

由于修炼人的心性提高了，大法显出了神威，儿子儿媳从拒绝看真相资料到认真看真相资料，发生了很大的变化，被大法真相震撼了，良知苏醒了，激发了善心和正义感，破除了对大法误解的迷障。

九月二十四日儿子儿媳带着小孙女回家，一进屋就说：我们也要学法炼功了。我看到他们这么大的变化，也非常高兴，我说：只要你们相信师父、相信大法，记住“法轮大法好”、“真善忍好”就好了。从此以后，他们回家不用说就会自觉的要真相资料看。

修炼层次有限，有不正之处，请同修慈悲指正。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三六六期

二零零九年  
一月十五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵艺术团巡演 各界人士盛赞 .....	2
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍 .....	8
大陆综合 .....	8
大陆综合消息 .....	8
严正声明 .....	11
世人觉醒 .....	11
人心与因果 .....	11
海外综合 .....	12
海外学员证实大法、讲清真相摘要 .....	12
弟子切磋 整体提高.....	13
整体圆容力量大 .....	13
放下自我 圆容整体 .....	16
整体配合向当地民众揭露当地邪恶 .....	17
把发正念和学法落到实处 .....	19
帮助同修走出死关 .....	20
没发正念的教训 .....	23
我对发正念的一点感悟 .....	24

彻底解体洗脑班 ..... 26

读《信神敬天 保民安民》有感 ..... 28

新年之际别忘记关心被非法关押同修的家属 ..... 29

清醒修自己 ..... 30

讲清真相 救度世人 ..... 31

劝三退时别忘了讲大法真相 ..... 31

在城市里发放真相资料的一点体会 ..... 33

对知识份子讲真相劝退的一点体会 ..... 34

家人的转变 ..... 35

新闻汇编

明慧周刊  二零零九年一月九日—二零零九年一月十五日

重要时事

神韵艺术团巡演 各界人士盛赞

神韵纽约艺术团、神韵国际艺术团和神韵巡回艺术团继续同时在北美地区的圣诞节期间和中国华人新年期间的演出，受到各界人士的称赞。

一、神韵纽约艺术团  
神韵纽约艺术团二零零九年一月八日至十一日在多伦多会展中心连续上演五场，所呈现的璀璨艺术及其背后蕴含的深厚传统文化底蕴，受到中西观众陶醉的热烈欢迎，艺术界的知名人士也纷纷为神韵的精彩表演所倾倒。  
约克大学舞蹈系主任玛

丽·简·华纳教授说：“演出真让人精神振作，看到所有的舞蹈演员表演的都非常精彩，才有这样的相得益彰。”“我知道神韵的舞蹈演员是顶尖的舞蹈家，而且我更多的感到他们是带着欢乐在跳舞，只是因为舞蹈给他们自己和观众带来愉悦。所以其中有一种祥和与宁静。我看到其中有一种圆容，平和。”  
活跃于东京、多伦多和香港的多项时装展示会的华裔职业服装设计师廖建明，是安省高中时装课本介绍的七名时装设计师之一。廖建明是第二次观看神韵晚会。他说，他从神韵演出中已经找到了一些时装设计的灵感，比如筷子舞。他说：“我不仅仅是看到筷子，我

由以上例子我体会，高级知识份子或知识层面较高的人，实证科学和无神论影响是较深的，他们从小受的就是这方面的教育和毒害，当我们讲真相难以说通时，不妨建议他们看《转法轮》（一般人也没看过大法书，听到的都是邪党的一言堂诬陷），比什么都更能说服人！  
由于自己学法不深，存在怕心等私心，在讲真相劝三退中局限于关系较亲近的人，较疏远的人或陌生人就不敢做。比起多数同修那是差远去了，这些都是应该修去的。我想只有把学法放在第一位，学好法才能做好另外两件事，坚定的信师信法兑现我们的史前誓愿。不妥之处，敬请同修慈悲指正。合十。  
家人的转变  
文 / 四川大法弟子  
正法修炼以来，我在讲真相劝三退方面，总想把自己的家人、好友作为主要对像救度，几年来，凡是有真相资料，都留给家里人先看，由于人心重适得其反，事以愿违，他们不相信大法，拒看真相资料。  
为此我经常与他们争论不休，后来我才知道他们不看真相资料的两个原因：

一：中共恶党为阻碍众生得救有“三不准”禁令，即（不准学，传，信大法），家人深受其害，二：我重亲情的人心偏离了大法，总想用亲情来让他们明白真相。直到今年九月，我和妻子（同修）在集体学法时学到师父的《洛杉矶市法会讲法》。师父说：“作为修炼人都应该非常清楚的知道这一点了，不能陷在常人亲戚的这个观念中。要把他作为一个众生、和大家一样的众生去救度，你去做工作的时候效果就不一样，保证是这样。”（《洛杉矶市法会讲法》）  
学了师父的讲法，明白家人不看真相资料的原因。知道了是我不在法上的人心促成的，怎么办呢？通过反复学师父的讲法，提高心性，纠正思想观念、在法上认识法，看同修的交流文章，总结同修讲真相的经验，然后准备了讲真相的内容，讲真相无罪、信仰无罪，忆师恩和一些针对性的资料，发正念清理自己空间场范围的不正的因素，清除障碍亲人们明白真相的黑手烂鬼和旧势力的一切因素，来到儿子家，用祥和的心态讲清真相，并希望他们认真看真相资料。

经过每层楼梯窗口时，还可以观察楼下及楼外的情况。如果是每天晚上连续发放，不要选择在同一小区内，最好选择离该小区较远一点儿的小区。坚持长年不懈的做，让更多的世人明白真相，认清中共的邪恶本质，脱离邪党，解体邪党，天灭中共。

以上是我们在城市里讲真相救世人中的一点儿做法和体会，写出来与同修交流，以求共勉。

### 对知识份子讲真相劝退的一点体会

文 / 四川成都大法弟子 拙工

在讲真相劝三退中，遇到部份难以说通的人。这些人大多是受党文化影响较深的人和惧怕邪党淫威的人，但也有一些人这方面影响固然存在，而更主要的是实证科学、无神论的影响造成他们难以接受。对此，我有一点小小的心得体会。

我曾向一个与我关系较好的人讲真相劝“三退”

（退党、退团、退队），此人系六十年代初的医科大学毕业生。经多次讲、劝，表示接受大部份内容，但还保留有部份“个人看法”。我也给了他不少资料，包括《九评共产党》让他看，他

仍然保留“个人看法”，不愿三退。后来，他去讲真相劝三退说通了三个同学用化名三退了，但本人仍不退。我想，我也尽到了努力，他也明白了许多真相，三退做不通只好算了。

但我又想，连关系好的人都说不上，其他人就更难了。身边的人都不能救度，慈悲心何在？反思自己，做不通的原因主要是自己法学的不够好，层次有限所致。我从《明慧周刊》的文章中看到，有的同修一生苦苦寻觅求道，后来经人介绍读到了大法书，或参加了师尊办的大法学习班，就破迷走上了修炼大法之路。这些文章启发了我，大法的威力是无穷的，定能破除实证科学和无神论的影响。因为“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）于是，我劝他读一遍《转法轮》。果然，读完后他愿意三退了，并要我帮他请一套大法书。我给他请到了书及教功光盘，在家自学炼功。由此，启发我对另外两位说不通的熟人（退休教授），也让他们看《转法轮》，看完后均表示“颇有收获”。目前在继续对其讲劝之中。

还看到了它背后的文化。你会看到在我二零零九年和二零零一年的冬季时装展中，有很多中国式的服装。”

艾伦瑞汉宁西是一家剧院的舞台总监、戏剧制作人、作家及导演。在观看神韵演出过程中激动不已。她说：“太幸运了，能够看到这么杰出的晚会，真是太美了，好几次我都感动的哭了，太感人了……”“演出非常棒，富有文化内涵。我虽然在我制作的节目中使用了很多翻腾动作，我却不知这些动作是来源于中国古典舞。”

她表示，晚会的每个细节都完美，彩绸、袖子、扇子……“你得到的是全方位的享受。现场乐队、歌唱家、舞蹈家、演员、服装，还有精神内涵与美好的艺术表现，对所有人来说都是值得一看的奇观。”“听着这些歌唱演员的歌声，享受着现场乐队的演奏，我突然感到这是一个伟大的礼物，我感到了音乐治疗的功效。”

加拿大戏剧及音乐评论家泰瑞·盖森恩观看演出后，十日在《安大略艺术评论》上发表文章，高度赞扬神韵的演出。她说，“在亲眼目睹这样一个令人愉快及有教育意义的演出后，人们很容

易发现，神韵受到的赞誉当之无愧。在神韵本周四继续巡回到蒙特利尔之前，每个人都应争取去观看这一殊胜壮观的演出。”

“神韵演出充满了哲理、亲切，最重要的是个人化的表演。观众们发自内心的赞叹，从令人印象深刻的开幕、栩栩如生的布景和优雅的服装，到精美的配乐舞蹈。神韵演出是引人入胜的艺术盛会。”盖森恩说，她看到演出中的每个节目都讲述一个故事或说明一个古老传说，甚至象征着一种现实。

TD银行部门主管波恩看完上半场后，用“制作完美，感人至深”来形容晚会的舞蹈。波恩认为神韵艺术团的演出很了不起，舞蹈非常独特。他说：“舞蹈演员的表演绝对令人难以置信！”他说最喜欢的是舞剧《迫害中我们屹然走在神的路上》。

多伦多资深舞蹈教育家林·阿哈曼德和专业舞蹈演员大卫十日看过神韵的演出后，为舞蹈演员的精湛表演所震撼。他们说，“舞蹈演员们跳的太好了，他们把艺术充份的表现出来，深深的吸引了我们，让我们深深地溶入他们所表演的一个个故

事之中。他们的舞蹈技巧非常高，非常专业。”

大卫说，“神韵的演出比我们以前在中国看到的要好的多，那里的演出根本不能和神韵相提并论。”林在Port Perry舞蹈学院担任艺术总监已经有第八个年头了，她说：“神韵演出的舞蹈非常流畅，非常平稳，翻跟头翻的很稳。他们一起翩翩起舞的动作非常美丽。”

华裔作家盛雪是神韵晚会的忠实观众，十一日观看了神韵演出后，感慨良多。她认为，神韵晚会不单纯是复兴中国传统文化，它在让中国人了解真相的同时，也在开创一个新的文化氛围。

“能够来观看的人都得承认，神韵艺术是一种非常纯美的东西，有很高的艺术性、很深奥的一些哲理在里边，也包括今天根本的社会伦理。同时她也是非常完美的表演。”

盛雪说：“今天在中国生活的老百姓，是被中共党文化所包围、所控制、所迫使，他们不知道怎么摆脱，不知道摆脱了以后，新的生活方式在哪里。”盛雪表示，神韵的演出不仅是对传统文化的一种回归，同时也是对中国人过去六十年当中所沉浸的这种中共党文化

的一种洗涤。

加拿大著名电影和电视制作人肯尼思·史蒂芬·郭德就是其中一个被晚会的独特魅力所感染的社会名流。他看完演出后对记者说“我要告诉人们，快去剧场，不要错过她（神韵）。”郭德对晚会的舞蹈、音乐、天幕、服饰和歌曲都非常喜欢。他说：“所有的一切组合在一起都很完美，非常赏心悦目，太棒了，美妙至极。”

加拿大内阁部长、外交部美洲司司长彼得·肯特观看演出后表示：“高度专业的将小舞剧、舞蹈、音乐和个人的表演结合起来的演出，真的是奇观。”“神韵演出形神兼备、意味深长、典雅精美、充满力量。”

肯特并代表加拿大政府和总理，向神韵艺术团道贺。肯特表示，神韵晚会表现了全世界所有人都应当分享和珍视的普世价值与美德。他强调说，“正义战胜邪恶的主题非常重要。这是我们要找寻的精神启迪，是生命的终极目标和美德，要与家人分享，在社区中履行。”

肯特还是北美著名媒体人，他曾任CBC, CTV, Global及NBC的资深记者，加拿大国家电台及环球电台旗舰新

退，忘了讲大法真相，以后也一定要重视。有认识不对的地方，恳请同修慈悲指正。

### 在城市里发放真相资料的一点体会

师父在讲法中一再强调，救度众生是我们大法弟子当前的头等大事。每个大法弟子都应该抓紧一切机会和时间，讲真相，救众生。同修们根据自身所处的环境和条件，采用多种形式讲真相，让世人能够认清邪党本质，脱离邪党，解体中共。

生活在城市里的人们，绝大部份家门都安装了防盗门，真相资料往往无处塞无处挂。我们的做法是：

第一步，把打印好的真相资料（A4纸1-4张）经两次对折（1/4大小），再将两份资料并对，在两外侧相对位置分别粘上单面胶，然后把两单面胶粘合在一起，这样就基本做好了准备工作。

第二步，发送的时间选在人们晚饭后至入睡前，时间过早天色未黑，人们活动过于频繁，易有干扰；过晚夜深人静，单元防盗门往往关闭，同时易引起表面邪恶嫌疑。

第三步，出发前，先正

念清理自身五分钟，然后对着准备好的真相资料发正念五分钟：请师尊法身加持、众神保护大法弟子，将真相资料顺利安全的传递到有缘人手里，清除邪恶烂鬼干扰，法正乾坤，邪恶全灭。

第四步，选择好小区，一路上发着正念。进入单元门（注意观察楼道里是否有摄像头），一直上到顶楼，从顶楼往下粘贴。每层楼绝大部份都是两户（也有三户或者四户的），刚好将粘贴在一起的两份资料分开，一个防盗门上粘一份，从顶楼一直粘到一楼。

如果在楼道里遇到有人上下，心态一定要稳，不要怕，心里要发着正念，清除另外空间的邪恶烂鬼的干扰。从表面空间上看，住在一个楼道里的人往往互不来往，外来的人找谁家，也没有人问及。如果在楼道里遇到有人上下，可以作出如下选择：（1）如果听到楼上有人走下来，可以转身退出；

（2）如果是在一至三楼听到上面有人下来，自身可以选择慢慢往上走，把上面下来的人让过去；（3）如果听到下面有人上来，自身可以选择往下走，把上来的人让过去，听到上去的人的关门声，然后再转身上去粘贴。

非常好，对还未走出来的同修和不精進的同修启发很大。但有少部份同修把讲真相救人简化到单纯的在做“三退”。本人有一次在对一个做小买卖的生意人讲真相劝三退时，他说他已退了，我怕他理解为超龄了自动退了，就问他：你是如何退的啊？他说是有一次在外地做生意时在广场时有人劝他退的。我说：“啊，这才真算退了。”我就问他明白法轮大法好吗？他说不明白，他接着问了法轮功到底是怎么回事。还有，比如有的同修说“出去做三退”、“今天三退了多少”、“大家都要出去讲三退”、“现在讲三退并不难”、“谁谁已三退了”等，《明慧周刊》第三六五期登的一篇同修讲真相救人的体会，其中有这么一段：

一个下雪天，我和甲同修在马路上寻找有缘人讲三退，这时一辆大客车在我们前边停下来，从车上下下来两个男子。甲同修赶紧说：“你讲前面那个，我讲后边那个。”我说：“好！”我硬着头皮一溜小跑去追那个男子，一边追一边胡思乱想：这男的穿着打扮不象是普通百姓，肯定是干点啥的。那他会不会是六一零的

人？会不会是便衣？”这时我到了男子跟前，上前一步说：“大哥，刚下车呀？”“嗯，刚下车。”“我有件事告诉你。”“啥事？”“你听说过‘三退’了吗？”我还没退休呢！”他是误会了。“啊，不是这个。”我紧张的心情稍微放松了一下，“就是咱小的时候入的那个团啊队啊，咱得退出来，退出来将来灾难来的时候才可以保命。”“啊，这个还得退呀？那行，我退。”那我就给你起个化名退了，好吗？”“好、好。”“那你入过党吗？”“没有。”那行，就这样，祝你平安！”由于他走的很快，我也没来的及说太多。

这里不是想要说同修如何啊，同修往往急着想救人，救更多的人，但忘了讲大法真相，到现在还是有一部份世人不明白大法真相的，而世人对大法的态度是第一性的啊，如果一个世人虽然做了三退，但不明白大法好，头脑中还是装的恶党电视、媒体灌输的那一套，那他（她）能得救吗？所以说呀，同修讲真相救人时千万别忘了讲大法真相啊！我自己有时在救人时，在时间很紧迫的时候也是只讲了三

闻评论节目 National 及 First National 主持。肯特曾荣获著名的罗伯特·肯尼迪纪念奖，曾四次被提名艾美奖。

著名音乐家、“加拿大勋章”得主里克·威尔金斯说，“我想真的是‘奇观’，伟大的演出，精彩的舞蹈、服装、音乐。我对音乐情有独钟，因为我是音乐家。将古典西方乐器和中国乐器相结合让人赏心悦目。”“音乐家们确实捕捉到了舞蹈要刻画的人物的精神。我看到两个不同的作曲家写的曲子，我认为，他们真的捕捉到了他们想要在音乐中表达的内涵。”

他说，“我们回到不同的场景、不同的风格上，当必须表现舒缓、优美时，那种美妙让人冥思。管弦乐和和谐的配合和选择乐器刻画不同的事物都很完美。”

里克·威尔金斯曾为一九九八年卡尔加里冬季奥运会谱写开幕式音乐。威尔金斯认为神韵演出非常和谐，“服装太扣人心弦了，颜色非常震撼；舞蹈活力四射。我想整个演出很和谐。编舞、音乐和场景，和谐一体，我是第一次看神韵演出，演出给我的印象极为深刻。”

## 二、神韵巡回艺术团

二零零九年一月十日至十一日，神韵巡回艺术团在波士顿连续演出三场，所展示的东方古老传说和正统中华文化让各界观众大开眼界。波士顿大学教授斯库奇和夫人观看神韵演出。他表示很高兴经由神韵的演出看到中国古文明的复兴。他说，“中国文化是全世界最古老的，而且依旧持续的文化。晚会中每个节目都有各自特殊的表达涵义，其中传达的人文信息令人深思而感动。”

身为地质学家，斯库奇教授的专长是从研究古代建筑来探讨世界各地的古文明，他以研究“地球曾经经历巨大的灾难，而毁灭了许多古文明的遗迹”而闻名世界。他的名字被生物界借来命名一个已经灭绝了的哺乳动物的基因种。

他认为，神韵演出不但服饰华美，舞姿优雅，还传达神传文化的信息，这和世界上其他古老文明非常相似，都在表达神的故事——人类的文化始于神，也将回归其本源，回归于神。这是世界人文的共同之处。他说，“我完全被神韵陶醉了！”

陈伟明博士毕业于罗德

岛设计学院，而后获得哈佛大学心理学博士学位。他是一位艺术家和儿童心理学家。他认为神韵展现的像是一堂很重要的历史课程，观众不仅欣赏到中国古典舞、中西合璧的音乐、古今的传说、英雄的事迹，还了解中国的历史。

陈博士认为中国历史自古就充满了神佛、仙人及道家的故事，神韵的演出表达了精神方面的内涵，他觉的非常的好。他还表示曾听说过法轮功，但是一直不太明了为何中共当局要迫害法轮功，现在终于明白了。

波士顿市法官米尔顿·怀特多才多艺，也是著名的歌唱家。怀特对男高音宁正赞誉有加，赞美他的「音色纯正、音域广」。他称赞演员的舞姿「美不胜收」，「动作高度协调精确」。尤其精美的服饰和双语解说，再配以传统的舞蹈和音乐，他说神韵把博大精深的中国文化演绎的绚烂多姿而又简明易懂。

哈佛大学舞蹈中心主任 Elizabeth Bergmann 女士是美国著名的编舞家，教育家和表演家，Bergmann 高兴的对记者说，她非常喜欢中国古典舞，很不一般。音乐、服装都那么让人振奋；

演出的方方面面都很流畅。她特别强调喜欢《济公抢亲》的节目，这出故事性舞剧的编舞让人惊讶，耳目一新。Bergmann 女士还说，中国传统的文化和道德价值博大精深。这场秀在全世界巡回演出，会给世界带来巨大的影响，她非常喜欢节目中表达的思想。

新英格兰音乐学院的著名音乐家约翰·泰森与妻子日本裔音乐家美由纪，于十日晚一起观看了神韵的表演。泰森对神韵的表演赞不绝口，不断的用“真是太好了”来形容。他表示，整台表演从音乐、服装、天幕、故事、舞蹈到歌曲都是“世界一流水平”，整个制作水平太棒了，所有的元素揉合在一起，真是不可思议的一台表演。

他表示非常欣赏节目用舞蹈与音乐来讲故事的手法，用舞蹈来表现人性、传说及神与人的联系。这么多的舞蹈演员们一起表演，除了体现出有很好的功底外，还有很好的控制力，能将这么难度高的舞蹈动作轻松的表现出来。

美国道富银行执行副总裁毛正行主管该银行的环球资讯基础设施服务，她是首次来看神韵，从事高科技事

事，虽然在法理上能明确，一切邪恶的迫害都是针对修炼人人心的魔难，可是人的这一面千百年形成的“理”还是有“拔出萝卜带出泥”的观念，自己以前又被迫害过，是“重点人物”，同修被迫害，邪恶不正好顺藤摸瓜找到自己吗？“怕被迫害”的心根深蒂固，是因为怕自己被迫害才铲除邪恶的因素，发正念时候抱着这种心，除恶的目地不纯。正因为怕，邪恶就来干扰。

师尊在《去掉最后的执著》文中教导我们说：“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”找到执著，我清醒起来，心里对师父说，这个不纯正的思想不是我，我不承认它，请师父加持弟子，去掉它。一瞬间，我感到自己不再动摇，这个执著没有了，因为不好的思想没有了根，不知不觉中就清理干净了。

写到这里，我忽然想起《转法轮》第六讲中的：“你看精神病院那个大夫手

里把电棍一掂，他马上吓的一句胡话都不说了。为什么呢？那个时候他的主元神精神起来了，他怕电他。”因为怕迫害所以才发正念，和怕被电才精神起来的精神病有什么分别呢？

感谢师尊让我分清自我，找到执著！师父在《精进要旨》〈警言〉中说：“在修炼中你们不是由于自己真正的实实在在的提高，从而使内在发生着巨大的本质上的变化，而是依靠着我的力量，借助外在的强大因素，这永远改变不了你人的本质转变成为佛性。如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”

同修们，让我们尽快放下自我，同化大法，展现出让邪恶胆寒的正念，做一个真正的正法时期大法弟子，做到师尊在《正念》一文所说的：“为了减少损失，为了救度众生，发挥大法弟子强大的正念吧！显出你们的威德吧！”

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年一月九日—二零零九年一月十五日

劝三退时别忘了讲大法真相  
文/大陆大法弟子

明慧网上登的同修的一些讲真相救人的体会与经验



温馨的问候在合适的时候真的胜过千言万语。

## 清醒修自己

文 / 山东大法弟子 丁戊

几天前，当地一位参与协调工作的同修突然被恶警绑架，恶警随即对同修家非法搜查，将相关设备洗劫一空，损失近三万余元。因为我也是参与协调的人员之一，与该同修来往比较密切。当同修通知我时，我心中隐隐有阴影一闪，但大法弟子的责任不容我细想，随即就投入到通知各位同修发正念，和搜集相关迫害证据中去了。

今天中午，我将相关资料整理成揭露邪恶迫害的不干胶，并将打印文档转交给做资料的同修时，顺便在他家里落脚，切磋相关事宜。切磋中，同修说：当你听到不好的消息时，这时候应该站在法的基点上分清，随即正念铲除它。正在这时，我的手机接到一条妻子来的短信：你要注意，有人跟踪你，有专案组在办理这个事呢！刚才还侃侃而谈的我，忽然觉的压力很大，一阵恐惧感袭来，使我表情都不太自然了，知道这是针对我的心来的，可是还是不由自主的害怕。同修坚定的说：“邪恶不要说来，就算想想

都要让它化掉！”

这时正好有两位同修有事情来处理，我就告辞回家了，一路上我不断的背法，坚定正念，可是不好的思想不断的袭来，清理一个又有一个。回到家中，我盘坐在床上，结印清理自己的空间场，并仔细的向内找，同时发正念解体邪恶的生命。邪恶也拼命的干扰我的思想，反映出不好的念头。

我想到师尊在法中的教诲“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》〈第一讲〉）自己也坚信这一点，这说明害怕的不是自己，那到底是什么东西如此的恐惧，自己又为什么不能分清它呢？这时想到师父的讲法：“对于表现用执著写书揭露迫害因此向邪恶转化的部份，是绝不能在学员中宣扬的。知道转化意味着什么吗？其实神看到的是：出来揭露迫害是承受不住了啊，求出来的心才是真正放不下的执著呀。”（《师父在海外电话会议上的讲法》）

我一下子象开了壳，是啊，就象师尊讲的法，对我而言“怕被迫害的心是真正放不下的执著啊”，因为和该同修经常联络，又一起做

业的她对天幕的电脑技术的运用表示印象非常深刻。她称，「演出如此完美的将音乐、舞蹈和高技术结合在一起，将中华文化表现的如此之好，我为中国传统文化和中国人骄傲！」

神韵波士顿场表演前，麻州州长派翠克发来贺信，代表麻州祝福所有的神韵观众新年好，并对神韵为麻州的文化事业所作的杰出贡献表示感谢。新罕布什尔州州长在贺信中祝愿所有的神韵艺术家好运，并希望每位观众都能尽兴欣赏晚会。波士顿市长曼宁诺热烈祝贺神韵艺术团在二十个国家的巡回演出及在波士顿歌剧院的演出。

## 三、神韵国际艺术团

神韵国际艺术团在旧金山歌剧院上演一连五天七场晚会，于一月十一日下午五点在观众的掌声中落幕。约一万七千名不同族裔的各界观众观赏了这场展现五千年中华传统神传文化，全善全美的演出。《谈论百老汇》著名戏剧评论家理查德·考纳曼认为，神韵晚会自始至终都美不胜收，是五星级顶级演出。

他说：“我一直目不转睛的看，舞蹈真是赏心悦目、精彩绝伦。这些舞蹈演

员不仅是在舞蹈，而且他们是用心在跳舞。”“中国古典舞美的无法形容。舞台设计错落有致、悦目宜人，三维投影天幕令人惊叹！我见过足够多的百老汇演出，我从未见过这样的天幕，真是无法与之媲美。”

观看并评论过三千多场百老汇演出的理查德认为，很多戏剧都只有一颗星、二颗星的水准。他说，神韵是五星级的顶级演出，没有任何演出能与之媲美。他说：“我观察了一下其他观众，他们都看的非常投入，完全陶醉在其中。”谈到他喜欢的节目，他表示，那个小女孩的爸爸被迫害的那个节目《迫害中我们屹然走在神的路上》，非常能打动人心。

佛里曼先生从事舞蹈历史和舞蹈理论教学和研究，在观看神韵演出后表示，神韵呈现的舞蹈形式在美学上代表一种新的转型的出现，“我看到了神韵艺术团的排练严谨认真、一丝不苟，神韵的表演精准到位，达到了尽善尽美的境界。”

袁先生一生从事音乐事业，是原中国大陆民族乐团指挥。他说：“从专业角度讲，神韵晚会的组织水平很高。搞专业的都知道，舞台的间隙非常少，这台晚会很

紧密。”袁先生说：“以前没有见过中西合璧的乐团。整个乐队的水平很高。我的女儿不断的称赞神韵晚会的高水平演出。在国外很少能看到这样的演出。水平这么高的没有。”

埃及著名国家级乐队指挥及作曲家萨里·杜埃多目前正在美国准备音乐会的演出。他高度赞美神韵晚会：“晚会把中国的音乐用一个很好的方式呈现出来，音乐本身就是一个非常值的欣赏的佳作，现在所听到的中国音乐已经超越了民族的界限，是全世界都可以欣赏的。”杜埃多认为：“（神韵）作曲家是伟大的人物，音乐非常成功，在作曲和编舞的衔接方面天衣无缝。”

布理斯本市长理查森观看第六场演出后表示，“我今天晚上完全被神韵晚会的精彩演出迷住了。神韵晚会的色彩如此绚丽，我简直无法相信自己的眼睛，流畅的音乐和绚丽的色彩从我的眼前飘过。”她还说：“晚会传达了很多信息：坚持信仰、劫难、希望和生命的永远。”

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

蒋先益，女，五十八岁，深圳南山区白石洲人，

九八年得大法开始修炼。二零零六年五月二十三日，在蒋先益被绑架劳教三年，在蒋先益被绑架劳教所加重迫害，被虐待的骨瘦如柴，体重只有六、七十斤，并天天咳嗽不止，送医院检查后医院拒收。恶警怕被传染和承担责任，打电话催家人接她回家。不到半年，于二零零九年一月二号含冤离世。

上海大法弟子陆锦全在送二零零七年九月二十六日，妻子耿建华回山东看母亲，二人去火车站的路上被恶警绑架。陆锦全被浦东六二零非法劳教两年，耿建华被劫持到洗脑班。陆锦全至今一直被劫持在上海青浦医院里。

二零零八年十二月，吉林省图们市国保大队恶警先后绑架了刘善真、孟繁琴等六、七名大法弟子，并施以酷刑拷打，致使大法弟子全身伤痕累累，其中多数是妇女。六十多岁的孟繁琴也被恶警们打的惨不忍睹。刘崇河、孟繁琴先后被释放回家，其他四名法轮功女学员分别以莫须有的罪名被非法判刑或关押。

大陆综合

大陆综合消息

◇山东省蒙阴县蒙阴镇东关村实验学校英语教师王丽丽教授八年级一班、二班

生出真正的慈悲之心，救度更多的众生。

新年之际别忘记关心被非法关押同修的家属

文 / 海外大法弟子

二零零八年邪党借奥运为名，绑架了近万名大法弟子，还有相当数量的大法弟子仍被非法关押，有的大法弟子陆续被非法判刑。很多的同修在关注营救大法弟子的同时，容易忽略对大法弟子家属的关心，或者觉的同修已经被非法判刑了，就降低了营救同修的热情，其实只要迫害还在我们就要一直揭露邪恶。作为大法弟子的家属，如果不理解大法，站在邪恶那边，会严重影响我们营救同修，如果家属明白真相，和我们形成一个整体，将会在营救同修的时候起到很大的作用。

新年快到了，大陆同修有的会忙于自己家里的事，其实在这万家团圆的日子，那些被非法关押的同修的家属更应该被关心，尤其是风烛残年的老人和有幼小孩子的家属。我们可以智慧的通过各种方式去传递我们的热心，比如写一封信、邮寄一张贺卡，打一个电话，还可以购买一些年货或送一副对联去看望家属，还可以

去帮助家属打扫房间，粉刷墙壁，还可以包一些饺子送过去，总而言之，让家属知道还有非常多的人在关心着他们和他们的亲人（大法弟子），我们真正把他们当作亲人去对待的时候，他们会感受到我们的诚意的，这种关心我想也是我们整体应该修出的一部份，也是我们实践真、善、忍的过程。

有的时候我们总是愿意去关注事情的结果，如果反馈到的没有达到我们的期望我们就不去做，其实就象海外大法弟子去向政府官员讲真相一样，我们不要给对方有事才找到他们的感觉。平时我们就要注重这种关心，有的时候家属可能表现得让我们很失望，其实即便我们去了什么也不说，他们的内心还是暖融融的，他们会有比较的，而且他们会相信眼见为实的。

在和家属接触的时候，可以把中共高官在海外被起诉和大陆律师为大法弟子辩护等情况告知家属，让家属在营救同修的时候有信心，如果对方打开心扉了，我们还可以和家属一起看神韵晚会，让家属感受更多的大法美好的一面。

另外，海外大法弟子也可以把电话打向国内，一句



到救度。

同时对于非法绑架大法弟子的国安和防邪办人员要尽快的、大力的曝光，不光在网上曝光，在他（她）们生活的环境周围，以各种形式（粘贴、传单、小册子）曝光，这是直接解体当地的邪恶因素，效果非常好。凡是整体做的好的地区，迫害是很少的。在迫害还严重的地方，同修们要尽快放下人心，形成整体，解体当地的邪恶因素，断绝各地为洗脑班的能源输送，彻底解体洗脑班。

洗脑班的邪恶人员们也非常非常的惊恐不安，不敢以真名示人，个人信息、电话号码等都保密，洗脑班的座机号码也是隐形的。上级领导来视察时不敢介绍身份、姓名，发表的文章全部要删除有关洗脑班的痕迹，它们也经常威胁大法弟子出去后不准泄露洗脑班的情况。它们经常接到各地大法弟子打来的真相电话和短信，特别是国内同修的及时上网曝光和国外同修的迅速配合（有的同修非法绑架还没超过二十四小时，他们就接到了国外同修打的真相电话），极大的震慑了邪恶。

## 读《信神敬天 保民安民》有感

文 / 大陆大法弟子

刚刚读了明慧网神传文化《信神敬天 保民安民》一文，有些感悟。我们地区学员之间没有形成整体，救度众生做的不好，还有很多不明真相的人。还有很多七二零以前得法的大法弟子，现在掉队了。每每想到这些，就会非常痛恨那些破坏大法的人。看了《信神敬天 保民安民》一文，才看清自己完全错了。我应该象古代的君王那样，反观自己，看看自己哪里做的不好，纠正过来。

神传文化的文章我也读了不少，在国家有难时，古代的明君没有去责怪有多少坏人，别人做了多少不好的事情，而是检查自己，向天祈祷，责怪自己，以德化民。师父多次告诫我们修炼就是向内找。多年来，我却一直看表面，出现问题时，总是认为是那些破坏大法的常人有多坏。而没有真正的认识到他们很多也是被欺骗的人，还等待着我们去对他们讲清真相，救度他们。师父说“你们只有救人的份儿”（《芝加哥市法会讲法》）。今后一定要纠正自己，改变自己的错误观念，

的英语课程。学生、家长一直很佩服王老师的教学、为人，评价为这所学校最好的老师，她讲课吐词清楚，发音准确。班级学生都愿意听王老师讲课。二零零八年十二月二十三日，县公安六一零、恶警王伟一伙突然闯进教室，把正在上课的王老师绑架，当时全班同学由惊呆到气愤，老师没做坏事，为什么抓人？有的学生家长听到此事后很气愤，说“县公安六一零、恶警王伟这伙比土匪还土匪，好事不做、坏事做绝，让阎王爷叫去上上政治课，清清脑子，偿受偿受做恶事的后果。”正义的家长对自己的孩子说：“与班里的同学一起要回你的老师。”

◇河北省唐山市路北区法院于一月四日、五日再次对法轮功学员何益兴、张月芹夫妇及女婿孙锋利非法庭审。一月五日庭审中，四位律师义正词严的例数公检法人员办案中的种种执法违法行为，使庭审俨然成为对邪恶的审判，路北区法院被迫休庭四次，所谓公诉人及法官从始至终都无言以对。辩护律师指出，中国没有任何一部法律认定法轮功是×教，信仰法轮功是合法的。此次开庭从上午九点一直延

续到下午两点半结束。法院只给家属两个旁听名额，其他人禁止入内。家属因表达对非法审理的抗议仍然拒绝出庭旁听。当日很多大法弟子来到法院外予以声援。唐山市何益兴夫妇和女儿女婿是零八年七月十日奥运前夕当局蓄谋的一次抓捕行动中被捕的。当日，唐山路北区国保大队的便衣警察架消防车的云梯升到六楼、破窗入室绑架了家中的两位老人，并非非法抄家，抢走包括大女儿何丹生意款在内的六十多万元现金、还有两辆汽车。在此后的数月里，路北区公安分局国保大队人员一直找借口拒绝归还钱物，意欲侵吞。在家属、亲友的四处投诉和国内外正义舆论的谴责下，国保大队已于日前将钱款和汽车归还了家属。

◇二零零八年十二月以来，新疆喀什市区、居民楼散发有大量《九评共产党》、法轮功真相册、光盘等，令邪恶的六一零、公安惶恐不安。仅十二月二十九日中午三点多，就有五十名警察、十几辆警车停满了喀什兵团三运司家属院，并进行了封锁，对三个楼道口派二个警察把守，持续了半小时左右才撤走。当时是午饭时间，大量群众在围观。让

我们齐发正念，使邪恶迫害不能得逞，它们不配考验大法弟子。

◇二零零八年八月七日夜，河北任丘出岸派出所所长任岳峰为首的几十名警察，直扑大法弟子马开华住所。当时马开华正在房上睡觉，一群恶警对马开华施暴，用棍子打，用高压电棍电，致使马开华昏迷。恶警把他从房上打了下去。马开华昏死十八小时。医院诊断重型脑挫裂伤，右颞骨、右锁骨骨折，下了病危通知书。至今骨折没有愈合，由于重度脑挫裂伤，现吃饭睡觉都有很大障碍，经常头晕。马开华就此故意伤害案找到律师，寻求法律解决途径。任丘公安不但不处理，二零零九年一月十一日，以任岳峰为首的十来名警察又欲绑架他，开着四辆警车来到马开华家，因马开华不在家，恶人的阴谋未得逞。

### 请注意不要用“春节”

中国新年将至，请注意不要用“春节”一词。这是中共为破坏传统文化而专门杜撰的词，带着强烈的党文化色彩。请同修注意。

### 去掉关注当前经济形势走向的执著心

近段时间，发现自己对当前的经济形势又很关注，这种关注不表现在关注其对自己经济利益影响上，而是又象以前譬如对奥运等社会表现形式的执著，看它会不会向自己料想的方向发展。而这个所谓的自己料想其实是人心的执著，外在的社会形势和修炼人没有任何关系，所以我发现这执著后也提醒同修，不要再被这些社会形势勾着心走，老在这个问题上不过关，从最早对某总理到某新任国家主席以及奥运等等，教训太多，我感到这也是人神之分。受它带动就是人。

### 建议大法弟子经常调整表的时间

文/大陆大法弟子

在一次小型法会发正念的时候，我发现自己用来发正念的手机的时间和别的同修的时间相差好几分。如果大家不在一起发正念，我还发现不了，但大家在一起发正念的时间毕竟不多。

如果有的同修的表快两分，而有的同修的表慢两分，这样两个同修的时间就相差四分。师父讲过大家集体炼功的时候动作一致能量会很大，那么我们发正念的时候大家的动作一致打出的

念的威力下，“帮教”们在里面很难受，几乎坚持不到一个星期就要求轮换，到了最后，有的不管准不准假就私自离开，不愿再回来。有的根本就找不到人顶替，有的学着炼功，也有的表示回去后要炼法轮功。到后来“帮教”们整天忙于打牌、搓麻将，里面的工作人员每天也是钓鱼、打牌、网上看小说等，洗脑班处于瘫痪状态，实在维持不下去了，也就提前草草结束了。

从组织形式上解体“洗脑班”

洗脑班主要负责人只有一人，其余都是借调和招聘的临时工，主要负责人是市“防邪办”（六一零）调配的，其余人员主要依靠各单位、乡、镇、街道、无业人员、协警等组成的“帮教”队伍，上面不断的发攻击大法的资料和书籍给“帮教”们洗脑，同时，在原有的工资外，在“洗脑班”这儿还要拿一份工资、补贴，包吃住，还包日用品、水果等。每月工资有九百至一千二百元不等。有些人为了个人利益，什么事都做的出来。

六一零还有一个写作班子，由“洗脑班”提供学员的基本素材，编写污蔑师父和大法文章，以学员的名

义编写成书或在网上发表，用它们的话是“绝了你的后路，好让你的功友骂你是叛徒”等，以达到它们毁你自信，间隔同修的目地。

洗脑班人员的工资、招待费等主要全靠勒索各地送来人员的人头费来支撑。只要各地送不来人，洗脑班就办不下去，所以它们每年给各地（市、县）规定了指标任务，若没按指标完成送人任务，就要扣当地防邪办政法委一把手的行政分。

各地政府或有大法弟子的单位，每年因此而出入钱（一人就上万元）怨声载道，特别是贫困乡镇，更是苦不堪言，但迫于政治任务，也只能是哑巴吃黄连。于是经常采取软磨硬抗来抵制，大部份地区完不成上面规定的送人任务，所以各地非法绑架几乎都是国安和六一零出面，有的是事后通知单位。在洗脑班结束时的总结中也专门提到加强督促各地送人的事。

同修们一定要在各地各级政府部门，各级单位、乡镇、街道办等讲真相，特别是迫害法轮功给老百姓带来的深重灾难和压力（他们是深有感触的），让他们自觉抵制和帮助大法弟子，摆正自己的位置，让更多众生得

师还。

不当处请指正，合十。

## 彻底解体洗脑班

看了明慧周刊三六一期中的“彻底解体洗脑班与同修切磋”一文后，深有同感。洗脑班必须解体，不能再这样继续下去了。“洗脑班”能延续至今，还在迫害着大法弟子，不能不说在我们的修炼中还存在着问题，很多同修都在洗脑班遭受过迫害，我们应该放下人心，把自己了解到洗脑班的情况揭露出来，制止迫害，解体洗脑班，救度众生。

## 从“洗脑班”伎俩上解体它

四川资阳市洗脑班有着一定的操作模式，被非法绑架的法轮功学员一进班，基本上要经过这样一个过程：隔离——被了解——被迫系统洗脑（看录像、书籍）——被迫写心得——被“攻坚”——被恐吓判刑、开除工资等——逼写“三书”——逼交待同修或资料点情况——利用亲情软化。

其中“攻坚”有市所谓“防邪办”（六一零）人员参与，采用车轮战，几天几夜不准睡觉，软硬兼施，对坚定的大法弟子采取吊铐，足尖着地，然后旋转身体；用烟头烧；用擒拿手劈手腕

等手段，让人达到承受极限。

它们还采取什么“冷处理法”制造气氛，对你不理不睬，让你不安、怀疑，若是耐不住寂寞，就会“七分精神，三分病”自己把自己打垮。对女学员，它们还会采取搭肩、搂腰、拥抱、躺在女学员床上不走，压着双腿搔脚板心等流氓手段，让你心烦，屈从于它们的骚扰。

以上种种流氓手段对于真正的大法弟子，其实什么也不是。有一位六十多岁的老年女同修被吊了七天七夜不准睡觉，她天天背法、发正念、讲真相，精神越来越好，而恶人们疲倦不堪，有的生病十几天，邪恶十分恐惧，不敢再迫害她。生病的那个恶人前去央求不要再咒（发正念）它了，它再不敢迫害她了。

在大法弟子的正念正行面前，污蔑大法的录像放不出来时，它们就会对大法弟子说：“你们又在发正念呀，都回房间去，我调好了你们再来”。为了干扰发正念，他们每天十二点准时叫吃饭，还有人巡视。但大法弟子照样坚持发正念，那些三十几岁的小伙子口里直说：“好累”。大法弟子正

能量也会很大的。如果大家发正念的时间不相同，那么发正念的动作就不会齐，这样会削弱我们消灭邪恶的力量。

因此我建议自己的手机或者表走的不稳的同修，要经常对照标准时间调整自己的时间，以确保我们大家虽然人不在一起，但都能同时做着相同的发正念的动作，发出强大的能量，彻底结束这场迫害，救度更多的众生。

## 严正声明

本周一百九十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周三百一十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 曝光迫害的威力

吉林某派出所副所长和片警到大法弟子于大姐家非法搜查，搜出很多大法书籍。副所长坚持要把于大姐带走，而于大姐的女儿正值临产期，正等待母亲侍候月子。看到这种情况，一有良

心片警说：算了吧！后来，他们就走了。当地同修把此事上网后，很多国外同修给副所长打电话讲真相。一次该片警碰见于大姐说：“你挺能耐呀，还上网了，那些外国人打电话，把我们所长吓的多少天不敢接电话。听说还表扬我了。”

## 人心与因果

## 大学生相信大法真相得福报

在失业人群逐年增多的今天，要想找份工作非常难，找一份国企工作，对一般人来说更是难上加难，即使是本科毕业生也是如此。唐山市一位大法弟子的儿子张洋（化名）正在上大三，暑假过后返校时把大法真相护身符带回几个，赠给同宿舍的六位同学，并告诉他们大法的真相以及常念“法轮大法好”会得福报。时隔不长，一国营企业到本校招工，整个学校才招八名工人，而他们宿舍的七名学生全部入选，高兴的他们从内心深处喊出“法轮大法好，真善忍好”！

## 诚念法轮大法好 肺癌无踪影

黑龙江省海林市李老汉在二零零八年十一月因咳嗽、咳血到医院检查，当时脸色蜡黄、走几步就歇下来

喘喘。在市医院拍完CT片后，医生诊断为肺癌晚期，已无治疗的价值，只开了几个消炎针，便打发李老汉回家了。这对李老汉全家无疑是晴天霹雳，儿子为了让父亲能更好度过最后的日子，特地给父亲租了个楼房。李老汉的亲家听说了，上门到李老汉家讲法轮功真相，让他诚念“法轮大法好，真、善、忍好”，并给他们听大法师父讲法录音。在一次朋友聚会时谈起现在的信仰，李老汉大声说“我就信法轮功”。一个月后，李老汉的亲家去看望他，惊奇地发现李老汉不但不再咳嗽、咳血，而且面色红润，没有了一丝丝的病状。到医院复诊，医生惊奇地问：“是用什么方法治好的？”李老汉的老伴会心地笑了，他们知道是大法师父救了李老汉的命。

### 酒店老板助邪党迫害遭恶报

王忠福，山东莱州龙兴酒店老板，配合邪党在酒店内安装监控，监视对门大法弟子的商店，导致大法弟子刘洪英被迫害，被非法判刑四年，至今被关在监狱。王忠福已遭报应，于二零零八年八月一日得心肌梗死，在医院治疗一周死亡。各种花费十万多元，还撒下一个三

岁男孩。

### 河南南阳市枣林派出所所长段大军暴亡

河南省南阳市宛城区公安分局枣林派出所所长段大军，于二零零九年一月九日暴病而亡。段大军一九六六年生于南阳，历任宛城区公安分局干警，刑警队队长，枣林派出所所长等职，是中共对法轮功进行迫害的帮凶。一月九日下午十七时，段大军走到市棉纺集团门口时突然晕倒，经市中医院诊断为心肌猝死。

### 山东村民王祖仁参与迫害，遭恶报死亡

王祖仁，山东省荣成市石岛镇张家村三区区区长，自九九年开始紧随邪党积极参与迫害法轮功学员，在大法弟子家附近监控、蹲坑。几年来，一直迫害信仰真善忍的炼功人，不知悔改。王祖仁于二零零八年末死亡，死时身体皮肤多处溃烂，苦不堪言。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲清真相摘要

历经全球五大洲四十余国，展出上百场次的「真善

入睡，只好第二次起床立掌发正念，这时天目中看到两个人一丝不挂的背对着我，我毫不犹豫用法器将这两个烂鬼同时销毁。这时心已经完全平静了，一看表是深夜两点十分，在十分钟内就这样用师父传授给我的佛法神通解体了三个妄图干扰我劝“三退”的黑手烂鬼。我又平静的入睡，天亮之后踏上了去外地劝“三退”的车。

更使我难忘的是，在一次发正念中，我的空间场突然出现背对着我的一个人，当我来到正面时，发现是一个骷髅，人念使我吓的心惊肉跳，邪恶妄图以此阻止我发正念，瞬间师父满面笑容的在我的空间场解体了所有的邪恶，这时我的整个空间场天清体透，师父就在身边，师父时刻都在呵护着弟子，我对师父的感激之情久久不能忘怀。我再一次体验到师父对我们的珍惜。从此我在发正念中放下了怕心，黑手、烂鬼使出的各种招数再也没有逃脱销毁的下场。

在近八年的发正念中，我曾经历过各种各样的情形。有解体魔头使其层层灭尽的，有黑手、烂鬼变换各种形态迷惑大法弟子、妄图逃脱销毁的；有刀斩赤龙正邪大战的……在此不一一举

例。每次发正念都是一场惊心动魄的正邪较量。

随着正法进程的不断推进，明慧编辑部先后发表过三次题为“发正念要领和全球同步发正念的时间”的文章，现在最近一次是在二零零五年三月九日，题目为《发正念要领和全球同步发正念的时间（更新二）》，文章中把清理自己五分钟和全球正点发正念的内容进行规范，我再次反复背诵，直到毫无差错，用师父传授给弟子的佛法神通发出最纯净最坚定的正念。在发正念过程中，师父赋予了我各种的法器，其中有法轮、销毁邪恶的吸桶、刮刀、捆绑邪恶的大绳、可大可小的口袋、还有在不同层次追找邪恶的天梯，等等各种法器。

每当我回想起在发正念中使用过的各种法器时，我都默默的在想，伟大的师尊为弟子付出的心血，为弟子安排的修炼道路是何等的精妙绝伦，我为此流出了感激的热泪。

写出点滴感悟，愿以此与更多的同修共勉，同步发出最纯净最坚定的正念，在正法的最后时刻，做好师尊要弟子做好的三件事之一：发正念，走好走正师父为弟子安排的修炼道路，圆满随

## 我对发正念的一点感悟

文 / 河北省保定市大法弟子

发正念是师父要弟子做好的“三件事”之一，非常重要。师父把这如意神通传授给我们，是非常珍贵的，因而弟子都会尽力把它做好。

自从二零零一年五月全球大法弟子同步发正念以来，已走过了八个年头。早在二零零一年五月全球大法弟子第一次同步发正念时，我就和所有的大法弟子一样，百倍珍惜师父传授给我们的这如意神通，决心要做好发正念这件事，为把明慧网关于发正念的要领认真的思考，并将师父传授给我们的正法口诀反复背诵，直到一字不落的背下来，就象参加考试一样，做好一切准备。就这样在二零零一年六月三日（星期日）早五点，我在清醒、理智的状态下，集中强大的念力参加了全球大法弟子同步发正念。我在天目中清楚的看到当时有许多大法弟子排着一望无边的一字队形，我立即进入队列和大家一起，象推动一辆抛锚的汽车一样往前推邪恶，直到把邪恶推到一座大山脚下，大山瞬间腾空而起，邪恶被推到大山下后，大山立即落下，将邪恶压入地狱，整个

过程惊心动魄，这就是我在层次发正念中大法弟子整体除恶的一场正邪大战。

从此，每周日的早上五、六、七三个整点，我都能在入静状态中发出自己坚定除恶的正念，始终坚持和全球大法弟子同步发正念，用师父传授给我们的如意神通清理自身空间场的一切邪恶因素，解体着自己所在层次破坏大法的一切邪恶。

师父在二零零二年十月发表的经文《正念》中提出：“所以为了更有效的起到正法的作用，大家在讲清真相的同时，一定要重视发正念，及时清理邪恶和自身存在的问题，以免被邪恶钻空子。”二零零四年夏天，我准备去外地劝“三退”，火车票已买好，就在出发前一天的夜里两点，睡梦中突然感到胸闷、心慌、体力不支，我立即起床，立掌发正念，意念中清除干扰我劝“三退”的一切邪恶、黑手、烂鬼，并念正法口诀“法正乾坤，邪恶全灭，法正天地，现世现报”，这时天目中看到在我床对面椅子上坐着一个人，我立掌的同时这人撒腿就跑，我立即追出门外，在楼梯拐角处用我的法器将这烂鬼销毁。躺下后，仍感到全身不适，无法

忍国际美术巡回展览」，二零零九年一月五日上午十时在台湾桃园县政府大厅隆重登场。桃园县政府社会处处长张锦丽、行政处处长邱明俊、桃园市长苏家明、桃园县议员黄婉如、立法委员柯建铭、青溪国中校长曾玉麟等数十位贵宾共同莅临剪彩。新三才文化协会理事长、台湾大学新闻所教授张锦华以自己及亲临会场的八十多岁母亲修炼法轮功为例，让来宾见证青春永驻的秘诀。

“真善忍国际美展”于一月三日，四日在马来西亚

古城马六甲的著名旅游胜地成功举行，短短两天内吸引了很多人前来观看。当地华裔市民张奕宝看了美展后觉得共产党迫害的手段很恐怖，很没有人性。他认为法轮功是一个很正义的功法，希望支持法轮功的人要坚持，要加油。来自槟城的纳兹里先生表示：“我第一次看真善忍美展，感到很伤心，没见过这样残忍的政府对付自己的人民。我建议能够在各地多举办真善忍美展，让更多人知道这场迫害。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年一月九日—二零零九年一月十五日

### 整体圆容力量大

文 / 记一次正念营救同修

在奥运前夕，本地有两位同修被邪党绑架，其中甲被邪党污蔑为在逃犯而实施绑架的，其他一些同修也不同程度的受到了骚扰迫害。

被绑架的两名同修中，其中一位同修乙正念闯出，却被家人接到外地看住。在看守所的甲同修没有了正念，表现为不炼功，不会背法，只是哀求家属拿钱办人。同修们躲的躲，藏的

藏，不躲藏的也没了正念。

丙丁两位同修看在眼里，急在心上。他们一方面找甲同修的家属，他的两个女儿、女婿（都是同修）切磋，一方面找其他同修切磋，并及时的通知了市里的同修。甲的两个女儿、女婿因为家庭问题，矛盾重重，互相埋怨，一度使丙丁两位失去信心。后来甲的小女儿、女婿因为怕心退出营救。

同修们不为他们的不理

智行为所动，认定我们同修就是最近的关系，并不在于表面上谁是谁的什么妻子儿女。他们的退出只是没有参与此次证实法、救度众生的过程，同时为他们失去此次修自己的机缘而感到惋惜。

通过同修协调乙所在地区的同修，使乙能够看到周刊，乙又正念闯出家庭的牢笼。经过市里同修和当地同修的切磋，同修从法理上上升华上来。正念强起来，大家通过切磋，认识到这是整体的漏洞，让邪恶钻了空子，同时达成共识：我们就是要把旧势力因素迫害的坏事，变成正法中的好事，我们把这件事摆在证实法、救度众生的基点上来做。

因为有以前营救同修的经历和经验，大家一方面加强发正念，一方面着手搜集材料进行揭露邪恶。甲的大女儿、女婿（刚想开始修炼）和甲的妹妹在甲所在的村进行讲真相和征签活动，呼吁乡亲营救甲。通过讲真相，村长、村支书、会计带着乡亲的百十多个签名交到市法院（甲的案子在法院），我们将此事在网上曝光。由于当时经验不足，此事事先并未通知其他同修，签名没有留下底稿，结果邪恶一方面惊恐万状，叫嚣要

把谁谁撤职等，同时下令封村堵路，乡政府把甲所在的村的公章收走，严厉训斥村干部。一方面让六、七个人跟踪甲的女婿。一边告诉甲的女儿、女婿都是大法弟子把事情搞砸了，很难办；一边又告诉他们在积极的帮他们在办。

后来同修们发现此问题，亲属在等，邪恶在拖着不办。经过同修们切磋，我们认识到一切应该我们说了算，我们应该主掌这一切。所以主动出击，找有关的人员讲清真相；同修们近距离发正念，清除邪恶。早晨一到市里，天就下着小雨，发正念的过程中雨下的很紧，到接近中午时天晴了。讲真相的同修回来说讲真相很成功。后来发现只是市里下了雨，家里只落了几个雨点。

第二天我们让亲属要求接见甲，并用手机拍下甲的照片。同修们从照片中选出两张，一张甲面目表情精神麻木，老态龙钟（近七十岁），一张表情凄苦，咧嘴痛哭，同修把它们做成不干胶，力诉邪党绑架的非法与邪恶，不近人情、执法犯法。要求全市每一个村镇都必须一个不落的张贴。市里同修把不干胶贴的随处可见。此事大大震慑了恶警，

虑尽早安排这样的小型法会，现在是时机了。让同修自己去谈修炼心得，找出修炼中的不足，重点帮助走不出来的同修能在法理上得到升华。大法弟子是一个整体，共同走好我们最后修炼的路。

层次有限，不妥之处敬请慈悲指正。

### 没发正念的教训

文 / 青岛大法弟子：青石

平时由于知道发正念的重要性，能够坚持每两小时发一次，这样每天都能保证自己正念很足，可是前一段时间公司来了个大活，需要连续干一段时间，甚至还要连续加班，就这样在不知不觉中放松了。除了四个点偶尔坚持外，其它时间都不发了，只忙着工作。大约四、五天之后，我的身体就有些不适，而且越来越严重，身体处于一种难以承受的疲劳状态，为了消除这种疲劳状态，我坚持站起来炼功，刚开始全身发抖，抖的不能自控，我认为这是工作时间长太累了。当我坚持炼完功后，身体很清透，可是并没有解决内心深处的“疲劳”。随着时间的推移，这种疲劳感愈演愈烈，我处于一种极度的痛苦和恐惧之中，这时的我真的很惊慌失

措，也感觉自己实在是无法承受这种折磨，好象随时都会失去生命。

我很绝望，不知这是为什么，回想起前四、五年的工作中也曾出现过两次这样的情况。第一次，我被迫请假休息，把这种疲劳的原因归咎于工作；第二次，把我折腾的眼泪直流，不敢相信自己能活过来了，后来找到了部份原因是求安逸之心造成的。这次到底是为什么，我也想明白了，没办法躺下来发了两个小时的正念，安静的睡着了，醒来后，我清醒的明白是正念没及时发造成的。师父在《正念》这篇经文中讲：“及时清理邪恶和自身存在的问题，以免被邪恶钻空子。”我没有做到“及时”，从而被邪恶钻了空子。

当然这种可怕的疲劳状态并没有一次消失，又出现几次，只是越来越弱，随着我不断的补充，最后彻底消失，我又恢复了往日的快乐。

通过这次教训，我彻底明白了这三次“疲劳状态”的原因就是没及时发正念造成的，这是一次深刻的教训，告诉我工作再忙也不能忽视发正念。



上公开。我从教养院出来后，由同修帮助写了一个公式化的“严正声明”，以为从此卸掉身上的包袱了，实际上并未真正走出死关。不走师父安排的路还算师父的弟子吗？邪恶和旧势力能不找借口对我干扰和迫害吗？此刻才意识到我还是一个不合格的大法弟子。

我已是七十三岁的人了，同妻子女儿都是九六年得法。我现在脸上很少皱纹，满面红光，别人见我都这么说。几年来身体都很少有消业感觉。眼睛早已不花了。这都是师父和大法的造就，使我成了健健康康的人。我不能再懈怠和等待了。我和妻子及到场的多名同修都认真的上网发表“严正声明”，坚决走师父安排的路，加快脚步赶上。

### 第二次交流：有责任帮助同修归正修炼路

丙同修今年七十四岁，九六年得法，每周都来我家取《明慧周刊》。原先修的很精進，坚持传递资料有二、三年。有一天，回家途中，被警车追赶突然拦截。一恶警大喊：“抓他！”老同修也大喊：“你敢，凭什么？”恶警一看没唬住，乖乖开车溜了。谁知，这位老同修吓的从此再也不敢发

一份资料，更谈不上劝三退了。总把自己关在屋里偷偷炼功，把所有的大法书全部藏在朋友家，只留一本《转法轮》。前几天，丙同修还出现一次严重消业，差点“上路”。我们多次劝他走出来做好三件事，他就是不肯，说那样他准被抓。说他是抓捕对像，常遇有人跟踪。

这天上午九时，包括丙同修约有十多名同修聚在乙同修家。还由甲同修读法，同修都既兴奋又激动。读过法，同修间互相切磋，既热烈又亲切，气氛祥和，谁都不想再失去机会，大家争先口述，开始一人执笔，后又增到三人，逐个讲，大家听，最后都在自己的“严正声明”上签了名。

这次聚会下午四时才结束。回家路上，丙同修对我说：“明天我就把藏别人家的大法书全取回来，到你家去学法。”我说：“你早该这样，师父说，正法没结束，都有机会，咱们都得紧跟啊！”

作为正法时期的大法弟子，都有责任帮助没走出来的，跌过跤爬起来还不怎么精進的同修归正自己修炼的路。这位甲同修的做法非常可取。每个协调人都应该考

恶警也表示压力太大，希望此事尽快了结。甲的女儿女婿等进行第二次征签和讲真相活动，在甲所在的小村共六百来口人，除去外出打工的，有四百三十八人签名要求无条件放人。不会写字的除外，一律亲自签名，并按下手印。此次我们留下底稿，给所有涉案单位都送去彩色复印件。村支书、村长等再次出马，并告诉恶警，有六、七辆三马车（农用车）的人要来，被他们拦下，如果不放人，下面不知道还有什么事要发生。恶警终于招架不住，哀求请放心，尽快放人。以此案到十二月十二日为三年为借口，连庭都没开，判甲三年，于十二日释放。

总结此次营救同修的经验，我们首先认识到整体圆容、整体配合的重要。作为一个整体，过去我们认识不足，不是你对我有看法，就是我对你不满，因人废言，因言废人的事那是从未间断，话还未说，先撇嘴、看不上的事由来已久，彼此之间间隔很大。当认识到这一点时，一位同修说，C市（所在地区市）谁与谁不协调，我市过去哪片和哪片不协调，咱们这里谁与谁不协调。这使我们认识到协调人

之间，同修之间不协调，证实自己的危害和危险。

这次丙丁两位同修摒弃成见，主动切磋，拉处于魔难之中的同修，使一些人看到自己的不足，大家都开始看同修的长处，正念看待同修的不足，尤其市里同修的无条件的配合，使事情出现许多出人意外的效果，更使同修们看到整体配合的力量和自身的不足。大家群策群力，事情才会圆满，因为“修在自己，功在师父”，师父就要我们那颗向善的心，一个圆容不破的整体。所以在整体正的场的影响下，甲的女婿宣布正式走入修炼。

经过这次活动，整体上每个人都得到锤炼，都有不同的改观。在主动去配合整体、去圆容整体的前提下，大家都学会了遇事先向内找，找自己不足，向内修，由于大家学会遇事向内找，大家心性得到迅速升华，大家越来越看到自己更多的不足，和同修闪光的一面，越来越多的同修开始遇事先为同修着想，不再执着自己。由于遇事向内找，找到自己，随着师尊不断给开启高层次的法理，大家越修越精進，越能看到自己的不足，越修越明白。比如有同修悟

道不为后天观念所阻碍，不为之所动，不能为观念而活。有同修悟到不能为人皮而活着，而名利情皆是这张人皮所执着的；也有同修学会看看世间的事或修炼中，还有什么在自己的心中激起哪怕一丝的涟漪。

基点的问题，大家遇事开始看看基点，在证实法、救度众生中，做事首先要求要站对基点，看看是不是站在证实法、救度众生的基点上，是不是圆容整体的基点，还是为私为我，说话做事是不是带有自己的观念或维护自己的什么。基点对了做事不盲目，大家都围绕这一基点来圆容。思想纯净了，干扰少了。

缺点和不足：大家认识到，虽然同修被营救出来，走出拘留所，但并没有走出邪恶的迫害，虽然外面的同修升华了，但被释放的同修在里面矢志，出来都不愿写严正声明，身体自由了，精神仍在邪恶的迫害当中。我们要求无条件释放，邪恶还是要找个借口，给大法弟子判刑，把法院的人推向地狱。

从同修的状态，我们认识到，那些得病业的，那些走不出来的，和在监狱看守所的没什么两样，只是迫害

形式的不同而已。我们过去对此认识不太清楚。还有这次由于我们自己的不精進招致邪恶迫害，虽然过去有过利用反迫害救度众生的经历，曾经轰轰烈烈，那为什么还会招致迫害呢？大家应该一如既往的做好师父要求的。

些许体会，由于层次所限，其中的不足，恳请同修慈悲指正。

### 放下自我 圆容整体

从法中我们知道：不同层次有不同的法，越高越接近真理，越低离真理越远。然而在实际问题中，我们却经常抱着自己在某一境界中悟到的理固步自封；因而在整体配合中，认为自己的办法好，自己的认识对，排斥和指责其他同修，争论和指责中却忘记了自己要努力同化“真、善、忍”的重要、忘了应该善待、包容不同境界不同状态的所有同修。

在一次小整体配合营救同修过程中，有家属同修被情和担心带动，我站在自己的境界和认识上指责对方。虽然也觉的自己不善，但还是认为应该指正他，家属同修应该修去亲情的执著。

然而营救迟迟没有成功。后来有家属实在承受不了那份亲情和担忧的折磨，

明”；实质的具体做错的事，还埋在自己内心深处。难怪此类同修在以后的修炼路上，时不时的被旧势力抓住把柄，而遭到不同成度的迫害。

没有遵照师父的《走出死关》而公开认错的同修，怎能说是紧跟师父的正法进程呢？当我们有些曾在邪恶面前，由于怕心与执著心，在邪恶的诱骗或恐吓或打压下写了“不炼”或者交大法书等，是不是在向邪恶“投降”，成了它控制一员呢？当有的邪悟，又影响或说服其他学员也邪悟，也“投降”，甚至放弃修炼，将被销毁的又是他背后的多少众生呢？联系起来就罪大如天。身背这么大的污浊包袱，不肯放下，还隐藏一颗很大的私心，旧势力能不钻漏洞，下狠手吗？

这两次聚会后，受师父法的开启，同修的启发，我才认识发表“严正声明”的重要：只有公开发表“严正声明”，痛改前错，师父才能帮我们拿掉“污浊的包袱”。

### 第一次交流：卸掉身上的包袱

那天，协调人约我和妻子到一位病业较重的老同修丁的家看望他，四、五位同

修盘腿打坐发完正念后，只见年轻的甲同修开言道：“现在开始学法。”她依然双盘端坐，眼前的长方形纸盒里叠放十几本大法书。

“我们先学《走出死关》。”她接连读了师父的数段讲法，并随时用师父的法来回答同修所问。看来，是有备而来，都围绕一个目的地：帮助同修发表“严正声明”，放下身上的“污浊的包袱”，坦坦荡荡的助师正法，走好最后回归的路。甲同修做的第一件事就是帮助这位病业缠身的丁同修“找漏”，向明慧网发表声明。

丁同修讲述他曾被恶警绑架到看守所，遭严酷迫害，家里人交了一万多元想救他。他由于怕心和顾虑，把事情完全推到与此事毫无牵连的一位关在狱中的副站长身上。用他的话说：“不能说出供我资料的人，但某某已在狱中。”这显然会加重邪恶对那位副站长的迫害，而今那位副站长还在狱中。这件错事同修丁不能原谅自己，他承认那是犯罪行为。

丁同修推心置腹的痛悔，对我触动很大，满眼含泪，激动不已，心情既沉痛又悔恨。自己也曾犯过许多有损大法的错，但并未在网

我为什么多次出现恶人要举报，或邪恶要迫害我呢，关键是我学法和发正念没落到实处，我学法双盘腿坚持不了多长时间，一单盘腿学法或散盘学就打盹，长时间克服不了，学一讲法感觉不够用，做什么都吃力，守住心性也难。于是我改成站着学法，一天学三讲，发现第二天头脑纯净，基本能保持一天正念。这样发正念也有威力，讲真相也不会过激，让邪恶无空可钻。

后来我先后遇到五、六个同修，发现他们有不同的认识不足，状态也不是太好，就给他们指了出来，结果竟遭到激烈反应，说什么的都有，我承认我语气、善心加道理存在不足，难道等我修好了再说吗？见一次面太难得了，我也看到了分明是黑手在利用同修的常人心在隔开我们，甚至使我张不开嘴。他们对我的话并没引起重视，令我痛心的是他们几乎都在谈话后不久陆续遭到了迫害。我没把握好师父给安排的帮助同修的机会，也暴露出我的善心不足和没有为同修负责到底的决心。

我遇到的魔难之前基本一个模式，学法没落到实处，思想比较乱，发正念无

威力，讲真相过激，旧势力干扰思想，黑手烂鬼干扰，环境恶化，恶警迫害。其中师父多次点化，但不悟。关于学法时间，是我个人情况，请同修不要盲目效仿。

所悟如有不当之处，还请同修慈悲指正。

### 帮助同修走出死关

文 / 辽宁大法弟子

最近，我到同修家参加了两次交流，都由甲同修临时负责，从新学习了师父的《走出死关》等经文。经过一番对法体悟的交流、切磋，由甲同修执笔，同修逐个口述，一篇篇“严正声明”形成文字，由本人认可签名，甲同修负责上网发表。

师父在《走出死关》的经文中告诫我们：“所有在这方面做错了的学员，从现在开始最好公开表示放下这污浊的包袱，走回到大法中来。只有公开做错的一切，才能摆脱特务的纠缠与要挟；只有公开，才能去掉执著与怕心。”

《走出死关》发表两年半多时间，又有多少同修从新真正认真的公开自己在修炼过程中所干过的错呢？有些干过错事的同修清醒后，当初，只是表面化的几乎一个模式的写了“严正声

打算要向相关人员请客送礼。那痛苦的表情，简直是谁不同意就要与谁翻。一下子我感到：我是修炼人，我必须体谅别人的承受能力，不该苛责。这一丝善念，就使我不再坚持自己的办法好。而且脑中一下子闪出师父的讲法：“所以他们看其结果，他的结果达到的，真的能够达到要达到的，大家就同意，神都是这样想的，而且呢，哪块有不足，还要无条件的默默的给予补充，使它更圆满。他们都是这样处理问题的。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）

师父的法理指引我第一次懂的要放下自我，我满怀关心与体谅的告诉家属：不同境界有不同的做法，你们怎么做都可以。只要你们不要求被迫害同修写保证，也不替他签名写保证将来害自己，也不向邪恶交罚款，我都会配合你们。

这样他们按照自己的想法去做了，却碰壁而归。我以亲人的身份，辅助他们写的一封劝慰信，被转交到了同修手中。那位同修收到信后，一下子认识到了自己的不足。那几天里，我怀着体谅与默默补充整体不足的心态，和另一个同修继续散发

最后一篇充满善念的当地真相资料、并发出强大的正念，我坚信营救很快就会成功。没两天，警察打电话让家属接人。

那一次，家属说：“你们修大法的简直象会派兵布阵一样，只要学好了法，竟能轻松取胜，而常人，使多大劲和花钱也不顶用。”

那次小整体配合，我体会到了同修之间整体要心正，不要太强调自己的认识，要互相体谅、相互包容、正念看待和默默补充很重要。

### 整体配合向当地民众揭露当地邪恶

文 / 中国大陆大法弟子

我市大法同修很多，自一九九九年七二零以来，邪恶绑架勒索钱财似乎已成了惯例，很多同修都被勒索过钱财。直到奥运前夕，我市一公安分局国保大队一小撮邪恶之徒在奥运借口下各处流窜绑架勒索，给我地证实法救众生造成严重干扰。同修们切磋认为，应该向当地民众揭露当地邪恶曝光邪恶，解体邪恶。

在做这件事的当初，我们没有想到会有多好的结果，会有多大的作用，只是去做好大法弟子应该做的事

情。当时的具体情况是这样，去年的四、五月份，邪恶操控恶人到同修家中以奥运为名绑架同修，在农村同修中连续出现三次被勒索，而这三位同修在以前都曾经被数次勒索过钱财，金额多达十万元之多。这其中有其同修自身的原因，但是我们认为主要是对在当地对邪恶揭露的不够，使其钻了空子，而一再行恶。当时我们几位同修商量决定揭露当地邪恶。

我们首先去找被勒索钱财的同修提供第一手真相材料，当时有的同修有一定顾虑，担心邪恶报复。当然这些都是人的想法，通过共同切磋，几位同修也都提高上来，同意提供第一手材料，当时我们就记录下来邪恶们来迫害的经过、时间、地点、人物等要素。可参与迫害的单位、人名、职务、住址、电话、指使人等的信息不明确。同修们整体配合，有的同修想办法在派出所内部托人打听恶人的电话，家庭住址，有的去派出所将恶人的照片拍下来，有的通过另外的渠道将首恶分子的身份证，电话手机调查清楚，并且将首恶分子的上司也调查出来。

通过同修们的共同努

力，各项要素基本凑齐了，虽然不是十分的全面完美，但首恶分子的基本情况已经暴露，调查清楚无疑了。这时的时间距迫害已过十多天了，我们就开始着手编排不干胶、小册子揭露恶人恶行，当第一个不干胶版本排出来后发现与事实有一定出入，我们本着负责的态度，就又更正了一版，使之与事实更相符。几天以后，同修们反馈来消息说，这一版粘贴贴的很多，派出所的恶人看到后对行恶单位说：“我说不去大法弟子家，你们非让我去，看看这回，连我家电话都被曝光了，这可怎么办呀。”

还有的同修直接把揭露恶人的粘贴粘到了公安国保大队的门上，恶警们也知道瞒不住，就把粘贴上报给上一级公安机关，没有几天传来消息说，首恶分子下岗回家了。

自那以后，这些人再没有绑架勒索大法弟子，这件事情做的不是十分的圆满，但同修们整体配合好，正念强，就会解体邪恶，救度更多的众生，大法就会给我们更多的鼓励，就会给我们显奇迹。师父什么都安排好了，只等着我们去实践。

## 把发正念和学法落到实处

文 / 中国大陆大法弟子

我曾遭多次迫害，过后我向内找，问题出在哪儿，一定是我哪儿没悟到，被邪恶钻了空子，后来终于悟到，是学法和发正念没落到实处。学法我一直走过场，规定一天学一讲法，发正念四个整点，炼完五套功法，就完事了。至于时时处处发正念，只坚持了短时间，就放弃了，不明所以。后来感觉上越来越难，不知问题出在哪儿，非常被动，以致竟被劳教。一次莫名其妙的出现怕心，怎么也抵挡不住，竟遭到一个月不睡觉的迫害。

后来一次与同修交流，同修提到遇到困难时，一定要请师父加持。过后一次邪恶逼供，我感到一种邪恶的力量和我的思想较量，无论我发正念，还是背法，只要稍一放松，就心里难受的够呛，一次竟坚持不住了，我突然想起我上次遭到的迫害和同修说的话，发了一愿，请师父帮助，结果竟真的神奇般的没有那种难受的感觉了。我后来留意那种难受的感觉，回忆我在遭迫害之前的种种现象，竟突然发现有相同之处，如我要用信讲真相，竟在拿信封时有一种热

辣辣的感觉打在我的手上，我没弄明白，也就没管，随后有种阴森森的力量想左右我，动作有时竟不听使唤，莫名其妙的把手打在别的物体上，有时心疼，热辣辣的和阴森森的都有，更可怕的是心里竟冒出遭劳教的念头，挥之不去，非常顽固。因悟不出所以然，同修也不知怎么回事。直到恶警去查我，我还后悔没藏好东西，但又觉的它们为什么那么凑巧，正好我要讲真相，身上带着大法资料。

通过向内找，我明白是黑手与烂鬼在捣乱，还有思想上的乱七八糟是旧势力在捣乱，我的不管不问就等于默认，于是它们钻了我的空子，就象大法上所说，“这个宇宙中可有这个理，是你自己要的，谁也管不了，也不能说你好。”（《转法轮》）于是它们调来恶警迫害我。明白了这些，我就有针对性了。再有类似情况，我否定思想中的乱七八糟的思想，特别是否定让我承认或变相承认迫害的念头。发正念清除掉黑手烂鬼，直到象天晴，再也没有另外空间的干扰因素。有时是发正念直接找到想举报我的人，把他的恶念消除。

后来我发现这还不够。