

话，是淘汰共产党还是淘汰老百姓呢？你若不退出就会被一起淘汰。

5、“共产党说你不好，你就不好，电视都说法轮功是×教。”答：要想知道苹果是什么味道就去问问吃苹果的人，我是修炼法轮功的，我说的才是真相。假如我给你一杯水，看上去只是一杯白水，可你喝的时候你会发现它是甜的，就是要你亲自去了解法轮功是什么，不要听信谣言。

6、“你们相信肚子里有法轮？”答：人们都说心中充满爱，你去医院问问大夫在解剖时看见过爱吗？

7、“我不想信炼功能好病，那是你精神作用。”答：你在感冒的时候就会上医院去打针，治了几天感冒就好了。那我问你是咋好的啊？你会说是上医院治好的，那我说你是精神作用，这样说对吗？我在修炼大法前有风湿病用了好多方法都没有治好，是炼功后才好的，能说是精神作用吗？

8、“法轮功信佛啊？哪

有佛啊？你见过吗？”答：“那你见过空气是长的啥样的吗？可你为什么还相信有空气的存在呢？还有风、电这些东西你都看不见又摸不着，可你相信它是存在的，因为你感觉到了风的存在，你看到灯亮了所以你相信电的存在。有人只看一遍《转法轮》癌症就没了，这么大的事情能没感觉吗？你觉得玄是吧？可病好了是事实，对这件事的任何解释都是苍白无力的，只有相信佛的存在，而且只有佛能做到这一点。”

有世人不善于提问时，就主动的和他讲天安门自焚骗局，语言尽量简短但要说明问题，然后再和他说前面问答中的第一个问答，多数都会顺利三退。

以上是我讲真相的一些经验与体悟，如有不妥，敬请同修慈悲指正。合十！

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第五七二期

二零一二年十二月廿七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@aatt.co 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编	2
时事新闻	2
中国制装饰品藏求救信 美国政府调查	2
呼唤良知 真相传遍世界	3
中国大陆学员近期遭迫害案例	5
大陆综合	6
大陆综合消息	6
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	9
海外综合	10
海外学员证实大法、讲真相摘要	10
弟子切磋 整体提高	11
对明慧网的维护圆容是非同小可的	11
怨恨心是从哪里来？	13
闹来闹去都是什么？	15
一切以正法为重 修炼的路才不会走偏	18
也谈上网	21

浅说“谦虚”	22
有求就辛苦 真修才快乐	24
越到最后 越要注意安全	26
佛在为我们流泪	27
讲清真相 救度世人	29
授人以渔 让众生能主动获取真相	29
师父赐正念 课堂讲真相	31
在魔难中讲清真相的故事	37
针对对方心结讲真相的经验与体会	42

新闻汇编

明慧周刊 二零一二年十二月廿一日—二零一二年十二月廿七日

时事新闻

中国制装饰品藏求救信 美国政府调查

美国俄勒冈州居民朱丽·凯斯在Kmart商店购买的万圣节装饰品中，发现了一封来自中共劳教所的求救信。目前，美国国土安全调查部门已经启动对这个案件的调查。美国法律第1307条第19款禁止进口国外被关人员强迫劳动生产的产品。

据美国俄勒冈州《俄勒冈人报》(The Oregonian)十二月二十三日报导，四十二岁

的凯斯十月份从家中的储藏室拿出万圣节装饰品，打算用它来装饰她五岁女儿的生日派对，当时距离万圣节还有几天，结果意外的发现了装饰品中藏着的叠了八折的来自中共劳教所的信。

信中写道：“先生：如果你偶然间购买了这个产品，请帮忙把信转交给世界人权组织。我们这里受到中共政权迫害的数千人将永远感谢并记住您。”

这封信说，这个装饰品是在沈阳马三家劳教所二所八大队制造的。信中的英文语句之

这不是好面子的心吗？我想到我们在与世人讲清真相时，有时一句话就能使对方茅塞顿开，在明慧发表和同修的交流文章也一样，也许某句话就会对同修有帮助，我想只要能多救人就应该写。下面我就与同修们分享我劝三退的体会，我用问答的方式与同修们交流。

1、“为什么要三退？”

答：你看见现在的灾难了吧，真正的灾难来时只有神佛能救你，可是有句话叫佛度有缘人。你知道谁是有缘人吗？那就是善良的人、好人，只有好人才配佛救度。共产党贪污腐败都坏透了，已不配佛救度了，佛保不了它了，你加入了它的组织是很危险的，只有退出才会平安。

2、“你们搞政治。”

答：在中国长大的人从上小学开始就学政治，而且还要加入它的组织党、团、队和它们一伙。学生每当毕业考试时都要通过政治考试合格才能毕业。其实我们是从上小学开始就被共产党拉入政治的。在中国只

有在罪犯判处死刑时才会被剥夺政治权利终生，我们每个公民都有参与政治的权利。可搞政治一词却被共产党一贯用来当作打人的棍子，想打倒谁就会被随意的扣上搞政治的帽子，那你说是谁在搞政治啊？法轮功不是“政治”团体，而是民间的修炼群体，他们对任何政治和国家权力毫无兴趣。

3、“我就信共产党，因为共产党给我钱，法轮功给钱吗？”答：“如果一个犯罪集团给你钱，你也信它跟它走吗？共产党就是一只将要沉没的船，让你退党是希望你能平安，用一个小名或者化名都行，你还照样领工资，什么也不会损失，何乐而不为呢？”

4、“我谁都不信，我只信我自己，天塌一起死”。答：无论多大的灾难都会有幸存者，不会是一起死的。那你说谁该死谁不该死呢？这接连不断的灾难是冲着谁来的呢？不会是冲着好人来的吧，一定是冲着坏人来的，那共产党和老百姓哪个好呢？要淘汰人的

是不争的事实。

事后，我和同修又主动找到其离婚的丈夫，讲了我们修炼法轮大法的人，都是为别人好的，我们师父教导我们，别人可以对我们不好，我们不能对别人不好，希望他明白真相，做一个堂堂正正的中国人。他非常感动，当着我和同修的面，称李洪志师父太伟大了，能够教育出我们这样的人。同修说这是过去从来没有过的事。

针对对方心结讲真相的经验与体会

文 / 大陆大法弟子

我主要是在店里面对面劝“三退”，很注意看对方的心结在哪里。一般切入正题三两句话，对方就会把他的疑问向我提出来，我就对症下药的回答他不明白的地方。世人真正明白了真相，才会很顺利的三退。有时也会遇到讲不明白的地方，我就会在心里想着这个问题，在平时静心学法、修炼提高过程中，就会得到师父和大法的启悟。

有一次在与同修互相配合面对面讲真相过程中，发现在她讲真相的时候总是还没讲到位，就急着要求对方三退，使世人难以接受。看她话说的也不少，但都是些：“你退吧，退了能平安，我是为你好”之类的话，不去听对方说些什么，只顾自己讲。这样即使对方勉强退了，也没有从内心中真正明白为什么要三退。

师父《二十年讲法》说：“没有被救度的，在这个期间大法弟子讲真相不听的，或者是讲了真相没有明白过来的，那也就没有机缘了，过去就过去了，下一步那很快也就要开始了。”我们要是讲不明白，还真的是救不了他。我向那位同修提出后，那位同修很赞同我的话，我就把我平时讲真相的体会和她做了交流。几天后她高兴的来找我说：“我按你的方法讲退了。”

有个同修建议我写出来让更多的同修借鉴，开始我有些顾虑，信心不足，怕自己写的不好明慧不给发表。后来悟到

间夹杂着中文词语。

“在这里工作的人们被迫每天要工作十五个小时，星期六、星期天和节假日也不让休息。否则，将遭到酷刑折磨、打骂和体罚虐待。几乎没有报酬（一个月十元人民币）。”

“在这里工作的人们，平均受到一至三年的劳教，但是没有法庭判决（非法劳教）。他们中有许多人是法轮功学员，他们完全是无辜的，仅仅因为他们有自己的信仰。他们常常遭受比其他人更多的酷刑。”

凯斯震惊了。她能体会到写信人的绝望，需要多大的勇气才敢把信装进装饰品盒里。因为一旦被发现，后果不堪设想。

《俄勒冈人报》报导说，人权观察的中国部主任索菲·理查逊说，“我们无法确认信的来源。但这封信描述的情形跟我们知道的中共劳教所的情形相一致。”“如果求救信是真的，那就是有人在呼救，要求营救，”理查逊说：“这正

是我们的职责。”

《俄勒冈人报》在得知这个消息后通知了联邦移民海关执法局（ICE），该局下属的国土安全调查部门已经启动对这个案件的调查。出售这个产品的Kmart公司的母公司西尔斯控股公司发表声明说，他们将调查这个案件，一旦发现中国合作公司使用强迫劳动，将终止合同。

呼唤良知 真相传遍世界

二零一二年十二月初至中旬，欧洲法轮功学员在巴尔干半岛上的阿尔巴尼亚、黑山和马其顿三个国家向民众介绍法轮功，并讲述发生在中国的迫害真相。阿尔巴尼亚首都地拉那持续两天大雨后，十二月四日天放晴后，法轮功学员们来到市中心，讲真相，发资料。不少路人接到阿尔巴尼亚文的真相传单后停住脚步，惊奇地问：“什么是法轮功？为什么在中国遭受迫害？”当了解了详情后，几乎每个人都对中共的罪恶行径表示了极大愤慨。

学员们于十二月六日在黑

山共和国首都波德戈里察市中心散发真相传单，并在那里遇见了当地最大天主教堂一位叫约翰的主教。约翰主教对中共残酷迫害法轮功表示了极大的愤慨，他说：共产主义让人们不信神，鼓吹无神论，把人变成白痴了，变成工具，任意作恶，结果导致整个社会道德堕落。再加上现在高科技的现代化生活，人们更不信神了，精神污染，社会倒退，把人类推向毁灭。中共对修炼群体活摘器官，太邪恶了！这是反人权、反天理的罪恶，必遭天惩！

十二月十二日上午，学员们走访了**马其顿**文化部。办公室主任和几位同僚们认真听了法轮功在世界弘传的盛况和中共迫害法轮功的真相。他们对中共的恶行十分震惊，并表示要把学员们留下的真相传单交送领导办公室和其他各办公室。

十二月十七日，**美国**大费城地区最大的英文报纸《费城问询报》刊登了一封读者致编

辑的信。写信人是犹太人医生杰西卡·罗素。她在信中提醒美国的民选官员应该关注中共活摘法轮功学员器官一事，并呼吁民众到白宫的网站签署阻止这些暴行的请愿书。在接受《大纪元时报》采访时，罗素医生曾说：“作为一名专业人士，在道德上我有义务不伤害他人；作为犹太人的后裔，我感到在道义上有责任尽自己最大努力，去帮助终止另一场对无辜民众的群体灭绝。摘取活着的无辜受害者的器官是针对人类最令人发指的犯罪。法轮功修炼者是此一犯罪的最大受害群体，他们遵循‘真、善、忍’，向我们展现了传统中国文化的美好。然而，他们给我们展现的善良却被丑化。中共的这些暴行已经持续了十三年半，西方世界应该感到耻辱。”

美国密苏里州《罗拉日报》十二月七日报导，该州罗拉市家庭教师艾芙娜女士为了庆祝十二月十日的国际人权日，与先生、孩子邀请《新唐

要到美国去听了，我有全世界的绿卡，哪个国家都会欢迎像我这样修炼法轮大法的人，唯有中共统治的大陆才迫害，迫害者不仅要受到天谴，人间的法律也要审判他们的，希望你们了解真相，呵护善良，那会有福报的。”

那次我在那呆了二十四天，劳教所的队长来接我，回到所里，所领导来宿舍对我说：“你在那里讲的话，我们都听到了。”我想，一定是我住的地方安了窃听器，我说：“我的话就是希望更多的人听到，听的越多越好。”

三、到法庭上讲真相

我们当地有位老年同修，退了休了，拿着四百多元钱的退休工资，生活很简朴。九九年七二零中共邪党迫害法轮功，她啃着面包两次自己掏钱买火车票到天安门为法轮功说公道话，当地警察两次将她从北京带回，关押在看守所，第二次送到劳教所劳教三年，回来后，丈夫、女儿受谎言毒害，不理解她，后来丈夫以她

炼法轮功向法院提出离婚，我作为同修的诉讼代理人，为她写了答辩状，利用这种形式向法院、同修丈夫的单位讲了法轮功的真相，还把答辩状送给省委领导，当同修将答辩状送给丈夫单位领导时，一位同事对同修说：“我为你们师父有你这样的弟子感到自豪，你们大法弟子就是了不起！”

那天我和同修一起上法庭的时候，乘一辆出租车，在车上又给司机讲了真相，到法院的时候，司机只肯收一半的打车费，表示对我们的支持，我们很感动，希望他记住法轮大法好，一定会有神佛护佑。

在法庭上同修堂堂正正的讲了自己修大法，身心受益的事，是中共谎言欺骗了家人，造成了夫妻离婚的悲剧，这笔帐，迫害者一定要偿还的，希望法庭能了解真相，不要助纣为虐，为自己和家人选择一个美好的未来。我作为同修的诉讼代理，也向法庭陈述了同修修炼法轮大法道德升华、家庭和睦，丈夫是直接受益者，这

院的宾馆，下车后我被带到一个三层小楼的地方，上到第三层，只见每个窗子外都坐着两个穿便衣的人，进来一间屋子，那是一个标准间，屋里有两张床，一个男的说：“你住靠里边的那张床，靠外面的床就是陪你来的警官住。”这个男的指着墙上贴的一张纸条说：“你看看上面的要求，照着做。”我问什么要求，他说不准在房间里打坐炼功，我说这法轮功真厉害啊，都炼到度假村来了，他说：“不是的，只有你住的房子才贴上的，我们住的没贴。”我说：“我明白了，我是炼法轮功的，你们不是，所以我住的房间就有安民告示。”

剩下的时间就像走马灯一样，不时有三三两两的陌生人走进我的房间，有的打打招呼，有的不打招呼。接着后面三天自称是省里面的什么人来搞调研的，实际上那次是北京下来的人，是由所谓的“知名学者”组成的所谓转化小组，他们已经走过了全国十四个省

份了，来到云南是第十五站，这三个人不报姓名，就说要听听我的，我就给他们讲了三天的故事，向他们洪了三天的法。每个人拿着一个笔记本，早上八点到十二点，下午两点到六点，我说他们听，一边听一边做记录，我看三天时间，每个人的笔记本都记了那么厚的一摞子，估计有上百页。我真是处在神的状态下，每天从上午讲到下午，一口水都不喝，越讲越精神，越讲思路越清晰。

我从怎么开始修炼的，到中共邪党迫害后又怎么去上访的，怎么被抓的，怎么向警察讲真相的，又怎么被劳教的，我在看守所、劳教所又是怎么做的，大法的美好，怎么叫那里的人改变了对法轮功的看法，不相信中共邪党的谎言的。我都如数家珍的一一讲给他们听。我说：“要不是中共迫害法轮功，我们怎么有缘相遇呢？你们又怎么能听到我告诉你们法轮大法美好的福音呢？现在要听李洪志师父讲法

人电视台》员工前往播放“自由中国：有勇气相信”影片，并邀请市议会及社区的人员观看。这部影片揭露并调查中共极权政体如何残酷迫害法轮功学员，并呼吁人们共同制止这场迫害。艾芙娜表示，炼法轮功可以让人道德升华，身体健康。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇四川米易法轮功学员廖远富，二零零一年一月二十四日被非法判刑十年，在德阳监狱遭受常人难以想象的精神和肉体摧残，除了经常戴脚镣手铐，各种酷刑折磨外，狱警和包夹犯人还用铁丝紧捆脚手，廖远富双手长时间被铁丝捆绑陷进肉里留下的伤痕清晰可见；双腿膝盖以下呈黑色，肌肉萎缩。回家后仍持续受当地六一零、国保恐吓威胁，廖远富于二零一二年十一月七日在迫害下离世，年仅四十七岁。

◇四川成都原明远建筑研究所所长蒋宗林结束五年冤狱后，十月十五日还没离开监

狱，就被金牛区610及抚琴街办合谋劫持至新津洗脑班继续关押迫害，至今已两个多月。十二月二十二日，蒋宗林的妻子、女儿、兄弟等亲友、同事前往新津洗脑班，要求释放蒋宗林。结果洗脑班头目殷舜尧以及金牛区六一零人员以卑劣的手段将蒋宗林的妻女谢成新、蒋竺君骗进了关押法轮功学员的楼中，非法拘禁。

◇贵州省仁怀市六十九岁的赵明芝因坚持修炼大法，被中共邪党多次骚扰，被两次绑架判刑迫害，二零一二年九月二十七所谓的刑满回家时，人已经被迫害的皮包骨，眼睛都落眶了，饭也吃下饭，行走不了。老人于十二月十六日晚含冤离世。

◇上海金山区石化海棠新村葛肖天女士，二零一二年四月在金山区石化某小区被国保恶警绑架，住所遭到非法搜查，一直被非法关押在金山区拘留所，九月三日才第一次让家属会见，当时女儿池瑶遭威胁。十一月四日下午，池瑶外

出突然遭到金山区公安国保绑架，随后金山区检察院以她在网上发东西为由非法批准逮捕，图谋加重迫害。

大陆综合

大陆综合消息

◇黑龙江北安市洗脑班解体

黑龙江省北安市洗脑班的前身，是黑龙江省伊春市洗脑班，于二零一二年十一月初从伊春市逃匿到北安市通北镇祥瑞度假村里。洗脑班首恶是黑龙江省专职迫害法轮功的“六一零”恶人顾松海。他不仅唆使当地绑架通北镇五名大法弟子，还劫持哈尔滨、大庆等地大法弟子十人进洗脑班。

得知消息后，北安市大法弟子立即相互转告，自发组织了接力发正念小组。同时迅即编辑成文发给明慧网。

自从曝光洗脑班的文章《度假村里藏匿的罪恶》发表后，引起海内外大法弟子及正义人士的关注。大陆其它省份、尤其北安市邻近城市的大

法弟子，纷纷往洗脑班打电话、发彩信，邮寄真相图片和光盘。一时间北安市通北镇祥瑞度假村里的座机电话接连不断听到真相语音电话，顾松海本人和通北镇直接主管迫害的副镇长刘果承也收到大量的真相电话。

最令邪恶胆寒的是，十二月二日晚，大法弟子将文章做成彩信发给通北镇政府及当地百姓近五百人，在第一时间里将恶徒们的罪行曝光给当地世人。随后两天时间内，又将这条曝光洗脑班的彩信发给北安市职能部门和企业近三千人。同时跟进电话讲真相。一时间北安市象炸开了锅似的，有正义的声讨，有看笑话的调侃，到处是议论通北镇洗脑班的声音和话题。

在巨大的舆论压力面前，通北镇洗脑班邪党人员害怕了。顾松海不得不释放大法弟子，又把洗脑班参与迫害的人员都解散，然后顾松海本人也走了。北安市通北镇洗脑班从开始到结束，在一个月的时间

抢走，不准我看，天理何在？我利用下了班、做完家务、别人去喝咖啡、跳迪斯科的时间，看看《转法轮》、炼炼功，何罪之有？影响了谁的秩序？就要被刑事拘留，这是哪家的王法？说李洪志师父敛财，这纯属是造谣诬蔑，我没有送给李洪志老师一分钱，他也没有管我要过一分钱，他就是教我们按照《转法轮》书中去做，按照真善忍的标准去修炼，做一个好人，更好的人，直至达到圆满标准的好人。难道教人做好人就是邪吗？不符合共产党的思想就邪吗？”

我的发言在场的人都在听着，说完后其中一个说：“我没有听说过法轮功，更不了解法轮功，只是看到电视里的宣传，听你说了，我明白了法轮功是怎么回事了。”接着那两位学生也从不同角度讲了四·二五的真相，讲了修炼法轮功不烧香不拜佛，没有庙也没有教堂，你愿意来就来，愿意走就走，没有张三李四的花名册，何教之有？更不是邪教。

两个学生说完，高教处的处长说：“上帝是宽容的，不要背包袱。”

近两个小时的谈话，最后姓高的领导说：“明天《人民日报》要发表评论员文章，希望你们要冷静，不要再到北京或是什么地方去了。”我说：“我们会对自己的行为负责任的，只是希望你们回去后都能看看《转法轮》这本书，不要被电视上的谎言欺骗。

分手的时候我和两位同学三双手紧紧的握在一起，并互道珍重，没几天就传来消息，这两个同学去北京时，在机场就被警察抓捕了。

二、给参与洗脑迫害的人讲真相

二零零五年中期节前夕，我被非法关押在劳教所里，那天一大早，就通知我出去“学习”两天，叫我马上收拾一下准备走。我坐上了所领导亲自开的一辆白色小轿车，车里有一个带班的队长和一个姓李的警察，我坐在后排窗子边，一路风驰电掣到了一个公安疗养

洪传经历了一个风和日丽的季节。那个时候我非常羡慕那些退了休的老年同修，他们有更多的时间把法轮大法的美好告诉给更多的有缘人，而我却很少有这个机会。一九九九年七二零那是中共邪党利用整部国家机器给法轮大法造谣抹黑的开始，法轮大法在中国大陆从此经历了一个血雨腥风的岁月。一晃十三个年头了，法轮大法从中国洪扬到了全世界，中共邪党也在迫害中把自己打倒了。

有许多人曾经问过我：面对中共邪党的红色恐怖。你为什么能够越来越坚定的走过来？我告诉他们法轮大法是宇宙真理，他让生命得到永恒，为他付出的再多也是太少太少，而我得到的却是太多太多，其中的美妙只有自己去感悟。在这里我想和大家分享几个小故事。

一、给上级领导讲真相

一九九九年十月二十五日，中共邪党造谣抹黑法轮功的评论员文章发表前的一个晚

上七点多钟，我被单位领导开车拉到省教委，我们来到高教处的一个会议室，当时里面已经坐了十几个人了，经介绍都是什么领导，还有某高校来的两位在校大学生，她们是七二零后出来打“法轮大法好”横幅被非法刑事拘留过的。我是七二零后到公园炼功被非法刑事拘留十五天。一位姓高的领导说：“今天把你们三位请来，主要是想听听你们对法轮功的看法，我们是平等的交流，善意的规劝，别的没有什么。”说完后他就指着我说：

“你是老师，你先谈谈吧。”

我说：“今天这个气氛挺宽松的，我是修炼真善忍的，在任何环境，我们说出的话都是真话，不会说假话，更不会说骗人的话。《转法轮》这本书白纸黑字，你们都可以去看看，到底这本书说的是什么，有哪一句话不是教人做好人的，现在社会道德这样低下，那些‘厚黑学’都堂而皇之的摆在书架上了，而教人做好人的《转法轮》却要被警察抄家

里就被大法弟子们强大的正念解体了。

◇曹东上诉 黎雄兵律师强调正当权益

日前，北京法轮功学员曹东的代理人黎雄兵律师已向北京市中级法院提交了曹东的上诉信，要求复议北京劳教管理委员会劳教曹东两年半的决定。律师表示，如果北京中级法院仍不予立案，他将和家属一起到北京高级法院继续申诉，“至少把这个立案，让曹东坐在法官右边，让劳教委坐在法官左边”。

黎雄兵律师自从代理曹东的案件以来，和曹东的家属遭遇了北京劳教委有意的处处刁难，企图阻止行政复议，接到复议后，也维持原判。

对于政府根本不按法律程序办事的做法，黎雄兵律师说，“它们每一件事每一细节都不能摆在台面上。”但是“现在已经不能公开耍流氓了，特殊化敏感化的案件也要法律化。”对于曹东这类案件，黎雄兵律师确实也有一些

压力，一些力不从心的难处，但他认为，不能从狭隘的个人成就感体现律师的作用。在这样的一些案件，每一个这样的案件，它都是一点点的积累，促成整个环境的改变，然后是改变所有的人，而不是某一个人。

◇给同修的建议：贺年卡的作用

文/大陆大法弟子

各位同修你们好！中国的新年快到了，但是各地还有被邪党非法判刑和绑架到洗脑班、劳教所的同修。

我看了第九期大陆大法弟子的交流文章，其中《堂堂正正修炼 堂堂正正证实法》中作者说：他的老伴被绑架到洗脑班，他的亲朋好友们知道后，就如雪片似在全国各地向她寄去贺年卡，以此关心在洗脑班被迫害的同修，震慑洗脑班的恶人，也为亲朋好友提供了开创美好未来的机会。

我想如果我们每一个同修或者亲朋也能给在劳教所、洗脑班被关押的同修寄一份贺

卡，或者是讲真相的、或者鼓励的贺卡也是很有力的。

说的不对的地方请指正。

◇使用真相挂历救人 就救到位

文/大陆大法弟子

我地区同修们做真相挂历已经好几年了，做的量也比较大，用了大量的资金和时间，也很辛苦。很多同修每天拿着真相挂历不畏严寒到集市上去发，很多常人都愿意要，经常是一哄抢，就很快发完了。

我个人悟到：发真相挂历不是派发传单，给出去就算了，应该先讲真相，劝三退，然后再送挂历保平安。

师父在《二零一零年纽约法会讲法》中曾解答：

“弟子：很多大陆学员把“法轮大法好”的护身符作为讲真相的必备物品，见人就发，并不深入讲真相。

师父：这当然不对呀，也不知道干啥的，给你一个吧。

（众笑）他刚刚在劳教所迫害完大法弟子，你给他一个干啥？你保护他啥？保护他别出

问题、接着迫害大法弟子？你得给他讲真相，让他明白了、别干坏事了，真正的把他救了你再给他个护身符。做到实处，救人不是发传单哪，给一张是一张。”

个人浅悟，不当之处，请同修慈悲指正。

严正声明

本周五百六十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周七百二十七名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇长者的敬礼

我外出发送神韵光盘，经过某军区的大门口，看到一位穿着整齐的长者，我迎上前去对他说：送给您一张神韵演出光盘，并向他介绍了神韵，他听后满脸笑容。按以往的经

变成了一个健康的人，等等。可没想到那些官员根本不听他们讲的道理，只知道抓人、打人、抄家、毁经书，对坚持信仰法轮功的人，进行劳教、判刑、送精神病院等等。几年以后法轮功的学员们不再去上访，但是他们依然不断地在民间讲真相，以慈悲、理智，非暴力的形式反迫害。大家想一想，美国黑人出现“公民抗命”，公然对抗法律，是因为“种族隔离法”是违反宪法的，是不公平、不道德的恶法，那么法轮功问题是不是也如此呢？所以我们就不能单方面看政府的说辞，也要深入了解一下法轮功。期间有同学提到法轮功是不是有政治目的？也有同学提到“自焚”的问题等，我一一做了解答，此后又讲了法轮功在海外的洪传情况、清算江泽民邪恶集团国际组织成立、中共活体摘除法轮功学员器官在全世界引起的极大震惊，各界人士谴责中共，呼吁中共立即停止迫害等。

最后我说：为什么给大家

讲这件事呢？因为这件事对我们每一个人太重要了。法轮功是佛法修炼，迫害法轮功就如同当年迫害耶稣一样，见闻到的每一个人都要按照你对法轮功的态度来摆放自己的位置，你是迫害、诽谤、仇恨还是支持、同情、保护，其结果是完全不一样的，恶者得恶报，善者得福报。俗话说种瓜得瓜，种豆得豆，种下邪恶得灾祸，种下善良得福德。希望大家能够根据这些信息，用自己的头脑从新判定正邪善恶，也祝愿大家为自己选择一个美好的未来！课堂上响起了热烈的掌声。

感谢师父慈悲呵护。合十不当之处望慈悲指正。

在魔难中讲清真相的故事

文/云南大法弟子

我是上班族，在一九九六年三月那个阳光明媚的春天，我走进了法轮大法的修炼，从此浪迹天涯不知何处是归途的我，终于找到了回家的路，走上了返本归真的修炼道路。

在中国大陆，法轮大法的

的人，他们是想通过修炼，提升道德，净化灵魂，做一个为别人着想的人，最后超脱生死轮回，去那个无比美好的天国世界。

讲到基督教大部份学生知道耶稣被钉在十字架上，但是为什么被钉在十字架上？很多学生就不知道了，甚至有个学生说了些不好的话。我很吃惊的问他：你难道真的不知道吗？我告诉你，耶稣是一个伟大的神，他是为人赎罪才被钉在十字架上的。你不知道可不要乱说，尤其是对神佛，不能有不敬之言。大家知道“五逆之罪”吗？对神佛、经书、修炼人的诬蔑、诽谤、迫害那是比弑父、杀母都严重的天谴之罪呀。也有一个同学严肃的对他说：三尺头上有神灵，可不能乱说。那个同学频频点头，表示知道了。古罗马皇帝暴君尼禄，为了叫人们仇恨基督徒，自己纵火烧了大半个罗马城，然后嫁祸给善良的基督徒，使世人犯了五逆之罪，之后招来了三次大瘟疫，淘汰掉

欧洲三分之一的人口。

释迦牟尼佛在印度创立了佛教，在这里引述了释迦弟子问师尊有没有不出家可修成佛的法门的例子和《妙法莲华经》中记载的“优昙婆罗花”。由此引出接下来要讲到的真相内容。

最后一节涉及法轮功问题，我是站在第三者的角度上讲的。我问：大家了解法轮功吗？答：“不太了解”。我说：这个案子还没有结束，就将结论写进教科书，这是极不负责任的。学生瞪大了眼睛望着我，我知道他们不明白我的话，就说：为什么说还没结束呢？因为自从中共为法轮功定性那天起，修炼者们就认定中共领导者根本不知道什么是法轮功，所以，大批法轮功修炼者就到市政府、省政府、北京上访，向各级领导层讲什么是法轮功，讲自己在法轮功中如何受益的，法轮功完全不是象电视宣传的那样，讲自己如何按“真、善、忍”做好人，讲自己炼功后神奇的甩掉药罐子

验，我估计他一定会很乐意的接受光盘，我将光盘递给他，没想到他说不要，真是出乎我的意料。

他可能看到我微微露出惋惜和遗憾的表情，他身体正对着我，眼睛直视我，伸出右手非常有力的对我行了一个标准的军礼，然后面带笑容离开了。看的出，他了解法轮功，了解神韵。

这个过程就是一瞬间，可是在回家的路上我还是久久不能平静。我想起了师父的《法正人间预》，我想，当普天同庆的时候，不说天上，就是在人世间，也不说民众会以什么样的方式同庆和表示感激。

人心与因果

◇郑州监狱恶警詹贵超遭恶报终身残废

河南省郑州监狱位于新密市，是河南省非法关押男性法轮功学员的重点监狱。迫害法轮功学员致死、致残等事件不断发生。其中，詹贵超、李国有、牛小学、李喜龙等恶警深受邪党毒害，是邪党迫害法轮

功的“有力打手”。然而“人心生一念，天地尽皆知；善恶若无报，乾坤必有私。”詹贵超遭恶报成了残废，李国有妻离子散。

恶警詹贵超，四十多岁，郑州新密监狱监区副监狱长。二零一二年五月底，詹贵超从郑州开完会，酒后驾车，在返回新密的途中，撞上了停在路边的一辆垃圾车上。当时，他的车就报废了，方向盘顶入了他的肚子，双腿撞成重伤，差点当场丧命。经过医院抢救，虽然捡回了一条命，但却成了终身残废。肚子里的东西差不多换了一遍，医疗费花了上百万元，监狱方说花钱太多，还让职工为他捐款。据说詹贵超已成植物人。几个月过后，现还在医院躺着，生不如死。

◇唐山市丰润区派出所所长王秀新遭恶报死亡

自九九年七月二十日，河北省唐山市丰润区任各庄乡派出所前任所长王秀新屡次闯入公民住宅，绑架大法弟子，翻抄物品。非法罚款数万元。更

有甚者没有现金，竟掳走存折，并非非法支取现金。对大法弟子用刑、打骂、拷打、铐绑在树上示众。王秀新曾担任丰润区任各庄镇派出所所长、王官营镇派出所所长，后任杨官林乡派出所所长，任职期间数名法轮功学员被派出所绑架抄家，并被非法劳教。

由于作恶太多，不听善劝，王秀新患上了心痛病，疼痛难忍，曾到医院做心脏搭桥手术，但心脏仍疼痛不止，已无法正常工作，可仍不思悔改。最终心脏病突发死亡，于二零一二年十一月二十七日火化，终年五十岁出头。

海外综合

海外学员证实大法、讲真相摘要

十二月十六日，二零一二年马来西亚法轮大法修炼心得交流会于霹雳州首府，怡保舜苑酒店成功召开。二十一位修炼者发言，从十一岁的小同修到七十八岁的老同修，和与会者分享了自己如何在修炼路上

去执著，在证实法项目中提高心性并形成整体。十五日下午，法轮大法学员来到霹雳州首府怡保，在靠近市政厅的苏丹阿都加里尔大草场参加了集体炼功与排字活动，希望把法轮大法的美好带给当地民众。

西澳法轮功团体十二月十五日参加了珀斯市的圣诞大游，今年有四大方阵：金色“法船”造型的花车、扇子舞、舞龙和腰鼓队。这艘金色“法船”造型的花车，和法轮功学员金色的服装相辉映，在夜晚特别醒目。通过司令台时，两位主持人通过麦克风介绍：“法轮大法是一个源自中国古老的、能使身、心、灵得到升华的修炼方法。法轮大法学员们在日常生活中遵循‘真、善、忍’的原则。看！这还写在她们的扇子上！在全世界有超过一百多个国家的一亿人修炼法轮大法。”这是澳洲西部最大规模的游行，据第二天当地的媒体报道，约有二十五万人来到现场观赏。

真察诺是意大利罗马省的

法能保护我们吗？有的同学说“能”，有的同学说“不能”。我说：有的同学真是不明白呀，下面我给大家念一个刚从网上下载的中国宪法学会副会长张某某与网友的问答。张先生是研究宪法的，比我们明白。念完后，就“言论自由”和“宗教信仰自由”两个内容展开，让学生明白了六十年来中国的宪法只是摆设，许多法律是违背宪法的，甚至国家领导人或组织都是凌驾于法律之上的，所以我国才有那么多人被剥夺了人权，才有那么多人受到非法侵害，才有那么多冤假错案。

说到宗教，很多同学只知道是信仰，不知道信仰者的目的地是什么，用他们的一句话概括就是“迷信”。这就是中共邪教最简单、最武断、最无知的灌输成效，甚至有些学生连自己有没有灵魂都不知道。所以我得从灵魂讲起。我问：同学们，你们知道在我们中国老百姓家，如果小孩被吓着以后怎么办？大家都争着回答：

“叫一叫”。是啊，大家把这叫“丢魂了”。灵魂与肉体合一就是正常人，魂走了，人就病了或死了。我又举了师父在《转法轮》中举的唐山大地震后有人做的濒死体验调查的例子，说明灵魂的存在。此时有个同学主动站起来说：老师，我也有过那样的体验。有一次我在睡觉的时候，就觉得自己飞出去了，但还可以看到在那睡觉的我。同学们听后都感觉非常稀奇，热烈的讨论起来。我说：人体的结构都是一样的，都是由灵魂和肉体结合而成的，不可能每个人都有这样的体验，但是有人体验到了就足以证明灵魂的存在。人的真正生命是灵魂，灵魂是不死的，除非他无恶不作被神销毁掉。肉身只是灵魂在这个空间的寄存体，百年之后化为泥土，真正的生命又进入了轮回。那么灵魂的去向就与他在世间所做的好事、坏事有关，做好事多就转生到好的地方去享福，做坏事多就转生到坏的地方去受罪。所以有宗教信仰

论”教育出的现代人，已失去了中华民族的根。同学谈到古人是“迷信”，我对此有不同的看法。神虽然我们看不见、摸不着的，但是信仰者却追求了几千年，而且我们也看到许多高僧或在家居士因虔诚修佛去世后多年肉身不腐，还有许多生活中存在的奇异现象，都已展示出神的存在，只是现在的科学解释不了，证实不了它的存在。解释不了正说明现代的科学还是低级的，就如同小学生看不懂大学的教科书是一样的道理。再说“进化论”，它本来就是一个半成品，直到现在，那些相信“进化论”的科学家们还在不断的为其寻找证据，但百多年来总不能自圆其说。所以不能称其为科学。但是它对中共愚民统治有用。一九九五年有人发表了“向进化论挑战的澄江化石”一文，就是对“进化论”强有力的一击。在当今中国，别看到处都在宣扬“崇尚科学”，实际上科学不是第一位的，科学要为政治服务。所以

说我们几十年来接受的进化论、唯物论教育都是站不住脚的。我们以前讲过，现在物理学界的研究不也把大名鼎鼎的爱因斯坦的理论推翻了吗？这只能说明我们接受的教育都是很低级的，随时都可能被推翻。人觉的自己很伟大，但跟宇宙大自然比起来都是极其渺小的。

讲到“种族”就涉及到种族歧视，进而引入美国上世纪六十年代马丁·路德·金领导黑人争取人权的例子。这个例子大多数同学都知道。黑人为什么敢于以身试法？为什么敢于用胳膊去扭大腿？为什么敢于用鸡蛋去碰石头？因为他们国家有宪法，他们明白天赋人权，是不容侵犯的，所有违反了宪法、侵害了公民权利的所谓“法律”，都是不公平的、不道德的恶法，所以他们在屈辱中不低头、在残暴中不放弃、坚持不懈的以理智的非暴力的精神争取到了本应属于自己的权利。我问：我国有《宪法》吗？学生答：“有。”宪

一个小镇，两万多居民。在当地法轮功学员的热心组织下，从二零一二年的十月份开始，他们可以很方便地到附近的法轮大法免费教功班上学炼五套功法。小镇政府对这项利民活

动更是全力支持，不仅提供场地，还出资印刷了很多传单，通知居民法轮功免费教功班即将开始。小镇居民学炼法轮功后感到身心受益，其乐融融。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零一二年十二月廿一日—二零一二年十二月廿七日

对明慧网的维护圆容是非同小可的

文 / 大陆大法弟子

看了明慧编辑部二零一二年十二月十八日《你是修炼人吗？◎师父评语》一文，更清楚的认识到了：对明慧网的维护和圆容正如明慧编辑部说的，是从师父和法的角度看问题，是非同小可的问题。

这让我想起几件事。迫害开始时，我们急切的盼望师父的经文，因为那是导航的灯塔啊。一九九九年底的一天，我拿着几篇同修给我的邪恶编造的假经文，问正好碰上的当地原辅导站副站长，这些“经

文”怎么给人不舒服的感觉呢？他说是假的。我说你怎么知道是假的？他说明慧网通知的。我说为什么不把通知复印发给我们？然后我坚持到他家里把通知拿着去复印发给能接触到的同修（因我得法较晚）。当我们把那些假经文搜集起来烧掉时，发出“吱吱”的鬼叫声。我们在场的几个同修瞠目结舌，方知假经文背后有很邪恶的因素，是害人的。所以后来凡是不是出于明慧网登载的，我们坚决抵制。我们当地的同修一遇到有谁传经文，第一句话就是：“是不是明慧网上的？”至今，假经文

之类乱法的东西都没有市场，不管谁传的再沸沸扬扬，我们当地的所有同修都没被干扰到。师父正法是宇宙中的第一大事，师父用以教导、指航的经文是真是假，那真是非同小可的第一大事啊，所以邪恶才想方设法搞破坏。这就是师父为什么要给全体大法弟子建立一个可信网站的原因。所以，维护明慧网的声誉是非同小可的事情，与所有同修的修炼都是息息相关的。

记的有个洗脑班的头子到处迷惑大法弟子，说他是少有的善良人，总是帮助同修尽量不被劫持去劳教、判刑，所以他才尽量叫做假保证、假转化都行。说时伪善的表情“诚恳”的让人要流泪。可是一说到“明慧网”三个字，就恨的咬牙切齿。为什么？明慧网是直接揭露、曝光邪恶的窗口，而这个窗口却是面向全世界的，也就是说，邪恶的恶行在天地间、在整个世界都无处躲藏。这是师父正法时反应在人间的正邪大较量的表现过程的

窗口啊，维护圆容明慧网的正常运转与师父正法真是非同小可。

明慧网是师父正法过程的表现中，全体大法弟子每个阶段修炼状况的汇聚和修炼者互相借鉴、修炼共同提高的园地，是所有正法修炼者修炼、交流的园地。无论怎样，我们首先是修炼者，修好自己是第一重要的，因为只有修好自己的同时，才可能把三件事都做好。可能很多同修都有此感觉，有时过不去关、而学法又暂时难以入心很苦恼时，浏览明慧网，看看同修如何过的关，借鉴借鉴，会有一下子就轻松下来的感觉。这次明慧网第九届大陆法会，虽然我的文章未入选，可是我在抽空仔细阅读法会文章后，真是有把自己全身都清洗了一遍的感觉，找到了差距，发现了很多自己尚未注意甚至未发觉的执着，真的有个升华。我细细的把每天明慧网登载的法会文章复制下来，传给新同修看，新同修也在升华。维护圆容明慧网，

前几年课堂讲真相，由于怕心作怪，没敢和同修协调配合形成整体，怕同修不理解，说我不理智、不智慧；怕家人同修为我担心，所以每次都是讲完真相后才告诉他们。这次我不想再那样做了，我觉的我们应该形成整体，那样在这件事上可能都有我们各自要去的私心，我们也应该共同提高到同一认识上来，大家的正念形成一个强大的能量场，使讲真相的效果更好。

有了这个打算，我准备在集体学法时告诉其他同修我的想法和做法，请大家帮我发正念。可学法还没开始，就有一同修说：现在学校监管很严等等。我一下子就犹豫了，心想，她是不是有怕心？她会不会阻止我讲真相？还说不说？学完法以后，我的正念大增，决定还是告诉大家，因为无论如何我要讲的，还是叫大家配合为好。于是我说了我的想法。没想到大家都讲起了自己讲真相的体会和经验，并给了我许多好的建议，同时也让我

感到了一股很强的能量。此后凡是见到其他同修我也告诉帮我发正念，自然也告诉了我的家人同修们。令人高兴的是，家人也给了我很多好的建议和支持。

于是大家齐心协力，形成整体和强大的正念之场：一定要冲破邪恶的封锁，让学生听到真相。

怎样结合教学内容讲真相

在讲到“民族”这个概念时，因其中有一个特点是“对起源的认同”，我问学生：我们中华民族从古代到现在是不是同一个民族？有的学生说“是”，有的学生说“不是”。我就找说“不是”的学生回答为什么“不是”。他说：中国古代人迷信，认为人类起源于盘古开天地，女娲造人，现在科学证明人类是猿人进化来的。我说：从文化内涵，民族精神及对起源的认同上看，确实不是同一民族了，但从血脉延续的外表上看，还是中华民族的黄种人。但是现在中国人基本都是被“无神

使我茅塞顿开。我出生后七、八个月，姥姥抱着我去串门，碰到一个会看面相的老太太。老太太看着我说：这小姑娘长的好，将来是个当先生的命，可不是当医生，是当老师。因为我们家乡也把医生叫先生，所以她特别强调了一下。想起这件事我突然明白了，我的职业是神定的，不是为中共邪党服务的。瞬间一种无以言表的神圣感油然而生，内心发出一种声音：我的职业是神定的，是谁也不能动的，谁破坏了神的安排，谁就是在犯罪！

形成整体和强大的正念之场

中共邪党对人民的控制体现在方方面面。在邪党官员的头脑中，好象没有了对人的控制就无法生存，这种让正常人觉得不可思议的恐惧感，和可笑的小丑一样的做法，正是它们泯灭人性、坏事做绝、恶贯满盈的真实表现。在高校同样显示出它们已将邪毒渗透到每个细胞，炮制出所谓的“师德”及违反处罚条例来

控制、威胁教师；学校、系分别在全校所有班级派出“秘密学生”监视教师的上课内容，让“秘密学生”给他们通风报信；大批量、高密度的给学生上邪党课，进行邪教理论和文化的灌输和宣传。可怜的学生就成了中共邪教严密控制下的牺牲品，就如同被它们圈养起来，任其喂养、指使、宰割。人本是神佛的子民，本应在佛光的普照下自由生存，而今却被中共邪教毒害的是非、善恶不分，真假不明、黑白颠倒、唯利是争。真是令人痛心啊。面对这貌似无懈可击、壁垒森严的严密防守，我们怎么办？

我们是大法弟子，我们有自己的使命，我们有威力无比的护法神，我们有无所不能的慈悲伟大的师父，我们自身也有功能，还有师父赐予弟子的天胆，我们怕什么？走在校园里、站在讲台上，我真有一种唯我独尊的感觉：只有大法弟子才真正配站在这里，只有大法弟子才能担当这通天的职责。

就是在维护圆容我们共同的修炼大园地。我们把我们的修炼状况通过明慧网不断向我们的师父汇报，让费尽心思救度弟子们的恩师经常看到弟子们的修炼情况、做好三件事的情况，弟子们通过不断的比学比修，不断的精进，不负师尊的谆谆教诲、救度的情况，让师父看了欣慰，这是弟子们的心愿啊。同时我们通过明慧网也了解了全世界的大法弟子证实法的情况。

所以，维护圆容明慧网是从师父和法的角度看问题，是非同小可的事情，他与我们在人表面上与师父的联系，与师父正法，与我们要做好的三件事都休戚相关啊。

怨恨心是从哪里来？

——对最近一些干扰的看法
文 / 旧金山湾区大法弟子

最近有同修特别对有关怨气和怨恨心的问题进行了交流，听了很受触动。回头看自己，发现自己有时也有很强烈的怨恨心。当别人的做法不符合自己的观念时，当别人的言

语刺激到自己时，当觉得别人对自己不公时等等，时常会返出怨气和忿恨。严重时甚至会影响了与同修的关系和证实法的工作。

我们都有过这样的经历：事情过后回头一看，根本不是什么大不了的事，连自己都奇怪当时为什么陷入那么强烈的情绪中，之后又非常的后悔。我们的真我是不存在这种负面、甚至可以说是魔性的物质的，那它是从哪里来的呢？我思考和困惑了多日。

(一)

几天前的一个早上，就在睡醒前，我看到一幕，很清楚。我伤害了一个人的生命，看场景好象就发生在离这一世很近的一世。我不讲具体的情形。重点是，这个生命一直怨恨我。最终我发觉，很多时候，我对别人的怨正是他不断的加过来的恨的表现。他就是干扰你修炼。

其实，就我的观察，我不想说所有的人，我看到最近很多同修都表现出怨气与怨恨心

的问题，这不是偶然的。在历史上，我们无数次转生，都伤害过一些生命。我个人理解，它们的恨是我们所表现出来的怨的一个来源，之所以最近比较突出，一个原因是一些重要项目到了关键阶段，它在干扰；另一个原因是，正法到了最后的最后，很多生命在急着要债和报仇。

我还发现，当我们精進的时候，它们传递过来的怨气就少，越不精進的时候，表现出来的怨气越重。我的理解是，如果我们修的好，师父都会为我们善解这些历史上的渊怨，但当那些生命看到我们不精進的时候，它觉的对你未来是否能圆满没有把握，无法确信你能给它们福报，它就会这么做。这时师父也没有办法。有的生命甚至认为：你们以前曾在发正念时说，别干扰我，以后给你一个好的去处，但看你的学法炼功，或发正念，或讲真相的状态都是三天打鱼两天晒网的样子，你做的不都是虚假的承诺吗？它们就更加强烈

的干扰，把恨和业力不断的加在你身上，让你的怨恨心更重，甚至因而身体上出现病业表现。

写出这些，只是希望能对大家有所提醒。

我们真得精進，否则不仅对不起师父，对不起自己，也对不起曾经伤害过的那些生命。本来就欠人家的，现在它们干扰我们的罪，又因我们不够精進而起。如果，我们对身边的一切都象一个修炼的人来对待，包括向内找，很多阻力都迎刃而解。

此外，当觉的同修对我们“不好”的时候，不要顶劲儿，不要“对着干”。如果我们正面地去对待，就在消除旧势力给我们安排的这些干扰师父正法的负面思维（物质）和做法。

（二）

我感到，我们表现出的怨气还有一个来源，是旧势力传递过来的妒嫉心。

宇宙中弥漫着各种各样的物质和生命，你符合了什么，

光盘可给对了，我就是搞电脑的，真是太感谢了！”我说：“你知道这是干什么用的吗？”他说：“我知道。”

还有一种骑车当面发送的方法，效果也挺好，发送数量多。只介绍这是国际一流专家开发的上网软件，能看几十个国际网站，能看到在国内网站看不到的真实信息，绝对绿色安全，免费赠送。也有的不会用，告诉他放进电脑光驱自动运行，广告后点击小鸽子的那种比较好用。多数都能接受。

中国有句老话叫做：授人以鱼，不如授人以渔。让世人得到能持续获取真相的工具，让他们看到带有大法能量的国际一流水平的真相网站，是解开世人心结、救度众生的极好办法。但愿每一位有能力上网的世人都能通过动态网，破除谎言，得到大法救度的机缘，并福益亲朋好友！

师父赐正念 课堂讲真相

文 / 中国大陆大法弟子

大法是智慧的宝库，只要我们溶于法中不断的净化自己

就会明白更多的法理。几年来我在适时的课堂讲真相中不断的提高着自己。今年又该到涉及真相的那一章了，我做好了充分的准备，但这次我不会再象以前那样怕这怕那了，就由原来的独自讲真相变成了同修集体配合讲真相，体现出了极大的威力。

我是八十年代师范大学毕业生，毕业后分配到大学任教。我的同学也大多是教师。去年在一次同学聚会中，我和一个同学讲真相，谈到了中共的腐败现象，被刚刚走过来的同学听到了，她马上说：你们怎么谈这个？我们是老师，抱着这种思想怎么给学生上课呀？那意思是教师就应该站在中共的立场上讲课、“教育”学生。听到她所言，我真觉的可悲。由于时间短没再深讲，只送给了她一份真相资料，让她回家好好看看。

以前也经常在课堂上讲真相，但内心总有些不理直气壮。有一天我突然想起了母亲给我讲过的小时候的一件事，

虚无缥缈的，也有很多人不知道如何上网三退或不敢去拨打国外三退电话，由于畏难情绪或不相信，缺乏三退的主动性、积极性。现在，你给他的是了解真相的工具，他能持续性的获取真相，我们海外大法弟子办的媒体都是国际一流水平的，散发着大法的智慧和真理的光芒，一下子打开了他封闭的思想，解体了他固有的观念，他看到了真实的信息平台，他觉得自己获取的信息是真实可靠的，他的技术水平完全有能力自己办理三退，并且觉得很安全，别人抓不到把柄。还有的问能不能把亲朋好友直接给他们起个化名都退了？我说可以，但必须经过他们的同意才能承认，你可以象我这样给他们讲讲，打个电话说说也行，只要明白了真相同意就行，因为神看人心，这是神给人留下的唯一的逃生之路，大都说：好，谢谢！

在街上发放的时候，年轻人很愿意接受，一说翻墙软件，很多人都明白，有的一帮

学生抢着要。一次，一个小姑娘站在马路边望着我走过来，好象在等我似的，我边拿小光盘边说：“这是翻墙软件，可以看很多国际网站，如果你以前入过团、少先队，自己赶快上网退了保平安吧。”小姑娘两手接过光盘捂在胸口如获至宝，点着头嗯了一声，亲热的说：“谢谢阿姨！”

还有一次，两个小姑娘很高兴的各接了一张光盘，其中一位问：“阿姨，这个软件在市场上卖多少钱？”我说：“孩子啊，市场上没有卖的，你今天能得到是我们娘俩的缘份，这是救命的，赶快回去把自己和家人入过的党、团、队用这个软件上网退了保平安吧！”她接着说：“谢谢阿姨！”两个小姑娘高兴的连声说着谢谢，依依不舍的走了。

有一次，一个小伙子接过光盘仔细看了看，大约半分钟没说话，我想他可能是个便衣，但我没有产生怕心，就想给他介绍软件，没想到他突然说：“阿姨，你今天给我这个

它就在你身上起作用。旧势力妒嫉大法弟子能得法，妒嫉师父对我们这么宽容，心里不平衡。它们能把妒嫉传递过来，也是在我们不精进，不向内找的时候，其借口是安排这些让我们提高。我们在表面上还有一些人心，如果能坚持静心学法，就不起作用；但如果忽视了修炼，符合了它们，它就起作用，加强你的执着。越顺着它想心里越不平，越觉得自己是对的。于是，越跟对方顶劲儿或逃避绕开，做的“证实法”的事情越不起作用，越没有效果。

心中怀着怨、恨的时候，做的事情是在证实恶，怎么能证实法呢？心怀真善忍，才能证实法，法才能在你身上体现出威力来，不是吗？

一点体悟，仅供参考，如有不当，请及时指正。

闹来闹去都是什么？

文 / 海外大法弟子

师父在《你是修炼人吗？
◎师父评语》中直接点出这些年来攻击明慧网的不止有邪

恶，还有人心不去的学员也在其中起了不好的作用。在最近所谓“先知”攻击明慧网的实例中，那个化名什么“先知”、“空空”等等什么的，都是一伙的。孙悟空应该能识破白骨精。

师父的讲法都在明慧网上发表，明慧网是揭露邪恶的第一手资料最集中的地方，邪恶怎么化名变脸来诋毁明慧网，都是为了让别人不看明慧网、让学员不听师父经文的指导。

不久前邪恶以“空空”什么化名搞骗人骗钱。师父在《二零一二年美国首都国际法会讲法》中说：“最近我又听说大陆有邪恶的人在网上搞什么名堂，说什么走过弯路的、做过错事的，干过什么不该干的什么的，向这个网站交钱”。师父这篇经文发表之后，那个所谓“先知”就在网上为“空空”邪恶辩护，公然否定师父讲的法。

那伙邪恶无论怎样改姓换名，都是邪恶操纵的，针对学员的人心。（更多事例可参考

附录：邪恶和学员掺杂作用，对明慧网的攻击举例)

邪恶为迫害人心不去、不实修的学员，断章取义师父讲法来蛊惑人心，只有敌视明慧网的特务才会那样断言，只有人心太重的学员才愿意上当。师父在《二零一二年美国首都国际法会讲法》中已经昭示了中共特务的真面目及其下场。

带着恶毒之心滥用经文就是诽谤法，谤法所造下的滚滚业力不尽数偿还是不可能的。不管被另外空间邪恶势力操控的特务们怎么引用经文，师父已多次直接说其为邪恶。真把自己当大法修炼人来实修自己的生命，不会跟着那些东西跑的。

只是，有些混事的学员，长期爱抠字眼不看实质（注：爱抠字眼的，邪恶利用起来最方便，也是邪恶最常用的、把这类学员绕进去的手段）；有些则长期感情用事不去人心，难耐寂寞，喜欢抒发感想，喜欢听小道消息，不实修而妄想达到“高层次”，喜欢在网上

聚在一起互相吹捧。关于谈心得体会，师父早已解答过：

“我们可以有选择的，在事先听一听他要讲什么，尤其我们搞一些大型的会，一定要审稿。”[1]所谓谈体会的论坛，其实就是公开发泄魔性、对社会和新学员产生负面影响的地方，这也是为什么这些年有人建议明慧网增建交流论坛而师父从来不批准的道理。

关于“正面认识明慧网”的问题。九九年“七二零”之后，师父在零零年十月二十一日首次从新公开露面。师父在《美国西部法会讲法》中告诉弟子那段时间一直不直接署名发表经文的原因，真修弟子都开始明白了正法的巨大艰辛和师父对弟子的无比珍惜，包括明慧网的意义。在二零零九年的《在明慧网十周年法会上讲法》中师父说：“有些人不正面认识明慧网，我说他就有问题，一定的。”经过十多年正法修炼，现在师父又在《你是修炼人吗？》这篇编辑部文章中直接加评语，说明真修弟子

队了，告诉身边的同修就完事了。这几天我坐卧不安，脑子里总是显现那两幅图，直至今天写完这一份稿子才轻松了。我悟到是师父让我写出来告诉

同修们，赶快放下人心，做好三件事，圆满随师还。

注：

[1] 李洪志师父著作《洪吟二》〈断〉

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零一二年十二月廿一日—二零一二年十二月廿七日

授人以渔 让众生能主动获取真相

文 / 大陆大法弟子

自从翻墙软件小光盘的镜像文件在天地行技术论坛上发表后，我们就制作了一些，基本上是当面赠送。特别是有一些熟人，有知识有能力的，相互之间都认识，你如果当面给他做三退，他总是有顾虑心，但送他翻墙软件，告诉他：可以看国外很多网站，重点给他介绍大纪元、新唐人电视台、明慧网，告诉他通过了解真相后自己办理三退，不但救自己，还要救自己的家人和亲朋好友，但你退与不退我也不知道，你也不要顾虑。一般

人听到这些，都会欣然接受，也不用多说，过两天再见到你，都是笑容满面的带给你感激的喜悦心情。

过去有些人由于受恶党邪恶的洗脑宣传，多多少少有些看不起、不理解大法弟子，或只是同情、尊敬你这个人，但不能发自内心的完全认可大法弟子讲的真相。而他们通过翻墙软件自己上网后，现在大多数对法轮功是持赞赏的态度，连看你的眼神、表情都变了。其实，现在很多人都了解法轮功真相，但很多人都是只见树木不见森林，只看到一本小册子，一条彩信，对真相了解不深入、不系统，他可能认为是

观的景象震撼，我的眼睛好象不够用了，看着看着突然这幅图像隐去了，又出现了一幅图，只显出一个脸的正面，只见从他左边的大眼睛里流出一滴比蚕豆还大的眼泪，就象刚下过雨从树叶上滴下一滴透明的大水珠，还连带着细细的水丝。我还顺着那眼泪去追看落在何方……

看到这两幅图后，我的心久久不能平静，静功结束后，我向身边的同修讲了我刚才打坐中看到的景象。同修有的说那眼泪是神佛在为大灾难时伤亡的众生而流的；也有的同修说其它等等。我的心情依然很沉重，还在那两幅图的场面中，我不由的说了一句：“那流泪的神不知是佛还是菩萨？”发正念时间到了，我一坐那眼前就显出一尊佛的头像，五官非常清晰，连头发也看的很清楚。我马上悟到那是佛流的眼泪，为我们归不了位的大法弟子在痛心的掉泪。能归位的弟子都在师父的身边，已都在各自的世界里了。

发完正念后，我将我悟到的和身边的同修再进行切磋，同修们也难过的掉泪，师父慈悲啊，在为我们还没有修好的弟子着急和痛心呀！神留给我们的时间不多了，师父舍不得落下一个弟子呀！

现在同修之间层次确实拉开的很大了，特别在我们老弟子中比较明显。而有的同修现在还在为儿子没娶上媳妇，女儿还没嫁人，孙子小这事、那事，还有的人为情所困等等，各种人心都没有放下，影响了自己做好三件事。就在几天前，还有个修了十几年的同修给我打电话说，她找了一男朋友（常人）。电话上我不好说啥，只提醒了她两句话。

师父说：“修不难 心难去 几多执著何时断 都知苦海总无岸 意不坚 关似山咋出凡” [1]。同修们赶快清醒清醒吧！找回我们真正的自己，大戏已经演完了，该回我们自己真正的家了。

当时看到这幅图像悟到，是师父让我看一看鼓励我别掉

应该走过那个阶段了，在“正面认识明慧网”上已不存在悟的问题，就是自己愿不愿意听师父的话、肯不肯理性的实修了。那些参与和组织所谓“签名与明慧网决裂”以及所谓“解体明慧生命体”的人，你还不危险吗？你不是在帮邪恶害你自己吗？

注：

[1]李洪志师父一九九四年《广州对全国部份辅导站站长的讲法》。

附录：邪恶和学员掺杂作用，对明慧网的攻击举例：

1、1999年6月～1999年12月，大陆的“华丁”（后来被中共关入监狱、死亡）在论坛上另搞一套，让学员看他不看明慧网。

2、1999年7月22日之后～2000年初，个别学员劝说学员不要再做明慧，并说师父说了以后没有明慧了。当时被“劝走”的一批大陆学员损失惨重。

3、2000年1月～2000年7月，香港的彭××事件。当时

彭××自称师父，另搞一套，和特务搅在一起，起着特务起不到的作用，否定明慧网。

4、2000年～现在，编造谎言，在学员中说明慧网编辑中有特务，让学员不看明慧网。

5、2006年～现在，邪恶网站等等等等，造谣说叶浩用明慧网架空师父，蛊惑学员不要相信明慧网，云云。

6、2000年～现在，610、洗脑班、劳教所、监狱等等邪恶场所，利用明慧通讯员在困难情况下提供的个别信息不够准确等情况，来全盘否定明慧网。

7、近来，有人自称学员，在各地游走，散布诋毁明慧网的言论；蛊惑学员“和明慧网彻底决裂”、“解体明慧生命体”，而且还要学员签名。不正面看明慧网的学员不知道明慧编辑部的提醒（2003年《名单问题》、2005年《看谁还乱法！》），一批学员上当、签名。

一切以正法为重 修炼的路才不会走偏

文 / 大陆大法弟子

修炼许多年了，自己的人心还是很多，一些表现明显的人心容易去，有的却隐藏着不易察觉，有时虽然感觉到状态不太对劲，但往往无从下手，一时找不到究竟是什么人心作怪。

前一段时间感觉身体发沉，疲乏无力，精神上也感到有些困乏，心脏和胸部隐隐作痛，口腔出现异味，说话声音都感到虚弱，以往看上去比实际年龄年轻许多的我，最近甚至显出有些超前衰老。表面原因是最近工作比较忙，甚至占用业余时间，搞的身心比较疲惫，学法时间得不到保证，学法、发正念有时出现犯困现象；看网上同修的交流文章，心不定，匆匆而过；本来就不多的讲真相时间更少了，周围环境也有些不顺了。三件事的状态都受到一定影响。自己感到明显有什么地方不对劲了。

好在有多年的修炼基础，

遇到问题就对照法向内找出人心和执著。一时找不到就挤时间多学法，尽量控制自己少动人念，因为心处其中时，往往很难找到问题的根本，感觉有些关很难过。最好静下心来什么也不想，就是大量的学法，把自己溶在大法中，法的力量会使修炼人摆脱干扰，呈现置身事外的状态，就不那么执著了。回头按照师尊讲的遇事向内找的法理，再找就很容易发现执著在哪里了。

这次向内找又找到争斗心、气恨心、恨铁不成钢的心、自以为是的心、强制心、不爱听逆耳之言的心、色欲心、显示心等等。尤其是争斗心、气恨心、恨铁不成钢的心一直表现的比较明显，时不时就在思想和行为中表现出来，特别是在对待家人同修的问题上在亲情的带动下经常表现出来，有时还很强，甚至控制不住自己的情绪。针对这些强烈的人心，包括其它表现的不很明显的人心，注意日常一思一念，并发正念清理。

慈悲众生，完全是为着众生得救这样一个基点去做，才会有法的力量保护你，才是最安全的。

急于做事也是一个很强的人心。做事不在多少，关键是基点质量和效果。越到最后，越要稳稳当当才对。因为那个罗汉修到最后，连“高兴”和“害怕”的念头都不能有，有了就会掉下来。我们何尝不是如此呢？“有的学员得注意，我每次一讲邪恶越来越少时、越来越坚持不住时，很多学员就觉的，嗯，其它事都得放放了，专做大法的事。这不行，大法弟子做任何事情都不能走极端。你们就正常的生活，正常的修炼，同时做着大法弟子该做的，现在就是这样。在常人社会中除了大法弟子该做的之外形式上没有任何区别，表面上与常人社会一样但你是个修炼者，就是这样。你们今天所做的就是给未来开创的，这条路就是这样走。这是最正的一条路，未来的修炼人会参照的，所以你们不能出现任何偏

激的事，也不能走任何的极端，那也会人为的自己给自己制造障碍、制造麻烦。任何一个极端的想法都不是我叫你们做的，那都可能是一种执著，就会造成麻烦，这些事情我们已经经历很多了。”（《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉）讲真相要理智智慧平稳去做才好，它和心性是分不开的。我觉得，这个最基本的教训我们不能再犯了。

一点浅见，供同修参考。

佛在为我们流泪

文 / 大陆陕西大法弟子

每个星期六是我们小组集体学法日，十二月八日星期六早上晨炼，在炼静功时，我很快的深度入静了，就象师父在《转法轮》中讲的“只有自己的思维，一点意念知道自己在这里炼功。”感觉一切都空了。这时我看到一幅图像，中间坐着一尊高大的佛，大佛的上下、左右、周围一圈一圈，一层一层坐的都是小佛，一望望不到边，每个小佛的头上都有一个光圈。我被这神圣、壮

越到最后 越要注意安全

文 / 大陆大法弟子

尽管同修对这个问题已经理智和成熟起来了，但我觉的还是提个醒好。

恶党十八大后，本地区的一个资料点被国保恶警非法查抄，多名同修被绑架，资料点的大量耗材和设备等被恶警抢走。据公安内部透露：恶警已经盯上这个资料点近三个月了，一直没有下手，而是采取跟踪监控等卑鄙手段，看看都有谁跟这个点联系，取了资料都到哪一片去散发？其中被绑架的有老同修，给本地救度众生带来了很大损失。

虽然同修被迫害的原因很复杂，但有一点是共性的，那就是不在意安全问题。这个问题本地区很长时间了就存在这个现象。比如：师父讲法中一提到“环境宽松”时，有的同修就不理智了，干事心就起来了，出去散资料，挂条幅……结果不长时间就被邪恶绑架了。又过了一段时间，师父又发表了经文，说环境越来越宽

松了，有的同修又坐不住了，又出去散资料，挂条幅，结果又有同修被邪恶绑架了。又过了一段时间，师父说时间不多了，有的同修又着急了，说：“外地同修真相资料几天就散一茬，我们有什么威德？都什么时候了？再不走出来就晚了。”结果，没过几天，做事的同修便被绑架了。近期，开天目的同修把自己所在层次看到的正法最后景象写了出来，有的同修看后又着急了，认为自己这些年也没有做什么大法项目，再不做点证实法的事就没有机会了，因此赶紧出去做点事儿。结果很快就被邪恶盯上。这样的现象一直不断重复的出现。

我认为，发大法真相资料救度世人这是没有错的，关键是基点。站在为私的、建立个人威德的基点上去做事儿，不管做多少，都是人在做事儿，很容易遭到迫害，因为不符合大法的标准。旧势力一看这个生命比我们还私，它们能不下手吗？只有心系众生，真正的

以往这样向内找清除人心后，状态就会改变。可是这一次反复找，反复清理，身心状态却没有多大变化。那一定是还有什么隐藏的执著没有发现并清理掉，可是这一次反复找也没找到根本问题出在哪儿。但我想，只要坚持静心学法、对照大法向内找这个法宝，就一定能找到。因此不论怎样忙，也尽量多挤时间抓紧学法，并大量浏览网上同修的交流的文章。学法的状态明显好转，读法时心又恢复了宁静，其它事情很难干扰。日常心态也静了下来，做事思考问题更象个修炼人的状态了。不久前的一天，在看网上交流文章时，同修的一篇揭示色欲心在另外空间的表现的文章引起了我的关注，同修提到师尊关于最后时刻不能被任何人心干扰，要抓紧时间救人的讲法，一下子触动了我心底隐藏着的念头。猛然想起了一件事：一段时间以来，由于单身一个人带着幼小的孩子，又要应对繁忙的工作，不少人劝说自己成

个家，自己都没有动心。最近因考虑孩子上学的事，偶尔动过是否能找一个同修成家的念头，志同道合互帮互学。开始时想得很简单，随着近期工作、生活杂事越来越多，学法时间越来越少，常人的想法却不断的放大，甚至联想到如何如何安排今后的修炼和生活，不知不觉中已经是用人心在安排今后的生活甚至修炼的路了。而当时却觉得合情合理，顺理成章。同修的文章让我对照出了自己的人心：对以往不幸婚姻的遗憾和向往婚姻幸福的执著仍然没有放下，把个人的事看得很重，甚至还有隐藏很深的色欲心和求安逸的心。人心一动，那些底层空间的不好的东西就会充斥自身的空间场，导致身心出现异常。就像师父讲法中揭示的“大家知道，修炼跟不上，那人心就会浮起来，表现上大家都会看到。那人心中各种各样人的想法，各种各样的思想来源，都会对你进行干扰。你的思想无论符合了哪一类生命状态，哪

一类生命马上就起作用。因为这个宇宙的复杂成度，那是人的语言无法形容的，太复杂了。同等层次中也有许许多多各种因素构成的空间，纵向的、横向的。宇宙中不同粒子组成的空间中还有许许多多各种类型元素组成的各种空间，粒子本身的特性与不同类型和不同大小粒子组成的各类生命，那生命大小种类无量无计不计其数。你的思想只要符合了哪一类型的生命，它马上就会起作用，你却不知道你的思想来源在哪里的，你还以为是自己要这样做。其实只是因为你的执着引起了它们起作用，从而加强了你的执着。”

(1)

修炼中经常会感受到旧势力在每个大法弟子身上的那种细致入微、无处不在的安排，稍一松懈就会落入旧势力的圈套。修好的那一面怎么会执著人的东西，这决不是“真我”想要的，决不能承认旧势力强加的一切！

当我领悟到这一切的时

候，眼前立时感到异常的明亮，心里充满了无以言表的喜悦和温暖，一瞬间身体一下子象卸下了一座大山一般无比轻松。虽然我看不到另外空间的巨大变化，但我知道是师尊为我拿掉了不知多少不好的东西，弟子真是愧对师尊。

现在回想起来，之所以出现这样的问题，还有一个原因，就是没有摆正个人修炼与正法的关系。在师尊以巨大的承受延长来留给大法弟子救度众生的珍贵时刻，自己却在用人心安排设想以后的生活甚至修炼的路，就象旧势力按照自己的想法安排一切那样，干扰师尊的正法进程。正法已到最后阶段，修炼的要求更高了，大法弟子之路很窄，哪怕仅仅是动一动私念，旧势力和低层生命都会钻空子，不仅个人修炼要出问题，更由于我们的失误，会给助师正法、救度众生带来损失。因此，大法弟子只有一切以大法为重，以正法为重，才能走正修炼的路。

注：

如小组学法，每人读一段，有的学员希望自己读的段长一点。想多读法，心是好的，但在这种情况下遇到自己读的段特别的短，甚至接连几次都是读的很短的，就有失望感；也有的同修总想多读点，往往总想抢着多读一段，这时心里就有一种不高兴的感觉。其实仔细想想，这也是一种求的状态。我们静下心来学法，是为了学法得法、提高，那么谁读，读多读少，不都是在学法吗？关键是心要静的下来，心在法中。当明白了这些的时候，不论读多读少，都在提高中，心就是快乐了。

在讲真相中，常常是有的人很容易明真相，说什么也理解；而有的人就不行，甚至有中毒很深的人还会出现一些威胁、很不理智的话，或者根本就是你怎么讲他都不相信。这时如果我们不站在对方的角度上去想，不想想自己还有什么讲真相不到位的地方，不用慈悲和正念处理，就解体不了他背后的邪恶因素。这种情况

下，只去想对方的不好的态度，心里一定会觉的救人辛苦。如果我们记住师父的法，按师父的法去做，向内找自己，是不是没有找到对方的症结或者讲的方式、语气、善心有不到位的地方，自己如果在这种情况下怎么处理可能会有更好的效果。找到了自己的不足，心里一定不会愤愤不平，一定心态是平和的，为今后讲好真相积累了经验，自己在今后的修炼路上会走的更稳，更好。这时心是快乐的。

修炼这些年来，我就体会到，凡是自己心里不高兴的时候，感到辛苦心累的时候，一定是自己的修炼不在法上的时候，即使不是在明显的追求名情利，也一定是有一个什么追求的目的地。当我们找到自己作为一个修炼人不应该有的东西，并从法上修去它的时候，自己的心永远都是平和的，生活、修炼总是快乐的。其实辛苦是不在法上，快乐是真修的结果。

去，扔掉，抛弃。
有不对之处请同修慈悲指正。

合十
注：

〔1〕李洪志师父著作：
《转法轮》

〔2〕李洪志师父著作：
《精進要旨》〈佛性无漏〉

有求就辛苦 真修才快乐

文 / 四川大法弟子 明正

我在修炼前是单位的头头，真的是事事都在求，所求事情无论是达到了目的地也好，没完全达到目的地也好，甚至出现了意料之外的情况也罢，心里真的是有很多想法。尤其是在与自己想要达到的目的地相差太大时，那真是心里那个难受呀、苦闷呀，无以言表。比如说，每年的年终考核或在评先评优等问题上要是有了几张不理想的票，那真是愤愤不平。自己如此拼命的干，为了单位的事操了很大的心，弄的身心疲惫，为什么他们能这样对待我呢？心里就在翻腾，思量着是那些人做的。总之真是不管

顺也好，麻烦也罢，真是“没有三天好日子过”。

修炼法轮大法后，我明白了很多法理，知道了没有什么事是偶然的，好也罢，坏也罢，那不是自己生前或前半生的因果循环吗？所以修炼后那真是另一番天地，自己再遇到什么事都不会想不通、看不透了，心也逐渐的没有那么苦了。渐渐的随着修炼的提高，心里就不觉的苦了，还有了快乐了。遇到顺心的事也不那么沾沾自喜了，遇到不尽人意的，也能从另一侧面去思考问题。对那些有意与自己过不去的，也能善意的去对待，心里反而充满了快乐。因为我知道我又还了一笔债，修炼上又有了进步了。所以无论遇到什么事，心里都是快乐的。

当然，修炼的人在法上修就快乐，而心有所求就辛苦。大家知道我们的一思一念都用法来指导，就会体会到常人想得到而又得不到的快乐；否则，如果有漏，就会被旧势力的因素钻空子，麻烦不断。比

〔1〕李洪志师父著作：
《大法弟子必须学法》

也谈上网

文 / 山东大法弟子

最初几年上明慧网时，不知向内找，提高自己的心性，只要一遇邪恶封网，自己就上不了明慧网，只得求助于同修。慢慢的随着自己在法中不断提高，和看同修交流文章。对于怎样从思想中彻底破除邪恶的封网，以及怎么样才是不承认旧势力的安排，有了明确的认识。最近几年没被邪恶的封网干扰过，下面就谈一下自己上网的一些过程。

记的有一次看过同修的一篇交流文章，同修在被迫害时，邪恶说他上明慧网，同修理直气壮的说，大法弟子不上明慧网上什么网。这句话对我的启悟真是太深刻了。是啊，大法弟子上明慧网、做好三件事，就象吃饭喝水一样自然，是大法赋予我们的能力，大法弟子做不到还不行呢，怎么会被邪恶难住。

最近邪党十八大期间邪恶

封网，有一两天上网很困难，一两个小时都上不去。因为我不做明慧期刊资料，觉的花很长时间上网太浪费时间，就不上网了。直到两位做资料的同修找上门来，说上不去网，做不了资料，同修又等着拿，很着急。我一看，知道自己心态不对了，难上就上不了，不好是邪恶要的吗？我从新上网，思想中没有封网这一念，大法弟子必须上明慧网，也一定能上明慧网，心无杂念，时间不长就用7.33自由门限制版打开了明慧网，下载顺利，以后再也没出现上不去网的现象，顶多时间稍微长一点。

总结这几年的上网经验，思想中不承认邪恶的敏感日、封网加剧等等因素太重要了。只要你思想中一动这些念头，就会给自己上网造成困难，就是不承认它。大法弟子上明慧网就是天经地义的，谁也干扰不了，这个破网软件不好使，就换一个试一试，就是没有封网这一念，就谁也挡不住你。

个人所悟，可能带有自我

因素还太重，请同修多多包容！

浅说“谦虚”

文 / 大陆大法弟子

十一月份在网上看到了一篇文章《恶者贵 美者贱》。内容是这样的：有一次，阳子（即阳朱，战国初期哲学家。先秦书中称为杨子、阳子居或阳生）到了宋国，寄宿在一家旅店里。这家店主有两个妾，其中一个长得漂亮，另一个长得丑陋，可是，丑陋的却受到尊重，而漂亮的受到贱视。

阳子询问：这是什么原因？店主回答说：“那个漂亮的，她自己认为漂亮，我们倒不知道她漂亮在哪里；那个丑的，自己觉的丑，我们却不觉的她丑。”阳子说：“弟子记住了。一个人，品德好而不认为自己是品德好，这种行为，怎能不受人爱戴呢！”

这篇文章对我触动很大，回想起在修炼过程中，自己在磕磕绊绊中，都是遇到了自己心中放不下的执著、都是如故事中那样对自己自认为的长处

很满意时，就会遇到与之相应的关、难，还会觉的这关怎么这么难过呢？

比如说：某大法弟子过病业关，也是看似由于家庭矛盾引起的，有的同修去了后，在与过关的同修交流时会说：

“这点关还过不去吗？我都遇到过什么什么关，我都过去了……。”不久这位同修自己就遇到了相似的魔难，即病业关，可她并没有过去。自满是她过不去关的主要原因。有一句话叫：失败是成功之母。由于失败才会注意到自己的不足，否则会一直陷于自满中而不能自拔。在修炼中在这一方面就永远不会提高，别人都在前进，而她也只因这个自满而停滞不前。为了唤醒她只好安排一个让她过不去的关，使他（她）认识到自己的不足。

都说舜是孝子，可他对自己的尽孝程度一直不满意。往往人对自己不满意的地方，大都是别人夸赞的地方。

在修炼中，对自己学法入心程度不满意的修炼者就会想

尽办法使自己在学法方面提高；对于自己敬师敬法方面不满意的修炼者别人都会说他真的在敬师敬法方面做的很好；对于自己在修心、病业关方面不满意的，一遇到这样的关反而过的很好；作为协调人，在自认为自己的协调工作做的够好了，你们还这不满意那不满意的老不配合，想一想是自满，其实师尊讲过：“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”〔1〕

自满有时是不易察觉的，有时会无意的就把自己人的东西藏起来。前几天我遇到一件让我修口的事：与同修甲，乙在一起，有时我会说一些玩笑话，当我说出时，另一位同修说：要注意不要胡说。我没在意，心想，老那么死板，一点都不懂活跃气氛。第二天我在同修家又说了一句：我们家我是财主。同修甲又说：不能乱说话。我心想：这都不能说？也没往心里去。第三次，由于

我以为同修乙在钱的问题上与甲不清楚时，在急于阻止时从嘴里蹦出一个骂人的字“滚”。我自己都愣了，接着哈哈大笑起来，大伙都愣了，觉的相当不可思议。因为是凡认识我的人，没有人说我会说骂人的脏字，就是在过心性关时，在外边也没说过脏字。自己对自己在说话方面有相当的自满。

但在家里，有时在儿子、丈夫惹我时，为了让他俩别烦我，我会说：“滚一边去！”每次我这几个字一出口他俩都会哈哈笑。我从没想过这句话对他俩说好还是不好。今天通过同修点醒，我认识到自己在修口方面的不足。

师尊要求我们修成“无私无我，先他后我的正觉”〔2〕。旧宇宙是为私的，新宇宙是无私的，由于私心才会出卖同修；由于私心才会走错路，去维护自己；想进入新宇宙就得把它扔掉，在为私时，同修点我，我还不自知。我一定要把所有不在法上的都修