

终功成圆满跟师父一起回家。

小同修听明白了，恭恭敬敬的对我说：“伯伯我明白了，我现在就向您保证，等下一次您再见到我时，我一定给您展现一个全新的我！”我的眼睛有些湿润了，我说：“好孩子，有志气，这才是师父真正的小弟子。”

在此我也提上一笔，我真心希望那些当年随着父母一起得法的小同修们，赶快回到大法修炼中来呀，师父在等着你们，同修在盼着你们，千万不能因为得之于易而失之于易，莫错过这最后的机缘。

来到E市后，遇到一个因车祸而卧床不起的同修，修炼几年来，身体也没好转。当我看到此同修时，我知道他的心情很苦恼，认为自己不能为大法作出奉献，而且还得姐姐（同修）伺候他的日常生活起居。我和他切磋说，修炼就是修炼人的心性，《转法轮》中讲：“心性多高功多高。”别的同修可能在救人中提高心性，而你就得面对家人怎么样转变你的心性，一切怒、恼、怨、恨、烦和七情六欲都得修去。他听明白了，他说：“原来我修了这么多年，我

还不会修呀，说白了，就是根本没修。”以上是我在此项目中列举的两个例子。

**三、整体提高 做好揭露当地邪恶的工作**

揭露当地邪恶这个项目各地区也都有人在做，但是认真详细的和跟踪的报道就很少，也就是说揭露的不彻底，震慑邪恶的力度小，救度众生的效果也就小，希望当地的同修都来重视此项目，配合好此项目。

一、做好此项目，不但可以解体另外空间的一切邪恶，还可以制止恶警坏人行恶，从而救度世人。

二、做这个项目的同修可与同修切磋，去其怕心，打开心结，共同在法上提高，也是走好自己的路。

三、做好此项目时同修在相互配合中，也是暴露每个人的人心，从中修去人心，才能共同配合好，一起成熟起来。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第四九二期

二零一一年  
六月十六日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻.....	2
师父在明慧网刊登经文《什么叫助师正法》.....	2
中国大陆大法学员近期遭迫害案例.....	2
揭露恶党暴行 呼唤正义良知.....	3
大陆综合.....	4
大陆综合消息.....	4
严正声明.....	5
世人觉醒.....	5
人心与因果.....	6
海外综合.....	8
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	8
弟子切磋 整体提高.....	9
无欲则刚.....	9
长期不实修最后遗憾而走.....	11
学习《什么叫助师正法》的一点粗浅体会.....	13
学习新经文《什么叫助师正法》感悟.....	15
大法弟子不应执著时间.....	16
把这个邪恶的环境正过来.....	16

向内找 从层层人心的包裹中解脱出来 ..... 18

找出不足 更加精進 ..... 21

散发着大法能量的两则真相短语 ..... 25

不执著常人的法律 ..... 27

请有能力的大法弟子帮帮老年同修 ..... 28

对修口的思考 ..... 29

讲清真相 救度世人 ..... 30

让真相资料发挥救人最大效果 ..... 30

制作真相资料要符合本地人的品味 ..... 32

实实在在修自己 扎扎实实讲真相 ..... 33

面对面讲真相点滴体会 ..... 35

做好揭露当地迫害的工作并找回昔日同修 ..... 38

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年六月十日—二零一一年六月十六日

时事新闻

师父在明慧网刊登经文《什么叫助师正法》

师父二零一一年六月十日的  
新经文《什么叫助师正法》  
同日在明慧网刊登。

中国大陆大法学员近期遭迫害案例

◇吉林省通化市东昌区五十九岁的  
法轮功学员孙显明，男，遭受两次劳教迫害。  
二零一一年四月，通化市六一零又开始骚扰，到处找孙显明，此时他已卧床不起，体重只有三十公斤。  
在这种情况下，他流离失所，

于二零一一年四月三十日含冤离世于异地。

◇吉林省长春法轮功学员冯奎二零一一年六月五日在公主岭市双城堡镇被恶警绑架并刺成重伤，现下落不明。冯奎被丢弃在马路边上，躬身侧着躺倒不动，右腮有血洞，脖子上头上都是血，右手都是血，垂向脑后，右手食指指尖滴血。现场有人问“人都这样了为什么不送医院？”有人告诉说：“派出所不出头谁也不敢动。”后来一辆警车将不省人事的冯奎拉走了。当时被绑架的还有冯奎的妻子宋伟、赵宝山及司机杨斌。

◇北京市昌平区长陵镇北庄村十七岁的少年王雨，

师父的安排下，我与他们切磋，使他们又走向大法修炼。下面我举几个例子。

来到E市后，和当地同修下去收集被迫害的同修第一手资料时，由于当地迫害比较严重，有母女两位同修由于各种人心，开始脱离了修炼，我就诚心的与其交流切磋：“既然有缘得此大法，也许是千百年来种下的如此机缘，而今才能得到，怎么能因为一时的糊涂而放松和放弃修炼呢？”我真诚的怕同修错过这千百年等待的机缘，伤感的落下了眼泪，两位同修当时都哭了，并且说“我们太糊涂了，谢谢你同修”。忽然，她又睁大眼睛说：“你千里以外来叫醒我们，是师父叫你来的，是师父不想丢下我们，谢谢慈悲伟大的师父！”又接着说：“师父，您为什么不叫同修早点来呢？”我说：“师父既然现在叫醒你们，那一定是什么都赶趟的，什么也不会落下的，咱们只有用精进来回报师父的苦度之恩吧！”

有一对夫妻都是大法弟子，他们的孩子也是一个同修（十五、六岁）。二零零八年，男同修被绑架，并且非法判刑四年，这位女同修带个孩子很艰难，人中的

这些苦难，这位女同修咬咬牙都能过得去。自从丈夫被邪党迫害以来，这个小同修就迷上了电脑游戏，用尽了各种方法都不能使这个小同修改变，把这位女同修气的直哭，说：“如果这孩子脱离大法修炼，对不起师父，对不起丈夫，也对不起孩子！”当我得知此事，专程去与小同修真诚的交流切磋。

我说古人讲：人生必有所寄，寄者虽多，但是总体分为两种清寄与浊寄。清寄有：修道、学习知识文化、技、艺等等。浊寄有：赌钱、喝酒、吸烟、偷盗等等。浊寄最容易上瘾，一旦上瘾而不能自拔则害己害人，而清寄则不容易着道，一旦着道则利己利人，乐在其中，其乐无穷。

然后，我又与小同修谈到电脑游戏是执着，此事往大了说是对不起师父的苦度，往小了说也对不起自己千百年的等待，往人这个层面上讲，你也是不孝呀。孝者有三，一孝身，二孝心，三孝志。做儿女的孝志才是最高的孝，最大的孝，何为孝志呢？就是父母的志向，儿女们努力去实现，完成，此为孝志。你父母多么希望你能在大法中好好修炼，最

啊，三千年开一回呀。听说很多人都作三退，我们楼道里就有小册子，你接到过没有呀？”有时遇到一些人议论当前时弊，也可以不失时机地插入“天安门自焚”是骗局，“石头上有字那是天意”等等。在面对面讲真相中，我还遇到有的常人还不知道天安门自焚真相，说明这些基本真相还要经常讲。

要讲好真相首先必须学好法，溶于法，正念强，慈悲的能量场就大。让我们珍惜师尊留个我们的宝贵时间，快救人，多救人，走好最后的路。

## 做好揭露当地迫害的工作并找回昔日同修

文 / 黑龙江省大法弟子 古光  
一、排除干扰 彻底揭露当地邪恶

学习师父的《在新唐人电视讨论会上的讲话》、《在大纪元会议上讲话》和《在明慧十周年法会上讲话》，从这三篇经文中悟到：彻底的揭露当地邪恶是大陆大法弟子必须做好的一个主要项目，要做好此项目需要多位同修配合，那么能否配合好，也就成为能否做好此项目的关键。

此项目有采访、交流、切磋、文字整理，更主要的

是收集迫害大法弟子的恶警坏人的姓名、住址、电话号码，以及家庭成员和亲属的姓名等等等等。我走访了周边地区没找到自愿配合的同修。

在二零一零年的四月份，我来到黑龙江的E城，与我以前就认识的一位A同修共同切磋揭露当地邪恶的重要性，我们达到了基本共识，从二零一零年的五月份我们俩就着手于此项目的运作，也有另外甲、乙、丙、丁四名同修主动的配合，大家都很努力认真的做着。

到九月份，此项目排除种种干扰和困难，总算写出来几篇揭露迫害的文章了，可是这些文章连我们自己都认为很不成熟。因为许多恶警坏人的各方面恶行都不全，有的连电话号码都没有。但是我们项目组的同修都有信心和决心会越做越好的。在这个项目的运作当中感谢那些所有支持过的同修，其实此项目组的同修也都是突破层层困难，也有许多感人的事情。

## 二、找回因被迫害而远离大法的昔日同修

在做这个揭露迫害的项目中，涉及到一些同修，他们在被迫害后，渐渐远离了大法修炼，所以过程中，在

因为在学校（北京电子科技职业学院—自动化工学校区）给同学、老师讲讲法轮功的真相，去年十二月被“六一零”劫持洗脑迫害十来三天。王雨从洗脑班回来后，一直被昌平区“六一零”人员指使的恶人监视、骚扰，王雨被迫离家，“六一零”指使学校强迫给王雨退学。二零一一年六月五落日，王雨再遭绑架，现下落不明。

◇河北省秦皇岛市法轮功学员宋志宇被中共非法关押迫害两年，获释仅三月，出北京后，于二月被绑架，之后被劫持到内蒙古海拉尔，于二月中旬被非法庭审。宋志宇的妻子张红，刚与他领结婚证，因为他被绑架，婚礼都没能举行。张红为宋志宇请律师，并与家人、朋友于四月十三日到海拉尔，遭到海拉尔国保大队恶警劫持，目前仍被非法关押在海拉尔看守所。一同遭绑架的朋友刘付生被非法劳教二年。

◇山东诸城法轮功学员王洪伟、王丽丽夫妇于二零零九年十一月在流离失所五零年后被非法抓捕，二零零九年七月，王洪伟被非法判刑十年，王丽丽被枉判六年。王洪伟因遭迫害病情严重，两次被送济南监狱都被拒收，现在仍被关押在诸城看

守所。最近家人去看看守所探视，发现王洪伟身体越来越差，他父母已经七十多岁，非常担忧，要求保外就医，被阻止，理由是邪党、“610”的重点迫害对象。

## 揭露恶党暴行 呼唤正义良知

德国首例中共“六一零”间谍案于二零一一年六月八日宣判，被告人John Zhou（周超英）被判缓刑两年，并被处以一万五千欧元的罚款，以示警告。周超英是首名由于为中共情报机构刺探海外法轮功团体的情报，而被判刑的德国华裔。中共当局打压法轮功的核心机构“六一零办公室”也因此间在德国社会曝光。德国反间谍机构——宪法保卫局在周超英首次与“六一零”高官陈斌（音译）及其同伙在柏林的Park Inn酒店见面后，用了四年的时间对其进行跟踪调查。二零一零年五月，德国警方搜查了周超英在德国的住所，随后检察院开始对其进行正式调查。

德国下萨克森州高级法院的法官认为，周超英的犯罪行为属实，但鉴于其没有前科，并且全盘承认了自己的罪行，决定对其从轻发落，判缓刑两年，罚款一万五千欧元，责成其将罚款于七月三十一日前汇到大赦国际德国分部的帐户上。法院警告周超英说，两年之内，

一旦发现其继续从事间谍活动，将处以刑罚。

六月七日至七月十日，真善忍画展将在英国伯明翰著名的梅尔伯克斯购物中心连续展出五周。七日晚，画展在三楼的爱特宝斯画廊举行了开幕式。伯明翰的多位政要和精英人士参加了开幕式。市议员伊恩·克鲁斯表示，真善忍画展开阔了观众的眼界，这里不仅有很好的艺术品，也让人深思。他表示支持信仰自由、言论自由。他对《锁不住的信念》这幅画感触颇深。他认为画中的女士尽管手脚被铁链锁铐，但似乎仍保持着打坐的姿势，坚持自己的信念，度过难关。看着这幅画，他觉得很了不起、很棒。

画廊主管泰伦斯·麦克德莫特先生表示，在今年年初，画展举办方联系他之后，他就到真善忍画展的网站上仔细看过。那些画作所带给他的感动，让他觉得要把画作中的故事带到伯明翰来，让这个城市的人们也可以看到这些画，让更多的人了解正在这个世界上——中国发生着的事。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇五月中旬以来，江苏省南京“610”绑架法轮功学员二十三人

南京地区中共人员从未停止过对法轮功学员的迫害，特别自二零一一年五月中旬以来，更是集中绑架了多名法轮功学员。据不完全统计，二零一一年上半年，法轮功学员被绑架三十三名，其中，三名为外地法轮功学员。此外，三名法轮功学员失踪、下落不明。

至五月上旬，法轮功学员被绑架十名，他们是：沈向阳和孙永红夫妇、王毕红、籍建霞、熊桂珍、张觉生（江西萍乡）、袁玉珍（音）和李莉母女、陈爱芳（湖北安陆）、周春孜。

五月中旬以来，南京市“六一零”伙同南京市公安局、各区县公安局、派出所等绑架法轮功学员二十三人，目前仍被非法关押者十八人，他们是：周丽琴、彭桂华、孙根萝和张秀华夫妇、李远能、孙福如夫妇、张雪峰和刘开梅夫妇、马振宇、孙广玉、庄勇、潘筱琴、孟晓静（江苏淮阴）、沈传英、张明顺、熊春云、李秀清。目前，被绑架的法轮功学员被劫持在看守所或各区县洗脑班。另外，下关区徐某、白下区李群、玄武区陈海燕失踪。

◇河南新乡吴社芬失踪十二年

不耽误我赚钱就行。

碰到这两种人，我就得顺着他们的执著讲。前者告诉他，你今生的好日子那是你前世做了善事积德才有的福报，经过你的努力，在任何地区这种好日子都会属于你，如果在外国说不定会更好。退一步说，就算是邪党给你的吧，它要灭亡你非要给它陪葬去，命都不要了还过什么好日子？真相告诉你，动一念就可以选择平安幸福，何乐而不为？这样一说，他们也能接受了。

对后者，主要是只认钱，又听信了谎言欺骗宣传随波逐流，有的人没有加入过任何邪党组织不用做三退，但是他们对大法的认识完全是邪党宣传的那一套。讲真相时给他们打个比方：大劫难中人们都在滔天的洪水中挣扎，大法弟子驾着船来救人，水中的人们纷纷伸出手被大法弟子救上了船。可是有一个人不肯伸手，不肯上船，时间紧迫，救人的船不能因为他一个人再等待，还有许多人等着得救呀！这个人自己拒绝上船失去了宝贵的生命，他为什么拒绝被救呢？他就是偏信了中共谎言，误会了来救他的大法弟子。他失去生命多可惜呀！辛辛苦苦挣了大钱，

却不属于他。也可能由于他的影响会导致他的家人遭遇同样的命运。善良的人啊，现在为什么不选择平安呢？大法弟子自身都承受着巨大的压力劝你明辨是非，为的是你和你的家人的未来。这样他能感觉到大法弟子的善心，明白真是为他好，他就能得救了。

### 认真学法互相配合 把真相讲到位

刚开始面对常人讲真相的时候讲了很久，最后人家说什么也没入过，顿时就会觉得很失望。现在学法小组的同修们在一起交流：只要开口讲就会有收获。如果对方什么也没有入过，那就告诉他大法被迫害真相，记住“法轮大法好，真善忍好”；如果碰到对方说自己已经退了，就请他帮助家人也三退；如果对方多次接受过真相全家人都退了，还可以进一步讲透一些，请在亲朋好友相聚时讲一讲“藏字石”、“婆罗花开”等真相，告诉他作这些好事都会积德有福报。

有时在公交车上，或等车的时候，或在商店购物时会与人有短暂接触，也可以抓紧时机透露一些与讲真相有关的信息，如：“听说婆罗花开了，在我们这里有

定，心情好转的时候，会表现出善的举动，这时抓紧时机讲真相，效果都比较好。

有一次我过马路，后面一只手拉了我一把，一个声音关切的说：“大姨，小心点！”我回头一看是一位职业女性，人长的精神，满脸善意。我心里马上想到：这是有缘人，快讲真相劝三退！于是我首先肯定她的做法，顺着她的话加强了她的善念，听真相就没有障碍了。

我说：“谢谢你，你心眼儿真好！现在的年轻人啊，能这么关心我们老年人的还不多见哩。”接下来的谈话很顺利，我知道了她是邪党党员，我重点讲了天灾人祸频繁，决不是偶然的，当权者腐败要遭天谴等等，我不愿看到象她这样的好人仅仅因为宣了毒誓遭遇不测，愿好人一生平安得到神佛的保佑。我问明了她的姓氏，帮她起了化名，劝她退党，并给她说明了三退的方法，她没多想就同意了。

这时我俩走到一座大楼前，她要去里面办事，跟我说再见。时间紧迫，我嘱咐她牢记“法轮大法好，真善忍好”，她点点头说：“谢谢大姨。”

又有一次，情况不同

了。一位妇女在公园里独自徘徊，与她搭讪，她不愿理我，后来看我很诚恳，告诉了我，他们一家不幸：儿子因为受到权势的欺压，忍无可忍误伤了人命，现蹲在大牢里，一家人生活艰难。她问我，好人为什么难活呀？！我先给她分析了发生这类事件的原因：好人难活，那是因为坏人掌权，上上下下道德败坏。老百姓有理没地方讲，还有许多相信真善忍的好人也受到迫害，天理不容。我安慰她，给她指出希望，讲大法真相，讲怎样与邪恶划清界线平安度过劫难，全家人就会有团聚的一天，将来的人都会是有福的……最后我给她做了三退，并送了护身符。后来我们又相遇了，我又给她另外的一个亲戚作了三退。

### 与既得利益者讲真相

有一种人在政府部门工作，家里人也都有稳定的高薪收入，他们的生活要比一般人富裕。要给他讲真相劝三退，他根本就不听，因为他认定他所拥有的这一切都是邪党给的；还有一种人经商赚了钱，有房有车，什么别的事情都觉得与他关系不大，顺着败坏了的潮流走，上面说不准就不准，上面说你是什么你就是什么，只要

河南新乡原阳县玉店村法轮功学员吴社芬，一九九九年去北京证实大法，至今未归，也无音信。丈夫和孩子一直在等待着她的下落。希望知情者告知。

◇福建省女子劳教所多次阻止陈雪见家人

福州市法轮功学员陈雪，于二零一一年一月十九日，被福州市国保支队绑架后，二月二十五日，又被转到福建省女子劳教所。国保支队经办人林峰只打电话通知陈雪的家属，并没发通知书给陈雪的家属，后家属多次打电话找林峰但都没人接电话，至今陈雪的家人没拿到通知书。

家人多次到福建省女子劳教所去看望陈雪，但都被女子劳教所接见室门口的警察挡在外面，不让见。家人的接见权，就这样轻易的被剥夺了。警察们连不让见的理由和借口都不用讲。

陈雪从被绑架至今，已有四个多月了，家人再没见过她，不知她近况如何，很担心。

◇唐山市开平劳教所非法关押着四十名法轮功学员

据了解，至五月底，唐山市开平劳教所（河北省第一劳教所）除了已转至石家庄劳教所的法轮功学员外，

至少还非法关押着四十名法轮功学员。其中男性法轮功学员十八名，女性法轮功学员二十二名。

近期，女性法轮功学员绝食反迫害，被恶警关禁闭，灌食摧残。对于男性法轮功学员，恶警们除了强制他们干奴工外，近期开会，企图强制转化。

## 严正声明

本周一千二百九十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百一十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## “法轮大法好”在监狱内回响

北方某监狱监舍区内，两栋四层楼房中间，有一道独特的风景。

当每天上午有犯人列队出工或下午收工时，在北边楼房第三层的一个窗口，便会出现一位大法弟子的身影，只见他推开窗户，满脸含笑，对着下面的人群一边



挥手一边喊：

“法轮大法好！”

人群中马上回应：

“好——”！

楼上的大法弟子喊：

“真、善、忍好”！

楼下人群也回应

“好——”！

楼上喊“天灭中共”

楼下回应“灭——”

楼上喊“退党保命”！

楼下回应“退——”！

每个中队人数不一样，跟着喊的人不一，有的中队有几十个人跟着喊。有时楼上大法弟子喊其它口号，楼下的人群就静静的听。一般情况这位大法弟子每天上午、下午、晚上各喊一遍。狱警的反映基本一致，抿着嘴乐，就象看热闹一样，也有的使劲板着脸，努力不让自己乐。

该大法弟子声音洪亮，“法轮大法好”在那样特殊的环境里回荡！有时早上喊口号时会从南面楼房传来笛子的声音，那是另一名大法弟子在吹奏歌曲《法轮大法好》！

有一个犯人对大法弟子说：“你们尽做我们想都不敢想的事”。明白的人觉得喊出了自己的心声，暗地里竖大拇指！

## 人心与因果

### 中原油田中学校长为何暴死家中

二零一一年五月十一日凌晨二点钟左右，河南省中原油田第五中学校长孙智学脑血管破裂、心脏病猝死，“120”急救半小时无效，死亡。孙智学表面总是笑眯眯的，不知底细的家长都认为此校长和蔼可亲。那么，孙智学怎么会突然暴死在家中？这里还有众多人不知道的根源。

孙智学，男，四十八岁，一九九八年上任中原油田第五中学（以下称五中）校长，十三年来，五中已成为濮阳市的名校，孙智学因此也成为教育界“名人”。

自一九九九年中共迫害法轮功以来，孙智学积极配合邪党，给本校老师、学生强行灌输污蔑法轮功与法轮功创始人的中共造假宣传，十二年来，本校的政治课本中均有诸如“天安门自焚”伪案等对法轮功的栽赃陷害，毒害了十二届把老师的话作为圣旨的天真、善良的孩子。此外，孙智学还以金钱诱骗本校师生，凡是“举报”（诬告）散发法轮功真相传单的都给重奖。一个深受其害不明真相的学生曾诬告一个散发传单的法轮功学

西，他把这么好的功法给妖魔化了，把全中国人给坑了。

实践中体会到，充份运用明慧材料，用事实说话，是证实大法、救人的好方法。

### 守住心性 以德报怨

我由于修炼法轮大法，受到了中共当局的迫害，家里的亲人非常害怕，怕引火烧身、受到株连，我被弟弟赶出家门，也曾被亲友禁入家门。我跟他们讲清真相、劝三退，阻力很大。我逐渐悟到，既要跟他们讲，还要用自己修炼人的行为证实大法、改变他们。实践证明，这对他们明白真相有一定的积极作用。

在处理家庭关系时，我对老人的赡养只有付出，对家产分配则完全放弃；不参与他们之间恩怨是非的纠葛，对所有人都一视同仁，无论去哪家看望，给他们买这买那，从不空手。

那个曾赶我出家门的弟弟的儿子因参加补习班住在我们家几个月，我按照大法修炼者的心性标准来要求自己，尽最大努力把他照顾好，虽然有时自己心里也有不好的念头闪过，最后都被正念所抑制。当看到弟弟和弟媳的身体出现这样那样的

问题时，我从心里感到了他们的可怜，借机加大力度跟他们讲真相，他们全家都做出了光明的选择。

我父亲是一个老干部，通过不断的给他讲真相、看明慧材料，他由开始反对大法，到明白真相、退出邪党、听师父的讲法录音；后来我又给他看了师父的大连、广州讲法录像，他说大师讲的太好了，还主动要求再看师父的讲法录像。父亲的身体随着思想的转变发生了很大的变化，红光满面，对亲友从正面认识大法起到了很好的作用。我家的亲友在逐步明白真相三退后，现在他们有的开始炼功，有的开始学法，身心都有不同程度的变化。

## 面对面讲真相点滴体会

文 / 辽宁大法弟子

我是一九九五年末得法的老年大法弟子，在师尊的呵护下走过了十几年的风风雨雨。在此，向师尊汇报我在面对面讲真相劝三退过程中的一点体会，也希望同修们慈悲指正。

### 掌握主动 顺着人心讲真相

常人在生活中会遇到各种事情，触动人的苦、怒、哀、乐，当一个人情绪稳

“法轮大法好”得救的材料给他看。看完材料后，他说，我以前不信，现在信了。当时他就把护身符自己戴在了身上。临走，我又把装有师父讲法的MP3留给了他。几个月后，他的身体发生了奇迹般的变化，到医院检查，癌细胞不见了，人也胖了。不但老人得救了，他一家六口人都做了三退，他的故事在亲友中成了轰动的新闻。

我在实践中体会到，大法弟子讲真相救人，不是做事，这是修炼。唯有以纯正的救人心态去讲去做，才能达到真正救人的目地。

### 充份运用明慧网材料用事实说话 是救人的好方法

明慧网有很多很好的证实大法的文章，自己在阅读明慧网文章的过程中，注意把相关的材料收集、汇总起来，比如把四川大地震中三退保平安的文章、念“法轮大法好”出现的奇迹、大法祛病健身的奇迹、修炼大法师父保护弟子的有关文章、保护大法书籍得福报的文章、迫害大法弟子遭报的文章等，整理成专题材料给常人看，收到很好的效果。

有一个老板，通过讲真相和经常给她看明慧材料，她明白真相后不但带领她自

己一家人做了三退，还积极劝她哥嫂三退；在她父亲住院期间，告诉她父亲念“法轮大法好”，使她父亲免遭二次手术的痛苦。

有一个西医大夫，九九年七二零后，由于怕受牵连，在她家门口挂个牌子，上面写着“严禁炼法轮功的人进门”，对大法真相根本不接受。后来她有病时，看西医吃药差点送了命，去看中医也不见效。我在给她讲真相的同时，把大法祛病健身和念“法轮大法好”出现奇迹的有关文章给她看。她刚开始时用自己了解的西医理论衡量觉的不可思议，后来相关的文章她看的多了，逐渐的由不相信慢慢开始动心了，她说，还是用事实来说话吧，她也开始默念“法轮大法好”。之后，她早搏的症状明显好转，她觉的太神奇了，激动的把病中的老伴的衣服拿起来就写上了“法轮大法好”、“真善忍好”。

有一个高级官员，通过不断看明慧网的材料，慢慢转变了对大法和大法弟子的态度，主动学习了五套功法的动作。他通过自己炼功后更有了切身体会。他说，我以前看见你们就象斗眼鸡一样，江泽民真的不是个东

员，他立即把该学员扭送到“六一零”（中共为迫害法轮功成立的非法组织，凌驾于公检法之上）进行迫害。法轮功学员多次给他讲真相，他不但不听，反而恶语相讥。

孙智学品行恶劣，经常去嫖娼，他的妻子甘少丽被他传染上性病，痛苦不堪。

孙智学多年来就有心肌炎，常年药不离身，犯病时口吐白沫，不省人事，多次犯病均被抢救过来。二零零五年，孙智学开车去北京出车祸，腰椎骨折，在新乡其妹妹家休养，并对学校封锁消息，掩盖实情。对于这些孙智学并不认为这是上天对他的警告，依然我行我素。

五月十二日凌晨二点，孙智学突觉不舒服，等“120”救护车赶到，抢救半小时无效，医生说是脑血管破裂、心脏病猝死。

濮阳的有关报纸刊登了孙智学死去的消息，而且上级领导部门还要学校整理孙智学所谓光辉事迹，还准备大力宣传，让人们不能明白真相。孙智学死了，但是他的罪业仍然紧跟着他，破坏佛法、迫害修佛的法轮功修炼者、毒害众生不能得救，其罪业如山，还将在地狱中偿还。

## 湖北参与迫害法轮功的人员遭恶报实录

湖北是中共邪党迫害法轮功，尤其是对法轮功学员实施洗脑迫害最严重的地区之一。当然，惨遭恶报的人数也在全国位居前列。目前，突破中共重重封锁，通过明慧网报道出来，破坏大法、迫害法轮功学员遭恶报的事例就有一万多起，其中湖北最新统计八百五十一起。实际上，几乎所有参与迫害的恶人（包括目前获得暂时好处的）都遭受过不同程度的恶报，只是没有公开报道出来。

在这些遭报的人员中，有在背后策划、预谋、指挥迫害的中共政法委和“六一零”官员；有直接参与绑架的国保警察；有非法关押、劳教、起诉和审判的公检法司人员；有实施强制洗脑的“六一零”帮凶；有受中共谎言欺骗恶意举报、跟踪监视法轮功学员和敌视、诽谤法轮功的不明真相者等等。

在这些“现世报”的种类中，有被车撞死的，有得绝症死的，有被炸死的，有被电死的，有被枪击死的，有突然倒地身亡的，有因其他罪行败露被判刑、被“双规”、被撤职或“双开”

的，有在海外被起诉的，更有自己作恶殃及家人的，不一而足。

古往今来，无数惨痛的教训一再告诉我们：迫害正信的罪是永远都无法偿还的，也是任何人都偿还不清的！《太上感应篇》有云：

“祸福无门，惟人自召。善恶之报，如影随形。”我们整理这些参与迫害法轮功遭恶报的典型事例，只是为了劝善，绝不是心存报复和发泄私愤，而是衷心希望那些至今还在为了眼前利益，是非不分，善恶不辨，出卖良心，死心塌地跟随中共参与迫害无辜的人，以此为戒。

恶报统计详情（此处略，请见明慧网报道）。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

美国北马利亚纳群岛的首府塞班岛迎来了一年一度的传统节日庆典——火树艺术节，今年是第三十届。当地艺术协会举办了为期四天（六月九日至十二日）的艺术节庆祝活动，塞班法轮大法佛学会也同往年一样参加了此次活动，并获得火树节组委会嘉奖，感谢法轮大法对社区的无私奉献。文艺委

员会同时还提前邀约法轮大法佛学会参加七月四日的美国国庆独立日舞台演出。塞班岛法轮大法佛学会设置了两个展位。在活动现场以举办图片展及文艺表演等方式，向人们传播大法的美好，讲述法轮大法的真相。图片展的主题依次是：大法弘传，褒奖、迫害、各界支持、退党团队保平安等。很多有缘人陆续进来观看图片、了解真相，并索取真相资料。

六月四日，美国俄勒冈州波特兰市天气格外晴朗，俄勒冈法轮大法协会第七次应邀参加了当晚的玫瑰节星光游行，华盛顿州大法弟子带来了自己亲手打造的“法船”与波特兰学员一道参加了游行。“法船”荣获了两项奖励：最佳灯饰三等奖和最佳社区部二等奖。游行过程中，很多群体高呼“法轮大法”，有的向学员们挥动着手臂，有的合十表示感谢，有的用中国话向大法弟子问候，还有很多人静静地模仿着炼功动作。据官方报道，有二十五万人观看了本次游行。

美国阿肯色州首府小石城亚洲艺术节六月十一日在一家教堂举行，来自亚洲不同国家、不同民族的五百多

法弟子，这几年我发现农村地区的真相资料发的不少看的人少，花了好多人力物力效果不是很好。我个人认为主要是农村人体力劳动量大，这一天下来有时候累；再一个就是农村人的文化水平比较低，不象城市人有看书的习惯，你给他一张真相他不见得去看，农村老百姓过的生活就是“一亩地两头牛，老婆孩子热炕头”的生活。但是他们事少，没有那么复杂的心，容易和宇宙的特性沟通起来。

针对这种情况，我认为给农村的真相不要长篇大论，要通俗易懂。你密密麻麻弄一大篇他可能不看。最好是在墙上、电线杆上，张贴一些大字的资料，用A4纸就行，用本地人看得懂的字句，这样效果可能要好。讲真相要的是效果。我认为有能力的同修自己做适合本地区的真相资料那是最好的，那样针对性好。河南同修文章写的再好也不见得适合河北人的口味。

另外有能力的同修最好了解一下农村人的生活，帮助他们做一些老百姓自己真正要的。比如：“法轮功已传播世界一百多个国家，唯有中共在迫害，这是为啥？”“共产党不信神，加

入它的组织宣誓干吗？”“共产党抹黑法轮功，你听过法轮功怎么说吗？兼听则明，偏听则暗。”象这样的很简单的话语，可能更好。

希望同修有更好的想法，以求更好的救度众生。

### 实实在在修自己 扎扎实实讲真相

文 / 北京大法弟子

在讲真相劝三退的过程中，我开始有完成任务的心，每讲明白一个就做一个记号，累计超过百人后心里觉的很踏实，好象已经完成了任务一样。通过不断学法，认识到救人的重要，一个人能否得救，决定了他代表的天体能否得救，多救人是大法弟子的责任和使命。

有一个肺癌晚期病人，吃药、化疗等都不见效果，他的儿女们按照医院“老人想吃什么就给他吃什么”的话已经做好尽最后一点孝心的准备了。我得知后，专门乘火车去看他。他的儿女们说，老爷子太犟了，谁说他都不听。

我的心态很纯很正，想到的就是要救他，我告诉病人，我是专程来看他的，给他讲了真相，并把事先准备好的从明慧网文章中整理的肺癌晚期病人通过修炼或念



仰神佛的人会得到上天的眷顾的。等等。

### 编资料

记得同修编辑的真相小册子中有个叫《天赐洪福》，里面都是些神奇的故事：长了眼的龙卷风；大风中蔬菜大棚屹立不倒；参加中考、高考的学子念念“大法好”就成绩优异了，考上理想的大学了。这些故事我作为修者，是相信的。但是这难以令常人相信啊（其中也体会到为什么今天的人难以度化了）。所以，身负重任的我们应心怀慈悲，在编写资料时结合现代科学和理性的分析，把大法的美好与慈悲传递给遭受中共迫害的众生吧，因为我们是众生得救的唯一希望。

### 发资料

自己曾做过一点资料，深知其不易，一张看似简单的真相资料不知溶入了多少同修的心血和艰辛：谋篇、撰写、上传、编辑、下载、打印、传递等，每个环节如果没有一颗救人的善心那是做不好的。因此，我们在发放资料时，应该心慈念善、正念要强，不可把资料当作任务（有几次我就是当作任务去发了，很内疚）、图省事、少风险。既要多发，更要重效果，让有幸生活在这

东土的中国人在大劫前都有机会了解，乃至明白真相，继而做出自己美好的选择。

在发放前要将资料适当包装。我们的做法是：有时去商店买信封，再用不干胶贴到住户门口；或是用漂亮的明信片或广告（裁出好看的）搭配发放，力求给人以美的感受。尽量不往车筐内发放，因为考虑到世人出门时不会看或很少看的。很多被丢弃的（据我们观察）要么是在车筐内或没有经过包装的，或包装不精美的。其实这资料也浸透着发放人的信息，你的善念和慈悲会在资料上展现。就象神韵演员以纯真、纯善的心态演出的节目打动了每位观众，使其流连忘返一样。当然，发放前或发放中最好发正念：让有缘人能细心阅读，这是你们得救的希望。

写这些，没有责怪之意，只想与同修共勉，让来之不易的真相资料在救度当今中国人方面发挥最有效的作用。

以上为个人感悟，偏颇不当之处请同修指正。

### 制作真相资料要符合本地人的品味

文 / 河北大法弟子

我是一名保定地区的大

人共聚一堂，展现亚洲风情和文化。当地的法轮功学员应邀请参加，洪法的摊位正摆放在入口醒目处，每个参加的人一进门就看到了有关介绍法轮大法的展板。有个西班牙语广播电台，为了给听众介绍法轮功，对法轮功学员进行了采访。下午三点左右，法轮功学员应邀演示了五套功法。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年六月十日—二零一一年六月十六日

### 无欲则刚

——由本地区同修近日被绑架至洗脑班想到的  
文 / 大陆大法弟子

以前看电视剧《李卫当官》中有这样一个情节：几任县令被李卫杀死后，康熙皇帝召见李卫，问他：“如果让你做县令治理一个贫困县，你能治理好吗？”李卫答：“能。”康熙又问：“给你五十万两纹银，你能保证把它全部用在百姓身上吗？”李卫答：“能。”康熙又问：“你凭什么认为自己能？”李卫答：“因为我根本就不想当官。”李卫一句话道破了真机，因为没有欲望，无欲则刚，所以能做

六月五日，美国加利福尼亚州首府沙加緬度的法轮功学员，应邀参加了当地台湾同乡会举办的端午节庆祝活动，在品味台湾传统小吃的同时，学员也跟前来参加活动的人们分享了自己修炼法轮大法的心得体会。有缘人更进一步地了解了大法的美好，以及中共对法轮功学员残酷迫害的真相。

好这件事。没有欲望实际上就是没有私心，因此李卫不会拿银子为自己的仕途斡旋，定会吧银子全部用在百姓身上，所以他认定自己能当好这个官。

聊斋《倩女幽魂》中也有这样一个故事：鬼想附体宁采臣身上，问他：“你有什么愿望，我可以满足你。”宁采臣答：“我什么愿望都没有”，鬼又问他：“你不想发财吗？”宁采臣答：“不想。”鬼再问：“你不想出名吗？”宁采臣答：“不想。”“那你不喜欢美色吗？”“不喜欢”。什么欲望都没有，鬼拿他都没办法。

事实就是这样的，一个

纯阳的环境，阴性的东西是不敢侵入的。一个地区的环境如何，就是这个地区学员整体修炼状态的反映。近日，本地区数名同修被绑架至洗脑班，在这正法的最后，这样的事还在不断发生，我觉得很值得我们深思。邪恶固然可恶，绑架大法弟子、干扰正法救人的大事，但问题是，如果我们都做正了、符合正法了，邪恶还敢干这样的事吗？师父不是告诉我们：“人心勾的鬼上门吗？”（《警醒》）

我认为，现在还出现这样的事，主要有两个方面的原因。第一就是学员在证实法中，互相配合上不向内找。师父告诉我们向内找是法宝，可我们往往遇到关、难时老是向外看。任何一颗心都是物质存在的，如果不向内找，提高不上来，那个物质就去不掉，就给阴性的东西（邪恶）提供了物质场，邪恶就会侵入搞破坏。

有些千百年来形成的观念已溶入了自己层层的身体中、血液中，甚至成为了自己的一部份。向内找是剜心透骨的，相当于把溶入自己身体的这块物质割舍掉，在心口上割块肉当然是疼的，但只有无条件的向内找，才能提高上来，才能去掉这块

黑色物质。

每一颗心都是一块物质，比如怕心，如果怕的物质不去掉，强迫自己不怕是做不到的。向内找提高上来后，那个物质去掉了，自然就不怕了，修炼中的每一颗心也都是这样。达到罗汉那个境界，你打他骂他，他根本就不会动心，在常人看来真能忍，其实他就是那个境界的生命。

因为不向内找，给了外邪侵入的机会，使迫害屡屡发生，严重的干扰了正法救人的大事。

第二个原因就是不能全面彻底的否定迫害。正法救人旧势力是不敢反对的，迫害能够形成的原因是我们从思想上还有承认迫害的成份，为邪恶提供了物质存在的场。有的学员一做证实大法的事，想到的就是迫害，正法救人和迫害没有任何因果关系。

有的嘴上说否定迫害，发正念也在否定迫害，可是迫害还是发生了，其实是迫害的阴影太重了，说是否定迫害，潜意识中是承认迫害。我理解，真正的否定迫害是根本就不去想迫害的事，在脑子中没有迫害、没有旧势力这个概念。只要符合正法就去做，一切表象都

了，不理解。朋友的话，促使从未向明慧投稿的我提笔写出此文。

### 写资料

大法是一切生命的根本。所以，修者只要志在修炼，其健身效果绝对超常。象前不久报道出来的美国同修戴宜薇女士就是一典型案例。折磨了她多年的顽症，在她专心看完《转法轮》的第二天早起不翼而飞。这类案例在上亿修炼人中已屡见不鲜了。而这种神奇，尤其在今天的中国，很多受现代科学和“无神论”教育出来的人对此更是难以接受。这类人大有人在。可这种奇效确实是事实。在法轮功没被迫害前，法轮功强身健体的超常功效已广为人知、家喻户晓。

那么，如何才能让人接受、达到救人效果呢？师父曾教诲我们说：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《精进要旨二》〈理性〉）。那么，在写资料时也要注意这个细节，尽量用常人可理解的逻辑来述说。慈悲的师父当年传法时不也是结合现代科学和人体科学——常人能理解的知识在讲解佛法中超常的现象吗？比如，什么是佛？什么是天

目？什么叫“走出三界外，不在五行中”等。那么，修大法后那种身心受益的喜悦和感恩可以理解，但是讲给外人，可不要有太多的“欢喜心”啊，这样容易被不修炼的人曲解。

我是这样给上面提到的朋友解释大法的超常的：法轮大法教人做好人，做一个比模范人物还好的人，那是发自内心的为别人好、为别人考虑，要做而不求，这种来自心底的、从里到外的变好和心性升华，那些不好之物就不敢靠近、就会远你而去。那么，他体内就不会有坏东西的侵扰，体格自然会强健起来。所以，当人们诚信默念“法轮大法好，真善忍好”时，身体就会有不同程度的改善，那是里外的统一啊。朋友说：哦，这还差不多！

所以，建议每当写完一个受益故事时，最后再加上几句让常人能理解的评语：古人云：敬畏神佛会得到上天的呵护；“善有善报，恶有恶报”是亘古不变的天理。或加上如下前言：朋友！下面讲述的是一例例真实的故事，限于篇幅只能简略述说。或许你对其神奇不好理解。不过，古人曰：宁可信其有，不可信其无。信

谈到电话安全和修口，在我地区一直是个比较大的问题，而且这十多年来发生过多次电话被窃听引起的很多同修被迫害，可是至今我们一部份同修照样我行我素，认为只要“念正”就不怕、没事，而这些同修其实也知道电话已被窃听，也有因此被邪恶骚扰过的经历，连她们家学法小组每周固定学法时间和参加学法的具体同修等等这些信息都泄露给了邪恶。

还有一些同修，尤其是老年同修在来往中，身边有电话时也是不注意安全，随便聊与证实法有关的内容，或直接双方电话联系，在通话中也没有替同修着想，直接提到其他同修的名字和涉及其他同修的情况。这些做法无意中给邪恶提供了解同修的机会，给同修被迫害留

下了漏，给被迫害同修增加了魔难，等于在一定程度上“配合”了邪恶，也给本地区同修证实法造成了干扰。我想：我们是堂堂正正的修炼，没有什么见不得人的，但这并不等于就应该把自己个人的一切信息都“告诉”邪恶；另一方面，如果个人很坦然、真能做到“念正没事”，但并不能保证其他同修也像你一样做到“念正没事”，也得注意一下其他同修的安全问题，而每一个同修的安全也关系到本地区同修整体的安全和做好三件事。

写出此文，让我们一起向内找，尽快去掉不修口的做法和相应的人心，让我们更加成熟起来，做好三件事，在最后的日子里走好更稳健的每一步。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年六月十日—二零一一年六月十六日

### 让真相资料发挥救人最大效果

文 / 中国大陆大法弟子

一位明真相的常人朋友前几天告诉我两件事，一是她在楼下的自行车筐内发现

真相资料就拿去看看，上面有些故事写的很“神”，神的让人难以置信；另一件事是当时看到不远处有一些被丢弃的资料。之前，也有一朋友在我给他讲真相时也说资料里一些事例太神奇

不看，“就按照大法与师父要求的去做。一切事情都要走正，无比的重大，无比的伟大啊！”（《北美巡回讲法》）

师父告诉我们：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）正法已是最后了，随着邪恶大量的被销毁和大法弟子的成熟，环境应该越来越好才对。有时环境不好了，我们还在向外找，为什么迫害还在持续，其实问问我们自己就知道了，“环境是人心造成的，环境不好那是你们让它这样的。”（《二零零九年大纽约国际法会讲法》）教训应该使我们成熟起来了，如果我们能明法理、互相配合时向内找，邪恶还敢绑架我们同修吗？

事事对照大法向内找，全盘否定迫害，自身正念很强，外邪就不敢侵入，迫害就不会发生。正法救人是宇宙中最大的事，正神应该配合，邪恶应该让路才对，其实迫害原本就不该发生。

现阶段一点体悟，不当之处，望同修慈悲指正。

### 长期不实修最后遗憾而走

文 / 一心

某地一位女学员五十七岁（以下称为甲学员），由于个人脾气，主观意识强，邪党的强制思想，没有分清这些不是真正的自我，是应该放下和改变的，所以没有改变，一直用不正确的观念强制改变家人和同修，强迫丈夫和自己的母亲、女儿炼功，达不到她的要求就生气或威胁。母亲身体虚脱她还要强制炼功，同修善意劝她说修炼不能强为，她的做法不在法中，这是不修心性。甲学员不听，固守自己的观念，不愿接受别人的意见，也不在法中真正改变自己。她在家做什么，家里人必须服从，不服从就发脾气。家里人都害怕她，丈夫也是同修，得法十多年，妻子对他发脾气，自己认为正常，一味忍让，助长了妻子的执著，也助长了邪恶，最后害了妻子也害了自己。

二零一一年过年的时候，甲学员完全把师父的教导放在一边，买活鱼活鸡并杀生，自己还两条两条的买。她并把一条四斤六两的鲤鱼鱼鳞剥光后，扔进烧开的油锅。锅底当时就漏，屋子也差点着火。甲学员还不醒悟，并对家人说自己不吃

做好的鱼肉鸡肉；但等家人走以后，她自己把剩下的肉都吃了。今年五月初，甲学员突然昏迷不醒，理智不清，躺在床上，开始说胡话，说另外空间生命体的话。开天目的同修在其层次中看到，她有时清醒，有时糊涂；等到完全卧床的时候，她的主元神被邪恶黑手和一些人鬼不鬼的生命控制。在她周围另外空间环境中的所有生命体，都急切想被救度；有的还急着讨债，它们想脱离这个快死亡的身体而获得新生，因为甲学员没有修好，这些生命也要被解体销毁。

它们开始要求甲学员亲自善解，但操控她主元神的坏神不同意善解、阻止善解；这些生命体就乞求在场的大法弟子善解。善解的生命体分三批。第一批是甲学员的九个孩子（曾做过九次流产），它们全部乞求大法弟子能善解，并全体喊出：“全宇宙，全人类，都听他的！”（师父的名字它们不敢喊，如果喊了就会化掉解体，因为它们不配。）第二批乞求善解的生命，是甲学员曾讲真相劝退的生命，有的在她空间场中等着，以为她能修成，但最后看到她没修好，空间场已经不行了，

它们也急切的要求善解。第三批乞求善解的，是被甲学员杀过的鱼和鸡，它们也要离开她的身体，乞求善解。甲学员最后的那些天浑身发烧，并对家人说太热，让他们把她衣服脱光并往她身上浇水，家人以为是她本意就照着做，其实开天目的同修在其层次中看到的是：她曾杀的那条鱼借体在说话并讨债，因为这条鲤鱼被甲学员活活把鱼鳞剥光，并用油锅炸，它要讨债。大法弟子与之对话，问它有什么要求，它说别的生命都善解了，它也要善解，并要一张床。大法弟子拿来一张面板放到甲学员身边，过一会再拿面板时面板变的很沉重。它又借甲学员肉体对其他大法弟子说：我不是人不能从门走，从窗户走，窗户再开大一点。当有大法弟子把面板放到窗台前，面板突然向窗户一侧倾斜后就不再沉了。最后一个生命善解完之后，甲学员的肉身停止了呼吸。所有被善解的生命在最后都高喊出：真心谢谢你们，大法弟子，我们终于能被救度！开天目的同修看到：师父给甲学员身体下的所有机制在元神离开之前，从头到脚，象精密仪器，整个碎了，全部解体，最后象粉末一样，

个音。后来就继续学，发现她还有错字。比如，“就找他厮打”，她念成“就找他击打”。我想她一定是连这字的表面的意思都不懂，就问她果然不懂。我想师父一再强调学法得法，就决定帮助她认《转法轮》中的字。

具体做法就是每天学法就是学《转法轮》，她念，我一个字一个字的看，有读错字的地方停下来，问她一直都这样读吗？她说是，就查字典把这个字读准，并按照字典解释字的表面意思，再用她能认识的同音字，写在纸上记下来。适当的碰到成语也问问她是否懂这个成语的意思，若不懂就按辞典解释成语的意思。比如“有地放矢”，她一点都不知道是什么意思。

这样半个月下来把《转法轮》学了一遍，找出七十多个读错的字，写在一张纸上标明第几页第几行那个字读哪个音。同时也解释了一些成语和她不懂的词汇。

在这过程中看上去是我在帮助她，其实从中我悟到了很多。我首先就是多少体谅到一点师父度我们有多难，师父用最浅白的人间语言讲宇宙大法，而人间的语言又是有限的，我有时又是那么的不精進，真是愧对师

父。二是老年同修那颗精進的心让我感动，每天早早来我家，读的口干舌燥（因为一直是她在读）为了节省时间也不喝一口水。我就想起《转法轮》中的一句话：“谁看见了，都要帮他，无条件的帮他。”我们不也是这样吗？只要有一颗修炼的心，师父什么都会帮我们。

帮助别人看上去耽误点时间，但是看到她能正确的读法学法，我真是发自内心的高兴。她和我说有許多不识字老年同修都是这个状态，我就写出来，希望有能力的同修帮助下身边的有这种情况的老年同修，让我们共同提高。

## 对修口的思考

文 / 新宇

由于自己抱着很多执着心不放，在一次讲真相时被邪恶钻了空子，就这件事情向内找的过程中，对修口这一方面有了更深的认识。

被邪恶迫害时，恶警说出很多有关我和同修联系的详细信息，根据这些信息想从我这里得到本地区资料点的更多情况，而这些信息都是在一个学法点上的谈话，除了我和同修外，没有别人知道的，邪恶钻了我和同修不注意电话安全的空子。

里，人们制定法律的本意是为了维护道德，惩恶扬善，维护社会的公平与公义。而在当今的中国，中共这个西来的邪灵把法律歪曲成为“阶级统治的工具”，即中共把法律作为维护其统治的暴力工具而已，这使得中共统治下的法律不仅不能保护善良，反而成了中共迫害善良、打击异己的工具。中共劫持法律的具体表现是，中共党委里有一个政法委，公检法司的负责人只是这个政法委的委员，因为公检法司的负责人都是中共邪党的党徒，整个政法委系统都是在中共党委的控制之下，即中共凌驾在法律之上，中国根本没有法治。这在中共迫害法轮功中表现的淋漓尽致，中共成立一个凌驾在法律之上的秘密机构“六一零”（挂靠政法委）专门迫害法轮功，被“六一零”操控的所谓法官就公开讲：我们讲政治不讲法律。

我们知道，即使按照中国的法律，中共迫害法轮功也没有法律依据，在中国修炼法轮功是合法的。我们使用法律的基点不是树立法律、证实法律，不是求助于法律、依赖法律（包括依赖律师等），而是利用这样的机会讲真相救人。在正用法

律讲真相救人的过程中，我们要清醒，要修好自己，这样才能真正起到救人的效果。

除了法律之外，我们还会正用、善用常人的其它方式来救人。常人的主要障碍是不知道关于法轮功的基本真相，不管使用哪种方式，我们都要把基本真相讲清楚。只要把基本真相讲清楚了，没必要特别执著和强调哪一种方式。如果有同修执著和强调使用某种常人的方式，这其实是证实常人的那种方式了，那么就偏离了我们救人的基点。对于这一点，我们要头脑清醒，不要舍本逐末。不然的话，必然会带来相应的问题和难度，达不到应有的救人效果。

## 请有能力的大法弟子帮帮老年同修

文 / 中国大陆大法弟子

一位七十多岁的老年同修平时和其他老年同修学《转法轮》，我和她学法主要是学师父的各地讲法。她很多字不认识，我慢慢读，她跟着慢读。一天我说：“今天没学《转法轮》，咱们现在学吧。”她说：“行”。她读两段我读两段，我发现她有读错的字，给她纠正，她说我一直读这

什么都没有；最后看到甲学员的元神穿着白纱走了，什么也没带走。甲学员得法十多年，却一直不肯、不会实修，造成最后只带着一个空空的本体，带着遗憾走了。

当地很多学员为甲学员发正念，并安排几小时换一批人，影响大法弟子救度众生的使命，被旧势力给安排的盘机制在起了作用。此地同修交流后，发正念解体旧势力的安排，才得以解脱。过后大家交流，认识到这是每个人都有修炼问题造成的，有怕得罪同修的心，没有尽心去帮助同修，所以互相之间没有起到正面作用，最后造成这样悲惨的结局，走了旧势力给安排的路，带来损失。当然该学员的损失主要是她本人造成的一一生前长期不接受别人意见，一意孤行，长期不在法中，忽略了真正的实修，造成这样的惨剧。这是教训。

以上是同修在自己所在层次看到，口述并由他人整理。

## 学习《什么叫助师正法》的一点粗浅体会

文 / 高翔

昨天打开明慧一看，发现师父有新经文发表了，心里一阵高兴，连忙点开拜

读。但一看新经文的题目是《什么叫助师正法》，心中就隐隐约约有些难过，预感到这是师父的棒喝到了。等到读完全文，果然是师尊恨铁不成钢的教训和语重心长的谆谆教诲！噢，师父啊您不容易呀，太操劳了！

作为法轮功学员，作为师父的弟子，谁不知道“助师正法”这句话？谁没有说过这句话？那几乎是天天都挂在嘴边上的呀！可师父为什么现在还要来单独讲这个法呢？从以往师父开示的法理中我们知道，如果是一般的问题，个别的问题，不牵扯全局的问题，师父是不会公开拿出来讲的。现在既然讲了这个法并公开发表，说明问题是很严重了。也说明正法进程推进到了这一步——逼近最后。再不讲清楚，再不改过来，很多学员、很多大法弟子就很可能过不了这一劫，得不到救度了。那千万年的轮回、等待，岂不是付之东流、白辛苦一场？

现在的情况好比是，一个大学生马上就要毕业、走入社会了，可还要老师耳提面命，讲解、嘱咐为什么要好好学习、为什么要做好作业这些最基础、最基本的问题，这是老师爱操心呢还是学生不争气呢？学了师父的



新经文我感到汗颜、脸红、如芒在背。慈悲伟大的师父不仅仅是在棒喝，也是苦口婆心的在给机会、指航向！我也扪心问了自己：“什么叫助师正法？”居然心头一阵茫然，没有一个比较清晰的答案。看来我们平时提到“助师正法”这个问题或者说到“助师正法”这句话时，多半是“随着龙船打号子”——把它当作一句豪言壮语，人云亦云而已。并没真正往心里去，跟自己是否真修、实修这个问题没有联系起来。就象学法不入心、水过地皮干是一样的道理。

新经文虽然篇幅不长，可我学后心里头有一种沉甸甸的感觉。昨天晚上出去做证实法的事情时，我一路都在拷问自己：“什么叫助师正法？”夜晚炼静功，还在琢磨这事，静不下来。今天早上出去讲真相时，脑子里还是在想这个问题。回来后我把新经文又读了一遍，才有一点粗浅的体悟，在此与同修作一个交流。不足之处，还请同修慈悲指正。

要真正的从法理上弄清楚“助师正法”这个问题并且做好，我想首先要解决的是信师信法的问题。“信师信法”谁不会说啊？但随口说说并不等于修炼。我想起

码应该做到两点：要相信师父就在身边，相信大法无所不能。真能做到这两点，就不会被邪恶演化、操控的干扰、病业等假相所迷惑。怕心执著会越来越来少，三件事会越做越好、越做越顺。

师父说：“作为学员，要助师正法，只能怎样圆容好师父要的，才是你该做的”（《什么叫助师正法》）。现在师父要的就是要我们多救人，那我们就要围绕这个问题动脑筋、想办法，如何把三件事都做好。不能好做的就做、难度大的就不做；不能高兴起来、顺了自己的意思就做，有了情绪、不顺自己的意思时就不做。总之，在师父要求我们千方百计多救人这个问题上不能浮光掠影、肤浅表面、浅尝辄止，而不愿多吃苦、多负责、多做事，圆容师父所要的。

其三，要完成好助师正法的历史使命，首当其冲的就是要修去怕的执著和利益心、安逸心这两只拦路虎。利益心太强你回不了天；安逸心太重你成不了神。你执著人间的利益、留恋人间的享受，那你就可能留下来当人！眼前的一刻值千金、值万金，你把主要精力用在哪里你就可能去哪里。要身体

以使真相短语真能救人；另一方面这是法的无边的法力，在做的同修不同的真修层次，在两则真相短语能量场之内的充份的展现。它让看到这两则真相短语的世人，都能在其能量场内，感受到“法轮大法好”的那慈悲善的无边法力，使心灵得到净化，行为得到归正，不正的因素得到清除，从而真正得到救度。

## 不执著常人的法律

文 / 海外大法弟子

讲清真相救人是我们的正法时期大法弟子的使命。常人中的一切事物都是为大法而来的，如果需要的话，都可以为我们讲真相、证实法所正用、善用。我们使用常人事物的基点是为了救人，对常人的这个事物本身都不能产生依赖与执著，也不应该在使用过程中产生和维护对该事物的执著。

例如法律。大法弟子使用法律反迫害，包括在中国大陆请正义律师为被非法关押的大法弟子做无罪辩护。那么我们就要对使用法律有一个清醒、理性的认识，包括对法律本身也要有一个正确的认识。

我们知道，人是由神创造的，人要遵守神给人规范

了的道德，人要敬畏和遵从神。在道德高尚的古代，只有简单的王法，人们都自觉的遵守道德。随着社会的变迁，人类的道德下滑，道德已经不能够约束人心了，于是出现了用强制手段约束人行为的法律，也就是说，法律是在人类道德败坏了的时候出现的，并不是人类文明的结晶。道德是人从内心约束自己，属于“治本”；而法律是用外力强制约束人，属于“治表”。现在人类的道德越来越不行的时候，人们越来越注重表面的法律。可悲的是，法律的出现不仅不能截止人类道德的下滑，反而被道德败坏的人滥用和所谓“发展”。

现代有人崇拜法律，认为法律至上，认为法律是人类文明的基本与精华，体现了人类的普世价值。其实，这是人越来越不信神、越来越偏离道德之后出现的变异认识。站在高层次上看得很清楚，法律不能解决人类的根本问题。师父在《转法轮》中告诉我们：“大家知道现在法律在逐步健全，逐步完善，可是有人为什么还干坏事？有法不依？就是因为你管不了他的心，看不见时，他还要做坏事。”

当然在一个正常社会

有防水胶，喷涂在河边护堤塋上，离堤顶约有三十公分，旁边就是下堤梯式钢管扶手的桥，喷上约每个十多公分见方，特别醒目、美观的隶书“法轮大法好”五个大字。下堤时因背着不太让人发现，可下到堤底，回身就能看到这五个大字。顺桥上河堤时，那必看到无疑，到了堤顶伸手还能摸到字。

这条河，每天从早到晚都有人去河边钓鱼，散步看风景，有的在河边树下乘凉聊天。只要来此处的人都会看到“法轮大法好”这五个大字，又都在“法轮大法好”的能量场之内，沐浴着佛光的普照，体悟着这大法的无边的法力。

我就长来此处，当我第一次看到这真相短语时，就感到浑身是那么的舒服，所以，我羡慕这位同修做的好，让这真相短语真能达到救人的效果。一晃都快两年过去了，那真相短语的字虽说稍微有一点褪色，可它还是那么的醒目、美观，看着还是那么的舒服，仍日夜散发着大法能量的无边的法力，也没有一点被涂的痕迹。

另一则是用A4纸四分之一那么大的激光打印的宋体字“法轮大法好”真相短语

粘贴、而不是不干胶，端端正正的竖着贴在了桥的一面有摄像头，另一面没有摄像头的桥边一人多高的钢管立柱上，桥边每天都停着三、五辆机动载人三轮车。我常常从此桥通过，每一次都要多看它几眼，即使是同修做的，我都为此而感到自豪。从第一次见过的那时候起，到现在至少也有五个多月了，可它完好无损，没有一点撕的痕迹。

同样内容的真相短语，为什么这两则，在风吹、日晒、雨淋的自然环境中；在人多、车多、还有摄像头的地方，至今还是那样的完好无损？还在不断的散发着大法的能量和法力？不停的发挥它救度世人的作用呢？

对照师尊讲过“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）的法，让我从同修选择喷涂、粘贴真相短语的地方环境，到字的醒目、美观，看着舒服，悟到了：一方面做的同修无论是喷涂、或是粘贴真相短语时的心态一定是非常的稳，心境一定是非常的纯，竟达到了“人心无存”（《洪吟》〈人觉之分〉）的神态，所

力行，付诸行动，切切实实去做，且一如既往、持之以恒的勇猛精进，才是真正的助师正法。

另外，师父还告诫了有的同修去向师父家人讨说辞，然后在学员中传播的问题。能有机会见到师父，这是某些大法弟子的偏得。这些能见到的同修何苦不珍惜，要去打扰师父家人、从而干扰师父的正法进程呢？师父的家人不等于师父。相当于同修之间不修口，这既不利于同修个人的修炼圆满，也干扰了正法进程的整体推进，还容易被旧势力钻空子。我们不是经常讲要让师父多一些欣慰、少一些操劳吗？我们有机会见到师父家人的同修一定要严格要求自己，修心、修口，不乱传、乱讲，否则就是放纵自己的人心执著，给师父添操劳，甚至拖了正法的后腿。即将圆满的大法弟子不可能不悟、不可能不察啊。

一点体悟，不足之处请同修指正。合十。

## 学习新经文《什么叫助师正法》感悟

文 / 大陆大法弟子

反复通读师父新经文《什么叫助师正法》，心里感到沉甸甸的，止不住流下

了眼泪。师父爱护、珍惜每一个弟子，为弟子们导航，手把手的教弟子们走正修炼圆满自己的路，为救度苍生，为弟子们修炼操尽了心。弟子们在助师正法的路上没做好，带着没修去的人心、观念，把没修去的人心、观念当成自己，阻碍了自己对师父和法的正信，给自己在证实法的路上、在助师正法的路上、在修炼圆满自己的路上人为的设置了障碍和难，为师父正法增加了障碍！

曾看到一篇明慧网交流文章：大意是在反迫害初期有位老太太到北京去证实法，去讨还师父的清白，被恶警察绑架到了派出所，老太太就在派出所讲自己师父的伟大，讲大法的美好神奇，这时，一名恶警察端着一盆水进来说：“你师父总不能把这盆水说成是土吧！”老太太说：“我师父如果说这盆水是土，这盆水就能变成土。”看完这篇交流文章我很震撼、很感动。我看到了老太太对师父对法的正信，百分之百的信。

在法中我们知道了整个宇宙大穹偏离了法，师父为了挽救整个宇宙大穹要下到世间正法。我们为了我们庞大天体体系、无量无际世

界、无量无计众生的安危，发愿要助师正法、救度众生，跟随师父下世来到人间，成为师父正法时期的大法弟子，获得了宇宙中第一称号的荣耀。作为师父正法时期的大法弟子，师父的意志就是众弟子们的意志、师父的选择就是众弟子们的选择、师父要要的，就是众弟子们要要的、要做的、要圆容好的。在师父正法历史的最后时刻，我们每个大法弟子真得好好想一想，自己的问一下自己，我们面对自己的使命和责任，我们百分之百兑现了自己的誓约与洪愿了吗？在助师正法、救度众生的过程中，我们百分之百的圆容了师父的意志、圆容了师父的选择、圆容了师父要要的吗？我们百分之百的做到了对师父对法的正信吗？

其实我们的师父叫弟子们做什么时，就已经给足了弟子们能做成什么的能力。我们信师信法的正念有多强，我们的能力就有多大。

修炼是殊胜的也是严肃的，愿我们所有的大法弟子在助师正法，救度众生，兑现自己的誓约与洪愿的过程中遵照师父的意志、遵照师父的选择、遵照师父要要的，做好三件事。

## 大法弟子不应执著时间

文 / 大陆大法弟子

零八年奥运会前，一些大法弟子在对常人讲真相时谈到奥运会可能开不成。大法弟子内部也有很多人互相间一谈到奥运会，觉得肯定开不成。当时我觉的这样的状态不太好，不负责任，而且可能会干扰影响到人类社会一些大的事情。从另一个角度看，如果常人听到哪位同修讲奥运会开不了，最后奥运会开了，那在常人那里可能造成什么样的影响呢？

明年是二零一二年，受某部电影的影响，可能有的同修又在盼着发生什么大的事情。如果有这样的想法的大法弟子多了，会不会又给正法人造的制造障碍呢？

在大陆长期处于困苦魔难中的学员，有时难免会产生这样那样的想法，我也在这种情况下，深有同感。但是我想，不管在什么样的环境下，很多事情不能不在法上想啊，何况有的是师父一再给我们开示的。

一点感悟，不足之处，望同修慈悲指正。

## 把这个邪恶的环境正过来

——与南京同修切磋

文 / 南京大法弟子

最近网上连续出现南京

天地行论坛讲的制作一条耳机线就可以实现语音电话功能，现在正在实验。彩信将在下一步实现。

今年我利用网络讲真相也有了新发展，由于换了新的上网设备，提高了上网速度。群发邮件我主要采用发图片的方式，图片带的信息量较大，图文并茂，简洁直观，给人以强烈的视觉震撼。并随附件送上《九评共产党》电子书或者是突破封锁上网软件。但是现在邪恶的封锁也加剧了，不象往年群发数量上允许那么大了，但是我都一个个克服了阻力，并用智慧不断的突破其封锁，再加上同修做的群发软件的安全上、性能上都是一流的，我现在还在不断突破着，完善着发送的质量，以期在群发的质量和数量上达到更好的效果。这个过程也是修炼的过程，心性提高的过程。

在其他讲真相方面也更加成熟了，无论是面对面讲真相，还是使用退党币，贴真相不干胶，还是发真相资料、光盘、护身符，这些方面都已经是轻车熟路了。但是想一想自己还是没有全力都用在救人上面，容易满足，而还有那么多人没有得救，自己的责任真的很重，

离师尊的要求还差的远，只有不断精進再精進，不懈怠，在修好自己的同时救度众生，才能不辜负师尊的慈悲苦度。

现在我主要解决的问题是，从学法、发正念、救度众生中彻底解体邪恶的一切安排，从根本上减少、降低邪恶的干扰，以期更好、更多的救度众生，减少损失，完成助师正法的使命。

层次有限，认识有限，请同修指正。

## 散发着大法能量的两则真相短语

文 / 大陆大法弟子

近期，明慧网经常发表关于严肃对待和珍惜大法真相资料的文章，而我地区仍有的同修将同样内容的真相资料，多份发给一处，放在地上或不适宜的地方。贴的真相短语，有的刚贴完不长时间，就自己掉在了地上，被踩脏了，有的被撕坏了。

看到这些，让我心疼的同时，想起了，就在这同一地区，竟有两则我经常看到的，未曾见过面的同修做的，那个醒目、那个美观、那个让人看着舒服的真相短语，至今没有涂抹和撕的痕迹，清晰的浮在了眼前：

一则是用红油漆可能掺

定的因素，原来一直认为我修的还不错呢，怎么出这么大的漏子呢。那么如果机器出了问题，首先找自己的心性，然后如果还解决不了，在安全上没有问题时完全可以找外面的维修店，而往往问题都是出在打印机上，这跟同修在使用自己的法器时的心态也有很大关系。

我也在找自己的问题，在技术上总是大包大揽，还有了钻研技术的心，耽误了学法和发正念的时间，如果做资料的同修都能够独立了，那么大家在使用自己的法器中就会精心仔细，就会减少问题的出现。同修在这个过程中心性又提高了，因为考虑了技术同修的安全问题。如果没有技术同修的概念，邪恶也不会死盯在技术同修的漏洞上，而如果技术同修出问题，可能牵连一大片。

现在我从搞技术中脱离出来，用更多的时间来多学法、炼功、发正念，家庭也更和谐了，现在妻子对我也更放心了，不再有事没事往外跑了。而我看明慧网上别的地区的同修做的好的，早就在这样走了，资料点早就独立了，这样技术同修也不用成天钻研技术耽误了学法炼功的时间。在有些方面还

是需要技术同修。比如说安装新唐人大锅，真相语音电话的技术问题等等，这些技术都不难，参与的人越多越好，让技术分流，也就会更加安全。

### 三、手机讲真相救人

讲真相我还是以用手机讲为主，主要围绕着法轮大法好的基本真相，信仰自由被迫害，人权啊这些，人都容易接受，还有告诉人们看《九评共产党》，认清中共邪恶，天灭中共，退党保平安。为了防止邪恶的拦截，每条短信采用竖排七行七列这种方式，都能够发出去，每条短信发一两百条，然后就从新修改，这样一个月下来能够发几千条。

前些时候邪党说的实名制根本没有实施，买的联通卡还是不用身份证，可见邪党的政策什么的都是有名无实，老百姓也不听它的。短信回复中有的说谢谢，有的问是谁，我都回复：法轮大法弟子祝您选择美好未来。当然也有骂街的，我都把号码记下来，然后用其它方式（彩信或语音电话）接着劝善。

我们做什么项目都要把它做的最好。我的手机讲真相还可以加上语音电话和彩信功能，现在我根据同修在

同修被绑架，而且几乎都是被迫害过多次的同修，对此想谈一点自己的看法。

正法已经接近尾声，邪恶的因素被消减的越来越少，如果学员正念足完全可以抵挡得住，那么为什么在南京地区的迫害反而有越演越烈之势呢？至于说邪恶的六一零开什么会，办洗脑班，如何的嚣张，我们不必去分析恶人如何如何，因为迫害本身不是这些世间的恶人如何有这么大的本事，那都是因为另外空间的邪恶的操控表面的人干出来的，而不是人对人的迫害。那么另外空间的邪恶再邪，它也要按照旧势力的安排、符合旧的宇宙的理才敢行事，就是说是因为我们有种种人心才促使了这次大面积的迫害发生。我们都知道不承认旧势力的安排，但是如果一个群体或者个人有些心老是迟迟不去，那就会被旧势力钻空子。

一开始是张雪峰夫妇被迫害，然后是曹志云、马振宇等等相继被迫害，而这三人在当地是有一定的影响，从一开始这些辅导员被迫害，而且都被非法判刑八年左右，但是他们在苏州监狱都能够坚信大法，虽然经历种种的迫害也没有屈服，而

且还在一定的成度上开创了环境，使监狱里许多其他同修也有了学法炼功的环境，确实是让人敬佩，连监狱里的警察都佩服。陆续出狱后，可能当地的同修经常的去看望，而且有的还很频繁，这里面有一个问题，如果大家都带着人心，带着崇拜的心去看望交流，如果这些人真的是带着这种学人不学法的想法那就把这些饱受监狱之苦的同修又给害了，那旧势力就有借口把他们弄走，看看这些人还修不修。确实目前南京有的学法小组就停下来了，在这个压力面前退缩了。邪恶再邪，如果你没有那个心，邪恶是没有招的。如果心性没有问题，那就什么都不会有问题。可是你越用人心来看问题，你越怕，那麻烦事就越多，这不正是“人心勾的鬼上门”（《警醒》）吗？

还有一点就是那些以前长期走不出来的学员，看到形势好象宽松了一些，就又走出来，但还是这些人对法的认识并没有真正的升华上来，很多人心还是没有去。当年是被吓的不出来，现在出来了，那个怕心并没有去掉，所以随着形势一紧张又吓回去了。是呀，修的扎实的同修在监狱里那还是照样

修炼，而且是堂堂正正的，那是人家修出来的，当这些看到在监狱里都能那样坚定以为环境确实宽松了，可是别忘了，环境也是人心促成了，人心不去就是在外面的环境里你一样害怕，一样感到紧张，那不是自己的人心的问题吗？所以如果南京地区整体上也存在这样的情况，那就会导致上述迫害的发生。

邪恶没有什么可怕的，可怕的是人心不去，那个邪党都是为大法弟子而存在，一切都是在围绕着大法在转，我们难道还摆不正这个关系吗？应该害怕的是邪恶，而不是我们，如果我们还在害怕，那只能说你还是个人，所以才会被恶人吓住。修炼是严肃的，不是大家在一起做点什么事，看看书，炼炼功就行了，得修呀，放下生死也不是嘴上说说的，要真正达到标准才行。

问题出现了，也没有什么大惊小怪的，这恰恰暴露的本地区的不足，那么其中就有我们修的地方，解决问题的唯一办法就学好法，修好自己，那其它所有表现出来的问题都会迎刃而解，因为一切问题都是因为我们的心而出现的，所以我觉的在

这样一个形势下，每个人都冷静地想一想自己，向内找，把一些不好的心赶快去掉，真正提高上来，而不是去指责是谁的错；同时大家要形成一个整体，发正念、揭露迫害、曝光邪恶，尽我们的所能去营救被迫害的同修，把这个邪恶的环境正过来。

以上是个人的一点体会，如有偏激之处，请同修指正。

## 向内找 从层层人心的包裹中解脱出来

文 / 大陆大法弟子

在一次学法小组切磋时，一个比较精進对我帮助较大的甲同修说：“你文章写得好，怎么就没有做了呢？（指明慧发表的文章中的项目）就只发点小册子！”我第一反应就是申辩：“我怎么没有做呢？！只是没有告诉你罢了。”说这个话时几乎想都没有想脱口而出，为自己申辩似乎已经成自然了。为了自己不受伤害立即申辩这是第一层人心的包裹。

从学法小组下来觉的第一层包裹还不够严密，马上又与曾带我一起做某项目的乙同修继续解释说：以前我做了什么大法的事与同修

果劳教所不收给退回来了，后来她在零九年再一次被迫害是区级公安局办的。

通过我这件事同修们又去给那个副科长讲真相，给他退了党，最近他又主动调离了那个岗位，都知道那个位置造业，他常说的一句话“人在做，天在看”。我回到单位上班后，我的室主任找到我，改变了原来的态度，原来给他讲真相，他不听，通过这件事他已经收到几十条劝善的短信和电话，对他触动很大，他也说我们都是好人。

通过这一魔难，我再一次认识到自己的漏洞，在此前我总是将邪恶迫害我的理由说成是我的色欲之心，我修炼路上的所有的魔难都是因为这个，而没有真正的正念去破除它，而邪恶也总是抓住我的这颗心不放，你承认它，不就是默认它的迫害了吗。它就有理由来管你、来迫害你。而这不是师父要的，师父让我们全盘否定旧势力安排的一切，连它们本身的存在都不承认，就是对旧势力的全盘否定。而我们自己做的再好些，做的再正一些，不要让它们抓到把柄。通过这一年来接连发生在我身上的问题，我深深的认识到了修炼的严肃性，一

念不正，就会毁了自己。我也在反思，为什么在正法的最后时期还出现这么大的问题，一个是法没有学好，没有重视发正念，师父说的三件事有两件都没有做好，那讲真相的效果可想而知了。

现在我们本地同修为了针对邪恶的最后疯狂（现在在全国很多地方在办洗脑班），每天晚上八点到九点用一个小时的时间高密度发正念清除另外空间的邪恶，我也积极的配合，每天参与其中发现效果很好。原来由于没有重视发正念，邪恶就在我的空间场存在，不但迫害我，还会迫害其他同修，这么重要的事做不好，怎么说助师正法做的好呢？

## 二、摆正搞技术与修炼的关系

近两年来我为当地同修在技术上提供支持，一直以来大家在技术上对我有了依赖心理，这可能也是邪恶重点迫害我的一个原因，我向内找自己的问题，觉得老这样下去也不行，同修们走不出自己的路，应该让资料点独立起来，现在外面维修机器也是很方便的，没有了最初的安全问题，外面电脑维修店，打印机维修店很多。再加上我连着两次出问题，对同修的内部也产生了不稳



局公司的公安分局要人，因为绑架我的是我们局公司公安分局属下的派出所，我的父母在同修的劝说下，去了好几趟公安分局。后来，邪恶说我的案子被送到上一级了，没有办法了，只有等着判刑了。我的父母有些退缩了，同修们又多次去动员我的父母，让他们不要相信邪恶的谎言，接着去要人。我的父母在继续要人的过程中，就讲我是怎样的孝顺，怎样是个好孩子，而我们局公司公安分局国保科的警察在这几年中被我们不断曝光他们的邪恶行为，他们已经明白了大法的真相，并不想参与到迫害中来，他们也在向上级汇报过程中保护我，从他们的行为中看到他们也在选择他们的未来。所以就在这样一个大形势下，几天后我被无罪释放。

回到家，我的父母也改变了态度，被大法弟子的无私精神感动了，回来后跟我说你们谁谁谁，那么冷，在公安局门口发正念，他们不懂得什么是发正念，但是知道是为了我好。看到大家心那么齐，父母很感动。我的父亲说你们的谁谁来咱们家好几趟，还有谁谁，可见如果我们做的好，家里人会配合去要人，如果被关押的同

修再正念足，人是完全可以要出来的。同时从中可以救度同修的家人，使他们进一步明白大法真相，所以这个过程也是救人的过程。我们做的好就会救度更多的人。从表面上看是我的父母一趟趟的去公安分局要人，七十多岁的人了，感动了公安分局的局长，因为得符合常人这一块的理，实际上是我们共同配合解体了另外空间的迫害我们的邪恶。我们单位的国保科的警察最后还开了个总结会，从他们的角度说为了社会的和谐，为了我的家人考虑，还说让我自己保护好自己。

这样的结果是我们这里同修们这些年来共同揭露邪恶产生的。这些年来，我们这里只要有邪恶迫害发生，哪怕一点点小事都要曝光出来，然后国外的同修就会打电话讲真相，我们大家再共同配合发传单、贴不干胶等震慑邪恶，由于揭露邪恶揭露的好，这些警察已经明白了真相，不会主动参与迫害了。我们这里现在只有一名同修还在劳教所中，也快出来了，而当初她再早一次被劳教（零八年），都被送到劳教队了，我们当地的公安分局国保科的副科长对劳教所的医生说她身体不好，结

“交流”时有意无意的都要说出来，深怕自己做的事别人不知道似的，津津乐道的张扬张扬。通过学法我认识到这是一种显示心理。而显示心的背后是求名的心，想得到别人的认同与“证实自我”的人心。这些人心都是要修去的。后来我认识到若从内心只觉的这是自己的责任，是自己份内的、应该做好的事，是在证实法，是在救人，做了就做了，很平常。有了这样的认识就不会产生显示心了。就象平时在生活中我去买了菜、煮了饭、做了卫生或洗了衣服，这是我在家的责任，是自己份内的事，我会拿出来说吗？现在我就是注意修自己的显示心。很多时候不是你认识到了就做到了，所以就时时提醒自己做了什么证实大法、救人的事不要对别人说以显示自己。比如现在我们一起做的项目，有时我一个人也在做，除了那一次遇到了一点麻烦拿出来说一下，其它我就没有说，你也不知道。这是为了自己不受伤害作了比较严密的第二层人心的包裹。

尽管这样还发现有一点漏洞没有裹严。“你文章写得很好，怎么就没有做了呢？”心想她这句话的意思

是不是说我只是写文章而实际没有做多少事啊？甚至是不是怀疑我有弄虚作假的成分在里面啊？于是又对乙同修说：“写文章是对自己实实在在做了事的总结。”实际上文章发给明慧网后，我也没有在乎发没发表，心想写的过程就是一个总结提高的过程。有一天在明慧网上突然发现一篇文章下面的相关文章第一篇就是我写的那篇，再看一下时间已经在四个月前就发表了，也就是说文章发表了四个月后才知知道。这是为了自己不受伤害作的第三层人心的包裹。

以上层层人心的包裹正如师父所说：“当掉到相比之下最肮脏的世界里，你们不快往回修，却又抓住肮脏世界里那些肮脏的东西不放，甚至损失一点还痛苦的不行。”（《精進要旨》〈真修〉）

这样的事还不止这一例。如我到另一学法小组去学法，当我到学法地点进大门时紧跟我的后面又有一同修进来。我进大门后自然就没有想到关大门的事，穿过客厅到里屋学法的地点打坐后，房东同修就说我：你进来后怎么不关大门呢？我马上解释说：不是我最后进来。可能我说的声音小了

点，房东同修没有听见。她从另一屋拿了书回来，又问了我同样的话，我又解释说：我进来后马上又有其他同修进来。坐在我旁边的一老年同修说：“以后注意就是了”。老年同修话毕，我一下子才发现自己说话不在法上。

师父讲：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”（《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》）我就用这个法宝向内找一找：我为什么自己总是对这样的事一而再，再而三的申辩、解释呢？目地不就是要证实自己没有错吗？师父说：“有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执着反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执着才重要。”（《曼哈顿讲法》）

那么申辩、解释的背后是个什么样的人心的执着呢？申辩、解释本身实际上是怕被别人误会、怕自己受到委屈、受到冤枉。一再的

申辩、解释就是强烈的维护自我：我不能被误会、我不能受委屈，我不能受冤枉，我不能受指责等等。怕别人误会的心实际上是一种比较隐晦的求名的心，也是一种变相的希望别人认可的心，同时还包含着一颗不让人说的心。这些心再往深挖，它反映的是一颗执著自我、证实自我的心，根子是个“私”字。

找到自己人心的执着就应及时归正。执著与人心是后天形成的而不是我们身体本来所拥有的。作为一名大法修炼者遇事应先查找自己，向内找出自己的不足，把它修去，才能提高，才是修炼。那些对你的误会甚至冤枉你、刺激你的话，说不定就是师父弄来让我们自己提高的。我们的提高才是第一位的，不应该去执著于别人话语本身的对与错、好与坏。以后不管别人怎么说自己，哪怕是无中生有的指责，都应做到不申辩、不解释。若是这样，这些东西无论好与不好就带动不了自己。

由于这种人心的包裹，在修炼中就不能完全放下自我，堂堂正正的溶入大法。所以就应走出自我、放下自我，学会放弃。而走出自

我、放下自我就是走出人的过程，也是成就觉者的过程。在这个过程中要向内找，注意清除了自己千百年来骨子里形成的那些人心。在这个过程中，当能够去接受和自己不同的意见、能够去接受自己不愿接受的东西，能够做到放弃自己所固守的那些不好的不符合宇宙真善忍特性的人心和执着的时候，也就等于学会了放下自我、学会了放弃，也就抓住了修炼的实质，自然就从层层人心的包裹中解脱出来了。

层次所限，如有不足，请同修慈悲指正。

## 找出不足 更加精進

文 / 大陆大法弟子

静下心来想一想十几年来所走过的路，无不是在师尊呵护下，在同修们无私的帮助下一步一步走过来的。同时也走出了自己的路，虽然坎坷但是毕竟是自己修炼的过程。对照大法，找出过去一年多修炼中的不足，今后要学好法，更加精進。

## 一、配合讲真相 闯出魔窟

在二零零九年的“十一”过后，我再一次被恶警绑架。而绑架的原因是我所

在地的区级公安局610在“十一”放假期间监听我和另一名大法弟子的家庭电话，另一名大法弟子的孩子在北京郊区读大学，她想送孩子回学校，当时邪党害怕老百姓去北京上访，就唆使我单位对我们两个大法弟子从十月二日至十月七日期间监视居住。我们将这一邪恶在明慧网曝光后，同修做成了传单，进行了散发，参与者的名字在真相传单上曝光出来，其中有我们科室主任的名字，他不思反省，反而报了警。我被绑架后，高喊“法轮大法好”，走到哪里就将真相讲到哪里，有力的震慑了邪恶，被送到拘留所，在那里给遇到的人讲真相，劝退了几十个人。

在拘留所中，由于开始没有做好，被拘留十五天后又被刑拘了，那意思是要判刑。我进一步找自己的执著还是安逸心、色欲之心在作怪，一方面我发正念解体一切迫害我的邪恶，一面喊“法轮大法好”，被一恶警殴打的嘴中冒血，都不能使我有任何的动摇，我将这些痛苦返回到邪恶身上。我就这样喊了一通宵。而外面的同修得知我被绑架后马上通知了我地区的同修共同发正念，并动员我的父母去我们