

当法轮功学员请求放人时，在天津市政府被告知，公安部介入了这个事件，如果没有北京的授权，被抓捕的法轮功学员不会得到释放。天津公安向法轮功学员建议：“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”天津市政府的反常态度和警察的毫无顾忌，使人们明显感到一股来自中共高层的压力。这是中共内部一些以整人为业的小人在闹事。

四月二十五日，上万名法轮功学员自发来到中南海附近的国务院信访办上访，行使宪法赋予公民的上访权利。当时的总理下令天津警察放人，重申了不会干涉群众炼功的政策。当晚十点，学员们静静离去。整个上访过程秩序井然，离开后地上无一片纸屑，连警察扔的烟头都被上访学员清扫干净。

由上可见，四二五上访之所以发生，完全是中共恶人在不断地闹事，而法轮功学员只是本着善意和平的去讲理，以合法的方式制止从一九九六年就开始的中共的闹事。即使没有四二五，中共这样一个与民为敌的邪党和江泽民这样一个嫉妒成性的独裁小丑还是会寻衅闹事，发动迫害。中共的本性就是“假、恶、斗”，中共

的历史就是一部内斗外整的历史。从它的出生到今天，中共的整人和闹事从未停歇。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五零七期

二零一一年  
九月廿九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

### 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
时事新闻.....	2
揭露恶党暴行 呼唤正义良知 .....	2
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	4
大陆综合.....	5
大陆综合消息 .....	5
严正声明 .....	6
世人觉醒 .....	6
人心与因果 .....	6
海外综合.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	9
弟子切磋 整体提高.....	10
通宵抄法之后快速破网 .....	10
尊重生命 .....	13
由“治病问题”谈做好三件事 .....	15
修好自己，才能真正救得了别人 .....	16
努力做好协调人 .....	18
信师信法成功营救同修的经历 .....	19
发正念 清除迫害于无形中 .....	21

快乐不快乐 ..... 22

正念与人心 ..... 23

心性在背法中升华 ..... 24

管理好大法资源是我们修炼很重要的一方面 ..... 25

当年的小同修：从未离开大法 ..... 28

讲清真相 救度世人 ..... 29

芸芸众生都是我们救度的对像 ..... 30

讲清真相真的很必要 ..... 31

在派出所、公安局和拘留所讲真相 ..... 32

抓住时事热点 面对面讲真相效果好 ..... 37

在教学中讲真相的两则事例 ..... 39

【事实真相】“四二五”上访是因为中共闹事 ..... 42

新闻汇编

明慧周刊 二零一一年九月廿三日—二零一一年九月廿九日

时事新闻

揭露恶党暴行 呼唤正义良知

二零一一年九月二十三日，连续五任美国密西根州国会议员赛迪斯·麦考特等八位美国国会众议员联名提出众议院第四一六号决议案，谴责中共歧视、骚扰、监禁、酷刑折磨、处决良心犯，声援一亿中国民众脱离中共及其附属组织的运动，敦促美国政府在与中国官员举行高级别外交会谈中，提出中国良心犯的问题，对退

党运动以及退党人士表示支持，声援他们在中国寻求宗教自由和自由民主政府的和平努力。目前此项决议案已送交国务院众议院外交事务委员会。

九月十九到二十七日，纽约联合国总部召开第十六届高级别会议，各国首脑云集在此。自十九日第一天起，法轮功学员就在联合国大厦前的公园集会，呼吁国际社会关注中国大陆法轮功学员的人权状况，共同制止已经长达十二年的中共针对法轮功学员的残酷迫害。峰会的第二天，法轮功学员现场召开新闻发布会，法轮功

部以先定罪、后调查的方式，在全国搜罗罪证欲构陷法轮功。全国各地公安局调查后均上报反映“尚未发现问题”，调查就此停止。法轮功修炼来去自由，没有组织，不介入政治，炼功点不存钱、不存物，法轮功学员都在做好人，可是中共公安部中的一些权欲熏心的人，在没有任何证据的情况下，给法轮功扣上了“×教”的大帽子，并让各地公安人员罗织罪证，试图弄出个大案，杀良冒功，捞取政治资本，这是中共政治打手在闹事。

一九九八年五月北京电视台《北京特快》栏目利用该台记者在北京玉渊潭法轮功炼功点采访炼功学员时的镜头，播放何祚庥对法轮功的诽谤。何祚庥是中共政法委头目罗干的连襟，名为院士，却没有任何学术上的建树，此人居然能把量子力学和所谓的“三个代表”扯上关系，真是一个让科学蒙羞的科痞。何祚庥对法轮功的攻击，所用的例子和法轮功没有关系，是指鹿为马，栽赃陷害，这是中共文字打手在闹事。

该节目播出后，北京及河北数百名法轮功学员以写信或直接造访电视台的方

式，讲述亲身经历，指出节目内容与事实不符、误导观众。一九九八年六月二日，北京电视台在了解情况后，承认上次关于法轮功的节目失误，播放了一个表现法轮功学员清晨在公园里祥和的炼功场面及其他人士一同晨练的正面节目。

在北京被揭穿后，科痞何祚庥不甘心，继续寻衅滋事。一九九九年四月十一日，科痞何祚庥又在天津教育学院的《青少年科技博览》杂志上发表文章，再次引述一九九八年在北京电视台用过的已被证明为不实的例子诽谤法轮功。该文章在天津发表后，天津的一些法轮功学员认为有必要向有关方面澄清事实真相。四月十八日至二十四日，部份法轮功学员前往天津教育学院及其它相关机构反映实情。在此过程中，法轮功学员非常平静、祥和，向杂志编辑和秘书讲述了他们通过修炼法轮功身心受益的事实。

然而四月二十三、二十四日，天津市公安局突然动用防暴警察殴打反映情况的法轮功学员，导致有的法轮功学员流血受伤，四十五人被抓捕。中共警察无理抓捕前来讲理的法轮功学员，这才是闹事。

好”“三退保平安”。教室中、走廊里都充满了正的能量。

这十余年的修炼路上，师父的慈悲呵护和大法的超常神迹不胜枚举。写出此文，想告诫和我一样已长大的小弟子们，一定要抓住这万古的机缘。初次投稿，如有不当之处，恳请同修指正。

## 【事实真相】“四二五”上访是因为中共闹事

文 / 楚行

一九九九年四月二十五日，逾万名法轮功学员行使宪法赋予的上访权利，集体到位于中南海附近的国务院信访办公室上访，要求释放此前在天津被当地警察无理抓捕的四十多名法轮功学员，并允许合法出版法轮功书籍。

中共江泽民集团为迫害法轮功，把法轮功学员的依法上访诬陷为“闹事”、“围攻中南海”，这完全是栽赃陷害。法轮功学员的上访极其和平理性，既没有大声喧哗，更没有阻塞交通。对中南海，他们既没有“围困”，更没有“攻击”，他们只是依法集体到信访办公室上访，而该办公室在中南海附近。

中共把法轮功学员和平上访污为“闹事”是倒打一耙、颠倒黑白，闹事的恰恰是中共。是因为中共闹事在先，才有法轮功学员依法上访在后。

中共闹事在一九九六年就已经开始。一九九六年六月十七日《光明日报》发表评论文章，诋毁法轮功。《光明日报》不是一个正常的民间媒体，而是中共喉舌。中共的历次整人斗人的运动都是从喉舌媒体的批斗抹黑开始。法轮功学员都是和平善良的民众，他们与世无争，按照“真善忍”做好人，中共喉舌媒体发表批斗文章，不是无理取闹吗？

一九九六年七月二十四日，中共中央宣传部下属新闻出版署向全国各省市新闻出版局下发内部文件，禁止出版发行《转法轮》、《中国法轮功》等法轮功书籍。

《转法轮》等书籍都是教人向善的，很多人通过修炼法轮功，阅读《转法轮》等书籍，提升了自己的道德，诸恶莫做，诸善奉行。中共允许诲淫诲盗、厚黑权谋的书籍在社会上大行其道，却下令禁止教人向善的《转法轮》出版，这还不是闹事吗？

一九九七年初中共公安

学员在新闻发布会上向媒体介绍了什么是法轮功以及中共对法轮功的迫害情况。来自中国的法轮功学员张连英和贾亚琿也讲述了自己所遭受的迫害的经历。

九月二十三日，前来参加联合国系列峰会的加拿大前亚太司司长、前资深国会议员大卫·乔高，来到法轮功学员的集会地点，献给学员一束鲜花，并发表讲话声援法轮功。

九月二十六日上午，法轮功学员再次召开新闻发布会，揭露中共对善良的法轮功学员灭绝人性的残酷迫害，呼吁国际社会关注，站在正义的一边，共同制止这场还在继续的残酷迫害。

加拿大皇家医学院主办的世界医师和外科医生年会于九月二十二日至二十四日在加拿大魁北克市召开，在一千四百名来自世界各地的医生下榻的酒店和会议中心外，一条醒目的标语令许多医生了解到一件闻所未闻的事情，在震惊的同时，他们表示要将这件事情带回他们的国家去，要让人们知道。

“请帮助制止中国活体摘取法轮功学员器官牟取暴利”，这是九月二十四日来自蒙特利尔和魁北克的法轮功学员向与会者的呼吁，希

望全世界人了解这件事情，不要在不知道的情况下参与到中共干的这种灭绝人性的事情中去，并请帮助制止这样的事情发生。

九月二日至二十三日，“真善忍国际美展”在德国的大城市弗莱堡首次举办。画展揭露了中共对法轮功学员的残酷迫害，令市民震惊。作品中展现了法轮大法的美好和法轮功学员的境界，感动了很多。而高超的艺术作品也给画家、艺术家们留下了深刻的影响。一位本地画家感慨地说：“我们的城市这么富饶美丽，人们纷纷来到这里。然而，富足的生活、表面的浮华使人们忽略了很多事情。这个画展的到来，带给人们这些珍贵的信息，这太重要了！”一位资深的退休法官说：“画展使我内心深处受到了震撼。以前知道文革时代人民被迫害得很厉害，没想到现在还有这么残酷的迫害发生。”

九月二十四日，在德国慕尼黑的玛琳广场上，法轮功学员举办活动，揭露中共迫害，并声援一亿人退出中共相关组织（退党、退团、退队）。正值慕尼黑举办举世闻名的啤酒节，很多德国和来自世界各地的游客都到

玛琳广场观光。观看了揭露中共如何残害中国民众和过去十二年来迫害法轮功学员的图片、资料后，人们纷纷签名谴责中共的暴行。很多中国大陆人士观看图片和资料，有的当场表示退出中共相关组织。

九月二十六日，在**奥地利维也纳**一区会计事务所大楼里，五十多名来自广东省的商务代表、中共大使馆人员与维也纳商务局等机构，在此举办经济研讨会。奥地利法轮功学员利用这次机会，向民众讲述法轮功真相，同时，揭露中共迫害法轮功的罪行，并呼吁人们共同制止中共对法轮功修炼群体的残酷迫害。

## 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇**黑龙江省**富锦市法轮功学员李绍铁和张宝芹在城西，九月十三日晚被上街基派出所绑架，不知道警察以何种酷刑迫害，导致李绍铁一直处于昏迷状态。可警察却无视两位法轮功学员的生命安危，强行将他们送到富锦看守所。至今为止，他们已连续七天没有进食进水了，生命垂危。李绍铁年近九旬的母亲、妻子及亲友多次找到富锦市公安局局长要

人，他们不是避而不见、推脱、搪塞、欺骗，就是对李绍铁的老母亲恐吓和威胁。老人不得不站在公安局门前举牌向父老乡亲呼吁。

◇**河北保定涿水县**农村法轮功学员隗凤兰，现年五十七岁，二零零七年八月被中共恶警绑架后遭非法判刑五年，二零零八年被关进河北女子监狱。因坚持信仰，多次被女子监狱酷刑迫害，现在生命垂危。二零零八年隗凤兰因坚持炼功，被女子监狱二监区恶警指使犯人将双手、双脚长期捆绑，并由一个心理变态的刑事犯看管，稍有不顺其意，该刑事犯就对隗凤兰拳打脚踢，使隗凤兰精神受到极大损害。

◇**黑龙江佳木斯**法轮功学员马春丽，现已被哈尔滨戒毒劳教所迫害致残，并长期严重吐血。二零一一年九月十一日，马春丽的亲人去看望她，此时马春丽已经极度消瘦，脸色苍白。她双手拄拐，一条腿已经严重萎缩，腿细小的根本就够不着地；另一条腿也开始萎缩，只能用脚尖轻轻的踮地，走路根本就借不上力。她双腿垂荡着架着双拐向前挪动，每挪动一步脸上都很痛苦、吃力。

面讲真相。我心里求师父加持，务必使这群学生明白大法真相。这天机会终于来了。我先从电影《二零一二》讲起，然后说到了古罗马历史上的大瘟疫、消失的海底文明、诺亚信神造方舟得救的故事。然后讲到当今的地震、地陷、雪灾、旱灾等等。孩子们忧心忡忡地问：“老师，那我们还能活过二零一二么？”我答道：“诺亚信神得救，今天老师也送大家两句话，记住‘法轮大法好，真善忍好’”。接着，我开始讲大法真相，给他们看我佩戴的护身符，并告诉他们如果有缘，日后或许可以送给大家。

下班后，我到学法小组和同修切磋，同修集体发出强大正念清场并请师父加持，三天后我拿到了同修送来的“法轮大法好”护身符。

在整理护身符的过程中也是伴随着考验，比如，C同修说：“你不能直接讲真相，你得从安全的角度，侧面的讲。”于是，原本简单的思想开始天马行空的想怎么样才叫“侧面”，并“注意安全”。后来认识到，这些都是后天观念干扰，我就按照师父的要求讲真相，这就是最正的事，谁也不配干

扰。“你在讲清真相中，你在救度着更多的甚至更大的其它的庞大天体与那天体中的生命，因为这是大法和历史赋予你们的责任。”（《北美巡回讲法》）

我把事先准备好的护身符夹在书里，本来要直接分发给大家，但是脑海里又浮现出C同修的话，怕心又趁机出来捣乱，在我脑子里反映出不好的想法。我马上抓住这一念，解体邪恶，请师父加持，并绕教室一周清场。然后在课堂上对同学们大声说：“大家看一下，这就是我原先承诺过给大家的护身符，数量有限，想要的同学放学来我这取。”

霎时，原本吵闹的教室安静下来；原本抵触的几个男孩一看美丽的荷花卡片，竞相传阅。放学后，孩子们围在我身边都不肯离开。我从包里拿出一个，就被抢走；再拿，再抢；又拿，又抢……一会儿，所有的孩子都拿到了护身符。还有的孩子要两个，说一个带回去给妈妈。而没有抢到荷花图案的小女孩还伤心不已，我让其与另一男孩调换，才眉开眼笑。

拿到了护身符的孩子们，大声的读着卡片上的话：“法轮大法好，真善忍

多媒体教室钥匙竟然找不到了；学校还规定未经批准老师不得擅自使用多媒体教室，使用后需上交多媒体授课材料等等。我发出强大正念，不承认这些安排，只听师父的，默念“弟子正念足师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。在下午上课前，我再一次来到教务处取钥匙，负责教务的老师直接把钥匙放在我手上，只说了一句：用完了记得把门关好，完全没有提上交授课材料的事。我知道，这是师父在帮助我。

待学生们都坐定后，新的问题出现了：多媒体音箱线断了，也就是说放不出声音来了。这时我想起师父在《转法轮》中的话：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”我静心向内找，发现自己有潜在的显示心、求名心、欢喜心、证实自己的心。我马上发正念解体这些后天观念和干扰。一股能量自头顶通透全身，接着一试，断了线的音箱竟然放出洪亮的声音，完全好了！

在播放光碟的过程中，也有干扰，比如自己出现了怕心：校长就在隔壁，音响的声音大，总感觉有人来敲

门等。但是我马上否定它们，不承认这些想法。期间，该班的班主任老师曾进来查人，他好象完全没有看到投影幕布上的巨大画面一样，查完就离开了。孩子们自始至终目不转睛地观看了神韵演出。当看到有大法弟子被非法关押，遭到酷刑虐待时，纷纷流下眼泪；看到大法弟子在天安门背景前展开“法轮大法好”的横幅时，不禁感佩赞叹。

看完神韵演出回到教室，孩子们说：“老师，你我们的女神啊，给我们看神韵的女神。”我不禁深深感激师父，大法的洪恩给予了这群幼小的生命以新生。

随后，纷纷有学生来找我，表示要下载神韵，要破网软件。去年的新年还未到，学生们早就预约要看新的神韵晚会了。这真是“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）

### 第二则：学生纷纷索要“法轮大法好”护身符

因为我跟这个班比A班接触的时间短，我就一直被人的观念障碍着，迟迟没有正

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇河北保定“六一零”近期给各派出所分派指标，绑架法轮功学员。截至九月二十五日，已知有二十四名法轮功学员被绑架，有的被关押在拘留所，有的被关入洗脑班强行洗脑，其中五人被非法劳教。

二零一一年九月十九日，保定法轮功学员孔红云被高新区贤台乡派出所警察劫走。十三岁的女儿在邻居奶奶的陪伴下，四处打听。孔红云七十多岁的老母亲从外地赶来，和孙女一起到贤台乡政府要人，才知人在保定市拘留所。

孔红云曾是一名护士，因修炼法轮功，多次遭迫害。二零零八年三月，她在保定市棉纺厂开诊所时被依棉派出所警察绑架，非法判刑三年。这次遭绑架是她出狱回家刚半年多。

◇从二零一一年六月至八月五日，重庆市南岸区中共人员在南帝山庄办洗脑班，共绑架28名法轮功学员。中共对参与“转化”法轮功学员的“帮教”，每天重金酬劳，据说重庆市拨给各区县专办洗脑班，每个洗

脑班是一百万。

重庆南岸区广阳镇610人员周锡兰惯用两面三刀、挑拨离间手段，如她对被迫害的法轮功学员说：在家的法轮功学员将你们所办的事情都说出来了，你赶快承认，减轻迫害；而告诉在家的法轮功学员说：被迫害的学员将你们都出卖了，……妄图造成部份法轮功学员心不稳，上圈套。

◇六十五岁的香港籍法轮功学员李耀华女士于二零零九年六月被上海市徐汇区六一零绑架至今，已两年有余。在被关押期间，李耀华旧病复发，病情恶化，开庭时已无法站立，发展到坐骨神经和颈椎病，进食出现呕吐，血压上升，心绞痛，于二零一零年三月初被送往市监医院急救。李耀华在美国加州大学洛杉矶分校任教的儿子张轶渊曾数次打电话给公诉人徐震辉，要求保外就医，徐震辉却说：“医院说了不算……”李耀华九十一岁的老父也数度向公检法要求取保候审均未果。后李耀华被非法判刑三年半，送往上海市松江女子监狱。

◇二零一一年九月五日上午九点三十分，黑龙江佳木斯市向阳区人民法院非法庭审法轮功学员栾秀媛、代丽



霞。在家属跟踪追问下，向阳阳区法院刑庭庭长才不得不告知家属具体开庭时间。虽然是提前三天告知的，可其中却包括两天休息日，家属再聘请律师已没有提前递交手续、会见当事人和阅卷的时间了，只得被迫等到开庭当早到看守所直接递交手续。而向阳阳区法院刑庭庭长宋涛却再次以流氓手段，将律师拒于庭外。

## 严正声明

本周五百二十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百三十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

“默念干啥？就大声说！”

【中国辽宁来稿】今年过年期间，辽宁沈阳市里的街道边，都摆满了对联，还有鞭炮摊，很热闹。当我经过时，业主们都迎上前来，主动打招呼，介绍商品。我想这正是告诉人们法轮大法真相的好机会。我每天都到

那里街上讲，直到正月十五鞭炮摊撤了，告诉他们常念“法轮大法好”，大多诚恳地接受。

腊月二十九的那天晚上，我给一个卖鞭炮的人讲真相，告诉他默念“法轮大法好”，他突然大声说：“默念干啥？就大声说：法轮大法好！共产党烦人！共产党最坏！天灭中共！”他起了个吉祥的名字“三退”（退党、退团、退队）了。

## 人心与因果

### 丈夫升职记

文 / 大陆法轮功学员

一天我在明慧网上看到，我丈夫任职的地方有两个法轮功学员被中共警察绑架，心里很难过。我想让丈夫利用职务救他们，又不知他什么态度，他虽然不反对我修炼，可是让他去救大法弟子对他来说面对的也如同生死的考验，再说他只是个副职。

我犹豫了两天，心里一直放不下，第三天，我不再犹豫，拿起电话告诉丈夫：“你们那里抓了两个人，你找找主管人，放了他们，都是好人，又不做坏事。”我修炼这么多年，我说的什么丈夫很明白，我听出来他态度不好，我知道他很为难也

影响做好三件事。后来，通过学法，我觉得这两者并不矛盾，只要我们的出发点和愿望是为了救度众生，为了别人好，都是在助师正法，都是以法为师的真实体现。另外，我们为了做好工作，也需要经常上一些常人的网站了解一些信息和资料。我认为，这样做并不是执着于常人的东西，而是要干好工作必须要接触常人的媒体。我觉得，我们不要因为常人的媒体不好，就不敢接触常人的媒体，如果是这样的话，就有点走极端了。我们应该要学会利用常人的东西来做好自己要做的事情，而不是执着常人的什么东西。我们一定要摆正这个关系。

个人认识，不当之处，请同修慈悲指正！

## 在教学中讲真相的两则事例

文 / 大陆大法弟子

我是一九九九年开始修炼法轮大法的老弟子，虽然当时只有十四岁，但是一直沐浴在大法的法光中，深深感谢师父的慈悲救度。时光荏苒，我这个当年的小弟子如今已经参加工作，成为一名教师。在教学中，我经常潜移默化的向学生们渗透传统文化，给他们讲神佛的故

事，破除他们头脑中被灌输的无神论思想。

修炼中，在平时的讲课中，师父时常会在课堂上开启我的智慧，会让我突发奇思妙想。所以，发生在我身上的神奇故事不少。例如当我在讲“条幅”一词时，我脑海中突然映出一个例句：“条幅上写着‘法轮大法好，真善忍好’”。随之在整个走廊里就响彻了孩子们本性的呼唤，但是学校巡查的领导和老师却全都没听见。

这里我再列举教学中的两则事例，与大家分享我给孩子们讲真相中的美好体验。

## 第一则：神韵的祥和化去学生心中污垢

在课堂上讲真相时，我心中总是求师父加持，这时就会感觉身心充满能量。因为有先前的长期铺垫，比如早已告诉过学生们“神韵艺术团”是全球最顶级的华人艺术团，风靡世界，唯独中国大陆民众无缘亲见。孩子们对神韵盼望已久。这天，我带着神韵二零零九年新年晚会的光碟来到学校。

虽然有先前的发正念清场和同修的正念加持，但是邪恶还是要干扰破坏大法弟子讲真相救度众生。那天，

结，我发现采用面对面讲真相的方法是最好的，是最合适的。

由于我讲真相的对象涉及的人群很广，几乎是什么样的职业都有，因此，我必须要知道和了解很多方面的信息和知识才能和对方交流与沟通。为了更好的做好面对面讲真相的事情，我经常注意观看一些有关社会、民生、经济等方面的时事新闻，主要是观看一些经济类、综合类的新闻媒体，政治性太强的媒体我一般都不看。这几年当中，我主要是抓住时事热点来讲真相，效果很好。下面，我举几个例子：

二零零八年四川汶川地震发生以后，我就马上抓住这个热点新闻去讲真相。有一天，我和一个中年男子讲真相。一开始，我就和他谈起邪党如何腐败，根本不顾老百姓死活，谁知道，他一听就和我辩论起来：“你说××党不好，现在发生的汶川地震事件，××党不是为老百姓做了很多有益的事情吗？”我接过他的话，把自己知道的有关这个事件的真实情况一一告诉他，他听完我的话，有点半信半疑，就问了我好几个问题，我都给他分别作了解答。后来，我

就顺便给他讲大法的真相和三退保命的事情。最后，他终于明白了真相，也表示愿意退出邪党。

今年，大陆发生了民愤很大的温州动车事件。我赶紧抓住这个重大事件去讲真相，几乎是人人听了事件的经过后都很气愤，都赞成我的观点。有一个人听完我的话，就当场骂邪党简直没有人性。接着，我就和她谈到法轮功被冤枉迫害的事情以及全球三退保命的洪势。她听完后恍然大悟地说：“原来如此！”

前两个月，海外媒体报道了江鬼的脑死亡，我立刻把这个重要新闻作为讲真相的一个主要话题。每当我把这个消息告诉对方时，很多人都觉得很奇怪：“为什么我从来没有听说过？国内的媒体也没有报道哎？”有的人就会不屑一顾地说“那是造谣。”我就把这件事情的原因和江泽民所犯的十大罪状，以及大法的真相与三退的事情一一告诉对方。那些人听完我的话之后，基本上都明白了真相。有不少人马上表示要赶紧退出邪党的相关组织。

其实，以前我也曾经考虑过花钱去看常人的媒体新闻是不是会受到干扰或者

很害怕，但他没有拒绝。

当我见到丈夫的时候，我问他：我说的事办了吧？他说：我打招呼了，他们同意放人。听了丈夫的话，我轻松了。一边陪着他看电视，一边聊天，他说：最近要动干部，担心自己没有希望。我说：放心，你做了这么大一件好事，救的是两个大法弟子，不提你提谁？这样好事办了，就最有福德，有资格。丈夫听了我的话，沉吟了一会：他们同意放人，我没有再关注，不知道放了没有，我回去以后再问问。

第二次见到丈夫，我问他：那俩人放了吧？他高兴的：幸亏我又问了问，第一次没放，说这两人不写什么保证书。我生气了，大声说：写什么保证书，你先给我写个保证书！他们看我发脾气，吓得赶快放了人。我夸奖他够勇敢。他很自得，“那是”，然后又神秘的：“放了那两人后，我做了一个梦：在我面前打开了一条金光大道，我走了上去。以前也梦到过那条大道，但是封闭的，走不过去。”我说：这是大法师父在鼓励你呀。

第二天早晨，丈夫起床后，兴奋的对我说：我昨晚

又做了一个梦，在你老家的湖里有人捕了两条大鱼，一个两千斤，一个六千斤，都被我买下来孝敬父母了，看来要托你的福。果然过了不久，丈夫被推荐升一级。过了几天公布结果，丈夫榜上有名。更让人想不到的是，不到半年时间，丈夫又升一级，职位显赫，提职的条件几乎是按丈夫量身。

这期间还有一个小插曲，丈夫的两个同事甲和乙，各方面都符合条件，而且他们的父亲都曾任我们当地的要职。丈夫说：他们一定能成。我说：不一定，大事是天定的，提谁不一定是人的想法。他不相信。我说：咱们拭目以待。（甲的父亲任职期间因为迫害法轮功，上了恶人榜。）结果公布：甲和乙都没戏。甲当时确被提名，但不知何种原因最终给拿掉了，气得他父亲找到领导大闹一场。

经过这件事，丈夫更佩服大法弟子了，也更敬重师父和大法，并时时提醒我发正念。

### 看神韵节目 身心受益

文 / 山东法轮功学员 一丁

在山东某镇集贸市场上一位做小生意的摊主，叫大芬，是神韵艺术团节目的忠

实观众。二零一零年神韵光盘来的晚了点，过了大年她就跟我要新的神韵光盘，说央视的晚会叫人恶心，就盼神韵啦。神韵光盘来了，我赶集送给她时，她接过光盘很高兴。

我见她旁边新来了一位临时摆摊的男士摊主，约六十岁，就问他要不要神韵，他说：“俺家没有机子，不能放。”大芬对那摊主说：“哎呀，老大哥，这么好的节目你捞不着看，太亏了。这个节目不光好看，看了还能治病呢！俺姐的头疼病就是看上年的神韵看好的。”

接着，大芬就讲了她姐姐看神韵神经性头疼痊愈的经过。她姐姐以前患有严重的顽固性神经性头疼，一犯病痛起来恨不得撞墙，吃了不知多少中西药也没治好，生点气、上点火、着点急什么的就犯了，痛起时只能吃止痛药止疼。平时就是不犯病，头里也是成天浑浆浆的不清亮、发晕，头上好象顶着大石头发沉。睡觉也不好，做恶梦、失眠……

零九年的神韵晚会节目大芬看完后，就送光盘给她姐姐看。她姐当天晚上就放开看，没想到看了不大时候就困了，倚在沙发上就迷糊过去了；迷糊一会儿再睁眼

看一会儿，就这样，两个多小时的节目她看了没一半，大部份时间都在迷糊睡觉。她很奇怪，怎么今儿这么困，这么好看的节目看不成……就只好关了机子上炕睡了。

第二天早上起来，她姐觉得多少年没睡一宿这么好的觉了，睡得很沉、很香，也没做梦，头里也清亮多了，也不那么沉了。心想：呀！是不是看那节目看的呀？！于是，第二天晚上又看，还是困，但好了点，看完了夜里还睡的好。就这样，每天看一遍，直到看了三、四遍后，再看不困了。不知看了多少遍，那个顽固性的神经性头痛的毛病竟然不知不觉地好了！所有的头昏、头晕、头沉、失眠、恶梦等症状全部消失了！至今快一年了，再没犯病，彻底好了！

大芬对那位男摊主说：“老大哥呀，买个机子花不几个钱，快去买个机子看看吧！我说的看好了病你是不信的话，可这么好看的节目不看也挺亏的呀！”大芬妹妹这番话说动了那位男摊主，也向我要光盘，说“我叫俺儿在他电脑上放着看”。

当时，在大芬的询问

了，并退出邪党一切组织。

在我走的那天早晨，又有两个新面孔出现在我面前，我问她们其中一个人什么时候进来的，她说是下半夜，问她什么原因进来的，她说家是外省的，来这儿看病，晚上走路就被抓这儿来了，问她什么罪名，她说不知道。看到她淳朴的面孔，我对她说：“不管什么原因，来了就不白来，可能是因祸得福”。我把真相讲给她听，她非常认同一直在点头。我问她同来的是一起的吗？她说不是，我告诉她：“一会儿我就走了，把我告诉你的话讲给她听，希望她和你一样平安。”她点头同意。

看到众生急盼得救的方式令我心痛，我没有理由不救她们，她们利用各种方式向我走来，我没有理由不做好。我的付出得到众生的回报，当我走的那天早晨，回头和她们挥手告别的那一刻，全屋三十多人齐刷刷的挥手送我，有些人在流泪，那场面至今想起来都令我感动。拘留所里，来自社会不同阶层的人，案例千差万别，针对这么复杂的人和事，大法弟子救人的心是不变的，我用最大的慈悲心去对待每一个人，这期间至少

有六、七十人得救，四个人没讲上真相就出去了，我很后悔莫及，有一人不接受也不退，我为她惋惜。

大法弟子走到今天，救人是十万火急，看到众生陪着大法弟子从远古走到今天，我们没有任何理由不搭救他（她）们，生命是可贵的。当你走近他们时，也许他不趁你心、不合你口味，你都不要介意，你只管用你最大的慈悲心对待他们，救度他们，这就是我们要做的。

写到这儿，我也很羞愧。由于忙于远方亲人做客，贪恋吃、喝、玩、乐，放松了学法炼功、发正念，各种执着心在膨胀，导致被邪恶钻了空子。尽管这样，师父也没有嫌弃我，弟子的眼泪无法感恩，我只有默默的听您的话，修好自己，救度更多有缘人，在修炼路上越走越稳，越修越好！

## 抓住时事热点 面对面讲真相效果好

文 / 大陆大法弟子

自从一九九九年“七二零”以来，我在讲真相方面曾经用过多种方法，比如：上访、打电话、发真相资料、邮寄真相信、面对面讲真相等。经过一段时间的总



另一个四十多岁的女人，因买房子房票是集体的没到她手中，就被拘留十五天，她说：“我最冤”。起初我们唠家常，我俩家住的很近，我说咱俩缘份最大，那我就把最好的事儿告诉你，我给她讲真相，她听后很淡漠没说什么。一天中午我独自坐在床边，她过来对我说：你以后就自己呆着吧，你别老和别人说你法轮功那些事儿，这突如其来的一句话，我感到一惊，心里很不舒服，我知道是她背后邪恶因素干的。下午我盘腿打坐，双手结印，对她的元神说：“你今天受此冤枉来到这里，目地是来听真相得救的，你不要被邪恶利用，否则你没有未来，你必须同化大法，听大法弟子给你讲真相，想听就到我身边来”。果不其然，一到自由活动时间，她不离我左右的晃，眼睛一直溜着我，主动和我说话赞美我。我也一直不动声色的观察她好几天，她一直这样善意的对待我，一天午饭后，她又到我身边，我觉得火候到了，和她搭话，很快进入主题，谈论很久，话题很深入，无论是谈法轮功的美好，还是法轮功被邪党迫害，以至三退大潮，她听得非常投入并同意

退出邪党组织。交谈中，她有想学法轮功的想法，我告诉她记住法轮大法好，真善忍好，会得福报的，有机缘会得大法的，我们交谈中非常祥和。一个生命是多么艰难得救，如果我们大法弟子不识正邪，没有坚定救人的意志，很可能一个宝贵的生命不能得救，那是何等的损失。

我在被非法关了十五天，可是每天都在忙碌的救人，每天都有感人的事出现。拘留所象一台流水作业的机器，人员不停的出去进来流动量很大。拘留时间有三天、五天、十天、十五天不等，人员来自不同的省、市、县、农村。针对这样的特殊的人群，我也特殊加倍的珍惜她们。我经常对她们说：我不来这里咱们这辈子也见不着面儿呀，咱们一定要珍惜这份缘份哪！别错过你们得救的机会，告诉你们所有的亲朋好友三退保平安的消息。有两个年轻人在超市收款，因飞单（盗窃的一种）被拘留。我和她们在一起没有嫌弃她们犯的错，用悟到的大法法理开启她们的善念，教她们按真善忍的理念做人，讲真相给她们，她们听后很感动，有的流着泪说：我再也不做不好的事

下，我还简单讲了为什么看神韵能好病的道理。我说，咱的神韵播放时有很强正的能量场。由于她姐神经上有病，所以祛病时神经就会出现麻醉状态，特别困，困时就是在祛病，困得很舒服。没病的人看神韵也会感到神清气爽，身体轻快，睡觉好，吃饭香。她完全认同。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

九月十五至十七日，波兰第三十四届秋季健康博览会在南部城市卡托维兹市文化中心开幕，法轮功学员再次参展。许多人前来展位咨询、索取资料，学习功法的有缘人一批接一批，比往年的多，还有不少人从较远的城市专程赶来寻找法轮大法，有五百多人签名表示反对中共迫害法轮功。一位女居士从五百六十公里外靠近德国的城市什切青专程来到卡托维兹健康博览会，气喘吁吁地找到五楼法轮功教功点，对法轮功学员说：“我可找到你们了！去年，我在这里看过功法的介绍，我知道这是非常好的功法，可回家后，那个传单却丢了，我

不知道在哪里才能找到你们，我为此足足等了一年。”她紧紧地捧着最后一本《转法轮》书，喃喃自语：“太幸运了，太幸运了！”

九月二十五，意大利的佩鲁佳、阿西西又迎来了一年一度的佩鲁佳——阿西西“和平步行活动”。大约有十万名步行者参加了此次活动，意大利法轮功学员利用这个机会，把法轮大法的美好以及发生在中国的迫害真相，展现给从全国各个角落赶来参加活动的人们。

第六十届尼亚加拉葡萄酒节九月二十四日在圣·卡瑟琳市举行盛大游行。尼亚加拉葡萄酒节的活动已五次被列为北美一百项顶级活动之一，并被列为安省年度文化活动。由法轮功学员组成的多伦多天国乐团，从零六年开始就应邀参加此游行，今天受到沿途观众的再次欢迎。

九月十六日至十八日，马来西亚法轮功学员在云顶举办了一年一度的集体学法，大约有数百名学员前来参与，大家一起学法，互相交流，比学比修，共同精进。清晨，学员还进行了集体炼功。大家也非常珍惜这次的集体学法交流环境。

九月二十日，部份加拿大法轮功学员在韩国驻多伦多领事馆前集会，呼吁韩国政府正视中共对法轮功学员的残酷迫害，不要屈从中共压力，停止遣返在韩国的大陆法轮功学员。多伦多法轮大法协会副会长契普卡向韩国驻多伦多领事馆递交了一封给韩国总统李明博的信，敦促李明博停止遣返法轮功

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一一年九月廿三日—二零一一年九月廿九日

### 通宵抄法之后快速破网

文 / 河北大法弟子 子实

自九月十三日发送完同修们的第八届大陆法会交流稿后，再上明慧网就找不到服务器了，虽然加大发正念、加紧学法、认真向内找、做好三件事，参加学法小组、找多个同修切磋，甚至拿来同修下载好的新版自由门u盘，可还是无法显示网页。

在我十分焦急的时候，我想起师父的一段法：“一定要学好法，那是你们归位的根本保障。（众弟子鼓掌）那不是师父随便想出来的东西，师父给你们讲出来的是宇宙的法。”（《大法弟子必须学法》）

修炼这么多年，我深

学员，加强与当地法轮大法协会的联系，实施支持法轮功难民的政策。

九月二十四日星期六，芬兰法轮功学员在火车站开始了每周六固定的讲真相活动。觉醒的人们纷纷表达了对法轮功学员的支持，和对中共的愤慨。

知，只有法能破一切邪恶，只有师父能排解一切阻力，于是，什么也不想了，就是静心学法。我打开电脑开始学习师父的最新讲法《什么是大法弟子》，可是，另外空间的邪恶受不了了，因为大法弟子一学法，它们就在被消灭中，所以倾尽一切力量来干扰——让我刚看两行就困的睁不开眼，只要眼睛闭上哪怕一秒钟，就会进入做梦状态，比思想溜号还要严重十倍。

这么大的干扰，怎么学法啊，总不能学两行就发一回正念。我想，抄法吧，肯定不会再困了。抄的过程手、脑、眼、心并用，不但睡不过去，而且字字先入眼再入心，这个办法很好啊。

到我这儿来了，我面对着那么多的目光，笑哈哈的对她们说：各位好！我是法轮功学员。我的话音刚落，大家一片欢笑声，瞬间打开了每个人对我陌生的局面，给我以后讲真相开了一个好头。当我坐下后，大家象久别亲人似的问这问那，就这样顺理成章的给她们讲真相劝三退。

那段时间正是邪党瞎折腾祸害老百姓所谓的“大干”，警察为完成邪党压给他们的指标，专挑没势力没靠山的人抓，抓进去大多数人是被邪党冤枉进去的，骂邪党、恨邪党，成了每天必谈的话题，我每天利用这些话题，揭露邪党迫害中国人民的罪行，天要灭邪党，好人得平安，退出邪党远离灾难三退保平安。很多人听后同意三退，同时我也告诉他们，别忘了告诉自己亲人三退的消息。

也有少部份人，她们虽然被邪党迫害，有的被邪党毒害很深，有的惧怕邪党，也有的人云亦云没有自我主见，针对这些人，每当大家坐板儿时，我把腿双盘起来，双手结印，闭上双眼发出强大的正念，对着她们的元神说，“你们听着，今天你们来到这里是来得救的，

你们必须同化大法。听大法弟子讲真相，否则你们就不会有美好的未来，要想听真相，你们就到我身边来”。她们真象我指挥的那样，一个个乖乖的听我给他们讲真相，很顺利的做了三退。

有一个基督徒因传教被拘留十天，她来时披散着长发，面目黝黑镶嵌一双灵活的眼球，只要有新人儿进来，她马上凑到新来的人面前传教，一双灵活的眼球四处扫描。针对此人的行为，我觉的她在干扰。我用此方式对着她的元神说：“我不管你信什么，你不能干扰我救人，你同样也得被救度，在这里你给我老实点儿，否则法不容你，要想听真相到我身边来”。不长时间她从另一个床铺来到我身边，眼睛溜着我，我知道她明白那面听懂了我的话，我从最表面她信仰入手，谈到信仰被邪党践踏，人类道德的沦丧，我俩因信仰被邪党迫害在这里相遇，希望你退出这个邪党组织，在未来大劫难时你能平安留下来，到那时你爱信什么你自己选择。她听明白后点头同意，然后离我而去，从此再也没看见她和别人传教，像换了一个人似的很稳重，皮肤颜色都在改变。

批示非法拘留我十五天后，也没有得意的表情。

这两个身高1.8米年轻警察，此时耷拉着头带我下楼，我边下楼边训斥他们，“就是你俩送我进去的，我没有签任何字，等法律公正时，我一定告你们。”最恶的警察不让我说。我说：“我就说”。从那一刻起，他再也没有了邪恶的嚣张气焰了，任凭我怎么讲，他只是听着。

上车后，车刚一开就灭火了。他俩对视一下说，她发功了？我说：就是你们干坏事干的，再干坏事还让你们灭火。他们让我下去帮他们推车，我说：“我不推，我是客人，你让我下去我就回家”。他俩坐在前排，我和协勤坐在后排，边开车边和他们讲真相，我说：你们年轻气盛什么都不懂，“文革”后你们知道共产党是怎么收拾你们警察的吗？老干部一平反，你们就当了共产党的替罪羊，秘密被拉到云南枪毙了，还美其名曰是因公殉职，这些人死的多可悲呀。看看你们俩和我孩子的岁数相仿，天下哪家的父母不希望孩子平平安安的，看到你们恨铁不成钢的样子就让人痛心。那个很恶的警察问我自焚是怎么回事，我给

他讲自焚的真相后，告诉他导演自焚的人叫陈虹，已经遭恶报身亡。善恶有报是天理，让他以后不要再迫害大法弟子了，如果改过了，我可以不告你们，以后你们再让我发现迫害大法弟子，我肯定不放过你们。接着我又给他们讲了法轮功在世界洪传的盛况，让他们记住法轮大法好，真善忍好，三退保平安。最恶的警察自言自语的说：“法轮大法”，这时看得出他真的在变，十几个小时前后的他判若两人，我真心为这个生命而祝福。

我们走进拘留所，我嘱咐他说：你从我包里拿的真相材料里有网址，自己上网把你和家人都三退了，希望你们家人在劫难来时都平安，你们都平安了也不枉我遭这回罪了，他复杂的心理映在不自然的脸上，我微笑着和他们分手了。

### 用最大的慈悲心救度众生

我走进拘留所的搜查房间内，一个年轻女警察走过来例行公事。我告诉她国内外都在三退保平安，介绍一些真相情况，她很快的点头同意。接下来她们把我送到牢房。大铁门咣当一声在我身后关上了，两个对面床铺二十多人的目光一下子聚焦

就这样从晚上八点一直抄到第二天凌晨五点多，用了近十个小时、二十五页信纸（十六开），把新经文《什么是大法弟子》一字不差的工工整整的抄完。

当我写完最后一个字，就想，到房顶去发正念。加了一件秋装，上到房顶，望着满天大大小小的星斗，望着笼罩在清晨淡暮中的村庄，望着四邻柿树枣树榴树上熟红了的果实，想着还在酣睡不醒（不明真相）的世人，想着黎明前的黑夜正慢慢消失，晨曦晓阳将很快来临，想着怎样在收获的季节多收救众生，不由心中万分感慨，感觉重任千斤，使命如天。

站在高高的房顶，我除了用正念善念唤醒沉睡中的世人，还专门针对迫害大法、封锁明慧网的邪恶生命和因素，倾尽全力清除，然后又参加全球大法弟子晨六点的发正念除邪恶大战。虽一夜没睡，但感觉精神百倍，神清气爽，此种妙感无法形容。

从房顶下去后，赶紧打开自由门，奇迹出现了一一动态网很快就打开了，又抓紧下载了明慧每日文章，一切都很顺利。此时此刻，只有对伟大师尊的感恩，只有

对大法更加坚信。

为证实大法，顺便写几个抄法学法中的小神迹：

### 熬通宵无困意

抄了一夜，不但无困意，而且越抄越精神，甚至还想抄一遍另一篇新经文《大法弟子必须学法》，因为尝到了抄法学法的甜头和益处，所以还想继续抄下去。至于不困，那还不是大法赐予的神力吗？换成一个常人，哪有熬通宵不困的？

还有，在抄法中，当看到师父讲的：“希望大家真的能够配合好，正念足，遇到事情向内找，就象刚刚进入修炼那样的热情一样。不要像常人，几分钟的热血过去了、就完事了。”（《什么是大法弟子》）就感到抄法象回到了刚刚进入修炼的当初——那时的经文打印的很少，协调人甚至只从很远的外地，带回仅有的一篇打印好的经文，大家每个人都得手抄，不管多长的经文，都是自己一个字一个字的抄写。我写字比较快，每次都帮许多老年同修抄写，一点也不嫌麻烦，正是因为自己亲手抄写的，才格外珍惜。不象现在，师父新经文一下来，很快就能拿到打印好的，因为得之于易，所以慢慢的就开始不珍惜，这也许

就是学法犯困的其中一个因素吧。

现在写文章也是用键盘打字，所以很少拿起笔写，慢慢的有些字都不会写了，这在抄法中就有所体现。是科技变异了人类，人变懒了，变松散了，变的精神麻木了。

### 一大口清泉

在抄法的过程中，午夜两点多，我忽然出现闹心、饥饿、口渴等难受状态，多想去吃点东西或喝一口水啊！可是在学法时随便走动，我认为不对，于是就强忍腹中的欲望，不为所动的继续抄法、学法。抄着抄着，忽然感觉有一股清泉灌入喉咙，甜甜的，润润的，再没有口渴的感觉了，我立刻知道师父在呵护着我，看我这么用心，就赐给我一大口清冽的甘泉。

### 微光写字眼无损

为了不影家人睡觉，整个通宵我都是关掉灯光，只借助电脑屏幕发出的微光抄写，若是常人这样不动地方的写一晚上，肯定会腰酸背痛眼受伤，特别是到了我这个快五十岁的年龄，可我什么不适的感觉也没有，还是好好的，这不正表明大法是超常的吗？

### 午夜发正念格外清醒

当我正抄写的起劲，忽然在寂静的午夜手机响了一下，我意识到该发正念了，我看看电脑右下角的时间显示，正好到点了，就盘腿打坐开始发正念。令我惊奇的是，这是我发正念最清醒、威力最大的一次，念力集中，没有溜号，打出神通，直冲云霄，横扫宇宙，天目中看到邪恶吓的屁滚尿流，哆哆嗦嗦，其中一个小鬼害怕的说：好厉害呀，头晕的要爆炸，要开花……

### 每天少睡一会儿觉，多学一会儿法

师父这次讲法有许多地方讲的很明，预示着正法进程突飞猛进，天象大变，对弟子的要求也越来越严格，使命也越来越艰巨。

这次利用“抄法”的形式来学法，彻底解体了邪恶想利用困魔干扰我学法的险恶用心。同时，也打破了邪恶想用封锁明慧网，来隔断大法弟子整体交流提高、阻止真相资料传播的伎俩。还有，在抄法学法中，心性不断升华，正念不断加强。有和我一样学法犯困的同修，不妨也拿起笔抄写师父讲法。

其实，我们每天晚上少睡一会儿觉，多写多学一会儿法，并不是举步维艰的

这十多年来邪党对大法弟子的迫害，我早已经历过他们那一套了，我对警察们说：我什么都不能告诉你们，什么也不能给你们写，咱们也别伤了和气，法轮功被邪党迫害十多年了，谁不知道是怎么回事儿。借此机会给警察、协勤人员及外来人员讲真相，我想：大法弟子无论到在哪儿，没有选择环境和条件，只有救人的份儿，只要有人的地方，就有有缘的人需要大法弟子去救度。那些人明白真相后，有的恶不起来了，有的暗中帮我做事，有的改邪归正了，有的暗暗点头同意三退，在这过程中，有春雨润物般的祥和慈悲，也有正念除恶的佛法威严，在慈悲和威严交替运用中，目地还是为了救人。

抓我的年轻警察表现的极其邪恶，给他讲真相，他非但不听，邪恶气势十分嚣张，声称不怕遭报。他串通另两个年轻警察三次来逼我签字，我不签，一个警察骂我，我说你骂谁？你们警察就这风范哪？他气急败坏的走了，我一直对他们发正念。他们一计不成又生一计，他们拉我到公安分局亲自找局长签字。

到了公安分局我抓紧时

间给周围来办事的人讲真相，回过头来高声的震慑揭露那两个年轻警察迫害我的阴谋，铲除他们背后的邪恶，我指着那两个年轻的警察对周围的人高声的说：就是他们想送我进去，就是他俩想迫害我，他们打人、骂人、还逼供，他们是什么警察？杀人放火他们不敢管，看法轮功打不还手，骂不还口是不是太好欺负了，共产党就培养你们这些地痞、流氓警察呀？共产党迫害法轮功十多年了，谁不知道法轮功是怎么回事儿，你们今天跟着共产党迫害法轮功，明天共产党就让你们当替罪羊，你们知道吗？我的一番话，真的起到了震慑邪恶的作用，空气仿佛静止了，周围没有人说话，只听到走廊尽头警察打犯人的啪啪声和吼骂声。

我的话刚落，从各个办公室出来很多人都来看我，从他们的眼神里，看得出是一种敬佩、赞叹的目光，其中有一个小伙子竟象个孩子似的，蹦来蹦去的，这么看我、那么看我对着我开心的笑。再看看这两个年轻警察象霜打了似的，有个地缝都能钻进去的狼狈相，我在他们上级面前彻底曝光他们的劣质品行。他俩得到局长的

事，跳什么呢？第一念，发正念。“六一零”头目说：你是我们县重点人物，我们找你写四书、转化来的。这时我用平静的心态，一边让他们坐下，一边从三个方面谈看法：

第一，我是法轮大法弟子，转化是绝对不可能；

第二，法轮大法使我身、心健康，炼大法十五年来我的医疗卡上没用过一分钱药费，不是有病不看，而是根本没病，一次感冒都没有过，快七十岁人了，年龄越来越大，身体越来越好。并且按“真、善、忍”标准做人，做最好的人，好人往哪转呀？

第三，社会上的真正坏人没人管，我们是一群真正的好人，无论单位、家庭、邻里都认可的好人，好人要转化成什么人呢？

他们也无话可说，只是连连点头。最后，这个主任说：“你们主要是围攻中南海，否则，国家也不会这样。”我就把四二五大上访的来龙去脉讲一遍，当讲到天津警察无理抓四十多个修炼人时，这位副主任说：“原来是天津那边闯的祸啊？我们也是上边压力大，有转化任务。”说着站不住脚就走了。临走时，那个头

目对我说：那你就在家炼吧。过程中我不断发正念。

他们走后，我遵照师尊的要求向内找，这一找真找到了漏洞，这两天总有同修跟我讲：“六一零”头头换了，大家说他是二杆子人。听后，我没有任何行动，潜意识中有怕心和求安逸心。认为这些死亡职位的人几乎都知道真相了，他们是本质坏了。其实，修炼路上没有偶然的事。这一次他们好象就是来听“四二五”事件真相的。大法弟子就是要不断讲真相，不能挑选人，被救度的对象不可能象大法弟子这么清醒。

在慈悲伟大的师尊加持下，我和丈夫都用正念严词拒绝中共人员的无理要求。这事让我明白了一个问题：不能对他们设一道防线，为救他们，讲清真相真的很必要。

## 在派出所、公安局和拘留所讲真相

文 / 大陆大法弟子

二零一零年六月中下旬，我在商场和店员讲真相，被对方恶告，警察把我绑架到派出所。我知道我给这些警察讲真相的机会到了。

用佛法威严制恶

事，就看自己是否下决心迈出这一步，当障碍我们学法的高墙被正念正信推倒之后，就会豁然洞天，柳暗花明，大法的神奇就会自然展现。

个人体悟，还望同修指正。

## 尊重生命

文 / 大陆大法弟子

这个题目对我来说似乎有点太重，我不会写。但这一个很久以来一直郁积于心的想法和感受，今天试着写一下吧。

我看到有同修把法轮图形当作自己的电脑桌面，我当时吃惊又不吃惊，因为现实中发现在中国大陆这个环境中长大的人，已经不知道什么是敬重、尊重，敬仰是什么具体的表现形式也就更无从知道了。本能的就是“好的东西一定要为我所用”，法轮图形好呀，有威力还好看，所以就拿来给自己当桌面了。

还发现有同修帮助其他同修购买耗材等，同修说很辛苦，自己也觉着很辛苦，所以理所当然的就是家事和大法弟子证实法的事“不分彼此”——因为我给你购买耗材、我给你如何如何，那我家里有事或者是本该

修炼中自己面对和解决的问题求你帮助是理所当然。其实这个时候可能是忘记了修炼——本来应该暴露、向内找和放弃一些执着的机会，可是却被常人的礼尚往来的做法代替和冲淡了，在这件事上没有从修炼这条路走。

再有就是觉着你有能力呀，你有这个有那个、那样那样呀，那也一定得为我所用，因为我是为证实法考虑嘛（背后为自己做事方便或者其它更复杂的心掩藏在表面理由之下）。好象对方有什么想法、生命是什么状态都不需要考虑（我联想到了大陆的家长对待孩子，也联想到大陆人看国外的不习惯）。我遇到的一个事情是我为一位同修半年之内装了六次系统。之后她看其他同修的系统有点不同，便请那位同修又装了不同的，使用起来觉着不如我装的那个方便，又来找我。我就说，如果你上不去明慧网了，我再给你装。不然的话我真是头大了——这个系统如果哪里不对，你还是找给你装系统的同修吧。

很久一段时间我都在想如何学会拒绝，还得拒绝的对，就是说不能把证实法该做的事情拒绝掉了，那就事与愿违了。



再有，我发现很多时候同修们相识并不都是互相促进精进、都在法中尽自己的力量，而是图“真方便”哪。我和同修说，大法弟子都是很了不起的生命，不是用起来方便的，是应该被尊重的（这里说这一方面，没有谈这些都是各自修炼的机会，都不是偶然的，本文只是想说邪党文化下的一些错误的思想习惯）。但是似乎没有什么人会想一想“尊重”是什么。我认识一位同修，在和其他同修发生争执的时候，说你用“真、善、忍”说话（我理解就是常人互相之间类比“天打雷劈”之类的发誓）。我震惊极了，当时就说，你说什么呢？！但是我知道对方并不认为这是什么严重的事情，她确实很努力的在做着三件事，但在这些问题上的观念却没有改变。

我印象很深的一句话是一些文章中说过去的夫妻“相敬如宾”。我应该说是间断性的思考过这个问题。宇宙生命各有不同，都是独立、自主，但是一定符合所在层次法的生命。夫妻以及所有家庭成员之间的关系古代的很多实例都很有启发，那是神传给人、也是定给人正常的生活状态。那是真实

的互相尊重，从思想到言行的表里如一、言行一致，不是表面上的客气、客套，而当我们今天看古人的那些故事，很多人也真的是当成故事看了，并不再认为那是人正常应有的状态。还有比如从师父的讲法中，我理解夫妻生活是人类繁衍后代的正常方式，而现代人的夫妻生活是为欲望而欲望，并非神给人的正常生儿育女的状态。

我和丈夫开始说起相敬如宾的话题时，那已经是我想了很久的一个问题了。他很惊讶的看着我。如何能真的从一点一滴做起完全同化法、而不是邪党文化中的生命之间互相随意的伤害，觉着不是外人不需要“客气”？我觉着“客气”是现代人的形容，那应该是生命本来有的相互尊重的正常状态，因为法造就的生命从生命最微观一直到人类最表面都应该是符合所在层次法的标准的；而现代人不信神，占有欲、支配欲等都太强烈，总是以自己的意愿为出发点，以各种借口想方设法满足自己、按自己的想法行事，而不是按照法造就的生命原本各自的轨迹在社会中发生着联系和关系。所以现在人可以在人前一样、背

家串门，他高兴的答应。到他家后，话题很快转到三退上，他说他有很多疑惑，我们一一给他做了解答。最后他说：“明白了，退！”很顺利的帮他们俩口子做了三退。

妻子的表哥是一国有银行省分行的人事处长，妻子同修曾与他讲过真相。多年来，痔疮顽疾一直困扰他，前年病情加重，做了手术，但伤口总愈合不好，不能坐，不能躺，只能趴着，有一天晚上，他实在受不了了，想起了他的表妹，打来电话，问有没有办法。妻子同修告诉他，你就念“法轮大法好”“真善忍好”。他说你帮我念吧，妻子同修说，你必须自己念，要诚心念。第二天，他打来电话，说太神奇了，完全好了，去上班了，高兴的不知说什么好。过了几天，我去单位看他，劝他三退，他毫不犹豫的说：“退！”我说：“就用你的小名吧？”他说：“行。”晚上，他又打来电话，认真的说：“小名很多人都知道，还是取个化名吧，顺便也给你嫂子退了吧。”我说：“就叫吉祥吧，嫂子叫如意。”他兴奋的说：“好，好！”过年的时候，表哥来我岳父家串

亲，席间，表哥大声说：“表妹，你教我的话太管用了”。去年，表哥调北京总行，由正处级升为副厅级，工资翻了一番。以前有人给他算过卦，说他官运到头了，没想到五十多岁又升官了。他给我们打电话说：“常念就是好。”

我弟弟是电台发射台的副台长。一天晚上，我们俩口子去他家串门，讲真相，劝三退。弟弟说，我与世无争，对现实社会很多事情看不惯，共产党坏透了，单位几次要求入党，我都拒绝了，我不参加任何组织，靠本事吃饭，不相信任何说教。我和妻子同修一人讲，一人发正念。弟弟开始认真的听我们讲，并提了许多问题，我们都认真做了回答，明白真相后，一家三口全部做了三退（三人都是团员）。临走时，一家三口把我们送到小区大门口，弟弟诚恳的对我们说：“谢谢你们，你们是救命来了。”

## 讲清真相真的很必要

文 / 大陆大法弟子 李智

早晨八点后刚准备出门，当地“六一零”（中共迫害法轮功非法组织）三人来我家。这时我心跳突然变快，立刻想：我又没做坏

## 芸芸众生都是我们救度的对像

文 / 大陆大法弟子

在当今社会，物欲横流，官员和百姓之间的矛盾突出。有的同修认为给老百姓劝三退比较好讲，领导干部大多都是既得利益者，劝领导干部三退有一定的难度。但从我劝三退的经历看，领导干部虽然挣得多，但他们也有明白的一面，很多领导干部对邪党政策和所作所为也非常不满。下面讲几个向领导干部劝三退的例子。

我原来在我市一家最大的零售商厦上班，后来调走了。我和这个商厦管政治工作的副总经理关系非常好。有一天，和妻子同修商议，去单位找这位副总劝三退，我们来到他的办公室，见我们前来非常高兴，赶忙让座、倒水。我们聊的很好，妻子同修主讲，我发正念。当他明白真相后，后悔的告诉我们：“商厦有一个大法弟子，去给总经理劝三退，被总经理赶出来，为此我还气愤的踹了他两脚”。妻子同修对他说：“你千万不要迫害大法弟子了，这是造业呀”。他听后连忙说：“我明白了，我错了”。说着从

衣服口袋里掏出了一个红布做的葫芦和一个木制小宝剑，放到办公桌上，然后说：“我的身体一直不好，有个人给了我这个东西，说是消灾解难，今天听了你们所讲的，我就信大法了”。随后就把木剑和葫芦扔了。我们送给他一个大法护身符，他小心翼翼的放在上衣口袋里，当即做了三退，并答应劝在大学读书的女儿不要入邪党。

我们单位原来的纪检书记是一个大好人，但他非常胆小怕事，现在退休了。我和妻子同修觉的对他讲真相可能有一定的难度，我们商量后达成共识。有一天，我们俩口子去他家里看他，他见我们来很高兴，我们在一起聊友情，谈社会，很快切入主题，没想到他对邪党非常反感，言谈话语中充满正气。他很痛快的答应三退。我们还帮他的老伴、儿子、儿媳、小孙女都做了三退。临走时，他一再表示感谢，并嘱咐我们一定要注意安全。

我市一个全国知名企业的董事长，是我的同学，我们经常电话联系，大家都很忙，很少见面。有一天，和妻子同修商量后，给这位董事长打电话，说想晚上去他

后一样，对家里人、夫妻、子女，或者自己有权利支配的人根本就不讲什么礼貌，“为别人着想”也很难或者只是停留在口头上。就是说“情”中自私的东西被放大到极点了一一只要有可能会，那就一切为我所用、一切为我支配、一切以我为中心。现代人自私和情的各种表现方式真是泛滥成灾了，所以现代人（特别是中国大陆的人）大都不会、也不懂尊重生命了，更谈不上敬法。

修炼这么多年，我越来越觉的真是满天都是眼睛，也就是不自觉的敬畏的一种感受，所以在家里着装、言行也不会很随意。记的有一次炼静功的时候我脑子似乎是想如何挽回和家人的“感情”之类的不能自拔，脑子一度走神很厉害。突然间一句很急促的话不自觉的说出来：“我是神哪。”我立刻清醒过来。慢慢随着修炼的深入，觉着生命之间互相尊重的状态真是轻松。那些变异的、败坏的东西真的是包袱，拖着它们真累！

其实说这些也都是我在自己修炼中对自己的体察，然后在法中一点一点的抑制和归正。今天大法弟子就是在这样一个极其复杂、被旧势力有意搞成的这样一个社

会里修炼自己、救度众生，所以在法中首先让自己清醒、归正自己，而不是随着常人社会的潮流随波助流。这的确很艰难，可这也是我们自己的选择，也是生命最大的荣耀和幸福吧，因为我们有师父，我们和师父正法时期同在！

很久就在想这个话题了，但是没有时间也没有想过写出来。今天整理一下自己的思维，可能还是很简单凌乱。哪里不妥还请同修慈悲指正。谢谢！

## 由“治病问题”谈做好三件事

文 / 大陆大法弟子

师父在《转法轮》“治病问题”一节中讲：“每一种病都有每一种病的针对治疗的功能”。这使我想到了，我们大法弟子在证实法中应该做的三件事也如师父在“治病问题”中讲的理一样，只有完全按照师父要求的去做，才是具备了治病的“功能”；否则，不但达不到应有的效果，还可能起阻碍作用。

比如在发正念清除邪恶时，我们心态纯净、念力集中，就开启了从法中修出的佛法神通，我们发出的正念打出的每一种神通都是清除

邪魔的各种功能。可是，如果我们的念头不纯，就相当于不具备清除邪魔的功能，发出的念就起不到应有的正面作用，可能还起负面作用，甚至招惹迫害。

师父说：“有些人在读《转法轮》的时候，思想不专一，在想其它的，不能够专注的在修炼中。这等于是浪费时间，不但浪费时间，本应该是提高的时候，却用思想想一些不该想的问题、一些事情，不但没提高，反而还在往下降。如果学不好法，很多事情都做不好。”（《大法弟子必须学法》）

我们再来说学法。我们能静心学法时，就是在清理各种干扰因素，学法的本身就是一个正法的过程。当我们完全溶于法中时，我们身体打出去的都是正的能量、都是佛法神通，就如同具备了治病的“功能”，法的因素就会清理一切干扰因素；反之，如果我们不能静心学法、在学法的过程中思想溜号时，打出去的能量就不具备清理周围一切干扰因素的功能，周围的灵体和各种思想业就会疯狂的干扰我们。

讲真相也是一样，如果我们以最大的慈悲心去对待众生，打出的正的能量就会销毁一切阻碍世人得救的败

物、就会解开众生的心结、开启众生尘封已久的善良本性，众生就会得救；反之，讲真相时我们只是肤浅的做、没有慈悲心，发出的能量就不具备解体阻碍世人得救的败物、就不具备这样的“功能”，就很难达到救度众生的效果，就很难使众生得救。只有以最大的善念对待众生，才能真正把人救了。

中心的体会是：大法弟子在证实法中，无论是学法、发正念、讲真相，都必须用心去做，只有用心去做，才能做好三件事、才能跟上正法进程，圆容师父所要的。不做肯定是浪费时间，只做而不用心或心不在救人也是一种浪费时间。

一点浅悟，不当之处，望同修慈悲指正。

## 修好自己，才能真正救得了别人

文 / 难得（中国大陆）

我是一九九九年“七·二零”之前得法的，也可算的上是老弟子了，在这十三年的修炼中有苦有乐，苦的是在修炼中遇到矛盾时过不去心性关，向外看，愤愤不平、痛苦；乐的是向内找后师父加持，在法中心性升华的美妙、舒服。

你长时间的不学法，那就不是大法弟子了，不管你以往如何的。只有你坚持不懈的学法，在关键时刻你才可能坚信不动，才能果正莲成。

我有一个很要好的常人朋友，他从不会在中午十二点和晚上六点给我打电话，因为他知道那时候我在干嘛。有一天一个小同修在中午十二点给我打电话我问道：“现在是几点你不知道吗？”师尊在每次讲法中都反复强调三件事的重要性，而有些大法弟子（包括我自己）就是不上心。其实每天发正念的四个整点，按照常理说都应该是绝大多数人休息的时候，所以希望大家不要懈怠以及麻木，一定要去发，不管自己觉得有效果还是没效果，师尊说去怎么做就去怎么做，就不会有错！

如果你坚持的去学法以及发正念，那你只需要再往外走一步，去讲清真相，去救度你该救度的众生，至于方法明慧网上有很多讲真相

的交流文章，我一般习惯跟同事在闲聊中讲真相，让其知道大法的好，以及让其三退，而且每每都是水到渠成的，就好象他就等待着你说，你一说他就退了。

随着年龄的增长，很多小时候没有的执著心长大了慢慢的就变得多起来，个别执著心还越来越盛。就好象色心色欲这个东西，这么多年来我一直去但是就一直去不掉。好在这些年来一直坚持学法，没有在这方面犯过错误，在现在这个物欲横流的世界里，如果你自己不自重，马上就有恶鬼抓住你的双腿往地狱拉扯你。

昔日的大法小弟子们，不管你们如今在哪，如今怎样了，都不要忘记曾经跟师尊订下的誓约。真心的希望看到这篇交流文章的小弟子都能重新努力真修，并且给明慧投稿，唤醒更多昔日的大法小弟子。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一一年九月廿三日—二零一一年九月廿九日

流交流，可能同修看到会给他指出来，问题就容易找到。

还有的同修为了节省，采用资源共享的办法我觉的也很好，大家也可以考虑做。就是几个联系方便的同修一起协调好，分工合作。比方说我有一台打印机和一台电脑，另一同修会做书，而且设备工具都齐备，我就可以和他配合，我只要把内容打好了送到他那里装订这样既省钱又省时间，效率高。（一加一远远大于二）

其实只要我们大家都重视这件事，能够在法上认识，而不是用人心做事，也不会被邪恶钻空子了。这在修炼上是非常重要的，希望同修们自此之后都能做好，不要再浪费大法资源了。

本人修炼层次所限，有不足之处请同修指正。

## 当年的小同修：从未离开大法

文 / 哈尔滨青年大法弟子

我是一九九六年得法的，那年我九岁。如今已经过了十五个春秋，这十五个春秋我目睹了大法洪扬给社会带来的繁荣安详，也目睹了黑云压城不同同修的不同表现，自然也有大法弟子们

助师正法的壮举。

今天这篇交流的文章我想谈谈自己这么多年来是如何磕磕绊绊中走到今天的，希望可以给像我一样年龄的大法弟子们一些启发。

我很幸运，不管是一九九九年之后还是在我父母被判刑的五年里，又或者如今独自在异乡的拼搏，大法从来都没离开过我的身边，我自然也不敢懈怠学法。

不管何时何地何种情况，作为大法弟子就必须学法，长时间的不学法，魔就会干扰你，干扰你很难再次想起大法。尤其对于二十多岁在社会上打拼的大法弟子，每天都会有太多的借口不学法，加班太晚太累了、住的地方不方便学法、手头有大法书不安全。其实这所有的都是借口。作为在外面的同修，你可以买一个智能手机，把师尊所有的书全都存进去，下一个读书软件调成适合的大小，再把师尊的讲法、炼功的音乐存进去。每天坚持看一个小时，这是非常容易实现的事情。不管你现在是在大学校园还是如同我一样在异乡拼搏又或者手头没有那么多的书籍，都请想跟师尊回家的同修用这个最简单的方法去做，学法不懈怠才在大法中的，如果

在家中，丈夫非常的支持我修大法，我原来身体状况很差、性格暴躁，修大法后不管是家人还是同事、邻里乡亲，都说我修大法后性格跟变了个人似的，身体也真是达到了无病一身轻的状态，正常上班工作，家中其乐融融。

“七·二零”之后，一直参与救人的各个项目，当活多的时候，下班回家就先想到那些证实大法的事还没做完，不能耽误救人的事，吃完饭就先干活去了，时间一长忽视了学法，在与同修配合上产生了矛盾，在矛盾产生后没能向内找自己哪做的不对，当时都是用人心看待所发生的一切，愤愤不平，心想哪件事不都是我在无偿的为你们付出，到头来还这样对待我，真是越想越生气，法也学不进去了，同修和我交流时，我说反正我也啥事都没耽误，由于没在法上修，给整体配合造成很大损失。

由于修炼状态不好，家庭矛盾也接踵而来，只要下班回家，与丈夫见面就是大吵，也根本没做到忍。一次给同修修机器，夜里十点多钟回家，一进门，丈夫便拳脚相加，把我打出门外，无奈我只好流落街头，坐在马

路沿上落泪，想了很多，可是我有一念就是无论如何我也不能离开大法。

慈悲的师尊没有放弃我这个不争气的弟子，用各种方式点悟我、拽着我。一天夜里我做了一个梦，梦见我在一座高山上非常快的向山下滑去，醒来后我真的害怕了，我坐起来镇静了一会儿，就想我这是怎么了，原来修的好好的环境，咋搞的一塌糊涂，这还象个修炼人吗？怎么能证实大法，这不是在给大法抹黑吗？从此我冷静下来了，这时师父的法就打到我脑子里来了：“你只要把自己当作炼功人，你那一瞬间能想起来，你就能约束自己，那么这一关你就能过去。”（《转法轮》）

就在这关键时刻师父的讲法《再精進》发表了，师父说：“作为大法弟子来讲，你们不把眼睛盯在他们那，都放在自己这，怎么样配合好、做好、完成好自己该做的。”（《再精進》）

我反复学习这段讲法，悟到：我虽然救人的事没少做，可是没修自己呀！那有什么用，活干的再多，都是用人心在做、愤愤不平的在做，救人的力度能有多大？我落泪了，心想：师父啊！

师父！您真是大慈大悲，让我这个糊涂这么长时间的弟子清醒过来了。从此后我听师父的话，虽然不能每件事都能做好，但我能遇事做到冷静，不往前戗，想到自己是炼功人，也不光做事了，每天在学法上下功夫，有时读完一页思想已先溜号，不知读的是啥，我就把这一页用心的再重读一遍，控制自己学法不求数量，求质量。我给自己制定计划，上班有空闲时间就用mp3听《明慧周刊》、《九评共产党》等，下班吃完饭学法，干活，完成自己在救人项目中所承担的，然后炼功、发正念，发完十二点正念睡觉，又和同修组建个学法点，有机会就讲真相、劝三退。

突然有一天，我发现丈夫一改常态，变的说话和气了。有时也会反复，一进门就不高兴，脸色很难看，我心想这回我可不会再上当了，我不会被你带动吵架了，果然丈夫的语气变了，正常的说话了，真是“一个心不动，能制万动”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）。只要在法上修，就真的能守住心性。

现在庆幸的是丈夫也开始看大法书了，《转法轮》也看过几遍了，有时到休息

日还催促我快点收拾，说咱俩好学一会儿法，真是“修内而安外”（《精进要旨》）。

## 努力做好协调人

文 / 大陆大法弟子

我是一九九四年底得法的大法弟子，一直是做辅导员、协调人、技术人员。现在回首往事，真是惊心动魄，不知吃了多少苦，不知过了多少关，不知升华了多少次，完全能写一部长篇小说。由于时间的关系，我现在只想总结一下我悟到的当前紧迫的问题。

一、必须学好法。我给自己规定每天学一讲《转法轮》外加两个小时的经文。说来惭愧，我现在只能保证每天一讲《转法轮》，两个小时的学习经文经常保证不了。虽然我每天没有常人的工作，但修机器设备、购买耗材工作量极大。

二、发正念四个整点全球同步，千万别耽误，平时尽量要多发，可能各地还有自己的任务、自定的时间。要尽量配合。我们地区我觉得有三分之一的人至今不怎么发正念，希望多看看师父关于发正念的经文和学员的文章，多体悟，多思考，学员之间要多切磋。发正念

信心做下去，等熟练了才可以放手让他自己去做。

据我知道有这样的现象：打印机甚至不止一台放着没用，有的放一年、几年了，用同修的话说在“睡觉”，还有电脑（我在同修手里转来一台笔记本电脑，当时要买一千多元的，结果买了也装好系统了又不要了，可能嫌速度慢，在同修手里放了很长时间。）大裁纸刀等，而新建资料点又去买新的……有的点机器不够用，有的点机器放着“睡觉”，从这里能看到大家还没有意识到要修去的东西。

我想从以下几方面我们都找找自己：

一、给资料点钱的同修，也要注意不能谁都给，觉的同修在这方面把握比较好的才能给，确实有的同修不太珍惜大法资源，不能合理的安排资金的使用，造成浪费严重，把钱给这样的同修是不负责的表现。

二、要选出心性好的、比较懂技术的同修负责协调买机器和耗材，避免买到不合适的还退不了，比如本地有一协调人买了好多光盘不能用（不止这一件事），同修指出来一直不接受，造成了大量资源的浪费。

三、凡是做资料的同修

都检查一下自己有没有把资料点搞得象仓库似的，应该整理好，井井有条，做起来也顺手，我体会过，如果是乱糟糟的心里也是乱糟糟的，能做好救人的资料吗？

如果有闲置、不用的跟协调人说一下看看谁需要，拿给需要的同修；比方说打印纸等耗材也不能说每天都买，也要考虑时间，但也不能一买就能用几个月、一年也用不完的，备用一星期就可以了；有还没有用的真相手机跟协调人说一下，要么找人教把它学会，要么就给其他需要的同修用。

四、做资料的同修必须重视学法修心，因为一做起事来容易把握不好时间的合理安排，经常把学法时间耽误了，学法跟不上，正念就不足，遇到魔难、关就可能过不好，修炼状态不佳，机器可能就不干活，就找技术同修修机器，不在心性上提高，机器也不好修，耽误了好多事，人还没修上来，好多同修都有过这样的经历。有的做资料的同修还不爱和其他同修接触，（可能考虑安全，实质上有掩藏的人心）机器经常不干活也老修不好又不会自己在心性上找，所以问题一直拖着找不出来，如果和别的同修多交



是闲置打印机和其它耗材。

大家都应该知道，师父要求我们辅导站不存钱不存物，但在大陆中共迫害的特殊环境下，出于反迫害的需要，由于存在着安全方面考虑，同修之间联系不是很方便，所以有不少同修送给资料点的资金不能马上使用、而暂时存放在资料点。时间长了，由于修炼人还有没去掉的执著心，就造成被不好的因素加强，越来越严重。有同修被迫害被抄家时发现几十部手机、好几台打印机、数量很多的耗材；资金几万、十几万，显然在这方面修炼有漏被邪恶钻空子了。同修们省吃俭用的资金就这样被邪恶抢走了。

我走出个人修炼出来证实法比较晚，在师父的安排下接触到都是在这方面修的好的同修，在我做资料时都给予了很多帮助和及时提醒，使我少走不少的弯路。下面我把和同修一起积累的经验写出来供同修参考，希望对大家能有所帮助。

一、有的同修送来的钱是几千甚至更多，而资料点一下用不了就给退回去，告诉同修等需要时再拿，有时退不了（可能联系不上）就给其它缺资金的资料点，不在自己手里存放。

二、买做真相的机器和耗材，是暂时能用多少就买多少，避免资源浪费，有待修的机器能修好的就找技术同修修好，多出来就给新建资料点用，修不了不能用的看看能不能拆下有用的部份，实在不能再用的就扔掉，而不是修不了也舍不得扔、能修的不修都放着。“资料点不能象仓库”这是同修经常嘱咐我的话。

三、诸如手机以至于小的U盘、电话卡等不能买多余的存放，就是用多少买多少。

四、不管是买电脑、打印机、手机等一定先和同修交流好，注重学法修心，修炼状态不稳的或者同修自己还不是特别要做的就暂时不要买，以免出现机器干不了活、技术同修忙的总去修，费时费力又费钱。有的同修手机买到手了同修也给做好了却不要了，说学不会，或者是没有时间做，造成有些同修手里的讲真相专用手机闲着（我曾经还转过来一台给用手机讲真相讲的好的同修用，得到了非常好的运用）。建议负责协调的同修多操点心，考察一下能不能做下去，而且要负责有人教会并保持联系，一旦有不会可以及时指导，以免同修没

时渐悟的同修注意力比较专注，看不见的同修容易走神，尽量做到对外界声音听而不闻。

三、整体配合很重要。配合好的地区，力量很大，环境很好的被正过来了。配合不好的地区邪恶还很猖獗，学员隔阂很大。大法弟子之间有矛盾是正常的，关键是矛盾双方要向内找，快点升华提高，省的给师父找麻烦，而且耽误救度众生。也要多发正念清除干扰。中国大陆大法弟子妒嫉心比较强，根基都很好，王很多，历史上的恩怨很多，这就使在配合上有难度。但我们必须配合好，师父的循循教导不能不放在心上！协调人要对每一个学员都亲，实际是慈悲。对给自己难堪的同修要明白这是修炼提高的机会，要向内修自己，最后达到自然由心的亲（慈悲），要想让学员配合你，你首先要配合学员，要想和学员之间消除心与心之间的间隔，你首先要由心的理解别人、善待别人。靠命令强制是不行的，要用慈悲。埋怨别人是拔苗助长，不起好作用，不如向内找是万能的钥匙，修内才能安外。

四、听到别人夸你了，不用高兴。过一会儿可能有

人要批评你了。听到有人批评你，要向内找，要高兴，因为你又要提高了。

修炼是复杂的，我悟到的这些仅作抛砖引玉，如有错误请大家批评指正。

## 信师信法成功营救同修的经历

文 / 大陆大法弟子

近期，我和同修在晚间贴不干胶时，被不明真相的世人恶意构陷，被绑架到派出所。我和同修都不说姓名。不一会儿，我出现了病业假相，先休克、后抽搐，恶人们害怕了，叫来120救护车，到医院后，假相停止，我顺利走脱。

出来后，我马上联系找到其他同修，让大家发正念，加持同修闯出派出所。当时没有通知遭绑架的同修家人去要人，怕泄露同修的最佳时间。刚开始，不敢确定被绑架的同修能不能正念闯出来，四、五个小时后仍然没见同修出来，然后才通知她的家人去要人。但那时，被绑架的同修已被送拘留所了。

我们把这件事很快通知给了当地的同修，有的同修先想办法和被绑架的同修见面，让她向内找自己，人心

去了，咱们外面同修正念加持，家人要人，人就出来了。有的同修说就是要人，不管被绑架的同修什么状态，都没有被迫害的理由。被绑架的同修的家人也做得很好。

被绑架同修的姐姐知道大法好，而且说一定要把妹妹要回来。在要人的过程中，她感受到了大法的神奇，她和家人说：“你什么事愁的不知咋办的时候，你就念‘法轮大法好，真善忍好’，你就一下有思路了，知道该咋办了。”被绑架同修的哥哥认为：“胳膊拧不过大腿，要把你抓起来咋办（指同修姐姐）。”同修的姐姐说：“那也念‘法轮大法好、真善忍好’，就求师父。”我听了，很震撼，同修家人这么不折不扣的信师信法，真值得人反思啊。

在营救同修的过程中，恶人使用伎俩，说让家人写情况说明，让被绑架的同修出来，家人得监督转化同修。家人救人心切，只想人出来就行，险些中了邪恶的圈套。同修及时帮家人指出，不配合邪恶，不上圈套，就是要人。家人期间也动了花钱找关系的念头，同修们也一再叮嘱不能花钱。后来同修家人悟到：不是常

人能办的事，只有求师父。紧接着有人说，认识社会上黑道的，找不找他帮忙，被绑架的同修姐姐说：“停止一切办法，就求大法师父，就相信师父。”

在同修的家人最后一次向邪恶要人时，被绑架的同修的家人去了六个人。恶人说：“咋来了这么多人啊？”邪恶害怕人多。被绑架同修的弟弟说要找管事的谈，恶人打官腔，说套词。同修的弟弟说：“你给我闭嘴！”恶人说：“哎呀，到我这儿来，让我闭嘴？！”家人的弟弟正义凛然：“我姐到底怎么了，如果她干啥伤天害理的事了，那我没啥说的，我姐咋的啦？！你非要和我们家结仇啊？！”恶人害怕了，告诉家人赶快去找法制科。在大法弟子和家人的全力配合下，制止了恶人对同修的迫害企图。被绑架的同修在拘留所正念也越来越强，找出了漏洞，放下了人心，十五天后回到家中。

整个营救过程，有同修陪同家人到派出所的，有同修到拘留所看望被绑架同修的，加持同修正念，有上网曝光邪恶迫害的，有近距离发正念的。有的同修晚上上班，每天都和同修家人商量

造就了宇宙中的一切生命，给予了生命一切的内涵。敬师敬法是大法弟子天经地义的事情（这里的一些感悟难以用语言表达）。要想学好法，首先就要敬师敬法。过去这方面我是做的不够好，学法时连姿势都不端正。当我明白后，一下子就能双盘打坐学法一小时，对我自己来说是一个比较大突破了，当然和同修比我还有差距。我们学法小组的同修都做的比较好，几乎每个同修都是双盘打坐，手捧着大法书学法，形成了一个正念之场、一个祥和之场。每个同修都在这样一个修炼环境中心性得到不同成度的升华，每天“三件事”越做越好。

### 消溶同修间隔

在背法中，我尽心同化“真善忍”，心性不断提高，真诚、宽容对待同修，与一位同修多年的隔阂在不断的消融。

我与这位同修这几年来的相处，貌似和谐，但每当看到这位同修的执著，心中就不悦，修这么久了还不改，我讲话的时候或多或少都带有怨气，出现矛盾了，总是有保留的向内找，放不下自己对同修所谓的“看法”。虽然有时候大家也坐下来沟通，但只解决了表面

的一些东西，深层的执着并没有去掉。

随着不断背法，我更清晰了，大法修炼人之间的关系也要符合“真善忍”，对同修没有一个真诚的心，没有一个谦卑的态度，这是不行的。修炼中所遇到的一切矛盾，就是让我们去掉一切与“真善忍”不符的东西，这样才能纯净自己，达到不同层次的标准要求。

当我在法中悟到这些时，和这位同修再次发生矛盾时，不但是我，连这位同修也发生了很大的改变，大家都能同时冷静下来向内找了，并都能看到过去的那种不足，间隔在向内找中消除。我们中国大陆的学员受到共产邪党的文化影响，比较容易冲动，所以我更体会到了冷静是一种理性的表现，也是符合“真、善、忍”的一种状态。

这是个人的一点体悟，不对之处恳请同修慈悲指正。

## 管理好大法资源是我们修炼很重要的一方面

文 / 仙枝（中国大陆）

最近有同修反映我们的资料点在管理上严重的存在着大法资源浪费问题，一是存资金几万甚至十几万，二

欢喜心，心想：这件事我得跟同修切磋一下，提醒大家做事时都要用正念。当时没发现这是显示心，是想证实自己。还没等跟同修说呢，我就有事出差了，出完差回来，我又经过宣传板，不自觉的就寻找着那张不干胶，可是却发现没有了，我以为自己看错了，找到贴不干胶的地方，发现不干胶真的被撕掉了，上面还有一些痕迹。

看到这个结果，我知道自己错了，赶紧向内找自己，发现了自己生出了欢喜心、显示心、证实自己的心。人心一出来，结果立刻就变，那是因为没有站在法上，失去了法的威力。师父在《大法弟子必须学法》中说“大家想一想，我说过，你做的那个事情如果没有在法上，如果没有法的力量，你自己没修好，你就做不好那件事情。也许那件事情你做了，可是它就是不起作用，就是救不了人，因为对解体邪恶因素你也起不了作用。”

通过这件事，我看到了证实大法和证实自己的天壤之别，也看到了正念与人心的不同结果，以后，我将谨记此次教训，正念正行的做好每一件大法弟子该做的

事。

## 心性在背法中升华

文 / 大陆大法弟子

背法是学法的一种方式，在快十六年的修炼中，我现在是第五次背法。

### 背法的基点

四次背法中，我有二次没有完整的背下来。是因为觉得背法难记的住，而且慢，背背就没有背了。后来我发现，背不下来是基点没有摆正。背法是学法的一种方式，并不是象常人那样去为背而背。我们大法弟子背法是为了学好法、同化法、归正自己。有时背来背去记不住，或背不通畅，这都是有原因的，这时候就反映了自己某些地方修的不好了，要向内找了。因此，背法的过程也是一个修炼的过程。在背法中，有观念、有干扰，我就立即清除它，端正自己的思想，摆正学法的基点。有时会不断的悟到更深的法理，有时候虽然没有这种感觉，但背法后会感到心态祥和，遇到问题也处理的比较好。

### 敬师敬法

随着背法的深入，我对敬师敬法也有了更深层次的理解，更深一步的体悟到了是师父、大法造就了宇宙、

救人的事，而且白天又配合近距离发正念，在那些日子里，经常是大雨瓢泼，同修们都放下了自己家里的事，整体配合营救同修。

在配合过程中，放下自我，不指责，包容同修，不埋怨，不放松，形成了强有力的整体。又一次正邪大战，切身体会到了“一正压百邪”（《转法轮》）。

## 发正念 清除迫害于无形

文 / 大陆大法弟子

我是九九年得法的老年弟子。今天交流主要是从三方面谈谈自己见证大法的神奇。

从被绑架、非法关押在看守所九个月正念闯出后，体会到正念威力，平时注重发正念，几乎每个整点都发。如果自己空间场不干净时，师父会点化，自然延长发正念时间，同时加大密度，消除迫害于无形。

一次，公安局“六一零”一伙五、六个人，来我家要绑架我。我正在厨房发正念，门未闩，可是他们楼上楼下到处找我，可厨房门连推都没推一下。后来还是女儿告诉我：他们来找过我。我想：我有漏也不许旧势力迫害，我只走师父安排

的路。我换个房间继续高密度长时间发正念。结果他们一天来了五、六趟也没找到我。第三天我就去快餐店上班，一点事也没有。在奥运会期间，象我这种学员，公安局和“六一零”都派人二十四小时监控且一天要向“六一零”汇报两次，我因事先长时间高密度发正念否定迫害，结果没监控我。

去年“六一零”要办洗脑班，扬言所谓“转化率”要达百分之九十以上。人员名单都定好了，大法弟子所在单位要出资三万和六个人，和“六一零”六个人配合转化一人，为期三个月，不转化延期直至转化为止。

“六一零”主任一行找我，我就近距离发正念并给他们讲真相近二小时。我以亲身经历，从五七年“反右”开始讲到迫害法轮功，以这里真人真事生动的讲述，“六一零”主任不得不承认我讲的都是事实。他说了一句：“你拿共产党工资怎么尽说共产党坏话。”“我没拿共产党工资，它一不开工厂、二不种地、三不经商，哪来的钱发工资？我拿的是自己挣来的工资，你也一样！”后来我又到他办公室近距离发正念讲真相近二小时。他说：“我不管你了，我管不

了你！但你别犯罪。也别想做我的工作。”我告诉他放心，大法弟子不会犯罪。你不管我很好，我不给你讲真相不行。我还希望你和家人有一个美好的未来。我还会来的，直到你明真相得救为止。他说：“你以后说话要注意场合”。（后来听说他不想当“六一零”主任但没人接位）这次洗脑班没有我的名字。后来大家一起发正念解体了洗脑班。洗脑班没办成。

一次我头晕的厉害走路仿佛踩在棉花上一样，与同修（医生）切磋，他要给我量血压。我说：“不用，没高血压还会炼出高血压？这不可能！”“两人谈天，顺便量一量这有什么？”结果一量，高压260，低压180。

“你的血压器坏了！”我说。他说：“没坏，我的量压器是这里最好的，不信你去别人那里量一下。”“不用，谢谢！”回来时头一点也不晕了。

从看守所回来（被关九个月）第二天，中午昏迷后摔地上，被送到医院抢救，检查出我患高血压、高血脂、心脏病、脑震荡。医生断言：我不成植物人也得瘫痪。第二天早上八点才苏醒过来。发现自己躺在病床挂

吊瓶，奇怪自己怎么会在这儿。“我要回家。”医生见我醒来，马上过来，要我举手、抬腿。我告诉他们：我浑身上下好好的，没病我要回家。“不行！起码要等头上伤口愈合才行。”（头上缝了七针）我醒来后一切正常，再也检查不出毛病。医生、护士、家人都感神奇。师父又一次保护了我。去年一次消业后，因剧烈呕吐和抽筋，肚子和大腿肌肉疼痛，半夜痛醒我想：我是大法弟子，我的身体是神体，恢复也应该神速，奇迹出现了：原来疼痛绷紧的肌肉一阵清凉非常舒服，象冰块在溶化，不到一分钟疼痛消失了。

电视机、打印机、MP3等法器坏了，我没想它们坏了，只想它是法器，会自个修复，隔天就真的恢复正常。

以上有不妥之处，望同修慈悲指正。

## 快乐不快乐

文 / 北京大法弟子

前几天妻子同修和我说了句话：“和你在一起一点都不快乐！”当时我听到心里一惊，不知道她出于什么情况说出这样的话。后来冷静下来反思自己，我想她

就是我一面镜子，她的言行和思想状况我有没有？自己修炼十几年来到底修的怎么样？适逢看到师尊的最新讲法《什么是大法弟子》，不禁汗颜而泪如雨下：自己做的还真是差劲。自从遭受迫害被非法劳教后曾经很消沉，后来虽然逃离了黑窝但状态却还没有调整过来，感觉压力很大生活的很苦很累。有天无意中照镜子竟有些认不出自己，看着因迫害而增多的白发与皱纹心里感慨唏嘘不已……

当我看到师父说：“人的思想装进什么都会影响人的外形，一定的。比如说一个口袋，你装进一个方的东西，外形可以看到；你装进一个圆的东西，在外形上也可以看的到。就说你装进了什么思想，在外形上都能看的到。”（《什么是大法弟子》）突然明白了是我的不正确状态导致了个人外形的变化和周围环境的不顺利，当我觉的很苦的时候连脸上都显示出一脸的苦相。大法弟子应该是宇宙中最幸福快乐的生命，在佛恩浩荡下溶入法中，连天上无数的神都在羡慕我们，我们还有什么理由哀叹自己的不如意？有不当之处请同修慈悲指正，合十。

## 正念与人心

文 / 辽宁大法弟子

一个月前，我在小区广场旁边的宣传板上贴了一张曝光邪恶的不干胶，当时广场上的人特别多，一开始我有点怕，就在广场周围转悠，心想：这么多人，万一被看见怎么办？还是贴到人少点的地方吧。可是转念又一想：这个想法不对呀，不干胶就是为了让更多有缘人来看的，我是在救度众生，我怕什么呢？于是，我就堂堂正正的走到宣传板前，把不干胶贴好。虽然身后来来往往的路人很多，但是我心里很平静，我想：曝光邪恶就应该堂堂正正。

过了二十多天，我从宣传板前路过，不经意的看到我贴的不干胶还在，当时很惊讶，因为这个宣传板是物业负责管理的，每天都有保洁人员巡查，以前我也在这里贴过不干胶，但是第二天就被撕掉了。我走上前去看，不干胶的边角处有撕扯的痕迹，显然是有人想撕没撕掉。我突然明白了，当时贴这个不干胶的时候正念很强，一心想着要救度众生，正念的力量灭尽一切邪恶因素，所以，常人根本就撕不动这个不干胶。

不知不觉，我就生出了