

来后，进门高兴的告诉我：在楼道口有人送他一份真象资料，并说“人家一看我这就面善。”我笑着说：“对，就因为你是好人，不太了解真象，大法弟子才救你。”

在家庭的生活中，我要求自己点点滴滴保持正念，传导正面信息，形成良性循环，营造正的家庭氛围，不断解开了情结，努力一思一念去同化法，用自己升华后表现出的善与慈悲去包容身边的每一件事和人。一次，我们聊天时丈夫说：“我看现在你什么也不入心了。”我说：“修了这么多年了，这心还轻易被牵动，那还修什么呢？”他说：“这就对了。”

我自己在提高中也看到了丈夫一天天的变化，家里的生活祥和了，我做的事情也得到丈夫的理解和支持。一次，我出门时看见楼群里有四张被丢掉的真象资料，就拣了起来。回家他问我刚才拣的是什么？我拿出来说：“这么好的真象资料扔了太可惜了，这都是学员省吃俭用的钱做的。”说着，我就用橡皮把上面的脏东西擦干净，并拿出信封来把材料装在里面，并在上面写上“得到是福，见到是缘，善待大法，幸福平安”。丈夫看后笑着说，“你还真会想办法，这个材料还不错，你们还不弄点？”有时，师父的新经文来了，丈夫回家

时就买回来很多的菜，并说，“这两天你忙了，买点菜省事。”我心里真的很感激他。

最近一个新学员遇到磨难时心性提高不上去，同修来找我说了情况，我觉得应该马上去一趟。那时已经是下午三点多了，路很远来回要近两个小时，我没有多想和同修骑车就走了。回来时过了做饭的时间，到家后，我把情况讲给丈夫，他说“应该去帮人家提高”，并讲了他对这件事的看法，句句都在法上认识，我说：“你认识的真好，下回他来你和他讲讲。”他欣然同意，说“我讲也没问题”。看到丈夫的变化我真的很高兴。

现在，我们在生活中都找到了自己的位置，有了相互的理解和共同的语言，都在不同的变化中提高，升华。我的体会是：缘份把我们组合在一起，为了我们的回归，他们也在不知不觉的付出和承受，跳出人心的怪圈，珍惜这千万年的等待，让众生有望；不是我们选择环境，而是在矛盾中无条件的向内找，用我们正念正行修炼的状态，去创造宽松的修炼环境；用我们正法修炼出的善与慈悲去包容身边的众生，彻底解体邪恶因素的干扰；用大法弟子的风貌，堂堂正正的留下一条人成神的路。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 201 号

2005 年  
11 月 17 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》  
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

## 新闻汇编

### 重要时事

- 本周知悉 6 名中国大陆大法学员被迫害致死 2
- 欧洲学员继续在胡访问期间请愿，德国总统倾听学员讲真象 3

### 大陆综合

- 本周 1077 人声明强化洗脑作废 5

### 海外综合

- 来自北美大法学员的报道 5
- 港台及亚太大法学员做好“三件事” 6
- 欧洲及全球各地大法学员证实法 7

### 世人觉醒

- 告诉你：我也要炼法轮功 8
- 觉醒的警察 8
- 湘北某市城关镇近万人“三退” 8

### 人心与因果

- 大法使老人转危为安 8
- 四川省广汉市恶警李顺平恶疾而亡 9

## 讲清真象 救度世人

- 关于讲清真象的几点看法 9
- 怎样让更多的人三退 10
- 正念对待真象资料选取的问题 12
- 我是这样在山区建立资料点的 13

## 传统文化

- 责人过莫如责己过 13

自以为是 贻笑大方	14
<b>弟子切磋 整体提高</b>	
也要经受住好的形势的考验	14
辩护和原谅自己的背后	15
对师父新经文《成熟》的体悟	16
直指人心，找到了自己不精进的原因	17
修炼有感：改变人的观念	18
讲“三退”零的突破	20
记一次难忘的洪法讲真象	24
说说他人出现病业关自己该如何做如何修	26
从另一个角度谈如何学好法	28
写给还在常人中挣扎的昔日同修们	28
在家庭生活中，找准自己正法修炼的位置	30

## 新闻汇编

明慧周刊 2005年11月11日--11月17日

### 重要时事

#### 本周知悉 6 名中国大陆大法学员被迫害致死

祁兰英，女，51岁，河北省隆化县东街村大法学员。2003年5月贴真象时，被绑架关押到县看守所，身体遭到很大的伤害，被勒索钱财3000元。2005年3月24日贴真象标语时再次被绑架，在县看守所被残酷迫害，在极度虚弱的情况下，仍被迫带着沉重的脚镣，被恶警揪着头发在院子里转圈，直至生命垂危，才让家人接回家。恶警还常上门骚扰，勒索要钱，还要抓她的女儿。家人在压力下阻挠其修炼，祁兰英于

2005年11月去世。

刘博扬，男，29岁，大学毕业，吉林省前卫医院CT科医生，和父母一家三口于95年开始修炼大法。99年7.20之后，屡次遭受绿园区公安分局及正阳派出所不法人员绑架迫害，2002年6月27日，一家三口又被绑架，绿园区分局政保科科长朱志山指使恶警苑大川对刘博扬刑讯逼供：用皮鞋抽嘴巴，上绳，头上套塑料袋，上大挂，把刘博扬的双臂背到后面，然后用手铐将人双手吊铐起来，身体悬空来回悠荡或向下拽双脚。刘博扬的母亲王守慧再次被酷刑迫害致生命垂危、奄奄一息时才被放回家。刘博扬被折磨后非法关押在铁北看守所，同年10月29日被送至长春市朝阳沟劳教所迫害2年，加期47天。

在自己立场上的争吵成了家常便饭。对那邪恶的宣传，我不看、不听、不相信，而丈夫从天天看到受毒害，然后开始千方百计的用一切办法想改变我。有时我也是好言劝他，用历史的经验去讲，他不但不听，反而用尖刻的语言刺激我，唠叨起来没完。我也很犟，得理不饶人，认为：你说我什么都行，只要伤害到大法我就火冒三丈，和他干起来。心里还想：我管不了电视的嘴，还管不了你的嘴。

电视里宣传“天安门自焚”那天，丈夫好象找到了什么证据一样，大声叫我去看电视，我没理他，他跑到屋里喊着叫我去看，我火了，告诉他“这电视里的一个字我也不信”，这一下真把他给震住了，我还告诉他“别想在家给我办洗脑班。”

一次，一个流离失所的同修来电话，让我去一趟，我答应了。晚上，我告诉丈夫要出门一趟，几百里的路，他一听就火了，吵了一晚上。早上5点多和一个同修坐上长途汽车走了，两天一夜，基本没吃没睡。回来后丈夫说了很多难听的话，我装听不见，躺下就睡了。

我很少想丈夫心里到底想什么，他的感受是什么。2001年，一个同修被绑架以后，为了安全我把所有的大法书和师父的法身象放在箱子里，交给了一个可以信赖的同事保管。没让丈夫知道，我收拾好了自己的用品、衣物，想着出了事也不让他送东西。丈夫知道这事以后，就顺势跟我说：“如果出了什么事，咱们协议离婚吧。”我说：“没问题，我不会连累你们的。”我每天做着证实大法的事，却在家里用人心面对自己的修炼环

境。有时我也想忍，忍一会儿就忍不住了。

有一次在争吵中，我看到丈夫那凶巴巴的样子，忍不住的心想一头撞到墙上给他看。就这一念，把我自己吓了一跳，顿时清醒了许多。我冷静下来问自己：这是修炼人的状态吗？这一念使我猛醒。

#### 学法、修心、升华

师父告诉我们“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”（《何为忍》）

在不断的学法中，我彻底的反省了自己，并真正认识了自己这种很强的争斗心，自私的魔性，执著自我而表现出的恶，被所谓的维护法而掩盖着，发展下去，不是在维护法，而是起到了外人起不到的乱法的作用。悟到了这些我很痛心，决心从新做起，认真多学法，在家庭的生活环境中把握好自己，修正自己，用自身形象去证实法，讲真象。

排除了障碍，理清了自己，心里平和了，再看丈夫也没有气和恨了，我还能够经常站在他的角度客观的分析他的想法。针对他的怕心（他家文革时受过迫害），对他暂时不太理解的事，不去正面冲突，而是圆容的去做好；在清除丈夫背后另外空间的邪恶因素的同时，我利用各种形式沟通、交流，主动做好家务事，有事主动和丈夫商量。这样，我们之间话也多了，有了交流的环境。

一次，我打算去农村探亲，邀丈夫一起去。回来的路上，我把和同修交流的修炼故事讲给他听，他听了很受感动。一次他送朋友回

随便做。要看原因，师父总得为未来的宇宙考虑，为未来的美好考虑，为未来的众生考虑。（鼓掌）”师父这一段讲法，我也有个人的体悟，我从前也做过很大的错事，当然不是破坏法，我发现我世界里的众生们都被我弄到地狱里去了。我非常难受，我站起来后，曾经这样求过师父：“师父，哪怕我不能要了，但是请师父帮助我，我一定要把我的那些众生救回去，我是为他们来的。如果他们能得救，我做过的错事，无论我有什么样的结果，我都能坦然接受。”后来当我做好了，我发现师父又把他们从地狱里捞出来了。关于这个，我希望能找一下明慧网2004年3月1日同修的一篇文章《生与死》看看。这篇文章对我帮助很大，也希望对你能有所帮助。

最近看师父《在大纽约地区法会的讲法和解法》时看到师父讲的这么一段法“大法弟子的正念是谁也破坏不了的，行不行是正法时期大法弟子的成就问题、世上那些有缘人能不能得救的问题，而天体中正法的事是必成的。”我悟到无论我们成与不成，师父的正法是必成的。也不可能因为我们有执著心放不下，而影响师父正法的进程。如果我们自己修的不好，或跟不上师父的正法进程，那部份本来可以得救的众生就会因为不符合新宇宙的标准而被淘汰掉了。而挽救众生才是我们来到世间的洪誓大愿，所以赶快抓紧时间站起来，什么也不要，做好现在大法弟子应该做好的三件事，赶上师父的正法进程才是最重要的。

#### 四、关于不好意思面对同修的问题

不要觉得做过错事了，同修就会看不起你，同修的心都是慈悲和善良的，都在尽力的救度众生，和帮助你站起来还站不起来的同修，及在魔难中没走过来的同修。所以帮助你完全站起来，是我们应该做的，也是打心底里希望你能做好。

从今天开始，做好你应该做的吧，不要再辜负师父对你的一再等待和慈悲救度了，不要再辜负你的众生对你的期盼了，也不要辜负同修对你的慈悲帮助了。有决心、有意志、坚信师父和大法，你就一定还能从新站起来的。

因为我看到有太多这样的同修，而现在的机会也是越来越少了，而我也曾经是从那种状态中走过来的，很明白这种顾虑心理，所以我觉得写这些应该比较有代表性，也能对这样的同修有所帮助吧。

合十

希望你能从新站起来的同修

#### 在家庭生活中，找准自己正法修炼的位置

——读《大法弟子应事事都在法中修》随感  
文/大陆大法弟子

我是96年走进大法修炼的，九年来的学法修炼，特别是这六年风风雨雨，在家庭生活的苦辣酸甜中，以法为师，用正念不断的认识自己，归正自己，在师父的点悟和呵护下，走稳了自己正法修炼的路。

#### 风云突变

迫害开始以后，家庭中那种平静、祥和的修炼环境被那铺天盖地的邪恶宣传破坏了，夫妻之间站

2005年10月28日下午，刘博扬和母亲王守慧去一名大法学员家送资料被跟踪抓捕，被劫持到宽城区公安分局。母子俩人遭受恶警酷刑折磨，当晚八时，刘博扬就被迫害致死。

**李继旺**，男，吉林省榆树市第二中学教师，1999年7.20后被绑架，非法拘留一次。之后三次去北京上访、说明真象。2004年秋发真象资料，遭到绑架劳教一年，在九台市劳教所被迫害得嘴都歪了，呈现脑血栓症状。2005年秋，李继旺被释放回家后，于10月含冤去世。

**李阳芳**，女，53岁，家住四川省成都市温江区万春镇永和村3组，修炼法轮大法后，从一个危重病人变成了一个健康的好人。99年7-20后累次遭受严重迫害，2000年3月刚到天安门就被非法抓上警车，被一个年轻公安脚踩在脸上。2003年6月初七，李阳芳正在家里做事，被寿安派出所多名恶警绑架，后来被劫持到资中楠木寺女子劳教所，被折磨致生命垂危，多次昏倒。2005年2月4日回家时已骨瘦如柴，腹部肿胀，下肢全部肿大，腿上整天流水不止，人站立不起、吃喝不下，医院都不收治。李阳芳于2005年10月18日含冤离去。

**于庆林**，男，89岁，黑龙江省大庆市大法学员，和儿子住在一起。1998年得法修炼后，身体健康硬朗，多种疾病不翼而飞。1999年7.20以后，他儿媳妇（大法弟子）多次被非法抓捕，被非法关押45天。但他认准法轮大法好，一直坚持学法，看明慧资料。警察多次到他家骚扰恐吓，

使他精神受到很大刺激，于2005年10月20日在迫害中去世。

**赵玉平**，女，70岁左右，湖南省湘潭市江滨机器厂退休职工，1997年修炼法轮功后，一身病不治而愈。2000年4月进京说明真象，被抓回非法关押15天。2000年12月底她再次去北京，在岳阳被抓，非法关押了几天；她又到北京，再次被非法抓捕、搜身，头和腰被打伤。此后，继续遭到邪恶干扰、绑架，身心受到严重摧残，于2003年4月24日中午吐血身亡。。

据不完全统计，1999年7.20以来的六年中，通过民间途径能够传出消息的已有**2786**名法轮功学员被迫害致死，迫害致死案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。

#### 欧洲学员继续在胡访问期间请愿，德国总统倾听学员讲真象

欧洲大法学员继续在胡访问欧洲期间请愿讲真象，胡的车队多次经过法轮功学员请愿的地点，毫无遮挡的看到了路边学员的横幅：“胡锦涛：神和人民给你的时间是有限的。”车队中一些人一直都在注视着请愿的人群。“法轮大法好”的横幅和呼声随处可见。

11月10日下午3点半，德国总统科勒（Horst Koehler）在总统临时行宫的夏洛特宫（Schloss Charlottenburg）接待胡锦涛及随行人员之前，总统下车问候大门外请愿的团体，在与国际特赦成员就中国人权问题交谈后，他又来到法轮功学员的请愿队伍中，表示问候并询问他们的心

愿。一名德国法轮功学员克里斯蒂娜-里泽女士说：“请您告诉胡锦涛，法轮大法好（中文发音）”。她又告诉总统这句话的德文意思。科勒总统学了一遍法轮大法好的中文发音，并说他会支持人权。请他帮助停止对中国法轮功学员的迫害。

柏林学员郑女士对总统说：“我们在这里代表中国人民的心声，停止迫害法轮功”。科勒总统听到这句话后，很震惊，把手伸向郑与其握手。郑志红接着对他说：“我认为胡锦涛也不愿意迫害法轮功，迫害法轮功的元凶是江泽民，是它一意孤行进行迫害，造成了无数人间悲剧。我们希望胡能够停止迫害。”科勒总统向法轮功学员挥手告别，他没有走近中使馆的欢迎队伍。

11日，来自德国、法国、意大利、奥地利、挪威、丹麦、瑞典、瑞士、荷兰的部份法轮功学员在断断续续的小雨中坚持在胡锦涛下榻的阿德龙（Adlon）酒店外二十四小时请愿。在柏林市政厅外，胡锦涛和欢迎他的学生握手问候时，一位法轮功学员也上前和他握手，并要求他立即停止迫害法轮功。无独有偶，在阿德龙酒店，三年半前曾面对面对迫害元凶、中共前党魁江XX说“法轮大法好”的那个西方法轮功学员，这次也在酒店大堂里面面对面要求胡锦涛停止迫害法轮功，胡没有表态。

在胡访问德国北莱茵州州府杜塞尔多夫期间，来自欧洲和德国的法轮功学员们举办了一系列请愿讲真象活动，向社会各界民众揭露中共对法轮功的残酷迫

害，并呼吁人们伸出援手共同制止迫害。11月12日下午2点，法轮功学员游行队伍从杜塞尔多夫的火车总站广场出发，历时两个半小时。整个队伍由腰鼓队、古装仙女队、身着白装手持受害同修照片的学员以及上百条横幅和图片展板所组成。

12日晚上胡与德国官员共进晚餐期间，法轮功学员在宴会楼正门外的草坪上请愿。胡锦涛到德国工业重镇多特蒙德参观期间，当地法轮功学员在向警察讲真象后获得许可，在胡的车队经过之处摆放了法轮功真象展位和横幅。

11月13日胡对西班牙访问两天期间，欧洲法轮功学员继续呼吁停止迫害法轮功。学员们向执行公务的警察讲真象，当学员用中文唱“法轮大法好”的歌曲时，他们非常喜欢听，而且一位警察还一句一句的认真学唱。此外，国际特赦组织号召民众在马德里中共大使馆前面示威游行，并呼吁西国政府“在与中国的双边关系上，要一致并坚定的捍卫人权”。

## 大陆综合

◇山东省第二女子劳教所对法轮功学员进行经济盘剥，肉体摧残和精神奴役。恶警找社会上没人干的费时费力的活，强制法轮功学员做，经常一天干16-20小时。这期间还强制洗脑“学习”，动不动就强迫写心得材料。

◇由于亚洲艺术节11月在广东佛山举行，邪恶害怕大法弟子

我坚定的不要那些执著和不好的东西，一秒钟都不用，师父就给我消掉了。所以我想你如果能从现在开始下定决心，什么执著和人心都豁出去的话，还会有机会的。

师父《在大纽约地区法会的讲法和解法》中的还有这样一段讲法“师父有时候看到你们干的那些事啊，真的很伤心；可是真的让我抛弃你呀，师父也是真的痛心，真的不想轻易抛弃你。可是就那么不知道上进！就那么不知道争气！还给大法抹着黑、干着连“人”字都不够的事，你还说你是大法弟子！这么说吧，我刚才所说的啊，就是所有干了对不起大法弟子身份事的这些人，你们最好自己把它公开说出来，这样呢，会消去你们很多东西，同时也会使你们自己痛下决心。我对你们讲，时间真的对你们是有限的了。所有干过这些不好的事的，以前都改了的我不在此不提，我说现在还在干着这些不好的事的，还有给中共邪恶流氓集团提供情报的，当我真的放弃你的时候，就是你下地狱的时候！我一点都不吓唬你。因为没有结束，对众生都是机会，师父一再等着你们。”

从师父的这段讲法中，我悟到：如果你现在没有机会了，师父不想管你了，你也完全不可度的话，你现在就可能已经不在这个人世了，既然你现在不仅还在世上，还在心中能后悔，并想从新站起来的话，那可能还有机会。当然我觉得你和那些破坏大法的还在世的人根本不同，他们是被利用到最后一步然后打到无间地狱销毁掉，而你是在一直给你机会做好吧，因为你哪怕做过多少坏事，心中也还是维护着大法的，还是想从新走进来

的。

## 二、关于现在从新修炼能不能圆满的问题

在此再敬录师父在《在2004年美国西部法会上的讲话》中的讲法“大家都在法中知道了一个理，在这个宇宙中，任何生命所遭受的痛苦都不会白遭，特别是一个修大法的人，而且是正法时期的大法弟子，只要最后还在法中，无论什么样的结果等待的都是圆满。”从这段法中，我悟到：就算是对于一直做的很好的同修，能不能圆满也是看我们能不能走到最后一步，所以你从现在开始什么也不要想，而且让你想的这些悔恨和来不来得及这些念头都是阻挡你的，你得识破它，冲过来，做好你现在应该做的三件事。至于对于圆满的执著，不仅你应该放下，我们每一个人都是要放下的。

## 三、关于自己的众生能不能都被救度的问题

师父在《在2003年亚特兰大法会上的讲话》中讲过“当然我还有旧势力想不到的办法。我能使生命在完全被销毁得无影无踪、甚至在漫长的岁月中被转化成其它的生物、植物，又发生了各种各样的转化，我都能把它找回来，因为我能够超越一切生命的最微观，所以就能找到它。（鼓掌）甚至于我可以把已经永远都不可能再有的生命原有物质与因素找回来，把它原有构成生命的因素找回来，把构成其一切的因素按照其原样的把它找回来，我也可以消去一个生命对大法犯罪的那一部份与那个过程、与那一段历史，我可以让一个生命就象没走过那段历史一样的再生出来。我什么都做得到，但是也不是

片面要求别人配合自己，不是法上所说的整体配合的涵义。师父正法全局一盘棋，在正法大局中需要的每件事都有大法弟子不受任何干扰的坚持做好，才是最好的整体配合。相反，如果每个项目、每个学员想做什么，都要求别的学员放下手里原来承担的在大局中的那部份工作，反而会抹煞轻重缓急，干扰了大法弟子的整体配合，干扰了大法弟子整体对大局的配合。任何时候都不动心的、有序的、有分寸的把握好，做好大法弟子该做的所有事，才是好的整体配合。

## 从另一个角度谈如何学好法

文 / 大陆大法弟子

从得法起我就发现，从最早的师父讲法到后期的经文，都溶进了师父的言传身教，教我们看问题的角度、处理问题的方法与心态、正确的思维方式、觉者应有的正确思想境界等等的正觉正行。

我们大部份学员自己的修炼完全是在迷中修，也是紧紧抓住学好法这一最根本保障才能走到今天。从得法一上来，在学法的过程中，我同时也在不断去同化师父溶于字里行间所教我们的正确思维结构（绝不是抠字眼，而是无所求中用心看、体会和同化），从中发现和修正自己思想观念的不正和错误，启悟自己的正信。我感到在不断完善自己全方位的思维体系中，就会源源不断产生智慧，在正确的思维作用下能更好的在法上认识法、更好的悟到法理、是良性的循环与升华、也真的能够破一切迷，凭着正悟也能在迷中去破解那些开着修的学员所碰到的问题与心结。

以上是个人对学法的另一角度

认识，仅供同修交流参考，不足请慈悲指正。

## 写给还在常人中挣扎的昔日同修们

文 / 大陆大法弟子

昔日的同修们：你好！

我知道你现在虽然在常人中苦苦挣扎着，内心里却一直不想放弃修炼。但是想从新走进大法中来，却又存在着这样那样的顾虑，在这里我想谈一下自己的体悟，希望对同修能有所帮助。

### 一、关于现在从新走入修炼是否还来得及的问题

先在此敬录师父《在北美首届法会上讲法》的一段讲法“这么大的法在人类社会上传，你想，要容一个人太容易了。我们举个最简单的例子说，一炉钢水要掉进去一个木头渣儿，瞬间就找不到它的踪影。我们这么大的法来容你一个人，消你身上的业力，消你不好的思想，等等等等，那是轻而易举的。有这么大的威力，那么我们为什么不这样做呢？我们不能够在常人社会这样做，是因为那样修不算修的，算再造，就是完全不要你了，再造一个人。所以必须得是自己真正去修，才能是你自己。”师父讲这段法的时候是98年，我现在悟到其实大法的威力是非常大的，可以一瞬间把我们所有的业力和执著全消掉。为什么我们却修了这么多年呢？我觉得是因为法想给我们消的时候，我们自己抓着执著不放，因为“我们宇宙中有个理，他自己追求的，自己想要的，别人一般情况不能干涉，……”（《转法轮》第三讲附体）。有时候我真切的体会到，只要在过关的那一刻

借此机会讲真象，在节前进行全市大搜捕，很多大法弟子被抄家和绑架。建议全市大法弟子在每晚7点、8点、9点齐发正念，解体邪恶的这次疯狂迫害，正念正行，做好大法弟子该做的三件事。

◇唐山开平劳教所折磨学员的种种做法，充分暴露了中共邪党毫无人性的本质。它们开设了一间密室，专门用于迫害坚定的学员。房内四壁全是诬蔑大法的各种放大图片。室24小时开着灯，灯光刺得眼生疼。房顶安装着监视器。室内空气污浊，放着便盆，换气扇的风阴凉凉的，更加重了室内阴森恐怖的气氛，致人精神高度紧张、恐慌。

◇近日黑龙江省邪恶计谋对年初参加几次大型法会（跨省区的、本地的、跟师父班）的同修进行绑架，现又有几位同修被绑架，望黑龙江尤其哈尔滨所有看到此消息同修及时相互提醒转告，从思想及行动上全面否定邪恶安排，多学法，不要大意和掉以轻心。建议十一月份黑龙江省所有有条件的同修继续整点高密度发正念，解体黑龙江另外空间破坏大法及大法弟子、阻碍众生得救的一切邪恶因素。

◇最近从黑龙江女子监狱内部传出消息，说该监狱被非法关押的一些在严酷迫害下违心“转化”的大法学员，近日纷纷起来抵制迫害，声明过去的所谓“转化”作废。此举极大的震慑了邪恶，令恶警们十分恐慌。望见此消息的黑龙江省大法弟子利用一切机会发正念，加持所有被非法关押在大法弟子正念正行，积极

反迫害，尽快闯出魔窟。

◇近期广东梅州城区和部份乡镇出现大量海外“声援退党500万”的宣传图片以及法轮大法公告、全球公审江泽民大游行、法轮大法洪传世界等图片，有效的震慑了邪恶，对于当地群众的觉醒起到了一定的推动作用。

## 本周 1077 人声明强化洗脑作废

本周1077人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 海外综合

### 来自北美大法学员的报道

11月11日老兵节，恰逢二战胜利60周年，纽约曼哈顿第5大道举行规模盛大的游行，有退伍和现役军人及各式军乐和仪仗队，在参加的众多团体中法轮功队伍让人惊喜和感动，观看游行者在赞叹之余纷纷鼓掌表示欢迎和支持。观阅台上的话筒声音：这是参加我们老兵节游行的法轮功队伍，我们欢迎所有的法轮功学员。

美国总统布什访问中国前夕，法轮功学员敦请布什要求胡锦涛停止迫害法轮功。美国多位国会议员则呼吁布什在他会见胡锦涛时，就宗教信仰自由问题与中方严正交涉。华盛顿时报11月10日报导，今天，法轮功学员在白宫附近召开新闻发布会，要求允许17名父母被迫害致死的中国儿童离境来美，还呼吁释放八名法轮功学员。美国国会少数派领

领导人南希-佩洛西在记者会上表示，美国政府不能在宗教自由问题上一再迁就中共。

11月9日，美国国际宗教自由委员会及几位国会议员，在美国国会山联合举办记者招待会，发布《关于中国人权策略的报告》。发布会上，多位国会议员抨击中国人权现状，呼吁布什总统借访问中国之机，大胆、公开的表达美国对中国宗教信仰自由状况的严正关注。加州众议员兰托斯说：“法轮功被迫害是中国现代史上痛苦的一页。和平修炼者的权利应该受到保障，法轮功学员的修炼不应受到骚扰、迫害和监禁。”维吉尼亚州众议员沃尔夫说，我敦促总统先生，要公开的，直截了当的，而不是私下向中共政府提出建言。

美国明尼苏达日报记者Nikki Wee于11月14日报道了在明尼苏达大学校园举办的“真、善、忍”美术展。文章指出，该美术展描述了法轮功学员所遭受的中共的残酷迫害以及法轮功学员在迫害中依然坚持自己的信仰。

11月6日，加州州立大学契柯（Chico）分校的美国学生Michael Courter在学校礼堂向公众介绍了法轮功的修炼原则和发生在中国的迫害。11月3至6日，印第安纳波斯市举办多元文化的国际文化节。大法学员的展位前吸引了众多人，其中包括许多天真烂漫的孩子。

11月12日，加拿大皮克林（Pickering）镇举行了圣诞老人游行，多伦多法轮功学员在游行中还向观众传达了法轮大法的美好，并展示了中国传统的节日

表演。

## 港台及亚太大法学员做好“三件事”

2005年韩国法轮大法修炼心得交流会于11月5日在釜山召开，17名学员就如何多学法、学好法，做好“三件事”，如何配合整体提高，走正在正法最后阶段修炼之路进行了交流。11月4日，以釜山火车站为中心进行讲真象活动，向人们介绍法轮功并揭露中共对大陆法轮功学员的残酷迫害。下午举行了大型集会和游行；晚上，法轮功学员展示法轮功真象图片，放录像，举行烛光守夜活动；吸引了一批又一批旅客与市民。6日凌晨，学员们在即将召开APEC会议的场地附近的海云台沙滩上排字“法轮大法”。随后从釜山火车站出发游行，横穿市中心区6公里的街头，其场面十分壮观。

APEC会议11月12日在韩国釜山开幕，韩国法轮功学员在釜山海云台举办反酷刑展向市民揭露中共对法轮功残酷迫害的真象，并为呼吁制止迫害征集签名。中央社11月11日报导，韩国舞台剧名伶徐甲淑今天下午在首尔市中共驻韩大使馆前，扛着“中共停止迫害法轮功”的标语板；穿越闹区走到中共驻韩领事馆，为中国法轮功修炼者请愿。

中共商务部长薄熙来，于15日乘机从金海入境韩国，出席APEC；随即被韩国法轮功学员以“群体灭绝”，“特殊拘捕、监禁”、“特殊暴行”嫌疑等罪名，在首尔中央地方检察厅提出起诉。

到救急救的是什么，并客观的承认外在的救急能起到的作用是有限的。出现严重病业关的学员，往往都是长期内心深处关于病的执著心不去的，比如原来是身体很不好才来学大法的。学了大法之后，身体一下好起来了，和原来完全不一样了；但同时，虽说基本上没有了病的表现，但还是有一些表现，所以内心深处总是觉的自己是不是修的不好而造成病没去干净啊？师父为什么不管自己这个病呢？心里老是嘀咕自己某个病为什么“老也不好”啊？等等，把病看的很重，却没有从法上坚信师父所讲的，看重自己在其中是如何修炼的。这样的学员，可能其它许多方面都修的很好了，所以三件事也都能坚持做，有些事还做的很好，所以出现问题后周围有些不太在法上认识问题的学员就迷惑了：为什么那么精准还有严重病业关啊？（当然出现严重病业关的，也有被安排这样圆满但自己冲不破旧势力安排的；或者前面某一段时间内做了什么不好的事；或者长期没有进入真修的；放弃了修炼的；给邪恶写了保证而不敢公开声明从新修炼的，等等）。修炼中每个执著都是修上去的障碍。在终于出现严重病业考验时仍不能在法上找到执著、去掉执著，那么至少在这个问题上还是人的状态，人的状态是很难彻底化解超常的魔难的。这是不是事实，大家可以从法上衡量一下，修炼中不能用人的一厢情愿看问题。

其次，学员个人适度的发正念帮助同修减轻压力、鼓励同修，这没有什么绝对的可以不可以，关键是分寸如何把握，以及基点在哪里，特别是涉及到许多大法弟子的

时候。

病业考验是旧势力安排的，如果这样的事情出现后，大家就放下揭露迫害、讲九评的大事都来发正念，那是不是主动接受了干扰呢？通过一个人就能干扰这么多人，这样的便宜事，只能让邪恶抓住被迫害的同修不放，加重迫害。

而且，修炼是严肃的，对魔难中的学员和周围学员都是如此。大家如果不知不觉中动了人情才来发正念的，而且大家都不察觉、都持续用人心看问题，那不是加剧了形势的复杂吗？还有，号召发正念的学员和响应号召的学员都应该静下心来想想，自己是不是掺了把发正念当成包治百病之药的心？也是在求病好。带着不纯之心、偏离了修炼的基点就是人的状态，在人的状态下再怎么想发正念也是解决不了问题的。带着人心证实法反而证实不了法，因为修炼人抱着人心不去，怎么能证实大法改变人心的威力呢？而修炼提高了，邪恶清除了，由于大家的不纯引起的问题那一部份自然也就化解了。

还有一个现象，就是遇到出现同修被抓、或有学员遇到严重病业关考验时，有的学员袖手旁观、不起正面作用。这部份学员当然应该修善，应该学会从大局考虑问题，在法上想想如何才是善待同修，而不是简单的对需要他人帮助的同修否定了事。而从另一方面看，关心同修的学员，往往把这些事说成如果不参加发正念就是不整体配合，这种认识是不是也过激了？其实正是人心人情造成的过激，曲解了整体配合。整体配合是配合师父正法大局，而不是一窝蜂的配合学员个人要做的每一件事。

工作顺利完成了。看着同修们，我不禁有这样的感慨：伟大的师父！伟大的弟子！瞬间我的双眼充满了泪水。突然间，我看到她们是那样高大，直入云霄，我的身体每一根汗毛孔都打开了。它让我体悟到了“身心合一”的感觉。这时我的心中升起了无限的感恩！恩师啊！感谢您赐予我们正念和勇气，感谢您给予弟子们这万古不遇的助师正法救度众生的机会。

为了赶时间，我告别了同修，匆忙向车站走去，人还没站稳，一辆空车就停在了我的面前。我急忙上车。车在公路上飞速的奔驰着，我知道，这又是师父在呵护着我。每次都要等车，有时竟等40分钟，没座位是常事，堵车更是时有发生。而今天就像坐专车一样。回家不但没晚，还提前了。这更让我深深的体会到，无论在正法修炼中还是在证实法中，我们的每一次进步，都溶入了师尊无限的慈悲付出和精心呵护。我们还有什么理由不精进呢？

晚上，送走了取送资料的同修，我反思着自己，在面对面发《九评》时，虽然只是瞬间的一念，也足以暴露自己隐藏很深的那颗怕心。平时总认为自己这么多年来，一直堂堂正正的讲真象，没有任何邪恶敢动我一下。我早已没了怕心。但在这些真修弟子面前，我却感到自己如此渺小。尤其当我听到同修腊梅说：“当时看到警车，我就想，如果警察出来，我就送他一本《九评》。有阿姨在我身边，我心里很踏实。”听到这里，我更感到无地自容！我还找到了自己的“自满心”“自以为是心”“懒惰心”“情心”啊！这让我大吃一

惊，平时还总以为自己挺努力的了。同修们也觉得自己挺不错，孰不知与那些真修得好的同修，却相差甚远。

在这次讲真象、救度众生的过程中，我看到了自己的不足。同时，我的身心也得到了净化。今后，我要更加努力的作好三件事，走正自己脚下的每一步路。“越最后，越精进”！

### 说说他人出现病业关自己该如何做如何修

文 / 海外大法弟子

近期，大陆某地区连续出现了几名大法弟子以病业的形式被邪恶迫害而失去生命。2个月前，某学员被邪恶迫害而出现严重病业症状时，曾一度昏迷，大家去发正念。发正念后症状有了很大的缓解，然后大家和他一起学法、发正念。在最近的2个月期间，他的症状几经反复，后来还是在10月份去世了。就在该学员去世后仅隔两天，曾和大家一起为那位学员发正念的另一位同修（刚刚步入中年，看起来三件事做的很好，身体看起来也一直很好）在上班期间突然出现脑出血的症状，被单位送去医院抢救。当地有的同修非常着急，陷入了常人“救人如救火”的思想状态，主要是一来担心学员去世受损失，二来也担心学员这样去世周围的常人不理解，给救度世人造成损失。

同修的心情如果作为人之常情，不难理解。但从修炼角度来说，要求就要更高一些了，不能因为任何理由自己就动了心而不察觉啊。

首先，我们应该理性的认识

日本律师联合会于2005年11月10、11日在鸟取召开第48届人权拥护大会，法轮功学员们在会场外举行了反酷刑展，用横幅和展板向路人说明法轮功真象。并在10日下午和大阪律师德永举记者会见，说明了日本法轮功学员所受到的中共迫害；金子容子向媒体介绍了自己在中国被关押在劳教所1年半所受到的迫害。

11月中旬初，**国际和平教育组织**在日本关西举行年会，参加这一会议的法轮功学员对与会者进行了广泛的讲真象活动。一位英国女教师获悉这一惨绝人寰的大迫害时，反复问学员，她可以为停止这场迫害做些什么，她表示她一定会把真象告诉她的所有学生。一位以色列教师获知真象后说，特地将学员介绍给他所认识的一位也是大学教师的活跃的人权活动家。那位教师表示，他会设法使人们更为广泛的获知这一真象。一位与会的日本媒体记者在得知真象后说，她一直了解有关这方面的情况，希望学员能为她提供更为详尽的资料。如果有合适的机会，她会对此做报道。

11月10日上午九点，**澳门法轮功学员**来到澳门中联办门前宣读《法轮大法学会公告》，规劝中国大陆迫害法轮功民众的有关人员，弃恶从善，停止迫害，改邪归正。

11月1日至11月5日，“法轮大法弟子证实法摄影展”全**台湾**大专院校巡回展，在中正大学学生活动中心展出；目的是希望让更多社会大众认识法轮功，了解中共迫害法轮功的真象后，共同

制止迫害；现场同时举办营救中国受迫害法轮功儿童的征签活动。

11月7日，参加**马来西亚**2005年亚太法轮大法修炼心得交流会后，一百多位马来西亚与台湾、泰国的法轮功学员相约来到了旅游城市“马六甲”（Melaka）洪法讲真象，利用这难得的机会向游客们诉说目前仍然在中国发生的浩劫。

**香港**居民揭露浙江表姐华国香因修炼法轮功，在2004年8月被富阳市公安局警察从家中绑架，强行送往莫干山女子劳教所迫害两年。希望良知未泯的警察不要再迷迷糊糊的做中共的帮凶迫害大法弟子，赶快清醒。

### 欧洲及全球各地大法学员证实法

11月7日晚至10日的夜晚，**英国**天气寒冷，偶尔还有小雨。英国的法轮功学员丝毫不为寒冷所动，静静的在胡锦涛下榻处外面，举行了72小时的烛光请愿，呼吁制止迫害法轮功。学员的祥和、坚韧感动了当地警民。一位英国警察说：你们能触动人的心灵。

在胡锦涛于11月12日和13日访问**德国**北莱茵州州府杜塞尔多夫市之前，当地法轮功学员们向该市的政界、工商界人士和媒体讲真象，呼吁关注法轮功在中国受迫害问题的同时，于8日至11日分别在市政府和州政府门前设立了两个法轮功真象信息台，并有真人模拟演示酷刑展，向市政府州政府及世人展示真象。

**德国**鲁尔区（Ruhr）学员刘巍女士写信给即将于11月22日就

任德国总理的梅克（Merkel）女士，讲述了她于2001年九月到2003年一月期间在北京女子劳教所中所受到的肉体和精神折磨。11月8日，梅克女士委托基督民主同盟人权事务负责人拉坎普（Lackamp）先生回信，对法轮功学员仍然在中国受到迫害表示遗憾，信中列举基督民主同盟五年来多次在德国国会，中德各层对话中明确提到了法轮功学员被迫害的问题。信中还向刘巍女士保证，基督民主同盟在将来会一如既往重视包括法轮功问题在内的中国人权问题。

11月4日下午3时，瑞典首都斯德哥尔摩法轮功学员在中国驻瑞典使馆前，宣读《法轮大法学会公告》。

已宣布脱离中共的前610办公室官员郝凤军和前中共驻悉尼外交官陈用林在**欧洲**议会上作证，揭露中共迫害法轮功。比利时Het Nieuwsblad报10月19日报导，法轮功学员在中国遭受的迫害，其中包括大陆学员们以前在天安门请愿被不法人员抓捕的图片。

## 世人觉醒

本周81名觉醒世人严正声明对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 告诉你：我也要炼法轮功

河北某市一个民办学校的校长在明白真象后，也想修炼法轮功，他的朋友是市公安局专门迫害法轮功的处长。一日校长与处

长吃饭。边说边聊。校长说：“现在你们管法轮功管的怎么样？”处长说：“嗨，不管了！”校长说：“我看人家法轮功说的对，真善忍有什么错，炼功还能祛病健身，告诉你我也要炼了。”处长说：“炼吧，有事我兜着。”

### 觉醒的警察

大庆市一位干警在办理“9.23”恐怖绑架时，直接告诉大法弟子：绝食，绝食就能出去。私下里他还说：别看那帮警察抓你们，其实，他们最敬佩的就是你们。

### 湘北某市城关镇近万人“三退”

湘北某市城关镇目前已有近万人三退，并且每天仍在上升，所退人员大部份是主动要求以真实姓名退的，有些政府干部也积极退出邪党并拿了大法护身符，而且明白了真象的街道办事处与居委会主动保护大法弟子，“上面”有什么风吹草动赶快通知大法弟子，提醒他们加强安全意识。

## 人心与因果

### 大法使老人转危为安

杨大爷今年70多岁，家住吉林省德惠市五台乡，2004年春身患重病，卧床不起，住在了姑娘家，每天打针吃药不见好转，病情一天天严重，家人一看这样，赶紧为其准备后事。本屯有一位女大法弟子听说后，来到他的姑娘家，并带去了李老师的讲法录

《转法轮》，中午12点集体发正念后，匆忙的吃完饭，就开始切磋。针对出现的问题，大家都向内找。在学法中比学比修，不断在这盆清水中洗去我们在常人中不好的思想、观念、和行为，更坚定着我们助师世间行的正念。

下午2：30分了，往常这时，我就要往回赶了。因为这天晚上是同修固定送取资料的时候，路上需要近2个小时的时间，可在这时同修雪莲（化名）（她是后来的一位辅导员）问我：“阿姨，一会我们去发真象资料，好吗？我不假思索的答道：“好呀。去哪里呀？”“不远，就在桥下。”我算了一下时间，路途不远，时间不会太长，能赶上晚上6点发正念，不耽误同修就行，只是自己少休息一会儿。

临出发前，我们集体发正念，清理那的空间场，铲除黑手烂鬼，清除一切邪恶，让有缘人得法，并敬请师父加持。

我们五个人每人装了满满一书包的《九评》、《蕴天机》的小册子和真象光盘。那天气温高达39度，又是中午，真是骄阳似火。可是我们谁也没有热的感觉，我们大踏步走在正法的路上。

在离大桥100米左右的地方，突然，一辆警车横在了我们的面前。这时，雪莲几乎和我异口同声的说：“坏人看不见。”我说：“邪恶看不见。”而腊梅和清纯

（均为化名）却会心的一笑。我们根本没把它放在眼里，竟直朝前走去。那个骑车的同修也是如此。

这时，我看到桥下东西两侧排满了等活的大卡车，我们自动的分成了两组。雪莲和清纯一组，我和腊梅一组，骑车来的慧明（化

名）自己走到了前面。当时，我看见一位司机躺在地上睡着了。腊梅对我说：“他睡着了就不打搅他了。”我想为什么不把资料放在他那，他睡着了不正好吗？我百思不得其解。“那辆车上有人，我们过去吧。”腊梅说完就举着《九评》对车里的司机说：“司机师傅，送您一本书看！”“什么书。”“《九评共产党》。”司机接过书说：“谢谢了。”啊！她让我感到震惊，就这么发《九评》呀，我还真是第一次。但顷刻间，我的正念就来了。难道你怕了吗？同修都不怕，你怕什么？唰，头脑中全空了，只留下一念“救度众生”。这时，我真的体会到了“一正压百邪”的伟大与威严。（编者：请依法为师，勿简单效仿）我双手举着《九评》对车上的司机说：“先生送您一本书看看！”“什么书呀？”您看就知道了，很好的一本书。”他打开书看后，连忙说谢谢。我说：“不客气，祝您好运。”我们就一本、一本发。

突然，西边的雪莲在喊我们：“你们发完了吗？”我们大声回答：“还没有。”“快把资料拿过来，我们已经发完了。”我们赶忙把资料拿过去发。只见二十几位司机围坐在一起，每人都拿着《九评》和小册子认真的看着，没拿到的在着急的问还有吗？就连刚才拒绝要材料的司机，这时也想要了。有的人还要求我们再给他们讲讲。这是多么激动人心、鼓舞人心的时刻。我们用我们纯正的心，纯善的行为，纯善的正念解除了他们头脑中一切不正的东西。我们也看到了他们明白的那一面，深深体悟到众生渴望得到大法福音的迫切心情。

个标题背下来了。第四、五个标题怎么也背不下来。各自然段都很熟，就是衔接不起来，但我想：“我一定要背下来。”在师父像前我磕了三个头，对师父说：“弟子背法已太迟了。请师父加持我一定要背下来。”跪在师父像前，我把第四、五个标题背下来了。

像灌顶一样，仿佛一股清风、一阵凉风从头顶下来，大脑清亮极了。第六个标题“炼功为什么不长功”，长达十页我一口气背下来，是在夜11点-12点之间。我克服了一个观念：过去认为11点至12点容易打盹，不宜背法，只看师父国外讲法或交流材料或真象材料。背法是修炼，不能用人心。第二讲第一个标题“关于天目的问题”共15页。我在半小时内一气背下来时，我身心感觉大不一样，劝三退有了更大的突破，不仅数量多而且得心应手。我的修炼状态也有了新的进展。对“何为空，执著无存为真空”（《精进要旨·何为空》）体悟到了新的内涵。

背法是我做好三件事的保障。抓紧一切时间学法是我几年来比较顺利、稳妥的走在正法修炼路上的原因。同时，三件事都做好时，法背得也快。一句话：得精进。

以上是我目前这一层次中的体悟，如有不当之处，请同修慈悲指正。谢谢！

## 记一次难忘的洪法讲真象

文 / 北京大法弟子

今年7月4日是令我难忘的一天。

那天是我参加第二个学法小组的日子，说心里话，原来我并没

想每周都去参加学习。因为在我家还有一个学法小组。每周都有固定的同修来送材料。再加上有几位同修情况比较特殊，所以材料也由我直接送到他们手里。

师尊在讲法中多次要求我们不能落下一个弟子。作为师父的弟子，我觉得自己有责任帮助那些没有走出来的同修回到正法中来，与我们共同精进。就这样我还肩负着三位家住郊区的弟子送经文和资料的责任。而这三位同修分别住在三个不同的方向上。一个住东边的郊区，一个住南边的郊区（这位同修在大家的帮助下已走出来，参加我们的正法小组），而住在北边的同修家更远。每次去都要坐地铁，下车还要坐小三轮摩托，来回至少需要5-6个小时。而我要参加的学法小组正好位于西面的郊区。7.20以后，我与这些同修有过几次接触，知道她们很精进，我也很愿意去。但是考虑到自己每天还要做好“三件事”，自己也是近60岁的人了，有些力不从心的感觉。（还是惰性比较强）。

直到有一天，我被同修们纯净的心感动了。那是今年的3月，她们手捧着迟到的《九评》和明慧周刊，看到退党退团已经开始了的时候，她们遗憾的说：“我们落下了，我们晚了。”她们那种迫切跟上正法进程，不甘落后的精神，渴望及时看到明慧的心情，以及自责的目光，深深的震撼了我。我自愧不如。从那一刻起，我决定再辛苦我也要让她看到最新的材料。这样，我还可以参加她们每周的学法。

7月4日这天早晨，我们8点开始学法。上午极认真的学了两讲

音带，放给他听（以前他炼过法轮功）。几天后，奇迹出现了，已经病危的杨大爷能下地了，生活也能自理了，一个月后什么活都能干了。杨大爷的老伴一看大法这么神奇，也开始炼上了法轮功。杨大爷的亲身经历使全屯人都见证了大法的美好与神奇！

## 四川省广汉市恶警李顺平恶疾而亡

四川省广汉市金雁派出所恶警李顺平，生于1961年。因对坚信真善忍的大法弟子及普通善良百姓经常大打出手，近一段时间

得了不治之症，于2005年10月26日13时57分死于广汉市人民医院，年仅45岁。

## 辽宁省桓仁县沙尖子镇恶党书记霍永春遭恶报死亡

辽宁省桓仁县沙尖子镇恶党书记霍永春，充当江氏迫害大法的急先锋，积极参与迫害大法弟子，带领恶警到大法弟子家里强行抢夺大法书籍，收音机等。于2005年7月，在去宽甸途中出车祸当场死亡。还有当地一迫害大法弟子的警察，在霍永春死亡十天之后，因糖尿病死亡。

# 讲清真象 救度世人

明慧周刊 2005年11月11日--11月17日

## 关于讲清真象的几点看法

文 / 石家庄市大法弟子

我从2002年6月至今一直在讲真象，也有些心得，现写出来与同修交流，在更好做好三件事。

### 一、摆正基点，证实大法，讲清真象

我们要讲清真象，救度众生。讲真象时，我时刻提醒自己：我是大法中的一粒子，要证实大法，不要证实自己。我们最根本的执著是自我，当我们越来越放下自我时，才能找正基点，就是证实这部大法的伟大殊胜。

面对不同的人，我会用不同的方法讲。我按师父告诉我们的，把讲真象溶在生活中，在工作、生活、学习方方面面接触的人都是讲真象的对象。刚开始时，找人讲总

是讲点别的话题再转到“法轮功”上。有时正准备讲，人家却要走，这样就达不到目地。后来我就干脆来个开门见山，直接切入，这样最大限度让人听到真象。也有不听的，张口就骂。这时我就纯正自己的心态，我是修大法的，用大法修出的纯善面对众生。

有时一提话题别人就冷言相对，我就发自内心的善念说“我们不求你们什么，只希望你们好，有一个美好的未来。”这样世人立即友善了，他们真的体察到大法弟子的纯善了。就象师父所说，“我跟大家已经讲过了，善它不是装出来的，也不是表面上维持的一个状态，善是真正发自内心的，那是通过修炼才能得到的、才能体现出来的。在众生面前，你的话一出口，你的念一动，就能使不好的因素解

体，就能使毒害世人的、在人的思想因素中的不好东西解体，那么人就明白了，你就能救了他。你没有真善的强大力量的作用，你就不能使它解体，你在讲清真象中就起不到作用。”（《在2004年美国西部法会上的讲话》）我们真的是在证实这部大法，当我们越来越没有自我时，真正溶于法中时，讲真象的效果真的很好。许多世人真的能明白，甚至有的人说，我明白了，你们原来是一种理性的信仰。

就是这样，许多同事、亲朋好友，有缘的世人明白了真象，当然这些离不开大法弟子的静心学法，只有静心学法，才能保持正念，才能讲清真象，有时也会遇到惊险，在慈悲师父呵护下，都是有惊无险。

## 二、心怀慈悲劝世人三退

我知道，劝世人三退也是自己修炼的一部份，一是正悟师父的讲法，还得读《九评》，因为我们也党文化里生活了几十年。

最近我与同修交流时，也发现对世人劝退上有障碍，特别是见我妹妹（同修），她们当地讲真象讲得很好，有许多同修的家人都帮着讲真象，而且现在得法修炼的很多，有的全村都在炼。但在劝退上同修的家人都反对，这就需要我们交流交流。

刚开始时，我自己先退恶党有一丝怕心，就反复读师父讲法，然后读《九评》，逐渐明白劝退旨在救人，不是参政。我们对政治不感兴趣，但我们修炼人是慈悲于人的，我们在救人。恶党对我们毒害比较深，看《九评》时身体强烈反映不舒服。我是一个一个的劝。

有一个人特别相信大法，他

明白了为什么退党时，回家把他的亲人全给劝退了。这对我很有启发，我就细致的劝三退，让人真正明白我们在救他，希望世人有美好的未来，然后再由明白的世人劝亲人三退，当然也辅助给相应资料。有的人比较固执，被恶党欺骗很深，我就反复的讲，从不同角度解开他们的心结，最终都退了。当然也有的人根本不听。

再就是我们要认真读《九评》，认清恶党的真面目，清除恶党的一切毒素，我们才能更好的劝世人三退，让更多的世人得救。

个人认识，认识不当请同修慈悲指正。

## 怎样让更多的人三退

文 / 大陆大法弟子

### 向世人讲清三退的一点体会

在劝三退初期的时候，我只有份退党声明，轮着给人们看，但是太慢，我心里很着急，想用嘴说又不会说。有一天我看到《明慧周刊》有这方面的内容，于是有了点思路，但不是很清晰，只是知道自己怎么去讲了，我就试着去说，还挺容易，我也挺高兴。退到30多个的时候就遇到几个不想退的，从这以后我就象受了打击似的，不想再去说。两个月的时间过去了，虽然我也学法、炼功、发正念和发一些真象资料，觉得自己根本就不是炼功人，不配大法弟子的称号，心情特别沉重。

有一天我碰到一个挺精进的同修，她说我的状态不对劲，我把我心里想的告诉了她，她说：“一个常人就能动了你的心吗？”听完这句话，好象有了点触动，回家后学法，可思想老不集中，于是我就背

生。”夜十二点，早六点对着他的脑袋近距离发。坚持不懈，大有好转。因为每学2005年《美西国际法会讲法》时，师父就点悟我：“而且恶党的因素在对其认识不清的人的思想中、身体中也都有存在”、“就得认清后清除它。”

三、无条件的向内找、修自己，过好心性关。

师父在《转法轮》中写到：

“苦其心志才是真正提高层次的关键。”（《转法轮》第132页）在正法修炼中多数是心性关。遇到矛盾时，别人当面或背后说自己不好时，受到指责或被否定时，痛苦中要向内找：为什么别人这么说？无情地解剖自己，用法衡量对照自己。认认真真的学法，法会改变一切。

“五一”后在我家的学法小组受到干扰，我很苦恼，小组的功友又对我意见很大。当一功友把背后的这些“坏话”搬到我面前，并且也批评了我很多时（在这之前已有一协调人批评我，那一关还没过去）我痛苦极了。这是朝夕相处一起修炼多年的功友啊。在我家学法时，我要求功友来前，先把自家卫生搞好，伙食搞好。为此我帮多个功友收拾厨房，手挖堵塞的下水道，打扫厕所，怎么一出事，背后就这样呢？

我翻开《精进要旨》，《如何辅导》中师父说：“就在炼功点上用命令式的方法进行工作，这是不行的。学法是自愿的。如果学者自心不想如何如何，那什么问题也解决不了，还会出现矛盾。如不改正，会激化矛盾，从而严重的破坏学法。”“那么我们怎样做好辅导工作呢？首先要把自己摆在学员之

中，不要有在学员之上的心。”“一有了想抬高自己的念头，学员就想你心性有问题，所以，谦虚才会把事做好。”学了师父的法，痛悔不已中我找到了以下问题：

1、我自觉不自觉的把自己当成了领导，学法时经常用法和自己悟到的理去“教导”、“指导”别人。

2、遇到问题习惯性的讲自己怎么解决的，怎么悟的，怎么修的，三件事自己怎么做的。夸夸其谈，欢喜心、显示心暴露无遗。

3、脾气急，说话直，不注意语气和善心，更无耐心与宽容，伤害了别人自己还不知道。

4、居高临下，颐指气使，自认为修得比别人好，好用自己的认识去要求别人。

5、执著于名、不愿听不顺耳的话。师父在《修者忌》中说：“执著于名，乃有为邪法，如名于世间则必口善心魔，惑众乱法。”《真修》一文中还说：“其实，你们感到在常人中的名、利、情受到伤害而苦恼时，已经是常人的执著心放不下了。”

对照师父的法我找到了自己的执著和漏，这就是学法小组受干扰的原因，这就是老过“名”关的原因，这就是我修炼中长期停留在一个层次中，出现“零三退”的原因。执著使我“山穷水尽疑无路”，师父的教诲使我“柳暗花明又一村”。想到了修炼中的目标，我越过了这一坎。

四、背法难，难也背

一年来一直在背《转法轮》，一个自然段一个自然段的背。今年八月当我背第七遍时心生一念，一个标题一背。第一讲前三

生不悔。”“你快讲、快讲。”他善意的催促我。我说：“你们是风华青年，青春美好令人羡慕，更值珍惜。可是天灾人祸使人生无常，不管多么旺盛鲜活的生命巨难面前一样苍白无力，尤其未来更大的灾难……。为什么？很少人明白。修炼人知道。两千多年前的耶稣，宋代的邵雍，明代的刘伯温及法国的诺查丹玛斯及各国预言家这都知道。“人无德，天灾人祸。地无德，万物凋落。天无道，地裂天崩，苍穹尽空。法正，乾坤正，生机勃勃，天地固，法长存。”（《精进要旨·法正》）。这是伟大的圣人法轮功的师父写的。孩子们：我就是炼法轮功的。十年前我病得不行，法轮功给了我第二次生命。我无以报答，只有广做善事，慈悲为怀，救度众生。我告诉你们一个天机：下一步神要灭共产党，要发生更大的灾难，你们加入过少先队、共青团、共产党吗？”“只加入过少先队、共青团，还没入党。”“那么为了确保平安请赶快退出来。真名、笔名、化名、乃至小名均可。”“大姨我叫×××。”小伙子马上以真名退出了少先队、共青团。姑娘同样以真名退了队、团。我讲的过程中两位年轻人听得聚精会神，那份投入，专注令我感动。整个空间均充满了神圣。

退党后的亲切（心里就觉得像自己的孩子一样）与眷恋、气氛的祥和、融洽使我们彼此都不愿离开，我又讲了摩西出埃及和“红眼石狮的故事”。我说所有做这件事的大法弟子都像“红眼石狮的故事”中那位敬佛救人的老人家一样。告诉你们的家人、同事、朋友

千万别不相信。碰到就是缘份，良机莫失！告诉你们公安同行们：千万不要再迫害法轮功。610的人员、公安的便衣我也碰到过，也都讲了。大法给予我的智慧，慈悲、善良感动了他们，使他们没有恶念。他们明白了真象后也都摆放好了自己的位置。

这一公安小伙子与姑娘起身连声道谢。

半年来，我突破了传《九评》零三退的状态；我家六个成人退了五个；我的众亲戚全部退出了；特别是我曾十几次请功友帮忙，劝我的丈夫（他在我修炼过程中起负面作用），他仍不想退，然而。突然有一天，在孩子退了之后我问他：“你起个什么名退？”“×××吧。”是那样简单、平淡。我的心也平静到了极点，没有过去那长久的渴望，急切的求他三退和一旦成功的兴奋、激动，仿佛是水到渠成，瓜熟蒂落。

这一切的突破源于以下几个因素：

一、《九评》原先只看了两遍。“五一”听说一功友读了七遍，提高很大；我想：让我听到不是偶然。我马上看了两遍碟、两遍书。前后共六遍，顿觉不一样。恶党文化的词语不再从我嘴里、笔下出现。修炼中干扰少多了。

二、发正念：“清除自己思想中、身体中共产恶党的因素。”在发完明慧网规定的内容后至少发五分钟。对我丈夫也发正念：“清除我丈夫×××思想中、身体中共产恶党的因素，清除毒害他的思想，操控他的言行，甚至促使他对大法犯罪要淘汰他、毁掉他的一切邪恶，救度×××及其世界里的众

《转法轮》，结果状态很好，又看了一遍《九评》和几篇经文。

师父在《2003年华盛顿DC法会上的讲话》上说：“有的学员哪，在讲清真象中也经常碰到那些个不听的、不接受的、甚至于反对的。大家不能够因为一个人的反对就使你的心里受到挫折、使你失去救度众生的勇气。大法弟子，什么是大法弟子？是最伟大的法造就的生命，（热烈鼓掌）是坚如磐石、金刚不破的。常人中坏人的一句话算什么？你再邪恶也不能使我变，我就要完成我历史的使命，我就要做大法弟子应该做的事情。”

当看到这儿的时候，我的眼泪都出来了，我向师父保证从今以后不放过一个讲真象的机会。

现在想想，当时自己是起了欢喜心，还有一个就是心不稳的时候也不行，越怕对方不相信，就越说服不了对方，还有就是越不想说，邪恶生命就越控制让你不想开口讲，冲破它，就越讲越爱讲。现在我有了一点经验，就是今天我碰到你，就是让你知道真象来了，我就堂堂正正的说：“和你聊两分钟。你入过团和队啥的吗？”对方说入过。我就开始讲发表三退声明的重要性。一般的情况下，人们听完后都说：“行，你给我退了吧”，他们都特别高兴，有的还连连说“谢谢”。

再补充一点，有的人你跟他说明入队，对方听不懂；就再问他一句“你没当过红小兵？就是戴红领巾。”有的人没当过红小兵，也得问问他当过红卫兵没有。

#### 怎样让更多的人三退

正法进程走到今天的重要时刻，我们怎样抓住这时机救度世

人，遇到的每个人都是我们救度的对象。在做三退的过程中我总结了一点小经验与各位同修交流一下。

一、首先，自己的心态要正。只有自己心正，怀着一颗慈悲的心，讲出的话才有力量，才更加有效果。

二、鼓励了解真象后的常人讲三退

我给我的亲友讲明真象并让他们三退后，还鼓励我的亲友也告诉更多的人发表三退声明。我充分调动亲友的积极性，启发他们的善念，并嘱咐他们在做的过程中应该注意的事项。事实证明，了解真象后的亲友也确实愿意帮着做，最多的一位亲属做了30多个人的三退。

三、一般不要几个人同时做，要单个人做

因几个人同时做，如有一人不退会影响其他人，特别是其中有个别比较顽固的常人时更要注意。而且有的常人还讲面子，怕在众人面前退自己丢面子。还有的常人怕别人给他找麻烦等。当然具体情况具体分析，如果几个人都能听进去，那么就集体讲。

四、相互配合，一人讲，另一人发正念

比如有一个大法弟子的家属非常顽固，谁和他提到三退他就急。后来我跟他去讲，让那个同修在旁边发正念，同时我也不失时机发正念。结果顺利让他退了。

五、要符合常人的口味去讲三退

我在做的过程中，曾遇到这样的问题：有人问：“为什么用假名、化名，这不是让骗人吗？”当时我回答说：“神佛慈悲与人，

为了人能得救，就看人心，如果一个人，身居要职、地位显赫，他要退出恶党，那恶党不但要暗算此人，恐怕还要牵连家人。如果是这种结果那不违背了神佛救人的初衷吗？再说你可以用真名，没有说你必须用假名、化名。假名、化名是针对身处危险的人、或者是怕有危险的人，这不更体现了神佛的慈悲吗？”此人点头称是。

### 以慈悲心、用事实讲清“三退”

正法的洪势天天在加快，大法弟子肩负救度世人的责任。可是，我周边还有很多亲人和亲属都没有退党，急需我向他们讲清真象。

我前几次去讲三退的事，一再劝不听，他们都在笑，刚谈到为什么要退党，不说也不听，抬腿就走。但为了救度世人，我没有泄气，过几天我又去了，刚进入话题，一位亲戚说：我就不明白，你们炼法轮功的，就在家炼呗，你们还反对××党，我理解不了。我说：不是我们反对××党，而是××党非要迫害法轮功，我们炼法轮功的都是好人，不做坏事，做好事。你看，春天公路上积雪两米多高，车辆行人都无法通行，给钱清雪都没人干，可法轮功学员自发的，一分钱不要，义务清理积雪，天黑才干完。大家都佩服，这样的好事在法轮功中数不胜数。难道世上好人多不好吗？炼功身体好又没有病，给国家节省医药费，又不做坏事，处处为别人着想，捡到钱都送还失主……难道我们这样做不对吗？

××党迫害法轮功学员，邪恶之首江××宣称：“我不信××党战胜不了法轮功”、“三个月之内

消灭法轮功”，江氏一伙人还造假天安门自焚伪案。不是我们和××党对着干，更不是参与政治，如果遇到坏人颠倒黑白、欺骗世人，你明白真象就有责任揭穿它们的骗术。

我还例举了许多事实，这位亲戚无话可说了，但他还是说先不退，等等再说。《九评》也不看，真象也说先不听，考虑考虑再说吧。

我回来后向内找，认为首先要端正态度，放下亲情，用慈悲换取他们的真心，不能急于求成，但又不能轻易放弃。

我又接二连三的去，在去的路上不停的发正念，清理他的空间场，端正自己的心态。师父告诉我们要“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人”（《理性》）。

我善意的智慧的举出身边一些真人真事的实际例子，这位亲戚边听边点头，表示心服口服，最后他笑着说：“给我退了吧！”

### 正念对待真象资料选取的问题

文 / 大法弟子

看到最近同修切磋里提到，有些地区做真象资料，盲目引用大纪元网某些文章，对普通人来说讲得过高，反而给救度众生造成了障碍，这是应该值得引起重视的问题。

下面据个人了解的一些情况，谈谈对大纪元网某些特殊角度的文章的一些个人认识。

大纪元网面向社会，读者群很广，什么样的人群都有。对感兴趣的读者（包括弟子）就是个参考启发而已，而不感兴趣的人就会跳

我一直是天天晚上讲真象，风雨无阻。）也没带雨具，先去了楼前的小花园。见没人，便去了小区的贸易小街。我去了三个饭店、一个理发店，他们都三退了。当一个饭店一桌六人听完我简明的讲真象，一齐签名三退后，我说：“当天灭中共、大难来临，你们平安的留下来时，你们要明白那是今天这个雨夜的晚上，一个大法弟子给您促成了得救的机缘；你们要喊：‘法轮大法好！’”他们热情邀我坐下来一块吃饺子，还有一人递过来一杯啤酒。我谢了大家后说：“俺师父说大法弟子只有救人的份，不图名，不求报。俺不喝酒、不吸烟、饺子也不吃您的。”大家都笑了，那是众生得救的喜悦。后来老板出来送最后一个菜时也退了。

雨哗哗下个不停，我又到了一家饭店。老板正闷闷不乐的与另一个男人喝酒。还没等我开口，老板渴求地对我说：“大姨，帮个忙吧！帮我打听一下把这个店转让出去。”我没马上答应他，而是先讲了三退的事。我从今年夏天南方水深、北方火热（高温天气）、海啸、台风到现在发生的禽流感讲明，这都是江××包括现在的政府利用中共恶党迫害法轮功导致的，人不治天治。下一步神要灭共产恶党会伴随更大的灾难。凡是加入了少先队、共青团、共产党的好人都要通过大纪元网站退出来。真名、化名、小名都行。这样方可保平安。听到共产党要灭亡，老板显出兴奋的神情。他们二人立即退出了少先队、共青团。接着我说：“饭店转让的事你不要着急，退了邪灵可心想事成。”

三天后我路过该店想起转让

的事便进了门，迎面上来一个小伙子。我问：“您老板呢？”他说：“我就是。”我惊讶的问：“那个四十来岁的老板呢？”小伙子说：“他把店转让给我了。”“什么时候？”“昨天。”小伙子问我找他干什么，我讲了来龙去脉。我又对他讲了三退的事，小伙子和他的女朋友也都退了。后来晚上我回来9：30多了，别的饭店都关门了，发现这家屋里搁不下，外面还加了两桌。我忍的想起先前老板转让是因为那时经常冷冷清清。

还有一例：一个月朗星稀的晚上我来到了小花园。花园里倩影对对，我走近了坐在连椅上的一对。我问：“两位年轻人，我打搅您一会，您介意吗？”姑娘扬起笑脸说：“没事，大姨。”我说：“谢谢姑娘。”小伙子急切的问：“什么事？”他眉头紧锁，一脸严肃，一双审视的目光。我说：“小伙子，这么美好的夜晚，又有这么好的姑娘在身边，怎么这么严厉啊？”“我办案子惯了，总是这样。”“公安局的？”“是的，经常带犯人。”“大姨可不是犯人哟！”我祥和的说。他笑了，笑得很灿烂。“小伙子，你笑的时候可真英俊、浓眉大眼、还有浅浅的两个酒窝。”

一阵融洽的沉默，我说：“你们二位今晚遇见我是好大的福份。不光你们自己有福，你们的父母都积了不少德才促成了今晚的福缘。”“你要说什么？你快讲！”小伙子又不耐烦了。我说：“小伙子，你又咄咄逼人了。”他说：“我职业习惯。”我说：“我说的事不管你信不信，都是真的。如果你能相信，做出明智的选择，你终

“说哪办哪”，在人的一面看，这是做人的优点和准则，因此，在日常生活中，我总是这样要求自己，同时也有意无意的要求别人，当你不符合我的观念时，我就先是“急”，接下来就是“怨”，“你这人怎么这么办事？怎么这么不守信用？”等等一大堆的急和怨。每次也静心内找，啊，通过这事暴露出我急，还有怨，这就找完了，而没有深挖下去。

是什么使我产生了急和怨？今天看《佛性》一文说“如果这个东西形成多了，那么，人的一生都会受它左右。形成的观念认为好和坏，人就认为这个好和坏，就应该这么这么做，可是他自己没有了。他自己完全被他自己后天形成的非善良的后天观念包围、盖住了。他自己真正好和坏的衡量标准就没有了。”“就是活在世上的常人都找不到自己，这个观念还不只左右人的一生，它要一直左右下去。什么时候发生改变了，什么时候去掉。否则，它一直左右下去。”看完这段讲法再对照自己，这件事其实是破除我“说哪办哪”的强大观念，我却向外找了一大堆别人的毛病，这哪是真修啊？

再看看师父经文《走向圆满》：“目前旧的恶势力对大法迫害的最大的借口之一就是你们根本执著在掩盖着，从而加大此难，要把这些人找出来。”“而且它们控制着邪恶的人针对人的一切心，一切执著，全面无漏的、瓦解式的检验大法与弟子，如果你们真正能在修炼中去掉那些人的根本执著，最后的这场魔难就不会这么邪恶。”

通过最近这件事，我才找到

这些年来造成我一直在经济上过关的根本原因是这些后天观念，这是导致一切魔难的业力场，它又被另外空间的邪灵利用来制造一次次的魔难。同修们，希望通过我的教训对大家有些帮助，从根本上改变自己，同化大法，让我们共同提高，共同精进，共同做好师父要求的三件事。

### 讲“三退”零的突破

文 / 山东大法弟子

今年“五一”以前我讲“三退”真象时，处于“零三退”的状态。每天法也学、功也炼、正念也发，三件事都做。每天晚上去一家讲真象、劝三退，每次讲一、两个小时，好的留下九评书，说考虑考虑，我赶紧留下电话号码告诉退时找我。不好的冷冷淡淡、敷衍了事；再不好的说这是“参与政治”，甚至扣上“反党”的帽子，逐客。我倒也没灰心，但这种“零三退”的状态使我心里很难过。

半年过去了，我再讲三退时，突破了零：六月，退12人；七月，退34人；八月，42人；九月，100人；十月，141人。现在，中午或晚上出去一到两小时，多时退十几人，少时三五人。长者十多分钟左右，短者三五句话退一个。每次回来真是“容心轻体”（《法轮佛法大圆满法》），无比愉悦。我几次归来时，心里对师父说：“修大法、救众生真幸福。”比起退了两千多人的同修，我相差很远（我才300多），比自己以前有了突破。

下面举两个劝三退的事例。

那是一个雨夜的晚上，我像往常一样7：30下了楼（这五年来

过，或一笑了之，因为个人专栏写作只代表他自己的观点，这是普遍原则，一般读者都懂。但是如果弟子直接拿来做真象就不够负责了，也就是造成了不太好的效果的原因。

明慧网《蕴天机 抹兽印》的小册子吸收了大纪元一些文章的一些论点，改写组合把握的很好，就起到了介绍和启发世人看九评及退党的作用。

另外，媒体文章是作者经过理解后的个人认识，对这样的文章我们不应抱有猎奇心理，修炼一切要以法为师。如果文章真是大法弟子所写，那也是他个人证实法的一个形式而已，是他自己的修炼的路。如果不能以平常心对待，其最后结果就会与最近《就90多名大法弟子被绑架一事的反思》一文中提到的，盲目崇拜将会使黑手对大法弟子下毒手。也就是说，如果一方面用讲高了的文章做真象把众生推下去了，另一面盲目变相崇拜把弟子置于绝境，这些都是与我们大法弟子要做的事相反的结果。

### 我是这样在山区建立资料点的

我们地区是山区，没有电脑，也没有上网（手机）信号。于是我和其它地区的同修沟通后决

定，我先确定离家最近有信号的地方在哪里，确定好后，再看离家的远近的程度，通过考察后确定，我们地区可以建立小型的资料站。

首先要解决的是电源的问题，这个问题很难办，于是我通过多方面的了解，研究，最后，我把农业用的拖拉机的电瓶利用上，再买一个逆变器，把12伏的直流电变成240伏交流电，这样，我的电源就解决。下一个问题是电脑，电脑首先要便于携带，于是我就通过同修的帮助，买了一个笔记本电脑。（注意，一定要通过我们同修来买，他们会帮我们把电脑的程序装好的）以上的问题解决后，那下一步是学会电脑的操作，我们一定要找同修来教我们，因为我们制作材料的本身就是修炼，我们可以了解同修是如何修的，如何学法，炼功，和讲真象的。

这些问题我都处理好后，我就按我的想法，一步一步的做，经过一番努力，我的资料站建起来了。我每次上网，都要开车到村外的山上。有时我背着电脑，逆变器，还有电瓶，骑摩托车到处找有无线上网信号的地方。就这样，在风风雨雨中，我的资料站建起来了，希望通过我的做法，让那和我一样的地区的同修有一定的借鉴。

## 传统文化

明慧周刊 2005年11月11日—11月17日

### 责人过莫如责己过

钱大昕是清朝著名学者，他通过看人下棋一事受到启发，感悟到人总是善于发现和指责别人的缺

点和过失，却不喜欢反省自己。如果说《镜喻》一文是说要严于律己，那么下面这篇《棋喻》说的就是要宽以待人了。其译文如下：

我在朋友家看人下棋。有一

客人屡次输棋，我讥笑他失误太多，总要想替他改动棋子，认为他不如我。过了一会儿，这个客人请我同他下棋，我颇为轻视他。刚刚下了几个棋子，客人已经占优势了。快到半局的时候，我艰难苦思，但客人的策略却轻松有余。结束棋局后一算，客人胜了我十三个棋子。我很惭愧，说不出一句话。后来再有邀请我看棋的，我就整天默默坐在旁边观看而已。

现在做学问的人读古人的书，总是指责古人的过失；与现在的人相处，也喜欢说别人的过失。人本来就不可能没有过失，然而试试互换一下角度，平心静气的衡量一下，我果真没有一点过失吗？我能看到别人的过失，但不能见到自己的过失；我能指出别人的小过失，却不能发现自己的大过失。我检讨自己的过失尚且来不及，哪有时间去议论别人的过失呢！

棋艺的优劣是一定的。一招棋失误，人们都能看到，即使想挽回先前的失算，也隐瞒不了了。道理在哪儿呢？各人都肯定自己所认为对的，各人都否定自己所认为错的。世间已没有孔子那样的圣人，谁能确定真正的是非呢？虽然别人有过失，但未必不能有所收获；我没有失误，未必不是大过失。所以，彼此互相讥笑，没有停止的时候，这连看棋的人都不如啊！

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2005年11月14日--11月17日

也要经受住好的形势的考验

文 / 大陆大法弟子

### 自以为是 贻笑大方

钱大昕，字晓征，号竹汀，是清朝著名学者。江苏嘉定（今属上海市）人。乾隆年间进士，官至少詹事。他博学多才，曾主讲钟山、娄东、紫阳等书院。

钱大昕曾写有《镜喻》一文，其中写道（译文）：“五官之中，没有比眼睛更明察的了，然而脸上有黑痣，眼睛却看不到，它的明察在哪里呢？眼睛能看到别的东西，却看不到自己的脸，只有借助于镜子才能见到。镜子的宝贵不如眼睛，但镜子不需要借助于眼睛，而眼睛却要借助于镜子。可是世人不曾因为镜子帮助了眼睛，而怪罪眼睛不能够明察。镜子哪里不如眼睛呢？”

有个相信眼睛而厌恶镜子的人，他说：“镜子害得我好苦。我自己有眼睛，哪里需要用镜子呢？”时间长了，人们所称赞的美人，他很少有满意的，却不知道自己身上有黑痣，泰然自若的说：“没有比我美的。”周围的人都偷笑他，他始终不悟，可悲啊！”

钱大昕以镜作喻，形象的说明人应该善于听取他人的意见，接受他人的批评，这样才能发现自己的缺点，及时改正自己的过失。如果自命不凡，自以为是，就要落得被人耻笑了。

在学师尊《芝加哥市讲法》时，对师父的“不管出现坏的形式、好的形势，对我们大法弟子来

我对应的宇宙范围内贯穿很高层次吧！带着这种认识，因此每次遇到这种心性关时我都努力的去过。最近我遇到了一件事，我终于找到了问题的根源，那就是观念。

事情在常人中的表现是这样的，我家新买台出租车，我全部的积蓄都用在上了，只靠它生活，司机是我家亲戚。最近遇到一客户和我家司机认识，他临时经济有点紧张，又急着做一桩买卖，因此用我家车几次去长途，说月底之前肯定给钱。因为我家月底需要交车的各种费用和司机开资，还有我孩子念职专每月月底回来取的生活费。这些情况司机也和客户说了，他说放心肯定给上，可眼看到月底等用钱了，他今天拖明天，明天拖后天，到最后都到下月初了，他还是推，最后弄得他出差了并且手机也关上了。这下我就受不了了，心想：这人怎么这样办事。心就沸腾起来了，怎么压也压不住，甚至是一夜未眠，法也学不下去了，正念也不想发了，就是气不过。我知道不对，就坐下来加强正念：为什么是这样哪，这事单单是为了去利益之心吗？好象还不是，就这样我反复的找、反复的清除干扰。

我在十多年前就离异了，十二年来自己带着孩子过日子，在这期间曾有过两年婚姻，由于种种原因又离异了。就是在这期间家里的一切经济开销主要由我支付，所以，这些年来总是怕没钱，总为经济担心：自己和孩子将来怎么过，生活上又没有个依靠。后来修炼了，不为将来犯愁了，因此每次出现经济方面的问题就在不断的去利益之心，但总觉得有个根没去。

这次这件事情，我简直无法

抑制自己。我知道有问题，但不知道在哪里。今天看完师父《佛性》一文，豁然开朗。师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。如果这个东西时间长了，会溶在人的思想中，溶在真正自己的大脑中，它会形成一个人的秉性。形成的观念，会阻碍着、控制着你的一生。人的观念往往是自私以至更不好的，所以又会产生思想业力，人又被业力控制着。”

看了这段讲法，对照一下自己，自己不就是被“怕没钱”这种后天观念带动了吗？每次遇到经济方面的事，总是简单的找表面的利益之心，而没有从根本上找到这种“怕没钱”的强大观念才是真正造成每次魔难的“病根”（业力场），而利益之心只是从这种业力场中散发的“黑气”，“病根”没去掉，排出多少“黑气”只是西医的治表没治本。所以，修炼这么多年来，这方面的问题一直在困扰着我，今天才找到真正的原因。

师父在《走向圆满》中说：“人在世间养成了许多观念，以至被观念带动着，追求着向往的东西。然而人来到世上是由因缘决定着人生的路与人生中的得失，怎么能由着人的观念决定人生的每一过程呢？所以那些所谓美好的向往与愿望也就成了永远也得不到的痛苦执著的追求。”

看完这段讲法，对照自己，想多攒点钱是不是人的观念呢？那是咱自己人为的能决定得了的吗？你越有这种想法，不是越适得其反吗？另外，从这件事情中暴露出我还有一种观念，就是我一直都是

看着周围的同修积极写稿，字里行间都是那种实实在在修炼出来的坦荡和无私，他们能够堂堂正正的交流修炼心得体会，而我却还在旧势力安排的迷宫里打转转，这真令我羞愧万分。我真的感到旧势力躲在暗处得意的怪笑，看着这个被各种乱七八糟的观念束缚住的我在苦苦的挣扎。

在最痛苦的时候我哭过，但我没有后悔过。既然走上了一条神的路我就不会放弃。慈悲的师父一直看护着我这个不精进的弟子，甚至用各种方式点醒我。半个月前我写了一篇指出济南当地存在问题的文章，一连三个晚上熬到凌晨2点，终于完成了总字数超过了一万字的长长的切磋文章，字里行间都是在找别人的不足，甚至有发现问题不去找当事人切磋，而是想利用明慧网的威信令人服从的心在里面。满怀希望的发出去了，却一直没见发表。我象受到了当头一棒，意识到了自己在修炼的路上真的应当好好反思一下了。

有位同修提醒我应当背法了。我一直以自己工作忙为借口逃避背法，自欺欺人的对自己说通读就行了。其实完全是懒惰和侥幸的魔性在作怪。回想我修炼状态好的时候都是法背得好的时候，背法时不在于背了多少，真正溶在法中的时候那真是无比的温暖祥和，好似身体的每一个细胞都在微微颤动，不知不觉中越背越爱背，越背也越快。随着法背得越来越多，一思一念自然就会用法来衡量，大法的无边智慧和慈悲就会源源不断的从生命的最深处汩汩而出。

我终于下定决心背法了。自从两个月前我坚持每个整点发正念

之后，公司里的环境也发生了变化，老板把我从一个人来人往的大办公室调到了一个只有3人的小办公室，而且我坐在最里头。另两个都是业务员，经常一出去就不回来。这样我就更有了便利的时间和空间来学法背法。至少从早上8点到9点这段时间我可以利用来背法。仅仅几天的时间，我已经背熟了《成熟》、《越最后越精进》，那种久违了的沐浴在法光中的感受终于从新回来了。

当背《越最后越精进》时，我感到师父真的是在直指我的人心。长期以来，自己虽然嘴上不说自己不执著正法时间，可心里却是怎么想的呢？如果师父正法时间还要很长时间的话，救度众生的事就不必着急，慢慢做，别把自己搞得太忙碌了；如果很紧急了，自己以前已经做了不少，也差不多够标准了吧。现在我写下这些当时的想法时，难过得想哭！真是愧对师尊，愧对对我寄予厚望的宇宙众生！

今早上再背《越最后越精进》，想起我在上面提到的那篇文章中引用了这段话是在告诫别人，而现在看完完全全是应该警醒自己了。师父讲“我知道你们明白后会很快跟上来……”，是的，师父，弟子一定会精进起来的，一定不能在这宇宙正法的关键时期再被执著和观念所羁绊。

### 修炼有感：改变人的观念

我是98年得法的大法弟子，这些年来一直伴随着我的心性关就是对利益方面的执著。师父曾说过每个人都有一个死关，因此这些年来我一直认为利益之心是我的死关，心想也许这种物质（因素）在

讲都是考验，不能乐观。形势真的变好了，对你的考验那就是又一种形式”中的“又一种形式”的考验还不太明了。学了师父《越最后越精进》的经文，才对此有所理解，就特别联想到了师父讲过的那坏的形势与好的形势考验的法理。

对于那个坏的形势考验，我们所有的同修都不陌生，许多都是亲身经受（有的现在还受着）、实际表现过。特别是经过师父多方面点悟阐述，使我们对于为什么要经受坏的形势考验能够有一个清醒的理解：是因为我们大法学员还有许多人根本执著心在，所以才被邪恶势力找到了迫害的借口而钻了空子。致使那些没能经受住考验的就被邪恶给“转化”过去了。虽然他们当中更多的已经从那条弯路上又从新走了回来，但这方面的教训还是很沉痛的。

对近期变好了的形势，师父讲：“就目前而言，大法弟子修炼的路上出现的迫害形势已经在宇宙正法与大法弟子证实法中发生了巨大的变化。无论是修炼环境与世人的认识，都在根本的改变着。”关键是这“又一种形式”的考验也就随之而来了。师父指出“有一部份学员，甚至是老学员，却在此时或多或少出现了消沉的状态”，同时还明确的指出了造成这种状态的根本原因。从中我们可以看出什么呢？不论是坏的形势考验迫使有的学员转化，或是好的形势考验致使有的学员消沉，最要害的都是自身还有人的执著心在。才同样被邪恶钻了空子，进而达到了同样消减修炼人意志的罪恶目地——坏的形势使其悲观，“将正法修炼者意志毁掉”（《路》）；好的形势使其

乐观，“松懈了精进的意志”。也同样使其走了弯路。在坏的形势考验面前，由于个别人放不下过重的执著而难以经受考验；而在好的形势考验面前，个别学员由于“没有意识到自己的轻微执著或者观念的干扰”就不知道在面对着考验。所以这好形势的考验也同样是十分严肃的呀！

随着形势的不断变好，这方面的严肃考验也就会越来越突出。通过大法弟子证实法而使形势变好了的同时，又使自身面对着这方面的考验。这也是我们所有的同修得必须经受的吧？因为同修们都知道师父早就告示了我们“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》）这个修炼的真理。

### 辩护和原谅自己的背后

文 / 大陆大法弟子 金明

在证实大法做好三件事的过程中，发现个别同修间存在一些不好的现象：有同修在明知自己不对或做得不好时，仍不忘为自己辩护几句，为自己开脱一下；有的没炼功或没发正念，自己原谅自己：算了，太忙了，以后补上吧；有的做一件事情，有能力能做得更好，但因太麻烦或难度大，就打了“退堂鼓”不干了；还有的晚上12时发正念，心想：太困了，躺着发吧……等等一些不正常的现象。

这就象自己衣服上有了脏东西，不去赶快洗掉，却不忘向别人声明：这不是我弄的。而明知道自己身上有脏东西却又推托不洗或不认真洗，走走过场，应付应付，自欺欺人。这是什么心理啊？

为自己辩护是想向他人说明

自己没有责任或减轻自己的责任，仍是放不下一个“我”字；而自己原谅自己则是懈怠，是不能严格要求自己，不能严肃对待修炼，明明知道不对，却放松自己，不去修掉自己不好的东西，这是被不好的观念干扰，是不精进的表现。

通过这些现象，深究一下，发现原来自己身上就有不少类似的问题，以前没有在意，现在全暴露出来了，是师父借此点悟自己的，那正好修掉它。于是写出此文，愿和有此现象的同修共同精进，抓紧做好。

最后重温一段师父讲法：“其实大家想一想，过去的修炼人要耗尽一生才能走完的路中都不敢怠慢一刻，而要成就大法所度生命之果位的大法弟子修炼中又有最方便的修炼法门，在这种证实法修炼最伟大的荣耀瞬间即逝的短暂修炼时间内怎么能不更精进呢？”（《越最后越精进》）。

## 对师父新经文《成熟》的体悟

一一 兼与同修就写体会文章交流文 / 大陆大法弟子

明慧网关于第二届大陆大法弟子书面心得交流大会征稿即将截止时，师父新经文《成熟》发表。个人觉的，《成熟》是师父专为大陆弟子而写的，而且特别提到“网上法会文章”，这决不是偶然的，我体会到师父的洪大慈悲和良苦用心，所以很想把所悟写出来与大陆同修们交流，不当之处敬请慈悲指正。

看到征稿启事后，我当时的反应是“我没什么可写的，我修的不好，做的也差，写什么呢？”但从法上我认识到，大法弟子的法会

我应该积极参与。“大法圆容着众生，众生也在圆容着大法”（《精进要旨·道法》）。我感谢师父的安排，也感谢明慧同修的辛苦付出。于是我与同修们交流，鼓励同修们写心得，同修们的反应同我大体相同，非常犯愁，“没什么可写的”。我想，我得从自我修起，这是在圆容大法，清除邪恶，所以必须写。

写体会的过程中，我才深切的体会到这次法会的深远意义，以及对大法同修的深远意义。在回顾走过的路中，我看到自己的不足，找回了正念，认清了目前自己不精进的状态是被旧势力所安排的以及旧势力干扰我的目地，从新溶于正法中，进入到清醒、理智、智慧的状态中。一段时间以来困扰我的惰性、情、麻木等状态，不自觉中消失了。学习了经文《成熟》，现在我又在清醒中找回了失落已久、从正法的整体和全局思考问题的正念，清醒中看清了旧势力对我及同修们的干扰而导致的错误状态，看清了目前旧势力所有干扰所要达到的目地，都是为了阻碍“三退”的快速推进和解体邪党，破坏同修们共同认清和破除旧势力在当前的一切安排与干扰的正念和正行。

师父的新经文《成熟》，我个人的体悟是，师父在鼓励大陆弟子写出心得的同时，师父也给大陆弟子写心得指明了方向和确立了标准。师父说：“文章中多是理性的分析与查找不足，和为证实法、为减少损失、为同修们都能正念正行、为被迫害的同修想办法、为救度更多的世人的交流”。我悟到这是师父对我们心得文章内容指明了方向。师父说“感觉每篇文章都不

再是带有常人心写出来的了，没有了完成任务式的党八股不实的虚假程序与内容，没有了报功式的‘不说谁知道’的人心，基本上没有了党文化的思维逻辑”。我悟到这是师父对成熟的弟子的文章的肯定，也是对还不够标准的弟子的希望和鼓励。

我在写体会的过程中，有时写完了一个问题时，回头看看“怎么有党八股的味道呢？”于是再重写，重写的过程也是一个清洗自己的过程。有时观念中也真的有“这个要写出来别人才会知道自己做的真好”这样的思想反映，于是自己再把它去掉、修正、站正基点再写。有时也有怕自己有显示心这样的心理反映，总之在写的过程中也真的发现和修正了许多平时不易察觉的人心。在这样的基础上看到了师父的《成熟》，我更感到写心得体会的重要意义，对正法进程而言，大陆弟子的整体提高不够，被人心干扰的很多人都不能全心投入正法之中，所以已经和正在拉后腿。师父在经文中说“多数大法弟子成熟了”，“所有的大法弟子都能这样，邪恶尽除，神佛大显”。同修们，这是师父为大陆大法弟子而写的经文，那么现在的形势没有达到“邪恶尽除”，是不是同大陆弟子的不成熟有直接关系呢？我个人的体会是，每次看国外同修的体会文章，常常会被他们的无私和精进、慈悲、全心尽力而感动的流泪，常常找到自己的差距和人心，深感同他们比我们做的很不够、很不够，大陆弟子是不是拖后腿了呢？

我觉得师父最近连续发表经文、讲法、评语文章，确实是因为

我们整体有太多的问题暴露出来，我们在做好“三件事”的同时，必须引起重视了，严肃的修去旧宇宙最后因素对我们的束缚，解脱人心的束缚，才能更好认清大法弟子的使命，尽力救度所有的世人和众生，这是师父所要的。其实这次心得交流也在其中。我个人的想法是，即使现在还没有动笔的同修，征稿的截止日期已经到了那也把自己体会写出来，回忆自己走过的路，哪怕没有被明慧采用，对正法和修炼的意义都是同样重大的。

## 直指人心，找到了自己不精进的原因

文 / 济南大法弟子

回想起来，我已经很久没有那种勇猛精进的感觉了。每天按部就班的上网、下载、打印、刻录、送资料，间或留下自己的一部份出去发放；听说哪里同修被绑架了就上网呼吁一下，帮着发发正念，时间一长，好似没什么效果就又忘了。同修在一起交流也没有什么紧迫感，经常就事论事，意见不合时还闹点矛盾，回来后一想又难受，就再忙着“检讨”。讲真象也不象以前那样有“兴趣”了，高兴了讲，不高兴了或觉得时间不宽裕就又放弃了。一学法就犯困搞得我精疲力竭，早上起不来炼功发正念使我对睡觉都产生了恐惧，生怕第二天一睁眼又是6:15——刚刚错过了发正念时间！

现在，我讲出来才看到自己已经消沉到了什么程度，而在半个月之前我是不愿意承认的。第二届大陆大法弟子的网上法会自从登出征稿启事，我就准备投稿，可一直拖了两个月，脑子还是一锅糊涂。