

见，共产党会听取吗？

16. 你这样家家强迫签字，真有点象文化大革命了。你知道薄熙来和王立军在重庆的“打黑唱红”也是这样搞的吗？听说薄熙来和王立军都被关押准备判刑了，这事你知道吗？

17. 这么大热的天，你跑来跑去签这玩意儿有啥用呢？有这时间，你去关心一下那些吃不上饭的穷人，人家都会感激你。

18. 共产党镇压法轮功十几年了，也没见过法轮功干什么坏事啊！你见过吗？我从来没见过哪个炼法轮功的人自杀或杀人。

19. 法轮功发点资料，那也没有说推翻共产党啊。共产党都说“枪杆子里出政权”。法轮功又没枪没炮的，你害怕什么呢？

20. 你强迫我签字，好象我犯了罪或做错了什么要保证一样。因此我不能签字，才表明我是清白的。为什么强迫签字呢？

21. 现在很多人都明目张胆的造假。就是给你签署再多，好象也没啥用处吧？共产党不知道这个吗？你说劳民伤财的，全国各级官员都忙活，想干什么呢？

22. 你没听说薄熙来和王立军可都倒台了吗？当年重庆搞“唱红打黑”，全民都被强迫参与，公安局副局长文强都被杀了。这也没搞多长时间就完蛋了。你说你现在也敢这样干，还是小心点为好。

23. 你说法轮功是什么教？这要有法律条文的。我听说二零零零年公安部出台了一个文件，里面列举了十四种邪教，没看到有法轮功。你去找那文件来，我再仔细看看。

24. 共产党应该为人民服务。整天尽忙这些事，是为谁服务呢？强迫民众搞政治运动，是在逼良为娼啊！好人也被共产党搞成坏人了。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五五一期

二零一二年
八月二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
十三载反迫害 真相福音传遍世界	2
中国大陆学员近期遭迫害案例	5
大陆综合	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	8
海外综合	11
王永航等人权律师美国获奖 议员祝贺	11
海外学员证实大法、讲真相摘要	12
弟子切磋 整体提高	14
破除观念 走出旧势力迫害的阴影	14
放弃	17
学法修心，在救度众生的路上勇猛精進	19
最有效的营销技巧	29
整体提高，邪恶自灭	32

讲清真相 救度世人	36
不受常人观念阻挡 抓紧救人	36
给未修炼的丈夫的一封信	38
“我就是想救你”	44
抵制承诺卡 24 问	46

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年七月廿六日—二零一二年八月一日

时事新闻

十三载反迫害 真相福音传遍世界

七月二十二日，韩国多家市民团体、政要及法轮功学员一同于首尔广场举行联合集会，谴责中共对法轮功长达十三年的人权迫害。与会者表示，中共迫害法轮功所犯下的反人类罪行及其活摘器官的暴行已经引起全球瞩目，“只有解体中共，才能结束迫害”已成各界正义人士和团体的共识。与会者呼吁社会各界在历史的关键时刻莫做看客，站在正义和善良的一边，为自己和家人选择美好的未来。

韩国总统直属宪法机构“民主和平统一咨询会议”常

任委员洪俊容（音译）在当天演讲时，多次对法轮功学员表示敬意，他说：“修炼‘真善忍’的人数的增长，会有益于国家和社会；而共产党反而企图消灭这个功法，因此它（中共）才是必须应该清除掉的邪恶。”他表示自己被法轮功学员明朗的神情与平静的心境等风貌所触动，今年五月开始修炼法轮大法，他说：“在韩国的公园、登山路上、学校运动场等全国的各个角落，都可以看到法轮功炼功场面，可见法轮功修炼者分布的非常广泛。但是这么好的修炼功法，竟然受到中共的迫害，实在令人难以理解。”

首尔特别市议员李正赞在演说中表示：“中国若想以全

名堂啊？还遮遮掩掩的，不会是做贼心虚吧？

5. 拒绝邪教？邪教还要拒绝吗？首先应该拒绝的也该是杀人放火，贪污腐败。

6. 共产党怎么还镇压法轮功吗？我也没见过法轮功做什么违法犯罪的事啊？这是又一轮文化大革命吗？

7. 共产党从一九九九年就镇压法轮功，都十几年了。法轮功还是共产党各级工作的首要任务吗？想想当年的国家主席刘少奇，很快就被迫害死了。这法轮功真是金刚不坏啊！

8. 邪教还用你来强迫拒绝吗？我是一个好人，为什么要强迫签署呢？你应该去找那些伤天害理、杀人放火的坏人签署才对啊！

9. 你说法轮功不好，我也没见过法轮功强迫别人做什么啊！好象只有邪教才强迫别人吧？

10. 你说法轮功有西方反华势力支持，到底是哪个西方反华势力呢？在哪个国家呢？

你首先要去查清楚这个，才能解决问题。我签了字，也解决不了西方反华势力啊！

11. 为什么要全民强迫签字呢？宪法规定公民都有个人选择的权利。这样不是在搞一言堂吗？公民还有一点人身自由吗？

12. 法轮功不象你想的，从来没有强迫我们相信什么。你这样强迫我拒绝，我都不知道我该拒绝什么。

13. 邪教还用得着你来强迫拒绝吗？我都活了这么多年了，从来没参与什么邪教。我不签字，我也一直在拒绝邪教。签了字，反而说明我以前做错了。

14. 共产党怎么这么和法轮功过不去啊！法轮功也没有做过什么危害国家危害社会的事情吧！那么多杀人放火、黑社会、贪污腐败，共产党为什么不首先去解决呢？

15. 共产党执意要镇压法轮功，也用不着我签字同意吧。当年它镇压法轮功，也没经过我同意啊！我的看法和意

利，可王姨在操作过程中，怎么也找不到手机菜单中资源管理器中的那个“小黑点”（手机内存卡）。王姨有点着急，后来，王姨想我就是找不到那个“小黑点”，我也要救众生，我也要让更多有缘人听到这福音。念一正，求师父加持，心态也很稳。再看这手机，真的自动拨打起了真相语音电话。

王姨回来后，找到一位技术同修，问这手机为什么找不到“小黑点”了。同修接过手机一看，原来王姨的手机上根本就没有内存卡（不知什么时候内存卡弹出丢失了）。当王姨知道了这个原因，并讲述了整个事情的经过时，同修都非常激动，都感受到了师尊的伟大，大法的神奇。

下面谈几点我们利用手机讲真相的几个具体做法：

一、当月刚欠费的手机卡不要马上扔掉，最好下月把这些欠费的手机卡再从新查一遍，看有没有没查看的短信，看有没有返回的话费。

二、直接拨打真相电话，

最好选用听过真相语音电话的，而且是听全的，或听了大部份内容的。这样容易沟通，也容易劝退。

三、彩信、真相语音电话要随着明慧网上发表的新的内容不断的更新。

抵制承诺卡 24 问

中共近来一直以强迫签署承诺卡来胁迫民众，其实中共才是真正的邪教。为了共同抵制中共的恶行，下面整理一些拒绝签署的说法，可以采用不同的方式回绝中共的无理要求。

1. 什么邪教啊？我从来没有参与过邪教。这卡我不能签字。签了字，好象我以前做错了要下保证一样。

2. 这是哪里让签字的呢？我向谁承诺呢？都要写清楚我才能签字啊！

3. 你说承诺了就管用吗？很多人贼喊捉贼，口是心非也没啥用啊！

4. 你强迫反对法轮功，为什么不明写呢？做事要光明磊落，堂堂正正。这算搞的什么

世界公认的真正强国重新崛起，就应立即停止在中国内进行的反人类迫害。”他说：“祈愿追求真理和高德之道的法轮功修炼者能够自由修炼的日子早一天到来。”

市民代表、人权活动家、医院院长朴胜吾（音译）先生表示，中国的传统文化值得尊敬，但是不能容忍中共的野蛮暴行。他说，“中共的存在就如同侵蚀中国的细菌一样，将中国美丽深厚的传统文化彻底摧毁。中共应该在历史上消失，它不具备在二十一世纪生存资格。”他强调，“为了中国在二十一世纪健康的生存发展，中共必须消失。”他同时赞美法轮功“是照亮未来的灯火”。

当天，各界与会代表共同在一条长十余米的横幅上联名并按上手印，支持中国各地民众按手印声援法轮功的活动。

二零一二年六月初习近平邀美国艾奥瓦州长到河北正定县西平乐镇大寨村之际，正定县六一零、派出所警察骚扰迫

害当地法轮功学员。法轮功学员李兰奎被绑架关押在石家庄洗脑班。当地七百多名民众日前联名声援营救李兰奎。据悉，目前中共中央及省委立刻派人驻扎到该村，威逼恐吓众乡亲们。

七月二十三日上午，数个台湾民间社团及三千名台湾法轮功学员，带着近日全台超过十万民众的联署签名，在台湾总统府前声援释放钟鼎邦的集会活动，吸引包括自由亚洲电台、美国之音、英国广播公司、美联社及台湾的自由时报、苹果日报、民视、公视等中外媒体的报导。台湾新竹科技公司经理、法轮功学员钟鼎邦，自六月十八日遭中共江西赣州国安局绑架已超过一个月。在不到两周的时间，有超过十万名来自各行各业的台湾人以签名的方式要求中共立即无罪释放台湾公民钟鼎邦。

法轮功学员反迫害十三周年之际，众多美国国会议员致信表达了他们对法轮功学员不懈反迫害的支持。来自宾夕法

尼亚州的联邦参议员派崔克·图姆尼在支持信中表示，他坚信美国有义务大声疾呼，反对中国当局对人权的普遍打压，尤其是针对法轮功学员的迫害。联邦参议员马克·尤德尔表示，他将继续大力支持法轮功学员为在中国因信仰遭迫害而发声的努力。联邦参议员罗恩·约翰逊致函，支持法轮功学员“为自由与和平的未来而奋斗”；呼吁结束中共对法轮功的迫害。

来自维吉尼亚州的联邦众议员富兰克·沃夫在支持信中谴责中共当局等同于人权的迫害者，并指出法轮功学员是遭受中共迫害最严酷的群体之一。他还特意在信上亲笔写上“自由将降临中华大地”。来自马里兰州的联邦众议员安迪·哈里斯致函支持法轮功学员，并对中共提出具体要求：停止迫害法轮功，取消610办公室，释放被关押的法轮功学员。来自加州的联邦众议员沃利·赫杰表示，他会继续做力所能及的一切，来促进中国以

及世界各地的信仰自由。国会议员佐伊·洛夫格伦在支持信中表示，必须不断努力保证人权在世界各地都受到尊重，她会不懈地为人权而战。

爱尔兰的多位议员也来信表达他们对中共迫害的抗议和对法轮功学员十三年来和平理性反迫害的钦佩。资深参议员大卫·诺瑞斯长期以来一直是坚定的法轮功支持者，他还多次在参议院以及他所在的参众两会外交事务委员会发言，对中共迫害法轮功尤其是活摘器官的暴行提出抗议。众议员莫琳·奥苏利文近年来一直对法轮功被迫害表示极大的关注，她多次在法轮功学员的集会上发表演讲，还在议会向爱尔兰外交部长就此问题提出质询。

七月二十五日，**美国**国会众议院外交委员会在国会山举行“调查中国的威胁，第二部份：侵犯人权、酷刑、失踪”听证会，四位证人之一的法轮功学员李海被迫害之前在中国外交部条约法律司工作，他讲述了自己在在中国遭受肉体与精

说话又慢，自己能行吗？一天，张大爷把自己的想法跟另一位同修说了。这位同修提议说：您可以照着劝善信念呀。张大爷觉得这办法挺好，于是同修帮张大爷把明慧网上发表的劝善信，根据当地实际情况编写了一篇有针对性的劝善信。这样，张大爷就对当地一些公、检、法的特定人群讲起了真相，而且效果很好。

有一次，张大爷给一个警察打电话，电话一拨通，张大爷就照着劝善信念了起来。这位警察听出了张大爷是在念信，就说了一句：你是在念信吧。张大爷放下心，对着话筒说：你说的没错，我是在给你念信，可是，你知道我多大岁数了吗？对方回答：不知道。我已经七十多岁了，我文化不高，说话又很慢，但是，我就是想救你，想让你明白真相，想让你和你的家人有一个美好的未来。对方语塞了，半天才传出几个字来：谢谢您，谢谢您，真的谢谢您。

全家都退了

刘姐谈了她遇到的一件事。一次，刘姐拨通了一个电话，于是，她就平和耐心的向对方讲起了真相。刘姐讲的很耐心，对方听得也很用心，还不时提出一些问题。刘姐都一一恰到好处的给予了解答。最后，对方非常感激的起了一个化名退出了邪党。在电话放下之前，刘姐还没有忘记他的家人，于是告诉对方：如果你的家人也同意“三退”你可以给我发短信。对方说了声谢谢，这样才把电话挂断。

几天后，刘姐真的收到了一条短信，内容是：退，儿，团，化名叫×××；儿媳，党，化名叫×××；女儿全家都退了。

神奇的手机

王姨是一位老年同修，她利用手机讲真相也已经很长时间了。最近王姨又学会了使用智能手机群发彩信和自动拨打真相语音电话。

一次，王姨和另一位同修结伴出去讲真相，同修用手机自动拨打真相语音电话很顺

理，别让恶党制造的恐怖气氛掩盖你的真心，不要再胆战心惊的活着，把真实善良的你、正直仗义的你展示出来，在心里支持大法，支持我修炼，抱着平和坦然的心态生活，用快乐的心情等着看恶党灭亡的那一天，等着看大法法正人间的那一天。这一切决不会太远，决不会太远。

人心生一念，天地尽皆知
洪福永伴善良人

愿你明辨是非善恶拥有美好未来。

水吉（化名）

“我就是想救你”

文 / 大陆法轮功学员

我们当地有很多利用手机短信、彩信、语音讲真相的同修，多年来，利用这种方式救度了好多世人，期间也发生了很多感人的故事。下面是我们在一起交流时大家谈出来的几件事，写出来供同修借鉴和参考。

我是“三退”服务员

齐姐利用手机讲真相已经有好几年的时间了，从群发短

信到群发彩信，自动拨打真相语音电话，到直接拨打电话劝“三退”。刚开始，直接拨打电话时，心态还不稳，电话一拨通，对方问：你是谁？齐姐都不知说什么。

看了几篇海外同修打电话讲真相的心得体会，齐姐受到了启发。再拨通电话对方问“你是谁”的时候，齐姐也说我我是“三退”义工。可是，大陆人对义工这一名词很陌生，还得需要去解释，浪费了很多讲真相的宝贵时间。

后来，齐姐想我就是为世人“三退”服务的，那我就叫“三退服务员”吧。于是，齐姐在以后打真相电话的过程中，电话一拨通，首先自报：您好！我是河北“三退”服务员，然后再平静、祥和的去跟对方讲真相。这样做的效果很好，劝退了很多有缘人。

我就是想救你

张大爷今年七十多岁了，看其他同修利用手机讲真相，效果很好，张大爷也想做。可是，他又觉得自己岁数大了，

神上双重迫害的亲身经历，并呼吁美国及国际社会公开谴责中共对法轮功的迫害，公开谴责中共活体摘取法轮功学员器官的罪行。

七月二十九日中午，澳洲悉尼的部份法轮功学员聚集在华人聚集地区艾士菲摆设真相展板、拉横幅，筑起真相长城。一个澳洲西人对拉横幅的学员说：“欢迎你们到这里来！”这次活动得到当地警察和民众的支持。明白真相的人们，有的夸法轮功了不起！有的说：你们法轮功加油啊！有的表示希望中共快点灭亡。

七月二十七日，西澳法轮功学员在首府城市珀斯市中心的步行街举行了全天讲真相活动，学员们有的演示功法，有的散发真相资料，有的给路人介绍法轮功，傍晚日落后还进行了烛光夜悼，呼吁制止迫害。杰森刚从英格兰移民到珀斯不久，他以前听说过法轮功，最近想要了解更多，当天一早跑到珀斯城里寻找有关法轮功的书籍，走到步行街这儿

看到了法轮功学员在演示功法，感到非常惊喜，他买了英文版的《中国法轮功》与《转法轮》后欣喜离去。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇四川省彭山县法轮功学员邓建刚，凤鸣镇人，中医，在当地是有口皆碑的好人。于二零零一年、二零零四年两次被中共非法劳教，曾被迫害致肋骨骨折、脊骨骨裂。二零零八年邓建刚再遭绑架，被非法判刑五年，被劫持到乐山五马坪监狱非法关押。其妻姜献涛也被非法判刑三年。在乐山五马坪监狱被摧残至生命垂危时被释放，回家仅一个月，于二零一二年七月十八日去世，身体明显有中毒症状。

◇天津市无缝钢管公司工程师黄礼乔，四月七日被绑架后，于五月十四日开始绝食抗议迫害，已超过七十天，七月二十四日遭天津市河北区法院非法开庭，由于身体虚弱，被用轮椅送入法庭迫害。黄礼乔骨瘦如柴，家人时刻担心他的

生命安全。

◇曾任黑龙江省医院护士长的七十四岁老人王秀悦，老人在十多年里遭受了多次迫害，二零零三年在家中被革新派出所强行绑架，遭酷刑迫害，被非法判十年重刑。在黑龙江女子监狱九年，原来一米七的高个子，被迫害的弯腰驼背，又瘦又小、白发苍苍，生活不能自理，办保外就医，归属地“革新派出所”迟迟不同意接受，终于在二零一一年保外就医，王秀悦于二零一二年七月二十日离世。

◇江苏常州武进市老医师谢仕良，家住武进前黄乡陈家村，在当地是一名德高望重的老医师，他生性慈善，医术高超，数十年来助人救急从不记报，数十年来为乡亲们解除病患，荣誉无数，深受周围十多个村的群众尊敬与爱戴。因为坚持修自己信仰法轮大法真善忍，遭受九年冤狱迫害，长期遭受残酷的非人虐待与折磨，精神与身体都受到了极大的摧残，二零一二年六月二十三日

含冤离世，终年六十八岁。

大陆综合

大陆综合消息

◇浙江江春燕被非法判刑

浙江温州法轮功学员江春燕女士于二零一二年一月二十一日被绑架，关押在温州鹿城区看守所，被枉判三年零两个月。旁听的亲戚朋友无不对此判决感到愤慨，辩护律师也感到其中定有蹊跷。最近，“六一零”还企图加重迫害其丈夫徐小海。

江春燕修炼大法后的身心变化得到了亲戚朋友的肯定，受到社区邻里的赞誉：地震灾区她捐款；贫困子女上学她捐资；社会福利院她捐物；楼道公共场所墙壁脏了，她掏了几千元钱粉刷如新；在公交车上，五十多岁的她还经常给人让座……只因在公交车站讲大法真相，并电话斥责610头目余国仁恶行，现被关押判刑，亲属接见权被剥夺。最近，温州市“六一零”头目姜伟刚，还将江春燕丈夫、法轮功学员

好好修下去，我就抱定这一念，永不言弃！

走到今天，我对人性的了解更有了进一步的认识，这个世界上有什么人能不顾自己的安危真心的为他人着想，有什么人能守住良心对处在魔难中的人不离不弃，有什么人能做到患难见真情？在这个黑白不分是非颠倒的世界上还有什么人能让人留恋的呢？父母吗？他们不可能永远陪在我身边；孩子吗？他终究也将离开我有他的生活；丈夫吗？在我被迫害回来后对我比恶警下手更狠！只有大法教会我怎样做，教会我明辨是非善恶，教我在魔难中学会坚忍，教我学会珍视生命……。所以大法是我这一生最无悔的选择！我绝不可能放弃的！

现在我要告诉你的是：从今以后，只要我们还是一家人，你就必须尊重我！我不会再在耻辱中生活，我不会再在你的压抑下生活，我不会再对你的无理一忍再忍，我没有做错事，你不能也不允许你再以

任何理由打骂我。因为大法的慈悲与威严同在！

我们是失去了一台电脑，那是恶人违法抢去的，他们一定会遭到报应的，一定会！没有保护好我们的共同财产也有你一份责任，我也没有打你怨你呀！如果你敢义正词严地阻止，说不定他们还不敢强拿了昵？可你想也没想过阻拦呀！

总而言之，从今以后你必须尊重我，不允许你以任何理由打骂我，你的打骂只能更加坚定我修炼的决心；也不允许你破坏家里的任何物品，这样只会损坏你堂堂一个男人的形像；更不允许你再毁坏大法的任何物件以及说对师父和大法不敬的话，这样只会加重你的业力，消减你的福份！等福份没有了你就什么都没有了，这是千真万确的，以前是我没有跟你说清楚，而以后如果你再这样就真的不可原谅！

其实你内心也知道大法好，你也相信神是真实存在的，既然如此为何不放开一切不安，把一切交给神，顺应天

听就脸色大变，说什么：你自己怎么还出事呀！你妈（同修）别生病呀！我是出过事，我妈是生过病，可这也不能代表大法不好呀。举个很简单的例子，一个老师教一班学生，有考100分的，有考90分的，有考60分的，还有不及格的，这能是老师的问题吗？这只是学生自己用心多少和对老师讲课内容理解多少的问题。我这一次没考好，我会找出考差的原因改正过来，我能因为一次考不好就放弃上学吗？当然不能！我也不能因为自己考得不好就不能向别人推荐好老师了呀！我想救你姐夫的心情有错吗？你姐夫是你的亲人，你不也说他很疼你吗？我也希望他好起来，以前跟他说他总是不能真的接受，这次我只是想：或许人在绝望的时候哪怕有一丝机会都想抓住的，他能接受是他的福份，他不能接受也无愧于你我的良心啊！你这样阻拦我去是真的对他好、疼他吗？记得有一次我说：“你不希望你的家人都好吗？”出于

不想让我跟你家人讲大法真相，你大发脾气说“谁死谁该死，我死我该死！”你经常把这样的话挂在嘴边，这样的话说多了好吗？你真的就那么漠视生命吗？我相信这不是真的你说的真心话！如果你真的那么勇敢那么不怕死，你又何必那样对我，你连死都不怕了，你还怕自己的妻子坚持真理吗？这样的话希望你以后不要再说，你既决定不了自己的生死，更无权决定别人的生死，你就是不怕死，难道愿意不死不活的活着吗？你姐夫想死吗？他一直以来被病痛折磨的不就是不死不活吗？你也不必再为我的生死担心，如你所说，大法弟子是被迫害死不少，可这不正说明恶党的邪恶吗？再说了，生和死只不过是换了个生存空间而已，人死了只不过是少了个肉身，那可不是真的死去，大法弟子都明白这个理，所以虽然有同修被迫害死了，但其他同修依然坚修着。况且我也不会像你所说的那样真的去找死，我就是活着

徐小海的“案件”移送到鹿城区检察院妄图加重迫害。

◇王娅、张智芬被重庆女子劳教所严重迫害

法轮功学员王娅、张智芬目前正在重庆市女劳教所遭受严重迫害，生命危在旦夕。劳教所“教育科”的邪警赵媛媛指挥恶警、犯人等，正加紧迫害，把她们关在小监里，不准睡觉，不准洗漱，每天只给吃一点点饭，“包夹”不分昼夜轮番毒打和采取各种方式折磨她们。

四十七岁的王娅女士，曾经担任重庆大学校长秘书，因为不放弃对真善忍的信仰，曾被关押长达七年，此次王娅第三次被非法劳教。重庆市女劳教所曾于2011年利用十余个打手犯人将法轮功学员徐真折磨致死。

◇云南曲靖非法庭审 无罪辩护告诉法庭何为正义

二零一二年七月二十七日上午九点多钟，云南曲靖中级法院在陆良法院对法轮功学员肖玉霞、蒋雪梅、吴奇慧非法

庭审。开庭前，三十多名特警把守在法院大门口，不准当事人家属及亲友进入，还有十多名便衣特务混杂在人群中。

在法庭上，广东的毛宏伟律师和北京的姜一兵律师分别为法轮功学员做了无罪辩护，在法庭上几乎全部朗读完辩护词，从信仰真善忍、修炼法轮功合法、宣传法轮功合法，到对刑法三百条，以及今天开庭明显的程序错误及不公开开庭、不允许旁听的违法行为，全部都揭示出来。三名法轮功学员也都为自己进行了无罪辩护。正义的声音在法庭内外响起，用律师的话说，这次开庭，实际上是教育了这些所谓的执法人员明白了什么是真正的法律、什么是正义。

◇读“神韵光盘盒里竟是空盒”文章有感

“神韵光盘盒里竟是空盒”提到的类似情况在我们地区也出现过。因看到文中只是提醒资料点同修注意，所以这里也想多说几句，提醒各步骤同修，包括发放光盘的同修。

我们都知道救度众生的难度很大，邪恶因素时不时就钻空子干扰，所以很有可能空盒、刻录效果不好等等现象会有发生。常人的制作行业也都有质检步骤，但是大法弟子们做这么重要的事情却因工作量问题可能经常达不到这一点。

那么怎么办，就需每一步骤都本着为众生负责的心，做好检查工作，互相弥补不足。刻录的同修要检查，发放光盘的学员也要检查，如果没有太多时间每个都检查，也应该抽查。每个人都有责任，不仅是资料点同修，有错误及时提醒和更正，才能避免更大损失。

严正声明

本周四百九十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百二十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大

法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇水底脱险记

文 / 辽宁大法弟子口述
同修代笔

我不会游泳，但却意外的在水底游了一回，摸了一把阎王的鼻子。朋友们知道后，都直咂舌头。

故事发生在二零零六年的端午节，那天中午我与朋友分手后，准备骑自行车回家。没想到大雨点伴随着冰雹噼噼啪啪的砸了下来。我赶紧穿上雨披，护着车后绑着的一个大纸箱，找到一场所避雨。那冰雹大的象小孩儿玩的玻璃球。

雨来的急，去的也快，仅下了十多分钟便停了。当我推着车到路上一看，傻了眼，路面已成了一片汪洋，水淹没到小腿肚子，有的地方没到了腰部，小车都开不了了。我不敢在马路上走，推着车往路边稍微高一点的地方走去。

刚离开马路，突然感觉脚下没了底，“扑通”一声，只

的，而是用大善大忍的胸怀感化着身边的人，让更多的人明白了真相。我也曾被逼的真不想活了，但我明白我不能死，我既然选择了修炼，再苦再难都必须坚持。而我也终于通过前几天的事，开始重新思考一切。我觉得自己生活在耻辱中，被迫害是我的耻辱，因为我并没有做坏事；被逼写“悔过书”是我的耻辱，因为我背叛了自己的良心；被丈夫打骂是我的耻辱，因为我失去了尊严。而你知道自己这两年来扮演了什么角色吗？在看守所里没有人打过我，相反，同室的17个人几乎都明白大法学员是善良的，都认可大法了，只有在公安局那个恶警打了我几下。而你是与我共同生活十多年的最亲近的人，却不只一次的打我骂我，而且你这样对我的理由还那么好听：为了我好，疼我！你真的是为了我，还是为了怕我再连累你？不管为什么吧！难道你每次打骂我过后就没有想过对错吗？难道你真的认为别人能打我你就能

打我吗？难道你打我过后真的很轻松很过瘾吗？难道你真的是发自内心的为了我好吗？难道打了我你就那么心安理得吗？可我现在已经看清楚了，你不是为了我好！如果你真的是为了我好，为了我的安全，为什么你知道我不会放弃大法后，每次我想跟你谈谈有关大法的话题把你的手机拿开时，你总是大发脾气或摔或骂，我跟你讲你的手机在我被迫害时被恶人登记了，坏人有可能会利用手机监听，可你还是这样，你真的想过我的安全吗？你真为了我好可以多提醒我注意安全呀，这不比打人骂人好吗？

这几天我一直在想，我究竟该怎样看你呢？如果我说你恶，那对你很不公平，其实你内心很善良，你孝顺父母很疼自己的家人，在社会上嫉恶如仇、从不欺软怕硬，可是如果我说你善，你却总是在关键问题上难以把握。你姐夫病危，我想去跟他讲让他念大法好，看能不能再有一线生机，你一

可是不管我是修大法或是上网我都没有犯法。

去年暑假我去新华书店查阅了所有关于信仰自由的法律条款，没有任何一条法律明文规定不允许信法轮功，两年前我也曾当着单位领导的面质问迫害我的恶警我触犯了哪一条法律？拿给我看。他拿不出来，只能回避的说：“我没有必要拿给你看。”不是他没有必要，而是迫害大法本来就是没有任何法律依据的，是他们在执法犯法！

我知道一直以来你总是有一种想法：“共产党是坏，可又能怎么办？”所以你很无奈。然而人不能只看眼前啊！因为无论是谁也逃不出“善恶有报”的天理，它再有权又能怎样，它的灭亡是天定的，而且也不远了，而等人最后一步明白的时候就晚了。所有的人都必须在它被灭亡之前作出选择：明白是恶党迫害大法迫害善良而远离它，这样才能免于淘汰。对于现在的人来说就是这样：“你能明白大法真相认

清恶党远离它，你就有未来，否则就淘汰！”就这么简单的理。这样的话你还无奈什么呢？你只需等着看它灭亡就好了，不会太久的，你能看得到的，而现在的迫害只不过是一时的乌云蔽日罢了！所以你从根本上就不必无奈！而你对我的打骂能解决什么呢？能改变天理吗？能改变我的心意吗？你知道吗？你这次打我真的真的让我切切实实感受到自己生活在怎样一个黑白不分是非颠倒的世界上，让我对很多事情都能够重新思考，重新定位。我更加明白为什么十年文化大革命中那么多老干部承受不了来自家庭社会的层层压力自杀而死！夫妻反目，朋友成仇，子女揭发父母，学生揭发老师，人们生活在恐惧之中，生怕身边的人给自己带来灾难，人人只为自保，出卖亲人出卖良知！

一段悲惨的历史过去了，一轮新的迫害又来了，然而不同的是，这次中共迫害的是修炼人，法轮功学员没有自杀

见水面朝着我迎面扑来，同时一个恶浪砸在了头上，我的大脑立刻就空了，没了思维。当我的头进入水中后，看到两只脚脖子被铁链子拴着，脚心踩着大理石样的石板，我随着石板往下沉……水是黑的，水底是黑淤泥，我象掉进了无底洞。

当时我心里只有微弱的一念：‘师父，救我’。瞬间，铁链子跟石板“啪”的脱落了，水一下子变成了粉红色的，翻着温暖的浪花儿把我托出水面。当我睁眼时，已坐在了地面上，水淹没到腰部。于是我慢慢的站了起来，没等站稳，“啪”的一个浪又把我拍进水里，这回我没沉下去，漂在水面上大声的念正法口诀，于是水又变成了粉红色。当我又回到地上时，想起了那个大纸箱，我哭了：“师父啊，我的资料呢？自行车我可以不要，资料是救人的，不能没呀！”

刚说完，就见自行车和大纸箱都漂上来了，我用手一钩

车把，车就上到了路面，于是我跟在附近居民的后面，离开了这条险象环生的路段。

回到家，我迫不及待的把大纸箱放在地上，想看看里面的资料有没有受损，结果纸箱一下子就散花儿了，里面没有防护的资料一点都没受损，我坐在地上感动的哭。

朋友第二天得知道了消息，去了我经过的那个路段查看，原来那条路的下水堵了，我掉进了一个长四、五米、宽两米、深三米多的大坑，是刷车用的下水坑。我由于不熟悉路况才出的事。朋友见大坑的附近有居民在聊天，便问他们昨天是否看到有人掉坑里了？他们说：“看到了，亏得她年轻（我都五十多岁了），要不不就淹死了。”

◇江苏阜宁县迫害法轮功的警察、书记等人遭恶报

江苏阜宁县法轮功学员汤其国，修炼法轮大法后，用真善忍要求自己，在阜宁县人民医院工作，任劳任怨。阜宁县国保、六一零与阜宁县人民医

院的恶人杨培军、王安硕却合伙迫害汤其国，逼其放弃信仰法轮大法。他们将汤其国绑架到阜宁精神病院，强制打不明药水，吃不明药物，经常电棍毒打。汤其国后来一直被迫害神智不清，二零零六年离世。

参与迫害汤其国的恶人杨培军、王安硕都得到了现世现报。杨培军大胯骨摔坏，被钉上钢板。王安硕儿子结婚三天得了精神病，被送到阜宁精神病院，住的地方正好是迫害汤其国的房间，两天后，其子上吊自杀。真是一人作恶，殃及家人。

阜宁县国保警察徐登峰原来是个很英俊的小伙子，法轮功被迫害十三年来，他一直在参与迫害，他经常生病，吃了许多激素药，使他变胖，腰背驼，四十岁的人看起来像个近六十岁的老头。

刘培林原是阜城镇书记，在二零零零年六、七月之间，由阜城镇办迫害法轮功学员的洗脑班，刘培林在场骂法轮功，骂李洪志大师，他坐的椅

子当场散架，将他摔倒在地，一百多人哄堂大笑，不到三个月的时间，刘培林因贪污而被判刑。

◇顽固的老村长如今每天敬念大法好

〔中国大陆来稿〕我家乡有位老村长，曾身患重病。前年冬天我回家时，路过他家门口，站下来和老村长夫妇说话，老村长说自己身体不行了，彻底完了，医院也常住，吃药、打针已经不起作用了。言语间透露出无奈和悲伤。

我告诉老村长，现在只有法轮大法能救命，退党、团、队保平安。他说：我是老党员，退休干部，拿着共产党的钱，不能退。这次我没多说，就又给了他一份真相资料，让他好好看看。

过了一段时间，我又一次到他家看他们，他说眼看着不行了。我说：告诉你好事你又不信，那有什么办法？他说：那退了真管用？真能好吗？我说：相信法轮大法好，退了邪党有福报。我就把自己学大法

话）。

两年前发生在我身上的迫害是你意想不到的，所以当时对你来说象是天都塌了一样的痛苦，我能感受到你顶着来自家庭社会和单位的种种压力，一心想尽办法救我的痛苦心情，当我回来后得知你家人让你跟我离婚你却一直不同意后，我是那么发自内心的赞赏你，觉得你真不愧是顶天立地的好男人！你知道吗？当年迫害开始发生，有多少大法学员的家人因承受不了各方面的压力而选择了放弃共同生活多年的爱人，但也有很多像你一样了不起的家属对磨难中的爱人不离不弃！你的选择让我看到了你多么正直善良多么负有责任心的一面。

然而在后来的日子里，为了逼迫我远离大法不再做大法的事，你多次毁坏大法物品，对我非打即骂，多么难听伤人的话就那么从你口中不加思考的脱口而出，面对这些我一忍再忍，虽难过却也不与你争斗，因为师父教我打不还手、

骂不还口，对任何人都要好，所以我从不计较，过后对你还是一样好。我在心里一遍一遍的告诉自己：“这不是真的他，真正的他不会这么狠心的对我，是这个恶党吓坏了他，是恶党的错！是恶党把他变成这样的！”如果我把错怨在你身上，面对你无情的打骂，我真的无法和你生活下去。可是你知道吗？每当你打骂或跟我闹一次，都让我对这个政权的邪恶本质就认识的更深一些，同时我坚修大法的心更加坚定一些，因为我更加明白只有大法才是最正的。每一次你打骂了我过后你总是说：“我不是疼你吗？我不是为你好吗？”我也真的把思维停留在了你说的理由上，认为你是怕我出事，为了我安全才这样发脾气的。而这一次为了买电脑的事你对我更是下手，更何况这电脑是你默许买的，我真的去买回来了，你又因为某种原因自己瞎想以至于心情不好回来跟我闹，并那么下狠手的打我！我知道你是怕我上大法网站，

有时因为他们的怕心和一些观念就会被旧势力及黑手烂鬼利用，给我们制造麻烦。

所以我们要多学法，多发正念，清除邪恶利用我们的亲人来干扰我们。二是不被常人观念阻挡，正念正行抓紧救人。师父在《什么是大法弟子》中讲：“救人你有选择就是错的。只要你碰到的，你都应该救，不管是什么身份什么阶层，不管他是总统还是要饭的。”让我们以师尊讲法共勉，一起努力，多多救人吧。

不当之处请同修慈悲指正。

给未修炼的丈夫的一封信

文 / 安徽大法弟子

前言：两年多前由于自身有漏在本地一小区发放大法真相资料时，被一不明真相的世人诬告后非法关押一个多月，回来后又因为始终走不出“情”的困扰而家庭磨难不断，在多名同修的帮助下，在剜心透骨的一次次魔炼中我终于放下了对丈夫的执著。下面是在丈夫又一次打骂我之后，

面对以后我该怎样走，是继续消极忍受还是复苏本性的一面正法，在和一同修切磋后我给丈夫写的一封信。

当我真正的放下一切，针对他的心结讲述大法真相，同时把自己内心真实的一切表达出来后，丈夫真的变了。同修建议我把信发往明慧，希望能对还处在家庭磨难中的同修有所帮助，快速走出家庭关，不要象我一样在家庭关上长久徘徊不前。

以下是当时所在层次所悟，不合法的地方请同修慈悲指正。借此机会谢谢所有帮助过我的同修！

小金（化名）：

你从未问过我心里都想些什么，可不代表我心里什么都不想，这里是我内心的真实体现。自从你几天前又一次打了我，直到今天我的心一直没有停止过思考，我想了很多很多，想这两年来我们之间发生的点点滴滴，想我该用怎样的心态面对以后和你共处的日子（如果我们还有缘共处的

祛病健身的经历又说了一遍，告诉他们学大法是佛法修炼，大法弟子都是好人，千万别相信谎言。听我说完后，他说：退了真管用那就退了吧。

又过了一段时间，我又见到了他们，婶子拉着我的手说：“怎么这么好啊？怎么这么管用呀？”我问她怎么了？她指着老村长对我说：“你叔好了，自从你叔退党后，真心敬念大法好，病这么快就好了，真是奇迹。你叔他现在脾气也好了，整个人都变了，以前他脸色发黑，眼睛里有一种邪光，我都不怎么敢看着他说话，现在他一脸正气，脸色红润，病也完全好了。我们得谢谢你，得请你喝酒啊！”我说：“你先别谢我，你得感谢师父，感谢大法救了你的命，这也是你的福份。”

现在他全家都三退了，女婿也退党了，一家人都开始学大法了。写出这个真实的故事与大家分享大法的福音，愿好人都明白真相，都能得到大法的保佑，愿好人都平平安安。

海外综合

王永航等人权律师美国获奖 议员祝贺

美国人权组织对华援助协会于二零一二年七月二十四日上午，在美国首都华盛顿DC的国会众议院办公楼，举行成立十周年庆典暨中国人权宗教自由和法治状况研讨会。关心中国大陆人权自由的美国两党参众两院重量级议员前来祝贺获奖者并发表讲话。为法轮功做无罪辩护的王永航等十位大陆正义律师获得“十佳维权律师”奖。

出席当天颁奖会的嘉宾和演讲者有众议院外交关系委员会、国会中国委员会主席克里斯·史密斯议员、汤姆·兰托斯人权委员会主席弗兰克·沃尔夫议员和副主席吉姆·麦高文议员、威斯敏斯特神学院的院长、护理和宗教自由论坛机构创办人彼得·林百克博士、乔·皮茨议员等。

对华援助协会获得授权，宣布于二零一零年五月在北京

成立的中华维权律师协会评出的十佳维权律师是：高智晟、王永航、郑恩宠、李苏滨、滕彪、江天勇、刘巍、唐吉田、李和平、黎雄兵，这十位律师每人获得一张奖状和六千元人民币。

遗憾的是这些获奖的人权律师人在中国大陆，或身陷牢狱，或被软禁监控，无一人可以亲自上台领奖。他们都曾为宗教自由、法治和人权遭受过迫害，包括监禁、酷刑、戴黑头套遭绑架，短的几周，有的长达数年。这些律师也都曾遭到中共的威胁恐吓，但他们都坚守自己的职业操守和良知，坚持为中国弱势群体发声。

在这些获奖的正义律师中，王永航是目前被非法判刑最重的律师，他于二零零九年七月在大连被非法抓捕，后被判刑七年，现关押在沈阳第一监狱。从二零一零年起，先后曾有多位美国官员及国会参众议员关注王永航被迫害一案，如美国参议员 Barbara Boxer 、参议员 Dianne

Feinstein，国会众议员 Adam Schiff 、 Sam Farr 、 Ed Royce，美国国务院国务卿助理 Richard R. Verma 等众多美国政府官员。

海外学员证实大法、讲真相摘要

七月二十九日，台湾第二大都会高雄地区每个月的一日集体学法交流会在高雄市东光国小举办。上午以小组为主，分在不同教室进行学法交流，每一组座无虚席，下午在视听教室举行大组学法和分享心得。各组交流场面热络，比学比修，不管新、老学员都觉得收获满满，互勉精进。

七月二十八日晚，仲夏的**西雅图**迎来了第六十三届海洋节盛大的炬光大游行，是全美十大游行之一，每年吸引大约三十万现场观众。美西北法轮大法学会连续第八年应邀参加海洋节游行，而“大法船”花车的设计更是独具匠心，精彩夺目。电视台 KIRO7 对游行进行现场直播，主播介绍：“法轮功，又称法轮大法，是一种

的是因为子女不让讲，有的是家里其他亲人干扰不让讲，表面理由是为了安全。如果我们正念不足被常人心带动，旧势力等因素就会利用常人的怕心和爱面子的心干扰我们做证实法救人的事。加上我们自己的情和怕别人不理解的心等等，就会顾虑重重，被常人的观念阻挡着形成了障碍。

比如有个同修她家里的亲戚从内地过来，她说她妹妹提前就给她打招呼了，让她不要给她们说这些事，并且同修也认为反正救谁都是救。其实这个同修还挺精进的，三件事做得也比较好。但也存在着这方面的干扰。还有一个同修因为她儿子说了不让她给亲家及儿媳妇讲真相，所以直到现在她都没跟他们讲过。

我是想说同修啊，我们是助师正法的法徒，有重任在肩的，怎么能因为亲人的干扰救谁不救谁还要有选择呢？而且我们从法理中也都知道讲真相救众生证实法是最神圣的事，不能成为邪恶迫害我们的理

由。在这里我想谈一下对这件事的认识及我曾经遇到过的一件事，没有显示自己指责同修的意思，意在切磋。我们怎样才能多救人做得更好？

有一年我的一个亲戚来本地出差，我想这是一个面对面讲真相的好机会，于是准备了一些真相资料，谁知我女儿看到后极力反对，其实她一直都是支持我修炼的，那天就很反常。她的理由是你自己好好学就行了，干嘛非得要告诉别人，然后把我的东西扔到地上，一连两天再不理我了，她自己还非常生气。我就发正念，清除邪恶干扰。第二天晚上做了一个梦，有一个老太婆拽着我女儿的手，梦里面我也知道这个老太婆是不好的生命，我就喊我女儿的名字并且去拉她，她也不理我，就跟白天那个状态一样，一会看见老太婆掉进一个坑里了，我赶紧把我女儿拉过来，把她送到了电梯上。第三天我女儿抱着我就哭了，其实她也不知道是怎么回事。常人是很弱的，

时，我体悟到《转法轮》中讲到：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”

当我们整体提高，整体升华时，邪恶跟踪、监视也就自灭了，有一天我碰到想绑架我的人，他笑着和我说：“去买菜吗？”我笑着回答：“是呀。”我告诉他把给我录的相都删掉，不要参与迫害法轮功，要多看法轮功的真相资料，就会明白许多，保护大法弟子得福报；又给他讲了大法真相，他说：好。这时我心中

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年七月廿六日—二零一二年八月一日

不受常人观念阻挡 抓紧救人

文 / 大陆大法弟子 清莲

和同修交流时发现这样一种现象，由于各种原因和亲人的干扰，有同修至今还没给家里的一些亲戚或同事或熟人等讲过真相。也不是说不做讲真

闪过师父（《洪吟二》〈别哀〉）中的法“了却人心恶自败”。

随着正法的进程，我也修了十几年了，在这风风雨雨的修炼中，离不开师尊的慈悲呵护，师父没有嫌弃我这个不争气的弟子；在正法中扶我走正，我要更好的完成大法弟子的使命，助师正法，千万年的等待不会失去。我对自己现在是一名正法时期的大法弟子感到很荣幸，用尽人类的言语也表达不了对法、对师父的感激。感谢师父！感谢同修！

相的事，只是因为各种原因限定一些人没有讲。

同修们受到的干扰也是原因很多，不少同修不同程度的存在这个问题，有的说给孩子的同学讲有顾虑，有的说给子女的同学讲有顾虑，有的说给周围的邻居讲有顾虑等等，有

古老的性命双修的功法，（能够）使人的身心健康得以提升。”“法轮大法的宗旨是真、善、忍。”“他们就这么行进过我们身边已经让我觉得平静了！”“我可以感受到他们的能量！”“多绚丽多彩的法轮大法船！”

正值乌克兰克里木半岛旅游旺季，来自乌克兰各大城市的法轮功学员在半岛海滨城市举行弘法活动，介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功。学员所到之处，给世人留下美好的印象和祝福，也成为当地网络媒体报道的热点。七月二十七日，法轮功学员从中午到下午四点在海滨城市之一的阿鲁斯塔举办行了弘法活动。阿鲁斯塔生活网刊报道说：“法轮大法对身体健康有着特别的奇效，并打开了世界上上亿人的心灵世界。这一功法包括五套优美的炼功动作，并要求修炼者通过学习‘真善忍’原则，来提高精神道德。”

自七月二日开始，挪威法

轮功学员在首都奥斯陆的国会前举行为期一个月的讲真相活动，揭露中共对法轮功长达十三年的残酷迫害。七月份是挪威的旅游旺季，醒目的真相展板和横幅吸引了来自世界各地的游人及本地居民驻足观看。人们纷纷接传单，签名谴责迫害，更有中国游客声明退出中共党团队。

正在英国进行巡回展出的“真善忍国际美展”在英格兰北方重镇利兹成功展出两周后，于二零一二年七月十九日来到了英格兰东南部的一个小镇东格林斯蒂德。女市长利兹·贝内特为美展剪彩并认真欣赏了展览作品。真善忍美展的到来把法轮功真相带到了这个历史悠久的地方社区，艺术家们用心创作的作品蕴涵的真相信息让当地习惯于宁静生活的人们感到非常震撼。被真相感动和鼓舞的人们表示要进一步了解法轮功，要支持法轮功反迫害。

七月二十六日，芬兰法轮功学员来到位于东部的约恩苏

市市中心举行一天讲真相活动，告诉人们法轮大法在世界弘传，并揭露中共迫害法轮功的真相。了解真相后的人们排队在“支持法轮功学员反迫害”本上签名。中午时分，一位年轻小伙子一边仔细阅读揭露中共迫害的展板一边流泪。他在支持反迫害征签本上签名后，还跟学员学炼功法。当他离开时，他再次流泪并合十向

学员表示感谢。

七月二十三日，**瑞士**法轮功学员再次来到卢赛恩的狮子广场举办每月一次的传送法轮功真相的信息日。展出的横幅中祥和的炼功场面和学员们被中共迫害得伤痕累累的照片，成了鲜明的对比。中德两种文字的横幅向人们揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年七月廿六日—二零一二年八月一日

破除观念 走出旧势力迫害的阴影

文 / 吉林省大法弟子

我是一九九八年六月得法的大法弟子。在二零零五年五月间，由于色欲之心严重，被旧势力抓住迫害的借口，当时，也是自己正念不足，认为自己既然做了不符合大法的事，就应该这样承受，被劫持到监狱迫害，在监狱的高压下，向邪恶妥协。现在，已经

回来四年了，一直努力做好“三件事”，特别是每天都大量的学法，发正念。可是，被迫害的阴影一直如影随形，象鬼魅一样萦绕在心。

每当听到或看到周围有同修被迫害，马上联想到自己，仔细想想自己和这些同修有没有接触，自己有没有“线索”留给邪恶，每天看明慧的文章也是注意看“大陆综合”，看看各地被劫持的同修是在什么

害我们，我们做的是最正的事，是救人。是我们自己没有修好，没有做好，招来了邪恶，让其钻了空子，如果我们大法弟子都做好三件事，那邪恶就无缝可钻，也就形成了整体。师父说：“作为你们来讲，大法弟子啊，越到最后越应该走好自己的路，抓紧时间修好自己。”（《大法弟子必须学法》）

我有很长一段时间，我和周围的同修发生了矛盾，原因很清楚，就是老想着改变别人，不想改变自己，长期不修自己，不向内找，没有设身处地的把自己摆在大法中修炼，而是摆到常人中去了。那么一遇到事就做不到实修，在一件事情上，谁也说服不了谁，非要争个我对你错，结果让邪恶钻空子，没有了修炼人的正念，修炼人的善心；包容、宽容心被抑制住了，和同修有了隔阂，那么邪恶立刻钻了我们思想的空子，没有了正念，体现的全是争斗心、显示心、嫉妒心，最后给证实法带来损

失。

师父在《曼哈顿讲法》中说：“不要争来争去的，不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执着反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执着才重要。”

对照法我完全明白了，内心不高兴和不舒服的感觉也都消失了，我和同修说：咱们也别争了，好好修自己，快点放下执著心，去掉千百年来骨子里形成的人的理、观念，可不能中了邪恶的计，否则负面的因素起不好作用那我们就被拉下来了。

同修也表示下决心改变自己，多学法炼功，跟上正法进程，助师正法，做一个合格的大法弟子，让师父放心。这

多围观的人，后来那个领头的说：“你们走吧，别在这发了”。最后大法弟子们安全离开了，这是我地区整体的力量，阻止了邪恶迫害大法弟子。

回来后，我知道他们这伙人是我们地区的保卫人员，而且有很长时间对我地大法弟子进行监视。虽然我们都安全回来了，但他们对昨天的事还不甘心，又开始对每个同修挨门挨户的监视，想继续迫害我们。我知道后，生出了怕心，连忙打电话给家里的常人亲戚，寻求帮助。这时同修知道我有这个想法，便严肃的给我指出：我们是大法弟子，靠的是大法、是我们的师父，怎么能依靠常人呢？常人的人情是靠不住的。我意识到自己刚才的想法错了，是自己的自私在自我保护，是正念不足的表现。我们大法弟子，要形成一个整体。

于是，一方面通知周边的同修发正念，解体我们地区邪魔烂鬼的干扰和迫害，我们整

体的力量一定能把邪恶的阴谋解体。大家分头发正念，写真相，承担起大法弟子的责任，解救这些不明真相的保卫人员。另一方面，向内找，本来在昨天就已否定的事，为什么又继续了？我们学法小组，加强静心学法，向内找、修自己，用法找自己的一言一行，在这件事上进行了切磋发言，每个同修都说出自己的想法和认识。有的说：邪恶是冲着我们整体来的，是我们整体有了漏了，最近发光盘、真相资料，光顾发了，讲真相少了；而且昨天的事情结束后生出了欢喜心，用人心看待否定的迫害。还有的说：很少有同修到社区、派出所、单位的保卫部去讲真相、劝“三退”，这是世人不明真相造成的。

我也说了我的看法，表面上看是世人不明白真相，听了中共邪党电视的谎言，助长邪恶想对大法弟子干坏事，实际是旧势力利用黑手烂鬼冲着我们大法弟子人心来的。即使我们有了漏，也决不允许邪恶迫

情况下被劫持的，自己应该在哪儿方面注意。有时在梦中还梦见自己在监狱还没回来，经常觉得自己身心疲惫，很累。

由于自己的“怕心”和对邪恶的“恐惧心”没有去掉，有时看到同修“三件事”做的好，就起嫉妒心，在心里找同修没修去的人心，表面上也给同修指出来，心里却想，这么多的人心不去，就会被迫害的。嫉妒心伴随的就是恶念，其实就是魔性在起作用。师父没有放弃我这个不争气的弟子，看到我有这么多肮脏的人心，又正念不足，不断的点悟我，让我在生活中碰到的事情中，暴露这些魔性，去掉它。

在发正念中，师父让我看到大量的邪恶被我的正念销毁，当我觉得自己能力不够时，就会感到师父就在身边加持我，给我强大的能量解体邪恶。我知道，是师父鼓励我，要我增加信心。可是，那种被迫害时的阴影还是不能彻底清除，就象除草一样，灭掉一茬又一茬。

今天早上炼完功我就想，我为什么走不出旧势力的迫害阴影，为什么就怕成这样呢，有时“怕心”上来时，就象自己的心被什么东西揪着一样，好象马上就死掉了。我就集中精力向内找，发现开始是放不下对女儿、丈夫的情和在常人中的生活，这些心找到后，再往下找，就是一个旧势力的观念，一直认为，只要没做好，就应该遭受迫害。

但是，我发现这还没找到根，再继续向内找，认为自己在邪恶迫害期间没做好，向邪恶妥协了，有自责的心，觉得自己如果没走过那段弯路，那该多好，也许会修的更高，而且是完美无瑕。潜意识中有一个念头就是，要想洗掉污点，就必须再承受一次迫害，在迫害中从新做好，才能合格。但是，又担心自己如果再承受不住，会毁在这里。这些心让我总是想东躲西藏，不想在家常住，心神不定。

找到这些，自己觉的还是没找到根，再往下找，一下子

找到了根子上，那就是在旧宇宙中形成“成住坏灭”的观念，这种观念在自己的思想里根深蒂固，认为只要是变坏，就应该销毁。因为我没能意识到它，它就一直在发挥作用，很多时候都是自己觉察不到的就被它带动，认为自己没做好，就没有资格回到天国去。用在旧宇宙中形成的观念衡量自己，衡量别人，这就是阻碍自己不能百分之百的信师信法的最大障碍。

当我找完这一切的时候，我的心豁然开朗，真真切切的感受到师父从我的本质上给我解体了一个根深蒂固的旧观念，一瞬间，被迫害的阴影全部被销毁。怕心、恐惧心、妒嫉心、争斗心、利益之心形成的败物被销毁的无影无踪。

在此之前，自己的头总是头昏脑胀，有时候，鼻子还会流血块儿，都没找到根本原因。现在，我真是神清气爽，头清眼亮，新宇宙圆容不灭的机制，在我的小宇宙中形成了强大的能量，当时我就象跨过

新旧两重天一样，那种轻松、大自在的美妙，无以言表，感觉自己身心都散发着慈悲祥和的能量。

我知道，是慈悲伟大的师父领着弟子走过魔难，走出了旧宇宙的机制，也为弟子了结了生命在层层下走时所结下的一切渊怨，也使我在走过这些魔难过程中，修出了信师信法的金刚般的意志。

走过这段生命过程，更加让我感到走到今天有多么不容易，现在，我更加体会到了是师父为弟子呕心沥血，用巨大的承受，使弟子能走到今天。

师父在《二十年讲法》中告诉我们：“我告诉大家，珍惜你们走过的、做过的，在证实法中的那些岁岁月月。历史过去了，一去不复返。”每次看到这，我都会流泪，因为我知道，在正法中，能够走到今天，真的是太不容易。

在此，弟子借明慧一角表达对恩师的敬意，弟子在此叩谢师恩！

的，是一名老大法弟子了，这里写出我地区发生的事，与同修交流。

去年七月中旬，我们学法小组每天都是按部就班，每天早晨在家做好家务后，就到市场做着讲真相、发真相资料等救人的事。当我来到市场，人很多，路上车有堵塞，每辆车的车窗都开着，这时过来一个同修告诉我，说：“今天有便衣在监视”。我想，有便衣怕啥，我们是救人，是堂堂正正的，救人谁也不能干扰，我就过去给每一辆车主发神韵光盘。

当发到第三盘时，我身后站着个阴着脸的男人，手里拿着我刚发完的神韵，一把抢走我手里的手提包，并说：

“你的包里还有什么？拿出来”。打开就翻，另一个同修问他：“你是什么人，凭什么翻我们的包”？我看他手里拿起手机准备打电话，突如其来的干扰让我的心突突直跳，可我马上抑制住怕心，有了一念，找自己，不能让邪恶迫害

我。我想这下可不能忘了师父，恳请师父加持弟子。另一个同修也帮助我发正念，我笑着和他说：“你抓着我干什么，我跟你无冤无仇的。”他说：“你发法轮功的东西！”我马上清除他背后的邪恶因素，不许他对大法犯罪，我就上前和他讲真相，“发光盘有什么不好的呢？你看神韵的演出多好看啊，再说法律规定，信仰自由，言论自由，我又没犯法。”他又说：“宣传法轮功就是犯法。”我说：“小伙子，宣传法轮功是让人做好人，讲真相是为了救人，你看现在天灾人祸这么多，宁可信其有，不可信其无啊！你看我们手无寸铁的能危害了谁呢？”这时候开过来两辆小车，跳下来六个人，又照像又录像的，我马上说：“不能没经过我的同意给我照像，这是侵犯人权的，了解真相是每个公民的权利！”

这时闻讯赶来了好几个同修，齐发正念，并上前阻止他们不能把人带走，周围还有很

当地的大花生很有名，能不能帮我找一下货源？”我想，没有业务关系就懒得理人家，那不是势利眼吗？虽然这些不在我的工作范围之内，能帮就帮嘛。所以每次都耐心诚恳的给他提供所需的信息，日子久了，客户觉得我实在，最终成为我们的忠诚客户。南方生意人都很精明，而他却从未跟我计较过，总是善解人意的说：不为难你啦，我知道你说不行一定是真的不行，我相信你。还有一次打电话，他对我说，虽然从未见过你，但听你的声音，总有如沐春风的感觉，不知道是因为什么。我说，也许是因为我有信仰的原因吧，我信真善忍。他很惊喜的说，我知道，我知道，我的外祖母也修炼，真是一个福德绵长的老人啊。新春佳节，他从千里之外发来短信祝贺：山高水长难谋面，感君常相助。有时候还会发来短信提醒我注意安全，“现在风大，小心”等。我再次遭到迫害之后，他四处打听我的去向，还发来短信鼓励我

“只要心中存正念，人间处处是春天”。

放下了利益之心和太强的自我，我的心越来越平和、从容、干净。无论买卖是否成功，无论业务是大是小，我都一视同仁的对待他们，与人为善，诚心助人。在无意之中却赢得了客户的心，也赢得了市场，因为心性的提高，师父还开启了我的智慧，帮助我找到了开发客户的窍门，这原本是有经验的老业务员都无法解决的课题。在工作当中我尽量跟每一个接触的人讲真相，善待他人，看起来并不忙碌，工作效率却很高，领导和同事都认可我的工作。我的营销手段并没有什么过人之处，但是因为内在的本质已经在大法中升华，这种由内而外流露出来的友善、真诚与宽容，却恰恰成为我最有效的营销技巧，也许这就是古人所说的“无招胜有招”吧。。

整体提高，邪恶自灭

文 / 山西大法弟子

我是一九九六年走入修炼

放弃

文 / 蜀道子

我修炼十六年来的体会最深的是“放弃”。放弃这两个字，在我修炼之前是非常陌生的。从我的记忆中，好象是从懂事开始，也就是和人争夺什么的时候开始，我都不知道古人给我们造的文字中还有“放弃”这两个字。在现实生活中，在生命成长过程中，我是很自信的，是不是我的东西我都要，都要争，一天争不到，两天，非要争到手不可，争才是我生命的一切，打拼才是我的快乐，我在争取中尽情享受人间的喜怒哀乐。

我记的是在邪党搞的几次整人运动中，我这个争斗的心得到了更进一步的加强，在那种道德标准的状态下，我总结出了一套一套争取生存的规则和教训。从此，形成的那些观念左右我的一生，它真的溶在了我的思想中，它真的就产生了思想业力，这个思想业力真的就在我的头上形成一个业力团，把我埋葬在深深的泥

土中，整天都不知到自己在干啥，为什么活着。

一九九六年六月我得大法了，在召开的两次法会上，每个同修都有自己的修炼体会，我只有一点师父好的感性认识，其它啥都说不出来。我这个人是很自信的，自以为是的心很强，在常人中几十年过去了，老同事见到我就要吹捧我一番，说他一生中听了不少人作报告，就数我作的报告讲的好，我听到这种赞扬声，心里真还有点甜。可是，在修炼大法中，就很不行了，学法有时还打瞌睡，炼功炼第五套静功时，有时还出现惚兮恍兮的状态，写了一篇交流文章，尽管明慧网用了，一年后，有位同修写了一篇文章，批评我在法理上出现了偏颇。问题出在哪里呢？在修炼中就怎么这么不长进呢？

我学了师父讲的《佛性》这篇文章后，恍然大悟，可说是一切都明白了。才知道形成的那些观念，不是我真正的自己，但它牢牢的控制我的一

生，过去我苦苦争来的，全是执著，全是业力，都不是自己要的东西，自己在哪儿，自己为什么活着都不知道，还自以为是？我们修大法就是不要这些东西，正如师父在《二零一二年美国首都国际法会讲法》中说的：“我们不要那个政权。我们有多少大法弟子当年修炼的时候就在说：我得了大法，“朝闻道，夕可死”。说我得了大法，给我总统我也不干了，我要修炼了。也就是说，作为一个修炼人来讲，是放弃世间的这些利益的，修炼人求的不是这些，要的是放弃人世间的执著。”

放弃，才是修炼人应有的境界，放弃才能找到真正的自己。

我要把自己从泥坑里解救出来。从这天开始，我下决心背《转法轮（卷二）》〈佛性〉这篇经文。说来也怪，《转法轮》这本法我已背过一遍，只用了一个多月时间，而背这篇经文〈佛性〉，我用了半月时间才背下来。起初，背

了半天一句都没有背下来，人也背的恍恍惚惚的，我知道这是邪恶在捣乱，不能让步。背来背去，我明白了是观念产生的思想业力在阻挡，我又背《转法轮》中的“主意识要强”这一章节，和佛性那篇文章一起背，半月把它背下来了。

看起来是背两篇文章，在背后却是正邪大战呀！而在我这里表现出来的是思想境界的提升。我敢于放弃一切，放弃名利情，放下自以为是。我学法不打瞌睡了，炼功不恍兮惚兮了，发正念不倒掌了，我修炼的状态也变了。在魔难或过关中都知道对照法向内找怎么做了。

有一段时间我出现头眩晕休克状态，少则几秒钟，多则两三分钟，右手发抖，我曾经跟着别人一起做过治病的工作，对常人患病的知识略知一二。

我这种状态，正是常人说的那种不得了的病态。要是常人得赶快进医院，孩子、老婆

人，如果我真的是为众生考虑，就要把大法真相和善的种子播撒出去。

我不再极力去表现、证明自己的能力，不再执着于销售业绩，我悟到，“善”其中一个内涵就是把最美好的东西无条件的给予对方，“真”最浅的表现也应该是没有有求之心，真心为了别人好。那么我与客户的交往，虽然是基于产品和服务，但是一个生命明白真相得法才真正有益于他，所以即使买卖不成，也要让客户从我这里感受到真、善、忍特性的存在。

无私心了，思维反而逐渐清晰起来，总也听不懂的英语突然听懂了；长期难以解决的问题豁然间有了智慧，迎刃而解了；跟领导的矛盾消融了；再后来客户在不知不觉中多了起来，业务量也大大增加了。

有一次，一个韩国客户的代理打来电话询价，准备采购2000吨产品。订单大，自然对价格也敏感，肯定要到处询价比价。而我们公司的产品价格

恰恰很高，几乎没有成交的可能，平时也就是报个价应付应付。因为心态改变了，我把每个接触的客户都当成与自己结缘的众生，而不仅仅是生意伙伴，同时也抱着与人为善的想法。我一如既往、热情而真诚的介绍了我们公司的产品和价格，在潜意识中本来是想不着痕迹的旁敲侧击一下我们的竞争对手，一转念放弃了这种的想法，我想，把我们的优势告诉客户就行了，其他的让客户自己去选择吧，一个真正善良的人绝不会这样有意无意的贬低他人。然而结果却出人意料，客户很快做出了反馈——订单下给了我们。他说，不知道为什么，听了你的介绍，就是信任你，这么大的量，质量和可信度高才行啊，即使其他公司价格更优惠，我决定就从你们家买了。

有一个电话联系的南方客户素未谋面，一笔生意还没有做过，不知为何却经常让我帮助他，“帮我在当地找几家好货代好吗？”或者“听说你们

然而我的努力似乎并没有得到太多的回报，虽然在朋友的帮助下有了一个不错的开端，但进展缓慢。每天都象机器人似的团团转，工作却没有多大起色。勤勤恳恳的接了无数电话，回复了无数邮件，成交的业务量还是少的可怜。因为心性把握不好，各种矛盾此起彼伏，搞得我心力交瘁。终于有一天大爆发，我和一个积怨已久的领导狠狠吵了一架，很长时间依然无法释怀，最后连朋友都提醒我说，你哪还像个大法弟子啊。我不得不开始冷静思考，是啊，问题到底出在哪里？勤奋、技巧、能力，一个都不少，为什么却没有好效果呢？这样下去，别说证实大法，我还怎么敢说自己是大法弟子？

慢慢的我开始调整自己，修炼精进起来。通过学法，对工作我突然有了新的认识：首先，师父让我们在哪里都要做一个好人，要干好自己的工作，这一点没有错。可是师父还说：“你不好好学习你能上

大学吗？你好好学习了，你该得到的不就得到了吗？你自然学习就好了，你就会上大学，老是去想，去追求，那就是执著。”（《转法轮法解》〈在延吉讲法答疑〉）

而我呢，一直想要证实自己，决心比别人干的好，这其中掺杂着一颗多么强烈的求名求利的心啊。我与领导关系不好，其实是因为想要表现自己、证实自己的心冲击了别人，然后又被别人冲击才恼羞成怒。还有，我非常注重营销方法，但是大法的原则是真、善、忍，那么我的策略和技巧的背后却苍白虚假，我是真的发自内心的为客户着想了吗？真的站在客户的角度上去思考问题了吗？不是。我的殷勤和客气其实有我的功利性目地，就是希望他们买我的产品，如果没有成交心里就很失望，马上对他们失去了兴趣，师父让我们去掉有求之心，这不也是一颗有求之心吗？如果我真的想要证实大法，那就要把真诚、善良和宽容带给每一个

会吓的不得了，我却不惊不慌，就象从没有发生过事似的，不把它放在心上，没告诉任何人，我依旧做我该做的事情。因为我从法理中知道，修炼能治病，但不是用来给我治病的，这种状态它也不是病，它是一种假相，修炼人怎么能围着这个假相转呢？这里的关键就是你能不能放弃常人的观念，放弃就提高，那个魔难就不见了，你抱着不放，那个难就越来越大。凡是人的东西，只要悟到了就毫不吝惜把它放弃。这样做了，打这以后，再没出现那种状态了。

在修炼过程中，我经常遇到要处理个人与整体的关系问题。碰上这样的事，我不坚持自己的意见，更多的是放弃。

有一次，师父在美国的讲法发表了，我张罗了五十多人到一个地方来学师父讲的法，学完法后，我们就切磋。当我刚讲了几句时，有的同修就打断我的话，说：“你别说了，你讲的东西我们听不懂，让大家说。”我很尊重同修的意

见，马上停止发言让大家讲，对与错不是主要问题，争输赢高低是常人，放弃才是关键，能够放弃自我才能同化法，才能去掉执著，去掉不好的东西。

我们大家都来把那些不好的东西全放弃吧！

学法修心，在救度众生的路上勇猛精进

我是一位退休教师，九八年六月得法。在十几年的修炼路上，让我身心受益匪浅，深感师尊的伟大和救度。二零零四年春我退休后，我们几个同修开始成立了学法小组，每周集中学法五次，每天学一上午，读一讲《转法轮》，再学习新经文、各地讲法等。除了集体学法外，我也在背法、抄法。学法时都是盘腿打坐，一坐就是两个多小时，有时腿拿下来再盘上，一直坚持到现在。静心学法成了我每天的必修课，认真的看，认真的学，不添字不漏字。我真正体悟到了多看书、多读书是真正提高的关键。

一、丈夫的转变

我和丈夫都是老三届毕业生，高中时的同学，一起被邪党号召下乡“接受贫下中农再教育”，后来一同参加教育工作。我有个性，喜欢我行我素，他脾气暴躁，有时酒后无理吵闹，特别是晚上一喝酒回来，不是这个不对，就是那个不行，再就说一些无影的话，把我气哭了，人家睡着了，可我一夜没睡觉。从那以后，他喝酒前我就先害怕，怕喝完酒回来吵闹。一次他喝完酒回来，一边看电视中那些情魔乱舞的内容，一边说些乱七八糟的话，把我气的号啕大哭，他那个戴手表的胳膊一使劲，就打在我的左眼睛上。当时就肿出一寸多高，眼睛给封住了。第二天他说是我自己撞的。我三天没上班，眼睛一个多月还没完全好，此后左眼睛一见风就淌眼泪。从此以后，夫妻的情淡了，随之而来的是恨、委屈、争斗，我身体上的痛苦承受的更重了。

一九九八年我走进大法修

炼，改变了我的命运，病好了，丈夫也成了帮我修炼的对象。每当我出去发真相资料回来晚时他不睡觉，等我回来大喊大叫，气的不行，我虽然不与他争吵，但心里不舒服，还有一种恐惧感，争斗心、怕心、怨恨心都上来了。又有一次晚上他喝酒回来，进屋就说些不好听的，我与他争辩，他伸胳膊打我，戴手表的手将我的左眼睛又一次打伤，和上一次一样重，但不觉的那么难受。我两天没出屋，静心看了两天《转法轮》和经文，找自己错在哪儿？我想出去，当时他把门反锁上，我还不会开，当我看到“过去老太太是裹小脚的，两米多高的墙，跑过去一翻就过去了。家里人一看她疯了，老往外跑，就给锁在屋里。等家人走以后，一指那个锁头就开了，出去了。那就用铁链子锁上吧，等家人走了以后，一抖搂铁链子就开了。”这段法时，我突然悟到：这不是在点化我吗？我郑重的告诉他：“你把门锁打开，你这样

很快就过去了，我知道人各有命，也就随其自然了，因为我得到了常人想得都得不到的东西，是最大的财富。

正法留给我们的时间已经有限了，今后我还要抓紧做好三件事，修好自己，在神路上勇猛精进。谢谢师父！谢谢各位同修！

最有效的营销技巧

文 / 大陆大法弟子

当公司领导通知我调到进出口部的时候，我感到很意外。虽然大学毕业，但我的专业不对口，性格又内向，既不会察言观色，又不会插科打诨，做销售的业务员都是公司的“精兵强将”，要么酒量了得，要么灵活善交际。而我修炼大法之后，更是滴酒不沾，怎么能胜任这样一个外向型工作呢？领导解释说，进出口工作对员工素质要求高，而且客户资源又是公司最重要的资源之一，公司频频发生客户流失现象，但是没有什么有效的方法来控制，我们就是考虑到你修炼法轮功，人品可靠，才推

荐了你，相信你一定能干好。“为了证实大法，我也要干好这份工作”，我暗暗下了决心。

但是事情并不象想象中的简单。工作之初，困难很多，那时我的修炼状态非常不好，被迫害之后人变得懈怠，学法炼功少，除了还顶着修大法的名，其它方面已经越来越常人化，对于怎样才能尽快进入新角色茫然不知所措。我的专业不是外语和国际贸易，不得不拼命的补习外语和外贸知识，上班早来晚走，勤奋学习，虚心向同事请教，尤其是怎样开发国际市场的策略和技巧等，更是我关注的重点，营销高手往往都有高超的营销技巧，我以为这些是能够让我脱颖而出的“法宝”，所以平日非常注意积累并尝试着运用它们。比如：精心设计漂亮而内容规范的开发信，在节日里向客户殷勤问候，及时回复客户的邮件和电话询单，通过网络、朋友介绍、展会等各种渠道寻找客户资源。

说：这书我不要。我心想，你去看吧。我知道，是师父保护了我，是正念保护了大法书，是正念制止了邪恶。

有一次，给一个三十来岁的女士讲真相，没说几句，她拿起手机就要告我。我当时就感到真的来了几辆警车，有点紧张，心里默念正法口诀。又马上意识到这是怕心招来的，解体它。我就心平气和的对她说；你要告我，那你也遭报了。正念一出，她把手机放下了。

发正念是师父赐予我们的佛法神通，让我们排除干扰，解体邪恶。我每天发正念十次以上，集体学法时每到整点发正念；出去讲真相前或做大法的事时发正念；同修被邪恶迫害时发正念；邪党预谋迫害大法弟子开什么会时发正念；凡是遇到什么魔难，随时随地都发正念；甚至在学法、炼功或思想出现不正确的状态时找一找什么心引来的，抓住一思一念解体它，纯净自己的言行。

想起上班期间发生的一件

事：两个校长因为一个《通知》发生冲突。《通知》是由我发的，其中一个校长把火发到我身上，我当时没有太大的感觉就过去了。过后一个老师说：要是我，当时就得跟他干起来了，五十多岁了，为什么这样对待你呀？那感觉真是，我忍住了。我按真善忍的要求去做，抑制了他的魔性，谢谢师父给了我这样一个机会，让常人见证了一个大法弟子的风貌。我写完《通知》后，坐在办公室，心里很平静，一抬头看见墙上好大一个人影，回家炼静功，就感到身体往起拔，头顶上螺旋式的向上长。过后那个校长亲自到我办公室来解释此事，很抱歉。

退休前，校长找到我说：你写个论文吧，退休前给你评上高级，我婉言谢绝。我说，校长，高级教师这个指标转让给别人吧，我修炼了大法，一切都有了。可过后我思想中也曾有反复，生活中、工作中，我付出的很多都得不到相应的回报，心里也觉得不公平，但

做我心里难受，不允许你限制我的人身自由”。从那以后我上哪去他不干扰了。

我还是没有完全从法理上升华，更没有从心性上找自己。他第三次把我的眼睛打的更重，而且全身打的青一块、紫一块的，这次我没有任何怨言，大脑一片空白，同修来看我，帮我从法理上悟。当我读到《道法》经文后，师父的法理显现给了我，让我体会到了法的内涵。委屈心、争斗心、怨恨心、怕心很快就解体了。尽管我伤的很重，就是不疼，师父又一次帮我承受了。有一天我感觉多年吃饭经常不往下走的业力没了。真象师父说的那样：“在遇到矛盾时，可能就会表现在人与人之间心性魔炼当中，你能忍的住，你的业力也消了，你的心性也提高上来了，你的功也长上去了，它们就融合在一起了。”（《转法轮》）我丈夫不就是帮我往下拿业力吗？我还得感谢他呢。

这时我的慈悲心出来了，

看他太苦了、也太可怜了。我的眼睛被打三次，要是常人，可就不知是什么样了。有一天我从天目中看到自己是一只眼睛，当时我就悟到：我要不修炼，可能就是这样，是师父又一次救了我。现在我能理智的认识自己，每当魔难来时能从法理上悟，向内找来提高自己的心性。

我的提高也改变了我丈夫。现在他也已经看了三遍《转法轮》，每周的正见网、明慧网都浏览一遍，他在大法中已经受益，肾小球肾炎等病也好了，很相信善恶有报的天理，并且主动给捐了五百元钱做真相资料。从他的身上也看到了我的不足，我现在明白他行的恶实际是对着我心中的不善来的。当我越来越善的时候，他的恶也没了。同时他还经常帮助我、提醒我，比如说修口了、到点发正念了等，本来他不会做饭，也没做过饭，为了不影响我炼功，现在他主动早起烧水、热饭。

二、时刻向内修、向内找

修炼就是要修去自己的执著心。可有时悟到也修不下去。我的腿疼、腰疼很长时间了，因为过去就疼，也就不在意了，天天炼功、天天发正念也不好使。有一天我突然悟到这是怕心引来的，不知不觉疼痛解除。我的右膀子一阵疼，一阵不疼，这和过去得肩周炎的疼不一样。我一下悟到膀子疼是情引来的。这一下悟到后，胳膊也好了。

连续咳嗽了几天，发正念也不好使，而且越来越重。查找自己的心性，找出一大堆人心也没制止咳嗽。后来师父以梦的形式点化我，让我悟到是怨心。当时我就感到身体轻松了许多。但还经常表现，虽然嘴上不说，心里不时的出现以怨为轴来回转。一天中午做饭时，突然脑子里又出现十多年前的一件事，是我当面说人家的不是，引起小辈的不满，小辈当着家人的面推我，说些乱七八糟的话，把我也气的哭了。今天想起来，还觉的自己挺委屈，对那个小辈还有点不

满呢。不一会，我马上想起师父的话：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心”（《精進要旨》〈清醒〉）。这个怨心不也是想改变别人、向外求的人心吗？还容易引起争斗心，妒嫉心，于是我马上归正自己，清除这不正确的想法，顿时身体就感到轻松了。中午十二点发正念，思想非常纯净，看见俩个仙女摆着动作慢慢的走过去了。我知道这是师父在鼓励我好好修炼。

师父在二零零五年《新年问候》中说：“不要用人的观念来衡量正法与大法弟子的修炼形式，不要总是用人心加长你们提高认识的过程。你们是走在神的路上的人，每一个执著都是障碍。”我深深的体会到，很多不正确的念头和各种人心，往往就隐藏在一些不在意的小事上，很多我们习以为常的事情都是在证实自己，是在怨天尤人的人心推动下造成的，自己还觉察不到。从身体的变化向心找之后，理性升华了，认识也提高了，从而带动

日《放下人心 救度世人》经文中说：“大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部份众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望”。我和同修去过乡镇送真相，更多的是面对面讲真相劝退，开始自己走，后来和同修一起劝三退。从二零零七年到现在，我和同修几乎天天下午走街串巷，每次都能劝退十几人、二十几人，少则几人。我走到哪儿讲到哪儿，坐在公共汽车上讲，还有婚、丧、嫁、娶、孩子升学、老人祝寿、亲属聚会、同学集会上更讲。来我家串门的更是讲好真相，劝三退的好机会。一切能参加的大小集会，我都不漏下一个有缘人。我感觉坐在夏利车就我一个人时，一会就上来几个有缘人听真相，我要买什么东西时，一会就有很多人也要来买。一次在一个小学校门外讲真相，一位小学生蹲在她家长身边大哭，就是不进校门，家人怎么劝都不行，我老远就听到她一个劲的

号啕大哭，我悟到是师父让我来救她，我就把她扶起来，告诉她念法轮大法好、真善忍好，她马上不哭了，这时校园铃声已经响了，她马上跑进去了。

四、正念制止邪恶

在讲真相时遇到的魔难很多，有不信的、有争辩的、有骂的、还有构陷的，都没动摇我救人的心。

大约二零零六年的一天下午，我正准备用自己手写的真相往楼道里贴。才贴一张就听到楼上有人往下走，我也止住了步。她走下去，我又开始贴。只贴上一张，她马上返回来，恶狠狠的说：“你给我揭下来，我知道你是干啥的，你在哪楼住，发生什么事我都知道，你还是老师呢……我也不怕遭报，我是干这个的，要不我还不管呢。”她在说的时候，我就用心念正法口诀，我反复的念着，一点也没害怕。她把我兜里的真相抢走，把包里的明慧周报抢走，包里还有一本《转法轮》，她没拿，还

因为我是为了你好。我还告诉你为什么让你念“法轮大法好、真善忍好”，宇宙的特性是真、善、忍。宇宙有佛道两大家，道家重点修真，同时也修善，也修忍；佛家重点修善，同时也修真，也修忍。法轮大法是真、善、忍同修。我不是叫你和我一样，而是让你记住法轮大法好、真善忍好，时时保平安，都说好人一生平安，只有顺应宇宙真、善、忍的特性，敬天重德，你将来才能呈祥如意。我又问他听说过三退吗？他说知道，我说：你退了吧，从心里退，我帮你。现在那些贪官都给自己留后路，偷偷退党、团、队，将来大淘汰来时好保个平安。他点了点头，告诉我姓啥。在讲时车里坐的三个中学生也认真听了，我给了他们光盘。他们也同意退出共青团组织。

在一次知识青年集会中，有近七十人参加。这七十人中离开本地到外地工作的就有一半以上，这些同学中都当上了爷爷、奶奶，有带配偶来的，

有带孙子来的。会议规模很大，多么难得的机会呀！会前我和一同修都准备好了内容，可他们怕担风险，不让我们在会上发言。那就个别谈、单独讲，利用集体照像时间讲，利用游船时退。只一天半的时间，就劝退了三十多人，其余的除几个不表态的，都说别人已经给退了。这些同学有厅级干部、处级干部、科级的，他们都高兴的接受了护身符。我还在每人一本的留言册上写上：“有一种态度能打动人心，那就是真诚；有一种品质能温暖人心，那就是善良；有一种境界能令人佩服，那就是忍耐。”其中一个同学是某派出所所长，现在是督导，过去给他讲真相他不听。有一天我们碰在一起，他说我留言的那几句话写的好。于是我见缝插针，马上将新年晚会和《走出政治 走入修炼》的光盘和护身符送给他。告诉他良知善念在，好人得真福，贫富都一样，大难无处藏。

师父在二零零四年九月一

身心的整体提高。

三、讲真相救人

师尊在每次讲法中都告诉弟子们抓紧时间救度世人，我也和同修一样讲真相、劝三退。开始时，发真相资料，向家人向亲朋好友讲真相，向同事、熟人讲真相，再后来慢慢的克服了怕心，就面对面的向世人讲。

大约二零零一年，中共邪党制造震惊中外的栽赃陷害法轮功所谓“天安门自焚”伪案，并在全国掀起批判和所谓反×教运动（中共是真正的邪教），企图名誉上搞臭法轮功。单位领导屈从邪党的压力和自保，准备召开一次学校邪党会议，让我发言，其实是让我检讨。我跟校长说：我讲什么？我学大法做好人没有错。校长也没说什么，不讲又推不掉，写稿不知写什么，心里感到委屈。连续承担了十几年的初三毕业班教学，当了二十多年的班主任，对工作兢兢业业，我错在哪儿？放下笔躺在床上睡着了。做了个梦，看见

俩个女孩，迎着暴风雨往前走，其中一个大约七、八岁，长的非常精神，从脸上往下淌水，没有一丝害怕，没有一点怨言，脸上非常平静。醒来后我悟到是师父点化我，让我迎着风浪往前走下去。想一想，我要维护大法，证实大法，一会发言稿就写好了。

星期一上班，我把发言稿有目地的放到办公桌上，对桌同事认真看了一遍，说你这不是在宣传大法吗？我没吱声，心想就是要这个效果呢。当天下午，学校开邪党大会，我当时也是邪党一员。教委书记、宣传委员、学校校长坐在台上。参加会议的有四十多名邪党党员，还有一名退休的，也是咱们的同修，是点名让参加的，可能她就是那个梦中的另一个女孩吧。我开始发言时，心里很激动，会场的气氛也很紧张，不一会就平静下来了。我越说越来劲，讲我怎样做好教育工作，获得了什么成果。由于争强好胜落下了一身病，在吃药也不好使的情况下，走

進法輪功，按真善忍标准做好人病好了的过程。同时把《转法轮》里关于一个瓶子里装满了脏东西倒出去的那段法读给了与会者，会场鸦雀无声。会后一个校长说：“没想到你讲的真好。”

那时的认识还达不到一定成度，只知道自己是大法受益者，说句公道话。现在想起来，用自己的言行维护了大法，证实了大法。也为我以后向同事们讲真相奠定了基础。退休前，我将师父的《做人》、《境界》以留言的形式写给办公室的主任、老师的日记上。她们每当心里不愉快时，拿出来看，都说心里非常舒服，有一种解脱感。我还经常告诉同事，真善忍是宇宙特性，修炼法轮功祛病健身最奇效。退休后，凡是我所遇到的单位同事一提三退大多数都同意。

初、高中同学集会十几场，同学们一边喝酒一边聊家常，我抓住一切机会弘扬大法，当场发晚会光盘和护身

符，背后分别劝他们三退。我把师父《精進要旨》里的《境界》背给他们。有一次我把MP3中的大法歌放给他们听，其中一个同学当场就表示好听。

有一次，同学在一起喝酒，还有家属参加。这些同学有当过县长、局长的，都很有钱。个别人我给讲过真相，他不但不听还躲着我。我是后到场的，本来我不想去了，他们电话中非要我参加。我想这也是师父给他们机会，让我去救。我刚坐下，请客的那位同学说：“咱们不讲宗教信仰，不谈政治，只叙同学情。”我看也搭不上话，那我干啥来了？求师父帮我吧。这时来了灵感，一个同学倒酒，我说我替你倒。当时酒桌的气氛很紧张，有人还提醒我，不让我说话。当我拿起酒瓶要倒酒时，邪恶挡不住了，紧张的气氛缓解下来。我说我是在魔难中走过来的，是大法救了我的命。他们看我今天还这么有精神头，还有的说看你这么年轻，

我笑了笑，借机背了一首《梦醒》歌词，他们听的都很震惊。紧接着我就开始一个一个发晚会光盘、真相小册子，加上护身符，一个个的劝退。其中那个不听真相、看我就躲的那个县长和妻子也同意退出恶党组织。

师父在《二零零九年华盛顿DC国际法会讲法》中说：“大法弟子在讲真相中要使人发生变化、要能救了这个人，你就不能触动人的负面因素。一定要善，才能解决问题，才能把那个人救了。”我对这段法有了更深的理解。记的我退休前，和一个男同事讲真相，他不接受还说了一些不好听的话。我的一句话就把他惹怒了，当场就要告我，我知道是自己的争斗心引来的麻烦。几天后派出所警察来问我：县610来人找你了吗？说我老和同事讲大法好，一炼就祛病。话是我讲的，他怎么知道？我一下意识到是某同事告的。据说他姑爷是公安警察，我还在县里挂号。我开始耿耿于怀，

不想和他说话，退休后大街上还经常和他见面。后来我感到自己不是修炼人的状态，陌生人还得救呢，满大街去找可救度的人，何况同事一场。后来我看到他就主动和他打招呼，慢慢讲起真相来。我说：某老师，我的某一句话可能触动了你，是我不对，可我以前告诉你的完全都是我在大法中亲身受益的体会，咱们都这么大岁数了，保平安是谁都想得都得不来的，你能听到大法好是你的福份。特别是他的妻子看到我的身心变化，听的更认真。我知道是我的善打动了他，他才接受了护身符，同意三退，有时看见我还主动要保平安的护身符。

在一次从乡下回来的夏利车上，我先跟一个四十多岁的男士搭上话，他说去县一中接孩子，要不孩子一个人回来不放心。于是我就开始切入话题，讲社会腐败、讲大法的神奇。他说你知道我是干什么的。我当时心里非常平静，我说：你是干啥的我都要救你，