

他要把钱给我，我说你还是留下吧！他收下真相币，大家都会意的笑了。

2011年暑期一天，我到市场买水果，给卖水果姑娘（在校大学生）新一元真相币，她收到后高兴的直蹦蹦跳，她说我们都在收集大法真相币，真好！按真相币上的电话退了团队。此类故事遇到不少。

我们在花用真相币的时候，如收款人看到币上真相内容时，这是讲真相的好机会，我们都不失时机的讲真相，内容多少看场合和收款人的态度表情。

师尊《大法弟子必须学法》中说：“正法的洪势往前推，一层一层的在消薄间隔世间的因素，所以离世间越来越近，各层空间的邪恶就大量的、层层地被销毁着，所以世间上这点东西已经越来越少了、越来越弱了，可能形势会发生很大的变化。”这个形势大的变化已在眼前。在这大好形势下，大陆同修抓紧助师正法救度众生的情况下，不妨也

动员不修炼的家人都使用真相币救人，大陆家庭资料点有条件的都从明慧网下载真相币模版打印，（打印机须是彩喷上进纸，但不要使用高档机，再准备一瓶“84”消毒液，以备打坏擦洗），根据同修各自的经济条件，富裕的同修可以给不修炼的家人真相币花用，不宽裕的同修让家人积攒小面额的纸币打印使用救人。大陆同修不修炼的家人比大法弟子人数要多的多，也是一支庞大的“队伍”，动员救人力度和效果不可小看。

请珍惜这值千金、值万金的时刻，让不修炼的家人和我们一起用真相币救度众生。

明慧週刊

第五三五期

二零一二年四月十二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
法轮大法学会：理智的修炼和救人	2
神韵演出报道摘要	3
美国非移民签证申请表增加调查活摘器官问题	5
中国大陆学员近期遭迫害案例	6
大陆综合	7
大陆综合消息	7
严正声明	10
世人觉醒	10
人心与因果	10
海外综合	12
海外学员证实大法、讲真相摘要	12
弟子切磋 整体提高	13
关于北京密集发正念内容的建议	13
不为世事所动但须及时顺势而动	14
用正念制止行恶	16
主动、彻底的结束这场迫害	17

家中二显“百足虫”的反思..... 18

广传破网软件的体会..... 21

转变观念 修去怨恨心..... 22

说说残酷体罚和酷刑..... 23

静心学法的本身就是提高..... 26

不易察觉的求心..... 27

从同修身上看自己不足..... 30

对近距离发正念的感触..... 31

信师信法向内找 走出车祸魔难..... 32

借王薄事件向民众讲“活摘器官”真相的体会..... 36

读《去掉看不上别人的心》有感..... 37

讲清真相 救度世人..... 38

推广新唐人 让更多人有机会..... 38

行政干部主动三退..... 40

我和家人使用真相币救人的体会..... 42

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年四月五日—二零一二年四月十一日

时事新闻

法轮大法学会：理智的修炼和救人

临近五月十三日世界法轮大法日，有个别大陆学员号召大家都穿上大法衣服出来炼功，或召开省、市、县等规模的法会、庆祝活动，等等。大法洪传二十周年，作为大法弟子，想庆祝的心情可以理解，

但在目前迫害还没结束的情况下，在中国大陆这样做是不理智的。现在是抓紧修心、抓紧救人的关键时刻。

希望大陆各地学员能够一如既往，理智的、扎扎实实的继续讲清真相、揭露邪恶，救度众生，而不要根据个人的理解改变学员要做的事情，甚至不考虑学员的安全，号召其他学员改变讲真相的形式。

288机。除经常批次打印外，还日常为小区周围同修随时用的几十张乃至几百张真相币的打印。

因为有了打印这个条件，所以我们平时就有意收集小面额纸币，随用随打印，除了实在不能打印的纸币和硬币外，平时花用的全是真相币。

对不修炼大法的家人弟弟、弟妹、儿子儿媳、内弟等亲属们经常来时，都给上百张真相币，也让他（她）们尽量花用真相币。由于亲属们理解、支持我俩，明白法轮大法好，天要灭中共，并且早都已三退（退党、退团、退队），所以不但高兴帮助救人积功德，而且也是助大法弟子救人一臂之力。虽然真相币上信息量小，但流通快而量大。在使用中经常遇到议论和明白一些真相的故事。

一次我五弟带着女儿到镇上赶集买菜，卖菜人拒收新五元真相币：说不要。五弟问你为什么不要？卖菜人说上边有字！五弟明白是上边的大法真

相，为了讲真相五弟大声说：没字的是白纸，给你的是不是钱？是钱，是钱你就得要！你非要不可！她女儿也嚷你就得要！吵吵嚷嚷，一个不要两个非叫要，围拢好多赶集人。五弟问卖菜人上边有什么字？卖菜人说“法轮大法好”。五弟当着大家大声说法轮大法当然好，炼法轮功的都是好人。问还有什么字？念：真善忍好！五弟说对呀，法轮功讲真善忍多好哇！然后对着卖菜的说给你送福你还不要！卖菜人笑着收下真相币，大家都笑着散去。

一次我去配钥匙，给手艺人一张新二十元真相币，他突然大声说：“法轮功！”摊位旁边五个老者下棋都抬起头看，我问怎么啦？他大声说：“世界需要真善忍！”我说，对哦！中国、世界都需要真善忍。他说法轮功真善忍，共产党是假恶斗！我说你明白大法真相真有福气，以后会有大的福报，我也算给你送福吧！他说这么大的福还给你吧，意思

救我？说着，就要了一份真相资料。后来打听，他还是公安的一位警长。

灭掉邪恶因素 常人恶念消

还有一位同修在大街上发真相资料，被一个不明真相的人抓住她一只手，要打电话举报，同修用另一只手在他背后画了一个灭字，此人立即非常紧张说，你在我背后干了什么？使的什么法？赶紧松开了手，对她说：你赶快走吧。

我和家人使用真相币救人的体会

文 / 大陆大法弟子

我和老伴（同修）都是年逾古稀之人，是在九九年“四二五”前得法的老弟子，跟随师尊正法，在师尊的慈悲呵护下，在助师正法救度众生路上跟头把式的走到今天。自二零零六年同修帮助建成家庭资料点后，不再依靠同修供给资料。师尊的讲法、各种大法真相资料如周刊、周报、《九评》、小册子、光盘、粘贴、真相币等都是自己做，并满足

小区同修们需要。凡是在大陆可用的救人方式如发各种真相资料、寄信、粘贴、面对面讲真相等我俩都随机而用。仅就用真相币救度众生一事和同修分享。

师尊在《洛杉矶市法会讲法》中赞许大陆弟子用真相币救人后，我们就开始用笔在纸币上写，因书写比较慢，我女儿（同修）给刻了一个原子油图章：《天要灭中共退党团保命》，用起来方便但内容简单，而且用印了几百张就不能用了。后来技术同修及时告知从明慧网下载，同修设计好的真相币模版打印。这样就用彩喷佳能198打印机打印，既漂亮美观又快速。女儿通过同修的有关渠道经常兑换大量小面额的纸币，集中打印成真相币供同修们救度众生用。

记得一次留给我们打印的就有一万六千多张，少时也有三五千张打印。打印真相币打印机搓纸轴使用磨损快，佳能198换成258，258打印了逾十几万张就不能用了，又换了

法轮大法学会
二零一二年四月八日

神韵演出报道摘要

二零一二年四月八日，美国神韵纽约艺术团在台湾桃园县展演中心的最后一场演出在满场观众的赞叹声中落下帷幕，完美画下了该团此次在台湾共三十七场演出场场爆满的句号。令艺文界人士惊叹不可思议，也在台湾艺文界创下另一项“神韵奇迹”。

台湾小故宫森磊博物馆馆长陈明学博士和家人欣赏最后一场演出，他认为神韵的演出是在保存和发扬中华文化，尤其中国大陆在文革以后，在传统文化上已经失传，失去传统道德、美德与精神。神韵的表演是在唤醒华夏民族的精神、唤醒每个人的生命。神韵对于现今社会的意义，在于对一个人生命意义的究竟有很大的感动、很大的冲击以及感召的力量。

新竹县议会议员赵一先，四月七日午后带着全家人到桃园县展演中心欣赏神韵演出。

他表示：“神韵的演出太精彩了，演员们是用专业与生命在展现，无懈可击。”他甚至想把女儿也送到神韵去学习！他说：“我全场都非常地感动，而且心中有一股油然而生的振奋；尤其在演出中，我看到了所诠释的生命意义，要靠真相来开启，其实这正是我们很多人在世上所要去追寻的目的。”

神韵纽约艺术团自三月七日在台湾台南，拉开“2012神韵巡回演出”台湾首演的序幕，继完成了台南六场演出之后，分别在高雄上演了八场演出，在台北上演了九场演出，台中上演了七场演出，嘉义上演了三场演出，及桃园四场演出，三十七场的演出场场爆满，共计有五万四千五百人次观众入场。神韵艺术团所到之处，不仅吸引了台湾各界名流、精英，也吸引了大批中国大陆游客前来观赏演出，获好评如潮。

神韵纽约艺术团在嘉义县民雄演艺厅四月三日、四日的

三场演出，受到嘉南平原民众的热烈欢迎，连续三场在一票难求的盛况中圆满落幕，约有一千七百名观众入场体验“世界第一秀”带来的全新震撼。嘉义县文化观光局局长吴芳铭观赏了神韵后，赞赏说：“令人惊艳、精彩绝伦！”“神韵是诠释中华五千年的文明最好的一种诠释方式。”

国际知名小提琴教育家、前美国曼哈顿音乐学院驻东南亚甄试教授曾哲男与绘画教师的夫人一起观赏了神韵。曾哲男推崇神韵晚会独到的构想与创新的表演手法，已经为人类带来启发。“很了不起，整个节目的构想令人钦佩。”曾哲男表示神韵再现中华文化精粹，“我觉得神韵结合了传统文化及现代高科技呈现，结合得非常好。可能有一位很特殊的人物，我一直在想，为什么神韵能创作出这样独特的节目和演出方式？最后《危难前神在解救》这节目，佛把陨石打回天上去，描述佛在解救人间，一个动作就能让

能人了解深远的内涵。”

三月三十一日，美国神韵国际艺术团在德国演出的最后一场晚会圆满落下帷幕，能容纳将近二千人的法兰克福世纪大厅爆满，观众席上不断爆发出如潮般的掌声。国会议员梅斯特携带母亲、妻子和两个孩子，一起观看了演出，表示：

“晚会节目表现了强权如何限制文化的发展，而经过一个漫长的时间之后，文化最终还是会获得胜利。最终，文化终将战胜强权。”

奥地利籍著名戏剧家、在法兰克福两个剧院担任院长的克劳斯·海默尔教授于三月三十日，观赏了神韵国际艺术团在德国法兰克福世纪大厅的演出后，深受震撼，用了各种形容词来盛赞神韵之美：“极其罕见的、迷人的美”。他赞赏晚会带来的善良、纯净的价值观，对全人类都很重要，可以为人类带来和平与美好。

科斯兹尼先生是以古希腊神话中的诗人和歌手俄耳甫斯命名的歌剧杂志《Orpheus》

修肩上，抱歉的说：我对不起你们，我是党员，是行政干部，用真名帮我退了吧。而且一定要请我们到他家吃饭，问我们是什么地方的人。我们告诉了他，他说：“我侄子是你那地方的书记，如有事找他帮。”我们说谢谢，您告诉他不要迫害法轮功，叫他也退了吧。我们告诉了他三退方法，要他多传些人知道。在他的影响下，我们正讲的这群人都非常感动，答应了三退。

骑摩托车的年轻人

在乡镇遇到一位骑摩托车的年轻人，我们把他叫住，告诉他大法真相，叫其三退。他说，我是电管所的，我知道炼法轮功的人都是好人。

他接着给我们讲：我和派出所的人很熟，有一次，我和他们一起吃饭，我问他们：你们吃饭后去做什么？他们说：我们去执行任务，去抓炼法轮功的学员。我说，我知道炼法轮功的人都是好人，他们交电费都很积极，而你们派出所的电费总是拖拖拉拉的，长期

不愿交电费，真是世道变了，坏人抓好人。

尽管这样，这个年轻人还是只接受真相小册子，不接受光盘，不肯三退。当时，我们有一位学员对他讲：我以前是办冰棒厂的，通过拉关系，用民用电充当公用电，少交电费。修法轮功后，我明白了法理，我就拿一万元钱交给电管所。不管我怎么说，他们也不肯收下，他们说：帐已做好了，下次再不这样，就行了。我执意不肯，他们只好收下了。

当时，这位年轻人非常感动的说：你们真是好人，要是共产党的干部，不论别人送他多少，还嫌少，决不会这样做的。马上说：我们用真名退党。也接受了《九评》等几个光盘。我们说给你派出所的朋友看吧。他说好。

“你救他们，为什么不救我”

有位同修在大街上发真相资料给路人，有一位警察伸过手来说：你救他们，为什么不

人的推广带来了很大的方便（在这之前需要一点三米以上的锅才能收看，并且方向偏西只适用于平房）。

二、向亲朋好友推广新唐人

去年冬天，老家哥哥给我打电话说：“咱家的锅坏了，家里老人看不上电视了。”我早就有意给父母安装新唐人了，这不是师父在点化我吗？我联系了当地安锅同修，同修给安上了新唐人，过几天，我打电话问了一下接收效果，我哥说挺好，现在我们在看《九评》呢。

一同修说：她农村的妹妹家要安上新唐人就好了，她家里也挺富裕。此同修也曾和妹妹说过，过后也就不提这回事了。后来同修想到我是大法弟子，有救人的使命，我应该主动去做，然后就把安锅的同修带去，和妹妹说，给你安装全球华人电视来了，安锅钱我已经给了，就当送给你一个礼物，妹妹家也安上了新唐人，这一家又有得救的希望了。

也有的同修安装新唐人后，街坊邻居、亲朋好友来家时，都要打开，让他们看看，这样，让很多有缘人有机会得救。外地一同修说了，他们当地同修整体参与推广的经验，很多同修把学习安装和推广新唐人当成了讲真相的一部份，不能只靠个别几个安装的同修推广，如果更多同修参与推广，会让更多世人通过喜闻乐见的电视节目深入的了解真相。

行政干部主动三退

行政干部主动三退

在一家门前，我和另一位法轮功学员见到一位穿着讲究的老人，我们送给了一份《天赐洪福》，并给他讲了三退保平安。我们说：看样子，您是干部，是党员吧。他急着说：我不是党员，我是农民，什么也不是。我们说：那您就常念“法轮大法好，真善忍好”。

我们就到公路对面去讲（对面聚集着很多人）。正讲时，那人走到我们跟前，一手搭在我肩上，另一只手搭在同

的发行人和主编。他于三月十六日欣赏了柏林第一场神韵演出。他说：“这是我第一次观看神韵演出。演出中的那种童话般的氛围让我深深陶醉。让我着迷的一个很重要原因是所有的节目都是原创精品！”

“编舞之中有这么多戏剧的因素，在这么短时间内讲了整个一个故事，同时舞技又如此之高超，而且和音乐真的配合得很好。”

神韵国际艺术团四月四日至四月六日在享有北欧之都称誉的斯德哥尔摩上演了三场晚会，这是神韵第五次访问这个城市。在三天的演出中观众的掌声、惊叹声和叫好声贯穿整场演出。约翰逊先生经营一家建筑公司，四月五日他携一家三代共七口人前来观赏神韵。约翰逊太太说：“无以言表，人的语言没办法形容那心底的快乐。太与众不同了，感觉如此真实，太美妙了，从心灵深处到全身的快乐。”约翰逊的小女儿说：“哦，我希望能象他们那样活着，那个活法儿太

快乐幸福了，太美了。象我们瑞典人，或北欧人，以及欧洲人，如果我们要那样的活着，就必须要有那样的精神内涵，融入我们生活中，看过这个演出以后，你们明白我的感受吗？我是说看完这个演出我们的生活会更幸福。”

美国非移民签证申请表增加调查活摘器官问题

二零一一年六月，美国国务院更新了非移民签证申请表DS-160，变更的内容包括新增加了六个关于“安全和背景信息”的问题，其中之一是：

“你是否曾经直接参与强制移植人体器官或身体组织？”

（Have you ever been directly involved in the coercive transplantation of human organs or bodily tissue?）该问题属于核查不得入境的理由类问题，即如果答案是肯定的，申请人通常不能获得签证。

强制性非法移植人体器官的问题近年来引起国际社会的广泛关注，最主要的原因是中

共大规模活体摘取法轮功学员器官贩卖牟利被揭露出来。从1999年到2006年5月，中共中央军委开过六次“处理涉外宗教问题”专门性会议，主要针对法轮功。此后，以中共军队后勤部为首的军队系统层层开动，开动中共建政以来形成的活摘器官系统，开始按照军委主席江泽民的意愿活摘法轮功学员器官，达到其“肉体上消灭”的迫害目的，而贩卖器官成了一条被江泽民默许而鼓励的军队生财之路。各级地方医院在巨大的利益驱动下，加入活摘器官行列，形成了以中共中央六一零和军队医院为主，地方公、检、法和医院为辅，利用集中营、监狱、劳教所大量关押法轮功学员，活摘器官谋利的流程。中国与世界上形成了巨大的器官交易网，成为国际活体器官交易的中心，几乎在2000年以后一直占世界活体器官移植总数的85%以上，该数据是军委上报资料的一部份。

全球正义人士一直对中共

活摘器官罪行进行多方面的调查和指证。美国政府在非移民签证申请表上增加相关问题，被认为是对活摘器官罪行的关注和采取的相应措施。近年来一直致力于调查和揭露中共活摘法轮功学员器官的著名人权律师麦塔斯先生，对于美国政府将非法移植器官的问题加入非移民签证申请表一事表示：

“这是有效的。这为其它国家开了一个很好的先例。我建议加拿大也（在相关表格上）增加这个问题。虽然每一个申请人可能都会填写‘没有’，但是，增加这个问题仍能起到作用，因为一个人如果被发现在这个问题上没有如实回答，他就会失去获得的合法身份。移民签证的申请表应该也加入这个问题。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇河北唐海县法轮功学员郑祥星2012年4月6日被国保大队队长李富国伙同唐海县看守所劫持至对法轮功学员进行药物摧残的唐山安康医院（实际

了周围的邪恶因素。

当地一同修妻子原来对大法不太理解，见到大法弟子甚至有些反感，自从家里安装了新唐人后，对去她家串门的大法弟子很是热情，是新唐人改变了她。另一同修安装新唐人后，其丈夫开始不太满意，脸背着电视机，当打开电视播放新唐人时，他听着听着，不断的转过身来，很入神的看下去，以后就自己主动的打开电视看新唐人了，随后，这个学法小组的同修全都安上了新唐人。

还有同修怕广播局检查、怕邪恶迫害，确实在几年前电视广播局也查过，声称不让私自安锅，他们又拿不出正式文件和有关法律条例，只是走过场，其用意是怕锅安多了会减少有线电视的用户。但是，自从二零零八年邪党中新九号发射以后，信号很强，四十五公分小锅都能收看，邪党也就不在乎你安锅了，它们认为你安锅大多数也是邪党台，在宣传邪党的东西，尤其从去年的

下半年，常人锅在楼房安的也到处都是，安锅的广告也随处可见。

城东的一个常人家里安了五个卫星接收锅，二零零八年因为牵扯邻居利益问题，邻居向恶警说出了对面一家就安了五、六个锅，你们为什么不管，然后，恶警过去看了看，只说了一句“两天内把锅拆掉”就走了。安锅用户找到咱们同修问怎么办？同修说：“那你就第三天再把锅安上，他们谁也管不着这事。”此人第三天就把仅拆下的一个锅又安上了。

在二零零八年奥运期间，当地派出所很多恶警去一同修家骚扰，看到她家安装了卫星接收锅，一个警察说：“你把那锅取下来吧”。同修也没搭理他们，他们也就不提起锅的事了。

自从去年年底，韩星五号的出现，新唐人接收锅只用六十公分小锅就能稳定收看，方向几乎正南，能广泛的适应于楼房、平房安装，给我们新唐

手要资料，从不为资料点付出点费用，看不惯口说放下生死，却不敢面对面讲真相、发材料……原来嫉妒心在自己身上表现这么严重啊！太危险了！自己修了十几年，竟然没认识到自己这个强烈的执著心。

师父在《转法轮》中讲：“嫉妒心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年四月五日—二零一二年四月十一日

推广新唐人 让更多人有得救的机会

文 / 大陆大法弟子

一、家有常人的同修自己家安装新唐人

我们当地这么多同修中，自己家安装新唐人的数量太少了，当然同修间都有不同的认识，和同修们交流中，有的同修认为这新唐人主要是推广给常人的，我们修炼人有那时间多学学法，安装新唐人没多大

很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”

在正法快结束的时刻，师父让我看到这篇文章，让我看到自己的这一大漏，感谢写文章的同修，感谢明慧这个平台，我一定加强学法，修掉这个不好的东西，争取做师尊合格的弟子。

用处。师父说：“大法弟子的正念越来越足，一切都在快速改变，新唐人电视台发出的能量很强，收看的电视机都会接收到强大的能量，解体着邪恶的因素。”（《在新唐人电视讨论会上的讲话》）同修家安装新唐人相当于增加了一个强大的能量场，改变着自己（我们可根据时间看些《九评》、《漫谈党文化》等）同时对家人更透彻的讲清了真相，清除

是精神病院）。郑祥星2012年2月25日早晨6点多钟，被唐海县国保大队队长李富国、十农场派出所所长等十几名警察绑架，被非法关押在唐海县看守所迫害一个多月后，骨瘦如柴、生命垂危。

◇辽宁大连法轮功学员赵雪女士，55岁，曾十余次被中共当局绑架迫害，2010年11月被绑架后非法判刑五年。2012年3月26日，赵雪的嫂子和表妹再次去辽宁省女子监狱探望她。只有嫂子一人被允许探视，赵雪仍然被轮椅推出来，身体非常瘦弱，血压仍然高达二百多，耳朵听声音很费劲，接近于失聪，吃东西就吐，据诊断说是胃囊肿。

◇福建省泉州市德化县法轮功学员林文辉，被中共当局长期迫害，在北京奥运前被劫持到内蒙古劳教所遭残忍迫害二年，回家不久再次被绑架至劳教所，检查出肝腹水，所谓“保外就医”，于二零一二年三月十日去世。在一九九九年中共迫害法轮功时，林文辉被

内定为所谓的福建省六大重点人物之一，迫害一开始就被非法关押，很长的时间是关在山里，一个与世隔绝的环境，有人看着，就是不准与外界接触，一直到二零零八年他才恢复自由，随后在北京被绑架、劳教迫害。

大陆综合

大陆综合消息

◇五律师哈尔滨市辩护：被法轮功不屈精神震撼

黑龙江哈尔滨市阿城区法院三月二十七日对法轮功学员赵玉安、张宝胜、王金玉、程宝英进行非法庭审，五位律师在为四位法轮功学员做出强有力的无罪辩护时表示：“我们看到了法轮功修炼者捍卫真理、坚定信仰，不屈不挠，和平理性的上访诉求，被残酷迫害多年，仍坚持信仰、坚守道德良知做好人，我们被法轮功的不屈精神震撼了！”

律师的辩护，令在场旁听的家属感到振奋和安慰，连在场的警察也私下说：“炼法轮

功的都是好人。”

律师们还指出：“我们不只是为法轮功而呼吁，更重要的是为中华民族的道德、良知而伸张正义。”

在场四十多个旁听家属及在场法官、法警聆听了五律师的有理有据的辩护。家属们都说，炼法轮功没有罪，要求立即无罪释放。据悉，法院原定要非法宣判，结果没宣判，审判长最后称择日宣判。

◇屡遭迫害 长沙徐敬娴又被恶警绑架

二零一二年三月三十日下午，湖南省长沙市法轮功学员徐敬娴在讲真相时，遭长沙市天心区坡子街派出所警察绑架。目前，徐敬娴已被劫持到长沙市拘留所非法关押。徐敬娴因为修炼法轮功，多种疾病痊愈。可是，二零零五年她却被中共非法判刑三年，她的未修炼法轮功的丈夫和儿子也被非法劳教。

如今，她丈夫胃切除手术后需要她的照顾，可是她却又被绑架。得知消息后，徐敬娴

的家人心急如焚，她的丈夫拖着弱不禁风的身体，几次找到坡子街派出所，办案警察声称：此案由长沙市天心区公安分局国保大队来处理。

◇湖北红安县陈继珍遭绑架 失明老母无人照料

四月六号上午九时，湖北省红安县国安几个恶警闯进陈继珍家，把陈继珍强行绑架带走，家里只剩下八十多岁的老母亲，双目失明，生活不能自理，长年卧床不起。

从九九年七二零以来，她家多次遭迫害。丈夫杨才银因坚持信仰“真。善。忍”多次关进监狱，在坐牢期间长期遭恶警，犯人的毒打，牙被打掉没剩几颗。工作被开除，因长期遭受肉体 and 精神的折磨，于零四年去世。目前不知陈继珍被绑架到哪里去了。

◇重庆长寿区刘兴利参与迫害多年 罪责难逃

自一九九九年七月中共迫害法轮功以来，当时是重庆长寿区公安分局一科的年轻办事员的刘兴利，积极追随江氏集

生的有利条件和契机。大法弟子们应该抓住这一契机，不失时机的向世人讲清真相，全面曝光中共邪党迫害大法弟子的罪恶，让更多的民众认清中共邪党的丑恶嘴脸，加速中共的解体，从而使更多的世人得到救度。

读《去掉看不上别人的心》有感

文 / 童真

看到第五三二期中《去掉看不上别人的心》，让我大吃一惊。

原来我一直认为自己有显示心、欢喜心、怨恨心、爱面子心等，从来没觉的自己有什么嫉妒心。朋友权高、弟弟钱多、姐姐房大，我总认为那是他（她）们的福气，前世德积的多，总是为他（她）们高兴。有同修出了功能、有的打坐时间长、有的刚坐下就能入定、有的同修能写文章，我都是很羡慕、佩服，学法时总觉的这个嫉妒心和我不沾边。

记的有一天我们学习小组上，有一位同修说我有嫉妒

心，我问她表现在哪方面？她说我嫉妒她与另一个同修关系好。我当时心里好笑，心想：你们是同一办公室工作多年的同事、同修，近乎点是自然的，这有什么好嫉妒的呢？是你们打坐时间长？还是你们面对面救人比我多?!可是想到向内找的法理，我想还是注意点吧，并没有深挖自己。

读了《去掉看不上别人的心》一文，使我惊醒，原来这个看不上别人的心是嫉妒心啊！

文章里说：“嫉妒心不只是表现为见不得别人比自己好、比自己强，还有隐藏更深的，就是这个看不上人的心，它是嫉妒心的一种。”文章里还说：“看不起别人、看不上别人的为人处事、看不上别人不同于自己的做法、看不上别人的所作所为，或者做的某一件事、说的某一句话。……这根子上就是嫉妒心。”

这些东西在我身上都有啊：看不惯老伴大手大脚重复购物，看不惯个别同修只知伸

回去之后一定认认真真的看书、修炼，思想不要溜号。”

自己绝不辜负师父的慈悲苦度，今后在学法上下功夫，堂堂正正做好三件事，在神的路上奋起直追，跟师父圆满回家。

借王薄事件向民众讲“活摘器官”真相的体会

文 / 大陆大法弟子

看了《向民众讲清中共“活摘器官”的罪恶》一文，联想到最近有好几位民众问我王立军、薄熙来事件是怎么回事儿？我就抓住这一契机把中共活摘法轮功学员器官的罪恶，四十七名中共高官因触犯群体灭绝罪、酷刑罪和反人类罪在海外被起诉，到法庭，江、罗、薄、刘等数人被判有罪等真相讲给了他们，还给他们讲了法轮大法在全世界的洪传形势。

王立军、薄熙来事件在网上曝光后，许多民众都知道了，但是了解的真相甚少，都是一知半解。过去我在向世人讲中共活摘法轮功学员器官的

罪恶时，有好多人不相信会有这样的事情发生，认为中共再坏，但不可能坏到这种程度。这次我把王立军、薄熙来直接指挥和参与了活摘器官，在薄熙来任辽宁省长时，沈阳市苏家屯区有四千多名法轮功学员被活摘器官后迫害致死，和一位女证人、一位老军医和一位活摘器官时在手术室持枪站岗的警察向联合国举证的情况，以及自迫害法轮功发生后中国器官移植数量数倍增长的情况讲出来后，他们都很震惊和气愤，认为人家不就炼炼功追求个信仰吗，这样做也太惨无人道了。都认为××党坏透顶了，日子长不了了。有位处级干部问我活摘法轮功学员器官是真的吗？我说千真万确！并给他讲了详细情况，他说要是这样××党真的不行了，我问他退党吗？他说退。

我个人所悟：中共内部出现的内讧，是中共解体的前兆，是天象到这一步的变化，是师尊正法进程快速推进的表现，也是给我们提供的救度众

团配合区六一零，对法轮功学员实施绑架、抢劫、殴打，诬陷罪名制造冤案、刑讯逼供、捏造伪证、强制他人诬陷法轮大法与创始人。

十二年来长寿区法轮功学员遭到绑架、判刑、劳教、或被劫持到洗脑班、精神病院迫害的达一百多人次，几乎都有刘参与。其中彭春容、高淑美、余贤美、张素芳、张海明、郑友梅、殷淑琴被迫害致死，王勇、陈仲中、张合堂、周永华、李莉至今下落不明。

刘兴利在法轮功学员的血与泪中爬到支队政委后，更加肆无忌惮，他参与迫害的时间最早，时间最长，手段最狠毒。反复的迫害、骚扰使众多法轮功学员好端端的家庭被拆散，老人痛失儿女的照顾孤独无助，孩子得不到父母的呵护。近十三年来，法轮功学员家庭被恶警抢走、勒索的钱财、书籍及其它物品更是多的无法统计。

刘兴利犯罪团伙成员有：张兵、周怀念、张真权、华昌

义、刘宏、赵平华、程林康、张彪、车奎、李金荣、袁碧波、邹勇、余洪平、陈小平等。

◇关于手机真相短信内容的一点提醒

今天遇到了这样一件事，我们当地的一名管理户籍的警察找到了咱们法轮功学员，表达了他对于发到他手机上的短信十分不满的话，言语中委屈带着愤怒。

同修看了一下他手机上接的短信，内容说是其干强制“转化”工作，遭车祸暴病身亡，而且还写着他的名字。这名警察确实一直在干户籍工作，没有直接参与迫害大法学员的事，此事让他耿耿于怀。

由此，想到同修发到网上的迫害者名单应把迫害相关责任人和不相关的人最好有职务名称，注明一下，好让外地同修打真相电话和发短信有个准确目标。

发短信的同修最好考虑下内容，这些警察职业的人救度起来是有些难，在短信内容

上，尽量不要触动其负的一面，让他多感到大法弟子的善，是为他好，就算是他没干过迫害之事，也不会因短信不适当而产生不正的念，以免给将来救度他造成障碍。

还有公安系统的警察有的流动性很大，我们当地分局局长就已经换了几届了，有的已经调走了，希望同修及时给网上准确信息，有的同修因得不到最新的，只能用很早以前的人员信息，这样对于抑制清除邪恶迫害因素不是很有威力。

让我们共同做好，发挥好手机讲真相的优势与威力。

严正声明

本周三百七十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百九十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过

错。

人心与因果

◇原法庭庭长真名“三退”

〔中国大陆来稿〕我是一名中国大陆大法弟子。二零一一年早春，我将神韵演出光盘面对面送给了一位我们地区原法院刑庭庭长，他很高兴地收下了。过了几天，我在农贸市场门口碰到了他，我笑着对他说：“大叔，送给您的神韵晚会不知您看了没？”他高兴地连连点头。

我问：“大叔，您觉得法轮功怎样？”老庭长说：“法轮功不应该受到打压，是共产党乱来。”

我说：“十二年来法轮功在中国受到残酷迫害，到目前为止，已有近四千名法轮功学员被迫害致死，我们地区的××就是其中一个，您知道此事吗？”老庭长说：“听说过，但具体的不太清楚，那是一个好人。”我向老庭长讲述了同修被迫害真相，并将随身携带的几盒法轮功真相光盘送

处处为别人着想，不给人家找麻烦，车主也不是故意的。他们问我想怎么处理，我说一切责任自负，不要车主一分钱。交通队处理结果是车主负全部责任，若是常人，大概车主得花十万元左右。办案人员说：“我处理这么多交通案子，没遇到象你这样的好人。”临走我让他们记住“法轮大法好，真、善、忍好”。

不管怎么样都没有动摇我信师信法的意志，在家和同修一起学法，发正念，交流、切磋，否定旧势力，三十多天我就扔了拐杖，自己锻炼走，有师父加持，有同修切磋鼓励，我感觉师父就在我身边，师父为我承受一切，我的腿虽然伤势很重，但是始终没感觉疼，就是有时酸溜溜的感觉。常人也在观察，我的亲戚、邻居都感到大法的神奇。邻居原先不太相信大法，他说：“要不是亲眼看见你的事，我绝对不会相信的。”他胳膊受伤八个多月，胳膊疼，还上钢夹子，我让他念“法轮大法好，真、

善、忍好”，他现在天天念，他胳膊上的钢夹子也要卸下来了。他说：“看你一个多月就溜达，一针不打，一片药不吃，这么重一个多月就好了，真是神奇。”

这次的教训是深刻的，修炼是神圣也是严肃的，师父在新经文《大法弟子必须学法》中讲：“作为你们来讲，大法弟子啊，越到最后越应该走好自己的路，抓紧时间修好自己。做了一大堆事，回过头来一看，都是在用人心做的。人做人事，却不是用正念，没有大法弟子的威德在里头。那换句话讲，在神的眼里看，那就是糊弄事，不是威德，也不是修炼，虽然做了。你说这不白做了吗？一定要学好法，那是你们归位的根本保障。（众弟子鼓掌）那不是师父随便想出来的东西，师父给你们讲出来的是宇宙的法。刚才讲的就是告诉大家，千万不要放松修炼，千万不要放松学法，一定要认认真真的，以前没学好，今天师父又给你讲了一遍，你

我推回家。

第二天上午，亲属们把片子拿走，又找来市医院骨科大夫，市医院骨科大夫和中医院骨科大夫研究。我听了想：我是大法弟子。我告诉他们我哪也不去，过几天就会好的。他们说，那就等十天。在这期间，我老伴也跟着过心性关。

第三天，我炼静功时，眼泪就流下来了，想起了我亲属要送我上医院，我和他们说话都很生硬，我修炼十多年，没有修出慈悲心来，我不能对他们那样，他们也是为我好，亲属都是和我有缘，生生世世轮回转生，为了得法得救结的这个缘，我若修不好，那他们能得救吗？当我亲属再来时，我就和他们道了歉，亲属也转变了：“说你不去医院，你要真的炼好，这不也是证实大法吗？”后来这些亲属也相信大法了。

第四天，我儿子从很远的外地赶回来，因为我们全家修大法，全家坐下向内找，为什么出现这么大的一件事，不找

不知道，我找到了在车祸发生的十多天前，常人亲属买一块山地做以后的墓地用。这件事我也参与了，还坐车跟着去了。然后还跟着常人到邪党树立榜样的地方去了，自己明知道不对，也想去看看，虽然还没进屋就清理，也一直发正念，但那里都是邪党魔头像和邪党树立的榜样人物像，感到阴森森的邪气，明知不对还去，这不是好事心吗？我还找到自己各种人心，甚至发正念不重视，老倒掌，这些不好的心，魔还不钻空子吗？我要抓紧把这些不好的心修去，清除掉，越到最后越要严格要求自己，不能放松自己的修炼。

第六天上午交通队给我打电话，问我是不是被撞的人。我说是，他说车主报案了，要来我处核实情况，问我住址。让我们家人接他们，他们来了俩人，用电脑把情况一一记录下来，办案人员得知面包车逆行，车主应负责，说我伤势很重，问为什么不上医院。我说我是炼法轮功的，我们炼功人

给他。老庭长表示拿回去一定好好看看。

我说：“大叔，现在很多天象表明，天要灭中共，退出中共党、团、队组织能够保平安。”老庭长说：“是啊，现在的天象一天比一天不一样，我也感觉得到。”我说：“中共是西来幽灵，在我们中国作恶多端，杀死八千多万无辜生命。”老庭长睁大眼睛说：“岂止八千多万！”我说：“大叔，您如果想三退，可以用真名，也可以用化名，或者我给您取一个名字？”老庭长严肃地说：“我叫某某某，我就用我的真名退了吧。”

◇仗义执言得福 半身不遂者扔了拐杖

〔黑龙江来稿〕我家开了一个小旅店。一天一个拄着拐棍的人来住店，他是黑龙江省佳木斯市桦南县桦南镇五一村一组的村民，患中风后遗症，半边身子不利索，话也说不清楚，要去托老所。他住下之后，我告诉他念“法轮大法好，真善忍好”会得福报，给

他讲了法轮功真相，劝他退了少先队，又送给他一个法轮功真相护身符。他非常高兴，接过护身符就带上了。他住了一天就走了。

过了一段时间，一人来住店，一见我就说：“忘记我没？”原来就是那位半身不遂者。他掏出挂在脖子上的真相护身符给我看，高兴地告诉我：“你看我都能走了，不用拄拐棍了！”

他和我拉家常时说了一件事：“前段时间我去派出所办身份证，他们不给我办。我就告诉他们：还是人家法轮功好，你看看你们，都干些啥事？接着我就喊：法轮大法好！真善忍好！法轮大法好！真善忍好！喊了好几遍。那些警察说：你快走吧，你快走吧，我们给你办。”

我心里感到很欣慰，法轮大法救了他的生命，让他扔掉了拐杖。宇宙的真理“真、善、忍”在世上弘传，大善大恶面前，人人面临心灵的选择。明真相、识正邪，顺应天

意，这可贵的一念，能给自己带来大福报。

◇内蒙古满洲里原看守所所长王国斌遭恶报

在王国斌任看守所所长期间，很多法轮功学员被绑架、非法关押、劳教，而且是绑架最多的时期，恶警对法轮功学员施暴、迫害。法轮功学员孟桂英就是这一时期在看守所被迫害致死的。

王国斌在观看装修房子时，他站在持射钉枪人的身后几米远的地方。同时还有其他

人站在那里。射钉枪射出的钉子令人惊讶地绕了一百八十度准确的射向了王国斌的一只眼睛。从此王国斌瞎了一只眼睛，就只有一只眼睛看东西了。

王国斌的亲友都说他遭到了报应。法轮功学员的信仰、讲清真相、救度世人都是合法的，也是得民心顺天意的。警告还在仇视大法，迫害法轮功学员的少数人和六一零警察停止犯罪作恶，三尺头上有神灵是事实，善恶有报是天理。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

四月八日，多伦多迎来了一年一度的湖滨复活节游行，精彩纷呈的花车、号乐等吸引了数万市民驻足观看。连续第五年参加游行的法轮功队伍有庞大的天国乐团，加上首次亮相的腰鼓队及“法船”花车，备受瞩目。腰鼓队领队高女士说：“腰鼓是中国的传统民间艺术，适用于喜庆场合，复活节是神的复活，是值得欢庆的节日。我们非常高兴能够参加，向西方人展示中国的传统文化和中国的风采。华裔居民董先生和太太林女士第一次带孩子来看复活节游行。林女士表示，对华人组成的天国乐团和法轮大法花车印象深刻，觉得很漂亮。

四月四日，真善忍美展在温哥华卑诗省大学亚洲研究中心举行，刚开始不久，卑诗省大学的一些教授和学生们就纷至沓来，有一位教师带领全班

我今年五十七岁，在大法中修炼，师父给予我很多。下面把自己最近遇到的车祸魔难过关的事写出来，证实大法的神奇、玄奥，证实师父的慈悲、伟大，同时也见证“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。大法弟子只要信师信法，就没有过不去的关。

二零一一年七月十九日那天，我骑自行车在一条马路上从东往西走，到交通岗刚要过时，就从我前方逆行驶过一辆面包车，从正斜面撞向我，把我撞倒，当时我的脚被撞的反背到后面去了，可是我脑袋清醒，求师父加持，我坐在地下把脚扳过来了，并告诉面包车司机：我没有事，我是炼法轮功的，不给人家找麻烦。我让司机送我回家，司机不同意，抱着我站起来，可是我右腿站不起来，软绵绵的，就象没有腿一样，司机给我抱到面包车里，我坐在面包车里把腿双盘上，镇静一会，我就把女儿电话告诉他，他就打电话找到我

女儿，很快我女儿就来到现场，女儿又给我姑爷打电话，家属来了，面包车司机也找了一个人来，然后送我到医院，司机花钱给我右腿拍了片子，片子上有两处粉碎性骨折，膝盖骨和大胯下面，大胯下面有几块碎片离大动脉很近，弄不好很容易把大动脉划开，医生说：你的情况非常严重，不手术后果不堪设想，将终生残废，手术都不能一次成功，得做三次才行。

亲属和医生让我住院治疗。我一直坚持一念：回家。我想，我是大法弟子，每一关，每一难都是考验我对大法的坚信成度，这一切对修炼来说都是假相。亲戚用手推车把我从一楼推到六楼，要办理住院手续，我就坚持不住院，医院治不了我的病，我有师父管。我老伴儿（同修）因去外地亲戚家，听到消息后打出租车回来，亲戚和医生要她表态让我住院，老伴儿说这事只有本人说了算。一直到夜里十一点半才从医院六楼用手推车把

分片以后，我每次都不落。

师父给我们安排的都是最好的。我最近通过到看守所近距离发正念感触很深，特别是利用这天走出去，上午边骑自行车走看到有缘人边讲真相，基本到中午才到目的地，因路途有三十多里，带上干粮，简单吃点就发正念，基本发两小时，然后回家。回家时已是下午四点多了，遇到的人少了就打语音电话，这一天的时间安排的挺充足。

正是农忙季节，每次和我一起去的同修给女儿看孩子去了，就剩我一人，协调人说：你要是没伴儿就和我们一起去吧，我们是星期四。又到星期了，是自己去呢还是星期四和他们去？在我正犹豫的时候，晚上做了个梦，梦见有几个审判长坐在审判台上，好象是有资格的才有座位，我勉强有个座位，又有一个人想找个座位，可审判长说：“你不要坐这儿，你得等到你们的上司来了才有你的座位”。好象说的那个上司就是他们的主，于

是这个生命盼啊、盼啊，一个劲的望着：“怎么还不来呢，怎么还不来呢？”好不容易把主盼来了，她们俩才一块找到了个座位。通过这个梦我一下悟到了，还得是星期日去，要不这一天就没人发正念了，就给邪恶留下喘息的机会了，从此那段时间一到星期日我就去。

师父的慈悲点悟使我非常感慨，当时想用一段话表达对师父的心情，但自己又写不好，师父看到弟子的这颗心就给我智慧，下面我就把这段话写出来：

轮回转世几千载，层层下走入尘来。为救众生把法等，可叹迷于尘世间。一次一次把法丢，师尊不想弃孩儿。一次一次敲警钟，只盼孩儿早醒悟。弟子不负师尊盼，跪于主佛法像前。下定决心把心表，一定做好三件事。学好法、炼好功，修好自己救众生。

信师信法向内找 走出车祸魔难

文 / 吉林省大法弟子

学生来参观美展，还有很多卑诗省大学艺术系和音乐系的学生慕名而来。很多华裔的留学生和大陆华人也前来观看真善忍美展，并且有大陆华人详细询问美术作品细节以及法轮大法真相。卑诗省大学亚洲研究系主任罗斯·金认真地观看了每一幅画展作品后，深有感触地对画展工作人员说：“这个画展很好，谢谢你们来这里举

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年四月五日—二零一二年四月十一日

关于北京密集发正念内容的建议

文 / 一言

当前邪恶在北京聚集，我们要抓住这个时机密集发正念解体邪恶，开创出使更多众生能够了解真相得救的环境来，让神韵得以尽早到中国大陆演出救人实现师父所愿。

目前北京大法弟子除全球同步四次发正念外，各区都已经协调起来增加了集体发正念时间和个人长时间发正念。

因为陆陆续续有很多同修

办这次画展。”

四月七、八日周末这两天，日本法轮功学员参加了爱知县丰田市水源公园的第二十届樱花节。在这两天的活动中，学员们在草坪上炼功、义务教功；在舞台上进行了中国舞蹈、法轮功的功法表演和狮子舞的表演，受到了人们的欢迎。

都在加入进来，所以建议大家无论在什么时候发正念，先想一下：和北京大法弟子形成一个整体，共同发出最纯正最坚定的正念除恶救人，然后再发。

目前北京各地区每晚7、8、9三个整点发正念。我们除了师父讲的具体发正念要领外，还可以想一下具体目标，也是我们法轮功在人间这层反迫害的目标，这些目标是基于道和义的：

1) 让“江泽民、罗干、

刘京、周永康”立即遭报，“严惩江罗刘周”；

2) 释放所有被中共非法关押的法轮功学员；

3) 惩办所有参与迫害法轮功和法轮功学员的中共恶人。

不为世事所动但须及时顺势而动

文 / 明正（中国四川大法弟子）

每一次时机都不等人。不是说我们磨磨蹭蹭、自我妄为，什么时候悟性上来了什么时候正法才走下一步。每一次机会都不会再有。

自从二月六日王立军进入美领馆到重庆薄熙来被免职，近日网上在传邪恶某高层被内控及有高层人物提出为“六四”、“法轮功”平反等。这些本来是好事，但在我们大法弟子中有些人却心情浮动起来了，每天上网先查看又有没有新的消息，一两天不见某些恶人露面，便心中高兴，又在猜测如何如何，过两天又出来了，心里有些失落。再加上曾

有人传二零一二正法结束，因此，心情浮动，心里盼着某些常人应该如何出手。大家回想一下，这与二零零二年的情况不是何等相似！

当时师父就告诉我们：“你们是修炼者，一切的变化都在你们的修炼与正法中产生；你们自己所证悟的一切，你们要得到的一切，都在你们自己走的这条路中产生。绝不要考虑旧势力会给我们什么恩惠，常人社会会帮助我们什么。是你们在救度常人社会，是你们在救度众生！”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）所以我们作为大法弟子，一定不要为世事所动，坚定的做好自己应该做的事，完成好自己的誓约。

大法弟子是来助师正法的，所以一定要紧跟正法进程。个人理解，当人世间的这些事情发生以后，我们应该清醒的看到，正法进程在人类空间更加显现了。这些事情的出现绝不是偶然的，也不只靠常人就能搞出来的。我们大法弟

找我的不是，对我不满。这使我心里有点难受：要打印机也是她，不要也是她，这同修怎么说话出尔反尔？

还好，又来了另一位同修，认识到这是大法的资源不能浪费，她把这个法器带回家。离开后，我向内找，到底是什么原因造成的这一矛盾？

最近我在学《北美首届法会讲法》，师父说：“大家记住我这句话：你真能够把自己当作一个修炼的人，你碰到什么事情、麻烦事，你心里头不高兴的事，不管表面上你对不对，你都要找一找自己的原因；我是不是在这些问题上有很不容易察觉的那个动机是错的？如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！你自己的内心要不动，你是一步都提高不了，那是骗自己。只有你真正的从内心提高，你才是真正的提高。所以大家千万记住

这一点，遇到任何事情，麻烦事呀，不高兴了，或者和谁发生冲突了，一定要查自己，找自己，你就能够找到解决不了问题的原因。”

我突然意识到同修的这种对待问题的方式状态，自己身上也有：我和另一位同修相处配合，当我不想做什么事时，先要找对方的不是，然后变相说出自己想达到的目的地。这个以前在商业谈判时是常用的手段，或者买东西讨价还价时也这样，这是常人惯用的手法，不是修炼人的所为。我发现这才是真正隐藏在自己身上不好的人的东西，这次在同修身上象镜子一样反映出来了，就是给自己看的啊，是师父慈悲让我能找到自己的问题修掉它。感谢慈悲的师父。

对近距离发正念的感触

二零一一年一段时间，我县邪恶猖獗，大法弟子屡遭骚扰，又发生几起绑架事件，引起我县协调人的重视，于是分片每天不断人到黑窝近距离发正念，我们片负责星期日，自

威德，也不是修炼，虽然做了。你说这不白做了吗？”（《大法弟子必须学法》）

我写出来是想告诉同修越到最后要越精進，邪恶不会因为最后就放弃迫害你，它还会做最后的垂死挣扎。还有对自己放松不注意学法的同修，特别是我自己必须好好学法。时刻保持正念。时刻正念对待自己的一思一念，正念要足，记住师父讲的：“一定要学好法，那是你们归位的根本保障。（众弟子鼓掌）”“千万不要放松修炼，千万不要放松学法，一定要认认真真的，以前没学好，今天师父又给你讲了一遍，你回去之后一定认认真真的看书、修炼，思想不要溜号。（众弟子鼓掌）”（《大法弟子必须学法》）

这是我地近来出现的一些情况写出来大家相互切磋，不对的地方还望指正。

从同修身上看自己不足

文 / 大陆大法弟子 唐韵丽

有机会我来到某地，见到了当地一位同修阿姨，我在那

里的半个月中，从几十里外买好复印打印一体机，几次去帮同修阿姨在家建资料点，教会她使用机器，又帮她打印了一些大法书。另外打印的一些真相资料我就拿走发了。

临离开前两天，去见同修，她突然对我说：“昨天我叫你给我留些真相资料你也没留，我今天出去都没有发的，我原以为你挺高尚的，原来你很自私，利用我这给你自己打真相资料去发，这个机器你拿走吧，我不要。”

当时我没生气，感到同修是不是误会我了，买机器就是给她做资料用的呀，我在千里之外住临时来这里，我拿走哪里拿呀？我本意是这些天教会她使用，她所需资料自己就可以复印。我对此做了解释，可同修还是不高兴。我发正念清除另外空间的间隔干扰因素，并就我做的不好的地方诚恳请同修原谅。同修这才说是家里来往的同修多，做资料不方便。我才明白她是有些担心和怕心，但又不好直说，借口

子不能执著，不能偏离修炼心性，但同时必须抓紧时机，抓住这些有利机会，利用好这些事例，智慧的向世人讲清真相，进一步揭露邪恶的本质。比如什么维稳打黑，不过是为了欺压百姓、包藏祸心、谋取私利的黑打。什么唱红，也不过是邪党文化，是欺骗中国人民，系统的给中国人民洗脑的党文化。我们利用这些现实，进一步让众生“了解真相明善恶”（《洪吟三》〈明善恶〉），把众生从邪党的谎言中解救出来。

所以我个人认为，我们对中国近期出现的这些世事，既要不为所动所迷，但是又必须利用正法形势的变化，加大救人的力度，紧跟正法进程，顺势而动，抓紧做好三件事，完成好自己的使命。

对邪党内讧的一点认识

对于这个邪党内斗的问题，我们好多人都是希望那个恶魔周永康被淘汰，这都没有错，对大法的迫害是不能认可的，这个邪恶的头子当然是在

被清理之内的。问题是我们很多人非常的关注，这里面有没有人心呢？比如说希望常人往好的方向变化，然后我们的环境可以宽松一些，如果我们很热心很关注这个变化是不是就是动了心了，否则你为什么这么关注？常人社会的事情再大，在我们来看也没有学法重要重大，但是有的人好象学法都心不静了，那么是不是把常人的事情看重了。那么这里面有没有把这个希望寄托于常人呢？如果有，那就是非常严重的问题。如果是群体的波动，那就会真的会影响了事情往好的方向发展。在这件事情中那么多大法弟子心态的起伏不定，就是因为我们把这些看的太重了，把常人当成了主角，而我们成了看戏的，不知道自己是谁，忘记了自己该在这里干什么。问题就出在这儿。

其实我们才是正法在世间的角色，世间一切都是围绕大法在转，这是神定的，不是人定的。如果摆不正这个关系，那么就会陷入其中，摆不正自

己的位置，恶人遭报的事情可以善用来救度众生，但是决不能有任何依赖的想法，把常人觉的如何了不起了；常人社会的运动那是天象的变化，都是随着大的变化而变化，也是另外空间的邪恶被清理的差不多了，才有了这样表面形式的变化，而不是说常人突然间有正义感了，这才是问题的实质！

主线是不会变的，邪恶必将被解体，所有的罪恶都将面临正义的审判，过程中的千变万化，都逃不出师尊的手掌心。但是这个变化不是取决于外界的因素，那是师父正法洪势的推动和大法弟子正念清除邪恶后带来的变化，这才是真正的内在的原因。所以切不可被外界的形势的变化所迷惑，真正起作用的是大法的威力和大法弟子的共同努力，真正把三件事情做好，一切都会朝最好的方向发展，否则你越执着于常人社会的变化，那就是越适得其反，因为那是我们要修去的人心！到这个时候了，我们的人心不该再那么多、那么

强烈了！

用正念制止行恶

文 / 河北大法弟子 毅强

3月14日听同修说19日邪党法院图谋对A同修非法开庭，怎么办？还象以往那样发正念？心里有些茫然，感觉好象处在一种被动位置，潜意识中还是在承认迫害中打转转，大法弟子应该是主角，怎样占据主动、怎样正确认识？心里求师父点悟，我们应该怎样正确对待这个事？这时一个念头出现在脑中“判他们”，顿觉醒悟。

找出师父的经文《用正念制止行恶》反复学了几遍，在文中师父说：“无论恶警用电棍或是坏人用药物注射迫害，都可以用正念使电流与药物转到施暴者身上去。”“在各种迫害中，为了制止迫害，都可以用正念反制恶人，包括用拳脚打学员者。正念强会使其拳脚打在自己身上，或使恶警、坏人互相行恶，也可以使痛伤全部转到行凶的恶人、恶警那去，但前提是，你们在正念

事情，做你们该做的，心里踏实一点，碰到听到什么不太顺心的、不太如意的也别往心里去，堂堂正正做自己该做的事情。不被邪的干扰、不被它带动，那些不好的因素就不从自己这生，那邪恶就渺小，你们自己就高大，正念就足。真的都是这样。”（《在大纪元会议上讲法》）这段法再一次打到我心里，真有从未有的清爽与愉悦。

这些看起来不是什么，但对大法弟子来讲太重要了。我写出来是发现不仅自己有这种现象，也有的同修出现了这些问题。

有一同修出现这种情况后，好几天迷迷糊糊，连自己做的事什么都记不起来，甚至自己手里干的活你去问她干什么，她一点都不知道，学法时不知道自己嘴里在念的是什么？后来在其他弟子的正念帮助下，恢复了正常。这确实是主意识不清的情况下出现了问题，也就是不易察觉的心出来时，没及时的求师父，发正

念。

还有一例，近来一同修做的三件事很好，大伙也都说好，可在一次讲真相时被邪恶诬陷，同修都说不可能的事，可事实却是如此，在查找问题的出处时。才发现他在看交流文章时，在看到有弟子被迫害的如此残酷时就说：“我要是被抓进去我就如何如何……”没过多长时间后，他仍然没想自己这一句话含有对迫害的承认，结果被邪恶构陷，至今几经转换地方，还是被邪恶秘密判刑到监狱。

教训太沉痛了，师父的法早就讲给了我们，要学法、学法。大法弟子必须学好法。只有学好法发出的那一念才能力可劈山。为什么不能做到呢？师父讲：“大法弟子啊，越到最后越应该走好自己的路，抓紧时间修好自己。做了一大堆事，回过头来一看，都是在用人心做的。人做人事，却不是用正念，没有大法弟子的威德在里头。那换句话讲，在神的眼里看，那就是糊弄事，不是

不好的东西，打坐中主意识不强，更主要的是学法不专注，为什么一听到这些话就清醒了，那不是还有怕心吗？师父早讲过：“可是修炼就是为了提高，你已经能舍此执著了，那么为什么不把怕执著本身也舍掉呢？舍它个无漏其不是更高的舍吗？不过修炼者或常人连根本的舍都做不到，也谈及此理，那是为执著心不放而找借口乱法而已。”（《精進要旨》〈无漏〉）远不止是这些，当法学不好时还会出现好多不易觉察到的心。这样出现了问题也觉察不到。

比如在写真相信的时候，有时给公安局系统的人写完信后，就想如果他要把我抓起来，我就利用这个机会把真相信的内容讲给他听，看看他们接到信没有？或者写的多了他们会不会发现那些信都是我写的。这都是信师信法不够的表现，都是求心、怕心的反映，而且往往却是不经意的一带而过。同时往往这不易察觉的心是非常危险的。

当找到这个不易察觉到的心的时候，想起这么一件事。

我给当地的一个邪党书记写过真相信，后又专找他去给他讲真相，讲完后他说：“打住，打住，你说的这些我当不知道，你也别与其他人讲。咱们说一些其它的好吧。”后来我又给他寄去神韵光碟，再见到他时，他只是笑笑就过去了。也可能人家通过看神韵明白真相高兴的，是想得救的，而我却想：他是不是会想：咋她还没有被抓呀？这些个心从哪里来？师父讲：“相由心生”（《在大纪元会议上讲法》）；“在今天，都是大法弟子的心促成的。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）这难道不是求来的吗？

这个梦让我惊醒，学法不深就容易把做三件事当作人对人的事，就容易出问题，师父讲：“相由心生还有这层意思，因为你把它摆高了，把自己摆小了。把那事情看的没什么了不起的，救人这么大一件

强、没有怕心，没有人的执著、顾虑心与仇恨心的状态下有效。念出即刻见效。”原先对这篇经文的理解有局限性，只注意了文中提到的电流、药物和拳脚，没有意识到“在各种迫害中”对大法弟子非法开庭、非法判刑这种迫害也可以用正念反制恶人，转到与此事有关的行恶者身上去，判他们，让他们去坐牢。再联想到目前的王、薄事件，恶人们就是在互相行恶，他们面临着被判刑，正法进程早已到了这一步，而且这篇经文是师父2004年发表的，对法的认识不足是我们遭受严重迫害的原因之一。

再看今年的神韵晚会，在舞蹈《济公惩恶》、《真正的勇者》中，正念反制行恶者用舞蹈的方式表现的淋漓尽致，师父在2004年用经文的形式讲了正念制止行恶，今年又在神韵晚会中用舞蹈这种形式表演给我们给世人看正念制止行恶的神圣，展现神佛的威严。

在常人中人们经常说：

“善有善报，恶有恶报，不是不报时候未到。”同修们有的也这样说，认为将来恶人们要被判刑，这个“时候未到、将来”的观念用在这里，其实是被动的在给行恶者延续时间，师父教给我们的正法口诀是：“法正乾坤，邪恶全灭。法正天地，现世现报。”

同修们让我们一起提高认识，转变观念跟上师父的正法进程吧！现阶段的一点认识写出来与同修交流，有不合法的地方恳请指正。

主动、彻底的结束这场迫害

文 / 大陆大法弟子

自“王立军事件”以来，我们周围的同修进行了交流，意识到了不要执着于世事，同时也认识到了这是一次救度众生的好机会。对于一些政法系统的众生、对恶党还抱有幻想的众生，这次的事件对他们是一个重大的冲击，实践中也发现，这是讲真相的一个很好的切入点。从明慧网发表的同修交流文章中可以看出，很多同

修都认识到了以上两个方面。

在看明慧网最近的交流文章时，很多同修在谈到最近发生的事件时，都提到了明慧网“买鞭炮 放鞭炮”的交流文章。回想大魔头肉体不支时的情况，我意识到：在当前事件中，仅仅是不执着世事、利用这次机会更好的讲清真相，是远远不够的，离正法形势的要求还有距离。从迫害大法的魔头肉体不支、到现在迫害大法的几大元凶官位危在旦夕，这是天象昭显，表明邪恶铲除殆尽、这场邪恶的迫害已经到了无法维持、无以为继的地步。同时，这也到了我们要主动、彻底结束这场迫害的时候。

当悟到了这一点时，我在找自己的过程中发现，自己的认识没有提高上来，没有认清正法形势的变化只是一个方面。更重要的一方面是，和许多大陆大法弟子一样，我在这个迫害的环境中已经对这场邪恶的迫害麻木了，默认了这种“在迫害的形势下救度众生”的形式，其实也就是认同了这

场迫害。而这场邪恶的迫害是强加给我们的，是不被师父、正法和未来所承认的，不仅如此，它对于我们修炼、众生得救都是破坏性的。为了更好的救度众生、救度更多众生，大法弟子应该主动铲除它。

正法时期大法弟子们，让我们发出强大的正念，主动、彻底的结束这场邪恶的迫害吧！

家中二显“百足虫”的反思

文 / 大陆法轮功学员

近来许多同修发表体会，提醒我们不要被常人形势带动。表面上我也时常提醒自己不要被常人社会的变化带动，可每次上网总是不自觉的先点看动态网的常人新闻，有时打不开常人的网页，或全部显示乱码，我却没有悟到是师父不要我看。

其实薄也好，周也好，他们受罚都是罪业所致，天象变化必然。古人说，在天成象，在地成形。师父说：“别管当朝缘中事 圆满回家万事通”

旧势力安排的那个难，已经在他入心学法几天之内，从当初的巨难、不可逾越的一座山，实实在在的成为已经迈过去的一个小石子了。

师父在《精進要旨》〈溶于法中〉中讲：“作为学员，脑子装进去的都是大法，那么此人一定是真正的修炼者。所以在学法的问题上要有个清醒的认识，多看书、多读书，是真正提高的关键。再说清楚点，只要看大法你就在变，只要看大法你就在提高，大法的无边内涵加上辅助手段炼功，就会使你们圆满。集体读与个人看都一样。”

在此提醒同修：无论是集体学法还是个人学法，学法一定不要走形式。学了一讲，学的啥？不知道。读的啥？也没入心。那就是在浪费时间，那就是对法不敬。层次真的不但没提高，还在往下降。现在时间这么紧，一定要抓紧时间入心学法。我觉的，当通读大法不入心时，背法、抄法也是非常好、非常有效的方式。总

之，无论如何，学法一定要静心，一定要入心。因为那是我们在实质的提高。入心学法的本身就是在同化大法，就是在实修。

不易察觉的求心

文 / 大陆大法弟子

昨晚打坐中在做到第三个手势变掌的时候，有些迷糊，突然听到有东西说：“你明天去一趟”，我不经意的问“去哪儿？”那个声音说：“去市公安局”。我马上明白过来，我师父没有安排大法弟子去那里，那里不是大法弟子去的地方。立刻立掌发正念：“清除另外空间的一切黑手烂鬼，妄图利用我没修好的地方对我进行迫害与所谓的考验，我是大法弟子，我是李洪志的弟子，我的一切都由我师父来安排，我有我师父管，我来在世上就是来救众生的，就是助师正法，我做不好的地方我会在法中归正。谁都不配迫害，旧势力的一切我统统都不承认，谁迫害谁遭报，求师父加持”。

同时向内找，找了一大堆

隐蔽的酷刑、更邪恶的迫害！我们必须从根本上彻底否定这场迫害，结束这场迫害，从而救度更多的世人。

静心学法的本身就是提高

文 / 学悟

以前只知道学法很重要，因为师尊用心良苦，一而再、再而三的在讲法中提到学法的重要性，苦口婆心，慈悲告诫。可是一直领悟不到实质的内涵。

曾经读过学员的一篇文章，提到有几位同修起了干事心，偏离了法，旧势力要下黑手迫害。其中一位同修认识到自己修炼状态不好，觉的事态非常严重，就当机立断，放下手头的一切事，几天闭门不出，在家静下心来入心学法。结果自己没有被迫害，而其他几位同修都被迫害了。事后他就觉的后悔，早知道告诉其他几位同修也放下手头的一切事，入心学法就好了。

当时读到这篇文章的体会就是：学法真重要啊。怪不得

师父叫我们多学法啊。

最近通过入心学法，忽然领悟到：当我们在静心学法的时候，本身就是在不断的提高层次。因为你在静心学法时，当你突然领悟到一句法或一段法，法理点给你哪一层的涵义的时候，你的层次就已经是在那一层了。法轮佛法看起来在我们这个空间表现的是白纸黑字一本书，实际那书上每个字背后都有无边的佛法内涵，有层层层层看不到头的佛、道、神都在同时起作用。每当你不断的入心学法时，法就会不断的点给你，你就会不断的有新的领悟，你的层次同时也在不断的提升，那是你在实质性的提高着你的层次，那个入心学法的过程就是你在真真切切的实修、在提高心性、提升层次的过程。你的层次提高上去了，旧势力自然就够不着你了，它也就动不了你了，当然一切干扰迫害的假相也就烟消云散、都不存在了。

就象那篇文章所说的那位同修一样，随着层次的提高，

（《洪吟二》〈得道明〉）。在学法小组我和其他同修谈到薄下台，周被内控，温想给法轮功平反等等。同修都很愿意听，很高兴。直到一天一同修对我说：周永康想反扑。我马上回了一句：咸鱼翻身。还认为自己说的很恰当。

两天后，我在房间的墙壁上发现了令人恶心的百足虫。我家住五楼，这虫从哪来的呢？先生把虫扔掉后，我也没向内找自己。和同修去讲真相，路过一家卖防盗门的店铺，同修指着防盗门对我说：你家的防盗门有问题。我马上带着不满语气回答：你别乱说。当天晚上我做了一个梦：我在一个不大的房子里看书，房子四面墙壁粉刷一新，然而房门连同门框的上半部份离开墙体向内倾斜。一急，我猛醒来。向内找找了许久不知何意。

上午学法心不静，烦闷。这时，我无意中发现房间的地板上又一只百足虫在爬，我想这一定和我修炼有关，就在这

时，脑中一激灵：百足之虫，死而不僵。后来碰到了一同修和她谈了这几天的事。她说：又是“门”又是“心”，是不是要你扪心自问？

于是我扪心自问找自己：

（一）寄托常人的心

这方面的教训太多了，过去我们大法弟子把希望寄托那个总理，旧势力就让他变坏；当我们执著十六大时，旧势力同样让结果变坏。现在这个历史时期，大法弟子才是当朝的风流人物，众生都在指望着我们，我们怎么能指望常人呢？

曾有一从劳教出来的女同修给我讲过一件事，对她很震撼。她在劳教所给一年轻女警讲了大法的真相，女警也很同情大法弟子，并尽量不参与迫害大法弟子，有时还提供一些方便。后来她不愿干这工作，要调离这岗位。劳教所被非法关押的许多大法弟子不愿她走，竟联名写信挽留她！只有这位同修没有参加联名写信。后来，这位原本接受了真相的女警跟换了一个人似的，拼命

迫害大法弟子，只没迫害过这位没签过名的同修。是大法弟子的心促成她变坏的，众多大法弟子都把希望寄托在她身上，还是神吗？旧生命是不是找到了一个迫害的借口呢？如今我们若把希望寄托胡温这样的事会不会重演呢？

（二）怕吃苦执著时间的心

有一些预言讲到二零一二年，于是我们一些同修开始执著于二零一二年圆满。从法中我们知道，师父在掌握着正法的进程，旧势力的许多安排都发生了变化。如果我们在修炼上不勇猛精进，坐等二零一二年圆满是不是又是一个强大的执著。许多同修在多年修炼中都付出了许多，吃了很多苦，走到今天，不能持之以恒的同修可能会产生懈怠，一懈怠就不愿再吃苦，巴不得快点结束。许多同修都感激师父的救度之恩，其实我们大法弟子做好三件事，其它的什么都不想就是最好的回报。师父在《法轮功》〈第三章〉中说过一个

理，“但是作为炼功人，别人看的很大的东西，你看的就很小、很小，太小了。因为你那目标太长远了，太远大了，你将要和宇宙同龄。”

（三）不修口，显示心欢喜心

在同修中传网上的新闻，显示自己知道的多，一听说恶人被抓，又生出了欢喜心。师父在《转法轮》〈第八讲〉中说：“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”想想自己给别的同修散布小道消息的时候如果其他同修听了我讲的又去说给别的同修听，是不是在大法弟子中产生很大的波动，从而干扰大法弟子的正常修炼呢？

中共恶党另外空间的红色恶龙早就被销毁了死亡了，现在就是百足之虫，死而不僵。因为它不僵，世人误认它还没死。我们大法弟子当务之急就是救人，溶于法中，同化法，常人中的一切心都要干干净净放下。不当处请同修指正。

弟子拖下来。长时间的罚站、罚蹲、罚坐、不准上厕所等等就是邪恶迫害大法弟子的新招数、新手段，而且这些招数与手段更欺骗、更隐蔽、更残忍、更下流、更邪恶！事实也是如此。

仅就重庆女子劳教所为例，只要没被所谓“转化”的大法弟子，每天都必须从早上六点笔直的站着、或不动的蹲着到晚上十一点，有时时间还会更长，且不说被发现站得不直、或蹲着动了，会被“包夹”们拳打脚踢，就单单说站和蹲，时间一长，那个腿疼的真的是无以言表，每天下来后，很多大法弟子的腿都肿的象发泡的馒头。这种长时间的站、蹲，等于天天在闯关，每天都必须要有很强的正念和坚强的意志力才能闯过去，一天、二天，基本上同修都能闯过去，十五天、一个月，就有一部份同修闯不过去了，随着时间的加长，闯过去的同修就越来越少。邪恶就是采用这种让大法弟子天天受活罪，用这

种杀人不见血的，我暂且叫它“冷酷刑”，把大法弟子一个个的拖下水。这就是为什么在劳教所里有不少大法弟子在第一次被迫害时，邪恶用锁地环、毒打、电刑都不能改变她对大法的正信，而在这一次长时间的站和蹲的折磨中却走了弯路。

所以，作为大法弟子，我们一定要清醒的认识到，邪恶对我们的迫害目地从来就没有改变，只不过是因为国际舆论的压力，使邪恶施暴的手段与招数做了调整而已，就象垫着厚布打人，被打的人内脏被打坏了而外观上却一点也看得出来一样。

我们，特别是海外的同修，别给酷刑划一个框框，我们要改变观念，彻底识破邪恶的迫害伎俩，全面揭露邪恶的各种迫害手段，不让邪恶钻空子，给他们以继续迫害我们的借口，同时，还要清醒的认识到，这种变换招数的迫害，并非邪恶发了善心，减轻了迫害、减少了酷刑，而是一种更

迫害大法弟子的真实面目，彻底否定旧势力对大法弟子的一切迫害。如有不妥，请同修慈悲指正。

师父在《转法轮》第一讲中写到“人的大脑发出的思维就是物质。”如果当我们提到酷刑时，大多数同修想到的都是坐老虎凳、锁地环、钉竹签、上大挂、绑死人床、电刑、毒打等等，脑海里浮现出来的都是一幅幅血淋淋的画面，那么在另外空间中，那个巨大的物质场体现出来，是不是就等于给酷刑下了这样一个定义、划了这样一个框框呢？于是，邪恶可就有空子可钻了：你们大法弟子不是说我们酷刑迫害你们吗？你看我们不过是让你们站一站、蹲一蹲而已，你们凭什么说我们迫害你们呢？（注意，邪恶已经在这里偷换概念了）我初到劳教所时，那些邪警们就是这样振振有词的说的，说他们没有酷刑，说他们没有迫害，说这不过是“整训”，甚至说他们“整训”时也要站和蹲，好象

他们还和我们一样似的，这是多么的具有蛊惑性和欺骗性啊。

“站一站、蹲一蹲而已”，表面上看起来多么轻松，但是却掩盖了一个重要的邪恶因素，即“长时间”。当“简单的”（有姿势要求）“站和蹲”超过一个人的“生理极限”时，那就不是一个所谓的“整训”就能概括的了。写到这里不由得让我想起常人中在谈到夫妻感情不和时有一个术语叫“冷暴力”，并且认为这种“不是暴力的暴力”——“冷暴力”对夫妻感情的杀伤力远远超过打架这类真实的暴力。邪恶现在所使用的迫害大法弟子的所谓“整训”招数与这个“冷暴力”是何其的相似啊。

作为大法弟子，我们必须清楚的知道，旧势力为了达到它们所谓的考验大法弟子的目地，迫害大法弟子是绝不会手软的，它们对大法弟子绝无慈悲与善心可言，越到正法后期，它们越会想方设法把大法

广传破网软件的体会

文 / 大陆大法弟子

读了明慧网《广传破网软件》一文后，我非常认同。而且我也在这方面也做了一些尝试，从反馈回来的信息发现，效果确实不差，值得其他同修也在这方面进行推广。

我是这样做的，从网上购买一些较便宜的U盘，把鸽子（自由门）、逍遥游、动网通等破网软件放在一起，起个新名词叫《洞察世界》或叫《世界看中国》，然后给一些同事或其他认识或不认识的人，问他们能否想看国外国内的最新动态、真实报道，时事新闻，有一些人很想要，我就把软件给人家。有的安装后还给我，我就问能否使用，好不好用。告诉他们一些注意事项，并及时升级等。当然我也给了一些同修在他们讲真相时供给一些需要进一步了解真相的常人，让他们自己上动态网、明慧网以便了解更多的真相。

通过半年多来的传播，这种情况传播比较迅速。据我一

位同事反映，他基本上每天必上动态网，一开始是为了解最新时事，后来看了《九评共产党》，上了新唐人电视台，明白了许多道理。以前他也知道共产党坏，不为老百姓考虑，但说不出从什么时候坏的，坏在哪里，为何会迷惑一些人。现在清楚了，所以他向许多朋友、亲友推广破网软件，特别是最近王立军事件后，他看了动态网后，知道大量别人不知道的信息，他一讲许多人围着他听，问他在什么网上能找到，于是他大量地传给别的人。他还讲了有一次上外地培训，一个教授讲课也讲了一些动态网上时事新闻，课后其他人很感兴趣，他告诉他们只要上动态网上面什么都有。因此许多培训班学员纷纷索要破网软件。这样一传十，十传百，很快地周围的人都知道法轮功的真相，都认为共产党灭亡是不可避免的。

确实如有的同修讲的：师父正法进程在快速推进，我们做弟子的就得紧紧跟上来。新

的天象变化情况下，天灭中共是不可逆转的，而且将很快就会来到。特别是王立军事件是中共加速灭亡的催化剂，我们是修炼人不参与政治，也不依靠常人，但是通过广传破网软件就可以使更多的世人知道真相，对救度世人有着其他方法不可替代的直接作用。他能起着一种潜移默化的作用。

最近在一次同学聚会上，我利用同学相见机会，给大部份同学真相光盘，破网软件、及护身符，告诉如何使用，同学们都很想了解真相，我告诉他们一定要牢记“真善忍好、法轮大法好！”回去后一定要看真相光盘，或上动态去了解更多的真相。

同修们，暴力和谎言是中共维持其邪恶统治的根本基础，中共对民众的网络自由，是非常恐惧并极度封禁的，一本《九评》点了中共的死穴，一旦开放网禁就意味着中共的消亡。人们对网络封锁早已深恶痛绝，今天网络“翻墙”术才大行其道，破网软件才深受

世人的欢迎和传扬。因此我们就要顺应这一天象变化，为更多需要破网软件的世人提供帮助，让他们及时了解真相，得到救度。

个人体悟，如果不对，请同修指正。

转变观念 修去怨恨心

一直以来对婆婆的怨恨心总是修不干净。怨恨她在我最困难的时候向她求助时，她竟然对我破口大骂；怨恨她利益心重；怨恨她目中无人，从不拿我当回事……

师父在《大法弟子必须学法》中讲到：“碰到不高兴的事，碰到使你生气的事，碰到个人利益、自我被撞击时，你能向内看、修自己、找自己的漏，矛盾中你就是无辜的也能这样：哦，我明白了，我一定是哪没做好，就是真的没错，也可能是以前欠下的业债，我把它做好，该还的就还。”

对照师父的法理，我向内找出了不少的人心，依赖心，利益心，瞧不起别人的高傲自大的心，挑事心，妒嫉心，自

私心……我要把这些肮脏的人心全部修掉。

可是前些日子，婆婆家的一头牛不知什么原因死了，眼前的亲戚朋友都分到了牛肉，就唯独没有我的份。我的心里好象隐隐约约又生出了怨恨心。在与同修的切磋中，我突然明白了我的症结在哪，是观念，是后天形成的观念。之前虽然修去了很多人心，但是这些人心背后的根还没有拔去，致使一遇到适合它生长的环境时，它又开始发芽。

是啊，我就是在这迷中入戏太深，一直用人的思维想问题，认为她是我的婆婆，有了好处应该先想到我，我有困难她应该帮助我，这不都是人的观念吗？这种怨恨其实就是后天形成的观念，我要彻底把它转变，修去。

师父在《精進要旨》〈警言〉中讲到：“你们不想改变人的状态，从理性上也升华到对大法的真正认识，你们就将失去机会。你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的

理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。不能总是我给你们消业，而你们不真正在法上提高，跳出人的认识、人的观念。”

谢谢师父的慈悲启悟，让弟子能够及时归正。

说说残酷体罚和酷刑

文 / 重庆大法弟子

近日，为揭露薄熙来、王立军对重庆大法弟子的迫害，我时常被同修们问起在劳教所里是否遭受过酷刑。当我提到被长时间罚站、罚蹲、不准上厕所时，一般都不再进一步问下去了。我知道同修们此刻的想法，因为我自己也觉的这些离酷刑的概念似乎差的很远。但是细想一下，长时间的站和蹲、不准上厕所等等算不算酷刑呢？从旧势力的破坏性检验的基点出发，残酷体罚和酷刑往往很难区分，都能达到对人身严重伤残的效果。

通过不断的学法和同修们的切磋，对酷刑的概念我有了一些新的认识，在此写出来与同修们交流，以彻底揭开邪恶