

轮功后的好处，有时人说不就是炼功吗？我说这不是一般的功法，传的是佛法，光想身体好不行，必须以“真、善、忍”为标准做好人，身体才得到净化。在讲真相中首先让人知道真正的真相：现在人类不论是白人，黑人，黄种人都面临着善恶自选，选着善的就有好的未来，坚持或选了恶的就没有未来，善的标准是“法轮大法真、善、忍”。接着马上告诉他（她）这是佛家高深大法，高德大法，让人做好人的，让人类道德回升的，是在大灾难未来之前让人明白得救的，机缘难得，千万不能错过。接着再告诉人为什么要“三退”？戴过红领巾的，入过团的，入过（邪）党的人都举手宣誓到把这一生献给这个邪恶组织时，另外空间就在宣誓人的前额和右手心打了个兽记，是神淘汰的对像，不要它，用化名，小名退掉，大灾难来时能保平安。这些必须让人明白的内容，再举几例说一说。

在讲真相中还碰到不少信仰其它宗教人士，在谈话中问什么是佛法？他们说：“不知道”，“什么是末法呢？”他们说“知道”，“末法的概念呢？”他们又说：“不知道”，什么是修炼呢？说：“不清楚”，我告诉他（她），末法是因各大宗教进入末法，不能管人间的事了；现在真正的佛法就是“法轮大法”“真、善、忍”，并问他们是否真信佛和佛法，身上带着无神论的东西与信仰不相符，有的人问怎么办？用化名或小名把无神论的东西去掉，真信者都“三退”。

以上在学法修心中、心性升华中的一点实践过程，一点浅见，不当之处，请慈悲指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五七一期

二零一二年十二月廿日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去弘法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
呼唤良知 真相传遍世界	2
明慧网发表编辑部文章并刊登师父评语	4
中国大陆学员近期遭迫害案例	4
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	9
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	11
明慧编辑部文章：你是修炼人吗？◎师父评语	11
学法入心后出现的神奇与美妙	14
清除阻挡向内找的障碍	19
改变潜意识里的人的观念	20
彻底清除邪党文化毒素	22

牙疼催我修正自己	25
再谈“拆墙”	26
讲清真相 救度世人	29
秋收田间地头讲真相经历	29
大陆新学员：众生盼得救	35
讲真相的经历与浅见	37

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年十二月十四日—二零一二年十二月廿日

时事新闻

呼唤良知 真相传遍世界

二零一二年十二月十八日上午，美国国会及行政当局中国委员会（简称CECC）在参议院罗素大楼召开了“法轮功在中国：回顾与最新进展”听证会。作为证人的八位专家就十三年来中共对法轮功残酷迫害的各个方面做了详细阐述，多位证人特别提到关于中共活摘法轮功学员器官的问题。委员会的两位主席就迫害的经过、现状、具体细节，以及如何采取措施制止迫害向证人们进行了提问和探讨。

听证会开始，委员会主席克里斯·史密斯议员回顾了法

轮功十三年来在中国遭受的迫害。他介绍说：“早在二十世纪九十年代，中国政府和共产党一度欢迎并赞扬法轮功对精神文明的贡献。这个功法所带来的气功锻炼和祛病健身使人们身心受益。其核心原则‘真、善、忍’给日渐缺乏精神信仰的社会带来很大改观。”“然而，所有的这一切都在一九九九年改变了……，中国政府和共产党开始了对法轮功长达十三年的残酷迫害。美国国务院、美国国际宗教信仰自由委员会、大赦国际、人权观察、自由之家，以及其他人权组织都详细纪录了这场迫害的细节。”“这场迫害是残酷的，没有人性的，丑陋恶毒

笑笑不讲话了。有的说不让吃药，不是那么回事，是病状消失了，不用吃药了，关键在按“真、善、忍”做好人，越做越好，身体越来越净化，不好的物质净化掉了，身体当然会更好。如果是抱着治病想法效果就不一样。在一个小区里有个明真相的人，见到我大声的重复念：“法轮大法好，真善忍好！”

我今年七十五岁了，身体结实着哩！九八年正月初五去一位朋友家，入客厅未往主人发话，让我惊奇的两件事：一是见一位气宇非凡的人全身彩色站像，脱口称赞：“这人了不起，不简单”（后来知道是师父法像）；二是朋友脸色红光满面的，惊奇的说：“几年没来，你现在身体这么好，比前几年看到的要年轻十岁！”他老俩口坐到我边介绍炼法轮功的经过。老俩口以前每年要住院，除药费全报外自己还花一至二万元，自炼法轮功两年来一粒药没吃，一分钱没花。他们俩讲的，我闻所未闻过，

引起我极大的兴趣，问：“这么好，能不能往生，能往生我就学。”他们又讲了好多，我问：“有没有书借给我看看？”当时接过《转法轮》立即回家连夜看，第二天下午送还他又借书看，一连看了七本法轮大法书籍，感到与宗教中的书不一样，感到很好，于是投入了学法，参加晨炼。

我炼功后，陆陆续续的给人介绍炼法轮功的好处。有个亲戚到我家，给她介绍我身上有几种难治的病，六六年患黄疸肝炎后转为肝硬化，吃药三十二年，九零年查出冠心病，刚发现时连吃了一百付中药，也没解决问题，人到哪药就带到哪，过去还上山挖药草；右耳发炎吊水过敏休克五个多小时才抢救过来，病历写着建议到外地医院查定。头天炼功第二天看到药放在桌子上都不想吃了，后来丢掉了，什么科学都无法比的。亲戚问：“是真的吗？”老伴在一旁答：“是真的。”

与谈得上话的人都说炼法

说着就想走。我说：“不对！”他愣了一下没动，接上说：“这是对宇宙和物质认识很浅的原因，现代科学认识到物质有分子，原子，质子，原子核，电子，夸克，中微子等。但不知道每微观一层的物质的空间范围比粗一层物质的空间范围要大得多，当然就有生命，他比我们人的能力大得多，我们称他为神，信与不信都是客观存在的，信则有，不信则无的说法是给不信神的人一个安慰的托词，是在模糊人的概念而不知。”这么一点，他明白了，接受了大法的真相，也做了“三退”。

一天晚上去一同事家，夫妇俩接受了大法的真相，夫妇俩商量着写出化名交给我帮他“三退。”并要教他炼功。到夜十一点钟，在公园里与法院的一个头头讲大法真相，全接受了，做了“三退”，当时就要学炼功，把五套功法炼给他看了一遍。去一位曾相识的人家，谈到大法真相，一是请他们记住“法轮大法好”，二是

劝他们“三退”保平安。他说：“唉呀！我正愁没有地方退出这个（邪）党哩！”

在海关处玩的人比较多，给一位多年前的同事讲大法救人真相，他说：“在这个组织里（邪党）呆着太没意思了。”我说：“给你取个化名退掉算了。”他说：“就用建文王。”并重复了几遍，好象卸掉身上的重负一样轻快的走了。每隔几天去海关处讲真相救人，坐在大半圆靠背凳上一个年约八旬的老者，老远向我招手，叫到我这边来坐坐，刚坐下几句话就进入了正题。他是副市长级干部，说：“法轮功是信仰问题，共产（邪）党迫害法轮功犯了原则性的错误。……”明了真相，做了“三退”并一再招呼“经常来这里我们多谈谈”。

更多的是用自己祛病健身的例子。一次给街道社区主任讲，我吃药时间比你年龄都大，原单位有人称我是开中药铺的，炼法轮功后，至今一粒药没吃，你看我身体多好，她

的。成千上万的法轮功学员被关押逮捕。没有人能数清有多少学员被长期关押，又有多少学员现在还在监狱中。”

委员会联席主席、国会参议员布朗表示，中共对法轮功的迫害是近代社会对宗教信仰者最残酷的迫害。他要求中共必须停止对所有法轮功学员的迫害行为，并保证他们信仰和集会的自由。

原中国空军少校胡志明讲述了自己从一九九九年开始先后三次被中共非法关押和监禁的经历，时间长达八年二个月。现任纽约詹姆斯-彼得斯退伍军人医疗中心肾科主治医师，兼纽约西奈山医学院助理教授的徐建超医生引用公共报告和相关调查结果，说明中国的器官移植中其器官是来源于活体囚犯。台湾法轮功学员钟鼎邦应邀从台湾赶来美国国会作证。今年六月回中国大陆探亲时遭中共国安绑架的钟鼎邦以他的亲身经历揭露中共在迫害中采取的种种卑鄙手段，并强调：“中共的所作所为都隐

藏在阴暗之处，我希望让所有人知道（中共）控制媒体、控制网络的事实，曝光他们试图掩盖的真相。”人权法律基金会政策与研究资深主任夏一阳在发言中剖析了中国共产党是如何系统的破坏中国法律来实施对法轮功修炼者的迫害，以及今年中共政治动乱的焦点人物与迫害的关系，尤其是王立军参与活摘法轮功学员器官的罪行。

十二月十五日下午四点，**西班牙**法轮功学员在萨拉格萨市中心最繁华的商业中心广场上举行反迫害征签活动，揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行，同时声援一亿二千九百万中国同胞退出中共邪党组织。当看到一幅幅揭露中共残酷迫害法轮功学员的图片和真相传单后，人们表示震惊和愤怒，纷纷谴责中共暴行，并签名声援法轮功学员反迫害。一位萨拉格萨大学教授在看了真相传单后马上来到签字桌前认真签下了自己的名字，他说：“活摘器官这是前所未有的罪恶，

这是决不允许的，共产党是罪恶的根源，一定要解体它！”

二零一二年世界人权日来临之际，印尼法轮功学员十二月八日，在印尼首府雅加达的商业中心HI喷水池广场，法轮功学员打出横幅，昭告世人中共十三年来对法轮功的迫害以及中共活摘法轮功学员器官的罪行。在三小时的活动中，学员们发放了许多真相传单，并征集签名以早日制止迫害。十二月九日，巴厘岛法轮功学员在当地的两大公园同时举行了制止中共活摘器官暴行的呼吁活动。一位中年男士说：“在印尼，手术后要找到相同的血型甚至都很难，（中国）怎么可能那么容易就发现合适的器官呢？！”了解了中共活摘法轮功学员器官牟取暴利的真相后，大多数人都签下了他们的名字，支持法轮功学员。

在靠近北极的国家，下午四点已是黑夜。十二月十日世界人权日，芬兰法轮功学员会在首都赫尔辛基的火车站广场，举行烛光守夜活动，抗议

中共对法轮功长达十三年的残酷迫害，悼念被中共迫害致死的中国大陆同修。“请帮助停止在中国对法轮功的迫害”的横幅呼吁人们共同起来制止中共暴行。一位女孩看了横幅后就停了下来，学员上前解释在中国发生的这场迫害，她震惊了，马上签名反迫害。她告诉学员，她要把法轮功学员被迫害的情况告诉所有她认识的人，还要在自己的脸上把这个事情让更多她认识的人知道。签名反迫害的人络绎不绝。

明慧网发表编辑部文章并刊登师父评语

明慧网于十二月十八日发表题为《你是修炼人吗？》的文章，并于翌日刊出李洪志师父的评语。全文及评语收录在本期“弟子切磋 整体提高”栏目的首篇。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇唐山法轮功学员赵烨，被河北女子劳教所残酷迫害致生命垂危而保外就医，于二零

党，他们会抓你。”我坚定的说：“一正压百邪”。他不吱声了。我又从预言中谈到人类的大劫难，告诉他们三退保平安。他们答应了。

就在我给他们取名时，一个清脆的声音传来：“还有我呢，我也要退。”我一看，一个女孩匆匆向我走来，原来是他们的小女儿。在我讲大法真相时，她在旁边静静的听着，她也明白了大法真相，要选择了美好的未来，对我说：“早知如此，我就不入团了。你帮我姐也退了吧，她是团员。”我说：“好的，不过你一定得给你姐讲明白。”

我把手写的“法轮大法好，真善忍好”九个字给了他们，并告诉他们诚念得福报。这时，女孩一声惊呼：“我念完了‘法轮大法好，真善忍好’，只觉得身体一下变得非常清爽，太美妙了。”我说：“是的，大法是神奇超常的！”

由于自己人心太重，曾错过不少本该得救的有缘之人，

至今想来仍觉痛心，有负师恩，愧对众生。写出此文，意在警醒自己：放下自我，修去人心，救度世人。莫负众生对大法的期盼。愿更多的世人能早日明白大法真相而得救。

讲真相的经历与浅见

文 / 中国大陆大法弟子

有次正在与人讲神佛慈悲人救人，但身上带着无神论的东西，神佛怎么会保护你救你呢！这时有个过路的人听到停来说：“是的。不信神，神佛怎么会救你呢？这是很简单的道理。”在江边，给市公安副局长讲大法真相时提及《九评》谈到“文革。”他插上说：“文化大革命太荒唐了，一家分几派，吃饭掀桌子。……”文化大革命毁的是五千年的神传文化，让人不敢信神。他不但记住了“法轮大法好，真善忍好”，也顺利的做了“三退”。

在花木市场处，人来往比较多，与一位高级工程师的人谈到大法真相，他中间插话说：“信则有，不信则无。”

“六四”学潮和对法轮功的迫害。他说：“法轮功当年要不组织到中南海闹事就不会被打压了。”

我知道他听信了谎言，便给他解释“法轮功既没有组织，也没有去闹事，只不过是履行公民的权利罢了。”于是我便给他讲了当年“四二五”和平上访的过程和“天安门自焚伪案”的真相。他听完后说：“哦，原来是这样。”

我再讲大法教人重德行善，祛病健身，使人身心受益和大法在世界的洪传盛况，他说：“法轮功真了不起！”

最后我讲到“藏字石”和退党大潮，还没劝他三退呢，他就说道：“我得赶快去把党员退了。”

当我说好用化名帮他退出邪党后，恰到此时，他的活儿也干完了。其实，他就是来得救的。临走时，我给了他手写的“法轮大法好，真善忍好”九个字让他牢记。他很高兴，对我说：“哪天到我店里，给我好好讲讲法轮功。”

“还有我呢，我也要退”

在老家，有一天碰到了十几年没见过面的儿时的伙伴，我们都非常的高兴，得知第二天他们夫妻便要外出打工，我想我得去救他们。下午我去了他家，他不在家。我就四处打听，终于在地里找到了他们，闲聊中互相询问彼此的情况。

他问我：“你妈现在身体怎么样？”我说：“她现在身体可好了，去年开始炼法轮功，什么病都没有了，以前一天不吃药都不行，现在自己在家还种了地呢。”他说：“法轮功这么好吗？不是说炼法轮功走火入魔就要跳楼吗？”我一听就笑了，说：“你肯定是从电视或报纸上看的吧，那上面的东西你也敢信啊，你看看我炼法轮功快两年了，象不象会跳楼的那样。”

我平静祥和的看着他，他看着我笑了。我便给他讲天安门“自焚伪案”和中共恶党对大法的诬蔑和迫害，讲天灭中共，善恶有报，劝他三退。他说：“你们反对共产（邪）

一二年十二月十五日离世，年仅四十岁左右。赵烨二零一一年二月二十五日被唐山市火炬路派出所绑架、随即劳教迫害；二零一二年三月份，赵烨保外就医时已骨瘦如柴，体重五十斤左右，右臂残废，神志不清、持续高烧达四十多度……。即使这样，河北省女子劳教所，还逼她的家人每月汇报赵烨的情况。

◇河南省杞县年仅四十八岁的赵则敏，因坚持修炼法轮大法，多次被邪党绑架、非法关押、非法劳教，受到种种的酷刑折磨，身心受到很大的摧残，二零零九年十二月底从劳教所接回时全身瘫痪；在中共人员的不断骚扰与恐吓下，于二零一二年十一月二十四日含冤离开了人世。家中还有九旬高龄的老母、妻子和未成家的一双儿女。

◇辽宁省凌源市凌北村四十六岁的法轮功学员姚玉霞，再次被非法判刑，被劫持到在沈阳女子监狱仅仅两个月，被折磨的身体虚弱、精神失常。

家人向狱方要求保外就医，狱方以条件不够拒绝。姚玉霞曾被凌源市法院冤判三年，二零一二年三月二十六日在集市上给人发神韵晚会光盘，被万元店派出所所长周庆华为首的警察绑架。

◇山东乳山市乳山寨镇五十四岁的法轮功学员于英佐先生，二零一二年二月二十三日被警察入室绑架、非法劳教二年，在劳教所向不明真相的警察讲真相，遭到了恶警张玉华等的吊铐、暴打、不让睡觉，致使他至今不能行走，上厕所要人背过去。劳教所怕此违法之事被暴露，不让于英佐家人探视他。

大陆综合

大陆综合消息

◇营救修炼亲人 大连家属联名控告迫害者

辽宁省大连七月六日被绑架的部份法轮功学员的家属，日前以按手印的方式联名控告参与迫害的恶警、恶人，要求当局追究这些人的责任，并无

条件释放自己的亲人。

二零一二年七月六日，大连地区发生了大规模绑架法轮功学员的事件，大连市“六一零”、政法委、公安局、国保、国安伙同地方警察和各街道社区人员，在大连绑架了近七十多名法轮功学员，他们中有的遭到酷刑折磨，有的被非法劳教，批捕。恶警又疯狂抄家，抢走大量现金、多张银行卡等。目前有十一位法轮功学员仍被关押在大连看守所。家属们聘请了北京律师司法介入，为亲人伸张正义。

这些法轮功学员的家属，现已联名控告涉案单位及人员，指出自己的亲人修炼法轮功，按照“真、善、忍”做好人，是社会道德提升的典范，相关单位应立即释放这些法轮功学员。家属在控告书中要求依法追究大连市公安局金州新区公安分局、哈尔滨路派出所、大孤山派出所、湾里乡派出所、黄海路派出所、开发区看守所、开发区检察院的涉案人员的非法拘禁、抄家及入室

抢劫行为，并指出，大连经济技术开发区检察院明知法轮功学员无罪，而依然提起非法起诉，构成徇私枉法罪的共犯。

◇四川米易县不法官员耗资360万元迫害民众

二零一二年十月下旬，中共恶党十八大前夕，四川米易县新上任的政法委书记、“610”头目董明远，在当地电视上称要对米易县“治安整顿”。此次整治专门针对维权人士和法轮功学员，在只有20万人口的米易县耗资360万元骚扰绑架民众。

用纳税人的血汗钱来“整治”奉公守法的公民。由公安（主要是国保大队、各派出所）牵头、各乡镇党委政府、各村社、居委会、社区配合，他们分成小组行动，每组4至8人，每组至少2名警察，对维权人士、法轮功学员挨家挨户打“招呼”，不准上访、不准外出，对他们认为的重点人物实施绑架、抄家。十月末至十一月初，多人遭绑架。恶党大会前一日，二零一二年十一月

大陆新学员：众生盼得救

文 / 大陆法轮功学员

我虽然是二零一零年五月开始走进法轮大法修炼的新学员，也按照师父的教导，努力救度身边的有缘人。我发现，众生真是在急切的等待着得救。

“你快给我讲讲法轮功”

我得法半年后，为了家里亲人能得救，回到了远隔几千里的家乡，去给亲人讲法轮大法的真相。到家当晚，母亲就说：“唉呀，我女儿今年回家与往年不一样，脸色好看多了！”我连忙说：“妈，这是因为修炼法轮功了，所以我的身体才这么好。”

于是，我便给她们讲法轮大法的真相及美好，她们都听得很认真。我问母亲：“妈，我说的这些你信吗？”母亲连说：“信、信。”我问：“为什么？”她说：“你一说，我就信。法轮功这么好，我也要炼法轮功。”

我家有小侄姐弟俩。当晚我讲大法真相时，男孩在另一

屋没听着。谁知第二天他放学回家后就直嚷嚷：“你快给我讲讲。”我一愣，问他：“讲什么？”他说：“你和她们讲的，我都得听。”我明白了，他在找真相，等得救。

第二天我早起炼功，一直不起早的男孩不知何时站在我的面前，好奇的问我：“你这是干什么呀？”我说：“炼功呢。”他问：“怎么炼呀？”我便把第五套功法的手印打给他看。

事后，女孩偷偷的告诉我说：“我弟弟不好意思说，让我来求你教他炼功。”就这样，这一次回家，我母亲和两个小孩都得了法，他们在大法中修炼、受益，而今也在劝三退。

“我得赶快去退党”

有一位安装窗帘的工人给我哥家安窗帘。他大学毕业，有一定的文化和思想，谈话中我便给他讲史前文化，神传文化，再谈到至今漏洞百出的进化论，从国外的民主讲到今天中共恶党政权的专制，以及

后很快就捞回来，快灭了他们吧！”我们说天灭中共就在眼前。

最后一天，我们去了比较远的不经常去过的地方，这里都是山坡，一路上没遇见人，我们一直走到最高处，四下一望只有两处有人在干活，不管路怎么难走，我们找到这两家收秋的讲了真相，做了三退。回来的路上，我们在比较醒目的地方挂上了写有“法轮大法好”、“法正人间”的横幅，让所有路过这里的人看到福音。

大秋虽然已过，所有听过我们讲真相的面孔（包括个别没得救的）时常在脑海中浮现，而且记忆深刻，尤其是明真相的路上相遇都互相热情的打招呼，有一个骑着车的青年人见到我们连声喊：“法轮大法好！”我们非常激动。几天里，天气虽然不算太热，可有时我们已满头大汗，即便这样我们没有累的感觉，因为我们是在完成历史赋予我们的使命，是在兑现着自己的誓约，

是在师父铺垫好的路上给自己树立威德。所以我们每救一个人都感到欣慰，偶尔遇到一个不能得救的都感到心酸。师父说：“那个时候我就看到了，要想把人都救下来其实已经是不可能的了，宇宙众生都救下来更是不可能的了，但是我们就是尽量的多救、快救，赶在这些时间的前面能救更多的生命。”[1]但是究竟还有多少人在等我们救度，还是个未知数，所以我们继续努力，延伸讲真相的范围，不管在什么环境，只要遇到一个陌生人，都要善意的问上一句：“您听说过法轮功吗？”即便碰了钉子，一走一过也要给他们留下慈悲，给同修接力讲真相打下基础。同修们！我们要珍惜今后的一分一秒，赶在正法结束前能够救度更多的生命。这样才不辜负师父对我们的慈悲苦度和众生对我们的期盼。

注：

[1]李洪志师父经文《二十年讲法》

七日，八名法轮功学员遭绑架、关押。

◇济南法轮功学员李凡丽 起诉公安局

二零一二年十一月七日，山东济南法轮功学员李凡丽向济南市历下区法院提起行政诉讼，要求撤销济南市历下区公安局违法的行政拘留决定书。

李凡丽在二零一二年八月七日被济南市历下区国保大队和泉城路派出所绑架，同时被绑架的还有其丈夫和八岁的孩子。

当日深夜零点三十分，李凡丽带着女儿从济南东站准备上火车回老家，警察以“包里有法轮功物品”为由将她们母女带到泉城路派出所。当夜三点钟到李凡丽家把其丈夫也带走。警察将孩子留在走廊，不允许与父母在一起。八月八日凌晨，李凡丽被处以行政拘留十五天。孩子在派出所待了超过二十四小时，由于受惊吓，容易发烧，不断说头痛、眼痛，向学校请假多次。

李凡丽夫妇要求泉城路派

出所、历下公安局国保大队向孩子道歉。鉴于历下区公安局一直拒绝道歉，李凡丽和孩子分别向历下区法院提出行政诉讼。历下区法院表示孩子的诉讼无法受理。所以，李凡丽以历下区公安局为被告，提出行政诉讼，要求撤销行政拘留决定书。该案正在历下区法院审查，至今尚未给李凡丽办理正式立案手续，一直都在拖延。

◇不要执著预言 抓住机遇救度众生

最近，我地常人中疯传在十二月二十一日人类要发生大劫难，常人都在抢购商品，象蜡烛都被抢购一空，人心惶惶，惊恐一片。而我们大法弟子千万要头脑清醒、站稳脚跟，不要心性不稳，随风而动。师父早就告诫我们：“我就是说任何一个预言到今天为止，它的预言就再也不灵了，是因为人类社会有今天的大法在传，人心在回升，在急速的回升。”[1]“大法弟子不能按照任何预言去做，你要按照大法去做！”[2]

现在社会的波动和恐慌是常人在波动、在恐慌，与我们修炼人毫无关系。我们恰好利用当前的这个形势，讲真相救度世人。抓住这个机遇，做好三件事。

[1] 李洪志师父经文《美国东部法会讲法》

[2] 李洪志师父经文《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

严正声明

本周四百三十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周五百七十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇集市上争抢“法轮大法好”真相台历

〔中国大陆〕来稿二零一三年印有法轮功真相的台历发

表了，大陆法轮功学员都在抢时间制作真相台历。今年在群众中发放台历时，出现了争抢的局面。谈起这个话题时，同修们都觉得众生已觉醒了。在此仅举本地的两个小例子。

我地集市人比较多，其中大部份都是各村镇赶来的，在这里边讲真相边发台历，效果比较好。有一老年同修刚到集市就看见本家的兄弟坐老家的客车赶集来了，真是机缘巧合，赶忙上前递过台历。哪知这一递不要紧，客车里的人呼啦一下子都围了过来，争着要。十多本台历没挪地儿就发光了。同修回来说：“看样子今年台历有多少都不够发的。”

两位女法轮功学员把车开到集市边，每人拎一包真相台历走进集市。因刚下过雪，集市上的人不算多。两位边发边问：“法轮大法好的台历要不要？”一下子人都拥了过来，旁边摆摊儿的急了：“都快把我的摊儿挤倒了，还不快点儿给我来一个！”这位摊主干着

相，薄熙来、王立军是大官，他们被抓的内幕是什么你们知道吗？就因为他们紧跟江泽民迫害法轮功才被抓的。又告诉他们法轮功不是一般的气功，是佛家大法，江泽民说“三个月消灭法轮功”，十三年多了，不但没把法轮功压下去，现在已洪传世界一百多个国家和地区。又告诉他们入过党、团、队也得退出，抹去兽印保平安。这时那个警察指着和泥的老者说：“他是党员。”我问他入过什么，他说和一个砌砖的都入过团队，小青年说他入过队。我们给他们起了化名分别为：永乐、永和、永强、永盛，他们乐着说：“好！”离开时，我们再次告诉他们永远记住“法轮大法好”、“真善忍好”。

几天的讲真相中，有一部份是我们和其他同修讲过的，我们记不清他们，他们却认的我们。有两个老者正往地里推鸡粪，其中一个老者问我们：“护身符我有了，还有小本本吗？”于是我们就给了他两个

小册子。另一个老者说：“还有护身符吗？那天有两个炼功的只给了个小本本，给我两个护身符吧。”后来我们告诉他们这些东西都是大法弟子省吃俭用的钱做的，你们一定要珍惜小册子，看完后传给别人看，他们说知道。

九天时间里，三退人数近二百人，想写的事太多了。有一个老年人听说入队打上兽印，他说回家多打点肥皂把它洗干净，我们告诉他只要声明退出，神佛自然就给你抹了；一个青年女子说共产党太坏了，你们法轮功快灭了它，我们说不是我们灭，是天要灭它；有一个看风水的说：“法轮功不错，共产党一党制，想打到谁就打到谁，我看也维持不了多久了。”我们说他自己就把自己搞垮了；有一个中年妇女说：“我们村老百姓都骂共产党，本村的村委会主任死了，不让大伙选，光让党员选，一个人给五百元钱，谁贿赂的人数多了谁当选，别看他现在花了几万元钱，当上干部

几块地都丢了玉米，还有一个人说：“你们工厂有土匪、有贼，我们还没收，你们先收来了。”我们不顾诤言恶语，心里就想救人，硬着头皮往地里走，进去就帮他们干活，又告诉他们我们是炼法轮功的，我们师父教我们做好人，决不干损德的事。后来得到他们的信任后，再开始讲真相作三退，最后他们感动的说：“以后只要是炼法轮功的就让他进地，欢迎以后再来。”临走好几家非要给青棒子让回家煮着吃，都被我们谢绝了。路上我们想：师父都给我们铺垫好了，就需要我们走出这一步，只要正念强，没有做不成的事。

有一个经常卖水果的老年妇女，她特别相信大法，麦收时间曾经在地里遇到她和她老伴。她让我们给她老伴讲真相也没讲通。她有两个在外地上班的孩子也不相信，她很着急，说以后有机会了让我们给他们讲讲。当时我想：你们孩子我们也没见过，就是走过对面也不认识呀！说来也巧，有

一天在一块地里有7个人干活，我们走过去一看，正是这个老年妇女一家子，她马上给我们介绍说：“这是我儿子、媳妇、闺女、孙子、外孙女。”这时，我忽然想起她麦收和我说的话，机会不是来了吗。于是我们三个分头去说，一个人负责两个人，很快都说通了，做了三退。当我们给他们分大法资料时，那个男性老者主动说：“给我留一个光盘。”因为剩的资料不多了，没能满足他们的需求。今天这一家子得救看似巧合，其实都是师父铺垫好了的，我们只是动动嘴，跑跑腿而已。

在一大块菜地旁边，有四个人在盖房，走近以后他们问我们是干什么的，我们说是帮你们干活来的。一个年轻的小伙子供两个中年男子垒墙有点供不上，于是我们就帮他搬砖。这时我们告诉他们我们是炼法轮功的，是救你们来了。这个小伙子指着一垒墙的说：“他是警察，你们敢说法轮功？”我们说警察更得明白真

急没办法，最后还是没拿着，在同修临走时，一再叮嘱：下一个集我还在这儿，可想着给我带来啊！

就这样，一百六十本真相台历不到半小时就发完了。值得一提的是，在法轮功学员发台历时，不远处有一穿制服的警察没有过来阻止，就好象什么都没看见似的。

◇昔日的恶党书记 今日 的“三退”带头人

〔中国大陆来稿〕我亲戚的一位好朋友，原是某县城的街道支部书记。他本人敬奉神佛，富有善心、怜悯心，明白恶党的真面目，十几年来我给亲戚寄的法轮功真相资料，他都看了，知道恶党迫害法轮功的真相，一直利用自己的条件保护当地的法轮功学员。

前段时间我的亲戚送他一套“神韵晚会”光碟，他更是忙得不亦乐乎，组织有缘人在他家集体观看。看完大家还一起讨论，称赞神韵的殊胜，感受到大法的慈悲，大家用真名登记“三退”。

那天他知道我将打电话给他，他早就准备好了一份“三退”名单，我电话刚一打过去，他就高兴的给我念三退名单，希望大法弟子帮他们“三退”，敬请法轮大法师父救度他们，并且要我每天都打电话给他登记“三退”名单。

现在我每天都从他那里得到一份从几人到十几人不等的“三退”名单。世人的觉醒使我倍感大法的慈悲与威严。

人心与因果

◇参与迫害 抚顺市派出所所长遭报卧床七年

肖成伟，原任辽宁省抚顺市清原县夏家堡镇派出所所长，今年四十八岁。在清原县夏家堡镇任派出所所长期间，执行中共迫害大法弟子的指令，多次参与迫害当地的大法弟子。七年前，肖成伟遭恶报，出车祸，如今生活不能自理，躺在床上七年了，连家人都不认识了。

肖成伟任夏家堡派出所所长期间，大法弟子多次给他讲真相以及善恶有报的天理，告诉

他参与迫害信仰“真、善、忍”的好人造下的罪恶根本偿还不了的。肖成伟都以自己是执行上级命令为借口搪塞。他按照“上面”的指令多次指使警察或亲自带领警察参与骚扰、绑架大法弟子；入室抢劫大法弟子的个人物品。

二零零三年六月，欺骗本地大法弟子王亚富说是有事到派出所来一趟，结果是要送王亚富去劳教所，后因身体原因才罢休，给大法弟子和家人造成极大的伤害。

二零零五年三月十八日，肖成伟被调到清原县南杂木派出所任所长，刚刚上任的第一天，在回家的路上，出了车祸，当场撞死一位老头，肖成伟也撞得人事不知，两条腿都撞坏了，警车也撞报废了。

七年过去了，现在肖成伟已经神志不清，别人听不懂他在嚎叫什么，生活不能自理，连家人都不认识了。认识他的人都很惋惜当年很英俊的年轻人如今成了这样的了，都是因为听从中共邪党的指令参与迫

害善良的大法弟子才落了个这样的下场。大法弟子给世人讲大法真相就是让人都有美好未来！

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

保加利亚第二届法轮大法修炼心得交流会于二零一二年十一月二十五日在保加利亚第二大城市普罗夫迪夫市召开，修炼者们齐聚一堂，交流了他们按照“真、善、忍”法理修炼的体会修炼了十多年的Zahary交流了学好法的重要，并举例讲了当他遇到各种不同的困难时，学法怎样帮助他提高。来自Stara Zagora的Ivan刚刚修炼法轮大法十一个月，他说一开始炼法轮功，他就知道这是他一直在找的。他开始是一个人炼功，后来有越来越多的人加入，现在他们每天早上在Stara Zagora的公园里炼功。保加利亚法轮大法学会协调人Zahari介绍说，法轮大法弘传到保加利亚已经超过十年

了！”我们走到他跟前说：“看来你也是炼法轮功的了。”他说：“我不炼，但我对法轮功很了解，前几年我在某市打工，接触过好几个炼功的，他们都特别好，经常给我资料看，后来单位开不起工资，我就回家了，直到现在也没有和炼功的联系上，今天碰上你们我太高兴了。”又说：“江泽民最坏了，执政期间一点好事没干，尤其是迫害法轮功，我特别恨它。”我们说你也三退了吧。他说他当过兵，入过党，后来看共产党特别腐败，好几年不交党费了，自动退党。我们说那不算，我们给你起个名再退一次抹去兽印才行。他说就用真名退，叫李某某，他儿子入过团队，叫李某，也退了。我们帮他们干了会儿活，给了他们大法资料、光盘，临走时他问以后怎么联系，我们告诉他我们这几天都在地里救人，过几天厂外农贸市场见，我们每天都在那里讲真相。

有一天，看见一个高坡地

里，有一对中年夫妇装好了玉米要开车走。当时也顾不上找上去的路，我们就近硬往上爬。那个男的喊：“没有玉米了，别上来了，滑下去摔了！”我们说：“别走，有好事告诉你们！”我们三个连抻带拽地上来了。他们问有什么好事。我们问他们听说过法轮功吗？男的说：“村里经常见到传单，电线杆上贴的，写的到处都是‘法轮大法好’、‘天灭中共’、‘全球公审江泽民’。”我们告诉他们相信法轮大法好得福报。他们对三退不太明白，听完我们说为什么要三退后，他们说入过团队，让给退了。男的姓李、女的姓王，起名李永、王平。接过护身符，告诉我们别从这下去了，往东走有出口的路。我们说声谢谢，会意的笑了：路再难，只要能救了你们也值得！

在三块相连的地里有不少人收玉米，他们都不让我们进地，我们一再解释不是捡玉米的，那也不行。他们说昨天这

指着路边的公路）占了我一亩半地，不让老百姓说话，还坐了半年牢。还有坐两年的、三年的。现在当官的贪污腐败，我恨透他们了。”我们说共产党坏事干绝，老天爷要灭它，如果你入过它的什么组织，手上、额上打了个兽印，给你起个化名退出，抹去兽印保平安。他说他们俩都入过队，他姓许，妻子姓李。我们说你就叫许得福，你妻子叫李福来吧。他们高兴的说：“你们还挺会起名，就叫这个。”又给了他们小册子、护身符，他们连声说谢谢，我们就离开了。

走出这块地，对面来了母女娘俩，这个妇女见了我们说：“老相识了，我们一家人常念‘法轮大法好’，大法资料都保存的好好的。”后面跟着一个老者，她说是她亲家，让我们给他三退，这个老者说，他以前不相信，看到亲家事事顺也就相信了，并且用真名退的。

一块低洼的地里有六个青壮年正往袋子里装玉米，我们

顺坡下去，交谈中知道他们是三家临时成立的互助小组。我们一边帮他们干活，一边讲真相：从我们自身修炼大法后的身心变化，谈到大法洪传一百多个国家。明真相后，他们都很认同大法，他们六个人中两个人入过党团队，两个入过团队，一个入过队。给他们起了化名做了三退，最后给了一家一份大法资料，都高兴的接收。我们刚要离开时，有一个男子说：“咱们都得相信大法，将来法轮功掌权了，都跟着沾光。”我们说法轮功不要权，将来共产党跨了，掌权的也不是法轮功，你们只要相信大法，有三退，等着过好日子吧！他们说知道了。

一日，看到一块地里好象父子俩正用镰刀砍玉米秸，玉米还没有掰，我们刚一進地，就听他们喊：“别進來，我们还没收呢！”我们直接告诉他们我们不是捡玉米的，我们是炼法轮功的。那个五十多岁的男子马上说：“啊？炼法轮功的？快進來，我可找到你们

了，最近到当地公园里炼功的新学员越来越多，室外炼功无疑对有缘人来学功有很大帮助。

新西兰首都惠灵顿一年一度的圣诞游行二零一二年十二月九日吸引了数万民众观看，当由近百名法轮功学员组成的天国乐团从远处渐渐走来时，震撼人心的乐曲声让民众翘首观望；法轮功学员精心装饰的花车，靓丽的色彩令民众赞叹不已。新西兰法轮功学员还参加了惠灵顿、奥克兰、基督

城、汉密尔顿等城市的圣诞游行，所到之处均受到民众的热烈欢迎。新西兰电视一台在晚间黄金时间的新闻节目中播出了法轮功方阵在基督城圣诞游行中的画面。

西澳（澳大利亚）法轮功学员于十二月十一日傍晚参加了海滨城市曼都拉市的圣诞大游行，学员的舞龙和腰鼓队给当地上万的居民与游客带来了圣诞节喜庆的气氛。现场的观众一直报以热烈的掌声。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年十二月十四日—二零一二年十二月廿日

明慧编辑部文章：你是修炼人吗？◎师父评语

师父在《转法轮》中教导弟子，要实修、多学法、去人的各种执著心，可是有些人就是长时间脱离不了用人心做事、用人心看问题，不会修，不肯用心学法和实修改变自己那颗人心，经常崇拜这个崇拜

那个，执著这个执著那个，给自己和其他大法弟子带来严重的干扰和损失。比如，一些学员一直在崇拜小能小术、崇拜口才、崇拜人中的知识和技能、崇拜预言、执著于人中的得失，等等，结果总是陷在“一叶障目，不见泰山”的状态；平时好象对法还很坚信，

一遇到问题就把师父的法完全放在了脑后，把自我放不下的人中的东西当作衡量一切的标准了，师父的法不符合自己的观念了都不行，邪恶给什么钩子都吞，自己都站在中共一边了还声称自己是在修炼、比别人都修的好、悟的高，却不知道这样的人正是容易被中共邪党拉入地狱的对象。那些被旧势力安排到大法弟子内部学了法之后转入中共恶党阵营积极从事转化的，更是专门针对学员长期不放的执著下手，达到蛊惑人心、毁掉旧势力认为不合格的学员的目的地。

自从九九年中共迫害法轮功以来，明慧网作为法轮功最重要的网站，一直是中共攻击和诋毁的重点，邪党的洗脑班、劳教所、喉舌、国安，没有一个不把明慧网作为眼中钉的。九九年七月之后那段时间，在让大法弟子走出自己的路的那段日子里，师父不能出来直接指导弟子，得让大法弟子自己去证悟；为了给大法弟子树立一个可信的网站，师父

于二零零零年一月十九日在明慧网发表了“在山中静观世间”的照片，于二零零零年五月二十二日在明慧网发表了七月二十二日之后的第一篇新经文《心自明》，并于同年六月十五日，通过明慧编辑部公开预告迫害全面爆发之后的第二篇经文即将发表的消息[1]。

明慧网创立十三年来，广大大法弟子，特别是中国大陆稳步走在正法修炼之路上大批新老弟子，都已深知明慧网的重要，与明慧网形成了大道无形、密切配合的关系和集体修炼环境。而那些因为邪悟过、向邪恶转化过的、怕心不去长期走不出来、自我太强自心生魔的、或者因为其它各种原因长期掉队的，却总是不肯正视师父讲法中对明慧网的一次次肯定，不懂得这是师父对身在大陆迫害环境中的大法弟子的慈悲。这样的人，即便没有失去人身自由，心却一直在危险中没有走过来。

对此，邪恶就推出了个所谓的什么“先知”，针对一些

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年十二月十四日—二零一二年十二月廿日

秋收田间地头讲真相经历

文 / 河北大法弟子

时间过的真快，麦收讲真相的情景依然历历在目，转眼大秋又到了。我们三个老年同龄同修又开始了田间地头讲真相。每天我们共同携手走在山区崎岖的小路上，方圆十几里又留下了我们大法弟子的足迹，到处听到大法的福音，只要我们遇到的电线杆上、水泥墙上，都写上了“法轮大法好”、“天灭中共”。

通过这次讲真相，我们深有体会的是：随着正法进程的推进，世人对大法有了更进一步的了解，更进一步看清了共产邪党的狰狞面目。下面就是世人的呼声：

在一块刚刚收完的玉米地里，有两个大约四十岁的夫妇在清理杂草。我们一进地就往

男的马上过来说：“谢谢了，我们自己弄吧，快歇歇吧，今年都多大岁数了？”“我们三个都七十一岁了，是给你们送福音来了。”“什么福音呢？”“你们听说过法轮功吗？常念法轮大法好，能祛病健身，大灾大难来了保平安。”他半开玩笑的说：“老平安没钱花也不行啊。”我们说：“如果有了好身体，灾难来了保住命，留得青山在，还怕没柴烧。我们要不是炼功有了好身体，今天也走不到你跟前，这个福音你也听不到了，是不是？”他笑了：“对，有道理，今天就凭你们老人家这颗善心，我们也得相信大法好。”“你们入过党、团、队吗？”不料想这句话触动了他的痛处。“入党？我入国民党也不入共产党，我早就看透了共产党不是好东西！这不（他

越好的时候力量也就越大，力量越大起的作用也越大。”[2]但是，大陆同修在破除网络封锁上，缺乏整体的协调（可能仅在学法小组内协调一下），因此力量就不够强大。邪恶加紧封网时，发正念的时间、内容不统一。有的同修发正念只是清除邪恶对网络的干扰；有的同修正念中有拆墙的因素，有的没有；少数不发正念就能上网的同修，可能也没想到帮帮其他的同修，等等。如果我们能在学好法的基础上，同修们通过交流达到相互配合，正念的威力就会更强。

三、要主动

平时（邪恶没加紧封网时），不发正念，怕浪费时间；直到上不去网了，才不得不发正念。长期以来，一直这样，处于被动状态。这不是好的状态，是多种执着心的综合表现。怕浪费时间，说白了是怕麻烦，是安逸心不去的表现；同时也是缺乏长远眼光、掺杂着得过且过的侥幸心理；再者也是缺乏整体观念，依赖

破网软件（即依赖海外技术同修）的依赖心理的表现。

四、清除“造墙因素”

师尊早在《二零零三年元宵讲法》中，谈到突破网络封锁时说：“大法弟子有一大批世界上最一流的科学家，我们有能力打破它。”

在这里，参与造墙的坏人也是有相当专业水平的，邪恶要凑齐这部份人也不容易。让这部份人据其所犯罪行的大小，都遭不同的恶报，既清除了邪恶在大陆的造墙因素、造墙的物质基础，使邪恶想造也造不起来。对这部份人是一种救度，对世人也是一种警戒。

目前，我就找到这些，如有遗漏或不当之处，望同修指正。只要我们找出不足，“对症下药”，不愁邪恶之墙不根除。

注：

[1] 李洪志师父经文《大法弟子必须学法》

[2] 李洪志师父经文《二零零三年美中法会讲法》

喜欢在网上看新奇的学员，在互联网上搞害人的把戏，并通过在网上上了钩的学员在更多的大陆学员中传播。邪恶以那个所谓“先知”的名义，早些时候曾假借帮助大法弟子遗孤的名义在大陆学员中要钱，利用学员对预言的执著大炒预言，近期又不断在鼓动对修炼的法理认识不清、或者因为明慧网文章不符合自己观念而长期对明慧网不满的学员等等，围攻明慧网。

在明慧编辑部二零零零年六月十五日的《近日内将有7月22日以来第二篇真正的新经文发表》一文中，明慧编辑部按照师父的要求公开转告大法弟子：

“师父说：不是说明慧网没有错，但重大问题一定看明慧网的态度。我在明慧网上发表照片与‘心自明’，目地就是给你们树立一个可信的网站。”“另预告，师父一、两天之内，将会有新经文发表。特此通告。”随后的六月十六日，在中共特务搞的假经文群

魔乱舞的时刻，师父在明慧网发表了《走向圆满》这篇七月二十二日以来第二篇真正的新经文。此后的这十几年，师父的新经文也一直都是明慧网发表。对此，有些海外学员没能从师父和法的角度看问题，也有所不解。二零零九年在明慧网成立十周年修炼心得交流会上，当有学员问：圆明网能刊登师父的经文吗？还是只有明慧网才可以登？师父回答：“我只在明慧网上登，因为保持他的可信性。其它大法弟子办的内部网站可以转载，省的那些个假的捣乱。”[2]

被邪恶利用的那个所谓的什么“先知”，现在跳出来，用编辑部公告师父指示“重大问题一定看明慧网的态度”的那篇文章，来断章取义攻击明慧网。这种为达到给中共拉垫背的目地而攻击明慧网的表演，并不是什么新把戏，只不过是“六一零”、劳教所、洗脑班黑窝里转化人的东西拿出一个来炒冷饭，为什么有一批自以为平时学法还不错的学员

也会跟着跑呢？你真的把师父讲的法都学到心里去了吗？真的学会怎么修炼了吗？还是把熟读经书当成常人的理论学习了、遇事根本不会真正对照法来实修自己的心、去掉观念和执著呢？

明慧编辑部

二零一二年十二月十八日

注：

[1] 明慧编辑部二零零零年六月十五日消息，《近日内将有7月22日以来第二篇真正的新经文发表》；

[2] 李洪志师父二零零九年《在明慧网十周年法会上讲法》。

修炼就是去人心，同时也在淘汰那些固守人心、乱事的。每当学员中出现什么不正的干扰时，其实都是在去人心，也在看谁行谁不行。表现上五花八门，看表面都能迷惑那些有漏的、有人心执著的。有一点我要告诉大家，对明慧网采取不同手段攻击的不止是邪恶，学员的人心不去就会起

不好的作用。你行不行，修炼没结束，都是机会，也都是未知数。

李洪志

二零一二年十二月十九日

学法入心后出现的神奇与美妙

文 / 大陆大法弟子

当我开始静心学《转法轮》时，书中仿佛开了一道道门，从字里行间走进了师父讲的微观世界。那几天只要一打开书，不同的法理内涵就以点、线、面的形式展现，我就舍不得放下书，深夜实在困了的时候看书，法理依然在显现。但这只是那一个时期的状态，就象师父给有的同修开一下天目一样，这之后没有那么强烈，只是学法状态越来越好。

那几天，我把师父九九年以前在国外讲法重温了一遍。师父讲：“我经常讲一句话，我说我把所有能够使你们修炼提高，在修炼中能得到的东西都压进这部法里面去了。你们虽然在不同境界中，但是都不

但是，目前这种做法受到很大的干扰，一到所谓的“敏感时期”，邪恶加紧封网，所有翻墙软件基本失效（对少数正念强的弟子除外），大法弟子必须加上发正念，才能上网，至于常人就一筹莫展了。因此封网（即“墙”）是我们快救人、多救人的主要障碍。换个角度看，邪党一贯是依赖暴力加谎言维持的，谎言是最怕曝光的，因此封网成了它们苟延残喘的重要手段。这也从反面证明了拆墙是正确的。

那么怎么拆这个墙？首先要清楚这个墙为什么能从一九九九年一直存在到今天。这个墙是旧势力造的，是旧势力对正法的干扰，这是大法弟子的共识。但是，遇事向内找，旧势力之所以能干扰得了，是我们自身还存在不足。据我所了解的不完整的情况和看到的不足，提出以下几点建议：

一、加深对有关法理理解，增强正念

明慧网曾介绍过几位因坚信师尊破除网络封锁的法理，

做到了正念十足，在任何情况下（包括邪恶加紧封网时），都能顺利上网的同修。这些同修毕竟是个别的。大多数同修必须得通过发正念、向内找、清除邪恶后，才能上网。这说明大多数同修（包括我自己）还需要多学法，加深对法的理解，加强自己的正念。

师尊说：“不止这些，最根本的我把握着一切，包括从无到有，那都是不能用人语言来举例子来说明的了，是用什么方式也无法说清楚的了，那力量最大，衬托着一切生命，衬托着从微观到宏观的一切，都在控制之中，不管是多高的神，都控制在那里。” [1]

我学了这段讲法后，明白了是师尊在正法，一切师尊说了算。师尊的一念可以决定巨大天体的同化、重组或销毁。师尊的话就是天相变化。邪恶的墙，师尊是不承认的，它还能存在吗？

二、要相互协调，相互配合

师尊说过：“整体上协调

样的呢？我在法中认识到，思想中信师信法，一思一念用在做好三件事上，那本体转变了，炼功是美妙的，再疼的是业力，那么，我转变的本体又和牙疼有什么关系呢？当我和牙疼分开时，身心顿感清亮。

到晚上炼功抱轮时，身体轻松美妙。想到师父的法：“我要度不了你，谁也度不了你。”[1]感动的我只想落泪，修了十几年了一直带着人心在修，很羞愧。

这个层次的感悟，请同修慈悲指正。

注：

[1]李洪志师父著作《转法轮》

再谈“拆墙”

文 / 大陆大法弟子

前几日，读完明慧网《正法最后时刻所见》后，我虽然没象常人那样心潮澎湃，但是，我知道时间已经很紧了，该做的事情一定要抓紧了。

我一直关注网上的三退情况，一般是多则每天七、八万人，少则四、五万人。如果把

正法洪势的推动、世人的觉醒、同修的努力都考虑到，就算每天退十万人，一年退三千六百五十万人，十年退三亿六千五百万人，加上已退的一亿多人，总共约五亿人，离救度一半中国人的目标还相差甚远。更严峻的是，正法留给我们的时间还有十年吗？！我们必须得想办法，多救人、快救人。

现在大陆同修用的真相币、真相信、发资料、面对面讲以及通过手机、电话讲真相等方法，都在救人中发挥了巨大的作用，还要继续发挥作用。此外，还必须寻找新的救人方法。

几年前，就有同修提出“授人以鱼，不如授人以渔”。到目前为止，也一直有同修在传递翻墙软件。这些同修的做法是正确的。中国有五亿网民，如果他们都能自由的获取信息，其中很多人会了解真相并三退的。如果了解真相的人，能把真相再告诉他的亲朋好友，效果就更可观了。

能够真正理解我说的话有多大的份量。你只要去修，你什么都会得到。但是你们知道吗？你们所得到的那里溶入了我多少东西在里边？”〔1〕那些日子，师父这段话总在脑子里出现，想起这段话我就心酸，眼泪不由自主的往下掉，师父把这样一本天书捧给了我们，这里边溶入了师父的多少心血在里边！学法多年来打开书就困，要不就是抱着有求的目地学法，同化了多少法？我从内心里感到愧对师父、愧对这部法。

感受法的玄妙

今年春天，我觉的十多年来学法不能入心是自己修炼中一大关，于是我调整心态，放下有求之心，用真正学法悟道的心去看《转法轮》，这一看不要紧，真惊出了一身汗，这本书怎么就跟没看过一样，平时觉的这本书表面意思都读熟了，现在怎么在学法上就象是一页白纸，还执著正法时间呢！就象上学，要高考了，发现连小学的东西还不懂呢。我

越看觉的不明白的问题越多，最后觉的自己明白的太少了。

再看下去感觉出书中每个字、连标点符号都是有生命、有能量的，感觉整个人被这种强大的能量罩住了，感觉思维都被定住了，眼睛只能直视书中的一个字，就这样一个字一个字的平移，没有了任何杂念，我体会这是静的一种状态吧。

看着看着，突然书中一行字闪了一下，我已经读熟了认为就是那个表面意思了的那句话感觉突然变了，我以为眼花了，再看书中字没变，可我确实是领会到那句话的另外一个意思了。

一天，早六点发完正念，就读《转法轮》，书中有段讲法就是师父举个例子叙述一件事，平时看这段话也看熟了，这段话表面意思也很明了，就叙述一件事情，可突然我意识中这个例子说的是另外一回事了，跟表面意思不一样了，而且跟表面意思没有任何关系，就是说，书中字不变，意思完

全变了，并在我看到这段话之前，就已经明白整个那段话的大概意思了，就按照那方面意思去理解下文，也就是明白另外一个法理了。当时惊的我心跳，不敢再往下看了，因为这种思维是打到脑子中的，不是琢磨、悟出来的，让我想是绝对想不到这点上。不知这种想法来自哪里，是书中背后的佛、道、神点给我的，还是别的信息？因为这一切出现的太突然，当时大脑真有点承受不住，出现了有点象师父讲的“气功态”。在当时还是师父《转法轮》书中讲的小故事对我起了一定的指导作用，平时看似师父讲的好象跟自己没关系的事，在一定时候，一定状态下都能起指导作用。

还出现了一个状态就是感觉思维象被逐个炸开，明白法理一串一串的。几秒钟一炸一串，比如想思考一件事，该怎样做，在不在法上，这时师父的法理突然一句一句打到脑中，都是《转法轮》中的原话，这些法理都能指导这件

事，返过来要是想其中一条法理，又出现了这一条法理可以指导很多事。

记的那几天正写“五一三”征文，写着写着，我看见师父冲我笑，当时精力集中写东西没在意，过一会儿，我想刚才真真切切的看见师父了，师父在哪呢？我想起了是在右眼角，师父穿着金黄色的衣服坐在那冲我笑。恰好几天前同修交流文章中提到过这样看到过师父，我知道我真看见师父了。我明白了，这一切是师父在鼓励我，我动了“真心”学法的一念，我的学法心态符合了法的不同层次的要求，师父让我体悟了几种法中状态。

法给打开智慧

从那之后，我感觉脑子象被打开了一块，悟法的这部份功能强大了、思维活跃了、思路拓宽了。法中的字、词、事、物在脑中反映出来的概念不再是平面、孤立的、而是多维、立体的，一念想出去有发散性，在不同的角度、方位同时思考、反映，思维的方式发

们……今天的修炼环境就不是这个样子，也让师尊为我们少操一点心，不给师尊正法造成阻力。

一点感悟，不当之处请同修帮助。

注：

[1] 李洪志师父经文：
《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

牙疼催我修正自己

文 / 河北大法弟子

在上个星期二，我的牙又开始疼了，炼了两套功法后，疼的更厉害了。

我找自己漏在哪里了。找出了自己有安逸心、懒惰心、气恨心、好吃酸甜等心，发正念还不管用。星期五送孩子上学的路上，内心突然想：是不是自己有求好的心，并感到有一振的感触。

到家我开始抄写《转法轮》时，对照法想我这几年的修炼过程，每当被病魔干扰时，我就急忙炼功，当身体好了就放松修炼。做生意时，我想我是大法弟子，会顺的。在

法中我知道一个人炼功全家受益，在我的潜在思想中，修炼是我的人生幸福。想到这，心中有点激动，我这不是人在利用大法吗？这不是我的根本执着吗？

以前听过同修交流稿中有篇《也谈信师信法》，我和他的根本执着是一样的，但当时觉的自己没有这根本的执着，以为我修炼并不是病业，也没有其它什么想法，就知道师父讲的法太好了，有指导我做好人的法了，我就喜欢修炼。自己在人生中也看透了许多事，许多执着都看淡了，修炼有师父保护，修炼可使人生平淡幸福，最后圆满……没想一想自己一直是利用大法保护人的东西。

修了十多年了，师父苦口婆心为我们讲了许多法，为我们消去业力，又为我们善解了历史上的一切渊怨。不是叫人幸福，而是叫我们同化法的。修成无私无我、先他后我的正觉。

我又想同化法的生命是怎

化》、《九评共产党》录音后，同时也在发正念清理自身时加一念：清除自己空间场中从宏观到微观层层空间中一切邪党文化因素，一方面清除自身空间场中邪党因素，另一方面与人讲真相时能讲出邪党的邪恶本质，使对方只是静静的听。

我身边还有许多同修和我一样，受邪党文化毒害深，特别是一些老年同修，受几十年的邪党文化毒害很深。我们当地有一位同修过去是某单位副处级干部、纪委书记，在十多年的邪党高压迫害中，与其他同修接触少，现在想起来，与他谈话时，邪党文化的观念掺杂许多，嘴上也在说邪党如何邪恶，如何狠毒，但仔细品味起来，也是在用党文化来骂共产邪党，总也跳不出那个圈子。后被邪党邪灵迫害致死。在最后那几天，我去看望同修，同修的儿子信基督教，在旁边不离开，同修躺在床上，上厕所都需要儿子扶着，脸上、腿上青紫一片，问他何

故，同修未说，他儿子忙说是自己摔的，还说他抓中药偏方每天给他父亲吃，治他拉肚子的毛病。后听人说，同修身上的伤是他儿子打的，同修本人爱面子等很多党文化的因素迫使他隐瞒真相，不敢叫外人知道。同修去世后，听人说他家以前单位发的邪党报纸成摞，码放整齐。

以往我们的同修碰到这种问题，由于平时学法悟性上不来，帮助同修时只注重帮他发正念，或者说些向内找的话，看着同修被邪恶迫害的很重的病业身体和无助的眼神时，我们的心在流泪，但又无能为力。如果我们同修都能在法上认识大法，而不是总停留在感性上认识大法；如果我们同修的悟性都能上得来，跟上师尊的正法进程；如果我们同修都能认识到邪党文化的毒害，在我们空间场中清除灭尽邪党文化的毒素，不给它繁衍生息的环境；如果我们同修都能帮助身边的同修不掉队，争取不落下一个得过法的人；如果我

生了变化。

法纠正一切不正确状态

在之后的几个月，我塌下心来，在学法上就当刚进门，当一个小学生，扎扎实实的学法，真正得法悟道。慢慢的学法不困了，发正念立掌马上能入静，还常出现人没有了，只剩思维的那种状态（主意识清醒）。

炼功坐姿以前不是仰头，就是驼背，发正念右手举到脸前，一天我不经意发现，炼功姿态正确了，包括双目、面部表情有点雕塑的佛像的“神态”。“垂慧看世间”〔2〕，我个人理解“垂慧”就有“神态”一层意思。可是我并没有刻意去做。

以前有很多不好的心，强压往上返，去不掉，学法入心后，自然就淡化了，一些很隐蔽的不易察觉到的执著心也容易找到和去掉了。以前往往做了什么事后总有一个自我评价的念头，如我今天讲真相救人，又一个众生得救了，心里高兴，为众生得救而喜悦觉的

这是正常思维。我们平时做完事，常说先看看出的那一念想的是什么，还是承认了这种思维模式。后来，在法中出的状态使我悟到思维结构中在很浅层次上就没有后赘的这部份。如：有一天，我突然发现思维简单了，做完事之后思维是空的，似乎少了点什么，对这种状态还有点不习惯。我想了想，是少了一种高兴之余的精神享受和自我陶醉，这是情派生出来的，不该有。再往纵深想，原来是思维模式变了，事后生喜怒哀乐一念是后天形成的，就象附着在正常思维结构上的赘物，也就是说自己思维模式中后天形成的一部份被法剥离和摘除了。

在法中修炼，越来越体会到美妙、如意的一面。静心学法后，还出一个现象就是想什么，来什么，比如我想看什么，手无意中在网上就点开有关文章，开始以为是偶然的，只是惊奇，后来这种事越来越多出现，我才想到修炼中没有偶然的事，真正在法中真是要

什么有什么，神了。法也在不断破除着我人的观念的壳。

“如果人类能从新认识一下自己和宇宙，改变一下僵化了的观念，人类就会有一个飞跃。”〔3〕

一切都是师父给的

我还体悟，法中有要我们悟的成份，我每当想到一个在法中想要明白的问题的时候，就有一个契机，就象想有再上一层梯子的愿望，但够不着，正好过来一个台阶，就象为我量身定做的，一步就迈上去了，每次都得到提高。开始我抓住这种台阶时，有点窃喜（执著心），怎么就让我捕捉到了呢。“修在自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事情，是师父给做的，你根本就做不了。”

〔3〕我明白一切都是师父给予的，是师父开创五千年文化久远的铺垫为我们今天铺就了回天路。

明白了这些，我为自己“贪天功”为己有的妄念而汗颜，透过五千年文化我深深体

会到了师父正法的艰辛与正法工程的浩大；更感到大法弟子的责任重大。

学好法是提高的保障

有同修说学法看书总是一个意思，我觉的这是在一个层次上停留时间太长了，用真心去读，去看你就会发现书中有许多不明白的问题，你弄明白了，就是提高了。你在法上提高了，发正念自然就达到好的状态，讲真相也有好的效果；你在法上提高了，境界在升华，你心的容量在增大；你强大了，你遇到的魔难你会看小，一步就迈过去了；各种执著心也很容易放下，不易察觉的执著心也容易找到。

我体悟在法中提高的过程，也是对师父对法从感性认识逐步升华到理性认识的过程；在这升华中，我感觉离师父越来越近，对大法的认识越来越理性，觉的只有修好自己，成就师父所要的，才是对师父最好的回报。

以上是近半年来学法入心后的一点修炼体会，如有不妥

师尊发表了新经文《保持清醒》，同时又安排同修帮助我们。现在我悟到，造成这种破坏局面，一方面是我们学法不深，总是掺杂人的观念、人的理，人心重，存在用人心在做三件事；另一方面就是邪党邪恶因素在我们同修中普遍留存。

现在从新再听《解体党文化》、《九评共产党》录音后，突然发现自己思想中，一念一行时，邪党文化毒素表现的非常多，如色欲心，网站色情画面不由自主的就想多看几眼，当时也忘记了自己是个修炼人；怕心重，就是邪党毒素在自己空间场中叫你对邪党的每一次高压政策形成恐惧感，瓦解修炼人的意志，从而毁掉你；争斗心、显示心、妒嫉心，在以往修炼中总能意识到，自己也时常说要去掉这些心，但总也去不掉，一种无可奈何的感觉，时间久了就形成了一种自然。

现在反思起来，实际就是共产邪党的斗争哲学，弱肉强

食，绝对平均主义等邪党文化因素在体内留存，说出的话语，有党文化字眼，有时邪党的歌曲还无意中哼出两句，思想观念、对待一切事物的想法都掺杂有邪党文化观念。看书学法时，感觉和大法隔了一层东西，溶不进法中，就象同修说的一种油和水的感觉；发正念静不下心来，打瞌睡，思想杂念多。虽然感觉自己每天也在用大量时间读法，但看不到法理。这就造成自己悟性差。

师尊说：“《九评》的背后是有神的因素的”〔1〕。但自己的思想观念认为我也看了一遍，也知道了邪党的邪恶就行了。听到一位同修说看了十遍《九评》，我受到启发。以往我与人讲真相，只是从共产党的杀人历史等简要认识与别人说，遇到一些受邪党骗术蒙蔽深的人说完自己记住的几点后，感觉往下进一步深入就无话可说，打动不了人。特别遇到一些固执党徒用邪党骗术反驳自己时，不能解开他的误区。现在再认真听《解体党文

为了身体好，健康。

这段法可以说，读了不知道多少遍了，可现在读到却找到了我总是不能坚持炼功的原因了：我没有明白炼功到底是为了什么。

炼功是修炼的一部份，性命双修的功法要求又要修又要炼，肯定有其更深的内涵在里面，我怎么能自以为是认为炼功不重要。

现在的我要炼功时，一旦发现不想炼功有懒的因素在里面时，我就提醒自己，炼功是法中要求的，既然修的是大法，就要按照大法要求的做。

这时，我发觉我炼功时，心静了许多，我知道我坚持炼功，不是为了身体好身体舒服，是因为法中这样要求的，作为一个修炼弟子，就是每天要做的功课。我不应该做到吗？

这样悟到后，我不再想炼完功多舒服了，我觉的我以前不能坚持炼功的原因，就是有求，求舒服，求到了就不炼了。这和常人的想法一样的。

况且，炼功中隐隐夹杂着求身体好，身体能好吗？

身体好是心性提高了，师父给消业了，才变好的，一切是师父在做。

而且炼功中也有修的因素在里面，能不能忍痛，能不能坚持，等等。

明白了法理，我知道我可以坚持炼功了。

以上只是自己背法时的一点感悟，不当之处请慈悲指出。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

彻底清除邪党文化毒素

前一阶段，我地区邪党恶势力非常猖獗，非法抓捕十多位同修，拘捕、抄家、办洗脑班，家中常人被停职等。有同修被这种邪恶气势吓住了，正念显现不出来，采用人的办法来防备，怕心似乎成了一个普遍现象。我也感觉自己修炼的意志被邪恶因素阻挡住，以往修掉的魔性又时不时的往出显，一种无可奈何的感觉。

之处，请同修批评指正。

注：

〔1〕李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

〔2〕李洪志师父著作：《洪吟三》〈抱轮〉

〔3〕李洪志师父著作：《转法轮》

清除阻挡向内找的障碍

文 / 大陆大法弟子

昨天和父亲各自上了火车后，我给他发个信息就关机了。今天早晨，给他打电话，他很激怒的说：以为你出事了，你手机怎么不开的！（他忘记了收到过我的短信）

父亲也是同修，正在经历很大的病业关。在他手术的十天中，我们每天都是在交流，但是他常人心很重，虽然能意识到一些问题，也能想到师父相关的法，但是心放不下。因为我做的不好，被非法关押过，所以只要父母找不到我，就会着急上火。

发生了这样的事情，我想自己要向内找：我太自我了，不能体谅别人的感受。可是，

我只要这样一想，就会出现：

“他怎么这样？想东西这么负面？”我又想：我就找自己的不足，找自己……可是又出现了：“他这是往我身上强加负面的东西，和他这么多天在一起，白交流了，他怎么不能找找自己，这是一关啊……”我又把思维拉回来，找自己的不足……

终于，我发现了一种东西，这种东西，它是活的，它不让我向内找。虽然我理性上非常的清醒，知道是自己的不对，但为什么就是去找别人呢？为什么做不到百分之百找自己呢？我是有这样的愿望的啊。

这个拉着我让我向外看的东西是什么呢？它在我历次遇到事情的时候起的作用是什么呢？我发现它就是“向外看”，我想它的名字就是“向外看”。它障碍着我，阻挡着我。以前，从来没把它当成是灵体，就当作是自己这样想的，这样做的，所以很难做到真正的找自己，都是找自己三

分错，找别人七分错。当我要把这个事情当成百分之百的是自己的错的时候，它就激烈的在我头脑中挣扎，以至于我要用好大的力气排除它。

我想，我应该把这个“向外看”当成一个实体，它是真实存在的。把它清除掉之后，我再向内找自己的时候，发现平顺了，可以安静的找自己了，没有反对的思想出现了，也没有去看别人的东西了。

提醒同修，当自己向内找的时候，出现了看别人不对的时候，不要让“向外看”这样的灵体或思维习惯或者是思想业干扰自己。清除了这个东西、没有了干扰之后，才能真正的找到自己的不足。

就我的这件事上，我看到，我不能体谅家人所承受的心理负担和痛苦，不能体谅老人由于年龄大而出出现的记忆力不好等等不便和糊涂，也不能体谅一个人虽然修炼，但是境界不同，所能承负的也不同，修炼的人要能接受和包容别人的不足。当然，还不能用自己

的想法理所当然的去想事情。比如我应该上火车的时候给他们都打个电话，让他们不惦记。我只能要求自己做好，不能要求别人能理解我，让别人把我认为无所谓的事情不要放在心上。还有，对同修应该是无条件的帮助，不能是帮完了，就要求他们达到一个什么样的境界。修炼是一步步的，谁也不能一步登天，要有耐心，真正的善心对待他们认识自己的不足，能理解而不是要求。

谢谢师父给我这个机会让我认识了这些。

改变潜意识里的人的观念

文 / 温哥华大法弟子

近几日，看了同修们发的几篇关于炼功很重要的文章，开始并不在意，心里也知道炼功重要，可是就是做不到天天坚持，心里也惆怅。

为了保证炼功，甚至制作表格，每天炼了几套都记录下来，可是时间一长又不行了。是什么原因让我不能坚持呢，我只能有时候叹息自己意志不

坚强，不是上士。

总有一个什么原因在阻挡着我坚持炼功，我想。可是，是什么呢？

是因为惰性不能坚持吗？

直到前段时间学法背法时，突然明白了，找到了原因：

我没有在骨子里改变为什么要炼功的观念。

在我的潜意识中，总是把健康，身体不痛不痒与炼功连在一起，表现在表面，就是身体哪里不舒服了，就觉的应该炼功了，心中还想着这是师父在提醒我。平常身体没事时，就懒得炼功，找借口说学法更重要。还有总是找借口说，三件事中也没说一定要炼功，现在又忙时间也紧等等。

想到许多老年学员炼功很积极，而年轻同修较多不重视炼功，是不是也是这个观念造成的呢？

老年同修是不是觉得身体没有年轻人好，所以要多炼功，而年轻同修的身体健康却不是困扰他们的主要原因，因

此而忽略炼功。

总之一点，还是把炼功与身体健康联系起来，有时讲真相时，也是讲我炼功后身体多好之类的话。虽然讲真相是面对常人，需要这样讲，但有意无意的自己也默认了炼动静功是保持健康的法宝。

可是，炼功到底是为了什么呢？

“法轮大法也是性命双修的功法，就要有动作去炼了。动作一方面是用来加持功能，什么叫加持？用你强大的功力把你的功能加强，要越来越强；另一方面在你身体里还要演化出许多生命体。到高层次上修炼，道家讲元婴出世，佛家讲金刚不坏之体，还要演化出许许多多术类的东西。这些东西都要通过手法去演练的，动作是炼这个的。完整的一套性命双修功法，那就又要修，又要炼。” [1]

师父在法中讲，动作一方面是用来加持功能，另一方面在你身体里还要演化出许多生命体。这里根本没说到炼功是