

成整体，才能做出品味高雅、美观的真相资料。

也谈讲真相中应该注意的问题

文 / 辽宁大法弟子

在近期的讲真相过程中，发现了一些不足之处，写出来与同修交流一下。

1、真相资料发放时，外面无任何的保护措施。应该把资料放在透明的塑料袋里或者是信封等，因世人不明真相，不知道是什么，以为是广告之类的东西。就随手扔掉了，又或者遇到风吹雨打，资料很可能没有到有缘人手中，就被雨水淋湿了，这样就浪费了。

2、真相资料的排版和复印要完整，曾经发现在一个袋中有两份完全一样的真相资料，一份中有一页为单面印刷，而另一份中为双面印刷。

3、真相不干胶要贴在干净、明亮处，不要贴在走廊的各种广告的上，曾经发现大量的真相不干胶因粘贴在广告上，又被不明真相的世人在不干胶上面粘贴其它广告。

4、真相不干胶不要逐楼层贴，因为是大法的珍贵资源，方便和直观，但不要在每一层上都粘贴，这样很浪费。

5、手写的真相短语要笔画清晰，书写认真，不要写在其它的广告和字迹处。

6、真相的内容要全面，讲清大法的真相，讲清中共邪党的本质以及迫害大法的真相。

7、在钱上用手写的真相纸币上，字迹要工整和美观，还有纸币一定要新一些，曾见到不少很旧很烂的纸币上有真相短语，书写也很潦草，甚至有的看都看不清楚，试想一下，本来世人就不明真相，看到这样的东西，是怎么样的想法呢？

我们今天所做的一切都是为了维护大法，为了完成我们的史前大愿，千万不要因为自身做的不足而耽误了我救度的众生，而造成无法弥补的损失。

明慧週刊

第五廿五期

二零一二年  
二月二日

李洪志 甲申年十二月二十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编 .....	2
时事新闻 .....	2
揭露恶党暴行 唤醒良知救众生 .....	2
神韵演出报道摘要 .....	5
中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例 .....	7
大陆综合 .....	8
大陆综合消息 .....	8
严正声明 .....	10
世人觉醒 .....	10
人心与因果 .....	11
海外综合 .....	13
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	13
弟子切磋 整体提高 .....	15
只有学好法 才能证实好法 .....	15
心性在向内找中升华 .....	17
珍惜同修 .....	24
主动起诉恶人 正念营救同修 .....	28
真相资料不是邪恶迫害的依据 .....	30

正法修炼不放假 .....	32
记一次同修帮我清除病业干扰的经过 .....	33
读《牙痛不是牙的问题》感想 .....	35
针对黑窝发正念时天目所见 .....	37
<b>讲清真相 救度世人 .....</b>	<b>38</b>
过年不忘救人急 .....	38
老年大法弟子给警察讲真相 .....	39
关于安装和推广新唐人电视的一点想法 .....	40
尽心尽力做出高品质的真相材料 .....	42
也谈讲真相中应该注意的问题 .....	44

# 新闻汇编

明慧周刊 二零一二年一月廿七日—二零一二年二月二日

## 时事新闻

### 揭露恶党暴行 唤醒良知 救众生

二零一二年一月二十一日  
中国新年前夕，波兰法轮功学员利用周六休息时间，从波兰华沙、罗兹、克拉克夫各个城市驱车来到南部城市琴斯托霍瓦，向那里的民众介绍法轮大法。虽然连日降雪，空气寒冷，但当法轮功学员来到市中心一预定地点摆放展台和展板时，该市地方电视台和其它媒体已在那里等待采访。当天琴

斯托霍瓦市《城市生活》网站就以《发生在中国的迫害》为题，详细报道了发生在中国持续十二年的迫害与反迫害的正邪较量，地方电视台也同日播出相关视频报道。一位六十多岁的老太太签名后说：“这么严重的问题，这么大的事情应该让所有的人都知道，而所有知道真相的人都应该用双手来签名反对迫害法轮功。”“我刚才还不明白我怎么坐车竟然坐过了三站来到这里，现在明白了，我就是来签名反对邪恶的。”

奇，他也会翻一翻的。一本小小的挂历，在讲真相方面，起到了这么大的作用，真是给我们开拓了一个讲真相的路子。

由此，我想到在以后的真相资料制作方面，我们真得下功夫了。就象师父在《大法弟子必须学法》讲法里谈到的那样：“神韵去世界上许多国家巡回演出，如果你的艺术形式、你的艺术水平要不高超、你达到不了他们的标准，世人就不会说你好的，那就救不了人，所以你就必须得有一个象奇迹般的高超。谁都会说好，谁都不能说你不好，你才能把那个人救了。神韵艺术团必须得有一个高的起点才行。当初是有目地选择了用歌舞这种世界各个民族都能够理解、都能够接受、都能够看懂的这么一种艺术形式来做的。而且我也想给其它项目做个榜样，叫大家看神韵怎么做的，有个借鉴，所以在演出的质量、人员的培训，这方面都是认认真真的去做的，在实际当中收到了很好的效果。”

发放挂历给了我一个启示，今后我们在制作真相资料方面，真该动动脑筋，如何让我们的真相资料不会被损毁，而且还能喜闻乐见呢？比如说在春天来临之际，做一批贺年卡、纪念卡，递送给亲友，也可以用来邮寄真相资料，美观大方还高档，给人一看就喜欢。如果大家都通过这样喜闻乐见的方法，把真相铺开来讲，定会起到事半功倍的作用，就象使用真相币似的，让它成为大法弟子救度众生的一把利器。

不过，在制作这些喜闻乐见的真相资料时要注意：一、不要花钱太多。二、可以把这些有创意的真相资料，上传到明慧网上去，让明慧网同修审查、把关，普及出来。当然，制作所采用的材料、方法、过程要尽量详尽，做到图文并茂，让同修们都能看明白。三、做这些喜闻乐见的真相资料时，很可能要很多人配合着做才行，有做这样的，有做那样的，共同配合，消除间隔形

概过程，回想一下整个过程确实是很简单的，就是因为我从来没有接触过这方面的东西觉的很复杂。它既不需要花费很多的钱（一百多元），又很安全（邪恶怎么能监控卫星信号呢？）的收看到了新唐人的电视节目了。

再一个问题就是如何推广的问题，个人认为不管是常人、同修、亲朋也好，如果他想安装，告诉他这个安装过程是很容易的（以打消他的畏难情绪），再告诉他去哪里购买这些接收器材、买什么规格、型号的，然后再模仿你的锅的安装样子，让他回家自己尝试安装、调试，不用你亲自出马。这样做的好处是，过程中既不生干事心、同时又避免对方产生依赖心，又有利于传播这项技术的同修的安全，就象我们遍地开花的资料点一样，也形成一个人传人（常人传常人，亲朋传亲朋）的遍地开花之势。

以上是我在安装新唐人时的一点想法，不对之处请同修

慈悲指正。合十。

## 尽心尽力做出高品质的真相材料

文 / 大陆大法弟子 微子

在龙年到来之际，明慧网上登载了许多可供大陆同修下载的同修网精选挂历，样式很多，有A3幅面的大挂历，看起来非常正规，做出来的挂历跟市面上出售的相差无几。那种立式的小挂历，也很美观实用。

有同修做了一批，拿到繁华的市面上散发，结果世人一看这么精美，这么有实用价值，而且还是免费发放，所以，有人就从大法弟子的背的挎包里抢。这么多年来，这位同修还是第一次遇到这样的事情。

这些挂历是讲真相的利器。试想一下，这样一个挂历放在家里要挂上一年，这么长时间比其它任何一种真相资料保存时间都长，起到的作用都大。另一方面，他不是一个人看呀，至少是一家三口都来观看，许多亲友看见了，出于好

一月十日至二十日，真善忍国际美展在乌克兰首都基辅市一家画廊内成功举办。这是在乌克兰第七次举办该美展。前来参观美展的人络绎不绝，有学生，演员，媒体工作人员，艺术家，议员，国家安全局各部的工作人员，以及乌克兰最高国家议会的顾问等等。解说员们把观众按每十到十五个人分成一组来解说。乌克兰前总统尤申科的哥哥——乌克兰人民议员彼得·尤申科在开幕当天携夫人前来参观，并耐心地聆听了解说员对每一幅作品的解说。

尤申科议员在接受采访时说：“有一幅画描述了打坐的场景，它展示了受害者在狱中的觉醒。那是打坐的效果，也是光明，是在共产集权体制中的光明。我们应该明白这个画表达的环境，我们（乌克兰人）也几乎经受了这样的悲惨时期。”他认为：“每个人都应该看到自己的人生价值观。但永恒不变的精神价值观，不仅对中国人，对乌克兰人，也

是一致的、统一的。一个人如果没有上苍的帮助，也就没有能力。”

尤申科议员说：“我相信，中国的受害者一定能奇迹般地穿越这些痛苦。在正邪的较量中，不仅仅能够表现出大量的形式（画展）。人们从中会看到，形式并不重要，而是它表现出的内涵。共产主义——不是一个政党，而是一种病态。共产主义抛弃着人的心灵，只强调自我，而否定神的存在以及关于神的艺术创作。共产主义是一切混乱的制造者，因此无尽的苦难才会大量产生。假如你反对神，那你将会和谁站在一起？第三者是没有的。”

参观美展的人们普遍都怀有一颗感恩的心，他们被会场强烈的能量场所吸引，不断地赞叹，甚至流泪，许多人甚至一整天留在展馆里不愿离开，也有许多人参观美展后又带着亲戚朋友多次光临。有一位老太太是个癌症患者，第一天刚来美展时病恹恹的，参观完美

展后感觉身体非常舒服，于是第二天又来参观，最后她对展览工作人员说，自己的身体舒服极了，轻飘飘的就象蝴蝶一样，简直要飞起来。

与此同时，真善忍国际美展二零一一年底和二零一二年年初到**西澳洲**的西南方小镇上巡回展览，在丹麦镇的展出日期是二零一一年十二月二十六日至二零一二年一月七日，共有一千一百多人参观了美展。在埃斯佩朗斯镇是二零一二年一月九日至一月十五日，当地的**最大报“埃斯佩朗斯快递报”**在报纸上介绍了真善忍国际美展的精神，什么是法轮功，以及中国法轮功学员们无辜遭受中共迫害的情况。

一月二十七日**是酷刑受害者纪念日**，**赫尔辛基**部份法轮功学员在**芬兰**中使馆门前和平抗议中共对法轮功长达十二年多的残酷迫害。傍晚，学员们在火车站举行烛光守夜，悼念那些被中共迫害致死的中国大陆同修。

农历辛卯年末，**西班牙法**

轮功学员在首都**马德里**市中心**卡约尔广场**举行集会，呼吁制止中共迫害法轮功，并声援一亿中国同胞退出中共邪党、团、队（简称“三退”）。如同以往每次周末反迫害活动一样，刚刚将揭露中共迫害法轮功的图片摆出来，人们马上就围拢过来观看，学员们忙着将一张张真相传单传递到每一个经过的人的手中。与往常不同的是，这一天，可能是临近新年的缘故，路过此地的中国人较以往要多。面对表现出不同态度的中国人，学员们都立刻迎上前，向他们讲述法轮功真相和中共如何迫害中国人民、摧毁中华文明，并告诉他们当年立下的“把一生献给共产主义”这一毒誓对自身的危害，只有赶快退出中共邪党、团、队，解除当年立下的毒誓才会度过危难，才会有美好的未来。

一对从中国来旅游的年轻情侣看到真相图片后，惊问：“这都是真的？”学员向他们列举了中共执政以来不断发动

知识，原以为这是高科技的东西，要想安装需要投入较多的时间与精力去研究它，通过自己的亲自实践改变了我的想法与认识。

去年年末，家中老人（同修）说不想看常人电视了，干脆我们安装新唐人电视吧，我说：行。可是对于我来说，既没有这方面的知识与安装经验，也没有任何人的帮助与指点，想要安装，谈何容易？我下定决心，一定要安装好。于是开始从《天地行论坛》的卫星接收页面上搜集、查找有关资料，粗略的看了看有关安装**亚太新唐人**方面的几个小册子，在对卫星信号的接收原理、器材的选购、安装与调试的过程大概有了点认识后，便着手开始安装。

我首先从网上提供的**韩五新唐人**的场强图，确认我们地区是中强度场强区，从大环境上说接收新唐人卫星信号是没有问题的。由于我家是一楼，南面有个四层楼，能不能收到信号呢我心里也没底，还是尝

试一下吧！我从本地旧家电市场买来了一个杂牌的“三星”45厘米偏馈锅（俗称小锅，据卖锅的人讲，45厘米以上的不好卖，一年也卖不了几个，所以没能买到更大尺寸的），一个**高斯贝尔**单本振**KU**高频头，一台卓异接收机，十几米馈线和两个**F**头，总共不到130元，回家把设备接好后，输入新唐人的参数：本振频率11300 11300 下行频率12515 符号率02550 极化方式 垂直。又根据从明慧上下载的寻星计算器**V1.0**，计算出本地的仰角、方位角与极化角，先把小锅的仰角与极化角大致调好后，就在阳台上开始调试，调了一会没有反应，感觉有点低，于是便举起小锅，就在举起的同时，信号质量一下子上升到20%多，后想办法把小锅加高（约1.3米左右）在一块木板上，略转动方位角，信号一下升到56%，新唐人的画面马上出来了（当时激动的眼泪都差点掉下来）。

以上是我安装新唐人的大

到这么可怜地步，同修慈悲的流了出来两行泪，就把天灭中共是天意“藏字石”讲给他听，此人听完放下电话说：“你走吧，我记住了！”给此人做了三退，还接受真相小册，老年大法弟子嘱咐他以后碰见大法弟子不要迫害，给自己留个美好的未来。他答应后，老年大法弟子才离去。

还有一次老年同修又去大集讲真相做三退，回来的路上摩托车一下熄火了，原来没油了，他就求师父：师父帮帮弟子吧，我要推着车回家要走半天的。想完了骑上车就走，只听见车箱咣当咣当的，一到家门口一下又熄火了一点油也没有了。老年同修一下子开心的笑起来了，邻居看见了说：

“你有什么好事如此开心大笑？”他说：“是好事！是好事！”

老年大法弟子讲真相的神奇事很多。还有一次他骑着车子准备去赶集救人，走到一下坡处车子一下不转了，他想可能有人需要帮助就下车推着

走，走了一小段路就看见一男子在拨弄摩托车，就上前搭话：“怎么啦？”原来摩托车坏了不走了。接着老年同修就给他讲真相，并给他做了三退然后说：“你现在骑上车走吧！”那男子说还没修呢，“不用修，现在好了，你骑上走就行。”那人半信半疑的骑上一下就发动起来，说了声谢谢就走了。老年同修望着他远去的背影感慨的说：“师父真慈悲啊！让我救了一个生命。”

## 关于安装和推广新唐人电视的一点想法

文 / 山东大法弟子

首先，我们应该从法理上认识到新唐人电视是我们救度众生的又一平台和有力工具，对于它的推广，明慧网也是大力倡导的。从另一角度讲，这也是我们突破信息封锁、及时了解海外信息的又一重要渠道。从个人的安装实践中，感觉安装新唐人的过程比较简单、安全。

我原本没有一点这方面的

政治运动，残害中国百姓的种种暴行。明白真相的年轻情侣当即办理了三退。一位中年人说：知道共产党不好，但退不退有什么不同吗？学员告诉他说：“当然不同了，不退的话，就归共产邪魔管，共产党害了那么多人，必遭天谴，当天灭中共时，所有它的成员必定随着它殉葬；而退出来你就归神管了，当然就会平安、就会有美好的未来。”这位中年人沉思片刻后对学员说：“那请你给我退了吧，谢谢你！”在三个小时的反迫害活动中，共有五十多位中国同胞办理了三退。

## 神韵演出报道摘要

二零一二年一月二十七日至二十九日，神韵纽约艺术团在亚利桑那州凤凰城都会区坦佩州立大学甘米奇剧院上演了三场演出，场场爆满，演出最后一场更是在演出一周前门票就已经售罄。这台展现中国正统传统文化的演出在凤凰城引起了轰动，许多观众表示，希望神韵能每年都到凤凰城演

出。

作家雪莉·戴维斯表示，这是她第一次观赏神韵，但她感觉与神韵有某种纽带似的联系。她不知要用什么词来形容神韵的美，她说：“神韵真是超凡脱俗，美不胜收！”“编舞独具匠心，我们从未见过这么美的演出。这么多演员同台演出，他们的动作那么精美而有力。”“音乐也很优美，每一个舞蹈都讲述不同的故事，让人目不暇接，看得津津有味，我们都非常陶醉。”

华裔医师陆孝先偕同太太与二个女儿观看了二十七日晚的演出。他们都表示演出中所展现的美丽中华文化令他们陶醉，也令他们身为中国人很自豪。“我非常喜欢这晚会，实在是非常美丽。”陆太太对演出赞不绝口：“我喜欢神韵的舞蹈，喜欢舞蹈演员的优雅动作，我很喜欢晚会的艺术性……我喜欢晚会所有的一切。我觉得晚会实在是非常美！”

陆孝先医师感叹，神韵演

出让美国人及全世界看到中华美丽的传统文化，他看到现场来了很多西方主流人士，“我觉得所有人都很喜爱神韵演出，因为他们有机会见识到（真正的）中华传统文化。”

艾米·弗罗思是一位画家，二十九日下午，她与朋友——《纽约时报》撰稿人格伦·斯维恩一同观看演出。她说整个晚会充满能量：“演出的服饰很美，整台晚会展现的都是美。我喜欢节目背后的内涵，每位演员都充满能量，特别是最后一个男高音歌唱家的演唱，他的演唱真的不可思议。”“整个晚会给人以美好的视觉享受，不只是舞蹈演员的表演，就连色彩都充满能量。从演出中的舞蹈，从舞蹈演员的协调一致，都让人感受到了美和慈悲的力量。”

一月二十六日至二十九，神韵国际艺术团值中国新年之际莅临美国车城——底特律市，拉开了为期四天五场的神韵盛况帷幕。这里的人们在经历了金融危机的强劲冲击又如

履薄冰般走过二零一一年的缓慢复苏后，再一次走进底特律歌剧院，感受美国神韵国际艺术团带给他们的一年新的希望。

现任多元文化理事会会长沙克尤·可汗夫妇，在观看完美国神韵国际艺术团在美国底特律的演出后，可汗先生首先双手合十表达谢意，然后道出了上面的赞叹。可汗先生不仅是多元文化理事会会长，同时也是AAA健康中心医院的院长兼医生。“我们在欧洲，非洲，亚洲以及在这里密西根看过无数的演出，包括很多民族的舞蹈，但今晚神韵的演出，我可以说，是我们看过的最壮观的！”

韦恩郡检察院首席律师布拉德利·科布及夫人脸上挂满笑容的走出演播大厅，告诉记者：“非常不同凡响，整个演出所运用的色彩绚丽、舞蹈演员的表演和技巧都完美无瑕。这真是太精彩和杰出的演出，我们都很享受整个演出。”

“这个世界上大概再也没有任

学员，制造“天安门自焚”陷害法轮功，还活体摘取法轮功学员的器官，所以老天现在不饶它，咱们入过少先队、共青团、党员的这些人，那天灾人祸来的时候，就受到牵连了，所以我今天打电话就是告诉您咱们用化名、小名、真名都可以退出它来，咱们就远离灾难了。您贵姓啊？

若对方回答，后面我就给加一个字，若对方有顾虑，我马上说：我给您取一个“永生”“美好”的名字退出，您看怎样？对方会很痛快的答应。这时我说：您已经为自己选择美好未来了，再次提醒记住：“法轮大法好！真善忍好！”遇难呈祥。记住您的名字和今天的日期，对方回答记住了。我再说：祝您一生平安幸福，再见。

今年我打真相电话间劝三退的效果不错，一天都没有停止过，连三十、初一至今，每天都有三退的名单上传明慧。每次我都是满含热泪，我知道这都是师父帮我做的，我只是

动动嘴而已。这期间，我克服了对利的执着，因我的一切都是师父给的。

我知道我还有很多心要去，比如说：我的欢喜心、显示心，我会努力修去这些执着，圆满随师还。

## 老年大法弟子给警察讲真相

文 / 大陆大法弟子

我地一老年大法弟子除了学法发正念就是讲真相救人，方圆几十里大集他就去讲真相，这些年劝退两千多人。每次逢大集，被他劝退的那些老人就沏上茶水在那等着他说：“今天某某一定会来的，就愿意听说法轮功的事。”

一次在大集上和一人讲三退，那人一下拉开拉链说：“你看看我是干什么的，专门抓你的！”接着拿起电话就拨打，老年同修一看原来是个警察，镇定的说：“我是来救你的，我这年龄了我还图什么，就是专门来救你的，一个要救你命的，你还要抓你就忍心？”看到此人被共产党愚弄



师父在《美国佛罗里达法会讲法》中告诉我们：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。”

它们迫害我们的同修，干扰同修助师正法、救度众生。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年一月廿七日—二零一二年二月二日

### 过年不忘救人急

文 / 河北大法弟子

往年过年在救人的方面就停止了，混同于常人，一心一意的过年，以为这是天经地义的，所以十几年就这样过去了，现在想来真是不应该呀，多少众生被耽误了。今年我调整心态，决不能再这样过年了，所以在做好三件事上勇猛精进。

我是做打真相电话、劝三退项目的。我先是打真相电话，如对方听的好，我会直接打电话过去劝三退，因听过真相了所以劝起来就容易多了，

有条件的同修是不是也可以加长时间，增加次数针对黑窝发正念，彻底解体迫害大法弟子的魔窟，否定旧势力的一切安排，帮助所有被非法关押的同修，正念正行走出魔窟。

所以我一上来说：“您好啊！过年好啊！我今天呀，给您打通电话，是有两件很重要的事想跟您说一下。”对方会很客气的说：“你说。”接着我就说：“第一件事呢，请您记住‘法轮大法好，真善忍好’有福报，第二件事呢，您听说过三退保命的事吗？”若对方回答没听说过或不知道，我就会说：“那我跟您简单讲一下好吗？”对方回答好或不回答，我可以直接开口讲了：

您知道现在天灭中共，中共历次运动害死国人八千万，又迫害修“真善忍”的法轮功

何演出能像神韵一样，给你那么那么的多。”

一月二十日到二十二日，神韵艺术团第六度莅临麻州首府波士顿市。三天四场在波士顿歌剧院的演出，吸引波士顿政界、商界和社会名流冒着大雪前来观赏神韵，连续三场满场。演出前，麻州政要，麻州州长派屈克、两位麻州联邦参议员布朗和克里、波士顿市长万宁路、麻州众议员桑格斯、马基等纷纷发来褒奖及贺信，嘉奖主办方将这个世界一流的演出带来麻州，让麻州人民能欣赏到神韵演出所带来的历史传统及价值。

### 中国大陆大法学员近期遭严重迫害案例

◇四川省简阳市新合乡法轮功学员李华彬，男，七十多岁，被绑架前身体一直很健康，当地不少人都知道他经常骑着自行车到东溪镇给别人补锅，来回几十里，十几年来，上坡不下车。李华彬老人于二零一一年八月份被绑架，送到资阳市二娥湖洗脑班残酷

迫害，十二月下旬从洗脑班放回家后不久昏迷不醒，于二零一二年一月十二日离世。死因和法轮功学员吴义华的情况很相似。据信资阳市二娥湖洗脑班也对他暗中下了毒药而导致了死亡。

◇辽宁省营口地区红旗镇法轮功学员车洪飞，四十二岁，英语教师，在过去几年中，五次被中共当局无理绑架、关押。二零零八年四月，车洪飞在大连监狱被迫害导致大脑失去记忆，生命出现危险时，被送回家。二零一二年一月十一日，大连监狱监狱长为首的一伙恶徒再次来到车洪飞家，将车洪飞绑架。

◇今年四十六岁的黑龙江佳木斯法轮功学员李秀荣，被非法关押在黑龙江省女子监狱已一年半，在二零一一年十一月二十七日至十二月四日，恶警高压强制她放弃信仰，使她心脏出现问题，而且原本黑黑的秀发出现了丝丝白发，家人十分担忧。

◇甘肃兰州法律工作者、

法轮功学员金怡均女士，去年十二月七日因到兰州监狱帮助接回遭八年冤狱的法轮功学员邵颜波，遭兰州市国保大队警察跟踪、绑架。中共警察竟在正义律师介入的当天，于二零一二年一月九日偷偷摸摸将金怡均劫持到甘肃女子劳教所非法劳教一年。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇深圳刘景泽等被劫持半年 中共惧明慧网曝光

深圳法轮功学员刘晓光、刘景泽、卢春荣等于二零一一年六月二十一日遭绑架，至今仍被中共劫持。最近才获悉，二零一一年十一月二十五日，中共法院非法对刘景泽开庭。刘景泽的律师在法庭上做无罪辩护，在辩护的过程中，法官与警察个个无言，默默听着，最后法庭没有宣判，不了了之，但至今都没有关于刘景泽的任何消息。刘景泽在看守所被迫害的，看起来没有力气，人瘦了很多，也很憔悴。

刘景泽的家人同时遭到不法警察的威胁，威胁家人如果再往明慧网上登消息，就更加重判刘景泽。遭到同样威胁和恐吓的，还有刘晓光和卢春荣的家人。不法警察称他们什么都知道，天天都在关注明慧网。显然，中共警察非常惧怕他们的恶行被明慧网曝光，害怕面对自己的恶行记录，害怕舆论谴责，害怕法轮功学员向当地民众大力揭露恶人恶行。

#### ◇行凶者心虚撤诉 中共法院诬判受害者

二零一一年八月十一日，法轮功学员张玉堂在黑龙江密山市洗脑班探视家人期间遭洗脑班四五人殴打，导致五根左肋骨打断。可是在密山政法委操控下，“六一零”和洗脑班恶人制造伪证，以妨害公务罪，起诉张玉堂。

十一月二十一日密山法院开庭，在法庭上，张玉堂的律师指出，所谓的密山市“法制教育学校”既不是国家机关，也不是合法学校，因为没有教育部门审批手续，不挂牌，纯

外孙早上不肯吃东西，我常发火大声吼他，不一会儿牙准“过敏”，提示我错了。修炼人没有偶然的事发生，都与心性有关。

### 针对黑窝发正念时天目所见

文 / 大陆大法弟子

我天目一直是关着修的，几乎看不到什么，有一次我在家针对黑窝长时间发正念，却看的很清楚。

事情是这样的，丈夫同修出现发高烧病业状态，开始我没在意，都是老弟子了，这些都是小问题。后来看他上班走路都开始摇摇晃晃，我有点急了。半夜十二点的正念发过以后准备长时间清除干扰他的黑手烂鬼，发了一小时后，感觉效果挺好的，一点不困，就想继续帮被关在黑窝里的同修发正念吧。

当时就想把每个黑窝都下个罩，免得邪恶跑了，不好找，在罩里面解体它们。这样发正念差不多四、五十分钟的样子，突然看到一些佛、神和

一些菩萨形象的生命跑到我家来了，排成两排，看不到后面还有多少，但是明显感觉它们是不善的。来了后就用意念告诉我：“你帮你丈夫发了那么久，我们也不想管，但是你还针对监狱这些地方一直发正念，那些人跟你没有什么关系，最好停下来不要发了……（后来说的没有听清，大意就是我继续发的话，它们对我不客气了）”。听到这些，我更来了精神，平时闷着头发正念，清楚自己修的不精進，也不知道自己发正念到底威力能有多强？起的了多大的作用？这下倒让我更有信心了。

我长时间对黑窝发正念，罩里的黑手烂鬼又逃不了，它们一时又补充不上，它们受不了了，气急败坏的跑来威胁谈判。我继续发着正念，它们就扔了好多腐败的物质堆到我家里，意思是我要帮狱中同修发正念除恶，就叫我承受这些东西，我当时就说：谁给我扔的谁自己去承受，全部返还给谁。



我又和它善解，一遍一遍的想，也不好；我又想牙齿也好、神经细胞也好，都是我身体的组织，只是形态、质密度、作用不同，都应该听我大脑的指挥支配，都应该同化大法，就常念“法轮大法好，真善忍好”，共同提高，整体升华。一波未平一波又起，在元月四日晚，突然右下颌大牙也出现疼痛，很厉害，分秒不停，连睡觉都照疼不误，就象心上扎了根刺一样，还伴随着怕冷，搅得心烦意乱，好无奈，怎么回事呢？

师父看我愚钝不悟，就点化我找出现症状前有什么不好的念头。那天晚上九点多，丈夫回来告诉我他去看老领导去了，以及那病人的程度，描绘一番，我听后心中有一种可气又可悲的“报应”一念。远在那党迫害初期我曾有机会和他讲真相，他告诉我，比我早两年就看过《转法轮》，缘份多大呀！可他却用佛教来衡量，轻易给否定了，说了些不好的话，而我当时法理悟得不深，

无能力说服他，再后来，他提升调到一个单位任纪委书记，年薪二十万，可身体却越来越不好，现生活都不能自理。对这样一个迷失的世人我没有怜悯、慈悲的心却幸灾乐祸似的一个恶念，导致牙疼了两天多，只能吃烂面条或汤泡饭还不能让家人知道！

当找到了因由，我也着实吃了一惊。修了十多年了，三件事都在做，他也是迷中世人，我的慈悲善念哪去了？！我一定要去掉这个不善的恶念，用法归正自己，找时机去探望救他。就这一念，神奇出现了，右侧大牙疼痛立马大减，最后消失。

师父讲：“向内找这是一个法宝”（《二零零九年华盛DC国际法会讲法》）。我切身体验到了，我想也把这个体会写出来证实大法。在写的过程中，左侧牙的“敏感”也轻了，浮起的症状消失了，两侧都好吃东西了。可有意思的是，“敏感”状态说来就来，都是心性守不住时发生，如小

属违法机构，所以非法起诉张玉堂的所谓罪名根本不成立；况且该“法制教育学校”还涉嫌绑架公民、限制人身自由等侵犯人权等犯罪行为；起诉书上说洗脑班人员被打倒，与监控录像不一致，属造谣；洗脑班陈海雷提供的受伤证据也是假的，不是同一人。在律师无可辩驳的质疑下，陈海雷自觉理亏，当庭提出撤诉。可是法庭却宣布休庭，接下来，密山市检察院和法院竟强行认定假证，以“妨碍公务罪”非法判张玉堂五个月拘役。

现在张玉堂被所谓“到期释放”，但是这种释放不属于无罪释放，张玉堂及其家属都不予以承认。在拘役期间，张玉堂伤重，而狱警不给治疗，也不许家属探视，出狱时已丧失劳动能力。家属也要讨还公道。对这样一起严重的阴谋陷害的冤案，张玉堂律师表示，支持其家属一告到底，谁也逃脱不了正义的制裁。

◇九江精神病院长期劫持两位女性法轮功学员

江西九江市第五医院是一所精神病院，多年来长期非法关押、迫害两位女性法轮功学员王映和江晓英。该院的主治医生曾明确表示王映没有病，但医院当权者配合中共迫害，以各种借口拒绝释放她们。

王映，女，四十多岁，九江市民政局职工。因坚持炼法轮功，从二零零零年起，她被非法劳教两次。出狱后，王映被民政局经理龙某强行塞进九江市第五医院（精神病院）。王映的儿子多次到民政局要求接妈妈回家，经理龙某和九江市第五医院仍拒绝放人。

另一名受害者江晓英（江小英），女，五十多岁，是九江市第五医院本院的护士。她拒绝放弃对真善忍的信仰，自二零零零年以来，被本单位不法人员伙同九江“六一零”非法劳教两次。出狱后，九江市第五医院的头目将她监禁在该院进行精神药物迫害。

以上两位法轮功学员都是坚持信仰的健康人，却被中共长年关押到精神病院迫害。望

外界关注，不许中共利用精神病院肆意摧残法轮功学员。

## 严正声明

本周三百五十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百三十七名觉醒世人郑重声明,以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

### ◇客车一路播放神韵光盘

文 / 山东大法弟子

我一直平稳的在山区农村挨村挨家讲法轮功好，劝人三退，面对面发《九评》、小册子、神韵光盘等。在去救人的来回的客车上，根据情况讲真相或者发神韵光盘等。

二零一一年十月二十三日，我去一山村讲真相，下午回来乘上了路过跑往二三百里地市区的客车（我住在客车路过的小县市）。那天是星期

日，车上年轻人多，我包内剩下十六张神韵光盘，我挨个座位一边发光盘一边说：“赠送给大家一张天下第一秀的光盘，这是我们中华上下五千年文化的精髓。自己看了后，一定送给你的亲戚朋友看看，不但自己功德无量，将来遇到天灾人祸还能保命，可不要留下遗憾。”

我回到座位上，猛听到神韵的音乐，抬头一看，原来客车前边的小电视在演神韵了，卖票员放的。一下子车上二十多人都精神了，睡觉的也不睡了。有个女士说我：“赶快过来坐我这好解释给我们听。”还有个人说：“太好了，我今天看这个心情这么好，你快过来守着我讲给我听。”我说：“别急，好的还在后头呢。”这时还有人向我再要一张神韵光盘好送人。可惜没有了，车上还有的人一张还没有呢。这时卖票员说我：“大姐，下回你再坐我的车一定多带，再有别的光盘也行。”车边跑边演，全车的人看着都连连说

关。这真是一关一难一层天啊！

有一天我憋不住问同修甲：“你怎么不象别的同修那样和我切磋交流呢？”她爽快的回答：“你是老学员了，什么法理不明白？其实就是身体一有不舒服，就被常人的惰性所带动，我与你一块学师父的宇宙大法，炼性命双修的神奇功法，有比这更好的吗？”这朴实的话语，却蕴含着深刻的内涵啊！是啊，自己不真正的实修，什么也改变不了。

谢谢纯洁无私的同修！谢谢慈悲伟大的师父！

## 读《牙痛不是牙的问题》感想

文 / 冬梅

在明慧网上看到同修的交流文章《牙痛不是牙的问题》很受启发，最近我也遇到了同样的问题。

半个多月前，我左下颌一颗牙齿出现了冷热敏感现象，且越来越明显，不敢咬合了。我是九三年得法的老弟子，当然知道修炼人没有病，

只有业力。出现问题我认为有两种情况，一是自己心性有问题，师父安排的修心性过关，另一个是旧势力利用我心性有问题、有漏而放大魔难的所谓“考验”拖你下水。

在我修炼过程中，以“病业”出现的难不太多。我首先思想上否定旧势力的干扰迫害，修炼即使有漏我有师父有大法，我会在学法中归正。

“向内找因是修炼”（《洪吟三》〈少辩〉），我找出了一大堆人心：争斗心、有证实自我的心、安逸心、色心、不让人说的心，对丈夫有怨恨心、看不起他的心，对小孩爱发脾气，说狠话，发正念心不静，学法时好溜号；遇事人心，观念重，先向外找多，还有晚上看明慧到发完十二点的正念才睡觉，老犯困，就吃些零食提神，吃就不困，不吃就常迷糊过去，养成了不良习惯，也增加了牙齿的负担等等。心里跟师父说：弟子修的不好，让师父操心了，我一定直指人心法上修好自己；可还是不见效。

的支持不住了，就给同修打电话，同修让我马上回来。

见到同修，那时我已有点脱相，同修已认不出我。同修们马上跟我一起学法、发正念，切磋交流，有效果，但不显著。胸疼的我吃不下睡不着，这时人心泛上来了：我父亲就是得这个病去的，难道我……刚想出不好的念头，我马上否定。我是有师父管的，不管怎样，我不能给大法抹黑。一天我实在挺不住了，艰难的找到同修，交待了后事：我总共有十几万块钱，这十二万交给大法，剩下的几万留给孩子给我办后事用。同修鼓励我，千万不要有不正的念头，让旧势力抓住把柄。同修们仍然给我发正念。

一天，同修甲知道了我的情况，她赶紧打电话询问，又很快来到我家。来后一见我的状况，她就干脆的说：“学法炼功，什么也别想！”于是我们学起了《转法轮》，学完一讲后，又炼了五套功法，以后每天都这样。

甲同修很忙，单位离不开，只有晚上才有空。同修为帮我，专门买了电动车，下班后，开着车在路上吃块烤地瓜或凉馒头，然后就放下车往我这儿赶，来后不绕弯，没闲话，就是抓紧时间学法炼功。她白天风风火火的在单位干了一天，晚上又忙忙活活的赶到我这儿，真的把我的事当作她的事，那个认真劲，真使我感动。有时身体难受的真的不想动，可一想到同修真的是为自己好，所以不管身体多难受，我都跟着同修认真的学起来，炼起来。

就这样，当我们学完一遍《转法轮》，我的不适的感觉消失了，身体慢慢恢复。同修又趁热打铁，给我送来真相资料，诚恳的说：“去发资料，救人！”

在同修的无私帮助下，我现在是无病一身轻，脸上的皱纹也少了。同修说我脑门锃亮，满面红光。我不但身体恢复了，还突破长期以来没能突破的发真相资料、讲真相这一

好。

快下车了。我对卖票员说：“兄弟，今天我替这车上的乡亲谢谢你！你今天把这救人的神韵节目放给大家看，一定能得到上天的福报，天赐你幸福平安。”他笑着高兴的说：“大姐，那我以后还在车上放。”

下车时我说：“祝乡亲们一路平安，今天车上看神韵真是佛光普照啊。”车上很多人都说谢谢，也祝我平安。

下车后我看着渐渐远去的客车，含着泪不由得双手合十朝着天空，感恩师父的慈悲，对众生和弟子的救度之恩。

### ◇选择做善事结善果

【山东来稿】一位山东聊城收废品的人，把收到的十几斤的法轮功真相资料散发了出去。详细情况如下：

二零一一年十二月二十四日，我收拾家里的没用的一袋子书报刊物，卖给一个经常在小区收废品的大哥。他非常正直善良，早听小区的人说：他收废品时，发现里边夹带一条

金项链，价值几百元，在主人不知情的情况下，他主动还给了人家。小区的很多人都知道他这个善行，这在当今物欲横流的乱世中是非常难得的。

交谈中他又告诉我：前几天收了一个镇干部六块钱的东西（是法轮功真相光盘、真相资料小册子），晚上我背着家人散（发）出去了，（要不然）怪可惜的。

我说：大哥你可做了大好事了，这十几斤的真相资料能救多少人哪，俗话说救人一命胜造七级浮屠，你得积多大的德呀，我给你六块钱行不？他坚持不要，宁愿自己亏了钱（要卖出去可能还不止六块钱）。我说：做好人好，要不你能儿孙满堂，身体健康啦。他说：对对，我快六十岁的人了，没吃过一片药。我说：好，我祝你有更大的福报。

### 人心与因果

#### ◇湖南常德市武陵区法院审判庭庭长遭恶报

夏友初，男，六十二岁，武陵区法院审判庭庭长。自一

九九九年“七二零”以来，多次参与办案，迫害法轮功学员，其中较为典型的案例是郭照青被非法判刑十年。

青年法轮功学员郭照青，因不放弃大法修炼，于二零零九年四月二十一日遭恶警绑架后，惨遭毒打，现场地下流下大量鲜血，酷刑致使其遍体鳞伤，双下肢萎缩瘫痪，连坐都坐不稳，完全丧失生活自理能力。就在此等情况下，有人劝夏友初“不要判了”。而夏友初则坚持说：“要判！这是我办的最后一个案子了。”结果，郭照青被夏友初内判十年。然而，夏友初万万想不到，两年后，恶报就开始了。

夏友初是要用法轮功学员的血肉之躯，承受巨大的苦痛，来换取和满足个人的“虚荣与成就感”，足见其邪恶程度。

二零一一年夏天，夏友初突发脑溢血，全身瘫痪，神志不清，生不如死。只有一口气躺在床上，偿还着欠下的血债。

## ◇河北省保定市望都县村长安山坡遭恶报并殃及家人

安山坡是河北省保定市望都县贾村乡北贾村村长，自从九九年中共邪党江泽民流氓集团迫害大法开始后，安山坡为了蝇头小利积极参与迫害，法轮功学员给其讲真相，善意劝说也不听，经常带领邪恶之徒到法轮功学员家骚扰抓人。奥运前他带乡政府及派出所十几个人去抓法轮功学员周彦丽，因家里没人，就带恶人找到她家的田里，发现周彦丽后，就蜂拥而上把她打倒，因刚下过雨满地是泥，把周彦丽打的满身是泥，脸肿颈青身上黑一块紫一块的，还把她抓走关在望都县看守所三个月。

然而善恶有报，二零一零年，五十九岁的安山坡中风得了半身不遂，而后他儿子开车又出了车祸，撞死、撞伤多人，损失十几万元。安山坡也于二零一一年十一月底死亡。

安山坡是个可怜的人，如果他还有一丝善念能听法轮功学员的善言相劝，不为蝇头小

去了，那么再少的邪恶也能钻了我们放松的空子，反扑过来可能使我们当前做的一些事前功尽弃，或使我们遭受很大损失，我们想放假想休闲，可邪恶却不会放假，它们一直虎视眈眈！人类社会有假期，我们的正法修炼真的不能“放假”的啊！

我们很体谅同修在人世间修炼的难处，平衡好社会、家庭等方方面面也是需要我们去认真去对待的，特别是在过年期间的忙也是客观难题。除了提醒我们每位同修尽量不生出放松的心来和别掉以轻心之外，我想，这期间不是每个同修都很忙的，有的可能就不忙，有很多同修家庭环境较好，时间好把握，那么我们这部份同修就应更多的把责任承担起来，打个比方，就象一支部队总得有人值班啊！

我提醒了周围时间宽松的同修，我们更多的负起“值班”的责任来，大家更尽心的发正念清除本地和外地的邪恶，这时我发现，自己的正念

非常强……对整体负责就是在对自己负责，我们更多的能把自己放在整体之中时，我们就在不断放下自私和自我，我们就能更多的得到师尊的加持，我们就在其中升华。

## 记一次同修帮我清除病业干扰的经过

文 / 中国大陆大法弟子

我是一九九九年以前得法的老年大法弟子，今年六十八岁。以前我体格不好，一身的病，尤其胸闷胸疼（父亲就是得这个病去世的），一犯起来，简直疼的受不了。通过学法炼功，一身的病不知不觉中都消失了。一直以来，我三件事都做，但由于心性不到位，所以做的事情也不尽如人意，尤其面对面讲真相、发资料，一直没有突破。

二零一一年十一月的一天，我去南方出差（做生意），由于生意很忙，吃饭没规律，一天吃饭好象呛了一下，就感觉胸这块不舒服了。虽然自己也学法发正念，可是总不见效。待了十多天，我觉

很多同修在被邪恶绑架后，提审时承认并签了字（很多都是受骗上当的），都是走了旧势力所谓的有真相资料就是被邪恶迫害依据的这条路，有些同修甚至不敢拥有真相资料。同修啊，我们一定要清醒，大法弟子是走在神的路上，承担着救度众生的责任，是在证实大法。真相资料更是救度众生的法器，这一念更关键，有了这一念，师父、护法神才能帮助你、保护你！

## 正法修炼不放假

文 / 大陆大法弟子

年三十到常人亲戚家吃过年夜饭，中午没发成正念，在亲戚家还很休闲看了一会常人的电视，就电视节目还“兴致勃勃”的评论了半天。

下午回家感到有些困，就睡了一会儿，做了一个很清晰的梦，梦中说是有一支军队，他们已把敌人消灭了百分之八十，应该说敌人基本被打败了，于是他们就停下来休息，整支军队都睡觉了，结果敌人一个反扑，这支军队全军覆

没。在梦中我非常痛心，也很遗憾，埋怨这支军队怎么那大意，也一个站岗放哨的都没有……总得有部份来值班啊！

醒来后我回忆梦中的情景，惊出一身冷汗，这不是对我们的提醒和警告吗？本地有两名同修前些天在外地被迫害，本地同修做了各方面的努力……但紧跟着这两天就过年放假了，上班的同修忙于过年的请来送往，农村的同修听说除了过年的应酬，恰好这几天农活也很忙，这种情况下，别说继续努力营救被迫害的同修，就是我们自身的三件事恐怕也难保证，更危险的是我们在这种过节的气氛中生出了想休闲的心和放松的状态。

我真的体会到了师尊为什么在多次讲法中一再告诫我们千万不要放松的一层内涵了，我认识到我们自身的修炼和正法是联系在一起，在另外空间看，我们的正法修炼真的就是正邪大战，就象在战场一样，没啥区别，只要邪恶没除尽，我们一旦放松，大家都睡大觉

利去迫害法轮功，怎么会有这么可悲的结局呢？

## ◇七旬老婆婆让医生惊奇不已

【湖北来稿】湖北省咸宁市咸安区杨畈村有一位七十多岁的老婆婆，二零一一年十二月二十四日突发高血压病，处于昏迷状态，被送医急救，但无济于事，医院下发了“病危通知书”，要求家属接老人回家，准备后事。

老婆婆的儿子是修炼法轮大法的，他赶来后，对着他妈妈的耳朵大声喊“法轮大法好”，并要他妈跟着念。老婆婆曾患慢性化脓性中耳乳突炎，耳聋，听不见。儿子不放弃，他使劲地摇着母亲的身体，高声说：“妈，现在是到了您选择未来的时候了。您不能走，您还要在这边学法轮功呢。您说是到那边去学法轮功呢，还是在这边学炼法轮功？”老婆婆脱口而出说道：“当然是在这边学法轮功。”他的儿子接着说：“这就选择对了，您赶快念法轮大法

好！”

老婆婆跟着儿子念“法轮大法好”，就这么一念，她的听力恢复了，眼也睁开了，血压也降下来了，一时间什么都好了。旁边的医生护士都感到惊奇不已。

老婆婆见人就说：“我的命是法轮大法救的。”她的女儿也走上修炼大法之路。

## 海外综合

### 海外学员证实大法、讲真相摘要

大年初一、初二、初三是入冬以来澳门最冷的日子，法轮功学员们却比往常更早到大三巴景点讲真相。因游客多，到景点的时间也提早了，学员们不想让有缘的人错失了解真相的机会。不管天气多冷，三退的人数多了，心里就热乎乎的，为作出正确选择的世人而高兴！龙年到来，除夕日游客略减却又多了过年办年货的人，澳门法轮功真相点依然人潮涌动，法轮功学员也抓紧讲真相。很多人买了年货，又做

了三退（退出中共党、团、队），还带了《九评共产党》的书与破网软件高高兴兴地回家过年。

二零一二年一月二十六日是**澳大利亚**国庆节，今年又逢龙年中国新年，活动更加喜庆热闹，游行由墨尔本市政府主办，各界政要知名人士应邀观赏，引了十万观众。在长达一小时的游行路上，法轮功学员组成的天国乐团所到之处，居民和游客脸上均露出兴奋的神情。来自中国大陆的游客更是纷纷与乐团合影拍照，他们兴奋地说：法轮功的队伍太棒啦！主席台上的各级政府官员，为法轮功团体鼓掌致意，沿途看台的主持人都兴奋地介绍法轮大法的美好，跟随游行队伍的总监竖着大拇指说：你们的演奏太好了，震撼人心呀！

一月二十九日傍晚，澳大利亚悉尼市政厅举办了庆祝中国新年大游行，旨在弘扬多元文化。这是悉尼连续第十六年举办此项活动，也是亚洲之外

最大的中国新年庆祝活动。法轮功团体应邀参加了这盛大的节日庆典。

一月二十八日大年初六，**马来西亚**法轮功学员来到柔佛州第二大城市——立埠有超过一百一十多年历史的峇株巴辖举行新年游行。大多数当地居民表示，这是他们有生以来，首次深切感受到新年的传统欢乐气氛。大家都表示，希望每年能看到法轮功学员的游行。巨型精美花车，车上挂着写有“法轮大法好”和“真、善、忍”字样的美丽花灯，承载着巨型金色荷花，所到之处无不赢得人们的喜爱。此前大年初四，由马来西亚法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队、灯笼队及仙女队来到以华人居多的柔佛州麻坡市游行，给当地市民送来新年的祝福。

已经不知道有多少次了，**德国**纽伦堡地区的法轮功学员在纽伦堡市中心的劳伦斯大教堂前呼吁制止中共迫害法轮功。二零一二年元月底，他们又来到这里，打开反迫害的横

验，会有你意想不到的魔难，会有你意想不到的各种各样的执著与情的干扰。这种干扰来源于家庭、社会、亲朋好友、甚至于你们同修之间，而且还有人类社会的形势的干扰，人类在社会中形成的观念的干扰。这一切一切都能够把你拖回到常人中去。你能冲破这一切，你就能够走向神。所以作为一个修炼的人来讲，能够坚定自己，能够有一个什么都不能够动摇的坚定正念，那才真的是了不起。象金刚一样，坚如磐石，谁也动不了，邪恶看着都害怕。如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。”她越背越没怕心、心里越亮堂，正念越来越足。

面对邪恶提审时，恶警用她家中的真相资料、用亲情对她威逼、利诱，诱骗（这是邪恶惯用手法，千万不能受骗上当！）等多种手法，甚至采用污辱、挑衅等激将法想让她开口说话。面对邪恶，她处之泰然，用正念、用善念面对一切，没有因为自己是正的，对方是邪的而去争斗、去争吵。她常对自己说这时不配合邪恶，不是没做到真、善、忍，而是全盘否定旧势力的安排，这才是师父的弟子！我们是大法弟子，是师父说了算，不是邪恶说了算，千万不要配合、逞能、上邪恶的当，让邪恶抓住把柄去迫害。因此每次提审的结果是邪恶气急败坏，最后灰溜溜的跑了。她在狱中自己背法、炼功，不断加强自己的正念，做到了零口供，零签字（哪怕讯问的是和大法无关的事情也不要签字，这一点很关键）。一个月后，该同修闯出魔窟。

同修啊，这就是正念的力量，这就是信师信法的体现！



好三件事、救度众生的正法洪流中来。

## 真相资料不是邪恶迫害的依据

文 / 大陆大法弟子

我是一位大陆大法弟子，自九九年七月二十日，中共对大陆大法弟子疯狂迫害已经十二年了，自己也遭受了牢狱的迫害，现在就自己和身边同修遭受的各种迫害，谈一下教训和心得。

自己在遭受迫害的那一次，一起遭迫害的同修说如果不是家里有真相资料我是不会承认的，有同修说不是被录像拍到我是不会承认的……他们分别被非法判了刑，一位七十多岁的老人更是被判了六年刑。但最近一位同修的事例让我深深体会到了信师信法的重要性，体会到了真相资料决不是邪恶迫害的依据！

该同修被抓时，不但有录像证明，家中还有被非法抄出大量的大法书籍及真相资料，包括《九评》、各类光盘、各种文字真相资料、还有电脑及

打印机等等，但该同修却在一个月后正念闯出魔窟，而该地区不久前一名同修因一张真相光盘被非法判了四年刑期，可见该地区邪恶的猖獗。该同修介绍说她刚被抓时，思想负担也很重，担心同修的安危、担心家里的亲人，担心家里被搜出大量的真相资料……在几小时的紧张和慌乱后，师父的教导、大法的威力使她放下生死，心中只有一念：我是师父的弟子，虽然在平日修炼的时候还有漏，但不是邪恶迫害的理由，邪恶不配考验我。她心中对师父说：师父啊，弟子家中的真相资料是救度众生的法器，是用来救度众生的，不是邪恶迫害的依据。

她在狱中不断背诵着《洪吟》和师父在《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉中的最后一段：“不管我讲多少，修炼的这条路得你们自己走。怎么样能够把这条路走好、走到最后，那才是最了不起的。因为在你走的这条路的过程中会有困难，会有各种各样的考

幅，成为这一著名旅游景点的特殊亮点，格外引人注目。在寒风雨雪中，他们的鞋都湿透了，严寒刺骨，他们仍坚如磐石屹立在这里。不少人驻足观看、前来了解真相、签名支持反迫害。

一月二十至二十二日在澳洲昆省黄金海岸，一年一度的健康和谐心灵展览会在会议展览中心召开，法轮大法也受邀

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年一月廿七日—二零一二年二月二日

### 只有学好法 才能证实好法

文 / 吉林省大法弟子 感恩

慈悲伟大的师尊好！

全世界同修大家好！

这次我向师尊汇报一下自己在学好法的基础上，证实法，救众生的事，不足之处，请同修们指正。

我得法较晚，一九九九年年初《转法轮》只看了五、六遍，还不懂的什么是修炼，怎么修炼，也就是说根本就不会

参加本次展会，其正面祥和的能量深受民众的喜爱。三天的展会，法轮功受到民众的热烈欢迎，上千人接过传单，了解功法。一位女士得知大法这么美好时，反复不停地说：“我真不敢相信我以前竟然从没听过法轮功！”她非常兴奋，迫不及待地想向她的朋友介绍功法。

修，邪恶就开始对大法、对大法弟子迫害了，一路走来，深一脚，浅一脚，不断的跌倒，不断的爬起，只做事，不会修心，就知道要坚定，必须坚定。所以邪恶一来骚扰，马上严阵以待，根本就不知道向内找，修自己这颗心，吃了很多不该吃的苦，遭了很多不必遭的罪不说，还给证实法，救众生这条路带来负面影响，干扰了众生得救，自己总遭邪恶迫害，众生都不敢靠近自己。

现在回过头来看看当初走

过的路，尽管事没少做，方圆百里到处都留下了自己讲真相的足迹，面对面也使很多人明白了大法真相，但现在看来那就是“人做人事”，原因就是法没有学好。遭遇狱中迫害回来后，我加强了学法。我用一个多月时间把大法书籍几乎全看了一遍，明白了很多法理。

从二零零三年冬我开始静心背法，早晨起来炼完功后我把早饭焖到锅里，在烧火做饭的过程中就开始背法。赶上整点就在凳子上双盘发正念。等饭锅开了，整个厨房被蒸汽充的云雾缭绕，我也就不冷了。那时的冬天很冷，早起时要穿羽绒服，淘米时手被冰碴子冰的身上直抖，但我并不觉的苦，只要能学法，背法，我就乐在其中。背完《转法轮》，背《精進要旨》，背师父在各地的讲法。一本一本按时间先后顺序背，学着学着，背着背着，常常是泪水洗面，厨房中湿漉漉的蒸汽水与泪水交织在一起，我却沐浴在师尊的洪恩浩荡中，增添着自己证实法，

救度众生的无穷力量与坚如磐石的金刚志。

这些年自己一直没有放松学法，干活时，做家务时，总是听讲法录音，头些年用随身听，这几年用mp3，mp4，睡前一定要学法，早起后，无论家务多忙，总要抽出时间背法，哪怕背一段，或者几句也行，从未间断。《转法轮》背了一遍又一遍，《精進要旨》也背了好几遍，师父的后期讲法几乎全背过，不管多长。新讲法一下来，看几遍就开始背。有时也不愿意背，也想放弃，觉的那么长，啥时能背下来呀！可这思想的干扰很快就被自己的正念解体，不管多长时间能背完，也得背，必须背，总是这样鼓励自己，所以这些年以背法的方式同化法从未间断过。有时晚上困的不行，就跪着，跪累了，实在坚持不住了，就改双盘，盘累了，再跪。这些年，自己大多都是这样坚持着，溶在法中，心中对师父的感恩真的无法用人间的语言去表达，有时学着学着真

的去做师父所要的，只要符合法我们就去做，根本不用想邪恶如何，更无需在邪恶所划的框框里搞什么行政复议。

我们念一正，律师也有了信心。第二天，我们准备好了起诉状、控告信、投诉信，直接去“六一零”要人，“六一零”恶人告诉我们：人今天一早就送走了。当我们让恶人拿出非法劳教书看看时，也被无理拒绝。

我们不被假相所动，直接启动了法律程序，开始向有关部门递交了投诉状、控告信，整个过程就是讲清真相、清除邪恶的过程，然后到法院递交了诉讼状，要求立案，法官接了诉讼状，并答应我们一周后等通知。接着，我们去非法关押同修的地方也递交了两份控告信和投诉书，值班的老警察惊讶的说：“你们法轮功（被迫害）这么多年了，也没听说过维权。”我们告诉他说：“法轮功早已开始维权了，江××都被依法审判了！”老警察感到很吃惊，告诉我们人

已经送走了，具体地址不详。

第二天，我们接到通知，被绑架的同修回家了，表现形式是：劳教所拒收。据悉，为了把同修关入劳教所迫害，恶警都和医生打起来了。我们知道这都是师父的法力展现：“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

一星期后，法院通知家属去取案件受理通知书，这时有部份同修有些顾虑，担心邪恶要花招，最好不让家属去。后来我们又从新调整一下心态：我们就是要做师父所要的，邪恶根本不配参与。“正念法力捣妖穴”（《洪吟二》〈围剿〉）。于是我们和家属一起到了法院，当地的同修都到法院门口发正念加持我们，一小时后，我们就办理完了有关手续，法官告诉我们三个月内等通知开庭。

通过这次营救同修，主动起诉恶人，并能成功立案。我们深深体会到了整体协调的力量和正念的威力，也带动了一批同修走出来积极的投入到做

## 主动起诉恶人 正念营救同修

文 / 大陆大法弟子

二零一一年十二月底，我地区一同修在外地被恶警绑架。通过交流，我地区同修决定先去要人。第二天去要人的路上，从来不晕车的我突然心里翻江倒海起来，简直无法忍受，我坚定一念：这都是假相，任何邪恶都干扰不了我们去营救同修。二十分钟后假相全部消失，全身轻松无比。

到达目的地后，通过交流，同修们都认识到大法弟子是一个整体，大法弟子被迫害，师父在承受，众生在遭难，我们绝对不允许大法弟子遭到迫害。于是我们和同修的家属直接到当地“六一零”去要人。其余同修整体配合，正念加持。

当地“六一零”恶警很蛮横，声称人不是他们抓的。我们正告恶警，修炼法轮功没有错，是你们在犯罪。并告诉他们迫害法轮功的元凶江××都受到审判时，他们惊慌的威胁

说：“你敢说，你敢说我就录音。”我们正告他们：“你录吧，我们不怕录，我们要让全世界人都知道你们的罪恶。”恶警们气急败坏的把我们推出门外。我们正告恶警：“我们要起诉你们。”

下午，我们带着律师要求交涉时，他们拒绝见，我们一直很平和的给他们讲真相，并告诉他们阻碍律师办案是一种违法行为时，一值班保安惊慌失措的打电话给“六一零”恶警，最后两个“六一零”恶警和律师见了面，还狡辩说：人不是他们抓的，他们说了也不算，是上面的指示，他们也不愿意干这些事等等，并答应过几天就放人。

几天后，恶警通知让我们去领人。当我们带着律师去接人时，又被告知：人已被非法劳教一年零六个月。同修的家人们有点失望。

当时律师也有些顾虑，对主动起诉恶人好象没有底。但是，同修们理性清晰，坚定正念：我们是大法弟子，无条件

是禁不住泪水扑簌簌的滑落，对师父的感恩，要救度众生的心交织在一起，催我精進，义无反顾的去救度众生，为救众生我能够舍弃一切。

正因为学法打下了扎实的基础，讲真相说的话都带有法的力量，经过用心的同化法，在以后证实法的路上，大的干扰与迫害就很少了，自己能够保持着学好法的心态与正念，在证实法，救众生的路上走的就比较平稳，即使白天讲真相也能做到有惊无险，有时走进小区，遇到居民，也能若无其事的走上楼，再镇定自若的下来，从容的离开。有时赶上婚宴讲真相，几句话就一桌一桌的三退，救度了不少有缘人。

我还有做的不足之处，但是我会认真查找自己，继续象雄狮一样勇猛精進，一定能达到师父在法中要求的标准，找回当初刚刚得法时的热情，找回自己最好的状态，修好自己，救度更多的众生。

谢谢师父的洪恩救度！  
谢谢同修！

## 心性在向内找中升华

文 / 大陆大法弟子

经历了生与死的苦难波折之后，又开始走在了救人的路上，真是感慨万千，说不尽对师尊的感激！

在这几年的修炼路上，走的坎坎坷坷，特别是在修心性上，没有真正的向内找、向内修，漏洞很多，使旧势力抓住了把柄。使自己遭受了很多次的迫害，都是自己的人心不正造成的。我让师尊为我承受了很多，真是愧对师尊的苦度。修炼是多么的严肃，使我更加认识到了修心是多么的重要。修炼对我来说，好象是刚刚开始。

下面就把自己在修心性、向内找、多学法、学好法、救人等方面的体会和大家交流。如有不在法上的地方，请同修指正。

### 向内找、实修自己

有一天在路上遇到一位讲真相的同修，见到我后，她就给我看她三退的人数。当时我就想：“这位同修有显示

心。”这个想法还没有想下去，马上想起了师父在《什么是大法弟子》中给弟子所讲的话：“第一念思考自己、想问题，谁不是这样你就不是一个真正的大法修炼人。这是修炼的法宝，这是我们大法弟子修炼的一个特点。”想到师父的法，我马上把心转向了自己，找出了自己很多显示自己的地方，比如：总觉的自己比别人退的多，虽然嘴上不说，但心里总有一种自我欣赏的心，这种心已经很长时间了，自己都觉察不到，好象形成了一种自然。那是因为自己很长时间不向内找、不知道悟，才对这种执着心视而不见。是师父慈悲，用同修的表现点悟着自己的执著，自己不悟，还想找同修的执著。修了十几年了，真是修的很差，我一定要把这种执着心去掉。只要它冒出来，就把它解体、灭掉、在法中把这颗人心修掉。

想想自己做的，跟师父法的要求、和做的好的同修相比，差得真是十万八千里还不

止呢，应该把自己放在最低，看到同修闪光的地方。谢谢师父！谢谢同修！使我找到了不易找到的执著心，在法中归正了自己。

### 宽容同修、加大自己的容量

在和同修配合救人中，我们都是提前约定好时间、地点。有一天约定的时间已经过去十几分钟了，同修还没有来。我就到她家去找她，没想到她的家人说“她还在某地”没回来。我当时就有了怨同修的心，想：怎么不提前打电话告诉我，让我白等，又骑了半个多小时的自行车到家里来找你。心里有些不快。转念又一想：自己又在向外找了。同修肯定是有其它事不能回家，自己应该用正念、善心去想同修。想到这，心变的平静了，把心又用在了去救人上。第二天出去的时候，提前给同修打了个电话，但她关机了。这时我想：是去找她还是自己走呢？如果自己走了，同修等我怎么办？但又一想，如果我去

学法、发正念。一段时间后，同修状态恢复一些，写出来揭露邪恶的文章大家都称赞，下了一番功夫。

而忙过这段时间后，我的内心却委屈起来，心想我这么样帮助化解矛盾，换来的却是其他同修的不理解和指责。有一个星期，我的思想中老是想起这位同修的种种不足。我警觉了，这个思想不是我，是旧势力打过来的，我不能上了邪恶的当。正好周刊上有一篇文章，讲一首歌里有一句歌词：原谅我的小小错。师尊用这句歌词点化那位同修，我看过以后，默默的一遍又一遍的念着：原谅我的小小错、原谅我的小小错，直到内心完全放下对同修的不满。别人可以对我不好，我不能对别人不好。修炼人严于律己，宽以待人。

我想过，要不要向同修解释清楚当时的状态（因为不想增加同修之间的间隔，没有具体讲出当时的状况），后来我放弃了，因为我不需要表白我自己，同修也是很成熟的，我

相信同修以后会明白、会想清楚的。

有一段时间，家中小弟子能摘到很多长在树叶上的优昙婆罗花，头两年我把采集到的婆罗花分送给同修。有位老年同修一家人都修炼，平时默默无闻的做着很多救人、配合的事情，五、六年的配合过程中，交流时说的不多，做的却不少，几乎看不到两位老年同修高调的指责过谁或者高调的发表什么看法，不同意见都是平和善意的切磋。同修把婆罗花供在师尊法像前，并发愿要供到师尊法正人间的那一天。四年过去了，树枝都枯萎掉了，树叶早就干了，唯有树叶上那二十几朵婆罗花亭亭玉立、洁白如初，散发着圣洁的光芒。那是师尊无比慈悲的鼓励，鼓励弟子们相互正念支持、默默的圆容补充、珍惜同修大法的圣缘、共同精進；特别是同修间默默的圆容补充，那是一种平静中的殊胜。

哥法会讲法》讲：“救度众生，在神的眼里看，绝对不是象人类社会的一个人犯了错误、去用人的方式使人改过那种做法。神是慈悲的，有着最大的宽容，是真的为生命负责，而不注重人的一时一行，因为神是从本质上使一个生命觉悟，从本质上启迪一个生命的佛性。从这一点上来看哪，大家在讲清真相中还要加大一些力度，还要做的更深入，做的更好、更扎实，绝对不能敷衍了事，认真做好才能够救的了那么多人。”

### 三、珍惜同修、体谅同修、补充同修的不足

有一位同修被劫持去洗脑班后没有顶住邪恶的压力妥协了，回来后她非常痛苦，摔跟头后内心敏感而脆弱。当时她周围的同修不太理解她的心态，她做营救同修的项目废寝忘食，她觉的同修在她被绑架时却没有全力营救，觉的有的同修不是从内心真正关心她。而周围的同修在她的指责下都有点不想理她。这时同修的心

态一下子变的非常糟糕，对几位同修产生了很大的怨恨。

同修向我倾诉了所有的想法，我曾经从邪悟的状态走回来，理解摔跟头后的那种伤痕累累。我赶紧和她一起学法发正念，清理干扰她思想和情绪的邪恶，法理她都明白，不需要太多的交流，她需要的是大量的学法、发正念，还有就是真正的关心和鼓励。一边解体着邪恶对她干扰，我也去找相关同修交流。因为我觉的她周围的同修确有不足之处，在学法小组上我提出同修也要向内找。没想到话音刚落，就遭到一位同修很强势的指责。他认为这位同修，只要有一、两位同修去切磋就可以了，不要牵扯其他同修的时间和精力，并提出我协调工作的其它不足。

我想同修说的也对，我是可以一个人就做好这个“项目”，便不再说什么。我先生也是乐于助人的人，我和我先生便分担了同修周六、周日照顾小孩的责任。有时我先生做好饭菜，大家吃完后就长时间

找她，她还没回来怎么办？又得耽误很长时间。但最后还是选择了找同修去。到那后，同修不在。这时又下起了小雨，我只好骑车回家了。小雨一滴一滴落在我身上，而我的心是那樣的平静。这平静来自无怨、无我。不一会，全身都被雨淋湿了，小雨还在不停的下着。小雨流入了河流、小溪，自己也感觉心性在提高、容量在加大。到家后，我女儿说：发烧了吧，白出去一趟。我说：“没有”。不一会，同修打来电话说：“真对不起，突然有一件事，没能按时回去；还有，这两天手机忘开机了，没有看见你的电话，让你白跑了两趟。”我说：“没事，平时想找这样的锻炼机会还找不到呢，我还得谢谢你呢！”师父在《大法弟子必须学法》中说：“作为大法弟子来讲，你们对自己的修炼就是不能放松，就是要抓紧修好自己，越乱越能够在乱中修自己，越碰到魔难、越碰到不高兴的事情的时候越能够反过来看问题：

这都是给自己提供修炼的台阶、提高的台阶。”

### 向内找的美妙

有一次，我和同修提前约定好的时间已经过去十几分钟了，当时我想，可能同修家里有事，晚来会儿，我再等一会吧。又过了一会同修还是没来，我就沿着同修曾走过的路往前走，一边走一边寻找着同修，但没看见同修，自己就骑车走了，当时也没怨同修。过了一会，在一条小路上，我听见有人喊我的名字，一看正是这位同修，我们都特别的惊喜。同修说：一看你没在那儿，我就跟师父说：“师父，我错了，是我没守约、没做到‘真’造成的，请师父加持，帮助我，让我找到同修。”然后她就在心里一遍一遍呼喊着我的名字，在人来人往中寻找着我。同修用正念呼喊师父帮助她找到我，当我们俩见到时，互相一笑的时候，都知道这是师父在做，修炼向内找，真是法宝。通过这件事，我更加认识到了向内修的美妙与超

常。我和同修又互相配合，救人去了。

### 万物皆有灵

女儿买了一块小手表，到家后发现小手表不走，家里人都修过这个小手表，还是没有走起来，最后都怨女儿买东西太粗心，买了一个废品。这小表就放在女儿的房间内没再管它。有一天女儿不在家，我们夫妻在她的房间里学法。学完法后，我看到了这块不走的小手表，就对小手表说：“你是一个幸运的生命，听到了佛法的声音，你要正常的运转。”在一旁的丈夫拿起小手表说：“坏了吧？不然为什么不走？”我说：“它没坏，你把钟点对准了它就走了。”丈夫把钟点对好后，小手表真的正常运转了。女儿听到这件事后特别高兴，并说：“大法太超常了，太神奇了！”

还有一件事，我家的厕所堵了，污水马上就要流出来了，这时听见邻居在厕所问他家的孩子是否在厕所里扔了什么东西？听到回答说：什么也

没扔。因为左邻右舍好几家的管道都是相连的，这时我问女儿是怎么回事？女儿突然想起她刷厕所时，把涮碗的金属丝掉进厕所马桶里了。怎么办呢？脏水就要冒出来了，女儿给清理厕所的工人打了电话，他们回答说现在很忙，暂时来不了。家里也没有清理下水道的工具。眼看我们就要集体学法了，不能耽误了大家学法啊！于是我就进屋发正念，跟涮碗的金属丝沟通说：真是对不起，本来你是用来涮碗的，因为我们不小心，把你掉到了厕所里，没有善用你，还给你弄得很脏，都是我们的错。但幸运的是，你是知道法轮大法好的，你离开厕所的下水道吧，这也是做一件好事，暂时你可能委屈痛苦了，但将来你会有好的前程的。谢谢你的配合！”不一会女儿就说：“下水道通了！”我们一家见证了大法的超常。

### 讲真相救人的几件事

(1) 经过了生死关后的第一天骑自行车出去讲真相，

见的地方，与负责的警察正念交涉，据理力争。过了一会儿，又通知我去见同修。第二次接见，对同修而言比较重要，同修在黑窝内排队时证实法，喊“法轮大法好”，被邪恶关了禁闭，有点承受不住邪恶的迫害，接受了邪恶的奴役。在聊家常的过程中，我用修炼人都明白的家常话，鼓励同修的正念，告诉她小弟子梦中见到她穿着洁净的白色衣服，走出了黑窝。同修正念起来了，把一批正念强的狱中同修协调起来，全都不接受奴役，到整点就发出强大正念，捣毁黑窝。这样同修坚持了一年多，到出来时，这个黑窝的邪恶劲被内外整体大法弟子的正念打下去很多，表现上就是不再强制转化大法弟子了。前后这几次接见，都是同一个警察在一边看着，邪恶什么也不是。

### 二、救人要用心

一位身边同修流离失所几年，她的女儿从十三、十四岁开始就被迫失去母爱，加上本

身有的小毛病，变的游手好闲、玩游戏、交男朋友、撒谎骗钱、和父母吵架。同修拿女儿很头疼。同修与家人团聚后不久就被绑架，同修的丈夫有外遇，也不怎么管这个调皮的女儿。我一边营救同修，一边关心着同修的女儿，她开始没有哪个工作做的长，就这个城市呆几个月，那个地方呆几个月，我经常让她到我家小住一段，也并不计较她的撒谎，有时给她一点小小的补贴，问问她交男朋友的事。

几年下来，她慢慢的变好。一次去监狱探她母亲的路，她对我说，在社会上见的多了，人都很自私，连自己的爸爸都不太管她，只有大法弟子关心她，她从心里觉的大法好、大法弟子好。那年她家乡有地震传闻，大家都恐慌，她就告诉她的一帮朋友，念“法轮大法好”就可以保平安。现在她能安心工作了，还把自己打工赚的钱省下一点存给狱中的母亲。

师尊在《二零零四年芝加



像面前背诵您的大法。合十  
**珍惜同修**

文 / 大陆大法弟子

学习了师尊的新讲法《什么是大法弟子》，我感动的落泪，我人的这面并没有泪水，那是本性的一面在掉泪，我体会到师尊无比慈悲的在扭转、提升大法弟子的修炼状态，那种对众弟子的无比珍惜和鼓励，那样的慈悲苦度；我体会到师尊在正法与救度众生中力解万难的金刚志念，那种胸襟、气度、神采，内心无比的敬仰我们伟大的师尊。

能够成为一名正法时期大法弟子，跟随师尊助师正法、救度众生，虽身在大陆这种艰苦的环境中，这些年也吃了一一些的苦，却觉的这是生命最大的幸福，谢谢师尊赐予弟子们跟随您正法与救度众生的殊荣！以下是我修炼的一些心得，以此向伟大的师尊汇报，和全世界正法时期大法弟子切磋。

### 一、闯黑窝正念见同修

有一位外地同修在黑窝里

被迫害，他的家人（也是同修）去见他，我送家人去，家人进去了一个多小时；那天冰雪交加，门卫说房子小，不让我呆在房间里，我就在门外发了一个小时的正念。看看家人还没有出来，我进去和门卫闲聊，告诉他外地人来这里探亲不容易。门卫主动帮我联系，说：“你也进去看看你的亲戚吧！”这样，我见到了同修，在法上鼓励他坚定。

有了这次经历，过了一个月，我又去见另外一位同修。去之前，我想，我是大法弟子，我带着在大法中修成的最纯正、慈悲的力量而来，解黑窝里邪恶，同时发正念清理情的干扰，因为我知道在黑窝中的同修难免会有同修情，但大法弟子见面不要在情中。

这位同修我前后见了两次，第二次是我一个人以家属身份去见的，才在接见室见到同修，恶警马上神色慌张的赶来中止接见。我问恶警，为什么不让我见家人？恶警说怀疑我是大法弟子。我来到办理接

回家时，有一个小坡没有骑上去。第二天回家的时候想：“今天是走那个小坡，还是绕道走呢？”最后决定还是上那个小坡，正当快骑上去的时候，有四位小学生从对面走过来，当时想：“是上去，还是下来？”当时上下车很困难，因为腿不是很方便，但瞬间做出了决定，忍着腿的疼痛从自行车上下来，主动跟他们打招呼。他们都是四年级的学生，都加入了少先队，告送他们退少先队的好处，他们听的都很认真，都点头同意退了，并告诉他们永远记住“法轮大法好”、“真善忍好”。他们走后，我上了两次自行车没有上去，第三次请师尊加持上了自行车，出了些汗，腿也很痛，但很欣慰，在那一瞬间，没有留下遗憾，做了自己应该做的事，他们得救了。

（2）一天看见火车道边坐着一个人，因为距离比较远，看不清此人多大年龄，是男还是女。但那地方很危险，必须马上告诉这个人离开那

里。我离这个人还很远，把自行车放在了道边，朝这个人走去。道很不好走，都是小石头碴子，边上还长了很多草，还要走铁道，当我很艰难的来到这个人面前一看，原来是个小男孩，正在哭。我说：“小朋友，你怎么了？”小孩没有说话，只是继续哭。我蹲在他旁边说：“小朋友，你父母说你，也是为你好，你想想是不是？快别哭了，跟大姨说话吧。上几年级了？”小孩抬起了头，明亮的眼睛看着我说：上五年级了……说了些话后，我就把退少先队的事告诉了他，小孩马上答应了，并把他的名字告诉了我。我劝他赶快离开，这里经常有火车来往很危险的。临走的时候，小朋友说：“谢谢大姨！”不一会一列火车从这里过去了。

通过这件事，使我更加认识到了救人就象师父讲的，象抢人一样是多么的紧迫，重要。

（3）跟往常一样，也是早晨六点半左右从家里出来，

外面雾很大，前面的人都看不清，每个人都被大雾笼罩着，衣服有些潮湿，小水珠也从头发上滴落下来。这时从身边过去一位大姐，她的自行车单梯没有打上，我主动告诉了她，不一会，这位大姐骑到我身边说：“现在还有这么好的人，谢谢你！”我们之间有了话题，就象久别的亲人，是那样亲切、自然，大姐跟我说了很多话，骑了一段路后大姐从自行车上下来，把她们家的家庭住址告诉了我，让我有机会上她们家去做客。当我们分手的时候，我告诉了她“三退”的事，她马上同意了，并嘱咐我说：“雾很大，小心点。”大姐的身影消失在雾中。那天雾很大，九点多钟还没散，我和同修配合的很好，使十四位生命得到了大法的救度。

（4）有一位妹子退出少先队后，要了神韵光盘和真相护身符，双手合十向我表示感谢，明亮的眼睛看着我，说了很多祝福的话，最后她希望我把我的真实姓名告诉她，在她

心里永远祝福我平安。写到这儿眼睛有些湿润，又一次无声的感动。道很不好走，腿也很痛，我一走，她一边祝福我，走出很远时，看见她还在双手合十伫立在那儿。我放下自行车也向她双手合十表示感谢，然后给她打个手势，让她回家。那一刻我被世人的言行感动、流泪，看着天上的蓝天，白云，走在金色大道上，心是那样的明亮，从心里说了一声：感谢师尊！大法弟子是多么的荣耀，在师尊的佛恩浩荡下救度众生，大法弟子是当今的风流人物，在救度众生的舞台上兑现着自己神的誓约。

### 背法

自从背法后，更觉的大法的珍贵，宇宙大法多么值的世人尊重。有一念突然产生“跪着背法”，于是忍着腿的疼痛跪拜在师尊法像前，双手合十：慈悲伟大的师尊好！看着师父的法像我好象离师尊越来越近，越来越近。那是一种特别的温暖，特别的意境，被一种洪大慈悲的能量包容着整个

身体，每个细胞都在震撼，感觉背后有无数的生命群在赞颂、微笑。看着师尊的法像，回想自己十六年的修炼历程，有多少感慨、多少回忆、又有多少的超长神奇、那一幕幕、一景景好象就发生在昨天。是师尊的慈悲呵护让我躲过了一场邪恶的迫害。

我又怎能忘记，当一个人喝醉了酒骑着车直奔我撞来时，自行车的前轮从我身上压过去，我一点也没有伤着，是师尊，在那一瞬间替弟子偿还了我在不同层次欠下的债，师尊那是一种怎样的承受啊！

当我面对邪恶的洗脑班、面对铁铐子、铁窗、面对一道死关，是师尊给我打出了通道，当从邪恶的洗脑班四楼跳下时，是师尊把我从邪恶的迫害中解救出来。是师尊巨大的承受，才有了我今天救度众生的机会。十六年的修炼，经历了很多很多。每一次，都是师尊的承受、呵护使我走过了那巨关巨难，才使弟子有了新的生命。真是感触很多，有在剜

心透骨中去执着的人心，也有在巨关巨难中信师信法的神奇，走过了最艰难的日子，也使自己在修炼中渐渐走向了成熟。

通过学习《什么是大法弟子》、《大法弟子必须学法》经文后，更认识到学法的重要，一般每天学、背《转法轮》四到六讲，一边骑自行车一边背法，越背越爱背。《转法轮》里博大精深的内涵在不同层次的展现，看到的越来越多，当看到法的内涵时，身体轻松，美妙，好象进入了一种玄妙的境界，有一种“修炼真好”的真切体会。

找回修炼人的最好状态，让精进成为一种习惯，珍惜师尊用巨大的承受延续来的正法每一天，记住自己的称号——大法弟子，用心做好三件事，让我们的生命在救度众生中闪光。我们都在修炼中，都有自己的辉煌与神奇，拿出我们手中的神笔，写下我们证实大法的事实和体验。

师尊，弟子将跪在您的法