

作。

从短期看，一些事情也许我因为有经验而在当时能做好，但如果其他的学员得到了机会走自己的路，即使他们也许第一次因为各方面原因做不好，但从长远的看，更多的学员能成熟起来，比一个学员能做的事要多多了。最重要的是，师父要的是所有大法弟子的成熟，而不是几个非常能干的大法弟子和一些跟着他们做工作的弟子。

师父2001年以后的经文中屡次出现“对法负责”的字样，我悟到，以前我所理解的负责其实还是从我自己的角度出发，就是我认为什么叫负责，但真正的负责是不应从自己的角度出发，而是想师父想要什么，和我作为大法弟子如何圆容师父想要的。

**建议有条件的同修都上网**

下面向尊敬的师尊和可敬的同修们汇报一下我的上网经历。

我对电脑一无所知，连鼠标都没碰过。以前总是依靠资料点来的资料，时间一长，竟也心安理得，已严重的陷入了“等、靠、要”还不自知。

一个偶然的时机（其实不偶然）到一家网吧帮工，老板是个比较谨慎的常人，虽明白真相，但还是担心我上大法网站，当时我说不上大法网站，他才放心（后来悟到这是大错特错的，这哪是一个大法弟子的言行啊，完全走了旧势力安排的路）。我用真相资料上介绍的方法，先要申请一个国外邮箱。可到底怎么申请当时还不知道。我先试着申请国内邮箱，觉的挺容易。这时一同修A带了本有关上网的书过来，因时间匆忙的关系，我

只看了如何申请国外免费邮箱一段，他就把书带走了。可当我自己申请国外邮箱时，一开始就傻眼了，全是英文（我不懂英语），怎么办啦，在师尊的慈悲呵护下，反正是带\*号的我就填，后来也就申请到了一个邮箱。

邮箱申请好后，由于我电脑知识的缺乏，又停了下来。直到最近《明慧周刊》登出安全访问明慧网后，我才意识到大法弟子就是要上大法网站，互相切磋交流，破除旧势力的干扰。可试了几次还是不成功，后来才醒悟到，因现在的网吧大多是无盘（隐藏硬盘）系统，你要找一台能下载（装了硬盘就行）的才可以。在老板决定结束生意的那天早上，网吧还没其他人。我边发正念边按资料上的步骤来。第一次下载不行，接着来第二次，显示屏上弹出了对话框，一点击，稍等后动态网的主页打开了，再点击明慧网，我就看到了师尊的照片，一时之间有点激动，我也能上大法网站了。

在现在环境下，家里有电脑的应上网自不必说，家里没电脑的，也可以上网。因如今网吧普及了，间隔两三天上网，上网保持强大的正念，每次不必选同一家网吧，上网时间不宜过长，还是很好办到的。电脑知识不够，可以边学边用，不要有畏难情绪，只要有条件上网的，就应上网，这样通过大法网站海内外的同修就形成了一个圆容不破的正的场，也能减轻些资料点的压力。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 208 号

2006 年  
1 月 5 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》

“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

用国外电子邮箱给 d\_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编	
重要时事	2
亚特兰大法会召开  师尊发贺词	2
世界各地大法弟子恭祝师尊新年好	2
明慧广播电台经短波向大陆开播	3
本周知悉 4 名中国大陆大法学员被迫害致死	3
大陆综合	4
本周 1455 人声明强化洗脑作废	5
海外综合	5
来自北美大法学员的报道	5
港台及亚太大法学员做好“三件事”	5
欧洲及全球各地大法学员证实法	6
世人觉醒	7
本周 330 名觉醒世人郑重声明	7
善良村民主动传播真相	7
讲清真相  救度世人	
在国内大学课堂播放《风雨天地行》	8
从对干细胞研究丑闻的反响看“丢脸”论	10

传统文化

善心待人 暗室自持

弟子切磋 整体提高

越最后越要快放人心

学法修炼一定要持之以恒

放下生死才能不屈从邪恶

清除导致不精进的怕心

去掉似是而非的想法和观念

请同修讲真相中一定要理智

背诵师父新经文《贺词》的体会

象戒烟戒酒一样的把电视戒掉

改字的方法和体会

广救众生 何分你我他

在背法与证实法中升华

在协调工作中修正自己

建议有条件的同修都上网

12

13

14

15

16

16

17

19

19

21

22

23

26

28

## 新闻汇编

明慧周刊 2005 年 12 月 30 日—2006 年 1 月 4 日

### 重要时事

#### 亚特兰大法会召开 师尊发贺词

2005 年 12 月 31 日，美国东南法轮大法修炼心得交流会在亚特兰大玛丽亚特（Marriott）酒店召开。下午，大会宣读了慈悲伟大的师尊发来的贺电。十八名中西方法轮功学员上台交流了修炼心得体会。

师尊致法会的《贺词》于 2006 年 1 月 1 日在明慧网发表。

#### 世界各地大法弟子恭祝师尊新年好

2006 年元旦之际，明慧网刊出两千多份来自中国大陆各界、及世界各国法轮大法弟子向师尊的问好。

吉林市小弟子说：“我们一定多学法，并用各种办法向周围的人讲清真相。请师父放心：我们也会和大人一样努力做好师父教给的三件事，跟师父圆满回家。”

黑龙江双城大法弟子表示：“越最后，弟子们越精进；越最后，弟子们越清醒；越最后，弟子

很冷，她都不愿意给我打电话。而这正是我当时的状态。从道理上我明白，《转法轮》里写道：“大家都是你好我也好，没有利益上的冲突，没有人心的干扰，你坐在那儿心性就提高上来了？那是不行的。人得在实践中真正的去魔炼自己才能够提高上来。”但去执著的时候有时知道道理也做不到，比如一度我很想远离人与人之间的矛盾，就象修炼以前一样过清静的生活。我语气和态度上的冷淡就是我内心的拒绝的表现。偶尔我也会想，我最想做的就是自己清静清的把别人分配给我的工作做好，然后读读书，炼炼功，这不也是修炼吗？但我又觉得我自己是在逃避麻烦，而且如果人人都这样想的话，那么谁来分配工作呢，谁来协调呢？我意识到我的长久以来的怕麻烦的心阻碍着我真正负起责任。

过了一段时间，好象一些学员觉得一些事情我做的还可以，就又有更多的事情找到我。我都是尽量的接过来做，自己做的很累。我认为这是负责的表现。同时我的自我在不知不觉中膨胀起来。比如听到好听的话我就觉得挺舒服，听到不好听的就不舒服，有时忍不住还反驳，不向内找，久而久之给自己筑起了一个自我保护的壳，而自己还不觉得。

有一次发生了一件事引起我深思。我因为帮一位同修的忙，给另一位同修打电话询问一件小事，这位同修说：“这点儿小事都捅到你那里去了。”一开始我还不觉得什么，后来越想越不是滋味。怎么同修把我摆到了学员之上了呢？师父说任何事情发生了都要看自己，我不能只指责别人的想法不对，我

回想我自己的行为，言语，结果我发现我自己就有在学员之上的心，不止有时对别人不耐烦，给别人提个建议或意见就跟命令似的。而且我有时会觉得我的某方面经验丰富，我能做到这个，他们就没有做到，我理解的比他们快……别人找到我做什么事情的时候，甚至他们有依赖我的表现时我还觉得挺受用，觉得自己挺重要的。

我惊讶的发现这个高兴和爱听好听的背后是一个求名的心。以前我觉得我的求名的心很淡，因为我修炼前就没想出人头地。但没有名的时候说放下名是很容易的，一旦有“名”了的时候能放下名就是另外一回事了。我虽然没有追求常人名，但我执著于修炼中的名，那不还是执著名吗？

我也开始思考一些问题，比如如果我把很多事情都拿过来做，就是对法负责了吗？学员因此有了依赖的心理，那么如果我能鼓励学员并创造一些条件而让更多的学员能够主动承担一些工作，是不是更好呢？

师父《在 2002 年华盛顿 DC 法会上的讲话》中说：“每一个大法弟子都在走自己的路，每一个大法弟子都要有机会走自己的路”。在师父讲这个法以后，我悟到，承担大法工作，救度众生当然是好事，但师父要的不止是救度那些不修炼的世人，而且“每一个大法弟子都要有机会走自己的路”。后来，在别的学员找到我做某一个项目或帮忙的时候，我就不会马上想，我不能做，而是想别人谁能做。如果我以前做过类似的事情，我就会和其他学员交流经验，或者做一些收集资料，或者翻译之类的辅助工

版给我模仿，而身为一个修炼人的我却忘了正念，于是我决定放下执著，心想着尽自己最大能力为法负责吧！没想到，那一次很快就完成了。那次的版面让我惊讶，我知道一切都是师父做的，修在自己，功在师父。

由于我排的是副版，一开始时对副版的认识仅止于是为了平衡新闻版的硬度，是整体的一部份。有一天我打开了早期自己排的版，虽然技术不成熟，但是当我一打开很用心排的版面时，突然间有一股能量涌现让人感动，而当我打开草率心态下排的版面时，就感受到浮躁的心情，我突然明白了原来一个版面是一个能量场的存在，“构成我们宇宙所有空间的物质，几乎这个功里边都有”（《转法轮》），在编辑排版时，我们所溶入的能量与真善忍能够使读者受益，只要他能静下来阅读，他头脑里不好的思想都会被我们的功及能量场净化下来，我悟到了这也是一种证实法。我意识到副版背负的责任，因为一般人喜欢先阅读轻松的话题，而我们的副版又是全球共用的版面，可以救度的人很多，此后，每回排版我都归正为一个纯净的心态。

这是我修炼一年多来的体悟，不当之处，请同修指正。谢谢师父，谢谢大家！

（2005年台湾法轮大法修炼心得交流会发言稿）

## 在协调工作中修正自己

文 / 德国大法弟子

师父好！大家好！

我想和大家交流一些在做协调工作中的体会。在没修炼前，我是一个见到需要负责的事情就向后

躲的人，在学校里，我是一个很普通的学生，在社会上，我从来没有积极的参与过社会活动，如果有人提议我可以担当某件事，我就会推托，如果推托不了，就消极对待，这样别人就觉得我做不了这个事，就找别人了。因为我觉得负责一件事情太麻烦，尤其和人打交道时，看到人与人之间的复杂关系，我就望而却步。

1998年9月得法后，因为我没有接触到德国的同修，而且当时是个人修炼时期，没有现在这种反迫害的情况下需要进行很多项目的问题，所以我的清静生活得以持续下去。到了1999年4月我接触到了德国同修，开始参加了大法书的翻译工作，还是比较平静。直到2000年底我一次无意中看到日程安排时，惊讶的看到我自己的名字，而且是一个翻译会议的组织者，当天晚上就开会。我懵懵懂懂的去。就此当上了一项大法工作的协调人。

一开始我的想法并不多，我只是想，师父说做什么都得做好，于是我就尽可能的学习，我不会协调，就一边摸索一边做。渐渐的我感觉到做一个协调人和一个仅仅是参与项目的学员之间的差别是挺大的。当协调人时就不止考虑自己如何做好，也得考虑如何使大家一起做好。而且当协调人就牵扯到和其他人交流的问题，尤其当双方都坚持自己的意见时，就特别不好办。遇到这样的事情我就很烦，失去耐心。而且忘记了向内找，只看到对方的问题，没有发现其实我自己也在执著于自己的意见。

几年以后我从一个学员那里听到，几年前我刚做协调时的声音

们念越正！”北京、天津、深圳大法弟子表示：“在正法的最后时刻，更加精进，解体一切障碍，破除怕心和一切后天观念，广传真相，救度众生。”

全国高校系统大法弟子问候师尊新年好。清华大学大法弟子表示：“正念正行，做好师父交给的三件事，不愧对‘大法徒’的神圣称号！”

北京公安系统、上海警备部队的大法弟子祝师尊节日好！总参谋部、总政治部、总后勤部、总装备部等单位大法弟子向师父问候新年好！武警部队大法弟子表示：“请师父放心，三件事我们一定会做好，史前发过的誓愿我们也一定会兑现。”

北京军区、65军、24军、38军、63军、27军新老大法弟子祝师尊新年好！海军部队及海军北海舰队、东海舰队、济南军区空军部队大法弟子向师尊祝福！特种兵部队、海军陆战队全体大法弟子祝伟大慈悲的师尊新年好！

中国核工业系统大法弟子恭祝师尊新年好！民航系统大法弟子祝师父新年好！陕西省政法、高教、卫生、新闻、文化系统的大法弟子衷心祝贺伟大的师尊2006年新年好！

海外各地大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊新年好！波兰大法弟子表示，“在证实法和救度众生的修炼路上，我们将正念正行，精进不停！”

## 明慧广播电台经短波向大陆开播

明慧记者报道－新年在即，明慧广播电台已于北京时间2005年12月30日开始经短波向中国大

陆播出，为大大陆大法弟子及可贵的中国同胞奉献一份丰厚的贺年礼。

明慧广播电台成立于2005年11月中旬，是同时面对明慧网三类读者的真相电台。明慧广播电台目前使用两个短波频率，每天播出两次，每次一小时。这两个频率分别是：北京时间，每早6点-7点，7105千赫；每晚9点-10点，6030千赫。

为了方便更多的听众，我们还设立了明慧广播电台的网站，供大家网上收听、下载节目录音、以及阅读节目的详细内容：

明慧广播电台的网址是：  
<http://www.mhradio.org>。

欢迎您在此送旧迎新之际，成为明慧广播电台的第一批听众！

## 本周知悉 4 名中国大陆大法学员被迫害致死

廖友元，64岁，湖南省衡阳市大法弟子，于1996年得法修炼后，身体变得非常健康。2001年曾被非法关押在市拘留所达半年之久。2005年6月14日，在衡阳市江东有色金属冶炼厂附近讲真相时，被恶人举报，遭市公安局八角塘分局恶警绑架，遭到政委胡寿贤等人殴打、非法抄家，被劫持到衡阳市第二看守所迫害。于7月8日被劫持到了长沙新开设劳教所，2005年12月18日被迫害致死。

马文盛，男，56岁，黑龙江省齐齐哈尔市铁锋区商服委人民理发店职工，长期做法资料工作，2005年3月5日被齐市正阳派出所恶警绑架，遭到恶警上大挂等酷刑，腿被打折，后被非法关押在齐齐哈尔市第一看守所。10月20日

上午，恶警通知其弟弟说马文盛有病住进齐铁路医院，弟弟见到他时已是昏迷不醒，未来得及取日用品，马文盛就已含冤去世。

**包丽群**，女，56岁，生前系贵阳市南明区中南派出所干警，二级警督。自修炼大法后，折磨她十四年的慢性结肠炎不治而愈。1999年7.20后因坚修大法，被逼提前退休。一直认真的做好师父要求的三件事。2005年5月1日讲真相时被恶人举报，在乌当区拘留所非法关押17天，5月17日被劫持到贵阳烂泥沟所谓的“法制学习班”强制洗脑。由于邪恶的迫害，出现便血与腹泻，6月13日家人接回后症状一度减轻，后来腹泻又逐渐加重，继而出现心衰、肾衰等症状，于8月20日含冤去世。

**叶莲萍**，黑龙江省牡丹江大法弟子，2002年11月28日，在大庆市与牡丹江另一大法弟子等三人，被劫持，当天晚上牡丹江市政保科恶警将叶莲萍等两人铐在吉普车上站不起来也坐不下去，这样被铐着拉到牡丹江继续迫害。当夜，叶莲萍被灌进了两瓶辛辣的“芥末油”，并被恶警用塑料袋子套住整个头，恶警称之为“摩托帽”。随后传来叶莲萍被迫害致死的消息。

据不完全统计，1999年7.20以来的六年中，通过民间途径能够传出消息的已有2805名学员被迫害致死，迫害致死案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。

## 大陆综合

◇**重庆特钢地区**不明真相的官员，开办监狱式洗脑班，对法轮功学员，强行非法关押洗脑，24

小时监控。对不接受洗脑的学员非法劳教、劫持到歌乐山洗脑班加重迫害。甚至给50多岁的妇女戴上罪恶的手铐。劳改时间最长的13年。

◇**北京市公安医院**有一个地下病房，那里是一个长期迫害大法弟子的地方。现在有好几个大法弟子被关在那里，她们的手、脚都被用铁链子锁在床上，强迫治病。她们的详细姓名不清楚，绝食的大法弟子遭灌食迫害。手、脚铐在床上成大字长期不能动一下。地下病房就在医院的地下是坐电梯下去的。

◇**提醒辽宁锦州**买耗材同修注意：电子市场有邪恶在卖耗材的商家蹲守，商家配合邪恶，提供买家情况，怀疑是安全局的人，请同修买耗材注意安全，多发正念，清除干扰。

◇**近期**，已知王霞、王金萍、秦显基、谢爱英、孟立军、刘嗣堂、朱月珍、杜淑英、刘峰等9位**济南**大法弟子陆续被非法抓捕，希望济南同修们加大发正念的力度，正念营救。希望济南大法同修们抓紧学法，正念清除自己空间场内和应负责的空间的邪恶因素，不能让它们有机会去迫害其他同修和干扰世人得救！尤其是那些资料点上忙的没有时间学法的同修，希望都能静心学法。

◇据最新消息：北京警察到**甘肃省兰州监狱**强迫大法弟子写“五书”，由8个包夹来迫害一个大法弟子。不写“五书”就不让睡觉，大法弟子不写“五书”就让管教警察下岗，大法弟子身心遭到严重迫害，望见到此消息的大法弟子，发出强大的正念解体兰州监狱另外空间的邪恶因素，解体人间恶

是不断的袭击我，有时要我想一些好吃的东西，有时拉着我去想执著的事情。背到第三讲时又出现困难，但我已决心这回说什么都不中断，即使只背进一句我也要坚持。就在苦无突破当天，师父让我在明慧网看到两篇同修的背法心得，受到很大的正念鼓励。记得其中一位提到他在背分子排列程序那段时，背了几天都背不进去，和同修交流后发现可能是体内生命体受到干扰，于是他背法时，先对着体内细胞说“让我们一起同化大法吧”，之后再背，那一段很快就背起来了。我受到很大的触动，于是我不断修正背法的心态，让自己和体内生命体一起同化法。

如此，随着每日坚持下来，对法的体悟多了也深入了，当背到师父把自己的思想和四、五个层次极高的大觉者、大道连在一起那段，我掉泪了，想起在《真修》经文里说的：“佛为度你们曾经在常人中要饭，我今天又开大门传大法度你们，我没有因为遭了无数的罪而觉得苦，而你们还有什么放不下的呢？”对“佛恩化天地”的内涵也有更深一层的体悟。而背到“在那个大的空间当中，我们这一个时辰就是他的一年，比他的时间反倒慢”时，我体悟到每个人的时间空间不同，因此不应该以个人观念衡量别人，这与“一万个人中也许能够找出两个人在一个层次之中的”（《转法轮》）法理是相通的。随着背法有一些执著心不见了，有的削弱了，负面想法愈来愈少，正念愈来愈强了，向内找的速度也变快了，有时候可以一把抓住几颗执著心。对于去执著的正念强了，难度就变小了，我终于明白什么是

“舍”。我体悟到背法要有长期的决心，现在我背到第六讲了，背的速度变快了。此外，我搭配着背《越最后越精进》、《成熟》等新经文，整个思路变得清晰。常人纷扰的工作环境又整个顺应过来了。

随着正法的快速推进，我认识到香港是正法时期向中国国内传递真相的重点入口，真相报纸的发行在正法上有重大意义，于是我主动参加排版的工作。完全新手的我，从软体安装使用到版面的配置，一切从零学起，一直到熟悉为止花上了几个月的时间。

渐渐的我发现排黑白版很容易，那时心里燃起想要挑战彩色版面那颗证实自己的心，我意识到基点不对，重新摆正，心想这都是有安排的，我只要照着师父的路走。没想到我的心放下后不久，同修问我是否愿意接一个彩色版，搭配的学员是个专业的编辑。由于我对色彩配置构图的不灵活，排出的版面很单调。编辑同修的妹妹是专业的设计师，她给了我很多建议与指正，句句都落在实处，我感到打击，因为当时自己达不到那样的标准。于是她排了一个版面给我模仿，即使模仿也很难，但是我告诉自己努力达成。

接下来几次每当我拿到稿子时，都很害怕，怕自己达不到要求，怕自己排不好。于是我开始寻求技术上的突破，我去上photoshop的课、阅读美编书籍及研究报纸，询问是否有速成的方法，只是希望不会被退件重排、心里不想受伤害，我忘了内找提升自己。后来当我转念一想：同修的妹妹虽不是修炼人，但却诚心的指导我，给我忠言还花时间做好

一次次的突破，我渐渐有了正念，有时主动拿着展板对着等车的中国人讲自焚案的真相，面对愈是受毒害深的人我愈是跟得紧。一次遇到一位中国人对我说：“我告诉你他就是公安局局长，你不怕他抓你吗？”我看着他心里却平静的说：“没什么好怕的，我们讲的都是真的，我们做的是最正的事。”我看着他们的眼神，我知道他们是明白的。

在读书会里、明慧网上，我发现很多同修学法都能融会贯通，我再次发现自己学法的不足。为了能记住更多法理，每回学法我就针对那些触动我的句子重复背上几次。随着时间久了，能记住的句子就多了。有时候走在路上，法会自然显现。师父在《精进要旨·溶于法中》说：“多看书、多读书，是真正提高的关键。再说清楚点，只要看大法你就是在变，只要看大法你就是在提高”。因为学法的坚持，修炼的第一年路上，悟到的法理多，那时每回打坐都感觉全身动不了，经常出现坐在鸡蛋壳里的感受，非常舒服非常美妙。

然而今年情况大不同，是真正走入修炼了。常人工作因公司组织变动，突然间我要负担一些杂项工作，不但吃力不讨好也不受重视，于是我的名利心、嫉妒心越滚越大。我经常感到不平衡，产生了失落感。我知道是师父要安排去我的执著。师父说：“忍中有舍，能舍是修炼的升华。”（《精进要旨·无漏》）有时我背颂着师父《2004年纽约国际法会讲法》：“为一个人想得度，人就必须亲身在这个艰苦的环境中、在困难中、在利益中、在情欲中走出来。任何

事情都会牵扯到修炼人的切身利益，任何事情都触动着你这个人、你的思想情绪、你的心性、你的思想中执著的东西。你怎么去走、选择什么，那就是不同。相反的，那就是常人。你能够从常人的理中走出来、从常人的执著中走出来，你就是神。”有许多时候因此坚定正念，过去了，但由于不知如何去“舍”，根本执著没放下，同样的关难就不断重复过。再加上学法已不如从前入心，常常拿起书觉得沉重，整个修炼呈现不稳定状态，心里觉得很苦，但却找不到突破点。在执著心群起围攻的时候，觉得好累修炼好苦，好多心都去不掉，甚至有了想放弃修炼的念头。

后来发现是学法出了问题。当时辅导站开始每月背颂《转法轮》，我心想既然读不下去，那就用背的吧！初期很顺利，背法心又能静下来了，开始时一天只能背两三段，但眼睛闭上时，能看见光，发正念时能量场也强，我知道是师父在鼓励我。但进入第二讲时，背法开始出现许多思想业力的干扰。它说你背这么慢还不如用通读的，或说你看你背也没特别体悟嘛等等。白天工作的烦心加上业力干扰，这一段我没坚持，一断又断了几个月。而常人工作由于心性守不住和同事吵起架来，我意识到自己成了一个常人，心里很难过。

为了强化提高心性的意识我挑了第四讲背。我发现自己用观念在挑法背，于是我又回到第二讲。这时我和一位同修交流了学法问题，并找到了我的执著，我有求，想求有体悟，求有像以往入心美好的感觉，这不和求功能一样了吗？找到执著后我继续背，思想业力还

首江罗集团。

◇河北省邯郸市劳教所是河北省最邪恶的地方。最近一年多的时间，不法之徒把河北省唐山的一个所、保定所、高阳所、石家庄所的法轮功学员都集中在邯郸市劳教所进行迫害。现在主要做转化的恶警有高金利、邢延生等，他们使用的手段包括不让睡觉、过电棍、胶皮棒打、罚站精神折磨、吊铐等酷刑折磨大法学员，还胡乱解释经文迷惑学员，显示了恶党的邪恶本质，请同修们加强正念，正念正行，解体一切邪恶因素，跟上师父的正法进程。

◇近日，黑龙江省海林市一些不明真相的警察正在执行“蹲坑”计划，妄图迫害大法弟子。希望同修除了发正念外，要加大讲清真相的力度，解体另外空间的一切邪恶因素。

## 本周 1455 人声明强化洗脑作废

一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

# 海外综合

## 来自北美大法学员的报道

2006年1月1日，第105届费城新年化妆游行标志着费城新年的开始。今年是当地法轮功学员第4年应邀参加游行，把法轮大法的美好又一次展现给美国观众。当地WB17电视台现场转播了整个游行，在介绍法轮功学员的表演时说：感谢法轮功学员几年来不懈的把丰富多彩的中国传统文化介绍给美国观众！

最近几个星期的周末和节假日，加拿大多伦多法轮功学员坚持到唐人街和华人超市等十几处华人多的地方发送九评和法轮大法真相资料。几周下来上万份九评以及大法真相资料送到了人们的手中。学员还用多种形式配合发放九评，包括小型扩音器讲真相，摆放大展板以及播放九评电视片等，都取得了很好的效果。

2005年12月29日，美国加州圣地亚哥市居民迎来了当地最大的游行——圣地亚哥大海湾气球游行，法轮功学员的腰鼓队和仙女队显得格外醒目，走在队伍前面的是“法轮大法好”和“真、善、忍”的横幅。

2005年12月28日，一名美国移民法官下令将一名被指控为纳粹战争罪犯的人约翰·德米扬朱克驱逐出境。85岁的德米扬朱克被发现曾在一个纳粹死亡营担任武装警卫之后，被取消了美国国籍。

## 港台及亚太大法学员做好“三件事”

泰国法轮功学员于2005年12月9日至12日应邀参加由泰国卫生部、泰国医学发展研究、那蒙坤大学等在JAK KRAPONG PHUWANART大学主办的第十届泰国精神科学展。参加展览展示的有医学界、宗教界、民间等各项成果和上百个单位，法轮功学员们每天展示五套功法、表演中国古装仙女舞，吸引了许多民众，不少人当场学功、索要大法介绍资料。主办单位给予好评和嘉奖，希望法轮功学员下次再来。

12月31日，日本九州地区法轮功学员来到福冈中领馆前抗议中



共持续六年多的残酷迫害。当晚六点半开始，部份学员席地而坐发正念，另一部份学员打出“法轮大法好”等横幅。学员们在发正念中迎来了新一年的曙光。

在台湾，很多民众会在新年第一天起大早参加总统府举行的升旗典礼。作为社会一员的法轮功学员当然不会错失参与这样一个盛会，向社会大众展示法轮大法的美好。学员们精神抖擞的喊着“法轮大法好”、“新年快乐”的问候。在桃园县，天刚蒙蒙亮，一群法轮功学员们精神抖擞的来到县政府前广场集体炼功，参加元旦升旗典礼，县长朱立伦亲切的与前排的法轮功学员们握手。

2005年12月25日，印度尼西亚法轮大法学员聚集在中爪哇省的日惹市（Jogja），举办首次“印度尼西亚中爪哇省法轮大法修炼心得交流会”。法会前一天，学员们举办了游行等大型弘法活动，

2005年12月31日，部份澳洲法轮功学员于堪培拉中使馆前举行烛光守夜，抗议中共对法轮功的残酷迫害。学员呼吁中使馆官员停止参与迫害法轮功，并退出中共邪党。

2006年元旦期间，法轮大法弟子证实法摄影展在新西兰“阳光之城”尼尔森（Nelson）拉开了序幕，先后在购物中心、海滩和花园等繁华地段展出，使得更多的人了解了法轮功真相。与此同时，部份新西兰大法弟子在奥克兰举行新年集体学法交流会。

## 欧洲及全球各地大法学员证实法

莫斯科法轮大法修炼者以独特的方式来渡过这次不寻常的节

日。从事城市环卫工作的谢廖沙制作了五千套精制的节日贺卡，把自己最想说的一句话“法轮大法是全世界公认的提升人身心的最好修炼方法”写在封面，和真相资料一起分别送给莫斯科人和可贵的中国人。工程师米沙几年来坚持不断和小弟子索菲娅到莫斯科通往北京的国际列车发真相资料，新年前的12月29日，从炼功点出来已是晚九点半了，他却背着一大包真相资料赶往火车站，人们都主动向他索要资料，一大包真相很快就发完了。莫斯科几位学员还组织了一次集体学法交流会，大家对如何跟上正法进程，克服懈怠情绪，静心学法，坚持讲真相、抓紧救度世人提出了一些建议和办法。

第20届伦敦新年游行被称为是“欧洲最大的年度街道游行”，英国法轮功学员再次应邀参加，所到之处赢得观众的满堂喝彩，学员们通过中国传统的艺术形式和五套功法的演示，展现了法轮大法之美。当天估计约有四十五万伦敦民众参观，并且对全世界进行实况卫星转播，另外英国广播公司（BBC）、美国有线电视新闻网（CNN）、福可斯新闻网（Fox News）、天空电视台（SKY）等也进行报导。

2005年12月29日，英国法轮功学员在伦敦市的政治金融中心地带举行大游行，向伦敦市民介绍法轮功真相，揭露中共对信仰“真、善、忍”的法轮功学员六年多来的群体灭绝迫害。并在游行的终点一伦敦市长办公楼前（City Hall）炼功，发正念，讲真相。

自由亚洲电台2005年12月31日英国报导，来自浙江的李平表

在了。

正因为在人类社会这个大染缸中，人人身上都布满了污垢，如果不用大法来洗涤我们，谁也不会干净的。正法进程很快，如果因为自己的观念而贻误了众生的被救，那也是罪过呀！广救众生，何分你我他！

写出此文，意在提醒和我有同样观念的同修，赶快放下人的观念，多学法，不断修正自己，按照师尊的要求，正念正行，打出一片天来。

## 在背法与证实法中升华

文 / 蔡小玲

去年一月有缘与香港同事接触，相处的一周我受到很多震动，记得聊到中医，她一说：“中国古代的科学是针对着人体、生命、宇宙，直接奔这个东西去研究了”

（引自《转法轮》）时，我立即感受到一股能量打进来。她气宇非凡，才得知她学炼法轮功多年，因此我开始对法轮功充满好奇。我问她《转法轮》三个字是什么意思？她回答说：“不同层次有不同的理解”，而这“层次”二字却深深的吸引我。

那时正逢过年，除夕一早才读几页《转法轮》，我便觉得欲罢不能，一口气就把整本读完了。当我读到“他的一生中有对真理、人生真谛的追求，在琢磨。他一旦学习了我们法轮大法以后，他一下子就明白了他在人生当中许许多多想要明白、而又不得其解的问题。可能伴随着他的思想会来个升华，他的心情会非常激动，这一点是肯定的。”当时真是有通了电般的感受。之后我上网下载师父讲法，听

完一讲后我明显感到一股强烈的能量流在体内盘旋，接下来的一周，我不断看到卐字符在眼前旋转，眼睛看物体的颜色变了，整个身体的细胞像是全被更换了。

接着我开始通读师父在海外的讲法，除了上班外的时间都在学法，那时没有什么比学法更令人开心的事，我常常受到触动，有一回学法竟像是在神仙世界般的美妙。第一次参加读书会的时候读《导航》和《北美巡回讲法》，那时一点也不明白正法的意义。然而师父没有落下我，即使晚期才得法，也不断将我拔起来再往前送。不久我参加纽约法会，短短两天我听了师父讲法及同修的宝贵心得，这对我提高起了很大的作用，我感受到自己沐浴着法光。回来后学新经文时，句子一个个飞入脑里。我一边读着一边落泪，我感受到师父的洪大慈悲及救度众生的急迫性。

因为得法晚，心里很着急，觉得自己落后很多。看着许多同修都能背颂《洪吟》，都在讲清真相，于是我也开始背《洪吟》，才背几篇，《洪吟（二）》就出版了。我看着自己与同修间的差距，更加强了背法的决心。于是我坐公车、捷运、走路都在背法，慢慢的对正法的认识愈来愈深，我感觉到正法已在最后了，讲真相不能再等了，于是去了香港讲真相。

开始时觉得开口很难，不知道如何切入。因为有怕心被邪恶钻了空子，第二天我就被封喉了，发不出一点声来，如此我更是认为自己不能讲了。第三天同修与我交流说：“你一定要说话，即使只讲法轮大法好”。于是我尝试着喊法轮大法好，慢慢的声音出来了。随着

歪。改字这样重要与神圣的事情，我没有严肃对待。

现在，我改变了自己的状态，改字前我先洗干净自己的手，然后把大法书与需要的字和小剪子及一个小塑料袋都放在干净的一块枕巾上，专心改字，不再同时做其它的事情了。在改字时我先用小剪子剪下几行需要的字，然后把粘在字后面的两面胶取下，找好位置再粘贴，摘下的胶纸放入小塑料袋里面，改完字后统一处理，这样改完了字，也不会把没有用的纸片弄的到处都是。不改字时把需要的工具用枕巾包好，下次改字时直接取出就改，比较方便。

我发现，当自己静下心来认真改字时，一点都不会耽误时间，更不会耽误学法，我在改字的过程中就是在学法了，而且需要改字的地方我在读的过程中就是在加深记忆，这也是背法的过程。面对同修送来的需要改字的几本大法书，我现在是很快乐的改字，我不再感到困难了。

在改字的过程中我发现存在于自身那颗急躁的心也在慢慢的消失，我变的平和了。希望我们同修在改字的过程中也能够做的更好。

#### ★改字的一种方法

用搞装修用的壁纸刀（或者是它的刀片，刀片是有刻痕的，可以一段一段的用）和直尺在印好的正确字（印在不干胶上的）的上下行用刀划直线，但不要下面的那层纸划破为好。就这样一行行划好，划齐，然后需要哪个字时，再竖线划字的两边，再用刀尖把字取下，然后把字放在要改的字上。不过要改的字得提前刮掉，也是用刀轻刮，就这样把字放正，然后用手

按一下，粘牢，粘正，就可以了。

刀片如果钝了，就用钳子掰掉一段就行，我使用后觉得不错，所以建议同修不妨试试，如果大家还有好的方法也可以提出来大家都用，可以节省我们的时间啊！这种刀不贵，刀片也很便宜的，方便实用，搞装修的地方就有卖的。

#### 广救众生 何分你我他

文 / 大陆大法弟子

在给人讲真相时，常常有这样的观念：这人相信神，又很善，我一定要告诉他（她）大法真相；那人不好说话，说不定很难接受真相，我最好还是暂时别讲。在亲朋好友中也常常掂来掂去的，我大哥好说，二嫂好讲；我二哥不好说，大嫂不好讲，因此，较多时候给大哥、二嫂讲，很少给二哥、大嫂讲。

较长一段时间了，一直没有改变这样的观念，直到昨天，我做梦时，发现我的周围有一些人还在淤泥中，而我有一叶小舟，上面有几个人，我在喊人上来，但心里却在想，谁是我认识的人，那人好面熟，是我的功友×××，我喊她，可她却一动不动，而她身边一个人却把手伸向我，上了我的小船，还有一些人仍沉迷在淤泥中，我虽然着急，但如果他们心不动，不伸手，我就不救他们。

我为什么不主动的救他们呢？而非得要他们伸出手来才去救呢？挖其根源，还是自己在用情，用观念考虑救度众生的责任，没有真正修出慈悲心，看到众生都苦来救他们。这种观念是讲真相的严重障碍，人为的阻碍着正法。如果说人人都那么好讲，那邪恶早就不存

示，他因为不肯放弃对法轮功的信仰而被关进浙江十里坪劳教所，亲眼目睹及经历了许多中共当局对法轮功学员的残酷迫害。李平表示在劳教所长期被剥夺睡眠，关在禁闭室里，不给吃饭，或给一点点饭，还在饭和水里掺进药物。

土耳其安卡拉一个炼功点的法轮功学员们新年前聚会交流修炼上的心得、学功。大家说2006年是法轮大法年！很多新学员参加了活动。

2005年12月26日在欧洲文艺复兴发源地 -- 佛罗伦萨（Florence）共和国广场（Piazza Repubblica），意大利法轮功学员们向民众介绍什么是法轮功，以及举办反酷刑展说明发生在中国对法轮功的残酷迫害。

由荷兰法轮大法学会主办的“真善忍国际美术展”于2005年11月2日至15日在首都阿姆斯特丹市政厅展出后，法轮大法修炼者大善大忍的胸怀、坚忍不屈的精神以及中共独裁者对法轮功修炼者丧失人性的迫害，使市政厅官员们、工作人员们和那些来参观过“美展”的人们难以忘怀，阿姆斯特丹市长前不久给法轮功学员写信说：“很多人都在谈论法轮功在中国遭受的残酷迫害，人们被震惊”。“真善忍”美展给阿姆斯特丹留下了深刻的印象，阿姆斯特丹电视台及多家报社都做了正面的报道。

来自挪威Sandnes法轮功学员于2005年12月16日在市文化中心举办真善忍国际美展。人们在欣赏精美的艺术作品的同时，了解了发生在中国对法轮功的残酷迫害。当地国际大赦组织代表克里斯多夫森在展览开幕致词演讲中表示这类的

艺术展是唤起人们关注中共侵犯人权状况的极好途径。

2005年12月10日是联合国的国际人权日，尽管这一天风雪交加，挪威和瑞典的法轮功学员仍在奥斯陆最繁华的卡尔约翰大街以真人模拟的方式向人们展示了法轮功学员在中国所遭受到的部份酷刑。并通过扩音器向人们揭露中共的邪恶迫害。许多人停下脚步与学员交谈，赞扬学员坚忍不屈的精神。

德国法轮功学员于2005年11月2日在德国基督教民主联盟党总部向德国新总理递交了呼吁关注中共对法轮功的迫害的请愿信、《追查迫害法轮功国际组织的调查报告集》和《九评共产党》。一星期后，11月8日，基民党对外政策部负责人拉堪普先生（Markus Lackamp）受该党主席梅克尔女士（德国新总理）委托给法轮功学员回信，表达该党对中国法轮功学员人权遭践踏的关注。

## 世人觉醒

### 本周 330 名觉醒世人郑重声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 善良村民主动传播真相

河北保定博野县某村村民看了真相资料后，追着大法弟子要真相光盘、资料，他说：“共产党（恶）党太坏了，把人家法轮功迫害成那样。你有什么真相资料你给我，我给我们那边的人发去、放光盘去，我不怕。”

# 讲清真相 救度世人

明慧周刊 2005 年 12 月 30 日—2006 年 1 月 4 日

## 在国内大学课堂播放《风雨天地行》

文 / 大陆大法弟子

2005 年圣诞节前的一周内，这一所大学的十个班级约一千名学生，先后分十批观看了《风雨天地行》，运用教室里的多媒体，有的班级播放三十多分钟，有的班级播放四五十分钟。内容涉及《荡浊》、《清音》、《风雨》、《历劫》。由于时间限制，《同心》、《审判》没有播出，但意思说到了。绝大多数学生如饥似渴的了解真相，相信并表示震惊，少数学生表示不相信《风雨天地行》的内容是真的，这正说明党文化的邪恶性与欺骗性。

这一学期，我向教务处要求讲授某一课程（以下称《毛概》），以便于直接清除恶党邪灵的毒素，起初打算能做到什么程度，就做到什么程度，因为毕竟是大学课堂，期中座谈会上，教务处还要向学生听取对各任课老师的意见。后来，随着我对中共的邪恶本质的剖析，学生对中共的不满情绪开始流露，甚至溢于言表，促使我横下一条心去，播出了《风雨天地行》。下面我谈一谈我的体会，不妥之处，请大家指正。

第一是，顺着学生的口味去破除党文化。讲授《毛概》，课程安排顺序正好就是二十世纪整部历史，结合《九评》及相关资讯来

讲，再合适不过了。因此，在课堂上，我播放了大量纪录片，告诉学生说仅供参考，但是实在是每次都振聋发聩，包括《透视中国》中的何清涟谈《外国资本给中国带来了什么》，辛灏年谈《走向共和》，《中原大地世纪回眸》中的《抗日谁打》、《文革亲》，《一寸河山一寸血》中的关于本省保卫战的一集，《寻找林昭的灵魂》，《弹指一挥间》中的《从大跃进到大饥荒》、《共和国主席之死》、《中俄边界争端》，《天安门》（六四学潮）中的五十分钟，有的历史时期没有纪录片，我就用口讲，包括毛泽东与四个妻子，王实味冤案，张志新冤案，韩战的真相，土改时期的故事《佛怀煽仇录》，中共历次残酷整人运动：肃 AB 团，延安整风运动内幕，三反五反，文革，毛泽东斗彭德怀，毛泽东斗林彪等等。纪录片与讲故事都注重了还原历史真貌，尤其讲故事运用了某地评话的文学手段。学生们觉得太生动了，太新奇了，太有价值了。在期中座谈会上，都给了我 90 多分，还主动给我讲：“老师你的课，我们评了最高分。”教务部长连说：“想不到！想不到！”

这种课在大学里一般来说都是“睡觉课”，老教授都讲不好，何况年轻人。但是那许多的纪录片，里面有着对中共直接揭露与抨击的言词，在课堂上播出就不能不讲方法，所以这体会之二就是，一

成灾。可能有些同修觉得没这么严重，但是会不会出现，电视中某个人令你的心忽然的跳了一下，一下子怦然心动，或是某段情、某个场面让你的心有那么些细微的变化？其实这已经是色魔在干扰了，可是那一刻，你却没办法抵制（不排除有正念很强的例外），因为所有的正的生命体都离体了，只剩一个肉体在这，就象喝了酒一样，哪还分辨的了孰正孰邪呢？那电视里的东西不就轻而易举的控制了人了吗。

其实情与色这只是一个方面的，我觉得看电视，正像你有什么执著，什么执著还没放、舍不得放、你哪块人心最重，就让你看到什么内容，就是你最执著的那个东西。像现在的学生都崇拜什么偶像，我自己以前也是那样的，那么一开电视，就是某某偶像又演了部新片了，又要出专辑了，或者是又要到哪里去了，请大家关注。那么这一天到晚，我这颗心哪就惦记着这事啦，其它的什么也记不了了。

如果说对钱财、对利益比较看重，那一开电视就肯定是钞票、红利、房子、轿车，电视剧里演的就是有钱的人有多少钱哪、如何得到钱哪，有些什么弄到钱的渠道啊，为了钱如何的使心机如何害人啊，有了钱之后如何的奢侈、如何的享受啊之类。

如果说争斗心比较强，那看到的绝对就是吵架、打架、报仇之类的，有了矛盾不耐烦，以牙还牙，那个心愤愤不平的。

还有的对于自己曾经经历过的苦难、吃过的苦、受过的罪还放不下的，那些回忆还历历在目的，时常想起来心里还难受的，那么一开电视，多半演的就是那些好人

哪，如何如何受委屈，受了委屈又如何含着泪忍在肚里，看得你心中是一阵一阵的泛酸哪，真是感同身受啊，有的还长嘘短叹呢。

再有的就放不下自己的病，放不下自己的身体，那么看到的就是什么偏方又对什么病有奇效了，什么办法又能使病好了等等等等。

也就是说，所有的心都可以从电视中给放大，放的很大，在自己麻木的状态中，这些因素就植入了体内，抽烟喝酒伤害炼功人的身体，炼功人得戒烟戒酒，那么，电视就是腐蚀炼功人的思想、干扰正念、同时也伤害身体，我自己就象别人戒烟戒酒一样，我戒电视。

而且说到现在的所谓音乐，主要就是流行音乐，那对于色、情、爱的宣传已经是达到了歇斯底里的成度了，从整个演唱者外表到所唱的内容，那简直是与真正人的文化相差得太远了，可这些东西确实又随处都在干扰着人，尤其是学生吧，我家里有不修炼的小孩也在上学，多半都听这些歌，平时议论的也都是这些东西，而且还学。就我自己的感受，作为修炼的人，这些东西也得戒。

## 改字的方法和体会

文 / 大陆大法弟子

### ★专心改字效果好

现在，我们都有很多事情需要花费时间去做，在改字时有时候想快一点儿完成，我以前改字有时候就是一边听师父讲法，或是一边听大法音乐，一边改字，觉的是充分利用好了时间。但是，我很快发现自己不能专心听好法，也不能改好字，字有时候就贴歪了，我悟到实际上是我的心不正了，字才会贴



题，甚至还美其名曰是方便讲真相，符合常人状态，不至于与常人在一起让人家觉得自己和别人不同。但是到现在写这篇文章时，我忽然又悟到了，所有这一切借口都在掩盖着最根本的执著：求安逸。

为什么喜欢看电视？无非是往沙发上一靠，遥控器一按，想看什么看什么，脑子里什么也不用想，什么救度众生证实法的事也不用思考，脑子休息了，一下子全放松了，连主元神都不管身体了，思想全进入到电视剧中的爱恨情仇中去了。坐在电视前的那一刻，也没有正念，完全是被执著控制着，被电视里的内容或搞得潸然泪下、心潮起伏，或弄得义愤填膺、咬牙切齿，或逗得哈哈大笑、前仰后合，又或者被勾得魂不守舍、想入非非。似乎还有种感觉，觉得通过艰苦的修炼不得不放下的对名啊、利啊、情啊这些东西，自己是不能追求了，那就通过看电视来满足一下去掉这些东西的失落感吧，也就是过把思想上的瘾吧。那一刻，修炼者的体现全没了，有时还为了和家人争遥控器、争电视看，搞得火冒三丈，因为看个电视还吵架，没看成电视心里那个不平啊、上下起伏。

冷静时候再看，电视真可怕啊，经过多么痛苦和不易的割舍才去掉的很多欲望和执著，就这么一个电视，就全给翻出来了，搅得你心里全乱了，思维也打乱了，看完电视好久了人才能平静下来，才能回过神来，有时还得每次看完电视又再学好一会儿法才能回复到原先修炼人的状态上去。

其实我觉得看电视就象抽烟喝酒一样，是有瘾的。看电视的时

候，其实身体所有修炼出来的东西都离体了，连元神都不想管了，因为谁都不想这些人类变异、道德下滑后在魔性带动下弄出来的东西，虽然有些东西看起来好象是弘扬道德，好象是正的，但那不也是用现在滑下来的道德标准、常人的标准去衡量的吗？用大法的标准、真善忍的标准来衡量一下，不就会发现问题的吗？就举一个例子，现在的电视剧尤其是偶像剧几乎都是谈情说爱的，无一例外，或者说，现在的电视剧就没有哪一部不谈爱情的、不以这个为一条线索的。可是对于情、爱这些东西，恰恰是修炼人最要去的。以前有很多传说都说天上的仙女下凡来到人间看上了某个凡人，于是不想回去了，留在人间与这个人厮守了，但最后受到了天庭的惩罚。共产邪党把这些东西改动了，强加了它邪恶的无神论，把神以及天理的惩罚扭曲了，似乎是神没人情味了，把整个文化给颠覆了，这是邪恶的体现。但另外，也看出了一个问题，就是情这个东西，确实破坏力很大，从圣洁的天庭来到人间的仙女竟然为了情，连仙女都不做了，要做人了，因为人中有情，她动了情了。

作为我们修大法的来看，这就是色的干扰，这个东西真的很严重，可能我们现实生活中真正接触到的关于这方面的东西不多，能碰到的不多，那么色魔它就通过与共产邪灵的某些基因的吻合，再借由电视作品通过电视24小时的向所有人传播这种东西，我们都知道，真正邪恶的党徒私生活都很见不得人，而这种色的东西确实就这么往外传播，以至于桃色新闻已经泛滥

一步一步有序地撕破共产邪灵的画皮。要揭穿共产党的歪理邪说，先描述中共党魁的罪行劣迹。先从恶党自己招供的罪行开始，历次运动中的冤假错案是最好的材料，还要注意，讲述冤假错案必须与教材相呼应，必须绘声绘色，用学生自己的话说就是“在美和感动中不知不觉一堂课上完了”。

举例来说，教材说反右是错误的，我就播放了《寻找林昭的灵魂》，在此片中出现这样的声音：

“林昭血书写道，共产主义制度是公开抢光每个人作为人的一切的血腥的恐怖制度”，类似这样意思的声音多次出现，之所以能播出，是因为在这以前有肃AB团，王实味冤案，延安整风运动内幕，三反五反作为铺垫，再加上林昭受迫害如此惨重，数十万字的血书展现在学生面前，那是触目惊心而又引人深思的。随后学生在三四千万人饿死，整个国家在文革中险些崩溃的历史事实中痛苦反思，就构成了观看六四大屠杀的基础，尤其是六四的主角就是大学生，枪声、坦克、鲜血在鸦雀无声的课堂中，大面积撕破了共产邪灵的画皮。有个学生告诉我得再看《新闻联播》就有被养猪的感觉，这就又为学生接受《风雨天地行》奠定了基础。

所以回头看去，揭露共产党的过程是步步为营，没有操之过急，有时话到嘴边又咽下去了，或者删掉一些尖锐的内容，就是因为欲速则不达。像现在，某些直接抨击共产邪恶主义的言论，在纪录片中播出或从我口中讲出，学生们普遍不感到震惊了，就是邪恶的因素已经被一点一点的去掉了。

很显然，我揭露恶党又不是

站在常人的基点上进行的，我是在救度众生，修炼者对于政治没有一点兴趣，而救度众生，就要充分运用大法赋予的智慧，这是我的第三点体会。这一学期讲课中，《转法轮》中的无边智慧时时启悟着我，从心态到语气及讲道理的方法，都是从长期学法中，从《转法轮》中悟到的。还有师父早期在大陆传法时的做事方法，也启悟我明白了许多救度众生的原理。比如，揭露邪恶要“符合现代人的思想观念”，从学生感兴趣的地方，从近在身边的事情入手；课堂上讲课，课后交流，路上碰到，都要体现出一颗善心；相生相克的原理决定了学生有一点就透的，有反复说才明白的，有怎么说都不接受的，讲课时，就要注意照顾不同层次的学生，使用不同力度的语言。学生既有明白的一面，又有不明白的一面，因此既要讲一讲人体宇宙时空的奥秘，又不能讲得太多。人活着就是为了名利情，修炼者不执著名利情，同时也不能怕涉及名利情。在揭露邪恶时，会表现出愤怒与哀伤，在讲到正义时，会表现出赞美与高兴，我总是说我们来讲一讲我们爷爷奶奶父亲母亲的历史，语言情感化了，这一切都是为了救度众生，等等等等。讲清真相是救度众生，救度众生中体现出法所赋予的智慧。学法不仅仅是自己提高的问题，关系到看得见看不见的无量众生。

最后一点，就是“正念可救世中人”（《洪吟（二）·法正乾坤》）。学生虽然不喜欢思想政治课，但是共产邪灵在学生们身上种下的毒素是非常多的。毒素的输灌从幼儿园就开始了，大学毕业，学生的前途还被恶党操控着，所以，

在揭露邪灵时，邪灵必然会有反应，有时反应还会很大。有几次，课间十分钟，个别学生当面说我的课反动，太右。我做了一些解释，旁边马上有学生说现在还谈右不右的，讲得可以。最大的反应是播放《风雨天地行》，有一个班级，多媒体突然停电，换一个教室，一会儿又停了。这是以前没有的事，邪灵开始干扰了，我发正念否定，再也没有出问题。数个班级，七个班级还好，还安静，但有三个班级竟然骚动起来，个别学生一看就抵触，站起来把后门一摔，出去了，说不定跑教务处打报告去了。我当时看在眼里，心中一沉，口中发干，就感觉几条黑蛇缠在了我身上、口边，我极力镇定下来，不断发正念，给教室上空抛撒天花，身体哗一下顶天立地，佛体无数个头无数个手臂，向学生发出万道光芒。“我这是在救度无数大穹的主，天地可鉴，坦荡磊落。”这样的念头起来了，思路又清晰了，我开始讲课，我说：“大家有抵触情绪是正常的，想当年六四学潮发生的时候，我也不相信军队会开枪。可是，上个星期大家看到军队开枪了。过去的历史说明，搞运动必然是残酷的，看了刚才的参考短片《风雨天地行》，至少大家明白国际上对于法轮功问题的争议大得很，法轮大法已经形成了一种文化。大家马上就要毕业了，作为二十一世纪的主人，对于这些事情应该知道，所以我简单的给大家介绍了一点，有兴趣的同学还可以在毕业后保持关注。”接下去，我就开始讲《江泽民其人》中的“惊天远华走私案”，讲江泽民和朱镕基在这个问题上的分歧，对《风雨天地

行》形成一个补充。下课后，我还多次出现心慌，乏力，考虑最坏会怎样，总之是不大自然。怎么搞的呢？通过学法之后，我悟到，讲清真相中也牵扯到自己的提高的问题，这正是一个加强正念的好机会，与同修交流之后，悟到我并没有时时做到否定旧势力的安排，时时做到金刚不动，还有可能被旧势力钻空子的念头，正念不够强。于是延长了发正念的时间，增加了学法炼功的时间。

但总的说来，收到的效果是好的，课后还有学生要拷光碟。富有戏剧性的是，有个学生在我播了《抗日谁打》后，在课间十分钟问我“是不是要反共？”我说是讲过去的真实历史，但心里就记住了这个学生，觉得他受中共的毒害深，以为他对我的课有意见。谁料想，播完《风雨天地行》后，他居然问我要碟子去拷，并说《九评共产党》他都看过，一直用无界浏览上网，还退了团。课后，找我谈心，要《九评》及软件的有一二十人，四五个已经退团，二人请去了《转法轮》，他们都在主动讲真相。当有的学生主动给我讲真相，以为我不知道时，我就想，世人越来越明白了，我们要更加勇猛精进，更加增添正念，救度更多的众生。

## 从对干细胞研究丑闻的反响看“丢脸”论

文 / 舒真

最近的关于韩国干细胞研究丑闻的相关报道，引起了笔者对于“丢脸”说法的思考。在对这一事件的相关报道中，媒体披露了韩国干细胞研究中获取卵子的做法违反道德之后，继而揭露其研究数据造

## 背诵师父新经文《贺词》的体会

我昨晚收到了同修给的师父新经文，就有想将它背会的愿望。我和同修一起发完晚上11点的正念后，思想里就想睡觉。因为我有很长一段时间被困魔所困，只要一躺下，午夜12点的全球大法弟子同步发正念的时间便被错过，即使闹钟也闹不醒。还有，早上不能如以前那样凌晨4点起来炼功。搞得我很苦恼。

我努力克制自己不能睡，还有同修的督促，我便拿起《贺词》经文开始读。读了二、三遍，我瞌睡全无。我又读了几遍，同修要我背给她听，我试着背，居然背会了。我又巩固了几遍，我发出强大的一念：我将这篇经文背给所有被非法关押的大法学员听。一看表，才11点27分。

我就趁着兴，还将师父的《回复秘鲁大法弟子》、《改字原则》、《成熟》这几篇经文也温习了几遍，还将《转法轮》“业力的转化”这个标题的内容背了一段。这时，闹钟提醒我们要发正念了，我们就精神抖擞的发完了12点的正念才睡觉。

今天起床，相对前几天而言，状态好多了。并且，我们出门讲真相就非常顺利。我一路坐在车上给真相资料、发护身符、劝三退、用嘴讲，人家都能接受。这是大法的威力！特借明慧一角，感谢慈悲伟大的师父对我这个不精进弟子的苦度！也提醒同修最好将师父发表的短经文一气呵成的背下来，这对我们修炼将有很大的益处。我的感受是：背经文比泛读的内涵要玄妙的多。

## 象戒烟戒酒一样的把电视戒掉

文 / 大法弟子 小宝

我是小学五年级时得大法的，是在大法中成长的，现在已经长大了。随着年龄的增长，而且经历过99年最邪恶的迫害，经历过周围亲人情感纠葛的干扰，以及周围同修的被迫害。慢慢的认识到了作为一个修炼人，无论在任何环境下，最根本的东西——修自己是不能动摇或以任何借口不去做的。

看电视这件事，很多同修可能觉得不是问题，这其中有很多是几乎不看的，所以这真就不是什么问题，但也有很多一直以来都有意无意在看的，我自己也是一直被电视执著着甚至很痛苦的人。因为是学生的关系，除了学习，似乎就剩看电视可以缓解一下疲劳，就认为看电视嘛，小事，看了就看了。有时到休息日，一看就是一整天，放假就天天看，严重影响了学法和做证实法的事，真是在紧迫的时间中一天天的消沉和颓废，并且还不自知。现在想起来，真后悔。所以想把自己走的弯路说出来，首先是要坚定自己把这个执著心彻底的去掉，其次就是希望和我有同样情况或也在读书的一些同修能从我身上吸取教训。

有的执著看似很小，甚至很不起眼，但是慢慢积攒下来，它就会很大，甚至控制着你，自己还不以为然。就象看电视，我自己给自己找的理由就是，首先是休息，学习累了休息，学法累了休息，做事累了休息；其次是娱乐，调剂一下生活，觉得张口闭口就谈大法，人家听多了也烦，想通过看看电视找到一些与常人在一起的话

偏激的去做，不太理智，不仅给自己的修炼带来魔难，也对世人理解大法真相产生一定负面影响。

下面就我在讲真相中侧面了解的一些情况和同修交流，只是个人认识，不妥之处请同修批评指正。

昨天在吃饭中，席间一人忽然说：“前不久，他初中的老师去跟他讲‘三退’的事。去了就问，加入过少先队、共青团吗？入过赶紧退出。我们炼法轮功的都要求退出××党的一切组织。江××的儿子都是大贪官。然后给我一个护身符，印有个‘福’字，很精致的，××党是一定要灭亡的传单。他走后我就烧了。”我问，你为什么烧呢？他说：“我才不相信这些，也不参与他们法轮功的事，我害怕他再来找我。”我知道他误会了，以为要他来学大法，要他去反党、反政府。可想而知，这人没“三退”，也没明白大法真相，还误会了，无知中还造业了（烧真相资料、说这么多不好的话）。这不就是师父所说的，不仅没救了这个人，反而还推了他一把吗？

我认为主要是这位同修的说话和做法不妥造成的。我们劝世人“三退”目地是救人，不是要搞垮××党，也不能说我们法轮功要求世人退出。

这位同修在前几年就因为在外地的大街上公开发真相资料而被人举报，被绑架，后被开除。由于他当时是一个学校的教导主任，所以在全市教育系统通报，很多教师都误会，认为好就自己在家炼，没必要到处去宣传。甚至有人还说，他说的发一天挣20元（我想这一定是坏人造的谣，想败坏大法弟子的

声誉）。

我还遇到两件事。一次跟一人讲大法真相，她说：假的。她说他们那里就有两个炼法轮功的不吃药死了。她说这两人都七、八十岁了，就是听教功的说，炼法轮功不吃药病就会好，后来还是死了。我赶紧跟她解释，法轮功从来没说过炼了功就不死，也没有叫人不吃药，也不是炼了功病就好。他有严格的修心性的要求，除了炼功外，更重要的是修心，要重德行善，按“真、善、忍”的标准修自己的心，这样才能达到健康的身体，病才会好。

因此我们在洪法中，不能简简单单的就跟人说，学了功不吃药病就会好。师父在法中讲的很清楚，炼功加上修心才能给你清理身体，目地是为了修炼，而不是为了给人治病。我们只能跟人说，大法修炼有奇特的祛病健身的效果，但必须重视修心，提高自己的道德水准。

还有一次，我同单位的一人讲真相，她说我们老家就有个学法轮功的，什么都不关心，什么都不在乎，孤僻不跟人接触，神经兮兮的。我跟那人说，他自己没把握好，偏激的去做，我们学大法的绝大多数都不是那样，你看我是那样吗？

从上面的事例看出，由于世人迷的太深，大法弟子救人真的很难。我们只有很窄的路能走，稍有不慎，就会让世人误会，给救度世人带来障碍。我们必须重视自己的一言一行，理智、智慧的去证实法的事，才能更好的做好救度众生的事。

假的事实，引起韩国科学界和民众的震惊，科学界痛心的称此事件为“国耻”；与此同时，韩国民众们感谢勇于暴露丑闻的人，认为丑闻的暴露避免了韩国科学界可能的全面崩溃。

这次干细胞研究丑闻曝光过程中，揭露丑闻的媒体和科学家面临了极大的压力。韩国国民也经历了从情感阵痛走向理性成熟的过程。在媒体初期报导该项研究涉嫌违反道德伦理时，韩国朝野口诛笔伐，认为这是给韩国抹黑，妨害韩国的科学研究，是对韩国人引以为自豪的著名科学家的诋毁，不仅十二家厂商被迫撤消广告赞助，该媒体也被迫废除了热播了十年的该档节目，甚至将节目的两名主导制作人撤职；被揭露捏造数据之初，甚至政府部门也出面庇护。这个情感阵痛的阶段充分说明，当真相触及到人们固有的观念的时候，理性接受真相有多么困难。

法轮功学员六年多来在以极大的付出向人们揭露着中共的残酷迫害，受到一些深受中共谎言欺骗的同胞的抵触，在承受苦难的同时，法轮功学员们还面临着同胞的不解。一些同胞在不明真相的情况下，认为法轮功学员揭露迫害，是“给中国丢脸”，“伤害了中国的形象”。比如，马三家劳教所把女学员扒光衣服后投入男牢房以强迫她们放弃信仰。很多人对这个事实觉得不可思议，认为这实在是丢中国的脸，怎么可能出现这么邪恶的事情呢？一些人宁愿不相信，从而拒绝了解真相；也有一些人，完全不顾及这些事实的存在，认为曝光迫害就是“抹黑中国”、“让中国难堪”。

其实，在现代社会里，每个人都代替不了别人，每个人也不应该为别人的错误负责。科学家做出的成绩、犯的过错，是他自己的事情，与广大民众的荣辱没有什么关系。有人认为做干细胞研究的那位著名科学家代表了国家、代表了自己，维护他就是维护自己，揭露干细胞研究的丑闻就是损害国家的声誉，甚至是伤害了自己的脸面，从而抵触对丑闻的揭露，这实在是狭隘民族主义心态的结果。

在对待法轮功问题上也是一样。经过中共多年的洗脑教育，很多人错误的把中共混同于中国，不自觉的把不间断迫害中国人的这个邪教政党当成中国人民的代表。有些人甚至虽然知道这个邪党什么坏事都能干出来，甚至心里非常反感它，但是，一看到法轮功学员揭露残酷迫害的事实，却不自觉的心生抵触，觉得“丢中国人的脸”，甚至认为，即使中共真的干了这么邪恶的事情，也不能讲到国际上去，“家丑不可外扬”。

其实，冷静想想，怎么能把施害者和受害者混为一谈呢？中国各个阶层，不论是工人、农民、商人、学生还是军人，在过去的几十年里，都受到中共的欺骗、压榨、迫害甚至公开的杀戮，它从来也没有代表过中国人民。而法轮功学员揭露的，是它对中国民众新的一次、也是最大规模、最无理、最疯狂的迫害，是对一贯与中国民众为敌的恶党的揭露。虽然这个邪党利用着国家机器在控制着中国社会，中国民众也不能让它稀里糊涂的与自己混淆在一起，就象德国民众从来都没有把自己混同于纳粹，道理是一样的。

把干细胞研究造假当成“国耻”的人，感谢揭露丑闻的行为，这表现出了人们的理智。谁都明白，假象包藏的越严、越久，对受骗者的伤害就越深、越重，对更大范围内造成的危害也就越难以估量，不论造假者是个人、集体还是政党。

把揭露法轮功被迫害的真相当成“丢中国人脸”的同胞，其实是中共洗脑教育的受害者。试想，等到法轮功真相大白的时候，拒绝了解法轮功受害真相的人，必然成为最可怜的受骗者。

事实上，法轮功学员揭露迫害，确实使罪恶中共丢尽了“脸”。这个宣称现今是“中国人权最好时期”的恶党，在法轮功学员六年来持续不断讲真相的努力之下，其反天、反地、反人性的真实面目被揭露无遗。联合国酷刑专员在去年底专程前往中国调查之后，

也于2005年12月2日公开指出，“酷刑在中国普遍存在，酷刑受害者包括法轮功学员……”。中共的邪恶嘴脸确实因为迫害法轮功罪恶的被揭露而曝光在世界面前。

对于一贯以谎言发动和维持迫害的邪恶中共，揭露其邪恶暴行，既不是“丢”中国的脸，也不是中国人的脸，而是遏止其对包括法轮功学员在内的所有中国人的迫害。

那些在韩国媒体初期报导干细胞研究丑闻时有过情感阵痛的韩国民众，在明白了事实真相之后，能够回归到对真相的理性认识，感谢勇于暴露丑闻的人。衷心希望我们那些面对法轮功真相，还受制于被党文化毒害的观念里而不能正确认识真相的同胞们，也能早日回归到理性的升华，为自己选择美好的未来。

当时由于我对法理认识不清，出事后想到给大法造成的损失，虽然很痛心，但一想到保护了同修又心安理得了许多。知道这件事的同修都对我的行为很佩服，而A同修却受到一些指责，很多同修让其向内找，一时间给A同修带来很大的压力。类似这样的事还有很多。B同修用正念闯出，很多同修会认为他亲属中有当警察的，不然不会这么快就出来了。同修C关押不长时间就无条件释放了，一些同修会认为同修C有钱有势，所以才不会被非法劳教。有的夫妻同时被非法关押，一个不长时间就释放了，另一个在狱中遭迫害多年，而有的同修会认为是警察还有点善心，“考虑周全”，因家中有老人和孩子需要照顾，所以才放回一个……

我从狱中回来后，随着学法的不断深入，对这些事不会再象从前那样用人的观念看问题，陷入常人的以事论事中去。我悟到很多同修化险为夷，闯出魔窟，最最重要的还是同修自己修炼的提高和正念正行的必然结果。“弟子正念足师有回天力”（《洪吟（二）》），但外表可能会表现出一些常人的形式。如果自己无正念或正念不强，神佛可能都爱莫能助，更别说别人搭救就能轻松走出魔难了。

通过这件事，我意识到自己当时承认了旧势力的安排却浑然不知，保护同修看起来冠冕堂皇挺坚定，其实是没有全盘否定旧势力的安排，没有悟到自己和同修都是大法中的一个粒子，任何一个都不该受到迫害。

我还发现自己有一种常人式

的“英雄主义”，做常人的时候就喜欢惊天地泣鬼神的英雄人物。正法时期很多同修的“非凡”经历都让我很佩服，心中也隐隐有了一念，那就是我会在关键时刻挺身而出，有事先保护同修，其实这不是在“求”吗，求有表现悲壮的机会。如果当时法理清楚，决不会摔这么大的跟头。“修炼是严肃的，我叫你们修成的是神，同时能证实法，才把大法传给你们，给予你们从未有过的永远的荣耀。不是为了叫你们单纯在反迫害中成为常人的英雄呀，是在否定旧势力的安排与迫害中证实法，从而走向神。（《师父在海外电话会议上的讲话》）”

在修炼中，这些似是而非的人的想法和人的观念，是阻碍修炼人升华的极大障碍。师父在《正法中要正念、不要人心》说：“这是宇宙在正法，世间只是巨大天体在正法中的冲击下下层生命的表现而已。人对神能做什么？如果没有外来因素，人对神敢做什么？人类社会的表现只是高层生命的操控造成的。”“在证实法中救度世人，做好大法弟子应该做的三件事。精进吧，放下人心的执著，神路不算远了。”

## 请同修讲真相中一定要理智

文 / 大陆大法弟子

师父在《理性》中说：“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人”。作为正法时期的大法弟子，证实法救度众生是我们神圣的使命。多数同修理智智慧的去，救度了大量的世人，也走的很平稳，走好走正了大法弟子的路。但也有少数同修

# 传统文化

明慧周刊 2005年12月30日—2006年1月4日

## 善心待人 暗室自持

文 / 清言

范元琰，字伯珪，一字长玉，南朝时吴郡钱塘人。元琰年轻时非常好学，博通经史，精研佛学，但是其为人很谦逊，从没有以自己的所长而看不起别人。他待人非常恭敬，与人说话唯恐伤害了别人。即使一人在家，也象有宾客在场一样庄敬自持，严谨循礼，看到的人没有不尊敬他的。他生性善良，即使对偷盗自己财物的人，他也都以善心对待，并处处为对方着

想。

元琰家中很贫困，仅靠种菜维持生活。有一次，元琰从家中出来，发现有人正在偷他家的白菜。元琰急忙退回了家中。母亲问他原因，元琰把刚才看到的事情告诉了母亲。母亲问偷菜的人是谁，元琰说：“我之所以退回来，就是怕偷菜的那个人感到羞耻，我告诉您他的名字，希望您不要泄露给他人啊！”母子两人从此严守这个秘密。

元琰家的菜园外有一条水沟，有人从水沟中渡水过来偷他家

们从人中走出来。做好三件事就是彻底否定旧势力安排，与人决裂，跟师父走。还有一部份邪悟者以证实法掩盖人心，认为转化对、出去之后可以更方便讲真相……

其实，邪恶只能迫害人的一面，它们只有害人的本事。如果在助师正法过程中首先去除人心，邪恶还迫害什么？我们展示神的正念，邪恶还存在吗？我们要清楚自己来世间干什么，要成就什么，什么样的人心都得放下，也不要邪恶迫害看作什么了不起的事情。

“旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨关巨难”（《清醒》）。邪恶迫害也不过是我们修炼过程中一种魔的干扰。我们一提高心性，放下生死，这一关很容易就过去了。

### 清除导致不精进的怕心

文 / 大陆大法弟子

师父告诉我们，越最后越精进。但是在11月10日下午，有一位政府部门退休的老领导，猛然进来告诉我：“现在中共恶党下来文件马上行动要抓共产党员炼法轮功的，这次你要听我的话，现在谁来问你，你就说我现在已经退出了法轮功。”我说我不能这样说，他说你都70岁的人了，不说他们就抓你到监狱去劳改。我说共产邪党彻底坏了，这么多大贪官不管，单要管法轮功好人呢。他说这次贪官也要管，现在要枪毙一万多贪官呢。这时我的心就动了，晚上到住的房子里去首先把师父的像和书、磁带全部藏起来了，又给同修们去说，现在不要发护身符和洪法了，又紧张了。

第二天把女儿叫来，我一

说，女儿说：“上面恶党的文件老有呢，你是学法少，有怕心，它就给你去怕心来了，你这一关又没有过去。我们炼功人有师父安排。师父要我们做好三件事，越是最后越精进，修炼是严肃的，关键时刻要坚定正念。”这时我才恍然大悟，我要放下执著，坦荡证实大法。到第三天我还是又照常发护身符，堂堂正正的讲真相也不害怕了。

现在我明白了这次我的人心和怕心，给我和同修们带来的损失，我要加倍弥补挽回损失，放下人心和怕心，跟上师父的正法进程讲清真相救度众生。以法为师，时时保持正念。

因为我自己文化低学法不深，有些地方理解不到就不会说话，师父要求我们多学法多学法，就能够理解法与得到智慧。师父为我们千辛万苦的操劳付出了多少心血，我们在修炼中一定要坚定，正念足，正点发正念清除黑手烂鬼，清除中共恶党一切大小官员背后的邪恶因素，一切乱法烂鬼彻底清除。要坚信师父，坚信大法，啥也不怕，“一个心不动，能制万动”（《去掉最后的执著》）。

### 去掉似是而非的想法和观念

几年前，同修A到我那儿去，正好被赶来违法抓我的恶警遇到。我当时存有一念决不能让邪恶带走同修，因为同修A肩负很多重担，如果A进去，本地区救度众生这件事会暂时受到很大影响。所以当时我保护了同修，使其在邪恶眼皮底下走了。A同修后来也一直溶入正法的洪流中，还帮助很多同修走出消沉、走出困境（我也曾得到过A同修的这种帮助）。

的竹笋。元琰于是特意伐木，在水沟上架了座桥，让偷竹笋的人不必渡水而过。偷竹笋的人为此非常惭愧，从此这一带居然都没有了偷盗之人。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2005年12月30日—2006年1月4日

### 越最后越要快放人心

文 / 大陆大法弟子

我是双城市大法弟子，于九九九年三月得法，修炼一直都很精进，即使有一两天不好的状态也很快就能突破跟上正法进程，即使在劳教所的一年里一直能跟上正法进程。

可是在今年的一年里都精进不起来，求安逸之心迟迟不去已根本跟不上师父的正法进程，真象师父在《洪吟》中讲的那样：“攀上高阶千尺路，盘回立陡难起步；回首如看修正法，停于半天难得度。”（《登泰山》）

在12月11日学习《精进要旨·建议》时突然看到一个景象，也就是在2001年那段时间里，我们所在的层次和现在的层次差太大了。而现在师父带着我们在非常遥远天体。可是我看到我们的很多的大法弟子，人的东西太多在往上突破非常的难，修到现在所有的人心和执著的东西都暴露出来，都在干扰，我们身体负重太大了。

在这里我想把我所悟到的写出来希望那些和我有同样状态的同修有所帮助。

明慧网204期中多处谈到不精进的现象，也谈到是一个很普遍的

很多官员钦慕元琰的德行，多次举荐其为官，但元琰颇为淡泊名利，都一一拒绝了。他的故事在《南史》、《梁书》的隐逸处士列传中均有收录。

现象。最大的原因是对时间的执著而造成的。从7.20以后到2001年那段时间都认为正法很快就会结束，特别是师父经文《走向圆满》以后在那几年非常的精进，对于师父安排的三件事做得非常好，可是随着时间的流逝，盼了一年又一年，在内心有一种失落的感觉，当时也没有意识到，以后的日子里有些放松了，其中还有一种不纯净的心，总想好好做，怕自己圆满不了的心。当一松懈下来被邪恶钻了空子，放大了自己的执著。

当我写到这里时，突然悟到了自己的根本执著还没去掉，甚至刚悟到那就是一直存在着对人生的美好追求与向往，求安逸之心迟迟不去，而且非常的懒惰，口没断执著，法也学了，但没入心，发正念思想不净，炼功更是三天打鱼两天晒网，怕心越来越重，偶尔出去发点资料也象完成任务了事，思想中执著的都是常人的东西，早把救度众生的神圣使命淡忘了。这些人心被邪恶越发加强，使自己的家庭陷入危机，还执迷不悟，身体越来越沉，干活走路都非常疲劳，带着这些不纯的念头怎能达到救度众生的愿望。在家里和工作环境不修口，虚荣心也出来了，根本达不到证实大法的目地，所言所行根本不是大



法弟子行为。愧对师父愧对大法对我的慈悲苦度，愧对层层众生对我的期盼。

写到这想起同修以前在网上写的决心，自己才感到那些话在此时的份量真是顶千金，值万金哪！以前看时真是不经意的就过去了。在这时邪恶还在干扰我，“你不能写出你对师父和众生所下的决心，如果写出来就得做到，那多苦多累啊！要做到多不好意思啊”。当我识破它们时，我才知道，那一念是正法正觉的正念，是历史赋予大法弟子的神圣使命，必须完成。是神念是让我脱去人的这层壳的理念，是师父加持我悟到了这一切。那一念就是让师父和层层众生放心，从现在开始我一定把我所执著的人心全放下，更加勇猛精进，做好师父安排的三件事，助师正法，让自己神的一面完全复活完成我们的史前大愿，与我们的同修大法弟子带着所有的众生圆满的回归我们的天国世界。

## 学法修炼一定要持之以恒

文 / 四川大法弟子

有这样的同修，长期以来学法不多，可有可无。炼功更是少之又少。但每当得到师父的新经文，精神来了，能精进几天，这样一次次发誓要努力修炼、提升自己，却一次次不能做到。自己也难受，可就是坚持不下去。

师父说：“一块石头你放哪里它还是个石头，一块金子你放哪里它都是金子嘛。”（《2004年芝加哥法会讲法》）我们决不能找各种理由为修炼不精进找借口。常人中有“水滴石穿”、“细水长流”的说法。我们作为大法修炼

者，我们的未来师父已经为我们准备好了，我们只是在这个过程中建立大法弟子的神圣威德。我们的基点站的很高，我们的目标是如此辉煌！在任何环境中，大法修炼者都要持之以恒，才能真正的不辜负伟大师尊的慈悲苦度啊！

有的同修因为害怕不能圆满，整天忙于“救度众生”，可是你持之以恒的学法了吗？有的同修忙于资料点工作或协调工作，东奔西跑，你持之以恒的学法了吗？有的同修一遇所谓的敏感日，常人心就越严重，你持之以恒的讲清真相了吗？有的同修一看到常人形式有什么风吹草动，马上关注起来，执著的不行，怕心、私心一齐来，你持之以恒的发真相资料了吗？有的同修觉得很累、身体不适，自卑自己的状态不佳，可是你持之以恒的炼功了吗？有的同修总说自己受到干扰严重，可是你持之以恒的发正念了吗？有同修忙于世间俗事，忘记了自己的身份，你持之以恒的做“三件事”了吗？

师父在《转法轮》中告诉我们：“而且我们今天做这件事情也不象我们表面上看的那么简单，我也不是头脑一热才出来做的。”大法修炼是严肃的，慈悲与威严同在，我们绝不能凭一时头脑发热、心血来潮，这样的话，终将一事无成！

师父说：“大法弟子做的三件事中，每一件事都很主要。你们个人修炼圆满的一切都贯穿在你们证实法中，所以大家一定要做好”

（《在2003年美中法会上的讲法》）。师父还说：“……在证实法中，做好大法弟子的三件事啊，一切都在其中”（《在2003年亚

特兰大法会上的讲法》）。我深深的感到，正法时期的大法弟子，努力的、持之以恒的做好师父要求的“三件事”才是在真正的修炼哪！

到今天，师父的法已经越讲越明了，师父为我们操尽心，承受了一切！我越来越感到汗颜。不求轰轰烈烈，我们只有持之以恒，才能铸造真正的自己，才能真正的让师父“多一份欣慰，少一份操劳”！

## 放下生死才能不屈从邪恶

文 / 辽宁本溪大法弟子

与同修切磋经常谈到放下生死，觉的都得法了怕什么死，好象放下生死了。可是又没有眼睛看到的界定的东西来衡量自己究竟放没放下生死，从而认识模糊。这正是学法不精的表现。后来我被恶警绑架，从魔窟闯出来，才对师父讲的放下生死的深刻法理有所理解。

放下生死得在法上认识，老子讲的“朝闻道，夕可死”和佛教的涅槃都是讲放下生死，都是与人决裂的境界。大法修炼者在严酷的邪恶环境里更要有放下生死的心性，不过修炼中的人或多或少有人心在，在讲真相或发送真相资料时带着人心就会降低救度效果甚至被邪恶钻空子，在不同的迫害环境中就能体现出是否放下了生死。

有的同修做了大量救度世人的工作，表现很精进；可是被绑架后邪悟、转化甚至走向反面，就是因为修炼中掩盖着执著，甚至明明知道自己执著什么也不肯放弃，顺从邪恶而消极承受。其实就是没放下生死，是强烈的人心把自己间隔于大法之外，混同于常人。如果

真正信师信法，把自己当作炼功人溶于法中，始终保持强大正念，要放下生死并不难。

邪恶迫害的是人，迫害不了神。放下了生死就是放下了人心，人心无存就是神，神没有生死概念。在魔窟里的同修受迫害成度则取决于人心多与少。有的同修人心少，尽管没有闯出来，邪恶也没有办法。邪恶看我们有没有人心，师父看我们有没有正念。正念强，说明同化宇宙特性的部份多，符合一定层次的标准。威力远远超过黑手烂鬼的能力，邪恶还能动得了我们吗？

放下人心是一个修炼过程，这个过程就在助师正法过程之中，按照师父要求做好三件事，是去人心最有效最快捷方式也是唯一的办法，不走出来或带着人心做三件事，还以为能放下生死，是对法理认识不清，在疯狂迫害中能走出来是要有放下生死的勇气。但真正放没放下生死，还得时刻查找自己有没有人心，执著了什么或者是否被人的观念掩盖着，一思一念，一言一行是否符合法的标准，找出来去掉它，充实以强大的正念。这样救度世人才能达到最佳效果，同时也最安全。即使在魔窟里也会大显神威。有的同修说：我们走出来，邪恶就迫害我们，不走出来又没做三件事，这不是把我们往魔窟里赶吗？这是用人心衡量法，没有在法上认识法。师父早就明确告诫我们：“能不能放下常人之心，这是走向真正超常人的死关。真修弟子人人都得过，这是修炼者与常人的界线。”（《真修》）师父要我们走出来干什么？人能证实法、救度世人吗？只有神才配。师父是要我