

房、肛门、生殖器；冻饿、冷水浇、曝晒、开水烫、炮烙、烟头烧、针扎指甲、吃大便、野蛮灌食、灌粪便、灌盐水、灌辣椒水、打破坏神经的毒药等四十多种酷刑。只有你想不到的，没有中共恶魔做不到的。在中共红色恐怖的高压下，法轮功学员不畏强暴不畏生死依法上访，向国家、政府讲真相，用散发资料等各种方式向人民群众讲真相，很多世人已逐渐清醒，明白真相的人越来越多。人人都在思考、在选择。许多曾参与迫害的人已经放弃了迫害，在用行动来制止与结束这场迫害，选择了正义和良知，中国人在觉醒。

中共阻止法轮功学员向人民群众讲真相，向民众讲真相的法轮功学员进行大肆抓捕、关押、判刑、酷刑折磨、甚至活体摘取法轮功学员的器官盗卖，邪恶至极！就是这样，还是不断有学员走出来。难道他们不想有个幸福的家，不想和亲人在一起，不想在家孝敬父母，可是还有那么多不明真相的群众，还有那么多人等待救度啊！

法轮功学员心地坦荡、天理与良心同在。在利益与正义面前，他们选择了正

义，在良心与生死面前他们选择了良心。信仰自由是宪法规定的，到目前为止也没有哪一部法律说法轮功是不合法的，专门镇压法轮功的610邪恶组织发文从来不敢使用红头文件，只是使用密电码。心虚的江泽民一伙也知道镇压法轮功是不对的，也怕留下证据遭清算。虽没有人间的证据，邪恶的所作所为都在神的眼里留下了记录，神一定会清算这些邪恶之徒和邪党的。

善良的人们，醒醒吧！时间不等人啊！神慈悲予人，一等再等，希望人们被救度，可是神是不会一味等下去的。

请一定要记住：“法轮大法好，真善忍好！”诚念得福报，危难来时可自保。

祝您平安！
希望您得救的大法弟子
2010年7月

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四四六期

二零一零年
七月廿九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
重要时事	2
华府法会成功召开 师尊亲临讲法	2
华府集会 各界齐吁制止中共迫害	3
反迫害十一年 呼唤正义良知	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例	6
大陆综合	7
大陆综合消息	7
严正声明	9
世人觉醒	9
人心与因果	9
海外综合	12
海外学员证实大法、讲真相摘要	12
弟子切磋 整体提高	13
正念是解体迫害的关键因素之一	13
不要怕，要理智	14
不能失去集体学法的环境	16
向内找 把学法放在首位	17
让邪恶无处躲藏	18

主动正念除邪恶、救世人 20

清理自己 22

开天目同修再谈发正念的重要和必要 24

不执着自我 修出宽容的境界 25

天灭中共邪教 27

想对“独修”的同修说几句话 27

讲清真相 救度世人 29

在发真相资料的日子里 30

努力做好三件事 尽快成熟起来 31

讲清真相是打开常人心结的钥匙 37

面对面发放真相信的一点体会 39

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年七月廿三日—二零一零年七月廿九日

重要时事

华府法会成功召开 师尊亲临讲法

二零一零年七月二十四日，一年一度的美国首都华盛顿DC法轮大法修炼心得交流会在市中心的宪法大厅隆重召开。三千五百多名来自世界各地的法轮功学员参加了此次盛会。李洪志师父亲临讲法，全场大法弟子长时间热烈鼓掌。

下午三点二十分左右，李洪志师父亲临会场，全体大法弟子起立报以长时间热烈掌声。师尊讲法约半小时。当前这段历史过程，就是为了大法弟子兑现自己的承诺、誓约，救度更多众

生，在助师正法中成就自己。师尊提醒弟子们在最后阶段尽量多做、多救，一定要放下争论，相互配合好，无条件配合项目第一协调人，配合好才能让个人修炼和已建立多年的项目都不被邪恶钻空子，才能救度更多众生。很多大法弟子在法会后交流时表示，听了师父的讲法深受触动，对在证实法的项目中的配合问题有了认识上的重大转变。

法会上十七位中西方法轮功学员交流了在学好法、提高心性、讲清真相、救度众生中的修炼心得体会。多位学员谈到了在向西方政府讲真相、媒体工作和推广神韵中向内找、更好的合作沟通、圆融配合，以及在当前正法形势下如何更大范围救

焚”，实际上不过是一场拙劣的漏洞百出的闹剧：

1、警察先到位然后自焚者才开始点火；2、天安门广场并没有灭火器，警察也从不背着灭火器巡逻，怎么可能在火点起来一分钟之内备齐几十个灭火器及灭火毯？3、“自焚”的画面远、中、近景俱全，多部摄影机多角度同时拍摄，最近的拍摄距离“自焚”现场不到二十米。若非事先安排，岂能如此完备？4、新华社对于敏感新闻的发稿向来需要经过多次审稿，但这次两小时内就发了英文稿，动作快得令人起疑；5、“自焚”的“王进东”全身烧得漆黑，却能声如洪钟地坐在地上喊口号；6、夹在“自焚”的“王进东”两腿间装汽油的塑料雪碧瓶却完好无损；7、“自焚”中严重烧伤的12岁的小女孩刘思影气管割开后四天就能清脆地说话和唱歌，完全不合医学常理，一些西方医学专家不禁惊呼中国创造了“医学奇迹”；8、在电视出现过几次的王进东，却有着三个不同的面貌，怪哉！（用三个人来扮演一个人岂不太假、太低级？）

很快地，海外法轮功学员从中央台的“自焚”录像的放慢镜头中发现了若干漏

洞，其中最明显的是，电视录像清清楚楚地显示：“自焚”发生的时候，刘春玲的脑后被武警结结实实地打了一闷棍，然后她才应声倒地……与其说她是被烧死的，不如说她是被打死的！

这个动用一个国家的宣传机器制造出来的谎言，是在奖金、职称、前途的要挟下被造谣记者和不法人员编导出来的戏，和法轮功教导的“真善忍”完全是风马牛不相及的。如同古罗马为了煽动民众的反基督教情绪，指使理论家编造基督徒杀婴吃肉、狂饮乱伦一样，所有古罗马社会的恶行都被强加在基督徒身上。

看看今天，所用的手段何其相似。而这种仇恨，却使得有些不明真相的人也加入了迫害法轮功的行列。这场针对信奉“真、善、忍”的广大人群的严重迫害，其残酷程度惨绝人寰。迫害已延续了十年有余，至少有三千三百多人因信仰真善忍被直接迫害致死，数以万计的人无家可归，数十万人仍被关押在监狱里，数以千万计的人遭到了各种非法拘押和暴力对待，如长时间拷打、背铐、吊铐、固定在“死人床”上、坐老虎凳；三万伏特高压电棍击脸、口腔、乳

非法抄家……三年中，打压不断升级。最后终于由警察殴打及非法抓捕法轮功学员的“天津事件”，引发了“4.25”法轮功学员万人和平上访。

1999年4月11日，中共公安部长罗干的连襟何祚庠，在天津教育学院《青少年科技博览》杂志发表了题为“我不赞成青少年炼气功”的文章。该文以捏造事实的卑劣手段，指名恶毒攻击、陷害、诬蔑法轮功。4月18日至24日，部份天津法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。23、24日，天津市公安局动用防暴警察殴打和非法逮捕法轮功学员，致学员流血受伤，45人被抓。学员在天津市政府被告知：公安部介入了这个事件，你们去北京才能解决问题。出于对政府的信任，法轮功学员4月25日自发来到国务院信访办。当日，在国务院总理的直接关注下，合理解决了天津暴力抓人事件。晚上学员们散去时，地上一片纸屑都没有，连警察扔的烟头都给捡起来了。法轮功学员所表现出的和平理性和对正信与公义的坚守，得到了国际社会的高度评价，被称作“中国上访史上规模最大、最理性平和、最

圆满的上访”。

4月25日当晚，江泽民出于嫉妒，强行推翻政府总理的开明决定，把和平上访歪曲成“围攻中南海”，并于99年7月开始全面迫害法轮功。2001年中国新年前的除夕夜，在北京天安门广场，中共用谎言编造了“天安门自焚”伪案，想用“火烧”活人的惨剧，栽赃、陷害法轮功，为进一步迫害法轮功找借口。但是假的就是假的，“伪火”经不起推敲。但是很多不了解的真相的人们在铺天盖地的谎言宣传下，也信以为真了。这样的谎言哪，毒害了我们许许多多中国人，把中华民族推向了罪恶的深渊。您觉得我的说法夸张吗？不是的，您想，这些谎言，给千千万万不明真相的世人心里埋下了仇恨的火种——他们憎恨，憎恨一个教人“自焚”“杀人”的功法，这样就导致当大法弟子苦口婆心的劝说世人怎样规避灾难时，将救度他的人拒之门外，更有甚者，那些不明真相的被蒙骗的世人助纣为虐，跟着一起迫害善良的法轮功学员，罪不容恕。可是，如果你能对中央电视台焦点访谈播出的节目进行一番仔细分析，你就会发现，所谓的“自

度众生的体会。交流中透着大法弟子的成熟和稳健，以及救度众生的责任感和使命感。

华府集会 各界齐吁制止中共迫害

七月二十二日上午九点半，在美国首都国会山庄西草坪上，法轮功学员的大型炼功拉开了“七·二零”反迫害集会的序幕。中午十二点，集会正式开始。多位美国国会议员与非政府机构、宗教组织及人权团体的代表在集会上声援法轮功，呼吁制止中共对法轮功长达十年的迫害。七十多名中国基督教民主党成员也专程从纽约赶来参加华盛顿“七·二零”反迫害集会，声援法轮功学员。

联邦众议员伊丽娜·罗斯-莱赫蒂宁在集会上说：“又一年过去了，我们再次聚集在一起，抗议和谴责中国当局对法轮功的迫害。”她说：“对法轮功的迫害是野蛮、血腥和残酷的，必须立即结束！”

罗斯-莱赫蒂宁议员今年三月发起众议院六零五号决议，指出中共对中国法轮功学员长达十年的迫害仍在持续。这项由两党八十一位议员共同发起的决议案以四百一十二票对一票的压倒性多数在众议院获得通过。

罗斯-莱赫蒂宁议员说：“我当时指出，中共政权对

法轮功学员残酷无情的镇压是二十一世纪发生的系统迫害中最明目张胆的例证之一。”她呼吁奥巴马总统和其在一切可能的时机和场合会见法轮功学员，明确表达对良知自由的支持，这是美国政府和所有民主国家的基石。

联邦众议员克里斯托弗·史密斯在集会上对中共诬蔑法轮功的言辞感到愤怒。他说：“法轮功在中南海的无声抗议十一周年之际，看到中国政府（中共）官员对法轮功学员的所言、所写和所为，真让人震惊！”“这太卑鄙了！每个男人、女人和儿童、每位珍惜自由的政府官员，都必须公开反对北京政权所表现出的残忍和仇恨。我们知道中国政府（中共）对法轮功所为是群体灭绝。”

美国国际宗教自由委员会、自由之家、记者无疆界、宗教与民主研究院、宗教自由大联盟、国防论坛基金会等十几个非政府组织的代表参加了集会并发表演讲。

记者无疆界华府主任克劳丝德·雷·考兹在集会上说：“记者无疆界会继续支持你们，你们的抗争也是给世界的一份宝贵财富，也感谢你们开发的破网软件，使民众能接触到不受过滤的信息，现在全世界都在用这个

软件，大家都对你们很感激。”

宗教自由大联盟主席威廉·莫里说，“我们必须为那些受难的人们而战，特别当他们的基本权利、他们的自由、他们的宗教信仰自由被剥夺时。”

美国宗教自由组织朱比利运动政府关系协调员埃林·韦斯顿说：“三月份通过的众议院六零五号决议案可能最好地概括了我们今天的要求：立即停止迫害、威逼、监禁、酷刑折磨法轮功学员；立刻取消凌驾司法之上的、发布根除法轮功命令的‘六一零’办公室；立即释放所有因信仰被关押在监狱和劳教所的法轮功学员，其中包括那些美国公民和永久居民的亲属。”

烈日下的集会现场，“停止迫害法轮功”、“法办江泽民、罗干、周永康、刘京”、“解体中共、制止迫害”、“法轮大法好”等数十面的大横幅环绕，来自世界各地的法轮功学员一如十一年来的平和坚韧。面对着他们，演讲者们发出了强有力的呼声——与无辜遭受迫害的法轮功学员站在一起，谴责中共镇压，呼吁立即结束迫害。

七月二十二日晚，在美国首都华盛顿纪念碑前，法轮功学员以烛光排出“Falun Dafa”以及逾千人的烛光方阵，悼念被中共迫

害致死的中国大陆法轮功学员，揭露并呼吁制止迫害。场面庄严、肃穆。

反迫害十一年 呼唤正义良知

七月十八日，香港举行了各界声援法轮功反迫害的集会及游行。多位知名人士在集会上发言，对法轮功学员坚持真善忍、反对迫害的精神表示敬意。支联会主席司徒华不辞酷热，来到现场支持。他赞扬法轮功学员一年来采取和平理性的方式，坚持真善忍的精神，值得人们学习。他祝贺法轮功在不断抗争下继续壮大。多位立法会议员透过录像发言，郑家富议员赞扬法轮功学员多年来坚守信念。

前中共总书记赵紫阳的政治秘书鲍彤说：“我对法轮功受迫害表示义愤，我对受迫害的法轮功表示声援，我认为迫害法轮功是违反中国宪法的。”上海维权律师郑恩宠谈到了自己了解真相的过程，表明支持法轮功人权，他说：“我是律师出身，我会用我的努力，推动法轮功事件的真相的公布，我相信这个历史总会给法轮功一个清白的答复。”

吉林作家卢雪松赞扬法轮功学员反迫害的壮举“成轮就与印证了中华民族正气犹在，正道犹存”。她相信中国的未来如何全在于大家的心念与作为，“如果我们能

许多国家、政府感谢李洪志先生传出高德大法济世度人，使人民身体健康、道德高尚，颁发褒奖2000多项，一些城市还制定了“法轮大法日”、“法轮大法月”、“李洪志日”等，以示对李大师的感激与敬佩之情。法轮大法把美好传给了全世界，如果说法轮功是中共宣传的所谓“×教”，他能被诸多国家接受？能得到世界的赞誉和人民的热爱吗？凡是接受了大法的国家和地区至今没有谁在反对，更无人说是什么“×教”。就台湾来说吧，同样的中国人，同样是有五千年文明的炎黄子孙，一海之隔两样状态。台湾的法轮功学员可以自由的、公开炼功，连学校的小学生也可以在老师的带领下炼功、交流修炼中身心受益的心得体会。在台湾修炼法轮功的人有几十万人。法轮大法好，全世界都知道，只有中共才污蔑法轮功是什么“×教”并进行残酷迫害，这难道不奇怪吗？

既然法轮功这么好，中共为什么要打压呢？原因就是中共信奉假、恶、斗，当然要打击信仰真、善、忍的法轮大法，既然要打压，首先要撒谎：制造假新闻如自焚、自杀等等，造的谣越耸

人听闻欺骗性越大，老百姓的仇恨越大，镇压起来就越顺手。中共打压法轮功完全是政治阴谋。

有人认为：99年“4.25”和平上访是导致中共迫害法轮功的原因。事实上，直到1999年中共开始迫害法轮大法之前，法轮大法不但在中国大陆广受欢迎，中共政府部门、甚至政治局高层也对法轮功早有了正面的了解，只有罗干等少数中共官员一直想利用法轮功制造事端，从而为自己捞取政治资本。法轮功在极短时间内的迅速传播，引起中共及江泽民集团的强烈恐惧和嫉妒。当有人向江泽民打小报告说炼法轮功的人已近一亿，而党员才不到七千万时，小肚鸡肠的江泽民坐不住了。江惟恐人们因信仰真善忍，而不再被中共假恶斗和无神论欺骗。于是，中共从96年《光明日报》的舆论攻击开始，就有预谋的系统实施对法轮功的打压了。从禁止出版法轮功书籍，到中共江罗一伙扣押人大委员长乔石、国务院总理朱镕基对法轮功的正面肯定批示；从1998年7月公安部内定法轮功为“×教”，四处派特务收集“罪证”未果，再到动用公安强行驱散炼功群众、

多重病、甚至癌症病人痊愈；使那么多人由邪恶之徒变成了善良的人；使那么多人的道德回升。这么好的大法却遭中共亵渎，中共一直残酷迫害善良的信仰人士，您说，神会放过中共这个恶魔吗？善恶有报是天理。

朋友，您对法轮功又了解多少呢？您对法轮功的认识是否还停留在中共的谎言宣传上？

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为修炼原则。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是正法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，起到了不可估量的正面作用。修炼大法的人从做好人做起，努力按照真、善、忍标准提升个人心性，返本归真。法轮大法还包含五套缓慢优美的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。法轮功教人遇事向内找，先考虑别人，先他后我，与人为善，对谁都好，使家庭和睦，社会安定。

1998年5月15日，国家体育总局局长伍绍祖亲赴法轮大法发祥地长春考察。九八年九月国家体总抽样调查法轮功修炼人12,553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，加上好转者人数20.4%，祛病健身总数有效率高达97.9%。平均每人每年节约医药费1700多元，每年共节约医药费2100多万元。法轮大法在中国曾获多项褒奖与赞誉。在1993年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎的气功师”称号。一九九八年下半年，以前人大委员长乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

目前，法轮功已弘传全世界114个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。因李洪志先生和法轮大法对人类身心健康作出的杰出贡献，至今获得各国政府褒奖、支持议案信函三千多项。法轮功书籍被译成30多种语言。李洪志先生曾连续四年被提名诺贝尔和平奖。

带着一颗诚挚的心，支持真、善、忍的普世价值，为与中国与人类的未来做些贡献，那么我们就必定会在不远的未来新世界领受行善的福祉与喜悦。”

曾担任高智晟助手的北京维权律师温海波说：“法轮功这个群体并没有被打垮，我觉得他们依然团结，他们依然坚守着自己的信仰，我觉得这个是很令人欣慰的。”他指出，中共当局向维权律师施压，令辩护法轮功案件的律师逐渐减少，“但是我觉得我们还是会坚持下去，正象有些人说的：冬天来了，春天就不会远了。”

七月二十三日中午，在法轮功反迫害进入第十二个年头之际，三千多名来自世界各地的法轮功学员和支持者汇聚美国首都华盛顿DC，冒着炎炎烈日走上街头，再次以大游行的方式呼吁终止中共对法轮功的残酷迫害。游行从华盛顿纪念碑起始，到法拉格特广场结束，绵延两公里、历时近两小时。

盛大平和的游行场面震撼了沿途过往民众，宪法大道上的政府大楼内的工作人员也纷纷出来观看。在美国人力资源部工作的弗瑞德穆•牟修，以前就听说过中共对法轮功的迫害，但从今天的大游行了解到迫害的惨烈和如此多的法轮功学员失去生命时，她感到十分震惊和悲

哀，“这完全不是‘悲哀’，一词就能描述的。中国虽然离我们很遥远，而人们又往往对没发生在自己身边的事情比较冷漠，但看到今天的游行，了解到那些人为坚持美好的信仰而付出生命的代价，我感觉这事离自己不那么遥远了。”

自迫害之日起，海外法轮功学员每年七月二十日前后都汇聚美国首都华盛顿DC，通过各种活动，呼吁各界共同制止迫害。这已成为海外法轮功学员反迫害活动的一种标志。

七月二十四日中午，波兰法轮功学员来到华沙老城，在著名的城堡广场拉起横幅，支起展板。一批又一批明真相的听众离去，一批又一批欲明真相的听众前来，所有人都在“停止迫害法轮功”的征签簿上签名，表达他（她）们的心声。一位老人说：“共产党就是独裁残酷的，波兰也在共产党的统治之下很多年，那时人民生活贫苦，买什么都要凭票，最要命的也是没有自由，不敢说话，共产党要杀谁就杀谁，哪有法律啊。法轮功了不起，敢和共产党说不……，这世界看来还有希望。我签字支持你们。”

七月二十四日，澳洲墨尔本法轮功学员在市中心广场举办游行集会活动。参加游行集会的人们和发言的嘉宾，呼吁全社会都来关注中

共迫害，共同制止这场浩劫做出自己的努力。澳洲公使委员会主席彼得·韦斯特先生也在游行队伍中，打着“公开退党 解体中共”的横幅。

刚到墨尔本留学五个月的小周来自江苏。他的两位女同学看到横幅所展示的内容后，震惊的表示：怎么会这样！怎么这样啊！小周对记者说，在国内信息是被政府封锁监控的，看不到法轮功受迫害的真相。一九九九年中共开始迫害法轮功时，自己这代人还小，慢慢长大了，在网上也看不到关于法轮功真实的信息。今天的看到法轮功学员在海外自由的游行，对他们来说是很新鲜的事情，他们更愿意自己通过了解，自己做出判断。小周接下了法轮功学员递上的真的相资料，表示回去认真的看。

在“七·二零”期间，斯洛伐克议会官员和政府副总理会见了荷兰法轮功学员刘洪昌，倾听了其在中国因为不放弃对法轮功的信仰，而遭受迫害的亲身经历，并表示支持法轮功，反对迫害。议会外事委员会主席弗兰基谢贝先生说，自己曾经写文章支持法轮功信仰者。负责人权和少数民族事务的副总理路多尔赫迈尔说，曾经担任文化部长访问中国

期间，对法轮功受到迫害提出过抗议。并且承诺，将会出过抗议。并且承诺，将在和中国双边对话及国际论坛会议期间要求中共停止迫害法轮功。赫迈尔先生表示，现在人们对中国经济发展关注，却忽略了另一个更重要的问题，就是中国人权的恶劣现状。

七月二十五日，法国法轮功学员再次聚集在巴黎的人权广场，举行反迫害十周年活动。十一年来，每逢星期日来人权广场，摆放真相展板，炼功、发真相资料，和学员如何以大善、大忍的胸怀面对中共邪恶疯狂的迫害。这群修炼真、善、忍的人们在中国被非法劳教、判刑、酷刑折磨，甚至被活体摘取器官。了解了真相的人们纷纷在请愿书上签名，表示对法轮功的支持。

俄罗斯各地的法轮功学员纷纷走上街头，用各种形式向民众讲清真相，揭露中共当局践踏人权的恶行，呼吁世人帮助制止这场旷日持久的迫害。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇山东潍坊法轮功学员满守正，男，六十三岁，二零零九年四月份遭诸城市公安局国保大队恶警毛玉龙等绑架，被劫持到诸城的洗脑班迫害，遭恶警毛玉龙的拳打

没烧过香、没拜过佛、没算过卦、没找人看过风水？即使推崇无神论的毛泽东、江泽民等不也爱找人算卦、看风水吗？毕竟宇宙太庞大了，人类对宇宙的认识有限，有许多世界之谜至今也无人破解。乾坤运转，冥冥之中自有主宰，看不见即不信也没关系，可是当牵涉到自己的命运时，是否也需要转变观念呢？小孩发烧或重病不愈时，连大夫都会告诉您：还是去看看虚病吧（找通神灵的人治），而往往这些小孩还都在这些看虚病的人手下不吃药、不打针却痊愈了。那您说，世间到底有没有神呢、有没有鬼呢？

“脸上有印看不见，抹去印记度劫难”，这是七十年前一个在山东济南市南部山区一家居住过的道士在临走时为这家人当灾难发生时说的如何破解的话，他还说：“等山上有了楼、井里水滴到家、灯头朝了下、山剩半边、人死后没人埋的时候，我再回来看你们。那时大变样，恐怕小叔叔和小姑姑能不能见着面还很难说。”当事人（也就是道士说的小姑姑）父母听完后，脸色都变了，说人死没人埋，这不是场人间大灾难吗？就没有解此难的办法

吗？经父母的多次追问后，道士才说：“脸上有印看不见，抹去印记度劫难。”

（这是一位80多岁的老太太的真实记忆）道士说的前四件事不是都应验了吗？你脸上的看不见的印不就是你入党团队时向中共发誓留下的印迹吗？！希望善良的人们不要再被中共蒙蔽，抓紧声明“三退”（退出中共党、团、队）。现在，神迹频显，天灾人祸不断，地陷频频、洪水泛滥，这就是上天对人们的警示，赶快觉醒吧！千万不要成为天灭中共时的陪葬品呀！您可以让大法弟子帮您退，也可以自己使用自由门、无界等破网软件登录大纪元网站退，没有任何条件三退时，可以将声明写在人民币上花出去，或者写在纸上张贴出去，然后找机会上网三退，小名、化名同样有效，神只看人心，头顶三尺有神灵，您所做的一切都逃不过神的眼睛。截止二零一零年七月十九日，已有7700多万明真相的世人退出了中共党团组织，为自己和家人选择了美好的未来，好坏出自人的一念，望您作出明智的选择，抓紧“三退”。

法轮大法本来是救度世人的高德大法，曾经使那么

等。从组成字的痕迹中可以看到有许多椭圆形和柱状结构，正是这些无序的化石堆积物，在这个节理剖开的断面上十分巧合地组成了有序的六个大字。六个字浑然天成，无人工雕琢、塑造、粘贴的痕迹。平塘人民为了发展旅游业将该六个字的图片印在了门票上。中央电视台10频道的科学与生活栏目也对该石做了专题报道，只是始终没敢提那个“亡”字，只说有五个字。群众的眼睛是亮的，到底几个字，上网看看旅游者发的图片，或者专门去旅游一趟，不就什么都清楚了，真的永远假不了（可以上网搜索“藏字石”三字一睹神迹）。

听说过天灭中共吗？“藏字石”不就是显露的天灭中共的天机吗？预言中也预言到中共的灭亡，和天灭中共时其追随者被一同诛灭的可怕惨景。中国共产党不是一个空壳，它是由加入该组织的党、团、队员组成的，天灭中共时，这些人该怎么办？那么神就要给人一个选择的机会。是抛弃邪恶、选择光明，还是随着邪党一同被消灭，对于这个关系到每个人的生死的问题，朋友，您想过吗？

可能你要问了，天为什么要灭中共呢？那可能是您对中共还缺乏了解。2004年，大纪元发表《九评共产党》系列社论，从历史、政治、经济、文化、信仰等层面深刻揭示了中共的欺骗、暴力、邪教和流氓本性。中共自窃国以来，大肆推行“假、恶、斗”的党文化，破坏道德、打击善良、迫害正信、不敬神佛、谎言遍布。历次运动使中国八千万人非正常死亡，今天的中国自然环境被强力破坏，传统道德丧失殆尽，贪污腐败盛行，黑社会、吸毒、卖淫、二奶充斥中国大地，人民的合法权利、言论自由被非法剥夺，强拆造成人们无家可归，举报恶人的人被打击报复，善良的人被无辜迫害却有怨无处诉，有毒产品、假货无孔不入的毁坏着人们的健康。这一切都是中共推行无神论，不信神佛、战天斗地的恶果。古人云：善恶到头终有报。

中国的人们在加入中共党团队时，都要发誓把一生都交给它。中共推崇无神论，却让人们发誓效忠它，这本身说明了什么，不就是实行愚民政策不让群众信而自己信，有好事它得吗？君不见有几个官员没进过庙、

脚踢，被强制两腿伸直人上头去踩、用脚踏头、往墙上撞头的手段迫害，随后被非法劳教一年，在王村劳教所遭月受迫害，到二零一零年三月份回家时，被迫害的骨瘦如柴，早就不会说话了，医生诊断为舌癌晚期。

◇湖北荆州市法轮功学员张九亮目前被沙洋范家台监狱迫害成了皮包骨，一米八的大个子，只剩下一百斤左右，整个人已脱形变瘦相，每天被强行灌入几十颗不明药物，随时都有生命危险。张九亮五次遭当地国保大队及“六一零”恶人绑架、关押、迫害；二零零九年九月十九日遭当地国保大队恶警李正刚带一帮人闯入绑架抢劫，非法判重刑七年。

◇七月二十一日上午七点左右，河北故城县西城镇法轮功学员张金生先生被当地政府和地方“六一零”在家中绑架到衡水市洗脑班。张金生被非法劳教三年刚出来一年多，他的妻子房新芝女士因不放弃信仰，屡次遭受中共当局的迫害，曾经被非法劳教三年，于二零零七年十一月二十一日含冤离世。

◇北京法轮功学员赵燕三十多岁，在内蒙古呼和浩特女子劳教所遭严重迫害，被长期关小号，被胶带封口，经常吃不饱饭。赵燕二零零八年一月因发法轮功

相关资料被恶人绑架，后被非法劳教两年。中共为保奥运为借口，将她与多名法轮功学员一起从北京转移到呼和浩特女子劳教所非法关押。

大陆综合

大陆综合消息

◇十二位老人集体读经书，遭警察绑架。二零一零年七月十九日下午，湖南省郴州市南街附近十二位老年人象平时一样一起读书时，中共郴州市国保大队和南塔派出所警察突然袭击，把老人们全部劫持到郴州市南塔派出所。截止七月二十五日，还有六名老年法轮功学员遭非法关押。

这些老人因为修炼法轮大法身体健康，心态祥和。大家互相帮助，连原来不识字的老人都能把厚厚的《转法轮》读的通顺、流利。她们中年纪最大的八十五岁，最小的也有六十多岁。当日晚，有几位老人被所谓的录了口供后放回家，有一位八十五岁的老人拒绝在笔录上签字。老人义正辞严地说：“我知道写字，但是我不会在上面签名。我没有做坏事，我是好人。我现在肚子很饿了，我要回家吃饭了。”说完推开挡住她的警

察就回来了。

◇据悉，邪党的全国“六一零”会议将于七月二十八日在**武汉**开，可能开几天。此次邪会是黑手烂鬼和邪恶因素的大聚集，这是我们法轮功学员用强大正念集中清除、解体邪恶“六一零”系统的大好时机，请武汉和全国的同修共同参与围剿邪恶。建议：从现在起至八月二日，请同修高密度发正念，有时间就发，延长发正念时间，除恶务尽；武汉同修可接力发正念，不给邪恶喘息的机会。

◇和有机会去**北京**的同修交流。大法形势突飞猛进，已到表层。可邪恶对大法和法轮功学员的迫害还在继续。尤其北京是另外空间邪恶的聚集地，那里的众生受着最邪恶最严重的迫害。在邪党的高压下，那里的众生大部份都把自己封闭起来，不敢接受真相。时间的紧迫，想到众生将被无辜的在大淘汰中作为陪葬，真的可怜。

我建议能去北京的同修们，尤其是在政府部门工作的法轮功学员，出差的机会比较多，一定不要放过这除恶的机会。到各大商场和超市（尤其是自选商场）发放真相资料，可花十五元钱到

天安门城楼发一至二小时正念，可到自由市场花真相币，坐车可碰到有缘人，我们可以讲真相、发真相资料、光盘等，救度那一方众生。

◇七月二十日、二十一日两天，山东烟台牟平区“宁海办事处”人员打着“回访”的名义，骚扰当地八位法轮功学员。大法弟子们均不配合邪党的任何要求：有的义正词严、用正念驱逐恶人并解体其背后邪恶因素；有的安然坦荡，慈悲讲真相，有的警察听得直点头。有两位法轮功学员不在家，其家人开了门，一家被恶徒抄走了法像，另一家被抄走大法书籍等，还有二千元现金。同时，乡镇农村同修也遭到骚扰。

这里提醒同修，若中共恶徒突然闯进家里，不要惊慌，大法弟子有师在，头脑理智清醒，正视恶人，必须让恶人出示证件与号码记下，这样恶人不敢妄为，他们惧怕上网曝光。今天邪党还敢于集中残余势力明目张胆，这是一个值得我们牟平所有大法弟子深思的问题，关键点是我们向本地公检法人员讲清真相力度不大，或者是过程中慈悲心不够。愿我们紧密配合、彻底解体

朋友，目前，在中华大地上，说的广一点，在地球上正在发生着一些事，将来还会有更大的事发生，您是否已经听说了呢？那么，您听说过或见过优昙婆罗花吗？您知道“藏字石”吗？您读过古今中外的预言书吗？

我们就先说说优昙婆罗花吧！据佛经记载：优昙婆罗花为梵文的音译，意为灵瑞花、空起花、起空花，是传说中的仙界极品，因其花“青白无俗艳”被尊为佛家花。佛经中说：此花三千年一开，花开之时为转轮圣王（又为金轮王）下世正法度人之时。《慧琳音义》卷八载：“优昙婆罗花为祥瑞灵异之所感，乃天花，为世间所无，若如来下生、金轮王出现世间，以大福德力故，感得此花出现。”

自法轮功传出以来，世界各地优昙婆罗花相继开放，此花可以在诸如佛像、铁管、树叶、衣服、玻璃、电脑屏幕、墙壁等任何器物上开放。中共一直不承认此花为优昙婆罗花，把如此圣洁的花诬为虫卵（是否虫卵拿照片一对比立见分晓），但是，在2010年官方媒体报道中，官媒间接的承认了此花就是传说中的优昙婆罗

花，不再说是虫卵了（可上网搜索“优昙婆罗花”观看仙花图片）。

接着说说不同国家、不同朝代的预言吧！我国三国时期诸葛亮的《马前课》；明朝刘伯温的《烧饼歌》；唐朝李淳风和袁天罡的《推背图》；宋朝邵雍的《梅花诗》；韩国的《格庵遗录》；著名的《圣经启示录》；玛雅预言等都不约而同的都提到了末法后期、世纪之交（20世纪末至21世纪初）人类会面临一场大劫难，会淘汰许多人，只留下少数好人，玛雅预言更是将大灾难时间预言在了2012年。最重要的和最让人惊奇的是，前面的预言都成了现实。对现在时期的预言，中国古代几乎所有预言又都提到了经过大灾大难之后圣人出世，最后四方来朝，天下大同，中国地位鼎盛（各大预言可上网搜索，以观其祥）。

再说藏字石，2002年，贵州平塘县掌布乡惊现2.7亿年前形成的“藏字石”，上现：“中国共产党亡”六个大字。经过科学家们的考察与鉴定，“藏字石”上所现“中国共产党亡”大多由生物化石组成，组成的生物有海绵、海百合茎、腕足类

将一封信递给店主时（一位老大爷），他说：哦，救人的呀，我得看看，然后马上戴上老花镜仔细的读了起来。还有一次我将信送给一大妈时，她老伴没听清我说的是什么，就问：这是什么呀？大妈乐呵呵的说：“救人的。”当看到这种情况后，心里的滋味真的是很复杂的，一是感到他们即将得救了，为她们高兴；一是看到还有这么多人需要救度，而心情沉重。同时也激励自己抓紧时间多学法、学好法、多救人。

我觉的这种类型的信能在大庭广众之下被人们接受，原因是这种信不象其它的真相资料一样，一眼就能认出是法轮功的，导致许多人因迫于共产邪党的压力而不敢接受、不敢看。所以这种信适合于面对面发放。

在发信过程中，其中一个不接受的人就是因受了邪党宣传的影响，一说是法轮功的就不要，说：俺不敢看。这儿（指菜市场）经常有法轮功发的资料，我们都不敢看，怕跟电视上说的似的。我听后很是伤心，这共产邪党害了多少人呀！还好那天她的摊位前没人，我给讲明白了真相。另一位女士也是对法轮功有误解，打

开一看是法轮功的，说：我不看这个，我要坚持正义。我说：你现在都不知道什么是真正的正义，你还怎么坚持呢？因为是在菜市场，她买完水果就走了，没有时间和可能进一步对她讲清真相，只好希望她以后有机会能明白。

现在，我母亲（同修）也不时从我这儿拿些真相信面对面去送，效果也不错。

这是我面对面发真相信的一点体会，不足之处请同修指正！合十！

附：真相信

朋友：

您好！虽然我们素不相识，但却都有一个共同的心愿，那就是希望自己及家人活的幸福、平安，不要有什么灾难降临到自己身边。可是，当灾难真的要降临时，当有人善意的告诉您怎样躲避时，您是否愿意改变您固有的观念，为自己和家人选择一个美好的未来呢？

印度洋大海啸时，曾有当地人奉劝那些玩性正浓的旅游者，让他们赶紧离开，说就要发生大海啸了。可是那些旅游者看着风平浪静的海面，根本不相信那人的劝说，还嘲笑他。不多久，灾难来临了……多么惨痛的教训啊！

黑窝、救度还有良知的人。

严正声明

本周三百零六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百二十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

贫苦乡人得救度

我的老家是甘肃陇南，非常贫穷，但人们都很纯朴。二零零九年七月份我回家探亲，一个邻居的亲戚，今年六十九岁，得了胆病，常常让他痛的死去活来，实在没办法就上医院做了手术把胆摘掉了。手术后不但没好，反而心脏病、糖尿病的症状都来了，整日的腰上还得缠个流胆汁的袋子，病情日趋恶化。

就在家人给他忙活后事时，我给他送了一本《转法轮》，并告诉他大法的美好、超常，我便离开老家回威海了。

二零一零年四月份，我

有事又回老家去了。因我一直惦记着他，便抽空去看望他，只见他瘦的皮包骨头，脸又青又黄，病情非常严重，口渴的厉害，还不能正常吃饭，只能喝一点点稀汤，全身无力，走路需人搀扶。现在流胆汁的袋子不小心拔出来了，到医院想把袋子接上，医生说接不上，医院也没办法啦，只好回家自己半小时换一次卫生纸，弄的床单、衣服都是腥臭味。他无力地说：过一天算一天吧。

我问他看书了吗？他说刚拿来那会一个月才看完一遍，之后再没看。我就给他讲了我们法轮大法修炼者修炼后身体受益的许许多多的神奇事，他很接受。就这样我和妹妹每天都给他读《转法轮》，一个周后我们多读，他少读。

第三周开始教给他功夫的动作，他便开始炼功。第四周他的脸不黄了，胆汁也不流了，伤口完全愈合了。神奇的事情就这样一点点的展现出来了。他药也不用吃了，精神十足。现在身体完全恢复了健康，也能下地干活了，每天和妹妹学法炼功之后，就上山种地、背柴、放牛好象有使不完的劲。全家人都为之高兴，感谢大法

救命之恩，感谢师父慈悲救度。

相信法轮功好 濒死胃癌患者得救

我家住辽宁省瓦房店市邹柏村，我有一儿时同学，今年二十七岁，她患胃癌已有四、五年了。我们很要好。毕业十年多，一直有往来。我也时常去医院看她。

二零零九年六月，我去大连甘井子区医院再次看望她时，吓了一大跳：她人已瘦得皮包骨。她的父母说，医院让他们给女儿准备后事。二老说完后哭得够呛，我也只能陪着他们默默流泪。老人说：“我给女儿看病已花十六、七万，要是再看病就得卖房子了，能不能好还不知道。但我们就这一个女儿，也只好尽力了。”

我的同学拽着我的手说：“帮我办件事，给我电话下个QQ聊天网，求你了。”我去了几家手机店都办不了，最后去了一家小手机店，小店生意红火，人挺多，我从早排到中午也没排上，后来我跟店主的母亲说出是为病危的同学办事时，他们很快为我下完了聊天网。这时店主母亲给我讲了法轮功被迫害的真相，又帮我做了“三退”（退出中共

党、团、队），让我转告我的同学及亲人诚念“法轮大法好、真善忍好”会得福报。

我回去如实把这些告诉了我的同学和她母亲，她们母女二人每天诚心默念“法轮大法好”。半年后，奇迹发生了，医生检查我同学的胃癌没有了。

二零一零年五月初，我同学从医院回家，还能吃饭了，二十天后，到医院复查，一切正常，还长了十斤。亲朋好友看到她这样的变化高兴极了。最高兴的是她父母，独生女儿从死亡中回来了，这是多大的喜事啊！她父母拿出二万多元钱请客，为女儿贺喜。老人跟亲戚说：“是法轮功救了我女儿的命！”

是谁造成了这场悲剧？

七月八日上午十时许，吉林省舒兰市五桦路三十公里处发生特大交通事故，一辆警车在行驶途中冲下路基，撞向路边一建筑房，事故共造成4人死亡，1人重伤，死者均为舒兰市公安局经侦科警察：宋宏超、张大军、徐勤凡、付庆刚。

宋宏超：男，三十多岁，在舒兰市北城派出所工作十年，刚调到公安局不

来，堂堂正正讲清真相，救度更多的众生。

面对面发放真相信的一点体会

文 / 大陆大法弟子

近几个月来，我用真相信的形式传播真相，效果很好，写出来与大家共勉。

一、信的内容。信以类似拉家常的话语开篇，然后从南亚海啸时人们不听规劝谈起，从优昙婆罗花、藏字石、各时期预言讲到天灭中共、从为什么天要灭中共，讲了“脸上有印看不见，抹去印迹度劫难”的济南老太太回忆的故事，再谈到世人“三退”、“三退”方式、法轮功真相、大法洪传、最后以找真相的诗结尾，落款是：希望您得救的大法弟子。

二、信的制作。和大家制作的真相资料和真相信（手写的除外）不同，我将真相信打印在两张A4纸上，共三页，第一张正反面都打，第四页是空白纸。信里没有图画，全部是白纸黑字，打印完毕后，将两页纸折叠成信的样子，空白的一面在最外面，这样从外面一点也看不出信的内容。

三、信的发放。每天晚上，我会在随身带的包里放

上一些真相币和几封真相信。第二天下班途中，我都在买饭、买菜、“逛店”时，在时间紧或者人多无法讲真相的情况下，将真相信面对面的送给世人，并且很自然的说上一句：“这是救人的。”或者说：“送您一封救人的信。”有时也会先问上一句：您知道法轮功吗？如果对方说不知道，我就会送上真相信并说：“看看这封信你就了解了。”有时晚上也会带上一些信和真相光盘、神韵光盘等真相资料交替着面对面发放。

我做这些事的时候心态自然纯正，没有杂念，只有救人的心愿。偶尔也会发生发完信后，心怦怦跳，想赶紧逃离的感觉，但我都能马上正念否定一切干扰，并加上一念：我做的是宇宙间最正的事，我在救人，一切邪恶因素、旧势力因素都不配干扰，谁干扰清除谁。一般情况下，一、二分钟心就稳下来了。

四、信的效果。到现在为止，我面对面发放真相信已经有一百多封了，除两个人不接受外，其他人都欣然接受，有的还会说声“谢谢”，有不少人接到信后马上就迫不及待的读了起来。

有次在一个小店里，我

我家，把我绑架到乡派出所。因我长期在外，多年没与曾志见过面，更谈不上给他讲真相了。我被绑架后，邻里乡亲都知道是曾志带的路，明白真相的乡亲们骂他不仁不义，做了这种缺德的事。邻近一位大法弟子更直接找到曾志本人给他讲真相：法轮功学员按照真、善、忍宇宙法理做好人，对国家、对社会、对人民、对家庭都是有百利而无一害的，这样一群好人，却遭到中共邪党的残酷迫害。又讲了中共邪党六十年来所做的坏事，土地改革杀地主、富农，工商改造杀资本家，镇压宗教信仰者砸寺院杀神父僧侣，反右、肃反等各种政治运动造成大量高级知识分子死亡，搞大跃进饿死三千万农民，文化大革命更是什麼人都杀，八九年“六四”杀学生与市民，现在又在屠杀法轮功。中国人民在中共统治下，八千万生灵涂炭……。现在，人民已经觉醒，很多人已认清了中共的邪恶本质，已有七千多万人退出中共的党、团、队等组织。中共已全盘腐败，逃不脱解体的命运，离败亡的时间已不远了。

曾志明真相后，思想上受到的很大震动，表示不再

参与迫害法轮功。最近我回娘家参加一个生日宴会，曾志与其妻也在场。我给参加宴会的所有乡亲都讲了真相，并给每家送了一套真相资料。当我送给曾志的妻子时，她意欲拒绝，曾志赶忙说：“快收下，我们应该吸取教训了。”他妻子收下真相资料，曾志向我表示感谢。当时，我真为他的转变而高兴。

师尊说：“大法弟子做的一切今天都是为了救人，否则你去做它干什么？堂堂正正的讲清真相，就是大法弟子的事。我也告诉大家，今天世上的一切生命都是为法来的。你要想让他清醒的认识到这一点，你就去讲真相。这是一把万能的钥匙，是打开众生封存已久的那件久远就已等待的事情的钥匙。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

讲清真相的确是打开常人心结的钥匙，不管是普通百姓也好，还是参与迫害大法弟子的恶人也好，一旦他们明白了真相，就会作出明智的选择，为自己的未来奠定好的基础。在千万年难遇的正法时期的今天，大法弟子助师正法，我们一定要跳出羁绊自己的樊篱，走出人

久。在北城期间曾数次参与迫害法轮功学员，仅举一例：二零零九年三月三十一日，宋宏超等十几名警察骗开法轮功学员杨国枢家门，绑架了一家四口人，抢走现金一万多元和六台电脑等物品。杨国枢被非法劳教一年半，其子杨俊琦被酷刑迫害后非法判刑五年。

张大军，男，三十多岁，警校毕业，却因为跟随邪党迫害法轮功断送了自己的前途，也赔上了自己的性命。现举其参与迫害的一例：二零零四年七月十九日，张大军等数人闯进法轮功学员王庆林家，绑架了王庆林，王庆林抵制迫害喊“法轮大法好”，张大军就把他推上车，强制把他按倒在车里，用腿顶住他的脑袋说：“你再喊呀，你再喊呀”。后来王庆林被非法劳教一年。

徐勤凡，男，原舒兰市吉舒镇北派出所所长。他任所长期间，在他管辖片内居住的法轮功学员，多次遭到迫害：洗脑班、非法劳教、经常上门骚扰、被迫流离失所、罚款等。

付庆刚，男，原北城派出所公益岗位人员，司机。其亲戚曾让他母亲劝他别迫害法轮功。他母亲说：“小

二（付庆刚）说了：领导让干啥干啥，最仇恨法轮功了。”二零一零年七月五日，付庆刚开车，北城三名警察绑架了法轮功学员杨淑云。三日后，付庆刚就成了中共的又一个牺牲品。

唯一的幸存者：关英凯，女，原公安局大厅办理身份证的工作人员，后调到经侦科打字。她本人没有直接参与迫害法轮功，也因此幸免于难。真是天网恢恢，神目如电，善恶之报，如影随形。

狂言“不怕报应”，一月后遇车祸

河北省盐山县庆云镇于环珍村，中共党支部书记于寿亭，自一九九九年七月二十日起，配合中共迫害法轮功学员，多次带领县“六一零”及镇派出所人员，到本村法轮功学员家干扰、搜查法轮大法书籍和真相资料。二零一零年七月十九日，于寿亭遭恶报，遇车祸人事不省。

本村的法轮功学员多次给于寿亭讲真相，并告诉他迫害法轮功是有罪的要遭恶报的，他扬言：“我不怕。”二零一零年的六月份，于寿亭又带领县“六一零”及派出所人员到本村法

轮功学员家，逼学员写不炼功的保证书，本村大法学员再次告诉他这样做是有罪的，是要遭恶报的。他回答说：“你们等着吧，我不怕遭恶报。”

二零一零年七月十九日，于寿亭去盐山，在路上与大货车相撞，现已住院五天，人事不省，生命垂危。从他说那句话到出事故仅一个月。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

七月十八日，在**秘鲁**国庆（独立日）即将来临之际，法轮功学员应邀参加在首都利马观花阜市区举办的一年一度国庆彩车大型游行活动，博得一阵一阵热烈的掌声。

七月二十二日，**加拿大**淘金节在享有“阳光之都”美誉的埃德蒙顿拉开序幕。在当天的盛大游行中，法轮功团队再度获奖，被组委会授予健康与幸福奖。据组委会统计，共有一百个队伍参加了当日的大游行，现场观众达到二十三万。

七月二十四日、二十五日两天，**德国**南部的卡尔斯

鲁尔市庆祝一年一度的城市节日。法轮功学员参加了庆祝集会，并向人们介绍功法特点和在中国发生的迫害事实。十八日，从德国鲁尔区多特蒙德市到杜伊斯堡市之间的长六十公里的高速公路全部被封闭，高速公路上摆了两万四千张桌子和四万八千张长凳，人们在这里可以充份体验和展示音乐、美术、足球、健身等文化。来自德国北威州的法轮功学员分别在多特蒙德市地段和波鸿市地段展示法轮功的美好，深受民众欢迎，还接受了德国SAT-1电视台采访。

日本法轮功学员七月二十五日参加了在爱知县稻泽市稻泽公园举办的第十五届夏季活动节。学员们演示功法、并义务教市民们法轮功的炼功动作。东京法轮功学员从七月十七日开始在秋叶原、银座、池袋、上野公园附近的街头开展了讲真相、劝三退（退出中共党、团、队）的活动。

七月二十四日，**以色列**法轮功学员在华人周末聚集点耐纬纱南街向人们讲述在中国对法轮功长达十一年的残酷迫害，揭穿中共的种种谎言。

送给她一个法轮大法护身符，她连声说：“谢谢，谢谢姊妹！”几天后，再次买她的菜时，她说什么也不称，拿起一捆菜就往我的车筐里放，我说：“不行，不行，绝对不行。”她着急又诚恳的说：“我们素不相识，你想着我，吃点菜我还要钱，菜是我自己种的，我算什么啦！”我也诚恳的说：“我们不是素不相识，我们是有缘人，救人是法轮大法的李洪志师父教做的，要谢我们就一同谢李洪志师父。吃菜不拿钱，那算什么修炼人，你辛辛苦苦种的菜，我白吃，那还是好人吗？”她笑了，我也笑了。

讲法轮大法真相时遇到不信的，我也嘱咐他一句：“你现在不信不要紧，但你要记住我给你说的话，真有危险时，你能想起来，在心里念‘法轮大法好’，就会保命的。”

我做的离李洪志师父的要求还差得很远，与做的好的同修相比还远远不够，有时松懈，不精進，家庭里的事不能时时事事按大法的要求处理，向内找做的也不够。李洪志师父盼我们成熟，法轮大法需要我们成熟，我们要尽快成熟起来，把三件事

做得更好，救度更多的世人。

讲清真相是打开常人心结的钥匙

文 / 大法学员口述同修整理

二零零八年五月，我回家乡讲真相、劝“三退”救人，很多人了解了法轮功的真相，认清了中共的邪恶本质，退出了中共邪党的党、团、队等组织，作出了自己正确的选择。

当时，为了开奥运，中共指使各地公安、警察到处非法抓捕法轮功学员。由于我坚定修炼法轮大法，成了当地警察监控的重点，我家的电话以及亲戚家的电话全部被窃听。通过电话窃听，他们知道了我的行踪，在我回娘家时绑架了我，并非法劳教我一年。由于师父的慈悲呵护，同修们发正念除恶，自己正念正行，彻底否定了邪恶旧势力的安排，我又顺利回到助师正法的洪流中。

这里我想说的是，在我坚持向参与迫害者讲清真相后他们的转变。

恶警要绑架我，但并不知道我娘家的具体地址。但在乡政府的秘书曾志（化名）与我是同村的老乡。他就偷偷摸摸的带着恶警找到

开除。我丈夫遇到您这样的领导是有福气的，我们夫妻俩人都不会花言巧语，但是我们心里有数，我们夫妻都已退休，为您做不了什么，只有用我们的方式回报您。”

见他不语，我接着说：“现在的人道德不行了，人类面临大淘汰。我和我丈夫都牵挂着您，就象禽流感，一只鸡得了禽流感，周围三里地之内的好鸡都得活埋，为什么？因为传染太厉害了。到淘汰人类时，人间的传染病不一定比禽流感传染性差，到灾难、瘟疫来临时，您记住‘法轮大法好’这句话，心里默念就能保命。法轮功是佛家功，是信佛的。无神论是共产党提倡的，其实神你信也存在，不信也存在。”

“再有，共产党如此腐败，他们那些官僚百万、千万、上亿的贪，这些都是老百姓的血汗钱，而真正创造价值的工人、农民看不起病、买不起房、孩子上不起学，而且在历次运动中中共残害了那么多的好人，这些都是逆天意的。善恶有报是天理。人不治天治，咱管不了，咱也不管，但是天治它的时候，咱不要受牵连，咱入党时宣誓为它奋斗终生，

为它献出一切，这些是不行的，会受牵连，咱们要把这些抹了它，要从心里退了它，离开它。”

说完这些，他没吱声，我接着说：“用化名退就行。对您您放心，我不会对任何人说的，化名我给您起好了，您很正直，要平安度过灾难，就叫正平吧。”

一直绷着脸的他，笑了，这时我接着嘱咐了一句：“你自己记着这个名字就行了，叫正平。”他笑着重复了一句：“正平。”

到此，我立即起身，说：“我走了。”

我下楼到楼梯拐弯处，一回头，他正笑着站在楼梯口目送我，我也笑着向他摆了摆手，轻步下楼。

随时随地讲法轮大法真相

我平时心里装着李洪志师父叫我们做的三件事，讲真相一般都是走到哪，讲到哪，能劝退就劝退，劝退不方便就讲法轮功真相，并注意用自己的言行证实法。

因常去市场买菜时讲法轮大法真相，不少菜摊的摊主都认识我。买菜付钱提醒他们辨别真假币时，他们会说：“你的钱，没假的。”

有一次，我买了一位农村妇女自己种的菜，讲真相

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年七月廿三日—二零一零年七月廿九日

正念是解体迫害的关键因素之一

文 / 大陆大法弟子

转眼又过了“七·二零”，在这个既痛心又让人难以忘怀的日子里，我不仅扪心自问：为什么这场血腥的迫害会拖延到至今还不能结束，它的根本症结在什么地方？我找到了其中的一个重要因素，就是还有许多大法弟子的正念不到位。有相当一部份同修在这场迫害中表现出怕心和私心严重、正念不足或根本就没有正念，特别是我自己就是这样走过来的。

早在二零零四年时师尊就给我们讲出了《正念制止行恶》、《正念除黑手》、《正法中要正念、不要人心》和《怕啥》等法。师尊又开示我们：“所以作为大法弟子来讲，大家不要害怕，任何事情都要堂堂正正的，是邪恶在害怕。”“所以我希望大家以后的路要走的更好，堂堂正正的，正念强一些，做的更好一些。无论遇到什么情况、在什么样

的情况下，都得象大法弟子一样，不能够冲动，正念要足。”（《各地讲法五》〈二零零五年曼哈顿国际法会讲法〉）

五年多过去了，我们的正念足了吗？做的更好一些、走的更好一些了吗？如果我们大法弟子都能够做到象师尊要求的“大家不要害怕，任何事情都要堂堂正正的”、“正念要足”，这场邪恶的迫害还会拖延到今天吗？

记的有一位六十多岁的农村老年同修，邪党的政法委、公安局带着二十多人，开着几辆车来到她家企图绑架迫害她，她威武的站在他们面前，堂堂正正、正念十足的说：“我是大法弟子，你们算什么？微生物。谁也动不了我！”恶人背后的邪恶被解体，恶人们惊呆了，一个个的钻进车里慌忙逃走，一场来势汹汹的迫害事件，在她的强大正念面前顷刻间化为乌有了。其实大法弟子正念正行的例子真是数不胜数，许多大法弟子在助师正法的实践中不都曾经有

过正念正行的例子吗？

过去有“一夫把关，万夫莫开”之说，三国时张飞站在当阳桥上一声断喝：

“燕人张翼德在此！”吓退曹兵数十万。张飞是一个常人，靠的是那一股英雄气概，就把来敌吓的魂飞魄散。今天我们大法弟子是走在神路上的大法徒，是在世间证实法的神。而且还有师父时刻在身边为我们慈悲加持、呵护和撑腰做主。还有什么可怕的呢？还有什么做不到的呢？还有什么能够阻挡住我们前进路上的因素呢？只是我们的怕心、私心和各种人心和执着在障碍着自己罢了。

另外，在迫害面前为什么会表现的正念不足，每个人都应该向内找一找我们自己的原因。是不是我们对法正信的成度不够？是不是我们平常学法不入心，魔难来时心中就无师无法了？是不是我们还有很多常人的东西放不下，到关键时刻就把自己当成人了？

同修们，让我们赶快学好法修好自己，抓紧时间讲真相救度所有应该被救度的众生，充实自己的正念，彻底解体迫害大法弟子的邪恶生命与因素，让更多的人得救，这可是我们大法弟子义

不容辞的责任啊！

不要怕，要理智

文 / 大陆大法弟子 逸凡

刚刚看了七月二十三日明慧网上同修的文章《理智与怕心的区别》，很有感触。自己绝对称不上同修说的“法理更清晰的同修”，而是站在自己的层次上结合自己的经历，浅谈一下对理智和怕心的理解。

个人以为，理智和怕心相比，前者是神的境界，后者是人的表现。师父说：“放下生死，就是神，放不下生死就是人。当然你能放下生死，不等于真的去死，修的是去掉人的心。”

（《澳大利亚法会讲法》）理智是在放下了显示心、私心和各种后天观念后表现出来的智慧和慈悲的表现，是能够站在法上证实法的清醒的表现。“这种清醒是智慧而不同于一般人的所谓聪明”（《精进要旨》〈为谁而存在〉），而怕心是为私的表现，是带着人心和情、害怕自己受到伤害的自我保护心理。如果为了掩盖怕心，也谈理智，那么这种“理智”只是“常人式的注意安全”和“一般人的所谓聪明”。拿我个人来讲，在讲真相中经常可以看到自己

护身符移到姑娘手上。姑娘走了，我问她：“你要一个吗？”她问：“还有吗？”“有。”

我接着说：“我刚才说过了，法轮功不是一般气功，是佛家功，是来救人的，现在世上的人做事，不为名就为利，不为利就为名。只有法轮功弟子既不为名，也不为利，按着师父的要求，在自己受着迫害的情况下，救度着世人。”接着，我给她讲了法轮大法的美好，讲了天安门自焚伪案，讲了大法洪传世界的情况，讲了大法弟子被迫害情况，讲了《九评共产党》，讲了退党大潮……

那天晚上她很晚才离去，给她开门时，她紧紧的抱住了我，我理解她当时的心情：为自己原来受蒙骗那么深感到可悲、可笑；为自己一再拒绝听真相而懊悔；对拒绝听真相且不理智、态度粗暴深感愧疚；还有是明白真相后的喜悦；也有对法轮大法、对李洪志师父的感激和尊重，对大法弟子的佩服等等。

现在她不仅退了党，还走进了法轮大法修炼。

给市委干部讲真相

我丈夫单位有位领导，一九九九年大法被迫害时保

护过我丈夫（那时单位只有我丈夫一人修炼）。后升迁，调市委任职。零八年我带着神韵光盘去了他的办公室。他感到意外：“你怎么来啦？”我说：“我外出办事，路过这儿，来看看您。”随着把神韵光盘递给他，他边问：“是什么？”边抽出神韵介绍，他一看“神韵是法轮功艺术家们……”马上很严肃的说：“你捣鼓些这个干什么？你们还想怎么样？”我说：“这台晚会轰动世界，是弘扬传统文化的。”他嘴里嘟噜着“什么传统文化”便把光盘扔给我，脸色严肃的吓人。

我当时心里一震，但很快平静下来，一边往兜里装光盘，一边诚恳的对他说：“我今天来，不是把您当作领导来看您的，我是因为您在法轮大法学员被迫害时保护过我丈夫，您对我们有恩，我是从这个角度来看您的。”他仍然很严肃的说：“什么恩？那是应该做的。”我说：“我不这么想，我在我单位也是认认真真、勤勤恳恳、兢兢业业的工作，法轮大法被迫害后，我单位的领导就因为怕被牵连，选择了向外推我，对我采取的是扣工资、软禁而后

出中共的。

给受中共（邪）党毒害极深的人讲真相

我有一个同学，她和她在市委任职的丈夫都是正县级干部，她女儿在大专院校工作，女婿也是国家公务员，一家四口开着小轿车，住着小别墅，生活条件很优越，她觉的自己的日子无限好。

法轮功被迫害后，我们第一次见面是在商店，互相问候后，我刚说：“好啊，我炼了法轮功……。”她立刻打断我的话大吼：“还炼啊，你有毛病啊？！”几年后的一个晚上，她来我家，说完她要说的事后，我给她讲真相，她使劲把手一扬，大声嚷道：“别说了，对法轮功问题，我水火不進！”她受中共邪党毒害竟然到了如此地步。我当时很平静，只有一念：一定要救她。我笑着对她说：“你的德大，我工作了一辈子，工资不足千元，你的工资是我的好几倍，你的工作，把我放在那儿，我也干的了，但是我命中没有，而且你这个人办事比较正，又热心助人，是常人中的好人。现在人的道德让无神论弄的一日千里往下滑，人类面临着大淘汰，这是中外著名的大预言家都预

言到了的，你德大，心眼也好，人也正派，在大淘汰中应该留下来，命保住了，你的好条件才能发挥作用，如果命没了，你的别墅，你的小轿车，你的职务，你的工资，还有用吗？”

她无语，我问她：“你知道上边为什么迫害法轮功吗？”“为什么？”“因为修炼法轮功的人太多了。为什么人多？因为法轮功好嘛！而且好多党员、高级知识份子、军队将领、中央机关领导干部都在修炼，而且法轮功不只是祛病有奇效和义务教功不收费，他是佛家大法，是来救人的。”

正说着，有人敲门，是收天然气费的姑娘。我说：

“姑娘，晚上你拿着兜儿自己出来收费，要注意安全。”说话间，我拿了张法轮大法护身符递给她，说：

“孩子，阿姨给你张护身符，遇到不安全的情况，默念‘法轮大法好’就能化解，这五个字在护身符上写着呢。”姑娘边说“谢谢阿姨”边伸手来接，没想到这护身符却被我的同学接了过去。这张法轮大法护身符做工非常精致，我的同学看了正面看反面，看了反面又看正面，爱不释手的样子，最后递给姑娘时，眼光还随着

精進时表现出的理智和懈怠时表现出的怕心，那是截然不同的。

我是个学生，在给自己博士生同学面对面讲真相的时候会表现出两种状态。一、好多时候自己学法有保障，能够达到正念十足，表现出来确实也是慈悲的状态。这个时候真是看众生都苦，看到尘世中不明真相的众生会感到心急如焚。当师父把有缘人带到我面前时，我会感到他（她）是自己的亲人，我会想尽办法去创造一个时机来给他（她）讲真相。此时基点完全是为了救人，是为他的，根本就不会用人心考虑自我安全的问题，而是用正念来请师父加持弟子做这么正的事不允许旧势力干扰，发出的所有念头都是为了能够救了这个人，这个时候就算得上是理智，是大法弟子在证实法。并且在这种状态下讲真相往往效果都是比较好的。

有的时候学法不能保证，正念不够足，就会生出怕心和各种观念，表现出来就是，面对众生经常是有选择性的去讲。跟自己关系好的，感觉比较可靠的，面相善的，为人老实厚道的，就会去讲。而跟自己不太熟的，面相恶的，相对比较自

私的，或者是自己的上级，老师，就不愿意去讲，而给自己的理由和借口是：一定要理智，要注意安全，不能因为讲了这一个而被邪恶迫害，以后就不能再做其它证实法的事了。此时自认为的理智其实是怕心，是人的自私想法，出发点完全是为私的，是不慈悲的。害怕自己受迫害而不是担心这个人不能得救，正念不足，怕心严重的时候，相由心生，这个不能讲，那个不能救，甚至是草木皆兵。相比之下，那些能够在迫害面前放下自我、面对恶警能够从容不迫的讲真相、把任何一个众生都当成要救度的对像、一思一念都是为他的同修，自己真是无地自容。

师父说：“佛、神他可以为众生、为宇宙的利益放弃他的生命，什么都可以放弃的，而且坦然不动的。那么要把你拿到那个位子上去，你能达到那一点吗？达不到。当然，我说那个佛、道不会真的遇到这样的事，但是有这样的境界。必须得是真正的改变自己，才能达到这个境界。”（《在美国西部法会上讲法》）

作为正法时期有着宇宙第一称号的大法弟子，就应该达到这个境界，否则怎么

配得上师父的弟子呢？怕心是人的情，是从人走向神的死关。只有重视学法，重视发正念，才能修去怕心，才能成为师父所要的无私无我，先他后我的正觉。

不能失去集体学法的环境

文 / 大陆大法弟子

一九九九年“七·二零”，中共邪党开始迫害法轮功后，我的家庭环境一直不好，妻子极力反对我修炼，经常对我出言不逊，多次和她交流都是不欢而散，所以一直以来都是背着妻子偷偷学法、炼功、发正念，讲真相也做的不好。自己也越来越感觉到离正法时期的大法弟子的要求相差甚远，心里很苦。

今年五·一三“世界法轮大法日”，我有幸参加了明慧网的征文活动，请同修帮我发了一幅书法作品到明慧网后，我萌发了想参加集体学法的念头，这一念被慈悲伟大的师父看见了，就安排一位同修为我找到了距离我家两站远的一个学法点。这个学法点每星期选一个晚上集体学法、切磋。

第一次到学法点学法的时候，我是胆胆突突的对妻子说：“我要去集体学法。”虽然妻子没有极力反

对，还是说了些不好听的话，我鼓起勇气离开了家。到了车站，同修热情的来接我，集体学法时能量场很强，大家读法的声音都很洪亮，我也不犯困了，平时自己学法时一直无法克服困魔的干扰。我看到同修都是用普通话读法，我却用方言读，心中萌生了一个念头：我也要用普通话读法。这一念又被慈悲伟大的师父看见了。第二次来学法点学法时，我竟然能用普通话读法了，虽然还不太流利，这已经是奇迹了，因为在这之前我从来没有说过普通话。

由于参加了集体学法，师父帮我改变了家庭环境。我对妻子说：“每周有一个晚上是我集体学法的时间，没有极特殊情况我是不会缺席的。”妻子看到我不可动摇的正念，再也不吱声了。

一天妻子说：“今天是你最期盼的日子。”原来今天是集体学法的日子！看来这个日子也已成为妻子记忆中不可忘却的了。

我的岳母已经七十多岁了，患过脑溢血，行动不十分方便，脾气又不太好，家中的两个儿子、儿媳都不愿接纳她，把她送到了离家很远的敬老院。

我参加集体学法后，妻

会上遵纪守法，安分守己，且热心助人，我们到底做错了什么？

我们只是因为有病，修炼了祛病有奇效的法轮功，通过法轮大法修炼，在很短时间内病全好啦，可以有更充沛的精力和体力去努力工作和照顾年迈的父母，这究竟又错在哪里？

我们热爱祖国，热爱社会，热爱人民，热爱生活，并为她们努力工作，却只是为了祛病修炼了法轮功，就把我们推出祖国和人民的怀抱，甚至硬是推向敌对面，予以打击，这合适吗？有道理吗？

人民警察，在我们的心目中，有一种崇高的威望，我们从孩子很小的时候就教育她：遇到危险或有困难时要找警察叔叔，因为在我们心目中，人民警察惩恶扬善，是维护正义和善良的，是保护人民的。

我觉得，不管上边怎么说，不管别人怎么做，我希望我们辖区派出所领导和干警不辜负自己辖区居民的期望，一定要坚持正义，维护正义，保护好本辖区公民的安全和合法权益。

我最近在中央电视台法制频道看了全国人民代表大会主任在法制讲座中讲到：

“我们执法的目的，是化解社会矛盾，而不是激化矛盾，如果执法人员在执法过程中，激化了社会矛盾，那你就没有执好法。”我觉得，讲的太好了，我想：如果执法人员真能做到象人民代表大会说的这样，那真是国家受益，社会受益，人民受益，个人受益。否则，就是危害国家，危害社会，伤害人民，伤害自己。

我们曾非常的相信法律，相信执法部门，相信执法人员，然而几年来，我们的基本人权得不到最起码的保障，我们现在的心情，和广大人民群众一样，只剩下四个字，那就是“心灰意冷”。

我衷心地希望和盼望，我们派出所领导及干警会做“四受益”的好执法人员，我相信你们。

辖区公民：某某某

信写好后我去派出所，将信亲手交给所长。通过多次讲真相，收到较好效果，有个警察当着我的面自言自语的说：“过了，在对待法轮功问题上确实过了。”有的干警，随着我讲真相不住的点头，虽然没说什么，但从表情上能明显看出来，对法轮大法弟子是同情的。这些警察中也有个别接触时退

二十几年来，我们从没给社区居委会和辖区派出所增添过任何麻烦，我们为社会稳定做出了自己的努力和贡献。

我们的家庭负担较重：一，我和丈夫双方四位老人，三位没工作，唯一有工作的我的父亲还常年有病；二，我们夫妻二人工作中都任劳任怨，埋头苦干，加上过重的家庭负担，使我们分别患上了神经衰弱、神经性头疼、肩周炎、腰间盘突出、胃下垂、胃肠炎、支气管扩张等多种疾病。工作和家庭的双重重担不允许我们垮下去，我们在长年服药疗效甚微的情况下，于九七年修炼了法轮功。三个月后，所有疾病都痊愈了，我们又能全身心地投入到工作和照顾双方父母中去了。

我们工资不高，家庭负担又重，但是我们夫妻相敬如宾，在共同孝敬双方父母中，在努力认真工作、共同无私贡献中，在帮助别人解决困难时，我们互相支持、互相帮助、互相鼓励，日子虽清贫，但一家人和和睦睦。

我的丈夫虽已年过半百，但作为一个法轮大法修炼者，他走到哪好事做到哪：公共汽车上，能看到他

给老人或抱孩子的乘客让座；过桥时，能看到他帮人推车；下雪时，我们楼前的雪总是见他早早去扫；冬天我们宿舍院内的公共水管冻了，总是他去用棉絮，塑料袋包扎……。多年来，我们不为名，不为利，一直默默地做着这些对他人、对社会有益的平凡小事，在做这些事的过程中，我们感到欣慰，感到愉快，因为我们无限的热爱祖国，热爱人民，热爱生活。

然而，使我们没有想到的是：九九年法轮功被无端取缔，接踵而来的抄家、搜查、罚款、开除、拘留等各种迫害一起向我们这个幸福、温暖的家庭压来。我们没有任何思想准备，这使我们善良的心灵受到沉重的打击和严重的伤害。几年中，我们的四个老人，三人相继去世，丈夫的老父亲临死都牵挂着他的儿子，因为他曾亲眼看着他那孝顺、善良的儿子被警车带走。当时，卧病在床的他老泪纵横，数日不吃不喝，脚肿的穿不下鞋袜，临死也想不通这是怎么回事。

我也经常反复思考一些自己百思而不得其解的问题：我和丈夫在家里孝敬父母，在单位努力工作，在社

子把她接到了家中，我不但不嫌弃她，还精心照顾、安慰她，使她觉的我这个当女婿的比她的儿子都好，有空时我就给她讲大法的美好，讲师父是如何教导弟子要对谁都好，何况你的亲人，对谁都一样，与人为善的道理给她听。慢慢的，她也开始对大法有了些好感，最近已经跟我一起炼功了。

由于岳母的原因，前两天在敬老院认识了一位八十多岁的老人，她年轻时是一位教师，儿子是一所大学的校长。这位老人患有疑心病，总感觉有人在盯梢她，经常疑神疑鬼的。我就送给了她一个大法的护身符，并告诉她诚心念“法轮大法好、真善忍好”，一切都会好起来的。她十分感谢我，并表示想看师父的大法书。我还看到，最近我的儿子也开始看师父的大法书了。我悟到：过去家庭的修炼环境一直不好，是自己的心促成的，由于自己不精進，正念不强，家庭环境才会那样，一旦自己精進起来，一切都会跟着变好的，所以大法弟子自己的提高、精進才是第一位的。

更让我感到不可思议的是，一天下午，我们单位六、七位退休的老年同事不

约而同的来到了家里，说是来找我聊一聊，我悟到：这是师父把有缘人推到我的跟前，听真相来了。我就一股脑的给他们讲了大法洪传的形势，迫害法轮功的元凶江泽民等被西班牙、阿根廷法庭起诉的真相，还给他们放了二零一零年的神韵晚会，临走的时候，每人又送了一个大法的护身符和一些真相资料。其中有一位老年同事是我们单位的会计，人称“秀才”，下过海到过深圳，就是邪党文化中毒很深，曾经给他讲过三退保平安的真相，他很麻木，没有表示退出邪党，这次来到家中，听了真相，看了光碟，又拿走了护身符，最后还嘱咐我：“以后有真相资料，一定要再给我！”

以上就是我参加集体学法仅仅一个月中所发生的故事，我都不敢相信，由于一个月的集体学法就发生了这样大的变化，是我十几年的修炼所不能比拟的。我只有在集体学法中，不断的精進，不折不扣的听师父的话，按照师父的要求去做，才能完成自己的史前大愿，救度众生，圆满随师还。

向内找 把学法放在首位

文 / 辽宁东方弟子 理哲

前段时间我正准备安装电脑系统时，师父的新经文《感慨》发表了，看了两遍后，心想：我先安装系统，安装完我再背新经文。于是我用新视觉的万能克隆光盘，开始安装系统，安装完我就连接到一个软件网站，升级系统补丁。可是没想到的是连到软件网站后，界面却出现了“此网站遇到问题，无法显示您要查看的页面”，连接几次都是这样。

怎么回事呢？是软件网站的服务器忙，还是我电脑的问题呢？总是从技术上找，向外找，几个小时也没有解决问题。当时心里很着急，因为以前我自己安装系统或给同修安装系统，都是用这个万能克隆光盘，安装与升级系统补丁都很顺利，为什么今天不行了呢？此时心想：这不一定是设备与技术上的问题，可能是心性上的问题。于是就向内找，通过查找我马上醒悟，原来是我着急安装系统的心，把学法放到了次要位置所造成的。因为从二零零七年以来，每次师父的新经文发表时，如果不是很长的经文，我总是先把新经文背下来，再干别的事。这次由于我着急安装系统，没有先背新经文，先安装系统了，所以就

出现了问题了。

找到了原因，我关闭了电脑，静下心来，把《感慨》熟练的背了下来。然后再打开电脑，连到软件网站后，很顺利的升级了系统补丁。通过这件事情，我进一步悟到：修炼人遇到任何问题，都要向内找，把学法放在首位，才能尽快提高心性，才能尽快去掉执着心，才能解决问题。

让邪恶无处躲藏

——写给曾在黑窝里遭受迫害的同修

文 / 大陆大法弟子

看了《明慧周刊》第四四二期《关于发正念的一点建议》，感触很深。文章谈到：“最近突然悟到，邪恶为什么最怕曝光，不就是曝光了，它就无处躲藏了，我们大法弟子就可以消灭它了。所以，最近我在发正念时就加了一念，凡是明慧网上曝光的邪恶（指操控迫害的烂鬼、邪灵）全部解体，并且正念加持明慧网上所披露的所有被迫害的大法弟子。”

阅读明慧网上关于曝光劳教所、监狱等黑窝的恶人恶行的文章，不免有些遗憾，我觉得曾在黑窝里遭受迫害的同修，在曝光邪恶的

年。大法弟子想的是那些还没有得知真相的众生；想的是那些被非法关押迫害的同修；还有日夜为我们操劳的师父。想到此，我更加感到肩负的使命沉重。于是每当过年时，我都拿着大法真相年历挨门去给众生送福。有时还到商场、饭店去送，希望众生能早日明白大法真相得救。

努力做好三件事 尽快成熟起来

文 / 山东法轮大法学员 玉莲

一九九七年我与丈夫一起开始修炼法轮大法。当时我在某企业工作，常年埋头苦干，四十多岁就患了多种疾病。那时丈夫的健康状况同样也令人担忧。我俩就是抱着祛病健身的目地修炼法轮功的，很快，我俩身上所有疾病都不翼而飞。欣喜之余，我们迅速把大法的美好传给亲朋好友，我们的亲人中，有十余人相继走入法轮大法修炼。

一九九九年“七·二零”，法轮大法遭诬陷，李洪志师父遭诽谤，法轮大法学员被迫害，电视、电台、报纸谣言四起，铺天盖地。面对社会、单位的压力，我们没有退却，没有动摇，我们为李洪志师父难过，为了

替法轮功鸣冤，我们毅然决然的一起去了北京。

迫害十年来，在修炼的路上，我们走得跟头把式的：丈夫几次被绑架、拘留、关洗脑班，我被单位双开、软禁、停工资。但这些丝毫没有动摇我们对法轮大法、对李洪志师父的坚定信念，也丝毫没有动摇我们做好三件事的决心和信心。我们还是尽量按照李洪志师父的要求做我们应该做的，特别是努力的给周围的众生讲法轮大法的真相。在这个过程中，不仅救度了世人，也使自己不断的成熟起来。以下是我在讲真相中的几个具体事例和粗浅体会。

给辖区派出所警察讲真相

二零零五年九月，我丈夫因为坚持修炼法轮大法被绑架，后在派出所走脱，被迫流离失所。丈夫走脱后，我去派出所讲真相，并给他们写了一封劝善信，信是这样写的：

××派出所所长及干警：

我们家在你们辖区居住已二十余年。我们一贯安分守己，遵纪守法；我们认认真真做事，清清白白做人；在社区，我们尊老爱幼，热心助人，与邻居和睦相处、

在发真相资料的日子里

文 / 锦州大法弟子

几年前，我第一次出去发真相资料时，心里特别紧张、害怕，心好象都跳到了嗓子眼。刚上到第三层楼时，就遇到了一个女警察。我急忙下楼回家了。

回家后我冷静的问自己：你做的是不是宇宙中最正的事？你是不是在救人？那么你怕什么呢？这“怕”不是我，我一定解体它！此后每当怕心一出来，我就立即发正念解体它，并请师父加持弟子。

那时，我还在一家公司打工，为了不耽误工作又不影响救人，冬天我每天早晨四、五点钟就出去发资料，晚上下班回家的路上也发。不管严寒酷暑我都这样坚持着。逐渐的我的心态平稳了，正念也越来越强。在发资料的过程中，每一个环节我都用心去做，用心去度人。比如，在资料装袋过程中，我将每一本小册子、传单工工整整的叠好后装在自封袋里，并且发出一念：你一定要起到救人的作用。在去发放资料时，我都穿着整洁，思想纯净。每发出一份资料我都加上一句：请看到这份资料的您记住“法轮大

法好”、“真善忍好”；也请所有人要有善念，记住“法轮大法好”。

每当我来到曾经发过资料的地方，一上楼我就有一种感受：众生都在欢迎我，好象见到了久别的亲人一样，那个场相当的好。如果我带的资料不够了，有几家没得到，我都从内心感到很抱歉，下次一定补上。我边发边在心里跟众生说话：众生啊，亿万年的等待，今天盼来了大法在世上洪传，请一定珍惜这万古机缘。每当这时，我的眼泪就不自觉的流下来。在那段日子里，我感觉每天都沐浴在大法中，无比的快乐。

我还经常到偏僻的村屯去发资料。骑着摩托车来回就得几个小时，三九天鞋都结冰了却一点不感觉冷。身上背着一大包资料，还有横幅大贴，一个屯一个屯，挨家挨户的发。发完后有时已经是后半夜两点多钟，到家迷糊一觉天就亮了，每天一点都不感觉累。一个同修看到我们发的资料一个一个都飞到众生手中挨家挨户传看，真是佛光普照啊！同修都说这是师父在鼓励大法弟子。

每当过年时，常人家家家户户都欢天喜地的过团圆

问题上还是没有在法理上悟透。存在的问题是：一、曝光文章数量还是太少；二、很多案例的曝光还是不具体、不详细。

一、先说第一个问题

这么多年以来，在黑窝里能够坚定大法的同修不在少数，在那里遭受迫害的同修数量很大、程度很深，也有相当数量的同修在那里做得很好，证实法、救众生。可是，我发现，回家后，能够曝光邪恶的同修却很少。我觉得主要原因还是“怕”。

师父说：“咱们不是讲物质不灭吗？在一个特定的空间当中，人们做完这个事情，就是人一挥干什么事情，都是物质存在的，做什么事情都会留下一个影象和信息。”（《转法轮》）

从师父的讲法中，我悟到：当我们在劳教所、监狱遭受邪恶的迫害时，被上酷刑、被奴役、被强制精神洗脑，等等等等，无论你正念抵制了，还是或多或少的被迫接受了，毕竟发生过，那么在另外空间就已经存在了。有一个同修在交流文章中曾说过：在监狱、劳教所等黑窝里曾遭受过迫害的同修，无论是所谓的“转化”还是“未转化”，都被植入

了思想业。

我悟到，那些邪恶的因素，烂鬼、邪灵，就躲在那里，而我们的怕心掩护着它们。如果我们写曝光邪恶的文章，曝光邪恶，让邪恶无处躲藏，那么上明慧网的同修就看见了，只要发出一个念头：灭！它们就会被销毁。大法弟子的正念是有威力的。有一次，我稍微动一个念头：灭！就看见从我的天目处往外发出一串串的白色透明的圈圈（我猜想是在发放法轮）。如果所有的同修都对明慧网上曝光的操控恶人行恶的邪灵、烂鬼发正念，邪恶就会迅速灭尽。

所以，那些曾遭受迫害但却迟迟没有曝光邪恶的同修，你们真的是在为邪恶“撑保护伞”。邪恶躲在那里，藏在你的空间场中，你们真的是很危险。它们时时都在迫害你，让你学法发困睡觉，让你正念不足，用各种方式迫害你，甚至还把你拖进监狱、劳教所等邪恶黑窝。

有这样问题的同修，快快理智起来，正念足起来，在明慧网上曝光邪恶，让它们无处躲藏，灭尽邪恶。

二、虽然有的同修已经曝光邪恶了，可是曝光的是劳教所、监狱的整个迫害情

况，对个人遭受的迫害没有具体、深入、详细的曝光，以至于邪恶仍然躲在那里

我觉的一篇完整的、有威力曝光邪恶的文章，包括：1、受迫害法轮功学员的姓名、性别、职业、所在城市区县和平时的为人事例简述，这些情况能帮助人了解到受迫害的真实性、是什么样的好人；2、什么时间、在什么监狱、劳教所遭受什么方式的迫害（最好有语言解释或者图示，而不要简单套用邪恶对迫害方式的简称）；3、具体迫害事件，包括施害警察的姓名、性别、年龄、警号、用何手段、造成的伤害后果，是否有证人证据，等等；4、最后说明有关施害警察家庭的信息，包括社会关系、通信地址、邮编、电话（手机号码）等；5、可插入恶警所在迫害单位的整个迫害情况。

三、曝光迫害是对参与迫害的警察制止行恶及其挽救

曝光邪恶的过程，既是消灭邪恶的过程，也是个人提高以及证实法的过程，是和个人的心性紧密相连的。大法，有着“慈悲”的一面，同时也有“威严”的一面。我个人体悟：慈悲是“善”，威严也是“善”。

我们威严，是因为我们不允许邪恶存在，制止邪恶，不让恶人继续行恶害人害己从而断送自己的未来。我们要清醒的明白曝光邪恶的目的地：曝光邪恶是为了解体邪恶，挽救被操控参与迫害大法学员的恶警，解体黑窝，同时也是证实法。

四、同修帮助

刚从黑窝出来的同修，由于长时间不能很好的学法，所以一些问题是搞不清的，他们非常需要同修的帮助。同修们一定要帮他们找到不足，引导他们多学法，正念足起来，才能更好的曝光邪恶，解体邪恶。同时帮助他们写好曝光邪恶、揭露迫害的文章。

五、其它

除了在明慧网曝光邪恶外，在工作、生活、社会交往中，找到适当的机会切入话题，向亲人、朋友、同事等讲述自己受迫害的情况，也是在解体邪恶，证实法、救众生。

不当之处，请同修指正。合十。

主动正念除邪恶、救世人

文 / 济南大法弟子

在助师正法的历程中，通过大家集体学法，悟到了一个理：我们必须形成一个

都安排的精密无比，我们只管修，其它的一切师父都会为我们考虑到的。

另外我在独修的过程中我也悟到，因为自身学法不好，浪费了好几年的时间，师父能给我机会，没放弃我，我就很知足了，诚然独修的过程会比身边有同修要困难，但是这难道不是提高的好机会吗，这不是师父为了我们这些曾经修的不精进，或者刚走回来，或者刚走进大法不久根基又很不错的新弟子安排的，好让我们尽快提高，赶上正法进程的好机会吗！就是要在你身边没有同修的情况下看你能不能修，还能不能精进；就是要在没有同修给你准备好现成的真相资料的情况下，看你能不能自己想办法，自己做资料；就是要在你身边没有同修带着去面对讲真相时，看你能不能自己走出去突破自我，挽救众生；就是要看你时时刻刻能不能保持正念，把自己当作一名大法弟子，如果你真能做好，你

就了不起，你就没辜负师父的一片苦心。

其实我们独修的大法弟子从来没有真正的独修过，因为有师在，有法在，还有明慧网，我们从没孤寂过。况且还有那么多宇宙的佛道神在我们身边守护着，关注着，我们这还能叫独修吗，应该是万众瞩目才对吧！同修们去掉依赖之心吧，走出自己的修炼之路。放下人心，坚定如初，师父早已安排好了我们的一切。

写到这里我又想起了小时候学法时，记得师父说：

“大家知道那个庙里头为什么把释迦牟尼座的那个殿叫作大雄宝殿哪？因为释迦牟尼讲修炼佛法要象雄狮一样勇猛精进！所以当时有人把他视为雄狮。”（《转法轮法解》〈在延吉讲法答疑〉）所有的大法弟子，无论你是独修不是独修，我们只要坚定的做好三件事，师父会看到你的那颗心的，师父就不会落下你。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年七月廿三日—二零一零年七月廿九日

的交流体会，其中都提到了自己的“独修”状态，从一开始的一心想找同修并在找同修过程中遇到了很大的麻烦，甚至走了弯路，到后来慢慢的悟到应该将此心放下从而又回到了正确的修炼状态中来的体会，看到这里结合着自己的情况，和广大的同修谈一下自己的认识。

我也是一名单独修炼的年轻大法弟子，周围没有同修，也曾经为此苦恼过，在遇到关和难的时候总是想着如果身边要是同修就好啦，在做三件事的时候总是在想着要是同修带着我做就好啦，有时会用自己想溶入大法的整体，与其他同修配合做好三件事为由隐藏了内心深处的对同修的依赖之心，其实这已经是执着啦。独修也好，与其他同修一起修也好，其目地都是为了不断的提升自己，不断的精進实修，更好的做好师父交待给我们的三件事。独修不是意味着你就是孤立，就是没起到与其他同修的配合，没与其他同修形成整体。什么是整体？什么是配合？师父说过，“大法弟子在世界上，在不同的地区，都覆盖了相当大的面。”“其实整个世界啊，已经被大法弟子每人承包了一份，表现在这

个地球上，而地球上的人又对应着宇宙。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）那么也就是说虽然在人这，独修的同修与其他同修看似是有一个空间的间隔，而在另外的空间我们早已连成一片啦，我们一直都是个整体，从来没有分开过。而同修间的互相配合，独修的同修虽然表现的不是那么明显，但是独修的同修其实也处处在配合着整体，你散发的真相传单，你讲过真相的每个世人，他们明白后会互相传送着大法的好；即便是当时没理解大法，但是世人终究是对大法有了一个初步的印象，当再有其他的大法弟子对他讲真相时，很可能他就真的明白啦，从而得救啦，那么这算不算配合呢？

其次我们每一名真修的大法弟子身边都有师父法身在，那么独修的状态这是偶然的吗？我们都知道自己修炼的路是师父给安排的，那么在修炼中我们所遇到的问题，所苦恼的事情，师父能不清楚吗？这可能就是师父安排的要去掉你的这颗心的考验，当这颗心放下的时候，可能一直要找的同修就会自然的出现啦。在修炼的这条路上师父把我们的一切

整体，必须正念主动除恶，才能保证我们的同修不被迫害，救度更多的世人。下面我把我们学法小组的一些做法和同修们切磋，如可采用可供参考。

“不干胶粘贴”——锐利的法器

我们收到了同修们做的明慧网上提供的不干胶小粘贴，同修们做得真好，各种图案内容，大小都有，对我们证实法起到了很大的帮助。我们不但在住地小区，还到周围的村庄去贴，一般都是中午比较好，这段时间是午睡时间，人们都在午休，所以外边的人比较少，贴的时候看得比较清楚，贴到又平又干净的地方，用手抹平很结实。

我们小区的不干胶有些直到下过好几场雨后，没字了还贴着，印字（原子章）时间会更长，对救度世人起到了很大的作用。经常贴，到处不断。也有坏人有在小粘贴上写骂人的脏话或威胁要告密的，我们根本不动心，在他写的字上再从新贴上有针对性的小粘贴。

“小粘贴”抑制了邪恶，让众生明白了真相，常人中的“画符”“贴符”还能起到驱邪的作用呢，何况带有大法法力无比的小粘贴

呢，贴的越多起的作用越大。如有一次，我们小组在住地小区内贴了很多“西班牙对江泽民等五恶首的通缉令”等不干胶。第二天，我出门在马路边看到一辆轿车，停在贴有“通缉令”的电线杆旁边，下来两警察，看了好大一会儿，也没敢动，开着车就走了。有的贴了很长时间。

我们中午一点多钟去村里贴不干胶，并带了部份小册子和单张、光盘、护身符，在师父的慈悲呵护下，别提多顺利了。在村里串街串胡同，一边走一边贴、一边发，一直贴完、发完。午休后的人们出来后，碰上再给他们讲真相，做“三退”发护身符，在家的同修有的帮我们发正念加持。

我们小区有村里来卖菜、卖小商品的，我问他们听说过“三退保平安”吗？对方马上回答：“知道！我们村到处贴的都是，还有小册子、光盘都有。”我说：你肯定明白真相了，你是不是党团队员？他们说是什么什么，我就说：顺天意保平安退了吧！你的生意也会好的。对方就说：好吧，退！多数还说谢谢，不用很费劲就劝退了。

针对局部、集体发正念

的作用

最近我们小区有个别人对大法弟子说些不好的话或故意散布对正法救人不利的話，我们在讲真相中有阻力。我们集体学法时，决定除了四个整点和地区发正念外，每天固定时间发一次正念，清除我们小区阻碍正法和众生了解真相的邪恶。发正念起到很大的除恶效果，对个别人有针对性的往门上放小册子，这样很快，我们做“三退”比较顺了，也保证了我们住区大法弟子的安全。

试想：我们全体大法弟子要能保证好自己的安全，才能救度更多的世人，而且，我们是一个整体，别人的安全也关系到你的安全。我们学法小组的一个大法弟子说：我们都是姐妹、比亲姐妹还亲。是啊，这是多大的缘份哪，携手助师正法。所以，我们每次出去做事，都能互相关照，互相加持、心心相印，使邪恶没有一点空子可钻。

我们助师正法之路走的正、走的顺，除了师父的慈悲呵护，集体学法、整体升华，修去为私为我的心，放下自我，整体配合至关重要，这是我们现阶段的一点认识，自己修的不好，如有

写的不好的地方请同修慈悲指正。

清理自己

师父在《二零零三年元宵节讲法》中告诉弟子如何对待旧势力的安排：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就都不敢干，就都能解决。”很长一段时间后，自己并不能很好地理解这句法的内涵，随着学法的深入与发正念次数的增加，突然有一天我明白了这句法的深层法理。

当初，我们在上界时，也看到了宇宙在最后坏灭时期的表现，想要救度众生，因为在上界时是智慧与能力都非常巨大的神的状态，所以就安排了自己层层下走时与层层生命结缘的事情，一直到人间最后时期的表现，包括在哪里出生，在哪里开始得法修炼，等等，都安排的很细腻。同时，还有旧宇宙中左右正法的所谓神与旧的势力，对每一个下世救度众生的大法弟子又做了从始至终更细致、更庞杂、更全面的安排，因此它们认定是它们在掌握着正法的一切。当然，师父也顺势利用这种所谓的安排做了旧的一切生命都看不到的最全面、最正确、最有利于众生得救的安

的正觉来，我带着有求之心在做事，做事中看不到自己的不足，只看自己的付出，滋养那颗不平衡的执着心，那不是真修啊！

这时我想起两年前一同修在文章中写到的：“一粒沙里尚有三千大千世界，一个修炼人的心里得有多少三千大千世界，一个装有无量三千大千世界的修炼人心里还有什么装不下的呢！”我知道这不仅是同修写出来的，那是同修真正修出来的，是修炼人的慈悲，是修炼人的境界。和同修相比我的境界在哪？我的慈悲心还那么小。

我认识到，在今后修炼中，我必须严格要求自己，不执着自我，修出宽容的境界，修成师父所要的无私无我的正觉的生命。只有这样才能做好讲真相的事，才能救度更多的众生。

天灭中共邪教

在《九评共产党》及《解体党文化》中我们能很清楚地了解共产党是“邪教”，有邪教的教义（党章）、有各级书记、有它的组织班底，有它的黑话、有它的学习、进修洗脑的院校及教案等。靠暴恶、靠欺骗、靠强抢来维持共产党的

生存，中共具备邪教所有特征。

可在历史上，这邪恶的共产党却用“邪教”这一形容邪恶教派的名词搞指鹿为马、鱼目混珠，欺骗了很多入。

现在我们已还历史真相，向人们讲清着共产党的邪教本性，那既然共产党是邪教，我觉的在一些场合应把“邪教”与“共产党”连起来，这样更能引起人们的直感，叫人们一提起共产党就知道它是邪教。这对现在还对共产党抱有幻想、对年轻人还想入党升官发财都有警醒作用。

比如我们常说的“天灭中共”，可以说“天灭中共邪教”。还有挂的条幅、钱币印刷的短语等处都这样，人们马上会意识到“天灭共产党邪教”是因为共产党它是邪教，人们拿着印有“天灭邪教共产党”的纸币马上会联想到我再入党我不是在参加邪教了吗？

很长一段时间的想了，今天提出来供同修参考。

想对“独修”的同修说几句话

文 / 北京大法弟子

近期看到几位同修发表

始为什么不动心？延误了营救同修的最好时机的原因在哪里？通过这件事我看到了我自身隐藏很深的执着——私心。我含泪问自己：如果我要营救同修的心早动一些，我的腿勤快一些多跑一些路，会是今天的结果吗？我是正法时期大法弟子，我为自己的修炼负责了吗？为整体负责了吗？我在助师正法了吗？

一次和同修交流，甲同修直言不讳的说：我很不愿意和你在一起，因为我感觉你很高傲，有时感觉你也不尊重我。听了同修的这席话，虽然意识中还有一念知道修炼人遇到什么事都不是偶然的，可身体已有了一种紧绷不舒服的感觉，心中有一种憋着气的压抑感，表面忍着不和同修争执，心里却在强烈的为自己找理由辩护，不停的想：你不在这些事情当中，你要象我遇到这些事，你做的还不知比我差多少呢！有些事你怎么不参与呢，还挑别人的毛病。以后有些事我也不管了。资料你在等现成的，还说这种话……，这些不好的想法搅的我几日静不下心来。

后来请乙同修来我家，我象诉苦一样对她叙说且越说越来劲，表面上说的条条

是理，实际是发泄内心的不平。乙同修听了我连珠炮似的高腔诉苦，平静的说：咱们都是大法学员，有些事不能分我的你的，在一起交流应该起到互相促进作用，不能因为对方对自己有看法就封闭自己，那样谁高兴呢？把我们都间隔起来不能很好配合，那不就是邪恶因素所希望的吗？不是它们在起作用了吗？我们不但不能封闭自己，还要找甲同修多交流，把看法都说出来，看一看她对你为什么有那种看法，关键问题在哪里。我们都用法去衡量，谁的言行不合法，不在法上，谁就要改正。

乙同修走后，我静静的坐在那里，师父的慈祥面容浮现眼前，师父讲的法和谆谆教诲萦绕耳边……。对照法理我审视自己：首先我是修炼人，那么遇到的事就是让我修的，让我提高的。从人的理去看有些事是帮别人，那我是修炼人就要从修炼角度考虑问题，对证实法有利的事就应该做。既然是应该做的，为什么还要讲条件呢，做了点什么就认为不起了，别人就都要来说我好，那不是带着有求之心在做事吗，师父要的是我们能在各种环境中修出无私无我

排。

现在我已经明白了，我们自己的安排，不但不能完成救度众生的大愿，甚至连自救都不能做到，如果没有师父的苦度，我们将会随旧宇宙一起灰飞烟灭。而旧宇宙中旧的安排，看似更细致、更全面，其实穷尽旧宇宙一切神的智慧，这样的安排仍然是有漏的，是不圆容的，是因为旧的法欠缺更大的智慧，所以，他们无论怎么安排，都不能达到新宇宙真善忍的标准，都是为私的。他们都是宇宙中的生命，都是被救度的对象，怎么能安排洪宇中众生被救度的大事呢？所以，他们的安排最后都成了正法中最大的干扰。

明白了这一切后，在发正念清理自己的空间场时，我发出了这样的一念：过去自己对自己的安排、旧宇宙中的一切生命因素对自己的安排，这两种安排都是师父讲的“其它的安排”，所以，我都不要它们，都不承认它们，我只承认李洪志师父给我的安排，只接受李洪志师父对我的救度。随着这一念的发出，我的身体上瞬间剥落下许多的变异物质，层层身体在提升、被净化，感到自己不再受旧宇宙一切

因素的制约，而飘然站在了旧宇宙之外。自身空间场充满了宁静、祥和，同时拥有制约旧宇宙的一切智慧与能力。认识到从正法中产生的能力与智慧涵盖面无所不包，无所遗漏，感到自身空间场真的象宇宙一样大，感觉到自己的思想、认识、智慧与能力都达到了标准。正念所到这处，瞬间即被正法，同化完毕。

师父说：“另外我们学员以后在集体炼功或者再有象我们这样的大会也可以采取静下来五分钟，坐在那儿结印，意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。就这样想它们死，它们就会被清除，五分钟就管用。”

（《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉）这是我们每次发正念时，每个大法弟子必须要做的，现在我认识到这句法的另外涵义。虽然我们很多人达到了正法的标准，但是整件事情还没有结束，大法弟子的主体还在常人中，每天还在救度着众生，难免受到人世间许多不好东西的侵蚀，再加上思想中许多不好思想的烙印，还能返上来，所以要时时用正念清洗自己，对不同低层的烙印要进一步清除。现在每

次发正念清理自身的空间场时，都有一种“天清地透乾坤正”的感觉。

我在清理好自身空间场的基础上，就开始清理三界内及整个宇宙中不好的生命与因素。师父说：“任何物体包括人身体都是和宇宙空间的层次同时存在、相通的。”（《转法轮》）我就把法轮从所有空间的身体上向所在的空间同时发出，无所不包，无所遗漏，直到和所有空间一样大，法轮快速旋转，所到之处所有空间的邪恶生命与因素都被正法完毕，善良的生命也被瞬间救度。

我个人的认识是，每次发正念时清理好自身的空间场是基础，只有在清理干净自身空间的同时，才能更大范围的清除邪恶，救度众生。

以上只是个人的有限认识，请同修慈悲指正。

开天目同修再谈发正念的重要和必要

文 / 大陆大法弟子

我们发现哪个地区发正念不强，邪恶沉积的就多；邪恶就越往你们地区跑，就越容易出现迫害。我们也经常帮助别的地区除恶，可是好铁也打不了几个钉啊！我

们还是整体都重视配合除恶，彻底清除中国大陆迫害大法弟子的邪恶形势，全盘否定旧势力的所谓考验。我们正在写几篇正念除恶的文章，内容都来自我们亲身除恶的经历，重在鼓励同修重视发正念，相信自己有神通法力，而且威力很大，和开天目同修交流除恶经验共同提高，帮助未开天目同修坚定信心 and 正念。

我们的能力是大法开启的，师尊赐予的，在正法时期要利用好，一定要重视发正念，师尊关于发正念的经文很多，很多，师尊一再强调发正念，可是我们全世界大法弟子发的都不够，精进的四个整点都做，不精进的想起来就发一会，一看到五分钟了或到十分钟了马上把腿拿下来。其实我们很多同修都知道发正念没有另外两件事用心多，与另外两件事的时间相比所占比例也少，能算重视吗？邪恶不解体，常人社会能有变化么？

人从来没有说了算过，什么事都是上面的安排与控制，可是很多大陆同修在新经文发表时看一两次就放起来了，天天只看《转法轮》。是，修炼以学《转法轮》为主，那么师尊“七·二零”以后的讲法是指导我们

大法弟子正法时期修炼的，到每个时期出现什么情况师尊讲法，指导航向，纠正偏差，使我们能精进向前。师尊每个时期讲法都有现实指导意义，我们要紧跟正法进程，就要学好新经文。

我们也从各自现有的修炼层次观察到，师尊发表新经文另外空间邪恶有变化。可是现在邪恶与因素越往后剩下越大的，虽然我们功力高了但是正念要强，不精进的同修清除也费劲。希望我们共勉。

不执着自我 修出宽容的境界

我想和同修们交流的是最近一年多来在修炼中的一点体会，即：学会向内找，去掉为私为我的私心。

二零零八年年末，我们当地协调人和两名资料点同修被绑架，随之我们面临营救同修的问题，大家到一起说的最多话题也是营救同修。可结果是说的人多，做的人少，揭露当地恶警恶人的文章不断在明慧网上发表，明慧网的编辑们还给编辑好了真相传单，可我们并没有出去大量散发。这期间不断传出被绑架同修遭到严重迫害的消息，于是有的同修认为形势严峻，自己先稳

一稳再说。我自己也有类似的心在浮动。在各种执着心带动下，同修们有时见面都很难，一时在整体上形成了很大间隔。

随着时间的拖延，被绑架的同修被恶党判以重刑。听到这个消息，我和同修们都感到震惊，这时才真正看到自己修炼的不足，看到了保护自我的那颗私心。同时认识到：法轮大法学员所做讲清真相的事没有触犯法律，修炼法轮功没有罪，是邪党利用不明真相的人给大法学员非法判刑，对大法犯罪。要挽救这些不明真相的人，唯一的办法就要我们讲清真相。

同修们积极找家属、请辩护律师讲真相，同时搜集有关办案人员的信息，过程中发现恶人的不法行为就随时上网予以曝光。这样做的结果，的确使一些办案人员的思想有所改变，不去积极做迫害大法弟子的事了。案件一直拖了三个多月的时间。但最后迫于“上边”的压力仍维持原判。

结果是我们不愿看到的。家属的悲伤，律师的无奈，痛心中使我认识到作为大法弟子的我的责任。我真思考：我在整体中起了什么作用？听到同修被绑架开