

但又是另一种镜，叫‘心镜’。‘业镜所照的，是人们做事的善恶。至于心中的细微感触，感情的真伪万端，生生灭灭，没有定规，深藏不露，幽深秘密，无迹可寻。有的人，往往外表像麒麟、凤凰一般，内心却像鬼蜮，这些都隐藏在心底，业镜是不能照出来的。

“宋朝之后，社会道德更趋低下，邪恶之徒的种种伪装术，更趋精熟，掩饰弥缝。有人竟然一生干坏事，都被他蒙混过去，没有失败过。所以上天诸神合议，将业镜移到左台，照真小人；再增设‘心镜’置于右台，照伪君子。两镜的圆光，左右对映，人们的内心，就洞然明晰：有拗掇不顺从的，有偏颇不正的，有浓黑如漆的，有弯曲如钩的；有的肮脏如大粪，有的浑浊如泥，有的内心险恶，千遮万掩；有的多方结纳，百般钻营；有的像荆棘，像刀剑；有的像蜂蝎，像虎狼；有的呈现出冠盖的影像，有的呈现出金银宝器的气象，甚至有的隐隐显现出秘戏图上的影像。但是回顾他们的外形，则都是道貌岸然的正人君子。在许多人之中，圆润晶莹如明珠，清澈激越如水晶的，千百人中，只有一二人

而已。

“这些情况，我站在‘心镜’旁边，都记录下来。三个月来一次岳帝庙，呈送文簿让岳帝判定罪福。大约名位越高的坏人，对他惩罚越严；手段越巧妙的坏人，对他惩罚越重。《春秋》记载：鲁国二百四十年的历史，其中可憎恶的人物不少，上天却雷轰伯夷的庙，特别体现对展禽的惩罚，就是由于他隐匿了罪恶的缘故。你要记住：人应诚实厚朴。任何阴恶，都掩盖不住，只会招致更大的惩罚！”

那位读书人，听了右台司镜吏的话后，恭敬地向他下拜，说：“谨记教诲，谢谢！”他回家以后，专门请于道光先生，写了一个匾额：“观心”，挂在自己的居室门上，以此自警。

正是：
心镜明察秋毫，
任何隐罪难逃，
万般掩饰与遮盖，
一切都是徒劳。
堂堂正正做人，
老老实实最好。
千载明月如玉盘，
君子襟怀皎皎！

（事据《阅微草堂笔记》）。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四三一期

二零一零年
四月十五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
神韵继续在欧美亚演出	2
揭露邪党迫害 呼唤正义良知	5
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	6
大陆综合.....	7
大陆综合消息	7
严正声明	10
世人觉醒	10
人心与因果	10
海外综合.....	12
海外学员证实大法、讲真相摘要	12
弟子切磋 整体提高.....	13
共同参与整体上的相互协调	13
在证实法的项目中更要注重做事的实效	18
“依赖心”不是修炼	20
我对敏感日的悟	21
正念对待“挫折”	21
也谈一思一念	23

三言两语：真相要讲“清”	24
同修交往不要情	25
从病业反应谈向内找	26
注意安全和修炼的成熟	28
记一次正念营救同修的经历	29
警惕“安逸心”	30
讲清真相 救度世人	30
在符合常人生活的环境中做好讲真相	31
希望更多大法弟子用笔证实法、揭露迫害	35
我对救人充满了信心	37
把“回访”变成讲真相	39
真心为他时就会有救人的机会	41
【神传文化】心境洞察幽微	43

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年四月九日—二零一零年四月十五日

重要时事

神韵继续在欧美亚演出

〈挪威〉

四月十一日，神韵巡回艺术团在北欧巡回的最后一场在挪威首都奥斯陆落下了帷幕。舞蹈家弗兰克·努宝尔和太太一起观看了神韵晚会，他认为神韵是高水平的演出，节目的编排非常杰出：“神韵的节目真是水平太高了！整个舞蹈编排，队形和舞蹈动作非常和谐，音乐的配合也恰到好处。从我所有的经验来看，节目的编排非常杰出！”

努宝尔夫人觉得神韵舞蹈的美来自内心：“神韵舞蹈的灵魂从演员的内心体现出来，那么美，那么和谐。这种对美的渴望，很具欣赏性。那些动作就象同一个人在舞动，个人和整体搭配得非常协调。绚丽的色彩，一切都那么美。展现了中国不同地区、民族的服装和特点。我明年一定还会再来观看演出，真是太美了。”

时装师安娜·莉莎扬戈对神韵的服装特别喜爱。她说：“神韵服装色彩如此绚丽，简直让人惊喜。”“非常欣赏神韵用这种特别的舞蹈方式来呈现文化，这在西欧或是整个欧洲都看不到

好看看。她接过了光盘。

走进一个房间，有三位大娘在聊天，我给她们讲真相，她们都很认同，其中有一位入过少先队。我说：大姨您用红莲这个化名把队退了吧？您穿红上衣，莲花象征纯洁高尚。她高兴的说她本来名字中就有个莲字，真是缘份不浅哪。

席间，我远远看见二十多年的小学老师，心中发了一念，一定不能错过；可与别人一聊天就忘记了。后来我出去一趟，回来时在门口碰见老师正要回家，他一下子象亲人一样很亲切的和我打招呼，我讲了真相并帮他退了团、队，并送给他一张晚会光盘。由此我就想到伟大师尊讲到结缘的事，我想我和老师多年前的师生缘份一定就是为了今天他能从我这儿得闻真相。

在路上等车时，一辆小车主动在我身边停下，司机打开玻璃窗问我走不走，若走的话他可带我一程。我非常感谢，只是我要向相反的方向走。他发车要走，我猛然想起这么好的人不闻真相不是太遗憾了吗？急忙说，你这么好心，我送你一张影碟，特别好。他说谢谢，接过就走了。一切都是那么自然，好象他这一个善举就是

为了得到一张神韵光碟。

回家算了一下，今天有十来个人做了三退，另有十来个人明了真相，赠出十来张神韵晚会光碟。

我觉的，真正心中为众生着想时，师父就会给我们安排救度众生的机会。只是我的状态不是那么稳定，总是时好时坏，有时几天讲不了一个真相，心中很是焦急。好象只要有事走出去就有机会，那么我想我应该每天特意安排自己走出去的机会，当然要坚持每天按时炼功学法后出去，讲真相的效果就比较好。

【神传文化】心境洞察幽微

文 / 秦自省

清代，友人于道光讲述了这样一件事：

有位读书人，夜里经过岳帝庙，庙宇的朱门紧闭着，但却见到一个人从庙中走出来。那位读书人知道这是神灵，便顶礼膜拜，口呼上圣。那人伸出手扶起他说：“我不是高贵神灵，是右台司镜吏（管理右台‘心境’的小官），因送文簿来到这里。”读书人问道：“你司什么镜，是‘业镜’吗？”

司镜吏说：“差不多，

就等于把自己赎出来了。

我送给她一张神韵晚会光盘和一本小册子，以便她让孩子们明白真相。她身上摸摸，实在没有口袋呀。我向那位摔坏了手臂小女孩招了招手，因为我看见她们等的是同一位新娘。小女孩过来，我让她把东西装在衣服口袋里，并建议她们回去一块欣赏新年晚会。

一位已化妆好的新娘正给她爸爸打电话叫车来接她和另一个妇人。我看见她端庄的相貌，心想新婚之日的她要能明白真相才是最幸福的。可我刚和她们搭上话，她们就出去等车了。我心中感到无限的遗憾，就快步走出去，送给新娘一张神韵晚会光盘，告诉她如今天灾人祸太多，如何才能保得平安，时间太紧我们说不清，你看了这张光盘就会明白。新娘谢过就上车了。

到了表妹婆婆家，院子里的人特别多，顿感责任重大，人手太少，真想让他们都能明白真相。

有个很面熟的姑娘和她的同伴在聊天，听见她说：“中共快倒台了……××党太腐败了，我看不惯。单位的人都入党，他们叫我入，我就是不入。”我加入她们闲聊，说：“现在天象已

显，中外预言中也说到了中共气数已尽……”她对我说：“我见过你，我以前在上边学校教学时我们在车上见过。”我也明白了，她很可能知道我的情况，因为她现在的单位几个人都是我以前的同事。

我就直接讲我以前身体如何多病，修炼大法后无病一身轻。她的两个妹妹听的很认真，可她却面无表情的出去了，并在外间好象给她的妹妹示意什么。我心中默发正念，不让邪恶干扰，继续给那两个姑娘讲了中共迫害大法必遭天谴，退出它的组织才能保平安。她俩点头同意退出了团、队组织。

我后来和她妈妈说起她，老人说她女儿生活的很苦，丈夫常常喝酒后对她非打即骂，熬了四年，实在过不下去，去年离异了，一个孩子丈夫还领去了。这位母亲说她怎么也没想到她最正直、最能干、最善良的女儿却落的这个地步！我也感到很心疼。

在这个姑娘走时，我径直招手要她过来，我说：

“你虽没入过党，但入过团、队，这和党是一个性质，你真心退出，不要做它的陪葬品。”她点头同意。我送她一张神韵，叮嘱她好

的。没想会用如此高雅的方式，来表现文化和历史。”

四月十日神韵在奥斯陆的首场演出结束，生性含蓄内敛的挪威人起立长时间鼓掌，神韵艺术家们五次谢幕。莫娜·侯尔女士是奥斯陆市的文化部顾问，她对神韵赞不绝口：“舞蹈太精彩了！舞蹈演员太棒了！颜色非常漂亮！我很喜欢演出中的音乐，音乐演奏得非常动听，很有活力，这种活力从舞台上影响到我们，他们真的非常棒。”莫娜女士还表示将全力向众人推荐神韵。

〈瑞典〉

四月八日晚，在瑞典林雪平市音乐会议大厅里，神韵巡回艺术团的演出打动了来自瑞典各界的观众，有的甚至被感动的留下了泪水。“能观赏这么好的演出，我太幸运了！”瑞典国会议员太瑜雯·安德森女士看完神韵晚会后赞叹道，“太精彩了，太美好了！”

她认为晚会启发人思考人生的意义，她特别提到了“男高音歌唱家演唱的歌曲‘得失一念’，觉得很有内涵，可理解为：我们现在来到世上，机缘只有一次。如何把握、怎样选择，自己说了算。”

资深记者埃丽卡·米盖尔松从三百多公里以外的城市赶到林雪平市看神韵演出，她觉得演出就如来自天国世界，非常庆幸自己能够成

行。她认为神韵晚会启发人的善念，给世界带来希望，“充满着爱意和启迪”，“在如今，这样高质量的，寓意深长的演出几乎已找不到了。”

〈美国〉

神韵国际艺术团在美国芝加哥歌剧院的两天三场演出于四月十一日周日晚上，在观众的热烈掌声中落下了帷幕。异彩纷呈的歌舞让观众充份领略正统的中华文化，纯善纯美的表演触动了无数观众的心弦，很多人徜徉其中，流连忘返。

曾任美国白宫亚太顾问委员会主席的卢迪·潘明顿于四月十一日下午欣赏了第二场演出，以及出席了演出后的贵宾招待会。在招待会上，他还沉浸在神韵演出的美妙中。他说：“演出太棒了！我最喜欢那个老虎的节目（指《武松打虎》）和《水袖》。”他还说：“编舞也很精彩。编舞和服装很好的结合在一起，给演员一个美好的视觉呈现。”

家住芝加哥的里奇·德沃夏克先生和太太乔安娜已经连续四年观看了芝加哥的神韵演出，这次是他们第五次来看神韵。乔安娜说：“神韵给我们印象最深的是她高超的编舞，了不起！”“神韵的节目让我很感动，（中国）那里的人民真是承受了很大的苦难，体验过那么多的事，在那种严酷的环境中

他们还能努力保存自己的文化和坚持自己的信仰，真是很让人敬佩的。”

〈加拿大〉

神韵艺术团四月七日、八日在加拿大温尼伯百年音乐厅演出两场晚会，今年是神韵首次莅临温尼伯，对于约六十万人口的温尼伯市来说，神韵的到来堪称文艺盛典。多名联邦、省、市三级政要齐聚一堂，共享神韵之美。

加拿大国会议员阿妮达·内维尔说，神韵给西方展示了正统的中国形象。“晚会包含了丰富多彩的历史、博大精深的文化，而且那种文化并非单一，而是多样而复杂。这是我过去从未体验过的。”“舞蹈飘逸清雅，编排独具匠心。”她说，“在此之前，我还从未见过任何类似的艺术呈现。比如《水袖》，如此的美丽，令我忘记身在何处，只是真切地感到水的流动，感到流动中蕴含的平和。”

国会议员、联邦国务部长史蒂芬·弗莱彻称赞晚会精彩纷呈，令人陶醉。他说：“演出展示了中国五千年的文明，而这个文明曾为世界文明的发展作出了巨大的贡献，如此优秀的演出难得一见。”他说：“在中国大陆，为数众多的民众仍因信仰面临艰难的处境。通过神韵的演出，我们更加认识到他们的困境，温尼伯和整个

北美的人民珍视这一了解真相的机会。”

曼尼托巴大学教授K. Dakshinamurti观看了演出后表示“神韵晚会是恢复中国文化的希望”。他说：“神韵晚会才是真正中国的传统文化，而这种文化不幸被中共破坏了。但是我看到神韵晚会，我觉得这是一个希望，恢复中国文化的希望。因为中国最原始的文化精髓就是这样的，我们应该保持文化的原貌。”

〈台湾〉

四月十二日晚间，神韵纽约艺术团在高雄县劳工育乐中心第五场演出圆满落幕，每年都观赏神韵表演的凤山市长许智杰盛赞神韵精致的演出：“神韵真的是令人感动，节目中有很多中国各个不同民族的表演，感谢神韵能够有这样宽大的气度与精神来发扬中华文化。”

高雄市美术推广协进会理事长蓝黄玉凤内心深深地被神韵演出所触动，她赞叹：“我很感动，真的是场精彩绝伦，我真的哭了，太感动了！”“所表现出，来是非常正统，让我们由衷产生尊敬。整个演出过程中，我总是用最敬佩和感激的心情观赏。”

连日来，神韵艺术团高超的中国古典舞、旷世的天音和高科技动感天幕的完美展现，令高雄各界人士对神韵为之感动、折服。重视艺

你们没有敬我想把师尊的法像请回家，这对你们都有好处。”他稍停一会儿说：“在公安大队车库地下有很多像。”听到这很难过，脱口而出：“这罪过大于天哪！”一边下楼一边对他说：“你是明白人，你会知道怎么办的。”

半个月后，他告诉我：“你师父的像已经从车库的地上捡起来整理好都装在一个柜子里了。”我说：“你做了一件天大的好事。”

我明白只要我们有救人的愿望，这种责任，一切都是师父在加持，在善解，在救度。警察在邪恶的环境中迷失着，我们大法弟子利用各种机会去面对，讲清真相，救度他们，这对我们开创修炼环境有不可估量的作用。

自己层次有限，请同修指正，合十。

真心为他时就会有救人的机会

文 / 西北大法弟子 慧悟

天刚蒙蒙亮，我就赶到了理发店陪表妹盘头。今天是个吉庆的日子，有几个新娘在盘头、化妆，大厅里有几个陪她们的人在等候。

一个十几岁的小姑娘一只手臂靠纱布带吊着在胸

前，走过我身边，我心中顿时感到她的手臂一定很疼，而且她的学业也一定受了影响。我能帮她吗？我便跟她打招呼。她说不小心摔坏了手臂。我跟她讲现在天灾人祸频繁发生，是中共做恶太多，天要灭它，戴了红领巾就是它的一份子，就会跟它受不好的牵连，真心的退出就能保平安。她点头同意了。我又叮嘱她心中诚念“真善忍好，法轮大法好”伤会好的快，好早点去上学。她默认后悄悄走开了。

一位四十左右的大姐焦急的转来转去，我说：您来坐会吧，急也没有用。她顺势坐在了我拉过的椅子上。我又说：今天要不起沙尘暴就好了，这么多结婚的人家，可是要说有个好天气太难了。如今共产党折腾老百姓，整治好人，使的天怒人怨，她直说“真是呀”。

接着，我就把邪党这些年迫害法轮大法的事给她讲了，并讲了邪党杀人太多天要灭它，退出才能平安。她欣然用真名退出了团队，又急切的问我她的孩子们都入过邪党组织怎么办呀？我说：你告诉孩子真相，让他们在一元钱上写上名字或化名，声明退出党团队，把钱花出去就等于向神表态了，

就是清除解体它。把修炼中的坏事当成好事。

两个月后，县国保大队两个警察“回访”。我在心里发出一念，在他们面前摔了跟头，给修炼抹了污点，必须在他们面前站起来，擦去污点。给他们开门后，把他们带到客厅，等他们落座后，我抢先一步讲：“你们两位来的好，要找你们还很难，告诉你们我还要学大法。”他们感到很吃惊。

我继续说：“我身体好的被你们抓去关几个月后，双腿肿的不能上楼、上厕所。”一个警察看了看我说：“看你的腿是肿的很”。“是啊”。我就从学大法以来，按真、善、忍标准做一个好人，十几种病都炼好了。还列举了同修的例子，还谈到学大法，多年夫妻、婆媳方方面面的关系都好了，各自坏脾气、个性都变好了。好人怎能还坐牢呢？讲到善恶有报是天理，迫害正信有罪。他们说：“好就在家里炼，别在外面去讲，发传单。”其中一个多次绑架大法弟子的警察讲：“到时我们还要抓人，这是我们的工作。”他们起身要走，我赶忙说：“听到你们都信佛，我看你们内心是善良的，善人有好报

啊！”这次把“回访”过程变成讲真相的过程。

这个警察很邪恶，在拘留所跟我谈话时讲：你这个婆婆太顽固，在举报人证词面前还抵抗，我要把你摁在水里呛你几把。气势汹汹，很是邪恶。他们走后，我和老伴商量（讲真相还没做好）决定再到他家去一趟，他发正念，我面对面讲，一定要救他，其他的都不想。去之前求师尊加持，记住师尊讲的：“在讲真相中也应该清醒理性的做。大法弟子在讲真相中要使人发生变化、要能救了这个人，你就不能触动人的负面因素。一定要善，才能解决问题，才能把那个人救了。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

我把语气、善心、智慧融入互动交流之中，谈话自然平和。讲到“四·二五”，天安门自焚真相，法轮功是什么。只有中国在迫害，好人被抓，天怒人怨，举证迫害法轮功的人遭报实例，交谈中收敛了他的邪气和狂劲。最后他说：“你说这些是说给我听的，为我好，今后我知道怎么做。”在要离开他家时进一步启发他的善念：“你们到我家把师尊法像请去了，你们敬了没有？

术人文的高雄县县长杨秋兴观赏神韵演出后，盛赞：“真的很棒。舞蹈非常美，把中国的古典文化展现出来，让我感动的眼泪都快流出来了。这是很超水准的演出，神韵到全世界演出一定非常受到大家的爱戴。”

台湾外交部南部办事处处长刘青雷即将于月底履新，调任台湾驻南非代表。他表示：“久仰神韵大名，很早就听到神韵非常好，却一直没有机会观赏。这次看了以后非常非常的感动，最感动的是两位声乐家的歌唱。因为他们的乐音，嘹亮的歌声、还有旋律，包括她的内容，都传达了佛法弘传和法轮功的思想，中华神传文化的精神就在里面。”

中华民国总统府资政林渊源观赏演出后赞叹：神韵是高水准的表演，充份表现中华文明开国历史与各种民间传说的内涵。“神韵舞蹈的技术，表演的技巧，能做到这种天衣无缝的程度，真是非常有水准，也相当的令人感动。”他表示：“非常传神的表现出中华文化的精

神。”四月八日晚，来自美国的神韵纽约艺术团在员林演艺厅为台湾彰化南投地区献上压轴大礼。彰化县副县长张瑞滨看过神韵后，赞扬神韵引领大家进入一个尽善尽美的艺术境界。带给观众心灵上、视觉上，以及感官上

的震撼与享受。员林家商校长刘泽宏邀约教育部督学、多位校长及朋友，一起前来观赏神韵。他高兴地说：“神韵艺术团以肢体语言把我们的中国文化及人类想要表达的善、追求自由良善的精神，做出一个非常完美的诠释。”

揭露邪党迫害 呼唤正义良知

“真善忍”国际美展在乌克兰文尼察州展出期间，引来当地民众和媒体的关注。乌克兰境内网站文尼察州官方信息网、20分钟网站纷纷刊载了美展世界巡回展出的盛况。四月八日，《20分钟》网站，在醒目位置，刊登了题为《画展揭露了中

国最可怕的秘密》文章及短片录影。文章作者瓦莲姬娜说：“在阿尔特-什刻现代展馆，文尼察州民众从（中共的）可怕恐惧中，接收到了美国展最光明的感受。这些中美国和美国的画家，用这些画向我们描述了，在现在（中国）依然存在的中古世纪的酷刑。这些可怕的事实，正在每一个下一秒钟，对我们现代人的生命造成威胁。”报道中特别详细介绍了作品《传法》和《位置图》的作者张昆仑，曾经被非法关押在中共的“洗脑班”，遭受迫害。

《血腥的器官摘取》一书的作者，二零一零年诺贝

尔和平奖提名、著名国际人权律师大卫·麦塔斯与加拿大前亚太司司长大卫·乔高，于二零一零年四月八日下午在加拿大著名学府位于蒙特利尔的麦吉尔大学举办《血腥的器官摘取》一书发布会，并现场签字售书。在发布会上，两位调查员讲述了参与调查的四年中，共收到五十种不同的证据，证实活体摘取法轮功学员器官的罪恶正在中国发生着。新书中提供了关于中共活体摘取法轮功学员器官的最新证据。

MWC新闻四月十二日刊登大卫·乔高的文章，介绍《血腥的摘取》这本书以及中共目前仍在杀害法轮功学员，并摘取他们的器官出售牟利的暴行。

台湾法轮功学员为突破中共对法轮功资讯的封锁，经常到台北一零一大楼前，对大陆观光客一举标语告知真相。法轮功学员许柏坤下到一楼，常到一零一大楼这里来。没想到，二零零九年四月四日晚七时许，信义分局三张犁派出所员警对他开出一张妨碍交通罚单，罚三百元。许柏坤向台北地方法院声明异议，台北地方法院林孟皇认为，这已干预人民意见表达自由，除裁定免予处罚，还罕见地在判决书中谴责中共对言论的管制，呼吁台湾政府施政要“以保障人

权”为依归。台湾自由时报四月五日头版大篇幅报导此案。

四月十一日，韩国退党人七集服务中心在韩国最大的华人聚居区安山市主办“声援千一百万华人退出中共”集会游行。大纪元时报韩国支社、韩国司法改革泛国民联带、韩国法轮大法学会以及各地退党服务站等团体代表发表演讲。壮观的游行队伍吸引了各国观众。一位三十多岁的男士说：“我在中国就退了，我刚从中国回来，现在中国到处都在传退党，大街小巷墙上到处都贴着退党的声明，共产党都没办法了，我支持你们！”

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇湖南耒阳法轮功学员李慧娟女士，四十二岁，因向周围人讲法轮功真相，被非法劳教一年，关押在株洲白马垅女子劳教所。二零一零年新年期间，在恶警两伪善欺骗下，李慧娟喝了杯“牛奶”，马上意识就清醒了，记忆力急降，很多事记不起来了。三月十二日，李慧娟因精神失常，回到家中。

◇湖南省娄底市七十四岁的法轮功学员彭楚豪，二零零九年十二月二日晚上在双峰县杏子铺镇发真相资料时，被派出所恶警绑架，非法判刑三年，于二零一零年

通过一段时间的实践，我对师父的这一点化有了更多的体悟。首先，正法中，一切都是师父在做，我们只要下决心走出来做，师父就会帮助我们，给予我们智慧。其次，救人是我们的来世的大愿，也是修炼圆满的路，如果不履行使命，兑现誓约，有何面目面对我们寄托厚望的众生。

将来，精进的大法弟子都是一个圆满，而自己世界里许多众生淘汰了，对应自己的身体就是残缺不全，无美好可言，更为严重的是被削去脸面，就是削去了果位，千万年的等待毁于一旦，后悔都没机会了。

师父曾多次讲救人的重要性，因此救人必须扎实有效，对面讲，耐心开导，救人能落到实处。面对面讲也是去掉各种人心的过程，提高的过程，一回生，二回熟。头次胆小，二次胆正，三次四次浑身都是胆，正念也升起来了，而且智慧更多，方法更得当。现在每次讲真相之前，我总会用正念，引出话题、启发联想、劝三退，基本都能达到救人的目地。所以我的信心天天在增强。

把“回访”变成讲真相

文 / 中国大陆大法弟子

从省洗脑班回来后，那种压抑、难受，无颜面对师尊、同修，罪过的情绪聚集在一起。同修没嫌弃我，不断来看望，交谈，给我送来师父近期经文，要我静心多学法，给我振作的希望。慈悲伟大的师尊没放弃我，鼓励我精进。我真正静下心来，在学法中反思自己，从绑架迫害到回家的整个过程像电影一样慢放一遍。

开始时有正念，一直讲真相，环境变的邪恶了，随之而来的所想、所思，所行的都是人的理，人的情，人的心，表现多的是怨恨心、争斗心、自我保护的心，十几种人心。这些原以为冒出来就清除抑制它，已经销毁了，正念不足又浮上来了，干扰着自己。还有共产邪灵趁机而入，加强原有恶党文化灌输的恶念、邪念，混淆是非。正如师尊《曼哈顿讲法》开示的：“正念不足不符合时会脱离法的力量，就会显的孤立无助。”正念不足主要是学法不扎实，法理不清，容易被人心带动，没有从骨子里改变人的理、人的观念，从内心找出是为私为我的根本原因，它派生出方方面面的执著。曝光它

带动，依然做我应该做的，心正不怕外邪，就这样劝退了很多人，有一天还劝退了十六人。我越讲越有信心，越有经验，效果也就显著了。下面是我经历的几个具体例子。

一天，碰到党校的一教师，寒暄之后就问：你整天给人讲，你自己相信那些吗？他说上面安排的，混口饭吃罢了。我开导他说，混饭不是错，关键是心里要清楚，国际共运在全球失败，过去讲跑步进入共产主义，改革成了初级阶段，现在却成了权贵私有制，牛头不对马尾，反正是老百姓遭殃。他深有同感的说，真是这样，挂羊头卖狗肉，弄的我们很难答复学生。我就势说：“还有比这更骗人的哪！‘天安门自焚’伪案是导演的，嫁祸法轮功。”接下来，我又深入讲了法轮大法弘传世界，退党大潮汹涌澎湃。最后劝三退，他愉快的退出，并表示，以后讲些实际的，不再毒害世人。

我单位的头是个“跟跟派”，官瘾很大，胸前别着毛魔头的象，桌上摆着血旗，但他却对风水、择日之术数很相信。那天，叫我给他从新摆布房间物品，以求吉利。我说：“你想吉利，

得把那象、那旗、那洗脑的书清理掉，保护神才能靠近。”这样，我就给他讲了天灭中共，三退才能真正平安的道理，并劝他记住“法轮大法好，真善忍好”可得福报。足足讲了半个小时，他听的津津有味，表示愿意三退。

有个自称是检察院的人来办事，我给他讲真相，他说看过一些材料，知道“自焚”是伪案，但却说“法轮功反党反政府，是×教”。我就从法律的角度讲，“×教是江泽民信口开河说的，最高法、检两院没这一说，国务院，公安部公布的邪教里也没有法轮功。你是执法者，比我懂的多。一切团体和个人必须在宪法和法律的范围内活动并接受民众监督，向党和政府反映情况就是反了对了吗？在国外这是很正常的，不提意见反倒不正常了。这时他有些不好意思，说是上边叫这么做的。我说：“在大是大非前要有自己的主见。现在时兴后路工程，你看那些贪官大款，都把孩子、票子往国外转移，早就知道中共不行了。咱老百姓没有什么特权，只有自己保护自己，我给你办个三退，保你平安了。”他点头说：“我也要留条后路。”

一月下旬被娄底市娄星区国保大队秘密劫持到常德津市监狱非法关押。三月十四日，常德津市监狱通知家属说彭楚豪老人出现重病，可至今仍未放人。狱方将彭楚豪老人强制送入津市监狱医院继续迫害。彭楚豪老人抵制迫害，现已被津市监狱折磨的瘦的不象样了。

◇四川巴中市南江县赤溪乡张坤阳因在煤矿工作患矽肺病，身体每况愈下，二零零四年在走投无路的情况下，因修炼法轮功而得以痊愈。可是他因为向民众讲述法轮功的美好而被中共非法判刑，投入狱中折磨。张坤阳于二零零九年七月含冤离世，时年五十五岁。

◇刘春燕是湖北安陆市法轮功学员，到江苏南通如皋市开店铺。二零零九年九月十九日，如皋市公安局警察以刘春燕用手机发短信讲真相为由，将她绑架，并将所谓案件移交至如皋检察院。因诉讼不能成立，案件被打回，但如皋市公安局仍不放人。目前，刘春燕已被迫害致生命危急。

大陆综合

大陆综合消息

◇兰州市军区通讯部队少校军官王友江，二零零一年三月六日被绑架后，未经公开审理，在榆中被秘密非

法判刑十年。现在，十年冤狱将满。监狱警察企图强迫王友江放弃对法轮功的信仰，王友江矢志不渝。

担任监狱教导员的恶警肖斌伪善的装出一副关心的样子对王友江说：“十年了，我们对你也不错，你快出去了，你要写个‘三书’。”遭到王友江拒绝后，肖斌凶相毕露，恐吓王友江说：“不写，你出去了也要把你送到洗脑班去。”王友江说：“送断头台也行，就是不写‘三书’。”

王友江，三十九岁，二零零一年三月，由于被恶人举报，王友江遭绑架，真相资料点被破坏。十几万元的财物被恶警夺走，所有费用均为他的复转军人安置费。二零零一年七月三日，被非法判刑关押在兰州市大砂坪监狱。因长期绝食与各种刑罚折磨，身体极度虚弱，原本风华正茂的王友江，现两鬓已有白发。二零零八年八月，监狱又以奥运为借口迫害狱中大法弟子，王友江两次被关进小号，一次十五天，并且半年不让家属接见。恶警肖斌多年来一直在大砂坪监狱任教导员，参与了对大法弟子王友江一次次的迫害，并多次阻止刁难家属不让接见王友江。

◇二零一零年三月四日晚，**青岛市**王占所律师一家被绑架。目前，妻子宋吉玲因为被迫害致高血压，已回家中，被监视居住。王占所及儿子王侠被非法关押在黄岛区看守所（柳花泊看守所）。

王占所，男，原新疆生产建设兵团农七师中级人民法院副院长，现山东省青岛市经济开发区恒信通律师事务所执业律师，在公检司法系统工作三十余年，精通法律，业务能力有口皆碑，为人正直，办案公正，从不收受贿赂。

据悉，此次绑架是由青岛市国安来人亲自授意，青岛经济技术开发区公安局局长会议部署。三月四日晚上，王占所一家被青岛市公安局黄岛分局长江路派出所十余名警察从家中绑架。黄岛区司法局公然向当地律师施压，不允许接手这个案子、不允许替王占所辩护。长江路派出所已于三月下旬将此案移交给薛家岛派出所预审中队（该预审中队属六一零管辖），该预审中队队长为马兆静，负责本案的干警为祁海龙。

◇**长沙市**天心区法院于今年三月五日对法轮功学员宋放鸣进行非法庭审，北京

律师张传利为宋放鸣作无罪辩护，指出宋放鸣修炼法轮功无罪，应予立即释放。然而，审判长黄觉平三月十日宣布对宋放鸣非法判刑三年半。

在辩护中，律师张传利指出：宪法规定信仰自由，应予立即释放。公诉人是天心区检察院检察员冯苹，法庭上她不断对张传利律师进行人身攻击。张律师让冯苹拿出关于法轮功是“×教”的法律条文，冯苹竟然回答：这个连老百姓都知道。张律师回应道：“那是不是应该请老百姓来审案呢？”

法轮功学员宋放鸣在庭上叙述，自己曾经多种疾病缠身，是一个要死的人，医生对她家人说过，她活一时算一时。要不是炼了法轮功，也许早就没有她宋放鸣这个人了。宋放鸣还当堂指出，呈堂的唯一有“签名”的“口供”是冯苹亲自伪造的。冯苹拿出唯一的一份有宋放鸣签字的口供来宣读，宋放鸣当即质问道：

“你当时只是问了我两个关心我家人的问题，我才签的字，怎么今天成了这些内容？我绝对不会说出那些话来！”对此冯苹无言以对。所谓的“证据”被一一推翻，连陪审员也追问冯苹：

报导迫害事实的基础上，指出制造迫害的人及幕后凶手，揭露它是组织化的制度性的犯罪，将邪恶公布于天下，制止它，就站在了正理上。同时，如果从大量实际案例去揭示中共邪党的组织化的附着在社会机体上犯罪，人们会看到《九评》对共产邪灵的本质分析。而且，如果我们的文章，从案例的统计分析、个案分析出发，就会更具社会普遍意义的形式，更为社会接受。同时，文章中对大法修炼事例、反迫害事例的证实，会让更多人了解到大法的美好和神圣。

因此，我们希望需要更多的写作小组的出现，能够象资料点一样遍地开花，希望更多大法弟子协调起来用笔揭露迫害、证实法。

（编注：本文是作者个人建议。请大陆同修根据当地的情况按大法法理做）。

我对救人充满了信心

文 / 甘肃大法弟子

我是一名在机关工作的大法弟子，一九九七年得法修炼。以前在做三件事中，其他项目都能持之以恒，唯独面对面讲真相一直被自己的人心障碍着，就是张不开口，因而使很多有缘人失去

被救的机会。

几个月前，睡梦中，到了一个巨大的石窟，只见四边数不清的石雕佛像。可是很多缺胳膊、少腿，还有一些被削去了脸面，显出痛苦的样子，挺吓人。我只顾在上部看，不小心脚被绊了一下，原来是一尊三四米高的石佛倒埋在土中，只露出大概轮廓和一只手。梦中还在想，以前被人顶礼膜拜的大佛竟然被土掩埋，感到十分痛惜，想扶起来，又担心力气不够。但还是憋足了劲，拽住石像的手，准备用力。只听轰的一声，石像居然被轻而易举的扶了起来，立的很端正，做单手立掌。还看见土中有很多残缺的菩萨像，断了翅膀的天使像。我就拾起一个菩萨的半边脸放在残缺位置，正好吻合，瞬间完好如初，又将那断翅给一个天使安在背上，那天使居然飞了起来。这时天空出现耀眼的光芒，照亮大地，我被惊醒了。

醒来后反复思索，体悟到这是师父的慈悲点化，鼓励：证实大法，抢救世人，看起来很难，但只要用心去做就不难，而且很容易。此后，见到有缘人，我就鼓起勇气大胆讲，遇到不信的甚至出言不逊的，也不被人心

中共邪恶组织迫害大法弟子的情况，或者正在通过网络向世人说明真相、引导人们了解真相。但实际我们了解，专业性的写作人手仍然非常不足，特别是协调起来进行写作的更少。

高学历的人的得法，可能就安排了你们以后要通过专业方式做什么。那些没走出来或在这方面做的不足的人在这面对自己和正法形势都是损失。

另一方面，为什么要协同写作？因为中共邪恶组织对大法弟子的迫害是组织化、系统性的，对迫害的揭露需要从多方面多角度进行系统的调查和揭露。这样的调查揭露的作用，超越了个别案例的作用，更能够反映迫害的广度和深度，它需要大法弟子的相互配合。而且在协同中，信息的交流会促发更多的视角和题材的出现，发掘更多主题，提高讲真相的质量。

因此我们希望社会文化层次高的同修应该更多的站出来，就近组织项目小组——特别是写作小组，揭露迫害。

现在时机很好。以前中共邪恶组织裹挟全国人迫害法轮功的时候，大家意识不到那是犯罪，是罪恶，更不

敢承认法轮功是好的，是神来救人的。那时出了那么多严重的迫害案例，许多人视而不见，不愿去看、不相信。《九评共产党》刚出来，一般社会还有许多人不去面对。因为《九评》站的高，他们一时头脑还联系不上去。

而现在中共邪恶的种种恶行，让农村、城市、社会各阶层一天天实际的看清了它的经济掠夺、法律上的玩弄、政治高压、精神羞辱时，大家感到这个附着在全社会身上的毒瘤的恶毒，就是曾经被邪恶洗脑的人都看清了这是“流氓”集团，并开始试图用法律维护自身的合法利益，用正常的理性正面去思考、说话，去批评、讽刺、去希望。

但这时，迫害的例子比以前少了，我们也说的少了，似乎必要性小了。于是，人们还很难把法轮功被邪党系统迫害与自己所受的方方面面的伤害必然的联系起来。

如果这时候，我们站出来大量揭露法轮功受到的迫害的案例，从基本的公民法律权利、经济权利、精神权利去说，社会就会非常愿意接受、认可、寄予同情。在揭露迫害问题的写作上，在

“还有新举证吗？”然而，就是在这样没有证据、没有法律依据的所谓指控下，宋放鸣被非法判三年半。

【修者评论】讲真相的老太太们一天挣多少钱？

文/费城老年法轮功学员

我们是一批年过六旬的法轮功修炼者，相信许多读者朋友们在费城中国城的牌楼之下见过我们的身影。我们每周都在牌楼下给您发资料、向您敞开心扉，向您讲述法轮功的美好和在中国发生的对法轮功的残酷迫害。看到你们匆匆走过，在把善念留给你们的同时，我们知道你们仍然对我们有许多疑问。

我们在不同的时间、从不同的地点、不同环境下走进了大法修炼。我们都有一个共同的感受：法轮大法使我们身心获得了健康，不知“老之将至”。为了把我们大法中的受益与世人分享，为了让世人了解真相，我们不分寒冬酷暑，几年如一日的在旅游景点、中国城发报纸、发资料、讲真相……

可有谁能想到，我们当中有的人在修炼前曾百病缠身；有的得怪病求医无门。比如孙阿姨，修炼前有严重

的肺气肿，已到晚期，肋骨变成桶状，心脏也变形，还有支气管扩张等多种疾病，医药对她已无能为力，人们在背地里称她为“半条命”，意即随时有生命危险；可修炼后，她百病全无。王阿姨修炼前得了一种怪病：双脚的皮就象大象的皮一样又粗又硬，把硬皮撕下，里面就是鲜红的肉，疼痛难忍，四处求医，无济于事，可就在听了李洪志师父的传功报告后，双脚脚面的硬皮不见了，两只脚变的光滑而又有光泽，这大法的神奇还真把她惊呆了。

这类事实数不胜数，也绝无虚言。您若有兴趣，可到《法轮大法明慧网》网站进行查询。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报”。法轮大法使我们受益匪浅，法轮大法让我们知道了怎么做人，做事首先要为别人着想，处处事事用真、善、忍的标准要求自己，说真话、办真事，善待所有的人，遇事忍让，等等。这么好的法，当他受到不公正对待的时候，我们自然要站出来为师父和大法说公道话。有人说“法轮功这么好为什么中共要镇压？”这正是我们想要让您知道的事实真相。

我们要告诉世人，中共为了维持它的假、恶、暴的统治权力，不惜动用一切宣传工具大肆造谣、诬蔑法轮功，它还动用整个国家的专政机构和财力、物力镇压法轮功。我们要把这个真相告诉世人，使那些受中共一言堂的谎言蒙蔽和毒害了的人们能够反思，能够醒悟；更重要的一点，就是要把“天灭中共”的这个天象、天意告诉世人：不要再追随中共，以免在它解体之时成为它的殉葬品。仅此而已，绝无“参与政治”之内涵。我们对政治没有诉求，也毫无兴趣。

以上两点，是我们不分寒冬酷暑在街头或旅游景点发真相资料的用意所在。在我们的真心感召下，有些明白了真相的人主动到中国城的退党、团、队服务中心声明退出了中共邪党和相关组织，为自己选择了美好的未来。

有人听信了中共的造谣宣传，就无事实根据的对我们说：“你们是来打工的，有人给你们钱。”还有的人问的更具体：“你们一天挣多少钱？”当然我们会如实地告诉他（她）：“没有人给我们钱，我们是用心在做，发自内心的为大家好，

无私奉献，这颗心是用多少钱也买不来的。”

还有的问：“你们发的报纸、资料都是免费的，制作这些资料的钱从哪里来？”我们堂堂正正地告诉他：是我们法轮大法弟子自己的钱！

正信的力量是无限的。我们所做的所有这一切，是视钱为万能的中共所无法理解的，也是中共倾其国力迫害法轮功，不但没有消灭法轮功，相反却导致中共自身行将灭亡的原因所在。所有诬蔑法轮功的谎言，必将在真相面前彻底瓦解。了解真相，声明退出党、团、队组织，就是您得救的希望。

严正声明

本周三百四十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百六十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

诚念法轮大法好 晚期肝癌

地，当今是战天斗地，它不亡谁亡，你那党员别当了，做个好人，别和那些垃圾掺在一起，保命重要，当那个党员不重要，我当下给他取一个名字，他很爽快的答应了。我给他讲有四十来分钟。

在一个地方碰到一个青年人和一个卖花的老人说话，我走到那位老人跟前，指着他的一棵石榴树问，老人家，我向你请教一个问题，我早几年种了棵石榴树，到现在一不开花，二不结果，是什么原因造成的。（我实际想和他沟通讲真相）他回答说也不知道。我说你经常在街上卖花，有人给你说三退保平安的话没有？他说听说过。我就靠近那个青年人搭话，我问他，你今年多大啦，是个大学毕业吧，看样子是个干部。他说在市委下属某部门。我说，你们这些机关干部受毒害太深，我更要和你说说，我想对你说几句对你今后生命有好处的话。他说，你信啥？我回答，信法轮功，当时他有点不太想听的表情，我说我们佛家修炼讲缘份，今天我给你讲的一般人都说不出来，我就把罗京遭报，天安门自焚，现在天灾人祸不断，给他讲了大概有一个

小时，我给他取了个名字，他非常高兴的把党员退了，我还叫他回去告诉他的亲朋好友退的办法，同时记住法轮大法好，他高兴的很，答应了。

我又回头问那个卖花老人入过什么没有，老人答没有，我说，你什么都不在，就念“法轮大法好”，对你老大有好处，将来得福报，我也顺便祝他生意好，老人也非常高兴，连说谢谢。

当天一路大概讲七、八个人。我也真的感到慈悲的师父加持我，有的语言智慧脱口而出，这只是举几个小例子。我们的责任重大，我们要对众生负责，兑现史前的誓约，完成救度众生的大愿。谢谢师父救度之恩！谢谢同修在我有难时的无私帮助！

希望更多大法弟子用笔证实法、揭露迫害

文 / 大陆大法弟子

在大法修炼弟子中有许多有高学历的同修，在今天这样一个救度众生的瞬间即逝的重要时刻，特别需要你们用笔来证实法、揭露迫害。在经历这场迫害的过程中，你们或许曾经拿起笔记录过自己和周围同修的修炼、证实法的经历，揭露过

再来，我还想听你说。”我走时特意买了她两个西瓜，其实我家门口就有卖瓜的。

一次出门向西走，碰到一位老人在马路边乘凉休息。我走到老人跟前，面带笑容，对他说：“老人家，看你多享福，前世积德啦，想坐就坐，想走推着车走，当个拐棍，又摔不倒，可方便了，想的可真周全啊。”老人乐呵呵的说：

“是啊，人老啦，什么也不管啦，享受享受就行啦。”我说大爷，我看你象个干部，在哪退休啊？他对我说，他原来在市委某机关上班。我笑了笑说，怪不得呢，大爷你是前辈积了大德今生才当干部啊，但是你知道不，无论当今不管是干部，工人，当大官，当小官，都面临一件大事，生命选择，不做好人的是没有未来的，你看这两年天灾人祸不断，你知道是怎么造成的？他问怎么造成的，我说都是因为迫害法轮功造成的，犯下了天条大罪，光整死炼法轮功有名有姓的已经三千多人，还摘取他们的器官，卖高价，天怒人怨，这么多好人受冤屈。古时候，有个窦娥冤，被冤死了，五黄六月下大雪，三年大旱，三年大涝，如今这么多好人

被镇压，江泽民是中华民族的罪人，将来他连秦桧都不如，在台上没干一点好事，中国人人人都骂他。他听了不作声。

接着我还说，大爷你在机关上班，肯定是个党员吧。他很自豪的说还是个老党员呢。我说现在的干部都为自己着想，大官大贪，小官小贪，还有几个为咱老百姓着想的。他说是的。我还说，咱们好人怎么能和现在那些不好的人混一起呢，现在的人道德低下，吸毒，嫖娼，卖淫，黑社会，什么事都出来了，不做好人的人，下一步面临是被淘汰，人不治天治，老天爷要治理人间，象这样下去，那不是魔的世界是什么。他说你说现在生活好不好？我说，和过去比，当然生活条件提高啦，生活条件好了，可是人的道德都变坏了。他很同意我的话，我又接着说，当今为什么天灾人祸这么多，因为违背天意，顺天者昌，逆天者亡。现在信仰法轮功的人，按真善忍的要求做好人，但他们都把好人抓到监狱里，光用酷刑就有四十多种，连六七十岁的老人都不放过。天要来灭它，谁也阻挡不住，你说共产党不亡谁亡。中国历朝历代，敬天敬

不治而愈

安徽省马鞍山市的洪老汉，二零零八年十月经医院诊断为肝癌晚期，由于癌细胞已扩散至颈部淋巴，无法开刀做手术治疗。医生说，这种情况只能在家等死，别无他法。洪老汉的病情迅速恶化，很快就感觉浑身疼痛，全身浮肿。平时要强能干的他，面对身体及精神上的双重折磨，痛不欲生，一家人在绝望中痛苦度日。

就在这时，洪老汉一位亲戚听说了此事，告诉他：只要诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”，就会得福报。老汉虽然从未念过书、认过字，可是悟性好，相信善恶有报，相信神佛的存在，听亲戚这么一说后，便立即念诵起来。当即奇迹就出现了，十几分钟后，洪老汉感觉身体的疼痛突然消失了，本来愁容满面、脸色浮肿枯黄的他，露出了久违的笑容，连连说：真是神了！

就这样，老汉对大法的超常与神奇更加坚信了。在以后的日子里，一有空就诚念“法轮大法好、真善忍好”。一年多过去了，本来被医院判了死刑的洪老汉身体再没出现过不适，晚期肝癌就这样不治而愈。

公开诽谤法轮功的辽宁葫芦岛市警察遭恶报

杨丰厚，男，辽宁葫芦岛市连山区公安分局警察，曾在连山派出所、水泥派出所、渤海派出所任职，从一九九九年七月二十日中共开始对法轮功学员迫害以来，一直相信中共的邪恶宣传，仇视法轮功，诬蔑法轮功创始人，积极参与迫害法轮功学员。被迫害致死的法轮功学员王化臣曾经被他殴打过。二零零八年十一月十三日下午连山区法院二楼审判庭外，杨丰厚在众人面前公开谩骂、诽谤大法。后曾有法轮功学员与其讲真相，杨丰厚始终未能转变态度。

近几年，杨丰厚身发怪病，末梢神经萎缩，造成口齿不灵，吐字不清，手脚弯曲，身体严重变形。于二零一零年三月不治身亡，时年五十四岁。同时也殃及亲人，其妻子近年也神情恍惚、有时神智不清，给家庭、亲人造成巨大痛苦。

看了神韵，糖尿病好啦！

前些天，我到辽宁凌海市马场去赶集时，突然有一位中年妇女从我身后一下把我抱住，我当时一愣，她忙对我说：“你可来了，你不认识我啦，你忘啦，上次是

你给我的神韵光盘。原来我的糖尿病很重，我看完神韵光盘后，糖尿病的各项指标全都正常了，我的全家人都佩服，神韵真的能救人。你上俺家去吃饭吧，俺家人都感谢你呀。”边说边拉着我到她家去吃饭。我谢过她的好意后，她见我去了，就往我的兜里又装梨又装枣，对我表示十分感谢。

盼“神韵”

瑛姐是南京一大型企业的管理人员，精明、时尚，其丈夫自己开公司。三月初，她就急切地找到大法弟子，问有没有神韵晚会光盘，并说她周围的朋友（很多是社会名流）都在私底下找他们认识的大法弟子，希望能早日得到神韵晚会光盘。她说这些朋友在网上看到过“神韵”的介绍，知道“神韵”在海外好评如潮。

瑛姐去年就看过神韵晚会光盘，她说：“神韵”不仅让人赏心悦目，使人心平气和，而且带有纯善的信息，她相信有神在助演。

她还告诉大法弟子，看“神韵”能给自己和家人带来好运。零九年，瑛姐八十多岁的老母病重住院，医院已发了病危通知书，家里的人都说老太太挺不了多久，

但瑛姐相信大法弟子说的，每天诚念“法轮大法好”，没过多久，老母便脱离危险，出院了。回家后，她就让母亲看神韵晚会光盘，细心地照料着母亲。就这样，她的母亲一天天地好起来了，生活的非常快乐。说到这，瑛姐的眼圈红红的，显得很激动。临走时，她一再说：“神韵晚会光盘来了，一定记得送给我！”

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一零年清明节与复活节刚好凑在一起，澳门放假四天。法轮功学员们利用假期休息时间向当地民众及游客讲真相，揭露中共对法轮功长达十年多的残酷迫害。大三巴牌坊是澳门的地标，是游客必到的旅游景点，每天早上法轮功学员们就去那里的真相点。议事亭前地是澳门市中心的繁华地段，也是游客必到之处，学员们逢星期六、日、假节日下午，就来这里讲真相，把法轮大法“真、善、忍”的美好告诉大家，同时揭露中共迫害法轮功的真相，启迪人们的理性，早日认清中共本质，退出中共，选择美好

天没事就念，最少三十遍。几个月过后，我又去他那买香，他高兴的握着我的手，叫大姐，谢谢你，我现在不生气了，心胸象大海一样开阔。我说你要谢就谢我师父，是李老师帮的你。他表示一直念下去，等到大法正过来就修炼。我回来又给他送了几本《忆师恩》，他也很高兴的收下了。大法就是这样的伟大，他使众生受益无穷。感谢师恩，把我们洗净，又叫我们在正法中去救别生命。

一次我吃过晚饭，走到一个卖瓜车前，给卖瓜人讲真相。我说你们种瓜也很难哪，大热天从小苗管理，一直到西瓜长大，还要跑几百里路程，把瓜拉到我们这。有买瓜的还要把买的瓜扛到楼上，为了挣这点钱，真是不容易。那人说，没有办法，庄稼人只有出个憨力，才能挣个钱。我说，这挣的才是血汗钱呢，这钱花着才干净呢；你看那些个当官的，大官大贪，小官小贪，连个大队村干部都贪，吃一盘菜一千多元，喝一瓶酒七八百元，吃喝的都是咱老百姓的血汗呀！她们很同意我的说法，我转过话头说，你看电视上前几年演的天安门自焚一案，说是开封人，他

们几个人说的都不是开封话（地方方言），不管老的，少的，全是京腔，上年纪的人当下可学不会呀，再有那个喝了大半雪碧瓶汽油的那个妇女，一点中毒迹象都没有，这只能说明一点，根本就没有喝，在编瞎话。还有那个叫刘思影的小女孩，喉管割开了还说话，这不都是骗人吗？这里边有个阴谋，其目地是在骗中国人，让全国人仇恨法轮大法，将来被淘汰。两个卖瓜人听的很上心，不想叫我走，叫我多讲讲。那女的说：姨，你说话我可想听，我今天头很晕，你能不能用你的功给我治治。她说前两天也有人给她讲头同样晕。我说：我师父法中讲过，不让给别人治病，你念“法轮大法好”就能给你治好。你大脑有病，我师父在给你调理呢，你缘份也很大，一上来我师父就管你了，给你调理身体。你不要害怕，你心要正，是好事，在去你的病。说话的功夫，她高兴的说：“姨，我好了，不晕了，谢谢你。”我说你该谢谢我师父，都是师父在帮你。另外我还叮嘱她回到家，告诉她的亲朋好友，也救救他们，你也功德无量，她非常高兴的答应了。并对我说：“姨你明天

的条件。而且我们三人出行也很安全，外面熟人见到总是问，你们领孩子上街玩啊？我们一笑一搭，是啊。出门我是以讲真相为主的，孩子一般都是老伴看护孩子。

二、不失时机的讲真相

我和陌生人很容易沟通。夏日天气炎热，我安排晚饭后或下班时上街讲，那会儿大街上人多，乘凉的人也很多，我一般带上表，掌握时间，不耽误发正念。

还有个事需要说一下，师父刚刚开始叫我们发正念，自己不太重视，认为自己能量不大，修的不好，有时发，有时不发，后来师父鼓励我让我看到发正念时，大脑打出的能量金光闪闪。从那时起，我基本四个整点，发正念没有错过的，有时还多发，加长时间清理自己的空间场，多达一个小时，有和我类似的同修，千万不要以为自己没能力，对发正念不重视，我们的能力其实不表现在这个空间，只管听师父的话我们就能做的对。

我带着纸和笔，碰到人就主动打招呼，面带笑容，不带任何观念，一般都能讲退，没有入过什么的，就叫记住“法轮大法好，真善忍

好”。有很多人都谢谢我。我一般时间不太长，二三个小时讲退不到十人，个别时候三四人，退人少不失落，退人多不欢喜，很正常的把三件事溶在了我的生活当中。公园里，商店里，菜市场，公交车上，处处都留下了我讲真相的身影。大学生，小学生，老干部，青少年，老的，少的，农民工，收废品的，我都很恰当的和他们交谈，讲真相，办三退。

我和邻居关系也很好，他们大部份做了三退，甚至邻居亲戚来了，我都给他讲真相，做三退。邻居们经常夸我，他们有什么事也愿意来找我，“法轮大法好”在他们心里生了根，整个场很好。我每晚开着灯给楼梯照明，现在楼上的住户也主动开灯照明，无形之中给他们做了榜样。大法就是这样的美好。

一次我去买香，和卖香人讲真相。当时那人面色很不好，对我说：不想活了。我问他为什么？他说单位人都欺负他，想调调活干，说好了，别人有门路又把他顶替了，他受不了了，觉的自己活的窝囊。我和他讲了自杀有罪的道理，同时让他念“法轮大法好”，我说你每

的未来。

三月二十七日，美国美丽的热带海岛——塞班迎来了第四届“真善忍国际美展”，展出了作品近三十幅、来自世界各地九位画家的作品。塞班市长唐纳德·弗洛雷斯与大律师马克·韩森均前来观看了画展。市长弗洛雷斯表示，所有人都应该来看这个画展。该画展很好，他本人很受教育；他并祝贺画展圆满成功。此次画展是由塞班佛学会、当地联邦艺术协会和美国凤凰艺术画廊联合主办。

四月七日，为了呼吁社

会各界共同制止中共迫害法轮功，台湾法轮功学员在访问台湾的上海市长韩正前往故宫必经之路高举制止迫害横幅。台湾法轮大法学会理事长张清溪表示，上海市是中国最大、最发达的城市，也是中共迫害法轮功最严重的城市之一，台湾的法轮功学员也曾在上海遭到迫害，希望韩正借此行认识到中共迫害法轮功而所犯下的罪行，将受法律制裁。直到韩正离开前往下个行程时，法轮功学员依然高举横幅，和平传达制止迫害的心声。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年四月九日—二零一零年四月十五日

共同参与整体上的相互协调

文 / 河北大法弟子

很长时间以来，我就想写一篇关于本地在证实法中整体上互相协调共同提高方面的交流文章，由于自己对这个问题的认识还不够成熟，实践上还存在着不少欠缺，所以一直未成文。现在我地同修们都很关心整体协调的问题，并提出了一些个人认识，受此启发，我也想

谈一点个人看法。

师父要求大法弟子做到互相协调

师父曾在多次讲法中谈到过大法弟子要互相协调的法理。在《二零零三年元宵节讲法》中有弟子问：“大法弟子怎么样作为一个整体在正法中发挥作用？”师父回答说：“互相协调。集体做事的时候与单独做事或者是几个人合起来做什么，都要协调好。”还有弟子问：“大法弟子作为一个整体，

有哪些最根本的方面和缺点需要改进？”师父说：“大法弟子作为一个整体在证实法中协调一致法力会很大。无论大家集体做事还是自己单独做事，大家做的都是同样的事，这就是整体。都在讲真相、发正念、学法，具体上做事不一样，分工有秩，聚之成形，化之为粒。”师父还在《亚太地区学员会议讲法》和其他讲法中给我们讲过互相协调的法理。

通过静心学师父关于大法弟子要互相协调的法理，个人悟到，协调可分为局部协调和整体协调。比如几个人的学法小组或讲真相小组就是一个局部，这个局部要想把证实大法的项目做好就需要协调好。各个局部协调好了，就为我们集体做证实法项目时的整体协调奠定了基础。

师父给我们开创了大道无形的松散管理的修炼形式，众多的大法弟子在救度着众生，某个同修有了一个证实法的好主意，其他同修需要整体上能够协调一致的把事情做好，这就必须有联系人或叫协调人把这个好主意告诉所有的同修，大家协调一致，共同把这个证实法的项目做好，这也就是整体

上的互相协调。由此可见，大法弟子在证实法、救度众生中需要形成一个协调的整体。互相协调是师父对大法弟子的要求，也是师父正法和大法弟子证实法的需要。

堂堂正正做协调

我地在整体协调证实法方面距离师父对大法弟子的要求存在着一定的差距。这突出表现在一个“散”字上，有各自为政的倾向。具体的说，由于缺乏整体上的互相协调，邪恶的迫害形势在一定范围内还比较严重，虽然我们也有不少同修坚持了发正念，但是在集体营救被迫害同修上效果不理想，甚至为此曾付出过沉痛的代价。

为什么我们没有互相协调好呢？其原因很多，但我个人以为主要有三条。

一，协调人之间没有从根本上否定或消除旧势力安排所造成的间隔。有的协调人与其他协调人之间由于人的东西作怪而长期存在间隔，以至不能共同参与本地证实法的项目协调。我们常说否定旧势力的安排，可是这不是光凭嘴说说的，就本地协调人之间存在间隔的情况来看，恰好说明了我们的协调人还没有完全否定旧势力的安排。

在符合常人生活的环境中做好讲真相

文 / 河南大法弟子

我在魔难中身体受到邪恶迫害，自认为修的不好，这里我侧重讲一下我讲真相的修炼体会，意在和同修切磋，更精进的做好师尊要求我们做的“三件事”，不辜负使命，完成史前大法弟子立下的誓约，共同精进，共同提高。

一、带着孙女讲真相

我有一个不到二岁的孙女，她的母亲上长白班，我们老俩口从她出生至今一直在护理她。媳妇娘家离的远，全靠我们这边。因为我们住在一起，还担当做饭、洗衣服日常杂活，就这样，我们安排的井井有条，其中老伴也帮了很大的忙，没有因为孩子的出生带来讲真相救人的困难。而是我们配合的十分默契，其乐融融。

我从“七·二零”到现在，一直是面对面讲真相，在那很邪恶的日子里，虽然感到压力很大，但是没有退缩，派出所、办事处、厂里、区上、街道层层施压，当时也没有怕心。后来师父发表了经文，要求我们给那些参与迫害者讲真相，我就

更加智慧的跟他们讲真相。一次有位区上恶党领导打电话，我就在电话里对他说：电视上说法轮功不好，凡是说法轮功不好的人，有几个是真炼的？他怎么能评价好与不好，要知道梨子的滋味，还得亲口尝一下。法轮功教人做好人，是宇宙大法，你不要再参与迫害了，今后有大难对你不好。这位领导一声没吭，从此再也没有露过面迫害我。我口才较好，在修炼前师父就造就我，工作的安排上就锻炼了以后讲真相的能力。

我一般上午在家学法，听法。孙女一般睡到十点左右，我老伴看护着孩子。孩子一起床，我就忙着给她洗脸，弄吃的，老伴上街买东西做中午饭。下午我还要看法，休息。我一般四点钟左右就开始上街讲真相，我们带着孩子，遇到合适的人，我都不失时机的上前搭话，讲真相办三退，这时老伴看着孙女，哄她玩儿。有时我一个人带孩子在玩时碰到有带孩子的，我主动和对方搭话：你的孩子几岁了，你是孩子的奶奶？还是姥姥？再往下讲真相做三退，我的孩子不仅没有给我带来麻烦，反而给我讲真相带来了便利

体，写出此文希望能与周边地区同修交流，形成整体共同营救同修，更好的救度众生。

警惕“安逸心”

文 / 锦州大法弟子

邪恶有两种迫害方式：一个是来“硬”的造成你怕和恐惧；一个是用“软”的造成你在舒适中产生安逸心。魔用这两种形式来干扰和考验修炼人的心性。

往往在邪恶的高压下，主意识还挺清醒，在闯关中，时时提醒自己坚定正念。然而，在舒适安逸的环境中就容易让邪恶钻空子，在安逸中容易放松正念，在享福中有谁感到自己是在痛苦中？在天伦之乐的幸福中就不容易把握住。舒适安逸会给修炼人造成不坚定，不能吃苦，不能忍耐，最后让你怕吃苦，不愿吃苦而不想修炼，最后邪恶让你不能忍耐吃苦而达到毁了你的目的地。

舒适安逸的生活不容易消业。“安逸心”造成人懒惰，还能产生怕心，产生对情的执著，产生欢喜心、争

斗心，产生名利心等。“安逸心”是不易觉察的魔的一种迫害方式，所以也就最危险。有些带修不修的和离开大法的，很多是怕失去舒适安逸生活造成的。安逸心是个危险的信号，如果真让安逸心中断了修炼，那是最后悔的。

那安逸的环境就不要了吗？不是，只是应该把上天赐给我们的舒适的环境，为证实法做好“三件事”善用起来，把大法赋予自己的使命连系起来。不能浪费了大法资源。一切为配合证实法而来。我们不能怕安逸毁了自己，就有为的找点苦吃，只是在舒适环境中更严格要求自己，始终保持修炼人的状态，修炼的本身就是吃苦。在舒适的环境中没有感受“享受好”的那颗心，做到无执无求就能把握住。

只要我们把住这部宇宙大法去实修，我们就能在任何一种环境中修炼出来。无论什么人心，什么样的迫害方式，都阻挡不了修炼人的路。

二，一些同修存在着对整体协调认识上的偏颇。比如，有的同修由于没有理解好师父的法，认为做协调的都是修的好的同修，与己无关，自己跑跑腿、送个信还可以，做协调不行。又如，有的同修本来是在做整体协调的事，却说：“某某（协调人）叫我来跟你说什么什么”，好象自己是上级派来的，自己只是传个话，送个信，而不是来做协调的。还有的同修明明在做着整体协调的事，却不愿承认自己扮演的是协调人角色。我想，这些同修没有很好的理解师父讲的大法弟子要互相协调的法理，没有付诸于行动。

三，同修的执著阻碍着整体协调。如有的同修不知是出于分别心、排斥心，还是出于什么心，只愿意接受个别协调人的协调，而不愿意配合其他协调人的协调。还有的同修存在依赖心，认为本地的整体协调靠那几个人就行了，自己懒的出来做协调的事。由于以上这些表现，直接给本地整体上互相协调证实大法带来了一定的阻力和难度。

我以为，出现这些不协调的表现，从根本上是没学好和理解好师父关于大法弟子要互相协调的法理。

师父在讲法中早就开示我们，人人都是负责人，人人都是协调人，协调人只是凭着对大法的责任心和热心去做协调的事。我们大法弟子要真正的按照师父的要求去做，从心里给“协调”一个神圣位置，自愿的、更多的走出来，堂堂正正做协调，你也协调，我也协调，你协调我，我协调你，最终达到百脉皆通，无脉无穴，没有间隔，协调一致的境地，这对本地的证实法和救度众生将起到重要作用。

以大法为指导做好协调工作，而不是用人心

当同修们按照师父所要的进行整体协调的时候，怎样才能做的更好呢？我想应该以大法弟子应有的正念而不能用人心进行协调，这是至关重要的。

大家知道，我们这种大道无形有整体的松散管理的修炼形式，使大法弟子的整体协调和走好自己的路达到了真正完美的统一。我们是在大法中修炼的群体，而不是常人中的行政组织，这就决定了大法中的协调不是行政领导行为，不是发号施令，协调人也不是常人社会的行政领导人。因此，大法中的协调人没有任何的行政权力或采用行政命令等硬性

讲清真相 救度世人

行为来限制同修走自己证实法的路。关于这一点，我们的协调人应该理智清醒。用人心、命令、权力来做协调，这不是师父所要的，其效果也绝不会好。比如，某老同修，家庭环境很好且已平稳做资料多年了，突然有一天，协调人硬性规定不让该老同修再做资料了。这位老同修很不理解，心里很难过，就连其不修炼的家人都看不过去了，愤愤不平的非要去找那个协调人要个说法。家人说：这么多年来，行恶的警察们上门骚扰都没有阻止了我家做资料，你们自己人反而不让做了，你们比共产邪党还厉害！这位协调人的做法严重打击了大法弟子讲真相证实法的积极性。据了解，此协调人以前就曾采用过类似方法做过类似的令邪恶高兴的事。这位协调人应该理智、清醒的反省自己，站在证实法的基点上和那位做资料的同修进行善意的沟通，消除不良影响。

其实，师父早就讲过这个问题。师父在《亚太地区学员会议讲法》中告诫我们：“其实我早就告诉各地区的负责人要松散管理，除了你们集体做事时需要大家互相协调之外，不要束缚大

法弟子个人走证实法的路。”我悟到，不管是同修也好，协调人也好，谁“束缚”或限制了其他同修在证实法中走自己的路，谁就是错的，因为这不是师父要我们做的。大法弟子在证实法中要想做好协调的事，绝不能用人心。

我们大法弟子是宇宙中最伟大的生命，是走在神的路上的人。作为人的一面来讲，难免表现出一些人心或执著，同修之间或协调人之间有时还会出现各种矛盾或争执。而作为神的一面，我们应该清醒，这些人心或执著、矛盾或争执归根到底是人的东西，是应该修去的，也是应该被神的一面抑制的。只有让神的一面居于主导地位，才能抑制或消除人的东西。就证实法中的协调而言，我们每个协调人都应该用神的宽容大度的心态而不能用人心的协调。

关于这一点，师父早在《二零零二年美国费城法会讲法》中为我们作了开示。师父说：“其实你们知道吗，那些大觉者呀，他们在天上有很多事情也是要互相协调、商量的。”“他们是什么心态呢？是宽容，非常洪大的宽容，能容别的生命，能真正设身处地的去想

记一次正念营救同修的经历

文 / 心慈

前几天，本地一位大法弟子被当地国保大队绑架，当我们第一时间知道消息后，马上上网曝光邪恶，同时组成二十四小时发正念小组，紧急营救同修。考虑到白天有工作的同修还要上班的问题，就不给安排在夜间，没有工作的同修主动承担晚间后半夜整点的发正念。每个同修都主动安排、协调配合。就这样二十四小时连续发正念，彻底解体当地国保大队和被迫害同修所在地对应空间场的一切邪恶因素。一部份同修到被绑架同修家，打算配合其家人要人，营救同修，还有的在其他同修发正念配合下查找邪恶名单和相关信息（现在有的根本就不挂照片了，真的是邪恶在害怕）。

在营救同修的过程中，我们近距离整点发正念。大家都用正念去想：“同修一定能回来，决不让邪恶的目地得逞，决不能给当地救度众生带来影响，我们这些神说了算，师尊说了算”。同时用意念和被绑架同修沟通，正念加持。我们认真交流，过程中无论出现或听到

好的坏的消息都不动心，持之以恒，直到被绑架同修顺利回家。大家也不被同修被绑架这件事带动，继续做好救度众生的事，不是为了救同修而救同修，基点摆正，这样也不给被绑架的同修加难。

同修们也及时交流，每个人都坦诚的向内找，曝光自身和整体存在的不足以及长期存在的问题，及时归正，交流的过程中大家没有任何的抱怨，充满祥和。

十天后，被绑架同修正念闯出。据同修讲，当恶警绑架同修时，进屋找东西，同修发出一念，“请师父下个罩，不要让警察看见大法的东西”，结果警察摸到了装资料的塑料袋，却没看到，避免了更大的损失。当然在这里也善意的提醒多次被邪恶干扰的同修，一定要重视向内找，找到原因所在，了却人心，彻底解体邪恶。同时我们要加强整体意识，目前我们一定要彻底解体当地邪恶，高密度发正念，不能给它滋养的空间，同时多注意静心学法，向内找，整体提高，稳健的做好三件事。

看见近期明慧网曝光了一些地区大法弟子被邪恶绑架迫害的情况。我们是整

注意安全和修炼的成熟

文 / 实修

前些天，我在明慧网看到一篇《越到最后越要注意安全》的短文，回想近一段时间里，围绕着注意安全，我资料点进耗材出现的包装的更改、传递信息方式的改变，让我从同修身上真切看见了并悟到：越到最后，同修越是注意安全，一思一念、一言一行，正是同修心性提高，实修升华，走向智慧、理智、成熟，达到真正修炼人标准的具体表现。我想把它写出来，与同修们分享。

以前我资料点进耗材，多是大包装、有标记，所以，常用塑料袋或麻丝袋作外包装进货。搬运过程中还时常损坏，露出，易让常人看出；即使不损坏。也容易让人感觉异样，尤其进到家时，得时时靠发正念，“神做事常人看不见”，将耗材一次次的进到家的，使周围的常人真没看见。但有一点，运输的常人司机毕竟还是看到了包装物。

近来，厂家将大包装改成了小包装，便于搬运，但仍有标记。可能没有合适的小包装的外包装物，所以，近两次同修给我进耗材，都是原装明晃晃、撞大运来

的，这里边就有一个安全隐患问题。

头些天，我让另一位常跑市里的同修进和以往一样的耗材，看上去也是原装来的、上面却没有任何标记，很普通。当时，我心想：下一次，我还让这位同修，还从这厂家进这样的耗材，这样比以前的要安全的多。

两天后，我开始使用此耗材，当我打开包装时，一下明白了：原来此耗材和以前是一样的，只是把包装皮的里面改成了外面，然后封好。此包装虽说是简单的一下更改，我想商家是不会想到这个的，肯定是我们这位同修想到了，让其给改的。越是修炼到最后，越是要注意自己和资料点同修的安全。此时，我心中对该同修能想到资料点同修安全的进出货运耗材的大问题，而用心叫商家给改包装皮的面的这一细微的做法感动了。试想，此举能说是个简单的一个注意安全问题的外在表现吗？它里面肯定有一个同修心性的修炼、成熟，才能想的到的、并且实修，真正达到师父对正法时期大法弟子注意安全的法的要求，才能在实际行动上做的到的。

别的生命。这是我们在很多人修炼过程中还达不到的，但是你们渐渐的在认识、在达到。当一个神提出来一个办法的时候，他们不是急于去否定，不是急于去表达自己的、认为自己的办法好，他们是去看另外的神所提出的办法的最后的結果是什么样。路是不同的，每个人的路都是不同的，生命在法中证悟到的理都是不同的，可是結果呢很可能是相同的。所以他们看其結果，他的結果达到的，真的能够达到要达到的，大家就同意，神都是这样想的，而且呢，哪块有不足，还要无条件的默默的给予补充，使它更圆满。他们都是这样处理问题的。”

每当自己静心捧读师父这个讲法的时候，心灵就会得到清洗并感到震撼。个人悟到，虽然我们大法弟子还在世上修炼，但我们是未来不同宇宙的王和主，我们担当着助师正法救度众生的神圣大任，在师父正法接近尾声的今天，大法弟子应该以自己修好的神的一面来证实法，宽容大度，相互协调，特别是协调人之间更应如此。我们都知道，大法弟子是在证实法，而不是在证实自己，那么大家想一想，我

们心里还有什么放不下的呢？还有什么不能容的呢？我们总不能带着心胸狭窄、存在间隔的人心去圆满吧。一旦我们同修之间、协调人之间意见不一的时候，应该想一想师父关于天上的神是怎么共同商量的法理，真正做到以法为师。我想，对那些持有不同意见的同修来说，大家能坐在一起共同协调做证实法的项目，大家都能向内找自己，从而提高自己，坚持这样做下去，对于洪大宽容的心态，绝对是一件好事。在此，我真诚的建議，本地的同修们，包括那些一直热心做着协调工作的同修，好好学一学师父这个讲法，真正的神起来，以神的宽容大度的心态做好整体上的互相协调。

从根本上讲，我们整体上的互相协调，最根本的目地是通过协调人，把自己地区大法弟子证实法救度众生工作做的更好，完成我们大法弟子的历史使命。最后，我们也希望本地同修都能齐心协力参与到整体协调中来。

以上浅见，旨在抛砖引玉，如有不当之处，尚请同修慈悲指正！

在证实法的项目中更要注重做事的实效

文 / 佳木斯大法弟子

在正法最后的有限时间里，为了让更多的同修做的更好一些，从而完成各自的使命、兑现誓约，也好救度更多的众生，同修们想了很多办法。比如几个人成立了项目小组。

刚开始时，有些同修对此不解，觉的我们的修炼不是大道无形吗，怎么搞出了这么多有形的形式啊？后来在学法中渐渐明白了，其实我们今天所做的一切，都是为了助师正法、救度更多的众生。世间的任何形式都不能也不配作为大法的修炼形式，而世间的一切形式又都能为我们证实大法、救度众生所用。当然我们要选择的善用、正用。通过在世间的实践中所走过的路来看，当我们能利用外在形式真正做到实修时，确实一定程度上收到了整体提高、众生得救、邪恶解体的实效。

现在想和同修交流一下问题的另一方面，就是我们不能走极端，也就是不能过于强调形式的表面，更要重视做事的实效。

例如，同修经常定期或根据需要随时去到邪恶的黑

窝近距离发正念，个人认为，发正念没有错，但不能将其当作一个项目、形成一种模式，流于形式去做。同修无论去到哪里发正念，也不能耽搁了讲真相救众生。有的几年来面对面讲真相都做的很好的同修，也被带动着今天去公安局，明天去派出所，后天又到监狱或者看守所去发正念，而使讲真相的时间越来越少。大法弟子应该是无论走到哪里，就把真相讲到哪里。特别是到了正法的最后阶段，更应将三件事同时都做好，特别是面对面讲真相更要做到遍地开花。

再如，看到本地近期出现了很多被病业迫害的同修，同修很着急，就成立了“反病业迫害小组”。为此，有同修专门去到被病业迫害的同修家中，和同修一起学法、发正念、向内找。帮助身处魔难的同修本没有错，但如果大家都参与去做同一件事，是不是又在走极端了。特别是看到被病业迫害的同修开始见胖了，能吃饭了，病业症状少些了，大家都很高兴；但一看被病业迫害同修又开始日渐消瘦了，发烧了，病业症状严重了，大家又都很难过。可能随后又有新的症状演化出

找，但是实际上是为了解决事情而修炼，为了解决事情而向内找，这是有求啊！这哪是修炼人的状态啊？

我又发现其实不光是在病业问题上，在过其它关的时候，也经常有这样的状态。为了过关而向内找，巴不得自己一向内找后，这个关马上就消失掉，最好立竿见影。这已经成了一种意识不到的执著。其实它的背后掩盖了一个不想遇到不好的事情，不想承受痛苦，想事事顺心的执著。在看网上同修的文章中，也经常有同修谈到自己一找到自己的执着，事情马上就如何如何出现转机。我的个人理解是这样的，有些事情，可能我们正念一出，马上就好；而有些事情却不能这样，因为执著的大小不同，需要放下的东西不同。

过关中，我认为不要把关的本身看重，向内找是必要的，而且是我们必须做到的。但是不要把向内找当成是万能良药，希望自己会药到病除。一旦没有好转，又会产生怀疑和消极的想法，特别是在病业关中，有的同修向内找后，看到自己的“病”没好；个人发正念和集体发正念也没什么好的效果。于是开始有了吃药的想

法，上医院的想法。甚至有了对法的怀疑，对法不坚定。这些年，有一些同修被病业拖走了，我想是有这方面原因的。我认为在遇到问题时，我们在向内找的同时，努力去做好三件事，这个事情会解决的。只是什么问题解决的问题，不要把精力集中在这个事情上，从而形成执著。就算在其中承受点痛苦算什么？不必在意，做该做的事情就行了。

今天早上，我忽然想起了师父讲的“作为一个修炼者，同化于这个特性，你就是一个得道者，就这么简单的理。”（《转法轮》）其实同化宇宙特性，才是我们修炼人的目地，而这个过程中所有的事情都只是表面的一些现象而已。因为我们自身有着各种各样的执著，所以在修炼中才会出现许许多多现象。形成了我们修炼中要过的关。这些现象的本身不算什么，关键是在其中能反映出我们的执著心，从而得以去掉，同化真善忍。我们向内找，也是为了同化宇宙特性真、善、忍。怎么能执着现象本身的解决呢？

个人体会，不正之处，请同修慈悲指正。

而不满意同修。这才能做到同修间真正相互珍惜，相互包容，整体提高。这是自己在修炼中发现的问题，也是自己想要注意修下去的东西，写出来和同修切磋吧。

个人境界所悟，如有不妥请同修慈悲指正。

从病业反应谈向内找

我是一个年轻的大法弟子，相对于一些老年大法弟子来说，身体的病业反应没有那么强烈，所以一直在病业方面没有特别深的感受。

最近，我的手指出现了消业的现象：手指干裂，有时流血，有时肿胀，有时很痒，总之是不舒服。这时，我开始向内找，到底是自己哪颗心没放下造成的呢？开始，我找到了自己的争斗心，求安逸心等等，可是我发现手指并没有好的迹象。后来我又向内找，发现自己对救人的事情抓的不紧，于是又在这方面开始努力去做，但是手指还是没有好的迹象。这期间，我也发过正念清除，效果也不好。我很迷惑，到底是怎么回事呢？

一次，我跟一位同修谈起此事，他对我说“别动心”。我听后似乎明白了一些：我好象对此事看的太重了，每天总是有意无意的关

注自己的手指，总是希望快点好起来。这本身就是执著啊！

师父说：“长期以来啊，有一些学员就是有那根本的执著不去啊！堆积到最后了，过不去了，难就大了。出现问题哪，不是从心性上去找，不是从根本上去提高自己，真的把这事放下、从另外一方面堂堂正正走过来，而是针对这件事情：哎呀我这件事怎么还过不去啊？我今天做的好一点应该好一点啊，我明天做的更好一点应该更好一点呀！他老是放不下这件事情，看上去还好象是在放：你在做好。你在做好你是在为它而做好！你并不是为了真正的大法弟子而应该去做的那样做的！”（《大纽约地区法会讲法》）

“对修炼人来讲是有考验的，做不好会不断的有麻烦出现，做的好也会不断的有修炼中的考验出现。你们一概把它视为干扰，想为解决这个麻烦而解决这个麻烦，你就解决不了，因为那是为你提高而出现的。”

（《二零零六年加拿大法会讲法》）

我明白了自己这个执著所在。其实看上去这段时间，我也在修炼，也在向内

来，同修又开始被其表面的变化所带动。这样不仅使我们的心被牵动着，使本该做好的三件事没有做好，可能又让邪恶的生命与因素找到了加重迫害同修的借口，在一定范围内形成了波动。据说，有的被病业迫害同修家，现在门都快关不上了，本地知道的同修几乎都要去看一看，“帮”他向内找一找。回来后，又在同修中对其表面症状议论一番。

又如，同修看到在“第六届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会”的文章中，有同修用手机发短信讲真相的体会，很受启发，就成立了“手机短信讲真相小组”。其他同修也纷纷效仿，而有的原本面对面讲真相做的很好的同修，也开始买手机专门去发短信了。

诸如此类，不再一一赘述。上面述及的也许是片面的、偏颇的，可能事实并非如此。但每个人听到、看到也都不是偶然的，为此建议：

1、负责协调的同修都来协调好。同修在学法小组上应将上述或类似问题在法理上交流一下，清楚大法弟子做事的基点要放在救人上。不能强调或流于形式而做，更不能以某种形式来掩盖自

己的怕心或证实自我等人心。

2、有特长的同修更应发挥各自所长、走出自己证实法的路。用心考量一下怎样把讲真相的形式与自己的特长结合起来，走出自己实修和证实法的路来，从而不被别人带动，使自己所走的路不受干扰。

3、能够理解身处魔难的同修，也是慈悲的体现。对被病业迫害的同修，个人所悟，在同修家成立学法小组，与其一同学法，发正念帮其清理空间场都是可行的。但有一点要清楚，魔难中的同修向内找的能力已经很弱，如果遇事他都能向内找，也许就不会身处魔难之中了。因此希望大家能够善意的理解同修，把握好帮助别人也是修自己的机会和尺度。将帮助别人作为同是修好自己的修炼环境，如查看一下过程中自己是否也被病业假相所带动了、同修的不足是否自身也存在、是否暴露出对同修的怨心和其它人心、自己是否也有承认迫害而非全盘否定的思维？再就是针对病业迫害谈自己向内找的体会，或与病业无关的其他体会时，只要是在修自己，而不去找同修的不足，形成一个向内找、同化法的

正念之场，魔难中的同修也能更好的在这样的环境中向内找。当然不是不能指出同修的不足，关键把握好自己语气、善心加上道理，根据对方的接受能力，以纯净、慈悲、完全为他的心，适时适度的指出来。我们以往留下的很深的教训就是，同修总是将自己所走过的路和对法的认识，强加给魔难中的同修。我们不能只去修别人而不修自己，更不能指责和埋怨魔难中的同修。

大法弟子每个人在这个世界上都承包了一个很大的范围，代表了一方众生。惟愿同修都能把自己所承担范围之内的事做好，选择的善用、正用各种形式证实大法、救度众生，而又不被任何外在形式所累、所限，了却人心，随师归航。

“依赖心”不是修炼

文 / 辽宁大法弟子

等、靠、要是依赖心的表现，我们应重视这个问题。在社会中长期养成的看风使舵的尖滑，使人容易产生依赖心。不愿冒风险去铺路、开创。长期的等、靠给他人和整体带来负重。好比俩人推一个车，你用劲小，别人就得多用力了，难度就大了，时间长了不能忍受痛

苦，慢慢的就可能会放弃推车，这样大家都完不成自己的任务。

“依赖心”是放弃修炼的一种表现。修炼人的路是师父根据我们的承受能力安排好的，只要想过就能过的去，就怕不想过。依赖就是不想过，把自己承担的责任推出去，放弃了修炼。

大法弟子整体的升华才是助师正法，才使正法进程不断的推进，圆容师父所要的。邪恶在我们救人的项目上造成的阻碍，如网络封锁、阻止接收新唐人电视信息、破坏资料点等，这都与我们修炼有关，如果我们整体都能达到大法对我们修炼的不同层次要求的标准，邪恶自灭。人人都发挥应有的作用，邪恶就望而却步，我们就会如意的救度着众生。

由于部份人老是习惯于依赖其他同修、依赖外在因素，我们作为一个整体，长时间达不到师父要求的整体提高、整体升华的标准。应该赶快突破了，不然的话威德何时会有？那些为大法整体的圆容在邪恶面前不畏生死，前赴后继的同修，那些顶着邪恶压力，冒着危险每天上网、做资料的同修哪个是舒舒服服、顺顺当当走过来的、建起来的？都是在各

由此，我想到，我们在讲真相的时候，一定要讲“清”。尽管有时我们只能是匆忙之间，也许只有三言两语的机会，但在“三退”这个问题上，至少我们要讲清楚：因为中共做恶多端，善恶有报；而加入了党团队的就是它的一员，当它遭天谴的时候是会被连累的，退出可保平安。还可以再讲一下关于誓言要兑现的问题。

我还遇到过一个同修的亲人，跟他讲了三退的事，他恍然大悟说：原来是这么回事。

从这两件事来看，我们在讲真相的时候，一定要讲“清”，让世人真正明白。否则，可能会造成世人对我们的误解，给我们的讲真相带来损失。

以上是个人体会，不当之处，恳请慈悲指正。

同修交往不要情

最近我看到自己，和同修经常在一起，有时越修越投缘，生出了情。情是修炼人要修去的东西，要是同修之间有了情，那么随之会带来很多干扰修炼的事，甚至是麻烦。比如我看到同修之间有了情之后，对执著相互认同，有些不正的东西会被忽视，会出现破不开情面去

修。比如说：学法时，不好意思纠正念错的字，丢字落字也不好意思指出来。同修有很强的人心，看到了也不好意思当面指出。

还有因为有了情会出现常人中的那种不分彼此，放松自己，不按法的要求去修。同修间处事越来越常人化，相互吃请，相互赠送东西。甚至会因为自家的事和同修去借钱，找同修办私事。直接干扰了同修的心性。有的同修借了钱还不上，两个人都受到干扰。

同修之间，要是越来越人情化，就会出现矛盾。你对他好，他对你不好。勾出同修的妒嫉心。最后可能就出现同修间最不想看到的，争执，争吵，出现间隔，最后就可能出现水火不容，相互拆台，影响到整体证实法，影响到修炼的环境。有的同修也可能因此修炼停下脚步，修不下去了。

所以同修间一定要小心处理好相互关系。同修间要互守心性，做事首先替别人着想，修炼中要多看自己，多向内找。看到同修的不足要先找自己，哪里错了马上纠正。要是看到同修真有问题，也要善意的给指出来。一时不能接受的，也不要认为同修没有接受自己的意见

邪恶而不是大法弟子，我不断的发正念否定这种感觉，可怎么也清理不了。于是我问自己，我在害怕什么，“怕”被迫害，“怕”失去平静的生活，“怕”个人利益受到损失，归根到底还是一个“私”字。这个怕让我法理不清，甚至想不起法来。直到陪同其他同修到公安局直面直接参与迫害的邪恶，去法院、找律师讲清真相，才解体了这个怕。

这时我反思迫害，当迫害发生的时候，我没有想到要保护大法书籍，因为我听说邪恶已经把书翻出来了，所以无形中承认了“翻出来就会被抢走”，那时我想到的是保护现场其他一些重要东西，结果邪恶抄遍了家也没看到这些东西。

同修啊，只要我们一思一念能够在法上，邪恶是不敢迫害我们的。可是，当迫害发生了，我们思想深处却怨恨那个诬告亲人的不明真相的常人，而没能在第一时间向内找自己有什么漏而被钻了空子，虽然我们有漏也不许旧势力迫害，但毕竟为它提供了迫害的借口，在那个时候，我们看那个常人好象比大法弟子还要大；当听说常人中的某些人能为我们提供帮助的时候，我们在潜

意识里却把他看的比师父还要大，虽然表面上是不承认的，真是一手抓着神不放，一手抓着人不放。当曾被迫害过的同修善意提醒我们要符合常人形式适当花钱的时候，我们的潜意识中，是否将钱看的比法还要大？如此这般，师父怎么为我们作主？

当然，信师信法不是嘴上说的，而是真正修到那个成度才能体悟出来的，被迫害中的同修和亲人在那样大的压力下和我们在和平环境下谈正念也是不一样的。

个人体悟，不当之处请同修指正。

三言两语：真相要讲“清”

文 / 长春大法弟子玉音

一个明白真相的年轻人，也向他的亲戚朋友讲“三退”的事，每次讲完，他都会和我说一说他遇到的问题。前两天他跟我说，他去和姑姑讲“三退”，姑姑说有人和她说过了，强行让她相信，但没说明理由。于是他就和他姑姑讲为什么要三退，最后他的姑姑明白了，也很高兴。

回来他和我说这事，他说那个人可能是一个文盲，讲不清楚。

种心性的考验和家庭的矛盾中靠坚定的正念闯出来的。在邪恶迫害的魔难中靠信师信法开创出来的环境。

让我们同下决心坚定的迈出这一步。突破救人的障碍——依赖心，使我们的整体都在自己这个境界中不断的升华。

我对敏感日的悟

文 / 山东大法弟子

看了明慧网刊登的同修写的关于所谓“敏感日”的文章，我也想借明慧把我的悟和做法写出来，与同修交流，不当之处恳请同修慈悲指正。

我们的智慧都是从大法中悟出来的。我悟到：所谓的敏感日是万魔出洞的时候，给我们提供了消灭它们的最佳时机；同时师父也在看谁还在迫害他的弟子，看看哪一个弟子还没走出来。

“神佛世上走 邪恶心生愁”（《洪吟二》〈普照〉）。所以我悟到：越是敏感日，大法弟子越应该照常讲真相，抓紧救度众生，对大法弟子的升华与提高都是事半功倍的。不要认可旧势力和中共邪党搞的那一套。当然，心态要平和、平常，不应有对着干或有所求等不纯的心态。

因我始终视敏感日是好事，所以十多年当中，越是敏感日，我越是走出来讲真相，助师救世人。我想：不能失去解体中共邪党、乱神、烂鬼、扫除旧势力的良机。我一直就是这样越是敏感日，越是不能懈怠，抓紧做大法弟子应该做的事情。因为我这样做了，做的也不怎么样，也没有想得到什么，可是师父却给了我许许多多。我经常泪流满面，弟子无以言表对师父的感恩，只是做了那么一点弟子应该做的。

正念对待“挫折”

文 / 大陆大法弟子

师父说：“在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执着反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执着才重要。”（《曼哈顿讲法》）正法进程推到今天的最后时刻，所有的大法弟子都应该争分夺秒的救人，此刻谁影响救人，影响整体，就在起干扰作用。大陆一些地区因为同修间不同的认识，不同的建议，出现矛盾和间隔，一些同修的积极性受挫，实际上在互相起干扰作用。不能正确处理同修间的矛盾而造成的损失，在某

些地区比较严重。因此写出以下认识，不妥之处请同修们慈悲指正。

每个大法弟子都在自己的修炼路上兑现着誓约。协调同修为了带动整体共同提高，共同做好三件事，冲破各种干扰、压力，能够做到把个人的得失、安危均抛在脑后，正信、正念、正行支起一片片蓝天。

协调同修往往承担着各类证实法的项目，接触的同修比较多，同修的层次、境界、悟法各有不同，难免遇到各类矛盾，矛盾的冲撞、人心的撞击是复杂多样的，有时矛盾、关难触及心性时，真是很难守住。但作为协调同修要做到自己鼓励自己，要有海纳百川的容量，以博大的胸怀溶化来自不同同修的不同认识，不要在乎同修对自己的认识评价。就本着师尊所教诲的，坚定的走在修炼路上，无条件圆容师尊所要求的。只要你的言行没有偏离法，只要你的一思一念都在法上，谁说什么无关紧要，师尊认可就足矣。矛盾来时，不要被人心和人情带动，稍稍冷静后，首先做到先查找自己，静观自己的言行是否合法的标准。

同修的观点、建议或切

磋文章中，提到的这些问题。如果是为了整体更好的运转，那就尽快放下被撞击的那颗人心，这也是一个提高的好机会。共同的为了法、为了众生，那就放下自我。不可因为同修不同的认识而意志消沉，影响修炼的步伐。正确对待明慧网上发表的同修的切磋交流文章。文章不代表同修的修炼层次、境界，也不能说明文章发表了，同修就修的好。那是同修的个人认识和体悟，不代表法。不能因为一篇文章、一个观点而造成同修间的矛盾、间隔。间隔必会影响整体协调，影响救度世人，那是邪恶最希望出现的。是哪一颗心促使我们非得争一个到底谁对谁错呢？

我们每一个同修都应清醒理智，每一个同修都不要陷入表面的是非中，所有被是非带动的同修都想想，你维护的是人心、人情，而不是在维护大法。为了大法，有什么可放不下的呢？更希望每个同修都能看到对方的闪光点，宽容、理解同修，尤其协调同修付出的多，承受的多，多站在他人的角度思考问题。无论在何环境、在任何条件下，能够做到善待同修，善待同修也是修炼人的一个境界体现。不

要过于强调各自所持的不同观点。有法在，就以法为标准，常人中还讲究“天平”，大法是不变的标准，望同修们有劲往一处使，尽最大努力发挥自己的特长，做好大法弟子该做好的。

以上是个人认识，若有不妥请慈悲指正。

也谈一思一念

文 / 大陆大法弟子

二零零九年九月，我的亲属同修被国保大队绑架，六个月后被非法判刑。对此，很多同修不理解——我们真相也讲了，全县同修都能够很好的配合发正念，劝善信也写了，还劝退了许多可救之人，为什么我们的人不能无罪回家？而且之前有过这样的例子，为什么这一次就不行了呢？

从法中我们知道，旧势力给每一个大法弟子都安排了一条它们想要的路，如果大法弟子不能走师父安排的路，那就走了旧势力安排的路。这就牵扯到当事同修和每一位听到这件事情的同修在迫害发生的那一刻一思一念是否在法上。

当听到邪恶非法闯入大法弟子家的时候，我们的第一念是什么？是否把它当成了人对人的迫害？当听到邪

恶非法抄出多少大法书籍和资料时，是否想到这是救人的法器而不是邪恶迫害的证据。当邪恶将大法弟子绑架的时候，我们的第一念是什么？是否想到在任何时候都不要配合邪恶的命令、指使与要求。当听说在十月一日前不可能放人的时候，我们的第一念是什么？是否想到只有师父说了算。当听说邪恶黑窝内有中共头目有目地的迫害我们，是否把它看的比大法弟子还要大？当听说邪恶迫害我们的材料已递到检察院和法院时，我们的第一念是什么？是否想到大法弟子是顶天独尊的神，人是判不了神的。当看到被迫害同修在开庭时当场签了字、按了手印，我们的第一念是什么？是否无可奈何的认为就定格于此而没有想到“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。我们是大法弟子，作为修炼十余年的老弟子，在关键时刻，是否想到我们有师父作主？我们是否真正的、百分之百的做到了信师信法？在我们的意识里，是不是承认了邪恶的存在。

就我自己而言，当迫害发生后，那个阶段，我的整个空间场都充满了怕的物质，我知道，真正害怕的是