

们拿起笔，才使我们写出这些修炼中的点滴故事。

现在到了正法最后的最后，我们还有许多要修去的执着，我们还可能遇到意想不到的险阻，但是，在这十年的正法路上，师父已经给我们打下了坚实的基础，我们一定能走好最后的路，做好三件事，请师父放心。

在此说点题外话，如果我们这篇文章能发表，请看见的同修不要去对号，更不要到处去说：这可能是某某，我们的修炼心得交流法会是为了“证实法、找出不足、共同精進。”（【明慧网】《第六届大陆大法弟子网上法会征稿启事》）我们修的是法，而不是对人。长期以来，我们看到不少资料点出事，不修口是原因之一，教训确实太多了。

由于层次所限，不妥之处，望同修慈悲指正。

明慧週刊

大陸法會特刊

二零一零年
一月十四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会	1
十一年的修炼成熟过程	1
一家三口修炼人形成一个整体	12
当年的小弟子依然走在回家路上	18
只要念正用心就都能做成	22
修出稳定的正念 成就法徒的辉煌	29
背法修心 救度众生	36
十年资料点 十年证法路	40

第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会

十一年的修炼成熟过程

文 / 中国辽宁大法弟子 理然

慈悲伟大的师父好！
全世界大法弟子好！
前几届法会，没有参加上。这次下决心一定把握住机缘，写出法会交流稿，向师父汇报，与大法弟子交流。

一、得法

我是九八年一月得法的。从小到大除了在学校学的课本外没有读过什么书，可就是对神哪、佛呀、神话故事什么的有着浓厚的兴趣和向往。那年是母亲先得法的，我在周末休息的时候回母亲那看她，母亲便向我推荐法轮功，说，我炼法轮功了，可好了，能祛病健身，师父教人如何做好人，讲

的法理可高了，比你大学中学的东西要高的多，比大学还大学，而师父写的书一看就懂、一看就明白，你也看一看书吧，我已经给你请了一套。我听了后说，现在假气功很多，到处骗钱，你不是被那个假气功给骗了吧？母亲说，不是，不是！师父还有在济南的九盘讲法录音带，我也请了一套，你不想看书，那你就听一听录音带吧。我心里想：这个气功师可能真的有本事，要不怎么能录制了九个小时的讲法录音，于是便动了想听的念。就是这一念促成了我修大法的机缘。

当我将录音带带回家，开始听第一盘时，就觉得真好，越听越爱听，师父讲的都是我想知道但又不得其解的，于是就一口气一天将九盘带全部听完，从此就走上了修炼之路。在听完师父济南讲法的下一个休息日，我赶快到母亲那将母亲为我请好的大法书请回家，在返回家的路上，将大法经书用双臂紧紧的抱在怀里心里说：这就是我向往的、要找的、想要的。

二、学法修心，去名利情

得法后，感到生活里到处是阳光，心里充实有说不出的喜悦，活的轻松、踏踏实实。每天都如饥似渴读着宝书《转法轮》、《精进要旨》等经文，并自己对着镜子按照《法轮佛法一大圆满法》一招一式，一板一眼的学会了全部五套功法。在师父的指引呵护下，很快的找到了生活小区内的炼功点。这一下更使得自己如虎添翼，勇猛精进。

得法前，由于自己乐于钻研，勤奋好学，工作上有股钻劲，所以在专业技能上比较突出，得到领导和同事的认可，自己也就认为自己干什么都行，于是工作中清高自大骄傲自满。但是由于自己脾气比较倔，不会来事，更不愿意做迎合上级领导、拉关系请客送礼的那一套，工作干了不少，自己认为的好处利益却没得着，时间长了，心里就开始不平衡，经常给领导话听，背后讲究挖苦别人，久之，和上边的关系搞的很僵，可是自己在技术上能独当一面，领导拿自己也没办法。自从得法以后，自己的身心发生了翻天覆地的变化，按照师父讲的法理，按照真、善、忍的标准修去了许多常人的执着，看淡了名利情，工作环境也就变得宽松祥和，几乎是立竿见影似的身心巨变，使的领导对我也刮目相看，彻底改变了我留给他们那些不好的印象。

答。现在，我们见面交谈的都是电脑和做资料的话题，以往的那些种种顾虑和苦恼也不知哪去了，是没有时间说，还是已经放淡了？亦或是已经溶到这朵美丽的“小花”中去了？她可能从来都没想过，这一辈子竟然和电脑打起了交道，现在却居然就拿起了鼠标，学会了上网、下载（小文件）、打印、翻录。

同修B，也是六十多岁吧，她的文化程度倒不低，还是位工程师。但她却是被邪恶非法监控的对像，因此，家庭对她的干扰也较大。但是，她根据自己的情况，还是购置了电脑和刻录机，学会了自己上明慧网看资料和翻录光盘。是什么力量的支撑，才能在邪恶的眼皮下面，从容的上着大法的网，做着大法的事情。这对邪恶是一种怎样的藐视！只有大法，才能创造出这样的奇迹。

同修C，六十多岁，也是一位工程师。她大约二零零二年就买了电脑，自己学会了一点点电脑操作的基本知识。因为当时我们的资料点遇到了一点麻烦，需要临时分一部份资料出去做。我们把情况给她一说，她就痛快的接受了，当时，我们只简单的给她教了一些做资料的基本操作，她就一面学一面做起来了。当时她因为只有一个人手，我们就把各组需要资料的量都暂时减少了。这突如其来的担子，可以想象，对她来说该有多难！面对这样那样的困难，有时真的把她难的哭了。她经常做资料到深夜，太疲倦了，趴在电脑前就睡着了。有一次，她正疲倦的迷迷糊糊的刚趴在电脑跟前，就听见一个慈祥的声音，轻轻的、无比亲切的问道：“你累了？休息一下吧。”她抬头一看，一个特别高大的身影站在她跟前，啊，原来是师父！她赶快回答：“我不累，我不累！”于是马上又接着做，这时她已是泪流满面了。现在，她已经能给其他家庭资料点提供一些技术援助了。

考虑到她们的安全，我不能够讲她们更多更具体的情况。

十年了，这是一个怎样的十年啊！是大法辉煌的十年，是众神赞叹的十年，是大法弟子助师正法、飞速成长的十年！在师父带领我们走过的正法路上，有多少写不完、说不尽的感人的故事啊。这，或许是因为故事太多，或许是因为惰性，我们常常想写，又不知从何写起。

感谢慈悲伟大的师父，感谢第六届法会的召开，促使我

我们悟到，这是正法到了一个新的进程。在这个新的进程中，我们不但要继续承担起资料点这个责任，而且还要鼓励和协助同修们建立更多的家庭资料点，让资料点遍地开花。

这条路要走出来也不容易。长期以来。很多同修都习惯了到资料点拿资料，现在要自己做资料、买耗材，不少同修认为太难了。

从客观上看，我们接触的许多同修都六十多岁了，其中又以女大法弟子居多。有的长期以来就受到家庭干扰；有的认为自己文化程度太低，学不了；还有的是所谓“挂了号”的，有的说年龄太大等等，不一而足。但是，从根本上看，还是怕心在作怪。同修们反复在法上切磋，越切磋就越明朗：而且从明慧网上看到，许多同修为了证实大法，八十岁的老太都能做资料，拿锄头的手也拿起了鼠标，从而悟到每个大法弟子必须走出一条自己证实法的路，这是师父对弟子的无比信任、慈悲鼓励和殷切的期望呀。终于，有部份同修修去了怕心，不再顾及个人安危，充满自信的建起了家庭资料点。她们自购设备，从零开始，克服重重困难，建立起了一个又一个家庭的资料点，学上网，学下载，学做资料，学做光盘，除了自己发放，有时还可少量支援一些给其他同修。这是大法的威力。其中有几位同修的事例很感人。

同修A，六十多岁，文化程度较低（小学都没毕业）。以前我们见面，她常常都在诉说她的种种顾虑和子女给她带来的苦恼。记的在大法被中共邪恶迫害之初，她很害怕，根本不敢走出来，还自我感觉良好的说，我在家“坚定实修”，就是不敢出去发真相资料。同修们真替她着急，不断的鼓励她说，哪怕你出去发一张真相资料都好。有一天，她兴奋的对我说：“我今天出去发了资料了！只一张！我只带了一张！我放下就走。把我吓坏了！”当时我们真心的替她高兴，她终于走出来了！从此以后，她一次又一次的向世人讲真相，在救度众生的道路上越走越好。在建立家庭资料点的问题上，她的最初反应是：我没有这个条件。现在，她却买了电脑，买了刻录机，学会了做一些简单的资料，然后自己出去发放。她是经历了怎样的心性磨砺，才走出这正法的新一步呀！有一次，我到她家里，她正在翻录光盘。一见到我，就迫不及待的提出她在制作光盘中遇到的问题让我解

对于常人中的名利情的看淡和执着心的舍弃，使心性得到了提高，思想境界得到了升华，那么一些关难也就能过得去了。记的那是刚得法不久的一天晚上，在半梦半醒的状态中看到一个好象身着古代衣着的人，在我面前盘腿打坐，象个不倒翁一样晃来晃去的，这时，在我耳边有个声音：看我自在不？多好，你也来试一试。我心里想，你那什么破玩艺儿，晃里晃当的，我师父教我的在高层次中炼功根本就是无为的，打坐时连意念都没有的，刚想到这那个人就消失了，没了。当时也没多想什么，就过去了。在后来的学《转法轮》“自心生魔”看到师父说“看到什么别的门派中的觉者也不动心，就在一门中修。什么佛，什么道，什么神，什么魔，都别想动了我的心，这样一定会成功有望的。”时，才知道那一天晚上自己过了一大关。

在原单位上班的时候，自己负责一个生产装置的控制系统运行和维护管理，控制系统用的设备都是进口的。那时有一个和我在一个装置工作的常人辞去工作自己单干（就是那时大陆所说的“下海”），他在承揽一个工程的调试过程中将和我负责的装置的控制系统的控制系统的一块电路板给烧坏了，他知道我这边有备件，于是他打来电话说，让我私下给他换一块（工厂当时管理很混乱，我完全可以在不让其他人知道的情况下做到），然后，给我一笔好处费。当时那块电路板按正常渠道买要一万美元，折合人民币将近十万元，他答应给我的数字差不多是我那时大半年的工资，我当时立即意识到，我现在修炼法轮大法了，是明白得与失的关系的修炼人，是应该按“真、善、忍”的标准做一个好人的人，所以毫不犹豫的回绝了他，并告诉他我现在炼法轮功了，绝对不会做这样的事，他当时在电话里感到很惊奇和不可思议：这么轻而易举就可得到的好处怎么不要呢？

在过家庭关时，在师父的指引下也坚定的走过来了。刚得法的不长时间的一段时期内，几乎每天从炼功点回到家，我妻子都会给我劈头盖脸的来一通，平时的数落、挖苦那就是家常便饭，只要她在家我就没有对的地方，不是这不对就是那不对，干啥都有毛病。那一段日子我真的是怕回家见到她，打怵回家，最轻松的是她上夜班的那天。虽然家里的环境是这样，但是，我从师父讲法中知道，这是她帮助我消业，这个环境是让我提高心性的，所以我从一开始就按照师

父在《转法轮》中讲的“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。否则，你算什么炼功人？”默默的忍受着，虽然感觉很苦，但心里明白必须得这样做，并主动的把她说我不好的、她不满意的的地方做好。她说我炼功耽误时间，我就把能做的家务活都干了；她说我对她和女儿不关心了，那我就把女儿的事管下了，多关心她，可是还不行。一次从炼功点学法回来，她气的不行，将只穿着内衣和拖鞋的我推出门外，把装法的包也扔出了门，并甩了一句：跟你的法去过吧，把门一关反锁上门了。我当时心疼的回了一句：这么好的书你敢扔，你会造业的。没有别的办法，赶快将包捡起来，掸掉尘土，把一只拖鞋当垫坐在楼梯上，心里真的不是滋味，心想她做的也太过份了，太过火了，心里的火真是有些憋不住了。可是，同时想到了师父、想到了师父在《转法轮》中讲的法，心慢慢的冷静下来：这不是师父在叫我过大关吗？忍过去心性不就提高了吗？于是怨恨、争斗的心慢慢的变成了感激，感谢师父的苦度，对她也生出了感激的心——为了我的修炼她吃了这么多苦。衣着不得体哪也去不了，于是开始坐在那静下心来看书，过了好长时间，我叫开了门。

物极必反，事物越是向极端发展，越是说明它越接近转折点了。妻子对我的态度在逐渐升级，一天早晨我们收拾好东西准备上班，她突然对我说：我要和你离婚，我今天请好假了，马上去办手续，你同意吗？她这突如其来的一段话把我的情勾了上来，但很快被抑制住，冷静的对她说：不同意，我没做过任何对不起你和女儿的事，只是想炼功，想要修炼，我对你和女儿还有责任。她说不同意也得同意，我和你一起到你单位工会去开介绍信，然后就去办手续。我还是不动心，于是坐单位的通勤车和我一起到了我的单位，她去找工会负责的，我静心的象往常一样开始工作，过了好一阵，工会负责的过来对我说，今天给你一天假，陪你媳妇去散散心，我抬头看到她，笑咪咪的站在门口看着我，这时我明白我走过了这一关，心里那种对师父的感激和过关后的轻松和喜悦油然而生。在回去的路上，她挽着我的胳膊说：我知道你认准要做的事情，九头牛也拉不回，我改变不了你，那只好改变我自己了。

三、坚信师父，坚信法，迷途知返，助师正法

最大保证。”（《精進要旨二》〈致词〉）多学法、学好法，是我们能走正助师正法路的根本保证。为了保证学好法，我们安排了每天固定的集体学法的时间。

另外，一定要给不修炼的家庭成员讲好真相，开创好修炼环境。在这一点上我们是走过弯路的。我们在一九九八年得法之初，觉的修大法太美好，希望儿女们都能马上走入大法的修炼行列。由于没有放下对亲情的执着，给他们讲真相时讲的太急，反而使他们产生了逆反心理。七二零以后，尽管他们也承认大法使我们身心发生了巨大变化，但是对我们做资料、联络同修他们很难理解，认为会给家庭带来不安全的因素，只是因为我们是父母，他们一般不会阻拦，但是有一次出现了点意外情况（尽管是有惊无险），他们的害怕反应就强烈了。以致产生了一些不愉快和矛盾，从而使他们与大法有了一些间隔。为此，我们一度很苦恼。我们反复在法上切磋：为什么会苦恼？还是这个“情”在作怪，“这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”（《转法轮》）我们在法中找到了力量：我们横下一条心，无论儿女们对我们如何，都不要为“情”所动，尽管一下子做到很难，但我们一定要努力的去做。要把对大法修炼的坚定不移和符合常人的状态去修炼自然的溶合在一起。在家庭出现了矛盾时，我们就努力按师父的要求向内找，修自己，慈悲对待。慢慢的，儿女们从我们身上看到了大法的超常，使他们逐步的加深了对大法的认识和理解，都先后退出了邪党的一切组织，有的还走入了大法修炼，亲身感受到了大法的神奇。现在，我们的资料点已成了家庭组合的一部份。

我们就是这样坚定不移、坚持不懈的走过了令人难忘的十年。

遍地开花

师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中指出：“其实中国大陆的学员更艰苦，资料点基本上都是属于家庭式的，遍地开花，也就是说每个人都在走自己的路，每个人、或者在小范围协调起来，都在做这些事情。我刚才不是讲了修炼的方式大道无形吗？”“我要大法弟子每个人都是王，每个人都走出自己的路来，每个人都证到自己独立的果位。”

规的工作时间内。我们觉的，加个防护罩是能起到一定的屏蔽作用，但也有可能反倒容易引起别人的注意。至于后期费用问题，商家告诉我们，一个粉盒可以给换几次粉，他们可以上门服务，这样一来，成本就降低了很多。以后激光粉有了很便宜的替代用品，而且我们学会了自己加粉，这就很方便了。

随着正法进程的需要，真相资料的种类越来越多。不管增加了多少工作量，我们都一如既往的一丝不苟，始终做到质量第一。到现在，我们不仅可以提供种类繁多的精美的真相资料，还学会了不少做资料所需要的电脑知识，而且还学会了自己独立安装系统，独立处理一些故障，还能把所学到的各种技术知识，帮助更多的同修建立小资料点。如果不是大法，我们永远也不会去学的。这一切都是师父的慈悲赐予，真是师恩难忘啊。

师父说：“这场旧势力所安排的邪恶考验，我是根本就不承认的。”（《精进要旨二》〈建议〉）“在魔难面前如何做，都得自己去悟。每次的提高就是自己证悟的果位在升华。”（《精进要旨二》〈路〉）

十年中，我们与明慧网的联系，从未间断。无论邪恶封网多么疯狂，它从来也挡不住我们登录明慧网。我们从不耽误同修所需的真相资料，除了定时的资料，有临时需要的资料，也是尽量保证供给。

十年中，无论环境如何变化，我们资料点尽量提供一个同修们可以共同切磋的环境。对于修炼中的问题，定期或不定期的与各地来取资料的联络同修相互切磋，在法上认识法，起到了一定的整体协调、整体提高的作用。

在做资料的十年中，以下两点是我们的深切体会。

无论做资料多忙，我们都要保证认真学好法。我们彼此都有些固执己见，因此，有时难免互相魔一把，有时甚至闹的很不愉快。是师父赐予了我们“向内找”的法宝，我们才能在矛盾中不断的修好自己。无论出现什么矛盾，只要我们静下心来认真学法，就能在法上共同提高，就能多修出一些无私无我。在不知不觉中，我们发现彼此都不大固持己见了，也不怎么遇事就往前顶了，协调配合的也越来越好。师父说：“作为大法弟子，能够做好正法的事、圆满好自己的一切，就要多学法。无论怎么忙都不能不学法。这是圆满的

九九年四月二十四日晚上，在炼功点学完法，同修讲了天津有许多同修被天津市公安局的警察给殴打了、有四十五位同修被抓、被抄家。起因是由于一九九九年四月十一日，何祚庥在天津教育学院的《青少年科技博览》杂志上，发表了一篇名叫《我不赞成青少年练气功》的文章。在文章中，何祚庥污蔑炼法轮功会使人得精神病，并将明显违背法轮功原则的表现归罪在法轮功头上，从四月十八日起天津的学员就开始到杂志的编辑部及其它相关机构以自己炼法轮功的亲身实践和受益事实去澄清法轮功的真实情况，并期望通过与杂志编辑部的交涉来消除该文章的恶劣影响，后来就发生了打人、抓人和抄家的事，明天有学员要到北京府右街的国务院信访局上访，要求释放四十五位同修并允许法轮功的经书——《转法轮》等经书合法公开发行以及给法轮功学员一个合法的炼功和修炼的环境，我们也应该去。我听后，觉得作为法轮功一份子和亲身受益者，太应该去了，虽然自己做不了什么，但去了就是一份力量。当时就这样简单的想法，什么都没有多想，于是，将女儿托给别人，向单位请好了二十六日的假（因为二十五是星期日）乘火车在二十五日来到了府右街上的国务院信访局，参加了“四·二五”法轮功万人大上访。

九九年七月二十日，江××政治流氓集团在全国范围发起了史无前例对法轮功的全面打压和残酷迫害，一时间到处是血雨腥风，全国的电视台、电台二十四小时不停的播放着污蔑师父和大法的邪恶谎言，全国的大报小报整版整版的都是邪恶的污蔑。当时真的感到来自社会、单位、家庭等方方面面的巨大压力，真是度时如年，自己被这邪恶的环境给懵了，也不明白什么是反迫害，也没有在法理上悟到应该怎样反迫害，就知道应该挺身而出为法轮功说话。在“七·二零”当天晚上去省城上访被抓时，说出了自己的真实姓名、住址和工作单位。后来又被绑架到了洗脑班，在人心的驱使下，不情愿的做了使自己痛悔终生的事。从那以后，自己每日都在浑浑噩噩中度过，生活中没有了希望和航标，总是感觉有东西堵在心头，更是感觉度时如年，慢慢的自己开始意识到：自己做错了，必须从消极的状态中走出来。这一念出来的同时，各种人心也同时返了出来，觉得对不起师父了，没有脸面见精进的同修……，自己想要从新做好的正念被这

些人心消磨吞噬着，不能利利索索的振作起来，不能轻松的投入到证实法的洪流中去。后来在学《转法轮》的时候，师父的“所有的人只要实修，并严格用法要求自己，我都把你当作弟子带，只要你修炼法轮大法，我们就把你当作弟子带。你要不修，我们就没有办法。”“只要你修炼，就是我们这一门中的人。我的法身什么都知道，你想什么他都知道，什么他都能够做。你不修炼他不管你，你修炼一帮到底。”这段法一下打掉了我的人心，坚定了我证实法讲清真相的正念。于是自己开始在心里不断的排斥抵制着人心坚定着修炼到底的正念。一天主动找到了同单位的精進的同修说：我以前做错了，我要从新走回到修炼中来，并随即发表了严正声明。

接下来就是加强了学法，并与同修配合开始做讲真相的事了。在不断的学《转法轮》和师父在九九年五月到零一年十月发表的新经文的过程中，明白了以前走错路的原因和透彻的剖析了自己：自己做错了那不就是被人类社会中的事和人心干扰了修炼路上的步伐吗？自己能被干扰那不就是没有学好法、没有修出来对宇宙真理坚不可摧的正念吗？没有坚不可摧的正念，又怎么能令一切邪恶胆寒呢？那又怎么能够放射出真理之光来解体一切生命不正的思想因素呢？于是就将有关的法背下来，牢牢的记在心里，指导着自己、坚定着自己。

随着思想的归正、人心的修去和不断的看到同修在明慧网上发表的关于到天安门证实法安全去安全回的交流文章，在心里生出到天安门去证实法并要安全去安全回的一念，和同修交流后得到了同修的支持和鼓励。随后的几天里开始进一步加强学法、针对此事发正念，修去怕心，坚定正念，那时明白一个理“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。很快做出了行动计划并实施：二零零一年十一月二十三日星期五下午买黄布和红染料和制作手举的横幅，二十四日去天安门，二十五日返回，二十六日星期一正常上班。在星期五那天下午买完布和染料骑自行车往家赶的路上，怕心和亲情不断的冒出来，心想：我也写不好毛笔字呀，常人中的一个朋友写的一手漂亮的毛笔字，求他给写他也不敢给写呀，没有“法轮大法好”的横幅，那我去天安门干什么？但，我很快意识到这一念不是我，是后天形成的观念，是人心的狡

档！而我们却常常忘记，直到后来很久也还存在着这样或那样的问题。比如有时他们打开电脑，一眼看见电脑桌面上摆着我们做过的资料，他们就问：做完了为什么不删去？这有多危险！而我们却常常是做完资料就忘了这些。有时好不容易把资料样品做好，打印出来也复印好了，一检查才发现中间有掉行、掉字的（当时根本不知道是什么原因，后来对电脑操作慢慢熟悉了，才知道是选材复制时不小心抹掉了），只好又剪剪贴贴的弥补。做资料本来就忙，有时还常常由于这些低级错误而返工到深夜，尽管已是十一、十二月份的天

气了，却常常忙的汗流浹背的。

几个月后，我们基本学会了电脑的独立操作，于是就购置了一台电脑和一台黑白喷墨打印机，资料点逐步走上了正常的运行。

正念正行

二零零二年，我们从海外得到了突破网络封锁的自由门软件，从此我们的资料点插上了翅膀。我们从单纯印传单，发展到能做小册子、卡片、光盘、大法书籍、《九评》等，只要是救度众生需要的，我们就抓紧做。无论是对书籍的印制和装订、还是对我们自己设置的光盘，都要精心选材，所有题材都紧紧围绕大法，光盘启动盘里的破网软件，要保证是最新的，光盘刻录和封面打印，都要做到质量第一。

为了适应同修和救度世人的需要，后来我们又陆续添置了激光打印机、彩喷连供打印机。

记的，买激光打印机时我们还费了好一番斟酌。激光打印机的优点是速度快，打印质量好，而且印刷品不怕水湿。我们很需要买一台。但是，有同修提醒我们：现在邪恶采用专门的探测仪器，装在汽车里，到处巡回探测，你们要考虑好安全问题啊。当时明慧网上也正在讨论这类问题。网上不少同修提到，安装激光打印机最好要安上个专门的金属屏蔽罩才安全。而且，激光打印机的后期费用高（指耗材，当时还没有替代品）。我们作难了。买还是不买？我们仔细的作了一番分析：当时激光打印机已较普遍：单位、复印店等到处都有用的，它探测谁呢？而且我们做的是最正的事，只要把自己溶于法中，正念正行，我们根本就不承认邪恶的安排，它是不能得逞的。在安全问题上，一方面要有很强烈的安全意识，另一方面，制作真相资料时，我们尽量安排在常

传单个别字、词运用不恰当，我们就从其它报纸杂志上去找同样的字、词拼贴上再复印，…真是非常辛苦的手工制作。我们深知，每一份资料，都代表着大法和大法弟子的形像；每一份真相资料都要面对世人，我们努力做到：从内容到形式都要让世人乐意接受、喜欢阅读。

初期，我们制作的真相资料只是供给当时能联系上的几位同修去散发，很快，这些资料越传越远，范围越来越大，同修们都称赞不已，口碑不错，远远近近的同修都希望从我们这里拿到资料，因为当时能做资料的同修不多，所有我们都尽量满足，尽管忙的不亦乐乎，却十分充实。

大约一九九九年年底，海外的两位大法弟子来看望我们。当时，我们正在忙碌的做资料，他们看见房子里的桌上、地上都摆着资料，就非常感慨的问道：“听说你们在做资料，我们特意过来看看，没想到这么大的阵势在做，你们难道不怕吗？”我们回答说：“有什么好怕的？”怕，对我们来说还真没想过。……现在我们得‘说话’呀！我们要向人说法轮大法好，要揭露邪恶对法轮功、对大法弟子的残酷迫害，揭露他们的欺世谎言。我们没有别的办法，只有这样做，这也是他们逼出来的，有什么好怕的呢？”他们就说：“大陆弟子真了不起！”他们当时就表示也要为资料出点力。并问我们最需要的是什么？我们说，当然最好是能得到明慧网的资料。我们记的，他们当时就在我女儿的电脑上试了试，但无法直接上明慧网，好象他们立即就开了一个海外信箱，给我们订阅了《明慧网》的“每日新闻”，并告诉我女儿如何下载（因为我们当时对电脑一窍不通）外，临走之前，他们还资助了一笔资料费用。

从那以后，我们不仅每天可以看明慧网的《每日新闻》，而且还能直接选取《每日新闻》上的内容做真相资料了。起初是女儿、女婿帮助我们下载、打印资料，一面教我们一些做电脑文档的最简单的操作知识：比如如何开关信箱、如何下载《每日新闻》、如何选材复制到文档上、如何打印等等。当时，这些操作看似不太难，实际操作起来还是困难不少。就是俗语所说的“看则容易做则难”。

刚开始做资料的时候，我们闹了不少笑话（当时却只想哭呢）。有好多次，好不容易把材料选好，正要打印，材料却突然间不翼而飞！惊问儿女，才知道还必须要先保存文

猾，为怕心和对亲情的执着找借口，我应该抑制它，排斥反对它，就在心里一遍一遍的背师父在《也三言两语》和《路》中的法。不知不觉中回到家。到家后，随手翻开《转法轮》，上边的一段法非常显眼的映入我的眼帘——“你回家也写两笔字儿，字不在好坏，可有功啊！”当时两行热泪夺眶而出：“感谢师父的慈悲点化，感谢师父慈悲呵护”。很快在裁剪好的黄布上用隶书写出了“法轮大法好”五个红色大字。晾干折叠好藏于夹克衫的左袖中，并做了怎样快速从衣袖中展开横幅举过头顶的演练，收拾妥当，只带了往返火车票钱和一点饭钱只身到了天安门金水桥东侧，高高举起了横幅、高声喊出了心底很久就想喊的“法轮大法好”，在几个恶警向我扑来时，我迅速的从附近的地下通道离开了天安门，过程中将横幅折回左袖中，乘地铁到达安全的地方后，用IP电话向不知情的妻子报了平安，二十六日星期一正常上了班。

四、逆境知精進，否定旧势力，汇于正法洪流，救众生

二零零二年五月二十三日上午，表面上看是由于与我单线联系的昔日同修被绑架后的出卖，在工作岗位上的我被当地的公安一处的几个乱鬼恶警绑架（现在回过头来看：是由于在事先知道的情况下，没有正念抵制和否定迫害，反而执着于亲情，不愿割舍物质利益，没有采取必要的安全措施，从而被旧势力钻空子迫害）。恶警们把我铐住拿到了我的钥匙后，在没有用我指路的情况下直接将面包车开到我家楼下，两个恶警在车上看着我，另外两个恶警拿着钥匙上楼去抄家，一会儿两个恶警拎着抄来的东西就回来了，看着两个恶警抄来的资料，我心里明白了他们只抄到了犹太出卖的东西，犹太不知道的恶警没有抄到。两恶警上车后，车子启动起来不知开向何处。从我被铐住至此，我还没有来得及仔细思考什么，只是在心里不断的念着师父赐给的正法口诀“法正乾坤，邪恶全灭”发着正念、背着师父在《也三言两语》和《路》中讲的我能背下来的法。现在心里开始归于平静、开始仔细的思考：犹太给大法弟子和讲真相救众生带来多大的损失呀，不管我将面临的是什麼，我决不能因为我给同修、给讲真相救众生带来损失，让走在助师正法路上的同修受到更大的迫害。当我横下心来抱定这一念时，发现我心里对亲情的执着和难于割舍物质利益之心没了，心情平静的

很，又开始不断的发正念和背法。

路上恶警们开始问一些问题，我根本不听它们说什么，一个字也不回答，他们看我不说话，就威胁道：我们有的是经验和办法让你说出我们想要的。大概半小时后，我被挟持到市中心的一座高楼的地下室内，双手被铐在带扶手的椅子上，就开始了轮番的突审：问我你家的资料是从哪来的、谁给的、都和谁接触？让我说出真相光盘母盘的内容从哪来的、谁刻的、现在在谁那。问我高压线上的广播真相的喇叭是谁做的、又是谁挂的……。听了他们的一连串的提问，我的心又轻松了许多，因为这些提问让我知道了那些相关的同修是安全的，那些真相资料是安全的。

恶警们看我一个字不说就要起来攻心的鬼把戏，开始用女儿的未来学业、妻子那令人羡慕具有优厚待遇的工作、我的问题多么多么严重、上边下了什么样的命令、不好好配合将如何如何、你被判了刑那你的媳妇说不定是谁的媳妇了。这些根本动不了我的心，因为在来的路上，师父看到了我的坚定，已经将那些后天的败物给消掉了。

攻心不成，它们就开始肉体上的和攻心并用，拳头打、皮带抽、“老虎凳”、凉水浇、电棍电、烟头烫、打火机烧、上绳、打火机烧热了烫、不让吃饭喝水、不让睡觉，二十来个恶警折腾了四天三夜，最后还是一无所获的将我挟持到看守所。我之所以能在如此邪恶残酷的迫害中走过来，这一切不是象常人的硬汉一样挺过来的，而是在师父的慈悲呵护下、在师父讲的法理指导下走过来的，是宇宙大法在我真修实践的层次中的真实体现。开始只是想到坚信师父、坚定修炼，最多不就是个死吗？有什么大不了的。可是后来背着背着一下悟到我的坚定正念应该令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光应该解体一切生命不正的思想因素才是呀；为捍卫宇宙真理能达到舍弃生命的境界，那也不等于真的要被邪恶迫害失去生命呀；师父在《转法轮》还讲了法轮大法是性命双修的功法，本体在修炼过程中要被高能量物质代替演化后带走的，你邪恶把我肉身迫害没了，那我怎么双修呢？所以不允许它们迫害我的肉身，谁迫害是谁的罪。悟到了这些，迫害中真的没有了那么多的痛和苦，精神头一直很足，而恶警们个个垂头丧气，疲惫不堪。正是悟到了这一层理和对法的坚定，使得我在以后再没有被恶警打骂过。

文 / 大陆大法弟子 李一

师父好！

同修好！

艰难起步

一九九九年七二零以后，我们失去了往常的大法资料的来源，就是师父发表的新经文《我的一点感想》，也只能通过手抄传阅。但我们还是能从一些同修那里，得到一些大法资料，其中有些资料现在还记忆犹新：比如那震惊中外的、由部份法轮功学员于一九九九年十月二十八日，在北京秘密而成功召开的新闻发布会。美联社、路透社、法新社、纽约时报等西方主要媒体的驻京记者，参加了这次的新闻发布会。首次揭露了以江××为首的中共邪恶集团对法轮功的非法镇压和残酷的迫害的真相。当天晚上美联社、路透社就向全世界发布了这一消息。

在当年那样的情势下，怎样才能让世人知道大法和大法弟子惨遭迫害的真实情况呢？

师父在《我的一点感想》里说道：“在我个人与‘法轮功’弟子遭到无端的非议与不公正的对待时，都充份的表现出了大善大忍的胸怀，给政府充份的时间来了解我们，无声的忍受着。但这种容忍绝不是我和‘法轮功’的学员惧怕什么。要知道人一旦知道了真理和生命存在的真正意义，为其舍命而不足惜的。”我们清醒的知道，面对铺天盖地的污蔑大法和大法师父的谎言，我们大法弟子不能沉默，要利用一切机会、想尽一切办法，尽快让世人知道法轮功的真相、当局迫害的真相，同时也要让中共邪恶明白，认识了宇宙真理的人，是不畏强暴的。所以，我们必须“说话”。除了用嘴去讲，最有效的办法，就是把大法的真相制作成传单，复印出来广为散发。

现在来看，复印是一件非常简单的事，但在当时，我们都没接触过。就先向女儿学习复印技术，并用女儿公司处理给她的一台旧复印机进行复印，艰难的迈出了资料点的第一步。

当时，凡是我们能收集到的大法资料，都及时的精心加工制作。有的是直接复印，有的则需要把一些资料剪裁下来、再拼贴的象模象样的制作成传单或小册子，有时，有的

在大法的指导下，在师父的呵护中，几年来面对面讲真相，我没有出现任何危险，讲的数量也越来越多。一天我顺便看了一下，共有十六人得救。因为听的人多了，也有出现重复讲的现象。例如：二零零三年夏天，在城外有几位妇女上车后，我给她们讲大法弟子被迫害的情况，其中一人马上就说：“你讲的这些事我去年坐车就有人给我讲了，也是开这个车的，和你岁数差不多，他讲的那些事我跟电子的人都讲了。”我听了真高兴，我知道那就是我讲的，因为当时只有我一个人开这样的车，面对面讲真相。我想如果我们都这样讲真相，而听真相的人也能象她这样与别人说，那我们救的人会更多，影响会更大，效果会更好，正法进程就会推进的更快。

在二零零三年新年前夕，我正在出车讲真相，看到有人在一个小学的大墙上贴东西，还有不少人在看。我到跟前一看，全是诽谤大法和师父的宣传品。我暗下决心：有我正法时期大法弟子在，绝不允许这些害人的东西存在。第二天三点多钟，我来到该小学墙外。因对面是镇政府，扯的声音又大，开始有点怕。一想到这些东西对世人的危害，我马上镇定下来，把二十多张大幅漫画全部撕下来。后来发现，同样的东西在人民医院、四小学、五中、林业局附近的宣传栏上、电线杆上都有，我就利用几个早晨的时间全部把它们撕了下来。

我清楚师父一直在加持着弟子，我只不过在人类这个空间做了自己应该做的。比起其他修的更好的同修，还是差的很远。例如最近和同修到乡下发资料得知，本地同修几年来一直到农村发放材料，风雨无阻，走遍了全县的每一个角落，其间的故事非常感人。正是因为他们这样的精进，打下基础，才有我们面对面讲真相的好环境。真诚的感激他们。今后我一定要更加精进，做好三件事，跟上正法进程，做一名合格的正法时期大法弟子，同时也希望有更多的同修走出来面对面讲真相救度世人。

谢谢师父！

谢谢各位同修！

十年资料点 十年证法路

在看守所的一次非法提审时，来人是我当时所在单位公司公安处的头，他反复强调说：是公司经理某某，你听清楚了吗？是公司经理让我代表他来保你的，只要你签个字说不炼了，咱们马上回厂上班，车就在外面等着。我没有同意。来人接着说：你不签字那你点个头就行，我对来说，谢谢你，也请你转达对公司经理的谢意，但我不能放弃我的修炼，我要的是无罪释放。来人带着一脸的可惜和敬佩走了。

二零零二年八月二十七日，邪党法院在零口供和没有任何亲属在场的情况下，非法诬判我五年，同年十一月十九日被绑架到辽宁监狱入监队，十二月被绑架到辽宁第三监狱五监区迫害，刚一到该监区的大队长就让我参加劳役，虽然没有什么指标但也得等到半夜十一二点钟才能与收工的普通犯人一起回到寝室睡觉。在出工过程中我很快了解到和我同在这一监区被迫害的还有另外四位同修，其中一位被“转化”的家是鞍山的，另三位都很坚定，那位被转化的很难见到，因为他出工是在另一处。我就利用各种机会与他们交流，将我当时拥有的经文用背或纸条的形式传给他们。他们得到经文后都如获至宝，受到很大的鼓舞。我们四个分别向负责包夹我们的和其他刑事犯人及警察讲述真相，清理着环境。由开始的不允许我们和任何人讲话，慢慢的到我们四位可以在一起交流，这时我提出用罢工的方式来抵制监区用劳役的形式对我们的迫害，很快我们四位就达成了共识。可惜的是，计划还没有实施就被特务刑事犯报告给了监区，监区立即对我们四位进行了隔离，我被调到和那个被转化的同修在一起。虽然计划没有得到实施，但我已经能够在下午五到七点回去休息了。我刚调走不久又听说该监区又来了一个被转化的辽宁朝阳的人，原来负责包夹我的刑事犯负责包夹他。

我在新调到的地方开始与那位鞍山的被转化的人进行交流，交流中得知，他很小，只有十九岁，怕心很重，不敢和我进行实质的交流，我也就没有将珍藏的经文传递给他，只将经文背给他听，经过多次交流努力都没有见效。后来监狱搬迁，该监区改为辽宁省第一监狱第十五监区，搬迁后我和那位转化了的朝阳的人一同被调到二监区并且住在一个寝室，同时调去的还有别的监区的两位坚定的同修。它们将我和朝阳的同修安排在同一室住，旨在让他影响我，从而将我

转化，所以，负责包夹我俩的刑事犯经常有意的提供一些让我们单独在一起的机会，这正合我意，我就充分利用这大好的机会与他交心，在法上与之交流，找到他的心结，帮助他认识到他自己的怕心是他走向转化的原因，帮他理解个人修炼与正法修炼的区别。当看到他回归修炼的心出来后，分次将师父的《忍无可忍》、《大法弟子的正念是有威力的》、《弟子的伟大》、《大法坚不可摧》、《正法与修炼》、《正法时期大法弟子》等经文给他看，和另两位同修配合同他一起学法、背法，使他的思想能归正到法上来，最后他清醒了，理智起来了，去掉了怕心，很快写了两份从新修炼、弥补损失的严正声明，一份交给了原监区的大队长，另一份在明慧上发表。他后来一直很精进，直到解除迫害、离开监狱。

监狱原来想利用他转化我，没想到他倒让我给转化回来了。监区间互相通气后，他们很是恼火，决定要惩治我一下。一天恶警三个主要大头加上干事四个摆好了架势，将四根电棍摆在办公室明显的位置，然后通知我进去。我从容冷静的进去后，其中姓范的就说：你每天出工不干活光睡觉，也不行啊，从今以后你得参加劳役。我冷静的答道：首先我不是犯人，我修炼“真、善、忍”没有罪，那么我没有罪也就谈不上劳役。干事气呼呼的说：你不是犯人，那你是带着大红花我们把你请来的？我说：不是，我是被戴着手铐绑架来的。他接着说：谁绑架你了？我说：这问题用问我吗？于是我又借机会讲真相，讲法轮大法的美好、将大法弟子按“真、善、忍”做好人。

姓范的急忙阻止我说：你们讲“真、善、忍”，那你每天白吃白喝不干活做的对吗？我说：你们把好人关到监狱里，还用苦役迫害他，你们是执法犯法，别说我现在的吃住条件，就是你们把我住的地方装修成宾馆，每天给我吃香的喝甜的，那都是对我的迫害，因为这不是我应该呆的地方，我已经多次和你们要求过无条件的无罪释放。干事说：得得得，别跟我们讲这些，你就说你以后干不干活。我说：你们要按照社会上我应得的待遇给我工资，我就干活。

干事听了，瞪大眼睛站起来说：我当警察这么多年还没有敢管我要工资的？我说：那是他们犯人不学法，你们执法也不懂法，你看看监狱法是不是应该给工资。他真的找了一

等。最后她说：“原来是这样啊，那我可不给他们扯这个了（意思是不监视大法弟子了）。 ”

二零零四年夏季，我拉一个二十多岁的女孩到外乡镇。怕路远油不够，我拿桶加油的时候发现钱忘在车里了，当我回来拿钱时，发现钱少了，我当时没吱声，心想钱一定是她拿去了。在路上，我想：她拿了 my 钱，我还救她吗？这念头一闪，师父的法马上就显现在眼前了：“大家知道，我们这一法门不避开常人社会去修炼，不避开、不逃脱矛盾；在常人这个复杂的环境中，你是清醒的，明明白白的在利益问题上吃亏，被别人窃取利益的时候，你不跟别人一样去争去斗；在各种心性的干扰中，你在吃亏；你在这种艰苦的环境中，魔炼你的意志，提高你的心性，在常人的各种不好的思想影响下，你能够超脱出来。”“难就难在你明明白白的在常人利益当中吃亏，在切身利益面前，你动不动心；在人与人之间的勾心斗角中，你动不动心；在亲朋好友遭受痛苦时，你动不动心，你怎么样去衡量，作为一个炼功人就这么难！”（《转法轮》）我马上意识到，我这不是动心了吗？我觉的很惭愧，立即发正念清除它，开始对她讲真相。她明白真相后说：“我妈身体不太好，我想让她炼大法。”当时车上没有书，又因修路，车到不了她家，我只好给她几个护身符，让她诚念：“法轮大法好”、“真善忍好”。她照着护身符念了一遍，连声道谢。看着她远去的背影，我心里充满了愉悦，又有人得救了。

在这些年的讲真相中，很多时候用自己为别人做好事，帮助别人，关爱别人，和不多收车费等办法，来证实大法的美好，树立大法弟子的形像，从而救度他们。由于不断背法，听师父的讲法录音，自己在理性上不断的升华，心性也在不断的提高，再加上周围同修的鼓励，使我讲真相的效果越来越好。有的时候背法给世人听，能清除众生对大法的误解，效果很好。

有很多时候，听真相的人，情绪随着我讲的内容变化，例如：当我讲到大法的美好，给上亿大法弟子带来了身体健康，使人道德回升，好人好事层出不穷时，有的人就发自内心的赞叹；当我讲到大法弟子被邪党酷刑迫害致死、致残、或成植物人时，有的人就随我一起流泪，有的人咬牙切齿，骂中共邪党。

炼功受益的过程，讲大法教人心向善、道德回升等等。有时为了破开他们的心结，就直接背师父的相关讲法。我发现，不管他们对法轮功有多大的误解，只要我一背法，他们就静静的听。有路远的，当我一路讲真相，到他们家门口时，他们发自内心感谢我，有的抓住我的手，激动的说：“你真是个好人的，讲的真好，到屋喝口水歇歇再走吧……”

二零零二年夏季，一个风雨交加、电闪雷鸣的夜晚，我开车从乡下往城里走，风雨中看到一个人骑着自行车，驮着一些东西吃力的往前走。当我把车开到他眼前时，他向我招手，示意我停下来。我透过车灯光，看到他的衣服在风雨中不停的甩动，浑身直哆嗦。他向我喊：“我太害怕了，你带我一起走吧！”为了安慰他，我说：“别害怕，有我呢，你把东西放到车里（我的车太小，放不下自行车），你在前面骑车走，我在后边用车灯照着，咱们一起走。”

当来到大街上，这时风停雨住，路灯下看到水不停的从他身上往下淌。我看他三十多岁，五官端正，很精明，一看就是个小干部。他抓住我的手，激动的说：“大哥，太谢谢你了！我是市里的，单位放假，到这来串门，从屯子回来晚了，又赶上下大雨，路上一个人也没有，可把我吓坏了。遇到你这好心人，我真不知该怎么谢谢你。”他一看我开的是出租车，就说：“我多给你点钱吧！”说着就要给钱，我说：“你要谢就谢我师父吧！谢法轮大法吧！我们师父告诉我们，帮助别人，要不讲条件、不计代价、也不计名的，比常人中的模范人物可高的多，这完全是出于慈悲心。”紧接着我给他讲了法轮功真相，中共邪党与江××相互利用、迫害法轮功的真相，特别是天安门“自焚”的真相。他听后说：“听你这一说我全明白了，你们炼法轮功的都是好人，我一定记住法轮大法好，告诉我们领导，不再参与迫害法轮功和抓大法弟子。”

记的同年秋季，我拉一老太太，她和孙女上车后，我给她们讲真相。她说：“刚开完会，让我们监视你们炼法轮功的。”我说：“老大姐，法轮功教人向善，做好人，你们监视这些好人干什么呀？”她说：“做好人，那天安门‘自焚’和那些杀人的是怎么回事呀？”我就给她讲真相，告诉她大法弟子不杀生，给她背《转法轮》里的“杀生”一节，然后讲善恶有报是天理，中共邪党迫害好人早晚要遭报等

本翻开一看说：这里说以实物或现金支付报酬，没说给工资……。我看他还想狡辩，就打断他说：你翻开你桌上的词典看一看“报酬”是啥意思。他真的又翻开词典念到：报酬，作为代价而给付的实物或钱。他刚念完我马上接上说：那钱，你们说是不是工资？他们听了之后互相看了看，好一阵没说话，姓范的说：你回去吧。我微笑着走了出来。出来后，有刑事犯悄悄的问我：你答应干活了？我说：没答应。他奇怪的说：那他们怎么没用电棍电你呢？

后来，通过我们三位大法弟子不断的讲真相，我们所在的环境越来越好，我经常是白天出工讲真相，然后睡觉，晚上学法，早起炼功。我们每个手里有了《转法轮》，我们有了自己的手机，有了电子书、MP3、MP4。我们看到师父经文《再转轮》后，都在第一时间用真名做了三退。在《九评》问世后，我们将语音版和视频版的《九评》传给刑事犯们听和看，我们相互配合针对不同的刑事犯，用不同的方法讲真相劝三退，劝退了的就及时传出去上网发表，没劝退的，回来在一起做交流看下一步怎么劝，就这样到我回归正法洪流时，整个监区已有五分之三的刑事犯做了三退，有的警察也明白了真相，但没有三退。

五、结语

回到家以后，在师父的慈悲呵护下很快的在外地先后找到了两个薪水不错的工作。我虽然每月能挣到很多钱，但一直保持着简单简朴的生活，将省吃俭用省下的钱尽可能多的用在做真相资料上、用在资助本地和外地的资料点上，并发挥自己的专业特长给一些不熟悉技术的同修毫无保留的支持。二零零九年神韵晚会下来后，自己开始每周利用业余时间刻录几十到二百来份DVD可打印光盘，打印好盘面后自己或同其他同修一起去散发。

以上所写都是十一年来自己认为可写的，过程中还有很多做的不尽人意和没有达到法在那一层次的要求的，同时有一些机缘失去了，留下了无法找回的遗憾。现在能够救度众生的时间越来越少，师父正法的过程已经到了最后的最后，自己感觉应该做的三件事还有许多没做到位，与师父的要求相差还很远，那也唯有更加精進，多救众生，来报答师父的慈悲苦度之恩，

心性和层次所限，有不正和人心表现的地方，真心感盼

同修慈悲斧正。

向慈悲伟大的师父合十！向全世界大法弟子合十！

附：

中秋节念师尊
漂泊流离不知苦
在世为做大法徒
助师正法救众生
天清体透法船度

二零零九年十月三日

一家三口修炼人形成一个整体

文 / 河北大法弟子

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

我于一九九五年五月喜得大法。从此以后，我为自己能走入大法修炼中来而感到无比荣幸。师恩浩荡，在修炼的路上能走到今天，每一步都离不开师尊的呵护。用尽千言万语也难以表达师尊的救度之恩。我做的很平常，我也想把我的修炼体会写出来，向师尊汇报，和同修交流，互相促进，共同提高。

我们家三口人都是大法弟子，有的修炼人很羡慕，说你们家是一个修炼的环境。左邻右舍很羡慕，他们对我丈夫说：你家大人小孩身体健康，省钱；你家孩子懂事、省心、学习好、上学念书不花钱。因为不修炼的人执著钱，况且邻居的孩子，有的为了上重点初中花了四万元，有的为了上重点高中花了三万元。我丈夫高兴的对他们说：这都是因为修炼法轮大法修来的福份。

平时，我们三个同修组成一个学法小组，每天一起学习师尊的讲法，看师尊的讲法录像，比学比修，共同精进、共同提高。遇到事情用法来衡量，以修炼人的心态、对待一切。把家庭当作我们各自修炼提高的环境，可修炼人的家庭也不是平静的港湾，有时也有风浪。

邻居们夸我家的孩子懂事，学习成绩优秀，他们哪里知

里的高深法理，使我一下子明白了人生当中许许多多想要明白而又不得其解的问题，心情无比激动，才知道自己等待的、追寻的就是这部大法。充份意识到大法无比珍贵，自己暗下决心，一定要把《转法轮》背下来，做到真正得法。于是，我从同年的六月份开始背《转法轮》。

那时我是辅导员，家里是学法点。每天有二十几人学法炼功。我们一家三口人，孩子还在上学，就靠我开出租车挣钱来维持生活，每天早晨炼完功就出车，晚上五点多收车，和同修学法炼功，到将近晚十点结束；所以时间很紧张，能用来背法的时间很少，只能利用出车或停车等人的时候背法，载人行车时复习以前背下来的，有时一天只能背几句，有时几天背一段。为了节省时间，只能利用出车前复习以前背下来的法。有时背着背着就睡着了，到第二天醒来时，脑子里还在背法。

尽管背法很艰辛，但却充满了无限乐趣。过程中，师尊把高深的法理和无比玄奥的内涵点给我时，身体产生震动，精神为之震撼的现象时有发生。这更增强了我背法的决心。那是九六年的深秋，天下着雨，我开车走在乡间路上，大法的内涵再一次展现出来，我激动不已。

就这样，到一九九九年“七·二零”，我背法背到《转法轮》第九讲“清净心”这部份。这期间我背了一遍《法轮佛法大圆满法》。“七·二零”以后背法就更加艰难了。背法虽然艰难，但是，对我个人修炼，却打下了坚实的基础，对讲真相、救度世人起到了无比巨大的作用。

我是从二零零一年八月份开始正式面对面讲真相的。那时我开恒力车拉人。拉的人虽然没见过面，有很多人却似曾相识。有一天我突然意识到：坐到车里的人是否是我的有缘人呢？他们来坐我的车，不就是要听我讲真相得救吗。我暗下决心，我不但要背法修心，圆满随师还，还要让坐到车上的有缘人都能明真相得救。

当时邪恶迫害大法还很猖獗。“七·二零”以来，邪党的宣传机器，开足了马力，造谣污蔑法轮功，如所谓的天安门“自焚”、傅怡彬杀人等等。特别是这些年来中共邪党毒害百姓，使有的人不听真相。当我一提到“法轮大法好”时，有的人就吓的直摆手：“你还敢说这个呢？小心把你抓起来。”于是我就用慈悲的心态、和善的语气，给他们讲我

零四到零七年间一到敏感日，邪恶利用“六一零”、公安、单位领导等多种途径对我谈话、家访、电话骚扰，企图对我进行另一种形式的迫害。我悟到只要正念足，那些找我谈话的人都可以当成来听真相、想得救的众生。他们由开始的气势汹汹，到后来骂起了邪党，再到后来高兴的办三退。

敏感日，谁的敏感日，我悟到是给大法弟子准备的，让每天每日都变成邪恶的敏感日，为什么迫害这件事情没有结束，是大法弟子的心促成的，是不少同修还把自己当成了常人，走不出来，陷入人中，被动的处在反迫害中走不出来，没能很好的正念正行，也就是没能成熟起来，所以旧势力才借口制造了许多的迫害和敏感日。

我深信，大法在人间布下的场，千千万万大法弟子的正念正行已使邪恶很艰难的在维持着所谓的迫害，每一个敏感日都会使邪恶大伤元气，都会使邪恶急速的灭尽，在这个过程中都会有很多世人明白真相，得到救度。

我感谢师尊赋予我法中的智慧和觉悟，我将更加珍惜这万古机缘。仔细想起来，自己修的很差，对不起师父的百般呵护，作为一个老弟子，现在还有很多的常人心，事业心、金钱心、名利心、争斗心、色心、各种欲望，随便串一下，这些执著心还有一堆。我一定会正视自己，对照大法，牢记师父交待的三件事，认认真真的修好自己，兑现自己下世前的洪愿誓约。师父在宇宙正法，这是万古以来的第一次，也是最后一次，我能遇上这神圣的历史瞬间，这是我生命的荣耀，也是我所代表的众生的荣耀。我将更加精进，学好法，在助师正法的道路上成就大法徒的辉煌。

个人层次所限，请同修指正。

背法修心 救度众生

文 / 黑龙江省大法弟子

师父好！

各位同修好！

我是一九九六年三月十六日得法开始修炼的。此前，在我刚懂事的时候，就知道人能修成高级生命。以前苦于没有法指导，修炼上走了许多弯路。喜得大法之后，《转法轮》

道，我们家的孩子，是在大法修炼中才达到的，是我们的师父给打开的智慧。但是她在修炼过程中也有起伏。她五岁的时候，就随着我们夫妻一起修炼，每天到学法小组学法，到炼功点炼功。得到了身体的净化，道德的提升。学习的进步，以第一名的成绩升入初中。可升入初中后，在这个大染缸中，她渐渐的不好好学习，修炼也不精进。到了初二时竟然和同学聚会、逛大街，回家后用耳机听流行音乐，流行歌曲，看外国的名著，里边描写色情的东西很多。

我看在眼里，急在心上。我想，孩子转生到我家，可能是看到我家能得法才来的，得对孩子负责，不能让她走偏。得教育她，走正路。怎么教育，唯有大法能改变她。当时，我还不会向内找，只是指出她的不足，然后让她把借同学的书和磁带等物品送回去。我带着她一起学法，让她认识到，在人类道德急速下滑的今天，我们能从中跳出来，走入大法修炼这块净土，何等幸运，千万不能因为个人的执著，错过这万古机缘，毁了自己的前程。通过学法，孩子提高的很快，她认识到自己的不足后，马上投入到大法修炼中来，跟着学法炼功，摆正大法修炼与学习的关系，学习成绩也提高的很快，初三毕业以优秀的成绩考入重点高中的优班，通过这件事使我认识到，带好大法小弟子也很重要，看到身边的大法修炼的小弟子，长大后就变的不好了，也不修炼了，我觉的很可惜。修炼的家长有责任带动小弟子从新走上回归之路，因为机缘只有一次！

现在我们全家人都身体健康。这是我们修炼大法才达到的。

往事不堪回首。我丈夫家兄弟多。我和他结婚时，婆婆因脑出血瘫痪在床，我丈夫白天上班，黑夜侍奉病人，其他兄弟很少管。我老公公也不心疼他，因为孩子多，从小也不疼爱他。由于长期缺少睡眠，我丈夫面黄肌瘦，弱不禁风，就这样，为他瘫痪的母亲，八年来端屎倒尿，喂食煮饭，公公有工资收入，可我丈夫还是拿我们家的钱，为婆婆买营养品。八年后，婆婆去世后，兄弟们还让他摊买棺材钱，他二话没说，就拿了出去。这几年，把他累垮了。身体常年不舒服，每年要到北京大医院去检查，心脏病、胆囊炎、关节炎、腰痛等多种疾病缠身，打针、吃药、花了不少钱，遭了不少罪，我生的第一个孩子也许因为他身体差而夭折，而公

公见我家过成这样子，不但不同情，还说风凉话，嘲笑他儿子是个药篓子。在侍奉婆婆的时候，我说，兄弟这么多，咱们轮班吧，他们不听，没人去，公公就叫他去。为此事，我们经常吵架，如今，丈夫疾病缠身，公公也没句公道话，我愤愤不平，满肚子气。一次，丈夫晕倒摔破了头，缝了五六针，卧床不起，头晕的很。我准备带他到大医院去检查，让公公给看看孩子，公公不给看，多年积攒的怨气冲上来，在大街上我就骂他，招来围观的人很多。公公觉的很丢面子，就往家跑，我就追着他骂。搞的关系很紧张。

自从我们修炼了法轮大法之后，按照师父的要求，做好人，做更好的人，时时修心性，处处为他人着想，并且使我懂得了，“任何事情都是有因缘关系的”（《转法轮》）这一法理，应该慈悲的去对待一切。在大法修炼中，我丈夫的身体一天比一天健康，各种疾病不翼而飞了，真正体验到了无病一身轻的状态。在大法的熔炼中，思想境界在不断提升，变成了做事先想别人，不求名、不求利，无私无我的人。我们全家三口人共同修炼，充满了欢乐、祥和的气氛。我对丈夫、对公公的怨恨在大法修炼中、在洪大的大法法理中化解了。我们按照宇宙的最高特性真、善、忍修炼，做好人，我对公公也慈善了，经常给他讲大法真相，使他认识到大法的美好；给他讲大法弟子遭受的迫害，使他认清共产邪党的邪恶；给他讲三退大潮；使他退出了邪党组织。我想我们能凑到一家，这也是缘份，能使他退出邪党组织，他就是拥有未来的人，是对他最大的慈悲。后娶的婆婆也高兴的说：“从你们家大人小孩身体的变化，我知道了法轮大法就是好！”

一九九九年七二零以后，邪恶铺天盖地的诬陷大法，极其邪恶的迫害大法弟子，为了讲清真相，我们向世人散发真相资料。当时还没有资料点，我们就自己写，然后送到各家各户。记的我和我的小孩一起出去送，当我们把第一份真相资料塞到一家门缝的时候，吓的心怦怦直跳。日后，我们坚持学法，在法中提高，时间长了，次数多了，怕心在逐渐减少。我们印上法轮大法好的标语到街上去贴，用法的威力，清除邪恶的谎言，清除人们心中对大法的误解。我们向人们讲真相，告诉世人我们大法弟子是修炼人，是重德行善的，迫害大法弟子是有罪的。使世人正确认识大法，了解大法弟

来的，我也更加体会到：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

人是回来了，可是电脑和打印机还在邪恶那里，我继续正念除恶，求师父加持，第二天就到派出所要电脑，他们说转到市局了，可不是吗！一万多元的手提电脑，他们肯定想据为己有，我心生一念，他们迫害大法弟子，不能让他们觉的有利可图，我一定得要回来。就这样，我用了一个星期的时间，把电脑和打印机都要回来了，这个小小的过程，我一分钱没花，完全靠的是对师对法的正信。而且也一个字没给他们签。

回顾和总结这件事情的整个过程，我的体会：一是心里一定要稳，不能在恶警的黑窝里慌了神或惧怕恶警；二是法理一定要清晰，主意识一定要强，明白自己在干什么；三是坚定对师对法的正信，这是最主要的；四是正念要强，铲除恶警背后的邪灵烂鬼要坚定有力，持续不断；五是要冷静、理智，不能对恶警有仇恨的心态，尽量不触动他们的负面因素，强有力的制约他们恶的一面。

四、让敏感日变为它们的敏感日

从一九九九年“七·二零”后，旧势力弄出了很多敏感日，一个接一个，去年弄出来个奥运，今年弄出来个六十年庆典。在邪党大办奥运的日子里，不少同修期望它奥运办不成，寄希望于来个社会政治风云，来个政变，来个地震，或来个神奇的展现，让邪党出个丑，威风扫地。其实现在邪恶还没除尽，黑手、烂鬼、邪灵还有，旧势力弄这个敏感日就是邪灵烂鬼的总动员，企图毁灭众生，借口把大法弟子的正念整出来。我想我们应明白自己的责任该干什么就干什么，脚踏实地做好大法弟子三件事。世上的一切事都是为正法安排的，为大法弟子安排的，大法弟子是这台戏的主角，邪灵烂鬼倾巢出动，正是我们销毁它们的好机会。不管是奥运或者六十年庆典，我都是高密度发正念，要把敏感日变成是邪恶的敏感日、死亡日。从表面上看，一到敏感日，有些同修就躲躲藏藏，遇到恶警也躲躲闪闪，怕心不由的就出来了，这是正念正信不足的表现。最近两年，我一遇到或看到警车、警察、公安，就主动的迎上去，不管它们是干什么的，我都自然的走近它们，近距离发正念销毁它们背后的邪恶因素和生命。遇到敏感日更是这样，不给它们喘息的机会。

了市公安局，又来了几个领导样子的人，把我屋里的菜刀、螺丝刀、剪刀等铁器物品都收了，他们是怕我自杀，还是怕我杀他们，或是怕我急了想不开出现不测？可我始终对他们微笑着。最后，他们把我和电脑、打印机都带走了。临走时，我对家人（未修炼法轮功）说：“我很快就会回来的。”家人茫然，感觉天又要塌了一样。

我被带进了派出所。我什么也不说，坐那里一直发正念。审问开始了，一共六个人对我一个，他们六个人中，其中有四人准备做记录，我没有理他们，继续发正念。一个恶警头头说：“发正念哪！发吧，一会再审。”说来也好笑，他们一个个都出去了。也许真是这样，他们背后的烂鬼清楚，跑的稍微慢一点，可能就会被正念铲除，销毁。大概过了半个小时，审问又开始了。行不更名，坐不改姓，我堂堂正正的给他们做了自我介绍。接着一个恶警问：“这周围的‘天灭中共’标语都是你和谁贴的？”我反问：“小伙子，你多大了，你这是诱供，你想想看，我问你，这周围的‘天灭中共’标语都是你和谁贴的，你想想看。”一片肃静。我自然是正念不停。后来就不知道他们问了什么，反正也没有理会他们。过了一二十分钟，市局、分局、派出所三级恶警到隔墙房间开会研究处理方案去了，临走时一个警头说：

“就凭这电脑上的明慧网记录和打印机就足以送你劳教”。我接着告诉他：“你说了不算。”他们走后，我心里求师父：“师父啊，前几年邪恶非法判了我三年，使我们遭受了很大的痛苦，这回不能再让邪恶得逞了，不能再让它们把我送看守所了，那样对救度众生没有一点好处，只会使更多的人被吓着，从而远离大法，远离大法弟子，只能使旧势力和邪恶高兴。”在师父的慈悲加持下，大概一个多小时左右，一个队长突然过来了：“哎呀，头疼的很”，一跟头歪在沙发上睡了。二十分钟后，又来了一个恶警：“你回去吧，保证随叫随到啊！”哎，叫我“回去吧”，我又不相信又是高兴的。刚要起身走，恶警说：“等等，给你手机，在这上签个字”。当我走出大门到了街上时，才想起怎么给他们签啥字呢，想回去毁了吧，又怕恶警改主意不让走了，就这样给自己在证实法的路上留下了一个污点。回到家里，已经是下半夜二点钟了，家人还不相信把我放回来了，还以为是我自己跑了。我心里明白，是师父呵护弟子，是师父加持弟子回

子。我们也从中锻炼的越来越理智，越来越成熟。

二零零一年，我从洗脑班正念闯出后，我们一家三口人到了外地，人生地不熟。接触不到当地的同修，就连看《明慧周刊》也成了问题。环境是自己创造的，为了跟上正法进程，要看《明慧周刊》，我就到六十里以外去找我认识的大法弟子那去取。后来帮我的大法弟子说：“我们经常出去，你来也从来不打招呼，可每次来我们都在家，这不是巧合，是师父在管着你那”。听了这话后，我非常感动，心中感谢师尊不落下我这个弟子，我默默的保证一定做个争气的弟子，珍惜这万古机缘，不辜负师尊的慈悲救度。

没有资料发，我就拿上大提包，到百里之外我认识的大法弟子那里去取。送完之后再取。在师父的看护下，来去都很顺利。记的有一次，我和以往一样，提着一大提包真相资料到火车站去坐车，等我准备进候车室大门的时候，才发现门口站着个身穿警服的人，手里拿着一个对讲机，在那说：“今天特别紧，上下车都搜查。”听到这话，我以为是对别人说的，环顾四周，发现没别人，我才警觉起来，心想，这不是师父利用他的嘴在点化我吗！不能没悟性。歇了一会，我就提着大提包，到汽车行驶的路上等车，顺利返回。在火车站搜查很紧的时候，负责我资料的同修就送我，等我经过检查处，进入火车停放的地方的时候，同修就通过另一通道把装真相资料的提包递给我，机智的躲过搜查，让我安全、顺利的取回真相资料。在此，感谢大法弟子对我的关心和帮助。

就这样取资料，从来不敢问资料来源。当我知道他们本地的资料点已经被邪恶破坏了，做资料的大法弟子有的被劳教，有的被迫流离失所，他们也是从外地取真相资料，然后再供应我的时候，我很惭愧。这样取资料路途远先不说，主要是加重了其他地区的大法弟子的负担。我萌发了想买电脑的想法。但我不懂电脑，也不会操作，又不会上网，又怕上网危险。其中最大的因素是怕危险。

我把想法说给家人，没想到他们很支持，因为我曾经带孩子去取过一次资料，孩子也觉的应该自己做，不能再加重其他地区大法弟子的负担了。可是，买什么样的电脑，我们不懂。我丈夫就到处去看电脑资料介绍，知道了有双核的，内存有大有小，当然买内存大的，（我们不懂）想好后，我

又去找在市里认识的大法弟子，拿上钱，让他帮助买电脑，并帮助安装好，可是，这位大法弟子也不懂电脑，但他答应再找有技术的同修帮助。电脑买回来了，我知道帮我买电脑的同修和懂技术的同修一定受了很大累，我从心底感激这两位大法弟子。我们全家人把电脑安装好，看着这能做资料的法器，我对电脑说：电脑哎，你来到我家应该感到幸运，应该感到自豪。因为我们全家人都是大法弟子，是个修炼之家。你要好好工作，并记住法轮大法好，这样你就会有美好未来。

我们全家人一起学上网。我开始连鼠标也不会点，想起来也可笑，用力敲打，“咔、咔、咔”，也点不出来。功夫不负有心人，慢慢的我也学会了。终于上了明慧网了，看着法轮大法明慧网的标题，我们全家人别提多高兴了，上网后才发现，原来海外大法弟子把真相资料、明慧周刊都给做好了，只要上网、下载、打印就行了。真想不到，原来就这么简单！不由的对提供和编辑资料的大法弟子升起了敬佩之心。大法弟子们真了不起。就这样，在大法弟子的帮助下，我家也建起了资料点，成了资料点遍地开花中的一朵小花，减轻了一点大资料点的负担。就象大海中的一滴水，在救度众生中发挥着应有的作用。

在我们学会上网后，按照懂技术同修的嘱咐，不长时间挂在网上，不看无关的网站，下载大文件要用莲花代理。可时间长了，由于好奇心的指使，我丈夫就出了格，看看动态网新闻，把无图片下载改为有图片下载，等等。我发现后就跟他不干了，不让他看其它的，不让下载与真相资料无关的图片。说了好几次，他不听我的，我就急了，就动用了恶的一面，出言不逊了。为此我俩吵起来了，失去理智了。

这时我家孩子说话了：你们两个哪像个修炼人的样子？然后对我说：“妈，咱们都是修炼人，都向内找找自己哪做的不对。”接着对他爸说：“爸，大法弟子说了，从网上下下载文字是小文件，下载图片是大文件。大法弟子把他形象的说成是下载文字，就象一个人把所需要的东西装在兜里从里边走出来，不引人注目；而下载图片，就象一个人背着一个鼓鼓的大口袋从里边出来，会引人注意的。时间长了，大文件积累多了，如果正念不足，就会被邪恶钻空子，会引出不必要的麻烦。再说看其它的是执着心，又耽误时间。”

没有多久，大概半个月吧，家属院大门口的长廊上出现了八块大喷绘展板，全是攻击大法的，《崇尚科学，反对×教》等等，邪恶连对师父的通缉令也弄上去了，都什么时候了，二零零九年了，现在又搬出那个邪恶的通缉令。这不是针对我来的吗！这不是侮辱我这个弟子吗！这情景即是常人社会中，例如谁要是侮辱某个寺庙的方丈，那个寺庙的弟子也不会答应，更何况我是大法弟子。我是宇宙大法造就的生命，师父在宇宙正法，在旧宇宙解体之前救度众生，而这一切又要看众生对正法态度如何，决定着留与不留的大事，这一下我的正念马上出来了，这是与我紧紧相关的事。这其中我还约了另外两名同修帮忙，正念除恶，但是好象效果不大，那邪东西还照样没动，我想还是让我来吧！每天进出，都发正念。日复一日，加上常人的一些手段，划它一刀，抹它一下，十天以后，邪恶把展板拿走了。可是我还没来得及高兴呢，三天时间，它们又做成新的从新钉上了，和上次一样，内容一样，大小也一样。这说明了什么，说明我的正念还不够强，也说明邪恶还很猖狂，旧势力不甘心，想利用考验我这个弟子正念足不足为借口，达到毁灭众生的目地。我来到这里干什么，我住在这里干什么，就是要保护和救度这一带的众生，就是要铲除政府大院的邪灵烂鬼。于是我更加重视发正念。早上八点上班，在政府大院门口发会正念，有时到市委大院门口发会正念，反正上班也是顺路，大不了拐个弯的事。我也看不到另外的空间，也不知道功有多大，也不知道发正念时在另外空间里起作用的样子是啥样，但是我信师信法，就是要正念除恶。有时站在邪恶的展板前，一个一个面对面发正念，常人见了还以为我在看展板内容呢，就这样又过了近一月时间，展板不见了，消失了，邪恶把它们拿走了。墙还是原来的墙，安安静静，洁白纯朴。每天我从它们面前经过时，感觉墙总是对我笑，我们很友好。

二零零六年十一月，我原来住的地方（小区）经常都贴有“天灭中共”的不干胶，有天晚上回家，饭还没开始做，门卫跑来给我报信儿，“谁敲门也别开啊，派出所又来找你事啦！他们在这里守了一天了。”话没说完，恶警来了，光进屋的就有七、八个，楼前楼后还有。一个头头样子的开始跟我谈话，其他人不容分说就开始非法搜查。也没办法，电脑里还存在明慧网的记录，旁边还有打印机。它们电话通知

就应该让邪恶胆寒。

我开车外出的时间也很多，包括上下班。我手握方向盘，心生一念，这就是我的法器。我常对车说，“你没转生成人，但是能和大法弟子结缘，这是天大的福气，也是你的造化，你要为宇宙正法作出贡献，到时候我求师父会给你安排个很好的家园。”开车时，汽车马达飞速的旋转，我牢记师父的话，大法弟子的正念是有威力的。“对炼功人讲，人的意念指挥着人的功能在做事”（《转法轮》）。我把平时的工作、生活紧紧的和修炼结合在一起，尽可能纯正自己的一思一念。听着马达“喔喔”的响声，意念想着在另外的空间里我打出去的法轮“喔喔”的转动，法轮有大有小，小的比细胞还小，大的覆盖整个天际，一般的能覆盖整个城市。法轮“喔喔”的旋转，转速大约每分钟一千四百转，甚至更快，这速度别说擦着黑手烂鬼，就是那声音和气势，可不是让邪恶胆寒的问题，远远的也足以使邪恶灭亡，足以让邪恶生命从微观细胞开始，层层层层瞬间消亡。

有一次有两个邪党的党委书记要到一百五十公里以外的另一座城市里拉私货，用一下我的车，我心想这是师父安排的好机会让我救度他们，正好给他们讲真相，随行两人，一共四人，这一路他们都明白了真相，认同了大法，有的还当即表明退出了邪党。我的车是国产的工具车，新车才三四万元，这车已有几年的上路年龄了，虽然车不好，但它是我的朋友，是我的法器，我们配合的很好，叫走就走，叫停就停，听话的很，由于我的大意，返程时出了那座城市，皮带轮的皮带就断了，当时只顾着讲真相，忘了修车换皮带了，车速平均在每小时八十到一百公里，跑回家才发现车温很高，早就开锅了，我马上对车说，“对不起，对不起，全是我的错，请你原谅，我以后会加倍爱惜你。”我的车一点也没坏。当时只有一念，谢谢师父，谢谢师父，也谢谢众正神，谢谢护法。

三、用正念制止行恶

有许多事情，看似偶然并不偶然。由于住房调整的原因，我临时十分巧合的搬进了政府大院居住，家属院和办公区紧连一体，开始我只是想，也许这是有原因的吧，同时也觉的这里安静，环境也不错。旧势力看到了我求安逸的心和没有看清自己责任的糊涂状态，又弄出一些东西来考验我。

此刻，我非常佩服孩子的理智，讲的有道理。我丈夫也马上清醒了，又听说有不安全因素，就更理智了。其实他这个人平时是很注意安全的，只是不懂才这样做的。我很惭愧，由于受党文化的毒害，在家里有理没理都得叫家里人听我的，不听我的不是讲道理，而是不理智的吵翻了天，大闹一场。现在我是修炼人了，就应该逐渐修去魔性，增强佛性，就不能抱着固有的观念不放，应该高标准要求自己了。

多年来，出去发资料，我们仨人形成一个整体。在我家孩子学习很紧时，也是坚持三个人一起出去发。孩子说，救人要紧。我们配合好，先在家发正念，铲除所到之处的另外空间的迫害大法弟子、阻碍众生得救的一切邪恶生命与因素。然后，我们就到小区去发。我们知道师父就在我们身边，慈悲的呵护着我们，所以我们也不害怕，每次都很顺利。可当我们之间互相配合不好的时候，就会有麻烦。记的清楚的一次是，到哪个小区去发，我们夫妻俩发生争执，差点不去了。最后我让步了，到丈夫说的小区去发。还和以往一样，每人一单元，当我发了一个单元下楼后，一边观察对面楼的防盗门怎么开，一边等他们俩时，只见一位男士好象在盯着我，并装出悠闲的样子，在我附近踱来踱去。毕竟我是大法修炼人，有师父管的，心中有种感应，他是便衣警察。我想，为了他们父子俩的安全，我得把他引出小区。我临危不乱，骑上我的自行车，出了小区。只见那人也跟着走出小区。出小区后，旁边就是大路，大门口路边就停放着一辆警车，门开着，里边坐着许多穿警服的警察，这便衣出小区后，也钻进了警车。

回家后，我们三个人学法，然后切磋。一致认为这次招来警察，主要原因是由于我们配合不好，发生争执造成的。邪恶时刻都在虎视眈眈的注视着大法弟子，一旦有漏，邪恶就钻空子。修炼是严肃的，千万不能助长人的执着，一定要放下人心。我们都保证，以后一定互相配合好，走正路，共同做好救度众生的事情。

还有，我们三个人出去发资料时，满脑子是正念，谁也不说话，并且互相提醒，“念”。生怕对方不发正念。当发完真相资料后，就如释重负，在回家的路上有说有笑，象逛街一样轻松，没重视发出去的效果。第二天再去看看，吓了一跳，发现有些真相资料被扔出来，我好心疼。大法弟子省

吃俭用，把钱用在做资料救人上，可这么多份没起到作用。我把资料捡起来，拿回家擦干净、压平，又送出去。为这事我们三个人向内找。认识到，发资料是救人，是救度神转生为人的人，是神圣伟大的事情，是兑现我们的史前大愿，不是常人的工作，不是完成发的任务就行了，是要叫人明白真相，清除邪党谎言的毒害，救度世人与众生。师父说：“在这场迫害中，邪恶不只是迫害了大法弟子，它们也在迫害世人哪！如果世人对大法有不正确的想法、不正确的念头，正法洪势一到就会被淘汰，因为他反对的是造就整个未来宇宙的法。那他去哪里呀？不想去未来就只能解体了，不再存在了，所以说大法弟子救度众生是非常重要的。”（《二零零七年纽约法会讲法》）这么神圣的事，不能敷衍，有了这次教训，我们重视了发正念。发资料前发正念发资料后，我们还发着正念，让有缘人看真相资料，从而得救；让人传阅真相资料；使更多人得救。让每一份真相资料发挥更大的作用。

当到陌生的地方去发真相资料时，我们有时一个人拿着资料在下面发正念，两个人拿一个单元的资料去边发资料边发正念。我的孩子跑的快，经常是她跑到顶楼，几个单元下来，腿都发颤。再上楼我就为她加持能量，孩子从七楼下来，她上楼时，觉的一股强大的能量推着走。就这样我们全家人形成一个整体，共同配合，把真相资料送到千家万户，真正去发挥大法弟子的作用，证实大法，救度众生。师父说：“我们做的一切都是伟大的，大法弟子干的一切都是在救度众生，大法弟子做的一切都是历史上前人没有做过的。”（《二零零四年美国西部法会上的讲话》）今后我们一定走好最后的路，做好三件事，助师正法，兑现我们的史前大愿，向师尊交一份圆满的答卷。

当年的小弟子依然走在回家路上

文 / 大陆大法弟子 不迷

我是一九九七年开始修炼的，当时十四岁，走过了十二年的修炼路程。

初二的时候走入修炼，那个时候是最轻松快乐的时候，每天早上天没亮就和爸妈一起去离家不远的炼功点炼功，炼

关押我的时候，他被吓的去信佛教了。后来虽然回到大法中来了，但是仍然对法理认识不太清晰。我亲眼见证了这一切，大法是有标准的，修炼是严肃的。旧势力专找有漏的学员下手，当然也不是说他一点都没修，他三件事也在做，但好多时候是象常人那样在做。

学法是自愿、主动的，不是谁逼的，我一般一天学二讲，实在忙时也要背几遍《论语》。晚上炼完功我就学法，学法时总觉的暖融融的，有时候连细胞都觉的有股香味。随着学法的深入，我觉的不是在看书，而是在宇宙中遨游，有一次看着看着，每个字好象都是一个个星球一样，很大很大，互相之间的距离很远很远，旋转着一个一个的过来了，每个字上都有大海、陆地、森林、山脉。大法真的博大精深，深不可测。我深知，我的生命已离不开大法。二零零零年在看守所里，有一个牢头问我：“假如几年后发现你师父是在骗你们，你怎么办？”我说：“就是骗我也值得，我师父即使不在这个地球上了，最起码我学到‘真、善、忍’，会做一个好人了。我认这个师父，决不会后悔的。”一个死刑犯说：“你师父有钱，在美国有洋房。”我回答“把人民大会堂送给我师父都是应该的，这个地球给我师父一半也不为过。”当然这仅仅是当时的说法，其实，我认识的再深，也只能给他们说这么多，更高的我不能说。

在之后的日子里，那个牢头和死刑犯都开始学法，认同了大法，特别是那个死刑犯后来成了监室里的学法骨干，他得救了，在他被“执行”前夕被改判了，获得了生的希望。

大法主宰着我的生命，我的生命离不开大法，只有在法中，我才有真正的幸福，才有新生。任何大难大关都不可能阻挡我在大法中勇往直前。

二、修出稳定自然的正念意识

销毁邪恶，正念除恶，我们有固定的发正念时间，但除了固定时间，随时随地都要养成发正念的自然意识，走路吃饭开车都可以发正念。我在没修炼之前，走路的时候就有个习惯，心中常念“一二一，一二一”，现在走路，要不就是背法，要不就是心中默念发正念口诀，感觉走路生风，一身轻，上楼多高也不累，越走越想走。这个正念，我不是偶然的一次两次，而是稳定的一种自然兑现，自然状态。我坚信他的镇邪作用不可低估，作为大法弟子，我每迈进一步，

当时想，人家也不知道教不教，就想了个歪主意说有生意要谈，给辅导员“骗”到一个地方，心想来了再说，不教也得教。结果辅导员一来，热情的教我盘腿，教我动功，中午请我到他家吃饭，送我教功带，录音讲法带等等。哎呀！真是又一重天的感觉，我从此汇入了集体学法、炼功的大洪流中，师父真正的把我从地狱中捞出来了。

一九九七年十一月，我带车出差，在高速公路上，车以每小时一百公里的速度行驶。突然前面一辆车急速刹车，司机措手不及，左打方向冲向了左边隔离带，当时我只感觉身体唰一下缩小到无限小无限小，比分子还小，等我清醒过来时，好象另外一个环境，好象在哪个仓库里，乱七八糟，我怎么坐在一片玻璃碴上。从窗户里爬出来后，明白是出车祸了。车上的皮包、前挡风玻璃全甩在了公路左边（西边），可司机却被甩在了公路的右边（东边），满脸是血，车四轮朝天，横在公路中间一片狼藉。我活动了一下，一点事没有，连皮都没擦破，我立即明白了是师父救了我，整个人形般的大业消掉了。

在没修炼之前，我身体十分不好，感冒发烧经常有，严重时上班都坚持不住，头晕，有时站着不扶桌子就可能栽倒，每年要住院治疗二个疗程，一疗程十五天。刚得法不久，我出现过一次全身疼痛，痛的满地打滚，那疼痛不是哪个部位痛，是全身痛，每个细胞都在痛，是神经都在痛。肚子感觉痛时我把肚子滚在下边，可是背上又开始痛，把背压在下边可肚子又痛，就这样滚来滚去的，当时，我思路清晰，法理明白，知道是在消业，我不断的喊师父：我不怕，我不怕，求师父把难再加大一点，我能承受。整整痛了一天，天快黑了，突然不痛了，好了。从那以后连感冒发烧都没敢来找过我。有时也有一点不舒服的小事，一个正念，二个小时就过去。我坚信以后真的不会再有病。我有足够的正念对待病业，旧势力和邪灵烂鬼不可能在这方面对我打什么主意。

到现在为止，有不少同修还在病业关中走不出来，我的体会是：一定是正念不足。我的弟弟也是“七·二零”之前得法的，可是去年被旧势力拖走了肉体，他总是正念不足，法理不清，不够坚信，一出现身体不对劲时总想去医院，家人（未修炼法轮功）一说去医院看看他就动心。在邪恶非法

完五套功法后去上学，晚上放学回来做完作业有时间就去炼功点上一起学法。小时候，医生诊断我未老先衰，我从一开始修炼就体会到了身体没有病的美妙，明白了做人的真正目地，每天都很充实，生活中充满阳光。

有段时间我很喜欢看动画片，甚至是边吃饭边看，妈妈说了好多次我就是改不了。修炼是要去执着心的，小弟子也不例外。师父看我明知故犯，执着心一直不去，就利用动画片来点醒我。一次，放学回来，我就打开电视看动画片《圣斗士星矢》，节目里描述了六道轮回。六道轮回的六道是那么的恐怖，描叙那么的深刻形象，当时想到人死后就是六道轮回，不免浑身冷颤，马上跑到厨房告诉妈妈六道轮回的情况。妈妈说这是有意给你看的，看你是留恋三界还是和师父回家。我偷偷跑到师父法像前流泪发誓，要跟师父回家。

虽然小弟子的修炼状态和成年弟子有所区别，但是去执着心是一样的。有次假期结束去学校后，我很难受。吵吵嚷嚷的教室，让我觉的很不舒服，因为假期里学法静修了一段时间，突然接触复杂的环境，对比很大。放学回到家里，头绪很乱，好不容易做完功课，拿起《转法轮》也看不进去，晚上打坐状态也大不如前。

爸妈都是同修，每次指出我的不足时，我都找借口，这件事是因为什么什么，那件事因为什么，说来说去都是找外因，往外推。后来才悟到，修炼的过程就是去执着心的过程，在家里静修，那是法理上提高了，能不能过这个关，能不能长功，用心性来衡量。面对复杂的环境，我状态越来越差，这其实就是心性没跟上来造成的。调整好心态后，看周围的环境，就变成一个修炼的场所了，一切都随和了。

在和老师同学的交往过程中，时刻注意自己的言行举止。记得有次考试的时候，我左边的同学暗示我递小纸条给右边的同学，我没有搭理他。考完后，我听到他两人在身后说我的坏话，当时我马上想起《转法轮》中的那个修炼人过关的情节，书中写的那个修炼人回头看说他坏话的人是恶狠狠的样子，不知道我这两个同学是什么样呢？我也偷偷回头看了一眼，哎，他们面目表情也是恶狠狠的，当然，我没有和他们干，一笑了之。我以前觉的这种事情只会出现在大人的生活中，这次经历，让我认识到，修炼的过程中，小弟子要提高心性，付出是一样的，在常人这个大染缸中修，复杂

的环境出高人。作为修炼人就得时时刻刻修自己的心，这样才能突飞猛进。

高考后，我面对人生的选择。爸爸妈妈在本地被“六一零”视为迫害重点，“六一零”知道要转化我爸爸妈妈是不可能的了，就想把我脱离开，从而转化我。家里亲戚们虽然明白真相，但是对他们来说，觉的共产党这么邪恶，会对我的未来产生不好的作用，于是也强烈要求送我去读大学。当时我爸妈经营的店已经关门了，多次的非法关押，我爸妈已经不能营业了，几年下来家里的积蓄也所剩无几。姑姑为了让我读大学，承诺学费都由她承担。

现在的学校对学生教育是很失败的，学校里基本没有真正传统道德的教育了，提高素质的那个“素质”的概念已经畸形了。高中阶段我就看到自己所学的都是党文化的东西，历史书上都是假的，政治书上都是套话，那时连政治老师都说书本上的这些政治内容都是没用的东西，与现实相差太远，要我们拿高分就行了，别想那么多。学这些东西不只是浪费时间，更多的是一种被毒害。

我选择了继续我爸爸的这个行业，亲朋好友极力反对，说这个社会没有大学文凭很难生存。爸妈让我自己选择，因为他们觉的我也不小了，该自己走自己的路了。

师父说：“环境是你们自己创造的，也是提高的关键哪。”（《精进要旨》〈环境〉）又说“一定不可失去这个环境，因为你们在社会上所接触的都是常人，而且是人类道德急速滑下来后的常人，这个大染缸只能使人随波逐流。”（《精进要旨》〈环境〉）我想我现在自身的情况，真的不适合读大学，大学的教育学习对我来说根本没有用，全是理论学习，没有实践。更重要的是，我想和爸妈一起修炼，有爸妈的督促，对我的修炼有很大的帮助，这个环境不能破坏。我把录取通知书撕掉了，亲戚们看我这么坚决，都唉声叹气也就随我了。

在这个过程中，我有很深的体会。我看到很多大法弟子都把自己家的小弟子往名牌学校里送，后来都送了去上大学，然而很多曾经精进的小弟子后来都赶不上正法形势了，为什么会这样？当然有很多大学生同修做的很好，其实这个还得根据自己的情况看。家长们都会不遗余力的送自己孩子去上大学，读本科什么的。常人这样做，无可厚非，作为大

的修炼，把大法摆到第一位，而且要坚持，这样随着心性的提高，做好证实法的事的同时，一切事都能顺利。而且证实法的事想到就要去做，否则随着时间的流逝就冲淡了，对修炼就不能重视，就会松懈精进的意志，那时就不是后悔的问题了。

以上心得，层次所限，不足之处，请同修指正。

修出稳定的正念 成就法徒的辉煌

文 / 大陆大法弟子

向法会投稿，似乎觉的应该是修炼中比较精进同修的事，自己一是忙，二是不会写，三是修的不好，执著一大堆，没脸写。在近期静心学法和阅读明慧过程中，我突然悟到，这是我们大家的事，越是修的不好越是应该写，以便鞭策自己更加精进，走好走稳大法弟子最后的路。下面汇报一下自己这几年所学所悟所得。

一、得法修炼

一九九六年三月的一天，我和几位朋友在酒店吃饭，无意间，一个常人朋友讲现在有一种功法不错，叫“法轮功”。说者无心，听者有意，我不知道为什么那么在意，第二天就到新华书店去找，最后在街边的小摊上买到了一本《法轮功》。从那至今，我一天也没有离开过大法。

得到这本宝书当天我就如饥似渴的拜读，看到晚上十小时不由自主的“啪”拍了一下大腿：这一辈子不会再有病了。也的确如此，到今天为止，我没发过烧，没感冒过。我深深的相信，这本书不是常人写的，师父伟大非凡，超过所有的科学家、领袖、哲学家及考古学家等；这本宝书是我多少年来一直在寻找的书，在我生命深处坚信这个宇宙一定有更高级的生命存在，有另外的时空空间。我去过北京、上海、广州、武汉、西安等地都没有找到这样的书，我也看过《圣经》，也不是我要的书，哇！大法，一切都说清了，我的生命终于有了归宿，这辈子没白活，我太幸福了！

得到了宝书，由于自私的心理，我谁也不说，深深的藏在家里，生怕好东西让别人也得去。我在家里反复的学，越看越觉的玄奥，整整自学了半年后，才知道公园还有集体炼功点，还有辅导员。一打听，辅导员还是我的旧友、熟人，

找同修甲、乙，还常去丙的做买卖的摊位处，有时就聊起和修炼没有任何关系的事，回来后，心里不舒服，真觉的对不起同修，耽误彼此宝贵的时间，又勾起常人心，打扰了师父在正法中给做的有序安排。我悟到是同修情在作怪，就在这方面修，克制自己，找同修时想一想有没有正事，不去行不行？同修也意识到了，到一起尽量学法，彼此提醒使之交流提高，更好的做好证实法的事，也不再跑题，耽误证实法的时间。

今年暑期搬家到和同修丙一个小区，恰好前后楼，本来就一直想有个集体环境，想和同修丙一起学法，一起走出去讲真相。可是我有些坚持自己，不能宽以待人及有依赖心，这一个月都暴露出来了，而且自己也因此没有出去讲真相。搬过来后，我学法就想同修丙舍近求远，讲真相时就想同修丙不知抓紧救人。其实同修丙有一个坚持了几年了的学法小组，一直没有怕心，讲真相做的也很好，她自己有自己的证实法之路，我想安排成和我想的一样，这怎么可能呢？还觉的这样有利于彼此提高，实际是为私为我的想法。真是学法找同修丙，讲真相找同修丙，搬过来后宽带迁不过来，找同修丙，后来因刚搬家自己忙做资料又找同修丙。结果同修丙家宽带也没交费，她的打印机硒鼓也漏粉，而我自己的打印机也不干活了，可见我的依赖心该有多强了！

以前我要资料到同修乙家都是乙先给我，要啥拿啥，给别人都包好的资料现打开给我，然后她再做，我还心安理得的这样，一直没有感觉，修炼修别人，让别人先他后我，而自己是先我后他。找到自己的依赖心后，打印机也不用修就好了；丈夫也要办宽带了。自己也能有序的安排好学法、做三件事的时间了。

现在我除了做好资料外，有时间就自己骑车出去，见到有缘人就下车讲真相，非常自然、随意。在讲真相中心性在提高，有几次自己在讲真相中遇到中毒很深的人，在他们的责骂及几个人的攻击下，我没有被其所动。走过来想起和同修甲配合讲真相的情景，有些孤单，这时想起了“有这么大的法在，正念中大法与你们同在”《曼哈顿讲法》，顿感师父就在我身边，这时自己的荣辱又算的了什么。再讲真相、劝三退就格外的顺利。

风雨中走过这十一年，我的最大体会是一定要重视自己

法弟子，就应该用修炼人的标准要求自已，走出自己的路来。

师父说：“人类社会中的名人、学者、各类专家，人觉的很伟大，其实都很渺小，因为他们是常人。他们的知识也只是常人社会现代科学所认识的那么一点点而已。”（《精進要旨》〈何为智〉）读不读大学不是什么问题，这个是常人社会的一种形式，一种工作。回头看我的选择，我是正确的，我也用自己的行动证实了我的选择是正确的。和我一起毕业的很多同学，都是本科毕业，有几个成绩相当好的朋友，这几年都在苦苦的找工作，都不顺利，有几个选择了工资很低的工作，还有几个选择了继续去考研究生，他们根本看不到未来会是怎样，他们也没有能力去创业，学校里学的东西都用不上。而我呢？几年的实践和打拼，掌握了实用的技术，已经把店子生意做大了。作为一个大法弟子，如果认为不读大学就没有出息，那就大错特错了。环境是自己开创的，每个大法弟子的情况都不一样，但我们不管做什么，都要保证自己的修炼环境不被破坏。想起很多流离失所的弟子，相比之下，自己能有好的环境修炼，真是太幸福了。

自从邪恶迫害开始后，资料点遍地开花，我们一家也是其中的一朵。做真相资料也是一个修炼的过程。从买设备和耗材，到做资料，再到送资料、发资料，回忆自己走过的路，也是磕磕碰碰的。

第一次去买设备耗材，和一个同修一起去，什么都不懂，到了商店里，售货员问我们是做什么用，我含糊其辞，加上怕心，哎呀，那个苦啊。资料点运作起来了，爸爸妈妈不怎么懂电脑，其实我也没学过，边做边学，靠的是互相配合。之间也遇到过魔难，受过挫折，在师父的呵护下，走了过来。

一次去外地的资料点交换资料，当时我们两地资料点不多，项目互补。我搭班车去的，中途要转公交车。没到站，司机要我下车，说这阵子班车改了路线，要我直接在路边等直达目的地地的私人面包车。下车后不久就等来了那辆，当时我就觉的这车好象就是为我准备的一样。经过那个中转的公交车站的时候，我看到站台边上停了两辆警车。到了资料点，门敞开着，衣服纸屑一地，当时我还没反应过来，一进门，同修不在了，设备也没了，柜子被翻的乱七八糟。我当

时头就大了：资料点被破坏了！我立刻掉头就走。资料点设在出租民房的楼上，我发着正念从楼上下来，楼梯间有人活动，我当时也没有怕，怎么出来的，我头脑里也没什么概念，发着正念，眼泪不自觉的流下来。

为了防止暴露自己，我坐城内公交车在城里转了一个大圈，搭上了回家的班车。在车上，旁边后座坐了个男子在打电话，听他的对话，我发现他就是我地的便衣公安。车到站了，我下车就招手叫了的士，刚坐上副驾驶，司机准备开车，这个公安从后座上来，一问，去的方向和我一样。后来他比我先下车，我看到他去的那个地方就是“六一零”人员经常聚餐的地方，有惊无险！

回来后我把情况告诉爸妈，爸妈都为我捏了一把汗，连声说：“谢谢师父！谢谢师父！”当时真是险象环生，现在回想起来我都止不住眼泪，师父帮我化解了这个魔难。如果我去那个公交站台，如果当时资料点有邪恶蹲坑，如果在车上和的士上这个公安认出了我，后果我难以想象。

现在资料点很多了，我们做起来也更加完善了，想起师父为弟子承担了那么多，我吃的苦根本不算什么。有健康的身体，有轻松的修炼环境，有师父的看护，我还有什么理由不做好呢？

回想起一九九九年以前那些温馨充实的时光，回想起曾经一起学法炼功的兄弟姐妹叔叔阿姨爷爷奶奶，感慨良多。回顾我这十几年的修炼过程，基本没吃过什么身体上的苦，和爸爸妈妈等那些遭受魔难的坚定的同修比，我真的很惭愧。

借这次机会，把我自己修炼中一阶段的心得体会写出来，和同修们一起切磋。师父一直在我们身边看护着我们，把大法摆在第一位走正自己的路，我们是不会失去什么的。按照师父的教导去做个真正的修炼人，做好自己的工作，圆容好法，不辜负师父的期望！

合十。

只要念正用心就都能做成

文 / 大陆大法弟子

同修家中看到主机在拆下侧面后里面刻录机的安装情况，就想这么简单，我也能会安，回想就当时的这一念。在同修告诉怎么打开侧面后，我就按照原来想的拆下了光驱，换上了刻录机，可一试，光盘放到刻录机后飞速的旋转，设置上也没有两个驱动器，刻录速度是86×～～，点击刻录，也不知道是哪个刻录机在转，当时真有些惊险。后又反复看刻录机的说明书，反复琢磨，在心性上不断找自己，去掉对同修的依赖心，由找同修到正念求师父加持，正念与依赖心几经较量，最后经两个多小时，正念战胜了依赖心。成功的安装上了刻录机，当同时刻出两个光盘时，更加体会到了修炼的美好与神圣。

（四）、帮助同修建立家庭资料点

正法的需要，同修也都精进的在大法中实修着，也想成为遍地开花的一朵。我就在自己建立资料点后，先后帮助四位同修建起了自己独立上网、下载、制作资料的真相资料点。说起来我觉的这些也没有什么难的，只要有这个心，师父就会帮你，这几年，我也是从对电脑一窍不通到自己能安装系统，上网、下载、打印、刻录到维修等一些简单的知识。我觉的靠的就是自己要参与证实法的这个心。

三、修去同修情和依赖心

和我接触最多的是同修甲和同修乙，同修甲学法踏实，正念正行，注重修心、向内找，从九九年初我们在学法点相识，不管在什么严峻的情况下我们都没有失去过联系，二零零零年我俩结伴进京证实法，平时更不管冰天雪地还是酷暑难当，常常相伴发资料、走出去面对面讲真相、劝三退。我曾经想过我们是“生死之交”。

同修乙正念正行、更可贵的是做每件事的第一念能用法衡量，而且能直言我不在法上的言行，对我有很大帮助。这些年我们互相配合讲真相及参与真相资料工作，一直很默契，在法理上我对她们依赖心一直很强，遇到过不去的关、悟不到的理常找她们交流、切磋（实际是请教），我觉得在修炼的路上能走到今天离不开她们的帮助，时间长了也难免有同修情和依赖心，说起来这也是很难去的心。

随着不断的学法，和同修交流、看《明慧周刊》、上明慧网。心性也有所提高，特别是同修提到的同修情时，当时心里一震，没错，我有同修情。回想这些年，有事没事时常

事，证实自己及瞧不起人的心等，去掉这些心后，看到一切那么自然。和同修配合着高兴的做着自己要做的事。

（二）修打印机

由于大量制作真相币，有时时间紧，打印机不能正常使用，连续超负荷的工作，使打印机时常出现故障，我开始找同修修，可同修工作忙，有时急用，我就有一念：我要学会修打印机。可我连家里的电视机都放不明白，更别说修机器了。我就上明慧网技术资料中查相关信息，但是无从下手，就在同修教我一次后，我就试着拆机，可到时同修告诉我的哪是哪又找不到了，第二次又看过同修拆机后，我记住了一些，家里机器有毛病我就自己试着拆。我也是凭着当时的一念，学会了拆机及相关问题的维修及护理方法，现在我可以帮同修修打印机及解决打印头堵头的一些问题。

说是修机器有时更需修心。今年五月十二日是庙会，本应该出去讲真相，可第二天是法轮大法日，今晚同修要资料，还有些需要打印的纸币，但不急，安排好什么也不会耽误。可我是一种执着掩盖另一种执着，还有一个同修在我家就忙起了这点事，在同修面前又有显示心，同时设了几个程序，使打印机突然停止工作，出现“操作员错误……”。按照它的指令做后还是出现同一错误，不能正常打印。

我和同修向内找，我找到了自己的显示心，做事心等执着并发正念，可还是一样，上网查资料、找会修机器的同修，自己也想了做了多种修法，依然如故。明知问题在自己，可一直没能解决。

原来我们县城有个寺庙，每年四月初八、十八、二十八，城市、乡村来赶庙会的人特别多，实际整个县城有许多事情那几天都在围绕它在转，我们更应该利用好这个机会更多更好的救度众生，可我并没有那样去做。直到二十八我到庙会讲完真相回家，心里也找到问题的症结，当时一开机就不再出现此错误，打印机又高兴的干起了活儿。

作为修炼人，一切都不会是偶然的，都与我们的心性有关，能做好找到自己的错误，机器就好修，有时甚至不用修，反之亦然，所以说修机器的过程也是修心的过程。

（三）安刻录机

随着正法形势的推进，真相光盘的需要也越来越多，为了配合正法形势的需要，我最近又安了一台刻录机。一次在

师父好！

各位同修大家好！

借第六届大陆大法弟子书面交流的机会，向师父和同修汇报一下自己的修炼情况：

我是一九九八年七月中旬开始修炼的。我从小就胆小怕事，有些逆来顺受，个人修炼基础打的不牢，走过弯路，但在我的心底明白修炼的这条路我是要走下去的，就这一念伴我走了过来，从中也真正体会到了，证实法中只要有心，就没有做不成的事。

下面回顾一下自己的修炼历程：冲破家庭关，建立家庭资料点，修去同修情和依赖心及讲真相中体悟到的大法的神圣与伟大，从而走出自己的修炼之路。

一、冲破家庭羁绊

二零零零年二月份到北京证实法，被当地驻京办绑架后在看守所关押十天，单位就不让上班，派出所又经常来家骚扰，心里又怕，搞的家庭气氛非常紧张。丈夫受邪党电视欺骗，害怕我再遭迫害，他晚上常常睡不好觉，一有动静就醒，甚至说想找根绳拴住我的手，我炼功他也要起来看几趟，听说大搜捕就更睡不好觉，一会儿到阳台看看有没有警车……以至于不让我与同修接触，甚至一段时间他把家门反锁着，他在门外安个开关（后来才知道），由他控制着，后又让我妈来我家看着我。

作为一个修炼的人看不到同修，又不知大法的讯息，那种痛苦是常人无法想象和感受的到的，学法有时也静不下心来，常想着怎么能走出去获知正法的信息，做一个大法弟子此时应该做的。

真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》），师父看到我有这颗心就安排同修把经文送到我家，又联系同修两次进京证实法。安全返回后，家里的环境就变了，我妈也不来看我了，丈夫工作忙，也管不了那么紧了。那时实际我也不会修，不会找自己，都是用人的办法，当时就想大法弟子应该做的事我是做定了，这种坚持撼动了，想来不知让师父操了多少心。

通过不断的学法，和同修交流及看明慧网上的同修交流文章，对照自己找自己，由证实自己到把自己视为大法的一员，观念在转，怕心在消除，在大法中修炼着，渐渐学会为

他人着想，自己也按照师父和大法的要求，不再敷衍做事，照管好家和孩子，让他体会到大法弟子并不象邪党宣传的那样不要家、不管孩子。把他摆到要救的人中，看他高兴就讲几句大法的事及他认识的大法弟子的好事，让他感受到大法弟子是好人，体会到大法的美好。有时明慧网上的相关内容也念给他听，若他不高兴就暂时转换话题，同时发正念铲除他背后的邪恶生命与因素。

渐渐的他冲我发脾气的时候少了。经历了几年，我也去掉了一些执着心，由一听到门响就心跳、脸红、藏资料到堂堂正正。在微妙中在改变着他，他由不听、骂、搜抢撕资料到不理不问、默许，甚至帮一把。他最大的变化是零五年自己写出退团队声明后，同修来也不撵、不问、不举报了，随着看到修炼人的言行，他在改变。这期间真相光盘我基本上都给他放了，他自然也明白了不少大法的真相，再看到我包里的各种真相资料，也不扔、不撕了，只是笑笑说句：“这啥都有啊！”现在我在家中打印资料、刻光盘，有时他也能帮上一把。

二、建立家庭资料点

由于正法形势的需要，资料点遍地开花，我们地区的大资料点也连连遭受迫害，我们这一片的同修中有一个和我接触较多的，突破技术、经济等诸多困难，通过自学《从零开始建立资料点》在她家建立了资料点。我和别的同修联系些耗材，运送些资料，从中做些协调工作，这个资料点一直平稳的运作着，同修的正念正行一直感染和激励着我。

到二零零七年一月丈夫买回电脑，我在同修正念及耐心帮助下能上明慧网，从中学到一些基本技术，自己也在突破怕心中走出自我，先后添置了刻录机、打印机。建立了自己的资料点，提供三、四十个同修的资料。在建立资料点的过程中更加体会到了只要有心就没有做不成的事。

（一）、制作真相币

师父在《二零零六年洛杉矶法会讲法》中肯定了真相币的作用后，我们就在自己花的钱中手写真相，但有做买卖的同修在这方面有心，觉的仅限于此太有局限性了，后来同修制作了一些印章，这时好些，可内容少。有一次同修给我看过一个打印的真相币，当时非常羡慕，那时我还没有打印机，拿给做资料的同修看，同修做资料太多，没有太想这方

面的事，可我一直有这个心，想做真相币。

当时我印资料都是从明慧网上下载的pdf格式的现成的资料，其余的再也不会什么了，就到网上查制作真相币的资料，一直在此用心，多次试验，可没有太大突破，总觉的当时的模板不适宜大量制作。一直到看到明慧网“一元绿67款.doc”后，下载下来，制作真相币后，觉的非常适用，就和同修联系，她就把每天收到新一点的钱捋好，给我拿来，我用熨斗熨好压平后打印出来。几十成百上千的真相币流通到众生的手中，我心中有说出的高兴，但其中也溶入了不少心性的考验，突破怕心、欢喜心、着急的心等。

在打印真相币的过程中打印机的声音非常大，我怕楼里别人听到，又怕途中丈夫回来，另外旧币在熨烫过程中散发一种难闻的气味，在屋里长时间也散发不出去，同修取钱时就能闻到刺鼻的味道，丈夫是常人，我尽量不在他面前做，同时也发正念不让他看到、闻到，结果丈夫鼻子很敏感，可他一直没闻到这个味。而且旧币有的软，有时着急用，熨平晾干的时间要比打印的时间还长，中途还常伴有卡纸等现象，要避开家人又要及时送到同修手中，真要稳住心、突破着急的心，有时是高度紧张，这时发正念清除干扰必须的，而且力度越来越大。

同修又联系其他同修，到别处兑换一元的钱，经我手印完后再兑换给其他同修，到后来，同修又联系银行兑换新币，这样成千上万的真相币从我的打印机中流到同修手中，从县城到乡村，同时我又教会几个同修，有时我们三个同时做，现在我们县里，能接触的同修有佳能喷墨打印机的都能制作真相币了，我们几个同修一直配合的很好，每个人都在放下自我中，大法需要能做什么就做什么，在我们县城里，随时都可以兑换真相币。

虽然是我们在做，实际又溶入了师父多少心血，就是自己有这个心，师父就给我成就了这个事，这其中也修去了自己的许多心。记得有一次，心性不好，联系不顺利就人心泛起，有怕麻烦的心，也不找自己，忘了自己当时发的愿，就想推责任，就找到和我联系的同修，让她找能兑换钱的同修让他自己学会打印，这样自己也省事了，同修也少了频繁的联系等理由。可事情并不象我想象的那么容易，同修有同修的环境，我也找到了自己的这颗肮脏的私心，只图自己省