



图：台北、桃园、新竹等地的法轮功学员七月二十五日举行“七·二零”反迫害二十七周年游行，从台北市政府广场出发，沿市府路、松高路、松仁路、松寿路行进，途经多个城市重要地标；当晚在台北市政府市民悼念遭中共迫害致死的中国大陆同修。政界人士、医界专家、律师学者相继发言，谴责中共迫害法轮功学员的反人类罪行，呼吁推动“反跨境镇压”等立法，共同制止迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5359

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：465,042,966

•翻墙找到明慧网

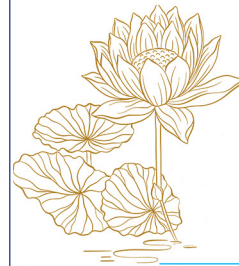
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第1303期（2026年8月14日） WWW.MINGHUI.ORG



图：瑞士法轮功学员七月十八日和二十五日在首都伯尔尼（Bern）和最大城市苏黎世（Zurich）的市中心举办反迫害活动。

本期内容提要

【编辑部】第二十三届明慧网大陆法会征稿通知

【修炼】关于多发正念的一点体会

【修炼】唤醒昔日的大法小弟子 也是助师正法

【评论】中国农民：世界工厂的代价 中共的免费资产

目 录

◆明慧编辑部

第二十三届明慧网大陆法会征稿通知 3

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 5

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 11

◆修炼园地

关于多发正念的一点体会 14

关于手机安全问题的几种现象 19

修去怨恨 做个真修的大法徒 21

高中生：这一路上我有大法指引 25

唤醒昔日的大法小弟子 也是助师正法 27

空调排水管漏水的启悟 33

在实修中体悟到心空的美妙 37

放下自我 修出为他的体会 39

有一个问题探讨一下 44

◆时事评论

中国农民：世界工厂的代价 中共的免费资产 46

每日如此。在明慧网搜索栏以关键词“法轮功 学员 病 好”，可搜得“73989”条，排除重复等情况，有效率极高。中共不愿养的老年人，没有为大病兜底的医药制度、没有养老金，如果有一种方式可以绝处逢生，那不是天大的好事吗？为什么非要迫害？

一方面是公共财政对底层弱势群体基本生存保障的长期缺位；另一方面，又是对民间自发形成的、有助于缓解这种生存困境的救赎途径的严厉封杀。两者的叠加，最终将许多绝境中的底层民众，特别是中国农民，推向了更深的无望之渊。一个挖空自家地基的国家，即便被称为“盛世”，那也是一个共产权贵阶级和机会主义者的盛世，绝不是中国人民（特别是中国几亿农民）的盛世。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

甚至被逼入绝境时，如果有一种不花国家一分钱、且在实践中被许多人认为能有效改善身心健康的传统修炼方式出现，为何非但没有获得宽容与鼓励，反而招致了长达数十年的严厉镇压？要理解这一现象，往往需要跳出单纯的医疗或经济逻辑，从社会控制、政治体制与意识形态的深层结构去审视。

在高度集中的体制下，党国不仅掌控政治、经济和舆论资源，还试图建立对民众精神世界和组织形式的绝对控制。

在中国，一些农村老人自发锻炼，不花国家一分钱，使身体获得健康，却遭到中共的残酷打压。例如，吉林的王亚芹，二零零四年因左肺出现 $3.3 \times 3.5\text{cm}$ 的肿瘤，五次化疗无效，癌细胞已发生转移。回到农村姐姐家，偶然从邻居处听到法轮功修炼，她抱试试看的想法，开始修炼。仅仅一周，她的身体出现奇迹般好转：能下地走路，不再需要人照顾。一个月后，癌症彻底消失。村里所有人都亲眼见证了她的康复。但一个月后，中共警察抓捕了王亚芹，不准她修炼。王亚芹坚持信仰，对警察讲真相。二零二零年她又一次被中共绑架，被非法判刑五年半。

在中共治下，追随真、善、忍、既利己又有益于家庭和社会的法轮功学员，却被残酷迫害二十七年，迫害至今仍在持续。据明慧网统计报导，二零二六年上半年获知，遭中共非法判刑的大陆法轮功学员至少有279人，其中142名是六十岁以上老年法轮功学员，占51%；其中包括六十至六十九岁77人，七十至七十九岁50人，八十至八十九岁的14人，九十岁以上的1人。

在明慧网的报道中，每天可看到若干例修炼者因炼功而获得身心健康；从一九九九年一月一日，至今二十七年，

第二十三届明慧网大陆法会征稿通知

【明慧网二零二六年八月七日】第二十三届明慧网大陆法会征稿从即日起开始。望中国大陆的同修们踊跃投稿，共同提高。

文章要点清晰，实在、发自内心。修炼心得交流文章重在写出个人某段修炼过程中的收获，即用不同层次上对真、善、忍的理解，提高了心性、加深了对法理理解的过程。

我们修炼人遇到的每一个苦恼都是过关，每一次矛盾都是通往圆满的阶梯，为救助世人而做的每一个善行都蕴含着深刻的历史渊源，都存在是走了师父安排的路还是陷于旧势力安排的问题。每个大法弟子在法中的提高，更是大法将我们从无神论、现代观念中捞出，熔炼为不同层次新宇宙觉者的具体实例。

师父讲过，我们修炼的过程就是放下观念或执著的过程。生活在现代社会的我们，只要实修就能体会到，这是一个放下现代观念回归传统，去除人心恶念充实佛性，在世间兑现誓约以实现生命来世意义的过程。那么具体到每一个人来说，我们是怎样一步一步走过来的？过去的一年、五年、从得法到现在，遇到了哪些情况、有了哪些本质的变化？请拿起笔，写出您的那份答卷。

参加者：

身在中国大陆的大法弟子，投稿时请注明所在省份。

截稿时间：

二零二六年九月三十日（星期三）。

投稿平台：

<https://www.minghui.org/mh/contact-us.html>，选“明慧网征文/法会投稿”。

注意事项：

(1) 尽早动笔，不拖延应付。撰写心得体会的过程本身也是修炼的过程，静思、总结、提高都需要时间；同时，为了法会顺利开幕，帮忙打字的同修、编辑同修也需要时间，完成他们的工作量和相应修炼。

(2) 加强正念，注意安全。

(3) 不要写成流水账，或者只说事、不谈修心的收获。

(4) 避免弄虚作假、说空话大话套话等党文化习惯，尽量不掺杂显示心和争斗心等私心人念。

预祝大家的写稿过程收获丰厚！预祝法会在大家的共同努力下再次举办成功。

明慧编辑部

二零二六年八月七日

人都有三个儿子：药儿子（喝农药）、绳儿子（上吊）、水儿子（投水），在他们眼里，这三个儿子最可靠。”

一个湖北网友发帖称，“我们村里大部份老人都是喝药走的。”“我奶奶、我表弟爷爷、对门的奶奶、斜对门的奶奶、邻居的爷爷……他们很多都是这样走的。”因为他们活不起。中国农民平静的走向自杀以减轻家庭经济负担，被学术界形容为“触目惊心”。

为什么政府手里很有钱的国家，却不解决占几亿中国农民的基本生存和医疗问题呢？中共一九四九年篡政，中国农民从一九五零年代就沦落为二等公民，一直是这样，“打土豪、分田地”只是利用农民夺取政权的手段和宣传。

在共产主义看来，人是动物，是劳动工具，命如蝼蚁。有人说现在不是有“扶贫”吗？是有，那是老少边穷地区（指“革命老区”等），有严格区分。但是，正是被定义在贫困线以外的正常的农村（湖北、河南、山东等），面临着留守老人无生存条件、传统孝道瓦解、大病无公共兜底等等。

这些问题很日常化，常被称为“弹性”的社会问题，而实际上却是威胁农村老人生命的“刚性”因素。中共却以历史遗留问题、城乡二元体制等等借口，长期漠视农村老人生命。

在二战时期，即便是法西斯政权，为了巩固统治，也将本国农民视为“血与土”的政权基石，为其提供了免受资本剥夺的土地保障和基本的社会福利底线。可是，在共产党那里，人道主义却遭到彻底的唾弃。

他们自救的生路为何被剥夺？

当数以亿计的底层民众面临着“病无所医、老无所养”，

份，“医保目录”外的“自费药”无上限，用多少缴多少钱，报销不了。也就是说，台湾健保对大病设有重大伤病免除，及年度自付费上限；而在中国大陆，自费药的深渊让无数普通家庭因病致贫、背负巨债。许多中国农民在天价账单面前，最终只能无奈选择放弃治疗。

触目惊心：“三个最可靠的儿子”

是中国大陆人口多、钱不够吗？

中共国已是世界第二大经济体，年经济收入二十万亿元左右，但在财政支出的优先序上，维稳费、军事预算以及在海外“一带一路”和各类对外援助上的投入，动辄数万亿或数百亿美元。如果基于最起码的人道主义关怀，由中央财政全面兜底，免除核心农村人口的大病住院个人自付部份——即便按每人每年追加一千元“大病自费专项救助”计算，面向二亿核心农业人口也仅需每年二千亿元。这仅仅占到二十万亿总收入的百分之一。

从任何一个宏大项目中稍微“挤一挤”，这笔钱都能落到实处。然而，这百分之一的制度性温情，至今在中国依然理所当然的缺席。

据武汉大学社会学系讲师刘燕舞历时六年，深入湖北、山东、江苏等十一个省份实地考察，发表《农村老年人自杀的社会学研究》，中国农村老人的自杀现象“已经严重到触目惊心的地步”，在部份农村地区，死于自杀的比率高的惊人，“至少百分之三十，还是保守估计”。这种严峻的社会学实地调查数据，打破了刻意粉饰的乡村田园牧歌式想象，直面老龄化浪潮下中国农村制度性失养的极端困境。

在调研中发现，某地农村流传一段话：“我们这儿的

海外学员正法修炼活动简报

美国新泽西法轮功学员七月三十一日至八月八日，在州立集市（New Jersey State Fair）设立展位，向游客讲述法轮大法以真、善、忍为原则，以及中共对法轮功学员的迫害。该集市位于新泽西州北部，每年吸引二十多万名游客。祥和的功法展示吸引了许多游客，有些人放慢脚步观看，有些人走进展位询问功法，也有人跟随学员学习动作。

八月三日至九日，另一部份新泽西州法轮功学员参加在东布朗士维克市举行的米德尔塞克斯郡集市（Middlesex County Fair）洪法传真相。新泽西州共和党联邦参议员候选人贾斯汀·墨菲（Justin Murphy）和新泽西州第十二国会选区共和党联邦众议员候选人格雷格·梅勒（Gregg Mele），分别在集市期间与法轮功学员交谈，了解法轮功及中共迫害真相，并表达支持。

八月四日下午，纽约曼哈顿下东区街道上搭起一排排帐篷，一年一度的“全美邻里守望夜”（National Night Out）社区活动吸引了大批居民携家带口前来参加。法轮功学员应邀参加活动，现场展示法轮大法五套功法，并献上太鼓与中国传统弦乐表演，吸引不少民众驻足欣赏，不少人来到法轮功展位了解法轮大法，领取真相资料，与学员交谈，感受真、善、忍带来的祥和与美好。功法展示结束后，主持人还向现场观众高声说道：“法轮大法好！（Falun Dafa is good）”

八月七日，美国旧金山法轮功学员来到中共驻旧金山领事馆前，要求中共立即释放被非法抓捕的长春法轮功学员，停止迫害。二零二六年七月，截至二十二日，已有

二十六名吉林省长春市法轮功学员被中共绑架。多位来自中国大陆、曾亲身遭受迫害的法轮功学员来到中领馆前，讲述自己以及家人遭受迫害的经历，呼吁社会各界关注仍在中国大陆遭受迫害的法轮功学员。加州州长竞选人斯科特·希尔兹（Scott Shields）在旧金山中领馆前，呼吁中共立即停止对法轮功学员长达二十七年的迫害，释放近期在长春被抓捕的法轮功学员。他说，自己站在这里，是为了那些无法站出来发声的人。

墨西哥法轮大法学员七月二十日在金塔纳罗奥州（Quintana Roo）图卢姆市（Tulum）举办讲真相活动，向民众发放大量真相资料，并介绍法轮大法真、善、忍原则。许多民众感谢学员介绍他们此前从未听闻的真相，也有人表示将前往当地炼功点进一步了解法轮大法。在克雷塔罗州（Querétaro），法轮大法学员来到市中心介绍法轮大法，并揭露中共迫害真相。许多民众在了解真相后，纷纷表达支持。

七月十九日，墨西哥特拉斯卡拉州（Tlaxcala）的法轮大法学员来到普埃布拉市，与当地学员在历史中心的卡门公园（El Carmen Park）集体炼功、演示功法。不少民众驻足学炼功法后，他们表示感到内心平静，并希望今后能够继续修炼。一位女士说：“这正是我一直在寻找的。”随后她表示：“这就象上天给我的答案。我患癌症已经三年了，我相信自己一定能够康复，这一功法会给予我很大的帮助。”

八月的第一个周末，**德国**南部巴伐利亚州雷根斯堡（Regensburg）的法轮功学员在市中心的新普法尔广场（Neupfarrerplatz）举办活动，向当地民众介绍法轮功，并讲述中共迫害法轮功的真相。三名年轻人经过活动现场时，一位法轮功学员上前与他们交谈，讲述法轮功学员在

及全国各地的大小工厂，里面劳作的工人，有多少是真正意义上的“工人”？

工人拥有正常的福利、退休保障，但在中国，有正常福利和退休保障的“工人”只是少数。大量的、生产线上的劳作者是什么人呢？就是中国农民。他们被称“外包工”、“临时工”，没有正常的福利、退休保障。据中共官方统计，全国农民工总量已达到3.0115亿人；其中，六十岁及以上的老人高达1.68亿人。这是一个残酷的数字，为什么？是资金使用优先级问题。

在世界上大多数国家，农民和城市居民享有同样的待遇。他们只是工种不同，没有根本差别。比如台湾农民，他们象市民一样，退休之后，台湾农民每月退休金8,110元新台币（约合人民币1,688元），而大陆退休农民呢？是每月163元人民币（约合新台币730元），只相当于台湾的9.6%，基本生活也不够。

在一个人遇到大的疾病或灾难时，从最基本的人道主义出发，一个平安的社会应给弱势无能者提供最起码的、最基本的生命、生存保障。比如身患癌症的老人，不用说发达国家，就是一般国家，也有不让老人因治癌而倾家荡产的公共因应方案。

以台湾为例，农民罹患癌症等三十类“重大伤病”，全面豁免；而普通人住院设“个人自付上限”，个人全年住院自付累计超过约6.5万至7万新台币（约合1.5万元人民币）之后，由政府买单，这样能让患者不会因患重病而花光家财，人生从此凋零。

但是，在中共自称的“历史上最好的盛世”，中国农民在患癌时是什么境遇呢？能报销仅是“医保目录内”一部

中国农民： 世界工厂的代价 中共的免费资产

【明慧网二零二六年八月十一日】在自媒体上，有一种说法追随者众多，现在是“历史上最好的盛世”，人们生活水平提高了，工业发达、高铁便利、科技跃升等等。客观的说，的确是这样，在城市里车水马龙，高楼林立，和西方国家几乎没有区别，甚至西方还依赖中国廉价的、各式各样的工业品。而城市的高光和现代化，并不等于底层全体中国人的生活状态，两者之间存在被长期忽视的巨大“盲区”。

“农民工”这个词在中国人听来再自然不过，几十年大进大出的工业化进程中，数亿农民进城打工被视为理所当然。普通人很少去反思：为什么其它现代国家没有“农民工”这个身份？为什么同样是产业工人和建设者，中国“农民工”却被长期排除在城市社保、正规退休福利之外？

西方有识之士指出，中国过去三十年的经济奇迹，本质上是“（中共）体制减少了对人民的束缚”，允许私有产权、引入了市场机制（加入WTO）、释放了数亿廉价且勤劳的“农民工”劳动力红利，才爆发了生产力。中共在宣传中，却将中国人民通过汗水取得的财富积累，包装成唯有在“党的领导下”才能实现的“盛世”。中共自诩为中国人民的大救星和代表。国际社会的有识之士却对“中共不等于中国”有着日益清晰的强调。

“世界工厂”是谁在维护？

中共国被称“世界工厂”，主角是中国农民。中国农民被党称为“农民工”，而“农民工”是中共制造出来的。遍

中国遭受迫害的情况。起初，三人只是礼貌的停下来听，随着交谈的深入，他们开始主动询问，希望了解更多细节。离开前，其中一人对学员说：“谢谢你们今天在这里的付出。”

瑞士苏黎世州议员汉斯·埃格利（Hans Egli）和前圣加伦州议员伊娃·凯勒博士（Dr. Eva Keller）七月十八日和二十五日分别参加了法轮功学员在瑞士首都伯尔尼（Bern）和最大城市苏黎世（Zurich）的市中心举办的活动，发表演讲，希望让更多人知道正在中国发生的迫害，共同制止迫害。埃格利议员认为，中共对信仰真、善、忍的法轮功学员的迫害，不只是违反国际公约，更是对人的尊严的践踏。他谈到：“迫害需要黑暗。需要沉默、宣传，以及将受害者非人化。因此真相就是最强的解药。”“每一份证词、每一份报告、每一次独立调查，都是一道光。光有一种特别的力量：它能驱散黑暗，自己却不会因此减损分毫。”

在凯勒博士看来，中共对法轮功学员的迫害并不会止步于此：“当一个独裁政权开始迫害某一个群体时，之后往往会蔓延到其他群体身上。接着他们又会去迫害其他的群体……最终，受苦的是整个国家的民众。”虽然迫害发生在遥远的中国，但是她认为：“我们在这个世界上，彼此之间其实都是有联系的。即便发生在离我很远地方的事情，也可能间接的影响到我，对此我也负有一份责任。”

芬兰法轮功学员八月二日参加了在坦佩雷的哈梅恩公园（Hämeenpuisto）举办的年度“公园嘉年华”（Puistofiesta）活动，向民众介绍法轮大法，展示五套功法，并分发传单和讲述法中共二十七年来持续迫害法轮功、活摘法轮功学员等良心犯器官的真相。IT工程师安努（Anu）在了解真相后签名支持反迫害。她说：“这一切令人非常难

过，所有人都应该站出来反对这场迫害。”当学员介绍法轮大法倡导真、善、忍时，她深有同感的说：“如果所有的人对其他人都友好，整个社会就变的更美好。善待别人，不需要付出任何代价。”学员赠送给她一朵莲花，她仔细端详后高兴的表示：“我要把她挂在经常可以看到的地方。”

斯洛伐克 (Slovakia) 法轮功学员七月十九日，在首都布拉迪斯拉发 (Bratislava) 的赫维兹多斯拉夫广场 (Hviezdoslav Square) 举办信息日活动，向民众展示法轮功五套功法，介绍法轮功，讲述在中国仍在持续发生的迫害，并征集签名，呼吁制止这场迫害。来自斯洛伐克各地约二十名法轮功学员参加了此次活动。下午四时，学员举行了烛光悼念，悼念被中共迫害致死的法轮功学员。

斯洛伐克国民会议员弗朗季谢克·米克洛什科 (František Mikloško)，以及前国民会议员彼得·奥苏斯基 (Peter Osuský) 也参加了烛光悼念活动。米克洛什科议员在讲话中表示，不应让经济利益凌驾于维护人权之上。议员还回顾了自己生活在共产主义统治下的前捷克斯洛伐克时期的经历，并强调国际社会的支持曾给予他们重要帮助。他说：“保护那些无法为自己辩护的人，是我们的责任，因为他们正遭受着迫害。”

曾长期担任国会议员的彼得·奥苏斯基表示，他每年都会参加这一纪念活动，因为他认为这里聚集的是坚守善良的一群人。他说：“正直的人应当作出承诺并承担起责任，坚定的站在善良的一边，面对邪恶永不退缩。”他向所有在迫害中仍坚持信仰的人表达支持。他说：“如果世界继续对法轮功所展现的道德观视而不见，那么更美好的时代就不会到来。”

公、检、法被纪委查，很可能对晋级升迁的考核指标、个人及单位都会有影响。如果纪检委或纪委去查，他们会很害怕，作恶会收敛。

本地和外地学员、被迫害的和不被迫害的都可以举报，可以以普通公民的身份检举他们，匿名就行。

方法是：

1. 外地学员检举异地公、检、法违法时可以用信件的方式、寄给受迫害学员所在地、或上级纪检委或纪委。
2. 本地学员检举他们时可以用信件的方式寄送到上级纪检委或纪委。也可以直接把信件装到自封袋内，挂到纪检委附近的树、护栏上，很容易避开摄像头。
3. 如果县级学员遭受迫害，省、市所在地的学员可以帮助写举报信，放到纪检委附近的树、护栏上，上级查下级效果更好。

不知妥否，请同修反馈和尝试。▲

有一个问题探讨一下

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年八月十二日】看了《沧州看守所强迫女性裸体“查体”侮辱性程序每日两次》非常震惊，公安系统明显违法，当事人或者了解情况的人可以匿名检举他们，把他们的恶行检举到纪律检查委员会、督查和其它相关的政府机关，或检举到当地的和其上级的纪律检查委员会。作恶者也怕同僚官员知道这些恶事。

我有个同事的孩子结婚，举办婚礼，我们负责收礼金记账。有人举报到纪检委，说婚礼超标，我们因为记账，被纪检委约谈调查几次。受这个事情的启发，了解情况的人，是不是可以匿名举报公安执法犯法，尤其公安是随便抄家，抢走私人物品、钱财等。检举中不一定要说受害者是法轮功学员的身份。

举报公安抢走私人物品、钱财没有罚没通知、没有合理的罚没案由，很可能办案的警察中饱私囊，有的公安局长都不见得知道手下拿走私人物品钱财等。这个经济问题是纪检委最关心的，如果去查，公安局长也害怕，怕牵扯出别的事情。

还可以告发他们：

1. 执法不穿警服、不告知案由、不告知法律依据和办案手续不全。
2. 非法抄家，抄家时很多私人用品（如现金和金银首饰）被抄走。
3. 告发他们看守所酷刑折磨、侮辱学员等等。

斯洛伐克欧洲议会议员米丽娅姆·莱克斯曼（Miriam Lexmann）发来书面致辞，她写道：“我与欧洲议会同事多次强调，宗教和信仰自由是一项普世人权。我们也多次对有关中国系统性、国家支持的强摘良心犯，包括法轮功学员的器官的报告表示深切关注。这种做法严重侵犯人的尊严和基本人权，必须接受独立调查，并立即停止。”她还谈到斯洛伐克在共产主义统治时期的历史经验：“斯洛伐克曾经历过极权统治。我们的亲身经历告诉我们，再严酷的镇压，也无法永远压制人类对自由、真相和尊严的渴求。”她向今天仍遭受迫害的人们表示：“请不要失去希望。历史已经证明，真理与爱最终会战胜谎言与仇恨。”

同时，尼特拉市（Nitra）宣布，七月二十日的赫雷诺瓦大桥（Chrenová Bridge）的灯光讲由平时的白色转换成蓝色，以支持国际社会提高对中国法轮功学员遭受迫害问题的关注。在公告中，尼特拉市表示，包括国际特赦组织（Amnesty International）、人权观察（Human Rights Watch）以及联合国（United Nations）在内的国际组织，多年来持续记录了中国针对法轮功学员实施的任意拘留、酷刑及其他侵犯人权行为。

二零二六年的七月，正值印度季风季节，风雨不断。尽管如此，来自印度多个城市的法轮大法学员聚在一起，抗议中共对法轮功持续二十七年的迫害。许多路人驻足观看展板，在了解法轮大法及其遭受的迫害后，纷纷表达支持法轮功，并鼓励学员继续以和平方式向社会揭露迫害真相。七月二十日，孟买法轮大法学员在班德拉（Bandra）卡特路（Carter Road）举行烛光悼念，和平呼吁民众了解法轮大法，以及法轮功学员在中国遭受中共持续二十七年

的迫害。班加罗尔（Bangalore）的法轮大法学员在耐克瑟斯购物中心（Nexus Mall）举办烛光悼念活动，向路人展示法轮大法功法，并为一份请愿书征集签名，呼吁七国集团国家帮助制止中共针对法轮大法学员及其他宗教和少数民族群体实施的活摘器官罪行。

八月六日是日本广岛原子弹爆炸的第八十一年。当天，有来自一百二十一个国家和地区及欧盟的代表，包括普通民众在内的约五万人参加了在广岛和平公园举行的和平纪念仪式。当地法轮功学员在原子弹爆炸遗址附近开展征签活动，揭露中共对法轮功的残酷迫害，呼吁人们以实际行动共同制止中共活摘法轮功学员器官的暴行，结束迫害。有国家的驻日大使及各界人士在法轮功学员征签G7+7国书上签名，支持法轮功学员反迫害。艾萨克（Isaac）先生是来自德国的游客，当他接过资料看到活摘器官的内容，表现出极度的震惊。很显然他是第一次听说这场迫害，他和父母全家三人毫不犹豫的签名制止这场迫害。桃井先生签名时鼓励法轮功学员说：“希望法轮功学员们继续加油，不要向中共屈服，一切都有神在看着，神是公正公平的。你们是正义的，请你们继续坚持下去，我爱你们。”

可是讲了几个他们都不听，还觉的我信偏了信傻了，还想指导指导我。

特别是有一个八十多岁，我叫他二叔的老人，表现的特别固执，说他什么都知道、什么都明白，我说的话他根本就听不进去。回家后我就在心里跟师父说：“师父啊，我是真心的为他们好啊，他们为什么不听呢？”大脑中浮现出一句话，清高自傲。我想这一定是师父的点化，可是我也不清高自傲啊，我一个家庭妇女小学文化，怎么还能清高自傲呢？我就是想清高自傲也没那个资本啊！

我冷静下来仔细的查找自己的一思一念，想起了叫二叔那个老人的表现，他不听我讲，我就在心里想：你这真是坐井观天，不懂装懂太自以为是了。这不就是瞧不起人的嫉妒心吗，这不就是清高自傲吗！还找到了自己也有固守自己的认识，爱指导别人、自以为比别人明白的多等一些人心。我心中豁然开朗，感恩师父的慈悲点化！感谢世人的表现使我认识到了那些不好的思想观念修去它。

当我再一次找到他们讲真相时，他们完全变了一个人，不但听我讲还都说谢谢，那个叫二叔的也能静心的听我讲了，还说知道我是为他好，我走的时候他送我走了很远，一再表示感谢我有好事还想着他。

结语

在做保姆这三个月当中，我亲身体悟到了能处处替别人着想做一个为他的人，是那么的平静祥和，能沐浴在大法的恩泽之中有多么的幸福快乐。感恩师尊的洪恩救度！

老人感慨的说：“前三个保姆都带着药包子去的，她没有带，她身体好，和别人不一样，来的时候我就觉的她一身正气，柜子里放的钱我出去也不锁，不觉的家里来个外人，不是保姆范围内的活她也干，给鹅子上山拔菜，象在自己家一样，我这四个女儿能有一个象你这样的我也不用雇保姆啊！”我说：“我如果不学法轮功我也做不到，我的师父教导我们：对谁都要象自己的亲人一样。”

我丈夫说：“干两个月就别干了！”我说：“行。”就提前告诉他们找别人。因为老太太也能上外边上厕所了，再找人工工资就给三千六百元，可那个人到月又说有事来不了了。老人和我商量：“能不能再干一个月？”如果能干还给我四千元工资。她说我干她省心，宁可多花钱。

我和丈夫商量再干一个月，丈夫也同意了。我就对他们说：“我能干，但不用加钱。”到月开工资时我说：“不多要你们那四百元钱了，我还年轻能挣钱，你们已经不能挣钱了。”老太太说：“这钱你说啥也得拿着，你不拿我心里过不去，你的活干到那了，我是不能挣钱了，但我也快死的人了，你还年轻得攒点钱到老了用。”我俩的眼圈都红了。我说：“那我就请你们吃顿羊汤吧。”我去买了羊肉给老人做了羊汤。

走的时候我拿出“法轮大法好，真善忍好”的护身符送给二位老人，告诉他们说：“没事时就常念这九个字，一定能有一个美好的未来。”老人说：“好，这个我要。”

在讲真相的过程中修自己

我当保姆的地方是我小时候的家乡，有些老人都是看着我长大的，对我的印象也很好，我想讲真相他们一定能听，

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

贵州 遵义市法轮功学员刘淑玲，于二零二一年五月二十五日被国保警察入室绑架。时年已七十多岁的她被非法判刑五年，在贵州省第一女子监狱（羊艾监狱）遭受残酷迫害，最终被折磨致瘫痪。二零二六年五月二十六日冤狱期满出狱，二十七天后，于六月二十三日含冤离世，约七十八岁。中共于一九九九年七月发动迫害后，她曾赴北京上访，被本地公安绑架回遵义后遭枉判五年，被投入贵州羊艾劳改农场——专门关押迫害女法轮功学员的黑窝。五年冤狱期满后，她依然坚持修炼，向民众讲述真相。

贵州 贵阳市白云区七十七岁的法轮功学员王洪芬老太太，二零二六年五月中旬突然失踪。六月，有知情警察说，因王洪芬不配合签字，已将她关入监狱一个多月了。

王洪芬家住贵阳市白云区艳山红社区，二零一一年开始修炼法轮大法，不久身上的疾病不药而愈。她无比感恩法轮大法，总是想把大法的美好告诉别人。二零二二年二月二十八日，王洪芬和七十岁的法轮功学员郭永凤在贵阳市观山湖区发放法轮功真相资料时被警察绑架。三月二日，王洪芬被取保候审回家。郭永凤一直被关押在贵阳三江看守所，后被非法判刑三年。二零二五年九月，王洪芬因拒签“三书”，被贵阳市南明区法院非法判刑三年，监外执行。

山东 青岛市六十七岁的法轮功学员鄢景秋，二零二六年三月十四日去住家附近修鞋摊修书包，被青岛市南区公安分局国保大队警察绑架、拉回家中抄家；随后被警察用胶带缠住她的双手，用胶带封住她的嘴，押往市南区公安分局办案中心关押、审讯；七月二十九日被青岛市南区法

院在青岛市第一看守所进行非法庭审。八月六日，家属获悉她被枉判四年半。鄢景秋曾多次被绑架、关押，三次被非法劳教（一次未得逞）、两次被非法判刑，累计被非法关押八年多，狱中遭酷刑折磨，九死一生。

山东枣庄市市中区法轮功学员张爱莲，六十七、八岁，二零二五年九月，她在市中区青檀路八大批发城发放法轮功真相资料时，被保安通过监控影像发现并举报。警察跟踪至她家。随后，派出所人员实施抄家并将她绑架。张爱莲被关押在市中区岳楼看守所。派出所警察多次上门恐吓、威逼她的丈夫。她丈夫本就病重，不堪折磨，不到一个月便去世。张爱莲后来被非法判刑三年多，被送往济南女子监狱继续关押迫害。

湖北荆州法轮功学员刘新安女士于二零二六年一月十九日上午在向世人讲真相时，被不明真相的人恶意举报，被关押到荆州区西门看守所。现得知，刘新安已被非法判刑三年半，并已关入武汉女子监狱。刘新安已是七十多岁的老人了，她原是荆州区科委的退休会计、公务员，一九九八年四月开始修炼法轮大法。此前，刘新安曾于二零二一年被非法判刑过一年九个月，这已是她第二次遭枉判。

辽宁大连市法轮功学员周利柱，二零二六年七月二十四日左右，被大连市甘井子区法院偷偷非法判刑三年，因为第一次开庭和第二次庭，法院都没通知他的家属，结果就给他判刑了。等家属八月四日请律师去会见周利柱的时候，才知道他被秘密开庭，并已经被枉判。

辽宁沈阳市沈北新区法轮功学员牛桂芳女士，于二零二五年八月二十七日，在家中遭虎石台镇派出所警察暴力绑架。随后，当地警察与沈阳市大东区检察院、法院人员

有个保姆的工作能不能干？我想到哪里都是修炼，回娘家做保姆的工作可能有我要救度的众生，就不是偶然的，如果是这样的话，我就顺其自然吧。

保姆的工作是给两位老人做饭，喂鸡、鸭、鹅、狗，打扫卫生。老太太七十八岁是糖尿病，腿摔坏了走路不方便，得在屋里大小便。老头八十五岁是脉管炎，走路也不太方便，有时也在屋里大小便。当时她女儿和我讲的工资是四千六百元，如果他父亲不在屋里上厕所，就给减去六百元，给四千元工资。

农村的老人没有退休金，就靠平时多年节俭攒了点钱，又不想给儿女增加负担，所以生活很节俭，我去之前已经走了三个保姆了，干的时间最长的是二十天，都是嫌弃老人事多和满院子都是鸡、鸭、鹅的粪便太脏。找不到保姆时，他们家附近有个女儿去给他们做饭，都不在他们家吃饭。

他的邻居对我说：“他家的活不好干啊！”我想我是修炼人，有大法作指导没有做不了的事，我就把他们当成自己的亲人对待，处处替他们着想，从小事上做起，能省的地方尽量为他们节省，到月开工资时，我主动说：“这个月大哥也没在屋里上几次厕所，给我开四千元工资就行。”他的女儿说那多不好意思，当时讲的是四千六百元啊，因为那六百元是她三个女儿给的。我说：“没事，我们师父让我们做事处处替别人着想，你们也都是靠打工挣钱的，都不容易。”

老人爱吃什么我就做什么，每顿饭都问他们想吃什么，他们心情不好的时候我就耐心的开导他们。邻居去串门说这屋里收拾的这么干净，老人说这回可找到了一个好保姆，做饭好吃还快，以前的保姆不烧烂柴火和玉米秸秆，抹布脏了不洗就扔掉，她把烂柴火和玉米秸秆都给烧了，从不浪费东西，可仔细了，比我都节省，还不嫌弃我们脏。

我含着眼泪跟师父说：“师父啊，我知道我应该向内找，可我没错呀！我的出发点是为他呀！”

师父说：“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》）我就反复的背，背着背着找到了自己的执著，是对丈夫的情和对自我的执著。

因我一直觉的丈夫从小身体就不好，我比他的身体好，家里外头的活我都多干。再加上自身受邪党的灌输、强制、打压，我就对这些不好的物质一直没有彻底清除，养成的习惯自己都觉察不出来了。丈夫未修炼之前性格就很好，基本上都是顺受，从不和我顶撞，但是，他认准的事他也不会听我的。这样我就认为他在说谎。这次，我提出让他在家好好学法，我出去当保姆工作，可能他也不是发自内心的同意，他知道改变不了我才表示同意的，所以我走后他就反悔了。

想到这些我一下子明白了，是因为我的强势自我才使他不得不对我说谎。还有对丈夫的情太重，觉的丈夫从小身体就不好，这不是人的观念吗？他也是修炼人，有师父在管他，他的修炼道路是师父安排的，我怎么能知道他到什么时候该干什么呢？

想到这些我释怀了，从心底发出一念：彻底清除自己空间场中一切不好的思想念头和观念，一切不符合大法标准的思想念头都不是我，我的生命就是真、善、忍构成的，请师父加持弟子正念！瞬间我觉的天清体透，心里一下子轻松了，体会到了放下了情和自我的愉悦。

在做保姆的过程中修出为他的心

我正想找个保姆的工作时，娘家姐姐给我打电话，说

合谋捏造材料，黑箱操作司法程序陷害她。经过两次非法庭审，近日得知牛桂芳已被枉判一年半。这是牛桂芳第二次被非法判刑。此前，她曾被沈北新区公检法人员枉判三年，在辽宁女子监狱马三家子监区遭受残酷迫害。

吉林 吉林市八十八岁的法轮功学员冯凤云二零二六年七月三十日被丰满区国保大队蒋队长、于队长及警察刘明阳三人闯入家中绑架，声称要带她去医院做身体检查，叫来120救护车，将冯凤云送往吉林市三医院分院抽取了一管血后，便立即将她送往吉林市看守所关押。次日十一点多，看守所电话通知家属：冯凤云已被送往吉林省新康监狱。冯凤云曾多次被非法关押，在长春黑嘴子女子劳教所遭受精神与苦役的折磨，身体严重受损。二零二二年一月二十二日下午三点左右，吉林市高新区国保与高新派出所六名警察闯入家中绑架了冯凤云，因身体不合格，看守所拒收，保释回家。二零二三年六月下旬，冯凤云被吉林市昌邑区法院非法开庭，后被非法判刑四年。

天津 蓟县法轮功学员孙淑华，因坚持按照真、善、忍修炼自己，多次遭中共警察骚扰，两次被枉判入狱迫害（第一次三年六个月，第二次一年六个月），身心受到严重伤害。她于二零二六年一月出狱后，血压持续高达200多，于七月六日因高血压脑出血含冤离世，终年六十一岁。她的姐姐孙淑贞，家住蓟县汭溜镇五里庄村，同样因坚持修炼法轮大法，两度被非法判刑：二零零九年被枉判三年，二零一七年被非法判刑五年，身心遭受巨大伤害，于二零二三年五月二十八日含冤离世，终年六十二岁。▲

关于多发正念的一点体会

文：大陆大法弟子 净莲

【明慧网二零二六年八月十日】最近看到一些同修关于重视发正念的体会，我也感到有必要把自己这些年来发正念的体会写出来，和同修们交流一下。我发现周围很多同修都不是太重视发正念，不能时刻运用师父赐予的神通除恶，以至于一些同修长期处于病业的难关中走不出来，或者经常被邪恶骚扰无法摆脱，或者家庭关难过，家里人不理解等等表现，其实很多都是不重视发正念导致的。

一、坚持整点发正念 家庭恢复平静

首先谈一下我自己的经历。我曾经被邪恶劳教判刑过，当时经常受到当地邪恶的骚扰，一年好几次，有时候很严重，还威胁恐吓家人，说我是重点人物，如果我不写保证就如何如何，好象要被枪毙了一样，导致家人对我也施加很大的压力。每次邪恶骚扰后，家人就天天吵，搞的家无宁日。那几年真是非常艰难的。后来我看到一个同修的交流，她是每天坚持整点发正念，就是每个小时到整点就发正念，晚上睡觉都是靠着被子睡，为的就是能在整点起来发正念，结果几乎没有再出现过被骚扰的情况。我看了以后很受启发，也被同修坚定除恶的意志感动，决心也要开始重视发正念。

由于我是上班族，平时没有那么多时间发正念，就决定在周末的两天，从早上九点开始，每小时整点发正念十五分钟，一直发到晚上九点。刚开始坚持也是很难的，出现各种干扰，但是我还是坚持发。自从我开始这样做了以后，这几年基本再没有被骚扰过，而且家人的变化也很大，

物质利益无法交换的东西，是不能用价值来衡量的。师父安排我们堂堂正正的在常人社会中修炼，不是让我们真正失去物质利益，是要求我们在物质利益当中把它看淡看轻。

写完这篇文章的当天晚上，我炼神通加持法时感觉到内心空空的，很轻松，非常舒心，是从未有过的感觉，非常美妙。

放下自我 修出为他的体会

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二六年八月六日】我和丈夫（同修）是农村户口，没有退休金，我们在城里打工。

我今年六十四岁，丈夫是快七十岁的人了，有时活干多了他就说腿疼（丈夫得法晚）。我和他商量不让他干活了，我去找一份做保姆的工作，即适合我的体力，又不影响我修炼，挣的钱也够我们生活用了，这样可以让他在家多学法，做好三件事，好好修炼。商量好后我就去了外地。

我刚干了半个月他就反悔了，说在家呆不住，还得干活。而且还对别人说他不同意我出来做保姆，说我做事爱走极端。亲戚朋友也都说我不应该把他一个人扔在家里，这么大岁数了，两个人不应该分开等。听到这些后我想：他怎么能这样，他还是个修炼人吗？出尔反尔还说谎。我把我们在一起生活四十多年他对我的不公都想起来了，感觉我一直生活在他的谎言之中，心里那个难受啊！委屈气恨都翻出来了。搅的我学法炼功根本就静不下来。自己也知道修炼人没有偶然的事，应该向内找，可就是陷在就事论事中不能自拔。

救的方向发展，把那些不利的负面想法全部排除，不让它在我的思想中生出来。

第二天，同事A敲门进来，看到我后大吃一惊，说：“你怎么在这里？你在这里办公吗？”我很平静的说：“是啊。”她说没别的，一脸惊奇的走了，她就象是专门冲着我的心灵来的一样。

几天后，中午吃饭时同事A坐在我对面，又问了一遍：“你现在在总务处工作了吗？”我平静的“嗯”了一声，她接着问：“你现在不上课了？”我又平静的“嗯”了一声。我该吃饭吃饭，心里没有一点私心杂念，什么都没想，很平静，好象她说的和我没关系一样。同桌的几个同事谁也没说话，大家都在默默的吃饭，我吃完饭就离开了。

过后我突然想此事，才知道当时自己面对同事A的提问一点也没动心。她的突然敲门、她的疑问，是考验我动不动心。我早已经放下执著心了，对我不起作用，那还考验什么呢？所以也就没有下文了。

师父利用我被“停课”事件，让我看到自己隐藏的执著、人心，去掉它们，让我提高上来。校长不让我上课，看我动不动心？别人用奇异的眼光看我、议论我，看我动不动心？让我因为不能上课而无法评职称，看我动不动心？让我年度考核不合格，看我动不动心？

真正修炼是修心，不是让我真正失去物质利益。人的心性在法轮大法的指导下真正提高上来之后，自然就能放下对物质利益的追求，这才是真正的修炼之道。

旧势力利用停课迫害我，师父利用旧势力的安排让我真正失去的是不好的东西：执著、人心、观念等，得到的是对宇宙特性真、善、忍的同化，是境界的升华。这是用

对真相能接受了，也认清了邪党的邪恶，不再被邪恶操纵来干扰我了。家里也终于恢复了平静，我也能更平稳的做好证实法的事情了。

师父说：“大家继续努力吧！人类的历史不是为了当人为最终目地的，人类的历史也不是给邪恶逞凶的乐园。人类的历史是为正法而建造的，大法弟子才配在这里展现辉煌。”（《精進要旨三》〈致二零零五年欧洲法会〉）

二、出门也坚持多发正念

另外，我每天坐地铁公交上下班时都会发正念，解体众生头脑中被邪恶灌输的毒素，解体他们背后共产邪灵的一切因素。看见年轻人低头玩手机，我就想清除他们的手机背后的一切邪恶。平时在乘坐高铁飞机等交通工具、出差住酒店时也比较注重发正念。

记的当我第一次回到之前被非法判刑的城市出差时，在准备办理入住酒店手续时，一时间天空中乌云密布，狂风大作，我发出强大的正念，解体另外空间干扰迫害的一切邪恶因素，同时请师父加持帮助，弟子绝不走旧势力安排的路，绝不能让众生对大法犯罪。当轮到我办理入住手续时，突然换了一个服务员，她面带笑意，很快帮我办好了手续，我顺利的入住了酒店。在出差结束去机场坐飞机时，我再一次发出强大的正念，不让邪恶操纵和利用无辜的世人对大法犯罪，参与迫害大法弟子，当准备安检时，老板叫我跟他一起走贵宾通道，我一直发着正念，解体另外空间干扰迫害的一切邪恶因素，清除工作人员头脑中被灌输的毒素，当我把身份证递给工作人员时，那位女士严肃的看了我一眼，我平静的对她笑了一下，她再没说什么，很快办好了手续，我顺利通过

了安检。感谢师父的加持！在后来的很多次出差旅行中，我也都是这样过来的，每次都很顺利。

师父一直在看护着我们，保护着我们，只要我们正念正行，没有过不去的关，旧势力演化的迫害形势都是假相，就看我们自己能不能保持正念。但是千万不要有试一试的心，这首先就已经是不信师不信法的表现了。前几天听一个同修说她在本市乘坐高铁的时候，就是这样，想去试一试，看看会不会被拦截，结果她通过闸机刷身份证的时候，她的名字就出现在了大屏幕上，被工作人员叫去问话。从此以后她再也不坐高铁了，这不就是承认了旧势力的迫害了吗？因为之前社区人员骚扰家人时都是说如果我不转化，不能坐飞机坐高铁，当时家人就理直气壮的告诉他们我刚从外地坐飞机回来，没有说不能坐啊。说明家人的表现也是随着我们的修炼状态变化的。

还有就是在平时发正念时加上一念：清除所有邪恶系统内的妄图迫害大法弟子的黑材料、黑证据、黑记号、黑标识等，统统清除抹去，不允许邪恶利用这些来让世人对大法犯罪。同时让所有邪恶安装的监听、监控、监视设备，网络监控、封锁、检查设备对大法弟子都不起作用，我和这些设备沟通：你们都是法中的生命，都是为法而来的，都希望得到大法的救度，请无条件的同化“真、善、忍”宇宙特性，请记住“法轮大法好”，千万不要助恶为虐，千万不要被邪恶利用来迫害大法和大法弟子。站在大法的一边，你们就会拥有美好的未来。

我想到师父说过在这个空间，只有人是迷的，其他生命都不迷，所以我相信当我们发出这样的正念和众生沟通的时候是会起作用的。众生会选择站在正的一边的。我在

认为影响自身的修炼，所以就经常指责同修不会修炼。凡此种种，不一而足。

我深感时间的紧迫，我要在今后的修炼中不断放下自我，去除未修去的人心、执著，和妻子相互帮助、共同扶持，携手精進，做师父的真修弟子，实现史前大愿！以报答师父的救度洪恩。

在此特别感谢妻子的辛勤付出，特别感谢师父为弟子的修炼提升所做的苦心安排。谢谢师父！谢谢同修！

在实修中体悟到心空的美妙

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年八月六日】“空”在表面上看就是一个字，但在实修中，真正发现人心、执著，并能去掉它们，就会真正领悟“空”的内涵。

一天，我突然被停课了，校长也不告诉我是什么原因，就说让我休息一下。我知道是什么原因，心里不由自主的难受，莫名的失落，这失落里就有着很多的执著。我静下心来，把它们都找出来，去掉它们。几天后，我被调到总务处去了。

最初我到总务处办公室时，总想躲着别人，怕别人知道。但我马上意识到这样做不对，这是执著心在害怕，不是真正的我。我不能这样做，不用躲，大家知道就知道，我又没做坏事。

我对这件事情得有正面的认识才行，让大家因为我的所作所为对大法有正面的认识，使事情朝着有利于众生得

要它一冒出我就想那个念头不是我，灭掉它、解体它。同时我能明显感觉到我心里能理解妻子了，没有之前那种面和心不和的感觉，我们之间的间隔被消除了，心情感到十分愉悦，是师父把我俩间隔离的物质给拿掉了。现在我俩出去面对面讲真相救众生，配合的越来越默契，效果也越来越好。

同时我能从内心对妻子好，从各方面关心她，为她着想，也能善意的指出她的不足。在同修遇到魔难时能为同修着想并及时给同修添正念，相信同修在师父看护下能走出关难，跟上师父正法进程，而不是象以前那样信心不足或听之任之甚至放弃不管，同修的事就是我的事。

明晰法理后，妻子的许多优点也逐渐展现在我面前：当一九九九年“七·二零”江泽民迫害法轮功以来，她是首批向世人讲法轮大法好的学员，在我的记忆中，她几次深更半夜起床，在黑夜中一人单独到外面往马路的电线杆上贴真相不干胶，作为一个弱女子，这种勇气真是难能可贵。前段时间她在我们面前的那些表现只是用来帮助我提高我的心性的，我应该感谢她才对。

在不断向内找自己的过程中，我发现了自己的根本执著：就是求安逸的心，求一个安逸的修炼环境，这是一颗自我的私心。由于它的存在，谁要打乱了自己设定的计划就不高兴，谁不符合自己的观念就怨恨、烦恼，谁要影响到自己的修炼打乱了自己的安排就烦心；遇到困难的事就退缩，比如曾经想自己设计贺卡，按教程学了几天觉的太麻烦就放弃了；又如安装电脑系统，按我的知识和使用电脑的经历完全有能力做成，就因为怕麻烦，不想到天地论坛上去学习；尤其是在妻子过心性关时就特别不高兴，总

一次坐飞机过安检时，当时是机器自动扫描的，我前面的一个男孩的身份证刷了好久也识别不出来，我就发正念和机器沟通：机器啊机器，你也是法中的生命，请记住法轮大法好，请帮助大法弟子，千万不要起负面作用啊。这样想了以后，我刚把我的身份证放在扫描仪上，通道门就开了，连一秒钟都没有，真是太神奇了。

三、发正念解体本地区的邪恶

最近看到明慧网的报道，上半年本地区又有两位同修在邪恶的长期高压迫害中离世，真是惨痛的损失啊，仔细看了同修这些年被迫害很严重的经历，深深感到作为正法时期的大法弟子，不应该允许这样的事情发生啊，迫害同修的众生得有多大的罪啊。

师父说：“为了彻底清除黑手、烂鬼与旧势力对大法弟子的迫害，全世界大法弟子，特别是中国大陆各地区的大法弟子，要向这些邪恶的地方集中发强大的正念，彻底解体一切迫害大法弟子的邪恶生命与因素，清除中国大陆迫害大法弟子的邪恶形势，救度世人，圆满大法弟子的责任，走向神。”（《精进要旨三》〈彻底解体邪恶〉）

二十年过去了，目前在中国大陆的邪恶黑窝里还存在着对大法弟子的严重迫害，我觉的这是我们没有做到师父的要求，没有尽到自己的责任造成的啊。从我周围的同修的表现上看，现在同修们除了发四个整点的正念外，基本不再在其它时间发正念，连每晚八点、九点的正念都不发了，也就是说针对本地区的邪恶，特别是迫害大法弟子的邪恶黑窝内的邪恶，同修们都没能安排时间集中清除，这样被关押迫害的同修如何能得到外面同修的加持和帮助啊。

还有之前看到同修交流过应该重视清除北京这个邪恶老巢的邪恶，这个同修天目看到，很多邪恶从北京通过邪恶通道输送到全国各地，导致各地的迫害发生，我感到确实应该引起重视，很多邪恶的迫害指令确实是从上至下，从北京这个邪恶老巢发出来的。所以我平时也重视清除北京这个邪恶老巢的邪恶，并清除解体炸毁所有输送邪恶的通道。

四、让恶人没脸见人

我一般发正念的时候想到让迫害大法和大法弟子的恶人遭报应警醒时，就会想到师父的话：“迫害好人无羞无耻”（《洪吟三》〈身败〉），让那些参与迫害大法和大法弟子的人没脸见人，可以起到很好的制止恶人行恶的作用。因为我看到有些恶人遭了报应自己却意识不到，比如有恶人说自己身体很不好，但是却联想不到她是因为参与迫害造成的身体不好。如果她遭到的报应是让她没脸见人的，比如嘴歪眼斜，这些恶人会觉的真是遭报应了，会收敛恶行的，旁边的人也会马上知道他们肯定是做坏事遭报应了，也会感到震慑的。而且这些政府部门对于公务员的个人形象是很看重的，如果出现了嘴歪眼斜、没脸见人的情况，基本没办法再正常工作，这样恶人也没办法再继续行恶了。我想是否我们在发正念让罪很大的恶人遭报的时候可以加上一念，让他们嘴歪眼斜没脸见人，立即停止行恶。

我想作为正法时期的大法弟子，我们得到了师父赐予的威力无比的发正念口诀，就应该充份运用功能（神通）来做事，救度众生，真正的起到助师正法的作用，不辜负师尊的期望和众生的盼望。

人还没有去掉的人心执著来干扰、破坏我们修炼的环境，造成同修之间的间隔。我冷静下来仔细回顾了近几年修炼的情况，为什么妻子有那么大的怨气？以同修为镜反观自己：是不是自己的问题促成的呢？是否自己有强烈的抱怨、指责、教训他人的心呢？答案是肯定的。

仔细查找确实有很强的怨恨和看不上同修的心，如常常当面说妻子悟性差，法理不清，说话不在法上。尤其是别人在修炼中不符合自己的想法、观念以及计划安排时就特别气恨；还有当俩人一道外出讲真相，因乘公交车妻子赶不上趟时，心里就唠叨生出怨气影响救人。如此日积月累，矛盾重重，常为一点小事就争论。儿子也经常说他妈什么都不懂。就这样，久而久之就造成上面的状态，家庭气氛紧张、矛盾不断。错在我，不在同修。在这里我诚恳的向师父认错，向妻子道歉。这个顽固的怨人的心，它本来就不是我，我为什么不应该去掉它呢？去掉它。

善待同修、去执著 共同精進

事情发生的第三天，儿子突然对我说：“爸爸，我错了，妈妈顶可怜的，我不应该怼妈妈，更不能推她，以后我要尊敬她、善待她。”听到儿子这一番话，我身体一震，眼泪都要出来了。儿子平时对妈妈都不是好言相待，今天能说出此言，我倍感欣慰，立即悟到这是师父借常人之嘴点悟弟子要用善心待人。

从法中我不断悟到，妻子当时所有不合法的言行都不是她，那是她后天形成的观念、思想业力和背后的邪恶因素干的，决不能强加在同修身上。

法理明白后，我就特别留意那些怨恨的思想念头，只

把拖把水弄到我们晒的衣物上面，所以我怀疑是四楼有意所为，主观臆断下结论。

后来大娘让我观察四楼的空调机是否漏水，我仔细看了几次，也没发现人家空调机渗水。那么水从何而来？我琢磨了好久也没找到原因。

有一天，突然我脑中闪过一念：查一下自家的空调排水管看看。我到阳台上一看，果然是我家空调排水胶管因年久破裂引起渗水漏到底楼。这事让我十分震惊，这不是我长期在修炼上向外看的结果吗？这不是我在修炼上没有听师父的话向内修吗？

这件事让我醒悟，是师父利用上述安排在点醒弟子：修炼人一定要向内看、向内找、向内修。从此以后我才真正重视对自心的修炼，感谢师父对弟子修炼的良苦用心，谢谢师父的慈悲苦度。

发生矛盾查找因由

今年四月的一天，妻子（同修）突然发无名火指责我和儿子，愤愤不平的数落我们对她一生的伤害，从早说到晚没个完，说的都是我们的错。吃过晚饭后，她又接着抱怨，还提到以前的同事怎么怎么对她不公，还有那些对她亲人的迫害等等，一肚子的怨气象火山一样喷发出来。

起初，我们劝她有话好好说，不要伤了身体，可她根本听不进，谁要解释就冲着谁发火，就和谁怄起来。我们一看这架势只好任其发泄。她不停的发泄了一夜，直到咳嗽的喘不过气才停下来。

发生如此大的矛盾，作为修炼人来讲，从法中认识到这是修炼中有漏才被邪恶钻了空子，被邪恶因素利用修炼

关于手机安全问题的几种现象

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年八月七日】关于手机安全明慧网上多次提到，甚至有一个专门的汇编册子，但到现在为止，明慧网上还是不时登载手机安全方面的文章。这说明一点，在手机安全上，大法弟子仍然存在问题。我也深感与此，一是明慧网上众多同修的苦口婆心，另一个同修对这方面的“前赴后继”，屡劝不改。我把我看到的一些现象说一下。

一是有选择的重视。到目前为止，恐怕每一个同修都知道手机的不安全性，也明确的知道它是窃听器。有这么一部份同修，在与有好感的同修一起的时候，很注重手机安全，提前做好绝对的手机隔离，放在一个邪恶绝对不可能监听到的位置；对于自己不当回事的同修，在手机的处置上做出完全相反的举止；

二是做做样子。什么是做做样子呢？就是他也知道手机安全问题，但是需要用啊，说不定谁来电话或有什么事，怎么办呢？所以手机还得带着，在说话的时候，放到一边去。这个“放到一边”有可能也就是一个胳膊的距离，也可能是另外一个房间。现在的建筑，大家都知道，隔音效果很差，大部份是框架结构，别说同一房子，就是上下楼之间都可能听到声音。说白了，这种做法就是骗骗自己，你以为没关系，听不着，说不定那邪恶在背后还笑话你呢！别说邪恶笑话，懂的人都会笑话的；

三是很反感。还有这么一种情况，别人一提手机安全，就特别反感，甚至反其道而行之。你说到学法小组不能带，

我就带。我听说过有这么一件事，有个同修在别的同修的建议下成立起一个学法小组。没多久，他就发现有带手机来学法的现象。该同修被迫害过，能成立学法小组本身就有压力。于是，该同修明确提出不要带手机，否则就不要来了。当时虽有异议，但大家还是同意了。该同修也以为大家都不会再带了。结果在一次学法中，电话铃声从一个同修的包包中传出来。该同修再次严肃警告，杜绝了吗？仍然没有。有的同修还暗中较劲起来了，带上他的老人机。最终这个小组不得不解散了；

四是运用功能。至于功能就表现在另外的空间了，究竟有没有起到作用呢？以什么为衡量标准？难道有唯一的标准答案吗？看看《西游记》都知道，孙悟空可谓神通广大，开着修的。可是他在不同情况下使用的不同功能，有的时候起作用，有的时候就不起作用。甚至自己都被妖怪制约住了，制约的让他的功能不起作用。天兵天将、各路神仙都帮不了，耗时又耗力。个人认为，“运用功能”这个办法与此类似，关键是孙悟空被制约了，有那么多的神仙帮助；同修出问题的时候，谁在帮助？至于这种做法如果真的能做到杜绝电话监听，实名身份证办理的实名手机号，用实名注册的所用app，在这种情况下，还能抑制住邪恶的监控迫害，不妨拿出来分享一下。

还有一种现象就更不可取，有的同修明知道手机被监听，可以跟同修面对面直接讲的敏感话题，却要通过电话讲，这恐怕是心性问题了。

以上是不注重手机安全的一些表现，还有一种就是过于注重手机安全，也不可取。这里略过。

邪恶的迫害没有停止，它们的迫害技术也在更新。这

很多是精進实修的同修，但象我儿子这样的情况可能也不少。他们的未来让人堪忧，他们也是我们助师正法的一部份。他们本性的一面可能正苦苦的期待着我们伸手拉他们走向大法修炼中来。

想到这些，我写出此文，希望我们这些长辈老同修们共同努力，唤醒昔日的大法小弟子们，走向大法修炼中来，助师正法，兑现誓约，随师父回家。

空调排水管漏水的启悟

文：四川大法弟子

【明慧网二零二六年八月十一日】我是一九九九年“七·二零”以前得法的大法弟子，在慈悲伟大师父的看护下风风雨雨走过了三十多年的修炼历程。现将我近年来修炼的感悟写出来向师父汇报，以感谢师父慈悲救度之恩。

空调排水管漏水的启悟

我住在一栋四层的楼房，我们住三楼。一楼住户在自家后院地面铺上了瓷砖，因没有敷设排水道，所以上面楼层因滴水至一楼地砖上面就会引发滑跌现象，当人经过时就可能使人跌倒引起受伤事故。

有一年，一楼住户的大娘遇上我就抱怨：“你看看你家空调机是不是渗水，我家地砖上积了一摊水，请你查一查。”当时我不假思索的回答：“我们十分注意的，不可能把水倒下去。可能是四楼住户有意干的吧。”因为他们俩家有过长期积怨，而且经常把脏物扔到我家空调外机上面，有时还

吸毒那段法的大意，告诉他痴迷手机的危害，举了一些同修们这方面的惨痛教训。

我说：“我们一家人都是为法而来的，我们真正的家在天上，不是为了恩爱。这是师父的安排，也是我们在天上商量好的。如果我们修不好，不但毁了自己也害了家人，也对不起天国世界的众生，更对不起师父的慈悲苦度。真心想修，师父一定会加持你。妈妈相信你一定会做好。加油！”

儿子看过信后，渐渐有了变化：有点笑模样了，话也多了，吃饭不看手机了，炼功学法不再抵触了。几日后，我们就回来了。

我原以为我该说的说了，该做的做了，剩下的就是儿子自己的事了，我平时询问一下他的情况，不时的给他提个醒，怕说多了他不高兴。没想到，刚刚回来几天，我就梦到他请求我“唤醒”他。我这儿离儿子家较远，又刚刚回来，不方便再去，电话里又不方便讲。怎么办呢？我想那我们就每天约好时间，各自在家里同时学法炼功。这样就能使他保持修炼状态。我与儿子说了我的想法，儿子说不用这样，他自己炼就行了。我说：“能这样最好。”希望他能自己坚持下去。

前几天，我与几位家有昔日大法小弟子（即“七·二零”前得法的大法小弟子）的同修交流了这件事。这些当年的孩子们，现在都是四十岁上下的人了。我建议同修们别放弃孩子，帮帮孩子们；我们每天出去救人，也要救自己的孩子，这也是助师正法，也是我们的使命。

大法弟子几乎家家都有昔日的大法小弟子，有跟着父母修炼的，也有随爷爷奶奶等老辈儿们修炼的，这些孩子差不多都已是成年人了，很多都离家在异地工作。其中有

个迫害不是人对人的迫害，都有另外空间生命的参与，那么它们的技术的更新意味着什么呢？特别在有的城市，大法弟子比较多，时间长了没出什么事，就懈怠了。你懈怠了，邪恶可没有懈怠。邪恶为了迫害一个大法弟子那么有耐心，虎视眈眈的一刻不放松，为什么大法弟子对自己的修炼环境的稳定维护就不能做到有耐心呢？就不能做到对自己的修炼负责？就不能做到对他人负责呢？

大法中的每一件事牵扯到的都不是小事。其实手机安全不是一个很难办到的事情，只要用一点心就可以了；不带手机也不是那么难，时间长了恐怕反而更轻松。

修去怨恨 做个真修的大法徒

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二六年八月十日】前几年由于我被迫害，丈夫在家做生意赔了钱，经济窘迫。由于我学法跟不上，心里很苦恼，老是过不去，心里产生了极大的压力，怨他欠了一大笔账，怨他不勤快，怨他不找活干只打麻将，怨他不照顾家庭、不负责任。一见丈夫我气就不打一处来，心里堵的慌。

一、向内找 矛盾消

有一天傍晚，我正在做饭，一见他进屋就没好气的说：“快捞面条。”他看着我板着脸，说：“你整天能不能好好说话？”我气呼呼的说：“我就这样说话。”他也没好气的说：“我不吃了行吧。”说罢就气呼呼的走了。

他走了，我也傻眼了，我这是干什么呢？我是修炼人吗？怎么能跟人家老是过不去呢？不就是赔了钱吗？师父要我们做个好人，对谁都好，他赔了钱我这样对他我是好人吗？日子不好过，不就是吃苦吗？这不正是放下名利情的好机会吗？用法对照我错了，我要用法归正自己，听师父的话，对谁都好，处处考虑别人。师父的法打开了我的心结，我心里舒畅了。

我调整好心态，就去找丈夫。一进邻家门就见他在那坐着，我笑呵呵的说：“饭做好了，回家吃饭吧。”邻家说：“还没吃饭呢，我以为你们吃了。”我说：“我刚才把剩面条吃了，给他新下的面条。”屋里几个邻居说笑着，丈夫见我笑着请他吃饭，也就高兴的说：“回家吃饭。”

就这样我俩有说有笑回家了，刚才发生的事就象什么也没发生一样。这场看似要爆发的矛盾，就这样在我向内找的情况下安然平息了。向内找真好，立竿见影。

二、修去怨恨心

丈夫有大男子主义，他也没有正式职业，爱好打麻将，家务事几乎都是我承担。法学的好时，状态就好，我就能用师父的法指导自己，不与他计较，能忍；当状态不好时，就不能严格要求自己，心里就不平衡，怨恨他。我这个怨恨心时不时的老往外返，老也去不掉。

记的有一次，我对他的怨恨导致我腿疼，走路都一拐一拐的。表妹看到了，劝我上医院看看。我说：“没事，你姐夫不干活，光打麻将，我心里不平衡，有怨恨招来的腿疼。我得好好学学法，调整好自己，去掉对他的怨恨就好了。”就这样我反复去对他的怨恨心，没过多久，我的腿好了。

还有一次，最刻骨铭心的。那是二零二一年的秋天，雨

让我感受到了他们本性的一面对修炼大法的渴望，同时鼓励我坚持发下去。

我先与儿媳沟通，讲明利害关系，炼功人的问题只能通过修炼来解决。希望她能配合我提醒儿子学法炼功，儿媳表示同意。我也建议她不妨看看书，了解了解，为什么会有上亿人学炼，为什么中共邪党打压法轮功。

年后几天，我开始叫儿子学法炼功，儿子有些不情愿。两三天炼一次功，学一次法，每次只学半讲法。可是转眼半个月快过去了，《转法轮》才学完四讲，这样下去，一个月也学不了一遍《转法轮》。我也不能这样陪下去，我家里还有正事要做呢。我又想与儿子好好谈谈，告诉他，正法时间很紧迫，大法弟子的使命不兑现是不行的，可还是谈不了。

我想，师父把他交给我了，我就得负责到底，不仅仅因我们是母子，更是我的使命，怎么办呢？想来想去，给儿子写信吧。唉！同住一个屋檐下的母子，竟会走到这一步。

在信中，我告诉他我是不得已写这封信。我们今生是母子，师父把你交给我，我把你带到这个世上，领你走入大法中修炼，我就得对你负责，我不能辜负师父的托付与信任。

你现在这个状况，我有责任。迫害初期那些年，我被绑架迫害，被监控骚扰，我身心煎熬，无暇顾及你，忽视了你的修炼。我对不起你。

我说：“你从小得法，并参加过师父的讲法班，是多么幸运哪！你曾坚信师父坚信大法，宁可放弃名、利、情，也不放弃修炼，多么了不起呀！放下名、利、情就等于是放下了生死，既然都能放下生死，为什么放不下手机呢？吃不了炼功那点苦吗？”手机瘾就如毒瘾，我引用师父有关

打开一看，检查结果报告提示：肝、肺与肾等器官都有问题，还有血压高、血脂高与肥胖症。建议进一步检查与关注以及饮食等方面的要求等，竟长达一页多。简直就象是个老年病人的体检报告。

我感到很意外：这孩子怎么把自己糟蹋成这个样子了？！并明白了之前梦中师父点化他很危险是什么意思了。我对儿子说：“我看到了你的体检报告，你现在身体不是亚健康，而是出问题了。你必须学法炼功，得真修了。不然是真危险了。”他无语。

在家时，学法小组的一个同修曾与我谈到孩子们的修炼问题，对他们的未来很担心，她经常为自己的孩子和几个熟悉的昔日大法小弟子发正念，希望他们能走向大法修炼中来。我除了平时电话提醒儿子外，也时常给儿子与其他的昔日大法小弟子发正念，同时也给儿媳发正念。

针对儿子的现状，我知道是手机瘾使他长期被邪恶洗脑，观念变异；使他不能学法炼功，不能真正修炼；手机使他处于危险之中，手机是问题所在。我开始对儿子加大密度发正念，解体利用手机洗脑毒害儿子、干扰阻碍儿子学法炼功的一切邪恶、黑手烂鬼，呼唤他的真我清醒。每天多次并较长时间的帮他发正念，同时也帮其他大法小弟子和儿媳发正念。

在儿子家发正念那段时间里，我先后做了两个梦：一个是儿媳来找我，想要与我一起读书；另一个梦一个叫娃娃（化名）的昔日大法小弟子来找我，要我帮帮她。我想，这是因为我为他们发正念，他们知道我在用心帮助他们，他们希望我能帮助他们走入或走向大法中来。

他们的梦中求助使我真切感受到了发正念的威力，也

水过多，一直下雨，我家房顶几处漏水，洇的墙面掉灰渣，弄的地上、桌上、床上都是灰渣，很烦人。雨天过后，我用了一天的时间把两个房间彻底的打扫清理了一遍。丈夫看我打扫也不问，也不帮忙，照常打麻将，到吃饭时他回来吃饭。

我一个女人又搬、又挪、又扫、又擦，把我累的够呛，他不管不问的，我心里这个委屈、怨恨就别提了。一直忙到快半夜十二点了，我赶紧坐下发正念，发完正念我才上床休息。

刚躺进被窝，用脚一蹬被子，我的左腿突然抽筋，疼的我立刻坐起来，捏啊、搓啊、拍打啊，就是过不了。我又赶紧下床，跺脚、蹬腿、拍打，还是不行，疼的我实在难以忍受，又毫无办法。就在这时，我突然又觉的头晕、恶心，又想吐，干呕了几声也没吐出来，这时我觉的肚子也很难受，想拉肚子。我赶紧到厕所，坐到马桶上，一阵阵难受袭来。

我被这突如其来的情况警觉了：我是个炼功人啊！我赶紧向内找，平日里干活我都没觉的怎么累，今天干活觉的好累好累，心情也不好。我这是怎么了？我在心里问自己，我突然明白了，是我心里有怨气，不平衡，怨恨丈夫不帮我，一直在抱怨，是怨恨心在作怪。我在心里赶紧向师父承认错误，师父，我错了，我是怨恨丈夫招来的祸，我不要这个怨恨心，它不是真我。我要接受这次教训，我一定改。

不一会，也就是十五分钟左右吧，我的身体很快恢复了正常。我在心里一直谢谢师父，感恩师父的救度之恩。

修炼太神奇了，向内找太玄妙了，这就是大法的威力，师父的威德。修炼真好，有师父真好。我悟到：师父时时刻刻都在看护着弟子们，看我老是不悟，就精心安排关难，点

化弟子，让我去掉对丈夫的怨恨心，提高上来。想到这感激的泪水夺眶而出，感谢师父的苦心安排，感谢师父的一路保护。

三、小小善举，证实大法

去年春天，我去集市买米。到了卖米的摊主前问好了价，我决定买一百元的米，摊主很高兴，就顺手给我一个袋子。他往袋子里倒米，结果不小心，撒在了地上。摊主见状，马上变了脸色，嘟嘟的说：“我赔了，我赔了。”我一看赶紧说：“掉地上的米我要，你做小本生意也不容易。把不沾地的米装到米袋里，沾地的米，用小塑料袋装起来，不要掺和了，吃米的时候用水淘淘就行了，不碍事，这你就不赔钱了。”他立即高兴的说：“好，好。”

我说：“我是修法轮大法的，师父教我们做个好人，处处为别人着想，要换个别人，他可能就不要了。”摊主激动的说：“是啊，是啊，法轮大法好，法轮大法好。”他连说两遍。我说：“你了解法轮功吗？”他说：“俺村有炼法轮功的，他们都很好。”我说：“你入过中共的组织吗？”他说他什么也没入过。我给他讲了大法的基本真相，并告诉他诚念：法轮大法好，真善忍好。诚念得福报，他高兴的答应了。

一个小小的善举，使一个生命看到了大法的美好，有了一个美好的未来，我也很欣慰。

结语

法正人间在即，师父一直在等着我们修炼成熟，师父用巨大付出换来我们的每一天，我要更加珍惜这万古机缘，圣缘。珍惜每一天，实实在在的向内找，向内修。修好自己，做好三件事，做一个合格的大法徒，让师父多一份欣慰，少一份操劳。

儿子结婚前一度在国外工作，每当师父有新经文发表，他都会及时告诉我。每年休假回家，他都与我学法、炼功和发正念。儿子结婚后就很少回我这个家了，回他自己的家后粘着媳妇。我告诉他有新经文，他也不主动过来看，再三提醒后才看。几年中，他几乎不学法不炼功，长期不炼功，腿单盘都盘不上了。你说他不是炼功人，他还不愿意。儿子也不再与我交流说话，对我的态度也不好，象换了个人似的。

炼功人不学法，不炼功，不做三件事，就不能算是真正的炼功人，不学法，没有法的指导，渐渐就会沦为常人，就是在危险之中了。我当时照顾老人离不开。我只好电话告诉儿子那个危险的梦，嘱咐他得做正事。电话里也不便明说。后来儿子告诉我，他体检时查出肝上长个血管瘤，医生建议做进一步检查。我只能告诉他必须做正事，这是不应该出现的问题。仅此而已。

二零二六年中国新年前，孩子们邀请我们去他们家过年。我与老伴儿商量：这次去儿子家多住一段时间，与儿子学法炼功，帮他清除障碍他学法炼功的邪恶干扰，希望他能走回大法中来，真正实修。

去后，看到儿子更胖了。再有，他一有时间就是看手机，连吃饭都是看一眼手机吃一口饭，离不开手机。美伊开战，他的观点完全都是依据大陆媒体的假信息，视美国、川普为邪恶，就象是个小粉红。我很不解，我反问他关于活摘、疫苗？他说美国也一样。我说：“美国人有错误是人的错误，而中共邪党是反人类、反宇宙的，能一样吗？”他虽不吱声了，但并不以为然。儿子现在怎么变的这样了，让我不敢相信！几次坐下来想跟儿子谈谈，可是刚说两句，他不听就走了。

一天，我在清理儿子书房时，看到了儿子体检档案袋，

儿子是八零后，一九九四年八月，我带他参加了师父的哈尔滨讲法传功班。当时他还没上学，虽然年龄小，但在九天课里，他一直静静聆听师父的讲法。课后他说话、看问题都在法上，他真得法了，大法已深深在他幼小的心里扎下了根。他在大法修炼中快乐、健康的成长。

因学业比较优秀，就业单位也比较好，他走向社会后，在这个十恶毒世的大染缸中，能够洁身自好，为人善良，工作敬业，是部门的业务骨干。在家很懂事，也很孝顺，现在已到中年。

在婚姻问题上，儿子对女方的要求，首要一条是不反对他修炼大法。他在与前女友处到谈婚论嫁时，告诉了她修炼大法一事。前女友是搞政工的，了解中共邪党对法轮功残酷迫害的手段，一听就炸了。她让儿子放弃修炼，被儿子拒绝，她就大吵大闹，要举报儿子，让儿子失去工作。儿子说：“那我就辞职，去外地找工作。”她一看这招不行，就提出分手，要赔偿费、要跳楼。儿子被她折磨的呜呜大哭，只是说：“对不起。”一句怨言也没有，但就是不放弃修炼。前女友最终被儿子的善良感化了，放弃了极端行为，平静的与儿子分手。

当儿子与我讲述这段刻骨铭心的经历时，我感到意外，没想到他对大法如此坚信，我很佩服。

儿子在与现在的儿媳交往之初，吸取过去的教训，一开始就表明自己修炼大法。没想到儿媳却说：“这是个人信仰，不反对。”儿子大喜。

疫情过后，我做了一个梦：儿子正在高层楼上，一只手抓着栏杆，另一只手在干着什么？整个人悬在空中，没有任何防护。吓的我赶紧对儿子说：“这太危险了！”我从梦中惊醒。我知道这是师父点化我：儿子有危险。

高中生：这一路上我有大法指引

文：中国大陆大法小弟子

【明慧网二零二六年八月十二日】我是一名高中生，从小开始与妈妈、外婆一起修炼法轮大法。从小到大，慈悲的师尊一直在我身边。在生活中，我也能够以大法为准则做一个好人。

因为妈妈是大法弟子，所以我在出生之前就沐浴在大法的佛恩中了。一出生，我身体格外的棒。众所周知，幼儿园是最易于病毒传播的场所，小朋友不时会挨个儿请假。但当我们在最终拿到出勤单时，发现这三年我们只请过一次假，那天还是因为台风。我在同龄人中是最为健康的，当别的同学都在为繁杂琐碎事情烦心、晚上入睡困难时，我都可以通过向内找、提高心性的方式放下每日杂乱的事情，并快速睡着。

现在道德普遍下滑，学校也并非一个纯净的地方，教室里不时也会传来粗鲁的话。班级里本来不说脏话的同学们也染上了这一恶习。而我从小到大，从未说出任何一句脏话，也为同学们所佩服。

还有一次默写，不知怎的一位同学从隔壁班要来了默写答案，班级里几乎所有同学都蜂拥着去看。但我坚持不去，因为那样会违背“真”。虽然这只是一次不起眼的小测验，但我必须要以自己的努力去换来最为真实的成绩。

在使用电子产品方面，我也严格要求自己。别的同学只要一拿到手机，便会马上打开视频、游戏，无法自拔。而电子产品对我来说只是工具，用完了就停止，有时甚至有些不愿意使用它们。当然有时也有些守不住自己，我便主动要求妈妈帮助我给电子产品设置密码。班级里的同

学也会叫我“最纯洁的孩子”，并笑着说拉高了他们的平均素质。不论这句话是夸赞还是调侃，我都会根据大法的要求做一个好人，坚持住正的风气，不去为了所谓同学间的“合群”去盲目跟风。

当然，之所以我可以做到这些都离不开师尊的一路点化与保护。这在日常生活中也有着一些神奇的体现。

当我第一次一个人在外骑共享单车回家时，心中有些忐忑。当我走到较大的一个路口时，从远处望去发现前面的红绿灯的显示有些令人疑惑，我一时无法辨别此时是否可以过马路。而路上有着来来往往的大小车辆，如果没有走对就有些危险。但我惊奇的发现，旁边正好有一位大爷骑着自行车来到了我前面，并穿越了马路。于是，我也跟在他后面顺利穿过了这一复杂的路口。这位大爷正好与我顺路，我就一直跟着他，心里非常踏实。当我们来到最后一段我非常熟悉的路时，这位大爷也就骑走了，我最后顺利回到了家。现在回想起来也感到非常神奇，知道是师父带领我回的家。

在学习方面，我也有过一段坎坷的经历。现在学习压力非常大，双休日几乎所有同学都会去上辅导班，最少都会上数理化三门，多则连语文、英语等都会去补。我之前从初中起就是这样过来的，虽然只上了三门，但也是耗费了不少精力。

上了高中之后，数学辅导班难度直线上升，向着竞赛难度逼近。我与妈妈讨论了很久，妈妈坚持要我退掉几门，而我由于担心无法跟上学校进度而落后不敢放掉任何一门辅导班。但后来我悟到，大法才是最重要的，而学习过头则会挤掉学法、炼功的时间，是得不偿失的。于是我咬咬牙，退掉了数学辅导班，在双休日自己上网看一点预习视频，配着辅导书适当作一些题。我数学成绩在班中非常一

般，时常在平均分上下摆动。但在学期期末的区统考，我的数学科目意外的考到了非常高的分数，排到了班中前几名，甚至比那些之前与我一起上同一数学辅导班的优秀同学成绩都高出许多。

在考场上，那些我不曾想到的思路都一一帮助我破解了难题。我知道这都是师尊在点化鼓励我。若凭我自己本身的水平是绝对考不到如此高的分数的。

希望借此文章能够让更多的人看到大法的神奇与美好！

最后，感谢师尊、大法的一路指引，带领我走到了今天！

唤醒昔日的大法小弟子 也是助师正法

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年八月八日】三月中旬的一天晚上，也就是我从儿子家回来不久，我做了一个梦：下课了，我收拾书包，突然想起孩子一天没吃饭了，我急忙赶回家。到家一看，儿子还在睡觉，四、五岁时候的样子。我想：孩子睡了一天了，是不是又发烧了？一摸，孩子没发烧。这时，孩子醒了，坐起来。我忙问孩子：“怎么睡了一天觉？”孩子说：“我想起来，可是有个东西它不让我起来，妈妈一摸我，它就从那跑出去了。”他手指着门说。当时屋里有个声音说：“从哪跑出去了？我怎么没看见？”孩子一字一板的说：“我自己醒不了，妈妈才能叫醒我。”我听后一愣，就醒了。

早上发完正念后，我思考晚上做的这个梦，我的理解：这是师父点化我还得帮孩子。我与亲属同修说这个梦，同修说：“这是孩子在求你帮他呀！”