

明慧週刊

第三七九期

二零零九年
四月十六日

李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵继续加西演出.....	2
神韵继续震撼澳洲观众.....	4
捷克观众看神韵意犹未尽.....	5
神韵感动爱丁堡 贵族上议员称“超级精彩”.....	6
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	8
大陆综合.....	8
大陆综合消息.....	8
严正声明.....	10
世人觉醒.....	10
人心与因果.....	10
海外综合.....	12
海外学员证实大法、讲清真相摘要.....	12
弟子切磋 整体提高.....	13
跳出旧势力的框框，走师父安排的路.....	13
正念否定非法劳教迫害.....	14
八年迷失终回归.....	20
读同修文章 去自己人心.....	24

眼，跳的浑身乱抖象疯子一样，又丑又难看。”有位大嫂对我说：“你去年给俺外孙退了队，他的学习成绩就提高了。昨晚看神韵节目时，他多次高兴的告诉我，‘姥姥，快看，神来了，神从天上来了！’”我结合着神韵光盘中大法弟子受迫害的节目再给他们讲真相，使他们的心灵很受震动。

对于看神韵光碟特别高兴的人，我就劝他把光碟再传给亲戚看；对于看神韵明真相的人，我就再把随身带的《风雨天地行》、《天音》送给他们看，下次再来给他们讲三退及洪法。

送神韵光碟时也碰到过不收的人，有个邻居与我家的关系很好，当我冒雨到他家掏出光碟推荐时，他愣了一下神，没等回答，他老婆急忙抢着说：“俺家的影碟机坏了。”我笑笑说：“那就等机子修好再看吧！”我带着光碟转身走了。

同修们都在忙着传神韵光碟，各有各的方法。作为农村的大法弟子，我把自己这段时间的做法写出来，和大家交流。

儿子在床上躺着。原来，好朋友对儿子发火用开水烫伤了儿子的脚后，被女儿接外地去了。我告诉朋友的儿子、媳妇，只要诚心的观看《神韵》，伤脚一定会减轻疼痛，伤口很快会愈合。并认真的给他们讲真相。俩口子高兴的收下了神韵光碟。第三天我去看他，他的精神特别好，连声赞扬神韵节目精彩。我又给他深入的讲真相，讲藏字石，讲天灭中共，劝他退党保平安。他虽然有点顾虑，但思考了一下还是同意退出了邪党。我掏出《风雨天地行》、《和师父在一起的日子》、《预言与人生》等几个光碟，他高兴的接受了。我准备下次根据情况决定如何更深入讲。

由于神韵光碟数量有限，我就采取及时收回再传的办法，让多些人能看到。一次下雨又下雪，农村的路不便骑自行车，我就打着伞步行去送光碟，两天后我再回去取回并询问他们的观感。

看过神韵节目的人特别高兴，有的说：“演的节目太精彩了！”有的说：“神韵节目布景美，服装美，舞蹈美！”多数老年观众反映“神韵节目中女演员跳的文雅，秀丽好看，不象政府搞的春晚，女孩子露着肚脐

集体学法使我们都能紧跟正法进程	26
破除观念 抓住机缘救人	30
我学会了放下自我	31
圆容好家庭是做好真相资料的保障	33
真正的向内找	37
也谈大法弟子必须精進	38
讲清真相 救度世人	40
不要忽视基本的真相	40
细水长流发放真相资料	43
信师信法讲真相	44
突破自我观念 面对面讲真相	45
广传、速传神韵光碟	47

新闻汇编

明慧周刊 二零零九年四月十日一二零零九年四月十六日

重要时事

神韵继续加西演出

神韵巡回艺术团四月十二、十三日晚在加拿大卡尔加里金禧剧院演出，吸引各界人士慕名前来观赏。连日来，观众们对神韵精湛的演出赞不绝口。

乡村音乐家玛丽·瑞塞克深为整台演出所折服和陶醉，盛赞神韵的每一部份都非常专业、非常精彩，尤其男高音天歌的演唱完美到位，她爱极了他的演唱。瑞塞克说：“这是我第二次来看神韵晚会，我还记的去年

的神韵晚会，太精彩了，所以觉的今年必须再次来看。我再一次深深的陶醉其中，真是令人惊叹的演出！美丽的服装、精彩的音乐和编舞、神奇的故事，每一个部份都非常专业，非常精彩！”

安迪·科蒂斯为卡尔加里著名舞台剧团的主要男演员，曾荣获二零零四年斯特灵最佳男演员奖。他连声惊赞神韵：“光彩夺目，不可逼视！舞蹈绚丽，服装缤纷，音乐绕梁，天幕惊艳。”“编舞是一项巨大并极富挑战性的工作，神韵的编舞可谓登峰造极，令人叹

吗？”“没听说”，这时，站在一边的男孩儿恶狠狠的说：“你给我滚。”并爹妈短的骂了起来，根本不容我说话。我心里发着正念，默默的离开，自尊心受到了极大的伤害，我的年龄和他们母亲差不多，他怎么能对我这样？这时我想到师父的法“云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。他把自己当作炼功人，摆正与人的关系，守住心性，不断提高心性，在常人各种利益的诱惑下不动心”（《转法轮》）。是呀，当你觉的委屈，没面子，那不是人的东西吗？他这样对我，不正是让我提高心性，把这些去掉吗？一个神遇到这样的情况会动心吗？他会为这对青年不得救而惋惜，于是我在心里祝愿这对小青年，希望他们再能遇到这样的机会，早日明真相，给自己选择美好的未来。我调整好心态，又继续融入的救度众生的流程中。

以上是我这一年的修炼体会，和师父的要求，和精進的同修比还差的很远，不足的地方，请慈悲指正。

广传、速传神韵光碟

文 / 安徽大法弟子 新梅

零九年全球华人新年晚会精彩极了，我和当地新老同修立即行动起来，广传神韵光碟，积极主动的救人。

二月二十一号，我于清晨五点钟离家骑自行车去五十里外的市郊取回零九年的神韵演出原光碟，路上顾不上吃早饭，十点钟回到家立即打电话约亲戚来做光碟。下午打电话通知三个远处的老学员第二天来取光碟。

当晚我和同修妻子饱览了神韵的风采。深夜我难以入眠，仔细思考如何给新学员和乡亲们送光碟的事。

第二天一位老学员因消病业没能来，我就在两天后冒雪骑车三十里给老同修送去了光碟，返回的路上顺便又给两家新学员送去了神韵光碟。

我们当地的人群可概括为三多：信上帝的人多；拜庙的人多；大法弟子被抓遭迫害、害怕听真相的人多。尽管我几年坚持不懈的登门找亲朋好友乡亲邻居讲真相，救度了很多有缘人，但是在茫茫的人海中，得救的比例仍是很小很小。

我有个老朋友是街道工商联负责人，往日他一听我讲真相就把话题扯开，全家人都不敢听。前天我带着神韵光碟再次登门，发现他的

我发现，这条路并不难，“修在自己，功在师父”（《转法轮》），只有我们有这颗救人的心，师父一定会把有缘人领到身边。

一次，正赶上小学放学的时间，一位年轻的母亲领着女儿走在回家路上，和我相向而行擦肩而过，似乎对我笑了笑。我已经走过去很远，心想：不行，她肯定是有缘人，我必须救她。于是我赶紧回过身来，追上几步，说道：小妹，大姐都走过去了，又回来想和你说几句话。由于她走的太专注了，冷不丁的把她吓了一跳，于是她很不高兴的说：“你吓我一跳。”我微笑的说：“你走的太专注了，大姐是好人，请你别害怕。大姐想问你，你听说过三退保平安吗？”她脸一沉，说道：“你拉倒吧。”“不，小妹，你别拒绝，把大姐的话听完，我为什么问你这话，是为你好，现在天灾人祸这么多，将来天要淘汰党、团、队这些组织，凡是入过的人不退出来会被淘汰掉，你我擦肩而过，我知道这个消息，却不告诉你，如果你被淘汰掉，我会非常后悔，所以不管你对我的看法，我必须把这个消息告诉你，请你赶快退出曾加入的

党、团、队。”

听了我的话，她很受感动，赶紧说：“大姐，别说了，我退，我入过团。”于是，我把她和她的女儿都做了三退，并给她们讲了法轮功真相，告诉她们记住“法轮大法好”，临分手时，我说：“愿你们母女俩有个美好的未来。”她眼含泪花：“谢谢大姐，也愿大姐有个美好的未来。”

这样的例子还很多很多，在公交车站点，一对青年男女正在等车，我走上前去微笑着同他们打招呼，并讲三退，小伙子立刻就同意三退，这时远处的车马上就要开过来，年轻的姑娘焦急的说：“阿姨，快给我起个名，把团退了。”我赶紧给她起个化名，她高兴的上了车，“谢谢阿姨！”

望着远去的公交车，我为这对年轻人的选择而高兴，同时也望着满车乘客及过往行人，不知他们是否都作了三退。有时真希望太阳慢点落山，天晚一点黑，好让我能多救几个人。

在讲真相的过程中，也有不听的，想举报的，甚至骂人的。一次，在汽车站附近，站着一对小青年，我走上前去，对女孩儿说：“小姑娘，听说过三退保平安

为观止。”他表示从未见过这样精彩的节目，忍不住再三盛赞神韵演出是：“绝无仅有，叫人爱不释手！”

檀娅·路可诺弗是活跃在戏剧界与影视界二十多年的双栖演员兼作家以及戏剧教练，于一九九一年开始在卡尔加里著名艺术学府教授艺术与戏剧。她称赞神韵在全球经济低迷时期起到的独特作用，路可诺弗说：“没有文化就等于什么都没有，特别在目前的艰难时刻，神韵艺术家们用艺术与娱乐的方式，给人们带来真正的希望与光明。”她说：“演员的整体感很强，他们是用自己的心灵在表演，舞蹈中表现出来的人性，深深打动观众的心，完美准确的体现了整个的中国传统文化。”路可诺弗表示衷心祝愿：“希望神韵能够返回中国，在自己的国家传播自己的传统文化。”

罗伊·布莱德逊全家都是花样滑冰教练，罗伊·布莱德逊与妻子苏·布莱德逊曾是七十年代英国花样滑冰冠军，儿子马克·布莱德逊是加拿大花样滑冰冠军得主。全家到卡尔加里金禧剧院来一起观赏神韵晚会，罗伊称赞不已的说神韵“演出令人神往，令人着迷！”“真正的中国

文化被圆满的展现在舞台上，整台演出光芒四射。”“神韵涤荡人的心灵，弘扬传统文化，精美绝伦的舞台呈现，令人尊敬的艺术才华，提升人的精神境界，而在许多演出中是很难看到这些的。”全家都表示非常欣赏神韵表演的舞姿、编排与这些舞蹈技巧。

石油巨头Nexen公司总裁马文·若马诺同祖母、夫人、儿子、女儿，一家五口观看了神韵演出。神韵所表现的文化和历史让他喜爱非常，“我不知道是否有其他的艺术如此久远，然而能看到神韵通过艺术形式展现中华文化深厚的历史，令人興味盎然。”

任职加拿大最大的银行皇家银行卡尔加里投资规划部主任玛拉·密切尔女士带女儿观赏神韵演出后表示：“神韵晚会给人们带来了希望。神韵艺术团通过舞蹈所传递的正是希望和鼓舞。神韵使人们感到平和、希望和积极向上，而不是倒退，这非常好。”她说：“我们正在经历全球经济危机，对每个人来说都是比较艰难的。这时在这样一个和煦的春日来看神韵晚会，获得启迪，令人感到非常愉悦。”

卡尔加里CTV新闻与公关

部主任强生女士告诉记者：“经济低迷，可是当你想到，给自己一个礼物，一个赏心悦目的惊喜，感受晚会带来的心灵欢悦，买票来看神韵晚会有多值得。”

神韵继续震撼澳洲观众

神韵国际艺术团在澳洲布里斯本连续几天的演出，获得各界专业人士好评如潮。热烈的掌声中，神韵零零九巡回演出布里斯本的最后一场在四月十二日圆满落幕，观众依依不舍，演员们三次谢幕。

布里斯本副市长葛瑞汗·阔克四月九日观赏了第二场演出，赞赏神韵艺术团节目精彩绝伦。这是阔克副市长连续三年观赏神韵演出，他表示，演出展现出优雅及多样化的色彩，是非常高水平的演出。

西莎女士是位于纽约的全球和平基金会的大使。观赏了神韵晚会后，她激动不已。“快到复活节了，我不多有一万件事得去做，但我还是想方设法的来看这个演出，我必须承认的是，身心在此处，我感到是那么的感激，我想说，这个演出本身带给我身心的震撼，开启了我的心智。我真切的感受到我的神性被唤醒了。一般来说，要以我这样文化背景很强的人看场演出，表演通常得展现出丰富的文化多样性；可是，今天的演出，

我觉得简直就是为整个世界的人而准备的一样。”

安托尼是昆士兰韩国交响乐团的团长、小提琴制造师，他说：“这是我的第一次看这样的中国文化的演出，非常宏伟、绚丽。每个节目都很精彩，神韵舞蹈不但展现了中国悠久的历史，还表演了一些现实中的故事。这用人们意想不到的自然的方法来呈现现实的手法很有意思，演出非常精彩。共产党破坏了中国的悠久历史和传统文化，但今天我看到了文化的再现。”

菲律宾驻布里斯本总领事艾伦·格如米特偕同妻子及朋友一起观看了演出，他表示从来没有见过这样的表演，绝对称得上是卓越的演出，令他相当感动，“演出非常的好，确实非常好，我都喜欢。还有色彩，服装的色彩感真是太壮观了。”

《印度时报》的老板乌斯·昌德拉先生是布里斯本市著名的传媒家，也是一家房地产公司的老板。他兴奋地向记者说：“这场晚会精彩了。整场演出打动人心的、优美、精彩、表现力强、编舞极为精彩、声音也是第一流的。我尤其喜欢表现神的传统文化。”

菲尔·贝托尔斯是一位澳洲著名的舞台艺术制作人，他偕妻子和五岁的女儿一起来观赏神韵国际艺术团的演

当时我只当她悟性好，也跟着“是啊是啊”的附和几声。和她分手后，我忽觉好奇，她怎么老重复“天机不可泄漏”这句话呀？我转身追了上去探问。原来她前天晚上做了个梦，一尊大佛点化她说，人间将有难要淘汰好多人。她问大佛那怎么办，大佛说自会有人来救你。她问是谁，大佛说“天机不可泄漏”。老邻居说：“今天我们有缘相遇就是佛安排你来救我的。”听了老邻居的话，我的泪水“唰”一下流下来了，我告诉她：“这都是我的慈悲伟大的师父安排的，师父在救度的众生，又赐予弟子顶天立地的威德。”师父啊，谢谢您！

三、五朵金花

一次在列车上，中途上来五个女孩，都长的活泼可爱。她们的座位正好在我旁边，她们一边安放行李一边对我打招呼。不用说，又是师父安排有缘得救的。等她们坐定后，我拿出点心请她们吃，她们高兴的让我和她们坐一块去。我想讲真相时，发现旁边一个人总盯着我看我们，我请求师父加持我，让这人离开。不一会那人到另一节车厢去了。

我开始给这几个女孩讲“故事”，藏字石、六四、

天安门自焚伪案等等，然后水到渠成的劝三退，念“法轮大法好、真善忍好”，她们全部同意。我怕自己记不住她们的化名，就按顺序叫她们“花”，五朵金花。

同修们一定都遇到过比这更神奇的事，师父在救人，能不神吗？大法弟子在行神事，能不神吗？还没走出来的同修赶快走出来吧，师父就在我们身边，时时都在我们身边。

突破自我观念 面对面讲真相 文 / 吉林省大法弟子

近一年来，我除了使用真相纸币，发资料、做资料外，证实法的主要方式就是采用面对面讲真相。我性格比较内向，不善言辞，更不愿在人多的场合讲话，所以不愿参加同修的心得交流会，因为在交流会上大家都发言，只有我没什么说的，我觉得是一种尴尬。这样的性格给我证实法、面对面讲真相带来了很大障碍。但师父说：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》），面对被谎言毒害的众生，我必须履行自己的使命，突破人的观念，面对面讲真相。一开始，我主要是向固定的摊位、卖货的服务员及等车的乘客讲，渐渐的走向街头，向来往的行人讲。经实践，

就要看好一栋楼，放一两个单元再立即去做我的事，等下次再到这个小区，就要记住哪栋楼放了，哪栋还没放。这样积少成多、细水长流直到放满为止。

细水长流的放真相资料有很大的好处，不容易引起人的注意，哪怕是人来人往、杂声大都没关系，谁也不会注意你的。

我在做证实法的事时，尽量要求自己保持一颗纯净的心，排除一切私心杂念的干扰，真正的放下自我为救度众生而用心去做，师父一定会加持弟子完成好每一件证实法的事，并且给大法弟子无量智慧。做证实法的事不要抱着干事心及完成任务之心，也不能使自己有种压力感。总之，自己能轻松自如、主动的去做最好。

信师信法讲真相

文 / 九江大法弟子

师父要我们做好三件事：抢人救人。和很多同修比起来，我做的很不够。但是我却真真切切体悟到一切都是师父在做，我们只是顺师尊洪愿而行，成就此时天象并建立自己的威德。下面我讲三个小故事。

一、念动大法坏车变好

元月一个周日，小儿子开车带我们一家人去公园

玩。忽然感觉交通异常，一辆出租车停在当街，坏了。儿子认出是同行熟人，就让我们一起下车帮他推车，好让车启动。车动倒是动了，可惜只开了十来米就又停了。我心一动：这不是师父安排来听真相的吗。我快步上前，明知故问：“怎么了？”他说：“坏了，开不了了。”我说：“开了的，你听好姨的话就开了的。”我给他讲三退，告诉他诚心念“法轮大法好，真善忍好”，他瞪大眼睛望着我惊奇的“啊”了一声，然后一一照办。这次我们一推车，车就“呼”一下开跑了。晚上，儿子告诉我说，那司机打电话问：“你妈是炼法轮功的吧，真灵啊，后来我车子一点事没有。”儿子说：“灵你就真心念吧。”他爽快的答应了，并连连道谢。

二、“天机不可泄漏”

记的那天雨后初晴，我照例出去讲真相，无意中走了一条小路，却遇到了一位老邻居。老邻居是位居士，虔诚信奉神佛。寒暄几句后我就切入讲真相、劝三退的正题，她非常乐意的接受，并帮家人也退了。我叮嘱她一定要让家人知道并同意，她很认真的答应，并连说几声“天机不可泄漏”。

出。菲尔对这台演绎五千年中华文化的神韵感到兴奋。菲尔说：“这是一场美妙无比的演出，非常精美，我们很喜欢那些舞蹈，舞蹈尤其精彩。服装色彩亮丽，舞蹈的表演很有艺术性。”

昆士兰世界周报社长柯文耀先生偕家人及公司职员一起前来观看了演出后，感触良多，受益匪浅；对神韵的致力于重建中国传统文化不懈的努力，他表示敬佩。对节目《迫害中我们屹然走在神的路》上，柯先生深受感动，“面对迫害和不幸，大家要站起来，不要害怕，如果大家怕恶势力，那就没有希望了，恶势力会越来越强。”

刚从中国东北沈阳来澳四个月的孙汉润（化名）对神韵所展示的中国传统文化精髓非常神往。他说，“中国舞的内涵很深邃，手眼身法、表情等很正统。因为我从大陆出来，从小被洗脑，现在中国整个文艺演出看起来很花哨，但没有什么内涵。神韵的演出完全不同，内涵很深，比如《李白醉酒》，一个表情、一个动作、一个眼神都使我感到震撼。”

神韵国际艺术团四月十日在澳洲图文巴演出，观众以如雷的掌声来赞叹神韵纯善纯美的表演，表达对中国神传文化的支持。图文巴副

市长安东尼奥伉俪在观看演出后，热忱邀请神韵每年都给市出到图文巴巴的神韵舞蹈表演。安东尼奥热情地说：“我从头到尾都被那美妙的音乐给迷住了，那听起来美极了，舞蹈加上歌唱等等，所有的都会切里来观赏神韵演出的。”

曾是芭蕾舞演员的艾利森女士，在谈到她对神韵的观感时，毕恭毕敬的说：“我如何敢对如此一个古老的文化，一个持续了那么长的历史的文化置评！”“今晚的表演有丰富的内涵。演出开始后的十分钟时间里，我一直在流泪。泪水就象小溪一般顺着我的脸颊刷刷的往下淌。”“表演中展现的那些精神层面的内涵真正的、切实的感动了我。”她说，“我满怀感恩之情。”艾利森还特别提起了神韵的名字。她说，名符其实，看到了演出，确实能感受到“神”、“神韵”。

捷克观众看神韵意犹未尽

神韵纽约艺术团在捷克布尔诺市著名的雅纳切克剧院举办的演出圆满落幕，剧场内几乎座无虚席。神韵纽约艺术团以其带给人的希望和美好，成为布尔诺复活节的热点，原定两场演出因很早就售罄，而增演一场。

玛尔塔·拉伯库娃女士是

过各种检查后，发现原来的肿瘤早就没有了，跟正常人一样，为此家人十分佩服大法的神奇；另一位是原来身上有附体，已折腾她几十年了，家境不好，身体异常虚弱，家人为此也负担很重，自修炼大法后，一天，她惊讶的看到一条碗口粗的大蟒，从自己身上脱掉后逃走了。她当即跪在师父的法像前，泣不成声，师父给她祛除了附体，净化了身体。还有一位是一名退休教师，原来也是多种疾病缠身，是法轮大法给他带来了身心的健康，让他在有生之年寻到了佛法真理，走上了一条返本归真的修炼道路。可以说，当时许多人都是大法修炼的身心受益者，他们自发的参与「四·二五」和平上访，争取一个合法的炼功环境，其本愿就是想以自己的亲身体会，对政府说句心里话，为大法说句公道话，觉的法轮功这样的好功法，给社会带来了道德的提升，给民族带来了传统的回归，也给世人带来了生命的希望和光明，亘古不遇，万世难寻，在红尘乱世的今天，更显弥足珍贵，我们应该倍加珍惜，应该大力弘扬，千万别打击善良，摧毁道德，从而给我们的民族和人民带来沉

重的灾难。

今天的现实我们都有目共睹了，无需多赘述，随着中共对法轮功的全面打压，大量确凿的事实表明：“江泽民和中共在打击‘真善忍’时，使假、恶、暴、毒、邪、腐败等乘机泛滥，随之而来的是中国大地上，普遍的道德沦陷，社会风气恶化，人人深受其害。”

听到这里，堂弟心中透亮亮的，没有一丝疑惑了，内心也被法轮功的高尚和纯洁，被大法学员的真诚和善良而感动。

几年来，我们在日复一日的向世人讲着真相，使越来越多的人明白了真相，认清了中共恶党的邪恶本质，看到了法轮大法的美好。讲真相中，无论是面对面讲，还是制作真相资料，我觉的形象“四·二五”、“天安门自焚伪案”等，这些被中共用来构陷迫害法轮功的事件的基本真相，不要认为我们都已经讲过多次了，就没必要再讲了，其实直到今天，有时仍然还会遇到有人对此迷惑不解，或知之甚少，或曲解真相的情况，因为这些年来，邪党铺天盖地的谎言灌输（围攻、自焚、自杀、杀人等等），已在世人心中形成了深刻而凝重的阴影，

爱极了。我非常喜欢！”

今年八十二岁的詹姆斯·麦凯先生，曾在一九八七年担任英国首席法官，半场休息时一见记大者采访，马上激动的说出连串的赞美之词：“超级精彩！很精致！充满了能量！余音绕梁！余音绕梁！音乐非常美，这场演出绝对是超级精彩！”

麦凯先生曾是英国头号重要的法官（1987-1997），负责法院独立于政府的干预，行使其裁决权。对于中国文化，麦凯先生表示，“我去过中国很多次，参观过西安、北京长城，也能看到这样的演出，实在是太棒了，我们都很喜欢。这是以前没有看过的。”

格拉斯哥勋爵是英国上的议院跨党派中国事务小组的成员，对中国的历史、文化有着浓厚的兴趣。“我发现这些演员技巧高的令人难以置信，他们太了不起了！”格拉斯哥勋爵赞叹的说，“舞蹈和编舞简直好的令人难以置信，美的令人叹为观止！”格拉斯哥勋爵对歌唱家们也是非常棒的歌唱家，好极了！”他表示神韵演出令人难忘，也令人感到轻松、愉悦，他期待明年再来看神韵。

安·罗伯逊女士是位有着

二十年教龄的舞蹈老师。罗伯逊女士购买了最好的贵宾票价，坐在舞台正前方，她赞叹的说：“舞蹈非常精彩，色彩和编舞都非常出色，整场演出都太棒了。”作为专业人士，罗伯逊女士表示她很喜欢中国古典舞的独特魅力：“我最喜欢的编舞，还有舞蹈中的技巧，我从来没看过这样的舞蹈。正如主持人所说，那些杂技、技巧都是来自中国古典舞。能够看到这样一场演出真是一种荣幸。”

卡罗尔是爱丁堡的一位资深的芭蕾舞教师，曾经执教专业芭蕾，后来担任时尚行业经理职务。四月八日是卡罗尔的生日，姐姐詹妮斯决定把神韵晚会作为送给妹妹的生日惊喜。詹妮斯表示，买票时还不清楚到底会是一场什么样的演出，但看完演出后，她和妹妹都是感叹：节目太精彩了，真是来对了，太幸运了。詹妮斯说，“这个天幕太高超了，我们真想把神韵带回家。来的时候，我们还不知道神韵，现在，我们决定明年还来看。”

谈到演出中传达的中国文化，珍说：“表现的很的很好，传统和现代，都表现的很好，令人思考。”麦考尼克说：“是很好，而且容易懂，虽然除了主持人讲的话外，没有其它的对话，但是你可以明白每个故事，非常

高雅，我都希望自己是中国人了。”珍点头同意说：“绝对是非常的高雅。”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

四川省成都大法弟子陶渊，男，约四十岁，北京师范大学研究生毕业，在被绑架关押近两年后，于二零零零年八月被武侯法院非法判刑四年，非法关押于广元监狱。二零零九年三月二十七日，成都家住红运花园东的大法弟子陶渊的母亲，突然接到广元监狱打来的电话，称陶渊急需做手术抢救。陶母张盛荣赶紧赶到广元第二医院后，监狱方面让陶渊母亲先签字同意做手术，然后才让见儿子的面，连话都未让说上一句，警察就就让陶母离开了。由于被严密监视，造成陶渊突然错位、头部受伤的真正原因根本无法得知。

吉林省舒兰市大法弟子杨国枢与妻子林松柏、长子杨俊峰、次子杨俊琦，二零零九年三月三十一日被二十名警察绑架。同时被绑架的还有来串门的亲戚四人。舒兰市环城派出所和北城派出所抄了杨国枢的家，抄走电脑六台，现金六千多元。杨国枢一家和他的三位亲属被非法关押在南山看守所，任何人不许接见。一人被勒索五千元押金放回。杨国枢家多次被迫害，身心受到

重摧残，林松柏被迫害的记忆力减退，长子杨俊峰被迫害的走路直不起腰来。

吉林省永吉县法轮功学员余国庆（女）五十三岁，中国水利水电第一工程局口前分局办公室主任（副处级）。二零零零年十月被永吉县“六一零”、公安局绑架，因身体不好拒收，被迫流离失所。二零零二年二月八日被吉林市公安局绑架、非法判刑八年，二零零八年五月生命垂危，保外就医。于二零零九年三月三十日离世。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零九年三月二十三日上午十一时左右，青海省格尔木市国保大队队长王建平带人闯入大法弟子左爱凤家中，抢走打印机、电脑、刻录机、真相资料等，并绑架至看守所，非法刑拘三十天。同一天还绑架了在青港宾馆工作的亢金英。据知情人讲，王建平叫嚣“要把格尔木的法轮功一网打尽”，邪恶至极，给这一地区救度众生造成很大损失。希望青海省大法弟子帮助发正念，立即解体这一地区破坏大法的邪恶因素，并请高度关注此事进展，及时在明

随后，我把「四·二五」出现之前，邪党早就预谋实施打压的一系列事件，向他作了说明，从九六年中共授意《光明日报》对法轮功进行舆论攻击开始，到此后的禁止出版法轮功书籍；从中共江罗一伙扣押原人大委员长乔石的调查报告（即法轮功于国于民有百利而无一害），到九八年七月公安部擅自内定法轮功为“×教”，并四处派特务收集“罪证”未果；再到各地公安强行驱散炼功群众，非法抄家没收私有财产等等，打压不断升级，最终引发了天津警察殴打和非法抓捕法轮功学员的“天津事件”。天津公安又对学员说，只有去北京才能解决，这才出现了法轮功学员为争取合法炼功环境的“四·二五”万人和平上访。

我说：“从前后整个过程来看，脉络清晰，因果分明，就是说早在「四·二五」之前，中共早就预谋采取一系列的打压行动了，在这件事上，中共打压在前，学员上访在后，咱可得认清事实真相，别受邪党愚弄啊！”

堂弟听的很认真，不住的点着头，说：“真没想到在「四·二五」之前，法轮

功就已经经历这么多了，这么说，中共象在无耻的编演着一场拙劣的‘狼吃羊’的故事一样，看来，中共的媒体宣传报导，一贯是谎言连篇，害人不浅哪！”

此后，我又向他述说了当初许多学员为大法奔走上访的过程。我说，本人当时也是「四·二五」的亲历者，记的那天我刚从外地出差回来，下车后还没到家呢，在路上碰巧遇到了炼功点上的三名同修，他们正步履匆匆的要去赶当日的火车。我问他们干什么去（当时我以为他们去参加学法交流会），他们简明叙述了事情的前后经过，其中一位同修问我：“你去吗？这件事随愿，没人统一组织，自己拿主意。”我毫不犹豫的说：“去！一定要去！现在就和你一起走。”同修说：“可你才回来，还没回家呢。”我说：“没关系，上车后我再给家里打个电话就是了，走！”于是，我提起背包又往回返，与同修一道踏上了去北京的火车。

同去的这三位同修，我知道一位是原来患有肝肿瘤，已被多家医院确诊，修炼大法后，一切病状消失了，亲属不放心，要他再去医院检查一下，来到医院做

负恩师呕心沥血的教诲。并且我感悟到正法时期真的已经到了最后的最后，正法留给我们正法时期大法弟子的修炼和证实法的时间已经不多了，如果再不去除各种执着精進实修就来不及了。

最近我女儿（同修）梦中看到满天的红色恶龙已被一种无比强大的能量轰击的血肉模糊，全都粉碎了，天空中只剩有数条红色恶龙还在虚张声势，张牙舞爪。但奇怪的是它们却互相噬咬

着，互相都把对方的龙头吞进自己的血盆大口里，下死命的咬着，谁也不松嘴，它们都垂死的翻滚挣扎着。我理解正法已然到了表面空间，中共邪党解体已经在即。值此形势之下，我们每位同修，只有努力再努力，做好师父让我们做好的三件事，真正能够勇猛精進，方可跟上正法進程，才能随师走到最后，实现史前洪愿，圆满随师还。

不当之处，请指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零九年四月十日—二零零九年四月十六日

不要忽视基本的真相

文 / 中国大陆大法弟子

我是九六年得法修炼的，这些年来，每当讲真相与人们谈到「四·二五」时，在邪党谎言的蒙蔽和蛊惑下，不时听到人们挂在嘴边的一句话就是“如果你们不去围攻中南海，××党就不会镇压法轮功了。”言外之意，因为先有了法轮功学员所谓“围攻中南海”的前因，才导致了××党镇压法轮功的后果。

我堂弟在一所职业学院任教，一次，我们坐在一起谈到这个话题时，他直言不讳的对我说：“据我所知，

中共对法轮功的打压，以至后来步步升级，就是从「四·二五」你们去围攻中南海引发的，在这之前，中央根本就没过问过这些事吧？”

我一听，内心感到非常沉重，知道他是受了中共媒体谎言的毒害了（当下许多人把这种情况戏称为中了中共的“媒毒”）。我言词切切的对堂弟说，恕我直言，你这是陷入中共的“谎言圈套”中了。我说，实质上这是邪党玩弄那种“倒果为因”的逻辑手法，借以欺騙舆论，混淆视听，炮制“围攻”之名，而行迫害之实。

慧网上揭露迫害。

◇二零零九年四月十日上午九时左右，湖北省武汉市青山区大法弟子到洪山区伪法院，为陈曼等三位遭受迫害而开庭的大法弟子发正念，到民族公寓车站刚下车，就被一群蹲坑在此的恶警盘问（有穿警服的，也有便衣）。当即二位大法弟子手提包被抄，其中一人被绑架走。目前已知青山区有十几位同修被绑架，关押在青山钢花派出所。

◇北京大法弟子刘育见（男，四十岁，原籍新疆）今年二月二十八日被劫持至河北高阳劳教所迫害，经历一个多月的摧残煎熬，身体各项机能都近衰竭，因状况恶化，家人近日被劳教所通知接回原籍新疆。劳教所野蛮灌食致使刘育见上下牙床均松动，咽喉、食道及鼻腔糜烂。在高阳县医院一次灌食，医生插管七次均未成功，导致刘育见满脸是血，医生下不去手，拒绝继续协助劳教所灌食。刘育见大学毕业，修炼法轮大法已十余年，为人朴实正直，凡与他相交的人，都很信任他。刘育见与妻子结婚十二年，其中十年是在中共邪党对法轮功残酷迫害时期不断的分离中度过的。因为了解邪党迫

害手段的残酷，全家人都为其日夜揪心。

◇二零零九年三月二十六日上午，河南郑州市中原区邪党法院对王保霞、刘伟、朱云龙等十位大法弟子非法庭审，期间漏洞百出，法庭人员被律师质问的无话可答。说是公开审理，其实旁听席上只有几个家属，因为伪法院不准家属以外任何人旁听。十名大法弟子是戴着脚镣、手铐上庭的。法庭上，大法弟子刘伟几次告诉法庭他的所谓笔录、口供完全是恶警刑讯逼供的结果，恶警曾把他脸向上吊起来，两臂直伸与上身成十字型，两腿直伸，分别用脚镣、手铐铐住手脖和一只脚脖，固定到三个不在同一直线的位置上，全身悬空，铐吊达四、五个小时。当庭看到刘伟四肢伤痕累累，已成残疾。大法弟子王保霞也当庭陈述她遭到一样的酷刑逼供。当辩护律师质问所谓公诉人，刘伟的伤痕是如何形成的？所谓公诉人谎称是脚镣手铐带的时间长所致。辩护律师当即指出：“刑具是保护被告而不是惩罚被告，怎么会因戴刑具而使被告致残呢？”公诉人无言以对。辩护律师遂向法庭提出：原告触犯刑法，应追究其刑事

责任。法庭庭长尴尬沮丧，无言以对。

将隐藏的邪党标语清除干净 文/山东大法弟子

近一段时间，我们学法小组的同修在片区发放真相资料时，发现个别地方如街巷、胡同及楼墙等一些不显眼的地方，仍有邪恶标语的存在，有的已斑驳不堪，有的字迹还可看到。希望同修加强正念，彻底清除这些隐藏在各个角落的邪恶标语。

讲真相是一把万能的钥匙。针对个别区域出现的邪恶标语，我们应加强整体正念，清除另外空间一切操控和毒害世人的邪恶因素，以“润物细无声”的有效方式，从方便世人接受的角度，来针对性的张贴不干胶，发放传单、光盘及小册子等真相资料，做到细水长流，灵活多样，以清晰的思路，不断启悟世人的正念。

邪恶标语的出现，说明我们讲真相还有不到位的地方，需要我们进一步通过各种方式，把真相讲清讲透，让越来越多的人认清邪恶标语的实质危害。只要世人明白真相，周围空间场归正了，邪恶因素也就烟消云散了，到头来我们发现，乌烟瘴气的“邪恶标语”，其实只是邪党穷途末路的回光返

照而已。

某地一学校，在邪恶指使下，一段时间曾挂有邪党标语，此后接连发生了几起交通及其它事故后，在明白真相的师生及家长的共同努力下，不久便摘除了这些害人害己、毒害众生的邪恶标语，净化了校园的空气和环境。因此对那些深受邪党蒙蔽而被裹挟作恶的人，我们在讲真相时，更应通过不同方式和渠道，使其明辨是非善恶。

严正声明

本周二百三十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周六百四十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

青年教师看神韵 笑容满面

四川南充某技校青年教师看了大法弟子送给他的神韵晚会光盘后，遇到该大法弟子，笑容满面的说：“你送给我的神韵晚会光盘，我们都看了，太美了，太好看

了，我喊起来：“你怎么也困哪？”一下自己也醒了。自己感到自己是大法弟子，师父是让自己修成高层空间的王，而自己却不精進，这不是太遗憾了吗？

我就是忽冷忽热，有时又不精進了，师父就又点我。有一次炼静功时，自己坐在一座山上结印打坐，只见山坡，山下有无数的人，看不到头。他们都一步一叩首的向我湧来，心里骤然的明白，他们就是等待我救度的众生，在企盼着我的精進。只有我精進了，他们才会得到救度啊！同修们哪，我们的精進与否会关系到多少众生的生死存亡啊！悟到此，我呜呜咽咽的哭起来。

有一段时间，我感到自己学法做三件事做的不错，感到自己正念很足。一次发正念，自己看到自己坐在山上发正念，看到山坡上，山坡下有一望无际的人也跟着我发正念，他们都双盘端坐着。我单手立掌，他们也单手立掌，我打莲花手印，他们也打莲花手印，整齐划一丝毫不乱，气势庄严凝重，我震撼了。我悟到，我们正念足，会带动无数的众生正念正行，那么对整个宇宙正法都会有重要的影响。如果自己不精進，也会给众生带

来不可估量的影响。自己过病业关，法学的差了，正念发的少了，讲真相做的也不够好。一次发正念时看到我空间内的众生数十人，上百人的一堆一堆的挤在一起，噤若寒蝉，无精打采，没着没落，给人一种无比凄凉的感觉。看到这儿我流泪了，心里象刀扎一样难受，下决心振作起来，精進实修，正念正行。说也奇怪，此念一起，第二天晚上整点发正念时，看到有无数的人系着彩色腰带，头上扎着发绫子，欢快有节奏的跳着秧歌舞，竟然会无比隆重的庆祝，同修们哪，我们精進与否真的会关系到无数众生未来是否能够存在啊！

有时我也有急躁情绪觉的正法太慢，那些迫害大法弟子，破坏大法的魔头还存在，并还在行恶。这时候师父又点我，让我不要着急，不要过激。我发正念时看到江魔头已是腑内空空，已经是没有了人的东西，只有一支支黑色的管子支撑着，不仅如此，转而江魔头又只剩了一张大蛤蟆皮，四周用绳子拉伸着，我悟到江魔头已经在地狱里了。

同修们，我们已经获得了万古机缘，我们就必须尊师信法，勇猛精進，才不辜

讲清楚，使他真正得救。

有的同修与小辈有矛盾，总怨是小辈不孝，而放弃找自己；有的同修长期病业缠身，而无可奈何，也不找自己；有的同修与同修间很难沟通更不找自己，甚至出现了严重迫害、抓捕，还是很难找自己……我们为什么不再进一步多学法，再深一些挖挖根，再放一下自我多找找自己呢？

就我自己的感觉：多学法，真正在法中修，真心去多看别人的长处，多找自己的不足，眼前会呈现一片蓝天；心情会豁然开朗，心情舒畅，没有了那种压抑和郁闷，也就没有了那种物质，感觉到的是轻松。

不当处，请同修指正。

也谈大法弟子必须精进

文 / 辽北大法弟子

在明慧网和《正见周刊》上，经常看到同修谈精进实修的问题，自己颇受启发，而且很有同感。

作为正法时期师父亲传的大法弟子，必须是“上士闻道，勤而行之”，否则就不会走过正法时期，就不能助师正法，也不能圆满随师还，于是也就不能救度自己穹体中的众生，这是千真万确的。在修炼过程中师父曾多次警示我，点我，增进

对大法法理的悟性。下面就自己修炼过程中神奇体验，师父的点悟，谈些体会。

我是一九九六年接触法轮大法的，当时看过《中国法轮功》、《转法轮》、《法轮佛法大圆满法》，然而由于种种原因，并未实修。直到二零零四年一月，在丈夫（同修）多次劝说下才走入大法修炼。修炼中多种疾病都荡然无存，身体特别好，看上去比同龄人年轻十多岁，并且自己是半开着天目修，看到了大法的种种神奇。

尽管如此，但我觉的我不如老学员们那样精进，有时还会有自己实修有些晚了，正法结束时自己圆满不了的想法，因此有时就会有些懈怠。每每这时，师父就会点化我。有一次发正念时，我站在云端，面前有一座金碧辉煌的大牌楼，牌楼里万千气象，无限璀璨。然而无论怎样也走不进楼里，只在门外徘徊。猛然感到是师父点我，不精进就难进此门，难以跨入此门，难以跨入琼楼玉宇。有一次发正念睡着了，我看到一位女王，戴着金色的王冠，坐在硕大的椅中，靠在椅背上打盹，我东倒西歪，她也东倒西歪，我立掌手歪了，她也歪

了，谢谢你，谢谢你送给我的那些美好的东西。”

一偏远山区有眼病的老年农民看完神韵晚会光盘后，说：“我的眼睛很舒服了，看的也清楚了。”

一做香火的商人说：太好看了，光盘又被别人拿去了，不知传到哪去了。小孩们都特别喜欢神韵晚会中的《金猴降妖》和《济公抢亲》节目。

是大法师保护了她

二零零八年末，四川省某县公安局某干警的家属，乘坐儿子开的小车到攀枝花，途中车速很快。突然，一只狗横穿公路，儿子急刹车，坐在旁边的母亲一头撞在挡风玻璃上，挡风玻璃被撞的粉碎。儿子吓的赶快看母亲，母亲的头竟然没破也没起包。儿子担心母亲头部有内伤，送医院检查，结果一点伤都没有，连医生都感到十分奇怪。后来母亲对儿子说：那天没受伤，是因为戴着大法真相护身符，是大法师保护了她。

王老伯的聪明选择

上海的王老伯，七十多岁，不久前在家突感眼前一黑，昏过去了。家人急忙把他送去抢救，医生诊断为心脏血管堵塞，说要做搭桥手术，否则会有危险。儿

子要王老伯住院手术，老伯说：“装个支架五万块，死人还不偿命！我不如回家炼法轮功。”王老伯坚决要求回家。原来老伯的老伴和女儿以前生重病，后来修炼法轮功，身体全都康复了。王老伯到家后，按照老伴和女儿告诉他的，诚心诚意念“法轮大法好！真善忍好！”念了一个晚上，第二天心脏不适症状全没了，好了！王老伯感叹：法轮功太神奇了！

河北沧州市南皮县国保大队长王雨良车祸死亡

近五、六年来，河北省沧州市南皮县国保大队长王雨良不断的绑架、劳教大法弟子，并对法轮功学员非法抄家、勒索、恐吓，使很多法轮功学员家破人亡流离失所。多年来，法轮功学员对王雨良讲真相、好言相劝，他非但不听劝阻，还变本加厉的迫害大法弟子，其五、六岁的儿子不幸遭到恶报，成了残疾儿。期间海外大法弟子不断打电话劝导，王雨良仍不思悔改，之后，他被上了恶人榜。二零零九年四月四日清明节晚上，王雨良酒后驾车，在泊盐路的南皮通往泊头的高速路口附近，直接钻入停靠在路边的大车底下，撞的血肉模糊，当场

死亡，死状惨烈。死时只有四十五岁。

河北李志强盲从中共迫害法轮功 遭恶报死亡

李志强，男，四十岁左右，矮个头，黑脸庞，河北省景县青兰乡西郭庄村人，在景县王千寺乡政府上班。此人积极追随中共邪党，迫害大法、骚扰大法弟子、撕揭大法传单标语。大法弟子多次劝善，他却拒不接受。家中出现的横祸（他妻子给同村小孩输液时，曾有一小孩输液后死亡，家中因此负责好几万）也没使他醒悟。善恶报应，如影随形。二零零九年四月九日上午上班时，李志强走到王千寺南遭车祸，极度痛苦的死去，留下妻子和十来岁的儿子艰难度日。这是邪党迫害法轮功以来，王千寺镇政府第三起因参与迫害法轮功而遭报惨死的案例。

海外综合

海外学员证实大法、讲清真相摘要

在澳洲历史悠久的淘金重镇班地戈于四月十日至十三日举办了丰富多彩的活动，以庆祝复活节，尤其以星期一的大游行最引人注目。法轮功学员连续第八年

参加了该游行，并受到欢迎，多次赢得最高奖项。今年参加游行的学员有一百多人，声势浩大的墨尔本天国乐队首次在班地戈亮相，迎来阵阵掌声，人们都在伸手要真相资料。

四月十一日，芬兰法轮功学员来到赫尔辛基中心火车站，在北侧的广场举行活动，向人们介绍法轮功和发生在中国的迫害详情。这天是复活节的前日，来往的人比平时更多，很多人驻足在展板前，一些人对功法演示特别有兴趣。一位中国女士略带惊奇的问学员，你们这样做芬兰政府允许吗？学员告诉他，这个活动是经过批准的，几乎每个星期都举行，法轮功已经在世界八十多个国家洪传，在这里也是合法的。这位女士不久前刚从中国来到瑞典工作，这次是利用长假来芬兰旅游的。

四月十二日星期天下午，美国费城中国城人山人海，退出中共服务中心正在这里举办集会，声援五千二百万中国人退出中共党、团、队。很多民众从费城周边地区赶来支持，有的当场声明退出中共邪党及其附属组织。今年四十一岁的福州人郑城新先生用真名退出中共，郑先生说，如果没有共

一切组织，不反对法轮大法，在做生意时不要掺杂使假，诚信待人，你的生意会越来越顺。几年来，应验了这句话，他们的生意越做越红火。我们处处都用大法要求自己，使他们在我们身上看到了修炼人与常人的巨大差距，渐渐改变了观念，认同了大法。

家庭环境好了，对我做真相资料很有利。家庭资料点这种形式非常好，在家学法、炼功都能很好的安排，家务事也做了，亲戚家环境变好了，他们也能理解、支持我。二零零七年元月，与我单线联系的协调人在外地发《九评》讲真相被邪党恶徒绑架，我就将所有的设备存放在亲戚处。平时我与邻里、小区的所有人都以善相待，处处为别人着想，从不在利益面前伸手，大家都知道我们是好人。这些年来，我购进大量耗材、大包小包资料的送出都很顺利。通过这几年从中悟到，我们在修好自己的同时，家庭、邻里、周边环境都很重要。

以上是自己修炼中的一点体会，有不足之处，望同修指正，合十。

真正的向内找

文 / 大陆大法弟子 寰清
有的同修谈向内找，也

在向内找。但再深一点看，还没有做到真正的向内找。有时只是找的最肤浅的一层。师父一再强调我们向内找，对与不对都要找自己，也就是无条件的找自己。记得前些日子同修的一篇交流文章中提到，“只要向内找，另外空间的邪恶就被一下子抑制住了。”

前一阵子由于种种原因我与亲戚产生了矛盾。从人这一层理看，他是绝对错了，几位亲戚都指责他，我内心中也就愤愤不平。虽然没有与他争辩，好象是做到了忍，但总觉的是他不对，对不起我。静下心来细想，这件事的发生也不是偶然的。我们从法中都知道，大法弟子与常人闹矛盾，百分之百是大法弟子不对。

不管表面对与不对，都要找自己。我找到了原因，是对他慈悲心不够。虽然他已“三退”，但对他讲真相不彻底，没有使他真正看清邪党的本质，也没有真正了解大法的美好。使他感觉不到大法弟子在他身边会给他带来福份，是他得救的希望，不觉的对大法不敬是犯罪。是我讲真相没讲到位，是我对他不负责任。等有机会我一定平心静气的再次给他讲真相，一定要给他彻底

次去学校我都叫她带上《转法轮》。现在她单盘一小时也不觉的难受，通过学法炼功，她的身体也发生了很大的变化，周围的同事朋友都说她越活越年轻，很精神。更使她兴奋的是，已经几年不来例假了，现在又来了例假。在这以前我给周围有缘人讲真相，有时讲到我知道的老年同修通过修炼后，多年不来例假又来了，妻子当时不太信的，为这事我们之间还争论过，现在，大法的美好与神奇在她亲身的展现，她口服心服。

好的家庭环境对做真相资料很有利

岳母已八十岁高龄，和我们同住在一个城市，我们经常回去关心老人，帮助做一些家务，大事小事都主动去做，岳母也知道我炼法轮功。岳母二十多年前就患了哮喘病，久治不愈，发作起来很难受，那真是上气不接下气，不知吃过多少药，用过多少偏方，都效果不佳。老人没有文化，我们就教她念“法轮大法好，真善忍好”，有时还给老人读一段《转法轮》，经常教老人牢记这两句话，坚持白天、晚上背诵“法轮大法好，真善忍好”。从前年到现在，老人的哮喘病好了，连感冒都

很少，身体越来越好，七层高的楼房每天上下几次，也不觉的累，以前最怕上楼下楼，现在是一身轻。

岳母亲身见证了大法的美好后，改变了过去的观念。以前我到岳母家去给亲朋好友讲真相、劝“三退”，岳母都有怕心，怕我出事，还说不要反党，怕我把自己的饭碗丢了。我多次耐心给她讲，法轮功教人做好人，邪党迫害做好人的人，它能是对的吗？你是了解我的，我处处都在做善事，帮助别人，能是坏人吗？还讲藏字石，古代预言，通过见面就讲，她转变了对大法的看法。现在她逢人就讲她身体发生的变化，还教人家：念“法轮大法好，真善忍好”病就没有了。她还找我要很多“护身符”送给在农村老家的亲友。

岳母的儿子、儿媳做生意很忙，我在给其讲真相的同时，随时帮助他们，他们多次要付报酬，我都拒绝，因当时他们对大法还不了解，生意人整天想的就是如何多赚钱，给他们讲天要灭中共，法正人间，他们就不愿听，因生意人认为世道变了，他赚的钱怎么办？我就告诉他们，只要你退出邪党

产党，好端端的为什么要离开家乡到国外来呢？其中的原委，每个人自己都心知肚明。姚先生的父亲曾留学英国，担任过国民党高级将领。中共党魁毛××曾请姚父吃饭，试图拉拢姚父。后来在一九五八年“反右运

动”中，姚父被共产党枪毙了。姚先生说，中共的历史，就是一部整人、杀人的历史。以前斗争的对象是“反革命份子”（地富反坏右），现在斗争的对象则是下岗工人、农民等中国社会最基础的民众。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年四月十日—二零零九年四月十六日

跳出旧势力的框框，走师父安排的路

文 / 河北省衡水地区大法弟子

邪党奥运期间，我村有三名大法弟子被邪党人员非法抄家，其结果却大不相同。同修甲正在家中看书，邪党十几人闯入家中，能放东西的地方都搜遍了，房顶都上去了，结果大法的東西一样也没翻出来。我问她当时怎么想的，她说：“什么都没想，邪党人员走后我就又看书去了。”

同修乙也是在同样的情况下被抄家了，所有大法的東西几乎全部被抄走，人也被非法抓去至今未归。家人已经花了几千元，邪党还不放人，还要一万元，否则就要上报判刑。由于乙同修怕心比较重，真相材料也很少

去发，几年来总认为有跟踪、盯梢，一旦抓到“证据”（指真相材料）就会告发。一到所谓的敏感日，就把东西东藏西藏，有时家人都很烦她这种做法。这位老年同修可谓常人中的好人，做在前吃在后，可是什么事做过了可能就有执著。

在前两位同修被抄后恶人又去了丙同修家，因家中无人，一连去了几次，直到傍晚家人回来后，邪党人员问丙同修去了哪里，让村干部看了看有丙同修就完事了，并未抄家。过了几天，邪党人员又开车去找丙同修，可巧家中又无人，最后也就不了了之。但在此之前几年来一直没有找过丙同修，她始终认为这种迫害不能存在，师父不承认，众生也不需要这种形式，许多世

人看到大法弟子被抓、被勒索会不敢相信大法好，从而不能被救度，佛门净地也不允许邪恶乱来。但这次也上了邪党的黑名单，她说自己有一个不好的念头，就是邪恶找来怎么说、如何做，她悟到这里面就有承认迫害的心、怕心、显示心、求名的心，也知不对却老也挥之不去，这可能就是上黑名单的原因。

三位同修一样的情况不同的结果。人神一念，天壤之别，有什么心、什么执著，就会发生怎样的事，结果就会不同。奥运期间，一些同修不讲真相了，把书藏起来，认为不安全，其实光用人的办法永远也不会安全（不是指不注意表面的安全），不动也不是人不动而是心不动，因为不是人对人的迫害，是另外空间的邪恶生命看到大法弟子哪颗执著不放的心，才会指使恶人迫害你。要想走好修炼的路，只有向内找，抓住自己的一思一念，是为私还是为他，为私就不符合法，就是走旧势力安排的路，就要坚决否定。只有认清旧势力的安排，跳出它的框框，才会真正平安。

正念否定非法劳教迫害

二零零四年，由于自己

有漏，被邪恶钻了空子，在讲清真相、救度众生中，被不明真相的人举报，五月的一个下午，我正在给孙子洗澡，十几个恶警闯入我家，非法进行抄家，并强行将我抬上警车劫持到派出所，铐在凳子上。值班恶警不让我睡觉，不让我上厕所。

第二天下午，他们给我照相、让我按手印。之后十几个恶警把我拖上警车拉到拘留所。他们宣布非法拘留我，让我签名。我不配合他们。警察交代拘留所的管教把我关到最恶的仓去，我就被强行关进了常人说的“老虎仓”。

救度黑窝中的众生

仓头问我怎么进来的，我说炼法轮功被非法关进来的。仓头让我上鞋底，说先学会怎么上，过两天就有任务了。我说眼睛不行，看不清线，仓头说明天让管教给你配副眼镜。我想：我是被恶警绑架来的，我不能配合，于是就起来炼功。她们看到我炼功，一帮人说要打我，我说：“你们打死我，我也要炼。我不是坏人，也不是犯人，我是被江氏流氓集团绑架来的，不是我愿意来的。你们管不了就别管我，或者反映上去。”她们叫管教来了，管教叫她们不

市几十年了，不可能走错路。等我从新走回去的时候，时间已过了二十多分钟，一辆警车停在卖耗材店的旁边，我立刻意识到是师父保护了我。

修好自己 圆容家庭

在做资料这几年的过程中，妻子从各方面理解、帮助、支持我做大法的事，我也受益很多。她还在上班，在学校教书，每周星期五回来，回来后家务事都是她全部承担，让我有更多的时间投入到做大法的事上去，从没怨言，有时还帮我装订小册子、过塑图片。

其实在这以前，妻子也有一个认识过程。她发现我自修了大法后，家庭、夫妻之间任何大小事，事事按照大法去做，发现我平时不好的习惯越来越少，矛盾面前首先找自己，处处先为别人，发自内心的关心她，让她亲身体会到大法给她带来的美好，她对大法有了正确的认识后，身体也在发生变化。她有一个切身的体会，在学校晚上睡觉失眠，可一回到家，却睡的不想起床。我就给她讲，家里这个场非常纯净，邪灵的东西都被清除，屋里大法的资料、书籍能纠正一切不正确状态，我建议她回学校宿舍里把墙上

的两面邪党的血旗清理掉。还有，多年的乙型肝炎困扰着她，但自从通过接触大法后，二零零五年我要她去医院体检，我说你担心的肝炎病应该没了。结果检查后她非常高兴，以前的三个加号现在只有一个了。我说这是你还有人心没有全放下，如果全放下一个加号都不会存在。在她体会到自己实实在在受益时，你就要给她讲这是大法的美好，只有修大法才有这样的美好、神奇。

九九年“七·二零”后，妻子所能接触到的有关法轮功的消息，都是来自邪党电视、报纸、广播的大量造谣。我当时拿出《转法轮》，要她一定要看完这本书后，再谈感想。几天后当她看完《转法轮》后，她说：“电视宣传的与书上写的不是一回事，书中，虽有些我不能全理解，但书是教人做好人。”她有了这个认识，我就希望她能经常看书，每次在一起的时候，我们一起听师父讲法录音，她在做家务的时候，我学法就读出声来，让她也能听法，回到家里也一起炼功。前两年她开始盘腿，非常吃力，单盘腿翘的老高，她说她不可能盘上去。我说炼功重要，看书学法更重要，她每

的是机械工作，现五十多岁了，对电脑、打印机、文档很陌生，在开始做真相资料时也有一些难度，我也反复思考过，能不能行？还有安全方面的问题，妻子会不会支持我？但我始终有一个愿望，作为一个大法弟子，讲真相，救度众生，是我们的责任，做真相资料是必不可少的，做真相资料虽然担的风险大，但必须要有人去做，我们不能有遇到风险就想到自己安全如何，把风险推给别人，别人做也有风险，在存在困难和风险时，我是大法弟子，我就应该上前。

有了这一个愿望后，我就跟妻子商量我准备做真相资料的想法。儿女都在外地打工，家里就我们俩。因平时我对妻子都按照大法的要求做，妻子也从大法中也得到很多好处，平时也支持我学法炼功。我把这个想法讲出后，妻子还是有为我安全担忧，让我认真考虑后再决定，我讲，我通过很长时间的思考，决心已定。妻子看我决心大，就说：那你就做吧，一定要小心，注意安全。

那是二零零五年，我马上就买回了电脑，找到当地懂技术的同修，又买了打印

机等其它所需的设备。在同修的帮助下，这个家庭资料点就建成了。文化虽不高，只要有这个愿望，师父会给我们无穷的智慧。在做过程中难度也有，但都能克服。我承担的这些项目，现在都很得心应手，打印机的一些简单的修理也能掌握。以前最烦的就是本地区设备出了故障自己不能解决，要送到常人那里去修，存在很多安全隐患，而且收费很贵，换一次定影膜，常人收费一百二十元，换一个搓纸轮收费八十元，我在每次送机去修理的时候，仔细观察修理工拆、换、组装的每一道工序，自己就掌握了这些技术，定影膜的价格三十五元，搓纸轮也很便宜，这不光节省了费用，从安全上来讲也是有好处的。我如果不修炼大法，要做到这些是不可思议的。

师父时刻都在看护着我们

有一次晚上，我骑车送一百本《九评》出去，回来时是要买一箱打印纸，我把《九评》送到联系人手上之后，就去耗材商店买纸，平时很熟悉的街道，走了很长时间，找不到目的地，一直走到了河边，才发现方向走反了，迷了路，我住在这城

要打我。管教走后，我继续炼功，仓里的犯人说：“你再练就推你到厕所，不让你睡觉。”我说：“不是我自己要来的，你们把我推出去吧。”她们又叫管教来了，管教说：“不能打法轮功阿姨，这对你们不好。你们不能让她蹲厕所，一定要让她睡觉。”

第二天早上，我一起床，她们就让我洗厕所，我不洗，她们骂我，我说：我是学法轮功做好人的。是邪恶把我绑架进来的，是他们在犯罪。”不论犯人怎样对待我，我都不出操，我就是炼我的法轮功。八点多钟，管教又来了，找我谈话，她对我说：“我知道你们都是好人，我也接触过法轮功，因为上面打压，我的孩子才几岁，很多东西放不下，所以……，现在身体搞的很不好。你说怎么办呢？”我说：“师父不承认邪恶对大法和大法弟子的迫害，过一段时间，全民都要反迫害，因为江氏集团太邪恶了，人不治天治。你管好犯人的生活就行了。”她给我一瓶粒粒橙饮料。

过了一会儿，“六一零”非法提审我，一个男管教要给我戴手铐，我挣扎，说：“我不是坏人，也不是

犯人！你们再犯罪是有报应的！”他们就不给我戴手铐了。到了提审室，我就给警察讲真相，讲大法的美好，告诉他们抓大法弟子是犯罪的，告诉他们不要再作恶了。他们听了点点头。

他们问我：“你为什么说大法是你的命根子？”我说：“大法是救人的，只要相信大法，就有未来。修炼者按照大法修炼，可以返本归真，道德回升，也可祛病健身。按照大法修炼是利国利民的，是有百利而无一害的。”我让他们把我的大法书和电话本还给我。

他们说：（大法）书放在他们那里，他们也可以看看。又问我是否在人前讲过真相，我说，因为我修了大法受益无穷，我要把大法的美好告诉别人，叫他们受益。告诉别人好事，这不犯法。

后来他们叫我签名，我签了。第二天他们又来了三个“六一零”恶警非法提审，在门岗处要给我戴手铐，我拒绝戴手铐，大声背师父的法：“大觉不畏苦意志金刚铸 生死无执著坦荡正法路”（《洪吟二》〈正念正行〉），恶警马上把戴上的手铐解开了，手一点都不痛。一个恶警扶着我

的肩膀，我挣开说：“别动我。无论如何，我都坚修大法到底。证实大法到底。救度众生到底。”

到了提审室，他们重复昨天的问题，这次我坚决不配合，说：“你们尽编造黑材料，昨天我对你们讲了大法的美好，叫你们不要再做恶了。以前×××恶警骗我照象，按了手印，现在我不承认了。”

他们大声的骂我，看我不怕，转而又做出很和善的样子，骗我说：“你要好好配合，这样对你有好处的。”我说：“我决不会配合你们，再也不上你们的当了。”他们灰溜溜的走了。

下午又来非法提审我，没给我戴手铐，也没去提审室，叫我去接待室，搬了把椅子给我坐，叫我“好好配合他们”，说：“××比你学的好，最后还是配合了。”我说：“修炼没有榜样，××背叛了大法，背叛了师父，我决不跟她学。”此后，无论他们说什么，我都不配合，在心里背师父的法：“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受，时刻用正念正视恶人。无论在任何环境都不要配合

邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《大法弟子的正念是有威力的》）

他们没办法，只好叫我回去。当我出来时，管教也没跟着我，看守所大门是打开的，我没有悟到自己可以走出去，心里想的是让她们送我堂堂正正回家，结果自己走进了监仓去了。

几天下来，他们没再找我谈话。我天天给仓里的犯人讲真相，讲大法的美好，处处关心她们，她们很快转变了对我的看法，改变了对法轮功的看法，多数人都相信大法好，而且都很理解我、支持我，有的还想炼功。我在里面修炼环境变的很宽松。

我天天炼功、背法。有一天，一个巡逻恶警看见我炼功，就命令死刑犯把我泡进水池里，死刑犯说：“人家炼法轮功的阿姨很好的，她又没做坏事，我不干。”仓里的人齐声说：“我们不干。”我知道她们明白了真相了，有救了。我多么感恩师父啊！是师父救了我，也救了他们。

有一天，所长来开仓门，我趁他们不注意，走出仓外，坐在草地上发正念。所长发现我不见了，到处找

来一个办法的时候，他们不是急于去否定，不是急于去表达自己的、认为自己的办法好，他们是去看另外的神所提出的办法的最后的結果是什么样。路是不同的，每个人的路都是不同的，生命在法中证悟到的理都是不同的，可是结果呢很可能是相同的。所以他们看其结果，他的结果达到的，真的能够达到要达到的，大家就同意，神都是这样想的，而且呢，哪块有不足，还要无条件的默默的给予补充，使它更圆满。他们都是这样处理问题的。”

读这段法不知道有多少次了，只有今天才真正明白了什么叫“宽容”，也明白了什么叫“放下自我”。回顾过去，我好象从来没有把这个“我”真正放下过。好象是不太敢放下，有时候是舍不得放下。不敢放下的时候，是不信师不信法，舍不得放下的时候，是求安逸心等执著太强。看清了这些，真心对所有我伤害过的同修说一声“对不起”！对不起师父！谢谢师父的苦心点化，我以后一定做好，不再坚持自我，和同修配合好，在最后的日子里做好证实法的事情，兑现誓约

圆容好家庭是做好真相资料的保障

从二零零五年建立家庭资料点已三年了，三年来在师父的呵护下，自己坚持多学法，正念正行，按照师父教我们的处处事事要先为别人着想，在修自己的同时，圆容好家庭和邻里的关系，资料点运行的较顺利。

一个坚定的愿望

在本地区协调人的安排下，我担负着本地区的师父新经文的下载打印、《九评》的制作，光盘的刻录，网上发送“三退”和学员投稿，制作大法书，另有一年多时间还负责另外资料点每周的《周刊》、《周报》和真相资料的下载，每周五送出去到另外资料点制作。还帮另外的资料点购买耗材。三年来制作的《九评》小册子不知有多少，最多时，用两台惠普1020打印机一人一天可制作八十本《九评》小册子，有时外县市需要，《九评》和光盘，我们也做。光盘的量也很大，我用的是四拖一的机子，每天可刻四百五十张光盘。

我的家庭文革期间受恶党的迫害，是当时的“黑五类”家庭，我们被剥夺了受教育的权利，我只有小学四年级文化，而几十年来从事

说出来不怕大家笑话，这是我平生第一次明白人为什么要“宽容”，我们修炼为什么要修“忍”。

紧接下来的一个问题就是：怎样才能做到“忍”。旧观念在这时又开始作祟：“忍，就是退让。那么，明明她说的办法不合理，可是不按照她说的做，她就不高兴，不配合，那就按照她说的做吗？那不成了无原则的逢迎了吗？”我咬定牙关，就是逆着旧观念去破除它：“事情计划的周全不周全并不重要，关键是大家心正，能放下自我，能配合好，做的过程中就可能出现奇迹。我可以试着推想一下，如果按照她说的做，真的没有问题吗？”事实是，当我真的按照同修的建议推想的时候，惊异的发现，那确实也是可行的。从某种角度上说，同修的建议甚至是很好的！

那么，当初我为什么一听就感觉简直不可能，甚至奇怪同修为什么会提出这样的建议来呢？仔细推敲，我发现，按照同修的建议，我需要付出更多，需要改变我的某个习惯，也需要我从新调整日程安排。

问题的焦点暴露出来了。配合不好的根本原因，

是“执著自我”。不是我的办法多么合理，而是我的办法符合了那个“我”；也不是同修的办法多么不合理，而是同修的办法不符合那个“我”。回想以前，不管是证实法的事情还是常人的事情，每当别人提出一个办法来，我都马上用这个“我”衡量一下，当然不能完全合乎心意，于是，总会提出不同意见，总是达不成一致。按照领导的说法：“这个人本事太大，领导不了。”过去还曾经以为真是自己聪明，现在才发现，自己那是“自作聪明”，真是傻透了。那么，在证实法的事情上，知道要配合好，尽量不闹矛盾，可是自己那颗心没去，表面上不管怎么样，心里总是疙疙瘩瘩的不舒服。这时我才发现，修了这么多年，怎么都好像没修一样啊！

师父在《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉中曾经讲到天上的神在一起做事时的心态：“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别人的生命，能真正设身处地的去想别人的生命。这是我们在很多人修炼过程中还达不到的，但是你们渐渐的在认识、在达到。当一个神提出

我，发现我在发正念，就叫全仓的人都出来，很多在外面劳动的男囚犯也围了上来。所长叫男囚犯拿来了手铐和脚镣，威胁说要把我戴上手铐脚镣吊起来。我马上喊：“师父！邪恶迫害我，快来救我。”我心里一点也不害怕，结果他们不敢动我，也不敢打我。所长叫男囚把我抬进仓里了。

过了几天，两个警察叫我去接待室，说是司法方面的人来了，骗我说是为我申诉的，要我好好配合他们。我信以为真，就把自己上北京的经历、在派出所被虐待的经历都告诉了他们。他们说：“你回去写写材料，下次我们来拿。”

回到仓里，我跟仓头说了此事，仓头说：“哪有这么好事，别写，他们骗你的，别上当。”果然，第二天，就来了个恶警叫我照相，我坚决不配合他们，不肯照，跑到大门口草坪上发正念，他们就偷照了一张我发正念的照片。

过了两天，恶警送来了一份劳教两年的非法判决书。仓头递给我，我说我不要，不承认。转念一想，以后作为迫害我的证据，我要好好保管好，就接了过来。

劳教我的阴谋最终失败

六月的一天，邪恶把我送进了劳教所。在路上，我一直背法，到了加油站，我就对加油站的人说：“法轮大法好，真善忍好。我不是犯人，也不是坏人，我是学法轮功做好人的，他们硬要我去劳教，他们在犯罪。”

到了劳教所，他们叫我量体温，我不配合，在办公室门口坐着发正念，他们不让我发，我一直坚持发正念。劳教所所长叫我去办公室，我说：“我没有错，是他们硬把我送到劳教所来的，他们在犯罪。江泽民是个邪恶之徒。现在我有两条路，一条是死路，一条是活路，江氏集团硬把我往死路上推，我能听他们安排吗？我要走师父指引的修炼之路。”所长听了，大声说：“我今天不收你。如果真收了，我就不相信劳教所这么多人整不倒你！”最后劳教所以我没体检为名拒绝收我。

送我去劳教所的恶警叫我上车，说是去吃饭。我说：“如果你们送我去体检，我坚决不去。”他们向我保证是去吃饭。在饭店叫了一桌子好菜，我不吃。一个恶警在走廊打电话说：“叫他们快点拿材料来。”我马上坐在凳子上发正念，

他们阻止我，我不理。后来又拉我到劳教所，劳教所还是不收，我就被送回了看守所。

去看守所的路上，我说我要回家，恶警说：“我一个人说了不算。（我的）上级都说就不相信本地几十万人整不倒你。”

回到看守所，他们先拉我去市医院体检，我不配合，他们七、八个人把我抬进医院，戴上手铐脚镣，七、八个人踩在我身上，我拼命挣扎，等他们松手，我就坐在走廊上发正念。几个医生过来说：“你是不是犯神经病了？”我说：“我是学法轮功的，我没有病，我没做坏事，我做好人，他们却送我去劳教，硬拉我来体检，他们在犯罪。”几个医生在一边议论，只听一个说：“她一定能修成。”我一直不配合，他们就搞了一个假体检，所有项目是他们自己写上去的。

八月又一次送我去劳教所，在车上，我一路背师父的法，到了人多的地方，我就说：“法轮大法好，真善忍好！”讲自己被迫害的真相。到了劳教所，一下车我不肯进去，坐下来发正念。转念一想，里面有很多我要救度的人，进去吧。到了劳

教所医院，我马上坐在地上发正念，值班的恶警很年轻，也很邪恶，大喊大骂，还用脚踢我，但是她连踢了几次都没踢到我身上，我知道是师父在保护我。送我去劳教所的女管教说要把我身上的衣服剥下来，我不管他们，他们几个人踩在我背上，把我手脚铐上之后体检，量血压很高，劳教所依然不收。

送我去劳教所的恶警叫我上警车，想把我拉回看守所，我不配合，他就将我的手铐上了沉重锁链，把我丢到车上。有点痛，我马上叫：“师父救我！”锁链越来越松，一点都不痛了。恶警回头看我，发现我虽然带着沉重的手铐和锁链，可是人却好好的，他惊呆了，说：“我今天遇到鬼了，从来没送过这样的人。以后再也不送了。”我笑着说：“不送就好，法轮功学员都是好人，你还配合江氏集团做坏事，要遭报应的。”两个非法押送我的女管教非常邪恶，说回去要给我坐老虎凳，拿电棍电我。我没动心，说：“你们在犯罪。”

到了看守所，一个姓黄的女管教骗仓里的犯人说我在家里做饭，在饭里放了毒药，毒家里人，叫犯人不给

意，中共灭亡是天意。‘亡共石’的照片，你不是接过吗？精致的大福字护身符呢？”“这儿呢，箱子里呢！”“快挂上吧，放着福不要？”他边听，边把毛的头像捋下去了。我说：“法轮大法好！”他说：“真善忍好！”，我俩又都说：“再见”！

正法洪势来临前，我们真得抓住一切机缘，大力救度一切可能救度的众生。我悟到：现在到了救度介于信与不信之间的人的时候了。救人于水火，兑现史前大愿。

我学会了放下自我

文 / 大陆大法弟子

修炼以后，知道要“忍”，要宽容别人。我非常想修出慈悲心来，修出师父说的那一份祥和来。是，就好象被禁锢在一个狭窄的缝隙里，连自己转一下身都不能够，更别提容下别人了。我的“忍”，虽然也不是“含泪而忍”，也不是“坦然而舍”的“忍”。与其说我在“忍”，不如说我在“逃避”，在“压抑”。就象那沙漠里的鸵鸟，风暴一来，就赶紧把头钻到沙丘里；风暴过后，再把头拽出来。表面上若无其事，其

实，自己那颗心却一点点的在退缩，在收紧。并不是越修容量越大，越修越敞亮。在一定成度上，我修炼有“脱离这些纷纷扰扰，享清净之福”的目地。

这一段时间，我跟同修的配合发生了问题，仍然是没有争吵，甚至表面上还挺“祥和”，可是，我的心又在收紧。这一次，我下定决心不再逃避，要面对这个矛盾，找到自己的问题。

我首先对自己明确一点：没有配合好，是自己有问题。在明确这一点时，我的思想受到了旧观念疯狂的干扰：“我有什么问题？她提的要求是多么过份！她为什么就不能做一点工作？这不是故意为难我吗？……”诸如此类的委屈、恼怒一股脑冒出来。我不再压抑，而是把这些话一一写在纸上，反复读几遍，我认识到，这就是“受不得委屈”。我扪心自问，这一点委屈都承受不了，那还谈什么“打不还手，骂不还口”？同修有不足，才需要你“忍”，需要你“圆容”，如果别人都象神佛一样的境界，你还“忍”什么？只有当别人有不足时，你不争、不斗，能配合好做成该做的事，那才叫宽容，才叫“忍”啊！

破除观念 抓住机缘救人

文 / 河北大法弟子

随着正法形势的推进，我在面对面讲真相、劝三退的过程中遇到了一些对大法介于信与不信之间的人。师父讲过：“这一瞬间，值千金，值万金。”（《芝加哥市法会讲法》）对于这万古机缘的珍贵，常人是难理解的，因为他们早已被尘封在物欲横流的花花世界里，再加上中共流氓集团的谎言毒害，使众生很难对大法有正信的表现。现在，正法已进入尾声，我们应该抓住稍纵即逝的机会，开启这部份众生的心灵，放下人的观念，用我们的慈悲唤醒他们的善念，救度他们。以下是我近期劝退的两个例子：

一次在火车站广场，三轮司机们在等客人。我一眼就看见一陌生三轮司机，话题切入后，他说：“法轮功，我也信也不信。”“你不信？”我指着旁边一位已明真相的司机对他说：“你问问这位怎么回事，可能就不这样说了。”明真相的司机说：“我特别信！这不，现在是九点多一点，我来了两个钟点，拉了近五十元，我心里装的就是“法轮大法好”。旅客来了，我也不和别人争，径直上我的车，不

讲价，直接上，下车还不少给钱。遇到危险情况，人车没事，信不信由你。”“真这么灵？”“我骗你干啥？”陌生司机接过我送给他的真相护身符问：“装在哪儿？”我说：“装在心上，装在脑子里，你那一颗心得到位。”他问：“怎么叫到位？”我说：“心无旁骛，诚念：法轮大法好！真善忍好。”“真善忍好。”他微笑着把护身符装起来了。

还有一次，一个听过真相的司机和我打招呼，我说“法轮大法好！”他没吱声。这时我看到他胸前戴着一个暗黄色的毛魔头的小像章。我说：“你已经得救了，怎么又戴这个东西？”“戴着玩的。”“这可不是好玩的，拿身家性命做儿戏？这上面有邪灵，是灾难的象征，你也六十开外的人了，平心而论，你从记事起，它给你带来什么好处？你没挨过饿？脊梁骨饿弯了还得说吃的很饱，整人运动接连不断。全国十亿人都得重复它一人的话，谁说出一句自己的心里话，就砸烂谁的“狗头”，连“人头”都不是。它执政期间，在历次运动中死于非命的有八千万。中共上逆天理，下违人

我饭吃。仓里的人不听她的谣言，都说这管教是疯子。

不久，市里专门迫害法轮功的特务机构来了几十个人，要押我去劳教，我依然不配合，说：“你们已经送我两次劳教了，劳教所不收，你们硬送，你们在犯罪。你们说劳教所好，那你们就自己去吧。”

他们说：“劳教你两年，你不去劳教，你去哪里？”

我说：“看守所和劳教所都不是我呆的地方。”他们无言以对，继续把我非法关押在看守所。

过了几天，“六一零”多次来找我，连哄带骗，想把我弄到劳教所去，我看透了他们的阴谋，就是不配合。后来他们跟司法的勾结，说不去劳教就不让我的儿子、儿媳上班工作。我坚定的说：“你们在犯罪，如果你们这样干了，天马上报应你们。”

他们又说：“你再炼，你的退休金也不给你。”我说：“我的退休金是你给的吗？连你的工资都是天给的。”后来他们什么也不说了。

十几天后的一个晚上，我做了一个梦，梦见自己在寺院里，寺院门口有人卖东

西，寺院里的人去买，他们都卖，就是不卖给我。醒来后我悟到这是师父点化我，这不是我呆的地方，外面有很多人需要我们救度，我必须正念闯出去。

第二天，我绝食了。所长找我叫我吃饭，我不配合。他们又说叫我孙子和儿媳来看我，我说，儿媳打工，没时间；孙子太小了，天又热，都不用来。叫我老伴和女婿来吧，但是有两个要求：一不能打他们，二不能骂他们。如果做不到，我不见他们。

由于自己有漏，他们第三次还是把我关进了劳教所，而且没有体检，直接关进了劳教所的监仓，叫四个吸毒人员监控我，逼我穿劳教服。我不穿，她们把我按在地上强制我穿。我拼命反抗，她们没办法，就算了。劳教所不让我炼功，我照样炼功、发正念。后来恶警叫我去量血压，血压很高，劳教所还是不收我。

可是我所在地区的“六一零”恶人说劳教所的血压计不准，硬拉我去大医院检查。到了医院，检查后依然是血压很高，他们强行把我四肢绑在床上，鼻子和下身插管，给我打针。我请求师父救我，整个晚上没睡觉，

心里发正念解体他们背后的黑手烂鬼。第二天早上，劳教所派来监视我的管教都走了，只剩下看守所派来的两个女恶警。看守所所长打来电话，叫她们把我送回家去。这两个女恶警不敢这样做，看守所所长说你打电话和他们（六一零的）商量商量，把人接回家去吧。到了下午三点钟，两个六一零的开警车来把我接回我所在的市区。他们说：“现在好了，不用你说一句话，也不用你写一个字，明天就放你走了。”就这样，我回到了家中。

以上是我修炼中的一段经历，不当之处请同修指正。

八年迷失终回归

——读《写给还在迷茫中的小同修》有感

文 / 四川大法弟子

看见《写给还在迷茫中的小同修》一文之后，我感慨万千，想借此机会也将自己的经历写出来，与同修特别是昔日的小同修们交流一下。

我也是一名昔日的大法小弟子，我是九六年得法的，得法时我十三岁。

记的还很小的时候，我就对这个世界的一切充满了好奇。一天，我突然眨着天

真的大眼睛，问身旁牵着我走的父亲：“爸爸，人死过后，会有灵魂吗？”父亲摸摸我的头，笑着说：“我也不知道，可能吧。”“如果人就这样活着，死了过后，却什么都没有，那是什么意思也没有吗？”我依旧刨根问底。父亲再次无奈的笑笑，摸摸我，摇了摇头…那一年我五岁。

之后的八年时间，这个疑问一直不时萦绕在我心头，使我百思不得其解，直到我找到了大法。一天，母亲的一位要好的同事送给她一本别人从北京带回来给她的《转法轮》，母亲怕我看见，影响我功课，所以藏在书柜里，却被我无意中发现了。翻开《转法轮》，师尊那深入浅出的话语一下子就深深吸引住了我，法里的奥妙一下子就解开了我心中那藏了多年的心结！我的眼睛一下子就湿润了，我知道了这就是我一直以来所苦苦追寻的答案！我花了三天时间通读了一遍《转法轮》，自此，大法的美好与神圣在我的心中深深的扎下了根。

我自小体弱多病，六岁之前一直小病不断，是父母单位里出了名的小病号。打针输液喝中药，几乎都成了每天的“必修课”，单位医

后对我们一同修说，你们某村的某某同修被抓了。晚上集体学法时，此同修马上将这一情况反映给学法小组。经同修们简短切磋，一致认为不管常人说的是否属实，我们是一个整体，师父告诉我们：“他的事就是你的事，你的事就是他的事”（《二零零二年华盛顿DC法会讲法》）。对任何一个同修的迫害都是对我们自己的迫害，对大法的迫害，都是我们不承认的。制止迫害，不让任何生命对大法犯罪，也是在挽救众生。达成共识后，马上行动，由两人骑车到该村了解情况、确认事实，其他同修整体配合，坐下来集中发正念，不允许任何人迫害该同修，并加持同修正念，彻底否定旧势力的一切安排，走师父安排的路。由于长期集体学法的基础，整体上没有人心的波动，所有同修都认真配合，结果两同修去得到的确切消息是该同修在家安好。虽然表面上看似假相，但同修们都明白假相背后的实质，是邪恶没有找到我们整体的漏洞。

由于长期的集体学法基础，我们学法小组同修都能在出现问题时马上在法上认识，出正念，有正行，没有

人心的浮动。整体上所思所行在法上了，那么谁还能动了你呢？那么这场假相也就成了真的假相了。

当然，我们的学法小组离师父的要求还差的很远，还有没做好的，有差距。我们会不断的向内找，找出存在差距的原因并及时跟进，使我们小组在三件事上做的更好。

师父给我们安排的最好的修炼形式就是集体学法、集体炼功，不要好高骛远。做事不要贪图轰轰烈烈，修炼是扎扎实实的长期磨炼的过程，不是三天两天就能修成的，贵在坚持。坚持集体学法的过程，磨炼着你的心性，提高着你的层次，当什么也挡不住你走正师父给我们安排的修炼道路时，你已经不知不觉的修到那个层次上了。

师父告诉我们，需要救度的众生还是相当庞大的，让我们都来坚持集体学法，走正师父安排的路，在有限的时间内用正念、神念以一当十，以一当百的抢人、救人，完成大法赋予大法弟子的巨大使命，不负师恩苦度。

小组情况介绍，有不妥之处，请同修指正。

式来作为保障。同修之间的互相鼓励、帮助，认识上不断提高，使我们的讲真相小组稳健的一直走到现在。

白天，各个讲真相小组根据自己的情况安排外出的时间和地点，拉网式铺开大面积讲真相、劝三退。在劝三退过程中，真象师父讲的“云游”一样，什么样的人都能遇到。有支持的，有反对的，有说要学功的，有说要举报的，有明白真相后，领着你劝退十来家人的世人，也有什么也不听的。老人，小孩，知识份子，干部，男的女的，形形色色，甚至三教九流什么样的人都能遇到，但同修们在集体学法中都能认识到，每一次讲真相，都是一次正邪的较量，正念清除操控世人的邪恶，慈悲对待众生人的一面，只看众生好的一面、善的一面，而不被世人恶的一面、不好的一面所带动，抱定一念“我就是来救你！我就是来救你了！”白天遇到的各种各样的世人、各种各样的表现，对自己心性的触动，自己暴露出的执著，晚上都将这些带到集体学法小组，在大法纯正能量场的清洗下，在同修们的互相帮助下，一颗颗人心被洗掉、被归正，取而代之的是更坚定

的正信正念。所有的大法弟子都是在这种集体学法的纯正祥和的能量场中，不知不觉提高上来的。

值得一提的是，在我们学法小组中有两位女同修，她们文化都不高，一位六十多岁了，一位四、五十岁，在讲真相、劝三退方面做的非常好，也坚持的非常好。她们几乎每天利用半天的时间出去讲真相、劝三退，踏遍了我们这一片的每一个村庄、角落。每天都能拿回来几十人的三退名单，农忙时就定时、定点出去讲。她们能够稳健的坚持下来，也都得益于集体学法。

集体学法使我们形成了整体

通过集体学法，使我们每位同修都认识到了放下自己、配合整体的重要，在处理问题上能真正站在为同修负责、为整体负责、为大法负责的基点上，基本形成了一个金刚不破的小整体。在我们集体学法的这五、六年当中，没有一个同修掉下去，没有一个同修被非法迫害过，稳健的走在师父为我们安排的正法修炼路上，平稳的做着我们应该做的三件事，默默的兑现着我们史前的誓约。

在奥运前夕，一常人酒

院的护士几乎个个都成了我的熟人，母亲为了我的身体没少受拖累。童真的我却乐此不疲，喜于自己认识了好多护士阿姨。现在悟到是为了得法而吃苦消业。

自从我上了学，身体状况才稍微有所好转。同时我又发现一个奇怪的现象，就是接触我的老师和同学在同一环境里相比总是最好的，思想最单纯，坏心眼最少。无论我在哪里，所遇见的老师和同学都是最好的。这种情况一直持续到大学。现在我悟到那些都是有希望得救的众生来跟我结缘。

既然得到了大法，明白了自己来到世间的真正意义，自当努力按照大法要求做好。于是在家中、在学校中，都努力做好，按照法的要求来严格要求自己。那时我学习成绩很好。只可惜年少顽劣，有时候明知道不对，却仍然要去做一些调皮的事情。由于贪玩，学法也是断断续续，不太精進。就这样直到迫害的发生。当时家里发生的那一幕情景我现在还记忆犹新。

母亲由于曾公开在外炼过功而被单位里当作重点“转化”对象，被邪党教育洗了脑的母亲一脸惶恐的冲进家中，抱起所有的大法书

籍和音像资料就要拿出去上交。我深深的明白大法资料是比我们自己生命还重要的东西，于是挡在母亲面前，不让她拿出去。可是她却以政治斗争为借口推开我，坚决要上交书籍和资料。由于那时我年龄不大，在激烈的思想斗争中，自我保护的心理和怕心最终占了上风，我最终让了步。除了两本袖珍版的《转法轮》外，默许母亲把所有东西交给了单位。在母亲把所有大法资料拿出家门的那一刻，我的心里一种难以言喻的悲痛深深的袭来。我明白自己已经做错了事，我没有坚守大法弟子的正念，放弃了作为一名大法弟子誓死捍卫大法的责任。

修炼是严肃的，特别是在关键时刻那一念究竟是站在正义的一边，还是邪恶的一边，也许就决定了我们未来的路。也许就因为为了保护自己而放弃保护大法这一念，我被旧势力强行与大法隔开了八年。

八年中，正法进程突飞猛进，我却不知道一点消息。虽然失去了学法的环境，也几乎不再学法了，可旧势力一点也没有放过我。二零零零年，我进入高中学习，身体状况却变的异常的差，学习成绩也一落千丈，

我患上了神经性胃炎、结肠炎、神经衰弱，经常整夜整夜的睡不着觉，我却不知道这都是旧势力的迫害。第一年高考失利，又经过了一年的复读，才勉强考上大学。这时候我疲惫不堪，瘦的皮包骨，对生活几乎失去了信心和目标。但大法的美好早已在我生命里扎下了根。我不时回忆起当初沐浴在大法中的日子，常常内心满是感慨。

大学三年，我也是在浑浑噩噩中度过，在常人的大染缸中摸爬滚打着，成天只顾着玩电脑游戏、谈恋爱，根本无心学习。直到零七年四月的一天，一位同学在网络聊天中，遇到一位讲真相的同修，在同修的只言片语中，我隐隐约约的了解到一点正法形势。这时，我心底有个声音冒出来：我要回归大法！

也许是这一声来自心灵深处的呼唤，打破了旧势力的阻隔和安排，师尊把我从新送回大法的怀抱。不久之后，师尊安排异地一位几近同龄的女同修跟我取得联系，给我讲真相，告诉我正法进程，还传给我电子版的《转法轮》和九九年之后的师尊讲法。

之后的那段时间至今难

忘，只要一读到师尊的讲法，我的眼泪就不停的涌出。一颗流浪了八年的心终于又从新在大法中找到了归宿。同时我也更加明白，在这八年中，我已经落下了太多太多的路程，也失掉了太多太多的机缘。痛定思痛，我深切明白只有从新按照法对大法弟子的要求做好，救度众生，才是我们来到世间的夙愿。于是，我抓紧一切时间努力学法，花了五天时间通读了一遍师尊自一九九九年之后的所有讲法，了解了正法进程和大法弟子救度众生的责任。

与此同时，奇迹也在出现，几乎是我想要成立个人资料点的想法一出现之时，单位里就拿来了一台打印机，并给我分配了一台装有刻录机的电脑。迷途的弟子终于回归大法怀抱，那种激动的心情是难以言喻的，可同时因为耽误了太多时间而心里那种想要助师正法救众生的迫切心理也是难以避免的。

尽管开始的时候我也时常表现的不够理智，不够正念正行，但慈悲的师尊只看到我的这颗救人的心，一直保护着我的人身安全。经常是大白天在大街上刚刚发完最后一份真相资料，警车就

一点女同修甲，在集体学法的纯正能量场下，在同修们的互相帮助下做的非常好。一天同修甲在集市上给世人讲真相、劝三退，讲到一位常人，他不但不听还破口大骂，并且动手还想要打同修甲，集市上人多，引来众人围观，弄的场面很是尴尬，当时同修甲正念较强，制止住了此人的恶行，但过后不免人心浮动、顾虑重重。晚上到学法点上谈及此事，原本人心浮动的她在其他同修的正念加持帮助下，认识到了遇事向内找。她从法上悟到了，大法弟子不但要救人，还要修心。修炼就是去人的执著心的过程，只要你有就想办法让你摔跟头，从中悟道、提高上来，从而又增强了正念，提高了心性。第二天，又正念十足的投入到讲真相中去，没有受干扰，还把此事变成了提高心性的好机会，变成了好事。

集体学法使我们都能紧跟正法进程

自从坚持集体学法以后，师尊的讲法、经文、明慧周刊、真相资料等，每位同修都能及时得到，通过切磋交流使我们每位同修都能跟上正法进程，并且能使我们互相加持正念，互相提

醒不足，互相在法理上帮助，使每一位同修都能提高很快。

学习了师父《对澳洲学员讲法》以后，我们学法小组的成员都认识到，不能再这样有一搭没一搭的讲真相了，我们现在是在从旧势力手中救人抢人，时间紧迫，不能再和以前一样碰到了我就讲，碰不到就算，不知道抓紧。学习《对澳洲学员讲法》录像，学员们都感受到了师父的殷切期盼和洪大慈悲。通过学习和切磋，我们几个学法小组的同修很快在法上认识上来。针对我们当地情况，觉的本地区做好的同时，要照顾到至今还没有大法弟子的村庄，那里世人虽然资料看的不少，主动三退的却不多，且又有困难。针对这种情况大面积面对面讲真相、劝三退已经成为必须。同修们都悟到了，整体心性达到了标准。于是，同修们或三三两两自动结合或独自一人外出办事，组成了讲真相劝三退小组，定时定点走出本村、本片向更大范围的众生讲真相、劝三退传播福音。

讲真相小组成立了，但能不能雷打不动的坚持下来，还得依靠我们集体学法——这种最有效的学法形

“执著提高”症！然后再把法中的相关段落打给我，好让我去掉人心，修成真正“无私无我”的觉者！感恩师父啊，无以回报的佛恩，只有化作精進的动力和强大的正念，做好三件事，更多的救度众生！

当我决心去掉这种执著时间的人心并曝光它时，感觉心里透亮透亮的，那花岗岩般的污垢消失的无影无踪，浑身轻快极了！真是感到象师父所说的“柳暗花明又一村”。

让我们更好的圆容自己的世界，更好的救度众生。特别是我们这些“上有老下有小”的中年大法弟子，一定要平衡好家庭，既要照顾好老人，又要教育好孩子，还要关心体贴自己的丈夫、妻子，因为千万年的大缘才使我们走到今世同一家庭，一定要珍惜，还要引导他们得法，让他们真正明白真相，从而真正得到救度！

不足之处请同修指正。

集体学法使我们都能紧跟正法进程

风风雨雨中随师正法走到现在已有十几年了。虽然中间有坎坷，有挫折，但终于闯了过来。回顾这一段，我想之所以能稳健的走到

在，是得益于我们坚持了集体学法。师父在《环境》一文中讲到：“我给大法弟子留下的修炼形式是要弟子们能够真正提高上来的保障，如我叫你们到公园里面大家集体炼功形成一个环境，这个环境是改变人表面的最好办法。大法弟子在这个环境中所形成的高境界的行为，包括一言一行能使人认识到自己的不足，能使人找到差距，能感动人，能熔炼人的行为，能使人提高的更快，所以新学员或自学的弟子一定要到炼功点上炼功。”在这几年的集体学法当中，参与其中的每一位同修都深切体会到集体学法是我们做好三件事的保障。

集体学法使所有同修都提高上来了

一个大法弟子修的再好，也是你自己一个人修的好，而通过集体学法，使所有的同修整体上都提高上来了，这才是师父所要的。师父不想落下任何一个弟子。通过集体学法，使一些文化低的、悟性差一点的、年龄大一点的同修都能在集体学法的环境下和其他同修共同学法、切磋交流，尽快提高上来，跟上正法进程，不受障碍的做好三件事。

我们小组有一位年龄大

从我身旁呼啸而过；和同修一起给常人送真相材料，同修被举报而我幸免；在单位里讲真相，被不愿听真相且固执的同事威胁而平安无事等等。这一切都是因为师尊的洪大佛恩呵护着我，领着我一步步蹒跚的走了过来，现在时常想起都还止不住泪水涟涟。

自己终于在迷途之中找到了回家的路，也更加切身体会到师尊不愿意落下我们之中的任何一个人的苦心。于是我在同修的鼓励下，产生了帮助早已放弃修炼的母亲从归大法的想法。那些日子，每天晚上我都跟母亲促膝长谈到深夜，用我最大的耐心和善心去帮助她，解开她的心结。母亲思想业重，一读大法就有骂师父，骂大法的念头，就不想学了，我就叫她发正念清除思想业，同时叫她多学学《转法轮》第五讲〈主意识要强〉这一节。母亲怕心重，不愿去救人，我就给她看师尊的新经文，让她明白为什么大法弟子一定要做好三件事。慢慢的，母亲开始学法炼功了，认识到了当初自己的错误行为，也愿意去做三件事了。我按母亲的要求，帮她在明慧网上发表了严正声明。

随着我的精进步伐的加

快，旧势力也以我从新回归大法为由，给我加大磨难所谓考验我。一段时间里，往日的好友和同学，知道我学起了法轮功，都纷纷疏远了我，对我嗤之以鼻，交往了两年多的女友更是因此而离开了我。我的亲戚朋友们给我施加压力，要我放弃修炼，父亲更是勃然大怒，认为我丢他的脸，要与我断绝父子关系，将我赶出家门。母亲见此情况，怕心又从新翻了出来，怨父亲借口我修大法而责骂她，怪我牵连了她。工作上的担子也突然加重了起来，忙的我精疲力竭。那时候的我，感觉简直生不如死。

还好，即使再伤心再难过，我在磨难中，依旧没有忘记做三件事，没有忘却作为一名正法时期的大法弟子的使命。有时候，实在难受的忍不住了，就背《洪吟》中的诗。其实仔细想想，大法弟子哪个不是这样走过来的呢？我这点磨难又算的什么呢？

慢慢的，随着我修炼的精進和正念除恶，周围的人也在一点点看到我的变化，也能慢慢了解迫害真相了，环境也变的宽松了，母亲也在我的引导下坚定了正念，从新走回来了。所谓的“考

验”也就自然而然的解体了。

时至今日，从我从新走进大法的日子算起，才一年多，可我感觉却象经历了十年的样子。作为一名昔日的大法小弟子，我也曾经走过许多弯路，也深知每一个真正能够坚持到现在的大法弟子的不易。虽然走回来晚，才一年多，但救人估计也近百名，我也曾经直接或者间接的帮助过不少昔日掉队的小同修，鼓励他们重新走回大法之中。但其中一些忍受不了魔难，不想下决心，被走回来所要经历的“考验”挡在了门外。

是，也许从新走回大法之中是要去认真面对许多问题，尤其是之前的年幼得法的小同修，在迫害的过程中，他们心灵所受的创伤也许更重。但从另一方面来讲，所以我们年幼得法，而且跟其他同修一起经历了这么大的魔难，那么是不是意味着我们的肩膀上也许担负着更大的责任，为了更多的众生呢？那么我们又是为了什么目的地而来的呢？如果我们不知珍惜，不说对的起师尊，我们对的起我们自己吗？修炼的路上谁又没犯过错呢，我们只有精進再精進，才不负师尊的慈悲苦度，也才不

枉我们来世走一回啊！

借此，把这些写出来，与同修特别是昔日的小同修互相鼓励和促进。不正之处，请同修慈悲指正。

读同修文章 去自己人心

文 / 河北大法弟子 柳花明

在每日明慧中看到一篇《放下自己》的文章，其中一段对我触动很大。同修这样写道：“当我们有着强烈的对时间的执著时，我们的心是紧张的、恐慌的，我们想方设法的珍惜时间，怕陪父母散步耽误时间，怕做家务耽误时间，我们争分夺秒的节省时间，其实已经强烈的执著时间，执著于自己的提高、圆满。我们也陪父母了，为什么父母还埋怨？因为你没有用心去陪伴；我们也做家务了，为什么家人抱怨？因为我们没有用心去做好。当我们放下对时间的执著，放下了我要读书、我要提高之心时，就放下了私。放下了私，才能做到先他后我。当我们把自己当作修行人时，就有了觉者的气定神闲的从容，无论做什么，都心神安定的认认真真的做到位，不焦虑、不急躁。”

同修说的很在理！让我顿开茅塞：原来执著时间不仅是对正法结束时间的执著，还有更深的对自己修炼

和所做证实法之事时，对时间的执著！看了同修说的，再对比自己，真是天壤之别，羞愧难当：比如，昨天，我正在电脑前学法，婆婆拿着一种美食非要我尝尝鲜不可，我表面说自己不喜欢吃此食，严词拒绝，其实是怕她影响我学法，弄得婆婆很不高兴：好心让你吃却不领情！那一刻，我看到了自己的私！再比如，丈夫说：“今天你买点东西去看看你妈吧！”我表面说，我妈不让我去太勤了怕我破费，其实，我是怕影响了自己学法，丈夫一脸的不快：好心待你和你妈怎么不理解呢？那一刻，我看到了自己的私！再比如，上小学的儿子总埋怨我吃饭不炒菜，饭菜很清淡，丈夫也埋怨我家务很少做，只知道看法，我表面虽没有半句辩解，默默承受着他们的指责，其实，我从心里还是怕做菜做家务耽误学法的时间。那一刻，我看到了自己的私！

我整天只知道坐在电脑前学法写文章，（我的工作只在双休日繁忙）从来没有考虑过家人的感受。只想着自己提高，却不顾及他人也需要关心体贴——婆婆对我那么好，我却冷冷对她；丈夫关心我和我妈，我却没有

半点对他的感激；母亲哺育了我，我却连句问候都推托，更别说看望了；儿子还小，正是长身体的时候，为什么就不会牺牲点时间多做几个菜呢？还何谈“无私无我，先他后我”？又怎么救度众生？虽然，半年多时间内我日夜不停的把师父所有讲法系统学了两遍，把《转法轮》背了两遍，可学的再多、不按师父的要求和法的标准去做，又有什么用呢？那不是白学吗？

凌晨看师父讲法时，忽然师父的一句法深深触动了我那沉积已久的私心：“所以在修炼过程中啊，不只是象自己想象的那样，除了修炼这是主要的，也不能认为其它什么事情都不重要，如家庭不重要，社会不重要，什么都不重要。平衡好那些关系，这就是你走的这条路了。”（《二零零六年加拿大法会讲法》）以前在学这篇法时，好象没在意这句话，可今天却象一把重锤，重重的敲打着我的私心！又象一声棒喝，那慈悲的当头一棒，让我一下子清醒过来！其实，慈悲的师父早已把弟子看的透透的，为了让我去掉这么多的人心，费尽苦心安排我去读同修写的那篇文章的那一段，专治我的