

【传统文化】刑及无辜 罪孽深重

文 / 清言

以前，有个人叫李若水，他担任淮南司理。当时，他所管辖的地方有五个盗贼被抓获，盗贼说他们的同伙中还有一个僧人。五个盗贼都被处死后，又抓来了一个僧人，僧人一直辩白说：“我真的从来没有当过盗贼！”但李若水非常顽固，执意把他当作是那五个盗贼的同伙，并对他严刑逼供，最终导致这个僧人被残害致死。

这件事过去了一月有余，狱卒李能突然大呼大叫，喊道：“和尚，这不关我的事啊！这都是司理李若水让我干的啊！”说完没多久就暴毙了。第二天，推司刘元也突然死亡。没几天，李若水和他的家人也都纷纷因故死亡。

看来，如果做了伤天害理的事，那么无论是指使、谋划之人，还是听命具体实施之人，都是有着不可推卸的责任的，都是有罪的，对他人造成的所有伤害他们都将一一偿还，如果残害修佛修道之人，那么罪孽将更加深重。

【传统文化】患难与共

文 / 弘毅

柳宗元擅长散文，刘禹锡善于写诗，两人是互相欣赏的好朋友。唐代顺宗永贞年间，二人共同参与王叔文集团的政治改革。后来革新运动失败，柳宗元被贬职到邵州（今湖南省邵阳市）任刺史，赴任时还没走完一半路程，又被贬职到永州（今湖南省永州市）任司马。

到了任上，柳宗元没有居住的地方，只能暂居在龙兴寺，因生活艰苦，到柳州半年母亲就因病去世。柳宗元写信给同样贬谪朗州

（今湖南常德）的刘禹锡，说：“我远离家乡被贬到这个土地荒芜、瘟疫横行的地方，将自己放逐于山林湖泽之间，倍感压抑、穷困、郁闷，只好将全部心思都放在赋诗作文上了。”刘禹锡就时常写信给柳宗元，以自己达观的情绪鼓励、安慰他。十年后，两人又被召回到长安。

元和十年，柳宗元又被调职任柳州（今广西柳州市）刺史，刘禹锡则再次被贬谪到播州（今贵州遵义市）。柳宗元知道播州是个荒蛮偏远之地，条件极为艰苦，于是 he 上书给皇帝（唐宪宗）说：“播州条件恶劣，不是人所能住的地方，而刘禹锡尚有老母亲在世，需要他供养，我实在不忍心让他忍受这样的困顿，这没法向他母亲交代，如果我不代替他去播州，那么刘禹锡母子就再也见不到面了。因而，我恳请陛下批准让我和他交换，我去播州，他去柳州。”

这种患难真情感动了朝中的许多大臣，于是有人站出来为刘禹锡求情。后来皇上虽然没有批准柳宗元的奏请，但最终还是对刘禹锡网开一面，让他改去连州上任。

中华传统文化对友谊十分重视，儒家将其列为“五伦”之一。认为朋友之间除了互相认同、互相理解之外，还在道义上承担着相互帮助的责任。在任何情况下都要对朋友忠贞不渝，尤其在朋友遇到困难时，更是有义务伸出援手，帮助对方脱困解忧，做到患难与共。这种患难相恤的友情，来自于对道义的尊崇，同时也是高贵人格的体现。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 250 号

2006 年  
10 月 26 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》  
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

## 安全访问明慧网

用国外电子邮箱给d\_ip@earthlink.net发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

## 新闻汇编

### 重要时事

- 明慧网发表师父新经文 2
- 《炼》丛书开始出版发行 2
- 彻底结束劳教所、监狱等黑窝对大法弟子的非法关押 3
- 本周知悉十名大法学员遭迫害离世 5

### 大陆综合

- 大陆综合消息 5
- 世人渐醒 向往大法 6
- 贵州赤水市 610 小头目遭恶报 6
- 大法弟子张忠被哈尔滨公安局和公安医院谋杀 6
- 本周 944 人声明强化洗脑作废 7
- 本周 471 名觉醒世人严正声明 7

### 海外综合

- 海外大法弟子证实法报道摘要 7

## 弟子切磋 整体提高

- 我是这样认识“正念”的 8
- 锦州大法弟子发正念看到的另外空间的景象 11
- 发挥正念的威力 12
- 就本地多名大法弟子被非法绑架一事的一点认识 13
- 正念正行，解体当地邪恶 15

与小资料点同修交流	16
不要偏激的理解遍地开花	18
总结经验添正念 纯净心态救世人	18
修心是关键 闯关靠正念	21
老年同修摔跤时要有正念	23
由读经文时关于师父名讳问题所想到的	24
内心的转变	25
把自己溶于法中	26
我们的学法小组	27
带好自己的孩子 真正负起责任	28
救度众生的过程也是修炼过程	30
同修，你做到了让师尊快乐了吗？	31
没有了怕，牢狱关不住大法弟子	32
在恶党的黑窝附近近距离发正念	33
记一次小型集体学法	34
<b>讲清真相 救度世人</b>	
“传九评促三退”系列之二：突破障碍（一）	34
劝三退其实很简单	37
利用泡沫塑料讲清真相（适合没有打印机的同修）	38
从中国假货泛滥、谎言肆溢所想到的	38
<b>传统文化</b>	
【传统文化】刑及无辜 罪孽深重	40
【传统文化】患难与共	40

## 新闻汇编

明慧周刊 2006 年 10 月 20 日--10 月 26 日

### 重要时事

#### 明慧网发表师父新经文

明慧网于10月24日发表师父题为《彻底解体邪恶》的新经文。

#### 《炼》丛书开始出版发行

二零零六年十月，《炼》丛书（特辑 卷一）正式出版。这是《修》《炼》两套丛书的第一本，收录了第二届中国大陆大法弟子修炼心得书面交流大会的稿件百余

命，现在又有假大米、假木耳、垃圾油等食品也不能幸免。甚至于出现毒奶粉导致大头娃娃的悲剧。面对应接不暇的假货，大家在谴责造假者良心丧失、道德败坏的时候，有几人静下心来仔细的一想，在拥有五千年文明的中国为什么到了现在会有这么多假货呢？造假的根源在哪儿呢？

人的行为受思想意识的支配，不好的思想意识必然导致不良的行为，如果一个人，一个家庭不好，理应自己承担责任，如果一个民族、一个社会都失去了诚实守信的做人准则，那么这个责任应由谁来承担呢？

共产恶党从它一成立就一直在喊占领思想阵地，并利用广播、报纸、电视等宣传方式、文艺节目及历次政治运动，有目的、系统的加以实施，以控制人的思想意识。文化大革命批林、批孔彻底颠覆了人们传统的儒家思想意识，破四旧彻底地推翻了五千年人们对神的信仰，取而代之的是阶级斗争，暴力革命学说，为实行暴力统治，往往是谎言开道，欺骗百姓。土地改革中，把靠勤劳、智慧致富的百姓说成无恶不做的土豪劣绅，其目的是为它的强取豪夺制造借口；工商改造中，把资本家与工人之间相互依存的雇佣关系说成是剥削与被剥削关系，结果是资本家无条件资产充公，而今天企业改制后的领导者与工人之间是不是剥削关系呢？反右

派中，提倡百家争鸣、百花齐放，承诺不抓辫子、不扣帽子、决不秋后算账，鼓励知识份子给共产党提意见，结果敢说话的知识份子招来杀身之祸，中国从此失去了敢于直言上谏的士大夫阶层；大跃进中，人有多大胆地有多大产，亩产万斤的谎言层出不穷，荒谬至极；六四学潮，血洗天安门广场的一幕，却被恶党说成天安门没开一枪、没死一人；迫害法轮功时，天安门自焚伪案举世震惊。每一场政治运动，都伴随着谎言与欺骗，正象《九评共产党》书中所言：“谎言是暴力的润滑剂”。试想，这样一个不讲真话、毫无诚信的政党，被这样一个政党占领了思想阵地的中国百姓，被这样一个政党教育出的一代一代的中国人，怎么能不丧失老祖宗的仁、义、礼、智、信的做人准则呢？没有了信仰、没有了道德约束的人，什么坏事都能做，什么坏事都敢做，假货泛滥，谎言肆溢也就不足为奇了。这样的现状，中共恶党难辞其咎。

被恶党毒害了半个多世纪的中国正在觉醒，纯净人的思想、净化人的心灵、找回诚信的做人准则，使人类社会道德回升，这是中国人的期盼。只有摒弃这恶党，中国才会有希望，没有共产恶党，才会有新中国，让我们共同努力迎接一个崭新的没有共产恶党的新中国。

### 传统文化

明慧周刊 2006 年 10 月 20 日--10 月 26 日

是干扰，发正念，人走了继续讲（也可能是来听真相的，层次有限，请同修自己理解）。百分之七十的人能退，百分之十五可能没入过党团队，我们告诉他大法好，还有百分之十五会不同意说难听话等。如果他要自己退，我们告诉他可在人民币上写：“我退邪党团队，然后再编个名，花出去就行”（个人理解）。

劝“三退”时主要是心里要稳，别太着急了。退多了有时心里会高兴，这时我就告诉自己要心不动，所以现在碰到不退的和说难听话的，心理也不会太难过了，因为那是他自己的选择。当然以后也许有同修会继续讲。

取名字其实很简单，买什么我就给他取什么名字，买电池我就给他取名叫“电池”，买电脑我就给他取名叫“电脑”“硬盘”“cpu”等等。个人认为人家同意退党退团才是最重要的，没必要在取名字的问题上发生争论。

其实关于取名字的问题师父已经在《美西国际法会讲法》中讲的很清楚了：“……救度中已经开了最大的方便之门了，不是说用代名都可以声明吗？用什么名字无所谓，神看的是人心。人起什么念、做的什么事，神会看得见，有客观原因的用什么名都无所谓，本来地上人的名字天上是不叫的。地上的人给人起个名字，神都跟着叫？不会的。而且人的重名也很多。地上的人是编了号的，他们叫号。（众笑）”

以上是个人劝“三退”中的一些体会，我觉的和网上那些同修比起来真的差的很远，只是希望给劝“三退”不好讲的同修提供一点思路，有不对的地方请同修指正。

## 利用泡沫塑料讲清真相（适合没有打印机的同修）

大家可以去市场买一种红黑2色的水笔，大约是2块钱左右。这种笔的头很粗，写出来的东西比较清楚比较大（没有打印机的同修可以用它手写代替），然后把真相标语写在不用泡沫塑料上。然后找个尖锐的突出的地方，比如树枝，电线杆或者墙壁上的钉子铁丝等，挂上就可以了，也可以准备好一根树枝穿透泡沫塑料，找个地方插进去就可以了。写好标语的泡沫塑料可以放在买衣服鞋子等东西送的纸制手提袋内（这种东西一般都比较，而且不容易引起别人的怀疑，因为很多人都使用这个，千万不要透明的）。泡沫塑料和字体的大小大家可以根据自己的情况灵活掌握。

这种方法比较经济，适合还没有打印机的同修讲清真相，而且白色的泡沫塑料在黑夜中比较显眼，很多人会好奇的过来看看，这样就减少了白天人们不敢看的害怕心理，使更多的人得到救度。

一点建议，不正之处望同修慈悲指正。

## 从中国假货泛滥、谎言肆溢所想到的

大家都知道，中国假货泛滥、谎言肆溢几乎遍及社会的方方面面，大到统计局的造假数据、矿难死亡人数的瞒报、松花江水的污染，小到日常用品乃至柴米油盐，到处充斥着谎言及假冒伪劣。几年前的假烟、假酒随处可见，又时有假农药、假化肥、假种子等坑农事件的发生，甚至假药治病贻误人

篇。

一九九九年七月之前大法弟子在平和的环境中向善修心，一九九九年七月之后大法弟子在反迫害、讲真相中熔炼成金。为了记载这段历史并与社会各界朋友分享，明慧丛书编辑组精选一九九二年大法传出以来世界各地大法弟子（特别是中国大陆大法弟子）的修炼心得体会和法理切磋文章，编成《修》《炼》丛书。以一九九九年七月二十日为界，之前成文的编入《修》丛书，之后成文的编入《炼》丛书；《修》《炼》两套丛书又各分大陆集和海外集。丛书中的文章均为明慧网首发，这些文章纯朴自然，真实的记述了生命在修炼过程中点点滴滴的升华，以及对大法法理的实践和证实。

因篇幅的缘故，《炼》（特辑卷一）分上中下三册，方便阅读；并赠送录音光盘一片，方便奔忙于现代生活中的朋友们了解书的内容。读者朋友在这些文章中，能够看到大法弟子如何从与世沉浮走入纯净修炼，如何从迷茫求索走入明慧不惑，如何在矛盾困扰中从向外求的误区走入向内找的真境，如何在反迫害、讲真相中实践着他们来到这个世间的大愿。

祝愿所有的正法时期大法弟子更加勇猛精进！祝愿广大读者朋友能从本修炼丛书中获益，在同化“真善忍”中得到美好恒久的未来！

## 彻底结束劳教所、监狱等黑窝对大法弟子的非法关押

十月二十一日，一千多名来自世界各地的法轮功学员在旧金山举行大游行，展现法轮大法的美好、

揭露中共七年来对法轮功学员的残酷迫害；传九评促三退，同时，呼吁国际社会共同帮助制止中共对法轮功学员的虐杀和迫害。游行队伍由法轮功学员组成的庞大阵容的“天国乐团”军乐队开道，从市政厅前广场出发，途经市中心购物区、及环绕唐人街，数十个街区，声势浩大，引人注目。

十月二十三日，加拿大主要政党新民主党领袖杰克-雷顿（Jack Layton）接受大纪元记者采访时表示，对中共活体摘取法轮功学员器官的事件很关注，并称新民主党外交事务批评家已经在新闻发布会上表达了这一关注。十月六日，加拿大自然资源部长盖瑞-伦（Gary Lunn）证实加拿大政府已经采取行动，通过双边和多边方式施压中共，促其保护人权。

十月十七日至十九日，加拿大前议员大卫-乔高（David Kilgour）和国际人权律师大卫-麦塔斯（David Matas）应邀到韩国访问，介绍关于中共活摘法轮功学员器官的报告，引起巨大反响。执政党（开放我们党）辛鹤用议员致祝词说，必须立即阻止发生在中国境内的摘取法轮功学员活体器官的暴行，希望通过这次活动能使国民们正确了解中国境内人权遭受侵犯的严重性。被中共非法判十年重刑的朝鲜族法轮功学员金学哲的母亲权清子女士呼吁营救她儿子。韩国主要通讯社联合新闻、YTN TV、MBC TV、中央日报、Up Korea、每日经济等新闻媒体都对这场令人震惊的中共摘取活体器官报告会进行了报道。

乔高和麦塔斯还会见了韩国国会“法治司法委员会”委员长安商守议员（一国党），“国家人权委

员会”事务总长郭鲁炫，国会“人权论坛”会长，也是第一在野党（一国党）事务总长的黄佑吕国会议员，并提醒关注中国境内的器官移植问题。对此安商守议员说，他将深切关注此事，就赴中国接受器官移植问题他将向保健福利部提出进行调查的请求，并以此为基础，委托法务部对此进行正式调查。同时表示“人权论坛”的下属议员们将积极参与调查。

十月十七日，来自堪培拉、悉尼、墨尔本和布里斯本等各州的法轮功学员在澳洲首都堪培拉国会大厦前举行集会和反酷刑展览，呼吁澳洲政府关注中共活体摘取法轮功学员器官牟利的暴行。澳洲多位政要和社区领袖到场声援并发言。

联邦众议员卡门·洛伦斯博士（Carmen Lawrence）呼吁人们关注在中国正在发生的对法轮功学员的迫害。她提醒人们应了解独立调查报告中的细节和分析，她认为人权观察者和其他所有的人们都应在奥运会前制止中国的人权纪录被隐瞒，所有的器官贩卖行为和利用法轮功学员作为器官移植资源的罪行都应被制止并受到谴责。

民主党参议员巴雷特先生（Senator Andrew Barlett）发言说：“有相当数量的国会议员非常关心这种违反人权的事和目前的活体摘取器官的指控，他们正在寻找更有效的途径向中国施压并使其改变，因为这件事正影响着澳洲和澳洲民众，我们不能说这是其它国家发生的事而与我们无关。

联邦参议员凯瑞·纳托（Senator Kerry Nettle）发言说，“今天绿党领袖布朗参议员会向政府提出尽可能的阻止澳洲人去中国进行器官移植，直至这个活体

摘取法轮功学员和其他被关押人士器官的指控得到解决为止。”。

十月二十一日，荷兰法轮功学员在边陲城市海尔仑市中心举办了模拟演示，揭露中共活摘法轮功学员人体器官的罪恶，并以图片展揭露中共对法轮功的酷刑迫害。十八日，爱尔兰学员受邀请来到了著名的旅游城市高威（Galway）义务教功，下午到步行街揭露中共活体摘取法轮功学员器官的暴行；人们秩序井然的排着长队等候签名来谴责这场惨无人道的迫害。十四日在瑞士苏黎世的帕拉德广场（Paradepaltz），法轮功祥和的功法、醒目的写有德英双文的“中共在集中营活摘器官牟取暴利”横幅，吸引了很多人。

西班牙国家电视台二台十月十三日播出了对法轮功学员的采访报道。法轮功学员们和主持人在电视上介绍说：一九九二年以来，那时每天早上，中国所有的公园里都有习炼法轮功的人，人们在上班之前来到公园里炼功和打坐，然后就离开各自去工作。接后，主持人说法轮大法修炼者一直受到政府的嘉奖直到中共前头目江××迫害，成千上万的修炼者被迫害致死，CARLOS先生认为这是有史以来最大的种族灭绝之一，并证实（在西班牙）对中共政府中指挥和参与迫害法轮功的凶手的起诉已经被最高法院接受并开始审理。电视画面上配合着话题出现了法轮功学员祥和的炼功场面，并播放中共警察在天安门追捕殴打法轮功学员的场面，紧接着画面出现中共对法轮功学员实施酷刑以及被摘除器官的法轮功学员的图片。

不是一家子，否则街坊邻居始终还会认为他们是夫妻。

如果你还留在中共黑窝里，哪怕没直接干坏事，但作为它的一个成员，你就是在壮大它的势力；而且它干的所有坏事，它都说是“代表党和人民”干的，那些血债自然就有你一份，它灭亡时，你就跟它玉石俱焚了。打个比方，一个癌症病人，他体内有癌细胞，也有健康细胞，病人死去后，健康细胞也一样给癌细胞陪葬。对那个马上面临被清算的杀人团伙，你还不快退出来？难道还要给它垫背？我想你绝不会无所谓的……。

### 劝三退其实很简单

文 / 大法弟子 一路

前一段时间，给大部份亲属做完“三退”后，觉的应该给不认识的人劝“三退”了，但总觉的给不认识的人讲退党，不太好讲，这半年了一直没有大的突破，只好多做小册子和贴传单了，不认识的人才退了十多个。看了网上同修劝“三退”的文章后，受了不少启发，现在渐渐形成了自己劝“三退”的方法，觉得给不认识的人劝“三退”其实并不难。

我现在三十五岁，在辽宁某中等城市。记的很清楚我小学二年级的时候，就全班都是少先队员了。比我大几岁的人情况都差不多。以前我当教师时，记的好象百分之九十的中学生都是团员，就是说我们那个城市四十岁以下很少有不是邪教党员团员、队员的。四十岁以上也有一半以上都入过邪教。我是个人资料点，而且出去的时间还有限。所以我把劝“三退”要说的话总结了一下，就那么几句，实践证明效果还不错。二十九日退了四

人，十月一日那天二个多小时就退了十一人，三日退了三人……。

比如说在批发市场买东西，一边买一边讲，问价挑东西这里就不说了，然后拉上两句家常话（就1-2句），不能过多浪费时间，因为还会有别人来买东西，可以说“哎呀，你们做买卖也不容易呀！”或“东西还不错，用好再来。”等等。然后开门见山就问：“听说过退党保平安吗？”大概百分之三十他会说听过，接着我们往下讲：“现在共产党贪污腐败，开妓院，黑社会，老天爷要收拾它了，入过党入过团的都得退出，要不就得招报应。过一段时间有一场疾病，中国人就能剩一半，赶快退党退团哪！”这时候对方可能不会说话。

我们接着问他：“你入过党、入过团？”如果对方说“没入过”，我们再问“红领巾戴过吗？”。这时百分之五十的人会提出“以前是党员、团员，现在不交党团费多年，早就不是了。”这时我们可以说：“那种形式不算，入党团队等于对天发毒誓，你还得声明一下退出，就象人结婚有结婚的仪式，离婚也有离婚的仪式。你得声明退出。”“现在编个代名就能退，什么“星星”“月亮”“12345”等等都行，上网声明一下就能退，咱们有缘我给你编个名叫“某某”，帮你退了吧好不好？”

如果时间充分，可以给他多讲一些，当然他也可能提一些别的问题，我们可以简单智慧的回答。跟一个人讲能比较集中精力，跟两个人讲时，可先对一个人讲，问他入没入过党团时把另一个也带上（不是固定的，根据情况而定），最好别超过两个人。这时有人来，我想

海水中皆赤色，白骨如丘满岗陵”；法国的《诸世纪》“最后的秘诗”中把迫害“真善忍”正信的中共比作复活了的迫害基督教的古罗马，将再次象古罗马一样惨烈无比的灭亡：街上满是腹部肿胀、嘴里喷出脓水、眼睛通红的尸体，重重叠叠，无人埋葬，腐烂开裂着……。其实历史早就做了安排，用预言形式白纸黑字的写着，用“迷信”一词来搪塞，是不是对自己生命不负责任呢？

至此，人们往往会询问怎解此劫，我们讲三退也就水到渠成了，谁愿给那血腥的恶党邪灵陪葬呢？

**\* 打破怀疑、麻木和恐惧等心理障碍，成功促三退**

“你亲眼见到了那些杀人的场面吗？”

——您亲眼看过日本兵在侵华战争中残杀中国人了吗？您亲眼看过德国纳粹屠杀犹太人吗？虽然您现在毫不怀疑这些暴行的存在，可当时也有许多人根本不信，因为这些施暴者展现给世人的也是彬彬有礼、和蔼可亲的一面，善良的人确实难以相信人性会邪恶到如此可怕的程度。而今天同样惨烈的事情正在发生，虽然没有亲见，但大量的证据和调查已明白无误的告诉人们堪比法西斯的暴行又在中国出现了。不管您是否愿意相信，但事实就是事实。如果你还怀疑其真实性，我们不妨再调低门坎：如果这些都是真的，你的态度又如何呢？

“你为什么要我退党？我活的好好的，我只关心……，三退不关我的事”

——为了你的将来啊。打个比方，我知道你前方的路不通，是悬崖，我告诉你，你如果听了，那你的危险就解除了。而我现在告诉你

的正是与你性命攸关的大事，你无论关心什么，都得以拥有生命为前提，没了生命，一切成空。

你现在是生活的好好的，可智者有言：人要未雨绸缪。中共又不是什么好东西，离它远点总没错，你又不损失什么，等于不花钱就买了份生命保险，何乐而不为？

“我是过来人，知道你说的都是实话，可被整怕了，也见多了，麻木了。多一事不如少一事，能平平安安过日子就不错了，我可不想卷入政治，自找麻烦……”

——古时有孟母三迁的故事，我们不是教育子女要远离邪恶吗？对那邪物，咱老百姓惹不起还躲不起？这不是搞政治，既是脱离政治，也是保自己的命。又不要你拿枪炮去推翻它，倒不倒、垮不垮是它的事，坏事做绝了，人不灭天灭。再说用化名退党，天知你知我知，没人找你麻烦的。为保平安，已有一千四百万人退了，我是全球退党服务中心的自愿工作者，象我这样打电话的多着呢！说不定你的亲朋好友和同事早退了，党内高官为留后路也退了不少。你一个好人留在那个血腥邪恶的黑窝里干嘛？还有什么比你的命更重要呢？

“我不是党员，早就超龄退团（队）了，我又没干什么坏事，心里也不认同它，还搞什么形式？无所谓吧……”

——这不是按那个邪党的规则而定，超龄自动退团／队是不算的。你只是现在没参加它的活动，当年你加入时宣誓要为之奋斗终生，等于把自己的命和它连在一起。只要你不声明退出，这个毒誓就还在，你跟它还是一体。就象已分居多年的夫妻俩，只有办了离婚证，有了这个行动、这个凭证，才

**本周知悉十名大法学员遭迫害离世**

以下为本周得到确认的案件。

**张忠**，黑龙江省大庆大法弟子，二零零六年八月十日下午与十八名大法弟子在哈尔滨和平小区安道街（鸿朗花园）一起切磋后下楼被恶警陆续绑架，随后被非法关押在哈尔滨市南岗分局。张忠一直在绝食抗议非法关押，在哈市南岗看守所被非法关押十多天后，被劫持到哈尔滨市公安医院。近日被迫害致死，详情正在调查。

**赵英兰**，女、69岁，家住黑龙江省建三江七星砖厂，1996年以前是“老病号”，修炼后身体好转，全家都炼法轮功。1999年恶党迫害后，家里经常遭到610骚扰，两儿一女还有两个儿媳妇五人都被非法绑架、关押，四人被非法劳教。在这种长期迫害下，赵英兰卧床不起。2006年初在大儿子家，由儿媳曹秀芳照料。2006年3月20日曹秀芳被绑架，老人于2006年6月16日含冤离世。

据不完全统计，1999年7.20以来的七年中，通过民间途径能传出消息的已有2980名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。另有1618宗因学过法轮功而被迫害致死的案例需要进一步确认。

## 大陆综合

**大陆综合消息**

◇去年十一月十七日上午，**北京市海淀区**大法弟子何德芳下夜班后突然失踪。家人四处打听，并从失踪后的第三天，即十一月十九日开始到北京各个派出所报案。时至

今日近一年的时间过去了，没有一个派出所给报案人回话。何德芳失踪近半年时，大约在今年三四月份，家人才从一位不愿透露姓名的人的电话中得知他被非法拘留在清河拘留所。家人送去衣物和钱，并听说被判两年劳教。前不久家人听说他已于八月份被转送北京团河劳教所调遣处。在清河拘留所被拘留九个月！就在家人期盼能见上一面时，九月三十日接到电话说已被转送内蒙。听说有一大批北京大法弟子从调遣处被转送到内蒙。希望北京大法弟子密切注视邪恶动向，齐发正念，彻底清除北京地区的邪恶！

◇被非法关押在**兰州监狱**的一百二十名大法弟子，为了抗议监狱对大法弟子的残酷迫害，他们于九月二十六日集体绝食。目前详细情况不明。中共恶首罗干十月八日凌晨四点突然到兰州监狱。兰州监狱，对大法弟子迫害越来越残酷，每月逼迫大法弟子写所谓的“思想汇报”，若不写就强行在写好的上面拉着摁手印。为了抵制写汇报，里面的大法弟子从九月二十六日开始集体绝食，现在身体都很虚弱，这月恶警不让家人接见。在家人的不懈努力下，杨学贵的母亲终于见到了已绝食三个半月的杨学贵，杨学贵看上去非常憔悴，恶警不让家人看到他走路，家人怀疑他被迫害的不能走了，接见时是恶人把他抬出来坐好，才让家人接见的。蒋春斌的父母接见了蒋春斌，在和母亲说话时，蒋春斌身体虚弱的支撑不住，话没说完就离开了接见室。希望家属都能去监狱要人。有条件的同修每天可去监狱附近近距离发正念，早日营救出同修。

◇近日，**山东烟台市芝罘区**



（市区）对大法弟子的大规模抓捕已上升至30多人，个别人守不住心性，出卖同修和资料点，很多同修被抄家，从几个资料点扩散至整个市区。

由于资料点过于集中，又没做到单线联系，个别人心性有问题，导致整个面出现重大损失。望见到消息的同修稳住心，在此严峻时刻，信师信法，找自己的问题，多学法，多发正念，希望外地同修正念加持，共同解体邪恶的迫害。

◇8月10日在**哈尔滨市**鸿朗花园被绑架的19位大法弟子，目前已经被非法超期关押，恶警害怕大法弟子的家属追究非法超期关押的刑事责任，除了个别外地大法弟子外，户籍属于哈尔滨市的大法弟子已被恶警对外谎称劳教一年半（实际仍在非法拘留，并没有送往劳教所）。由此可知恶警迫害大法弟子，不但是害怕而心虚的，而且是害怕恶行被曝光的，我们哈尔滨市的全体大法弟子要进一步做好三件事，特别是要在深入讲清大法真相的基础上揭露邪恶的迫害，全力营救被非法超期关押的大法弟子。

## 世人渐醒 向往大法

◇长春市公安局某警察说：“法轮功确实厉害，我们刚开始抓人的时候，上面有规定，和他们谈话不能超过十分钟。谈话时间一长，就被人家说过去了。现在好，我们都不敢抓人家，没法说理由。炼功祛病健身也不犯法，凭啥抓人？我看以后抓法轮功都得被清算。有些警察都学尖了，一看抓法轮功的事，都躲。”

◇大庆某企业副总经理对大法弟子说：“我也退党，帮我发个声明。共产党垮台那一天，一定好好

庆祝一下。到那时我也炼法轮功。”

## 贵州赤水市 610 小头目遭恶报

赤水市政法委员会监督科科长兼610小头目梁从耕，于2006年10月20日凌晨1时20分，暴病身亡。据邪恶内部知情者透露：该恶人在最近这段时期内：指使赤水市610及警察局的恶人，到大法弟子家中非法搜找大法资料；指使部份大法学员做它们的内线，出卖其他大法弟子。

## 大法弟子张忠被哈尔滨公安局和公安医院谋杀

文 / 黑龙江省大法弟子

黑龙江省大庆大法弟子张忠，男，三十五岁，大专学历，大庆巴彥县太平镇红光村人，大庆喇化职工，二零零六年十月十六日在哈尔滨市公安医院被谋杀致死。

张忠的妻子，也是大法弟子，目前被非法关押在黑龙江省女子劳教所（原哈尔滨戒毒所）。张忠往日温馨的小家只有空房一座。

二零零二年长春大法弟子电视插播真相成功后，张忠于同年四月被邪恶之徒绑架，后被判十二年重刑，从二零零二年到二零零四年七月被大庆监狱非法关押，经历多次非人酷刑折磨，被迫害致全身器官衰竭、全身肌肉萎缩、部份神经瘫痪、离子紊乱、呼吸困难、心脏偷停、长期处于昏睡状态，血压经常处于40—50之间，只剩一副枯骨架、活人木乃伊，监狱在张忠濒临死亡的情况下，才放他“保外就医”。

已生命垂危的张忠，在同修的帮助下，出狱后立即学法，继而能

碍，在此作些初步探讨。

## \* 突破无神论障碍，讲好“天灭中共，三退保平安”

提到“天灭中共”，受无神论毒害的世人常常反弹：谁是“天”呀？怎么灭中共啊？什么时候灭啊？五年还是十年？什么宣传迷信，什么愚昧呀……。在有限的救人时间里，我们可避开有神无神的直接讨论，围绕“天灭中共”这个中心，从以下方面来说明“天灭中共”的必然性：

讲天理天规：宇宙万物的运动是有规律的，这宇宙法则和规律从不以人的意志为转移，更不按哪个党的好恶和规则而定。“善恶必报”是天理，中共罪恶滔天，天理难容，必遭天谴。宇宙万物也都逃不出“成、住、坏、灭”的规律，中共坏事做绝，坏到顶了，下一步必然走向灭亡。中国上下五千年的历史中，哪个朝代不都最后由腐败而走向覆灭？哪有铁打的江山？

讲国际参照：如果在一九九一年八月之前要是有人说苏共很快要垮台，人们一定也难以置信。然而同年的八月十九日，当时声明退出苏共的人数达四百三十万，这个世界上最强盛的共产党政权在几天内就解体了。一九八九年的东欧共产国家不也一样说垮就垮了吗？

当事物发展到一个临界点时，其巨变就在顷刻之间。而现在三退人数已超过一千四百万，包括很多高官在内的超过十分之一的中共党员已退党，越是高层越知情，退的越多，中共的解体已是不可逆转了。前段时间它搞“保先运动”就是想挽回覆亡的命运，可这已腐烂透顶的党靠这走形式能“保鲜”吗？人力能阻止天意吗？

讲天象天意：可回避“天灾警

示”的提法，因为好多受毒害的人会说那是自然现象，引起不必要的争论。我们可以列举中国一南一北两个地方的异象来展现天意、天象：

二零零二年六月，在贵州省平塘县掌布乡发现了二亿七千万年前形成的“藏字石”，崩裂的巨石断面的天然石头纹路呈现着六个整齐的大字：“中国共产党亡”，中国的各路地质专家经实地考察后一致认为，这“藏字石”上未发现任何人工的痕迹，海内外一百多家报纸、电视、网站转发了这消息，“藏字石”的图片还被赫然印在贵州“藏字石”风景区的门票上。河南省林县石板岩乡，也有块叫作“猪叫石”的奇石，自古以来，每当改朝换代和有大事发生时，这石头就会象猪一样的叫，现在它又叫了。人们都说，作恶多端的中共坏到这份上了，人不治天治，天要灭它了。

讲古老预言：世界上有六种特异功能被得到公认，其中就包括能看到过去和未来的“宿命通”功能，古今中外有这种功能的高人把未来要发生的大事用文字记录下来，这就是用以忠告、惊醒后人的预言书。如：中国的《推背图》、《烧饼歌》、《梅花诗》及《马前课》等；南朝鲜的《格庵遗录》；西方国家的《诸世纪》、《圣经启示录》等。这些著名预言的准确性已被历史所验证，并且这些不同国家、不同民族、不同时期的预言都惊人一致地预言这几年中共要灭亡，还记载着天灭中共时其追随者被一同株灭的可怕惨景。

如韩国《格庵遗录》中道：“六角千山鸟飞绝，八方万径人迹灭”；隋朝步虚大师预言曰：“四

以恒，破除干扰，所以今天比较坦然，发正念时加了一念：在黑窝附近的那些居民快快觉醒。发完正念后，头脑清醒。

在很多时候我修炼不很精进，对自身的问题麻木。有师尊不断点化和鼓励，我才能走到今天。写出此文，希望能对同修有所借鉴，也愿同修利用自身所长，从不同角度证实大法，救度众生。

记一次小型集体学法

文/大陆大法弟子

九月末，我校放月假。我决定到外县同修那儿交流一下当前我们做三件事的情况。

我去的那天，正好是该县城同修分点组织小型学法的日子。同修问我去不去，我很爽快的答应了。

同修智慧的带我走大街，穿小巷，是为了防止坏人跟踪破坏我们的学法环境。我们到学法点时，几个同修该到的已到了。于是我们一共八人，就围了一圈，开始学法。

同修们当天学的是《转法轮》第二讲。他们采取的学法形式是：每人读一至二段，几个人依次轮流

读，尽量读普通话。读书的声音适当。我觉的那种学法的能量场很强，人坐在那儿学法，一片祥和。

如果快到正点，同修的报时表提醒，我们暂时停一会，发完了一刻钟正念后，又接着学。这样，在照顾老同修的情况下，我们八人从下午的二点过一点儿开始学法，中途发正念一次。到下午四点时，第二讲学完了。

一起发完正念后，我们又分批离开。返回时，也不走原路，这样，就能保证同修的小型学法环境长期能稳定存在下去。

很可惜，我们本地的学员不如我去的同修那儿的学员们在组织集体学法上做的好。在大陆，目前邪恶只要它存在一天，它就是表现的邪恶。我们是走在神路上的修炼人。师父给我们开创的集体炼功、学法、开心得交流会这种形式不能丢啊！我们只要智慧、理智的按师父的要求去做，师父一定会保护我们，邪恶也找不到迫害我们的理由。我真心希望我们这个地区的同修都能出来参加集体学法，将我们周围的环境正过来。

炼功了，一个月后身体恢复正常，健康如初！张忠为了避免再度被迫害，被迫只身流离他乡。

二零零六年八月十日，张忠到哈尔滨市鸿朗花园小区会友，被动力区公安分局和南岗区哈西派出所的恶警绑架，非法关入南岗区公安分局看守所，期间遭到酷刑折磨。

十几天后，张忠被劫持到哈尔滨市公安医院继续迫害。一个月后，张忠的朋友前去探视，恶警不让见，负责接待的恶警辛某说，已在医院门诊检查无病，并要了张忠父亲的电话。

后据内部人说，在该医院里，张忠由一名满身纹着龙的膀大腰圆的刑事犯看着，这一切令人迷惑不解。

十几天后，即二零零六年十月十六日上午九时左右，公安医院突然通知大庆监狱转告张忠家人，说张忠死亡。据说张忠父母亲朋当日下午三时赶到，当时医院没有给出死因及死亡通知书，并拒绝亲人见遗体，说尸检时才让见。而至今已九天，仍不让亲属见遗体。

这一系列怪现象说明了什么？一、为什么不就近就医？南岗区公安分局看守所到道里区哈市公安医院跨区，中间越过哈医大。二、为什么不让亲友探视？无病怎么还让住院？三、住院为什么还用刑事犯看着？四、为什么“病危”时不通知单位或家人？五、死亡为什么不发死亡通知书？还迟迟不让见遗体？六、十几天前负责接待的辛某说检查无病，为什么突然报死亡？

显而易见，张忠的死亡是南岗区公安分局和哈尔滨市公安医院等有关恶徒有组织、有计划共同作案谋杀。

张忠本是年轻的、非常健壮的

小伙子。他修大法，是一个极为真诚善良、处处为别人着想、人人喜欢的优秀青年，他的被害噩耗传来，无数人无不万分沉痛，多日来有的人还在心痛的不停的流泪，据说他的妈妈现在用打点滴维持着生命。

请国内外正义善良的人们给予帮助，请知情者提供线索，帮助张家讨还血债。也请中国大陆同胞们在修炼真善忍的好人——大法弟子惨遭杀害的血泪中清醒吧！

本周 944 人声明强化洗脑作废

本周944人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周 471 名觉醒世人严正声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

海外大法弟子证实法报道摘要

十月二十二日，美西秋季法轮大法修炼心得交流会在旧金山成功召开，一千六百名学员参加。二十三位中西学员，包括五位小弟子上台发言，有的谈了传九评促三退的急迫性和重要性，还有的谈到在不同讲真相项目中在遇到障碍或矛盾时如何向内找，加强正念。还有新学员交流了他们的得法经历及在修炼后改变了人生观的体会等。

一百多位台湾嘉义地区的法轮功学员在嘉义市博爱国小举办学法交流会，其中一位学员坐着轮椅前

讲清真相 救度世人

明慧周刊 2006 年 10 月 20 日--10 月 26 日

“传九评促三退”系列之二：突破障碍（一）

突破障碍（无神论、怀疑、麻木和恐惧）

许多中国大陆的民众由于长期受中共的无神论、暴力论、党文化和对法轮功的各种谎言的毒害，信

仰和道德的底线都很低，这成其得救的最大障碍。突破这些障碍的过程，就是我们分析找出其观念的变异，善意的用良知善念引导、理智解释，令对方从内心选择善、摒弃恶，从而真正得救的过程；也是我们冷静向内找，去除自身执著，突破自我的升华过程。以下是我们在劝退时遇到的部份典型问题和障

来参加，他们一起在该校的中廊学法交流，互相勉励向大陆民众揭露中共邪恶的本质，劝导退出邪党。

第四届以色列法轮大法修炼心得交流会于十月二十一日在耶路撒冷召开，十八名大法弟子在法会上宣读了他们的修炼体会。法会召开之前，法轮功学员们还举行了一系列讲清真相活动。在以色列议会大楼对面的公园里演示了五套功法，散发真相传单。

十月二十二日日本的七五三祝贺日，为了给日本国内没有大法弟子的地区传播福音，部份法轮功学员聚集在岐阜市中心的金公园举行了集体炼功、新闻发布会和洪法游行，人们放缓匆忙的脚步，接过学员们递上的法轮大法简介。十月十五日，广岛法轮功学员参加了当地市民团体主办的国际交流活动。

十月二十一日，法轮功学员们在德国纽伦堡市内的中心地带——著名的劳伦斯教堂前展开了洪法活动。虽然下着毛毛细雨，但学员们没有受影响，几个人平静的搭好展台，然后，发资料的发资料，发正念的发正念。到了下午，天渐晴，人们成群结队的从展台前走过，看着、听着、问着真相，还时不时的签名支持法轮功，有的还送来了热咖啡。

台北市第三届老人运动大会，台湾法轮大法学会受邀参加此运动

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2006年10月20日--10月26日

我是这样认识“正念”的

文 / 大陆大法弟子 清荷

今年春天我到南方某公司上

盛会，并获颁感谢状。这次到场表演的学员约有一千四百多位，优美的音乐与整齐的动作，使得运动会原本喧嚣热闹的气氛也顿时跟着沉静下来，只听到法轮功炼功音乐如同天际传来的声音，将整个运动场罩在祥和的氛围中。

泰国社会论坛在法政大学举行，参加活动的有非政府组织、人权组织等。泰国法轮功学员应邀表演了龙旗队、腰鼓队、仙女舞、书法等节目，威严的阵势、欢快的鼓点、优美的舞姿和歌声，让人们感受着法轮大法的美好，观众报以阵阵掌声。

美国休斯顿太空城一年一度的“安全与健康日”活动十月十九日在最大的航空航天局（NASA）举行，当地法轮功学员应邀设摊位展示，让千百名NASA员工感受大法的美好，心灵健康受益。

美国堪萨斯劳伦斯报十月十四日刊文说，越来越多的人修炼法轮功。当地学员的协调人鲁妮表示，修炼法轮功大大的改变了她的健康状况。鲁妮说：“法轮功的传播就象星火燎原，他蕴含很高的道德价值，使人们在心灵和健康上都深受其益。”劳伦斯的居民莱希说：“人们一听说法轮功，就跃跃欲试的想学这个功，他是那样的完美。”

班，也开始在当地讲真相，半年过去了，从同事到老总把自己认识的人讲的差不多了。老总及所长都口头保证一定会保护我，直到他的能

各位同修，我文化水平有限，有时不想写这次的经历，但我看到的同修被邪恶关押迫害，怕心很重，又用人心对待，完全没有正念，在魔难中任凭邪恶摆布。我听到后很痛心、难过。

我个人体悟：在被邪恶的迫害时要多背法、去怕心，没有了怕心，我们的什么神通都会出来；不能用人的办法，用正念用神通除去魔才是唯一上策。同化“真善忍”，万物通灵性，只要没有怕，手铐、铁门、高墙、牢狱是关不住大法弟子的！

### 在恶党的黑窝附近近距离发正念

文 / 大陆大法弟子

一次看周刊，同修写他们当地的学员持之以恒近距离发正念，给我启发很大。我们学法小组在学法后，也曾到劳教所近距离发正念，当时看到劳教所上空升起了一缕黑烟，但后来因为劳教所很远，所以没有坚持下来。

我上班的地方在城市的边缘，较偏僻，这里也曾是迫害较严重的地方，曾有一个臭名昭著的洗脑班。以前我只是在单位附近派发资料，曝光洗脑班的罪行，没有想到去那里发正念，“理由”是不知道黑窝在哪，潜在的人心是怕吃苦，不想走远道，另外也有怕心。

在知道越来越多的同修步行很远去农村发资料劝三退，我感到自己差的很远，对修炼和肩负的责任很懈怠，于是我就利用午休的时间坐车寻找恶党的黑窝在哪里，最简单的是坐汽车在大概位置下车，然后找摩托车，也叫“摩的”，说去哪，车主都知道。

首先找到了恶党的党校，它周围有司法局，检察院，政府办公

楼，公安局都在那附近，我找了个合适的地方，人又少，可以静下心来发正念。然后找到了洗脑班所在地，那里又有看守所和派出所及居委会，旁边有个小公园，中午没什么人，也能静下心来发正念。

从九月中旬我就一周两次利用午休的时间到这两个地方发正念，因为距离近，所以念力集中强大，每次发半个小时，然后赶回去上班。

第一次在看守所那里发正念，感觉有点紧张，一片树叶被风吹起，我也睁开眼心里怦怦跳，也少不了看看周围是否有人盯着我，因为走了些路，腿还疼了好几天，坚持了两周，就有一些干扰，表现形式为：对于去邪恶的地方感觉有点怵，来来去去一个中午要两个小时，感觉有点辛苦，手头还有其它事情要做，感觉时间紧，心想要不中午就做其他事情吧。想找个附近的同修和我一起去，可以互相鼓励，可偏又不认识这里的同修……。

但后来还是意识到这些干扰来自于我的怕心，因为有怕，所以感觉邪恶强大。另外也有怕吃苦、求安逸的心，这安逸之心害我非浅，这两日总是“不想”发正念，总“忘了”上闹钟错过了正点正念，昨晚做了个梦，梦见我去一个很大的厕所，感觉很脏，不愿久留，可我蹲在一个便池上，一大团软软的象蒲团一样的东西罩在我身上，我感觉挺舒服，这种舒服让我暂时忘了这是一个厕所，然后我就醒了。因为放松发正念，今天脑子木木的，我有点犹豫，这种状态，还去不去近距离发正念？

今天还是去了，在路上我意识到了这些干扰，也意识到了要持之



尊是最清楚的，带着这么多缺点和不足能算是师父的好弟子吗？但是我知道光反思不够的，还需在今后的修炼中增添正念，多学法，学好法，一思一念溶于法中，做到师尊讲的：“千万不要懈怠，千万不要放松，千万不要麻木。”（《洛杉矶讲法》）在神的路上精進不停。做一个真正让师尊欣慰的大法弟子。

写出来意为鞭策自己，唤醒身边的同修以及和我有同样不足的同修一道走在神的路上勇猛精進。

## 没有了怕，牢狱关不住大法弟子

文 / 湖北鄂东大法弟子

今年九月三日晚，一帮恶警突然跑到我家门前大叫开门，我没有配合开门，他们就开始撞门。等同修们在侧门走完后，我才把门慢慢打开，恶警一进门就说：有人举报，说有人在你家炼功。

他们将我强行拖到警车上拉到本镇派出所对我非法审讯，我不配合，我知道刚开始心态不纯用了人念，这一次邪恶休想动了我，我什么也不说，就是发正念。恶警一看不配合，就将我双手铐上，派来几个警察轮番监视不让我睡觉。

我当时就是背论语，重复背《怕啥》，来消灭后天的观点“怕”。渐渐的心静下来，我想我是大法弟子，肩负救度世人的重任，即使我有漏，也不允许你邪恶迫害我，我要出去完成我的使命。我想我双手被铐着怎么走？转念一想，师父不是在《转法轮》中讲到天目开到法眼通时石头、墙都会跟你讲话打招呼，我就连忙对手铐讲：手铐你转生下来是铐坏人，不是铐修真善忍的神，如果你把手铐打开放了我，你将来就是一个好的

生命。一晚上就这样讲了好多次，然后发正念、背法。

第二天上午十点钟左右所长来了，说把我送到湖北省法制班洗脑转化，我一听在心中说：你说的不算，我师父说的才算。并不断地发正念。这个被邪恶控制的所长刚走出关押我屋里的门时大声说：今天上午真不好过，象得了重感冒一样，好难受。我当时想这是大法的威严，是他做坏事的报应。

十二点下班铃响了，警察们都去吃饭，却不给我饭吃。十二点三十分，换班的警察来了两个说：现在要休息。刚说完又进来两个，一共四个恶警来监管我，他们从新将我一只右手铐上，另一头铐在床架上。

一会儿等恶警们一躺在床上休息，我就对手铐讲昨晚讲过的话，说完后不到一分钟手铐真的一下开了。当时开的声音很响。这时有两个恶警从侧面发现了我手上没有手铐，就问手铐呢？我当时把手一举，说手铐自己开了，床上睡了的另两个恶警一看，说手铐怎么开了呢？第二次又将我右手铐上。

我想手铐开是师父叫我走。就立即发正念，跟手铐讲话，并让派出所里外的恶警全部睡觉。正念一发完，监视我的四个恶警一个侧卧面向我，一个背向上卧，另两个也睡着了。不到十分钟手铐又开了，这次开的声音很小。我起身就走，到门前一拉，防盗门也开了。要知道恶警们除了四个看管我外，在关押我的屋里每次出进都将防盗门锁上，我一出门就将防盗门锁上。在派出所的大门口，另一个副所长也在椅子上睡着了，我不慌不忙地慢慢地走出了派出所大门，进入到熙熙攘攘的上街购物的人群中。

力无法保护为止，我当时点点头说：“您应该保护我。保护不了不是您的错，不保护就是您的错了。”他笑了。

后来因为婚姻离开到另外一个地方了，听男朋友说他那里同修特别少而且他做的事情很重要，就决定要过去。就在这时候，当地国安也开始到公司上门骚扰，当我和老总辞别时，他告诉我，说国安把我当成重点监控了，而且他被国安灌了一脑子不好的思想。但是他还是说：把你的手机连同卡一起扔掉吧。最后他又补充说，“你要离开之前，一定要先和我打声招呼，我有重要的事情。”当时我只是有点纳闷。

当我到自己的办公室时，主任过来了，跟我说：“你走之前，国安的人想见你，说是只想看看，没什么的。”他说的很坦然自然，我当时无意识中就答应了。话刚出口，就想起来了师父的话，“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”（《大法弟子的正念是有威力的》）这时头脑里立刻明白了他们的险恶用心：欺骗公司人相信它们只是想见见我，当见到我并认识我之后，会在公司外绑架我。立刻我就对主任说：“我不见它们，这些人是什么样的人，您也不是不知道，他们就是想骗我，见到我后，然后出门绑架。”直到这时，好象主任才如梦初醒，赶紧告诉我，“你不要走铁路了，从公路走，走哪个站，如何如何。”我点点头就离开了。当时我也意识到老总也是被国安欺骗了想让我见见国安。

出了公司门，我边发正念边请师父加持，绝对不允许邪恶迫害我，抓到我。当时想起从前看同修

文章时，有同修被追踪的经历中是不断找自己执著心，然后才摆脱的邪恶。但是，我当时想，如果认为只有找到执著心才能摆脱邪恶，也是承认了旧势力的迫害，也就意味着“如果我有执著心，你们迫害也就对了。”所以，我当时根本没找自己的执著，更加坚定的一念彻底否认旧势力的迫害参与，我的执著心我会在师父的安排下修去。同时给我认识的同修用公用电话通知找人帮我发正念。回到家里，我把手机所有的号码抄下后，就把手机留在了当地，让邪恶误认为我还在它们的监控范围之内。

当我收拾东西的时候，脑子里冒出一念：这些东西不要了，我人走了就好了。当时立刻意识到不对。为什么不要了呢？我收拾自己的东西是应该，如果再到当地去买还要花很多钱，这也是承认了它们在经济上的迫害。最后我收拾好所有的东西后，就直接去了汽车站，并没有走主任介绍的路线，转另外一个城市离开了。就这样，邪恶连我的影子都没见到，我就到了现在这个地方了。

其实，我是一九九八年得法的，中间也走了不少的弯路，但是从来没被邪恶抓进去过，很多次都是有惊无险。我想主要原因是我是彻底的否认旧势力，只相信师父的话。

记的爸爸（同修）曾说，“不敢出去讲真相，怕被抓进去，承受不住，走向反面。”我说：“不会的，师父说过‘我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。’”当时爸爸举了很多被抓的例子，我虽然不知道这些同修为什么被抓，但是我对师父这句话的坚信却没有

动摇。

后来，到了另外一位同修那里，这位同修帮助了我很多。但是她被绑架过两次，怕心也重，也担心我被抓。她说：“你小心点，别被抓了。”我说：“不会的。”她连说了三遍了，我也连说了三遍“不会的”。后来她突然明白：“这就是正念。”我说：“师父不会给我们安排到监狱里修炼的。我们是师父的弟子，走的是师父安排的路。”

一次警车就直接在我身后呼啸着；一次我刚发完资料，警车就堵在了大门口；一次在大学被保安看到了；还有在医院里被人看到了……但是我当时想：“跟我无关，我不是坏人，我做的是最正的事。”这样，我就坦然的从警车面前走过。有一次直面恶人时，就想起师父要求的三件事了，修炼、发正念、讲真相，就堂堂正正的讲了真相，他的口气就缓下来了。

最近背法特别多，现在已经背到第九讲了。随着背法，很多不明白的道理都明白了，而且是从内心深处真的明白了“我们才是宇宙中最安全的生命”。那一天，在亲戚家讲真相时，突然发现自己思想中所有的念头都没有了，包括怕与不怕、包括邪党理论、也包括常人所有的思维及伦理都没有了，思想中真的只有法，只知道照着法做，讲“三退”原来是这么容易，自自然然的只几句话就行了。走出门外，好几次泪水都差点顺着面孔落下来，也真正的感受到正念不是天不怕地不怕、“噉哩喀喳”的样子，而是慈悲祥和，心里只有众生，行为上越来越能自然的符合法符合宇宙特性真善忍，世人在我们的善下得救了，邪恶在我们的慈悲下溶化

了。

我写这篇文章的目地是希望同修们能彻底的否认旧势力的迫害，看到明慧文章中有很多并非是完全的正念，介绍如何跟了恶警去了派出所，然后正念走出，我个人认为这只是一开始没出正念，接受了邪恶迫害，然后才出正念、解体迫害的例子。我认为，被邪恶唤的时候，不要听它的，心也不要动。邪恶本不应该在宇宙中存在，更没有说话的权利，别说支配大法弟子了。我们心里要明白清醒的装着师父的话，记着师父是怎么要求我们的，我们就怎么做。师父要求的三件事中有讲真相，但可没有受迫害。也不是说被带过去后，再堂堂正正的反迫害走出来才是正念，而是根本就不被它们迫害，就做好师父要求的三件事，那才是正念。也希望其他同修不要有英雄情结，好象只有被打不屈服的才是好样的，才值的佩服。

另外，提醒同修多学法。我在背法时，无论脑子里冒出的什么念头，我都排除用法来取代。我就要同化法，我就要同化法，其它的我什么也不要。其实背法后，才发现很多平时我强制性的去不掉的心，在背法中自然就没有了。面对世人时怕心也淡去了，讲真相比从前更自然容易了，因为这是法啊，而法在这一阶段就是这样要求我们的。当法学的多的时候，有时候旧势力演化出来的什么所谓的魔难，就象大人在看小孩在身边摆积木似的，任你怎么摆，我也不会去爬你的积木，你如何能左右的了我啊？在现在大陆魔难的假相中，我的步子一点也不会缓下来。从前我走在这条路上，因为能看到两边有悬崖，我不怕，走的快，现在虽然旧势力搞

的感激之情。看到了世人醒悟后在期待着救度。更看到了世人觉醒后将带来的星火燎原之势。也使我体悟到，救度众生过程中，只要我们正念足，时刻不忘自己是修炼人，把自己的一思一念溶于法中，把自己置于法中，就什么干扰、阻碍都能突破的了。

同修，你做到了让师尊快乐了吗？

——看网上同修中秋祝师尊快乐有感

文 / 长春大法弟子

前段时间，时值中秋，明慧网上刊登了同修大量的祝师尊中秋快乐的祝词。看着这些发自肺腑的祝愿，我心里真是又高兴又惭愧，禁不住流下了眼泪。高兴的是感慨师尊威德的洪大，有这么多走在证实法的路上走在神的路上的精进弟子。惭愧的是，反思自己以及有的学员还不够精进，没有真正做到让师尊放心，有的地方距离师尊的要求相差甚远，就连发生在身边的事都没有做好。而且，到现在还有不少同修在遭受邪恶的迫害，他们也都是师尊的弟子啊，我们对他们尽心了吗？早就是彻底制止劳教所、监狱非法关押大法弟子的时候了！

我所在的学法小组，自二零零三年成立以来，一直都坚持每周学法一到两次，可是近半年来，该同修家事情接连不断，致使有时长达一两个月学法小组不能到一起学法。也悟到是干扰，也发正念铲除，但还没有做到高度重视。有时还埋怨该同修修的不好，家里环境开创的不好，心不在法上抓着人不放，每天不是着急孩子找工作就是挣钱，而不是发现同修有执著就主动帮助指出执著及时去掉它。甚至还错误的认为在家学也不会落下，

没有意识到干扰是对着整体来的，而给邪恶留下了破坏这个环境的机会，影响了整体提高。实质上是默许或接受了邪恶的安排。现在想来真是一件多么严重又可怕的事情。

还有前段时间有一个同修见到我，我问她那里整体修炼情况，她说不是太好，自从某同修被迫害死之后，很多人都有怕心，就连同修甲（是个老同修，以前曾经当过辅导员）也说精进不起来。我听了后虽然感到有些不对劲，也只是对和我见面的同修说，你要找同修甲谈谈。也知道让我听到也不是偶然的，但却一直没有找时间去这个老同修那里切磋，帮他找出阻碍他精进不起来的心结。最近我又听说，他送资料也不及时。听后我感到自己对同修帮助做得很不够，他做得不好我也有一定的责任，我跟他较熟，如果及时与他在法上交流或许不是这样。即使没有改变我也该做一个大法弟子应该做的，做到为法负责，为同修负责呀。

再有我是做资料的，对每个同修的需要量大小掌握的不够，后来才有同修对我说谁谁的资料都堆住了，当然这里也有同修自己努力不够的一面，也有我对情况了解不够而造成的。虽然这些资料后来也发出去了，但资料的时间性、针对性就不是那么强了。

……

其实这些事情做得不好的根本原因就是自己法学的不好。一段时间以来学法不入心，就连写稿这件事也是做得很拖拉，心里清楚知道写交流稿也是大法弟子修炼的一部份，可是就是不想写。到现在我才明白是内心和外部都有干扰。

想到此，我真的看到了自己的诸多不足。其实，我们做得怎样师

提醒和我一样忽视了孩子学法的同修，带好我们的孩子，和他（她）们一起学好法，他（她）们是师父交给我们的弟子，一定不能忘了自己的责任。。

### 救度众生的过程也是修炼过程

文 / 黑龙江大法弟子

从六月七日至六月二十七日一直下雨，除了偶尔遇见有缘人讲真相、劝三退外，救度众生的机会很少。今天下班后学法，师尊讲：“我想再利用这个机会告诉大家，你们在救度众生的时候啊，不要忘了修自己。（鼓掌）三件事都要做。大家平时保持着正念，经常面对邪恶、面对一些情况的时候要发正念，要讲清真相、要救度众生，更要修好自己。”（《2005年曼哈顿国际法会讲法》）我悟到，下雨是常人的自然状态，对救度众生是干扰，是必须突破的障碍。

六月二十四日至二十六日放假，整整三天时间，我与同修约好出去发真相材料。二十四日早晨，我发正念解体阻碍救度众生的一切邪恶因素。我又站在外边双手合十向天空发正念：“宇宙中管下雨的神啊！请你不要干扰我们救度世人，……他们是在迷中，不知事实真相，恳请给众生选择的机会吧！”

上午，同修与我带好真相材料去很远的乡村家家户户发真相材料，在一家门前遇见一个铲地的人，与他打招呼，讲三退，给他用化名时，他说：“我叫某某某，用我自己的名退吧，谢谢！”我俩又告诉他记住“法轮大法好，真善忍好”，经常默念能吉祥如意，平安幸福，再转告亲人、朋友，能得大福报。他连声说：“好！好！祝你

们一路平安！”

就这样在回来的途中退了六人。到家不到十分钟哗哗下起了大雨。我们看到了世人在觉醒，增强了我俩救度众生的信心。

二十五日上午很闷热，我带了一把伞，与同修照常去乡下发真相资料，做完三个村屯时从后边追上一片乌云，不一会下起了大雨，风把雨伞刮得变了形，雨哗啦啦的浇在身上，瞬间就湿透了。我立即正念清除自己的不好思想，人的观念，解体阻碍众生得救的一切邪恶因素。雨停了，太阳出来了，暖暖的，继续发真相资料。一位老哥迎面而来（他是开四轮车追上来的）问：“你们发的那个是真的吗？”同修讲真相，我发正念清除他的疑惑，他明白后说：“给我退了吧！”并同意转告亲人、朋友。

回来的路上遇见有缘人继续讲真相、三退，给平安卡，世人基本上都退。不知不觉中衣服全干了。我认识到，用人的观念与大法弟子的正念做事结果是不一样的。”

二十六日天下着小雨，冒着雨还是照样去乡下发真相资料，衣服湿透也不觉冷，路滑照样每家每户都送到，在雨中竟然有一位在自家大门外淋雨的人，我们发到他面前时，与他打招呼，讲三退，退了之后他很高兴的拿《九评》回去了。

回来途中，道旁停着一辆车，上面四个人在避雨，讲明真相三退后，四个人都退了，还说转告亲朋好友，并说：“你们辛苦了，谢谢！祝你们平安！”我认识到，在大法弟子纯正的正念和慈悲众生的感召下，使世人善良的本性表现出来的是清醒，在等待救度。

从这三天的经历中我看到了世人明白真相后的喜悦，对大法弟子

的雾迷迷的，不知道脚下哪一步安全，但是面前有法的明灯，每一步都是坚实和安全，因为我法学的多，所以我的步子也是一点也不会缓，紧跟着师父的正法进程。因为我坚信法，坚信照着法做就是最安全的。

真正证实好法，是修炼好心性的同时讲清了真相救度了众生，法带给众生的是美好，只有这样，也才真正证实了法的无所不能，才是真正的证实法。而不是在迫害中如何的不屈服，其实这已经是一种变异了。

以上都是个人的一点体会，可能有啰嗦或不足之处，请同修慈悲指正。

### 锦州大法弟子发正念看到的另外空间的景象

文 / 锦州大法弟子

我是一九九七年初有幸得大法的，属于渐悟状态，能看到另外空间的一些真相。下面我讲一下我们针对教养院、医院、监狱等场所发正念看到另外空间的景象。目的是增强我们的信心，有助于我们更好的做好三件事。

在一九九九年以后，我们当地的教养院关押了很多的大法弟子，迫害很凶，恶警动用酷刑打死，打伤很多大法弟子，邪恶至极。我们市内一些大法弟子针对教养院等场所发正念。第一次我到那一看，教养院另外空间，黑压压的像一个大黑盖，里面有许多黑手、烂鬼、共产邪灵等邪恶因素。其中有许多大的黑手、有黄色的、白色的、还有蓝色的等等。还有小的更多。在很浓的黑烟中，有无数的大、小洞穴。洞里有很多邪魔烂鬼。有大鲨

鱼、大鳄鱼、大蛇、大鬼头和邪灵。那大鲨鱼、大鳄鱼个大，身子在洞里，头却露外边，张着血盆大嘴样子很凶。我们大法弟子发出强大的正念，解体很多黑手烂鬼、共产邪灵等邪恶因素，很有效果。现在教养院基本上没有用酷刑迫害大法弟子，情况比较好。

上一个星期，我们两个地方大法弟子合在一起，在近距离发正念，当时把教养院另外空间给清理的天清体透。我还看到有一朵大莲花，在最高处，放着黄光，周围很亮。有几个黑手到大莲花的近处，大莲花就把它解体了。

我市有一个活体摘取大法弟子器官的黑窝，我们大法弟子到医院近距离发正念。我看到在医院大楼最高处，有一个很亮的黑手，周围有很多黑手在黑烟里窜来窜去的。在它左侧大楼楼顶的平台上邪党的头子躲在上边，穿一身灰色军装，戴着血红的领章、帽徽。正在指挥一支队伍，也是穿一身灰色军装，打着血旗，在摇旗呐喊。当时我发出强大正念，一下子那些邪恶就全没了。通过我们大法弟子有针对性的集中发正念，邪恶被清理所剩无几了，现在医院也没有肾源了。

最近，监狱内迫害死两名大法弟子，监狱每天残酷迫害大法弟子，邪恶至极。我们就针对监狱发正念。我看到了监狱另外空间，感到非常惊讶：黑手占满了监狱，整个上空密度很大，非常嚣张。这是市内的又一个黑窝，最大的黑手在高处在往下看，它知道大法弟子来了，就在那里指挥黑手们向我们进攻，就是干扰我们发正念。我们集体发出强大的正念，解体那个黑手头子，和周围的黑手、烂鬼及其共产邪灵。清除了大量的邪恶因素，

只剩黑烟。在我们大法弟子不断集体近距离发正念的作用下，监狱另外空间也清亮了。

我们写出这篇文章的目地，是希望那些没有重视发正念的同修对发正念要重视起来。

## 发挥正念的威力

文 / 山东威海大法弟子 净莲

在网上“关于正点发正念”的重要性，同修已经写了很多这方面的交流文章。在此我也谈一下我近期感受，不对之处请慈悲指正。

对于上班族晚上十二点的正念可能坚持的都不太好，我就是其中的一个。有一天晚上我又睡过去了，接着我做了个梦：在梦中我看到天上有一束白光制成的天网直插东山宾馆，那是邪恶所在的地方（每次江鬼和其党魁来威海都住在此地）。我对同修说：“邪恶又来了，你没看到天上那个网吗？那是同修集体发正念形成的强大天网。”正说着一个长着章鱼身子的骷髅过来了，我对同修说：“快发正念，邪恶来了。”同修对我说：“我怎么没看见呢？”我想可能是我天目开了。于是我们背靠背立掌默念正法口诀，邪恶很快被清除干净。这时我也醒了，才知道原来是梦。白天我把梦中情景告诉了我丈夫（他也是修炼人），我说是不是在提醒我们十二点没发正念啊？他说是。

第二天晚上我提前把闹钟打开，我想这回没事了。当快到点的时候闹钟响了，我却下意识的把闹钟关了又接着睡过去了，接着我又做了个梦：我想到劳教所里看望被非法关押的某同修，因为前几天我听说她状态不太好。到了劳教所，我把来意说了，看门人不见，我

想怎么办呢？那种想见同修想鼓励同修的愿望是那么强烈，我一定要把我的想法告诉狱中同修。这时我来到她的隔壁，我想：怎么让她知道呢？我写吧。于是我拿起笔在墙上写起来，当第一句话还没写完，我就看到墙上渗透出水珠来，我知道那是同修的眼泪，她感受到了。醒来后我还记得我写的后两句话是：只要意志坚，铁杵磨成针。

后来我又和同修来到劳教所，把师尊的经文写在高高的围墙上，落款写上师尊的名字。当被非法关押的同修出来做奴工时，一抬头看见对面的围墙上高高的写着：

### 别 哀

身卧牢笼别伤哀  
正念正行有法在  
静思几多执著事  
了却人心恶自败

当看到落款是师尊的名字时，同修的眼泪“唰”一下流出来了。现在想起梦中的情景还历历在目，想到狱中的同修是多么渴望外面同修的正念帮助，这使我再也不敢懈怠了。

我还有一个发正念的小故事要告诉大家，前几天，同事问我一个工作上的事情，是我经办的，但事情已经过去一个多月了，我实在想不起来。第二天同事又打电话找我，叫我好好回忆回忆，因为要上报的。我想：这不是邪恶干扰吗？我自己办的怎么会不知道呢？于是我盘腿发正念并请师尊加持，清除操纵这件事情的一切邪恶因素与有关人背后的一切邪恶，不能给大法抹黑。还没发到十分钟时，我脑子一下想起来，当时的情景活生生出现在眼前，这时候全身发热。我赶紧起来打电话给那个同事并告诉她可以问科长，科长是知道的。在电

候就能看到法轮在旋转，而且还看到师父的法身，穿的是黄颜色的衣服，头发是蓝颜色的。但长大以后就很少说了，所以我才这样问他。他说：“能啊！有好多佛呢！墙上面都是佛，中间的墙上有个大佛。”

他还告诉我，屋子里有好多法轮，门窗上都有护法神，师父也在屋子里，而他爸爸家的屋子里就没有这些。他经常看到窗外很高的地方有法轮和大佛，可就是不进屋。我当时听了这些心里很激动。我知道我不在他身边，而我们伟大的师尊一直在看护着他。

从那以后，我们开始学法了。后来我妹妹告诉我要让孩子跟着大人一起发正念。于是我就叫他一起发正念，同时还告诉他在学校里升国旗的时候，要发正念，不让国旗升上去。由于以前我就跟他讲过国旗、国歌、红领巾这些东西有共产邪灵不好的因素，所以一讲他一下就明白了。

下一个星期日我去接他，他见到我高兴的说：“妈妈，周一升国旗时，我一念发正念口诀，您猜怎么着？升国旗的绳子一下就断了。”他说他念完口诀后，就请师父帮忙，这时师父的法身来了，用一把剪刀把绳子剪断了，国旗就掉在地下，放国歌的喇叭也放不出声音了。他看到国旗头上一滩血，每个五角星上都有一个小恶龙在喷火。

我告诉他：做的好！下次还不能让它升起来。果然，下一周国旗快升上去的时候绳子又断了。还是师父的法身来了，把绳子砸断了。经过这两次升旗受挫，学校就不在操场上升旗了，而是改在用广播放国歌在教室里做做样子。

由此可见正法修炼中无论我们做了多少事，其实都是师父在做啊，师父只是要我们一颗坚修大法的心。

国殇日，我们来到北京天安门广场除恶。孩子说广场上刻有五角星的围柱上都有恶龙。我发正念清除了好多邪恶。他告诉我都清除完了。这时我想起一个小弟子说好多邪恶都躲起来，他用功能把邪恶都打出来除恶的事。我就对孩子说：我试着用功能把隐藏起来的邪恶都打出来，一起除掉它们。于是，我想：打出功能，把所有隐藏的共产邪灵和破坏大法的邪恶因素都打出来。这时就听儿子说：好多啊。我们又反复清了几次，直到他说没有了。（他能看到一些另外空间的东西）

从这件事，我悟到师父已经给了我们能力了。就象师父说的：“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有功能。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。”（《大法弟子的正念是有威力的》）

我们不要被表面人的观念所障碍。动真念时，想有什么功能就有什么功能。另外，还有邪恶因素隐藏起来，所以同修们在发正念时要把它们打出来除掉，同时在发正念时不要放松，这样才能达到最佳效果。

前些天，我给孩子读了明慧周刊小弟子从天上下到人间助师正法的故事。后来，孩子就给我讲了他的故事。听了孩子的故事，我为自己以前没有带好孩子学法而后悔。

师父一直在看护着他。其实，每一个生在修炼家庭的孩子都是有来头的，都是来得法的。在此我想

在一起学《转法轮》，我才发现很多字她都错念了。已经这么念了六年，纠正都难，而且上下念不成句。我就用小纸条把她认识的同音字写上，夹在书里，标上页数。因为太多，纸条一掉就对不上号啦。她认识的同音字也是很有限的，有时在学习《洪吟》或是《明慧周刊》上的传统文化故事，我只能按我的理解能力和她讲。我在自家看师父其他的讲法如果看到哪段正针对我们各自的漏洞，就拿去念给她听。

自从有了师父的新经文和《明慧周刊》，我们的环境也宽松了。今年已形成了一个五、六人的小组，每周用一个下午，从一点至四点半集体学法。如果谁有“心事”，就主动提前到达学法点与同修切磋，取长补短找差距。如有师父讲法、特刊，就增加一、两次学法时间，都是下午，到点开念、不等、不拖。因为时间少，我念的快，所以都是我先念，谁听困了，谁念一会儿。如果有没听懂的，尤其是师父讲法，就一字一句重念。

我们都是六十多岁，每天起早炼静功、动功。我是晚上看《转法轮》。发放的传单我俩用当天的上午时间念，然后再散发。几年来我俩都是这样做的，很和谐、很自然。因为我几乎天天去她家，谁也盯不起。尤其是夏天，她周围的邻居们几乎是目送我进出，当然，我就很自然的给她（他）们讲真相，讲神话故事等。现在环境更好，我们去学习，有时邻居会说：“你又迟到了。”我说：“对，应该批评。”有时他们还说：“到点了，上班了。”“下班了。”我都笑着和她们打招呼。

在《在2002年波士顿法会上的

讲法》中师父说：“一切生命都在注视着地上的这一切。大法弟子的一举一动、一思一念，他们都知道。”让我们记住师父的话，做一名纯正无私的大法弟子。

### 带好自己的孩子 真正负起责任

近来看了一些关于小弟子神奇经历的文章，我也想把我孩子的一些事写出来，提醒和我一样忽视了孩子学法的同修，带好我们的孩子。

我一九九五年得法。我有一个儿子，今年八岁。刚有这个孩子的时候，魔难很大，他的父亲一定要打掉这个孩子，甚至以离婚相威胁。但是，我知道修炼人不能杀生，于是顶住压力，生下了这个孩子。孩子是在我修炼的父母家出生并长到两岁半，孩子从小就接触大法，诚实善良。

二零零一年因我坚持修炼，丈夫与我离婚，法院以我修炼法轮功为由将两岁半的孩子判给了他父亲。

为了不断掉孩子修炼的机缘，我每星期都接他来我这里住一两天。但他的父亲一直在阻挡这件事。有时知道我教他学法，就要取消我接他来住和探视他的权利，这样的事曾发生多次。由于自己当时法学的不好，总是把这些当作是对人的迫害，所以一直处在魔难之中。

看到明慧网上关于小弟子学法神奇经历的文章，就想自己的孩子也许只是一个普通的孩子，让他心里记住“法轮大法好”、“真善忍好”就行了。

前几个月，有一次我接孩子来这住，我和他聊天。我问他：“还能看到法轮吗？”因为他两岁的时

话中我就听见科长在那边儿说：“哦，知道了……我想起来了……。”

以上是我这几天的亲身经历，我把它写出来与大家分享。是想再次提醒大家不要忽视全球集体发正念，这是邪恶最害怕的，也是对难中同修最直接有效的帮助。在此我们一起重温师尊在《在美国佛罗里达法会上的讲法》中的一段讲法：

“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。没有重视发正念的这些学员，你们自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶还没有清除，就是这么个原因。所以发正念这事大家一定要重视起来，不管你自己觉得有能力和没能力，你都应该去做。你清除你自己思想中的，那是在你自己身体范围之内起作用的，同时你要清除外在的，那与你所在的空间是有直接关系的，你不去清除它们，那么它可不只是迫害你、抑制你，它还要迫害其他的学员、其他大法弟子。大家知道，中国大陆大法弟子遭受的迫害够严重的，所以每个学员都必须真正的清醒的认识自己的责任，真正的能够在发正念的时候，静下心来，真正的起到正念的作用，所以这是极其关键的事情，极其重要的事情。那么如果每个学员都能做到这一点的时候，我告诉大家，同时发正念，那5分钟邪恶就在三界之内永远不再存在了。就这么重要。”

### 就本地多名大法弟子被非法绑架一事的一点认识

文 / 保定市大法弟子

十月十日、十一日是被非法关

押在保定劳教所的大法弟子的家属接见日，保定八里庄劳教所勾结保定市“六一零”、公安局、国保大队、南市区恶警对去劳教所近距离发正念的同修有计划、有预谋的大抓捕，致使两天内十六名大法弟子被非法抓捕，其中有两名已正念闯出回家。针对此事，我想谈谈我个人的一点认识。

今年三月八日，中共在苏家屯犯下的惊天罪恶被曝光后，作为同修可能都很沉痛。在揭露这罪恶的同时，也在检查自己，最后意识到：如果没有看守所、劳教所、监狱对大法弟子的非法关押，就不会有秘密集中营；如果没有恶人恶警对大法弟子的非法抓捕，也就不会有活摘大法弟子器官的事情发生。紧接着明慧首页明确提出“彻底结束看守所、劳教所、监狱对大法弟子的非法关押”，这说明正法又进入了一个新的进程，我们的修炼也随之走入一个新的阶段。

紧跟正法进程，出现了刘季芝事件、高碑店五名大法弟子被非法抓捕事件，为了彻底结束恶人恶警对大法弟子的非法抓捕，当地同修在曝光几年来恶警恶行的同时，把恶警告上了法庭，在几个县同修共同努力下，对刘季芝灭口计划破产，另一件大法弟子被打伤的官司也在进行中。同时对劳教所、监狱被非法关押的大法弟子，同修们也在大力营救。

从劳教所、监狱的动态上看出邪恶也在活动。有一监狱，从没有出现过招待室登记一说，最近有的监狱不管是谁，也不管接见不接见，去那儿就让登记，真是邪恶之至。甚至出现陪同家属要人的大法弟子被非法绑架事件。对于保定劳教所，下半年来，去近距离发正念



的人多了，也就是说，清除邪恶的火力已经更直接的集中的针对着劳教所、监狱了。

我们能跟上正法进程，这是好事，但是出现这么大的迫害，教训也是惨痛的。

首先，我觉的近距离发正念出现了一种大帮哄、一时热的情况。举个例子说：卢宝被非法绑架后，一倡议，一下子去了百十号人，可是再以后其家属几乎每天去派出所要人，就再也没看到有去发正念的了。这就正如师父经文《挖根》上说：“法讲明了你们才动，没有讲明你们就不动或反向动，我不能承认这种行为是修炼。”

因为是大帮哄，所以去劳教所发正念基点就不纯正，有的好久不见了，亲热的嘘寒问暖。本来是发正念去了，一下子成了难得一见、交流感情的机会了。这怎么能行呢？有的开始挺好，见别人这样，不好意思去纠正，后来自己也不由自主的随着走了。开始一两个人，后来就大部份都成这样了。一个人、两个人，那是个人问题，大多数都这样，旧势力黑手就钻了空子。

第二点：就是不理智。有的人说：怕什么，就在劳教所大门口发。所以群集在劳教所大门外，给了邪恶迫害的借口了。

第三点：组织者的责任。对于大的活动，组织者起着很关键的作用。让那么多人去发正念，就应该把注意事项事先切磋一下，把大法弟子的安全放在首位，并时刻关注过程中出现的问题。从这一点上来看，也反映出保定市整体协调的不成熟。

第四点：切磋交流不够，对于大的活动，应该多交流。比如关于

对正法进程的认识，关于对近距离发正念的认识。特别是出现大帮哄后，本来早已意识到，却没有及时交流，给了邪恶可乘之机，这也说明了保定整体的散和间隔很大。

由以上几点，总结的教训是：

一、无论做什么，主意识要清楚自己是修炼人、是正法时期大法弟子，不要成为常人做大法的事。

举个例子说，去北京证实法，有的人不报姓名，他说他不报姓名是为了不让更多的人参与迫害。也有的人不报姓名，是因为同去的同修说“我们去北京不要报姓名”。所以结果是不同的。前者没有被迫害，后者就是怎么打也不报姓名，因为同修说了不要报姓名。一个常人，你告诉他不要报姓名，常人也能做到怎么被打也不报姓名，可他是个常人，所以同修们啊，我们无论做什么都要“站在法上认识法”。

二、主动圆容法

七年的风风雨雨，到现在应该知道怎么做了。有的同修一味依赖协调人，以至形成一个固定思维：本地学员一盘散沙是协调人有问题；同修遭到迫害了是协调人没做好；有什么问题了，就说“找不到协调人，怎么解决呀？”好象是在为协调人修。

其实协调人也是修炼中的人，他只是一个联系人，他把消息传递给大家，大家听到消息后，就应该自己拿出自己应该怎么做的方法来，那才是自己在修。

三、在正念上，凸现不足

师父把功能给了我们，那么多大法弟子，却没有一个定住那群恶徒。这也是我们对近距离发正念认识的不足所致。既然是近距离发正念去了，就是找邪恶去了，邪恶来了，这不是证悟近距离发正念法理

必看。现在已全部放下，就看大法书，有时看明慧，明显的变化是打坐或背法时，杂念越来越少。

能不能溶于法中，另一个关键，就是信师信法的问题。有人看别人炼功病好了，他也炼功，但是只炼功不学法……还有人看书时，用自己的观念去衡量，不符合自己观念的地方就跳过去，这些都是对师对法不相信的表现。其实信师信法也是个层次问题。层次越低的人，距离宇宙真善忍特性越远，他就越不信；相反，层次越高，他就越信。

二零零五年中国新年前后，我前后被劫持到看守所和洗脑班，开始很长时间出不来，后来才想到求师父。三次求师父，三次走出魔窟，从此对师对法的正信有了进一步的提高。

三弟，在信师信法的问题上，应该尽快找到差距，及时弥补，这对你溶于法中尽快提高是必要的。

要把看书溶于法中，三件事必须都做好。发正念是清除另外空间的邪恶，讲真相是救度世间的众生。几年来，三弟不重视这两件事，认为与修炼无关，这是错误的。师父多次讲，正法时期弟子肩负着重要的历史使命。在人的空间，和与我们对应的空间都有无量众生，等待我们去救度。师父在《2006年加拿大讲法》中说：“师父在传法中叫大家要做好的三件事，看上去简单，精不精准都在其中，成就什么果位都在其中。”

学习师父的新经文我悟道：你要做好三件事，必须从个人独修的状态中走出来，走进同修中，走进整体中。只有和同修经常接触，相互切磋，才能把三件事做好，把自己应该做的事做好，拿我来说，我

现在讲真相，主要靠写信的方式，走访的方式。但如果离开整体，就会缺乏讲真相的内容和动力，就不能长期做下去。三弟不要忘记，大法弟子是个整体，自己是大法中的一个粒子。

## 我们的学法小组

文 / 大陆大法弟子：晶

尽管我自己做的、写的都不如《明慧周刊》上刊登的那些同修做的好，可我还是常常写稿。因为在写的过程中，能让我重温师尊对弟子的慈悲呵护，对我是莫大的鼓励，让我更加精进。师父在《在瑞士法会上讲法》中讲：“我要你们能够做到的是真正纯正的，无私的，真正的正法正觉的圆满”，我总是记着这十八个字，检验自己做的对否。在写稿的过程中也会显示出自己没修净的心，修去它。

这回听到其他组的同修说，我们学法组的学习方式适合农村、老同修及工作忙的同修参考，或许能从中得到启发，带动同修跟上正法进程，整体提高，从而更好的证实法，做好大法弟子应做的三件事。于是我就写了这篇短文。希望真能对同修有点帮助。

迫害开始后原来的学法组散了。因为我的邻居同修识字少，我当时想：反正我也是学法，不如念出声来，她也听了，学了。大家知道那几年连空气都跟着紧张，我俩都是进京上访过的派出所的“特护”，白天不敢看《转法轮》，学的《明慧网》上的文章也是单篇。师父的讲法和经文也很少，几乎没有传单，只能不等不靠自己写、印大法标语（也是从《明慧网》上学的）。

从零三年开始，我俩每天下午

么不对了，我也不与其拧劲了，一切都平服了，自己也感觉提高了。

通过此事，我感悟到，要转变人的心，人的观念，一定要通过大法的指导，找到自己的那个为私的东西；同时也一定坚定，要下决心去改变它，坚信一定能改变它。如果是轻描淡写的说我排斥它、不要它，它可能就与你僵持，也觉的好象在去它，可是不时的还有，总是没有变化。其实它很弱，只要念一正，有象发正念时那种捣毁宇宙中一切邪恶的念力，只一会儿就改变。当然，“修在自己，功在师父”，师父就在另外空间给解决了。只有发出坚定的信念，用势不可挡的决心才能很容易改变它。才能从各种桎梏中挣脱出来。

这是我最近的一个心得。在其它方面也一样，去各种心，各种魔的干扰，不管是什么魔都一样。一定要有正念、有决心。就这一个法理，就指导我去很多的执著、欲望和各种观念。真正的感到了大法的博大精深。

## 把自己溶于法中

——就如何在法中精进的问题和三弟切磋

文 / 长春大法弟子

三弟：

你好。听你讲，几年来一直坚持炼功，而且知道大法好。但是你又知道自己不精进，看书很少，三件事都没有坚持。这次你出现甲状腺肿，两家医院都认为不是良性的，从而面临严重考验。我帮你找了一些修炼中的不足，你有所省悟，愿意从现在开始精进实修。其实我自己和很多老学员相比，差距也很大。我愿和你比学比修，相互促进，共同提高。

我认为，我俩从现在开始应该努力把自己溶于法中。师父说：

“人就象一个容器，装进去什么就是什么”。又说：“作为学员，脑子装进去的都是大法，那么此人一定是真正的修炼者，所以在学法问题上要有一个清醒的认识，多看书，多读书，是真正提高的关键”（《溶于法中》）。

我炼功八年，真正重视学法，也就是近二、三年的事。你炼功四、五年看书很少，打个比喻，如果把应该学的大法内容分成一百份，我学到的不过十份，你学到的不过一份。我今年六十八岁，决心把以前失去的时间补回来。从四月中旬开始背书，把起床时间从早六点改为三点半，五套功法和四个整点发正念，每天必须做齐，白天主要是做真相。你也要奋发精进，根据自己的情况和环境，做好时间安排。

几十年来，我们一直受到党文化的灌输，大脑里装进了很多不好的东西，什么无神论，进化论，斗争哲学，形成了很多不好的思维模式和固有观念，其实修炼的过程就是用真、善、忍的宇宙法理，逐渐取代这些不好的东西的过程，所以大法书学的越多，思想中的变化越快，因此，我们要多看大法书，少看或不看其它书。如果作为一个不修炼的常人，博览群书，扩大知识面，避免偏执是必要的。但是我们已走入修炼，是一个真修弟子，就应该去掉常人的观念。因为看书的目地就是为了提高，提高才是第一位的，唯此为大。如果把非常有限，非常珍贵的时间，用去博览常人的群书，实在可惜，而且学那些东西，对学法也是一种干扰。我修炼初期，新闻联播、参考消息每天

的好机会吗？大法弟子不是在实践这个法吗？那么跑什么？这里不是指责，我知道说是好说，做起来就没有说这么简单了。也是说我们没有经验，第一次没做好，那就以后做好。

四、上半年多次提倡把自己被迫害的材料写出来，向当地民众揭露当地邪恶，但是，几乎没有人写，也给了邪恶存在的市场，有意无意的在默认邪恶的迫害，也是邪恶在光天化日之下敢于行凶的一个主要原因。

在这里借明慧一角，再一次提出希望保定市广大同修详细的写出自己自从邪恶打压以来的全部受迫害材料。

五、我们的修炼形式是前无古人的，没有参照、没有铺好的路，我们是在摸索着走路，靠的是师父给我们讲的法，在证实大法的路上，难免不小心摔一跤。但是我们摔倒了就快爬起来，不互相埋怨、指责，也不气馁，认准的路，只要在法中，那就一走到底。

以上是个人认识，层次有限，不妥之处，敬请同修慈悲指正。

## 正念正行，解体当地邪恶

文 / 山东大法弟子

最近在与一亲戚谈话时，听她讲了一件趣闻。在她所住村的墙上，发现了一些暴露恶人李同忠的恶行的标语。她村的支书和某人同名，觉得脸上很不光彩，就到处去刮上面的人名。

人们都不愿与恶人同名，可见给恶人罪行曝光会带来多大的影响。连同名者都深以为耻，其人的亲朋好友就更不用说了。历史上秦桧残害忠良，留下千古骂名，其后人都不敢承认自己是秦桧的后代。

当今社会中的迫害好人的秦桧们会有什么下场，历史和现实都给出了明确的答案，这的确需要仍在行恶的人深思。

当今的世人最看重的就是自身的利益，许多人不顾一切在追求的就是名声和金钱。在对大法弟子的疯狂迫害中，恶人恶警泯灭良心卖力的残害世上最好的好人，最直接的原因就是讨好上司，希望以此表现对上的忠心，以求得赏识、提拔和奖励。

这些人大多是道德极为低下的小人，根本就不讲什么良心和道德，更听不进善恶有报的劝善良言。当大法弟子向他们讲善恶有报时，他们反说是咒他，“我根本就不相信。”“哪有什么报应？我一家不都好好的吗？”这些人因迫害大法弟子，可以肯定都受到了报应，但因为报应都是常人形式的，就更使恶人有了不承认的借口，而变本加厉的迫害大法弟子。

但在本地给恶人曝光，恰恰击中了其要害。寿光市“六一零”主任恶人李同忠多年来一直在残酷的迫害大法弟子，今年以来更加疯狂，接连策划和亲自上阵绑架了多名大法弟子，使本地的同修遭受了巨大损失。几年以来虽在明慧网上多次给其人曝光，但他不见有丝毫的收敛，仍丧心病狂的继续作恶。究其原因就是在当地对其揭露不够，尤其是在其亲友中没有深刻的触动他。最近我市的大法弟子对他集中进行了一次多方位的揭露，几天之内，揭露恶人的传单、劝善信、标语、信件遍及全市范围，市区、乡下、学校、路上标语到处可见，传单、劝善信广为散发。有发到门上的，有通过邮局邮寄的。他的父亲、本族人、妻子、岳父都收

到了传单、信件；不仅如此，他妻子的工作单位学校的领导、同事，就连他的岳父的村子、父亲的村子的村干部，以及他曾工作过的单位，曾经上过的学校，全都收到了传单、信件；国外的同修则通过打电话讲真相声援。

通过大面积的揭露邪恶，其恶行在世人面前暴露无遗、臭不可闻。其亲朋好友则都了解了他为了私利迫害善良人的恶行，他们看到的再也不是以前那个人人羡慕的国家干部，而是一个地地道道的小人、恶人，形象顿时一落千丈。其家人更是觉的家门不幸，出此败类，丢尽祖上脸面，丢尽亲人脸面。

在这种强大的立体攻势下，恶人成了瓮中之鳖、过街老鼠，名声扫地。以前曾狂言“不怕报应”、一意孤行，大法弟子多次好心相劝就是不听。这回真的是恶报临头，自食恶果。恶人不是想通过不遗余力的迫害法轮功以捞取往上爬的资本吗？你不是想升官发财吗？而这一回却成了丧家之犬、人人不齿，在他的家乡这个地方，真的可说是恶名远扬了。

曝光本地恶人，极大的震慑了邪恶的嚣张气焰。给当地大法弟子讲真相救度众生带来了一个较为宽松的正义环境。此前有不少同修对揭露本地恶人恶警有怕心、有疑虑，怕因此激怒邪恶，招致报复，会遭受更大的损失。而这一次的经历可以使这部份同修有一个正的认识了。恰恰相反，怕曝光的是恶人，害怕的是邪恶。你越怕，他就越疯狂、越肆无忌惮，遭受的损失就越大。

联想到有不少地方的同修仍遭受着邪恶的疯狂迫害，真的需要这

些地方的同修认真的反省一下了：当地的邪恶到底揭露的怎么样？是不是在严重的怕心驱使下仍然不敢给本地的恶人曝光？而这正是震慑邪恶、减少迫害、弘扬正义的关键所在啊！请大家放下怕心，放下人心，快行动起来揭露本地恶人吧！真的就象师父说的“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮”（《洪吟（二）》〈怕啥〉）。

师父在揭露当地邪恶方面有明示，《明慧周刊》也不止一次的刊登过有关的文章，请同修认真的再看一看。

希望大家积极行动起来，正念正行，解体当地邪恶，开创本地证实大法更加良好的新天地。

### 与小资料点同修交流

文 / 大陆大法弟子

在资料点遍地开花的情况下，还有很多同修的依赖心比较重，即使建了资料点，也不能很快的独立起来。表现在技术方面、买耗材方面、做资料方面。

就技术方面而谈，在明慧网上出现过大量的搞技术的同修被列为重点迫害的情况，在我们地区就出现这事情。家庭资料点建起之后，搞技术的同修就忙起来了，这家进去那家出来、甚至没让有些同修“有求必应”时，就开始埋怨搞技术的，最终导致那位同修被邪恶视为眼中钉，列为重点迫害，至今未走出魔窟。更甚者，邪恶拿那位搞技术的同修作为诱饵，绑架了几个同修，为什么会这样呢？师父说：

“静思几多执著事 了却人心恶自败”（《洪吟（二）》〈别哀〉）。我想我们都应该按照师父的教诲，静下心来向内找，在提高心性中让邪恶自灭。

正》这篇经文纠正研究会的错误做法。

七二零快来时，有消息传来要把师父的法像和书籍藏起来。我对同修说不要这样做。从炼功点回到家里，我用最洁白柔软的纸巾小心翼翼的擦拭着高高悬挂在客厅中央的法像，心想：我要把师父的法像擦的更加熠熠生辉。我的眼泪不由自主的流着，这时有一股巨大的非常温暖的能量把我包容着。

七二零后，我在多次被抓被关押的情况下，二零零一年又被非法绑架到劳教所，这一年邪恶的所谓转化最猖狂，很多同修被迷惑了，恶警伙同邪悟的人用各种手段妄图让我所谓的“清醒”。我用大法破除邪恶的一切谎言，劝诫他们不要破坏大法。尽管在黑窝里我被延期了一年，受尽了各种折磨，但每当危险的时候，师父都在支撑我，才让我坚守自己那一片明净的天空，坚如磐石的随师行。其实真能做到法对你在那一层次要求的时候，那是“柳暗花明又一村”。在那样艰难的环境下，很长时间我都可以学法、炼功、发正念，直到离开的时候还保存着一整套师父的新经文和部份《转法轮》，我们甚至有半年时间可以集体炼功……

越到最后法对我们的要求越高，我们应该越精进。不能因为忙，就忘记了自己的修炼，连最根本的东西都忘记修了。

### 内心的转变

文 / 大陆大法弟子 归正

“修炼功夫的本身并不难，提高层次的本身并没有什么难的，就是人的心放不下，他才说是难的。”（《转法轮》）修炼越到表面，常人的心、常人的观念越难以

改变。在这个迷的空间看不到人心与观念的实质存在状态和表现形式，只有修炼的人提高了心性才能悟到，这是人走向神的路。

修炼中有一些体悟，在这方面的理解拿出来与同修共勉。我与同修甲合伙做个小生意。由于种种原因，市场销售没有打开，入不敷出，生活费都没有。我就想停下，改做其它工作。这时同修甲表示要坚持下去，交的摊位费一、两千元，不能不要了。而且有些激动，并指责我没有尽力，不能一遇到困难就退缩。我也心里不平，我已经没有钱吃饭了，要借钱才能糊口。但我冷静下来查找自己：是没有尽力。即使是这样，内心就是认为再做下去没有前景，只能耽误时间与浪费钱财。可表面还是同意再做下去，形式上也是配合的。可就是内心不变，根本就是认为自己对。直到有一天我与女友（同修）谈起此事，她就说：你是应该好好想一下，为什么人家都说你，就你的对吗？我自言自语道：是啊，我为什么非认为自己的对，不想改变，而保留自己固守的东西呢，别人就都是错的吗？我一定要改变我这个人。同修甲坚持做下去，也不是去干坏事，只不过与我看问题的想法不一样，我为什么一提此事，就有一种东西把自己罩起来，保护自己的想法？与外界好象有间隔，好象马上与其拉开距离？当我下决心一定要改变它，坚决转变我的观念，我就不坚持我自己的。刚开始只是嘴说，内心那种物质并没有动。可是说了两、三遍后，胸口象有东西堵着，搅动着，很难受，可我就坚持一定要改变我原来的念头，不到一分钟，什么都消失了，我内心也真的就觉的同修甲的想法也没有什

是大法的神奇在我身上的又一见证。我感到那坚定的正念是师尊给我的。对师尊的几次救命之恩和师尊对我的苦度，我永远也无法报答，我能做的只有尽快的放下一切人心，放下我的大包袱，做好三件事，修好自己，和师尊回家。泪水涟涟！

## 由读经文时关于师父名讳问题所想到的

文 / 湖南郴州大法弟子

我地很多同修也是把师父在经文后的署名念成“师尊”或“师父”，甚至有个别同修把《转法轮》中师父的名字也念成“师尊”或“师父”。当然同修的用意是想尊敬师父，不愿直呼师父的名讳。我认为这种做法欠妥，因为师父的法是不变不动的，谁也不能改动，改动了就是破坏法；师父的名字在法中也是法，这跟直呼师父的名讳是不一样的概念。（编者注：经文中师父的名字，照原样念不能改动；每篇经文后的署名，不要念。）

试想：如果当初释迦徒记录《金刚经》时署名是“师尊”，两千五百年后的今天有谁知道《金刚经》是释迦牟尼佛讲的？我们现在谈起释迦牟尼的时候，都觉的那种庄严神圣的名号，而没有一丝不尊敬的因素。而“师父”是如同“爸爸”“妈妈”“兄长”一样的对人的尊称，很多人可以称很多人为了“师父”。

记的早期学法时，师父曾告诉我们如果在梦中或天目看到有邪魔伤害自己时，喊师父的名字就没事了。我悟到这个时候叫师父的名字是信师信法的行为，师父的名

字——这三个字在宇宙中是最威严的，是法力最强大的，能制服宇宙中一切不正的东西。

写到这里我真的想哭，我实在对不起师父，因为在集体学法的时候我也随大流这样做。大家都这样做，而我不这样做，还真有一点不尊敬的意思，久而久之就习惯了。过后心里又觉的别扭，有几次切磋的时候我提出自己的看法，多数同修都觉的不直呼师名为好。后来我就想写文章到明慧上切磋，题目都写好差不多一年了，就是没有动笔。

前两天看了同修写的一篇轮回故事，讲了释迦牟尼佛圆寂后，他的师哥记录佛法的时候添加了自己的几句话，几番下到地狱受苦，在今天大法洪传之时只能投生为他家屋檐下的一只燕子。失去了人身，又怎能完成史前大愿？真是永远的遗憾！我告诫自己忙过这几天后一定要动笔。

今天我翻开《明慧周刊》，看的第一篇文章就是这个问题的探讨，我既震惊又惭愧，我看到自己那颗自私的心和对法不负责的心。修炼不是大帮哄，要“以法为师”，是对的就一定要坚持，发现了问题一定要和大家依照法理来归正。

记的我得法几个月时，辅导员要大家扎扎实实的按照研究会提出的“精读大法；真修心性；苦练动作……”去做。我提出异议，受到辅导员的严厉驳斥，觉的研究会的不会有错。虽然那时对“通读”没有明确的概念，但我还是觉的应该一遍一遍的读，在读的过程中不知不觉就明白了做好人的道理，按照师父的话去做，心性就会越来越高。没过多久，师父就发表了《纠

我们做任何事都有提高自己心性、个人修炼的因素在里面。所以任何事情出现了都要向内找找，包括技术方面。同时也要修修自己，是不是该提高层次了？当你的心性提高上来后，常人的这点知识该你掌握的，师父自然会点化你的。常人的这点知识在伟大的佛法面前只不过是沧海一粟。作为修炼者还有什么畏难的呢？所以，关键还是修自己，修去常人的那些障碍你的执著。不要认为做事时就是做事，学法时才是修炼。记得《明慧周刊》上有一篇文章谈到一个大法小弟子学做资料的事，他学的很快，而且也做的很好，什么技术问题在他面前就什么也不是了，他都会迎刃而解。为什么呢？因为他没有用人的观念看问题，那么人的东西就难不倒他。

## 再谈谈做资料的问题。

有些同修虽然在做资料，但对做的资料有区别心，哪些做，哪些不做。做大法书籍的要求的确很高，需要高质量的打印机和技术经验，不是每个资料点都有技术和条件做，但讲真相的小册子是可以学着做的。我们都是大法弟子，都有大法赋予的智慧，不会做可以学。我们不求数量，开始可以一本、二本的学着做，这样慢慢就会熟能生巧。

还有同修自己也有资料点，还远隔千里的从外地拿资料。为什么这样做，详情我不知，但总感觉还应该考虑的更周到一些。常人中都有句话叫“远水解不了近渴”，更何况我们是救人的事，要尽量考虑周全、要多为他人考虑。如果总是等需要什么东西时才告诉外地同修做，然后等外地同修做好了再拿过来，这会耽误多长时间啊！更何况

外地的同修还有人家本地的事情要做，能不能及时给你做出来还是个问题。难道拿不到时就不救人了吗？所以我觉的既然是救人，就不要怕自己付出。

也希望负责给外地接、做资料的同修能用法衡量行事，而不要用人情做事，不要觉的他（她）与你有什么关系就什么都可以做，实际这是对同修的不负责。你一味的“有求必应”，不但打乱了你做事的计划（因为外地要东西的时间与数量都不定），还阻碍了他们修炼自己。不能助长他们的依赖心等执著心。你可以帮他们解决问题，包括从法理上交流，让他们能独立起来，不要总是给成品。当然如果初期情况特殊，代做一、二次倒没什么，但不要长期做。

有一个同修给我讲过她本人的一件事，我想讲出来，跟大家交流一下：

一次她被绑架后想：“我出去后一定要自己做资料。”但当她出来后又想马上发资料，于是就找另一同修要资料，告诉人家要多少都可以。半个月过去了，她去那位同修家拿资料，可什么都没拿到，又过了半个月还是没拿到，一连几个半个月过去了，可她连一份资料都没拿到。她想，再也不能等了，一定要自己做！就这样，她走上了做资料的历程。后来她回忆起说：“如果当时我要多少资料，那位同修能及时给我的话，也许我现在还处于等、靠、要的状态。”

可见，对于同修的要求，并不能全部要求“有求必应”，这也是对他们负责，因为他们也要修炼，而我们自己要学会多为别人着想。

## 不要偏激的理解遍地开花

文 / 大陆大法弟子

近几个月来，中共邪教控制我地区不法警察，一直在利用某些大法弟子的在表面空间的漏洞在搜查真相资料点，最近几天破坏资料点，绑架了数位大法弟子，给我们造成了损失。这一方面是邪恶的肆意破坏，另一方面肯定与被非法抓捕的同修的个人的修炼状态、心性有关，也与具体参与这些事的某些同修有关。但是我个人认为，更重要的是与我地区大法弟子整体上一年多来的在讲真相工作中、在认识上、行动上的不协调、不一致有重大关系。具体表现在：

有不少同修，尤其是某些搞电脑技术的，偏激的理解明慧网所提倡的“资料点遍地开花”的要求，提出“解散大资料点”、甚至说“大资料点解体”。这种论点得到了不少同修、甚至是不少有点“名声”的同修的认可，以至于使事情一年多来愈演愈烈。这些同修四处教技术，交流面积广、而且在常人层面上文化高、影响大。有人甚至引用中共邪教党文化的进化论的论点“砍掉大树才能长小树”，来比喻大小资料点的关系。

我个人认为，“资料点遍地开花”，并不等于要“灭绝大资料点”，要具体问题具体对待，同时存在不是威力更大吗？有的地方适合大机器时又何乐而不为呢？在等待救度的众生明白的那面象久旱盼甘露的枯苗，如果条件允许，“大花”的作用是不可替代的，而且有的大资料点基本都达到了“家庭式的”要求，在某些方面讲，可以说比某些小资料点还小。如果能做到小资料点遍地开花、大资料点理智

的存在，对邪恶的震慑力才是最大的，大小资料点才能相互补充、无形中达到默契的配合（而不是人为把所有的资料点都交到几个人手里“管理”）。

有人以“大”就容易出事为理由。我认为邪恶钻“人心”的空子才是出事的根本原因。师父早就给我们讲明这方面的法理了，我们不应再向外找原因，在发正念清除邪恶的同时，向内找找人心。再者，正法形势的需要才是大或小应不应存在的关键所在。从我所知道的大资料点情况以来，几乎无一被恶警破坏，都是某些心性有问题的个别人出事。

如果说在“小花”遍地之时，各种资料都能供需平衡，那自然“大花”就转型成“小花”了。但是从我们这地区目前的资料供需状况看，“小花”再增加一倍之时，“大花”也是不能少的。而且最近明慧网有一很有针对性、及时性的文章，让城市同修帮助农村同修制作和发放资料，在这种情况下，“大花”就更必不可少。

希望所有有上述情况的地区，同修们都能更好的“以法为师”、在法上认识法，肃清名人效应、等级观念（包括认为“会高技术就是修的好”的潜意识），消除偏激的思想，不给邪恶以任何可乘之机，做好神圣伟大的三件事，救度众生。

### 总结经验添正念 纯净心态救世人

文 / 甘肃大法弟子  
现将我在这一年来的修炼体会写出来与广大同修交流。

#### 一、只有扎实学法、正念正行，才能更好救度世人

今年农历新年前，一同修说某

## 老年同修摔跤时要有正念

文 / 大陆大法弟子

俗话说老年人就怕摔跤，可能是因为年龄大了，血管脆弱，骨质疏松，跌倒时摔出毛病来吧！生活中也常听到和看到这样的事情发生。然而这是常人；我们是超常的人，只要有正念，这些事情都不会发生。

2006年6月份的一天晚上7点多钟，我到一同修家去，一女青年从我身后把我撞倒，当时真是把我撞的晕头转向，好象天塌下来一样，不知发生了什么事？我两手扑地，右腿单腿跪在马路牙子上，足有两分钟没有起来。那个女青年站在一旁问：“能起来吗？我扶你一下吧。”我想：我是炼法轮功的，摔不坏，能起来。随之我就说：“不用你扶，我能起来。”话音刚落就起来了。如果我动一念让她扶起来那就坏了。

我站起来很平和的问她：“你为什么骑这么快呀？”她说着急回家。我说：“不管怎么着急，也得注意安全啊！我已近70岁的人了，我是炼法轮功的，没有摔坏，而且也不会讹你。如果是常人，你撞我这么个大跟头，那到医院去检查，你得花多少钱啊！以后可得慢慢点骑。没事了，你走吧。”

到同修家一看右膝盖红肿略出血，裤子也染上了几点血迹，并没有觉得痛。而且我跌倒时两只手先扑地，那么大的撞击力，我的两手安然无恙，手掌连皮都没破，这又是师尊在保护我呢！

第二天早上我给师尊上香时，双膝一跪，右膝盖略痛，怕痛没跪实，这颗怕痛的心被邪恶钻了空子，从此上、下楼梯开始疼痛，几

天之后突然右腿疼痛难忍，大胯、股骨均痛，躺下不能翻身，坐下得十几分钟才能站起来，不能盘腿。我急了，我开始求师尊，我说：“师尊，弟子不精进，三件事没有做好，这颗怕痛的心又被邪恶钻了空子，但是现在我悟到了就改，还有许多证实法的工作需要我做，还有许多人需要我救度，而且我周围的人都知道我炼法轮功。如果我瘫了，那就是严重的破坏大法呀！尽管我修的不好，但我永远是您的真修弟子，我只走您给我安排的路，其它的我全不承认。请师尊救救弟子。”

没见好转，我突然悟到，这颗怕痛的心不去，师尊无法帮我，我这样求师尊等于求师尊帮我过关了，关是需要我自己去闯的。

星期一晚上右腿开始疼痛，越怕痛越痛，越加强我，星期三下午我的左腿也不听使唤了，情势发展很快，我悟到这是旧势力和邪灵对我的迫害，我被它们牵着走了，于是我增强正念，我全盘否定旧势力对我的一切安排和所谓的一切考验，即使我修的不好，邪恶的旧势力也不配考验我正法时期大法弟子，我有漏只能在大法中归正。

星期五下午我坐在床边，突然闪出一念，我问自己：你不是说不怕死吗？死你都不怕，为什么还要怕痛呢？既然怕痛，那么说不怕死就是一句空话。大法弟子不怕痛，起！立刻就站起来了，走！立刻两条腿一点毛病没有的走到了厨房。几秒钟我又是一个完全健康的大法弟子了。

师尊讲：“只要正念正行，就没有过不去的关。”（《回复秘鲁大法弟子》）

我又闯过了一道生死关，这也



人的威胁、伪善、欺骗全盘否定，第三天时发出强大的一念：请师父加持，我今天一定要出去，今后一定弥补不足，尽全力做好三件事！在师父的洪恩护佑下，顺利的闯出了魔窟。

师父在经文《别哀》中告诉我们的：“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执著事 了却人心恶自败”。个人体悟，大法弟子之所以被迫害，是因为自身还有没修去的人心和执著，被邪恶钻空子并强加的迫害。而这种迫害和邪恶的本身及其存在都是不能被承认的，应该全盘否定的。这是一个大法弟子首先应该清醒的认识到的。因此在迫害中第一应该做的就是全盘否定邪恶、清除邪恶，不只是嘴上说，行为上一定要做到。同时查找自己的人心、了却自己的人心，使邪恶没有空子可钻，没有任何借口来强加迫害，在强大坚定的正念面前要么逃走、要么被消灭。这样才能解体邪恶、消除迫害。

我觉的，绝食不是解脱困境的办法和手段，在某种程度上，是全盘否定邪恶的一部份，是正念正行的一部份。如果是在这样的基点上，它会起到一定的辅助作用，但也只是一种表现形式，而真正发挥作用的还是在讲真相、发正念、揭露邪恶中所展现出的大法的威严和伟大、大法弟子坚不可摧的正念正行。可以说，所有在反迫害中成功闯出的大法弟子靠的都不是单纯的形式和具体的方法，而是正念和正行！这里的正念不单指具体的发正念，还包含着对师对法的正信、正悟。如果没有达到对师对法的坚信、没有对正法的清醒认识、没有对邪恶的全盘否定、没有反迫害中及时的修心提高，只是单纯的靠

模仿、找办法、求捷径，不但不会成功，反而会招致强加的新的迫害，承受更多不该承受的痛苦。心性提高了、到位了，真正正念正行了，才是解体邪恶迫害的法宝。这一点其实师父早已在法中反复讲明了。倘若把绝食当作方法手段照搬照抄，这本身就不在法上，本身就是执著。

还有一点，修炼不是大帮哄，反迫害也不是靠人多声势大，因为面子或想搭顺风车而盲目附和也不是真正的正念正行，同样是绝食，心性和认识并不一定相同，所以结果也大不相同。

从师父《在大纽约地区法会的讲法和解法》中我悟到，邪恶迫害我们的目地不就是想用强制的手段让我们远离大法、放弃修炼吗？如果每个被迫害的大法弟子都能按照师父说的去做，真正使自己的心性和行为达到这样的境界和标准，就一定能闯关，决不会有什么闯不过去的火焰山。

让我们再次学习师父的这段讲法：“但是不管怎么样，师父是不承认它们的。你们也不承认它，堂堂正正的做好，否定它，正念足一些。我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。而且师父周围也有很多护法，有很多佛、道、神，还有更大的生命，他们都会参与，因为不被承认而强加的迫害是犯法的，宇宙的旧理也是不允许的，无理的迫害是绝对不行的，那样旧势力也不敢干。就是大家尽量的走正。”（《2003年元宵节讲法》）

认识有限，请慈悲指正。

村在讲真相方面还是空白，需要去发放真相资料。我认为那儿我比较熟悉，我做很合适，心想一定要在过年前给那个村子发放真相资料。

农历腊月二十七的晚上，我带着真相资料到那个村去发放，想着要一户不落的让那个村子的人都得到真相资料，有完成任务的念头。当我走到村子里时，放录像的人还没有休息，路上行人不断，我发了一会儿正念后，带着一颗急于发完的人心就开始放着真相资料。

这个村子大，人也多，当我放最后几户人家时，已过了三个多小时，这时有人打着手电向我走来，我走到一个僻静的地方想躲开他，但那人打着手电盯着我不放。

于是我就开始立掌发正念清除干扰，但发正念时心里不纯净，怕心显露出来：如果有不可救度的坏人，可能会被邪恶利用干坏事。这不正的念头被邪恶钻了空子，那人一直用手电盯着我不动。这时我怕心越来越强，又听到远处有人喊话，当时根本就没了修炼人的正念，头脑中发出了不正的念头：那些人是不是想包围我？

我偷偷的从身下的斜坡上溜了下去，摸着黑从一块块的地边跳下，因看不清地形，也看不见高低，臀部被一块尖石刺伤，钻心的疼痛，手也被划破，鲜血直往外流，鞋被甩掉了，我忍疼趴在地上摸了半天鞋，总算找到、穿上，带着伤痛回家。

事后我回想起才感当时的危险，要不是师父保护会出大事的。在正法到了今天这种环境相对宽松的情况下，自己还有如此强的怕心，真是越想越惭愧。

我向内找，发现就是因为学法不扎实，炼功也减少了，执著于常

人的安逸，松懈了精进的意志，没有用大法的要求提高心性，学法时思想不集中，经常出现溜号现象。不正确状态的出现使邪恶钻空子迫害，直接影响了救度世人的效果。

通过对此事的反省，我在学法时加强了主意识，重视炼功，不断的提高心性。在以后出去发放资料和面对面讲真相时，都能够做到正念正行，使邪恶无漏可钻，既救度了世人，也保证了自己的安全。

师尊讲过：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”

（《在2002年波士顿法会上的讲话》）现在我认识到，抓紧学法，如何学好法，这是一个非常严肃的问题。

在这里让我们共同回顾师尊《在美国佛罗里达法会上的讲话》：“大家知道，抱着一颗什么心态看法的时候才能看到法理呢？这个不用我多说大家都知道。你眼睛在看法的时候思想没在法上，大家想想，那你不等于白看吗？那给谁看呢？自己并没有学呀。我不是告诉大家一定要真正的叫你自己得功吗？那么如果在学法时思想不在法上，你给谁学法啊？不是批评啊，是在告诉大家，这个情况非常重要。所以不管怎么忙，你们学法的时候，什么思想都要放下，根本就不去考虑其它的，就是学法。”

## 二、面对面讲真相要注意方式方法

我在面对面讲真相时，有时做的比较好，有时做的确实不尽人意，甚至带来负面效应。在学法扎实、方法得当时，讲真相效果比较好，反之则不行。

去年农历新年期间，我给两位亲人讲真相，由于带有很强的人心

的执著，急于求成，越讲越快，声音也越来越大，使对方连问问题的余地都很少，不能及时掌握对方的接受情况，有针对性地去讲。有的讲的过高，自己还意识不到，使对方难以接受，没能很好的起到救度他们的作用。

大年三十这天，在家里给我父亲讲真相时，由于方式不妥当，不仅没有让他明白真相，反而对我破口大骂，还骂师父，甚至还要动手打我，使我伤心不已。这样不但没有起到救度他的作用，还把他向下推了一把。这天晚上我心里难受得连饭都吃不下去，痛苦的度过了一个除夕之夜。

跌了这一跤后，我没有及时的向内找，结果在农历正月初七，我和妻子去我外爷家拜访两位老人时，话题又转到了真相上。因为以前他对大法有所了解，也说大法好，九评他也看了，就是不退出邪党组织。在相互辩论的过程中，我没有用平和语气跟他讲，并且很急躁。结果被恶党邪灵钻了空子，当时他的头脑整个被邪灵所控制，使他拍案而起，恶狠狠的一边骂，一边要抓我到外面示众，并扬言要将我告到邪恶的地方去讲理。当时我心里比较平静，发正念清除操控他的邪灵，过了一会儿才平静了下来。这件事给周围的人造成了负面影响，给救度世人增加了难度。

接连摔跤后，我认真向内找自己的不足，发现在讲真相的过程中，带着很强的人心，讲的高而且急躁，得不到对方的反馈。找到不足后就努力弥补，尽量归正自己的言行，此后情况就发生了变化，外爷主动给我承认了错误，并表示以后继续支持大法。现在我讲真相时，心态比以前纯净多了，通过给

单位领导一次又一次的讲真相，修炼环境越来越好。还有人向我借书看，看后告诉我说：应该让全世界的人都学法轮功。

前段时间，路上碰到县政法委书记，将他叫到家里，让他看了2006年全球华人新年晚会光盘，对他触动很大，因为比较熟悉，经常向他讲些真相，所以对大法的一些情况他略知一二，看完后他鼓掌欢迎，连声说好。

### 三、近距离发正念清除邪恶的一点体悟

在证实法，救度世人的过程中，做的不好时，就会被邪恶钻空子，进行身体上的迫害。

有一同修身体被迫害的很严重，他本人虽然认识到是邪恶的迫害，但没有很好的及时发正念清除掉，几天后被迫害的连路都走不成了。

他身边的同修在学法点上帮他发正念清除也不见好转，最后该同修被邪恶迫害的连神志都不清了。另一位同修知道情况后，找到他家，给他近距离发正念清除邪恶因素，发完正念后，对他说：“你第二天就会好的。”结果第二天就真的好了。

还有一位同修得法比较早，但一直没有精进。今年年初身体出现很大的病业，几乎食水不进，去医院检查后得出的结果很吓人，回去后他把生存的希望寄托在大法上，一心学法炼功，几天后就能进食水了。神奇的是，和他一样病情的人早已不在世了。今年夏天，他突然又一次出现严重的病态，高烧发的他连正念都发不成了，我们几个同修在他身边发正念铲除迫害他的一切邪恶后，他身体马上就好转了很多。

我们身边还出现过很多类似的例子。邪恶无论从整体环境上还是对同修身体上的迫害，我们都认识到了整体配合近距离发正念的重要性，出现问题就及时近距离发正念，这样以来就减少了很多损失，稳定了这一地区的修炼环境。

通过这一段时间的修炼过程，使我更进一步的感受到了修炼的严肃性，在修炼过程中，只要以法为师，正念正行，讲真相时注意方式方法，重视近距离发正念，不断的修正自己，放下人心的执著，慈悲的对待世人，才能救度更多的世人。

### 修心是关键 闯关靠正念

一一也谈绝食

文 / 河南大法弟子

看到同修们关于绝食的交流文章，很受启悟，深感同修们真的是在法上交流，破除了不少以前相当层面存在的对法的误解和偏差，理智清醒，对大家更深入的认识大法、更好的反迫害有很大帮助。在此，我也毫无保留的谈一下自己的体悟和认识。

五、六年前，我地一大法弟子赴京上访被抓到洗脑班，为反迫害她以头撞墙、撞地，一开始邪恶之徒想不到也没防备，她把墙撞的“咚咚”响而自己却毫无损伤，使恶人受到震慑。但随即恶人就对她加强了监视戒备，每天多名保安近身看守，寸步不离。时值“自焚”伪案抛出、邪恶最猖獗之时，恶人就以她要自杀为由把她送进医院，捆绑、铐在床上强行打针输液。该同修在以此方式没有闯出迫害之后，对师父、对大法产生了怀疑，后被邪恶钻空子，邪悟至今未能完全醒悟。当时曾有同修问她为什么

撞墙撞地，她说在北京被抓后，曾看到有大法弟子在面对恶警迫害时用头撞墙，表示坚决护法的决心，震慑了恶警而被释放。她不明白为什么别的大法弟子就管用，而自己不管用呢？还有一名老年大法弟子，多次被迫害，其中一次在洗脑班绝食，绝食一周后被犹太钻了空子，犹太告诉她：你不是修善吗？你看这么多人围着你转、不得安宁你是善吗？同时威胁她：“六一零”的人可说了，再不吃东西就要给你灌食了，那多痛苦呀？这位同修停止了绝食，后来转化邪悟，走了很长一段弯路。

另有一位同修，前些年也曾因为有漏被绑架，但她在邪恶绑架她时就高声大喊“绑架好人！”被抬到车上后严正指出这是绑架，触犯刑律，是犯罪行为。恶人吓的关紧车窗，不敢出声。被强行推进洗脑班后绝食三天正念闯出。她当时之所以绝食，是因为想到要全盘否定邪恶，连那个邪恶环境里的食物、水等一切因素都不承认、不接受，当时所悟就是吃饭、喝水也是无形中对邪恶迫害的一种承认和接受。同时向内找到自己的有漏之处，从法理上、认识上认清并去掉一切不正的观念和执著，首先归正自己，抱着“生无所求，死不留”的坚定正念，长时间、不间断的发正念除恶。一开始恶人威胁：不转化就别想出去，要么转化要么劳教，绝食就灌食。她悟到虽然能放下生死之念，但大法弟子是师父的弟子，是正念正行的正神，决不允许邪恶进一步迫害，它们的存在都不配，它们说了不算，只有师父说了算！全盘否定它、铲除它！三天里，除了向看守人员讲真相、揭露邪恶外，就是不停的背法和发正念，恶