

还是腹泻。医生怀疑是霉菌感染，但大便检查正常。又输了两天，两鼻孔全是药臭。我悟到这是师父点化我，真正修炼人没有病，我不能住在这里。开的药都没有用完，我坚决不输了，回家了。一念之差，结果大不相同。后来看到医生在出院证明上诊断：电解质紊乱。这是常人的说法。迈过那一步，就在走向圆满的路上又过了一关。

这次没过好关的主要原因是失去了修炼环境，在那邪恶的干扰下有时变成了常人，还有对亲情的执著，自己主意识不强没过好这一关。经过这次沉痛的教训，以后在修炼的路上出现“病业关”时，正念对待，再大的关也能过去。

最典型的是2004年11月出现黑手烂鬼的干扰，表现如常人的“病状”。先是腹胀、胃胀痛、吃不下饭……我坚持每个整点发正念铲除黑手烂鬼的干扰，有空余时间抓紧学法。几天后那些“病状”消失了。没多久又出现双腿水肿，一按一个凹陷，盘腿都困难。我从心中坚信这不是病，连常人的什么病会出现下肢水肿的概念都不要有；有时有不好的念头冒出，我马上发正念消灭它。当然做好“三件事”是少不了的。

在不知不觉中，脚肿的情况好了，黑手烂鬼的阴谋迫害未得逞。没过几天又出现更严重的“病状”，开始是左手腕痛，白天学法时，疼痛难以忍受过去，晚上根本不能入睡，难受时还呻吟了出来。我忍着痛发正念，效

果不佳。后来我发正念时立掌都困难了，但我坚信这不是病，是黑手烂鬼的迫害。我去找同修切磋，她也说：“不是病，师父说了现在不是业力的问题。”我努力做好“三件事”，向内找。

其一，半年多来，由于对情的执著放不下，出现学法、炼功、发正念入不了静，没有以前精进了。学法有时觉得很困，书都掉下来了，时不时的冒出“太累了，休息休息吧”的念头。这段时间我还看起电视来了，以前看到同修看电视觉得很难受，心想时间这么紧迫还不抓紧，现在自己也这样，却一点感觉也没有。讲真象时也存在怕心，没有达到其他同修那样放下生死的救度众生。

其二，我产生了欢喜心，一段时间以来，自认为做的好。有同修说“你修的真好”，有人说“二十多年不见，跟原来一样年轻，现在气色还比原来好”……听到这些赞扬声，心情的愉悦无以言表，邪恶找到了空子进行迫害。

悟到了这些赶快正过来，同修也帮我发正念铲除邪恶因素的迫害。我学法入心，在发正念时思想也集中了，师父说“一正压百邪”。就这样，那晚我发了很长时间正念，真是神奇，一点也不痛了，所有的症状消失得无影无踪，至今再也没有出现身体有“病业”的表现。

我们坚信大法，坚信师父，一定能过好关做好“三件事”的。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 188 号

2005 年  
8 月 18 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》  
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

## 新闻汇编

### 重要时事

- 本周知悉 8 名中国大陆大法学员被迫害致死 2
- 四川乐山成功插播法轮功真象 3
- 天津蓟县有线电视台被插播九评 2 小时 3

### 大陆综合

- 本周 934 人声明强化洗脑作废 4

### 海外综合

- 法轮功爱丁堡国际艺术节再放异彩 4
- 法轮功传遍罗马大学城 5

### 人心与因果

- 炮制所谓“第十讲”的乱法者恶报死亡 5
- 武汉市新洲区阳逻街关上居委会书记遭恶报死亡 6

## 传统文化

- 大智若愚 6
- 终身托付之恩 7

## 讲清真象 救度世人

- 请同修们重视使用参考资料的内容 7
- 建立家庭资料点的全过程 8
- 如何引起常人关注真象资料 8

## 弟子切磋 整体提高

- 坚定正念，追讨被非法私吞的财物 9
- 从 610 办转化班看当地修炼情况 10

谈协调人如何看待协调工作	13
走出“世界第一怕”	17
怕，不可怕	21
面对邪恶 心态要稳 正念要强	23
正念正行全从法中来	25
从同修被劳教谈对亲人讲真象的重要性	26
讲真象中修去私心	28
建立更多的家庭资料点、个人资料点	29
关于干事心和证实法	30
谈谈旧势力是怎样利用情来迫害大法弟子	31
正念改变家庭修炼环境	32
做好不是为了求名	33
不要给亲人同修增加磨难	34
从4个月到2周到1周	35
理智对待有精神病史的人	37
对现阶段出现严重病业情况的看法	38
修炼路上各阶段的“病业关”	38

## 新闻汇编

明慧周刊 2005年8月12日--8月18日

### 重要时事

**本周知悉 8 名中国大陆大法学员被迫害致死**

**邓尚媛**，女，32岁，重庆大足县宝兴镇柳河中心小学教师，得法后身体状况改善，成为人人称道的好老师。2000年11月去北京上访，在天安门被恶警绑架回当地非法关押一个月，又被关洗脑班五个月，当时小孩才一岁多。2002年初再次被绑架到洗脑

班，绝食抗议4天获释，一直受监控和骚扰。2005年3月，三驱镇派出所恶警龙良辉等人深夜破门而入、非法抄家，致使她于7月25日含冤去世。

**邵亚明**，男，66岁，河北保定监狱退休干部。在修炼前身体不好，有严重皮肤病，1995年修炼大法后身体非常好。99年4-25及7-20均去北京证实法。后来遭到公安局和单位绑架、抄家，身体越来越不好；在不法人员不断上门骚扰下，于2005年5月含冤离世。在去世前委托同修代为发表

的红疹子。渐渐的从脚背到大腿都肿了，走路也疼了。

同事们叫我赶快打针吃药，有的说：他看到医院里有人小腿上长一疮，得了蜂窝组织炎，很久都治不好；有的说：再不打针吃药，要引起败血症，很危险的；有两个同学来看我也说：赶快打针输液，要不你这条腿要被锯了等等。

我对他们讲：“我是修大法的，这是消业，不需要打针吃药。”又过了几天，四处鸡蛋大小的创面成了外红内白的颜色，很像脓液，但我心中从没想过常人说的那些可怕后果。到了7月20日，腿肿的很疼，一天要用一沓餐巾纸来擦淡血水，上下楼都困难了。

我请了几天休假，单位同事及好友来看望我，领导说：“我叫医生来给你输液，不收钱的。”我说：“谢谢关心，我这不是病，不用打针吃药，自己会好的。”那是三伏天很热，腿要命的痛，家人都外出了。我一个人在家，用高压锅一次煮一天的饭，简单吃些咸菜，其余时间都用来读书、看讲法录像、听讲法录音。我坚信师父，坚信大法。师父说：“有师在，有法在，怕什么？”（《悉尼讲法》）“因为我们往正路上带你，在世间法的修炼过程当中一直在给你净化身体，净化身体，直到被高能量物质完全转化。”（《转法轮》）

我悟到的是在消业，是在净化身体，生生世世欠的许多业债要还。我想这点痛算什么，师父替我们承受的还更多。但我炼不

了功心里很急，因为我不吃药之事，在本系统传得沸沸扬扬，我在法像前求师父：“师父啊，弟子什么都不怕，求师父帮忙快点好起来好炼功，弟子怕给他人得法造成影响。”在最难熬的第五天晚上（7月25日）睡觉时，突然间觉得腿不胀痛了，创面上有法轮在旋转，非常舒服，我在不知不觉中睡着了。

第二天早上起来，奇迹出现了，腿上的创面结痂了，全好了，我去参加集体炼功了。当时辅导员很惊奇：一夜之间全好了？！我吃了早饭去上班，同事们都惊愕，但在事实面前他们见证了大法的神奇、美好。

这可以说是闯过一个生死关，因那时候有集体学法的环境，对师父对大法坚定而过了这一关。99年7.20迫害后，由于失去了好的修炼环境，出于怕心功友之间无往来切磋，学法炼功坚持不够，成了“中士闻道”，致使自己没有过好“病业关”，摔了跟头。

那是在2000年8月，我一人做两人的工作量，从未休息过星期天，昏倒在工作岗位，领导都承认我太累了。这次又高烧又腹泻，每天十几次，几天中我坚持不吃药；后来吃不下东西，吃啥抗啥，有气无力，除了上厕所，就是睡觉。老伴劝了好几次，叫我上医院，我说：“不会有危险的。”他威胁说：“再不去我把你炼功的书给烧了。”我说：

“你千万不能干伤天害理的事啊！”折腾了一宿，我心中十分难受，迷迷糊糊中凌晨4点家人把我送到医院输液。输了两天液，

## 对现阶段出现严重病业情况的看法

最近在明慧网上经常可以看到有弟子在病业的折磨下含冤而死的报道，自己周围也听到、看到了被严重病业折磨的情况。被病业迫害的学员根本无法做三件事，而且学员长期在病业中或被病业夺去生命的还会给大法造成负面的影响。网上就这个情况有不少的讨论。现对此事说一下我个人的看法。

首先，在当前情况下，这种现象的集中出现，与共产邪灵的最后挣扎直接相关。邪灵被大量清理，“无可奈何花落去”，这个时候邪灵通过迫害在一些方面长期有漏的修炼人，妄图起到分散大法弟子注意力、干扰讲真象、延缓它们末日到来的作用。

其次，被干扰的学员一定要静下心来向内找，正视自己那些没有跟上正法进程的思想言行、心性上长期没有及时得到提高、有执著和疏漏的地方。多发正念多学法，毅然放下长期放不下的观念和执著，让邪灵对我们无可图谋。

以上个人认识，主要针对99年7.20之前得法的老学员，可能不适用于新得法的学员，新学员还得根据自己的修炼状态去斟酌和体悟。

## 修炼路上各阶段的“病业关”

文 / 四川大法弟子

很久以前想写出来，但受到干扰，也有怕写不好的障碍，无法提笔。最近见到当地同修中出现“病业”假象的干扰：有的老

年同修是什么“偏瘫”住了院；有一位7.20以前得法的同修，四肢肿痛变形，也在打针吃药；有的出现了不同的“病业”表现。这些严重影响了当前要做的事，对大法也造成了一些负面的影响。我想写出自己过“病业关”的经历，让同修引以为戒，不要再被黑手烂鬼、共产邪灵干扰了。

97年5月我在不寻常的时候得了法。得法前我在疾病的痛苦折磨中挣扎，四处寻医问药的艰难历程至今记忆犹新。又经人介绍说气功好，我又炼起了某气功，可碰到的是假气功，花了一千多元却一无所获。我心中早有一愿：待到退休后再去寻找明师……

听完师尊九讲课后，知道了人生的目的地是返本归真，身体发生了巨大变化，原本有多种疾病的我顿觉全身轻松，走路飘了起来一样，上七层楼也不觉得累，原来还要歇几气。原来医院结论是“无法治愈的疑难病，要吃一辈子药”，常人结论全给推翻了。

我遇到的最大的一次病业是在98年7月。那晚正在炼功点上学法，一同事来叫我去单位帮她取东西。回家时下着雨，我踩到一块香蕉皮滑了一跤，膝盖处擦破了鸡蛋大小的皮，出了些血。女儿叫我用碘酒消毒，我说：“我是修炼人，没事的。”过了几天创面流出了淡血水，在工作中不小心又撞伤了腿，后有些红肿。我没有管它。后来炼功时左小腿很疼，我才发现膝盖外侧处、小腿外侧处、外踝上又有绿豆大小

了《严正声明》和《退党声明》。

**岳会民**，黑龙江省齐齐哈尔大法弟子，曾患多种疾病，不能工作，修炼后身体迅速恢复健康，重回工作岗位。2000年12月中旬，因做真象资料，被齐市湖滨派出所抄家绑架、非法劳教，在富裕劳教所惨遭2年多的迫害，直至生命垂危，眼睛几近失明，耳朵流脓，浑身浮肿，于2005年3月18日含冤而逝。

**孙玉秋**，女，58岁，山东省寿光市纪台镇大法学员，1999年12月22日进京上访，被不法人员抓回毒打、游街，并被勒索现金二千元，在遭受了种种身体、精神的严重摧残后被放回家，逐渐昏迷不醒，九天后含冤去世。

据目击者说，2002年在北京劳教人员调遣处里，曾看到一个20几岁的**女大法弟子**，被绑在床上成“大”字状折磨，反复插管灌盐水、用脚猛踩肚子从嘴鼻往出喷水；第三天精神失常，脸全是青的；第四天，恶人把她转到一个圆楼二层上更加残酷折磨；到11天，听犯人说女孩死了，通知家属说她绝食不吃饭，胃出血死亡。

在长期的迫害中含冤离世的大法学员还有：**甘肃**：任延芳、50岁；**黑龙江**：贾承发；**辽宁**：陈淑贤、64岁。

## 四川乐山成功插播法轮功真象

2005年6月13、14日，四川乐山电视台连续两天插播法轮功真象片，内容为《风雨天地行》，使更多的人了解了真象。据悉，参与插播的部份法轮功学员已被

非法抓捕，详情待查。

2005年2、3月份，在山西省清徐县、晋城市、阳城县等地区，都有老百姓看到了电视插播的“天安门自焚栽赃案”真象，时间持续十多分钟。

## 天津蓟县有线电视台被插播九评 2小时

天津消息，天津蓟县有线电视台8月2日被正义人士成功插播《九评》2个小时，被人告发后停止。据悉，胡锦涛批示“限期破案”。目前，天津公安正在按照黑名单对全市的法轮功学员进行摸底、清查：谁家有电脑，谁懂电脑技术都是清查的重点，同时开启监测系统进行全方位监测上网情况。

8月9日晚上8点20分左右，山东冠县26频道冠县二台被插播退出共产恶党的广告片，当时电视里正在播放恶党的宣传片。在同一天，河北临西县内清河电视台也被插播退党节目。

据海外媒体广泛报道，7月3日中国发生一次电视插播事件，中央电视台的十三个频道和南方九省的十二个频道同时被覆盖。消息说，插播内容是有关九评及退党的新闻。

暨《九评共产党》引发了退党大潮，迄今，公开在大纪元网上退党（团）人数已过370万人。

## 大陆综合

◇最近，北京团河劳教所和天堂河女子劳教所对大法弟子进行更为隐蔽和阴毒的迫害。他们强迫坚定的大法弟子连续18个小

时保持一个姿势坐小板凳，稍一动就施暴力。偶有外来人员检查、参观，要求大法弟子随叫随起，从表面看不出什么迫害迹象，但实际上很多人已经坐得屁股红肿、流血、化脓。已经无法再继续坐下去了。邪恶之徒还强迫大法弟子写谤师谤法的话，不写就单独关进小黑屋。把非常坚定的大法弟子送到臭名昭著的“集训队”，那里各种刑具俱全。北京市密云县有30多名大法弟子被非法关在团河男子劳教所，他们正在遭受各种严重迫害。希望密云地区大法弟子正念正行，破除邪恶，加持同修堂堂正正闯出，摧毁劳教所这个人间地狱。

◇山东德州市武城县青龙桥周围是游人晚上休闲消夏的地方。可是从2005年7月底开始，马路北边大约有200米的地方邪恶挂了42块宣传画，其中竟然有32块是诽谤大法的，毒害世人。望见到此消息的同修每晚7, 8, 9发正念铲除背后的一切邪恶因素。

◇天津消息，天津蓟县有线电视台8月2日被正义人士成功插播《九评》2个小时，被人告发后停止。据悉，胡锦涛批示“限期破案”。在7月17至19日，天津、北京、河北的保定石家庄等地各界人士，巧妙的将《九评》及退党资讯数万份广泛扩散，大街小巷、公共交通要道、地铁站点、公共场所张贴出许多退党声明和退党传单等。评论人士表示，因为大陆民众的知情权被剥夺，有人敢通过电视插播突破专制当局的新闻封锁，这是大无畏的表现。目前，天津公安正在按照黑名单

对全市的法轮功学员进行摸底、清查：谁家有电脑，谁懂电脑技术都是清查的重点，同时开启监测系统进行全方位监测上网情况。

◇上海出现大法真象条幅之后，震慑当地邪恶。南汇区同修受到骚扰。

◇最近，发现长春出现了将师父的经文装入信封内作为真象资料发放到居民的报箱、信箱的做法。这样做是不严肃的、要立即停止。有针对性的给相识的人看、并告诉他或她，这是师父的经文、讲法、会展现大法的威严。正法修炼是严肃的、我们的一言一行、一思一念要符合正法的标准才能真正的救度众生。

### 本周 934 人声明强化洗脑作废

本周934人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 海外综合

### 法轮功爱丁堡国际艺术节再放异彩

8月7日，英国爱丁堡国际艺术节大游行在苏格兰首府爱丁堡市举行，80多个团体参加，超过17万的市民和各国游客观看。法轮功学员获大游行五个奖项之一的最佳特色奖，这是法轮功队伍连续第4年获奖。

学员的游行队伍由手持“真、善、忍”牌匾的三位学员领队，紧随着的是金色和紫色的“法轮大法”横幅，其后是舞龙

一些成功和不足。前期曾有同修因为讲真象被绑架后，他的对象（也是同修）通知了所有她能联系到的同修，请所有得知消息的同修正念支援，有很多同修立即跑到关押同修的派出所周围近距离发正念，加上一些好似常人中的机缘巧合，结果被关押的同修第二天就被放回家了。但也有一些情况不是那么好的，家人被绑架后不敢曝光，不敢和同修接触。好象借口不给邪恶留下把柄，其实已经偏离了正法时期大法弟子的根本原则，本身正念已经不足了，又人为的造成了整体中的间隔，邪恶正求之不得呢，它就死死的挡在了那里，看着这么不争气的弟子总是提高不上来，师尊也是无能为力啊。

从大法蒙难至今已经六年过去了，这期间我们没有借助常人的任何一种形式上的便利，而完全是按照师尊的引领在走一条艰辛但注定是前程光明的正法之路。目前我们没有任何理由强调外来因素的优劣，而只有踏踏实实的做好三件事，在集体证实法的进程中结成牢不可破的整体，才能使我们在过程中少受损失，才能救度更多的宇宙众生，才能更好的完成我们的史前大愿。

### 理智对待有精神病史的人

一一望有类似情况的地方引以为戒

文 / 大陆大法弟子

近日我们宁夏地区有个人（炼功前曾患有严重精神病）被抓，被抓二十多天后，在向公安写了保证后被释放。此人在平时就表现的比较急躁，吸烟不断

（注：能真修的大法弟子没有吸烟的），给人讲真象也似常人式的争论，一旦出事，因为怕心，又将资料来源暴露。

虽然按照大法的规定，精神病人不应该学大法，但对于有过精神病史或家族有此病史却非要学的人，记得师父也曾慈悲的讲过：“有精神病史的学员在背后做点什么，讲真象的事情可以少做或不做”（《2004年纽约国际法会讲法》）所以我认为所有曾有过精神病史的人（或周围同修应告知其），实在非要学大法，也应该自己在家独自学，不能和其他学员在一起，因为精神病人不能学大法，这是师父的要求。你真认识到大法好，就应该尊重大法师父的要求，无论什么时候以法为大，不要因为自己的不理智，给周围环境造成负面影响（虽然心里想的是要让大家认识到大法好，但大法修炼的是人的主意识，而有精神病史的人恰恰是把握不了自己主意识的人）。周围的大法弟子一定要理智的对待这个问题，不能感情用事。出发点是想做好事，但效果恰恰相反，也是对大法不负责。

有精神病史、非要学的人，如果真能在家多学法，炼功，发正念，平衡好周围的环境，其实很多人也许看到你做的好，道德高尚，就受到了影响，那也是一种救度，当然加上适当的言语效果也许更好。

千万不能和其他学员一起做资料，因为要考虑到他人的安全与资料的来之不易。

个人所悟，不到之处请同修慈悲指正。

文 / 济南大法弟子

今年6月16日的明慧揭露了济南高新区创业服务中心火炬大厦外墙贴满了诬蔑大法的宣传画，呼吁济南大法弟子齐发正念解构邪恶的消息。看到这个消息，我心里非常惭愧。早在农历春节前我曾就此事投过稿。但因为旧势力的干扰，这个消息一直没有发表。由于直接清除有些难度，当时我所能做到的就是通知周围的几个同修发正念铲除操控这些坏东西的恶人背后的邪恶因素，同时将这一消息上网。但过了很久也没见发表。时间长了，就将上网的事淡忘了。只是每天上下班时一经过火炬大厦就发正念铲除，心里非常为那些受到毒害的众生着急，又觉得自己没修好，不“争气”。

四个月后，我看到这个呼吁后，再也不敢懈怠，立即非常认真的配合发正念。而且很积极的告诉周围的同修，再让他们转告其他同修为此事尽心。据辗转反馈回来的消息看，这次许多济南大法弟子动了起来，有的近距离发正念，有的写信，有的直接打电话找相关的责任人讲清真象，更多的同修是在每晚8、9、10三个整点铲除邪恶，加上海外同修的声援，结果不到2周，6月27日（周一），火炬大厦的所有的邪恶漫画被全部清除干净。危害众生几个月的邪恶终于寿终正寝了。

反思这件事情的整个过程，我有两点收获：1、个体对法理的不清晰耽搁了救度众生的时机；2、大法弟子集体证实法的威力是巨大的。

7月30日的明慧文章揭露济南市市中区舜玉南区15号楼西墙上粘贴诬蔑大法的漫画，“呼吁济南大法弟子清除邪恶漫画”，建议：市中区和济南市的大法弟子在正常的四次发正念后，每次再加5分钟灭除舜玉地区的另外空间的邪恶。我觉得这是又一次济南大法弟子集体铲除邪恶、证实大法的好机会，就很认真的配合。

一周之后，8月8日的文章登出“济南大法弟子集体发正念清除，并向附近众生讲真象，破除他们思想中的迷惑，消除他们思想中党文化的流毒。在大法弟子的正念正行中，这些罪恶的东西前几天在急风暴雨的天怒中已消失无踪。”当我看到这则好消息，心里真是非常感慨。也许这件事情在许多外地同修看来小事一桩，不值一提，但他在济南同修这里却有着非同寻常的意义。

在那之前，长期以来，为数不少的济南同修处在仅仅满足于一个或几个同修在一起证实法、做好三件事的现状，在整体配合上距离师尊的要求相差很远。而从今年过年后这种近乎自我封闭的状态正在我们济南同修不断的努力下被打破，越来越多的同修开始在正法的大形势下主动的寻找更好的结成整体的机会，更好的发挥自我所长弥补整体不足的形势正在逐步形成。从中我体会到了，只要济南同修整体上都升华上来了，一切由师尊为我们作主。什么旧势力，什么黑手烂鬼，什么共产邪灵，统统没有逞凶的机会了。

由此我想到了济南同修在集体发正念、讲真象营救同修上的

队和舞狮队。然后是装点有法轮图形和朵朵莲花的花车，花车上两位学员和两个小弟子展示功法；另有三位学员装扮成佛、道、神的形象，向人们展示中华的修炼文化。花车后是随着“法轮大法好”音乐翩翩起舞的绸扇舞队和“法轮大法好”金色横幅。队伍中穿插着数面“世界需要真、善、忍”，“法轮大法使亿万人身心受益”和“法轮大法洪传世界六十多个国家”中英文字样的横幅。法轮功队伍经过之处，阵阵掌声响起，许许多多的观众向学员要传单。

在城市的另一头，学员在繁忙的购物中心附近的圣湛兹广场举办了“营救法轮功孤儿”音乐会，向观众讲述真象，并征集签名。许多观众都是含着泪走去签名，有时签名桌旁还排上了队，两个小时有近一千人签名。

## 法轮功传遍罗马大学城

意大利罗马大学于2005年7月10日至17日举办了“大学城之夜”活动，其目的地是帮助入校新生和家长们进一步了解该大学各方面的情况。法轮功学员应邀参加了该项活动，并获得一个展位。通过这次活动，法轮大法传遍了罗马大学。

在法轮功展位上，写着“法轮大法好”和“真善忍”的横幅非常醒目，吸引了很多人。他们有的浏览有关中共邪党迫害法轮功学员的图片展，有的询问并购买大法书籍，有的观看或学功法，有的还主动在呼吁制止对法轮功学员迫害的征签簿上签名。

尽管中使馆某些人向本次活

动的组委会提出抗议，企图阻挠法轮功学员参展，但并未奏效，反而又给人们提供了中共无视人权、向海外输出迫害的证据。

法轮功学员应邀多次在大舞台上表演功法。大屏幕上曾五次放映了介绍什么是法轮功及法轮功学员在中国遭受迫害的片子。大学电视台还专门对法轮功学员进行了采访。

## 人心与因果

### 炮制所谓“第十讲”的乱法者恶报死亡

四川省营山县人民医院退休老中医陈仲海，一九九七年开始修炼法轮功。在一次集体学法时曾发言说：“我走遍了全国各地，寻找修炼的法门，也学了其它的气功，现在感受到只有法轮大法才是真正的正法修炼。”

然而自从大法受迫害以来，陈仲海，不但不敢站出来为大法说一句公道话，却在显示心的作用下自心生魔，写出了一本乱法小册子，自称是补充《转法轮》九讲的不足，谓称第十讲，并印制两百多本在学员中散发，造成了极其恶劣的影响。在大法弟子的帮助下仍不思悔改，现已患肠癌死去。

奉劝那些有类似邪悟的学员，不要抱着自己的执著心不放，辜负了师尊的慈悲苦度啊！珍惜大法、千万别错失这万古难遇的正法修炼机缘。

## 武汉市新洲区阳逻街关上居委会书记遭恶报死亡

武汉市新洲区阳逻街关上居委会书记施玉霞，自上任以来，在区、街两级政府的威逼利诱下，卖力的参与迫害法轮功学员。特别是2004年组织悬挂诽谤

法轮大法的横幅、散发诬陷法轮大法及修炼者的传单、并试图利诱恶人举报法轮功学员。由于一直不思悔改，终于招来天惩——其丈夫要与她闹离婚，她自己又得了肺癌，在身心两方面遭受极大痛苦后，于2005年7月底死去。

# 传统文化

明慧周刊 2005年8月12日--8月18日

## 大智若愚

韩忠献公曾经说：“不管君子或是小人，都应该以真诚的心对待他。如果知道他是小人的话，浅浅的和他交往就可以了。”通常，一般人碰到小人欺骗自己，一定会把他的计谋点破。韩忠献公就不一样，他虽然清清楚楚知道小人的奸计，可是，他每一次都安然忍受下来，不曾表现出来。

我们大都只愿意跟君子来往，因为以诚对待君子很容易，用诚来对待小人就困难多了，一般人的习惯是，你对我好，我也对你好；你对我不好，我为什么还要对你好？因此看到对方有问题，我们会毫不留情的指出来，这么做的结果，不但没有好处反而让小人恼羞成怒，找机会来伤害我们。

我们通常不能忍受别人一点点污垢、过失，名之为“洁身自好”，其实，这是

道德学问还没有内化到内心深处。我们应观察心相，为什么

要揭穿别人过失呢？因为看不起对方，讨厌对方，要把他的缺点揪出来，这动机本身就有慢心、嗔心的作用，自然没有办法生出慈悲心来帮助对方。如果我们内心平静清凉，就不会在乎人家对你看法，不会在功过得失上面打转，但这是非常不容易的事。

同样的如果在官场上和人互动，如果不能包容别人、不能容忍别人一点缺陷，就容易与人产生对立，树立政敌；朋友间相处也是如此，你排斥他，他也一样排斥你，会产生敌对的情况，也容易招祸。著名的例子：《宋名臣言行录》书中，宰相寇准个性耿直，曾经对于丁谓的谄媚举动，当众厉声斥责，因此得罪丁谓，后来丁谓这帮人得势，就把寇准贬到崖州。

仁慈不是是非不分，而是看得明明白白，你欺骗、伤害我，虽然我心里清清楚楚，但是我愿意宽宏大量，不与你计较，外表不形于色。这一般人很难做到，没有修行是做不来的。寇准失败就在此，遇到小人就马上把他揭

时的场景真是让我们无法预料和控制。

这下我和婆婆意识到了问题的严重性，坐下来从新寻找自身存在的不足。我们悟到：发生在我们身边的事都是与我们修炼有直接关系的。我们从新审视自己对公公的态度及心里反映是不是真正的符合一个修炼人的标准，从表面上看虽然都是为他好，可骨子里是不是有一个难以觉察的亲情在里面。你能对所有同修都同样对待吗？答案是：不能，这完全是亲情带动下对亲人同修产生的急于求成的心里造成了亲人同修的磨难。师父说：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”（《清醒》）

找到执著，我和婆婆都倍感内疚：是我们的“情”促成了他今天难以度过的魔关。认识到此，我和婆婆都表示，要放下这个情，不能再给亲人同修增加磨难了。同时我们发正念，请师父加持公公的正念，尽快从磨难中闯过来。

由于公公近一个半月常常是三五天发发烧，两三天就腹胀，呕吐，所以人整个瘦了二、三十斤，精神状态愈来愈差，直到今天难以守住正信的一念，也想让医院检查检查到底是什么毛病（对大法修炼产生怀疑）。这时我们没有指责他，而是默默的帮助他发正念，请师父加持让检查结果一切正常，把我们推下去的同修再拽上来吧！不要再让他接受他难以承受的打击（虽然是假象，也很可能毁掉在摇摆中的弟子）。

终于，在我们诚心的向内找中，在我们正念的加持和师父的呵护下，检查结果一切正常。公公听到会诊结果，象重获新生的重患者，一改愁容。这时，婆婆趁机提醒他，你还不悟，你在这里呆着干啥，赶紧回家，做大法弟子该做的事。

这时公公已真正悟到这次考验没有把握住，很是懊悔，赶紧走入正法修炼中来。向内找：自己学法不主动，正念不强，忽视放松自己，一思一念有时混同常人等等。这样找到不足，快马加鞭，白天多看师父近期讲法，并主动和婆婆出去做真象救度世人，晚上也不懈怠，看法费劲就听法，认真整点发正念。真正发自内心认识到大法弟子做好三件事的必要性。所以现在状态非常好，也体会到了大法的威力和正念的作用。

在此我们也感谢同修，在大法弟子最危难的时刻不顾自身的流离失所，义无反顾的帮助发正念，切磋提高，从而使我们一家人在法中都得到了提高。虽然这是师父安排的，可我们还是衷心的感谢帮助我们提高的同修。同时通过这件事情也体现出了大法弟子整体配合的力量。

特将此次经历写出来供同修参考，且莫给亲人同修增加磨难。

最后请让我用师父的《洪吟（二）》中的《无阻》与大家共勉：“修炼路不同 都在大法中 万事无执著 脚下路自通”。

从4个月到2周到1周

——看济南同修近期的整体配合

够了、只要他们认为这个法好，他们能得救就行了，真正的自己却不愿去改变。这样不是只做表面功夫给人家看而已吗？这样不是一个很严重的投机取巧的心态吗？

原来是我的心性没有到位，所以才会觉得这事儿做起来又苦又累的。心性到位的话，做起来才会是轻松而又愉快。

今天又悟到一个法理了，真好！

### 不要给亲人同修增加磨难

文 / 大陆大法弟子

我们五口之家，四人修炼，公公，婆婆，我和我儿子都是96年先后得法的。公公自得法不久便找到了一份打更的工作，所以和同修在一起学法炼功的机会就不多了，特别是99年7月20日之后没有了宽松环境，他学法修炼更是懈怠了。去年春天，他突然出现了比较大的“病业”现象（脑血栓症状）。在紧锣密鼓的学法炼功与功友切磋，向内找及师尊的呵护和功友正念的帮助下，十天之后已彻底恢复正常。通过这件事之后，公公对大法修炼更加坚定了。可是由于自身约束不够，加上工作环境的松散，常常是大法弟子必须做的事情他很少做而不自省，今年春季开始又就接二连三的出现“病业”状态，每次都在公公几近哀求师父和大法弟子们配合发正念中消失了。于是我和婆婆就开始背地里埋怨公公常人心太重，处处事事不用大法弟子的标准要求自己。

婆婆是个很知道精进的老年同修，从一个不识字的老人到现

在能够流利的念《转法轮》，并能够自己阅读师父在各地的讲法。她通常是抓紧时间学法，除了干家务活外，每天通读2至3讲《转法轮》并且全球同步发正念和当地建议的发正念从来都不懈怠。婆婆看到公公最近常常被邪恶干扰，很为他着急。婆婆心里清楚，如果这样下去，一定会被邪恶钻空子（公公已是70多岁的人了）。他不在法上提高，邪恶就会没完没了的干扰和破坏。所以就天天督促公公和她一起学法（两讲），发正念必须保证。可是公公并不情愿这样，觉得很紧张，他通常是一边溜达一边发正念。婆婆觉得只有做好三件事才是大法弟子当前应有的状态，可是，这些都不是公公发自内心自觉自愿去做的。所以公公像失去自由的囚犯呆在家里坐立不安，非常难耐。

每当我看到公公那般无聊空虚的样子，我心里便想：怎么这么不抓紧时间呢！现在的时间多么宝贵呀，你却在那虚度时光。所以对公公又是气又是急，完全是常人心带动。虽然不像婆婆那样当面指出来纠正他，但是在内心极其反感，甚至不愿意搭理他，认为他太常人化，而不是用善心去指出他的不足帮助他（自认为身为儿媳不宜老揭穿公公的不足—也是人心的表现），从而在日常生活中给他造成了很大的困扰：一面是婆婆的严加管教，一面是儿媳的不予理睬，终于有一天公公在持续，反复的“病业”表现中（高烧，呕吐，腹胀）难以坚持，被偶尔来看望的亲属连哭带抬的弄去了医院。当

发，明着拆穿，两人就对立起来了，也就失去教化他的能力；韩忠献公（韩琦）就不如此，他面对小人仍能用诚心对待，浅浅与之交往，但是不会身陷其中。君子立身处事就是希望用德行感化人，不因为他是小人就摒弃他、排斥他，一个人能涵容别人，别人才能被他摄受。

### 终身托付之恩

春秋战国时期的齐国，有一位著名的贤相，他就是大名鼎鼎的晏婴。齐景公有一位女儿，景公很喜爱她。看到晏婴有才能，想把女儿嫁给他。为此齐景公特地跑到晏婴家里面来拜访，君臣开怀畅饮。

席间，晏婴的妻子也不时地忙碌地招待客人，景公看到了她，就问晏婴：“那位就是你的妻子吗？”晏婴不知底里，就如实回答说：“是的，她就是我的妻

子。”景公听了叹了口气说：“唉，怎么又老又丑啊！我有一个女儿，年少而且貌美，请允许我把她嫁过来做您的妻室怎么样？”

听了这话，晏婴放下筷子，起身立刻离开了自己的席位，恭敬庄重地回答景公说：“我的妻子是年纪大了，人也不漂亮，但我已经和她生活了很长时间。女人年轻的时候嫁给你，就将自己的一生托付给你了。我的妻子在年轻的时候把终身托付给我，不在乎我身贵身贱，个高个矮，而我也接受了。现在大王要把女儿嫁给我，这是何等的荣幸，但是作为一个男人，立天地之间，我已经接受了妻子的托付，又怎么能背弃她的托身之情而接纳别人呢？”

晏婴身居高位，而不背弃年老貌丑的妻子，他的为人之道和高尚品质为人们所敬仰。

## 讲清真象 救度世人

明慧周刊 2005年8月12日—8月18日

### 请同修们重视使用参考资料的内容

我们在平时劝常人退出邪党时，经常会听到这样的问话：“中共垮台谁来执政”、“没有共产党，中国怎么办？”、“共产党虽坏，可你还靠共产党发工资”、“有啥用？胳膊硬不过大腿”、“哪个国家都这样”、“如果灾难真来了，死就死了吧”。面对世人不明事理时的各种各样的问话，有的同修有时感

到真是无言以对。

当然，能否及时合理的解答这些问题，与我们平时的学法、成长阅历、文化素质、口才、思维敏捷成度等都有关系。但是，从修炼人的角度看，只要我们抱着一颗纯正救度世人的心，遇到这些问题时就会有灵感，也许几句朴实的话，就能解体其背后的一些邪恶因素，就能化解和唤醒其冰冷迷失的心。可是，我们每遇到被邪党迷惑很深的人，往往很难把握好心态。那么，听听专

家学者们是如何谈退党的，我认为会有很大的启发。

上个月我从“新视觉”网站下载的“‘九评’退党声音素材”，里边有“专家学者谈退党”、“9评热线”等，内容十分全面，而且精辟，希望每个同修都要听一听。为了让没有计算机的同修也能听到，请有计算机的想想办法，比如录一套磁带传着听，等等。

当然，这些内容很有必要在制作“九评”光盘时，作为辅助资料放进去。

### 建立家庭资料点的全过程

1、买一台液晶显示器的电脑，此种显示器比普通显示器安全，在室外无法被扫描到。一般条件允许买一台东芝15寸笔记本电脑带正版操作系统和诺顿防火墙6900多元，台式机如联想4000多元带正版系统。但打印机忌买联想。再买个U盘256MB120元左右。

2、如未买防火墙应先买一个‘诺顿2005’175元-200不等，也可用别人电脑搜诺顿中国官方主页找免费试用版可用30天。用U盘下了先用。国产笔记本同价位不建议购买，易出故障。

3、买1台佳能1500打印机440元和佳能联供墨水20元左右100ML/瓶（1黄、1红、1蓝、7黑），可至少打10000张纸。1台电脑可同时带3台打印机工作。

4、如另1同修再买1台惠普1318复印扫描1体机950元左右，惠普联供墨水20元左右边100/瓶《1黄、1红、1蓝、7黑》可至少打10000张纸，则前位负责下载打

样稿，后者制作。或同时制作都可。

5、正式破网前应找1本明慧的安全手册看看，破网后先上宇明小站在精品软件栏下几个软件；1、清道夫，2、IDM下载软件，3、SPYBOT-SEARCH反间谍软件，经常上清心论坛学学技术。每天下完资料后退出自由门，退出网络连接，拔掉网线再看。（注；均为批发市场价。）

### 如何引起常人关注真象资料

文/唐山大法弟子

说起我们大法弟子几年下来，发的真象资料确实不少，但是效果真的是不理想，这里原因众多，有编辑的问题，有发放的问题，也有编辑和发放的心态问题，不再赘述，我主要谈一个侧面：就是如何引起常人的关注。

据我的观察，有许多人看到光盘或真象资料后，随手就放一边了，或有的干脆就扔了——中国人就麻木到了这种地步，他（她）还觉得自己很有见地，很轻视这些给他生命的福音。这种轻视里面包含了很多因素或观念：如：“你们的光盘肯定是说教”、“你们说的不会客观”、“你们是闹事”、“你们还能说出什么新鲜事”、“这个盘是不是也让我们炼功啊？我不炼也就不用看了。”从这些方面看，我们反过来寻找我们自己的原因，我觉得有以下应该改进的地方：

1、比如说光盘，单单在光盘的签上写上目录或干脆什么都没有写，常人接到后，不能“刺激”他，当然他就不愿看了，因为本来他就麻木嘛。我们不妨在

毁掉了我所有的书、炼功带，儿子要赶我走，丈夫也提出和我离婚。

我立即悟到不对劲，收回三书。静心在法上悟，向内找，归正心态。半年时间，身体症状好了，但家里干扰还很大。我和同修静心学法、切磋，那时不知道怎样发正念，后来师父讲法出来了，叫我们如何针对发正念。我全盘否定旧势力的安排，铲除它；我的修炼道路是师父安排的，师父说了算，我自己说了算，谁也左右不了我。

师父讲“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。”（《清醒》）我想到家人是常人，在这场邪恶的毒害下，他们也是受害者。记得我修炼前，丈夫和儿子支持我炼功，家里时常有同修来，丈夫不反对，还很热情。丈夫在党文化的毒害下，入过党团队，当兵30多年；他任武装部长期间，我被邪恶迫害，他的精神受到重重压力，他曾给县里和军分区写过检讨。儿子军校毕业分到武装部，受教育中被共产邪灵毒害深。他们在这场邪恶高压下，做过对不起大法的事。

我转变观念，心里不再怨恨他们，去慈悲关心他们。在师父的慈悲加持下，家里环境改变了，学法、炼功也不反对，书放在哪儿也不敢动我的。以前我是怕他们撕书，怕他们看到，自己东放、西放，不管藏在哪儿他们都能找到。这一切都是我自己心促成的，正念不强，才被黑手烂鬼操纵干扰。丈夫虽不明明白白

让我去发资料，但我工作之余出去做自己的事（讲真象），丈夫也过多的问我的行踪。

我是小学文化，第一次写心得给明慧投稿，感谢师父给我智慧让我能写出一点自己的体会。

层次有限，不当之处请同修慈悲指正。

### 做好不是为了求名

文/金龙（台湾）

今天快下班要离开公司时，有一点小事被同事误解，心里有些沮丧。心想自己一直在按着师父的要求在做，努力的做个好人之中的好人，生怕因为自己没做好而给大法抹黑，让人误解：“原来你们法轮功的人都是这样的呀！”所以在外工作以来，我都一直是战战兢兢的在维护着大法的名声、大法弟子的形象，可今天不晓得为什么突然间觉得这样子的维护着大法的名声好累哦！

我问自己是不是太执著这个名了？修炼人是不该执著于名的，那么如果重名这执著该去，我是不是就不需要去维护大法的名声了吗？好象有矛盾。大法的法理是圆容不破的，所以肯定是我悟偏了，那么是哪没悟好呢？

向内找一时之间也找不到，待静下心来发正念时才明白了，原来是我自己并没有真正的想去做好，而只是努力的维护着这个表面的名声，只想让大家以为炼法轮功的人都是好人就够了，而自己并不是真正的发自内心的想去做一个真正的好人，真正的去同化这部法对我在这个层次的要求，只要让大家以为我很好就

恶警被调走了，她又写了严正声明，旧势力看到了她对情的执著，就让劳教所所有的恶警都对她关心起来，她又受不了了，又一次妥协，旧势力抓住她的这个执著，让她渐渐的邪悟最终走到了严重破坏法的地步，邪恶让她在劳教所里当了个“大组长”，在开会时公开诬蔑大法，专门负责转化坚定的大法弟子。后来听说她的丈夫情况也不好也写了“三书”。

在痛惜昔日同修被“情”所害，走上背离大法的不归路的同时，我反思自己对情的执著也很重要，遇到矛盾不能跳出来看问题。师父说：“这些黑手参与了所有大法弟子从入门开始到现在一切大小事及大法弟子的个人修炼中所有情况的干扰，无孔不入。”（《正念除黑手》）旧势力利用着修炼人尚未修去的人心，利用着变异的“情”来给修炼人的家庭不断的制造矛盾，目的地是消磨修炼人的意志，从而干扰做好师父安排的三件事。我想不应该总是站在个人修炼的基点上，在旧势力安排的磨难中苦修，这样永远也跳不出它画的框框，最后被其所累、所缠、所魔导致永远的深深痛悔。应该在不断向内找的同时，发正念清除旧势力在这面对修炼人的迫害，况且我们还肩负着给未来人留下参照的重任。师父说：“我们不是要给未来人类留下最好的吗？两人都是修炼人，你考虑我，我考虑你，怎么还能谈离婚呢？那牢不可破啊。”（《在亚太地区学员会议上的讲话》）

以前在我被情干扰得很厉害

的时候，同修的一首诗曾起到鼓励和提醒我的作用：

去情  
情依依、依依情，世间众人情中迷，  
聚散得失因缘系，喜怒哀乐痴中戏，  
同化法出情迷，醒观众生慈悲起，  
超脱情苦归圣地，再看世事一盘棋。

### 正念改变家庭修炼环境

文 / 西南大法弟子 群心

我今年50多岁，96年有幸得大法，前两年被迫害时，我一手抓着人不放，一手抓着神不放；摔了个大跟头，对不起师父对我的苦度，家庭修炼环境也变得更糟糕。

我在年轻时有多种病：头痛难受、牙痛、骨质增生、全身肿、一身僵硬；中医院说气血不足，一家人为我身体焦急苦恼，到处求医看病，花了很多钱。我自己也感到无药可救，绝望伤心过。是师父给了我新生，可我是不争气的孩子。

走弯路那时，我存在对时间的执著，想快一点结束，结果被黑手烂鬼抓紧干扰，无法正常学法，导致两次被绑架到洗脑班迫害。我带着人心、求安逸之心，掺杂着怕心，写了三书，做了对不起大法的事。回到家，不但被旧势力黑手迫害身体，而且无法在家学法炼功。牙痛，并大量出血，全口牙都松了，走路都站不住，往外倒，上楼无力。家里学法、炼功干扰大，丈夫见我学法就拳打脚踢，儿子儿媳也骂我，

标签上这样写：“联合国机构称：自焚是伪案”——人们还是相信联合国的，“我们当地某某市政或公安官员被列入国际追查对象”——当地的事情还是容易引起他的关注的，“为啥法轮功洪传73国”——不看光盘也引起他的思索了，“全球起诉江泽民”“××被强行堕胎”——产生公愤的新闻，“关贵敏的养生之道”——名人效应，等等。

2、传单的题目往往不是特别吸引人，风格都很平实，这种手法也许是大法弟子的平静心态，但是，对于常人就显得不太适合，这方面不妨参考一下大纪元网，题目基本都是吸引人的。常人经常说：“一样话百样说。”举一个常人新闻例子，一个题目是：“北京某路段发生重大交通事故”，另一个相同内容的标题

却是：“北京出事了。”

3、传单的图或照片不够醒目，或太黯淡，打印黑白图案应该选择色调浅、层次少、黑白对比明显的，不仅如此，照片是整个这张传单的眼，非常重要。

4、揭露邪恶的传单，最好有酷刑的照片（真人演示），有着非常强的视觉冲击力，使人想看下去，效果很好。酷刑照片配某某恶人行恶的文字，再专门发到恶人居住或单位的附近，效果更佳。

5、编辑的传单满意后，在叠的时候还要注意一个问题：有的人看到是传单就会拒绝，但是我们让他看到的第一眼就是一个图片或吸引人的题目，这就需要我们在叠的时候把醒目的题目或图片露在最外面。编辑的时候也应该考虑一下。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2005年8月12日--8月18日

### 坚定正念，追讨被非法私吞的财物

文 / 大陆大法弟子

2002年8月31日我在向世人讲清真象时，被恶人举报，遭到当地派出所的绑架，被非法劳教。在非法劳教期间，我亲眼目睹了一幕幕对大法弟子残酷的折磨，目睹了很多迫害大法弟子的酷刑。我身无分文，生活非常艰辛，全靠同修的接济和帮助，就连回家的路费也是向别人借的。

回家后才知道我丈夫曾于2004年2月25日前去劳动教养院看

我，但拒绝签写诽谤大法和师父的“三书”，从而被剥夺了看我的权利（劳教所规定：来的家属必须要写三书，否则不予接见），而后丈夫又于2004年3月12日通过邮电局向劳教院给我汇去人民币300元整，却被胆大妄为、道德败坏的恶警在光天化日之下把我的生活费据为己有，这种不道德的流氓行为和土匪抢劫又有什么两样呢！在邮电局的多方查询中，得知汇去的人民币被恶警太成龙领去了，警号是21020497302010210。

刚刚从劳教院回家的我，意

识上不是太清晰，没有意识到这是邪恶对我的一种迫害，反而错误的认为向劳教院索要被私吞的钱是招惹是非，是一种争斗心。此时师尊的两篇经文《正法中要正念、不要人心》和《问候》刚好发表，看了师父的经文方才如梦初醒，明白了正法中大法弟子的正念正行是很重要的，不应该纵容邪恶迫害我们，应该正念揭露邪恶的迫害，这也是讲清真象救度众生的组成部份。不法警察私吞家属汇给我的钱就是对我的无辜的迫害，就应该揭露它，把他们的丑行曝光于世。

坚定了这一念，我就向劳教院写了一封有关追讨人民币的信。（其间家属也曾写过信），2004农历冬月初四我收到了劳教院给我的信及返还款300整。信中以什么“查找无此人”，“钱在那里放的了”，“一切都是误会”等理由，其实都是一些苍白无力的站不住脚的谎言而已。此事无论以什么样的理由都不能说明邪恶的行为是合法的，而只能说明邪恶的肮脏卑鄙。谎言一戳就破，灭亡是一切邪恶必然的结局。

恶党对法轮大法弟子的迫害程度是史无前例的。大法弟子不但在精神与肉体上遭受着史无前例的残酷迫害，而且在经济上也遭到了严重的迫害。每天肉体上的折磨，精神上的摧残，灌输邪恶的歪理邪说，加上超负荷的奴役劳动，迫害是惊心 and 罕见的。

建议所有被迫害的大法弟子，被勒索、克扣、挪用、胁迫钱物等的同修，坚定正念，义正词严，追讨失去的东西。否认这

场迫害，迫害就将难以存在，更何况迫害本身就是不应该、也是不允许存在的。

层次有限，不当之处，慈悲指正。

### 从 610 办转化班看当地修炼情况

文 / 大陆大法弟子

2005年7月18日，吉林省通化市（集安市、白山市、通化县、梅河市、柳河县等整个通化地区）610办公室开会传达文件，要求国保大队直接参与执行，各机关单位、街道社区负责人协同各派出所，到大法弟子家找人，通知参加它们组织的三个月的转化班。同时叫嚣：“今年是转化最后一年，三个月不写五书，关起来永远不放了。”已有同修被绑架，有同修家被非法抄抢。针对此事，我们对当地整体大法弟子存在的能被邪恶钻的漏洞有以下几点分析：

#### 需要更深入细致的讲清真象

人不明白真象，正念就出不来，就是被邪恶利用和控制的对象，就能被邪恶利用来稳固和加强邪恶之场。我们深入细致、智慧理性的讲真象，不是一时一事，而是要持之以恒，坚持做好。讲清真象能去除人们心中的阴霾，让邪恶失去市场，无处躲藏。同时，坚持不懈的讲清真象也是大法弟子在修炼自己、在证实法、在正念正行的集中体现。

#### 崇拜心、榜样心

以人为榜样及崇拜心是这些地区几乎人人存在的，最为突出的。而且历年历次大法弟子和资料点受损失都存在的一个漏洞。

有同修包括笔者，看同修不

后征求明慧编辑部的意见，当事人竟恼羞成怒，说不应该征求明慧编辑部的意见。遇到矛盾不找自己，达不到目地反而生出怨恨之心，多么大的执著啊！目前在网和明慧联系通畅，任何消息1分钟不到就可以发到明慧了，而且国际社会对大法都很了解了，有必要让同修们冒那么大的风险吗？这些事情冷静下来想想是应该很清楚的。关键是有个别人抱着强烈的干事心和显示心，总想搞出什么轰轰烈烈的大事来，重形式而不重效果，突出“正念强”而不注意同修的安全。

有些同修本来本地区形势很好，想帮着各地区的同修提高上来，本来是好事。可是事情多了学法静不下心来，再加上某些同修总是学人不学法、一味的吹捧、崇拜，使其由证实法逐渐偏于证实自己或证实本地学员做的如何好，干事心、显示心和欢喜心膨胀，渐渐听不进不同的意见，不但在重大问题上把握不好甚至造成巨大损失，就连本地区也开始出现洗脑班开班、同修被绑架、被追查等各种迫害，师父讲：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”（《在2002年美国费城法会上讲法》）那么我们是不是应该认真反省自己的问题了？

师父讲过“少息自省添正念明析不足再精進”（《洪吟（二）》）。希望在大陆各处忙着“轰轰烈烈”办明慧学校的同修先停一停，静心学法后再从新考虑如何做才是无私的、能真正达到证实法效果的。

个人认识，不当之处敬请指正。

### 谈谈旧势力是怎样利用情来迫害大法弟子

文 / 大陆大法弟子

在我身边看到有许多年轻大法弟子，有很多两个人都是修炼人被情干扰得很厉害，在婚姻问题上很不顺利，家庭矛盾重重，我本人也曾陷在这样的磨难中，心里觉得很苦、很难，而且每过一段时间就让我想起这些伤心事，这样的状态持续了一年多之久。有的时候我想可能是我情太重了，利用这种形式去我的情，有时想可能是我业力太大或是我太向往人间的幸福了。我想了很多很多可是问题始终得不到解决，但是每次当我觉得很难过的时候我都深深的感受到师父在利用一切机会帮助我，让我悟到法理找出自己的不足。

最近在我身边发生了几件事情，让我进一步看清了修炼的严肃性和旧势力是怎样利用情来迫害大法弟子的，我以前认识的一位女同修，夫妻俩都是修炼人都流离失所，可是夫妻俩经常发生矛盾，男的还经常打骂女的，家庭矛盾很尖锐，几年来始终没解决。旧势力就利用这一点毁坏这两个修炼人，有一次他俩出去讲真象被邪恶抓去双双被劳教，女的一开始表现得非常坚定，经受屈辱和打骂未曾动摇，后来一个恶警改变了对她的态度，特别的关心和爱护她，她一下子就受不了了，对其非常的感激，好象一下子弥补了在家庭中得不到的温暖，写了“悔过书”。后来这个

工作量大，没有时间学法，也忽视了修心，因此出现了漏洞。B区刘某被邪恶绑架，后来相继非法抓走几十个大法弟子，使A、B两区的大法工作受到严重损失。（A区的大法弟子都依赖李某，依赖心也要去。）

同修，我们想想！如果B区资料点多的话，大家就都会有时间学法，修心就不会出现漏洞，被邪恶钻空子迫害。再想，如果A区这些同修不依赖李某而自建资料点，多建资料点，A区的大法工作还能受到如此严重损失吗？

同修们让我们突破自我，为了我们史前的誓约和助师正法的大愿，快快行动起来吧！有条件的建立资料点，没条件的创造条件建立资料点。懂电脑技术的同修多抽时间教其他同修电脑技术、打印技术。把资料点化整为零。每个大法弟子都是协调人，都是资料制作人、发放人，这样就不至于让邪恶钻空子。同修啊！把障碍和局限自己对电脑“不敢学、学不会”的思想观念和思想业去掉，把依赖别人的心和自卑去掉，只要念正用心学，很快会学会做资料的。

大法会赋予我们一切智慧和力量，让明慧网“单线联系”为特征的“遍地开花”原则真正实施。

同修让我们共同破除畏难情绪，快快建立更多的家庭资料点、个人资料点，在讲清真象救度众生的特殊修炼形式中提高自己，清除迫害，破除旧势力的安排和恶党邪灵的迫害！

## 关于干事心和证实法

文 / 大陆大法弟子

最近看到山东莱芜试办明慧学校遭迫害的消息，十分痛心。据说其他同修曾反复劝说阻止，而事发前师父又借常人之口点化，而当事人仍以“正念强”为由一意孤行。在此想谈谈自己对大陆办明慧学校的看法。

同修办明慧班、明慧学校，帮助小弟子们加强正念、更好的恢复学法炼功，这样的动机当然好。但是具体怎么办各方面的效果才能更好，是必须要全面考虑的。而理智是得以全面考虑问题的前提。目前救度众生是大法弟子的重大使命，师父讲“这一瞬间，值千金，值万金”。动用那么多的外地同修到莱芜，牵扯那么多精力和时间，可以称之为“兴师动众”了，从救度众生的大局上看，到底值不值得？大陆目前的环境，具备长期办明慧学校的条件吗？答案是很明显的。那么目地到底是什么呢？是为了救度众生还是证实法呢？事前有一个组织者说“师父如果知道大陆也能办明慧学校一定很高兴”，身为弟子能让师父欣慰当然好，但我们做三件事是不是为了做给师父看的呢？差之毫厘，失之千里，修炼中其实执著什么都会带来干扰。正法进程到了今天，同修们都更成熟了，都知道证实法应注重实效而不只是形式上搞得轰轰烈烈。我觉得这是干事心和显示心滋养造成的。

谈到干事心和显示心，想起了前一段时间大陆某地同修想搞新闻发布会，别的同修劝阻无效

看心性，只看表面做事多少；在社会上的能力大小；或掌握技术多少；和口才好坏来评定一个学员修的如何或能否做大法的工作。经常听到一些崇拜的话如：“他真是小能人”、“某某这么多年做的怎么好”、“你们一天真充实”等等。往往心性好的同修都非常朴实、平凡、平常、“不着眼”。被所谓崇拜的同修多数显示自己、证实自己、求名的心都很强。所以他们喜欢夸奖，要名，虚荣，崇拜。

### 整体配合出现的漏洞

1、同修间配合不协调、不宽容、不忍让、各持己见。出现问题不是善意帮助，而是互相指责，背地说三道四。面对面帮助时不理解对方，总是站在自己的位置强求对方接受个人认识，不接受就再不想见面了。还有的同修，帮助学员不是从法理上帮助提高心性，而是用人情帮忙，用关爱、心疼帮助，不接受就动气。

2、协调工作也缺少为对方着想，不管对方能否接受工作任务或能否承担负荷，强加给对方任务或相当数量的资料，给同修造成思想压力。

3、有协调人把师父讲的遍地开花当成任务完成。不管同修心性能否胜任，要求干中修。结果他们也把工作当成生产任务完成，不考虑生产出来的东西是否适合当地救度众生的实际情况，大量生产，造成经常没有钱用。而且不修口，一套话就主动把自己干了什么都显示给别人了。

4、一有同修出现被政府中的不法人员谈话、或被绑架抄家，

就议论纷纷，传说此同修有漏、如何不精进、如何执著不放，又如何不可靠等等。把责任全推到此同修身上，没有想想自己：看到功友有问题时，有没有负责的帮助提高，同时向内找？自己有什么心促成功友的魔难？在正法中哪些方面没有跟上正法进程？同修间自己哪些方面做的不够？

### 证实自己讲自己

1、有部份同修，街道社区派出所要电话就给，叫门就开，一打电话就到场，让签名就签，要指纹就给。尽管填的表上写的是“不决裂的法轮功分子×××表”；尽管是哪里都要讲真象。但是，被动的在共产邪党政府安排好了的不该配合的情况下，执著于“讲”执著于“证实自己”，每每都给了邪恶施恶的市场。当邪恶达到目地后高兴的夸奖“讲的好，你太好了，你真善良……”。同修提出不该配合还不悟，用“个人层次不同悟法不同”来掩盖求名、证实自己、还有怕心。

2、还有一种同修包括笔者，执著于讲自己。常把揭露邪恶讲清真象变成了讲自己：讲自己的经历，讲自己的委屈，讲自己的冤枉，自己的付出，自己的不平衡。讲得口干舌燥，讲的声音嘶哑只换取了人们对个人的同情，而没有让人们知道大法与师父的清白正确，没有把大法好告诉世人。尤其帮助世人退党的工作进度极其缓慢，因为执著于讲自己了解的多，所以讲的深，讲的高把世人吓住了，不敢接受不敢退出。

3、还有一部份同修，不重视

实修，把学大法当成丰富自己口才与个人能力的一种常人知识在学。讲真象时把大法运用得合情合理，恰到好处。但是感觉很浮，感觉是在谈理论，与现实、切身利益关系不大。多数这种情况是学法与实修脱节，理论上明白，做不到。所以出现“浮”、“理论”的现象。

### 求安逸而产生惰性

长时间个人环境比较宽松掉以轻心，求安逸而产生了惰性，表现在以下几个方面

1、炼功少：有人经常以工作忙为借口不炼功；有充足时间的上午推下午，下午推晚上，晚上推明天；有的只炼动功；有的只炼静功。

2、不重视发正念：求安逸被邪恶钻了空子，到发正念时，人坐在那了，掌立不起来，睡过去了。有的躺着发正念。有的边吃饭边发正念，目地挤出时间睡觉。

3、学法的惰性：体现在学法时昏昏欲睡、看错行、书从手里掉出来。有的不愿意学法，有的学法心不静，走形式。有人持续几个月，有的持续6、7年这个状态。

4、讲真象的惰性：体现在不愿讲，不愿做。同修把真象给到手里了，碍于面子不得已不收，不得已不做。有的把真象藏起来，存放多了，又一时发不出去，自己给自己精神造成压力。

### 不向内找修自己，做事当成修

这些地区的同修，尤其被大部份同修崇拜、认为较精進的同修，很注重表面上走过场，把做

事当成修，走形式。三件事都在做很忙乎，每天学法、炼功、发正念一样不落，休息时间很少。从形式上看，谁都认为做得真好。但是，感觉上就是一个常人在做。实修向内找做得不够，没有真正溶于法中。所以学法看不到内涵，经常是学法时能睡着，炼静功能睡着，发正念能睡着，不接受不同意见，接触人有条件，矛盾中就事论事，看到执著认为是别人的执著，不但不向内找，还背后议论同修制造矛盾，想帮助同修让第三者出头。就现在610办转化班一事，不是向内找：是自己的什么心促成这么大漏洞，给同修造成魔难。而是先指责某某同修如何不好，告诉大家提防某某，不要与某某太近。把责任全都推到别人身上。有时明知某事不该说不该做，明知故犯。爱打听事、不修口。

### 欲和色的问题

欲和色也是较突出的问题。求安逸之心被魔钻空子扩大加强了没修好的这部份欲和色，时常在思想业中反映出来。一放松，这个大染缸里的败物就到处可见。又经常从思想中反映一些肮脏的东西。原因是思想中认为，夫妻是合法的，就放松了“欲望”这个执著的警惕，不把欲当成执著了。

还有同修从来色欲的关过不去，梦里的关过不去，现实的关也过不去。有的把资料点当成谈情说爱场所。师父点化不悟，同修直言相告不悟，被抓了还不悟。

### 修善

1、帮助同修提高心性时，不

也就更加深刻的理解了为什么讲真象的过程也是修炼的涵义了。不但在讲真象的过程中会磨练我们的善心、耐心，而且会暴露出一些隐藏很深的平时很难意识到的心。以前每当讲真象效果不好时，我往往把原因归结为自己的争斗心、好胜心、急于求成、自以为是等这些轻描淡写的执著心，而没有想到自己还隐藏着一颗将来可以推卸责任的私心。因为这个私心被“我在讲真象救度众生”这一表面高尚的行为给掩盖住了。其实师父早就告诉过我们，在讲话时如果真的是完全为了对方好，而没有一丝自己个人的因素在里面，对方会被感动的落泪（不是原话）。为什么有时讲真象效果不好，就是由于自己各种不够纯正的念头造成的。

当然这并不是说只要我们念正，所有人都能一次说通，毕竟中国人这么多年来受恶党蒙蔽太深了，已经很难用正常人的思维思考问题，我们还不能太急于求成。我有一个亲戚在外地，但每隔一段时间会来看我们一下。大法真象早已给他讲过，但三退的事每次他都各种借口拒绝。在和他谈了四、五次仍没有结果后我开始不耐烦了，不想再和他说什么了。一次和一同修说到此事，她说：“你还记得[出埃及记]中，上帝给了那个法老10次机会吗？那么坏的人都给了他10次机会，何况现在我们面对的都不是一般人呢？师父一直用最大的慈悲心对待众生，并一次次给我们这些弟子改正做好的机会，我们也应该更耐心一些吧？”我听后深有感触，是呵，对于那些特别

固执的人，我们是否有足够的慈悲给他讲至少10次真象呢？

最后以师父《2005年曼哈顿国际法会讲法》中的一段话和大家共勉：“那么多的高层生命敢于冒着这么大的险恶到三界中来，为了什么？他们是神哪，我们能不救他们吗？他们不是为来得法的吗？从另外一个角度上讲，他们敢于来，不就是在证实正法和把希望寄托于这次正法吗？所以我说，我们不能落下他们，我们就是要救度他们，想办法去救他们！尽管他们一时糊涂，或者是长期被这种党文化造成的观念的变异不能认识真理、不能够认识真象，我们也要想办法救他们。”

### 建立更多的家庭资料点、个人资料点

文 / 山东大法弟子

明慧网长期以来一直强调：建立资料点要以“遍地开花”为原则。因为这是来自“大道无形”的原则，而且这其实是师父的要求。每个大陆学员都站出来用心做资料、反迫害、讲真象，那么邪恶就无法集中迫害少数几个大法弟子，无法通过迫害少数几个资料点来破坏整个地区的大法工作。

近期以来我地区发生的事更充分说明了资料点“遍地开花”的重要性和迫切性，希望能引起同修的重视。

我省的A、B两个地区，我所在地区是A区，A区的大法弟子李某是个协调人，负责多个地方的资料协调工作。B区资料缺，A区李某常给B区送资料，由于资料点

行，令犹太及邪恶之徒见了她就躲，邪恶之徒放她走，她不走，吓得邪恶私下求这位女同修的儿子：“快把你妈接回家吧，再不接回去，不是我们转化她，而是她转化我们了！”在回家的路上，这位女同修的儿子自豪的对女同修说：“妈，你真行！你让我们家人挺起了腰杆，大法就是好！”亲朋好友也很佩服她。因为这位女同修修得好，亲朋好友从她身上看到了大法的美好和威严。

在师父《北美巡回讲法》有这么一段：“问：我只是想就您刚才说的大陆学员的形势不错举点例子。据我的接触，我所接触的亲朋好友几乎是人人都非常坚定。他们有的到天安门去，堂堂正正的去，早上去，晚上回，早上飞机飞去，晚上飞机飞回，既喊了“法轮大法好”，又把横幅也挂了，什么事也没有。”为什么出现这个状态？说穿了，就是人家同修修得好，人心少，邪恶见了就躲，哪敢去迫害？亲朋好友跟着受益，也得到了救度。说到底，其实就是个自己做得好不好问题。

师父说：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。”（《在美国佛罗里达法会上的讲法》）所以我想，在这救度众生的关键时刻，我们要抓紧时间，修好我们自己，亲朋好友受益了，对大法有了正念，明白了真象后，就会主动的站在大法这一边，这才是师父讲的：“然而这上亿的人哪个没有家属子女，亲朋好友，这是一亿人的

问题吗？那么反对的可能是更多的人。”因此，我们一定要精进，做好师父让我们做的三件事，不要再因为我们没去掉的人心、执著障碍众生得度。

### 讲真象中修去私心

文 / 北京大法弟子

我一直在利用各种机会和世人讲真象，但效果时好时坏。前一段我们同学聚会庆祝毕业10周年，我明白这次聚会的实质是为我讲真象安排的。聚会之前一段时间发正念时我就开始清理影响他们得知真象的邪恶因素，除了准备面对面讲真象外，我为每人制作了一份突破网络封锁软件的光盘。聚会时尽管大多数人的注意点还是买房买车这些现实利益上的事，但他们基本也能听的进去真象，对突破网络封锁的软件更是很高兴的接受。但有一个人受恶党毒害很深，竟然还高声为其各种丑行辩护。也许因为他是既得利益者，不想也不愿意听到真象吧。最后我只好说，反正该说的都说了，听不听由你了。另一个同学在旁边半开玩笑地说：

“对，该说的都说了，在法律上你已经免责了，以后他出了问题你已经没有责任了。”

听了这话我一愣，忽然明白了我在讲真象时一直存在的一个问题，那就是我讲真象时，有时内心深处并非完全基于救度众生的慈悲心，而是认为我身边的亲朋好友如果因为我没有告诉他真象而被淘汰，那我是负有责任的。这种怕担责任的心理其实还是一颗为私的心，所以就没有那么大的力量会感动人、融化人。

能站在对方的角度和思想境界及理解能力进行分析，能否接受后善意帮助解开心结，而是强硬要求对方接受并按照自己的心性标准做到，否则划清界限。

2、讲真象由于善心不够，挑人讲，挑人发真象资料，看人长得善不善、象不象好人。

3、一部份同修，把邪党政府对大法弟子的迫害当成了人对人的迫害。怕心，保护自己的私心使同修不由自主的用人的手段，人的办法威胁被蒙蔽的社区、街道干部。如：记他们的电话、姓名、职务、家庭住址等。这种把他们当成敌对势力保护自己的思想境界讲出的话哪有善念，什么“留后路”啊、“遭报应”啊“天灾人祸”呀。诅咒、威胁、恐吓他们，把他们激怒，产生反感，从而不理解大法。有的像泼妇一样，不理智的对他们的老人、孩子一顿数落诅咒。这些保护自己不转化、不掉下去、不进监狱、不失去安逸生活的私心，承认了旧势力的安排超过了相信大法。忘记了应该救度所有众生，要善念对待所有众生。

### 对于散发九评的认识

对于九评及九评的相关资料，散发有限。原因是当地同修对党文化的清除和认识有问题。一部份同修到现在还没看九评。一部份同修用党文化灌输的思维看待九评，认为是在与政府对抗，是在搞政治。也有用中共历次搞运动搞怕了的观念看待退党和讲九评，认为散发和讲九评会激怒共产邪党，它们会大打出手，会发疯，会造成损失。个人认为，这就求来了这次邪恶的全

国性的转化班。

以上是个人层次认识与通化周边地区同修切磋，不当之处敬请慈悲指正。

### 谈协调人如何看待协调工作

一一就一些720以前的协调人从新发挥作用时出现的几个问题说一说

随着正法形势的不断推进，体现在人这里的变化也很大。有很多720以前的负责人和协调人现在都能够从被关押中走出来，从新投入到正法洪流中去。这可真是好事。但是从目前情况来看，也存在着一些问题，甚至问题很严重，不得不引起我们的重视。因此想就这些问题和大家交流一下。仅为个人理解，不足之处，敬请指正。

#### 一、法会召开的频度和规模

举个别城市的例子，不是都适用，只是为了说明问题：如某省市近半年来法会很多，甚至到了“天天开小会，频频开大会”的地步。有的地区甚至出现互相攀比的现象，无形中把开的法会的多少当作衡量一个地区是否协调的好，是否修得好的标准。还有的硬性规定“特别是资料点的同修要参加”，这也非常严重。

师父是告诉我们要“比学比修”，但是否也应该看到，现在是正法时期，个人修炼已经全面转到正法修炼中来了。大规模的法会必然会牵动很多同修参加，这与过于频繁的小型法会一样，都会给同修造成很大的安全问题。尤其是资料点的同修，影响到的不仅仅是他个人的安全，是整个资料点的安全，是整个地区

资料的来源的安全。一旦造成损失，就无法弥补，同修为此付出的也许就是生命。这不能不引起重视。

师父在《法轮佛法（精进要旨）》中讲：“由省、市一级总站主办的大型修炼心得交流会，不要搞成全国形式的，全国以至世界形式的由总会来办。也不要搞得过频，每年搞一次比较好，（特殊情况除外）。不要流于形式或攀比，要办成一个真正能促进修炼的庄严法会。”

## 二、法会的目地

关于当前法会的目地，我提出几点想法，仅供参考：使大家更加认清什么是旧势力与其迫害的邪恶，结合如何全盘否定旧势力的安排，使同修们在法理上和具体方法上认识更为清晰；交流怎样在讲真象中更好的去救度众生；怎样通过“九评”救度更多的众生；帮助对“九评”还不理解的同修真正在法上认识；帮助一直都走不出来的同修在法上认识法，使他们能够走出来。我想，一个法会如果能够达到这些目地，一定是个成功的法会。绝不能把法会与对某个地区、甚至某个人的崇拜联系起来，这种趋势在某些地区已经有所抬头。

## 三、遍地开花与一盘散沙是不同的

一些过去的负责人出来之后，看到大家现在不象过去那样彼此联系很密切了，可能心里很着急，就又把同修网络式的、交叉式的联系在一起，说是“从新组成了粒子团”，把过去的单线联系说成是“一盘散沙”。

心情可以理解。但是我们得

看到，现在是正法时期，与720以前的形势是不同的，不能乐观。同修如果还象过去那样交叉式的广泛联系，一旦其中一个或者一些环节出了问题，很可能造成象“火烧连营”那样不可收拾的局面。有的地区已经为数不少的同修因此被邪恶抓去，为什么还不能引起重视呢？

其实，“绝对单线联系”几乎是每个稳步从正法时期走到今天的同修的共识，是血的经验和教训，遍地开花更不等于是一盘散沙。大法弟子“聚之成形，化之为粒”，“大道无形”，在不同的形势下可以采取不同的形式。尤其在当前广大学员遭到迫害、众生等待救度的情况下，更应该采取对证实法和救度众生最有利的形式。

## 四、严格以法为师，不搞任何形式的崇拜

《与牡丹江同修交流：走正我们的路》一文中写到：“2004年秋，又有多个资料点被破坏。其中一名同修每天忙于大量做资料却不能静心学法修心，做什么事总是看哈尔滨几个同修的态度，跟着学，如制作散发《冰山难靠》这类常人文章；规定某月某日烛光守夜（这本是国外同修讲真象的一种形式）；为“全球审江大联盟”征集签名，在大法弟子中造成波动。……有人在学员中搞签名，理由是哈尔滨就这样做的。不管别人怎样做的，为什么不看师父评注和明慧编辑部不许搞签名的通知呢？”就牡丹江发生的事而言，我们不能总是遇到损失了，才意识到问题的严重性。同时，此文中提到的哈尔

退。当初我认为只要看了师父的新经文，咱们的同修马上就“三退”，现在看来，事情真不是那么简单。

到底问题出在哪里呢？

师父说：“然而这上亿的人哪个没有家属子女，亲朋好友，这是一亿人的问题吗？那么反对的可能是更多的人。”（经文《我的一点感想》），从法中我看到了我们的不足与差距。记得99年7、20邪恶迫害大法时，我与很多同修被非法关押。当时我看到很多同修的家人纷纷前来哭着闹着劝我们的同修放弃修炼，这说明了什么呢？说明了我们的家人不明真象无知的站在邪恶的一边。我记得一位同修的家人在派出所里用铁锹铲着他的头逼他放弃修炼。我从中就想他的家人根本不了解大法，甚至根本不知这位同修是干什么的。

记得2000年春，我摆脱了邪恶对我的非法监控、跟踪，抽空回了趟老家。我听说我大伯已放弃修炼，开始抽烟喝酒了。见了面，我向他讲明修炼的机缘只有一次，电视上全是邪恶的谎言。大伯什么都明白了，悄悄的对我说：“书我都保存着。”见我不言语，又说：“我已抽烟喝酒了，我现在还要学，师父还要我吗？”“只要你改，师父肯定要。”我不容置疑的回答。

后来我流离失所了，我顺便到一亲戚家去讲真象。亲戚告诉我：“我前些日子到过你北京姑姑家，谈及你的情况，你姑姑让我立即举报你。”我听后，心中感到很难过，不是为姑姑，是为我自己。因为我的住处离姑姑

家住的远，从我得法就没见过姑姑的面，也没写信向她介绍大法，我没尽责任，举报对我还算客气的吧！

因为我修得不好，流离失所的我已与我的很多亲朋好友失去了联系。当我得知我的亲朋好友“三退”人数并不多时，我心中愈加感到自己的不足。自己修不好，家人没受益。假如不是因为我有执著被邪恶迫害得流离失所，我的亲朋好友绝不会是现在这个样子。我的一位亲友说：“我知道大法好，但我不敢学。如果学了也象他（指我）那样被迫害，失去工作与家庭，我可受不了。”

师父说：“那你们作为救度众生来讲，首先得跟自己的家人讲清楚，要跟他们尽量谈清楚。”（《北美巡回讲法》）跟家人讲真象，要首先突破亲情这一障碍。但我发现，有的同修因为家人听不进去，自己心性又一时守不住，便绕着弯走，索性不管了，跟别人讲真象去了。有的同修说，师父的讲法都有，真象材料那么多，真象光盘我几乎给我的家人看了个遍，看完后，家人还是那个态度，你让我怎么办？其实，同修是把“讲真象”与“讲真象材料”混为一谈，说白了，家人真正看的真象材料正是大法弟子本人啊！有位同修的母亲曾不只一次的对我说：“瞧，你的功夫（指她的儿子）那些行为，学了这么多年不见改观，懒、馋、谎话连篇……”

我知道一位女同修，是个老太太，被邪恶抓去洗脑班迫害。这位女同修在洗脑班中的正念正

没有摄像头的房间。发正念时要心净没杂念，有一段时间我炼第五套功法，房间里有十人，当时我有种感觉，我和他们不在一个空间。

就这样，在监狱的几年我也从未停止每天做好三件事，由于正念足，曾有一个寸步不离我的犯人在向他的上司汇报我炼功时，他的上司不但不信反而狠揍他一顿，他多次现世现报，但我没放弃救他，清理他背后的黑手，终于有一天他说：“你炼吧，我给你放哨，你们传递经文的事我也当没看见。”

每年的5月13日前后，监狱对我们就加大监控力度。有一天晚上，我正在炼第一套功法，巡夜的犯人走过来问我干在什么？我盯住他发正念并说：在炼功。他竟然转身走掉，放弃可以“立功”、“减刑”的机会。

在监狱我不忘正法时期大法弟子的责任，以法为师，正念清除抑制邪恶，利用从法中体悟到的智慧救度我所能遇见的每个人，即便没条件说话的，我也用我的行为让他体会到大法弟子的纯正。对那些执迷不悟为蝇头小利疯狂迫害的恶人，我就发正念清除，马上恶警们就仕途黯淡，挫折不断，恶犯立即现世现报，以致恶犯再也不敢从法轮功这篇文章邀功请赏，因为他们得到的全是反结果。

今天我堂堂正正的走出魔窟，以法为师，时时发正念，讲真象时滔滔不绝，救了一个又一个有缘人。

因为我在监狱中看到一些同修由于心中无法，渐渐的言行趋

于常人化，经常被旧势力钻空子。今天特借明慧一角，提醒同修稳住思想，静心学法，因为证实法中一切智慧都从法中来。

## 从同修被劳教谈对亲人讲真象的重要性

文 / 山东大法弟子

明慧网近期报道了山东某地大法弟子李某某被非法劳教，文章结尾附列了四个参与迫害的人员，其中三位是李的亲哥哥及其堂兄弟夫妻。据我了解，是李的亲哥哥与其堂兄弟专程到洗脑班告诉当地邪恶头子，说李劝他们“三退”是“反党反社会主义”，恶人得此消息后，随即将李劳教。还有就是李的妻子也反对李学法炼功……

我知道，象此同修这样的情况决不是个别现象。我们当地很多同修是被家人送往洗脑班乃至劳教所去迫害的（这也是有的同修不愿投稿曝光邪恶的原因之一），当被邪恶洗脑后，被洗脑的学员家人便向其他学员的家人传授所谓的“经验”，然后其他同修的家人便如法炮制，主动的将自己的亲人送往洗脑班、劳教所……

还有的同修在外面讲真象做得轰轰烈烈，但在自己的家中却悄无声息。我记得我以前曾给一常人讲真象，明白了真象的她却告诉我，说她家人也学大法，但大法的真象几乎没听过。

现在网上公布“三退”人数虽已达三百多万，但我觉得速度太慢。我认识的一位同修一家人有三个学法的，我自己退了以后，做了好多工作他们还一个未

滨几位同修现在是否也认识到了这些问题？是不是能够停止这样做了？不是无地放矢，实际情况不只影响了一个地区。为了安全，就不指明了。

有的同修在协调人没出来之前就对其有崇拜情绪，说某某怎么没出来呢，他要出来把我们组织起来多好，我就服某某等。从而在协调人真的出来后，立刻形成对其的依赖心理和崇拜情绪。在不能以法为师的同时也变得不理智了。一个人这么想还不要紧，有的地区很多同修都这样想，使得焦点都集中该协调人那里，协调人的磨难也开始变得多起来，而后整个地区证实法的形势也受到严重干扰。

师父在《在亚太地区学员会议上的讲话》中讲：“这就造成了她起了心了，这不就来了吗？你们促使她要另来一套了。所以我讲啊，要多学法，以法为准。哪个人哪一方面修得好，是因为她在法中修得好，并不是她比法还好，所以你不学法你学人，人没修成之前总是有漏的嘛，哪方面好并不等于全面都好，这下好，把学员弄出执著来了。这些事注意吧。”

## 五、放下名利情，正确对待赞扬与批评

再举一个例子。某地办法会，大都是首先某某协调人先讲几分钟，再请一些外地同修来交流经验，这本来没有什么。但随着交流次数增多，逐渐演变成证实自我及证实某一个地区了。使一些同修去崇拜某一个人及某一个地区，形成一个圈子。最后这圈子里的人都说不得、碰不得。

圈子里有的同修明知道做的不在法上，也不敢去说。有同修实在看不下去，就把存在的问题向明慧网投搞。可是，有关同修不但不向内找反而群起攻之，批评向明慧网投搞的同修。弄得投搞的同修甚至不敢说稿子是他写的。

有的同修看到问题，因怕得罪协调人，不去指出来，反而还在恭维，顺情说好话。这是修炼吗？这是真的为同修好吗？好话听多了，连一句不顺耳的话都变得受不了了，已经是害了他了。再出现问题都不好解决了，问题严重到威胁同修的安全，其中也包括那顺情说好话的同修。同修啊，得修口啊，修口更是修心哪。

师父在《法轮佛法（精進要旨）》中讲：“做为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”

## 六、证实法、讲真象的项目没有特殊情况不能停

某地的两份真象资料突然停了3个多月，究其原因无非是个人因素和一些协调上的问题。现在是正法时期，和过去个人修炼的时期是不同的。真象资料是用于救度众生的，不是象常人的刊物，真象资料是不能耽误的。现在救度众生是分秒必争，必须抓紧时间。更不能因为个人的原因，甚至是觉得个人的权威受到损害而停止了救度众生的刊物。耽误了众生的救度可是大事。

## 七、理智的对待注意安全与怕心的问题

在安全与怕心的问题上，还有的协调人把不顾安全措施当作

是“全盘否定旧势力”，这连新学员都能知道不对劲。在个别地区表现仍很突出。甚至到了不能谈安全，只要一谈安全，就说是怕心的地步。到后来就不只是说某人有怕心了，而是说某个地区有怕心，你们那个地区都没修好、没做好等等，最后没有人敢提安全问题。

例如：开法会不应该带手机，至少把手机电池取下、或关掉放到另外房间里，而一些是协调人就非要带，说这是连旧势力的本身也不承认。一协调人被跟踪，同修提醒他应注意安全。事后该协调人去开法会，到会时说：“有人说我被跟踪了，我不承认它，否定这件事，我没管后面是否有人跟踪。直接就来开法会了。”

其实，安全措施是否也是法在人这一层次的体现呢？如果没有重视安全措施，在这一点上，是否能说是无漏了呢？漏了任何一点也不算“全盘”哪。重要的是心，而不是形式，做必要的安全措施不能代表有怕心，我理解反而是无漏的正念的体现，是真正全盘否定旧势力的表现。

必须指出的是，虽然因形势变好等原因得到释放，但是对协调人，邪恶是不会轻易放过监视和利用来“放长线钓大鱼”的机会的。因此对于这些协调人而言，安全问题更是要认真重视起来。

## 八、充分认识到正法修炼与个人修炼的不同

720以前的协调人，很多都有很好的组织能力。本来应该能够把同修组织得更好，但是在长期

关押中，很大程度上失去了与外界的联系。以致出来后，对正法、正法修炼一时理解不深，这也是在所难免的。以上提到的几个问题，究其根本原因，很多都与之有关。

相比之下，一直在外面的同修，虽然在组织能力上未必比刚出来的协调人更好，但是他们在这几年中，积累了大量的正法时期如何做好三件事的经验和体会，有固定成型的模式，对正法与正法修炼的理解是比较深的，他们的意见其实是最值得参考的。因此我想，这些刚出来不久的前协调人，是否能虚心多向他们请教，请他们多出谋划策？这样能够使自己很快的弥补自己长期没有参与正法活动的不足，能够更好做好同修的组织协调工作。

最后引用师父的两段讲法：

师父在《在亚太地区学员会议上的讲话》中讲：“大法弟子的负责人哪，其实只是一个协调人、联系人、一个传达人，……”师父又讲：“其实我早就告诉各地区的负责人要松散管理，除了你们集体做事时须要大家互相协调之外，不要束缚大法弟子个人走证实法的路。除了对大法起了不良作用的要制止外，每个大法弟子都要充分的发挥自己的作用，主动的去做大法弟子应该做的。证实法中你们想到的、看到的、接触到的、能够认识到的，你就去做，那才是在走自己的路、建立自己的威德啊，是这样道理吧？（鼓掌）”

师父在《二零零三年元宵节

当面指出是对同修负责，背后议论则是应该修口的内容。）我们强调同修的不足，不就是无意的承认旧势力的迫害是应该的吗！当然作为当事学员向内找是应该的，也是必须的。

其实，邪恶势力对每一位同修的迫害又何尝不是对整体的迫害啊！我们不承认旧势力的安排，但是迫害发生了，我们通过整体协调，整体配合达到整体升华，整体提高；师父也是反过来利用这场迫害，使我们逐渐锤炼成熟，走向正法修炼的伟大圆满。

还有当地的一个学法点，多数同修还停留站在个人修炼基点看问题，最主要原因是不看明慧周刊。建议这些同修经常看一看明慧周刊，看看别的地区同修怎么修、怎么做的，全世界大法弟子都在做什么；想一想师父为什么给明慧周刊亲笔题字，别辜负师父的良苦用心啊！

谢谢师父的慈悲加持，谢谢大法弟子的正念参与！

## 正念正行全从法中来

文 / 大陆大法弟子

“立掌乾坤震，横空立巨佛。”（《洪吟》）我悟到：在纯净的心态下发正念，那些常人怎配来干扰？邪恶怎敢来迫害？于是我发一念：定住走廊的巡警，封住对面值班犯人的眼睛。也不想别的，坦坦荡荡的炼完五套功法，而后想一下“解除法力”。就这样，我在看守所十个月，从未停止过炼功、发正念、讲真象。

和邪恶面对面的较量，尽管

我们没有书，但伟大的师尊从未停止对我们的呵护。由于女号的弟子有办法得到新经文，我在发正念时加一念：“师尊，弟子想背新经文”，奇迹马上出现，女号因为厕所堵塞，临时和我们做了邻居，于是我得到大量的新经文，迅速背下来。我在每天的学法中，不断有新的体悟，背《建议》时悟到：我要救那些失足的犯人和狱警。况且我口才好，文章也好，我有能力令各类人明白、了解法轮功的真象。

师尊在《美国佛罗里达州讲法》中说：“修炼人的思想如果离开法，邪恶就会钻进来。”我悟到：除却学法外一切时间时时发正念，针对邪恶使用佛法神通。正念中恶警哑口无言，连呼吸都费力，我便给他们讲真象，我从物理学的角度向他们讲解另外空间存在的科学性，让他们明白善恶有报的天理。我对犯人们讲真象，分析新闻报道中的不合情理，违背自然规律的个案，从法律的层面向警察讲解“自焚伪案”的七个疑点，讲解所谓的“攻击鑫诺卫星”。记得有一次我被武警搜到一大叠写在卫生纸上的经文，他问我这是什么？我正念告诉他：是写给亲人的信。这时那个听过真象的狱警，明知是经文却叫武警离开我。实践中我体会到：只要以法为师，听师尊的话，正念正行，迫害就不会存在。

在狱中，除抱轮我没条件炼得太久外，其它几套功法从未停过，发正念就立掌。虽然我的房间有广角摄像头，但我正念使它对我不起作用，不久我就被调到

边的一个“很听话的”坐到了前面司机旁边的副座，而且，沿途路线我也熟悉，一个唯一能跑的地方就在右侧。师父的加持，我的正念，再加上我外表看似柔弱，恶人根本不敢想我会跳车。到了地点，猛然起身、开门、跳车一系列动作一秒之内完成，等恶人刹住车，我已在那个特定环境顺利走脱……唯一的遗憾是跳车前没发正念定住他们，如果修炼再扎实些，当时的一念完全能够定得住他们。

本来不想重提这些，是因为自己有漏，个人修炼还有没放下的执著，证实法工作协调上还存有问题，才被钻了空子。即使破除了邪恶的安排，这邪恶的“考验”也完全不应该发生。师父说“不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。”（《2004年芝加哥法会讲法》）

那为什么又写出来了呢？下面还有一个与此相关的同修正念破除邪恶的小故事。

我被抓走后，同修也被绑架，关进看守所。当地同修协调、配合，迅速形成整体，写文章、上网、发正念、贴不干胶。特别是，当得知被抓同修家属去公安局要人时，有几十名大法弟子到公安局周围近距离发正念持续一天，更有海外弟子的正念、电话声援。每个人都在展示越来越成熟的正法弟子的风貌。

这里要说的是一位女同修到恶人住宅附近贴不干胶，刚贴几张，就碰上两个被邪恶操控的人，一个说：“你敢贴大字报，

你抓住她，我打电话报警！”另一个就上来妄图拦住她……

其实标语是正告恶人停止行恶和启迪世人善念的，被党文化毒害很深的人再加上邪恶因素的操控的表现也就是这样。正好前一天我与那位同修见过面，谈了面对邪恶心态要稳、正念要强的体会，对她也算是有一点帮助。同修当时在心里对师父说“师父我不能被邪恶迫害，我得走。”正念一强，大声的对抓住她的恶人说：“你要干啥？！你要什么流氓！”真是“念一正 恶就垮”（《洪吟（二）》），另外空间的因素解决了，这边的人便乖乖的闪到一边，两个人呆呆的看着大法弟子正念离去！

我的体会是：当面对邪恶时，心态稳，神的一面才得以充分发挥；正念强，再求师父加持。

对于被抓的同修，开始恶人准备对其判刑。经过7天7夜的绝食反迫害，在师父的加持、当地同修的正念营救、海外同修的电话声援、家属据理力争等等，在这些强大正念之场的作用下，另外空间的邪恶因素得以解体，同修被无条件释放，在师父的呵护下没有损失及负面影响，邪恶的迫害彻底破灭了。

再说点题目之外的话：当迫害发生时，我们应该协调一致，迅速形成整体，讲真象、发正念、揭露邪恶、营救同修，把邪恶干的坏事，变成救度众生的好事。其实绝大多数同修都做得很好，只是很少的同修还在议论同修如何如何。（看到同修不足，应该当面指出，不应背后议论。

讲法》中讲：“每个人都是负责人，每个人都是大法的一个粒子，每个人都在法中熔炼着，每个人都知道怎么做。中国大陆的大法弟子在实践中师父不在的情况下已经证实大法的坚不可摧。就按照大法弟子应该做的去做，什么都能给它化解。”

## 走出“世界第一怕”

——写给怕心重的同修

文 / 清宇

我曾经是一个怕心非常重的人，表现出来的“怕”的状态，让别人难以理解和想象，我曾说：“我肯定是世界上怕心最重的人。”即使这样，我在师父的呵护和同修的帮助下走了过来。写出这段回顾，希望能对那些至今还没有走出来、怕心很重的同修们有所借鉴。

我从小就是一个比较善良但胆小怯懦的人，小时候就很喜欢修炼的事，对各种宗教非常感兴趣，对人生目的地、哲学始终探索着，有了优越的工作后，还是想修炼一种高深的气功，但一直没有机会接触修炼的事情。直到96年底，我才遇到大法，了悟真理，走入真法修炼。

走入大法后，我不断提高自己心性，每天勤奋炼功，自己的疑难病彻底消失，家庭也由过去的冷漠走向和谐稳定，我在单位里表现出的廉洁、大度作风也影响了一些常人，同办公室的人普遍向善。

99年5月初，中华大地兴起了红色恐怖，单位领导找到我，问我是不是正在炼法轮功，我当时

很坚定的说：“是！”嘴上这么说，可心跳到了嗓子眼儿，精神高度紧张，我当时不知道为什么自己会怕，咬着牙齿让自己镇定，可就是压制不住。

后来，恐怖声势越来越大，领导隔两天就找我一次，每次找一次我都是心惊胆战，有时两腿发软，脸色发白，大脑涨涨的，不知所措。我每天都是处在高度恐惧之中：看到领导开会，我会紧张得腾腾心跳，听到电话响，也会吓得内心颤栗，听到有谁说“法轮功”三个字，我便会脸色发白。一提到去北京上访，我就会更害怕，两腿马上支撑不住，一下就会蹲在地上，半天起不来。当时天天都是紧张的浑身没力，精神世界只有两个字：“恐惧”。

99年6月份，我在恐惧之中向领导表示了不修炼，7.20过后就写了所谓的“保证书”。

我一直是一个很愿意遇事向内找的人，但是在怕心这个问题上，却怎么也找不到为什么。我觉得我不应该这么怕，因为我也不怕失去工作，也不怕邪恶用家庭威胁，我修炼以前的家庭已经很危险了，感情很淡，与父母也是因为因缘的关系一直很冷漠（修炼后才好转）。因此，我在恐惧的同时又加上了困惑，找不到执著根源的心理障碍。

后来有常人说：“是因为你太自私了，只想到自己。”我觉得说得很对，自己努力去掉私，可是成效不大。再后来同修指点说：“你就把怕当成别人。”于是，我就一直这样做着，但开始没有什么成效。

99年后的三年间，我每天都是在高度的恐惧当中度过，白天提心吊胆，晚上睡觉也是处在恐惧中，浑身象一千多根针扎自己一样，有时甚至怕得不想活了，真的是太痛苦了！但是想到这样做会给法带来负面影响，会被坏人用来诬蔑大法。其实这种对民众的恐惧威胁正是邪恶流氓集团的罪恶的见证，后来我就想：我到外地自杀吧，没熟人看见，也不会给法带来损失，可是我想自己既然修了大法，就不能把自己的生命不当回事，家人也受牵累，忍一忍吧。

在这个期间，单位领导找到我写一封“劝降信”给同修，我很害怕，一怕写了之后会遭恶报，二怕不写过不了关，精神上一惊一乍的，家人跟我说：“你别炼了吧，人家看你这样，肯定会认为你是炼功炼的，其实是你自己的问题。”我当时也真的想不炼了，可心里真的是舍不得，后来同修帮助我、鼓励我，终于我决定还是坚持，因为自己根本也放不下。后来我求救师父帮我，写“劝降信”的事真的就不了了之了。

当时，常人都看得出来我害怕的状态，当时主管领导对我的一位同事说：“别跟他（我）说某某事情，不然他又吓得够呛啦，他一紧张，我也害怕，我怕因为他出什么事情，我受到连累。”由此可见我的怕心之大，同时也给法造成一定负面影响。

我接受同修的指点，在极度的痛苦中，坚持每时每刻否定“怕”是我自己。后来渐渐的一个月中，有一两次不害怕的时

候，有时维持几秒，有时维持几十分钟。在不害怕的时候，自己就想：我这不是神经病吗？！主意识太不强了！可是，没一会儿，怕心又起来了，自己只好采取防守的方式，否定它，不承认它是我。

后来，我每天坚持学法五六个小时，同时阅读了大量同修赴京证实大法的修炼经历，受到了极大的鼓舞。每当看到同修的正念正行经历时，我都好象是与同修在同一个状态，没有了害怕感，但身体外围好象有个罩让我动弹不得，不能真正去正念正行。就这样，在2001年底我感觉稍稍有一点好转。

稍稍好转后，我内心想做一些讲真象的事情，可是一想起来心就突突，睡觉的时候，浑身因极度恐惧而冰冷，感觉自己在一块泥沼之中，寸步难行。后来我一次次鼓励自己、激励自己，在后来的睡梦中，自己在泥沼之中好象可以很艰难的朝着正法修炼的方向迈出一步了，尽管很难，但是对于我来讲也是莫大的鼓励。

我终于有了一点进步。我原来只要刚有“去发传单”的一个念头，马上就内心打颤。后来一想发真象资料时，我就不特别害怕了。我试着拿一张真象资料放在自己楼门的住户门上，当时心脏狂跳，半天过不来劲儿。不过，有了第一次就逐渐的有了多次，但害怕的心还是很强。

有几次，我竟感觉自己是在生与死面前抉择，好象一发真象资料就会被抓、被判刑、被迫害死。我从自己家里走出来前，对

同化好法的过程中去除它。

怕心是不会自己自动消失的，今天，很多同修逐渐的能达到坦然不动，其实是在不断的同化法去执著的过程中，在正法修炼的实践中，在一次又一次顶着压力走出来证实法，和一次又一次走出来讲清真象救度众生的过程中不断体会到法的威力和法在不同层次的真实内涵，因此真正建立了对师父和大法的坚定正信从而达到这个境界的。那是同化法的一面起主导作用，真正的坦然不动心了。（修炼者的坦然不动是修到那一层后，神的一面在那个境界中自然的状态，是慈悲的，是理智的，是智慧的，是无私的和为同修考虑及为整体负责不走极端的。绝不是因为出于对名的执著，怕别人说自己怕，而自己嘴上说不怕硬着头皮的强为、和在欢喜心和显示心的干扰下想不到同修和整体的安全而不考虑后果的走极端、以及出于为私的目的地要给自己积功德的冲动。）

有怕心并不可怕，只要能分清自己、同化大法，显露出大法弟子的真我本性，在兑现自己的史前誓约时，怕心就能去。

## 面对邪恶 心态要稳 正念要强

文 / 大陆大法弟子

我们正在做真象材料，一群恶人突然闯进我们住的院子，我让同修先出去迎住恶人，自己简单的做了一下处理，这时同修大声喊说有人找我，我一边求师父抑制住邪恶之徒们的思想，一边走出房间。

邪恶头目说：“不让我们进

屋坐坐？”我就把他们带进另一房间。我想决不能被邪恶抓走、给当地同修带来压力、给当地证实法工作带来负面影响。

我稳了一下心，想起师父说“目前那些邪恶基本上是没有理智的在按照先天旧势力安排的因素被利用着做干扰正法的事。有些邪恶生命一到大法弟子附近，撒腿就跑，有的是在吓的发抖又信心不足的干着坏事。所以做为大法弟子来讲，大家不要害怕，任何事情都要堂堂正正的，是邪恶在害怕。”（《2005年曼哈顿国际法会讲法》）我的心很平稳。邪恶头目说这几年上边怎么怎么施压要抓你，他如何如何给顶着等等许多买好的话，其实他抓人最卖力了。我很可怜他，因为我们都知道死不悔改的对大法弟子行恶的生命的结果是什么，我也很清楚他伪善背后的阴险与歹毒，更看到了他此时内心的那种无名的怕。

我在心里对师父说：“师父，我现在只有跑，这一条路可走，请您给弟子安排吧！”没有丝毫怀疑，正念一贯到底。恶徒马上说：“你换换衣服，领导问你点事，一会儿我就把你送回来。”这点小伎俩又怎么能欺骗的了越来越成熟的正法弟子。当我换下拖鞋，穿上一双比较满意的鞋子时，我就知道我一定能跑得了。

一切都按师父的安排进行着。走出院门，邪恶头目说“你坐那辆车。”师父安排的太周到了，因为我对那种车特熟悉。本来恶人是想左右一边一个恶警，把我夹在中间，不知怎么的，右

捕。当时怕心出来了，自己虽然心里明白，在不断排斥那些人心和变异想象后，不怎么怕了，但由于执著没完全放下，那些不好的东西并没有清除干净。

第二天大家开法会，针对邪恶大搜捕的消息进行交流，在开法会的地方，有同修发现了一些可疑的现象，这下我没完全放下的人心又开始翻腾了，在大家坐在一起交流时，有怕的感觉，但非常明显的是这次怕的感觉来自小腹部位，而且隐隐作痛，还很不舒服，还感到这种不好的状态在向全身扩散，我头脑还不算糊涂，意识到不对，开始发正念清除它，但觉得力不从心。这时有同修建议先学师父近期的讲法，一位同修开始读讲法，我不管身体上的各种反应，闭上眼睛认真的听，听着，听着，不知不觉中，怕的感觉消失了，等同修把这次讲法中师父讲的部份读完，我发现自己不仅不再有怕的感觉，而且正念很强，头脑清醒，还有一种来自心底深处的愉悦感。我再一次见证了大法的威力，认识到了师父讲的“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《排除干扰》）的一层内涵。在交流时，我及时把我刚才的经历跟大家说了，同修们都笑了，很受启发……。

那次“肚子在怕”让我印象很深，通过这件事非常直观的让我明白了：怕的不是我们自己。我们在正法修炼过程中，没同化法的部份，没放下的执著都会被邪恶利用，在我们思想或身体上反映出各种心和各种不好的状

态，其中就有怕心，其实很多时候怕的是黑手、烂鬼；是共产邪灵，是它们被触及到时，要被清除时，它们在我们思想中、身体上反映出来怕。当我们分不清它们，并随着它们去的时候，它们就会成为阻碍我们做好师父要求的三件事和救度众生的障碍。

关于怕心，师父在《学好法去人心并不难》中指出“可是有没有怕心，却是修炼者人神之分的见证，是修炼者与常人的区别，是修炼者一定要面对的，也是修炼者要去掉的最大的人心。”

怕心，在我们的修炼过程的不同时刻表现得各式各样，有大也有小，在我们有怕心时，背后往往都有对名、利、情的执著，是救度众生的慈悲心不够，而根本上的原因就是法没学好、没入心，同化法不够，被背离宇宙特性的物质包围太多，纯净的本性不能显露，从而正念不强，没有对师父和大法有正确的认识和坚定的正信。当然更不能认识到自己做为正法时期大法弟子应负的责任，忘了自己来时的誓愿，为私为我的东西太多就会怕这怕那。

将来我们的每一个人心都带不回天上去，都是要修去的，师父说“割舍非自己 都是迷中痴”（《去执》），其实我们的真我本性是纯净的，只不过是在下走的各层次被掩盖了许多低层的粗颗粒物质，因此我们怎么能把世间生成的各种人心执著当着自己，并随着它们去呢？我们应该看到怕心后面的实质，看看是谁在怕？找出来，分清它，才能在

房间里的所有生命说：“我要走了，可能永远回不来了，但我也要走下去。”当时心里还是很矛盾，正念与怕心在冲撞着，说话时还是心里打小鼓。就这样反反复复，好象有些好转了。平时，在常态下不会害怕了，但在有什么事情或有领导找我时才会害怕。

这个期间，我每次接到师父的经文时，都非常害怕，因为每篇经文都是鼓励弟子走出来的，而我如此之怕，根本达不到师父说的，心里又很怕失去大法。这种双重的怕，就这样长期纠缠着我。

后来师父的经文《建议》发表，我看后非常紧张，觉得自己算是完了，很是绝望。但是，在同修的长时间、反复多次的鼓励下，我开始想自己能不能向单位表明态度呢？感觉很艰难，但是知道自己不这样做肯定也是不行的。其实在这种较量中，怕心就在减少。

我在同修的鼓励下，天天发正念，开始我觉得：“象我这样的怕心，能发出什么正念呢？”所以一直认识不上去，也就重视不起来。后来同修给我指出来：“人家得法几个月的，发正念都可以起作用，何况你学了这么长时间的呢？”我于是开始重视，有一个阶段，我天天高密度长时间的发正念，当时每天爱人回来总是问：“怎么屋子里雾气昭昭的，有一层白色杂质在空中飘着，屋里都是烧胶皮的味。”这说明正念的作用很大，消除了很多邪恶，这也给我一些信心。

正在此时，领导找我，让我

写一个对大法的认识，就可以恢复我的工作（调离其它岗位）。同修鼓励我说：这是师父给的一个机会，你不用主动找他们，难度小多了，快快表明态度吧。

在反复的几个回合后，终于我下决心表明态度，迎接了一次在我看来是暴风骤雨般的洗礼：在表明态度之前的一夜没有睡好，脑袋嗡嗡的，什么念头都有，怕自己顶不住，自己该怎么说，等等等等，后来，我觉得再想也就是这样了，干脆什么也别想了，就这么做吧。当时我想要表明态度的心情很强烈，尽管很怕。同修鼓励我说：“否定被抓去转化的念头，不会出现这个问题，坚定下来。”

后来，单位威胁我进“转化”班，威胁我的父母和爱人，我最终都闯过去了。当时是时而怕得要命，时而又有了豁出去了的坚定意志，心态还是很不稳定。

2002年的9月15日，我突然感觉到我的怕心一下子没了90%（那是当时的状态，以后看我怕心还是不少），那种多年沉重的枷锁似乎一夜之间就没有了，我想：今天准是一个特殊的日子，后来，我收到师父的经文，是9月14日写的《网在收》，我悟到：是整个大的天象有了变化。由此我也感觉到师父讲的法，意义都不是简单说说而已，而是绝对真实的，只是我们很多时候没有悟上去。

到了2003年底，在同修的鼓励和帮助下，我在明慧网发表了严正声明，也是反复斗争了10天的时间，终于正念战胜了人念。

我在写声明的时候，就感觉自己是对着苍穹之内所有的神宣誓：我以前做错了，今天发誓一定改正！正念的气势洪灌整个宇宙，我想：我既然是真的修炼大法的，有什么不敢站出来承认的呢？！我不过是说了一句真话而已呀！怕啥？！（此时虽然怕心与其他同修相比还很重，但与自己以前已是今非昔比。）

后来，我根据自己的状态，采取了循序渐进的方法，发真象资料时每一次只发一个，但是每天无论到哪里都发一张盘，有时一天出去办事就发五六张盘，这样下来一个月也发了不少。

后来，在我当时的状态中，我觉得自己发资料有怕心，（当时认为这有“物证”，说真象没有“物证”），我就天天对人讲真象，不管是什么人，熟人、陌生人，卖菜的、理发的、出租车司机、打听道的、饭馆一张桌子上吃饭的、吃早点的、修理工、卖破烂的，只要能说上话的，我就给他们讲真象，通过摸索，几句话就转到大法真象上，慢慢的越讲成功率越高，甚至达到90%以上，总结了很多经验，我也从中修去了很多心，怕心也逐渐修淡了。

不知不觉中，自己面对面讲真象大概有数百人之多，光盘制作了数千张，现在想来也不可思议：“象我这样怕心如此之重的人，怎么会做了这么多事情？”都是师父的耐心细致的安排啊！

期间我还学会了电脑刻盘和上大法网站，并且在制作本地真象中发挥了一些作用。我还写了一些修炼体会，在明慧网和《明

慧周刊》多次发表，这些更是我以前没有想到的。象我这样一个如此怕心的人，在师父的慈悲苦度下，终于能跟上了正法进程，每每想起内心非常感动。

后来，大纪元推出《九评共产党》，我看完后，惊讶的知道：我的很大一部份怕是来源于共产恶党在我身体内的毒素，怕心由此又少了许多。走到今天，其实我的怕心还是有，但是最近我感到正念已经是越来越强，我悟到：我们只要确定我们是神，我们是走在神的路上的人，就会化解许多顾虑和怕，就会成为一个真正的神。

纵观我的修炼道路，是慈悲的师父一直没有放弃我，一直精心看护、救度，才让我能够走到今天，我总结以前的教训如下，可能对同修有一定帮助：

1、有怕心不要紧，但绝不要灰心。只要努力，大法肯定会帮你走过来的，只要你能坚定修炼，坚定大法，坚定走在师父慈悲安排的路上，所有的表现都会成为历史，成为一阵风，留下的肯定是我们的圣果。

2、分清执著（怕心）与自我。这些年我就是否定怕心中走过来的，因为自己的主意识没有那么强，就只有守卫了，但是否定它，真的起了很大作用。但是反过来讲，我已经分清了，为什么还执著了这么长时间呢？就是因为分清的不够，我目前的分清程度和当时的是天地之间的差距。最近我真正从内心认识到：“怕”是一种观念导致的，并非真我。怕心真的就很没力量了。

我觉得：《明慧周刊》173期的文章《把握自己的一思一念否定旧势力的任何安排》，值得我们同修多看看，借鉴借鉴。正法到了这个时期，认识上太应该提高了，不然，就只能是原地踏步。在分清自我的问题上，很多同修还没能认识上去，需要其他同修帮助，同时，能认识上去的，平时也总是倏忽分清自我，这个问题很值得大家注意。

3、对于怕的问题，当初也找到一些原因，例如私心、冷漠、主意识不强等等，但是为什么总是感觉去不掉呢？就是因为在我的意识中，虽然知道中共恶党是邪恶的，小时候就反感它，而且我参与了八九年的学生请愿（六月四日前离京，幸免于难），所以一直讨厌中共恶党，但直到看了《九评共产党》之后，我才发觉，我的内心深处已经被注入了“邪灵强大不可战胜、可以左右一切”的思想，所以，恍惚中似乎觉得邪灵就是天，它定的事情人就只有低头的份儿。我把自己混同于常人了，当然就不可能不怕它，而且它对我的整个家族的迫害，在我幼小的心灵中留下了深深的烙印，恐惧承传给了我这辈人，邪灵恶毒与凶残的深度和广度真是旷古未有。同时，因为被注入了邪灵“伟光正”的思想，所以，学大法或过去批判共产党时，内心总是有一种罪恶感，这种罪恶感让我痛苦了许久，就是去不掉，通过反复阅读《九评》终于认清并清除了。

还有就是，由于长期被邪灵洗脑，潜在的意识还是无神论的东西，对法对师的坚信因此也大

打折扣，目前感觉还有这个东西。所以，我觉得应该多看《九评》，理解真正的内涵，《九评》岂止是评论共产党？！他蕴涵了许许多多应该遵守的“道”和尊“道”的意识，敬畏天地，敬畏神，尊崇天意，而这些恰恰是我们大陆的中国人丧失或变异的部份，正法到了最表面，必然就涉及到我们人最表面观念和思维的修正。（目前感觉思想中还是有邪灵的无神论的东西，不能正信大法。）

4、最后一条，也是最重要的一条就是多学法。在最害怕的那两三年，我每天要学法七、八个小时，但觉得还是学不够，天天大量学习《转法轮》和师父有关正法的经文，阅读《导航》时爱不释手，每次朗读都觉得琅琅上口，身心受益。

一般人听到我的经历，很多同修都会觉得：真没有想到象你这样的能走过来。这里一方面说明师父的慈悲，没有放弃我这种不争气的生命，一方面是我的修道之心非常强烈，一直不愿意放弃，并且按照自己所学得的法，坚持到底。

在这里我也提醒没有走出来的同修，一定不要怕执著本身，有怕心不要紧，但我们一定要往师父指引我们的方向走，至少是在内心去努力，坚持下去就没有问题。说句笑话，象我这样“世界第一怕”的人都能走过来，你还有什么顾虑呢？！

**怕，不可怕**

记得数月前，一天，从网上知道消息说，邪恶要进行大搜