

能够躲过这个劫难了。

一般情况下，说到这里他们就都会明白了，即时我们碰到思想僵化的人，我们的话也会在他们的头脑中留下深刻的印象，以便于以后能够被救度。当然，我们在讲的过程中也要注意对方的接受能力，看到他们有疑问的时候最好多说几句，直到解释清楚为止。

#### 4、最后还要嘱咐他们几件事

一是告诉他们要通知他们的亲朋好友，并叮嘱他们，如果亲朋好友中有不相信的人，一定要想办法使他们相信，宁可信其有、不可信其无，就是退一万步讲，假如这件事情不存在，那我们没有任何损失和危险。我在讲真相过程中，说到这里的时候，很多人会很认同这个观点；二是告诉他们尽量要当面和自己的亲朋好友说，而不要在电话或网络上说，这样既能说得清楚，同时也能避免被过滤的风险。我想，我们要为众生负责，也要为我们自己负责，实际也是理智的表现；三是如果对身边的熟人讲真相，可以告诉他们这件事可以对任何人讲，但尽量要为我们保密，以免让邪恶钻空子从而带来不必要的麻烦；四是如

果感觉他们的接受能力还可以，就可以让他们为已经逝去的亲人三退。

虽然写了很多，但很多时候几分钟就能讲完了，而且在讲的过程中看到有些真相他们都明白了就可以跳过去，接着往下讲。有的时候，我刚开始说玛雅预言的人类大劫难，他们就会迫不及待的跟我说：你就告诉我怎么做吧！从而三言两语就把真相讲完了。从一段时间的效果来看也比较好，除了极个别受邪党文化影响较深的人之外，大部份都能很快明白真相。当然，这也是正法洪势以及大法弟子坚持不懈的讲真相的必然结果。

在讲真相的过程中，我也深切体会到，很多时候并不是我们有多么高明的方法，更重要的往往是我们的心态，只有学好法、本着慈悲的救度众生的愿望去做、把众生真正当作我们的亲人一样去做才会收到好的效果，而好的方法的本身却会使我们救度众生的愿望得以顺利的实现。

以上只是自己最近一段时间的具体做法，不当之处，请同修慈悲指正！

# 明慧週刊

第四五八期

李洪志 甲申年十二月二十七日

二零一零年  
十月廿一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。  
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
加拿大温哥华法轮功学员胜诉.....	2
神韵感动西点军校师生.....	3
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	4
大陆综合.....	4
大陆综合消息.....	4
严正声明.....	7
世人觉醒.....	7
人心与因果.....	7
海外综合.....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	10
弟子切磋 整体提高.....	12
法理清晰不迷途.....	12
再谈重视发正念.....	15
从功能角度交流否定旧势力安排.....	17
整体配合 解体邪党的“通告”.....	22
大陆开法会不宜过频.....	24
从根本上转变常人的观念.....	25

在邪恶的黑窝背法、发正念 .....	27
找回昔日同修 .....	28
毁掉修炼人意志的安逸心 .....	30
不要执著于 2012 的时间 .....	32
放下怕心，我能上明慧网了 .....	33
写给农忙中的农村大法弟子 .....	34
<b>讲清真相 救度世人</b> .....	<b>35</b>
只有信师信法 才有救人的心 .....	35
救人路上的感悟 .....	37
走出怕心 一个人讲真相 .....	39
我是这样讲清真相的 .....	41

## 新闻汇编

明慧周刊 二零一零年十月十五日—二零一零年十月廿一日

### 重要时事

#### 加拿大温哥华法轮功学员胜诉

加拿大卑诗省（BC）上诉法院十月十九日裁定，温哥华市政府利用城市附例禁止法轮功学员在中领馆前展出抗议迫害的展板，是不符合加拿大宪法的，违反了宪法授予的言论自由权利。

卑诗省上诉法院由三名法官共同审理，法官凯若·哈达特宣布，三名法官一致认为，此前较低一级的卑诗高级法院法官裁决，要法轮功学员拆除在中领馆前的抗议展板是错误的。法轮功学员利用展板、小蓝屋来表达抗议，这是受到宪法保护的言

论自由。市政府的城市附例限制利用建筑物表达政治言论与宪法不相符合。

温哥华法轮功学员从二零零一年八月二十日开始，在中领馆前持续抗议中共迫害法轮功。当时中国发生两起严重的迫害法轮功事件，一起是黑龙江省万家劳教所对法轮功学员进行集体迫害，并造成数人死亡。一起是辽宁马三家劳教所一百余名法轮功学员为抗议残酷迫害而绝食，生命垂危。

二零零六年八月十一日，当时的温哥华市长苏利文以城市及交通附例为依据，向卑诗省高级法院提出请求，要法院颁布命令拆除法轮功学员在固兰湖3300号路段、已搭建五年之久的抗议板和小蓝屋。中共在苏利

陆布下了很大的场，发挥着巨大的作用，至少他们都知道大法弟子在告诉他们：法轮大法好、三退保平安、天灭中共等。

听了以上的话之后，有的人就会直接问你怎么做能躲过这个劫难？有的人也会表示怀疑，但大多数人都会愿意继续听下去。无论他们是什么反应，我都会把话题转到真相币上来，因为我们的目的地并不是去探讨预言究竟是怎么回事，而是要众生听大法真相从而被救度的。

因此，说完二零一二年玛雅预言之后，我就会接着说：实际上，要想逃离大劫难非常简单，你看到过在纸币上写着什么吗？一般都写着“法轮大法好、三退保命”，那就是保命的方法，根本不是什么搞政治、或者是要推翻谁，你不想想，靠嘴说说、或者往钱上写几个字就把谁推翻了？怎么可能呢？实际你只要做到两点就可以了，一是要知道法轮大法好，千万不要相信报纸、电视上说的（在这里就可以把大法的基本真相和“自焚”伪案讲清。大法的真相真修弟子都会讲，可以针对不同的对象用不同的方式讲，在此不再细说；在讲“自焚”伪案时我会说：法

轮功是佛家功，不允许杀生，更不能自杀，自杀的罪过更大，所以说那几个“自焚”的人根本不是炼法轮功的，然后说出“自焚”伪案的几个破绽来，一般都会得到他们的认同）；二是如果你或者家人曾经加入过党、团、队组织，就抓紧退出，用化名、小名在纸币上声明就可以，心到佛知，用什么名字无所谓。在这里一定要强调“心到佛知”，这一点很重要，可以打消他们用化名退党不管用的顾虑。

#### 3、解释清楚三退与大劫难的关系

讲清真相后，我会马上说：你可能不明白，三退与大劫难有什么关系？有的时候，他们也会提出这个疑问。我就会说：其实，法轮大法是佛法，教人真、善、忍，做好人、行善事，实际也就是天法。那么，你想想，一个人坏事做多了都会遭报应，哪一个组织也好、政党也好，不也一样吗？谁如果取缔天法、迫害天法，那就是天理不容，如果你不退出，到天灭这个组织、政党的时候，你就是它的一份子，你就得跟着遭殃，反之，如果你声明退出，那么它做的那些天理不容的坏事与你就没有关系了，你也就

## 1、以大家都知道、或是认同的事情开头

以共产邪党的腐败、最近发生的较大的各种灾害、社会上流传很广的预言等大家都知道、或是很认同的事情开头讲真相，往往会显得很自然，很容易切入讲真相的主题，也容易引起对方的共鸣。

我最近讲真相的时候都是从玛雅人关于二零一二年年的大预言说起。随着二零一二年的临近，玛雅预言会越来越成为人们热议的话题，我们完全可以拿过来善用，但要按照师父说的“有些预言、瘟疫，只能作为讲真相的辅助，点到为止”（《二零零五年旧金山法会讲法》）的要求去做。

一般情况下，我会这样开始讲真相：现在大家不都在说二零一二年玛雅预言讲的人类要有大灾难嘛，你确切的知道是怎么回事吗？他们可能说：不知道啊。也可能说：他们不是说地球要毁灭吗？我想，在这件事情上大法弟子一定比常人知道的更确切，因此，无论他们怎么回答，我都会告诉他们：那件事情是真的，但不是地球毁灭，是通过大瘟疫等全球范围的大灾难淘汰很多的坏人，在过去，玛雅预言

99%都应验了，这是玛雅人的最后一个预言，其实，为什么玛雅预言的准确率那么高啊？就是要让我们相信这最后的预言，好让我们能够逃离这个劫难，但具体发生的时间不一定就在二零一二年十二月二十一日，可能提前、也可能错后，但这件事迟早都要发生的。

在这里，我也想说，我们大法弟子可不要去执着关于二零一二年的各种预言，同时，也不要对常人说得那么绝对，因为正法结束的时间修炼人也是不知道的。

我觉的从玛雅人的预言讲起也符合师父说的“你得符合他的观念他才愿意听，你得顺着他的心讲他才愿意听”（《二零零四年纽约国际法会讲法》），因为人最关心的就是自己的命运了，最执着的就是自己的生命了。

当然，大家也可以用其它大家都知道甚至是认同的事情作为讲真相的铺垫，用自己熟悉的、在实践中总结出来的方法更能收到好的效果。

## 2、从真相币切入到讲真相的主题

据我观察，现在很少有人没看到过真相币，真相币上的大法真相已经在中国大

文身上下了不少功夫，温哥哥华《太阳报》曾报导，苏利文说：“我在中国访问期间，中国用红地毯欢迎我，我受到了皇帝般的款待。”

温哥哥华学员提出上诉，二零零九年一月卑诗省高级法院判决执行市府强制令，温哥哥华学员执行法院判决，撤除了大型展板和蓝屋，仍然携带活动横幅在中领馆前抗议，并再次提出上诉。二零一零年十月十九日，高定二级上诉法院作出裁决，判决法轮功学员胜诉。

在判决结果出来前，温哥哥华法轮功学员有过一次深入交流。学员们一致表示，我们希望有一个好的判决，因为那是法官及所有涉案人员摆放他们未来的机会，我们不希望他们做错事，希望他们有美好的未来。但是，我们也不执著这个结果，不论发生什么情况，只要迫害没有停止，我们的抗议就不会停止。

## 神韵感动西点军校师生

美国西点军校素有“将军摇篮”之称，秋天的校园被漫山遍野的红叶点缀得格外美丽。二零一零年十月十六日晚，在西点军校的艾森豪威尔剧院内，温润祥和，掌声如潮，高潮迭起。享誉世界的神韵艺术团在这里的演出，让西点的士官生和民众第一次接触到正统的中华文化，并让他们折服。

年轻的西点军官们在演出结束后，兴奋高呼：“我们，为神韵鼓掌！”西点学生军官候赛斯特兴奋表示：“这对我来说是一个全新的经历，令人感到兴奋。中国的文化和历史通过艺术的形式表现出来，我从来没有看过，相当的有趣。”他的演出还包含了西点的精神：责任、荣誉和国家。

“我完全被演出所打动，无法用语言来表达我的感受。”来自德州的西点军校士官生尼古拉斯·路波尔看完演出后说：“我以前从未看到过这样的演出，这不只是介绍中国文化，而是触及了人性深处共同的梦想——自由、正义和美好。”

来自明尼苏达州的华裔士官生邱明谈（音译）操着不太流利的华语说：“很高兴在西点看到神韵，我好久都没看到中国的舞蹈了。神韵演出在告诉人们，要做一个好人，做正确的事。”

西点军校教师、陆军中校布莱迪·克鲁索观看演出后表示神韵演出诠释的是真正的传统中国文化，“（神韵演员们）用舞蹈表现中国五千年的历史和文化，而且是五千年中重要的部份，那些有着各自不同意义的部份，把她们用舞蹈、歌声、音乐传达出来。”

神韵不仅折服了美国未来的将军们，也震撼了以号角激励美国精神的西点乐队

成员。艾森豪威尔剧院的钢琴调音师唐纳德·温斯顿：“作为一个西点音乐人，我认为神韵是世界上顶尖的演出！”“今天晚上，我完全被神韵打动了，而且也是世界一流的演出，而且也是世界一流的演员们忘我的精神所打动。我看到他们是用全部身心在表演，他们和一般的职业表演家不同，他们不是为了职业而表演，纯粹是为了艺术在奉献自己。”

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇宋梅英，女，五十二岁，退休职工，原住黑龙江省齐齐哈尔市富裕县后埠村，照顾读书的儿子。她每天生活很有规律，中午都回家给上学的儿子做饭。八月二十六日早八点，宋梅英骑电动车出门，往常一样买菜，购物的时候被中共造假宣传蒙蔽的百姓讲述法轮功被迫害的真相，突然离奇死亡，遗体显示可能是被毒打致死。

◇北京法轮功学员从大洋洋，女，清华大学美术学院毕业生，二零零二年被非法判刑十年，现被非法关押在辽宁省女子监狱，八年牢狱折磨，令她的身体非常虚弱，她的家人极为担忧。从大洋洋东北三省第一名的成绩考

入清华大学美术学院。二零零二年八月六日，从大洋被国安局七大队警察绑架，二家安全局非法关押了六个月，后被非法关押了十个月，于二零零二年九月九日被海淀区法院判处重刑。

◇河北迁安市法轮功学员孙永生，二零零八年被中共警察绑架，二零零一年被非法判刑七年，现被关押在唐山冀东监狱支队。监狱为逼迫他放弃修炼法轮功，对他实施酷刑迫害。孙永生先被“严管中队”迫害三个月，后转送二支队一中队。二零零一年九月十一日，他又被关押到严管中队，迫害，教育科副科长陈开手让他长期坐铁监，手脚被铐起来，不能动，连续一个星期不让他睡觉。

◇黑龙江省伊春市汪志谦等五名法轮功学员，九月其三十日被金山屯区法院判刑，汪志谦被枉判十二年，聂淑梅和丈夫国庆安分别被非法判刑九年和六年，颜英和李起凤分别被非法判刑三年。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇四川成都温江区航天工业部7111厂退休职工杨建中，75岁，原厂工程师。其妻白琼芳（法轮功学员）于

她说：“五十七岁了。”我说：你比我大一岁，叫大姐叫对了。她说：“你可不象五十六的人，这么年轻。”我说：我是炼法轮功的，我们修大法的都很年轻，而且身体都很健康。以前我身体很多病，通过炼法轮功都好了一样，不象中共邪党宣传的那“天安门自焚”都是栽赃陷害法轮功的。我说：大姐，你入过少先队团员吗？她说：“我没上过学，什么也没入过。”我说那你就记住“法轮大法好、真善忍好，”危难之机保平安。她说：“谢谢你！”

一会，那边又来位老太太领着孩子走过来，我想又是来听真相的。我问：大姨，看的是孙子啊，外孙啊？她说：“是孙子。”于是我用上述方式劝她退出了团队。

不知什么时候，在我刚才坐的那个位置上又坐下位白发老太太，一直冲我笑。我想这也是来听真相的，我发了一会正念，过去和她攀谈，得知她是一位医生，上过中专，入过团队，我给她讲真相，退出了团队组织。

讲完后，我看了看表11点多了，我该走了。她们都

用感激的眼神在跟我道别，我看到那得救的生命心里有一些欣慰，在回家的路上，众生都期盼得救。我们大法弟子做的每件救众生的事，都是师父在帮助做，讲完一个又来一个，安排的这样紧凑，恰到好处。我们大法弟子只要有救人的心，只要去做，师父时刻在我们身边呵护。

## 我是这样讲清真相的

文 / 大陆大法弟子

在现今的中国大陆，绝大多数人都不同程度地接触过大法的真相，“法轮大法好”、“三退保平安”、“天灭中共”以及“人类大淘汰”等都在他们的头脑中留有深刻的印象，但很多人并没有直接听过大法弟子面对面的与他们讲真相，所以他们也很难把以上这些真相联系起来，更没有考虑到与自身的安危有什么关系，甚至有人还在错误的认为是法轮功在和共产邪党对着干。

通过最近一段时间讲真相的实践，我逐渐摸索出一个适用于多数人群的讲清真相的方法，让他们能够在短时间里系统、全面的明白真相，对陌生人或者熟人都可以，用第一人称或第三人称均可。

自己的路。

走出小区，一路发正念，求师父加持，清除我所到之处，另外空间里所有干扰众生得救听真相的黑手、烂鬼和共产邪灵的一切邪恶生命与因素，让有缘人能得救。走到一个小花园，前面有两个老阿姨在木凳上坐着晒太阳，我迎面走了过去，笑呵呵的和她打招呼：大姨，在这晒太阳了？多大岁数了？这个说快八十了，那个说七十八了。我说真不象，就象六十多岁的，你真年轻，头发还这么黑！说的她俩很高兴。我又问：大姨，你上过学吗？她说：“上过小学。”我说：上学时戴过红领巾吗？她说：“那时候还没有。”我说：那入过团吗？她说：“入过。”我说：入过党吗？她说：“入过。”我说，大姨你听说过三退保平安的事吗？她说：“没听说过”。我说，三退就是退党、退团、退队，保平安，为什么要退呢？就是中共邪党从建政以来历次搞运动都在害人。大姨，你是过来的人，你都经历过。老人点头说是。我接着说，一次次搞运动害死八千万中国人，你看天灾人祸这么多，老天在警示世人，在惩罚这个恶党。

古代的皇帝如果有天灾、大旱都知道自省，找自己有什么错误，有什么冤案，以求上天的宽恕，可是共产党不信天，不信神，宣传无神论，愚昧老百姓。大姨，听说过法轮功吗？她说：“听说过。”我说法轮功在中国是千古奇冤，炼法轮功的都是修真善忍做好人，而且祛病健身见奇效，在全世界有114个国家都炼，唯独在中国大陆遭到江泽民及共产党的迫害，为什么人家的执政党不反对呢？你说不奇怪吗？所以老天都在震怒，一定要灭它，到那时还有大的灾难降临，入过它的组织的人，就是它的一份子，就跟着它遭殃，所以说就必须退出来。大姨你贵姓啊？我给起个化名退出来吧。她说：“姓张。”我说叫张健康吧，祝你老健康长寿。她说：“好，谢谢！”我又转向那位大姨，你上过学吗？她说：“我没上过学，什么也没入过。”我说：那你就记着“法轮大法好、真善忍好”能保平安。她点头答应。

说话间，左边又来一位和我年龄相仿的女士坐那，我走过去和她说话：“大姐，来坐会，今天太阳很好。大姐，多大岁数了？”

二零一零年九月十五日，遭到温江区和盛派出所陈松青等劫持到新津洗脑班迫害。二零一零年十月十一日，杨建中到和盛派出所要人，遭到陈松青的无理威胁。事过一天，十三日早上，由公平派出所警察与7111厂保卫科的人，从杨建中家中将刚起床衣服都没穿好的75岁老人铐上手铐，强行押走，直接绑架到新津洗脑班。

### ◇曝光邪恶，能够有效制止迫害

安徽省法轮功学员赵某被关押在安徽省宣城宝丰县劳教所迫害。由于不放弃修炼“真善忍”，被关押在严号二大队加重迫害。当家人去看望时，迫害的已经七天七夜不让睡觉了。但是赵同修正念很强，当着管教的面说：“你们回去把我被迫害的情况走到哪里讲到哪里。”并且还让家人去上级告恶警管教的状。他家人回来后，不仅把迫害的情况曝光了，全家七人用真名把亲人受迫害的情况告到省司法厅、劳教厅和劳教所。

最近家人再去看望赵同修时，赵同修说家人没走几天就给他取了手铐，也减轻了许多肉体迫害。这一切都是家人曝光邪恶的结果。建议有亲人在魔窟受迫害的同

修，赶快行动起来，到有关部门状告不法分子，减轻对亲人的迫害，让亲人早日离开魔窟。

◇2010年10月11日晚，被关押在辽宁省沈阳监狱城第十八监区的律师王永航（曾为法轮功学员辩护），遭到几个犯人的殴打，造成身体严重伤害，这些犯人是在狱警李士广、彭力、刘敞等人的指使下干的。第二日上午犯人还不断地对王永航进行殴打，后来把他关进了小号继续进行迫害。请善良的人们关注此事，制止中共恶警的暴行。

### 关于邪党逼学员做特务的一些情况

看了明慧网十月八日大陆各地简讯及交流《给同修提个醒》后，我觉的有必要把我知道的关于邪党逼学员做特务的一些情况写出来。写出来的目地不是让同修去猜忌谁是特务，不是要草木皆兵，是请同修注意安全，不要被邪恶钻空子。而关键是，通过学法实修，去掉常人的执著，提高心性，真正作为一个大法弟子做好三件事。

在我邪悟期间，曾被公安要挟做特务，很长时间不得脱身。最初是因为怕心、

做事心等执著上的贼船，又因为处在邪悟状态，认为这样是在救人等等，然而再美妙的借口也挡不住良心的发现，也挡不住人性中对真诚的渴求。所以，我挣脱了出来。

被欺骗做特务的邪悟者不要以为是在被人信任，不是在被人利用，是你有机可乘。而且，因为你做了它的特务，它还要更严密的监控你！

被胁迫做特务的昔日同修不止我一人。各种形式都可能。也有份量比较轻的，比如只是在公安需要了解某某的情况时，让他（她）出面找你一下，了解公安直接了解不到的情况。我不属于这种份量轻的。

还有一些与同修个人关系比较好的公安人员和“610”人员也有可能承担这种角色。所以，对待他们要用正念。一方面，要堂堂正正讲真相，完全用善的一面救人，另一方面，要修口，不要被邪恶钻空子。

电话安全要注意，但很多时候，泄密的不一定是电话。当我把“情报”提供给公安时，公安拿着它去“敲”你一下，善良的同修往往以为是电话被监听，却

决没有怀疑到我。

另外，给昔日同修真相资料不要贪多，如果对方是特务，那他（她）转身就会交给公安，公安有可能综合各方面所掌握的情况顺藤摸瓜找到资料来源。

### 给做真相资料同修的建议

(1) 近日，与一明白真相的朋友相见，朋友提到：你们法轮功的真相资料我们都看，写的都是事实，我们也很愿意看，从来不丢弃。不过给你们提一个意见，时不时在你们的资料中看到有错别字。在此提醒和建议做资料的同修，在做资料时，请先打印一份自己从头到尾看一遍，发现有错字，一定改正。我们在做着证实法、救度众生非常神圣的事，真相资料代表着大法和法轮功学员的形像。一份精致、完美、严谨的真相就会使世人得救，减少障碍。

(2) 在大陆，由于前些年邪党控制的广播、电视、报纸等媒体大肆污蔑法轮功，民众受毒害很深，至今还有不少人不明真相，对法轮功仍有仇视心理或心怀芥蒂，他们拾到法轮功学员省吃俭用做出来救度他们的真相资料也不看，随意毁坏扔掉，有的甚至还要骂上几

真相时无论周围的环境啥样，只要心不动啥事都没有，很安全。其实周围的环境也是随着我们的心而动而变。没走出来的同修赶紧走出来吧，时间不等人哪。其实面对面讲真相并不难，就是那些人心放不下才觉的难。咱们修炼不就是修这颗心吗？所以说赶紧放下各种人心去救人，救一个人就是救了一个世界呀！

再有，我家有几个不顺心的事，自从我出去讲真相，不顺心的事都解决了，我知道这是师父帮着解决的。师父给我们的太多太多，可我却做的很不够，今后我一定继续努力。在此我向慈悲伟大的师尊问好：师父谢谢您了！师父我们很想念您。

层次有限，不对之处请同修慈悲指正。

### 走出怕心 一个人讲真相

文 / 山东德州大法弟子

通过这次单独给陌生人讲真相，我克服了依赖心和为私为我的怕心。其实讲真相并不难，只要正念足，心态稳，一切都很顺利。

那天早上八点半了，同修A还没有来我家，以往都是在八点半之前，她来找我，我们一起出去讲真相救人。

今天她可能有事儿，九点了还没来，我决定去找同修B。

到了她家，她说今天有事，不能跟我出去。我说，那我去找同修C。同修C在一个小区给人看小孩，她曾跟我说，她每天上午九点以后，都抱着孩子出来玩，让我有时间去找她，我们可以一同配合讲真相劝“三退”。

到了小区，我左转右转，看也没有看到同修C，心想，怎么今天没出来呢？心里有些沮丧。突然师父的一句话在耳边响起“大法弟子就是要走自己的路”（《美国首都讲法》）是啊，我为什么不去自己讲呢？非得和同修结伴讲吗？这不是依赖心吗？说白了就是“怕心”在作怪，觉的和同修在一起“壮胆”，正念足，其实就是保护自己的“私心”。当然两个人在一起配合着讲，一个发正念，一个讲效果是很好的。但是，也得根据条件啊，没有同修和你搭伴，你就不救人了吗？师父最近在多次讲法中一再让大法弟子抓紧讲真相救人，一再强调时间的紧迫，我们还有什么理由在这里左顾右盼，为了自己那个所谓的“安全”而走不出自己的路呢？想到这，我决定自己去讲，走出

在讲的过程中，正象师父说的那样：“遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。”（《转法轮》）有的还要报警。例如：有一次，给一个卖服装的人讲真相没说几句，她就大喊大叫“我可不退”。她的声音都变了，就要报警。我想离开，在我转身时，这个人说：“我家亲戚和你是一样的人，前几个月被警察抓走了，她要是好人警察能抓她吗？”我想我不能走，这时我以平和的心态反问她说：“那你那个亲戚是因为什么被警察抓的呀？是吃喝嫖赌了还是坑蒙拐骗了？还是干其它坏事了？”她说：“这些都没干。”我说：“这不得了。”我告诉你：“你那亲戚是冒着生命危险去救别人的命被抓的，你说她是好人还是坏人，这不一目了然了吗？她不但是好人，而且还是一个特好的人。你应该为有一个这样的亲戚而感到骄傲和自豪。”又给她讲法轮功是什么……正在这时，来了两个买衣服的人。我说：“祝你买卖兴隆，我走了。”她说：“大姨祝你身体健康，慢走啊！”

有一回，给一个在繁华街上站着的女孩讲真相，讲

了好一会儿，最后她同意“三退”了，刚起完名，一个特凶的男人上来就抓住了我，大声叫嚷：“你在这跟她说什么哪？我在那边都盯你老半天了，说，你跟她说什么了？”当时我的心一点都没动，我说：“你问她吧？”女孩拉着那男人的手说：“爸，咱们走吧。”他们俩就走了。这就是说在讲真相中无论遇到什么情况，心都不能动。

还有一回，也是给一个卖货的人讲真相，她说：“以前也听人讲过，但那天买货的人多，他讲一会儿就走了。在这二楼也有人发过传单、小册子、光盘。”我那天又进一步给她讲，她说：“原来是这样，你们讲的确实有道理。”就这样她同意“三退”了，这就是整体的力量。同修所说的都没有白说，世人也正在觉醒。

在救人的过程中，通过面对面讲真相，我真切的感悟到确实确实是师父在做，我只是说说而已，世上的有缘人亟待着我们去救度。看他们那期待的目光和得救后那激动的喜悦，他们得救后说：“谢谢了、慢走啊……。”都是发自内心的，世人明白的一面真的清醒了；同时也感悟到了在讲

句。他们不但没有得到救度，还造下了无边罪业。

为了使众生爱惜真相资料，让真相资料起好救人的作用，我们建议做真相资料的同修，在光盘或小册子的前面加上几句忠告的话语，语气亲切温和，如：

小小光盘值万金，  
明白真相福临门。  
如果随意丢失掉，  
只怕没有好前程。

再如：  
真相资料送给你，  
真情善意伴你去。  
真心阅读前景好，  
随意丢弃福也去。

只是提供例子，供同修参考。

### 请手写真相币的同修注意

一位同修告诉我，她接到一张真相币，上面很潦草的写着：“天要灭中共 还犹豫什么”。拿到这种真相币的世人怎能看懂是什么意思。

我想请手写真相币的同修，一定要写清楚真相币的内容，字不在多少，意思一定要表达清楚，真正的起到真相币的作用。

另外，同修接到表达不清的真相币时，最好是把它完善一下，再花出去，让世人能够接受。

## 严正声明

本周三百零二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百九十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 人心与因果

### 感谢李洪志大师救了我女儿的命

文 / 重庆法轮功新学员

我的女儿今年九岁了，天真可爱，学习成绩也比较好，特别爱劳动，热心帮助有困难的同学，老师和同学都喜欢她，是我们夫妻的掌上明珠。可是有一块心病象一块沉重的石头一直压在我们夫妻的心上，就是从上一年级开始，女儿几乎停止了长高。

我妻子是医生，一直给女儿吃有助于长高的最好的钙片，喝品牌最好的牛奶，可依然无效。到了三年级，几乎比同龄人矮了一个头。到几个大中城市儿童医院检查，既无异常发现，亦非营

养不良。一天，朋友提醒我去上海儿童医院检查，那里的设备和技术都是一流的。于是我们去了，结果发现孩子脑部有一个瘤子，压迫着脑垂体，影响了孩子发育。妻子看过CT胶片，职业的敏感性让她当即瘫倒在我的脚下，女儿吓得大哭，我也象一下掉进了冰窟窿，浑身透凉。等我们冷静下来以后，只好带着几大袋药无可奈何的回家了。

女儿从此象变了个人似的，除了每天药量没减，饭量越来越少，说话越来越少，成绩越来越差，身体越来越弱（经常感冒、头痛，三五几天就要输一次液），每月都要去医院检查一次，一年多来，瘤子没有变小，反而连神情都变得越来越呆滞了。家里象塌了天似的！

正当一家人感到绝望之时，孩子的大姨来了。她是炼法轮功的，曾被中共非法劳教两年；以前也给我们讲过真相，可我们一直听信中共造谣宣传，特别是妻子只信医院能治病，其它的一律不听。可他大姨说：这次是专门来救孩子的。这一年多来，你们跑遍了大小医院，花钱不说，病情毫无好转。难道你们只相信邪党的谎言而不顾孩子的死活吗？我既

不要你花钱，也不要你跑路，只教孩子念“法轮大法好，真善忍好”九个字，你们有空也陪着孩子念，多简单呀！何必非要那么死心眼呢？

我和妻子四目相对，默默不语。她见我们默认了，就从身上拿出个护身符给孩子戴上，并且动员孩子退出了少先队，然后轻轻的、严肃的教孩子念“法轮大法好，真善忍好”。渐渐的、不知不觉的我们也跟着念了起来。

第二天，孩子一觉醒来，我和妻子都发现孩子眼神又有了光彩，小脸也有些红润了，吃饭的时候还出现胃口大开的样子。饭后我们叫孩子吃药，孩子说：我的病好了，头不痛、也不重了，可以不吃药了。她大姨也帮着孩子说：既然没病，还吃什么药呢！可是我们高兴归高兴，心里怎么也放不下，仍然说服孩子大把大把的吃药，她大姨见我们坚持，无奈的轻轻摇了摇头。

到第四天，照例到医院去做每月一次的CT检查，当片子送到医生手里经翻来覆去看过后，医生奇异地望着我们问：是否给孩子做过其它治疗？我们还以为是病情加重了，急不可待地反问

席间，我和一位年轻老板聊天时问他：“是不是党员呢？”他说：“俺才不入呢！入了党就不能出国了。”我又问：“是不是××党害怕党员出了国退党呢？”他笑了笑说：“最近有个新政策：说是党员不让出国。也可能就是这个原因吧。”于是我就给他讲“法轮功是什么、××党是如何迫害大法的、不退出邪党会有什么危害。那天讲退了十八、九个。

还有一次，去一个镇上开会，我和几个同修拿着大法资料和神韵光盘，分成三组，我沿着每条小巷，挨家挨户发资料。因每户都有亲戚，这不仅是几家人、而是更多家人了解到真相。神韵光盘都是面对面发。我们一路上边走边给路人。摆摊卖货的、小卖部都要送给他们，很少有人拒绝。

只要能救人，我们采用什么方法、选择任何机会都可以做，只要我们去，或多或少都有收获。只要我们心动、身动。初次写，如有不当之处，请同修慈悲指正。

## 救人路上的感悟

文 / 大陆大法弟子

在我走出去面对面讲真

相之前，我的执著心比较多，尤其是怕心。我知道面对面讲真相是我们必须面对的，走出去救人是我们的使命，但我一想走出去找陌生人讲真相，心跳就加快……平时的陈芝麻烂谷子、各种人心经常往出翻。于是，我就学法、背法、发正念，决心把这些人心、各种不好的物质全部清除出去。

后来这些心逐渐的在减少。只要不好的人心一翻上来，我就背师父的讲法：“放下任何心，什么都不想，就做大法弟子应该做的那一切，一切就在其中了。”（《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉）下决心一定走出去讲真相。

刚出去的头两天张不开嘴，没有讲就回来了，第三天心想一定要讲。机会来了，看见一个小伙子拿一个机器零件正往电动车上挂呢，我走过去开始讲，一会儿，这小伙子就同意“三退”了；又走一会儿给一位妇女讲，她也同意“三退”了。我心想这也没有什么难的呀，就这样我开始面对面讲真相了。每次讲真相回来，我都总结一下不足的地方，下回注意改正。渐渐的越讲越有经验，也能够随意就讲了。

在讲真相救世人方面的经历，仅供参考。

### 一、写真相信

我在二零零一年那些流离失所的日子里，手上什么资料也没有，又不敢给陌生人讲真相，所以一直迟迟未动，后来我想，我是大法弟子，师父给了我那么多，让我身心得以净化。现在大法被迫害，我不能就这样躲起来不说一句话，我一定要让世人知道大法的美好。我买了复写纸和信封，信上写着××党是如何迫害大法和大法弟子，如何编造谎言欺骗老百姓。这样写一份就相当于好几份，写好后装在信封里，信封上不署名，只写某某学校校长收或某某书记收，还有某班主任收等等，给远方的朋友、同学、家乡的学校、村书记寄了出去。有一次朋友孩子说，他们班上收到了一封法轮功的信，放在讲台上，全班同学都去看。这更加坚定了我讲真相的信心，我也更积极更努力的讲真相，救世人。

### 二、给自己身边的人讲真相

我遇到过几位同修，他们还没跟孩子和亲人说过。有一次，我去了一个同修家，给他家人及孩子讲真相，劝三退，他们很快都退

了，很容易也很乐意听关于大法的事。我觉得这些同修还是对大法认识不够，所以救人的事就无法重视起来。一般来说，只要你给自己的亲人讲了真相，他们也会接受的，也会三退，就怕你不讲，一个字也不说。我们要把自己的亲人当作一般的众生看待，放下彼此之间的亲情关系，平心静气和他们讲，摆正心态，就会成功。

### 三、面对面发资料，劝三退

只要是能救人的机会，我都不放过。譬如过年时，我都提前把大法资料准备好。发给那些见面时间短，来不及听真相的。不管是拜年的、走亲访友的，碰见谁都是有缘人。也有难得见面的，就更需要抓住机会，让他们明白真相，救度他们。

有一次，我去参加外甥女的婚礼。婚礼上人很多，各种职业的都有，于是就根据他们的接受能力，或深或浅的给他们讲真相。在师父的加持下，讲一个退一个。对学生或会上网的人，我都会给他们一张“安全访问明慧网”的卡片，网上会有更多的真相信息。不会上网的就送一份大法真相资料。并提醒他们常念“法轮大法好、真善忍好”保平安。

医生：怎么哪？医生递过片子说：自己看吧，瘤子没有了。

我和妻子抢过片子仔细看着，果然瘤子不见了。妻子抱着女儿喜极而泣。医生说：一个脑瘤突然消失得无影无踪，是从未有过的事，这算是个奇迹。我们心里当然明白是怎么回事，连忙谢过医生高高兴兴地回家。

我们首先把这喜讯告诉她大姨，请她感谢大慈大悲的李洪志大师，给了我女儿第二次生命。我们也亲眼见证了大法的神奇，主动请她给我们夫妻做了三退。

两个月后，孩子长高了两厘米，在学校也恢复了以往的聪慧，学习成绩直线上升。为此，我们还专门宴请了关心过孩子的亲戚朋友，让他们共同分享我们的快乐，共同见证法轮大法的神奇和美好，共同举杯感谢李洪志大师救了我家女儿的命。

### 中共公安迫害法轮功，恶报频现

中共体制下的公安人员，在所谓“执行命令”的幌子下，违背良心充当中共迫害善良的法轮功学员的工具，可却不知善恶到头终有报，只争来早与来迟。

随着中共迫害法轮功一开始，恶报就如影随形，特别是在专门迫害法轮功的“六一零”非法机构内部，在直接绑架、关押、酷刑折磨法轮功学员的公安干警当中，在指挥、策划迫害的政法委等部门，作恶者恶报频频，这也是神佛给人慈悲的警示，停止作恶，唾弃中共，保护善良，才会为自己的未来种下善因。

### 一、四川省巴中市首任“六一零”头子赵思强等三人遭恶报

1、赵思强是四川省巴中市第一任“六一零”头子，由于丧尽天良地迫害法轮大法修炼者，在巴中大肆抢夺法轮功学员的电脑等私人财物和现金，把法轮功学员非法投入监狱，连七十岁左右的老年人也不放过。本来身体很好的赵思强遭到恶报，不到五十三岁就于二零零七年一月死于脑溢血。

2、何跃，巴州区东城派出所所长，因迫害法轮功学员遭到报应死于癌症。何跃生前除经常到法轮功学员家中骚扰，布控，跟踪，监视外，还亲自参与绑架法轮功学员二十余人，送到看守所、劳教所、监狱残酷迫害。何跃在患癌症期间，到全国各大最好的医院去治疗

也无济于事，还去俄罗斯换了脑壳骨，临死前他才知道他是因为迫害法轮功学员遭到得恶报，害怕死后被人笑骂，所以叫他的家人不要把他的尸体弄回巴中。

3、何宗义巴中市公安局原局长，因迫害法轮功学员遭恶报殃及儿子，儿子因吸毒死于监狱，何本人重病缠身，晚年十分凄凉。

## 二、现任四川省巴中市公安局局长等二人遭恶报

1、周朝坤，四川省巴中市公安局局长，巴中市政法委书记，二零零八年一月，他一上任就扬言：“我就不信把巴中的法轮功收拾不了！”本地法轮功学员通过各种途径一再对其讲真相，劝其停止破坏法轮大法，停止迫害法轮功学员，停止做这种伤天害理的事；可是他一意孤行，甚至兴师动众，派人跟踪、盯梢、撬门砸锁、入室抢劫，肆意抢夺法轮功学员的电脑等私人物品和现金，把不少修炼真善忍的法轮功学员投入监狱。

仅巴州区一地，他就任以来就绑架法轮功学员二十八人，其中非法拘留十人、劳教六人、判刑十六人（其中缓刑四人），迫害致死一人。非法劳教最长时间三年，非法判刑最高八年。

法轮功学员王晓毅被非法判刑八年，至今仍被非法关押。六十余岁的老年法轮功学员赵国吉被判刑三年，在监狱被活活迫害致死。

周朝坤在就任公安局长以前，身体健壮，根本就没有什么病痛，由于他跟随中共和迫害法轮功学员，二零零九年五月遭到恶报，患鼻癌住进医院，二零一零年七月回局带病上班。五十岁左右的人就得了不治之症，如果还不醒悟，不听话轮功学员的忠告，必将与在巴中迫害法轮功学员的赵思强、何跃一样，成为中共邪党的殉葬品。

2、何小兵，巴州区国安大队副队长，因参与迫害法轮功学员，二零一零年患癌症住进了医院。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

十月十日到十一月十九日，“真善忍国际画展”在美国科罗拉多州博尔德市那洛巴大学的纳兰达校园画廊展出。博尔德市市长苏珊·奥兹本特地颁发褒奖，赞扬“该画展的核心是法轮功代表的普世价值——真、善、忍”，并宣布十一月为“真

够。”（《北美首届法会讲法》）我有亲身体会，炼功到位，身体不会感到劳累。

发正念要保证四个整点，落下了要补上。发好正念，自身和周围的空间场才能纯净，邪恶无空可钻。

至于讲真相、发资料救人，在走路、做买卖的过程中，就可以做，随机而行，正念理智的做。

城里的同修应主动联系认识的农村同修，帮助他们下载、灌制录音。不建议帮

农村同修干活，救人为主。而农村同修多的地方可以互相帮助，还可以在一起学法切磋，一举两得。

信师信法出奇迹的例子很多，只要我们心中有法，只要我们能以法为大，就无所不能。让我们在正法修炼上也有个大丰收吧！

仅个人的一点想法，希望对同修能有所帮助，不合法和农村实际情况的地方，还请同修慈悲更正。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一零年十月十五日—二零一零年十月廿一日

### 只有信师信法 才有救人的心

我周围还有同修不能走出来。我的亲身体会告诉我，要想跟上正法进程，首先要坚信师父，坚信大法，要发自内心知道自己是干什么的，不能只想得到，不想付出。我时常想：常人要考大学还要付出很多心血，更何况我们是修炼。那么我们更应该按照师父所要求的去做。

师父说：“学好法对每个大法弟子是至关重要的”（《北美巡回讲法》）。只

有学好法才能做好救人的事，才能发好正念清除邪恶，自己的修炼环境才能变宽松，讲真相、劝三退才能很顺。再就是多看《明慧周刊》，这对自己帮助也很大，吸取同修的正法修炼经验，稳步向前走，完成大法赋予我们的伟大使命。

有的同修说自己不会讲，我们只要把自己当作一个真正的正法时期的大法弟子，救人的方法会很多。师父在《佛罗里达法会讲法》中说：“用你们能利用的一切智慧去做，只要能救度世人就去做。”下面说一下我

我已是近六十岁的人了，文化低，要搁常人那也就不学了。可我是修大法，我想这也是旧势力因素干扰不让我学，清除一切干扰，无论如何我都要学下去，不能放弃，一定要学会。有了这一念，孩子态度也转变了。在同修的帮助下多学法、正念正行。我现在已学会了下载、打印周刊、真相小册子。其实这事就是在考验我，看看我有没有怕心，能不能坚定学下去，也是给我提高心性的。

学电脑并不难，所谓的难就是心放不下，怕心太重的原因。如果能把心放的下，什么都顺利了。电脑当然是很复杂的，但是我们就上我们自己的网站——明慧网，此文写出来就是告诉同修上网并不难，还没有上网还想学电脑的同修把心放下来，抓紧最后时机快快跟上来，看看咱们自己的网站和外面真实的情况，你的心情会非常愉快的。

## 写给农忙中的农村大法弟子

文 / 黑龙江哈尔滨大法弟子

秋高气爽。秋天是一个成熟的季节，秋天是一个收获的季节。农村的同修们经过一年的忙碌，一定获得了

一个大丰收。在这里祝愿你们都有一个好收成。一天，一位老同修说，她农村的弟弟同修现在忙的没有时间学法炼功，这可能是个别现象。我想就此问题谈一下我的想法。

我想我们城里的同修要理解他们，同时用正念给他们以帮助。现在我们使用的手机都有mp3功能，我们可以把师父的讲法、炼功音乐、天音、明慧广播、法会文章等装在手机里，干活使用耳机或蓝牙听。

而炼功那就尽量多炼，最好五套功法一步到位，真的没时间炼一套，我想也行，但就是不能不炼。师父说：“我告诉大家，我怎么传的这个功，你们怎么照着去做，保证没有害处，只有好处。你们说你们很忙没有时间，其实，你们怕休息不好。你们想没想过，修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息，没有人说我炼功炼的太累了，今天啥也干不了了。只能说我炼功炼的浑身轻松，一宿觉都没睡我不觉的困，浑身有力。一天工作下来好象没有事儿一样，是不是这样？所以呢，说没有时间或者其它借口不出来炼功，我说那都是对法理解不深，精進心不

善忍画展月”。

十月八日，美国亚利桑那大学举办社团博览会，法轮大法社团也参与了该活动，在摊位上展示法轮大法书籍《转法轮》、大纪元系列社论《九评共产党》、法轮功受迫害真相等书籍供来往的学生观看。社团新学员们都积极协力向驻足询问的学生解释并教授折纸莲花，吸引了许多来往的学生及教职员。

十月十四日到十八日，在西班牙萨拉戈萨皮拉尔圣母节期间，当地政府在萨拉戈萨展览馆举办了大型的展览活动。在健康博览的展厅里，法轮功的展位格外引人注目。墙壁上一朵盛开的莲花迎着前来参观的游客。法轮功学员们随着悠扬的炼功音乐演示着五套功法，人们被祥和的氛围所吸引，纷纷驻足观看，希望了解更多信息。有的当场就开始学法轮功。当人们了解到中共对法轮功学员持续十一年的残酷迫害时，都表示震惊，纷纷签名声援法轮功，呼吁尽快停止迫害。

十月十七日，日本法轮功学员在爱知县名古屋最繁华地段“荣”向参加第56届名古屋市庆祝活动的人们发送大法真相资料，并打出

了“法轮大法好”、“帮助停止迫害法轮功”的中英文横幅，使很多人了解了法轮功的真相，更有四、五十名路过的中国人声明退出了中共的党团组织。

十月十六日，澳洲悉尼北部第二重镇伊斯特伍德市政厅举办了体现自由、平等、和平、欢乐和融合的苹果节庆祝活动。有42个不同民族的团体参加游行庆典，法轮功学员的天国乐团、精心装点的花车高雅祥和，腰鼓队喜气洋洋为节日增彩。本次活动吸引了近两万观众前来观看。

由台湾行政院农业委员会林务局主办的高雄县泥火山亲子绘画创作活动，九月二十六日在台湾高雄县燕巢乡乌山顶泥火山自然保留区旁及十月十七日在田寮乡月世界风景区日月禅寺旁举行。法轮功学员组成的唐鼓与腰鼓队的精彩表演，吸引了乡民。乡民们认真地学起了法轮功五套功法。

十月十一日，台湾高雄市议会由市议员康裕成提案，三人联署并经全体议员全数通过议案：“呼吁中央政府禁止人权重犯入国，人权都市不邀访、不欢迎、不接待人权恶棍”。台湾法轮大法学会召开记者会，对于

提案表示欢迎，并呼吁各级政府应该正视这个问题。该提案同时要求高雄市各级机关和民间组织拒绝邀访、不予欢迎或接待任何涉有严重违法人权情事之中共官员及中共高干。康裕成指出，包括广东省省长黄华、陕西省代省长赵正永、中共国家

宗教局局长王作安及湖北省委书记杨松等人，因参与中共灭绝迫害法轮功运动，访台期间遭法轮功学员向高检署提出刑事控告，中央政府在审查中共官员入境前，应详查其是否有违反人权的纪录。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一零年十月十五日—二零一零年十月廿一日

### 法理清晰不迷途

文 / 大陆大法弟子

我曾在一个黑窝里接触过百余位大法弟子，其中真正法理清晰明了的人竟屈指可数，心中不免十分难过。对大法的法理有那么多的困惑，怎能不跌倒啊！

#### 一、平时不养成向内找的习惯

有位老同修，对大法十分坚定，闯过不少生死大关。在多根电棍雨点般的对他身体乱电时，他仍然高喊“法轮大法好”，最后电棍没电了。可是他却几次被迫害，失去自由前后达五年之久。当问他每次进来漏在哪里，他却全然不知。虽然最后帮他找到了漏洞所在，但毕竟不是他自己向内找挖出

来的。

有的同修在修炼的路上走的很平稳，几乎没受到什么迫害。他们养成每天向内找自己的问题，并及时修正。如果对自己平时轻微的执着不当回事，从而被邪恶钻了空子并加大加强了这些执着因素会造成了很大的漏洞，从而被邪恶迫害。可是有的同修失去了自由时还不找自己。师父在二零零四年一月十三日写的《洪吟二》〈别哀〉中说：“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执著事了却人心恶自败”。你不了却人心，那邪恶会一再纠缠。师父说：“所以你碰到魔难那正好是你提高的机会，如果你能向内找，那正好是你走过难关、进入一个新的状态的机

种认识显然偏离了法。

预言所设定的时间，都是旧势力为淘汰宇宙众生而安排的，很多预言中所讲的事情都是旧势力的安排，如对众生淘汰数量的规定等等，然而正法中这些安排都已经被师父所根本否定。人类文明什么时候更新，具体时间是由师父来安排的，宇宙的一切生命都无法看到那个最后的时间，旧势力也只是看到了他们自己安排的所谓的“正法”的最后进程，但是那根本就不是真正的时间和结果。

预言的流传，也是为了我们在最后的时刻救度众生时所用。预言的存在是为了告诉人们历史是被高级生命所安排的，人类必须遵循天意，敬天敬神，才能获得美好的未来。

其实，现在的时间已经是师父延长了的，为我们救度众生建立威德而用，所以，一切旧宇宙中的预言都不能描绘未来的状况了，二零一二只是旧宇宙法则下的一个日期，我们千万不能执著于此。让我们多学法，正念足，抓紧时间精进，按照师父的要求，去救更多的人吧！

## 放下怕心，我能上明慧网了

文 / 大陆大法弟子

说起我自己，是九九年“七·二零”以前开始修炼法轮大法的，修炼也就半年多的时间，迫害就开始了。我的修炼就停了，一拖几年过去了，零三年又走入大法修炼，但是不精进，怕心太重，长达四个月没上同修家一次，三件事没做好。一有风吹草动心就发慌，坐立不安。后来在同修的帮助下，多学法，心性有很大转变。这里就不一一叙述了。

去年秋天在同修的帮助下我买了台电脑。其实我家有电脑，孩子用，孩子一上网我怕心就出来了，老是放不下心，后来渐渐把那个怕心磨去了不少。我的电脑回家后，练了点打字就放下了，直到今年才开始学用电脑。在学的过程中孩子教一遍两遍，我自己操作时就不会了。过后忘了，孩子就发火了：能学就学，不能学就算了，教你了你还记不住，哪有时间老教你？声音很高，连指责都有，我只有忍着，我的心情非常紧张，怕心也上来了，怕邻居听到，也就更不会了，感觉手也不好使了。

心态。师父一开始就告诉我们，色和欲都是人的执着心，都应该去。记的我修炼的初期，还不到三十岁，我就特别注意这方面的修炼，做的还不错，而现在却在安逸心的膨胀下满不在乎了。久而久之，竟然放松了修炼人的精進意志，并直接干扰到我的正念。

虽然意识到自己不精進的状态是安逸心在作怪，但要彻底去掉安逸并非一件易事，正念一强好一阵，正念一弱又安逸，在时好时坏的心态中苦苦爬行。直到学习了师父的《二零一零年纽约法会讲法》后才真正找到自己不能保持正念长久平稳做好三件事、不能彻底根除安逸心的原因所在，那就是具体参与证实法的项目越来越少，有时在安逸的恶性循环下就不去做了，说的多而做的少。

师父所说：“我是最不喜欢那个只会说，不去做的，我也不喜欢那些狡猾的。我喜欢那些纯朴的、脚踏实地的。也希望大家在这么多年的修炼中，从正的方面增长智慧，不要在处世上、为人上收获太多。”（《二零一零年纽约法会讲法》）这一下子点到我的实处，这段时间在安逸之心的

干扰下，该我做的协调和证实法的项目，都没有踏踏实实做到位，在交流会上说的多，下去之后却做的少。

我的状态影响了我们片的同修也不同程度的出现了松懈状态，没有以前讲真相劝三退那么精进了，自己还满不在乎的认为是他们自己的事。学了师父的这段讲法，我才从满不在乎的无奈中惊醒。当我一步步看清自己不精進的原因所在后，当我发出：“我不要安逸心，安逸不是真我，它是毁掉我修炼意志的魔，我要做一个纯朴的、脚踏实地的大法徒”这一念时，我瞬间恢复了正念，天清体透。

希望还在安逸之心的干扰下却步不前的同修认清安逸之心的危害，解体安逸魔的干扰，做自己的主，当自己的家，堂堂正正做好我们该做的。

## 不要执著于 2012 的时间

文 / 陕西大法弟子

近来，关于二零一二年的话题多了起来，常人中也都在谈论。二零一二的冬至日是玛雅历法中记载的本次人类文明的终结期。但是有的同修把这个日期当作未来法正人间的日期，计算着还剩多少天修炼就结束了，这

会。为什么不这样看呢？碰到磨难就往外推。”（《二零零八年纽约法会讲法》）

师父自始至终一直强调我们要向内找，向内找的确是修炼人的法宝，也是修炼人正念正行的根本保障。

## 二、没有正确理解正念

问过一位第二次被抓的同修，本来警察上他家抓他时完全可以回避，可是他思想：“我是一位大法弟子，怎么会怕他们呢。”然后被警察非法抓走，诬判两年。

那么从法理上看同修当然想法不错。师父在《也三言两语》中说：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。”（《精進要旨二》〈也三言两语〉）

当邪恶出现时，同修当时的正念是否很强，是否够标准那是至关重要的，否则起不到正念的作用，正念不足，你完全可以回避。特别是我们很多同修被酷刑折磨时也在发正念，可是没有感觉到正念的作用，因此迷惑不解。

我们回忆一下二零零四年二月十五日师父在《正念

制止行恶》讲的：“在各种迫害中，为了制止迫害，都可以用正念反制恶人，包括用拳脚打学员者。正念强会使其拳脚打在自己身上，或使恶警、坏人互相行恶，也可以使痛伤全部转到行凶的恶人、恶警那去，但前提是，你们在正念强、没有怕心，没有人的执著、顾虑心与仇恨心的状态下有效。念出即刻见效。正念过程中不惊不怕，恶人施暴不停正念不止。”从中我们明白了为什么我们在邪恶施暴时正念不起作用原因的所在：人心太多，与师父讲的发正念的要求相差太远，是我们平时修的不扎实。一个大法弟子力可劈山的正念来自对师父对大法的无比坚信，来自对大法法理的清晰体悟。

如有的同修被邪恶罚站时，就坚强的一天天站着，好象是在抵制邪恶，实质是在承受邪恶的迫害中反迫害，那效果可想而知。其实，我们连站的一念都不应该有，我就不站，我要自由，我要出去。有的把在黑窝中能有看书学法炼功的自由就满足了，还认为做的不错。师父传给我们的宇宙大法，谁有资格不让我们学？我们在哪里学，也不应该在失去人身自由的环境里学。

我们的路怎么走，只有我们师父说了算，邪恶怎么配安排我们的修炼道路呢？！

### 三、分不清个人修炼和正法修炼的关系

有的同修在黑窝中给邪恶干活十分卖力，甚至有人还说：“有的是力气。”而对那些抵制体力迫害甚至不干活同修反而以责备的态度。说什么我们要做好人，还有的说：“你不出力干，别的同修就得替你干！”甚至有学员邪恶叫干什么就干什么，还说自己不是真心的，自己做“卧底”。——作为一个大法弟子在任何环境都不应该配合邪恶的要求、命令和指使。为什么要给邪恶劳动？

我们都是社会的一员，本应该在各自的岗位上做一个好人，一个超常人，养家糊口，证实大法，岂能给邪恶挣钱反过来迫害我们？宇宙中最伟大的生命被迫害本是一件耻辱之事，这是宇宙的败坏，是旧势力犯下的滔天大罪，将来不能再有，我们要正一切不正的，开创新的未来。我们与师父正法同在，助师正法，我们是正法时期大法弟子。“大法弟子不能做到维护大法的作用是无法圆满的，因为你们与过去和将来的修炼都不同，大

法弟子的伟大就在于此。”（《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉）

### 四、分不清病业与迫害的关系

不少同修在被迫害期间打针吃药，甚至身体有很大障碍，有些同修错误的认为是在消业，却不知就这一念便成了邪恶进一步以病业迫害你的把柄，你自己都承认是“病业”而不是迫害，这不是你求的吗？这样邪恶不但从身心上迫害你，并且还从经济上迫害你，向你随意搜刮药费。

有一位同修在被迫害期间，身体状况十分差，打针吃药，药费还挺贵，一次心脏痛的难受，突然倒地。后来与他交流此事，他说：

“我现在已经没有办法了，也发了正念，还用了善解的办法都不起作用。”话毕十分灰心。问他怎么善解呢？他说：“我宁可这颗心不要换一个心脏，也要挽救让我身体不舒服的生命。”

我告诉他问题就在这里，你的心脏你说了算，你不要了，那邪恶求之不得，正好借机迫害你置你于死地，善解也不这样的啊！你承认了邪恶的迫害而再发正念那有什么用呢？你没有从根本上铲除、解体邪恶，何

惰了。就连每天的晨炼都保证不了，不能按时起床，很多时候就炼不全五套功法。讲真相也是不积极主动，没有紧迫感，碰到了就讲，有的碰到了也不讲。学法也不能达到静心学法，人在这学法，心一会这儿，一会那儿的，心不在法上。

我也知道不对，努力调整心态好一会，过一会还是不行。我茫然了，我究竟怎么了？以前精進的那个我哪去了？以前正念十足的那个我哪去了？我无数次的问过自己，为什么总是精進不起来呢？问题究竟出在哪呢？

随着我一次次后悔自己没做好，真的有向内找的愿望时，师父就通过各种方式点化我，让我发现不足找出原因所在。梦中梦到自己头发很长很散乱，心里说该理发了。醒来自己就悟到该好好学学法了。因为没有做到用心学法，才导致各方面的心态都不能到位，也就流于了表面。通过学法，自己也清楚的看到安逸之心是怎样一步步滋长起来的。

由于正法进程的推进，表面环境显的越来越宽松，随之就想缓解一下内心的压力，自己这一不正的思想没有及时在法中归正，就使安逸之心越来越膨胀，表现出

来就是晨炼起不来，集体学法不想去，中午还想午睡一会。讲真相也是，心里还说我对谁也敢讲，但是我不愿意的情况下我不讲，对什么也满不在乎。由于学法跟不上，使我的安逸之心逐渐滋长并发挥了作用，这种在安逸心之下生出的满不在乎的心态，使其它的常人之心也开始抬头。

以前自己很少看常人的电视，即使看也是排斥的，看一会就觉的没意思，一眼就看穿了，就那么点事有什么好看的。而最近一段时间，由于这种满不在乎的心态，家人看自己也跟着看，觉着没什么，结果执着心起来了，家人不看了自己还想看，弄的最后学法静不了心，发正念思想不集中。直到看到师父的《二零二零年纽约法会讲法》：“什么东西灌进人的思想里就存在那了。人是有记忆的。说是记忆，这讲起来好象都是观念而已，其实它是实实在在的物质。人讲话的时候，或者是要说服你的时候‘呱呱呱’一个劲往你脑袋里灌，就真的是向你扔东西。”我才从这种满不在乎的心态中惊醒。

还有就是我对夫妻之间的这种色欲之心的满不在乎

直射她的双眼，发出强大的一念“灭”，她不敢与我对视。一会她就不象刚才那样的态度了。因为她不识字，我给她买个MP3，A同修教她她也学了。她说：“我供很多不好的东西，现在我不敢扔。”我说：“你现在不敢扔没有关系，等你什么时候悟对了什么时候扔。你现在就是学法。”说到这里，她说：“我明白了，你们不要来了，等我自己走回来我去找你们去。”我说：“你千万不要说你不学了，到什么时候也不能说这句话，你要想我一定学、一定走回来，只是时间的早晚的事。”她答应了，把我们送出很远。

大约过了几个月的时间，她来找我们，说：“你们走之后我就回来了，每天听师父讲法，过了好多关，有一次，你二哥从外面喝酒回来，对我连打带骂，一边打一边狠狠的说：‘我让你忍、我让你忍。’我都没动心，一点气也没有，还不恨他。从那以后，他看到我身体有了很大的变化。他也支持我学大法了。现在我可明白了，才知道怎么修了。我供过的那些乱七八糟的东西都让我扔了，我的身体师父也给我清理了。师父还要我这个不争气的弟子……”说

着她的眼圈又红了说：“以后我会做的更好，请师父放心！请同修放心！”

前几天我又去了一次，看到她的状态很好，而且她把她的老妹妹（昔日同修）和她们屯的又一个昔日同修找回来了，我告诉她们刚刚找回来的同修不要急于做事，首先要多学法，知道怎么修，修好自己才能救度众生。“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。找回昔日同修，其实也是师父在做，我们只不过是跑跑腿，动动嘴，真正做这件事情的是师父。

过程中，我深深的体会到，找回昔日同修是每个大法弟子的责任，一个普普通的常人他背后都对映着一个很大的天体，那么一个得了法的大法弟子能是一个简简单单的事情吗？只要他没走向反面，我们就要破除一切阻碍，把我们的同修找回来。

## 毁掉修炼人意志的安逸心

文 / 河北大法弟子大山

很长一段时间了，自己就是按部就班的做着三件事，总觉没以前精進，也找不到原因所在。学学法或与同修交流后可能好几天，但保持不了几天就又安逸、懒

况你老想以病业方式出去呢！这是法理不清啊，他听后恍然大悟。

## 五、平时学法不扎实，心中无法

接触过一大批受过迫害的同修，很多同修都不会背法，有的对《九评共产党》看的少，甚至有的张口是党文化的词句，别人指出来还不高兴。我们一般人也修炼十余年了，大法背不了几句，甚至一点不会背，那不可悲吗？一篇篇走马观花的看。其实，师父早就要求我们背法了，当年长春开法会时，很多同修就是你背一段，他背一段，错一个字重背。那种如雄狮般勇猛精进的劲头令人佩服啊！“我为什么叫你们学、念、记《转法轮》呢？目的是指导你们修炼哪！”（《精進要旨》〈何为修炼〉）

我们一次次的跌倒，一次次的困惑不解，迷雾重重，都是心中没装法，没有踏踏实实的修啊。

同修，正法進程势如破竹，突飞猛進，抓紧时间做好三件事，愿我们再精進吧。

不妥之处，请同修慈悲指正。

## 再谈重视发正念

文 / 云南大法弟子

明慧文章汇编《重视发正念》，我读了全部文章后体会很深，我建议同修们都来看一看《重视发正念》，尤其是那些至今都不太重视发正念的同修和在魔难中的同修更应该好好读一读。

二零零一年我在流离失所时看到师父《二零零一年加拿大法会讲法》中要求大法弟子发正念，我就开始了发正念。除全世界大法弟子四个整点发正念外，参加本地大法弟子发正念，几年来无论酷暑严寒，还是在黑窝里我都坚持每天发正念，起到了坚定信念，解体的邪恶，减轻迫害，救度众生的显著效果。

二零零一年我被绑架到劳教所不久，我就开始抗工，当我宣布拒绝奴役劳动的同时就开始连续发正念。大队长听说有人抗工马上就跑来了，一看是我，转头就跑。管教队长跑来对我吼：你可知道你这样做的性质和后果？我对着他一边发正念一边说：你不要吼！你解决不了我的问题，你只要向上级汇报就没你的事。他转身就到所里汇报去了。他走后我还一直发着正念。过了不到半小时他回来了，并笑着

对我说：刚才我的态度不对，你不想出工那就好好休息。从此以后再没有人来找我讲出工的事。

二零零五年我被绑架到监狱，我所在监区的几位同修共同约定：凡是集合、开会等集体活动时就一起发正念除恶。这样做，起到了整体配合清除邪恶、解体邪恶迫害的功效。监狱要求统一佩戴分级管理牌，法轮功学员不放弃信仰的全都要戴红色严管牌，如不佩带就要被严厉处罚，但我们一个都不配合，同时加强了整体发正念的密度，有效的解体了邪恶迫害因素。结果监狱不了了之。由于大家都重视发正念，所以出现了一个能进行书面切磋交流，讲真相，比较宽松的环境。

从黑窝回来后，环境相对宽松了。由于没有了黑窝里那种邪恶干扰，对发正念就有所松懈，虽然每天也准时发正念，但是因没有了紧迫感，发正念时思想常常溜号，精力不集中，没有真正发挥强大的正念作用。我也发现一些同修，特别是没有被邪恶直接迫害过的同修对发正念也不重视，似乎可有可无。作为大法弟子就得做到师父怎么说的就得怎么做，决不能打任何折扣。表

面看你没有被邪恶弄到黑窝里迫害，实际上你已经在被邪恶的严重迫害中了。你想想，不按师父的要求做，那本身就已经承认了旧势力的安排，就已经是被旧势力迫害了：最终将是自己毁了自己。

师父讲：“你清除你自己思想中的，那是在你自己身体范围之内起作用的，同时你要清除外在的，那与你所在的空间是有直接关系的，你不去清除它们，那么它可不只是迫害你、抑制你，它还要迫害其他的学员、其他大法弟子。大家知道，中国大陆大法弟子遭受的迫害够严重的，所以每个学员都必须真正的清醒的认识自己的责任，真正的能够在发正念的时候，静下心来，真正的起到正念的作用，所以这是极其重要的事情，极其重要的事情。”

（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）

师父要我们做好三件事，每一件事都得做好。发正念是师父要求的其中一件事，那我们就要发好正念，这是信师信法的基本要求，也是救度众生和正法时期大法弟子圆满的基本保证。所以作为大法弟子就必须严格按照师父的要求重视发正念，

第二天我们准时骑车上路，大约有十多里路，那天风很大，等到了他们那儿，我们的头发、眉毛上都是霜。同修看到我们两个这个样子很感动。那个二嫂子看到我们就开始哭，她说：“师父我什么时候也不能忘，不管什么时候他都是我的师父！”她哭，我们也跟着哭，我拽着她的手说：“你既然这样，师父不会放弃你的，你赶快回来吧！时间不等人啊！你都不知道师父有多着急！我们生生世世不知道吃了多少苦遭了多少罪，亿万年的等待，到现在把家给忘了，到这里来就象住店一样”。A同修说：“你世界里的众生都在期盼你呢！你不修，你救的人他们上哪去呀？你要为你自己负责呀！”

师父说：“一个生命在历史上的今天能够得到法，那不是一般的事，太幸运了！可是一旦他失去了的时候，大家知道那面临的是什么？是很可怕的，因为赋予那么大的责任和巨大的使命他没有完成的时候，那相对来讲和一个生命的圆满那是成反比的，那个生命，那真的要进无生之门了。你们也不能随随便便的给我抛下一个人，不管这个人有什么样

的错误、他是个什么样的人，我都想给他机会。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

二嫂把眼泪擦一擦说：“你们就放心吧！我一定会自己走回来的。可是，师父给我设的关太大了！我做的那么好，我的身体也没有变化呀？我上不来气，一边咳嗽一边发资料，不但病没好还给我设了那么大的关？（儿子出车祸）师父咋给我设了这么大的关呀？”

我和A同修一听，明白了，是法理不清，把做事当作修炼了，分不清旧势力的迫害，而且学法也是有求于法。我们两个就从这方面与她切磋。一直到下午两点多钟我们才往回赶，那天风很大，一路上几乎都是走回来的，虽然很累但我们感到很欣慰。回来后我们每次发正念时都带上一念，清除她们的空间场。

隔一段时间我们两个又去看她，她就象变了另外一个人，满脸怒气，问题一串一串的。我和A同修不被她的情绪所带动，暗暗的发正念，清除她背后的邪恶因素，并请师父加持。这时，我们发现她说话语无伦次，一会说这儿一会说那儿，我悟到那不是她自己，我两眼

自己选择。”

两个陪教只要呆上三天，个个都感到难受，打电话吵着换人，不愿在这里。一个月轮换了五次，都是吵闹着走出去的。

从早到晚，无论是在任何一个场所环境下，发正念、背师父的法。有干扰就排除。有时我看到同修在邪恶黑窝附近外墙走动，呼唤我的名字。我看到，听到了！同修都在帮助我发正念，除恶，对我的鼓励很大，而且同修整体发正念，对所有旧的邪恶势力震慑都很大。

经过三十二天的正邪较量，二零一零年十月的一天十点多钟在师尊的呵护下，同修们的帮助下，我一个字没给邪恶的“法教班”留下，堂堂正正的走出了邪恶的黑窝。

通过向内找，总结教训：发真相资料抱着做事的心，当着任务去完成，还带点怕心，资料快发完了产生了欢喜心，事情发生了不冷静，又产生了争斗心，被邪恶钻了空子。

既然进了邪恶的黑窝就什么都不怕，放下生死，让邪恶去害怕，不停的发正念，背师父的法一刻都不停。要有大慈大悲的心善待

黑窝所有人，包括犹太，发自内心可怜这些生命。

## 找回昔日同修

文 / 大陆大法弟子 粒子

看了《明慧周刊》四百五十六期《找回昔日的同修》一文后，也想把我和A同修一起找回昔日同修的经历写出来，与同修共勉，让我们有条件的同修也把身边的昔日同修找回来，让他们从新回到师尊的正法洪流中来。因为师尊在最近的讲法《再精進》中说：“我看这一切也都走在最后的尾声中了，只是很多人不敢承认这现实的一步一步的展现，在最后的时刻到来之前要救度的众生还没有达到数量，大法弟子还有一部份没跟上来，这就是还不能够使最后这件事完成的关键所在。”我感到找回昔日同修是我们每个大法弟子要做好的最重要的事情。

去年大约在十一月份，A同修与我商量，要到刘屯去一趟，以前那个屯子有三十多个同修，由于迫害，现在一个都没修了。A同修跟我说，有个叫二哥、二嫂的，学法后心性提高了，可是现在都不学了，太可惜了。我说那我们俩就去一趟，说去就去，明天就去。

并且要用心去发好正念。

以上是近期的一点认识，望同修慈悲指正。

## 从功能角度交流否定旧势力安排

文 / 善勇

近期，我市有多位同修被恶警抓捕，还有同修因病业被邪恶迫害离世。我一直在思考。想与同修交流、切磋就如何全盘否定旧势力安排，走正正法修炼路。个人修炼境界有限，这篇文章是我个人在自己目前所在的修炼状态中所被允许看到的、理解到的，代表不了法，而且随着继续修炼，将来自己的认识也会改变。目前写出来的，谨供同修参考，不足之处请同修慈悲指正。

### 一、全盘否定旧势力安排

大法弟子的正法修炼已经走过了十年，回首这风雨十年，真是感慨万千。旧宇宙一切不符合大法的生命物质因素，已经在宇宙正法中随着宇宙历史的过去而解体。但旧势力因素系统在三界内物质表面空间留存的败坏生命，会利用同修的修炼中的不足，给同修正法修炼造成严重迫害，甚至夺走同修生命。即使同修有漏，也会在大法中归正，坚决不允

许邪恶迫害。随着正法进程不断向前推进，在我不断同化法的过程中，大法在我修炼的境界中展现出了层层法理的内涵。我看到了旧势力曾经安排的残存信息，这是旧势力系统的安排，大法弟子是要全盘否定的。

针对大法弟子正法修炼，乱法烂鬼重点迫害以下几种同修：1、放不下生死，一边抱着人的名利情不放，一边说修炼；2、男女乱性造业；3、严重妒嫉心不去，给同修修炼及救度众生带来损失；4、有意无意滥用、占用大法弟子用于证实大法救度众生的钱。

作为一名正法时期大法弟子我悟到：我们的生命及未来所拥有的一切都是大法给予的，没有这伟大的法，就没有新宇宙中的一切。既然一切都是大法给予的，生命就应该无条件为法所用，证实大法救度众生，圆容师尊所要的。我的一切执著心的根本都扎根在私心上。私心越大，烦恼越多，生命存在形式越低级。相反当一个生命真正无私的为别人付出时，最大受益者确是他自己本人。一个修炼人，他心的容量有多大，他的世界就有多大。

### 二、灭尽人心

修炼人，当遇到矛盾、烦恼过关时，不能把自己视为炼功人，用常人的思想方法对待，用常人一样的方式解决所面临的问题，虽然口说自己是修炼人，其实他的心性状态就是个常人。常人就是应该生、老、病、死，常人就应该欠命还命的，这是天理。从另外空间看这样的修炼人，他的执着心对应三界内身体微观空间中的位置如同一个巨大黑洞，从黑洞中不断涌出黑水淹没他的整个空间。这个修炼人神的正念如同黑暗里惊涛骇浪中的航灯，时隐时现。他空间中的众生仿佛大海中孤岛上的可怜生命，黑水好象一望无际的海水不断上涨，不断吞噬孤岛上的生命。当修炼人彻底放弃正念时，海中的航灯熄灭了，孤岛被滔天黑水完全覆盖，他的空间里充满黑水。表现在人的这面是修炼人放弃过关，或是去医院治病或是出现更为严重的情况。当过关时把自己当作修炼人，以法为师，坚定正念，他就是不同层次修炼人的状态，大法就会展现出无比伟大的威德，一切业缘都将在大法中被善解，这是最简单最有效的解决问题“方法”。人心越重麻烦越多、吃的苦越大，甚至失去生

命。

正常人身体发出的能量场，在另外空间看是浅白或灰白色的。作为一名大法弟子如果违背大法要求，犯了色戒，做了大法弟子绝不该做的事时，身体所携带的能量场，会变成死亡动物流出的血液一样的颜色——紫黑色。只要是另外空间的生命都会看到，知道造成此种情况的原因，包括乱法烂鬼。如果这样的学员长期保持这种不正当行为，另外空间的身体会蜕变成不足一米，黑眼圈，红红的眼睛，脸色惨白的鬼样。更有甚者变异成魔鬼样，后果可想而知。这样生命身体所对应的微观空间中，到处是上半身是狗下半身是人的妖兽，成群的撕咬、吞吃他世界中的人形众生，男女乱性造业越大这样魔兽越多。

从另外空间看身体携带哪种物质，必然对应相应的执著心。如果修炼人不严格要求自己心性，嫉妒心十分强烈时，人的头部空间场范围一般会产生象灰黑色章鱼一样的灵体，邪灵伸出的腕足会紧紧包住修炼人的头部。当其他同修指出这位同修不足时，章鱼样的灵体马上分泌出许多剧毒粘液，流满该人全身，控制人抵触同

修、看常人，看事物就不易被表象、幻相所迷，心境变的波澜不惊，这样理智和正念才可能展现。

经过这一转变后，身体常被能量充实着，真我就精神起来，主意识强了。学法前，先发正念，身体瞬间被能量包围，心怀敬师敬法，本性的一面在学法，各层空间的身体也在学法，同化法，领会到“法炼人”的意境。发正念时，主元神念力集中，手印到位，强大的功发出去，另外空间的邪恶顿时灰飞烟灭。被能量包围的身体去炼功，体会到“身神合一”“随机而行”的功理，领会“功炼人”自动机制的奥妙。

以上是自己修炼中的一点体会，不当之处，请同修慈悲指正。

## 在邪恶的黑窝背法、发正念

文 / 中国大陆法轮功学员

我于二零一零年九月一天晚上八时左右，向居民发真相资料，被保安构陷送派出所。我不配合邪恶审问，当时被绑架到邪恶的“法教班”，即洗脑班。

洗脑班派两个陪教24小时监视。一名所谓的帮教（是个犹太），首先安排看

乱七八糟的电视光盘节目。

我认识到这是旧的恶势力阻挠我发正念，背法，我要突破它，听师父的话，“视而不见 不迷不惑 听而不闻 难乱其心”（《洪吟》〈道中〉）。排除电视节目光盘的干扰，彻底否定旧的邪恶势力的安排，在邪恶的黑窝近距离发正念：“清除我身边周围所有的邪恶因素，彻底铲除邪恶法教班空间场上的旧的邪恶势力的黑手乱鬼，请师尊加持我。我要出去救人，这里不是我呆的地方。”有时发正念铲除几大监狱、邪恶法教班空间场上的旧的邪恶势力的乱法乱鬼。背师尊的《论语》、《博大》、《真修》、《道中》、《苦其心志》、《别哀》、《感慨》有时还背出声。

在邪恶的法教班电视室，一个所谓的帮教（犹太），两个陪教，三个人共同陪着我看电视光盘。他们总是出出进进坐立不安，有时根本上看不到犹太到哪去了，两个陪教在门外抽烟，经常我一个人坐在那里，电视开着，正好更便于闭目反反复复发正念、背法。邪恶都怕靠近。每天看电视光盘，二十几天后，犹太跟我说：“你愿意看什么光盘你

直追，赶上正法进程，就将失去最后的机缘，铸成永远的痛悔，辜负了师尊的慈悲苦度，也让众生的企盼失望。

通过学法，向内找，发现自己学法流于形式，不是本性的一面在学法，而是人的一面在学法，因而，长期学法，得不到法。这段时间学法，师尊多次重重点醒自己存在的根本问题，多次点到自己，“他老是不把自己当作炼功人”，“我行我素”（《转法轮》），自己才猛醒。要把常人的观念转变，把个人修炼转到正法修炼上来，不能“我行我素”了。否则，这部神圣伟大的法，正如师尊讲的“站在常人这个层次、这个角度、这个思想境界中，理解不了真正的东西”（《转法轮》〈第一讲〉），法怎么可能展现他的内涵在一个常人面前呢？所以，长期学法，得不到法，这是自己修炼上最大的误区，最大的障碍。

经过用法来剖析“我行我素”的“我”，恍然悟到，这是常人观念的“我”，常人的生活方式、思维方式的“我”是一种顽固的私“我”，就是长期以来这个假我（人的一面）看问题，处理问题，使自己长

期处于魔难、停滞状态，空耗了修炼的宝贵时间，真是痛悔极了。例如“我”要学法，“我”在学法，实际是假我，带着有求的常人之心在学法，神圣的大法怎么可能展现他的内涵给一个常人呢？“我”蒙骗了、束缚了主元神学法得法。又如“我”在发正念，带着杂念的“我”怎能一心不乱的发正念？手印又怎能做到位？这样发正念就走了形式，达不到灭邪的巨大作用。所以，师尊在发正念的法理中讲首先要清理自己的空间场，排除干扰，这一点就必须认真才行。再如“我”在炼功，动作就做不到“身神合一，动静随机”的最佳身体演化状态。又如，讲真相，带着“我”就抑制了纯善的慈悲的巨大能量的威力，解体不了常人背后的邪灵，救人的效果自然就不会好了。

当用法剖析“我”后，把表象、幻相的假我，善于伪装的假我，向外看、向外找、善辩的假我等等，在看清了“我”的可憎可恨的真面目，并否定他，清除他，特别要认真学法，加大发正念的力度，才在法理上认识到人的一面与本性一面的本质区别，随之相应的在看同

修所说的话，以防同修正念认清自身的执著心。常人空间的体现是：不仅不向内找，而且非常恼怒，指责对方，与对方发生矛盾，甚至产生长期严重间隔，破坏整体提高、配合，影响救度众生。

发脾气生气这种状态，会导致另外空间产生蓝黑色的魔性物质。欢喜心、显示心对应另外空间的魔性物质是棕红色；怕心对应的物质是灰色的。修炼人不按大法心性标准要求自己，执著心长期不去，那么他执著心对应的微观空间中会聚集越来越多的腐败物质、乱法烂鬼。这些物质灵体不仅干扰同修自己修炼，还干扰其他同修正法修炼。所以提醒同修注意，以法为师，严格要求自己心性，不仅为了自己修炼负责，也是为了同修正法修炼负责，避免旧势力残留的因素钻空子，造成不必要的损失。

在宇宙一定层次中，有一层空间记录着地球上一切生命的全部生命过程。包括地球上每一位正法弟子的一切言行。我发现在那层空间中，记录着在对正法起负作用的生命记名册中，有打着修炼人的旗号干坏事的人的名字。在他的名字下面有这

样一段文字：言行伪善、拉帮结伙，结党营私，破坏大法；为求名利，宣扬自己，误导干扰正法弟子正法修炼；滥用、占用、损失大法弟子主动拿出的省吃俭用、救度众生的个人积蓄（累计数十万人民币）；有妻室，并与未婚、已婚多名女子乱性；长期接受、拿要大法弟子的财物供养……这个人的名字与大法弟子所揭露的恶人榜中许多恶人的名字并列。

作为一名正法弟子拿出自己辛劳付出所得的积蓄，证实大法，救度众生这是伟大的。浪费的多少万元大法资源，而这些大法资源本来会创造出很多世人听闻大法真相、摆正自己位置的机会。一旦这些人得救的机会被人为的破坏掉，造成这种破坏的人将如何弥补，造成有形无形的损失那是永远偿还不清的。这样生命所对应的另外空间是一望无际贫瘠的暗黑空间。空间中生命的形象多是丑陋凶恶的怪兽和魔鬼。经常会有进入他空间场中躲避正法的乱法乱鬼、共产邪灵。

我还看到因为有些学员在常人社会中不注意自己言行，不实修自己，言谈举止神神叨叨，不被世人所理

解。造成常人对大法、大法弟子的误解，使其人未来面临极其危险的处境。这种给大法、大法弟子抹黑的行为都是要偿还、负责的。一旦给救度众生造成了重大损失，浅层次看这种人对应的另外空间的世界是一望无际的沙漠，没有丝毫生机；纵深看下去同修对应的一定层次的宇宙空间如同冰河时代，遍布冻土地带，空间中的一切生命好象冬眠一样沉睡在皑皑白雪中，生命时刻处于危险中。修炼是极其严肃的，神目如电，另外空间大法弟子所有言行都被记录在案。大法弟子要对自己任何言行负责。

### 三、救度众生

发正念前五分钟，清理自身空间场范围。有的同修自身空间对应另外空间宇宙体系不纯净的空间，一刹那间由阴郁变得光明。在漫长宇宙历史中逐渐变异的空空间，如北极一样寒冷死亡的世界，由于同修的正念威力所致冰消雪融，鲜花遍野，林木葱郁，小溪流淌，一片生机盎然。在那个空间范围内的生命，也同时被大法净化同化成美好的生命了。象这样被归正的生命数量、空间层次是无可计量的。得救的无量众生都在高兴的欢

呼，感谢大法的慈悲救度。

当同修集体发正念，有的同修在自己当前所在层次中用功能看到大法弟子打大莲花手印时，两手中托起的是一朵金色莲花，而且不断旋转。如果同修手型不标准或昏昏欲睡时，手中没有莲花，打出的能量也很弱小，甚至没有能量发出。随着同修发正念，同修们的能量会聚集在一起形成一个巨大的五颜六色的能量团，从微观至宏观空间，每层空间中都在正一切不正的因素，同时这种聚合的能量也在纠正在场同修自身各层空间场中不正的物质因素。通过发正念我明白了这个道理：大法弟子发好正念本身就是救度无量众生。所有大法弟子修好的神的一面是溶为一体的，没有区别，你中有我，我中有你，都是大法中同样的一份子。

### 四、讲清真相

一些学员在正法修炼中不重视讲清真相，没有兑现他曾经的史前证法誓约，甚至至今仍躲在家中用“独修”作借口不修。这样的学员，他对应代表的宇宙体系的空间是没有阳光，阴郁而黑暗，大地毫无生气，树木只剩下干枯的树干。空间中的生命面色凄惨，双目无

还有没等交流会开上，就已是满城同修都知道了。还有用手机联系开会的，还有的同修会议中是带着手机的，也有的人没等开完会就提前走了的现象。还有迟到使劲敲门的。各种不安全的现象都存在。

### 四、一年一度为宜

大法弟子到一起开法会是神圣的事，是很正式的盛会，不同于日常的集体交流，必须经过写稿、审稿、修改稿件和筛选稿件这些正规的法会筹备工作程序。这些筹备工作，九九年迫害之前大陆各地都是由各省辅导总站来做的，一年一度，非常庄重和严肃。而海外则由各大地区佛学会作为主办单位来负责。

现在大陆的迫害还未结束，救人任务还很重，如果过频的召开交流会，并随意的称之为“法会”，不但淡化了法会的神圣和庄严，起不到真正开法会的效果，而且会干扰大法弟子安心做好三件事，甚至因为参加和组织这些活动而产生执着。再次提醒大陆同修在当前的条件下，一定要理智的、严肃的对待大法弟子开法会这件事；无论规模大小，一年开一次即可，但一定要办的庄严、纯正，不要混同于日常

交流和讨论；而且要办就要真正达到促进共同提高心性、更好更快救人的效果。我们大法弟子在法会这种形式中交流的目地，是为了促进个人心性提高、从而达到整体提高。每个人通过听别人的正式发言，能对照大法，找到自己在修炼中存在的差距，是要向内找自己、修自己，更好的理解师父对大法弟子的要求，吸取放大我们修炼中正面的因素，而不是别的。

### 从根本上转变常人的观念

文 / 大陆大法弟子 胡杨

长期以来，对自己要求不严，满足于修炼的形式，以为坚持学法、发正念、炼功，再发点资料，就认为三件事都做了，觉得比上不足，比下有余，就心安理得了。不是从大法弟子的历史使命和责任出发，不是以新宇宙大觉者的标准和真、善、忍的大法标准来要求自己。在学习了明慧网去年大陆大法弟子网上法会交流文章后，我被深深的震撼了，认识到自己还“在自己愚见所划的框框里爬行”（《转法轮》〈论语〉），修了十余年，为何还没有脱掉常人这层壳呢？今天正法已到最后了，还不赶快警醒，奋起

所有同修就进入到自己该做的事中去了，到近距离发正念的，打电话的，去找熟人要恶人电话的，做不干胶的各个项目同时进行。

二零一零年六月三日，解体“通告”的不干胶贴满整个城区，我们看到很多世人在看我们贴出的不干胶，六月四日“通告”消影灭迹。

在这次解体邪恶“通告”中，在这次护法，维护法，正邪较量中我们深深感到大法弟子整体配合的巨大威力，这种巨大威力来自于法、来自于我们对大法的正信正悟，邪恶看到就胆寒，就自灭。

## 大陆开法会不宜过频

开法会是师父给大法弟子开创的庄严修炼环境之一，目的是让大法弟子能真正比学比修、在大法弟子齐聚一堂的庄严、纯正环境中熔炼和提高自己的。法会的形式比日常的集体学法更为庄严、正式，在另外空间看也更为壮观、殊胜。然而九九年“七二零”迫害开始后，由于各种原因，大陆很多学员把法会搞得越来越随便，混同于一般的集体讨论和交流会了，有些甚至搞成常人报告会一样，丢失了法会的庄

严内涵。其实这还是大家对“法会”的内涵有误解。

### 一、形式上的不严肃

也有些地区频繁组织这类活动，有的地区学员说，当地每年召开大大小小“法会”几十次，每一次开完会，与会同修总有一种意犹未尽的感觉，而每次法会都是有头没尾在乱哄哄的状态下自动解散，由此而造成了一些同修对法会不重视，也不严肃对待的现象。

### 二、内容和效果的负面影响

一些同修反映，在频繁组织开会的情况下，真正能在交流后达到整体提高的并不多见，一般都是走形式的多，大家到一起凑一凑热闹或证实自我的发言较多。有的同修把自己在法中悟到的一点理认为是最高的理，长时期到处讲，并让大家围绕着此人悟到的理去谈，误导其他学员把“做好三件事”当成了借口而不修自己的或掩盖自己的执著。

### 三、不注意安全

最近某地开这种交流会，有十来个同修在去开法会的同修家时，一边一起走、一边大声说一些修炼中的事情，忘记了为提供场所的同修和其他与会同修的安全着想，更谈不上负责了。

神，有些生命的身体开始变异，他的世界也在变异，逐渐变成岩石，渐渐的在风化；有的空间层次中的一切都在炽烈的燃烧，甚至“空气”都在燃烧，而这种燃烧的火焰来自微观世界；更为严重的是他所对应的宇宙体系一定层次中正在剧烈爆炸解体。他的无数众生流着泪在想：我的王一定会回来的，一定会救度我的。我的王！救我！……就这样，他的众生带着对王的无限忠诚与希望，瞬间崩裂，整个一层宇宙天体灰飞烟灭，永远消失在宇宙历史中。而这种损失却是因为在常人中的大法学员因为一时的人心执着、怕心不能履行正法弟子所承担的伟大责任，而造成这无量众生的毁灭。我悟到，师尊宇宙正法，与大法弟子修炼是同步的，如果正法弟子不能跟上师尊的正法进程，同修不符合法的部份就会被宇宙历史所淘汰。未来有一天，他离开这个尘世，将如何面对众生对他的曾经的无限期待？！

精進的正法弟子在各个环境中，用全身心证实着大法。有些同修面对过路人，仅几分钟通过讲清大法真相就能使世人三退，得到大法救度。当世人由衷感谢

大法弟子时，我惊讶的看到世人身后所代表的层层无量无计空间的佛、道、神，都在用最恭敬的心跪谢大法的救度之恩，直至同修消失在茫茫人海中。而表现在人这层空间中，是那樣的平淡无奇。对于一名正法时期大法弟子来说这是应尽的责任，另外空间看却是那樣的伟大，大法弟子神体所放射出的真理之光震撼整个宇宙！

正法修炼已接近尾声，精進的正法弟子在助师正法，救度众生的伟大壮举中所创建的威德无法用语言形容的殊胜。各层天体的佛道神都在用最美丽的语言赞叹正法弟子所拥有的历史机缘和所建立的伟大威德。一些正法弟子修炼的境界已经突破到了极其高深的境界：有些正法弟子功的演化形式表现为每个细胞都是一个佛的形象；有些甚至于远远超出这个概念，用我的功能看上去，他们的空间完全是透明的、空的，如同人看透明玻璃一样，完全是“无”的状态；还有一些大法弟子更高深的修炼体现形式是不能用人的语言表述的，也不允许用人的文字留存于尘世间的。

正法弟子所走过的修炼历程，或许只有真正成就圆

满伟大果位的时刻，才能真正见证那最神圣的伟大；正法弟子的修炼历程，将作为未来不同层次无量众生的不同状态下的参照。正法弟子能够在正法时期助师正法、救度众生，这是亘古未有的荣耀，无比珍贵，那是一个值得付出整个生命去承担的神圣的事业啊！

## 整体配合 解体邪党的“通告”

文 / 中国大陆大法弟子

本地是大陆一个县级城市，二零一零年五月二十八日下午，在市中心街道及周边居民小区，大街小巷贴满了中共迫害法轮功学员、诋毁法轮功的所谓“通告”。“通告”上面要求民众举报给世人讲真相、发真相资料、贴标语的法轮功学员，举报一个给奖金五百元。

该“通告”是由本地派出所、本地街道办事处及街道社区三个单位联合所为，上面有两个举报电话：“一一零”和本地派出所电话号码。我们大法弟子知道后，立即清理撕毁“通告”，我们连夜清理，第二天早上接着清理直到清理干净。但在下午的时候，又是满城贴满“通告”，我们大法弟子又去清理，清理完后，到第三

天又是满城贴满“通告”。在第三天清理“通告”的时候，有二名老年大法弟子在中午二点钟被当地派出所绑架，二名老年大法弟子不配合邪恶，她们只是讲真相发正念，警察没招，到晚上九点钟二名老年大法弟子回来了。

面对邪恶如此疯狂破坏大法和毒害众生，同修们有点不知所措。有的同修说：“就这样撕，下一步怎么办呢？”还有的同修担心很多已经被救度的众生又被毒害，我本人也有点急了。第三天晚上我到学习点上去，看到同修都在学法，我就说了一句，我说：“同修们都在外面清理邪恶‘通告’。”有一位同修看出我的心，就轻轻把我拉一下说：“坐下来，静下心来学法。”听同修这样一说，我连忙坐下来学法。

当时学《转法轮》第七讲，当学到《转法轮》讲：“哪个地方有黑气，哪个地方就有病，这是说对了。可是黑气不是造成病的根本原因，是在更深的空间当中有那么一个灵体，是它发出的这个场。所以有人说排呀，泄呀。你排去吧！不一会儿，它又产生了，有的力量大，刚被排出去又拽回来

了，自己能收回来，干治治不好。”这时几个同修同时悟到法理，学完法后，我们进行了切磋。同修们都说我们只做了表面的事（当然在这个空间清除邪恶“通告”也是非常必要的），并没有解体邪恶实质东西，我们只是表面空间这只手在动。所以我们就决定第二天早上组织大组同修切磋。

第二天上午十几个同修在一起切磋、讨论。在切磋会上同修们都一致认为邪恶这样大规模疯狂作恶是针对我们整体来的，整体有漏，是什么漏？每个大法弟子都向内找，不找就不知道，当一找的时候，都找出了一个共同的漏：就是满足感，随之产生的就是欢喜心、显示心、安逸心，总觉得我们这个地方做得很好：不干胶贴在邪恶部门门口，真相资料发到了恶人办公室桌上，营救同修直接到恶人家里去，特别是看到外地同修，就大肆炫耀我们这个地方做的怎么好怎么好。就我本人也有这样的漏洞。

当找到我们的漏洞后，我们大法弟子都从法中归正自己，都认为自己与大法的要求还差得很远，与正法时期要求大法弟子做的事还有不足，所要救度的众生还很

少很少。通过向内找，我们觉得很惭愧，愧对大法。我们虽然有漏，但决不允许邪恶迫害，因为我们有师父，在师父教诲下我们会归正自己修炼的路。

我们没有陷在自责中，思想清晰后，心也明了，也知道怎样做了。在这个时候我们不能再被动了，要主动出击，要立即解体邪恶“通告”，营救众生。

我们制定了三个解体“通告”的方案：

一、到三个作恶的单位去近距离发正念，讲真相。同时我们大法弟子加长时间高密度发正念。

二、“通告”上面的二个“举报”电话，我们把它们作为讲真相的电话，还有参与迫害的相关人员的电话一同发到明慧网，而且我们大法弟子直接向恶人打电话讲真相，没有手机的同修用公用电话打。

三、在“通告”上粘贴不干胶。在粘贴不干胶上，我们没有一点争斗心，只是想让众生明白真相，心里很平和，所以我们做的专门让众生明真相的不干胶，题目是：“法轮功在中国是合法的”，从法律的角度讲合理性。

上午我们切磋后，下午