

图：美国密苏里州（Missouri）法轮功学员五月十三日在州议会大厦庆祝世界法轮大法日，州长发来了贺信，赞扬法轮功学员坚韧不拔的精神、奉献精神以及为社区所做的贡献”。州参众两院分别通过决议，表示衷心的祝贺。五位议员前来参加活动，并亲自颁奖。众议员乔治·赫鲁扎（George Hruza）曾亲身经历了共产暴政的残酷，他表示，法轮大法在中国遭受迫害的真相必须传播出去。他也高兴的看到法轮功学员在美国可以享受信仰自由，并通过各种努力传播真相，跟世界分享大法的美好。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5350名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：461,753,067

•翻墙找到明慧网

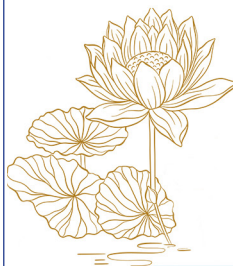
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日

第1291期（2026年5月22日） WWW.MINGHUI.ORG



图：美国大纽约地区部份法轮功学员近两千人五月十三日在曼哈顿举行盛大游行，庆祝“世界法轮大法日”，以及恭贺法轮功创始人李洪志大师华诞。

## 本期内容提要

【大陆】同事们明白：真正的法轮功是这样的

【海外】七十岁：生命更稳定的起点

【修炼】住在哪里都是客栈

【评论】山西啊山西 别忘了根

【文化】今昔冤案制造者：跨越千年的风险模式

# 目 录

## ◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 3

七十岁：生命更稳定的起点..... 10

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 12

同事们明白：真正的法轮功是这样的..... 14

街头、公车与航厦：一位八旬老人的高能人生..... 20

## ◆修炼园地

住在哪里都是客栈..... 24

请大陆同修不要再使用“非法绑架”一词..... 26

做一个真正的大法弟子..... 29

受到委屈后向内找 修自己..... 34

见证发正念的强大威力..... 38

重视修去不正的念头..... 40

转变人的观念的一点体会..... 42

## ◆时事评论

山西啊山西 别忘了根..... 44

## ◆文化频道

今昔冤案制造者：跨越千年的风险模式..... 48

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

4. 历史：社会文化中的道德叙事历史与宗教故事贯穿着“恶有恶报”的过往案例。

## 结语：历史与现代的共同提醒

无论是帝制时代的酷吏，还是现代政治运动中的执法者，历史呈现出一条反复出现的模式：在缺乏制衡的体制中，滥用权力者往往也是最终承担风险的人。

对今日仍在司法与执法系统工作的人而言，这些故事提供了一个持续的提醒：政治环境可能变化，但滥权的后果往往会在某个时刻回到个人身上。

## 【背景信息】

“610办公室”的全称是“中共中央处理法轮功问题领导小组办公室”，为正部级中共中央直属机构。中央“610”领导小组组长多由中共中央政法委书记担任，主任多由公安部副部长担任，专职推动和维持迫害法轮功。

美国国会及行政当局中国委员会报告认定，“610办公室”是听令中共中央的国安“法外机构”，主责协调各机关镇压法轮功。

美国国际宗教自由委员会称，“610办公室”是“为专为消灭法轮功而设计、游走于法律管辖之外的安防机构”。

自由亚洲电台的报道指，朱镕基、温家宝、李克强三任国务院总理，以及原国务院副总理黄菊、韩正、汪洋，都从未在中央“610办”的正副专职负责人的任免令上签字。

公开资料显示，二零一八年三月，中央“610办公室”被习近平当局裁并，职能并入中共中央政法委员会和中国公安部。▲



纷纷遭遇不同形式的转折，有的突发疾病死亡，有的被自杀，有的以各种名义落马。

我们无法独立核实上述全部细节，但上述案例在国际社会的法轮功社群与人权报告中被广泛引用，作为“迫害者遭报应”的例证。

### 文化视角：善恶有报的理念传统

在中国传统文化中，许多典籍强调行为后果。

道教《太上感应篇》描述了“作恶者减算”的观念，意思是，有天神记录人的所作所为，作恶之人会被削减寿命，还要过贫困的生活，刑罚与灾祸也会跟随而来，等到寿数完全耗尽时，就是他的死期。

佛教《法句经》揭示，“无论虚空及海中，或入山间之洞窟，欲求逃脱恶业者，世间实无有是处。”意思是，世上没有任何一个地方，可以逃脱恶业的果报。

“迫害无辜者最终难逃后果”，有关学者认为，这些文化理念在中国社会中具有深远影响，即便在当今中国，也依然是一种相当普遍的社会理解。

### 政治视角：为何冤案制造者常成为政治风险承担者？

政治学者指出，这一现象并非单纯的“因果报应”，而是与中国政治体制的结构性特征相关：

1. 替罪羊：高度集权下的责任集中化政策转向时，执行者往往成为替罪羊。
2. 人治：缺乏独立司法机制在政治案件中，执法者的行为往往依赖上级指令，而非法律程序。
3. 政治忠诚的脆弱性：在权力斗争中，曾经的“忠诚者”可能迅速被抛弃。

## 海外学员正法修炼活动简报

二零二六年五月十三日，美国大纽约地区部份法轮功学员近两千人在纽约曼哈顿举办盛大游行，庆祝“世界法轮大法日”、法轮大法洪传世界三十四周年，以及恭贺法轮功创始人李洪志大师华诞。法轮功学员庞大的游行队伍横贯曼哈顿中城四十二街，延续数英里。天国乐团、巨型横幅与推车、功法演示、仙女花车、舞龙舞狮、彩旗花伞、腰鼓太鼓等各队伍纷至沓来，与各族裔学员展示的不同语种横幅队伍穿插交织、绵延不绝，整个游行持续约三小时才全部走完，绚丽多彩的游行队伍成为世界中心的纽约街头当天一道最亮眼的风景。

五月十三日当天，美国马里兰州州长韦斯·摩尔（Wes Moore）颁发两份特别褒奖，恭贺李洪志先生的生日，同时恭贺第三十四届“世界法轮大法日”。摩尔州长在褒奖证书中写道：“因为您展现了高度的诚信和能力，赢得了我们极大的信任和尊重，我们非常高兴的授予您州长嘉奖令，感谢您为本州公民所作出的杰出服务。”

马里兰州众议院议长乔塞琳·A·佩尼亚-梅尔尼克（Joseline A. Peña-Melnyk）致贺信，祝贺二零二六年五月十三日“世界法轮大法日”，赞赏法轮大法已惠及全球数百万人。马里兰州霍华德郡议会第五选区议员大卫·荣格曼（David Yungmann）颁发褒奖，表彰二零二六年五月十三日“世界法轮大法日”，以纪念法轮大法于一九九二年公开传出，今年是三十四周年。

德州联邦参议员泰德·克鲁兹（Ted Cruz）五月十三日致信美南法轮大法学会，恭贺世界法轮大法日。德克萨

斯州休斯顿西南部的舒格兰市 (City of Sugar Land)，是一座以高科技产业、多元文化社区和优质生活环境闻名的现代化城市。为庆祝世界法轮大法日，市长卡罗·K·麦卡琴 (Carol K. McCutcheon) 颁发褒奖，并宣布二零二六年五月十三日为该市的“世界法轮大法日”。

德州达拉斯地区法轮功学员在布兰诺市 (City of Plano) 的普雷斯頓草甸公园 (Preston Meadows Park) 举办庆祝活动。尤利斯市市长蒂姆·斯廷尼福德和欧文市市长理查德·斯托弗分别发来贺信，庆祝世界法轮大法日。

五月十三日，弗吉尼亚州联邦众议员詹姆斯·沃金肖 (James Walkinshaw) 在国会众议院院会上宣布，表彰“法轮大法月”及法轮大法学员对社区的贡献。沃金肖议员的发言被列入美国国会记录。

大费城地区的法轮大法学员五月九日在独立国家历史公园草坪上举办世界法轮大法日庆祝活动，费城市议员马克·斯奎拉 (Mark Squilla) 带来了由费城市议会颁发的正式表彰状，赞扬法轮功对当地社区的贡献，表彰状称：“法轮大法修炼者以其言行深深触动了许多当地居民的心灵。”活动期间，斯奎拉议员还亲自体验了法轮大法的功法动作。他表示，自己会向更多人介绍法轮大法，让更多人从中受益。

宾州州参议员安东尼·H·威廉姆斯 (Anthony H. Williams) 代表州参议会，州众议员玛丽·艾萨克森 (Mary Isaacson) 代表州众议会，肯定了法轮大法及其学员对社会所作出的积极贡献。

五月十三日，俄亥俄州法轮功学员在首府哥伦布市俄亥俄州议会大厦前举办了和平集会庆祝活动，庆祝创始人李洪志先生把法轮大法普及于世。俄亥俄州第三选区众议

研究中国政治运动的学者指出，这类案例显示出一种“循环模式”：在政治高压时期积极执行政策的人，往往在政策逆转后成为问责对象，并令个人和家庭都背上沉重的精神包袱。

## 一九九九年后：与法轮功相关的冤案指控

一九九九年中国政府开始打压法轮功后，部份公、检、法人员被指参与罗织罪名、酷刑逼供与非法判决。

例如，明慧网在相关报告中提到的案例：

◎唐一军（曾任中共司法部部长、辽宁省省长），以涉嫌“严重违纪违法”之名被开除公职和党籍，遭中共最高人民检察院逮捕，二零二五年二月在厦门市遭起诉。

◎傅政华（曾任司法部部长、中央“610”办公室主任），在任期间制造了大量法轮功冤案，于二零二一年十月二日被中纪委审查调查，二零二二年三月被“双开”（开除党籍和开除公职）；七月二十八日以受贿罪、徇私枉法罪在吉林省长春市中级人民法院受审，当庭认罪；九月二十二日，吉林省长春市中级人民法院以受贿罪判处其死刑，缓期两年执行。

◎吴爱英（曾任中共司法部部长、分管公、检、法的山东省委副书记），任职期间制造了大量法轮功冤案，二零一七年十月，“严重违纪”被连降三级、开除出党，被官方媒体称为“一个不懂法律的官员”。

◎李东生（曾任中共公安部副部长，中共中央“610”办公室主任），担任CCTV电视台副台长期间，导演了中共抹黑诬陷法轮功的重头戏“天安门自焚”假新闻，以此加剧了对法轮功的全国性迫害。二零一六年初，他因受贿罪被判刑十五年。

据不完全统计，除此之外，众多各级地方执行官员也

# 今昔冤案制造者：跨越千年的风险模式

文：起慧

【明慧网二零二六年五月十九日】在中国历史中，滥用司法权力、制造冤案者往往难以善终。从帝制时代的酷吏，到现代政治运动中的执法者，这一现象在不同时代反复出现，并在今日仍引发关注。

这篇报导梳理历史与现代的若干案例，探讨在中国政治文化中，滥权者为何常成为政治风向转变时的牺牲品。

## 从秦到明：酷吏与权力的危险因果

中国史书中记载多位因制造冤案而身败名裂的官员：

◎秦朝宦官赵高，以操控司法、陷害忠良闻名，最终遭到政敌反击，被诛杀三族。

◎唐代酷吏来俊臣，以发明酷刑、逼供闻名，曾得到武则天倚重，但在政治局势变化后被处决。

◎明代权宦魏忠贤，借罗织罪名打击异己，崇祯即位后遭清算，其遗体被戮尸示众。

历史学者指出，这些案例反映出一个共同特征：在高度集权的政治体制中，依靠制造冤案维持权力的人，也最容易在权力更迭时被迅速抛弃。

## 现代中国：政治运动中的冤案制造者

一九四九年后，中国经历多次政治运动，司法系统在其中扮演关键角色。

文化大革命期间，北京市公安局局长刘传新参与制造大量政治案件。文革结束后，他被隔离审查，精神崩溃，在公审前自杀身亡。

员伊斯梅尔·穆罕默德（Ismail Mohamed）代表俄亥俄州第136届众议院发来褒奖，他表示：“我们怀着极大的欣慰，对世界法轮大法日的纪念活动表示赞扬。”

美国俄亥俄州第一百三十六届州议会参议院亦颁发表彰状，由参议院议长罗伯特·麦考利（Robert McColley）与多数党党鞭乔治·朗（George Lang）联合签署，向俄亥俄州法轮大法学会致敬，庆祝二零二六年世界法轮大法日。表彰状特别赞扬大法学会成员的远见卓识与责任担当，并称：“这些优秀的俄亥俄州居民充分展现了：一群目标明确、意志坚定、富有责任感的人，能够取得多么卓越的成就。正是由于这样的公民不断努力，我们的州才能持续成为一个宜居而美好的地方。”

俄亥俄州克利夫兰市（Cleveland）、皮克林顿市（Pickerington）、都柏林市（Dublin）相继颁发褒奖或致贺信，向俄亥俄州法轮大法学会及当地修炼者表达敬意。

美国东南部乔治亚州、阿拉巴马州及南卡罗来纳州的各族裔法轮功学员及家人，五月十日齐聚亚特兰大北郊杜鲁斯市（Duluth）的肖蒂霍尔公园（Shorty Howell Park），庆祝世界法轮大法日、法轮大法洪传世界三十四周年。乔治亚州今年有五个地方政府为庆祝法轮大法洪传世界颁发褒奖令，包括乔治亚州人口最多、也是涵盖亚特兰大市区主要部份的富尔顿县（Fulton County）。

截至五月十三日，加拿大各级政府共发来五十四封贺信及视频。加拿大联邦、省、市三级政府多位政要纷纷发来贺信、视频与褒奖，向法轮大法学员致以节日问候，并赞扬真、善、忍价值观对社区和社会带来的积极影响。安省能源矿业内阁厅长斯蒂芬·莱切（Stephen Lecce）在贺



信中表示，法轮大法已经洪传至全球一百多个国家，拥有上亿修炼者。过去三十多年来，法轮功学员通过洪扬真、善、忍，为人们建立了能够彼此交流、自由相处的空间。他还特别提到，法轮功学员通过免费教功班以及神韵等文化活动，将中华五千年传统文化与艺术介绍给加拿大社会，为安省的多元文化发展做出了贡献。

五月十六日，**新西兰**法轮功学员齐聚汉密尔顿市湖畔公园（Hamilton Lake Domain），共同庆祝世界法轮大法日。汉密尔顿市议员艾玛·派克（Emma Pike）、瑞秋·卡拉勒斯（Rachel Karalus）、安娜·凯西—考克斯（Anna Casey-Cox）等人发来祝贺，祝愿活动圆满成功。

五月九日，“法轮大法好、真善忍好”的庆贺声响彻**台湾**台北二二八和平公园。许多台北市民与各国游客走入公园露天音乐广场，一同参加庆祝世界法轮大法日的活动。

**澳洲**悉尼法轮功学员五月十日在市政厅（Town Hall）举办庆祝“5·13世界法轮大法日”的文艺表演活动。法轮功学员用歌舞表演，与人们一起庆祝法轮大法洪传世界，同颂真、善、忍。维州首府墨尔本五月九日迎来了庆祝“5·13世界法轮大法日”的盛大游行和集会。维州立法会议员大卫·林布里克（David Limbrick）亲临集会现场致贺词，他对媒体表示：“真、善、忍价值观是非常重要的信息，很多澳洲人都对这一理念产生共鸣。”他还认为，多年来法轮功学员始终保持平和、理性与克制，令人敬佩。他说：“我支持法轮功学员的信仰自由、言论自由和集会自由，这也是我今天来到这里声援他们的原因。”

昆士兰法轮功学员五月九日在布里斯班市中心的乔治国王广场（King George Square）举办庆祝世界法轮大

监检察官也和监狱沆瀣一气，对法轮功学员的反映，不予理睬或帮助监狱开脱。

### 金玉良言致今人

法轮功又称法轮大法，是一种流传久远的佛家大法，以“真、善、忍”为准则，目前已传至一百多个国家，受到全世界欢迎及好评。唯独中共利用信息封锁迷惑众人，迫害好人，造下无边罪业。盲从无智。中共为什么不让公、检、法人员出国？因为惧怕出国后看到法轮功洪扬世界的真相，看到国际社会对于中共迫害法轮功的强烈谴责与责任追究。

山西人啊，醒醒吧，不要再跟随中共指使作恶了，表面上迫害法轮功学员的升级了、得了一点奖金。可是放长时间看，到现在被抓、被判、被撤最多的不就是政法系统的人吗？上至周永康下至被查的二万余公、检、法人员，仔细查一查绝大多数，直接、间接都和迫害法轮功有关。

正所谓，天网恢恢，疏而不漏，善有善报，恶有恶报。谁做过什么，自己用秤称一称，是不是问心无愧，是不是对的起脚下这片黄土地，是不是将来有一天，可以拍着胸脯说，对的起天地良心。山西人，醒醒吧！▲

肉体消灭等等反人类手段，摧残着以“真、善、忍”做好人的法轮功学员。山西男性法轮功学员主要被非法关押在晋中监狱(也称山西省第一监狱),位于祁县。据明慧网资料,晋中监狱对法轮功学员实施酷刑折磨,曾迫害致死九名法轮大法学员:罗保俊(二零二一年)、王继贵(二零一六年)、郭小文(二零一三年)、韩海明(二零一四年)、陆海星(二零一二年)、卢爻穴(二零一零年)、栾福生(二零零七年)、康治国(二零零五年)、刘志斌(二零零四年)。

近年来,随着经济发展,改善监狱条件,建起一座现代化成度高的新楼,号称山西监狱系统的第一个高戒监区,楼体呈“回”字形,共四层。但这并不意味着监狱“人性化”的开始,而是以更现代、表面鲜亮、背后更阴狠的方式强制善良人放弃信仰——自二零二五年五月开始,晋中监狱开始暴力洗脑,从刚被非法入监集训的法轮功学员开始,一个个带到高戒监区四楼禁闭室,日夜罚站,不让睡觉,殴打,喷辣椒水;然后是下队的一个个带到禁闭室折磨。

侯利军,男,现年五十四岁,山西省太原市人。曾被非法劳教,后流离失所二十余年,二零二三年被非法判刑十年,后被劫持至晋中监狱。在晋中监狱高戒区(集训队),侯利军连续数日昼夜不让睡觉,长时间坐小板凳,他被迫害的有时尿不出来尿,腰背疼痛难忍。后下放监区,侯立军绝食反迫害,遭受野蛮灌食折磨,去年绝食达二百多天。对于不认罪的法轮功学员都被停止会见家属,不给办电话卡,不让给家人打电话,甚至连通信都被停止。不给办白名单,导致家人无法上账汇款,狱内消费被限制。这是严重的践踏服刑人员的基本权利,明目张胆的违反《监狱法》,因为没有任何一个监狱说不让给办白名单和电话卡的。驻

法日活动。詹博里沃德市议员莎拉·赫顿(Sarah Hutton for Council Jamboree Ward)表示:“能来到这里庆祝世界法轮大法日,我感到无比荣幸。”“我们非常感激法轮功团体能成为布里斯班多元文化社区中的一员,并为社区建设做出的贡献。”

**韩国**法轮功学员于五月十一日在首尔光化门广场举办了隆重的庆祝活动。当日,法轮功学员与市民、外国游客齐聚一堂,共同分享真、善、忍的普世价值,并呼吁停止中共迫害。正午时分,大规模市中心游行正式开始,绵延约五百米,场面壮观。

**印尼**东爪哇省第二大城市玛琅市及玛琅县的印尼法轮大法学员收到了当地官员颁发的祝贺证书。玛琅县地方秘书处公共福利处处长托托克·穆吉·阿里安托(Totok Muji Arianto)、玛琅县旅游与文化局局长菲尔曼多·哈西霍兰·马东丹(Drs. Firmando Hasiholan Matondang)向全球所有法轮大法修炼者致以节日问候。谈及真、善、忍,玛琅县卫生局局长表示:“当今社会正需要这些高尚且积极的价值观。”

五月十六日,**德国**法轮功学员云集金融中心法兰克福,欢庆第二十七届世界法轮大法日,并恭祝师尊华诞。德国黑森州三位州议员给法轮功学员发来贺信,祝贺世界法轮大法日,并预祝法轮功学员在法兰克福的庆祝活动圆满成功。自民党议员、自民党(FDP)的议会党务主席奥利弗·斯特伯克(Oliver Stirböck)来函说:“宗教与信仰自由是人类尊严不可剥夺的基石。这并非国家的恩赐,而是每个人与生俱来的权利。这项权利不分出身、世界观、宗教信仰或

政治立场，其效力也不会止步于德国或欧洲的国界。正因如此，当人因其信仰、信念，或因和平倡导真、善、忍而遭受迫害时，我们绝不能保持沉默。对我们自民党人而言，有一点显而易见：自由是不可分割的。”

**奥地利**法轮大法学员五月九日在著名的维也纳国家歌剧院（Wiener Staatsoper）旁的赫伯特·冯·卡拉扬广场（Herbert von Karajan Platz）欢庆世界法轮大法日暨师尊华诞。学员宣读了奥地利政界人士就世界法轮大法日所发表的声明。国会议员克里斯蒂安·尚多尔（Christian Schandor）就二零二六年世界法轮大法日发表声明：“五月十三日，一个滋养心灵、带来内心平静的日子：世界法轮大法日！这是一个绝佳的机会，让我们共同颂扬真、善、忍这普世价值。这些原则赋予全世界人民力量、内心平静和喜乐。愿这一天激励我们所有人以宁静的心态面对世界。祝大家世界法轮大法日快乐！”国会议员佩特拉·拜尔（Petra Bayr）表示：“你们今天所强调的价值观真、善、忍远不止是个人信念。它们是全人类的普世原则，应当成为一切和平共处的基石。”

五月十日，来自**斯洛伐克**、**匈牙利**和**捷克**的法轮功学员齐聚布拉迪斯拉发，庆祝第二十七届世界法轮大法日。几位斯洛伐克国会议员也来到活动现场表达支持。国会议员弗朗蒂谢克·米克洛斯科（František Mikloško）对法轮功学员庆祝自己的信仰表示支持。同时，他也指出，在这一欢庆的日子里，人们不应忘记中国大陆的法轮功学员。米克洛斯科说：“世界形成了一个精神共同体。我们可以向（大陆法轮功学员）他们表达声援，与他们站在一起，惦念着他们，并以这种方式与这些遭受严峻考验的人们建立联

当时的太子拓跋晃生性仁慈且笃信佛法。他深知父皇圣旨不可违抗，于是采取了极其隐秘且有效的“拖延战术”。他利用分理庶政的职权，故意扣压、迟滞诏书的下发时间。正是由于这宝贵的几天“时间差”，消息在官方诏书到达之前就已经在民间秘密传开。平城的僧侣们得以在刀兵赶到前，携带最珍贵的经卷和小型佛像遁入山西北部的深山之中（即今日云冈石窟所在的武周山一带）。

拓跋晃“缓宣诏书”不仅救下了数以千计的僧侣，更重要的是保住了后来复兴佛教的技术力量。等到太武帝驾崩、文成帝即位后，正是靠拓跋晃保护下来的佛侣及佛像、经文，在武周山开凿了气势磅礴的云冈石窟。云冈石窟是中国历史上规模最大、最早的佛造像群之一。

一千五百年的历史，已经象尘烟一样消逝，但是拓跋晃保护僧侣的善心与勇气，仍闪耀在云冈石窟那一尊尊慈悲祥和的佛像之间，直到永远。

历史永远铭记那些智慧而勇敢的人，不盲从、不随波逐流、不助纣为虐。而那些迫害正信，为蝇头小利而残害信仰之辈，也终将被历史唾弃。

### 晋中监狱盲从无智害人

山西素称“表里山河”，历来山西人以灵活多变、善于融合化解难为之事，三十个省只有山西古代地上建筑物保存完整，占全国百分之八十。可是，在二十一世纪的今天，在华夏文明的源起之地，却发生着外界很难知道、被中共遮掩的密不透风的信仰迫害。

从一九九九年至今，江泽民及中共发起的迫害法轮功学员，一直以非法判刑、洗脑、跟踪、酷刑折磨、截断经济、



## 山西啊山西 别忘了根

文：郑言

【明慧网二零二六年五月十八日】有一句流行语，“千年历史看北京，三千年历史看陕西，五千年历史看山西”。山西是公认的华夏文明起源地，上古尧、舜、禹三位圣王均在山西境内建都，现在已实地发现临汾地区尧都的存在，使山西历史的份量更平添了几分神秘的色彩。

上古时代尧、舜、禹的功绩成为历代君王称颂、效仿的道德楷模。到了汉代之后，山西演变为佛教发展史上占有举足轻重的一个关键要隘，五台山位居中国佛教四大名山之首，而且五台山也是国内唯一一个青庙（汉传佛教）与黄庙（藏传佛教）交相辉映、和谐共存的道场。位于交城的玄中寺被公认为佛教净土宗的祖庭，是净土宗发源地，也是日本净土宗的信仰源头。山西还保存了自唐代以来历代的佛教古迹。如南禅寺拥有全国最早的唐代木结构建筑和彩塑。与著名的敦煌壁画不同，山西壁画多由官方或宫廷画家参与，精致严谨、材料讲究品质、艺术价值高。山西作为九朝古都，历代官方都对佛教文化予以高度重视，并不遗余力的保护、弘扬。

### 拓跋晃缓宣诏书护法

到了北魏时期（建都于平城，今山西大同），曾经发生过佛教历史上惨烈而惊心动魄的一幕。据《魏书·释老志》记载，公元四四六年，北魏太武帝拓跋焘下达了中国历史上最严酷的灭佛诏令。他不仅要求焚毁佛像、经卷，更下令屠杀僧侣。

系。他们是无辜的，但仅仅因为希望提升自己的精神境界，就遭到如此残酷的迫害。”

**爱尔兰**法轮功学员五月九日在首府举办游行集会，**比利时**法轮功学员在首都布鲁塞尔市中心举办活动，庆祝法轮大法洪传世界三十四周年，向当地民众与来自世界各地的游客分享真、善、忍的美好。

**芬兰**法轮功学员五月九日齐聚首都赫尔辛基市，**荷兰**法轮功学员五月九日在首都阿姆斯特丹水坝广场，庆祝世界法轮大法日。

**丹麦**和**瑞典**南部部份法轮功学员在哥本哈根市中心庆祝世界法轮大法日。

五月十日，**意大利**法轮功学员在博洛尼亚（Bologna）旧历史城区中心“雨之广场”（Piazza della Pioggia）庆祝世界法轮大法日，向当地市民及游客介绍法轮大法。

## 七十岁：生命更稳定的起点

文：Maria（瑞典）

【明慧之窗讯】我今年七十岁，在别人眼中可能已是个老太太，但对我来说，反而是生命更稳定、内心更平静的起始点。

在忙碌和不确定的生活中，为了缓解内心的不安和不安安全感，我曾经和许多人一样，过着喝酒、逛街的日子，希望通过“享受当下、释放压力”的方式找到身心平衡和内心平静。

那时候，我几乎每晚都“泡在酒里”，酒虽然提供了陪伴与安慰，但平静却离我越来越远。我也曾尝试减少或完全戒掉喝酒，但是没有成功，直到二零二三年那一年。

### 对酒精的渴望消失后

那一年，朋友向我介绍了法轮功。我很快就开始炼功，并买了书自学。自我观察中，我注意到自己在一些方面很自然的有了改变，特别是在酒精方面——我对酒精的渴望完全消失了，而且不再想喝酒。

我看到，除了对酒精的渴望消失之外，自己的思维也变的不再冲动和混乱；随后，是变的更加冷静、更有条理。

首先，我想让生活过的单纯一些。于是我从新装修我的房子，让家里的东西更少、在颜色和设计上更加统一，使生活空间更简约、更清朗。接着，在打扫卫生、整理东西的这段时间里，我突然意识到自己有“购物上瘾”的问题——对比前后，我原以为有些东西是自己喜欢的、生活中必须拥有的，而在修炼之后却看的很清楚——我并不是真的喜欢，而是被“冲动”驱使而买下的，当时并没有考

后背搞特殊，让它和身体其它部位一样，不允许有特殊待遇。慢慢的，后背没有那么敏感了。整个冬天过去后，我发现什么后背凉不凉的，已经没有反应了。也就是说“后背凉就咳嗽”的观念被我破除了。

十几年前的一天，我突然感觉眼睛看东西不清楚，特别是看书，远看还清楚，近看一片模糊。我想起老人说“花不花四十八”，难道我的眼睛花了？特别是看小本的《转法轮》，更是如此。那时不是从法理上认识的，只是人为的不承认，看书时故意把书拿的离眼睛很近，其实根本看不清书上的字，并且感觉到头昏、恶心，只是凭着感觉往下顺（因为读法读的很熟了）。这样几次后，我看东西就正常了。我今年六十三岁，眼睛跟正常人一样，大小远近都能看清。

我觉的，发现问题，在法上认识，再去解决问题就来的快。这是大法的威力，感谢师父。▲



## 转变人的观念的一点体会

文：小荷

【明慧网二零二六年五月十九日】周围很多人都说“后背一凉就容易感冒”，我很认同。自己的表现是：只要感到后背凉，马上就咳嗽，这时赶快加衣服，否则接下来就会打喷嚏、流鼻涕。修炼前是这样，修炼二十多年了也是这样。

一次天冷，我侧身睡觉，后背没盖严，咳嗽；把被子拉好，还咳嗽，赶快平躺，才慢慢不咳了，后背暖和了。心里想了很多：我后背凉就咳嗽，三姐（常人）后背凉也咳嗽，所以我俩都有好几件背心，薄的、厚的、棉的、羽绒的。农村阿姨同修就不这样。我们在姨家炕上坐着，我感觉冷，特别是后背冷，让姨给找件衣服披上；可姨不冷，还靠在冰冷的墙上。姨看我缩着身子，还让我也靠墙，可我不敢，墙太凉了。

在梅姐同修家也是，没有暖气，大家坐在床上，铺着电褥子，梅姐的孙子穿着毛衣，有的同修还靠着墙，可我不敢脱掉外衣，就感觉后背冷……想着想着，我明白了，这就是观念！这是人的理，我要破除它。

师父在《精進要旨》〈警言〉中说：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”

之前，在家学法，我基本是盘着腿坐在垫子上，冬天背靠着暖气，很暖和，很舒心。认识到后，我尽量不背靠暖气，是冷，可是学法不容易发困；有时也想加件背心，想到我要改变这观念，就是加件衣服也不加背心，就不让

虑那些东西从长远看是否也会带来好处和快乐。也就是说，没有耐心去等待和思考，只是放纵物欲对我的摆布。

### 身心健康

除了人生观明显转变之外，在身体健康方面，我整体也有所改善——我的背部更柔软，睡眠更好，也不再象以前那样动不动就感冒了。

在精神情绪方面，本来我是一个容易抑郁、消沉的人，现在很庆幸自己的心情得到了提升，整体感觉好多了，心情也更加稳定了。当然，我会定期思考是否能够继续提升自己的境界。

我善于自我批评，想要取悦所有人，但我知道，这是我必须给自己时间去调整的。可喜的是，随着时间的推移，我发现我的疑虑和担忧变的越来越少。

### 每天的正向积累

我是一位七十岁的老太太，修炼时间不长，可能有很多困惑和盲点，但我一直在学习、实践和反思自己的行为，希望有所提升。能有真、善、忍做指导，我终于有了回到家的感觉，很高兴，也很感恩。

### 【编辑后记】

读玛丽亚（Maria）的分享，她叙述中的那种平实，让我想到一个词Lagom。这是一个瑞典概念，意思是“恰到好处”，强调生活中的平衡、适度和适宜性。这是一种北欧森林或湖泊的感觉，而不是险峰峻岭、惊涛拍岸。

北欧人，特别是长辈，普遍对物欲看的很透。他们更愿意在森林里散步、采摘浆果，终身学习是一种普遍的常态。远离喧嚣，生活空间越简单，精神世界反而越丰富、宽广。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**吉林**梅河口市红梅镇法轮功学员盖永光，六十八岁，二零二四年七月十九日被河南派出所和铁北派出所闯入家中绑架、抢劫，在看守所中被迫害致不能行走，几个月后失去音讯。近日得知，被非法关押一年十个月的盖永光被秘密非法判刑七年九个月，他已经被劫入吉林省吉林监狱九监区。

**黑龙江**大庆市萨尔图区东风新村法轮功学员王海圆女士，于二零二四年九月被绑架后“取保候审”回家，遭大庆市萨尔图区公、检、法司法陷害。二零二五年九至十月间，王海圆被一审和二审法院枉判三年半，二零二五年十一月二十七日她被劫入黑龙江省女子监狱。

**内蒙古**赤峰市宁城县法轮功学员吕铜钢（又作吕通钢），五十一岁左右，家住宁城县大明镇城后东村，于二零二五年四月二十九日被宁城县国保大队和派出所警察绑架、非法抄家后，一直被关押在宁城县看守所。近日得悉，他已于二零二六年一月七日被非法判刑三年，目前被劫持到赤峰市监狱继续迫害。

**四川**广安市岳池县七十二岁的法轮功学员黄大贵，在南充租房打工，二零零一年在看守所得法，感叹道：“我怎么现在才知道有这样一部大法呀，真是得的太晚了！”二零二五年九月三日散发真相资料被人跟踪后绑架，十一月三日被构陷至南充市顺庆区检察院；十二月十六日被顺庆区法院非法开庭；二零二六年五月九日，她被告知被判刑一年六个月。黄大贵的丈夫已八十二岁，夫妻二人靠她打扫清洁所得一千多元微薄工资维持生活。她被绑架后，丈夫每日以泪洗面，生活陷入困境。

夜里十二点，发正念的时间到了，我要起床，身体刚离床，还没坐起来，就倒下了，感觉身体不能动了，头晕目眩，天旋地转，好象床都要掀翻似的。我马上意识到这是旧势力的迫害，我不承认。接着，就大声的喊：“师父救我！我不承认旧势力的迫害！我是李洪志的弟子，是助师正法的大法徒，其它安排都不要，都不承认。如果在历史上和旧势力有什么签约，全部声明作废。”我反复喊，一直喊到三点，才稳定下来。

一看，炼功时间到了，我就起床炼功，接着就发六点钟正念。然后，我就做点饭吃。这时我的身体已经非常疲惫！但还是不能停下救人的脚步，上午我又出去讲真相，为十个人做了三退了。下午我觉的好多了。

我坐下来向内找：哪一念不在法上又招来的魔难？我想到前一天担心一个人在家出事，想去我姐家住几天，这是不正的念头。有师在有法在，怕什么呢？！真是人心招来鬼上门。我深切感到了修炼的严肃性，平时要扎扎实实的修炼，提高心性，遇到事时才能做到一思一念都在法上，才不会出问题。

写出此教训，意在和同修切磋，共同提高。



## 重视修去不正的念头

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年五月十四日】我是一九九八年得法的大法弟子。今天我写出自己的一个教训和点滴体会，和同修交流。

### (一)

有一天，我姐姐拿来一张纸条，上面写着三样东西。她说：“这三样东西你把它煮水喝，可以通三脉。”我接过纸条心想，有空就煮点水喝。当天，我就感到头晕，头疼，我也没在意，第二天越发严重了。

我向内找：是哪一念不正招来了不好的东西？我想起了我姐给我纸条的事，我才恍然大悟，我这不是错了吗？！我们修大法的人一上来就百脉全开，还用喝那水通三脉吗？当我这一念一出，所有的症状马上消失。

我深切体会到修炼的严肃！尽管是那一念不正，也反映了我修炼中对法的理解不扎实，实修不够。这次教训警醒我学法、得法，真正的同化大法，才能达到法中的要求，做到一思一念在法上。

### (二)

还有一件事也是念不正招来的魔难，事情是这样的。

有一天，丈夫和儿子说出去旅游，要我一起去，我说我不去。我一个人在家，儿子不放心，他就让我去他姨家住几天。我没吱声，心想，那就去我姐家住几天吧！我一个人在家，如果有啥事，也没人知道。谁知当天晚上，就招来了魔难。

辽宁锦州市法轮功学员刘万胜先生，在锦州监狱历经了六年的冤狱折磨后，于二零二六年四月二十二日回到家中，八天后含冤离世，终年七十一岁。在回家的这八天中，刘万胜始终处于昏迷状态，只有偶尔几次在极短时间内，他似乎能听懂亲人的话，但他身体不会动，也没有说出一句话。在他的两脚踝和两手手腕上方处都有明显的面积约二至五平方厘米的未愈合伤口，特别是右手腕上方的伤口，鲜红的，冒着油。二零二零年四月二十三日，刘万胜在锦州长途客运站附近讲真相，被锦铁派出所警察绑架、非法抄家，遭冤判六年，勒索罚金一万元。妻子周华在巨大的打击下病倒，两年后含冤离世。

## 同事们明白：真正的法轮功是这样的

文：清兰（化名，中国河北）

【明慧网二零二六年五月二十日】明慧网的一篇报道中有这样一段话：“在修炼界，信仰是人对生命来源、生命意义和生命归宿的认知和解答。信仰是对神的信仰，本质上是高于世俗的任何信任、理念、理论、生活方式、幸福和健康之道的。换句话说，信仰直接关乎人生的终极问题。”

在邪党迫害法轮功的初期，我因坚持修炼法轮大法，被调离原部门。周围都是陌生的同事，他们听信邪党媒体造谣污蔑，都误以为我会自杀或杀人。那时我还不能对“信仰”、“修炼”这样的概念有深刻理解，还只是按照真、善、忍的字面意思去做，可这也足以颠覆邪党的宣传了。

我到新岗位三、四个月，同事们都惊叹：真正的法轮功是这样的！同时他们也给了我实实在在的肯定和帮助。直到现在，将近二十年过去了，有朋友参加婚宴回来告诉我，婚宴上一个不认识的人在那里讲着：“我们单位的某某某那才是法轮功，法轮功不是电视上说的那样。”

### 坚持不做假

我那时在商业部门上班，领导为追求更高的利益，要求所有员工去卖一些额外的商品，并规定完不成额度扣奖金、绩效。

卖东西的任务是持续的，刚完成第一次，第二次的马上到位了。本来本职工作就很累，再利用业余时间去完成额外任务，累积下来，都很难完成了。于是大家开始钻空子、做假、敷衍了事。为了不被扣钱，做假都成了大家心照不宣的事情。

很强的时候，发出的能量是有强大威力的，能解体操控恶人的邪恶因素，那人也就恶不起来了。

一次我发正念，看到爆炸的碎片密密麻麻从天上落下来，满天都是。还有一次发正念，解体江魔头，看到江魔头是个蛤蟆，已经被烧毁，地上只剩一个烧焦的黑壳。还有一次，一位同修被警察绑架，我们学法小组发正念。静下来后，我看到了被绑架的那位同修就在我身旁坐着，结果那位同修晚上就安全回家了。

师父要求我们做好三件事，其中就有发好正念这件事。我悟到，发正念是非常重要的。二十多年来，我基本上都是每天上午出去讲真相、劝三退、发真相册子，下午到小组学法。发正念都贯穿在其中，在师父的慈悲保护下，有惊无险的闯过各种魔难。

以上是我最近修炼中的一点体悟。在今后的修炼路上，我要继续做好三件事，讲清真相多救人，修去怨恨心、显示心、争斗心、妒嫉心、爱管闲事的心、疑心、不让人说的心等等各种不好的人心，修成无私为他的生命，兑现自己的史前誓约，跟师父回家。



## 见证发正念的强大威力

文：山东大法弟子

【明慧网二零二六年五月十八日】我是一个常年在外讲真相、劝三退、发放真相册子救度众生的大法弟子。二十多年的春夏秋冬，一直在师父的保护下，有惊无险的走到今天，感恩师尊的慈悲救度！下面我把最近在菜市场发真相资料的一段经历写出来，与同修共同提高，共同精进。

那天我在菜市场发真相册子，刚发了几本，突然看到我地迫害法轮功的一个人，在离我不远处和一个人说话。我马上发正念，清除他背后的黑手烂鬼，让他看不到我。在师父的保护下，我智慧的把身体转向卖菜人一边，脱离他的视线。我想这样也不行啊，这人总在市场来回转，我在这讲真相发资料也不安全啊，影响大法弟子讲真相救人、发真相册子。我得想个办法，既不让他对大法犯罪，又不影响我做助师正法的正事。

我正想的时候，一扭头，看见那个人就在人群里转来转去的。我马上发正念，让他快点离开菜市场，到门卫小屋子里去呆着，把他定在那里，不允许他对大法犯罪。就这一正念，我看到那个人立即转身向门卫的方向走去。这正念真管用！

接着，我在菜市场转了好几个地方，那人也没出来。我把带的《中共活摘器官》、《无法掩盖的罪证》、《欺骗了四代中国人的谎言》等四十多本真相册子，面对面都送给了有缘人，让他们了解真相得救度。

这件事使我对师父讲的“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）的法有了更深的理解。当自己正念

我也总是完不成这些额外的任务。可快到期限的时候，新提上来的副经理通过她的好朋友（和我同组的同事）就把我的任务拿走了，因为同事跟她说，我宁愿扣钱也不做假，做假就没做到真，就是没达到师父的要求。

副经理为了让我能完成任务而增加了她自己的工作量。我心里过意不去，不想麻烦她，可她又不想我被扣钱，因为她知道，迫害最严重的时候，我因为不写放弃修炼的保证书，被扣工资、奖金、年终奖，每天只发八毛钱生活费，离了婚，还得还房贷，只能把生活标准压到最低。同事们也都知道我一分钱掰好几瓣花，他们有时开玩笑：“耗子到她家都得跑。”

可能完不成任务的、做假的太多了，领导睁一只眼闭一只眼的放宽了完成任务的条件，同时用放弃星期天来代替罚款。我这下可不用为副经理发愁了，就笑呵呵的跑到管划出勤的组长那说：“我今天上班来了，你划我休吧。”

我们是半天班，没有正常休息日，一年里只有有限的年假和加班给补的星期天，大家对星期天都是精打细算，不到万不得已都不会休星期天。

组长听了我的话，咧嘴了。她说：“你不能想想别的办法吗？”我说：“这个办法最轻松，不用扣钱，还不用让别人为我操心，还不用做假，多好。”组长无奈，在我的出勤表上划了休。

我忘了多少个星期天之后，组长受不了了，因为整个公司就我坚持不做假，失去了好多个星期天，大家因为做假都完成了任务，结果整个分公司就我被罚。我接受的很坦然，最后领导就不追究完成不完成任务这事了。

后来我经济条件好转了，买了房子。单位有规定，后

买房的、不符合要求的、面积超标的，不给报销暖气费。我买房时不知道有这规定，结果就是暖气费不能报销，可一年的暖气费八百多块钱，几乎是我一年的生活费。

同事们说：“送点礼吧，不报销，这一年一年的加起来得多少钱呢。”我一点也没犹豫：“不送，这是歪风邪气，不能助长，得抵制。”

和副经理是好朋友的同事说：“我去帮你送礼吧，我和老总比较熟。”“不行，我不能这么做，这不符合我师父的要求。”

“那，我去也不行吗？”“你去也是我的事，也代表我，不行。”

经过这些事，同事们都佩服我，知道了真实的法轮功学员是什么样了。

可能是经理和副经理汇报给高层了，以至后些年我被调到别的分公司，经理们见面第一句话都是：“你的工作是没挑的。”

“610”人员来找我谈话时，第一句话也是：“好家伙，从你们党委书记，到你们分公司经理、主任，夸了你半天了，你这工作干的，哎，我们都没法说啥了。”

## 同事们的肯定认同

有一次，一顾客大闹营业厅，说他在我们这丢了钱了，我们这些人都有嫌疑，要个说法。为了减少影响，领导让所有在场的工作人员都去办公室和顾客协商。这时我的小组长说：“某某某不用去，剩下的去，某某某是肯定不会做这种事情的。”同事们没有一个有疑义，默认这是大家的共识。我才知道，在说真话、做真事的问题上，同事们对我这么有信心。

妈家，我给你找一找。”大姐说：“不着急，我就是问问你拿没拿。”我说：“我和小妹一起收拾的，你也可以问问她。如果有事再来电话找我。”

放下电话，我心里没有任何不好的想法，没有被冤枉、被委屈的念头，内心平静，我感觉心性提高了，我经受住了这次小考验。

感谢师父给我安排修炼提高的机会，感恩师父的慈悲苦度！



水笔等，有富余的，就顺手拿回自家用，觉的我家、妈家都是一家，平时我给母亲家买东西，也不吝惜钱，多余东西我拿回家用，这也没什么，觉的是正常的了。反正这些小物品在抽屉里搁着也没人用，有时和母亲说一声，有时就直接拿走用。没把这些小事当回事，非常随意。我养成了这些坏习惯，自己还意识不到。这次母亲生气，我才意识到这个行为非常不好，作为修炼人，这是不应该的，是必须去除的恶习。

认识到这些，我知道是我错了，是我不检点的行为导致被怀疑。坏事好事都是好事，用修炼人的方式看，这不是好事吗？师父利用母亲给我制造矛盾，让我看到这些问题，找到不足，修正自己，按照修炼人的标准归正、改正、做好。我悟到，矛盾是修炼的机会，我下决心严格要求自己，不是自己的东西，坚决不拿，不动心，哪怕再小的东西，再多余的东西，都不拿，这是做人的原则，这是道德问题。我嘱咐自己一定要做好。

没过多久，我大姐又给我制造了一次提高心性的机会。事情是这样的。今年六月底，我妹妹、妹夫来到母亲家，我们三个人给搞搞卫生，收拾收拾东西，有些不常用的物品就装入纸箱，搬到储物间；有些就收纳到床底下。

过了几天，我就回自己家了。一天，大姐给我打电话，说，电视柜上面的两个花瓶放在哪里了？她在屋里找了半天也没找到，说两个花瓶是二姐的东西，要准备拿走，问我拿了没？口气不容商量，咄咄逼人。我心里很坦然，非常清楚是考验来了，修炼的机会来了，我要守住心性，不动心，不动气，正确面对。我平静的说：“应该是收拾起来了，具体放在哪个地方，我记不清了。如果你着急，我明天就回

同一组的大姐当了领导。一天在营业厅，有位同修给大姐的下属讲真相、劝三退。下属告诉给大姐，问怎么办？大姐说：“你如果不同意就走远点，他们都是好人，不说假话，不为钱干歪风邪气的事，法轮功不是电视上宣传的那样，那是栽赃，以后碰上也别干损害他们的事。”下属说：“知道了。”

一次，还是这个大姐，有个信基督教的朋友劝她入教，大姐说：“你们也信神，也是信仰，那你们谁能做到：送到手里的赠品给还回去、不为钱财折腰、默默帮助人、不说假话、言行一致？没有吧？人家法轮功就能做到！虽说我不炼，我就信服法轮功。”这是过去很长时间以后，大姐偶然和我说起的。

## 同事们的帮助

二零零三年，三名未着制服、没有出示证件的人，在没有出示任何手续、合法法律文件的情况下，把我带到公安分局关押七天七夜。前面提到的副经理每天亲自给我送饭，一天有时两顿、有时三顿，组里的好多同事都去公安分局看望我。可能是我单位领导全力交涉，我现在也不知道是谁做的、怎样交涉的，按常理来说，普通老百姓是进不去那种地方的，何况那么多的人次、不同的面孔。

在这七天里，我由于压力太大几乎不吃饭，可是副经理依然每顿都送，把剩下的饭让同事处理了，每顿都送新饭。白天都是组里的同事排班陪着我，告诉我多休息，才有精力对付警察；晚上是单位保卫科的同事（不认识）看着我，也同情的说：“睡会吧，我们在这没人能把你怎么样。”公安局警察只来过一两次来做笔录。同事们看见我被铐在铁椅

子上，有的哭了，有的给我买了吃的、用的，有的去找警察商量把我从铁椅子上放下来休息一会儿，没有成功，他们心疼的不得了。直到我被关进看守所，也都是同事们给我准备的日用品。

正是因为好心的同事们，我没有受到更惨烈的酷刑，和我一起被迫害的同修，在公安局都遭到手摇电话、老虎凳等酷刑，都是被担架抬进看守所的。

我在看守所前四个月，公安分局没有履行通知家属的义务，家里人都不知道我人在哪里，也不知道问谁，该去哪找。所以我在看守所里没有钱，身体受到很大的伤害，看守所就给单位打电话，说我身体不好，要钱看病。接任的经理组织大家捐款，好多同事都捐了，可是送不出去，不知道把钱给谁，因看守所打电话只说要钱，没说送哪去、给谁。过了一段时间，经理又把钱退给了同事们。这是我回来后才知道的，同事们问我知不知道看守所要钱这事？我的身体当时啥样了？

## 神迹

在看守所，我身体状况比较差。有一天早晨，我的身体不能动了、发僵。同监号的人吓坏了，拼命按铃叫狱警，好象过了不短的时间，狱警没有来，大家开始乱治了，有人往我嘴里塞了一把速效救心丸，有人掐人中。这时狱警来看看，说“等着吧”，就走了。又过了不短的时间，看守所的狱医拿着装着药水的针管进来了，什么都没有问，就在我的臀部把药水打进去了。

当时我脑子是清醒的，我知道这个看守所给好几个同修注射过毒针，我见过其中一个同修，他从精神病院出来，

最后都核对完了，母亲舒缓了一口气，说话也不那么强硬了。对我说：“今天就到这吧。”我问：“就是这些东西吧？都对了吧？”母亲嗯了一声，就到她屋里去了。

我把所有东西搬回原位，累的出了一身汗。这时我心里不平衡了，开始翻腾了：你怀疑我拿你东西了，现在给你找到了，连一句道歉的话都没有，实在是委屈冤枉！我在你这里这么尽心尽力的伺候你，照顾你，有时两、三个月都回不了自己家一趟。买菜做饭洗衣搞卫生，样样都干；兄弟姐妹有什么事，我都是跑前跑后的，不辞辛苦；还陪你散步晒太阳，耽误我多少时间，我都没有怨言；我给你买东西从来不计较花多少钱，可你东西找不到马上怀疑我，真让我难过伤心。想着想着，掉下了眼泪。

我心里很难受，可是也知道修炼人遇到矛盾没有偶然的。我想母亲为什么会怀疑我呢？是我哪里没做好呢？这是要修我什么呢？我尽量回忆往事，尽量找自己，后来想起了几件事。

一次，我丈夫来母亲家吃午饭，母亲热情的招待他，拿出好酒让他喝。丈夫感觉酒不错，好喝。过了几个星期，丈夫又来到母亲家，主动找那瓶酒，说中午接着喝，很快那瓶酒喝完了。母亲以为我丈夫爱喝那酒，所以东西找不到，可能就怀疑到我和丈夫的头上了。

还有一次，天气很热，我丈夫办完事，到母亲家来找我。他身上的衣服都被汗水湿透了，我顺手找了一件我哥哥的上衣，让他暂时换上，下次来时再带过来。母亲看到我丈夫穿上了我哥哥的衣服，就不高兴了，认为我们私自做主穿别人衣服，也没有和她打招呼，所以也造成她对我有疑心。

再有，我有时发现我妈家抽屉里的小物品，比如充电器、

## 受到委屈后向内找 修自己

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年五月十六日】我是一九九八年开始修炼大法的。我母亲已近九十高龄，自己独居生活。我们兄弟姐妹五个人轮流来母亲家照顾她。

去年夏天的一天，轮到我大姐值班照顾母亲。她给母亲家收拾东西，发现小卧室里堆放着一些酒，散发着酒气。她嫌有酒味，对身体不好，就挪动了地方，有的就搬到储物间去了。

等轮到我来值班时，一天，母亲问我：“那些酒怎么少了？”她着急的说：“那是孙子买的名贵酒，暂时存放在我这里。如果弄丢了，我怎么给孙子交代呀？！你看见了没有？”我说：“我不知道呀，您放哪了？”她面带怒气说：“我要知道放在哪里，还问你干什么？”我说：“别着急，问问其他人是否动过？”母亲生气的说：“谁会动呀？人家谁也不会拿的，谁拿谁知道！”我听完这话，感觉母亲是在怀疑我。我心里只是觉的奇怪，她怎么会怀疑我呢？我没动心，安慰母亲说：“别着急，咱们再找找。”我说：“侄子网上买的那些酒，是分批到货的，都堆放在小卧室的一个墙角。凡是我收到的货，当时都用手机拍了照片，咱们可以根据照片一个一个核对一下。”

我找到手机里保存的有酒瓶的照片，带着名酒的商标图案，还有内盒的照片。我打开所有照片，让母亲看，并把墙角的東西一件一件搬出来，摆了一地，让她看。母亲一边核对着照片，一边在一张纸上记录酒的名称及数量。所有东西都搬出来，也把存放在储物间的酒搬出来核对。

好一段时间眼睛还是有点呆滞。我这时忽然想：“师父，不能让他把药水打进去啊。”只这么想了一遍。等狱医锁上门、出去之后，打进去的药水顺着针眼喷了出来。我能听见旁边人的说话声，有人问：“喷出来了，怎么办？”有的说：“这咋还喷出来了，要按住吗？”有个同修说：“别碰它，让它喷出来吧，肯定不是好东西，不然我师父不会让它喷出来。”就这样直到药水喷完。

按医学常识，肌肉注射进去的药水是不可能原路喷出来的。这是神迹啊。同监号的所有人都见证了神迹。

这些是我的一些真实经历，希望有助于不了解法轮功的各位同胞、父老乡亲了解、鉴别。

（明慧网2026年世界法轮大法日征文选登）



## 街头、公车与航厦： 一位八旬老人的高能人生

【明慧之窗讯】在中国江苏的一座繁华大都市里，每天的通勤人潮川流不息。在拥挤的公车站、步调紧凑的地铁站，甚至是在航班安检口，人们偶尔会遇见一位北京口音的老人。她步履矫健、声音洪亮，经常在公共场所席地而坐，熟练的展示双盘腿。当她告诉周围的人自己已经年近八旬时，人群中总会爆发出一阵惊叹。

这是一位法轮功修炼者的日常故事。在当前中国大陆严密的数位监控与政治压力下，许多修炼者选择前往偏远地区或低调行事。然而，这位老太太却选择了一条不同的路——留在自己生活的社区与通勤圈，用自己亲身的奇迹和法律常识，向身边的陌生人澄清外界对法轮功的误解。

### 健康奇迹：“快八十的人了，三十年没生过病”

“要不是亲眼看见妳本人双盘腿，还盘的那么麻利，真不敢相信是真的！”在一个没有长凳的公交车站，一群等车的市民围着老太太惊呼。

面对民众的各种惊讶，老人总是堂堂正正的笑着回应：“这就是修炼的奇迹。”她向旁人分享自己的亲身经历：在三十年前开始修炼法轮功之前，她曾患有几种连医院都治不好的慢性病，甚至曾被诊断出胆囊癌。修炼后，这些疾病在没有开刀、没有化疗、没吃一粒药的情况下不治自愈。这在中国那个医疗费用昂贵的环境中，是很多人求而不得的。

有一次，她在车站遇到一名中年男子，手里提着一大袋药。老人就问：“大兄弟，你这一口袋的药是你在吃吗？”他回答：

没找到切入口，我就问：“大姐，你孩子多大了？”就聊到了挣钱供上学多不容易，说到共产党的坏，大姐很认同。我受到很大鼓舞，又讲了天安门自焚，她激动的说：“啊！那个我知道。”我说那都是假的，都是江泽民找人自导自演的，被国际上认定为中共最大的骗局，欺骗中国百姓，毒害全世界的众生。法轮功是佛家修炼大法，是按“真、善、忍”做人的。大姐激动的说：“啊！原来是这样啊，还真不知道；（共产党）怎么这么坏啊。”我看她很接受，问了她入过邪党没，她说啥也没入过，我说那就太好了。后面我们又聊了很多，最后她走的时候竟和我说：“谢谢你，和你聊天很开心，也让我知道了许多不知道的事。”我们很愉快的告别了。

大法太神奇了，只要基点是救人，在法上，念正，效果就好。深深的感受到是师父在鼓励着弟子，多去讲真相，不要注重表面，去除那些观念才能救了人。虽然我还做的远远不够，仅在面善的、认识的人中找几个合适的机会讲了下，但是师父一直在鼓励着弟子，并且不断点悟我！

虽是万分懊悔以前的不精进、浪费了十多年的时光，可当我真正的明白大法是什么，师父的慈悲苦度，我已没有那些怕来不及、怕修不成的人心。我能得到大法的亿万分之一，其中已是浸着师父无量慈悲、生生世世的看护，弟子才得以人身来到世间，唯有怀着对师父和大法的虔诚和感恩，放下渺小的我的全部，在大法中熔炼，修好自己，做好救度众生的事，才不负师尊和天国众生的殷切期盼！

个办公室，也得好好相处。要和她讲真相前，还有过顾虑，她是否会愿意接受我说的。但那天，她格外的热情，主动的问我下班了回家都干什么，我说经常翻墙，看到些真实的消息，讲了天安门自焚伪案，讲了善恶有报，藏字石等。她说共产党亡不亡的和我没关系，我也等不到它亡的那一天了。我说人可不只是有一世，美国的催眠疗法让人清楚的看到前世和今生的一些关联，你从心里退出来，你就和它没关系了。

突然，她咯咯不停的笑，平时在我印象里她都是眉头紧锁，从未有过如此爱笑，她一直在笑，还说：“我退，我从心里退，为啥这事让你这个东北人说出来这么搞笑呢？”我当时不太敢相信她说的，又问了一遍：“你确定你退，是不？”她说：“我退我退，你拯救了我的灵魂，你让我知道我还能信神，我之前都想我只信自己谁也不信。”

B老师的反应是我万万没想到的，当时讲完的感觉真的神清气爽，心情开阔，师父讲的一切法都是实实在在的，就看你能不能真的做到，真的做到法理就显现出来了。从那天起，B老师和我的关系融洽了很多，之前的很多误会也都解除了。大法能熔炼一切不正的因素，那时我的心没有一点顾虑和害怕，智慧也在涌现，我知道这都是师父加持弟子，鼓励了弟子！

我租住的房子每月会有阿姨来定期清洁，新来的这个大姐看着就不面善，也不笑，也不说话，可是师父要我们讲真相没有挑选，挑选不是慈悲。于是我正念清理她背后阻碍了解真相的邪恶和自己心里的畏难情绪、怕心怕她不接受等。她进来之后我主动和她打招呼，突然看她这次表情比上回来我家要温和些，也给了我信心。可是犹豫半天

“是啊，上岁数了，毛病也多了。”老人告诉他：“我快八十的人了，三十年没生过病，医保卡都不知道怎么用，你说人吃五谷杂粮怎么能不生病呢，嗨！我还就是从来不生病！”

男士一脸的疑惑：“怎么可能！你不是神仙吧？”老人笑着说：“你这位大兄弟太逗了，给你说对了，我就是修神仙的！”他“啊！”的一声：“老太太你开玩笑吧？哎，你真有那么大岁数吗？怎么这么年轻啊！”

当该男子在上车前问及官方的负面宣传时，老人一条条的为他剖析法律条文，引导他独立思考。男子听完后恍然大悟，在上车时对着老人大喊：“谢谢李（洪志）大师！”

### 智慧与勇气：在数位监控下创造条件

在如今的中国大陆，人脸识别、姿态识别与无处不在的监控镜头，给法轮功修炼者的生活带来了巨大的安全隐患。公车上上下下通常装有六个监控器，街头更是步步为营。

曾有同修劝她，在公共汽车上公开谈论法轮功太冒险，但老人的心态很坦然。她表示，自己出门前会调整好心态，不再把监控器当作敌对体，而是全面要求自己行的正、做的端。

除了言语上的交流，老人更用实际行动展现修炼人的操守。一次在公车上，一位中年男子提着大大小小的行李和推车准备下车，因为动作慢遭到司机和乘客的催促。当时坐在后排的老太太见状，二话不说跳下座位，帮男子把沉重的行李一件件搬下车。随后又敏捷的跳回车上，因为她不在这站下车，而且她的手提包还在车上！

这一幕让满车的乘客惊叹不已。满车的人和司机也都在夸她，那男子在下面不断的感谢她。老人见状，顺势大声的说：“不谢不谢，你今天烧了高香了，我快八十的人了，

要不是修炼法轮功，我可帮不了你！”车子又启动了，车上的人闻声开始沸腾了：“什么，你快八十啦？不会吧？”“你上下车跳的那么快，快八十的人了？我可开了眼福了！”“你炼法轮功？法轮功违法，国家不许炼！”

老人一听这话，就针对乘客提出的种种疑问，公开普及中国《宪法》中关于公民信仰自由与言论自由的条款，并指出国家新闻出版总署早已废止对法轮功书籍的禁令。原本紧绷的车厢气氛变的热络，下车时，不少乘客主动向她挥手告别，祝她“越活越年轻”。

### 从车站到航厦：满满的善意

老人的脚步不仅停留在公交车站。有一次，她在火车站遇到一个旅游团，主动上前解答了团员们心中长期的疑惑；还有一次，她在街头主动向一对东北夫妇搭话，从“天安门自焚”等历史伪案谈到法轮功在海外百余个国家合法传播的盛况，足足解答了两个小时，直到对方会心微笑，表示“全明白了”。

甚至在一次前往外省的飞机安检口，因身份证件上的标注，老人的包包被要求“底朝天”的彻底检查。面对刻意的刁难，老人没有恐惧，反而提高了音量，在熙来攘往的大厅里向周围的中国与外国旅客大声澄清法轮功的合法性。声音在宏伟的大厅里回荡，吸引了越来越多的人驻足倾听。最后，安检人员反而在尴尬中客气的护送她前往登机口。

在老人的叙述中，她也有过因为讲的太投入，把刚买的价值近两百元人民币的食用油忘在车站的逗趣插曲。但对她而言，能让身边的人明白真相，这些物质上的小损失根本微不足道。

父一直在点悟我“真正”二字，原来我以前并不是修炼，只是停留在大法的边缘，受到了大法在人世间这一层最低的恩惠，并没有真正往高层次上修炼。

通过学法，我终于明白了，修炼就是来吃苦的，不是来求得人世的好处的，不是来获得好的学习成绩，不是为了身体舒服，不是为了没有烦心事。相反，修炼就是要吃苦，自己欠下的业债不还吗？修炼就是有不顺心，正是这些不好的心、执著心才让我一次次偏离大法；修炼就是要不看重利益，不去求得常人中的好处，不是和别人去争去斗的。在背法中，我真正的改变了自己，在同事说话刺痛我时，我能想到师父的法，不去争斗；在别人不尊重我时，我能想到是去掉我这个求名的心，悟到后对方立刻就转变了，真的很神奇。

一次在地铁上，我明明觉的自己没有侵犯别人的利益，可是她就在我旁边指桑骂槐的说：“真没素质！”我当时差点一下火冒三丈想骂她，但我马上想到了我是修炼人，可是心里却还不平，我也没碍着你事儿啊。但是当我放下心来向内找的时候我发现，是党文化的毒瘤，在自由社会能有我这样硬挤上地铁的行为吗？哪怕我真的没有踩到她，可是修炼就是修自己，不是看人中的对错，悟到后立刻觉的海阔天空，心情也平复了。这一切都是在为我的修炼铺路，都有我要修去的心。

通过持续的背法学法，我真正的明白了什么才是修炼，真正的修炼。

### 三、“我退我退，你拯救了我的灵魂”

读硕士期间和一位老师B关系不太融洽，但现在都在一



会想到大法，想到师父，可是又觉的自己太差劲，差的太远了，应该是不配做大法弟子了，也很难修上去了，也就没有勇气，没有正念去捧起《转法轮》学习。

直到二零二五年元宵节的那天，我不知怎的，感觉上班时心里非常难受，啥也不想干，觉的这一切都毫无意义，这些工作、男朋友、名利都有什么用呢？当时的我就是活都不想活了，啥也不想干，感觉活也没意思，死了还犯罪，脑子里还记着师父说过的：“自杀是有罪的。”（《悉尼法会讲法》）我想这可怎么办啊？！

回家后，我想那就看看神韵吧，今天晚上是有重播的。

当天非常顺利的就登入了动态网，看到了神韵。第一个节目，我们随着师父穿越层层宇宙来到中原大地时，我就泣不成声，仿佛我明白的一面苏醒过来了！我好象想起了亿万年我们在人世间辗转轮回，生生世世，在人中苦苦熬煎，就是为了等待今日能幸遇师尊，幸遇大法！当看到传统文化的展现，中国古典舞的秀美与柔韧，主持人的温柔与正派，歌唱家们的音乐句句都在向我打过来“真、善、忍”的强大能量，清洗掉了我在常人中看到那些不好的电影电视所留下的余毒、现代变异观念，我的主意识终于清醒了！我要修炼！我是大法弟子！师父还能让我想起师父的法，还能让我看到神韵，师父就没有抛下弟子。是旧势力的阴谋和那些业力不想让我修炼，往我脑子里打：你修不了了，你不配。我不能让它们的阴谋得逞，是师父在主掌天地，是大法造就了一切！

## 二、去掉名利心、有求之心

学法时，有很大的干扰，我就开始背法，我体悟到师

“我们本地还有很多人在等着听真相，我们就是他们的希望。”老人在投给明慧网的一篇交流文章中总结道。在她看来，不舍近求远，在自己居住的城市、在每天走过的街道上堂堂正正的传递善良与真相，就是她生命中最有价值的坚守。▲

## 住在哪里都是客栈

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年五月十四日】因为妻子给女儿照看孩子，我也来到南方。住了一年多，感觉不适应，想回北方，家乡同修多，修炼气氛浓，而且北方夏天不闷热；南方夏天梅雨绵绵，开晴就是桑拿天；北方冬天有暖气，屋里热乎。南方屋里阴冷，离开空调冻脑袋，穿棉裤。

而且独修环境，常有孤独感，也容易松懈。我提醒自己：精进心不能退。我每天除了学法，就是抄法，四个整点发正念不落，又增三次清除本地邪恶。女儿提醒我：“街上到处都是摄像头，张口就知道你是外地人，别惹麻烦。”本来我就胆小，女儿这一说，更缩手缩脚。可救人事不能不做呀。每次出去买菜、购物，只要有机会我就讲真相，但心急，且放不开，一年下来，三退九人，少的可怜。

有段时间，我很想念同修，想的次数多了，师父就点化我：梦中我和几个同修在一起，同修不看我，也不说话。我悟到：同修已放下同修情，我还烧火棍一头热呢。

记的临走前有同修说：“早点回来，哪也不比家好。”还有的说：“别为儿女所累，啥事重要呀？”本来我打算住两个月就走，可女儿强留，妻子也乐不思蜀，说：“这地方多好，夏天发汗不得病，冬天花坛里还开花，咱家哪有这景？住着吧。”我不能强为，顺其自然，视为“云游”，在哪都是修，一思一念归正自己，每天都有台阶。

南方这地方让我眼睛一亮的是特色小吃，好奇和贪吃的我，不亚于饿牛见到青草。吃过几次后，师父点化：梦中妻妹做了一锅香喷喷豆角。我悟到：得放下，都剿（豆角）。

## 做一个真正的大法弟子

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年五月二十日】我是一名九零后青年大法弟子，从二零零八年得法，至今已经十七年了，从那时还上初中的我到了如今已经工作步入社会，师父一直在看管着我这个不精进的弟子，一次次的给弟子机会，终于在正法即将结束之际，真正明白了修炼，做一个真正的大法弟子。

### 一、真正走向修炼

小时候听我姨妈（大法弟子）说大法祛病健身有奇效，常念“法轮大法好、真善忍好”，师父就会给我开智开慧，考试能考好，还能没有病，其实这是当时姨妈在给我讲真相，让我知道大法好，大法的超常，但我却对这些神迹痴心，非常相信大法好。这给我后面得法埋下了种子。初中二年级得法后，一直没能明白什么是真正的修炼，也不知道修大法的真正意义是什么，就是知道好，知道能没有病痛，能长生不老，能聪明，能考好大学，学习成绩好等等。修炼的基点没有摆正，自然就无法坚定的修炼下去。就这样，我从初中、高中、大学、硕士、博士期间，都断断续续、带修不修的，可是大法在我心中扎根了，我深深知道大法好，师父好。

来到大城市读研究生后，真是被常人的社会的花样迷住，无法净心学法修炼，可是玩乐过后，留下的是夜深人静深深的迷茫和空虚，我经常一宿一宿的失眠，睡不着觉，为常人中的名、利、情、气恨而苦苦煎熬。每每这时，我都

本天成”等诸多的关于写作原则和经验。只不过一九四九年邪党窃政以后，系统的对中国人施行洗脑，灌输党文化，造成今天中国人写作用词中充斥着“假大空”“恶暴斗”“强调强加”等因素，大法弟子尤其是大陆大法弟子，从小就生活在这个环境中，也会受到这方面的污染与影响。因此，破除党文化式的写作方式，回归传统的、正统的写作、报道，是我们修炼人应该重视和归正的。

另外，“非法抄家”一词也要慎用。“抄家”不是现代法律词汇，而是历史承传的概念，至今已成为民间俗语。鉴于这个词在中国人心目中的通俗性，给普通民众讲真相使用这个词，大家一下子就能够理解和接受。但在比较专业的领域，比如给公、检、法、司等机构和人员写控告信、检举信、情况反映，以及写答辩状、上诉状、申诉状等涉及现代法律专业用词时，我们可以使用“非法侵入住宅”、“非法搜查”、“故意毁坏财物”和“抢劫”这样的词，这四种行为都是违法犯罪的，分别构成“非法侵入住宅罪”、“非法搜查罪”、“故意毁坏财物罪”和“抢劫罪”。

最后想提醒大家的是：我们给明慧网写文章、写报道，是写给读者看的，而不是写给自己看的；是写给包括不是修炼者的民众看的，而不只是写给修炼者群体看的。所以，一定要考虑读者和受众的感受才行。这个过程中同样体现出为他人着想、遇事先考虑别人的修炼标准。不能自己写痛快了，自己觉的写的很好，可读者看了很难受，接受不了，甚至质疑、抵触，那不但不能起到讲清真相揭露迫害的作用，还会把明慧网长期以来建立起来的信誉、公信力和权威性拉低和抵消，后果其实很严重，所以，不可不慎。

有时候，妻子为一点小事磨叽没完，我常被“最后一根稻草”压趴，守不住心性时，师父梦中点化：妻子陪我爬山，在帮我。

师父说：“人家说：我来到常人社会这里，就象住店一样，小住几日，匆匆就走了。有些人就是留恋这地方，把自己的家给忘了。”（《转法轮》）

现在我悟到，我住女儿家，包括北方家，不都是客栈吗？回想这辈子，搬过五次家，从乡下到城里，租房，买房，每搬一次家，都想弄的象样点，可哪一处也没住长，岁月蹉跎，留下一脸沧桑，如果不得大法，早没影了。古人说：“房是主人人是客。”假如我生在南方，会感到不适应和牵挂北方吗？假如我生在国外，会感到不适应和惦记大陆吗？假如正法结束白日飞升，我会回头看一眼家里财产吗？人念是有重量的，讲法中掉下来的那个罗汉，是对修炼人最后时刻的警醒。

我又想，同修打工、租房、流离失所、去国外，不都是住客栈吗？想家、怀旧、牵挂、不适应、浮躁、惦记、寂寞等，这些心虽小，可是有斤两的。悟到这些，我有一种跳出来的感觉，心态也稳了。



# 请大陆同修不要再使用“非法绑架”一词

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二六年五月十七日】看到之前明慧网文章有不少使用“非法绑架”一词，觉的不妥，和同修交流一下。

无论是中国大陆的法律，还是世界各国的法律中，绑架通常都被视为一种严重的刑事犯罪，而且是重罪，本身就是非法的。

绑架作为一种严重侵害他人人身自由与安全的行为，在全球范围内被普遍认定为非法，并受各国法律与国际法的严厉打击，这是一种常识。因此，“非法绑架”这种用词是不对的，使用“绑架”一词已经是一种指控犯罪的表达，再加上“非法”就会让人觉的不伦不类，且还有否定的否定即为肯定的问题在里面。

正如我们不会使用“非法抢劫”、“非法盗窃”、“非法杀人”等词一样，人人都知道抢劫、盗窃、杀人本身就是非法的，而且是犯罪。只不过大家对“绑架”一词的认知可能没有象抢劫、杀人这样清晰，才会这样使用。

在揭露迫害的用词中，如果要使用“非法”，后面跟的词语通常是正常的司法用词或司法程序（有例外）。比如庭审，庭审本身是一种正常的法律程序，但因为是用这种正常的法律程序在迫害大法弟子，所以我们用“非法庭审”强调和表达法律被利用来迫害正信从而非法、违法。关押、拘留、判刑等都是同样的道理。

也就是说：在揭露迫害的文章中我们可以使用“非法关押”、“非法拘留”、“非法判刑”等词，但不要再使用“非法绑架”，这是一种错误的用词。即使上述举例的“非法”

类词汇，在文章中也不宜大量的重复使用，从写作本身来讲，应注意避免上下文或者每段中出现重复的词语。

笔者曾见过一个同修给检察院写控告信，恨不得在每个词前面都加上“非法”，好象不如此写就不足以起作用一样，好象不如此写就不会写了一般，别的同修劝也不听，用她自己的话说：“这样才能震慑邪恶！”但其实效果是适得其反的：作者自己在文中太过于去强调非法，主观性太强，掺杂的个人情绪太重，又不是法律词汇专业的表述，会让一些读者（包括公、检、法、司行业的读者）产生抵触和反感，这样的例子在大陆非修炼者群体的读者中可不少，在正义律师群体中对此一度反应的尤为强烈。

我们写文章的目的是揭露迫害，向广大的读者群体讲明真相，结果却因为自己的党文化思维，非要强烈的表达自己的某种情绪，全然不顾常识和读者能否接受，起到的作用是负面的。在文章中表现出来的就是很失常，不符合常理，不符合文章的用词规范，不被读者所理解，这都是这些年来深刻的教训。

那么具体怎么用词才能起到好的效果呢？明慧网二零二六年四月十二日发表的海外大法弟子文章《将“定性词”改为“事实描述”更有说服力》，这篇文章的标题就说的很好：将“定性词”改为“事实描述”更有说服力。用详细的事实描述替代“非法”等作者主观的定性词，以这样的写作方式来曝光迫害，才能让读者更信服，才更具有说服力，才能起到更好的讲真相效果。其实在西方的现代新闻报道中，这也早就是一种社会常识和媒体行规；而在几千年中国传统文化中，给我们留下了“史笔如椽”、“崔杼弑其君”、“春秋笔法”和“惜字如金”、“一字之师”、“文章