



图：来自欧洲三十一个国家的上千名法轮功学员九月十九日在捷克首都布拉格举行了两场游行。第一场游行于中午从布拉格城堡出发，队伍沿着游人如织的街道穿过历史城区，最终抵达市中心的老城广场；第二场游行则从老城广场启程，穿行布拉格古城后再度回到老城广场。许多当地民众和游客驻足观看，了解了法轮功在中国遭受迫害的情况，签名支持法轮功学员反迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5385

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：467,157,216

•翻墙找到明慧网

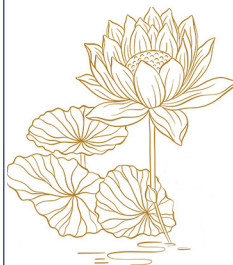
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第1311期（2026年10月9日） WWW.MINGHUI.ORG



图：美国总统川普九月二十四日与中共党魁习近平在白宫会谈之际，法轮功学员在位于白宫与国会大厦之间的海军纪念馆前，呼吁制止中共对法轮功的迫害，及其对中国人民系统性的人权侵害。九月二十八日，美国参议院通过《法轮功和活摘器官受害者保护法案》。

本期内容提要

【海外】《法轮功保护法案》历经三届国会 取得历史性进展

【海外】美司法部起诉撤国籍 四十名被控者含中共代理人

【修炼】认清自己根本执著的心路历程

目 录

◆海外综合

- 《法轮功保护法案》历经三届国会 取得历史性进展 ... 3
- 美司法部起诉撤国籍 四十名被控者含中共代理人 6
- 海外学员正法修炼活动简报 9

◆大陆综合

- 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 13

◆修炼园地

- 认清自己根本执著的心路历程 14
- 以法为大 走出“苦” 20
- 信念的飞跃（译文） 25
- 再谈去怕心 33
- 同舟 38
- 学法的重要性（译文） 42
- 正法到了最后 机会还有多少？ 55

◆时事评论

- 他们因何支持法轮功学员？五大考量和直接接触 52

◆文化频道

- 聊聊西游记中的“均平物我与亲冤” 56

【编者注：《明慧周刊》篇幅有限，一周所能刊登的内容量少于一天明慧网所发表的量，也就是说，只是明慧网文章的小小一部份。中国大法弟子要了解明慧网的全部内容，请主动做出努力，破除中共的网络封锁，直接浏览明慧网。】

城与上帝之城最根本的差别在于，前者人民的共通点在于对自己的爱，后者则是结合于对上帝的爱和因此而生的对彼此的爱。

也就是说，圣奥古斯丁的书揭示了，在西方文化中，人们也认为如果不能平息“欲望”，灵魂就没有“平安”。只有能够平等看待自我与外物、亲疏和冤仇，能象爱自己一样爱彼此，才能最终回归上帝的荣光。

由此看来，吴承恩写出的“均平物我与亲冤”，在东西方文化中，都是做好人、创造太平盛世，乃至返本归真（即东方成佛成道，西方回归上帝）的正确路径。

相比之下，共产党宣扬唯物论和无神论，宣扬“经济基础决定上层建筑”。结果如何呢？“绝对平均主义”的口号导致种种极端做法，制造了耸人听闻的贫富差距；而“均贫富”则是在诱导人的不劳而获、增加物质欲望和暴力倾向，把全社会导向“物质崇拜主义”、“唯利主义”的歧途。《解体党文化》一书对此有专门论述，本文就不多说了。

孙中山先生曾于一九二一年提出“心物合一论”（又称中性一元论），主张精神与物质统一，既非唯物亦非唯心，以“心”指代精神，强调精神与物质二者共存互用。这是符合中华传统文化天人合一理念的。抛开道德只讲物质，只会使人金钱至上，欲望无休止膨胀，一步步走上狂妄自大、沦丧道德之路。而完全没有精神的物质就只能用“行尸走肉”形容了，那不是太平盛世的景象。

所以兜兜转转，回到《西游记》，再看“均平物我与亲冤，始合西天本愿”这句话，是否就更有画面感，更觉古人悟性不凡了呢？▲

一路看来，见证了君子国“耕者让畔，行者让路”；士庶人等无论富贵贫贱，举止言谈莫不宽和有礼。君子国的人觉的他们这样做很平常。唐敖与多九公认为，“君子国”的国名以及“好让不争”四字，多半都是邻邦给予的评价和称道。

在《明慧之窗》网站有一个相关的故事，题为《犟婆婆的好媳妇》。中国大陆的袁媛（化名），有个脾气很犟的婆婆，非常不好惹。熟悉这位婆婆的人都知道，婆婆常爱说一句话：“我不怕你，就是头掉了，我用颈子拱，也要拱赢你！”婆婆发起脾气时，往往口不择言，什么重话都说，从来都不考虑别人是否受的了。一家人长期吃住在一起，可想而知，媳妇的日子会如何压抑、难熬。可是后来呢，婆婆变的走到哪里都说自家媳妇好，说袁媛“是个难得的好媳妇”。这种变化是如何产生的呢？

原来，媳妇通过学习法轮大法，决定让自己“保持平和、放下计较”。例如，有一次婆婆正气急败坏的骂媳妇：“你真蠢！你真蠢！”骂到第二句时，听见媳妇柔和的问她：“那该怎么做呢？”望着袁媛平和的脸，婆婆象忽然醒悟了一样，脸一下子也舒展开来了，低声说：“算了，我来做吧！”那一刻，袁媛感到象有什么东西在她和婆婆之间一下子破碎了，她与婆婆之间的恩恩怨怨被化解了。

无独有偶。在西方，希坡的奥古斯丁（英语：Augustine of Hippo，或圣奥古斯丁：Saint Augustine / Austin）写了一本书叫做《天主之城》（也译作《上帝之城》，拉丁语：De Civitate Dei）。奥古斯丁在书中说明，罗马的衰退是由于道德的衰退；基督教义不但不是罗马衰退的原因，反而有助于道德的提升。同时，基督徒所归属的不是罗马帝国或任何大地上的城堡，而是上帝之城。大地之

《法轮功保护法案》历经三届国会取得历史性进展

【明慧网二零二六年十月一日】（明慧记者郑岩纽约报道）当地时间二零二六年九月二十八日，美国联邦参议院正式无异议通过了《法轮功与活摘器官受害者保护法案》（S. 4009 — 119th Congress: Falun Gong and Victims of Forced Organ Harvesting Protection Act）。这标志着针对中共迫害法轮功（特别是活摘法轮功学员器官行为）的专项立法取得了历史性进展。

该项法案由德克萨斯州共和党籍参议员泰德·克鲁兹（Ted Cruz）于今年三月发起，并获得了共和党和民主党共十一名参议员的共同支持。法案旨在对参与和知情活摘器官的责任人实施制裁，包括拒绝入境和冻结在美资产等。

《法轮功保护法案》的立法历程，凝聚了美国两大主要政党几十位议员长期的努力。其主要发展脉络如下：

- 二零二一年十二月十六日，美国宾夕法尼亚州共和党籍众议员斯考特·佩里（Rep. Scott Perry）向第一百一十七届国会提出《法轮功保护法案》（H. R. 6319 — 117th Congress: Falun Gong Protection Act）。此法案共有十九位共同提案人加入，其中十八名为共和党籍，一名为民主党籍。

- 二零二三年六月十四日，众议员斯考特·佩里（Rep. Scott Perry）向第一百一十八届国会从新提出《法轮功保护法案》（H. R. 4132 — 118th Congress: Falun Gong Protection Act）。

- 二零二四年六月二十五日，联邦众议院通过《法轮

功保护法案》(H.R. 4132 — 118th Congress: Falun Gong Protection Act)。

· 二零二四年七月三十一日, 时任佛罗里达州共和党籍参议员的马可·鲁比奥 (Sen. Marco Rubio) 作为提案人, 向第一百一十八届国会提出《法轮功保护法案》(S. 4914 — 118th Congress: Falun Gong Protection Act)。此法案共有六位共和党籍的共同提案人。这项法案的提出, 被视为参议员马可·鲁比奥对相关参议院版本的推进。

· 二零二五年二月二十四日, 众议员史考特·佩里 (Rep. Scott Perry) 再次发起《法轮功保护法案》(H.R. 1540 — 119th Congress: Falun Gong Protection Act)。随后陆续有十二名众议员作为共同提案人加入, 其中包括十名共和党籍, 二名民主党籍。

· 二零二五年五月五日, 联邦众议院通过《法轮功保护法案》(H.R. 1540 — 119th Congress: Falun Gong Protection Act)。此法案之前的版本分别是H.R. 4132 (118th), 和H.R. 6319 (117th)。

· 二零二五年三月三日, 美国国会参议员泰德·克鲁兹 (Sen. Ted Cruz) 提出“法轮功保护法案” (S. 817 — Falun Gong Protection Act)。此法案得到八名共和党参议员作为共同提案人的支持。

· 二零二六年三月五日, 德克萨斯州共和党籍参议员泰德·克鲁兹 (Sen. Ted Cruz) 发起《法轮功与活摘器官受害者保护法案》(S. 4009 — 119th Congress: Falun Gong and Victims of Forced Organ Harvesting Protection Act)。此法案得到十一名参议员作为共同提案人的支持, 其中六位为共和党籍, 五位为民主党籍。

无论贫贱, 都要维护天、地、人之间的关系, 遵守天地之间的秩序和规律来修身, 才是更好的做人要领。

被称为中国“(现代)四大史学家”之一的钱穆先生(1895年7月30日~1990年8月30日)在《中国历史研究法》中讲, 中国的经济观是以“人文主义”(或者说是“道德主义”、“礼义主义”)为立场; 而不是以“欲望”为立场。人之种种欲望与物质经济, 同须受“人文理想”与“道德礼义”之引导和节制。

“低水准”的必需经济, 对人生有其积极价值; 而不必需的“超水准”经济, 对人生并无积极价值, 甚至会产生反作用与反价值, 助长人的欲望。若使物质经济随从于欲望, 将使人生无限的不知足、无尽的不平衡, 此将是人生之苦痛与祸害。所以在谈及经济问题时, 常特别注重于“制节谨度”。经济只是用来辅助人生的, 而不是用来宰制人生的。这样经济发展才能成为有限度、有节制的。

从这个角度来看, 中国经世济民的理想水准主在于“平”, 即欲望的平息、平定。欲望平息、平定了, 才能“天下太平”, 国泰民安。清代李汝珍(约1763年~1830年)《镜花缘》中“好让不争的君子国”(源自《山海经》), 或许可以体现出这种“太平”景象:

据记载, 唐敖与多九公闲游君子国。来到闹市, 他们看到买货者认为卖货者“谦让”, “货高价贱”, 买货者于心不安, 要求添价; 而卖货者认为买货者“克己”, “货少价多”, 不肯加价。路旁走过两个老翁, 从公评定, 交易这才完成。

在很多人的心目中, 买方讨价还价, 说些“货少价多”之类的话, 卖方则说“货高价贱”, 这都是人之常情。而君子国的人却句句话都相反, 是另一种风气。唐敖与多九公

聊聊西游记中的“均平物我与亲冤”

文：詹平

【明慧网二零二六年十月五日】在《西遊記》第五十三回中有这样两句话：“德行要修八百，阴功须积三千。均平物我与亲冤，始合西天本愿。”在吴承恩（约1500～1582年）所写的这两句话中，“德行”指道德修养，“阴功”指暗中做不张扬的善事，“均平”指平等对待；“物我”指外物与自我；“亲冤”指亲人和仇人。所以整句话用现代白话说就是，德行要修满八百，阴功要积满三千。平等看待自我与外物、亲疏和冤仇，才能够符合西天佛祖的本意。

有人说，这两句话概括出了《西游记》修行路径的核心。本文且从物质需求角度探讨一下“均平物我与亲冤”这个点。

现代人很难平等对待自我、他人、有恩恩怨怨者。其中主观感受、情绪、情感起了很大因素。现代社会的法律法规令人眼花缭乱、目不暇给，追其究竟，大都是以自我和欲望为中心驱动。在这样的前提下，要做到“均平”对待他人、自我、亲人、仇人，几乎是天方夜谭。那么传统文化中是如何衡量做人和社会状态的呢？

据《论语·学而篇》记载，子贡曾问：“贫贱而不谄谀，富贵而不骄矜，这样如何？”孔子回答：“可以。但不如贫贱而乐道，富贵而好礼。”（子贡曰：“贫而无谄，富而无骄，何如？”子曰：“可也。未若贫而乐道，富而好礼者也。”）也就是说，子贡认为，贫贱而不谄媚、富贵而不骄矜就已经很好了，但孔子却指出，子贡说的做人标准不是不可以，但不如贫贱却乐于修身，富贵却恪守天地间的秩序，意思是，

· 二零二六年九月二十八日，《法轮功与活摘器官受害者保护法案》（S. 4009 — 119th Congress: Falun Gong and Victims of Forced Organ Harvesting Protection Act）在联邦参议院获得无异议通过。

历经三届国会，后续立法流程仍包括两院协商和总统签署生效。即两院最终确认相同文本后，法案将正式送交白宫；美国总统在法案上签字生效，或在国会会期内逾期未予否决，该法案方能正式成为美国联邦法律。

值得指出的是，《法轮功保护法案》从发起到在参议院通过，充满了人心的选择和对意志的考验。佩里众议员和克鲁兹参议员的正义感和不懈努力，几十位作为共同发起人参与推动此法案的两党联邦议员，以及所有为支持此法案而签字的美国民众，都证实了联邦众议员帕特·瑞安对法轮功学员们所说的：

“（美国国会）两党始终保持著对宗教自由的支持，特别是致力于保护法轮功学员的信仰实践。”“这彰显了美国人民与法轮功学员站在一起，以及在信仰与自由的各个层面给予你们坚定支持的立场。”

美司法部起诉撤国籍 四十名被控者含中共代理人

【明慧之窗】二零二六年十月五日星期一，美国司法部宣布，已在多个联邦地区法院对四十名归化美国公民提起撤销国籍诉讼。此案涉及被指控犯有严重罪行的人员，包括充当外国政府代理人、杀人犯罪以及针对弱势人员实施性犯罪等，其中包括被判充当中共代理人、监视法轮功的李平（详见：《监视美国法轮功学员 中共间谍被起诉》）。

两名祖籍中国者被列入名单

在司法部公布的四十人名单中，包括两名祖籍中国的归化美国公民。其中之一是曾被明慧网报导的李平（Ping Li），现年六十一岁。

二零二六年十月一日，美国司法部向佛罗里达州中区联邦法院提起诉讼，要求撤销李平的归化美国公民身份。司法部称，李平被指控未经事先通知美国司法部长，密谋充当外国政府代理人。

美国司法部认为，李平在成为美国公民时的相关行为表明，他当时并未真正认同美国宪法原则，也不具备法律所要求的良好品格，因此寻求依法撤销其归化公民身份。

批量撤销国籍诉讼概述

这批诉讼于二零二六年八月二十一日至十月二日之间陆续提出，是川普政府任内在单一时期提起的规模最大的撤销入籍诉讼行动。

美国司法部表示，根据《移民和国籍法》，如果一名归

· 宗教自由研究所会长大卫·特林布尔（David K. Trimble）说：

— “根据我的亲身接触和经验，我认为他们非常真诚，并坚守自己的信仰。”

— “他们心怀善意。他们希望把自己的信仰融会到自己的生活方式之中，并且与其他人在社区中分享、共同生活。”

· 维吾尔人权倡议人士茹仙·阿巴斯（Rushan Abbas）多年来与多个受到迫害的群体有所接触，其中也包括法轮功学员。她说：

— “他们非常真诚，非常正派，也非常值得信赖。我信任他们。”

— 看到“世界需要真、善、忍”的横幅时，她表示：“这很好的诠释了法轮功学员。”

— “随着我越来越了解他们，我感到他们所受到的关注还远远不够。”她在谈到维吾尔人的同时，也会提到法轮功、西藏人、南蒙古人以及香港人，“我们必须把所有人都包括进来，我们必须彼此为对方发声。” ▲

二、华府各界对法轮功学员价值观与言行的认同

近期，美国国会议员、人权倡议者及长期关注宗教自由问题的人士从各自的接触和观察出发，谈到了他们所认识的法轮功学员。

虽然几位受访者的背景不同，但他们眼中的法轮功学员都表现出共同的特质：善良、真诚、和平、关心他人、服务社区，以及对信仰的坚持。

· 纽约州民主党籍联邦众议员帕特·瑞安说：

— 法轮功学员“他们一直在服务我们的社区”。

— “他们珍视自由，珍视真诚、忍让和慈悲，这些也是我们美国人所珍视的价值。”“他们让我们的社区、让我们的国家变的更加强大、更加美好。”

— 瑞安众议员还提到，他非常喜欢自己选区内一家由法轮功学员经营的餐厅，“他们做的是全美国最好吃的可颂。”

· 哈德逊研究所高级研究员兼宗教自由中心主任妮娜·谢伊（Nina Shea）表示：

— 她所遇到的法轮功修炼者“非常善良，也非常关心他人”。“他们对自己的生活方式持乐观和正面的态度。”

— 法轮功学员没有只将注意力放在自身遭受迫害的经历上。她提到法轮功学员创办学校、举办舞蹈演出等活动，“我真的非常钦佩他们的一点，就是他们并不只是把注意力集中在自己作为受害者的遭遇上，而是努力展现一个关于中国以及中国文化的正面愿景。”

— 谢伊曾多次观看神韵演出。她表示，自己“非常喜欢那些演出”，也喜欢从中了解“中国共产党出现之前的中国传统、文化和艺术”。

化公民是通过非法方式取得公民身份，或者在入籍过程中隐瞒重大事实、故意作出虚假陈述，其美国公民身份可以依法被撤销，入籍证明也可以被取消。

美国司法部长托德·布兰奇（Todd Blanche）表示，司法部将继续运用撤销入籍程序，以维护国家安全并保护美国民众。

美国司法部民事司助理部长布雷特·舒梅特（Brett A. Shumate）表示，这些案件中的被告被指在取得美国公民身份过程中存在欺骗行为，司法部将继续追究通过隐瞒或虚假陈述取得公民身份的案件。

此次美国司法部批量提起撤销国籍诉讼表明，通过隐瞒重大事实或虚假陈述取得美国公民身份，即使已经入籍多年，仍可能被依法撤销国籍。对于受外国政府指使、在美国搜集异议人士和法轮功学员信息、从事代理活动的人员，此次行动也具有警示和震慑作用。

【李平刑事案背景】

据明慧网报导，来自中国的美国公民李平被指控多年来向中共提供美国法轮功学员、异议人士及美国组织的信息。

二零二四年七月，美国司法部首次公布对李平的刑事指控。二零二四年八月二十三日，李平认罪，承认未经通知美国司法部长而密谋充当外国政府代理人。

根据当时公开的法庭文件，李平从二零一二年起与中共国家安全部（MSS）官员保持联系。应对方要求，他曾提供与法轮功有关人员的信息，其中包括两名撰写法轮功内容的书籍作者信息，以及一名在中共驻旧金山总领馆前参加抗议活动的法轮功学员的信息。有关信息包括这名学

员的地址、电话号码，以及汽车品牌和型号。明慧网此前还报导，李平曾向中共国安人员提供一名美国律师的个人资料，该律师曾为与法轮功有关的出版物撰写文章。此后，他又应要求提供更多相关信息。

二零一四年年底，李平还前往中国与这名中共国安官员会面。

二零二四年十一月，李平因密谋充当中共代理人被美国法庭判处四年监禁、罚款二十五万美元及三年监外看管。

2. 最大受迫害群体之一

根据多年来国际人权报告与 USCIRF 的记录，自一九九九年以来，法轮功学员是中国大陆境内遭受最严酷、最大规模系统性打压与关押的信仰群体之一。因此，关注并声援法轮功成为捍卫全球宗教自由不可或缺的一部份。

3. 反对残酷的人权侵犯与“强摘器官”罪行

此外，华府政界与人权机构高度关注针对法轮功学员遭系统性、国家机器支持的活体摘取器官指控，因为强制活摘器官在正常社会被视为极端残暴、泯灭人性的反人类罪行。

4. 基于“真、善、忍”普世价值的认同

许多宗教界人士（包括基督教牧师及其他信仰代表）、人权倡导者、关注宗教自由和信仰自由的人士均看到，法轮功以“真、善、忍”为修炼原则，提倡道德升华与和平理性。

二十七年来，面对严酷的非非法抓捕、关押与酷刑折磨，法轮功学员展现的是以和平、理性、讲真相的方式进行反迫害，与中共通过“610办公室”推行的“消灭法轮功”、“名义上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”形成强烈的对比，让许多保持良知善念的国际人士认为理应给予法轮功学员声援与支持。

5. 对民主自由价值的坚持

华府的人权团体和政界人士普遍认为，在与中国交往的过程中，不应因经济、贸易或地缘政治利益而妥协或牺牲基本人权。声援法轮功不仅是针对某一特定群体，也是在捍卫国际社会的法治、尊严与底线。

他们因何支持法轮功学员？ 五大考量和直接接触

文：宇澄

【明慧网二零二六年十月六日】“我希望大家知道，就在离这里半英里远的美国国会，两党始终保持着对宗教自由的支持，特别是致力于保护法轮功学员的信仰实践。”这是纽约州民主党籍联邦众议员帕特·瑞安（Patrick Kevin Ryan）于二零二六年九月二十四日，在法轮功学员组织的一场公开集会上所强调的一个要点。这场集会发生在位于白宫与国会大厦之间的海军纪念馆前，九月川习会（二十三日至二十五日）期间。

从三十一年前法轮功在美国落地、生根、开花，特别是一九九九年中共全面公开了对法轮功的迫害以来，美国两大政党（共和党和民主党）越来越多的议员支持法轮功学员的信仰实践。正如瑞安议员所言：“美国人民与法轮功学员站在一起，以及在信仰与自由的各个层面给予你们坚定支持的立场。”

一、五大核心考量

公开资料显示，华府各界普遍支持并声援法轮功学员，主要基于以下五个核心考量：

1. 捍卫核心的“宗教与信仰自由”

在美国的宪政理念中，“信仰自由”被视为不可剥夺的天然人权与首要自由。华府的国会议员及宗教自由机构（如美国国际宗教自由委员会 USCIRF）长期将推动全球宗教自由作为外交政策的核心。

海外学员正法修炼活动简报

美国旧金山湾区的法轮功学员十月三日应邀参加圣塔·克拉拉冠军游行（Santa Clara Parade of Champions），沿路受到观众的欢迎。法轮功学员的队伍由美西天国乐团、炼功队和腰鼓队组成，阵容壮观，充满活力。市议员凯伦·哈代（Karen Hardy）在活动现场对法轮功团体的参与表达了热烈欢迎与支持，她表示：“他们展现了我们社区中所有美好的部份，展示对每个人来说重要的价值，这非常重要，我非常喜欢，”圣塔·克拉拉市长丽莎·吉尔摩（Lisa Gillmor）欢迎法轮功学员参加市游行。市长强调，法轮功团体的盛大阵容向整个社区完美展现了其组织的风采，也凸显了成为社区一份子的重要意义。她极力赞赏学员们为游行带来的丰富色彩、热烈氛围与精彩演示，并特别对法轮功学员的积极参与表达了衷心的感谢。

瑞典斯德哥尔摩法轮功学员九月二十七日周日下午在老城皇宫旁的钱币广场举办了讲真相征签活动，不停的向川流不息的过往路人发放资料、面对面讲真相，三位来自爱尔兰的年轻人，是第一次听说法轮功以及受中共迫害的真相。当他们听到中共对信仰真善忍群体的迫害已持续二十七年了，至今还在继续，特别的震惊。他们对中国民众的处境深表同情，他们询问：“我们怎么能帮助你们？”得知可以帮助传播真相、帮助签名制止迫害，三位年轻人为能帮助制止迫害尽力而感到欣慰。同时，他们还呼吁各国媒体可以跟踪报道迫害真相，让更多人都来关注并帮助制止迫害。来自马耳他的两位游客听闻真相后，震惊不已。他们很同情受迫害的法轮功学员，同时对法轮功学员敢于

向公众揭露中共暴政、曝光中共活摘人体器官罪行的勇气表示敬佩。那位先生感慨道：“你们勇敢的站出来将这些反人类罪行公布于众，这是上天给世人选择善良的机会。”“这件事做的很有意义，令人敬佩。”

荷兰法轮功学员九月二十七日在马斯特里赫特（Maastricht）市政厅前举办信息日，向来自荷兰、比利时、德国及世界各地的游客介绍法轮大法，并讲述法轮功在中国遭受迫害的情况。悠扬的音乐和舒缓的炼功动作吸引了不少游客停下脚步。媒体人路易斯认真拍摄展板上法轮功学员遭受酷刑的图片，他说：“中国的人权状况确实非常糟糕，对此我们应该保持清醒的认识。”“真善忍是很好的价值，我认为这正是我们应当遵循的生活方式。我们应该诚实，对他人怀有同情心，让世界变的更美好。”

乌克兰法轮功学员九月十三日、二十六日分别参加了卢茨克（Lutsk）和赫梅利尼茨基（Khmelnyskyi）的市庆活动，展示和教授法轮功（又称法轮大法）的功法，并向民众介绍法轮功在中国遭受迫害的真相，呼吁关注。一位女士表示，她一直在寻找气功修炼方法。她高兴的领取了法轮大法资料，并购买了法轮大法主要著作《转法轮》。她还表示，一定会参加每周日在卢茨克中央公园举行的法轮大法集体炼功活动。卢茨克法轮大法学员瓦季姆（Vadim）说，修炼法轮大法后，自己的身体健康有了明显改善，而坚持按照这些原则要求自己，也让他能够更加平和的面对生活中的各种矛盾和冲突。他说：“我相信，如果每个人都能按照法轮大法真、善、忍的原理生活，都会从中受益良多。”

二零二六年夏季，**保加利亚**法轮大法学员利用旅游旺季，在班斯科、上奥里亚霍维察和瓦尔纳举办“真善忍国

八、还存有很多人心如：怨恨心、欢喜心、妒嫉心等等。

看看自己现在这样子，表现上就是和师父说的那种“下士”一样。最后必须努力将剩下的这些人心执著彻底修去，坚持背法、抄法、认真学法，发好正念，做好救人的事，才是选择让自己真正能脱胎换骨、跟师父回家。

个人的一点体会，不在法上的地方，请同修们指正。▲

店二楼刚开始学法，几分钟后，因一楼商铺大门虚掩，南东坊镇派出所两名警察突然闯入，径直冲上二楼，对在场学员拍照、盘问姓名；

◎二零二六年八月至九月十七日期间，高邑县各派出所、社区、居委会、村委会对法轮功学员的骚扰持续不断，至少已有十七名学员被上门干扰。部份学员家中被多次登门骚扰，警察或社区人员偷拍照片、偷录视频。有的还询问家中是否有网络、电脑、打印机，以及是否仍在炼功；有的则打着“关心学员”的幌子，套问生活情况。近期河北省法轮功学员遭当地派出所大面积骚扰……

在明慧网二零二六年九月二十日大陆综合消息中，一次就报道了二十多条大陆学员遭骚扰的信息。此类例子还有很多很多。

看到这一个个不该出现而现实中又活生生的出现的事情，我真的感到我们每一个大法弟子，特别是被抓、被骚扰的学员，都应该好好向内找找：自己还有什么放不下的东西，才会留有这么严重的大漏，让邪恶来利用，制造貌似严峻的形势，让世人对大法及大法弟子犯下这样的大罪。

静下心来向内找，我找到了自己还存在如下放不下的人心执著。

- 一、根本执著没放下
- 二、执著时间、
- 三、执著年龄
- 四、有怕心只想平稳走好最后这段路
- 五、不能修炼如初
- 六、信师信法不能做到百分之百
- 七、整体配合时不能形成坚不可摧的整体

际美展”。三地展览分别在当地博物馆、展览馆及广播中心举办，吸引艺术爱好者、学者和游客参观，并获得当地文化机构及相关人士的关注。一些观众表示，展览为当地文化生活增添了新的内容。他们赞赏作品的绘画技巧和艺术表现力，也从作品中感受到关于生命、善与迫害等主题的思考。八月十日至二十日，“真善忍国际美展”在保加利亚国家广播电台（BNR）瓦尔纳广播中心展览厅（Radio Varna Exhibition Hall）展出，当地媒体《Actualno》和《Chernomore》等媒体对展览进行了报道。

土耳其伊斯坦布尔法轮大法学员八月十五日和九月五日在萨勒耶尔（Sarıyer）塔拉比亚海滨（Tarabya Seaside）举办活动。民众现场体验功法、了解法轮功，也有人在了解中国大陆法轮功学员遭受迫害的情况后，在请愿书上签名，呼吁制止迫害。幼儿园教师塞夫吉·伊佩克利（Sevgi İpekli）带着孩子们学炼了四套功法。炼功结束后，她说：“这些功法非常美好，也非常放松。我真的很喜欢，功法平和而舒缓。”保险公司职员卡斯卡（Meltem Kaska）也体验了功法，她说：“我感到非常放松。我闭上眼睛，感受到身体逐渐放松、舒展。我真的很喜欢打坐，我在家有时也会闭上眼睛倾听自己的内心。这个打坐功法让我感觉非常好。”在了解了中国大陆法轮功学员遭受迫害的情况后，卡斯卡表示：“我认为，在任何国家，每个人都应该自由的去炼任何能够让自己感觉好、自己想炼的功法。如果打坐能让我的内心平静、身体放松，那么我就应该有打坐的自由。”

南非约翰内斯堡 DP Wanderers 体育场九月二十七日举办一年一度的“粉红日”（Pink Day）慈善活动，以支持乳腺癌患者及其家庭。当天，数千名球迷来到体育场，观看

南非队对阵澳大利亚国家队的比赛。南非法轮大法学员也来到赛场，支持这一公益活动，向观众赠送粉红色莲花挂饰，挂饰上印有法轮大法的原则——真、善、忍。对于希望进一步了解法轮大法的观众，学员们还介绍了这一身心修炼方法。建筑技术员莱内希娅（Leneshia）与法轮大法学员进行了长时间交流，她表示，法轮大法吸引她的地方在于倡导人与人之间传递善良。她认为，在面对癌症等人生挑战时，亲人的善意与支持十分重要。她表示：“做一个富有善心的人，做个好人非常重要。”她说：“我们应该时刻记住，人生远比自己的想法更加丰富。保持善良，尽可能把爱和关怀传递给他人。”

日本广岛市区九月二十七日和十月四日先后举办了“广岛国际庆典”（World Festa Hiroshima）和“和平与友爱庆典”（“PEACE&LOVE” Festival），广岛法轮功学员参加了这两场活动，在展位上介绍法轮功、教功，并通过舞台表演与民众交流。几位前来了解情况的市民，在听到法轮功在中国遭受迫害的情况后，表达了各自的看法。原公务员、现役网球教练力善（Rikizen）女士八十四岁，在听了法轮功学员介绍后说：“法轮功真好，在这充满焦虑的现代社会，按真、善、忍做人是人生第一大事，我今天遇见你们也是缘份。”她还表示会去附近的炼功点学功，那样自己会变的更年轻、充满活力。▲

正法到了最后 机会还有多少？

文：大陆大法弟子 重生

【明慧网二零二六年十月三日】正法时期的大法弟子，我们跟随师父走过了二十七年的正法路程，按理说我们已经成熟了，我们不应该再让师父为我们操心了，可是不然。我们却让慈悲的师父更加为我们操心。特别今年以来，中国大陆不断的出现多名大法弟子被绑架、被骚扰、被拘留、被抄家、被关押、被判刑等事件。现举几例：

◎七月份长春市至少二十六名法轮功学员遭绑架；

◎二零二六年八月十九日，山西省太原市区及汾西县发生集中抓捕事件，太原市杏花岭区同国保大队警察非法抓捕十六人，其中五人是法轮功学员，另外十一人是法轮功学员家属，被抓的家属在二十四小时后已全部获释；

◎二零二六年八月五日至二零二六年九月五日，已知涑水有九位法轮功学员和两位法轮功学员的家人被绑架、抄家和关押。他们分别是：张东升和刘金英夫妇、王文玲、陈成兰、张长生、张建茹、李秀芹、李春晖和张秀启九人，以及张秀启的未修炼的女儿及女婿；

◎河北石家庄市从二零二六年八月二十五日至九月四日，仅十一天的时间里，就骚扰四十五人、非法拘留三人、非法关押二人，一人去向不明。其中藁城区最严重骚扰至少十七人；

◎河北省邯郸市临漳县法轮功学员九月十二日晚八点左右，宋振海、王秋芬、刘杏芝、王俊香、任俊霞，刘梅花、瑞琴、老段（段某梅）八人在宋振海做生意的门

然后我说，接下来的波兰法会也要这样办。我说，如果波兰佛学会的其他同修认为，我们应该组织本地法会，那这一次就得由他们从头到尾去安排、去协调。他们答应了。

我又说，波兰舞龙队的协调我也做不了了，然后真的就有同修主动接了过去。接着我们又谈了其它一些事情。当然，交接工作是一个过程，前后持续了好几个月，但肩上的担子卸掉越多，我学法就越容易。

真正的突破，出现在几个月后为期四天的波兰全国学法上。在那次学法中，我感受到，自己的身体、尤其是自己的思想，都在被净化。那次学法给了我很多正念和力量。从那以后，一直到几个月后神韵到来，我每天都通读《转法轮》的一讲（如果哪一天落下了，第二天就补读两讲）。我感到自己的正念越来越强，也恢复了帮助同修的热情，见到同修、和同修一起交流、一起做事，都让我感到很有干劲。

修炼状态开始好转以后，我向内找自己的执著。我认识到，这么多年来，我其实有一颗执著心，什么项目都想自己做、自己协调；而实际情况是，我在怀疑其他同修做这些事时做不到我这么好，甚至担心他们会比我做的更好。总之，以我目前的认识，这些念头都和我的嫉妒心有关。当我找出自己这颗嫉妒心时，我感到很惭愧，我几乎是在修炼中摔了跟头后，才看到自己这一层深藏的嫉妒心。认识到这颗心，是去掉它的第一步。从那以后，我时时注意自己的念头，再发现这样的念头，我就能很快把它清除掉。

谢谢大家的时间。如有不合法的地方，请慈悲指正。

感恩师父。谢谢同修。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

河北邯郸市四十二岁法轮功学员杜丽锃女士，于二零二五年二月十九日深夜与丈夫马永骁、母亲杨凤莲一起，被邯郸市公安局邯山分局及滏东派出所、罗城头派出所二十余名警察强行闯入住宅绑架。杜丽锃被非法关押数月，于九月十四日被“取保候审”回家。回到家中，杜丽锃母女持续向公检法部门递交控告材料，揭发涉案人员的违法行为，他们因此遭到公检法系统的报复。二零二六年九月，邯郸市肥乡区法院对杜丽锃非法判刑五年。

吉林长春市法轮功学员徐颜华，二零二三年二月十日再次被净月区彩宇大街派出所警察绑架，被劫入看守所非法关押构陷，二零二三年被非法判刑五年，在吉林省女子监狱遭受迫害。二零二六年九月，她因长期折磨导致身体出现严重状况，被送往指定医院抢救。不久，她含冤离世，终年七十四岁。监狱方面始终严密封锁消息。

吉林四平市法轮功学员张绍平女士，二零一九年八月十五日被绑架、关押，二零二零年九月二十八日被梨树县人民法院非法开庭，二零二一年二月二十六日被非法判刑七年，受尽折磨。二零二六年八月十四日出狱后，仅仅四十天，于九月二十四日突然离世，终年六十岁左右。与张绍平同时被绑架陷害的十四名法轮功学员被非法判刑七至九年，五十五岁的付贵华入狱不足两月，被迫害致死。▲

认清自己根本执著的心路历程

文：德国大法弟子

【明慧网二零二六年十月六日】

尊敬的师父好！

同修们好！

我叫某某，来自德国，今天我向师父汇报，与同修们分享我近几个月来找到自己根本执著的心路历程。

我一出生时就患有重病，之后就一直吃药，上高中时每天吃中药，上大学时也吃药，大学毕业后在大学任教时还是吃药。后来我到了德国，在大学里学德语，在紧张的学习压力下我得了胃病，严重影响我的学习，我感到十分痛苦。

一九九六年二月的一天，我收到了父母从中国大陆寄来的《转法轮》和教功录像带。我用了一整个晚上一口气看完了这本书后，内心无比激动，觉的自己一下子明白了许多道理，人为什么会有苦难、为什么会生病，人活着为什么等等。第二天我就开始跟着师父的教功录像带学炼五套功法，很快就走入了法轮功修炼。

我开始每天炼功、看《转法轮》，两个星期后，我惊讶的发现我的胃不疼了，那段时间我都忘记了吃药。

丈夫是位德国人，不幸的是他患了一种“渐冻人”的病。这种病无法医治。见我炼法轮功仅两周病就奇迹般好了，不相信气功的丈夫开始跟我学功，下班后读英文的《转法轮》，当时还没有德文的翻译本。一段时间后，我俩发现他身体也明显的好转，不用吃药了。

一九九九年七月中共开始迫害法轮功后，我们积极的参加反迫害的活动。二零零零年六月十六日，师父发表了

每一年，我们的神韵演出城市和场次都在增加。虽然我把一些同修带动起来负责技术方面的事，可推广还是由我协调，网络营销也是我自己在做。

二零二四年底，我走到了极限。我的学法几乎已经没有了。我给全球佛学会发了消息，报告自己这种很不好的状态。我在波兰召集了一次协调人会议，坦率的和大家交流。我说：“我基本上已经不学法了，太多的责任压的我喘不过气来。我对帮助同修完全失去了热情，说实话，我甚至都不太想见到同修。”我还谈到，我看到可能会有两种结果：一种是旧势力在把我从修炼人中淘汰出去，我很快就不行了；另一种是，现在正是其他同修承担起责任的时候。我说，我作为一个修炼人还能坚持下去的唯一出路，就是有人把不同的责任接过去。而不管是哪一种，即使我被换下来，我们有了新的主要协调人，其他同修也还是应该更多的参与进来，因为这些事情对任何一个人来说都太多了。

让我高兴的是，同修们真的把我的话都听进去了。有意思的是，他们开始互相分派任务。

我说，第一件要做的事，就是把波兰大纪元协调人这个位置，从我肩上卸下来。于是一位同修对另一位在大纪元投入很多的同修说：“你得接过波兰大纪元协调人的工作，因为只有你能从托梅克手里接下这一责任，而且你其实是最合适的人。”那位同修犹豫了一下，答应了。

接着我说：“神韵的推广，我们必须再找一个人来做。”其实一直有一位同修，大家都觉的他做这件事很合适，可他总是躲着不接。这一次，有人对他说：“你，别再抱怨了，你得把神韵推广接过去，因为你是最合适的人。”他犹豫了一下，也答应了。

可五月份神韵演出结束以后，我们又申请由波兰承办欧洲法会，结果基本上还是我去协调这件事，我的学法就更少了。我又想：“没关系，波兰的欧洲法会很快就开完了，到时候我再把学法补上。”

波兰欧洲法会期间，我们全家听到了很多不可思议的交流故事，有关于纽约中城北方艺术学院的。我的一个女儿下决心要去那读书。但申请要走十四道程序，需要准备多少材料、费多少周折才能通过审核被学校录取，还要办签证，这些都让我很意外。当然，这一切完全值得，只是我又得花大量时间去处理。

欧洲法会之后，波兰大纪元不得不更换主要协调人，可当时没有人愿意承担这个位置。我觉的作为波兰的主要负责人，我只能自己承担起来，否则波兰大纪元就办不下去了。接手这个职务以后，我感到肩上的担子又重了一大截。

与此同时，我们又开始筹备第二年的神韵。同时我还在协调波兰的舞龙队。这几年来，我们支持了全欧洲七十五场以上的游行和活动，协调这些事其实也要花不少时间。

后来我的大儿子说，他也想跟妹妹一样，申请纽约中城的飞天大学。为了办成这件事，我又花了大量时间。

每年波兰本地的法会、几次大型的集体会议、一些大的活动，还有其它很多事情，都是我在协调。我很难找到其他同修，来分担这些活动的协调工作。我把这一切都当成自己的责任，就这样一直做了下来。

后来我的小女儿说，她也想跟哥哥姐姐一样，申请纽约中城的北方艺术学院。另外，我生意伙伴的儿子（他们一家都是常人）也决定试一试北方艺术学院，我又花了不少时间帮着办这些事。

《走向圆满》。我记的我和丈夫当年在瑞士参加活动时，来自不同国家的同修们在一起交流对这篇经文的理解。大家讲自己走进大法时的想法是什么。我当时觉的我的根本执著已不存在了，我因为治病走进来，但两周后病就彻底好了，我也根本不用执著了。

时间一年又一年的过去了，我们依然在修炼中。我的身体一直很好，但丈夫的身体一年不如一年，到后来他卧床不起，我不得不花费许多精力去照顾他。二零一六年九月的一天丈夫不幸离世，我陷入深深的痛苦中不能自拔。我不知道旧势力对我们做了什么安排，它们抓住了我们的什么漏。

二零一七年九月我搬到了法兰克福，把精力投入到工作及大法项目上，至于旧势力怎么干扰我和丈夫等问题我没再用心去思考了。然而有一个现象不断引起我的警觉，我遇到组里有好几位过严重病业关的同修。他们过关的情形让我想起丈夫的那些经历。我曾多次和组里的同修说，我老是遇到同修过病业的事，这一定跟我有关系。但到底和我有什么关系，我不得其解。

惊醒

时间来到了二零二六年年初，转眼我在法兰克福已生活了八年多。一天一位同修给我打电话，说跟我聊聊法兰克福组里两位近两年以病业形式离世的同修的事。同修说他曾问过她们是否找到了自己的根本执著，她们都说没有。同修认为这应该是她们离世的根本原因所在。

受同修的启发，我们小组的同修们开始重视找根本执著，不断有同修发现了自己的根本执著，和大家真诚交流。

在这个过程中，我也更认清了我的根本执著，它就是我当初入大法门时治病的想法，表现形式是执著大法能治好我丈夫的病。

之后，我也明白了旧势力如何干扰我和丈夫等等问题。在此我就以下三个方面谈谈自己的认识。

根本执著心不去阻碍了生命的根本转变

我走进大法是为了治我的胃病，神奇的是，修炼后不久我的病就好了。我就极力劝当时生病的丈夫也来炼。我相信大法一定能治好他的病，而且从一开始这个想法就相当的执著，我却完全不自知。

现在回想起来，在那么多年中，我都是在这种强烈的执著中做出各种执著的努力。比如，我天天帮着丈夫炼功，他的手举不起来，不能抱轮，我就托着他的双臂抱轮。我希望哪一天他的手真的会举起来。

他到后来不能看书了，我就让他不断的听法，放录音、录像，即使他睡着了，我想师父的法还会对他的主元神有用。

我还不断尝试什么方式对丈夫会有帮助，比如反复念“法轮大法好，真善忍好”，长时间发正念，用师父讲的善解的法给干扰丈夫的生命善解，也和他一起向内找。做出各种努力的同时我内心深处都期待着丈夫的病会好转，还以他的病好了能有力的证实大法为借口来掩盖治病的心。

这种隐藏的心我也认识到了，也设法去掉它，但我当时绝对认识不到那是我的根本执著，只觉的是自己的心不纯，出发点不对。因而不管我怎么努力，我都改变不了他的状况。当然丈夫也没认识到这也是他的根本执著。

师父说：“证实法也是修炼，修炼的过程就是不断的认

离乌克兰边境只有75公里（约45英里），神韵的票根本卖不动。

很快，我们接到欧洲后勤协调人和神韵管理层的电话，说想了解一下波兰的售票情况。我屏住呼吸回答：“一张票也没有卖出去。”接着我就听到一句：“取消演出！”

我一下子愣住了，心里想：波兰这么多年没有神韵了，为了把神韵请回来，我们克服了那么多困难，闯过了那么多的“不可能”，所以我们不能放弃。于是，听到“取消演出”这句话时，我说：“请给我一点时间，我马上和波兰的同修交流一下，然后回复您。”我挂了电话，赶快和几位主要参与的同修交流。大家的想法完全一样，没有人有一丝怀疑，就是我们绝不能放弃，无论如何都不能退缩，哪怕是战争也不行。

随后我就回复对方：“请给我们一个星期，我们会让你们看到，我们还是能把票卖出去的。”

对方马上回答：“不行，现在是战争！”我没有放弃，回答说：“真正的战争在另外空间。我们只是请求给一个星期，来证明我们能做到。”对方回复：“好吧，但你们只有三天！我们最多只能等三天，之后就必须取消演出。”

神韵要演出的那座城市里没有同修，即使这样，我们还是马上组织了更多的推广活动。票开始陆续卖出，最后演出取得了巨大的成功。其实那家剧场是二零一五年新建的，在此之前，还从来没有任何一场演出在那里满场过，而神韵做到了三场满场。

可为了做成这件事，我又投入了更多的时间，学法也就更加荒废了。我当时想：“神韵的演出很快就结束了，到时候我再把学法补上。”

我在我们的小组里问过谁能协调推广，却没有人主动承担。于是，在处理技术问题、建立售票系统的同时，我还得规划推广方案和预算，然后负责推广的具体运作，包括网络推广。为了管理网络推广，我每天都要和美国的市场团队保持联系。

其他同修也都行动起来，发传单，往优质区域的居民信箱里放宣传册。在师父的安排下，票卖的非常好，我们甚至还要加开一场。

可对我来说，那段时间日常工作太多，家里的事也要管，再加上筹备神韵，我开始忽视学法了。我学法越来越少。只要我拿起《转法轮》刚要准备学，马上就会想起很重要的神韵的事，前一天就该做完却还没做，而且都是不能等的，于是我就停下学法，去处理那些事。

可我当时想：“没关系，再有一个月神韵在波兰的演出就结束了，到时候我再把学法补上。”

一月份，神韵终于来到了波兰。就在这时我们得知，四个月后的巡演还会有一段空当，神韵团队问我们能不能再找几家剧场。

同样的事情又重演了一遍。我们找到一家条件并不十分理想的剧场，在神韵和剧场之间反复“谈判”，最后终于签下了合同。这一次除了总体协调，技术和推广的事情还是全都压在我身上。而且这次出票没有上次快，我在推广上花的时间就更多了，因为这一次，在我们东部边境的另一边爆发了战争。

就在我们开始推广的那一天，俄罗斯入侵了乌克兰。战争开始的头几天，俄军推进的很快。波兰人都惊呆了，谁也不知道自己的将来会怎样。神韵要演出的那座城市，

识自己的不足从而去掉不足的过程，只是许多最根本的执著认识的越早越好。认识到了本身就是提高。能够去掉它，或者克服它、消弱它，最后完全去掉，这个过程就是在不断的提高，也是生命的根本转变。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

我现在学习师父的这段讲法时才明白，我和丈夫当时都没有认清我们的根本执著是什么，也就达不到丈夫生命的根本转变。

旧势力抓住我的根本执著不放加重迫害

因为丈夫长期处于病魔的状况中，我的精力也被牵扯进去，我知道这不是单的病业问题，是旧势力的严重干扰，但是我一直看不明白旧势力为何能干扰我们，我们怎么破除它的干扰。

我一遍又一遍的学师父有关旧势力的讲法，我觉的自己似懂非懂。我有时问自己，是不是我们两人的业力大，旧势力利用这个来考验我和丈夫在他的病魔状态下是否还相信大法，相信师父？但我知道我和丈夫对大法，对师父都非常相信，尤其丈夫长期在病魔的折磨下，都没有动摇过他的信念。

也许是丈夫有这颗坚定的心吧，师父一直在保护他，在他身上还出现过几次超常现象。最后的一次是二零一二年，他突然进入了昏迷状态，送到医院被抢救过来。一周后医生对我说，丈夫只能活几个月了，最多半年，还建议丈夫就留在医院里，直到他生命的最后，说他回家的话，没有任何医疗设备，抢救不及时他就会随时丧命。

我和丈夫认真的思考后，决定回家。回家后，丈夫的

情况真的在好转，直到他离世前，他都没有出现过医生所担心的危险，而且他还多活了四年。

师父说：“而且它们控制着邪恶的人针对人的一切心，一切执著，全面无漏的、瓦解式的检验大法与弟子，如果你们真正能在修炼中去掉那些人的根本执著，最后的这场魔难就不会这么邪恶。”（《精進要旨二》〈走向圆满〉）

直到现在我才看明白，因为我的根本执著没去，当然也不排除丈夫自身存在的问题，旧势力就没完没了的对丈夫下手，一点点的把他的肉身拖垮，同时通过丈夫长期被病魔干扰，想方设法也把我击垮。这场魔难对我们来说是如此的严峻和邪恶。

去掉根本执著走师父安排的路

丈夫离世后，旧势力开始不断的在给我加难。我渐渐感到我的身体不如从前好了，今天出现这个毛病，明天出现那个毛病，一个接一个。这令我很困惑。后来我的胃部出现了象二十多年前的病状，而且拖了很久也不消失。我心里不稳了，害怕的物质在增多，看到有身边的同修因病业离世，我感到不寒而栗，不知自己修炼上出了什么问题，才引起胃的病状。好在我当时想，不管什么情况，我就加大发正念，坚定一念，那不是病，是假象，渐渐的我闯过了这一关。

现在我明白了，因为我的根本执著没去，旧势力就不断给我制造病的假象，让我内心深处还抱着大法能治好我的病的根本执著不放。而且我也找到了答案，为什么我在法兰克福老是遇到同修过病业关的问题，其实是旧势力抓到我的根本执著后，要利用这些给我造成精神上的压力，消磨我修炼的意志，让我修不成。

欧洲其它国家的剧场，大多还有很多防疫限制，而波兰这边相对宽松。神韵的欧洲巡演当中，出现了不少空当，那些空当的日期又很快就要到了。多年来我们听到的一直是“请先等大城市找到剧场”，可到后来，可用的日期都没有了。我觉的这次终于有机会让神韵重返波兰。我也觉的，这是波兰能在艰难时刻真正支持神韵的机会。于是我们开始找剧场。可那些空当日期，距离当时只有两个半月，绝大多数剧场都排不出档期。我们好不容易找到一家有档期的剧场，却因为技术条件不符合要求，很快就被排除了。有些同修可能还记的，我在华沙欧洲法会上交流过：不能因为对方说“不行”就放弃，要在神韵和剧场之间反复沟通、努力促成，让双方都相信我们真的能把演出做成功。

这次我想交流的，是那段时间我自己的修炼。当时时间非常紧，我们是在演出前四十六天才开始推广和售票的。有经验的国家听说以后都说，演出前一个半月才开始售票和推广，我们简直是疯了。

也就是从那时候起，我个人的修炼变的非常艰难。这里补充一下，我是一家中型公司的股东之一，公司的事必须我亲自参与，投入的时间比全职还多。另外我还有三个小孩，也需要我付出时间和精力。

波兰已经七年没有神韵演出了，在当地同修中，我是对神韵演出最了解、经验最丰富的人。时间又这么紧，我根本来不及把这些经验和做法，教给其他同修。所以，虽然我是神韵项目的主要协调人，还是得马上亲自去和剧场联系技术上的事情，在神韵的制作经理和剧场技术团队之间来回沟通，花了大量时间。同时，我还要和神韵票务从零开始，把整个售票系统的各个环节都建立起来。另外，

现在性格变的平静祥和，能忍，能听别人的意见，把人世间的亲情也看淡了，知道了修炼机缘的珍贵，对大法更加坚定。

经过这场风雨同舟的修炼历程，我双盘发正念时间更长了，心也更静了。我学会了为他人着想，魔炼了意志，做事的恒心、耐心加强了。更重要的是，我在法理上更加清晰了。

学法的重要性（译文）

文：波兰大法弟子

【明慧网二零二六年十月七日】

师父好！

同修们好！

我来自波兰。今天我想和大家交流一下我这几年的修炼经历。

有些同修可能还记的，二零二二年在波兰华沙的欧洲法会上我做交流。当时我谈到，从二零零六年起，我有幸每年支持欧洲各地的神韵演出后台。在这个过程中，我看到当地同修聚在一起、全力以赴，形成一个整体，在神韵演出期间助师正法、救度众生。看到他们能有这样的机会助师救度众生，我很为他们高兴；但同时我也很难过，因为作为波兰的主要协调人，好几年过去了，我却一直没能把神韵请到波兰来，也就没能让波兰的同修们，都有机会参与师父亲自带领的这个最重要的项目。

二零二一年底，情况有了转机。当时疫情还没有过去，

师父说：“你的每一个执著，都会造成你修不成。每一个执著可能都会造成你在身体上出状况，在大法的坚定信念上造成动摇。换句话说，告诉大家，没有人想让你修成，也没有人考虑你们修的怎么样。旧势力只想完成它们想完成的，仅此而已。”（《各地讲法十三》〈二零一五年美国西部法会讲法〉）

现在再遇到身体出现什么状况时，我没有了怕心，坚决否定它们。以前旧势力对我来说是模糊的、飘忽不定的抽象的东西，而现在我能识破它的伎俩，及早破除它邪恶的安排。

随着我不断认清自己的根本执著后，我再读师父在各地讲法时，发现师父在许多讲法中不断提醒我们要去掉根本执著，而我却执迷不悟了这么多年，走了旧势力安排的路。

二零二六年六月八日明慧编辑部发表《通告》，建议真修的大法弟子背诵师父的经文《走向圆满》。我真真切切的明白学这篇经文是多么重要，只有去掉根本执著，才能彻底否定旧势力的安排，才能走师父安排的路。

以上的交流如有不当之处，请同修们指正，谢谢大家！

（二零二六年欧洲法轮大法修炼心得会发言稿）

以法为大 走出“苦”

文：法国大法弟子

【明慧网二零二六年十月六日】

尊敬的师父好！

各位同修好！

我叫黄颖，来自法国。一九九六年得法修炼。

在年复一年的神韵报导中，“苦”一直是我最深的记忆，因抗拒苦而生出的怕又给下一年报导造成巨大的心理压力，整个人一直在负面思维中打转，跳不出来。但是今年，那种很苦、很难的感受变淡了，第一次感觉没那么苦了，我终于从苦中走了出来。这个过程其实很简单，就是一切顺其自然，一心只想为别人好。

一、一切顺其自然

去年的神韵报导后半期，我因为无法兼顾常人工作，在非常无奈的情况下辞职了，尽管常人主管再三挽留，我也努力尝试了，最终真的做不到两者兼顾，感到心力交瘁，选择辞职。这是我修炼三十年来，第一次无法同时兼顾常人工作和大法项目。当初我去这家公司，主要是仰慕它的名气。应聘后，我的名利心和虚荣心，加上同事间的攀比竞争，使自己需要投入大量的时间精力在工作上；每天甚至周末都要加班，身心压力很大。主管也知道我周末要做神韵报导，她跟我说“两者你只能选一”，当时我就知道自己的选择了，我要放下对“虚名”的执著。

因为是自己主动离职，辞职后没有失业金等补助。神韵报导结束后，我不得不思考以后的生活。是找新的常人

只是我没悟到。大法的威力可以让一个不会认字、迷迷糊糊的老人瞬间精神十足、流利的读法，师父无所不能，只是我们必须达到标准。只要我们提高上来了，再大的事，师父瞬间就能为弟子解决，还把荣耀和威德都给了弟子。

我们遇到的一切事情，都是为了我们修炼的提高。我们只需做我们该做的，超出我们能力之外的，师父会帮助和加持弟子们，每个大法弟子都有师父在看护。看似我在帮助同修，其实是在修自己，师父只看我那颗心。

明白了法理之后，我和家人商量了一下，坦然的把母亲送回了家。后来的八年中，我时常抽空去看望母亲，教她认字、发音，和她一起学法，纠正炼功动作。母亲读法比较慢，为了让母亲看清每一个字，我也读的很慢。读错了，我们再从新读，很长时间只能读一小段。

后来我鼓励母亲抄法，背法，向内找。尽管过程中反反复复，我们不为表象所动，持之以恒，做大法弟子该做的。我陪母亲一起走过了中共病毒（武汉肺炎）疫情中痛失亲人的情关，走过了寂寞难耐的孤独。

我们感受到了师父真真切切时刻的看护着弟子们，在最难时，师父鼓励我母亲，给她显现出另外空间美丽的景象；在母亲错误使用电器造成危险时，师父避免了火灾的发生。

原来反对我们修炼大法的家人，看到了我母亲的变化，特别是疫情期间母亲和染疫的父亲同住、同吃、同喝，却安然无恙，她们也改变了态度，支持我们修炼大法。

经过这场魔难，母亲不但身体恢复了健康，八十多岁还能生活自理；头发也黑了，皮肤更光滑，比同龄人更显年轻；而且又能够正常认字、写字、读法了，只是说话时还是有点困难。原来风风火火、棱角分明、刚愎自用的母亲，

压力越来越大，假期也不多了。母亲的状态还能恢复吗？我感到了疲惫和焦虑，我硬撑着坚持往前走，看不到希望。

就在我快支撑到极限的时候，发生了一件事情。

一天早晨，母亲原来学法小组的同修来了，说要带她出去讲真相，母亲非常高兴。我想先学法再出去，我教母亲读《论语》的时候，母亲竟能毫不费力流畅的读下来，我吃惊不小。我翻开《转法轮》的一页内容（还未教母亲读）让母亲读，她仍毫不费力的流畅的读下来，没有读错。我一时愕然，紧接着是内心无比的激动。同修带我母亲出门后，我跪在师父的法像前，泪水夺眶而出。

不多时，同修把我母亲送回来了，说我母亲不能说话，心里很急，情绪不稳定，怕影响讲真相效果。同修走后，我安慰了母亲，我们一起学法。刚才还流畅读法的她，又不会认字了。此时，我心态平静，因为刚才神奇的那一幕已经让我明白，这眼前看到的都是暂时的假相。

一晃，两个月过去了，母亲还没有完全恢复到魔难前的状态，我已经不能再请假了，一起发正念的同修也有其它事情要去做。正在我不知该怎么办时，同修的一句话点醒了我，他说：“我们是不是把自己看的太高了？”是啊，我们又能做什么呢？在修炼的这条路上，我们能做的就是信师信法，按照大法的要求去做，把自己当作一个修炼人，吃苦消业，去执著，提高心性。

我觉的没有了我的帮助，母亲就不能修炼了，我这不是贪天之功吗？我信师信法了吗？没有师父的慈悲救度，我们早就随着旧宇宙而解体，连自身的安全都做不到，何谈去帮助他人。

师父早已用那次我母亲突然会读法的奇迹点悟了我，

工作？还是把房子卖掉，搬到消费低的小村庄，从此以后不再找工作，完全以另一种方式生活？因为当时的自己身心俱疲，完全没把握在下一年的神韵报导中可以做到兼顾常人工作；我也无法每半年换一次工作，然后半年做神韵，也绝非长久之计。

就这样，我一边看乡下的房子价格，一边看招聘启事。以前找工作我首先看薪水，只找工资比现在高的工作，但这次我不再以薪资优先，而是首先看工作内容，看自己是否能够真正胜任，能在正常的工作时间内完成任务，从而兼顾神韵报导。我觉的这样才是真正对两者负责的心态。所以有史以来第一次，我在找工作时，总共只投了五份简历，是五份我真正胜任的工作，是无愧于心、胸有成竹，真正对得起公司的简历，而不是站在个人名利的基点上。我也跟自己说，无论工资多少，我都接受，不讨价还价。

投完简历后，我给自己放假一周，旅行期间收到面试通知，一周后我被录用了。这份工作招聘启事上给出的薪资比我之前的低不少，但收到录用确认时，给出的工资比我之前的更高，这是我完全没想到的。

开始新的工作后，因为是我较熟悉的领域，在几个月的时间内，我掌握了岗位所需的技能，工作没有压力，不用加班，一切看似完美。但就在神韵要开始的前一周，我的主管跟我说从一月份起，我将被调到另一个非常缺人的部门，那是不熟悉的领域。我当时真是崩溃，欲哭无泪，这是人算不如天算吗？巨大的压力再次袭来，因为我知道每一次换新岗位，初期都需要投入大量的时间和精力，而这正好跟神韵报导的时间重合。我难道又要辞职吗？

当晚我心情极差，打坐中也在想这事，意识中突然有

一念，自己的根本执著是：追求极度的安逸，身体上的安逸和精神上的安逸。我知道这是师父在点醒我，到了该去安逸心的时候了，我突然升起了正念：坚信自己能过这一关，能吃这个苦，能去掉这个安逸心，然后我的心就变的踏实了，感觉自己可以坦然面对接下来的一切不确定因素，我把自己交给师父，顺其自然。

修炼人的正念真的很重要啊，接下来的一切很奇妙，新的岗位完全不象我想的那样难，不需要投入大量时间，正相反，这次换岗期间的交接和收尾工作让我在工作绩效方面取得了质的飞跃，有一种“置之死地而后生”的感觉，我比之前的岗位更加游刃有余了，心变的越来越平静、坦然、自在。就象师父在《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉中说的这段法：“你们越把困难看大，事越难办，相由心生，那个事就越麻烦。相由心生还有这层意思，因为你把它摆高了，把自己摆小了。把那事情看的没什么了不起的，救人这么大一件事情，做你们该做的，心里踏实一点，碰到听到什么不太顺心的、不太如意的也别往心里去，堂堂正正做自己该做的事情。不被邪的干扰、不被它带动，那些不好的因素就不从自己这生，那邪恶就渺小，你们自己就高大，正念就足。真的都是这样。”

二、真心为别人好

神韵报导是一个远远超出个人的事情，需要整体团队的密切配合。今年我们新唐人记者团队从二人增加到四人，其它环节也有新成员加入。报导期间，由于各方面的压力、高强度的工作量，在现场的团队还受住宿条件等的影响，经常休息不好，大家难免会有一些小摩擦、抱怨、互相看不上等等。

念。为了不牵扯更多同修的精力，我们组成了三人小组，计划是：上午发正念；下午我陪母亲学法；晚上我和母亲一起交流，然后学法和发正念。

我们让母亲先认会“法轮大法好，真善忍好”这九个字，然后教她读《论语》，学会后再学《转法轮》。为了让母亲加深记忆，我把“法轮大法好，真善忍好”，“弟子正念足师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）等能增强她正念的字句打成大字，挂在墙上的镜框里；把发正念要领打成文字，一遍遍念给母亲听。

安排归安排，愿望很好，可这是正邪大战啊，激烈的成度超出了我的预期和想象。

每天上午，除了中途短暂的休息外，我们三人几乎全在发正念。我平时双盘打坐炼功腿很痛，对长时间双盘发正念有点畏难。看着同修坐的笔直，巍然立掌除恶的姿态，我不好意思把腿拿下来，咬牙坚持着。

学法就不一样了，连我都能感受到邪恶的害怕，邪恶疯狂干扰我母亲学法。刚开始，母亲刚学会一个字，邪恶就给抹掉，母亲马上就忘了。邪恶急眼时，甚至操控母亲的嘴故意念错字，甚至念成相反的意思。我们不气馁，继续坚持着。慢慢的，母亲能记住一些字了。

母亲修炼的心很强，全力配合。对我们提出的要求，再难都无怨言。时间过去了一个月，正邪大战仿佛进入了相持期。每天，母亲起床后总是状态不佳。白天通过学法、发正念、炼功，母亲状态就会明显好转，认字、学法就会有进步。可是睡一宿之后，一切又回到了原点。每天重复着这个循环，甚至有时还出现倒退的现象。

我着急起来，这什么时候是个头啊？来自家人方面的

同舟

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年十月三日】一九九八年的一场梦境，让我至今记忆犹新。梦境中，天阴沉沉的，伴着电闪雷鸣。在一片波涛汹涌的水面上，一艘艘小船向着远方的岸边扬帆奋进，我和母亲（同修）同在一艘船上。一开始，船前进的比較快，可越到后来，每前进一段都很费力困难。

眼看离岸边不远了，小船却只能在原地转圈，我们努力划桨，还是没有进展。情急之下，我跳入水中，母亲在船上划桨，我在水中边游边推着小船，小船艰难的一点点继续前行，终于到达了岸边。

我母亲是一九九九年之前修炼法轮大法的大法弟子，现已到耄耋之年。二零一八年年初，母亲遇到了很大的病魔难，出现了常人所说的中风症状，半边身体无力，站立不稳，连筷子都拿不住，穿衣困难；还出现了失忆、失语。常人的事都记的，与修炼相关的记忆大部份丧失；不会识字和写字，不会说话；忘记了炼功动作和发正念，大法书也不会读了。

面对这突如其来的变故，我当时很平静，知道这不是病，是旧势力黑手的迫害。信心十足的我并没有把它们放在眼里，我想我们有师父和大法，有同修的帮助，我们齐心发正念，向内找，提高心性，很快就能清除迫害。

我向单位请了假。为了避免干扰，在家人和母亲的同意下，我把母亲接到了自己家中。得知消息来帮助的同修很多，还有一位同修愿意每天上午和我们一起长时间发正

我今年最深的体会是，不管遇到什么不顺心的事，都尽可能正向思维，就是想让别人好，希望别人好，真心为他，把那一层层妒嫉的心都剥掉，坚持让自己这样思维，我就感觉自己好象跟这个宇宙不拧劲儿了，很多事情很容易就解决了。

例如，今年先后有二位记者因家庭或工作原因，无法按原计划参加某些城市的报导，在得知第一位记者无法前往时，我本想自己去补空缺，但就在我要订车票时突然闪过一念，这是最好的安排吗？我随即想到另一位从未参与过神韵报导的新记者，感觉让他去会更好，让新人可以有机会锻炼，询问后，他很高兴的答应了。几天后，第二位记者也因工作有两个城市去不了。结果，这位新记者自然而然的又补上了这两个空缺，让原本棘手的问题轻易解决了。

原来只要基点是为别人好，心里就会很坦然、很轻松，很多事情也不需要什么深思熟虑，师父都安排好了，我也学会了放下那些自己无法掌控的事情。之前好几年我一直感觉自己胸口很憋闷，好象有块石头压着，但在不知不觉中，压在胸口的石头没了，物质和精神真是一性的呀，我的心变的越来越轻松。修炼真的很奇妙，执著不去，关就越来越大，越过不去，相反，一关过好了，也是环环相扣，很多事情都迎刃而解。

三、放下自我 为法负责

除新唐人神韵报导外，我也一直负责神韵推广视频的制作，每年的报导一结束，就要开始准备观众反馈片和各种广告视频，一直到下一年演出开始。随着神韵演出场次的逐年增加，对推广视频的需求量也越来越大。几年前，

负责广告推广的同修就跟我说，要把所有的广告素材备份给其他同修，让其他人可以帮忙；不能所有素材都在我一个人手上，万一有什么事，耽误了神韵广告怎么办？

我最初看到这信息时，心里很不是滋味，感觉同修根本不了解我的苦衷，十几年来累积的视频素材，我自己每次找都很头大，要花很多时间，移动硬盘就有七、八个，这种交接是很复杂的，这哪里是帮我？根本就是增加我的工作量。整理素材的时间、教别人的时间会让我本来就很紧的时间雪上加霜，我一想到就心烦。

但我冷静下来再看同修的信息，其实说的很在理。在常人公司也是这样运作的，这确实是对法负责该做的事情。我之前的种种心烦，都是站在自己的基点、在维护自己，而不是维护法。作为大法弟子，不就是应该把维护大法放在第一位吗？这不就是我该做的吗？我不再心烦，可以坦然面对了。去年辞职后，我刚好有一个月的空档，我终于把这十几年的视频素材整理好、做成了模板，这部份的工作有人可以接替我了。我自己也从中受益，基本不需要再从那七、八个移动硬盘里找素材了。现在我参与的所有神韵工作，基本都有人可以替代，我不再是那个“唯一”了，我的心也变的越来越轻松，一点点走出了证实自己的误区，一点点去掉了对自我的执著。

结语

今年的神韵报导，师父让我看到了其他同修是怎样对待辛苦的，那种没有任何负面思想、简单、单纯、全身心付出、百分之百信师、没有怕心、担心的状态，让我也变的更简单、从容。走过了二零二六季的神韵报导，感

不管是邪恶大范围的迫害也好，还是警察敲门也好，这是旧势力造的那套机制在运行，仅仅是表象。来敲门，敲就敲呗，怕啥？心虚个啥？可潜意识里就是有那么一种怕的阴影在作怪，这种状态不应该改变吗？提醒一下：怕去不了怕心的心也是颗人心。

回到法中来，才能让我们看清这个“怕”。先提问，后学法，法中找答案。师父的许多讲法理白言白的告诉我们，旧势力是不被承认的，邪恶想做什么是被限制的，我们的一念是在法上、在人上是有巨大差距的。想想师父的法，问问自己的心，看看脚下的路，你能找到答案不？

结语

虽然目前邪恶仍在挣扎，但却是外强中干、气衰力竭。我们“修内而安外”（《精進要旨》〈修内而安外〉），身上有正气，心中有正念，心正压百邪。同时要明确一点：我们要打赢的不仅仅是一、两场战役，也不是局部的战役，最后的这场正邪大战需要我们燃起斗志，这个斗不是争斗，是修炼人修出的智慧、勇气和能力，是肩上那份责任、使命与担当，因为我们不要失败，因为我们要赢得这最后的胜利。

个人所在层次的一些粗浅认识，如有不足之处，敬请慈悲指正。

视发正念，经常在全球同步发正念的时间外出办事，找同修，不但自己不能发正念，还干扰到了同修。

意志力的变化带来一个可怕的后果就是自身渐渐变的懒惰、安逸起来，而懒惰养魔性、安逸生怕心。

一有风吹草动，人心荡漾；一有邪恶敲门，怕心涌动；一有同修迫害，紧张慌乱；一有坏消息传来，不敢走出家门，不敢去见同修，也不希望同修来，甚至躲避、逃离。这种状态和心态下，我们还能打硬仗吗？大家都知道，迫害的触角伸到海外是一场硬仗、明慧网邮箱最近被邪恶的黑客攻击是场硬仗，身在大陆的大法弟子，还有多少人在为那几场硬仗持续的发正念呢？而大陆身处魔穴，要直接面对邪恶，处处都是硬仗，你自身不硬怎么能行呢？

四、怕心是早去好还是晚去好？

答案不言而喻，其实不光是怕心，摆在修炼人面前的执著心当然是早去为好。

那看似这么简单而又好回答的问题，为什么还提出来？因为在和同修的接触中，有的同修一直在说去那颗心，说了二十多年，还在说，说了二十多年，还在去。其实对怕心没有一个正确的认识，因为当邪恶搞出动静时，那颗心被怕包裹着，惊慌失措，忐忑不安，完全是人的状态，一个常人是对付不了另一个背后站着魔的人的，在气势上你已经输了。可我们是占理的一方，而且占的是天理，我们没理由害怕啊，我们又没做什么见不得人的事，也没做亏心事，怎么表现起来反倒是我们好象做了坏事一样，这不奇怪吗？

说到上面的问题，也仅仅是指出问题，而不是指责谁。

觉自己越来越干净了。希望在明年的神韵报导中，我能真正带着快乐的心态，跟受访人展开愉快的对话，将神韵带给观众的快乐延续，跟整个团队在法上共同提高。

（二零二六年欧洲法轮大法修炼心得交流会发言稿）

信念的飞跃（译文）

文：意大利大法弟子

【明慧网二零二六年十月六日】

尊敬的师父好！

各位同修好！

我很高兴能够写下这篇心得交流，但对我个人而言，这并不是一件轻松的事情。过去参加欧洲法会时，我从听其他同修的交流中受益良多，有时甚至感动的流下眼泪。然而，我一直觉的自己没有什么足够有意思的经历可以与大家分享。直到我向内找，才发现，这种想法其实是非常自私的，正符合我一直以来看待生活的自私方式。

大约在二零零五年，我通过几个室友第一次接触到了法轮大法。当时的女朋友——现在的妻子——马上对此产生了兴趣，并开始修炼。我花了七年时间，直到二零一二年六月十日，也就是我们结婚的那一天，我才对妻子说，我想和她一起读《转法轮》。

从那一天开始，我的人生发生了变化。几个月之内，我成功戒掉了那些不健康的习惯和嗜好。学法给我带来的益处，更多的体现在性格上，而不是身体上——因为我的身体一直都很健康。

我开始从不同的角度审视自己过去的许多行为。以前，我认为那些行为很正常，甚至认为是优点；而现在，我却能够看到它们的另一面。这是我人生中第一次感觉到，自己找到了如此珍贵的指导。我一直都在寻找一条精神上的道路，但过去一直坚信，不存在一条适用于所有人的道路；毕竟，大多数人所信仰的宗教，是为大众设计的，因此不可能真正指导我和我的内心感受。

刚开始读《转法轮》时，我觉的很困难。妻子鼓励我坚持下去。几个星期后，我意识到，真正阻碍我的，是自己多年来生活在常人社会中所积累的一层黑色物质。当我能够突破这层障碍后，我在读法时感受到了一种难以言喻的平静和完整感。

这些年来，我也参加了一些讲清真相的活动。刚开始同样不容易，因为我不知道应该说些什么，也害怕自己说错话，反而让人远离大法。通过不断读书、听师父讲法，我逐渐认识到，这是一个多么宝贵的提高心性的机会。师父要求我们助师救人，这是所有大法弟子都拥有的一项珍贵使命。

在神韵项目中修炼

第一次看到神韵演出时，我还不是修炼人。当时神韵来到我们所在的城市佛罗伦萨演出两场，妻子正在帮助推广。我记的当时票还没有全部卖出去。我记的妻子流泪的样子，也记的那场演出给我带来的震撼。演出过程中，我仿佛被带到了遥远的国度，去发现一个辉煌的过去和灿烂的文明。

在接下来的几年里，神韵在意大利唯一演出的城市是

如果它真的有那么强大，为什么法轮功蒸蒸日上，邪党却呈倾倒覆灭之势？如果它真的有那么强大，为什么还三五成群、七八结伙的在面对我们时都要搞出阵势来，都要有个阵仗给自己撑腰壮胆？为什么面对我们的舍私取义，警察都会肃然起敬，竖起大拇指？为什么面对我们的正义言辞，他们支支吾吾、遮遮掩掩、理屈词穷？为什么上了我们明慧网的黑名单，却主动请求我们私下撤下来？为什么面对来自家人、亲朋的劝告，他们也无言以对？

自古以来：人对神要有敬畏之心，修炼的人都有神灵保护，所以不是我们应该怕，是他们在怕。他们理亏，理亏、言亏，行就亏。亏者心虚，心虚的人做事就得有个表面的东西撑着，所以还是他们在怕。

三、我们现有的意志还能不能打硬仗？

经过几十年的魔炼，确实是很多同修都有不同成度的提高，精进的依然在精进，但安逸的依然在安逸，怕心重的依然怕心重。突出的是一些同修的意志力在减损、消磨、乏退，有的有“多一事不如少一事、少一事不如没有事”的常人心态，完全忘记了我们是在助师救人，重任在肩；有的表现上是遇事避让，推给别人去做，让别人去承担风险，私心外露；有的缺乏主动性，没人说就不做，有人说就做一点，应付敷衍；有的行动乏力，执行力低，今天能做的事拖明天，明天的拖后天；有的甚至自己最拿手的项目都是随性而做，甚至放弃不做；有的过于强调注意安全，所谓过犹不及，实则掩盖怕心。有的学法流于形式，心不专一，学完法不是交流心得，而是东家长西家短的碎扯闲篇。有的甚至把手机带到学法点，甘当邪恶“耳目”；有的不重

级以来，邪恶铺天盖地，达到了恐怖级别，甚至有想一口气吞了我们的架势。邪恶搞的口号也是证明了它们当时有多猖狂，要“三个月消灭法轮功”，三个月过去了，三十个月、三百个月也过去了，法轮功依然屹立不倒，而且洪传海内外一百多个国家，正法的形势是谁也逆转不了、无法撼动的，这是事实。中共讲“人与天斗”，那就是个笑话。

即使魔影重重、草木皆邪，邪恶一阵接一阵、一波又一波的干扰骚扰、蹲坑跟踪、监听监控、利用家人、利用不明真相的世人，什么阴招损招、酷刑迫害都用上了、用尽了，依然没有吓倒我们。先后有一批批的大法弟子去北京证实法，去为大法鸣冤，时间跨度长达几年。怕了吗？没怕。对，怕就不去了。有的正念正行，直接坐火车就去了；有的受困于当地邪恶的围追堵截，智慧的更换路线顺利抵达，有的徒步进京，脚底磨穿了几双鞋；有的甚至留下遗书，以明其志，以践其行，誓死护法。

二十多年过去了，随着正法进程的向前推进，邪恶的因素被削的越来越薄了、邪恶的空间越来越被压缩了，邪恶的生命也越来越少了。相反，我们的一些表现却背道而驰、令人失望，突出的表现就是怕心。大家问一下自己，是什么原因？

二、邪恶真的有那么强大吗？

他们能从始至终迫害，我们就能听之任之？他们从未停止作恶，我们岂能坐视等待？这不是危言，这是警言，因为有的人就是一怕不出门，二怕吓掉魂。这里小声的问一句：邪恶真的有你想象的那么强大吗？它再大，能大过法？它再邪，别忘了正能压邪。

米兰，这是意大利最大的城市之一。当时的考虑是，那里的人可能更容易欣赏这样的演出。我参与了那些演出的推广工作。

我记的当时我们在售票、填满剧院以及连续三天的演出方面遇到了很多困难。那时我还是一个修炼时间不长的弟子，但我至今仍记的一些其他同修当时的表现。这些记忆后来对我参与推广工作起到了帮助。

我第一次真正积极参与这个项目是在二零一五年。我清楚的记的，从一开始就充满了困难。那时我们的女儿刚刚一岁多。当时我还没有完全理解妻子的坚定，觉的她忽略了自己的责任。对我个人而言，甚至穿正式西装都是一件困难的事——我一辈子都尽量避免穿正式服装，但现在为了向剧院和企业活动推介演出，我不得不穿上西装。幸运的是，集体学法给了我极大的帮助。没过多久，我就克服了害怕丢脸的心，也放下了自己认为受到不公平对待的想法。

有一次，我在米兰的一场演出中负责观众区的安保工作。突然有人过来告诉我，公司急需一个会说英语的人，然后把我匆忙带到了后台。演出马上就要开始了。后台一片漆黑，只有几盏蓝灯和一盏红灯。我被迅速告知应该做什么——一个“非常简单”的任务：站在舞台中央、幕布后面，举起一块帘布，防止烟雾从中央开口飘出去，否则就会破坏观众即将看到的惊喜。听起来很简单，但问题是：我当时就站在舞台中央；身后的演员正在发正念；而面前则是数百名正在入场、交谈、寻找座位的观众。乐团敲响锣声之后，我必须迅速穿过烟雾跑到舞台侧面。我的心跳的非常快，然而，我能够感受到一股强大的力量在支持着我——那正是我后来在很多年中逐渐熟悉的那种力量。

这些年，我一直参与这个项目，不断面对自己对安逸、怕丢脸以及个人利益的执著。

二零一八年，我被邀请负责家乡佛罗伦萨的后台工作。到了那时，我已经明白，这个邀请其实意味着“去做！”我逐渐认识到，一件事情看起来越令人畏惧，从中获得的提高可能就越大。于是，我开始学会欢迎各种机会。

那时，我还明确认识到了两个经验教训。第一个是当我们被安排去做一件事情时，我们并不总能立刻理解其中的意义。我很少能够马上明白事情为什么会这样发展，但到了最后，一切通常都会变的清楚。我经常犯的错误，就是用人的观念去分析和处理事情，而这从来没有真正奏效。是师父在引导我们；我们只需要精進，并按照真、善、忍的原则去做。第二个是我不能把一切都计划好。面对变化，最好的准备方式，就是保持开放的心态，记住没有什么是不可能的，并且全心全意投入项目。

二零一八年，我一头扎进了神韵后台工作中，却不知道等待我的是什么。现在回头看，那些艰难时刻中对我帮助最大的一件事情，就是制作团队成员非凡的善良。尽管时间安排极其紧张，剧院的条件也并不完全符合演出的要求，他们还必须面对各种各样的障碍，但他们始终能够保持冷静，并找到解决问题的方法。

那段经历给我的感觉甚至有些创伤性。之后的很多个晚上，我在梦里都会听见有人叫我的名字，用美国口音一遍又一遍的喊我。那是二十四小时的巨大压力。我必须在一种充满技术术语、而我又并不熟悉的外语环境中，把所有事情拼凑起来，同时还要处理演出相关的大量工作，包括卸货、搭台、排练、拆台和装车。演出前一晚，我完全无法入睡。最

障碍。我认识到，我所感受到的任何一点痛苦，都不过是一个执著正在被消除，而这背后带来的回报是无法衡量的。

以上就是我的一些个人修炼体会。如果其中有任何认识不符合法的地方，请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢各位同修！

（二零二六年欧洲法轮大法修炼心得交流会发言稿）

再谈去怕心

文：中国山东大法弟子

【明慧网二零二六年十月一日】有人把去怕心和不注意安全两个概念混淆起来，这是不对的。“注意安全”是我们修炼路上理智和智慧的体现，而“去怕心”去的是执著，并没有让你不理智的对待修炼。没怕心，能更好的震慑邪恶，能更好的救度世人，两个概念毫不冲突、矛盾。

有部份修炼人被怕心挡在了修炼路上，无法前行，原因是出于怕心就不去履行自己的责任，不去做好救人的事，修炼难以提高上来。尤其是近一两年来仍然出现的大面积迫害事件，加重了有些同修的怕心。怕心是修炼人的死关，不仅能阻挡同修的提高，更重要的是，它在阻挡世人得救。

就去怕心的问题，我想从另一个角度和同修们交交心，有几个问题想和大家切磋一下。

一、原来的我们去哪里了？

一九九九年“七·二零”，中共对法轮功的迫害全面升

但这一次，恐惧已经消失了。我感到无比自豪，能够成为这个越来越受到认可的演出的一员。很难用语言描述在巡演过程中、与那些神韵工作人员——舞蹈演员和乐团音乐家们——一起工作的感受。那有点象进入了一个时空胶囊，在那里，时间和空间拥有了另一种维度，而所有人都朝着同一个目标协调一致的前进：救度众生。

如今，神韵在意大利的巡演已经非常成功。除了我自己的个人经历之外，我也看到，这同样得益于许许多多象我一样、在这个项目中不断成长的修炼人——他们不断放下自己的执著，全心全意的投入其中。工作量始终非常大，而干扰也随时可能出现——尤其是在现在，国际社会对神韵的关注越来越多，也揭露了中共邪恶势力试图掩盖真相的成度。

作为正法时期的大法弟子，我们必须努力尽快提高自己，并且越来越清楚的认识到自己的使命。

回顾这些年的经历，我现在越来越清楚的看到，参与神韵项目给我带来了多么巨大的益处。通过一次又一次的困难，我成功的提高了自己的心性，也学会了更加清晰的与遇到的人沟通。令人难以置信的是，我的经济状况也得到了明显改善。在我的日常工作中，我不止一次感受到师父的帮助——就好象师父一直在照顾我以及我身边的人。

然而，最大的收获，是有机会与神韵那些令人难以置信的艺术家们一起工作。他们如此年轻，却又如此坚定，给了我巨大的鼓舞。我们经历过挫折和失败，但我们一次次从新站起来，并飞向更高的地方。

展望未来，我知道新的挑战还在等待着我。但现在我知道自己应该怎么做：勇敢面对，并且全心投入，去克服这些

后，当我在四十八小时后终于躺到床上时，我因为极度疲惫和幸福而彻底瘫倒了。我知道自己已经付出了一切。我所经历的挣扎，其实源自于与自己各种执著的较量——而那些执著现在已经比我当时所承受的痛苦更加微弱了。

从那以后，我开始支持神韵在意大利各地的许多场演出。那些曾经让我完全无法理解的技术术语，逐渐变的熟悉起来，我能够完全理解它们的含义并加以运用。我学到了很多，也有幸在意大利一些最负盛名的剧院工作，尽管只是尽了一点微薄之力，也参与到了演出的成功之中，并帮助数以万计的人获得得救的机会。

我一直很喜欢动手做事，所以这个工作对我来说自然非常合适。以前我并没有意识到这一点，但后来一切都变的清楚了。我出生在一个木匠家庭，从小开始，我和哥哥就是通过观察祖父母和父亲，学习如何搭建木制结构以及制作其它东西。后来我又在国外生活过一段时间，学会了所需要的英语，从而能够与公司成员交流。当我说“是”的时候，这一切都在这个预定的道路中逐渐对上了。

直到今天，神韵仍然是我修炼和提高的一个非凡机会。它不仅不断把我的执著暴露出来，也给了我一个极其珍贵的机会，让我履行自己久远以前立下的誓愿，助师正法。今天回头看，我能够以慈悲的心态看待早年那些不断抱怨的时刻。那些时刻暴露出了我的傲慢和自私。

我记的自己曾因为吃不好、睡不好而生气，也记的公司成员是如何通过他们的行为帮助我看到了自己。

二零二零年，中共病毒使所有活动陷入停顿。那对我来说是一段非常奇特的时期，但其中仍然充满了自我提高的机会。

那一年，意大利巡演的一些场次被取消。我至今清楚的记的售票团队所付出的辛苦工作：他们必须一个一个的打电话给观众，为他们办理退款或者换票，确保这些变化不会让观众失去他们获得救度的机会。

很多观众一直紧紧保留着自己的票，一直到二零二二年春天，演出终于得以恢复。在意大利，剧院演出季通常在三月份结束，但那一年巡演被安排在五月开始。这让我们担心剧院内的高温问题，因为很多场馆没有空调。佛罗伦萨就是如此。神韵原定于五月二十五日至二十九日在那里演出。那段时间，气温超过了30摄氏度，这对于春天来说异常炎热。尽管我们租用了冷却设备来降低观众厅内的温度，坐在楼上看台的许多观众还是在第一幕结束之前就离场了。

这次经历让我认识到，即使我们认为已经取得了一个结果，也不能放松警惕。在推广阶段，我经常认为，项目对于我们修炼人的主要目标就是卖票——也就是说，一旦票卖完了，我就可以放松下来。但一次又一次的经历证明，事情根本不是这样。

从个人修炼的角度来说，我当时最大的挑战是怕丢脸，而这种执著表现为无法履行工作上的承诺。

一方面，我要考虑应该如何向雇主解释；另一方面，还有我的哥哥，我必须给他一个能够说的过去的解释。

当我第一次得知巡演将在五月到六月之间进行时，我马上想到：这对我来说是不可能的。就在我产生这个念头的时候，我想起了每天和家人在师父法像前一起念的师父讲法：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。

我知道自己将不得不面对经济上的损失，因为我无法工作。但我最害怕的，其实是别人会有什么反应。我的执

著暴露了出来。我知道，我心里的疑虑和恐惧越多，事情就会越困难。

发正念清理自己的场之后，我找雇主谈了这件事。当时我的心里只有一个想法：确保他对演出或者对大法不会产生哪怕一丝负面的想法。我提出了请求，同时向他保证——也向自己保证——回来以后我一定会通过加班把工作时间补回来；如果有需要，我也可以提前结束巡演回来。让我非常惊讶的是，他们很高兴让我离开。

但是，和我的哥哥、家人以及妻子的家人沟通，就困难的多了，因为妻子也会参加这次巡演。我们有一个年幼的孩子，而所有人都知道我们的经济状况。

我和妻子参加巡演期间，原本计划让父母照顾我们的女儿。在我看来，这本来可以成为他们与孙女共度时光的一个美好机会，但他们却感到害怕和担忧。经过几次激烈的讨论，我开始理解他们，并且变的更加善解人意，也更加慈悲。妻子和我曾多次讨论最佳的解决方案。我们是不是可以只参加部份巡演？我们是不是可以轮流留在家里照顾女儿？我知道，答案必须在法中寻找。

就在那一刻，我感觉自己必须闭上眼睛，来一次信念的飞跃。于是，我做到了。我们决定把女儿留给家人照顾，然后参加完整的巡演。这次巡演取得了巨大的成功。这是第一次，每一场演出都座无虚席，人们开始真正理解这场非凡演出的价值。

接下来的演出季同样是在春天开始，不过比上一年提前了几个月。由于日程安排上的限制，我们无法恢复以往的冬季演出季。于是，再一次，尽管有自己的工作需要处理，我闭上眼睛，把自己投入到了一个更加漫长的巡演之中。