

“你没听说，那我就给你好好讲一讲，这关系到你生命的未来的大事：什么是‘三退’？为什么要‘三退’？和‘中国共产党亡’藏字奇石显天机。”

当我说到这，他打断我的话说：“老弟呀！你不用再说了，我全都明白了，你快点给我退了吧。今天咱哥俩难得相见，真是缘份哪！”我说：“可不是咋的，一晃五年了，我上市场从来都是走近道，而今一早就想绕道，要是不绕道，那还是见不着，你说这不是缘份又是啥呀？那好，老弟就用化名给你退出中共吧！”他干脆的回答：“好！”

最后分手时，我告诉他：“大哥！你一定记住‘法轮大法好，真善忍好’有福报。”他高兴的回答：“我记住了！”望着他得救远远离去的背影，我一下想到了，今天我绕道去市场，是慈悲的师父精心安排我不漏掉每一个有缘的可救的众生。

此时，我感激的泪水流了下来，我从内心里对师父说：“谢谢师父！谢谢师父！”

明慧週刊

第四八七期

李洪志 甲申年十二月二十七日

二零一一年
五月十二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻.....	2
世界各地各界庆祝世界法轮大法日.....	2
各界谴责中共阻新唐人亚太卫星续约.....	4
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例.....	5
大陆综合.....	6
大陆综合消息.....	6
严正声明.....	9
世人觉醒.....	9
人心与因果.....	9
海外综合.....	10
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	10
弟子切磋 整体提高.....	12
责任不可敷衍.....	12
体悟为什么神不起来.....	13
信师信法和学会修心.....	14
按师父说的做，坏事变好事.....	17
大法弟子是主角——谈对反迫害的一点认识.....	19
多学法、学好法的一点体悟.....	21

真正助师正法救度众生	23
把自己作为一个真正的修炼人	24
给写严正声明的同修一点提醒	28
同修间不要互动钱、物	29
同修的不足是自己的一面镜子	29
和老龄同修谈谈实修的严肃性	30
请写文章的同修能增强一点安全意识	34
救人不能挑着救	36
不注意“修口”祸害多	37
讲清真相 救度世人	38
在救度众生中修好自己	38
将讲真相溶于生活中	40
理性与智慧的面对面讲真相	43
把世界同庆 5.13 盛况编辑成彩信在大陆传播	46
绕道去买菜 为了讲真相	47

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年五月六日—二零一一年五月十二日

时事新闻

世界各地各界庆祝世界法轮大法日

在第十二届世界法轮大法日来临之际，美国纽约州参议院五月三日通过立法决议宣布二零一一年五月为“世界法轮大法月”。纽约州众议员奥蒂兹颁发褒奖令，褒奖法轮大法创始人李洪志先生，并宣布二零一一年五月为“法轮大法月”。美国麻州众议员、麻州审计厅厅长、麻州昆西市市长分

别颁发褒奖令，祝贺世界法轮大法日，并称赞法轮大法修炼者十二年来维护“真、善、忍”的坚定和勇气。

美国乔治亚州亚特兰大市议会发出褒奖令，表彰法轮大法，并宣布二零一一年五月十三日“亚特兰大世界法轮大法日。”佛罗里达州奥兰多市市长巴迪·戴尔颁发褒奖令，褒奖法轮大法，并宣布二零一一年五月十三日为“法轮大法日”。佛罗里达州维罗海滩市市长杰·克莱默、副市长皮拉尔·特纳和两位市会议员布赖恩·黑迪、克雷格·弗莱彻签署了褒奖

日，国外好热闹……”

是啊，在大陆、在被邪党专制的国家里，邪党封锁了一切消息，还有很多生命并不知道4.25、5.13是怎么回事，更不知道法轮大法在世界上洪传的盛况。在此建议我们大陆的大法弟子多加一个项目，用彩信的形式将这一美好的消息传送给众生。让他们也来和我们一起同欢共庆这美好的日子，让他们更能真正的分清是非善恶，选择自己美好的未来。

我一定把这个项目做好，我想对师父说：师父，弟子没有什么礼物送给您，这是一点小小的心意，在这里恭祝师尊生日快乐！请师父放心：弟子一定会走正走好师尊安排的路，完成自己的史前大愿，不辜负师尊的慈悲苦度！和同修们风雨同舟，助师正法。谢谢师父！

向伟大的师尊合十！

绕道去买菜 为了讲真相

文 / 浅悟

说起特意绕道去市场这件事，那还真的是蹊跷。

因为五月八日早晨，我发完六点的正念，头脑中无意识的出的第一念：绕道去市场采购。当时，此念的产生有两个原因，一是读书的小外孙今天不上学，每天需

早起出车的姑爷，头天晚上又没回来，所以，我不用着急给他们买早点，快去快回；二是近道去市场遇到的有缘人几乎是都讲了真相了，如绕道去可能遇到新的有缘人。就这样决定了。

当我绕道的半路上，迎面走过来在我之前离休的，距现在已有五年未见的老领导，他今年都八十七了。他见我份外高兴，上前抱住我，激动的说：“老弟！多年没见了，没有机会相见，你没退休时，每年都能年节组织老干部聚一聚，或来家看一看，你退了之后，开始的头几年，年轻的新领导还搞一搞，可后来，到现在已有五年了，单位经济效益不好，啥活动都不搞了，咱们老干部也就没有机会相聚了。我真的好想你呀？”

听老领导的一番话，我的心也很感动，但我当时心里十分明白：老领导说“我真的好想你呀”这句话，不是简简单单的人情叙旧，而是他明白的一面着急想让我来给他讲真相。于是，我闲话少说，抓住这个契机，搭话后，便单刀直入的把话题一下转到：“大哥！你听说过‘三退’（指退党、退团、退队）保平安吗？”他说没听说过。我告诉他：

我想这是我们大家的福气。”

五月八日，近千名台湾中部法轮功学员在南投日月潭举办了庆祝活动，欢庆这盛大的节日，同时也为日月潭的游客介绍法轮功的美好。近千名法轮功学员于五月七日在台湾北高雄的桥头糖厂举行了隆重而庄严的活动，庆祝这一一年一度的盛会。台湾桃园、新竹、苗栗逾千名法轮功学员于周六午后参加新竹孔庙广场前举办的“世界法轮大法日庆典”。

马来西亚法轮功学员于五月七日，在首都吉隆坡著名的休闲胜地——蒂蒂旺莎湖滨公园举办庆典活动，和当地民众分享法轮大法洪传世界十九年的喜悦。五月八日是乐园举行了庆祝活动。五月二日下午，新加坡法轮功学员举办庆祝活动，学员们演奏乐曲、表演腰鼓，载歌载舞，庆祝节日。

各界谴责中共阻新唐人亚太卫星续约

继欧洲卫星事件之后，台湾中华电信公司受到中共压力，表示不再与新唐人亚太电视台续约租用卫星，令新唐人对大陆播放的唯一窗口受阻，事件引起广泛关注，各界纷纷谴责中共践踏新闻自由，阻止大陆人民了解事实真相。新唐人亚太

电视台总经理张瑞兰指出，中华电信国际电信分公司通知，其在卫星租约八月到期后，不再与新唐人亚太台续约，其不续约理由纯属搪塞之词，违反电信法第二十一、二十六条等相关规定，国家通讯传播委员会（NCC）应依法要求中华电信变更不续约决定。

美国国会民主党资深众议员、国际关系委员会分管美国外交政策监督和调查工作主席戴纳·罗拉巴克在五月三日“世界媒体自由日”当天发出的一封信函，主要针对台湾的电信龙头，中华电信旗下的国际电信分公司在四月对“新唐人亚太电视台”表示今年八月卫星服务合约到期后不再续约，不提供新唐人亚太台“中二二号”卫星服务。罗拉巴克强烈质疑这个决定的背后动机。

台湾立委蔡煌琅表示，“台湾是言论自由的地方，象中华电信这种国有色彩浓厚的企业，带头打压自由言论，打压新唐人电视台，这是民主的倒退，是台湾之耻。”他强调，“中华电信没有理由不跟新唐人续约，他们是受到政府或是中共的压力。”

立委田秋堇也认为，“新唐人电视台被从中华电信的卫星中剔除，就是一个半置信的卫星，中华电信可以说是官方，政府如果可以完全置

体后进来了，我非常自然的说：大哥，快来，我们看节目呢。我们一起看了起来。大姐对大哥说，真好，功夫真深。大哥说，看了这些节目内心是静的，不象什么街舞，看着心脏都难受。看完后，我说，以后我有了好节目还给您看。为下一次作了铺垫。

一个多年前的朋友联系上了，她说她喜欢戏剧，我想，那好呀。约好了去她家玩，我带着神韵演出给她看。因中共的毒害，她仍对大法弟子去中南海不理解，认为是挑战权威，是不明智的。在这种情况下，我没有与她争论，如果争论下去，就会触动其负面因素，就救不了她。节目就看不下去了，我想，只要你看，你就会改变。她说：咱们欣赏艺术，不关心政治。我知道，这是常人的恐惧。我平静的说：行。看着看着，她说：艺术（指神韵）登峰造极。看到恶警打大法弟子妇女儿童，感慨的说：中共真残暴。我知道刚才我做对了，理性是多么重要。

要面对面的讲真相，我的体会是：首先要学好法，同时自己要首先理解真相。因为我们曾在一个邪恶的环境中成长，已经不自觉的受

到了很多毒害。所以，自己先真正明白了，才能解开常人的心锁。

在面对面讲真相中，我觉得自己有一种能力，静下心来，就知道他们容易接受什么，这样就有了针对性，找到切入点。对中共缺乏认识的看晚会，破除中共造的谣，对中共有一定认识的看《九评》。常人容易接受《漫谈党文化》等。

要有慈悲心，为他们着想，理解他们的怕心。比如大哥大姐夫妇，虽然自己不怕知道真相，但他们特别怕他们的孩子知道，怕孩子因天真在外面说带来危险，这也是中共的残暴所致。所以，我充份考虑到他们的顾虑，他们孩子在家的时候，我什么也不会说，这样他们就放心了，也越来越接受真相了。我想他们知道了真相，到一定时候一定会跟孩子说的。当另外空间的邪恶越来越少的时候，对人的抑制越少的时候，他们一定会说心里话的，邪党是挡不住的。

有时还可以为以后做铺垫。对有机会再见面的朋友可以循序渐进。对匆匆而过的朋友，也非常自然的把话题引到真相上。至少要让他们听说过《九评》、三退、

的女人。第二天，我对她说，咱看看晚会吧。她知道是法轮功的，又不好拒绝，应付说，行，却依然津津乐道的聊常人那些事情。节目一放，她惊呆了，连连称赞：怎么这么好啊，我以为发的东西一定是一些低质量的破节目呢。这些节目使人内心纯净，怎么个个节目都这么好呀，颜色特别和谐，小姑娘多纯呀，怎么跟我们向往的生活似的，岁数大的演员着装也这么得体，这么优雅，歌词也好。

还有一个朋友，人很好，是个高干子女。早几年，我也对她讲过一些真相。但由于自己修炼得不好，对很多问题缺乏深刻的认识，讲的不好，对常人的疑惑解释不清，再加上那时另外空间不象现在清理的这么干净。现在不同了，对她说了一次退团的事就同意了。她很忙，我约她一次很不容易。

一次，她终于安排了时间，我事先给她准备了晚会光盘。我知道另外空间对常人的干扰也是很强的，所以，我决定陪她看一会儿，让她了解一下晚会，不然她也许因没时间，连看都不看。没有地方，只有半个多小时的时间。我们在饭馆吃

完饭，我想，她的私人汽车里不是有DVD吗？于是我们在汽车里看了节目。看到神佛自天而降，高兴的说，太好玩儿了。临分手时，我给了她一张盘让她回家看完，她说回家让他们都看看。我又对她说：中共对大法弟子是很严厉的（因不让她恐惧，我特意用了严厉这个词）。她是个幽默的人，立刻会意的说：我就说是捡的，在天安门捡的。

还有一对夫妻，是老实过日子人，单位也有大法弟子遭到迫害，他们对迫害很反感。针对这样的情况，我知道他们有怕心，所以没有把任何东西留给他们，只是每次去都给他们看，我陆陆续续的给他们做过一些铺垫，看了《漫谈党文化》，《九评共产党》等。

为了让他们了解大法，我准备给他们看神韵时，我静下心来，捉摸先给他们看哪个。我觉的还是给他们先看二零一零年的，他们容易接受。我去时，大哥在午休，我和大姐先看，她很爱看，她说，她就喜欢歌舞，这是我没想到的，以前我以为她就是个过日子的人，担心她没兴趣，不能接受。看来，我们在救人时不能用自己的观念障碍自己。她先生午

身事外，这完全是瞎说。我们担忧政府为了跟中国（共）交往，不断地放弃台湾人民非常珍视的价值，中华电信要站出来讲清楚。”香港社会民主连线梁国雄议员认为，中华电信卫星频宽扩大，反而要赶走老客户，是不符合商业运作的原则。很明显不续约的背后，是受到中共的政治压力，“唯一的可能，它为了取悦某些人，可能是中共方面，或者由中共操控的跨国财团。”而这种潜规则背后可能有段：“就是有人暗示、或威逼、或者利诱，要他们不上租卫星给新唐人，这点就是政商勾结，如果政府不喜欢某个媒体的时候，想看新唐人的观众都没有这个新机新会。”梁国雄指出，中共黑手已经伸到海外，因为独裁手的本性就是害怕人民知道真相。他强调，维护新唐人就等于维护自己的利益。

国际记者联合会香港及中国区代表胡丽云呼吁，中华电信秉承社会企业良心，公开交代新唐人亚太台续约受阻的原因。

中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇二零一一年五月二日，被非法关押在吉林省长春市农安县看守所的法轮功学员于长丽和杨淑梅，被送到吉林第二医院（位于

人民广场附近）急诊室抢救。当天，于长丽含冤离世，年仅四十四岁；杨淑梅极度虚弱，据说处于昏迷状态，有多名警察看守。农安县法轮功学员于长丽、张丹凤二零一零年五月十三日真相时，被跟踪绑架，在国保大队和看守所遭到迫害，二零一一年三月五日，于长丽被从长春第三看守所转回农安县看守所。据悉张丹凤也被非法关押生命垂危。

◇广东梅州蕉岭县五十多岁的法轮功学员李松芳，在广东从化女子监狱被迫害，只剩下口气，并且已经子宫癌晚期（据说已做手术）、肾坏死（尿毒症透析）、胃出血，二零一一年三月十八日狱方通知家属接回家中，于五月三日含冤离世。二零零八年元宵节前架、非法抄家、非法判四年。

◇黑龙江大庆市东风新村九区杨桂霞现年五十六岁，二零零二年七月张贴法轮功真相，被中共当局非法劳教二年，被哈尔滨戒毒所迫害致病残，多年来一直靠修炼法轮功维持生命。二零一一年三月二日再次遭绑架，健康状况迅速恶化。四月二十八日，高新区法院对杨桂霞非法庭审达十多分钟，后又把她抬进大庆市第一看守所继续非法关押。

◇江苏无锡市法轮功学员戴礼娟女士于二零零一年十一月和二零零二年三月两次被中共当局劫持到无锡市精神病院，遭受药物摧残，二零零三年被恶警绑架，打致生命垂危，导致全身瘫痪，八年来，戴礼娟女士没有说过几句话，生活一直不会自理，于二零一一年三月二十八日含冤离世，年仅四十八岁。

大陆综合

大陆综合消息

◇母亲节快要来了，可我的七旬老母被中共非法判刑十二年，关在监狱病危。母亲高德玉今年七十岁，是四川省西昌市建筑公司退休职工家属。在中共对法轮功的迫害中，她坚持修炼法轮功，讲法轮功真相，二零一零年九月被西昌市法院判刑十二年。二零一一年四月，母亲从凉山州看守所被转到成都龙泉驿的女子监狱，到监狱才两天就成了病危。监狱说是从西昌送来时就是“四项指标”不合格，送到金堂监狱医院才几天，牙齿就被撬掉一颗，手、脚、胳膊、腿上被扭打成青一块、紫一块。现在老人血压达到高血压三级，随时有生命危险。

我经过咨询了解到，按现行的中国法律，母亲的所作所为是合法的，而且是应该受到鼓励的，因为能够使他人受益；而迫害法轮功才是真正的在犯罪。母亲节，母亲遭冤狱不在我们身边，但我们的心始终与善良的母亲在一起。我们坚信天佑善人，善恶有报，有着正信的母亲一定会和我们团聚的。

◇五月四日，山东青岛胶州市法轮功学员聂宏丽、黄燕、姜淑红搭了一辆出租车陪同律师去会见被关押的同修，途中被出租车司机恶意构陷，遭云溪路派出所劫持。律师正告警察这样做违法，他们不听。晚上姜淑红走脱。

五月五日一早，黄燕的家人到派出所要人，被无理拒绝。下午五点多钟时，律师直接走进派出所要求见所长，警察全躲起来了。有一个警察把律师骗到外面，恶警趁机将派出所的门全部锁起来了，任凭怎么敲门也不开。后律师去胶州市公安局投诉。直到晚间，黄燕被释放。

五月五日下午，云溪派出所恶警通过电话监听又将走脱的法轮功学员姜淑红和庄淑花一同绑架到云溪派出所，并且刑讯逼供。姜淑红

打真相电话，这样一个项目在大家的共同努力下，很圆满的在完成着。记得一次在聊天时，一个已做了三退的常人告诉我说：我们好多同事都接到了三退的电话。我问：他们听吗？他说：当然听，而且整个办公室都在讲这个党不好。

师父说：“人类形势也在变化，对大法的认识，也象开了窍似的开始渐渐的发生着，就象冰在溶解一样在变化。不久的将来，人们真的都会对法轮功与大法弟子刮目相看，事实真相也都会放在人们面前。”《二零一零年纽约法会讲法》

当一次次在工作生活中顺其自然的做着各个项目时，在用心的救人时，我发现我的心在扩增，当一个个生命通过我们的努力明白了大法的真相时，我深深的体会到了师父强大法力在人间的体现。也感受到了溶于法中的快乐。

我总是记着师父说的：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟》〈师徒恩〉）。

理性与智慧的面对面讲真相

文 / 大陆大法弟子

下面就讲一讲我在面对

面讲真相中，在遇到各种人心，由开始不知道如何开口，不知道如何讲，遇到的问题不知道如何处理，到现在越来越成熟、理性、慈悲的过程。

面对要救度的人，我先静下心来倾听，感受着他们的心，找到与之共鸣的地方，寻找谈话的切入点，找的越准效果越好。一次，有一个大姐，过去很左，但人很正直，热心，爱帮助弱者。没想到，我对她说了退党的事，立即就同意了，还给自己起了一个名字表达了心中美好的向往。为了让她进一步理解真相，我给她看了《漫谈党文化》。她看了以后说，自己心里也这么认为的，但是说不出来，人家说清楚了。一个明白了真相的人，再给她看什么都能接受了。

有一个朋友，跟她聊天，谈中共的腐败，她也谈得很欢，可是，我发现她暂时还没有理解真相，还是站在共产党的立场上谈的。有一次我约她，她没有时间。就在这时，另一个朋友打电话约我。我想这不是一个有缘人吗？在见她的前一天，我做好了准备，同时静下心来，琢磨她能接受什么。

她是一个讲究生活品味

相。一年轻人很快做了三退，但马上要出去，我追到路口给他送了本神韵。当我回头到办公室继续讲时，来了位老年人，他不仅不接受，还做了个动作，将手在脖子上一抹，说：在文革时，就把你这样。看着他这么反对，还影响到旁边的人的正信了，我没有说了，就到旁边点货去了。当我再回到办公室，啊，异常的安静，原来我送碟的那个年轻人回来了，他们正在电脑前聚精会神的看神韵呢。包括那位年长者。当看到第四个节目的时候，卡碟了。你猜这时，年长者怎样？他最着急，向我伸出手，说：姑娘，还有没有，换一张看。我一看包，没有了。他惋惜的提醒我说：姑娘，做这个宣传，以后要多带点，见人就发，质量也要做好点，不要卡啊。我看得出，他是真心善意的。

一个常人由开始的反对到看了神韵四个节目后思想就发生如此的变化，我更深切的体悟到，师父要我们做的事，一定要不打任何折扣的去做，用心去做。

三、贴真相

每当经过公交车站，地下通道口，超市门口时，我就会贴一些随身带的真相

贴。因为这些地方人多，起到的效果会更好。我才不想大法弟子辛辛苦苦做的真相没有人看呢。不过到周末或者晚饭后出去时，我就会带上我家的小同修，一起贴。小同修虽小，可是他也得发挥他的力量助师正法啊。我们经常是互相配合，我撕他贴或我贴他撕，并且还要加上一念：坏人看不到，邪恶看不到，有缘人才看到。很多次看到我们贴的真相贴时，宝宝总是兴奋的悄声的说：妈妈，那是我们贴的呢。可是，前天他从公园回来，灰心的悄悄的告诉我，妈妈，我们贴的“法轮大法好”不见了，坏人撕掉了。我望着这个三岁多的孩子，看到了大法的根已埋在他的心底了。对他说：下次我们再去贴上。

四、寄真相信，打真相电话

我的家庭环境还没有完全正过来，工作又忙，做寄信和打电话项目的条件不足，但我的经济条件相对宽松。我想，这个就可以分工合作了。在学法小组一合计，我能出资金，有的同修负责购买邮票，信封，电话卡等，有的同修收集地址，有的同修准备真相资料，有的同修负责发信，有的同修

被打得浑身是伤。五月六日上午，姜淑红、庄淑花的家人从外地赶来要求见人，恶警不接待。姜淑红的丈夫听到他的妻子被打的惨叫声，敲门敲窗想要进去，他们置之不理，情急之下，他把派出所的大牌子拿下来砸了，恶警把她丈夫也绑架到派出所打了一顿又放了出来，家属欲哭无泪。

下午，庄淑花的血压升到三百，头痛恶心，恶警惧怕担责任，让家属带了回来。目前姜淑红和聂宏丽被强行塞进拘留所，俩人都被拘留十五天。云溪派出所恶警妄图进一步迫害她们。

◇给大陆同修提两点建议

文/河北大法弟子

浏览明慧，读到同修写的《明慧网是一座宝库》（四月二十九日），感触颇深。可以毫不夸张的说，文章字字句句都象是从我心里流出来的一样。

文章说，“每次上明慧网都受益匪浅，我不但能够了解到国内外同修的最新消息，还能够看到、听到师父所有公开发表过的经文和讲法录像；同时，我还可以知道正法的进程。”“我不仅可以感受到世人觉醒后的感恩心情，还可以感受到师父

对众生（包括我们大法弟子）的宏大慈悲和佛恩浩荡。”文章特别强调，“明慧网就是我们大法弟子的‘大家庭’，每个人都可以在这里学到很多东西，使自己不断的得到提高、升华；也可以在这里感受到这个‘大家庭’的温暖和幸福、快乐；在这里什么都有，只要你需要的，或者你遇到和碰到的任何痛苦、烦恼、麻烦、困难，等等，在这里都可以得到解决。”总之，明慧网是一座宝库。

感慨之余，我想给大陆同修提两点建议，敬请参考、指教。一是每个有条件的同修都争取拥有一台自己的电脑；二是每一个家庭资料点都应当努力和明慧等大法网站融为一体，负起更多的责任。

许多同修在助师正法、精進实修的长期实践中深深体会到：纯正的电脑是大法弟子的法器，有了它，绝对是如虎添翼。我们所希望知道的、所应当知道的，这里应有尽有；而这里所说的“纯正”，当然是指完全规避尘世间一切污浊的心灵上的“净土”，它仅仅属于心无旁骛的大法弟子。

目前市场上，一千多元即可买到一款质量不错的电

脑，经过懂技术的同修“整治”一下，就可以放心大胆的使用了。概括的说，它的容量是无穷的，甚至大法弟子网站的一座座“取之不尽，用之不竭的宝库”都可以尽数容纳其中。并且在弹“指”之间，就可以发挥作用了。果然如此，又何乐而不为呢？

当然，这也不能一概而论。对于许多目前条件尚不具备的大法弟子而言，则可以另辟蹊径。例如，有的学法小组，在学法后，大家围在一起，由熟悉电脑的同修，把自己的“笔记本”拿过来，讲解演示一番，并指导大家逐个动手操作一下，也是值得借鉴的。因为坚持这样做下去，就能通过同修间的分享敦促，使其尽快普及。

关于家庭资料点在大陆的遍地开花，现在已经颇为壮观。如何使之更加充分的发挥作用，这就是我的第二个建议。

家庭资料点的基本特征是和大法网站的天然联系，以及与周围同修的紧密相通。每周大法弟子所看到的各类传单和周刊，都是资料点从网上及时下载打印提供的。象明慧这样的超大型修炼平台当然是所有家庭资料

点存在的基础和前提。不过，尺有所短，寸有所长。家庭资料点的灵活性和适应性，对于各点同修来说，则显得尤为重要。

譬如，在一段时间内，某地同修出现了较集中的“病业”现象。此时，资料点就需要刻不容缓的寻找、选编这方面的切磋交流文章和材料，供大家学习参考。

应当明确，家庭资料点也是大法弟子的修炼环境，资料点同修首先就是要学好法，再学好法，使自己的心性经常处于一个较高的水准。我所接触到的几个资料点，尽管各有特色，但这一点是一致的。他们的共同经验是：经常浏览明慧，随时采撷精品，保持沟通联络，不断温故出新，以便将明慧有针对性的资料随时提供给同修学习和讲真相选用。

师父赋诗云：“明慧救度有缘者 新生可去脑中恶 人民刀笔鬼生愁 法轮大法是正见”（《洪吟二》〈法网〉）。给予明慧等大法网站高度评价，并寄予殷切期望。作为“法网”的一个负责任的“端口”，我们的每一朵“小花”都应当得到精心的培育，使之在正法修炼的历史舞台上展现出更为艳丽的神采！

法弟子目前除了自己个人的修炼之外呀，大家还要做大量的讲清真相的事。那么讲清真相，我想作为大法弟子来讲，这已经是你们今天的修炼人特殊的修炼方式了，在历史上没有过，也可以说是正法中大法弟子证实法、救度众生的壮举。”下面就想交流一下自己是怎么在日常生活中讲真相的。

一、劝三退

我在自己的工作和生活中心顺其自然的做，每当接触到一个常人我的第一念就是：我要想办法救他（她）。这个时候智慧油然而生，总是能够运用各种方法很智慧的做好三退。

一次我去业务单位，办完事后得知正想着去给她讲真相的漂亮的女经理是个居士。这个该怎么和她说呢？不能急。我心想。马上我决定分三步讲：我走到她的旁边，开门见山的问她是不是信佛？她很惊讶，觉得我怎么会问这个，我就告诉她我也是信神佛的。由此从而拉近了我们的距离。

第二次去那个单位，我就把准备好的一篇真相文章送给她看，我很神秘的告诉她这个真的很好看，她说洗了手后再看。

第三次去时，我就问她

看了觉的怎样，她半信半疑，我马上趁热打铁，给她讲了贵州藏字石。这时我看到她的眼神充满了惊讶，我说，你看这是天意你如果入了党团队就赶快退了吧。她着急的说，我还是党员，我说那你退吧，她坚定的点点头。

在不同的时候，遇到不同的人，我会边观察他（她）边顺着他们的兴趣讲，或者从周边的事例去讲，如当今的时事新闻造假啊等双方产生共鸣后，人家更愿意接受你的讲法从而很快的做了三退。或者从我身边的大法同修通过修大法后，癌症好了，家庭和和睦睦了等让人觉得很近的事例去讲大法好，常人也很容易接受。或者讲我自己亲身经历的车祸等事例告诉他们大法的神奇，让常人有所身临其境的感觉，效果也很好。

二、送光碟

每天出门前，我就放几张神韵、九评等碟放包里，遇到合适的人就不失时机的送，但是我从不人手一张，我觉得这就显得不珍贵了，人就不会珍惜的去看。一次送神韵使我深深感受到了神韵的神奇效果。

那天，我到一货运站送货，在货运站办公室讲真

三、在反迫害中修好自己

由于自己忙于讲真相，学法发正念没有及时跟上，不自觉的追求三退人数，有意无意的证实自己，把做事多少当成修炼了，忽视了提高心性才是根本，被旧势力钻了空子。今年六月份，我和同修讲真相被人诬告遭到了迫害。当在派出所时，感到师尊加持，觉得有一双大手在给我撑腰，当时什么也不想、也不怕，零口供零签字，就是我师父说了算。因为同修原来被迫害过，所以同修家被搜出了资料、真相等，我们身上也带着资料和护身符，但这不是迫害的证据，而是消灭邪恶的利器，结果被拘留十天。因为送我时他们不知道我的名字，到第四天他们知道了我的名字，我产生了怕心，怕被搜家（因为钥匙被他们搜走），心里不安起来，过了一會兒，马上又否定了这一切。我是李洪志师尊的弟子，其它的安排都不要。这时同修背法正背到《转法轮》〈偷气〉：“凡是真正炼功的人，出了功以后的人都有师父在管，那师父在那看着你干什么，拿人东西，他的师父也不干哪。”每个字是那么清晰的打入脑中，

结果什么事也没有。

到了第十天我想：三界是为正法而造的，别人出去都要办手续，而我们什么也不办就出去了。在这十天里，时不时有人心、怕心往出返，我就尽力的排斥。同时请师尊加持正念，时时感到师尊的慈悲呵护，金色法轮在我面前旋转，梅花的展现，和体会到师尊替弟子的承受，这时总是感动的流泪。出来后我们去派出所要我们的东西和自行车，所长说要五百元钱费用，否则用车子顶，我们不给邪恶一分钱，结果东西和车子都要回来了，这期间外面的同修也一直给发正念。

虽然自己做了正法弟子份内的事，但距离法的要求还相差很远，在这期间暴露了很多不足的地方，关键时候不能坚定的百分之百的信师信法。学法和做事脱离，认识到修炼没有捷径，扎扎实实修自己这颗心，修自己的一思一念，多救人。

自己修的不好、写的不好，但还是想写出来圆容整体。

将讲真相溶于生活中

文 / 湖南大法弟子 醒悟

师父在《二零零四年芝加哥法会讲法》中说：“大

严正声明

本周一千零七十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百九十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

大开眼界，众人称奇退党

我从一九九七年开始修炼法轮功，我一直坚信师父，坚信大法。二零零六年我亲身的经历，让我的同事再一次见证了法轮功的神奇，不再相信中共的鬼话了。

二零零六年四月五日下午，我去加工厂检修机器，工作人员说大电机过热。我把电机盖拆下来，想用表测一下绝缘电阻，我忽略了星角变换，也忘了先断电再操作。当我取下电机，接线柱的铁盖子，就与三相三百八十伏相碰短路。瞬间，在我手上出现一大团火光，声音象炸雷似的，震耳欲聋，周围的人都惊呆了。

我当时没有害怕，马上意识到没断电，于是迅速把电闸拉下。回过头来看一看手被熏得黢黑，但不痛不麻，没有一点损伤，头发鬓角让火燎得打卷了，脸上烤得有点热，也无损伤。

这时，我的同事们登梯子来到平台上，问我怎么样，伤着没有？我说：“没事儿，你们放心吧，刚才是师父保护我，让我有惊无险”。他们都知道我修炼法轮功，是大法显神迹了。要不然我站在铁板上，穿的是普通的胶鞋，三百八十伏电在我手上形成回路，把三个接线柱螺丝和铁盖子都烧化了，我却安然无恙。

他们目睹了这一切，无不称奇，伸出大拇指说：“今天可大开眼界了！太神奇了！法轮功说的都是真的，共产党那套东西才是骗人的”。明白真相的人们立即表示退出中共的一切组织。

山东莱州市公安局局长宋华君的恶行和恶报

二零一零年，山东莱州市的机关、企业、街头巷尾，人们议论最火爆的一件事就是：“公安局长双规啦！”此人就是显赫一时的莱州市邪政法委书记、公

师尊教诲我们，在修炼中做到胸怀博大，宽容理解别人，我们连自己的同修都容纳不了，背后乱说一通，我们的言行离大法的要求标准太远。指责、贬低别人，无非就是嫉妒心、争斗心所致。我们不是口口声声说让师尊少操心多欣慰吗？有问题我们当面说，善意的指出不足，帮助同修赶上，共同精進，师尊不就少了一份操劳吗？

有的同修把同修间的矛盾带到常人中，跟家里未修炼的人叨咕出现的一些矛

盾。这直接会影响常人正确认识大法，影响常人了解真相，这就是“里外不分”。不要把我们自己过不去的心性关，带到未修炼的家人或常人中，这是我们人为的给救度众生设置障碍。

愿我们把自己完全溶入大法中，一言一行严格按照大法的要求，邪恶无空子可钻，整体证实法、救度众生的效率会越来越高。

以上是个人认识，若有不妥之处，敬请同修们慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年五月六日—二零一一年五月十二日

在救度众生中修好自己

文 / 中国大陆大法弟子

师尊在《放下人心 救度世人》中说：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命”。随着正法的推进行和学法的深入，知道了我们来到人间的真正目的地是助师正法、救度众生。自己除了简单的生活外，其余的时间全部都在做三件事，可是还

是觉得时间不够用，后悔原来不重视学法，把宝贵的时间白白浪费了。

刚开始时，劝三退范围在家中的亲戚和朋友中，为了救他们，多年不来往的亲朋好友有了来往，适当的买些礼物，然后再去看他们，这样效果也很好。看到明慧网文章上写的同修走上街头讲真相劝三退，我自己也有这个愿望。在师尊的安排呵护下，自己也走上街头救人了。

一、在救度众生中修好

人员及朋友对中共残酷迫害法轮功的事实真相的介绍，并表示会对该问题进行深入了解。德国工会协会普法尔茨州分会主席迪特马尔·穆斯凯德在反迫害的征签表上签了名，并鼓励法轮功学员们坚持下去。他表示会继续支持法轮功，并提供了一些相关人员的联系方式。

◇广岛市平和纪念公园五月三日迎来了日本最大规模盛典之一的第三十五届广岛鲜花节，法轮大法学会今年是第十次参加鲜花节，备受瞩目。一位观众指着天国乐团说：“他们真棒！”学员告诉他：“这些是法轮功修炼者，来自全国各地。”他更加惊叹，最后说：“真是太棒了，我也为他们助威。”很多观众颇有兴趣地询问法轮大法的具体情况，其中有几位中国人说，今天就是为了看法轮功而来的。

五月七日，加拿大温哥华法轮功学员应邀参加了周边城市高贵林港市一年一度的五月节庆祝活动，在上百个参加当日游行的团体中，法轮功团体的队伍最为壮观，天国乐团、演示功法的莲花花车、和腰鼓队齐上阵，博得沿途观众的一路掌声和摄像留影。法轮功学员已多次参加该城市的游行。

《温哥华太阳报》五月五日报导，加拿大安大略省人权法庭裁定，渥太华中国老人联谊会因为七十八岁的黄戴明是法轮功学员，剥夺了她的老人联谊会会员资格。法庭判决老人联谊会歧视，判处老人联谊会赔偿黄戴明一万五千加元。法庭说，根据安大略省人权法规，法轮功是一种信仰，老人联谊会因个人信仰而剥夺其会员资格构成了歧视。人权律师大卫·麦塔斯认为，法庭的判决是加拿大系统对中共迫害法轮功的反击。他说，这项判决对于安大略以外的其他组织并没有约束力，但对其他地区的人权法庭具有说服力。

“真善忍国际美术巡回展”四月二十七日至五月十五日首次来到台湾新竹县展出五十多幅作品。四月三十日开幕当天，吸引许多政界和艺术界人士到场共襄盛举。新竹县文化局局长郭慧龙表示，从真善忍美展的画作中看到希望、关怀和爱，“我们从每一幅画中感受到作者对未来的希望，对这个世界的真、世界的善，用一种坚毅不拔的忍耐的精神去突显他们对这个世界的关怀。”

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年五月六日—二零一一年五月十二日

责任不可敷衍

文 / 大陆大法弟子

从师尊讲法中，我们知道很多大法弟子与师尊有约而来。通过学法，很多大法弟子都悟到，在我们今天的助师正法修炼中，师尊就是按照我们每个人当初的誓约，赋予了我们重大的责任，给了我们应有的能力和一切条件。也就是说我们今天在世间拥有的一切财富、技能、特长、知识、职业和良好的家庭环境等等，都与我们当初的誓约有着直接关系，都是师尊和大法赐予我们的。

师尊给予了我们能力和各种条件，一方面是让我们保障在世间的的生活、生存；另一方面，是让我们把自己拥有的一切用来助师正法、救度众生，从中建立我们更大的威德，成就更大的果位。师尊在《二零零三年元宵节讲法》中讲道：“根据每个人的能力、每个人在具体各个方面的特长，发挥你们自己的作用。”

正法到了今天，有一点

我们必须明白：当初我们与师尊签订誓约时，都是每个人发自内心的自愿签订的。师尊绝不会强迫任何人应该怎样签订这份誓约，也不会强迫任何人必须来世间救度众生。就象我们修炼一样，十九年了，师尊总是怀着慈悲，苦口婆心的告诉我们法理，让我们明白法理后，自愿的去做自己应该做的事，从来都没有强制过我们。

而至今，还有一些同修认为在世间拥有的一切，都是自己通过努力、奋斗得来的，这些都是属于自己的。也有的同修嘴上说，我们拥有的一切都是师尊和大法给予的，可是碰到实际问题，就忘记了这一点。甚至被常人社会中的现实假相牵制着，忘了自己的责任。做了什么，总认为自己是在付出，而不是发自内心的认识到自己作为大法弟子就应该这样做。

这样的同修，有的虽然表面上也做了一些证实法的工作，可就是体会不到那种神圣和伟大，总觉的平平常常，和常人的工作没多大区

我们尽快的放下一切人心和执着，按照师尊的慈悲教诲，抓紧时间去“救度你们的众生、完成你们史前的洪愿、兑现你们的誓约吧！”（《问候》）

不注意“修口”祸害多

文 / 大陆大法弟子

有一段时间，本地整体上出现了不太好的状态，从中我看到了影响整体运作、造成同修间的间隔的主要原因是来自外来干扰，而是我们不注意“修口”，造成同修间互不信任，导致了一些同修灰心丧气，意志消沉。我想写出来，与同修们切磋。一是为尽快归正自己，清理自身空间场上党文文化因素，时时事事都要注意“修口”。二是希望我们每个同修，在说每一句话，做每一件事时，站在法的基点上，站在整体的基点上，站在为众生负责、也为自己负责的基点上，去说去做。

我们不能一而再，再而三的放纵割舍不下的人心。比如，“修口”问题，我们都知道在修炼中是应该严肃对待的。由于人心的作用，因不注意“修口”，有时给我们带来的损失是很重的。

有些同修当常人时，就有一些很不好的习惯，如喜

欢背后论长短，见啥人说啥话，两面三刀等。从师尊的讲法中，我们知道了，作为修炼的人，都应该快速的归正这些不好的言行。

有的人在同修间传话，传的时候又添油加醋，从东传到西，又从西传到东，在同修间传来传去。这种行为能给我们带来什么？首先“传话”犯了修口一大忌，没有达到修炼人的标准，严重影响自己的修炼层次的升华。

其次，传话把闲话传给同修，同修听到闲话，情绪上产生波动，有的因此而产生消沉、悲观状态。从这一点看，不注意“修口”，不仅自己的层次垮垮往下掉，还去影响同修。

我们细细想想，常人都不会于这种搬弄是非的行为，是没有涵养的表现，是小人的行为。在同修中传闲话，四处传播同修的不足，直接影响了整体，起的作用是干扰破坏。共产邪灵的九大基因之一“间”，用来挑拨离间制造矛盾，把和谐变成不和谐，互相斗互相争破坏力极大。身在大陆的每一个人，都深受邪党毒害，我们应该有意识的从自身空间场，清除邪党毒害，说话办事得堂堂正正象个修炼人。

考，不当之处请慈悲指正。

救人不能挑着救

文 / 大陆大法弟子

昨天和一同修谈起讲真相的事，同修谈到了有的在讲真相时存在一种挑人的现象，比如认为小学生好讲，中学生不好讲，就专去找小学生讲；农村人好讲，城市人不好讲，都愿到乡下去讲真相；普通工人好讲，机关干部不好讲，就专门去找不象机关干部的人去讲；当兵的好讲，当官的不好讲，就把当官的绕开；公检法、六一零的人不好讲，而且和他们讲真相又不安全，就从来不去找他们；这样一来现在没有听过真相或很少听到的就剩下这些群体的人了，成为了讲真相救人中的死角了。

其实我几年来的讲真相中也存在这种现象，总是在挑人，人为的把众生划了几条杠。什么样的人好救，就去救；什么样的人不好救，就先放一放，往后靠一靠。记得有一位老干部，我去他家讲真相不下十次，口头讲、送资料、写信等各种方法都用了，他就是不退。我没有深深的去找自己的原因，反而心灰意冷了，认为这个人不可救，就再也不去了。公检法中也有一些熟

人，可是一想到他们干的坏事，还曾经迫害过我，就不想去救他们了。心想我不去，肯定还有人去讲，就把希望寄托在别的同修身上。

每当学到“度人就是度人，挑选不是慈悲”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）这句法时，心里就不是滋味儿，也知道是自己的慈悲心没有修出来，被为私为我和怕心障碍住了。有时候也想突破，可是事到临头时就又退下来了，心想还是在家多学学法，多发发正念吧，等正念足了再出去讲。师尊在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中说：

“有一些人不出来，不重视，把救度众生这件事情看的没有那么重要。其实，你作为大法弟子的责任全在那里了。救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”我们是正法时期的大法弟子，难道不顾自己的肩负的使命和责任，让自己的修炼等于零吗？师父是看到众生不能被救度和弟子的不争气着急啊！

同修啊，正法的时间不会太长了，大法弟子救度众生的机会也没有第二次。让

别。如果自己把今天拥有的一切据为己有，也就是把自己的技术、能力、财富、知识等，当作是常人社会中挣来的东西，认为是自己的，停留在常人的表层，没有从思想上真正的确定它们来源于法中，是大法的资源，不能把法摆在第一位，思维中还是常人的概念，做事时还是常人的手段，把大法的资源当成人的东西，怎能感到神圣和伟大呢？

如果不是正法，人类早就不存在了。那么我们也当不了大法弟子，也不会有世间的一切了。今天从大法弟子到世人，哪个人的一切都是师尊和大法给的？常人在迷中不明白，大法弟子可不能糊涂啊。

当初我们都是心甘情愿的与师尊签下了誓约，如果是哪个人今天不去兑现，就是犯下了欺骗师尊的大罪。你自己承担的责任不去认真的完成，那么其他大法弟子也许需要冲破重重困难，把你的责任承担下来，你不就欠了别人吗？你自己该救度的众生，不能无私的去救度他们，你不就辜负了众生当初对你所寄予的希望了吗？这一切能是小事、能是儿戏吗？

历史的延续，师尊赐予

我们的一切，并不是让我们在世间生活的如何好，更不是让我们在人类道德下滑到如此可怕地步时，在物质上与常人去比高低的。千万不要忘记，我们的责任是助师正法、救度众生，否则我们拥有的一切都没有任何意义。

个人所悟，不妥之处请慈悲指正。

体悟为什么神不起来

文 / 辽宁大法弟子

正法进程已接近尾声，我惊讶我自己对正法修炼与个人修炼还认识不清。所以总感觉法也在学，大法事也在做，可却体悟不到在法理上的升华，精进不起来，总感觉是在一个境界中徘徊，对法、对众生没有那种责任感，一段时间找不到原因所在。师父让我们走在神的路上证法，而我却神不起来。近期通过学法，才发现证实法中自己还有很多为私为我的认识。

师父早已告诉我们已经走过了个人修炼阶段。正法修炼阶段，应该在修好自己的同时，完全为的是证实大法，为众生得救，一个真正助师正法为他的生命。因为毕竟是与正法同在的正法时期的大法弟子，证实大法中

就不能带有为我为私人的东西，带着这些东西对宇宙大法都不够纯净与神圣，更不符合新宇宙标准为他的生命。正法时期修好自己的一切都为是圆容好师父要的，对宇宙大法只能付出与无条件圆容，不能从大法中索取什么，不能利用大法本身达到为私的目的地。现在认识这些为私的东西都是玷污了大法。知道了为什么自己总神不起来，因为神不会象我这样在为私的基点上想问题。

此时修好自己，做好三件事这都是师父要的，我只有做好就是在圆容师父要的，这时自己个人的一切与圆容好大法相比较都变的微不足道了。基于这种认识后，我在看问题就从大法的整体形式去看了，做事不从个人小圈子考虑了，能从整体去考虑问题，也使自己的认识不容易出偏。感觉自己的容量在扩大，法理有了新的认识，内心也有了一种责任感，正念自然强了起来。这时不仅局限在坐下来发正念时才想到正念，而是平时也得有正念、而且要正念强大了。

师父说：“无论现在和将来，乱我们法的，那只能是内部弟子”（《精進要

旨》〈金刚〉）。由于我们没有修好自己，平日不注意自己的言行，不能完全按照师父的要求做，使众生看不到宇宙大法在世间的展现与美好，现在体悟方方面面修好都不是为了个人，而是都为了证实大法和救人，太严肃了，大法不可被玷污。

整体环境好起来会给我们减少很多不必要的麻烦与损失，会有更多精力去救度众生了。能不能为整体环境负责，正念呵护着一方众生是每个大法弟子应该想的问题了。只有我们整体提高了，救度更多众生才是师父最欣慰的。师父要所有众生都得救度，也在盼我们早日成熟。

个人近期在法中的一些体悟，不足之处望同修给予指正。

信师信法和学会修心

文 / 大陆大法弟子

这些年来，一些同修在试图领悟师父的一段法：

“其实迫害之前的老学员我都给你们推到位了，包括后来的新学员，只要正念正行，完全可以保护自己了。只是有的学员就是没有正念，什么都具备了迫害中还用人的思想看问题，还执著一大堆，叫师父怎么办？”

是从另一方面，同修是否想过，以上的信息，足以给邪恶提供了再度被迫害的线索。邪恶完全可以从以上的信息中轻易的找到此人。这样的文章，就是一般的人看了之后，也觉得缺少安全意识，太露太具体。而且，这些具体的信息并不是重要的，重要的是同修如何正念正行和对法理的慧悟以及对人的启示等等。

因写文章不注意安全而引来的迫害，这些年的教训太多了。例如，身边的一个同修，曾经给明慧网写过一篇如何讲真相的文章，文章的副标题只是注明某某市大法弟子，结果文章发表不久，市国保恶警便找上了门。当时该同修义正词严正念否定，才没有被迫害。对于写文章的人称，我发现主要有两种：一种是以第一人称（我）自述；二是同修帮助整理。不管哪一种，我觉得首先我们是证实师父证实大法，而不是把证实自己如何放在首位。那么，在写文章中，我觉得不要把具体信息写的那么直白具体，比如：在哪个劳教所或监狱被迫害的具体时间和回家的时间，现在住哪个城市，在家里做饭和给儿媳妇看孩子……从这简短的信息中，

公安恶警一下子就知道此人是谁谁。因为同修被迫害都有具体档案，这些恶警干这些事很内行和专业。我们在讲“真”的同时，也要智慧的斟酌用词。我觉得，如果注明是某某市大法弟子，那么在文中就不要注明曾在某邪恶黑窝被迫害的具体回来的时间；如果写具体时间的的话，就不要写是某某市大法弟子，这样邪恶就不会“对号入座”。这样理智智慧的措辞行文，丝毫不会影响揭露邪恶和文章的效果，同时也避免给自己带来麻烦。

另外，同修做资料的一些具体信息，最好不写为好。比如：做了多少大法的书，又做了多少光盘或真相小册子等等。明慧网等大法网站，不仅我们在看，“六一零”和国安等这些恶警每天也在看。当他们发现在自己所辖地区还有这样的事情在网上发表时，就可能心里不安和急于抓到此人。因此，这绝不是一个可忽略的小问题。也请编辑同修能注意这个问题，并注意修改把关。

每一个同修师父都视为很珍贵的，一个大法弟子将救度多少众生？稍不慎重，就会带来很大损失。抛砖引玉，给写文章的同修点滴参

报是天理。经过两个多小时讲真相，发正念，请师尊加持，警察终于明白了真相，把大法资料归还了她们，三个人一块又回家了。这真是“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

但是，在我们身边有个F同修，是九三年四月师尊在本地讲法传功时得法的学员，得法后多种顽疾不翼而飞。九九年“七二零”以后，由于怕心较重，不敢出来证实法，自己偷偷摸摸在家炼功。每当同修要到她家中来切磋交流时，她总是以多种借口拒绝。当常人了解她是否在炼功时，她却加以隐瞒，不敢堂堂正正承认自己是大法徒。由于她的执著，人心越来越重，离大法要求越来越远，被旧势力钻了空子，身体经常出现不适状态。出现问题后不是向内找，向内修，而是向外求，向外找，关越来越大，难越来越多，最后承受不住了，人心上来了，就到医院去治疗。去年底医院检查出来是癌症，进行化疗，身体搞得一身糟，目前身体状况很不好，处在病危之中。还不悟，还在求这求那，给周围人群造成了一定负面影响。此同修之所以出现上述不良

状态，仔细分析是不能按照修炼人的标准严格要求自己，怕心较重，该过的关没有过，该去的执著、人心没有去，所以难就越来越大。

师父说：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。师父讲的法理千真万确。我们必须充份认识修炼的严肃性，真正做到真修、实修。只有这样才能不辜负师尊的希望，不辜负众生的期望，不造成千古遗憾。

以上个人认识，不妥之处请同修指正。

请写文章的同修能增强一点安全意识

文 / 大陆大法弟子

关于写文章中的安全意识这方面的文章网上曾多次登过。最近一个时期，这方面的问题仍然时有出现。比如：文章的开头很明确的写着：我是某某地区大法弟子，在某某监狱或劳教所迫害多少年后于某年某月被放回，甚至透漏出性别和大概年龄。之后，又溶入了助师正法的洪流中，并开始做资料点的事。几年间，曾做出多少大法光盘或《九评共产党》等等。

同修做三件事和自身的修炼状态真是可敬可佩，可

（《二零零五年旧金山法会讲法》）对于师父的这段讲法。有人曾经迷惑了好多年：既然师父给我们推到位了，那就应该是一个神的状态，自己为什么关和难还那么多呢？甚至有人还出现了严重的病业状态，有被邪恶绑架的，有被病业迫害走的。这些表现都和师父说的“推到位”对不上号。有些学员很为自己的悟性上不去而苦恼，却恰恰没有按照师父讲的炼功不长功有两个原因，去向内问问自己、看自己：师父讲的法自己到底信还是不信？理解不理解？师父要求我们做的，我们真的不打折扣的做了、并且在做的过程中不断对照法来内修自己了吗？还是把学法学到的当作知识和理论，理论与实践脱节，实践中不断的掺入人的东西替代师父的要求呢？

困惑中，有的同修在努力学法、过关和发正念，表面上看三件事做的很精進，可是这种表现是不是师尊说的“推到位”的状态表现呢？内心有没有真正的改变呢？

有位同修在交流中举例说：就象一个很高很高的金字塔，师尊在“七·二零”前就把我们一下子推到了塔尖

上了，把神通和能力都给了我们。此时，首先、也是最关键的问题就是：我们是否从内心真正把相信自己已经身在这个“塔尖”上了。师父告诉我们把我们推到位了，那我们从内心是真的相信到位了（而不是嘴上说），在这个问题上才体现出信师信法。

其次，被推到位的大法弟子，该是一种什么样的状态呢？师尊在多次讲法中反复强调，让我们助师正法，救度众生，完成史前大愿，这是核心。而我们的状态，“作为大法弟子，你的一切就是大法所构成的，是最正的，只能去纠正一切不正的”（《精進要旨二》〈大法坚不可摧〉）。那么，既然是最正的，那就是符合法的标准。符合大法标准的生命，那自然是宇宙中最正的。可是，我们往往都有一些人的观念、执著等魔性不时的暴露出来。当这种现象出现时，我们往往都认为自己不正，没有达到师父所要的标准，以假相和观念为借口不去达到师父的要求，执意把自己放回“人还在修炼”、“还达不到师父说的状态”，好比“抱着金碗讨饭吃，揣着法宝乞人怜”。

对于是否信师信法的问

题，最近师父也明示过：“你不是说师父要怎么做你就怎么做吗？（弟子笑）怎么对师父要怎么做也有想法？”“师父让做主流社会，那你们就用正念在主流社会做，就一定会成。”（《再精進》）当然，在这样做的过程中，因为有修炼提高心性的因素，因为有救人难的因素，所以还会遇到难度和矛盾，不象舒舒服服坐在沙发上喝茶水那么轻松，但这些都是只要肯用法对照自己、肯向内找提高心性，就能很快过去的。如果做的时候，抱着怀疑师父要求的心，甚至抱着做试验证明自己师父的要求不对的心，那就大错特错了，那就站到起干扰正法作用的生命那一边去了。

可是我们恰恰把自己的观念和在人中养成的习惯，看的比师父的要求还重，把自己在人中的认识看的比师父讲的法理还真实，恰恰忘记了、也没有相信师父所告诉我们的：今天的大法弟子，“这种果位是靠个人修炼得不来的，一个普通修炼人十世八世、一百世都修不了那么高！（鼓掌）就是因为第一你是大法度的生命，第二你是宇宙正法时期的大法弟子，第三你带有救度众

生的巨大使命，而被救度的生命本身也不一般，很多众生也是高层次来的，大法弟子就带有这么大的使命，你才能修那么高、证那么大的果位，你才能有那么辉煌的成就。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）那么，既然十世百世也修不了那么高，那我们为什么还执意把自己囚禁在自己观念中的“修炼”的状态里呢？因为还是观念没有转变，不敢相信师父，非要用观念去套、用眼见为实去测量，所以就体现不出师父所讲的正念十足、正念强大时应该有的状态。

这些年我们看到，很多关同修过不去，基本上都存在着在实践中（而不是理论上、知识上）是否真的信师信法的问题。真有强大的正念，行动上必然会体现出来，因为正念和正行是一体的，密不可分的；而且行动上是无条件的做到师父的要求，而不是自己设定的其它标准，否则还是不会修心、不会在矛盾中放下观念、放下人心执着的体现。那么旧势力会死死抓住我们的漏、钻我们的空子、干扰师父正法。

现层次一点浅悟，不当之处请同修批评指正。

救众生，只呆在家中“独修”，与外界同修接触很少，这样越来越偏离大法轨道。二零零九年上半年，她女儿遭到邪恶绑架劳教后，给她打击较大。在这样情况下，缺少了修炼人的正念，求安逸心多了，就请了一个人在家中做保姆帮助她，大事小事什么事都叫保姆干，稍稍不如意就发脾气，完全失去了修炼人的风范。把自己混同于一个常人，结果被旧势力钻了空子。二零零九年下半年被病魔夺走了生命，教训是深刻的。

师尊告诫我们：“修炼就是难，难在无论天塌地陷、邪恶疯狂迫害、生死攸关时，还能在你修炼的这条路上坚定的走下去，人类社会中的任何事都干扰不了修炼路上的步伐。”（《精進要旨二》〈路〉）上述正负情况对比，使我们更进一步认清了，只有按照大法去要求自己，正念正行，才能在经受住考验，闯过难关，走向光明彼岸。否则就难以过关。甚至对大法产生负面影响。

三、修炼讲正念，不要人心、人念

我身边有位七十七岁的老年同修，在二零一零年六月一日，身体突然不适，打

喷嚏不止，不能吃饭，不能睡觉，仅靠喝水来维持。他老伴看到此况，多次劝他到医院去，可他一一拒绝，牢记师尊教诲：“生无所求死不惜留”（《洪吟》〈无存〉），坚信师父、坚信大法、坚持每天学法、听法、发正念、向内找、排除干扰、迫害。坚持到第九天晚上，他发正念过程中，发现床上有些高一块低一块，不好东西跑动，他自己想把他处理掉，可是力不从心。后来求师尊，看到师尊来了（他开了天目），帮他把这些坏东西一下子全部处理干净了，身体一下子恢复了正常。他告诉我并要转告其他同修，在魔难来时要正念强，坚信师父，坚信大法，没有过不去的关。

二零一零年五月的一天，三位老年同修外出讲真相，发《九评共产党》到一个社区，被一个不明真相的人构陷，警察把他们绑架后，看到两位同修都在七十岁以上，要她们走，留下一位稍年轻一点同修准备迫害，当时那两位同修想：我们是一个整体，是来救众生的，不能为了个人安危，离开黑窝，让同修遭迫害。我们一块来，必须一块走。于是和警察讲真相，讲善恶有

在家中走不出来的同修，该从乙同修那里得到点启发。修炼是严肃的，要真修、实修，不能打混混，只有这样才能不负使命，兑现我们的誓约，救度更多的众生，做一个名符其实的大法弟子。

二、修炼是艰苦的，不是图安逸的

我所认识一位丙同修，今年八十五岁，看上去只有七十多岁，身体硬朗朗的，脸色白里透红，十分精神。求道之心使他九五年上半年喜得大法。得法后，他严格按照法的要求规范自己，约束自己，同时将大法的美好介绍给亲朋好友，他老伴、儿子、儿媳分别得法修炼，稳健的走在正法路上。在大法遭受不白之冤时，七十四岁的他却依然进京上访，但是在列车站，他被邪恶拦截下车，送回原地进行迫害。在迫害中他毫不畏惧，理直气壮讲大法美好、神奇，讲善恶有报是天理，有力的震慑了邪恶，起到了很好作用。在集体学法缺乏地点时，他主动提出在他家中学，每周一、两次，在发正念除全球四个整点雷打不动外，还每周至少两次到黑窝近距离发正念，无论是刮风下雨、下雪从没有间断过，在面对面讲真相中，主动找

到原单位老同事，以身说法，讲大法的美好、神奇，讲恶党暴政谎言，绝大多数人都认同，并做出正确选择。

还有一位八十四岁的丁同修，经常到黑窝近距离发正念。一次他跟我交流说：我们年龄大了点，在走出去面对面讲真相，每天坚持晚上七时开始，面对电视机邪党新闻联播魔头发正念，因为这一时间魔头集中出现是我们铲除邪恶的好机会，他感到效果很好，邪恶纷纷销毁，因他天目是开的，看得清楚。这真是“每个人所走的路都是不同的”（《精进要旨二》〈路〉），只要心在法上，心系众生，做什么项目都是有效的。

但是有一个丁同修在常人中是个工程师，也是九九年“七二零”以前得法的。得法后，昔日多种疾病不翼而飞了。她非常相信大法，也带动了一批有缘人走进大法修炼行列中来了，她的女儿、女婿都成了大法徒。九九年“七二零”以后，她们家遭受了严重干扰、迫害，女儿、女婿分别遭到了劳教迫害。她也受到多方面的骚扰。在这种环境下，她的正念不强了，人心多了，怕心出来了，不敢走出去讲真相

按师父说的做，坏事变好事

文 / 湖北大法弟子 晓晓

零九年过完年，我去了广东打工，家里其实也是可以去找事做，我嫌工资低还是去了广东那边，结果在一个厂里做了几个月那个厂就没事做，整天放我们的假，正好是五月，家里也忙。那时家人就叫我回来，父亲（同修）也说：“你看你对金钱执著，对利益放不下，现在厂里没事做还不一样，修炼人要顺其自然，你非要跑那么远”。当时我就回家，在火车上发生了多件事也让我认识自己的很多执著心。

我结完工资给自己买了一身衣服就踏上了返乡的列车，当时我把剩下的一千多元钱放在裤子的后面的口袋里，在去往火车站的一路上我总是在担心被偷，一上车在自己的座位上放好行李，我就摸了一下口袋，惊钱没了，我马上喊了“有小偷，我丢钱了。”几个小警过来了，我也讲了我钱被偷了，他们两个人就叫我带上行李去另一节车厢了，求我把包打开给他们看，我就打开了我的包，两个乘警就翻我的包。

我除了行李箱里是衣服，背包里全是大法书和《明慧周刊》，当时那乘警马上说：“法轮功，你炼法轮功。”另一个就说些诽谤大法的话，我马上纠正他的话和他讲真相，那乘警一下就火了，很大声的说：“你还给我发展，我是警察，我是××党员。”他们说我的书要全部没收，要处理掉，他们一边说一边翻着大法书，还有我写的还没来得及发的真相信也被他们拆了看，于是他们又说要把我带到济南去拘留（车是开往济南的）。我当时就说我没犯法并给他们讲大法的真相，当时我的态度也不好，他们也很凶了，说这事一定要处理，说将我带到济南如何如何。

我扭头看着窗外，发正念。脑子里一下反应出师父讲过对表面的人的一面要和善的法理，就又扭过头面带笑容的说，“我告诉那么法轮功真的不是你们说的那样，我不是在发展，我只是讲清事实真相，你们也是被欺骗的，法轮功教人按照真善忍做好人，不犯法，我不偷不抢不骗，我也没犯法，我的书你们也不能收。”说着我就开始收拾被他们翻乱了的书，我一本一本的捡起

来抱在怀里。他们说你不要捡了，这书一定要处理的，我不理他并在心里说你们说了不算。

我把书从新装回背包里，他们又把我带到餐车问话，一个人负责问我丢钱的经过并做笔录，一个人就坐在我旁边。我当时就一直发着正念，想着一定要给他们讲清真相，一直想着师父讲过的对操控人背后的邪恶要严肃的清除，对表面的人要尽量和善的法理。问我话的人问我一句就要写好一会儿，这时我就对我旁边的那个乘警说你比我大那么多，（他看起来有五十多岁了）我是叫你叔叔呢？还是叫你伯伯呢？他说你和我女儿是一年的，你就叫我伯伯吧。我就说：“那伯伯，我问你一句话，你真的了解法轮功吗？你看过法轮功的书吗？”他说：“我以前就是专管法轮功的。”我马上说：“那伯伯你凭良心说你觉得炼法轮功的人怎么样，你觉得他们坏吗？”他顿了一下说：“不理解，他们对我说你看我们师父法身金光闪闪的就在那呢。”我一听笑了，于是我接着问：“伯伯你信神吗？”他告诉我说共产党无神论。我说那你信善恶有报吗？这回他说这个

我信。于是我就给他讲了中共建政以来的历次政治运动，杀人无数，能没有报应吗？他说知道一些。

我又问他如果一个人的父母本来是好人却被人冤枉成坏人，作为子女应不应该说句公道话，应不应该鸣冤，他说要看证据，我说大法的书就是最好的证据，中共为了不让人看到证据不准大法书籍出版。就这样，我慢慢的和他讲，讲到大法洪传世界，在港澳台随处可见，并举实例讲到修炼人如何在生活中用行动让人们感觉到修炼人不一样的人格风范。

当时餐车还有一些人在用餐，我没有怕，就是要让更多的人听到，我一直面带微笑，一直用尊重他的语气和他讲的，一直有四个多小时，最后笔录做完了，我说：“其实你们都是好人，只不过是长期生活在××党的内部，你们听到看到都是一言堂的谎言，你们听不到真实的声音，论年龄你们都是我的长辈，作为长辈也要听听我们晚辈的心声，论职务你们是警察，我只是百姓，你们也应该听听百姓群众的心声，共产党迫害法轮功修炼者，天理不容。善恶报应是天理，一切天灾人祸

讲法时，有幸参加师尊讲法传功学习班的学员，得法二十天后，身体上多种疾病不翼而飞。她深知大法的神奇，从此到处洪法，以身说法，帮助有缘人得法，起到了很好的作用。九九年“七二零”以后，她义无反顾的维护法，全身心的做好大法弟子应该做的事。二零零零年十一月下旬一天，她踏上北去的列车，到北京证实法，向世人证实“师父是清白的，法轮大法是正法”。从北京安全返回后，又投入到证实法的洪流中去，经常背着大包小包的资料走街串巷没有停止过。在面对公安机关非法追捕构陷中，丝毫没有害怕过；在街道、居委会的监视看管时，从来没有妥协过；在面对面讲真相救世人中，没有停滞过；在这十八年的修炼中，从来没有懈怠过；总是孜孜不倦，持之以恒的做着自己该做的事。特别是在那严酷的环境下，她毅然决然的承担了别人难以承担的责任和义务。就这样不知辛劳的走在正法路上，让世人明真相。在她的带动下，她的女儿、孙子、外孙都成为大法徒。她的身体非常好，家庭环境也很好，真是开创出了证实法的一片蓝天。

与此同时，在我们地区也有位九五年得法的乙同修，得法后多种疾病痊愈。可是，九九年“七二零”以后，怕心较重，不敢出来证实法，自己偷偷摸摸在家中炼功。她家人由于听信了邪党的那一套谎言，在高压下怕心严重，限制她的行动，不允许她与任何同修接触，不允许她外出讲真相。她由于正念不强，顺从家中一切。同修看到她的状态很着急，到她家中去与她切磋交流，她却婉言谢绝，完全不履行一个大法徒应该承担的责任和使命。师父讲过，“不按法的要求做，就不是我们法轮大法的人，你的身体还给你退回到常人的位置上去，把不好的东西归还给你，因为你要当常人。”（《转法轮》）因为她心性完全降到常人中了，因此过去那些病状又出现了，经常到医院治疗，效果也不好，就这样于二零一零年底被病魔夺走了生命。

通过上述甲、乙两同修的对比，使我们更进一步认识到师父讲的：“修炼是严肃的，差距拉开的越来越大了，修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”（《精进要旨》〈挖根〉）那些至今还有很多怕心，仍

门外，让常人自己取回家；有的看了不如意，有人看也不看，就把光盘扔掉了，这样不仅起不到救人的作用，相反让众生造业，同时也浪费了大法资源。

这些表面现象暴露出了我们修炼中的不足，静下心来用法衡量一下，是否有做事的心搅在里面，是否意识到常人的感受，这个不足也是我们修炼路上的磕绊。为众生负责，也是为自己负责，如果能够用心去做，效果就会好一些。

师父赐给我们的一个法宝是向内找，让我听到了，就不是偶然的，其中有我应该修去的东西在里面。我找到了，修了十几年，还没有做到堂堂正正的把自己当作走在神路上的大法弟子，表现在送真相资料时，有时心不稳，怕这怕那，放下生死这一念还没有牢固的在自身空间场扎根。在和同修的接触中，暴露出了显示心、欢喜心、妒嫉心、自以为修的不错的心，看不上别人背后议论人的心。这些脏东西不能彻底去除，修炼者的正念很难表现出来，在行为上会直接影响证实法的事，也就谈不上心性的提高了。

只有静心学法，以法为师，遇事向内找，修自己，

在大法修炼中提高升华，才是大法弟子的本愿，也是众生所期盼的。

一点粗浅认识，与同修交流，不足之处，恳请同修慈悲指正。

和老龄同修谈谈实修的严肃性

文 / 大陆大法弟子

近年来，在我们周围有几位老龄同修相继被病魔夺走了生命，给我们讲真相、证实法、救度众生带来了一些负面影响。教训是沉痛的。痛定思痛，为了在正法进程的最后阶段少走弯路，少受损失，最大限度发挥每个大法弟子的作用，我想结合自己所见、所闻的正负情况和老龄同修谈谈实修的必要性、重要性和严肃性。

一、修炼是严肃的，不是打混混

我们周围绝大多数同修都是在九九年“七二零”以前得法的，有的还幸运聆听过师尊讲法两、三次。在这十多年的风风雨雨中，他们以法为师，坚信师父，坚信大法，无论在严酷的恶劣环境中，还是在“邪悟”者的鼓惑诱骗中，他们都能坦然不动，坚如磐石，稳健的做好“三件事”。如甲同修是九三年四月师尊在当地传功

都不是偶然的，了解真相能保平安，今天不是这事我也碰不到你们，希望你们都为了自己生命的美好多了解事实真相，我这里有一个真相光盘，送给你们，你们好好看看，也给家人看看。”那个乘警以很快的动作接过我的光盘并夹在文件里，一个劲的说谢谢。

此时他们的态度都很好了，我于是站起身说没我的事我走了，他们也说你走吧，以后要小心。就这样我带着所有大法书和行李回到我的座位上，在座位上我就堂堂正正的讲真相，那乘警从这里走过还很有礼貌的和我打招呼。

回家后，我就这些事向内找，是因为我放不下对利益的追求，非要跑去广东打工，结果和去的时候只多了一身衣服，几个月的时间耽误了，钱还是没了，是自己对法不坚定，执著心重，而且也是自己的虚荣心，非要穿新买的裤子，那个裤子的口袋在后面放钱也是不安全。在关键时刻是师父的法理点醒了我，在和乘警的谈话的过程中我才真正的放下了利益的心，觉得丢钱是小事，让他们明白真相才是重要的。

通过这件事，我真正的

放下了利益心，体会随其自然，“修在自己，功在师父”，只要我们真正的实修，在法上，很多事师父就在修炼的过程中给我们安排好了的。

一点体会写出来，不足之处请同修慈悲指正。合十！

大法弟子是主角——谈对反迫害的一点认识

文 / 武汉大法弟子

最近，我听到好多同修讲这样的话，某某同修的家人或亲戚把谁从黑窝（劳教所、洗脑班或派出所）要回了，还有的同修讲某某同修亲戚要是早去要人，就不会被关押迫害。还有人讲某同修姑妈拿绳子到“六一零”去要人，怎么没要回呢？

我觉的同修在谈这件事时太依赖世人，世人只是被救度的对像，大法弟子是主角，其他一切包括家人、世人都是配合大法弟子的，同修能从黑窝迫害中走出来，是靠本人信师信法的正念和整体同修的正念加持唤醒亲人良知的正念，以这种表象配合大法弟子要同修也让亲人得救摆放自己的位置。也是正法形势推到了这一层。迫害严重高发时期，有很多有权有势有社会地位的同修

遭受着严重迫害，都没有要回。

大法弟子在任何环境下都要记住师父的话，不能迷失，都要充当主角；不把自己当作受害者，不能无可奈何消极承受。我曾在二零零九年元月到二零一零年之间，连续被绑架三次，二次被送看守所关押，后一次从拘留所到洗脑班遭受迫害，国保大队已经给我下了一年三个月的劳教书。

从表面上看，我都是在讲真相现场遭绑架，每次包里都有《九评共产党》、真相资料、光碟和真相信，共计几十份。我是农村人住在城里，丈夫多年也没管我，两个孩子比较胆小。在黑窝里，邪恶利用警察和犯人经常对我讲，在关押我的监号里，就有人刚被劳教两年了，别的监号里也有送女子监狱的。我不为之所动，我有师父管，我走师父安排的路。

第一次从拘留所到看守所，我没有配合邪恶一切，例如：穿囚服、签字、点名排队等，绝食八天出来，连拘留一共十九天。第二次，把我从拘留所转看守所三个多月，我也没有配合邪恶，两次我都把它们做的什么笔录所谓“材料”撕碎了。

第二次，我每天炼功、发正念，一有机会就喊，到放风场也喊，睡午觉也喊：

“贵州藏字石露天机，中国共产党亡。天要灭中共，用小名、化名在纸币上退党团队可保命，法轮大法好，真善忍好，心中默念得福报，法轮大法洪传全球一百多个国家地区，只有大陆打压。”我每天都喊，集合点名都喊，我就是为了监室的人都听真相。这一次警察没有管我，后来监室里人看警察不管，也都不管我，我都是自由坐、睡。

后来我被迫害的身体不好，她们专门为我打什么营养餐（就是用钱买的饭菜），后来师父给我演化身体危险假相回家。我被关押的监号里十三人全部用真名三退，她们大多数称赞大法好，有的称“法轮功万岁”，“佩服”。我在里面就是向内找，发正念、背法、讲真相。心里老想回家讲真相，想到外面的同修在为我发正念。

第三次在商场遭绑架，拘留十五天，我每天也是讲真相、发正念、向内找，否定旧势力安排的十五天。这时间是我师父安排大法弟子救人的，谁干扰大法弟子证实法，谁以任何借口关押大

的名字吧。

一点提醒，不当之处请同修慈悲指正。

同修间不要互动钱、物

文 / 大陆大法弟子

我发现周围有些同修人情较重，比如：有些经济条件好的同修可能认为提供学法点的同修家里不太富裕，自己家里的东西放着也没用，所以总爱拿一些吃的、穿的给提供学法点的同修。上述现象持续很长时间了，一开始接受东西的同修还觉得不应该要，但时间长了，也就随其自然了，认为自己想什么就来什么，甚至认为这是修大法给自己带来的福份。

现在想想这种做法、想法不太恰当，感觉类似于常人中的小恩小惠，还增加了人情的因素。当然难以维持生计又没有劳动能力的同修那是另外一回事，不在此文说的范围之内。

作为修炼人来讲，凡事都应该用法来衡量。师尊在《转法轮》中讲过：“凡是在常人社会中叫你去得到好处的都是魔。”当然倒不是说提供东西的同修是魔。在这儿我的理解是：邪恶可能在利用修炼人未修去的人心钻空子，让同修觉得互赠东

西、无偿接受东西没什么大不了的。这样致使互赠东西的同修越走越近，助长人情、人心，从而障碍同修在心性方面升华上来。此外，还容易使接受东西的同修对周围同修产生分别心，可能和提供东西的同修心情近一些，和不拿东西的同修心情儿远一些。有时甚至从表面上都能看出来，对待不同的同修态度、说话语气都不一样，这样无形中也会造成同修之间的间隔。上述想法或许有些偏颇，还望同修慈悲指正。

同修的不足是自己的一面镜子

文 / 大陆大法弟子

神韵光盘来到大陆后，同修们都说神韵很震撼，同时感受到一种使命感和责任感，让众生看神韵得救度，是大法弟子所期盼的，事实证明神韵光盘讲真相的效果很好。在传送神韵的过程中，也有不尽人意的地方。

从同修那里得知，有的地区在集市上送神韵光盘多而量大，没有问一下人家是否有碟机或电脑，就送给人家一套。有的人说，他收到了好多盘，放在家里闲着，因为没有碟机；有的同修不是当面送，而是放在人家大

了自己能够保护自己的时候了，邪恶还敢再迫害我们吗？

仔细想想，我很多时候没有达到法要求的标准，但慈悲的师父看我一直在修，不忍丢下我，一再给我机会，还是保护了我。我再也不会拿师父的慈悲当儿戏了！弟子决心严格要求自己，“正念正行 精進不停”（见《洪吟二》〈正神〉）。

个人领悟，层次有限，请同修慈悲指正！

给写严正声明的同修一点提醒

文 / 大陆大法弟子

请将要写严正声明的大法学员注意，有条件的在写严正声明时一定要用正规的信纸，字要写的工整。

我们在神韵晚会上也看到了，做了一个修炼人不该做的事，在过去是没有第二次机会的。师父慈悲，只要正法没结束，就一直在给那些做了错事的弟子机会，但我们也不能拿师父的慈悲这么不珍惜啊！虽然师父不会在意，但众神都在看着，旧势力也在虎视眈眈，这里面牵扯一个敬师敬法的问题，修成了是这么大的果位，这么大的荣耀，做了这么大的

错事还在一再给着机会，事情关系一个生命的生死，关乎无数大穹及大穹众生能否走入未来，我们不该严肃的深刻的吸取教训，郑重的对待这件事吗？写了这么潦草的严正声明本身就是轻慢师父的慈悲啊，修炼是多么严肃的事情，怎能半片纸就草草了事，说句不该说的，在那里给邪恶写保证的时候草草的半片纸能过关吗？

资料点同修输入文字的时候常常会遇到用半片纸写的严正声明，字迹潦草，有的严正声明话都读不通顺，是不是写过之后连看一遍都没有看呢？有的修改的墨疙瘩东边落了西边添了，也不再誊写一遍，一看就是草稿。同修啊，有什么比这件事更重要和严肃呢？在常人中的合同也是要求工工整整的打印好了郑重的签字，能把草稿拿来用吗？过去当遇到这样事的时候同修总是捋顺改好了再发给明慧，但修炼总得提高啊，十几年过去了，到今天还遇到这样的情况，真是不应该啊！请传递严正声明的同修也把一把关，要求严正声明的字迹工整，干净，如果遇到是不会写字的同修，就请同修认真的帮他（她）写了，然后让本人认真的工整的写上自己

法弟子都是有罪的，清除拘留所警察和关押人员从宏观到微观一切迫害大法弟子干扰众生得救的邪恶；和所有众生结善缘，善解一切怨缘，愿所有生命配合大法弟子助师正法有美好未来。

到第十一天中午十一分三十分，恶警把我转到洗脑班，我喊：“同修们别迷失，解体黑窝，天灭中共！法轮大法好！迫害大法弟子有罪。”后来医生检查我身体危险，而且犹大说我不配在那里“学习交流”，说我把她们“学习”环境破坏了，当天下午四点多钟当地人把我接到我妹家。我三次都没有转移居住地，我的大法书一切都没有动。

我这里不是说我修的如何好，在这邪恶少之又少的情况下，是自己有漏才被迫害的，恰恰是自己做的不好。我这里讲的是个人的经历，不能依赖常人，要靠师父，自己要信师信法，同修整体配合，我在里面总感到同修在为我发正念，场很强，想到本地同修一起学法讲真相的情形，我没有感到孤单。

在几次迫害中我体会到：邪恶、旧势力是想把它们觉得不配当大法弟子的人拖下来，往死里整。慈悲的

师父没有放弃我，让我走过来，建立自己的威德。以上是个人认识，有不足之处，请同修多多指正。

多学法、学好法的一点体悟

文 / 大陆大法弟子 青阳

随着师父正法进程的推进，这一段时间也是大法弟子助师正法兑现史前大愿救度众生的宝贵时刻，如何完成好这一伟大神圣的使命，我的体悟是要多学法、学好法。下面就自己的一点认识与同修交流，期望能抛砖引玉，更希望能对同修有所启发、借鉴，让我们一同精進，整体提高、升华，走正走好这最后的路，多救人。

我二零零八年十二月到了新单位，单位人少事少。二零零九年十月中旬我开始了多学法、长时间学法的修炼历程。我学法的方式很简单，主要是用MP3听师父在大连、广州、济南的讲法录音；和小同修集体学法学《转法轮》、《精進要旨》、《洪吟》；或自己学新经文及其他经文，每天学法时间保持在六、七个小时以上。在一年半的学法中，我更加感受到师父的洪大慈悲，大法的无边法力和修炼的严肃。师父多次在讲法中

说到学不学、修不修是自己的事，我悟到其中的一层含义，那就是师父把一切都容在法中，只要你去学去修，就没有过不去的关、难，就一定能做好，但前提是自己要主动去学去修，得把自己当作真正修炼的人。

经过这段时间的长时间学法，大法的神奇在我身上展现出来：一、双盘从半小时突破到一个多小时；二、在家庭环境中心性得到很大提高，发脾气、不能忍耐、想用强制、恶的方式改变人的心大部份修去，从不会、不愿向内找变成遇到事情、问题、矛盾向内找，无条件向内找、修自己；三、强烈的（自己意识、察觉不到）争斗心、色心、显示心、欢喜心、干事心、执着时间、急躁心、求安逸心、执着人（人的物品，人的生活方式，人的习惯、观念）、怨恨心、怕心、固执自我（不能被人说、不愿改变自己、不能也不愿为他人着想）等执著、人心变的越来越淡；四、身体发生了很大的变化，向年轻的方向在转变；身体中很多隐藏的、意识不到的不好的东西、不正确状态都翻出来或显现出来，并在学法修炼中清除、归正着；五、发正念的时间延

长，逐渐改变了发正念时面部表情呆板、不祥和的状态。

在学法修炼中，自己的心性提高和层次升华是非常快的，就象师父在法中讲的一样，有的层次你还没感觉就过去了；对心性多高功多高、整体提高、整体升华有了新的体悟：心性提高了，其它的方方面面也都提高上来，如悟性、能舍、能吃苦、能忍等；正念越来越强，更强烈的体会到正念来自法。更加坚信师父坚信大法，坚信师父和师父一定能救度一切众生。随着不断的学法、持续的学法，越学越想学，越学越感到以前学法的少，越学越觉的应该用更多的时间学法，越学越感受到修炼的简单、修炼人的幸福，越学越体会到大法的洪大、无所不能，越学越体悟到师父的无限慈悲和浩荡佛恩。

看到以上的变化，自己的感受是：如果不是用心、静心学法，大量的学法，长时间的学法，多学法学好法是根本不可能的。就拿色心来说，是从开始学法到今年初才大部份清除了这不好的物质，用了一年多的时间，当时这颗心反应的非常强烈，各种不好的、肮脏的、

决，不容推辞，才把钱收下。他们说：像你这样的好官太难找了！通过退钱、退物，既去掉了我的贪心、私心，修炼得到了升华，也为我以后向他们讲清真相，救度他们做好了铺垫。我退回的是千元、万元，可我收救的将是若干天国的众生，这是多么可喜可贺的事情啊！

（四）去掉“争斗心”。我是领导，我的上面还有领导，我把本职工作做得很好的时候，他们还会鸡蛋里挑刺，有时在会上公开旁敲侧击，在群众中降低我的威信，把我搞得很难堪。有时，我想不通，想找他们说理，可再想想，修炼人怎么能找常人说理哪！我忍住后，向内找。我发现自己在执着于把常人的工作干得精益求精，而放松了修炼状态的精進。常人领导给我找麻烦，其实是在帮我去常人心。当我去掉了干常人工作“精益求精”的执着心后，他们反而不找我的麻烦了。

说到这里，我想和同修切磋一下，怎样算“干好常人的工作”。师父让我们干好常人的工作，在哪里都要做一个好人。但是，师父讲的法内涵是很深的，法在不同的层次有不同层次的理。我是这样悟的，身处恶党宣

传部门的大法弟子，千方百计抑制恶党的邪恶宣传，那恰恰是干好了常人的工作。在恶党公安部门工作的大法弟子，不按恶党安排的工作方案操作，设法保护大法弟子，对大法弟子发真相资料不加阻止并帮助发放，一同救人，那才是干得最好！“好人”，在不同的修炼层次，有不同的内涵，有不同的标准。共产党不代表中国。共产邪灵是众神消灭的对象，不配在人间立足，不配在宇宙间存在，目前它虽然还在中国大陆苟延残喘，为非作歹，兴风作浪，但它安排的工作，不属于大法弟子要干好的工作，也不属于常人要干好的工作。如果干好了“恶党安排的工作”，那恰恰是“没有干好常人的工作”。

在不同的修炼层次，法对修炼者有不同的要求，随着修炼层次的上升，要求会越来越高。师父说：“就象你上学，你拿小学课本去上大学，你还是个小学生。”（《转法轮》）我们只有不断的用高层次的法理来要求自己，才是在精進，才是在升华，才是“一个真正的修炼人”。当我们成为“一个真正的修炼人”的时候，就会得到师父的保护，也就到

时，她说她丈夫不在家，让我到她家去，我知道她的意思，我理智醒觉，果断拒绝。我看她尚能走稳，不再往前送她。我好言相劝，请她多保重，让她自己上楼去。为摆脱她的纠缠，我开始在心中背法，发正念解体她空间场的邪恶因素。我站在离她家几十米远的地方目送她回去，感到她已安全到家，我才放心地往自家走。回家的路上，我感到师父把我那些不好的物质拿掉了，走路特别轻快。我感到我现在才是真正的大法弟子，心中无限喜悦、自豪。这天夜里，我脑子出现了十几年来从未有过的清醒，一点也不瞌睡，一点也不疲倦。家人在熟睡。我就参加了全球集体炼功、发正念，一直到天亮。

（二）去掉对“利”的执着。在我修炼的前期，别人送我什么东西，我是坚决不要的，或是通过礼尚往来再还回去。后来我当了一个单位的领导，送礼的渐渐多起来，退吧，怕得罪人，人心起来了。那些礼品，我很少拿回家去，大多就地转赠给身边工作人员和朋友了，想着自己很少享用，也就心安理得，不知不觉中，放松了对自己的要求。这实际上

已经开始掉层次了。外单位的业务人员为了感谢我对他们工作的支持，年节时，有人送几百块钱的礼金券，不好拒绝，我也收下了。收下后，我买成U盘或mp3用于救人讲真相，也就心安理得了。后来我仔细想想，这样做也不符合法的要求。何况，如果送礼的人不把我们当好人看待，以后我咋向他们讲真相救人啊！明白法理后，我专门安排时间，把送礼金券的人请来，把钱退给了他们。还有一个转业军人，我帮他安排了工作，他感谢我，撂下几千元就跑。我向他退钱，他说啥不照面。有一次我消业，没坚持住，就住院治疗去了。我发誓要把钱退给他。我想了一个办法，我打电话告诉他我住院了，他便急忙过来看我。寒暄后，我把五千元摆在他面前，坚决让他拿走。他惊呆了，说啥也不肯拿。他说：“你现在住院正需要用钱，我怎么能拿这个钱哪！”我说我家里有钱，够住院用。其实，我当时生活正困难，向单位借了两千元。他还是不肯拿。这时，我正念对他说：“我是修炼法轮大法的，我有我的信仰，就请你成全修炼人的美德吧！”这时他看我态度坚

污秽的念头不断的往上翻，好象去不完似的，但在不断的、持续的、长时间的学法中，才逐渐淡之又淡了；再比如去干事心，当自己强烈执著要干的事不悟时，师父用各种方式不断点化，还不悟就让我碰头流血，还不悟、执著不去，事情就干不下去、干不成，也是一年的时间这颗心才淡下来。在这段时间里，自己还时常感到一种无形的、莫名的压力、阻力，一直没悟明白，最近才悟到，不是自己有压力，是那些执著、人心和隐藏其中的邪恶以及对应的最后的旧势力因素感到压力，是它们在面临解体、清除的表现而已。如果不学好法，我们根本察觉不到它们的存在，更别说修去、清除它们。

正法进程已接近尾声，大法弟子在修炼中的变的越来越理智越来越成熟，但正法修炼对我们的要求也越严格越高，我们还有大量的众生要救度，在这最后的关头，多学法学好法修好自己就最重要，只有这样大法弟子才能做好师父所要的。记的一篇讲学钢琴的文章，说学钢琴要做吃苦的准备，作者就自己考试一事举例，在小学五年级考艺术学校时每天的练琴时间多达四、五个小时，

在考艺术学院时每天的练琴时间多达八到十个小时。举这个例子是想说，作为大法弟子，我们有最慈悲、最伟大的师父，无所不能的大法，我们一定要放下人的一切，用我们的一切去做好师父要求的三件事。

最近，看到一些地区大法弟子的文章谈到有同修失去肉身，还有一些同修陷在各种魔难中或修炼状态不好无法无力自拔，同修在文章中都谈到要多学法，要正念足；师父在《精進要旨二》〈排除干扰〉中说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念”，师父赋予了大法弟子一切，我们如何用好大法赋予的一切正念正行，破除关难，清除邪恶，修好自己，救度众生，没别的办法，就是学好法。“磨刀不误砍柴工”，学好法更能使大法弟子做好“三件事”中的其他事。

以上是自己多学法学好法的一点体悟，层次有限，不足之处，请同修慈悲指正。

真正助师正法救度众生

文 / 北美大法弟子

“助师正法 救度众生”
是正法时期大法弟子的使命

和责任，“尊师敬法”是修炼人的本份，这本应是大法弟子最基本和最重要的原则。可是在实际中，我们每个大法弟子都应该扪心自问、深刻反思一下，我们真的做到了吗？还是打折扣的做了？还是表面上做到，而实际效果却相反。如果是后者的话，就应该赶快警醒了。

在旧势力干扰和邪恶的迫害中，师父带领下我们走过了十余年的正法历程，大法弟子运用师父赋予的威力无比的佛法神通，在助师正法、救度众生中，起到了巨大正面的作用。时至今日，邪恶和操纵邪恶的旧势力本身，已被清除的所剩无几了。它们的干扰和破坏已经越来越不起作用了。可是我们不愿意看到的事情还是发生着：真正能在救度众生中起到实际作用的重要项目，还是达到不到我们的初衷，更没有达到师父的愿望。我们作为大法弟子是不能再以任何借口回避这个问题了。

尊师敬法，这是大法弟子最起码的素质。师父创造了我们，赋予了我们一切。个人理解：大法弟子存在的真正意义就是按照师父的意愿行事。

尊师敬法，在表面上理

解，就是师父要什么我们就做什么。这不是简单的一句话，而是关系到宇宙天体物质的更新、无量众生得救的问题。因为是师父在正法，师父是主，我们是被师父救度后，助师正法，师父把这最伟大、最荣耀的使命赐予了我们。

修炼越到最后，我们的剩下的表面物质越少，我们修成的一面与表面的间隔越少，因此，我们的思想念头力量也越大。在救度众生中，如果我们还带着人的观念和执著，那么起到的负面作用同样是很大的。能否真正学好法、真正实修自己，保持纯净的思想，这关系到我们在助师正法救度众生中，是起正面作用还是起负面作用的问题了。如果造成损失，是否还能弥补，已经很难预料了，问题真的是很严肃。

师父已经为我们铺垫好了一切。放下我们自己人的观念和疑虑，不折不扣的听师父的话，这才是真正的大法弟子。

个人见解，请同修指正。

把自己作为一个真正的修炼人

文 / 新疆大法弟子 悟真

在邪恶的迫害面前，有的同修正念闯关，既解体了邪恶，又向世人讲清了真相，救度了众生；有的同修被邪恶迫害，甚至失去了生命。常有同修迷惑：邪恶为什么还能如此嚣张？我也在长期思考这个问题，并反思自己的修为，最后还是从法中找到了答案。

我是一九九七年得法的。自以为是老弟子，《转法轮》都读了二百多遍了，也背过一遍《转法轮》，对法理也有了一定的认识，“三件事”也坚持做，自以为修的不错了。面对魔难，对照大法的要求，认真衡量，我发现自己在许多时候，并没有达到法要求的标准，并不是“一个真正的修炼人”。举几例与同修切磋。

（一）戒酒。师父在《转法轮》中讲到：“可是酒戒掉之后不能再喝。炼功人身上不都是有功吗？各种形态的功，有些功能在你身体表面显现，都是纯净的。当你一喝酒，‘唵’一下全都离体，在这一瞬间，你身上什么都没有了，谁都怕那种味。”师父已经讲的很清楚了。可我戒一段时间，遇到难办的场合、难办的人、难办的事，碍于人的情面，

会偶尔作出让步，稍饮一点，应对一下，人的情时续时断，人的执着心时隐时现。后来白酒不喝了，只喝一点红酒。再后来，红酒兑饮料。直到近期，才做到了无论什么酒，滴酒不沾，并闯过了一次又一次的劝酒关。戒酒不仅仅是去执着心的问题，戒酒还事关发正念。喝酒后身上没有功，心性标准也没有达到要求，发正念就没有威力，甚至不起作用，邪恶也就容易钻空子。

（二）“色心”。十几年来，我的“色心”一直没有去彻底。由于酒没有戒彻底，喝酒时会乱性，和过去特别要好的异性朋友在一起，有时会把握不好分寸。有时话别，不是握手，而是拥抱。有时是异性主动上前拥抱，自己没有巧妙谢绝。这个心必须由自己把它修下去。我痛下决心，去掉对情的执着。在近期的一次晚宴上，酒宴散后，一位熟悉的平时对我有好感的年轻女子喝多了，她要求我送她回家，她不打的，而是让我陪她走回去。无奈，只好陪她走路。一路上，她多次向我提出，让我和她到宾馆开房去，我意识到情魔向我袭来，我坚决拒绝。快到她家