

借武士，企图谋害世尊，佛陀感化了武士；他又在街道放狂象，企图让大象踩死世尊；后来他居然在山上推下大石要压死世尊，世尊的脚被小石块打中，使佛足流血。提婆达多虽然跟随佛出家十二年，但是因为心中的傲慢与凶残没有去除，造下了恶业，最终，提婆达多不但没有证得任何圣果，反而堕入地狱。

可见，人心中傲慢的火焰一旦燃烧，不但能乱法害佛，更能够烧毁自己。

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



◇加拿大法轮大法修炼心得交流会八月二十四日在多伦多大学的 Convocation Hall 成功召开，一千多名法轮功学员参加了此次盛会。法会会场庄严、殊胜又祥和，会场前方悬挂着师父的法像和八面大法轮旗帜，两侧挂着“佛法无边 法轮常转”的横幅。

第 607 期

2013 年 8 月 29 日

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇八月二十五日多伦多大都会大厦前，一千多名法轮功学员和支持者举行了集体炼功、大型集会和游行，揭露中共对法轮功发动的残酷迫害。

## ◇ 新闻评论

《同一首歌》停播的背后

## ◇ 本周迫害案例

四川法轮功学员方征平被迫害含冤离世

狱中饱受摧残 北京海淀区法轮功学员李津鹏出狱半年后去世

中共罪恶招牌马三家劳教所面临解散

## ◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队总人数: 145,182,696

## ◇ 详细内容

时事新闻.....	4
多伦多逾千学员集会游行 政要支持.....	4
揭露邪党暴恶 唤醒正义良知.....	5
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	6
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	7
大陆综合消息.....	9
大陆综合消息.....	9
严正声明.....	12
世人觉醒.....	12
人心与因果.....	13
时事评论.....	15

因为骄傲的缘故。骄傲导致其它的罪恶，是一种与神完全对立的心灵状态。”

傲慢，是魔鬼的本性。撒旦曾经是上帝座前的六翼天使，负责在人间放置诱惑，后来他堕落成为魔鬼，被看作是与光明相对的黑暗、邪恶之源。撒旦未堕落前，他是至高的天使，被称为明亮之星、早晨之子。天上的美物环绕他，拥有至高的尊荣。撒旦堕落的原因是骄傲，他因美丽而心高，他因智慧气傲，因极度自恋而反叛耶和华，由天使坠落为魔鬼。可见，神与魔，天堂与地狱的分水岭之一，就是傲慢。

傲慢，是愚昧与失败的原因。傲慢者凡事以自我为中心，自以为是，自视甚高，结果就是心灵的被蒙蔽，思想的被迷惑。表现出让人耻笑的愚昧无知，狂妄无礼。在战场上恃强轻敌，就不能知己知彼，就很容易失去理智，失去辨别正误的能力，失去前行的原动力。骄兵必败，项羽失天下，关羽失荆州原因就在于此。

傲慢，是无知的产物。目中无人的时候，可以说就陷入了一叶障目不见泰山的状态。眼睛无法看见天空的广阔、大海的深邃。心灵体会不到人外有人、天外有天的境界。更无从体会在宇宙中，自己只是沧海一粟的渺小。傲慢者自尊为大、自我陶醉，被自己的一点点聪明蒙蔽，被自己的一点点成绩掩埋。其实，傲慢者正如坐井观天，固步自封。自欺欺人，坑人害己。

可见，从天堂到地狱，每一项罪行，都与骄傲有关。只要有一点点的骄傲，就会生出目空一切、放纵无礼、忘恩负义、贪婪纵欲、偏见恼恨等许多罪来。所以人不可以骄傲，骄傲是魔鬼，是一个可以使灵魂败坏，使灵魂坠落的魔鬼。

提婆达多是释迦族人，释迦牟尼佛的堂兄弟。他生性傲慢，出家后，起初还认真修行，后来因为嫉妒世尊而生叛离心，要求世尊教他神通，遭到拒绝后，就到他处习得神通。提婆达多日渐骄横，就想要取世尊而代之，在被世尊呵斥拒绝后，他曾经大闹精舍将莲花色女比丘尼活活打死，犯下了杀阿罗汉的重罪；还曾

的像个大法弟子了。就在当天下午，我在家中听有人敲门，开门一看，见一个年轻人左手提一盒生日蛋糕，右手拿一束鲜花笑着对我说：“您的生日蛋糕和花”。我很吃惊，今天不是我生日，家里也没人订蛋糕呀，心想准是送错了。于是对他说：我们家没人订，你送错了吧？这时年轻人放下蛋糕，拿出一张订单问我：这是不是某某小区 6 号楼 201 呀？我说对呀！他说那就没错，就是你家订的。说着把订单给我看，我接过订单一看，一点没错，写的清清楚楚正是我家的地址（蛋糕和鲜花我没有收）这时我一下就明白了，是师父鼓励我今天的声明做的对。当我明白后心里别提多高兴了，真象一个生命重获新生有了美好的未来那么美妙……。过后我也深刻认识到修炼是严肃的，在重大问题上一定要有正确认识，同时也感受到师父对弟子们的慈悲。

——《鲜花和蛋糕》

## 神传文化

### 傲慢

文 / 大庆大法弟子

傲慢是神所憎恶的。天主教认为人类有七宗罪：傲慢、妒忌、暴怒、懒惰、贪婪、贪食及色欲。人类所有的罪恶都是从这七种罪里生出来的，而傲慢是罪中之首。天使堕落为人，就是因为丢失了谦卑而自满、自傲，走向对神的悖逆、不顺服；佛家《华严经》里面也讲到三重障：傲慢、嫉妒、贪欲。目无神、狂妄自大是人不能成佛的最大障碍。

傲慢被认为是所有罪恶之源。神学家奥古斯丁认为“骄傲乃是世人犯罪最根本的动机。”基督教文学家鲁益师认为“人性中最根本的罪、最至极的恶是骄傲。愤怒、贪心、酗酒等所有这些罪行与骄傲相比，立即显得微不足道。魔鬼之所以变成魔鬼，是

《同一首歌》停播的背后.....	15
修炼园地.....	17
搬掉这块长年隐藏的顽石.....	17
讲真相中应注意几个问题.....	20
给大学生讲真相经历.....	23
使用明慧期刊网的一些经验.....	25
修炼人应该不断提高.....	26
在集体学法中去各种人心.....	26
学法修心 走师父安排的路.....	28
发翻墙小光盘的经历.....	33
【修炼交流摘录】.....	35
神传文化.....	38
傲慢.....	38



## 时事新闻

### 多伦多逾千学员集会游行 政要支持

八月二十五日，继加拿大法会后的第二天，一千多名法轮功学员和支持者在多伦多大都会大厦前举行了集体炼功、大型集会和游行，揭露中共对法轮功发动的这场人类有史以来最残酷的迫害，曝光中共活摘法轮功学员器官的反人类罪。多位政要到场支持，并表示将继续支持法轮功，直至迫害被制止！有民众表示，中共必须停止迫害，作恶者应被绳之以法。

加拿大前参议员、国会法轮功之友创始人迪尼诺发言中说：“在加拿大的联邦及各省，有很多议员支持法轮功，你们所做的是，是人类每个个体的基本责任。”迪尼诺说，他要感谢法轮功学员在持续提倡人权、人的价值上所做的一切，这对他是一种鼓励。“我们必须继续站出来，继续在这个城市、这个省及全世界传播我们的信息。让更多的人准备好，为人权和自由站出来。”

联邦自由党国会议员朱迪·斯格诺呼吁继续通过征签，要求停止对法轮功的迫害。她说，因为这关系到“真、善、忍”，“我认为，整个世界需要她。如果更多人炼（法轮功），世界会好得多。”

多伦多市议员约翰·帕克在贺信中说，法轮功根植于真、善、忍的理念，“面对残酷的迫害，法轮功持续传播，对我们所有人都是一个启发。这是一个清楚的证明，善的力量大于邪恶的力量。这给了我们信心，对自由和公正的诉求将战胜打压。”帕克说，这也是中共政权为什么这么害怕这个平和功法的原因。

下午一时，浩浩荡荡的游行队伍从大都会出发，行经卑街、多伦多最繁华的商业中心登打士广场、唐人街，沿途吸引各族裔市民和游人驻足观看，不少民众拿出手机拍摄，有观众在了解法轮功学员遭受酷刑情况后在请愿信上签名制止迫害。

两同修更大误解。这次因我没动心，邪恶也就达不到间隔的目地。后来老同修明白了事情的原由，在小组讲，说她错怪了我。我悟到了修炼人只有时时刻刻不忘自己是修炼人，才能在矛盾中坦然一笑，根本不放在心上，邪恶就无法间隔我们。我知道自己遇到这件事不是偶然的，其中有修炼中要提高的因素，当我看到别人的不足，应静下心来查看自己，可能会找到自身存在的问题，或者是自己在修炼中屡屡忽视的地方，作为大法弟子对待同修的不同状态，只能是多多理解和体谅，别看重同修对自己的看法，时时按大法的标准实修自己，做到才是升华。（有改动）

——《抓住机会向内找、提高》

◇一次一位同修跟我说，最近有一些同修说他在男女关系上有问题，说的有鼻子有眼的，而且造成的影响不好，心里不舒服。我听完后马上说，肯定是某某说的，因为你以前讲过他的一些事情，他心里不平。同修是中午来的，讲完走了。下午我开始牙痛，晚上左边牙床下面肿起一个包来，我心里知道肯定是哪里没有做好造成的，找了半天也找不到问题。第二天痛的更厉害了，心里想到底是哪里没有做好啊。第三天早上打坐，一下子想起来了，哎呀，前天同修来讲了他的事情后我没加思索的就说了不该说的话，这不是不修口吗？那么我是什么心讲的呢，我就找我自己的内心活动，噢，原来是这么回事：一个是同修情重了，没有在法上帮同修而是用人的理给同修吃宽心丸；再一个是，我对那位被自己指责的同修也是带有不满的心，认为他做的不好；三是，我根本就没有听见是哪位说的，我却是随意评论而且随意下定论，这是不真啊。“真、善、忍”是大法弟子必须做到的。我却违背了真，原来是这个原因啊，我错了。这个心一扭转过来说，马上牙不是很痛了，到了晚上包没有了，牙也好了。

——《随时向内找修心性》

◇我找到同修让他帮助我在明慧网上发表严正声明，当我郑重庄严的说出我的心声“坚修大法、否定一切不符合大法的言行”后，当时顿感头脑非常清晰，正念很强，感觉自己堂堂正正

己完全麻痹，明明不在修炼状态，却以为自己修的不错，就象被毒蛇咬了，人是没感觉的，当毒素扩散时，才知己面临死亡。希望我们每位修炼人都能审视一下自己，是不是有“叶公”的倾向，如果有，那赶快把自己泼醒，不要再掩耳盗铃、自欺欺人了，正视自己的修炼状态，端正心态，严肃对待修炼，不要有混事的心，光明正法不去实践那叫假修。无须在理论上争执，无条件同化“真、善、忍”，把自己溶入法中，实实在在的修炼，将来“真龙”显现时，才会坦坦荡荡的随真龙上天成神。

——《〈叶公好龙〉的启示》

◇证实法中许多事，可以说都是历尽千辛，可歌可泣的，在伟大的宇宙正法中，我们做的每一件好事，都有着真实的历史记录，都留下了同修光辉而珍贵的足迹。法会，作为大法弟子修炼的一部份，同样值得我们倍加珍惜这难得的一瞬。希望大陆有更多的同修，如约法会交流，实实在在的写出自己的修炼心得，展现出同修得法修炼后，身心的获益及道德的升华；无私无我，先他后我的高尚境界；展现出同修整体助师正法的神采风貌。哪怕是证实法中的点点滴滴，也是你修炼路上一粒精美的珍珠，把一粒粒珍珠串并起来，就是五彩斑斓的一件珍品。

——《同修，请为法会添上你的一笔》

◇听到（两个老同修冤枉我的）这不实的话，我觉的这是我要扩大容量了，我要抓住这机会提高心性，大法修炼中，不要看重别人对自己的看法，包括修炼人对你的看法，但要向内找。正法修炼已经走到尾声，旧势力的因素决不甘心灭亡，它们虎视眈眈的盯着我们每位大法弟子，只要你有漏，它马上就钻空子，马上就想毁了你大法弟子。旧势力就是利用同修不明白的一面干扰制造各种间隔。我想只有实修，多学法，多向内找。师父讲：“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。”（《精进要旨三》〈芝加哥法会〉）我把这件事当成提高的好事，象什么也没发生一样，照样和两位老同修做着救人的事。如果我要是用人的思想去解释，辩解，可能会造成

## 揭露邪党暴恶 唤醒正义良知

美国堪萨斯州 Merriam 市市长八月十二日签发证书，呼吁美国政府谴责中共对法轮功的迫害，谴责活摘法轮功学员器官和其它非自愿捐助器官的罪行。

八月二十四日，约有十万人聚集在美国首都华盛顿游行集会，纪念美国著名民权领袖马丁·路德·金发表《我有一个梦想》著名演说五十周年。华府部份法轮功学员一大早就前来讲真相，并征集制止中共活摘法轮功学员器官的签名。学员基斯·维尔向络绎不绝的人群一遍又一遍地讲述着修炼法轮功后，他和太太亲身受益的经历以及中共在过去十四年来对法轮功学员的残酷迫害。

八月二十四、二十五日，美国旧金山湾区奥克兰法轮功学员在中国城街会举办征签活动，呼吁制止中共当局活摘法轮功学员器官的暴行，几百名游客签名表示支持。还有几十名大陆移民退出了中共的党、团、队组织。从中国大陆来的僑先生表示，他在中国听到的都是中共的造假宣传，到了海外后，才了解到法轮功的真相，发现中共说的都是谎话。奥克兰牧师内德在征签表上签名后表示，因为人的信仰而摘取器官将人杀害，这是个悲剧。他说：“我们生活在这个世界上，应该享有自由，应该有信仰自由。造物主给了我们选择的权利。在任何地方发生迫害都是不对的，我绝对支持法轮功反迫害。”

八月二十四日下午，英国法轮功学员来到鸽子广场中心传播真相，并进行“反对中共强摘器官”的征签活动。麦克是一位伦敦音乐人，他主动找拿着征签表的法轮功学员要求签字反迫害，他说自己以前听说过法轮功被迫害，但这是他第一次听说中共活摘法轮功学员器官暴行，他表示震惊和气愤，他说：“这是让人恶心的犯罪，对人类做出这样的事儿来是绝对不能允许的，没想到二战结束七十年了，这样的野蛮罪行竟然在中国发生！”哈德森女士是位住在伦敦郊外的心理学家，她表示自己非常清楚中共政权在侵犯人权上的劣迹，她说：“平和的打坐非常有益，她能让你头脑清晰。但有人会因此害怕，怕因此失去对你的控制。”



台北法轮功学员八月二十四、二十五日在台北大安森林公园路口与忠孝东路路段，以模拟活摘器官的活动剧，向过往民众征集签名，呼吁正义人士共同制止中共活摘盗卖法轮功学员器官牟利的暴行。台湾一位五十多岁的推拿师表示他知道活摘器官这件事情是真的。他说，在十年前左右，家中的一位亲戚去大陆换肝。当时他们说没有器官，不过当亲戚给了两百万后，院方却很快表示有了配对好的器官，不过亲戚还是在动手术回到台湾后的三个月去世了。一位五十多岁的公务员知道后震惊地说：“现在竟然还有这种事情？”一位民众看到展板主动向学员询问：“我还能够为你们做些什么？”

八月十八日，澳洲悉尼法轮功学员在 Burwood 社区举办征签活动，曝光中共活摘法轮功学员器官，强烈呼吁制止这惨绝人寰的罪行。女教师海伦表示要用自己的方式支持正义，她曾在 ABC 电台看过关于法轮功学员在中国遭受迫害的报导，“我会让周围更多的人了解发生在中国的这场迫害。我知道中共是很邪恶的，我会为制止这场迫害出一份力量”。一位来自上海的男士说：我已经签过名了，这不仅仅是法轮功的问题，是正义，是要伸张正义，作为一个中国人就应该站出来讲话。在中共统治下，残暴的事情经常发生，但活体摘取人的器官来赚钱，那是绝对不行的，那真的是坏到了极限了。

### 中国大陆学员近期遭迫害案例

◇四川省五十七岁的法轮功学员方征平，二零零七年十月十四日到云南绥江县讲真相，被绥江县恶警绑架，后又被绥江县法院非法判刑七年，在云南省第一监狱遭迫害，近期获悉已经被迫害致死。方征平出生于四川省宜宾市屏山县，其妻程冬兰因修炼法轮功被非法判刑，现在四川简阳养马河女子监狱遭受迫害。

◇北京市海淀区出狱刚刚半年的法轮功学员李津鹏健康状况恶化，于二零一三年八月十五日含冤离世，年仅四十七岁。在中共江泽民流氓集团迫害法轮大法以来，李津鹏为向世人讲清真

明白真相的世人越来越多了，真打心眼里为他们祝福！

回家已是很晚了，没有一点倦意。回想着发放翻墙小光盘的整个过程，在救人的同时自己的心性也在提高。记得开始发放不久，好几个人拒绝并看到只发出了几张，想想还有好多盘还没有发出去，就出现了急躁情绪，想快点发，多发些，不知不觉产生了做事心，但自己马上很强的意识到这一念不在法上，想到师父的讲法时心就稳下来了，归正着自己的一思一念：“做了一大堆事，回过头来一看，都是在用人心做的。人做人事，却不是用正念，没有大法弟子的威德在里头。”[1]“所以大法弟子不但要修好自己，还得完成你们的历史使命——救度众生。”[2]

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一二年美国首都国际法会讲法》

### 【修炼交流摘录】

◇《叶公好龙》还被用来形容一个人对外假装自己很爱好某样事物，其实私底下根本就不喜欢！也是因为他没有真正了解和掌握该事物的本质和内涵而导致的。一个修炼人如果对法理解不深，再加上有很强的显示心和欢喜心作祟，便会表里不一，在同修或常人面前很爱卖弄表现，他所做的一切都是给别人看的，证明自己的决心、诚心和慈悲，让别人或神认可自己修的好、很精进，而当真正考验和魔难来时便会原形毕露。也许连他自己也没想到自己喜欢的是不真、虚荣、名利等常人不好的东西，而不是真正的修炼。这样无论做了再多，也是用心不纯，都是徒劳的，可悲可叹！修炼应该是从内心本质上改变，而很多同修包括我自己都在追求外在的，看到别人都这样，就担心我不这样做就会被落下，而忘了用法来衡量对与错。所以有的人只是表面上变了，内心却没变；而有的人表面上没变，内心却变了。叶公式的人物是不可能真正“向内找”的，他以为自己很虔诚，努力的在表面和形式上下功夫。这种人不只迷惑他人，也会迷惑自己，他使自

面有许多中共网络封锁屏蔽的网站和真相内容，诸如中国第一禁书《九评》、六四、法轮功真相等报道，请千万去了解一下。”他很乐意的接受了，还连声说谢谢。

两个学生模样的小伙子结伴向我走来，我边发着正念边上去和他们搭话，果然他们是大学生，平时很爱看书，暑假里来看看书展，他们虽然听说过有翻墙软件但自己却没有，还说看到其他同学在用的，很希望能有这个软件。当听到我说现在就赠送给他们一人一张翻墙小光盘时，他们简直不相信这是免费赠送给他们的，很珍惜的放在包口袋里了，说谢谢，喜笑颜开的和我道别。

晚间，我碰到一位斯文的戴着眼镜的年轻人，很有缘份的聊了很久，当我赠送翻墙小光盘给他时，他欣喜的告诉我他好几年前就有过一个自由门翻墙软件，是他同学的爸爸（公安工作的）给他的，公安都在用。他曾经看到许多的国外报道，包括自焚等，后来有段时间不用就被封锁了上不去。

前几年去台湾时，到处看到发放法轮功宣传资料的地方，他对法轮功还是有些了解的。还说现在他们记者同事中许多人都在用翻墙软件。他做记者这一行都知道许多的新闻报道都是要经过层层审批“过关”后才能发表，都不是真实的，现在他们记者心里都明白着呢。他还问我“你为何要免费发放这个软件呢？”“这盘有没有病毒呀，因现在社会太坏了骗人的太多，我不轻易相信人的。”“你是法轮功吗？”等等问题。我微笑着对他说“请相信我，这盘肯定没有病毒的。我们今天是缘份碰到了，我才赠送给你这个软件的，可以说这也是你的福份呀。这个社会就是被共产党搞坏了，假恶斗欺世谎言不讲诚信，迫害六四学生，迫害法轮功，人与人之间都没有信任感可言了。多了解一下真相、三退大潮、《九评》等，对你的未来有好处。”他说：“你说这话我就知道你是法轮功（学员）了，法轮功（修炼人）说的话我就是相信。”他还说他相信共产党作恶多端早晚会灭亡，并说自己上网了解三退大潮后会做出选择的。说着小心翼翼的放好了盘，不停的说谢谢。

相，数次遭受严重迫害，二次被非法判刑共十一年，身心受到极大摧残，曾出现肝硬化、双目几近失明。

◇贵州省法轮功学员马天军和妻子李毅于二零零二年八月被绑架，马天军被非法判刑十一年，被都匀监狱摧残得严重瘫痪，不能说话，人已经被迫害得不行了，二零一零年底被保外就医，二零一三年七月三日含冤离世，年仅五十四岁。在回家的日子里，马天军的一举一动都受到单位中共人员和派出所的监视。

◇辽宁沈阳市十二名法轮功学员八月二十三日下午在其中一位法轮功学员家中被警察绑架到沈河区五里河派出所。家属去派出所要人，警察不让家属进去，说他们说了不算。此次绑架是由沈阳市公安局与国保大队联合行动。十二位法轮功学员中，庞淑兰（七十八岁）、万秀兰（七十四岁）、安秀英（八十四岁）、罗姨孙女被放回家；李艺红（五十六岁）、刘艳辉（六十三岁）、李英芹（四十九岁）等在被检查身体后，被劫持到沈阳市看守所非法关押；其他人情况待查。八月二十三至二十五日晚，辽宁葫芦岛兴城市六一零、国保大队以及多个派出所的不法人员，几乎同时闯入十几位法轮功学员的家或办公室，实施绑架。

◇黑龙江依兰县法轮功学员徐峰八月二十一日被劫持入佳木斯市监狱，因被看守所酷刑迫害，出现严重贫血及脑血栓症状，已被送进监狱医院；张金库被迫害致生命垂危，在县中医院住院抢救已六天，警察二十四小时看管，还不许家人探视。三月二十九日至四月一日，依兰县当地有近五十位法轮功学员被绑架；徐峰被非法关押在依兰县第二看守所期间，遭到刑讯逼供，恶警用酷刑“熬鹰”折磨他；张金库被非法关押在依兰县第一看守所，被恶警白某和杨新华（音）等多人暴打重伤，保外就医。依兰县法院七月十八日非法庭审、诬判张金库、莫志奎、李大鹏、徐峰、孙文福五位法轮功学员。

## 海外学员证实大法、讲真相摘要

加拿大法轮大法修炼心得交流会八月二十四日在多伦多大学



召开。二十二位中西方学员在交流中，畅谈修炼路上的悟道心得，分享他们如何按照师父的教导，在工作、家庭及证实法项目中以“真、善、忍”为标准，修心、向内找修好自己，更好的助师正法、救度众生，比学比修，勇猛精进的体会。电脑工程师麦克感触最深的是：同修在那样的艰难下，在身体的痛苦承受中，能不辱使命和责任，向内找不足，通过提升自己化解魔难，做好自己该做的。他说：“法轮大法修炼人在有史以来最为邪恶、严酷的考验中一步步走过来，如今中共与其迫害已穷途末路，而大法弟子越来越成熟，生命在修好自己、救度众生中升华。作为这段历史的参与和见证者，我感到无比的荣幸。”

英国法轮大法修炼心得交流会八月二十五日在伦敦成功召开，来自英伦三岛的法轮功学员前来参加。会上有二十二名学员发言，与大家分享在信师信法、做好三件事、放下自我走师父安排的路、加强正念抓紧救度众生等方面的修炼体会。

八月十六日晚至八月十八日下午，台湾北区于剑潭青年活动中心举办一年一度的集体学法交流，参与的法轮功学员近二千人。活动还包括亲子的学法交流，参与的孩子从幼儿到中学生都有，他们和父母亲一起走入修炼，不但身心健康、家庭幸福，也在人生的起步阶段建立正确人生观，在道德日益下滑的今日，不会随波逐流、迷失自我。台湾第二十届法轮大法青年学员交流营八月九日到十一日在台南举行，参与的学员都感到收获良多，最多的反馈就是又找回了修炼的热情和精进的动力。

八月二十一日晚，美国亚利桑那州立大学法轮大法社团，参加了该校每年一度的大型迎新生活活动，并进行了功法演示。许多学生驻足法轮大法社团的展位，观看介绍法轮大法洪传世界的录相，聆听功法介绍，并拿取真相资料。有一位来自中国大陆的新生签下了中文名，他说：“以前在大陆通过翻墙软件对中共暴行及法轮功真相有所了解，因此不能总是成为旁观者。希望大家都能来参与这项活动，制止中共暴行。”

八月二十三至二十五日，在德国汉堡市第二十三届民族文化

修炼人会把这些事情都看成是好事，是提高机会，也会珍惜这个机会做好要做的，而且师父让我们做新唐人，那就一定可以成的，我相信师父安排的是最好的。

层次有限，如有不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《大法弟子必须学法》

[2] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈少辩〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

## 发翻墙小光盘的经历

文 / 大陆大法弟子

最近本地区一年一度的书展在展览中心开展了，吸引了很多爱好读书的民众前去现场购书，人来人往的，很是热闹。其中有许多大学生、白领等有文化的中青年读者。在同修的提议下我们决定乘这个契机去讲真相，对这些有文化的人发翻墙小光盘最合适，救度有缘人。

周末去书展的人最多，傍晚时分，人群开始出来了，手里拎着买的书，大包小包的向四处散去。我和同修分别在两个人流多的不同路口讲真相。

在不远处的公共汽车站口，我看到一个戴着眼镜的中年男子在等车，手里拿着好多书，就彬彬有礼的上去和他攀谈：“你好先生，你去书展买了好多书呀，你一定是喜欢看书的人。”这位男子说是呀。

“顺便问一下你平时有没有上网呢？”“有啊”我接着说“有没有用翻墙软件呢？”“没有呀”，我顺手拿出一张翻墙软件赠送给了他并顺口介绍了起来：“现在社会上很多人都在用呢，里



好轮到我读了：“为什么就不看看自己呢？真正原因是在自己这儿，它才能钻了空子！”[5]“出问题的时候啊，感觉不对的时候啊，一定要看自己！看看自己哪儿错了被邪恶钻空子了。错了就应该认识到了，就应该做好。”[5]当时我就乐了，这不就是说我呢吗，自己做错了还在找别人的不是。师父真是无时无刻的看护着弟子啊，谢谢师尊的点悟。

### 三、师父安排的是最好的

转眼来到新唐人快四年了，当初负责人找到我，说新唐人需要人，我就去了。从开始什么都不会一点点的学，做到现在，其实不管是工作中碰到的困难，还是同修间碰到的考验和矛盾，都是为了修炼的提高，不断修心去执著，这也是修炼的过程。

比如说开始参与一个项目，从不会到会，边学边做，大概有两年的时间，最后因为技术达不到要求，无法再继续做下去，表面上看是这样，可是当我离开的时候，心中没有任何波动，很平静。因为我知道任何事情都没有偶然的，而且做证实法的项目，不执著于项目本身，而是以救人为根本，能拿的起来，能放得下。后来又参与新唐人的另一个项目，也是从不会到会做到现在，后来同修问我说：“你之前做的那不荒废掉了么？”我平静的说：“回想起来那段过程是珍贵的，值得珍惜的，修心去执著的过程，也是是修炼的过程。”我自己理解，没有这个过程，在修炼上没有打下这个基础，也许就不能继续走下去，就无法走到下一步，因为每一步都是为下一步的铺垫，就象我当初来到新唐人，就感觉是一个修炼的环境，特别好，每周都有集体的学法交流。因为当时自己在修炼上落下太多了，正好溶入到这个修炼的环境，全身心的投入到救人的行列，而其它时间就用于学法，这样一来对我的修炼起到很大的帮助。如果在常人的环境中，凭我当时的修炼基础和状态，真的很难在精進中，在不断的提高中。

我非常珍惜新唐人这个修炼的环境，我也珍惜在这个过程中的走过的一点一滴，虽然过程中出现了很多难以解决的矛盾和问题，也有一些同修对新唐人或多或少有些不好的想法，但是作为一个

节上，由中西法轮功学员组成的欧洲天国乐团首次亮相，给文化节添上中国色彩。当天晚上，北德电视二台在晚间新闻节目中，现场实况转播了天国乐团的演奏和学员的介绍：“我们是由中、西法轮功学员组成的欧洲天国乐团。把我们凝聚到一起的是中国古老的修炼方法——法轮功。法轮功是教导修炼者在日常生活中以‘真、善、忍’为理念做人，已洪传到世界一百多个国家和地区。我们希望能用音乐把大法修炼的美好带给这里的民众。”活动主办单位除了为此次活动提供住宿餐饮外，而且还特地安排渡轮，邀请来自欧洲十多个国家的天国乐团团员游览汉堡港湾。

英国苏格兰法轮功学员目前正在各主要城市进行系列洪法和传真活动，八月十日抵达爱丁堡，在王子街展开为期一天的洪法活动。乌克兰法轮功学员八月十六日在黑海滨城叶夫巴多利亚市举行洪法讲真相活动。

八月二十四日，World Spiritual 组织的成员科达甘先生在旧金山著名的、风景如画的金门公园的音乐台区域，举办了“Peace in the park”活动，希望借此活动，将“祥和”、“平和”带到社区。科达甘先生说，“我一直对法轮功充满敬意”，特地邀请法轮功学员来参加活动；因为他认为法轮功的祥和与美好是这个社区所需要的。在香港长大，后移民来美的老先生对学员说：“我对你们很了解，我非常佩服你们。”“中共残酷迫害你们这么长时间了，你们不但没有被打垮，却一直平和的揭露迫害。我真的非常佩服你们那坚韧不屈的精神。”

## 大陆综合消息

### 大陆综合消息

#### ◇中共罪恶招牌马三家劳教所面临解散

辽宁马三家教养院（劳教所）自去年十月起“只出不进”，迄今马三家男所被非法关押的人已全部回家，今年八月以来又有四

名女法轮功学员被释放回家，目前还有八名女性法轮功学员被非法关押其中，据悉将于八月底全部释放。中共江泽民集团迫害法轮功的重点场所、在海内外声名狼藉的罪恶招牌——马三家劳教所，将彻底解散。

马三家劳教所是江泽民集团中央一级迫害法轮功的重点场所，其罪恶是在中共迫害法轮功的政策下产生并被推广到全国。从二零一二年十月起，马三家劳教所“只出不进”。恶警张磊威胁法轮功学员说：你们回家再炼，就不到这了，直接给你们送大北监狱。二零一三年七月，宿舍二楼、三楼的床、床垫子都拉走了。

近日，有从河南许昌劳教所释放回家的原劳教犯人谈到，许昌劳教所（“三所”）的普通犯人已经释放了，剩下的是吸毒人员和法轮功学员。他说：法轮功挨打可狠了，管教打，狱警还唆使犯人打。现在许昌劳教所恶警正逼迫法轮功学员写“保证书”放弃信仰。

到八月二十一日，河北省女子劳教所仍然非法关押着三名大法弟子，其中一位是唐山市的李珊珊，还有一位河北保定的法轮功学员正在绝食抗议迫害。

北京新安劳教所、北京女子劳教所已于近日解散。据回家的法轮功学员说，今年一月九日，北京女子劳教所警察内部开了会，说劳教所解散、释放法轮功学员的事。警察的反应很复杂：吃惊、不敢相信、灰心、动摇、惊惶……

### ◇帮助灾民的法轮功学员被非法抓捕

八月二十三日，辽宁省清原县法轮功学员黄玉平、刘金艳和爱人、温桂青、张艳芬去洪水重灾区抚顺南口前镇帮助灾民，并告诉他们大法救人的福音。中午一点中左右，一帮便装的凶汉来到灾民家，野蛮绑架正在帮灾民干活的法轮功学员。得知消息后，齐运珍等两位法轮功学员去黄玉平家，也被清原县公安局警察绑架。一位目击者看到一位法轮功学员被恶警上大挂折磨，非常惨烈。

我们轮换着去做神韵的推广，很多时候他事情都比较多，这样他就把机会让给我，一次一个地区神韵马上开演了，很需要人，他说这边我一个人就够了，你可以在那里多呆几天，同修的那种无私无我真让人感动。

还有一次，本来我准备去外地参加一个游行，一个月前就已经报名了，但是一直没有跟和我一起工作的那个同修说，直到离游行开始还有两周的时间，我当时准备告诉他说我两周之后去游行，可是那个同修比我提前说他那天有事，要和家人出去玩，真就这么巧，和我的游行是同一天！我心里想着：要不要和他说游行的事情呢，转念一想还是不要告诉他了，看他平时工作也挺辛苦，事情又那么多，还有家里的事情，好不容易去旅行休闲一次，还是让他放松一下吧。当时心里还算平静，可是后来随着游行越来越近，这个心就起来了，各种不好的念头就冒出来了，想到自从加入天国乐团，基本游行没落过，而且这次是去支援其它城市的游行，人家点名说要小号去，并且我很早就报名了，心里越想越不舒服。之后和同修交流，突然一段师父的法出现在我的眼前，是同修发过来的，“说我有功劳了我就能怎么样，是，对于常人来讲是那样的，对宇宙的法理在某个特点中，在某个特殊的环境中也可能看这一面，但是真正的提高是放弃，而不是得到。”[4]是啊，到底是因为什么心放不下呢，为什么心里不平衡呢？不断的向内找，发现是因为证实自我的心，还有不想失去救人机会的私心。找了这些不好的心，从法理上明白了之后，内心就平静了。

可是没多久，又一个考验来了，下午干完活，晚上和大家一起学法，学到一半的时候，手机响了，是和我一起工作的同修，说我有一个节目放错了，还有三分钟就开播了，在电话里说了我一顿，当时有点动心，但忍住了，什么都没解释，赶紧去改。放好之后，回过头来又想，当时排的时候没错，那个同修把节目表改了之后，也没和我讲清楚，不过后来检查的时候还是因为自己没检查出来，造成的问题，但心里还是不舒服，就接着学法了。正



段时间，感觉有时候还是比较放松，不是那么太抓紧，有时间多学没时间少学，也发现自己比以前放松了，应该赶快找个集体学法小组，这个愿望一出，师父就给安排了。而且正好和我的时间吻合，半夜发完正念开始学，大家一起互相交流，共同提高，真是比学比修的环境。

## 二、配合中去执著

在参与新唐人项目的过程中，最大的一个感受就是，只要负责人要求了就去学，就照着这个目标去努力，没有太多自己个人的观念，过程中真是事半功倍。可有时就很难做到无条件配合，比如对方给我指出错误和不足，表面上我能勉强接受，可是心里却无法达到坦荡，知道是自己的执著在作怪，比如爱面子的心，不让别人说的心，不服气的心，还有不能包容理解别人的心，后来随着修炼的提高和境界的升华，这个东西一出来就抓住马上抑制排斥掉，渐渐的就能达到坦然面对了。

举个例子，我和一位同修负责一个工作，从开始一点不会，学做到现在，基本上可以稳定操作了。刚开始的时候什么都不懂，工作经常会出问题，所以经常会有矛盾，会发生争执，不向内找，也没有当作是修炼提高的机会。有一次工作出现失误，和我一起合作的那位同修就接到了投诉电话，结果他一下火就上来了，因为是我的失误，对我发脾气，我也没守住心性和他解释了几句，然后就不欢而散了。后来我找到是自己爱面子，不喜欢让别人说的心出来了，而对方也认识到自己的问题。第二天同修给我道歉，我也承认了自己的错误，是自己的失误。之后时常会有类似问题出现，但每次遇到矛盾，只要我能忍得住，不去辩解，那矛盾当时就化解了，只要我一辩解，哪怕解释了一句，就会出现争辩。所以每遇到矛盾，我都尽量不去辩解，解释，即使是对方的问题。实在忍不住的时候，我就不断的背师父的法：“越想解释心越重”[3]，而且在辩解的时候，也暴露了证实自己的心。

当这些问题都解决了，我们之间的配合也越来越默契。配合好了，问题就少了，干扰也就少了。尤其是推广神韵的那段时间，

百姓正处于灾后急需救援的时刻，当地政府只有时间做秀，当地警察不但不分人手救人，却有时间去抓救人的法轮功学员。真是颠倒黑白。受灾严重的村庄死伤很多。听南口前当地老百姓说：省、市干部在南口前穿着干活衣服“拍戏”时，当地很多村民愤怒了，流着泪说：“你们还拍呢！人都没找到，你们赶快救人啊”。据参加火化尸体的人透露，八月十九日一天，清原火化场就有一百七十八具尸体被火化。

## ◇大连国保报复家属和律师

二零一三年八月二十四日，辽宁省大连金州夏元新、苏政秋夫妇和女儿一家三口被绑架到光明派出所。苏政秋是大连中山区非法诉讼案十一名被迫害的法轮功学员中王守臣的二姨，之前夏元新在法庭外等候时被拍照录像，成为恶警报复对像。和夏元新同被劫持在一辆面包车还有四位法轮功学员。

大连中山区非法诉讼案让大连国保、政法委等非常难堪，中山法院在政法委、六一零的指使下，已经彻底撕下伪装，非法将中山诉讼案律师团七名律师全部辞退，对外谎称是当事人自己要求的。

## ◇家人正念要人 九江市谭美丽顺利回家

中共劳教所非法关押法轮功学员，在非法强加的劳教期满时，劳教所往往以法轮功学员拒绝放弃信仰（所谓的“转化”）为借口，继续劫持法轮功学员。其实中共恶人都是欺软怕硬之徒，只要亲友正念要人，就会使自己的亲人平安回家。

前段时间，法轮功学员谭美丽的丈夫前往探视被非法劳教的她，被管理科科长王俊征告知：不仅要交钱才能见人，而且还要延长劳教期。八月十七日，谭美丽一年的非法劳教期满，省戒毒所（前段时间，法轮功学员已被转移至此）没有放人。

八月十九日的上午，谭美丽的丈夫、兄长、侄子、小姑和婆婆前往省戒毒所要求放人。王俊征拒绝，并告知家人：谭美丽不“转化”，被延期。家人没有退缩，她的侄子据理力争道：网

络、报纸都报道了要解体、废除劳教制度，北京、辽宁等地的劳教所都已释放了被非法关押的法轮功学员。下午三点，家人一行直接去到位于青山路的省劳教局。一名处长接待了他们，并打电话到戒毒所，要求第二天上午放人。八月二十日上午，家人又来到戒毒所，王俊征拖延并威胁：“九江市开发区还没来人接，他们接走了以后又要往哪送，我们就不知道啦。”谭美丽的哥哥又赶往省劳教局，前一日负责接待的处长又打电话责问戒毒所。八月二十日傍晚，在家人不懈努力下，谭美丽顺利回到了家中。

## 严正声明

本周五百一十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周四百二十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 又有两千多民众继续联名营救滑连友

在了解到法轮功学员滑连友（滑连有）抗议蓄意诬判重判七年的迫害，绝食一年多后，有八百零七位民众联名营救他，然而中共当局仍然非法关押迫害。一个月来又有二千零八位民众联名表示对营救法轮功学员滑连友的支持。联名总数已经升至二千八百一十五多人，联名声援仍在扩展。

在为营救滑连友的征签中，很多民众表达了对营救好人的正义勇气，和对邪恶中共的厌恶愤慨。一位二十七岁的小伙子说：“国家真是受病了，炼法轮功是好事，怎么还管呢？学法轮功的我给签，救人做好事，别的事我可不管啊，就管（营救）炼法轮功的。”一位年轻人说：“要是别的我不签，救法轮功学员，是法轮功的事我就签。”有世人还主动提出建议——把为什么签字写清楚，表明自己为什么要救法轮功学员。

法的项目多么忙，我每天都要保证学法的时间。随着学法的深入和增多，发现自己很多执着就在不知不觉中去掉了，很多东西自然而然就看淡了，比如节日的聚会基本没有了，以前经常喜欢打球，现在也淡忘了，有时候喜欢吃点好吃的，现在随便吃点什么都行，只要能节省时间。因为明白了修炼的严肃性，明白了做人的真正目地就是返本归真，那些个人的喜好也都是要去掉的执著，而且修炼的紧迫，也不容我们放松一点。

精進了一段时间后，却发现自己学法时有个严重的问题，读着法，思想不知跑哪去了，就象师父说的一样：“有些人在读《转法轮》的时候，思想不专一，在想其它的，不能够专注的在修炼中。这等于是浪费时间，不但浪费时间，本应该是提高的时候，却用思想想一些不该想的问题、一些事情，不但没提高，反而还在往下降。”[1]发现之后就找原因，问自己，为什么起初的时候没有这个问题，是不是因为读的熟了，可以不走脑子了，很多地方一溜就过去了，还是觉得自己明白了，把学法当成了一种形式。后来发现出现这个问题的根源是自己没有严肃的对待学法，没有真正的理解法，相信法相信师父。找到了问题的根源，之后学法的时候尽可能的做到毕恭毕敬，一字一句的认认真真的学，也尽量排斥不好的思想。这样持续了一段时间，基本上学法可以达到入心。

师父说：“如果没有这个环境啊，大家想一想，就今天大法弟子也是一样，你们回到常人社会中，就是在常人社会环境中。自己要不知道抓紧，今天想看书了就看点儿，明天懒了就少看点儿，没有这个环境很难精進。毕竟是人在修炼，人的惰性，人被这个世间、被方方面面的干扰，靠你自己很难找到差距。尤其再不精進，再不多看书、多认识法，你根本就看不到自己的执著，所以一定要集体学法、炼功。”[2]之前我有一段时间跟着新闻组一起学法，但是后来因为工作的调整没有固定的时间就解散了，而且地区性的每周一次的大组学法，因为工作原因也只能每两周去一次。一时间没有了集体学法的环境，那就自己学吧，可是学了一



我也知道的状态不对，看不起同修，学法心不静，炼功心也不静，甚至不愿意去学法组学法了，最后干脆就不去了。心里想：这累不累人啊，这是去学法还是去争执去了？

我这里产生严重的执著心后，讲真相效果也就不好了，这是咋回事啊，什么原因引起的？我自我感觉自己挺在法上的，我怎么还学法学的那么累呢？

这一天又到了学法的时间了。儿子（同修）提醒我说：今天你们集体学法的日子，你不去啊？我说：不去，太累了。嘴上虽然说不去，可是心里还是不舒服，坐在电脑前，看明慧网上的同修写的交流文章。正好看到有个同修写了自己如何去掉妒忌心的过程，我的心被触动，看完一篇再接着看，看着看着眼泪就流了下来。原来我认为是甲同修的各种不是，也是我自己的问题啊，是我要修去的啊！甲的问题就是我的问题啊！原来我有那么多的人心啊，我还以为自己挺好的呢，我的妒忌心、争斗心、急躁心、瞧不起同修的心，缺乏包容心，等等，自己原来都没有觉察到啊！

当我真正认识到的时候，我的身体立刻感觉到“唻！”的一下，一层厚厚的物质掉下去了，我的心里一下敞亮了，当时我就决定去小组学法、交流。由于我找到了我的执著心，甲同修也找到了自己的执著，我们俩又开始在一起配合学法了。我们心里都感到了师父的慈悲、大法的神圣，并感谢师父的慈悲安排。

这件事让我看到集体学法小组是修炼去人心的好环境。我决心一定要珍惜这个环境，好好学法，守住心性，向内找，并且做好讲真相、证实法救人这件最重要的事，不辜负师父的期望！。

## 学法修心 走师父安排的路

文 / 海外大法弟子

下面和大家分享一下我在最近一段时间的修炼体会。

### 一、学好法

这些年来不管是面对面讲真相，还是做媒体项目，不管是证实

一个退了休的老汉说：“我以前受邪党对法轮功的造假宣传，和别人一起破坏过大法真相（资料），当时大法真相（资料）里讲‘善恶必报’，我们根本不往心里去。结果那个人去年（二零一二年）就得病死了，我的心脏最近也得癌症了，亲友说我“心”坏了，这回我知道真有报应了，相信大法不一般，我愿意为法轮功学员签名，还要写个严正声明表示对以前破坏大法的悔恨。”

一位六十多岁的大爷说：“签。你们炼法轮功的都是好人，被逮起来的都是好人。”

滑连友被关押在天津滨海监狱（原港北监狱），身体已经非常虚弱，竟然还遭到监狱犯人的殴打和故意虐待。滑连友的妻子田宗丽被无理剥夺会见权利。家属对滑连有的处境非常担忧，已向监狱主管部门投诉监狱的迫害行为。

## 人心与因果

### ◇大洪水中幸运得救的村民

（明慧网通讯员辽宁报道）现在中国天灾人祸不断。二零一三年八月十六日辽宁省抚顺市突发大水灾，其中清原县南口前镇受灾最重，镇街里两旁的门市房几乎全被淤泥灌满，有多少人瞬间就失去了生命。据南口前村村民说：洪峰来的太突然！太凶猛，根本没有时间躲。



网络图片：抚顺市凶猛水灾（上）

在这次大洪水中，所有为营救被绑架的法轮功学员签名，要求公安局释放法轮功学员的村民全部脱险。南口前村管厂附近是受灾最重的地段，很多房屋被大水冲垮，有的一家都遇难了。可是这段住着很多村民，为营救被绑架的法轮功学员签过名，他们的善举为自己的生命上了保险，无一人遇难。

法轮功学员小梁家的很多亲属都住在南口前村，两个小姑子、一个小叔子、姨家等二十多口人，在大洪水中无一人遇难，她的侄女本不该出门，可是冒着大雨离开了家，包括儿媳妇娘家的人都无事。他们都知道法轮大法好，全部退出了曾经加入过的邪党组织。

一位法轮功学员的母亲，看到涨水出去关大门，结果被洪峰冲走，老太太顺手抓到一捆东西（老人被惊吓过后都记不清是什么东西了）抱住，顺水漂了两里多地，漂到一棵树旁，老人搂住树枝，之后被人救上岸。七十多岁的老太太这样神奇得救。当然如果老人不出屋就不会有这种危险了，这位法轮功学员家大水只到他家炕沿以下，地上只有很薄的一层淤泥。

有一开商店的老俩口，大水已经涨到他家屋檐下那么高了，老俩口屋里正好有小空隙处，水刚好到脖子处，老俩口一人一只脚站在此处，整整站了十一个小时，水下去了，老俩口从窗户爬出来了，邻居惊奇的看着他俩，当时的情景谁都不会相信他俩还能活着。老俩口都知道是法轮大法救了他们的命。

也有的人曾经炼过法轮功，却因邪党迫害，害怕不炼了，在这次大洪水中失去了生命。

在这样大的灾难中，有很多明白法轮大法真相、退出邪恶组织的人，都化险为夷了。人有正念、了解法轮大法的真相，站在正义一边，在危难中就能得到护佑。

抚顺地区急降暴雨为什么清原县最严重？清原县贯彻抚顺市搞的文化广角活动，组织单位每周五在休闲广场表演，唱的很多都是为共产邪党歌功颂德的“红歌”，中共靠谎言欺骗、武装暴力、运动杀人维持自己的权力。搞完唱红歌活动后，单位几个领导都有病了，经济收入大大减少，家庭也不断地出现磨难，都是共产邪灵给人带来的灾难。

#### ◇甘肃省金昌市永昌县恶警遭恶报实例

1、童永峰，男，原任永昌县水源镇派出所所长期间，积极参

今年新年刚过不久，当地协调同修来到我们学法小组说，现在的新学员比较多，准备把我们小组分成两个小组，因为我们学法小组全是年轻的同修，在读法、认识上比较快些，叫我们年轻的同修和老年的同修，特别是以前学过法，但不精进的老年学员搭配起来，互相带动一下，大家会提高的更快。

协调人说完后，我就想：我们年轻的同修在一起多好啊，有共同语言，读法又快，理解能力又强。当协调同修说有的新学员是老年人时，我心里不愿意了……但是碍于面子，当时没有说出来，心里说，分开就分开吧，等有机会我还回到年轻的同修组里学。

协调同修走了之后，我和我们小组的甲同修说：我们自己都不精进，还希望学法好的同修带带呢，现在可倒好，得和老年同修在一起学了，这可怎么办啊？甲同修说：是啊，我们自己还不精进呢，怎么办呢？既然协调同修安排了，就按照他说的办吧，也许有我们要修的心，或许人家老年同修比我们学的还好呢，还不知道谁带谁呢！

这样我和甲同修俩又加上四个新来的老年同修，就从新组成了一个学法小组。

之后在我们共同学法的过程，可真是修自己的心的过程。老同修读法时错字、漏字多不说，读的不但慢，有的句子还重复读。我心里这个急啊。甲同修看看我，只是笑一笑。由于我学法时心没有在法上，学的是什么都知道了，只是坐在那里走形式的读。

读完法交流时，我就谈我在这一层悟到的法理，当我一谈到个人的体悟和同修的不足时，甲就打断了我的话和我争执起来，并且不是一次、两次的打断我，使我的身心感到疲倦。我俩争执时，几个老年同修都默默的坐在那里不做声，只是听。在长达半个月里，我满脑子里都是甲说我怎么怎么不好，又想，她怎么那么样，她那里有问题，她有争斗心，她有妒忌心，她状态不好，她争强好胜，她不在法上，她瞧不起别人，她没有礼貌，等等，总之都是她的不对，不断的用法来衡量甲同修，没有用法来衡量自己。



在该框输入想要查找的期刊名字，然后按回车键，即可搜索，也可以点击搜索框右边的放大镜图标，同样开始搜索。搜索结果会在页面下方列出。

此外，“明慧期刊网”还根据读者的不同需要，对期刊作了各种分类，比如“按专题排列”，其中针对不同的热点话题，比如“所谓 1400 例”、“自焚骗局”、“425 真相”等，列出相应的主题的期刊，供需要相关真相资料的读者选用。“综合推荐”栏目则汇集了明慧网两年内发表的精品真相资料，适合长期发放。

这里只谈了一些使用明慧期刊网的粗浅经验，不当之处请同修指正和补充。

## 修炼人应该不断提高

文 / 辽宁大法弟子

近日，为了彻底否定邪恶对大法弟子的洗脑迫害阴谋，我地同修整体协调进行二十四小时接力发正念。我负责每个星期一晚十点到十一点这一时间段。

我想自己长期以来发正念多为半个小时左右，而且时常困乏，我能坚持下来吗？困乏怎么办？

为了保证发正念时绝对的清醒。我晚上九点半开始炼动功，感到自身能量场很强。这次我双盘清醒发正念五十多分钟，接着单盘又坚持十多分钟。在此问题上，我惊喜自己超越了过去的思想框框，也突破了自己发正念的极限。

通过这一时间发正念，我认识到我们修炼人就应该不断提高，无论是学法，炼功，讲真相都应该树立突破现状的决心。让我们在高心性，同化真善忍的道路上勇猛精进吧！

个人体会，不足之处请慈悲指正。

## 在集体学法中去各种人心

文 / 大陆大法弟子 秀华

与迫害法轮功学员，在大会上发言诬蔑法轮功。二零零七年某日，童永峰带领四个恶警酒足饭饱，在永昌县河西堡镇返回派出所途中，警车与一个小货车追尾后立即起火，车内“噼里啪啦”子弹乱飞，路旁行人和过路车辆无法靠近施救，车内五人全被烧死，童永峰死时不到四十岁。

2、魏世海，男，先后在永昌县几个乡镇派出所担任所长，还曾经在永昌县公安局国保大队担任要职，多次对法轮功学员恐吓、敲诈，积极参与迫害法轮功学员。二零一二年夏，魏世海外出途中，突发心脏病，因血压太高，医院救治过程中，血竟然喷射出来，形成接近屋顶的血带，最后不治死亡，死时四十四岁。

3、闫正武，男，先后在永昌县几个乡镇派出所担任所长，二零零六年后曾担任永昌县公安局国保大队副大队长、大队长。多次组织对法轮功学员的大面积迫害行动。二零一三年夏，闫正武在值班期间，擅离职守、酒醉驾车，结果车飞到路基下，车毁人亡，死时四十五岁。

## 时事评论

### 《同一首歌》停播的背后

（明慧记者荷雨综合报道）二零一三年八月十五日，中共喉舌央视被迫正式停播“首选金牌节目”《同一首歌》。海外分析人士指出，最早被中共用以粉饰太平、淡化“六四”屠杀的《同一首歌》，在迫害法轮功中，从二零零零年起被广泛用作对法轮功学员洗脑“转化”的工具，背后隐藏着血腥的罪恶。停播《同一首歌》发生在法轮功真相在国际社会广泛传播的背景下，折射出中共及其对法轮功的迫害正走向穷途末路。

### 精神虐杀伴奏曲

一九九九年七月，中共前党魁江氏发动了对上亿法轮功修炼

者的灭绝性迫害，对“真、善、忍”信仰者的精神虐杀是这场迫害的重要部份。

在江氏集团的指令下，对法轮功学员的洗脑“转化”被堂而皇之地作为“科研项目”。在金钱名利的驱使下，从国家安全系统，到中国科学院心理所、社会科学院，从各地社科院到大专院校的大批“专家”、“学者”被拉上战车，为迫害提供理论基础、策略手段及人员培训。将《同一首歌》作为洗脑工具便是所谓“科研成果”之一，被各地劳教所、监狱、洗脑班、戒毒所、精神病院等直接迫害机构广泛应用。

这些“专家”研究所有法轮功著作，分析法轮功学员不放弃信仰的因素及被“转化”的弱点，将最新心理学理论和研究成果与劳教所、洗脑班的犯罪实践相结合，制定了用歪理邪说、亲情和生存压力等精神摧残，结合超极限的酷刑、奴役等肉体折磨，以达成摧垮法轮功学员意志进而“转化”的邪术。

《同一首歌》则是其中重要的环节。在迫害场所，法轮功学员被迫反复听、唱《同一首歌》，尤其是在肉体和精神承受达到极点之时，将《同一首歌》充满温情诱惑的歌词一句句打进入大脑，让人在极度痛苦中心生解脱之念。一些人由此意志崩溃而“转化”，与恶警、帮教共唱《同一首歌》，表示与之同“一个世界，一个梦想”，甚至被迫入伙再去“转化”别人，助纣为虐。

二零零零年初，《同一首歌》最先在北京团河劳教所被采用。原嘉士伯酿酒业北京分公司后勤经理陈刚，曾在那里遭受到灭绝人性的迫害：为逼“转化”，警察指使十多名犯人将他毒打得浑身是伤后，把他腿双盘绑上、再与脖子紧捆一起成球形后，压上低矮的床，几个犯人坐上去长时间狠命压。在筋骨欲裂、生不如死的煎熬中，他耳边响起了《同一首歌》……

“在死亡的边缘上，我时刻面临着两种选择：死亡或是屈服。人在面临死亡时，往往都很恐惧、痛苦；但是当你选择屈辱地活着的时候，在那种背叛自己的人格和信仰的心灵煎熬中，那感觉真是生不如死。”在他被营救来美国之后，那痛苦犹在持续。

随机我还会讲信仰自由，法轮功是佛法修炼，是被中共江泽民集团迫害的，所谓“天安门自焚”是假的，告诉他们迫害修炼人会遭恶报，如播报诬陷法轮功的中央电视台主播罗京，四十八岁就得癌症死了，就是遭恶报的例子。再给他们破网软件“自由门”，叫他们自己到海外网站看看被国内封锁的更多信息，开阔思路。

有时间我还会讲一些故事，他们更喜欢听。有一次我在车站和两个女大学生讲了一个多小时，两个孩子都退出了邪党的组织。

不当之处，请同修慈悲指正！

### 使用明慧期刊网的一些经验

近期，明慧网上的期刊发表和下载有所变化，有一部份大陆同修对此感到陌生，不知道如何使用。下面介绍一些使用经验。

目前，明慧期刊由以前的直接在明慧主网发布，改为在副网“明慧期刊网”（<http://qikan.minghui.org/>）上发表，每天新发表的期刊在明慧网上会有一个连接，点击后会进入“明慧期刊网”的“最新出版”页面，上面列出每天新发表的期刊，每个期刊以小图片列出，上面有期刊的标题和发表日期。如果要下载某个期刊，可以点击该期刊的标题或者小图片，然后进入该期刊的下载页面，其中列出打印版的 PDF 文件，以及编辑版的 Word 文件，可以点击连接下载相应的文件。

如果想要下载本地区的真相传单和《明慧周报》，可以在“明慧期刊网”上点击右上方的“按地区排列”，这里会出现中国大陆的地图，移动鼠标箭头到本地所在的省份（直辖市、自治区），箭头处会放大显示以便精确选取省份，点击该省份，比如“黑龙江”，会在地图下面列出该省份（黑龙江）所有期刊的标题，点击想要的期刊，比如“《明慧周报》：大庆版”，会在期刊列表下面显示近期发表的该期刊，如果想要找更以前的该期刊，可以点击该期刊列表下面的页数（1 2 3 4 5…。）来查看旧期刊。

如果知道要找的期刊名字或者地名，还有更直接方法来查找，在“明慧期刊网”的右上方有搜索框（框里显示“输入关键字”），



过，我们身上的电子围绕原子核运转的形式和九大行星围绕太阳转是一样的！”

我夸他是很有智慧的孩子！接着会说：中国还有一句古话是：“三尺头上有神灵”。可是，我们看不见。看不见不等于不存在。氧气是有的吧，可咱们肉眼谁也看不见，它还是分子状态。如果一个生命他是原子那样的粒子构成的，那他就可以穿越我们的身体，我们都看不见。

讲的时候我会看孩子的反应，随机加上一些必要的内容。然后引到中共邪党之恶，六十多年来搞了这么多次政治运动，“三反”“五反”，“肃反”、“知识分子改造”、“反右派”、“大跃进”“反右倾”“四清”，接着又是全民遭殃的所谓“文化大革命”，文革问题还没有清算，邓小平就血腥的迫害学生的爱国民主运动，即“六·四”天安门大屠杀，九九年江泽民迫害法轮功，等等，六十多年就害死八千万中国同胞，比两次世界大战全球死亡人数的总和还多的多！所以香港人年年“六四”和“七一”都要举行大游行，打出来的口号是：“没有共产党，才有新中国！”

人不治天治。看看现在国内天灾人祸多么可怕。这是上天给人的警告。让人觉醒。一旦天要灭中共的时候，那就不是现在这种情况了，那是无法想象的灾难。神佛慈悲，给人机会。

然后我会告诉他们，人是不能发毒誓的，发过了就要兑现的。有的说发过，有的说没发过，我就说，入队、入团、入党时你不是举着右手对它的血旗发誓说：要它为它奋斗终生，为它献出生命吗？你加入了中共的组织，你就是邪党的一份子，那么，如果哪一天中共因作恶太多，被上天惩罚，你是它的成员，又发过一个毒誓要它为它牺牲生命，那时候你不就得跟它一起遭殃吗？所以，凡是发过毒誓的必须公开宣布退出它的组织，宣布这个誓约作废，这样到共产党被灭时，神佛才会保护你，因为你已经不是它的成员了。现在你即使不信也不要紧。宁可信其有，对你有好处。这牵扯生命的大事。退了把命收回来归自己管。

一般这些大学生都会愿意三退，并建议孩子们劝全家都退出。

## 孰还与魔同歌？

十三年来，中共利用掌控的文化资源，砸下巨资，按政治任务来推《同一首歌》，在全国近六十个城市进行巡演，在更大范围对国人洗脑。据大陆媒体报导，《同一首歌》为民众所反感，受到抵制，演演停停，已三年多了。

在迫害法轮功六年之后、迫害已难以为继之时，中共又动用国家资源，欲以外交途径，将《同一首歌》输出海外为之涂脂抹粉，骗取国际社会对其罪恶的认同，再“出口转内销”，愚弄国内民众，不料遭到海外华人的强烈抵制，无功而返。

海外时事评论人士林保华指出：与中共“同一个世界，同一个梦想”？这是大是大非问题，我们不能与它唱《同一首歌》。

十四年的连宵风雨中，海内外法轮功学员坚持不懈地揭露和传播真相，中共政权大规模活摘法轮功学员器官的罪恶已在国际社会被广泛曝光，越来越多的人站出来协力制止这个地球上最为邪恶的迫害。

迄今，逾一亿四千万觉醒的中国民众在海外大纪元网站声明三退（退出中共党、团、队），摆脱了这即将受到天谴的西来邪灵。在中共及其迫害走入末路之时，民众对《同一首歌》被停播普遍反应并不惊讶。

## 修炼园地

### 搬掉这块长年隐藏的顽石

文 / 河北大法弟子

回想修炼这么多年，心性提高很慢，遇事如常人一般，有时还不如常人，自己问题到底在哪里？师父利用我们学法小组发生的一件事，给我这个不争气的弟子提供了一个机会，让我搬动了长

年隐藏很深又顽固的这块顽石。

这天正当我们学法时，还没学完，同修甲提出暂停下来，读一篇《明慧周刊》文章，是针对我地乙、丙同修被绑架发正念之事。同修甲这一举动，我的第一反应是你怎么能这样做呢（其实同修甲这样做，用法来衡量，也是为法负责，为同修负责）但当同修说明以后，我根本不想那些，只是顺着自己的想法往下想，不高兴的人心一下就暴露出来。同修甲读的文章我也听不进去，还想她怎么这样，当前营救同修的事还没有这么着急，也不是突发事件，就不能等学完法再说吗？怨气油然而生，并且心情激动的当着大家的面说：第一，你不该在学法时让停下来读周刊文章；二要集体发正念，首先得向内找，要不然也白发。说话的语气也不善，态度根本不是修炼人的状态。这样发正念之事最后也没达成共识。但从那天开始，我已按照同修甲提出的建议为乙、丙同修发正念了。

回家后，脑子里全是刚才发生的事，只在向外找同修如何，却不找自己。晚上背法也静不下来，定点发正念时也静不下来，还在想同修这样了、同修那样了。整点发完正念后，躺在床上一点困意也没有，心想我们学法小组怎么这样了，一定有问题，我得找找我自已。嘴上说找自己，找着找着又找别人了。师父说：“我刚才说的这些呢，也就是要告诉大家，无论在大法弟子内部出现什么问题，一定是针对某些人或者是某群人的人心来的，一定是这样的。”[1]我开始静下来了，一定要认真找自已了。我为什么对同修的建议这么敏感，好象伤着我什么了，要不我为什么不高兴。如果同修提出的是我所想的或者我所需要马上做的，或者为我发正念，我会是这种态度吗？绝不会的。

第二天去学法小组，心里还是不痛快，可是又说不清。我对同修说：昨天那事，我还在找自己，还没找到。同修又说：“你昨天说话，我感觉是在指责，而且说话也不善。”回来后想，我指责同修了吗？我说话不善了吗？觉得不象同修说的那样。师父说：“所有的执著心，只要你有，就得在各种环境中把它磨掉。让你

大法弟子在人间助师正法，是神圣的，必须按照法的要求做，不可以想怎么做就怎么做，所以要严肃对待。

以上如有不当，敬请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉。

## 给大学生讲真相经历

文 / 大陆大法弟子

在我们市，有两路公共汽车在某大学附近有站点，所以经常出现车里的大部份乘客都是大学生这种情况。这些大学生和我的孩子差不多大，所以我很容易就能和他们随机聊聊，找到话题就赶紧讲真相。

我的做法是首先破除他们头脑中的无神论。我说，从你身上取一个细胞，可以克隆你这个人，你身上的细胞都是你的形象。你身上的细胞无计其数，所以道家讲人体是一个小宇宙。用一个显微镜来看人体，你坐在那儿不动，可整个身体是运动的，原子、分子细胞都在运动着。宇宙中有无数的星球，星球也是个粒子啊，地球就是一粒宇宙的尘埃，而在这个宇宙尘埃上有我们人和无数的各种物种，多的无计其数。各种生命的寿命长短又差别极大。我们这个空间有一种虫子叫蜉蝣，它的生命只有一到三天。我们中国有一句古话是：“天上方一日，地上已千年”。就是说宇宙中有很多很多生命，他们的寿命更长久，存在于不同的时空中，我们人活一生，可能只是人家的一天、几天或者几个小时，有没有这个可能？

同学们都会予以肯定，有的同学竟然会说：“阿姨，我真的想



了呗，人们并没有明白只有退了抹去邪党兽记，才能脱离恶党保平安的真正意义；

2、没讲法轮功受迫害的真相，这是大法弟子必须做的，法正人间后，如果众生不明白法轮功的真相，不明白法轮功遭受迫害的真相，甚至还处于误解之中，在新宇宙中就没有立足之地，因为新宇宙及宇宙中的一切都是大法开创的，当然包括众生的生存环境。所以只要有机会就尽量把真相讲到位为好，才能真正的救了他。

### 三、珍惜大法人力资源

保持大法弟子的形像三三俩俩的出去讲真相比较好（特殊情况除外），在讲真相中，有的在一旁发正念，有面对面去讲的，相互配合，效果会更好。

有的同修经常四个人、五个人、还有六个人的时候，聚在一起讲真相。这可以说是一种大法人力资源的浪费。如果分开几伙，散开会救度更多的众生。在途中，有的时候不注意大法弟子的形像，经常唠家常话，有时为了大家说话方便，在人行道上一字排开，过路人感觉很不方便。给人第一印象就不舒服，这样即使遇到有缘人去讲真相，其效果可想而知。

讲真相是个很严肃的事情，表现在人这，是救人，在另外空间，那就是正邪大战，一思一念都不能偏离法，有时间尽量多发正念，清除众生得救的干扰。以更纯净的心态救人，其效果会更好。大法弟子做好师父安排的“三件事”，这是一切行为中的主线，决不能被其它事情冲淡或代替。唠家常话其实也是一种干扰，干扰大法弟子正念，从而达不到救度众生的目地。

师父告诉我们：“那么讲清真相这个问题对我们大法弟子来讲，实际上远远超过了你们个人修炼。你个人修炼只是成就了一个生命，而你们在救度众生中所起到的作用却成就了众多的主体生命、无量的众生，甚至于是更庞大的天体，就肩负着这么大的事情。”[3]

摔跟头，从中悟道，就是这样修炼过来的”[2]。师父说：“你们互相之间在配合上，心里不平，激动生气，那个时候很难想自己、看看自己是什么状态、出发点是什么人心。多数是自己的意见不被采纳，或者对别人的瞧不起，这两种心的反映是最强烈的。”[1]

修炼这么多年，为什么家庭这一关过不好，对家人讲真相一直突破不了，自己感到很苦恼又无奈，一直没有深挖细究过，看了师父的讲法，想想这件事到底触动我什么心了？突然想到自己在家不也是这样吗？凡是不符合我的想法和做法时，首先表现出来不高兴，尽管有时表面没表现出来，但心里一直放不下，总想找机会发泄出来。有时也想我是修炼人，遇到矛盾向内找。如果真能静下心来学法修心，向内找，矛盾就会化解，但大多数时不知道修自己，看别人的不是。所以和家人发生冲突时，家人总是说：什么事都得由着你，动不动就不高兴，一说话就训斥别人，不会好好说，谁受得了。我猛然惊醒了，自己最大的问题就是执著自我。师父说：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[3]我哪有一点修炼人的状态，真对不起师父，特别是有时守不住心性，让对方难以接受。看自己是朵花，别人什么也不是。长期执著心不去，自己都意识不到。这种对自我的执著时时都能表现出来。根本不象修炼人。这个强大的执著心，像一个顽石牢牢控制着我，多年来不许别人触及的那颗心终于暴露出来，让我看到后，才意识到心性一直提高不上去的原因，是自己没有静心学法，学法走形式，没有真正实修。这次我终于找到了这个执著，我的心一下轻松了。

不当之处，请同修慈悲指正。在今后的修炼中，我一定要向内找，不断精進，修好自己。谢谢师父，谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

## 讲真相中应注意几个问题

文 / 长春大法弟子

多年来，大陆大法弟子一直很努力讲真相，可以说不惧酷暑严寒，力争救度更多的众生，兑现自己的神圣誓约，看到网上讲真相救人的文章，真实记载大法弟子助师正法的壮举，篇篇感人肺腑，已经有一亿四千多万人退出中共邪党相关组织。但是也有一些不足。下面结合自己讲真相救人的体会，谈一下讲真相中值得注意的几个问题：

### 一、明确是在给众生做三退自救

师父说：“所以一定要把你们讲清真相这件事情做好。不要只是去讲，不要流于形式，讲一个你就得叫他明白。”[1]师父还讲过：“但是大家往往重视结果，不注意在这个过程中把你们应该讲到的真相都讲到位。应该叫人知道的人知道了，那才是真正的证实法、讲清真相。”[2]

一次，本人在一个小露天市场讲真相时，遇到两位老太太（同修），她们是这样做的：碰到年岁大的人寒暄了几句后，就问咱们在单位入过党吧？（要是碰到年轻的就问上学的时候入过团、队吧？）如果对方点头，紧接着就告诉对方那些没有用了，咱不要党团队，要平安啊，对方一般的都随和说没有用了，要平安，叫什么名啊？对方告诉名字后，马上要对方记住“法轮大法好”，“真、善、忍好”有福报，家有 DVD 时就给神韵光碟，随之把对方名字记下来，这就算讲完一个，再用同样的方法寻找下一个人。这样时间不长就做了三、四个人。我在旁边观察对方基本都能接受，没有戒备心理。但总感觉缺点什么。

后来本人在一个公交车站点，也试用这种方法跟一个退休男子讲真相，这位男士也承认入过的党团队没有用了，要平安，我说：那老弟就帮你退出党团队了吧。男士说：你这话我没听懂，于是我利用公交车还没到之前的暂短时间，给他讲各级共产党掌权者不顾百姓死活，无官不贪，腐败透顶，人不治天治，只有退出邪

党组织，才能保生命平安，男士说：我听明白了，但我不认可，哪个国家都有贪污腐败现象，这不在改革嘛。公交车来了，我遗憾的看着他坐车走了。过后，我认真想了一下，众生附和说的入过的党团队没有用了，还没有认识到是叫他退出邪党的党团队组织，在众生眼里这二者不是一个意思。所以大法弟子讲真相时，必须语言明确，不能暗示，直截了当的告诉对方退出中共党团队组织，才能保生命平安，才能有一个美好的未来，这绝对是一生命选择未来的大问题，万万不可含糊的。

即将在新旧宇宙交替之际，创世主的无量慈悲给了众生得救的机会。但因为人们耳闻目睹中共邪党窃政以后，说斗谁就斗谁，说杀谁就杀谁的心中阴影还在，众生能不能接受真相，能不能真正从心里退出中共党团队组织，还真得拿出勇气才行，不是随便说说的。

大法弟子在讲真相前，及时清除干扰众生得救的另外空间的黑手和烂鬼及共产邪灵，使众生没有了邪恶因素控制，这时自己去选择三退会效果明显的好一些，此时即使有人不退，也明白了为什么要退党的意义，也可能以后自己找机会退。

### 二、真相应讲到位才好

有一个同修在做三退时速度很快，一天下来数量多时可达几十人。过程是这样的：在人聚集的地方（如公园、商场、医院）看见在一起的几个老人（或学生等），就走上前去，先掏出小记事本和笔，一个一个的问：你叫什么名啦？对方说明自己名字后，入过党？没有，那入过团戴过红领巾吧？对方说是呀，给你退了吧，对方“嗯”了一声，随后记在本子上，这样一个一个的做完就走了。

我想大法弟子既要讲清真相，又要尽量多救人，这是对的。可这里有两个问题：

1、没讲为啥要众生要三退，很可能在众生眼里，反正又不是国家公务员，党团队也没用了，不当吃不当喝的，你说退了就退