

明慧週刊

第四八六期

二零一一年
五月五日

李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
纪念四二五 世界各地学员广传真相.....	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	3
大陆综合.....	5
大陆综合消息.....	5
严正声明.....	7
世人觉醒.....	7
人心与因果.....	7
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	9
弟子切磋 整体提高.....	11
久违了 那份自豪.....	11
学好法 实修自己.....	13
今天我才悟到什么是修炼.....	14
二比二十.....	16
清除变异的“因果”观念.....	17
分清自己是在维护法 还是维护观念.....	19
堂堂正正起诉恶人 不再因怕心而纵容邪恶.....	20

中。被它整死的无辜民众八千万，超过二次世界大战的总和。

在西方自由社会里，“反党”是正常的，所以有政党轮换。象中共这样一个害人的邪党，反它又有什么不对呢？有什么不好呢？难道“只许州官放火，不许百姓点灯”吗？法轮功不搞政治，不要谁手中的权力，但对于这样一个十恶不赦的坏党，揭一揭它的老底，人们就自有公论，看应该相信谁而应该远离谁，就一清二楚了。

所以，在遇到用“反党”一词来扣帽子的，我们就平和理智的告诉他：反党并不可怕，没有了中共邪党，中国人民生活在自由环境中，才有真幸福。现在大纪元网上退党的人数已过九千三百万，人们是真的找到了“天灭中共”时，能避免灾祸的庇护神。

个人所悟，如有不当，望同修慈悲指正。

因此，在大法弟子劝人退党团队时，也常被扣上你们是在“反党”的大帽子。使一部份众生在此词淫威下，不敢退出，惟恐招来邪党的报复。有时，我们在讲真相中，由于受党文化的影响，没有彻底清除这些党文化的毒素，当被别人用此帽子一扣，也显的底气不足，不想在此问题上打开人的障碍和心结，使讲真相不了了之。

其实，反党一词对在讲真相、劝三退的大法弟子面前并不可怕。因为我们大法弟子是炎黄子孙，按“真善忍”做好人，没违纪犯法。共产党虽然把持政权，但它是西来幽灵，即外来侵略者。如马克思、恩格斯、列宁、斯大林等都是德国、俄国人，没有一个是中国人。将红魔引进中国的毛魔头，是破坏中国的祖宗文化和传统，崇洋媚外。这样一讲，人们就知道共产党不是好东西。再说，毛奉行假大空，反天、反地、反人类。共产党掌权后，不抓如何将国家治理好，只是发动大型的政治运动：三反、五反、反右、文化大革命、六四屠杀学生、迫害法轮功……不知道有谁它不整，人人自危，全国笼罩在一片恐怖气氛

发正念的巨大威力	25
磨好刀 再砍柴	27
谈对学法的认识	28
每天都炼功 精力充沛	29
学法小组是提高升华的好地方	30
只是善用而已	31
我不寂寞	33
方方面面否定迫害	34
再悟正念除“情”魔	36
务必去掉妒嫉心	37
讲清真相 救度世人	40
由“退党署名必须严肃郑重”想到的	40
做“三退”时如何给常人起化名的建议	41
三言两语：讲真相的效果	41
八年制作真相资料的经验与建议	42
广传神韵救众生	45
我们发神韵光碟到底为了什么？	46
话说“反党”	47

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年四月廿九日—二零一一年五月五日

重要时事

纪念四二五 世界各地学员广传真相

四月二十四日，上千名法轮功学员齐聚台北自由广场集体炼功，纪念中国法轮功学员“四·二五和平大上访十二周年”。一九九九年的“四·二五”是法轮功反迫害的里程碑，也是法轮大法走

向国际社会的重要事件，台湾更是自“四·二五”事件之后迅速成为中国大陆以外法轮功学员人数最多的地区。台湾法轮大法学会理事长张清溪在发言中说，在中共极权统治下的社会要表达基本人权是需要相当大的勇气。上万的法轮功学员“四二五”和平、理性上访，是勇敢、正义、纯善与坚忍的表

现。今天台湾法轮功学员在此集会，除感念他们的义

到人都能很自然的讲真相，效果都还可以，现在懈怠了，知道救人急，可总是被观念障碍着，经常在做着思想斗争。你说这种状态能救人吗？即使讲了、发了效果也不好。这是我看到我的现状，可是又有多少我这样的同修呢？现在懈怠下来做三件事做不好的？所以这整体的提高是很关键的，如果整体都能在整个救人过程中做的很好，那众生还能不被救度吗？

还有一些情况我想提一下（这里不是指责谁，因为自己都没做好，也谈不上指责谁，只是想再做个提醒）。有的同修在发神韵晚会光盘的过程中不知道有什么观念障碍着，总是做一些不符合要求的事，如发神韵晚会光盘中间还要讲真相（当然不包括特殊情况）。明慧编辑部就发神韵晚会光盘的事每年都说，而且说的很详细，可还是有人就是在打折扣的做。还有一种情况，有的世人一再说家里没有这些设备（VCD、DVD机之类的）。可同修还是硬塞给一个光盘说：“你拿着去亲朋好友家看看。”有的是：“你拿着等以后买了机子再看。”（如果世人非常愿意要，那当然要给，可有的世

人知道这是法轮功的光盘，所以一再推托、说谎）。这些事情从一开始就有，可这类提醒的文章也发表了不少，但这种现象还是存在。

大家真的该好好想想了，大法资源没有那么多可以浪费的。我们为什么自己就不珍惜呢？你想想你硬那样做的时候能把这个人救下吗？如果救不了，反而适得其反，还让众生造了业，这是算在众生头上呢？还是算在大法弟子头上？

同修们呀，让我们一起努力在这最后的时刻做好师父要求的、追上正法进程吧！不要再让师父难过，再让众生造业了。如有不妥，请同修指正。

话说“反党”

文 / 大陆大法弟子

“反党”一词，是典型的党文化用词，是受中共多年整压后，人们谈虎色变的一个名词。它是中共为控制人的言行，维护自己的专制统治而反复不断的对人们洗脑和有意灌输后，人们都一边倒：凡是不符合共产党的一切言行都是反党，就是历次大小运动中被打压的对象。这样，它就成了人们之间互相扣政治帽子的一个广泛用词了。

记的一次去村里看望一位老姐姐，我用挎包装了满满一兜神韵光盘，一路上边走边发，来到面前的都是师父安排的有缘人，边发边介绍里面的内容，大多数人都高高兴兴的接受了，有的还要说声谢谢，看到众生能够得救，我的心无比激动，时不时的热泪盈眶，那种欣喜那种慈悲只有真正用心去做了才能感受的到。

在送神韵前都要问对方家里有VCD或DVD机吗？年轻的问有电脑没有？我才放心的送他一套，有的人说没有，等我介绍完晚会内容就说儿子或女儿或邻居家有，我便送他一套，叮嘱他们互相传看，每次介绍晚会内容，我都面带微笑，我把我的善传送给对方，我坚信只要你接受就能够得救。我说这是一台世界上纯善纯美的晚会，在全世界巡回演出，受到世界各地的欢迎，这也是在弘扬中国的传统文化，是非常干净的，绝无仅有的，看看吧！不久的将来会在我们大陆演出。这样对方就能感受到我是真正为他好，欣然接受。

越做心越宽，越做越坦然，尤其去农村遇到的人越多越好，拿的少一会儿就一抢而空。有时和同修配合一

天能送上一百多套。推广神韵的同时我也在找我的不足，我觉的和做的好的同修相比还差的很远，但我会努力跟上。

我们发神韵光碟到底为了什么？

文 / 大陆大法弟子

今天晚上去母亲家，母亲正在看神韵晚会，我便随口问了一句：“去年的？”母亲回答：“零九年的。”后就引起在旁边坐着的我的丈夫的这样一段话：“你们这光盘在废品站有很多，一擦一擦的，我去了两个废品站都有，你们发这到底为了什么？到底能起多大作用？我去新区的大路上扔的都是，你们看到肯定得心疼。”

这番话点醒了我，我知道让我听到这话肯定和我修炼状态有关，于是我就找起了自己哪出现的问题造成了这种后果：那么好的晚会，众生如果感受到善了，我们在发的时候，如果触动了众生明白的一面，众生能不看吗？想到这里，我看到了我现在的状态。一个出去不敢开口讲真相，发神韵晚会光盘的时候带着一些不纯的物质，怕心、顾虑心呀等等。以前我不是这样的，出去见

外，学员仍将秉持这样的精神，坚持向世人讲清真相，破除中共谎言的迷惑，制止迫害，共同走向美好的未来。

为纪念四·二五，美国首都华盛顿特区法轮大法学会再次在国会大厦内的瑞典大使馆前举办为期两天的真善美画展，吸引了许多人前来参观，其中有国会工作人员、前来国会办事的其他组织的人员、以及一些慕名而来的观众。一位国会工作人员Dean表示在这些精美艺术背后反映出的沉痛故事令他感到悲哀，他会继续关注法轮功学员的人权问题。

四月二十四日，法国法轮功学员在巴黎埃菲尔铁塔对面的人权广场上集会，纪念“四·二五”，并通过功法展示、真相展板向法国民众及世界各国游客介绍法轮功，以及法轮功学员长达十二年的反迫害之路。法轮功学员成先生说，他们十年来“每年四·二五我们都到铁塔来，纪念这个伟大的日子，这是法轮功学员和平理性上访的日子，同时也要让世界人民知道，中共迫害善良民众的真相，谁正、谁邪一目了然。我们一定要制止中共继续迫害我们的善良同胞。希望中国百姓清醒过来，远离邪恶，得救度。”

四月二十七日，乌克兰基辅法轮功学员在中使馆前

举行活动，纪念“四·二五”法轮功学员万人和平大上法轮十二周年，并抗议中共对法轮功的残酷迫害。四月二十三日和二十五日，意大利法轮功学员分别在米兰著名的旅游景点和领事馆前举行活动，纪念“四二五”法轮功学员和平上访十二周年。四月二十六日荷兰法轮功学员在海牙中共大使馆前举办活动，呼吁制止迫害法轮功。

四月二十九日傍晚，澳洲昆士兰法轮功学员在位于布里斯本市中心的中领馆前，举行纪念“四·二五”。四月二十五日早晨六点到下午五点，日本广岛和福冈的法轮功学员在中共驻福冈领事馆前集会，纪念“四二五”。

四月二十五日，法轮功学员来到美国洛杉矶中领馆前，以静坐和炼功方式纪念四·二五北京和平上访十二周年，抗议中共对法轮功的迫害。同一天傍晚，一如往年，芝加哥法轮功学员们聚集在中领馆对面的人行道上，点起盏盏烛火，以祥和的炼功和烛光守夜来纪念这个非凡的日子，呼吁制止中共的政权对法轮功持续近十二年的迫害。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇黑龙江省加格达奇区第六中学女教师李凤霞为弟弟请律师做无罪辩护，二零

最好，特别是要通过软件转换的，多少同修都不会用，如过年时，同修发表的“过大年彩信”就很好，但是要通过MM5软件转换，大多数同修都不会用，我也不会，很可惜，我想有能力编辑彩信的同修，最好能做成直接下载用的，还有三退人数要及时更新。

2、语音电话最近已更新了三退人数，同修做的合并语音很好，也是直接下载用的（不用转换了，很好。）我长期打语音电话的经验是，有的人听一分钟，有的听二分钟，三分钟，可有的要听十一、二分钟，如果单一的一分钟语音听完了或没听完就挂机了，如果是合并语音或综合的更长的语音，世人要听的就基本明白整个大法的真相了，还有真相内容，个人觉的在言词内容上还不够完善，还精炼些、丰富些、多一些等。

五、真相币的制作

真相币的内容这段时间也做出了很多不同模板的内容，都非常好。同修可根据自己的打印机调整一下颜色就可以了，有的同修说模板上的字太多了，有的说太少了，我说多与少都有自己的道理，都没错、都很好，希望同修做出大量的更好的内

容，供同修选择，这样为资料点同修节约了很多时间，做出的东西又特别精美，世人也喜欢，救人更好！

此外，明慧期刊的小册子都是有封面的，很精美。这里我建议《明慧周刊》能不能象小册子一样有封面，做起来方便、又美观、还保护周刊不被污损，明慧周刊是针对不能上网直接看明慧网的同修编辑的，我在不少同修家看到明慧周刊都是没有封面的（我们做的周刊是加了很漂亮的封面的），有的放在床上、板凳上、桌子上等，有的被弄脏了，有的首页被撕烂了，因明慧周刊首页上有师父的名字，我每看到同修乱丢乱放，我心里十分难过，建议做周刊的同修都能做上精美的封面，因为这是天下最好的周刊。

在摔摔打打中走过了八年家庭资料的今天，想说的太多，首先叩谢师父的一路呵护，感谢明慧网编辑部同修和向明慧网投稿的同修，以及我的家人，促成我走在家庭资料点的修炼路上。我是上班族，我的资金是我的奖金和过节费加班费等，这里要特别提醒个人资料点的同修，关于资金问题，如果个人承担不了费用的，拿到别的同修拿的钱，一分一厘

大陆综合

大陆综合消息

◇二零一一年四月十九日至二十日，湖北武汉市十余名法轮功学员几乎在同一时间被绑架并遭抄家。据悉，此次群体性绑架，全系武汉市公安局国保处所策划与实施，与今年四月上旬流窜到武汉的中共政法委书记周永康有关。当家属找武汉市公安局了解情况时，工作人员大耍流氓，先说二十四小时后会有正式告知，让家人回去等消息，第二天又推说三天后等消息，至今已过去了十天。目前这十余名法轮功学员被秘密关押于武汉市公安局办公楼的大楼内，分别被单独关押在十余所房间里，每天二十四小时有警察轮班监控，学员行动完全失去自由，与外界隔绝。

此次群体性绑架案，行恶者除了武汉市公安局国保处（原武汉市公安局一处），还有武汉市公安局六处（即技术行动鉴定处）、武昌公安分局国保大队、青山公安分局国保大队等机构。

◇与上海同修交流制止恶人行恶的策略之一
文/大陆大法弟子

近日，看到上海部份地区邪恶迫害大法弟子的案例和简讯，心里很沉重。看了十几个迫害简讯，发现对直接参与绑架的恶人曝光信息不足，只有岳秀平被绑架的消息中有一人（黄浦分局的吕伟民）。所以我觉得这是一个漏，给直接参与绑架的恶人留有藏身之地，不点到他们的名头上，他们就不疼不痒的，还以执行领导分配的工作做借口，光天化日之下竟敢绑架好人。

也许大家都意识到迫害严重地区和没有做好揭露邪恶有很大关系。看到同修被抓的消息后，大家发正念，这只是营救同修的其中的一种方式。要想到明显的制止其行恶的作用，特别一直是迫害严重的地区，悟一悟是不是揭露邪恶力度不足？

往往出现的漏都是我们工作中的难点，是需要突破的地方。恶人行恶非常害怕自己被曝光，所以越加隐藏自己。我们不能因为有难度而忽略这一项目，不能只追踪一个同修的纵向报道不注重横向报道，二月份到现在已有两个多月的时间了，从网上的报道看几乎没有××恶人新闻，也就是说第一手材料欠缺。

这个问题我们可以采取

多渠道全方位调查（心到位了会有神相助）。难度大的，我们可以把难度分解，即把范围缩小，如：抓住一、二个迫害严重的地区作为重点调查，在这个地区对一个相对迫害严重的案例，在这个案例中谁表现的最恶，然后全方位调查、曝光，谁参与绑架除了我们上网曝光发正念之外，就往他的住宅区、单位及他的亲属朋友等处多发资料，让行恶之人之事无处隐藏。谁作恶谁承担、谁负责，想往“上面”推都推不出去。就这样一个一个的全面追踪曝光。

我们就针对直接参与迫害的那些基层恶人去做，使他们的邪恶的势头收敛甚至停止；如他们能醒悟和悔改，也会得救，否则注定在历史的淘汰之中了。

揭露邪恶是一重要而又艰巨的项目工作。特别是能写出及时、有力的消息报道任务重责任大，要与本地同修协调好，是否能专项做一下这项工作，因为这项工作需要大量的时间，收集、整理、编写等，同修配合提供详细信息。上海是中国的第一大城市，又是中共邪党直属迫害区域，我们只有形成强大的整体，集中曝光恶人恶行，让广大的民众知道，

那么操纵恶人的邪恶因素也就解体了。

我们都自省一下，在这解体邪恶迫害、救度众生、助师正法的洪流中你我都做了些什么。又是怎样圆容整体分工不同的证实法方式的。

仅做参考，有不在法中的想法请慈悲指正。

◇秦皇岛同修啊，让我们共同提高

文/秦皇岛大法弟子

回首十年路，虽然全市同修都在做着三件事，坚定走着每个人证实法修炼的路。但是对照大法对我们的要求、师父的洪愿、众生的期盼，我们还差点很远。特别是个别同修和一些区片还没有跟上正法进程，长期泡在迫害干扰中不能自拔。几年来，我们做了很多证实法的事，这好的方面不用说，都是了不起的威德。我们是修炼人，时刻要对照法找出不足。问题表现在：

1、在全市主要路段醒目处，很少见到“法轮大法好”的真言，有的真相粘贴前脚贴后脚即被人撕掉了，说明我们的空间场不纯净，没起到慈悲救度的作用；2、各个集市或路上常见被丢弃的资料；3、营救被非法关押同修效果甚微；4、营救帮助

件能隐藏使用者的IP地址。另外一个办法是到网吧申请邮箱和做软件更新。

二、写劝善信

劝善信是我每周必做的真相资料，一封写的好写的完善的劝善信，就能把大法真相说的明明白白，可供同修邮寄，也可直接向世人发放，效果很好，网上有很多劝善信，有针对某群体的；有面向大众的；其中有一篇劝善信，我把标题改为“上天派来的信使”，内容的后面也删了一些（时间过时了），增加了突破网络封锁方法的内容，共A4纸两张，世人看了都很感动，说：写的太好了，都是真实的，文笔又好，法轮功太伟大了，我就不妨听一回、信一回。这封信我发了很多，反馈的效果很好。

这里希望有能力写劝善信的同修，结合当前的天灾人祸与假食品等写出不同风格的针对某群体和面向大众（特重要）的真相劝善信，让看到的众生只有被得救的份，这是我们大法弟子的责任，慈悲与威严，我真的觉的一封好的真相劝善信是我们手中随时救人的方舟，时时发、天天发、长期发、直到法正人间都不会过时。（常人主要还是误在中共早

期的造谣中，所以讲清法轮功的基本真相很重要。）

三、装MP3、MP5内容的原则

资料点同修一般都要给周围的同修装MP3、MP5的内容，我接到过很多同修装的内容，里面有师父的法像、有师父讲法录像（AVI格式），歌曲也有些神韵晚会上的节目等，多少内容都是规定不能装或不适合装在MP3、MP5里面的，我想资料点同修一定要注意，不能上网的同修又不知晓哪些内容不能装，或者又传给别的同修，希望能注意一下。这里我给同修装的MP3、MP5的内容大致是：

1、五套炼功音乐；2、师父讲法（九讲）；3、大法歌曲；4电子书：所有大法经书；5、九评共产党录音；6、解体党文化录音；7、我们告诉未来录音；8、神传文化（明慧广播）等，我装的MP3、MP5同修们都很喜欢，恰当否，望同修们有更好的建设。

四、彩信与语音电话

1、明慧网上这段时间已有很多彩信内容，非常好，可直接下载用，也可根据自己的思路综合编辑彩信内容，因现在能上网的同修很多，一般都是能直接下载用

就越是通透的，微观上被归正的就越多，表现在人中就是真相讲的顺利，干扰少，被常人尊敬，大法的威严和觉者的风采自在其中。修炼十几年了，才明白了一点“大道至简至易”的内涵。

八年制作真相资料的经验与建议

文 / 四川大法弟子

我已走过了十五年的修炼，其中有八年的家庭资料点修炼历程，有经验、有收获、也有教训。在今年师尊六十岁华诞及世界法轮大法日到来之前，向师尊汇报、感恩，与同修切磋，这里从生命深处祝福师尊，祝师尊华诞快乐，师尊您辛苦了！

在八年的家庭资料点过程中，曾开展了资料点许多救人的项目，大部份项目都坚持了下来，直至现在，这里感谢明慧同修和周围同修的支持，有一些建议给资料点同修和向明慧网投稿的同修，希望与同修交流，做的更好、效率更高、救人更多。

一、突破网络封锁

上明慧网其实是一件很简单的事情，可我周围的同修中也有一部份同修没上明慧网，其中也有年轻同修，真是一件很遗憾的事。我要

说的是怎样来帮助世人都来突破网络封锁的问题。

1、明慧网上发表的卡片、书签网址很好，我们可针对学生和可上网的人群发，我们做了一段时间效果不错。

2、用彩信把突破封锁的方法告之对方，这种彩信的内容可以是装有破网软件的邮箱和邮箱密码，也可以是现在明慧网上的其它方法。

3、用小光盘装上破网软件散发，用U盘直接给对方转到电脑上等方法，其中有一种方法个人觉的很好，将同修在常人网站（网易、新浪等）申请的装好最新的破网软件和使用说明的几个邮箱中，将邮箱地址、密码及简短说明做成精美的封塑卡片（名片大小），大量发放，让世人自己上网打开邮箱去取突破封锁的软件。通过长期实践，几个邮箱都是畅通的，邮箱积分长的很快，说明有人不断打开邮箱取软件。只是要有人专门为邮箱发正念；专门为邮箱更新破网软件，而且要到网吧或别的地方做，在实践中是十分可行的方法，望同修重视并大量做。（同修申请和更新软件，不能暴露自己家的IP。方法是：用破网软件申请和访问邮箱，因为破网软

昔日掉队同修效果甚微；5、个别地片一些走极端偏离法现象，一直还未归正；6、有不少同修在病业中、在家庭魔难中，长期泡着不能自拔。

记得几年前，明慧网刊登了一篇心得，讲的情况和我们很类似，他们当地有二十多名同修被非法关押；大法真相在主要路段街道存留时间短，经常被不明真相人撕掉。为此，当地的协调人也是想了不少办法而无果。后来他们都悟到只有整体提高心性，在实修上下功夫，我们的环境才能变。随即，各片协调人都在各个学法小组带领大家在如何静心学法、向内找实修，在提高心性上下功夫，没多久当地环境就变了：长期营救未果的20名同修陆陆续续的回来了，大街小巷的大法真相被撕掉的很少了。

建议有热心协调的同修们，在各个学法小组带大家静心、专心学法上下功夫，引导同修们都学会向内修，在学法小组交流切磋，每天在做三件事、证实法中遇到的方方面面的问题，如何向内找实修自己，不向外看，而是把修炼中遇到的一切都是为自己提高的机会，是大好事。

让我们在这瞬间即逝的机缘里，精進实修，整体提高整体升华，把我们的众生救度，助师正法了洪愿。

严正声明

本周八百五十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百七十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

黑龙江依兰县法院副院长遭恶报患结肠癌

黑龙江省依兰县法院副院长史锦田，多年来一直追随中共邪党，积极参与迫害法轮功，多次将善良的法轮功学员非法判处重刑。最终招来天谴，身患结肠癌，于近日入院手术。

史锦田，男，汉族，五十五岁左右，此人自主管刑事审判以来，积极配合中共专门迫害法轮功的非法机构“六一零”的邪恶指令，不遗余力的参与迫害被绑架的法轮功学员，在他的直接指

挥下，非法判处重刑的有六名法轮功学员。二零零六年八月，将法轮功学员李军非法判刑三年，李军体弱的妻子不但要承受巨大的精神痛苦，还要承担全部的生活重担，独自一人抚养四个未成年正在上学的孩子，家中几垧土地也因无力照顾而荒芜。

二零零七年，法院不顾法轮功学员孙仁、马洪刚、宫凤强被酷刑逼供，宫凤强被多次毒打昏死折磨至精神失常的事实，仍枉法诬判，孙仁和马洪刚各被非法判刑七年，宫凤强被判五年。二零一零年，将法轮功学员陈继忠、陈继环兄妹非法判刑，腿有残疾的陈继环被判四年，六十九岁的陈继忠被判六年，家中丢下精神失常，生活不能自理的老伴无人照料。庭审期间，恶党人员还采用威胁、恐吓等手段，千方百计设置障碍，阻止正义律师为二人做无罪辩护。

在史锦田参与迫害期间，法轮功学员曾多次给他写信、打电话或找他本人当面劝善，劝其停止迫害法轮功。但他不听劝告，一意孤行，终酿恶果。

史锦田患上结肠癌，二零一一年二月去外地做了手

术。等待他的将是临近死亡而又无可奈何的可怕痛苦和压力，这也必将给他的妻子和女儿带来巨大的痛苦和伤害。

天网恢恢，神目如电，善恶有报，迫害法轮功必遭天谴。

“好象有神灵保护我”

文/山东法轮功学员

山东潍坊昌乐有一个个体维修店，店主六十出头，为人忠厚老实，手艺也很精巧，店铺人来人往。

我给店主讲法轮功真相，劝他退出中共党、团、队，能得好报。店主特别爽快，自愿用真名三退。店主说：“法轮功的小报纸我都看了，法轮功讲的都是实事，都是好事，都是真的，我知道法轮功好，你们的资料我都保存的好好的。”

我曾三次去他的店里给顾客讲真相、劝三退。店主在一边干活一边帮我说话：

“就是两条，记住‘法轮大法好、真善忍好’，和老天说退出共产党，多好啊。”听真相的人都自愿退了。

自此这个小店生意红火。有些闲人也愿意去店里闲聊，人们谈起法轮功时，店主总是把他了解的真相讲给大家听，总是为大法说公

个人体悟，如有偏颇请同修慈悲指正。

做“三退”时如何给常人起化名的建议

文/大陆大法弟子

二零一一年三月二十七日，明慧编辑部发表了《退党署名必须严肃郑重》文章。严正指出了给常人做“三退”署名的严肃性。从我周围的情况看，确有一些同修在这方面存在不太严肃的问题。但我也发现有的同修给常人做三退一时情急，想不起来给起什么名字好。（当然常人用真名退更好），我这里把我的一些做法说一下，供同修们参考。

1、利用同事、亲朋好友的名字。比如，我给某位姓张的人做三退。我的同事里有叫郭志达、李超的等，我就给他用我的同事的名字，加上他的姓起个化名叫：张志超、或张志、或张超等。

2、看到眼前的一些商店牌子等给起名，如眼前有个理发店叫馨馨，我就给她起个名字叫张馨，（当然这是给女人起的名字）；看到眼前有个五金店叫“鑫金”我就给男士起个名字叫李鑫或王鑫等；

3、有时可根据人的性格、特质、喜好给起一个他

喜欢的名字，如人比较“阳光”就给起个如叫张悦的名字；一次遇到一位孕妇，我就给起一个名字叫贵夫，我告诉她这是祝福她生一个聪明可爱的儿子。

4、可根据名著里的人物给起化名，利用诸葛亮（孔明）的名和字：的“亮”、“明”给起名，这样起化名更丰富了，也更容易了。

总之，我们只要用心的去做这件事，那就一定会做好。

上述一点不成熟的想法和做法，不妥之处请指正。

三言两语：讲真相的效果

文/淑欣

讲真相的事是大法弟子必须做的，但它的成效如何，关键并不取决于我们人的一面做多少、怎么做——我们原本是旧宇宙中的生命，偏离了宇宙特性，因微观上的变异，自私、不纯净，面临和旧宇宙一起解体；在做三件事的过程中，逐渐领悟到大法的内涵，真正的作用是因为我们同化于法，大法的威力就能通过我们体现出来。

换句话说，做到多少，师父法身和层层的正神才将大法殊胜的内涵展现给我们多少。心越是纯净的、天体

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年四月廿九日—二零一一年五月五日

由“退党署名必须严肃郑重”想到的

文 / 大陆大法弟子

看到“明慧编辑部”发表的“退党署名必须严肃郑重”的通知后，就赶快打印几份发给同修，之前对同修拿来的三退名单中出现大量重名现象也颇觉为难，知道重名发到网上后只会被承认一个有效，所以我有时会用同音字代替，但这就与原字义有差别，不符合“真”，后来就把重名的挑出来留到以后再发表，这虽费时费力，但为得救的生命负责，有时“健康”、“长寿”、“大吉”、“大利”这样的化名积攒到五、六个。与同修交流此事但也不见效。

原以为这份通知发下去之后这种现象就会杜绝，当同修把三退名单拿给我时，看到上面还有重名，但明显发现比以前少了。我问同修看通知了吗，她说看了，有的同修反映说这是在难为她，本来救众生就难，还要在取名字上要求这么严，心里不太愿意接受。我听后心里不是滋味：同修啊，正因为救一个生命难，所以才“必须严肃郑重”，这才是

对生命的负责啊。当我听到一位同修看到通知后，她三退时如果听真相的世人能够接受并同意三退，她就郑重的告诉对方“你记住在某日某时你已用某某化名退出邪党组织，抹去印记，当劫难来时你会平安”，对方听后都很感激，并感受到此事的严肃性。如果我们要以贪图数量，走形式应付差事的心态，带着为我的私心，世人也会感受的到，他们就不会严肃对待甚至欺骗我们，有一个同修为她的一个老邻居退党，回家后与母亲同修谈及此事，母亲告诉她这个老邻居她太了解了，他什么也不是，连工作都没参加过，上哪去入邪党。

通知中最后还一再提醒“对学员来说，帮助世人退党退团退队是履行自己救人的使命，也必须有个神圣的心态和庄重的做法。为保持退党的严肃性，今后取名仍草率胡来的，退党网站将不予登记，后果由当事常人和当事学员自负。特此提醒。”希望我们同修都能够认真对待此事，别再被人心、观念带动，在这方面修好自己，证实法，真正使更多的众生得救。

道话，人们也乐意听。大伙异口同声骂共产党不是东西，老天早该治它了。

天有不测风云，人有朝夕祸福。去年秋季的一天，店主突发急病，吐血，住进了县医院。经医院检查说内脏有血管破裂需手术治疗。就在上手术台前，店主又出现上吐下泻，全是血水，医生说因出血过多，生命危险，不能手术了，赶快出院回家。

回家后家人给他做了后事准备。可之后奇迹出现了，店主一天天好起来了，也不吐血了，能吃饭了，生活能自理了。

我去他家探望他时，他对我说：“好象有神灵保护我。”我说：“是啊，你说对了，你三退那么爽快，又相信法轮大法好，还帮着讲真相救人，你顺应了天意，是大法师父救了你，这是你的福报。”

现店主已恢复了健康，并表示要修炼法轮功。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

美国麻省理工学院于四月二十二日举办国际学生节，其中法轮大法俱乐部是

当天唯一参与的华人学生社团，演示法轮功法、教授中华传统折纸、分享修炼法轮功的美好，讲述中国法轮功修炼者在大陆被迫害的情况，吸引很多师生及游客驻足观看。有一位教师从缅甸因州前来探望在麻省理工学院的读书的孩子，在得知善良的法轮功修炼者在中国大陆受到的迫害后，非常气愤，她邀请法轮功学员到她的学校去介绍法轮功和法轮功修炼者被中共迫害的情况。当天除了很多西方学生，还有中国学生前来咨询。他们表示在国内的时候听了很多关于法轮功的谣言，不过他们已经看清了中共虚假宣传的嘴脸，所以他们对当地的宣传表示怀疑。法轮功学员给他们大法真相资料，他们表示回去后会仔细看。

四月二十四日是台湾国立清华大学创校一百周年暨在台建校五十五周年校庆，清华校园学生社团——法轮大法社以社团展位、功法表演、电影欣赏参与了校庆活动。当天天气风和日丽，蔚蓝的天空下法轮大法学员穿的金黄色的T恤衫显得格外闪耀，凸显台湾清华——自由，与北京清华——迫害的强烈对比。

四月三十日，美国亚特

兰大市荫曼公园的节庆游园会举行的游行队伍中，法轮功学员的牌匾和旗阵是上百个游行队列中少有的亚裔团体，给游园会带来独特的风采，旗帜和牌匾上“真、善、忍”、“法轮大法好”、“世界需要真善忍”的讯息和悠扬、深沉的大法音乐，绽放出独特的东方色彩。四月二十七日，美国肯塔基州一家公司举行了“多元与融合”展览，法轮功学员参加了此次活动，向该公司的员工们介绍了法轮大法。

美国加州首府沙加緬度法轮功学员四月十六日加州大学戴维斯分校举办的“野餐节”后，二十三日学员们在当地举行的“地球日”上设立了法轮大法展台。有人当场学了五套功法，更多的人了解了学功的详情并满意地离去。还有两位西人告诉学员他们自己坚持学法炼功已有两年了，感觉很好并表示要出来跟大家一起炼。

二零一一年为期三天的第一百四十一届班迪戈复活节庆典，于四月二十四日在复活节盛装大游行中拉下了帷幕，连续第十一年受邀参加游行的法轮功队伍既威武雄壮，又不乏祥和优美，受到沿途观众的好评。法轮功

队伍在班迪戈复活节庆典游行中，曾多次获得过最高奖“最佳社团奖”和“最佳主题表现奖”等殊荣，庆典组委会还曾向法轮功学员致信感谢，并将学员游行的录像资料收入市文献资料，作为对外推介班迪戈的资料之一。

四月二十四日，台湾宜兰县法轮功学员又来到“苏澳新站”火车站前，向中国大陆游客讲真相。自从去年十月“梅姬台风”导致苏花公路严重塌方后，中国游客自花莲搭乘火车赴台北都要在此地接驳游览车。法轮功学员把握游客们短暂停留数分钟的契机，在匆匆一走一过之间传递真相信息，日复一日已有数个月，俨然成为苏澳新站的独特风景线。高龄八十九岁、每天必来此地讲真相的杨先生，修炼法轮功已经十一年，他红光满面，嗓音洪亮，许多游客都很惊讶他有这么大的岁数，因为从外表上根本看得出来。有一次一位游客向杨先生说：“我已经八十七岁，您几岁？”杨先生回答他说：“我八十九岁了”，那位游客表示出乎意料之外，杨先生告诉他：因为炼法轮功可以使人更年轻。

四月三十日，比利时法

智慧从法中来，这个时候你应该去多学法。结果学法困，打坐睡着了。我仍然没有向内找，仍然没有意识到失败的原因是有什心？

今天，项目组里大家对玉姐一片赞许，我的那颗潜藏的妒嫉心也终于浮出水面，我心说：也没有那么好啊，这里、那里，还有许多毛病啊……这时，师父的法在我耳边响起：“我们的学员，包括我们的工作人员，哪怕是为了大法的工作，你们都相互妒忌，你能为此而成佛吗？我要松散管理就是因为放不下那常人，从而在工作中心里不平衡。大法是全宇宙的，不是哪一个小小的人的，工作谁做都是洪扬大法，有什么你做、我做的，你们这种心不去难道还要带上天国和佛争强吗？谁也包揽不了大法，去掉那颗不平衡的心理吧！”（《精進要旨》〈再去执著〉）

对，是这样的。师父说的太明白了。是妒嫉心，我一直遮遮掩掩、耻于承认的就是妒嫉心。这就是科班出身的我，手里拿着近万元、几乎是目前世界上最好的器材，却拿不出好成果的原因。真惭愧啊，带着那样不

纯净的心，怎么能用来证实大法呢？只有在纯净心态下做事才是神圣的，否则和常人做事有什么区别？我在明慧网上看到过一则报道，说：“一个剧院老板评价神韵演员和其他演出团体演员不一样，不妒嫉别人，别人表演的好比自己表演的好还高兴。”这才是修炼人的状态。神韵所展现给我们的纯净不光是他的歌、他的舞，还有他的修炼人。

务必去掉妒嫉心，由此我反思自己平日的言行里也渗透出妒嫉心：谁谁住什么样的房子、开什么样的车子、当什么样的官儿……说的时候好象嗤之以鼻、不屑一顾的样子，其实如果没有妒嫉心，这些俗物怎么能入眼呢？有的时候我们常常觉的向内找没找到，其实还是不肯找，师父都点给我们了，那个心明晃晃的摆着呢，就看你去不去，不能等着摔跟头、被钻空子的时候再向内找。师父说：“我不重形式，我会利用各种形式暴露你们掩蔽很深的心，去掉它。”（《精進要旨》〈挖根〉）

技之长证实法的路，因此走的很近。虽然专业相同，但我是科班出身，她是自学成才。这条证实法的路并不容易走，费时费力还常常搭白工，时间长了我就放弃了，心想：在这样一件没有结果的事情上浪费时间，还不如做点看的见成效的事情，我有家庭资料点，还会搞维修，我会干的事儿多着呢。但是玉姐不是，她就一直坚持，一直不放弃。终于，玉姐的努力得到了认可，所学之长开始在证实法的项目中发挥作用。这时我的嫉妒心就发芽了，不过，我搭上了玉姐的顺风车，也挤进了这个项目。

玉姐进了项目组后很投入，我则以上班为由，每月只参与一次。其实，玉姐背地里付出的努力更多，但是由于她没有受过专业训练，工作难免有很多缺陷，她都会拿来让我挑错。我每次也毫不客气的一一指出，有时说话很尖刻，丝毫没在意她的感受，还觉的我这是为法负责。反过来，她要是给我的工作挑毛病的时候，我心里就很不舒服，心想：我一个正规院校毕业的还不如你的野路子吗？心里是这样想的嘴上却不这么说，还常常劝诫她不要嫌别人挑剔，要

配合。玉姐是个心地单纯的人，不象我那么狡猾，还是一如既往的拼命，我估计她每天扑在项目上的时间不少于十小时，手腕上累出大筋包。我又劝她，不要做事心太强了，要分出一半时间去学法。其实，我没闲下来的时间里也没有多学法，沉溺在舒适的家庭生活中安逸的很，还觉的自己在证实法中能做这么多项目很自满。终于，我发现，玉姐进步了，飞跃似的进步了。大法给了她智慧，她拿出了连我这个科班出身的人也无可挑剔的优秀成果。我哑口无言，我明白这是在证实法这件事情上用的心大小带来的结果，也明白技术上的提高其实是境界的提高。

我想：我也能啊。不就是多花时间，肯花时间吗？我也做的到啊。依我的功底，还不需要象她那么费力呢。于是，我也申请了一个项目，并且一开始就被大家看好。一个月过去了，我的项目一无建树，不光创意缺乏，连技术上也被挑了一大堆毛病，而且挑的我心服口服，连辩解都不能。我自诩是专业的，还有比我更专业的。项目陷入瓶颈，昨天我发了一顿无名火，想是自己江郎才尽了？我告诉自己：

轮功学员在首都布鲁塞尔市中心交易所前举行讲真相，反迫害活动，同时声援九千四百万中国人民退出中共组

织（退党、退团、退队）。本次活动过程中，一些中国游客和留学生也主动向法轮功学员了解真相。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年四月廿九日—二零一一年五月五日

久违了 那份自豪

文 / 大陆大法弟子

记的在得法的当初，那个发自内心的自豪感就别提了，每天都觉得很充实，就是发自内心的感觉自己是个世界上最幸运、最幸福的人。

在十年残酷迫害的现实面前，由于邪恶的造谣，由此而被世人的误解、由于怕心不去、由于对法的理解的不足等等诸多因素，渐渐的失去当年的锐气，慢慢的有了一点消极的心理，在很长的一段时间内，被迫害的阴影一直挥之不去，好象真的有点抬不起头来的感觉，把自己定位在一个弱者、被迫害者，在别人眼里好象成了一个可怜的人。这是由于自己人心不去而带来的困惑。

实际上大法庄严而又神圣，是永远不变不动的，为什么就找不到以前那种自豪的感觉了呢？是环境变了，

自己的心跟着变了，是在巨难面前变的胆怯了，变的渺小了，根本因为是自己对法的理解太肤浅，忘了这一切正法的过程都是在师父的掌控之下，即使旧势力表现的很疯狂，人间的恶人表现的很猖獗，其实那什么都不是，都没有跑出如来佛的手掌心，恰恰是自己把这个迫害看的太重了，所以才会觉的很压抑、沉闷。

人心重，正念就弱，而关难就表现的越难过，长时间过不去，或者不能突破，就会产生一种无可奈何的感觉。

心里老想着迫害的事，也不能够静下心来学法，老是停留在人对大法的认识上，看不到法理，那就一定会陷入困境，表现在方方面面。修炼的人如果没有大法法理的指导，那是一步也前进不了，就困于常人状态。

时间长了，不知不觉就形成了一种干什么都是带着

一种消极、被动的情绪。知道这种状态不对，虽然一直在思考，但是一直没有突破出来，随着自己不断的放下各种人心，这种不好的物质也在一点点的消除，直到最近，才有了较大的改观。

前不久到银行去换零钱做真相币，以前每次换钱都感觉好象有点为难，怕被人拒绝，怕什么什么监控，那一天我突然转变了以前的想法，换钱做真相币是在做好事呢！如果那个人给我换，那人不也是间接的做了一件好事吗？我为什么不乐呵呵的呢？即使被拒绝，那也没关系，我再换一家，这样一想，心里非常的轻松，感觉做这件事情是非常自然的，没有了以前为难冒险的感觉，结果我去那儿还没有换钱呢，就看见那人也是乐呵呵的，换钱非常的顺利，自己心里也非常坦然的。当时悟到，你心里紧张那人家也紧张，你的心里一转变，非常的轻松自然，人家也会非常的轻松，大家一起来做一件好事，何乐而不为呢？

后来我又想到发放真相资料，这是在做大好事，世人明白真相、获得救度，而且千百年的众生等待的就是这件大事。既然是在做大好事，那为什么要紧张兮兮，

为什么老是心里不踏实？这么担心那么担心是不是都是人心呢？当然我们是要注意安全是对的，但是我们的内心一定应该是堂堂正正，不要老是胆胆突突的。为什么老是觉的不安，根本原因是在残酷的迫害面前产生了一种错觉，认为做资料、发真相、劝三退会成为被迫害的原因，会成为被迫害的证据。还是没有从根本上扭转人的观念，还是停留在用人心来看待这场迫害，无形之中默认了旧势力对大法、大法弟子的迫害。而实际上大法弟子做这些事情旧势力也是不敢阻拦的，关键的问题是我们做事的心态，是我们的一些执着是否真的放下了。我记的看过一位同修用天目看到的被迫害的原因，谁谁有什么执着，就会被旧势力记着，如果积攒到一定的成度，那么就可能招来迫害。

所以说真正在法上的，谁也动不了，心性没问题，那就什么都没问题。概括的说，被迫害和大法弟子做资料、发真相、劝三退之间是没有因果关系，二者之间没有必然的逻辑关连。看清了这些，就可以轻松的、自然的、自豪的做这些事。那完全是另外一种心态，我觉的

由此我悟到，世间的任何使人执著不放的东西都是和“情”息息相关的，都是“情”的衍生物，在正法中给同修们造成各种“人心”干扰的假相，比如：不能圆容同修在某个项目上的缺失；抓住同修的一些失误不放，不能宽容同修；觉的同修的一些言行不在法上，看不上同修，不愿与之配合；或者由于“情”中生出的“怕心、求安逸心、欢喜心、妒嫉心、争斗心、干事心、由显示心而生的证实自己的心”；看见男女同修配合做事，就起“疑心”；或者总是用“情”中生出的种种观念来对待修炼中的事情。这么险恶的东西，不管它是以什么形式存在，我们都要及时的正念清除它。

有的同修平时精進实修，关键时刻总能站在法上考虑问题，以神的角度看待问题。而有的同修在修炼以前属于常人中重情义的人，修炼后还用在常人中形成的观念来衡量、对待修炼中遇到的干扰。把这些由情派生出的物质，认为是自己的优点，舍不得的放弃，因此受到严重干扰。受到干扰后，还把那些派生出的物质认为是自己，很苦的去那颗心。其实，这些从情中派生出的物

质是外来物质。我悟到如果能认清情对修炼人的危害，放下它就不难了。要成为神，就必须放下情。

重情义，从人的角度来说不是一件坏事，能维护人的道德。但从法对我们的要求看，这个是要修去的东西，不是修炼人应该保留的。

一点心得，写出来的目的是为了提醒自己和同修，彻底清除情的干扰，用更多的精力去讲清真相、救度世人。也希望那些和我一样在得法前很重情义的同修都能认清和铲除情的干扰。不当之处，请指正。合十。

务必去掉妒嫉心

文 / 大陆大法弟子

大法弟子都知道“妒嫉心要去是不得正果的”（《转法轮》）。我也曾一度认为自己没有妒嫉心，我家庭富裕，受过教育，有好职业，还是一个修炼之家，我没有什么可妒嫉别人的。可是，当妒嫉心出现时，我惊奇的发现，我正在妒嫉一个家庭贫困、没有受过教育、无职业、走不出家庭关、甚至看起来言语木讷的同修！

事情是这样的，我和同修玉姐都选择了利用自己一

起了一句法：“人对神能做什么？如果没有外来因素，人对神敢做什么？”（《正法中要正念、不要人心》）。就这一念，审我的恶人掉头就出去了。当时我清除了它背后的邪恶。恶人没有另外空间邪恶的操纵，它就没有本事了。

在整个审讯过程中，我始终想到师父，并且也感受到了师父就坐在我身边。当问及另一件事时，我想到了师父，邪恶头痛的再也审不下去了，气急败坏的收场。无论邪恶掌握了多少所谓的“证据”，因为我自始至终心中都在想着师父，最终回来了。

在那种高压恐怖中，我感受到邪恶很多，多到让我不能集中起精力的程度，那时要想否定它们，唯一的办法就是平时多学法，多同化法，多发正念，一思一念都要否定旧势力的安排。一刻也不能放松，才可走过旧势力安排的巨关巨难。不能被动承受，正念否定迫害，走师父安排的路。

再悟正念除“情”魔

文 / 大陆大法弟子

有时我陷入某种情绪里面被带动时，真切的感到那是一团灰色的、不透明的、

浓雾状物质。它在我的空间场中蛰伏着，那时整个空间场中都是灰蒙蒙的，好象浓雾弥漫，没有光，很压抑。师尊讲过：“情是产生执著心的根本。”（《转法轮法解》〈在广州讲法答疑〉）那个时候就感到情在企图左右我。

师父告诉我们：“其实，这个情就是我们这个空间中三界内的一个神，他是给人缔造的，为人、为三界内众生而存在的一个神。”我悟到我们是走在神路上的大法徒，我们的生命来的比它微观的多，要真正走出人，就必须走出情。陷于情中，甚至被情所左右，那就走进了旧势力的陷阱，更给我们证实法带来干扰。

明白这层法理后，我只要意识到自己被人的情绪左右，我立即发正念清除情的干扰，正念一出，它就散掉了，马上就轻松了。在清理“情”对我的干扰时，很多时候能感到清除干净的地方，被一种美好、庄严的物质——“慈悲”充实了。当干扰又出现时，又清除它，就这样在不断的清除过程中，我能感到空间场中有了一种祥和的力量，他能融化那些修炼中障碍我正念正行的“物质”，并归正它们。

这种心态才能够配的上做这么神圣的事情。

法理上清楚了，做这些事情就不再象以前那样硬撑、完成任务、为难、冒险的去做，恰恰相反，带着纯净的心态做这些事，那种久违了的自豪的感觉又油然而生，又找回了在被迫害前那种修了大法后幸运、幸福、自豪的感觉。

大法不变不动，是自己的人心动来动去的，离法远了，就会感觉孤助、无力，那当然就会觉的压抑、愁苦；把自己溶于大法之中，自然就会正念十足，就会体会到大法的威力，那当然就感觉幸福、荣耀、自豪。

学好法 实修自己

文 / 大陆大法弟子

在个人修炼时期，一些学员总爱看表面现象而衡量一个人修的怎样。看功能、看学员是否变年轻了，老年妇女是否来例假了，白头发有没有变黑等等。如果白头发变黑了、老年妇女来例假了就认为是修的好，反之，则认为修的不好。

修大法后，身体一般都会向年轻、好的方向发展，但每个人的情况不同，有人可能在这方面变化明显一些，而有人情况就复杂，可

能修的很好，在身体方面变化却不太明显，或在消业时期身体变的糟一些，都是有可能的。师父告诉我们看弟子修的如何，就看其心性标准和对大法的理解，可是，我们不自觉的还是受表面现象的干扰。

在正法时期，师父要求我们做好三件事。因而，一些学员又以做三件事的数量来衡量学员的状态，如一天读了几讲书、发了多少次正念、劝三退做了多少等等。而且，一旦发现积极做事的学员出现一些意外，又产生很大的困惑，使个人和修炼群体都产生波动。前几天，一个学员给我讲，有一个同修状态如何好，每天积极学法、发真相资料、劝三退，可是，刚五十多岁，却被旧势力拖走了肉体。其实，这几年这样的例子不在少数。二零零二年三月，我和一同修在商场餐厅交接资料，我们顺便在餐厅各自吃了一碗冷面，结果这个同修吃完冷面后回去就开始肚子疼，十几天后就去世了，这个同修才四十六、七岁，修炼前身体没有过什么大病，在迫害高峰时从未向邪恶签过任何字，讲真相、发资料、做协调工作都不错，感觉状态很好。在去世前两天我去医院

看望了她，和她交流了很多，她在法上还算清醒，结果还是被旧势力拖走了肉身，这个问题当时也困惑我很久。

后来，通过学法才渐渐明白，从表象是看不到本质的。在正法时期，有很多表象是旧势力为干扰正法而演化出来的。所以，我们须超越旧势力演化的一切，站在正法的基点上看问题才能看清其实质，从而不被一切表象所迷惑。不管我们做了多少证实法的工作，最根本上还要实修，只有踏踏实实的实修才能提高。在证实法中，不光是做了多少事，更重要的是在学法和救度众生中用心多少。“修是指心性境界与大法弟子对救度众生的责任与态度。”（《在大纪元会议上讲法》）

如果我们不能踏踏实实的实修，在讲清真相中发挥的作用也不会大；如果我们不能圆满，救度的众生又往哪儿去？师父讲：“最根本上讲你们还要在破除旧势力迫害的过程中建立起伟大的威德，回归到你们的最高位置。”（《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉）“你们的修炼能给人类与人类社会带来好处，修炼中能使大法弟子互相之间成熟，能使大法

弟子在被迫害中减轻邪恶迫害的压力和损失，这都是附带的。你们做的那一切，真正的目地是为你们的成功。”（《二零零三年元宵节讲法》）所以，只有学好法，实修自己，才能更好的做好救度众生的工作。

我们不能再受表面现象的干扰了，那样只能给修炼与救度众生带来损失。什么都不要去想，更不要拿自己看到的去联想，想好的、想不好的，都是不好的。就是按照大法的要求去做，扎扎实实的实修自己，那样才能更好的做好救度众生的工作。

今天我才悟到什么是修炼

文 / 大陆天津大法弟子

一天静心学法时，师父的这段法理格外醒目：“我跟大家讲，功上不去的根本原因：“修、炼”两个字，人们只重视那个炼而不重视那个修。你向外去求，怎么也求不到。”（《转法轮》）我忽然明白了这层法理：只重视炼，就是向外求，不重视修就不会向内找。原来这些年我不就是只重视炼、而不重视修吗。例如：学法时，每次看到“灌顶”、“玄关设位”、“周天”时，精神就非常集中，

是判刑、还是放你，全看你的态度。”整天给你灌输这一套。他们采用车轮战术，轮番不让你睡觉，使你主意不清，连一句正法口诀都念不完。尤其是到了下半夜审你的时候。（我想，下半夜同修发正念也少）在这种情况下，我多多少少配合了邪恶，给同修造成了心理负担和损失，给家人带来巨大压力，破坏了修炼环境。

这次教训是深刻的，剖析原因有几个方面：

一、对师父、对大法的坚信不够

当邪恶说要判你时，正念不足，如果百分之百信师父，就不会被怕心和求出来的心所左右。就会坚信一切都是师父说了算，它们说了不算。

二、要做到全面否定旧势力的迫害

邪恶即使掌握了你的情况，也不应该承认。也不顺着它的思路走。一旦让它们找到突破口，你就会很被动的说出不该说的话。

举例：恶警在审我的时候，我感到是另外空间的邪恶直接通过它们的嘴在说话，一点也没有人的理。你做过的事，说过的话，他们问的竟是原话。（被抓同修不知道）让你感到另几个同

修又被抓了，说出了你。在这种情况下，一概否定，绝不认可。说的再准确也不认可。因为你做的事另外空间的邪恶知道，恶警人的一面它不知道。又例如：同修说出了你使用的信箱，用的化名，你也一定不能承认它，一口咬定与你没有联系。

三、一定要注意修口

邪恶从拉家常入手，找你的执著。从谈同修的情况入手，掌握同修的生活习惯。你不要以为这些与我们做的事无关，上了他们的当。邪恶会拿着了解到的情况对付另一同修，给你的感觉是他们什么都知道，连日常小事都掌握的一清二楚。同修什么都说了。然后他们就让你自己交待。在这里提醒同修：邪恶不配知道我们的任何信息，包括性格、日常爱好。即使问你熟悉的同修，你都可以说不了解或不认识，坚决不承认它们认为的“事实”，让它无空子可钻，这起码是从形式上否定了迫害。

四、平时一定要多学法、多发正念

修炼太严肃了，一点也不能含糊。在被关押期间，当我做好的时候，那一定是那一念做到了信师信法。邪恶问到某个东西来源时，我想

无边的、深奥的法理之中。而且越看法越爱看，越看越想，已经放不下了。我已经被师父法理深深的吸引了！我感到当把全身心都投入到法中的时候，一切好象真的都不存在了。通过学法我的执著渐渐的少了，通过学法我不正的思想、不好的念头也清除的很多。学法让我更加的精進，更加的信师信法。学法对于修炼人来说真是太重要了！我学到了宇宙中最伟大、最神圣、最正的佛法！我还有宇宙最最慈悲、最最伟大的师父。

我拥有了这些，所以再有人问到我寂寞吗？我回答：我不寂寞。我只有再精進实修。做好“三件事”，兑现誓约，救度更多众生才能以报师恩。

方方面面否定迫害

文 / 大陆大法弟子

二零一零年底，我被中共警察绑架，关押在当地洗脑班遭受了身心迫害。在当前，邪恶被清理的只剩极少的情况下，为什么还会发生这种现象呢？我理了一下思路，将涉及到的一些情况和原因剖析出来，请同修借鉴。

这次绑架原因，从表面看，是因为去年遭绑架的同

修把我的事情说了出来，只要知道的每个细节都说了出来，导致邪恶监视我很长一段时间，我自己并不知道。从实质原因分析，绑架前一周时间，因单位较忙，学法、发正念没跟上，导致另外空间的邪恶对我下了毒手。

被抓时，我大声呼喊，让居民都听到，使邪恶我不敢太过份。在送往洗脑班的路上，我给恶警讲真相，恶警用伪善的一面跟我拉家常，询问我的家庭背景、成员组成、个人喜好，实际上，已经在试探我的执著和了解我的信息了。

到洗脑班后，他们先给形成一种高压阵势。告诉你：根据掌握的情况来看，你说不说都够判你几年刑的。我说不知道为什么把我抓来。恶警说出一些同修说了的事实，具体时间、地点、参与人、东西，说的全是事实，当时我心里正念很足，心想“这些不是迫害的理由”。头几天我什么也不说。

他们白天黑夜不让我睡觉，吓唬我、诱惑我。用开除公职吓我，见我不动心，用对儿女的情吓我，见我不动心，然后用处理结果的不同来吓唬我。“是劳教、

总想理解的更明白，其实潜意识中就有对炼的重视。又如：今天少炼了一套功就想办法得补上，甚至有时挤了学法时间，而不自知。因为只重视了炼，而不重视修。这就是师父所讲的：“这就等于向外去求，向外去找了，永远也找不到。”（《转法轮》）

平时修炼中也知道向内找，可找的都是表面的东西，“向内找这是一个法宝”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》），自己却不会用这个法宝。因为不会向内找，不明白修在先，炼在后和修炼两个字的更高法理，所以这些年走的磕磕绊绊的，这是多大的漏啊：不会修心啊。师父在讲法中讲：“真正修炼得修炼你这颗心，叫修心性。”（《转法轮》）感激师恩，感激师父慈悲点悟，今后我一定要在修自己这颗心上下功夫。当我明白了这层法理时，很多人心、观念暴露无遗，感觉这些轻飘飘的什么也不是，很快就消失了。

记的刚从邪恶的黑窝出来时面对着许多麻烦：老伴半年前得了脑栓塞需要人护理，儿女需要我去带孩子，太多的时间都被琐事占用了，想学法，做三件事很

困难，我知道这是旧势力的干扰，但更重的是怎样修自己。我想多和同修交流，我意识到这是依赖心。面对打不开的环境我痛哭起来，呼喊师父。是慈悲伟大的师父点悟了我，让我悟到了“修、炼”两个字的无边内涵。随之而来的我有了一段相对宽松的时间，我大量的学法，不到一个月的时间我对法理有了更深的理解。当我再一次明白这层法理时好象一切都变了，我不再有压力，不再为没有时间学法而急，不再为没有时间去讲真相而苦恼，一切都那么顺当，好象师父都给安排好了，只等着我去做。打坐、发正念也能静下来了。明白了怎么修自己的这层法理后，三件事做起来事半功倍。真是“心性上来了，别的东西都跟着往上上；心性上不来，天目那点精华之气也不会往回补的，就是这个道理。”（《转法轮》）。这时我真正感受到了修炼的美妙、玄奥。

离法的要求我还差的还远，比精進的同修也差的很远。因为文化有限，悟到的很多法理表达不清楚。这点粗浅的认识想让那些和我一样还不会向内找的同修共同切磋，共同提高。不妥之

处，请同修慈悲指正。谢谢！

二比二十

——大家每次“发正念”起了什么作用？

文 / 大陆大法弟子

同修好，就本地最近同修连续被绑架与同修交流，谈谈自己的体会。

近二年来，本地区迫害不断发生，正法进程已到了最后阶段，怎么环境还没有改变？我深深的找自己到底漏在哪里？这时想起慈悲的师父，师父为了弟子修炼承受了那么多，而这不争气的弟子却老是做不好。我跪拜在师父的法像前，请求师父点悟，找出根源。

之后当我打开师父的经文，师父的一段法展现在我的眼前：“真正的善，是修炼者在修炼过程中、在善修的过程中，已经修成的真善。面对众生时，因为你有还未修好的人的一面，所以不可能使修好的神的部份完全表现出来。必须时你就得理智的、清醒的象个修炼人，让自己的责任、让自己的正念来主导，然后你真正的善才能展现出来，这就是修炼人和神的不同。这是慈悲，他不是有意的表现，不是人的善恶喜好的表现。不

是你对我好了我就对你表现善。他是没有代价的，不计报酬，是完全为了众生的。所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。因为过去人类社会没有正理，所以人不会用善来解决问题的，人从来都是用征伐的手段来解决人的问题，所以这就成了人的理。人要想成神、走出人的状态，那就得放下这种心，得用慈悲来解决问题。”“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。这是过去释迦牟尼也好，那些修炼人也好，都没有讲过的。善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他能够使一切不正确的都解体。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）

谢谢师父的开示，我的眼泪止不住的流。慈悲的师父打开了我多年的心结，终于找到了根源。修了这么多年，太惭愧了，竟然才发现自己没有善心、没有慈悲心。

回过头来再想想自己走过来的路，发正念，是师父赐予弟子的佛法神通，解体邪恶救度众生。现在悟到这

听而不闻 难乱其心”（《洪吟》〈道中〉）；

“神只能控制人心，带动人怎么做，人想带动神怎么可能呢？所以你要想成神，你不得这样吗？你不得放下那些执著吗？能够被人带动的心不都得放下吗？”（《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉）

我们只是善用这些素材而已，不能有任何“心在其中”被其带动的状态！

我不寂寞

文 / 大陆大法弟子 晓阳

每当有人问我你寂寞吗？我都会毫不犹豫的回答——我不寂寞。因为我心里非常的清楚也非常的明白。我是这个世界上甚至这个宇宙中最幸福的人。因为我是法轮大法的修炼者，我修炼的是这个宇宙中最伟大、最正的功法。而且还拥有一个最响亮的、最伟大的称号那就是——正法时期的大法弟子。我还有这个宇宙中最慈悲、最最伟大的师父。是师父把已在地狱中的我捞起，并且洗净了我那肮脏的思想、肮脏的身体，让我走上了修炼的路，还精心的呵护着我、保护着我，不断的修正我修炼路上走错的方向。每天我都沐浴在师父的

佛恩浩荡之中。所以我不寂寞。

在修炼中我哪里没有做好，没有符合法。有了执著，师父都会千方百计采取各种办法点化我，让我醒悟。我知道师父是为我好，不丢下我。

在修炼中我哪里有进步，为了让我继续努力，继续提高，师父让我看到五光十色的法轮作为鼓励。

在严寒酷暑中，在冰天雪地中，我唱着大法弟子创作的歌曲走在证实法的路上，虽然有时觉的很累，但我知道，师父就在我的身边。而且我还知道那是我签订的誓约一定要兑现，我到这的目的地就是助师正法。

一个众生明白了大法真相而得救，我知道，那个得救的众生很可能就是一个天国的主、王他得救了，他的天国也就得救了。

我每天用师父赋予我的神通定点除恶，那也是助师正法的一个必不可少的环节。师父让我放下常人的名、利、色、情，并且放下常人的一切执著。师父给我们准备了更加美好，殊胜的一切。所以我就听师父的话，该放的心就放，该去的执著就去。所以我不寂寞。

每天我都把自己溶于在

人类社会的事情与我们修炼人毫无关系，从正法修炼角度讲，“茉莉花革命”这些类似事件，可以帮助我们讲真相、开启中国人的思维，从讲真相素材上多了很好的内容，我们只是利用这个素材讲真相，其它与我们没有任何关系。

但如果我们大法弟子对此有执著，这件事情可能会与你“有关”了，就会随着你“内心关注”而发生相应变化。因为旧势力就是要以此来考验大法弟子，祸乱大法弟子的心智，干扰师父正法救人。

其实，这些国家的独裁者倒不倒，与中共倒不倒没有必然的关系。“自然”“趋势”其实在很多时候，并不是事物发展的“必然”过程，神可以任意支配发展过程和结果，事成之后，人虽然不明白怎么回事，但也会找一种理论去解释这个现象。

再进一步说，我们如果执著于邪党尽快倒台，把它作为非常上心的问题，旧势力就会让社会出现更为糟糕的局面。

师父对此早有开示：“大法弟子真的专门针对它去做它就垮掉了，旧宇宙的势力因素会再利用什么别的

东西来捣乱。中共邪党就只是为了这么一件事情而存在，你管它也好、不管也好，反正它是要解体。大法弟子该做的事情做完了它就解体，一定解体，但是在正邪撞击的过程中，每个生命选择的位置、人选择的路、众生所表现的那一切就是众生未来的去向。就是这么一个关系。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）

个人现有境界理解，如果旧势力把中共邪党“变”没了，变成另外一种形式存在，等于又披上了一层伪装，给救度众生带来更多需要讲的、需要破解的，讲真相所面临的环境也许是另一种残酷的形势。我们不要再理会邪党存在与否，就是一心救度众生。

还有的同修执著于大国、强国干涉、制裁、搞垮中共，这都是人心执著于人的力量，因为人解决不了实质问题，都是神在变“戏法”。个人理解，中共将来的倒台与美国等国家没有关系，倒了的时候这些国家还奇怪呢。中共的倒不倒，只看我们大法弟子能不能最大限度救度应该救度的众生，把该救的都救下来。

我们重温一下师父的讲法：“视而不见 不迷不惑

是慈悲。可我却带着怨恨心发了这么多年的正念，跟师父的法背道而驰。个人体悟，这也许就是本地区环境一直没有改变的最大原因。我也听过好多同修说起此事：“正念发了这么长时间，×××怎么还不遭报？”“加密发正念、让×××立遭恶报！”说的过程中语气也是狠狠的，都把这场迫害当成人对人的迫害了，都对着×××这个人去了。现在个人体悟，发正念的效果取决于心态，不管他是谁，首先他是一个人，是一个要被救度的众生。我们发正念是解体他背后操控他干坏事的邪恶因素，也是在救他，而不是带着怨恨心、仇恨心让这个人遭报。没有背后的因素，这个人他能干什么，带着这种人心发出的正念不但不起作用反而又给这个人的空间场增加了不好的东西，反而给他充实了能量。使的他越来越猖獗。

举个例子：有一个病业同修当时很严重，有同修找了二十几个同修给这个病业同修发正念，其中有一个同修是开着修的，他看到这二十几个同修发正念只有两个同修发出的正念起作用，因为他们是用慈悲在发，其余的同修有带着情的、有带着

自己的观念的，发出的正念不但没起作用还给病业同修增添了许多不好的物质。同修看到病业同修不但要承受自己这部份该承受的，还要承受同修发过来的这些不好的物质。通过这件事个人体悟，发正念的效果取决于心态，用慈悲、善念发出的正念，法的威力才会展现。

再举一例：外地有一个“六一零”头子长期迫害大法弟子，但当地同修对他却没有一点怨恨，始终如一的给他讲真相，发正念。后来这个六一零头子得了脑血栓，大法弟子继续给他讲真相，他最终还是不信，有一天家里没人，自己栽到不到一米高的小水缸里，等家人回家后，脑袋已经泡的变了形，好几个人才把他拽出来。个人体悟大法弟子做任何事都是在这个过程中修自己，只注重过程，不注重结果。结果是他自己的选择。转变观念，人神一念之差。

以上是当地同修被绑架之后自己向内修的一点体会，层次有限有不当之处还请同修慈悲指正。

清除变异的“因果”观念

文 / 同真

在监狱被非法关押期间经常听同修讲：“我因为制

作真相资料被判了几年”、“我因为电视插播讲真相被判了几年”等等，我听了后感觉心里很难受——不应该有这样的因果关系呀，这完全是旧势力迫害大法的思维逻辑，完全是党文化下的变异思维逻辑。

我们制作真相资料，做电视插播讲真相，做的都是宇宙中最正的、最好的事，所有的正神都应该配合，所有的旧势力也都应该让路才对。我们自己又怎么能认可“因为制作真相资料、做电视插播讲真相就会被判刑”这样的变异的“因果”观念呢？

还有的同修说，我因为没转化所以被单位停发工资，因为没转化所以它们就针对我如何如何。这同样是认可了这种变异的“因果”观念，为邪恶迫害提供了物质存在基础，邪恶才敢于如何如何。

从法理上讲，不转化才是对的。既然是对的、是正的，那在你身上发生的一切也都应该是正的体现才对。因为不转化，工作会越来越不好、越来越不顺；因为不转化，邪恶不敢迫害，这才是正法理。

如果仅仅是因为不转化就被迫害、就被停发工资，

甚至被劳教，我们就需要找一找自己，在思想深处有没有承认这种变异“因果”观念的成份，如果有，就要及时清除。我们做的是宇宙中最正的事，在我们身上体现的一切也都是最正的、最好的才对。

还有的同修在楼群中发放真相资料时，一碰见人就变的心里不稳，好象自己在做什么不好的事似的，好象因为发资料就要被抓。这样不正的能量场会削弱在救度众生中的作用。我们应该昂起头、挺起胸，堂堂正正的带着最大的慈悲之场去做救度众生的事。（当然，这里不是说发资料不注意安全了，只是谈自己的念头一定要正，不要有丝毫承认“因为发资料就要被抓”的变异“因果”观念。）

师父讲：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。”

（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）师父讲这个法已经快十年了，我们自觉不自觉的用变异“因果”观念衡量正法中遇到的事情（而不是随时向内找提高心性、加强正念），都会给邪恶提供赖以存在的基础。

员，都得给准备《明慧周刊》和讲真相的资料等，并想办法叫她们面对面的讲真相、劝三退。新来的学员真相资料要由少到多的逐渐给，引导他（她）们走出来。

四、切磋时间不能过长和跑题，不迟到早退，（特殊情况例外）只要坚定一念：每周某天学法我一定要去，风雨不误，这样就来了神奇，到时候什么事都会给你让路，就去学法了。

五、每次学法二次发正念。定期集体近距离发正念或营救同修等。

几年来我参加过六个小组学法，到近二年我固定在三个小组学法。每星期每个小组学法半天。她们越学越精进。在这里我觉的切磋起了很大作用，通过切磋她们去掉了很多人心的，明白了很多法理。我也有不少人的东西通过小组学法去掉了。还有一点没改好的就是我说话太冲，让人接受不了。可学员都不生气，并说你是为我们好；还有的说您总是为我们着想，她们越是这样说我感到自己的不足，我一定改、一定改。

每次学法结束总有一种充实感，有一种下次学法日快点到来的感觉，学法小组

真的鼓舞了同修精进的心。

集体学法是师尊留下的，我们也真的体会到、证实了是集体学法精进提高升华的好地方、好办法。我们三个小组暂时为十六人，有八人是住远处要乘车来的，她们不是亲身受益能来吗？

我们学法小组也经过了风风雨雨，但风雨过后她们又都回来了。所以我们学法小组是一个打不散的整体。我想所有大法学员的学法小组是一个大整体，我们只是其中的一小点，大整体一定会带动小整体更精进的。

层次有限，请同修慈悲指正。

只是善用而已

文 / 唐山大法弟子

最近，常人社会的“茉莉花革命”发生后，我总是有意的关注“叙利亚”等国家的局势，看了几位同修的体会后，感到自己这方面的心还是很重的（好象也知道不能执著于常人社会的动向），内心深处还是希望独裁者快点下台，其思想根源就是对迫害结束时间的执著，对邪党尽快解体的期盼，邪党的恐怖环境结束了，安逸心便可以得到满足了。

从个人修炼角度讲，常

炼完没问题了。

现在每天坚持炼功下来，以前犯困的毛病也没有了。也出现过这样的情况，炼功前感觉很困，但是只要坚持炼下去，马上就不困了。

炼功也能够让人拒绝世俗干扰，把那些常人式的娱乐时间拿来炼功；也可以拒绝世俗诱惑，很多人不精進，就是掉到常人俗物上去了，有了安逸心。我知道的有些炼功人还有时间打麻将、经常上国内常人网站。要知道，把这些时间用来学法炼功，做三件事，这才是精進。

师父在《北美首届法会讲法》里讲过：“其实，你们怕休息不好。你们想没想过，修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息，没有人说我炼功炼的太累了，今天啥也干不了了。只能说我炼功炼的浑身轻松，一宿觉都没睡我不觉的困，浑身有力。一天工作下来好象没有事儿一样，是不是这样？所以呢，说没有时间或者其它借口不出来炼功，我说那都是对法理解不深，精進心不够。”

师父的这段话我的感触很深，以前在很少炼功的时候，整天无精打采的，现在

每天都炼功，感到精力充沛，以前中午还想午睡，现在午睡时间用来炼功，一下午都不感觉困。只要按照师父的要求去做，大法的威力就会展现出来。

学法小组是提高升华的好地方

文 / 大陆大法弟子

近期看了《明慧周刊》第四八五期文章“集体学法切磋不是目地 学好法才是目地”，很想谈谈自己的看法。学法小组要想达到稳固不动，成为一个稳定的学法环境；修炼人提高升华的好地方，要抓住以下几个环节。

一、学法要系统的进行。师父在《转法轮》中讲：“不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。”在学法中不能落下某一讲、某一节，如果落掉就不能全部知道高层次中的法，会影响学法的效果。（关键不叫学员缺课）

二、要引导学员向内找，加强学员对学法提高、升华、圆满的信心。学法后的讨论中，要对照师父的每项要求看看我们做到了没有。

三、凡是来学法的学

我们的每一念对救度众生、对未来都有很大的影响。我们要全盘否定、彻底清除任何变异的“因果”观念，以强大的正念完成我们的历史使命，以不负师尊的慈悲苦度。

个人层次所悟，不当之处望同修慈悲指正。

分清自己是在维护法 还是维护观念

文 / 中国大陆大法弟子

有一件往事刻骨铭心，在一九九九年发生全面迫害之前，大家每天到炼功点上炼功。周末炼完功大家还交流一下。一天炼完功，炼功点上的学员开始议论，说今天我们点辅导员把一个来学功的婆婆赶走了。我一听就急了，说怎么能把来学功的人赶走呢？我就走过去对辅导员说：不能把来学功的人赶走啊！辅导员说那个被赶走的人练别的功，我说我们没有权力赶人走。辅导员还在那解释。我听不下去了，非常生气。

就想去辅导站去反映我们点辅导员赶人走的事。但好象我还没有勇气去找站长讲。正在犹豫，突然看到辅导站的一个工作人员经过这里，我就开始跟她说了这事，目地是希望她把情况反

映给站长。她听后平和的跟我说，你再找那个辅导员谈一下。我一听急了，非常生气的说，我跟她谈了，她不听。那位学员对我说，你跟你们片里的辅导员谈谈这事，让他去处理这个事。我说没有用，我心里嘀咕道，我们点的辅导员和我们这片里的辅导员走的很近，关系很好，片里的辅导员肯定帮我们点上辅导员说话。

过了一天，我又碰到辅导站里的另一个同修，我又把我们点上辅导员赶人走的事说了一遍，她对我说，你找一下自己。我听了这话，当时肺都要气炸了，辅导员赶人走，干的是错事，我在维护法，归正这件事，怎么让我向内找。我一句话没有讲，也讲不出来什么，就走了。

这事就这么不了了之。过了很久，一天我独自在家学法，学完法我就躺在床上，想起这个事，想着想着，突然我吓的从床上蹦了起来，我看到，我一直觉的在这件事上，自己出发点是维护法，其实是在维护自己的观念，所以才会这么冲动、不理智，冲动的是观念，真的在法上应是祥和的。我把维护自己的观念当作是在维护法，还意识不

到，分不清维护法，还是维护自己观念。作为一个修炼人，我竟分不清什么是维护法、什么是维护观念，被观念带动着，被观念的假相迷惑了，这么不理智，太可怕了。从那以后好些年，每当我想起这件往事，就吓的脊梁骨冒冷汗。真是太可怕了。打着维护法的幌子在掩盖维护自己观念。

继续向内找，挖下去，发现自己还有一个不好的心，把辅导站当成领导、当成官了，嘴上说辅导员不是官，内心还是当成官，所以才会遇到问题，用常人单位的方式处理，才有了要去汇报的想法。对辅导员、辅导站认识不清所致，是自己不能在法上认识。

再深挖下去，还不止是上面讲的那些执着。既然开始觉的我们点的辅导员做错了，我自己当时认识的这么正，为什么没有勇气自己去找站长谈这个事，却要转弯抹角的让别人汇报，是因为，我发现当时的心并不是那么纯正，有一个想利用这个事把辅导员换下来，自己当辅导员，但不能公开讲，就把她做错的这个事当成了一个“罪名”给那辅导员，想用此事把辅导员换下来，换成自己，这是出于妒嫉

心。

今天拿出自己的经历和大家交流，是因为，还是看到很多学员在证实法中隐藏自己不易察觉的证实自己、维护自己的心。在证实法的配合上，在协调上，强调自己的认识、维护自己的观念，严重时造成间隔，给整体证实法带来干扰、波动。心思没有放到好好做三件事上，而是放在维护自我、证实自己上。要解决这些问题，就要我们静下心来学法，都能向内找，放下自我，圆容整体。

堂堂正正起诉恶人 不再因怕心而纵容邪恶

文 / 大陆大法弟子

明慧网二零一一年四月二十八日的报道《中共迫害致死法轮功学员案例概述》中，讲到彭光俊被迫害致死后，恶人非常害怕受到法律追究的情况，这对我们非常有启发。

邪恶坏人一定是心虚的

“彭光俊，男，五十五岁，北京市怀柔区桥梓镇后桥梓村大法弟子。自一九九九年七月二十日以后，彭光俊多次被抓，最后一次被抓是二零零三年九月二十八日。彭光俊被抓后在团河被非法劳教。被恶警刘金彪等

都在做，但这并不等于修炼的全部，因为修炼是个广义的。例如：只愿意听赞扬话、恭维话，不愿意听批评话、刺耳话。这就等于不按照法的要求去做。“大家想想，常人就不在常人中想享受这些高兴事吗？享受好听的话吗？作为修炼的人，你要常人这些吗？我告诉你们，作为修炼的人你也在常人中，你就得听那些不好听的，你就得能听那些不好听的，（鼓掌）否则这个最基本的修炼问题你都没解决，自己还说自己是大法弟子。”“我告诉大家多学法、学法、学法、学法呀，你们不注意学法的时候，肯定这些东西就会助长。”（《二零零四年芝加哥法会讲法》）

再如：不考虑整体的利益，想干什么就干什么，今天高兴了就管整体的事情，明天不高兴了把整体的事情一撻，去做自己愿意做的事。凡事我字当头，别耽误修自己，把常人中的奸猾带进修炼中，这能是跟法学吗？师父说：“所以我讲啊，要多学法，以法为准。”（《亚太地区学员会议讲法》）我们学法不是学理论，而是要按照法的要求时时向内找，真正做到实

修。

以上是自己当前认识，只为抛砖引玉，绝无责备之意，如有偏激，敬请同修批评指正。合十

每天都炼功 精力充沛

文 / 湖北大法弟子

在最近一段时间，我悟到要每天都炼功，五套功法，每天都要炼到位。由于身在大陆，失去了集体炼功的环境，导致很多同修很少炼功，几天炼一次，或者是很长时间不炼。我以前也是这样，还给自己找借口，因为师父说“修”比“炼”更重要，每次想到炼功的时候，就感觉犯困、状态不好，或者是长时间上网，让我就算有时间也想不起来炼功，而是想到去上常人网站。

几个月前去一个老年同修家，这么久以来这是我在迫害之后仅有的几次与同修交流，说的什么现在倒是忘了，但同修的一句话却让我印象最深，她说他们每天都炼功，从未懈怠。

回家后我也每天坚持炼五套功法，一开始的时候每次坚持不下去，静功炼到五十分钟就疼的坚持不下去了，不过，几个星期下来，现在虽然也很疼，但是能够

活动，家务事也不能不干，好象真的忙活不过来。有时常人工作忙，放松了证实大法的事，这样一做，发现做事效率却不及学法后好。

我想，上班时认真工作，下班了就不要想工作的事了。工作再怎么好也就是个常人中的模范。把一辈子的活都干出来，还是个常人。不抱着有求于地，不执著于学习、工作、家务，好好静下心来学法。心境清朗、思维清晰后，这些问题迎刃而解。原因是看法时清除了业力，同化了所在层次的法，看问题能看到症结上，就象大学生做小学生的题一样；另外，学大法的人有福报，谁也动不了，学的好、完成的出色。

有时间了，也要先学法，才会有做大法事的能力。“为什么你有这样的能力呢？因为是一个伟大的修炼人才有这样的能力。那么你在发出这一念的时候就不能够不是伟大的修炼人所发出来的。所以有的学员在用这个能力的时候，有的时候管用，有的时候就不管用，问题就出在这里。”（《导航》〈二零零一年加拿大法会讲法〉）魔虎视眈眈，但对充满正念、神力的大法弟子无处下手迫害。修炼人从

对大法形像负责，对众生负责，对工作环境负责，对家庭负责，对自己安全负责，学好法，正念强，更能做好大法弟子的事。

层次有限，此文如有不当之处，请同修慈悲指正。

谈对学法的认识

文 / 大陆大法弟子

师父在法中一直强调“学好法、多学法、经常学法”（《致印度首届法会》），大多数同修们也都知多看书，组织起来集体学法小组，也有的背法，还有的抄法。在过程中有的同修变化很大，有的变化不大，还有的没变化。

我也针对自己不足的状态，增加了学法的时间，加大了学法的力度，但是收效甚微。为什么呢？前天学法中忽然明白一个理，看了书不等于学了法，那只是一种学法的形式。只有真正理解了法的内涵并遵照去做，才真的是学到了法，因为需要遵照法去做到才是实修。师父告诉我们：“只要能静心学法、遇事向内找，就能算在精进了。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）

我们大多数同修，学法、炼功、发正念，讲真相

人毒打致死，死后身上有伤，而团河劳教所对外则谎称彭光俊是得心脏病而死。

“据村民讲，彭光俊平时为人正直热情善良，身体也很结实，自修炼法轮功后，更加严格要求自己，给别人帮助时，从不讲条件论价钱，是村里老少皆知的好人。二零零四年一月二十六日，司法人员谨慎地提着礼物，来到彭家谎称：彭病死了。彭家感到其中有诈，后提出验尸，承办人答复：只要你们不追究死因，你们可以给彭挑选骨灰盒及墓地，政府出一万五千元丧葬费。在处理彭的遗体火化时，有人趁机查看遗体时发现，彭光俊头部和身体都被打成黑紫色瘀血，脸上有被电棍灼伤痕迹，肢体有的骨头已被折断。面对冤死的彭，其家人认为人命关天，不能如此了结。但想起承办人的恐吓：如果不服从政府的安排，要叫你们全家全部失业破产，无以生存。迫于压力只好蒙冤妥协。

“据知情人讲，司法人员在送彭的骨灰及家属回村时，车开到村口，停车问：村里人多不多。因怕村民质问无以对答，因此拿出200元称打车费，让彭的亲属自己回家。据悉，团河劳教所

制定了两套方案（材料），如果此案有人追查到底，就把责任人刘金彪、张保利、李强交出去，判了他们。如果不再追查，就按心脏病突发病故了结。”

如果当时受害者家属能放下怕心，不向邪恶妥协，堂堂正正运用法律追究凶手，那么，打死人的凶徒刘金彪、张保利、李强就会被判刑，那么人们就会知道死者的冤屈，邪恶就会受到震慑和抑制。当然，这里不是做事后的指责，而只是在总结经验教训，毕竟过去的环境要比现在更严酷。

运用法律起诉恶人会“得道多助”

明慧网二零一一年四月十七日的文章《堂堂正正运用法律反迫害》中讲到：“我的工作牵扯到案件审核、当事人上诉等范围。日常工作中，单位领导对两类案件最重视：一是领导交办的申诉案；二是当事人懂法律、可能上诉的案件。对这类案件的审理往往小心谨慎，不敢胡来，对那些法盲的当事人，不仅办案草率，有的还借机敲诈，屡见不鲜。”

“在邪恶迫害法轮功的初期，一位在公安局劳教办工作的朋友，不理解地问

我：你们法轮功的人被批劳教，为什么都不申请复议？二零零六年，因为我的合法民事权益被单位恶人侵犯，我到法院咨询，一位不认识的法官很爽快的说，不能因为你炼法轮功剥夺你的民事权利，对法轮功的镇压没有法律依据。”

“二零零二年我被非法劳教时，因为我不放弃信仰、制止‘包夹人’打法轮功学员，劳教所给我加期三个月，没有给我任何手续。我向法院写了起诉状，起诉劳教所。我将起诉状写了多份，从劳教所长、队长，吸毒等被劳教人员，见谁给谁。家属看望我时，恶警将我给家属的起诉状搜走。我以劳教所非法关押我为由，拒绝干活。当时劳教所对大法弟子不干活等反迫害行为污蔑为‘违反所规所纪’，逐个拉走采用上绳等酷刑折磨。然而，一直到我离开劳教所，从劳教所长到下边恶警，没有任何人因为我起诉劳教所、拒绝干活迫害我，劳教所长见我都躲着走，怕我找他。非法关押我的劳教所队长给我说、她们在劳教所会议上提出，过去劳教所不按法律办，没人敢吭，现在有人起诉了，就应该按法律办。劳教所的其他警察看

见我也询问此事，说应该起诉。”

不再因有怕心而依赖家属

《堂堂正正运用法律反迫害》一文中指出《反迫害法律手册第一版》九十二页的一处需要商榷，我认为很有道理，建议第二版时加以修改。原文如下：

“二、诉讼上的申诉不限于当事人本人，还包括近亲属等，都可以提出申诉，如法轮大法学员本人提出申诉有受到邪恶打击报复的可能，则可由其家属提出申诉，这样也会非常有力，而且刑事申诉人多数处在被关押迫害中，如提出申诉会受到监狱的加重迫害，特别是在中共恶党对法轮大法的迫害中，如果学员提出申诉，监狱会对他实施极其严酷的迫害，迫使学员违心的所谓‘转化’，所以由学员家属代其申诉，这样更好。”

实质上，我们作为大法修炼者，不能因为自己有怕心而依赖家属能为自己伸冤，寄希望于家属能够代替自己反迫害。反之，如果我们放下了怕心，家属自然也会主动伸张正义。

一个运用法律营救同修的成功案例

还有不少的例子表明：

如果不对大法弟子犯罪，大法会善解你们的。正法口诀一出，只见成千上万的灵体沿着一条黄沙路争先恐后的逃跑。有一黑炭似人形无脸的生命蹦跳着不肯离去，我将正念打到它身上，它就不见了。还有一猫脸动物，坐在那里不服气、对我示威（我从小就怕猫），让我感到毛骨悚然，忙请师父和正法神加持，一会它也不见了。妹妹同修说，她在梦中看到那个猫脸动物喝小孩的血，还在害人。于是，第二天早六点和妹妹再一次发正念。我发出的功能象一股强气流冲进一漆黑的大门，顿时一些灵体的肢体被炸的四处横飞；这边，妹妹一立掌，就出现一个大钵向一群灵体罩了下去。解体了邪恶因素后，原本卧床不起的姑姑能起床了，吃饭了，还学炼了五套功法；学了一讲《转法轮》，炼了三十多分钟的“神通加持”，从此走入大法修炼，变的无病一身轻。

最近我在发正念的时候，心态纯正，充满信心，不管有无感觉，都尽力延长时间，一般都在半小时左右，能感到源源不断的能量，正念之场不断扩大。有时打大莲花手印，尽收乱法

鬼和恶神；“灭”字可以扩大到无限远、无穷大，经常能够感受到正念的威力。空间场也变的纯净，内心充满了被救度和救度众生的幸福以及对万物众生的无限慈悲、无量宽容。

通过发正念我悟到：能看到的是真的，看不到的也是真的。我真切的能感觉到，念到哪，神通就会打到哪，斩妖、除魔、销恶决不含糊的。师父在法中讲过：“再说大法弟子如果修成圆满，成为神、佛，他想造一个自己的世界，一念即成”（《洛杉矶市法会讲法》），师父也讲了：“对炼功人讲，人的意念指挥着人的功能在做事”（《转法轮》）。其实只要你心怀慈悲，坚信师父和大法，真正严肃、用心的对待发正念，不管看见看不见，坚定不移的运用师父赋予我们的佛法神通，你就是顶天独尊的神佛，就具有无坚不摧、捣毁一切邪恶、救度更多众生的神通法力的。

个人认识，不足之处请同修慈悲指正。

磨好刀 再砍柴

文 / 予小溪

现在有工作的大法弟子特别多，又要参加各种大法

精進，发正念时从立掌中打出的功能就象那个小鞭炮似的没有威力，咄咄的追着那小青蛙打也销毁不了，还累的自己一身汗。

悟到后，经过多学法，多炼功，功能不断加强，再发正念的时候就威力大显。每次发正念时都有很强的能量场，念力也高度集中，常常一发就三、四十分钟。有时梦中也发正念。有一次梦见一群狮子扑过来，我就使了个“金刚排山”把它们都消灭了。但也有力不从心的时候，有一次，在每晚七、八、九点为本地区发正念时，就看到成千上万的妖魔鬼怪，消灭一批又来一批，直到我精疲力尽也没有消灭尽（那时正是本地区迫害大法弟子最为猖狂的时期，有许多大法弟子不太重视发正念）。

每次我在单位发正念时（单位修炼环境较好，我和另一同修除特殊情况每天中午都能发正念，已坚持四年多），都为与我有缘的同事和亲朋好友一个一个的去发正念：解体他们背后干扰、阻碍他们闻听大法真相一切邪恶因素；每次头五分钟清理自身空间场时，我都让我空间场范围内的一切生命同化大法；坐车时，为一车上

上下下的乘客发正念；走路中为身边擦肩而过的一切生命发正念，嘱咐他们要同化大法。

一次我在单位发正念时，清清楚楚的看见一群身着豆荚色衣裙，扎着腰带，头上戴着长方形头冠的古代人抱一板子（很象宋朝人），纷纷向我下拜，口中齐声道：谢救度之恩！我不知道那是我对应世界的众生、还是被救生命的众生？总之，我被大法洪大的慈悲，被师尊浩荡的佛恩所震撼，感动的潸然泪下。师父在《洪吟二》〈留意〉中说：“万恶除尽万众生”，我深刻的体悟到发正念也是在救度众生。

我有一个信佛教的姑姑，患心脏病，为此而不堪折磨，经过我和妹妹（同修）几次洪法，使她对大法产生正确的认识，想修大法。

当时她家里供了三尊铜佛像，还有一大堆所谓的佛经和一些和尚解释佛经的书。为了对二姑负责，我和妹妹同修一起发正念：清除干扰二姑同化大法的一切邪恶因素和邪恶生命；如果是二姑欠你们的也不要干扰，不要阻碍她同化大法，该回山的回山、该入洞的入洞，

放下怕心，堂堂正正运用法律反迫害，就能更有力的抑制恶人、制止迫害。下面是一个和平、理性的运用法律程序营救同修的成功例子，复述下来供同修参考（未经当事人同意，暂使用化名）：

十一月九日早，王静（化名）的家人去××派出所索要被非法扣押的个人财物及对王静的非法劳动教养决定书。刚一进门就见到一直想要找的构陷这次事件的责任人协警王×（化名）。当王静的婆婆得知王×在场时，老人就问她为什么要做这害人的事，王的态度很不好，对此矢口否认。王静的婆婆就对她好言相劝，她不但听还对老人出言不逊。之后王静的女儿又去找教导员李××索要东西，李的态度很不好，一口咬定没有这些东西，他从来都没有看到，并说这件事跟他没有关系，以后不要再来找他，他也不管这件事，你们爱找谁找谁去，他还扬言道要把这些人全都抓起来（似乎想要以嚣张来掩盖其内心的空虚）。王静的女儿又去找副所长刘××，问他东西的去向，他的态度一般，话中流露出这些东西是有，但不是他拿的，至于谁拿的他不知

道，他愿意出法庭做证，来证明确实是有这些东西。

后来很多同修進到派出所里，感觉正念之场越来越强，在场的警察都很害怕，协警王×此时的态度也好了许多，一再表示：“我才不干那种缺德的事呢，炼法轮功与我有啥关系。”并让教导员李××给作证：“你可以问一问教导员，我只是接到电话后（他们）让我去的。”教导员说：“你该干啥干啥去，你这是干啥呀？”进来的大法弟子有的和他们讲真相，有的拍照他们榜上的照片。刚开始有一个警察不让照，大法弟子说：“你管这个干什么？”这个警察说：“其实我不管，那我看到了就得说。”后来，李××就派人往下撤榜上的照片。

同修们经过暂短的交流，感到大家不应只停留在这里，应该到市公安局信访办去找，这时派出所外面已经聚集了一两百名同修。闻讯后其中大部份同修随同王静的女儿和婆婆一同来到了市公安信访办。到那以后，信访办负责接待的人一看来这么多人，就说：“我们这里有规定，最多可以来五个代表，人越多越不好说话。”有同修告诉他：“这

还算多，你看外面还有那么多呢。”负责接待的人听后很害怕。王静的家人顺势申明了来意，负责接待的人也能耐心听了。

王静的女儿向他们介绍了事情的大致经过，并告诉他们：“该走的法律程序我们都已经走过了，相关人员还是不答复我们。在这种情况下，我们只能来上访反应事实真相。今天上这里来主要是告××派出所，他们抓人的时候把属于我们家个人的东西给没收了。为此，我们家人天天去要，他们不但不给，而且态度极其恶劣。还有一点就是把我母亲非法劳教时，我们家人现在没接到任何通知，也没有收到劳教决定书。在没有任何法律依据的情况下，就把我母亲给非法劳教了。”

那个负责接待人说：“你可以去前进公安分局，因为派出所归那里管，可以上那里的缉侦大队去反映这件事。”王静的女儿说：“我去过了，他们的态度和派出所是一样的，找也没有用。”他又告诉说：“那你就向再上一级反应，向市劳教委员会说明这件事。”王静的女儿说：“劳教委员会我们也去了，还见到了主管这事的主任李××，那个李

主任态度非常的嚣张，说决定书是有，但是家属没有权利要，我们也不会给你，你们也不用找这件事了，谁都不会管的。还问我是不是炼功的，并要把我也抓起来，很是邪恶。”

那个人听到这个情况后，就给李打电话，要求他下来解决问题。并对王静的女儿及家人说：“这件事你们没有做错，你们的做法是非常正确的，你们就有权利要这些东西，如果他真的不给的话，你们家里可以请律师为你们辩护，还有如果律师来了也解决不了问题，那我们信访办会出面交涉这件事，一定会给你们一个满意的答复。”他还劝我们：

“不要着急，但是有一个要求，因为这里有规定，上访的人数不能超过五人。你们的人也太多了，叫他们都回去吧。”正说着，只见要等李××没有来，公安局的其他人也没有敢来，而是把参与迫害阵阵都落不下的陈××给派来了。陈看到王静的家人后，就叫王静的女儿出来，王静的女儿说：“我不听你的，你也解决不了。”他承诺他能解决，这样就把王静的女儿给叫了出去，问她做什么来了。王静的女儿告诉他：“我是上访来了。

既然这些事你们都不给解决，那我们就来告你们。”陈说有什么事可以和他说，他可以给解决。王静的女儿就整个前后过程又说了一遍。陈接着就给刘×打电话，还对刘装腔作势的说：

“告诉你们不能动他们的钱，你们为什么要这样做？现在事情弄大了，好多人都来这里等着事情的解决呢，你看这事怎么办吧？一定要弄清楚，尽快的解决问题。”刘答复的很好。然后王静的女儿又说：“那李××不给我们家里劳教决定书，来要是不是合法的呀。”陈问王静的女儿为什么非得要决定书，王静的女儿告诉他：“作为家属我们就应该有，这是法律允许的，你们不给正说明你们心里有鬼，你们有见不得人的东西，我们家属一定要那个书。”正在此时，就听说王静被送回来了。然后王静的家人就到所辖派出所接人去去了。一同随去的大法弟子装满了好几个面包车，大家见到王静都非常高兴。在所辖派出所，很多同修都进去了，一片祥和的气氛，一些同修把王静送回了家。

克服怕心，结束迫害

中共在当政几十年中通过多次政治运动，用暴力奴

役民众，将中国造就了一个恐怖大环境。人们对中共禁止的事物讳莫如深，对中共的“怕”浸透到了骨子里，每个中国民众都深受其害。这正是中共最邪恶的地方，让人怕的失去良知，使社会失去公理，唯中共是从，人们很难意识到这种邪恶的精神迫害。

那么，要制止迫害，要解体中共邪党，要彻底消除中共邪党制造的恐怖氛围，我们每一个人都有必要放下怕心，克服自身的懦弱，堂堂正正运用法律反迫害。

个人所悟，不当之处，请慈悲指正，共同交流好的经验。

发正念的巨大威力

文 / 大陆大法弟子

师父始终强调发正念的重要性。我每次发正念，坚信自己具有唯我独尊、能捣毁宇宙中一切邪恶的神通法力。有许多同修感受不到、也看不到发正念的威力。下面我把自己发正念中的一点体悟和同修交流。

还记的第一次发正念时，还掌握不好要领，心中一遍一遍的念正法口诀，嘴唇念厚了，心中的声音变成了立体声，嗡嗡的响彻寰宇。由于当时我炼功法不