

事”。
《耶稣传》有一个故事，一个老太太捐款捐的最少，可耶稣说她捐的最多。因为她捐的是她一生的积蓄。这说明一个问题，做事不在多与少，而是用心多与少。作为一个正法时期的大法弟子只要我们能全心全意的做好“三件事”就是一个合格的大法弟子，就能达到圆满。《第三届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会交流稿》中有一位新得法的学员，相对来讲学法次数少，可他（她）能抓紧时间学法、发正

念、讲真相。紧跟正法进程，在资料点做的很好，很出色。而对于我们这些得法早、修炼时间长、不知道抓紧时间的同修来讲是不是一面镜子呢？！
师父希望我们越最后越精进，我们千万不要懈怠，不要麻木。要抓紧时间救度众生，这是师父的期盼，也是世人的期盼。正法时期已到了最后，我们应该抓紧时间做好“三件事”，抓紧时间让更多的世人明白真相，抓紧时间让更多的世人退出邪党，彻底的解体邪党对大法弟子的迫害。

传统文化

明慧周刊 二零零六年十二月八日--十二月十四日

【传统文化】三不宝

文 / 陆文

明代朱国桢写过一篇《三不宝》的文章，现略述如下。

郭文通是庆都人，在明朝嘉靖末年（1522年--1566年），做了碣石卫经历官，当时出征讨伐贼寇的各路将领，都打了败仗。百姓们人心惶惶，官兵们无心拒贼，唯独郭文通军纪严明，士气高昂。贼寇来犯，郭文通把城门大开，派士兵在城门两边守卫，以静待动，凜然如泰山。贼寇观察了很久，畏惧于郭文通的威德，最后还是自行逃走了。全城百姓得到保全，对他十分感戴和信赖。有人说：这又是一场空城计，非大智大勇并大德

之人，不能为、不敢为、也万万不可为！

郭文通曾经对别人讲：“我这个人，把三件事不当作宝贝：一是官，二是钱，三是命。”朱国桢对此人此语，充满激情的评价说：“嗟乎！不宝官，高士也；不宝钱，清士也；至于不宝命，则忠孝大节，皆从此出。此乃圣贤豪杰，岂是一般人所能达到的境界啊！”

正是：平生做到三不宝，此种官员实难找。中华确有奇男儿，郭氏文通人夸好！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海二五七号

二零零六年
十二月
十四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

用国外电子邮箱给d_ip@earthlink.net发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

重要时事

- 国际人权日 CIPFG 亚洲分团成立 2
- 广东省副书记陈绍基迫害法轮功 访澳遭起诉 3
- 揭露邪党暴行，唤醒正义良知 4
- 本周知悉九名中国大陆大法学员被迫害致死 5

大陆综合

- 大陆综合消息 6
- 齐齐哈尔市恶警孙玉生遭恶报 8
- 本周 1051 人声明强化洗脑作废 9
- 本周 510 名觉醒世人严正声明 9

海外综合

- 海外大法弟子证实法综合报道 9

弟子切磋 整体提高

- 正念才能正行 10
- 走出来近距离发正念的过程也是修炼过程 11
- 除去私心和欢喜心 15
- 我对“比学比修”的理解 18
- 也谈对“学好法”的一点认识 19
- 近期的一些心得交流 20

三言两语：突破发正念犯困的状态	23
重视一思一念否定旧势力安排之后的变化	23
对“为他”的一点认识	26
近距离发正念的一点体会	27
也谈走出人心	28
写心得体会时准确引用师父经文的方法	28
从自身做起维护大法	29
讲清真相 救度世人	
走出发放真相资料的第一步	30
突破封锁的小纸条	31
关于发真相资料	32
说“抓紧”	39
传统文化	
【传统文化】三不宝	40

新闻汇编

明慧周刊 二零零六年十二月八日--十二月十四日

重要时事

国际人权日 CIPFG 亚洲分团成立

二零零六年十二月十日国际人权日之际，来自台湾、日本、韩国、香港、马来西亚等亚洲国家及地区的国会及地方议会议长、议员、行政首长、非政府组织负责人，以及人权界、法律界、医界、学术界与媒体人士，共计九十人宣布成立了「法轮功受迫害真相联合调查团亚洲分团，CIPFG ASIA」，成为「法轮功受迫害真相联合调查团」（CIPFG）

在全球四大洲，继「澳洲分团」后的又一区域性的调查分团。

该「亚洲分团」由台湾现任立法委员及同时具医师资格的赖清德担任团长。赖团长曾于加拿大调查员十月份访问台湾期间，主持在立法院召开以活体摘取器官调查报告为主题之公听会，日、韩、港、马等地区则分别推派长期声援法轮功人权的法政界人士担任各地区之副团长。

亚洲分团配合四大洲真相联合调查团分团之联合行动，将要求中共对国际社会全面开放其所负责调查的辽宁省、山东省、河南省及天津市等地之

泳馆、看台间、仓房门上、出租、公交车、单元封闭门上、农作物上、各公共大厅、花盆上、车筐、货车拖车上……走到哪发到哪，就怕手里没资料，有时碰到很难得的机会，就是手里没资料，真可惜，真着急呀（要有自己的个人资料点多方便）不论去哪都可带几袋资料，方便轻松。当你能为救度众生做出点付出时，你会从心底里感到欣慰和高兴，那种滋味是大法弟子才有的。

建议：一、为资料点和资料发正念，不许邪恶破坏。

二、有条件 and 自家房屋装潢时，为师父经文和资料专建一处隐蔽处。

三、用智慧把经文和资料放入谁也想不到的地方

四、省吃俭用常为资料点投资。

五、有条件的自建资料点，总有资料发，多方便啊，随做随发。

通过投稿，更知道了自己学法太差，有些法叫不准在哪篇经文里，究竟是怎么说的。

师父啊，您的弟子今后一定要紧跟您的正法进程，精进不止，多学法、多学法，实修自己向内找，稳健的做好您交给的三件事，助师到底，不辜负您的慈悲苦度，直至随师还。

说“抓紧”

——读《第三届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会交流稿》有感

文 / 吉林大法弟子

读了《第三届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会交流稿》，我感受到了正法已经迈进了新的进程。这些交流的同修几乎都是做资料的，真正实现了师父讲的“遍地开花”。同修正念正行讲真相、劝“三退”的事多了。读了这些文章，我备受鼓舞，令人深思。比学比修，找到自己的不足。我悟到：只有静心学法提高心性才能走正正法时期修炼之路。全身心的做好“三件事”，才能成为正法时期的大法弟子。

几天前的一个晚上，我十点钟开始炼功，炼完功后，我一看表十点二十分，（一般情况，我十点炼动功，十一点炼静功，十二点发正念。）我可能看错点了，离十一点还早，躺一会儿吧。这一懒竟睡过去了，猛醒时，一看表已经十二点半了，（实际已经凌晨一点多了）我急忙打坐，发正念。早晨听到外面有学生的说话声，才知道钟表慢了。事后我悟到：是师父点悟我要抓紧时间，不能怠慢。时间不等人哪！例如，遇到家事忙起来的时候，就把学法时间给挤没了，还找各种理由自圆其说。这种有时间就学，没时间不学的心态又怎能学好法呢？我想，学法次数不在多与少，只要能静心学法，就能达到最佳状态。只有学好法，做任何事才能顺利。只有学好法，才能提高心性，才能做好“三件

况决不失约，以免影响联络员的大法工作和为我担心，那种担心很不好受。如资料积压，要主动多取走资料。

不用手机联系，万不得已可用不固定的话巴电话联系。用暗语，别怕麻烦，当时麻烦，以后没麻烦。多年来同修血的教训，这个问题太严重了，太严肃了！往往问题就出在这上！为了法，不容我再象常人那样，“一脸抹不开的肉。”与常人联系一般也用话巴电话，不让常人受牵连。如必须记住的同修电话，决不正常记，用“笨”着儿或一个号分别记在两三个地方。

资料太少时，一张资料分成两张发给两个单元。没有资料复写纸手抄一式两份，自己精编《简明新闻》式的资料，发寄都可。自作不干胶，小标语，先剪掉一个角，不可叠角，如有人撕容易撕掉。

信师信法，发的资料要紧跟正法进程，越紧越新越快越好。跟协调人说好，配合好，有新资料不用问我，直接给我做出来。相信同修的眼光，这可提前一两周，加快救度的进程。看到资料有问题及时反馈，要马上圆容弥补，有错字主动及时改正，我把传统文化和有些传单汇集成册给亲朋传看，让他们真正了解大法，把明慧周刊可利用的剪下整理好当资料发，遇可疑人先发正念，赶快甩掉才可绕弯回家。改变头型，别再穿刚才的装束，不穿花色特殊的装束，避

免后患。不要再去那个地方或近期不去。

发资料时可用买的菜（把菜尖露在兜子外，）等作掩护，或额外拎个名牌店专用袋。取回的资料要全部包装好，以利随时发出去。取资料不要太多，不要积压，正法进程很快，及时发赶快救。遇特殊情况也好处理。要按同修要的数量给，不可包办代替。他认为多有压力，有特殊情况在送回来，万一你又没时间，会造成不必要的麻烦，应有条不紊，为同修着想，给包装好可马上发。

为了救人要肯为众生花钱出力，为他们买一些医疗书，水果，参加婚礼请吃饭帮干活等，这样给他们资料才会真正起到救度的作用，从心里认同大法好相信你的话。认同后也要坚持这样来往，才会对大法的印象越来越好，心服口服的诚心为大法作正面宣传，走哪说到哪儿。

为大法的事多用用心，谁都会发好资料的，这并不难，难行能行，给众生“灌”这些真相很有效，他们很认同。以三退的有些资料还要给，他们主动作宣传，还劝别人退，还可以把资料发到旅游景区、饭店、殡仪馆、道边小树上、石凳上、江堤栏杆上，贴大楼外墙上、超市货架上、商店摊位上、布料下、窗台上、奶箱、信报箱、门把手、门小窗户、墙的电线、管线、医院、走廊、办公室、书店的书里、游

监狱、劳教所、看守所及涉嫌活体摘取器官的军医院等地，进行不受限制的实地调查，使真相大白，终止迫害。并为维护人权，要求中共执行加拿大调查报告中的建议，避免滥杀无辜、甚至活体摘取人体器官牟取暴利等人权诉求。

十二月七日，澳洲参议员安卓·巴雷特（Andrew Barlett）、绿党参议员凯瑞·奈特（Kerry Nettle）、工党议员克里斯·鲍文（Chris Bowen）在堪培拉国会前向媒体宣布联合发起成立法轮功受迫害真相联合调查团澳大利亚代表团。参议员安卓·巴雷特表示已做好进入中国实地调查的准备。当天的新闻发布会吸引了包括九号电视台、十号电视台、ABC电视台、澳联社、2GB、SBS电台等在内的各大主流媒体。

今年三、四月间，有多位证人向国际社会曝光中共活体摘取法轮功学员器官以牟取暴利并焚尸灭迹的反人类暴行。七月六日，加拿大独立调查团的两位调查员公布调查报告，证实中共活体摘取法轮功学员的器官牟利的指控是真实的。此次，亚洲地区法、政、医界人士跨国并且义务性的声援和捍卫法轮功学员的基本人权而组织之调查联盟堪称亚洲地区的人权创举。

广东省副书记陈绍基迫害法轮功 访澳遭起诉

二零零六年十二月八日中

午，澳洲法轮功学员在悉尼市中心的希尔顿酒店门前举行新闻发布会，宣布法轮功学员谢焱和李副英向纽省高级法院起诉正率广东代表团在悉尼访问的前广东省政法委书记，现任广东省委副书记、省政协主席陈绍基，传票已成功送达被告。

纽省法轮功发言人约翰·戴乐（John Deller）表示，曾任广东省委政法委书记、省公安厅厅长等数职的陈绍基积极参与了迫害，在其职权范围内筹划、唆使、命令、煽动司法人员及民众仇恨法轮功，并命令或监督、操控、协助和教唆公安人员加强对法轮功修炼者的洗脑转化和打击，令广东地区的法轮功学员处在严重的迫害之中。

现年七十八岁的起诉人李副英女士表示，“陈绍基当时就是迫害法轮功的广东省六一零的头子，这次他率团来澳，正是将他绳之以法的好时机，因此我要将他告上法庭。”李副英因为修炼法轮功，在广州曾被非法关押两次，她的女儿颜海玉，因为信仰真善忍，没有经过任何法律程序，就被非法判了两年劳教，关押在广州槎头女子劳教所遭受肉体和精神折磨，每天被迫工作长达十二个小时。在所谓两年劳教期满后，又被绑架到槎头广州市法制学校洗脑班迫害。

陈绍基是中共广东省省长黄华华、广东省委书记张德江之后的第三名因积极参与迫害

法轮功在海外遭起诉的广东省高官。

揭露邪党暴行，唤醒正义良知

十二月十日国际人权日，联合国人权组织在新西兰奥克兰举办了国际人权会议，许多社会各界人士前来参加会议。当地法轮功学员借此机会向与会人士讲述法轮功在中国无辜受迫害的真相，并在国际人权会议厅外举办真相图片展。

乌克兰法轮功学员在多涅茨州的市中心举行活动，揭露中共流氓集团对法轮功学员持续七年之久的迫害。并为正在申请难民身份的两名中国法轮功学员收集签名。此次活动来了非常多的媒体记者，一家很著名的报社记者采访了许多学员，并说回去后一定把今天所听所看到的真实情况做一个报道。

德国卡姆地区（Cham）的国际人权协会（IGFM）以及法轮功人权组织强烈呼吁关注中国人权问题，关注法轮功修炼者等千千万万遭受中共邪党迫害的中国人的命运。呼吁得到了卡姆地区的报社、学校和教会的响应。卡姆时报、卡姆日报等纷纷刊登人权组织呼吁信，同时深度揭露中共恶党盗卖法轮功学员器官的惊天黑幕以及加拿大独立调查报告概要。

十二月十日也是一年一度的诺贝尔奖颁奖日，瑞典斯德哥尔摩及周边城市的部份法轮功学员来到斯德哥尔摩市中心

的市政厅参加活动，呼吁社会关注中共对人权的藐视及对法轮功的迫害。挪威中国人权社十二月九日在首都奥斯陆组织了声援一千六百万人退出中共的游行集会活动。

十二月九、十两日，土耳其法轮功学员汇聚于首都安卡拉，在市中心Kizilay最繁华的步行街举行了揭露中共恶行、呼吁停止迫害的征签活动，揭露中共持续七年多对法轮功的残酷迫害。

马来西亚主流中文日报之一的《东方日报》，十二月八日以一整版的篇幅报道加拿大独立调查员大卫·麦塔斯十月十日接受马来西亚律师公会邀请，在公开论坛上演讲的内容。报道中重点提到中国器官移植手术数量在二零零一年后陡增，令人质疑这些器官到底从何而来。

十二月七日在台湾苗栗县议会，议题「谴责中共贩卖活体器官」，在议员提案中三读通过。苗栗县议会敬请县府（卫生局）行文督导并协助县市内医疗团体，对中介大陆地区器官移植订立相关伦理规范，以免造成医疗界在不知情的状况下，参与了邪恶的人权迫害。十二月六日台中县议会，针对中共活体摘取法轮功学员器官贩卖牟利，并且焚尸灭迹暴行，予以严厉的谴责，并由陈万通议员提案，议员共三十名联署，与会议员全员无异议通过。

十二月二日至四日香港法

或有意靠近他，更可近距离发正念，还可跟他一段路，不要躲避反遭怀疑。

人流动性大时可发资料，不容易怀疑，但楼道内容易碰到人，要注意夜深时最好不要做，又是女同修，引人注意。以上所述都是常规性的，普遍性的，如有特殊和必须时，只要正念强大，不是为私怎么做都行，“无阻”。一次形势特紧，我和我多年单线联系的同修手里的资料，不干胶贴都有大量没发完，我主动让他把剩下的都送回来了，这时我又有事缠身等，好象一切压力邪恶全都冲我来了。我正念强大，我心里跟师父说“师父，一切都包在我身上。我能行！”结果我把资料全发出去了（出去好几次）什么事也没有。这种情况我认为比放在家里更安全，又及时的救度了众生。

有一次同修告诉我“现在不公开抓，白天跟踪晚上用万能钥匙到家去抓”。我心里想着这个事，越往后瞅，越有人跟着，一直跟到我家单元门，我开门他也有钥匙开门，原来他是我家邻居。还有一次遇到可疑人，我马上打出租绕道把他甩掉了回了家，心里总想着这个事，下楼一看警车紧挨着楼梯，“公安”两字大的出奇，好象就在等着我，扒窗一看，另一警车就在楼对面停着，一打听这车是邻居借来搬家用的。你要不敢发资料了你就上了邪恶的当了。其实都是邪恶演化的假相，只要你放下怕

心，一切都烟消云散，啥也不是。

我一见到资料好象全身每一个细胞都精神起来了，爱不释手。包装时身体特别热，去发时一切心都凝聚在资料上，一切人心荡尽无存，特正，就是“救人”，眼睛特亮好象黑夜不用光亮，这种亮好象源于心中，是在用心做，无比神圣。好象是师父给我的一切。幸福啊得法的喜悦呀等等由心而升。可能是我与师父签约时，正法中我下来主要是发资料的。（我没有合适的语言，表达不出我的真情）

去取资料前和每天常发正念：清理自身空间场，彻底解体资料点联络站另外空间共产邪灵黑手烂鬼和一切邪恶因素，正常运转。进出联络站小区都从无人看管的小门走，尽量保证百分之百的安全，车速“取中”或稍慢。常变换服装，与站邻居搞好关系，多为他人着想，不要主动认识人，不认识更好。尽量少去联络站，不要造成人来人往的现象，遇同修不打听姓名等，修口，见面说声你好不逗留抓紧时间，别影响联络员的大法工作、学法和生活。处处给联络员的家人以好的印象，为法负责“怀大志而拘小节”《圣者》。在联络站把资料包装好，直接发出去，也可回家后包装好再发。主动配合联络员做一些力所能及的大法工作。联络员定好下次取资料的内容，数量和时间，没及特殊情

出一些光盘，生活水平低的还得看资料，缺一不可。平时把老百姓容易接受的，惊人的显眼的，能引人好奇的一面包在明面。过大年前，买小福字放资料明面上，很显眼又善意。

见到丢弃的资料，马上捡起，不能马上补救发出的，拿回家补救，把脏的一面粘到白纸上，哪怕有一段内容没脏，也可粘到白纸上，在空白处写条大法标语发出去。

有同修想发不敢发，领她出去一次，教她怎么发并告诉她注意什么，她一看并不难，以后她就会发了（同修的经验）。要多去平房，旧房发（容易动迁，再盖房就是封闭的了）看到开着的封闭门一定要进去，适当多发些。对于相对来说“不太安全，不太好进”的地方剩下最后发一个单元楼的资料时再进去发。

我发资料不分白天黑夜，狂风暴雨，寒冬酷暑“敏感日”。天坏往往是我去平时“较危险难进”之处的大好机会。众生是平等的，谁都该救。笑看大暴雨，天黑路难行，“有师在”“有法在”何惧我也！我没有怕，反而轻松开心，如进无人之地，随意的撒下救命的资料。我是天女在散花吗？师父啊，弟子知道您时刻相伴着我，我的一切都是您给的，弟子以泪洒面，无言表达感激之情，弟子无可报恩。

我心里从无“敏感日”的概念，同修告诉：“这几天千万一点别动！”我到同修家拿

来没发出去的资料。我想，在这别人没发资料的时候，我有发的，这是师父对我的偏爱，我太幸运了！我笑对警车，你在大道，我进胡同，你进不来，你对我没辙！

经我调查，二零零零年时，一个片警就要包管十来幢的居民楼，现在警察也缩编，又常有额外的工作，集训等，有时雇人帮忙，他又有疾病，家庭、老人、孩子，好容易盼个节假日，又要蹲坑，想享乐却没时间，都从心往外“烦”“恨”这种差事，他能尽力吗？又怕“报应”值夜班把派出所大门都反锁上了。我们不应该怕邪恶，而是邪恶怕真理，怕我们。他们是“用钱做”，我们是在“用心做”，身体又好，大年三十晚上都能做。大法弟子，又有师父保护，又有护法神，他们看得过来吗？念正时更是无所不能，他也跟我们耗不起，为大法我们可以舍尽一切，他们能吗？

从心里否定“敏感日”你不要看重他，你真出去发资料，你会感到并没有你想象的那么“可怕”常人都在为自己的生活“目标”忙碌着有的连看都不看你一眼。适当注意安全，平时也要注意安全，不可“掉以轻心”心里不可时松时紧，要总是一个劲的不松劲，理智、稳健、心不动。以前节假日照发，后改为节假日前多发（寄信更要这样）假期少发，因我发现常人过节享乐的心很强。碰到警车正常骑行，

轮功学员在中共人大委员长吴邦国率团访问香港期间，举行了一系列呼吁制止迫害、惩办恶人、声援退党解体中共的抗议活动，在邪党团队住宿的海逸酒店外静坐抗议，到中联办正门旁边张起抗议横幅及发正念。并到湾仔会展中心外围，在中共团队出席展览开幕仪式的期间，静坐抗议。

澳大利亚英哥本天主教教堂的彼得-卡如安纳神父日前第三次致信澳大利亚总理，强烈呼吁制止中共活摘法轮功学员器官这一“这个星球从未有过的罪恶”。

十一月二十八日，在欧洲议会布鲁塞尔总部，大纪元与人权无疆界组织主办关于中共压制宗教的研讨会。欧洲法轮功协会代表应邀发言，揭露自一九九九年以来法轮功在中国受到的残酷打压，并要求欧盟公开谴责中共的人权迫害。

本周知悉九名中国大陆大法学员被迫害致死

史宝齐，男，41岁，家住西山矿务局宿舍，二零零六年十一月十三日被市公安局协同万柏林分局、西铭派出所不法警察绑架，第二日被抄家，被非法关押在太原市看守所，据悉遭受了残忍的折磨。十一月三十日左右，据恶人称因“肺结核”、“胸膜炎”，送公安109医院，二零零六年十二月五日在医院输液后突然死亡。

江乙蓉，女，四川绵阳市涪城区大法学员，绵阳市国营

华丰公司职工。屡次遭受中共邪党各级人员的迫害，二零零六年五月再次被绑架到洗脑班迫害。后来出现肝硬化病状，于二零零六年十二月二日去世。

张云芝，女，51岁，黑龙江齐齐哈尔市碾子山大法弟子，家住跃进15委6组。共五次被邪党人员绑架，遭受残酷折磨，她四次闯出魔窟。二零零六年三月三十一日第五次被绑架，遭到惨绝人寰的毒打，被迫害的奄奄一息，全身浮肿，腿部淌水，于二零零六年十月二日被迫害致死。

史法富，男，66岁，山东潍坊昌邑市都昌街办孟洼村大法弟子。二零零一年正月初九被都昌街办派出所绑架、勒索10000元。二零零三年被恶人举报，被迫离家出走。二零零六年七月四日回家，五日被昌邑市“六一零”绑架、非法劳教，在王村劳教所被强制奴役劳动，身体虚弱，医治无效才放回家，于二零零六年十一月十四日离世。

彭成蓉，女，65岁，四川攀枝花市同德镇五大队三社人。二零零零年元月在盐边县渔门镇讲真相，被绑架、非法关押六个月。二零零一年七月到盐边县冷水菁讲真相，被绑架、非法关押一个星期。经常遭当地派出所和乡政府恶人到家骚扰，被迫流离失所，身心受到严重摧残，二零零六年十一月三十日含冤离世。

彭秀玲，女，37岁，重庆

川东钻探公司职工。二零零零年底去石船镇讲真相时被绑架，于二零零零年七月-二零零二年在茅家山劳教所遭迫害，二零零一年五月十三日“法轮功好”“法轮大法是正法”的横幅出现，彭秀玲等被恶警铐吊七天。二零零三年初非法劳教期满后，经常被不法人员骚扰，失去了工作。现已去世，原因不明。

黄学芝，女，65岁，辽宁大连市第三呢绒服装厂退休职工。一九九四年修大法后，全身疾病不治而愈。一九九九年九月被日新派出所片警聂丙伦绑架到大连市看守所半月后又转入戒毒所关押一个月。二零零一年二月被甘井子派出所绑架到大连市教养院迫害一年。回家后社区和派出所又多次骚扰。二零零三年五月十日，出现脑溢血症状，二零零六年十一月八日含冤离世。

陈兰兰，女，67岁，湖南省麻阳县人，一九九八年得法修炼。以前一身病，得法修炼后身体恢复健康。二零零零年八月进京上访，说明真相，被邪恶抓回，勒索钱财；其后，遭到邪党人员不断的上门骚扰，二零零六年五月含冤去世。

李玉芹，女，66岁，东北人。一九九九年4-25上访，被当地派出所长期监控，她女儿也于一九九九年四月二十五日上访，被开除公职。二次被非法抄家，搜走大法书及资料，遭骚扰、威逼、恐吓，身心受

到极大伤害，于二零零二年五月含冤去世。

据不完全统计，一九九九年「七二零」以来的七年中，通过民间途径能传出消息的已有2993名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。另有1682宗因学法轮功而被迫害致死的案例需要进一步确认核实。

大陆综合

大陆综合消息

◇提篮桥监狱是整个上海市非法关押大法弟子的黑窝。在这里每个大法弟子都深受精神和肉体的双重摧残。即使被释放的大法弟子在社会上也备受邪恶“关注”。

在上海，被非法判刑三年以上的大法弟子都要被劫持到这里。从二零零四年开始，陆续续有大法弟子闯出这个邪恶黑窝。但是截止到二零零六年十二月为止，又有多位大法弟子再次被邪恶劫持。其中包括：

张一民，二零零五年三月出狱，同年十一月再次被劫持，被非法判刑一年，目前被劫持在上海第三劳教所。

耿兆军，二零零四年六月出狱，二零零五年八月再次被劫持，被非法判刑一年。

张琴，二零零四年十一月出狱，二零零五年十二月再次非法抓捕。

脚、柔软、声小、不累，不穿高跟鞋，不影响别人，也安全，贵也值得。最好不穿有防雨功能的衣服，衣服本身有声响，不利听清四面动静。黑天穿深色衣服，鞋。摘掉衣物，背兜上商标和明显标记。发资料时一般不穿特夺目颜色、款式的服饰，“最大限度的符合常人”平时穿戴也要以法为大，常人一看，他认为大法弟子就是这样的。不同地方穿不同衣服，不可爱穿什么就穿什么，要看他们的接受能力（文化、穷、富、场合等不同）

一开始发资料不用兜子装，平时也要穿肥大一点的衣服，给人以胖的印象，衣内传单可多装一点。自做紧身坎肩，用弹力大的布料做兜，坎肩内全是兜，把资料压实，均匀放兜内，把坎肩反穿，兜朝外，外穿带拉锁或扣眼距离远一点的上衣，手拿资料时方便。把外衣抠兜的兜里缝线拆开，让兜从上到下通开（有里子的外衣）可装大张不干胶贴，手套等。传单全发完之后，如果身体太热可把外衣脱掉，把坎肩正过来穿，就凉快多了。夏天做薄布宽松休闲坎肩，坎肩内全是兜外线要本色或艺术点的装饰线，不让人看出来衣内有很多兜，直接穿坎肩，不显的太臃肿还比较凉快。

我在背兜里面靠身侧缝一大兜，兜上面带拉锁，可装不发的资料或东西，背兜两侧各缝一个长兜，放手机，小灵通

（用锡纸包严等），背兜里再缝一些兜，以备多用，特别是证件类的东西，千万不要混装，以防随资料发出去。发资料不熟练的同修最好什么额外的东西都别带，但现金要适当的多带点，有备无患。背兜要深色的，不显兜大，其实很能装，也利用黑天。背兜顶部有抽带开合方便，兜的高度不要太高，不好拿资料。

车的后备箱换大的，要和车身一样颜色，让人感觉不是后换的，进联络站把车尾挨门，出来时有条不紊的把资料兜放入后备箱马上离开。每个车钥匙分别做明显记号，用松紧带连在一起成环形，直接套在手脖上非常方便。用遮阳帽，各色纱巾护肤和防迷眼，也可防脸热。

传单必须包装好，多少同修的心血和生命，多么可贵！救命啊！到了最后一道工序，做不好太不应该，必须做好万无一失，可用自封袋包装。如去农村和平房多包一层以防雨淋，当天没雨，万一以后下雨呢？现在单张有人丢弃，小册子没见丢弃，众生口味也高了，一个包装里可多装点。现在不背兜是不行了，小兜装不多少，索性用大兜装鼓点也问题不大，进两个单元后兜就不鼓了。单张、册、本、大法真相三退内容，不干胶、小标语、光盘……多种资料互相搭配，多种形式一块做，节省时间效果好。现代人很愿享受，有电脑的懒的看书，可适应多

大方方的正念正行，不可偷偷摸摸，躲躲闪闪，看人要正视，一切正常，做到一切不让人怀疑，为以后发资料打好基础。心无杂念，静止如水。无人时行动敏捷，我上楼一步两层楼梯，师父助我，体轻如燕，一点不累，只是很热（比平时少穿点）。走的太快时有一次有人盯着瞅我，并无恶意，我很奇怪。回家照镜子一看，满脸通红发着亮光好象能照人，自己都很震惊，真是超常。如果发资料行动太快会使人怀疑，遇到人时要照常走，速度与正常人一样。两人相对时很自然的过去。从楼上倒数第二层开始发，有回旋余地，但我还是常从楼顶开始发，一、二层少发，防保安破坏。停车时如听此单元有人，可进邻近单元。一般我从门外没有人的单元进，反倒没人注意，这种情况在楼道里要注意动静，不要多发，资料放的稍隐蔽些，因为容易被进来人发现。遇到人可直接上楼，也可马上转身下楼，下楼后没动静了，可以从新上；也可以先发制人：“请问有叫××的吗？三楼有叫×××的吗？”这样就避免被人怀疑。

我每次只带发几个单元的资料，资料多时不知要出去多少趟，不要怕麻烦，我感到这样比较安全。参加集会、婚宴、葬礼等，事先准备好资料当面送给他们。无论任何时候遇到任何人亲热的记下电话号码和详细住址，能马上送给的

就立即送他一份，也可把装全一点的资料带贴到他家门旁，过后去他家讲真相劝三退，有的可当即劝退。再告诉他传给亲朋，只有电话号又是一面之交的就把电话号抄给同修上网，由国外同修给他们打电话。（实在没办法才这样做，很费大法资金）亲朋家有同修的人也要发他资料，因有人不听家人的话，却很听外人的话，我有亲身体验。自己的住宅也要发，常发每次少发（因我很少看到我小区有传单）随心所放，哪适合就放哪不要成堆，不千篇一律。无固定方向和时间，去哪发就到哪，哪都该救。不执著某地某时某人或今天非要怎么样“顺其自然”往往很顺利，有时是师父指点方向。

发完资料要快速离开，不走直线，不走回头路，一幢楼只进一个单元，出门拐弯，就是有人马上下楼也看不到你了。我从来都是单人行动，不显眼、随意、不窝工、来去方便，不用配合不用商量。两人以上如配合不好反而成拙，如走散互相找很着急。

选用“不着眼”的车色，骑旧自行车为妙，越旧越好不擦车到哪都不用存车，把车牌摘掉推进大门里，也不用锁，别人会认为你是这里的住户或串门的，不会怀疑你。摩托、电动车摘掉车牌要锁好，有时资料剩的少也不锁车，车头朝外，发完资料时离开的快。

穿戴多花样。穿的鞋要跟

蒋业祥，二零零五年三月出狱，二零零五年十一月再次被非法抓捕，被判刑一年。蒋业祥从被捕之日就开始绝食，邪恶把他关押到上海市监狱医院（位于提篮桥监狱内），强灌灌肠，目前情况不明。

吴志明，二零零四年10出狱，据明慧网报导，约在二零零五年十一月再次被非法抓捕，被非法关入监狱。

这些大法弟子都曾在监狱里面受到非人折磨，现又再次被投入监牢，受到残酷的折磨。

请同修继续关注正在被提篮桥监狱关押的大法弟子。并请刚刚出狱的大法弟子学好法，不要被邪恶钻空子。

◇大法弟子王莹义于二零零六年十月十六日被山东省烟台牟平区公安局国保大队绑架，并于近日转送到山东省淄博市王村劳教所八大队（又叫山东省第二劳教所）迫害。从被绑架至今，王莹义用绝食方式抗议非法迫害，已经五十九天，教养院每天以强行灌食的方式进行迫害。二零零六年十二月十二日，非法关押大法弟子的劳教所给家属打电话，让家人速去，因王莹义被迫害的身体状况极差，面临截肢的危险。请看到此消息的同修加持王莹义，彻底解体迫害大法弟子的一切邪恶，营救同修，并建议海内外同修发挥大法弟子的特长，向相关人员打电话或写信讲清真相。

◇十一月二十七日至十二

月三日之间，山东省德州市平原县有几处资料点被「六一零」恶警破坏，学员家中的电脑、打印机、刻录机、电视、机等大法书和资料被抢走，而且几个学员被罚款一、两万元。由于被抓学员的怕心，向邪恶暴露了其他的学员和资料点，给当地证实法带来了相当大的损失。在正法到了最后的关键时刻，很多学员还在掩盖着自己的怕心向邪恶妥协，不敢曝光邪恶，给当地证实法和自己的修炼造成了无可挽回的损失。希望了解详情的同修及时曝光邪恶对大法弟子的迫害情况。

◇吉林延边州邪恶的「六一零」办公室近日根据全省秘密部署，在全州范围内开展大规模调查、登记法轮功学员的活动，调查的范围从党政机关、企事业单位到学校、社区、街道、村委会、居委会等各个基层，要求被调查的单位认真按要求填写上报大法弟子的情况，并要求加盖公章。

建议全体延边同修高密度发正念，希望大家不等不靠，彻底解体邪恶最后的疯狂，清除一切干扰正法进程的邪恶因素。

◇凉山州西昌市“冬旅会”来临前夕，据悉州、市「六一零」系统妄图派人到各单位去检查办公室的电脑，惟恐大法真相、退党信息在网路上被民众看到。州国安局欧××、丁××出面，亲自到一些大法弟子的单位去部署“冬旅

会”期间对大法弟子的秘密监控。一些社区也参与了监控。（详情待查）给大法弟子的单位、家庭制造恐怖压力，干扰民众正常生活。

◇中共警察计划集中开展互联网06禁网工作，从二零零六年十一月十日--二零零七年四月十五日，为期5个月。预谋各警种联动，采取各种方法封堵网上制控权，国保机构运用网警监控网络上的动态，企图破坏资料点，所谓“专案专办”，与经济利益挂钩。

◇二零零六年八月一日，以往被分下监区的法轮功学员，由于下队后写了声明，又被送回二监区（入监队）进行迫害，而且还从各监区调回一些罪犯来二监区当所谓的“帮教”。其中有五监区的肖鹏、吴华国、廖波、有三监区的刘兰等。

他们在一些警察的指使下，采用卑鄙的手段来折磨大法学员，甚至通宵不让睡觉，使用暴力殴打、威逼、恐吓，在烈日下整日罚站。在八月十五日开办的洗脑班中表现最恶的警察有五监区的罗光能、李顺荣，三监区的谢洪亮，四监区的赖东洲等人。

这期“学习班”于二零零六年九月二十六日解体，然后又将二监区几乎所有大法学员全部又分下各监区。这次被送回二监区再遭受迫害的学员有胡开国、王国华、陈勇、刘永、彭泽华、姚良金、陈历清、刘旺泉。

◇广东茂名大法弟子吴金水于十一月二十五日被非法判一年劳教，当天即被送往三水劳教所。邪恶通知其家人去看他，可家人到了看守所他已被送走。从吴金水被绑架到被送走，邪恶没让其家人看上一眼，尽管其家人不止一次去看守所。邪恶透露说已跟踪其一年多。望同修们讲真相和发放真相资料时注意发正念解体另外空间操控坏人监视跟踪的邪灵烂鬼，切不可没出事就掉以轻心。

◇十二月六日上午8：10分，吉林省辽源市龙山区法院对包括项利杰，赵岩，刘权兴，张顺红（张顺龙之弟），刘香卓等9位大法弟子非法开庭迫害，大法弟子们正念抵制一切诬陷罪名，经过3个多小时于11：30休庭，非法审讯未果。据说可能十多天以后还要再次开庭非法判刑迫害，希望大法弟子关注此事。

齐齐哈尔市恶警孙玉生遭恶报

黑龙江省齐齐哈尔市公安局局长孙玉生一直不遗余力的迫害追求“真善忍”只想做好人的法轮功修炼群众，在大庆任局长期间，大庆公安最少虐杀了五十二名法轮功修炼群众。因此孙玉生遭恶报不断，二零零四年元旦，孙玉生在办公室突然瘫痪，痛的他生不如死，经查，他患上了强直性脊柱炎，这种病被国际医学界称为是“不死的癌症”。二零零四年三月十七日，孙玉生到齐齐

全”等待等一切法理尽在其中。修在其中，悟在其中，乐在其中。大法的深奥，师父的慈悲体悟在心，师父呵护着我，点悟着我，只要心纯净到那种境界，师父早已给我开启了前进之门，无门不可进。真是“万事无执著 脚下路自通”（《无阻》），真是大自在。

当我看到第一张真相资料时，心里一亮，师父太伟大了，师父真是主佛，这是师父安排的讲真相形式，这样才能讲清真相。马上我就认准了这种形式，马上去复印，散发。那时邪恶太多，自己把衣服内缝两个大兜，空手不引人注意。

师父的《理性》发表后，这才明白了发资料不是为了平反，而是救度众生。“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人”，那时我就想（还没有发正念）：“我这一片就是我的责任区，我必需承担起来。”

对我来说取资料“最危险”。只要取到手，我不会让传单出现任何危险，传单在家要放在秘密处，尽快发，心都在传单上。那时有便衣就在资料点外蹲坑。资料点同修常说：“如果把你抓住，你能不能挺住？如果挺不住就别来取资料。”我和与我单位联系的同修说：“我不管我被不被抓，挺不住也好，自己修不成也好，我现在就是要按师父的要求去做，去发资料，我就是

愿意发，去救众生。”我把兜子装得满满的。我从不认为大法弟子全都应该到监狱里去，师父绝不会这样安排，监狱那是最坏的人呆的地方，最可耻的地方。

刚开始修炼时，我半天不学法都不行，大法书走哪带哪，坐车都看，我可不能进监狱，进去没书看我就修不了了。大法书是我的命，管我要什么都行，大法书不能给（不能给坏人）。我现在就是为修大法活着的。至今取资料我还是自己取，除特殊（协调人流离失所，失去联系）外，这“危险”还是我来承担。至今还没碰到过“危险”。当我一唱起《为你而来》就泪流满面，同修说我慈悲心修出来了，是这样的。

我出去发资料提前发正念：“清除自己思想中不好的思想念头，业力和不好的观念或外来干扰；”“清除做真相地区的邪恶，定住坏人，造成时间差，不认识，不怀疑，看不见，听不到，真正起到救度世人的作用，并传给亲朋好友”。“彻底解体众生另外空间的共产邪灵，黑手烂鬼，打入大法好××党坏，三退自救的物质，铲除他们的怕心，疑虑、党文化等，不让坏人看到传单。我们做的是最正的事（旧势力连自己都保不住自己，还考验谁呀！）全盘否定旧势力安排。”边发边默念口诀。

救度众生要堂堂正正，大

友退。

有的人当场不肯三退，送他一网址，叫他看明白后再退，救家人，他多会说一定看。讲完真相就送一张，有的人拿了在办公室传播。农民就送明慧广播时间，他们也是活传媒。

邪党就会拼命封锁。当人人看清邪恶，人心退出，不就解体了吗？假设一个数字，每个人每天讲一人、二人、三人……小纸条传出一张、二张、三张……。他还封锁的住吗？

粗浅认识，有不对的地方，请同修慈悲指正。

关于发真相资料

文 / 大陆大法弟子 小粒子

三次大陆大法弟子交流会我每次都参加了，因是大法活动，大法弟子必须参加，因为很被动，没有真心交流和投稿的想法交上去了事，总觉的自己与同修拉开的层次太大，平平淡淡不值一谈。我想不可能发表，因我的显示等执著心还很强，如果发表我能不动心吗？但在写的过程中确实提高很大。

可我看同修的文章却很用心，及时吸取经验教训，少走了弯路，修炼中已离不开大法的明慧周刊。同修在无私的奉献，可我却只想不费力的索取，不想付出，太自私。自己“差”“忙”都不是理由，可他们比我还忙。同修为法为众生吃的苦太多了，太感人了，

我常泪流满面。感谢投稿的同修，多年来对我们及时无私的帮助！

看到现在还有同修在发资料时被抓，我很痛心。其实我也有责任，我为什么不把网上我没看到过的自己的经验教训写出来，给同修参考与帮助呢？哪怕只一个同修看能有一点一滴的启发，也不枉这“值千金”“值万金”的时刻。同时这也是修炼提高去执著心的过程，是“少息自省添正念明析不足再精进”（《理智醒觉》）的过程。象我一样都不投稿，明慧的“弟子切磋”就不存在，这都是师父的安排，更是我的责任和义务。

要发好真相资料，首先平时要多学法。我从心底里就是爱这个法和敬师，就是爱学法，爱大法书，爱同修，爱真相资料，爱我的“法器”。师父太正啦！太慈悲啦！我常为师父泪流满面，师父就在我心中。这世界正因为有了师父才有了我的一切，因为有师父才有了我的一切。我幸运快乐，无忧无虑，幸福无限。大法圆容着我，我也圆容着大法。修炼大法是荣耀，我用一切证实着法轮大法是正法，用我的行动维护着大法。

在发资料的过程中，处处都离不开师父的法：“最大限度的符合常人”“理智”“清醒”“智慧”“取中”“舍尽”“顺其自然”“不走极端”“圆容”“慈悲”“无漏”“不掉以轻心”“注意安

哈尔市公安局任局长，他不但思自己镇压法轮功所犯下的罪恶，反而为了干出点成绩往上爬更加疯狂的对法轮功修炼群众进行迫害，近几年在齐齐哈尔发生的多起对迫害法轮功修炼群众的严重迫害，都是在孙玉生的直接指使和教唆下进行的。仅二零零四年十一月到二零零五年三月就有二百余名法轮功修炼群众被非法绑架，直到现在还经常绑架大法弟子。多行不义必自毙，孙玉生多次坐上轮椅，而且常常被病痛折磨的眩晕、虚脱，连睡眠都不能，吃药比饭吃的都多，连他自己都说：遭这罪，真不如死了。

本周 1051 人声明强化洗脑作废

本周1051人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周 510 名觉醒世人严正声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

海外大法弟子证实法综合报道

泰国法轮功学员参加十二月五日首都国王庆典的群众集

会，打出了有两国文字的“真善忍”和“法轮大法在泰国”的金色巨大横幅，七幅制作精美的巨大法轮图的幡旗高高竖起，成为国王接见必经之路上最祥和、最亮丽的一段街景，吸引了无数泰国民众的目光。洪法资料很快发完。当国王的车队走过之后，全体大法弟子整齐的高唱“法轮大法好”、“为你而来”，霎时间，无数人惊喜、驻足询问，无数台相机蜂拥而至，同时拍照。

十二月六日，位于台湾新竹的交通大学举办一年一度的运动会，该校法轮大法社团应邀参加摆设展位，借此机会向学校学生、大陆交换学生和来访的外国学者洪法讲真相，传递法轮大法的祥和美好。

十二月二日晚，美国密西根、托利多和加拿大温莎市的法轮功学员参加了密州南部小镇艾达镇第二十四届彩灯花车游行。

日本熊本法轮功学员们从十月份走遍九州各县进行了长达近两个月的推广《九评》讲清真相活动，其中包括利用“朝日新闻”广告形式宣传《九评》并向报社有关编辑讲清真相；以九州地区为中心的向“纪伊国屋书店”和其它书店讲真相介绍《九评》，取得书店接受代销《九评》以及有关法轮功书籍的业务。。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零六年十二月八日—十二月十四日

正念才能正行

文 / 大陆大法弟子

本地近日发生了一名功友被非法绑架到洗脑班迫害的恶性事件。大家针对这件事集体发正念，同时以最快的速度在明慧网上曝光，使邪恶毫无藏身之地，并着手大量的发放真相资料，讲清真相，救度众生。

上午十一点左右，一功友来告诉我，说被绑架的功友已经回到家了，赶快通知一下其他功友，集体行动取消，已经做出来的资料自己处理。我说那资料也可以继续发，因为那上面讲的都是事实，而且也能起到劝善救人的作用。来人说，资料是针对被绑架的功友的，人都回来了就没有必要再做了。

个人认为这样做欠妥，因为我们针对的是邪恶，救度的是世人，同时在这个过程中修正我们自己，找出我们整体有漏从而被邪恶钻空子的地方，更好的做好师尊叫我们做的三件事，而不在于邪恶是否放了同修。在彻底解体邪恶的过程中看我们的心，做事的基点到底是在法上还是在人上，这才是关键。所以，我没有去通知其他人，下午与另一功友交换意见后，一致认为应该发出

去，因为救度众生、揭露邪恶没有时间限制，更不过时。

为什么会出现这种现象呢？关键还是怕心在起作用。这是本地长期存在的问题。因为本单位从九九年七二零以来，一直严重的迫害大法和大法弟子，多人被非法劳教、多人被本单位办洗脑班、被绑架送罪恶的市洗脑班迫害，还有一人被非法劳改，在经济上一直迫害大法弟子。总之，完全执行了邪党中央的邪恶命令。

在师尊《向当地民众揭露当地邪恶》的评语出来后，本地也办过揭露当地邪恶的真相资料，并把被迫害过的同修的名字也写上去了，那时的资料可没有现在这么来的容易，可是就是这样，还是遭到了一些同修的反对，理由是它们与周边地区相比已经表现的很好了，要善心对它们，救度它们，而且被迫害过的功友的名字写上去不安全，所以她们得到的资料都被烧了，只有我们手上的发出去了，结果什么事也没发生，反而有人因为得到了资料而询问相关情况。

前一段时间，同修帮我们办了一期当地真相资料，由于资料左上角标有当地地名，部份同修认为不安全，又停下来了；这次又是这样，虽然事情

做更多的证实法事情。可是在焦躁不安中等来等去，一直没有结果……

今年十月，看到了师父发表的《彻底解体邪恶》，使我猛然醒悟：正法形势时不我待，刻不容缓，我是大法弟子，是这一方的希望，我不尽力去做大法的事，为救度众生努力，却在这儿坐等同修的帮助，这种等、靠、要的思想，是一个修炼人该有的吗？我怀着如此严重的怕心，这不是承认旧势力的安排，向旧势力妥协吗？如果明天正法来临，你和你那一方众生将面临什么后果呀？想着想着，吓出了我一身冷汗。我再不能这样下去了，我再不能让师父为我心焦、着急了。我应该马上放下自我的执著、怕心，从我做起，讲真相唤醒世人……想到这儿，我坦然了，心情平静了。

我利用我原有的电脑（原来只限于读经文、同修交流文章），开始下载真相资料；用我已有的一体机打印出真相小册子、传单，再利用周末双休日下乡发放。刚开始胆小，有人路过脸红心跳半天，下去一次只发了三份。但我想：这毕竟走出来了，按师父要求的三件事去做了，和原来只做两件总是个进步。接着第二次、第三次……慢慢的就从三、四份，到五、六份，再到七、八份，十来份，到近来下去一次可发出十五、六份了。

从这里我进一步体会到了

师父的慈悲呵护。每次下去之前我都先提前发正念，请师父加持，让我这一过程更顺利，让有缘人明白的一面充份显现，让我的资料发挥最大的救度效力。走出发放真相资料的第一步，也体会到了按师父要求三件事同做的乐趣。

通过一段时间的努力，县城周边十里半径内布满了我的足印，资料基本覆盖。我正准备让光盘真相在城里发放。虽然目前我还没学会刻录，但我相信：修在自己，功在师父，只要我有这个愿望，师父一定会成全我的。

突破封锁的小纸条

合肥大法弟子

现在上网的人多，家庭有电脑的也多，讲完真相送他一张破网网址，邪党不就是搞封锁吗？我们就要突破它的封锁！

我把每期明慧周报下面的破网网址、加密网址以及明慧广播电台时间剪下来，只有一指宽、六寸长，贴到一张纸上，这样每张纸能贴十四张。到街上复印后剪下来。留一张底稿，以备用完再复印。

街上发广告的给我一张广告，我问：“你上网吗？”他说：“上网。”我说：“你看到世界最畅销的一本书《九评共产党》引起一千五百万退党团队保命，你看二亿七千万藏字石里面什么字吗？”顺便给他讲三退，送他一张写有加密网址的纸条，让他帮家人、朋

不入啊！这更加使我们不能有丝毫放松的思想啊！帮助同修的心是好的，但是不要因为一个好奇心和觉的自己已经足够的“信师信法”了、或者认为自己修的高了可以辨别真伪了，看了也没问题而做此乱法之事啊！这样做危险之极呀！

甚至有人说“不敢看就算了”，同修们，这可不是敢不敢看的问题，而是能不能看的问题啊！你、我、他不是一般的个体呀，不要觉的自己看看不往外传就没有问题啊！如果都是此想法都要找着看，是不是已经在传了？我们都是大法弟子啊，每个人都是大法的一个粒子。你也看看我也瞅瞅，就算都没有邪悟，是不是已经在大法中流传不属于大法的東西了？这不就是乱法的开始吗？自我做起不传不看这类东

西永远都是我们的责任啊！要为大法的流传和后代弟子着想啊！

希望有此行为和想法的同修认真学学师父《精进要旨》中的经文《法定》，就会发现这个问题的严重性，这也是个信师信法的问题。

多学法、学好法吧同修们，任重而道远了！学法好的同修是不会出此问题的，更不会邪悟。同时每期的《明慧周刊》一定要看，和每日明慧文章相比，这已经少之又少了，每期最好一次看完，认真看，不要走形式。它是这个特殊时期我们大陆大法弟子跟上正法进程少走弯路的法宝！

个人所悟，想到哪儿写到哪儿，不足之处请同修补充指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零六年十二月八日--十二月十四日

走出发放真相资料的第一步

文 / 四川大法弟子

两年前，我加入了正法修炼的行列，通过同修的帮助，及自己努力学法炼功，自己有了相当大的进步。现将自己破除思想障碍，迈出发放真相资料、救度众生的点滴体会写出来，愿能对与我有相同思想业力的同修有点帮助作用。

从得法之时，因当地只有

我一人在修大法，一直有“孤掌难鸣”之感，总希望能有一个祥和、融洽的修炼环境。比如从同修的文章中看到他们发资料、讲真相总有其他同修配合，在一旁发正念，有的同修被邪恶抓去，有大批同修去近距离发正念，设法营救。所以我一度想通过明慧，请同修来我县发资料、讲真相唤醒世人，从而在我地增加大法力量，我也能在此中获益，以便

表现都不一样，但是反映在同修的根子上是一样的，那就是怕心！还有就是对邪恶寄予了希望。

这次看了“侃侃而谈”系列节目，才知道上述除了怕心外，还有党文化的毒害。如果说以前是怕邪恶疯狂，从而报复，有所顾忌，那么这次因为功夫很快被放出而放弃揭露邪恶，讲清真相，救度世人的机会，是不是在我们的思想中有它们在变好的想法？因为以前被抓到洗脑班的同修，要么正念闯出、要么妥协出来，否则是不会在短短的十多天出来的，这次这么快就出来了，这不是它们在“变好”吗？可是，它们为什么要非法绑架同修呢，这不是迫害吗？事情既然出现了，那不是讲真相、救世人、揭露邪恶的好机会吗？平时想找一个人过来还不太好意思呢！既然邪恶非得要给我们一个清除它们的机会，那我们也不必客气，其实也是大法弟子建立威德的机会，而且在这件事情中我们有没有变异的思想，有没有“斯德哥尔摩综合症”——对绑匪产生一种依赖、一种感激的变态心理？

这件事发生了，我们都应该静下心来好好的想一想，事情出来后的第一念是正念，还是人念，是否是正悟了自己在这一层的法理，是否自己的一句话就影响了其他同修，阻止了同修做自己应该做的事？其他同修也要找找自己，为什么同修的一句话就能使你处理资

料？自己不是要走自己的路吗？为什么要跟人而不按法的要求去做呢？不管是谁，只要在修炼中，就会有人心，就会有不足，也就会在不同事情上暴露出来，从而修正自己，这才是目地。每个人都有修的好的，也有修的差一点的，不要大帮哄，否则的话，也没办法走自己的路了。

建议同修们都好好的挖挖根，学学《挖根》这篇经文，都看看自己的根子问题解决了没有，念正了行才正。

写出来是为了更好的走正路，有说的不对的、或语气、善心不够的，敬请同修慈悲指正。

走出来近距离发正念的过程也是修炼过程

文 / 大陆大法弟子

一、我们对近距离发正念的认识

关于近距离发正念的问题，大法弟子中有不同的看法。有人认为近距离发正念和在家发正念一样，在家还能立掌集中精力发，功能可以穿越空间，不用到邪恶跟前发；有人认为离邪恶的距离不是很远，都在一个城市，在家发正念也一样，还安全；有人认为走出去发正念耽误自己学法、浪费时间；我们这片的大法弟子在法中悟到近距离发正念和在家发正念效果不一样，近距离发正念更有利于铲除邪恶，符合师父近距离发正念的法理。按照师父说的去做没错。

第一、因为我们是修炼的人，是人在修炼不是神在修炼，还有许多人存在，心态不是十分纯净，由于同时同地存在着许许多多的另外空间，而且空间很复杂，可能有许多间隔阻挡，而近距离发正念，更能充分发挥功能的作用。

第二、我们大法弟子是走在神路上的修炼者，而且已经成就了巨大的果位。那么大法弟子的天体中是不是就有很多的佛、道、神和一些正的因素呢？大法弟子是主体，主体去了邪恶的中心，是不是有很多佛、道、神、天兵天将都跟着去了，那可是千军万马啊！许多大法弟子以人的形式、神的心态去发正念，威力无比，邪恶立刻就会灰飞烟灭，立刻解体。

二、走出来近距离发正念的过程也是除恶修去人心过程

最初我们只有几个人到邪恶处近距离发正念，随着学法的深入，心性的提高，大多数同修都能走出来参加近距离发正念，逐步形成了整体。走出来近距离发正念，在铲除邪恶的同时，也修去了很多人心。

（一）、集体近距离发正念，修出了理智，去掉了怕心

师父讲过近距离发正念的法，但我们敢不敢走出去到邪恶集中的地方坚持不懈的发正念，这是对我们人心的考验，也是修去怕心的过程。记得刚开始近距离发正念的时候，有的同修能认识到它的重要性，有的同修还认识不到，或认识

的很肤浅；有的同修人心还很多，怕心很重，什么样的心态都有。所以开始时人不是很多，有的人怕危险不敢出来，有的人一有风吹草动就不去了。随着正法进程的推进，学法的深入，从二零零五年春天开始，我们就组织小区有条件的大法弟子每周根据不同情况有计划的分别去本市劳教所、监狱、看守所、公安局、国安局近距离发正念，特殊情况下我们还到外地发正念。初期去了几次后，我们就发现了不利于安全的因素。如：有时几个人赶到一趟车，大家争着买票；有聚堆的现象；有几天没见就想唠常人嗑的现象；还有地点固定的现象。于是我们及时在法上切磋，师父说：“怀大志而拘小节”（《精进要旨》〈圣者〉）因为我们每周都去发正念，但邪恶毕竟还存在，还要注意安全。我们不能因为人心的执著，叫邪恶钻空子。大家争着买票，人家看到我们一帮一伙的，肯定不利于安全，而且也是情的一种表现。唠常人嗑就更不对了。为了避免这些现象，经过切磋，大家认识到，我们不但要注意安全，还要清醒理智，不断的向内找，纯净自己，该去的执著就得去，修炼是严肃的。以后我们再去发正念大家也不聚堆了，尽量不在一个地方上车。上车后装作不认识，自己买自己的票，不唠常人嗑。到邪恶处尽量以纯净的、神的心态去发正念。有的在邪恶的周

致的。因为师父的法理的每个字都是师父的形像，都是有威力的，所以我在引用师父的讲法时，尽量查找到原文，注明出处，如果是《转法轮》就尽量把章节都写出来。我的具体做法是：

1. 下载明慧网上的大法书籍和经文；

2. 集中放在一个文件夹；

3. 如果是在WORD中编辑自己的心得体会，那么就打开对应的大法书籍word文件，从顶层中找到“编辑”——下拉——找到“查找”——输入自己记忆中最完整的词，这样找起来就会很快了。或者是用“快捷键”按Ctrl同时按大写的F，方法同上，这样就可以根据自己平时学法的记忆查找自己要引用的师父的法理。

这样在引用时，既精确又快捷，还可以复习自己记的不准的法理。我知道对电脑熟练的同修可能早就在用这个方法了，自己也很怀疑觉的没有必要写出来，但是转念一想，也许有很多才学电脑的同修可能就面临着这样的问题。

另外，如果能够直接上网检索大法书籍的话（尤其是海外同修），还有更快捷的方法查找师父经文：在大法书籍网站有“经书检索”的连接，点击进入后，在检索框输入自己要查找的词句，就可以直接查找。如果找不到，就说明大法书籍里没有这句话，或者是有几个字（或标点）没有输入对，可以再换一句更贴近原文

的词句，直到找到为止。“经书检索”的连接如下，能上网的同修可以把它加到浏览器的“书签”或者“我的最爱”（bookmarks/favorites）里，方便今后常用。

<http://searchjw.minghui.org/chigb/search.aspx>

正法修炼不分先后，也不看技能的高低，就是看自己有没有用心在做师父交代的三件事情，写修炼心得体会不仅可以净化自己的思想，也能让我们的法理更加清晰，这样可以更好的做好三件事情，这也是尊师敬法的一个方面，要按照师父的原文去引用才有大法的威力。

个人修炼体悟，如有不当，请同修慈悲指正。

从自身做起维护大法

文/大陆大法弟子

最近本地区有部份同修从身边邪悟者手里得到假经文和所谓“资料”的文章。因为邪悟者是身边熟识的人就感情用事，借口帮同修看看里面写的是什麼能让同修邪悟为理由传看。当我阻止时，看过此类东西的同修说：“看不出里面写的什麼能让同修邪悟呀，就几页纸，没头没尾的，要不你看看？”当时脑中确实闪了看的念头，但马上被正念铲除。由于许多学法少的同修对此问题不够重视，在此特与同修切磋。

同修们，正法到了最后的最后了，旧势力垂死挣扎无孔

退两难，就在这关键时刻，头脑中想：豁出去了，我是神，师父就在身边，不怕。就这一念，我胆子大起来了，一点害怕的心都没有了。当看到那些站岗的武警，觉的他们好可怜、好苦。我和同修在那发出了强大的正念：请师父加持，彻底解体监狱内迫害大法弟子的一切另外空间的邪恶生命及因素，加强狱中同修正念，闯出魔窟……。几个小时后我们安全回家了。

第二天早上六点钟发正念，看到我身边整个一片红光。我悟到这是师父在鼓励我：精進吧！通过这次近距离发正念，我真正体会到了师父讲的“这一念之差也会带来不同的后果”，“精神和物质是一性”的法理。当头脑中一想什么的时候，就形成了物质，如果动了人念，就形成了不好的物质，这不好的物质就起作用。只有用我们修好的一面起作用，指挥着我们的意念去想、去做，才是走在神路上的修炼者。师父已经把我们推到了最高位置，给了我们神通和功能，正确大胆的运用吧！

也谈走出人心

文 / 江苏徐州大法弟子

以前总认为自己修得好、悟性高，可仔细回想，其实不然。每次师父新经文发表，看后认为都明白、比别人理解得快，然而并没有真正悟到法的内涵，只停留在表面。经过近期学法、向内找才明白：这是

自高自大的心、自以为是的观念造成的。

比如：师父经文《彻底解体邪恶》发表后，看过就认为理解了，心想平时就是这样做的（指发正念）继续认真照做就行了。岂不知正是这样人的观念，障碍了自己的提高，束缚了神一面的作用。虽然每天按时发正念、也很认真，其实是把发正念当作每天必做的任务来完成，没有真正明白自己的责任，潜意识中盼望师父尽快结束这场由人间败类发起的、令人神共愤的迫害善良人们的“浩劫”，而没有明白结束这场“浩劫”与自己有关，与每个修炼者有关。如果我们每个大法弟子，去除骨子里形成的人的观念，在法上认识法，就会真正从内心发生改变，才能真正走出人，才不会被邪恶钻空子，才能发挥大法赋予我们的“佛法神通”，除尽邪恶。试问：迫害还会继续存在吗？

个人所悟，请同修慈悲指正。

写心得体会时准确引用师父经文的方法

文 / 大陆大法弟子

我想在写心得体会时，因为自己背法做的不好，有很多师父的讲法，还精确不到可以一字不漏的写出来，因此，每想到师父讲过的一个法理，我想要引用时，我就会用文档编辑工具里的查找，但是前提是要有几个字是要相符、完全一

围沿着大道一圈一圈的走，边走边发；有的站在站牌象等车一样，默默的发：有的在附近的公共场所象办事或等人一样对着邪恶发：有的在不显眼的地方或非常隐蔽的地方立掌集中精力发。就这样我们大大方方，稳稳当当、堂堂正正的近距离铲除邪恶。有开天目的同修看到在另外空间，大法弟子都是佛、道、神的形象，用各种法器铲除邪恶，大法弟子都非常厉害，邪恶不堪一击，如果大法弟子打不过，师父就会出手铲除。同时在邪恶黑窝周围还有无数的法轮，法轮更是威力无比。那真是惊心动魄的正邪大战哪！邪恶灭尽后，这里的天空就清亮了。

（二）集体近距离发正念，锤炼坚强的意志，修去安逸之心

二零零五年的腊月，我们一行七人去本市监狱近距离发正念，坐两个小时的汽车，下车后还要走很长的一段空旷的田野，那天风雪交加、寒风刺骨，我们迎着风雪默念着正法口诀往前走，走着走着，一位七十多岁的老年同修，跌跌踉踉的往前倾，一下子扑到同修的身上，险些摔倒。他觉的眼前发黑、昏迷。我们悟到这是邪恶的迫害，于是我们坐在一个大墙旁，监狱就在附近。齐发正念，铲除迫害大法和大法弟子的一切邪恶，约有二十分钟老同修恢复了正常。这是师父的慈悲呵护啊！我们激动的一遍又一遍的喊着：师父您好！法轮大法好！法正乾坤，

邪恶全灭！吟诵《洪吟》中的诗句。这时风停了、雪住了、邪恶解体了。

二零零五年九月二十三日邪恶疯狂抓捕大法弟子。有几名大法弟子被非法劳教，送到劳教所。为了铲除邪恶，营救被非法关押的大法弟子，我们小区的同修每次要坐车才能到劳教所近距离发正念。劳教所地方比较偏僻，大墙的两面是芦苇塘。芦苇长得十分茂盛，蒿草也多。秋天，我们有时围着大墙走，有时坐在大墙侧面的草地上发正念，一般一个半小时左右。冬天，由于天寒地冻，芦苇塘里的水都结冰了。我们就坐在芦苇丛雪棵子中，几个人围成一圈，双盘腿，单手立掌，发正念一个小时。由于地方偏僻，又有芦苇挡着很安全。但也有位老年同修就不想坚持了，说：“每周在这芦苇塘的大雪棵子里坐上两个小时，我都不想修了。”但是大家都去，不去她还觉的不好意思，每次也都跟着。通过大家在小组学法、交流，向内找，这位同修认识到怕吃苦是不对的，师父说过修炼就是苦。狱中的同修每时每刻都面临生死，我们为解体邪恶吃这点儿苦算什么。后来，不论去哪里发正念，多么恶劣的环境，从来没有因为个人的事耽误发正念，而是发自内心的把近距离发正念当作己任了，心性真正得到了提高。

我们小区的同修从二零零五年的秋天到二零零六年的春

天，大概有半年多的时间到劳教所近距离发正念，最后邪恶被迫把大法弟子从劳教所转移走了。当时同修悟到，由于大法弟子坚持不懈的发正念，劳教所里的邪恶生命被解体清除了，它们再也不敢在这里关押大法弟子了，只好到别处躲避、苟延残喘，这是全市大法弟子共同发正念的结果。

劳教所的邪恶是解体了，可别的地方还有邪恶，而且邪恶不会总呆在一个地方，它们到处乱窜，到处干坏事。就象师父说的：“它就是坏，它就是毒，它就是邪。就象那个毒药一样。你叫它不毒人，它做不到。它就是这样的东西。那么在清除它的过程中也要毫不客气，就是清理掉。”（《在二零零一年加拿大法会上的讲话》）我们没有停下来，继续坚持到看守所、公安局近距离发正念。邪恶一天不停止迫害，我们就一天不停止近距离发正念。现在我们每周到看守所、公安局各发一次正念，用两个半天的时间，已经坚持一年半多了。到看守所来回有二十里。有时我们就来回步行。连最不能走路同修都能走，而且也不觉的有多远，走的很轻松，也不觉的累。在师父的加持下，无论严寒酷暑、无论路途多远，身上总是热呼呼的，心里乐呵呵的，时间长了也就不知是苦了。

（三）近距离集体发正念，修出慈悲心，他的事就是我的事

前一段时间，我们小区的

一位大法弟子被邪恶绑架，同修们知道后立刻通知下去，又到同修家了解情况，并鼓励家属要人，告诉他你的亲人没有犯法，哪有罪？不要配合邪恶，是警察在执法犯法。与此同时，同修们收集相关情况，及时给邪恶上网曝光。大家协调一致发正念，有的同修坚持一天一夜发了二十二次正念，既解体邪恶，又加持同修和家属的正念，我们大家都把同修的事当作自己的事。警察找到同修家属叫他签字，他坚决不签，从常人的法律一条一条痛斥邪恶执法犯法，原来嚣张的警察最后无话可说，态度也变软了，真是“念一正 恶就垮”（《洪吟（二）》）。这位被绑架的同修第二天就回来了，见证了大法的威力。被绑架的同修虽然回来了，但我们并没有停止发正念，在办案单位持续发了一个月的正念。

我们不但到邪恶处近距离发正念，在家也不忘整点发正念。

正法已经到了最后的最后了，邪恶还在垂死挣扎。而且越到最后，法对我们的要求也越高，路也很窄。我们必须走正、走好师父安排的正法之路。师父说：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。没有重视发正念的这些学员，你们自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶还没有清除，就是这么个原因。”（《在美国佛罗里达法

因为法就象金字塔形的。”我体悟到了师父这句法理的一层内涵（我自己这一层次所悟）。如果我们每遇到什么事，第一念就是替对方着想，没有了我这个、那个的，修炼也就真的很简单了，什么关呀、难呀，你一步就迈过去了。

明白了这些后，我再也不想打坐时腿怎么疼，因为这一念就是为私的，第一念想到的是“我”。只要是师父让我们做的，只有无条件的去做，师父让我们做三件事，三件事之中不包括炼功吗？那么我就做师父所要求的，炼功就是炼功。师父要求怎么做就怎么做，脑袋就装这一念，没有任何条件的同化法，做师父要求的。真能达到这一点，真是“柳暗花明又一村”。打坐时腿再也不那么疼了，心里也踏实了，也能坐得住了。如果我们做任何事情都能达到这一点，那么修炼也就真的很简单了。

不对之处，请同修给予指正。

近距离发正念的一点体会

文/河北深州大法弟子

十一月二十二日，我们去省城监狱发正念。虽然当时我做的不太好，可是我却真正体会到“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果”（《转法轮》）大法的威严，用语言表达不出师尊的伟大。无论我们出现什么不好的

心，甚至有漏时，师父都时时刻刻在看护着我们，点化我们、鼓励我们，师父就在我们身边。

那天，我和一同修约好去近距离发正念，去时不坐本地车，坐外地车，怕在车上碰到熟人。就这一念之差（怕心）带来了被魔的干扰。早上六点发完正念，刚出门就碰上了一熟人，到了三零七国道，本来车很多的，可那天那时车就很少，而且来了车也不停，有时来了车还被另外的车给挡住，后来等上了一辆，上去一看，还是我们本地的，因本地车要进站（本县站），等人，怕耽误时间就更晚了，没上。这样对时间又起了执著心，当时还没认识到。时间一分一秒过去了，到七点半了还没上去车，急的我直掉泪，而急又是一个执著心，无奈，请师父帮忙吧，到七点四十才上了车，结果是一辆旧客车且车速很慢，加油时第一个加油站没加上，第二个又没加上，第三次才加上油，终于到了省城。

当匆匆赶到监狱不远时，我就觉的阴森森的，很凄凉（那天阴天，还不停的下着小雨，很冷），忽然看见前面有好几个警察站着（其实他们是等市内公交车的），我一下子“怕心”又上来了，就从另一方向走去。这时遇到另一个同修，我们发完十二点的正念一直奔监狱方向走去，且边走边发。当跨入监狱外围墙公路上时，我又害怕了，我就觉的进

对“为他”的一点认识

文 / 大陆大法弟子

最近一段时间自己的显示心比较重，周围的同修都说我悟法悟的好，不自觉的就有了抬高自己的显示心，总想把自己那一层次悟到的法理强加在别人身上，让别人赞同自己说的对，有时没等同修说完话，就抢着找别人的不足。后来，严重到遇到同修总想找出对方的执著心来显示自己悟的好。回到家后，也知道这种状态不对，也知道是显示心、欢喜心和求名心。后来一遇到“它”出来就灭它，但还是很强烈，我也明白没有找到根，可就是找不出来。

一直到最近几天，我家三楼的邻居（我家住五楼）找上我说我晾的衣服没有拧干的水滴到她家的玻璃上了，说好长时间了，一至四楼的邻居都没好意思找，体谅我家有才两岁的小孩。当时我内心里还不满意，也没有悟到是师父点化我。

又隔了一两天，同修带着我家的孩子回她家上厕所（同修做生意的，开的店距离她家有一百米左右和父母同住），这时，同修的父亲到店里来了，我也在店里，进来之后就說：“你怎么让个残疾人带孩子。”同修患有小儿麻痹症，原来拄双拐，修炼后双拐扔了打夹板能走路。我悟到这不是偶然的，我就和另一位同修切磋，同修說：“你没有替别人着想呗。”我当时想：也不对

呀，我也没让同修带孩子呀。不一会儿，同修带着我的孩子回来后，我又问她，她说指的可能不是这件事，而是别的事没有替别人着想。当时店里的另一位同修又指出了一些实例，我也没太往心里去。

现在想起来，师父这么苦口婆心的点化我，甚至点化到那么明白了，自己还不悟，真是惭愧。一直到今天早上打坐时才悟到一点，到写这篇文章时才恍然大悟，师父真是无时无刻都在看护着我们，无时无刻都在我们的身边，引领着我们走的每一步。

我以前炼静功半个小时都是强忍坚持下来的而且还单盘，今天早上打坐时一下明白了，干扰了我这么长时间的显示心、欢喜心和求名心，又是没有替别人着想的私心全部源于那个旧宇宙为私为我的本性，这些心的背后都是一个自私、为我的。这些心出来的时候，第一念都是我怎么怎么……。

如果真的能按照师父说的去做，遇到问题时，首先想这件事情对别人有没有伤害，能不能承受得了，心里没有了“我”的时候，我们再讲真相时还会怕这怕那吗？同修之间还会有那么多磨擦吗？心里只有一念“我要救人和宇宙里的众生”，也就没有了怕，没有了人的各种观念，也就真真正正的纯纯净净了。就象师父讲的“铺开讲，法很大。到了极高点上去讲，那就很简单了，

会上的讲法》）如果我们不重视发正念，自己空间场里的邪恶不铲除，那么正法的路上一歩一个绊脚石。邪恶可是急疯了眼的，它们会不择手段的迫害，我们自己都保证不了安全，怎么去救度众生啊！所以发正念责无旁贷，我们必须做好。

师父赋予我们佛法神通铲除邪恶，这是宇宙中最神圣的事。只有大法弟子才有这样的荣幸。我们近距离发正念和国外大法弟子在中领馆前二十四小时发正念一样重要。经过这一年多的近距离发正念，大家认识到没有什么难的，也没有什么可怕的。你只要走出来，溶入到整体中去，安逸之心、怕心也不是很难去的，去了第一次，你就敢去第二次、第三次，以后会越来越轻松。不怕了，坦然了。不知不觉中怕心、安逸之心就去掉了。其实很多人心都是在实修中不知不觉修去的。

通过近距离发正念把我们小区的同修都联系起来了。大家见面的机会多了，切磋的机会也多了。来回的路上都是同修切磋的好机会。大家比学比修，互相帮助，提高得很快，整体的认识提高升华了。现在谁也不把近距离发正念当作难事、害怕的事，觉的很平常，而且当作己任。

以上这些事是在师父慈悲的呵护下做的。没有师父我们什么都做不成。而且我们还存在许多不足，与做的好的地区

相比相差很大。但是我们有信心奋起直追，学好法，努力做好师父要求的三件事，救度更多的众生，完成我们的史前大愿。

除去私心和欢喜心

一一和各地协调人交流

文 / 大陆大法弟子

在正法进程走到今天，邪恶因素已经很少了，但从每日明慧上公布的消息中看，为什么还不断的有资料点被破坏、同修被非法开庭审判、甚至去邪恶黑窝近距离发正念的同修被抓呢？最近有一些体会和各地协调人交流，不当之处请慈悲指正。

一、执著于正法大环境，产生了欢喜心等

目前同修都有明显的感受，抓人的警察不凶了，开庭时那些法官不那么嚣张了，劳教所、监狱里的迫害也不那么惨烈了，周围的世人大多都清醒了，总之正法大环境很好了。所以很多同修包括我本人潜意识里就产生了欢喜心、对邪恶掉以轻心，参与证实法的具体事情时，不象以前那么扎实、那么踏实、那么理智智慧，总是有点心浮、急于求成，有明显的干事心。

二、依赖正法的大环境，松懈了精进的意志

同修见面都喜滋滋的，对证实法的事情不象迫害严酷时那么严肃对待，好象什么都不怕了，什么都不注意了。这是对正法修炼认识不足，大

法修炼不是以解体邪恶为最终目的地，我们是在救度众生的过程中圆满自己。大环境宽松了，根本上是师父推进了正法进程。我们都读过《忆师恩》，也能感受到师恩洪如天，我们是无以为报的。但我们应该知道，每当我们偏离了法或一件证实法的事情没做好，都是师父用巨大的付出在替我们承受，给我们化解。并不是事情的结果好就证明我们修炼没问题。我们依赖正法的大环境，就是依赖师父的化解和保护。不失不得，师尊是在用身体挡住邪恶对我们的伤害。我们严格要求自己走正，就是对师尊的报答。尤其作为协调人，一定要多学法，和大家多交流，摆正大法和个人修炼的关系。

三、受外部环境带动，盲目欢喜不实操

和同修见面时，大家都兴高采烈的说环境如何好、自己小组做的如何好，很少静心在法上交流、向内找，能明显感受到那种欢喜、那种人心浮动。交流时提到有同修要被非法开庭，大家只是说我们都发着正念呢，然后就忙着转移话题，大谈其它令人高兴的事，眼神都在回避困难、回避向内找。也有的同修说，我们都发着正念呢，没事，很快被关押的同修就都闯出来了。静心想一下，说这些话时和以前的心态大不一样，还是依赖正法大环境，没有同修被非法关押的那种感同身受，也没有把同修

的事情当成自己的事情的那种责任感和正念。不是按照大法的要求踏踏实实的修炼，用正念解体一切邪恶，而是有一种盲目的乐观、欢喜和不清醒，还有点执著时间。一交流大家都挺明白的，知道就是明天结束，今天邪恶还照样邪恶，越到最后应该越精进，对大法弟子标准也应该越高。可到具体事情上就是清醒不起来，好象有一种不正的因素抑制着同修，对师父的谆谆教诲就是重视不起来。

四、对邪恶越到最后越疯狂认识不清

其实表面空间环境是好了，那是大多数世人清醒了，具体参与迫害的恶人少了，但隐蔽在幕后的恶人越到最后越疯狂，更邪恶了。比如，有法官透露，对大法弟子的非法判刑都是省公安厅在操纵，但很难揭露出来具体的恶人，它们还在孤注一掷的行恶，不择手段、做最后的挣扎，千方百计的要把大法弟子往监狱里送。实际的感受也是这样，有同修利用常人的关系到邪恶的黑窝——监狱里面发正念，身体都有感冒的症状；参与营救同修到关键时刻、能触及到邪恶时，一直正念很足状态很好的大法弟子身体都有强烈反应，非常的困和疲劳，能感受到另外空间的邪恶生命疯狂反扑。

五、整体配合好是正法时期每个大法弟子必须达到的标准

师尊讲法多次反复告诫我

直不可理喻。也多次和同修沟通，家庭这一关怎么就过不去。现在我终于有所醒悟，原来是旧势力在后面作祟，你在这方面不认真修，它就让你这颗心不断放大。让你去不掉。让你升华不上来。即使一直也学法向内找，但奏效不大，有时忍了也不坦然，好象是强为的。究其原因就是变相承认了旧势力的安排。有一颗不想去掉的符合旧宇宙理的人心，还等着师父给炸掉，这实际就是符合了旧势力的观念。

在很长一段时间内，我没有重视对旧势力的否定，好象旧势力与自己关系不大，只是口头上说一说否定之类的话，其实从我自身的修炼教训看来，否定不否定旧势力对我们每个人来讲都是非同小可之事，因为它下的那个盘在你身体里，时时窥视你的一举一动、一言一行、一思一念。你修好的部份已由师父隔开了，它动不了，你没修好的人心部份，都是它左右你、迫害你的借口，你不精进修自己，它可“精进”迫害你。就象在北京女子劳教所遭到凶残洗脑迫害的张亦杰所写的那样，他们为了使她“转化”，恶警们竟然九天九夜不睡觉的进行迫害。可见其毁灭性检验（迫害）之决心。所以我们修炼人如果不勇猛精进，满足现状，旧势力就可以放大你的执著让你从现状中往下滑。

正象一个同修所言：“大法弟子在人中修炼，有许多是

靠自己在迷中去悟的，去修的，其实在许多大法弟子被迫害致死，正神们是想救的，想去保护的，但由于当事人的思想中没有分清旧势力的观念，不能否定旧势力的理，走了旧势力安排的路，被抓到借口迫害。”所以我们在具体事情上，暴露出来的自己的观念想法是不是就是旧势力的观念。如果没有分清，还认为挺对，这实质就是在走旧势力安排的路，等于选择了旧势力。所以事事都要分清，绝不能含糊。

我们现在都知道我们的修炼由师父说了算，旧势力无权干涉，但前提是我们要向内找，守心性，我们就是要听师父的话。如果我们在行动中不是按照师父的话去做的，在每一关、每一难中有时把自己混同于常人，旧势力害怕我们做“三件事”，但有的同修就是躲在家里不出来，保全自己，你的为私和旧势力同根相连，其实你已经等于和旧势力是一伙的了。师父怎么为你说了算？

所以我认为当一思一念一产生，就要抓住这个念头，看是哪个未去掉的执著物质起的作用，抓住机会解体它。我们在发正念前五分钟清理自己时，也不要走过场。有针对性的找出那个该去的心，灭那个心、解体邪恶。真正达到“了却人心恶自败”的目的地。

以上就是我的粗浅体会，悟的不当之处望同修指正。

就使矛盾激化。互不相让，一说就炸，有时还说出很难听的话，而且发展到现在，看他一举一动都烦。别的同修都羡慕家里人都修炼多好，互相守心性，肯定矛盾少，但现在我觉的还不如当初那个修炼状态呢！

这是怎么回事呢？自己有时遇事守不住心性，过后也自责自己，别这样对待他，但遇到事时就克制不住，自从重视了从一思一念中彻底否定旧势力安排之后，我提高了对如何否定旧势力的认识。这时我开始从新认识我们夫妻之间的课题。我为什么遇事压不住？我想这不单是我的问题，一定有旧势力在后面捣鬼，也许是它在放大我的执著，让我们俩产生内耗，让我们整体都升华不上去。

我这么一想，好象一下子打到了旧势力的“七寸”上，马上心态就平服了许多。接着我丈夫再说什么话，我的烦劲就小多了，而且我在心里这样说：旧势力你休想让我对我丈夫不好，休想让我这个物质去不掉，我就是不配合你的要求，我就是要对我丈夫好，我们要形成一个整体，不让你们钻空子。这样一想，我的烦劲马上就消下去了。尤其这几天，一遇到一些与我意志相违背的事时，我要产生不好的想法时，马上就想，我不承认你旧势力的安排，把我产生的那个具体的不好的想法灭掉。就这样困惑我好长时间的这个夫

妻之间的间隔终于迎刃而解了。所以我觉的否定旧势力迫害这件事刻不容缓，必须在认清法理的基础上，再在具体事怎么具体否定上下功夫了。

由此我又有了一些新的认识和体悟，具体剖析一下，与同修们共享，旨在我们在法上尽快升华，共同提高。

我外甥女家的孩子，是个大法小弟子天目开着。一次我问她，师父说旧势力给我们体内下了一个盘，你看在哪里？她用天目看了看说：“那是个邪盘，是棕色的。修的好的那个盘就小，人心重的那个盘就大，而且你的人心重就等于给它输送养料多。”由此我意识到，看来人的一思一念是前台，后台是自己的执著物质和旧势力安排的邪恶因素，它们三者的关系是，前边人心越重想的越多，等于给邪恶因素输送能量越多，“人为的滋养了邪魔”。邪恶因素使你的执著物质继续放大，所以你前台的一思一念就越翻江倒海，想压都压不住。

那么是我的哪些观念符合了旧势力的要求而出现了这样的局面呢？我回想了一下我原来有这样一个想法，自己家庭这一关挺难过的，这些物质去不掉，等到时给炸掉算了，反正也不是啥大事。这一念就等于配合了旧势力的安排，承认了这颗心的存在。所以长期以来，我和丈夫之间的矛盾也越来越大，互相之间不能正常沟通，一说就掰，有时觉的他简

们整体要配合好、协调好。通过几件事我最近感受到只有整体配合好才能彻底解体邪恶，例如每一次营救同修的成功，都是我们参与的同修整体达到了比较好的状态，符合了大法的要求。以前我很避讳承认自己在协调，顾虑太张扬被同修传出去不安全；也怕协调不好担责任、被同修埋怨；还有根本的一点，怕那么多同修参与整体配合，如果走不正就会破坏法，给自己修炼留下污点。所以总是找借口提醒自己量力而行，多不纯、多自私的心呀！这也可能是自己的根本执著。我现在悟到，整体配合好、协调好是师尊对我们的要求，是正法进程的需要，是正法时期每个大法弟子必须达到的标准。

六、每个大法弟子都是协调人

每个大法弟子都是协调人，协调一个资料点是协调人，协调一件事情是协调人，协调发正念、协调营救同修都是协调人。在参与协调时要注意召集大家在法上交流，在法上提高，每个大法弟子都不断用法来衡量向内找，调整好状态，从根本上破除旧势力的安排，那么就在走师尊安排的路，结果就是最好的。其实师尊早已为我们每个大法弟子安排好了一切，从修炼开始（可能是遥远的史前）一直到最后圆满的路。只是我们在某种程度上或某段时间被邪恶干扰、诱惑而偏离了，所以没有走到

那。其实一切的一切都是师尊在做，我们只是过程中用大法做指导洗净自己，在师父安排好的路上走正，因为很窄，可能越到最后越窄，所以大法弟子互相提醒鼓励千万别偏离。根本不用在意人中的表现，永远是把着大法，在师父安排好的路上坚定往前走，这是我边写这篇体会边明晰的感受。

七、环境好，对我们修炼要求更高

环境好，对我们修炼要求更高，师父讲过将来环境好了，人人都有一本书，得法都不容易了，对修炼人要求也高了。所以我们千万不要误解，以为环境好了，警察不轻易抓人了，我们就可以忽略一些安全措施，放松自己的个人修炼，其实这还是变相承认旧势力的破坏性检验。我们的修炼和旧势力的安排没有任何联系，我们是在彻底否定旧势力中建立自己的威德。不受外部环境的影响，完全同化法是根本。修炼到最后要求越高，越到最后应该越实修、越精进。每个同修都应该放下自我，需要整体配合时，安排好自己原来负责的项目，分清轻重缓急，配合好、协调好，只要参与了就做好、做到位，发挥出大法的强大威力，才能彻底结束劳教所、监狱对大法弟子的非法关押，彻底解体邪恶。

希望大家都能谈出自己作为协调人角色时的体会和经验，共同精进，尽快完成师尊要求我们的“彻底解体邪恶”。

我对“比学比修”的理解

文/大陆大法弟子

今天早晨在看《明慧周刊》整理的关于“第三届大陆大法弟子修炼心得交流大会”讲稿时，我发觉自己总喜欢找一些印证，对照着其他同修的做法，觉的自己应该是怎么样的、怎么样的，仿佛自己在给自己安排事情，而没有尽早意识到，这已经偏离法了——“比学比修”不是照搬照抄。因为在正法中，师父掌握着一切，任何的变化都是依据正法的需求来进行的，只有师父知道怎么安排，怎么做，我自己在这里想的所谓将来要怎么怎么样这不是有“自心生魔”的意味吗？对旧势力我们是从根本上否定的，即将被淘汰的宿命是没有任何资格来左右正法，也就更不可能来影响大法徒助师正法的步伐。

看到许多的同修在面对不同的邪恶和压力时，应该明确的是他们能够正念正行走过来，依靠的是师父的引导，依靠的是自己对法的正信正念，但是这不是说我们都要经历其他同修所经历的一切，因为修炼是没有顺风车可以搭的。

我在看到其他同修过着吃咸菜和馒头的经历时，自己很感动，但是同时在思想中又出现如果我是这样，自己会怎么样的想法。这时突然觉的不是啊，正法修炼是每个人都不同的路的，这种想法不正符合了旧势力的安排，这怎么是否定旧势力呢？我们做的

宇宙中最正的事情，同修所遭受的迫害是旧势力强加的，但是同修们都否定了各种各样的迫害，走在各自的证实大法道路上。他们这么做，是因为他们不执著于食物，他们希望用更多的时间和精力来做大法弟子要做的三件事情，而不是他们应该就吃咸菜和馒头。

在看到有些同修，因为迫害而妻离子散时，因为自己刚结婚，在平时的日常小事上没有平衡好修炼和家庭的关系，看到有同修因为邪恶的迫害，离婚时，不正的念头就会冒出，还好这时想起师父在《转法轮》第四讲中提到的：“有人因为炼功，俩口子干的都要离婚了。很多人没有想一想为什么会出现这个情况？过后你问问他：我炼功你咋生那么大气呀？他说不出来啥，真说不出来说来啥：是呀，我也不应该生那么大气啊，那时就是发那么大的火。其实是怎么回事？在炼功的同时，业力要转化，不失者不得，失的还是坏东西，你得付出。”通过这些我悟到，实际上在脑海中有时候不正的念头也是旧势力的一种迫害，这种精神迫害更容易被我们忽视，因为精神和物质是一性的，所以我们在意识到这点之后，应该从自己的一思一念去除恶。如果我们总是按照消极的方面去思考问题，没有的事情旧势力都会借口演化，这样子它们就更有借口了，所以，比学比修，比的是在法理上的明晰，而不是比遭受的魔

码记在手机和电话本上。

层次有限，不足之处，请同修慈悲指正，见谅。

三言两语：突破发正念犯困的状态

文/广州大法弟子

我一直以来发正念的状态都不好，不是犯困，就是思想集中不起来，手印更是经常变形，打莲花手印时两只手老碰在一起，要坚持很困难，所以一般就不打莲花手印，实际上是没法打。而且后十分钟很勉强，老是睁眼看钟，看到时间没有。知道是被干扰，可一直突破不了。

前几天，开始参加广州市大法弟子发起的全省大法弟子二十四小时全天接力发正念，铲除广东省的邪恶。即每小时为一组，每人每天参加一组。我选择六点至七点这一时间段。第一天只坚持半小时，第二天坚持下来一小时后，奇迹出现了。第三天很容易就坚持下来。奇迹的是：从此以后发正念不打怵了，也不犯困了，而且思想很集中，两个手印，一直都不变形，更奇的是每次都能发二十到三十分钟，感觉时间很快过去，感觉全身动不了，每次都不想放下来，状态特别好。

我终于铲除了长期以来邪恶的干扰。终于突破了不好的状态。

希望发正念和我一样犯困的同修不妨试试，能坚决的铲除邪恶的干扰，你就一定会有

突破。

重视一思一念否定旧势力安排之后的变化

文/大陆大法弟子 竟成

旧势力在给师父正法带来难度的同时，也给我们修炼人的修炼增加了磨难和复杂性。但这一切师父带领我们都闯过来了。当我们按照师父的选择的要求，对自己不断的洗净、洗净，圆融了法在不同层次的标准要求时，我们要接受新宇宙对我们的选择。那么我们不能被选择上，那就看我们修的怎么样。正象师父所说：“所以想去将来那就必须得符合将来的要求”（《二零零三年加拿大温哥华法会讲法》）。这样一来对我们修炼人要求的标准也就高了，同时旧势力也在此时孤注一掷，迫害大法弟子的修炼。

那么反映在我们的修炼状态中是什么样呢？近期的绑架抓人形成邪恶形势是一种情况，再一种现象就是修炼人中出现“病业”。从我个人体会来讲，就是自己没修掉的人心有增强的趋势。这也从另一个侧面看出迫害的加剧，体现出旧势力最后的疯狂。此时也看我们在最严峻的邪恶形势下，怎样能更好的把握自己，达到新宇宙的标准，接受师父对我们的选择。

那么我的没去掉的人心增强的原因在哪里呢？具体在我身上的表现是这样的。我和丈夫（同修）经常为一点小事，

在一个层次时间太长了等等？找到执著后，一定要实修，将其修去，不能停留在思想上，这已经是在点化自己要提高心性了。之后要针对出现的问题发出强大的正念清除邪恶及其干扰，请师父加持，信师信法，没有不能解决的问题。而不是一出机器故障或问题，自己又不会弄，人心马上就出来了，用常人的方式来解决，找同修来修，不仅耽误了宝贵的时间，又减少了技术同修的学法时间。

还有随着家庭资料点的增加，负责上网安全软件安装及购买、维护设备的技术同修更忙了，建议技术同修专门教会一、二人全部技术，一是分担工作量，保证技术同修的学法时间。二也是保证家庭资料点及设备、软件技术维护上的有序发展。

5、向同修推荐十月初明慧专门整理的人民币打印模板。非常实用，操作简单，而且字体颜色设置为深青色，打印在不同的纸币上，字体颜色都与纸币颜色相近，但是字迹仍然清晰可见。内容不多，却非常简明扼要，做出来的有真相内容的纸币就象一张张小小的真相传单，非常好。

还可以自己根据情况进行内容的部份修改和位置的更改。一般我是将部份真相内容位置更改到（一元、十元的适合）背后左面中下部，这个位置没什么图案，打上真相内容人们也看的清楚，又不是特别

显眼，一次可使用多张，当时也不容易引人注意。总之，非常适用。推荐同修下载使用。注意：要先将纸币用湿毛巾抹平整，夹在书中，第二天干了再打印，可同时放入几十张打印。（注：我是使用佳能4200喷墨打印机，感谢同修将连供等一切都帮我装好，非常好用，省力、简单、方便。）

二、对协调人要重视同修安全的建议

协调人一般因为要负责联系、及协调一些大法弟子之间的事务，相对来说，知道的同修的个人信息就多，特别是同修之间的联系电话。在这里想提醒一下，协调人一定要保管好众多同修的联系电话号码，最好不要随便直接记录在电话本上或者经常随身携带。不把同修的信息安全放在心上，这是对同修安全的不负责，是有漏的，我们决不能让邪恶钻空子。

我有一个安全记录电话号码的方法，写出来与同修交流：对常用的几个号码，记在心中。其它的电话号码要稍做更改后分别收藏保管好。可以这样更改：第一、根据姓名、特征记成别名。第二、把电话号码的其中一位或两位加上1，自己定个规律。这样能保证同修的电话及姓名在任何情况下都不泄露，而且经过这样特殊处理的名字和电话号码直接保管在手机上或电话本上也是安全的，但是建议不要为了自己方便将大量同修的电话号

难，在认清了这一执著后，同样的，也就可以去除那种在修炼中对做的好的同修的“英雄式”的崇拜心态。

每个大法弟子的修炼形式是不一样的，师父在近期的几篇经文都提到了也强调了修炼的形式，个人悟到，师父就是再次强调我们现在要做好我们应该做的事情，没有任何的榜样和任何的参照，就是以法为师走自己的路，而且师父在《美西国际法会》中就说过：

“特别是大法修炼不离世俗的修，弟子各社会阶层的都有，怎么能与所有的弟子一样呢？又为什么非要与业力最大或最困难的学员一样生活呢？”是的，我们要有那种可以为大法，可以为众生舍去一切的胸怀，但是这并不意味着我们会失去一切，因为是师父在掌握着一切。

师父早就在讲法中强调，要学法不要学人，今天在写这篇修炼体会的时候，我更加清晰的认识到了自己这点修炼的不足，我一定会做好。

写这篇修炼体会前因为看到许多大法弟子写的很好，做的更好，有自卑的心态，但是我还是克服了，把自己近段的修炼体会写出来。因为我们是走在不同的正法修炼中的大法弟子，每一位同修的体会就是正法的一个方面的体现。

不足之处，请同修慈悲指正。

也谈对“学好法”的一点认识

能在法上认识法

在法上认识法我有这样的体会。在初期得法后我对师父的讲法有很多地方不太好理解。但是在不断的学法中，不明白或理解不了的部份，在师父的法中另一段中得到解答。

另外一个状态是在修炼过程中碰到的矛盾时，虽然能用师父的法来对照，但是在法中，对碰到的矛盾中的解释也有很多不明和不解的地方。但是在学法的过程中，也在师父的法另一段中得到解答。这样在不断的修炼过程中渐渐发现这个规律以后，再有法中有不解的地方，就放下心来学法，在法中找答案。这就是我对法上认识法的体会和认识。

我还有一点体会是：能不能用法来衡量、在法上认识法、溶于法中是我们在修炼中渐进的过程。但是关键的第一步就是能不能用法来衡量。还有我们在碰到的矛盾中能用法来衡量的时候，还不能带着任何自己的观念，要原本不动的用法来衡量，这也是我们能不能真正用法来衡量的关键所在。师父在《为谁而存在》中讲：“一个生命如果能真正在相关的重大问题上，不带任何观念的权衡问题，那么这个人就是真的能自己主宰自己，这种清醒是智慧而不同于一般人的所谓聪明。”

在长期坚持不懈的在法上认识法，能在法上修炼的时候我们整体大法弟子肯定能溶于

法中，能做好我们大法弟子应该做好的一切。

学法小组形成真正实修的环境

在我们地区的学法小组中，经常碰到这样的事情。有的同修对正法和个人修炼的关系摆不正而出现的很多家庭和个人中的矛盾，都想在学法小组上解决。这样以来我们的学法小组就变成了解决个人修炼中解开个人矛盾为中心的学法场所。现在我们地区的很多学法小组基本上都是这种状态。所以学法小组上讨论的都是以解决个人矛盾为主的学法环境。整个这样的修炼环境中，我们大家已经不知不觉中脱离了正法修炼环境，学法小组也变成一个“个人修炼”为主的学法场所。同时在长期这样的状态中，很多同修忘了自己的根本“正法时期大法弟子”的使命。

师父在《在二零零二年费城法会上讲法》中讲：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”所以这种状态，可能表现为今天我们救度众生的难度上。其实师父在《在瑞士法会上讲法》等海外讲法中多次讲道：“一个人在这么大的法中溶，我举个例子就象一炉钢水，要掉进去一个木屑，一个木头渣儿，瞬间你就看着它的影了。”但是有的同修在这么大的法中修炼，还是放心不下自己的提高和圆满。如今大法弟子被师父

选中助师正法，得到全宇宙生命的羡慕，我们大法弟子还有什么放心不下的呢。

但是现在确实还有的同修很难摆正正法和个人修炼的关系，从而占用很多时间讨论自己业力的消减和家庭中出现的矛盾。所以整个学法小组中把话题很难转到正法修炼中。还有在学法小组中大家用心的基点不一样而出现的矛盾中的隔阂，大家都互相也很难解开。因为有的同修的心确实很大程度上都用到自己的身上。所以很难摆正正法和个人修炼的关系，从而影响自己影响整体。

以上是最近在学法小组和跟协调人的接触中碰到的矛盾中，谈一下最近我个人的一点粗浅的认识。本文中难免涉及我自己周围的同修，但是“意”在我们大法弟子的共同提高，有不正之处请同修慈悲指正。

近期的一些心得交流

文 / 云南大法弟子：净心

一、与资料点的同修交流

1、建议家庭资料点的同修还没有上明慧网的，有条件应尽量上明慧网。以前自己做真相资料都没有上网，是用一体机复印真相资料。自从上网后，才知道原来明慧上有各种各样的真相资料和技术资料（当然还有其它很多资料），简直太完善了。为制作出精美、全面的真相资料打下了坚实的基础。特别是每一种真相资料都可以下载两种版本的，

一种是直接打印，另一种是可编辑的文件，这种文件可根据需要进行编辑，既保证了真相资料的时效性，又使真相资料内容更加丰富。而且这种编辑出来的真相资料也同样精美。

2、作为负责做真相资料的同修，在编辑真相资料时，一定把握好真相资料的搭配。现在我在面对面与常人讲真相、劝三退时，常感觉到，除了一些人对自焚伪案不明白之外，主要就是在常人的思想中邪党文化思想障碍着常人得救。所以，做资料的同修，在真相资料的选取上，一定要注意跟上正法进程。

近来在《明慧周报》、《法网在收》等真相资料中都有一些关于清除解体邪党文化思想的文章。想想发真相资料的同修也很辛苦，每一份真相资料传到常人手中都不容易，都凝聚着大法弟子的慈悲救人之心和无私付出。所以我们在选材时，一定要为众生负责，尽量使每一份真相资料都能全面的讲清真相，不仅要揭露迫害，让常人明白法轮大法是正法，还要能清除人们头脑中的邪党文化思想，并让常人知道九评共产党、三退是怎么回事，如何三退等。这样内容全面的真相资料也自然就使发资料的同修每发一（户）人，都能起到救度众生的作用。

我们除了做九评之外，就是做二张A4纸组合成一份的真相资料，一般都用最新的二、三期《明慧周报》配一张《觉

醒》或《纵观天下》或《法网在收》，然后根据以上原则编辑一下。有的不一定要编辑，根据内容而定。这样一般可以搭配成二、三种内容不同，但主旨相同的真相资料，发放出去的真相资料，人们还会交换着看，起到了事半功倍的作用。

3、作为家庭资料点要上网，不要随便使用真相光碟上的破网软件直接上网，因为我们做真相资料是长期的，不要在安全方面有漏，一定要请技术同修帮助安装好适合的系统和各种安全上网软件、防火墙等，再开始上明慧网。装上之后，很快就能学会如何安全上网。当然这些只是形式上，最重要的是正念正行，再忙都要学法，这才是安全的根本保障。

4、做好真相资料的过程，也是一个修炼的过程，所以做真相资料的同修随时都要用正念考虑出现的问题。

我悟到，虽然有时从表面上看是机器出故障或上网、下载出问题，其实都是自己漏，被邪恶钻了空子，对我们顺利做好真相资料进行干扰。出现干扰时，我们应该站在修炼人的基点上看问题和解决问题。

我们作为修炼人，当出现问题时，首先应该向内找，是不是做事心又出来了？学法、炼功都坚持了吗？心性上哪一关又没有过好？什么执著心好长时间都没有放下？是不是误