

前我采取了几种说法，都难以说服有类似想法的个别人退出，在很长时间还真不知道怎样做才能说服有这种思想的人退团、退队。可是今天面对他们的这种说辞，我一面发正念、一面求师父加持，同时给他们这样讲：（恶党）组织上说你是你就是，（恶党）组织上说你不是你就不是，那你自己的主见在那里？你当初在加入团、队写申请书的时候以及面对血旗发誓的时候，都是说自己为了××主义奋斗终生，你为啥不说为了××主义奋斗到二十八岁？或者奋斗到十八岁？却发誓说自己要奋斗终生呢？

也许常人从来没有想过宣誓的时效性，他们对我的这种说法感到意外，同时哈哈笑了起来。我接着又说：你们在发誓的时候已经被打上兽的印记，只有自己明确声明退出，才能抹去兽的印记！才不会给恶党做陪葬。结果俩人都爽快的答应退出了。

谢谢师父给我的智慧。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五四零期

二零一二年
五月十七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
纽约盛大法会 师尊莅临	2
世界各地祝贺法轮大法弘传二十周年	3
中国各地大法弟子贺师尊华诞暨法轮大法日	6
美国、加拿大众多城市宣布“法轮大法日”	8
大陆综合	9
大陆综合消息	9
严正声明	11
世人觉醒	11
人心与因果	12
海外综合	15
海外学员证实大法、讲真相摘要	15
弟子切磋 整体提高	16
依照大法才能修出这样的能量场	16
不是我怕恶警 是恶警怕我	19
在师尊慈悲呵护下 走过了那段艰难的路	22
珍惜这最后的万古机缘	27

发正念的一点体会 32
回来吧，同修 33
写给已经离婚和想离婚的夫妻同修 35
皱纹消失了 37
解体怨恨心 真正走出家庭魔难 38
讲清真相 救度世人 **40**
 赠送神韵光盘 越来越坦荡 40
 高效流通真相币的一种方法 44
 清除诽谤污蔑宣传的经历 44
 向公司高层领导讲真相 46
 劝超龄者三退的点滴经验 47

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年五月十日—二零一二年五月十六日

时事新闻

纽约盛大法会 师尊莅临

二零一二年五月十三日，是个普天同庆，环宇同贺的伟大日子，是第十三届世界法轮大法日，也是大法洪传二十周年的庆祝日，更是慈悲伟大的李洪志师尊六十一华诞的美好日子。来自美洲、欧洲、亚洲、大洋洲四十多个国家的七千多名大法弟子，齐聚一堂，在美国纽约州威彻斯特郡中心，隆重举行二零一二年纽约

法轮大法修炼心得交流会。

法会开始，主持人代表全体参加法会的大法弟子和全世界大法弟子及芸芸众生恭祝慈悲伟大的师尊生日快乐。

上午十点左右，伟大的师尊亲临会场，弟子们立即恭敬起立，热烈的掌声经久不停。师尊示意大家坐下，为弟子们讲法约一小时。

这次法会，共有十六名中西方大法弟子发言。他们和大家分享了如何在大法中修好自己，讲真相救人，助师正法的点滴体会。每篇交流都发自肺

心里一喜，抓紧这个机会继续问：现在很多人都知道退出中共就可以保平安，您以前也入过的吧？她说当然都入过。我说那趁这个机会也退了，包括您家的小孩也一起代退（小孩读小学）。领导望了下我说：怎么退呢？我心中求师尊加持我，一定要趁这个机会让我们领导退。

我告诉她，以前入邪党组织时都宣了毒誓，而这个毒誓是必须要兑现的，举头三尺有神灵，如果您真心愿意退出它们，头上的神就帮您抹去这个毒誓。它们用“活摘器官”这些暴行来打手无寸铁的老百姓，人不治天治现在天灾这么多，一定是这个当权的太黑暗所以才会报应多。毒誓抹去了生命自然平平安安，只要您相信法轮功是好的，是善的，将来也一定会有福报。领导听了笑着说：那好啊。我非常开心，心中感谢师尊慈悲！

我们不断的讲真相也是在不断的放下人心，去掉各种观念。观念挡住的时候就会有这

或那的障碍从而失去讲的机会。只要找准了切入点，一定会有好的结果。

我还要想想怎样对其他的领导再去讲，请同修们加持一下我吧！

劝超龄者三退的点滴经验
文 / 大陆大法弟子

前几天，俩个远方亲戚忽然来找我办事。我知道这是师父安排来的有缘人，让我救他们的。在这之前，我曾给过他们真相光盘，只是没有机会劝三退，今天他们来了正好是劝退的机会。

在处理了托我办理的事务后，我了解到他们已经知道真相，就直接劝三退，满以为会顺利劝退。谁知他们却说：我们又不是党员，尽管曾经加入过团、队。但是现在早就超龄了，按规定超过二十八岁就自动退出团，早就不是团员、队员。其中一人还说：当时我还专门办理了退团手续，早就不存在了，不需要再去声明退出。

对于常人的这种说辞，以

感到师父就在我身边呵护着我，到达目的地。从北边的村子开始做，开始撕第一张时心有点不稳，马上归正自己：我是做世界上最正的事，有什么不稳的。

很顺利的做完一个村，到另一个村做完后，又到其它村子转了一圈，做完骑上自行车顺利回家，正好天也亮了，回家一看时间正好快六点了，正好发正念，一切师父安排的特别顺利。做好了，心里很坦然，马上给邻村约好的同修打电话告诉情况。

通过这件事，我悟到修炼中我们只要走的正，归正自己的一思一念，做什么就很顺利，真是“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

向公司高层领导讲真相

文 / 兰珠

我周围的平级同事，在我给他们讲真相后都“三退”（退出中共党团队邪恶组织）了。但我一直为如何向单位的高层领导讲真相而发愁，毕竟

自己的职位只是普通职员，我该如何去找这个切入点？

正法的时间已非常紧迫，我悟到我在这里来上班，周围的领导同事都是与我有缘的生命，既然来了，就尽我的能力让他们选择生命的机会了。

我们单位有位领导是个女强人，同事们都不想惹她，甚至在她背后说些难听的话。在和这位领导打交道的过程中，我观察了一下，发现她其实是位挺友善的人，只是性格使然，“得罪”了不少老前辈。

正巧我与她住同一区，一次下班后她叫我顺搭她的车回去，我正为苦于讲真相不够而苦恼，这下机会来了。在车上我问她很多其它生活上的事，然后话锋转到她曾在美国呆过一段时间的话题，谈到了美国的民主与信仰的自由，我很自然的问起她在国外是否见过有法轮功的真实的报道。这一下打开了话题，她说她看了国外的非常多的报道，在国内是完全看不到的，包括真相横幅、展览，街上到处都是这些。我

腑，感人至深。从刚入门的新学员到修炼十多年的老弟子，从十一岁的孩子到七十七岁的大爷，从刚毕业的硕士生到两个孩子的专职母亲。各行各业，不同的年龄段，不同的社会生活背景，大家都沐浴着浩荡的佛恩，兑现着自己久远的誓约。

来自纽约的西人学员戴蒙和大家分享了他在新加坡神韵演出中看到的殊盛景象：舞者和乐团发放出强大的能量。剧院中有无数的佛、菩萨、道、神与师父的法身。鼓励大家要珍惜机缘，互相帮助，真心的助师父救度更多的众生。

同修们的精彩交流激励着与会的所有大法弟子比学比修，精進如初，加倍珍惜这前所未有的，也不会再有的宝贵历史机缘，尽最大努力用心做好三件事，救度更多的众生，同化法光，圆满随师还。

世界各地祝贺法轮大法弘传二十周年

今年的五月十三日大法开传二十周年纪念日，也是法轮

功创始人李洪志先生六十一岁华诞。世界各地法轮功学员纷纷举办庆祝活动。五月十二日，来自全世界约七千名法轮大法学员汇集在纽约曼哈顿，庆祝世界法轮大法日暨法轮大法洪传世界二十周年。在中国城盛大的游行结束后，这些法轮大法学员又兵分几路，在不同地区继续进行庆典活动。下午三时半，数百名法轮功学员在世界金融中心——时代广场搭起舞台，载歌载舞，表达了对大法师父的感恩。

纽约州众议员史蒂文生更特意赶来时代广场参加法轮大法日的庆典。他说：“我特地赶来参加活动，表示我对法轮大法的支持，表示对停止迫害法轮功的关注。”他并且强烈呼吁奥巴马总统立即采取行动，制止迫害法轮功，每一个人都应该马上行动起来，发动一场制止迫害法轮功的运动。史蒂文生在演讲最后中文高呼“法轮大法好”。

此前一天，两千多名法轮功学员怀着无比喜悦的心情齐

聚联合国大厦前的哈玛绍广场，载歌载舞，欢庆法轮大法洪传二十周年。

五月十三日，**大台北地区**法轮功修炼者，从四面八方来在士林官邸。约二千名学员，以炼功、排字、真相摄影与图片展，以及乐器演奏、歌声、舞蹈等艺文表演活动，庆祝第十三届“世界法轮大法日”，法轮功创始人李洪志先生的六十一华诞，以及“法轮大法洪传世界二十周年”，表达他们对师父将“真、善、忍”这宇宙大法公诸于世，传于世人的无限感恩。

台湾高雄法轮功学员满怀感恩与喜悦在高雄劳工教育生活中心举行盛大庆祝活动。高雄市长陈菊、市议会副议长等专人送来祝贺花篮，副市长李永得、立法委员许智杰、邱志伟、林岱桦以及前国策顾问周平德等人与会祝贺。系列活动除以大法洪传等影片分享嘉宾，还包括气势恢弘的天国乐团、精神抖擞的腰鼓队精彩演出、明慧班小弟子功法演示等

多种形式欢庆节日，展示法轮大法的美好。副市长李永得表示，法轮功学员修炼“真、善、忍”后，身心的改变让人印象深刻，法轮功学员心怀慈悲、关心社会，尤其对社会公益及人权的努力，更令人赞佩，市府对人权是全力支持的。得知五月十三日是李洪志老师的生日，他致以李老师最大敬意与谢意。

台湾中部的风景胜地日月潭，也涌进了数百位法轮功学员，以歌声、鼓声、音乐、及功法演示，一起庆贺法轮大法洪传二十周年。花莲法轮大法学员在风景优美的七星潭旁集体炼功，同时向世人传真相。

来自**英国各地**的法轮功学员，欢聚在伦敦市中心的“鸽子广场”。伦敦艺术大学摄影系学生安德鲁在法轮功学员的炼功现场不停的拍照，他说：“五月十二日，因其他事，我路过中国大使馆对面，在那遇到了一位法轮功学员，她向我简单介绍了法轮功，当时我就决定应该把这作为我的一个课

通知身边的同修，各自找到村委发放邪恶材料的人给他们讲真相，告诉他们不要随邪党干坏事，给自己的未来和家人摆放好自己的位置，不再让他们犯罪。随后每个村庄都跑去检查一遍，把所有张贴的全部清理掉，不让众生受到污染。

那一段时间，我们同修整体配合很好，一旦发现破坏大法的标语贴出来，马上就清理干净。最近邪党恶徒又开黑会贴出更大的纸张，贴的更高。丈夫在村委，消息也很快就知道，他也很认同大法，他一旦知道和发现就先把那些邪恶材料藏放一边找机会烧掉它，所以我们村从来没有发放到每家每户，只要见到有贴在大街上的我马上清理掉。自己村做完，我就到邻村去做。

一天我骑自行车出去想到远的一些村庄去看一下，正好那天是集会，我是下午去的，走到一个村庄的村委办公室的大门外，就发现贴了很大的一张，好象有人撕过，但只撕下一个边，我骑车走到跟前，

在不远的地方站着两个人，其中一个人对另一个人说：“昨天我们俩一直守到十点”。打电话想和邻村的同修一起去撕掉它，两个人一个发正念、一个去撕掉它。可同修在家装修房子，说明天晚去。我不断的反问自己，为什么非想和同修一起去，明天晚上不又是误了一天吗？回家后一晚上都没睡好，想来想去，人心也出来不少。怕心、求同修帮助的心等等，马上悟到这些心不是我，是要修去的不好的东西，是旧势力的安排，我要走师父安排的路，去掉怕心，有师在、有法在，怕什么，想到这，我决定自己去做。

早上四点多，天还有些黑我就起床了，带上一个木凳，怕有贴高的一个人够不着，因上一次在邻村我一个人遇到一张太高的很难够到，所以一个人误了很长时间，找来东西才处理掉费好长时间。所以这次一定准备好，带上湿毛巾和钢丝球，骑自行车我一个人上路了。一路上背着师父的法，我

我差的很远。写出此文，意在鞭策自己，同时也想告诉那些至今不敢面对面发神韵光盘的同修：摆正我们的位置，赠送神韵光盘真的不难。

高效流通真相币的一种方法

文/河北大法弟子

以前，我基本上是通过购物花真相币的方式流通真相币，但感觉比较慢，看了明慧网上同修的文章很受启发，我也尝试着做，发现效果很好，我再把这一做法写出来与同修们交流。

在市场上购买水果和蔬菜时，有时虽然只是几元钱或者十几元钱，付钱时，我会拿出几十张或一捆（一百张）一元的真相币，一张一张的点给他们，他们看到我手里有这么多一元的纸币，有的店主就会说：“太好了，这么多一元钱，能不能换我一点呀？”我微笑着说：“当然可以呀！”我就会从包里拿出一捆一元的真相币递给他们，他们都非常高兴，直说谢谢（我一般会告

诉他我的钱是带字的，花这样的钱有福气，不要有顾虑）。有的还问：“还有吗？”也有的还会告诉相邻的摊位也兑换。有的知道是有字的钱，他们见得多了也没有什么异样的反应，有的会非常友好的冲我笑笑。如果对有的店主比较了解了，知道他喜欢要真相币，他提出换钱时，我会问他要多少，有的说：“你有多少我要多少。”

当然，也有极个别的提出想换零钱，当一发现有字时不想要了，这时也不动心，还是微笑着告诉他：“花带字的钱是有福份的。”

我现在上街购物时，一般都提前准备好几捆一元的真相币，准备给人兑换。出门前最好发正念，并求师父加持。

清除诽谤污蔑宣传的经历

文 / 大陆大法弟子

最近我们这个乡镇邪党政府结合派出所及六一零印发一些污蔑大法的材料，由村委发到每家每户或张贴到大街上，毒害民众。我们得知后，首先

题。”

意大利法轮功学员在米兰著名的斯福尔扎古城堡附近举办活动，庆祝第十三届“世界法轮大法日”暨法轮功创始人李洪志师父的六十一华诞。

乌克兰首都基辅市的法轮大法学员欢聚在市中心大街，热烈庆祝法轮大法传世二十周年。早早的就有许多电视台的记者等待着采访报道，他们对学员们身着的唐装、汉服产生了极大的兴趣，一位法轮功学员在采访中说道，“法轮大法的洪传是普天同庆的好事，真诚的希望在中原大地上能够早日停止迫害法轮功，而中国大陆的法轮功学员们也可以公开的庆祝这个伟大的节日。”同时，来自乌克兰另外三个城市的学员在即将举办欧洲世界杯足球锦标赛的顿涅茨克州也举行了庆祝活动。

在莫斯科，法轮大法弟子们在有着悠久历史的麻雀山下，莫斯科河沿岸举行了庆祝活动。当晚，大法弟子们并来到莫斯科中共大使馆进行抗

议，呼吁停止迫害。

芬兰法轮大法学员在首都赫尔辛基的中心海滨公园，举行了庆祝“世界法轮大法日”活动。期间，学员讲述了各自的修炼体会、对伟大师父的感恩之情。阿妮娅退休前是一名护士，她修炼法轮功已经有十多年了。她说：“法轮功使我的全部生活发生了改变，不仅改善了我的健康状况，也改变了我整个世界观和人生观。”

土耳其法轮功学员来到伊斯坦布尔市的BEBEK海滨公园，庆祝这一殊胜伟大的日子，向世人展现法轮大法“真、善、忍”的美好。

五月十二日早晨，在澳洲悉尼市中心著名的海德公园，来自悉尼不同地区、不同族裔的新、老法轮功学员在舒缓祥和的炼功音乐声中，向人们展示着法轮大法的美好。下午两点多，法轮功学员举行了大游行活动，喜庆大法在世界洪传二十周年。游行队伍从悉尼市中心的公园大街开始，一直到唐人街结束。“世界法轮大法

日”庆祝活动和游行已经被悉尼市批准成为当地固定的一年一度的民族节日之一。

澳洲昆士兰法轮功学员和当地民众们欢庆着“法轮大法洪传世界二十周年”和第十三届世界法轮大法日。省议员亚历克斯·道格拉斯在信中写道：“我祝愿昆士兰法轮大法学会及其学员拥有美好的一天，纪念自一九九二年五月在中国开始洪传至今二十周年的功法。真、善、忍原则不只是我们必须遵循的，更需要留给后代子孙。”

新西兰法轮功学员在奥克兰市中心伊丽莎白广场集体炼功，欢庆世界法轮大法日。日本东京都石原慎太郎都知事发来了他的贺词。

中国各地大法弟子贺师尊华诞暨法轮大法日

每年的五月十三日，中国大陆各地法轮大法弟子们，都向明慧网寄来贺卡贺词，恭贺师尊华诞，并庆祝“世界法轮大法日”。这些大法弟子来自社会的各个阶层、各个行业，

从航天部门到油田，从教育系统到财政系统，从电力公司到农垦田园，从军工系统到卫生系统，从铁路系统到税务系统……，他们通过明慧网恭贺师尊华诞并庆祝法轮大法洪传世界二十周年暨世界法轮大法日。

吉林大法弟子说：我们见证了伟大师尊为挽救宇宙中一切众生所付出的一切，用尽任何语言也表达不了对师父的崇高敬意与感恩。**辽宁**大法弟子表示，越来越能认识到师父的慈悲苦度、正法修炼机缘的万分珍贵和严肃、救度众生的紧迫和伟大，在今后的路上会更加珍惜走过的路，更加踏踏实实的做好该做的一切！黑龙江大法弟子表示，一定互相配合好，做好三件事，紧跟师父的正法进程，兑现史前誓约。一位**河北**弟子说，沐浴在大法中，心是那样的平静与快乐。虽然十几年来经受了酷刑、关押与残酷的洗脑，但我没有产生过一丝的对修炼的动摇。残酷的打压只会让我越来越坚

的事。既然如此，我们就要以修炼人的善良平和坦荡宽容面对世人，展现出大法弟子纯正的风貌来。胆胆突突，瞻前顾后，犹豫徘徊，缩手缩脚的，都会影响我们送神韵的效果。当然，在邪恶长期迫害的环境中，也会有心态不好的时候，那我们就要调整好自己的心态，要让自己的心态配得上我们做的事。

三、时刻不忘向内找。送神韵光盘的过程中，时刻不要忘了自己是个修炼人，是大法弟子在救人，要养成向内找的习惯。顺利时候，勿生欢喜心；不顺时候，多看看自己哪里没做好；危险时候，多想想师父。真正学会运用师父赐给我们的这一法宝时，那真是无往而不胜，无往而不利。

最后说点世人的反应。一次，有个摩托三轮司机热情的问我坐车不坐，我说不坐车，不过我送你个好东西：神韵光盘，就给了他一张神韵光盘，他高兴的接受了。这时旁边的司机都围过来，抢着说：什么

光盘，给我一张，给我一张！我带的光盘已经发完，只好向他们道歉了。于是，几个人就问那个司机说：给我们看看，给我们看看。有要抢的意思。那个司机一看，拿着光盘就跑。后边有个还在追。我忽然想起来，包里还有一套神韵合唱团的光盘，就说：你们别争了，我这儿还有一套神韵合唱团的光盘，送给你们吧。那个司机高兴的说：我开车送你，免费！我谢过他的好意，自己回家了。还有一次，我沿街往店里送神韵光盘，遇到一个老板，说是已经有了一张神韵光盘，但是不放心，还要拿出来对照对照，看是不是一样。对照完是一样的，有点失望的说：“神韵真好！我都看了三遍了！（那时刚刚开始发，他拿到不会超过十天。）你们为啥不多拍点？还有别的没有？”我答应，有机会给他找几盘别的看，他这才高兴起来。

与那些常年持之以恒坚持赠送神韵光盘的同修比起来，

显示心、欢喜心、证实自我的心和自以为容易的心等，找到了问题所在，再发就不那么难了。

三年来，送神韵遇到过一些冷嘲热讽麻木不仁和吓唬的，我都一笑了之。没有遇到什么危险，只遇到过一场虚惊，就是那次去偏远农村发神韵光盘，发到最后，就剩四盘了，刚好走到一个路口，偶尔一回头，看到一辆警车急速的驶来，离我有十来米时，开始减速，好象就是奔我来的。我顺势拐入那个路口，往前走了二、三十米，看到那辆警车就停在路口上。这时，路边一个商店外有不少人在那站着说话。发不发呢？一想，我是干啥来的？我就是来发神韵光盘的，关警车什么事？发。人们都很高兴的接受，商店老板还要我往她那儿放点呢。发完了，我很坦然的迎着警车走过去，然后沿着大路往前走（离家还有十来里，没车了）。后来，警车似乎还跟了我一段路。不过，最后什么也没发

生。到现在，我也不知道那辆警车跟我到底有没有关系，只当成了一场虚惊。

三年来赠送神韵光盘，我有三点基本体会：

一、观念要正。神韵是师父领着做的，神韵晚会里的歌词都是师父写的，那也就是法的一部份。神韵纯善纯美精彩绝伦的演出，震撼了五大洲无数人的心，被誉为世界第一秀，当然也是救人的利器。我们把神韵光盘赠送给世人，那是给他最好的东西，最好的礼物。无论按哪一层次的理讲，世人都应该感谢才对，绝对不应该陷害诬告送他最好东西的人，对吧？常人还说伸手不打笑面人呢，况且我们是送礼的。所以，任何以赠送神韵光盘为借口的迫害都是绝对不应该存在的。如果我们有这样的认识和底气，那还有什么迫害的因素能够存在呢？

二、心态要正。我们送神韵光盘是善行是慈悲是救人，是在履行大法弟子的使命、圆容师父所要的，是在做最应该

定，也让我身边的亲戚朋友明白大法真相，有些也走入了大法的修炼。山东大法弟子表示，学好法，救度有缘人，珍惜最后的有限时间，不愧这段历史和大法赋予我们的责任。

一位湖北弟子说：“尊敬的师尊：您为了众生辛苦了！我不知该怎么报答您的救命之恩！最近脑海中不断涌现这六个字‘修自己，向内找’，似乎只有在一切生命面前都做到正念正行才敢抬头看您！”广东大法弟子说，师父把我们在地狱中捞起，洗净，往上推，不知花了多少心血、在这特殊的历史时期，在正法的最后时刻，我们一定不放松，不怠慢，静心学好法，同化法，不被常人心带动，多救众生。四川一学法小组大法弟子表示，做好三件事，百分之百的信师信法，助师正法，救度更多的众生，以报师恩万一。

建设银行系统大法弟子表示，越最后越精進，运用好向内找的法宝，真修实修、多学法、学好法，修好自己多救

人；武警部队复退转业的大法弟子庆贺世界法轮大法日！成都司法系统大法弟子恭祝师尊生日快乐！北京高校大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊生日快乐！北京某空军大院大法弟子说：这二十年来，是在师尊的精心引导和呵护下走过来的；今后，要更加认真多学法，学好法，认真做好三件事，正念正行，精進不停。

大陆大法弟子以各种方式纪念这个神圣美好的日子，其中包括“挂条幅”。黑龙江牡丹江市公园、路边和住宅小区内出现大量的真相条幅和不干胶贴，上面写着：“法轮大法好”、“真善忍好”、“法办周永康”等，向人们传递着真相。五月十三日清晨，东北某市的街道两侧树上、公园里、农村的公路两侧树上、桥栏杆上、村屯里，到处都飘扬着“法轮大法好”，“天灭中共、三退保命”，“恭祝五·一三世界法轮大法日”的真相条幅。

美国、加拿大众多城市宣布“法轮大法日”

加拿大首都渥太华市长吉姆·沃森于五月十二日再次代表市议会宣布二零一二年五月十三日为“渥太华法轮大法日”。自二零零一年以来，渥太华历任市长都宣布过“渥太华法轮大法日”。

美国科罗拉多州州长约翰·希肯鲁柏签发褒奖，宣布二零一二年五月十三日为科罗拉多州的世界法轮大法日。市长迈克尔·汉考克颁发褒奖，宣告二零一二年五月十三日为科罗拉多州丹佛市“世界法轮大法日”。费城市长致信给大费城地区法轮功修炼者，表达他们对世界法轮大法日的良好祝愿；费城市议会颁发褒奖。密西根州长、内华达州州长布莱恩·桑多瓦颁发褒奖证书，祝贺世界法轮大法日。新泽西州参议员麦顿、州众议员莫瑞阿提和州众议员莫斯盖拉联合表彰法轮大法创始人李洪志大师的重大贡献，认同“世界法轮大法日”的重要性。密苏里州

众议院决议祝贺法轮大法月。麻萨诸塞州参议员凯瑟琳·克拉克祝贺世界法轮大法日，赞扬以真、善、忍为修炼原则的法轮大法和修炼大法带给社会的福祉。

宣布“法轮大法日”的城市还有：马里兰州巴尔的摩市、北卡莱罗纳州夏洛特市、密西根州底特律市、沃尔任市、林肯公园市、马里兰州蒙哥马利郡、盖瑟斯堡市、明尼苏达州明尼阿波利斯市，肯塔基州莱克星顿-法叶特市、路易丝维尔市、科罗拉多州丹佛市、格林伍德村市、黑鹰市，新泽西州萨莫郡、爱迪生市、密尔本市、帕西彭尼市、纽约州布鲁克海文镇、密苏里州大学城、德克萨斯州沃塔伽市等数十个城镇。

美国新泽西州国会议员克里斯·史密斯是国会众议院外交事务委员会资深成员，现任美国国会中国委员会主席。在二零一二年世界法轮大法日到来之际，史密斯议员致信赞扬法轮大法对新泽西州以至全美

盘，全部送完了。印象中，除了家里没有DVD的，只有一、两个人拒绝的。可是，对在城里大街上大面积送，还是有所顾忌，基本没做。

今年很多同修都能走出来面对面发神韵光盘了。我自己也感觉心态更放松，不管是人多人少、城市农村，送光盘都很坦然了。正月十五，我在家做神韵光盘，偶尔上街买东西，看到大街上人如潮涌，油然而生救人的愿望。于是返家拿了六十盘新的神韵光盘，沿着大街在人流中发放。从出门到送完回家，不到一个小时。正月十六，街上依然人流涌动，我又分两次共发了一百多盘。以前发神韵光盘，往往回避很多人的场合，可今年却觉的人越多越容易发，心里基本没有迫害的概念了。另外，我在外地打工，每月回家一次，每次坐车都要带上神韵光盘，每次带的（十盘左右）都很顺利的发完。有时，也往街上的店铺里送。今年一个很大的变化，遇到说是法轮功的，就直

截了当的讲真相了，基本没有怕的感觉，也没有回避的做法了。遇到不接受的，态度麻木的，心里也没有什么波动了。

赠送神韵光盘的过程，也是提高心性悟性的过程。有一次骑车去农村发，下了大路，走了很长的路也没有村庄，就产生了回去的念头。这时一个念头打过来：做事就要做成，不要半途而废。我想，这肯定是师父的鼓励，就继续往前骑，结果前面不远就是村庄，人们对神韵很热情。有个老者，大概知道一些中共对法轮功的迫害情况，看着我连连感叹：“天胆！真是天胆啊！”我笑着说：“给人送礼，而且是最好的礼物，还需要天胆吗？”那天发了三十多盘。就拿今年来说，正月十五、十六发的很顺利，就产生了容易的念头，觉的这么容易的事，有的同修为什么走不出来呀？随后，在打工的地方（大城市）发的就很不容易了，人们好象一下子变的很麻木。后来认真找自己的人心和不足，找到了

基点上去发正念，才能有好的效果。

师父说：“常人不知道“相由心生”的这一层意思，其实就是自己的因素改变了自己的环境。修自己、向内找，这些话我说的都特别明白、特别清楚了，（笑）可是没有多少人能够重视这件事。”

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年五月十日—二零一二年五月十六日

赠送神韵光盘 越来越坦荡

文 / 河南大法弟子

我从二零一零年开始面对面赠送神韵光盘，三年来，越送越坦荡。

一零年，我刚从邪党监狱出来不久，工作没了，为了生计，就在街上摆了个小摊。我就利用小摊讲真相、劝三退和发神韵光盘，那时光顾的人很少。不管来的人多少，反正来的人都是缘，大部份人都很高兴的接受，还表示感谢。不

（《在大纪元会议上讲法》）

很早就想写这篇体悟，自己懒惰不想付出，只想从同修的文章中索取也是私心，所以我把这个过关的经历写出来，希望能为和我有类似的还在家庭魔难中走不出来的同修起到抛砖引玉的作用。

过，当时的认识还比较低，尤其赠送神韵光盘，基本就是在摊位上，除此之外，几乎没有主动出去发。碰到有人问是不是法轮功的，一概采取回避态度。

到了一一年，我在一个工地打工，发神韵光盘就主动多了，工地民工、单位工作人员、司机、坐车的人等，只要有机会就把神韵光盘送给他们。有时还抽时间到农村去发。一次，坐车去最偏远的农村送神韵光盘，带了七十多

国所作出的贡献，同时承诺会与法轮大法修炼者一起努力，推动信仰自由，让中国的法轮大法学员有一天能够自由修炼，不受迫害。

美国国会的许多议员也表达他们对世界法轮大法日的良好祝愿。

大陆综合

大陆综合消息

◇保定王桂英被看守所迫害的不能说话

河北保定市法轮功学员王桂英，被劫持在看守所，被迫害致不能说话。二零一二年四月二十三日王桂英家人聘请的律师到看守所见到王桂英，律师说：我是你家人王连奎委托的，给王桂英看王连奎名字的笔体，问你认识吗？她不吭声；律师说：你有什么给我说，我是给你辩护的，王桂英不语；问她多大岁了，用手伸出5个手指；问你为什么不说话呀？王桂英用手指嗓子 and 胸部。

王桂英是一个穿黄马褂的

女孩搀扶着出来的，身体特别消瘦，脸色苍白，虚弱的走路没有力气，嘴歪。对于她说不出话来的情况，律师表示不是装出来的。家人质疑王桂英是否又被酷刑逼供。法轮功学员王桂英二零一二年二月二十五日被保定市北市区公安分局国保大队警察崔浩等人从家里绑架。王桂英家人曾几次去国保大队要人。

王桂英被绑架迫害，牵动了很多人的关注。认识她的人都知道她因为修炼法轮功，被保定当局多次迫害、遭受了太多的痛苦，原本美满的家庭也被拆散。可她仍然不屈不挠，坚持信仰、坚守道德良知做好人，使更多的人愿意和她来往，有事愿意求她帮助，也被她不屈的精神所震撼。

◇近期云南昆明多名法轮功学员遭绑架

近期云南昆明多名法轮功学员被中共警察绑架。五月四日清晨五点钟，一群警察将苏昆和妻子张小丹绑架。同一天，家住海口的法轮功学员李

竹秀被警察绑架；法轮功学员普宝玉离开家中，至今未归，家人不知下落。

五月五日，法轮功学员王慧珍、蔡文慧在王慧珍家里被警察绑架，王慧珍在昆明世纪城一家机械设备公司打工，蔡文慧是昆明微量元素检测中心的一名会计，警察说她俩“法轮功聚会”。具体关在什么地方还不知道。五月七日，家住昆明东站省建六公司的付国兰、吴姓、罗姓三位法轮功学员被官渡区国保大队警察绑架并被非法抄家。

经确认，昆明被绑架的法轮功学员有：叶保福（丈夫）、杨明清（妻子）、叶茂（女儿）一家三口；王汇真；蔡文慧；苏昆（丈夫）、张小丹（妻子）夫妇二人；李竹秀；普宝玉；付国兰；姓吴的法轮功学员；姓罗的法轮功学员。

◇江西省豫章监狱拒绝大法弟子家属接见

江西省九江市大法弟子吴腾鹏自二零一一年诬判三年

后，被劫持到江西省豫章监狱迫害。几个月以来，豫章监狱的警察百般刁难，不许家属会见吴腾鹏，除了一月十九日通过找监狱长才见过一次吴腾鹏后，狱方一直不让家属接见。三月十九日，家属再次赶到监狱，狱方没有任何理由，就这样拒绝家属接见，家属去找狱长，狱长的大楼都被锁上。家属淋雨而归，直到现在还在生病。

四月十七日家属再次赶到豫章监狱，不但没见到人，家属还差点晕倒。几次往返数百公里，辛辛苦苦赶到监狱，都没见到吴腾鹏，监狱的负责人说：“如果不转化，就不许家人接见。”他们还恐吓威胁吴腾鹏的家属。

◇被劫持三月 唐山李文东正在遭灌食迫害

河北省唐山法轮功学员李文东，二零一二年二月二十五日被中共唐山警察从家中绑架到唐山公安局开平分局，期间被不法人员殴打，脸被打得红一块、青一块，被非法关押到

还是不会修、不会向内找，让师父为我操心。

师父说：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满”。（《精進要旨》〈警言〉）我悟到怨恨心能生出来妒嫉心、攀比心等许多修炼人要去的心的。妒嫉他不工作我上班，拿他和别人攀比等等。

我长时间对着怨恨心发正念解体它，每次二十分钟，不承认怨恨心是“真我”，它是“假我”，彻底清除它，求师父加持。发正念的过程中，明显的感到能量场很强，师父把我多年积怨的肮脏物质去掉了，感觉身心轻松，再也没有怨恨他的那种心情，对他心生慈悲，感到他很可怜，虽然他不反对我修炼，到现在他也没有得法，还得在无边的滚滚红尘中轮回。

同时每晚整点集体发正念清除当地的邪恶之外，我再根据自己的状况附加这样的正念：彻底解体邪恶、旧势力、

黑手、乱鬼、共产邪灵、中共恶党及另外空间的一切邪恶生命与因素利用家中的常人、街坊邻居、工作和生活中遇到的所有世人，对我助师正法、讲清真相、救度众生的破坏与干扰，我只要师父的安排，其它的安排我都不要，也不承认，谁迫害和干扰我助师正法，谁就下无生之门，永远没有未来。

从这之后，他变了，变的能主动干家务，有的时候叫干什么干什么，周围的环境也变了，可以说是立竿见影的。女儿问我，她爸怎么一下子变好了，我说是大法的威力。他还常常提醒我到整点了，意思是该发正念了，还小声的问我：灭了吗？（指发正念效果）

向内找真好，我终于从多年的家庭魔难中走过来了，特别是做好“三件事”得到事半功倍的效果，以前有来自各方面的干扰，现在的干扰就特别少。我体悟，一个是信师信法，无条件的向内找，一个是站在完全为他的而不是为私的

又要炼。在劳教所里由于自己做不好，每天劳动时间很长，不能炼功，只是每天背背经文、《洪吟》，身体受到很大的损伤。从劳教所出来之后，虽然恢复了炼功学法，由于认识上的原因，认为多学法能提高更快，所以有时间就多学法。对于炼功却没有重视，虽然每天两个小时都能保证，主要是思想上没有认识到炼功的重要性，所以造成本体演化不能跟上。

修炼的事情非常严肃，方方面面都不能放松，如果哪方面做的不好了，一定要及时纠正过来，否则都会影响提高。特别提醒那些象我一样遭受迫害长期没炼功的弟子，有时间一定要把炼功补一补。

解体怨恨心 真正走出家庭魔难

文 / 大陆大法弟子

多少年了，家庭矛盾不断，家庭关过的反反复复，也发正念解体黑手捣乱，都没有实质性的突破，特别是近一年多来，家庭矛盾有愈演愈烈之

势，搞的我常常学法静不下来，正念不强，心态不稳，发正念倒掌、迷糊，严重的干扰我做好“三件事”。

一次晚上整点发正念，师父让我看见一只凶狠的眼睛用怪异怨恨的眼神瞪着我看，我的心“咯噔”一下，一下子精神了，明白了，这就是我空间场中的怨恨哪，我对着它发正念，慢慢的退去。

向内找，修炼了十几年，没有真正做到实修，一直打心里看不上丈夫，怨恨他，怨恨他这么多年来不工作、不赚钱养家，怨恨他偷光家里的钱买彩票玩股票，怨恨他为了点小事就会对我大骂并跑掉不回家，甚至要拿刀来威胁，怨恨他……。常年的怨恨积攒，我对他就是恨，没有善，更谈不上慈悲。

向内找发现，这哪是修炼人的状态啊，他今生能当我的丈夫，也不是一般的缘份，我为什么不善待他呢？不从生活上再多关心关心他呢？也许是我欠他的太多了。我很惭愧，

唐山市第一看守所，他抗议非法关押，遭受蹲小号、戴手铐脚镣、绝食半个多月，被绑在床上灌食迫害。

李文东，四十五岁，为人醇厚善良，工作技术好，能力强，乐于助人。九八年开始修炼法轮功。因不放弃信仰，曾被非法劳教三年。二零一二年二月二十五日，唐山公安局开平分局、开平派出所、税东派出所从家中把李文东绑架。他未修炼的妻子也被非法劫持。在第一看守所，李文东抗议无理关押迫害，高喊“法轮大法好”，被恶警用胶条把嘴封上，被戴上手铐和脚镣、蹲小号。李文东绝食反迫害，被绑在床上插管灌食，一天灌三次迫害。

李文东的妻子含辛茹苦拉扯年幼的孩子长大，孩子和大人都备受心灵伤害。这次丈夫又遭无端绑架，并且自己也无辜遭劫持，真是雪上加霜。经历这么多磨难，李文东妻子知道丈夫是无辜的，为营救丈夫早日回家而写信求助。亲友们

也多方营救，希望李文东早日回家。

严正声明

本周三百六十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百二十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇长春民众恭祝李洪志先生六十一岁华诞

◎吉林省长春市电力局的一位领导执笔表达祝愿，写下：祝师父生日快乐！心想事成！

◎一位正在学习中国舞的女士看过《神韵晚会》后，赞叹道：神韵的中国古典舞跳的真美！真好！她诚心祝愿法轮功师父生日快乐！法轮大法在全世界大展宏图！希望更多的人炼法轮功，使中国社会走向

归正之路。

◎长春一所著名学府的图书馆馆长对法轮功学员说：

“请捎去我的问候，法轮功教人向善，尊重人性。衷心祝愿你们师父健康长寿！祝法轮大法更加辉煌、更加圆满！”

◎一位老者虽然未修炼法轮功，但他非常敬重法轮功创始人李洪志先生，他愿意称李先生为“师父”。他说道“师父不是一般的人”，他把“师父好”三个字写在了自己新衣服的里怀上面。

他总是每天虔诚的默念“法轮大法好！”“真善忍好！”“师父好！”几十遍，并把法轮功的真相小册子《天赐洪福》揣在上衣兜里，他说：“大法的真相能保佑平安啊！”

◎一位年轻的女士每年都把神韵晚会的光碟送给亲朋好友欣赏，而且陆陆续续帮助这些亲友都做了“三退”（天灭中共，退党退团退队保平安。）五月十一日她委托法轮功学员转达，他们夫妇和念小

学的女儿一家三口祝李大师生日快乐！

人心与因果

◇患卵巢癌命悬一线 看宝书获重生

文/大陆新学员

二零零九年十月二十六日，我被辽宁省肿瘤医院确诊为卵巢癌（2级），于十月二十九日做了手术：残余宫颈、双附件、大网切除。病理诊断：双卵巢浆液性乳头状囊肿癌。出院诊断：卵巢癌后期。医生定的治疗方案为化疗紫杉醇，最少六至八个疗程。我问医生象我这样的身体状况，会是什么样的结果。医生告诉我：坚持治疗，三年至五年的存活率可能性为50%，那一刻，我整个世界都黑了……

手术后每一个疗程化疗的费用是五千元，三个月的时间我做了三个疗程的化疗后，身体各个器官被药物的副作用侵害的不能再化疗了。病友还流传着这样一句话：化疗、化了。不能再化疗了，我生存的这一希望又破灭了。

宙赋予我的这份责任相比，与众多宇宙众生对我的期盼相比，都是太微不足道了。

现在，每当我听到夫妻同修离婚和想离婚的消息后，都感觉很痛心，我也和家人同修一起找到当事同修，与他（她）们交流悟到的法理与向内找走出魔难的过程，希望已经离婚的夫妻同修还能有弥补的机会，希望想离婚的夫妻同修更能珍惜大法弟子之间的法缘。

皱纹消失了

—— 炼功的重要性

文 / 大陆大法弟子 元子

我今年四十五岁，二零零八年被迫害，在劳教所里关了两年。由于这次迫害很严重，自己正念不强，出来以后家里人发现我与过去简直判若两人：面相明显老多了，脸上、脖子上都出现了皱纹。以前在朋友中、同学中，我比同龄人显得年轻很多，别人都羡慕我，也知道这是我修大法后出现的变化。现在我跟同龄人已经没有大的差别了。

通过学法、看明慧的交流文章，我意识到这也是旧势力的一种干扰，于是一个多月前我便开始发正念清除这种干扰。自从劳教所出来以后，我每天基本上保持学习两讲《转法轮》，有时间的话就愿意多学法，炼功时间还是两个小时。可是最近一段时间学法时经常出现昏昏沉沉的情况，我努力克服它，效果不明显；我延长了睡眠时间，可是学法时还是困。心里很着急。

上周，我开始延长炼功时间，把第五套功法延长了半个小时，总共一个半小时，炼功时后面半个小时一直是腰疼，腿酸，浑身非常难受，炼完后身体感到精力非常充沛。学法也不困了。

到第四天的时候，我无意中摸了摸我的脸和脖子，突然发现脸上和脖子上皮肤变的紧了，特别是脖子上原来可以把皮肤都提起来，很松。照了照镜子，发现皱纹也不见了。

师尊在法中告诉我们，性命双修的功法，就要又要修，

绝了与同修甲的任何联系。

为了维持我们的婚姻，为了弥补对我造成的伤害，家人同修对我倍加呵护。而那时的我，因为对家人同修已彻底失去了信任，所以看到家人同修极力弥补的言行后，偶尔我会问他或问自己，既然已无感情可言，为什么还要维持这段婚姻？家人同修说不出来什么。

在历经了两个多月剜心透骨的向内找的心路后，我也终于看清了这场魔难的本质——对“我”的执着。

在看清这场魔难的本质后，一天，当我又看到家人同修极力弥补的举动时，突然，一个答案出现在我的脑中，他这样极力的弥补，是因为他要成就一段路，在未来的宇宙中，当局部的小宇宙偏离法后，会造成大小不一的损失；但他可以通过向内找的机制不断归正自己，通过弥补损失，他还有机会圆容恢复到最好的状态。

那么，与家人同修休戚相关的我要成就的是什么？脑海

中的答案继续在展现，我在这过程中帮助我们的同修需要成就的是，在未来的宇宙中，当局部的小宇宙偏离法受到损失后，与他相邻的其他小宇宙都会宽容他，一起帮助他圆容恢复到最好的状态，因为“大法弟子是个整体”（《师父对学员文章评语》），“他的事就是你的事”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）。

这是未来宇宙的要求，也是师尊对大法弟子的期望。

看到师尊为我展现的这层法理，我震惊了，我不能不以更加严肃的责任感和更加宽容的心态来面对这件事情。如果我和家人同修能一起从这件事情中走过来，我们成就的是未来宇宙对我们的要求；如果我们走了离婚的路，在这方面可能会成为我们永远不能弥补的损失，也是我们世界中众生的损失。

当我明白自己面对这么大的责任时，我无法推卸，无论我受到多大的伤害，与未来宇

为了救命，我又抱着一线希望连续三个月用了沈阳抗癌止痛研究所的排毒散、抗癌止痛胶囊、强壮散。结果整个的后背和腹部都被排毒散侵蚀的如同癞蛤蟆皮一样红肿、溃烂，那种万蚁噬骨的痛痒难耐、折磨使我彻夜难眠。更不幸的是，二零一零年六月十七日，在手术后的复查中，发现右附件区又长出了4cmX2.3cm的肿块。面对医生又开出的手术通知单，我绝望了！这么治疗，一年的时间又长出来了肿瘤，这手术费上哪再去借呢！我是上无父母、下无子女孤身女子，连自己住房都是租来的。为了治病我已经借遍了所有能借到钱的人，身体也受不了这样的折磨。

就在我的生命走到了尽头的时刻，朋友的姐姐知道了我的情况后，来看我时给我讲了法轮功的真相，并送我一本宝书《转法轮》。

二零一零年八月二十日上午，是我永远都忘不了的日子。这一天，我面向窗户端坐

在床上，手捧着《转法轮》看了起来，连续看了六十页，平时只能坐三、五分钟就得躺下的我，单盘整整坐了一个半小时，不但没有疲劳感，反而还感到了从未有的轻松感，而且还破天荒的睡了一个好觉。我只是用心认真的看了六十页的宝书《转法轮》，身体就有了这么大的好转，人想都不会想到的啊，可这是我的亲身经历啊。师父说：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的。”（《转法轮》）这也充份证明了我师父讲的是千真万确的。

八月二十七日下午三点多钟，我突然发烧，浑身痛的直不起腰，朋友急忙把我送进了医院，一量体温38.2度，晚上八点左右输完液后体温反而上升了（38.5度），医生和护士都觉得奇怪。一会儿又拉起了肚子，吃药也止不住。这时朋友说了一句：“是不是看书看的？”因为我刚刚看书，还不懂法理，同修知道后冒雨赶到了医院，看到我的情况后肯定的说：“这是师父给你净化身

体。”

我立即合十，心里想着：师父，从现在开始一切都听师父的安排，自己的一切都交给师父了！顷刻间，烧退了。这一夜，我一共去了十三次厕所，每去一次，我的腰就直一点。

第二天早晨，医生来了，简直不敢相信自己的眼睛，惊讶的说：“你哪是病人呢，彩超报告显示肿块已经缩小到1.8cmX0.9cm.你吃了什么灵丹妙药？！”那一刻，病房所有的人都惊喜的叹道：“真是太神奇了！”我是被医院判了死定了的人！仅仅看了宝书《转法轮》九天，癌症病状马上就有了好转。没有治疗过程。现代科学也解释不了在我身体上发生的奇迹。

从那时起，我没有再吃过一片药、打过一次针。结果不但癌症好了，而且冠心病、胃病、肝胆管结石，关节炎、偏头痛等以前所有的病，都不翼而飞了。我原来上二楼都需要歇两次，现在上七楼都健步如

飞。以前说出去打工挣钱，对我来讲那是异想天开，现在我打工挣钱已经还了一万多元钱的外债。

◇村长恶意举报法轮功学员 遭恶报殃及后代

二零一一年清明节，迁居辽宁鞍山的法轮功学员高凤荣回辽宁省岫岩县夹道沟村上坟扫墓，夹道沟村村长李福玉利欲熏心，为了拿奖金两次恶意举报，使高凤荣在两次回鞍山的路上被邪恶堵截抓捕，由于高凤荣正念解体迫害，未被关押放回。当地村民知道村长举报法轮功都很反感，有人气愤的说：“就是法轮功（学员），一个六十多岁的老太太又能怎么样，老天有眼让他（村长）撞死，要不到钱。”事后不到两个月，李福玉二十四岁的孙子跌进深沟，不治死亡。村民都说：“他爷爷作恶，殃及子孙。”

们生命明白的一面着急呀！

选择光明吧，小正，你世界的众生；我们；师父在期盼着你……

有不当处，请海涵

李莲

写给已经离婚和想离婚的夫妻同修

文 / 大陆大法弟子

写下这个题目，心里很是沉重。因为最近一段时间，不断的听到身边的夫妻同修离婚和想离婚的消息，而不久前，我和家人同修也刚刚经历了这样的魔难，在不断的向内找的过程中，师尊不断的把不同层次的法理展现给我，才使得我能够一步步的走出劫难。所以，在此我想从法理上，把师尊展现给我的，离婚给正法时期大法弟子所带来的损失写下来，与已经离婚和想离婚的夫妻同修交流。如有不当之处，还请同修慈悲指正。

我是带着向往人生美好生活的根本执着走入大法修炼的，并如愿以偿的遇到一位心仪的同修结为夫妻，风风雨雨

携手走到今天。由于一直没有重视修去自己的根本执着，所以在与家人同修发生矛盾时，常常不能在法上认识并提高上来，总是用人的办法去解决，日积月累，与家人同修之间的间隔越来越大。

直到今年年初，一个看似偶然的的机会，我发现家人同修与一位异性同修甲互相之间产生了爱慕之情，但还没有发生两性关系。被我发现后，家人同修数次告诉我不再与同修甲有任何联系，却仍然瞒着我与同修甲联系，但都阴差阳错的被我发现。我知道离婚对修炼人来说是损失，可是那时的我已经正念不足，我跟家人同修提出了离婚。

家人同修对大法是有理性认识的，面对邪恶迫害，面对生死，都是堂堂正正、不留遗憾的走了过来。也是由于在人中形成的观念与执着长期不去，加上工作忙，学法炼功跟不上，疏于实修，被旧势力钻了空子。当我提出离婚后，家人同修坚决不同意，并彻底断

同修在一个早晨发完六点钟正念后，含泪写下了这封信。当那位同修打开阅读后，终于被触动，从新回到了集体学法炼功的环境中。我也深深的被感动着，感动于天上人间由伟大师尊牵起的同修缘份、感动于师父慈悲无量的加持、感动于同修无私博大的胸怀。

小正：

从法中我们知道我们是天上来的客，为了我们各自世界的众生，作为被选中的代表——我们来到这险恶的红尘。由于在迷中修炼，加之末法时期社会的乱象，还有旧势力为我们准备的环境，造成了我们修炼的难度，让我们在迷中挣扎。这虽是我们修炼的难度，但也彰显了我们修炼的威德。正法时期的大法徒，是众天体、众大穹的神想当都当不上的。我们曾经多次修炼，我们曾付出了许多，也许曾经还为此掉过头……

在紧跟师父正法这十几年来，我们也亲身体会了作为大法徒的威力与难度，在这即将

归位的时刻，如果我们因为有一些过不去的关和难，我们选择了退缩，甚至放弃，我们将如何面对寄托于我们希望的众生？我们又怎么对得起千万年、亿万年都在看护着我们、造就着我们的师父？我们又将怎样面对我们的未来？

小正，我们一直在等待着你，我们愿为你开辟你认可的修炼环境，也许我们来前有约吧，我们总觉我们有责任叫醒你。回来吧，小正，别再徘徊了，主意识精神起来吧！人中的一切心都是要去掉的，还抓住它干什么？我们只看你的闪光点，师父也只记我们的威德与好处。这也许是师父叫我们叫醒你的最后一次机缘。那些阻挡你回来的东西什么也不是，只要你坚定了回来的一念，师父和众神都会无条件的帮你，我们也会帮你，你不是孤立的。

当你回来后，你会找回你的开朗与心灵的慰藉和愉悦，否则你会背着沉重而压抑的包袱，过得烦躁和不安，因为我

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

五月十三日是第十三届“世界法轮大法日”，也是法轮大法弘传二十周年纪念日，当日荷兰的法轮功学员来到首都阿姆斯特丹最著名的旅游景区达姆广场，以集体炼功，腰鼓表演等方式来庆祝这一日子。有不少荷兰民众直接询问阿姆斯特丹的炼功点和联系方式，主动要求来学功。

当天一大早，日本东京大法弟子在代代木公园向游人展示法轮功功法，同时揭露迫害，并劝来自中国的民众退出中共邪党及其团队组织。日本大阪及周边地区的学员怀着感恩的心情来到著名景点大阪城公园以集体炼功，并向中国游客劝三退（退出中共邪党及其团队邪恶组织）。

德国北威州法轮功学员于五月十二日星期六这天，在杜伊斯堡市中心的步行街上举办了“法轮大法信息日”活动，

来自北威州多个城市的法轮功学员前来参加，有得法十四、五年以上的西人和华人学员，也有得法一年或几个月的西人和华人新学员；有七十六岁的老年学员，也有十几岁的小弟子。埃娃今年已七十六、七岁了，退休后无论春夏秋冬、任何天气，几乎每个周末都参加讲真相活动，一站就是几个小时，不停的讲真相，同时征集谴责迫害的签名。她说：“师父告诉我们，没有特殊技能的就到外面发传单，我不会别的，我曾是售货员，和什么人都能讲话，那我就到外面讲真相。这也是师父给的才能，一定一定的。信师信法，百分之百的。”

爱尔兰法轮功学员于五月十二日，在都柏林最繁华的格拉夫顿大街顶端，举办活动庆祝这一日子。

五月七日至十三日，法轮功学员受邀参加了荷兰最著名的女性杂志Libelle在海滨城市阿尔梅勒举办的“二零一二夏日周活动”，并受到欢迎。

活动主委会表示，明年的活动必定还会再次邀请法轮功学员的参加，真善忍作为普世价值观应该得所有人的认可和发扬。

五月五日至六日，乌克兰法轮功学员参加了乌克兰西部

两个城市伊万诺-甫郎科和利沃夫举办的城市日庆祝活动。活动期间，法轮功学员向当地居民讲述中共迫害法轮功的事实真相，并把带有美好祝福的小莲花送给世人。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年五月十日—二零一二年五月十六日

依照大法才能修出这样的能量场

——一位八旬老弟子的自述
文 / 大陆大法弟子

神佛一直保佑我

从我记事开始，我就没过好日子，可我从来不抱怨，也不认为这是坏事，觉得人得吃苦，吃苦是好事。但我知道要敬佛，幼年时见到佛像便合十跪拜，因此而得到神灵的保佑。

记得童年时家乡闹日本兵入侵，我曾被日本兵推到坑里活埋了，待家人乡亲赶来救我时，已约四小时过去了，他们

刨土刨出了我的衣领，我便挺起身来，奇迹般的活了。如果不是神佛的保佑，十个我都得死了。

邪党篡权后，在所谓的解放初期，我曾经被迫害多年。文革期间更甚，被挂牌游街。即使这样，我仍坚持敬佛、礼佛、打坐修行，冥冥中脑海时常呈现“弥勒古佛”四字。

真正走上修炼路

一九九四年，我通过朋友介绍，得到了天书《转法轮》，我终于等到了真法。而后我来到炼功点，当日即感觉法轮的旋转并带动身体行走，

报。公安和国安的人员过来非法调查，老年同修智慧走脱，回到家后，同修加长时间发正念。最后，这次非法调查也就不了了之。

我体悟到，在特殊情况下，如邪恶迫害严重等情况下，适当加大力度，延长发正念的时间，往往会收到很好的效果。另外空间的邪恶因素解体了，恶人没有了邪恶的支撑，也就嚣张不起来了。

在证实法中，自己一时若感到烦躁不安、学法不够入心时，可以针对自己的空间场长时间发正念，清除自己思想中不好的思想念头和外来干扰，也是很有效的。空间场干净了，环境清静了，学法时自然也就能入心了。

同样我们外出发真相资料时，也应注意首先清除自身空间场的一切邪恶因素，自身空间场不清净，往往会干扰不断，有时甚至险象环生，此时自身空间场的邪恶和另外空间场的邪恶，里勾外联，如果自身再正念不足，就很容易被邪

恶钻空子。而我们时时注重发正念，三件事做起来就顺利，效果也好，无论是发资料，还是外出讲真相，则感到天清体透，脚步轻盈，整个过程也少有干扰。自己在这方面，已有过多次亲身体会了。

正念来自法中，学好法，是发好正念的前提。充足的正念，也是信师信法的体现。外出讲真相首先请求师父加持正念，当遇到紧急情况时，首先想到师父就在身边，心中就会升起强大的正念，就能把我们该做的事做好。

以上是近期发正念的一些体会，有悟的不对的地方，请同修慈悲指正。

回来吧，同修

下面这封信是一位老年同修写给一位放弃修炼的同修的信。为了找回这位同修，这位老年同修和另外几位同修利用各种机会给他带话，鼓励他回来，千方百计找寻合适的时间、地点和他共同学法炼功，当这位同修又一次因过不去的坎不再理会同修的呼唤，老年

法》)

珍惜这最后的万古机缘

从得知今年的法会开始征稿时，就想着参加。很自然的，就象学生要参加考试了。却一直拖到中秋才静下心来动笔。我也一直就知道这是懒惰心、安逸心在作怪。从小学到大学，作业总是拖到最后才完成，先玩舒服了再拼命的赶。总是风风火火“赶着”坐火车，误点改签，心里直后悔：下次再也不要错过了。可还是一样，因为总以为还有时间。这是常人中形成的“本性”（不是真我，只是形容这些人心的根深蒂固），反映到修炼中就是我明知道一些执着，一些人心，可就是不主动修去，或决心不够，看着没什么效果就随它去了。

火车误点还可以改签，法会错过了也许还有下次，可错过与师父正法同在，错过正法时期大法弟子修炼，怎么办？我要做修炼人，我更要做师父的合格的大法弟子。

我会横下这条心去实修。

层次所限，有悟的不对的地方请慈悲指正。

发正念的一点体会

文 / 大陆大法弟子

发正念，是师父让我们做的三件事之一，无疑是非常重要的，现在我与同修交流一下我们学法小组成员近期发正念的体会。

一天，我们片区新上任的派出所户籍警察，以要求辖区内的法轮功学员来派出所核查身份证的名义实施骚扰。有两位同修得知此消息后，便一路发着正念，来到派出所。开始，那警察见到学员后，言语尖刻，态度非常蛮横，并无理刁难同修。此时，其中一位开了天目的同修，看到该恶警身上趴着一只大狐狸。同修发正念予以清理。恶警没有了背后邪恶的支撑，态度也缓和了下来，他马上对同修说：“你们走吧。”

还有一次，我们学法小组有一对老年同修，在参加一位同事的宴会时发真相资料，后来被一不明真相的人打电话举

初次做冲灌动作时就感觉自己冲到极高层次；更加坚定了我修炼的信心！

我每日学法、炼功、修心，各种功能随之产生。一次，我看见湖对面有个熟人，想都没想就踩着荷叶斜穿过约二十多米宽的湖面，到达对岸，跟朋友打完招呼就走了。朋友看着我的背影还没反应过来，望着平静的湖面还在纳闷：咦，这老头怎么过来的？鞋也没湿？

走出劳教所

二零零零年的一天，我去天安门证实法，让世人知道大法好。没有横幅怎么办？看见有弟子打开大法横幅，我就立刻跑上去跟着一起把“法轮大法好 真善忍好”的横幅打了出去，恶警把我们抓上车后，我从车窗又把横幅打出去并绕了广场一圈。到了天安门派出所，我不配合邪恶的登记，当晚顺利返回。

二零零一年，我被绑架到劳教所。六一零、派出所弄来一些邪悟者在劳教所接见厅对

我们进行所谓“转化”。看到这些昔日的同修被邪恶要挟着，我感到他们很可悲、荒谬、又可怜。我发现他们的心都是在怕心执着下被扭曲的，言不由衷。我实在待不住了，站起来对他们说：“师父传给我们的是宇宙正法理！如何做到信师信法至关重要，做人到什么时候说话都得嘴对着心，做的正行的正。”这时有的学员冲我摆手示意不要说了，有的学员暗中竖起大拇指，我不管这些，继续说道：“到什么时候都得做个好人啊！想想你们曾经得到的是什么，可不能糊涂啊！”全场鸦雀无声。

我大概说了一小时左右，然后说：“行了，就这样吧，不呆了！”随即我转身向外走去。这时后面传来一个声音：“你走不了了。”我根本没有理会，行至大门处，武警已把门打开了，我大踏步走出劳教所。这时派出所、街道一行人也跟了出来，我对他们说：“找个车给我送回去！”他们立即说：哦，您上这辆吧。就

这样我回到了家。

安全局解体邪恶证实法

二零零三年某日，安全局几个人来到我家，说要向我了解些情况。到了安全局，他们给我全身接满了各种检测仪器的接头，对我进行检测。对我说，这么多人都提到你，今天我倒要看看你怎么样？说着开始检测，后看着仪器显示的结果自言自语的说：“呵，什么都没有啊！”而后回过头来说：“真行啊老爷子！平静如水啊！真是大法弟子啊！”而后，他们又问我一些同修的名字和事，问我知不知道否？我说：

“我们修的是真、善、忍，事可以说，说出来就得是真话，这些我都知道，但我就是不能告诉你。”谈话历时了四个多小时。这时一领导模样的人说：不要问了，下去下去……

其实当时我已看得非常清楚，师父把我的能量场已经加持的非常强，已经覆盖和抑制了周围的一切，在场的几个人都被定住了！谁都动不了。

最后我说：“你的问题问完了我回答的都是真话！我这儿也有一个问题要问问你，你也得说真话行不？”对方说：“行，您问吧。”我就问他：“你说今天是我怕你啊，还是你怕我啊？”对方很认真的回答说：“我怕你！我怕你！”最后那位国安领导和我握手道别。他走出门外又转回来，说：“不行，我还得和你握握手！你们都是好人啊！”

我知道，只有我们依照师父的大法才能修出的这样的能量场，才能解体任何邪恶，救度世人，因为这种场里面充满了纯正的慈悲。

正念显神威

我发正念时基本一坐下来就入定了。而每次发的时间长短是不一，通常是三十至六十分钟左右。因为我有个习惯，酷暑寒冬一年到头穿鞋不穿袜，平时手指尖也时常显现出功状的火苗，身体偏热。所以每次发正念时要准备一条毛巾在旁边，因为每次发完基本胳膊、腿和身上都是湿的，能量

坚定。我就回到电线杆下，在另一侧上还真架着一排小铁棍。发正念让人少点，待会儿再过来。可同时人念怕心又不断的往出冒，正值下班高峰，都是车流人流，想打退堂鼓。可一想到刚才对师父的承诺，一想到这是维护大法，就这样人念正念交锋着，我就问自己：为什么不敢，怕被人发现，怕被迫害。想的都是自己，而且承认了旧势力的一切安排。可我是干嘛来了？清除邪恶！就把心一横：豁出去了！我就除恶！维护大法！心里对师父说：请师尊加持弟子。瞅了个人离的远的空档，踩着边上的垃圾箱就爬了上去剪断了绳子，横幅掉下来的那一刻被对面商店的人看到了，他就站在门口看。我心里很镇定，对他发了一念：我在做最正的事，这不该你看，如果你有坏念就把你定住，下来跑过马路把掉下来的横幅剪掉了写有邪恶标语的那段，抱在怀里到没人的地方把它处理掉了。

在写出这一事的过程中自

己又悟到了很多法理：一开始发正念没起明显的作用，是因为我带着有求之心，盼着能运用神通出现奇迹：不用动手脚就发正念让它掉下来。可一看这空间没起作用，就失望了，感觉正念没起作用，心里出了埋怨心想着师父怎么就不帮我呢？可我现在知道在另外空间当时应该正轰轰烈烈的除恶呢，因为本地的同修也会针对这事发着正念呢。因为风更猛了，车也来了。可慈悲的师父却把这建立威德的机会直接给了我：在看似不可能的情况下，在人的这个空间直接除恶。以前不明白要爬上去直接除恶的这一念是从哪里来的。在学了新经文《大法弟子必须学法》后我明白了：是在师父的加持下，在全球大法弟子同一时间齐发正念的巨大能量场中，我本性已修好的这一面起了作用。“而那些大一点的事情的起念从哪来的？它的起点是哪里？不在这空间。严格的说，关键时根本的自己会起作用。”（《大法弟子必须学

何的躺床上去了，心里有一念：不要睡，要清醒。继续盘着腿跟困意对抗着，突然膝盖上的裙子动了下，似有东西钻了出去，一下就清醒了。是师父帮我把那困魔拿走了。心里除了感谢师父还在想这次怎么就管用了呢？原来这一关在以前没过去是没有真正的信师信法，被表象给迷住了：发了正念还是困。问题就在“还是困”这一念上，我觉得还是困就真的继续困，没悟到在修炼中要时刻做到信师信法，而不要被表象所迷惑。“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）

那让困魔钻空子的是什么呢？安逸心、想让自己舒服的心、更严重的是学法不入心，思想溜号。没有意识到学法的严肃和神圣。找到这些漏后就清醒了，我知道师父又帮我过了一关。

在师父的加持下正念正行
在明慧网上看到当地出现了邪恶条幅，就有一念：要清除邪恶，决不允许它毒害众生。隔天下班后坐车来到目的地，看了一下周围的环境：那横幅挂在大马路离地五、六米高的电线杆上。就边发正念边在周围贴真相不干胶，而后再坐边上的公交站台想怎么办呢？发正念让大风把它刮下来，那天原本就刮着很大很大的风。发了一段时间，风倒是越刮越猛，可并没有刮下来。心里又请师父加持，希望来辆带钩的高点的大车路过时把它扯掉，虽然真来了几辆大型的工程车，可都不够高。心态有些不稳：都两个多小时了，那横幅却还在晃着，而自己又饿又冷。一看时间就快六点了，就想着发完这个全球统一的正念，如果还不行就回去了。快结束时心中起了一念：师父啊！如果它边上有什么可以攀爬的东西，弟子一定爬上去直接除恶。这一念出来时，自己都吓了一跳，可当时这一念就很

基本上能充分打出去，过后有时会觉得累。但只要融入法中学法，身体恢复得就非常的快。

不是我怕恶警 是恶警怕我

文 / 大陆大法弟子

作为一名大陆大法弟子，在十多年的迫害走到今天，感慨万千。实修中我感觉中共邪党恶警很脆弱，没必要怕他们，之所以怕，一是没有学好法，二是信师的成度有折扣。下面我通过几个实例说明恶警怕我，不是我怕恶警。

二零零三年十二月三十一日从劳教所出来后，认真学法，明白了师尊的法理：在彻底否定旧势力的前提下所做的一切才是威德！

（一）

零五年新年前，女儿回老家发资料，被恶人诬告，非法劳教三年。我第一次看望时，对省劳教所女警说：“现在真邪，做好人还判刑！”站在一旁的管教科长说我真胆大，到这儿还敢讲大法好。报110，

经派出所强行绑架我到看守所。在看守所，我不剃头，不穿号服，不干活。别人进门喊报告，我喊“大法好”！站队报数，我喊“大法好”！总之除了讲真相，就是炼功。看守所天天催分局不要我。第七天非法劳教一年，绑架我到市劳教所门口，我不下车，三个恶警折腾一气，被接收人看到后当面说：“好家伙，不得了了！不得了了！三个人弄不进一个老头来，不要，我们不要！”

恶警只好将我转到专迫害法轮功的省劳教所。由于我在此被迫害过四年，几乎每个队都停过，都认识我。我一来，省劳教所沸腾了，某某又来了。

先是在体检室检查身体，我当然坚决抵制，不配合，他们怎么也量不成血压。恶警一计不成，又来一计，各队队长排着队，在我面前走一遍，又一遍，想威胁我。我根本不在意，每次他们走到我面前，我总是大声告诉“三退保平安，

不要给邪党陪葬，快快退！快快退！时间不等人啊！”

最后专迫害法轮功的邪党政委亲自出马，大步向我走来。我语音洪亮，坚定有力，正念十足，告诉他“三退保平安，不要给邪党陪葬，快快退！快快退！时间不等人啊！”他走到我面前，两眼瞪着我，自言自语的说“没救了，彻底没救了！”当时我盘腿坐在桌子上没动，体检医生喊：“下来，太不象话了！”我风趣的说：“请你冷静点，我在救政委，你干扰了救政委，不怕没好果子吃吗？！”政委转身走了。

我没开天目，啥心也没有，心里对师尊说：“我把心放到底了，一切听师尊安排，其它谁的安排都不要！”

那个劫持我到劳教所的国保科长给局长打电话：不接收怎么办？答：他马上找省市610批示。那天劳教所特意给送我的警察炒了几个好菜，还有酒。他们让我吃，我也不客气，吃了个饱，到晚上也睡了

个安心觉。且说省市610研究到第二天凌晨，结果是要让劳教所签“拒收”，才可拉回人；否则，放下人回来。结果是劳教所签了“拒收”两字。

回家路上，那个国保科长对我说：“你不要高兴的太早，劳教所不收，看守所我们说了算，你这一年劳教注定了！”我呵呵一笑，心里说：

“你说了不算，我师父说了算。”到了分局，科长两个小时后见我第一句话是：“我们输了，你赢了，我和所长送你回家。”到了管区派出所，又停两个小时，出来后，将户籍警察、居委会书记主任叫到我家，所长对儿子说：“今天我们把你父亲送回家了，完好无损，当面交给你。”我感到自己好象是打了胜仗凯旋的将军！

（二）

零六年初我过病业关，腰是出气吸气都疼，上床躺不下，躺下起不来，心想，不能这样给大法抹黑，给师父丢脸，要死也要死在救人的路

人明白就没有白做。

正念足时，我就堂堂正正的把印有真相短语的那面给对方，有人看到会说还真漂亮、有人会说是新品种的钱、有人会把真相念出来。我会微笑着看对方。也有些人不要或不敢接收，我会视情况讲些基本的真相。因为怕被别人拒绝，爱面子心及安逸心。面对面讲真相没有做到很主动，碰上什么人都去讲，基本上只限于同事和客户，这一关一直没突破。回想刚得法的时候车上，商店里，走路中，只要碰到人能搭上话就跟对方讲真相劝三退，那时心态很纯净，师父说要救人，我就只想着救人，就想把大法的真相，大法的美好告诉所有人。可现在反而生出很多人心和杂念，这问题还是学法没学好，正念不足，被旧势力强加的人的观念挡着，对于救人没有紧迫感。我知道通过这次法会交流，我会从新去做好，学好法，坚持炼功，做到实修，真正做一合格的大法弟子，可以助师正法，救度众

生。因为我也是师父的选择，师父既然让我在这正法快要结束的时期进来了，那我肯定就行，因为我坚信的知道师父的选择永远不会错，就象师父说过正法必成，那我也必成。

解体干扰学法的困魔

有段时间一学法就犯困，明知是干扰却不知道怎样去清除，也针对困魔专门发正念，时好时坏，有时甚至就采用常人的办法困了就去睡，可一睡就到天亮连闹钟都听不到。有时一犯困就躺床上去了，因为发正念没起作用，以为睡足了就好，心里还想着：我就不信起不来。可我进了旧势力的圈套，还夹着争斗心用了常人的办法，而不是听师父的话向内找，用正念对待。一睡到天亮。最近学了新经文加上写法会交流稿，又遇到困魔的干扰，我知道这次一定要清除困魔，突破旧势力给我设的圈套。我先对着师父法像请师尊加持，再盘腿发正念，发完后跟往常一样还是昏昏欲睡，可这次并没有像往常一样无可奈

都能够象以前那样、象你们得法当初那样精進”（《什么是大法弟子》）。

也把工作当成修炼的环境

这本该是毫无疑问的，可对我却是实实在在的一关。

现在的工作是当时处在家庭魔难中不得已的选择（简历行李都被扣在家里，同学Z以前就想让我来这家公司上班），虽然一开始这种耿耿于怀的心没有表露出来，表面上我还是兢兢业业的做好工作，也不计较得失，对人也友善。因为我知道大法弟子在哪里都要对别人好，与人为善。可时间久了，心中的不满就越积越多了。看老板不顺眼：对于工资待遇我没提要求，她就给我完全低于设计师应有的待遇。看不惯她欺骗客户，经常冲员工发脾气。对同学Z的嫉妒心与不服气：老板当着我俩面就说过，我们是平等的，不是上下级。她却总是一副总管的样子，还要评论我设计上的问题。看她经常花钱买漂亮的衣服，我却要克制自己。其他

朋友也老劝我换工作：工资待遇这么低，又不是找不到其它工作，还待这里干嘛。在这矛盾越来越突出的同时，一开始强忍着，知道自己是修炼人，不能跟常人一样，这些心既然出来了就要去掉它。在不断的学法中，修去了利益心、不平衡的心、嫉妒心、看不上别人的心、色心。虽然有时候有些心还会返出来，可是已经很小了，一出来就能抓着它，已影响不到我了。

公司里的同事大多数知道了大法真相，包括老板。一部份人已三退，剩下的我还是会继续讲清真相，叫醒她们。在工作环境中经过老板同意，我可以自己安排时间，只要完成了工作就可以下班了。这样我就有了相对充足的时间做救人的事了，我以发真相资料，贴真相不干胶，花真相币为主。有时看到有缘人正拿着我刚发的真相资料认真的看着，或我刚贴好真相不干胶离开就有人看了起来，就知道这种救人的方式还是要坚持的，哪怕一个

上，我就拿了一百多份材料，在宿舍区一个单元一个单元的发，发了五个单元，被一个老头一把夺去剩余的资料，并大喊：“法轮功发资料了！”马上各楼门口就下来好多人，有三四个人围着我不让我走，并报110，我讲真相不听。接着来了一个110警车，两人硬拽我上车，我不上，当时就听到有群众讲：“呀！法轮功真厉害”。接着又来了一辆警车，才把我弄到派出所。在派出所他们抢了我的钥匙，非法抄了我的家，将我多年的资料和书抄了两大包，到派出所分类拍照，送检察院起诉，并扬言，最少要判我十年八年，并急不可待的告诉了分局，告诉了我单位和我家人。

我被非法关押在看守所十五天后，检察院来了一老一少，拿了那么一摞子碟，开门见山要起诉我，我心里想着师父，一下来了智慧，我就胸有成竹的问他：“你这东西哪来的？”他说是从我家抄的。我说：“我在派出所，去我家不

让我同去，这些东西谁能证明？正好说明派出所入室盗窃，你现在就立他们入室盗窃的案吧！”他说居委会做证。我说：“那是狼狈为奸，为了合谋陷害。他们入室盗窃，你今天不立案，就是偏袒一方，显失公平。”他让我找住所检察机关，我说那是摆设。那年轻的点头。

那年纪大的与我唇枪舌剑，后来他底气不足，我趁机告诉他《论语》中一段法，说到这儿他不记录了，一摆手，“停！再说还要把我转化了呢！”最后让我签字，我不签字，他们就这样走了。

这次对话那样从容，自然，有条不紊，这全是师父帮助的结果。过了7天，派出所带我儿子来接我。警察见我第一句话：“上令不可违呀！”我拿出28个“三退”名单给他看，他伸出大拇指说：“大法好！”儿子见证了整个过程。

第二天，厂里书记和公安科长来我家，公安科长一口一个“不可思议！”“真是不可

思议！还有什么资料给我一些。”书记点头在笑。儿子从此见警察也敢理直气壮的讲“法轮大法好！”

（三）

二零零七年十一月我因为营救同修被绑架到看守所，分局扬言让住上十年八年。我两只手叉腰，喊“大法好！”十五天解体迫害。这是在看守所的最长时间。零八年奥运那次是最邪的，我第二天早上被送回家。

二零一二年二月二十九日我在外地省女子监狱门前发资料，遭到这个城市的武警，公安，国安联合绑架。当天下午接着省610放人指令，属地派出所派专车接我回家。

我和同修交流被绑架后，看守所不要，劳教所不收，判刑判不了的两大法宝：一是讲明“大法好！”二是不配合邪恶。基点落在救人上。

同修呀，只要信师信法，没有过不去的火焰山。我深深感受到师父的法千真万确，威力无比。“弟子正念足 师有

回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）同修啊！师父为我们做了多少？承受了多少？而辉煌全是弟子们的！想到这，我就不由得泪水涟涟。

在法轮大法洪传世界二十周年之际，感恩师尊，感恩大法，感念同修，流水账式写出我修炼中的一段经历与体会，并与同修交流。仅供参考，不当之处，请指正。

在师尊慈悲呵护下 走过了那段艰难的路

文 / 大陆来海外的大法弟子

正念

我是二零一一年十二月初从中国大陆来到海外的，下面想和同修们一起分享我在大陆被非法抓捕走过的一段艰难的路程和在其中所感受到的师父的慈悲呵护。不当之处请慈悲指正。

二零零八年初因为同修被抓，出于安全因素我开始了流离失所的生活，躲到了另一个城市，殊不知这时我已经被网上通缉。二零零八年，奥运前夕中共邪党派了大量国家安全

墙站着的，也有坐着的，用一种欣赏的眼光，没有一点声音，静悄悄的，就连当时在场的安局一号二号头头也都笑眯眯的看着我炼。直到我把四套功法全部炼完。第二天他们又说你已经几天没吃没喝了，这是领导让我们给你买来的饺子，并且又补充了一句，被抓到这里来的人谁也没受到过这样的款待。我知道这段艰难的路终于走过去了，在师父的加持下，我制止了抹黑法轮功类似天安门自焚伪案的再度发生，试想如果当时我没有正念，承受不住迫害，违心的做了不该做的事，就会被邪恶钻空子，就会象小刘思影一样为了掩盖他们的罪恶而被杀人灭口。因此我再一次深深的体会到了只有在法上修才是最安全的。我没有给大法丢脸，没有辜负师父的慈悲苦度，没有辱没大法弟子的神圣称谓，师父在鼓励我，我该回家了。

反思

修炼是严肃的，来不得半点人心，当我这一丝不易觉察

的人心上来时，实际上已经掉下去了，我开始沾沾自喜，满足于自己的正念，执著于回家，心里盘算的就是回家了，当然也就回不了家了，之后，我又被批了两年劳教，在辽宁省马三家教养院开始了更为漫长而艰难的历程，教训是惨痛的，损失是无法挽回的，愧对师父，愧对众生，耽误了两年多救人的时间。反思自己这么多年走过的路，有苦有乐更多的是甜，同修们，让我们在神的路上修炼如初吧！

谢谢师父！谢谢同修！

珍惜这最后的万古机缘

文 / 在上海工作的浙江大法弟子

我是零九年得法的青年弟子，静下心来回顾自己两年多的修炼，有没做好的时候，也有在明白法理后信师信法做到了一个大法弟子该做的时候。写出这些，以证实师父的佛恩浩荡和慈悲呵护，同时也见证大法的威德。也以此激励自己和新学员真的要像师父说的“我就希望大法弟子互相之间

出的任何问题。他一震，瞬间似乎明白了许多，仔细地重新审视了一下我这个看似弱小但却似乎承载着重负的小小身躯，凭直觉他知道我是冤枉的，态度也随之缓和下来。

然后他亲自打开我的手铐，让我活动一下手腕，又出去一趟，叫人给我端来了一碗热面条，我没有心思吃，尽管我很平静，但是今后的路怎么走我还是很茫然，也许是师父看到了我这颗真诚坚定的心，在帮我，接下来他不再象审问犯人那样对我了，经过一天一宿的长谈，临走，专家意味深长的说，人命关天啊，我会为你澄清的，专家走了，从人的表面这层理看，是他为我作出了权威性的结论，从法理上讲一个生命为他自己选择了未来，实质上是我没有给邪恶留下钻空子的机会，我知道我身上的负重又减轻了许多，一次次的正邪殊死较量，邪恶一层层灭尽。

几天几夜过去了，邪恶黔驴技穷，用尽了各种手段威

逼，恐吓，恫嚇，软硬兼施，利益诱惑，仍然一无所获，我也几乎撑不下去了，就在这时我的身体突然出现了病态，处于昏迷状态，我知道是慈悲的师父在看护着弟子，于是他们打开我的手铐、脚镣。一个610扶着我靠墙坐下，对我说赶紧炼功，并且把我的腿摆好，搬上来让我炼静功，然后他靠着我，怕我倒下。一个省里的安全局一号头头赶紧说：

“打完坐再接着让她炼一套动功就好了。”这种场合什么人语言又能表达得了我此时此刻的感受哪，我只有在心里暗暗地对师父说：“师父，弟子又让您操心了。”泪水顺着我的脸颊任意的流淌，于是我站了起来，在邪恶黑窝，在众目睽睽之下，在他们一圈人的包围之中自如的炼起了动功，没有音乐，我自己喊着口令，一套，两套，时间仿佛凝固了，我仿佛穿越了时光隧道，穿越了层层宇宙，回到了迫害前的天安门广场……我周围的这群人似乎也瞬间变了模样，有靠

人员、公安警察，用尽各种手段对我进行跟踪盯梢，重点监控。七月四日，他们抓到了我。那是一个黑色的日子，他们事先给我安好了一个特务罪名。在摄氏35度大约华氏102度的炎热夏天，他们没有出示任何证件，没有说一句话，踹开门，闯入我临时居住的地方，几十个人一拥而上，把我的嘴勒上毛巾，给我戴上黑头套。直到我窒息过去，他们才将毛巾取下，将我绑架到事先安排好的一幢高楼里。给我戴上手铐和脚镣，固定在铁椅子上。在这幢高楼里，我只看见一个黑洞，大概是门。没有窗户，区分不出白天黑夜。他们腾出整幢楼秘密审讯我，逼我承认事先已为我捏造好的特务罪名，第一句就说，你知道你坐的这个位子，都是什么人坐的吗？死刑犯！我告诉你，没有人能从这里活着走出去。赶快说。美国芝加哥报社记者给了你多少美元，让你收买火炬手，破坏奥运……”他们逼我认罪，并且说，只要你认罪就

放你回家。这个罪名太大了，没有人不恐怖的。共产党的安全人员、公安警察用各种酷刑折磨我，将整袋整袋的日本芥末膏往我鼻孔里灌，用皮鞋踢我，用各种方法折磨我。最恐怖的是晚上，夏天午夜，一群不明身份的人踹门进来，穿着短裤光着上身，满身酒气，满脸煞气逼我承认罪名，并且说着下流话，做着下流动作……记不清是几天几夜了，每一分每一秒都是那么难熬……

我太渴望自由了，我想回家。我想离开这阴森恐怖的黑洞，但是一想到他们给我捏造的罪名，那种从心底深处发出的恐惧无名的刺激着我，无以言表，同时也使我的头脑越加清醒，如果说刚开始他们逼我承认罪名时，我只是觉得奇怪怎么会罗织出这么离谱的罪名，但是当他们那么戒备森严秘密关押，封闭审讯，害怕走漏消息的样子忽然让我意识到了事态的严重，这绝不是针对我自己，想给我定个罪名，教养几年那么简单的事情，它要

抹黑法轮功，象制造天安门广场自焚一样无端的煽动众生对大法的仇恨，破坏大法，迫害大法弟子，使师父受辱，使大法蒙冤，让全世界大法弟子遭受不明真相的世人的误解，利用奥运，在全世界对法轮功诽谤，太可怕了，如果我承受不住，承认了这个罪名，我将成为千古罪人……。想到这我不敢再往下想了，看来只有我想不到的，没有邪恶干不出来的，纷乱的思绪不容许我再想下去了。但是，一想到师父，想到这么多年师父的慈悲呵护，我觉得我应该豁出去了。我就在心里一遍又一遍的喊师父，喊师父救我！师父给我力量！我同时和师父说，师父，这个罪名太大了，如果我的肉体承受不住，请你把我带到另外空间去，下个罩保护起来，但是在人中我一定要走过这段路，不管怎样艰难，因为这担子太重了，关系到大法的清白，关系到大法弟子的清白，关系到师父，绝不是我个人能够承担得起的，我已经没有退

路了。不管怎样，我必须坚持下去，想到这我的心情，瞬间平静极了，从心底深处发出的那种恐惧感很快消失了，我一遍又一遍背诵着师父的讲法：“一个不动就制万动！”（《美国中部法会讲法》）

师父在《精進要旨二》〈也三言两语〉中讲：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金剛之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。大法弟子们真的是在从常人中走出来。”

我做好了从容面对将要发生一切的准备。

神在世证实法，当然就会出现神迹，当他们再打我的左脸时，一巴掌打下去，我感到我的整个脸上的五官全部凸起歪向了左边，肯定是非常狰狞恐怖，而且定格在那了，但是我却没有感到丝毫的疼痛，打我的恶人被瞬间的变化吓坏了，以为是看花眼了，眨了眨

眼，往前凑了凑，看了看我，又看了看自己的手，回手又扇了我一个右耳光，我脸上的五官凸起的又歪向了右边，定格在那，邪恶不敢再打我了。在师父的加持下，我当时所处的环境瞬间改变了。一天，一个曾经打过我的刑警大队长，带着两个下属又来了，我和他们互相都讲了很多，讲到了预言，讲到了大法在全世界的弘扬，讲到了中央党校高官集体退党，同时也劝他和他的下属退党，他们也都高兴的答应了，最后他们分别用自己名字的最后一个字作为自己三退的名字退出邪党。然后他乐呵呵的对我说，你的年龄和我的母亲一般大，我真不忍心再打你了，如果再给你灌芥末膏，你的脑袋受过伤可能会呛死了。大家知道一点点芥末都会让人辛辣的掉眼泪，整袋整袋的芥末膏从鼻孔往里灌，是什么滋味，无法想象。

隔了一天他又来了，这次是他自己进的屋，他心情沉重的对我说，“因为你这个案子

是大案，要案，上面领导直接过问，我向领导汇报，对你什么损招都用上了，可是你就是不说话，我没招了，除非打死你，领导说我办案不得力，将我撤职了，希望你能度过这场劫难，为了少遭罪，你还是招了吧，这个案子是一定要结的。”说完他走了。

第二天他们就将我转移了，这次听说是由一个在省里资深刑事犯罪专家审我，一定要从我嘴里撬出点东西，因此他很牛，也很张狂，滔滔不绝的重复着所有人说过的废话，什么没有人能从这走出去，到这里都是死刑犯等等。我坐在铁椅子上，戴着手铐，脚镣子，闭着眼睛，微微低着头，腰板挺得直直的，完全没有一点怕心，他大声说，听说你挺横，我告诉你，你不张嘴我照样会定你的罪。沉默了一会，我慢慢的抬起头，用自己纯净的双眼直视着他的双眼几秒钟后，问，你办的案子中有冤案吗？如果有我什么都不会和你谈，如果说没有我会回答你提