



图：德国柏林、汉堡、法兰克福、杜塞尔多夫和慕尼黑法轮功学员等城市举办各类反迫害二十七周年活动，十三位德国各级政要致函法轮功学员声援。政要表示“人的尊严不可侵犯”，谴责中共的严重侵犯人权，“中共必须立即停止压制与迫害和平打坐运动的法轮功学员”；他们表达了对中共迫害法轮功学员的关注，“我们不能袖手旁观”，“只要有必要，就会一直站在你们这边”。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5359

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：464,793,028

•翻墙找到明慧网

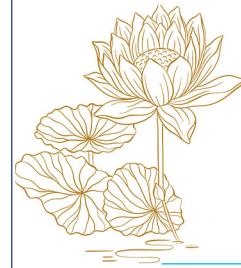
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第1302期（2026年8月7日） WWW.MINGHUI.ORG



图：美国西雅图法轮功学员参加海洋节炬光游行获称赞。

本期内容提要

- 【海外】“关乎良知”：基辅民众呼吁中共停止迫害法轮功
- 【大陆】网络高墙筑起前后：一位中国小镇老师的真实经历
- 【修炼】脾气向来火爆的夫妻 终于拥有了的幸福家
- 【评论】恶报惊不醒的人 下场会怎样？
- 【文化】郭子仪：“忠臣不赖宠而事君”的品德

目录

◆海外综合

南特街头信息震撼 Z 世代积极响应	3
“关乎良知”：基辅民众呼吁中共停止迫害法轮功	6
为人权发声重于千万合约 前 NBA 球星坎特华府演说内幕 ...	9
海外学员正法修炼活动简报	14
明慧网安卓版 APP 更新	20

◆大陆综合

网络高墙筑起前后：一位中国小镇老师的真实经历	22
中国大陆学员近期遭迫害案例选登	26

◆修炼园地

房屋纠纷引出一桩美好故事	28
脾气向来火爆的夫妻 终于拥有了的幸福家	32
在实修中体悟向内找的奇妙	38
险恶中见善良本性	41
与母亲相处中实修自己的一点体悟	44
母亲的变化 改写了女儿的人生	47

◆时事评论

恶报惊不醒的人 下场会怎样?	50
----------------------	----

◆文化频道

郭子仪：“忠臣不赖宠而事君”的品德	54
-------------------------	----

没能很好约束士兵，以致有士兵盗掘别人坟墓，如今臣父亲坟墓被盗，这是臣遭到老天的报应，跟别人没有关系。）

父亲的坟墓被盗，郭子仪的第一反应是孝子的悲痛，第二反应不是追究他人的过错，也不是仇恨，而是立刻反省自己，承认此事中有自己带兵不严所导致的因果。

他这样一说，满朝紧张的气氛一下化为乌有。鱼朝恩便来邀请他同游章敬寺，表示和好。

有人传信给郭子仪，说鱼朝恩的邀请，是对他有大不利的企图，要想谋杀他。郭子仪的门下将士，听到这个消息，极力主张要带一批武装卫队去赴约。郭子仪却毅然决定不听这些谣传，只带了几个必要的家僮，很轻松的去赴会。就这样他到了章敬寺，鱼朝恩看见他带来的几个家僮们戒备性的神情，就非常奇怪的问他有什么事。于是郭子仪如实告诉鱼朝恩，外面有这样的谣传。

郭子仪这样的坦然说明，感动的鱼朝恩掉下了眼泪，说：“非公长者，能无疑乎！”（如果不是郭令公你这样长厚待人的大好人，这种谣言，实在叫人不能不起疑心的。）郭子仪面对父亲坟墓被盗挖的羞辱，没有因为自己功高望重而存心报复。这只是一个例子。

他时时以大局为重，忍辱负重，以化解纷争。唐代史学家裴垪（765～811年）评价他：“权倾天下而朝不忌，功盖一代而主不疑。”“人臣之道无缺焉。”清代钱谦益（1582年～1664年）评价他：“忠臣不赖宠而事君，孝子不怙爱而慕亲。”（忠臣不靠邀宠而侍奉君王，孝子不凭疼爱而侍奉双亲。意思是强调了忠孝发自内心的品德，不受外在因素的影响，不为利益所诱惑。）▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

郭子仪：“忠臣不赖宠而事君”的品德

文：萧歌

【明慧网二零二六年八月三日】在中华优秀传统文化中，对于谦逊视为至德，在《诗经》中写到：“彼交匪傲，万福来求。”（一个人不骄不傲，万福自然相生）。老子曾言：“功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。”（功业有成就，而不以功臣自居。只有这样，他的智慧才不会被磨灭。）

居功至伟，而能无所求，不掺杂私心，是一种超然的境界。在历史演绎中，确有贤者以德为本，精進不止，展现了居功不自傲的高尚修为。

在《新唐书·郭子仪传》中，郭子仪（697年～781年）是唐代著名的政治家、军事家和名将，一生平定安史之乱等诸多乱事。他为唐玄宗、肃宗、代宗、德宗四帝戍边卫国，征战沙场，是国家的顶梁柱。宝应元年（762年）他被封为汾阳郡王，史称郭令公。“大富贵亦寿考”的典故即出于郭子仪。

唐大历八年（773年），郭子仪在灵州（今宁夏灵武县）大破吐蕃阵营。朝中宦官鱼朝恩素与郭子仪不合，却趁郭子仪在外领兵作战期间难以顾及，派人盗挖郭子仪父亲的坟墓。虽然“盗未得”，但后果很严重。满朝文武都捏了一把汗，毕竟郭子仪兵权在握，如果想整出点动静来，恐怕谁也拦不住，“中外惧有变”。

唐代宗李豫与郭子仪闲谈中提及了盗墓，想看看郭子仪作何反应。郭子仪闻言，老泪纵横，一边流泪，一边说道：“臣久主兵，不能禁士残人之墓。人今发先臣墓，此天谴，非人患也。”（翻译成白话，郭子仪回复说，臣带兵已久，

南特街头信息震撼 Z世代积极响应

【明慧之窗】漫步在被誉为“艺术与历史之城”的法国南特（Nantes），古色古香的建筑与夏日度假的人潮交织出慵懒惬意的氛围。不过，在热闹的皇家广场（Place Royale）上，一场聚焦人权与真相的活动，却意外成为全场焦点，吸引了当地年轻人与游客的目光。

皇家广场上的震撼信息

二零二六年八月一日，正值许多人刚结束度假、或准备享受悠闲假期的时刻。法国西部的法轮功学员在南特皇家广场举办了资讯日活动，以图文并茂的展板与真诚解说，向大众揭开了一场长达二十七年、至今仍在中国上演的残酷迫害——特别是震惊世界的活摘器官内幕。

游客法比安（Fabien）在深入了解情况后，毫不犹豫地签署了反迫害请愿书。他向志工们表示：“你们做的很棒，这是一场值得捍卫的抗争。美好的世界需要美好的灵魂，来捍卫普世的价值。”

Z世代拒绝冷漠 为正义发声

在这场活动中，最引人注目的风景之一，是许多年轻面孔与学生的积极参与。他们主动停下脚步、深入了解，用行动展现了他们对法轮功人权的关注：

十八岁青年的震惊与行动：

一名刚满十八岁的年轻男子坦言，自己过去从未听说过法轮大法，对刚刚得知的真相感到无比震惊。他不仅立刻签署了请愿书，更进一步询问该如何学炼法轮功。

闺蜜团的揪心与声援：

四位结伴同行的年轻女生，在得知当今世界仍存在如此残酷的迫害时感到十分心痛，她们第一时间签下名字，希望这份力量能助一臂之力，早日制止恐怖行径。

十九岁男生们的使命感：

三位十九岁的年轻人直接走到摊位前签署请愿书，坦言之前从未听说过法轮功，对刚刚了解到的迫害事实非常触动。

社群世代的主动分享：

活动接近尾声时两位年轻女士特地跑回来索取传单，希望能拿到线上连署的连结，好把这些重要真相分享给身边的朋友。她们不仅追问有关修炼、迫害，以及中共强摘器官罪行的细节，也向辛苦解说的学员表达了诚挚的感谢，感谢学员们提供的这些重要信息。

各年龄层 跨世代的正义共鸣

现场不只有年轻世代，也吸引了各年龄层的关注。

曾任职于法国外交部的八十岁女士，对中国人权现状早有所闻，她特地前来签署G7+7请愿书；一对三十多岁的年轻夫妇在看到酷刑展板时震惊不已，在深入了解后，不仅鼓励学员坚持下去，也拿取了大量资料，希望能更进一步认识修炼文化。

造访现场的还有一位华裔女士，其母亲在一九九九年七月中共公开迫害前曾修炼法轮功。她回忆起母亲的一位挚友，仅仅是因为坚持信仰便在某天离奇失踪、生死未卜。经历过中国历次政治运动、对中共本质有深刻体认的她，对于这场跨国的争取自由行动感触良多。

面对路人好奇询问：“在烈日下整天保持充沛精力，您是怎么做到的？”现场学员笑着分享，修炼法轮功能为身心

同时，还大搞株连，把“名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”的灭绝政策，施加于数以亿万计的法轮功学员的家人、他们工作的单位、他们所居住的社区，迫使全中国的社会道德彻底失去了底线。

“人在做，天在看。”要我说，“善恶有大也有小，报应有快也有慢；好人遭难天必偿，坏人逞凶天必诛。”

关于现世报，众所周知的例子很多，大至中共前政治局常委、政法委书记周永康被判无期，小至临沂王文坡自杀，“多行不义必自毙”这句话，说的不就是“种瓜得瓜、种豆得豆”这个天理吗？违背基本人道与法律的行为，最终反噬自身，历史和现实中，这样的例子都数不胜数。

对权势的迷恋，对党的迷信，对上天的否定，这只是个人的选择和一厢情愿，并不能影响天道的运行。然而，天道的运行却能影响个人的命运。“善恶因果律”就是天道运行中给人定下的规律，换句话说，是老天爷给人制定的法律。

共产党鼓吹“人定胜天”，可共产党自己都不信，还在找人算命、看风水、拜佛求仙，而春夏秋冬一年四季、日出日落月盈月亏，也从来没有听过党的指挥。共产党鼓吹“共产主义”，可几千万党徒有谁真信“共产主义”的呢？没有。他们信的是钱、权和及时行乐，直到老天爷让他们有钱花不了、让他们落马、让他们痛不欲生。

“恶有恶报”不是老天爷对行恶者不仁慈，是“多行不义必自毙”，“福祸无门，唯人自召。”提醒更多参与了迫害的人员：立即悬崖勒马，扪心自问，想一想，你们想要的人生结局到底是什么？“福、禄、寿”真能通过迫害善良法轮功学员而获取吗？无法获取，那只是痴心妄想，不知天高地厚啊。▲

面对这些因果明显的人和事，有灵性的人都难免在夜深人静时从新思考；而善性被埋没、愚钝和鬼迷心窍的人却会表现出麻木不仁。王文坡就是鬼迷心窍者的例子。他人的恶报传到他的耳中，王文坡先入为主，宁可相信党的灌输，也不愿想想善恶因果，一味的把报应当成“偶然”。甚至他自己的家中出现了恶报，例如，妻子长期与他闹离婚，家庭关系极度紧张，他也都不加思索的认定是“偶然”。

面对法轮功学员寄来的真相书信，他置之不理；面对前来劝善的人，他不仅不珍惜，反而嘲讽、讥笑、威胁。

最终，王文坡的执迷不悟，为他自己招来了更为惨痛的三大恶报：

殃及家人：十八岁的独生子突然溺水身亡，他听到消息后当场昏倒；

仕途崩塌：因下属端枪打死另一名警察，他受到处分，上下级关系恶化，仕途跌入谷底。

不得善终：二零一五年三月二十三日，王文坡跳水自尽，用这种方式为自己罪恶的人生画上句号，这场悲剧不仅毁了一个家庭，也应验了作恶者终将自食恶果的历史规律。

王文坡的人生，是许多中共党员的人生缩影。他们原本也许并不是坏人，但中共把他们变成了最恶毒的坏人，让他们不信天地、狂妄自大，跟着党为所欲为，特别是积极残害信仰“真、善、忍”普世价值的法轮功学员。

纵观中共的罪恶史，一九九九年七月中共发动的、以法轮功为敌的这场政治运动，是不是中共有史以来所发动的一切害人运动之最？这场政治迫害，不牵涉党内政治权利斗争，而是把数以千万的、用“真、善、忍”提高自己身心状态的中国人民，划为了党的“敌人”，置之死地而后快；

带来健康，而“保护中国那些善良的法轮功学员”则是支撑她们站在这里的最大力量。

背景趣闻：

二零一八年，法国南特历史博物馆曾与内蒙古呼和浩特博物馆合作，开始策划“成吉思汗：蒙古人如何改变世界（Genghis Khan, how the Mongols changed the world）”特展。却因中共政府对某些词语（如“成吉思汗”、“蒙古帝国”、“元朝”）在使用上的干预而暂停计画。

二零二零年，在蒙古共和国总统的倡议下，蒙古共和国决定支持南特的展览，也让展览的题材、合作与展件达到国际规模。

成吉思汗（1162～1227）在世界史中是一个重要的分水岭。在成吉思汗1227年逝世时，蒙古征服刚揭开序幕，之后由三代游牧英豪持续推动，直到十三世纪末方才结束。成吉思汗的子孙统治了从朝鲜至波兰之间的广大疆域。蒙古征服不仅为这一地区带来军事与政治冲击，更在经济、艺术与科学方面产生激荡。同时，区域内往来的机会大幅增加，文化交流也变的更为频繁。

在此之前，虽然成吉思汗在法国广为人知，却从未有大型展览以他为主角。该展览在引导观众认识成吉思汗及其后代如何开拓疆土的同时，也着重于蒙古的贡献以及他们如何影响当时的文化、经济、艺术、科学、宗教等范畴，让观众看到蒙古帝国如何在不同层面改变了世界。

明慧网原文链接：

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2026/8/4/法國遊客-這是一場值得捍衛的抗爭-513043.html>

“关乎良知”： 基辅民众呼吁中共停止迫害法轮功

【明慧之窗讯】二零二六年七月，乌克兰首都基辅市民的生活现状依然在战时状态下艰难维持，呈现出一种“在空袭警报与炮火威胁中保持坚韧、努力维持日常秩序”的复杂面貌，很多人在适应新常态的同时，也对未来充满忧虑。

正值中共对法轮功迫害持续第二十七年之际，在乌克兰首都基辅的市政厅大楼对面，一群身穿素白服饰的法轮功学员，吸引了众多市民的目光。

这场远在欧洲东部的和平诉求，传递着一个远在东方的真相。在以往的二十多年中，法轮功学员的集会活动通常于中国驻乌克兰大使馆前举行；由于战争关闭了大使馆，活动移至繁华的市中心，但守护正义与良知的初心从未改变。

即使无声也震撼：呼吁停止暴行

当天，有的法轮功学员无声对坐，手持因坚持信仰而失去生命的中国学员遗照；有的则穿梭于人群中发放传单，简介法轮大法及诉说迫害真相。许多市民纷纷放慢脚步，理解这场活动的诉求后，在请愿书上签下名字，希望尽一己之力帮助停止中共的暴行。

年轻世代的同理

两位年轻女士，含着泪水签下请愿书。她们表示，在文明昌盛的现代社会，竟仍有如此残酷的反人类罪行正在发生。几位十多岁的男孩，感谢法轮功学员将真相带给公众。

王文坡还曾在大街上提着枪威胁当地法轮功学员：“你还炼不炼？！再炼，就毙了你！”气焰极为嚣张。

王文坡的各类暴力和违法行为，给法轮功学员和他们的家人，以及当地民众，均造成严重的心理创伤。他却因积极迫害法轮功，如愿以偿，得到中共提拔，成为开发区治安大队长；从此更加卖力迫害，快速沉沦，直奔罪恶深渊。

事实上，这期间上天并不是没有给他机会。相反，王文坡曾有许多迷途知返、及时止损的机会，因为那些主导迫害的上级领导、同事和当地迫害者都纷纷遭到恶报：

- 临沂市“610办公室”黑手朱忠顺（六十岁）、赵佩娥（五十三岁）于二零零八年暴病死亡；

- 临沂市委副书记、相关非法机构负责人孙培群的大儿子突然病逝，白发人送黑发人；原河东区区委书记耿文练在车祸中与妻女一同丧生，一家四口只剩上大学的儿子；河东区恶警丰丙雷被黑社会人员连刺二十多刀，抢救无效死亡；

- 临沂市公安局兰山分局刑警大队原股长李传贤负责审讯法轮功学员，一夜之间母亲与妻子先后去世，头一天给母亲开追悼会，第二天给妻子开追悼会。大腊月里一夜死两口，震惊全城，明白的人知道他遭了恶报了；

- 临沂医疗卫生系统迫害最卖力，恶报集中爆发：原卫生局长马自立涉贪被判十多年，其子被判三年；马自立在监狱脑出血死在手术台上；副局长孙承建弟弟一家三口被砍死；局级干部卢从祥遭天谴祸及家人，其子意外死亡；肿瘤医院院长葛来增之子病亡；

- 兰山区沙埠中心小学教师朱文营制作诬蔑法轮功的板报、展牌等，强迫上百名小学生“签名”，其十二岁独生儿子溺水身亡。

恶报惊不醒的人 下场会怎样？

【明慧网二零二六年七月三十一日】古人都知道，善恶必报是天理。尽管这个理亘古未变，但今天却有了人信还是不信的问题。尤其在中共迫害法轮功的二十七年里，参与迫害的恶徒接连遭遇各种形式的恶报，或提醒他们悬崖勒马，或让他们初尝自己恶行所结出的苦果以观后效。然而，由于长期受无神论与中共谎言的灌输，许多作恶者，面对自己和他人遭现世现报的事实不信也不悟。山东临沂市原开发区治安大队长王文坡，就是一个活生生的例子。

王文坡，时年五十岁左右，原籍临沂市河东区太平办事处东王庄村。从部队转业到地方后，他通过关系进入公安系统，成为基层民警。周围很多明眼人都看到了，此人傲气十足，崇拜中共，迷信权势，三观严重扭曲。

一九九九年七月，中共突然发动迫害法轮功的灭绝运动。当时王文坡在河东区九曲派出所工作，官迷心窍的他嗅到政治风向，便自告奋勇，主动参与迫害。

二零零零年，当地许多法轮功学员自发进京上访，为法轮功请愿。王文坡等人出于政治目地和升官发财的动机，采用暴力劫访等方式，将他们绑架到看守所拘留，又押往综治办强制洗脑、折磨四个月之久，后来其中许多人还遭到非法劳教。

王文坡对法轮功学员张口就骂、抬手就打。当时几十名男女学员被关在一起，遭强制洗脑、转化、折磨。王文坡常常酒后跑去打骂、恐吓学员，满嘴污言秽语。有一次，他对一名女法轮功学员大打出手，把这位女学员的脸打的严重肿胀，眼睛既看不见人、又闭不上。



图：乌克兰法轮功学员在基辅举办活动，和平抗议中共迫害。

他们认为，中共对善良民众的迫害“邪恶至极”。一些学龄青少年在现场长时间停留，倾听学员的介绍。

法轮功学员为何组织这场活动

卡罗琳娜（Karolina）：

“我在乌克兰享有了修炼的自由与裨益，但中国的学员却被剥夺了这一基本人权。自由是上天赐予的礼物，如果我们拥有自由，就有责任珍惜并帮助他人维护它，哪怕是在远方的中国。希望大家不要保持冷漠，关爱是世上最珍贵的东西。”

根纳季（Gennady）：

作为曾服役的军人，他指出乌克兰人亲身体会过共产政权的残酷，因此更能感同身受。他说：“这场迫害源于当



图：奥克萨娜和大女儿在活动中炼法轮大法的静功功法。

年中共高层对一亿善良修炼者的嫉妒。我们发传单，就是为了让更多人认清真相。”

奥克萨娜（Oksana）：

无论风雨或战火，奥克萨娜总是带着孩子站出来。她表示：“这关乎良知。作为修炼者，我们有责任告诉乌克兰同胞，世界上有些人仅仅因为想要保持健康与善良，正在遭受着多么可怕的对待。”

丹尼斯（Denis）：

“历史上基督徒曾遭受长达三百年的迫害，最终傲慢的帝国走向衰落。今天历史正在重演。透过这种和平的提醒与抗议，我们希望展现：精神与信仰的力量，终将战胜邪恶与仇恨。”

明慧网原文链接：

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2026/8/1/「這關乎良知」-512939.html>

高高兴兴的上班，心情愉快的料理家务，丈夫和孩子不知究竟，但对她的变化都感到惊讶和开心。

结语

田真和母亲的人生轨迹虽然不同，却都因修炼而迎来改变。她们不仅身体恢复健康，更学会以善意面对生活中遇到的人与事。和母亲一样，田真自己后来也曾遭遇车祸，也能平安化险，并选择体谅肇事者，将善意留给对方，而非一味追究责任。

对她们而言，这些改变并非偶然，而是长期坚信并实践“真、善、忍”后，自然而然展现出的身心转变。

明慧网原文链接：

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2026/7/5/我家族裏的神奇事-511963.html> ▲

样“碰瓷”，也不顾自己高龄摔倒，反过来直接安慰司机说：“没事，我好好的。我是炼法轮功的，能为别人着想，不给你添麻烦。你走吧。”母亲扑了扑身上的土，跟我父亲拉着家具回家了。

事后，父亲对我叙述了车祸的经过，说：“多亏（你母亲）修了大法，有师父保护，不然那天真的性命难保啊！”边说边老泪纵横的哭了。

错过了四姑家 抓住了四姨家

一九九九年四月的某一天，田真到四姑家，看到了一本法轮功书籍，心里觉的这就是自己要找的。又有一天，她到四姨家时，正巧遇上学法小组的人在四姨家一起学习《转法轮》。四姨不见外，对她说：“一块学吧！”这一句话，田真想学的念头受到了鼓励，她就跟着大家一起学起来。学完后，她感慨的表示，真后悔自己没有早点听母亲的话。

当天，田真把《转法轮》带回家，一口气读完整本。合上书页，她心里亮堂了，太高兴了，甚至忘了吃药、忘了睡觉，只想尽快学会炼功。

天助有缘人。学会功法后，有一天炼第二套功法“头前抱轮”时，她突然感到鼻子“呼”一下通气了。之后，她又连续吐痰二十多天，咽炎也不知不觉痊愈了。

她原来吃饼、地瓜之类的食物就会吐酸水，一口酸水上来，刺激的眼睛都流泪。这些多年来的胃病、胃酸逆流、食道不适，以及尿急、腰痛等更折磨人的病症，在炼功一个月内陆续消失，至今再也没有犯过。

恢复健康后，田真感到全身轻松，走路有劲、爬楼梯也不觉的累，每天都充满活力，心情就象吃了蜜一样的甜美，

为人权发声重于千万合约 前NBA球星坎特华府演说内幕

【明慧之窗讯】“公开反对中共并不容易。你会因此失去事业、失去数百万美元，还有多年来建立的一切。但这件事远比金钱和商业利益重要——坚守自己的道德与原则，比任何合约和代言都更重要。”

说这话的，是前NBA球员埃尼斯·坎特·自由（Enes Kanter Freedom）。

二零二六年七月二十三日，在法轮功和平反迫害二十七周年之际，美国首都华盛顿举行法轮功学员反迫害集会。坎特站上讲台，面对台下两千多名学员与观众，坦白的开了口：“我今天没有准备讲稿，因为我只想用心说出我的心里话。”

一个小女孩的求助

大约三年前，一个穿着法轮功T恤的小女孩，主动走到了坎特面前。

“她大概只有三英尺高（约九十公分），”坎特回忆，“她抬起头问我：‘你能帮帮我的家人吗？’”

他一时愣住，反问道：“你在说什么呢？”

于是，小女孩向他讲起了法轮大法，也讲起了家人在中国的遭遇。那是坎特第一次听说法轮功，那些话，也深深打动了她。

从那天起，他把这件事一直放在心上，开始主动去接触更多学员、去倾听他们受迫害家人的故事。“正是因为那个小女孩，我今天才会站在这里。”他说。



图：二零二六年七月二十三日，美国NBA前球员埃尼斯·坎特·自由（Enes Kanter Freedom）在美国首都华盛顿举行的法轮功学员反迫害集会上发言。（明慧网）

“在成为球员之前，我首先是个人”

坎特一九九二年五月二十日于父母在苏黎世留学期间出生，是瑞士出生的土耳其裔职业篮球球员，身高超过208公分。在NBA生涯中，他先后效力犹他爵士、俄克拉荷马城雷霆、纽约尼克斯、波特兰开拓者和波士顿凯尔特人五支球队。

也正因为他为人权发声，NBA曾要求他停止谈论这类话题。承受的压力不小，但他选择了另一条路。

“我告诉自己，这件事比我自己重要，比篮球重要，也比NBA重要，”他说，“因为当我们在这里舒适的打着球时，世界的另一端，人们正在失去亲人、失去生命、失去家园。”

他对台下的学员说：“作为一名NBA球员，我是你们的

母亲的变化 改写了女儿的人生

【明慧之窗讯】田真今年五十九岁，出身于中国大陆农村，是一位个体经商户。她从小体弱多病，一年四季没几天好受的，鼻炎、咽炎几乎伴随她大半辈子，婚后更是象个病秧子。

她的鼻子终年不通，只能张口呼吸；夏天也流鼻涕。咽炎发作时，连喝水都象刀割一般，更别说吃饭。

最了解她身体状况的是她的母亲。母亲总劝她：“炼炼功多好，身体好了，把看病买药的钱拿来买好吃的，多好啊！”母亲之所以这么说，是因为自己刚从身心痛苦中走了出来。

田真的母亲长年操持农活，经年累月下来，落下一身劳损病，经常腰痠背痛、喊累叫疼，脾气也变的很差。一九九七年修炼法轮大法后，母亲的身体逐渐变的健康，不再拔罐、针灸，也不用孩子帮忙捶背、捏腿。精神饱满，做事劲头十足，性情也变的平和，一家人相处更加和睦。

更让田真惊讶的是，母亲姊妹八个，她是老大，一天学没上过，原本一个字都不认识。修炼后，为了学法，她努力认字，几个月后竟能流畅读完整本《转法轮》。

母亲的变化，全家人都看在眼里。

更让人惊讶的是一次车祸：一天，母亲与父亲拉着地排车（平板车）去市里买家具。在回来的路上，他们被一辆大货车撞了。大货车停住后，母亲从大货车底下爬出来。那年母亲已近七十岁，她只是左脚后跟擦破了一点皮，其它一切正常。司机可吓坏了，母亲没有象社会上很多人那

的场景时不时出现。我现在从内心认识到了，这些日常小事都是在给我提供修炼提高的机会。因为在常人中生活，因为都是些习以为常的生活习惯的事，所以没有引起我的警觉。也因为自己学法不深，还抱着这个那个自己的习惯与人争，还没意识到这些习惯、观念，对修炼人来说都是要放下的。

所以在这些“小事”上，实际就是没有把自己当成修炼人，滑到常人层次上去了。现在，有了进一步的认知。这些都是我要警觉的，无论再小的事，都要警觉自己是个修炼人。

3. 对“修炼人”一词有了新的认识

这次矛盾或者算问题一出现，首先想到自己是个修炼人。这样一想，师父的法就一条条打入脑中，就知道不是偶然出现的，就想那是针对自己什么放不下的执著呢？当时想到的最强烈的就是争斗心。然后就想那该怎么去对待呢？当然就是心平气和的听着，很坦然。

同时，我心里想的是对照法自己怎么做好的事。整个过程中，注意力完全没有放在母亲那儿，也没有放在这件事情本身上，想的都是自己有什么问题，怎么做好，就是在净化自己的思想。我体会到这就是实修，也体会到当自己已发出“我是个修炼人”这一念所带给自己的一种能量，净化自己思想的能量，体会到修炼带来的内心的纯净。

我内心有种感动，我知道这是师父给我的鼓励，无以言表，感到修炼人的神圣，也坚定了自己要做个真正的修炼人，实修下去，坚持下去，跟师父回家。

层次有限，不在法上的地方，还请同修指正。

盟友。我知道自己失去了职业生涯，也损失了成百上千万美元，但和你们经历的一切相比，这根本不算什么。在成为球员之前，我首先是个人。无论一个人来自什么国家、什么宗教、什么族裔，只要遭遇不公，我就应该站出来。”

这场持续至今的迫害，在他看来“是完全不能接受的”。他说：“我希望明年我们不必再相聚，因为我盼望这场迫害和痛苦能尽快结束。能与你们站在一起，是我的荣幸。在NBA，你们永远有我这个盟友。”

“我们要的，是行动”

华盛顿这座城市聚集着许多议员和立法者，坎特想对他们传递一个明确的信息：不要再只是口头谴责了。

“因为就在你们谴责暴行的同时，成千上万、甚至数以百万计的无辜民众，正在失去他们的亲人。我们必须竭尽所能，推动立法者采取切实行动，去对抗中共这样的邪恶政权。”

他也期盼，日后能带动更多运动员、演员、艺术家和社会活动人士一同发声。他强调，这无关政治，而是人权：“不管你来自右派还是左派，无论你是谁，都可以来到这里，和无辜的人们站在一起。”

他甚至相信，答案就藏在最朴素的理念里：“如果世界上所有的领袖，都能真正去倾听、去遵循‘真、善、忍’，我们现在就不会有任何战争了。这关乎善良，关乎真诚，也关乎坚守正道。”

他们的勇气，值得被铭记

集会结束后，坎特在社群媒体上发布了一段影片，记录自己与不同年龄的学员交谈、互动的画面，并写下这样一段话：

“二十七年迫害，二十七年酷刑，二十七年家庭破碎。

自中共对法轮功发动这场运动以来，已经过去了二十七年。千千万万人，仅仅因为选择践行真、善、忍，就遭到监禁、酷刑与迫害。

他们的故事值得被倾听，他们的勇气值得被铭记——世界，不该继续沉默。”

与埃内斯·坎特·自由姓氏相关的信息：

埃内斯·坎特（Enes Kanter）决定将“Freedom”（自由）作为自己的姓氏，是一个经过深思熟虑的、带有象征意义的举动，与他一生的维权行动和个人身份紧密相连。

二零二一年十一月二十九日，他入籍美国，随后依法将自己的姓名改为埃内斯·坎特·自由（Enes Kanter Freedom），作为他力求确立自己作为全球人权捍卫者身份的更广泛努力的一部份。他曾明确表示，他希望“让（自由）这个词成为我的一部份”，因为自由是他一生都在为之奋斗和捍卫的。

对坎特而言，“Freedom”（自由）这个姓氏代表着：

一项核心价值：他在人权倡导中一直捍卫这项价值，特别是针对土耳其、中国和其他国家的人权迫害。

一项政治立场：坎特是土耳其裔，早年因反对土耳其总统雷杰普·塔伊普·阿尔多安而被土耳其政府通缉并吊销护照；土耳其政府指控他是“恐怖组织”成员。坎特在二零一九年十月七日公开支持香港反修例运动；二零二一年十月二十日，发推指责习近平是独裁者，并声援西藏独立；二零二二年一月十九日，坎特接受前NBA中国球员姚明的邀请，让他访问中国，坎特表示他愿意接受中国之行，只要

是来去我的争斗心的。因为平时我和母亲时常在这些日常事上有些争论，证实自己。老想改，但改的自己都不满意。

这次，我克服了这个争斗心，用修炼人的理性对待了这件事。我自己有种只可意会不可言表的感觉，感到自己是在修了。

这次的经历，使我有下面的几点认识。

1. 体会到什么是实修

这次事情因为发生的让我感到吃惊，所以有点警觉，很快想到师父说的没有偶然的事，很快就在找自己的心，很快就意识到是去自己的争斗心，因此很平静，想到的都是师父的法。这样，自己都觉的这时象个修炼人，都体会的到跨过了一个小关，内心有种说不出的欣慰（可能“欣慰”一词还不是太贴切），就是自己真正在修，在实修的感觉。

2. 警觉

这次母亲同修这种前后不一致的表现属于很少见的，所以我当时比较警觉，关过的还比较好。但这次经历真正让我警觉的是在平时更多的是没有这么大反差的日常小事中，坚持自己的习惯、观念的很多场景。虽然当时一次次也找自己，但比较多的是事后平静下来才找自己的问题，在当时场景中发出的人念、一吐为快的话语，都是针对对方的问题，那真是直指他心，而不是直指自己的心，没有修自己。

事后找自己的问题，找到了比如证实自己的心、争斗心等等，但下一次类似场景出现了，人心又起来了。有时忍住不说了，有时又忍不住，但我知道这时的忍不是放下了执著心的忍，而是强忍、表面的忍，所以日常小事争斗

与母亲相处中实修自己的一点体悟

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二六年七月三十日】上个月的一天，发生了一件小事，但让我很吃惊。那天，我跟母亲（同修）提出打算买块豆腐来烧巴沙鱼。以前我们总是这样做这个菜。但母亲当时就反对了，说：“怎么能用豆腐烧呢？从来都没有这样做过，不行不行。”

我有点吃惊，母亲怎么连这个事都忘了？我们一直是这样做的呀，怎么今天这么说？

我想这是怎么回事呢？我也没想明白。但有一点，我只是想：总之不管针对我的什么心来的，反正母亲不是常人所说的什么“健忘”，“老年痴呆”等等这一类的，因为她是修炼人。

我本来还想找家里其他人确认一下以前到底怎么做的这个菜，一忙就忘了。再后来有机会问时，想想也是执著，同时也不想把这个执著和信息去干扰其他人，也就算了。

但前两天发生了这件事情的延续，更让我吃惊了。

因上次那个鱼没做，前两天家里人多，我就打算把鱼做了，就按照母亲上次说的单独烧这个鱼，不加东西。可刚一说出来，母亲就说：“那你得买块豆腐来烧呀！”我诧异的说：“您上次不是说不需要豆腐吗？说从来都没有这样做过。”母亲就说她从来没有这样说过，而是我说的不用豆腐烧，是我记错了，记反了……我很吃惊。但马上想到不去争辩，不再解释。

我当时很平静，静静的听着，能理解，能接受，知道

他能看到“真正的中国”而不是“宣传”，并寻问姚明可否带他参观新疆再教育营，三天后坎特的IG被姚明拉黑。

二零二二年二月八日，坎特代表波士顿塞尔提克队（Boston Celtics）对阵布鲁克林篮网队（Brooklyn Nets）之后，就再也没有在 NBA 正式赛事中上场。

二零二二年二月十日，坎特被波士顿塞尔提克队交易至休士顿火箭队（Houston Rockets），随即遭到火箭队裁掉，成为自由球员。此后虽表达过想继续打球的意愿，但未再获得任何 NBA 球队的合约，实质上结束了其 NBA 生涯。

坎特自己及外界普遍认为，他直言不讳的政治立场与倡议行动，触及了与NBA有庞大商业利益的市场，导致他在场外遭到“封杀”或排挤，最终淡出联盟。

明慧网原文链接：

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2026/7/30/>

NBA 球星坎特-為人權發聲遠勝商業利益-512878.html

海外学员正法修炼活动简报

美国西雅图海洋节盛大的炬光游行（Seafair Torchlight Parade）七月二十五日傍晚，在全新的市中心水岸景区隆重举行。作为游行中唯一极具海洋节象征意义的巨轮标志花车，法轮大法学员手工打造的明代古法船在赞助商花车后首发出场。自二零零五年首秀以来，大法船已连续二十余年参加各地区的游行，荣获过美国、加拿大十余项大奖，并于今年入选海洋节官方宣传片。当法轮大法方阵经过游行的主席台时，电视主播在直播中介绍：“这是华盛顿州法轮大法学会呈现的‘天宇法船’。法轮大法是一门教导真、善、忍的打坐修炼功法。法船上装点的优昙婆罗花，相传三千年才盛开一次。传说优昙婆罗花绽放之时，正是人们该忆起自己生命来源之日；它的盛开，是为了唤起人类寻找回归真正家园的道路。”“哇，一辆美轮美奂的花车正缓缓驶来！真的是令人惊艳，太漂亮了！”主播接着介绍：“花车之后登场的是传统腰鼓队。自古以来，腰鼓队都会驱除邪气，迎接祥瑞，宣告盛典拉开序幕，宛如一支为天地净化环境的队伍。”西雅图市长凯蒂·威尔逊（Katie Wilson）与腰鼓队学员们合影留念。

洛杉矶法轮功学员七月二十六日在旅游景点圣莫妮卡码头（Santa Monica Pier）举办活动，向国际社会曝光中共对法轮功学员持续二十七年残酷迫害的真相。当天上午十点，在蓝天白云下集体炼功、打坐。往来的各国游客和当地居民纷纷停下脚步，或阅读真相展板，或跟着学炼功法，或在停止迫害的征签板上联署，还有人拍照分享。多位游客表示，中共对善良的法轮功群体的迫害令人发指，全世界都应站出来制止。

（四）险恶的迫害过去了

还有一次，在当地对大法弟子的集中迫害中，政法委、国保把我列为重点对象，对我居住地暗中监视，急于找到所谓“证据”。

恰巧一位朋友要借我的车用。没多久他找到我说：“你得注意了，他们想把你和车一起办进去，一下整你个好歹的。”原来他的朋友参与了这次行动，监控到他开我的车，赶紧让他通知我。

我把车开到库里检查，果然发现车上被安装了监控定位器，并及时采取了应对措施。

几个月后，他们没得到任何东西，最终撤走了定位器。这场看似凶险的迫害就这样过去了。

结语

这些年来，类似的事情在我身上发生过许多次，看似巧合，却一次次在险恶环境中保护了我。我要深深感谢这些有善心、有正义感的朋友、警察，以及在迫害中默默帮助我的人。在这样的环境里，他们做的是非常了不起的事情。

更感谢大法师父，是师父让我脱胎换骨，成为新的生命。

（二）“人家很好，不做坏事，有啥可监控的？”

大约二零一五年，我家对面是一家单位的办公楼，领导是我多年的朋友。我平时给他讲真相，他很认同大法。

一天，他告诉我：“公安局的人刚来找我，说想借我们单位的办公室监控你家，因为从我们这能直接看到你家。我找个理由没同意，还告诉他们，人家很好，不做坏事，有啥可监控的？然后把他们打发走了。”

他提醒我多加小心，并说：“你知不知道，这些年公安局多少次惦记抓你？就是因为你平时真诚、与人为善、口碑好，结果你都没出事。”

我心里清楚，他看到的是我修炼后脱胎换骨的变化。

后来我在给一名警察讲真相时，他笑着拍我肩膀：“我知道你，这些年公安局多少次想抓你，就是苦于没证据，总是不了了之。你还是注意安全吧。”

（三）“其实我们知道你们炼法轮功的都是好人”

一次，我的亲人接到一位警察朋友的电话，让他赶紧通知我，有一位同修刚被抓，警察马上要去她家抄家，让我尽快通知她家人。

我心急如焚，却不知道是哪位同修。恰好一位同修急匆匆赶来，说她知道是谁被绑架了，这才对上号。因为消息及时，同修家人第一时间转移了大法资料，警察抄家时未造成损失。

后来我对那位警察朋友说：“我平时跟你少联系，是怕影响你工作。”

他却说：“我怕啥？难道警察就不能有炼法轮功的朋友吗？其实我们知道你们炼法轮功的都是好人。”

八月一日至二日，北加州佛利蒙法轮功学员参加当地一年一度的艺术节活动，通过功法展示和面对面交流向民众讲述真相。许多人表示，信仰自由和生命权利值得维护，愿为制止迫害贡献一份力量。

加拿大蒙特利尔法轮功学员七月十九日在唐人街和兵器广场举办反迫害二十七周年活动，炼功音乐缓缓响起，真相展板前不时有人驻足阅读，烛光悼念现场庄严肃穆。真、善、忍价值观引起不同族裔民众共鸣。从华人、本地居民到外国游客，许多人表达支持，谴责中共迫害，也有人表示希望进一步了解法轮功、学习功法。

墨西哥法轮功学员七月十五日至二十九日到街头、公园、广播电台及跨宗教论坛，通过炼功展示、媒体采访和民众交流，向社会介绍法轮大法，并呼吁制止中共持续二十七年的迫害。活动中，有人当场学炼功法，有人表示将前往炼功点，还有一位女士感动的说：“这就象上天给我的答案。”越来越多的人在了解真相后谴责中共迫害，希望更多人认识法轮大法，共同制止这场迫害。在塔毛利帕斯州（Tamaulipas）首府维多利亚城（Ciudad Victoria），当地法轮功学员应邀参加题为“智慧之桥：凝聚人类的普世价值的对话”的跨文化论坛，向与会者介绍法轮大法及真、善、忍理念，并讲述中共对法轮功持续二十七年的迫害。普埃布拉州（Puebla）SICOM广播电台邀请法轮功学员接受采访，并连续三周提供广播时段，向听众介绍法轮大法。七月二十日和二十六日，墨西哥城的法轮功学员分别来到中国驻墨西哥使馆外，以及唐人街附近的历史中心举办讲真相活动。

法国巴黎法轮功学员七月十一日、十八日和二十五日

连续三个星期六在夏特来街区进行讲真相活动，虽然酷暑难耐、烈日炎炎，学员仍坚持向游人和民众介绍法轮功，揭露二十七年来中共对法轮功的迫害。劳拉·杜孔热(Laura Ducongé)来自贝桑(Besançon)，经营一家花店，当她得知中共迫害修炼真、善、忍的法轮功学员，甚至对他们强行摘取器官时，她非常震惊和激动。她说：“这真是无法形容，这一切（活摘）真的令人感到恐惧。我无法理解在我们生活的这个世界里，怎么会发生这样的事情。为什么国家首脑不采取行动，甚至参与这种行为？这对每个人来说都非常可怕。我指的不仅仅是那些受害者，我们每个人都与此息息相关。事实上，整个世界都与此有关。我们应该为这一切而抗争，针对所有被掩盖的真相，以及世界上发生的所有恐怖事件。”她鼓励法轮功学员：“无论如何，请你们继续努力，我希望事情能够有所进展，并且发生变化。我们在寻求改变，希望能够成功。”

法轮功反迫害二十七周年之际，德国柏林、汉堡、杜塞尔多夫和慕尼黑等地法轮功学员七月十九日至二十二日在中国使领馆前举行和平抗议，展示功法、揭露迫害。从柏林学员风雨无阻坚持活动，到汉堡警方赞扬法轮功长期以来以和平著称；从杜塞尔多夫宣读近期遭中共迫害离世法轮功学员名单；到慕尼黑中领馆前的和平抗议获得当地电台报道；加上德国十三位各级政要来函声援，德国多地反迫害活动引发社会关注。

德国联邦议院联盟党(CDU/CSU)党团副主席君特·克林斯教授(Prof. Dr. Günter Krings, 基民盟CDU)在来函中表示，中共迫害中国法轮功学员已长达二十七年，这提醒我们，在世界许多地方，信仰与个人信仰自由远非理

险恶中见善良本性

文：黑龙江大法弟子

【明慧网二零二六年八月二日】在中共长期残酷迫害“真、善、忍”信仰群体的血雨腥风中，每一位坚持修炼的法轮功学员都经历过不同成度的险恶与考验。然而，在这黑暗的环境里，也有许多普通民众，甚至被动卷入迫害体系的警察，仍保持着人性中的善良与正义。他们在不同场合悄悄传递善意、默默保护学员，成为危局中的难得光亮。

以下几件发生在我身上的真实经历，是对险恶环境中善良力量的见证。

(一)“大法弟子都是好人中的好人”

大约在二零一二年，我结识到一位朋友，之前，我们之间没有往来，就仅是彼此知道对方而已。

那天，我向他讲大法真相、劝“三退”，他听后反倒高兴起来，说：“你要跟我说这个，那我就高看你一眼。来，咱们换个没人的地方好好聊。”换了地方后，他竟滔滔不绝的讲起中共的种种邪恶本质，对这个邪党深恶痛绝。他说自己单位里曾有几位炼法轮功的，都是公认的好人，却因为坚持修炼被抓去判刑。“好人都去蹲监狱，这都是啥世道？善恶都颠倒了，这社会还能好吗？”他说这些年一直难找到能聊的来的朋友，“以后咱们多联系！”

从那以后，我们成了真正的朋友。他多次帮助我，也非常认可大法弟子。谁若说大法不好，他就当场反驳：“我认识的大法弟子都是好人中的好人。你说说，你身边哪个做坏事的人在炼法轮功？”对方立刻哑口无言。

颠倒？从人伦道德来看是长幼有序，长者为先。你现在都快八十岁了，你再去伺候她四十多岁的中年人，这是不是违反了人的道义，让孩子失德，不是真正的为孩子好。我们明天订餐吃。我妈也同意了。

第二天中午十二点多了，我弟媳还没来，我女儿打电话问她，她说，今天她不过来了，自己带的饭，办公室的同事都不在，她就有地方午休了，以后再来的话再打电话联系，并说她来的时候不用给她准备饭，要自己做饭吃。

其实昨天晚上我们能在法上利用这件事情提高了后，我就已经预料到她的问题会在单位都能解决，但我不确定就没说出来。看来只要我们能向内找，同化大法，按照大法的要求去做，“修内而安外”（《精進要旨》〈修内而安外〉），大法会自动的圆容好我们周围的一切。我们能在大法中修炼太美妙了！

所当然。对我而言，全球对宗教和信仰自由的尊重尤为重要。它是最基本人权之一，也是任何自由与法治社会不可或缺的基石。我们不能对因信仰而遭受迫害、恐吓或被剥夺自由的人们漠不关心。当人因信念遭受迫害、恐吓或被剥夺自由时，我们不能袖手旁观。我衷心感谢所有长期致力于让更多人了解受害者处境的人，并希望持续唤起社会对那些受害者所承受苦难的关注与记忆。

德国联邦议院议员卡斯滕·科尔伯（Carsten Körber，基民盟CDU）来函表示，法轮功学员所讲述的关于中共迫害、任意拘留、酷刑以及强摘器官指控的报告令人深感震撼。对于联盟党而言，立场十分明确：我们强烈谴责（中共）对法轮功学员的系统性迫害，以及对其它宗教和少数民族的压迫。这既符合我们以人类尊严不可侵犯和人权普遍有效性为核心的基本纲领，也符合我们在德国联邦议院和欧洲层面的政治行动。

德国黑森州自民党议员、自民党（FDP）议会党务主席奥利弗·施蒂尔伯克（Oliver Stirböck）在支持信中表示：“我们绝不能容忍灭绝人性的中国共产政权践踏人类尊严与信仰自由；绝不能容忍和平的宗教信仰活动遭到监禁、剥夺生计甚至酷刑。”他在信中还表示：“我们坚定的与你们站在同一阵线，共同为自由与人类尊严而战。你们的抵抗不仅仅是一个群体在争取自身的权利，更是在捍卫全人类的普世尊严。这提醒我们，自由并非理所当然。无论在何处，只要受到专制政权的攻击，就必须捍卫自由。”

荷兰法轮功学员七月十九日在首都阿姆斯特丹（Amsterdam）水坝广场举行反迫害二十七周年集会，悼念在迫害中失去生命的法轮功学员，呼吁社会各界人士共同

制止迫害。全球人权捍卫组织（GHRD）致信谴责中共对中国法轮功学员长达二十七年的迫害，信中指出：“二十多年来，独立专家、人权组织和国际机构的报告记录了针对法轮功学员的任意拘留、酷刑、强迫失踪以及限制宗教信仰自由和言论自由等指控。其中最严重的指控之一是强摘良心犯（包括法轮功学员）的器官。如果这些指控属实，则构成对国际人权法和医学伦理的严重违反，损害了人类尊严和生命权的最基本原则。”“我们缅怀所有遭受迫害的受害者，并重申人权是普遍的、不可分割的，必须无差别的受到保护。持久的正义不仅需要铭记，更需要持续的国际行动，以维护问责制和捍卫人类尊严。”

荷兰人权无国界（Human Rights Without Frontiers Netherlands）主任汉斯·努特（Hans Noot）也发来支持信：“二十七年来，中国法轮功学员因其和平信仰而遭受系统性迫害。任意拘留、酷刑和强摘器官的报道表明，基本人权遭到严重且持续的侵犯。这场镇压运动直接侵犯了宗教或信仰自由，这是一项普遍且不可剥夺的权利。”“国际社会必须继续谴责这些暴行，绝不能视而不见。我们缅怀受害离世者，声援仍在遭受迫害的人们，并谴责任何基于信仰或信念的镇压行为。”

罗马利亚法轮功学员七月五日和十二日在海滨度假胜地马马亚、七月十一日和十八日在山区城市布拉索夫、七月十八日和二十日在布加勒斯特举办讲真相活动，许多民众得到了法轮功真相资料，获取了关于法轮大法修炼的信息，并在一份呼吁七国集团及另外七个国家（G7+7）共同制止这场迫害的请愿书上签了名。还有不少人象胡尔穆扎切一样，对法轮大法学员表示支持与鼓励。经济学家比安

么会偶然的出现呢？是不是在利用着它的不好的一面让我们看到自己不好的一面呢？我经常讲，俩个人在遇到矛盾的时候你们都要互相看一看自己。不但你们俩个双方发生矛盾要看一看自己，就是旁观者能看到这个问题你都应该想一想自己，我说那在提高当中才是突飞猛进的。”（《新加坡法会讲法》）

根据师父的法，我就从表面上看他们的表现来对照自己。他们看上去这样做是自私的，而且是在让我妈做她很难做到的事情。哦，我明白了，他们表现出来的是强求别人为自己做别人很难做的事情，这是极度的为私，不但不为别人考虑，而且还让别人做自己很难做到的事情，这不是为难别人吗？我对照自己确实也有这种行为，今年我教的班级学生上课听讲时，经常有学生说小话，我规劝他们好多次，给他们讲道理，他们还是依然如故，我只能每节课经常给他们规正，现在看来他们可能有他们的难以克服的困难，我是不是也在为难他们呢？我是不是应该更细心的站在他们的立场上为他们考虑呢？

悟到这儿，我赶紧跟她们交流了一下，她们也立马向内找自己有没有这样的执著？很快各自也都找到了这方面的执著，都在法上提高了。这时我们回头想想发生的事情，如果不是我弟弟和弟媳的这种“不好的”表现，我们哪能发现这个隐藏的很不好的执著心呢？我们不但不能怨恨他们，还得在心里谢谢他们呢！这时心里一下子敞亮了，我们在矛盾中提高了。

妈妈同修说：“那我明天中午就遭罪给她做饭吧。”我说不行。宇宙中的万事万物都是排列有序的，如植物都是先发芽再长枝叶，再开花，最后结果，这个顺序是不是不可

在实修中体悟向内找的奇妙

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二六年八月二日】大法有多美妙，只有真正去领悟、去同化，才能真正的感受到。大法中有什么，只有真修实修的人才能真正的看到、得到。

今天一下班回家妈妈同修就说：“又出事了。你弟弟打电话说，他媳妇要在你家附近的医院学习，中午要到你家吃饭和午休，还要配副你家的钥匙，方便她出入。我想拒绝他，但又说不出口。你说这件事应该怎么处理？”我说：“他们为什么这样做？一定有我们要提高的因素。我们在法上悟一悟怎么样提高。”

我妈已经快八十岁了，最近这几年她腿上的病业假相一直没有突破，走路不是很方便，让她中午为弟媳做饭，她觉的有困难。我妈就开始说我弟弟怎么不好，我弟媳怎么过份。我女儿也接着上话茬儿说她舅妈怎么不好，我一听就觉的不对劲儿，我说：“你们别嫌弃他们，别怨他们，否则你们就跟他们是一个层次了，跟他们一样了，那不就是个常人了吗？我们向内找一找，有什么地方需要我们提高的。”她们俩听后马上就都停下来了。

我一边做福字，一边悟，我应该怎么在法上提高呢？我想起师父讲的法：“我们过去有许多学员和外界的人发生一些矛盾，或者是社会上的人，或者社会上哪个职能部门对我们不公，我们往往都不在自己这方面找原因，都强调另外一方面。有些东西是很不好，它在肆意破坏，可是你们想到没有，它虽然不好，它虽然是魔的表现，可是它怎

卡·胡尔穆扎切（Bianca Hurmuzache）说道：“如果不是你们在共和国街（Republic Street）设立真相展位，我永远不会知道这件事。你们为那些无法为自己辩护的人发声，展现了非凡的勇气。”“希望你们不要放弃，继续以同样的尊严传播真相。你们的全球合作以及揭露这些迫害的努力，是一束巨大的希望之光。你们团结一致的声音意义重大，也正在逐渐打破笼罩着这场悲剧的沉默之墙。”

土耳其法轮大法学员七月十八日晚七点半，聚集在伊斯坦布尔中国领事馆对面的海滨，他们打出土耳其语、英语和中文横幅，呼吁停止迫害法轮功。学员们还举行了烛光悼念活动，缅怀在中共迫害中失去生命的众多法轮功学员。许多人在谴责中共侵犯人权的请愿书上签名，并鼓励学员继续努力制止迫害。一对现居土耳其的俄罗斯夫妇来到学员面前，详细了解迫害真相。他们表示，从未听说过如此严重的暴行，对法轮大法学员遭受的迫害感到难过。他们不仅在请愿书上签了名，还拿了真相传单，想让更多人了解这场迫害。

八月一日清晨，悠扬的炼功音乐在**南非**开普敦绿点公园回荡，散步居民纷纷停下脚步，了解眼前这群和平炼功者所传递的信息。法轮功学员在这里集体炼功，并向公众介绍法轮大法及中共持续二十七年的迫害。多位民众在了解相关情况后表达支持，呼吁停止对法轮功修炼者的迫害。在律师事务所工作多年的丹尼尔（Danielle）说，南非社会有许多人关注正义，关键是让更多人了解这一事件，并共同为良知发声。

七月三十一日傍晚，**澳洲**布里斯班南岸公园（South Bank Parklands）举办了昆士兰多元文化（Multicultural

Queensland) 璀璨花灯游行 (Luminous Lantern Parade)。法轮功学员参加了游行, 受到观众喜爱和欢迎。布诺先生 (Buno) 和尤可 (Yuko) 女士带着七个月大的小女儿和七岁的大女儿, 第一次来到现场观看花灯游行, 他们被法轮功学员的游行队伍吸引, 赞不绝口。尤可说: “你们的队伍太漂亮了, 服饰很飘逸, 花灯也很有特色, 非常好看。” 布诺说: “这个世界需要真、善、忍, 这样世界才会变的美好。”

明慧网安卓版APP更新 发正念钟声安卓版APP正式推出

【明慧网二零二六年七月三十日】(海外简讯) 明慧网手机应用程序安卓 (Android) 版于二零二六年七月二十八日更新到 3.0.0 版本。这期待已久的新版支持更多较新的安卓手机, 包含了许多用户界面 / 用户体验 (UI/UX) 的提升。

同时, 明慧发正念钟声安卓版APP (软件英文名: FZN Gong) 也于二零二六年七月十九日正式推出, 欢迎大家下载使用。

(注: 因中共迫害仍在继续, 有安全问题, 本产品目前只建议海外用户使用, 不建议大陆学员使用。)

明慧网 APP3.0.0 (Android 安卓版) 更新内容

1. 此次更新, 包含了许多用户界面 / 用户体验 (UI/UX) 的提升。
2. 支持更多较新的 Android 手机。

提多开心了。在场的亲朋好友都情不自禁的鼓掌叫好。医院有两个护士也因此跟妻子炼起法轮功。

妻子出院回家, 一个多月后就能下地站立, 两个多月就能扶着东西行走, 再半年后一切都恢复正常。

结语

法轮大法不但使我家庭温馨、幸福, 而且还在两次车祸中都救了我妻子的命。摆在我面前的事实使我不得不口服心服——这些事情如果不是我亲自看到、接触到、感受到, 别人谁跟我说, 我根本都不会相信一点。

在现代科学无法解释的种种神奇事实面前, 我也真正明白到一点, 那就是为什么中共在残酷迫害法轮功下, 还有那么多人坚持修炼。

明慧网原文链接:

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2015/5/11/>

【庆祝 513】妻子修大法 - 我体会到家的温馨 - 308526.html

大夫诊断决定：住院打针吃药十天后做手术。

劝说者被说服了

我们家属都同意手术，但妻子拒绝。为了让她尽快接受手术，我找遍了医院里所有我熟悉的院长、专家、医生、护士等，我还把所有的亲朋好友都找到医院，让大家用科学道理和不做手术的后果，去劝说她。最多时她的病房里一天来二十多人。

结果呢，妻子无动于衷，前去劝说的亲朋好友却被她说的默默无语。我八十多岁的母亲知道后，安慰我说：“你别上火，我去劝她。”可是母亲从医院出来后，却笑呵呵的，完全站到妻子一边了。我当时的焦虑不安，真是无法形容！

最后我亲自上场，给妻子施压。我说：“你有大法师父保护，我承认，上次车祸是师父保护了你。但是这次你骨折了，不手术，躺在床上让人伺候？后半生也躺在床上拖累家人？你也太自私了！”

妻子说：“我这是前世欠人家的，这世还了。这次师父要是不保护我，我还能有命吗？骨折还能一点不疼吗？你没听大夫都说我是钢筋铁骨吗？以往我身上那些顽疾医学上有办法吗？还不是被大法彻底根除了？在大法中，我一定能象往日一样站起来行走！你尽管放心，我保证不会拖累任何人的。”

手术的日子到了

我心里只剩下求师父保护她了。可是，妻子住院十天后，再次拍片子，骨科主任宣布：“粉碎的小骨头碴已经全部复位，长的挺好，不用做手术了！康复后，走路和正常人一样。”

闻听此言，顿时，我们全家人就象受了皇封一样，别

2. 添加了【明慧期刊】。
3. 添加了【热点专题】。
4. 添加了通知功能，用户可以每日获取最新文章通知。

明慧发正念钟声 APP (FZN Gong) 1.0.0 介绍

大法弟子每日定时全球发正念钟声。

此程序会在每天的北京时间 (GMT+8) 5: 55、11: 55、17: 55 和 23: 55 播放一段时长十五分钟的“钟声”音乐。这段音乐以一声“钟”响开始，该钟声每隔五分钟重复一次，总共响四次；每次钟声之间为静音时段。

如何下载明慧网手机版

在苹果商店 (App Store) 以及谷歌商店 (Play Store) 搜索“明慧”，就可找到并下载明慧网发布的明慧网 APP 和明慧发正念钟声 APP。▲

网络高墙筑起前后： 一位中国小镇老师的真实经历

文：初醒

【明慧之窗讯】微信朋友圈再次遭封之后，W老师向我谈起自己的经历。从当年尚未筑起高墙的网络网路，到如今无所不在的网络审查，他却在这样的变迁中一步步寻找真相。以下以第一人称记录他的故事。

自由大海的启蒙

我在大陆一个小城镇中学任教。一九九八年，学校开始推计算机课程。由于很多老师对电脑比较排斥，而我喜欢接触新事物，学校领导就把计算机课程交给我主持。

因为电脑刚刚兴起，当局还没有对网络进行封控。对刚学会上因特网（Internet）的我来说，那是一片浩瀚辽阔的信息大海。

我订阅了不少国外媒体网站，还结交到一百多个国家的网友，让我的眼界迅速打开。

随着民智渐开，中共开始对因特网进行封控，大陆民众只能看到局域网（Local Area Network, LAN）。但凭借过去累积的经验，我依然能与外面的世界保持联系。

网友合照引来调查

当时，我和一个台湾网友联系比较多，在网上我邀请他来大陆时，一定要到我的家乡见见面。台湾网友果然来了，我领着他在本地游览，免不了一起合影留念。当时都没想到会有什么后患。

以下我要说的，正是我妻子修炼后发生的两次车祸。那种超越常理的真实，现在毫无保留的分享给大家：

两次车祸

妻子学大法之后，河东狮吼变成了温柔包容，一身顽疾全都消失了。她不但在家让我惊奇，在外面也象变了个人似的；更神奇的是，她的身体好象变成了“钢筋铁骨”，遇难呈祥。

二零一一年三月十二日，妻子骑自行车过马路时，被一辆轿车撞出十多米远，然后摔在地上。司机当场吓的面如土色，用颤抖的手把她拉起来。然而，妻子不顾自己，却安慰司机不要害怕，说自己不会有事，叫司机先走。

妻子的左小腿撞出一个小碗大的黑紫包，其它地方毫发未伤。相比之下，当妻子扶起倒在地上的自行车，发现车子前轂轳被撞成S形，车辐条大部份都断了；后来找了两家车铺维修，店主都说修不了。而她待在家休息五天后，一切恢复正常，事后仍然象什么事也没发生一样。这种平静和宽容，着实令我惊奇。

谁知这还没完。二零一四年八月十六日，妻子骑电动车在马路上，又被一辆车撞了。这一次，她被撞起两米多高，头朝下栽在马路上。当我赶到现场，看到她右额头上有一个黑紫色、鸡蛋大的肿包，其它什么伤痕都没有，但就是一步路都走不了。

送到医院。医生说：“骨折太严重了，必须手术治疗。粉碎的小骨头碴子不拿出来相当危险，而且骨折处离股骨头（人体髋关节的重要组成部分）较近，不手术还容易造成股骨头坏死，人就永远残废了。”

子对我大打出手。然而，妻子对我，就象老鼠看见了猫，靠着墙边走。我偷偷瞟了她一眼，好象什么事也没发生一样，没出声。她看出我的心思，笑着说：“你昨晚把电视砸了，快去买一台新的吧！不然你晚上看什么呢？”

妻子的言行，使我大惊失色——站在我面前的她和以往判若两人！我内心佩服，开始对她刮目相看。不看不知道，一看吓一跳：真的，妻子不但性格变了，外貌也发生巨大变化——佝偻的身体变的苗条挺拔，烤鸡皮的脸变的白里透红，厉眼刁眉变的慈眉善目。她一身顽疾全都消失，非常神奇。

之后，在她面前我没有了往日的恐慌和不安，我从内心体会到了从没有过的踏实和幸福感。

在以后的生活中妻子处处体贴关心我，做饭菜时按照我的口味做，还把没收我的工资卡和家里的存款都交给了我，让我保管。在家里我真的有了地位，我真切的体会到了家的温馨，生活的幸福。

在她的影响下，我的脾气也改了许多。和煦温暖的春光终于驱散了我家的昏天暗日。从此我公开支持她炼法轮功。

读者朋友请选择

接下来要讲的两件事，也是我们夫妇的亲身经历。友好提醒：先入为主的认知框架不愿被触动的，或者对超常现象过敏的朋友，到此不妨暂时停止阅读了。

科学本身是一个不断探索、发展与修正的过程，许多当代医学或科学暂时无法合理解释的现象，依然在宇宙中真实发生着。我们夫妻二人作为亲身经历者，那种震撼与受益的事实，是旁人无法否定的。

这位网友回到台湾后，将他在大陆的游玩经历，以图文形式发表在社交平台上，当然包括与我的来往。

没过多久，学校领导说有省公安的警察找我。我自认没做过什么违法的事，来到校长办公室后，警察问这问那，最后提到这位台湾网友，我这才有一点明白。

我坦诚讲了和台湾网友的交往经历。警察告诫我以后少与境外、国外的人交往，以免照片被他们拿去做文章，毕竟社会体制、意识形态不同。

警察走后，我以为事情告一段落。没想到自此以后，我已经成为他们的重点关注对象，这也是我后来才发现的。

拾金不昧的女子

大约两年后，我所在单位的一名女同事在县城书店遗失了装有身份证、银行卡、现金的坤包（女用小包），同事认定是找不回来了。就在难过之际，一个陌生电话打过来，问她是不是掉了一个包包？对方说自己在地上捡到坤包，从证件找到了电话。

同事急忙赶回书店，看见一个穿着朴素、面容和善的女子，确认同事是失主后，将坤包原封不动归还。同事赶紧拿出现金答谢，对方却婉拒了，说：“如果要钱，就不会把这个包包还给你了。”

时值二零零零年～二零零一年左右，中共对法轮功的迫害极为惨烈，风声鹤唳。女子将同事带到角，表明自己是法轮功修炼者，平时以真、善、忍准则做人处事，不会将别人的财物据为己有；至于社会上传的种种抹黑法轮功的谣言，那是中共对法轮功的污蔑。女子特别提到：“中共炮制‘天安门自焚’假视频，在中央电视台播放，在更多

媒体上传播,让不明真相的民众误解、仇视法轮功。”说完后,女士很快与我的同事告别,消失于茫茫人海之中。

同事回来将这段奇遇告诉我们,大家都唏嘘、感叹不已。

虽然我对中共早有认知,但对法轮功群体平时没怎么关注,也不知道他们为什么会被中共大张旗鼓的打击。可这位拾金不昧的女子,和官方宣传的形象完全不一样。那些所谓的中央级电视、报纸天天播出的内容,一般民众又怎么能分的清真假?

一篇文章登上黑名单

由于当时的网络管控不象现在这么严密,我把同事的这段经历,以旁观者的角度写成文章,发表到一个国外社交平台上。

没想到几天后,本地警察找到我单位,询问我出于什么目地写这篇文章?我回答:“我写的就是事实。”

警察说,这涉及到是大非,你身为老师,不能美化反党、反社会的团体。

在学校领导的斡旋下,我没有受到进一步处理,但从此成了中共“黑名单”上的危险份子。

翻墙寻找真相

人是有探索精神的。

他们越想掩盖,我越是想去探个究竟。后来我在网络上查找到被中共重点污蔑的明慧网,阅读到法轮功学员在明慧网所分享的亲身经历,发现他们是一个善良的平和团体,也进一步了解到中共迫害他们的原因。

我也在这个网站上了解到三退(退党、退团、退队)的信息。我没有加入过共产党,但按照明慧网的提示,我

的象烤鸡皮。药一把一把的吃也无济于事,成天哼哼呀呀、唧唧歪歪。

看到她那个样子,我心里就堵的慌,因此我发脾气的频率就更高,可是只要我一发脾气,她疯了般的要和我拼命。哪怕只是说她一个不字,她都会喋喋不休骂个不停。家里浑天暗日。

可是我打从内心深处渴望有一个温馨的家,真希望妻子或我都能改一改脾气。可是我火气一上来就什么都忘了。

一九九六年,妻子开始学法轮大法。眼见着,她变的宽容大度,做事总是替对方着想,对我也能善意的包容,从那以后我们就没大吵过了。她还不断的用善意的语言和深奥的道理开导我:“心平气和养身,火星乱爆伤体。”

妻子说以后会按师父的要求改变自己,做个好人。但是我根本就不相信。我对她说:“结婚这么多年你何时考虑、体贴过我?你那一点都不让人说的生性要改了,江山都能移了!”我想她只不过是换一种方法来改变我罢了。

酒后见惊奇

没想到妻子说到真的就做到了。有一次,我喝醉回家,呕吐脏物在床上地上,妻子毫无怨言的清理,拿毛巾给我洗脸,端水给我喝。

我耍酒疯,她说:“喝醉对身体是伤害,再耍酒疯不更伤身体吗?快上床躺着休息吧!”

还有一次,我酒醉回家找不到电视机的遥控器,就把电视机砸了。妻子一句话也没说,笑着进入卧室。我跟在后头砸门,她也一声不吭。

隔天一早,我内心胆胆突突,因为电视机很贵,怕妻

脾气向来火爆的夫妻 终于拥有了的幸福家

【明慧之窗讯】他和妻子的脾气向来火爆，一点星火就导致两败俱伤。长久下来，这个家早已矛盾重重、伤痕累累。但他内心深处却渴望有一个温馨的家。有机会实现吗？

婚后的家 夫妻的擂台

我是登宇，辽宁人。我的脾气从小就不好，发起脾气来如同晴天霹雳，说来就来，全家人都得让着我。

我和妻子结婚后，特别顾家，吃的、用的都安排的井井有条。妻子想改变我的脾气，就经常对我破口大骂；只要我一发脾气，妻子对我就不依不饶，非得把我骂的不敢出声。开始我不和她一般见识，一走了之，我想：“好男不和女斗”。然而酒后我的胆量就大起来了。我俩经常厮打，家庭矛盾重重，伤痕累累。

有时我憋不住摔东西，妻子则是抓起什么东西都敢砸我。妻子看我这样，就对我大打出手，抓破我的手背、拧青我的胳膊、扯掉我的头发。后来我只要晚上八点半不回家，妻子就找到我当众谩骂，还对我拳打脚踢，弄的我在同事朋友面前很没面子。

俗话说：“男儿有泪不轻弹。”可我有时却被她气的泪水哗哗直流。

身心憔悴 想改改脾气

在这种家庭环境中，妻子比我更糟。她开始百病缠身，严重的有结肠炎、脊柱骨膜炎等，整天佝偻着身子，脸黑

在三退的网站上正式宣布退出小时候入过的少先队、共青团组织。

高墙内传递墙外信息

这些年来，我一直保持着和墙外的联系，也尽己所能传递一些墙外信息。这些信息让一些长期只接触中共“一言堂”宣传的人感到震惊，打破了他们固化的认知。为此，我的微信群、朋友圈已经不知被中共的网警警告、封锁多少次了。

虽然有不少朋友和同事视我为“反党”异类，但我也结识了十来个可以畅所欲言的朋友。我给他们讲了三退的重要性，他们也做出了正确的抉择。

很多人问我，为什么要冒着被封号、甚至被抓捕的风险继续做这些事？

因为在我的眼中，一个被谎言包围的社会，就象一栋已经冒烟、起火的房子，提醒里面的人赶快逃出来，是我的责任；至于他们是否相信，是否愿意出来，那就是每个人的选择了。

明慧网原文链接：

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2022/9/11/污淖之地有莲花朵朵-449431.html>

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

辽宁锦州市两位法轮功女学员高侠（五十六岁）、宋丽杰（六十九岁）于二零二五年十月被太和区公安分局国保警察绑架、抄家，并被非法关押在锦州市看守所。近日获悉，高侠被非法判刑两年，目前仍被关押在锦州市女子看守所；宋丽杰被非法判刑一年，

吉林长春市宽城区七十三岁的法轮功学员韩玉杰，因长期遭奋进派出所警察骚扰与构陷，被迫流离失所。二零二五年七月十日，她在农安再次被警察绑架并关押在长春市苇子沟看守所。看守所一直拒绝家属会见，拒绝提供任何情况。近日获悉，她被枉判一年六个月并勒索罚金五千元。

江西南昌市进贤县六十四岁法轮功学员万桃英女士，于二零二五年八月五日在其位于福建省福州市的住所，被福州市仓山区公安分局国保大队警察跨省绑架、抄家，随后被非法关押在福州市第二看守所。二零二六年七月下旬，万桃英被福州市闽清县法院以莫须有的罪名非法判刑一年三个月。此次被抓捕的导火索，是她曾让福州市原法轮功学员王永金代买三部手机，并在微信群中让其送来。然而，当时王永金已被福州市国保绑架，三部手机全部落入警察手中，成为陷害万桃英的所谓“证据”。此前，她因坚持信仰，曾遭非法劳教一次、两次非法判刑。她在江西省女子劳教所遭折磨，眼睛几乎失明；她在江西省女子监狱被施“老虎凳”酷刑，双手大拇指被打断。

江西南昌市法轮功女学员裘德英（六十六岁）与徐菊莲（六十九岁）于二零二六年七月十四日被西湖区法院非法开庭，随后在七月十七日被宣判刑期并勒索罚款，罪名

脏病好了，其它的病也没有了。原来上楼都是气喘吁吁，现在拎着东西一口气能上到五楼，根本不费劲。

仇家变兄弟

我们过去因盖楼时结下了怨，象仇人一样；今天，我们通过修炼，都变了样。我们一起切磋，谈修炼后的心得体会，互相提醒哪儿没按真、善、忍的要求做好，今天有什么收获。心性提高一点，都高兴的不得了，沉浸在幸福之中，话总也说不完，夜深了，催他们回家还依依不舍。

我们变的象亲兄弟一样，特别是我因坚持信仰而被迫害的日日夜夜里，他夫妻俩帮助我们家料理家务、解决困难。孩子结婚时，我在看守所被判刑迫害，全靠他两口操劳、策划婚事，孩子在婚礼上流着眼泪在感谢所有参加婚礼的人。

从剑拔弩张到风雨同舟人，是“真、善、忍”信仰弥合了我们的距离。我们从中获得身心的健康，找回内心的善良和平静。当有人问起为什么世界上有那么多不同国家、不同背景的人修炼法轮功呢？我说，我和王老大就是最真实的见证之一。

明慧网原文链接：

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/7/10/大法改变了我们-仇人变亲人-462795.html>

变自己时，行为做法表现不一样，面目表情不一样，见到谁都保持一个祥和的心态，都是在传达善的一切，别人当然能感觉到。修炼后，见到原来因盖楼而发生矛盾敌对的人，心中没有了敌意，自然见面正常，一见如故，友好、话多，和气象朋友。

凌晨三点半的缘份

原来和我象仇人一样的王老大住在五楼，他一到凌晨三点就咳嗽的厉害，再也不能睡了，只能坐着。为了不影晌家人休息，他坐在客厅的窗边等天明。日复一日，非常难受，精神不好。

他每天都看着我凌晨三点半拎个包出去、六点钟以前回家，觉的很奇怪。终于有一天，他忍不住问我：“你每天早晨那么早出去干什么？”我告诉他我在炼法轮功。他问我：“法轮功好吗？”我说有一本书，你先拿去看一看吧。我马上把《转法轮》这本宝书给他送上五楼去。

哪想到，他不出两天很快的就把《转法轮》认真的看完了，让他妻子为他做了一个垫子，凌晨三点半准时出来，跟我们一起，到离我们住处很近的一个广场，开始炼功。他对我说：“阿彬（化名），奇怪不，我看《转法轮》这本书，当天就睡着了，睡的真香啊，三点钟也没有醒，也不咳嗽了。这真是神奇！”

王老大的妻子胖嫂目睹了这一切，也争着看《转法轮》，结果越看越爱看，爱不释手。看完之后她又做了一个垫子，早晨拎着，与王老大一块去广场炼功，晚上一起到我家参加集体学《转法轮》之后也跟着我们一起炼功。

胖嫂无比喜悦的告诉我们，练功不久后，她严重的心

是所谓刑法三百条“利用邪教组织破坏法律实施罪”。裘德英被判一年八个月、缓刑两年，并处罚金二千三百元；徐菊莲被判一年十一个月、缓刑两年，并处罚金二千五百元。值得注意的是，法院在判决书尚未下达之前，就已强迫她们缴纳罚金。裘德英与徐菊莲被枉判，源于二零二四年十月九日的一次事件。当日，她们在南昌市八一大道妇幼保健院附近，使用“真相服务器”免费 WiFi 向民众发送真相信息链接，被国保警察绑架抄家。

新疆乌鲁木齐市法轮功学员罗传梅女士，于二零二五年三月初被新市区公安以“问话”为名骗走劫持，随后被非法判刑三年八个月。同年十月三日，她在新疆第二监狱（女子监狱）被迫害致死，终年六十九岁。监狱方面在未通知家属的情况下强行火化遗体，更多细节仍被掩盖。罗传梅长期因坚持信仰遭受多次非法拘留、劳教与三次判刑，其遭遇揭示了新疆地区长期隐蔽的系统性迫害。

辽宁阜新市法轮功学员高雨民先生，原是阜新市公安局刑警队警察，因向民众传播法轮功真相，于二零一四年被中共法院非法判刑三年六个月。在沈阳第一监狱期间，他遭受酷刑、电击、强制灌食、注射破坏中枢神经的毒针等折磨。入狱前他身体健康，出狱时却已与植物人无异。沈阳医大一院对高雨民进行毒检，诊断为中毒代谢性脑病，巴比妥呈阳性。此后多年，他只能靠注入流食维持生命。二零二六年七月十九日，高雨民含冤离世，终年五十九岁。▲

房屋纠纷引出一桩美好故事

【明慧之窗讯】如果时间倒回，我绝不会相信，拔刀相向的仇人会变成风雨同舟的至交。那时的我因为房屋纠纷，差点和王老大（化名）械斗，彼此眼神充满敌意。我以为这辈子和他的关系也就这样了，直到那个不寻常的清晨，一切开始产生微妙的变化。

盖新楼与邻居矛盾

早在九十年代初，我们局里的另外一个二级机构单位在我们住的家属楼旁边盖楼。为了建筑面积能大一点，他们就紧贴着我们家属楼。他们的楼盖的高，地基打的深，没盖多高，就使我们的家属楼地基下陷，我们家住的这一侧的楼顶墙上出现裂痕。而且，施工给我们带来很多不便和危险，经常有东西砸到我家的院子里。我们这边住的几户人家很害怕。

为了阻止他们施工，我出头并将他们告上法庭，我们局长从中协调也不行。后来他们买通了我们请的律师和法院的法官，使这官司不了了之，我们花了钱买闷气生。因为我是领头羊，他们所有的住房户因此都很恨我，还准备到我家来寻衅滋事。

知道这个消息后，我也忙着找人，准备和他们干，差点械斗。从此，紧靠我们的邻居关系最为紧张，特别是那边五楼上住的王老大（化名），我们简直就象“仇人”。挨着他们旁边住，低头不见抬头见，每天心里别扭，出不了气，难受。

广场上打坐的人群

一九九六年九月的一个凌晨，辗转难眠的我来到体育场跑步，看见一群人在广场上打坐。

我觉的很奇怪：“和尚才打坐，他们打什么坐？”

我好奇的站在一个人旁边，等他打完坐，对他说：“请问，您炼的什么呀？”他告诉我他炼的是法轮功。我问他：“有书吗？”他说有，就从一个提兜里把《转法轮》拿给了我。我刚翻开书，看到《论语》的第一句时，浑身一震，汗毛孔都竖起来，我感觉这本书是一本不寻常的书，马上把书合上，双手把书捧着给他，问他书在哪儿能买到？他告诉我我在地区新华书店买。

就这样，早晨八点，我就到新华书店，把书买到，连夜一口气把《转法轮》看完。

我还按照《法轮功》这本书中的功法动作练了起来，虽然动作不怎么标准。可没过多久，折磨我多年的胃痛、习惯性感冒和额窦炎，居然不知不觉间痊愈了。我告诉媳妇不要再练其它气功了。一个多月后，她也和我练起了法轮功。

换位思考化解积怨

自从我修炼法轮功后，我的思想产生微妙改变，开始懂得换位思考。

回想起我们楼旁边盖楼之事，我认识到，自己其实是光想到自己，为了自己的利益去争去斗，没有替对方考虑。他们那么多户人家，没有房子住。很多家在当时那么贫穷的情况下，还要从微薄工资有限的钱中拿出钱来去租房，他们处在多么的艰难之中可以想象。换一下位置，就知道他们的心情了。

当我意识到，自己不该为了个人利益不考虑别人、还伤害别人时，心中积沉的怨恨竟然烟消云散。

一个人，自觉按照真、善、忍的要求，向善的方向改