

是刚才在小河下游退队的那位中年妇女的丈夫，称其为乙，不大工夫，又一位老者丙赶着牛加入其中。

我以捡蘑菇为由，随他们同行，寻找他们分散开机会。一会儿，乙家的两头牛单独到一处吃草，我先到那里，果然乙也跟了过去。劝他退队，这回多费了些口舌，但还是成功了。令我高兴的是，在同村邻屯的商店里，已有人劝过他三退，说明家乡的大法弟子都在努力救人。这时，丙也随着他家的牛群与甲分开，我同样用“跟你说件事儿”开头，丙顺利退出少先队。由于事先对甲心存芥蒂，给丙退完后，甲和他的牛群竟在树丛中不知去向，错过了继续劝退他的机会。

在另一条小溪中洗手时，碰到了先前在河上游退队的那个女孩子的妈妈。还是用“跟你说件事儿”开头，三言两语，她也退出少先队了。

在上述救人的片断中，我有一点感受，一是较严肃的用“跟你说件事儿”开头，不仅能集中对方的注意力，还能使对方觉的事情重大，会当回事儿，认真听，所以效果较好。实际上，这件事情本来就是最严肃、最

重大的事情。  
另一个感受，大法弟子救人，只要去做，不管是什么方式，也不管当时是否有明显的结果，都是有效的。大法弟子先前在村里发放真相资料，已经使村里的人明白了部份真相，再给村里人劝三退时，就容易多了；大法弟子先前劝三退救人，即使那一次没成功，也为那人以后得救打下了基础。所以，大法弟子广传真相，只要做了，就是在救人。

还有一个感受，就是救人之前，先发正念，请师父加持，这样自己的念正、场强，又有师父法身帮忙，救人的效果当然就好。个人的一点认识，供同修参考。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四四九期

二零一零年  
八月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编 .....	2
重要时事 .....	2
理性反迫害  唤醒正义良知 .....	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	3
大陆综合 .....	4
大陆综合消息 .....	4
严正声明 .....	6
世人觉醒 .....	6
人心与因果 .....	6
海外综合 .....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	9
弟子切磋 整体提高 .....	10
正法时期大法弟子应承担起反迫害的重任 .....	10
正法修炼的基点、理性问题 .....	13
学《再精進》后对大陆整体配合的认识 .....	14
“开始修自己”太好太美妙了 .....	15
众神和众生盼大法弟子重视发正念（两则） .....	17
做事与做事心 .....	18
放下人心学好法，修炼并不难 .....	18

在集体学法中体会法的神圣与超常 ..... 25

跳出“病业”的枷锁 ..... 26

放下人心 去黑窝近距离发正念 ..... 28

大法弟子必须去救人 ..... 31

让我们抓紧时间救度更多世人 ..... 32

大法弟子救人忙 ..... 34

见证新学员发正念的威力 ..... 36

同修被迫害致死 ..... 38

读文章《他们流着泪离婚》谈看法 ..... 38

讲清真相 救度世人 ..... 39

对报道大陆法轮功学员被绑架消息的建议 ..... 39

珍惜讲真相的机缘 ..... 41

上楼敲门面对面传送神韵光盘 ..... 43

用智慧和慈悲救度家人 ..... 45

周末回农村老家讲真相的经历 ..... 46

新闻汇编

明慧周刊 二零一零年八月十三日—二零一零年八月十九日

重要时事

理性反迫害 唤醒正义良知

曾在美国和加拿大被控告酷刑罪的中共广东省省长黄华华，于二零一零年八月十六日下午来台湾，旋即被台湾法轮功学员以违犯“残害人群罪”及“人权公约”规定，向台湾高等法院提告，法轮功代表及律师面见检察官，陈述黄华华在广东省任内迫害法轮功的犯罪事实，要求检察官紧急拘提黄

华华。

台湾法轮大法学会理事长张清溪表示，黄华华这些年来让多少广东人家破人亡，台湾的大陆配偶到广东行使信仰和表达自由也惨遭迫害，他期望台湾的法律能够发挥作用，让黄华华为自己所犯的错误及罪行，负起应负的责任。嫁到台湾的法轮功学员程曦二零零二年一月因在深圳大学校园内投递法轮功真相光盘而被告发，在深圳南山区第一看守所及广州女子监狱被非法关押将近四年。在狱中，她每天受到各种恶毒的精神洗脑

的对她说：“跟你说件事儿”，对方的注意力马上集中起来，认真的听。

我简单讲述我丈夫到港澳旅游时的见闻，旅游景点处处都有劝人退党团队保平安的人和宣传栏（这是我丈夫的亲身经历），说是贵州平塘县掌布风景区发现了距今两亿七千万年的“藏字石”，五百年前崩裂的巨石断面上惊现六个天然大字“中国共产党亡”。接着说到中央九台《走进科学》栏目组等许多媒体采访，在所有网站键入“藏字石”都可见到照片和相关内容，这六个字的照片现在是贵州国家地质公园门票的图案。国内媒体只说前边五个字，不敢说后面的“亡”。但在图片上，“亡”字清清楚楚。

我告诉她，我当初入党的时候需要发誓，我孩子入少先队时也要发誓，内容类似，都是说要为××主义奋斗终生，为××党献出生命。你发了誓，命就属于它的了。哪个朝代都有产生和灭亡的过程，天要灭共产党，退出党团组织才能保平安。咱的命不给它，自己留着。给自己起个好名字，你就叫美好，用这个名字退出来，神看着呢，就好使。她立刻说好（她的孩子先前

已给三退了）。然后又告诉她，大灾难来的时候，要诚心念法轮大法好，保平安。电视宣传的自焚等都是栽赃法轮功的。你可能知道我炼法轮功。因为我知道法轮功好，我才一直坚持炼的。她说好。

往上游看，河岸边有个人，于是我到了那里。原来是一位老者在放鹅，我称他三叔。打招呼后，同样用“跟你说件事儿”开头，把刚才跟那位洗衣服妇女讲的话又跟这位老者说了一遍，老者高兴的回答：“好！好！”并说，法轮功的事儿我看过资料，我知道（大法）好。

在我跟老者说话时，一个年轻女孩子，端着衣服到了河的更上游。我又用“跟你说件事儿”开头，顺利给她退队。问她有对象没？她说看过，还没定下来。我说这事儿关系重大，不仅要回家告诉你父母，也要告诉你对象，她“嗯”了一声，算是答应了。

给女孩儿三退时，小河中游处有两个人赶着牛群穿过河岸往山边走去。我离开小河从山坡上往他们的前方走，在山凹处碰到他们。其中一位，我以前劝其三退但未成功，称其为甲。另一位

又不反对大法，不干扰我修炼，肯定不会有事的。人家癌症患者心里默念“法轮大法好、真善忍好”，病都好了，你这点病算啥呀。他当时没有表示什么，我也就没再继续说，想给他留一个思考的空间。

过了两天，我问：你默念“法轮大法好”了吗？他说，我念呢。当时我就知道他已经有救了，他的心在变。趁此机会我赶紧说：“我过去的身体状态你是最清楚的，到处都是病。现在，整个人健康有活力，什么都能干。你想啊，默念‘法轮大法好’都能好病，你为何不也看看书、听一听法，了解了解呢？过去的人都讲‘朝闻道，夕可死’。什么意思呢？就是你早上闻得佛法，晚上就是死了，都不会下地狱了。咱俩是夫妻，是最亲的人，这么好的法，我学了十几年了，你连听都不听，多可惜呀！”我边说边将MP3递到他手里。

就这样，他在几天之内将师父的《大连讲法》、《广州讲法》全部听了一遍，说：“老师讲的真好，很有道理。”

现在他虽然还没有真正走入修炼，但毕竟闻道了，慈悲的师父就管他了。如今

三个月过去了，没吃任何医治糖尿病的药，到医院复查，一切指标均已正常。在我写此稿前，郑重的问他：你承认不承认是师父在管你呢？他说：“反正现在我比过去都好，每天睡前我都默念几遍‘法轮大法好！真善忍好！’”

今天我要说的就是咱们同修的家人、亲人，都是有缘人，也要用智慧慈悲的去救度他们，不要因为他们暂时不理解，就放弃救度他们。他们是有明白的一面的。他们明白真相后，就有神佛在佑护着，对我们日后讲真相，救众生，也会有所帮助的。

师父正法已经到了最后阶段，请不要忽视了身边的人。

## 周末回农村老家讲真相的经历

文 / 莲生

这个周末比较清闲，借回农村老家探视父母的机会，讲真相救人。

赶上雨季，农村小河里水流儿不小，不时就有人去洗衣服或放鹅放鸭。顺着小路来到下游，一位中年妇女正在洗衣服。我心生慈悲，要救对方，发正念，请师父加持。寒暄几句过后，郑重

与折磨。

追查国际发布来自中国的大陆法轮功学员受迫害的录像。这些录像有些已经无法拍摄了。录像是有些人在拍摄了这些录像以后不久就因伤重而辞世。这些录像大都是二零零七年以后拍摄的，最近摄于二零零八年八月。这些录像中很多都曾经在网上曝光过。这些当局的自述，从一个侧面反映了这场持续了十多年并还在继续的迫害惨烈的程度。

八月十二日，就纽约法拉盛的十里香菜馆歧视法轮功学员，拒绝他们在其餐馆内就餐的指控，美国司法部的网站上公布了所做出的裁决。这份裁决书规定，禁止被告对任何因为宗教、宗教表达、宗教服饰以及和法轮功的关联而对他们进行歧视。除此之外，被告还同意，被告及所有十里香菜馆雇员将接受有关一九六四年实施的民权法第二章中规定的非歧视条款的培训，他们将采纳非歧视政策和程序，并且在十里香菜馆的每个公共入口张贴并保留一张印有中英文字样的告示，内容是“该店对全体公众开放，不以宗教、宗教表达、宗教服饰为考虑因素”。

捷克政府人权专员迈克·科凯伯先生近日发表了新闻

公告，谴责中共政权对法轮功的迫害。科凯伯先生曾在七月二十二日接见了法轮功学员刘洪昌先生，倾听了刘先生讲述其在中国因为修炼法轮功而遭受中共的抓捕和折磨的经历。

第十四届阿利耶日省的“反抗”电影节于七月九日到十八日在法国伏瓦市举行。今年法轮功团体受邀参加，并上映了名为《震撼》的影片。有法语字幕的中文影片揭露了中共邪党于一九九九年七月二十日开始的对法轮功非法残酷迫害的事实。自从二零零六年首次在美国华盛顿DC上演以来，已在世界很多国家上映。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇石家庄市法轮功学员闫平君，二零一零年八月二日被宁安路派出所绑架、非法关押在河北省所谓的“法制教育培训中心”，现已被迫害致死。据称，两三天前，闫平君从三楼坠楼而亡，当局还不许家人设灵堂。详情有待进一步调查。

◇大连市六十多岁的丁振芳于零八年七月中旬被非法判刑八年，关押在辽宁女子监狱九监区。家人八月二日第二次到监狱去看丁振芳。经交涉，只允许她的丈夫见了她一面。丁振芳是被用担架抬出来的，已被迫害得瘦成皮包骨头，说话声已

很微弱。

◇上海法轮功学员王鸣放，女，五十四岁，被关进上海女劳教所才几个月，原本六十公斤体重的她，就被迫害得只有三、四十公斤。恶毒的体罚致使她臀部糜烂发黑、发紫，皮肤溃烂。王鸣放的家人于二零一零年七月才第一次被允许探监，看到原本丰腴秀丽的王鸣放被折磨得脱了人形、两眼发直，几乎认不出来是她。

◇甘肃白银市靖远县法轮功学员白三元，于二零一零年七月十二日被中共法院非法判刑六年，非法关押在兰州监狱六监区。白三元从五月下旬开始绝食一直到现在，脸上一点血色都没有，人瘦的皮包骨，整个人已完全脱像，头发被剃光。白三元于二零零零年因去北京为法轮功说公道话，曾被非法判刑三年，期间遭非人折磨，几度生命危急，两次被传死亡；他出狱时浑身伤痕，出狱后又屡遭搜捕、绑架，被迫流离失所。

◇重庆市大渡口区法轮功学员段绍明，男，今年六十岁左右，重钢退休职工。于二零零一年元月被重庆市大渡口区政法委人员强行绑架到洗脑班迫害，后又被关进重庆钢铁厂医院精神科进行摧残。二零零五年再次被非法劫持到精神病医院，惨遭长期摧残，于二零一零年八月四日含冤离世。

◇江西省九江市五十八岁的何道珍，九江市皮鞋厂退休职工，屡遭中共当局迫害。二零零二年至二零零五年被非法关押在九江马家垅七劳教所迫害三年，二零零七年至零八年，被非法关押在江西女劳教所一年，身心遭受严重摧残。从劳教所出来后，身体极度虚弱，身上持续流脓，于二零一零年四月二十四日含冤离世。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇新疆的同修请注意

目前新疆办的邪恶的洗脑班在乌鲁木齐市南山水西沟镇一处两层楼的农家乐（度假村）内，起先计划绑架25名大法学员，但实际上绑架到七名学员。目前每位学员配备两名“包夹”，不让家人送衣物，并且统一配发了睡衣（很可能全天就穿着睡衣）。洗脑班计划在本月二十号左右结束，但邪恶扬言要对不签字的学员延期。据了解，目前新疆有的同修还不知道正在办洗脑班，提醒同修注意身边情况，正念否定迫害。同时为配合己在被迫害的同修，建议有条件的同修近距离发正念，解体邪恶的洗脑班。

#### ◇辽宁营口七名法轮功

时屋里人看见我们，她一进屋就说别人给我一个光盘，就听屋里两个人（一男一女）说，谁给的，什么东西，不要，语言很不善，可小孩却说你们不看我看。

挨家挨户敲门送神韵光盘，就象师尊在法中讲的“云游”一样，什么样的人都能遇上，有的人不但不要，还说些很不好的话，有的给你脸色看，有的还想要恐吓你，但是我们的心都很平静，临走时，都会真诚的向他们道一声：祝你平安。

回想传神韵光盘的整个过程，我们一声声的祝福，每个接受神韵光盘的世人那一声声真诚的谢谢，在脑海中回荡着，在楼道里回荡着，也在宇宙空间中回荡着，在另外空间是多么的壮观和殊圣啊。同时在传神韵的过程中，同修们都感到升华很快，在不知不觉中放下了许多执著与怕心。

### 用智慧和慈悲救度家人

文 / 吾清

我修炼十几年来，家庭环境还算可以，只是丈夫由于怕心，有时会说些什么，每到这时，儿女总会出面从中调解、化解。女儿虽没走入修炼，但她知道大法好，经常把自己省下的钱给我，

让我转交资料点做真相资料，救度众生。每当我做大法的事或出去讲真相，丈夫问起时，也常是由女儿给敷衍过去，所以一直以来没有因为丈夫对我的修炼的不理解而出现大的家庭矛盾。

但是我时常想，我们出去是为了讲真相，救度世人，为什么就不能堂堂正正的向自己的家人讲清楚呢？只满足于他不干涉我修炼就行了，出来进去还总是敷衍、扭转话题，甚至是以善意的谎言应对，每每这时心里也不太好受，这也不“真”哪！他既然成为我的家人、亲人，他就是有缘人。如果是因为我没做好而影响了他的被救度，我不也有罪过吗！？

今年上半年，丈夫身体出现不适，逐渐消瘦。到医院检查，被确诊为二型糖尿病。这使他产生很大精神压力。糖尿病虽不会马上致人死亡，但它会引发多种并发症，导致生活上诸多麻烦和不便。这时我想救他的机会来了，我得把握好这个机会。我求师父加持，并发正念清除他空间场中一切不正的因素。然后我跟他讲：你不要有什么思想负担，我们师父讲过：一人炼功，全家受益。而且你人这么善良，

我们是干什么的，我当时想避开他上别的门洞，可甲同修正念非常强的说，给他们送神韵光盘来了，紧接着就敲第七层住户门，我看甲同修已经正念正行了，我马上面对门卫，防止他阻止我们敲门，我问候了他几句，然后就给他讲了真相，解了他不好的思想，他就没强行阻止我们。这样我们就把这个门洞送完了，效果还很好，只要家里有人，基本都能接受，有不太想要的，经我们一说这晚会如何如何的好，一般也就要了。等到做第二个楼洞口时，又碰到了那个门卫，他把我们做光盘的事告诉了楼管会，楼管会也知道了。但是我们没有退缩，就继续把剩下的两个楼洞送完了。

对于如何给高层住宅楼的世人送光盘，有的同修不同意敲门送，建议把光盘放在每家的对联内就行了，原因是住高层的人大多是有钱的，并且在县里各个部门当官的多。我也感到压力很大，怕心、分别心，畏难心等许多复杂的人心交织着往上返。心里就在敲还是不敲，敲是因为什么，不敲是因为什么，正法的路应该怎样走正，有什么东西需要突破，这些人心和正念在心里

反复的撞击着。当我静下心来，把师父的新经文学了几篇之后，我感到我能敲门送光盘了，我心有底了。然后我就和几个同修一同去了高层。

从顶层开始做，敲开第一家门，出来的是一个比我年龄稍微大些的妇女，长的很和善。我说大姐在家呢，我是来给你送神韵光盘的。这是我们中国五千年文化的精髓，国际级的艺术水平，非常的美好，特别的珍贵难得。当时她就欣然的接受了。并连声说谢谢，谢谢你们。“修在自己，功在师父，”（《转法轮》）当我们有了这个愿望的时候，师父给我们增加了信心和正念，就这样整个高层的三个洞口我们都是面对面敲门送的。只要家里有人，基本上都接受了。

有一家给我们开门的是一个年轻女子，她刚要说不要，她胳膊上抱着的小孩，一岁左右，转过身来伸出小手把我手中擎着的光盘拿过去了，我和孩子的妈妈同时都笑了。还有一个八、九岁那么大的孩子放学回家，我们有个同修在他家门口给她一个光盘，小孩要了，当她要按自己家门铃时，她用小手示意我们躲开，她怕门开

## 学员被秘密判刑

二零一零年七月二十八日，辽宁省营口市鲅鱼圈区人民法院，秘密对七名法轮功学员判刑。这次非法审判是在鲅鱼圈“六一零”的授意下秘密进行的。家属于两周后的八月十二日才得到消息，为七名法轮功学员辩护的律师和家属都没有得到任何的通知。这七名法轮功学员和被非法判刑的年数分别是：董冰，七年；毕世军，七年；孙丽，五年；沈广海，五年；余志红，三年；王志远，一年六个月；滕文春，三年缓刑五年（现在已经回家）。

二零一零年三月二十三日，鲅鱼圈法院第一次非法庭审。学员家属聘请了由四位正义律师组成的律师团，律师们为他们做了有理有据的无罪辩护。当时参与庭审的区法院刑事庭庭长王业家、副庭长尹文成等，他们听了律师的辩护都低下了头。律师们最后说，既然公诉人拿不出任何他们有罪的证据，就应该立即无罪释放七名法轮功学员。法官宣布休庭。

二零一零年六月一日上午，第二次非法庭审，当时律师因为没有得到法院的通知而无法到场为他们做辩

护。之后这些修炼人的家属们往返于公检法、国保大队之间，要求无罪释放他们的亲人。当局则相互推诿后，最后说是鲅鱼圈“六一零”不让放人。鲅鱼圈“六一零”的头子是由政法委书记和副书记兼职，成员有公安局局长、副局长，检察院检察长和副检察长，法院院长和副院长等。

二零一零年八月初左右，这些法轮功学员家属找到鲅鱼圈“六一零”后，他们欺骗说不久就会给你们一个答复。其实在他们的秘密授权下，鲅鱼圈区法院于二零一零年七月二十八日就秘密地对七位法轮功学员做了如上的非法判决。

## ◇建议福州市同修集体发正念

看了明慧几篇有关发正念的文章，特别是明慧周刊447期的《两次长时间发正念整体除恶》对本地区邪恶全体集中发正念的做法，觉得我们福州地区情况类似，也应该重视发正念。

我市近年来不断有同修遭迫害，也不同程度存在同修不重视发正念的状况。虽然本市整体状况有欠缺，那么定一个时间本市全体同修长时间发正念清除本地区邪恶是可以马上做到和实行



的，也应该做到的。我们几位同修特提议，即日起，全市同修每个星期六晚上十一点（十点五十五分开始清理自己）发正念至十二点十分，针对本市所有邪恶机构，集体发正念。望大家都能参加，认真投入和坚持。

今天，有一同修告知昨晚就在十一点开始发正念至十二点正念结束的感受：刚坐下时还觉得自己较少这样发长时间正念，担心效果不理想，或本人不能保持好的状态，可是当决心发好正念想法一出，就觉得全身能量强，精神状态非常好，十二点后感到还欲罢不能，干脆又接着炼了一套动功。

### ◇大陆晚间发正念

文 / 大陆大法弟子

大法弟子都知道发正念是多么重要，我觉的中国大陆大法弟子在四个整点发正念外，在每晚七点（也就是十九时）的发正念也很重要。白天人们工作了一天，这时都想看看新闻了解一些事情，很多人相信邪党的造假新闻。因为这时正是邪党喉舌造假新闻愚弄百姓的时间，是邪党党魁及党徒们现身散发毒素害人的时间，也是另外空间邪恶生命与因素害人活跃的时间，更是我们大法弟子集中除恶的时间。

## 严正声明

本周一百九十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周八十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 是谁把他们推向了地狱

二零一零年五月四日下午三点左右，一件震惊四川省乐山的重大交通事故发生在乐山城区绵竹地段。剑峰乡党委书记、副书记乡长三人驾小车与大客车相撞，造成惨烈车祸，这三人当场死亡。其中年龄大的四十九岁，小的四十一岁。最离奇的是，就在事故发生前一分钟，离出事地点不到一百米远处，有一名男子刚从他们那辆车里下来，就好象有谁告诉他这车要出事一样，他目睹了车祸发生的整个过程。

剑峰乡党委书记周建，副书记何天银年均四十九岁，乡长李晓葳四十一岁。

明白真相的世人就再也没有机会得救了，那将给我们留下永远无法弥补的遗憾和深深痛悔！

正法走到今天，从当初世人的指责、漠视、躲避或质疑，到今天世人的愿意听真相、主动听真相，冰雪消融、春风化雨般的转变态度，亲切可敬的对待炼功人，每一个大法弟子都付出了艰辛的劳动和共同的努力。当然，这里有正法的因素在其中。

同修们，师父让我们救人、多救人。我们千万要珍惜这个机缘啊！在正法最后的最后时刻，一定要加倍珍惜我们的众生、时刻铭记我们的誓约、处处想到我们肩上的责任和担负的历史使命。让我们扎扎实实做好三件事，兑现完成自己史前的大愿吧！

## 上楼敲门面对面传送神韵光盘

文 / 黑龙江大法弟子

今年的神韵光盘出来时，我看到了盘面上多了“赠品”两个字，“赠品”二字不就意味着面对面送给世人吗？我感到正法对大法弟子的要求更高了。

对于发送法轮大法真相资料，我们地区都是分片负

责的，我是负责楼房的。开始我们只是把光盘放在各家各户的门口后面贴的福字里或对联内，这样送了一段时间后，有反馈信息说，有个楼里光盘被扔出去了，有个楼里光盘被门卫搜走了。听到这些对我触动很大，我就想，唯有上楼挨家挨户敲门送光盘，才能使光盘不受损失，才能使世人少造业。世人不珍惜光盘，是我这颗救人的心没到位。可是一个不正的念头也随之出来了：如敲门送光盘，敲一家门整个楼道不都听到了吗！空间场充满了畏难物质。

几天之后听到一同修说，有个同修已经上楼敲门送光盘了。我当时就有点着急了，这时脑子有个声音说，你可以小点声敲。这一下就把这个畏难的心结打开了，我已决定敲门送光盘了。有了这颗心，师父就把我要找的甲同修安排到我身边。我把想法和她一说，甲同修非常赞成。

第二天，我到学法小组一说，同修们都非常赞成，大家的心都想到一起去了。学完法后，我们两个人或三个人一组，分头上楼敲门送光盘。我和甲同修一组，上第一个门洞，就碰到门卫正在楼道里打扫卫生，门卫问

幸福，我心里很感慨，人知道被救，那是从心底高兴啊！

我讲真相大都这么讲。比如：“老人家，您看现在天灾人祸不断，知道吗，将来好人会留下来，恶的坏的留不住，叫做三退保命，就是指退出党团队。现在已经退了几千万了。为什么这么多人都退党团队呢？您看现在共产党腐败透顶，吃喝嫖赌的，坏事干尽，作践老百姓的跟这个关系非常大，所以这个恶的因素将来留不住，而党团队作为其中的一个分子，自然也要受到牵连。您年轻的时候戴过红领巾吗，入过团吗？入过党吗（大部份人都会告诉你）？我帮您退了吧，用个化名，将来保您的命，助您度过这个大难时期。

有一次，在一个大桥下，我看到一位上了年纪的人三轮车掉到水里，我就过去帮着推了出来。他向我表示感谢，我顺便和老人搭上话，告诉他不要谢我，我是炼法轮功的，要谢就谢谢法轮功和李洪志师父吧。他说：“法轮功好，法轮功好！”他还跟我讲起由于家里超生，被邪党迫害的事，好端端的庄稼，被邪党派来的人，给铲光了，丧良心

啊！我给他做了三退，他高兴的说：“你就是我的大亲侄。”这是一个朴素农民心底最真诚的称呼啊！临走时，他千恩万谢。

有一个外地打工的人赤着脚摸到我干活的工地，我便拿黄瓜给他解暑。他说他路上被人偷了路费一路走来，讲起当今世道人心之恶，邪党之黑、人不走正道。我就趁机给他讲了邪党迫害法轮功的真相，告诉他三退保命的大事，他很认同的退了。

一句体贴的话语，一个尊敬的称呼，会拉近两个人的距离。祥和的语气，满面的笑容，真诚的态度，这让他们更容易相信你。他们都是我们要救度的众生，他们都是来自不同世界的王，被人世间的名利情迷失在这里，不管什么年龄、职业、贫富、智愚、穿戴，他们都是我们要找寻的亲人，有了这颗救度他们、慈悲众生的心，就会有更多的世人被我们唤醒、被我们救度。

这些年来，我把精力都用在救人讲真相上。因为我深深的知道，自己和师尊签下的誓约是何等的凝重，自己所担负的历史使命又是何等的艰巨。当这一阶段走过之后，失去机会的他们、没

此三人自一九九九年“七·二零”以来，紧跟江××犯罪集团，积极参与迫害法轮功学员。十一年来，他们合伙迫害的法轮功学员多达几十人。曾经多次将法轮功学员绑架到拘留所、看守所、洗脑班和劳教所进行迫害，甚至将学员迫害的流离失所，他们还借机抄家，抢劫私人财物。

法轮功学员为了讲清真相、救度世人，用了很多方式。今年初，法轮功学员象往年一样，打算同乡亲们一同庆祝一年一度的传统佳节，然而却被他们给无理阻止了。据知情人讲，他们为了讨好上级，以图升官发财，还暗地里策划下一步如何骚扰法轮功学员。他们这种为了一己私利，出卖良知，助恶为虐的行径，招致了上天的惩罚，做了邪党的殉葬品。

你一定想知道，同车那个村民真幸运。是的，他是本村的一个村民，不同的是，他经听过法轮功学员讲真相，已经三退（退出邪党的党团队组织），选择了正义和良知，所以才得到上天的保佑。事后他亲口告诉法轮功学员：当时我看见那悲惨的场面，吓得我全身发抖，还吐了好几次。我很幸

运，是大法师父救了我，我相信法轮大法好。

同坐一辆车，不同的人对大法不同的态度、不同的选择就产生了不同的结果。

### 真信一念 法轮功救了我

我叫孙学清，男，四十八岁，天津武清黄花店乡宴庄村村民。我妻子原先修炼法轮功。那时我虽然没有反对法轮功，可是看到妻子炼法轮功我就不喘好气儿，有时还发无名火儿。一九九九年七月中共开始迫害法轮功后，妻子也放弃了修炼。

二零零二年十二月的一天，一场横祸降临到我的头上。我在梁各庄私企木板厂上班，那天吊车叨木头的时候发生了意外，吊车倒了，吊车的铁架子砸在我身上。当时我呼吸困难，被送到了武清区医院，医院当时就下了病危通知，医生说：肋骨折了、骨盆折了、结肠折了、大血管折了、肠子都砸烂了、肾挫伤积水了，随时都有生命危险。

慈悲的李洪志师父没有放弃我这个已放弃修炼的人的家人。当我醒来的时候，病房里来了一位法轮大法弟子，给我和妻子讲法轮大法的美好和神奇。妻子也对我说：你已经都这样了，你只有相信法轮大法才能出现奇

迹，师父才能管你。我当时就表态：我一定信法轮大法好。

因为我是真心地动了这一念，神奇的事就一样一样的在我身上出现了：肚子缝了三十多针的大口子、还插着几个管，却从来也没疼过；肠子都是修补的，可几天后就吃什么都行了；医生说肾积水没治、只能终身那样，可是三个月后复查，肾积水没有了；骨盆骨折当时医生没给治只治内伤，所以骨盆变形了，导致长短腿，可是到了第三十六天我就能下床行走，不用人扶，一切跟正常人一样。总共不到两个月我就出院了，回家就能出去遛弯了，过几天就骑自行车去看孩子的姥姥、姥爷去了。医护人员、亲戚朋友和我们村的人都见证了法轮大法的神奇。

我无以回报师父的大恩大德，我逢人就说法轮大法好！从此我时刻按照真、善、忍做好人，从不与人争斗，利益面前我宁可吃亏。

记得刚出院那会儿，家里人和亲戚朋友都极力让我跟厂子要钱，因为这纯属工伤，按常理要几万块钱不算多，要十万也不为过，可我和妻子一致认为这是我们的关难，师父慈悲救了我们的

家，咱们应该高姿态，给法轮大法争光，给李洪志师父争气，钱不给就不要。还记得当时妻子劝家里人说：“给您十万二十万一辈子瘫在床上好还是身体健康好？”看到我们夫妻俩态度坚决，家里人也都不说话了。出院四个月后，厂子来电话问我身体怎么样，我说：“好了。”问我能上班吗，我毫不犹豫地说了：“能！”至今已近八年，我身体始终那么健康。

谢谢慈悲的李洪志师父！谢谢法轮大法！

**煮熟的绿豆生出了芽**

文 / 河北法轮功学员

我是河北省望都县望都镇人。二零零九年二月份，我丈夫突然得了脑血栓，经县中医院检查、拍片子，确诊他不止是一次出血了，医生要他住医院治疗，他说：我不住院，我回家去念“法轮大法好，真善忍好”。回家后在家打了十三天的吊针，身体康复，但是留下了后遗症，说话结巴，大拇指不能大弯，可他每天早上就念“法轮大法好，真善忍好”，结果很快一切恢复正常。

今年麦收将要收麦的时候，他又感到身体不适，淋巴结处长出了一个疙瘩包，

大法弟子的大量真相邮件信封面上都是写某某法院、公安局、“610”、街办、劳教所，监狱等，就容易引起有关部门和邮局的注意，检查或拦截这类信件。

建议作报道的当地同修辛苦一点，到曝光的所在机构附近了解和核实一下具体的门牌号码和邮政编码，这样方便其他同修讲真相。在国内，司法机关的办公地点多是独立的，我们寄信时在信封面上只写上具体通讯地址、门牌号码就可以了，尽量不标明司法系统的单位名称。我想这样做会妥当一些。以上供同修参考。

\*\*\* 随文附语：讲真相，救人急\*\*\*

十几天前，我冒着高温酷暑外出讲真相，连续跑了好几天，一天感到有点头晕脑胀，晚上发正念时，看到一个城镇突发遭遇洪水袭击，洪水淹没了街道房屋，无数民众在水中挣扎，很快有人在水中喊起“法轮大法好！”，那些喊“法轮大法好”的人被洪水冲托到岸边，随后是声明退党的和善待大法的人，被陆续冲到岸边，有些抓住漂流物的人随水而下冲到安全的地方，剩下的人在水中挣扎呼喊，洪水很快变得混浊，夹着大量

的泥沙，挣扎的人，包括一些抓住木板条，以为可以逃生的人，身体逐渐的向下沉，向下沉，泥沙过后是汹涌碎石，随后是巨石……。

很快，房屋和街道被泥石流淹没，一切变的凝固，死寂。惨烈啊！一连三天我都看到这样的景象，我知道是师父提醒我，不要怕苦，不要怕累，救人急！

## 珍惜讲真相的机缘

文 / 大陆大法弟子

正法到今天，很多人早已明白真相，有的对大法有很深的感情，有的很感恩。他们明白的一面知道自己等待的是被救度。

记得一次途中，遇到一位东北模样打扮的中年人，穿得很厚实。我说：“大爷，天这么热，喝口水吧。”他说：“你，人很好。”我说：“我是炼法轮功的。”他说：“炼法轮功的我才愿意跟你多聊一聊，不然，我才懒得理呢！”话说的投缘，我很顺利的给他退出了邪党。

有一次，我去喝豆浆，顺便跟卖豆浆的两个大婶讲了真相，做了三退。她们说：“谢谢你，谢谢你！”可我喝豆浆的钱她们却说什么也不要。看到她们满脸的



最好也将被绑架同修的单位、地址、邮编、电话等也写上（这里指有单位的同修，有些不适合报道的还是不要写，视情况而定）。个人觉得，这样做对窒息邪恶，营救同修有帮助，同时在这个过程中也能大量讲真相，救众生。

我知道有一位同修在单位上班时被绑架，明慧很快就作了报道，同修的家人也迅速将同修所在单位的单位通讯录转送给其他同修，同修根据通讯录提供的情况用各种方式大面积讲真相，我们当时就抱着一念，一直要讲到同修被放出来。同修单位的领导和有关部门一直积极主动向“610”要人，在同修被绑架期间和出来后“610”不允许单位安排工作的很长一段时间，单位一直都在给他发工资。当然，这与该同修长年坚持不懈讲真相是分不开的。人们往往对自己身边的人和事关注度是最高的，同事被绑架，大家都会很关心，也会很想知道情由，这时向他们讲真相会比较好，比较直接。在国内，“610”往往是通过各种方式逼迫单位去作同修的转化工作，从而达到迫害的目地。

写上同修单位还有一个

好处是，国内国际的大法弟子人数众多，各自都有亲戚、朋友、同事、同学等等，没准哪一位同修的亲戚朋友就是被迫害同修单位的领导或员工，这对讲真相，营救同修很有利。

另外，相信很多同修在看到明慧网的报道后都会积极主动的用各种方式和途径了解到有关单位的情况，如有的同修用“黄页”就可以查到。特别是当地的同修，办法就会更多，这样可以有效的进行讲真相。

有一次，我在明慧网看到一篇某同修被绑架的报道，上面写了同修的工作单位。我突然想起曾经有一位亲戚托我办事，将他们系统单位的电话通讯簿给了我，上面有被绑架同修单位的地址、邮编、电话及单位全部人员的名称、科室和电话。我立即复印了很多份，分派给同修，大家一起配合讲真相。

## 二、建议详尽提供参与迫害人员的相关信息

曝光恶人的单位、住址时，请要尽量详尽，如：某省，某市，某县、乡，某街道等，特别提醒是尽可能写上门牌号码，最好不要只写某城市某区法院或公安局，“610”办，街办等。如果

肚子也痛，到县中医院和省医院去拍片子，检查结果是肺癌晚期，癌瘤已经扩散到脖子上、肚子里都有。他说：“我就相信大法，我把命交给师父了，从今以后我开始学法炼功。”

他的头、脸、脖子、胳膊、腿都肿起来了，胸部皮肤都发黑了。有一天晚上，他疼得死去活来，脉搏几乎要停止跳动，我想把儿子、儿媳妇们叫过来，他不让，他怕儿子、儿媳妇担心害怕。他坚信大法，不停的念“法轮大法好，真善忍好”，我也为他念，也加强他的正念。他心里说：我把命交给李老师，请李老师安排。不一会停止了疼痛。他说我真渴，给我做碗绿豆汤吧。为了快点做出汤来，我就用高压锅压了十几分钟，那绿豆被压的爆了皮，开了花，他喝了汤剩下四、五个绿豆。

第二天奇迹出现了，煮熟的绿豆（喝了汤剩下四、五个绿豆）却又生出了一公分长的新芽，来看望他的人们看见了说：真是太神奇了，他们只觉得奇怪。我说：“这是李老师在点化咱哪，你的生命保住了，李老师救了咱们。”第二天他吐出了一块块血块，大便也排

出了血块、脓血水。

自那天起我丈夫的病一天比一天轻，身上的癌瘤肿块也消失了。他从心底里知道学法炼功好，按“真、善、忍”的标准做人，做个真正的好人没有错，我们全家真诚的感谢大法！感谢师父！

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一零年的第九十九届瓦格纳歌剧节，德国法轮功学员再次来到这里讲真相。拜洛伊特市是德国巴伐利亚州北部的一座小城，著名的瓦格纳歌剧节每年在这里的节日剧院举行。在市中心的繁华地段，今年设立了法轮大法信息台。在此之前，学员向该市市长和秩序局局长讲了中共迫害法轮功的真相。当他们听到中共盗卖法轮功学员器官的罪行时，都十分震惊，说：“这的确是这个星球上最惨烈、邪恶的罪行！”并表示：为尽快制止迫害，他们愿意给法轮功学员讲真相提供方便，支持法轮功学员讲真相。在剧院附近，学员向来看歌剧的观众发放真相资料，并进行反迫害征签。

加拿大魁北克法轮功学员八月十四日向当地民众展示法轮大法真善忍的美好，并揭露中共迫害法轮功的真相，悼念在中国大陆遭到当局迫害致死的法轮功学员。从北京来的法轮功学员、六十多岁的陈女士在会上讲述了她在中国因告诉民众法轮功真相而遭受中共残酷迫害的经历。魁北克省议员米歇尔·吉蒙致信当地法轮大法学会，表示迫害必须停止。

自八月十四日起，德国多瑙河边的美丽古城雷根斯堡迎来了为时两个月，每周一次的法轮大法（法轮功）信息日。来往的民众、游客看到大法的信息以及中国人权迫害的残酷都纷纷驻足，仔细阅读，并在反对中共活摘法轮功学员人体器官的签

名表上签字。

八月七日，日本法轮功学员应邀到宇都宫市参加了第三十三届栃木县的大型夏季活动节，为当地民众带来了法轮大法的功法演示，还有小弟子中国民族舞和精彩的舞狮表演。

七月三十一日星期六，濒临北海的比利时米德科克地区，一场国际性集市在艾佩勒广场上举行，法轮功学员们持续不断的示范功法，同时散发法轮功真相传单。一位中年女士激动的拥抱告诉她真相的学员，说道：“法轮功真的让我感到温暖、洪大。”另一位女士刚从乳癌中痊愈，看到一位中国女学员在打坐，她拭着泪水感叹道：“太美了！我从来没见过这么美好的！”

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年八月十三日—二零一零年八月十九日

### 正法时期大法弟子应承担起反迫害的重任

文 / 大陆大法弟子

最近在省会的某劳教所再次出现将法轮功学员酷刑迫害致死的事件。正法进程推进到今天，本省大部份劳教所已经解体，只剩下这两

个劳教所，一个关押女学员，另一处的关押男学员。随着劳教所的解体，同修们悟到解体所有中国大陆非法关押大法弟子的邪恶旧势力黑窝就是一种天象，就是师尊在正法进程中所要做的事。事情出现后，大部份同修们认为是时候应该解体这

对方着想。于是就这么主动的接受下来，实际上这么做是不对的。

想想她丈夫最后是什么结局吧，离婚后能得好吗？她丈夫在中共迫害后殴打她，给邪恶送锦旗，最后发展到离婚，不是做着助纣为虐参与迫害的事吗？压力下被迫做的也不行，那恶警官员为自己辩解也会说在上级压力下做的，也不会得到宽恕，最后一样是遭恶报的命运（如果不能弥补损失的话）。虽说她丈夫曾经为了把她弄出来不惜借债十万元钱，也承受了很长时间，离婚后还给她钱，可是功不抵过。同修出于人情感激丈夫无怨无悔的接受离婚，实际上并不能让丈夫重获幸福，如果往坏了说倒是把丈夫往坏的方向推了一把。

同修要想救丈夫，就不能顺着他的意愿走，得想方设法尽力而为去归正丈夫的

思想行为，虽然这也很难，并且最终决定权还在对方手里，但是我们做了即使没有暂时发生效果也不愧对正法时期的大法弟子称号了。面对丈夫的离婚要求，首先就不能同意，同意了倒是使对方觉得自己是对的。然后应该深入讲真相晓以利害关系，力求让他们明白那样做了会带来更悲惨的后果。

如果同修的丈夫是属于不信神不相信下地狱的，我觉得也可以从常人能够相信的角度讲讲对未来的预测，讲讲自己如何希望从根本上做到为他好。当然现在这件事已经发生很难挽回了，写出来给其他同修做个交流参考，我们遇到此类迫害干扰时要学会把握主动申明大义。现在这位同修对前夫还能不能救了呢？我想同修先给前夫讲讲这方面的道理，然后劝其写份郑重声明吧。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年八月十三日—二零一零年八月十九日

### 对报道大陆法轮功学员被绑架消息的建议

文 / 大陆法轮功学员

一、建议提供被绑架同

### 修工作单位等相关信息

建议国内的大法弟子在报道同修被邪恶之徒绑架的消息时，除了曝光恶人的单位、电话、住址等情况外，

尊的要求，精進不停，直至法正人間。

## 同修被迫害致死後

文 / 大陸山東大法弟子

最近，在整理本地區被迫害致死同修名單過程中，發現有位本地同修，零五年被迫害致死後，目前在明慧網被收入因修煉過法輪功而被迫害致死需要繼續確認的記錄中。為了得到該同修被迫害致死的詳細情況，我們找到知情同修了解情況，並去了被迫害致死同修家。在這個過程中，看到我們的不足，寫出來，希望給同修提個醒。

1、同修被迫害致死後，沒有詳細的了解被迫害經過，迫害責任人，收集同修的遺照等，也沒有協調將這些內容汇总，寫成揭露文章及時向明慧網投稿。

2、同修的家人在同修被迫害過程中，不堪邪惡的騷擾與脅迫，在無奈中怨恨大法與同修。特別是在同修離世後，我們沒有持續的向他們講真相，解體邪惡，有的家人至今沒有覺醒。

3、同修家人中的老人和孩子需要照顧的，有條件的同修、熟悉的同修，應該協調起來，讓他們感到大法弟子整體的溫暖。不一定是物

質上的幫助，也許就是平日路過去看望一下，講講真相，說句體貼的話。

大法弟子是一個整體，離世的同修的遺憾和不足，讓我們共同將其彌補、圓容好吧。

## 讀文章《他們流著淚離婚》談看法

讀罷文章《他們流著淚離婚》，心中不禁也生出些酸楚的感覺。當然這也是因為我們尚有沒有修去的情，多少還會對美滿家庭生活，表達出點嚮往。然而向內找的話，這方面情感以後還是要去一去的。

這樣的文章世人容易動容發出感慨，能夠起到很好講真相作用。但作為學員來說，雖然也覺得作為這位女同修從某種成度修的算是可以了，但是如果作為正法時期的大法弟子在對待離婚問題上做的還不夠到位。

感覺這位同修在對待夫妻關係以及離婚問題上，還是徘徊在個人修煉的圈子裡，沒有站在正法的角度上考慮。在對待丈夫的不滿態度上，一味的消極承受，打不還手，罵不還口，丈夫要離婚，同修以為這樣能令對方減少壓力痛苦，以為自己展現出高風亮節寬容大度替

個黑窩了。於是出現全省整體協調，有同修被非法關押在該勞教所的地區紛紛配合此事，組織營救同修。巧的是各地都有大法弟子被非法關押在裡面。這裡並不是要大家都做一樣的事情。這個過程中有的大法弟子做家屬的工作，有的走上街頭講真相，有的制作揭露邪惡的真相資料，有的打真相電話，有的走上街頭貼傳單，有的配合發正念。可是在這個過程中，各地表現出各自不同的狀態，體現出地區之間的差異，同修之間的差異，給整件事情的推進造成間隔。正如同修在交流中所說，這種間隔就是因為在法理上認識的不同而導致的。怎麼辦呢？我們只有提高自己的認識，在法上的就主動去圓容。而不是認為自己做不了，無能為力就逃開了。

“當然修煉是成就生命的过程，但是反過來講，真的不是那塊料的，修煉過程也是一個淘汰的过程。所以每當出現一種狀態的時候，肯定會有一些人的想法出來，因為是人在修煉嘛。”

（《洛杉磯市法會講法》）當我們認清解體所有非法關押大法弟子的邪惡舊勢力黑窩是師父所要的時候，就需要我們整體大法弟子的統一

配合，由大法弟子來完成。當所有大法弟子都能在這件事情上認識上來的時候，主動圓容師父所要的時候，師尊一揮手，瞬間就解體它，馬上就能做到。同時又通過這件事情，給我們樹立了正法時期大法弟子的威德。用句常人的話講，師尊把功勞和好處都給大法弟子送上门了，就看我們能不能往前邁步，能不能頂著壓力往前走。那麼有的地區就認為要通過法律形式，把同修解救出來根本做不到。其實這是看重了這件事情的結果，自己非得要達到一個什麼目標不可。而不是在這其中圓容師尊所要。把個人的成敗看成了問題的關鍵。其實他沒有意識到整件事情是師尊在做，而作為弟子的沒有師尊的加持和呵護，我們什麼也做不了。

各地區參與其中來營救各自地區大法弟子時候，表面上看是在做本地區自己的事情，與其它地區沒有多大聯繫。就象單獨的一個細胞有他自己的生命演化進程。可是這些參與營救的大法弟子又組成更大範圍的一個大法粒子，當全中國大陸的各省各個地區的大法弟子都各自這樣做時候，是不是就在整體上圓容師尊所要

的呢？可是还有的地区害怕这件事情的推进会引来邪恶对本地区更大的迫害，会失去原有的还算安稳的环境。对邪恶的迫害无可奈何，对解体劳教所并不抱有任何希望。那么在解体黑窝过程中顶着压力向邪恶出击的大法弟子就容易遭遇很大的困难与麻烦，做起来就更加不容易。没有参与其中的就不能通过这件事完成自己所在地区所应承担起来的清除邪恶的范围。师尊往前推进这件事情的过程中就不会有我们树立威德的机会。因为当看到其它地区的大法弟子直面邪恶，遇到危险的时候，我们不能放下自我，产生了私心，给了邪恶集中起来迫害其他地区大法弟子的机会。一旦新的迫害发生后，同修不会反思这个过程中自己的私心，而是那个埋藏很深的执著在庆幸这个难最终没有落到自己头上，还会当成自己悟的好的一种资本。如果我们全体大陆的大法弟子都来营救自己的同修，不就是整体配合在做同一件事吗？邪恶能顶得住吗？顾的了哪一头呢？不就解体了吗？

那天听同修交流说了这样一件事：有四个同修闯进黑窝去看望被非法关押在里面的大法弟子，其中一个同

修进院之后开始拿手机录像。这时被邪恶发现了，就冲着录像的同修走过去了。其他三位同修同时想到：我要走上前去分解录像同修面对邪恶的压力，危险不能让他自己承担。这念头一出，三位同修一起走过去，把警察围了起来。最后，四个同修平安返回。在被迫害的魔难中，师尊要的就是我们这颗为他的心啊！如果其他三个同修都产生怕心不管录像的同修那结果又会是什么样呢？九九年，二零零零年的时候，同修们把去天安门证实法看成是何等的荣耀，何等的敬佩，而今哪里是天安门？在一件证实法的事情中，我们能战胜自我，在法理与自我发生的冲击中走出来，从人心中走出来，坦坦荡荡的走师尊安排的路，在割舍中放下执著的过程与去天安门时放下人心与执著是一样的。

就我们本地区而言，遭到非法关押同修的亲人同修也知道通过法律形式进行营救是对的，也知道自己的亲人同修在里面遭受着迫害，可就是认为全国的形势都这样，请律师必然触动邪恶，迫害法轮功的大气候都不能改变，何必非要在我们家这一件小事上下功夫呢？再说了

正念。现在我就把他前几次发正念的情况写出来，也是对发正念时自认为没有多大作用的同修的一种激励。

先生第一次发正念是午夜十二点差五分，刚一散盘就看到师尊盘坐于巨型莲花上，后边是看不到边的大法弟子盘坐于后，仔细一看旁边的我与所有的同修一样，穿着金光四射的盔甲，心里万分惊讶、震惊，由于我们当时在北京办事，住处距天安门、中南海仅有一到两公里，于是先生就想了一下天安门的邪恶，天安门的景象就展现在眼前，“噢，毛魔头的像还在那儿挂着呢，不行！立刻销毁！”于是毛像销毁了，天安门下的许多看不清的邪恶立刻灰飞烟灭了。又想了一下中南海，中南海又展现在眼前，“灭”字一出，地动、山摇、雷声直入地下深处，藏于暗处的狐、黄、白、柳顿时现形，瞬间销毁，第一次发了近半小时，一直能看到师尊在上方坐着加持弟子灭恶。

从此只要我发正念，他也一起灭恶。我想跟同修交流的是一个刚刚看过大法书，刚刚开始入门炼功的学员，首次发正念的威力已是如此巨大，何况我们修炼多年的大法徒发出的正念又是

怎样的惊天动地，只要我们认真完全的按照师尊要求的去做，一定是最好的，无论看到看不到正念的威力是无比玄奥、超常的。

这几天明慧网上连续登了大法弟子发正念时所见，我就很想也把我经历的事写出来，一有了这想法，当晚发正念时师尊就鼓励我，第二个五分钟刚一立掌，眼前就出现一个巨大的弧形建筑，由于第一次看到吓了一跳，画面消失了，镇定下来能量瞬时包容全身，那一建筑又出现了，仔细一看象×××银行总行，它为邪党效力配合参与从经济上迫害大法弟子，这弧形建筑上有许多地方亮着昏黄的光，在漆黑的夜里很邪、很诡异，感觉它有几十公里高，但感到自己在俯视它，当“灭”字一出，它立刻就变成片片碎块，第三个五分钟时，它又显出它在另一层空间的形象，似古堡，被灭掉之后，在以后的十几分钟里再没出现。

师尊的这一点化自己现在悟到两点：（1）让我体悟到自己发正念的威力；（2）邪恶在经济上对大法弟子的迫害也绝不能承认。师尊说《再精进》，我们就应放下自己还没去掉的人心跟上师

## 的神圣使命

同修D七十多岁了，无论是同修需要帮助，还是资料点资金不足，她都无私付出。为做真相资料救人，她曾一次拿出一万元，但她自己的生活却很节俭。为讲真相救人，她还买上礼物走亲访友。

她的娘家、婆家都在乡镇，两个村庄得有四百多户人家，经她反复回去讲真相，发《九评共产党》，两个村庄除了在外地工作的几个人外，全部都做了“三退”。她还到以前工作过的地方给同事、朋友讲真相，劝三退。她经常说的一句话就是：“师父说我们是众生得救的唯一希望，那就要完成这神圣使命。”

同修C、E都六十多岁，经常结伴到集市讲真相。我们这里远近大小有十几个集市，她们轮流转。今年“七·二零”前后，她们的学法小组抓紧时间学法，正念正行多救人。每人每次就能劝退三、四十人，有时还多。她们还带着一些有怕心的同修出去讲真相，言传身教，逐渐使这些同修减少了顾虑，也能走出来讲真相劝“三退”了。

“七·二零”那天，我去发资料，讲真相，劝三

退，遇到一位以前怕心重不敢走出来的七十六岁同修，也走出来到一家超市发真相资料。我看到她很高兴，鼓励她精進，她会心的笑了。

晚上在超市、马路、公园、河边都能看到同修讲真相，忙救人的身影。

看到我们的同修如此精進，我受到很大鼓舞，我为有这么多好同修而深感自豪和骄傲。为了众生，为了我们的神圣使命我也会更加努力，勇猛精進！

## 见证新学员发正念的威力

文 / 大陆大法弟子 清梅

近几年来一直看到有许多小同修的文章中讲述发正念时所见，很受鼓舞，最近又有几位大法弟子谈到发正念时看到甚是宏观的景象，由于本人基本是闭着修的，一般只能感到能量很强，和一些橙黄紫绿的光，但我信师信法，除特殊情况外都能认真坚持发正念。

我的先生很支持我修炼，大法的书也看过一遍，还送给有缘人十几本《转法轮》，可是认识还停留在刚入门的状态，去年我给他看过一些发正念的文章，他也认识到发正念的重要性，开始是到点提醒我不要错过，到后来也要与我一起发

同修再等三个月就到期出来了。这就是法理不清的表现啊！我们在和旧势力在抢人、救人，却因为同修之间法理上的间隔而影响了师父整个正法进程的推进，这本身就是对信师信法打了折扣。那整个迫害的大气候靠谁去扭转？当然得是大法弟子而不是常人。作为大法弟子一方面想要跟师父回家，另一方面却不能站出来承担自己应该承担的那一份责任，把困难和危险都推给别的同修。本应该在法中提高的心性却绕开走，其实在我们坚持修炼路的过程中所遇到的阻力和麻烦就已经是在检验能否圆满的考验中了。让我们承担起正法时期大法弟子的责任和使命。

## 正法修炼的基点、理性问题

文 / 大陆大法弟子 祥云

我是九六年得法的弟子，去年一次交流中同修说：“我觉得你基点有问题，你还是个人修炼状态。”我很吃惊，说：“我知道现在是正法修炼，我们是在救度众生中修炼自己，不是单纯的个人修炼，那我怎么还是个人修炼呢？”同修说：“你说的不是理性认识。”我疑云重重。同修也

不急于解释。我们又谈些事情，认识上差异很大。其中之一是我的认识很窄，同修的认识比较宏大。切磋中忽然感觉到我确实处在个人修炼状态，看问题很自我。虽然遇到问题也谈师父法理，出发点却离不开“我”。

这使自己很震惊，多年来一直觉的自己路虽没走好，还不至走错，现在看就是错了，没有跟上正法进程，耽误了这么多年时间哪！仅此一点认识，我马上知道了自己给当地整体正法形势带来的极大不利，没有起到应起的作用，没有走好师父给自己和当地安排的正法之路。因为我曾经做很重要的、别人无法替代的事情，为了“修好”自己竟然选择了其他自己喜欢的方式做三件事，觉得只要是做好三件事同样是配合了整体，根本不懂整体配合的法理，完全没有整体观念。

其实如果在修炼中能以法为大，不断的注意修掉为私为我的心，不断的放下自我就不会证实自我；就能跟上正法进程；就不会站在个人修炼基点上看问题和做证实大法的事；师父的法理就能展现给自己。因为是大法给了自己和宇宙中一切，就应该放下自我而维护法。在



整体配合中就能放下“私”，符合新宇宙属性，符合大法的要求。可是自己的私不仅没修掉，感到还膨胀不少，脱离整体。对同修站在正法修炼基点上协调做事不能完全理解。三件事也在做，目地为自己，就出现了整个心态处在基点为个人的修炼状态，当然就不可能圆容师父要有的，证实的是自己，一切修为的基点都为私。

我想起一名年近八十岁的农村同修，为了当地整体证实法的事情，放弃了去城市的楼房居住，又毅然拿起了鼠标，省吃俭用做起了资料。当地既有年轻同修，又有比她条件好的，她不等不靠，当地正法需要干啥就干啥，大法需要就是自己的选择，默默的圆容法，基点站的很正。过去我也认为这老年同修做的真好，却是在个人修炼基点上看的，只看到老年同修一心修炼私心少，看不见老年同修在正法修炼中所起的巨大作用，即使看到了也认为是在修自己。现在我觉得相形之下自己的认识和行为很自私，还自以为是；可见放不下自我就会掺杂个人观点看问题，失去事情本来面目，就会跟不上正法进程，等于在正法修炼中

自己没有实修，那师尊的法理怎能展现给自己呢？

明白正法法理后，我知道了我该做什么，应该怎样配合整体，圆容法，理解了聚之成形散之为粒的道理。不是糊里糊涂的把做了事当成修炼和证实法了。讲出来，希望对和我一样的同修能有启示。不对的认识，希望同修指正。

## 学《再精進》后对大陆整体配合的认识

文 / 大陆大法弟子

最近本地同修通过大组和小组学习师尊的最新经文《再精進》，同修们从兑现使命和誓约上，以及在今后如何整体配合上都有很大的升华。

我感到师尊对我的再次鼓励和鞭策，对我和整体的配合提出了更高的境界要求，虽然谈整体配合时指出除中国大陆地区，但这是法理，是对任何地区大法弟子都应该明白和思维境界升华的要求。无私无我，放下个人观念和自我，圆容配合。

但在我地区也看到了两种极端认识，似乎都是在法中找符合自己观念而不愿放弃自我的偏激理解。个别协调人强调要求同修完全服从其协调安排，并证实自己以

## 一、救人的脚步不停

随着师尊正法洪势的不断推进，大法弟子越来越多的走出来讲真相，促三退，忙救人。

我地甲、乙、丙、丁四位同修，一直坚持结伴到偏远乡镇发真相资料。少时五、六百份，多时一千多份，大包小包带在身边，有时乘坐公共汽车，有时骑自行车，有时骑电动车，根据具体情况而定。

她们每到一个乡镇，就一村不落的按顺序挨家挨户的发送，在街上遇到人就热情打招呼问候，再跟他讲真相、劝三退，送真相小册子。村里的乡亲们看到她们这么热情坦荡，还以为她们是回娘家、走婆家的本村闺女和媳妇，毫不介意，都很高兴的接受她们送的真相福音，“三退”人数越来越多。

临近“七·二零”前一周，当地“六一零”、公安国保大队以所谓“回访”、“看望”的名义，电话骚扰多位大法弟子。我们整体配合，加大力度发正念解体邪恶因素，不为其所动，同修们该干啥就干啥，丝毫未影响我们讲真相救世人的行动。

一次甲、乙、丙三人在

某乡村发完真相资料一起坐车往回返。乙同修抓紧时间给两个中学生讲真相，并帮他们退团、队。甲同修看到其中一个学生在拨打手机，怕他诬告，她就约丙同修提前一站下了车，乙同修仍留在车上。她俩一路快走，要到家了，还不见乙的影子，她俩就立即通知其他同修，发正念加持乙。

十二点的正念发过了，有同修去乙家看看，知道还没回来，大家心里有点担心，继续发正念。近两点时乙回来了，我问是咋回事，她说：“没什么事呀，看到你俩下车，我什么也没想，只想着师父让咱快救人。今天家里就我自己，不用着急做饭，就多坐了几站，到了一个集市才下车。集快散了，人很多，我就把剩下的真相资料发完了，又劝退了六个人。”

我被同修深深感动，控制着自己没让眼泪流出来。多好的同修啊，她没多少文化，也不显示自己，默默的在做好三件事中修自己。无论再多的真相资料，她和甲同修都不嫌多，跑再远的路也不觉得累，春夏秋冬，年年如此，心里只想着师父让咱快救人、多救人。

## 二、救众生是大法弟子

国人的心灵救赎。退出共产党就是脱离政治，不和它同归于尽。当然要讲的内容很多，但要视环境条件而具体斟酌。

在讲的过程中也有不听的，但明真相后感谢我们的很多很多。我们每天都带着众生的谢意和一个好心情回家。救人辛苦，但苦中有乐。我们三个人一起讲每天风雨无阻，另两位同修比我更精進。

一次路上遇到三女孩，因我原来给她们都退了团，但我已经不记的了，又给她们讲，她们蹦蹦跳跳的欢呼：法轮大法好！法轮大法好！法轮大法好！我退党，我退党，我肯定退党，围着我跳哇、笑哇，那情景真是令人难忘！

有一个周末，我们坐在大坝上，我向两个中学生招呼：来来来！小妹！奶奶给你讲个好话儿。她们亲热的蹲在我面前听我讲，她们不时的提问，我一一解释，因讲的长，真相讲的透，她们发自内心对大法感恩，依依不舍的离开，三步一回头，我们互相不停招手，一直到看不见身影，想起我就感动流泪。众生多么希望得救！得救后多么高兴！心情是同样的。

还有一次，我与同修遇上俩小学生，给她们讲退了，一会儿她们在旁边小声的商量着什么，回头问我：奶奶你不会骗我吧？我说：奶奶怎么会骗你呢？法轮功是来救人的。那女孩说：我还有一个弟弟没退怎么办？俩女孩急匆匆的往前走，找到了弟弟，双手拽着弟弟的手，还带来另一小男孩，让我们给三退。

看到众生急切渴望得救的心情，我想全体真修弟子，都行动起来，决不能放松，让我们完成助师正法的洪誓大愿。在讲真相中，我只不过做了那么一点点，比起别的同修，还相差很远。

个人所悟有限，如有不在法上，请同修指正。

## 大法弟子救人忙

文 / 大陆大法弟子 禾日

又是一个“七·二零”过去了。

今年与往年有所不同，在这一天，我们学了师尊的新经文《感慨》，大家正念倍增。师尊珍惜我们，鼓励我们，我们感恩师尊，知道唯有精進报师恩。这样，今年“七·二零”前后，我们这里的同修都加大力度讲真相，救众生。发正念，灭邪灵，一路正念往前走。

前就是对的，要求以前走自己路的同修要认识到错误。然而，法中指出的是大陆地区以外的国际环境，那里的负责人和协调人和佛学会、总会，或师尊直接沟通，总会或佛学会能找到他们，他们也能对上级负责人负责。而我们地区的上级是哈尔滨，那里的协调和总站同修（7.20以前的）大部份被迫害关押，几个在外面的有在搞集资，前段时间被明慧网公布曝光才有所收敛，很多被迷惑的同修才能清醒。我知道本地协调同修的本意是好的，希望大家能齐心协力，配合在一起，能更好的救度众生，能走好师尊安排的路，但莫走极端，能使大家圆容配合，是同修们放下自我包括协调人本人，是我们大法弟子无私无我，为证实法救众生而存在的伟大表现，不能仅靠强调而实现。

另一方面，有个别同修在分析师尊的法，在协调人、总协调人、项目协调人、第一负责人等这些名词上研究，研究的目的是什么呢？就是来否定放下自我服从协调人的安排。

我个人认为，师尊讲的是法，是一种境界的要求，是在告诉我们方向，是在告诉我们救度众生的重要，配

合好就能更好、更快、更及时、更有效的救度。我对自己的要求就是完全放下自我的、更好的救度众生，不去盯着协调同修，他们的基点不会不好，如果真是不正，那也会很明显，大家都会看到，相互从法上归正，整体提高，从而不走偏。我想我们每位同修都能时时想着师父正法大局的整体、每个地区整体的救人效果，都愿意放下自我，那我们的整体又怎么会行不正呢！一定会形成圆容不破的整体。相由心生，正念对待周围的一切，一切就会归正。

个人浅悟，请慈悲指正。

## “开始修自己”太好太美妙了

师父在《再精進》一文中讲：“现在都这样做，开始修自己。”师父的这句话对我震动很大，我看了很久很久，我想我一定要“开始修自己”，也一定能“开始修自己”。

奇迹出现了，这几天，我整个人有一种几年都没有过的轻松感。过去修自己，有一种痛苦的、脱胎换骨的感觉，总是感到提高缓慢。现在“开始修自己”，有一种全新的，向上升华的感

觉，有一种快速层层突破的感觉。我惊讶：过去一些难以根除的不好的想法和观念，现在很快就突破；我惊讶：过去一些难以解决的问题和做法，现在很快就解决和归正；我惊讶：过去难以放下的东西，现在很快就放下了，而且放的这么彻底……一切都变得更加简单，更加明了，更加容易，更加纯净，我再一次体验到“大道至简至易”，大法的博大精深。十年的风雨和国内纷繁复杂的环境，我好象逐渐淡忘了这一法理，这些天，突然从新感受到“大道至简至易”，真是太好了，太美妙了。

以往，我感觉那些证实自我、为私为我的物质是扎在生命的微观中，虽然修炼多年，努力去除，总是感觉很难去干净，很顽固。现在“开始修自己”后，感觉那些顽固的东西根都断了，只剩下表面的一点点东西，念一正，不好的东西很快就能去掉。

以往，我总是自觉不自觉的看同修的不足，看常人的不足，看使自己不满意的地方，也自知不好，要改正，但是一遇到问题，特别是突发事情，如某同修被邪恶绑架时，这些不好的想法

就又冒出来，有时还排不掉，压不住，很是痛苦。现在一想到“开始修自己”，马上就会反过来看自己，很快就会看到自己的不足，存在的问题，或有待完善和提高的地方，处理问题也会变得更加简单快捷。

以往，我在一些问题上与同修配合不协调时，会产生消极状态，甚至避而远之，特别是对同修的一些误解和议论，心里感到难过和委屈。在遇到一些常人生活中棘手的问题，我往往要绕很多个圈子才能转出去，有时还得持续很长一段时间。现在“开始修自己”后，感到生命的本源形成一种修自己的自动机制，遇到问题，这个机制就首先启动。我会变的更加宽容，更加平和。

我想，我们大法弟子如果每一个个体都能修好自己，每一个大法弟子都是响当当的，互相之间又能配合好，邪恶就再也无法钻我们的空子，这个整体不是坚不可摧吗？

“开始修自己”后感觉真是太好太美妙了。

一点初浅的体会，与同修交流，具体例子就不写了。

师父度我，修炼前曾经身患重病的我还有人身在世上吗？这世间的一点辛劳算什么，我们另外空间的神体是金光闪闪的。

如果所有的大法弟子放下怕心、人的观念和爱面子的心该多好，也免的师父多操心。特别年轻同修，文化高，法学的扎实，他们本来就是大法中的精英，如果他们肯走出来，相信会比我们老太太做的更好，也许有人会说：上班没时间。其实只要把时间合理安排一下，比如上班早出去二十分钟，下班晚回家半小时，尽量步行，一路走一路都会遇到有缘的人。周六、周日都可善用这些时机，抓紧救人！

师尊正法，安排有序，作为弟子，我们三件事都要做好。如果讲真相、劝三退没做好，那不是修的有漏了吗？大法弟子是一个整体，协调人也可安排一下，在学法点切磋一下，把救人的事重视起来。有的同修有救人的心，不会讲，讲了，听者也不退。这样的同修可以跟别人一路出去熟悉一下。我刚开始也不会讲三退，跟一个会讲的同修学一次，第二天就劝退八个陌生人。

其实，向陌生人劝退是一件很不容易的事，下面把

我们劝退过程谈一下，互相切磋。

我们每天踏上街头，面对来往的世人，讲真相不宜时间过长，一般几分钟，前面来的人，保持一段距离就开始打招呼。太近了他会感到突然，特别年轻女孩、学生，距离太近他们会惊慌的跑了。走在前面的人，也可在后面叫，叫他等下，跟他讲个事儿。

我们象亲人一样祥和的告诉他：人类将有劫难，你入过党团队吗？对方说入过，告诉他从心里把它退出来，劫难来时可保平安，那时世人会点头。我们接着讲：我告诉你为什么要三退，因为共产党迫害法轮功，搞天安门自焚栽赃陷害，法轮功教人按真善忍做好人，对社会有百利无一害。共产党活摘法轮功学员器官高价卖给外国人，天理不容，所以天要灭中共。你退出来了，大难来时可保平安。再说中共是寄生在中国的一个党，中国是祖先留给中华儿女的一个国家。中共的祖宗是马列，中华儿女的祖先是炎黄。“三退”是不做马列子孙，是爱国，爱中华民族的正义之举，是每个中华儿女认祖归宗，驱除外侵的最正确的选择，是对中

已使他明白了部份真相，也把障碍他三退的心结暴露出来，为继续救他打下基础。

其实，讲真相救人还有许多更便利的方式，每个大法弟子都有自己的三亲六眷，都可以去讲真相。即使不敢讲敏感的话，还可以去讲藏字石，那可是在国内所有的网站上都能看到图片的、贵州国家地质公园还以其图案作为门票的、邪党喉舌机关报的副主编都撰文详述的东西，到哪里都可以随便讲的。所以，只要有讲真相的心，就有讲真相的条件和能力。就是看想不想讲。

其实，上述所讲的还都是表现在世间表面的道理。在另外的空间，邪恶怕什么，它们不就怕大法弟子讲真相吗！只要大法弟子决定讲真相，真的讲了，邪恶就败了，邪恶的场就消减了。大法弟子都出来讲真相了，不就都跟上来了吗！要救度的众生的数量不就能达到了吗！最后这件事情不就完成了吗！

个人认识，请还没有走出来讲真相的同修们参考。

**让我们抓紧时间救度更多世人**

文 / 老年大法弟子

早在二零零二年八月二

十一日，师尊在《洪吟二》〈快讲〉中教导我们：“大法徒讲真相 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”。最近师尊发表新经文《感慨》、《再精進》让我感受良多。当我们做的好一点，师尊给予我们鼓励，当我们做的不足，师尊又点悟我们：“在最后的时刻到来之前要救度的众生还没有达到数量，大法弟子还有一部份没跟上来，这就是还不能够使最后这件事完成的关键所在。”（《再精進》）

师尊《向世间转轮》将正法進程推向了一个新阶段，大法弟子全面進入劝“三退”（退出中共党团队）救人。初期同修们向亲人、亲戚、朋友、熟人劝退，当这些人都退的差不多了，就转入面对陌生人劝退，难度就显的大些。通过时间的推移，大法弟子们在不断的学法修炼中逐步走向成熟了。

可是为什么还有那么多跟不上的呢？本地区真正每天走上街头讲真相的不多，所以三退人数增长很慢。当然每天走出来是很辛苦，有的同修经常饭都吃不成，风吹雨淋，烈日暴晒，皮肤晒黑了、粗糙了。当想到师尊度人是何等的辛苦，要不是

**众神和众生盼大法弟子重视发正念（两则）**

**众神和众生盼大法弟子重视发正念**

小弟子天天现在快六岁了。天天从小就得法了，而且已经开始和全球大法弟子集体炼功有一段时间了，学法、发正念、发材料、讲真相等三件事都在做，经常在梦里也用各种神通各种法器除恶。天天说，一想，就好使，法器自己就出去清除邪恶。

昨天睡觉时，天天看到自己在发正念，但是手掌倒了，有很多穿着黄衣服的人离天天很近，着急的看着他。其中两个人，穿着白衣服，衣服中间写着“众生”两个字，来到天天身前，一天人扶着天天的一只手，把天天手扶正。很多穿着黄衣服的人衣服上写着“佛来帮你啦，你得好好修。”并一起喊着告诉天天“加强正念！加强正念！加强正念！”一直到天天醒过来。天天在梦里哭着说：“我明白啦，谢谢！”

我看到我们很多同修都存在着对发正念不重视、倒手的问题。看来真是众神和众生都在替我们着急呀！

师父在《在大纪元会议

上讲法》中说：“每个大法弟子都能够正确的对待发正念的话，平时正念很足，很快就能把整个世间的邪灵全部解体。所有的大法弟子都明白了、都能认真做到正念十足，一天就解决问题。每个人都把自己所承担的范围之内不好的因素都解体了，那全世界不都变了吗？”

**发好正念**

文/锦州大法弟子

近日，去南山和某分局发正念，我看到了有的同修在那里聊天，唠嗑说话。开天目的同修和我说：在同修唠嗑时，另外空间的魔乐得前仰后合，哈哈大笑。那个魔说：唠、唠、唠，他们都在走形式。

我听了很震惊。同修，我们在浪费时间，现在正法的时间多么的紧，我们每个星期抽出时间去发正念，我们扪心自问，我们做到发正念了吗？就象魔说的，我们在走形式、走过场，就象完成任务一样。

大法弟子是未来的佛、道、神，发正念是展神通铲除邪恶，是庄严、神圣的，是另外空间正邪大战，满天都是眼在关注着。我们怎能掉以轻心，让魔笑话我们呢？

这说明在这件事情上，

我们做的差距太大，让师尊痛心，令魔高兴。所以每个人从现在开始都以身作则，从自我做起，用心发好每次正念，施展佛法神通，清除邪魔乱鬼，救度更多的众生，完成史前大愿。

正法到了最后时期，发正念这么关键、严肃的事情，我们真修弟子有什么理由不做好呢！？

## 做事与做事心

文 / 大陆大法弟子

作为大法弟子，是一定要做事的。大法要求的无为和历史上修炼门派所讲的无为有着本质的区别，并非什么也不做。尤其是在正法时期，讲真相救度众生是我们来时的大愿，不但要做，而且要做好，要多做。师尊让我们做好“三件事”，一切尽在其中。

做事心是在做事时存在为了满足自己的心，表面看来也是在做证实大法的事，但其出发点并非完全出于大法的需要，修炼的需要，救度众生的需要，往往掺杂着“我想要”、“我喜欢”，为了自己的成就感。因以大法之名，故不易觉察。

做事中容易出现做事心，尤其做事很多时，容易陷入其中而不自觉。但做事

多者并不意味着有做事心。做事少甚至不做事者，未必没有做事心，如同一个没有机会见到异性的人并不一定没有色欲之心一样。

总之，修炼就是修这颗心，而不在做事与否的表面。修去做事心的同时做更多助师正法的事是师尊对我们的要求。

## 放下人心学好法，修炼并不难

文 / 湖南大法弟子 慈姚

邪恶的迫害已持续十年了，交流中很多同修感慨，“修炼真难”，“真不容易”等等。这么多年的修炼中我深刻的体会到师父在法中给我们讲的每一句话，只要你去信，就能让你信心百倍，力量无穷；只要你能按着去做，就会让你感到事事顺利，无所不能。如果你能够在法中去悟，你就会有种脱离世俗、超越自我，内心出现无比神圣、慈悲、高尚、美好的感觉，那种感觉真好！好象是我心灵曾经有过向往已久的地方——生命真正的归宿。

我非常幸运能生逢在与师尊正法同在这样一个佛恩浩荡的伟大时代，能成为一名正法时期的大法弟子，是我生命中的幸运、福份。

子应该做好的三件事，不辜负伟大师尊的慈悲苦度，当正法结束时，我们才不会留下任何遗憾！

不当之处，请同修慈悲指正。

## 大法弟子必须去救人

文 / 莲生

师父在新经文《再精進》中说：“在最后的时刻到来之前要救度的众生还没有达到数量，大法弟子还有一部份没跟上来，这就是还不能够使最后这件事完成的关键所在。”

不知道那些还不救人的大法弟子会有什么感想。我觉得，就是因为不救人，所以那部份大法弟子才没跟上来，所以才使要救度的众生还没有达到数量，所以这件事情还不能完成，最后的时刻还不能到来。再不出来救人，那就实实在在的是在拖延师父正法的进程了。

每个修炼的人都有自身的主观境界和客观条件。但是，不管是什么情况，不管还有多少人心的执著，不管客观情况多么艰难，只要有救人的心，就有救人的机会和方便条件。没有形式的局限，可以利用自己最方便的形式，只要去救人，就有救人的效果。

一个真相电话就可以使邪恶胆战心惊。恶警如果每天都能收到大法弟子的一个真相语音电话，或者每天收到10个真相电话，即使他不接电话，他也会知道正的力量在盯着他，那他还敢肆无忌惮的迫害大法弟子吗！

每一份真相传单都会发挥救人的作用，即使有的传单被损坏，毕竟还是有多数的传单被众生传看。有一个明显的例子。二零零九年年三十的晚上，大法弟子在我老家的村子里发放了大量的制作显得简单的真相资料，初一早晨出门拜年时，我看到街上许许多多被人损毁的真相资料，觉得很不是滋味。但是，即使如此，通过与乡亲们攀谈发现，还是有许多的人看了真相资料，也产生了不小的救人效果，为以后继续讲真相救人打下了良好的基础。当然，真相资料如果做得更完美一些，效果会更好。

面对面讲真相，效果更好。不管是否当时劝三退成功，都是具有救人效果的。

比如有一个受邪党文化毒害较深的人，给他三退时，他振振有词，说已有过大法弟子给他劝退，他是怎么怎么认识的，所以不信。但前一个大法弟子的努力，



坐车时，看见了另一位同修也匆忙赶来。我上了车就开始心里发正念，准备面对面讲真相。我坐到了一位妇女对面，看见她满脸不高兴的样子，心里想该不该和她讲真相。但是，为了救她，我必须放下自我和她讲，我心里请师尊加持我的正念，我就开始和她搭话，最后转到了讲真相的话题，在师尊的加持下把她救了。真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。下了车，我遇见了这位同修，我俩又坐上车到了黑窝附近。

我俩坐下盘腿立掌发正念，当我们发正念的时候，一批邪恶冲过来，我们集中精力发出强大的正念灭了它们，不一会儿，又冲过一批邪恶，我们又发出了强大的正念把它们消灭掉了。当我睁开眼一看时，我和同修前上方有无数的银白色法轮，还有银白色的气机连带着法轮不停的旋转着。我又看了一眼同修，手掌立的直直的（平时这位同修的立掌发正念时经常倒），正念也很强。我又闭上了眼开始发正念……

由于我俩谁也没带表，也不知道几点了。但是，在师尊的加持下，我们离开黑窝来到站牌，正好是坐车时

间，我们发自内心的感谢师父的佛恩浩荡，我们还把一位等车的妇女也救了。在车上，我和同修一路上面对面讲真相救人，由于心在法上，在伟大师尊佛恩浩荡的加持下，把很难救的人都救了。

回到家中，丈夫晚上回来也没有生气，很平和。我为丈夫在这件正事上感到高兴。

通过这次近距离发正念，我真正的体悟到，放下人心，摆正正法之事与常人之事的关系是非常重要的，当正法之事与常人之事发生冲突时，就看我们怎么摆放它们之间的关系，就看我们大法弟子把正法之事放在第一位？还是常人之事放在第一位？是至关重要的。有的同修说：“家中事不做，家人不理解。”我的理解是，关键时刻不是家人不理解，还是我们大法弟子没有摆正关系，当我们摆正关系时，家人为众生付出也是功德无量。否则，使他们也在造业。

在正法已经接近尾声了，我们作为正法时期的大法弟子就该放下常人中的好与坏，得与失，生带不来，死带不去的一切常人的物质利益，做好正法期间大法弟

自从修炼开始我就没有去想过自己将要达到一个什么样的目地，能不能圆满的问题，只知道学后心里觉的就是好，师父怎么说我就怎么做。几年下来到一九九九年迫害开始，面对各种压力、名利、感情的割舍，我毅然选择了修炼法轮大法，跟师父回家。在几年的反迫害中，在正与邪鲜明对比的亲身体会中，我更加成熟、理智、清醒的看清了这场邪恶疯狂迫害的原因所在，从而更增强了我对大法的坚定信念。

在监狱中大法弟子的正念、大法的威严令邪恶们胆寒，无计可施。二零零七年六月结束六年的被非法关押迫害，我回到正法洪流之中。下面，我想就我回来后在如何做好三件事救度众生等方面，谈谈我的一些体会与做法：

### 一、讲真相，劝三退

我因遭受中共迫害入狱。从监狱回家后，在同修们的帮助下，我认真系统的将师父所有讲法全部学一遍。久别重逢看着师父的照片泪如雨下，我真切的感受到被迫害那段日子里得不到法的痛苦煎熬，体会到终于能看到法的珍贵，我如饥似渴的读着，每每读着、感受

着师父那无比慈悲的语句，感激着师父对弟子的呵护的同时，我都会泪流不止。当我看到后期师父的新经文与各地讲法时，我再也按捺不住坐在家中看书，一种强烈的使命与责任感迫使我必须马上出去救度那等待我已久的、盼望我去告诉他们真相的有缘众生。

其实在这期间国外有同修托国内同修协助让我设法离开国内（可能因我在国内监狱受迫害较严重，以免在国内继续遭到迫害吧）。在此，感谢国外同修对我的关心。但是在我的内心始终没有动出国这颗心，甚至还觉的这样做有一种逃避苦难的感觉。我既然被安排在这里得法，我就有责任立足本地做好三件事，救度这一方众生。

通过学法我悟到，那些曾经与我一同学习、生活、工作、甚至一切所遇见过的人都是与我有很大缘份的人，也都是我应该去讲真相救度的对象。而我要是走了，他们怎么办？这是我的责任。于是，我以曾经在基层工作多年同居民交往中建立的良好印象，逐户上门拜访，讲真相做三退，告诉他们天安门自焚真相与我在中共监狱里的亲身被迫害经

历。最近，又将曾经亲身经历的监狱恶警对大法弟子的迫害真相揭露上网，并印发给他们，让人们真实的看到、感受到大法的美好与善良，同时让他们通过了解真相看清邪恶的残暴与末日败象。

我所遇到的只要是听真相的人有百分之九十五以上都愿意接受、认同大法并三退。平时尽量不落下任何一个有缘人。我平日坐车、走路、办事，或在节假日、喜庆等等，对来不及或因其他原因暂时没讲到的人就心发一愿，清除他背后干扰他明真相得救的一切邪恶生命与因素，以后让他能有缘遇上大法弟子，在大法中得救度。

在讲真相的过程当中，我基本上采取面对面单独顺着对方的兴趣进行，与对方一接触就开始发正念，清理干扰他明真相的一切邪恶生命与因素，并以微笑平和的目光注视对方发正念，对方还以为我在耐心倾听他的诉说，然后机智恰到好处的接过或打断他的话，针对他提出的问题告诉他真相，除了小孩子外，一般对他人采取这种方式，效果也挺好。

由于我家住在路边，我在家开了一个理发店，平日

来理发的、过路的、上下班的、做生意的、搞卫生的、甚至于要饭的，只要他有缘走进来，我就先发正念，请师父帮助，一定要让他三退把他救了。事后，这些人都会带着送给他的护身符很感激的离开。但是，有时时间有限，最快的一至二分钟劝退一个。

记的有一次遇上一位大姐推着一辆装满菜的三轮车正费劲的上坡，我忙去帮她推，同时心想我要救她。她很感激的对我说：“谢谢你。”我说：“不用谢。能帮你是我们的缘份。”然后我告诉她我是修炼法轮大法的，天安门自焚是假的，是江××造谣诬陷的。眼看着坡马上快要过了，我赶紧对她讲：“你入过团吗？”她讲：“没有，只入过少先队。”我告诉她现在天要灭中共，三退保平安，您从心里把它退掉吧。我又问她叫什么名字，她很乐意的告诉了我，将少先队退掉了。

还有一次，同修送给我一小把大蒜，我将它夹在自行车上赶着回家。突然，一辆摩托车从身边闪过，车主朝我喊一句：“你的大蒜哪里买的？”我随口大声叫住他：“您要吗？”他一听这话马上将车停了下来等我追

今天轮到我们这组同修去黑窝近距离发正念。由于这段时间我们这儿拆迁，同修们被常人心带动，有的同修买房子，有的同修装修房子，有的同修租房子，有的执著挣钱，总而言之，把常人的一切放在了首位，没有尽到大法弟子应该做的正事和责任。而我也是因为打扫房子忙的不可开交。

由于昨天本是我们这组大法弟子去黑窝发正念的，可是一个同修也没有去。晚上，我们在同修家打算集体学法，有同修建议我们应该整体切磋一下，对于去黑窝近距离发正念这件事情，我们已不在法上修了。当另一位同修谈起没有去黑窝发正念、营救同修，心里觉的十分难受时，我心里也非常难过，我们外面的大法弟子在这么宽松的环境下做不好该做的三件事，而被非法关押的大法弟子在那样艰苦环境下坚定着正念，相比之下，真是愧对师尊的慈悲苦度。

我决定和同修配合去近距离发正念。可是又想，由于丈夫活重，时间又紧回家就要吃饭，中午饭该怎么办？我想起我们这一组一位同修因装修房子不能去，我打算让这位同修给我丈夫中午做点菜，不到八点钟，我

急忙去同修家，没料到同修早已去新房监工去了，该怎么办？去还是不去？我想如果有分身术，一边能给丈夫做饭，一边能去发正念该多好啊！幻想总归幻想，总得做出选择，该给丈夫在家做饭？还是去黑窝发正念？想来想去，我终于放下了在家给丈夫做饭的想法，决定去黑窝近距离发正念，解体黑窝，让同修早日出来汇入正法洪流中，完成历史赋予大法弟子的使命，这才是我真正做出正确的选择，也就是正念战胜了人念。而丈夫为同修吃点苦算什么。

我马上简单的给丈夫买了三个馒头，拌了个黄瓜放在桌子上，骑上自行车赶车去了，到了车站买上票，我万没想到，我们这一组同修一个也没来，这时人心又翻出来了，同修们都忙，难道我能走开吗？去还是不去？但是，我马上意识到要用正念看问题，同修一个没去我更应该去，更应该放下生死营救同修出来，救度众生。这是我的责任和使命感。当我把一切人心放下时，那种在法中无私升华的境界，包括思想和身体的变化，真是用尽人类的语言都无法形容。

当我登上了站台正准备

于全好了。

一直以来和别人下五子棋时总觉得技不如人，当看到别人的棋子将要连成五个时（连成五个就胜利），我就忙着去堵对方，堵了这边堵那边，根本无暇顾及自己棋该咋走了，最后眼睁睁的看着别人胜利。由此我联想到，我们有的同修总是被“病业”束缚着，一旦病业来了，就开始忙于找自己的漏，三件事做的也比平常好了。难道我们真的只有在魔难中、在过关时才会想起要勇猛精進吗？为什么总是这么被动的承受着、被旧势力牵着走？难道我们真的不能将被动化主动，自己说了算吗？

我看到有的同修才三十多岁，居然说自己“眼花”了、看不清了，还有的同修耳朵背了也不在意。我们真的应该用正念否定它，决不可认可它，决不再给它滋养的空间和环境。难道我们在面对“病业”时自己就归正不了吗？不是说我们是走在神的路上的大法弟子吗？为什么面对自己小小的问题就显的如此脆弱、束手无策了呢？师父说：“一个佛一挥手，全人类的病都不会存在。”（《转法轮》）“思考中用人的观念还是用修炼

者的正念，做出的事情结果是不一样的。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

没有病时，找各种借口懒散、懈怠；有了病便围着病转。我们今天修炼了，决定助师正法和师父一起回家，因此改变了命运。一个常人念一句“法轮大法好”病业全消，遇难呈祥，因为他也选择了他要的，所以师父就帮了他。那为什么面对“病业”时，我们就胆胆突突不敢要自己的选择和需要，表现的无可奈何呢？我们在否定旧势力的同时，也应该真正的来主宰自己身体这个小宇宙。

我们真的是应该神起来了。当面对任何负面因素，我们都要用神念否定它，销毁它，发挥大法弟子的神通吧，跳出病业的枷锁，勇猛精進，做好三件事。

自己的一点体悟，不妥之处，请同修慈悲指正。

## 放下人心 去黑窝近距离发正念

文 / 河北大法弟子

由于黑窝还非法关押着我们的同修，我们当地大法弟子整体配合，分成几组轮流去黑窝近距离发正念，解体黑窝，营救同修。

上来，我心发一念：“我要救他。”我边取大蒜边发正念清除他背后的邪恶因素与生命，让他在大法中得救度。他告诉我家里来客人了，跑了一大圈都没有买到大蒜。我说这是别人送我的，那我就转送给你吧。他讲你真好，我告诉他我是炼法轮功的，天安门自焚是假的。他说：“是吗？”我赶紧说：“既然我们遇上就是缘份。哎，我想问您一个问题，您是团员吗？”他回答说：“是。”我又问：“那您是党员吗？”他依然干脆的回答我：“是。”我说：“听说过天灭中共，三退保平安吗？赶紧从心里退出来保平安的。”他很爽快的回答我：“好。”然后我问了他的名字，送给了他一个护身符，要他记住“法轮大法好，真、善、忍好”，这是救命的九个字。他高兴的答应着骑车走了。望着他离去的背影，内心有一种无法言喻的喜悦：“谢谢师父呵护帮助我！又让一个生命得救了。”心想一把大蒜救一条命，还真划得来哎。

在师父的呵护下，对我地政府部门各类人员、派出所的所长及教导员、专门分管法轮功的干警（全家人），镇司法办、“610”

专干、社区、城管、以及各企事业单位负责人与离退休干部，我用各种方式告诉他们真相，让他们三退。在这个人世间无论他地位多低，也无论其职位多高，都是我们应去救度的对象，包括公、检、法、司、“610”等这些部门的专职人员，我们如不放下怕心去对他们讲真相，他们就会在权势的压力面前为了个人的名利在谎言的欺骗与恐惧下无知的迫害大法弟子与众生，对大法犯罪。相反，我们只要用心的、真正拿出我们的慈悲无私无畏的告诉他们真相，真正为他好，人是有他明白的一面的，他本性的一面会因你的无私慈悲与宽容心存感激的。

总之，只要我们设身处地为他好，放下人心，用心去做，真心对他，对方是会感受得到的。

## 二、向内找，在法中升华

记得刚从监狱回来不久，有同修讲在监狱受到迫害是一种耻辱。当时我心里很不是滋味，认为怎么会这样，我为了维护法，在里面反迫害，被邪恶残酷折磨却是一种耻辱……。通过认真学法，细心体悟，向内找，发现自己虽然这些年在监狱

反迫害揭露邪恶，别人认为怎样的不错、了不起，其实我都是带着一颗人心，用人的办法在维护法，尽管有时也用正念，但多数情况下更多的时候，却忘了自己是修炼人，争斗心、好胜心、显示心、爱面子的心……，我现在体悟到，很多难是因自己正念不足，人心所致招来的。如果不是师父对我的慈悲呵护，我可能走不到今天。通过向内找提高上来后，我能理解同修这句话所体现的内涵。找到了自己的不足，就应该及时在法中归正。所以回到家后我一改往日在监狱的心态与语气，平等、慈悲的善待一切众生，包括参与迫害我的各类人员。

记的二零零八年奥运期间“610”办一行人带领政府司法、派出所的人员来到我家，了解我的情况。吃饭间，在“610”主任的一番话后，我平静、祥和的微笑着对他说：“你们善待大法弟子就是善待你们自己。”接着又告诉他，我师父讲“众生珍惜大法就是珍惜自己的生命，”（《精进要旨》〈定论〉）他瞪大眼睛看着我，全桌十多人没有一个人吭声。最后在派出所的干警说“吃菜”声中苏醒，

我深知是师父的法即大法的威力在那一刻震撼着他的本性。无论来的都是谁，我都会在他们走时送上一句：

“真心为您好，请您记住‘法轮大法好，真、善、忍好’，祝愿您与您的家人平安幸福，有个美好的未来。”绝大多数人都能心存感激回敬一句或微笑点头示意。对照法用心去做，真正拿出我们的善心来，放下人心，就没有过不去的坎。

### 三、整体配合，帮助同修闯难关

前不久，在我地发生了一件令人心痛的事情，一位老年男同修由于色欲心不去，放纵自己偷看黄色录像差点一命呜呼。后来，大家通过帮助他学法向内找，曝光执著了解到，该同修在出事前三天偷偷接收了别人送给他的一张票，看了几个小时的黄色录像，同时还留恋年轻时的初恋对象，并且因帮她三退去她家过了一个夜。由于有这些心被旧势力钻了空子，在它们的操控下，使的执著心日渐加强、膨胀、放大，最后给自己的修炼人为的造成了障碍和麻烦。

事情发生在二个多月前，该同修突然没来参加集体学法（该同修离学法点较

关于“病业”这个话题真的是老生常谈了。可是真正面对病魔时，情况就不同了，有的同修做的很好，能战胜病魔；有的却过不去这一关，失去了生命；有的长期处在病业中煎熬着。

今天我想说的是，面对“病业”问题，我们真的不能忽视。就说我吧，在修炼前患有皮肤病，虽用了很多药，但一直时好时坏。修炼后虽知道是病业反映，但因悟性差，一直还是只要脸上、脖子上起疙瘩就总要去抹点药水，心里想着修炼了不是病，不应该抹药了，但因长期依赖药水，已成习惯，所以总是离不了它。直到有一天开柜门时不小心将药水打翻，才决定不再用了。药虽不用了，可心态上有些勉强。所以这皮肤上的疙瘩也是今天消了，明天又起。自己觉的不痛也不痒，也就没管它。这无形中给了这些疙瘩生存的空间和环境。

二零零一年左右，同修对我说：“家里的事太多了，麻烦太多了，一切都推到表面了。”我没有否定，当时的态度就是默许吧（以后同修有不正言辞要及时归正，不能认同）。结果，我的干扰和麻烦也推到了表面

上，浑身上下就象爆发了一样，脸上、身上的疙瘩连成了片，那真是体无完肤，面目皆非，有一次去姐姐家，居然把她的邻居吓的跌了一跤。当时心里真是有说不出的苦。皮肤钻心的痒，每次从梦中被痒醒时，背心上已是血迹斑斑。上班时面对着同事异样的目光，又把我爱美的心暴露无遗。不但怕见人，更怕见同修，怕自己不好的状态影响了同修。其实自己的想法是错的，应该主动找同修一起学法发正念，在同修们的强大的正念之场里解体它、销毁它。

那段时间，我下班回家除了学法还是学法，丝毫不敢懈怠，每当坐下或站起来时，皮肤都象裂开一样疼。但我始终坚信师父、坚信法，坚信自己是个修炼人。

师父说：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）我每天想着、背着师父的这段法，在剜心透骨中走了过来，没吃一片药，没擦一滴药水。从那以后药真的和我绝缘了，历经整整三个月时间，“皮肤病”终

心，应该平和的发正念，带着怨恨和急心是不对的，平和的发正念邪恶就被灭尽了。”“我还想世上的东西我啥也不要，就要大法，我现在就想和师父回家，放下一切执著心，啥也不想，好好修炼。”

听着老同修朴实但却发自内心的言语，看着她这些天的变化，我心里说不出的高兴与感慨。通过这段时间的集体学法，老同修从以前只懂简单的忍，到现在一思一念开始找自己，归正自己了，开始精进了，对否定旧势力对她的经济迫害也有了新认识，这能不说是法的神圣与超常吗？

看到老同修的变化也使我反思我自己，刚开始集体学法时我以为象老同修的状态是谈不出什么法理来的，向内找潜意识里对她有种轻视，所以更多的时候我只是自私的借用老同修家的环境来满足自己想集体学法的私心，所以通常我是学完就走，很少主动和她交流。后来我发现我也变了，我意识到了自己的自私和不善，开始归正自己。有时学完法后，时间如果充裕，我会给她读一段明慧网文章（同修看书有些吃力），然后和她交流，我也会为她考虑想帮

她找字体大一些的师父各地讲法，方便她阅读，这对怕麻烦的我来说以前是绝对不会去想的。

通过我们在集体学法中的变化，我悟到信师信法的重要，当我们遇到什么事情解决不了时，第一念总是想通过用人的办法解决，往往费尽心力却收效甚微。这和资料点同修一遇到问题就爱在技术上找原因很类似，有的同修说先修心性再修机器，我们作为修炼人和常人是不同的，遇事应该用神念去对待，当我们完全按照师父说的去做、不带一点自己的观念与认识时，法的神圣与超常就会为我们展现。

我体悟到即便是法理不清如老同修；自私冷漠如我，当我们一心在大法中修炼时法的无边超常就会展现，我们就会在不知不觉中被法同化。师父说：“再说清楚点，只要看大法你就在变，只要看大法你就在提高，大法的无边内涵加上辅助手段炼功，就会使你们圆满。”（《精进要旨》〈溶于法中〉）即便是再渺小的生命，在大法修炼中，也会成就为神圣而伟大的生命。

## 跳出“病业”的枷锁

文 / 程锦

远）。同修们到处打听他的下落，恐遭中共当局绑架迫害，九天后才打听到他已住院。当我们赶到医院看到他时，他插着氧气做着心脏与血压测试，手被捆住，睡着了。看看床头挂着的卡片上写着脑出血、高血压二百多、糖尿病……。我想这位同修平时讲真相、做三退做的那么好，每次三退名单那么多，怎么会突然这样了呢？同修们也都一个个迷惑不解。

该同修原是一位公安干警，工作了四十年，由于修炼大法被单位开除退休金也没有，靠着过去的一点积蓄生活。快七十岁的人了，克服着各种困难起早摸黑在外面利用各种形式讲真相、劝三退，协助有些地方成立学法小组。一般说来，在当前这种救人的紧迫情况下，同修有点小漏，师父都会点化呵护着，给我们悟的机会，如果不是大漏绝对不会让他出现他当时的那种状态。

看着眼前的他，我的心很沉重，作为一个协调人，我该怎么来处理这件摆在我眼前的一大难题。我心里求师父，请师父帮帮弟子，他不能这样子。当我们叫醒他时，他已不认识我们，就

连他儿子儿媳都不认识，我们对他发一阵正念后，我问他你还记的李洪志师父吗？还记的背《论语》吗？他微微点了点头。于是，我带着他一起背《论语》，惊奇的是尽管他口齿不很清，但都能从头至尾随着一起背完。突然，我们发现他那左边不能动弹失去了知觉的手能稍稍的动弹了。感谢师父的慈悲呵护。此后，我们马上协调本市同修发正念。第二天，他的脚能动了，手也能握紧也能松开了。在那护理他的人讲：平常每晚都吵的他一刻都睡不了，自从你们昨天来后，昨晚我总算睡了一晚好觉“没有吵”。同时我也坚持每天跑医院陪他学法、发正念。

由于要二千多元一天的医疗费用，在这之前住了十多天也不见起色，而且高血压达二百多又诊断出脑出血，医生讲再治维持治疗到最后也只能是这样。他的儿子也感到无助，力不从心，自己也病了。我们同他儿子协商，能否将他父亲交给我们护理，护理期间不用他负担任何费用，只需他协助找一个地方住下来。可是，他及他所有的亲戚都不愿接受他父亲，都怕死在家里不吉利。在这种情况下，在师父



的呵护下，我们找到一个同修家里将他安顿下来，他儿子自送他去同修家后就再也没有去过了。整个半个多月的时间，全都是大法弟子协调安排。同修们每日在不影响做三件事的同时去轮流护理、学法、发正念，一切按修炼人的标准要求对待他，他的身体各方面也在法中一天天恢复着。由于他大、小便失禁，常常是刚换洗完后又弄脏了又要换洗，加之我们这边男同修又少，他的身体又较肥胖，有时全都是女同修照顾，但是大家放下一切人的观念，全心的耐心帮助做着一切。我们想到他修炼中的漏也是我们整体的责任，我们应该帮助他尽快恢复提高上来，整体认识到我们修炼中的不足。

半个月后，他各方面开始恢复正常。我们将他儿子找来，他简直不敢相信眼前见到的一切。为了不影响同修更好的做好三件事，我们找他儿子商量，他儿子将他接走后安置在一家福利院。每天有同修去陪他学法、发正念，他儿子也将他的书与炼功碟拿去院里，在那里他自己看法，做一些能够做到位的炼功动作。不到一个月的时间，他就能站起来了。现在已经能够松开走步了。

这一切是师父的慈悲，他自己的正念，同修们共同整体协调配合，正念正行发挥作用的结果。

如今，他的家人与各方亲戚都见证了大法的神奇，亲眼目睹了大法弟子为他所做的一切。他所居住的福利院的所有护理人员也都亲眼共同见证了他在哪里除了看那本《转法轮》、背《洪吟》，做一些简单的炼功动作外，没有吃一粒药，在这样的情况下不到一个月的时间就能下地走路了。他也以自己的亲身经历证实着大法，向他身边的护理人员讲真相。现在那一层楼工作的护理人员基本都三退了，看到我们胸前自己戴的护身符，护理人员主动找我们拿取。有时当他睡着后，她们就将他看的书和新经文偷偷拿去看后再将他们送回来。我们还将神韵晚会光盘送去给她们看。每次当我们去到那里，大伙都一个个笑脸相迎，主动与我们打招呼。其实都是慈悲伟大的师尊给我们的动力与信心，给了同修第二次生命，也给了有缘众生了解真相，在法中得救的珍贵机会。

作为一个走过风风雨雨，经历了十多年修炼的弟子，能走到今天，是师尊的

慈悲呵护。我应该懂的自己生命存在的真正意义与肩负的神圣历史使命。在这正法的最后关键时刻，在复杂的当前社会，都应站在法的基点上，明晰法理。学法中我悟到，现在是我们应该放下一切、荡尽妄念的时候了，我们能不能放下人心，走过当前，也就是我们能不能为自己的修炼负责，为自己世界的众生负责，不负师恩！不负师尊的慈悲与苦度！无愧于“正法时期大法弟子”这个伟大称号！

以上是个人所在层次中所悟，如有不妥的，请同修慈悲指正。

## 在集体学法中体会法的神圣与超常

文 / 一心

最近和一位老年同修一起学法，有些体会和同修们交流。本来在家休假的我遇到了很久不见的老同修，她约我去她家学法，而我正苦于没处参加集体学法，所以欣然同意了。

学法组就我们俩人，每周学法三次。由于老同修长期处于独修状态，虽然三件事也做，但很多法理不清，就连否定旧势力迫害都认识不清，被邪恶抓住这个漏，利用她儿子在经济方面长期

迫害，她还认为是上辈子欠下的债，应该还，应该忍，很长时间没走出这个状态。刚和她一起学法时，我很着急，跟她交流否定旧势力迫害的法理，可她好象听不太明白，还抱着以前的认识，我又想她可能早期讲法学的少，我又和她一起学《导航》。又找我母亲和她一起交流，否定迫害，她明白点，但还是认识不清楚。我和母亲很发愁，觉得法也学了，办法也想了，老同修进步不大，所以就想干脆顺其自然吧，多学法吧，法会改变我们的。

就这样我们一老一少在一起学法已经一个多月了，这个时间里我们主要学《转法轮》，一天半讲（老同修读的慢）。有一天老同修学完法主动和我交流说：“昨天我找到一颗怕心，一个顾虑心，怕你来家人不理解，不愿意，这不是人心吗？学法是好事，我还这么多怕心，我今天找到了，我把它去掉了，你以后还得来啊，咱俩互相提高。”

又过了几天老同修又和我交流发正念的体会：“我昨天发正念，刚开始带着怨恨心和急心，发正念时不好使，后来我悟到我们是大法弟子，不应该有怨恨心和急