

证实大法，也是在证实末法时期佛教，而且对大法也同样有抵消作用：常人会觉的，噢，这个人这么好原来是信佛的，还是佛教好啊，那为什么还信大法呢？也就是说，起不到让人明白大法真相、证实法的作用。

另外，在资金使用问题上也需要相互提醒。现阶段大陆不做第三者媒体，所以对联如果不是大法真相的内容，个人做没问题，因为那是个人行为，费用也应该个人自己出，但不要动用资料点的资金为好，资料点的资金用在符合大方向的真相资料上为好。

明慧週刊

第四二二期

李洪志 甲申年十二月二十七日

二零一零年
二月十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵美国三地同时演出 倾倒各界观众	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	7
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要	9
弟子切磋 整体提高.....	10
向内找才能保持稳定的救人与修炼环境	10
应为众生得救着想	12
读“为众生得救着想”有感	15
在找回昔日同修这一问题上的所想所悟	17
用正念抵制假经文	20
向内找必须是无条件的	21
我去“怕心”的过程	22

正念处理家庭矛盾	24
大年到来话修炼	26
也谈运用神通	27
向内找 精進实修	29
一次近距离发正念的经历和体悟	31
关于新年之际看望被迫害同修家属的一点看法	34
和同修切磋中看到自己面对面讲真相的不足	35
摆正大法弟子与律师的关系	38
讲清真相 救度世人	43
从根本上救了人	43
根据网上的交流致辽宁省朝阳市同修	44
到外村去讲真相救人	46
关于对联的内容问题与同修切磋	47

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年二月五日—二零一零年二月十一日

重要时事

神韵美国三地同时演出 倾倒各界观众

二零一零年二月五日晚，神韵纽约艺术团在美国加州洛杉矶音乐中心典雅豪华的多萝西·钱德勒剧院，拉开了此地十场演出中首场的序幕。连日来，艺术家们精彩的演出吸引了各界观众前来观赏，他们对神韵艺术团纯善纯美的演出发出衷心赞美。

电影电视特效大师伯特·戴尔顿先生二月七日观赏神

韵后，对演出赞叹不已：“我爱这整台晚会！那些中国古典舞非常独特、协调，非常传统。那些服装棒极了，晚会的色彩明亮、绚丽。”

戴尔顿先生于二零零九年，以电影《本杰明·巴顿奇事》获得奥斯卡最佳视觉效果奖；他说：“晚会的音乐非常精彩，尤其是两根弦的乐器（二胡），如此美妙的音乐竟出自两根弦，真是不可思议！”“我真的非常喜欢贯穿其中的历史元素，神韵把悠久的（中华）历史融会贯通，完整呈现出其精华，真是非常美妙！”

残忍了。我说：这些遭受迫害的人，都是打不还手，骂不还口的好人。他说：大姐你别说了，我这就退，中共真是丧尽天良！

我们还带了许多真相资料和《九评》，都亲手发出去了。半天时间我们就劝退了四十多人，第二天劝退四十多人，第三天劝退三十多人。

关于对联的内容问题与同修切磋

文 / 大陆大法弟子

新年要到了又有同修拿来了对联，看样子是订做的，因为样式和市面上卖的一样，很正规。对联这两年就开始有了，在样式上都差不多，但内容上却发现有些问题，写出来与同修切磋。

其实我们做的对联也是一种真相资料，和传单、小册子等其它真相资料一样，也起着救度众生的作用。但我们本地这两年的对联，在内容上都没有体现出大法真相的内容，但又想与常人的对联有所区别，想与大法靠点边儿，所以在内容上含糊其辞。比如这样的内容，全套上联是：辞旧迎新天地春；下联：福报永伴善良人；横批：幸福之家；一个大福字上写：佛光普照；下

写：礼义圆明。整体都没有体现大法真相的内容，但却有“福报”、“佛光普照”、“礼义圆明”的字句。试想这样的内容，常人看了会想到大法，还是想到末法时期的佛教呢？有人看到谁家门上贴着这样的对联，可能会想到：噢，这家可能是信佛的。如果是这样的话，我们是在证实大法，还是在证实末法时期佛教呢？如果真是这样，不但证实不了大法，是不是还会对大法有抵消作用呢？修炼是严肃的，证实法的路是严肃的，稍不注意可能就会走偏，在这里提醒同修注意。

同修之所以用这样的内容，我想更多的是出于安全的考虑，或者是怕直接体现大法的内容常人不敢贴。据我所知，有外地同修去年制作的对联中，用的就是体现大法的内容，而且常人很多也能接收，很多同修也堂堂正正的贴在了自家的门上，其实这是一个自身状态和环境的问题，要根据实际情况量力去做。

在这里也使我想起，有陌生常人觉的同修很好，问起同修是不是信什么时，有同修为了从侧面讲真相（或出于怕心），于是回答：我是信佛的。其实这也不是在

所带动。所以尽快认识到恢复当初发真相数量，其实很多常人也不象当初了，内心已经接受大法真相，闲谈中都在帮助传播。望同修在这方面多交流补充。

到外村去讲真相救人

文 / 唐山大法弟子

在小组学法时，同修约定第二天下午去外村发真相挂历，我当时说：我岁数大了，腿脚不好使，不去了。回家学法时，边学边想，学不下去。我不去发，那不就是有怕心吗？师父反复讲要救人，要救人的，而我却当成了耳旁风，怕这怕那的，这是修吗？师父看着我们多着急呀，我却不争气，真是让师父操心，太愧对师父了。我发出一念：我得去！我不怕！

我马上背师父的经文：“大法不离身心存真善忍，世间大罗汉神鬼惧十分”（《洪吟》〈威德〉）。发正念：明天我们发挂历，清除所到之处空间场的一切邪恶生命与因素，请师父加持让众生明白真相，让有缘人得救。

第二天中午过后，我们一行三人出发了，到了目的地后，一边发挂历、一边讲真相劝三退。

有人问：天灭中共，怎么灭呀？我说：现在社会上的流感那不就是瘟疫到来了吗？中共能抵挡得住吗？打预防针照样抵挡不住。那是针对中共邪党来的，快三退吧，一分钱不用花就能保平安。他说：退了吧，谢谢！

也有人说不退，没入过（其实他是害怕）。我说：不要怕，因为你不知道真相，送你挂历看看，这上都有。顺便告诉你，天灭中共退党平安，让好人都退出来，免的跟中共一起遭殃，都是为了你好，退了吧！

也有的人受邪党的毒害较深说：你说退党，一边玩去吧，我就是党员，你们反党。我就耐心的跟他讲：大兄弟呀，我不怪你，都是我不好，没和你讲明白。大兄弟，告诉你，比如有人在做坏事，我就要反对他，你不也得反对他吗，对不？他点点头。中共一直在做坏事，它在杀人害命，你说我们能支持它吗？他吃惊的说，中共哪有那么可怕呀。我说大兄弟，中共抓了很多炼法轮功的人，用残酷的手段迫害死了三千多人，还活摘器官卖钱。你看这个（我递给他一份真相资料），这个是死人床，这个是上大挂，这个是钉竹签……他说：真是太

五次美国电视界最高奖项“艾美奖”最佳混音奖得主道格拉斯·戴维先生邀请女友陆女士一同观看神韵后，他兴奋地说：“我沉醉于整个演出！有一种非常愉悦的感觉，真是不虚此行！”他认为神韵交响乐团非常成功地融合了中国传统乐器和西方乐器，音乐非常和谐动人，音乐与舞蹈的配合也非常完美。“我喜欢那些真正的乐器，它们很美妙。”

陆女士来自中国湖南，曾是中国民族舞专业演员，她说：“我无法用语言表达我的心情，那种心灵震撼的感觉无法形容，我真的非常感动！那种辉煌的场景，尤其是第一幕，神从天而降的情景完全超出我的想像……我都屏住呼吸，不曾眨眼，那种用‘震撼’一词都无以尽述的感觉。”

她说：“我觉得这场晚会和每一个舞蹈的节奏，虽然不是很长，但是她能够充分体现这个民族的特色。因为我是学这个的，所以我看进去的时候，我觉得非常非常自豪！真的！”

鲁宾先生是好莱坞独立电影电视制作公司Fast Carrier Pictures的总裁，他的公司为著名电影频道Showtime制作播映影片。鲁宾先生被神韵演员的独特气质深深吸引，“他（她）们有一种特别的气质，令人完

全相信他们来自于另外一个世界。”“我从没见过的这么美的服饰，看着这样的服装，能使人从始至终发自内心地微笑。”

哥伦比亚广播公司的知名节目“费尔医生”制片人凯西·乔尔柯尼娅观看了晚会后表示非常喜欢，她表示：“晚会散发强大的能量，节目的呈现流畅美丽。晚会不但极富有娱乐性，而且发人深省。这场晚会令我们深为陶醉。”“对我来说这是一次全新的中国文化经历。”

神韵国际艺术团在达拉斯两天三场的演出已于二月六日晚圆满落幕，各族裔人士、政、商、艺等界名流被神韵演出所吸引，纷纷相约而来观赏。达拉斯Frisco市市长马希尔·马琐表示：“演出很美，非常感人，天幕背景让人如同置身其中，感受很强烈。从美丽的舞蹈、歌曲、音乐中，我了解到中国文化的历史和传统，我们惊叹，中国是一个多么伟大的民族，中国人是如此善良、美丽、坚强、勇敢。”

二月六日、二月七日，神韵巡回艺术团在麻州中部伍斯特市汉欧沃剧院上演两场晚会，一直到开演前还不断有民众前来购票。观众对演出报以持续不断的热烈掌声，神韵演员三次谢幕。演出前，伍斯特市长约瑟夫·欧博瑞恩给晚会主办方——新

英格兰法轮大法协会颁发褒奖，订二月六日、七日两天为“神韵日”。

汉欧沃剧院音效总监Joyce先生是资深的音响效果师。他欣赏了神韵在伍斯特的首场演出。在中场休息的时候，Joyce先生表示很喜欢神韵演出：“非常别致的演出。声音效果非常好，视觉上的效果非常美，背景的投影效果也很奇妙和舞台表演相得益彰。”

华人社团领袖殷尚坚先生，携夫人和女儿一同观看了下午的晚会。殷夫妇居住在美国新罕布什尔州，对于风靡全球的神韵晚会，他们早有耳闻。此次终于能够亲眼目睹神韵的风采，全家人感到非常高兴。殷夫人表示：“（神韵）恢复的是中华文化，是讲究善的。这对我们很重要。我非常喜欢神韵！”为了让女儿了解中华传统文化，殷夫妇曾一度为此发愁。现在他们不担心了，因为有了神韵。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇山东省临朐县冶源镇大法弟子张成美，于今年元旦前被临朐县公安局国安大队非法劳教。二月三日左右在山东省王村女子劳教所被杀害致死，遗体在王村警察强制监管下火化。

◇山东潍坊安丘市恶警在二零零九年十二月份

绑架多名大法弟子，非法多数在洗脑班折磨；现大还有押在法弟子已回家。目前还有丁月兆、张玉英、林淑玲、孙宗旭、唐培武等现被非法关押在安丘看守所，都在安丘危害生命垂危。恶警在安丘担山原第四职业中专院内洗脑班用电棍、胶皮棍打、木棍打、坐铁椅子等酷刑折磨大法弟子。

◇柳志梅，清华大学化学工程系九七级学生。二零零一年三月，由于坚持修炼法轮功而被学校开除；随后在北京被恶警绑架、非法判刑十二年，转至山东省女子监狱继续迫害，曾一度被迫害致精神失常。二零零八年十一月临出狱前，遭到狱方注射毒针；回家的第三天时，药力开始发作，柳志梅突然精神失常，并且一天重舞足蹈，语无伦次，失去记忆。目前柳志梅已出狱一年多，仍未好转。

◇吉林农安县大法弟子王睿是高中女生，由于恶警经常骚扰被迫流离失所，后来在吉林省白山市被抓，被送到吉林省女劳动教养管理所（黑嘴子）非法劳教两年，遭到恶警们残酷迫害。

◇大法弟子宫凤强家住黑龙江省依兰县达连河镇，黑龙被压迫得精神恍惚、生活不能自理，身体极度虚弱，整个人瘦的皮包骨、脱相，二零零九年十二月“保外就

人上发挥更大的威力。朝阳本地也曾编辑出几期套用通版小册子，替换成当地的迫害消息，虽然起到了揭露当地迫害的作用，但有的案例并不典型，力度不够，反而削弱了整本小册子的讲真相的效果，也失去了品牌效应。”

针对此类问题，我们地区决定从二零一零年起统一使用明慧网《真言》、《百姓》、《天下》通版小册子。不再在以上通版小册中添加、补充当地的迫害内容；当地的迫害消息可以通过制作单独当地的真相传单或者《明慧周报》地方版来反映。配合明慧网上《与大陆同修切磋：关于目前真相材料制作的几个建议》文章中倡导的“合理搭配真相资料，更好的利用大法资源，重视经典资料，注重品牌效应”。

让大陆世人透过我们的经典资料，真正明白真相。明慧网在大陆很多民众中已经是一个熟知的媒体，传播明慧网上的“经典资料”与打出我们自己的品牌，维护明慧网信誉与质量水准也是我们在讲清真相过程中需要有意有责任去实施的。这已经是我们大陆各地区资料点同修应该引起极为重视并

使之达到最佳效果的一个不可忽略的方面了。

另外，有朝阳市的常人提出现在发的真相资料好象少了。整体是存在这样的问题，都去面对面讲真相，就很少发真相了，从整体看数量明显减少。真相资料是让人明白真相不可忽视的重要素材，最早是真相资料打的基础，才使我们今天面对面讲真相很容易了，而且面积广，再加上经典资料，救人力度不可估量。其中还包含着我们很多整体配合的事项，作为一名大法弟子应从整体全局考虑问题，少发或不发对我们整体配合是非常不利的。不是我们自己选择不愿意做什么，而是法和整体的需要我们去配合所有的项目。如向当地民众揭露当地邪恶，当前诉江案和神韵信息传递等等，其中都需要我们每个人用心配合。如果都不配合去散发真相或发的量少，解体和揭露邪恶会大打折扣。

放下自我，圆容整体。不要看个别人常人撕真相资料的就不去发了，面对面讲时也会遇到被人骂，哪能就不去讲了呢，让我们看到听到这些，是有自己要修去的人心。是我们在给众生选择未来的机会，不能被常人

一零年一月二十三日上午，何素珍在南充市人民北路中段被南充市顺庆区西河路派出所便衣特务刘瑜等跟踪、绑架，现被非法关押在南充市华风看守所。何素珍的老伴已是七十四岁的老人，他到看守所看望何素珍，遭无理拒绝；他又强忍悲痛，天天不辞辛劳到南充市顺庆区公安局，要求立即释放善良、无辜的妻子回家。何素珍老人之前曾被非法判刑三年，受尽折磨和屈辱。

◇提醒长春地区大法弟子。最近有同修到浴池洗浴，发现一本二零零九年的师父讲法，以为是谁落下的就捡回来了，可过了半个月又发现了几本，而且还放在装鞋的箱子里和换衣服的台上，都弄湿了，上面都是泥，有的人还坐在上面。

前些天没下雪时，看到马路地面上贴的很精制的“法轮大法好”粘贴，不知用什么胶粘的，用手揭也揭不下来。人来车往的踩在下面，感到对大法很不敬。

在此提醒有关的学员，立即停止这样的行为，是谁做的赶快把师父的讲法拿回来。贴“法轮大法好”不干胶也应注意选择干净的，显眼的地方，不要贴的太低，更不能贴到地上让人踩，这

样做同样是对法不敬。望同修注意，要清醒理智的证实法、救众生。

关于大量张贴真相标语的建议（文/平顶山大法弟子）

张贴真相标语具有明显的视觉冲击效果，对于民众心目中对邪党的恐惧具有很有效的破除作用，特别是对于大法弟子人数相对较少的地区，在发放《九评》和其它真相资料以前，先破除一下干扰众生得救的邪恶因素，也具有事半功倍之效。在此，建议同修在下乡发放真相资料以前，在紧贴村民居住区外围的合适位置大量张贴真相标语，这样既经济又高效，使我们发放出去的真相资料发挥最大的救人效果。以下是我地采用的几款真相标语（供同修参考）：

1、残暴人怕天不怕

天道惩恶在眼前
天灭中共不等闲
退党团队保平安

2、亲帮亲邻帮邻

真诚告诉乡亲们
天灭中共转眼间
退党团队保平安

3、天降《九评共产党》

魔教画皮尽扒光
天赐《九评》照妖镜

“名誉上搞臭，经济上拖垮”，家人和朋友，开始时都可能会相信中共的，但是现在有越来越多的家属，站到了自己亲人的身边，有的常人家属，坚持为入狱的无辜亲人申告，呼吁无罪释放。

有学员和律师也认为，选择有代表性的案件，有针对性的做好一个案子，学员全面，大范围的在本地讲真相，律师将案件细致做透，媒体配合传递真相，这个事件将对当地产生很大的影响，公安、司法都会受到震

动，其后，当地的迫害案例急剧的下降。学员讲真相环境也会好转。不直接相关的民众，也愿意说出自己知道的法轮功真相，为无辜入狱的学员发声。随着正法向前推进，更多的生命明白真相后，这些声音正在加强，这些是中共最惧怕的。这些声音，也是最有力量的，对更多的民众是一种鼓励。在对迫害案例的报道中，民众的声音可以多一些。

以上仅为个人所了解的情况及所悟。不当之处请慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年二月五日—二零一零年二月十一日

从根本上救了人

文 / 大陆大法弟子

法轮功有神奇的祛病健身的效果，而诚念“法轮大法好”，逢险化夷，遇难呈祥的效果，更令人惊叹。现在不少同修为了救人、证实法，遇到一些危重病人，也教他们诚念法轮大法好，有些家人也配合着，但是很执着结果，所以有的病情虽出现转机，但最后还是走了。这种现象，使有些同修疑惑

了，甚至失去了信心。其实修炼人遇到任何事情包括救人、证实法，都有我们要修炼的因素。

最近我村有位大法弟子，他的堂兄得了绝症一年多了，现在已十几天不吃不喝了，吃了喝了就吐，只靠输液维持。他与堂兄两家本来不太和睦，现在堂兄不行了，他想：可不能让堂兄这样走，大法弟子要救人，一定要告诉他真相，让他得救

律师辩护，要自己辩护，他们认为律师没有说出他们想说的话。

对律师讲真相不能讲高

有同修在给大陆律师界讲真相中发觉，对大陆警察和知识面层次较高的人士讲真相劝三退，特别要注重讲法轮功的基本真相，因为这些人当初都听信了中共邪党的造谣宣传。而且现在中国大陆的常人，特别是受过高教育的，几乎没有几个真的信神佛的，所以我们如果一开始就给他们讲法轮功是佛家修炼大法，可能当时就把他们吓住了。就说我们是锻炼身体、看书做好人、炼功对祛病健身的效果很好。让他们明白跟中共宣传造谣的不一样，是正的、是好的，值的支持，到这种成度才谈的上请对方参与营救和辩护的话题。

有的学员被绑架后，没有任何手续，直接就给送到看守所遭遇酷刑时，如果有律师介入，他们可能是重要的知情人，律师也有责任把消息告诉给家属，那么，揭露迫害，可以帮助制止迫害，营救同修。会见当事人受阻时，这时也应该释放消息，电话尽量收集。开庭审理之后，对律师讲真相是非常重要的环节。

律师为学员做无罪辩护是律师执业的正常作为，他们的职能就是维护当事人的合法权益，但是，不等于他们就明白真相、能接受或赞同法轮功的法理。我们一定要理智，不要把自己混同于常人中的弱者和受害人。

即便是接受真相、承认真善忍好的律师，当我们学员讲的过高时，或过多强调他们使用正念，或让他们相信他们有师尊保护，也会导致律师无法定位，不知道自己该履行什么义务。比如，律师会告诉当事人，“反正你们是不求结果的，你们都只是要过程，那些结果是求不来的，你们也知道，越求越得不到。”“法院这些人都很好的，你们也不希望给人家带来麻烦吧。”或者对家属说：“最后的结果不是我们决定得了的，这种时候你只能求你们师父保佑了，发正念吧。”

中共惧怕明白真相的家属和民众的声音

绑架发生时，主要是营救同修，要曝光参与绑架人员或部门的电话，以及绑架发生时的情况。中共最怕的声音是来自法轮功学员、法轮功学员的亲属和朋友，以及普通民众的声音。

中共对法轮功迫害是

恶党邪灵现原形

4、看《九评》 明真相
知正邪 明善恶
快快三退（退党、退团、退队）保平安

5、如今天象不一般
平塘石头把话言
天佑中华灭中共
退党团队保平安

严正声明

本周三百九十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百六十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

脑血栓后遗症消失 乳山村民感谢大法

二零零八年二月份，五十九岁的乳山农村村民冷玉卿，患脑血栓，留下后遗症，右腿不好使，走起路来一拐一拐的，非常吃力。

一位大法弟子给冷玉卿

讲了大法真相，她听了之后，每天诚念“法轮大法好，真善忍好”，又看了神韵光盘，二十天后，冷玉卿的腿就不瘸了。她感动的整天流泪，到处找这位大法弟子当面感谢。终于四月份一天在集上碰到了这位大法弟子，冷玉卿顾不上集上的人那么多，抱着这位大法弟子就哭，说：“你看看我的腿不瘸了，谢谢你告诉我念‘法轮大法好’。”大法弟子说：“请谢谢我们的师父吧。”在场的人被玉卿的奇迹所感动，大家都做了三退得救了。

现在冷玉卿不但象正常人一样能操持家务，还能上山刨花生，她逢人就说：是大法师父给我治好了腿，谢谢李大师。这神奇的事实被远近的百姓广为流传。

南京百姓明白真相出奇迹

*南京一老汉七十多岁，中风已好几年，前段时间病情恶化，各大医院不收，被迫回家，回家后三天不吃不喝。一大法弟子得知后，嘱咐他老伴对着老汉诚念“法轮大法好”。老太太看老头就要不行了，抹着泪，对着老头耳边说着“法轮大法好”，并且帮老头退了队，当时老头没有动静。第二

天，大法弟子又去老头家，一进门，老太太高兴说：“我念了一晚上，老头昨晚能坐起来了。”大法弟子对老头说：你自己也喊“法轮大法好”。老头口齿不清的喊了起来，随后吃了饭。现在他已和正常人一样。

*一位医生是大法弟子，一天一个病人皮肤溃烂，需要植皮，要花几万元钱。病人经济够不上，问是否还有什么保守疗法？大法弟子说：“如果你诚心念‘法轮大法好’，就能起作用。”病人一听，很高兴的回家了。后来这人又特意找了那位大法弟子，感动的说：“那天回家后我就不停的念‘法轮大法好’，两天后，溃烂处就收了水，五天后全部恢复正常，真是太神奇了！”

*江苏盐城一家三口来南京时，老太太不慎跌了一跤，中风后成了植物人，在医院花去二三十万，已无钱医治。一大法弟子在医院碰上了父子俩，听他们说了情况后，就劝父子俩退党，并让他们在老太太耳边喊“法轮大法好”。第二天，老太太奇迹般的开始说话了，并告诉父子俩：“你们累了，夜里我自己下床小便的，没惊动你们。”父子俩听后，

简直不敢相信。两天后，一家三口高高兴兴的离开了医院。

快乐的女摊贩

要过新年了，吉林省图们市中年女摊贩大范（化名）又大忙活起来了，还雇个女青年当帮手，这真让冷清的邻摊们羡慕不已：大范烧的哪炷高香啦？

其实，大范哪也没烧高香，她就爱收“印字的钱”。去年一天，年近七旬的兰老太来买菜，她掏出几张纸币后，大范见是真相币，就念出声来：“法轮大法好，真善忍好！”“天灭中共，退出党团队，保平安！”念后，大范笑着对兰老太问：“婶，你以后还来我这儿吗？你还有印字的钱吗？”老太点头称是。大范高兴的把真相币揣入衣兜里了。兰老太问大范：“你三退了吗？”大范爽朗的说：“我早已三退了，谁愿意给共产党当陪葬品呢，我退了，还让全家人都三退了！我是基督徒，天主教我们善待人，但共产党尽坑害百姓，我们不与恶魔同流合污！所以，我说退就退了！”

过些天，兰老太又上大范处买菜，大范认出老顾客

师救我们。如果，对律师有了依赖的心，邪恶会伺机下手，将律师推远或推向反面。

一位曾代理法轮功案件的律师说道，中国现有法律的最大问题是没有执行机制，这样的法律，条例再详细周全，也没有用的。他指出，每一件法轮功案件都各有特性，中共司法系统对法轮功学员的迫害由上至下，非常周密，其违法性非常有代表性。

中国有十三万律师，这些人权律师，仅是万分之一的明白真相，并敢于履行义务的律师。还有那么多的律师，他们在等待着真相，等待着明白真相后发出他们的声音，履行他们在这个特殊的历史时期应尽的义务。那么，谁来告诉他们真相呢？可能最有机会的，就是遭遇迫害的家属，和当地帮助聘请律师的学员。按照人间的常理讲，他们本身是在魔难中，是需要帮助的，但是修炼的法理告诉我们一个真理，正念正行，救度有缘人，走出魔难。

师尊的讲法，为我们救度司法部门的人，打开了一扇大门。司法界直接听命“六一零”，将法律作为迫害的工具，直接对法轮功学

员进行司法迫害，酷刑，致死，劳工，奴役，无限期的关押和任意的判刑，他们对大法犯罪，很多人罪不可恕，一直是我们学员讲真相的一个盲点，很少有机会接触到他们，遭遇迫害的学员和家属，都有机会接触他们。在遭遇到迫害时，就向律师去讲真相，师尊已经为我们开辟了这条路，我们正念正行，找律师讲真相，邪恶就不敢加害。通过对律师讲真相，请明白真相的正义律师做无罪辩护，可以震慑邪恶，让更多的司法人员有机会明白真相，得到救度。对已经有案件在身的律师，要考虑他们的压力和环境，最好不再给他们过多的案件，避免带给他们过重的负担和他们可能承受不了的压力。

律师提供的是有偿服务，如果他们该做的没做到，甚至在压力下妥协，比如将当事人的卷宗交给司法局，比如配合法院的种种要求，比如，不提交无罪辩护意见，等等，这些事情会毁掉他们的。我们修炼的人，对生命都是要慈悲对待的。找不到律师，我们宁可自己辩护，也不要给常人律师施加压力，增加负担。其实，有的学员就明确表示，不要

看不到什么。

历经十年反迫害、讲真相，大法的弟子的钱是非常紧张的，可是有些地区，一年数百万的钱就这样给出去了，也没有救出同修。有的家属在案件全部代理完成后还不明白真相。

营救、做事、修炼都没有捷径

请律师不是为了求得常人的搭救，也省不了学员的事，因为实质让常人明真相、正念协助大法弟子的事是师父在做，真正起主导作用的是大法弟子的心态和状态。而如果大法弟子心态不正，师父就不能为我们做我们最需要的。修炼没有捷径，营救没有捷径，即便在常人中做事也没有捷径。在给律师讲真相、帮助律师做我们所需要的事的过程中，大法弟子首先要把让律师明白真相放在首位，其次自己必须学会必要的法律知识，才不会茫茫然不知花钱能买来什么结果、如何达成所需的结果。这一切都是和学员是否明白、是否牢记修炼人和律师的真正关系密切相关的。

一位法轮功学员家属对聘请律师的经历很有感触，她说，聘请律师对家属了解案情是有帮助的，首先是可

以看到卷宗，了解亲人遭遇迫害的过程，以及参与迫害责任人和部门的情况，有利于对他们讲真相。对直接造成伤害的责任人，也会保留追诉的权利；同时，律师可以会见当事人，家属可以间接的了解亲人是否遭遇到生命危险，也可能鼓励和帮助亲人。更重要的是，家属和律师都能接受媒体采访，呼吁国际社会关注，告诉中国民众真相。曝光邪恶，才能最好的保护亲人。

明确法律和律师的作用，摆正修炼人和律师的关系

有的地区学员，将律师称为“护士”，将学员被抓称为“住院”，无形中，就把律师定位在救大法弟子的角色上了。其实，在中国的法律框架下，律师是救不出学员的。此外，怎么营救受迫害的同修？一位受到迫害的学员家属说，对所有参与迫害的部门人员讲真相非常重要，律师只是其中的一个环节。而且在请律师介入之前，自己最好先了解基本的法律知识，过程中的每一步，都要对律师讲真相，面对违法迫害，面对欺骗，我们都需要告诉律师怎么做，带着他们向前走，是我们透过律师救更多的人，不是律

光顾，乐呵呵的伸手要真相币，她说，真相币让她生意红火起来了！

这新年快到了，兰老太太再次光顾大范菜摊，只见大范正忙着接待好几位顾客，她发现菜摊多了一名女青年。这女帮手主动与兰老太太搭话，兰老太太付真相币，女青年笑吟吟的看了手中的带字的钱币，将钱放钱匣子里。这时，大忙人大范回过身来向老太太打招呼：又送印字的钱来啦？！好，欢迎大婶常来！

这时，邻摊贩伸长脖子，才发现大范生意红火的秘密所在。

辽宁庄河市村民恶意举报修炼人，得恶报

辽宁省庄河市明阳镇于岚村有个村民叫于世安，大法弟子给他讲真相，他不但听，而且还为了蝇头小利举报大法弟子，使该大法弟子遭绑架、家人受迫害。在该大法弟子被非法关押坐牢的五年中，被恶警迫害的差点失去生命，家庭几乎破碎，亲人度日如年。在平日生活中，于世安借人钱不还，吃、喝、嫖、赌，无恶不作。在二零零九年十月初六，参与迫害大法弟子的于

世安骑摩托车撞在石桩上死亡。

原吉林舒兰市法特镇邪党副书记姜思义遭恶报

一九九九年“七二零”期间，姜思义任吉林省舒兰市法特镇邪党副书记，主管迫害法轮功，姜思义将这作为往上爬的机会，多次进京抓回当地上访的法轮大法弟子，将多名大法弟子送进劳教所，包括自家弟妹、家族中弟妹。尽管姜思义十分卖力地迫害大法弟子，邪党还认为他没尽职，将他降职。他不思悔改，却更加仇视大法，说大法弟子害了他。后来，姜思义调到亮甲山乡继续迫害大法弟子。

二零零九年，姜思义患肝癌，大法弟子一再给他讲真相、劝善，给他悔改的机会。姜思义临死前，大法弟子还慈悲的给他选择的机会，可他就是不醒悟。二零零九年末，姜遭恶报死亡。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

二月一日至三日，第十三届台湾法轮大法青年学员交流营在国立云林科技大学举行，一百五十多位来自台

湾各地的青年学员前来参加。三天两夜的时间，他们早起晨炼，并接着整天的学法交流，分享修炼体会，以及心性提升、道德升华的心得。许多学员在活动结束后都感受到自己有了更强的正念，并决心在日后的修炼中更加勇猛精進。

二月六日，澳洲悉尼法轮大法天国乐团应邀参加了邦克镇市政厅一年一度的地区庆祝新年游行。法轮大法游行队伍所到之处，引来媒体和市民的驻足观看、拍照，并报以热烈的掌声和欢呼。当地市政厅也给予了很高的评价。天国乐团作为第一个团体被邀请在舞台上演奏，当天国乐团演奏完毕时，澳洲九频道主持人提问：“什么是法轮大法？如何能加入天国乐团？”等问题，把天国乐团和法轮大法介绍给观众。

二零一零年夜间马拉松

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年二月五日—二零一零年二月十一日

向内找才能保持稳定的救人与修炼环境

文 / 大陆大法弟子

我是一名老学员，平时在交流中总是谈向内找，是

于二月六日晚于马来西亚布城举行，来自马来西亚不同地区及外国选手近八千人参加了此次的比赛。而由法轮功学员组成的马来西亚和新加坡的天国乐团也受邀在当晚的活动中表演。主办当局为天国乐团成员准备了晚餐，以感谢乐团的支持。法轮功学员也在休息区示范法轮功功法，柔和的音乐以及团员们醒目的服饰，让人耳目一新，同时也展现了大法修炼者的风貌。

从一月九日起，美国俄亥俄州的法轮功学员在当地都柏林休闲活动中心开办免费的法轮功学习班，迄今已有约二十名新学员前来学功。来自格若伍市的保罗先生今年已经七十多岁了。当他从互联网上看到法轮功的资料，一连读完几遍《转法轮》，并说：“这正是我要找的”。

真正的向内找还是口头形式，针对近期锦州大法弟子被绑架事件，谈谈我个人的看法。

前几天本地大法弟子多人遭邪恶非法绑架，经济造

轮功案时，他说，他不会过多的代理法轮功案件，因为压力大，钱不多，还会影响到代理其它案件。但人权案件的代理，可以使律师走向国际社会和公众的视线，实现个人的一些理念，所以他也愿意代理法轮功案，但几件就可以了。希望自己代理的案件，能做的细致到位，而不是泛泛的走入一个模式，完成一个过场，那样就没有什么意义了。

另一方面，还有律师表示愿意代理法轮功案件，但是没有人找他们，他们也找不到需要代理的学员。

案件集中到个别律师身上，会导致什么？

每个案件，学员都会支付二一四万律师费，甚至有六万的，一年就是数百万的支付。救出同修了吗？还是让更多的律师明白真相了？我们有的学员家属，看不到卷宗，看不到律师的辩护词。

律师的变化反映着我们学员的心态不正、本末倒置的问题

很多学员反映，某某两位律师开始是好的，现在变了。众说纷纭。我们是修炼的人，看待问题就不能只看表现，律师的变化，还是我们学员的心和作为促成的。

遭遇过迫害案例的学员都知道，当迫害或磨难发生时，另外空间的邪恶压下来的物质是很重的，学员、家属以及所有涉及的人员都会不同程度的感受到，一个常人，要面对数十状案件中，另外空间的邪恶力量，怎么来应对？有的学员说，在中共的淫威下，律师可能患上了斯德哥尔摩综合症，只要当局不抓他们，他们就不断的为司法机关违法作为说好话，甚至配合他们的非法要求，牺牲当事人的利益。

此外，学员在遇到迫害案例时，马上就给律师打电话，把律师当成了营救学员的关键人物，而不是一个等待救度的生命。我们学员对他们的强烈依赖之心，会导致邪恶对他们下手，将他们推向反面，我们不是害了他们吗？

其实已经有律师善意的向我们的学员指出：现在你们法轮功学员，每个案件都找律师，其实很不必要的，因为在法轮功案件中，律师的作用太有限了，对案情的转变没有太多的帮助，如果代理律师不能很细致周全的办案，匆匆走过场，就会导致按照司法程序走，那就走到了律师配合司法的地步了。你们也花了不少钱，但

音有五音：宫、商、角、征、羽
人有五官：耳、目、鼻、唇、舌
身有五脏：心、肝、脾、肺、肾
世间有五行：金、木、水、火、土

宇宙万事万物相生相克、相辅相成，好的音乐会给人带来健康，美妙的音乐会给人带来吉祥！下面我就把自编歌曲《真善忍永远装在心里》献给大家：

我们这片神秘的土地，伴随着我也伴随着你，走过漫长历史的岁月（历经沧桑岁月的洗礼），我们彼此很熟悉。伴随着我伴随着你（我们有缘相聚一起），真善忍永远装在心里。

摆正大法弟子与律师的关系

文 / 海外大法弟子

二零零九年七月，两位北京律师首先出来，开始接受委托，代理法轮功案件。目前，大多数的法轮功案件，还是他们在做。有学员说，他们已经代理了近百件法轮功案件。许多学员说，这两位律师开始是好的，现在变了，变的如何如何。今天我们借这件事，谈谈法轮功学员请律师营救同修中的

认识问题和实际操作问题。

大量案件集中到个别律师身上的原因

首先我们必须看清的是，这么多的案件，工作量极大，难度极高，可能无法想象怎么代理。但我们可能需要知道，怎么会有这么多的案件，为什么集中到个别律师身上，而不是更多的律师介入呢？

据相关律师讲，在他们眼里，当事人都是一样的，可是我们有的学员就会强调，“我”的这个案件重要，一定要请谁谁来代理。此外，学员盯律师很紧，总是打电话给律师，一个个的案子请他接，这些就会造成某个律师过度的接案。

有的学员说，师父讲法中肯定了律师的作用后，当地学员一遇到迫害发生就是立刻要找律师，最方便的就是给认识的律师打电话，案件自然就都集中到个别律师那里了。

平时大法弟子都明白，“只有真相能解救”。然而在遇到魔难时，我们有不少学员会变的一厢情愿希望求得常人解救，颠倒了关系。其实在常人社会的雇佣关系中，也并不是所有的律师都是有案件就接的。比如有一位律师，在学员找他代理法

成很大损失，结合二零零八、二零零九两年也有几次大、小型的被非法绑架事件，从中明白了一些法理。作为我们整体每个人都要向内查找自己的问题。因为发生在我们周围的任何事情都与我们的心性有关。我们普遍存在这样一种现象：环境好了，心里就有放松的感觉；有人遭迫害了，就紧张起来，正念也坚持发，而且会增加次数发正念。我个人认识只要是正法没结束，就不能放松发正念，在保证学好法的同时，遇事尽量做到向内找，主动清理邪恶，而不是迫害来了发正念。同修被迫害了，发正念，营救出来了，就不发了。默认了邪恶的迫害。

再有，同修间没有形成真正的整体，没有把他人的事当成自己的事。被绑架的同修认识就发正念，不认识就不发或少发，没做到持之以恒。我想说的是，我们同修在证实法中，做什么的都有，有面对面讲真相的，有做资料的，有发信息的，有写信的，所以我建议有经常在家的同修，又有空闲时间的情况下，就帮着多发发正念，坚持不断。举一个例子：有一个农村老太太大法

弟子，在一同修被非法劫持看守所时，老太太发正念让车坏了，结果车的四个轮胎全爆了，下午三点还没好。就一个老太太一人发正念就起到了这么大的作用，如果我们每个人都重视发正念，环境就真的不一样了。因为我们都知道这场迫害不是人对人的迫害，如果没有另外空间邪恶因素的操控，人对神是不敢做什么的。同时出现这么大的非法绑架事件，是针对我们整体来的，同修一迫害，就都认为个人有漏，找原因。每次出现这种情况，如果我们都能在法上，用正念对待，那就是：大法弟子有任何执着都是在大法修炼中，在师父的安排中修去的，不允许旧势力插手。再加上真正的向内找，学好法，同时发正念，邪恶自然就解体。

还有一个就是，同修之间的依赖心，存在等，靠，要，没有完全做到资料点遍地开花，如果同修都来上明慧网，即使不做资料，也上网，达到无脉无穴，人人都是资料点，人人都是协调人，使邪恶无空可钻。

最后说一个老生常谈的问题，手机安全的问题。有的同修手机里都是同修的电话号码，通话时直呼同修的

姓或名字，并且在学法时，手机就在身边，不注重表面的安全，不考虑别人和整体的安全。

希望锦州同修都静心学法，真正向内找，不要敷衍，真正从内心上形成整体，不是在表面形式上。

应为众生得救着想

文 / 大陆大法弟子

最近姐姐（同修）在办理身份证领取劳保工资的问题上遇到了矛盾。要办身份证首先得先上户口，姐姐因不放弃修炼法轮功，在二零二零年被非法劳教一年，在被劳教期间户口被当地派出所给注销了。现在要办身份证必须得有户口本。（这种注销户口在中国大陆也是对大法弟子的迫害，坚持修炼的就注销你的户口，用来威胁大法弟子，这件事本身就是违法的）

当地派出所要姐姐的劳教释放证明。姐姐不知道怎么办为好，就到了常能接触的同修家询问怎么办对。而同修们对此一事看法又都不一致，有的认为该找派出所讲真相，等警察明白真相后就能不附加条件给办户口。也有的说不能给派出所出示解教票子，也不能听他们的拿五十元照相，这种做

法是配合邪恶。也有的认为大法弟子的户口被注销不是派出所户籍警的决定，而是江魔头的迫害指令。我们要领回自己的工资维持正常的生活，出示解教票子、照相、交手续费也是正常的，不存在配合邪恶，是过程中抓住机缘向这些不明真相的警察讲真相揭露邪恶对大法弟子的迫害，救度一切能救度的人。如果警察不强迫签保证不修炼的五书，或用以威胁大法弟子，办理户口应履行手续。中共规定了许多不合理的政策，包括诸多方面的条款，涉及到每一个中国人的生活、工作、升学、就业、经济收入等方方面面的都是在其控制下。我们不能把这些统统认为是配合邪恶。我们也不能等中共解体后再去办户口领工资，原则上的问题决不能配合。

姐姐听来听去没了自己的主见，就不去办户口的事了，而不修炼的姐夫和亲戚们都觉的不可思议，一再催促姐姐去办户口，好领回自己积压了好几个月的工资。姐姐坚持不去，理由是去办户口的这件事就是承认了迫害，就是配合了邪恶。由于双方放生了争执，姐姐正在学法时，姐夫抢下书就给撕了，还把姐姐打了并撵她

快给大爷认个错、道个歉就没事了。”司机照办后，老头原谅了他，从地上起来了，人群散去了，交通很快恢复了正常。在讲真相过程中，在场派出所的那个年轻人，一直在笑，最后什么也没说就离去了。事后还有一些人跟着净莲一块走，边走边听净莲讲真相，又有些有缘人三退了。

例四：一天，净莲单位全体职工开大会，会后，搞了个联欢会，有人上台唱邪党歌曲。净莲当时心生一念：不能让这些邪恶的因素毒害人。于是起身上台说：“今天即兴给大家唱一首自己编的歌曲《真善忍永远装在心里》（此歌曲谱写在后面备注中）。”歌声一落，全场掌声雷鸣，场一下被正过来了。职工都看着她，拍手叫好；领导更是不停的注视着她，什么也没说。在此，说一下：此单位中，只有净莲一个人公开修炼法轮功，但是大部份职工都被净莲劝三退了，特别是领导层几乎全部三退了。

净莲同修面对面讲真相的故事特别多，这里就不一一述说了。我问她：“面对那么多人讲真相，你心里是怎么想的？”她说：“我一看到这么多有缘之人等我去

救，可能这都是师尊给我安排的，心里什么也不想，只有一念‘救人’。”我又接着问：“那你在讲真相时，内心是什么状态？”她说：“好似我不存在了，也不知道自己在哪里，只有全神贯注救人……”同修的话点悟了我，让我看到自己内心深处有满足心、恻心、怕心、私心、掩盖之心等，所以一直不敢在众人面前讲真相，还美其名曰“注意安全”，掩盖着自己执著的心。

特别是净莲同修在讲真相中，只有一念“救人”，对我触动很大。使我对“救人”含意又有进一步的认识理解，即：被救的人肯定是生命处在危难、危险之中。救人的人在救人之前和救人的全过程中，想这想那、瞻前顾后，心不纯，念不正，怎么去救人？怎么能救得了人？本应能得救的人由于去救人的人的原因（不去救或没有及时去救），造成此人没有得救，那不就等于害人吗？

文中如有不足之处，愿请同修慈悲指正。

备注：净莲同修在单位联欢会上演唱歌曲前的颂词：

音乐来自天府之国，音有五音：

这样就便于有缘人前来结缘答话，问这问那，净莲就会借机讲真相，对三退（退出邪党、团、队组织）。有时，一天至少能劝退十人，多时一天能劝退几十人，使很多众生明白了真相。

例二：由于现代人的观念的变异，现在城市夜生活越演越烈。晚上在公共场所、街道旁、小区内到处都有卡拉OK等活动。净莲也不错过此良机，经常到这些人多的地方，用自己的歌声向世人讲真相。因为修炼人有正念，有能量，加之她本人嗓子也比较好，使她每次唱完歌，全场总是报以热烈的掌声，很受大家欢迎，一下子就把场正过来。唱完歌后，总有许多人挤到净莲面前要歌词，要学歌或说唱的好等赞美一番。净莲知道这是慈悲的师父又把有缘人送来了，借这个机会，净莲就向这些人讲真相，劝三退，让这些有缘人都得救。

例三：净莲每天下班后，经常不坐单位的通勤车，徒步回家，为的是在路上好发真相资料或者遇到有缘人讲真相。特别是遇到人多聚众场合，她从不放过向众人讲真相的机会。一次，遇到一个年轻人开出租车把一位老头碰了一下（没有碰

坏身体），司机下车对老头说了一些不好听的话，把老头气的一屁股坐在出租车前面地上赖着不走了……看热闹的人越聚越多，一会儿就人山人海，把路都堵塞了。净莲下班路遇到此景，先在人群的外边讲真相，最后她挤进人群中间，看到有一名派出所的年轻人在做双方调解工作。净莲问明争吵双方的事因后，就先对老头说：“老大哥，假如车真的把您碰伤了，司机不领您看病，我领您去医院看病，年岁大了，身体重要。您现在既然身体没什么事，那我替司机向您道个歉。司机就是有千错万错，可是路被堵塞，这么多车辆和人不能通行，他们没错吧，得让他们通行吧。”

然后，净莲面向众人高声说：“咱们大家得学习学习修炼法轮功的人，他们讲‘真善忍’，处处为别人着想。如果人人都讲‘真善忍’，那社会该是多么美好啊！”人群中，有位中年男子（可能是同修）也随和着讲起来。在场的众人都听他们俩人讲真相，人人都在笑，人群中不断有人喊：

“法轮大法好，真善忍好！”后来净莲马上把话题转向青年司机说：“小伙子

走，要离婚。姐夫说不理解这个法是什么？不理解姐姐的固执己见。姐夫后来找到了我家问我这是为什么？这么简单的一件事怎么让你姐给办的这么复杂，这种日子怎么过吧。他跟我诉说着心里的委屈和不理解炼功人怎么能变的这么固执。

我跟姐夫说：“你怎么急也不能打人呢，更不能毁了大法的书。都六十多岁的人了，怎么遇事还不冷静思考一下。姐姐遇事从来都为你和孩子着想，这些年省吃俭用供孩子上大学也不容易，怎么说打就打呢！大法是好的，大法叫人向善，姐姐家里外面哪块都做的正做的好，这是大法教给的要做一个好人，做一个比好人更好的人，可是就这样的好人给绑架到劳教所迫害，用各种阴毒的手段迫使姐姐和许多大法弟子放弃修炼大法，而且还把户口给注销了，这只有土匪流氓才能做的事，今天中共做到了，而且是有过之而无不及。这不是剥夺人权又是什么？谁错谁对，孰是孰非这不明摆着吗。咱们国家哪条法律规定的坚持自己信仰就是违法犯罪，就给注销户口，是谁在执法犯法，亵渎法律的是中共流氓政治集团领导下的各级政

府！”

我也谈了一些自己的看法。我对姐夫说：“我们是修炼的人，不是修成的神，有做不对的地方是在所难免的。但是我们是在自己痛苦时找自己的不足，不怨别人。办户口、办身份证我们也应该履行制度和手续去办，前提是一个按真善忍做的修炼人的户口，不是自己弄丢了，而是被强制注销了，这不只是对姐姐一个人的迫害，而是对法轮功修炼群体的迫害。这就牵扯到追究法律责任的问题。现在已经有多位正义律师在为遭受迫害的大法弟子做合法辩护。不久这场对大法对大法弟子的残酷迫害就会得到昭雪，所有参与迫害的那些恶徒都逃不出正义的法网，终被全球公审。”姐夫听后说：“我也盼着那一天早点到来，听你这一讲我也想炼功，大法是好的，是你姐和你们的认识不一样。”

我最近在学法时，又有了新的认识，那天在学《转法轮》第七讲“杀生问题”时，一下明白了许多的法理，在正法修炼中我们真的应该从大处着想、更应该堂堂正正的修炼，不能拘于那些小事上纠缠不清影响了我们救度众生，证实大法的

事。师父举出释迦牟尼让弟子打扫浴缸的例子那个弟子就是信师信法不够才反复几次不去做他师父让他应该做的事。这和今天的大法弟子又有什么区别呢？师父让我们去救人，可我们总是能找出一些理由不去做救人的事或绕开走。总是把自己的感受看成比别人都重要，这个例子不就是说我们吗？通过悟法对姐姐同修所遇到的事情就有了较清楚的认识了。办户口、办身份证的目的地是为了领取工资维持正常生活这个过程是一个证实大法、揭露迫害、救度众生的过程，这里边连办户口、身份证中所遇到的每一个人，很可能是与我们有缘的人，也是我们讲清真相救度他们的一个机缘，而且我们正常的办理上户口的手续也是符合人这一层次的理，（中共专制下的户籍管理制度是旧势力安排用来统治、愚弄、迫害中国人民和大法弟子的政策）我们不能因为这个制度是不好的我们就不要户口和身份证了，因为在中国大陆的每一个人如果没有户口、身份证就上不了学、找不到工作、领不了工资。我们连最起码的生存、生活保障都没有了、生活都困难了。我们怎么去证实法，又如何能

做好救度世人的大事呢？我们要做的是以众生得救为目的地，谨小慎微的把这一切救人的机会当成了配合邪恶。我们已经是在生活在这个最邪恶的环境之中了。哪个地方好、哪个地方干净，又有哪一个制度、政策、法律是正的、是合法的呢？而这一系列的政策也好、法律也好、制度管理也好，不都是旧势力利用中共流氓政治集团用来迫害大法弟子、干扰救度众生的吗？堂堂正正的去上户口、办身份证、领工资这不就是在否定旧势力的安排吗？把这个过程当成是讲清真相救度世人的过程，是揭露邪恶救度众生怎么能是配合了邪恶呢？

“不能因为有虫子，我们澡也不洗了；也不能因为有蚊子，我们都得上外面找地方去住；也不能因为粮食也有生命，蔬菜也有生命，我们把脖子扎起来，不吃也不喝了。不是这样的，我们应该摆正这个关系，堂堂正正的去修炼，我们不去有意伤害生灵就行了。同样人要有生活的空间和生存的条件，也是要维护的，人还要维持生命和正常生活的。”

（《转法轮》）从这段法中悟到，师父已经给我们讲清了个人修炼与正法修炼的关

法的美好展现给他们，这才是我们的真正目的地。

当然去的过程可能是也讲了真相了，但我想，资料点的钱是大家省吃俭用用来制作真相资料的，应该专款专用。资料点这个钱拿去给受迫害同修家属买东西，财务管理上就是挪作它用。甚至有的被迫害同修家属也是修炼人，收到同修送来的物品本身就会造成心理负担，如果他们知道这是救度众生用的钱，又会做何感想呢？而且有的被迫害同修家属对大法不太了解的情况下，看到我们几个人开着车又送面又送油的，会不会误以为我们有什么实体呢？

修炼是严肃的，我们走的是大道无形、松散管理的路。同时我们走的路也是留给后人参照的，师尊讲：

“大家要走正证实法的路。每一步，每一件事情，包括大法弟子的言行，在社会中的方方面面的表现都要做正。”（《二零零四年复活节纽约法会讲法》）

大家可以学法后切磋交流一下，同修自然会自发的去看望被迫害同修家属，当然可以根据不同情况个人带点礼品，同时带上一些真相光盘、小册子和护身符等，为讲真相备用，虽说表面上

看是个人行为，但代表的是大法弟子的风范啊。个人浅悟，如有不对，望同修慈悲指正。

和同修切磋中看到自己面对面讲真相的不足

文 / 大陆大法弟子

在讲真相救众生中，自己认为做的还可以，只要环境、条件允许，不管是谁，我都能面对面去讲真相，使有缘人得救，并让他们牢记“法轮大法好，真善忍好”得福报，但自己内心中却有一种潜在的“比上不足，比下有余”满足现状的人的想法。可能师尊看到我这颗不纯的人心，使我有缘接触本地区一各叫净莲（化名）的五十多岁的女同修。彼此通过交流切磋，我才恍然大悟，看到自己在面对面向世人讲真相中，不是可以了，而是离师尊和大法的要求，以及与同修相比差距太大了。下面我把净莲同修在面对面讲真相中的几个例子介绍一下，仅供同修及有缘读者参考：

例一：净莲同修多年来一直到公共场所讲真相。夏天，她坐在公共场所，手拿钩针，编钩着鲜艳的装饰品；春秋季节，她就手拿织针，织一些漂亮的服饰等。

有意见时表现不是很善，语气中没有表示出一点慈悲心，甚至看不到诚意。师尊当年传法时，用言行举止为我们做表率，例如讲法时的语气。师父说的一切都是宇宙至高的法理，但师父从来没强硬的让我们怎么怎么做，总是慈悲的点给我们，让我们悟，无论我们多么不争气、不精進，师父总是耐心的一遍遍讲啊、说啊，更多的是鼓励。没有慈悲心，怎么会有正神的能量呢？发出的正念威力怎么会大呢？我想大家都应该善待同修，正如同修法升在《同修缘》一诗中说的：“历尽沧桑结法缘，功成回家见面难。无私忍让容江海，携手并肩登法船。”向内找，无条件的与每个同修都配合好，不让邪恶钻空子，形成一个金刚不破的整体。

各自回家的路上，建议大家也不要停止发正念：清除路上一切干扰众生得救、明白真相的乱神，让路上的人们都明白真相，得到救度！

各位同修，我们这个项目刚刚开始，难免有不足和不成熟的地方，希望各位都积极参与，共同想出各种好的建议，我们一定会做好的！如果我们整体上都能做

到遇事向内找，与同修配合好，都能为对方着想，多看同修的优点，真正的尊师敬法，时时、事事正念正行，我们就是一个真正金刚不破的整体，那么，邪恶还会有存在的理由吗？也借此机会，向慈悲伟大的师尊拜年！向各位同修拜年！

关于新年之际看望被迫害同修家属的一点看法

文 / 吉林大法弟子

中国传统节日新年将至，有些同修想到了看望狱中同修的家属。最近我地几位主要协调人买来白面、豆油，开车挨家送到了狱中同修家属的家里，而资金用的是资料点的钱。针对此事借明慧一角与同修交流切磋，旨在更好的走正我们的路。

对这件事我是这样看的：被迫害同修家属我们是应该看的。我们通过这种形式一来慰藉被迫害同修家属，而更主要的是通过这种形式向被迫害同修家属讲真相、劝三退。不是说同修被迫害了，我们觉的同情，就必须用物质去慰藉家人。我们给他什么都不如给他这个法，叫他明白真相，分清是非，在营救同修上助一臂之力，更快的解体邪恶，让同修早日走出魔窟，同时把大

系。站在个人修炼的角度去看，虫子被弄死了，蚊子被打死了，吃粮食蔬菜就是杀生问题。而站在维护大法维护师尊所要的救度众生看这些虫子、蚊子就是正法修炼中的干扰，应该清除掉。那粮食蔬菜应该是维护我们生命的，我们的存在是为了助师正法，救度众生。那么那个粮食蔬菜也是参与了正法也有了自己美好的未来。这与姐姐上户口、办身份证、领劳保工资又有什么本质上的区别呢？基点摆正了，站在法上看问题。站在救度众生的角度看问题，才能看到我们的“不配合邪恶”的那个思想中，存在着证实自己为私为我的观念才是障碍我们正法修炼救度众生的根本原因。

以上是自己现阶段的一点体会，有不合法的地方诚恳请同修们提出指正。

读“为众生得救着想”有感

读了明慧网二零一零年二月四日同修的交流文章“为众生得救着想”，很有感触，我们地区也有类似的情况，也曾有同修专门与我交流此话题（几年前我曾从劳教所正念闯出），当然修炼的路不同，各地区的情况

也不尽相同，我只想把自己的那段经历写出来，希望能对同修有所借鉴。

二零零六年夏，我即将结束劳教所对我的超期非法关押，按照所谓惯例或程序，劳教所会安排被关押人员填写解教申请书（俗称“大皮”），由于当时一批批正念坚定的同修，否定对大法弟子的非法劳教，拒绝填写任何手续。于是，恶警就安排大法弟子家属在放人之前，代为签字，领取解教票子。故要求家属与当地“六一零”人员同时来，才可放人。因此，很多同修认为这是必然的，言外之意是说：我们不签字，恶人当然就只能找家属代签了。家属又不修炼，签了也就签了。因此而麻木的承认，而且还顺理成章的给邪恶提供了家属的电话（劳教所的惯例），并没有认识到这与否定迫害有什么关系。

我认为这种认识是错误的，并没有彻底否定迫害。而且古人有句话：己所不欲，勿施于人。自己都不愿意做的事，怎么能叫家人去做呢？大法弟子修的不是无私无我，先他后我的正觉吗？但是怎样才能阻止家人签字呢？因为是家属先签字而后才放人的。那么要想阻

止家人签字，就只有不叫家人来。反过来讲，为什么要叫家人来呢？这不也是邪恶的安排吗？于是我的头脑清晰了，不叫我的家人来接，不给提供家属的电话（恶警可以查到）。当初谁把我绑架至此的，就叫谁把我接回去。

随着我的“解教日”一天天临近，我的这一念头也越来越强烈。到了“解教”的前一天，按惯例，应该在头一天通知家属，明天来接人。可是，当班警察竟然忘了打这个电话。于是，第二天，当地“六一零”人员等了一上午，没能见到我的家人，就只好亲自签字，把我接了出来。

坐在他们的车上，我听到他们与我的家人通话，要我的家人到我所居住地的派出所来接我。由于迫害造成我失去工作和家庭，他们只能通知我老家的亲人，此时家人正在路上。那时候我的正念也不强，被动的随他们到了派出所。

就见“六一零”的人对派出所一位值班警察说我是这个辖区的。警察不明白他们为什么要把我送到这里来？就听“六一零”的人说：他（指我）任何字不签，也没有工作和家庭了（意思是说

没有什么人能约束他了），如果不先把他送这来，办一下手续，以后就很难找到他了。警察听了皱了皱眉，就领我到一房间办手续。

此时，我也从他们的谈话中明白了自己该怎么做：不配合邪恶的任何要求。对于警察所谓例行公事的话、填表，一概不做回答，并明确告诉对方，他所做的“例行公事”是迫害大法弟子的，我不能配合。

最后一个所长模样的人，出面对我说，一切手续从简，只需我配合照两张像，我说我不需要。他说他们需要，我说你们需要就更不照了。

这时候我的家人赶到了，那个所长模样的人很客气的象央求我说：抓紧办，你好回家。我一下子悟到，既然不配合你们，还坐在这里干什么？于是，起身叫着我的家人，堂堂正正的头也不回离开了派出所。

半个月后，我再次主动来到派出所，办理身份证更新。由于我的身份证是二十年前国家首批办理的，按规定应当更换，于是我主动按照国家规定办理更新。直接去了派出所旁专门办理身份证的地方，没有人对我提及什么解教票子、上户口之类

是在师尊的加持下做的，师尊帮我们下了金光闪闪的罩，把我们保护起来。可是当我们把跟前的狗灭掉了，远处还有很多呢，没有彻底灭净。忽然邪恶又派出来一只象机器人一样笨重爬行的大蝎子精，它径直往我们这边爬。忽然，我发现它一口咬住一女同修的腿，一下把她拽出了金罩。女同修摔在地上，她的腿受伤了。当时我看到，这位同修她的身子在罩里、腿却是在罩外的，说明她自身可能有漏。那位受伤的同修还有待大家的帮助。

随着大家越来越成熟，当我们到第五个黑窝发正念时，看到另外空间遭恶报的恶人恶警就挺多，各式各样的，干着各种活就死了：有骑摩托车遭电击的，有得各种恶病的，它们只是阳寿未到而已。就如师尊在《美国中部法会讲法》中所开示：“人做了什么都得承担，不要以为自己是被动的，或者是信口开河，或者是在压力面前才说的、才干的，或被邪恶所操纵的，不管这些，这都不能成为理由。”

通过以上发正念的经历，想对参与此项目的同修谈一点自己现阶段的认识，如有不符合大法的地方，还

请各位慈悲指正。

一、建议大家在前一天就开始发正念，清理自己，清除邪恶干扰，为所有参与的同修，加持他（她）们不受任何干扰，保证大家一路顺利。

二、当同修定下来参与此项目时，一定要明确发正念的目地，发正念营救同修，捣毁邪恶的黑窝，救度更多的众生。千万不能抱为解决自己的事情的心来，为提高呀，为身体不舒服呀等等，这是为“私”的。“好坏出自一念”。修炼的人一定要把握好自已的修炼状态，站在救度众生的基点上发出正念威力才会强大。

还有就是在大家一起做事时，由于各种不同因素在，难免有一些不同想法或意见，甚至有矛盾或误解。这时，不管是当事人还是看到听到此事的同修，都应该向内找，看看自己是什么心？千万不要抱怨、指责同修，甚至争论的比常人还厉害，那样只能让邪恶高兴。也许就是它在操控间隔同修的，也可能是师父为大家提高而精心安排的。同修如真的有不足的地方，应该善意、诚恳的指出，修炼中的人，谁又能没错呢？

有个别同修与别的同修

到了地点之后，我们开始发正念。坐在车里，全身感觉象充满气一样都胀了起来，轻飘飘的感觉身体好象都没有了，就剩下思维了，天目里所见空间场很混，很暗，一会儿又渐渐清亮起来，持续了一段时间，还是这样，忽明忽暗。我想，可能是我们整体上心态不够稳定，没有完全控制局面。天目看见另外空间的水里有几个光头怪兽根本不出来应战，只在水里露出双眼，看看就把头又藏在水里去了。这时，有个同修问我看到什么了，我不想破坏大家的情绪，说没什么，只是空间场不是很好。又有一位同修说“看到看不到都一样”等等一些话。刚听到时，感觉有点刺耳，心里不愿接受，总想找理由说几句。转念又一想，刚刚学了师父的讲法，不能学完了又去做错事，“做到是修”（《洪吟》〈实修〉）呀！这也许是邪恶在间隔我们呢，让我们起矛盾，愤愤不平，发不出正念，我不能上当。我们是一个整体，谁有不足之处都应该默默补充、圆容，不能埋怨、指责。如果有一天你圆满了，你世界里的众生什么性格的都有，你没有宽广的包容心，能行吗？我从新调

整自己，仍保持良好的状态。另一辆车上同修下来要手纸，说有同修吐了，有晕车的。很显然，由于心态不稳，大家都受到邪恶的干扰，我们车上有同修也不停咳嗽。

接着我们往另一个黑窝走，一路上我在想，是不是提醒同修们，在你来发正念之前，尽量把自己的状态调整好，正念足一些，也许想多了，想多了也是执着。当我一说出来时，后面马上有同修说：“照你这样说，没调整好状态就不来发正念吗？”我说：“好一点还不好强吗？”她笑了，我也笑了。我建议加上这样一念：“让里面被非法关押的同修的主元神和另外空间的体都清醒起来，配合我们的正念加持！”

就这样，我们一个一个黑窝的发正念，大家的心态逐渐平稳，正念不断加强，威力也越来越大。可能是在第二个黑窝停车时，我们刚开始想立掌，另外空间的邪恶立即放出一大群狗，有大有小，无边无际，颜色不一，前边的最大，然后逐渐小。表现在人世间我们都听到附近有狗吼叫。同修们正念很足，打出的功很快把前边的狗灭掉了。当然我们都

的问题，顺利的办理了身份证。

总结当时这一过程，我那时头脑里很简单，什么解教票子、上户口、身份证等问题在我脑中一概没有，只有一念很清楚：不配合邪恶的任何要求。我想邪恶的所谓例行公事可能就是与解教票子、上户口、身份证等问题有关，这些问题因迫害才发生在大法弟子身上，与守法公民的正常生活无关。如果我们能放下自我，站在正法的基点上，彻底否定旧势力的安排，这些干扰大法弟子证实法的事情就不复存在。

我们地区还有一位同修，从劳教所正念闯出后，也不去办理上户口的事，她认为这是迫害、是旧势力的安排，不应予以承认。开始警察多次上门骚扰，先是恐吓，后是央求，叫她办一下手续。她不予理睬，也没有给她的生活造成困难。说到底谁惧谁呢？这些问题之所以能困扰我们，是不是我们看问题的基点有问题呢？

个人体悟，不妥之处，请慈悲指正。

在找回昔日同修这一问题上的所想所悟

文 / 大陆大法弟子

九九年“七·二零”至今已经十年过去了，在迫害一开始就有一些人放弃了修炼，剩下的同修由于个人修炼的时间短，学法不够，进入正法时期法理不明，不少人带着一颗为了自己圆满的心进京上访，结果回来后很多遭绑架被劳教。遭受迫害的这部份同修又由于承受不住劳教所非人的折磨，在毒打、电刑、不让睡觉、精神折磨（洗脑）、奴工等等残暴手段的迫害下，有人被所谓的“转化”，甚至有人邪悟。这部份人中，有的直到现在也没有清醒过来。但他们知道大法是正法、是好的，就是由于害怕再遭受迫害而放弃了修炼。还有的是不修炼家人由于害怕亲人被迫害而阻止不让炼功。

还有的同修没放弃大法，但只是自己在家偷偷的炼功学法，不敢和走出来的同修接触、交流。他们虽然也能看到师父的后期讲法，但是不看明慧文章，处在封闭的个人修炼状态中长期走不出来。这部份同修自己基本上没有遭受过严重的迫害，但看到同修的遭遇，在邪恶的威胁下怕心很重。

面对着这些昔日同修们的状态怎么办呢？是找他们回来还是就修好自己不管别

人的事？谁修谁得嘛。

那时自己心里很矛盾，而且还有怨恨的心，高人一等的显示心等人心也在严重干扰着自己，使自己不能以慈悲和善念对待同修，心里总是想着别人的不足和缺点：啊，怎么就那么不争气，给大法给师父抹黑，一点钢条都没有，就是这些人在拖着正法的后腿，也是这些人妥协造成了邪恶对大法弟子的加重迫害……。心里一想这些就气的不行，根本无法与这些昔日同修进行深入的推心置腹的交流。

零一年自己刚从劳教所闯出来时，这些不好的思想强烈的干扰着我，时时往出返。在与没走出来的同修以及在迫害下违心写保证的同修交流时，讲的都是自己怎么坚定，怎么不配合邪恶，怎么放下了生死等等那些“英雄事迹”，根本都忘了自己是因为有师父的呵护、帮助才活着走出那地狱之门的，是在大法中修出的正念才堂堂正正的闯出邪恶的黑窝的，应该向同修证实大法才对，然而欢喜心、显示心、求名的心一起来，所讲的都是证实自己。这些不好的心就形成了一面墙，使自己与同修之间形成了很大的间隔。

这十年中，尤其近几年由于学了师父的后期讲法，又阅读了各地同修们的修炼体会文章，才逐渐认识到原来自己在修炼中存在着那么大的差距和不足。这些不好的思想给自己在正法修炼中造成严重的困扰。难怪同修和我交流时说：“你讲的很感人而不动人。”当时心里还不服气呢，后来才认识到自己讲的那些完全不在法上啊！

师父让我们修成无私无我先他后我，而自己带着那些显示心，求名的心甚至把“我”都放到了法的前面，这不危险吗？这也是正法开始前几年自己一直被邪恶迫害、干扰的主要原因之一。

当自己学法，学会真正向内找自己后，把自己一点点溶于法中的时候，才发现那些不好的心和执著都是在维护自我，证实自我，那不是修炼啊！自己理解的正法，也没有跳出旧势力为私为我的框框，还在顺着旧势力的安排走。自己一时做的正，那是当时站在了法上才做正的。大法无边，怎么能把自己一时的表现看成是永远的正确呢？那显示心的背后，不就是让同修赞美夸奖吗？这与恶者有什么两样？当我静下心来冷静的思考后

明慧文章，她女儿从外地回来知道后，由于甲同修怕心重，邪恶就利用她女儿说了一些吓唬她的话，同修就不敢再上明慧网了。我知道了心想：一点正念都没有，我辛辛苦苦的往你家跑为了啥，这不就是冲你这怕心和观念来的吗？连这一点小关都过不去，得了，别白费工夫了，不管了，爱上不上吧。几天后她跟我说她做了一个梦，梦中她坐车回家，中途下车了。我悟到，这样不对了，这不正上了邪恶的套了吗？认识到了自己不平衡和怨以及不负责任的人心。于是，就抽空在法上与她进行交流，找这方面的体会文章给她看，甲同修终于在法上提高上来了，而且她经常与小组的其他成员交流自己心性提高后的体会，对另两位同修在这方面的提高也有很大帮助。

以上是修炼中的点滴体会，在最后短暂的修炼时间里还有许多不足须要我们修去，以便以更加纯净的心态在证实法中救度更多的众生，兑现我们的誓约，完成我们的使命，圆满随师还。

一次近距离发正念的经历和体悟

文 / 唐山大法弟子

当我决定参加去一个迫害大法弟子的黑窝近距离发正念的那一刻，我就在心里暗下决心：一定要把自己的状态调整到最佳状态，争取到最好，不给邪恶钻空子的机会，带给同修们一个正念之场。而且发正念的目的地也很明确：为营救里面被非法关押的同修；为彻底解体邪恶，捣毁黑窝。

天还没亮就有一个年轻的同修开车来接我们。当我赶到时，同修正在那吃煎饼。天气很冷，她的饭可能早就凉了。看着同修的平稳的神态，我真的很受感动。

带着这份感动，我们上路了。由于天冷，车窗的玻璃都结了冰花，看不清路。我就过去帮着擦擦。中途有其他同修先后到达。其中有路比较远的同修，她们也不怕辛苦，早早赶到了。发正念的地方路程较远，大家在车上先发正念，然后学习师父讲法。也不知为什么，听着同修读法，对师尊的教导很是感动，好几次眼泪差点流下来。真是这样啊，师尊对我们总是象对没长大的孩子，千叮咛，万嘱咐，苦口婆心的教导，更多的还是鼓励我们要做好，真的是“一日为师，终生为父”的感觉。

啥让你看到了，是不是你也存在她的问题。与你修炼提高的因素没有关系的一切不会发生在你身边。我向内找，终于明白了最近在自己身边发生的事情。

是这样的：我姐姐（同修）在我丈夫（常人）经营的服装店打工多年，一直配合的很好，可是最近俩人矛盾很大，互相责怪对方，他跟我说她的不是，她跟我说他的不是，我就找姐姐说：

“师父在讲法中讲的多明白，大法弟子跟常人发生矛盾，百分之百是大法弟子的问题，要是我肯定不会出现这问题，怎能让常人对咱修炼人有这么大的意见呢？而且问题出现了还在找常人的毛病。修炼人不得向内找吗？”说的时候也很激动，当然，姐姐根本就不接受了，而且俩人的矛盾更加激烈。甲同修的表现不正是我的显示心，证实自己，看不上别人的体现吗？想到这，思想中发出一念：“彻底解体思想中不好的物质以及形成这些不好的物质的一切因素”。顿时感到头脑清醒。

二、互相促进共同提高

通过每周认真阅读《明慧周刊》体会到上明慧网是精进的大法弟子不可缺少的课程。特别是零四年建立家

庭资料点后每天能及时的看到明慧网上的文章，受益非浅，深切体会到：大法弟子在不断深入学法的同时，能上明慧网，对修炼的人来讲提高起来那是飞速。于是，我就暗下决心一定要促成本小组所有同修都能尽快的上明慧网。想法挺好，可是做起来也有一定的难度，因为她们从来都没有摸过电脑，对电脑一窍不通，而且家里都还没有电脑。但是我想，只要心性到位，一定能行。

于是，在小组学法之余交流的时候，多谈一些自从上明慧网后的诸多的受益体会，渐渐的甲同修开始动心了。她有了这颗心，师父就安排了她家的常人帮助买了电脑，我就抽空到她家教她使用电脑，虽然有干扰，但很快同修突破各种障碍，掌握了电脑的基本操作技术，在不耽误学法的同时，能够及时的看到明慧网上同修的交流体会，提高的非常快，她的这一突变，促动了其他同修。另两位同修陆续的也都突破了各自的观念和障碍都买了电脑。现在她们都在证实法中发挥着各自的作用。

在帮助同修的过程也是自己提高心性的过程。有一次，甲同修刚学会上网，看

才发现，自己的不好的思想正是造成我们当地不能形成整体的重要原因。甚至有意无意的在承认着邪恶对大法弟子的所谓“考验”。

师父让我们形成整体，这个整体中就包括了那些没有做好的，还没走出来证实大法讲真相的昔日同修。同修放弃正法修炼是这场邪恶迫害造成的。而且这些同修都是“七·二零”前得法、与大法缘份很大的学员，也都是很高层次的王和主，是带着助师正法，救度众生的使命下到人间来的。如果这些人都能在正法修炼中走出来发挥自己的作用，与他们结缘的那些世人才能有得救的希望。也只有这样，才能实现师父所要的救下百分之七、八十同胞的目标。

师父的正法形势在快速向前发展，形成整体助师正法更显重要。所以，我们在讲清真相救度世人的同时，千万不要忽略了找回昔日的同修，这是每一个已经走出来的精进的同修正法修炼中必须要做好的。找回昔日同修是在圆容师父所要的，找回昔日同修，是全盘否定了旧势力的邪恶安排。

找回昔日同修的过程是修去为私为我的修炼过程。我个人体会，找回同修的过

程中能暴露出自己的许多执著心，也修出自己学法负责、对同修负责的心。带着一颗只想改变别人不想改变自己的心是找不回来同修的。只有拥有洪大的胸怀，抱着慈悲的心与同修在法上交流才能唤醒掉队的同修。要鼓励同修，把同修在对法中修出好的一面给以肯定，在向内找中让同修看到自己的不足，而不是一味的指责，更不能拿师父的法去“吓唬”同修。我在这几方面都有过沉痛的教训。自己没做好，反过来造成了同修对大法的误解，迟迟不能归正到正法修炼的整体中来，对我们形成整体带来了一定程度的损失和影响。回想起来真是汗颜。

今天把自己在找回昔日同修的做法中暴露出来的一些问题以及在学法中提高后认识到的一些不足写出来，与同修交流，切磋，我想，类似这些问题在不同地区的同修中可能也存在着。让我们通过交流去掉那些不好的物质，以纯净的心态找回那些还迷在其中的那些同修，共同完成我们的史前大愿，在最后的路上助师正法救度更多的众生。

往回返到那地方的时候惊奇的发现一条也没了，仔细观察后，才判断出在夜间被一辆超高的载货汽车从这头刮到那头，道路两边只剩下残留的破布。使我又一次感受到大法弟子在大法中修炼的自豪。回家后与学法小组的同修们交流，他们很受鼓舞。

还有一次就是头几天，我去太原送货，进厂手续很是复杂，须多次用着行驶证，第一次办理不熟悉。好不容易卸完货后，连夜又装上另一份货去相隔二百多公里的另一城市。第二天中午我正在后卧铺睡觉由车老板驾驶，他突然把我叫醒说：坏了，咱车的行驶证找不到了，我赶紧起来把车驾驶室的各个地方都找了，没有。他说：是不是你在太原办理卸货手续时不知忘在厂里哪个部门里了？让我好好想想。语气中有怨我意思。我一时想不清忘在那个环节了。这时老板就不高兴了，说补一个行驶证得耽误多少功夫、花多少钱等等。

这突如其来的事情把我弄的更想不起来了，我确实没办法了。心里那个委屈别提了，人心全出来了。但转念一想：修炼人的正念哪里去了？我是大法弟子，为什

么不用神通“搬运功”把它搬来呢？于是我心里求师父：师父啊，弟子由于疏忽在太原办理手续时把车的行驶证不知忘在那个部门，这样给老板造成损失，求师父帮帮忙吧。我就开始意想从太原让行驶证来到车上。忽然明显感到来了一个念头：来了，在老板棉衣里，我马上起来拿起他的棉衣伸手就摸着了，拿出一看就是行驶证。我心里那种对师尊的感激无法用语言表达，眼泪一下就下来了，真切的体会到了师尊就在我身边，并时时刻刻都在看护着我。

通过此事，我找到自己很多不足：第一念用的是委屈的人心，和为了自己的私心执著的去求师父。可是修炼是非常严肃的！我们不能用人心来对待师父赐予我们的伟大的佛法神通！我们必须转变人千百年来骨子里形成的人的观念，从而用神的正念所替代！

我知道我离师父讲的大法还相差甚远。可是就是这样，慈悲的师父还是给弟子开放部份神通，只要我们心态纯净，就能指挥。这是我们能知道的，还有我们不知道的，那就是师尊为我们巨大的付出与承受！

同修们啊！让我们时时

能十几年的修炼将前功尽弃。

为什么会发生这种事情呢？我们向内找有几个原因。一、这个学员从表面上看起来很精进，实质修的不扎实，师父那么多经文不信反而信假经文，并传播假经文。真正实修者就会坚信师父，正悟大法。二、我们一部份同修对该学员总是崇拜，学人不学法，有什么事情总是依赖该学员，该学员说是什么就是什么，他悟什么就是什么，无形之中把该同修摆在一个很高的位置，滋长了他高傲的心理，整天同修们络绎不绝到他家中，也不注意安全。有的甚至认为与该学员经常接触就能修的高，别人就会认为自己修的高，这在无形之中生成了执着心，这是我们整体存在的漏洞啊！可至今我们还都未认识到。三，邪恶就瞄准了这个执着、这个漏洞，你们不是认为他修的好吗？那就让他传播假经文，让他掉下来，看你们还修不修！

幸亏我们及时发现，采取果断措施：一，揭露邪恶阴谋。二，及时通知那些与这位学员接触频繁的同修们，坚决抵制假经文。三，及时复印师父新经文《淘沙》并散发给同修们。

通过这件事，暴露出我们的不足和漏洞，同时也是对我们的一次整体检验和个人考验，就象师父在《转法轮》中讲的那样：“有人问我：老师，你怎么不把这个清理了呢？大家想一想，如果我们在修炼这条路上把障碍全部都给你清理了，你怎么修？就是在有魔干扰的情况下才能体现出你能不能修下去，你能不能真正的悟道，你能不能受到干扰，能不能坚定这一法门。大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”

向内找必须是无条件的

文 / 黑龙江大法弟子

我们在常人面前知道注意自己的言行，即使对方不对，也不会有过多的指责，能守住自己的心性。可是，我们长期工作、生活在一起的同修，往往却与此截然相反，老想着都是修炼人、理所当然的也都知道如何做好。特别在遇到矛盾时，自己在向内找的同时，过多的是希望、要求对方也应该向内找。这时自己就无意的成为有条件的向内找了。往往事与愿违，不是对方没当回事，就是把事情弄的更糟。有条件的向内找，自己则会就事论事、你错我对

的，把对方分析的头头是道，却找不到自己错在哪里，很是茫然。

我和同修A在一个木材加工厂工作多年，彼此间很是了解。他在家里是个娇孩儿，在我眼里他非常懒散。因场地狭小，我一个人要把烧锅炉用的刨花袋子归整成垛，需要码很高才能搁下，越往上越是费劲儿。同修A晚班烧锅炉时，费很大劲儿专拿上边的用，底下的一点儿不动。我发现后气的不行，心想他这回怎么不偷懒了呢？这不就是他的毛病吗？我没有错，向内找什么？事后冷静下来，回想当时自己的心态，先不论同修的对错，动气不就是怨恨心吗？再一次闲谈中，我说：你怎么不为别人着想呢？找找你自己吧！他却说：“我为下一个班工人着想的，我费点劲儿，下一个班拿就省劲儿了。”这简单的几句回答，使我感到非常震惊。相处这么多年，我怎么就把他看错了呢？哎！还是回过头来老老实实的找找自己吧！

我得到的教训是，向内找必须是无条件的。别在对错、就事论事上找，一切都是假相。就找当时那一刻自己动的是什么心，符不符合法。同修向内找了，为别人

着想了，自己就可少付出了，享受着同修开创的宽松环境，隐藏着一颗为私为我的安逸心。我所看到的同修的不足，就是我要向内找、修去的东西啊！

看到还有类似现象发生，今天把自己的经历写出来，做个提醒吧！

我去“怕心”的过程

文 / 大陆大法弟子 阿莲

我从劳教所出来后，各种执著心全来了，最大的还是怕心。什么都不敢干，关在家里学法。可是“奥运”马上就来了，外面风声特紧，心里怕的要命，生怕再被抓进去。怎么办？跑吧！就跑到外地去了。

到了外地城市的亲戚家，那里也很紧张，要传什么火炬。也不敢出门，关在屋里学法、发正念，可是根本就静不下心来，听到“二零”救护车的鸣笛声都怕的要命，发正念，去不掉这怕，也明白这样下去不行，可又不知该怎么办。害怕、灰心、沮丧、孤独与寂寞，都不想活了。我哭着喊师父：“师父！我该怎么办？”修炼十多年来，那段日子是最苦的，比在劳教所都苦，心里苦！

我那时唯一做的正确的

色。可能有的同修说自己在家是做饭的，家里有常人要吃鲜活的，自己不做家人不理解，如果修到现在，在家人面前还没过去杀生这一关，那就修的太差劲了。笔者在前几天就有亲属给送来了活鸡，我们是夫妻同修，当时就被我们谢绝了，并给亲戚讲了不杀生的原因。这里要提醒同修的是，即使自己不杀，也不要买活的送人或接受别人送的活的再转送他人，因虽然你没杀，你送给人杀，也是有罪的。

在此提醒同修，宇宙正法已经到了最后的最后阶段，救人的时间非常短暂，容不的我们再懈怠了，也绝不允许邪恶再钻空子迫害大法弟子了，我们要一鼓作气在宇宙中把邪恶生命与因素清除干净，不允许它们再毁灭众生。大法弟子心目中没有敏感日，没有迫害，心里有的就是救度众生，做好三件事。大法弟子要把过年期间当成讲真相救众生的好机会。

也谈运用神通

看了同修在网上有关运用神通的文章，感触很深，也想把自己运用神通的点滴写出来与同修交流，共同精進。

师父在《大法弟子的正念是有威力的》一文中说：“其实大法弟子每个人都是有能力的，只是没在表面空间表现出来，就认为没有功能。但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。”

二零零六年，我在本市一家工厂装货，去厂大门口办公楼开单据。发现从厂的大门口往里挂满了红色的横幅，是宣传本厂的产品。我仔细看了一眼，发现从头数第二道横幅是说：热烈欢迎市级××党保鲜活动来我厂检查的内容。我在心里想：这个邪党横幅不能要，必须发正念铲除。这时和一个厂内认识的人坐着说了几句话，约有二三分钟时间，无意中我抬头一看，着实让我吃了一惊，第二道邪党横幅就是找不到了，神奇的消失！我从这一次体会到了大法弟子正念的威力。这更加增添了我对正念除恶坚定信心。

还有一次我从这个厂装货去黄岛。路过一县城发现道路上面挂满了关于“邪党严打”方面内容的横幅（其中意思包括对大法弟子），大约三四十条，挂了约十公里，我就开着车一路发正念铲除邪恶横幅。到第二天我

感恩慈悲伟大的师父！
感谢同修的无私付出。

大年到来话修炼

文 / 大陆大法弟子

一年一度的传统大年就要到了，每逢大年来临之际，家家户户不免都要忙碌一番，清洁卫生，办置过年用品，这都是正常的。作为大法弟子也不例外，也要最大限度符合常人状态，但内心要记住自己是正法时期大法弟子，和常人又不一样，不能把自己混同于常人。修炼没有节假日，常人过年的可以放松的玩乐，大法弟子的修炼却不能放松，要改变以往人的观念，修炼如逆水行舟，不进则退。

过年期间，大家走亲串友，互祝幸福，互相请吃饭，到亲友家做客，这些是避免不了的。作为大法弟子，不论遇到什么环境，都要时刻记住自己是修炼人，是大法弟子，决不能把自己混同于常人，或有过几天年再精进的错误想法。在这期间，首先常人要聚在一起娱乐（实则是赌博，只是大小而已），作为大法弟子就要守住心性，决不能参与赌博，赌不在大小，赌一分钱也是赌博。这是个心性问题的，在这个问题上不能有

好意思拒绝的想法，这是修炼的原则问题。有些问题可以尽量符合常人状态，在原则问题上决不能符合常人状态，你参与一次，就会让你参与第二次，所以不能留余地，不给邪恶留有任何钻空子的机会。

再者，过年期间走亲串友，避免不了大家聚在一起吃饭，席间免不了劝酒，常人喝酒是无可非议的，作为大法弟子就不行。师父在《转法轮》中对修炼人不能喝酒的问题说的非常清楚了。据笔者所知，有的同修在平时参加婚宴时就有喝啤酒的，修炼人不能喝酒这是个原则问题，要想当一个真修者，必须遵守这一原则。其实在酒桌上也很好拒绝，可以直接和亲友说清楚，修炼人不能喝酒的原因，把话说清楚，常人会理解的，而且还可以就喝酒的问题向亲友讲真相，使亲友明白真相。关键是看我们能不能把自己当成真正修炼的人。

还有，来到新年，家家都要办置好吃的，在中国大陆，逢年过节常人喜欢吃鲜活的，在东北主要杀活鸡、活鱼，在南方杀的生就更多了。作为常人杀生咱们也管不了，但大法弟子绝对不能杀生，不管你在家是什么角

事是带了U盘，里面有自由门软件。就用亲戚家的电脑上明慧网，看到同修们都修的那么好，心里更着急。

一天，学法时，看到师父在《正念》一文中说到发正念时：“要集中精力，头脑绝对的清醒、理智，念力集中、强大，有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势。”一下子好象点醒了我：是啊，要像神一样！那天发正念时，感到能量非常大，真是唯我独尊的气势。正念来了。我觉的我应该做好三件事，应去救度众生。就打印了十份资料出去发。

但是由于执著心、人心太多了，还是怕，发了好几天才发出去九份，最后一份竟被我撕掉了。不敢发，那就讲吧，去理发店理发时，就给理发的女孩子讲真相，讲了半小时人家也不退，最后来了几个顾客给打断了。嗨！满脑子怕心，一点慈悲心都没有，怎么救人呢？

救人的事做不成，就更心灰意冷了。心想：这还圆满什么？这十几年白修了？两年的劳教吃尽了苦，都没“转化”，这苦白吃了？对修炼都失去了信心，觉的自己彻底完了。

“奥运”后回家，我问自己：我能放弃修炼吗？不

能！大法与修炼已经和我的生命紧紧相连！那就学学师父“七·二零”以后的讲法。就这样，每天读着、读着，明白了，清醒了！在同修们的帮助下，正念又回来了。是啊，不好好学法，哪来的正念啊！

又从小试着去发资料，准备好了，还没出门，怕心又来了。心想：我怕什么呢？怕被抓、被劳教吗？这些自己都亲身经历过，没什么可怕的！结果越做越不怕了。

零九年“十一”又来临，头几个月就风声特紧。我的心又动了，怕心又上来了，心想还跑吗？这时，未修炼的丈夫已给我联系好了外地的朋友，叫我走。我正犹豫，脑中响起了师父的法：“你能冲破这一切，你才能够走向神。”（《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉）是的，师父，我要留下来，我要面对它、冲破它、解体它，我要走向神！我发出强大的一念：彻底铲除一切干扰我及影响众生得救的邪恶！我是师父的弟子，是走在神路上的人，谁也动不了我！结果外地的朋友来电话说家里出事了，先别来了。我知道自己念一正，师父就会帮。最后是

“十一”前几天，片警把我丈夫悄悄叫去，再三求他，说千万别出事，否则他们要倒霉。丈夫回来告诉我，我说：怎么样？是他们怕你！三件事照常做，什么都挡不住。

这几天，上网不太顺，我想：大法弟子上明慧网这么神圣的事，邪恶为什么敢阻拦？又是考验！否定它、铲除它！神会动心吗？不会！你爱怎么封怎么封，我肯定能上去！就这样，我天天都能看到明慧网。

以上只是说了近来去“怕心”的过程，我还有许多心：私心、争斗心、贪图安逸之心、利益之心、对亲人的情等等，都要修去。有师在，有法在，我都会去掉它们的。

正念处理家庭矛盾

刚看了同修的一篇关于用法理指导处理家庭矛盾，有一个想法想和大家交流。

我从劳教所回来后走了很长时间的弯路，真是后悔。我有两个姑姑，从小就疼我。在我被抓进看守所的那年天特别的冷、雪下的也特别的大，尤其在郊外更是严重，很厚的雪，没有车没有人，我的小腿脚也崴了。我的两个姑姑就这样深

一脚浅一脚的互相搀扶着去看我，在路上还迷了路，就这样在雪地里走了两个多小时才找到地方，警察还不让见。

等到我从劳教所回来后，家人坐在一起吃饭的时候大家说起了此事，我因为已不在法上了，整个人完全陷入了一种深深的自责当中，觉的对不起家人们。一大杯酒喝下去说，对不起大家了。

二零零四年，在师父的呵护下，在同修们的不懈努力下，尤其是妈妈，他们对我不离不弃，劝导我，历时四年我走回来了。这时我想我要把走过的每一步从新整理一下，从法理上搞清楚。

《九评》真是太好了，我对此没有任何抵触，妈妈先给我光盘看，我觉的句子太美了，我想记住这些话，我问妈妈有没有书，我想看书。还有师父告诉我们发正念的事，我从法理上明白后特兴奋，坐在那儿就能办那么大的事，太好了。所以很喜欢发正念。

过年了，家人又坐在一起，又提起了姑姑们去看我的事，我没说话，心里觉的有些不对的地方，等我很快悟明白了，他们还在那儿说这事。我说，这不是我的

错，这事要记就记在中共邪党的身上，是它们把好好的一个人一个家一个国祸害成这样的，这不是我的错，所以不要把这事记在我这儿，我也不领这事。就记在它们身上，总有一天人们会声讨它的，总有那么一天的。姑姑的情我会记的，但这一切不是我的错，不是我造成的，所以我不承认。

我的态度温和语气却很坚定。家人们象是在思索什么，又说你们参与政治。我说所以才让大家退出党、团、队呀，不参与它的政治了。这时在桌上坐的人没人理我了，我根本就不气不恼，稍稍有点不好意思，但我知道我做的对，所以就退席坐在沙发上休息发正念，心里还很美。

一会儿我和另一个平辈的家人聊了起来，他说在商城里经常见到真相资料，都是下边的员工从试衣间、服装的口袋里找到的，大家都不损坏，送上来的我都看了，我也觉的我们没有退出这个组织的才是在参与政治。我说那你就退了吧。他说行。这时我的长辈们看见我和他说的挺好就把他叫走了，他坐在桌上也没个事，我知道这是干扰，就一念解体它，就想我也应该过去坐

在那儿。把面子一放就走过去坐下了。我明白一切应该我来做主……

结果是，他们全三退了，还纷纷表示自己怎么相信大法，就连先前说的最厉害的两个姑父，在接到护身符的时候，他们一个劲儿的喊“法轮大法好”，开心的像一个孩童。我当时真是感念师父呀，深深的体悟到了，真是“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

多学法，不被常人带动，不被表面的假相所迷惑，心系众生。对于我们应承受的我们担起来，旧势力因素、旧观念是要全盘否定的。我记的师父让我们对人要慈悲，对人背后的邪恶因素要铲除。

现在我的家人有几个也开始学大法了。我告诉他们要多学法，一定听师父的话。

“七·二零”之前，师父总叫我们抓紧学法。可我没听师父的话，结果走了弯路；现在我们一定要听师父的话，多学法，学法还得入心，把自己放在法里边。昨天我和刚开始修炼的老公交流体会的时候，他说多学法，多学法以后炼功心静了，以前就容易想别的。