

图：美国旧金山市十一月八日迎来了一年一度盛大的老兵节游行，法轮功学员组成的天国乐团和炼功队方阵精彩亮相，受到观众的掌声欢迎。主席台主持人向观众说：“让我们欢迎法轮大法方阵，他们穿着漂亮的服装，与我们分享祥和的功法以及专注于个人身心健康的修炼。我想我们大家都可以用一个放松的心态来欣赏。让我们给予法轮大法热烈的掌声。”

- 被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5396
- 三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：468,530,882

- 翻墙找到明慧网

自由门电脑版：https://j.mp/fgp88
自由门安卓 VPN：https://j.mp/fgv88
无界一点通（安卓）：https://s3.amazonaws.com/693/um.apk
无界浏览电脑版：https://s3.amazonaws.com/693/u.exe

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊
李洪志 甲申年十二月二十七日
第1323期（2026年11月13日）WWW.MINGHUI.ORG



图：在日本广岛和平纪念公园，法轮功学员长期设立真相征签点。曾签名并接受过采访的日本人桃井（Momoi）先生再次来访。他表示，那天了解真相并在请愿书上签名后，“得到了从未有过的启发。我彷彿沉浸在来自天上的万道光芒之中。”

本期内容提要

【修炼】大法弟子生在人神共存的年代
【修炼】修口的重要性
【修炼】也谈对站内信箱被黑客攻击一事的反省
【修炼】青年法轮功学员讲真相的体会

目 录

◆ 海外综合

海外学员正法修炼活动简报 3

◆ 大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 8

◆ 修炼园地

大法弟子生在人神共存的年代 10
修口的重要性 15
也谈对站内信箱被黑客攻击一事的反省 17
青年法轮功学员讲真相的体会 19
天目所见：对修炼者的筛选 23
做一个实修的大法小弟子 26
同修之间的矛盾是向内找的机会 28
从沉迷游戏中走出来 31

◆ 时事评论

从川普的“反共产主义周” 聊输家赢家和更信谁 34
躺平的年轻人和中国电车内需的停滞 37

◆ 文化频道

意识形态对社会的作用为什么高于商业、金钱与科技？ . . . 44

【编者注：《明慧周刊》篇幅有限，一周所能刊登的内容量少于一天明慧网所发表的量，也就是说，只是明慧网文章的小小一部份。中国大法弟子要了解明慧网的全部内容，请主动做出努力，破除中共的网络封锁，直接浏览明慧网。】

与舵，决定了船要开往何方，以及在风浪袭来时，船体能否保持不翻的“定海神针”。

当一个社会过度看重科技与金钱，却有失于对神谕的敬畏、忽视公民精神价值与意识形态的建构时，往往会陷入意义危机、价值虚无，最终会失去应对系统性危机的凝聚力。◢

也让人活在精神真空或彷徨中，变的更容易落入虚幻的人生目标。

这样看来，我们是否有理由认为，当人们任由金钱与科技成为决定社会秩序的决定因素时，这个社会就踏上了混乱和衰败之路呢？

三、资本是流动的　道德是恒定的

资本和科技具有极强的功利性与流动性，“哪里有利润就去哪里”；缺乏神赋道德基础的资本与科技，在危机时刻甚至容易造成社会的撕裂。

相形之下，建立在神赋予的道德基础上的强大意识形态，能够产生巨大的向心力和牺牲精神。历史上无数次战争，艰苦卓绝的建设，都不是靠金钱诱惑（雇佣兵往往无法打胜仗），而是靠共同的信念和价值认同。它让无数人在资源匮乏时依然同甘共苦。

当然，靠虚假宣传和欺骗建立起来的意识形态是偏离神的，例如共产主义意识形态，没有真正的道德基础，那是人的偏移，而不是道德的偏移。

社会要成为一个“共同体”而非纯粹的“市场”，就必须有一套上帝赋予的道德与价值来区分“我们”和“他者”。意识形态规定了什么行为是“光荣的”、什么是“可耻的”，从而在心理和道德层面上将社会成员凝聚在一起，抵御外来的冲击与内部解体。

结语

如果把一个国家或文明比作一艘大船，那么科技就决定了船跑多快、是否安全，商业与金钱决定了船上物质富足的成度，而船长的意识形态和道德价值则是罗盘

海外学员正法修炼活动简报

台湾台北和新北各区的法轮功学员十一月七日下午齐聚台北中正纪念堂自由广场，举行集体炼功及洪法活动。整齐的炼功队伍在广场牌楼前展现出宁静祥和的场面，吸引了来自多个国家和地区的游客驻足观看、拍照，也有人主动向学员询问法轮功及其在中国大陆遭受迫害的情况。首次来台旅游的美国加州年轻人亚历克斯（Alex）和利亚姆（Liam）拿起手机拍照留念。经过学员介绍，他们不仅了解了法轮功的基本理念，也了解到法轮功在中国大陆遭受迫害的情况及其背景，对这段历史有了初步认识。活动结束前，亚历克斯还与一位台湾学员合影留念。

韩国首尔东部地方法院于二零二六年十月二十八日，对一起中国留学生破坏法轮功真相点引发的民事损害赔偿案件作出判决，判令被告卢某向原告、法轮功学员李承学赔偿五十万韩元及相应利息，并承担诉讼费用。

李承学十多年来一直在韩国首尔广津区建大入口站二号出口附近，开展反对中共迫害法轮功及讲清真相的活动，并依法办理了集会及示威申报。

二零二五年九月十六日上午十一点三十分左右，在李承学暂时离开现场期间，真相点的展板支架遭到严重毁坏，展板和横幅被撕毁，并被随意丢弃在车辆通行的道路上。警方接到报案后，通过分析监控录像等方式，确认涉案人员为就读于世宗大学的中国留学生卢某，并对其刑事立案。经调查查明，卢某徒手撕毁了现场三条呼吁停止迫害法轮功的横幅，并掀翻桌子。三条横幅价值合计约五十万韩元。随后，检方向法院申请以略式命令处理此案。二零

二六年三月二十三日，法院对卢某作出刑事略式命令，处以七十万韩元罚款。

为维护自身合法权益，同时希望通过法律途径防止类似事件再次发生，李承学还对卢某提起了民事损害赔偿诉讼，索赔五十万韩元。诉讼过程中，法院曾提出调解建议。李承学希望通过正式判决明确案件事实及相关法律责任，因此提出异议，希望由法院依法作出判决。最终，首尔东部地方法院于十月二十八日作出原告、法轮功学员李承学胜诉判决，判令被告向原告赔偿五十万韩元，并支付相应利息：自二零二五年九月十六日至三月十六日，按年利率5%计算；自二零二六年三月十七日起至付清之日止，按年利率12%计算。诉讼费用由被告承担。

十月三十一日至十一月三日，**日本**静冈县静冈市举办一年一度的“大道艺世界杯”。活动期间，法轮功学员在现场设置真相展板、发放资料，向来自各地的游客介绍法轮功，以及中共持续二十七年迫害法轮功的真相。不少民众驻足观看展板、聆听讲解，有人对中共活摘法轮功学员器官的罪行感到震惊，有人表示愿意帮助传播真相，也有人鼓励学员坚持不懈，让更多人了解正在中国发生的迫害。山田女士在了解了有关中共活摘法轮功学员器官的讲解后，感到震惊。她表示，这类严重的人权问题在日本社会并不常被讨论，应该让更多人知道。她向中国大陆仍在坚持信仰的法轮功学员表达鼓励：“希望你们能加油，继续坚持这些活动。”牧田先生则认为，在信息传播如此发达的今天，面对面向公众讲述真相仍然十分重要。他对学员们坚持讲真相的行动表示认同，说：“这也是日本所需要的吧。”

二零二六年六月至十一月初，**美国**纽约法轮功学员持

什么是恶的，道德价值体系符合神的意志，会给人和社会带来福报，反之则会找来恶报。福祸无门，唯人自招。

意识形态将个体凝聚成具有共同使命感的群体，让人们相信自己是为了某个崇高的理念（如国家复兴、阶级解放、信仰救赎）而奋斗，超越了单纯的物欲满足；道德价值则需要符合天意，让每个人（个体）得以独立辨别社会意识形态的对错、善恶，从而做出正确的选择与善良的努力。

二、金钱与科技需要依附于秩序

任何政权、法律或财富分配机制的合理性，都无法靠金钱或科技本身来证明。一个富可敌国的商人或拥有先进AI的企业，若缺乏社会共识的背书，也无法获得真正的统治权或长久的光荣。

现代科技与商业，本质上是全球化、工具化的，它们不问善恶对错、只问效率和利润。

意识形态决定着公民认为“谁有权统治”、“什么样的财富结构才是公平的”、“权力的边界在哪里”。当意识形态崩塌时（例如苏共解体前夕的信仰危机），再庞大的军事科技与物质积累也无法挽救体制的解体。

人都是在后天观念中长大的。信仰危机的根本原因，是一开始被灌输了错误的信仰，最终发现那个信仰完全是乌托邦、空中楼阁。假信仰可以为人带来一时的权力、地位、金钱、名誉，但也会切断人类（个体乃至群体）与神的联系，让人失去站在符合天意的道德基础上独立思考、独立判断善恶是非的能力。对权力、金钱、科技的过度崇拜，都是偏离神的，最终即便不走入信仰崩塌，

意识形态对社会的作用为什么高于商业、金钱与科技？

文：秦梦苏

【明慧网二零二六年十一月八日】意识形态（Ideology）之所以能够发挥高于商业、金钱与科技的“定海神针”作用，在于它触及了人类社会最深层的精神需求与秩序根基。商业、金钱与科技解决的是“如何做的更好、更快、更有效率”的问题，而意识形态解决的则是“我们是谁、我们为何而活、什么是正义与合法性”的根本问题。

一、金钱与科技无法回答“为什么”

科技能造出高铁与晶片，金钱能买到物资与服务，但它们无法告诉人类“我从哪里来”、“我为什么要活着”、“我们为什么要过集体生活”、“受苦的意义是什么”或“死后归于何处”。

人之所以为人而不是其他动物，首先是因为人高于其他生物的灵性。这种灵性可能被后天的经历所埋藏、扭曲，但很难被泯灭。真泯灭了，人也就不成其为人、成为徒有躯壳的行尸走肉了。而高灵性也决定了人的道德价值高于其他生物。

意识形态与道德价值之间的关系很深邃。意识形态决定了我们追求什么样的政治体制、社会秩序与历史方向，但没有正确道德观为基础的意识形态会给人类社会带来集体灾难；道德价值则规范了个体在日常生活中如何对待他人、什么是对的、什么是错的、什么是善的、

续参加当地街市活动，向民众介绍法轮大法，展示五套功法，并征集支持结束中共迫害法轮功的签名。无论是炎炎夏日，还是突如其来的暴雨，学员们坚持在街头设立真相展位，向过往市民和游客讲述法轮功真相。许多民众驻足了解法轮功，有的在反迫害征签表上签名，有的现场学功，还有人请购《转法轮》，希望进一步了解法轮大法。十一月一日，纽约市第三十选区市议员黄友兴（Phil Wong）带着几位同事路过法轮功真相展位，主动提出与法轮功学员合影。黄友兴议员拿起一张法轮大法传单，竖起大拇指，与学员们合影。他身旁的一位同事还说了一句：“No CCP！”（不要中共！）当天，还有一位基督徒来到展位，对法轮功学员所做的事情表示感谢。他认为，这些活动是在帮助人们回归传统与普世价值。

面对繁忙的课业和即将到来的毕业考试，爱尔兰一所中学的毕业班学生迎来了一堂特别的课。十一月三日，都柏林北部的马拉海德社区中学邀请法轮功学员到校，为一百三十多名高三班学生介绍法轮功，并教他们学炼五套功法，让学生们在紧张的学习之余，体验中国传统修炼文化。这也是今年三月以来，该校第二次邀请法轮功学员到校教功。马拉海德社区中学是当地最大的公立学校，过去十年几乎年年邀请法轮功学员深入校园教功。当日，在两堂教功课上，法轮功学员分别向一百三十多名高三学生，介绍法轮功简单易学的五套功法以及真、善、忍理念，以及从一九九九年以来中共对法轮功学员的残酷迫害。随后向师生们演示功法、现场教功，并解答学生的提问。参加教功班的新教师西尔莎（Saoirse）非常开心的说：“法轮功功法非常好！尤其是对孩子们来说，你可以看到他们渐渐（对

功法演示）非常专注。尤其是高三这段时间，将他们从学习中抽离出来，進行新体验，这非常好。”

法国海外省留尼汪岛圣但尼市政府十月二十四日与多个协会合作，举办纪念世界“非暴力日”活动。当地法轮功学员应邀参加，现场展示法轮功五套功法并教功。一位因坚持修炼法轮功而在中国大陆遭受迫害、后被迫逃离中国的学员，讲述了自己的受迫害经历，呼吁人们关注仍在中国持续发生的迫害。活动主办方之一的塔努贾（Tanuja）女士向现场民众介绍法轮功时表示，法轮大法是一种非常强大的修炼方法，人们能够感受到其中的能量，也能从中获得许多健康方面的益处。活动中，法轮功学员首先播放了一段介绍法轮大法特点的短片，随后讲解五套功法的动作要领，并现场教功。许多民众认真跟随学炼。当地西人法轮功学员弗雷德里克也分享了自己的修炼经历。十年前，二十三岁的弗雷德里克夜间路遇歹徒抢劫一名女子，便挺身而出救人，却被歹徒刺伤胃、胰腺和肾上腺，刀刃距离主动脉仅差一点。虽然经抢救保住了性命，但此后十年间，他经历了五次手术，身体仍未恢复健康，长期承受着身心痛苦。后来，机缘巧合之下，他接触到法轮功，并开始学炼五套功法。从一开始，他就感受到功法的力量，心里十分欢喜，觉的这正是自己恢复健康所需要的。初学功法的当天夜里，他做了几个梦，并感受到一股强烈的能量。第二天早晨醒来时，他感觉身体状态极佳，充满活力。此后，他坚持每天炼功，再也没有出现与当年遇袭相关的健康问题。通过阅读《转法轮》，他还摆脱了困扰自己十年的不公平感和愤怒情绪。弗雷德里克分享结束后，也赢得了现场观众的热烈掌声。

的手段，而不是真正的关心民众的福利。所以我们看到：青年失业率冲高，统计局的第一反应是停止发布；汽车卖不动，地方政府的第一反应是继续补贴僵尸车企保住考核；消费起不来，中央的第一反应是把产能推向海外，而不是把钱放進老百姓口袋。每一个选择都在保护权力，没有一个选择在保护人。

一个只关心权力的政权，可以建起世界上最先進的流水线，却建不起一个让本国工人买的起自己产品的市场——因为那需要把财富、保障和话语权真正交给普通人，而这恰恰是它最不愿意做的事。福特的五美元日薪，中共给不出来。这不是能力问题，是制度问题，是中共的极端利己本性问题。

资料来源：

- Stephen Wilmot、Katrina Northrop, China’s Car Industry Is Wowing the World—but Crashing at Home, 《华尔街日报》, 2026年10月27日
- 路透社, China car sales are booming everywhere, just not at home, 2026年8月15日（转载于《科威特时报》）
- 国家统计局数据, 经Trading Economics整理, 2026年10月21日
- The Insight Asia引述财新关于新车型数量与毛利率的报道, 2026年8月

而是买车的人的问题。一代年轻人找不到稳定的工作，就不会有稳定的收入预期；没有收入预期，就不会有敢于贷款买车的底气。这个链条上任何一环的政策，都比再推一轮购车补贴或以旧换新来的根本。

补贴能把明年的需求提前到今年，却不能凭空造出需求。真正能造出需求的，是福特在一九一四年就证明过的那条简单道理：让造东西的人买的起他们造的东西。把工资提上去，把就业做扎实，把年轻人从零工和躺平中拉回到有保障的岗位上，汽车销量自然会跟着回来。

《华尔街日报》说，中国汽车业“需要的洗牌还没有开始”。确实如此。但洗牌只是清理供给侧的冗余，它本身不会把一个失业的年轻人变成展厅里的顾客。中国造出了惊艳世界的汽车，下一步，是让中国人自己买的起它们。

七、根本的分野：关心民生，还是只求权力

说到底，福特能做出一九一四年那个决定，不一定是因为他比别人善良，而是因为他身处一个把普通人当作顾客、当作选民、当作被尊重的对象的社会。在自由社会里，政府要靠选票续命，企业要靠消费者活命，于是“民生”不是口号，而是整个体系的硬约束：工资、就业、收入预期一旦恶化，选票和订单会立刻给出惩罚。正因为如此，关心民生在自由社会里不仅仅是道德选择，而是生存本能，而经济增长正是这种本能的副产品。

中共的统治逻辑与此恰恰相反。它的权力不来自消费者，也不来自选民，而来自对社会的控制；民生于它只是维稳的工具，而不是目地。虽然改革开放后经济起飞，老百姓的生活水平提高了，那只不过是统治危机下被迫采取

罗马尼亚法轮功学员十月三日和二十四日在布拉索夫市中心举办讲真相活动，向民众介绍法轮大法，并揭露中共持续二十七年的迫害。不少人驻足了解真相，签名支持反迫害，并鼓励学员继续努力。许多人在学员发起的请愿书上签名，呼吁七国集团（G7+7）共同采取行动，制止中共对中国法轮功学员的迫害及活摘器官罪行。还有一些人表示，希望进一步了解中国的情况，以便把真相信息传播给更多人。科尔内留（Corneliu）目前在一家公共机构工作，他看到揭露中共迫害的横幅时印象深刻，认为这些信息“确实能够唤起人们的关注”。他表示：“这场迫害不仅无助于社会发展，反而会阻碍社会进步。”他说：“在人与人的关系中，我们期待体验到真、善、忍。因此，基于互惠和同理心的这些原则，我们也理应以同样的方式回报他人。反过来看，如果我们选择与这些原则背道而驰，例如说谎、残忍、仇恨、冷漠、狭隘和不宽容，那么这些行为最终只会加剧社会内部的紧张。”他认为，应该让所有人都了解这场迫害，使国际社会能够共同努力，制止迫害。◢

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江哈尔滨市巴彦县法轮功学员朱崇华和万国军被非法关押一年多，二零二六年三月十二日、五月七日，二次被依兰县法院非法庭审，近悉被非法判刑。朱崇华被枉判五年，万国军三年。二零二五年七月八日，朱崇华被巴彦县公安局国保大队和第一派出所警察撬门闯入家中抄家、绑架，借口是调监控怀疑朱崇华在楼道送真相传单。同一日，警察闯入万国军家，没抓到人，非法抄家后离开。二零二五年九月初，警察在万国军家蹲坑，将万国军绑架。朱崇华被非法关押在哈尔滨女子看守所。万国军一直被关押在依兰县看守所。

辽宁锦州市法轮功学员宋亚平，现年六十四岁，曾于十七年前被中共非法判刑十一年，在辽宁省女子监狱遭受残酷迫害，被折磨至生命垂危、完全失忆，至今未能完全康复。二零二六年再次遭到绑架。二零二六年十一月三日获悉，她已被凌海市法院非法判刑四年六个月，并被劫持至辽宁省女子监狱关押。此次案件从构陷、起诉到判决的具体过程，外界目前所知甚少。

辽宁沈阳市于洪区四十六岁的法轮功学员王敏女士二零二六年八月九日被新民市法院枉判四年。二零二六年三月十一日，她被沈阳市公安局于洪分局政保大队、城东湖派出所警察绑架，非法关押在沈阳市第一看守所。王敏被陷害至新民市检察院及新民市法院。

辽宁大连市七十二岁法轮功学员王瑞萍，二零二六年八月中下旬再遭绑架，被关入大连市姚家看守所。随后九月一日她遭大连市甘井子区法院非法视频庭审，并于十月

五百四十二款新车，平均一天三款多，比手机行业的迭代还快。但公式的后一半：让造车的人买的起车，却被忽略了。

整个行业的竞争逻辑是“压成本”：压供应商的账期，压工人的工资，压研发人员的加班时间。价格战每打一轮，车企就从员工和供应链身上再挤出一层利润去补贴售价。于是车越来越便宜，而造车的人和上游产业链的人收入越来越薄。这等于一边降价、一边削减自己的顾客群，这正是福特一九一四年刻意避免的事。

地方政府的扶持进一步放大了这个错位。“保就业”本应意味着让人有稳定、体面、能攒下钱的工作；在考核压力下，它变成了用补贴维持一家家不该存在的车企，用低薪岗位充数。就业数字好看了，但那些岗位上的人并没有变成有购买力的消费者。这是福特“五美元日薪”的反面：工厂留住了人，却没有把人变成市场。

出口于是成了唯一的出路。卖给欧洲、巴西、东南亚的中产阶级，而不是卖给自己国家的年轻人。这在短期内有效，但有两个代价。第一，海外市场正在筑墙，欧盟的关税、各国的本地化要求只会越来越多；第二，也是更根本的，一个把本国消费者当作“剩余”来处理的产业，等于承认它造的东西不是为本国人造的。

福特当年也完全可以靠出口消化产能——美国在一九一四年已经是制造业大国。他没有那样做，而是选择了先把底特律的工人变成顾客。这个选择，决定了美国汽车业接下来半个世纪的命运。

六、结语：出海救不了内需，涨薪才是真正的刺激政策

中国汽车业在国内的困境，归根到底不是造车的问题，

九十三分钟。效率的飞跃带来了一个意外的副作用：流水线上的工作枯燥到令人崩溃，工人大批逃离，当年的员工流失率高达370%。福特每招满一个岗位，要雇将近四个人。

一九一四年一月五日，福特宣布把工人的最低日薪从约2.34美元提高到5美元，同时把工作日从九小时缩到八小时。如果当今美国制造业工人的平均年薪是五万美元，那么当年福特的五美元日薪，相当于今天的年薪十万美元。《华尔街日报》当时的评论斥之为“把圣经的精神用错了地方”，华尔街的同行认为他疯了。但结果很快说话：流失率骤降，生产率上升，而更重要的是——福特的工人开始买福特的车。

福特后来在自传里把这件事说的很直白：如果压低工资，就是在压缩自己的顾客群；一个企业的工人，应该有能力买的起他们亲手生产的产品。T型车的售价从一九零八年的八百五十美元一路降到一九二零年代中期的不到三百美元，而工人的工资却在上涨。降价和涨薪同时发生，这才是“大众汽车”真正的含义——不是造的多，而是买的起。

关于福特涨薪的动机，经济史学家至今仍有争论：到底是为了留住工人，还是为了培育市场，还是两者兼有。但不管动机是什么，结果是确定的：福特用高工资把自己的工人变成了自己的顾客，把一条流水线变成了一个市场。这就是“福特主义”留给二十世纪最重要的遗产：大规模生产必须配上大规模消费，而大规模消费的前提，是大多数人口袋里有钱。

五、反面教材：把员工当成本，而不是顾客

今天的中国汽车业，是福特公式的前一半：流水线有了，而且比福特当年先进的多；效率有了，前五个月就推出了

十三日，非法判三年零六个月刑期，勒索罚金不详。老人已提起上诉。王瑞萍在此前两年的冤狱中，在看守所因长期坐炕板、缺乏运动、寒冷潮湿等恶劣处境，致使双腿成疾、未能恢复，此次迫害无疑是雪上加霜。

湖北武汉市江夏区法轮功学员钱有云，被绑架、关押在武汉市东西湖第一看守所，至今已经一年。近日获悉，她被洪山区法院非法判四年，情况待查。曾有消息说洪山区法院于五月十二日非法对钱有云开庭。钱有云曾经四次遭冤狱迫害（一次劳教一年半、三次枉判共九年），家人也深受打击。二零二五年十月三十一日，钱有云在菜市场讲真相时，被不明真相者诬告，被江夏区国保支队警察魏杰及一名女警绑架，被非法拘留十五天后转押至看守所构陷。

江苏盐城市七十岁左右的法轮功学员徐东干女士，被非法判刑两年，目前被关押在常州监狱女子分监狱。这是她在中共长期迫害法轮功过程中，第三次遭到非法判刑入狱。二零二五年十一月三十日，徐东干在向民众讲述法轮功真相时，遭受谎言蒙蔽的人举报。随后，当地张庄派出所出动三辆警车，将她绑架并非法抄家、关押构陷。◢

大法弟子生在人神共存的年代

文：中国大陆大法弟子　重生

【明慧网二零二六年十一月十一日】师父在《在美国中部法会上讲法》讲法中讲到：“我记的好象诺查丹玛斯有那么一句话，说在一段日子里是人神同在的日子。不管他指的是什么，但是我想真的不能把你们视为常人了。人所放不下的你们能放下，人所不能承受的你们承受了。”

师父的讲法已经明确的告诉我们，今天的大法弟子已经不是人了，我们已经脱离人的状态了，那我们就不能再把自己当成人了。人所想的、所要的、所追求的都是大法弟子要放弃的东西。下面我从几个方面谈谈自己对此问题的认识。

一、大法弟子已经具有各种神通

师父在《精進要旨二》“什么是功能”一文中说：“功能也叫神通，现代人叫超能力。功能其实是生命的本能，层次越高本能越能充份发挥出来；相反，层次越低本能越难以发挥或难以充份发挥。”

从自己二十八年的修炼过程中，充份认识到：只要自己能保持正念，做大法的事就会神圣。记的有一次，看到邪恶宣传栏中有污蔑大法的言论，我发出正念：让宣传栏的污蔑大法的内容马上换掉。神通起了作用，两天后内容就换掉了。

看到墙壁上有一个大毛魔头画像，我发出正念：魔头像太害人了，马上换掉它。过了一些时间，领导就换上了一幅山水画。

来的收入有信心，于是敢背上三、五年的车贷。这个“敢”字，是整个汽车市场的地基。

而今天中国的年轻人，恰恰最缺的就是这个“敢”字。国家统计局数据显示，九月，十六至二十四岁（不含在校生）城镇青年失业率为18%，八月更是高达18.9%，为一年来最高。二十五至二十九岁群体的失业率也升到了7.5%。这还是二零二三年调整统计口径、剔除在校学生之后的数字；调整之前，这个指标曾经冲到21.3%，随后统计局暂停发布了半年。

失业率只是冰山一角。更多的年轻人虽然有工作，却是零工、外卖、临时合同，收入不稳、没有社保、看不到晋升的路径。他们不是不想买车，而是不敢签那张贷款合同。一个不知道明年还有没有工作的人，不会给自己添一笔每月三千元的固定支出。

于是出现了一个荒诞的局面：中国的汽车越造越好、越造越便宜，而中国最该买车的那一代人，正好是最没有能力和信心买车的一代人。路透社的报道一针见血：中国经济“生产的东西超过了它在国内能卖掉的”。工厂和出口撑着GDP，而房地产低迷和消费乏力压着内需。

这不是汽车业一家的问题。这是整个经济的分配问题，只是在汽车这个最依赖“收入预期”的行业上，表现的最早、最猛。

四、福特的启示：让工人买的起自己造的车

一百一十二年前，底特律有过一个几乎一模一样的难题，而亨利·福特给出了一个至今仍在被引用的答案。

一九一三年，福特的高地公园工厂刚刚建成世界上第一条移动装配线，T型车的组装时间从十二个半小时压缩到

构性的信号：中国造的出全世界都想买的车，却越来越找不到买的起这些车的中国人。

二、表象：价格战、产能过剩、迟迟不来的洗牌

常见的解释有三条，每一条都对，但每一条都只说了一半。

第一是价格战。几年的降价竞赛把行业利润打穿了底，有报道称新车销售的平均毛利率已经是负数。消费者不是不心动，而是学会了等：今天的价格明天还会更低，为什么要现在出手？

第二是产能过剩。据《华尔街日报》援引艾睿铂（AlixPartners）的数据，去年中国电动车品牌平均每家只卖出约8.7万辆，底下还拖着一长串年销量不足一千辆的“僵尸品牌”。快速电动化又让大量燃油车工厂成了无人问津的闲置资产。行业人士估计全国整车产能高达六千三百万辆，而国内一年只能消化两千多万辆。

第三是洗牌迟迟不来。报道点出了关键：地方政府以税收和就业考核官员，于是哪怕是边缘车企也能拿到“保姆式”扶持，南京某区政府直接持有创维汽车5%的股份。通用汽车CEO博拉（Mary Barra）说，这个行业“还有大量的淘汰要发生”——但只要地方政府不肯放手，淘汰就不会发生。

这三条解释都在说供给侧：车太多、厂太多、品牌太多。它们回答了“为什么车卖不出去”，却没有回答“为什么人不买”。要回答后一个问题，得把目光从工厂转向工厂里的人。

三、根源：买车的人在哪里

汽车是年轻人的消费品。第一辆车通常在二十五到三十五岁之间买下：刚工作几年，手里有了些积蓄，对未

还有一次，在二十米长的千人签字布上，人人都签上：“崇尚科学反对邪教”的字样。我对着它发出一念：今天晚上神佛就会将你铲除，当晚签字的大布，钢锭被炸断，大布只挂了一个晚上，就被清理下来了。

还有一次，开反邪教大会，十几米长两米宽的大幕上写着“崇尚科学反对邪教”的字样，我对着它发出一念：不准害众生，请佛道神帮忙将它除掉，瞬间一阵大风刮起，将大幕前半部份一撕两半，又将字卷翻过去，啥也看不到了。

还有一次，我被不明真相的人举报，领导要翻我的抽屉（抽屉里放有大法书）。我将抽屉拉开，我对着那位领导说：“你看吧！”领导只看了一眼，啥也没看到。领导又叫我写个什么保证，我对他说：“我学的是宇宙大法，是个高德大法，没有谁敢说不让我学的话，你敢吗？”当时这位领导吓的掉过头去就走掉了。

有时贴真相粘帖，在灯光底下，我对这灯说：“先别亮了。”路灯就真的不亮了。等我贴上真相粘帖后，灯又亮起来了（好多次）。

其实，只要我们正念足，神通就会展现出来，就会出现神迹，就不会受到干扰和迫害。

师父在《精進要旨二》“什么是功能”一文中说：“大法弟子在正法中已经充份发挥着功能的作用。比如在正法中正念很纯时功能运用的很全面，而且很多弟子都能在正念中随心所用，几乎是用什么有什么，如将迫害大法弟子的邪恶坏人定住，只说一声‘定’，或者说‘你站在那儿别动’，或指着一群坏人，就一定动不了，过后想一下‘解’就解除了。”

我们大法弟子真的是具足一切神通，关键是我们必须在正念中使用功能才能随心所用。

可是今天，我们面对邪恶迫害，大家发正念，其实就是在运用神通，使用我们的超能力，可为什么不能达到我们想要的结果呢？问问我们自己吧！看看我们发正念真的能达到自己象一个巨大的神吗？

如果不象神发出的正念不就是人念吗？人念能起到神念的作用吗？肯定是起不到的。

我们有的大法弟子发正念长期处于昏昏欲睡状态，有的发正念时胡思乱想，有的至今连四个整点正念都发不齐。个别地区大法弟子表现状态就象一盘散沙，形不成整体，所以整体上遭到严重干扰，出现了大面积大法弟子被绑架、被干扰、严重的被非法判刑且遭受经济迫害。

我们一定要相信自己具足神通法力，不能端着金碗要饭吃，我们要运用神通反迫害，学着施展自己的神通，共同制止邪恶继续行恶，展现出神的威力！

当然，神念不是说出来的，也不是表面做出来的，而是修出来的真实境界。修炼中越精进，心性越高，境界越高，能力越大，助师正法中发挥的作用就越大，所以修炼中就要不断的用更高的标准去要求自己。才能具有强大的正念，才能具足强大的神通！

二、大法弟子到底是人还是神?

师父教诲我们:“对炼功人讲，人的意念指挥着人的功能在做事；而作为一个常人来讲，意念指挥着人的四肢、感官去做事”(《转法轮》)。

迄今我修炼二十八年了，回想在这些年来，确确实实出现了很多神奇的事情，过去从来没有认真的想一想，为什么会出现这些神奇的事情？师父的这段讲法，让我猛然

严肃的信仰者都知道，人力是有限的，哪怕是世间最有能力、最有智慧的天选之人。而上帝的惠顾才是终极答案。两院尽快通过《法轮功保护法案》并完成总统签字，是给美国带来所需的奇迹的关键转折点，这样说可能出乎很多人的意外，但退一步想想，这何尝不是一个极大的真相?

躺平的年轻人和中国电车内需的停滞

文：观潮

【明慧网二零二六年十一月六日】

一、出海的热度，与国内的冷清

中国汽车正在上演一出奇特的双城记：海外市场迅速增长，国内市场却节节败退。《华尔街日报》十月二十七日刊发的报道《中国汽车业惊艳世界，却在本土崩塌》(作者Stephen Wilmot、Katrina Northrop）给出了一组令人不安的数字：今年前九个月，中国消费者购买的乘用车比去年同期少了约22%。

与此同时，路透社八月的报道显示，七月国内乘用车销量同比下跌约五分之一，降至一百四十七万辆，连续第十个月下滑；出口却暴增88%，达到92.3万辆。上半年国内销量比去年少卖了两百三十万辆，这个缺口相当于日本整个市场同期的新车登记总量。比亚迪前七个月国内销量下滑35%，靠海外销量增长79%才勉强补上。

一边是欧洲、东南亚、巴西的经销商排队提货，一边是国内展厅门可罗雀。这不是周期性的波动，而是一个结

如何防卫和破解？“知己知彼，百战不殆。”每一个真心关心美国家园的美国人，都应该静下心来了解中共的发家史。其中，阎锡山（行政院院长，并兼任国防部长）在一九四九年关于“国民党为什么打不过共产党”的演讲，是一个非常实在精辟的历史学习资料。

说到“更信自己还是更信上帝”，让我想起了一个意义显著、但却被绝大多数人们忽视的事实：五月十三日是一年一度的“世界法轮大法日”，也是李洪志师父的生日。每逢此时，全球法轮功学员纷纷通过明慧网向李洪志师父送上真诚的问候；乔·拜登总统也曾给法轮功创始人李洪志先生发来生日问候，表达了关注。相比之下，二零二六年的五月十三日，川普总统却赶去了北京，面见中共党魁习近平。

还有一事，《法轮功保护法案》自提出，在国会历经三年，终于在二零二六年九月二十八日得到参议院的通过，之后四十天尚未听到总统及其团队对此有任何关注；而这个法案对美国的意义，绝不逊色于《美丽大法案》——美丽大法案是表，是在世俗层面争取有利于美国的执政权限；而《法轮功保护法案》是根本，是在争取上帝（创世主）对美国作为世界第一强国而存在的惠顾和嘉许。

当犹太人在被领往应许之地的途中，因缺粮再次恶毒的向摩西抱怨时，摩西能做什么？他没有粮食，更没有多种肉类来喂养那群不信上帝、只认自己餐盘里东西多少的人。是上帝降鹌鹑飞来，给那群百姓满足对肉食的欲望；到了早晨，又降下吗哪（色白，味道象搀蜜的薄饼），六十万步行的男人以及随行的妇女和孩子才得以每天有食物，足够他们吃饱，但只供当日用，不得囤积。

想到了，过去二十多年来，在自己身上发生的神迹，不都是由于自己是个炼功人，自己的意念指挥着自己的功能做的事吗？

在发真相材料和贴真相不粘胶时，每当遇到不安全的地方时，我都会发出一念。例如，派出所大门亮着灯，我说：“灯快灭。”灯马上不亮了。发完材料后，灯又自然亮了起来。贴真相不粘胶，电线杆上方亮着灯。我也发出一念：灯快灭。灯马上不亮了。这种例子很多很多的。

例如：发真相材料时，农村狗很多，到村里我都先发出一念：所有的狗都不准叫，我是救你们主人来的。发的整个过程，有时达近一小时，一个狗也没叫过。有时偶尔遇到狗在大门口，我说：“狗狗你离开。”狗马上离开，也不叫，等我放好材料后，我说：“你回来吧。”狗又回来了。

还有一次，一只狗狗在一个大门口，我要進胡同，必然走狗狗身旁。狗狗横在胡同中间，没法進出。我到狗狗身边，对它说：“狗狗你到大路那边好不好？”那只狗起身走向大路另一边。我马上走進了胡同，发完了真相材料回来后，看到那只狗还在路那边，我对它说：“谢谢你，你回去吧。”狗狗又慢慢的回到了原来的地方。

我还遇到一次奇事，记的有一年的腊月二十三下午，我带着八十多张大法真相粘帖，往连接村与村之间的电线杆上贴，一共走过了三、四个村庄，路途也有二、三十里路远。当我贴完最后一张真相帖子后，准备回家时，一摸兜里的钥匙不见了。

那时天已经黑了。寻找钥匙很困难了。再说我一共走了那么远的路，到哪里找啊？回不了家，怎么办？因当时就我自己住一处。别人没有我家的钥匙。我就求师父帮忙，

帮我找到钥匙。然后，我发出一念：钥匙你回到我贴第一张不粘胶的电线杆的地方吧！我来到电线杆处认认真真的找，没找到。

我又一次说：“钥匙你快回来吧，我等着你一起回家呢！”当我再一次看电线杆周围时，奇迹出现了，十几把钥匙出现在我眼前。我心里那个激动啊，谢谢师父！谢谢师父！现在想想，这不就是我发出的意念，指挥着功能将钥匙搬回来的吗？

炼功人只要动真念，就会出奇迹。修炼这么多年了，我们还承受着中共的迫害，是不是我们没有正念对待呢？

师父教诲我们：“你把背后那些因素解决了，你看看表面上啥样？人没背后的因素你告诉他干啥他就干啥。”（《各地讲法十一》〈二十年讲法〉）如果我们用功能解体迫害我们大法弟子那些世人背后的因素，那么不就会出现：我们告诉他干啥他就会干啥吗？我们没有理解好用意念指挥功能做事的法理，往往遇到事情，用了常人的理来解决神的事情，怎么能有好的结果呢？

这也说明了一个问题，为什么同修被绑架后，会出现不同的结果，有的被判多年，而有的堂堂正正的走出来了呢？有的同修看来很一般，但绑架后判的很重，而有的在常人看来，被抄走很多东西，一定会判的很重，可同修一路讲真相救人，一心只为别人，最后警察用车送同修回家了。

明慧报道过，两个同修被绑架，警察一边狠狠的打一个同修，一边对另一个同修和和气气的说话吗？这个警察是个两面人吗？不是。两个同修心里想的不一样，一个同修想自己是个神，另一个同修想的是自己被绑架生出了怕心。不言而喻，对人和神不可能是一样的态度。

信创世主更多呢？这个问题性命攸关，需要坐下来，静下心来审视，凭良心回答。

今天看到一篇题为《中期选举 谁是最大的输家和赢家？》的文章。作者是一位评论人士，开篇这样写到：“我直截了当的说：这次中期选举，最大的输家不是共和党，而是川普；最大的赢家，既不是民主党，也不是共和党建制派，而是中共。”

我很赞同这个观点，因为两党和社会各领域都有很多人早已不再关心美国的国家利益，但川普个人很在意美国的强大和安宁。民主党已和美国一样，被中共全面渗透，正如当年的国民党；所以如果不除去中共在社区、政府和各职业领域的渗透，哪个党赢了也好比是帮中共赢的，为中共实现“称霸世界”野心做台阶。

这位评论人士还指出：“中共最擅长的，就是先依附于你，再慢慢把你吃掉，就象癌细胞一样。当年国民党统治的中华民国就是这样被颠覆的。”

“如今他们正以同样的方式对付世界上所有的民主国家，因为他们找到了西方民主制度的死穴：门户大开。用共产始祖列宁的话说：敌人的堡垒最容易从内部攻破。而中共一旦控制了美国政府，就等于控制了整个世界。”

无论民主党还是共和党，都是生长在自由世界的人。“共产帝国”对自由世界的人们到底意味着什么？那绝不是科技巨头马斯克所经历的“美好中国”，也不是商业精英川普家族认识的“商业中国”。沉浸在“高超商业谈判手段”中和认为“有钱就有自由”的人，只能说基本上还不了解中共是什么，而中共早在川普连任受挫、拜登执政时期，就抓到了川普的“命门”。

从川普的“反共产主义周”聊输家赢家和更信谁

文：秦梦苏

【明慧网二零二六年十一月六日】美国总统唐纳德·川普（特朗普，Donald Trump）本周签署公告，将十一月一日至七日定为“反共产主义周”。白宫星期三（十一月四日）发文强调，川普总统将始终致力于反对国家权力主导的专制，“美国绝对不会且永远不会成为共产主义国家。”

川普的意愿是好的，不服输、尽人力的精神尤为可嘉，美国也绝对不应该成为共产主义国家。

然而，意愿和结果有时并不相符，美国今年的中期选举就是一个例子。

川普及其团队不想赢吗？当然想赢，因为这关系到美国的现在和未来这个大局。然而川普输了。为什么输了？绝不是不够努力，或资金不足造成的。输在人心和认知。

西方民主的基石是对神的信仰和道德自律。可现在真正关心美国利益、在乎美国前途的美国公民还剩多少？这是几十年的教育体系造成的，积重难返。但位高权重的人，比如参众两院、总统内阁，毕竟是有过翻盘机会的，可惜却全盘失掉了此次关键性中期选举，乃至共和党的基本盘——德州。一旦两党轮流执政结束，美国国父建立的民主共和制度也就走到了终点。

川普团队真的了解中共的本性吗？以八十岁高龄仍在为美国奔波不停的川普，忙碌中，究竟是信自己的商业谈判能力、作为CEO主持国家事务的能力更多？还是信上帝、

其实我们大法弟子在正念很强时能如意运用功能，有很多时候还没动手动脚，那个事确实就已经做成了（这在明慧网上有很多正念显神迹的报道），这不就是当时的心态达到了神佛的标准、当时的状态达到了神佛做事状态的体现吗？我们修炼这么多年了，我们都具备很多很强的功能，我们只要动神念，我们都是具有很强大的威力的。我们只要把自己当成神，那我们就是神！大法弟子我们正处在人神共存的年代了。我们都要把自己当神看，行神事显神迹！助师正法显神威！

个人的一点体会，有不在法上的地方请指正。

修口的重要性

文：河北大法弟子

【明慧网二零二六年十一月四日】最近我悟到了一个问题，就是修口的问题。平时和同修们的接触中也经常谈到要修口的问题。可是这口怎么修呢？这可不是随便这么一说修口就把口修了。这要经过一个坚实的实修过程。

现在我深刻的体会到：修口是表面，修主意识、修思想、修心才是实质的，真正的把内在的修好了，才能把口修好。我看到了一个现象，包括我在内，同修们在一起时都在背地里说同修这不好、那不好，他有这个心，她有那个心，说的时候还要加上自己的观念，用负面的话语说别人，用正面的一些话来“圆容”自己，保护自己不受伤害。在无形之中把被说的同修推向了不好的一面，他也说，她也传，时间一长，每传一遍都要加上自己的一些观念。而被说的

人嘴也不闲着。互相说的时候有时表现的还很温和，有的还用师父的法去争，其实已经在走旧势力安排的路了。是它在利用你的心、你的嘴在做坏事，在往下弄那些它看不上的修炼人。当我们的主思想加进人的东西想问题的时候，就是旧势力钻空子的机会，它叫你内乱、内斗，最后达到它毁同修、毁自己、毁众生的目地。

师父不承认旧势力，我们也绝对不承认旧势力。师父讲了那么多的法是让我们修自己的，修好自己的同时好救度众生。别忘了我们修炼人是有能量的、是有功的，不能随意动负面思想、随便讲同修不好的话。我们修的是宇宙大法，我们修圆满要主掌自己的天体，如果都是现在的思想，假如让我们上去了，那不就发生星球大战、宇宙大战了吗？再说带着这些不好的心，能上去吗？正法已到了尾声，同修们，我们没有那么多时间了，不能再内耗了，多去讲真相救人，那才是师父要的，在修炼的路上才有意义。如果发现同修真有问题，当面善意的给指出来，不带任何杂质，那才是真正的帮同修，同修会感受到的。说到根本上，其实就是放下自我，脱掉人的这层壳，走出私。

在此我向从前被我伤害过的同修道歉，说声对不起。我希望同修们包括我精进再精进，多救众生，兑现誓约，完成我们的使命。

以上是我在此境界的一点体会，写出来与同修交流，只对事不对人，如有不当之处请同修慈悲指正。

希望能把学到的法理真正用到自己的行为中，不只是知道应该怎么做，还要努力做到。我会继续努力，在没有人监督时管好自己，遇到困难时不逃避，做一个真正实修的大法小弟子。

谢谢师父！

谢谢同修！

（二零二六年澳大利亚法轮大法修炼交流会发言稿）◢

结果。所以，当我觉的累或者遇到困难时，玩游戏就成了我逃避的方式。我认识到，自己真正需要改变的，不只是少玩游戏，而是遇到困难时，不要总想着逃避。

师尊在《转法轮》中开示：“真正修炼得修炼你这颗心，叫修心性。”

以前，我以为修炼就是学法、炼功，只要知道很多道理就可以了。这次经历让我悟到，真正遇到诱惑时，我能不能管住自己，这才是对心性的考验。我从小就开始学法，知道应该珍惜时间，按照真、善、忍的标准要求自己。可是，面对游戏的诱惑时，我才发现，知道和做到是两回事。

所以，现在当我想玩游戏时，会提醒自己想一想：我是真的需要休息，还是不想面对困难？如果是因为不想练琴、不想学习，我就应该先把该做的事情做好，而不是躲进游戏里。我现在还不能说自己完全不想玩游戏了，但我希望自己能一步一步的改变。即使没有人监督，我也要学会管好自己；遇到困难时，也要努力坚持下去。

以前，我以为自由就是想做什么就做什么。现在我明白了，真正重要的是，面对诱惑时自己能不能作出正确的选择，而不是被欲望牵着走。

感谢师父的看护，感谢爸爸妈妈在我不清醒时没有放弃我，也感谢身边同修对我的帮助。

师父在《洪吟》〈实修〉中开示：

学法得法
比学比修
事事对照
做到是修

这句法让我对自己的修炼有了更深的认识。以后，我

也谈对站内信箱被黑客攻击一事的反省

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年十一月九日】得知明慧网站内信箱被黑客入侵一事，我很震惊。震惊之余，我在反思：怎么会这样？为什么邪恶会干这个大恶事？在明慧网上，看了大陆几位大法弟子关于这方面的交流文章，我很认同。但我想：还有其它原因吗？我在思考、在反省，但没有头绪。

今天，我突然想起了“邪恶烧书”的原因，立即找出了师父的原话。师父说：“当年那个旧势力叫邪恶烧书的时候，你知道旧势力它们什么借口吗？为什么要烧书呢？那个时候《转法轮》书在中国大陆多的到处都是，很多学员不知尊敬，常人更不敬重。神是看不下去的，因为那是造就宇宙的天法呀！所以它们旧势力就想让书奇缺，让人从此找法、尊敬他、知道这个法的可贵。它们当初是以这样的借口干这事的。”（《二零零三年元宵节讲法》）我从中悟到，这次邪恶入侵站内信箱，跟邪恶烧书的借口相似，也是很多大法弟子很不珍惜中国大陆与明慧网安全联系的通道，让邪恶下毒手造成的。我想，这可能是其主要原因。

大家都知道，向世人讲真相救人，是所有大法弟子的历史使命，是必须完成的。讲真相，是需要素材的，是需要真相资料的。真相资料是来源于明慧网的，而明慧网的真相资料又是源于大法弟子遭迫害的第一手资料，并在此基础上撰写、整理、编辑、排版而成的。其中的主要通道就是站内信箱。可以说，站内信箱是海内外大法弟子形成整体的中枢神经枢纽，功不可没，功德无量。

然而，近年来，由于很多大法弟子放松自己的修炼，

懈怠、麻木、消沉，很多大法弟子不怎么重视发送救人的真相资料了，真相资料点也相应减少了许多。这可是邪恶求之不得的。同时，不少同修被邪恶骚扰或被非法判刑入狱，其遭迫害的经历也不写出来，没有通过站内信箱投稿明慧网揭露邪恶的迫害、曝光邪恶。

过去，邪恶最怕的就是大陆大法弟子的真相资料点和明慧网。如今，真相资料点数量让大法弟子自己给减少了，邪恶就能够腾出手来攻击明慧网，攻击站内信箱了。中共是很邪恶，但中共邪恶不可怕，可怕的是大法弟子自己不精进了。我认为，这才是其根源。

我们随师父下走到人间，是用自己神的生命跟师父签过约的，要保证完成救度众生的伟大历史使命的。这个使命的完成，不能是等着不做而完成的，而是要更加在大法中精进才能完成的。目前，正法已经走过了二十七年多，可还有很多世人没有得到大法的救度，很多人还被邪恶抹黑法轮功的谎言蒙蔽着、欺骗着、毒害着，很多人还对邪恶的中共抱有很大的幻想，还在做梦，而自己竟然还不知道。而且，正法已经进入尾声，所剩下的留给我们讲真相救人的时间已经不多了。如果我们不尽心去唤醒他们，尽到我们的责任，圆满我们的责任，他们就没有未来，而且是永远没有未来。我们能见死不救吗？不能啊！

我悟到，师父安排我们大法弟子传真相、讲真相，完全是为了成就我们自己美好的未来。如果不听师父的话，那么就在走旧势力安排的毁灭自己的邪路，会让大法弟子修不成功，不能归位新宇宙。有比这更严重的吗？！

邪恶攻击站内信箱是做了大恶事，但是我们从中反思、反省自己的不足，找出不足，如怕心、怨恨心、妒嫉心、私心、

从沉迷游戏中走出来

文：澳大利亚大法弟子

【明慧网二零二六年十一月十日】

尊敬的师父好！

同修们好！

我叫某某某，今年十三岁，是悉尼大法小弟子。今天，我想和大家交流的题目是“从沉迷游戏中走出来”。

去年，我独自去布里斯本参加音乐夏令营。这是我第一次离开父母在外面生活。我住在同修家里，白天参加音乐活动。虽然有同修照顾，但没有了爸爸妈妈的监管和提醒。刚开始，我以为这是一件好事，觉的自己终于自由了。于是，我放松了对自己的要求，开始玩游戏，而且越玩越多。

本来只是想玩一小会儿，后来常常一玩就是很长时间。明明知道应该休息、练琴、准备第二天的曲子，可我还是控制不住自己。那时，我以为自己是在享受自由。现在回头看，我才发现，当一个人明明知道应该停下来做正事，却停不下来时，就已经被游戏和欲望牵着走了。我本来应该把时间用在学习音乐、提高自己上，却把越来越多的注意力放到了游戏上。

回家以后，妈妈开始限制我使用电子设备。刚开始，我很不理解，觉的妈妈管的太多，限制了我的自由。后来，我开始反思：为什么自己这么容易沉迷游戏？因为游戏很容易让我得到成就感，完成一个任务就能马上获得快乐。

可是，现实生活不是这样。练小提琴需要长时间坚持，学习也需要努力，有些事情做了很久都不一定能马上看到

汁都吐出来了，肚子还疼。这时，我忽然间想起来了：哎呀，我怎么不悟呢？今天晚上这不是师父借着同修的嘴来给我提高心性吗？我怎么就一点都不悟呢？我这不是错了吗？我得向内找啊！我这思想一转变，马上身体就轻松了。

我赶紧洗漱一下回到屋里，我就认真的剖析自己，向内找：A同修今天晚上返（说）我这些事虽然我从来没有给别人说过，但是我心里确实是都有：嫌弃她岁数大了，读法也慢，错字也多，一消业就吃药，悟性也上不来……这一找我自己都吓一跳，我这不全是人心吗？哪有一点善意与爱心？都是怨恨心、争斗心、妒嫉心，还有看不上同修往外推同修的心。这魔看见可高兴了。不行，我明天晚上得去给同修道歉。正念一出，我一点气也没有了。

第二天我又去A同修家，就象什么都没有发生一样。A一开门看见是我，满面笑容高兴的说："我以为你今天晚上不能来了，我还想去你家和你道歉哪！师父昨天晚上点我了。昨天晚上你走后C同修就说我，今天这件事是你不对，如何如何。我又和她吵起来了，把她也气走了，法也没学成。晚上睡觉师父就点我：我梦见我家着火了，C同修帮我救火，可是越救火越旺，把我给吓醒了。醒后我就想，这不是师父在点我吗——我和你火了，C劝我；我不听，又和她吵，所以梦中她帮我救火，火却越烧越旺，师父这不是点我吗？这火不是我点的吗？真对不起你，是我错了。"

她说完了。我就说："我也是来给你道歉的，师父也点我了。"我就讲我昨天晚上是怎么过的这一关。说完，我俩都笑了。

谢谢师父为弟子操尽了心，弟子一定要修好自己，跟师父回家，再次谢谢师尊！

安逸心、不善的心、证实自己的心、色欲心，还有现代观念等等，立即在大法中归正、精进，就把这大坏事变成了大好事。我相信一定是这样的。

重视明慧网，维护明慧网，保持明慧网通讯的畅通，让明慧网在正法时期发挥最大的正面作用，也是大法弟子正法修炼的一部份。

个人认识，不足之处，请慈悲指正。

青年法轮功学员讲真相的体会

文：日本青年法轮功学员

【明慧网二零二六年十一月十日】刚参与项目的时候，我心想着自己不擅长和人打交道，还是做幕后工作更合适。但我始终记的一位阿姨同修和我说过的：不管参加什么项目，都还是要抽时间走出来到一线去讲真相。她说，因为一线真相点很多都是上了年纪的同修，许多常人都形成偏见了，以为只有老头老太太才学法轮功，他们一看到真相点站着年轻人啊，觉的很震撼，对大法的观念也在转变。

二零二五年下半年，RTC培训组同修给我们当地真相点开了一次线上的培训交流，我为了准备口讲素材、跟进培训效果，开始在不同的真相点走动、了解同修们讲真相的需要。那时候站在真相点，我真切的理解了阿姨同修说的这些话。

一、年轻人站出来　这本身就是真相

有一次，我在真相点碰到一个导游，他说："我的天啊，现在法轮功都这么年轻化啦？老年人糊涂就算了，你们年轻人怎么也跟着糊涂？！"我就顺着话题说（大意）："您会

这么想不正说明中共的宣传是假的吗？学法轮功的年轻人多了去了，何止是年轻人，当年李洪志先生在国内办班的时候，台下博士、硕士、留学生云集……”还跟他讲了贪官腐败、中共为什么发动迫害等真相。这个导游没话说，坐在旁边安静的听。后来，同一个真相点的阿姨同修跟我说：“希望你们年轻人能常来，我们年纪大的讲话他不太爱听，你们年轻人去说他能听下去。”

还有时候遇到的人问我：“你年纪轻轻干什么不好，干这个？！”他们潜在的心结是以为我们站在真相点是为了拿工资赚钱，以为找不到工作、人生不得志的人才站真相点。这时候就可以顺势化解他们的成见，说：“我们都是义工。”然后开始讲我为什么站出来，讲修大法受益的亲身经历等等。我说：“您不光可以问我，您在全世界各地任何国家景点见到法轮功学员，您都可以去问问他有没有工资，问他为什么站在这里，您会发现每个人都有自己亲身受益的故事。虽然他们中大部份人我都不认识，但是我知道肯定不是中共宣传的会‘自焚’之类的，您看我象是会‘自焚’的人吗？法轮功的书籍在网上都可以免费的看，您到上野、代代木公园去就能了解到，各地的炼功点都是义务教功的。”

我觉的作为年轻人站在真相点，能触动到人的一些固有观念，他们惊讶或好奇的时候会来询问、质疑，这正好创造了一个化解偏见的好机会。

二、还有很多年轻人等着听真相

师父讲法中说：“等到我传法的时候，那个神来的就象雪花一样下来。就那么多。我一算这个年龄啊，从我传法到现在，二十五岁左右这些年轻人，真的还有很多人没有

特别难受，我不舍大法书，但是又不能不让D看书学法，我很矛盾，每次都揪着心。

以前学法小组在我家时，只要有同修去资料点请大法书，A同修必定跟着要请一本新书，问她给谁请的？她总是说是给别人请的。同修一听有人要看书学法当然帮啊，就帮忙请书。这一次学法小组搬到A家后才发现原来她的大法书都是给她丈夫请的。D把大法书弄脏了、弄卷了，A就再请一本新的。

知道了这件事，可把我难受坏了。我这个人爱干净，看书仔细，我的大法书看了很多年了，还特别干净。看到他们这么糟蹋大法书，我简直受不了。而且我觉的这样做是不敬师不敬法啊！可是又不好意思直说，怕A不高兴。

这一次A又叫我给她请一本《转法轮》，我实在憋不住了，说：“这是大法书啊，你都请了三、四本书了，怎么还请呀？”还没等我说下一句，A同修就火了，大声呼喊着我的名字：“某某某，我请怎么啦？我有钱我就请。你不是协调人吗？我爱请几本就请几本，就你嫌弃我，欺负我……”

A越说越多，根本不听我解释。我说：“你老请新书，那些旧书怎么处理？这是大法书啊！”可她根本就不听，我被气哭了，心想：她将来没办法处理这些弄脏的旧书？那不还得都送回给我啊！将来我怎么处理啊？她这个样子，也不象个修炼人，我可不理她了。我再也不去她家学法了。

这样我就走了，法也不学了，书也拿回家了。

回到家了，我也没有向内找一找自己：她今天为什么冲着我发那么大的火？可我就是生气，我想她也不象个修炼人，我再也不去她家学法了。

我躺在床上也不知道什么时候睡了。睡了一觉，觉的肚子疼，起来上厕所，一坐坐便上就起不来了，又拉又吐，胆

这件事让我体会到，讲真相不能因为别人一开始不愿意听，就马上放弃。我们要有耐心，真诚的为别人着想，也要给对方时间。

以后，我要多向内找，讲真相时多一些耐心和宽容，努力做一个实修的大法小弟子。

谢谢师父！

谢谢同修！

（二零二六年澳大利亚法轮大法修炼交流会发言稿）

同修之间的矛盾是向内找的机会

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零二六年十一月八日】我家是个资料点，又是一个学法点。我们学法小组有四个人，年龄最大的A同修八十八岁，B同修七十五岁，C同修七十一岁，我今年六十九岁。

因为大家都住在附近，所以我们学法小组是晚上七点开始学法，已经有十几年了。每次同修们学完法，大家就拿些资料走，有的晚上没回到家就直接发完了，有的等着白天发。我是白天上午骑着电瓶车出去发，下午在家做资料。

后来，协调同修说资料点和学法点在一起不安全，这样有一段时间学法小组就挪到A同修家了。

A的丈夫D是后得法的新学员。D是得了脑血栓后开始学法的，左半边身子不好使。D的个子很高，手也大。所以每次学法时就拿右手单手拿书，这样书用一段时间就卷成筒了，虽然字能看见，学法不影响。我每次看见了心里真

得救，都是神来的”（《各地讲法十四》〈二零一六年纽约法会讲法〉）。学到师父这段讲法的时候，我想：师父说的是几乎与我同龄的人。

年长同修说，跟年轻的常人搭话总觉的有代沟。但我们作为同龄人，会相对而言更有共同语言一些。比如：有的年轻人不喜欢老一辈的用词、或宗教色彩比较浓的词，但我们可以把类似的意思换个词或方式表达——讲“神佛”一些年轻人听不进去，但讲因果、九十年代的人体科学、湖南再生村中轮回转世的案例等等，他们相对容易接受。再比如：讲活摘话题，我常常会说：“咱都是年轻人，互相提醒一下，回国之后，免费的医检、血液化验千万别做，自愿捐器官协议也千万别签。现在国际社会调查发现，全国至少八百九十一家医院在活摘人体器官，你看国内的报道都能知道，象武汉研究生隆星宇、山东大学生丁少彤、广西大学生邓兴燕……都是出了个莫名其妙的意外就脑死亡、被捐器官了。”发活摘相关资料的时候这样关心和提醒对方，有的年轻人会很真诚的说谢谢，有了共鸣就可以劝三退了。

三、克服怕吃苦的心

曾有阿姨同修跟我说过，现在的年轻人，多带一点资料都不乐意。这话被我听到了，我知道不是偶然的。回头想想自己，因为是独生子女，从小养成了被人照顾的习惯。现在也经常觉的拿同修带来的资料、坐享其成，是理所当然的事，但忽略了年长同修有的腿脚都不方便，却常常拖着很沉的、装满资料的行李箱到真相点。不只是多带点资料，去稍微远一点的地方嫌麻烦，下雨天和毒日头，都容易挡住我们救人的脚步。但其实这些并不是不能克服的困难。

代代木公园讲真相活动的其中一天下雨了，去的时候我有点消极，后悔没在前一天天晴的时候去。但我回想起了冬天纽约下鹅毛大雪的时候，同修站在雪中发资料，感动了很多常人；也想起同修提过，在英国中领馆前，同修一周七天，一天二十四小时坚守着，刮风下雨、半夜三更，从没有中断，成为了当地人眼中的风景。

想到这些我打起精神来，资料被雨打湿了，就跟对方真诚的说一句："不好意思啊，资料都淋湿了，但马上中秋节了嘛，就是希望咱们海外的同胞都能过一个快快乐乐的中秋节！"说着把准备好的、带有中秋特色的真相信递过去，释放善意后把话题转入真相。许多人虽然下着雨也还是高兴的接过了资料，也做了三退。一个三退后的年轻人过了一会又回来了，看到我们还在发资料，说："你们这么辛苦啊！还没走呢。"

我理解，天气不好的时候，不论能跟多少人搭上话、发出多少资料，但我们依然克服困难站出来，这本身就在触动着世人。

四、与年长同修形成互补力量

常年在真相点的同修，多少经历过被恶语相向，甚至暴力威胁。尤其今年中共跨国镇压的案例增多，真相点同修的安全也成为议题。

之前一位八十多岁的老年同修说，她在真相点发资料，有人路过故意踢她一脚，还有人抢走资料等等。在类似的情况下，许多真相点的年长同修不熟悉手机操作，被攻击的时候也不容易录像、取证，需要报警的时候不会外语。而年轻同修大多在这些方面能够和年长同修优势互补，形

"修炼人
自找过
各种人心去的多
大关小关别想落
对的是他
错的是我
争什么"

我明白了，不能只看别人哪里不对，要先找自己。我当时急着证明自己对，却忘了修忍。老师A和我的想法不同，这也是让我提高的机会。以后我要先平静下来，耐心表达；别人暂时不接受，也要理解、宽容，不争输赢，真正做到忍。

第二部份：带着耐心和真诚讲真相

后来，我跟老师B讲真相时，努力带着忍耐的心。

第二学期开学时，我告诉老师B，我假期看了神韵。她说自己也看过，觉的很棒。可后来，她受到一些不好信息的影响，对大法和神韵产生了疑问，交流时也有些排斥。

我向她推荐纪录片《坚不可摧》，把YouTube观看链接用邮件发给她。最开始的两三个星期，她觉的影片太长，也有戒备心理，不太想看。

我想来想去，觉的还是要让老师B有机会了解真相。于是，我又真诚的提醒了两次。老师终于认真看完了影片。再次交流时，她很感动，说自己明白了真实情况，了解到大法弟子和神韵艺术团面对很大的威胁和压力，仍坚持传播真相。

我以前告诉过她，自己正在学双簧管，将来想去美国报考神韵。明白真相后，她贴心的提醒我，路上一定要注意安全。

个人层次所见，请以法为师，这两天心里老是有声音给我说正神还有旧势力都要开始动手了，要把起干扰的同修弄出去（迫害或病业迫害然后实在不行的离世）。我也不知道该不该说。

做一个实修的大法小弟子

文：澳大利亚大法弟子

【明慧网二零二六年十一月十日】

尊敬的师父好！

各位同修好！

我今年十一岁，是墨尔本大法小弟子。我从小跟着爸爸妈妈修炼。我今天想和大家分享我在学校遇到的两件事，以及从中得到的体会。

第一部份：在矛盾中向内找

今年第二学期，老师A播放新闻。我觉的新闻中那位政治人物做的事很好，就说：“厉害！”

老师A马上暂停视频，说：“你不要说他好，他是一个坏人。”

我向老师A解释，老师A却说了那个人许多坏话，还想让我接受他的想法。我说：“你有你的想法，我有我的想法。”

老师A有些不高兴，还有四个同学也看着我，好象我做错了什么。我觉的老师A不关心我的想法，只是在指责我，还想改变我的想法，越想越生气。

后来学法时，我读到师父在《洪吟三》〈谁是谁非〉中的开示：

成很好的配合。与此同时，在与很多长辈同修配合的过程中，他们曾经在反迫害中、实修中坚定走过来的路，他们的正念和脚踏实地，亦是对我的鞭策。

我们年轻同修许多人从小随家人修炼，在中共迫害的环境中成长。许多长辈同修在风风雨雨中反迫害的时候，我们还小，能做的有限。但现在我们长大成人了，大法赐予的智慧，让许多当年的小弟子学有所成，现在理应是我们站出来、证实法的时候。

天目所见：对修炼者的筛选

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年十一月十日】我看到真正的大法弟子是有标准的，标准非常高。虽然大家都在修炼，都做救人的事情，但大法弟子的称号是需要师父承认的，不是自己认可自己就是大法弟子，需要多学法，一点一滴按着法做，法看到哪个层次就按着那个层次去做。只做事不静心学法，不按法的要求做是达不到标准的。

真正的大法弟子身上金光灿灿，有神护，麻烦和危险都会远离，邪恶不敢动。而经常出现危险麻烦，有一部份的原因是不在法上。我看到关于灾多难大的同修出现问题的一部份原因。

学法走过场，在法明确要求做的事情上打折扣

法上有一些要求禁止的事情，比如杀生，养花草动物，不和人发生争执，还有不看重钱财等等，在压力大的时候

很容易打折扣或者不听。平时爱算账啊，喜欢占小便宜，讨厌吃亏，当法理和利益赚钱冲突的时候就会给自己找各种借口（“我是在工作赚钱养家，可以通融”等等）。

虽然看似小事，但是积攒多了就事事不在法上，导致看不懂法理，变成常人而生活轨迹按原来走，会生病之类的各种难。因为习以为常，最后发生难的时候完全想不到是这些一点一滴的小事情汇集导致的。不过好的地方是不会销毁。

在同修之间挑起矛盾

如果是实在觉的不在法上或者实在处不来、分开不来往都行，但在同修之间挑起矛盾，直接影响到学法和救人，矛盾的面扩大会影响整体提高，几年下来和干扰整体的魔是一样的。一件事情发生了，不管人这的对错，为了整体着想都不应该起大争执。

我看到长久被冤枉被孤立，或付出不被理解还被埋怨的人，另外空间的神都按正理记着的，非常清楚。那种默默付出却遭到冤枉还能继续做好不强行解释不争斗的，给的评价非常高。

解释师父的法，乱法，给师父的法下定义

这是我悟到的，就按着师父的法做就行了，不能按着自己的观念去解释评价，因为法太高了，听别人解释师父的法而照着做会影响自己的提高，而解释师父的法的人下场是非常惨的。

我看到很多乱法的人自己是没有任何感觉的，还会以为自己是做好事，是关心提醒同修。因为法理说的一套一套的，有的同修会认为这样的人是修的好。用断章取义的法理要求别人，指导别人，强制要求别人按照自己悟到的

法理做，不停说自己的认识，导致交流时间大于学法时间。我看到这都是乱法，这样的人非常危险。很多被邪恶盯的紧而被迫解散的学法小组都是因为这个原因，因为这样的学法小组不在法上，还背道而驰，整个环境都不是正的，旧势力不允许这样的情况出现。

这是我看到的情况，乱法、扰乱学法环境的人，把自己的认识看的高过法强制要求同修做的，不管本人多努力，不管其它方面修的多好都等于零，直接销毁。神把我放到现场看被销毁的同修的样子，感同身受，身临其境：

那边被销毁的同修，他做梦都没想是这个结果，还以为自己很不错。前一秒还高兴的给旁边的神说话，后一秒直接被吸到刑台受刑。刑台是圆形带楼梯的台子，在室外，旁边有树，地方很大。神站的很开，在台下看着。他被铁链绑成大字吊起来，天上的闪电往下劈，闪电的密度非常高，可以打到细胞里，被劈上的感觉是无数的蚂蚁啃食骨头。他本人痛苦的脸皱成一团，没有任何余力思考，到死都不知道原因。

旁边的神没有一个为他惋惜说话的——神告诉我，师父给的机会非常多，当时看似同修们是一起学法，其实都是师父安排为了帮他，他却闹矛盾把人都赶走了。不听劝，不让人说，一点就炸，所以没有任何办法了，那边就开始动手了。这边進程也会很快，这边看着就是病业，最终在剧烈的痛苦中去世，然后层层销毁。

我看到不管是旧势力还是正神都要动手了。干扰真正大法弟子修炼的、乱法的，身上都是黑的，很容易就能分开。要把这些人处理掉，处理的方法是病业和抓捕迫害。在这过程中实在不悟的就销毁，也是为了保证大法弟子环境的纯净。不过只要能认识到，并改正就能很快归正，就会变的安全。