

人的情来动摇我让我妥协。三天过后，她们就说还是报告队长，今天中午我们全组去站大厅吧！

这时我真正体悟到，念一正，恶就垮。我的身体越来越虚弱，整个人都变形了，皮包骨，肌肉萎缩，视力下降，除了上卫生间一天24小时躺在床上，邪恶不准我与任何人接触，只要我在卫生间，其他组都不能进去，有时在上卫生间的路上遇见同修，有的给我竖大拇指支持我的行为。我坚信师父，坚信大法，我不能呆在劳教所，我要出去证实大法。时常也感到非常的孤独、寂寞，我就背经文，来对照自己的行为是否有漏。一天我想起经文中有这么一句话，头掉了，身子还在打坐。我悟到必须开创修炼环境。修炼人在哪里都要炼功，于是开始打坐，刚把腿拿起来，邪恶就过来打我，有一个吸毒人员很同情我，她悄悄告诉我说晚上她值班时，她放哨，让我炼功。在炼功时我心里胆胆突突的，不踏实，总担心被发现。我突然又想起师父讲法，于是我悟到我要堂堂正正的炼功，可是每次刚把腿盘上，邪恶就打我，并把我捆在床上，同时我喊口号，它们就用封口胶带把我嘴封住，天天如此。每天查房报数，轮到

我，我就喊法轮大法好，来人参观以及上卫生间在过道里也喊口号，它们就用毛巾把我的嘴堵上。以至后来干警不進我们房间。报数时，在门外隔着玻璃点人数，它们害怕正义的口号。

有一天劳教所长派一人来问

我家里的电话号码，我也不告诉它们，接着管教科长来找我谈话，说所长已与我家人联系，让我吃饭，我给她讲真象并希望她能理解我。第二天把我调到另一个队。到了那里，炼功，发正念，喊口号，就没有人管了。可还有人来劝我進食。没过几天我家乡办事处主任和我单位两工作人员以及我爱人将我从劳教所接回家乡。我爱人来接我的机票由办事处和单位各出一半，我和我爱人回来的路费由劳教所承担。就象师父在《在大纽约地区法会的讲法和解法》中讲的“有个学员一路讲着大法真象、喊着“大法好”，不管带到哪儿，恶警说什么我都不听，你打我骂我再狠，我也就是这样。那个劳教所吓得赶快退回去：我们不要。因为它们想：我转化不了她，还影响一大片，（众笑）它们还拿不到奖金。（鼓掌）没有办法，那派出所那往哪儿留啊？没有办法，送回家去了。”

<h1>明慧周刊</h1>	海 126 号
	2004 年 6 月 10 日
<p>“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》</p> <p>“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》</p> <p>明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！</p>	

新闻汇编

重要时事	2
师父新经文发表：2004 年芝加哥法会讲法	2
明慧编辑部文章：<<警醒：走正我们的路>>	2
五月份被证实迫害致死 26 人 案情残酷	8
八国峰会 法轮功学员反酷刑展讲真象花絮	8
本周知悉 4 名中国大陆法轮功学员被迫害致死	9
大陆综合	9
海外综合	12
了解真象	14
世人觉醒	15
人心与因果	16

讲清真象 救度世人

没有光盘我自己学着刻	18
给刻录真象光盘同修的反馈	19
关于“遍地开花做资料”的一点建议	20
快速拼条幅的一种方法、挂条幅的建议与经验(三则)	22
技术交流：希望大陆读者利用动态网的简单访问功能	22

弟子切磋 整体提高

更加深入讲真象的意义	23
对同修的安全负责，就是对自己的未来负责	24
给走了弯路的同修的一封信	27
坦坦荡荡做好三件事	33
不动心	36
触及	37

大法绝不是常人社会的理论	38
心态端正慈悲度有缘 “法轮大法好” 福泽众生	39
破除人的观念形成的各种障碍	41
正法修炼故事与心得	
我正念闯出劳教所的经历	42

新闻汇编

明慧周刊 2004 年 6 月 4 日--6 月 10 日

重要时事

师父新经文发表：2004 年芝加哥法会讲法

明慧编辑部文章：<<警醒：走正我们的路>>

1999年7月邪恶迫害全面公开之后，为了讲清事实真象、揭露江氏集团通过国家媒体制造和散布的大量谎言，大陆大法弟子在严酷环境下自发的办起了上网点和资料点，从明慧网下载关于法轮功的消息和各类真象资料。五年来，大陆大法弟子办的资料点越来越多、层出不穷，许许多多大法同修长期默默无闻的、清醒的、坚韧的、不计个人名利的在资料点上做着自己作为大法弟子应该做的，努力纯净着自己、走着自己的正法修炼之路。这些同修在全球大法弟子共同证实大法、救度世人中起到了无形的、但却至关重要的作用。

然而，在资料点这种特殊的修炼环境、工作环境中，个别学

员一直用人心看待迫害，心目中把大法弟子的反迫害等同于常人的政治斗争，用做事对抗迫害而不是作为修炼人清除迫害；用做事代替修炼，而不是长期坚持做好学法、修心这些身为修炼人每天都应严肃对待和恭敬做好的本分。很多地区都有极少数几个这样的学员，因做出许多与大法弟子心性行为标准严重不符的事情而造成当地资料点被破坏，很多其他大法弟子被关押、有的甚至因此被迫害得过早去世。

根据现在已经查明的情况，资料点被破坏的原因复杂，但大都有打着做法工作的旗号做违反大法原则之事的现象。个别人在现代人变异的观念和人心的执著下，把肮脏的事当成了美好，根本听不得别人的批评意见。同时，其他同修也没有坚定抵制所有违反大法原则的事情，从而给个别人提供了市场，也给邪恶大规模破坏资料点和迫害大法弟子提供了借口。

本着为大法负责、为众生负责、为同修负责和为自己负责的原则，我们在这里严肃的指出破

事。

邪恶还疯狂的叫道：“站不住了吧（由于每天白天晚上面壁站立，从脚一直到腰都浮肿），快投降吧！写了‘三书’就可以分到组里和其他人一样正常的睡觉了。”邪恶采用恐吓、威胁、欺骗、伪善来动摇你，说你先写一个不炼功的保证书，本来劳教所就不能炼功，你写一个也没有关系。以后你认为不能写，我们就还给你，你把它撕了。这样你就可以进组里睡觉了。只要当时正念不强，邪恶就抓住这个漏洞不会放过，就会在自己修炼的路上留下遗憾。就这样一批一批的换犹太来“转化”我，它们使尽了招术都达不到目地，两个月后把我分到组里去了。

在强制洗脑的两个月中，我看到了自己在很多方面有漏。比如：有一次几个犹太把我带到一个僻静的房间，其中一个说，你想喊叫“法轮大法好”就在这里喊，如果你在众人面前喊，警戒队的听见了他们就会用电警棒电你，由于当时未悟到，在邪恶迫害我们的场所高喊“法轮大法好”威力是多么的大，邪恶是非常害怕的。同时自己也存在着怕心，以至于我每天在大厅面壁站立时都是消极的承受，没有用本性的一面证实大法。对于绝食的问题自己也有漏。由于精神与身体上的承受，担心因绝食身体虚弱会给自己修炼的路上带来损失。在面临犹太的“转化”过程中，被它们的伪善所迷惑。认为绝食会给常人带来很多麻烦，这

是不善。又开始进食，增加了自己的磨难。

分下组后，我所面临的是另一种迫害的形式，恶人不准我与任何人说话，我每走一步包括上卫生间都有人跟着，当时我身体虚弱，又没有钱买日用品，恶人也不允许我向功友借钱，610把我送到劳教所也不通知我家人，直到我写信给家里，他们才知道我的下落，并给我寄了钱，可是队长把钱扣下不给我，又不准我向功友借日用品及衣物。此时我常思考，我们的修炼是和正法联系在一起，难道就这样消极的承受吗？当我悟到修炼法轮功无罪，我不能把自己看作是一个劳教人员，必须正法。要跨出这一步也是很难的。于是开始了第三次绝食，同时不喊报告，不报数，不参加劳教所组织的任何所谓学习、劳动等。由于我不配合邪恶，恶警指使吸毒人员迫害我，在给我灌食时，用勺子把将我的口腔戳出血，牙齿戳松动，脸上、身上青一块、紫一块等。起初绝食的一个多月，邪恶的队长强迫我每天与他们一起到食堂陪着他们吃饭，后来我悟到，我不能去。队长威胁包夹说，如果我不去食堂全组人不准吃饭，都去站大厅。于是它们就由四个人把我抬着去，我一路上喊口号，吃完饭它们又把我抬回来，抬不动就拖着走，几条裤子都磨破了，抬回房间就开始打我，就这样一天三顿饭，抬去，抬回，有个吸毒人员劝我自己走，我不配合，她说她来背我，想用这种常

判断事物。其实我们做一件事的成功与否，并不取决于所用之方法或人之所能，而在于心的纯净程度，对法的坚定程度和用心程度。师父一再说大法弟子无所不能，我们却非要用常人的能力来判断事物的成败，可正是这千百年来形成的人的观念，造成了干扰，阻碍了我们的能力。师父《在2002年美国费城法会上讲法》中说：“常人后天生成的身体只是一个载体，人的肉身大脑上唯一能存在的所谓的思想，其实就是在人类成长过程中所积累的经验在头脑中形成的表面观

念，肉身的真正思想就是这东西。”那么当我们动脑子拼命去想什么的时候，是不是动的就是后天形成的观念了呢？而这些观念是什么时候形成的，自己也不清楚。也就是说后天形成的观念会阻碍我们的正念正行，会使我们怀疑自己作为正法时期大法弟子具有的超常能力。只有多学法，才能不断的破除这些观念和突破思想业力形成的各种障碍，从而突破自心和人中假象的束缚。

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2004年6月4日--6月10日

我正念闯出劳教所的经历

我是大陆南方大法弟子，2002年底被西北某市610邪恶人员从家里绑架，指证我往它们当地寄了真象资料，并带我到西北去对质，我全盘否定这一切，绝食抗议它们对我的迫害，多次提审都没有结果，3个月后它们说这件事与我无关，怎样把我接来，怎样送我回去，劝我进食。由于自己有漏，被它们的伪善所迷惑，就配合了邪恶。待我身体恢复了一些时，它们就把我送进了劳教所，非法判我3年劳教。在劳教所的这段时间，是对我在修炼过程中坚信大法，坚信师父的一次选择，到那里我所面临的第一件事就是所谓的“转化”。邪恶用尽各种办法叫我写“三书”（“保

证书、悔过书、揭批书”），强迫我看诽谤大法，诽谤师父的录像和书籍。我不看，它们就把我的腿和手捆绑起来，面墙而站，并在我耳边大声读污蔑、诽谤师父的书籍。长时间不让我睡觉，在身体，精神极度疲劳的情况下，对我进行精神折磨。无论它们怎么打我骂我，我守住心性就挺过来了，唯有不让睡觉，我觉得承受很大。我曾经和一个从劳教所出来的同修交流，他说在劳教所有一段日子他简直想自杀，当时我还指责他说师父在讲法中讲得很明白，自杀是犯罪，你怎么会有那种想法呢？他说当时承受不住，宁死也不被“转化”。此时我才真正体会到了他当时的心情，但我知道大法弟子是金刚不动的，决不会去做违背大法的

坏性较大的、具有一定代表性的几方面问题，不是为了给哪几个人定性，而是为了让做得不好的赶快清醒，为了我们大法弟子都能借此机会警醒、自省、归正，更加珍惜我们在正法时期修炼的万古机缘，共同精进。

1、违背大法原则搞集资的问题和滥用真象资料资金的问题

有个别人以做资料点工作为借口到处找同修要钱，还有的甚至用做资料的钱为自己私欲挥霍，这些都严重违背着大法的原则。

有的学员因手中存有做资料的钱，买东西时大手大脚、花高价、随意坐出租车，给资料点租的房因一个电话或其他事情就轻易放弃不用，一处租房金就达几千元钱，还不包括扔掉的生活用具和其它物件。

有的还抱着“做大法的工作可以花大法的钱”等认识心安理得。

其实冷静的想一想，修炼人都明白，大法本身不存钱不存物，只有修炼，这是金刚不动的。大法弟子做讲真象的事或者其他正法修炼中应该做的事，不都是为自己而做的吗？不都是自己自发自愿为救度众生而做的吗？大法弟子做的事都是大法弟子个体在证实大法的路上自己的事，严格的说，并不能称作“大法的事”；在面对迫害的特殊环境中，大法弟子个体省吃俭用拿来做资料的钱关系到大批众生的未来，那么作为一个真心修炼的人，自己自愿的站出来证实大法

讲真话，难道还要和其他同修甚至向大法讨价还价吗？这哪里还有大法弟子的心性和言行的影子呢？更何况，当地的资金来源其实是非常困难的，同修们生活条件好的大多也是靠工资生活，收入很低的更是一月攒不下几个钱……

2、长期忽视学法，以“热心”与“做事”取代心性修炼，无视大法的修炼原则的问题

比如，有些地区在原来的资料点被破坏之后，仅仅因为有些人有热心，就使其参与资料点的工作甚至成为新资料点“负责人”了。结果，有些人乱花真象资料资金，甚至找各种借口骗同修的钱，长期打着做资料、传资料的幌子干着违反大法修炼原则的事。还有些学员认为热心干事、做得多就是修得好，把修炼和做事混为一谈，常人心起来了，无法冷静清醒的维护大法的修炼原则。

有一个地区的例子很典型：某地第一批资料点从2000年初开始运行，2001年初被破坏，近十名同修被抓，损失资金十几万，全部被判重刑和劳教。事情的起因是一名资料点的学员自己花钱买了一台复印机，然后以高出市场的价格给同修复印真象资料。这与大法弟子应有的“真善忍”的言行标准严重不符，而周围的同修未给予抵制，还有一些人一直捧她，因其买了复印机并做了很多事而认定其修的好，以致这个学员飘飘然、理智不清的继续做着违反大法修炼原则的事情。

这些问题直接导致该学员被迫害。此学员在迫害下承受不住，又出卖了资料点的同修，造成资料点同修绝大部分被抓。

后来，当地又有一批同修带动了一大批学员走出来，并组成了第二批资料点，使当地讲真象的形式多种多样，大规模讲真象和揭露邪恶同时进行，整体讲真象的形势很好。随着资料点越来越大，很多学员的干事心起来了。

这时其中一名负责上网的学员（第一批资料点仅剩的核心学员）和一比自己年长许多的女学员发生暧昧关系。此二人长期不学法、不炼功。

当同修提出把他们分开工作时，该男学员竟离开资料点出走。此二人花费资料钱为自己的私欲挥霍，方方面面事情很多，且该女学员一直喝酒（这是真修弟子决不会有的行为，《转法轮》中有专门讲解），并领着该男学员一起喝。种种迹象表明，此二人在各方面都还离大法弟子的标准相差太远。但因该资料点只有该男学员会上网，其他学员怕其走了资料会中断，在求一时的工作方便的心态下没有按照大法修炼的原则办事。结果后来该二人都被邪恶抓走，由于没有长期修炼心性的道德基础，他们在邪恶的威逼利诱下出卖了资料点同修。邪恶利用这些详细的内部情况，采取电话监控、蹲坑守候、重点抓捕等手段，在短短三、四个月之内，将资料点的绝大部分同修全部抓捕，损失资金

十几万，被抓同修遭酷刑逼供后全部被邪恶找借口非法判了重刑和劳教。

上述地区的第三批资料点还是重复了前两批资料点的错误，在对待真象资料资金问题上没有走正，干事心很强，学法少。这批资料点又在运行一年后被破坏，被抓同修被邪恶找借口非法判刑，最高刑期竟达十二年。

3、个别人达不到大法弟子的基本标准

1) 私生活不道德的问题

某地资料点的个别学员违背大法原则，出现男女关系问题而导致三个资料点被破坏，五个有此问题的学员全部被抓。事情的表象是其中一个学员因一个相识的学员被抓而想花钱买通法院保释，结果导致自己被邪恶跟踪。一个多月之后，邪恶基本摸清了有关资料点和其他学员的地址。在此期间有学员曾经发现有恶警跟踪，但没来得及转移就全部被抓。结果实际被抓的人数近二十人，而不止是私生活完全不够大法弟子标准的那五个人。资料点和与其相关的学员、送资料的学员全部被抓，直到现在，该地区只能恢复市区外围的部分新经文和明慧周刊的供应，讲真象陷入低谷，向当地民众揭露邪恶更是难以开展。

师父在《转法轮》中告诉我们：“在历史上或在高层空间中，看人能不能修，看人的欲望、色这个东西很主要的，所以我们真得把这些东西看淡。但是我们在常人中修炼，又不是要你

纯属个人在目前修炼境界的一点见解，谨与同修交流，不当处请指正。借此，向所有不辞劳苦不畏险阻、竭尽全力救度世人的同修们致敬！

破除人的观念形成的各种障碍

文/德国大法弟子 清心

最近，在同修一句话的推动下，我终于突破了一个长期干扰我的障碍。说来也怪，我来德国多年，曾用德文写过一本硕士论文和一本博士论文，可不知何故，我总觉得自己的德文能力太差，不能翻译文章。当然理由也找得到：理科专业语法词汇简单，且重复性大，而修炼方面的词汇复杂，且不常用，当然难度大，等等。所以加上其他种种原因，尽管网站的翻译工作非常需要人参与，但我却从未做过。不久前，当我向协调翻译文章的同修推荐一篇文稿时，他建议让我来翻，我当即回绝了，可放下电话后，我左思右想不对劲儿，就又回电接下了翻译的工作。结果我翻译得很顺利，并非想象中的那样难，而且此后一直在参与翻译工作。不可思议的是，这么轻而易举就能突破的障碍，竟干扰了我这么多年。由此我悟到了一些法理，写出来与大家探讨，不足之处，请批评指正。

每个人在修炼的过程中都会出现形形色色的“干扰”，而这些“干扰”许多来自于自身，来自于旧势力为阻挠本次正法而强加于我们的各种观念和思维方式，给我们形成一种束缚，成为

证实法中行为上的障碍。使得我们有时做事缩手缩脚，认为自己能力不行，这不行，那不行。认为这事这样做不妥，那样做不符合常人状态，有时又会偏激。正法活动中，同修关系中，这些观念也起着阻碍作用。例如：今天身体不适，需要休息，这次活动不能参加了；淋了雨，脑中立刻出现要感冒了的念头；入睡晚了，马上会想，明天还有重要事，精力不好怎么办？或者是，这个同修今天没理我，说话不客气，咋回事，也许是……，凡此种种，都是人的观念在头脑中形成的固定思维模式，是人的理，解决办法也是用人的办法，它干扰着我们的正念。

作为正法时期的大法弟子，我们的正念足以消灭另外空间干扰正法的邪魔——这是我们每天发正念都在做的事。可是当我们具体的以常人形式做证实法救度众生的事时，却说自己做不了，没有能力，有各种顾虑。这不明显又是人的观念吗？“你们不想改变人的状态，从理性上也升华到对大法的真正认识，你们就将失去机会。你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”（《警言》精进要旨 108页）

我们抱着为大法负责的心，只要有这颗纯净的心，很多事情只要去做，就能做成。但是往往一碰到具体的事就又走了人的思维这条路，用人的技术、能力、知识、技巧、方法等等来衡量、

成熟的疑虑会干扰同修，影响了救度众生的大事。本想看看明慧上能否有就此在法理上的切磋，等来等去，倒是看到每日报道出来的世人因念颂“法轮大法好”而愈重病享福报的神迹越来越多。

助人的同修们做得高高兴兴，亲身受益的民众欢天喜地。一次又一次见证师父的洪大慈悲和大法的神奇，我也由此破除了一些观念障碍，在法理上有了更明晰的认识：师父无限慈悲，世人真心称颂“法轮大法好”即能得福报。这是在法正乾坤的伟大时代，大法救度众生的一种特殊方式和表现，是大法徒与世人应倍加珍惜的万古机缘。

故在此有一点想法希望与同修交流：师父的经文《再认识》中说：“……只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的是才是最好的事，才是最神圣的。”

我们在告知常人念颂“法轮大法好”的奇效时，一定要端正纯净自己的心态，真正度人的只有师父，一切神迹，源自于法，我们切不可生任何欢喜心或显示心。客观上，我们往往更有机会向身边的人弘扬大法的美好，过程中注意别被亲情带动，特别是

面对正在病痛甚至垂危的亲朋好友时要把握好，不纯正的心态可能反而影响了他们了解大法的实效。

身为大法徒，我们自己一定要清楚，“法轮大法好”决不是被利用来给常人辟邪或治病的口诀，而是大法在慈悲救度众生的表现，“法轮大法好”，话一出口，震动十方，真心者必得救度。

此外，不一定每个念颂“法轮大法好”的人都能在当前显出其得益之处，其中的因缘情况都是复杂的。师父在《转法轮》“治病问题”一节中明确讲到：“法轮大法修炼的弟子绝对不能看病。给病人念一念此书，如病人能接受，可治病，但对业力大小不同的人效果也不同。”（笔者注：此处的“不能看病”是指出了为了真正对病人、对学员负责，修炼中的人不要随便利用功能给病人出手治病的道理，并非不准学员个人到医院吃药看病。请没看过原著的读者别误解。）我们不可执著，不一定事事俱出现自己所冀望的预期奇效，向常人弘法时更应根据其具体理解接受力把握言语的分寸，不要被邪恶钻空子，造成常人的误解。条件允许时尽量向其详述大法真象，使之真正得以救度。

法，衡量着一切众生。无求而自得，能真正心生正念善待大法者，一定洪福无边，甚至埋下将来修炼的机缘。正是：心态端正慈悲度有缘，“法轮大法好”福泽众生。

完全杜绝它，最起码在现阶段，你要把它看淡，不能再象过去那样。做为一个炼功人就是应该这样的。凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”在《2004年芝加哥法会讲法》中师父说：“到目前还有的人在私生活上根本就不是修炼人的行为，这样的，无论你做的再多也不能圆满。”

即便对常人来说，在两性关系方面，历史上无论在东方还是西方，神给人制定的道德规范都是相当严格和明确的。即便有一次犯下此过，都会被社会公认为触犯神的戒规、伤风败俗，当事人往往终生难以洗清其因此造成的耻辱和获罪感。

然而，在人类道德已经下滑到已经没有名符其实的标准的今天，很多世人在这方面的正念已经丧失殆尽；包括幸运的在这个特殊的历史时期得了法的个别学员，因为长期静不下心来学法、学法不入心，长期用人心对待大法和修炼，在对名利情的执著心的驱使下，也仍处于一种不理智的道德败坏状态，不想自拔，不想用“真善忍”的标准提升自己的思想境界。这批人虽然属于极少数，但各地都有。

很多事实表明，这些人不符合大法弟子标准的心性表现与行为，不仅招致对其个人的严重迫害，而且给资料点、给地方讲真象工作、给清除邪恶以及救度世人的进展造成的损失是无可估量的！

2) 在学员家长期居住及吃喝拿要的问题

师父一再告诫我们无论做什么都要首先为别人着想，但是有个别学员因避免迫害而离家出走，却长期住到其他学员家里不走，完全不考虑对方家里的不便。同修劝其离开，其不但不警醒还反过来说同修应该放下执著。

还有的人利用同修的善良心理钻空子，吃、拿、要和骗取钱财，或利用自己传递资料之便挥霍真象资料资金，并向负责人索要钱财（借口有车马费、生活费、租房费、给孩子买衣服钱等等），有的协调人明知这个情况，却出于对人情的执著放纵其行为。

师父早在1997年6月就发表了《猛击一掌》一文，严肃指出和纠正过个别人的这种行为。师父说：“大法为了方便更多的人修炼，目前主要采取在常人社会中修，在工作或其它常人环境中磨炼，只有出家人才云游。可是目前有一些人打着大法弟子的幌子，全国到处乱窜，无故住在学员家里，吃、喝、拿、要，招摇撞骗，利用学员善良的一面，钻大法的空子。……为什么这些人不听我的话，全国到处窜，为什么吃、拿、要学员的东西却要叫学员把心放下，这是我教他的吗？更有甚者，在学员家一住就是几个月，这不是明目张胆的干扰破坏学员修炼吗？我想这些人必须把所骗吃骗拿的如数赔偿，否则大法不容。”

3) 执著自我，制造和激化矛盾的问题

有的学员因执著自我、固执己见，对批评自己的同修进行排挤和干扰，有意无意的制造隔阂，还把《明慧周刊》中的文章作为攻击其他同修的工具，造成工作中不能协调甚至矛盾激化。

有的被人心带动，完全是常人闹矛盾的心态和言行，背后攻击批评自己的同修和协调人，甚至造谣说同修和协调人是特务。在中国大陆的邪恶迫害下，有些学法修心不扎实的学员对“特务”二字很敏感，宁可信其有也不信其无，而不是以法以心性衡量一个学员，因此这种恶意的散布，给资料工作造成的破坏是恶劣的，加重了环境的复杂。

4) 自心生魔、不修口造成安全漏洞的问题

有个别学员不按照大法的 requirements 要求自己，长时间不学法或学法少、不炼功、不重视发正念。平时自以为修得高，用天目看同修，说同修如何如何。有的自心生魔，被干扰得理智不清，称自己天目开了，“开了悟了”云云，称在学员中只有他才能看到真象、实质。他们这些明显不符合合法的状态，却还能蒙骗一些执著心强、人情重的也是学法不深的学员。

有些资料点的学员不修口，不注意自己的安全，也不考虑他人的安全，随意将资料点的情况泄露出去，同时还将知道的上网点同修的情况告诉别人，使当地不是资料点直接工作人员的不少

人直接知道了资料点的地址，无形中给资料点的安全和真象工作造成很大漏洞。

4、警醒

几年来各地资料点经受的教训和损失太多太深刻了。回想起来，旧势力黑手钻空子就钻了三个字：名、利、情，出现问题的人都是因为执著“名、利、情”而酿成大错。

造成这种情况的一个重要的原因是因为资料点与其周围的学员心性修炼跟不上，又长期不重视学法，大家没有真正对照大法各自向内找，吸取上次资料点被破坏的教训。

有些学员表现得很不冷静、不理智，出事前不听劝阻，出事后根本不严肃的向内找，而是简单的归咎于某个工作环节做得不够好，认为那个环节的工作做好就行了，等于否定了大法弟子证实大法时所必需包含的心性修炼的因素。

实践证明，干事多少无法取代修炼，热心同样也无法取代心性修炼。无论是谁、做了多少事，长期不按照大法的标准严格修炼自己的心性，都难以避免带来方方面面的问题和损失，特别是在中国大陆那个严酷的环境中。

一个大法弟子无论其做了多少讲真象的事，都是作为一个正法时期大法弟子应该做的；但如果做了大法弟子绝对不应该做的事，比如毁坏了某个地区的讲真象环境、出卖了大法弟子，甚至造成大法弟子被迫害致死，因此

把大法等同于常人社会的理论了，等同于常人社会的宗教了。错误的认识和观念给证实法带来不便，这是我从自己和同修那里看到的。

心态端正慈悲度有缘 “法轮大法好”福泽众生

文/大陆大法弟子 祥瑞

早有同修在明慧上介绍洪法心得，让世人念颂“法轮大法好”，并见证了许多有缘人果然因此得到福报与平安，甚至重病痊愈。较长时间以来，我个人对此持默默的观望态度，也在法理上反复思考衡量着。

我绝对相信大法的神奇与威力，也知道每个真正明白了大法真象、能支持正义的善良人必将得到无限福报和美好的未来。只是，我对某些情况下的事例感到困惑（当然我对其过程的了解仅限于网上登载的简单文字描述）。如：一同修看到路边有个人正肚子痛，就走过去让其默念“法轮大法好”，很快那人就好了；又或者看到一陌生小孩扭了脚，就告诉孩子念大法好，于是孩子能跑能跳的离开了；而更多的例子发生在危重垂死的病人身上，这些往往是我们学员的亲朋好友，当听说谁谁不行了，学员就急急赶过去让其人念颂“法轮大法好”，神迹一再出现，真的有很多人因此在命悬一线之际重获生机甚至康复。

我丝毫不怀疑这些奇迹的真实性，也珍惜同修们苦心救度世人的每一分努力和成效。我当初

的顾虑主要在于：如果仓促间或其他条件所限，在没能讲清大法基本真象之前，轻易的叫常人念颂“法轮大法好”，其人在病痛中为自救而称颂是否源于真心？在其中的同修是否会掺杂为人治病的心？（注：不是大法不慈悲，我们是修炼的人，大法弟子不能象气功师那样利用功能给人治病，帮助世人明白大法的美好殊胜才能使其真正身心受益）正法时期的大法弟子，我们的每一步都必须走正，大法的洪传不是为给常人治病的，任何情况下大法的原则不可改变，特别是对危重病人或精神不正常者，是我们一贯在洪法中非常谨慎对待的。为常人解除病痛而高兴的同时，不能忘记维护大法修炼原则是弟子的首要责任。

我自己一个深深的顾虑还在于：“法轮大法好”这五个字不仅仅在我心中、在每个大法弟子心中，在整个宇宙间都是最神圣光明的。当我们告诉世人“法轮大法好”时，真的是在把一件最伟大最庄严的事实告诉他们，把大法赐予的无限生机赋与了他们。加之我个人修炼状态和生命特点所限，我似乎真的没有办法走到某个正在肚子痛脚痛的人面前，直接告诉人家念“法轮大法好”就不痛了，我生怕轻怠和委屈了这五个字——当然如果我本来就要向其讲真象，那我会怀着欣喜而祝福每个明晓了真象的人解脱病痛困苦。

一直不敢向明慧投文就此困惑请教同修，实在是担心自己不

的时候感到周围的环境不和谐或自己较懈怠，那时真的不是别人怎么了或周围的环境怎么了。其实就是自己的问题，就是自己还没去掉的人心在起作用，就是没有真正去触及自己心灵的深处，没有去面对和解决实质上存在的问题。

一旦自己愿意触及自己真正的问题了情况就开始变，这是真的，因为此时的思想符合大法对修炼人的要求，是真的看自己，真的愿意从这方面修炼上去。

大法绝不是常人社会的理论

文/大陆大法弟子

有一天一位同修向我谈起近几年的修炼和证实法的情况时说，“理论是理论，现实是现实”。对此，我当即指出这种认识的错误。这位同修曾经被邪恶陷入牢笼，经历过魔难，也目睹过其他同修所遭受的严重迫害。想到自己也有过类似的经历，对同修为什么会有这样的说法不禁产生思索。显然这种认识混淆了大法和常人的理论。师父在《论语》中对这一问题就已经明示过，弟子们在修炼过程中也证实了大法绝不是常人社会的理论；当然，这位同修的潜台词也反映出自身感到修炼的差距。

那么，是什么让这位同修产生前面所述的常人观念呢？一位在邪恶的迫害之下仍然坚修大法的弟子又为什么会混淆这一原则认识呢？回顾自己的修炼经历以及出现过的相同疑惑，找找原因发现：

第一，是因为后天形成的观念隐藏的很深，它时时在钻修炼者的空子，干扰着正悟。由于常人自小识字学习，形成了“理论”和“实际”的观念。如常人一般说“理论联系实际”，使得常人根深蒂固的认为书本上的内容是经验的总结，是系统的理论，这些理论知识只有经过实践的检验才是真理。修炼的弟子如果不能根除这种观念，就会错误的认为大法也是知识和理论，自己就隔绝了大法的内涵，也无法认识大法的超常。旧势力甚至钻你的空子让你主动接受它的“考验”、“检验”，直至毁掉你。

第二，是因为学法不深，有时出现“不见不信”“有没有”“信不信”的疑惑，导致不能正悟。当魔难来时，没有向内找，指望出现神迹，结果白纸黑字依然平静如水，误认为大法真的是常人社会的理论。

第三，在修炼过程中，有时磕磕绊绊，不尽人意，出现挫折感，对照大法弟子的要求，时有自责内疚，有时甚至渐成执著，觉得自己差距很大，出现常人的观念，认为“理论是完美的，而现实总是不尽人意”。

第四，虽然是7.20之前得法的，但在证实法中由于多种因素又出现“病业”形式的魔难或其他形式的魔难，使自己深感人的观念竟躲藏的很深，在认识到问题的同时，有时又闪出“实践和理论还是差的很远，做起来很难”的念头，闪出“大法也许是一种精神信仰”的念头，这样又

而对正法犯下的罪业却是如山如天、难以偿还的。违反大法原则去做的学员实际上既害了同修又害了自己。

该警醒了。违反大法原则的当事人一定要静下心来好好学法，从此学好法，好好修炼自己的心性，走上一条正路，这也是能否真的珍惜自己、珍惜大法、坚信师父的体现。其他的学员，也应该好好找找自己，看为什么这些事发生在自己的周围，看看自己的言行是否也有基点上的偏移，有哪些修炼的基本问题还没解决，赶快提高上来。正法不会永远继续下去，机会不会永远都有，“勿迷世中执著事 坚定正念 从古到今 只为这一回”[1]。我们大家一定要珍惜啊。

5、建议

1) 站在正法修炼的基点维护大陆资料点、上网点的稳定运行

(<http://www.minghui.org/mh/articles/2004/1/26/65886.html>)

尽管邪恶在没有被最后彻底清除之前还在行恶，尽管资料点的建立和运行中有许多困难，尽管我们救度世人的使命还很艰巨，但宇宙大法对大法弟子的纯正标准是金刚不动的，不会因为眼下暂时的困难就从修炼方面降低要求。

那么，我们对做资料点工作的大法弟子，也应该有明确的心性要求——一定要是一个真修弟子的心态才能参与大法弟子上网点、资料点的实质性工作。修炼状态不行的、或者一段时间内修炼跟不上的，大家都可以劝其退

下来，静下心来学法一段时间，少息自省添正念 明析不足再精进”[2]。

师父早在1996年6月就讲过，“一个修炼者就是一个去常人的执著心者”[3]。个人修炼时期，“各地辅导站、总站及学会为大法负责，有权更换一切辅导员及分站长，所以有时会根据不同情况替换负责人。因为负责人首先是个修炼者，是来修炼的，不是来当头目的，所以一定要能上能下，叫当负责人是为修炼，不当负责人同样修炼，如替换下来的人心里过不去，那不就是执著心在起作用吗？这不正是去那颗心的好机会吗？如此，还是心放不下，正说明换下来是对的，执著于当负责人本身修炼日地就是不纯啦，所以我提醒弟子们哪！你们不可能不去此心而圆满的。”[3]在正法修炼时期的今天，因为资料点（个人资料点除外）工作的影响远远超越了个体修炼、个体证实法，大法弟子办的资料点应该把心性作为衡量每个学员是否适合做资料点工作的标准，资料点应该作为一个整体体现出大法修炼者的心性境界。这是对其本人负责，也是对资料点负责，对当地民众负责。

2) 资料是真象工作的关键环节，是大家的共同责任

资料工作其实不是受教育程度高、懂计算机技术的学员的特权，大法弟子只要念正、用心，其实想学什么都会很快，障碍和局限自己“不敢学”和“学不会”的是个人在常人中养成的观

念和思想业力。以与明慧网的“单线联系”为特征的“遍地开花”，并不是可望不可及的，关键是大家是否能够突破自己，下决心去做。大法中有我们所需的一切智慧和力量。

同时，即便不直接做资料点的大法弟子也要起到维护法的作用

，不给违反大法原则的做法提供市场。杜绝以热心、干事多少取代心性修炼，不要把常人的做事能力、技术水平作为资料点的用人标准，以避免给当地讲真象带来方方面面的问题和损失。

3) 再次强调小型、众多的“遍地开花”资料点原则

明慧编辑部长期以来一直强调，建立资料点要以“遍地开花”为原则，因为这来自于大法“大道无形”的原则，而且这其实是师父的要求。

每个大陆学员都站出来用心做资料、反迫害、讲真象，那么邪恶就无法集中迫害少数几个大法弟子，无法通过破坏少数的几个资料点来破坏整个地区的大法工作。如果我们每个家庭资料点、个人资料点的大法弟子都自觉的在讲真象救度世人的特殊修炼形式中不断的提高自己的心性，那么我们就不在清除迫害、破除了旧势力的安排吗！

* * *

让我们本着为大法负责、为众生负责、为同修负责和为自己负责的原则，互相提醒，珍惜我们在正法时期修炼的万古机缘，共同精进，走正我们的正法修炼

之路。

明慧编辑部

2004年6月5日

[1] “元曲 梅”，师父著《洪吟》（二）

[2] “理智醒觉”，师父著《洪吟》（二）

[3] “修炼与负责”，师父著《精进要旨》

五月份被证实迫害致死 26 人 案情残酷

根据明慧网资料统计，在刚过去的五月份，又有26例无辜法轮功学员被迫害致死案例通过民间渠道被证实，致使被迫害致死的法轮功学员人数增加到973人。五月份内被证实的26例迫害致死案例，分布在全国十五个省、自治区和直辖市。在被披露出的26例死亡案例中，10位法轮功学员于2004年内被迫害致死，其中4位死于刚刚过去的5月份；50岁以上的年长者占57.7%，妇女占61.5%；年龄最小的是年仅20来岁的贵州省贵阳小河大寨村周荣，最长者是70岁的甘肃省武威市双城镇张财厚；其中两位老年女性法轮功学员被警察活活打死，她们是新疆退休教师62岁的赵小平和四川广汉市60岁的曾令秀。

八国峰会 法轮功学员反酷刑展讲真象花絮

为期三天的八国峰会（G8）今天（2004年6月9日）继续在乔治亚州举行。为了让更多人们都来了解正在中国发生的、已经持续了近五年的对法轮功学员的残

炼人的基本风貌。

修炼中我体会到，在修炼未结束之前，因为还留有人心，还是会有很多动心的时刻，但总的趋向是心态越来越平静、稳定、祥和，才是正确状态。而且在正法修炼中，只要一动心就发现，一发现就毫无保留的向内找，找到了就发正念清除，修起来是很快的。古往今来恐怕没有这么好修的了，因为师父确实实什么都给我们了、能做的都为我们做了，剩下的就等我们那颗时刻记着修、想修、坚定的真修下去的精进之心（正念）。

同时也只有我们心性不断的提高上去，修到师父希望我们修到的高境界中去，我们才是在彻底破除旧势力的一切安排。从三件事的角度说，只有我们在做的过程中注意心性修炼，才能真正做好三件事，否则做到一定程度就象例行公事一样，或者事业心、干事心起来了，或者感到力不从心、到了极限了，或者贪图起安逸来了，甚至在名利情的带动下出现更不符合正法要求的言行了，这些一定会阻碍自己完成大法弟子的重大历史使命。而当我们真有这样坚实的修炼基础时，在任何艰难环境和矛盾面前，我们一定都是最冷静、理智的，绝不会对大法产生任何疑惑和动摇，因为我们时刻就在法中修着，我们与大法是溶合在一起的。也只有学法修心带来的修炼上的突破，才能让我们从根本上突破做三件事过程中的一切干扰和阻力。

当然，大法弟子的这种不动心（不为外物带动）是修出来的，不是人为的装出来的，不是表面上没反应心里很过不去，不是不听别人的批评意见，不是听了别人的提醒无动于衷、不向内找自己；也不是象有些常人想的，不动心就象木头一样，麻木冷漠；而是一种真正的包容、宽洪与理性。修炼人达到这样的状态，会真正从根本上对别人负责、善待他人，会具有真正的冷静、理智和智慧，因为这是修炼人本质的自然体现，是神性的体现。

触及

一共同精进，更加冷静、清醒、成熟

文/大法弟子

近来，我看到一个问题，自己为什么没能够真正体会到提高和质的飞跃，为什么自己没有真正的改变，是因为自己没有真正的去触及自身存在的问题，还在滋养那些败物和变异的东西，自己还不察觉。没有好好看看自己到底哪里不符合法的标准，还在用自己固有的一套行为和思维方式去做，就是还在旧我的套路里生存。

但是不正的东西，不符合法的标准的东西真的能够触及到，能够去正视，能够去面对，能够去修正就在改变。实质的根上的问题解决了，里面变纯净了，表面的自己和周围的环境也随之改变了。

这也使我明白了，为什么有

赋予的三件大事，更清醒理智的
走好自己的正法路。

不动心

一 共同精进，更加冷静、清醒、
成熟

文/一言

“在任何艰难的环境下，大家都稳住心。一个不动就制万动！”（《在美国中部法会上讲法》）这是我们很多大法弟子都熟记在心的，师父在99年720即将到来时在芝加哥法会上讲给我们的。在过去的五年中，在邪恶的迫害中，我们都知道面对邪恶不能妥协，环境再艰难险恶我们也要坚修大法，一修到底。这几年来，我们许许多多大法弟子都在这个层面上凭着坚定的信念走过来了。

最近一段时间忽然体会到，还在大法中修炼并不等同于自己每天都在修炼；每天做大量的大法的工作，也不等于自己每天都坚定修炼了。除了在修不修大法的考验面前不动心，上面引述的这段法也是衡量和指导我们日常修炼的。

比如我们很多学员都经历过的：看到别人在某些方面很执著，或者看到别人有不好的言行，自己马上敏感，或者心生不满，甚至事后一想起来都不舒服、愤愤不平。其实这正是自己流于常人的时刻，因为此刻自己的心被自己眼中的别人的不是带动得太厉害了，根本看不到自己的动心，更想不起来找找自己为什么那么动心。这时的思路不是

珍惜机会修炼自己，清除自己的执著和因此产生的不好的物质从而提高心性境界，而是顺着常人的观念和思路，把它当成做事中的麻烦，或者实现自己工作计划的障碍了。也忘记了什么是真正的对别人好，怎样才能做到对别人真正的善。

冷静下来想一想，别人表现出的执著不是我们不修自己的借口啊，相反，师父告诉我们修炼人遇到的任何事情都不是偶然的，都有自己修炼提高的因素在里面。其实无论是旧势力钻空子，还是我们同修之间因为各自的执著而人为的带来的麻烦，都可以用来作为我们提高心性的阶梯。

作为修炼人，还有太多不应该动心的地方，比如在大法工作中自己的计划被突然打乱了，感到超过预期的压力了，被别人批评了、指责了、冤枉了，甚至被人骂了，自己的错误呈现在众人眼前了，感到别人不支持不体谅自己的工作，还有当常人中“名利情”的诱惑来了，同修、家人、朋友恭维自己了、或者不理解自己了，讲真象时家人反感了、出言不逊了，等等，这些时刻，如果真能把自己当成大法弟子，这些都是我们修炼提高的阶梯，也就是说，在矛盾面前修好自己、修得不动心应该是无条件的，不分巨细，不管外来的是铺天盖地的邪恶压力，还是生活工作中的每一个貌似偶然的诱惑与冲击。不知道这是否能叫做修炼的基本功，反正这些很能体现修

酷迫害并帮助停止这场悲剧，来自美国各地的法轮功学员们继续在开会地点附近的布鲁斯维克市等地举办活动，向民众讲真象。天一直断断续续的下着雨，但学员们在雨中坚持炼功、打横幅、反酷刑展览。

法轮功学员用真人演示酷刑展、图片展板和炼功等方式向世人讲述江氏集团对法轮功学员的迫害，引起了媒体的广泛关注。

萨瓦纳晨报6月9日报道，星期二，法轮功学员在萨瓦纳（Savannah）和布鲁斯维克（Brunswick）市举行了请愿活动。大约有15名从亚特兰大来的法轮功学员在萨瓦纳雷诺广场（Reynolds Square）炼功。他们计划在峰会举行期间每天都来这里请愿。学员们的周围陈列了法轮功学员在世界各地请愿的30至40幅图片。

报道说，在布鲁斯维克市，大约有40名身穿黄T恤的法轮功学员在眺望公园（Overlook Park）旁的17号公路附近进行请愿。他们手举横幅和图片展板，并散发材料，谴责中国政府酷刑折磨和杀害学员。

报道表示，图片上展示出人们被毒打致死、生冻疮的指头、被打断的肢体和烧伤等画面，学员们说这些都发生于劳教所里的酷刑折磨。

布鲁斯维克市市长参观了介绍法轮功在中国受迫害的图片、刑具后，就立即去了市广播电台的脱口秀节目向人们介绍法轮功学员的反酷刑展。市长介绍之

后，一些市政府官员和警察等陆续来到法轮功学员的活动地点参观。

本周知悉 4 名中国大陆法轮功学员被迫害致死

何少怀，男，53岁，家住四川省射洪县金华镇兴隆街水泥厂综合楼3单元四楼1号。03年9月15日在射洪县看守所被迫害致死。

李震，男，现年52岁，原湖南省湘潭市科委器材公司经济师，家住雨湖工人新村社区，1997年修炼法轮大法。2000年2月上京护法。2002年2月因传递真象资料被湘潭市国安局非法绑架打伤，并判劳教2年，被湖南新开设劳教所拒收，家属交纳3000元保证金保外就医。于2004年5月26日上午9时含冤去世。

陈晓芹，河北保定地区安国县南楼底乡八方村大法弟子，因患癌症晚期，被医院判了“死刑”，之后得法，炼功不久疾病消失。99年7月20日以后，多次进京证实大法，在2001年春，被送到保定劳教所迫害，最终被迫害致死。

王娟，37岁，河北定州市大法弟子，被定州市610抓走，同时被抓的还有另外四位学员，他（她）们在狱中拒绝放弃信仰，分别被判4-12年。2004年4月26日，王娟突然死于保定市满城县监狱中。

大陆综合

◇明慧网2004年5月28日刊登

的“真象光盘：风雨天地行”中部分措辞和引用数据有误，**更新版**已于6月6日发表，请读者继续下载。其中片头和第一、二、三、四、六专题部分已经更新。

◇**请维护大法的完整**；最近有同修将一本《转法轮》装订成三本（即：第一、二、三讲为一本，第四、五、六讲为一本，第七、八、九讲为一本），发给常人。很多大法弟子认为这样不妥，无论什么理由，都不应改变《转法轮》的完整。

◇**建议加大向教育系统讲真象的力度**；5月16日—17日两天，中央电视台和中央广播电台相继报道了江氏帮凶陈至立要求在教育系统内大力推行毒害青少年的政策。

◇**北京**近日有多名大法弟子被绑架，并被挟持到远郊区县进行强制“转化”。邪恶分子多采用便衣在单位叫领导将大法弟子骗出，强行挟持，之后才通知家人。有许多明白真象的群众看到后高喊“不许抓人”。望北京弟子加强正念，共同抵制邪恶的迫害，不给邪恶可乘之机，更好的做好讲清真象的工作。

◇**最近长春市绿园区教育系统**在中小学生中以“反×教”教育为借口，发试卷，并附答案，其中有4—5道题污蔑大法内容，同时发放光碟，内容也为污蔑大法的，光碟发放到每个班，试卷发放到每个学生。其中八十七中学已于5月26日强迫学生答卷，于5月27日强迫师生看光碟。目前还不清楚其他学校的情况。

望长春大法弟子紧跟师父正法进程，做好“三件事”，重视每晚整点发正念，挽救大穹众生。

◇**据内部消息，北京市**610歹徒与密云县县委书记夏强正在谋划，以密云为试点举办洗脑班，洗脑班针对被非法登记在册的法轮功学员进行新一轮的洗脑，并计划对这些学员进行抄家。

◇**吉林省长春市**的邪恶集团现在宽城区长盛小学做试点，向学生灌输诬蔑大法的言论，毒害学生。如果实施成功将大力扩展邪恶势力范围。

◇**内蒙古赤峰市**邪恶的610，在赤峰市委宣传部、政法委、教育局、文化局的支持下，由赤峰市喀喇沁旗乌兰牧旗文艺团在全市12个旗县区（包括平媒、元电）巡回演出诽谤大法的节目，演出到7月末结束，主要毒害中小学生、农牧民群众、机关干部。

◇**石家庄**北郊监狱（石家庄第四监狱）关押着100多名大法弟子。监狱的教育处是邪恶迫害大法弟子的主管部门。新关进来的大法弟子，都要经历所谓“转化”，不转化就不让睡觉，给大法弟子精神上造成严重的摧残。恶警还指使刑事犯酷刑折磨大法弟子。

◇**云南昆明市**西山区610、国安5月31日开办洗脑班，由于来自各方面的抵制，包括一直配合610做洗脑的曾放弃信仰的人也纷纷表示不再配合，被迫去洗脑班的大法弟子寥寥无几，结果不法人员把昆明市制药厂未炼法轮功的潭泽生也强迫到洗脑班，理由是

们是否能够突破怕难的这颗心。只发我们有自己建立资料点的愿望，在师父的安排下我们一定会实现的。

以上是个人体悟，不当之处请同修慈悲指正。

坦坦荡荡做好三件事

文/湖北黄石市大法弟子

师父《在亚太地区学员会议上的讲话》中有这样一段法：

“我这个当师父的是不能落下一个弟子的，我告诉你们，所以作为负责人来讲，你不能给我落下一个弟子。”想到师父对我的一再点化，不觉泪水涟涟，再一次被师父的无量慈悲深深感动。

7. 20后，我市大法弟子形成一个整体，“坚修大法紧随师”，（《洪吟（二）》“心自明”）特别是做证实大法、救度众生的事非常主动。

后来由于部分同修放松了学法，起了做事心和怕心，让邪恶钻了空子，造成资料点被破坏，一些联系人和精进的弟子相继被抓，整体配合证实法的大事一度处于低潮，资料来源紧缺，互相之间联系不上，众多弟子只好在家学法炼功，见不到师父的新经文和大法网站文章；国内、外大法弟子证实法的大好形势一概不知，时间一长，少数学员慢慢对正法修炼产生一些误解：有的认为发正念铲除邪恶是否有点不善？有的认为迫害的形势这么严峻是否是要我们密修？有的认为到高层次修炼都是无为的，师父下的机制都是自动的，可以不用炼功等等。但大多数弟子也知道

我们地区状态不对劲，也只是干着急、没办法，我当时也基本上处在个人修炼之中。

今年二月的一天凌晨五点左右，我做了一个真真切切的梦：几个人将我关在一间房内，我想不能让他们关着，我得出去。此念一出我就从窗户里一下子跳出来了。接着眼前出现一幅草绿色湖北省地图，图面上流动着晶莹剔透的液体，液体流向秭归县境内就不动了。醒来后一直在想这个梦，又到同修家与他们一起切磋，大家一致认为：旧势力想困住我们，阻止我们证实大法，而师父看着我们的消极状态着急，盼我们走出人来证实大法、救度众生，盼子归（秭归）啊！

家里人见我白天跑东家走西家与炼功人接触，夜晚又出去散发资料，就又着急来对我进行干扰，我心里明白这是旧势力在捣乱，无论怎么向家人讲真象，他们还是着急我的安全和怕我抓着后罚款，家里负担不起。于是，我在增加发正念次数、更加慈悲理智的向家人讲清真象基础上，又连锁式的把同修们一个个找回来，陆续恢复师父留给我们的集体学法、炼功环境。近几个月来各地每次需要师父经文和明慧周刊的数量都在急增，大家以法为师相互学法切磋，澄清了修炼中的各种误解，清晰了自己的使命，越来越多的人主动协调配合的做着揭露当地邪恶、讲清真象、救度众生的事。通过静心学法，大家不断的放下怕心和互相猜疑的心，坦坦荡荡的做着师父

实想想，哪一样不是师父给的，哪一样不是在大法中修炼才得到的，有什么可显示的呢？重温师父《转法轮》“周天”中讲到：

“有个青岛学员，午休时室内没人，他在床上打坐，他一打坐就起来了，往起颠得很厉害，一米多高。起来之后又落下来，咚咚来回颠，把被子都颠到地上去了。有点兴奋，也有点害怕，颠来颠去的颠了一中午。最后上班打铃了，心想：可不能叫人看见了，这干什么呢，赶快停下来吧。停下来了。这就是为什么老年人能把握得住。要是年轻人，打上班铃了，都来看看，我飞起来了。人不太容易把握自己的显示心就在这儿：看我这功炼得多好，我能飞起来。他一显示就没了，不准许这样存在的。这种事情很多，各地学员都有。”负责资料点工作的大部分是年轻人，这问题一定要注意！

有一个时期，资料点同修有这方面特别执著，当师父讲法发表，大家赶紧印出来，就怕认识的同修从别的资料点拿到师父讲法，这是怎样的一颗心？我们应该为其他同修能提供资料而欣慰才是，因为有能力做资料的同修越来越多了。

做资料，不要盲目印资料，一定要根据同修需求做，听说有个资料点每天做资料到晚上2、3点，严重影响着学法、炼功，这可是个严重的问题。

最好能达到没有集中资料点，而人人都是资料点，不管是资料还是光盘资料点，只做几份

就行，使之作为原件在同修中间流转开来，有能力的同修再使之变成几十份、几百份，减少资料点压力，也使我们变成金刚不破的整体，减少同修对资料点的依赖，发挥同修整体作用，让邪恶针对资料点进行破坏的阴谋无法得逞。

对于家中无电脑的同修，可购买一部带复印功能的传真机，必须使用普通纸直接打印的，而不是使用热敏纸的型号（对材料清晰程度有影响），在经济较发达的地区，传真机普遍使用，一般不易引人注意。但在国内直接向其他传真机用户传真象资料不能保证安全，这里只建议用传真机复制真相资料，以满足自己对资料的需求，而真相资料的原件则由资料点的同修提供。

对于家里有电脑，但不具备上网下载资料的同修则建议购置一台带复印功能的打印机，并在电脑上安装一台刻录机，从资料点或有能力的同修处获取真相光盘的母盘及真相资料的原件，自行建立家庭资料点。

对于上述两种情况的家庭资料点，用多少资料就自己做多少，随做随用，只要能满足自己及身边的几个同修的使用，平时只需保存好资料原件及光盘的母盘即可。

如果可能大家可以从懂技术的同修那里获得技术支持，使自己成为一个能独立下载资料，并编辑制作资料的资料点，正如其他同修曾提到的遍地开花。其实掌握技术并不难，难的是我

他写了一篇《我伴随着“法轮功”妻子走过的岁月》发表在《明慧网》。

◇河北高阳劳教所女子中队第五大队一直采用高压酷刑洗脑，被劫持在全省其他劳教所的坚强不屈的法轮功学员被送往这里。为了追求“转化第一”的名利，得到上级的巨额奖赏，劳教所恶警不顾一切的进行邪恶迫害，采用电、打、拧、“蹲茅坑”、撒辣椒、杀小绳、不让睡觉、开水灌嘴、用烟头烧、用大钉子钉手背、用竹签子钉手指、挖大坑把学员扔里头然后填土、往猪圈里扔、在雪地里冻着、强迫插鼻管灌食、侮辱、另外还有超体力劳动等等。

◇2004年5月26日晚，吉林省延吉市大法真象资料点被破坏，现已证实资料点所租用做资料的3个地点全部遭到破坏。被非法抓捕的大法弟子现被关押在延吉市某派出所。被抓捕的大法弟子已知姓名的有：蔡福臣（男）吉林省龙井市大法弟子，曾多次被非法关押和判劳教；李梅（女），和一姓高的大法弟子，其余学员姓名有待了解。

◇浙江绍兴地区不法人员正在新昌县梅渚镇波尔山庄办洗脑班，已经持续近一周，多名法轮功学员被抓。浙江地区的恶警最近不断到学员家干扰。请当地大法弟子在加大力度讲真象，揭露当地邪恶，制止恶行，并发正念清除迫害。

法轮显现鼓励我

2004年3月8日上午10点钟左右，我正在地里干农活，当我伸起腰转脸向后看时，忽然斜上方的天空出现了一个象十五的月亮，又白、又亮、又圆的法轮，法轮慢慢的飘着。我开始还没反应过来，以为是哪儿飘来的什么球（因为我是锁着修的，以前没看见过）。我仔细的看，有的圆圈里面有万字符、太极，有的圆圈里面象S形的，有的象O形的，有的象英文形的，还有叫不上名的。有的两个圆圈互相绕着串在一起，一串三个，一串五个、七个……无数个。象水晶似的透明，洁白耀眼，非常漂亮。再看，我周围上下到处都是，象飘飘的雪花一样，无数、数不清的法轮布满天空，往东、往西、往整个大地上飘落。我看着、看着，心里一阵酸楚，眼泪几乎要掉下来了。我知道这是师父的慈悲，让我看到满天的法轮是鼓励我们大法弟子，叫我们知道时间紧迫，叫我们要抓紧分分秒秒的时间，扎扎实实的做好师父要求的三件事，利用一切可以利用的机会，更好的讲清真象，救度众生。

本周 870 人声明强化洗脑作废

本周870人，突破大陆网络封锁，在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

海外大法弟子正法行

2004年的5月26日，年仅四岁的法轮功小弟子法度和她的妈妈戴志珍应邀来到**挪威首都奥斯陆**一所小学，向师生们讲述法度的故事以及法轮功被江氏集团迫害的事实。校长将一只玩具鹿和一张挪威音乐音碟送给了法度。几天后，这个学校一个班级的孩子们开始制作一个大型的儿童营救儿童的牌子，他们还将专门安排二节体育课，邀请挪威的大法学员去教功。

2004年5月31日中国贸易部长薄熙来到达**阿根廷**访问，薄到达之前，阿根廷法轮功学员们将薄迫害法轮功的真象资料送到了外交部及各媒体。6月1日，学员们来到外交部正对着大门打出了中文和西班牙文的“薄熙来灭绝种族”及“法办薄熙来”的横幅，阿根廷保安和警察都支持学员，便衣警察都接下了真象资料。有学员进入会场参加了会议，很多人都在看印有薄迫害法轮功事实真象的简介。

“2004年渥太华法轮大法修炼心得交流会”2004年6月6日在**加拿大首都渥太华**大学举行，十几位中西方学员在会上交流了自己的修炼心得。

2004年6月6日，来自全**台湾**的法轮功学员举办了一场讲真象交流会，同时纪念七年前师父在雾峰农工学校举办巡台第二场讲法。在本次交流会中，学员们从

各个方面交流了自己讲真象的经验和体悟。

2004年6月5日，来自一至六年级的约150多位**台湾云林县**土库国小的学生在校体育馆参加了“法轮大法儿童身心健康成长营”活动。在一天的免费课程当中，小朋友们了解到如何藉由法轮功的修炼维持自己身心健康。

2004年6月6日，**美国特拉华州纽瓦克**市举办了一年一度的“纽瓦克之夜”社区活动，法轮功应邀再次参加。很多人主动了解当地炼功点的时间地点和中国迫害法轮功的情况。

2004年6月5日，**加拿大多伦多市**韩国社区的庆祝活动在克里思丁公园举行，当地的法轮功团体受邀参加，获得一个展位。下午4点半，主办单位给法轮功安排了半小时的表演时间。由法轮功学员组成的莲花艺术团还给活动带来了表现少女得法修炼后的快乐的傣族舞蹈、扇子舞。今年4月，多伦多最大的韩文报纸以整版的篇幅刊登了由报社副社长撰写的关于法轮功的报导。

2004年6月5日，**美国堪萨斯州**法轮功学员们参加了当地第38届香尼节的大型游行庆祝活动。学员们装扮的色彩鲜艳的花车，传统的民族服装，学员们认真的功法演示……赢得了观众们的连连称赞声。当学员们经过主席台时，游行的组织者大声宣布：“法轮大法，真善忍，我喜欢，我已经感受到他们的祥和和宁静了，我记得他们去年也参加了我们的游行。这是我们今年的游行

错的原因，就象常人中，你在路上摔了一跤，肯定不会坐在地上不起来，也不回家了，肯定是要爬起来再接着走的，只是不要忘了看清楚自己是怎么摔的跤，目的地是别在同一个地方或者同样的原因再摔一跤。也仅仅是这样而已。同修，真的不要把这一切看得太重了。

以上个人认识，层次有限，并不是在证实自己的认识如何正确，其实无论自己觉得多么正确，都是很低很浅的认识，局限性也是很大的，谈出来，也仅仅是在同修之间互相提醒、借鉴，同时也是对自己不好东西的清理，总结过去的教训，仅供参考，让我们共同吸取教训，共同在法中精进。

坦坦荡荡做好三件事

文/大陆大法弟子

最近，有的地区邪恶采用对资料点破坏的方法：对贴真相传单的同修进行跟踪，最终找到资料点并进行破坏。

7.20以来，我们走过了风风雨雨的五年正法之路，资料点都在正常运行着，邪恶现在想起来重点破坏资料点，说明我们整体在办资料点的问题上有执著，有漏。

随着正法形势的好转，另外空间的邪恶越来越少，同修之间相互走动越来越多，交流心性多起来了。有些同修对自己言行不象以前那样注意，除了交流心性外，相互之间在修口上不太注意，你的资料是从哪来的，谁谁

能上网，发信息等，相互之间讲一些与修炼无关的事。

还有些同修相互介绍时，和常人介绍人一样，非得把对方功绩介绍介绍，他是做资料的，做的可好了，他是送材料的，我们点的资料都是他送的等等。师父在《转法轮》第八章“修口”中是这样讲的：“我们讲修口，是常人中的那些放不下的名利与修炼者在实际工作中没有关系的；或者同门弟子中互相之间扯一些没用的；或者由于执著心指使显示自己的；或者道听途说传一些小道消息的；或者对社会上其他一些事情谈论起来很兴奋、很愿意说的，我想这都是常人的执著心。在这些方面我觉得我们应该把口修一修，这是我们讲的修口。”

再就是我们对资料点的依赖和我们资料点同修的执著造成整体不足，使邪恶有空可钻。

我个人悟到：资料点要越小，他与常人办事业不同，常人办事业都想越办越大。我们要去掉办事业的执著，资料点之间攀比心等。

7.20开始，因为同修上网、印资料能力小，资料点压力大，印的数量多。现在很多同修在这方面都有能力，到资料点要一份就够了，他回去后把他变成几份、几十份，很多同修都在默默的做着，圆容着大法。有些资料点的同修就不愿意，你怎么要的这么少，感觉人员流失。

做资料的同修要稳，保持低调，特别是不能有显示心理，其

题：执著心是怎么去的呢？人怎么知道哪个是执著心呢？过去，这些问题根本没有细想，背法的时候，才想起来，这才明白自己在基本问题上其实是糊涂的。修炼人有什么执著心，其实是法告诉我们的，有的时候，你在这个层次上以为是正念，在更高层次发现却是要去的执著，而你在达到更高层次之前，是绝对不知道这是执著的，因为那个执著是用更高层次的标准来衡量所得出的结论。而去执著心，更是自己所不能为的，“修在自己，功在师父”，那个执著心代表着其实是高层微观物质的变异，我们怎么可能改变得了呢？都是师父在做，大法在做，表面上给我们反映出来的，好像是让我们知道了自己有这个执著心，然后，我们自己严格要求，把它去掉了，其实，让我们知道的什么“执著心”，都是“病根”去掉后的那点“黑气”，我们所做的，也只是那么一点而已。

说简单点，法告诉了我们自身有那些执著，法还帮我们去掉了这些执著的实质，法还做了更多我们现在还不能知道的事情。

明白了这个理，才明白了学法意味着什么、“法炼人”的更深的涵义、师父讲的“很容易”的更深涵义。真的很容易，只要在学法上不断的重视，不断的坚持，一切变化都在其中，根本不需要自己去操什么心的（其实操也是白操）。

我记得网上有不少同修谈体会，都谈到这个问题，真正在学

法上抓得紧，在学法上突破时，修起来很容易，常常是不知不觉的就提高上来了，出问题也少，干扰也少。

谈到这里，其实，我走弯路的根本原因，还真不是那些执著，而是在学法上的不够重视，没有入心，没有真正静下心来学。在第一次去洗脑班前，每天忙着做生意，脑子里想的都是业务上的事情，学法根本静不下心来，邪恶趁机下手。在劳教前的一段时间也是这样，虽然每天学几讲，可是都是在公汽上听着录音，昏昏欲睡、胡思乱想中走了形式，才被邪恶钻了空子。

我悟到，执著并不可怕，怕的是不学法，只要学法真正入了心，就是在走师父安排的路，那些执著也就在不断去的过程中，旧势力就插不进来，好像就这么简单、容易。

罗嗦了这么多，都是自己的一点教训，不一定对，走了那么多弯路，如果要自责的话，早就死了多少次了，现在看来，那个自责的东西也不是自己，和逼得我写保证的那些东西是一伙的，只不过一个在外面，一个在里面，都是一伙的，都想害你，而它的危害是以你自己的思想表现出来的，所以它的危害更大，它指责你的那些东西也都很冠冕堂皇，其实，都是在继续害你，逼你干坏事的東西反过来还指责你做得不好，哪有这个理呀？

千万不要再自责了，错了不要紧，旧宇宙的生命走到坏灭了，还能没有错吗？关键是找到

中最漂亮的花车，花车上的这些孩子们是世界上最美丽的孩子。谢谢你们！”

2004年6月5日，加拿大温哥华法轮功学员应邀参加本那比市每年一次的脱帽节游行，沿途获得观看市民的阵阵掌声。许多从中国来的新移民都全家兴致勃勃的观看法轮功学员的功法表演、彩带舞、扇子舞，并愉快的接下了法轮大法真象资料。

2004年6月3日上午，美国国会人权委员会举行了关于中国人权的听证会，法轮功学员代表张而平应邀发言，向与会者介绍了江氏集团近5年来对法轮功学员的迫害及诉江案。他指出江泽民是这场迫害的罪魁祸首，因此其个人不应被豁免。据悉，江泽民使用各种外交途径，欺骗、威胁、贿赂等手段逼迫美国政府解除此案。张而平指出此案将是对美国的政府官员、立法者和法官能否顶住压力，坚持正义的一个检验。而如果此案被解除，那将使参与迫害者更加肆无忌惮。听证会的主持人马克·科克议员表示，希望媒体在对李祥春的报导上能有一个突破。他还说，“我们有责任在北京奥运会之前帮助中国改善人权状况。”另一主持人琳·伍尔西议员说，法轮功问题是中国人权是否改善的检验剂。张而平在结束发言时说，“无论在多么艰难的情况下，也无论结果会怎样，一个敢于站出来坚持正义的人带给这个世界的是勇气和光明，这将是战胜邪恶和黑暗的最好办法。”

<<英国苏格兰人报>>5月28日报道，一年一度的英国爱丁堡军乐节是世界著名的军事盛事，法轮功精神运动的支持者们正在要求苏格兰议会协助制止中国军人前来参加今年的军乐表演。他们说中国前主席，现任军队总指挥的江××，已在世界各地法庭受到多宗法律起诉，指控他和他手下官员对法轮功学员犯下刑事罪行。法轮功学员还向军乐表演的组织者发信概述中国当局对法轮功的迫害。

国际正义之声摘要

欧洲法轮功信息中心报导，今年六月底预定访问中国的**联合国酷刑调查特别专员狄欧-冯-鲍文**在最近一次的报告中，聚焦中国法轮功学员在中国所遭遇的迫害问题。在多达420页的酷刑报告中列入115个国家，有关中国的报告所占篇幅最多。报告中纳入发生在中国的酷刑迫害案例计130例，其中约有100例为法轮功遭受迫害的案例。实地勘察此等指控案例是特别专员此行的主要目的地。

美国德州州长致信祝贺“世界法轮大法日”，贺信说：由法轮大法这样的修炼功法指导下打坐和炼功，无论从减轻压力还是整体的身心健康上都能使修炼者的人生发生巨大的变化。我赞扬在德州境内致力于增进德州人民身心健康的所有社区。

美国国会议员爱德-唐斯（Edolphus “Ed” Towns）5月7日致信给纽约布鲁克林区的法轮功

学员，祝贺法轮大法日洪传12周年。**纽约州第57选区议员**罗杰-格林（Roger Green）5月7日致信给纽约布鲁克林区的法轮功学员，称赞法轮大法已赢得了世界各地人们的公认和感激，因为法轮大法为所触及到的人们带来了稳定及道德品质。**纽约州第十八区参议员**威尔迈纳地-蒙哥马利（Velmanette Montgomery）5月5日致信纽约布鲁克林法轮大法学员，向创始人李洪志先生表达敬意。**纽约州参议院**2004年5月25日颁布决议祝贺世界法轮大法日庆祝活动。

加州参议员丹尼斯-莫兰诺-杜臣尼（Denis Moreno Ducheny）5月29日颁发嘉奖证书褒奖南圣地亚哥郡法轮大法周。**加州第78选区议员**雪莉-霍顿（Shirley Horton）颁发证书褒奖2004年5月29日至6月5日首届南圣地亚哥郡法轮大法周。

美参议员克里斯多福-邦德致信祝贺芝加哥法会：你们对营救那些因为信仰法轮功而面临迫害的人们所付出的不懈努力，以及你们对这个自我修炼的全心投入并非无人注意。真、善、忍强大原则明显感动了世界各地人们的心。我们国家和世界其它国家的领导人站在你们一边，对你们许多同修所遭受的人权侵犯予以谴责。法轮大法修炼群体正在使越来越多的人意识到人权问题，我赞赏你们这样做。

2004年6月4日，**国际大赦**在中国驻乌克兰大使馆对面举办活动，呼吁中国停止迫害人权。很

多不同组织参加了这次活动。乌克兰基辅法轮功协会也被邀请参加。

2004年6月8日，由台湾立法院126位立法委员跨党派连署提案，要求中国立即释放被逮捕及拘禁之法轮功学员，并停止对法轮功的打压。议案于下午五点半无异议通过，并交由行政院研处。这是**台湾立法院**首度为法轮功提案，要求中国停止打压。

了解真象

致最高人民检察院及云南省检察院的一封公开信

最高人民检察院及云南省检察院：你们好！

我现在云南大学图书馆工作。近日，看到了新闻媒体报导：“最高人民检察院从今年五月到明年六月，全国检察机关在全国开展严肃查办国家机关工作人员利用职权侵犯人权犯罪专项活动。查办的重点对准5类利用职权侵犯人权犯罪案件：渎职造成人民生命财产重大损失的案件；非法拘禁，非法搜查案件；刑讯逼供，暴力取证案件；破坏选举，侵犯公民民主权利案件；虐待被监管人案件”的消息，特来信咨询，我反映的以下情况是否属于你们这次专项活动中重点查办的案件，请给予答复为盼。

1999年7月27日早上晨炼时，我到昆明市金星小区花园炼法轮功被警察带走，抄了家，并以扰乱社会秩序罪送到昆明市第一看

的又开始重新返上来。

回头看自己的这些弯路，越来越清醒的知道原因所在，其实说来说去，师父一句话全部概括：“所有被所谓“转化”了的都是放不下对人的执著、抱着侥幸心理走出来的”（《建议》）可是，具体理解时，却是理一层比一层更深。

什么是“人的执著”？我有的时候以为自己找到原因所在了，再也不可能动得了我了，其实还是没有找到根本的原因，简单的说，找到的都是“病气”、“黑气”，造成有病的根本原因并不清楚，所以，表面上好像是好了，其实病根没去，到一定时期它还会犯的。过去，我也觉得自己算走出来的学员，真象也在做，到处跟人讲，发传单也是那种一个小区一个小区的“铺”，其实，如果根子上的问题没有解决，那在很大程度上和常人为大法做好事是很相似的，“建庙拜神事真忙，岂知有为空一场；愚迷妄想西天路，瞎摸夜走捞月亮。”（《有为》），“三教修炼讲无为，用心不当即有为；专行善事还是为，执著心去真无为。”（《无为》）师父这些话可不是在说别人。

就是因为根子上的问题总没有彻底解决，所以旧势力一直不放过我，原因也很简单，我的想法符合了它们，它们认为可以帮我，管我，还是我自己要的，师父也没办法，“谁也不能强迫你、逼着你修的”（《转法轮》），这也就是我之所以走弯

路的原因。

其实，谈起来这么复杂，什么根子问题、这问题那问题，好像很难很复杂，说起来自己都不相信，解决这些问题其实是非常容易的，容易到我自己都不相信，师父把这个问题也讲出来了，“真正修炼的人，我说是很容易的，不是什么高不可攀的东西”（《转法轮》），师父说“很容易”，那一定是很容易的，因为这是法。我进一步理解，容易在哪里呢？我们的功法是“法炼人”的功法，“一切功，一切法尽在书中，通读大法自会得之”（《拜师》）。所以，我初步理解了学法的重要性，其实，所有的问题，你的根本执著也好、哪里和不足也好，都只是旧宇宙生命带着的那些因素，反正都到“坏灭”了，每个人带的多少，也不过是五十步与一百步的区别而已，师父是一样的都要救，相比这个大法的巨大威力，那么大的熔炉，丢进一片木屑与一块钢有何分别呢？

所以啊，关键问题就在学法上，这当然谁都知道，其实，我现在才明白，知道重视，可是越学越觉得自己还远远不够重视，无论你怎么觉得重视，都会感觉自己还重视的不够的，因为对“重视”的理解，在不同层次也有不同的内涵。

有段时间，我背“炼功为什么不长功”（《转法轮》）时，才明白人为什么能提高上来。大家都知道，执著心去掉了，才能提高上来，那么这里出现两个问

题。

修炼的事情，真的不是儿戏啊！一个心不去，就可能走向反面，哪怕你过去做得再好，那也是过去，修炼的本质可是要去执著心的，在这方面半点都不能马虎的，错了不要紧，关键是要找到问题所在，把它解决。

从劳教所出来，直接送到了派出所，说要送洗脑班，我正念很坚定，最后，还是让我回家了。然而，家里等着我的是更大的难，我对爱人、家庭的执著一直都没有很好的重视起来，爱人也是带修不修的，而且对我很支持，所以，问题一直没有很尖锐的暴露过，就当我拖着经过一年摧残的身心回到家中，突然就给我来个沉重打击：爱人不修了，还有了外遇，坚决要离婚。开始时，因为刚出来，正念还比较强，后来几天，慢慢人心出来了，就开始难受了，一心想挽回婚姻，正念迅速削弱，邪恶趁机突然到家里，其实，那天我不开门也没有事，因为我想转户口，总在配合派出所，内心也想安安稳稳过日子，所以虽然犹豫了一下，还是开了，结果它们一进来，就绑架我到了洗脑班，这次更差了，强大的执著不放，翻江倒海，哪里有什么正念？所以明知是错的，还是妥协了。

这次妥协，我已经哭不出来了，心灰意冷，回来后，婚姻还是没有挽回，那个时期就象师父讲的“苦中之苦”的那个人。我到处找工作找不到，过去当常人时欠了很多钱，债主们都来要

了，爱人有时候冷冷的说：“你这个人真是，做什么什么不行，搞事业事业不行，干工作找不到工作，家里搞得一塌糊涂，孩子的学费还是别人（她的男友）出的，最后炼法轮功还‘转化’了。”她说我坐牢这么长时间，孩子都是她带，现在回来了，该我带了，常常是我在家里带孩子，她和男友晚上出去喝茶，有一次，我答应离婚后，做为“报答”，她说她让她的男友帮忙给我找工作，连我的同学（也是她的同学）都替我难过：你也太窝囊了吧！我知道那时谁都瞧不起我，可怜我，其实是一定层次在人间的反映，背叛大法后，在宇宙中的确是这样的。

同修，我真的很理解你现在的心情，因为我就是这样走过来的，当时我在旧势力的安排中，在很多生命的奚落中，几乎是一蹶不振，真的是有一念，这还活着干什么呢？从大桥上跳江，一了百了算了。

然而，我心里明白，师父肯定还在管我，谁都可以瞧不起我，但师父不会，师父看我这样一定很伤心，但师父一定不会放弃我的，除非我自己放弃。这就够了。所以，尽管我低落到极点，但每天我一定要学法、发正念，我还是要加倍弥补的，三件事一样都不能懈怠。

就这样，山穷水尽时，突然我自己就找到了一份不错的工作，在一家公司作部门主管，薪水也不低，生活有了着落，慢慢的在新的环境中讲清真象，渐渐

守所刑事拘留15天。

2000年2月15日上午我与女儿乘出租车来到云南省人民政府信访处，反映我们修炼法轮功的情况。一位工作人员将我和女儿带到一间会议室，并将一份人民来信来访登记簿叫我填写，我按照上面的内容如实填写完，这位工作人员就叫来两名警察将我和女儿带走，当天下午抄了家，两天后以“扰乱社会秩序罪”送到昆明市第一看守所刑事拘留30天。

2000年7月18日下午，我和女儿准备到北京向国办、中办反映我们修炼法轮功的情况。晚上12点左右当我们乘坐的公共汽车行经到云南曲靖时，上来的几名便衣把我们劫持带回昆明，并将我送到昆明市第二看守所刑事拘留49天，随后昆明市公安局把我送到云南省女子劳教所劳教。

2001年12月18日云南省女子劳教所又将我转移到昆明市强制戒毒劳教所，2003年1月21日释放。

附有关举证材料，并将身边几个典型事例一并呈上。请给予答复为盼。

民谣：颠倒歌

出西门往东走，
黑芝麻做成白馒头。
古怪事儿一串串，
大顶倒立看仔细。

连年夏季飘雪花，
秋不结果梨花急。
万古奇冤法轮功，
天地落泪人还迷。

头顶国徽象演戏，
抓人抄家无道理。
你说大法救了你，
一句真话关监狱。

善良人们细思量，
听听警察怎么讲：
“上边发话俺得干，
昧着良心保饭碗；
大法弟子是好人，
有话去找江泽民。”

为啥警察变强盗？
为啥好人在受气？
人权恶棍江泽民，
妒嫉心盛祸根起。

明白真象有福了，
善恶有报是天理。
告诉你来告诉他，
“真善忍”好别忘记。

世人觉醒

大陆某地印刷厂时刻准备着制作大法书籍

某地区印刷厂已经将《转法轮》等大法书籍都已经从网上下载下来，制好版。该厂的负责人说：“就等平反那一天了，2小时之内就能出书，第二天就能作好上万本。”还有某市工艺公司把李洪志师父的法像、法轮章等的模子都保存着，也就等着时机一旦成熟，马上就能大量做出来。

质朴农村百姓供奉真象资料

前一阵明慧网上刊登的真象小册子《绝处逢生》散发到我们当地后，一些老百姓看了里面法轮功修炼者受益的真实故事，不仅明白了真象，对这个能够起死回生的神奇功法心怀敬仰。有的质朴农村百姓甚至将小册子视为珍宝，供奉了起来。

报社编辑欲聘大法弟子做编辑

某国家级大报社驻某省记者站的编辑与某位修炼法轮功的朋友闲聊时透露想招聘大法弟子做编辑。该编辑认为，法轮功的冤屈昭雪已成定局，是大势所趋，只是早一天、晚一天的问题，目前报社的人根本不能承担这个重任，到那一天大法弟子才能胜任，将来的记者也必定都是大法弟子。

村干部带头学法炼功

北方某村村干部明白大法真象后表示要学法炼功，并且村干部近十人全部都参加。为了稳妥起见大法弟子给他们编好了组，打算过一阵子农活不忙了就开始分期办学习班了。这些村干部表示，以前认为××党说的是真的，现在知道了都是假的，既然是假的，大法这么好，为什么不炼呢？村干部还告诉大法弟子该发资料就发，上边有什么事，他们保护大法弟子。

浙江投毒栽赃案让警察明白了江氏造假的事实

最近碰到国内一位朋友，是

个中层干部的家属，她有一个熟人在公安系统工作，经常告诉她一些有关法轮功的消息，但重复的都是国内媒体的造谣，她偏偏每次都要表示怀疑。后来新华社和中央电视台把浙江苍南龙港镇毒杀14名乞丐的案件嫁祸法轮功，那警察跑到她家说，“大姐，你真说得对呀！他们真是在冤枉法轮功哩！那人压根就是有精神病，而且没练过法轮功。公安骗他家里人，要他们说是练法轮功，就不用判死刑。他家里人还不肯，后来不知怎么的给弄上新闻了。”朋友后来看了“追查迫害法轮功国际组织”的调查，佩服得五体投地。她说，真没想到调查得那么清楚，她还以为外边的人都不知道呢。

人心与因果

希望大陆警察以任长霞之死为鉴

河南省登封市公安局局长任长霞，2004年4月14日晚在从郑州返回登封的高速公路上遭遇车祸死亡，车中多人只有只有她一人丧生。现在报纸上宣传她，却隐瞒了导致她死亡的真正原因——任长霞是江氏集团迫害法轮功的帮凶。江泽民让国安部追授她为英雄，是为了欺骗更多的人去做江泽民的陪葬品。大法弟子告诉人们：“不要迫害大法弟子，不要听信谎言仇视法轮功。”就是要让这样的悲剧不发生。

一直发正念不让它们再去“扩大战果”，迫害其他相关同修。就这样，我被非法判了劳教，我想这次我一定要做好，不能再走错了。

在劳教所里，我静心学法，静思自己的问题，才渐渐明白问题所在，其实很多关于修炼的真谛我压根儿就没有搞清楚，什么是真修？有个老学员老是提醒我说：要真修啊！那时，我反复背《走向圆满》以及《精进要旨》，特别是后者的头几篇，那是修炼的基础问题，一定要搞清楚的，比如《博大》里讲的“才能真正看到法是什么”、《明智》里讲的思想业与不好的思想的关系、《真修》里讲出的修炼的本质等等，这些问题是每一个修炼者一定要仔细想清楚的，即使入门时不清楚，随着修炼的深入，也必须要搞清楚的。但我发现，即使到了劳教所，好像是走出来，很坚定（都坚定到劳教所了嘛），但本质的东西没动，根本是假的。

通过静心学法，我才知道为什么会被抓进洗脑班、劳教所，“就是因为自己的思想不正，才会招来不好的东西。”（《转法轮》），很多根本上的问题没有解决，严格的来讲，只是一个大法学员，还不能说是大法弟子（在《走向圆满》中讲得很清楚），不是师父不保护我，根本是我自己在要这些东西，师父没法管，法轮也没法管，正神和护法神们也被制约得没办法。

特别是《走向圆满》和《真

修》里谈到的问题，到底自己解决了没有？为什么会觉得苦、会感觉怕？是什么因素造成自己向邪恶妥协？“其实，你们感到在常人中的名、利、情受到伤害而苦恼时，已经是常人的执著心放不下了。你们要记住啊！修炼本身并不苦，关键是放不下常人的执著。当你们的名、利、情要放下时才感觉苦。”（《真修》）修炼的本质就是要放弃执著心，世间的一切什么都放弃的，过去修炼还讲出家呢，我们不用出家，可标准只能更高，试想密勒日巴被关到洗脑班，他能“转化”吗？他本来就什么都不要的，都舍干净了，谁还动得了他呢？（当然这个例子不太恰当，就是那么个意思吧）

因为师父讲得很重了：“如果是这样，那就不能算作我的弟子”（《走向圆满》）这可真的极其严肃的事啊！当我意识到自己的问题时，一下子象打开了一个大门，法理如潮水般涌来，真是美妙无穷，我才稍微明白一点修炼到底是怎么回事。

认识到这个问题之后，劳教所里我所在的环境也发生了变化，没有人管我了，包夹们都对我很好，也不难为我，干部也不找我，当时转化搞得很凶，也没人想来转化我，我每天学法发正念，其乐无穷，也管不了那么多了。

我讲这些，不是谈自己做得如何如何，其实，就是这样，还有一个很严重的问题没有解决，所以，后来我又出现了重大问

节，居委会的治保委员悄悄跟我说：街道准备送你去洗脑班，还反复讲千万别说是她讲的。当时我从心里坚决不配合，后来就不了了之了。

“五一”的那天清晨，突然接到一个电话，是派出所片警，他说他在楼下，想请我去修所里的电脑，我很警惕，他信誓旦旦，最后我爱人不放心，和小孩一起跟着去了，然后，在派出所它们变脸了，强行绑架去洗脑班，当时社区书记在场，那个场面很惨，爱人孩子哭得不行，看着我被绑架走，（社区书记看到这个场面后，后来不干了）

在后来的两个月里，我经过了几次非常艰难的关，记得有一次，我上铺住着一位接近自心生魔的人，看到他的表现，加上自身的问题，当时真是觉得自己要崩溃了。那时每天从早上开始，什么话也不能说，一说就受不了，更不能想其他事情，一想就受不了，就想写东西出去。只有靠心里背法，而且是反复背那几篇，比如《洪吟》，根本不能停，心里堵着几乎要疯了，就这样背到晚上9、10点钟，堵着的东西就消了，舒服了，心里轻松，可以讲话了，那次经过了5天，才把那个东西消掉，非常痛苦的感觉。

就是这样慢慢好一点，过了两个多月，我知道自己很差，这其实就是平时实修时应该解决的问题，而没有及时解决，等到洗脑班那种邪恶环境中邪恶里应外合时，是很难守住的。

然而，两个月后，形势突变，有一天，洗脑班的人告诉我，×××写了，我不信，因为那位学员是跟了3次班的老学员，说心里话，直到进洗脑班，我才见到跟过班的老学员，以前只是听说过，在点上也没有见过，听人说他们都在家里炼。在我心目中，他们都是我高不可及的榜样，现在居然“转化”了，然后，一个个妥协，最后，只剩我和一位老人，它们吓唬我说武警马上进驻，不转化的都交给武警，我曾经看到一位台湾人写的经历，武警是怎么折磨他的。我真的是很害怕，加上大家都写了，我也稀里糊涂的妥协了。

回来后，痛苦万状，当时看到师父新经文《大法坚不可摧》，一个人在家放声痛哭，我想这么好的法，我居然干出这样的事情……

这其实只是表面的痛苦，后来也找到了一些自身的问题，但那时只是想着怎么弥补，就到处发资料，没有资料，就自己做，自己写，大约到了年底，还有3天就到元旦了，晚上，突然市公安局恶警闯入家中，把我强行绑架到一个地方连夜非法审讯。

那天晚上的情景我还记得，邪恶都压下来了，内心的执著也都翻上来了，我唯一做得正的地方，是告诉我爱人，我绝不会自杀，如果出了问题，一定是它们干的。所以，它们一夜连手铐都没有给我戴，更不谈用刑了（当然这是表面原因），当时我也豁出去了，什么也没说，而且，我

佳木斯市十二小学校长毒害学生遭恶报

黑龙江省佳木斯市十二小学校长徐文杰，让小学生每人画一份漫画骂法轮功创始人，他开车去伊兰县翻车，车上的其他人都没事，只有他被撞坏，坐着轮椅，需要他人照顾生活。

诽谤大法 暴病死亡

◇大庆石油化工总厂消防支队党办主任兰俊梅（女，48岁），2001年编造了一些污蔑法轮大法的材料到东三省演讲。回家后，全身疼痛，医院诊断为骨髓癌，住院一个星期后死在医院。

◇黑龙江省牡丹江市东安区教委主任张玉梅，让辖区内所有小学的学生都宣誓、签字反对法轮大法，使孩子们深受其害。2001年大年三十，张玉梅突然发病，初一死亡，在医院解剖时发现腹腔内全是脓。

是江泽民干坏事，惹恼了火神

2000年平凉市政治打手在市剧院上映污蔑大法的影片并通知大法学员一定要参加。晚上放映时因电器故障发生大火，烧掉放映机，大火烧掉了整个剧院，灭火后，只留下了些砖墙。群众纷纷议论说：是江泽民干坏事，惹恼了火神（因为该剧院的位置就是以前火神庙的旧址）。

厂长善念善行 厂子越办越好

中国大陆北方某小城市一家工厂，两三年前很不景气，工人情绪不高，迟到早退，甚至不上

班。大法弟子小A不随波逐流，该怎么干还怎么干，得到厂领导的称赞，“人家学大法的真行！”小A曾两次被江泽民邪恶势力抓进看守所，厂长四处活动，千方百计把小A营救出来。小A出狱后，因为当地邪恶势力的迫害，工资由原来的一千七、八百元降到二、三百元。厂长心里过意不去，怕小A调离厂子，几次找小A谈话，安慰他，叮嘱小A坚持学大法。厂长深知法轮大法好，认为只要小A坚持学大法，就不会离开厂子。小A和厂子里另一位大法弟子经常在厂子里讲真象，再加上厂长公开盛赞大法好，现在这个厂子，有真象材料就可以从领导到职工每人一份的发。由于厂长善待大法和大法弟子而得到了福报，如今这个厂红红火火，客户络绎不绝，人心也都稳定了。厂长以前身体很不好，有名的“药篓子”，现在身体棒棒的，再也不用象以前那样吃药了。

大法带给我的福份

我是保定人，40岁，我开始修炼法轮功后不久，江xx就开始镇压，我放弃了修炼。2001年，我得了心脏病、气管炎、附件炎、下肢浮肿，几乎瘫在床上。母亲和妹妹奉劝我再次修炼法轮功。我想，与其在床上等死，还不如放下怕心继续修炼。自修炼后，浑身毛病全都无影无踪。我结婚十七、八年，一直没孕，重新修炼后，我在2003年春天怀了孕，于阴历十一月十三日生了一个男孩，全家人都非常高兴。

讲清真象 救度世人

明慧周刊 2004年6月4日--6月10日

没有光盘我自己学着刻

一 主动提高讲真象能力的体会

我曾碰巧看到别人用电脑刻了一张光盘，当时不方便问怎么操作，心想，我要会就好了。接下来朋友淘汰一台旧电脑升级后送给我，我用它阅读明慧每日新闻，看到技术方面的文章，就摘录后保存起来。

有一天同修说，自从哪个大资料点出事后，半年多没有光盘了。我突然想到，可以用这台电脑刻光盘。首先是怎么装刻录机呢？肯定不能让卖主来住处，如果乘出租车把电脑搬到市场上让卖主装的话也行，不过我怕花钱费力气。我隐隐约约想起来好象有一篇教如何组装一拖二刻录机的明慧文章，马上从存档文件中找出来。“自己装”，这个念头冒出来，连我自己都大吃一惊。我只会操作一般的软件，不懂电脑硬件配置，也从来没打开过电脑的机箱。不过看了这个图文教程，虽然没完全明白，但心里有点底了。我决定只装一台刻录机，即一拖一的，先自己装，万一不行再把电脑搬过去。

选好一台三百多元的刻录机，卖主用柜台上的电脑给我演示，二分钟就装好了，我回去也只用了五分钟装好刻录机。怎么刻呢？我是抽时间去买的刻录机，当时来不及问操作方法。又

去卖主处，正好没有其他顾客，卖主很热情的告诉我怎么用两张光盘对拷，又教我更好的方法是把母盘中的东西先拷贝到电脑上，然后从电脑添加到刻录软件上，再刻到空白盘。我当时大体上明白了，回去装上刻录软件，一试很快就刻出来了。我没有太大的惊喜和兴奋，只觉得有点后悔，早就应该干这个事。

以前一想到刻光盘就觉得是高难度的任务，通过实践，我的体会是：

1，不要被技术障碍住。觉得应该做，就可以动手了，碰到问题自然有办法解决，师父也会给智慧的。那几天我和以前一样，下班之后静下心来学法、发正念，心态很平稳，一点也不紧张，也没着急做事，而实际上，从打算做到刻出第一张盘，只用了几天时间。

2，从简单的做起。比如先装一台刻录机，即一拖一的，刚开始可先用光盘对拷。步骤是：双击刻录软件，点“复制整个光盘”，不要选高速刻录，再选速度8X（12X或16X也行，别太快，我第二次刻的时候忘了选速度，机器用默认的52倍速，效果不好），再选刻几张（比如二十张，可以只刻五张或十张就提前结束也没关系），点击刻录。按照电脑屏幕的提示，放入母盘和空白盘，刻完一张再换一张空白

系”，使同修陷入孤立。同修遇到困难的时候，正是我们应该支持、援助、接应他们的时候，大法工作不分彼此，你的事就是我的事，我的事就是你的事。但这些学员在同修有困难的时候不但不主动分担，还在家里等着他们把资料送上门。

结果同修超负荷的工作。谁都知道学好法是大法工作安全的根本保证。这些在家里等、靠、要的学员当然有更多的时间学法，就告诉同修要多学法，以为自己这样的劝告是对同修安全负责，其实只要大家肯帮他们分担哪怕一点，他们就能保证每天一定的学法时间。

还有的流离失所的同修用自己的观念衡量同修的行为，自己把大法工作当作事业来干，问到这些同修，同修说得全是正常生活中的话，就质问他们“状态不对”，非要刨根问底问出个究竟，同修不说，他们就认为这些同修不重要，不需要保护，就把他们的情况随便向别人谈论，结果一些情况很快传到特务那里。

师父已经在多次讲法中告诉我们，我们是在给未来人留下人成神之路，我们就用符合常人状态的方式去修炼，我们的证实大法、讲清真象就安排在这个过程中。所以大家只要合作好就可以，不必象领导一样视察这些同修到底在做什么，更不能用自己的观念来评价他人该做什么。

大法弟子是一个整体，每一个粒子的力量都是宝贵的。珍惜其他的粒子就是珍惜自己，对其

他的同修安全负责就是对自己的未来负责。

给走了弯路的同修的一封信

一 共同精进，更加冷静、清醒、成熟

同修：你好！

读了你的信，感慨万千，因为我也有同样的经历，谈起来自己不知差到哪里去了，这里讲出来，大家共同借鉴，共同吸取教训。

我是98年底得法的，得法后，觉得这才是我一生要找的，当时非常激动，见人就讲，但悟性也很差，很长时间都没有出来炼功，自己在家看看书，有时对着镜子比划一下动作。直到99年3月，我才决心出去找炼功点，就这样带修不修的，过了几个月，7-20来了，当时真的搞糊涂了，认识的仅有的几个学员都不炼了，怎么办呢？后来，派出所找上门来了，估计是订阅明慧网邮件被监控了，来了之后，说要不签字不炼了，要不就去派出所，我就签了。

签了之后，马上就不行了，又开始抽烟，原来的一些恶习都回来了，我也知道完了，也就这样麻木了。

终于有一天，我在名利的挣扎中觉得不甘心，难道这一生就这样了？我思前想后，还是拿起了《转法轮》，马上，师父又开始管我了。我又重新在大法中修，在正法中锤炼着自己。直到2001年春天，基本都很顺利（当然只是从表面上看），那年春

是“弟子”的人当面向同修发难说：“你有什么权利不让别人转化？”又问了很多该同修做过的事，这些事是警察都不知情的。同修只得运用智慧一一化解过去。这些人走后，同修问那位学员怎么什么都对不相干的人说，那位学员不但不知错，还得意的说：“我可有心眼儿了，你干……我没告诉他们。”但如果连那件事也说了，和叛徒还有什么区别？

这些事情的出现，使本地已经很严峻的形势变得更加复杂。这些学员不是特务，却在起着特务起不到的作用，成了消息泄漏的途径和瘟疫传播的渠道。一些同修本来环境很宽松，在铲除邪恶、救度众生上发挥着重要的作用，现在却要花更多的精力用于防守。这些同修并不畏惧邪恶，但我们有必要制造这种内耗吗？这些学员既然这么爱结交新人，这么能说，把这些时间和特长都用在接触世人、讲清真象上多好啊！

我们本地的学员中也存在着对同修安全不负责任的情况，表现形式与上述情况正好相反，不是张扬，而是由于怕心一味保护自己，让同修去承受。

由于长期生活在强大的压力之下，本地很多学员怕心严重。但他们也知道不能放弃大法，所以还向同修索要大法资料。同修做好了资料到约定地点给他们送资料，他们却因为害怕不敢来拿，又不通知同修不要送，让同修拿着这些资料在约定地点转了

两三个小时。

你们连把资料接回家都觉得危险，那你们想过这些同修又要为你们做资料，又要为你们送资料，还因为你们不赴约拿着资料在你们指定的公共场所停留这么久是不是更危险呢？难道自己的安全就比别人的安全更重要吗？

有些学员又提出让同修把资料直接送到自己家里，但同修送到门口他们却连门都不敢开，有时还让同修再拿回去。这些同修为了让那些怕心重的学员安心，情愿自己多跑路，每次提前到约定地点，先到旁边的商场转一大圈，确信没人跟踪再到约定地点见这些学员，或者本来去9楼，坐电梯多坐几层再走下来到学员家。有些学员听到同修的做法后非常感动，自己也在改进。但有些人仍然躲在自己家里，一切等着别人给。

这些学员请你们想一想，同修为你们着想了有多少，你们又为同修着想了有多少？新旧宇宙的根本区别就是私与我。“其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，”（《佛性无漏》）如果在大法修炼的群体里都是一味的向别人索取，又怎么能有那样的容量去救度众生呢？

还有的同修由于前文所讲的原因被警察问到了（因为警察搞不清楚他们到底是怎么回事），一些老学员马上告诉其他学员“此同修很危险，不要和他联

盘。操作很简单，就象复制录音带一样，刻出来的光盘效果和母盘一样。不须要懂英语，也不须要什么技术，只要有几张高质量的母盘，画面、声音清晰，内容搭配合理就行了。如果有时间可以学学怎么搭配组合节目，也不难。

3，同修的经验是捷径。想多了解技术的同修可以参阅明慧网每日新闻中刊登的技术交流文章，比买电脑书自己钻研技术针对性强。我们不须要成为常人中的技术高手，能解决问题就行了。

我觉得，有电脑的同修可以考虑装刻录机，只要三百多元就可以买到很好的品牌，空白光盘越来越便宜，1.1元一张的效果就很好（每包有100张）。现在VCD、DVD机很普及，这也是配合大法弟子讲真象的，我们应该抓住这个机会，发挥真象光盘的巨大作用。每一张光盘都最好有天安门自焚真象的内容，因为自焚栽赃对常人的毒害是非常深的。

给刻录真象光盘同修的反馈

文/大陆大法弟子

在向世人讲清真象中，光盘可以直接形象的展示我们所要表现的内容，所以在讲真象上发挥了很大的作用。我们地区经常能拿到一些同修制作的光盘，有的内容非常好，达到了很好的效果。但是时不时的也存在一些问题，这里简单的将同修的意见反馈一下，希望制作真象光盘的同修能引起重视。所提意见不当之

处还请同修慈悲指正。

（一）光盘刻录的质量

每当光盘被分发到同修手中后，家有VCD的同修都会检查一遍效果，发现有时很多光盘存在音频、视频不同步或只有图像没有声音的现象，扔掉吧，太可惜，这里容纳了同修的多少心血和汗水；发给常人吧，又达不到讲真象的效果，甚至有时会起反作用。据一同修反映说，老百姓看到音频、视频不同步的光盘时，因不了解是录像转换及刻录技术不当所带来的问题，对于口形对不上的人物对话或独白，误解为我们搞了配音，认为是假的，以至于给讲真象带来了难度。在此希望刻录光盘的同修在制作母盘时检查一遍，并且用刻录机大量刻录时也要随时检查一下效果，将损失减少到最小。如果是技术上存在的问题，可多问对刻录技术明白的同修。

（二）光盘内容的选择

在当前的中国大陆，很多老百姓还是对4.25上访、天安门自焚、1400例等最基本的问题不明白，仍然相信电视上宣传的谎言，所以我们制作的真象光盘还应该以此为重点。有的同修反映，有时真象光盘中短小篇目的内容占据很长时间，而这些内容对国内讲真象作用并不是太大，如包含部分大法弟子创作的歌曲，某个乡村到处挂满了横幅的图像展示，国外各地区向师父祝贺的短小片断等等。当然这些内容不是说不能放，只是觉得如果作为整个光盘的搭配内容效果会

好一些。另外对于光盘内容中的人物采访对话，最好不要选择占据过长时间的，因为太长的对话常人一般都看不到尾就不看了，这样就失去了光盘讲真象的意义。

曾有一农村同修为难的说，她手里有一些真象光盘，在自家检查完后，不知此真象光盘是否应发给常人还是给同修内部传看，原因是光盘内容有些偏，如果随机发给常人，此人要是个不明真象的人，看完后还是不明白。并提议能否刻录一些包含4.25上访、天安门自焚、1400例的解释、海外洪传盛况、全球公审江泽民、大法简介等最基本的内容。虽然这些内容我们大法弟子都已经知道是怎么回事，可是中国大陆众多的老百姓还是不明白，因此制作这样的光盘无论什么时候都不会失去它的意义。

我们买过耗材的同修都知道，光盘、刻录机都很贵，很多同修省吃俭用，拿出自己的血汗钱传给做真象的同修，希望大家能共同尽力做好真象资料。如果我们不精心制作、挑选真象内容，而是马马虎虎，甚至有时是满足个人的兴趣，挑选一些新奇的节目或是追求内容的新而未考虑老百姓的受蒙蔽程度，我们能对得起谁呢？严重点说我们既对不起信任我们的同修，更对不起师父赋予我们正法弟子的光荣称号！大法弟子无论做什么都应走正啊！

关于“遍地开花做资料”的一点建议

文/大陆大法弟子

明慧编辑部长期以来一直强调，建立资料点要以“遍地开花”为原则，因为这来自于大法“大道无形”的原则，而且这其实是师父的要求。每个大陆学员都站出来用心做资料、反迫害、讲真象，那么邪恶就无法集中迫害少数几个大法弟子，无法通过破坏少数的几个资料点来破坏整个地区的大法工作。如果我们每个家庭资料点、个人资料点的大法弟子都自觉的在讲真象救度世人的特殊修炼形式中不断的提高自己的心性，那么我们就不在清除迫害、破除了旧势力的安排吗！（明慧编辑部2004年6月6日）

我想谈一下这方面的内容。

（一）硬件篇

如今各地区都有电脑市场，里面都有组装电脑的业务，组装电脑配置灵活而且比品牌机便宜。现在组装一台能上网、排版、刻盘、打印的全新电脑三千元左右。

- 处理器：赛扬3代（也叫图拉丁）1.3G+散热风扇 290元
- 内存：128M SDRAM现代散装 220元
- 硬盘：40G希捷7200转 460元
- 主板：Intel810T/815E 280/380元
- 刻录机：建兴 380元
- 软驱：1.44M三星 75元
- 显示卡：主板自带
- 声卡：主板自带

是一呼百应的人，来到本地之后耐不住寂寞，到处打听谁是这里修得好的、悟得高的、做事做得大的。听说之后就要想方设法，甚至不择手段的约这些同修相见。已经被约出来的同修为了这些学员的安全着想，善意提醒他们：“你们刚来，很多情况不了解，这里看似平静，实际非常险恶，有特务，你们一定要注意安全，不要急于联系、过多的接触不认识的同修。”但这些学员不但不能克制自己，仍然还在频繁接触更多人，而且只要见过谁之后，马上到处宣扬“我见过xxx。”“连xxx都是我的朋友！”把认识某些同修当做证明自己修得好的资本，把大法修炼当成了扩大自己社交范围的手段。

一个人是否修得好是用大法来衡量的，所以这些你们急于想见的同修是否修得好不是简单用他们做过什么事或一些同修的评价决定的，那么想通过这些同修的声望来提高自己的名气，就更不对了。即使这些同修真的修得好，他们的好也证明不了你也好。修得怎样无需去表白，自己扎扎实实的修，天长日久，同修们自会给你一个正确的评价。

师父曾经讲过现在的西方人去教堂已经不是为了修炼，而是一种文明举动和社交手段。师父决不是为了批评现在的宗教而讲法，讲出来的法都是指导我们修炼的，从中我们应该看到现在的变异人类在修炼中的错误认识，引以为戒。但我们学法时往往都

把法当成是对别人讲的，没有用法衡量自己，结果把自己的变异做法带进了纯净的大法修炼中。

这些学员请你们想想，当你们到处探听这些同修的情况、或是不顾他们的修炼与生活安排，致意利用各种渠道约见他们时，他们是什么感受？不管他们曾经在风口浪尖上做过什么，都只是大法弟子应该做的，对于他们来说已经成为历史，为了做好以后的工作，他们尽量保持着低调。

显示心和欢喜心最容易被魔利用，当这些学员津津乐道的向别人讲述自己在什么地方又认识了什么人的时候，你们想过那些对你们表示羡慕的“听众”到底是什么人吗？

还有的学员刚来本地时一些本地同修曾好意解决过他们生活上的一些困难，但他们不但没有帮助这些同修一起做好证实大法的事，离开后还把他们在同修家里看到的同修做的事和同修的情况随便讲给新结识的人，根本不经同修同意。常人还懂得要尊重他人隐私，何况是中国这么险恶的环境下正法弟子的所做的事。作为大法弟子，应该明白要尊重同修的意愿，并为同修的安全保密。

结果当他们口无遮拦的向他们新认识的所谓“大法弟子”讲这些同修的事后，这些“弟子”马上表示要见被提到的同修。那些学员又在不事先与该同修打招呼的情况下，直接把这些同修带到同修家里与同修相见。这些自称

的阻碍了讲真象的效率，该有的效果没有达到。

试想一个大法弟子，就这样讲真象，一人一天讲明白十个人，十天就一百个人，一百天就一千个人。一百万大法弟子，用一百天的时间，就能讲明白十亿人，那么用一年的时间就能讲明白36.5亿人。可是大法弟子何止一百万，一千万也不止呀。

当全中国的人都明白了法轮功是被无辜迫害的，应该停止这场迫害，那还有谁还会去干迫害法轮功这样的恶事呢？这场迫害怎么还会存在呢。可是直到现在还经常有迫害法轮功的事的出现。这确实是一件值得大法弟子思考的事情，说明一亿大法弟子还没有都达到要求。如果大家能够做到一天就只是讲明白一个人，那么一亿大法弟子，13到15天不就把全中国人都讲明白了，不也就半个月的时间吗，所以我觉得大家还没有做到都行动起来讲真象的要求，这是第一个原因。

第二个原因，就是已经能够做到只要见到人就讲真象的大法弟子，有时候犯懒，一看别人不反对法轮功，就不想再讲了。如果是陌生人不好深入谈话，那还能够理解，如果是熟人就不应该了，那就应该更加深入的讲真象了。因为他从事实和道理上更加深入的了解法轮功真象后，从做人的道理上来说，他就会按照他的理解去评论这件事情，他就会站在有利于法轮功的一面去说话，他就是一个活传媒，这样的

人越多，通过他们又能够使更多的人明白。我个人认为这就是为什么还有这么多的人还不明白的第二个原因。

至于说在讲真象中还有邪恶的干扰，那是针对学员的怕心来的，没有怕了邪恶就不存在了，你把邪恶放在眼里，邪恶就蹦弹，你把邪恶视作可怜虫，它连出都不敢出来，哪里还敢去迫害大法弟子，只是等着被销毁的时间，这个世界哪有它们呆的地方。只是大法弟子有时候还认识不到自己就是宇宙的主宰，自己就是最伟大的神，自己就是最伟大的生命，自己就是宇宙大法的弟子，仅此而已。

对同修的安全负责，就是对自己的未来负责

文/大陆大法弟子

最近师父发了评注：“对大法弟子安全不利的一切行为都要停止。”我们想把本地区长期存在的一些问题讲一讲。这些不利于大法弟子安全的行为表现在方方面面，突出的问题是不顾忌他人的安全。

从明慧网上大家都能看到，一些地区资料点大面积被破坏，许多同修被抓捕。之后那些地区的一些同修出于各种原因来到本地，作为这些同修无论在本地做的是不是很好，自己的地区发生这么大的问题，作为其中一员自己首先应该向内找，为本地同修负责，不要把那里的不安全因素再带到这里。

但一些同修可能因为在当地

显示器：15'/17' 600/900元
键盘：20元
鼠标：8元
内置56KMODEM：60元
机箱+电源：150元
耳机：10元
打印机：彩色喷墨 400元
共计：2953元

就目前而言，赛扬3代属于较过时产品，所以会便宜很多。但性能并不差与奔腾3几乎同等。配128M运行WINDOWS2000/XP都没问题，绝对够用了。但要注意的是赛扬3代只能搭配SDRAM内存，而不能用现在最新的DDR内存。买时可以问清楚。硬盘推荐用希捷的，感觉质量较好。分为5400转和7200转差价八九十元，7200转快一点。都够用了。主板是里面重要部件购买要仔细，如今主板分整合与不整合，整合就是自带显示卡和声卡，这样就会省一块显示卡钱了。除了玩游戏效果差一点之外根本不影响使用。而我们又不玩游戏。所以用自带的就够了。刻录机听说建兴的不错，当然还有其它品牌也可选择。既可当光驱用又可刻盘用。显示器也可买二手的，15寸的约400元，机箱属于价格不透明也是利润很高的，往往报价300元的机箱（带电源价）150元就拿下来了。耳机也可换成音箱，25元一对。打印机喷墨的带双墨盒（黑墨。彩墨）这样一套下来3000元就够了，我卖过电脑，实际上很多网吧机都是这种配置。所以购买时可以以网吧机为名问一下。购买时最好能找懂行的人陪同，自己

购买只要多问几家就不容易出问题。

（二）软件篇

系统里装上ZoneAlarm防火墙。诺顿防病毒软件。清道夫，还有Dekart Private Disk Light虚拟盘。这些就不在这里提了，可以参考以前文章。除此之外装上Word，Nero Burning Rom刻录软件。

下面说一下刻录，如果自己不具备下载、剪辑的技术，（其实并不难，明慧网上有相关文章介绍）可以拿来现成的光盘，然后用刻录软件的镜象功能将整个光盘作成镜象文件（如扩展名为ISO的文件）保存在硬盘上，以后刻盘时从刻录软件里直接选择从镜象制作光盘。已做好的镜象文件最好放到虚拟盘里，虚拟盘可以保存在硬盘上也可以刻到光盘上。这样刻盘时打开虚拟盘，从刻录软件里调取虚拟盘里的镜象文件开始刻盘，刻完之后断开虚拟盘，这样电脑里没有任何敏感内容。这样做的好处是显而易见的，同修之间不再是传递大量的显眼的光盘、传单，而可以只将光盘镜象文件保存在加密虚拟盘中，虚拟盘文件放在移动硬盘中或刻在光盘上，这样送给同修。同修回去立刻就能制作出真象资料。只要告诉对方密码，对方就可以自己用虚拟盘打开，别人无密码就算拿到该文件也无济于事。

快速拼条幅的一种方法、挂条幅的建议与经验(三则)

快速拼条幅的一种方法

把A4纸横向设置，每张打一个字，每个字打两个，同字同向背靠背贴一起（用双面胶能固定就行），然后塑封，再用打孔器打孔（连接处的孔，纸张对齐同打）。

“法轮大法好”（华文隶书）用黄纸打红字；“全球公审江泽民”用白纸打黑字。

“法轮大法好”也可做成椭圆形的（椭圆线要打的粗一点），也可用一根绳横穿，在每个字的顶端系一扣起固定作用，而且不存在反正面的问题。如果做成小的，竖穿时可在最底端用红线做穗，很漂亮，让世人看到大法的一切都是美的。如怕雨水顺孔侵入，可用透明胶带封一下。

关于挂条幅的建议

我地区悬挂的条幅大大、小小到处可见。有力的清除了邪恶，弘扬了大法。可有的条幅悬挂在了民用电线上（在网上曾经登载过），由于民用电线年久失修保护皮破损很严重，加之春季风大容易两线相连，如有下雨很可能造成火灾，给大法造成负面的影响。建议同修悬挂条幅时远离高压、民用电线为好，常人也很容易接受。

关于挂条幅的一点经验

对于往树上挂的小条幅，如果在条幅的上端粘一根小木棍，在小木棍的中点系两根小细绳，这样易挂且迎风招展；对于往护

栏上挂的大条幅，如果在条幅两端系上橡皮条套，这样只需几秒钟便可挂好，大大的提高了安全和效率；假如护栏较高，在橡皮套上做个小挂钩便可。

技术交流：希望大陆读者利用动态网的简单访问功能

希望大陆读者能充分利用动态网的简单访问功能

目前，许多大陆读者不知道怎样访问明慧网。其实，一些网络突破公司，如动态网，为不太懂技术的普通用户提供了很方便的访问方法，就是使用动态网的“当前域名”。任何人只要会上网，就能看明慧。

例如，目前动态网的当前域名是：

<https://www1.zhonghua999.com>

<https://www2.zhonghua999.com>

<https://www3.zhonghua999.com>

在它有效期间，读者无需任何技术就可以直接访问到动态网站，然后记录并使用“电邮订阅”，“自由门软件”，“动网通软件”的方式获得长期访问的能力。通过动态网就可以访问明慧网、放光明等大法网站了。

参加电脑操作短训班快速学电脑

在明慧网上看到很多同修不会基本的电脑操作，我就想建议同修去参加电脑操作的短训班。原来我刚开始学电脑时就发现：电脑的使用自学起来很费时间似乎也很难，但自学需要很久也学不会的只要有懂行的人说一下，一两秒就会了，比如隐藏文件后

怎样让文件再显示出来，我找了不少书，好几个月还不知道。后来我兄弟（计算机专业）给我在电脑上点了两下，说“在这”，我就会用了；安装操作系统也是，自学怎么也不行，他安装时我看一遍，不明白的再问一问，很快就知道了，还学会了如果一张盘安着安着不行了，比如无法复制，就换一张一样的盘等复制成功立即换回原盘即可安装成功，这话不懂的听起来可能很难懂，但只要看一遍，却如学用电视机的遥控器一样简单明了。下载之类简单的操作如果有计算机专业人士指点一下，更是用不了

几分钟就会了，根本不需要依赖某些人。其实只要有懂行的人愿意教，请个电脑家教有针对性的教应该更省时间、更好，不过我没试过，不知道需花多少钱才能请到。短训班没什么问题，事先问好了，个别问题能不能再个别教，电脑家教最好找学得好的正规大专以上计算机专业人士，有的短训班出来的很年轻的根本就不行的，正规大专以上的似乎就比较好了，不要找错了人，走弯路浪费了时间和钱。记性不好的要把每个细节详细记下来对着操作，用几遍后就不容易忘了。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2004年6月4日—6月10日

更加深入讲真象的意义

文/大陆大法弟子

现在在中国大陆讲真象也已经很容易了，见到一个人，你就跟他说，江泽民因为镇压法轮功在国外好几个国家都被起诉了，别人一听就想问个明白。我们就可以跟他说，法轮功其实很好，江泽民为了镇压法轮功，在电视上拚命的攻击法轮功，那全都是它们造的假，是它们搞的栽赃陷害，这是它们的惯用伎俩，为了打倒谁是什么手段都使，它们最大的本领就是整人。所有在电视上面攻击法轮功所用事实都是假的，而它们强迫法轮功学员转化，强迫法轮功学员与法轮功决裂，这都是真的，并且对不愿意

决裂的学员，采取酷刑折磨，由此被折磨死九百多人，这都是真的。人们一听就明白了，噢，原来天安门自焚是假的，江泽民这伙确实太坏了。

很多人这样一说就知道了，就明白了，这样一人一天与十个人讲明白这个真象，都是很简单的。可是为什么还有这么多的人还不明白呢，还不知道天安门自焚是假的呢，还不知道江氏被起诉，还不知道法轮功是无辜被镇压的呢？

我觉得这里面主要有两个原因：第一，就这样象吃饭睡觉一样理所当然的去讲真象的大法弟子，在中国大陆还是太少了，而在讲真象中有各种私心杂念的大法弟子还是太多了。这样就人为