

了材料，就象同修说的，现在无论你收什么台都是要用c头的高频头，所以选材的时候不会引人注意的，只是锅的直径要比接收w5卫星时的要大一些，要用120cm的，所以如果安装上，锅的隐蔽性要差一些，这是我们需要事先要考虑好的，毕竟我们现有的环境条件还是受限的嘛。考虑周全这些后，我们就买了。可是往家拎的时候有心出来了，大白天拎个大锅在街上走，会不会让人看见？可是又一想常人也有好多安的，比这还大呢，这世界上的一切不都是为法来的吗？再说我们做的是最正的事，是顺天意的，所以谁也不配来干扰，就这样我们把锅拎回了家。

等到服务人员上门安装调试的时候，我们就按照我们要求的参数让他调，调出来后，他看后才知道这个就是法轮功的台，他说他遇到好多人家都要求他调试这个台，可是遗憾的是他不知道参数调不出来。我们就借机给他讲了真相，他也抄记下了这个能得到福报的参数。他说现在安锅的人很多，再说从外观上谁也不知道你收的是什么台，特别是高档小区。我更相信师父说的话，环境是自己开创的。现在安

装所谓的数字电视，一年又要多交很多钱，相比之下看卫星电视就节省多了，中共的这一做法，使我们在推广新唐人电视台方面更有了说服力。

通过这件事我想，新唐人电视台主要是为我们广大的大陆观众提供的一个了解真相的平台，那么我们不去推广，向人们介绍，谁还能去做呢？我们大陆的同修还是没有珍惜我们的新唐人电视台，所以才使旧势力得以干扰破坏。所以希望有条件的同修都来积极的推广和收看我们的新唐人电视台吧，相信对我们讲真相、救度众生有更大的帮助作用。

在此也感谢明慧网的编辑同修和介绍经验给我们的同修，提供了这些宝贵的资料和经验，我也想把具体的安装过程写出来，与同修们共享，让有条件的同修都来尝试一下，其实只要我们有想法，师父就会帮助我们的。同时也是一个修炼的过程，信师信法的过程。当然过程中也要根据自身的条件，智慧、理智的去做，不可强为。

自己的一些感想，写出来，有不正确的地方，请师父和同修批评指正。

# 明慧週刊

第三七一期

二零零九年  
二月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 新闻汇编.....               | 2  |
| 重要时事.....               | 2  |
| 神韵华府六场连续爆满震撼各界观众 .....  | 2  |
| 神韵感动日本各地各界 .....        | 5  |
| 中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍 ..... | 8  |
| 大陆综合.....               | 8  |
| 大陆综合消息 .....            | 8  |
| 严正声明 .....              | 10 |
| 世人觉醒 .....              | 10 |
| 人心与因果 .....             | 11 |
| 海外综合.....               | 12 |
| 海外学员证实大法、讲清真相摘要 .....   | 12 |
| 弟子切磋 整体提高.....          | 13 |
| 修心向内找体会点滴 .....         | 13 |
| 关于营救青岛十三位同修的想法 .....    | 18 |
| 人心与正念 .....             | 20 |
| 放下陈年积怨 走正修炼的路 .....     | 23 |
| 人神一念间 .....             | 25 |
| 站在救人的基点上 .....          | 26 |

被非法关押同修的亲属之间不要被邪恶造成间隔 ..... 27

也谈妒嫉心 ..... 29

走出低谷 ..... 31

讲清真相 救度世人 ..... 33

讲真相中把住主线 ..... 33

由吃包子的故事联想到讲真相劝三退 ..... 33

大陆同修写新闻稿时要注意第一段和小标题 ..... 35

讲真相救众生不能有分别心 ..... 36

我家又看上了新唐人电视 ..... 39

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年二月十三日—二零零九年二月十九日

重要时事

神韵华府六场连续爆满震撼各界观众

二零零九年二月十五日当地时间下午四点，神韵纽约艺术团在美国首都华盛顿DC的最后一场演出，在经久不息的掌声中，在世界著名的肯尼迪艺术中心缓缓落下帷幕。至此，神韵纽约艺术团在华府的六场公开演出划下完美句点。神韵艺术团以世界超一流、全善全美的艺术展现，震撼华府的各界观众，演出吸引了众多美国华盛顿高层政要、金融界巨头和艺术界名流等前来观看。

擅长演奏钢琴和长笛的音乐家乔尼·塔奇其女士，观赏神韵后为神韵的音乐着

迷：“完美无瑕！那中西合璧的交响乐太美妙动人了！那些中国风格的音乐旋律直流入人的心灵，我身体的细胞都随着那韵律起伏波动，实在是令人陶醉！”

获葛莱美奖的世界顶级小提琴家贝尔先生说，他非常非常喜欢神韵，演出世界顶级水准，超乎想象的完美，深具感染力，而且非常与众不同，独具匠心，带有强大的、纯正的能量。他推荐所有人都来观看神韵，并表示，神韵晚会对观众是至高境界的享受，对自己的艺术和人生都有一种深刻的启示意义。他说，这是当今世界难得的艺术珍品，必将成为艺术界的传统和传世圣典，经久流传，久盛不衰。

小提琴家罗德·博门先生

修炼中自己还有很多不足，只是针对这方面粗浅的谈了一下自己的想法和做法，以便于同修互相促进。不正的地方请同修指正。

我家又看上了新唐人电视

零七年的十月份，在同修们的帮助下，我们家顺利安装了直径70cm的卫星接收天线，通过w5卫星接收到了新唐人电视台播放的节目。

母亲虽然不修炼，但是来我家看了节目后，尤其观看了零八年的新唐人全球新年晚会等节目以后，明显的看出了她对共产邪党的一切谎言宣传，有了明确的是非辨别能力。现在她回家后再看“遭殃电视台”的节目时，就不再象以前那样的全部接受了，而且对不明真相的人也能说出很多真相来了。通过这个事实说明了尽早的收看到新唐人电视对我们广大的大陆民众来说，在认清中共的邪恶本质方面非常重要。

自从中共收买欧卫切断了w5卫星的接收信号以后，我们在一段时间里都是在等，期盼国外的同修能早日帮助我们解决恢复w5的信号。通过学法，认识到自己这是等、靠、要和求安逸的自私心理，不符合师父对正法时期的大法弟子的要求，

师父说过我们大法弟子才是众生得救的希望，那么我们就应该主动的从我们每个人做起，不等、不靠，积极的想办法来破除旧势力对正法的一切干扰。我们悟到新唐人电视台是师父给我们大法弟子的一种法器，我们就应该从自身做起，有条件的都把它充份的利用起来，如果也能达到遍地开花，我想邪党的欺骗宣传就再也不会有人相信了。

机会终于来了。前一段时间，我们通过明慧网，看到了同修们写了很多的关于如何通过中星一号卫星，接收亚太新唐人电视节目文章、资料和有关数据，非常全面。我们把所有的相关文章下载下来，看了一遍，心情真的是非常感激，就想师父什么都给我们准备好了，就差我们动一动腿了，我们还有什么可逃避的呢？所以一定要迈出这一步，我们首先发正念，我们做的事情是最正的，不允许任何人干扰。

其实事情做起来并不象我们带着观念想象的那么难。我们到卖电子的市场去一问，现在就有专门安装卫星接收天线的门头，想要多大的都有，上门安装。这样我们就按照所需要的型号选

法轮功，也不反对，可很反感到处乱贴、乱喷字。所以提醒同修理智做好这些）

我们家旁边有几栋没卖出去的房子，大院里长满了草。前些日子物业派了八、九个民工来除草，打扫卫生，我走到院子里就看到了，只一墙之隔，墙又很低是铁栅栏的。我当时想：如果给他们讲真相，给他们资料离的这么近，人又这么多，是不是会有不安全的因素？如果不给讲，不知道他们以后是否还会有机会了解。想过之后，我决定不能错过这次救他们的机会。我转身回到屋里，拿了一些小册子和光盘分给他们，再配上当地善恶有报的小册子，隔着栅栏边讲着真相边伸手递给他们。他们都高兴的接着，并说看明白了后也三退。过了几天又来了一批很朴实的农民工，其中一个一直在我家门口朝屋里张望，我问他有什么事吗？他开口就说：有没有法轮功的小册子？我也要份看看。我问他：你怎么知道我有小册子？他说和上次那些人是一个乡的，都是邻县来打工的，他说他那里几乎见不到这些。我转身回屋里拿了各种内容的资料和光盘给他，他高兴的分给了同伴。

面对面讲真相，能针对当事人的疑问破他的心结，增加了他们对大法的正信，也开创了宽松的环境，同时也磨炼了自己的心性。有个别觉的不太方便面对面讲的，就叫来同修配合做。讲了真相我心里就很踏实，能做的如果不去做的话心里总是觉的不安。

几年来，无论承担做资料或做别的大法的事，我都不给自己找借口不出去讲真相。从来资料不离身，走到哪讲到哪，师父看到了我那颗心切救人的心，一直在保护着我。使我几次被人欲举报的情况下，都神奇的化险为夷。

堂堂正正讲真相救度众生，不是不理智、不要安全了。反而以“理智、注意安全”给私心、怕心找借口，影响了更好的救人，那不是大法弟子应有的心态。大法弟子九年多的讲真相，已经为今天劝退救人做了很好的铺垫，现在需要我们都走出来面对面的讲，那样才能更多的劝退、救人、抢人。

我们知道：真正能救人的是师父，是法，我们只不过在回归中行使我们的本份。当我们心态纯净，符合了法的时候，师父就会保护成全我们。

认为，神韵晚会的整体水平超级的好，各方面都是美妙绝伦、独一无二的。尤其是男、女高音歌唱家的声音宛若天籁，感人肺腑，绝对是世界顶级水平。“最感动人的是，他们声音的干净、真实，能把歌曲的精神内涵发掘并表现出来。更重要的是，他们的歌曲是神性的，以讴歌神、唤醒人的神性为主旨，启迪人回归本性的善良，乐感上平和喜悦、辉煌壮丽，意境上神圣庄严、高尚典雅，歌曲能量很大，这正是正统声乐的最高境界。”

芭蕾舞家艾尼塔表示，演出非常非常的完美。她说，“神韵晚会给我巨大的震撼，我好象才开始发现一片新天地，我惊讶于中国竟然有如此美妙的艺术。这是我以前所没有意识到的。”她说，我无法用语言描述出来那种感受。无论是舞姿的展现，队形的变换，还是节奏的把握，感情的抒发，都是精准到位，而且是立体的、含蓄的，给人留有艺术的遐想空间，你好像从里面可以看到很多很多延伸的空间和世界。

华盛顿特区城市舞蹈团的创办者及艺术主任保罗-戈登在观看演出后说，神韵舞

蹈优雅、细腻、出色，中西合璧的音乐完美无瑕。他说，神韵为艺术界注入了新的元素和指出了新的方向。

詹森·伊格兰西欧目前任城市舞蹈团的主要领舞演员和舞蹈编导，曾获很多奖项，在观看神韵后惊叹：“那些中国舞美的令人窒息！每位演员都受过顶级训练，他（她）们的动作表达着明晰的情感和信息，非常细腻的肢体语言！他（她）们对道具的运用精准、娴熟自如，简直到了炉火纯青的地步。”“动作优雅、含蓄内敛、细腻，柔中有刚，有一种流动的美。”

对色彩非常敏感的画家罗伯特·海瑞斯惊叹，“神韵的每一种颜色，每一种色彩之间的搭配，每一种基色与搭配色之间的关系都非常和谐、舒适，既传统又有创新。有些颜色的搭配是我们所不敢尝试的，但在这里看上去却那么和谐完美、清新脱俗，美的如梦似幻。”

画家乔希·莫里斯先生认为，“神韵所有的舞蹈和寓意都很感人，而且表现上妙不可言，生机勃勃，既壮观又细腻，就象一副副连续、流动的美丽画卷，把其每一时刻定格下来，都是一副美不胜收的名画。欣赏着她，

人的内心充满平和与安宁。”对中华文化了解颇多的莫里斯先生认为，中国的信仰文化悠久，有很深的内涵，而观神韵更令人心身升华。

律师戈瑞格·德森先生认为神韵不仅艺术水平卓绝，而且深具启迪性。“舞蹈中讲述了富有哲理和正面价值观的故事，歌曲中传递着上天慈悲的呼唤。每个节目都触动人心，激发人心向善。这是一次感观与心灵的全方位的享受。”“我从中体悟到，我们要自我约束，自我提高，要慈悲、宽容的对待他人。”

神韵在华府的此次演出盛况空前，总统包厢几乎场场满座。据悉有众多政府官员前来观看，包括白宫、国防部、国务院、国会等的众多官员。一位联邦众议员观看了周二的神韵晚会，觉的演出太美了，于是第二天带着夫人再次前来观看，一边看演出，一边被感动的不停的流泪。

美国国会人权委员会创始人、兰托斯人权与正义基金会主席安妮·兰托斯，在看完神韵演出后表示，她对神韵艺术团透过精美绝伦的中国古典舞呈现给观众古老的历史文化惊叹不已：“用舞

蹈动作传达和描述动人的故事情节，简直是太棒了！”她被演出深深的感动，她说：“晚会的音乐及歌词如此动人，并充满丰富的精神涵义，鼓舞人心。”

兰托斯夫人的丈夫是前美国国会议员汤姆·兰托斯，多年来一直支持法轮功。兰托斯夫人希望神韵晚会可以在中国上演。她说：“我想中国人民非常需要法轮功所代表的精神（真、善、忍）。”“她将给世界带来希望与和平”。

在联邦政府机构工作了三十六年的麦克-鲁宾观看晚会后表示，晚会非常美，非常喜欢。作为政府人员，他非常能理解其中的信息，在艺术中隐含的道德价值，而通过艺术这种形式的表达，非常有效，非常希望这些价值能够在危机中改变美国社会，为美国带来希望。

美国大型金融公司总裁米勒·开普瑟尔先生惊叹，神韵给他前所未有的艺术感受与心灵的震撼。他说：“那些艺术家身上光焰无际，他们带有很强大的能量。这不是一个形容，而是确确实实的感受，他（她）们身上散发着辉光，金光闪闪的！”

“从第一个节目开始就非常令人心动，我的灵魂就被慑

了。我看出他们非常愿意看，只是嘴里不说。凡是到过我们家的人，无论村里的干部还是镇政府的干部，临走我都送他光盘或资料。家人也提醒我：你这样做是不是太过份了，没考虑说不定谁会举报你吗？我说：不会的，我是为他好。其实我真的没动过别的念，只是一心想救他们。

零二年，我贴真相资料被举报，遭派出所绑架。正念闯出后，以后每次有真相资料我都往派出所送去一些，特别那些善恶有报内容的，一份不落的给送去。派出所离我家的距离不足一百米。其实他们也知道是我送的，因为那么大的乡镇只有我和一个似修非修的学员炼法轮功，可他们从来没再找过我麻烦。师父说过：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《二零零二年波士顿法会讲法》）所以，在这方面我一直做的很顺利。

零三年，因为个人生活的原因我到了城区住，在新的环境中，我注意用自己的行为、形像证实大法，我认为这个形像已不单纯的代表我自己，不了解真相的人往往会从我们身上看大法，当

我们做不正时人们就会对大法产生不好的印象。开始的时候我就主动的跟楼道里那些我不熟悉的人打招呼，碰到买菜抱小孩的热情的帮他们提提拿拿，楼道的卫生几乎我包了。经过接触人们对我有了很好的印象，这时，我就对他们讲真相，劝三退。等今年春天我搬走时，楼道里我劝退了六个。楼下的几个店铺也都劝退了，临搬走时对门邻居说：真没和你交往够，再难找你这样的邻居。

今年春天我搬到了新城区，还在装修房子时，就对装修房子的工人讲真相，劝退，几乎讲过的，都办了三退。搬进来后，就对小区的屋业保安人员和清洁工讲真相，劝退，现在这里五个女清洁工除一个新来的，四个都退出了邪党组织，每个人都带着大法真相护身符，有的还给家里人要了护身符并三退了。她们告诉我：她们特别愿看法轮功的东西，她们把捡到的真相资料几个人围着看完了后就带回了家里，五个男管理人员和保安都看了真相，四个办了三退，新来的一个保安主任，我已经给他当面送去了真相资料，准备过几天再劝他三退。（他说：很多人不了解

于整篇文章的标题，尤其要仔细斟酌，尽量吸引读者点击进入正文阅读。

另外，对于大陆综合消息中的短消息，也请提供标题，短消息的标题略长些无妨。短消息中的地名一定要注明省、市、县。

还有一件事，大陆同修的很多新闻稿中的恶人都用“邪恶”一词泛指，请尽量用具体的描述，告诉读者“邪恶”到底是谁，或者他们到底是什么人。

再有，新闻稿件中尽量不要加入修炼心得体会，劝善说理的部份也不要过于冗长。新闻稿面向的读者群应该是常人，要让他们看的懂，读的顺畅。修炼体会和劝善文章可单独撰写。

写稿时可以假想读者就坐在对面，你在和他讲述一件事，你应该怎样和他说话，使他有兴趣听你说，而且即使他马上要离开，他也知道了你让他知道的事情？

总之，我们要为读者着想。我们写文章不是为了在明慧上发表，明慧的作用也不是存储一些枯燥的材料和冗长的流水账。我们的文章是为了众生了解真相，获得救度。

**讲真相救众生不能有分别心**

文 / 青岛大法弟子

前几天学法时，我对同修讲起我们小区清洁工明白真相后，到我家要护身符并三退的事，同修善意的提醒我不要太暴露自己，要注意安全。听了这话我想起了有这样的同修，每天忙着到外面讲真相劝三退，做的也很好，可对于邻居和熟人却不愿面对面的去讲或劝退，甚至有的怕周围的邻居知道自己是学大法的。

关于这件事情我是这样认识、这样做的，写出来和有这样想法的同修交流：我于“四二五”前夕得法，几年来由于生活的变迁我换了几个地方住。每到到一个地方，我都堂堂正正的告诉我的邻居或周围的人“法轮大法好”，我是修炼法轮大法的。

早些时候我住的地方是个镇政府家属小院，住着近二十户人家。平常我跟他们的人缘都很好，所以院里的老人和年轻媳妇都爱和我来往，小院和单位认识我的人都夸我人品好，这为我后来讲真相奠定了很好的基础。

邪恶迫害开始后，我把真相资料和光盘送到了每家每户，极个别的就送到他的门缝里去。几次面对面的送到综治办主任及几个副乡长家，他们都很高兴的收下

住了，不知不觉就流泪了。我象回到了纯洁的孩提时代，又好似回到更久远的古代，就觉的自己也是剧中的一份子，心中有种无以言表的奇妙感觉。”

刚从中国大陆来美探亲的中学语文教师周先生盛赞神韵：“在这艺术殿堂里，无论是中国人还是外国人，大家都很感动。因为这不仅是中国传统的精华，也是人类传统的精华，因此能引起共鸣。而且，神韵不仅是传统的，更是全新的，是根植于中华传统的全新艺术。”

舞蹈家王淑亭（化名）接连观看神韵演出后激动的说，“看不够，越看越好看。这是看过的最好的演出。这就是我要找的感觉，这正是我梦寐以求、可望而不可及的境界。”王淑亭表示，神韵的舞蹈中不仅展示了所有高难度动作的精湛技艺，而且突出整体的协调完美、丰富多彩、对比统一。虚实相生，动静结合，刚中有柔，急中有缓。

王淑亭毕业于北京舞蹈学院中国古典舞系，她表示，观看神韵后，终于明白舞蹈的真谛，欲正舞先正心，心纯舞才会正，艺术之路才宽广。

来自江西的龙先生观看

了十五日的晚会，他惊叹于神韵演员的深厚功力，演出如此高水准的艺术。他还表示，自中国人民普遍被中共劫持、洗脑的情况下，这样一个在海外的纯净演出团体，演绎着最纯净的艺术，是中华民族的希望。

## 神韵感动日本各地各界

美国神韵国际艺术团二月十一日在日本东京拉开亚洲巡回演出第二站序幕，日本艺文界知名人士盛赞神韵世界顶级的艺术水准演出，给予高度的评价。包括日本国宝级艺术家、传统艺能人“能乐”大藏流狂言方传人善竹十郎，日本演技派名人村田雄浩等大批政商界和文化艺术界人士都纷纷到场，一睹神韵风采。

被日本文部科学大臣认定为“重要无形文化财产保持者”的善竹十郎在观看了演出后，感动不已，“二十一个节目非常完美的结合在一起。演出非常精彩，让我感动肺腑，无限的感动。”善竹十郎说，日本的传统艺能很多来自中国历史上的雅乐，但是到现代，中国的传统文化已经消失殆尽，特别在文化大革命期间被损毁殆尽。今天看到中国的古典舞蹈，能够从中感受到正宗的中国传统艺术的要素，让他份外感慨。“今天有这样的演出是件难能可贵的事。”

在日本家喻户晓的演技



派名人村田雄浩观看首场演出后，赞叹神韵每一个节目给他留下很深的印象，每一节个节目都很简洁易懂，表达了中国人纯朴的生活，让他非常的感动。神韵让他有被清洗后的感觉，他感受到最原始、朴实的东西才最重要。

世界级大提琴家、日本著名作曲家兼指挥家平井丈一郎观看演出后赞叹不已，称神韵的音乐纯粹，净化人心。当晚本身有演奏会的平井丈一郎下午赶来观看了神韵演出，他称赞神韵“是一场非常成功的演出”，“音乐古典，重视传统，给人极大的好感”，给了他无比感动。“舞蹈的编排与服装都很完美，内容非常丰富，舞台绚丽多彩，让人目不暇接。用舞蹈的形式表现传说，这在其它的演出中是没有的。”

日本音乐著作权协会会员，日本国民级作词家东海林良观赏神韵演出后，内心激动的表示，被关贵敏及杨建生的歌曲所震撼，同时表达希望能有机会为关贵敏及杨建生二人谱写词曲的愿望。他说：“今天的舞蹈当然非常精彩，但是作为作词家的我，最感动的还是歌曲。尤其是关贵敏和杨建生的歌实在太感人了。”“虽然我听不懂中文，但是这对我不重要，因为他们的歌传递到了我内心深处，不需要任何翻译。我深深的被打

动了。”

东京琉球舞蹈协会名誉会长仲田清佑先生跳日本舞踊及琉球舞蹈长达十五年，太太美智子是冲绳观光大使、舞蹈家和歌手。夫妻俩看完下午场，又紧接观看晚场表演。仲田激动的说：“我流着泪看完了下午的演出，因为错过了第一个节目，又买票看了晚上的演出。错过了这样完美的演出太遗憾，我真庆幸自己没有失去看第一个节目的机会。”他妻子美智子说：“演出让我感动落泪。中国的历史是世所共知，最古老的，我一直期待能看看到古代中国的美好和美妙舞蹈，一直期待看到没有西化的中国古代文化。”

以研究云南少数民族风情著称的日本作家友寄贞丸观看神韵演出后，盛赞神韵演出无与伦比。深有感触的表示：“神韵最后所表达的了解真相是得救的希望，走越有知道真相，路才能越走越宽。”友寄先生同时高度赞赏神韵艺术舞蹈和舞台是高水平呈现，演出自然，高技巧而又不为技巧所局限，是北京奥运开幕式所极力表现的中国元素远远达不到的。

东京都议员古贺俊昭先生已经是第三年观赏神韵的演出，这次他和夫人一起观赏后不禁赞叹这是一场引人深思的演出，他说：“今天又一次让我感动的看完全部

电话和各种真相资料，也有人给他们面对面讲过三退的事。他走后，我和妻子在聊起这件事，我们都觉是同修做的真不错，要不是以前有同修给他讲过三退的事，发过真相资料，为他的得救打下了一个很好的基础，今天也许不会那么顺利三退了。

我写这篇文章的主要目地，主要是想说明同修对真相劝三退要有信心，不要因为一次没达到预期的目地而失去信心，因为我们在用各种方式讲真相的过程中，好比就是在给世人不断的吃着包子，等到他吃到第五个包子的时候，自然而然也就能够得救了。大法弟子是个整体，救度世人中起的效果也是一个整体作用的体现。我记的师父讲过一句话：“就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。”（《二零零三年亚特兰大法会讲法》）大法弟子在用各种方式救度世人的过程中，都在启迪世人的善念，哪怕是一句话，也能在世人中留下深刻的印象，从而为世人的得救在不断的创造机会，种下得救的机缘。

## 大陆同修写新闻稿时要注意第一段和小标题

文 / 北美大法弟子

大陆同修的新闻稿件是明慧网最重要的稿源。可是在明慧网上刊登的很多大陆来稿都有需要改进的地方。我觉得大陆写新闻稿的同修可以从注重文章的第一段和小标题开始。

新闻报道的第一段叫导语，一般来说导语分为两种。第一种：告诉读者最重要的信息，使的读者即使只读第一段也能知道事件的梗概。第二种：告诉读者此事件最特别的地方，吸引读者往下读下去。

当然，上面的原则不仅适用于第一段，对下面的段落一样适用。一般来说，我们把重要的事情放在前面说，逐步告诉读者更多的细节和前因后果。

当文章的长度超过一千五百字时，请尽量用小标题把文章分成几个部份，这样可以方便读者尽快知道每一部份讲的是什么。小标题可以概括该部份的内容，也可以点明该部份的特殊的地方。小标题略长一些无妨。

整篇文章的标题应尽量简短，不要超过二十五个字，这样可以保持明慧首页的简练，便于读者浏览。对

开始修炼，我们的个人修炼与正法时期救度世人联系在一起了。我与妻子经常在一起交流劝三退讲真相的感受，今天我想把其中的一种感受、体会写出来，与同修们进行交流。

以前听过一个小故事：有一个人肚子饿了，就去买了一个包子吃，吃完后，觉的没有吃饱，于是再去买了第二个包子，吃完后不那么饿了，但还是没吃饱，于是就吃了第三个、第四个、第五个包子。当吃完第五个包子后，完全不饿了，吃饱了，他当时就想，早知道我吃了第五个包子才吃饱，干脆直接吃第五个包子好了，前面四个包子就不用吃了，这样既可以省钱，又不费事。呵呵，大家都知道这只是一个笑话，但从中我想到了讲真相劝三退的事。

我们很多同修都在用各种不同的方式，在各种不同的场合，发挥自己的特长向世人讲清真相、劝三退，救度世人。有的发传单，有的贴标语，有的面对面讲真相，有的智慧的启迪着世人的善念。也许由于种种原因，有时候一次讲真相、劝三退没有达到预期的效果，或者没有在第一时间内讲清楚，没有达到完全讲清真相

劝其三退的目地。但不管当时的效果怎么样，通过同修的各种讲真相方式，使世人有了一个初步的印象，在一定程度上启迪了世人的善念，为世人的下一步得救打下了一个很好的基础，就好比要被救度的世人吃下了第一个包子、第二个包子。当再碰到同修讲真相时，就能把该人给救了。

举个例子，有一次我家厨房的灯坏了，我和妻子弄了好一阵也没弄好，就打电话给专门修小家电的一个维修师傅，叫他过来帮忙修，当时我妻子就意识到很可能是师父在安排有缘人来得救的，于是他来之前我们一起发正念，清除他背后的一切邪恶因素。等他来后，就直接开门见山的跟他讲三退的事，我说：“刘师傅你听说过三退的事吗？”话题刚一打开，刘师傅就滔滔不绝的讲起来了，说之前听说过好多回了，在别人家修电器的时候，有几位阿姨给他讲过三退的事，还收到过很多关于三退的各种资料。我和妻子顺水推舟、三言两语便顺利的帮他三退了。

象类似情况碰到过很多，每当面对面讲真相、劝三退时，好多人都说听说过此事，好多人也接到过真相

演出。”古贺俊昭认为在现今金融风暴席卷全球的状况下，“与其说是经济危机，不如说是精神危机的时代。观赏神韵后，人们应该反思真正的危机是什么？”

前印尼总统苏卡诺遗孀薇夫人，在日本家喻户晓，是日本演艺界著名人士及社会名流，一般称她“黛薇夫人”。她观看了神韵首场演出后，盛赞神韵演出优雅传神，体现中国文化的自豪和威严。她赞叹神韵服饰的设计精巧，“舞蹈《宝蓝仙子》中女子的长裙飘飘悠悠，给人感觉像蝴蝶飞舞在花朵上一样。”

原“中国内蒙古自治区通辽市民族歌舞团”蒙古族女高音歌唱家包金龙女士激动的表示：“通过神韵的演出把我们的文化传给世界，真是非常感动。”作为成吉思汗的后代，搞了三十多年声乐的包金龙女士为了向世界传播蒙古族文化，用她的歌声走过很多国家，看完演出后，她难掩内心的感动，一边拭着泪水一边说：“演出中我仍不停的在哭。”

神韵国际艺术团结束了在东京的两场公演后，二月十三日来到了蜚声世界的汽车工业城——名古屋，在著名的爱知艺术剧场上演，各界精英及华人慕名前来观看。汽车部件生产厂家的部长神谷义之先生，深受神韵震撼，他称赞神韵的演员个个

是好演员，“男的英俊威武，女的优秀甜美。”神谷先生对打鼓的节目情有独钟，他说：“真希望打鼓的节目再多一些就好了。”

在名古屋工作的华人吴勇军第一次观看了神韵，遗憾错过去年的演出。“很震撼，从来没看到这样的演出，所有的节目都非常棒，因为表现了中国传统文化的东西，不管舞蹈也好，独唱也好，很感动人。”

神韵国际艺术团结束在名古屋的演出后，转往日本西部广岛市，二月十五日在当地著名的ALSOK大厅，向观众呈现了两场中华神传文化的精彩演出。广岛市议员田尾健一表示，神韵通过舞蹈精彩的刻画了人物及主题，相当的了不起。

广岛县会议员石桥良三夫妇在广岛第一次观看神韵演出，石桥良三说：“我被神韵艺术团千锤百炼的精湛艺术所深深感动。”“作为日本人，我看了非常高兴。”第一个节目佛出现在舞台上，就让石桥良三感知日本承受亚洲大陆洪大的历史与文化，“在得到这样的恩惠后诞生了日本文化，神韵的演出唤醒人们感觉到这一连续性。”

日本地区议员繁政秀子女士十五日下午观赏了神韵演出，终场时仍然沉浸在神韵的氛围中，她兴奋的说：“太美了，对我真是一次学

习。”“神韵真是太好了，广岛的笔，尤其熊野笔是全世界有名的，看了神韵演出的节目《神笔的传说》，我才知道日本的笔来自于中国。”

## 中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

山东省大法弟子孙爱梅，女，六十岁左右，诸城市密州街道新华村人。二零零八年三月二十五日被邪党恶人绑架、非法劳教，于三月二十八日被劫持到王村女子劳教所继续迫害。二零零八年年底，家人被告知去劳教所，说她有病，带五千元钱。孙爱梅家人去劳教所后，被告知说她脑血栓很厉害，已被开颅做手术。敲诈钱后，家人并未见到孙爱梅本人。直到今年正月初七，孙爱梅家人被通知到劳教所，拿回一个骨灰盒。

黑龙江省牡丹江市东安区法轮功学员侯丽华，女，未婚，四十岁，去年十一月十七日，被市国保大队从单位绑架，再次被中共邪党恶警们折磨的奄奄一息、骨瘦如柴，于二零零八年末被放回。几年历经磨难、屡遭非人折磨，侯丽华于二零零九年二月十四日含冤离世。

黑龙江省肇东大法弟子董朋，被恶党非法判刑十年，现在哈尔滨市呼兰监狱遭受非人的迫害，现出现肺部溃烂，生命垂危。恶人于

二零零九年二月十三日才通知家人去探视，还要求家人劝说董朋进行所谓的“配合治疗”。二月十四日，董朋父母、孩子与其亲属去探望他，只见三十多岁的董朋头发已经全白，人瘦成了皮包骨，躺在床上身体一动不能动，手不停的颤抖，脸色苍白呼吸困难，口中不断的吐出脓状物，而且身上有多处青紫血块。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇武汉市大法弟子唐国英被非法关押在武汉女子监狱，将于今年四月一日满三年半，也是邪恶非法所判刑到期。唐国英由于坚定修炼大法不妥协，在狱中被恶人残酷迫害，如四人包夹，长期不让睡觉。唐国英家中只有一子，但在外打工，不知是否在家中。为破除六一零的继续迫害的阴谋，请武汉市大法弟子整体配合发正念，同时请青山大法弟子关注此事，设法联系她的家人，希望到时有人去接她，避免被不法人员再次劫持和迫害。

◇自一九九九年以来，哈尔滨市“六一零”、公安、国安、司法系统紧跟江泽民、罗干、周永康邪恶之

修炼人特有的力量，给人以极大的震撼，而且，关贵敏同修在上台后，总要先侧身给音乐伴奏者鞠躬行礼。唱完后，对所有的人都彬彬有礼，有礼有节，风度翩翩。节目内容清新感人，使人们

看到了真正的神传文化，启示了人们对人生的意义的探思……。

感谢师尊！感谢所有参与了这次节目制作的演员和工作人员。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年二月十三日—二零零九年二月十九日

### 讲真相中把住主线

在讲真相的过程中会遇到各种各样的人。

比如说中共邪党钳制言论自由，有些人就会举世界上哪个国家如何如何，对于那些我根本不懂，特别是在当前时间都很紧的情况下，根本无暇去了解世间的事。刚开始不知所措，想为了更好的讲清真相，只能网上查资料，花了大量的时间，有时还是没弄清什么，可能经历不多，对问题的认识没什么概念。昨天又有人以一些外国的事来反问我，正犯愁不知如何是好，网上搜索又提示无法打开页面，此时猛然醒悟：这不对啊！农村不识字的老年同修都能讲真相，我怎么不能？大法弟子不是都得了解常人的事才能讲真相的啊！

这时才悟到：不要随着常人的思想走，不要陷到常

人各种奇怪的问题中去，我就是告诉你真相，告诉你中共邪党亡已是必然，赶快脱离免受其害，我就只是引导你到动态网自己了解真相，什么制度那不是我所关心的。明白这一点，马上我就明白如何回答对方了。

所以我们讲真相只要把住主线，问题就变的简单了。

（后注：所谓外国如何如何是恶党对中国人的洗脑欺骗，就如同邪党以前宣称全世界三分之二的人民处在水深火热之中一样，完全是无耻的谎言。在西方欧美国家，公民享有充份言论自由和信仰自由。）

### 由吃包子的故事联想到讲真相劝三退

文 / 湖南长沙大法弟子

我和妻子都是年轻的大法弟子，二零零七年才得法



时间，也清理不干净，并且，总是清除掉一些，还有许多，使我长期处于魔难之中……。

每当想起救度众生迫在眉睫、刻不容缓，就真想：若能排除魔障，自己一定会发挥最大的威力，和同修们一起，让真相传到每一个有缘人的手里，使他们都获救，得度……。

后来悟到：不管出现任何情况，只按师尊要求的去做，就是在否定旧势力，身体上出现的任何状态根本就不去想，不去体会，才是最好的否定旧势力，否则，永远也走不出这个误区。

任何不利于我们证实法的思维方式、观念、习惯都是败物，都是灵体，你要否定它，清除它，它当然就不干，要干扰你，拖垮你，好继续寄生于你的空间（排除这一干扰的方式就是跳出过去思维的框框，认识到这些都不是自己，要从思想中跳出去（师父说过“正法中要正念不要人心”）；同时，要加强自己的正念，不把它当回事，把它看小了，不当回事了，自己才会高大起来，才能静心学法、炼功，做好师父要求正法时期大法弟子做好的三件事，而静心学法、炼功、做三件事及做

好常人中该做的事的过程，就是否定败物及旧势力的过程；还有，就是遇到事时，想一想，如果是个正神，是个大觉者，遇到这种事会怎么处理，按照师父的要求，按照大法的要求，遇到这种事，该怎么处理），赖以生存，你不按师父的要求去做——《越最后越精进》，达不到大法的要求，旧势力就以此为借口，没完没了的干扰与迫害……。

从思想中跳出魔难，根本就不把它当回事，心中、脑中只有大法、只有师父时，觉的那一切根本就不值一提，甚至连想它的时间都没有。因此，当我能真正静下心来，刻出第一张零九年的神韵晚会光盘时，心中踏实了，觉的自己能做救度众生的事了，象个大法弟子了，又活过来了……。

零九年的神韵晚会，看后觉的：到家了，离师父近了，距同修近了，邪恶够不着我了，除了师父，谁也动不了我；天上、人间，连在一起了。晚会内容，背景图更明丽、壮观、神奇；报幕员潇洒、大方、彬彬有礼，把大陆、国外的民众连在了一起。每个演员都纯净、大方、表演自然到位。关贵敏同修的表演，音色中饱含着

徒，对哈尔滨市地区大法弟子进行长期打压、迫害、酷刑，对被抓捕的大法弟子经常采用上大挂、罚蹲、锁地环、小白龙、灌辣椒水、往手指上扎竹签等酷刑，臭名昭著的万家劳教所、长林子劳教所、黑龙江女子监狱、五常洗脑班、呼兰监狱等黑窝迫害致死致残一百多名大法弟子，居全国大中城市之首。最近，世界大学生冬运会要在哈尔滨召开（二零零九年二月十八日—二月二十八日），哈尔滨市公安故伎重演，又开始对大法弟子骚扰，强迫大法弟子写保证书，造成家属强烈不满。最近有的监狱、劳教所对大法弟子迫害已造成严重后果的已通知其家属办保外就医，但公安、“六一零”仍不给签字，不顾人的死活要保“大冬会”。为此，建议黑龙江特别是哈尔滨市大法弟子集中时间发正念，清除另外空间的邪恶因素，救度更多众生。

◇从二零零八年十一月十九日，山东沂水三位大法弟子在山东沂南县交流时被恶警绑架，十三名沂南县大法弟子同时被绑架，这些大法弟子现仍被非法关押在沂南县看守所，后又接连出现沂南大法弟子遭绑架的事。

二零零九年一月十六日，山东沂南县恶警对八个大法弟子家庭进行绑架、抄家，资料点损失很大。望同修和邻边县大法弟子发出强正大念，支持沂南县大法弟子。也请同修们认真向内找，看看有什么问题被邪恶钻了空子，同时灭尽邪恶因素，抓紧救人。

◇江苏省宝应县大法弟子林庆荣，男，四十六岁，二零零八年奥运期间被恶警绑架，现被非法关押在江苏省宝应县沿河卫生院（宝应县精神病防治院）迫害，至今已半年多。其妻子李国花因讲真相于二零零八年二月被非法判刑三年，被非法关押在江苏南通女子监狱。林庆荣家有失明多病的老母，现在医院命在旦夕。

### 劝三退 不可草率行事 文/长春大法弟子

传《九评》劝三退是救人生命的大事，是大法弟子助师正法的重要内容。我们必须严肃认真的对待。但据了解，也有个别人做的不够认真，不够实在。比如，有的人讲完天灭中共，退党、团、队保命后，问及对方是否入过党、团、队时，回答什么也没入过。这时劝者不去继续启发、引导，而

是说不可能啥也没入过，就告诉对方：我给你退了。还有的同修讲完后对方同意退就完事了，不问对方的名字，也不起化名，而是回家后自己随便为其写上名字。退者用什么名退出的自己根本就不知道。证实大法，救度世人免遭淘汰这样重大的事情，决不可敷衍了事。以什么名字退出，发出的三退人数，都要落到实处，做到有据可查。决不可随意写个名，报个数了事。因为大纪元会给出三退密码，已声明到时要为退出者作证的。

另外，如果被劝者在没明白真相，不相信三退保平安，不愿意退出的情况下，你强行给退了，不但不能救了他的命，还会加深他对大法的误解，不但没能证实大法，还会有损于大法和大法弟子的声誉。诚望同修劝三退一定要严肃认真对待。

### 严正声明

本周三百一十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

### 世人觉醒

本周二百四十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不

利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### 车间主任给工人发放“神韵”光盘

在山东省胶南市的一家工厂里，一位大法弟子拿了一些二零零九年神韵晚会演出的光盘，正想发给工人们观看。车间主任看到了，还没等大法弟子说什么呢，就接过光盘对身边的工人说：“都过来看法轮功的晚会光盘啊。”并一一发给身边的工人。其中有一人，听说是法轮功的晚会光盘，嘴里就嘟囔说：法轮功的光盘，我可要举报。话还没说完，就有三个工人围上去揪住他，把他摁倒在地上说：“看你还敢说举报！”直到这人求饶才放手。看到这段小插曲，大法弟子心里感到无比的欣慰，也真心的替这些明白真相的工人们高兴。

### 师父慈悲点化 父亲摆脱恐惧

文 / 河北安平大法弟子

自一九九九年恶党迫害大法以来，由于我和母亲（同修）多次遭绑架，使父亲（未修炼法轮功）的承受力达到极限，无法摆脱对恶党的恐惧，因此限制我和母

口。师尊在《精進要旨》〈境界〉中说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”原来妒嫉与恶人等同起来，那还了得。

夫妻同修在大陆可能不少，因为是人间亲人，不注意语气、方式，在指出对方缺点时不易接受，若是别的同修指出缺点时可能会好一些。这是情作怪。以后真得注意了，不要老认为比别人强，喜欢挑别人毛病，把别人缺点挂在嘴上。在写此文时老伴说：你有什么资格写体会？心性不高，不精進，看人家写材料的都是法学的好的。我也自知不如别人，妒嫉心还没完全去掉，但起码是现在认识到它的严重性，没有认识何谈修掉呢？既然师父叫我们把很多很多人心都修去，特别指出妒嫉心，我们真得要重视了。

### 走出低谷

文 / 感恩（中国大陆）

期盼已久的神韵晚会光盘内容终于来了，同修们都互相探问着看到了没有，怎样才能最短的时间内看到。当我在同修的帮助下，顺利的刻录出第一张神韵晚会光盘的那一刻，我感觉自己又活过来了，又象个大法弟子了。

多年来，在党文化的灌

输及迫害下，为了保护自己，在真我周围，笼罩着的是后天形成的壳，这个壳让我做事唯唯诺诺、瞻前顾后、犹犹豫豫。自九九年邪党迫害大法以来，我和周围的同修们都经历了许多旧势力利用邪党强加于我们的魔难，以及常人的误会、功利、势利，这一切，使我在很长一段时期内陷入消沉、痛苦、疲乏、无力的状态，学法、炼功心不静，三件事也做不好，头上一直有一种邪恶物质重重的压着，使我的正念强不起来，总想着等这团邪恶物质消除以后，再刻盘、再发真相，那样心态纯净一些，头脑清醒一些，正念也强一些。

可是，邪恶的败物就是抓住这一点，没完没了的干扰迫害，强加于我许多败物，重重的压在我的头顶，一位同修说：“你走路脚步声很重很重。”我笑笑没作声，可心中的苦只有自己知道。有一个时期，我不敢睡觉，一睡觉就进入梦境，醒不来，常常错过学法、炼功时间。而且，梦境中，自己的元神总是置身其中，参与梦境中的一些无聊的生活琐事。而醒来后，发现旧势力总是往自己的身体上强加许多败物，要发正念清除好长

章才意识到嫉妒心与妻子（老年同修）间表现的很强烈。原来闹矛盾认识不到是此心作怪。我原认为只有比自个强的心理而不平才算，因她不如我，嫉妒她什么呢？没工作、农村妇女、没文化，花钱靠我，拖拖拉拉。我技术业务很突出，工作细心，在省级部级都是很出名的。我们在生活中经常闹矛盾，我气的不行，有几次就有离异的想法。近来重点学习了〈嫉妒心〉一节和同修体会才认识到这也属于嫉妒心。一吵架就气的不可开交，认为自己有理，别人无知不懂什么，不知向内找，认为自己说的对找什么呢？在炼功、家庭生活诸方面都有不顺心的事。

如在炼功时，有几个动作明明是她炼的不很正确，还纠正我较正确的，争的不可开交。我就放师父教功录像，对照录像她还是不听，我行我素，并且说：别人怎么怎么教的。我气愤的说：“他们是跟谁学的？师父教的你还不听不看，你信谁的？好！你炼你的，我炼我的，别人说的我谁都不听。”她就给同修说我怎么不好，心性低，盘腿不行，谁的都不听。我说：我练过其它气功、做体操多年，走

的桥比你走的路还多，一学就比你学的快。她说的对我也听不进去，产生反感心理。在家庭生活中她很粗心，但还无理辩三分。傍晚我要早开一会儿灯她就唠叨怕费电……真是事事不顺心，使的我常在生气中。这我突然想起在年轻时就好生气，隔一段就顺心，生无名之火，过两天才能过去。学大法后才明白，师父告诉我们嫉妒心的根源：“中国人为什么嫉妒心会那么强烈呢？它也有根源。中国人过去受儒教影响比较深，性格都比较内向。”我就属于这一类，她性格属外向，心直口快，遇事不过脑。

光看人家不好的方面，没有看到她的优点。她虽没念过三天书，瓜大字装不一箩筐，现在能流利的念《转法轮》；每天发十几次正念；三退也做了不少，回家走亲戚发传单；在客车上能讲真相，三件事做的还算不错。因是五、六十年代挨过饿的那代人，生活很俭朴，一点都不浪费，我要是一花钱就好嘟噜，但在为大法救人做奉献时很乐意大方。这些优点怎么看不到光瞅人家缺点呢？恶起来吵翻天，恨不得一句话骂个跟头，“你无知，什么也不懂”常出

亲的自由。我下班回家晚一点儿，父亲就冲母亲大发脾气。不论我和母亲如何劝说，都收效不大。

站在父亲的角度，他毕竟是常人，虽然知道大法是好的，知道曾经百病缠身的母亲受益很大，母亲如果不修炼，每年的医药费我们这个家庭也承受不起。但对恶党的惧怕也使父亲很痛苦，寝食不安，看上去虚弱了很多。一次由于同村一同修被绑架，我去了协调人那儿一下，回家晚了一点儿。父亲生气的把母亲和另一同修正在看的师父讲法光盘掰碎了两盘。看到父亲害怕的失去了理智，我真不知道该怎么办了。

时间不长，一天清早，父亲非常惊异的对我们说：“我做了一个非常清晰的梦，梦见很多人被宇宙淘汰掉了，我自己也死了，大街上到处是人的尸体，惨不忍睹。我走啊走，走出好远，后来看到一些大法弟子在朝西走，我就明白了，原来大法弟子都还活着。我紧紧跟在大法弟子后边走，边走边喊：你们救救我吧！其中一大法弟子就说：我们为他祷告一下吧。又一大法弟子就说：已经有点儿晚了。听到这句话我就醒了。醒来想：

在梦中，我知道自己死了，怎么我啥都知道呢？太真实了！我感觉那不是梦！以后你们做什么我都不阻拦了，我真的相信了，真的相信了！”

就这样，父亲一遍又一遍的重复着说：“大法弟子说的都是真的。”我赶紧让父亲写了郑重声明，对以前对法轮功的误解表示悔过，发到明慧网。自那以后到现在，父亲从未阻拦我和母亲做大法的事，还常帮母亲讲真相，看母亲讲了真相常人仍不退时，就赶紧帮着讲。父亲现在每天看新唐人电视台，讲起真相来头头是道。看母亲很忙时，就帮母亲做饭。有时还自告奋勇：“我来帮你送资料吧，这样更安全，没人会注意我的。”

父亲的转变给我和母亲开创了宽松的修炼环境，这一切都是师父在做，没有师父和法，我们能做什么呢。

## 人心与因果

### 看完神韵晚会 烟瘾奇迹般消失

小高和小丽是山东省胶南市张家楼镇村庄里的一对夫妻。去年的春末以后，一位大法弟子给了他们一套二零零八年的神韵晚会演出的光盘，夫妻二人认认真真的

看完后，意想不到奇迹发生了：小高抽了多年的烟，想戒也戒不了，看完了晚会后，再拿起烟抽就抽不了了，就这样奇迹般的戒了。而且，那几天小高本来胳膊痛，不能干活，看完光盘后，胳膊也不痛了。小丽欣喜的找到大法弟子诉说此事，大法弟子说，你们这是看了神韵晚会得福报了。神韵晚会就是有这样的奇效。并给他们进一步的讲了三退真相，小高小丽也痛痛快快的退出了邪党的团队组织。

## 河北广宗县公安局副局长郭书华遭恶报

河北省广宗县公安局副局长郭书华（又名郭四），遭恶报患肺癌，于二零零九年一月二十日死亡，其爱人曹小丽（国保大队警察）也患上乳腺癌，一家人都在痛苦之中。郭书华在他主管派出所及国保大队期间，紧跟中共邪党头子、政治流氓江泽民，经常对法轮功学员骚扰和绑架，对法轮功及其学员进行残酷迫害，并经常借机敲诈学员家属，一次就勒索了一万多元，窃为己有。郭书华操控恶警将数名法轮功学员非法送往劳教所和“洗脑班”，使法轮功学员身心受到严重迫害和摧残，

给他们的家庭在经济上和生活上造成极大的困难。郭书华所遭恶报验证了“善恶有报”是天理，无论是谁只要做了坏事必然得偿还。

## 贵州金沙县国保大队大队长唐禄伦遭恶报死亡

贵州省金沙县国保大队大队长唐禄伦，又名唐老四，男，四十五岁，他从上任起，就积极参与邪党破坏大法，迫害法轮大法“真、善、忍”的修炼者，在大法弟子向其讲真相后仍不醒悟。二零零八年十一月下旬，唐在执行所谓公务中突然发烧，从那时起就进行医治，后经遵义医学院附属医院确诊为血癌，于二零零八年十二月十三日死亡，从发病到死亡仅二十天。这是继沙土派出所恶警曾祥辉二零零八年六月七日在从金沙县公安局返回途中翻车死亡后的又一恶报案例。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲清真相摘要

二月五日到七日，台湾国立嘉义大学法轮大法社举办了“法轮大法青年学员修炼心得交流会”。参加的青年学员超过百余位，从国小

不到位造成的。未修炼的不真明白真相的娘家人，之所以这样被邪恶牵着鼻子走，其实就是叫亲情中的自私性迷住了智慧的心窍而不能自拔、不能解脱，自觉不自觉的上邪恶的当、跟着邪恶走！这就是亲情中的自私性在作怪，而之所以能被邪恶利用成，其根本原因还是不真明白真相。

### 三、解决问题的金钥匙——理智深入的给娘家人讲清真相

矛盾怎么解决？问题的根源找到了，解决问题的金钥匙也就找到了。

大法弟子要破除邪恶的阴毒伎俩，就要给亲属进一步讲真相，使他们自觉认清邪恶伎俩，从而改变自己错误的做法。作为丈夫一方要拿出慈悲心给妻子娘家人再讲真相，这是真正解决问题的关键所在！只有这样，才能真正救了妻子的娘家人，使其从配合邪恶的桎梏中解脱出来，成为配合营救的整体力量中的组成部份！

如果不再进一步讲真相救度他们，他们就会进一步成为邪恶利用的走卒，越被邪恶利用就越难救度。最后同邪恶一同淘汰，他们后果多可悲多可怕啊！

讲真相是解决这一问题

的万能钥匙。问题出现了，要解决肯定有困难，“要走好自己的路就会有困难，面对困难而上是为了证实大法、救度众生、破除旧势力的安排和反迫害。”（《回复秘鲁大法弟子》）这是大法弟子修炼的组成部份，也是面临这一问题的大法弟子应走的修炼之路。

### 也谈妒嫉心

文 / 聊城大法弟子

看了《修掉妒忌心》这本从2002年至2007年同修在明慧网上发表的文章汇编的小册子，共收集二十五篇心得体会。写的都很好，很受感动，很受启发。

在《转法轮》〈妒嫉心〉这一节虽然看了几百遍了，但并未入心只是泛泛而念，总觉的自己没有多强的妒嫉心，并没拿它当回事。对妒嫉心在认识上有个误区：认为别人比我强的、高的，若有不平衡心才算对他妒嫉；在自己水平以下的人不存在这个事。同修在《也谈去掉妒嫉心》文中说：“妒嫉心体现的面很广，不只是表现在看到别人比自己强时心里不平衡，我们平时所表现出的一切恶念都源自于妒嫉心。”

最近通过从新学习《转法轮》〈妒嫉心〉和同修文

女同修的儿子正好放假，他们也带上一同前往。但是恶警百般阻挠女同修的儿子会见他母亲。恶警再三追问儿子对父母炼法轮功是什么态度，儿子说“不反对”，恶警立即翻脸：“不许你接见！”尽管女同修的娘家人一直在说情，说他还是个孩子，但恶警不许。此时，娘家人一看说情不行，娘家人就赶出女同修儿子，“你不走也影响我们会见！”这不就自觉的配合了邪恶，按邪恶的安排达到了邪恶的目地：既不让儿子会见又给他们制造间隔矛盾，甚至娘家人也赞成邪恶的说法，幼稚的认为丈夫一方会见带来了不利影响，妨碍了自己人回家过年。然而，儿子会见不成反而被娘家人抱怨儿子没有亲情，意思是儿子应当放弃一切信仰原则会见母亲！在邪恶操控下不明真相多么愚昧可笑！其实是亲情的自私一面被邪恶利用，自己受邪恶摆布、心甘情愿的上当配合而不自知！未修炼的常人如果不听真相不明真相多可悲啊！成为邪恶利用的玩物和砧码而蒙在鼓里！

而在丈夫带儿子去会见时，恶警则换了一种说法：告诉他们拒绝会见的理由是别人占了会见机会，你们没

有会见机会了，别人已经会见了，你们回去可以告诉其他家人今后不要会见。这不就是在进一步制造矛盾挑起事端吗？不让儿子会见真好象是别人占了这样的机会！要知道这里里外外都是恶警处心积虑、要尽流氓手段特意安排。他安排娘家人会见，反而告诉家人是他们占了会见机会，以后你们回去告诉他们别会见，多么阴毒的伎俩——你们回去打吧！

恶警的这些损招，容易使同修在营救过程中减少了营救力量，在分化瓦解营救力量，影响了形成整体合力。这是邪恶很阴毒的破坏伎俩！利用女同修的未修炼的娘家人同丈夫一方家人搞对抗，瓦解营救力量，分散消耗精力。

## 二、问题的真正根源——娘家人不真明白真相

造成娘家人配合邪恶的真正原因是娘家人不真明白真相。作为夫妻同修，肯定也不少在给娘家人讲真相，娘家人或者长期对夫妻同修有成见不听真相，或者没有真正听明白真相，或者在突然绑架事件中因感情受不了又迷失了，又冲淡了真相的作用等等。那么起主导作用的当然现在还是修炼的丈夫一方对妻子的娘家人讲真相

到大学生，分享他们修炼大法的心得体会。

二月八日，美国麻州法轮功学员再次参与由当地亚裔协调会举办的第二十一届昆士新年联欢会，法轮功学员讲真相的展位非常受欢迎，人群一直络绎不绝。

二月十四日，北欧退党服务中心的义工和部份芬兰法轮功学员来到赫尔辛基中心火车站广场，声援五千万中国人摆脱中共的精神控制，退出中共的党、团、队组织，谴责中共对民众犯下的各种罪行，呼吁世人共同制止迫害。

二月十四日，美国旧金山湾区法轮功学员与各界人

士在旧金山花园角广场举行集会，声援五千万中国大陆勇士退出中共。与会者呼吁更多的中国人抓紧时间，退出中共邪党的党团队及相关组织，抹去兽记，自救救人。

二月十日晚，驻福冈中共领事馆请日本九州地区的部份华人和留学生到领馆内吃喝，当地学员觉的这是一次向中国人讲清真相的好机会，于是在当晚五时半来到领馆前，并打出“真、善、忍”，“法轮大法好”，“停止迫害法轮功”，“声援四千九百六十万人退党”等的中日文横幅。

# 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年二月十三日—二零零九年二月十九日

## 修心向内找体会点滴

文 / 吉林大法弟子

向内找是提高的关键，师尊从《转法轮》到历次法会上讲法、解法、答疑中都反复强调。师尊在九八年《欧洲法会讲法》时就说：“那么发生矛盾的时候要各自向内找自己的原因，不管这件事情怨不怨你。记住我说的话：不管这件事情怨你还是不怨你，你都找自己，

你会发现问题。”二零零七年师尊对澳洲学员讲法时，又突出的强调了向内找。记得二零零七年的《明慧周刊》上发表了同修一篇“向内找”的文章，同修是开着修的，他看到：“当被邪恶围住，妄图迫害时，只要向内找，邪恶瞬间就定住，谁也靠近不了。”

回顾我这十年的修炼历程，其实磕磕碰碰的十分艰



辛。一个重要原因就是修心上没有运用好“向内找”这个法宝。以下的体会点滴，敬请同修慈悲指正。

### 一、养成向内找的习惯

前些年，我不懂的向内找，矛盾发生了，问题出现了，最多就是找同修切磋一下，或带着问题，学一学师尊的有关讲法，就事论事的解决问题，所以提高很慢。究其原因，是对“向内找”的认识不足。

真正引起我重视是二零零五年七月份，我发真相资料引起国安特务的注意，从单位到家里都在追查，当时我还以为我三件事做的挺好的，想不起什么地方出漏了。学习了师尊的《二零零二年波士顿法会讲法》，有所醒悟。师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”认真回顾两年来，发真相信的每一个环节和自己的内心活动上，确实存在问题。我是从二零零三年下半年，以发真相信为主。那时在城郊同修的老年公寓里住着。在同修的帮助下，我搜集到本市区机关、大中院校、公检法司等上万名具体的通讯录，每周到市内发信五十封，雷打不动。前两年挺顺手，渐渐的

产生了干事心，有时一个信封写同一个派出所或同一个单位三个人收阅，同修提出不同意见还不接受。随着活动的面增大，不少同修夸我能写，有的还提供给名单叫我代写，慢慢的对写真相信产生了执著，认为这是讲真相救众生的最好形式，其它那些往楼道放真相小册子收看率低。自满情绪，优越感在滋长，对同修的不同意见也听不进去。为了一封写给众生的附信，要不要通过明慧编辑部的问题，跟两位同修争的脸红脖子粗。到了二零零五年中就出现了大量的真相信被扣压的现象。为了掌握每一批信读者收到的情况，我建立了几个反馈点。国安特务就从我在原单位的联络人给我打电话中窃听了我家的座机号，又从真相信中的便条中知道了我所在单位，往家和单位打电话追查我的名字。原单位的不少好心的同事，叫我快躲一躲。我开始认真反思自己，最后挖到了有显示自己的求名心，又有证实自己的私心，问题的根子揪出来了；又加上我在一个月内的暂不发真相信，而改为向我熟悉的各大机关院校、街道、司法单位的收发室，办公室送信，向周围的农村发真相资料；

饭等时间和看守所的世人讲真相，劝三退。因为看守所不断的有常人被送来，来一个我们就讲一个，而且明白真相后的世人还对新来的说“你到法轮功那去报到”。就这样我们劝退了十几人。

十六日那天，我们又在讲真相劝三退，派出所的张所长突然对我们说：“你们怎么还没有回家？”我们听了一震，是啊，我们怎么还在这里，外面还有很多事情需要我们去，外面的同修每天也在营救我们，得花费多少精力？这分明是师父在用他的嘴点化我们，该回去了。

我们向内找，发现我们是在等，是在靠。就等那十五天到期吗？这不是在承认它吗？不是在求它吗？它说了算吗？不算！关键时候是我们自己说了算，是师父说了算。只要我们做对了，基点对了，师父就会帮我们。在看守所我们做了我们应该做的。

就这样在师父的呵护下我们提前两天回家了。

### 被非法关押同修的亲属之间不要被邪恶造成间隔

文 / 济南大法弟子

### 一、邪恶的阴毒伎俩——制造矛盾，造成间隔，破坏整体合力形成

### 坏整体合力形成

在营救同修过程中，我地区发生两例类似的情况，邪恶在被非法关押大法弟子的亲属之间钻空子制造间隔。这两例被非法关押的大法弟子均是女大法弟子，他们都是夫妻同修，邪恶在被非法关押女同修的娘家人与家人之间制造矛盾，邪恶想要利用娘家人亲情中自私的因素，让他们配合邪恶，听从邪恶摆布，达到邪恶加重迫害的目地，同时破坏营救的整体合力的形成。

第一例女同修是同丈夫一起被绑架的，在派出所里丈夫走脱。案件到了检察院时开始大家意见比较一致，就是利用请律师无罪辩护的方式解救女同修。然而，当地恶警听说要请律师，就告诉女同修的娘家人，要想保住女同修的工作工资，请律师无用，只能是把她的丈夫找回来，把她替换回来让她丈夫顶替。多么荒唐可笑的骗人伎俩，娘家人居然相信，决定不再请律师，要找回丈夫换回自己的人来。家人请律师后，连律师都再三告诫家属不要幼稚上当。

第二例女同修的事情是发生在会见中。劳教所恶警专门给女同修的娘家侄女打电话，要其前来会见，当时

是慈悲的师父在用无边的法力在唤醒我：人神一念间，催我快奋进。当我明白了一些之后，在看外面的天气，已雾散气清。

无边的大法在照射着修炼人的人神一念，人神一念也尽在得失之间。学习师父讲法，我悟到师父一再强调的让我们“向内找”是一把金钥匙，理白而言明，直接明了，直指修炼人之心。

以上为这段时间所经历的一点感悟，反思过程也使我清醒了许多，含泪提笔，也在写稿等过程中清除了很多不好的思想和障碍物质。想成为上士还是中士，同样取决于：人神一念间。

感谢时刻看护我们的师父，伟大的慈悲，无量而深远，难以言表。希望同修不要象我这样懈怠，快抓紧“向内找”。

### 站在救人的基点上

文 / 湖北省大法弟子

下面我将我在看守所破除邪恶迫害的一点体悟写出来。不当之处请慈悲指正。

零八年六月五号，我们到派出所营救同修，结果同修没营救出来，我们自己反被恶警绑架到了看守所，说至少要拘留我们十五天。

我就向内找，找到了自己很多的不足，很多人心中

我们到派出所不是为了讲真相救世人，也根本就没有讲真相，而只是为了要同修，要人。首先基点就错了，救人应该是第一位，是大法弟子应该做的，而且应该做好的，而要人不是目的地，是通过这件事情来讲清真相，从而达到救人的目的地。并且一个“要”字，体现出的是我们在“求”人。求你把我们的同修放了吧。其实求也是执著，这个心也得去掉。法理明白了，也就知道该怎么做了。

九日，恶人非法提审我们，我们不配合，就发正念，讲真相。十二日，又非法提审我们，并扬言要判劳教。我们不为所动，全盘否定旧势力的一切安排。邪恶说了不算，只有我们师父说了算。当天晚上也和家里的同修联系上了，大家形成一个整体，集中发了一个晚上的正念。在发正念时，我感觉到头顶上有很多的佛道神也在和我们一起清除邪恶。我和同修交流此事，大家很高兴，正念也越来越强。

大法弟子在哪里都得做好三件事。虽然被绑架到了看守所，也是一次机会，平时还碰不到这些人，这里也有我们应该救的生命。我们每天背法，发正念，利用吃

同时加强了发正念的密度。我不仅没有因为国安的追查和搜捕受到影响，反而做的更多，效果更好。不到一个月国安特务的搜捕就自消自灭了。这使我体悟到，真正的安全是“向内找”，了却人心，努力做好三件事。

既然向内找这么重要，怎么才能做到时时事事都能向内找，形成一个主动向内找的良好习惯？在多年的学法中我深深体会到，要完全弄明白某个法，老盯在这一个法上还不行，还必须明白与之相关的某个法或某几个法的法理，这也是大法圆容的一个体现。我体悟到：认真领会师父讲的三界的理是反理的法和修炼的人没有偶然事的法，都有助于对“向内找”的法理的理解和重视。向内找和心性的提高是相辅相成的。“心性多高功多高”（《转法轮》），向内找的越主动，越准确，心性提高的越快，功就越高。只要我们一思一念，不放过任何一个向内找的机会，持之以恒，就会形成一个良好的向内找的习惯。

### 二、清除争斗心，把向内找落到实处

像我们这些七十岁左右的老人，是受邪党文化毒害最重的一代人。特别是在邪

党斗争哲学的毒害下形成的争斗心，在我身上表现的尤为突出，使我迟迟修不出修炼人的那种祥和慈善的心态，直接影响了救度众生。对亲属的讲真相做的也不够，至今我嫂，仍不准我哥和我来往。

我二哥是林业工人，由于常年在深山老林里伐木，落下了一身病：严重的风湿症，肝炎，心脏病，严重的抽筋症，折磨的他生不如死，是有名的药罐子。我得法受益后于九八年六月份把功传给他。他修炼了几个月，就扔掉了药罐子，变成了一个健康人，我嫂子和子女都喜笑颜开，感激大法救了我二哥。可是，大形势一反过来，我嫂子的态度也反过来了，特别是派出所到家搜查，把我二哥绑架到看守所，我嫂子受邪党的毒害，把怨气全撒在我和大法的身上，天天骂我。我二哥的根基、悟性都不错，不管家里家外怎么阻拦，就是按修炼人的要求做。我嫂子一看管不住我哥，就更恨我、恨大法，只要我二哥一炼功学法做大法的事，她这边也骂上了。零七年初，听说二嫂得了膀胱癌，当时的反应很复杂，心想给她警告也好，省得她老骂师父和大法；可又

一想，二嫂走到这一步，没有自己的责任吗？她受邪党毒害，是非不分恩将仇报，可自己向她讲真相了吗？讲的够不够？到不到位？相隔千余里，六、七个小时的里程，为什么就不能去一趟，当面讲清？不还是放不下个人尊严？背后还是个争斗心作怪。

经过了近一年的时间前后通读了师父所有的经文，也注意学习《明慧周刊》上有关给亲人讲真相的文章，都大大的启发了我。师父说，大法弟子与常人矛盾，都是大法弟子不对。是啊，我嫂子是个常人，她跟我较劲，我也跟他较劲，这不把自己也降到了她的水平吗？修炼人应按照高于常人这层理的大法要求去做，才是一个修炼人啊！为什么这个基本的正念都忘了呢？一个神，他能和一个常人闹矛盾吗？绝对不能的。想到这里，我拿起笔给她写了一封几千字的长文。先向她道歉，又讲了大法没有错，是江氏集团违背宪法，一切祸根在江、在邪党；你不能是非不分，恩将仇报，并劝她在明慧发表个声明请大法师父原谅，以后不再做对不起大法师父的事。如果这不起作用，一定抽时间去看看

她，不用说她是自己的亲人，就是一个普通的众生，也不能见死不救啊！

零八年八月上旬，我参加完儿子的婚事，直接奔二哥家，在转乘火车的路上给二哥挂电话，谁知是二嫂子接的，开口就问我：“你来干什么？”我说：“来看看你。”“哼！你那么好心，我可承受不起！”说完挂断了电话。本想在火车上眯几个小时，天亮也就到了，谁知道翻来覆去的一点睡意也没有，心想这不是自讨无趣吗？低三下四的到人家门下看人家的脸子，多没面子！可是又一想，自己是个大法弟子，是走在神路上的修炼者，怎么又动了人心呢？顾及这些东西，还要不要大法的威严？还怎么救度众生？想到这些心反而又平静下来，迷糊了一个来小时车就到站了。

为了缓解我嫂子的情绪，我先到我姐夫家住了一宿，顺便给我姐夫和几个外甥讲清真相，他们都很认同大法，外甥女说：“我大舅幸亏炼了法轮功，不然还不得跟我妈一样。早就走道了（过世）。我妈要活着我一定叫他跟我舅舅炼法轮功。”看到一家老小的精神状态，我很欣慰。第二天下

威，我与他笑谈时说：“看你那时横行霸道的样子，不知杀了多少人。”他说：“怪不的我对别人实实在在的好，别人却经常伤害我。”在轮回中，彼此间的恩恩怨怨，或许会带来今生的因果报应，修炼人的一切没有偶然，只有我们不知道的理由。但是今天师父为我们善解了一切。

所以，请同修们千万珍惜师父的佛恩浩荡，不负正法时期大法弟子的称号。愿同修以今天为界，在心中给那些陈年积怨画个大大的句号，从明天起以轻轻松松无执无漏的修炼状态，做好三件事，做个合格的新宇宙的佛道神。

### 人神一念间

最近这段时间，感觉自己下滑的很多，有心想做好三件事，可总有惰性间隔的东西在阻挡，时有精进的心，却无精进之行，心情很郁闷，为自己着急也为不能得救的众生着急。很多事情悟的到却没有做到，修炼不到位，我想我大概仅存在中士的那个状态。

大概我这样的状态很不好，师父也为我着急，多次点化我，我心里很清楚，我如果再不奋起直追，清除自身存在的干扰因素，对于今

后和将来意味着什么，在失去什么。最近这段时间，还使我不能正常的晨起炼功断断续续的被困魔，惰性的魔干扰，有时学法也困，这种干扰，对于现在急需做好三件事的正法时期的大法弟子来说，可以说是相当严重的，甚至是毁灭性的。我不能再这样下去了，我要冲破这样的束缚，闯过这关这难，这魔性的枷锁，归还到真我的本来面目，不能有愧于正法时期大法弟子的称号。

什么是心情？我感到是神向人的一面的坠落，只有人才在乎什么心情。在修炼中我能体会到周围的环境天气什么的，也时常会因为我们的心情而发生变化。今天又一次错过了集体晨炼的时间，心情很不好，推开门一看，外面竟是浓雾弥漫，在北方的冬天快接近腊月极少见，我想与我的所谓心情有关。

早晨醒来，在脑子里不知为什么总缠绕着一句话：人神一念间，人神一念间，人神一念间……“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）师父的法也映入我的脑海中，我想这人神一念不就是好坏一念吗？这也许

的看了师尊《对澳洲学员讲法》录像后放下了，有的还是迷在其中无法自拔。这些陈年积怨已经严重干扰了同修之间的合作协调，救人以及自身的修炼提高。

旁观者清、当局者迷，跳出来看，矛盾的形式即使有多种多样，公说公有理，婆说婆有理，这个理还是人的理，自己的理，而不是法理。虽然是以证实法、救人等各样理由为表象，实质上被触及而波动的根子还是名利情、自私、妒嫉心、争斗心、不想改变自己，只想改变别人等执著。其实同修没有想明白这个理。你不想改变和保护的这些执著，就是挡在你圆满路上的一块顽石，你应该抛弃它，轻轻松松的上路，而不是抱着它不肯舍弃。如果当事人明明白白的用法来衡量一切，就不会表现的“心痴戏中事”

（《洪吟二》〈大舞台〉）

在这时间紧、救人难的最后时刻，大法弟子之间的矛盾，不再是个人提高与否的小问题，而是一把伤人害己的双刃剑。为什么如此严重呢？大法弟子代表了大法在世间的形像，做的不正有损大法的形像，致使有缘人不愿走进大法；大法弟子的内耗牵扯影响了一大片同

修，心思用在了调节同修间的矛盾，猜测谁对谁错，甚至分成了几派；出现如此大面积的漏洞，招致了有的同修被迫害致死，有的同修被劳教、被判刑多年。

大法是有标准的，心性是有尺度的，修炼是极其严肃的，这是每个大法弟子都知道的理。陷入矛盾之中不忍不善，心性掉下来，功也掉下来了。“心性多高功多高，这是个绝对的真理。”

（《转法轮》）师父讲天上众神都看着大法弟子的一切。有同修看到众神都在记录着大法弟子的所思所想所作所为。

师父寄予我们厚望，我们一定要严格要求自己呀。做一个扎扎实实的修炼人，实修自己那颗心吧，最后的阶段，彻底根除心中陈年积怨，一笑泯恩仇，超脱出来，用觉者的境界要求自己。走正走好最后的路，矛盾不可能带到天上去，能修多高，是否够标准圆满，还是要看心性的尺度。不能糊涂呀。“修乃自身之事，无人可代之”（《精进要旨》〈坚定〉）。

最后从另一个角度谈论一下恩怨。我曾看到一个同修有一世是个侵略中国时的日本人，横行霸道耀武扬

午，我二哥把我接回家，我二嫂从她屋里出来，第一句话就是：“我恨死你了”，如何如何的，她看我笑，更生气了，不用你笑，光你哥一人就够劲了，俺心脏不好，可受不了你哥两个瞎折腾，你快点回家去。我说：“刚坐下就撵我，也太不合乎人情了吧？”二嫂说：“这年头什么情不情的，安安稳稳的过好自己的日子，比啥都强。”

我遵照师父教诲，对人讲真相，不要讲高了，要顺着她去讲。趁我哥到厨房做饭，我唠起了我哥没修炼前在家男子汉大丈夫的种种表现，一下子打开了我嫂子的话匣子，我哥怎么脾气暴躁，怎么凶狠，怎么独断独行，一大肚子苦水往外倒，说到伤心处，不住的抹眼泪。我插话问她：“修大法后，还打你和孩子吗？”她不得不承认，我哥修炼大法后跟换了个人似的，从性格的转变到身体的强健，眼看往八十奔的人，不吃药，不打针，什么病也没有。我说：我哥这么爆的脾气，那么多慢性病的身体，人间的什么力量能使他变到这样？她也承认人间没有什么人什么力量使他变。我问她说：大法好不好，大法师父好不

好？她不吱声了；后来又谈到江氏为什么迫害法轮功？怎么造谣欺骗，现在全国全世界的大法形势。最后她说：这功好是好，可是政府不让干的事为什么强干？胳膊能扭过大腿吗？我心里暗暗高兴，只要你心里明白大法好这就是进了一大步。

到了晚上我和二哥一同发正念清理她背后的邪恶因素，第二天早市，二嫂买了只白条鸡和大西瓜，叫我吃。我二哥在做饭上不动脑，做的饭菜没有味，我就把厨房的事包下来了。我天天有目地的见缝插针的跟她讲一些大法的事，善恶有报的故事；陪她看看奥运赛事，她就向我抱怨我哥从来不看电视。我就讲，邪党的电视假的多，有什么好看的，他没文化看书慢，哪有时间看电视？不过我可以劝我哥，节假日多陪陪你和孩子。嫂子说：你比你哥强，还懂点生活。转眼一周过去了，要去买车票回家。我二嫂主动的说：还有五天奥运就结束了，等结束了再走吧！嫂子的善心出来了。奥运不奥运的我倒没把它放在心上，关键我想陪我哥多学一学法，也就很高兴的答应呆下来。在五天的时间里，由我哥念，我看着，

不认的字，不理解的句子，我就给他讲一讲，一起学完了《洪吟》和《精進要旨》；还抽出一定的时间到街上面对面讲真相劝三退，我哥每天都能劝退十多名。临走时，二嫂买了一大堆东西叫我带，还再三说：你想你哥了，你就来，什么时间都行。一晃八年的冰块在恩师的加持下溶解了，特别令我高兴的是：我二嫂的膀胱癌，最近一次没检查出癌细胞。一个生命真的得救了。

向内找，真的是一个很痛苦的修心过程。不痛下决心，不把邪党的毒素清理干净，还真难落到实处。主动向内找，才能真正的提高。

## 关于营救青岛十三位同修的想法

青岛恶警于二零零八年一月底非法抓捕十三位大法弟子荆奉莉、陆雪琴、郑晓强、郭志强、徐智峰、李全福、刘连军、尹信晓、梁丽军、孙丽萍、熊先咏、张守伟、李涛。近日，邪党六二零迫害机构又纠集政法委、法院、检察院，为掩盖残酷的迫害、降低影响，将大法弟子分拆开来、欲分别起诉。

我们找找自己，是否有类似关注重大新闻事件的常

人心态（事件大、轰动效果大就关注的多一些，反之就关注的少一些）；是否我曾经对“零星”受迫害的同修关注太少；是否有“哥俩好、哥仨好”的状态（认识的就关心多，不认识的就关心少甚至不关心）；是否被结果和表象带动着心不稳，听到谁被判刑了、或谁被长期关押着就灰心、懈怠了，或者开始埋怨被迫害的同修和参与营救的同修正念不够、做的不好……这些本身就是漏洞和间隔，不是大法中造就的先天纯净的自己。每一点迫害都是对整体的迫害，你的事就是我的事，只有从这个无私的基点出发，才能解体间隔，形成整体，使我们的每一次发正念、每一份真相资料、每一封真相信件、每一个真相电话都具有解体一切邪恶的威力，使每个被迫害的同修得到帮助，使邪恶的安排成空。

表面上，我好像明白：我不能动心，要彻底否定、解体迫害任何大法弟子的任何邪恶生命及其安排，持续发正念、以各种形式讲真相。但是总觉的哪里做的不到位，比如，在律师辩护之外，还应该有所突破。律师是在“天灭中共”这个天象变化之下出来配合大法弟子

也是去年底，我去参加一个朋友公司举办的团年宴。与会之前，我给她的员工讲真相，旁征博引，滔滔不绝，他们也都愿意听，我想等下进一步的讲，就构思了一幅春联，说的都是常人式奉承祝福之类的话，却总不能连贯，思路好象被中断，我想这可能是干扰，就发正念，然而在宴会急需发言时，讲的还是结结巴巴的，很不流畅。

之后，我很不解，到底是怎么回事呢，师父说了，遇到问题首先找自己，向内找，这一下还真找出此事中很多掺杂的人心，正是人心的干扰才使正念不能发挥。首先是一个显示心，想显露一下才华，这不是证实法，这是想证实自己；其次说话也没站在法上，常人的财运，福份都是注定的，而自己尽说些好听的去迎合别人，一个修炼人讲出的话是带有能量的，讲出来是要起作用的，怎么这么不注意修口呢？还有讲话的语气也不符合一个修炼人应有的状态，缺乏谦让、慈善之心；还有……一下子找出了这么多人心，对照大法的要求，真差太远了，正念又怎能起到作用呢？

的确人心与正念天壤之

别，含糊不得，修炼是严肃的，用大法开启的智慧与能力去在常人中博取虚名，这是绝对不行的。把一个人给救下来，不是那么简单的事，得真正站在法上，用善良与智慧去启发打动对方的本性，用正念清除其背后操控的邪恶因素，使之认同大法，脱离邪党，加上师父无时无刻不在的无量慈悲，才可能真正救了一个人。

我们是走在神路上的修炼者，而且宇宙正法与救度众生的事已经到了最后的最后，现在几乎就是抢人了，可见了救人的紧要与急迫。而对人心与正念的清醒认识不仅可使我们找到自身的不足，在法中更加精進，强大的正念更是师父给予我们讲真相、反迫害、清除邪恶过程中威力无比的法宝，所以一定要引起重视。让我们都能在大法中修出强大正念，让我们的正念放射出更加纯正无际的光芒，更让我们的师父多一点欣慰，少一些操劳。

## 放下陈年积怨 走正修炼的路

文 / 如意

生活在同一地区的大法弟子，由于常年证实法需要，经常有所接触，可能在交往当中有些同修之间不同成度的积累了一些恩怨。有



持真理受到无理迫害的现实他能理解吗？受邪党无神论的洗脑，他能认识到当前三退的重要意义吗？

可是，人类的一切事都是围绕大法转的，众生也都急盼着被救度啊，身边的亲人不更要去救吗？也许他也代表着一个大的宇宙体系而与大法结缘，就等着在穹体坏灭时得到大法的救度呢。这样，跳出顾虑的人心后，顿时生出强大的正念，大法是圆容的，无所不能的，一定能以他能理解的方式让他明白真相。

于是我给了一本真相小册子让他翻看，他立即被藏字石的图片所吸引了，“真神奇啊，石头上居然还藏有字！”我说：“是啊，共产党迫害佛法，现在老天要亡它了，我们都应该顺应天意，三退保命。”接着，我细致的给他讲述了邪党栽赃法轮功的真相和三退的重要，还给他放了一些真相光盘和《善与恶》的电影。其实小孩子的心里还很纯真，思想也不太复杂，一旦让他明白真相，他比那些成年人更直接，更真诚的表达出对善良和正义的支持。当他看到电影里恶警非法追捕大法弟子时，不自觉的喊：“快跑，坏人来了。”当他看到

法轮功母女俩在深夜的旷野里唱大法歌来驱除严寒恐惧，增添正念时，他由衷的说：“她们好了不起！”就这样，他当天主动的退出了少先队，后来的几天，他一直帮忙我整理真相资料和光盘，对大法的事表现的很热心。

通过此事，我更进一步的认识到，人心和正念在修炼者身上俱存，人心太重，你就是人的表现，跳出人的羁绊，正念得以发挥，就是神的状态，我们在世间助师正法，讲真相救世人只是表面的形式，在用大法开启的智慧随机如意而做，真正使对方同化得度的背后因素还是大法是师父的作用。所以我们真不该为人心所障，影响救人的大事，给师父的整个正法进程拖后腿。

我知道这都是师父的慈悲安排，引导并点悟我，要摒弃后天观念与繁杂的人心，在不同环境中不断加强正念，达到一个真正大法弟子的标准。

人心与正念还有多种表现形式，有时人心会不那么突出或表现的很隐晦，不为自己所觉察，这样致使发出的正念不纯净，作用不大，威力不强，或根本就不起作用。

的，人间证实法的表现如何，还得我们自己去做好、去引导。引导、突破到公安不抓法轮功学员、检察官不起诉法轮功学员、法官不判法轮功学员、监狱不关法轮功学员。世人过去在多大成度上给大法和大法弟子造成了损失，今天就得在多大成度上自己挽回过来，这是给人自救的机会。我这个大法修炼者，过去做的不够好、犯了错，也得抓紧利用这讲真相救人和营救同修的机会从人中从新做好。针对“党政公检法司”人员发正念、寄信和打电话讲真相是个引导突破的好办法。

这几天明慧网有两篇心得交流材料也给我以启发。一篇《关于营救同修的一些体悟》说：“最近大家交流认识到不应太看重法律程序应该如何进行，也不要看重二审是否开庭或发回重审。站在正法中应立即无条件释放大法弟子…。我们每个人都坚信这一念，那么“修在自己，功在师父”，只要符合正法的要求，那么法就会展现奇迹。”

另一篇《近期对于发正念的一点体悟》说：“于是我做了两件事情，第一，我收集本地区恶人的电话，给他们发送真相短信…第二，

我开始每天晚上增加了一到二次发正念，专门为本地区受迫害的同修加持，解体一切参与迫害的邪恶，…以前…没有溶入到发正念救助同修的项目中来，还找个工作忙的借口，其实就是私心。

我这样坚持了一段时间后，有一天，我在网上意外的发现，自己在晚上发正念加持的几位同修，其中有一个已经闯出来了，我很高兴，…没有想到正念的力量如此强大。之后，几乎是隔几天，就有一名同修被释放了，我几乎被震惊了。我知道这当然不是我一个人的力量，同修自身的正念，加上大家集体的正念发挥了作用，然而我清晰的知道，我的提高后的认识和行为使这些大法弟子的力量又增添了一份，我觉的无比的幸运和幸福。…其实整体发正念真的就是最好的整体配合啊。

借明慧一角，我提出一个建议：希望所有的大法弟子都能加入到“发正念解体本地区邪恶，正念加持被迫害的同修”这个项目中来，在修去私心的同时，更加可以减轻邪恶对同修的迫害，早日解体邪恶。

最后提醒大家继续于晚上八点协调一致发正念：解

体一切迫害大法弟子的邪恶生命与因素，立即释放所有大法弟子，同时锁定青岛六一零恶首王增实与罪大恶极之徒、撤其福份、定其日内遭恶报（请再看明慧网总结的“发正念要领”）。还有，大家不要忽略了帮助被所谓“监视居住”、“取保候审”或“缓刑”的学员发正念，如陆雪琴、李涛、王挺等，彻底否定、解体迫害他们的邪恶。

## 人心与正念

文 / 大凡

正法修炼的过程，就是从人走向神，就是除去人心的执著，不断加强正念的过程，就是切实做好三件事，更好救度众生，兑现史前誓约，圆满随师还的过程。

因为在常人社会的大染缸中，完全处于迷中，加之旧势力处心积虑的干扰破坏，思想稍稍偏离法，就容易人心泛起，耽误救度众生修炼的大事，甚至消退了精进的意志，这就要求我们必须重视学法，切实提高心性，修出智慧圆容，威力无比，无所不能的正念。

二零零八年年底，我到甲方公司收款，因为对方经理还没回来，就利用等人的时间，到写字楼旁边的小区散发真相资料，我想可

能进去的很仓促，对小区周围存在的邪恶及干扰因素清除不够彻底，刚发完一栋楼，正准备往下走的时候，就看到一个中年男子急匆匆奔上来问我：“是不是你在发传单？”“是传单，有什么问题吗？”我回答时候两眼直视着他，发正念铲除他背后所操控的邪恶因素，他有点心虚，就在他一愣神犹豫之际，我快步下楼，走向了小区的另一端。

这个小区很大很分散，我想还有很多资料没发完，不想就这么离去，就一边发正念，一边又上了一栋住宅楼，发到一半，就听楼下社区警务室有人说：“小区来了法轮功，我们过去看看。”接着就是一阵凌乱的脚步声，当时心里感觉有点慌，动了人心，就把剩下的资料藏在楼道的杂物后迅速走出了小区，在小区的门口，我定了下神，心里越想越不对劲，我做的是救度众生的事，是宇宙中最伟大的壮举，为什么这样怕呢？

师父讲了：“有多强的正念，有多大的威力。”

（《精进要旨二》〈也三言两语〉）师父的讲法显现在我脑子里，是啊，一个大法弟子肩负着太多的救度众生的责任，怎么能被邪恶吓走

呢，你发资料是完成任务为自己求得心安呢，还是真正的放下了生死慈悲救度众生呢？象有人在指问我似的，不禁为自己刚才那颗肮脏的人心而惭愧。我一边求师父加持，一边调整心态发正念，全面清除为私为我的人心，解体小区另外空间场全部的邪恶，不能影响这里众生的得救，更不能让宝贵的真相资料落入邪恶者手中。正念一出，身心顿感轻松，刚才那种压抑、慌乱烟消云散，我顺利的取回了资料。

来到甲方公司，经理还没回来，里面却坐满了一屋子的工头及工人。我将不同的真相小册子给他们人手一本，还在电脑上放了《风雨天地行》的真相光盘，他们饶有兴致的看着，并问了很多他们所感兴趣的问题，我耐心的给他们逐一讲解，从天安门自焚伪案谈到法轮功在全世界的洪传，从贵州惊现亿年藏字石讲到全球掀起的退党大潮。大多数人都听明白了真相，还有两个人主动要求三退，还有的人要破网软件去浏览国外的网站……

我庆幸在邪恶的压力面前，做出了正确的选择，不然就丧失了这次面对面讲真相的机会。我悟到，人心与

正念只在一念之间，却是人神之别。人心是执著于自我的患得患失，一种自私自利的表现，看似与生俱来，甚至极为顽固，却如无根浮萍，在强大的正念面前，瞬间就消失无踪，荡然无存。所以正念才是一个大法弟子应有的状态。大法在不同层次法理所要求的标准决定了正念不同的表现形式。所以整体上大法弟子正念的表现状态又各不相同，各具特点。强大的正念来自于对大法，对师父的正信、正悟，以及对宇宙众生的无量慈悲。

人心与正念的表现在讲真相的过程中会出现截然不同的结果，怀疑，担心，怕麻烦，求安逸等人心都会令身边的有缘人失之交臂，错失救度的机会。

小孩放寒假从县城到我工作地来玩，平日他是由妻子带着的，由于我以前学法不深，做的不好，几次遭受邪恶迫害，所以给家人带来很大的心理伤害，由此给大法造成了一些负面影响，他也或多或少受到一些不好观念的浸染。

晚上，我在打印一些真相贺年卡，儿子在一边玩耍，我在想，到底应不应该跟他讲呢，他还小，对于坚