

我说是我的师父指引我才找到回家之路啊！他们都开心的笑了。回想此事，我只是向同修验证，什么白天好、黑夜不好，什么人生地不熟等等都是观念障碍，只要心中有法，心怀正念，就没有过不去的关。

二、保持无求、无为的心态做真相。交流文章中说“我们准备了两箱材料，到那的当天我们发了两个村子。第二天我们带上资料又去了两个村子……”可见两位同修带着大量资料有着强烈的救人愿望，想法很好，但我认为到农村送资料，应当适合农村特点，因为在农村一般一个村子里是亲戚连亲戚，而且是相互经常走动的，有什么大事小情不过夜就都知道了。所以对于传播真相资料，一个村子送三分之一左右就够用了。不用求大、求多，另外，做真相的过程前后，不用考虑过多，过多的算计、计划，可能事与愿违，最好什么也不想，保持无为的心态，“无求而自得”（《转法轮》）。这方面我也想举个例子说明一下，供同修参考。

那是今年正月十一的傍晚时分，我骑着自行车来到距离我所在城市三十里外的不熟悉的农村送真相资料，到这个地方虽说是三十多里路，但在夏季到这村子里需绕行五十公里路。那里很偏僻，很少有人去那里发真相资料，因为现在是冬天，可以越过冰冻的江面抄近路到达这里，我想应该抓住这个难得的冬季去救人。在到

达那个村子时，已经是黑天了，由于是过年期间，那里的一些村人还在路边闲聊、走动等，我没有细想什么，尽管我看到有人在注意我，我心里也不把他当回事，我心里只想送真相救你，根本不想你举报和不允许你参与干扰迫害我。我从东边村子开始发，直到最西边的村子发完，两村相连至少有三里多，可是神奇的是，当发完八十多份各种真相资料后，村子街面已无一人，回头正想寻找回家路时，巧遇一老妇人出现，向她一打听，她热心地指点我左拐就是那条去市里的小路，还叮嘱我这么晚路上没人要小心，我笑着向她答谢而别。

就这样我顺利的沿着崎岖的小路，头顶清澈的月光，只身一人回到家中。我又一次切身体会到“无求”的法中妙用。师父在《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉中讲：“放下任何心，什么都不想，就做大法弟子应该做的一切，一切就在其中了。”我理解那“一切”就是修炼人希望的顺利、安全、如意救人，等等。

当然，除了上述两点外，还要多发正念、选好适用农家人的真相材料等。

以上体会有不当之处，敬请同修批评指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海三百十九号

二零零八年
二月廿一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

安全访问明慧网
请用国外邮箱给eo@att.net 发一封标题为12345 的电子邮
件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	2
神韵巡回艺术团欧洲演出 德国观众相继来	2
神韵亚洲巡演 日本观众赞叹	4
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	6
大陆综合	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	8
海外综合	10
海外大法弟子证实大法综合报道	10
弟子切磋 整体提高	
提醒南京大法弟子正念正行，抓紧救度	11
突破自身观念束缚	12
在法上实修心性	14
解体党文化从自身做起	15
修炼人的一思一念很重要	16
关于同修之间交流的一点体会	17

放下成见 修出宽容与慈悲	17
突破人心，参加集体学法	19
与揭露邪恶迫害的同修切磋	21
修去“自我为私的心”	21
我看到同修有一座大山阻隔	23
找工作 源于做好三件事	24
与青少年同修切磋	25
从晨炼想到的	27
讲清真相 救度世人	
突破观念与障碍	28
清除常人头脑中对大法的敌视	29
在做三件事中走向成熟	32
在学上网的过程中提高自己	33
救度众生 用心去做	36
把资料包做成真相礼品包	37
去农村送真相的体会	38

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年二月十五日—二零零八年二月廿一日

重要时事

神韵巡回艺术团欧洲演出 德国观众相继来

二零零八年二月十三日，神韵巡回艺术团在德国杜伊斯堡的玛丽安托歌剧院开演，由此拉开了在欧洲十余国巡回演出的序幕，以严谨保守著称的德国人连连称赞。在德国多所大学任教的美学教授巴琮·波洛克看完晚会后表示，非常欣赏

整场演出，他说：“真正的理解中国传统文化是现实社会和平的关键。”

卡门·托马斯女士零六年底前一直担任西德电视台的主播，现任一家专门为媒体界和经济界提供主持人专业培训的媒体学院院长，她在演出结束后接受记者采访时说：“给我印象尤其深的是，这些演员对自己的身体有一种令人难以置信的控制力，可是动作却又那么柔美、那么优雅。”“那些舞蹈演员，无论男女，舞姿都

工作中有常人观念，会给我们自己做真相、救人带来干扰。因为观念和执著正是邪恶下手破坏的借口。就城市同修去农村做真相而言，我认为首要破除的观念之一，就是人生地不熟的想法。交流文章中提到“因环境不熟怕晚间迷路，我们都是白天做”，我感到此两位同修已经被观念所左右了。当然不是白天不可以做的，只是依修炼者自己的层次状态所定。其实人生地不熟观念的后面是一些执著和观念在作怪。主要是怕心。怕什么？人生地不熟的怕遇到坏人、狗咬、迷路回不了家……等等，各种不纯的心态都会给证实法带来不必要的干扰和魔难；二是不相信师父和护法神在呵护和关照大法弟子。我们不是普通的常人，我们是走在神路上的大法徒，有师父时时在保护，心中若是不相信、不坚信，就是心性上的大不正，那么师父怎么能保护的了不正的人呢？师尊说“有的学员说了碰到危险师父会保护，是！正念正行时一定会保护。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

下面举一我个人这方面的例子，加以说明。

二零零七年过年我去二百里外的岳父家周边的农村乡镇送真相资料。记的那是大年初一的下午四点钟，我就从岳父家出发了，我徒步越过三座小山到十分偏僻的从未去过的几个村子送资料，我一边走一边努力的记忆着走过的路线，还

未到那村子时，已经是掌灯时分了，路是格外的崎岖，我只能记的大概的回家方位，当时我只想我来一趟农村太不容易了，我一定要把真相送到这里的被邪党蒙蔽的世人手中，我相信有师在只要念正我就一定能回到家中的。就这样，我从远处的东边村子一直做到西边的村子，把明慧网站编辑的《乡里乡亲》等真相资料送到了几十户农民家中。往回走时，我确实迷路了，但我却能神奇般的回到了岳父家。

过程是，在我走过两座小山后，我就找不到岳父家具体的方位了，我横着玉米地走（就是横跨一行行的带着玉米茬的垄台前行），初一的原野大地只我一人，夜是那样的漆黑，玉米茬子时不时的将我绊一个趔趄，我当时就是凭感觉往回走。当我走在一个地方想从地里往西拐时，脚下一个玉米棍把我支住了，我想这是点化不让我拐，我就向前走，当走到一个山坡上的一个小十字路口，不知往哪里拐时，我的身躯不由自主地拐向了右边，我就一直朝前走，走着走着，前边出现一个灯火闪烁的村庄，当我看到熟悉的村边树林时，我一下子高兴起来：我到家了！回到岳父家我算了一下时间，去和回的时间基本相同。我岳父（未修炼但信大法）知道后说，去那个村子即使是当地人也是经常迷路的，一般要在第二天天亮后才能找到回家的路，你可太幸运了。

感受，从而使人变被动为主动，不管里面是什么，都想接受（以前就曾看到地上有个什么也没写的信封，按正常我是不会拣那个东西的，因为与己无关，但怕是同修发的资料，因此才拣起来。）

如果是自封塑料袋，外面贴上用粉色彩纸打印的福字或小对联，里面再装个真相小书签，人们一看既喜庆又有使用价值，会更珍惜我们的真相资料包，只要他能拿回去，一般都会看看里面是什么的。更何况是我们救人的法器呢，更要看了。同时注意不要图省事，真相书签要花样繁多，可从我们的真相资料中选图案随时制作，在正面尽量不要有过多文字，可写上“赠与善良人”“世界需要真善忍”等，书签后面可写真相，二零零八年新唐人新年晚会的歌词真的太好了，不知能否写在真相书签后面，请明慧同修帮助。

新唐人新年晚会，越来越精美，这是我们的亲身感受，神的力量加上专业、高水准，救度着大量众生，这一切也将留给未来。今天我们的真相资料包，可能看似很平常，但也在救度大量众生，也将留给未来，我们不用心行吗？

资料点的同修们，让我们准备更好更多的法器，救度众生。走大街串小巷发放资料的同修们，你们是最了不起的，那我们就更为众生想一些，把资料包做成珍贵的整齐的真相礼品包，带着大法弟子的慈悲

与正念走进千家万户，这也是世人久远以前的嘱托啊！

去农村送真相的体会

文 / 黑龙江省大法弟子

近日看到第三届大陆大法弟子修炼心得书面交流大会的交流文章《风雨归航路 师恩伴我行》，文中写道“一位同修的婆家在偏远的农村，那里几乎看不到真相材料。以前我曾跟她去过一次，后来她又约我和她一起去。我想救度众生不分地域，既然知道那里缺，那就是需我们去救度。我们准备了两箱材料，到那的当天我们发了两个村子。因环境不熟怕晚间迷路，我们都是白天做，第二天我们带上资料又去了两个村子，当时都很顺利，我们就有些大意。当去第三个村子时，我身上的传呼无缘无故响了两遍警示铃声，我当时拿出来看一看也没悟。其实是师父点化我们有危险，当我们进村没发几户就被警车追上，四五个警察强行把我们推上警车带到派出所。在派出所我俩被吊起来毒打。我的脸被打变了形，但当时并没觉的怎么疼。我知道是师父在替我承受……”，读后使我对同修救度世人的壮举倍感敬佩，但敬佩之余我也对此两位同修的做法进行了思考，现结合自己近年去农村送真相的经历，谈一点粗浅的体会，也供那些想去农村做真相的同修做一参考。

一、首先要破除人生地不熟的观念。我们知道在做真相

那么优雅，服装色彩艳丽，非常迷人。”

企业主瑞伦先生认为节目：“非常非常好，很轻松、很有趣，历史的演绎、优美的服饰，很美的舞蹈剧，让人很放松。”他感到最好的节目要数表现法轮功学员的剧目（《升起的莲》），他说，这节目的主题反映了现实，提到了受害者的再生，很有意义。

比阿特西·美林郝夫是鲁尔区一家发行量为二十一万份的文艺杂志Boolibri的编辑，她感叹，这是一场充满了神话色彩的晚会；这晚会对神话的演绎以传统文化为本，结合了现代的题材来实现，而且表现内容很多样，让人印象深刻，也让人们进一步认识到中国文化的内涵。美林郝夫女士表示，每个节目都那么精彩。

旅居德国的自由学者和撰稿人还学文女士说，“这台演出以非常温柔的、非常柔软的方式回到中国传统，回到中国文化，自然而然的，慢慢的唤起人对自己文化的热爱和对自己的尊严，慢慢找回作为一个中国人的自信。”“其实这一二年我一直在网上追踪神韵演出，也挺兴奋的，我觉的终于有表现中国文化、中国传统的节目在世界上演出，不光是对外国人世界，对中国人来讲都是一件挺值的高兴的事，所以我也挺高兴能有机会来看。”

民主中国阵线秘书长潘永忠表示，以前没有看到过这样的节目，在海外能看到没有大

陆政治文化束缚的状态下表现中国文化的演出，感觉非常好，很舒畅。潘永忠认为，神韵晚会“用中国文化的手段，在没有约束下，表现了很多人的思想，能够通过文艺的手段表现出来，这是难能可贵的。”他还向演员们和晚会主办者表示“非常感谢”。

神韵巡回艺术团二月十六日、十七日在法兰克福世纪剧院上演三场晚会，首场演出满场，现场观众气氛热烈。威斯巴登市副市长斯括里克女士在演出后说：“（神韵晚会）把人们带到了几千年前，我能说的只有非常好。”“所有的中国人都应该来看神韵。”

吕德马克市文化局局长黑茨尔先生感叹道：“怎么会那么好？我们俩都非常陶醉，色彩，服装，那个音乐……两个小时的演出结束后我们觉的好象整个人都变成新的了。”

“我觉的在中国文化中特别好的是主题。非常平实的主题，但是和人、和自然紧密联系在一起，让人很能接受。这在我们这里已经没有了，这样的主题和现在的德国完全不同。德国和其它国家的晚会不是这样的，那些晚会注重生活、注重热闹和效果，大声嘶吼，极力表现自己，让人感到很累。而在这里是完全的享受。今晚在这里观看演出我们真的非常高兴。”

建筑工程师卡尔·布鲁克先生是一位名副其实的中国迷，非常喜爱中国传统文化。他

说：“我想，如果中国人都能够按照神韵晚会所传达的精神做，那么这个民族就会再度强大起来的，这才是中华民族强大的希望。”

德国《欧华导报》的总编钱跃君博士感慨的说：“近十年来从未见过华人艺术团在欧洲的文艺演出能配有如此庞大的乐队在现场演奏，神韵艺术团的实力令人惊叹。”钱博士还说：“神韵晚会传播中华文化，对于重建中国的道德有着重要的作用，神韵艺术团为中国正统文化在世界传播，开创了一个先河。”

“我已经来德国七年多，没有看过这么震撼的中华传统文艺表演”，台湾交通部观光局驻德国台北观光办事处主任张维庭二月十六日在德国法兰克福观看神韵晚会后对记者说：“我对神韵能筹组这么大的一个表演艺术团表示敬意”。

国际著名资讯公司“Accenture”财经高级主管麦斯特先生和太太带着三个孩子观看了十七日下午场的表演。麦斯特先生说：“我非常喜欢那些舞蹈和最后的打鼓。”麦斯特太太则觉的节目转换更替的非常好，一方面是隆隆的鼓声，充满了能量和力度，而另一方面则是水中仙子和白色的轻纱，真的美极了。他们全家都很高兴，连连表示：“明年我们还会再来！”

二月十九日，神韵晚会在荷兰海牙著名的世界论坛剧院

隆重上演，以精湛的舞艺、丰富的表演内涵，给热情和热爱多元文化的荷兰人再度展现了中国五千年神传文化敬天重德、纯真、纯善、纯美的艺术理念和文化内涵。剧院经理路德·万·第登豪文对神韵演出印象很深刻，特别是第一个节目《万王下世》“很震撼！加上背景的大型天幕，这场晚会成为现代技术和古老文化的完美结合。”据剧院统计，平常的演出能有百分之五十的上座率就不错了，但是神韵晚会几乎是满场。剧院经理高兴表示，这在他们剧院也是少见。

神韵亚洲巡演 日本观众赞叹

神韵艺术团亚洲巡回在东京的第三场演出，二月十五日在素有文教中心之称的文京区市民公会堂大音乐厅举行。文京区议会议长桥本直和偕夫人前来观看了演出，桥本议长表示晚会“异常精彩”，“每一个节目都是那么美丽、细致，颜色是如此亮丽。”桥本先生赞叹唐鼓的鼓声骁勇壮大，剧目充满了故事性。

东京大学大学院教养学部部长小岛宪道教授，在看完上半场的演出后表示，「前半部份印象最深的是女高音，她的歌声太杰出了。晚会表现了中国的历史，表达了中国人心中最深层的东西。可以理解为大家都向往唐朝，那是中国最鼎盛文化最发达的时代，日本也派了遣唐使去唐朝学习。」

在日本的一家电视台主持

“你入过党吗？”“我没入党。”我听见她念的声音很大，我说：“有人的时候，你在心里默念，在家的的时候可以大声念。”看见她念的很认真的样子，我想这个生命的去向和以前不一样了。

有一次我看见一名四十多岁的妇女，手里拎了点东西。我放慢了脚步，和她搭话，我说：“今天挺冷。”她说：“到时候了。”我说：“你入党团队了吗？入了你就退了，大灾难来的时候保平安。”她说：“退这个东西和灾难有什么关系？”我说：“江××迫害法轮功，罪大恶极，神佛要消灭它。”她说：“你别和我说这些，我害怕。”我说：“你不用怕，你起个笔名、化名，别人也不知道，你自己知道就行了，退了保平安。”她说：“我入过少先队。”“那我给你起个名退了吧。”她说：“行，谢谢了。”

通过这几件事，给了我一定的启发，每个大法学员只要用心去做救度众生的事，就能使身边一走一过的生命的命运发生改变，那么一天做下来，众生得救的数目也是可观的。希望我们大家，都能放下这颗常人之心，抓紧救度众生，结束这长达八年之久的迫害。

把资料包做成真相礼品包

过年前后，两次看到被丢在地上的真相资料，都是叠的比较小，装在四分之一大的信封里，丢在单位铁门里面，一

个叠的只露一行大字的《法网在收》。在此提醒同修，不要把资料丢在地上，还是粘在门上为好。不要叠的一小团，叠两折或三折就可以了，否则总觉的我们都不珍惜，常人能珍惜吗？我未修炼的家人曾把叠的较大的很整齐的装在自封袋的真相拿回来。

真相资料被丢在地上，一是说明同修们是在大面积的发放，另一方面也是有我自身修炼的问题在里面。一直对真相包装方面有想法，想更精美些，但由于缺乏慈悲心，更对明慧网和同修有依赖心，一直没有行动。这次，看到我们费时费力，又冒着风险做出和发出的资料常人都没打开，就丢在地上，真的很伤心。除了我们大法弟子从购进耗材直到发放的每个同修都没有敷衍心正念去做外，我们必须改进我们的资料包装，更专业更精美。

考虑到现在人们的喜好，一是应首先传达一种美好的信息，有喜庆感。二是是否能用的上，比如到商场买东西，有的商家随商品赠送一些小礼品，小杯子小碗的很精致、小巧，还很实用，买还不一定买的到，有时因需要那件小礼品而买那件商品。因此想给我们的资料包再放两样东西，一是福字小对联，二是真相书签。

因我们的资料一般都放在自封塑料袋和信封里面，外面缺少一种要传达的信息，而在外包装上贴上福字和一些吉祥话，会给人们一种与己有关的

们的生命就将结束、毁了，多可惜呀，你们自己也要有正念。”几天后，我把这几个碟又试了一次，结果都放出了图象，我高兴的把它们几个包起来，发出去了。我想我们的正念应该随时保持强大。

救度众生 用心去做

文 / 哈尔滨大法学员

前几天，我到同修家去了一趟，他和我讲了一件事，说一位年近六十岁的同修，他每天都能劝退好多人，就是到幼儿园接孩子的路上，也能劝退五、六人。我听了心里真佩服这位同修的理智与智慧。

为什么人家做的那么好？如果我们每个大法学员每天每人劝退一人，那邪恶的因素还会持续到今天吗？我们还有不少学员都在等、靠中盼着迫害的结束，有时在同修中我也会说：这场迫害什么时候结束呀？有的同修就会说：还是我们做的不好，如果我们都做好，这场迫害早该结束了。

二零零七年十月二日是我们全家聚会，我到母亲家时是下午四点多，我想坐在这里也没什么事，不如到外边剪剪头。我进了一家美发厅，屋里只有一名四十多岁的男士。我犹豫了一下，还是坐下了。坐下的一瞬间，我想我应该怎样和他说三退的事呢？我和他说了一会别的，就提到了当前中国的国情，从中国的三反、五反到文化大革命的群众斗群众。男士接着说：“还有北京

的六四屠城。”我说：“六四之事，人家家属现在还在讨说法呢。”男士说：“现在是独裁专政，让你站着你就站着，让你坐着你就坐着。”他说的这话很有道理，中国人在各项运动中都被共产邪党整怕了。我说：“你看法轮功的出现本来对社会的影响挺好，可是不让炼了。”男士说：“炼法轮功的人太多了，他的人数超过中共党员的人数了，中共一看炼的人太多了，就不让炼了，它怕威胁到它的政权。”作为一个常人能说出这句话，说明他的悟性还是不错的。剪完头之后，我对他说：“现在别人都在三退，你加入过党团队，你就退了吧。”他说：“我早就退了，我的档案早让我从单位拿回来了。”我说：“那不行，你得声明一下，退了保平安，用笔名、化名都行，我给你起个名退了吧。”他说行。

我从美发厅走了出来，走了一条街道，看见一个捡了几个塑料袋纸壳的老太太，我想老太太能有六、七十岁了，不一定是党员，还是不过去了，发发正念吧。我站在原地发了十分钟正念，看看老太太还是没走，于是走了过去，问老人家：“你捡这个是在卖钱吗？”“是啊。”“看你的身体还是挺健康的。”“好什么呀！天天浑身疼。”我说：“你就念‘法轮大法好’。”随后她就念上了。我看见她念一个字伸出一个手指，大概是记着句话是几个字。我问她：

料理节目的孙幼婷，是中国的第一代服装模特，看完东京的第二场神韵晚会后，对当晚的节目惊奇万分，“怎么会有这么多优秀的华人舞蹈家？看这个节目，作为中国人我感到特自豪。”她表示演员服装颜色非常漂亮，舞蹈演员非常训练有素，领舞的演员一看就非同凡响。孙幼婷说，华侨的孩子们现在都不知道中国的历史了，类似《精忠报国》这样的节目对孩子直接有教育意义。

刚来日本两个星期的上海维权律师杨绍刚说，中共使馆对晚会的阻挠反而令他更想亲眼目睹晚会。看完上半场演出后，杨绍刚律师表示：“用艺术体现中国古代的神话传说，传播中国传统文化，这点非常好。而且整体艺术的表现能力很强，演员的基本功都非常好，很专业。”杨律师特别推崇《精忠报国》，他说，该节目体现了中国民族气概。他说，晚会体现了天人合一的思想，这表现了人类善良的一面。

偕夫人一同前来观看演出的巴拿马大使阿尔弗雷德·马蒂兹在中场休息时间接受记者采访时表示，演出给他留下了深刻的印象，“完美无缺”，“对我来说，印象最深的是每个节目所包含的象征意义，艺术如何去表现生活，艺术的创造性等等。这场晚会之所以美丽不仅仅是因为表演的精彩，而是因为他所表现的象征性和精神内涵。我不懂中文，但是我能领会到里面的精神内涵。

我感到非常幸福。”

哥伦比亚驻日大使派特丽莎·卡迪娜斯，携家眷前来观看了第二场演出，对于神韵的舞蹈和天幕赞不绝口，「我非常非常喜欢这优美的表演、丰富的色彩和动作」。

日本原国会议员王先生观看了十三日神韵晚会在东京第二场演出后表示：「场面宏伟壮观，中国舞蹈是五千年文明孕育出的世界珍宝。」数十年来第一次看到这样的演出，具有世界顶尖级的水平，真为中国人感到自豪。

二月十七日，神韵艺术团在名古屋的名铁音乐厅结束了亚洲巡回演出的第二站，台下掌声阵阵，观众难掩兴奋的心情，依依不舍的离开剧场，重复又重复的说着非常精彩，感谢神韵，感谢主办单位。

名古屋市议会议员冈留繁广观看了名古屋的第一场演出，他表示，「每个节目都很好，每个节目都有背后的历史，看了能感受到历史的存在。」他特别提到上半场的最后的节目《大唐鼓吏》，“那个鼓的节目很好，非常雄壮啊！”“今天的演出让我感到了什么是中国的真正历史以及中国文化的博大精深，所有的节目我都喜欢。”

来自山东的刘同学，在日本留学两年，十七日观赏演出后表示，“作为中国人第一次看到中国文化这样了不起，真是非常感动，第一次看到这么精彩的表演。”刘同学对大清

仕女的舞蹈情有独钟，她说：“格格们感觉她们特别优雅，她们优雅的动作，那种美丽，每一个姿势特别让人欣赏，感觉别的地方没有见过的美，是中国流传下来的这种美。”

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

黑龙江省双城市金城乡沿河村法轮功学员**伊福全**，曾到北京上访而被非法劳教一年；零一年八月十九日被车站警察绑架，后被双城法院非法判刑六年，在泰来监狱遭受迫害。到二零零五年九月份，左手出现了肌肉萎缩，身体状况一直恶化到不能自理，长期在床上躺着。被迫害的奄奄一息，于二零零七年八月八日保外回家，于零八年二月十三日含冤去世，年仅四十五岁。

黑龙江省阿城市新华镇先锋村法轮功学员**祁金玲**，女，四十八岁，被非法关押在位于哈尔滨新农镇的前进女子劳教所二大队，日前遭管教丛志丽毒打，头部受伤，生活不能自理。零八年二月四日，祁金玲仍伤病躺在床上，二大队大队长霍书平对祁金玲说：“过完初三，你就和大家一样干活，你要不干，就按伪造病情，逃避劳动处理，给你加期。”

黑龙江省哈尔滨市尚志市法轮功学员**黄凤和**，日前在哈尔滨长林子劳教所严管队遭毒打等迫害，被折磨的精神失常。劳教所以有史以来最快的速度（大约一周的时间）给办

了保外，说是肺结核。零七年十二月十六日，法轮功学员去食堂时高喊“法轮大法好，停止迫害”，邪恶队长王凯指使普教马太平轮番殴打，学员孙培然被毒打的腿走路一瘸一拐的，刘景州被打的满脸青紫等等。晚上喝了酒的马太平用大刷子的把“呱呱”的打黄凤和的脑袋等等。

万秀英，女，六十岁，曾多次遭恶警绑架、非法关押，在零六年十二月八日在通辽至海拉尔的火车上遭恶警绑架，后被非法判劳教两年，关押在图牧吉劳教所。现被迫害致身体出现严重病状：高血压、右腿麻木不听使唤、心律过速，随时都可能引起其它并发症。万秀英老人现不能下楼，靠别人把饭送到楼上。但图牧吉劳教所至今仍拒不放人。

河南荥阳法轮功学员**李秦军**，零七年六月十一日被恶警许永春用谎言骗至国保大队后劫持到三里庄看守所，被非法关押至今已八个多月；他的妻子张小荣零三年遭非法劳教，后被迫害精神失常。现在他们十一岁的儿子不得不担起照看五岁妹妹、料理家务的重担。

大陆综合

大陆综合消息

◇应广大观众，特别是大陆观众的要求，新唐人电视台将于正月十五，也就是2月21号，星期四再次重播“新唐人

流会的交流稿，都是写完了，就拿走由别的同修修改打字然后上网，可是今年，很难找到这样的同修，联系不上。我也是才学会的上网，打字也很慢，我就想，既然我会点儿，我要承担起这个责任，把我认识的同修的交流稿都及时发出去，不等靠别人，依赖别人帮我做，我就应该这样做，我也该成熟起来了。心得交流会发言稿定于十月十八日截止，我就想我要抓紧时间快写，不但我要写，还要鼓励所有的同修写出自己在法上个人提高的经历以及救度众生的体会。

我腾出时间，帮助别人修改、打字，打字是个难题，我打的比较慢，十六开的一页纸我得打一个小时，工作量挺大，我想我不能被它吓倒，有六、七个同修开始写了，九月三十日，有一个同修写完了，给我拿来了，我就开始修改，打字，他写的真不少，十六开纸整整九页，我一小时打一页，而且有时连正念都发不上。我这时真正理解了资料点的同修为什么忙起来就发不上正念的心情了，但是我发现我不能这样下去，应该到点就发正念，修掉干事心。这样用了四天的晚上的时间（我还要上班），把这篇交流稿打完发走了。我还答应帮一位老同修代笔，这篇交流稿发走后，我感到很欣慰，但也很不安，因为我自己的还没有写完呢。十月五日上午，写自己的稿时，很困，不知不觉就睡着了，做了

一个梦，梦到自己写了两篇心得稿，而且打印在一张纸上了，我看到这两篇，密密麻麻的，字太小了，根本看不清写的是什麼，而且稿件的中间一大片好象都糊了，我急的都掉眼泪了，时间这么紧我怎么这么不小心弄成这样了。醒来后，我想我为什么会做这个梦呢？我找自己，基点没有摆正，急于求成，只为做事（写稿），走形式。我们真正在修炼中自己提高后，救度众生的喜悦是无法用语言来表达的，而把这个过程写出来，这才是我们写稿的目地，不是为了写稿而写稿，走过场有什么用呢？这时有同修又拿来几篇稿，我想先别想自己的事，赶快把这几篇修改完，打字，发出去，在打字的过程中，我看到了同修那颗纯净的心，和救度众生的勇气。有时打字时打着打着被同修讲真相的慈悲的心所感动，热泪盈眶，有时被同修那颗能放下自己的行为而感动。我感到我的心性也在提高，同时得到净化。打了四篇文章后，我的打字速度也比原来快了许多。

在我刻碟的过程中，我发现当我们正念很强的时候，刻的碟效果就非常好，正念不强的时候，效果就不好，我曾经刻坏了几个碟，当时很心疼，就没有舍的扔掉，在抽屉里放了很长时间，我给它们发过正念，发正念时我就这样想：“你们都是有生命的，如果你们是空白的没有真相内容那你

是把刻录机买回来后后我怎么也安不上，孩子也安不上，不知什么原因，很困惑。

零六年夏天听同修说，现在可以用手机上网，我就想我用手机上网该有多好哇，在同修的帮助下，给我买来了手机上网线，然后就等着同修给我安装能上网的程序，一直等到十月末，又出现了许多差错。当时我并没有悟到，为什么会出现这么多的麻烦呢，后来我才悟到，是因为从一开始我就没有很强烈的愿望，而且还被人心干扰着，就象师父说的：“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了，而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了”（《转法轮》）。

找到了问题所在，于是我就在心里更加坚定这种想法，求师父帮助我，发正念否定一切干扰，不断的去掉怕心，我是做最正的事，谁也不允许来干扰我。就这样在师父的加持下，十二月末，我的电脑安装上了应该设置的系统，我就开始能上网和刻录了，开始往大纪元发送退党声明和发点消息。刚开始上到“动态网”时，“动态网”出现在眼前的时候，我的心情真是太激动了，无法表达我当时的心情，我感谢师父给我安排了这么殊胜的路，才真切的体会到师父给我安排的路，才是最好的。写到这，我的泪水不自觉的流淌着，我真的不知道用什么来感谢师父的恩情，我知道惟有

精進，更多的救度众生。

在学会上网后，我发现了我自己有强烈的显示心，一次好几位同修在场，我就说我上网看到什么消息。有一个同修过后告诉我，你这是显示心，不能和谁都说这事，得修口，我听了还很以为然的想，有那么严重吗？后来又出现了几次，我还是禁不住要说。那个同修又和我交流了此事，他说你这不是给邪恶留空子吗？他说他以前也那样，总想说，不修口不对呀，他的态度非常坚决，而且充满了祥和。我在心里一下就接受了。

在学上网的过程中，我也经历了几次难以想象的难题。刚上了不长的时间，电脑就提醒我说，防火墙过期了，我什么也不明白，谁也找不到（还想靠别人，现在想起来是师父在帮我走过这一关，谁也不靠，师父教我坚定自信，自己也能走过这一关），就是那时也不知道上网有没有危险，还能上，我上了好几次，最后一次看到了，有一个关于防火墙的修补的问题，我把它下载下来，在孩子的帮忙下费了好大劲，算是把防火墙修补上了，我知道这是师父看我真的没有这个能力，想尽办法来帮我。刻光碟的时候，刚开始我也不知道用多少速度刻，自己摸索了一段时间就会了。

零七年我们地区有好多人同修被抓，迫害十分严重，使我们的真相资料减少，作资料的也少，以前的几届心得交

全球华人新年晚会纽约场实况录像（二零零八和二零零七）”。播出时间如下：北京时间二月二十一号星期四晚上八点。北京时间二月二十二号星期五深夜两点半，二十二号星期五早上九点，和二十二号星期五下午三点。

◇二零零八年二月七日（阴历大年初一），为了抗议**辽宁省马三家劳教所**对法轮功学员的非法关押迫害，多名法轮功学员被迫绝食。现已有法轮功学员（河北承德的郑海涛）被送往监管医院紧急抢救。二零零八年二月十四日（大年初八），早晨八点四十分左右，法轮功学员赵健在食堂大厅高呼“法轮大法好”、“法轮大法是正法”，被恶警丁伟当众拳打脚踢，在场法轮功学员共同高呼“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”、“不许打人”等，恶警惊惶，教导员开始单独找赵健“谈话”，当天下午，赵健即受到恶警指使的犯人的殴打。

目前已知马三家男一所全体大法弟子十二人，加上教养院医院的于溟，女所部份同修在進行绝食抗议。

希望知情者能提供更多被非法关押的法轮功学员的名单和被迫害详细情况，特别是能提供参与迫害的责任人的姓名、住址、个人以及单位电话。同时，希望善良的人们给被迫害法轮功学员的家人以鼓励和帮助。希望他们都能明真相，并能为减少法轮功学员的

被迫害，以致营救自己的亲人而主动行动起来。

◇自一月中旬，**浙江省温州市永嘉县**国保大队百多名警察在瓯北镇出租房内绑架了陈虎、文淑梅、何刚、陶胜等人，并抄走了电脑及真相资料等物品，随后，大法弟子余胜碧被绑架，陈虎至今下落不明，而余胜碧、文淑梅、何刚、陶胜四位大法弟子被非法关押在永嘉县看守所。近日据悉，二月十七日恶人又绑架了多名大法弟子并抄了家。当地学员较少，望和当地较近的同修尽快调查、核实当地的具体情况 & 责任人的联系方式。

◇二零零八年二月十七日下午，**河北省邯郸市**被迫害截肢的法轮功学员杨宝春，逃出了非法关押他五年多的邯郸市永康精神病院，其妻子被扣留一个多小时后回家。晚上十一点左右，杨宝春又被从家中绑架到精神病医院。八年的非法关押，八年惨无人道的迫害，杨宝春的家人一次次的问他们：没有任何法律手续，为什么一直这样长期非法关押？中共邪党的官员总是推托，以“上面的命令”为由不放人。杨宝春，男，四十岁，邯郸市织染厂职工，自九九年迫害开始以来，一直遭受严重迫害。二零零一年中国新年前后，在邯郸劳教所被迫害截肢，失去右腿，后又劫持到邯郸市永康精神病院继续关押了三年多。二零零四年妻子在多次找人花钱后，终于接回了杨宝春。杨

宝春并无真正的人身自由，门外有监控。杨宝春又一次去了北京，去了国家残联和信访办，讲了自己由于修炼法轮功而被迫害致残一事。在北京漂泊半年之久，再次被抓，遣送回邯郸。当时厂领导说，将近新年，不知该把他怎么办，只有先放在精神病院，过年后再做打算。这一关又是两年多。希望国际社会共同关注，无条件释放杨宝春，让他们全家早日团聚。

◇中国新年前后，青岛多名大法弟子遭到绑架，具体名单待查。据派出所的警察透露，本次迫害由公安部直接插手（可能住市北分局），青岛市每个派出所出二名人员参与迫害。建议正念加持青岛大法弟子，并请给相关单位打电话制止迫害，营救同修。

严正声明

本周二百零三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百六十六名觉醒世人郑重声明对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

云南省勐海县国保大队长

袁春遭恶报脑癌死亡

云南省西双版纳州勐海县国保大队大队长袁春，二零零六年三月份主要负责绑架当地法轮功学员，计二十多人，当时袁春就脑袋疼。法轮功学员慈悲的告诉他，不要跟随江氏流氓集团迫害善良，因为善有善报、恶有恶报的。可是袁春一意孤行，还是非法把多名法轮功学员投入监狱，致使善良人惨遭迫害，有些学员在狱中被毒打。两个月后，即二零零六年五月份，袁春遭恶报，得脑癌死亡。

由于恶党有意的隐瞒其爪牙遭恶报的详细情况，近期才不断得知云南有多人紧密追随恶党搞迫害遭到恶报，其中有原云南省司法厅劳教局教育处处长杨兴源、云南省“六一零”主要成员、普洱市澜沧县体委主任王保平，等等。请公检法等部门的人员不要再听从恶党违法的命令迫害法轮功，放下你们手中的屠刀，为你们及你们的家人的现在与将来留条后路。

大连庄河市光明山镇派出所孙学忱遭恶报死亡

辽宁省大连庄河市光明山镇派出所警察孙学忱，一九九九年七二零以来积极追随中共恶党和江氏流氓集团，多次出谋划策协助所长绑架法轮功学员，致使数名法轮功学员被非法判刑、劳教、拘留、罚款、抄家。对法轮功学员的慈悲规劝，孙学忱横加挑剔、百般辱骂、拒不悔改，并曾多次在公

进去了，也没有先前的感觉了。我明白了是师父在点化我，保护我。

用纸币做真相的一点体会：自从师父在法中肯定了在纸币上写真相，我又看了明慧网上同修写的交流，我就开始做。刚开始写的时候，思想上反应出怕花钱的时候被别人发现，怕别人不要这样的钱。但我马上发现这不是正念。把纸币上写上“法轮大法好！真善忍好”，写三退，纸币就成了大法弟子的法器，能去发挥救度众生的作用，我为什么不去大胆的做呢。正念出来了，障碍也就没有了。我通常是在纸币背面写。有些纸币用的时间长了，上面有油渍的就不好写，我用正念请师父加持解体纸币背后的一切邪恶因素，救度众生，坚定信念，我一定能写上，这样就写上了。开始的时候我不是把所有的纸币上都写，花的时候也怕别人看见就用没写的纸币遮起来，我发现这也隐藏着怕心，我想起了师父讲的“神在世证实法”。我们是助师正法的法徒，不是常人，用神念去做好。后来我就一张不漏的都写上。到菜市场去买菜，堂堂正正的花掉了写有真相的钱。多数人不看就收了，有的看见了还说这是法轮功写的，就装兜里了。纸币不易被毁坏，所以是讲真相的一个重要的好方法。

二零零五年八月，我的右肘痛了半年，胳膊抬不起来，发正念也不好，我心里想，我

不能认为是病，不耽误做家务。也找自己的执著，也没找对。后来发现自己在遇到磨难的时候经常不把自己当作修炼人，念不正，平时常说：我做的不好，我正念不足，我三退做的不够好等等，是在强调一个“我”，把后天的我当成了自己，并一遍一遍的去加强它。这不就承认了旧势力的安排了吗？这不是人的观念吗？所以发正念就不好使。我们处在正法时期，师父和大法赋予了我们能力，让我们救度众生，我们就应该神起来。我悟到了，心性提高了，胳膊二三天就好了。

在修炼中，我认识到了人神一念差，我们要一思一念在法上认识，要分清不合法的一思一念并不是自己，排斥它，不要它。特别现在救度众生的事是非常紧迫的，只有跟上师父的正法进程，做好大法弟子应该做的三件事，才能完成历史使命。个人体会，层次所限，请同修慈悲指正。

在学上网的过程中提高自己

文 / 吉林市大法弟子

在零五年的年末，我们家就买了电脑，那时心里真是想做资料，但是一到同修要来给装防火墙和其它系统时，出现了许多干扰（当时也有怕心，一段时间就来一个什么形势紧了，或有同修被抓）。我想不然就先装上刻录机，我先刻光碟吧，这样也能减轻同修的负担。于是我就买了刻录机，但

家里有了很大的矛盾，几天内就激化的一塌糊涂。当时气氛真难受。其实就是自己做的不正被魔钻空子了。

遇到这种时候，我觉的应该放一放，好好用几天定定心，好好向内找找自己，最主要多看书，打开心结。如果自己做的不好，硬做，不仅会有麻烦，还会影响到自己的安全和信心，所以一切都建立在自己多看书、做正的基础上的。

我还有一个体会，就是一定要保持一个祥和的心态，就象有个同修说的：旧势力的路充满荆棘，过的很苦，可别看它过的苦，也不是什么建立功勋之路，是条死路。而师父安排的路应该是一条祥和的、快乐的路。那么我们乐呵呵的讲真相，修好自己是走师父安排的路，所以一定要平静的对待这个社会、这个世界，开心的走好，走正，不要走偏。有时看似痛苦的感受，其实是执著心，它又不是我们，是它在痛苦，忍过后方知无限妙呀。

个人体会很有限，不足之处敬请指正。谢谢师父，谢谢大法的慈悲救度。

在做三件事中走向成熟

文 / 山东省莱西市大法弟子

八年来，在师父的精心呵护下，在正法修炼的实践中，我逐渐成熟了，三件事做的越来越好。在讲真相中，我和同修一样做着发真相资料、贴不干胶、挂横幅、发《九评》、面对面讲真相、劝三退的事。

记的刚开始的时候，我一个人出去发资料，正念不足，心里害怕，特别晚上出去，各种怕都会上来，后来和同修交流，“比学比修”，看了明慧网同修有关正念正行的交流文章，对我促进很大。学法使我认识到了怕心就是私心，是旧宇宙生命的特点，新宇宙一切都是为公的。学法让我知道：如果一个修炼者无论在任何情况下能放下生死之念，邪恶一定是害怕的。在救度众生中我们就是要走师父安排的路，去掉私，去掉怕。认识到我们在做最正的事，所以我们不能怕，只有邪恶才怕。后来在做真相中，我都提前在家发正念，出去后也边走边发正念，这样一次比一次胆子大了。

我不光晚上去发资料，白天也发；往楼道里发，或面对面发；我每天都是上午九点到十点，下午三点到四点，晚饭后六点半到七点半出去发资料、讲真相，选择好了合适的时间，巧妙的装好资料，理智智慧、神态自若的去做。

有一次往上海亲戚家写信寄真相资料卡片，把信封口粘好后因当时没邮票，放在床铺底下两天后才到邮局买邮票贴上，当时贴好邮票后，我到外面的信箱去投，结果感到信箱有股力量往外边顶，放不进去，我再次往里放还是那样。心想这是什么原因呢？我把信封查看后发现是信封口没粘上。我到邮局里面把信封口粘好后，再往信箱里投，一推就

共场合污蔑大法，谩骂大法师父，丑化法轮功学员。二零零八年一月二十五日，孙学忱突发脑动脉血管破裂死亡。孙学忱死亡之时口不能语、目不能视、手脚不能动，极度痛苦。孙学忱在八年多的绑架法轮功学员的过程中扬言：“这个报应，那个报应，怎么就不报应我。我这不是很好吗？”并还扬言：什么“三退”，我就不退，看他能把我怎么的，我就跟定共产党。在极端的狂妄之中，孙学忱遭到了上天的惩罚，死时五十七岁。

念“法轮大法好” 濒死之人起死回生

文 / 大陆大法弟子 法莲

我们的经理有哥儿四个。他的大哥年前觉的胃里不舒服，去县医院检查，医生看完片子觉的不太好，于是一家人拿着片子又去了北京大医院看。北京专家确诊为胰腺癌，没有救了。原来是胰腺癌影响到胃部难受，肝区也疼痛。而且胆的情况更危急，必须马上手术，先解决胆的问题。专家给做了手术，让胆汁直接流入肠子，不进入胆里。这只是一个小手术，可是由于癌症病人本身免疫力就弱，致使伤口长期不愈合。连续多日输血，可是越是输血，伤口情况越严重。几日下来，花去了三万多元，医生束手无策。面对着奄奄一息的亲人，一家人真的是痛不欲生。

经理平时常听我们讲大法

真相，看过《转法轮》。他大哥也看过几页《转法轮》，而且还说过“这法轮功也不象国家宣传的那样，都是教人做好人的嘛！”

人对大法有正确的看法，大法就给善良的众生带来福份。我告诉经理让他大哥念“法轮大法好，真善忍好”。他到医院的时候，医生下了病危通知，说病人已经不行了，也就一、两个钟头的事了。人出了一身汗，浑身已经渐渐变凉。通常这在中国民间被认为是死前的征兆。

这时经理凑到他大哥耳边，轻声告诉他那句震撼寰宇的“法轮大法好”，没想到他大哥微微点一下头，表示同意。接着，在众多医生和亲人的注视下，这个濒死的人睁开了眼睛。随着，一天天，他坐了起来，站了起来，并天天念：“我要炼法轮功。我要学法轮功。”睡梦中都在说：“老二（指我们经理），快教教我。”过年前他出院了，全家人过了一个团圆年。

对这一奇迹，医生们、亲人们都无不惊叹，更是亲眼见证了大法的神奇。他大哥回家的第一件事，就是迫不及待的找大法弟子，想学法炼功。经理的母亲、妻子、女儿、四弟、大嫂等也都纷纷要炼法轮功。正值拜年走亲串友之际，更多的亲友得以听闻大法真相以及真善忍的美好。

真诚的祝福这一家人都走上修炼的路，共沐佛恩！

海外综合

海外大法弟子证实大法综合报道

二月十五日晚，在美国纽约州首府奥本尼地区斯阁那克特地市，普罗克特剧院举办“真善忍”画展揭幕招待会，当地知名画家及绘画爱好者慕名前来参加，赞叹作品所表达的平和、也为所表现的迫害真相而感震惊，他们表示更加珍惜所拥有的自由，也更加关注中国仍在发生的对法轮功的迫害。画展将持续两个月，把画展带进普罗克特剧院的是该剧院的两名海报设计师，彼得·修斯和理查德·勒弗里奇，一年前两人在纽约曼哈顿看过“真善忍画展”，被一幅幅表现法轮功学员遭受迫害的画面所震动。

二月十三日，「真善忍美展」在美国新泽西州帕特生市的帕特生博物馆正式展出。帕特生市市长托雷斯亲临画展开幕式，对「真善忍美展」在该市展出表示欢迎。托雷斯市长说，帕特生市是一座见证了美国独立进程的美丽城市，「真善忍美展」作品可以帮助人们了解正在中国发生的迫害。

二月十七日，莫斯科与周边城市的部份法轮功学员举行

了一次小型修炼心得交流会，新老学员认真学法，并结合莫斯科地区具体情况，交流如何凡事向内找，比学比修，在修炼的路上更加精进。一个学法不到三个月的学员十七日参加交流会，与同修一起学法炼功，活动结束后从会场往外走时，他惊奇的发现，困扰他多时的瘸腿之疾，忽然消失了（他在学法前十个月，工作时不慎从七、八米高的梯子上掉下来，脚掌摔碎裂，走路一瘸一拐）。

此外，二月十六日，台湾东部民众在台东体育场前举行集会声援三千二百万勇士退出中共邪党，并谴责中共对法轮功学员的迫害。立法委员黄健庭及前国大代表林岭旭等多位贵宾到现场声援，强调「不能尊重人权、信仰及自由的政权不会长久」。黄健庭说他接触了许多法轮功学员，觉的他们都是非常好的人，正直、正派，对自己的工作领域非常认真，对社会对家庭都非常有贡献，他说：「我都想拥抱法轮功学员，没想到中共要想尽办法杀害、迫害法轮功学员？想请问中共领导人，你在怕什么？」多位来宾并呼吁更多的中国人能够觉醒，摒弃中共，选择光明的未来。

问别人：“难道你家没人受害吗？”他家祖辈被迫害过也容易产生共鸣。

接下来的环节，就是要谈到退党大潮，要让人直接了解这个天下大势，这也是我们的目地和中心思想。我一般是结合着预言讲，当然比重不能太大，但我觉的结合预言讲有其独到的一面，因为很多中国人骨子里信这些东西。可以谈到这么一个问题：“很多预言，中国的、外国的，包括圣经都讲到天灭中共这一大事，退出才能保命，这是为什么呢？肯定是真的，要不不会中外预言都这么说。可不是一个两个预言这样说啊。”那么谈到这个也可以明确的告诉别人淘汰人的方式是大瘟疫，（我发现我劝的大部份是怕瘟疫才退的）。在讲到这的时候我觉的有必要提到二零零三年的萨斯病这个例子，这个例子可以让人回忆起当时恐怖的那些日子，我一般这么说：“现在你可能觉的不可能，还有点可笑，但是当时满大街戴口罩的恐怖气氛你忘了？到那时一切都显的那么真实和可怕。所以退了只有好处没坏处，如果不准，到时你哈哈一乐，如果准了，那么到时你就留下来了。”讲到这有时我会轻松的说：“要是准了，到时你请我吃饭啊。不准的话我请你吃。”给人的感觉很在理，也很正常，而且你是真心为他好，就象朋友间的劝告一样。

亡党石的例子也要讲一

下，更能说明这是天意，告诉对方前段时间百度都可以看到照片的，中共自己的网站都把照片登出来了。然后顺手把网址写给对方，或者说“我讲的不是很详细，下次把电子书和录象刻张盘给你”，到这个时候，一般人都很乐意。

最后顺带说：“三退用小名、网名都行，真名也行，国外华人很多都用真名，但你用小名也行，是为你安全考虑。”这样别人也会认为你对他是负责的。过程一定要自然，说话自然，语气自然，行为自然，别人也就不会有什么戒备了。

在说的过程中遇到阻力要发正念，千万不要有大的争论，原则的需要指出来，比如关于大法的真相，但有些问题，比如关于邪党邪的成度，有的人能认识到，有的一时认识不到，我觉的暂时没有必要因为这个来争论，因为我们的目地是让他了解大法被迫害真相和让他三退，有些话他讲过自己过后也忘了，一争论由于面子问题等等，他本来想退可能最后为了要说明自己的观点正确，也暂时不退了，那就功亏一篑了。

最后我想谈一谈我们在讲真相、劝三退中要走正的重要性。我在这方面有过很大教训，有一段时间我劝退了十几个，就有点自满，其它方面全都放松，用家里人的话：“你就这个搞的厉害，其他都不实修。”认为都不正常了。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年二月十五日—二零零八年二月廿一日

提醒南京大法弟子正念正行，抓紧救度

文 / 南京大法弟子

最近从“六一零”内部传出两个信息，一是声称过完年将举办新一期洗脑班，送去洗脑的名单都已排定；二是说电子监控车在监控着电脑，声称谁上明慧网等国外网站的都能检测到。（其实邪恶做不到）

听到这些信息，正念强的同修金刚不动，正念正行，把坏事好事都看成好事，排除邪恶一切干扰，更精进的做好三件事，抓紧时机救度众生。但也有部份同修因此而产生了怕心，并把这种不正的因素传带给其他同修，不知不觉在承认着旧势力的安排，抑制着南京的正念之场。

同修们，正法形势在飞速发展，邪恶的迫害已很难维系，大法弟子的正念就能窒息一切邪恶。不管散布的这些消息是否属实，应该已很难动摇的了从风风雨雨中走到今天的大法弟子的心。师父除夕发表的《问候》似春风化雨滋润着我们的心，鼓舞着我们更勇猛精进的完成自己的历史使命。

光耀寰宇的大法弟子怎可被邪恶制约？！历史留给我们的时间已十分有限，生生轮回，天胆下凡，为的是做什么？我们不是为承受迫害而来，我

们是为兑现史前誓约，救度众生而来，我们不承认旧势力的任何安排，修到今天，我们的境界不能还停留在人中，“心如浮萍，一有风吹就随着动。”其实出现任何事情都不是偶然的，一张又一张的考卷随时都会摆放在我们面前，师父在看着我们的心怎么动，不要轻易放弃提高自己的机会。

正法时期的大法弟子使命重大，当前留给众生得救的时间越来越紧，我们现在急的是尽可能在有限的时间中多救一个世人，而不是至今还在被动的躲避着邪恶的迫害，那把自己摆到什么位置上去了？退却与躲避是修炼人的耻辱！其实越有这样不正的思想，就越会被邪恶钻空子而加重迫害。当一个修炼人念很正的时候，当一个修炼人只想着怎样精进完成自己的历史使命的时候，是邪恶在害怕我们，而不是我们害怕邪恶，在正念正行面前邪恶什么也不是！

信师信法的考验随时都有，真信师父就在我们身边，还怕什么呢？！在我们前进的每一步中，师尊一直在默默护佑着我们，搀扶着我们，为我们承受着深重的罪业，我们一定要对的起苦心救度我们的师尊，对的起众生对我们的殷切期盼。

从现在起，请南京同修们

点还是要按师父说的，不能讲的太高。

一般来说我的做法是避开神啊、史前文化啊等这些话题。但个别人除外，比如有些人就是对奇迹啊、神灵啊这些感兴趣，那么就找他的兴趣点，可以多讲点预言、有神论。

而对一般人主要突出讲两点：一、为什么这么多人学法轮功的理由：一个是教人做好人的，一个是很多人炼了身体特好。“要不然怎会传播的那么快？那么多人炼？”每每问到这句话，我总觉的别人确实在仔细思考这个问题。二、讲迫害事实和中共为什么迫害。这个可讲的太多了，其中“天安门自焚”伪案，是必讲的一个问题，不能忽视。通过讲这个事，一般一讲后人家都会恍然大悟，知道这个惊天大阴谋。另外讲活体摘取器官的事。这个是我想放在后面讲，因为循序渐进的嘛，一上来先说这个也许别人会不信。以及他还有其它各种迫害，比如各个劳教所黑窝等等的恶行，象马三家的种种灭绝人性的罪恶事实。另外在最后要说明善恶到头终有报的道理。可以加上很多恶警现世现报的实例，很多人会震惊的，会想原来善恶有报果真不虚啊。肯定能起到一些惊醒的作用。

总之，以文革、六四、法轮功遭迫害与当今社会腐败、道德败坏现象结合着讲，也讲昨天，也讲今天，时不时再问

位。所以要做就一定要彻底，要把讲大法真相占一个很大的比重，而不能光讲邪党的历次罪恶，要格外突出邪党迫害大法这一次的罪恶，但也要兼顾的讲到邪党所做的其它坏事。

因为职业的原因，我讲真相、劝三退的对象是比我年龄小和和我年纪差不多的朋友同事，都是年轻人，他们有些是八九年后出生的，对这批人我一般是从六四这个话题开始，每次先引起他们的好奇心：“你们知道你们出生那几年有什么事吗？”一般都说不知道，但好奇心起来了，这时我常是欲擒故纵一下，先不急着想讲，适当的吊吊他们的“胃口”，下面就好展开了。

因为他们的年龄小，都是年轻人，在讲的过程中，我就多讲六四和邪党迫害法轮功，因为他们也算有点切身感受，文革和文革以前的少讲，边讲要边观察，随时要“答疑”，做到不急不缓，耐心细致；讲一段稍歇一下，给别人回味一下。还要注意互动，人家要有什么感受了一定要鼓励他说，把这段时间变成“聊天”，而不是单纯的他听你讲。

在适当的时机，一定要把大法被迫害这个话题给引出来，比如我会说：“你们知道吗？对法轮功共产党更凶残。”如果说把做三退比喻成是做一篇作文的话，那么讲大法被迫害真相是要单独起一段的，也是文章主要的一段，很重要。把握好这一段我觉的基

齐心协力，除全球统一发正念时间外，继续坚持每晚八、九、十增加三个整点，加强针对性发正念，彻底解体操纵控制南京各级“六一零”、公安等的一切邪恶生命与邪恶因素，破除一切针对大法弟子的邪恶安排，为我们救度众生创造一个更好的环境。

突破自身观念束缚

我从小性格内向，见了一般的同事和熟人也只是点点头而已，和陌生人讲真相对我来说难度之大可想而知。但我是大法造就的生命，肩负着救度众生的巨大使命和责任，再难我也要去讲。下面我把自己修炼过程中的几点体会讲出来与大家交流。

一、突破自身观念束缚，面对面讲真相

一次出去一下午，在大街上，商场里走来走去，怎么也张不开嘴，心里又急又恨自己没用。救人这么紧要的事，怎么就张不开嘴呢？谁把你的嘴封住了吗？不行，我一定要讲，快到家的時候，看到路边一卖点心的，我买了些点心，下了很大决心鼓足勇气告诉他：“记住法轮大法好，以后有福报。”他说：“别人告诉过我。”真是让我又好笑又失望，我下了这么大决心把嘴张开，他却听说过。但不管怎样，这是一个开端，有了第一次，就会有第二次。

回家后，我多看了同修如何讲真相的文章。第二次出去

的时候，在商场里没有顾客的摊位前，先买一样东西，看看左右无人，象干什么见不的人的事一样，悄悄的给服务生讲了真相，没想到效果还不错。我知道这是师父在帮我，鼓励我。随着不断的学法，发正念，现在能自然的和陌生人讲真相了，现在倒觉的和陌生人讲真相比和熟人讲容易的多。我知道这是大法给了我智慧，改变了我。

早上送儿子去幼儿园的时候，大家都是急匆匆的，见过一两面的，我都会主动和他们打招呼，为以后讲真相创造条件。陌生的，我会冲他们微微一笑（没有人会拒绝微笑）。虽然我还没修出慈悲心来，但我把微笑留给他们。有时在心里告诉他们：记住法轮大法好。晚上接儿子或带儿子上公园玩的时候，就是我讲真相的大好时机了。一句话：“你儿子几岁了？”“你女儿在哪个班？”很容易就打开了话题，然后直奔主题。若是老年人，面带笑容的问上一句：“看您脸色不错，身体挺好吧？”一般都会说：好什么好呀，有什么病等。我就不失时机的告诉他一个不花钱不费力的祛病的好方法，接着告诉他真相，效果都很好。

在网上看到同修一天能劝“三退”十几个、几十个人，很羡慕他们，结果求名、求数量、完成任务的心就起来了。起了这些心之后，讲一个，什么也没入过；再讲一个，什么

力钻了空子。我无论写文章还是发资料，或者是面对面讲真相，我首先问为什么做这些？纯净自己的心态，端正基点（当然在这个过程中也发现并及时去掉了许多执着心）。

今天又到集日了，雾很大，我从新准备了一些真相资料，在丈夫的嘱咐与叮咛中来到集上，我想早点去，若人多了，卖货的人惦记着挣钱，静不下心听真相。我首先来到点心铺前，在买卖的过程中我问道：“大爷，您听说三退的事了吗？”老人听后感慨地说：“这事我不强信也不说不信。”这时有人买东西了，我说：“您可别不信，我这有些真相资料，不忙的时候看看，这是性命攸关的大事。”老人边忙边收下了，等我走出不远回头看时他正在低头看着。我想这为他今后更好的明白真相做了铺垫。

我又遇到的三个货主，经过谈三退的事了解到，他们通过当地的同修已明真相，全家和亲朋都退出了恶党的一切组织，我问他们：“看资料吗？”他们都说看，资料还在家放着。根据他们的接受能力又讲了一些真相，并把最新的资料留给他们，告诉他们看完后送给别人看。

在卖白菜的摊位上通过与他们谈物价上涨，老百姓日子不好过，恶党的贪污腐败，天要灭中共等真相，货主明白后退出团组织。来到第六个摊位，货主一听说三退的事，急

急的说：“共产党算完了，我小姨子就是学大法的，她搞印刷被他们抓去折磨的不象样子……”，不用说，慈悲的同修早已帮自己的亲戚抹去了兽记。

最后我见到了卖馒头的大姐，前几天她通过了解真相已退出少先队组织，我让她回家告诉自己的亲人。刚见面，大姐笑着说：“我回家告诉了婆婆，好象她才听说三退这事。”我说：把这些资料带给你的家人，让他们都明真相得救吧！

一上午的时间很快过去了，我想对还没走出来或者面对面讲真相有心理压力的同修说：时间真的很紧，给自己一些机会，把我们的心、我们的慈悲留给众生，不负誓约，不负师托，这不就是对师父最好的报答吗？

清除常人头脑中对大法的敌视

文 / 南京大法学员

我个人的体会，常人只有清除头脑中对大法的敌视和退了党，才能得救，而清除对大法的敌视应该占第一位。

可能有的同修给人做三退是做了，但对于这点强调的不是很重，我自己有时也是这样。有一次我给别人做了退团，过了几礼拜以后，又向对方提到大法是被迫害的，她好象还惊奇表示：“法轮功不是不好吗？”我回头想想感觉白做了，这样给她做了三退能有用吗？至少不能算做的很到

修炼是极其严肃的，在这正法的最后时刻，面对师尊的洪大的慈悲，面对众生对我们的期盼，应该放下各种执着的人心，精進实修，摆正我们工

作、生活的关系，珍惜这万载难逢的修炼机缘，完成我们来的洪愿，助师正法，救度更多的众生，圆满随师还。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年二月十五日—二零零八年二月廿一日

突破观念与障碍

文 / 大陆大法弟子

前段时间我地的资料点遭到邪恶的破坏，我被迫来到一个新的地方，因为这里有我家的生意。家人由于担心邪党的迫害，提前给我说：不能太明讲、不能在跟前讲、不熟悉的不能讲、不认识的更不能讲、资料不能在跟前发，你只在家做资料就行了。他不在家时，我会不遗余力的去履行一个大法弟子的责任；他在家时，为了照顾他的心理承受能力，我照他说的试了几天，我感到自己象一只大雁被绑了翅膀，心想：正法路上决不能局限了自己，为了能更快、更好、更多的救度世人，自己适合怎么做就怎么做。

记的迫害刚开始时，我从自己到复印社印资料、自己动手写资料，后来到同修那里取并传递给二十多位同修，直到最后在同修的帮助下建立了资料点，我自己上网、下载、打印周刊、经文、传单和小册子能供一百多位同修使用，自然而然看到有欠缺的地方我又和

同修一起协调。在这个过程中，家里人给了我大力的支持，我学好法后，大部份时间用于做资料，兜里也从不缺资料，外出时遇到能讲的就讲，走到哪资料随意去做，我想说：多看书、明法理、多发正念，心系众生，师父让干啥就干啥，让怎么做就怎么做，遇到任何矛盾都向内找，别向外求，找到了隐藏的执着心，去掉了也就升华上来了。修在自己，功在师父，没有师父的呵护个人能做的了什么？自己所做的这一切不正是大法的法理和法力在我身上的体现吗？

对家人来说，新的环境不熟悉，不能随便乱讲，看似有道理，但是我也明白，正法进程在急速的推进，师父说：

“现在的时间要珍惜利用，这时间是留给众弟子的。”

（《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉）我不能等、不能靠，只是牢记着师父的讲法：

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》），师父还讲证实法是谁也不敢迫害的，只是做事的心态别让旧势

也没入过，于是有了“这不白讲了吗？一个也没劝退”的念头。意识到这些不好的念头之后，马上调整、归正自己的心态，劝退不是根本，救人才是目地，明白了真相，没有入过邪党组织的人不也救了他吗？

经常讲完真相回家后，不自觉的会想：我今天救了几个人？后来悟到，这不也是证实自己的自私心理吗？“我今天救了几个”，“我”字当头，还是突出了“我”，基点还是为我私为圆满。“今天又有几个生命得救了”才是无私无我的表现。

前些天，大姐来电话说要来看我，我很高兴（欢喜心起来了），就想，这次一定能劝退她。因以前我给她讲真相劝她三退，她就是不听不信，也不看资料。刚开始讲的时候，她就说：“我不愿意听，为什么跟我说这些。”我说：“这是为了你好，因为你是我姐。”（没有顺着她和风细雨的讲，亲情还上来了。）讲着讲着，她不但听，反面说些对师父不敬的话，于是就与她争论起来（没有及时停下来向内找，发正念，反而与她争论，争斗心又起来了），觉的自己讲的有理有据，给别人讲几分钟就能讲明白，她怎么就是不信、不明白呢？（着急、怨恨、向外求。）最后她竟然说：“就是不信。”我说：“你若不信你就是在往绝路上走。”（在威胁，一点善念也没有，更谈不上慈悲了。）带

着这么多人心讲，打出的能量当然不会大，解体不了她背后的邪恶生命及思想中不好的因素，她能明白真相吗？能救了她吗？这件事写出来，是希望有类似情况的同修，能引以为戒，以便救度更多的众生。

二、多学法，消除病魔的干扰

由于邪恶的迫害，我二零零零年秋来到丈夫（军人）所在地居住。那时只躲在家看书，发正念，功很少炼，不愿也没有出去讲真相，所以长期受病魔的干扰和迫害，经常不是腰疼就是牙疼，还以为是消业。直到零零年底看了师父二零零零年以后的讲法，才知道这场迫害是旧势力强加的，师父根本不承认。当然大法弟子也不承认，自己的病状就是因为自己的不精進被旧势力钻了空子而造成的。于是发正念铲除，甚至求师父帮助，但效果不明显。是啊，在承认它们安排的病魔迫害的前提下去消除迫害的效果怎么会好呢？

我才明白，旧势力的一切我们都不承认，甚至连它们的存在都不承认，那么它们安排的病魔自然也不承认，否定它，从根本上否定它，不承认它，连疼本身都不承认。明白了这层法理后，还没发正念，一下子就哪也不疼了。

由此我常常的体会到，师父每次讲法都强调学法、多学法，学法是多么的至关重要啊！法理不清，什么也做不好，甚至连自身性命都难保！

三、去除怕心，建立家庭资料点

师父讲过“资料点遍地开花”的法后，从二零零四年底我就一直在想，不能总是等、靠、要，得自己做资料。但一想到做资料就怕的要命，怕被抓被判，怕酷刑折磨，在内心深处总是把做资料 and 被迫害联系在一起。由于怕心，又常看到网上同修交流文章中谈到资料点是邪恶迫害的重点，就更怕了，所以一有想做资料的正念就被人的怕心给压下去了。

后来和同修谈及我的想法，同修告诉我一定要多学法，多发正念，并鼓励我：我们做的是宇宙中最正确、最伟大、最神圣的事，任何邪恶都不配来迫害，它们不配！正念一定要强。我也经常在心里想，甚至在心里喊：我是修正法的，怕什么！有师在，有法在，怕什么！

通过反复学法，我渐渐去掉了怕心，也终于明白，只有按照师父的要求去做，才是最安全的，什么也不做，表面上看很安全，邪恶不会来抓你，可是它们却会用怕心把你毁掉。那是最危险的！按照师父的要求去做，心完全在法上，任何邪恶都动不了你，也不敢动你！我终于决定做资料。同修立刻帮我买来所需的各种材料，并请来技术同修指导，在师尊的加持下，在同修的帮助下，我的家庭资料点终于建立起来了。

我知道我做的很不够，还

有太多的执著心要去，和精進的同修相比差的很远，离法在不同层次的不同要求相差更远，但我决心努力做好三件事，紧随师父走完、走正最后的路。

在法上实修心性

文 / 辽宁大法弟子

我是农村大法弟子，农村的活多，四季不停，有时学法炼功没有保障，其实越是忙越不能松懈，一切是由我们修炼人自己说了算，不能听旧势力的安排，旧势力在虎视眈眈盯着大法弟子的漏洞，它们目地是毁人，而我们的目地是救人，所以我们一定要做好三件事，从根本上彻底否定旧势力的安排。

秋天由于农活累，我学法炼功的时间少了，就是学法脑子里也不静，思想业力一个劲的往上翻，排也排不掉。后来在干活的时候把腿摔断了，休息了几天通过学法发正念向内找，我发现自己在潜意识中有对物质利益、钱财的执著之心，直到摔了个跟头才明白，真是愧对师父。真的不能再迷于常人中了，我们是带着洪大的史前誓约来到世间助师正法，怎么能忘了师尊的慈悲救度、众生的切切期盼！今天写出来是想让同修以我为鉴，不要再发生我这样的事，只想着常人的事，把根本的事情忘了。我身边就有的农民同修不经常学法炼功，而且一看书就困，还有的同修不以法为师，

一次自己把握不住心性，愤愤不平，气愤的不行。突然看见自己魔性的一面，乌黑的眼圈，不规则的烫发，纸一样白的脸似笑非笑，看不出有一丝人性。（我日常中不是这样的装束）但最让我心里为之一震的就是，现在的年轻女孩不是在模仿它的样子在化妆吗？为了表现自己另类前卫，把眼影画成浓黑，老年常人看了说象熊猫，象鬼，在修炼的明眼人看来，这就是导向邪恶了。人是有人性存在的，有血有肉，为何要把自己化妆成邪恶的魔鬼呢。

以上是个人浅薄的体会与认识，想与广大青少年同修切磋，破除变异与邪恶的文化，才能更好的救度众生，让众生脱离邪恶文化，首先要自己不在邪恶文化之中！

从晨炼想到的

文 / 大陆大法弟子

二零零七年三月份，明慧广播电台通过W5号卫星向中国大陆播放炼功音乐，我们大陆大法弟子既能参加早上的集体晨炼，又能看到没有党文化的电视节目，这真是一件大好事，我悟到这是正法進程的一个新形势，由于自己以前炼功不到位，这次我决心坚持晨炼，不错过这次机缘，跟上正法進程。

在懂技术的同修帮助下，我学会了安装新唐人电视接收锅的技术，自己也安了一个锅，每天坚持炼功，感觉自己

有很大的提高，進入冬季以来，由于夜长，炼完功发完正念，总想再睡一觉，后来与同修切磋交流，同修谈到：发完正念不能睡觉，就是学法、背法。白天做大法的事也能做的很好，也不觉的累。我与当地同修交流此事，发现一些同修并没有参加晨炼，在此我想通过明慧网与同修交流一下，个人认识请同修们慈悲指正。

集体学法炼功，是师尊给我们留下的一起交流提高的修炼形式，一九九九年中共恶党及江氏邪恶集团利用手中的权力，残酷迫害大法弟子，使我们失去了集体炼功学法的环境，特别是我们农村的老年同修，在高压下家人不支持，自己又不识字，正念不足，时间一长各种干扰迫害也就来了，尤其邪恶的病魔趁机钻空子，有的被夺走了生命，有的摆脱不了各种迫害，其中年轻的同修也有，这对我们整体救度众生来讲是多大的损失啊。

我想有条件的同修还是安装一个新唐人电视接收锅，几个人在一起晨炼，效果是很好的，我打个比喻我们修炼人就象上学一样，别人几门课都在学，而自己老比别人少了两门，你想这样的学生能上大学吗？我们修炼也是一样，不学好法、炼好功、发好正念，能做好三件事吗？怎么能圆满呢？师尊在《对澳洲学员讲法》中说了两次“还不抓紧，还不抓紧”，师尊是为我们急呀！我们真该抓紧啊！

看，青少年也有相当一部份人爱看，其中就包含一部份同修。而怎一个“爱”字了得？

“央视大剧”！中共宣扬的东
西能是好东西吗？中共邪党的
毒要比假气功书毒上千百倍，
它的东西怎么能要呢？它的新闻，
它的剧作，它的歌曲，它的一切，
看的它的听了它的，能不耳濡目染吗？
有的同修没有意识到这个问题的严重性，
认为就是看看而已。但是，“爱”
看本身就是执着，爱看这个剧那个片
就是想看看，想要，承认了它，冥冥之中
肯定了它，不然你去看干嘛？看网上
交流中我得知，有的同修说他家的电视
中没有中央电视台，也有的同修说，他
已有段时间不看电视了。难道这不值的
我们学习吗？电视上有太多的党文化和
变异文化在干扰我们修炼，不破除这样
的文化就无法升华。记的《小兵张嘎》
刚开演的时候，自己喜欢看，一天看了
好几集，晚上做梦，满眼睛都是活的
黑蚂蚁，还从泪囊往出钻，擦也擦不净，
一批接着一批，甚是恶心恐怖，那以后
再不看恶党的片子了。

〔流行歌曲〕

现在的流行歌曲描述的都是人情，
爱恨情仇，无形中在干扰着修炼人安
静平和的心态，阻碍开智开慧。而且
每个音符都是变异了的，狂暴的音
节奏，已经散尽扭曲了古代的神韵文
化。一次梦中，一个素未谋面的同修
千叮咛万嘱咐要我一定在六十天内找
到她，不

然她就要出国了，她还告诉我她的名字，
我都清晰的记的。第二天吃过饭，想
在网上找找是否有这个名字的人的消息。
结果又一想时间还早，先听会歌吧，
听了不到半个小时的流行歌曲。最终
结果让我吃惊，我再想上明慧网的时候，
我也想不起来那梦中同修的名字了。
歌曲是由音符做成的，音符也是生命，
但在如今的流行歌曲中，它已经变异了。

〔网络游戏〕

很多青少年同修喜欢玩网络游戏。
从前我也玩，还很执着。网络游戏世界
是有它特定的世界、特定的空间的，游
戏中不论是角色还是怪兽，它都是有灵
体的，在那个特定空间中都是有生命的，
是活的。我玩过三个带有角色性的网
络游戏，第一个游戏玩过之后，晚上做
梦都在玩；玩第二个游戏那段时间，
夜里梦见在那个游戏的空间中，自己
身临其境在与游戏角色相同的地点，
穿着和角色相似的战袍和怪兽打斗，
都是狐狸和怪物，和游戏中的一样，
只不过在梦中是真实的狐狸。玩第三
个游戏之后也是在梦中同蟾蜍、狼等
野兽厮打。消耗很多精力，睡觉睡的
也很是疲倦。不仅仅是网络游戏会有
这样的干扰，有段时间闲来没事喜欢
玩手机上的“贪食蛇”游戏，结果夜
里梦见一条跟肩膀一样宽的大蟒蛇
蜿蜒地爬行。游戏会让人上瘾，本身
就是执着，还是不要玩为好。

〔化妆〕

只看人，只想从大法中得到好处，
不想付出，家庭环境搞的很紧张，三
件事都做不了，家人不理解，诽谤大
法，攻击同修，出了事后到处找同修
问怎么办。其实出的一切问题都是法
没有学好，师父一再告诉我们多学
法，“法能破一切执著，法能破一切
邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定
正念。”（《精进要旨二》〈排除干
扰〉）我们修的好能救了家人和众
生，如果修的不好或不修就毁了他们，
所以我们只有做好大法弟子该做的三
件事才能圆容好一切。

在劝三退过程中我深有体会，就是
记住师父的话，净下心来学法，遇事
向内找。我觉的必须的心上下功夫提
高自己的心性，做事会很顺利，而且
会不断的出现奇迹。我以前跟一个常
人劝三退，他不但不退还嘲笑我、恐
吓我，我灰心丧气的回家了，心想：
不救他，救谁不都在救人吗？经过学
法，纯净自己，一下想起师父讲的话，
“我经常讲一个人要是完全为了别人
好，而没有一丝自己的目地和认识，
讲出的话会使对方落泪的。”（《精
进要旨》〈清醒〉）过了几天我又去
劝他三退，我没说几句话，他就哭了，
我也哭了，又一个生命得救了。在劝
三退的过程中，有人辱骂我，围攻我，
在公交车上撵我下车，举报我，都在
师父的保护下有惊无险。我悟到凡是
遇到各种麻烦都是我们自己有问题，
都是

各种人心障碍我们做不好，我们只有
静心学法发正念，同时坚定的走师父
安排的路，只要我们有这颗正法、救
人的心，师父什么都能帮我们。

我知道自己修的不好，可是慈悲与
责任告诉我，农民同修我们共同精
进，时间不等，人，转眼冬去春来，
又快到春忙的时候了，我们不能陷在
常人的农活里，要越到最后越精进，
现在最主要的事情就是救度更多的
众生，我们现在就是三、五个人一组
整体配合好出去讲真相。一定要堂
堂正正做好三件事，跟上正法进程，
不能拖后腿，对的起师父的慈悲苦
度，完成我们的史前大愿。

解体党文化从自身做起

文 / 大陆大法弟子

师父在《对澳洲学员讲法》解
答问题时，谈到发《九评》和《解
体党文化》的书的事还要做，也非
常重要。这件事，我们大法弟子一
定要做。特别是中国大陆大法弟子，
因为我们也是党文化的受害者。以
我为例，几十年来一直在邪党的党
群部门工作，为邪党歌功颂德，受
害颇深，邪党文化在我脑子里根深
蒂固。象我这样的大法学员可能不
在少数，即使是没文化、没工作的
同修，几十年来在邪党电视、电台、
电影等媒体的宣传下，不同程度的
被毒害着，在我们的举止言谈中
都会自觉不自觉的表现出来。

那么我们怎么在铲除党文

化对社会的影响的同时，也清除党文化对自身的影响呢？根据自己这几年讲真相的实践经验，我想谈点想法。

一、建议同修发正念时，加上一念“清除中共邪党和邪党文化的流毒”；

二、有文化的同修，首先要认真看看《解体党文化》这本书，搞清楚什么是党文化，表现在哪些方面；没有文化的同修，可以在学法小组与同修交流、切磋，进一步了解党文化的具体内容，如“稳定压倒一切”，“干涉中国内政”，“搞政治”，“饭碗是党给的”，“中国的事谁上台也管不好”等等邪党谎言；

三、向世人讲真相时，要把党文化向众生讲清楚、讲到位，讲的过程中，就会提高自己对党文化的认识和辨别能力，同时当对方明白了原来自己长期深受恶党的欺骗，劝“三退”也就容易了；

四、建议做资料的同修做一些《解体党文化》的小册子和通俗易懂的单张材料，让世人明白什么是党文化，有哪些危害；

五、是曾经或正在邪党部门工作的同修，最好能彻底清除与邪党有关的资料，如检查U盘和电脑中的文档内容，不给邪党留有毒害人们的空间。

希望这方面做的好的同修提供更好的经验。不当之处，请同修们慈悲指正。合十。

修炼人的一思一念很重要

同修的一篇文章中悟到：我们是修炼人，常人的反应来自于我们自身。讲真相有争斗心，常人就会和你激烈争辩；有仇恨心，常人就会仇恨大法；有怕心，常人就会害怕听真相。通过这段话，我对师父的一段讲法有了更深的印象和理解：“这个场和宇宙有一种对映关系，宇宙那边有什么，在他这个场中能够对映过来，什么，都能对映过来。它是一种影像，不是真实的。比如地球上有个美国，有个华盛顿；他的场中也映出个美国，映出个华盛顿，但它是影子。不过影子也是一种物质存在，它是对映过来的关系，随着那边的变化而变化”（《转法轮》）。我从中悟到：修炼人的心态是什么样，自身的空间场就有怎么样的能量物质，常人在我们这个能量场的覆盖范围内就会表现出什么样的状态。

比如我们炼功人的信师信法的成度不是很高，那么在讲真相过程中，世人就难以接受相信。如果我们真的是发自内心的为世人好，抱着慈悲、祥和的心态去讲真相，我们自身的空间场中散发出来的都是正的能量，世人在这样正的能量场中听真相，就听的非常舒服，愿意听，也容易接受。

有位同修在给一个世人讲真相当中，这个人从衣袋里掏出了警察的身份证件，并用眼睛盯着同修。那意思是说：我是警察，你还敢跟我讲这个。

错。这事真的使我清醒了，我当时在讲真相时，真的有怕心，经常有怨恨心，还不时的有自以为是的人心。在工作中，因我是被分装配工，接触的人很有限，也许师父看到我的这颗心，很快被调去做调试工作，这样接触的人多起来了，讲真相也多了。

《九评》问世后，我感觉要救的人太多了，我又产生跳槽的愿望，根据自己已经掌握的技术，又调换了空调维修工作。环境变了，讲真相的环境更大了，我稍一有空就与我们工程部的同事讲《九评》送《九评》，让他们更深的了解共产党的真正邪教本质。有一天，我的一个同事善意的告诉我，要注意点，把借出去的书收回来，我没有给他太多解释，因为他已经退出了邪党组织。我继续做着我该做事。

不久小区把我调到另一个小区，因为那里接房，搞验收工作，厂家的一人，会同我们共四人，在验收的过程中，厂家的突然把一百元钱塞进我的裤包里，我毫不犹豫的把钱还给他，中午下班时，我告诉他们三人不能收钱的道理：我是修大法的，讲了我身心健康变化，大法在世界上洪传八十多个国家和地区，又讲了天要灭中共的天理，劝他们三退保平安。工作中我抓住任何机会给装修工人、保安、公司工程部同事讲三退。意外的事发生了，保安把我举报了到公司，班长叫我到经理那儿去，在经

理室我理直气壮的讲大法真相，《九评》真相，开始时经理很粗暴的叫我走人，不然就开除我，听我讲了之后，态度缓和下来，我离开经理室回家的路上在想我哪儿没做好，为什么被邪恶钻了空子。正在思考之时，电话响了，说明天继续来上班。或许是自己动了人的欢喜心，不久班长告诉我做出选择，走人还是上报派出所，我又动了人情，怕给别人与同事添麻烦，决定走人。

找工作是为了讲真相，救度更多的有缘人。很快又有份工作，有了以往的经验，自己更加广泛的做好三件事。我从内心里感谢师父慈悲的呵护，没有大法不会有我的一切。一切为法而生、为法而存、一切都是大法创造的，我要用我的一切来证实大法。在以后不多的时间里救度更多的世人。

与青少年同修切磋

文 / 大陆大法弟子

我现读大二，已经不算大法小弟子了，我想就自己亲身体会与青少年同修切磋，希望大家共同提高。

[看电视]

现在的电视多数是宣扬暴力、人情、利益纷争等等干扰人修炼的节目。很多同修知道看电视是干扰，是执着，但也戒不了放不掉，这不仅仅反映出青少年同修的情况，有些成年同修也有这样的经历。尤其现在各电视台热播的《闯关东》，个人发现不仅成年人爱

以上是个人所在层次的一点认识，浅谈几句，供同修参考。

找工作 源于做好三件事

文 / 重庆大法弟子 咏辉

一九九九年我得法不到半年，旧势力强加的这场迫害开始了。我虽然在这期间有起有落，但总算跌倒了又爬了起来。今天我主要谈一谈下岗之后，我怎样在找工作的过程中，如何修炼提高，又一如既往的做好讲真相、劝三退的。

我原本在一个国有大型企业工作，因企业倒闭，二零零三年十一月下岗，对于一个没有文凭又没有特殊技能而且年龄又快四十的我来说，一下子没有了工作，感到不知所措。但我又相信我是大法弟子，师父一定会有安排。

我曾当过兵，我试图去当保安，真是想什么就来什么，我面试几次，几经周折，终于在离家不算远的地方小区当了保安，月薪七百多，每天十二个小时，还算勉强。在一次我与物管及其他保安讲真相后，便被辞退了。在岗不到二个月，值此是二零零四年中国新年，此刻我想到回老家，利用这个时机给家乡的亲人和同学讲大法真相。

事后又回到重庆，又开始找工作，由于心情急切，在一家人才市场应聘，竟被骗去一千余元。事情是这样的，这天我在家学法，快接近中午时，我不自觉的拿起手机看时间，

发现有一个未接电话，因电话一直在我身旁，电话来了也没听到铃声，觉得很奇怪，不知是师父的点化一不让接，也不知是一种干扰，因为急于找工作，我就把电话回过去，对方叫我下午去面试，面试时说工资每月八百元，工作八小时，在填表时要我多交一百二十元，否则不签合同，还让我回家去商量一下再来，如果同意，在上班后三天交合同，还有服装费九百元，（说服装费年底退）给我合同时有一面是空的，就换一份，我也没多想就拿走了，三天后来上班时才发现人去楼空，还有许多人也都被骗了。

“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来”“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》）。师父的法在我脑子里反复出现，也使我从新认识，感觉这虽然是坏事，但也是个好东西，因为这件事使找到了我许多执著心，也是一个提高的过程，使我更加坚信师父，坚信大法。我又想起了在我深陷泥潭时一个大法弟子的话：当你真的把整个身心都交给师父、交给大法时，你的一切师父都会给你安排。这时我的泪水掉了下来，我开始冷静的找自己的不足与执著心。

继续做好三件事，不断的向内找不足；一方面继续找工作，一天我又来到人才市场招聘单位摊位前，说明我的情况，很快就填了表，待遇也不

同修见状，不惊不怕，用祥和的语气说：“警察也该知道法轮大法好！”这位同修正念正行，思想中没有产生怕的念头，没认为警察要行恶的想法，那么警察也就不会有行恶的表现。所以大法弟子周围的环境状态跟自己的一思一念有直接关系。希望同修都能够用正念看待周围所发生的一切。

关于同修之间交流的一点体会

文 / 大陆大法弟子

我个人的理解，同修间交流的是自己在法理上升华后的心得，只有这样的交流才能起到真正交流的作用。就象开法会时，同修的心得都是经过其他同修的修改把关才发表，就象要在明慧网上发表的文章也都是明慧编辑部的同修审稿后才发表。只要这样的心得才能起到正面交流的作用，否则就会带有太多个人的因素，不起正面作用的部份，对同修也是一种干扰。现在有一些同修过多的交流时，往往很容易陷在你对我错当中。不是不能交流，而是应该真正的向内找，使自己真正达到大法的不同层次的标准及要求。

还有的同修交流时经常说：我有什么不对的地方你给我指出来。看起来是希望同修给自己指出修炼的不足之处，深一层来讲是把希望寄托于外部的力量。修炼应该要使自己的内在真正的发生变化，去掉自己的执著才能发挥作用。自己没有真正的在法理上理解，

即使对方给指出来了，即使改了也是表面的。

正法时期的大法弟子，我个人认为交流应该多交流怎样更好的去讲真相，怎样更好的去救度更多的众生。同修的交流内容只代表他（她）个人的看法，也是同修修炼所在层次的表现。每个人的修炼层次不同，修炼状态不同，不可能每次的交流都达到共识。

不要总把目光放在同修的个人修炼状态中，认为大家是整体，看到对方的不足应该正念加持，或者帮助多发正念。

不要用观念看待同修，不要用自己看到的去衡量同修，每个同修所处的环境和心态不是其他人能衡量的，应该把心思都放在救度众生上。同修也都在证实大法中不知不觉的在提高着，也是整体在提高中。

过多的发表自己的意见也是证实自己的表现，也存在不修口的问题，自己的理解有的时候对法理不清的同修来讲也是一种干扰。

放下成见 修出宽容与慈悲

文 / 吉林大法弟子李心明

修炼之前做常人时，我有一个性格特点，就是疾恶如仇，善恶分明。所以在工作单位，能谈的来的同事很少；因为一些人的的人性特点，我看不上他们，不愿与他们交往，十分的清高与孤僻。修炼后，这种性格给我带来干扰，需要我去破除。

由于疾恶如仇的心理，使

我的心胸变的狭隘，有些偏激，不能宽容别人，不去体谅别人包括同修的缺点和不足，结果给自己的修炼提高造成很大的障碍。体现在救度众生上，就是不够宽容，善心不够；体现在证实法的工作上，就是与同修配合不好，强调自我；有时还和同修产生矛盾和隔阂，对一些同修有成见，也就是不愿向内修自己，愿意向外找。

通过一件事情，才使我真正认识到问题的严重性，才真正正视自己的不足，放下了对别人包括对同修的成见，改变疾恶如仇的性格，去掉后天形成的观念，海纳百川，去宽容和善待所有的人。

下面把事情写出来，也是我的一段心路。

在我地有一位协调人甲，以前因为心性问题和某些方面做的不足，在同修中很有争议，很多同修对他怀有戒备，都劝他不要过多参与证实法的事，多学学法，调整调整。我对他也有看法，觉的他状态不佳，有时也不愿与他接触，希望他停下来。因为一些因素，有一次我被邪恶绑架，经过营救使我获释回到家中。

回来后，甲来到我家看我，还问我使用的笔记本电脑的密码，他说，他要了好几次，其他同修才把电脑给他；而且他还说，他通过我的家人，拿我的钥匙，去了我的住处。一听说他要使用那个电脑，我的心里就觉的不情愿，

觉的他怎么还参与整体的事情，又听说他还去了我的住处，加之以前的成见，就更不平衡了。

因此，心里就放不下了，总认为他怎么还这样？那时好几天都想着这些事情，学法也静不下来，心里就是不好受，对他有怨，有担心，不平衡。自己也知道状态不对，那颗看不上别人的心就是往外冒。

一天，偶然和家人交谈得知，我被绑架后，同修甲积极的参与了对我的营救，特意坐车来我家，和家属沟通交流，并和当地的许多同修密切配合，尽心尽力，付出了许多。另外，他去我的住处，也是家人特意让他去的。听了这些，我才知道自己错怪了甲同修。现在想一想，就是眼睛还是盯着别人的不足，没有放下对同修的成见；是自己和宇宙特性拧劲了，是自己的心不对了，是自己需要改变和升华了。

我体会到一旦心里不平衡、对同修有成见时，心里放不下、心动的时候，就找自己，一定是自己的问题。假如真的是同修有不足，如果真心为别人好，可以善意的指出来，多多交流沟通，在法上共同提高，而不是心里有怨、不平衡，甚至戒备、疏远、看不上人家，或说三道四，不修口的谈论传播，这都不是一个觉者应有的境界与心态。

想想慈悲伟大的师尊，在救度我们的过程中，就看我们的优点，不计较我们的缺点和

何常人心都是“执著”，“执著”就是“自我”，“自我”就是“为私”，而“为私”就是“人”。当“执著心”去掉时，就是“无私”，“无私”就是“无我”，而“无我”就是“神”。也就是达到了一个“觉者”的境界了。

个人层次所悟，如有不妥，还请同修指正。

我看到同修有一座大山阻隔

文 / 中国大陆大法弟子 觉心

正法在迫害中已经走过了八年，进入了九年了，正法形势的推进给人间带来了新的形势，新的情况，不管人间怎么变化，大法弟子救人的心是不变的，明天结束，今天我们还得搜救可救之人，因为法不变，善不变，但是法轮是内旋度己，外旋度人，前一步我们有什么不足呢？我看到我们有一座大山阻隔，这座大山就是“我”。

没有走出“我”，不是大家不想走出“我”，一是没有完全看清“私我”的表现形式；二是没有一个正确的思想。

那么，这个“我”，是怎么回事，在现在这个时期，它还有哪些不易觉察的表现呢？大法弟子已经在迫害中走过了八年，每个坚持到现在的大法弟子，都形成了一套个人认识，这种认识是建立在“成功”的基础上的，观念支配人的行动，实践中又加深对观念的执着，由于是在修炼开始后

没注意而形成的，很多同修都察觉不到了。

有的同修执着于自己的心性，有的执着于自己的悟性，有的执着于自己的智慧，认为本地的形势一定得这样；认为别人的证法形式不安全，认为四平八稳的做事方式才是可靠的等等等等，我发现，这已经严重的障碍大法弟子救人，形成整体。在个别地区，对自己认识和观念的执着到了水火不容的地步，拉山头搞对立了。

那么，怎么正确认识这一切呢？最根本上，那是因为师尊给我们留下了大法，宇宙的本源，法不变，才能衡量出人的心变了，所以生命能不断归正，修补不足，所以我个人认为，一切“以法为大”，做任何事都要先考虑法。

在今天证实法中，有的同修不配合，不愿配合，更有甚者，说“达不到目地”。我觉的，是达不到你的心性、悟性。可是法不是这样的啊，宇宙是有层次的，不同的层次有不同的表现，不同的心性有不同的表现，无形更是无固定的形式，哪一个不在法上呢，当然，神神叨叨的除外。所以我认为，我们大法弟子今天证实大法，应该能包容一切心性，一切悟性，不是改变你的，而是我能以法为标准自己怎么做好。如果大家都能圆容法要的，都是为整体的，为救人的，为别人的，这种为他的心就能在下一步中有一个重大的突破。

信法，并为其发正念，但是收效不大。那时我也很苦恼，深感无力，为此同修也没少帮助切磋。指出：我亲情太重，障碍着妻子过病业关，应该去。当时，我也只是嘴上说“是”，但没很好向内找，没有从法上悟，往深挖一挖根，到底是什么促使自己的亲情老是放不下？老是被其所累、所缠、所魔，而不能自拔。

后来，我在学“我们有许多学员，因为在常人中修炼，有许多心放不下，有许多心已经形成自然了，他自己觉察不到。”（《转法轮》）的法时，竟停了下来，若有所思，为什么停了？好象师父点化我在法上去认识法，把自己真正溶于法中去理解法，从而学法得法，我一下子明白了许多，因为以前学法是过而不留，所以法学了不少而没入心，什么也没得到，此时我再向内找一找，往深处挖一挖，深思一下长时间放不下亲情，偏离法的后面，还有什么自己觉察不到的根本执著呢？

就这样静心的往下找，我终于找到了亲情太重，放不下而苦恼的背后，有一颗自己未觉察到的，而且形成自然了的很重的自我为私的怕心促成的。不是吗？对妻子病业关过不去，我看的太重，老是怕讲真相时，妻子过病业关过不去，对大法有负面影响，给大法抹黑，心里总想让世人知道大法好，可自己妻子修来修去的，身体还是这样的，没有明

显变化，让人家怎么相信大法好呢？所以老是让妻子病业关快点过去，好堂堂正正的证实法。结果适得其反，越想快点过去越是过不去，每次讲真相证实法救人时，了解我妻子的都知道她修炼，有那么重的病不吃药不打针，还挺好，大法真神奇，相信大法好，三退了。而不了解我妻子的，一看她外表的形象，就说了：等她病好了我再炼，再退。每当听到这话，我的心就不是滋味，就更着急，让妻子的病快点好的执著就更加强烈。

结果，在帮妻子快点过病业关时，就不断给她的空间场加进名、利、情等自我为私的物质。我每天都跟妻子说：你好好配合，我给你发正念，帮你清理空间场，快点把关过去，好证实法，多救人。言外之意自己比妻子修的好，层次高，不知不觉中流露出显示自己，证实自我为私的心。后来妻子听多了，反感了，也不配合了。我对妻子的态度也变的不慈悲了，而是嫌弃、埋怨、急躁，结果叫另外空间的邪恶钻了空子。加大了我与同修妻子之间的间隔，人为的增加了障碍妻子过病业关的魔难，拉长了时间。

从执著妻子过病业关，而暴露出自己对名、利、情等自我为私的常人心，真要放下时的苦恼，我领悟到“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》）的博大精深的内涵。那就是任

不足，甚至过错；耐心的给我们讲法答疑，善意的指出普遍存在的问题，诚心的希望我们都能做好，一再的肯定我们的成绩，不断的鼓励我们，加持着我们每一个弟子的正念。我们无不深深感受到师尊的那份慈悲可以溶化一切，师尊的胸怀能够包容所有。

我还认识到，对同修、对别人有成见、有想法，就是因为有一个很强的自我，这也是旧宇宙为私特性在自己身上的一种表现，正因为有了那个“我”，才容不下“他”啊！

正法已接近尾声，相信我们都能实实在在的的改变和升华，能够放下一切人心和观念，修出洪大的宽容与慈悲，因为那是法的要求，是未来的需要！

突破人心，参加集体学法

文 / 广东大法弟子 法缘

中国新年到来前，心中生起一念，回家乡组织一次集体学法、心得交流。当时全身就象被过电一样，每个细胞都在欢快的跳动，很激动，也一时不知为何自己会有此种举动与想法。回想九九年前，在几百人的学法炼功场上，我还是个十几岁在校就读的小弟子。

此次的行动几经周折，有不好的因素干扰，但最终还是在师父的加持下成功的进行直至圆满结束。

家乡是广东省的一个小城市，九九年迫害发生前，算起来也有上千人修炼，每天早晨

一个炼功点上都有几十或上百人在一起炼功，炼完功后上班的上班，不上班的就参与接下来的集体学法或义务洪法工作。法轮大法给这个小城市带来了生机，人们身体健康了，人心道德回升了。

然而迫害发生后，为了给大法说句公道话，有的学员去北京上访；有的向当地政府说真相；有很多学员因此被抓，被判刑、劳教；有的学员因此不敢学炼大法了；有的躲在家里至今不敢出来，当大法蒙难时不敢为大法说句公道话；也有很坚定一直走在大法修炼路上的弟子。

随正法进程的推进，很多大法弟子顶着压力走了出来，建立了资料点，做着救度世人的真相资料，并把真相资料洒遍了小城每个角落。但遗憾的是，至今，小城里没有一处坚持集体学法，都是散的，各做各的。即使一处每周有两三个人一起学法也是断断续续。

集体学法炼功是师父肯定了的的一种修炼形式。这次协调大家参加集体学法成了难得、珍惜万分的机会。我也深感自己的重任。

年前捎话给家乡的同修甲，让其联系当地的学员参与大年初三的集体学法，并告诉她人数要控制不超过二十人，而且让同修甲先不要透露参与的人员及地点。此同修很快的答应说没有问题。

当我回家乡后，同修甲告诉我，此次的集体学法不能进

行了。原因种种，一是没有场地，很多学员都不愿十几二十的人一起到家里学法；有一同修阻止进行这次集体学法是其二；再有就是有的同修也因此不去参加了，怕万一出了事；还有一个原因就是同修甲自己的状态所致，看到家乡部份同修懒散的心觉的无能为力。其实此时就是考验我们每一个参与的人，是正念加持这次的集体学法、走师父安排的路、参加集体学法、集体炼功，还是帮邪恶的忙、加强邪恶的能量、怕这怕那。

一时间碰上这些干扰，让我也在思考到底我有什么执著心。当我静下心来，找到了一颗想证实自己的人心。这让我更注意在往后的每件事当中的思想念头，要以法为大，以救度众生为重，任何时候都不能执著自我。

虽然遇上了困难，但丝毫没有改变我们要一起集体学法的心。就这些问题我与同修甲交流，我们彼此都知道集体学法是走师父安排的路，并且也知道要理智的在这种恶劣的环境下智慧的进行。本选择在一同修家进行这次的活动，但出于为了不给同修的家人带来顾虑，我们决定以过年开同学聚会或生日庆祝的名义在外租间房。一同修阻止，也让我看到了自己的怕心，当时我人心也出来了，觉的这么多人走在一起会不会引起别人的注意。后在自己的正念下认清了这种思想不是真正的自己。从常人中

讲，过年期间十几二十人走一起根本就不会引人注目，更何况我们不会大家一起去，一起回。何况还有更高的理——修炼的理。

时间逼近，也在为场地犯愁，并决定如果在初三上午还定不下场地就去租房。可喜的是，大年初二晚上同修乙发短信给同修甲，叫她次日去她家“拜年”，当我们看到短信都知道这个“拜年”实则是去她家集体学法，激动之余深知师父巧妙精心的安排。

初三那天，整理行装，感觉到参加此次集体学法的大法弟子，此时的心情和我的一样激动。虽然我们参与的人彼此都互不知道，也不知道到底要去哪家集体学法，但我知道我们去参加的每个同修都在为这一次不断的发正念，并在正念中修去人心，在正念中突破人心决定参加这八年来难得的一次机会。

当天我和同修甲分两路，我在指定的地点接来参与的同修（同修们都是分开时段的来），同修甲在同修乙住处不远的地方迎接，先到的同修就在同修乙家里发正念，直到大家到齐。很多同修都在出家门时就自觉的把手机电池卸掉。

大家到齐后一起发正念十五分钟，然后大家集体学习《精进要旨二》。学法在下午四点左右结束，然后大家进行口头上的交流，交流时大家都没有离开“修炼，救人，正念闯出魔窟”的主题。交流在短

时间内结束，然后大家三三两两的静静的离开。

我们知道这次集体学法得以顺利进行，离不开师父的保护与加持！虽当中有一岁的小弟子在场走动，但整体还算较圆满；大家并没有抱着此次的集体学法就能提高的有求之心，但参与的同修，我想，我们每个人都是突破了种种压力与怕心来参加这难得的一次机会，没有被恶劣的环境所吓倒。我也相信，我们每个大法弟子往后的路，更会珍惜时间抓紧学法，救人，走好剩余的路！

与揭露邪恶迫害的同修切磋

有这样一件事：在甲地有两位同修在讲真相时被恶人告密后遭绑架。当时通知乙地的同修发正念，把被绑架同修的名也告诉了他们。可是乙地的同修没到甲地了解事件的任何情况，就把被绑架的两位同修的名字发到了明慧网，并且把事件发生的时间写错了。这种不负责的做法，只能给邪恶通风报信。

不是批评，要做好这件事必须真实、准确、及时，并与发生事件当地的同修协调，为了省劲不行。这件事是这样的：甲地同修整体配合的相当不错，整体发正念，还有外地同修的配合，在黑窝内的两位同修还劝退了两人，另外两位同修的家属（未修炼人）两小时时在师父的呵护下把人要回来了。

为三退了的两人和常人的安全，所以我们甲地同修一致认为此事不曝光。只要能更多的救度众生就是好方法。有偏离法的地方，敬请同修指出。

修去“自我为私的心”

文 / 辽宁大法弟子 静思

一次集体学法，当同修读到《转法轮》第八讲“谁炼功谁得功”一节：“在亲朋好友遭受痛苦时，你动不动心，你怎么样去衡量，作为一个炼功人就这么难”时，我听着听着，无意的瞅瞅妻子，心一动，泪水竟情不自禁的流了出来。这一变化，使我警醒，此时我已意识到这是自己的亲情太重了。

进入正法时期修炼，我就开始发现亲情是我修炼过程中很难去的一个执著。所以随时随地发正念清除它，抑制它，但总感到真正清除它时，又是那么的吃力，有时自己好象把它看淡了，跳出了亲情，摆脱了缠绕，可是一到魔难来时，特别是看到妻子长时间过病业关过不去，遭受那痛苦伤害时，那亲情的执著就会冒出来，让你苦恼。

我妻子过病业关已有三年多了，那关过的既缓慢吃力又十分痛苦，被旧势力、黑手烂鬼、邪恶因素迫害的，有时竟达到无可奈何的地步（当然她有执著需要去的，但旧势力也不配对其迫害）。作为同修的我能为她做的，就是从法理上帮助她提高，让她坚信师父坚