



图：加拿大国会议员丹·穆伊斯（Dan Muys，右一）六月二十七日在多伦多四季表演艺术中心观赏了神韵演出，并向神韵艺术团颁发褒奖。议员说：“感谢神韵的坚忍不拔，为我们带来这些美丽的艺术表达。色彩、音乐、乐团都令人叹为观止。”神韵重返多伦多演出连续多日爆满，穆伊斯议员认为，这显示了加拿大不容中共跨国打压的坚定立场。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5359

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：463, 443, 281

•翻墙找到明慧网

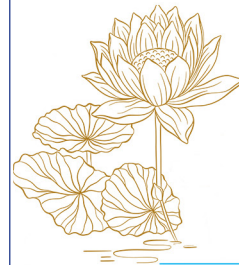
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 1297 期（2026 年 7 月 3 日） WWW.MINGHUI.ORG



图：新西兰法轮功学员在奥克兰市中心举行大型炼功、集会及游行，揭露中共对法轮功学员实施的残酷迫害。

本期内容提要

【海外】神韵重返多伦多振奋人心 二零二六年演季圆满结束

【海外】瑞典论坛周 政要民众关注法轮功议题

【评论】“剩余价值”思考

【文化】谈中华文化如何遭到误读 变成“治世为本”（1）

目 录

◆海外综合

神韵重返多伦多振奋人心 二零二六年演季圆满结束... 3

瑞典论坛周 政要民众关注法轮功议题..... 6

美国西北最大规模草莓节游行 法轮功队伍广受喜爱... 7

海外学员正法修炼活动简报..... 9

前苏联人克服恐惧 看到内心善良的实质..... 13

◆大陆综合

福州八十四岁王秀琴陷冤狱遭虐 家属被禁探视..... 17

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 19

一名司法系统官员的觉醒..... 22

◆修炼园地

再认识和再去妒嫉心..... 24

老伴得病促我惊醒、向内找..... 27

在整理稿件中归正自己..... 30

一场台风让我有所悟..... 33

不让人说与指责..... 36

◆时事评论

“剩余价值”思考..... 40

◆文化频道

谈中华文化如何遭到误读 变成“治世为本”（1）... 44

其次就要说一下礼的作用。因为礼是主要由神的启示而形成，所以他主要呼应于人类生命的内在、高层部份，而不是主要呼应于人类生命的表面、低层部份。因为人类生命是内外表里、高低衔接、多方面共同构成的完整系统，所以人既可以“与天地精神相往来”，也需要采取饮食男女的生活和繁衍方式，在其中“人之大欲存焉”。礼能够提携人的心性、生命当中比较高的部份。

然后就要说一下乐的作用与来源。如果只有礼，那么人生命中相对低的、表面的那部份就会被压抑，进入病态。所以神、上古圣王就给人类创造了乐。乐可以引导、抒发并且归正人的各层生命要素，使表面情感和生命因素也能与礼配合，从而进入一种整体和谐的生命状态。乐的构成是怎样的？上古的乐不仅是音乐，而且包括身体的舞动，后代将其统称为乐舞。礼与乐舞相互配合，既包括吟唱、也包括乐器的伴奏和引领，统称礼乐。

那么总结一下，礼乐为什么而产生？目地何在？那是神为了提携人类生命中相对更高的那部份，同时使人类保持生命整体的和谐与延续。其实礼乐的出现，是由于神对人类的真正慈悲、慈爱。假如没有这种礼乐的提携与作用，完全放任人类自流，那么人就很容易陷入表面生命因素和低级趣味的作用之下、难以自拔。同时也难以维持人类的道德，无法保持人的本质。这样的“人”，在神看来将与禽兽无异，那么就会遭致被毁灭的灾难。所以礼乐的作用也是为了防止生命的混乱与堕落。

（未完，待续）▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

广成子正在头朝南方睡觉。黄帝选择下风处跪下，膝行爬到广成子的附近。看到广成子醒来，就再拜稽首，恭敬请问：“听说，我的先生您，通达于至道。敢问调节身心，如何能够达到生命长久？”广成子听后马上起身，说：“问的好啊！来，我告诉你至道。……”

《庄子》此处的记载，明确展现了上古时期中华文化的基本态度。这个态度放到今天、放到世界任何人身上仍然适用：财富再多，都是身外之物；物质的享受无论多么丰富，都没有尽头；只有身心的安宁、生命的久远，才是真正有价值的。所以在中华文化当中，回天、修炼，安宁身心、达到生命的久远，那是高于追求物阜民丰的；当然也就更高于追求自我的财富积累了。

黄帝给后人留下的，包括修炼文化以及治世文化，都是建立在这个价值立场之上。黄帝所留下的治世之学，也是建立在这个价值观统帅的基础之上。

三、汉唐儒学继承了上古确立的礼乐治世、调节性情的文化立场

汉唐时期的儒学继承了在黄帝时期所确立的这种文化立场。汉唐儒学总体上是章句之学，也就是对孔子所传之各种经典的阐释。在这些解释中，尤其是在《礼记》中，明确继承了上古确立的礼乐治世、调节性情的文化立场。

为此先要说一下礼的来源。礼来源于神的启示与人的本性，是两方面的结合。在神启示给人类的时候，不但规范了人应当如何祭祀鬼神（鬼指祖先去世之后的生命状态，神指更高境界的神祇神明），而且还规定了人与人之间各种类型的关系。



图：二零二六年六月二十五日晚，神韵纽约艺术团重返多伦多。图爲四季表演艺术中心。

神韵重返多伦多振奋人心 二零二六年演季圆满结束

【明慧之窗讯】今年三月曾因虚假炸弹威胁而被迫暂时取消的神韵多伦多演出，于二零二六年六月二十五日至二十八日，在多伦多四季演艺中心（Four Seasons Centre for the Performing Arts）重启。四天五场的演出连续爆满，为二零二六年神韵全球巡回二十周年演出季画上圆满句号。

加拿大多名国会议员和省议员不仅向神韵颁发贺信和褒奖，还亲临剧院观看演出，一致赞扬神韵艺术团取得的成就与艺术家在受到炸弹威胁及各种压力下表现出的勇气与坚韧。

加拿大国会议员丹·穆伊斯（Dan Muys，保守党）说：“这真是一场调动所有感官的演出，舞台上的视觉呈现，美

妙的音乐，还有背景天幕，以及舞剧讲述的故事，这一切令人目不暇给。”他还表示：“而且每一个节目都有一个关于历史的信息或故事，那首优美的歌曲则好似画龙点睛，阐明了这一信仰，她来自神。”

国会国际贸易常设委员会主席、众议院联络委员会主席、自由党议员思格若（Judy Sgro，自由党）特派助理前往剧院为神韵褒奖，祝贺神韵二十周年全球巡回演出重返多伦多：“此次重返多伦多演出，不仅是神韵二十周年全球巡回演出的重要一站，也彰显了艺术自由、文化表达，以及社区共同支持艺术事业的重要意义。”

第五次观看神韵演出的**联邦国会议员安娜·罗伯茨**（Anna Roberts，保守党）在褒奖信中说：“神韵此次重返多伦多，象征着一个重要的里程碑。”

罗伯茨议员在观看此次演出后表示：“神韵重新回来了，这真的令人感恩。这是一个好兆头，也代表我们正走在正确的道路上，我们绝不容许被霸凌。”“我很自豪能与他们站在一起。”

首次观看演出的**国会议员菲利普·劳伦斯**（Philip Lawrence，保守党）盛赞神韵是指路的明灯，传递了善与仁爱的信息。

劳伦斯议员在观看演出后表示：“我非常赞同演出所传递的讯息。我们不能让日常琐事和流行文化主宰人生，而应该把眼光放的高远一点，以忍、善与仁爱作为人生的指引。”

“我们需要象神韵和法轮大法这样的明灯，为我们指引前行的方向，向我们展现光明终将战胜黑暗。”

国会议员内德·库鲁克（Ned Kuruc，保守党）表示：“我的父母来自有社会主义背景的国家，我了解那种制度的可

二、黄帝时期所确定的文化立场是，以回天为本、统帅治世之学

这一点在《庄子》〈在宥〉记载的一个故事中，展现的非常清楚。黄帝立为天子十九年，令行天下，于是带领百官随从去崆峒山拜访广成子。黄帝恭恭敬敬的请问：“听说，我的先生您，通达于至道（最高的道）。敢问至道的精要是什么？我想要取天地的精华，来帮助五谷生长，用来养育人民大众。我还想管理天地之间的阴阳二气，来满足各种生命的需要。怎么办？”好一个呕心沥血为人民的天子！

不料，广成子对黄帝提出了严肃的批评。

广成子说：“你所要请问的（至道精要），那是最核心的东西。你所要管理的（天地精华、阴阳二气），那是最末端的东西。”也就是说，在当时的文化环境之下，黄帝经常听有道之士讲“道”，所以参拜广成子的时候嘴上所最重视的是至道之精要；可是黄帝在实质思想境界上所真正重视的，却是末节末端的东西。

广成子又说：“自从你治理天下以来，云气还没有等到聚拢就会下雨，草木还没有等到发黄就会落叶，太阳和月亮的光芒越来越暗淡不明了。而且那些聪明能言、谋求利益的人心都变的蠢蠢欲动。你这样治理天下，怎么能够告诉你至道？”广成子在这里指出了，黄帝重视从物质利益和生活便利方面来满足人民、以此作为治国方针，从而对自然环境和社会人心造成的损害。

黄帝内心受到了极大震动。他离开广成子之后，放下管理天下的事务，专门建造了一处静室，在地面铺上洁白的茅根（这是给神献祭、摆放贡品使用的垫子），放下一切心，斋戒了三个月，然后再次前往希望得到广成子的指教。

谈中华文化如何遭到误读 变成“治世为本”（1）

文：明简

【明慧网二零二六年六月二十九日】《真正的中华文化并非围绕着政治》一文介绍了：中华文化是以回天为本的。即使中华文化当中的治世那一部份，其实也是以回天为本的，贯穿着由“回天”所决定的价值观、是非标准和治国理念等等。

本文介绍中华文化如何从“回天为本”，由于遭到误读，似乎变成了“治世为本”。

一、唐代以前的中华文化，保持了“回天为本”的本色

中国文化的发展，至春秋战国出现百家争鸣，是对历史文化的一次大规模总结、开拓和转折。然后至汉代，确定了以儒学为主导、包容其它各家的社会文化和教育模式。东汉时期儒学走向鼎盛。

与此同时佛教传入、走向繁荣。而道家也在原本黄老之学的基础上，又开创了道教并逐步繁荣。所以汉唐期间逐渐形成了儒道佛三家交相辉映、共同支撑的总体格局。至唐代尤其贞观、开元年间，中华文化兼收并蓄，气势磅礴，吸引万邦来朝，皆以中华为宗。这是中华文化的顶峰时刻。

在唐代以前的中华文化，保持了“回天为本”的本色。也就是至唐之前，中华文化完整继承了黄帝时期所确定的文化立场：以回天为本，统帅治世之学。

怕之处。而这类活动也让更多人有机会了解共产主义之前的中国是什么样子，让人得以一窥那段历史。”

“我们不能忘记，也不能让共产主义悄然渗入，因为它与自由和民主背道而驰。”

连续三年观看神韵演出的**安大略省议员安德莉亚·黑泽尔**（Andrea Hazell，自由党）说：“演出展现了中国目前正在发生的一些（对法轮大法信仰者迫害的）真相，这些也是我们一直有所耳闻的迫害。”

“我知道神韵的整个团队没有放弃，我知道你们没有停下来。我知道你们一直在抗争。我知道你们一直在努力向前。”“你们经过努力，赢得了这场战斗。今晚，我们在此相聚，我祝贺你们！未来很多年，我都会继续来到这里观看神韵。”

二零二六演季统计

据神韵官网信息，在重返多伦多之前，美国神韵艺术团同等规模的八个演出团，二零二六年演出季节历时五个多月时间，在全球五大洲二十个国家的一百七十二个城市共演出近七百四十场，深深打动了不同背景的观众，成为全球传统价值和艺术复兴的重大文化现象。

明慧网原文链接：

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2026/6/30/多倫多神韻演出盛況振奮人心-政要到場祝賀支持-511847.html>

瑞典论坛周 政要民众关注法轮功议题

【明慧之窗讯】二零二六年六月二十二日至二十六日，瑞典论坛周活动在哥特兰省首府维斯比（Visby）举行。法轮功议题受到政要及民众的高度关注。

·**瑞典国会议员、对中政策跨国议会联盟成员（IPAC）大卫·约瑟夫松**（David Josefsson）：“你们到这里来参与论坛周很重要，因为这件事绝不能被遗忘，而且我相信所有参加论坛周的人都能看到法轮功。藉此被提醒，并铭记于心，再次意识到中共政权的残暴。”

·**公民联盟党领袖、大选候选人丹尼尔·索内松**（Daniel Sonesson）：“中共政权威胁法轮功恰恰说明他们也对法轮功所做的事感到担忧。所以无论他们多么恶毒，法轮功（学员）应坚信自己做的是对的。”

·**国会议员尼玛·戈拉姆·阿里·普尔**（Nima Gholam Ali Pour）：“我希望藉此强调应采取各种措施，其中包括向国家卫生健康委员会提供指导，或者由国家卫生健康委员会指导各医院和机构，避免与已知存在（活摘器官）此类虐待行为的中国机构开展合作。”

·**瑞典女研究员**希望通过立法制止未经允许摘取人体器官的行为。

·**来自乌克兰的亚历克斯**（Alex）得知他所在的城市就有法轮功的炼功点后特别高兴：“非常感谢你们！法轮功给生活在战争中的人们带来希望。”

·**瑞典护士耶斯卡**（Jessica）对法轮功学员在迫害中能坚守信仰、坚持真、善、忍的价值观深表钦佩。

论坛周（Almedalen Week）是瑞典一年一度的大型传

削了人们反而变富了？马克思主义的剥削理论能解释这个问题吗？世界上共产党执政的国家普遍都很穷困，而西方资本主义国家却很富裕这些事实，就是马克思和共产党骗人的明证。

我们可以再换个角度，从传统文化的层面思考一个问题：人的贫穷是因为受剥削造成的吗？共产党发起的无产阶级革命运动走的是正道吗？

其实，资本家与工人、地主与农民的关系并不是剥削与被剥削，压迫与被压迫的关系，而是互补有余、互惠共赢的关系。

但马克思为什么把它看成是剥削与被剥削，压迫与被压迫的关系呢？人的观念其实是人境界的反映。共产党为什么要把马克思这样一个人格低劣、充满仇恨的家伙奉为教主呢？共产党就用他这套理论来带领大家实现共产主义，难道大家没有上当受骗的感觉吗？

人与人互相之间出现矛盾怎么办？就非得用暴力革命才能解决吗？在传统文化中，中国人讲“和为贵”！而暴力革命要流血、死人、使社会动荡，对人类没有好处。

所以，马克思主义的剩余价值理论实质上只是共产党闹暴力革命的一个幌子，一个借口而已，是为了它的“阶级斗争”学说服务的，是不符合人间正道的、名副其实的歪理邪说，而不是什么有利于人类社会发展的真知灼见。▲

一个人如此，其余纷纷效仿，全国形成了这种懒、贪、占的坏风气。公有制培养出了一大批懒汉。而那些对党忠诚、党性高于一切、善于逢迎拍马、会搞形式主义的在党的体系内最有前途。任何曾经是社会主义国家的国家，民众对这种模式和状态应该都不陌生。

邓小平的改革是迫于无奈，人民连温饱问题都解决不了了，不得不放弃阵营，引进一些资本主义的东西，如：私有制、用工双向选择制、养老保险制、民选制等等。这样才使中国富起来。

所以你们不要再被表面现象所迷惑。你们放弃了社会主义，这是好事，但可能思想中还对社会主义藕断丝连，特别是中国的富强，更让你们迷惑不解。而这种藕断丝连的情结增强了中共的自我陶醉。中国的社会主义其实不是马克思主义的社会主义，是四不象，只有“坚持共产党的领导”还保留着社会主义的作风，但这却成了社会发展的巨大障碍，后文将会论及。

共产党把《资本论》奉为红色宝典，认为“剩余价值”理论揭示了资本家剥削工人的秘密，所以要消灭保护剥削制度的一切制度，砸烂旧世界，建立新世界。搞起了轰轰烈烈的全世界无产阶级革命运动，造成上亿人死亡，物质产品毁坏不计其数。共产党信奉歪理邪说，人类的灾难就这样开始了。

到“文革”之前，中国的资本家就已经基本上被消灭了，中国没有剥削了。那么，改革开放之前，中国人的生活水平如何？穷的叮当响！甚至还有数千万人被活活饿死。后来改革开放了，私企多起来了，有“剥削”产生了，人们的生活水平反而更高了，怪哉！为何没有剥削就穷，有剥

统官民互动活动。每年夏天，瑞典各党派议员政要、工商界人士、媒体、非政府组织及个人汇聚在维斯比这座中世纪古城，围绕当前各类社会议题举办研讨会、辩论会和政治演讲等活动。据主办方估计，由于今年秋季的瑞典大选，约有十万人次访问者参加相关活动。

明慧网原文链接：

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2026/7/1/在論壇周揭露中共迫害-瑞典政要關注支持-511872.html>

美国西北最大规模草莓节游行 法轮功队伍广受喜爱

【明慧之窗讯】二零二六年六月二十日下午，美国西北地区规模最大的盛事之一——第九十四届玛丽斯维尔市（Marysville）草莓节大游行盛大登场。现场一百多个色彩缤纷的队伍沿着州大道热闹前行，吸引大批观众夹道欢呼。

今年，由西雅图和温哥华学员组成的法轮功队伍再次受邀参加。队伍以“法轮大法”与“真善忍”横幅开道，随后是演示舒缓功法的花车，以及精神抖擞的腰鼓队方阵。这支祥和亮丽的队伍成为全场焦点，并荣获本届游行的“贝利斯韦尔奖”（Berrysville Award）。

主办方和参与者的喜爱

- 形象大使迦娜（Janna Hayes）开心的与花车合影，称这是她们最喜欢的花车；

- 负责协调场地的越战退伍老兵约翰（John）看到“真善忍”字样时非常喜欢，热情的分享给其他队伍的人。



图：参加本届草莓节盛大游行的游行形像大使们，在法轮大法花车前合影留念。

·活动主持人也特别在解说词中提到：法轮功按照“真、善、忍”指导人提升心性，中国学员在中共二十七年的迫害下依然坚守信仰，巨大勇气令人敬佩。

市长签发褒奖

就在游行前一个多月，市长乔恩·内林（Jon Nehring）签发褒奖，宣布五月十三日为该市的“世界法轮大法日”，庆祝大法洪传三十四周年，并感谢学员对当地社区的积极贡献。

明慧网原文链接：

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2026/6/27/華州草莓節遊行-法輪功團體獲獎-511746.html>

事实上，企业在经营中有盈有亏，在亏损时利润以红字表示，也就是剩余价值倒欠，这时资本家得拿出自己的钱给工人发工资。那么根据马克思的“剥削”理论，这个时候是不是工人在剥削资本家？

今天的资本家，如果为了不沾染“剥削”的恶名，可以花钱买机器人代替工人，是不是也会产生剩余价值（利润）？当然有。按照马克思的理论，那不就变成了资本家剥削机器人的剩余价值了？可机器人是资本家买的工具或设备，这样就又成了资本家自己剥削自己，这个剥削理论不是很荒唐吗？挑拨对立、挑拨仇恨而已。

再换个角度，大家想一想：如果一个工人或农民信奉“剩余价值”理论，他会安心劳动吗？如果所有的工人或农民都相信自己工作就是被他人剥削，而不是互利互惠，心怀仇恨和暴力，那会是一种什么状态？那不可怕吗？

他在煽动恶、煽动仇恨、煽动暴力，所以马克思主义所到之处，必定是战乱、饥荒。所以“马克思主义（马克思教）”不是邪教又是什么？所以信奉马克思主义的社会主义国家一定贫穷、落后。

有人讲，中国不是很富强吗？其实中国的富强并不是马克思主义的胜利，恰恰相反，是放弃马克思主义的结果。

中国现在的GDP基本上是由私营企业提供，也就是由私有制和剥削制度产生的，但中共却大力提倡，这说明了什么？

中共曾经消灭私有制，建立公有制，让人民以所谓“主人翁”的心态参与劳动，可是却普遍出现“出工不出力，干活留一手”的现象。单位又不能开除，因为他们是“国家的主人”，是名誉上高尚无比的“无产阶级”，单位领导奈何不了他。

“剩余价值”思考

文：林大势

【明慧网二零二六年六月二十五日】在中国大陆几代人的心目中，“资本家”是个负面词汇，因为从小到大，学校老师都是这样教的。教的是什么呢？说马克思的剩余价值理论认为，工人的劳动包括两部份——必要劳动和剩余劳动；必要劳动是养活自己所需，剩余劳动所创造的那部份价值就是剩余价值。资本家“无偿占有”工人的剩余价值就是剥削工人。要消灭剥削，就要消灭资本家，消灭保护资本家的资产阶级政权，就必须革命！什么叫革命？就是割掉他们的性命——让他们都去死，把他们的财产充公。

先不说“革命”这个概念极为暴力和血腥，我们不妨来仔细分析一下这个“剩余价值”理论。

首先，“必要劳动”占用的是“资本家”私有的厂房、设备和工具、原料和辅料、水电、人和物的管理、技术培训、房屋保险、人力保险等一系列成本投入。而工人是没有这些开销的。相比之下，“工人”如果不占用他人的财和物进行生产，而是使用自己的私产，那这个人本身就是共产党所说的“业主”，也就是“资本家”了，无论资金和财产规模大小，属于要被革命（消灭）的对象。

而“剩余价值”呢？说白了就是“利润”。投入必须能产出利润，企业才能生存和成功，否则就是“赔本的买卖”，谁还经营生意？不如直接把钱和设备扔了。马克思非要把“利润”称为“剩余价值”，是否在故意搞乱人类正常的概念和逻辑呢？

海外学员正法修炼活动简报

美国芝加哥北郊利伯蒂维尔（Libertyville）六月十九日至二十一日举办一年一度的节庆，吸引了大量民众，现场气氛非常热烈。法轮功的展位以其宁静祥和的能量场吸引了非常多的游客。有的人当即在展位前跟法轮功学员学炼功法。年逾八旬的当地居民迈克·罗奇（Mike Roach）曾在英文《大纪元时报》的报道中了解到中共对法轮功的迫害。但在跟法轮功学员深入交流、了解到中共活体摘取法轮功学员器官的暴行后，他深感震惊，痛斥中共的迫害“极其邪恶”，并当即郑重的在支持S. 4009号法案的请愿书上签名。

二零二六年美国器官移植大会（American Transplant Congress, ATC 2026）于六月二十日至六月二十四日，在波士顿曼尼诺会议展览中心（Thomas M. Menino Convention and Exhibition Center）举行，波士顿法轮功学员从十九日周五开始，来到会场外的人行道上，举着真相标语牌，向经过的与会者发放中共活摘法轮功学员器官的真相材料，提醒人们关注中国持续发生的器官摘取暴行。同时也呼吁民众支持美国参议院正在审议的S. 4009《法轮功和强摘器官受害者保护法案》（Falun Gong and Victims of Forced Organ Harvesting Protection Act）。

在联合国“支持酷刑受害者国际日”之际，[新西兰](#)法轮功学员六月二十七日在奥克兰市中心举办大型炼功、集会及游行，向社会揭露中共对法轮功学员实施的残酷迫害。人权律师、心脏科医生及民运人士同台发声，呼吁国际社会共同制止这场持续至今的人权灾难。当天活动从上午的

功法展示和集会发言开始，下午一点则展开了声势浩大的全城游行。民众纷纷签名支持，对学员多年来坚持和平理性反迫害表达敬佩。医生反对强摘器官组织副主任森图里昂（Alejandro Centurion）在会场外表示，希望更多移植领域专业人士认真审视有关中共活摘法轮功学员器官的证据。他认为，医学界有责任坚持伦理原则，不对相关问题保持沉默。

新西兰知名人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）发表了演讲。他在演讲中指出，酷刑不仅摧毁人的身体，更践踏人的尊严和基本人权。作为长期代理中国寻求庇护的难民律师，他指出，中共长期将酷刑作为刑事司法和政治迫害的工具，广泛用于压制民主人士、人权律师、家庭教会基督徒、法轮功学员、维吾尔族人等群体，以制造恐惧。高尔引用联合国秘书长古特雷斯的话，呼吁绝不能让施虐者逃脱惩罚。他表示，唯有建立法治、保障公民自由，中国才能真正终结酷刑。他呼吁社会各界必须为无法发声的人发声，共同维护人权、自由与人的尊严。

新西兰华人民运人士李挺也站出来控诉中共暴政。他回忆道，自己年仅八岁时，仅仅因为在课堂上询问是否可以不加入少先队，便遭到老师残酷殴打，导致左耳永久失聪。他表示：“仅仅因为提出一个问题，就留下了终身残疾。这让我深刻明白，在一个不允许质疑的社会，表达不同意见需要付出多大的代价。”李挺强调，他今天站出来发声并非源于仇恨，而是希望中国有一天能拥有言论、宗教自由和民主法治，让后代能在没有恐惧的环境中成长。最后，李挺呼吁国际社会关注仍遭受酷刑和迫害的良心人士，共同维护人权与自由，并呼吁中共停止酷刑，尊重人民的基本权利。

就应该做到师父说的“谁说都行”（《洛杉矶市法会讲法》）才对呀。

师父在《洛杉矶市法会讲法》中还说：“千万要注意了啊，从现在开始，谁再不让人说，谁就是不精进；谁再不让人家说，谁就表现的不是修炼人的状态，最起码在这一点上。（鼓掌）谁在这一关上要再过不去，我告诉大家，那可就太危险了！因为那是修炼人最根本的、也是最应该去掉的东西，也是必须去掉的东西，不去你就走不向圆满。不要变为常人做大法弟子的事。要圆满，不是为了福报。”

学习师父这段讲法，我悟到去掉不让人说这颗心的重要。我必须过好这一关，彻底去掉这颗心，走好以后的路。

层次有限，善意交流，也希望同修们都能注意修去这颗心。▲

同修设计了五款不同的图片，我就一样打了一版，由A同修选择哪一版。让我没想到的是，A同修看后直接把文件摔在了桌子上，说：“就这样的东西也好意思拿出来，还叫我选择。”我看着她，没有说话，但心里是不平的：你们不是都说好的吗？怎么字也不对了、颜色也不对了、图片又模糊了、什么都不好了？我按着A同修的要求设计了两款不同颜色的图片，在我的设计过程中，我认识到图片模糊是我提取图片时造成的，不是原文件的问题，不是年轻同修的问题。再次见A同修时，我承认了是我的问题。对我设计的两款不同颜色的图片，A同修还是不满意，还当着另外两位同修的面说了我。

在回家的路上，我心里跟师父诉苦：“师父啊，同修对我是不是太严厉了？”接着我就看到前面有两个人在说话，说的是什么听不清，但我走到跟前时，就听见一人说：“做错了事还不让人说。”这句话象炸雷一样把我震醒了。师父时时刻刻看着弟子的修炼。弟子不争气，又让师父操心了。

我又想到几天前B同修的事，我悟到：当谁说你的时候，如果你站在人的基点上看问题时，你就会向外看，认为是指责是批评；当你站在修炼人的角度上看问题时，你就会向内找：是不是自己有不让人说的心、爱听好话的心、爱面子的心等等。B同修的事让我听到，其实就是我应该向内找了，而我直到发生了上面这件事后，才认识到，我那个不让人说的心还是没有彻底放下。

在我写这篇交流时，我悟到，不让人说有党文化的因素，邪党不就是“伟光正”不让人说一个“不”字吗？谁说邪党不好就打击谁，我们修炼人怎么能要这个东西呢？我们

六月二十一日，位于南半球的澳洲墨尔本，一年一度的冬季社区节日——斯普林维尔冬季嘉年华热闹举行，当地法轮功学员设展位参与，和各族裔市民共襄盛举。家族企业老板托马斯（Thomas）赞赏法轮大法的修炼准则真、善、忍，他说：“我认为任何人都应该遵循这三个原则，这是生活中的道德支柱。身为专业人士，在工作中遵循这一普世价值绝对重要。就是单从修炼后能保持健康，进而能持续工作更多年头，并且在平日里（按照真、善、忍）进行心理建设、遇到矛盾能积极正面的应对，就能让人受益匪浅。”他还说：“年轻人应该从现在就开始修炼法轮功。”

“法轮功是什么？为什么被迫害这么严重？”这是二零二六年六月十九至二十一日仲夏节期间，法轮功学员在瑞典斯德哥尔摩诺贝尔博物馆前，向市民和游客不厌其烦的反复解答、重复讲述的话题。人们听闻真相后，纷纷签名对法轮功学员反迫害所付出的努力表达敬佩和支持。同时，法轮功真、善、忍的理念引起了许多人的内心共鸣，并表示对法轮功很感兴趣。一对德国夫妻明白真相后立即签名，并表示很赞赏真、善、忍的价值观，敬佩法轮功学员坚持传播真相的勇气和毅力。他们认为，真、善、忍这个理念对于家庭和孩子都很重要。那位母亲还把三个十来岁的孩子叫到身边，告诉他们真相。她解释说：“这些人都是信仰真、善、忍的好人，中共为逼迫他们放弃自己的信仰，就残酷迫害、甚至活摘器官，干了很多违背良心的坏事。”她还告诉孩子们，今后全家也要按照真、善、忍做人。在大是大非面前要明白善恶，选择站在正义一边。

土耳其法轮功学员六月六至七日参加了由卡德柯伊市政府（Kadıköy Municipality）举办的环境节（Environment

Festival)。活动期间，法轮大法展位吸引了很多人的浓厚兴趣，许多游客前来学炼功法。退休教师梅莱克·奥尔汗（Melek Orhan）在环境节上表示炼法轮功让她感到神清气爽、精力充沛。她说：“学炼功法让我感到轻松自在、身心愉悦。动作本身虽然很简单，但是对精神大有助益。”她还说：“我感觉自己原本非常疲惫，后来象是睡了一觉醒来一样，精神焕发、精力充沛。我会继续学炼，并进一步了解法轮大法。”

以色列健康门户网站EatWell长期举办营养与整体健康主题活动，吸引众多民众参与。在过去的一年里，以色列法轮大法学员多次在EatWell举办的活动中设立展位，向民众介绍法轮大法，许多健康爱好者和教育工作者现场体验了五套功法，并表示希望进一步了解法轮大法。

下不让人说，爱听好话，爱面子等人心。让我尽快摆脱了那不好的状态，真正走入实修的状态。

在这期间，项目小组的一位技术同修被绑架，她负责的项目造成空缺。她曾与我有过一次接触，也不是教技术，但同修想到了我，跟我说让我负责这个项目，我虽然也了解一点，但很多技术我是不懂的，我拒绝了。A同修说：“你不能总考虑自己，你要为整体考虑，走出来吧。”她把我带到了项目小组，我再无法拒绝，只好边学边做，但有时遇到困难解决不了，就又会产生退缩的念头。A同修就象看出我的想法似的，一有这样的想法，她就会说：“你不要总想自己，你要舍去自我，心系众生，你应该考虑的是如何救众生。”知道错了就马上改正。所以我以为自己已经把不让人说的心彻底放下了。

一天，B同修来我家，一进门就说她的两个眼睛很疼。我就问怎么回事？原来一直在她那里拿装有明慧广播内容芯片的一对夫妻同修指责她了，表情严肃，语气生硬，她受不了，上火了，才眼睛充血很疼。我说：“你与他们相处这么长时间，你就不要往心里去，包容他们吧。”她就说：“还是得交流。”但在交流中，她一直强调的是不要指责。B同修走后，我想，她不让人说还说不要指责，怎么修啊。我没有向内找自己，却看B同修的不是。

过了两天，又发生了这样一件事，项目小组需要我和另一位年轻同修各自设计一款图片文件，这位同修在图片设计上比我强，我就产生了依赖心，加上还有其它事要做，我就没做。交稿当天，同修们都说年轻同修设计的好，A同修也只是说了一句我偷懒了。我把文件打开，看到的不是图片文件，我得提取成图片文件才能排版打印，而且年轻

不让人说与指责

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年六月二十七日】修炼前，我是一个自私自利、不能吃苦、遇到困难就退缩、不能严格要求自己还不让人说的人，这成了我修炼路上最大的障碍。下面我主要把近一段时间自己如何去掉不让人说、爱听好话、爱面子的心的经历与同修交流，有不在法上的地方敬请同修慈悲指正。

我主要做真相资料，由A同修传递，我俩配合融洽。但前一段时间我的状态很不好，学法、炼功、发正念都处在犯困迷糊的状态。由于自己的状态不好，又苦于突破不了，在做真相资料上总出错，与A同修也发生了矛盾，她说我，我就反驳，不让人说。A同修看出我的状态不对，让我停止做真相资料，给我充份时间让我调整，但一周过去了，我的改观不大。

A同修让我上她家住，每天二十四小时的相处，她看到了我没实修、有许多做的不在法上的地方，她直接指出了我的不足，语气严厉而又无可反驳。我第一次被同修这么说，硬是憋着没让眼泪掉下来，我承受不住了，又想退缩，想这次回家做资料就不来了。但是每次我有这样想法的时候，A同修就象能看出来似的，在我走之前她就说：“今晚回来吧，你在这，早上我能起来炼功。”这样我又回到她家。可看到我的不足，她仍然直接指出，甚至在其他同修面前说我，那时我的脸是火辣辣的，心里很不舒服，但我知道A同修是为我好。因为我不能严格要求自己，她的严厉使我渐渐放



图：亚历山大和妻子以及两个女儿。

前苏联人克服恐惧 看到内心善良的实质

【明慧之窗讯】亚历山大（Alex）出生在前苏联。他的父亲是名犹太商人，努力工作为家庭积累财富。但在亚历山大九岁那年，警察突然破门而入，拿枪指着小亚历山大，质问其父亲在哪儿。原来，警察觊觎亚历山大父亲的财产。所幸父亲当时藏在屋子里，警察没有抓到他，便前往别处寻找。

那时，正值前苏联刚刚解体后的动荡时期。后来为了生存，亚历山大全家连忙跨省逃跑了两千多公里。亚历山大回忆道：“当时，我的浑身都在颤抖。在幼年，经历了强烈的冲击后，我总是感到被一种无形的恐惧所支配。”

偶遇：一张烧焦的传单

十七岁那年，亚历山大全家离开俄罗斯，搬到以色列

生活。两年后，他开始在军队服兵役，被分配去当边境警察。一次，他去哨塔执勤，无意间发现了地上有一张被烧焦的介绍法轮大法的传单，传单上联系方式仍然清晰可见。

亚历山大回忆：“我开始阅读传单，感到一股暖流通透全身。”他心中莫名感动，象是“终于找到了多年来一直在寻找的东西”。亚历山大后来拨通了传单上的电话。在周末休假时，找到了耶路撒冷的法轮功学员。

在第一次学炼功法动作时，亚历山大感觉十分熟悉，好象早就已经知道这些动作。

克服恐惧

童年在前苏联的经历，让亚历山大总是有种被人监视和审查的感觉，好象有只眼睛，无孔不入的监视着人们。这种恐惧让他习惯保持沉默，不想去发表意见和观点。

在军队的环境中，当时他是军队的指挥官，带领的士兵个个年轻气盛。一次，他们巡逻时，经过了一片果园，士兵们开始采摘橘子。但亚历山大看到果园有人精心照顾、打理，他感到：偷橘子的行为不道德。到底要不要说？他也犹豫过。最后他选择了直面士兵们嘲笑，以及怕丢面子的恐惧。亚历山大告诉士兵们：“就算是一颗橘子，如果它不是你的，你就不应该拿。”

“若我没有修炼，可能会选择保持沉默，袖手旁观。”他回忆道。修炼后，亚历山大慢慢克服了童年时积累的恐惧，走了出来。一直到服兵役结束，士兵们都赞许亚历山大不要象他们那样去违反规则、挑战边界。

士兵们明亮的笑容

在亚历山大军旅生涯结束前，他有一段假期。当时，

这个为私为我还体现在平时生意中。每当客户有合作意向，立即人心人念占了上风，脑子里立即反映出各种方法措施乃至手段，怎么报价才能把我方利益最大化，怎么措辞才能拿到订单，而不是站在客户对方角度考虑，怎样为客户提供最优惠的价格和最好的服务。当听到老客户转为与其它商家合作，心里又遗憾惋惜，甚至愤愤不平，有了问题不是向内找自己，看什么执著心被触动了，不是站在为他的角度：别人要好了呢替别人高兴，而是使劲儿找别人服务有哪些缺陷还不如自己呢。嫉妒心和攀比心暴露无遗。

最近，又有个合作十多年的老客户在我方一次次按对方要求报价商谈后，本以为水到渠成的生意泥牛入海了。经打探，是客户选择了新的合作伙伴，并且成交价格不菲。在当前经济一片哀嚎的大环境下，失去了几万块的订单不是个小问题。但经历过一次次的磨砺考验，一次次的碰撞交织，终于在师尊伟大佛法的不断清洗、加持下，当我听到这个消息的时候，我内心平静，云淡风轻，不再怨天尤人、患得患失，生意谁做了都好。好象这件事跟我无关一样。

台风来了，师父慈悲利用它刮出了我的根本执著心；台风走了，却无法把那些执著心带走，而是需要我在今后真修实修中严肃对待，必须敢于面对执著心并抓住自己不符合的每一思、每一念，并在以后的时间内识破并修去旧势力安排的导致旧宇宙败坏的为私为我的本性，实现从人到神的转变，不再辜负师父的慈悲等待和众生的殷切希望。写到这里，我已经泪盈双目……

也许，不久的将来还会有下一次台风，但愿自己真能实修，真的改变自己的本质从人走向神。

么多)。关键是在抢购过程中，陷入那种隐隐约约的恐慌，那一刻自己完全混同于常人！只想着准备充足，回家关上门，自己过小日子了。

试想，世人看到大法弟子这种面临灾害时的表现，怎么能让众生得救？又何谈证实法？非典时抢盐、疫情时囤粮，我干过；正法到了今天已经进入尾声，一场台风，我又跟着囤食品，而不是想着一场灾害来了，不知又有多少没来的及听真相的众生被淘汰……这不就是我长期以来讲真相的障碍吗？执著于自己在人中过幸福生活，怕麻烦、自我保全的心理，求安逸心，也导致自己长期以来不能真正从人中走出来。

晚饭后，按惯例我要去参加集体学法，这时候又人心浮动：去不去呢？万一学完法，刮台风，我回不了家怎么办？完全都是人心人念，出发点都是人，把自己当成人。这次，我不能再象之前那样任由人念支配了，集体学法是师父留下来的修炼形式，必须遵师命坚持不断。于是，我果断拿起雨伞，去了学法点儿。虽然风雨打湿了我半截裤腿儿，我心里还是暗自庆幸自己终于有一次能够正念正行。

师父在《精进要旨三》〈正法中要正念、不要人心〉中说：“人心太重的大法弟子啊，我领你们走的是神的路，而有些学员就是固守着人的观念。过去在个人修炼中，你们总是把大法的好处看作是对人类社会的好处；魔难中，你们把宇宙中邪恶生命利用坏人对大法弟子的迫害看成是人为的”。

这说的正是我呀！每当面对那些不明真相的人，把跟踪、监控假相当作是人对人的迫害，没有足够的正念去破除；没有足够的慈悲善念把他们当作师父的亲人、是被救度的对像，真相讲的不到位，就无法使众生得救。

耶路撒冷市政府举办了一场盛大的游行，法轮功学员也在其中。亚历山大穿着黄色的法轮大法T恤衫，拿着气球走在游行队伍中。

而亚历山大发现，他带领的士兵们在游行中负责安保工作。原本有些不安心，他回忆道：“我告诉自己：我信仰的真、善、忍原则，与军队没有冲突。”游行结束后，亚历山大的士兵们和他打招呼，还笑着说：“前几天你还被示威活动的人扔石头，今天却拿着气球走在游行队伍中。”

军队日常的工作并不轻松，士兵们事后对亚历山大露出明亮的笑容。“这让我感受到他们对我修炼的认可。”亚历山大说。

“原以为俄罗斯警察都是坏人”

在修炼大法之后，最重要的是，亚历山大觉的“自己的心态转变了”，他感到：“没有真正的坏人，所有人内心都有善良的基础。”

他说：“修炼前，我以为俄罗斯的警察是坏人，后来我明白他们也是共产主义下，病态的教育和恶劣的环境中的受害者。”

那时候，亚历山大全家已经搬到以色列。初期，他的父母象他以前一样，依然感到无法相信任何人。他说：“我的父母来自共产主义国家，他们不懂以色列当地语言，他们很难与周围人沟通。”举例来说，当亚历山大要为他们签订租房合同时，亚历山大说：“我父母老是怀疑房东，这是共产主义的思维导致的。”

因为父母不信任房东，房东也无法理解父母，作为沟通的桥梁，亚历山大成了双方重要的平衡点，同时也是发

洩不满的对象。亚历山大说：“我在他们之间找到平衡，解决所有的冲突，并且在过程中不断修炼心性。我努力保持平静，不对任何一方感到愤怒，只去考虑他人的需求，做一个好人。让房东得到所需，也让父母感到满意，不再争吵，甚至不再有小争执。”

亚历山大感慨，他的一思一念都必须保持纯净、善良和为他。但凡说错一句话，父母和房东就会上法庭打官司。他回忆道：“当他们看到我的善意时，双方都开始信任我，最终达成了一致。作为一名法轮功学员，我成为了他们之间的纽带，在这个基础上，他们也能够彼此信任。”

结语

从二零零四年起，青年亚历山大走进了法轮大法修炼，并一直坚持到了现在。

亚历山大感悟到，因为修炼，他能将生活的经历和考验，视为克服恐惧的机会。他认为：“恐惧是共产主义在我们体内埋藏的一种物质。而大法为我打开了一扇门，让我穿透恐惧的外壳，在内心第一次看到自己善良的实质。”

明慧网原文链接：

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2024/8/31/走入修炼-从一张烧焦的大法传单开始-481411.html> ▲

从此要端正态度，修去肮脏的人心执著，归正自己，带着更纯净的心去做好三件事。

一场台风让我有所悟

文：广东大法弟子 瀚宇

【明慧网二零二六年六月二十七日】自从掉队从新修炼以来，一直在讲真相方面修的不好，多次努力，均没有实质上的突破，自己也很苦恼。我每天坚持学法之余，多次求师父，偶有突破，也是一曝十寒，浪费了大量师父巨大承受延续来的宝贵时间。身边的同修也多次提醒我，帮助我向内找，虽有所提高，还是不能从根本上改变。

那么到底是什么心被旧势力那套破齿轮利用了呢？一场台风让我有所理悟。下面把我向内找修心的历程，写出来与同修交流。

二零二五年九月中旬的一场台风桦加沙波及了几个省份。我所在地处沿海城市，也收到台风预警，并且整个城市进入“五停”状态。刚开始听到这一信息，我还比较镇定，心想：“台风灾害跟大法弟子有什么关系，有必要那么紧张吗？”

等到了晚上，在下班的路上，一想到第二天全地区的人都要在家躲台风，今天超市一定是人满为患了，结果人心就开始有所浮动；当看到超市货架上的食品和蔬菜全都被“一扫光”，并且看到超市贴出停业告示，我的人心一下就守不住了，彻底沦陷。慌乱中，立刻转战其它超市，吃喝用品买了一大堆（其实就一、两天时间，根本用不了那

她才肯再录一遍，好在我记的大概内容，由我复述，B同修补充，很快完成了录稿。整个过程，B同修都是笑呵呵的模样，不急不躁。老同修的这些细节，令我受益匪浅，也让我看到了差距。

最令我百感交集的却是这件事情。前几天在浏览明慧网时看到一篇文章似曾相识，仔细一看，是C同修前些天交给我的手稿。当时看，我觉的这篇文章写的有点乱，想到哪写到哪，心想写成这样也没法整理，肯定不能发表。所以我快速的打字出来，没有校对，就直接发往明慧网投稿了。事情完成也就抛诸脑后，完全没有意识到当时带了多少人心执著对待这件事。

大约投稿后不到十天，文章发表了。明慧同修不但理顺了整篇文章，还把我打字时的错别字更正了。羞愧难当的我这才意识到自己在对待整理稿件的工作上有大漏。自认为有希望发表的文章就认真对待，认为不太可能发表的不认真对待，这里有分别心、自我、自以为是的心、求结果的功利心。看不上文章写的乱，是妒嫉心，快速打字不校对，含有怕麻烦、求安逸的心、不真的心……我惊讶于自己居然带着这么多肮脏的人心执著在做如此神圣的事。

记的当时给C同修录稿的时候，也许出于紧张，她什么也想不起来，没有录成。隔了许多天，C同修托人将手稿交到我手中，同修的心多么纯净啊！我曾对妻子说，和这些老同修比，我说相差十万八千里，那都是在吹了。这么好的同修，这么好的法，为什么面对同修的信任，我如此怠慢？为什么面对师父给安排的修炼道路，我如此怠慢？如果没有这篇文章，我还不知警醒！

感恩师尊的慈悲点悟，感谢同修们的信任。我告诉自己，

福州八十四岁王秀琴陷冤狱遭虐 家属被禁探视

【明慧之窗讯】福州市仓山区八十四岁法轮功学员王秀琴，去年（二零二五年）七月十四日遭警察闯入住家带走，历经一天一夜反覆送医，最终遭关押，之后被枉判两年五个月。二零二六年一月二十日，王秀琴被投入福建省女子监狱，监狱至今禁止家属探视。

近日，王秀琴从狱中寄出家书。家属收到时，虽然书信的内容残缺，疑似遭审查删改，但家人仍从信中看到了她被绑架、陷害的一些具体细节。

以量血压为由 入室绑架

王秀琴在家书中说，当天对湖派出所片警申宏兵带着数名医生、护士，以“给九十岁老伴量血压”为藉口进入王秀琴家。进屋后就把她架走，连衣服、鞋子都不允许换。

她被送往福州市第二医院接受体检，现场除了医护，还有国保和保安等十余人。上、下午各做一轮检查，结果除了高血压，其它指标都是健康的。

国保经办员警威胁王秀琴：“身体健康就必须写保证、放弃信仰，否则就关押。”王秀琴拒绝签字。

“我应该感恩法轮功。所以我不放弃信仰、不签字。”王秀琴说。

自一九九八年开始修炼法轮功以来，除了九年前遇车祸，导致左腿大盘骨受伤住院外，王秀琴从来无需求医问药。即便出车祸当时，医生建议手术换骨头，王秀琴也婉拒了，且未向肇事者索赔，而是回家后靠炼功逐渐恢复行

走。如今丈夫已九十岁、坐轮椅且生活不能自理，八十四岁的王秀琴则一直能够照顾丈夫。

公安局、看守所接连拒收 国保执意关押

二零二五年七月十四日入夜后，仓山国保将她送往晋安区公安局，但因“血压高、年龄大”被拒收；之后再转送福州市第二看守所，同样无法收押；再转回市第二医院急诊遭拒，最终被送往福州市第一医院强迫住院。

七月十七日傍晚，王秀琴被带往福州市第二看守所。途中，警察透露“仓山国保经办就是要这样做。”

她在信中表示，国保先绑架，再翻箱倒柜抄家，将大法书籍、心得笔记作为“证据”，这起所谓的“案子”（如果遵守宪法和现行法律）本不应存在。

案件背景及经过

王秀琴因坚持信仰曾多次遭绑架、关押到洗脑班、看守所、拘留所、监狱等。

二零二三年八月：因向福建省宣传部官员邮寄真相信，被非法关押一个多月。

二零二五年二月十二日：遭国保绑架并抄家，因血压高被“监视居住”，但案件并未终止。同年七月十四日王秀琴再次被非法抓走。

二零二五年八月二十一日：遭仓山区公安分局正式非法批捕，将案子移送闽清县检察院、法院。法院为她指定所谓“辩护律师”，家属直到开庭前一天才收到短信通知。

二零二五年十月九日：闽清县法院以视频方式开庭，她在看守所远程参加庭审。

过一遍了，说什么，怎么说，都准备好了。”我听了又惊讶又感佩。“那就从你开始吧。”我笑着说，“哦，对了，某篇文章是你的吧？网上已经发表了，你看了没有？”A同修愣了一下，说自己平时上网比较少，没有看，也不用看了，该做的做了就行了。我听后一时无语，我以为她至少会高兴一下，问问什么时间发表的呀等等，没想到她连看一眼的兴趣都没有。

回家后，我还在想着A同修的话。这段时间，我总是关注明慧网的动态，看看有没有自己整理的文稿发表，如果有就会高兴，如果没有就会期盼着下次会有。我对妻子说：“那文章的作者还不是我，我只是一个帮忙整理的，作者本人连看一眼的兴趣都没有，我却欢喜的不得了，这差距实在太大了。”

我问自己欢喜什么呢？求发表的背后是什么？是求名的心、求功德的心、求结果的心，还有欢喜心、显示心、证实自我的心。有时候想想，也觉的奇怪，这个名，看不见摸不着，也不能当饭吃当衣服穿，人为什么都求这个东西呢？它不是我，我不能要它，一定要重视修去它。

还有一位老同修B，三件事做的都很好，尤其是讲真相救人，许多同修说她有智慧。她除了真相讲的好，还会写文章，而且经常写心得体会，单由我经手打字的稿件就有十篇，虽然从未发表，但是一点不妨碍她写稿的积极性。也许B同修只是把写稿当作修炼路上的点滴记录，仅此而已。一次我给她录稿，大概录了四十分钟，录音完成后，她也打算离开了，这时我不小心把她的录音删掉了，当我非常抱歉的告诉她时，她一点也没有生气：“没关系，这也不是偶然的。”然后她催我继续给其他同修录。经我一再要求，

这些日子再没发脾气。激素药还吃着(因这药不能一下子停,得慢慢往下减量,才能停)。我相信老伴的“病”很快就会痊愈。

今天把这事讲出来,就是要和同修们交流,修炼真的很严肃,自己稍有不注意,就会被邪魔抓到把柄,有的直接来迫害我们,有的迫害我们的亲人,来间接迫害我们。所以我们修炼人一定要抓住自己的一思一念都不能离开大法,人的所有心都不能有,有了就会带来麻烦(魔难)。我们遇到的一切魔难和麻烦都是我们自己的业力和人心造成的,一定是这样的,我一定修好。

在整理稿件中归正自己

文: 中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年六月二十九日】我是一名青年大法弟子,给本地一些老年同修整理交流稿已有一段时间了。我接触到的写稿同修几乎都是一九九九年之前得法的大法弟子,他们总体上给我的感觉有三个特点:一是数量多,并形成整体;二是非常平稳,许多同修常年坚持几乎是天天出去讲真相救人;三是写稿积极性非常高。通常整理稿件分两种,一种是本人口述,录音后我回去整理;一种是已写好的手稿,交给我打字出来并稍加修饰语句,改改错别字等。在这个过程中,有几件印象深刻的事情,今天与同修们分享。

一次,我被领到某同修家,刚一进门,就看见十几位老同修已等候多时了,有认识的,也有第一次见的。一位见过的A同修说:“为了不耽误你时间,我们已经提前演练

二零二五年十一月:被非法判刑两年五个月。家属上诉后,福州中院维持原判。

二零二六年一月二十日,王秀琴被关入福建省女子监狱直属二分监区老年队。入监通知写明家属可于每月十六日探视,但监狱以“严管期”为由拒绝,剥夺家属合法探视权。

监狱地址:福建省福州市高新区柚南村新南大道156号
福建省女子监狱

邮编:350000

电话:0591-83663603

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

湖北武汉市新洲区六十三岁的法轮功学员胡尚秀女士,于二零二六年六月十日下午两点左右被一伙人非法闯入家中绑架,并被带往不明地点审讯。她从当天下午一直被非法审讯至次日凌晨。大约在凌晨四点左右,被罚站的胡尚秀突然很痛苦,双手抱头痛哭倒地;但是没有警察去询问情况;胡尚秀中间挣扎爬起来过,然后又倒地不起。而在场人员未采取任何抢救措施,胡尚秀随即死亡。

黑龙江哈尔滨市双城区六十三岁的法轮功学员刘富金女士,于二零二五年八月二十一日在家中被双城区五家镇派出所警察绑架并遭抄家。当日,哈尔滨市公安局出动大批警力,在阿城区、双城区绑架了近三十名法轮功学员。近日获悉,刘富金被非法判刑七年,并于二零二六年六月十八日关入黑龙江省女子监狱。据悉,刘富金最初被道里

区法院非法判刑三年，后又被改判为七年。她不服判决提出上诉，但上诉被驳回，最终判决书维持七年重刑。

吉林白城市大安市法轮功学员耿继秋女士，二零二五年六月三日到农村发放真相资料时被警察绑架，随后被关押在白城市看守所。近日获悉，她已被秘密非法判刑五年，并被勒索罚金一万元。耿继秋现年六十岁，在中共长期迫害中，耿继秋是大安市被绑架次数最多、非法关押时间最长的法轮功学员，累计被非法判刑达十六年半。

山东济南市法轮功学员于亚欧、李杉杉夫妇近日被非法判刑：于亚欧一年半，李杉杉三年半。据监管过李杉杉的人透露，她因拒绝配合警察，被施以极端虐待——在寒冬里，所有在押人员都发了棉衣，唯独不给她。她只能穿着单衣站在冰冷的地面上，每天站立十几个小时；夜里别人睡觉时，她被迫蹲在门口。她艰难熬过整个冬天，挺到四月份，被投入监狱继续迫害。据悉，于亚欧、李杉杉夫妇于二零二五年七月被绑架，原因疑为“发资料被摄像头拍到”，两人被关押在济南看守所。

辽宁葫芦岛市法轮功学员高作奎，被葫芦岛市连山区公检法枉判三年半，后又被葫芦岛市中级人民法院非法维持原判。目前，高作奎的家人已代他向中级人民法院提交申诉状，再次申明：高作奎无罪。高作奎，现年六十三岁，二零二二年三月十七日晚，在寺儿堡镇向当地百姓赠送大法真相资料，被一名村民恶意举报至寺儿堡镇派出所。因当时疫情原因，他被放回家。之后，因他不在户籍所在地居住，警方竟以此为由将其诬陷为“网逃”。三年半后，即二零二五年十月二十二日，警察在他工作单位将其绑架、关押构陷。

你不是高兴老伴健康吗？我叫他“病”，你不是觉的你修的好吗？能忍吗？我叫他没事找事，动不动就发火，看你还能不能忍，你怎么对待？你不是想过安逸生活吗？我叫他对你哪都不好，看你怎么办？邪魔真的是无孔不入啊！

问题找到了，我首先向师父承认错误：“我对不起师父，修炼了这么多年，我还有这些不好的心，辜负了师父对我的慈悲救度。”我在老伴的背后暗暗对他说：“某某某（老伴的名字），您这次‘得病’，如果是你自己的业力造成的，那你就吃苦偿还吧！如果是因为我的心造成你的痛苦，对不起你，都是我的错，我修的不好，不好的心勾的‘鬼上门’，叫你遭这个罪，叫你又造了不少口业。对不起，向你承认错误，也请你主元神清醒起来，自己主宰自己。”同时，我也发出强大的正念：铲除某某某背后所有干扰他的邪恶生命与因素，不允许任何邪恶生命与因素对大法弟子的家属迫害，谁迫害谁是罪，立即解体清除。我是大法弟子，我是修炼人，我有能力守护我身边正的生命（大法弟子的家属），他们都是大法师父的亲人，他们都是大法救度的生命，而且他们都知道“法轮大法好，真善忍好”，也退出了邪党组织，也守住了善良，不允许任何生命对其迫害。同时我也发出一念：叫他的双肾恢复正常。

我虽然另外空间什么也看不见，也不知道自己有多大的功能，但我相信我有能力解决这些问题。我的体悟是：师父保护每一个真修大法弟子，大法弟子也要守护身边每一个被大法救度的众生，不允许任何邪恶生命和因素对已得救的生命操控迫害。

没过几天，老伴去复查尿，潜血减少，蛋白消失，尿检明显好转。这十多天过去，他情绪也稳定了，睡眠也好了，

年了尿检一直正常，现在又出现异常？为什么我修炼快三十年了，家庭环境本来都正过来了，这十几年，老伴也不发脾气了，也知道法轮大法好，真善忍好，家庭和睦，可现在在我的修炼场范围之内还会出现这样的事——老伴病复发，家庭矛盾又出现？

除了老伴个人的业力因缘之外，难道我修炼这么多年，就没有这个场（能量场）？没有这个制约作用？无论如何，让我遇到这件事，肯定是针对我的什么心来的。我的什么问题呢？静下心来向内找。这一找，吓了一跳，惊出了我一身冷汗，一下子惊醒了我。原来都是我的问题，这真是人心勾的“鬼上门”。

什么心呢？欢喜心、安逸心，自心生魔。欢喜什么呢？老伴七十多岁，这些年几乎没有什么病，啥活都能干。特别是近三年，我家换了新房，装修搬家，他跑里跑外，跑上跑下，从没有电梯的大五楼往下搬东西，有时连续跑四、五趟（子女在外地帮不上忙），我只是收拾，他搬为主。我心里暗暗高兴，老伴这么大岁数还能干这么多活！而且这十几年，他对我也挺好，也不发脾气了，还顾家，什么活都干。这真是舒舒服服，安逸的过日子。我自己也有点飘飘然了，觉的自己修的不错，家庭环境也正过来了，老伴变好了。同修来我家学法，他还挺欢迎的，哪天不来，还问怎么今天没来。同修对老伴也有佩服。我还告诉同修：“你看他现在这样，以前差点把我折磨死了。”我说我的忍一般人做不到，那意思就是我修的好，这不是自心生魔吗？！多可怕呀！师父把修炼中应该注意的问题都讲的那么清楚，我怎么还有这些心呢？太可怕了！

这个心一出，被旧势力或邪魔乱鬼看到了，抓到把柄了：

辽宁阜新市法轮功学员张亚刚，于二零二六年五月二十六日被阜新市阜蒙县人民法院非法判刑两年六个月，并被罚款五千元。二零二五年，张亚刚将自己的书法作品发布在“快手”平台上。公安机关因知道他修炼法轮功，借此对他进行构陷。警察先将他绑架，随后以所谓“取保候审”为名骗取二千元钱，之后又将案件移送检察院。

上海七旬法轮功学员赵传美三年前被奉贤区人民法院非法判刑一年三个月。因身体状况不符合收监条件，法院多次试图将其收监未遂。二零二六年六月十二日，法院对她执行“监外执行”。赵传美今年七十三岁，居住在上海市浦东新区川沙地区。多年来，她因修炼法轮大法，多次遭遇骚扰、绑架和关押。

甘肃兰州市五十七岁的法轮功学员袁秀英，于二零二五年十月底被四川省遂宁市大英县公安人员跨省从兰州绑架，随后被关押在遂宁市看守所。最近了解到，她已被大英县人民法院非法判刑两年半，目前正在上诉。二零二三年，她回到大英县照顾老父亲，本想多停留一段时间，但当地公安一直暗中跟踪她。

一名司法系统官员的觉醒

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年七月一日】一名在中共司法系统工作三十多年的官员，曾参与迫害法轮功学员。近年来，他在明白真相后开始愧疚，开始反思，开始觉醒。以下是他以第一人称诉说的心里话。

我是大陆在体制内工作了三十多年的人，这三十多年一直在法律系统工作。开始工作时我感到十分幸福和快乐，那时我们还配枪，办任何事情基本上能依法办理，领导们干预很少，工作轻松。但是一九九九年中共发动对法轮功的迫害后，我们的工作一年比一年难，压力也大，各级领导们干预的也多起来，很多案件并不按照法律规定进行。

我从小出生在传统家庭，“做事讲良心”扎根在心里。我一直坚守着用良心做事，但是时间一长就成了同事眼中的另类，慢慢的，领导也有看法。于是我经常被动的做出一些违背良心的事，比如明知法轮功修炼者是好人，也参与对他们的审判。我的良心一直受到谴责，那种痛苦开始有，后来经过无数次洗脑也就无法分清好坏了，良心也一点点被泯灭，在失去良心的路上越走越远。因为那时要想生存，只能出卖良心，否则将面临各种非议。

法轮功修炼者几次给我讲真相。直到二零二四年，我看到身边那些曾经积极参与迫害法轮功修炼者的同事不断以各种形式遭到报应。我开始反思。经过一年的思想斗争，我决定提前结束体制内的工作，找藉口离开了。离开体制后，我从新审视中共迫害法轮功的政策，才明白，那些所谓的

清除你。你不想要我听交流文章，这一次我就要听下去。就这样，我又能继续听同修的交流文章了。

老伴得病促我惊醒、向内找

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年六月二十九日】老伴今年七十六岁，他是个心地善良、工作办事都很认真的人。同时，他也是个急性子、暴脾气的人；这暴脾气，让我吃了不少苦。特别是邪党迫害法轮功后，他受中共谎言的欺骗，阻止我修炼，几乎天天骂，摔东西，也曾打过我，要离婚等等。

大约三十年前，他得过肾小球肾炎（肾病型），经近一年的治疗后他痊愈，以后多次复查，均未发现异常。平时他除了血脂高点，做了一次胃结节手术（胃镜微创切除；胃结节可能与新冠疫苗有关），再没有什么大病。七十多岁，几乎什么活都能干。

就在去年年底，他体检时，尿检出现潜血3+，还有蛋白尿。几次复查后，尿潜血蛋白不减。我想叫他跟我一块学法炼功，但始终没能说服他。他放不下有病的心，于是开始了他的治疗。因考虑是IgA肾病，所以用的是免疫抑制剂，还有激素。这些药物副作用很大，吃药没有几天，他的头发开始掉，激素的副作用也出来了：兴奋的睡不好觉，手也颤抖，脸也胖起来了。他这一得病，加之药物的副作用，脾气也上来了，几乎天天发火，挑我的毛病，没事找事，什么事都来了。

有一天，我学法后，静下心来想：为什么老伴近三十

我做什么都觉的我怎样做，你就应该怎样做，因为钱是平均分的。而正是这个“平均”让我心里不平衡，心生妒嫉。

究其根底，我还是觉的自己行，做什么事情手脚快，又做的比较好，执著自我。这个自我是党文化战天斗地狂妄自大的思想，没有对天地的敬畏，失去了谦卑，放大了自我而形成的。同时同修那个洗擦玻璃的斯文动作让我的急躁心、利益心、看不上她的心也跟着出来了。再追其根底，一切也是出自对自我的执著，以我为中心，以我去衡量，而不是真正的用大法去衡量一切。

再细深的想，抱怨、求名、显示、自高自大、自以为是、妒嫉、看不上别人、气恨、委屈……好多人心都正是因为对自我的执著、放不下自我，才衍生出那么多的人心。正法时期的大法弟子却要修成无私无我，先他后我，所以我必须修去这个后天的自我。

三、摆正基点，去除妒嫉心

知道同修们听明慧网上的交流文章，我也想听，但又觉的自己没有多余的时间。我早上学法，炼静功，上午出门讲真相，下午要上大约三个小时的班，晚上再学法，炼动功，所以偶尔才会上明慧网。

看到B同修在干活的时候，听同修的交流文章，我也打算在工作环境中听，但又怕不安全。因为我在一个国企打扫办公大楼，里面工作人员有三、四百人，并且到处都是监控，我就有顾虑心。

我就选在星期天加班、人少的时候听。但刚开始听着听着，那个妒嫉心又不自禁的冒了出来，我心想：怎么这个妒嫉心又出来了？你来了，我也不怕你，我就是要彻底

反党反社会主义的修炼者并非邪党宣传的那样，相反是国家的未来和希望。

我现在每每想起自己当年对法轮功修炼者的所为就深感愧疚。

现在，我虽然失去了在别人眼中看上去高大上的工作，却换来了心灵的宁静。这种宁静和踏实，是我在体制内工作时从来没有体会过的。余生我会支持法轮功，并自己的力量将法轮功的真相告诉身边的人。

中共体制内是个泯灭人性的地方，人进入体制时满腔热血，但是经过长时间的洗脑和控制，慢慢党性代替人性。所谓的工作也就是邪党的工具，向邪党表决心和发誓是经常发生的事；体制内官员满口谎言，私生活混乱、家庭不睦、身体不好是常态。真心希望邪党体制早日解散。

以上是我离开体制退出邪党后认识到的，我身边有不少曾经的同事也是离开中共体制内的工作后才明白法轮功真相的。我真心希望更多的人能早日退出邪党、回归传统，这样才能拥有好的身体和和睦的家庭。

在此谢谢法轮功创始人李老师，谢谢他让我找回了自己，明白了做人的真正意义。▲

再认识和再去嫉妒心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年六月二十六日】我现在虽然能在人心出现的时候抓住它，并注意修去它，但嫉妒心还是时不时的冒出来，所以我必须从新审视这颗还没去完的嫉妒心，彻底认清它，彻底根除灭尽它。

一、内向性格形成的嫉妒心

我们学法小组有一位A同修，在学法后的交流时，她会交流自己的学法炼功状态，有时她会说怎样打坐坚持突破两小时。当她说的时候，我心里就想：“还不是我与你交流后，你才做到的。我打坐时间比你长，我都没有拿出来说道说道。”有时她会说怎样安排时间抓紧学法、背法等，我心里也会想：“你干的活比我轻松，时间比我多，家里学法炼功的环境又好，而我却没有独自的可以学法炼功的房间。”当这些念头出来时，我知道是嫉妒心出来了。这些年我也没少去这个嫉妒心呀，为什么还会嫉妒别人呢？

而且看到A同修在集体学法时读法与背法的状态都很好，又产生了争强好胜的心。我从小因为母亲对我严厉，养成逆来顺受的性格，从不与人争辩，有什么事都是藏在心里，从未觉的自己有什么争斗心。但这次我却感觉出来自己那个争强好胜的心，我得好好找一找。

想想同修，看看自己：同修爱交流，是因为同修性格外向，交流的时候并不是在显示自己，而是督促自己好好珍惜机缘，好好修炼。而我自己呢？自小因为父亲脾气暴躁，母亲对我严厉，在六、七岁的时候，每天早上五、六点钟

就叫我起来做饭。一不起来，母亲就是狠狠的一揪我，我就不得不起床做饭，不管是天寒地冻。并且从小就有干不完的家活，我几乎很少与同龄的小朋友们玩耍过，所以形成了很内向的孤僻性格。特别有时不得不干的时候，心里又抱怨老天爷为什么对我不公？我读小学的时候成绩好，经常受到老师的表扬，又是班干部。班主任经常告诉我母亲让我少干点活，读书要紧。而且与我住的近的几个同学都是她们来叫我一起上学，也就形成了好强的自私心理。

原来这个嫉妒心与我的内向性格还有关系，我以前只是一味的出现嫉妒心就注意修去它，也没有去想与我的性格有什么关系？其实师父在法中讲的明明白白，而我却没有用法来衡量，用法来去执著；是师父看到弟子不悟，通过同修的表现帮我从法上提高。谢谢师父！

二、绝对平均主义形成的嫉妒心

去年的一天，我与B同修一起擦玻璃，无意中看到B同修在洗擦玻璃的时候，手的动作很斯文，慢条斯理的翘着兰花指轻轻的洗。我当时看到嘴上没说什么，但心里翻江倒海的嘀咕着：“洗擦玻璃怎么都这么慢，这么斯文，平时看你说话也没这么斯文呀。而且我叫你来干活，我给你钱，你却这样干活？！”念头一出来，我知道是“绝对平均主义”的观念在捣乱。

前几年也出现过一次类似的事情，也是师父点化我是绝对平均主义的观念。但这一次又来了，是我在这个问题上还没有提高上来，我还得再提高。

为什么思想念头一出来会是绝对平均主义？是共产邪灵的无神论在我的思想观念中注入了“平均”的观念，让