

明慧发表的文章既有揭露迫害，也有同修交流。这两类文章的读者群是不同的。揭露迫害的文章主要是面向常人读者，而交流文章主要是面向大法弟子。写稿之前要明确文章的读者是谁，写稿时在叙述方式上要考虑到读者的阅读习惯。

今天编辑了河北阜平县马艳林被迫害的文章。文章开始谈马艳林得法经过，接下来叙述马艳林遭迫害事实，然后开始了对马艳林等同修的鼓励。此文前半部份是面向常人的，而后半部份是面向马艳林等同修的，这部份讲的内容常人读者很难理解，也不会很感兴趣，编辑时不得不删去了这部份。

揭露迫害和讲真相的文章的读者是常人，我们就要考虑我们说的话常人是否能听懂，不然我们的文章就很难达到讲清真相的效果。在面向常人的文章中尽量不要谈太多同修交流的内容。如要和同修交流可单独再写一篇文章。即使是交流文章，也可能有常人读者阅读，我们在叙述上要注意不要引起常人的误解。邪党造谣说什么不让人吃药、破坏家庭等等，我们写的交流文章应该能澄清邪党的谣言，而不是让常人更加相信谣言。

同时，在写面向常人的文章时我们也要考虑我们用的一些词常人是否能理解。比如“六一零”，常人可能不知道这是中共为迫害法轮功而专门成立的非法组织。比如“三书”，常人可能不知道这是中共强迫大法弟子违心表态放弃信仰的所谓“悔过书、保证书”之类的东西。在具体迫害案例中，“邪恶”一词应尽量换成迫害者的姓名或职务等具体的指代。

还有，同修在揭露酷刑迫害的叙述中，谈到“上绳”之类的酷刑，常人并不知道这类酷刑是如何的残忍，这也需要我们解释一下酷刑的方式和会给人带来的痛苦及伤残。

其实写稿并不需要什么技巧和训练，我们只需问自己，如果我要把这件事给一个不太了解真相而且耐心有限的常人说明白，我该怎么开头，怎么展开，我们自然就知道怎么写了。我们写文章不是为了在明慧上发表，也不是抒发自己的情感，而是为了世人明白真相，知道大法好，知道大法弟子遭受的迫害，所以我们一定要为读者考虑。

# 明慧週刊

第三八六期

二零零九年六月四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵艺术团美西“春之旅”巡回演出圆满落幕.....	2
比利时高等法院就中共骚扰法轮功学员案听证.....	3
受迫害法轮功学员加拿大国会陈情.....	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息.....	6
严正声明.....	8
世人觉醒.....	8
人心与因果.....	8
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲清真相摘要.....	9
弟子切磋 整体提高.....	12
分清真正的自我，去掉后天形成的观念.....	12
修好自己.....	13
大法弟子在家庭中的“名份”.....	15
主动出击.....	17
同修被非法判八年后的反思.....	18

师尊要的是整体提高 .....	20
近距离发正念天目所见 .....	22
修好自己 做个“活真相活传媒” .....	23
决不出卖大法弟子 .....	24
对“近距离发正念”出现问题的分析 .....	29
抓紧实修 救度众生 .....	32
在马三家劳教所对一些表现的认识 .....	35
<b>讲清真相 救度世人</b> .....	<b>36</b>
请同修写稿时不要省略主语 .....	37
破除人的观念、用神念救人 .....	37
讲真相的几次经历 .....	38
放下常人之情 面对面讲真相 .....	40
写信讲真相清除邪恶 .....	42
写稿时要区分读者是常人还是同修 .....	43

# 新闻汇编

明慧周刊 二零零九年五月廿九日一二零零九年六月四日

## 重要时事

### 神韵艺术团美西“春之旅” 巡回演出圆满落幕

神韵艺术团“2009春之旅”晚会于二十六日至二十八日，再临美国被誉为“加州明珠”的圣地亚哥市，上演四场“2009春之旅”晚会。此前，圣地亚哥县行政委员会全体成员通过决议，将“二零零九年五月二十六日至二十八日”命名为“神韵艺术日”。

至此，神韵艺术团美国

西部“春之旅”巡回演出圆满落下帷幕。这次巡演覆盖加州洛杉矶、橙县、圣荷西、俄勒冈州波特兰、华盛顿州斯波坎和西雅图、加州圣地亚哥，共七个城市十七场演出。从六月开始，神韵艺术团将前往新泽西州和南美的秘鲁和智利进行演出。

徐先生和徐太太是两个月前到美国来探亲，当晚，是女儿特意带他们从洛杉矶赶到圣地亚哥，观看了“春之旅”美西巡回的最后一场演出。从事了四十多年的影视制作的徐先生表示，整台

发生的讲真相的事写出来，与同修共切磋。

四月初八的前几天，听到我地区一“社会窗口”单位张贴了污蔑大法图片展板，危害众生。我和同修紧急切磋，同修决定前去清除。这时，被告知某省长要来市内检查，单位增加了值班人员。

当时我就想，为什么一想要清除什么，就乱起来了哪？一定是另外空间邪恶害怕、来干扰，那么我们为什么要清除它呢？不就是救度众生吗？当时我就请师父加持，我发信让他们自己拿下来，也是给他们摆放自己位置的机会。

于是，我静下心来学法，根据掌握的情况，设身处地的站在救度他们的基点上，开始写信。这也是我第一次针对每个人的具体情况，讲真相发信件。（以前都是针对群体的发，没有署名）从他（她）的家庭讲到他的将来，以及利弊关系。在写信当中，我真的感到了大法的慈悲和救度众生责任的重大。过程中，也有对同修安全的牵挂。写好信后，我买了最好的有奖信卡，认认真真的求师父加持后发出。一个星期后，接到消息，污蔑图片展板全部干净的撤掉了。我站在师父法像前含着眼泪，感谢师父对弟子的鼓励。

就在我写信当中，同修们在省长视察期间，在环城的旅游景点发放了满山遍野的明慧画报，第一百期、第一百零一期，以及各种形式的大法讲真相“欢迎仪式”。次日清晨，全市公安警察上山“认真拜读”，极大的震慑了邪恶。同时对不明真相的警察也了解到大法的真实、美好和在海外的洪传，使有缘人得到了救度。

大法弟子在艰难的环境中，每个人都在用不同的方式证实着大法。从这件讲真相的事当中，我也悟到在对待邪恶污蔑大法的事件中，我们只要正念足，不论用什么方法去做都能做好。正法走到现在邪恶依然敢公然挂污蔑大法的展板，一定还有我们讲真相不到位的地方。

从这件事以后，我现在已经开始针对了解到的迫害大法恶人恶警个人的情况，逐一署名的发信。将大法的慈悲与威严送到与我能接触到的世人面前，给他们自己选择未来的机会。

**写稿时要区分读者是常人还是同修**

文 / 美国大法弟子

正念，当我快发完时，一个小伙子打着电话一下坐到我身边，我想肯定是有缘人来了，我静静的听着他打电话的内容。他向电话的对方诉说着未来的岳父要让他做倒插门女婿，但必须跟岳父的姓，并且给他取了个新名，他感到很为难。当他和对方谈话，因此而发出笑声时，我在旁边也笑了（为了拉近距离），他善意的看了看我。我耐心的等了十几分钟等他打完电话时，我说老弟我给你出个主意吧，我善意的给他讲了该怎么办。之后我说，老弟，你也挺有福，一下将接过岳父家的那么多的财产，但有再多的财产，也别忘了保住命才是最大的事啊。他说那是。我说那你听说过“藏字石”吗？从这我给他讲起，最后我还给他讲了“天安门自焚”真相，他对“自焚”真相还一无所知呢，最后我给他起了个名，他很高兴的做了三退，刚才还对岳父给他改名很为难呢，而给他三退时，给他起个名，却一点也不为难，还很高兴。

前几天的一天早晨，我去给晨练的人做三退，一位步履较慢的老大爷向我坐着的地方走来，我主动与他搭话，知道他得了癫痫病，我

对他说贵州“藏字石”的事，现在每天大量的人在退出邪党组织，他马上主动跟我说他姓什么，他这个姓百家姓里没有，他是少数民族，我一听就感到有缘人来了，继而我给他做了三退，并让他念“法轮大法好，真善忍好”，对他身体有好处，他很痛快的答应了。

通过以上事例，我深刻的感受到，的确象师父讲的师父将许多有缘人拉到我们身边，只要我们抱着一颗纯净的救人之心，放下那个不好意思开口与人讲话的情，一定会救更多众生的，别让有缘人失之交臂。如果就因为我们的不好意思张口讲话，而使有缘人及其相关联的无量众生错过被救度的机会，那将是多么痛心的事啊。并且“不好意思”是个情，是一定要去掉的，带着情是圆满不了的，为自己负责，为众生负责，兑现我们的誓约，抓紧救度众生，让我们尝试一下面对面讲真相劝三退吧。

如有不当，请指正。

### 写信讲真相清除邪恶

文 / 大陆大法弟子

今天，看明慧《第三八四期》“拿起笔来，找回自己的拥有”这篇文章，给了我启示，决定将四月初八前

晚会很精致、很紧凑，在美国能演这么正宗的中国舞蹈，确实很不错。徐先生说，演出体现的中国传统文化很有深度，是对中国文化的传承。

连日来，神韵在圣地亚哥加州艺术中心上演的“春之旅”晚会，受到此地各族裔、各界观众的称赞。男高音演员兼画家里昂内尔认为晚会表现了一个伟大的主题，“这让我深受感动”，“艺术性很强，色彩非常漂亮，整个演出特别美，充满了我的灵魂。”

里昂内尔表示，四位歌唱家的嗓音都非常的美，尤其是男高音关贵敏，不但音色优美，而且收放自如，非常高超。“这个乐团非常棒，音色甜美灵动，那种意境，好像来自另一个时空的生命一样，充满你整个心灵。”他说：“我很高兴神韵在全球范围巡演，因为必须把这种善良、和平和爱心带给更多的人，只有这些能改变世界。”

伍瑞是带有华人血统的菲律宾裔商人，他说，自己没有去过中国，不过对那里的文化和历史却非常向往。今天来看这台晚会，等于是满足了自己长久以来的心愿。他说，“这台晚会要多

演，这样能让美国人了解中国人，大家就能成为好朋友。”

心理学家芭芭拉·思蒂尔与两个姐姐，及十一岁的女儿一起观看了“春之旅”晚会。他们表示，这台晚会非常美。芭芭拉说：“观看晚会前，我没有想到会如此好看。这演出展现了许多中国人的价值，非常好，非常有意义。”她认真的说：“我爱中国人和中国文化。”

詹姆斯·维里昂是一位检察官，他和太太一起来观看演出后，二人激动的表示，这是他们第一次接触类似的艺术形式，神韵晚会精美绝伦，让人找不到合适的语言来形容。詹姆斯最喜欢的节目是美旋的二胡独奏《兑现自己的誓约》，“我都被感动哭了。”他这样说，“我很熟悉小提琴、中提琴等弦乐器，但这是我听过的最动人的弦乐器。”

### 比利时高等法院就中共骚扰法轮功学员案听证

比利时两位法轮功学员起诉中共“六一零”办公室的电话骚扰案，于二零零九年五月二十八日上午，在比利时高等法院举行了听证。国际著名人权律师博杰先生代表这两位原告，要求比利时司法部门进一步采取法律

行动，继续对此案进行调查，同时希望比利时政府不要受中共的经济和政治影响，秉公办理。

原告之一尼古拉斯说：“我作为一名比利时公民，同时也是（该骚扰案）受害人，这就是一个很好的例子，来说明中共完全无视任何的法律和人权。重要的是让公众都知道中共的迫害如此的嚣张。”

人权律师博杰说：“比利时的法轮功学员遭到中共当局的骚扰，他们通过电子邮件或匿名电话进行恐吓。所以在二零零五年，我们提出司法起诉，要求他们（中共的‘六一零’办公室）停止骚扰。预审法官向中共政府提出了质询，要求他们调查电话号码从哪里来的，因为我们知道这是从中国打来的，他们在电话中进行恐吓，放噪音和谩骂。然而比利时政府并没有得到回复。”

他指出：“我们今天通过比利时司法机构要求比利时政府向中共当局继续提出要求，我们要求检察官扩大调查范围，因为又有新的电话骚扰，威胁比利时的法轮功学员，所以需要进行调查。中共政府在欧洲和中国对异议人士进行威胁，却不受惩治，这是非常严重的事情。”

作为原告之一的比利时法轮功学员侍女士在听证后

说：“这个案子今天能够继续进行，就是对邪恶迫害的揭露。作为比利时的公民，在比利时都能收到这样的骚扰，在中国数以千万的法轮功学员所遭受的迫害就可想而知了。现在比利时政府和国际社会应该共同努力，尽早制止中共对法轮功的迫害，并将迫害的元凶绳之以法。”！”

### 受迫害法轮功学员加拿大国会陈情

五月二十七日，斯考特·瑞德、欧文·考特勒等来自四大大政党的加拿大国会议员联合发起中国人权论坛。来自不同党派的十余位国会议员、参议员以及数十名媒体和非政府组织代表等聆听了六名专家和证人从不同角度讲述的中共体制下的人权伤害。国会议员们被证人遭受迫害的经历震惊，有的含泪，有的摇头叹息。

证人和专家就中国劳教产品如何影响加拿大人；中共大规模人权迫害对加拿大家庭的影响；中共活体摘取法轮功学员器官以及中国的网络监管对两亿三千万互联网用户和海外的影响等方面进行了论述。

国会议员瑞德先生说：“那种在经济上可以维持的人权践踏罪行是迫害人权的最坏的形式。大规模人权伤害是需要大量资金和浩大资源的，如果在迫害中能够自

是面对素不相识的路人怎样开口，如何引导到三退的话题上，真是“有些难为情”，“有些难为情”这句话是我们生活中口头上总在说的，其实就是这个原因，是个情，情在做怪，不好意思啊，怕被拒绝啊，怕被弄得很尴尬啊，或担心别人认为自己不正常啊，别人会怎样看我呀等等，诸如此类的想法，我想都是情在束缚我们，被情所制约了。因此有许多次应该开口时，但还是没好意思张开嘴，错过后总是有些遗憾，心想：这个生命也许就会见过这一次了，一想到这，心里真不是滋味。所以当遇到机会时，我告诫自己，要突破自己。

有一次，我刚上出租车，到家大约就是十几分钟的路程，开始有些犹豫，讲不讲呢？思想做着斗争，其实是我能不能主宰假我的过程，机不可失啊，我决定给他讲。简单的铺垫，当得知他开车原因是因为在国企失业了，就在邪党贪污腐败上引起他的共鸣，之后我直接问他，师傅，您听说过三退保平安吗？他说听过，我说那您三退了吗？他说没有，但坐过车的人有跟他讲的，还有送给他三退登记卡的。我问他您知道三退保平

安具体是怎么回事吗，他说不知道，我就从贵州省“藏字石”讲起。

最后我强调，我并不是让你学啥，也不是让你加入啥，你知道吗我们从小加入邪党的党、团、队时发的毒誓：要把生命交给它，要它为它奉献一生，牺牲一切，这个誓言非常的不好。古人是不能随便发誓的，发誓就等于得到天地的认可，真出现现象“藏字石”所讲的天灭中共的那天，那我们发过誓加入它的人就得当它的陪葬品。所以为了不让咱当它的陪葬品，一定要把当年加入它时发过的誓言作废，再发生天灾人祸就跟咱没啥关系了。

司机说你这样讲还真挺有道理，我接着问他加入过什么，他说加入过队，我问他贵姓，随后就给他起了个吉利的名字，他连声道谢。就这么简单。这次讲三退的成功使我增强了信心，突破了面对面讲真相难为情的障碍。

### 二、师父的法身将有缘人拉到我们身边

还有个深刻的体会，就是真象师尊讲的师父法身会有有缘人拉到我们身边。有一次我在商场里做三退，晚六点时，我找到一张长椅发

把用塑封袋装好的一本《九评》、还有一本小册子、两个护身符。哈腰放到大门里时，不小心头把大门碰开了，这家大门没锁。这时从里面噌的窜出一条大狗来，也不叫，由于我一点思想准备也没有，本能的往后躲的时候，没站稳，一下跌倒把脚脖子扭了。我用单脚跳了几步，感觉脚不敢着地，钻心的疼，只好坐在地上了。这时这条大狗又扑上来了，我忙猫腰，狗又后退了几步，这家男主人听到声响出来了，问我你坐在这里干什么呢？我说我是来救你们来了，让你们家的狗把我吓的崴了脚了。

这时他看见塑封袋了，他说你是法轮功吧？我说不是！他说你们这不是反党吗？我说不是，我们是反迫害！然后他又说你们不怕他们把你们抓起来吗？我说它不敢，我们做的是堂堂正正救度众生的事。他说；我们家这条狗由于年龄大了，咬人从来不出声，但是很凶。我坐在地上，他站在门口，我们就一问一答式的就给他讲起来了真相，从天安门自焚，所谓不让吃药等等，他说出了他对法轮功种种不理解或疑惑，我都冷静耐心的给他一一道来，最后他说；

给我退了吧。我说我伤成这样才救了一个人哪？正在这时他老伴也从屋里出来，他说给她也退了吧，而且他们是用真名退的。我们聊了约半个小时，他说你能走吗？我说没事，站起来，扶着墙走一会脚也不那么疼了。回来后悟到，那一刻自己没有怕心，因为心里想的就是救度众生，所以一切平安。

### 放下常人之情 面对面讲真相

因刚刚走出来面对面的讲真相，虽然没有象有些同修每天都能三退几十人，但通过一段时间面对面的讲三退，有一些体会，写出来与同修分享。

### 一、不好意思张口讲话是情在做怪，这个情是我们走出来面对面讲真相的障碍

我是一个性格很随和的人，过去也与陌生人讲过真相，做过三退，但都不是那么主动，而只是在出远门坐车时，给有缘坐在一起的人做了三退，但我现在感觉到了大法弟子的责任——救人的紧迫，应主动走出去，不能再那样“随其自然”的去碰有缘人讲了。可是让我主动去找陌生人直接面对面讲三退还是有些障碍。

剖析了一下自己，一是有怕心，怕被举报，但不是最大的障碍，最大的障碍就

筹资金，从长远看，迫害就会一直存在下去。这就是纳粹在利用党卫队系统毁灭犹太人做法的关键。”

关于中共活体摘取法轮功学员器官调查报告的作者之一，前亚太司司长大卫·乔在发言中说不得不站出来讲话。乔高说：“在当今社会，强迫劳动往往是人口买卖后的结果。只有中共用这几种方式惩罚和压迫持不同意见或有信仰的中国公民。任何中国公民都可以在没有任何法律程序的情况下，被送到劳教所关押最长达四年之久。”他指出，中共劳教所强制良心犯劳动，而不付任何薪水。乔高说“这些产品的出口是违反世界贸易组织的规定的。”

法轮功学员宋宇飞谈了自己在北京劳教人员调遣处所被强制作劳动的经历。她说：“我当时干的活包括，包装筷子、制作摩托罗拉V70手机的促销宣传册，制作出口到德国的蜡烛等等。劳动非常繁重，每天早上六点起床就开始干活，一直到晚上十点。凡是五十五岁以下的老人，每天要包装七千多双筷子，超过五十五岁的老年妇女，每天要包装五千多双筷子，有些老年人干的比较慢，他们会被罚干到半夜十二点到一点，直到干完活为

止。……每天吃早饭时间大约十分钟，中饭十五分钟，晚饭十分钟，早晚洗漱各五分钟，上厕所的次数也是有限制的。”

大卫·乔高最后说：“我们必须小心，不管同中国作多少钱的交易，中国人民以及世界人民所付出的代价都是高昂的。我们必须记住大屠杀和其他人权伤害的牺牲者。我们必须要求中国政府尊重世界人权宣言，而不是嘲弄它。”

### 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇四川省成都勘测设计院水科研所退休工程师、大法弟子谢德清，被中共恶警绑架，劫持在所谓“成都法制教育中心”不到一个月，被迫害的骨瘦如柴、小便失禁、滴水难咽，并伴有严重的心绞痛，被扔回家中仅仅四天，便于零九年五月二十七日晚上含冤去世。五月二十九日，包括综治办、六二零、派出所等人员在内的百多个人包围灵堂，打伤谢德清的大儿子谢卫东，抢走谢德清的遗体并强行火化。

◇黑龙江省大兴安岭松岭区卢玉平被绑架迫害，受尽酷刑，被枉判十四年，在齐齐哈尔市泰来监狱被迫害的骨瘦如柴，于二零零九年五月三十日下午在泰来监狱含冤离世，年仅五十一岁。五月二十三日，泰来监狱通



知家属卢玉平病危，家人再次找当地六一零、政法委、松岭区委等部门要求保外，遭到拒绝。

◇二零零九年五月二十日，山东省莱州市六名大法弟子泮玉军、任月巧、李巧凤、任永秀、吕建国、李玉福被非法判刑，劫持往济南监狱迫害。泮玉军再次被加个恶警绑架以来，遭受了更加残忍的迫害，一米七五的个只有五、六十斤，骨瘦如柴，身体极度虚弱，生活不能自理。他一直绝食抗议迫害，看守所恶警每周灌食一次。在泮玉军遭受非法关押期间，老父亲在二零零九年二月含恨去世，临死没见儿子一面。

◇二零零九年三月二十四日晚二十二时多，黑龙江省海林市公安局国保科大队长丁玉华（女）伙同副大队长关景伟、恶警金海珠、第四派出所恶警、闫凤梅夫妇抢劫，绑架了夫妇俩和正在他们家做客的孟宪国（闫凤梅的姐夫）。金总善从公安局走脱后，被迫流离在外，二零零九年五月十五日，家人发现时，已不省人事，五月二十二日含冤离世。在金总善去世的前一天，海林市公安局秘密将他妻子闫凤梅送往哈尔滨劳教所迫害。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇山东省潍坊市寿光北洛城张家桥村小关道庄大法弟子李姣姣家，李姣姣今年十四岁，一家人因坚持修炼大法，爷爷奶奶都被迫害去世，爸爸被非法判刑十二年，叔叔被判刑八年，妈妈零八年被抓到现在都没放回来。现在李姣姣无依无靠。

◇广东省湛江市大法弟子陈霞和孩子因坚信法轮大法“真、善、忍”，于二零零六年二月十日被湛江市刑警队和霞山分局绑架。恶人陈放、曾海、黄进文张口索要六十万元，陈霞丈夫被逼无奈，在二零零六年四月九日就给了恶人陈放四十万人民币，结果还是不放人，又说“上级要八十万”。二零零六年六月八日，陈霞的丈夫去湛江市坡头区拘留所探望，恶警不让见人，还说已转走。直到二零零九年三月十日，陈霞的丈夫才知道陈霞和孩子一直在遭受着陈放、吴湛生、曾海的残酷迫害。三年多过去了，至今陈霞和孩子不但没有回家，且渺无音讯，死活不知。

◇湖北松滋市六一零绑架大法弟子赵梅的消息在明

押，我等了她两年。她回来后送给我一本《转法轮》，我才走入大法的修炼。我当时是带着满身的疾病和心灵的伤痛，离开了我信了十五年的家庭教会。就在我迷茫之时，喜得大法。参加了学法小组，和同修切磋交流，使我很快融入到正法的洪流中。就救度众生讲真相，谈几个自己所经历的事情和同修交流。

在一次学法小组上，有同修说，不能到超市发资料，那里有电子眼，据说咱们市几家超市都有电子眼。我说，我也不知道什么叫电子眼，我也不害怕。这几年超市都是我发资料的好去处。有一次我去超市发资料，看见一个收银员拿着一元钱的真相币，她大声的读着给另一个收银员听，“天灭中共、退党保命”，我听到了走过去接着说：念的真好！你看我在货架上也拣到一本小册子，快给你看看吧，她说，这里上班不许看法轮功传单。我说那就下班回家看吧，她接过小册子，说声谢谢！从超市出来，在回家的路上，路过一个冷饮摊前。我顺手放了一本小册子，看摊的人从屋里出来看见了，大声喊着，站住！那是什么？（指我放在冷饮摊

的小册子）我说是一本小册子，给你看的。她把小册子拿在手上说，这不是法轮功传单吗？正在这时从前面走过两个干部模样的人。她就冲着那两个人大声的咋呼着！你们看哪！这是法轮功传单！面对这种情况，心里很镇静，没有怕心，发着正念，清除另外空间操控她的邪恶生命。并求师父遮住过来的那两个人的眼睛，堵住他们的耳朵，叫他们什么也看不见，听不见。果然那两个人走到冷饮摊前，象什么都没有看见一样，径直走过去了。这时我笑着对这个人说：你还咋呼啥，你看见了吧！明白的人都知道法轮功好！修法轮功的是一群好人和更好的人！你看这本小册子你也会明白的。再以后每当走过这个冷饮摊前，见到她时，她总是对着我微笑，我趁机给她讲真相，最后她们全家都退了队。

还有一次同修说有一个空白区，我想我应该去。那里离家比较远，大多是平房。晚上发完正念我就去了。当我走到一家门口时，那家的狗大声的叫，带动周围的狗都咬，我赶紧离开，心里想，先不救这家了。又走到另一家大门前，听听门里边没有什么动静。我赶紧

了吧不讲了。付了钱，饼也忘拿了就急匆匆的走了。一会就听到有人在喊：唉，等等，你忘拿饼了，说着就给我送来。

我马上意识到这决不是偶然的，一定是慈悲的师父安排有缘人听真相的，我不能再错过这个机会，一定讲真相救度他。此时，摊主已经走到我跟前。我先发正念清除干扰，微笑着说：谢谢你，也送给你一样好东西，顺手把神韵光盘递给他。摊主问：“这是什么？”我告诉他是神韵晚会光盘，是世界上一流的文艺演出：布景、服装、演员、歌舞、都非常独特，有“金猴降妖”、“济公抢亲”等中国传统文化，你看后会受益非浅的。

摊主高兴的接过光盘连声说：“谢谢，谢谢！”这时，和他挨着的一个摊位的人说：“给我一个行吗？”我说：行。挨着他的另一个又说给我一个。这时从卖大饼的身后走过来一个人问：“还有吗？给我一个。”

瞬间几个光盘分完了，我看到他们期盼得救的眼神和高兴的表情，从内心为他们庆幸，感谢师父的无量慈悲，精心的安排，使众生能够得救。

通过这次讲真相救人，我体会到用神念还是用人念，结果是不同的。如果我要是被人的观念障碍住了，这些众生也许失去了得救的机缘，那真是我的过错。师父曾讲过：“就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）如果我们能在任何环境下放下自己、心系众生，按照师父的要求做就一定能救度更多的众生。其实讲真相救人并不难，难的是我们突破不了自己，放不下自己，被人的观念和为私为我的人心束缚阻挡着我们精進救人。

同修们，我们是走在修炼路上的神，要用正念神念证实大法救度众生，清除自身的一切不正的思想行为和干扰众生得救的邪恶因素，珍惜师父给我们安排的一次次救人的机缘吧！因为大法弟子是众生得救的唯一希望，是大法赋予大法弟子的神圣使命。

### 讲真相的几次经历

我是二零零四年末得法的。因那时邪党迫害，我知道有一位同修，可是她那时还在哈市女子监狱被非法关

慧网上曝光以后，松滋市政法委的电话不断，一听是大法弟子打来的，相关人员就显的不知所措。赵梅，女，三十多岁，零四年开始修炼法轮功。零九年五月二十二日被松滋新江口镇水陆派出所绑架，目前关押在松滋市第一看守所。湖北松滋六一零头目邓年贵放出风来，威胁勒索，企图非法判刑。赵梅修炼前出过车祸，现在腿里还有三根钢筋，行动不便。八十多岁的母亲一直与赵梅住在一起，体弱多病，需要女儿的照顾。

◇请大法弟子重视集体发正念营救同修。据辽宁东港看守所女恶警迟爱民透露，被关的这些法轮功学员不背监规，不穿囚服，都被他们分开单独关押。如今仍被劫持在东港看守所的大法弟子有六人。江志秋已开始绝食抗议非法关押，病重的赵桂琴要求必须回家。因在魔窟里的同修都在抵制迫害，请在外面的同修加大力度发正念，能近距离发正念，尽量走出来，到看守所附近发正念；其它该做的事也不要停下，继续做好。大法弟子都正念足起来，发挥整体的威力，一定能清除本地区迫害大法弟子的一切邪恶，大法弟子就能堂堂正正

的回来。世人看到大法的威力，就会对大法、大法弟子有个正面的认识，从而得救。请同修都能重视，精进来，溶入到整体中，真正的发挥出我们整体强大的威力，正念十足的营救同修！

### 曝光恶人的问题

文 / 大陆大法弟子

有同修被恶警绑架，大家想尽办法营救。因为邪恶是怕曝光的，所以很多迫害大多数是偷偷摸摸的，甚至有时都不知绑架和参与的是谁。这对曝光邪恶带来了一定的困难。

在这种情况下，需要我们用心去做一些记者写报道所必须做的工作。但有的同修就不管三七二十一，就把所知道的管辖这片的从居委会到区公安局所有的人再发布一遍。把曝光恶人当作任务去完成了。在曝光的人中，有的人通过大法弟子讲真相已经明白了真相不再迫害法轮功了，有的人根本就没有参与。你这样一曝光，就起了反作用，反而推了他一把，使他走向了反面。大法弟子救一个人很难，可是毁一个人就极其容易。

我们应该区分出“直接责任者”和其他“需要讲真相的人员”，应该区别对

待，以免给读者造成误解。

## 严正声明

本周三百三十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周四百名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 世人心声：法轮功，中国的希望

今年五月六日，大陆张女士随某省旅游团去台湾观光旅游，本来是一件非常难得、高兴的事。可是临行前，单位负责人特地召集他们开会，会上强调：这次去台湾旅游，谁也不准同台湾的法轮功学员接触、讲话，谁要和他们接触讲话了，我们带了录像机，你们人还没回去，录像已经回去了，到时整死你们！张女士听后非常生气，心想这人哪还有一点自由啊。

他们这批旅游团的人去台湾旅游正赶上台湾六千名大法弟子为庆祝纪念大法洪传与感颂师恩这神圣的日

子，在台湾风光明媚的垦丁风景区埔顶大草原集体炼功，排演出金光灿烂的《转法轮》。张女士被这从未见过的祥和、慈悲、正义的场面所震撼，她感到大法弟子真是伟大、了不起！她情不自禁的跑过去和他们交谈起来。

在这次活动中，台湾的商人为了支持大法弟子的这次庆典，卖给常人的水是二百元钱一瓶，而给大法弟子却是一百二十元，当时张女士也去买水，他们把她也当作大法弟子了，一瓶水也只收了她一百二十元。当时她心里的那个感动，用语言难以形容。她看到了台湾政府对法轮功的支持，看到了台湾人民对法轮功的爱戴。再看看中国政府、看看那个邪党，和人家哪能比？真是天壤之别。

张女士回来后，找到当地的大法弟子，当时就声明退出邪党的党、团、队组织，并要求学炼法轮功，她看到了法轮功，就看了中国的希望，并要当地大法弟子转告台湾全体大法弟子：该旅游团全体成员向他们致敬！

## 人心与因果

## 诚念大法好 金榜题名

湖北省武穴市有一商店

## 请同修写稿时不要省略主语

文 / 美国大法弟子

一句话里说谁做了什么，这个谁是这句话的主语。我们在口语对话时，常常把主语省略，但是在写文章时，请尽量不要省略主语，尤其是主语发生变化的时候。另外，“把”、“被”等字也请不要省略。

仅举一例，以下是今天编辑的文章中的一段：

“一年多回来后，被恶人举报，从亲戚家把她抓走，带着孩子，关到洗脑班。在里面恐吓她，让她妥协，里面的工作人员已给孩子吃得为理由，教不到两岁的孩子诽谤大法。因为刘爱华不妥协还给她判了四年刑，恐吓她把孩子送到孤儿院，让她找她大姑姐去，用各种手段。王辉等人还吓唬她你判四年就让你在洗脑班呆四年。后来因为国内外各界的曝光影响，说昌黎县洗脑班关了个小萝卜头郭月童，由于无奈才把她放回家。”

修改后如下：

“过了一年多刘爱华回来后，被恶人举报，恶警从亲戚家把她抓走。刘爱华带着孩子，被关到洗脑班。恶

警在里面恐吓她，让她妥协。里面的工作人员以给孩子吃的为理由，诱骗不到两岁的孩子诽谤大法。因为刘爱华不妥协，有关部门还给她判了四年刑，恐吓她把孩子送到孤儿院，让她找她大姑姐去，用各种手段恐吓她。王辉等恶人还吓唬她：把你判四年就让你在洗脑班呆四年。后来因为国内外各界的曝光影响，说昌黎县洗脑班关了个小萝卜头郭月童，恶人由于无奈才把她放回家。”

请同修对比一下，并应用到自己的写稿中。这样的例子在大陆迫害文章中非常多见，可能会影响常人读者的阅读效果。

另外，若缺乏主语，在某些情况下就没有点明作恶人的姓名、相关责任单位名称，这些内容如果在文中叙述不清楚的话，就无法更好的达到揭露邪恶、营救同修的作用。请同修写稿时加以注意。

## 破除人的观念、用神念救人

今天我到市场买大饼，准备给摊主讲真相，刚要开口讲，一看左右都是人，人的观念就出来了，怕心也冒出来了，心态也不稳了，算



就不能圆满，那些破坏法的魔除外，他们是真正的坏人。她们中的一些人才恍然惊醒。

她们看问题非常偏激、极端。到二零零六年她们又增添了一种新的谬论，说师父说了你有正念做的好你什么难也没有，找一找吧看看哪有漏，为什么一次次被抓，一个个不要脸了，左一次右一次往里进，看不起多次被抓的学员。还说，你要是在法上做的好，能把家弄的家破人亡、妻离子散、流离失所吗？还母子双双入牢。同修啊，个人修炼中找自己是应该的，但在邪恶面前，大法弟子个人修炼中的不足不是为了让邪恶拿来毁坏大法弟子、来迫害大法用的！师父让我们全盘否定一切旧势力的安排，彻底铲除一切旧势力，它迫害大法、迫害大法弟子、迫害众生，它是邪恶的，只有被铲除的份，怎么还在证实邪恶有理哪？！师父是在人这正法，我们也不能不讲正法的理呀？怎么还为迫害我们的邪恶争理呢？难道它们迫害我们是对的吗？

还有人说：那些迫害我

## 讲清真相 救度世人

们的旧势力所做的一切事，师父不让它做它也不敢做，它能做的了吗？这都是安排的，没有他们的迫害我们怎么修。说这些话的人都不在法上，如果法学的好能这样想吗？如果多看看师父在国外的讲法，能这样做吗？

我结束所受到的非法劳教以后和一些同修交流，也有些学员认为这场迫害是师父安排的，师父不让它做，它也不敢做，这个问题在我们这里很普遍。我多次想写出来，我一直有顾虑，一怕同修不相信，二怕影响不好：都在学大法怎么还有这么多人这么想呢？三怕不能发表，四怕说我打击一大片。五、出现这些严重问题怕师父伤心。我前些日子到了外省市，发现他们地区也存在这些问题，而且很严重，所以打消了我的顾虑，写出来目的是让同修再多看看在各次法会的讲法，正法时期的弟子要多看正法时期的师父的讲法，在法上提高会做的更好。

以上是个人认识，不当之处请慈悲指正。

老板的儿子，在明白法轮大法真相、退团退队后，诚心默念“法轮大法好、真善忍好”。去年高考金榜题名，考上了一类大学。这位店老板的儿子原来成绩一直很不理想，特别是进入高三以后，每次考试总是不理想，在学校八、九百名之间徘徊，眼看“十年寒窗”就要通过最后一关考验了，这位店老板俩口子 and 他们的儿子都心急如焚。就在这时他们家的一位修炼法轮大法的远房亲戚听说后，告诉他们的儿子：法轮大法是真正的佛法，很多学生在明白真相后，诚心常念“法轮大法好”，能开智开慧。这位商店老板的儿子在明白大法真相后，当即退团退队了，从此后有空就诚心默念“法轮大法好”、“真善忍好”。没过多长时间，在高考之前每次模拟考试中成绩扶摇直上，由原来的处于下游，逐步提前到百名左右，到去年高考时终于考上了一所理想的重点大学。二零零九年农历新年，店老板见到这位大法弟子时，感激的说：“这多亏了法轮大法呀。”

河北村委主任 遭恶报死亡

杨运长，男，四十多岁，河北省深州市东郎村村

委员会主任。该人受“党叫干啥就干啥”毒害至深。在十七大前夕，该镇派出所到东郎村抓捕大法弟子，别的干部都不去，杨运长却积极配合，挨家挨户抓捕。有一家大法弟子不在家，他还领着恶人到地里把大法弟子抓走，有的送看守所，有的送洗脑班。一年多后，二零零九年四月二十二日，杨运长在沧石路上被拖拉机轧死。

## 四川大竹县文星派出所恶警史晓辉遭恶报

大竹县文星派出所指导员恶警史晓辉追随恶党，敌视大法，迫害大法弟子。在庙坝派出所任指导员期间，绑架大法弟子张福寿、张展萍、刘会英，使他们被非法判刑三至五年。史晓辉道德败坏，生前包养一女中学生。二零零九年五月十七日，史晓辉患鼻癌死亡，死时四十五岁。晓辉死前，一直回避亲朋好友探视，不愿见人，瘦的皮包骨，最后死于厕所。

## 海外综合

海外学员证实大法、讲清真相摘要

应南美洲秘鲁巴壤戈市政府文化部之邀，“真善忍

国际美展”四月十六日至十九日在该市的缆车博物馆举办。五月一日至三日，应圣伯哈市政府市长之邀，美展在市政府公园内的圆形剧场举办，正值公共假日，很多民众前来观看。紧接着应米拉花市政府文化部之邀，“真善忍国际美展”移师到炮台公园的博物馆里举办。随后，法轮功学员又前往秘鲁北部商城特鲁希尤，应此地一大银行之邀，于五月十八日至二十三日，在银行内的文化中心举办美展，当地的四家报社和三家电视台的记者采访了法轮功学员。文化中心的一位负责人在观看了画展之后，请求学员在文化中心的广场展示法轮功的五套功法。

**加拿大**温哥华大法弟子五月三十日召开了本地区法轮大法修炼心得交流会，共有二十多位大法弟子在会上发言，交流了自己在正法修炼过程中，如何做好三件事的修炼心得体会。同修们在发言中表示，今后更要学好法，更加理智、成熟的走好正法修炼的路，让师父多一点欣慰，对温哥华的学员少一点操劳。许多学员表示，参加心得交流会，自己获益良多。

五月三十一日，**加拿大**

温哥华法轮功学员参加了当地民众声援五千五百万中国民众退出中共邪党及相关组织（即退党、退团、退队，简称“三退”）的集会，一位八十八岁的老华侨特意走到每一个横幅前仔细阅读，当他站在写着“中共=暴力+谎言”的横幅前时，不禁发出赞叹：“写的太好了，这些横幅写得太精辟了！”五月三十日，多伦多、蒙特利尔退党服务中心义工、部份法轮功学员与当地民众，举办活动声援五千五百万中国民众退出中共邪党、团、队相关组织。

**德国**法轮功学员五月三十日在南部巴登-巴登市中心的Jesuitenplatz广场举办了信息日活动，向人们介绍法轮大法（又称法轮功）的美好，揭露中共对法轮大法修炼者长达十年惨无人道的迫害。了解真相的人们纷纷签名谴责中共迫害，并为学员们加油、鼓劲。五月二十二日，德国南部城市斯图加特和卡尔斯鲁尔的大法弟子在斯图加特大学的食堂前，举办了讲真相、反迫害和声援退党活动。

**瑞典**著名的慈善机构之一狮子俱乐部于五月二十九日在芬斯伯组织了春季大市场，约有八百家商家参加展

## 在马三家劳教所对一些表现的认识

文 / 洪缘（大陆）

我是九九年得法的老学员，九九年法轮功被迫害以后我几次到京上访，被抓，被拘留，为了证实大法四次上京，五次被非法拘留，三次被非法劳教的看押迫害的四年多的经历，看到了学员存在的一些问题，在劳教所里学员在邪恶的压力面前写了违心的“三书”以后就没那么大的压力了，转眼就说什么“共产党的政策”好，还要“感恩”。可是，她们对不给邪恶写“三书”的学员被迫害的惨叫声却视而不见听而不闻，还说什么“看见亲人遭受痛苦时你动不动心，要去掉情，不能被情牵动”。大部份这种人虽然给邪恶写了所谓的“三书”，但内心里是想继续修炼的，可是她们做的时候的确不在法上，她们已经被邪恶洗脑的迷魂汤灌的是非不分、善恶不辨，所以都不去“爱”所谓的敌人（那些背叛大法、骂师父、转化学员的人），还断章取义的说什么：师父说了：你不爱你的敌人你就不能圆满。完全曲解了大法的原意。师父的原话是：“我告诉大家你要不能爱你的敌人，你就圆满不

了。（鼓掌）破坏大法的魔除外。”（《加拿大法会讲法》）这些被洗脑洗昏头的人自认为自己内心“坚定大法”，却互相之间闹起矛盾来，弄的象敌人一样不可开交。

我想说的是，同修啊，在劳教所被邪恶洗脑转化的人中，这是个普遍现象。九九年到二零零一年还差点，二零零二年到二零零四年特别突出，每次有新学员到劳教所，那些被邪恶洗脑了还误以为自己在修的人象得了喜事似的，鼓掌欢迎，手舞足蹈，虽然认为自己内心坚修，却无论谁进来，都去打、去骂，还污蔑大法、骂师父，逼新进劳教所的学员写所谓“三书”，做恶警的走狗帮凶，有东西也给恶警，讨恶警喜欢。她们声称自己没有敌人，声称无论别人认为的多可恨自己都能去爱他。而我认为：她们对不骂师父、不骂大法、内外都坚持信师信法的大法弟子怎么就爱不起来呢？她们之间互相敌视还说放下情了、不在情中。我问她们：你为什么能爱上迫害好人、迫害大法的人呢？原因是根本没学懂法，连好人中的善恶标准都不懂了。当我说，师父法里说过，你不爱你的敌人你

人。同修来跟我一起在法上交流，我心里舒畅了些，回到家里，看见小姑子和孩子也就不厌恶她们了。

那天中午，因为孩子吃饭，婆婆对着小姑子破口大骂我，简直剜心透骨难听极了。虽然当时忍住，但心里根本就没有放下，在小姑子面前让婆婆丢了我的面子。心想：我哪里做的不对，你应该给我指出来，我改，不能张嘴就骂，所以那种报复心的败坏物质在我思想中反映，以后我如何孝顺您？回到家里，那种爱面子的虚荣心使我在小姑子面前抬不起头，心里非常的痛苦，就更厌恶婆婆。这种情绪也影响我讲真相。静下心来，我不能老是这样下去，当前救度众生多么重要呀！我决心修掉它。当你真正要往下修去执著时，它使你心里感到麻烦。我心里对它说：你死呀、你才麻烦，麻烦不是我，当分清它时，马上心里就轻松了。经过一段时间的苦修，我对婆婆改变了态度。从那以后，这种败坏物质在我思想中一反映出来，我意识到它，马上就修掉它。现在。我和小姑子、婆婆关系也很融洽。

**三、放下怕心 救度众生**  
在北京奥运之前，我们

这里的环境造成了就象“七二零”那样邪恶，给同修们心里造成了压力，我也不例外。由于我每天都要去火车站、汽车站、二元店面对面讲真相。有时晚上和同修配合送资料，由于同修去外地哄孙子，她安排了别的同修与我配合，可是，这位同修与我配合了一次，她的家人就阻拦她，不让她晚上出去。我只好一个人承担发放这些地方的资料。有一天，一位同修来提醒我，白天讲真相与晚上送资料都要注意安全，最好晚上不要出去太晚。我听后心里也有些压力，心里在想：为了自己安全着想、还是为了救度众生得救着想？我在思想中做了一番较量，最后，我终于放下怕心，依然选择了后者。

那天晚上，下着小雨，我带了资料和光盘去了某单位居民楼，我从后排第一单元五层楼往下发，把光盘贴在住户门上，把资料插在对子上，请求师尊加持，在师尊慈悲呵护下顺利的发了二十五层楼的资料安全返回。

如今，我还是一如既往的做我应该做的最神圣、最伟大的事，在伟大师尊佛恩浩荡呵护下，安安全全的走到了今天。

销。瑞典法轮功学员也应邀前来参加，在此洪法，传播“真、善、忍”的福音。活动负责人表示，很高兴法轮功学员参加该活动。

五月三十日，在人来人往的瑞士苏黎世班霍夫大街上，一对推着童车的夫妇在几块展板前停下了脚步。展板上是法轮功学员遭受中共迫害的照片和说明。他们认真的看着展板上的图片和文字，随后在要求制止活摘法轮功学员器官的征签表上签名表示支持。一位十几岁的女孩嘉思敏在签名后说会将自已今天了解到的信息告诉更多的人，“因为我们相信有这样的事情发生。应该有更多的人来了解中国如今到底是什么样的，那里发生着什么，我们也可以让这样的事情不再发生。”

五月是美国亚太裔传统月，密苏里州规正部五月二十七日为促进员工对东方文化的了解，特别邀请法轮功学员向员工们介绍法轮功，约有六十名员工前来参加。一位学员首先以幻灯片向大家介绍法轮大法遭迫害前在中国洪传的盛况、现在在世界洪传的情况，以及中共对法轮功修炼者长达十年的非人迫害。她介绍了法轮功功

法的特点，然后其他学员演示功法。

五月三十日，由马来西亚法轮功学员组成的天国乐团来到去年被列入世界文化遗产名录的古城马六甲市中心公开演奏，所到之处吸引游客与市民停下脚步观赏，纷纷索取资料要进一步了解法轮功。天国乐团从A' Famosa古城门走向荷兰红屋，沿路为游客连续演奏了《法轮大法好》等乐曲。接着，天国乐团陆续来到“大马之眼”摩天轮以及古战船海事博物馆吸引许多游人围观。

每逢周末，俄罗斯圣彼得堡法轮功学员都会到城市某区举行活动，向人们介绍法轮功，并揭露中共残酷迫害法轮功修炼者的暴行。五月二十三日这一天也不例外，学员们来到城市老区的一个地铁站旁，开展展板，向行人发资料讲真相。了解真相的人们纷纷在谴责中共迫害的签名簿上签名。两位年轻人观看了展板之后又向学员们询问了好多问题，了解了真相的他们十分激动，仿佛找到了自己生命中心等待已久的东西，他们特意跑到隔壁花店里为学员买来一支鲜花表达自己的谢意。

# 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零九年五月廿九日—二零零九年六月四日

## 分清真正的自我，去掉后天形成的观念

文 / 大法弟子

以前炼第五套功法时，经常坚持四十分钟就腿疼的不得了，难以再继续坚持。虽然也明白修炼要吃苦消业，但是很长时间，一直没有突破。我问自己：难道只是为了消业而消业么？遇到任何事都要找自己，是不是也有提高心性的因素在里面？

今天早起炼第五套功法前，对自己说：“真正的我一定要坚持炼完，在这过程中，一切让我停下来思想都不是真正的我，请师父帮我拿掉这不好的思想。”然后开始打坐。

在四十多分钟腿疼的时候，和以前一样又出现不想坚持的思想，我就在心里说：这不是我，继续打坐。咦？好象那种让我把腿放下来的思想消失了，虽然腿还是疼，但是那种疼似乎已经离我很远了。

反复几次，甚至有一次，我的全身都是这个思想：停下来吧，赶快合十，

就不会这么痛苦了。我就在心里向师父说：师父，这个思想不是我，真的不是我。就感到浑身一凉，好象轻风吹过一样，一点那种思想都没有了。

一会儿，头脑里出现四个字“麻烦死了”，我一想是挺麻烦的，这样反反复复的。转而一想：不对，这也是不好的观念，我不要它，这不是我。接着这几个字就消失了。就这样，坚持炼完了。

通过这次炼功，我悟到：原来以前一直是不好的思想在干扰我，而这种不好的思想是有生命的，而不是真正的自己这样想的。师父讲过：“首先你得把不好的思想修掉它，你能够去掉那些不好的东西是因为你不承认它是你，这是至关重要的。因为你不承认它是你，所以才能把它消掉。其实，它真的不是你，它是你后天做事形成的各种观念，甚至构成的业力，就这些东西。”（《美国西部法会讲法》）

回想起以前，很多事都

子，今天不能去了，明天晚上吧。”我听后心里非常的难过，同修呀！我这么艰难的来，难道你就不能把常人的事往后推一推？什么事还比证实法救度众生重要吗？我什么也没跟同修说就往回返，走在路上，思想中就往出冒同修的不是……回到家中，心里很不是滋味，静下心来想，你就不能宽容同修吗？你就不想一想同修有同修的难处嘛！她正在和儿媳妇在她家包饺子马上离开，她也怕伤害她的儿媳妇。同修能为别人着想，你就不能为同修着想吗？多么自私的一颗心，你是用证实法来掩盖被同修触及到的一颗私心，当我放下它时，心里一下就轻松了。

第二天晚上，我又艰难的去同修家，一进同修家门，同修就毫不客气对我说：你为什么来的这么晚？干什么不早点……她一边张罗着和我出去。走在路上，刺骨的寒风吹的我的脸和嘴好象针扎的一样疼，腿也疼走不快。同修就很生气的指责我快走：“慢慢腾腾的要不是你别去了，我再找别的同修去吧。”我说：也行。同修停顿了一下，算了，你还是去吧。同修呀！你让我怎么做才好？当时一下子委

屈心就出来了。但是，马上意识到自己不对，想到去证实法、救度众生不要带着情绪和人心去做，赶紧放吧。于是，我俩到了目的地。同修抹浆糊，我拿传单和资料发正念，看着同修手上粘着浆糊冻的在寒风吹拂下去贴，我由衷的敬佩同修了不起！最后，我俩很顺利的做完走在回家的路上，同修一不小心碰到了我的嘴，把我疼的就象刀子插在嘴上……第二天早上，丈夫惊奇的发现我的脸和嘴基本上恢复了原样。我悟到这就是在证实法中，我的心性提高，大法显神迹。

## 二、心性的提高，才能平衡好家庭关系。

我是九八年得法的弟子，由于受邪党文化的毒害，使我从小养成了虚荣心、妒嫉心、报复心，争强好胜、心胸狭窄的性格。所以，这种败物质在思想中根深蒂固，一遇到矛盾触及到它时，它就能起作用，因而使家庭关系难融洽。今年，小姑子带着孩子又要来了，小姑子脾气不好，孩子也非常厉害。所以，从心里就不喜欢小姑子来，我又和婆婆同住一院。当时心里胡思乱想静不下心来学法，直接影响到我面对面讲真相救

人有一种憎恨心理和对抗情绪，等等。这些心都容易被邪恶钻空子。还有的学员连每天的四个整点发正念都不能保证，而对于外出发正念却很积极。有的学员互相之间很难见一次面，好不容易碰到一起了，要好好唠一唠嗑，家长里短的说上那么一番话。

建议大家多学法，在学好法的同时，可以冷静的回想一下，看自己有没有师父已经指出的问题，今后注意把握好自己就行了。

有的弟子可能不同意我的看法，就象《切磋》一文所认为的那样，从法律上怎么讲我们也没有错。是，单从常人社会这边来讲，我们确实没有错，没有违反法律，这些理你可以跟常人去讲。可是作为大法弟子，你一味强调表面对错的话，那和常人就没有区别了，这也是我们地区当前所存在的主要问题之一——遇到事情不愿向内找，甚至不知道怎么样去向内找。有些人就一味强调坏人怎么邪恶，怎么迫害我们。可是大家想一想，我们要真的都走的很正时，它敢动我们吗？

以上是出于个人的认识和见解，如有不对的地方敬请同修们指正。

## 抓紧实修 救度众生

文 / 河北大法弟子

风风雨雨走到了今天，真是不易啊！一想起还有那么多众生还没有得救，心里很不是滋味。我们作为正法时期的大法弟子如何圆容好师尊所要的？如何走好走正师尊安排的路？我想把一年中修炼历程向师尊汇报，与同修交流。

### 一、在证实法中升华心性，大法显神迹。

那是零八年腊月二十六，我打扫房子时从高凳子上面向下掉下来时，由于正念不足，把脸和嘴摔的变了形。在这之前，我已经和同修说好要出去送真相资料和张贴“法轮大法好”。由于脸和嘴变了形，疼痛难忍连饭都很艰难的吃，腿也疼，我们要去证实法的地方也比较远，到了那天晚上，我就不想去，心想让别的同修代替我去吧。思前想后，觉得自己为什么那么自私，别的同修有别的同修的事要做，再艰难的事要自己去克服。最后，我终于克服了这一切去了同修家。一进同修家，她正在和她的儿媳妇包饺子，同修一见我大吃一惊，问我怎么回事？我就把事情经过说了一遍。最后她对她说：“我们还没有包完饺

是用后天形成的观念在思考问题，所以以后遇到任何事，我都要用法去衡量一下，用修炼的标准去看问题，真正的我应不应该这样想？如果不应该，那是什么思想促使自己这样想的呢？肯定是后天观念了，那就对自己说一句：这个观念不是我，我不要这种思想。师父讲过：“我为什么叫你们返本归真呢？归真是什么目的地呢？就是归到你真正的你自己那儿去。人有许多执著心，各种观念，七情六欲，所有的思想都在你的脑子里，可是这都不是你。”

（《瑞士法会讲法》）

曾经以为不好的思想都是自己修下去的，现在突然明白了，其实，我只是在做“分清”这一件事，在另外空间里，观念也是活的，当我意识到这不好的思想不是我时，那一瞬间，是师父把这不好的思想、观念去掉了。“修在自己，功在师父”似乎对这句话有了更深一层的认识。

### 修好自己

文 / 大陆大法弟子

我一直不明白为什么自己的修炼会关连着与自己有关系的众生的未来，因为在修炼中吃了不少苦，我还有一个非常不好的想法，当时

为什么非要下到人间来得法呢，难道就在天上等着不也能同化大法吗？虽然师父讲过这方面的法，但我还是有这种不好的思想。

今天在看同修的一篇关于当时我们为了救度众生而下世的文章时，我突然明白了为什么我们一定要来最低处得法，到最低处来同化大法救度众生。

记的师父曾经讲过：

“宇宙是一个循环体，一切物质因素它是循环的。有罪的生命被销毁的过程中也要消去它的罪，销毁、销毁、再销毁，焚毁到绝对无生命的死亡物质时，会逐渐的又层层提升、利用。宇宙是一个循环体，如果物质是变异的就不好办。变异后的物质因为被低层生命吸收了，高层生命又不能到低层来解决；低层生命解决不了的物质再利用后，循环中再升华，物质开始时的变异再升华后，上一层生命也无法完全解决。升华中每一层都不能完全解决，而且众多的物质发生这种情况，就会使大面积宇宙发生变异。”

（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）我当时理解到的是就是因为这个原因，众多的主、王下世来到人世间转生成人，利



用人体来得法，首先从分子这一层开始改变自己，然后层层归正自己，同时与自己有关系的众多生命也因此被救度。这才明白为什么师父说修的好才是一个真正的大圆满。以前我总是读法，现在改为背法，而且要求背的时候每一个字都显现在眼前，开始这样做的时候非常的慢，但我不为速度所影响，我明白背法不是走形式，形式上快慢并没有用。就象师父在《转法轮》中举的那个例子：“人念佛号要一心不乱的念，心里什么都不想，把大脑其它部份都念木了，什么都不知道，一念代万念，‘阿弥陀佛’的每个字都能显现在眼前。”

就这样坚持下来之后，到现在才不过半个月的时间，我真的感觉到巨大的变化，今天在背法之后，脑袋里浮现出一个词“翻天覆地”，我知道在另外空间的变化真的是非常的大。法的威力太大了，只是我以前没有静下心来学，所以也没有感觉到法的威力。我是个年轻的弟子，其实我修大法也很长时间了，但是长期静不下来，不是这个事干扰，就是那个事干扰，平时觉的自己比较重视学法的，但一遇到事就不行了，而且还曾经

走向过反面。我走回大法之后，曾经苦苦思索这到底是怎么回事，我总结出来就是师父在《转法轮》中讲过的两点，一是不重视向内找，二是没有学好法。

其实我以前每天学法时间也不少，但是就是没有入心，遇到问题就过不去，最后被旧势力迫害的走向了反面。教训非常的惨痛，幸亏师父慈悲又把我救了。但是我看到周围还有这样的同修，和以前的我一样，自己感觉重视学法，学法时间也比较多，但一遇到问题还是不会向内找，名利情都很重。我看到非常着急，我不希望同修走我的弯路，非要栽了跟头才爬起来，我觉的就是学法没有入心的原因。

师父说他的能力都溶在了这部法中，师父也讲过“法能破一切执著”（《精进要旨二》〈排除干扰〉），为什么还有不少同修在家庭关，病业关，经济关中长期苦苦挣扎呢？我觉的就是没有学好法，真的坚持一下，学法的时候不求速度，慢慢的背法，把法的每一个字都显现在眼前。师父讲过那每一个字后面坐的都是层层佛、道、神，那觉者的无边法力肯定能够化解掉我们所有的思想业力和执

布满苍宇，威力无比的。如果说要锁定某个目标的话，比如对武汉市市区发正念或者对某个洗脑班发，也可以从一定的高度，（因为炼功的人不同层次都有身体）发出的“灭”字要大于锁定的目标范围。

发正念的威力如何，我想是跟学员的功力层次和对法的理解分不开的。在修炼的各个方面都体现出这样的情况，理解的不同，做法上就会不一样，效果也会有很大的差异。

因为我是锁着修的，什么功能都没有体现过，天目也从未看见什么，完全是从法理上去悟。但是我发正念的时候常常感觉体内能量很强，身体有所震动。举两个例子。有一次，我熟悉的一位同修被恶警绑架到洗脑班去了，我发正念帮她清除邪恶。到了十来天的时候，我就觉的她该出来了，于是我对身边的学员说，某某该出来了。他回答说，不知道现在怎样了。结果就有消息来了，说那位同修已经回家了。另一个例子，有一段时间我对琴断口监狱发正念，那一个多月的时间那里面都比较平静。后来我想应该可以了吧，加上要做的事情太多，就停止了对琴断口发正

念。因为里面有人和我们保持着联系，情况还比较了解。过了几天，里面传来消息，邪恶开始了新一轮的迫害大法弟子，它们采取的手段是每次把两名大法弟子隔离起来突击施压，迫使他们转化后再换两个。我听到消息后，又开始每天发正念时锁定该监狱铲除邪恶。数天后得知，它们搞了一个多星期的时间就进行不下去，随后不了了之了。我这里不是说我发功怎么厉害，能够有效的制止迫害。我只是说一说这些情况。因为同时还有其他大法弟子也在对着监狱发正念。我说的是我们怎样才能够认真按照大法的要求做好这件事情。

邪恶少了，有些地方迫害为什么还表现出“加剧”了呢？师尊说：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。”

（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）原因在我们自己有一些意识不到的、或者说不愿放弃的常人心。也就是说，并不是邪恶怎么强大，而是我们的心促成了这些表象。比如有的想求得一个宽松的环境；还有怕心，怕吃苦、怕受迫害的心；有的学员对那些迫害自己的常

是休想去抓大法弟子的。那么我们发正念是干什么？不正好是要清除另外空间的那些邪恶因素吗？按理说我们一发正念，这些黑手烂鬼应该早就吓的没影了。然而就在我们清除这些东西的同时，它们居然还敢向我们下手，那么我们发出去的功其威力如何，这是不是一个值得大家思考的问题呢？大家知道修炼是非常严肃的，教训和损失可是很多很多了，我们不能不向内找，找出自己存在的问题和不足。

师尊告诉我们：“空间中的邪恶生命确实很少了，因此它们已经形不成很大面积的迫害和干扰了。但是，它们只要还存在，就会干扰学员在认识上的不足和思想中有执著的地方。”“我告诉大家，无论出现什么样的矛盾，出现什么样的情况，那肯定是我们自身有漏。那这一点是肯定的。如果没有漏，谁也钻不了这个空子。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）

师尊这里讲到了“学员在认识上的不足和思想中有执著”的问题，我想再在这些方面谈点个人看法。

个人认为，学员讲“近距离”，不能说是错的。但是具体怎么看待这个问题，

同修之间那还是有差异的。大家知道，我们发正念是另外空间的身体在起作用，而另外空间的身体一个比一个大。我们可能用常人站在地球表面的这个思维概念去做发正念这件事情哪！有一次，一个学员问我：“发正念时想这个‘灭’字要象宇宙一样大，那这个宇宙到底有多大呢？”随着他说的时候，头抬起来似乎要看这个宇宙。我一听，知道这是理解上有问题。如果站在人的基点上去看这个宇宙，那他就是无边无际、无限的大，这个宇宙对你来说根本就是不可思议、无法想象的。可是如果站在神的基点上来看就完全不一样了。明慧编辑部在《关于发正念》的通知中要求我们“意想自己象顶天独尊的神，身体巨大”。师父在《正念》经文中说“有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势。”师父在《洛杉矶市法会讲法》中说“大法弟子修炼中另外空间的巨大无比。”我跟他讲，我在发正念的时候，自己就是宇宙中最大的神——唯我独尊！看这广阔的宇宙时是“居高临下”、尽在眼底。我这一个“灭”字发出去，那是一切空间无所不包、无所遗漏，铺天盖地、

著，坚持下去就会柳暗花明又一村。

以上个人体会，不足之处请同修慈悲指正。

## 大法弟子在家庭中的“名份”

文 / 大陆大法弟子

同修甲是七二零以后得法的弟子，在修炼中家庭魔难比较大：学法、炼功、发正念和讲真相，妻子总是阻拦，有几次把他的大法书藏起来。同修和妻子曾大吵一场，说：“你叫我干什么都行，但不让我学大法决对不行！你必须允许我在家里堂堂正正的学法炼功！”但妻子就是不买他的帐。为此也总是矛盾不断，同修心里也很苦恼，曾几次跟我说：“我一定要把家里这个环境正过来，给大法一个正确的位置。”

最初，我认为同修的妻子女魔性大，是旧势力有意利用来考验大法弟子。于是我们帮助发正念清理同修妻子背后的一切邪恶因素。可是后来发现，我们越发正念他妻子的魔性越大，家庭矛盾越激烈。最近一次，俩人在争吵后他的妻子竟然离家出走。几天后虽然回来了，但给同修立下了一条规矩：

“我可以允许你在家里面

功，干什么都行，就是不允许和其他炼功人接触。否则咱们就离婚，或者我就死给你看……”这一招真把同修“拿住”了。从此这位同修不敢和其他同修接触，虽然偶尔在匆忙中见上一面，但我能感受到他心里的那种沉重、压抑和无奈。既然在家里有了“名份”，为什么反而不轻松了呢？这使我想起了自己走过的一段路，谈出来希望对同修有所帮助。

前些年我的家庭关更大，妻子对我的干扰比甲同修的妻子有过之而无不及：有时我在炼动功，她从后面猛推一把，弄的我气不得恼不得；有时炼静功，她在我面前不住的说话，有时晃我的头，问：“听到了没有？”有时我学法刚拿起书，她就让干这干那；发正念时刚一立掌，她就喊着让我帮她干活，我心里憋着气急忙干完活，一看时间早过了。有时晚上正学着法，她要关灯说要休息；早晨有时正打着坐，她会突然把我推倒，等等，嘴里时常骂骂咧咧的。那时，我感觉家庭环境真是一大关。我记的最清楚的一次是：一天中午我领一个同修到家里吃饭，我买了一份红烧肉，妻子看到后把我痛骂一顿。而且越骂越

来气，最后把红烧肉倒进垃圾筒里，同修吃惊的看着我。

怎样突破这样的家庭环境？给大法一个正确的位置？我开始据理力争和发正念清理对方，到后来随着心性的提高越来越清晰的认识，问题的关键要修好自己，不能丝毫的向外找。

“打不还手，骂不还口”这是师父对弟子最基本的要求，家庭环境能不能正过来，不是靠“争”能争来的，更不是靠“暴力”能解决的，要靠善和能融化钢铁般的慈悲去面对，一关一难中也都蕴藏着对修炼人心性的高标准要求。对方为什么能够阻挡你或骂你？是你自身还存在着一个由各种人心和执著等形成的不好的场，是这个场招致对方的魔性对你的攻击，如果你的场很纯净，时刻保持一种祥和的心态，那种“佛光普照，礼义圆明”正的场，很容易会把对方一切不正的东西化掉。

由此我悟到：家庭是能让修炼人快速提高、升华的最好的修炼环境，因在这个环境中，你的争斗心、怨恨心、色欲心、为私为我的心等等最容易表现出来，与你修炼、向上的心产生高密度的碰撞与较量。只要自己不

断的向内找，向内找，自然你就在突飞猛进的升华！不要简单的把对方看作是你的亲人，更不要对立起来视为“敌人”。每一关都要看作是从“人”走向“神”的一次考试。为生活琐事、个人利益在妻子（或丈夫）面前能“低下头”并非是向“人”低头，而是自己人心的一次突破。能放下是放下“人”的东西，放下人的东西才有神的东西。

理性的东西在不断的指导自己一步步迈进的同时，我感到自己的心性提高很快，家务活也由被动干到主动干了。那时候，我在心里牢牢的把握住一点：我不和妻子争（或者尽量不争），不管你有多大的魔性，不管当初旧势力是怎样安排你来磨我，你必然是和我有“大缘份”之人。我在清理你背后邪恶因素干扰的同时，更多的是为你着想，为你着想……。有时我刚捧起书，她就叫我干这干那，我说：“哎，来了。”干完后，问：“还有什么活？”她说：“滚吧！”于是我再接着看书。有时我刚立掌发正念，她就冲着我吼：“把地拖一拖！”我说：“好咧！”拖完后她说不干净，骂我是“猪”，我

尤其是到了今天这一步，一旦被抓，最起码要零口供、零签字，切记不可再向邪恶转化，更不能出卖大法弟子。如果说在七二零那个时候邪恶势力大，比较疯狂，大法弟子很多人也没有修炼成熟或者说在没有经验的情况下可能会做一些错事，而通过这么多年的魔炼，摔摔打打，加上那么多惨痛的教训，已经足以使我们清醒过来了。而且学法学了这么多年，应该是能够理智的对待今后所发生的一切了。特别是我们所剩下的时间也很有限了，一旦犯了大错，有没有挽回的余地都是一个问题，所以诚恳的希望大法弟子们一定要把握好自己，走好今后的路。

个人认识，有不对的地方，敬请同修们指正！

## 对“近距离发正念”出现问题的分析

——看了《与武汉同修切磋》后的思考

文 / 武汉大法弟子 李至

看了明慧网二零零八年四月十一日的《与武汉同修切磋》（以下简称《切磋》）一文，其中讲到“最近武汉发生多起恶性绑架学员事件”。象这种情况我看不仅仅是武汉有，其他地方

也有，我想从不同的角度谈一些看法以作补充。

“近距离发正念”是大法弟子们经常在做。可是长期以来，在这件事情上出现了很多很多的问题和情况，比如今年四月十日，有被非法关押的几位同修开庭，就在武汉市洪山区法院附近，很多学员去发正念时，遭到恶警的大肆抓捕。从网上报道以及从学员中了解到的情况来看，大约有三十多位学员被抓，当天晚些时候，有几个年纪较大的同修被放回来了，据说有些同修还被抄了家。再后来又陆续被抓了一些（因为被恶警录了像，还有的是被抓进去的学员出卖的）。

类似发正念被抓的事件各地都有，从明慧网报道的消息中时常可见。这样的迫害都是在邪恶已经很少的情况下发生的，我们是不是应该冷静下来，分析分析出事的原因呢？整个形势发生了巨大的变化，邪恶更应该是少之又少了，它来向我们这么多同修下手时为什么能够得逞呢？大法弟子们不应该认真的思考一下吗？

从法中我们知道，一般情况下常人是根本就动不了炼功人的，如果没有背后的邪恶因素的支撑，那些警察

成的损失。可遗憾的是他在出于强烈怕心的情况下竟选择了一条不应该走的路——与大法决裂！因而造成了一个悲剧性的结局。

几年后，我从监狱里出来了，听说了几件事情：

一个是我原来居住的那一片有学员对我讲，说是就在我进去之前那段时间不断的有学员被抓的情况发生，原因就是前面的学员进去之后说出了别的学员，再进去的又供出了另外的学员，好比连锁反应。而自从我被抓进去后就象是一下子刹了车一样，在较长的一段时间里，再没有学员被抓的事情发生。

另一件事，有一次我乘公交车时碰到一个学员，他讲了一个情况，他说他以前曾被关在六一零办的洗脑班里，当有学员做得不好的时候，有警察多次提到过我，警察对他们说，你们算什么炼功人，人家某某（指我）那才是真正的炼功人。他对我说，看得出那些警察和法院里的人都很佩服你。当然对这些情况我倒是不太在意，作为正法时期的大法弟子，我们走正自己的每一步那是应该的。然而通过这个现象也说明了一个问题，一个修大法的人一旦做好了谁

都会服气。

再一个情况就是出卖我和其他同修的那个学员，虽然没有进监狱（缓刑），回去后心情却一直不好，也没有发表声明从新走回修炼，大约过了一年多的时间就死去了。虽然我深知大法的严肃性，但是在突然听到这件事情的时候，对我来说还是有那么一点震动。就象师父讲的“因为你过去世所欠下的业力是因为修正法而躲过了，一旦你降为常人了，无人保护你，魔也会取你性命的呀！”（《精进要旨》〈大法不可窃〉）“不是师父不慈悲，正法中一切生命的路是自己选择的。”（《精进要旨二》〈建议〉）

我想我们还有其他没有做好的一些学员应该从新认识一下大法的严肃性和修炼的严肃性，重视起这些问题来，认真的回想一下自己走过的路，如果做错了什么，就要及时改正过来，给大法或者同修造成了损失的，要设法弥补！众神都在看着呢！不然的话，到了那一天圆满不了的时候将后悔莫及呀！即使有错也千万不可自暴自弃，更不能脱离大法，其后果是非常严重的，教训深刻呀！

于是再重拖一遍……。有时候，她买了很贵重的衣物回来，问我：“你生气么？”我说：“不生气，只要你穿着高兴，我就高兴。”

渐渐的，我发现自己的心态比过去平和多了，想和妻子争吵的那个劲渐渐没了。有时为一件小事她冲着我吵时，我就想，这点事还值得生气么？似乎她距我很遥远……。这时她吵过之后，也能向我赔礼道歉。

再后来，当她看到我在学法、炼功或发正念时，就不再支使我干活了，而是自己默默的去干。

再后来，当我有时心态不好发脾气时，她也学会了，跟孩子说：“咱们发正念，清理你爸背后的邪恶。”

再后来，我给亲朋好友讲真相、劝三退时，她在旁边也跟着说：“退吧，退吧，共产党有什么好的？都是一帮贪官……”我说：“你做的真好。”她说：“我看你象个好人样，才帮你烧把火，不然我才不管呢。”

有时候，晚上她在看电视，我刚进屋她就撵我：“我们常人看电视，你去学法炼功去。”每当此时，我真是感慨万分哪！

“名份”，“名份”，这就是一个大法弟子在家庭中的“名份”！他不仅受到家里人的尊重和支持，更重要的一点是，由于你的做好使她也感受到法轮大法就是好，从而证实了大法的美好，使他们有了更美好的未来。而家庭“名份”的获得不是“争”来的，而是默默的向内找、为对方着想而修出来的。期间虽有许多苦，但每一步留下的都是升华的足迹，每一步都是在从人迈向神……

## 主动出击

文 / 大陆大法弟子

这段时间，中共邪党在全国又开始一场所谓的严打活动，当我们地区同修知道开始发正念时，各地区已有一些大法弟子陆续遭绑架，我们地区也被绑架几人。我感到很痛心，联想到，今年初听人又在议论，中共准备在“十一”搞六十周年国殇大庆活动，为自己充电、企图拖延更长时间。让我一下悟到师父这段法理：

“它们每一次行恶要集中很多烂鬼，几乎是倾巢出动，因为是正法、净化宇宙，所以它被消灭掉，邪恶的力量就是这么被消减掉的，消灭完了它也就消停了一段时间，每次都是这

样。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

在五月十七日发表的《贺词》中，师父还告诉我们“邪恶完了，环境变了”。

我从师父的讲法中悟到：邪恶已经完了！邪恶的每一次聚集，都是大法弟子主动出击、发正念集中清除它们的好时机！我们不要被动的等待。等到迫害发生了我们再发正念铲除它，那已经造成很不必要的损失了。我觉得我们大法弟子针对恶党每一次的迫害企图，加大力度发正念，彻底解体迫害。大法弟子正念足，恶党的每一次迫害行动，都会成为邪恶的又一次自取灭亡！

### 同修被非法判八年后的反思

文 / 黑龙江大法弟子

零八年七月份，我地区两名大法弟子因去农村发真相资料，被绑架，非法关押在看守所至今。在营救两位同修的过程中，我们吸取了以往营救同修时的不正心态，谨慎的每向前走一步都要认真切磋，在法上统一认识提高后，才付诸行动。牢牢掌握：以营救同修为契机，以救度世人为基点的原则，做我们应该做的一切，不要有求结果的心。这里包括对律师、公、检、法、看

守所、六一零、省市司法厅及政府有关部门，还有当地百姓等，向他们讲真相。采取的方式有：发正念、写劝善信、打电话、贴不干胶、揭露当地邪恶、面对面讲真相、家属去相关部门要人等。在两次非法开庭中，正义律师两次为受迫害的同修做了无罪辩护，在法庭上，两位受迫害同修表现正念正行。外面的同修紧密配合。可是在这种情况下，突然传来两同修被非法判刑八年的消息。

当听到这一消息时，第一感觉是很震惊，不可思议，难以接受。我意识到，自己的心已被牵动，才有了愤愤不平的表现。随即向内找，是什么东西使我这样动心？答：八年。我问自己，如果判一年会这么动心吗？答：不会。为什么？因同修在看守所已关押八个月了，再有四个月就回来了。这才发现我还是有求结果的心，只不过隐藏的更深罢了。又问自己，一年不也是迫害吗？接受这个一年和接受八年有什么区别呢？何况邪党的寿命也不是由它们说了算。我恍然大悟：我又没做到全盘否定旧势力的迫害。

我继续深挖自己：为什么对这个“八年”看的这么

把住了这一关，没有向邪恶屈服，没有出卖任何一个大法弟子。

虽然我没什么值得可判刑的事实，但是我对大法坚定的态度令他们害怕，他们把我当成了典型，成为他们重点打击的对象。但是我可不承认这些，在看守所里，我学了一些法律知识，到后来开庭的时候，我堂堂正正，侃侃而谈，在为自己辩护的同时，揭露公安人员的非法行为。

那个学员在开庭的时候作为“同案”也到庭了，虽然他配合邪恶出卖了我和其他学员，但是邪恶也不想放过他。而此人见到我时是有愧的。然而我心里很平静，对他没有任何指责和埋怨，以善相待。那时我家里来了一些亲人，法庭外面还有大法弟子。他却没有人来看他，一个人显得灰溜溜的样子，中午休庭时连饭都没有吃的。我家里人买来很多好吃的东西，我就拿了一些饭菜给他吃。

下午开庭中，那个学员请的辩护律师当庭出示了他脱离大法的“决裂书”，强调了他的认罪态度和表现，要求法庭对其免于刑事处罚。

庭审结束时，有法官小

声对我们讲：“其实你们的案子我们也作不了主。”那意思是说不要怪我们，是上面要搞你们。关于这个方面还有一些情况，因为与本篇主题无关就不讲了。

师父说：“也就是说在这个期间哪，不管怎么迫害，如果大法弟子心很正、正念很足，能够清醒、冷静的认识这一切，就会避免很多损失。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

为了保护同修，为了大法弟子少受损失，我被非法判了几年刑，但是我不后悔。到监狱后，我也没有放松自己，一方面坚定的维护大法，一方面向很多的警察和服刑人员讲真相救度他们，同时在艰苦的环境中提高着心性，做着大法弟子该做的事。

那个学员也被判了刑，但是是缓刑，回家去了。他虽然出卖了我并造成严重后果，可我对他却是无怨无恨，甚至觉得他很可怜。本来嘛，作为一个修炼中的人，谁能没有错呢？然而他自己却不能正确对待自己，不管他来源如何，毕竟有了人身，又得了大法，即使犯了大错也可以痛改前非，重新振作起来，弥补给大法造



“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”

我断然拒绝了他们。那个副科长说：“你这样顽固的跟政府对抗，我们要对你严厉制裁。”我告诉他：“你今天即使把我就地枪决，我也不会告诉你的！”他气急败坏的说：“我知道你很过硬，你不怕死，老子去整你的爱人，整你的儿子。把你的爱人也抓起来，叫你的儿子停学，送他去少教所。老子要叫你妻离子散、家破人亡！”

一次提审后，由我们那个管段户籍送我回牢房，此人很同情我们，也帮过我们，对中共迫害法轮功很不满。趁旁边没人时他对我讲：“你太犟了，本来只打算关你一个月的，现在搞麻烦了，看来你出不去了！”

那段时间，我承受着警察和犯人的双重折磨，在痛苦中守住心性，心想大法，坚定着自己的正念。

最后他们的科长来了，大块头对我说：“某科长是

教授，下午还要到公安大学去讲课，百忙之中为你的事亲自来这里，你要配合好，不要失去机会。”我可不管什么科长不科长，谁来了也是一样。就象师父说的：“人不是讲，你有你的千条妙计，我有我的一定之规吗？”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）我的宗旨是决不会改变的。他们对我似乎也是无可奈何了。但是他们觉的很没有面子，就想了一个办法——他们认为已经是非常让步的做法，免得他们下不来台。就是不用做笔录，也不叫我签字画押（那意思可以不留下什么“把柄”），由他们来提别人的名字，说一个，如果有这个人，我就点头，没这个人就摇头就行了，完了就放我出去。接下来警察说了一个学员的名字，问有没有这个人。我马上回答说：“我不跟你们搞这些名堂，任何人不能牵扯！”他们见最后一点希望也没有了，只好作罢。警察恶狠狠的对我说：“我们一定要判你的刑，判不了也得判！”

那一段反复持续的提审总算结束了，当然这个过程写起来比较简单，实际经过还是很难的。但是我牢牢的

重？不可理解呢？内心活动是因邪恶从两位同修身上只搜到七十八份真相资料，其余都是硬凑的伪证，按邪党的邪法律也没有判八年的道理和依据。找到这我猛然醒悟，怎么能用正常思维想这个邪党呢？利用它们制定的法律会对大法弟子讲什么道理和依据吗？本身它就是邪的，它有什么资格去衡量大法弟子证实法的行为呢？它不配，只有它们迫害大法弟子才是真正的犯罪。再说七十八份不应该判八年，那么七百八十份或七千八百份就可以判八年吗？真相资料本身是救人的法器，他的多少怎么会成为对同修判刑的依据呢？也就是说，七十八份、七百八十份或七千八百份又有什么区别呢？这不是根子上的问题吗？用对同修的“情”掩盖着对旧势力的承认。自觉不自觉的在某种范围内承认着旧势力对我们的迫害。我又问自己，如果两位同修被无罪释放，我会怎么想呢？我会想就应该这样，因为营救过程中，我们走的挺正啊，两位受迫害同修表现也是正念正行，况且两位律师两次都做了无罪辩护。顺理成章的就应该放人，这是正常的。我又找到这种想法本身掩藏的心：

一是邪党本身就是邪的，它怎么会做出正常的事呢？正象师父说：“那个毒药它就是有毒的，你想不让它毒了，它做不到。所以从这一点上看，我们对邪恶的势力，包括常人那些迫害大法的恶人不要抱任何幻想。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）我这不正是幻想这个邪党也能正常吗？不正常是由它的本性决定的呀。

二是有做的好的欢喜心。认为这次营救同修我们用心多，付出多，走的正，表面效果也比以往好，会有好结果等我们的。师父说：“我今天做的好一点应该好一点啊，我明天做的更好一点应该更好一点呀！他老是放不下这件事情，看上去还好象是在放：你看我在做好。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）其实还隐藏着有求之心。

三是有借助律师做无罪辩护扩大大法的声望，求结果的心。这也是隐藏的不易发觉的，所以有时自己认识不到。我们应该明白，是正法进程到了这一步，会有一些正义律师出来做这件事情。一个是给律师摆放自己位置的机会，一个是我们利用律师的无罪辩护，更直接

的揭露邪恶对大法弟子的迫害，因为通过无罪辩护，直接把邪党的流氓本性展现给世人，就是用你邪党的所谓法律去诬陷大法弟子都贴不上边，却硬要给大法弟子判刑，什么理呀、法呀，你哪条也不犯我也照样判你，这荒唐的事只有邪党能做得出来！象当地百姓反映说：“多大个事呀，判人家八年，不怪说它是邪党，我看这个邪党真是快完蛋了。”

回过头来思考一下，以往同修正念闯出，都是大法弟子法学的好，关键时刻心性到位，能站在法上正念正行，旧势力就不敢迫害，师父的法身和护法神就帮助弟子化险为夷，再加上外面同修紧密配合，结果自然是好的，那不是求来的，是修出来的。因为那是大法弟子在证实法，而不是什么常人律师或其他常人在证实法。同时如果外面的同修通过营救同修的过程，真正都能从法上提高上来，同时又救度了很多世人，受迫害同修从中也能真正提高上来，那不真就是坏事变成好事了吗？从中我又体悟到师父讲的人世间的理和高层空间理是反的深层内涵。可是我们由于学法不深，做证实大法事情过程中，把握不好，使我们失

去了很多应该提高的机会。有时嘴上说的和自己的行为表现上有所差异，还好象自己也明白这些道理呀，其实还是没从法上真正认识法。从而我又进一步体悟到：师父为什么不厌其烦的一次次教诲弟子：学法！学法！一定要学好法的意义。

以上只是个人的一点认识，不当之处请慈悲指正。

### 师尊要的是整体提高

文 / 大陆大法弟子

最近我地一位老同修，由于放不下的执著，导致身体出现了“病业”状态。而且还具备一个很充份的理由（告诉同修她要到外地照顾孙女，实际没去得了），封闭自己两个多月没与同修见面，也没去我们学法小组学法。当A同修再次见到她的时候，该同修体重已由一百七十多斤消瘦到一百二十多斤，这两个多月吃什么吐什么……。当时A同修都哭了，也没在法上加强同修的正念，而是说：不行就去医院吧，而且还举了几个例子，谁谁谁去了医院了……。后来又去了几个同修与其交流，可人在“难”中真的就看出有时正念不足，第二天家人就把她送去医院并做了手术了。

就此事我们两个学法小

人。

由于学法打下了坚实的基础，我的头脑很清醒，我知道修炼的严肃性。我想到了师父说的：“就是要在关键时刻看人心怎么样，有些心不去连佛都敢出卖的，这是小问题吗？”（《精进要旨》〈大曝光〉）“人做了什么都得承担，不要以为自己是被动的，或者是信口开河，或者是在压力面前才说的、才干的，或被邪恶所操纵的，不管这些，这都不能成为理由。”（《美国中部法会讲法》）

我还想到了师父说：

“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（《转法轮》）所以从一开始，我就抱定了一个宗旨，决不出卖大法弟子。

随后一段时间里，公安人员对我进行了多次长时间的审讯。（连同牢房的常人对我说：“你是我们这个号子里提审最多的一个。”）大概他们怕派出所人员讲情面，或者认为他们无能，这么点事都搞不定。

之后就由区公安分局的警察接过去审问，由于我仍然不配合，他们则大为恼火，在一次又一次的审讯过程中，对我采取了殴打、体罚、虐待、侮辱人格、威胁利诱等种种卑鄙手段进行逼供、诱供。因为是在看守所的预审室，他们打我时怕人看见，就把门关起来。一个大块头警察最喜欢出手，经常对我拳打脚踢。有一次打得我东倒西歪，站立不稳，他误以为我是在避让，就说：“我不会打你脸的。”我知道他们打人是方法的，既叫你难受又不留下表面伤痕。见我还是不招，他拿起桌上的一杯开水猛地泼到我的脸上，把我的棉袄、毛衣、内衣都打湿了，我也不动，任脸上的水往下滴。

再往后，他们的副科长也来了，有一次他对我说：“你的事情不大，何必待在这里呢？赶快说了出去多好。你看某某，他的事比你重得多，说清楚了不就回去了吗？”要从人的一面讲，那时我确实很想出去，因为坐牢太难受了！可是我又清楚的知道自己是堂堂正正的大法弟子，我可不能以出卖别人而换取自己的安逸啊！我想到了师尊在《精进要旨》〈佛性无漏〉中讲的：

从而让常人从正面认识大法好，能有一个美好的未来。我们修好自己的本身，就是在救度着众生。

这是我学了师父的《贺词》后从另一面谈谈修好自己的重要性。我感悟到法正人间正一步步向我们走来，感受到了救度众生的紧迫性，同时也感受到了修好自己的紧迫性，因为大法弟子要圆满要够标准。我还悟到是我们没修好自己，拖了正法救度众生的后腿，所以师父又告诫弟子学好法修好自己。

一点浅悟，不正之处请慈悲指正。

### 决不出卖大法弟子

——从理性上认识修炼的严肃性

文 / 大陆大法弟子 郑馨

二零零零年，由于一个学员的出卖，我被警察绑架后关进了看守所，绑架的所谓的理由是“非法聚集”。所谓“非法聚集”说起来情节实在是太简单了——在那年的除夕夜里，我到一同修家里和一些学员一起坐了大约个把小时，谈了些炼功体会，仅此而已。其中一个学员过年以后因别的事情被抓去了，由于怕心，他把我和其他同修供出来了，然后他就被取保候审放回去

了。

初进牢房，也就是从一个正常的生活氛围突然间被弄到一个极其恶劣的环境时，令人很难接受以至适应不了，那个思想上的落差是很大的，真想快点出去啊。

随后遭遇到的就是提审。派出所的警员把我带到预审室，他们问的内容很简单，就是参加“聚会”的都有哪些学员，姓甚名谁。我告诉警察：“他们都是好人，只是想炼炼功，没有做任何坏事。我不可能告诉你们，我不会牵扯任何人。再说我也没有犯法，你们为什么抓我？”一警察说：“某某把你供出来了，他要不说，我们凭什么抓你？”我就借这个话回复他：“那么我要是把别人说出来，你们好再去抓人是不是？告诉你们，我不会做这种事情的！”

他们反复讯问，并且警告我如果不说出来的利害关系以及会造成的后果。我告诉他们，关于我自己的情况我可以跟你们讲，因为我也没做什么犯法的事情，我也不怕。至于其他的人，我无可奉告，你们就别想从我这儿得到什么东西！

头两次提审都是派出所的警员，他们也没有动手打

组在一起交流。首先我们学习了师尊在《洛杉矶市法会讲法》。接着B同修又以现身说法谈了自己以前也犯过和A同修同样的“错误”，事后认识到自己那种说法是不对的，因为同修在“难”中往往有时正念不足，但其他的同修一定要站在法的基点上与其交流。不能符合人的执著去说，不能让邪恶生命因素钻空子。并且她又说了在另一同修在“难”中时，她的一句正念的话，使该同修顺利的闯过“难关”。大家都认为B同修做的不错，她自己也觉的这样的现身说法很有说服力。

通过交流，其他同修也同时向内找，有的说：如果不在一起交流，我们也赞同A同修的做法，现在知道该怎么做了。特别A同修，也认识到了自己的不足，没站在法上与同修交流是不对的。大家共同认识到：师尊给我们留下这种集体学法、一起交流这种形式非常好，达到了整体向内找、整体提高的目的地。

这次交流效果还真是不错，可事情还没完哪。有时那个不好的物质表现出来不太明显，很难察觉。当第二天再见到B同修她们，发现不易察觉的显示心和证实自

我的心。当时我只说了一句“你们俩起心了”，并没直接给她们指出来是什么心。我也向内找自己：她们为什么在我面前表现？我以前也有显示心、证实自我心，后来在零七年被恶警绑架后，找到这些不好的心，决心去掉，同时也感觉到慈悲伟大的师尊在帮我消去这肮脏的物质。现在自己感觉好象没有了，那为什么又在我面前表演呢？

就在这时我家伙房的下水管道堵塞了，儿子怎么整也没通开。我马上向内找，突然意识到，自己向内找，也要善意的给别人指出来。我明白了，光顾自己向内找还是不够的，那还是为私的。“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”（《精进要旨》〈佛性无漏〉）。师尊又利用一件事点到了这个“私”。师尊我明白了，在自己向内找的同时，还要善意的给同修指出来。法理明白了，下水管道严重堵塞在没有采取任何措施的情况下自然通了。我知道在师尊的点悟下我找对了，谢谢师尊！

正如同修交流文章所说：“随着法理的清晰和境界的提高，你会发现周围的一切都是为了我们成就提高而表现的，”只要向内找，就一定有我们提高的因素在。

另外那个去医院的同修，我们也没放松与其交流，现在该同修状态很好，也向内找到自己的不足，决心去掉这些不足，精进实修，跟上师尊的正法进程！

最后与同修一起重温师尊新经文《贺词》：“坚定的走好最后的路，学好法，在修好自己的基础上，正念自然就会强，大法弟子应该做的事就一定会做好。”

### 近距离发正念天目所见

二零零九年五月十二日晚，有辽宁兴城同修被迫害。十四、十五日两天，兴城大法弟子齐发正念，效果好，大家一齐努力，清除解体看守所附近及其它相关地区的邪恶。

大法弟子的神通与大法的因素在外围全力解体邪恶，尽全力在做，但是越往里，邪恶因素越多，双方好象尽力攻击。邪恶有黑色的防护罩，战场呈白热化，好象僵持住了，攻不破了。

这时看到一位大法弟子发出这样的信息，告诉自己

的护法正神和自己的神通及正的生命，不惜一切代价，不要怕牺牲，我圆满后，一定会使你们复活，希望大家倾尽全力去销毁邪恶。这时正念突然加强了，看到邪恶的防护罩被震碎了，大量大法的因素和弟子的神通冲进去了，全面解体了里面的大量邪恶。近距离发正念是必要的，给里面的同修加持正念，清理他们的空间场，也可窒息邪恶。

过了几天，突然感觉大家发正念懈怠了，清除的邪恶少了，而里面的邪恶因素却在增加。这几天，这位大法弟子发正念前，一定先清好自己，五分钟不够，十分钟，还不够就十五分钟，严格按照师父发正念的要领发（经文《什么是功能》、《正念的作用》、《正念》等），效果非常好。发时，要真诚救同修才行，而且要真正的善。天目所见能量场异常的强大，简直无边无际，身体不仅是一座山，象是一个无比巨大的球体在快速旋转，是完全同化真善忍的功。

近几天，天目所见邪恶又来增援兴城地区，而许许多多同修的空间场被这些邪恶干扰，发正念效果差。其实要全面发，扩大范围的

发，越最后越关键，大法弟子一起发效果好，它们什么都不算，我们的神通无比强大。就是我们发不好才造成的效果不明显。每一个大法弟子都非常重要。天目看见，一个人不重视发正念时，打出去的功就很少，效果差。

### 修好自己 做个“活真相活传媒”

文 / 大陆大法弟子

师父在最新的《贺词》中告诫我们：“坚定的走好最后的路，学好法，在修好自己的基础上，正念自然会强，大法弟子应该做的事就一定会做好。”师父讲出的话就是法，具有高深的法理内涵，我虽然理解不深，但从字面上我体悟到了学好法修好自己的重要性。

真修的大法弟子都在抓紧时间讲真相、劝三退“抢人”，肩负着救度众生的历史使命，十年来大法弟子做了大量的救度众生的事，还要在常人社会中工作、生活，成为常人社会的一员，在其中还要修好自己。结合师父的《贺词》我今天主要谈一谈修好自己的重要性。虽然是老生常谈，我还是想从另一面谈一点体悟。

我们正法时期的大法弟

子都在反迫害中向世人讲着真相，使众生得救，其实我们修好了自己，本身就在向世人讲着大法的真相。比如在家庭中能做个好父母、好儿女、敬老爱幼，家庭和睦，邻里和谐，在单位做好本职工作，在社会上处处做个好人，为他人着想，心性好，境界高，得到社会的公认，一提某大法弟子都说好，还是人家大法弟子呀，有的常人就说，我不了解法轮大法是什么，但我从你们修炼的这个人好，就知道法轮大法一定好；还有的说你们炼法轮大法的这帮人都好。这不就起到了一个“活真相活传媒”的作用吗？

但我也碰到过这样的常人，我向他讲大法好的真相，他说你们某某大法弟子和家里人常打架，我只好向他解释说他也是修炼中的人，也有做不好的地方，但会修好的，事实的确是这样，人非圣贤，孰能无过，但毕竟给常人造成了一个听真相的障碍。我这里无意指责同修，（作为我自己也应向内找）因为我们还在修炼过程中。大法弟子虽然不讲积德，不有为的去做好事，但在家庭、单位、社会上处处都要起到证实法的作用，做一个“活真相活传媒”，