

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



明慧法会特刊

2013年11月28日

明慧网第十届中国大陆大法弟子修炼心得交流会

◇ 详细内容

营救同修 救度警察 ..... 3

修去自我 真念救人 ..... 10

努力达到师父的要求 ..... 20

我终于圆了修炼的梦 ..... 28

给乡镇干部讲真相 不断开创环境 ..... 37

铸就金刚志 ..... 43

我主动跟他打招呼，他看见是我赶快躲到另一个柜台，我跟到另一柜台，跟他讲：“法轮功是以真善忍为准则做好人的，已经洪传世界一百多个国家和地区，世界上只有中共迫害。江泽民已经被全球起诉，薄熙来、王立军等已被判刑，迫害法轮功的头子都不能自保，谁还能保了你？你不要再迫害法轮功学员了。”他去划价交款我又跟过去，他问我：“为什么老跟着我？”我说：“希望你和家人有好未来。”他说：“法轮功真厉害。”他走出超市，我跟他一起走，边走我边给他讲：“你以前绑架我，迫害我，我不记恨你，但是我要给你讲明白法轮功真相。”他说：“我只是工作，只是为了挣钱生活。”

我告诉他：“希望你停止迫害，善待大法，善待法轮功学员，弥补给法轮功造成的损失。退出中共的一切组织。”他当时就表示：退出党、团、队。今后再也不迫害法轮功，承认法轮大法好。

今后我要注重讲真相的质量，多学法学好法，做好三件事，救度更多的众生。

修炼大法的十几年里，我每时每刻都能感受到师父的慈悲呵护，我成功的每件事，我每次的提高与升华，都有师父的巨大承受与付出。我千言万语说不尽师父的浩荡佛恩，用尽所有的文字也写不完法轮大法修炼的殊胜。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《各地讲法二》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[4] 李洪志师父经文：《什么是大法弟子》

[5] 李洪志师父经文：《精进要旨二》〈心自明〉

## 营救同修 救度警察

文 / 大陆大法弟子口述 同修执笔

尊敬的师尊，您好！

同修们好！

这是我和学法小组的同修们配合，营救我丈夫的体会。

### 一、堂堂正正

我丈夫也修炼法轮大法。今年新年后的一天晚上，丈夫没有回家，我去平时和他在一起的同修家找，才知道做资料时，被警察绑架了，当晚打听到消息回到家，已是半夜，我收拾收拾东西，感到黑黑的物质场让我又冷又有心理压力。

第二天去学法小组告诉同修，大家马上正念配合，鼓励我，我们一起到公安分局、派出所调查情况，知道了迫害责任单位、丈夫被非法关押的地点，回来后上明慧网曝光。

同修让我尽快去要人，一个同修问：你敢去不？我当时脱口而出“敢！”

离开了同修，我问自己：你敢吗？平时学法修炼也不怎么精进，为人又不善言辞，遇到人就不会说话了。这时想起同修交流时说：重要的是过程，营救同修的基点是救人，警察迫害大法弟子，他们最可怜。

我告诉自己：你没有退路，只有往前走，有师有法，难行也能行！豁出去了！

第一天去派出所要人，几个同修陪我进去的，其他同修近距离发正念。警察特别生气，把进去的同修都赶走了，就剩我自己，那一刻，我的腿是软的。我一闭眼，师父在身边，那么多同修们在我身后支撑着我。我想：这是一关，怕心是死关，必须坦坦荡荡过去！我挺起了腰板。

警察问：“你炼法轮功不？”这个问题同修事先教过我，我就

说：“这不是主要问题，和要人没有关系。”可是警察还追问：“你炼不？”

我心里说：“看来学样不行，这是我今天必须独立面对的，邪恶因素想考验我，我是大法弟子，它们不配！信师信法，师父在我身边，师父给我智慧。我要堂堂正正的。”这时头脑里反映出《转法轮》书中的几个字“不够一个小指头捻的”[1]。

我说：“我炼啊！小伙子，我要是不炼法轮功，我今天看着你了，早死了！以前我心脏病那么严重哪儿也治不好……”

“炼法轮功炼好了呗！”一个男警察进了派出所，在我身后边走边说。

我说：“你咋知道呢？”他说：“你们炼法轮功的，很多都是身体不好，一炼法轮功就好了嘛。”我说：“对呀，法轮功那么好，我丈夫炼法轮功做好人你们还抓。”

这时问我的那警察说：“你找他吧，他是所长。”我就跟所长上楼了。不知啥时候，腿也不软了。

他先审问我一通，问我丈夫做资料的事，没问出来什么。我要求放人，炼法轮功没有错。他说：“我说了不算。”我问：“谁说了算？”他不告诉，赶我走。问哪个警察也不吱声，我说：“你们把人抓走就完事了？不管了？到底谁说了算？”僵持了一会，一个警察喊：“主说了算！”

对，师父说了算！我不是在求你们，我要救你们。

## 二、救度派出所所长

第二天，一个年轻同修陪我一起来到派出所找所长。其他同修帮助发正念。

所长问她：“你是谁？”很凶的往外推我们，同修正念直视他，对他说：“你是不明白，你要明白，你不会这么对待我们的。”所长开会去了。我和同修不走，在那发正念。

来了三个办事的人，同修和我就互相说话给他们听，救他们。同修说：“你看，把炼法轮功的人抓这来了，坏人不抓、抓好人。”

是当地的辅导员、协调人，在当地大法修炼中的特殊经历和自身的优越条件等因素，不自觉的滋养了居高临下、不让人说、自以为是、大包大揽、乐于指导、恨铁不成钢、急于整体迅速提高的紧迫心等执着，没修去的显示心无意中使周围的同修也形成了对我的依赖、崇拜。我深深的知道我所有的能力和优越条件都是师尊给予我用来助师正法、救度众生的。修炼没有捷径，表面是给别人看的，实修中的升华，心性的提高是主要的。协调人首先是修炼人，与其他同修没有区别，只是分工不同，不能有在同修之上的心和证实自我的心，时时事事都要把证实法放在首位。

## 七、心怀慈悲讲真相

当初开始讲真相的时候我的怕心、担心、面子心都很重，几次下决心出去讲真相，可是就是张不开口，转一圈儿，一个人没讲就又转回来了。回家就后悔，不行，我得出去讲真相救人，可是见到世人后，我还是怕心障碍着，一个没讲又回来了。

慈悲的师尊就领着我一步一步的往上修，看到我应该讲真相却被观念执着阻挡，就鼓励我，使我鼓足勇气上前讲真相。记得一次我正走在熙熙攘攘的中央大街超市前，我感到正念不足又想躲避给世人讲真相，这时师尊把“法度众生师导航 一帆升起亿帆扬”[5]打到我的脑海里，师尊的法带着大法的无边法力穿透层层宇宙打进我的内心深处，真我复苏了，立时所有的怕心执着都消失的无影无踪，我感到我是堂堂正正的正法时期的大法弟子，救度众生讲真相是我的神圣职责，我快步上前面对面给世人讲真相。从此，生活中、工作中，我接触的每一个世人，无论年龄、职业阶层、文化程度、贫贱富贵都是我讲真相的对像，都是我要救度的众生。如今讲真相已经紧紧的贯穿在我的生活中了。不是说我要去讲真相，而是说讲真相已经与我的生活、工作一环扣一环的紧紧的连在一起了，只要是能接触到的世人我就要把大法的福音送给他。

那天，我去超市买东西，刚给售货员讲完真相做完三退，一抬头看到以前经常到我家骚扰、逼我放弃修炼，绑架过我的片警。



我心里无法表达对师尊的感恩。不修炼的弟弟和爸爸都有我家房间的钥匙，几次在屋门口用钥匙开门都没开开，当时我正在屋里忙着做真相资料。

整个搬家的两个月里，我的机器继续工作，同修及时的拿到神韵光盘、真相资料送到了千家万户，打印师父的新经文和新书的制作也没有耽误。近三个月里，在同修的配合下，只是精美的神韵光盘就制作了二千四百多个，光盘盒是选择比较贵重的长方形软盒，光盘是选质量最好的台产精装，一片一片的打印光盘封面，光盘盒的封面是一张一张用剪刀手工剪的，包装前一盒一盒的检查。看来不可能的事情，只要我们用心都能成为现实，大法的神奇与超常都会在真修大法弟子身上体现。

## 六、在协调配合中实修

如何建立健全我们证实法的项目，这是作为协调人应该重视的问题。师尊说：“我们法轮大法的修炼避开了一脉带百脉这种形式，一上来就要求百脉同时带开，百脉同时运转。”[2]“最后使上万条脉连成一片，达到一种无脉无穴的境地，整个身体连成一片，这是通脉最终达到的目的地。”[2]怎样使百脉连成一片，使当地同修在证实法、救度众生中形成金刚不破的整体，是作为一名协调人应该做的。我悟到，我们在证实大法救度众生中应尽可能的建立健全各个项目，同时运作，整体提高，使同修们各自的特长在各个不同的项目中能够更好更充份得到发挥。

我一直想让同修通过对法理的认识上把每个大法弟子联系在一起，形成整体共同精進，以往都想帮了这个同修又拽着那个同修，怕这个跟不上，又怕那个落下，帮这个发正念，帮那个发正念，组织这个学法小组，又去找那个小组。自己心里还想：同修怎么这样不精進哪。后来我一下子明白了，是师父安排让我提高，是大家在帮我提高呢。师尊给我安排了难得的修炼环境。因为我不精進才让我看到同修的不精進，我有人心才看到同修的人心。

在写法会交流稿的过程中，我看了同修的几篇关于协调工作的切磋文章，我开始深刻的向内找，我发现我也有类似的人心。我

那人搭话，同修说：“法轮功的人信真善忍，做好人。”那人说：“真善忍好啊。”同修接着讲真相，讲完拿出护身符，旁边一直不说话的人抢先接过去，揣兜了。

同修发正念：一定要救警察所长。开完会，所长叫我们进去，态度缓和了，说：“你们信佛我也信佛，但没信你们。”我们讲真相，他说：“我还有法轮功书呢（从被绑架的同修那搜走两本大法书），《九评》我也看了，你们的明慧网我也看了。”同修说：“既然能上明慧网，你就尽管看，多看。”他说：“我有认同的有不认同的。”我问：“你认同什么啊？”他说：“我认同真善忍。”我说“这说明你本性很善良，那你怎么还参与迫害呢？”他说：“共产党让干的，和我没关系，我们警察是被迫的。”

同修给他讲了修佛人的故事。刽子手对修炼人砍头，只要坚持修炼就砍头，砍到第五百个的时候，刽子手的头落地了，五百个修炼人都复活了。刽子手认为：不是我愿意干的，是国王让干的。可是不对啊，你知道这五百人是修佛的，你还迫害修佛的人，你等于赞同认可了国王的邪恶政策，你要为自己的行为负责的，得付出代价，就是得死。

所长听进去了，同修的话打开了他的误区。

同修慈悲的对他说：“咱们今天是萍水相逢，但实际上可能生生世世都有缘份，所以现在这件事不止是我们来要求释放亲人，更重要的是要来告诉你，千万别参与迫害法轮功，否则跟着共产党做了这样的事，你要跟着倒霉的。你不是信佛吗？那咱们可能以前都是亲人，所以我得告诉你真实的情况，你别因此遭报应。”我们告诉他：“不能跟着共产党走了，退出它，停止迫害法轮功，才有好的未来。”

他很认真的点点头，让我们坐着讲。这时他的警察同事来了，我们又和那警察讲，那警察笑着说：“嗯，我爸也炼法轮功。”表示接受、不反感我们了，整个空间场变的祥和了。

临走时，警察所长小声跟我们说：“记住，这个案子就找国保

大队的章青（化名）。”后来证实，确实是章青负责这个“案子”。

### 三、慈悲溶化了副所长的冷漠

这个派出所所有个副所长王南（化名）一直表现的很邪恶，他是办案所长，我丈夫被迫害，他是直接负责人。我和两个女儿天天到他办公室要人，讲真相，他不听，还让所里的协勤人员、打扫卫生的女工往外拖我们。我们就和那些人讲真相，他们很同情，就把我们“搀”到门口，我们前脚出门，这个副所长马上锁上门跑了。操控他的邪恶因素在害怕。

一天，我和两个女儿拎着馒头、矿泉水又到他办公室要人，他知道协勤人员、打扫卫生的也不愿意来拖我们了，他就把我们扔在办公室，自己走了。小女儿发现他在隔壁躲着呢，就和他讲真相。他说你别跟着我。小女儿说，你放了我爸，我就不跟着你。

一会儿，他开会去了。小女儿到会议室门口听他说：“某某某（丈夫的名字）这事都捅到国际上去了。”（指在明慧网曝光）。所长说：“放了呗，惹那事儿干啥。”他说：“放了，东西怎么办，搜出来那么多法轮功的东西。”所长说：“收拾收拾撇一边去，放了，省得成天来找……”

他从会议室出来，我们还是和他讲真相，他被邪恶操控，语无伦次，说什么已经定为“×教组织”了。我说：“国家定的十四个邪教组织里，没有法轮功。”他拿出一本厚法律书说有，从头翻到尾，也没翻出来，因为根本没有。我说：“你得为自己的言行负责，全国的律师法官都找不出来，今天你能找出来？”

他不翻了，坐那眼巴巴的，发抖，说话也结巴了：“那，那，江泽民让干的。”

我看着这个生命真是被毒害的可笑又可悲，我说：“江泽民是谁啊！”他小声说：“前国家主席”，我说：“它是蛤蟆精，它是迫害法轮功的元凶，其实在迫害你们呐！它在世界上已经被起诉，它让你们参与迫害，想让你们一起被清算。对法轮功的迫害很快就要结束了，你想过吗？到时候你怎么办？”

我们就上前给门卫警察讲真相，启发他们的善念，他们再次帮我们通报，同意我们进去接见。进去后，监狱“610”、队长等人追问我们是否是炼法轮功，同修说：“炼不炼与我们见家人有关系吗？”警察被问住。接着，又要身份证和接见证。同修给他们讲真相，他们根本就不听，还把同修拽到了监狱“610 办公室”。回来后，我们都向内找，找自己的不足，我们悟到，有怕心，慈悲心不够，要想救了他们，就得启动他们善的一面，不能触动恶的一面。师尊在法中讲过：“讲真相是万能的钥匙。”[3]还是我们讲真相不到位，大家都悟到无论走到哪里都不要偏离救度众生这个主线。大家决定我来整理文字材料，我们到司法局、监狱管理局、法院、检察院等部门要人，他们不放人，我们就讲真相，让他们明白真相救度他们。

师父说：“大法弟子摆在你们面前的路只有实修，别无它路。”[4]我们地区的很多精進的同修都是身兼多个项目，又是技术员，又是各地协调人、又要上耗材、又要制作光盘、真相，还要去发放，有工作、又有家庭，还要学法、炼功，一忙起来真是连吃饭、睡觉的时间都很少。还要考虑身边的世人、家人的得救，没有其它办法，只能在法上提高，在自己这儿下功夫，真正实修。

从省城回来后，我的家人就开始搬家，拆迁、平房改造，妈妈家搬，姐姐家搬、两个妹妹家搬，两个月没断的忙着搬家，他们有的没有地方住，我家是平房。这样他们的很多东西就要拉到我家存放或给我，在我家盖仓房，往我家拉板皮、板子、大缸小缸的，搬的我家院里和大门口及菜园子里连走路的地方都没有，我还要陪着。家人还找了一些外人帮忙干活。我屋里摆的除了简单的日常用品都是耗材、机器，怎么办？是不是收起来？制作真相资料，停下来，同修就没有资料。于是我设置好打印机、刻录塔，让机器自己工作，锁上里屋门我到门外面干活。大热天来我家帮忙的家人和外人热的、累的汗往下淌，休息的时候，他们就坐或躺在板皮上，我出于礼貌让他们进屋里来休息，他们都说“不用了”。在师尊的看护下，没有一个家人或干活的外人到屋里来。



是在后方整理点资料上上网什么的。”

我想修炼中没有偶然的事情，大法的需要就是我无条件的选择。刚到火车站，我就看到师尊的法身来了，我问师尊法身为什么安排我去，师尊法身说：掉队了可不行。既然来了就跟同修们在一起，去第一线救人。师尊法身还提醒我要重视发正念。

经过十几个小时的火车颠簸，我们终于下车了。好不容易才见到来接我们的同修。等了半个小时才上了公交车。连日坐车睡觉休息很少，加上公交车很拥挤，我开始晕车，吐的翻江倒海，难熬的一个多小时的公交车总算结束了。下车后我还是头重脚轻，脸色煞白，我们又走了三里多路才到同修家里，大家集体学法，切磋交流。晕车难受的我饭也吃不下，晚上同修家里住不开，另一位同修主动领我去她家住。八点多钟走到汽车站等公交车，坐一个小时再换车，又堵车，拥挤、寒冷、加上晕车的痛苦，我使劲忍着，不要吐到周边人身上、不要弄脏了公交车，我是大法弟子，要想着别人。到同修家已经快十一点了，洗漱后，发十二点的正念。之后，我们整理资料到清晨两点多，看到疲惫的趴到电脑键盘上的六十多岁的老同修，我感慨道：做明慧通讯员真的很辛苦，平时要和其他同修一样参与项目，当别的同修休息时，还要抓紧时间把文章整理出来，能报道的要及时报道。第二天一早，我们坐公交车，去找那几位同修一起学法、发正念、商量怎么去营救同修。一想到坐公交车，我就有点恐惧，我默念：“难忍能忍，难行能行”[2]。请师尊加持，发正念铲除一切干扰迫害。

中午大家吃饭时，我赶快与同修们建立站内信箱联系，还没忙完，同修们就准备去监狱要人。我赶快收拾一下，随同修上车。我们来到女子监狱，门卫室的警察开始很蛮横，不让见人，也不给通报。我们开始发正念，警察打电话通报，答应明早让我们接见。我们悟到营救同修的过程主线是救度更多的众生。

第二天，我们又来到女子监狱，今天是接见日，来接见的人很多，排了长长的队，我和同修默默的发正念，给身边的世人讲真相。后来，门卫室里来接见的人几乎都让见了，还没轮到我们的。

他小声说：“到那时候给我拉出去枪毙。”我说：“你拉出去枪毙了，你老婆孩子怎么办？”他说：“也拉出去枪毙。”看着这个可怜的生命，我的眼泪在眼圈里转，我说：“你看看我们娘仨儿，给你枪毙了，你想想你老婆孩子会怎么样？”我一边流眼泪一边说：“我们法轮功的人是慈悲的，不希望你们有不好的下场，希望你们平安、幸福，我们讲真相印资料发给世人包括你们，就是希望你们每个人都有好的未来……”

他沉默不语，过了一会儿说：“你到国保大队找章青，他一个电话，我这边立马放人。”（他这回说的是真话）

#### 四、善念感化国保大队长

以前到国保大队，他们和派出所互相推诿。国保大队门卫已经听过我们讲真相，这次一说找大队长章青，就让我和孩子进去了。

章青说：“你丈夫印对联年画。”我说我在派出所看了，上面写的让人重德行善做好人、法轮大法好，都是中华五千年传统文化，哪违法了？这样的东西不让贴，那以后咱们都贴“吃喝嫖赌偷摸崩，坑蒙拐骗打砸抢，横批：十恶不赦”，我边说边写纸上，放在他眼前，说那以后家家都贴这个吧。他瞟了一眼，“噗哧”乐了，说谁家贴这个呀。

我说好人、好事你们不让做，以前我丈夫脾气不好，是个打架斗殴、在外吃喝不回家的人，炼了法轮功一下就变了，成了好丈夫、好爸爸，你说法轮功好不好？女儿也讲爸爸修炼后的巨变。章青自言自语说：“以前他那样啊，现在可看不出来。”

我说：“我真的不理解，做好人为什么被这样对待？不就是江泽民让你们干的吗？他为了权利私欲让你们干，它把你们坑了，它害你们命呢！”

章青不说话，过了一会推脱说：“我说了不算啊。”我严肃的说：“你说了算。派出所说了，你一个电话他们就放人，就等你电话哪，他告诉我来找你的，要不我怎么知道你在这、怎么知道你的名字呢？”章青说：“这小子！”拿起电话又放下。我说：

“炼法轮功这么好的人，你们给抓了，你们想想对不对？”

马上就过年放假了，章青让我们年后来。

大年之后，第一天上班，我就去国保大队。孩子过完年回去上班了。想到狱中的丈夫、想到这些麻木不明真相的警察，我哭了起来。门卫很同情，直接让我上楼了，我边走边哭，看到章青在办公室门口站着，我说：“你过年好。”我穿个大棉袄，两边的头发也白了，他吃惊的说：“大姐，放假这几天没见，怎么苍老这么多？千万别上火，你要倒了，你家姐夫在里面不也着急吗？”我说：“他因为做好人被抓走，你们不放人，这么大的压力我承受不了，这事到底要怎么办？”他打官腔说：“这事不至于象犯罪分子枪毙，但也挺严重。”

我说：有啥严重的，已经跟你讲了，对联写的都是五千年传统文化，年画印的“法轮大法好，诚念得福报”，这都是事实，谁不想得福报。我丈夫他就干的这些事，都是好事。弄成这样，至于吗？

我接着说：“人到任何时候都得讲良心，炼法轮功，对任何人都好，善待别人，我家孩子你看到了吧？”他插言说：“你家孩子真好，有教养有礼貌，文文静静的，不像社会上的孩子。”

我说：“我用法轮功的真、善、忍教育孩子，我家孩子坐公交车从来不占座，把自己的座位让给老人小孩，法轮功大事小事都为别人，对别人好。人到任何时候都要记住，善待别人就是善待自己……”

“啪！”他突然一拍大腿，吓我一跳：哪句话没说好、刺激他的魔性了？这时他大喊：“哎呀！大姐呀！太赞成你这句话了！善待别人就是善待自己呀。我太赞成你了！”他接着说：“我要能帮上你们的忙我不帮，我不姓章！”

他把我送出很远，说：“大姐啊，你可别往心里去，你一定要挺住啊，我会尽力而为的。”

一周之后，我和大女儿又去检察院（已经和检察院收发室人员

切刀，开始做真相资料，我正忙的热火朝天，同修打来电话关于小同修的事让我去一趟，我来不及收拾只打了一面的传单和没装订的小册子，就匆匆赶到同修们那里，与同修切磋，下午四点多才赶到家。我赶紧打开机器，想把早晨没做完的真相做完，做了没多少，外地同修给我来电话说：“你来一趟，今晚的车，明天我去接站，就这么定了。”然后同修就把电话挂了，没有我再选择的余地。她有我的电话号码我没有她的电话号码，而且为了安全我们都是用话吧给同修打。前些天我跟这位外地同修说要整理收集他们当地同修被迫害、在大法中受益、恶警恶行恶报的事实。她说要把一些协调人召集到一起，大家说或写成初稿，我再来综合一下。一定是同修已经准备好了，可是我手里的资料还没准备好，我要把从明慧网下载的和我手里的他们地区同修被迫害情况系统整理综合打印成册，带给那里的同修，同修们再核实、更正、补充。我顾不上吃饭，赶快打开电脑开始整理，直到还有一个来小时开车我才整理完。这才想起还没吃饭，赶快一边做饭一边收拾衣物，把电脑、打印机、和没完成的真相资料简单的用被单盖上，明天晚上回来我再接着做。一看还有半个小时就开车了，我家到车站步行得四十分钟，打不着出租车就得跑着去，否则就赶不上车了。我边跑（因为是半夜路上没人）边请师尊帮我一定赶上火车。

经过六个小时的火车，我顺利的来到同修们那里，大家逐份信息核实，到下午三点多才结束。我想我可以坐四点多的火车往家赶了。这时正遇上当地同修今晚要坐火车去黑龙江省女子监狱营救一位被非法关押几年的同修。我的第一念是我在家发正念配合。本来他们已经定好了人选，也买好了车票，可是他们突然决定我必须同去。太突然了，我没有思想准备，路费、伙食费都不够，而且家中的机器、资料、耗材都没收拾好。直接去监狱、司法局、监狱管理局、法院、检察院讲真相要人，我还没做过。自己感到怕心很重，正念也不足，不能因为自己的状态影响整体。我把我的情况跟同修们说了，同修说：“也不一定让你去第一线，也就



低，要形成金刚不破的整体。

我将明慧网上我们整个地区所有同修发表的被迫害文章全部下载，按县区分类，归纳整理，找出还缺少哪些资料，哪些方面需要核实完善，哪些信息需要我重新去找同修补充。

没过几天，两个邻县的协调同修打电话让我去他们那儿，我去后跟他们说了我的想法，同修们都很支持，给我提供了很多电话号码和资料。我通过这个协调同修，去了正在关押迫害同修的所在地，与当地同修取得了联系，获取了第一手资料。接着其他几个县区的同修主动配合给我提供方便条件，提供了他们所有知道的信息资料，同修们都大力支持。真如师父讲的“弟子正念足 师有回天力”[1]。

我把我们整个地区的法轮功学员被迫害、恶警恶人恶行恶报、大法修炼中的神奇、世人明真相后得福报实例写成综述发到明慧网。接着我又把同修传到我手里的反映大法好的长篇纪实文学改稿整理投稿。收集核实世人的电话号码、公检法人员的信息，及同修被迫害的情况，系统揭露公检法、“六一零”恶警犯罪事实，编辑真相传单、语音电话和小册子及时投稿，网上法会、日常切磋文章打字改稿投稿，重大节日贺卡制作投稿，严正声明、郑重声明、三退声明的投稿，及时报道当地的最新情况等，我悟到做好明慧通讯员也是我证实法的一部份。我很荣幸在正法时期能成为明慧通讯员，能用笔来证实法。

## 五、炼就坚忍的意志

我悟到，越到最后，越往上修，师尊对大法弟子的要求越严格。今年就越感到救人的紧迫，我深深的体会到不实修不行，达不到大法对我们的要求，三件事就做不到位，甚至给救度众生带来损失。今年的各个项目使我目不暇接，师尊给我安排的很紧，这个项目还没完，下一个项目就已经来了，就需要我扩大心的容量，铸就坚忍的意志，达到正法对我的要求标准。

三月的一天早晨，没来得及吃饭我就打开电脑、打印机，拿出

讲过真相）让帮助查一查，检察院的人打过电话之后，笑着告诉我们：“以后不要来了，案子退回公安局了。”第二天，派出所来电话，让我把丈夫接回了家。

## 五、整体配合的力量

在整个的过程中，最大的体会：

一是学法重要。每天上午要人，下午到小组学法，觉的法学多少都不够，怎么学我这个容器都装不满。真是如饥似渴。只要一学法，什么问题都解决，人心都能归正过来。以前不知面对警察怎么说话，头天先准备好，可是到了第二天现场的情况都变了，根本用不上，后来我也不准备了，就是学法，法给智慧。

二是同修整体配合的力量巨大。一个月的要人期间，同修一直正念配合，近距离发正念；及时收集警察照片电话，发消息到明慧网；本地同修贴真相邮件发彩信，海外同修也打电话，派出所所长说：“你们一个人被抓了，我们的电话都不消停了。”

记的刚去要人的时候，我们有一次被邪恶干扰，我进到派出所不久，外面发正念的同修就看到我出来了（其实是一个和我穿同样颜色衣服的人），上了警车，同修以为我去看守所探视，就跟到看守所了。当时，我在派出所里就感到浑身发冷、快挺不住了。出来才知道，外面发正念的同修都撤了。

记的在要人二十多天的时候，我觉的好象没有什么希望了，同修们就和我学法、交流，一位同修说，师父说了：“越在无望中，可能希望就在眼前。”[2]我有了正念，对自己说：信师信法，师父给你的路，你只有往前走。

晚上做梦，我在梯子上清理卫生擦玻璃。看到了丈夫，我问是谁啊，答“玉环（欲还）”。师父一直在看护着我，鼓励着我。这个过程中，弟子不断清理自己的人心，结果是无求而自得的。只要信师信法，坏事都变好事。

另外，我也修去了和丈夫的情，刚得知他被绑架那天，我一宿没睡，揪心、情很重，恨不得自己有一只长长的手把他抓出来。

后来由“要人”变成了“救人”，救警察。救人中，情修下去了，慈悲心出来了。以前丈夫是眼前花，现在是同修，共同精进。

我一定好好修炼，多救人。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

## 修去自我 真念救人

一媒体人修炼经历

文 / 北京大法弟子

这些年无数次，当我在修炼的路上徘徊不前，当我因为惰性，因为放不下自我而停步不前的时候，是听到了明慧修炼园地广播的“大陆大法弟子网上法会的交流文章”，而备受鼓舞。更是感谢师尊为大陆弟子开创的这样一个伟大的交流方式，虽然大法修炼没有榜样，每一个人的路都不同，但是通过这样的交流，还是给我们很多的启示和帮助，尤其在反迫害、向内找、否定旧势力的安排、在法上认识法、证实法的方面，使我受益良多。

在错过了那么多次交流会的今天，我终于突破自己的惰性和自私心，把这十年来的修炼体会写出来，向慈悲的师尊交上一份汇报，有不足之处，请同修们慈悲指正。

### 一、跟随师父返本归真

在一九九六年，因为母亲同修喜得大法，治愈了多年的顽疾，挽救了生命，所以她给我和家人一人请了一本宝书《转法轮》。当时的我是一个高等艺术学院的学生，拍摄了一些家喻户晓的影

制作神韵光盘。二零一三年的神韵晚会光盘制作要求高，明慧网神韵晚会通知下来后，我把所有关于神韵晚会的制作、传递、机器等要求都认真阅读，从对使用的机器和耗材的质量、型号、品牌要求，到下载、传递、制作、发放等整个过程都严格遵照师父的要求做，严格把关。真正做到资料点的每一张光盘，每一份真相资料从内容到制作质量都达到能更多救度众生的作用。

我的家庭资料点已经运作七年多了，在师尊的精心呵护下，我的家庭资料点越办越好。

### 四、用师尊赐予的神笔证实法

从师父讲过揭露当地邪恶的法以后，我们地区一些同修个人或在小范围内都做过揭露邪恶迫害的工作。也有一些文章在明慧网上有报道。但由于同修被迫害，消息闭塞等等原因使报道出来的文章信息不全，不详细，还有人名、地名的误差。我看到频繁发生同修被迫害事件的地区，揭露当地邪恶迫害的文章很少，报道的也不及时。我看到明慧网上没有一份系统、详细的我们地区整体揭露当地邪恶的文章，也没有揭露整个地区邪恶犯罪事实的地方专版小册子。我就动了一念我来做这件事。

我想到做这件事要与整个地区那么多县区的同修联系上，与当地同修核实、配合，我觉的工作量很大。很多县区的同修我不认识联系不上。师尊看到我有要做的愿望就帮我了。那晚半睡半醒间，很多同修飘然来到我家，我以前没见过这些同修的面但却似曾相识。他们跟我说：又有当地同修被绑架了，让我帮助他们整理一下，赶快营救同修。我说被绑架的同修我不认识。他们就给了我很多资料还带许多电话号码和人名。有的同修还单独跟我介绍情况。这时我从梦中醒来，已经下半夜一点多了，梦中的情景历历在目。我赶快披衣起床，打开明慧网，一条我们地区两位同修被迫害的消息映入眼帘，与梦中说的一样。可是报道的却是很简单的一条消息，恶人的名字电话等情况都没有。这个县的一个同修我都联系不上。我开始思考通过什么方法能找到这个县的同修，坐火车还是打车去。这时师尊的法身来了，对我说：效率太

只走师尊安排的路。我学法炼功后不久，伤残的身体康复了。身边的亲朋好友都见证了大法的神奇。

### 三、在做真相资料中提高

我从劳教所被迫害回家后不久，当地资料点被破坏，同修被绑架，机器耗材被转移到我家里。我因几年的被迫害，状态不好，家庭环境也太不好，还有恶警来骚扰。被迫害期间我没有机会系统的认真学法，感到自己已经落在正法进程的后面。我对电脑、打印机、刻录机、打字、上网等技术一窍不通。机器放在我家里闲置，救人的真相资料供不应求。我很着急，我就给师尊的法像磕头请师尊赶快安排心性高、懂技术的同修来把机器拿走。这时传来师尊法身慈悲的声音：是师父精心的安排。这是师尊鼓励我来做真相资料，当时我想虽然我的条件不太成熟，但是我坚信师父坚信大法，师尊安排的事情我一定能做好。孩子和家人也非常支持我。

我第一次看到电脑、打印机等机器无从下手，就找其他同修教我使用。我只看到同修的手熟练快速的用鼠标点键盘，一个操作步骤我都没记住。基本操作同修没教，只教了些她认为应该教的，五分钟同修就教完了，问我会了吗？我说没记住。同修又快速的教我一遍，问我会了吗？我怕同修伤心就说懂了。其实我只看到同修熟练的点键盘，其它的什么都没记住，连电脑开关机都不会。

回家后，我请师尊教我使用机器。我摸摸这个键盘，试试那个按钮。在师尊的引导下，我很快就打印出了真相传单，学会了使用电脑、刻录机、打印机、塑封机等等，能独立打字、上网、下载、上传、编辑、排版、安装、刻录、维修等。孩子称赞我说：“妈妈，咱家可以开专业照相馆、电脑店了。”

我和同修一起配合做出了各种精美的真相传单、小册子、光盘、护身符、真相币，做了《九评》、大法书等。一个对电脑一窍不通的人，没有参加任何培训，在很短的时间内能熟练掌握这些技术，只有修炼法轮大法的人才能做到。

视剧，一心想着功成名就，终日沉浮在常人的名利情中无法自拔。看过《转法轮》也觉得好，但是终究放不下常人的名利心，没有走入大法修炼中来。

一九九九年，大法遭到迫害，母亲终日以泪洗面，在去中南海上访之后，被非法关押，是我去信访办查到了她的下落，后协同家人去看所要人。虽然那时候我并没有正式走入修炼中，但是对大法还是有比较清晰的认识。在剧组的时候，听到有人说大法的坏话，也能去劝阻，为大法说句公道话。可能是师父看到我还有一点正念，没有放弃我。

二零零二年，母亲在结束了流离失所的生活回到北京之后，师父在梦中点化她劝我修炼。那个时候的我已经在常人的名利情中折腾的身心疲惫，我时常问自己，这就是我想要的生活吗？在外人看来，我有令人羡慕的家庭，经济条件优越，又从事着多少人向往的职业——演员，可是我自己却感觉不到快乐，总是有一种在虚度光阴的感觉，在常人中得到的一切没有带给我丝毫满足感。而对人生前途的惶惑，对情的执着，时时让我深感疲惫。此时，当母亲流着泪告诉我，师父点化她，让她劝我走上返本归真的路时，我哭了，那晚我郑重发誓，要走上大法修炼的路，要跟随师父返本归真！

### 二、修去自我，宽宏平和待人

师父说：“大家记的，我经常跟你们讲一句话，大法弟子做任何事情都是首先考虑别人。每当发生一件事情的时候、出现一种情况的时候，哪怕一件小事，我的第一念首先想到别人，因为已经形成自然的了，我就是先去想别人。”[1]

由于在常人之中，我可能一直比较优秀和顺利，小小年纪就小有名气，所以养成了比较跋扈、高傲的性格，非常自我。那个时候，我没有什么朋友。我在二零零一年进了电视台，改做幕后工作，脱离了影视圈。

二零零二年刚刚得法之初，我就对放下自我，处处考虑别人有



了一次深刻的体会，感受到了来自大法修炼提高心性的美好。一次，在台里做片子的后期剪辑，当时还不是很熟练，花了一整天时间一直到晚上八点多，眼看要做完了，这时，一个平时跟我关系比较好的同事 C 过来加班，她就站在我身后，准备把自己的素材上载到公共空间。我听见她给负责后期技术的同事打电话说电脑上的存储空间满了，要删除一些过期的素材。刚说完，我眼前的电脑屏幕就一片雪白，做过的内容全没有了。我心中一阵焦急，一问，原来 C 删除的就是我正在制作的节目素材。按照惯例，一般播出后的节目素材才能删除，不知管理后期技术的同事和她是怎样说的，就把我的素材全删除了。当时 C 也很慌乱，找了值班的网络管理员帮忙恢复素材，可根本就找不回来已经删除的素材了。我气恨交加，心想我就坐在你的身后，你问我一下，也不至于干出这么糊涂的事情。这一天的工作都白做了不说，因为赶着交片子，意味着连夜还得从新做。我气坏了！连看都没看 C 一眼，一口气跑回了办公室，心里别提有多么的怨恨。

因为跟 C 关系好，所以没有当面责备她。一想我得打电话说说管理后期技术的同事，谁让她瞎指挥的。结果第一次打没打通，我心里嘀咕了一下，“我是个修炼人，是不是不应该打这个电话呀？”但是放下电话，心里还是气不过，又拿起电话拨通了号码，这回是通了，但没人接。我心里的气又平息了不少。我给妈妈同修打了电话，告诉她发生的事。妈妈说：“人家又不是故意的，遇到事情都不是偶然的，你想想是不是考验呀？再说，大法弟子在哪都应该是好人，遇到事情都应该替别人着想……”放下妈妈的电话，我心里平静了许多。这时技术同事给我回了电话，说因为加了一天一宿班，刚睡着。这时我已经完全平静了，一点想责备她的想法都没有，相反对打扰了她休息感到了歉意，就根本没和她提发生的事情。

挂了电话，想到了误删我素材的同事 C 现在心里肯定也很焦虑不安，于是我赶回机房。时值隆冬，天气寒冷。远远的就看见寒风中 C 在机房门前踱步。我快步走到她面前，对她说：“没关系，

也纷纷走进大法修炼中。

## 二、听师父的话，走正修炼路

一九九九年中共发起了对信仰真善忍的善良民众的迫害，公安局、派出所、居委会、单位等部门一齐向我和同修压来。他们动用各方面的能力，抄家、骚扰、监视、下岗、开除、罚款、绑架、劫持洗脑班。婆家人和丈夫的压力很大，在压力面前丈夫以离婚为条件要挟我放弃大法修炼。大法是我内心深处一直在寻找的，这么伟大的法在人间洪传，千年万年不遇的好事让我遇到了，无论怎样我都要一修到底。

邪恶们看到动摇不了我坚定的意志，就把我绑架到看守所非法关押，一个月、二个月的关押，把我折磨的很虚弱时就把我放回家，然后再抓再放，在我被非法关押四次后，又被绑架到了精神病院摧残了一个月，折磨的奄奄一息，罚款一万二才被家人接回。那时丈夫已经离婚走人，单位把我革职，几岁的孩子由姥姥抚养，七十多岁的父母唉声叹气，几岁的孩子拽着我的手哭，当时我只有对师父对大法坚信的正念。我不知道我修炼中差在哪里，修炼大法是非常有福份的，我周围的人应该都知道法轮大法好，他们为什么逼我放弃修炼。

我还没有来得及学法归正自己，我又被非法劳教三年，繁重的奴工劳动，层层洗脑，多种酷刑摧残，我被折磨的身体致残，人们都说我后半辈子要瘫痪在床上了。这期间，我家中两次被盗，大门大敞四开，家中物品被抢、被偷的差不多了，院子荒草很高。父母头发花白，母亲打着点滴。几年的被迫害，上小学的孩子陌生的看着我不敢相认。看到家人担心的目光，我说：“我没事，学大法，有师父在管，学法炼功很快就会好。”

同修给我送来了师父的新经文和大法书。通过学法，我明白了：师父没有安排弟子关押在看守所、劳教所、监狱承受迫害，这是旧势力的安排。我因为法理不清，走了旧势力安排的路，白白耽误了几年救度众生的时间，让师父多为我操心，还给亲朋好友带来了伤害。我请师尊帮助，我是师尊的弟子，我只要师尊的安排，

师尊汇报我的修炼体会，与同修们交流。以下是我的体会，不足之处，请慈悲指正。

### 一、大法给予我和家人重生

学大法前，我在工作中勤勤恳恳却处处受排挤，就想在家庭中寻求点温暖。没想到结婚后，丈夫不但不知疼爱，对我说打就打骂就骂，甚至公公、婆婆、大姑姐也对我打骂。就在我生完孩子一个多月后，丈夫领着公公和二个大姑姐到我家里来打我。他们把我打倒在地，桌子掀翻，东西翻腾的乱七八糟，最后把我怀中的孩子抢走。北方寒冷腊月，他们没给孩子包棉被，孩子因为惊吓、饥饿、寒冷，不住的痛哭，后来就不睁眼睛，他们照看不了了，最后把孩子给我送了回来。从此孩子就经常打针、吃药、住院，我也成了药篓子。我经常昏迷、吃不下饭，站起来就要昏倒，班也上不了。丈夫经常不回家，偶尔回来一次，一进门，就把我和孩子一顿打骂，留下满地摔扔的狼藉的东西和哭闹的孩子，然后扬长而去。

身体和心灵的痛苦使我感到人生漫漫长夜痛苦无尽头，几次我来到大桥上，双手托着几个月的孩子，看着桥下波涛汹涌的河面，如果我的手一松开，孩子就掉到河里，随后我也会跳下去。可是每次我都不忍心这么幼小的孩子失去生命，我决定等孩子长大一些，能自己会吃饭、走路了，别人能养活了，我就去修正法。人世间太险恶了，我不能在这污浊中随波逐流了。

就在我和家人最悲惨的时刻，一本奇书——《转法轮》改变了我和家人的命运。同事向我介绍了法轮大法好，在我看《转法轮》的当天，孩子就不哭不闹，能安静入睡了。在看大法书和炼功中，所有的疾病都从我身上消失了，孩子也成了一名活泼可爱的大法小弟子。丈夫主动跟我说：“我再也不欺负你和孩子了。”同事们看到往日活不起死不起的我，如今精力充沛、脸色红润身体健康，都纷纷走进大法修炼，单位领导看到这些学大法的职工工作兢兢业业，变得这么好，领导免费为我们提供了大会议室、操场来集体学法炼功。亲朋好友们看到我和孩子身心翻天覆地的变化，

我知道你不是故意的。不就是从新做一遍吗？就当多练习一下吧！”她一下就哭了，嘴里连声说：“对不起！”最令人惊奇的是，刚走进机房，网络管理员就跑来告诉我说，素材居然给找回来了！一帧都没少。我的电脑屏幕上，剪辑过的时码块儿，整整齐齐排列在那里！

我内心无比激动，冲出机房，我在内心一遍又一遍的感谢师父，我知道是师父看我过了这个关，奖励我的，第一次感到过心性关的殊胜与美好，我感受到为别人着想，能谅解别人的过失是快乐的，内心中一个全新的境界展开在我面前，我强烈的感受到了一种升华，为别人着想也是一种慈悲心的体现。

在之后的修炼中，我时时都能感受到这种境界升华后的美好与殊胜。二零零二年之后认识我的人都觉得我是一个乐观豁达，乐于助人，宽宏平和的人，以前高傲、跋扈的形象早已荡然无存。

### 三、在讲真相中放下自我，修出慈悲心

我是迫害之后正式走入大法修炼的，所以是个人修炼与证实法溶在一起的。几乎在我刚刚开始实修不久，就开始了讲真相救度众生。

第一次做证实法的事是在单位里复印大法传单，那个时候还不懂发正念，心里胆胆突突的关在小复印间里。结果纸卡在机器里怎么也拿不出来，急得没办法，拽也拽不出来。后来一个同事来了，帮我从复印机中把纸取出来，当时她看到了纸上的字非常疑惑，不过也没多问就过去了。我清晰的感觉到了自己的怕心，能令自己窒息的怕心。我非常困惑，平时自己是一个胆子很大、心理素质很好的人啊？！在成百上千的人面前表演也没这么紧张过，这次怎么会怕的手抖，心慌乱的要跳出来呢？后来通过学法才明白是另外空间有邪恶的因素在迫害。那个时候，心里经常是沉甸甸的，身上一种无形的压力。就象师父说的：“当时我给你们形容过，一草一木都被另外空间邪恶的生命附着体，你走路那树枝都会抽你脸，那个草都会绊倒你，空气中都充满了邪恶。”[2]



## 1、办大赛 同选手讲真相

后来我就想，一定要想办法突破这个怕心，找到适合自己讲真相的办法。我的语言能力很强，是靠讲话来做工作的那种人，我就想要找机会去讲真相。可是向谁讲呢？当时除了向一些亲朋好友讲真相之外，我开始想办法创造讲真相的环境。因为在电视台，我琢磨着做一个大赛，这样我可以利用见选手的机会，单独和报名的人见面。这个想法一出，师父就给我安排了这样的机会，我的这个选题很轻易的就被通过了。我和选手见面都约在外面，我经常是自己掏钱请她们喝茶，吃饭。开始的时候，在公共场合一说法轮功三个字，不管声音多小，都能感觉到恐惧。听真相的人也是四处张望，魂不守舍的样子。后来我就发正念，加持他们，并清除他们背后阻碍他们听真相的邪恶因素。我开始组织适合众生了解真相的语言和内容。什么样的话题能自然引入迫害的话题，怎么样讲能够打动听者。

## 2、利用电视媒体讲真相

自从做了媒体，经常要研究收视率，一开始我经常带着抵触情绪，心想，骗人的媒体还能有什么收视率啊，连收视率都是假的，研究也是白研究。但一次偶然的机会，听了一个常人的专家讲关于受众心理的问题。我忽然象开了窍一样。所以，抓住受众喜欢听的作为切入点，用受众感兴趣的方式讲真相，就容易打破僵局。可什么才是受众喜欢的呢？是真实的故事！我就经常用我母亲在修炼中被迫害的事情作为例子。也把身边其他大法弟子遭受迫害的事情当作见闻告诉听者。常人更喜欢内部消息，他们觉的客观性也很重要。于是我想到以第三者的角度来讲真相比较容易得到认同。

我作为媒体人，采访和接触的人大多都是社会上比较有层次和地位的，白领、律师、媒体同仁和公司的高层领导等。他们大多都很自信，思想比较复杂，不象农村人单纯、质朴。所以需要有一些比较丰富的例证、逻辑性也要强。我发现常人都有那种你是学法轮功的，当然会说法轮功好的这种想法。所以我就用旁观者的角

越到最后，旧势力和各种负面因素越盯着自己的一思一念，一言一行，一个不正就会带来干扰，甚至重重的摔一跤。师父说过“修炼如初，必成正果”[3]。回想自己在刚刚得法时是怎么做的，怎么精进的，现在修好的部份已经隔开了，所以需要从头开始，不懈怠，越到最后路越窄，对自己的要求越高，越要精进，越要走正，圆容师尊所要的，才能在潜移默化中影响和救更多的众生。

不管怎么样，世人得救是最大的心愿，在今后的时间里，无论形势怎样变化，我都会学好法、向内找，“怀大志而拘小节”[4]，继续做好三件事，不骄不躁，稳步走下去，兑现自己的史前大愿，

谢谢师尊！

谢谢同修！

合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《保持清醒》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈圣者〉

## 铸就金刚志

文 / 黑龙江省大法弟子

尊敬的师父好！

同修们好！

我修炼大法十八年了，我由一个满身业力的常人成为一个堂堂正正的大法弟子，我提高的每一步都离不开师尊的慈悲看护，在师尊的精心安排下，一路修了上来。在大陆第十届法会中，我向



当地中学音乐舞蹈老师，接连三年我都给她神韵光盘，每年问她都说要看，演的太好了。她在编舞中就学习神韵中的古典舞技巧，教学中取得很好的效果，今年被调到县文化馆工作。

一个明白真相的某镇领导的妻子，考取省某监狱的公务员，从镇中学到省城上班。两个明真相的大学生村官，考取不同地方监狱的公务员。有了之前的基础，相信他们一定会正确对待狱中受难的大法学员。

妻子原单位同事的丈夫是一个四十多岁的挂车司机，家里的顶梁柱。过去我和他讲真相他当笑话听，常对我说：“男人不抽烟，白来世上颠。”不久前突然查出患肺癌，肿瘤在主血管上，做不了手术，定期到省城化疗，医生给他的结论是过不了两个月。去看他时我说：“现在医院救不了你了，你想不想看《转法轮》？”他说行，要看。我把珍藏的宝书送给他，让他在最短的时间内看完，又把师父的讲法录音拷贝到他手机卡上。过去烟酒不离身的他，现在酒不喝、烟不抽，每天都认真听法。他还说以后他要买一个小扩音机，招呼大家都来炼。可能他有这一念吧，尽管他还没有正式修炼，只是看书听法，身体也向好的方面转变。再去省肿瘤医院复查，结论肿瘤是良性的，得到福报了。

#### 四、越到最后越要精進，越要走正

最近，镇上搞民兵整组训练，休息时同事们玩一个上下楼竞赛的游戏，上到办公楼五楼顶摸下窗户证明到了，然后下楼到操场上指定位置，看哪个所用时间最短。我不想参加，一个同事觉的我肯定行，推荐我参加。确实很轻松的就跑下来了，时间很短。出办公大楼门口下台阶自己的欢喜心、争斗心、显示心出来了，想表现一下，两步跨下去。结果脚下一软就重重摔下去，然后手一撑爬起来，跑到终点。这一摔耽搁了十多秒的时间，只取得一个靠前的成绩，自己的右膝盖摔青，两个袖拐头破皮。事后回想起来，是自己的心态不正造成的，觉的跑到最后了，想表现一下；如果换一个心态，觉的自己参与这个竞赛的目的地是证实法，跑出什么成绩是师父给的，那结果一定大不相同。

度去说显得比较客观、可信。我就利用我在电视台工作的身份，“以内部人员讲内部的真实情况”的角度，对讲清楚自焚伪案和电视上一系列栽赃的节目有着绝对的权威性。一般人觉得我是内部消息，都非常感兴趣，并深信不疑。

#### 3、创造讲真相的机会和环境

修炼以前，我并不是一个很热心的人，相反对很多事情都比较冷漠。修炼后，我经常帮助单位的同事、朋友的孩子介绍工作，找对像，不管认不认识，我都会安排一次见面，目的地是创造一个讲真相的机会。我发现一些刚毕业的孩子非常困苦，在邪党的教育下，他们没有信念，更没有信仰，甚至连是非都弄不清，更别提对自己的人生和事业有一个比较清晰的思考 and 方向了。

我往往从如何规划自己的职业方向开始，用自己在电视台的经历讲述在共产邪党的统治之下，电视台如何说假话，做假新闻，自然就讲到了大法被迫害，进一步讲共产邪党为什么要迫害法轮功，共产邪党是什么？往往收到的效果都比较好。每一次讲真相，我都讲的比较详细，一般都在两个小时以上。

我比较注重引导他们思考和提出问题，我不怕对方提出疑义。一般在讲大法真相之前，我都会先问一下他们对大法的看法，了解他们的心结所在对症下药，往往真相讲的比较扎实。师父说：“救度众生，在神的眼里看，绝对不是象人类社会的一个个人犯了错误、去用人的方式使人改过那种做法。神是慈悲的，有着最大的宽容，是真的为生命负责，而不注重人的一时一行，因为神是从本质上使一个生命觉悟，从本质上启迪一个生命的佛性。”[3]所以除了讲真相之外，我还会给他们讲做人的道理，讲一些修佛的基本理论，启发他们的善念，都收到很好的效果。

听过真相的人往往都会真诚的对我说：非常感谢您对我讲的这些事情……能听到你的这些话，真是太幸运了……虽然他们的话都很质朴，但是明白真相后的生命那种纯真，美好，每一次都能震撼我的心灵。那一刻，我都会在内心深深的合十，感谢慈悲的师尊给我创造的机会，给予我的智慧。我真心的感到为众生无条

件的付出，用纯善去感化一个人，启迪一个人的佛性是多么美好和幸福的事情！这是不修炼的人永远也不能体会到的快乐。

一开始，我以介绍工作为名见人讲真相，对方明白真相后，我往往都给他们推荐一些机会，或安排在我的栏目组实习。我想大法修炼的人修的就是真、善、忍，不能有欺骗的行为。可是时间长了，我开始发愁，这么多人也安排不过来呀？！神奇的是，这些听过真相的人大多数在短时间内都找到了其它的工作，各自有了好的归宿。我知道这是师父在帮助弟子，给有缘明白大法真相的人一个最好的安排！真的是“修在自己，功在师父”[4]。

#### 4、放下自我，才能救度众生

二零零四年，一次我从上海去昆明，在上飞机之前，我请师父给我安排一个有缘人坐在身边，好给他讲真相。登机之后，我身边一直没人。我心里想着最好来一个年轻女孩，因为我对这一类人讲的多，比较有把握，正想着呢，一个中年男子一下坐在了我的身边。我侧过头一看，他的脸上一大片胎记，正好长在冲着我的这边。心里一阵恶心。一下子，一点想和他说话的愿望都没有了。飞机起飞后，我心里一直在矛盾，理智的一面不断告诉自己，这是个有缘人，不应该对众生有分别心。于是我打定主意和他讲真相。可是要怎么开口呢？我望着他长满胎记的脸，希望他能和我对视一下，这样也有个说话的契机，但是他一直不回头。

我开始在心里对他发正念，并请师父给我一个机会。我在心里说：师父我错了，我不应该以貌取人，如果给我一个和他说话的机会，我一定不辜负师尊的安排，一定要把他给救了。不久，飞机上开始送餐，送到我们这里的时候，飞机开始摇晃起来，服务员递给我的水一下子都撒在了他的身上。我赶紧给他递毛巾，帮他擦拭，这一下就打破了僵局。很自然的我们就开始聊了起来！我告诉他我在电视台工作，他非常感兴趣我的工作。我就从电视台给我们每个星期一份内部动态、都是哪些不能报导、哪些不能提及的开始讲。然后自然的引入电视台是中共邪党的喉舌，编造各种谎言欺骗中国的老百姓，比如编造自焚伪案栽赃大法。怎么

所以就睡一会，法轮功讲的都是事实，装着没听见。”

在场的镇干部、村组参与选举的人都听到了真相，看到这个有趣的场面觉得很震撼。一个村委会副主任人选说：“共产党这样折腾下去不就完了吗，我带头退党。”而另一个副主任人选没有表态，对我讲的真相可能不是太认同。选举结果下来，本来在初选中得票不高的那个副主任，因为明白了真相，结果奇迹的当选；而那个态度暧昧的参选人却没有选上。

随后见到这个所长做法制宣传时的一些照片，原来那些毒害世人的邪恶展板就不见了。这所长笑的很灿烂，那是明白真相的生命会心的笑。讲真相的环境这样慢慢的正过来，再在各种环境中堂堂正正讲真相，负面因素就很少了。

#### 三、唤醒百花迎春来

一个三退了的镇水务所长，他和我说他有可能被调到他的老家那个乡镇去工作。他说他回去的第一件事就是筹资把他老家那儿的寺修好，要让传统复明。他把过去参与“破四旧”毁坏寺庙、祖坟的族人集中在一起，说：“过去大家跟着毛的政策，什么都是我们这里走在先，现在社会这么乱，与毛的政策有很大关系，不相信报应。过去大家做了一些缺德的事，有几个现在是过的好的，大家想想。我们这里没有几个考上大学的，与这个有直接的关系，祖上造业，遗祸子孙。以我家为例，我有一个同父不同母的哥哥，当时是民兵队长，刨祖坟破四旧冲在前。才受到上级的表扬，紧接着坟山上雷击起火，他着魔似的说要保护公社的财产，往火场里冲，谁也拉不住，当时就烧死了，这不是现世现报吗。邪党马上就要完了，大家不要信它，该退出的就退出。我回来建寺，大家都出出力，也算赎赎自己过去对神佛不敬之罪，积点德，不要让子孙后代再跟着受苦。”

类似的事例还有很多。明白真相暗中保护我的两届镇邪党书记，都提为副县级干部。派出所所长、警察也提升了，按照县上的说法，一个乡镇派出所提起三个正科、两个副科，是历年少有的事。



想通过迫害大法弟子换取向上爬的政治资本。我只是发正念清除其背后的邪恶因素，让他不失去得救的机缘，没有想到这个现世现报来的这么快，确实出乎意料。师父说：“邪党背后的邪灵是利用了世上的人在害人。邪党政权中，能认清它的，就会有希望；不肯放弃的，都将在大淘汰中随其一起解体。”[2]我严肃的对他说：“我劝你三退是让你保命，是真心为你好。一个人如果不认同真善忍好，迫害大法弟子，那是非常危险的。不但职位保不住，自己的命也可能保不住。”虽然他还是没三退，之后再和他讲真相就认真听了，不再继续起负面作用，不再干扰我讲真相。

新任的人大主席是明白了真相的，从不干预我讲真相，整个环境就这样慢慢正过来了。以后我在各种环境下堂堂正正的讲真相，大家觉的是自然而然的事情。

## 二、派出所所长在村委会装睡

今年四月村委会换届期间，我在一村委会讲真相，讲着讲着新上任的派出所所长和一个民警过来了，他是这个村委会的“联系领导”。当时心里有了顾虑，还没有直接和新所长讲过真相，想停下不讲了。旁边有好事的人就介绍我刚才正在讲法轮功的真相呢，怎么怎么讲的。所长带着严厉的口气问我怎么在这里讲这些，明显是冲着我的怕心来的。我想所长也是需要救度的生命，面对这个情况不能够回避，也许他就是来听真相的，要让他明白大法是慈悲和威严同在的，为自己的将来做出一个正确的选择。

我一边发正念解体他背后的邪恶因素，一边理智的回答他的问题。心一正环境就起了变化，随后他问天安门“自焚”怎么回事、为什么要讲真相等等。我和颜悦色的一一做了回答，并联系薄熙来案讲了中共活体摘取大法学员器官的罪恶，大法弟子讲真相是救人的义举，民众保护修炼人有福报等等。听着听着，所长靠着椅子的后背就“睡”过去了。让那两个想借我讲真相为名向所长打小报告邀功的人觉的非常无趣，问和所长同去的另一名民警是怎么回事。那个民警小声说：“所长不愿意管，不想管法轮功这事，遇到了敢当面讲真相的不好处理，走也不是，不走也不是，

制造所谓的“围攻”中南海的假场景。他听得津津有味。不时的问一些问题。就这样我和他讲了一路。

他告诉我他是做生意的，这次是专程到无锡去拜大佛的。我抓住时机，给他讲了拜佛与正法修炼的真正区别，告诉他佛法是有法的，佛也不是为了满足人在常人中的既得利益而保佑人的，只有正法修炼才是正途。

临到快下飞机的时候，他真诚的对我说，谢谢你告诉我这些，如果不是碰上你，我可能一直都被蒙在鼓里。你对我说的关于佛法的话，我要好好想想，受益匪浅，受益匪浅。我在内心感激师尊的安排，也真实的体会到放下自我的重要性。在关键时刻，不被常人心带动，才能生出慈悲心，才能救度众生。

## 四、证实法要用善念，不能用人心

在修炼之前，我对父亲有很多不满，觉得他非常自私，固执。母亲修炼后，绝症几乎是一夜之间就痊愈了，在这样铁的事实面前，父亲也不肯对大法给予肯定。而迫害开始后，他由于怕心，被邪恶利用着一直在干扰和破坏母亲修炼。当我和姐姐陆续走入大法修炼之后，他更是出于妒嫉师尊，说了很多难听的话。母亲同修在二零零一年为了躲避单位办的洗脑班，曾经到外地躲避了一年时间。在这一年中，父亲时常要面对单位的恐吓和威胁，心情极度苦闷。当时我把他接到我的家里，躲开了单位的骚扰。

我修炼大法之后，父亲经常对我说：“你是一个很时尚的女孩子，为什么要搞这个（指修大法）？”我也曾经给他多次讲大法受迫害的真相，给他讲我修炼后的美好感受，无奈他都听不进去。后来，我开始对他发正念，和他的主元神对话，告诫他不要对大法有不好的思想。后来，他渐渐的在我面前很少说大法的坏话了。但是也没有从思想上彻底改变观念。我对他从一开始的冷淡、严厉到慢慢的能理解他的困苦，他因为母亲修炼所承受的压力、内心的痛苦，我也开始对他尽量好一些，多关心他一些，这样我们的关系一直还算融洽。



二零一二年六、七月间，一天夜里，他犯了尿道结石，疼得很厉害。我送他去医院看了急诊，并且在医院里陪了他大半宿。过了两天，他好一些了。有一天晚上，他又让我送他去一个中医大夫家里做推拿。到了那个中医师家，那个大夫是我们一个朋友，我们就聊起来我母亲修炼的事情，我一边发正念，一边给他讲真相。当时说的比较理智，虽然那个大夫也没有完全认同大法，但是对迫害也表示了应有的正面态度。

从医生家出来，我开车带父亲回家。他一上车就对我说：“我就是不明白，你这么优秀、这么时尚的一个年轻人，为什么非要学法轮功？”我开始还比较平静的和他说大法的美好，我学大法后的感受。他就一直在一边冷言冷语。当我说到，现在我的同学里面，有多少人离婚？有多少人根本不管父母？他就开始尖刻的反驳我说：“你说的根本不对，这就是你们邪的地方。你不学法轮功就离婚啦？你就不管父母啦？”我就说：“那些常人也不想离婚，也不想搞婚外情，但是管不住自己呀。有点诱惑就放纵了，只顾自己享乐。那你看你的同事，有几个子女管父母的？我要是不修炼，也会很自私的，也不会愿意和你们生活在一起的。”他一听就大怒，立刻在车上破口大骂。我也急了，用非常严厉的口气警告他不许在我面前骂师父，骂大法！

回家后，我心里非常难受。冷静下来之后，我回想刚才发生的每一个细节，我说过的每一句话。我想一定是我有什么问题，说了什么不合法的话触动了他身上不好的东西，被邪恶操纵着在我面前表现。后来，我忽然想起来，就是从我说“我要是不修炼，根本不会和他一起生活的”开始，他就变得歇斯底里起来了。

我问自己，你现在修炼了，你真的就情愿和他生活在一起了吗？继而我发现，我对他的好其实都是有条件的，就是希望他认同大法，认可修炼人。所以这么多年，我内心一直有一个思想就是，我赡养你，你就得承认大法好。我对他的好根本不是真的，离大法真善忍的要求，差的多远哪！我带着这样的思想，还想让他承认大法好，承认修炼人好，他怎么能服气呢？！

搭车。我看到他车上挂着毛魔的象，就和他谈，毛魔身上有八千万冤魂，不但保不了你平安，杀气太重不吉。他就按我告诉的方法处理掉了。

去年年底邪党“十八大”前，中共恶人又搞迫害，全国各地的邪恶在疯狂抓人，不过是外强中干，强弩之末。镇综治办主任及分管的镇人大主席一天突然到我的办公室，想强行检查我的笔记本，寻找构陷的证据。看到他们来意不善，我立即从新启动机器，用于讲真相的内容都在加密盘内，从新启动后进入的是另一个纯净的系统，里面什么痕迹也没有。他们鼓弄半天，什么也没有发现。我调整一下不稳的心态发正念清除他们背后的邪恶因素，笑着看他们弄，一边和他们讲真相。

随后，镇人大主席打电话给派出所，来人把我带到派出所，县“六一零”（公安局国保队长）和派出所所长找我单独谈。国保队长说：“我们经常看明慧网，知道怎么回事，对你没有恶意，如果去单位找你谈，会影响到你，所以请你过来。但现在这个形势，上面压下来的你也知道，不得不应付一下，知道你工作做的很好，工作以外的事我们也不想过问。”还暗示是镇人大主席举报我劝人三退，随后就叫派出所用车把我送回镇上去。

事后回想一下，也许邪恶的安排是通过恶人举报，准备利用我电脑中的大法资料构陷我，结果他们用现有的痕迹查找软件找不到他们想要的东西，基层“六一零”明白真相后也不想当邪恶的替罪羊了。师父说：“作为一个大法弟子来讲，以前我一直在讲，我说大法弟子有这么大的历史使命，要承担救度众生的责任，肯定是有你们自己能走通的路。这条路必须是一条能达到标准的路，这样宇宙众生才佩服，才能干扰不了，你在这条路上才会没有麻烦，才会走的很顺畅。”[1]就这样在师父的呵护下平稳的走过来，当邪恶无以为继时，也许新的一页就翻开了。

镇人大主席举报我之后，就大病一场，几乎命不保，一头黑发因为化疗掉光，随时戴一顶帽子遮丑。今年年初换届选举时人大主席也落选了，当初他想使坏的那一念有背后邪恶因素的支撑，

文字，让世界上一百多个国家的上亿的人都来学，你能够做到吗？你能够做到说不定会向你学习。”他表示认可和佩服。我继续说，“这不是只有觉者才能够做到的吗？上亿人都会盲目吗，其中不乏高级知识分子。佛法无边，师父说出来的是佛法，而我的理解说出来的什么也不是。”

几年下来，单位上愿意三退的都退了，剩下一些怎么讲他们也不听，或者有顾虑不退的。可能有自己没有做好的关系。当然过程中也一直起一些负面作用的人，对这样的人我觉的也是我要救的对像。不管他们现在的表现如何，都是师父的亲人，要给他们得救尽可能的创造条件。既不要往下推他们，也不能纵容他在背后的邪恶的指使下无度的行恶。

镇司法所长、综治办主任及分管的镇人大主席起到干扰我讲真相的作用，多次和派出所到学校举办邪恶的图片展，毒害学生。一次听说在写构陷我的材料上报，明白真相的同事悄悄提醒我注意。我想，师父让我救度这一方，发生这样的事，一定是自己的空间场不干净，自己没有做好造成的，但自己做的不好不等于就一定要被迫害。于是加大清理自己空间场，长时间发正念解体本地的邪恶。

第二天去上班，听说镇司法所和综治办的电脑在大楼有人看守的情况下同时被盗，他们不甘心，又请县公安局 610 的配合来查是谁偷走了电脑，也取了我的指纹去对比，结论是外地人流窜作案，小偷没有抓到，不了了之。我明白是师父的呵护，把这一难消于无形。事后我给他们讲“善有善报，恶有恶报”的理，如果继续做违反天理良心的事，也许还有更大的报应在后头。他们也觉的是遭到报应了，自认晦气，收敛了许多，一些邪恶的宣传不让我知道，仍然偷偷摸摸的继续做。后来，镇司法所长驾车在十字路口闯红灯撞上一辆摩托车，摩托车上一死一伤，赔偿了近百万。公职虽然没有被免，但给家庭带来巨额的债务和愧疚感。之后再和司法所长讲真相，他就能够接受了。虽然还没有三退，但对大法有了正面的认识，有时他到城里办事，会主动问我要不要

师父说：“大法的尊严不是靠常人的手段维护的，是我们大法弟子每个人的真正慈悲、善的表现带来的，不是创造出来的，不是人的行为、用人的手段创造出来的，是慈悲中产生出来的，是救度众生和你修炼中体现的。”[5]

找到了问题之后，我忽然对这几天我的思想有了清楚的认识。他深夜去急诊的时候，我就有嫌他麻烦的心，但是很隐蔽，我也没有察觉。但是邪恶和旧势力看到了我的漏洞，才左右他在我面前攻击法，攻击师父。是我自己有隐藏的私心，一直没有暴露出来，我对他形成的不好的观念也在这时候起了作用。

想到这些，我才发现修炼的标准有多么的严格，我在内心发出强大的一念，一定要去掉我这颗隐蔽很深的私心。要做到真心真意的对他好，我要真正达到大法弟子的标准。我就是要慈悲的对待他，无论在什么情况下。

真的神奇，第二天，他居然象什么事情都没有发生过一样。一直到今天，他也没再在我面前说攻击大法的话。我想我还是要用实际行动让他感受到大法的美好，改变他对大法的观念，真正能够挽救他的生命。

以上是我这些年来修炼的一些粗浅的体会，我知道自己做的还很不足，在优越的经济条件下，很容易产生安逸心，有时候三件事做的不够抓紧。身边的常人整天在度假、旅游、吃喝玩乐。他们对我很好奇，经常问我，你整天都忙些什么啊？你究竟喜欢什么呀？是呀，我喜欢什么呀？这些年，常人的事情真的在一点点，一点点的变淡，变的可有可无，变的毫无意义。不是强为，真的是在法中的表现。只有在我讲清楚一个真相、劝退了一个生命的时候，我才能真正的感受到快乐。只有在同修在法上找到了自己的不足，对法理有了提高和进步，我才会真心的高兴。只有在我过了一个个关，在法理上明悟到了一个法理，感受到了真实的提高，感受到师尊就在自己的身边，这时会无比的幸福！一位同修说的好：在常人中你付出了，却不一定能够得到回报。但是修炼的事情是只要你付出，就一定有回报。所以修炼是最幸福的。

同修们，让我们在做好三件事，放下自我中走向最后的辉煌！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《转法轮》

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

## 努力达到师父的要求

文 / 河北大法弟子

尊敬的师父好！

同修们好！

师父在《转法轮》最后语重心长的说：“希望大家回去抓紧时间实修。”怎么才算实修呢？以我对“实修”的体悟，就是老老实实多学法，修好自己，少说话，少出负面思维，老老实实做大法弟子该做的事，就什么都有了。该自己知道的法理，师父就都点给我了。下面就把我做的几件事向师父汇报。

### 一、多学法、学好法

师父说：“无论你们再忙，都不能忽视了学法。这是走向圆满与做好大法工作的根本保证。”[1]学法是师父交代的“三件事”中的第一件。“多学法，学好法”也是师父在每次讲法中都不厌其烦的叮嘱我们的一句话。所以我始终把学法放在第一位，基本上做到了再忙也要学法。对“多学法”我也是深有体会，也领悟

## 给乡镇干部讲真相 不断开创环境

文 / 云南大法弟子

敬的师父，您好！

各位同修，你们好！

我是一九九八年底得法的，一直觉的自己修的不够好，没有什么写的，错过了九次法会。今年第十次法会不能再错过了，拿起笔记录自己修炼中的点滴，若有不对的地方，恳请指正。

### 一、不断开创讲真相的环境

二零零五年初，我受到迫害调离原县级单位到某乡镇工作。开始的时候，环境有一些严峻。心里想，既然到了这个环境，认识的都是有缘人，再难也要想办法讲真相劝三退。在尽职尽责做好工作的同时，利用工作环境结合自己受迫害的情况理智的讲清真相，从县公安局国安队长、镇派出所所长、镇邪党书记、镇长一直讲到一般职员，能够接触到的人都尽量讲。镇上的年轻人开玩笑叫我“老唐”，意思是我好似唐僧一样不厌其烦的劝导他们做好人。

因为工作关系经常和几个同事下乡办事。下乡的途中不断启迪同事的善念，在各种环境中讲真相。遇到同事直接说师父的名字的情况，觉的世人说的时候带有不敬的思想，容易造口业，应该从正身边的环境做起。我立即就更正：“要说李老师。”他们也就马上改口说：“好，好，李老师。”大家都笑了。因为自己做的正，自然而然得到大多数人的认可和尊敬，以后再讲真相阻力就小的多。

一有空，我就给同事读《洪吟三》，用笔记本电脑播放神韵光碟，放讲法录音等等。一同事问：“李老师说的是对的，教人做好人，向善。不过，怎么你没有自己的思想，每天只是重复李老师说过的，我们想听你自己的东西。是不是你太盲从了？”我郑重的告诉他：“如果你能够编出一套理论，翻译成几十个国家的



自焚’是假的，自杀、杀人都是造谣诬蔑，你们千万别相信……”。他们不允许我说完就呵斥我：“老太婆快走！快走！再不走就叫派出所来抓你！”

遇到这种人，我们修炼人并不去计较他们的态度，只有可怜他们。我内心常祈祷：这次唤醒不了你，同修下次讲真相时，定能把您唤醒。留有这样的正念，定可在天地间进行良性循环。

大法弟子只有多救人，快救人的责任，常人的歪理邪说都不要放在心上，再大的误会和委屈，都不能松懈大法弟子救人的意志。

### 结语

我这一生在迷茫中艰难的寻找修炼的真谛，庆幸自己八十岁时喜得大法。千万年来的企盼，千万次的苦轮回，今天与大法结缘，这是何等的幸运！这是何等的珍贵！我向师父发誓：师父要我们做好“三件事”，那我就把“三件事”做到一百岁，甚至更久。

我只是尽力而为，做了自己力所能及的事情，比起同修们还差之千里，借明慧网第十届大陆大法弟子交流会之机，向师尊汇报，和同修交流。

由于自己学法不够精进，不当之处请同修指正。

合十

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈看好〉
- [2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [5] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉
- [6] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈佛性无漏〉
- [7] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

到了多学法的美妙。新经文发表了，我一般都是每天学一遍，起码连续学习一周。《什么是大法弟子》的新经文来了。看到题目，我为之一震，修炼十几年了，还搞不明白什么是大法弟子，这问题还小嘛。因此，我一直连续学习了二十七遍（每天一遍）。真的领悟到了许多法的内涵，更加明白了自己的使命和责任。《二十年讲法》发表了。我们老俩口每天学习一遍，连续通读了二十四遍，法的内涵就持续不断的给我展现，对师父反复告诉弟子“多学法”的法有了新的领悟。

师父说：“如何精进，如何对待法，怎么样修，包括你看书时间的长短比重，都不能忽视，而且更重要，因为这就是你们的路，你们要走的路。”[2]我的学法环境是和老伴儿同修一块儿通读，原来一般为每天两个小时的学法时间。而真正的做到多学法也是从二零一零年才开始的，就是由原来的每天学法两个小时增加到三个小时。

只有学法多了，才能正念足，才能做好救度众生的事。特别是要修掉“怕”心，这是做好一切很重要的一点。但这“怕”心可是得实实在在的修才能去的，是在大量学法和实修中一点点修去的。只有多学法，才能法理清晰，达到坚定的信师信法。

### 二、稳定运作家庭资料点

我的家庭资料点已经运作整整十年，功能也比较全面，做出的资料种类也较全，同时我还负责采购、供应我们这儿各资料点的各种耗材等。我的资料点拥有刻录机、四台打印机（A3 和 A4 喷墨机各一台，激光机两台）、塑封机、切卡机、普通切纸刀、厚层切纸刀、还有一些做书的设备等，证实法所需要的资料不出我的家几乎都可以做出来。由于制作的资料种类多，各种原材料、成品、半成品、废料也很多，家里的很多家具几乎都是混用，打开那个橱柜都有救度众生的材料，而那些机器、设备等都在房间里明摆着。同修总劝我注意安全，把设备隐蔽一下，我嘴上也答应，可我实在没有地方隐蔽，只能这样。

我和老伴儿说：“放心吧，咱家和别人家不一样，咱们这么多

机器，再加上这么多的原料、成品、半成品、下脚料，咱们往哪里隐蔽呀？再说这些也都是有生命的，它们也是为法而来，天天都要干活儿，怎么能够躲起来呢？躲起来怎么干活儿，怎么做救度众生的事呢？咱们只有多学法、多发正念，保持我们纯净的空间场。只要我们基点站对了，走正路，旧势力没有把柄可抓，再加上我们坚定的信师信法，最主要的是还有慈悲的师父时时刻刻在管着我们，谁说也不算，我们师父说了算。你看，师父的大法像一直堂堂正正的挂在屋子里，师父就在看着我们，呵护着我们，大法轮罩着我们的家，邪恶根本进不了我们的场，所以，我们是最安全的”。

我们这里从二零零三年恢复集体学法以后，七、八个学法小组天天晚上集体学法，已形成机制，而且也都增加了学法时间，有几个小组学完法以后还集体炼功一小时。整体上提高的很快，特别是配合的还好。

二零零七年底，我们根据明慧推荐购买一台手动胶装机，到二零零九年春天，就把《九评》按每户一本（三万户）发了一遍。后来又更新一台落地式自动胶装机，满足了做大书——《九评》、《解体党文化》、《同化法光》、《绝处逢生》、《江泽民其人》等的需求。特别是几年来运作已形成了“自动机制”，从打印、胶装、发放不用管，愿发哪种就自己取哪种，只是在各种书的数量不平衡时，说一声某种书少了就可以了。同修们每次出去都是背着一大包，人们见了就喊：“法轮功来了，有什么大书？”每逢过年，再加上台历、年历等，大家背的东西更多，更受民众欢迎，甚至有的就把包抢了，人们自动就都分发了。大家下农村、进小区，爬楼房，使得真相遍及千家万户。

### 三、坚持不懈的揭露邪恶

揭露邪恶、制止迫害体现在正法修炼期间师父的所有讲法中。至今，明慧每日的文章中，揭露邪恶迫害的内容所占比例还是很大的。我悟到，揭露邪恶不是一朝一夕的事，要坚持不懈的把这件事做好。

说：“这是一流的新年晚会，很珍贵的！在美国要卖几百美元一张票呢。”他接过光盘正反两面看了看，笑着对我说：“你好大的胆子！知道我是什么人？”他忙从上衣口袋，掏出工作证来给我看。我也就不客气的翻弄着，原来他是公安厅的人，还是一个处长哩。我没有丝毫胆怯，也笑着说：“原来你是公安干部，正是我们要重点救度的对像。我相信你内心明白法轮功是受诬蔑和陷害的。大法弟子遭到怎样残酷的迫害，你可能比我还要清楚。

‘善恶有报’是天理，在你的职权范围内，请你多做好事，多积德，子孙必有福报。”这人一直在听我说，并不反驳。后来，我又给他《明慧周报》和小册子，他都接受了。我最后对他说：“祝福你和你的家人有个美好幸福的未来！”他笑了。

遇到曾经的同修时，更是要讲好真相。我上大街讲真相，对面走来一位老年妇女，大约六十多岁，彼此根本不相识，她对我笑笑说：“休息一下再走吧！”硬是热情的象是老朋友一样，拉着我，往回走到一个大商店门口的台阶上坐下。坐就坐，当时真不知道她葫芦里卖的是什么药？反正是出来讲真相的，所以我开口就问：“你知道法轮功吗？”她说，“知道，九九年前我也炼过，后来政府不让炼就不炼了，书也交了，现在只会打打坐。”我问她入过党吗？回答说入过。我要她赶紧退出来，邪党迫害法轮功和大法弟子，引起天怒人怨，现在天要灭它，你是它的成员，天要解体它的时候你就得为它陪葬，不值得。她干脆的说：“行。今天就退出邪党。”她并告诉了我她的名字。

以上真相讲的顺利的都是师父铺垫好的路，让我们去做而已，因为“修在自己，功在师父”[3]。当然，讲真相劝退并非都一帆风顺，也遇到过阻力。向内找：那基本上都是放松了学法，或为讲真相而讲真相，或事先考虑不周所产生的不良效果。有几次，碰到凶顽的人会说：“老太婆，拿了共产党的退休金，还反对共产党，这不是在搞政治嘛！”我说，“共产党是靠纳税人养活，它又不搞生产、不创造财富，还丧心病狂的迫害法轮功和大法弟子。我们是受迫害，才出来讲真相的。我告诉你，所谓‘天安门



说：“这得益于修炼法轮功。原先一身的病都好了，现在无病一身轻。”她说这样好的功法我信服了，你就是最好的证据！

还有一次，在回家的路上巧遇老邻居。她刚做过胃切除手术，看上去身体很虚弱，无精打采。她说我和以前差不多，看上去顶多七十岁。我说今年九十三岁了。她吃惊的连连摇头说：“不象！不象！你声音洪亮，脸色红润而又光滑无皱纹，腰不弯、背不驼，行走轻松，一个人能上大街小巷，这哪是九十多岁的人啊！”而后，她伤感的说：“你看我这个德性，一副人生很失败的样子，觉得做人真没意思！”我赶紧安慰她说：“我过去也有很多的病，常年吃药也不见病好，因为炼了法轮功才有现在这个健康身体。原来，全国有一亿人在修炼法轮功，目前，法轮功已洪传世界一百多个国家。修炼者不但身体好，道德品质也提高了。”她听后，当时就向我要书，说拿回家去读。最近我看到她气色变化很大。她面带笑容问我：“这书是否要还给你？”我说：“你留下看吧，也给家人看看，好书要大家分享。”她高兴的说：“那是！那是！”

有一次见到一位老人坐在家门口看报，我走上前问候：“您老知道法轮功吗？”他激动的说，“知道知道，那是救人的！我信箱内天天都有你们放的材料，我都认真看了。”我十分高兴的对他说：“您老真是个善良有福之人！入过党吗？”老人回答：“在部队入过。”我说退了吧！退党保平安！他说，“我想退，又不知道怎么退。”我说我帮您退吧。他连说谢谢，并告之自己的姓名。我心中默念：谢谢师父的加持，又一个明白真相的生命得救。

在过地下通道时，碰到一个面善的老人，也是三言两语就劝退了党、团。老人告诉我他的名字，曾接到过我们送的光盘，但没有人给他讲“三退”的事。可见，同修们平时已经做了大量的铺垫工作，所以，我今天面对面“劝三退”格外顺利，可谓事半功倍。

还有难忘的一次讲真相：我上闹市去发真相资料，在大超市门口看到停了一辆小轿车，车里坐着一位四十来岁的男子，身材胖胖的，看上去很和善。我就从车窗递给他一张神韵光盘，并对他

特别是二零零三年十一月十五日师父《对学员文章评语》更是把法讲的再明不过了。以我体悟，这其中有两个涵义，一是把邪恶在明慧网曝光，就是解体了另外空间的邪恶因素；二是将恶人恶警的丑事在人间曝光，震慑邪恶。师父说：“目前它们迫害学员与大法，所有采用的行为都是极其邪恶的、见不得人的、怕曝光的。一定要将它们的邪恶叫世人知道，也是在救度世人”[3]。

揭露邪恶的目的地是制止迫害、救度众生，因此就需要持续的做出本地真相在人间曝光邪恶。遵照师父的教导，我把自己被迫害的经历写出来在明慧网发表，然后制作成当地的真相在当地广为散发。我还与其他被迫害过的同修切磋、交流，鼓励他们都来揭露邪恶。我们当地百分之八十以上揭露邪恶迫害的稿件是我组稿和发稿的。我还编辑本地真相资料发往明慧网。自二零零六年至今，我已经编辑本地真相资料八年，持续曝光本地迫害大法的恶人、恶警，有力的震慑了邪恶。就这一项，恶人就很恐惧，因为无论是对他本人、对他家人以及亲戚朋友等，都是极大的震慑。警察们在一起议论说：“这一期（本地真相）是某某某的败兴事，不知下一回该谁倒霉了。”

前几年有这么一件事，一个曾经在某派出所时毒打致死一名大法弟子的恶警，后来调到这儿来了，仍然很邪恶、猖獗，而且大家都不认识他，他做了好几次恶事。有一次他绑架我们同修后还卖乖：你们法轮功有人说我怎么迫害你们，怎么折磨你们，今天我打你了吗？没有吧！其实我这个人很善良，他们都是给我造谣。当然这一次我们是知道他了，于是，就把这个恶警多年来迫害多位大法弟子，并毒打致死大法弟子的恶行进行综合整理后，在明慧网曝光，又给其家人亲朋写了劝善信，分两期制作成当地真相并大量散发，一下子击中了该恶警的要害，他彻底蔫儿了，再也咋呼不起来了。

我们当地大部份被邪恶迫害过的同修，将自己被迫害的个案在明慧网曝光之后，对恶人、恶警起到了震慑作用，使我们的修炼环境得到了明显的改善。



随着正法进程的推进，我想：如果把“六一零”、国保的恶行，以及他们每一个罪大恶极者的恶行综合整理，进行“整体综合揭露”，会凸显其邪恶的丑陋面目，对他们会更加震慑，会使我们的修炼、救人环境更宽松。悟到了，我就开始做这一项目。这个项目很繁杂，完成一项需要好长时间。首先将“六一零”的罪恶进行了“整体综合揭露”，并在明慧网曝光。后来，又分别把原政法委书记、“六一零”头子、国保头子、最邪的恶警等数人的恶行，进行“整体综合揭露”，在明慧曝光后，制作出当地的真相广泛散发。这一举措，犹如打中了毒蛇的“七寸”，极大的震慑了邪恶，极大的改善了我们当地的修炼环境。

今年四月，距县城二十多里地的某村发生一起重大刑事案件，村内遍布警察和政府人员，据说主要是防止外地媒体采访。可同修不知情，仍按原定计划趁该村的集日到那里讲真相，被便衣打电话告知派出所，派出所所长和一名干部来后，向公安局国保和“六一零”打电话报告，很快“六一零”和国保去了三人，也没有跟派出所所长多说话，就让同修上车。同修也没有怕心，上车后就给国保和“六一零”人员讲真相。二十几分钟的车程，很快就到了县城，他们说：“快十二点了，也该吃饭了，你们先回家吧。”结果事情不了了之。

前段时间，一农村同修发真相资料，被不明真相的村支书构陷，被当地警察绑架到派出所。当时所长不在，恶警就给公安局国保打电话，国保说：你们找“六一零”吧。恶警就又给“六一零”打电话，“六一零”人员说：“发材料的事不管。”恶警还要铐同修关禁闭，正好所长回来了，说：别铐他了，现在法轮功和以前不一样了。气的恶警没有办法，只好放人。今年，派出所恶警绑架我地同修后找他们的“上级”邀功却遭遇尴尬而无条件释放的案例还有两起。

这种“整体综合揭露”在人间曝光的模式，使我们当地的空间场更加纯清。而当地真相持续发放，这种在人间的曝光方式，一下子引起了人们的关注。无论在农村、单位、小区、家庭、政府

深切的体悟到：修炼能使生命得到升华；升华了的生命又能善待一切人和事。

### 五、快救人、多救人，讲真相做到位

师父讲：“作为大法弟子来讲，你们要做的事情，特别是这三件事，不能放松，千万不能放松。你们的威德、你们的修炼、你们所承担的那一切，都在其中。”[7]

一天，在宿舍大院遇上一位老同事。我知道他是个干部、老党员，早就想去找他讲真相了。我开门见山问：“你知道‘三退’吗？”他说知道。“知道就好，退了吧，从心里退了它，退党保平安。”他说好。就这样，三言两语就退了，庆幸这个生命得救了！

这么多年来，好象还是第一次这样顺利就劝退了一个老党员。我想：这一切都是师父安排好了的，只要我们动动嘴就行。刚走出大院，又看到一对老年夫妇、相互搀扶着行走。我上前问好说：“知道法轮功吗？”他们回答“不知道”。我说：“这个功是救人的。炼法轮功可以祛病健身，不要一分钱，又不用打针吃药。现在上医院看病多难呀，一个小感冒都要花几百元。过去我曾患心脏病、关节炎、手脚抽筋、头昏、白内障、水肿等病，炼了这个功，这些病都好了。”他们问我多大年纪？当听到我说九十三周岁时，他们都难以置信。我说是炼法轮功后才有了这个好身体的。两老人看到我这样的健朗身板，也都相信了法轮大法好，男的退党，女的退团。我告诉他们要每天诚念“法轮大法好，真善忍好”身体会健康起来。随之他们也愉快地接下了真相资料，并说“谢谢！”

有一次，在大街上讲真相，遇到一个三十多年没见过的老朋友，她一眼就认出了我，很是热情。因为是熟人，我就直接给她讲真相劝“三退”，她知道法轮大法好，并说在她信箱中收到过很多的真相资料，她同意退团。我告诉她诚心常念“法轮大法好！真善忍好！”可保平安。她羡慕地说：“你和三十年前差不多！根本看不出是九十多岁的人，一点不显老，身板还这样硬朗。”我

并供养她读初中再读完中专。工作两年后，这女孩沾染上社会不良习气，做出了女孩不该做的事，让保姆感到十分苦恼和万分失望，从此，脾气变得烦躁不安，家务事也做不好了，做错事也不能说，一说就暴跳如雷，似乎变了一个人似的，还经常讲要杀掉那个不争气的侄女。

当然，她有苦衷、有委屈、有恨铁不成钢的愤怒，所以要发泄。我是个修炼人，让我看到这一幕也不是无缘无故的。因为我修炼的也太顺利、自在了，总说没有矛盾和冲突，现在好了，矛盾真的来了，是我应该面对的时候了。每当她在气头上、理智不清时，那态度真的不好啊！做错事也不能讲，好声叫她也不理，有时还大声呵斥我。说实话，从小到大别人都是看我的脸色行事，哪受过这样的憋屈？我的内心真是不好受啊！心想：又不是我得罪了你。这么多年来，我一直厚待你呀。有时，宁可给子女脸色看，也不会给你脸色看的，对你我问心无愧！

就在这难以忍耐之时，我想到了师尊的教导：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”[5]。顿时，心中豁然开朗，怨气全无，她再发脾气时，我做到了好言相劝，我们又能融洽相处了。

我之所以有这个认识，是近两年来学法时间增多，学法能入心的缘故。明白了：人来到这个三界做人就是来吃苦、消业，还债的。考验来了，要做到向内找，修自己，多看别人的优点，少计较别人的不足。出了问题，首先要站在对方的角度去思考。保姆受这样的打击，能不伤心吗？我不但没给她安慰与同情，反而摆出主人的姿态，这不就是个常人吗？根本谈不上善待。师父要我们“修成无私无我，先他后我的正觉”[6]。

明白法理后，我安慰她，理解她，我与她讲大法之理：可能，你前世欠过她的，这生她来讨债来了。你也不要难过，将来你侄女明白事理后，她会知恩图报的。保姆在我的安慰下，心情好多了。现在我们的关系，又如过去一样亲近，甚至比过去还好。

事情虽小，但却能体现大法的威力无处不在。通过这件事，我

机关处处都能看到曝光恶徒的真相资料，人们对他们的恶行议论纷纷、指指点点，使得他们在众人面前抬不起头来。达到了我们曝光邪恶、讲清真相、制止迫害的目地。

如：当地国保队长多年来绑架、迫害学员近百例，仅在明慧网曝光的个案统计，其勒索钱财几十万，还编造伪证非法劳教了几十位学员，导致十余位学员被非法判刑。我们把他的恶行“整体综合揭露”后，其恶行立即在社会上引起了极大反响，人们议论纷纷，有人说，这小子光弄法轮功的钱就几十万，可真够黑的！民众充分看清了恶人、恶警们贪婪、流氓、无耻的丑陋嘴脸。这是恶人恶警们万万没有料到的，一下子震慑了他们，开创了我们宽松的修炼环境，开创了救度更多众生的环境，最终达到了多救人的目地，这就是圆容了师父所要的。

#### 四、坚持上明慧网 帮助同修开小花

师父告诉我们：“明慧网在讲清真相的作用是不可替代的”[4]。所以，自二零零五年起，浏览明慧网是我每天的必修课。自从上明慧网之后，感觉到明慧网一篇篇稿件的能量很大，对修炼提高是很快的，因此，我一直鼓励和帮助同修上明慧网。目前，我们这里百分之六十的同修上网。而在上网同修中有打印机的占百分之七十二，且多数同修是激光机与喷墨机双配套，还有几个三配套（A3 喷墨机），在这样一个基础上，我们救度众生的资料很充裕：所有的真相资料全部是彩印；《九评》、《同化法光》、《绝处逢生》、《解体党文化》、《江泽民其人》等除满足我们外，还拿出一部份提供给其他地方的同修；每逢过年大量制作台历和A3 幅面的年历。今年明慧对期刊改版，我们立即跟上，用彩喷亮面纸做封面，使我们这儿的所有真相期刊一下子上了一个档次，给了众生一个惊喜，可谓一道靓丽的景观。

由于种种原因，资料点在偏远山区发展还较慢，其中有经济上的制约，也有一些是心性上的问题。不管什么原因，凡是知道他有上明慧网的愿望，我就尽力帮助和扶持。几年来，我和几位有共识的同修先后帮助和扶持了多个资料点。其中根据不同情况，



有的是全套扶持（电脑、打印机、切纸刀、订书机、打印纸、碳粉等），这样的资料点，只要把东西送去，然后教会他操作，很快就做出了真相资料；有的是部份扶持，即一般经济条件还可以，只是心性不到位，我们就以扶持电脑为主，先让他上网，因为只要他能够上明慧网，很快就会提高心性，其他的问题也会很快解决了。

有一个山里的同修，家庭经济条件较差，有上网意识但不是很迫切。我知道到这一信息后，就与当地同修专门去和他切磋交流，使他认识到了“开花”是师父对大陆弟子的期盼，就应该按照大法弟子的标准去要求自己。心性提高了，我就购买全套设备送过去，开“花”后，同修很精进，明慧网的能量使他提高很快，解决了那一片的资料供应，而且本人还得了福报，家庭收入也大幅提高。

还有一个深山区地方，方圆几十里，有四、五个同修，担当着救度那一片众生的重任，其实，他们经济条件都还可以，就是由于“怕心”都不开花。距县城一百多华里，到最近的一个地方取资料来回约三十华里，而且是崎岖山路。再说他们都年龄较大，很不方便，而且也不是一片，互相不认识。前几年我曾经给他们联系，去一个最近的外片的同修那里取资料。可也要跑十几里山路，而且看到的《明慧周刊》已经过去一周或两周，甚至更长时间。

随着正法进程的快速推进，我萌发了帮助他们建资料点的想法。就让我们这里的一位（那儿是她的故乡）同修去那里选择一个比较精进的，然后和她在法理上切磋，鼓励开“花”。认识上来了，我当即购买全套设备给她送去，又一朵小“花”盛开了。

其实，我们的同修大部份年龄较大。在那些大山里，爬山越岭，交通很不方便，取或送资料都很困难，只有帮助他们开“花”，才能从根本上解决问题。还有一个大山深处的地方，那一带有六、七个同修，分布在远近不同的沟沟岔岔里。而那个联系的同修每周要来回跑五、六十里山路去取资料。挑来挑去，当地还只有他

想当时的情景，一是没怕心；二是正念强；三是我家设了佛堂，供奉着师尊的法像和法轮图案；只要在家，每日早晚向师尊法像上香，从未间断。平时做资料、学法、炼功，或写点什么都在佛堂中。可以说，只要在家，整天都生活在佛光普照中，那真是感到：时时刻刻沐浴在师恩的庇护下，美妙而又难以言表。

#### 四、提高心性过好关

大法是超常的，修炼大法也要用高标准、更高标准来要求自己，修去人心、修去各种执着，改变千百年来骨子里形成的观念，把不符合法思想、人心、妄念全部放弃，努力提高心性，不断升华自己。

师父讲：“在这个宇宙中还有个理：你是承受了很大的痛苦了，所以你自身的业力也要得到转化。”[3]

我的修炼过程很顺畅，这是因为子女们都与我分开住，自立门户。他们也已进入老年行列，最大的有七十三岁，最小的也六十三岁了。孙子、外孙辈都已经成家立业，曾孙都读高二了。他们对我尊重而又孝顺。因此，我能安心学法炼功、做真相资料和外出讲真相。

儿孙们常说：老母（奶奶、外婆、祖奶奶、太婆）能有这么好的身体，多亏修炼了法轮大法。修炼了，明白了事理，身体才健康！从这个角度看，实实在在减少了几孙们的很多麻烦和操劳，我们也切身感到得了福报。我说：是啊，一人修大法，全家得福报。关键是大家都明白了“法轮大法好”、“真善忍好”，知道大法是受迫害的，所以才有福报。

由于儿女们不在身边，家中请了一位帮忙料理家务的保姆，算起来，在我家已有二十个年头了。虽说身份是保姆，但我们全家都把她当作是我们这个大家庭的成员之一，全家几十口人都敬重她。因为她诚实可靠，为人纯朴善良，干活踏踏实实。一句话，这个保姆与我们是有缘份的。

可有一段时间，因保姆的侄女从小失去母亲，由保姆抚养带大，



我是这样年纪的人。是的，我仍能单独一人外出讲真相，横过大马路、乘公交车、甚至乡间僻野都能走，且步履轻松，头脑清醒。这让很多人都非常羡慕我，说我哪象九十多岁的人呀，就象个七十岁的！这一切，都归功于学了大法，修炼了十三年，才有这么好的身体。

### 三、“人神一念间”的感悟

我们修炼了这么伟大的法，心性、本体都改变很快、很大，师父又给我们清理了身体，只要我们遵照师父的法去修、去炼、提高心性，认认真真的做好三件事，“修在自己，功在师父”[3]，每个层次就会提高的很快。比如，在二零零九年上海世博会和二零一二年邪党十八大期间，中共加强封网。我上不了明慧网，无法下载资料，又不知道怎么“翻墙”，真急得我六神无主了。怎么办啊？我只有求师尊帮助，我先给师尊法像磕头，不断念着师尊的话：“明慧网他们从来也没有封住过”[4]，瞬间，奇迹出现了：动态网、明慧网、正见网，一下都映入眼帘。我内心无比激动，嘴上不断的说：谢谢师父！谢谢师父！

打印机有时卡纸、有时脱机、有时亮红灯、或干脆罢工，我又不会修机器，怎么办？没别的办法，只有请师父帮助。我坐下来发正念：“我是大法弟子，打印机们，你们来我家是为证实大法做贡献的，是为法而来的。目前，邪党正在解体，世人要救度，大法弟子们需要更多的真相资料救人，我就要多做资料，作好资料，希望你们能配合我，请立即开始工作吧。”内心深处发出的正念非常强大，只感到能量汹涌。打印机真的很听话，立马就欢快地工作起来。

二零一二年冬季的一天，当我炼功炼到第二套功法“头前抱轮”时，左腿突然钻心般的疼，使我站立不稳。这种现象以前从未出现过，我认为，这是邪恶旧势力或业力的迫害。当时我就大声的说：“我是李洪志师父的弟子，什么安排也不要，也不承认。坚定走师父安排的路，所有恶党邪灵、黑手烂鬼不得干扰我，谁干扰我就销毁谁。”这一念，还真灵！我的腿一下子就不疼了。回

适合做资料，我就和当地协调同修商量，也扶持他开了“花”。

通过几年来的实践体会到：帮助他们开花后，一是使同修能够经常浏览明慧，心性提高快；二是解决了当地同修不能及时看到师父最新经文和《明慧周刊》的问题，三是当地真相资料明显增多，达到了师父要求我们“多救人”的目地，四是避免了同修跑很远的路取送资料，节约了时间，还减轻了体能消耗。五是圆容了师父关于资料点“遍地开花”的期盼。我还看到：所有开花的同修在保证学好法的前提下，能够经常浏览明慧网是一条快速、稳健提高的路。

总之，我的体会就是：扎扎实实的按照师父的要求多学法，学好法，这是做好一切的基础和保障；多发正念，保持自己纯净的空间场；认认真真的做好、平衡好师父交代的三件事，而且不可偏废，哪一样也不要落下；少出负面思维，就做大法弟子应该做的事，就会体会到“放下任何心，什么都不想，就做大法弟子应该做的那一切，一切就在其中了”[5]的洪大的法理。

师父说：“我是最不喜欢那个只会说、不去做的，我也不喜欢那些狡猾的。我喜欢那些纯朴的、脚踏实地的。”[6]在有限的时间里，要在法上实修，修好一思一念，按师父的要求踏踏实实的走稳走好修炼的每一步，找回自己修炼如初的修炼状态，紧紧抓住师父的手，紧跟师父的脚步，走正走好每一步，珍惜每一步，践约履任，尽量不留遗憾，做让师父放心的大法徒。

不妥之处，请同修慈悲指正。

谢谢师尊，谢谢明慧，谢谢同修，合十！

注：

[1]李洪志师父经文：《精進要旨二》〈致北欧法会全体学员〉

[2]李洪志师父经文：《各地讲法七》〈二零零六年加拿大法会讲法〉

[3]李洪志师父经文：《精進要旨二》〈理性〉

[4]李洪志师父经文：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[5]李洪志师父经文：《导航》〈华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[6]李洪志师父经文：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

## 我终于圆了修炼的梦

文 / 华东地区大法弟子

尊敬的师父好！

同修好！

一九九九年，在我八十岁整时喜得大法。千万年的等待，我终于盼来了这一刻。

在大法洪传、“穹苍从组 乾坤再造”[1]的时刻，有幸能成为正法时期的大法弟子，与师同在，与法同在，这样的生命是何等荣耀！这样的生命是何等幸福！

### 一、修炼大法了宿愿

十一岁时随亲人去尼姑庵敬香。庵堂在苍松翠柏、群山环绕之中，更现祥和宁静，无比的圣洁，那庄严慈悲的佛像让人感觉是那样亲切、感人，此情此景，动人心旌。我那幼小的心灵顿感修仙慕道是多么美好！身躯和思维似初生的婴儿沐浴在阳光与春风中。我也相信小时听到的神仙故事，在这里都可变为现实。我喜欢这里的一切，羡慕那些能生活在这里的人。这不就是我向往的“家”吗？这不就是我梦想的人间仙境吗？也是那时发愿终生敬神敬佛，从此弥笃坚定。

世上万难做人最难，世上万苦做人最苦。在尔虞我诈的红尘苦海中，我备尝人世间的辛酸，要了断千百次轮回的苦难，我想到过出家，但因种种原因未能如愿。

今生今世，经历了那不堪回首的八十年岁月，终于结缘大法，

实现了我修炼的愿望。当时，我抱着一颗纯净之心，沉浸于大法修炼中，并没有想到治病。但大法的神奇却不断刷新着我——修炼不久，心脏病、关节炎、两膝盖变形、美尼尔氏综合症、水肿、手脚抽筋，白内障等等所有的病，都不知不觉地逐个消失。我明白，这是师尊的法身在给我清理身体，“无求而自得”[2]是大法修炼的法理。

### 二、万花丛中开出一朵小花

二零零三年有段时间，大法资料很少、很珍贵，只能在学员中大家传着看。当我得知做资料的同修很辛苦、很忙，一般都要到晚上加班打印资料，学法炼功得不到保证。当时我在家闲着，我就想为大法出点力，帮忙做点什么。

为了解决大资料点的一些弊端，那时明慧网根据师父的要求已经提出资料点“遍地开花”。师父看我也有这个心愿，就成全我——几天后，协调同修来我家问我，能否在我家办个资料点？真是不谋而合！我欣然接受。我家只有我和保姆俩人，人员简单，比较安全。

那年我八十三周岁。在师父的加持下，在同修的帮助和支持下，我很快就学会了打印《明慧周刊》、周报、各种小册子、制作护身符，刻录光盘。稍后一段时间，又学会了上明慧网、正见网、动态网，看了许多文章，开阔了视野，增长了见识。

从此，对自己的修炼要求更高了。我坚持每天三点四十五起床晨炼、然后发正念、背法，上午打印资料，下午外出讲真相，晚上学法，心情舒畅，精力充沛。每天资料做的又快又好，同修的好评不断。

从二零零三年建立至今，这个小资料点已安全运转整整十年。资料点的初始阶段，协调人会来帮我买耗材等东西，关心了解一些情况，后来来得少了，这两年，几个月才来一次，我一人也能把做资料的活干下来。

今年阴历九月份，我已经满九十四周岁了。人们都说：看不出