

亡。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇多伦多市中心的国家电视塔是加拿大十大景观之一。近几年吸引了大量的中国观光客。当地法轮功学员在那里讲真相、劝三退，十几年来风雪无阻。随着真相日益深入人心，很多游客过去不愿意接或者不敢接真相资料，而现在主动拿、要。

第 622 期

2013 年 12 月 12 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日



◇加拿大法轮大法学会主席李迅（左）和法轮功学员何立志（右）十二月九日参加首都渥太华举办的圆桌会议并发言。

◇ 新闻评论

亿万富翁之死带来的生命思索

◇ 本周迫害案例

吉林学员项丽杰在非法关押期间遭折磨致残，至今仍被关押

山东学员赵鹏及其妻儿、弟弟被抓被判 家人不知情 法院否认

◇ 本周恶人榜

广东信宜市 610 迫害法轮功学员

◇ 本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数: 152,326,694

◇ 详细内容

时事新闻.....	4
国际人权日 加拿大部长关注发生在中国的信仰迫害.....	4
中国大陆学员近期遭迫害案例.....	5
揭露邪党暴恶 唤醒正义良知.....	6
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	8
大陆综合消息.....	9
大陆综合消息.....	9
严正声明.....	12
世人觉醒.....	12
人心与因果.....	14
【新闻评论】亿万富翁之死带来的生命思索.....	16

德的力量制约着一切，天理昭昭，善恶必报。

忧国为民造福祉 范仲淹福泽八代

范仲淹是北宋名臣，还是著名的文学家、军事家。他的《岳阳楼记》堪称千古绝唱，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的境界，成为中华名士的理想风范。

范仲淹自幼丧父，在清苦的生活中发愤学习，考取进士后，处处为百姓忧劳，为百姓造福。

他做兴化县令（今江苏兴化市）时全面治理海堤。一次，大海潮卷走一百多人，他站在潮水里指挥抢修长堤。不久，绵延数百里的长堤横亘在黄海滩头。盐场和农田有了保障，流民扶老携幼返回家园，人们把这条海堰叫作“范公堤”，至今尚存。

范仲淹对朝廷的错误不执行、不姑息，为此他四次被贬黜京城，仍不改本色。他领兵抵御西夏，坚守筑城。朝廷在冒进大败后，按照他的战略才取得了成效。敌国都敬畏范仲淹的治军，后来终于和议，化解了兵戎。范仲淹主导了铲除弊政的全面改革，社会焕然一新，时称“庆历新政”。受谗言被贬之后，他仍然为百姓谋福。

范仲淹在任上病死时，朝野上下一片哀声。全国百姓纷纷哭祭，连西夏国的少数民族都连日斋戒，聚众祭奠。朝廷给了他文人最高的谥号：“文正”。

范仲淹一生乐善好施，死时家人贫困交加。但是，他把福德留给了后世子孙。他的儿子范纯仁，后来也当了宰相。在富不过三代的常例中，范氏家族人丁兴旺，荫福八百多年，到民国时期范家还赫赫有名，这正是积德行善福报后代的真实写照。

而今天对法轮功的迫害，中共官员、军警都借口说是党叫干的，以为能凌驾法律之上，不会被惩罚，不会有报应——对照一下宋太宗凌驾王法之上的做恶，看看给子孙招来的六世恶报，那是历史敲响的警钟。

以史为镜，可知兴替。这里有朝代的兴替，也有个人家族的兴

——《向内找突破私我》

神传文化

业报传六世与福泽八百年

宋太宗赵光义谋害兄长宋太祖赵匡胤，篡夺皇位，多行不义，遗害后世，子孙两次绝后，还落得整个皇族沦为金国奴隶的奇耻大辱。与之鲜明对比的是北宋名臣范仲淹，他一生都在为国分忧造福百姓，不惜四次被贬。范仲淹清苦一生，却后世兴旺，福贵八代，其中的奥妙在哪里呢？

纂江山改史书 宋太宗六世业报

尽管宋太宗赵光义多次篡改史书，很多历史真相仍然难被掩盖。他弑兄夺位，逼死了兄长的儿子，逼死了作为皇储的弟弟赵廷美，都是为了把皇位垄断在自己的子嗣。他还射死了花蕊夫人，在毒死了南唐后主李煜前，强暴其妻小周后，还毒死了原吴越国主钱俶……

他以为这样就能江山永固，岂料做恶的报应象一张天网向他的家族张开了。

太宗的长子疯了，次子作了皇储，结果病死了，三子登基就是真宗。真宗的儿女接连夭折，唯一的儿子就是后来的仁宗。仁宗无子，主脉绝后。过继了堂叔的儿子，又往下传到第二代、第三代时，发生了靖康之耻，太宗的后裔——京城皇室都被掳到金国为奴，女眷多被迫成为官妓（其中就有赵构的生母和发妻），唯有赵构逃回，建立了南宋。儿女皆夭折，赵构又被金兵吓得一蹶不振，从此绝后。史书记载，他在伯母元祐太后“异梦”的警醒下，不找太宗残存的子嗣了，而是找宋太祖的后裔为皇子，把皇位又还给了太祖的后人。

别看太宗当时能凌驾于王法之上，做恶也能不受惩罚，可是道

修炼园地.....	19
制作“基本真相”资料绝不会过时.....	19
和“忙”的同修切磋.....	20
正念讲真相 邪恶展板被撤.....	21
听大陆大法弟子法会交流文章有感.....	22
师尊把我的五官给正过来了.....	24
突破自己 面对面发神韵光盘的体会.....	26
在江苏方强、句东劳教所末日期间讲真相经历.....	31
任何一颗人心都不能滋长.....	34
原来这件事是让我提高的.....	36
被误解之后深挖根.....	39
【修炼交流摘录】.....	43
神传文化.....	46
业报传六世与福泽八百年.....	46

时事新闻

国际人权日 加拿大部长关注发生在中国的信仰迫害

十二月九日国际人权日的前一天，来自不同国家因信仰自由、维护民主和人权遭受迫害的近二十多个团体的代表在加拿大首都渥太华举办了圆桌会议。法轮大法学会主席李迅应邀与会并发言，从深度、广度和严重程度等方面讲述了在中国法轮功长达十四年遭受迫害的真相。

李迅指出，“中共在一九九九年成立了六一零办公室，对法轮功长达十四年的系统迫害开始了，这个办公室遍及政府，从中央到省、市甚至基层各个层面。每个层面的‘六一零’办公室对法轮功的迫害都拥有绝对的权力，而没有任何法律依据。六一零办公室甚至遍及司法、军队、媒体、警察等各领域并延伸到海外。”谈到迫害的惨烈程度，他说，“这地球上从未有过的邪恶”——活摘法轮功学员器官大量存在；已经证实，超过 3700 名法轮功学员被迫害致死，实际的数字远远超过这个数据。据联合国相关报告称，酷刑在中国被系统广泛的滥用，66%的酷刑案例是针对法轮功学员的。

在中国曾遭受迫害的九名法轮功学员到场，法轮功学员何立志还讲述了自身受迫害的故事。何立志曾是中国建设部执业资格注册中心高级工程师，获得过十多项国家及部级奖励。他曾因坚持真善忍信仰被中共非法判刑三年半。

加拿大多元文化事务部长提姆·厄普鼓励受迫害的人们说出他们的遭遇，他说，“作为多元文化部长，倾听加拿大人（的遭遇）和关注非常重要。这些关注可能存在于广泛的领域，今天的关注是人权和信仰自由，人们因为他们的信仰，在不同的国家和地区遭遇迫害。我真的很想倾听他们的（遭遇），了解正在发生什么，因为我们知道得越多，就越会影响我们的决策。”

加拿大国会议员大卫·斯维特非常关注中共活体摘取法轮功学

但是师尊不是让我们向修的好的看齐吗？师尊讲过：“修炼嘛，我过去讲过，就是大浪淘沙，剩下的就是金子，金子就是金子。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）前段时间看到这段法我突然悟到金子就是金子，那我们要达到金子的标准的。我们是来助师正法兑现誓约的，不是来感受情中的各种感受的，情欲是我们在修炼过程中要去掉的，不要把这些东西当成自己。可能很多同修还没去掉情欲的执着而且自己还不想正视这个问题，总是给自己找这样和那样的一些借口，连自己的问题都不敢正视怎么去修呢？只有自己意识到了真正的引起重视才能下决心去修掉，还有的同修等着师尊到最后把自己修不掉的东西炸掉，如果都炸掉了那修的还是我们吗？

——《与至今陷在情中的青年同修交流》

◇有一天在学法中我悟到，我总是不能容忍别人的失误，排斥有问题的同修，好象把同修支开眼不见心不烦问题就解决了，要彻底突破必须修出慈悲心，不断的去包容别人；帮别人纠正自己失误的过程，也是给自己提高的机会。悟到这里心中豁然开朗。以前向内找的基点没摆正，是站在为私的基点上，发现问题首先维护的是自我，自我太强，往往是在维护自己的私心，师父教的可是无私无我。悟到了就每天拿出时间来彻底清除自身为私的机制，以及为私为我的一切观念。从此一看到问题第一念想到的是责任，每个大法弟子都有责任把别人做不好的地方做好，即使我没这么大的能力和精力，也要用正念加持，清除一切干扰因素，帮助同修清除障碍提高上来做好，都是整体的一份子，应该无条件的以大局为重。至于个人的喜好，是要修去的执着，时刻把法放在第一位，保持正念按照师父说的去做，也没必要非得叫别人知道自己都做了什么，师父看的清楚就行了，别人给予的肯定再多也不能长功，得到师父的认可才能长功，所以我把以前做事总要别人理解我、而我不去理解别人的执着也去掉了——说多了就成了显示，别人说好说坏都可能成为执着，不如默默的做好。

说：“你执著于强调自己的时候，你就在钻牛角尖，神在天上看着是受不了的。尽管你口口声声说为大法好，我的办法好，能达到什么目地，也许真的是那样，但是我们也不要过于太常人化的那种执著。如果真能做到这一点，众神都会说这人真了不起。神不是看你的办法起了作用才给你提高层次的，是看你在这个问题上的认识提高了才提高你的层次的。这就是正法理。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）我也看到了自己的私心，只想按照自己喜爱的状态做证实法的事，真正到了需要为别人付出、为整体付出的时候就不干了。

——《在拨打营救电话中的修炼体会》

◇当我们放不下那个情的时候自己有没有想一想被情控制的那个是不是自己，心疼、伤心、难过、无法自拔的那些情中放不下的那些感受。师尊讲过：“人在世间上，他只是享受着生命过程，我过去说人很可怜，人在这个世间上他只享受着生活过程中给人带来的感受。我这个说法比较准确了。什么意思呢？人觉的自己在主宰自己、我想干什么，其实是在后天养成的一种喜好中的习惯与执着，在追求感受，仅此而已；而真正起作用要干什么的背后因素，就利用着人的习惯、执着、观念、欲望这些东西在起作用。真正的人体就是这样，只享受着生活过程中带来的感受，给你甜的你知甜，给你苦的你知苦，给你辣的你知辣，给你来个痛苦你知道难受，给你来个幸福你知道高兴。”（《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉）不要总是觉得自己放不下，其实是自己内心深处不想放，真正想放就静心学法，加强自己的正念在师尊的加持下我们就能放下。“修在自己，功在师父。”

（《转法轮》）我们要主动去修，“不修这颗心，谁都上不去。”（《转法轮》）如果嘴上总说放下了，心里还在固守着，那我们是在骗谁呢？正法已经到了最后的最后了，没有那么长的时间让我们去放那个情，那个欲，不要给自己放不下的人心找借口，也不要给自己放不下的执着找理由，有的同修说你不知道啊，现在每个人的状态不一样，是啊，一直以来每个人的状态都不一样，

员器官的真相，他表示，国会人权委员会正在准备对中共活摘法轮功学员器官的指控做进一步的调查。

加拿大前司法部长、总检察长、资深国会议员、人权律师欧文·考特勒教授十二月六日在国会推出了打击活摘人体器官的法案（Bill C）。该法案称，将通过刑事制裁那些明知未经捐赠者同意的情况下，获取其器官或其它身体部位用作直接或间接的金钱交易的加拿大境内外人员。同时，修改移民法，对境外参与活摘器官的罪犯禁止其入境加拿大。考特勒提出的法案的一部份是受到大卫·麦塔斯和大卫·乔高在这方面调查工作的启发，这两位调查员对中共活摘法轮功学员器官进行了广泛的调查。考特勒接受采访时说，推出这一法案旨在动员人们密切关注活摘器官的问题；让人们看清法轮功学员在中国遭受何种严重的迫害；同时，制止和遏制活摘器官的罪行；最后，这一法案不仅仅针对中国，无论哪里发生了这样的非法摘取器官的事件，加拿大都会有相应的法律制裁。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇吉林辽源市法轮功学员项丽杰，现年四十八岁，台湾媳妇。二零零六年被非法判刑十一年，因不放弃信仰而长期受迫害。为抗议迫害，项丽杰等人在看守所多次绝食。项丽杰曾被强行绑在老虎凳上，还被四肢撑开，绑在钢丝床上，手臂被抻断残疾，也被野蛮灌食，已被折磨的口吐鲜血、大小便失禁。项丽杰现被非法关押在教育监区二小队。七八十岁的父母去监狱看女儿，受到各种刁难欺骗。

◇山东省日照市法轮功学员赵鹏四月十三日被绑架，随后弟弟赵超被绑架，五月十六日下午妻子儿子被绑架、迫害。据称弟弟赵超目前已经被劫持到山东省泰安监狱迫害。整个过程，家人从未接到过任何通知，去看守所看望时，看守所警察称人已经被转走；迫害单位日照市开发区公安分局则称人已经送到泰安监狱了，刑期为三年；去日照市法院询问，法院说从未接过这个案

子，不是他们判决的。此事相当诡异！

◇黑龙江牡丹江北拉古村法轮功学员尹万志、马芹夫妇二零一三年八月十三日被绑架；海林市法轮功学员闫凤梅、闫风华姐俩被牡丹江铁路公安处绑架；尹万志和闫风华被非法关押在牡丹江看守所。现得知：尹万志、闫风华十二月三日被牡丹江市西安区法院在不通知家属的情况下秘密非法庭审。

揭露邪党暴恶 唤醒正义良知

十二月五日，美国副总统拜登在中国访问之时，美国国会举行题为“让我们的父亲获得自由”听证会。法轮功学员王治文之女王晓丹等五位年轻女士在听证会上作证，呼吁营救被中共当局非法监禁迫害的父亲。王晓丹在听证会上讲述了过去十五年来，因中共当局对法轮功的迫害，她的父亲一直被非法关押并饱受酷刑折磨。她呼吁帮助释放在中国所有被关押的法轮大法弟子。和王晓丹一起出席听证会作证的还包括人权律师高智晟的女儿耿格、良心犯彭明的女儿彭佳音、刘贤斌的女儿陈桥、民运人士王炳章的女儿王天安。

几位证人的感人证词令出席听证会的国会议员和旁听人士深感触动。共和党议员、国会驻联合国代表马克·梅都斯对证人们说：“我被深深感动了，我代表你们的父亲对你们说，我为你们感到骄傲，非常骄傲。我向你们承诺，你们的证词不会被忽视。我想对你们说，你们很快就会见到你们的父亲，很快。”

听证会发起人美国国会众议院外交事务委员会资深成员克里斯·史密斯说，当天的证词将提交给联合国秘书长潘基文、联合国人权理事会、各国驻联合国代表团以及美国总统奥巴马、副总统拜登以及国会参众议员。

当史密斯议员询问几位证人此时最想对习近平和奥巴马说什么时，王晓丹说：“我要告诉习近平，法轮功的‘真善忍’原则没有错，我希望我的父亲被释放。因为我知道他也是父亲，他的女儿不久前也来到美国读书，我希望他能理解一个女儿关注自

师父说“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”[4]我在此还是向当地的同修们表明我的态度：我不是“特务”。

写到这里，我又悟到自己显示心的行为。由于层次有限，不对之处，敬请同修批评指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈不讲狂语〉
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉
- [3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈修者忌〉
- [4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈修者自在其中〉

【修炼交流摘录】

◇参与平台值班后，心性考验随之而来。首先是自己不能象以前一样静心打电话，更多的时间要用来领案、分案、照顾同修拨打情况、组织拨打后交流、反馈等等，觉的时间花的不值得。再加上要和不同状态的同修打交道，种种人心都翻出来了。在平台时间多了，对平台运作也有了想法，看协调同修也不顺眼，带着想要改变别人的心去沟通，也没有效果。那段时间真是心灰意冷，都想不起要找自己了。到处看到都是别人的问题。邪恶也趁机利用我们的人心，制造矛盾，越发觉的别人不在法上。最后我选择了逃避，对协调同修说不想值班了，想静静打电话。然后近半个月没有上平台。这期间也在思考：自己这样做对不对。直到另一个协调同修找到我交流，她第一句话就说：“可能我们被干扰了，平台最近案例打的少了。”同修的话让我很自责，我知道自己做错了，因为自己也是干扰面前没有正念对待的一份子。现在悟到：邪恶非常害怕我们形成整体，当看到你的做法对整体有利时，它就要千方百计干扰你，利用你的人心，让你在困难面前打退堂鼓，最终把你们打散，而自己恰恰中了邪恶的圈套。慈悲的师父再一次在我迷茫的时候安排同修来和我交流，让我看到了自己的问题。还是放不下自我，执着自我的认识、观念。师父

体学法时，我把这事说给同修们听了。现在我知道我这话说大了，师父说“有意无意的话讲大了佛都会震惊，不要给自己修炼造成障碍，这方面的口也得修，希望大家明白。”[1]。谢谢同修们给我的帮助。

三、自从师父带领做神韵救人以来，我就特别积极参与发送神韵光盘，因为发神韵光盘好象不用讲太多真相，我觉得少了很多事，直接递给有缘人，不费劲，所以只要神韵光盘到我手上多少，我都能在短时间内送完，送完后就又找同修们要，这个没有，就找那个要。开始同修都夸我厉害，也帮我找光盘，我的显示心就膨胀起来了，沾沾自喜，加上同修又去帮我找同修要，慢慢的当地同修就知道我在到处找同修要神韵光盘，认为我有点可疑，叫同修要注意我，而我还不自知，还说你们的资料太少了，真是太惭愧了。由于我的显示心，和没有严肃对待送神韵光盘的心，送神韵光盘是多么严肃的事，而我却错误的认为发神韵光盘不用讲真相，怕麻烦，就被旧势力利用搞间隔，造成了损失，要不是同修们的及时帮助，我走偏了还不自知。我不埋怨任何人，都是我的错。

师父说：“修炼人 自找过”[2]，作为弟子必须按法做，只要稍不留神就会被旧势力抓住迫害的理由，所以我们一定要走正。

我还以为我的执着心主要是显示心，通过学法，我又找到了更为可怕的执着心，那就是求名的心。有一天，我学法，师父说：“执著于名，乃有为邪法，如名于世间则必口善心魔，惑众乱法。”[3]我一学到此，感觉浑身一震，我想难道我有求名之心，我马上向内找，发现还真有，有想得到同修肯定的心，希望同修都说我修得好，喜欢听好听的，听到不入耳的，心里就不舒服。在我们家乡，同修都说我好，到了这里，也想得到同修的肯定，这个肮脏的执着心已经表现的很强烈了，还不悟，还在同修中夸夸其谈，显示自己，要不是同修这次对我的误解和师父的慈悲点化，我走偏了还不知道，想想都后怕，差点成了乱法的人还不知道呢。

虽说这次我受了委屈，但我也得到了提高，也算一次考试吧，

己父亲安危的迫切心情。我要对奥巴马说，因为他是这个强大国家的领导人，我希望他能捍卫基本人权，让我们的父亲能够平安回家。”王晓丹在回答议员提问时说，她最想对美国人说的一句话就是：要有勇气讲真话。

十二月十日，国际组织“医生反对强摘器官”（DAFOH）在瑞士日内瓦举办新闻发布会，向国际社会公布一个有关世界人权的重要信息：在二零一三年七月至十一月的五个月内，来自世界五十多个国家的一百五十万人在反对中共活摘法轮功学员器官的征签表上签名，而这些代表民众心声的签名已由 DAFOH 代表团在十二月九日递交到联合国人权事务高级专员办公室。DAFOH 代表团与联合国人权高级专员办公室官员进行了一个半小时的会谈，除了递交反迫害征签资料外，代表团成员进一步重申 DAFOH 征签的三项诉求，包括制止活摘器官并制止活摘器官罪行的根源——中共迫害法轮功。医生们从医学角度披露中共大规模活摘法轮功学员器官罪行，律师们则要求联合国把握正义、采取行动。

信仰国际（Interfaith International）主席彼若·迪安瓦拉十日出席了新闻发布会，他非常赞赏和支持 DAFOH 所做的努力，表示是国际社会联合起来结束中共对法轮功的迫害的时候了。他说：“我们决不能接受种族灭绝罪发生在二十一世纪，是我们非政府组织和所有的人权卫士联合起来采取行动、来制止这罪恶的时候了。所有人权卫士、政治家、律师、医生、专家都应该协同合作起来，一同制止这反人类的罪行。”迪安瓦拉主席还强调继续传播真相的重要性，他认为联合国应该把有关信息传达到联合国人权理事会的每一个成员国，而且了解到活摘器官真相的人应该进一步去发声、去传播真相，因为‘对罪行保持沉默，你就等于与罪犯同谋。’”

台湾国际器官移植关怀协会与立委于人权日当天，在台湾立法院举行新闻发布会，多位政要及医界名士出席支持，并发言呼吁立即制止中共恶行。立委田秋堇以自由呼吸空气为比喻，提醒民众珍惜享有的人权自由，不要等待失去时才感觉到它的重要

性。她列举数年前法轮功学员曾当着她的面，以移植器官需求者身份打电话到中国询问，证实可推测确有类似“器官超市组织”的存在。田秋堇说：“在我们旁边的国家发生这样令人毛骨悚然的事情，我们怎能视而不见、听而不闻，我们不应该让这样的事继续发生！”

十一月底至十二月五日在**布鲁塞尔**欧洲议会大楼外广场，持续两周，欧洲法轮功学员在此和平请愿：要求欧洲议会做出决议：谴责并制止中共政权活摘法轮功学员器官牟取暴利的罪恶。了解真相的很多人士采用各种方式支持法轮功学员反迫害、反“活摘”的行动。特别值得一提的是五日那天，由于议会外场地被占用，议会管理层特别允许法轮功学员，在属于欧洲议会范围的大楼场院内举办活动，特别允许法轮功在议会大楼进出口，发放传单。许多议员被法轮功学员的努力打动，议员 Tunne Kelam 表示：“那些在议会前请愿的人给了我很大的鼓舞。欧洲议会为下週的会议能做的具体的措施，就是就活摘器官问题发起一个紧急讨论和决议，……我是这个决议的发起人之一，这个议题无疑是会被最先考虑的，没有异议，没有任何反对意见。”

十二月五日，**中国**四位维权律师和法轮功学员家属在黑龙江建三江管局青龙山洗脑班门前，喊出这样的话：“房跃春，马上放人！房跃春，你在犯罪！”洗脑班大门紧闭，恶人不敢应对。此前，十一月十四日，建三江法轮功学员石孟昌、韩淑娟夫妇的家属和四位律师到青龙山洗脑班，要求立即释放石孟昌等被关押的法轮功学员。律师和家属向洗脑班黑窝不停喊话，洗脑班人员紧锁大门，缩在里面不敢开灯。

海外学员证实大法、讲真相摘要

每年十二月的第一个星期六，是**加拿大**多伦多约克警察局举办圣诞派对警民同乐的庆祝日，十二月七日，约克警局连续第九年举办这个活动，由法轮功学员组成的莲花艺术团每年都应邀参加。警局社区服务部的警官 Lynn Rooney 介绍说：活动“让市民

到，其姐姐被学员认为是特务的问题。从师父的回答，我理解要向内找自己的问题，所以我不能有情绪，必须无条件向内找，把这件事作为提高的因素。我问同修，我说我要不要在集体学法时，给大家解释一下？她叫我不着急，等情绪冷静以后再说。同修走后，女儿问我还去参加集体学法吗？我说当然，集体学法是师父要的，不去就上了旧势力的当了。

过了两周，在一次集体学法时，正好又学到关于“特务”的法，大家就停下来切磋。我说我谈几句，我说大家肯定都听说了说我是“特务”的传言，我来这里和大家认识，也有一年多了，你们认为我做的什么事能与“特务”挂上钩？这时，我听到了有几点：1、没固定在一个学法点学法；2、说了大话“在××打下一片天”；3、发神韵光盘数量大，有不真之嫌；4、有显示心；5、外地带信说这里从外地去了一个“特务”。以上几点经同修分析，我认为就是那个“特务”。向内找，我分析自己的心路如下。

一、我未到这里时，女儿通过成都同修介绍，已经找到一个学法点，但那里有点远，那边的同修就把她介绍到离家近的学法点，我去时，她就带我先去了近的那个学法点，过了两天，是原来那个学法点的学法时间，女儿问我去不，我说要去，她就又带我去了那个点。以后，我基本就在这两个学法点学法。当然，开始别的同修还带我去了其他学法点，但都没坚持。我知道我没考虑周全，大地方不象我们小县城就那么一两个学法点，人不多，互相了解，什么都是公开的，同修之间没秘密，到了大地方，还按我们当地那样是不行的，今后一定多加注意。

二、有一天我赶公车遇到一位女士，我与她攀谈了一阵，想给她讲真相，就找不到切入点，闲话说了不少，就没说到正题，最后她走了，我后悔得恨不得给自己一耳光，又错过一个有缘人。回家后，给女儿说起这事，我说我在我们家乡讲真相做的挺好的，怎么到这里来有障碍了呢？女儿说有障碍的是你吗？我猛然醒悟，我怎么能承认“障碍”呢，决不承认。所以我就给女儿说，我就不相信我在这里做不好，我一定要在这里打下一片天，在集

诊所，看到同修在那坐着，没病人，我就进去打招呼。

同修招呼我坐，刚坐下，同修就问我：你的问题怎么样了？我说什么问题呀？她说上次给你提出的。我这才想起她在我上次来时，给我提过说当地同修对我有几个版本的说法，而且有一种说法还很严重，我当时还开玩笑说总不至于说我是特务吧？她没说话，我也没在意，可以说，我都忘了这事。现在看来问题严重了，我赶紧问：还真把我当特务啦？她点头，并说要不是，就向内找；是，就悬崖勒马。

我一听，当时整个大脑都懵了，也不知该说什么，但我知道，我修炼路上出问题了，我该静下心来向内找了。我也知道，面前这位同修对我也有看法，并不太相信我，我就告诉她，我们都是同修一部法，都是师父的弟子，这十几年的法并不是白学的，我不可能去做这事（指特务）。当时我的表面上表现的还是很平静的，其实心里的委屈、难受，只有我自己知道。

回家后，给女儿把饭做好，我就靠在床上，大脑翻江倒海，难受的真想大哭，但我并没哭，我不停的向内找，先找到自己的显示心太重，经常在同修面前说自己今天出去讲了几个真相，送了多少神韵光盘等，其实都是师父在做，没有师父，我什么也不是。

这时，女儿回来了，一到家，就叽叽呱呱说个不停，我并没听她说的是什么，她见我没理她，才发现我不对劲，就问我：“妈妈，你怎么啦？”我说你别理我，我心情不好。她哈哈大笑，说：“真是稀奇，我妈居然有心情不好的时候。”是啊，我自从得法后，很难有心情不好的时候，总是乐呵呵的。

这时，响起了敲门声，我开门一看是同修阿姨，我赶紧把她请进屋。她还未落座，我就对她说，我说当地的同修对我有看法，不信任我，你相信我吗？她说，我如果不相信你，我就不会来你这儿了，我相信你。她一句“相信”，让我的泪水再也抑制不住，唰唰的往下淌。我在心里对师父说：“谢谢师父安排同修来鼓励我，由于弟子的不争气，给师尊添麻烦了。”我想起师尊在《对澳洲学员讲法》录像（二零零七年八月四日）中，有一位学员提

互相了解不同文化特点，促进多元族裔共融。法轮功学员的莲花艺术团带来的节目有法轮功五套功法演示，中国传统乐器古筝的演奏，还有舞狮。他们的节目很受欢迎，所以每年我们都邀请他们。”

十二月六日至七日，**加拿大**卡尔加里法轮功学员分别参加了亚伯塔省高河镇和班芙市的两次圣诞灯光游行，是所有游行队伍中规模最大的，大莲花造型的花车获得了一片惊叹，“看哪！太漂亮了！”学员们还沿街派发了大量的传单和精美的小莲花。

十二月七日上午，**美国**维吉尼亚州法轮功学员参加了首府里士满市举行的第三十届圣诞大游行，吸引了大量周边民众前来观看。法轮功学员们精心装饰的缤纷花车格外抢眼。伴随着悠扬舒缓的音乐，穿着黄色炼功服的法轮功学员在花车上进行功法演示，令人感到特别的祥和与安宁。在花车后面，法轮功学员们身着华美的传统服装表演的扇子舞更令观众们眼前一亮。来自中国大陆的年轻人见到这样的场面，在场外兴奋地惊呼“太神了”！

曾参与迫害法轮功的中共前陕西省长陈德铭，十一月二十六日以中共海协会会长名义率团访问**台湾**，为期八天，沿途除受到多个民间团体抗议外，手持“法轮大法好”横幅的法轮功学员和“停止迫害法轮功”的声浪更是如影随形。陈德铭一下飞机马上体验到了不同团体大批抗议人士带给他的震撼，一行人从旁门小道溜走。陈德铭二十九日从阿里山下山，一早八点多，来自嘉义、云林地区的法轮功学员在阿里山森林游乐区门外守候，拉起各式横幅谴责迫害，陈德铭车队在警车引导下匆匆通过，“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”的声浪不断在山谷中回荡。

大陆综合消息

大陆综合消息

◇昆明警察私闯民宅被抵制 骂人打人被控告

迫害法轮功学员的中共警察形同土匪，私闯民宅，打家劫舍。这种犯罪行为受到法轮功学员的正义抵制。近日，昆明不法警察闯入徐伟家中骚扰，徐伟正告恶警：“你迫害好人，你才是罪犯。”

二零一三年十一月二十一日上午十点多，三名黑衣人去敲法轮功学员徐伟的家门，房主开门看见：一个大个子（盘龙国保大队五中队队长张云），一个矮个子（盘龙国保大队五中队王勇），一个瘦子，都是三十多岁。大个子人问“你是徐伟吗？”徐伟说“是。”于是，他说“我是盘龙国保的，要和你谈谈。”说着，他的一条腿就跨进了门。

徐伟马上阻止他说“不能进，我要看证件。”他把警徽拿出来晃了一下就收了起来，徐伟说没有看清，并问他们警号、名字。他们不说，说什么“我知道你们那套，我说了名字和警号，你们就把我们上网登在恶人榜上。”徐伟说：“你们如果不做坏事，就不怕上恶人榜。”大个子气急败坏，推推搡搡。

张云大声说：“我告诉你三件事：不许出门，如果你敢出门，我就抓你，判你的刑。”徐伟说：“警察要依法办事，不能胡作非为，如果你真是警察就告诉我名字警号，否则，免谈。”张云见围观的人很多就大声说：“你不配问我名字，你是罪犯。”他今天已经是两次用“罪犯”这个词侮辱徐伟，徐伟就回了句：“你迫害好人，你才是罪犯。”

他们三人凶过来，推开围观的邻居，张云和瘦子把徐伟打翻在地，造成其身体颈部、腰部、手多处受伤，当时小区邻居很多都来劝阻“你们不能打人。”保安见他们三个人打一个人，就报警 110，徐伟拉着张云不放，要一起去他单位告他，三人见状大惊，张云尤其害怕，吓得浑身发抖，赶快溜走了。

当地下午二点，徐伟向盘龙公安分局国保大队办公室反映情况，他们找来了五中队的一个人来问情况，徐伟把打人经过材料给他看，他看后问徐伟受伤了吗？到医院里检查了吗？让徐伟等一会，他和大队领导汇报。徐伟等了好久，他告诉徐伟：“去你

我觉得当时的场都是凝固的，令人窒息。我当时就想：既然你们愿意听那就听吧，干嘛我非得管闲事。心中的那个不平啊，谁都怨。这时这个同修又说了我一句：为什么触动你了，快点找找自己吧，是不是这些年没人这样说过你呀，才导致你整个不在法上，赶紧学学法吧。

当时我的脸通红通红的，因为也确实这些年来没有同修这样说过我。我的头胀胀的，认识到自己的修炼可能出了大问题，不然矛盾不会这么突出。回来后，我忍不住哭了起来。我也在极力的找自己：哪出现问题了？这些年来都修什么了？为什么同修说我整个不在法上？我想还是我法没学好，那就静心学法吧。这一学法，简直吓一跳，师父的每一句都是在说我。原来师父都在法中告诉我们了，怎么做怎么做都有，可是这些年来，我只是把做事当作是修炼，并没有做到实修。我真心的谢谢师父给我安排了这个同修，让我看到了自己这些年来的最大的执着，这些年来从没人碰过的一颗人心，挖掉了，真轻松啊。

我对师父说的“无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来”[4]这一层的法有了新的认识。

注：

[1]李洪志师父经文：《精進要旨》〈再认识〉

[2]李洪志师父经文：《美国西部法会讲法》

[3]李洪志师父经文：《转法轮》

[5]李洪志师父经文：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

被误解之后深挖根

文 / 四川大法弟子 小唐

女儿今年二十一岁，是同修，在泸州上班。今年十月五日，我又到某市去照顾女儿。我送女儿上班回家时，路过一同修上班的

共同精進、共同提高的作用，那就解散这个小组，本小组的同修可以上其它小组去学法，看人家是怎么学法的。

当时我听到这个学法小组被打散后，第一念是学法小组是师父给我们留下来的这么一个集体学法的环境，不能说不好了就解散，未来的新宇宙是圆容不灭的，旧宇宙的理才是成住坏灭。到坏了的时候就不要了，炸掉了，解体了。我就想圆容这个组，使这个组的同修都能认识到自己存在的问题，在法上提高上来。既然同修们都知道向内找了，那就找到一颗心、修掉那颗心。可是当时我也翻出来不好的念头：人家同修想打散这个组，你却要维护这个组，你这不是和同修闹间隔吗？可是我当时在法中悟到，就应该这样做。我认识到自己这个顾虑的念头不在法上，这是维护人不是维护法的表现，是保护自己的私心。

法上明白了就去做。结果就在我想圆容学法小组这件事时，奇迹就出现了。那几个星期，每当学法这天下午，我们单位就不用上班，这在以前从没有发生过，以前是星期天都不怎么歇，平时更别提了。我想我在这件事上是在法上了，师父鼓励我吧。直到后来这个小组又从新组建起来，我又开始正常上班了，也不歇班了。

去掉不让人说的心

自从修炼以来，我听到表扬的话较多，这颗自我膨胀的心就不自觉的起来了，一直到二零一二年六月份，矛盾大的和三、四个同修吵了起来，甚至把同修撵出去了。连常人都不如。过后也找自己，但只限于自己脾气不好，没有忍住，这些表面上的向内找，实质上的东西根本就没有动。

直到有一天，一个同修在一个十几个同修的大组学法的时候，滔滔不绝的说个不停，我认为她说的不在法上，就回了她一句：你说的这些在法上吗？同修说：这只是我自己悟到的，我谈自己的体会，在不在法上你们自己去衡量。我说：你别用你那不在法上的黑色物质污染这个学法小组。然后又气呼呼的问其他同修：你们为什么不说话呢，难道你们都听着有道理？还是没人吱声。

家的三个便衣警察是他们五中队的人，明天上午十点到白龙派出所和你们当事人双方一起解决问题。”

第二天上午十点：徐伟在白龙派出所大厅等到十点三十分，没有见到盘龙国保的人。上午十一点：徐伟再次找到盘龙公安分局国保大队办公室，五中队姓金的女警察接待，说这三名警察是新人，可能冒犯了你，问徐伟有什么要求：徐伟要求他们赔礼道歉。

二零一三年十一月二十五日上午，徐伟向盘龙公安分局纪委、警务督察队的彭志军递交了《关于盘龙公安分局国保大队五中队队长张云、王勇等三名警察私闯民宅、骂人打人的投诉信》。

◇1228 位乡亲签名要求浙江松阳县警方释放李华锋

二十六岁的小伙子李华锋，是湖北武穴梅川镇李云二村人，只因按真、善、忍做好人，八月二十九日，在长春市被南岭派出所绑架，转到浙江松阳县公安局看守所关押迫害，已三月余。现李华锋家乡湖北武穴梅川镇已有一千二百二十八位乡亲签名按红手印，要求松阳县警方释放李华锋。乡亲们说：“签，签！救好娃我们签！”

李华锋在浙江省温州市做木工活，自从看到他爸爸修炼法轮功后，身心受益，特别是他爸爸修炼前患有严重乙肝，先天性肠炎，胃病，炼功后彻底康复，他才慢慢地被法轮功所吸引，从去年才开始修炼大法。接触过他的人都说他是个好娃儿，乐于助人，孝敬老人，很善良。

李华锋被松阳县警方非法逮捕后，李华锋母两次带着李华锋三个幼孩（大的只有四岁多，小的未满周岁）与八十多岁的爷爷千里之外来浙江松阳县要求见儿子一面，可警方只出示一张像关动物一样关在木笼里的儿子照片，不让见人。

李华锋的爸爸被中共迫害四次，在监狱险些丧命，身体遭到严重摧残，现无法承担家庭负担。本来就生活艰难的一家，现在更是雪上加霜。李华锋爸爸以前在家是走村串户做手艺，按真善

忍标准对待身边人和事。他爸爸每次被迫害时，家乡人是敢怒不敢言，真是舍不得这么一个好人，也舍不得他的好手艺，不知怎么帮助。现在，得知他儿子也修真善忍，被浙江抓去迫害，乡亲们更是气愤，很多人都说，这社会怎么了？说一套做一套，老抓好人。当他们听说要联名签署救好人，大家不用思考就说：“签，签！救好娃我们签！”

◇广东信宜市 610 操控国保、检察院迫害法轮功学员

广东省高州市法轮功学员吴有清、胡秀慧和信宜市法轮功学员李俏三人，二零一三年八月一日在信宜市旺沙镇被绑架，后被关押到信宜市看守所。迫害责任人是信宜市国保三中队队长欧乙才。

九月十日，当吴有清的家属到检察院控申科递交控告书时，工作人员说：有关法轮功方面的问题，我们一概转交给 610、政法委处理，我们也不清楚有关政策法规。

当吴有清的家属到信宜市 610 问及亲人为什么依然被关押？他们拿不出任何法律依据，并说全国这么多法轮功都被判，又不是判你家人一个人。这么多法轮功被判也没看怎样？又拿出一大叠信件说：你看，自从抓了她们三个后，来了这么多信！并递给家属翻看，有长春、江西、宁夏等全国各地的。并说：如果你们认为他们办案单位是违法的话，你可以起诉他们。

近日吴有清家属已向有关部门投递、邮寄对信宜市 610、国安的控告书。

严正声明

本周四百五十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百零八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法

呀？揭露邪悟者，制止她们行恶，这难道不在法上吗？

但是我心中难受极了。理性上，我知道甲同修这样说有她的道理，一定是自己这儿出问题了，但还是抑制不住负面思维。我也知道该学法了，但是学不进去，满脑子都是疑问：为什么同修会这样？她怎么会这样说？这样悟？……

最终我知道还得学法。学不进去，就一字一句的背法，背不下来，就从新背，这样反复多次，终于师父的法点醒了我：师父说：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”[1]“可是你们一旦碰到矛盾的时候都是往外推，找别人的弱点、缺点，你这就做的不对。你会使大法的工作受到损失，你会使大法受到损失。你没有想到你们都是在用大法、用大法的工作搪塞你们自己的不足，掩盖你们自己的执著。当你觉的别人做的不好的时候，你心里头过不去的时候，你就要想一想了，为什么我心里过不去？他真的有问题吗？还是我自己心里有问题？要仔细想一想。”[2]。

师父的法解开了我的心结，我的心一下轻松了，开始的埋怨、指责荡然无存，消失的无影无踪。就在我去掉这些心后，当天晚上我见到一位同修，这位同修说这事她能做。真是“修在自己，功在师父”[3]啊。原来这件事的出现是让我提高的。

这是一颗保护自己的心

前些天，离我们很近的一个学法小组由于人心多，不会向内找，同修间间隔很大。当这个小组的一名同修在街上讲真相时遭恶徒绑架后，这个小组的同修这才引起重视，都向内找。这一向内找，真吓了一跳，都找到了好多的人心、不足。

找到这些不足后本应该在法上去归正，修掉它，共同提高上来。但是有的同修就悟到，既然这个小组存在这么多问题，不能起到

四、找对人心业力消

一段时间以来，嘴唇干裂，几乎天天要撕下一些干皮。开始以为是开空调造成的，屋里太干燥，就多喝水，可干裂依旧。

直到有一天看明慧文章，受同修启发，悟到这种状态是修口不到位的表现。于是，晚上专门坐下来查找自己这方面的不足。一找，发现有两点：一是背后评点人，二是对份外的事操心多了议论多了，三是有点多事，爱帮人出主意。这些问题虽说不是很突出，可也不是一次、两次，不该做的事一次也不能做呀。古人尚有“静坐常思自己过，闲谈莫论他人非”的觉悟和告诫，作为大法弟子要求只能是更高。修炼人讲无为，乱发表议论、乱给人出主意，看似热心，不是有为之事吗？弄不好就造业。

找对人心业力消。马上看到脸上鼓起一个黑乎乎的泡，几乎象脸一样大，很快就破了。泡一破，里面有根管道露出来，从管道里流出黑色的液体，流了一会就没了，真脏呀。第二天，嘴唇好了。刚好早上背到《转法轮》中的一段：“我们失去的实质是不好的东西，是什么呢？就是业力，它和人的各种心是相辅相成的。比如说我们常人有各种不好的心，为了个人利益，做了各种不好的事情，会得到这种黑色物质——业力。这和我们自己的心是有直接关系的，要想去掉这个不好的东西，首先得把你这颗心扭转过来。”师父讲的多明白呀，可惜弟子的悟性就是跟不上来。

原来这件事是让我提高的

文 / 大陆大法弟子小宇

一位协调同修找到我，让我帮忙打听打听去洗脑班进行“转化”迫害的两个邪悟者的情况，想把她们的所作所为揭露出来，做成资料、不干胶散发，以制止她们继续行恶。可是当我找到甲同修了解情况时，甲同修却说：向内找，修修我们自己吧，如果我们都修好了，她们“转化”谁呢？她们不就没有市场了吗？甲同修这样一说，一下就冲了我的气管了，当时气恨心、怨恨心、指责心都起来了，第一念就想：这同修真偏了，这种事怎么也不配合

轮大法，弥补过错。

警察的抉择

《中国大陆来稿》正法洪势快速向前推进，另外空间的邪恶已经少之又少。随着大法弟子深入讲真相，世间环境也越来越宽松，曾经迫害大法弟子的恶人、恶警有不少在弃恶从善。我给大家讲两个发生在我身边的真实故事：

一、要发（真相资料）就在咱这发

同修到离家较远的一小区发真相资料。走到那儿的居委会门前，看门口站着一位女士，随手就递给她一份真相资料。这人正是这居委会的主任，还是中共专门迫害法轮功学员的“610”的成员。

她推同修进屋之后就变脸说：我真不知道你们这些人怎么想的，我服了法轮功了，迫害这么多年还胆儿更大了。以前是晚上送到各家门口，现在大白天面对面讲、面对面给。同修边发正念边给她讲真相，这位主任心态平和了些，说：算了吧，这次我也不打 110 了，也不送你去派出所了，也不让警察来了，你把地址留下回家吧。

第二天上午同修听到有人敲门。同修打开家门隔着防盗门看见来了仨人：一个片儿警，两个街道委员会的。同修家只有一间屋，做资料的机器等就在明面上摆着，哪能让他们进来。

片儿警问：你昨天去别的小区发法轮功资料了？同修说：“我发的真相资料是救人的，我做的是最好的事。我没错，不许你们来骚扰。我不会给你们开门的。”三个人感到挺没意思的。

停了一下，片儿警说：“你以后再发（真相资料）就在咱这一带发，就在这周围做就行了，别跑远处去了。”两个街道的人也附和说，“别到其它地方发了。”

二、“610”主任举手宣誓退党

二零一二年底，三位同修被恶警绑架到当地派出所。一副所长很恶，不仅拳打 A 同修，还抓住同修的头发将头往墙上猛撞。

今年这个恶警（副所长）调到 B 同修所在居委会任“610”主任了。每逢邪党的“敏感日”他就以“拜访”名义骚扰大法弟子。B 同修每次都跟他讲真相。

这次邪党三中全会期间，这主任又来到 B 同修家。不同于以往的是，此次他没带任何人来。在讲真相间同修感到，此人对“善恶有报”的天理感到十分恐惧，为自己曾经迫害法轮功惶恐不安。他问同修：我该怎么办呢？同修告诉他：举手宣誓退出邪党的组织党、团、队，并声明再也不参与迫害法轮功。

同修的话音一落，他马上举起右手，说：“我叫某某，我现在坚决退出中共邪党组织党、团、队。我从今天开始再也不迫害法轮功了。”宣誓后，他仍有些不安的问：这样做管事吗？你得告诉你们师父吧？同修说：你一举手宣誓我们师父就知道了。另外，我给你起个化名叫某某，用这个名字给你到大纪元网上做“三退”。化名和真名一样有效，神佛只看人心。他表示明白了。

接下来他说：其实我真想看看那本《转法轮》，看看里面到底写的什么，让你们这些人这么坚定，连生死都不怕。你送我一本《转法轮》吧。

人心与因果

◇生与死，相距有多远？

漫长的人生道路，在不同的人生路口，人人都可能面临抉择，有时一念之差，也许就是生与死的殊途。让我们来看两个故事，故事中的两个主人公，有相同的社会阶层，相似的一段经历，面临抉择时又有相同的诱惑，但由于不同的选择，她们有了生与死的距离……

面对诱惑，她两次选择正义，福报全家

素爱（化名），山东省一个县级市的普通中国人，善良正直。一九九九年，中共邪党迫害法轮大法前夕，她得了乙肝，在市医院接受治疗。就在逐步恢复快出院的时候，市电视台两个记者找到她，问她单位效益怎么样？能不能报销啊？她说：单位不景气，

载的“每日明慧”文章。大概有那么一、二十回吧。一天晚上去宿舍睡觉，看到床里边墙上赫然出现一只大蜘蛛。这是新盖的彩板房，哪来这么大的蜘蛛呀？这大概就是这种纸牌游戏背后的东西了。玩什么来什么，求什么来什么呀，从此再也不敢玩了。

甲方养了几只羊，初冬时候，三只母羊相继下了五只小羊羔。因为都在一起住，开始时候，大家都凑热闹去看，一天要看好几回。小羊羔柔柔弱弱，痴痴呆呆，煞是可爱。连着看了几天，就有那么一点执着了，没事时候去拿些草什么的喂它们。没几天，晚上做梦，走路遇到一只大羊，横在路上不让过去，争斗一番才过去了。任何事都不能执着呀，任何一颗人心都可能成为前行路上的拦路虎。修炼真是太严肃了。

三、不再睡回头觉

以前每天早上炼完功、发完正念，总想倒头再少眯一会儿，哪怕睡十分钟，也觉得很香甜。当然，往往睡起来就不一定是十分钟了。可后来不行了，一睡回头觉，准做在监狱里的梦。梦中的我依然被邪恶囚禁着，在黑窝里干这干那。醒来就后悔，怎么又回到邪恶的黑窝里去了？刚开始还没察觉，没悟到与睡回头觉有关，只是有点恶心，还有点怕再被迫害的心。一回、两回、三回，回数多了才悟到是睡回头觉招来的。

中共迫害以来，自己先后被邪恶关在拘留所、看守所、洗脑班、劳教所、监狱六年多，走过不少弯路，当然恶心这样的梦啊。可有时实在太想睡了，就跟自己说，只躺两分钟，伸伸腰就起来，或者数够一百个数就起来。说是两分钟，一躺下，一分钟不到就睡着了，一百个数没数够就睡着了。只要睡着，还是会做在监狱里忙活的梦。也是这种梦给磨的，后来就痛下决心再也不睡回头觉了。真不睡回头觉，决心下了，其实也简单的很，无非是刚刚发过正念那会儿的事，挺过去就完了。现在这个问题已经解决了，发完正念就背《转法轮》，越背越精神。可直到最近我才悟到，那些所谓监狱里的梦，是提醒我勿忘迫害的教训、抓紧时间，也是师父点化弟子的一番苦心啊。

向上一级部门反映的，我们不迫害你们。

事实上，劳教所面临解体，那些还有良知的警察都在思考；以前作恶的人也不敢那样嚣张了，有的惶惶不可终日了。

任何一颗人心都不能滋长

——修炼感悟数则

文 / 河南大法弟子 了然

一、警惕常人时的嗜好

做常人时有两大嗜好，踢足球、下围棋。那是真正的嗜好，工作之余，舍此无它。修炼后，足球除刚开始那两个月踢过几回外，再也没踢过；围棋断断续续的，下的也很少，近些年一盘也没下过。表面上看，这些东西也算放下了。可奇怪的是，在十几年的修炼中，梦中过这样的关，几乎一次都没过去！梦中的我依然兴趣盎然，乐此不疲，全然忘了自己是个修炼人。说实话，自己也真没有太当回事，不象过色关过不去那样沮丧警觉。

近日又在梦中踢足球，醒来，我认真悟了悟。

一来，自己不够重视，虽说不踢球、不下棋了，可偶尔还看看有关的新闻，碰到谁议论起来还很愿意去凑热闹，去显摆一番：我当年如何如何。藕断丝连，当断不断，这就是总过不去的原因。

二来，任何一种嗜好，必然有相对应的那么一种物质场的形成和支撑，在另外空间看，那就是实实在在的物质堆积在自己的空间场里。如果自己不能彻底放下，从根本上清除它，一遇到风吹草动，还是很容易死灰复燃，因为那种物质没有清干净，它的根往往还扎的比较深。个人体会，这样的情况，只有自己真正重视起来，从一思一念、一言一行上严格要求，持之以恒，方能去干净，千万不能有意无意的滋养放纵。

二、任何一颗人心都不能滋长

平时工作很忙，只有晚上有空才能在办公室的电脑前坐下来，有时同事走来走去的，往往先玩两盘“蜘蛛纸牌”，才开始看下

工资都开不出来，报什么销，可有病还能不治吗？那些记者立即悄悄说：我们给报，但你必须写个证明说是炼法轮功炼的。素爱虽然没炼法轮功，但以前从炼法轮功的朋友那儿得知，这是个好功法。便说：我也没炼，赖法轮功干嘛？那两个记者立即灰溜溜的走了。

素爱丈夫的一个姨弟，由于年轻气盛，在酒桌上和别人说话呛起来，这个姨弟借着酒劲掏出刀，误把人给捅死了。家里人急的团团转，拿钱上公安局疏通关系，想保住孩子的命。办事人说想活命就说炼法轮功炼的走火入魔，别无他法。家人说：我们也没炼法轮功，怎么说？警察说找亲戚弄本法轮功的书就成。这亲戚找到素爱的丈夫，素爱的丈夫对素爱说：你有朋友炼法轮功，你去找本法轮功的书救小弟一命。素爱说：干这种事是要遭恶报的，还牵扯别人，我不去。

由此，素爱看清了中共邪党的丑陋嘴脸，经过再三考虑，她于二零零三年走入法轮大法修炼。从此“一人炼功全家受益”[1]，大法的洪恩在她及家人身上不断展现。

素爱以前有多种疾病：乙型肝炎、严重眩晕症、坐月子得下的腹痛病等等，修法轮大法后不翼而飞。二零一一年在医院查体，医生惊奇的问：你五十多岁的人怎么是二十多岁的血液？你以前得过肝病，现在全好了，你怎么保养的？

素爱的丈夫，二零零三年开出租载客人办事，在高速公路上，汽车后轮爆胎，车辆扭着麻花快速翻到沟里，丈夫和乘客都摔昏过去。醒来后两人满头满身都是玻璃碴子，还流着血。打 120 急救电话被拉到市医院。挑净玻璃碴、包扎后，一检查，仅是皮外伤，两人都无大碍。在场医护人员都说这俩人真有福，烧哪炉高香了。

素爱的儿子，曾经顽皮不知学习，连高中都没考上。她将儿子送到乡下中学，不知不觉中孩子知道学习了，不仅考上了大学，四年毕业后又考上教师职业资格，现在在一所中学教书，而他的同学现在有的都没找到正经工作。

知道的人都说好事都叫她家占全了。而素爱清楚，这一切都是因为她支持法轮功、修炼法轮功，大法师父给予的福报。

为了私利，她陷害无辜，难逃不归路

李淑贤，黑龙江省哈尔滨市一个普通的农妇。一九九九年七月，她因胃溃疡住进哈尔滨第四医院治疗。当时她因家庭生活非常贫困，很难交上住院费。

这时医院院长主动为李淑贤及家属出主意：你们说李淑贤是炼法轮功炼的，就能获得免费治疗，并在生活上还能给予照顾。李淑贤及家属为了这点利益同意了。于是，哈尔滨市《新晚报》记者迅速赶到医院进行采访，用编好的台词教李淑贤丈夫说什么妻子是炼法轮功把身体炼出了病；因为炼“辟谷”，身体才这么瘦；现在得了胃溃疡，害得我们住院都住不起。而实际上，李淑贤根本没有炼过法轮功，而且法轮功也根本不炼辟谷。

李淑贤的丈夫按记者教的台词说了一遍，没能让记者满意。记者说：“你这样说不行，你得带着表情，说的象真的一样，人们才会相信。”于是，李淑贤的丈夫就反复练习台词，直到记者满意，才进行了录像采访。哈尔滨市《新晚报》在一九九九年七月三十日前为此事发表文章，题目胡说什么“炼法轮功炼出个活骷髅”。

李淑贤虽然配合中共邪党栽赃法轮功，但她并没有因此被中共治好病。相反，其病情不断加重，多次全身抽搐，最后第四医院卸磨杀驴，强制李淑贤出院。不久后，李死亡。

有时看似微小的事情，也许就是改变命运的转机。只有守住良心、支持正义，才能得到上天的眷顾，才能获得生命真正的平安和幸福！

【新闻评论】亿万富翁之死带来的生命思索

文 / 明德

不久前，我所熟识的一位老板，亿万富翁，在三亚游泳时不幸

转告你的帮凶、无论时日多久追查国际以及人类法律永远不放弃追究你们的犯罪事实。”他们很尴尬：“我们好好谈谈。”我讲：“这十三年来我们六百多同修也给你们谈了不少了吧，你们听了有几万遍了吧，你们谁停止迫害我们了？不谈行吗？这不违反你们的法律吧？”他们说：“你这样说话不象法轮功（学员）”。在那邪恶的环境里，针对恶警，也只能那样“棒喝”了。

在江苏省句东劳教所，我们又一次经历了最严酷的邪恶考验，从不配合邪恶的任何指使开始做起，不穿号服，不报数，不蹲下，用绝食的形式来表达我们抗议，要求劳教所必须无条件释放我们所有的被非法关押的大法弟子。这一系列全过程，都是在师父慈悲呵护和加持下一步步的走过来了，我们又一次成功了。劳教所的警察这样问我：“你为什么绝食？”我说：“举个例子：比如，你是你家中的一员，邪恶到你家迫害你的家人，你管还是不管，你要不管，你还配是人吗？我和你一样，我不能看着我的同修、同胞被你们迫害而不闻不问，我要不管，我就不配是法轮功修炼者。绝食，不是目地，是表达抗议、唤醒良知的方法，你要做得了主呢，你现在就立即把我们全部都无条件释放，你要做不了主呢，你就把我们的情况向上面反映……”又问：“为什么不穿号服，不报数，不蹲下”。我说：“师父要求我们首先做到打不还手，骂不还口，要求我们时时处处都要做一个为他人着想的人，做一个无私无我，先他后我的真正的修炼人。我们这样的一群修炼人，犯了哪门的法，犯了哪门的罪哪，穿什么号服啊，报什么数啊，蹲什么蹲啊。这就是我们不穿号服，不报数，不蹲下的原因之一啊。”警察讲：“说实在的有时我们还真的很佩服你们的。”

在江苏省句东劳教所绝食期间，在面对死亡时，有的同修是坦坦荡荡的；有的说：我无愧于天地、无愧于自己的良心，我已经别无他求。同修们表现出来的状态让劳教所里的所有人都无比震惊。劳教所的警察说：以前只是在好莱坞电影里看过美军在打仗时、在面对死亡时谈笑自如的，想不到你们也是这样的，你们甚至做的比电影里更好，了不起。我们一定会把你们的情况如实的

对大法弟子的迫害，同时更是向世人讲清真相。

刚开始写的真相信，就遭恶警扣押，我们就各自向内找自己的原因，负责发正念的同修说：发正念那方面没做好；讲真相方面的同修说自己没做到位；有的说自己心态没摆正等等。看着同修们在找自己的原因，再看看自己写的真相信，“说教”太多，于是我从新调整心态，摆正好基点，修改、从写；同时恳求师父加持：让真相信畅通无阻的转送到有缘人的手上。同时，我会主动问警察是否收到我们写给他的信，如果说没收到，我就说到某某人那里去取，信让他给扣押了，结果那人真就去要信了。给江苏省其他部门写的信恶警也要扣押，就直接交到劳教所的所领导人手上，让他们帮助邮寄出去。我们这样几次下来，恶警再也不敢私自扣押我们的信件了。

好多同修写真相信、劝善信了，写的内容也丰富多了。同修中各种人才都有：有老师、工程师、科技人员、研究生、教授、大学生也多，这些人文化水平本来就高，再加上修炼了大法，他们用各自不同的方法弘扬大法，证实大法，不要说是常人看了惊讶无比，就连恶警看了也是呆若木鸡。许多人看信后能明白真相，“三退”的人也多。

在劳教所里办洗脑班是邪恶最恶毒的伎俩之一，成天逼着人看邪恶宣传的东西，那些东西其实恶警自己都不相信，但恶警偏偏说那是真的。人一旦走到那一步上那是真可怜哪。可是当他们行恶的时候啊，那是要多邪恶就有多邪恶。

方强劳教所四大队是专门迫害法轮功修炼者的监区，与江苏省六一零是直接挂钩的，可以说四大队恶警就是六一零的傀儡，很多时候恶警们完全没有自我，完全听命于六一零。为达到反迫害、窒息邪恶的目地，有时不得不主动出击。一次我主动找恶警：“你对法轮功到底有多大仇恨请你讲出来，我如实记录，然后你签字，你讲的每句话都将作为追查你的证据”。恶警：“你们怎么追查？”我讲：“这个就不用你操心了，自有神佛在管着。‘神目如电’，没听说过吗？作为法轮功学员我在此郑重的告诉你，同时也请你

溺水身亡，年仅五十六岁。消息很快在网上沸腾，一时间，满屏都是“财富”、“生命”与“死亡”的字眼。富翁的死，触发了活着的人群体的忧思。我带着哀伤一面浏览这些文章，一面回忆着朋友的一生。

在中共的政治变革中，他靠着异于常人的敏锐，背靠政府，成为全省第一个吞并国企的民营企业家。蛇吞象之后的华丽变身，让他迅速拥有了自己的财富王国，也很快被中共瞄准，吸纳为市商会会长、政协委员。这时的他满身光环，气冲牛斗。

可是很快，他就陷入了流行性疾病——“富翁们的群体焦虑”症，也即——中共的翻手为云、覆手为雨，让富翁们感觉到自己的财富王国不过是沙堡，一阵狂风就可以吹得无影无踪。财富积累时的原罪，也成了挥之不去的梦魇。由此种种而导致的群体焦虑。恐惧和不安全感迫使他逐渐疏离政界，收敛光芒，低调行事。

积压的焦虑最终从另一面呈现出来。他的家族有心血管病史，为了对抗遗传疾病，他常年不停地找寻国内外最好的医院和大夫，为此耗费了大量的心力。医生说吸烟有害，几十年的老烟瘾他一个礼拜就戒掉了。可以想见，他对健康的担忧远远超过一般人。他为此解释道：“我并非怕死，只是我儿子尚小，万一我走了，庞大的家业谁来打理啊？”其实医生说过，他的身体并没有他感觉的那样坏，只是财富带来的负荷促成了他太多的心理焦虑。

老总多次给我谈过他的压力，以及由此带来的无法控制的暴躁情绪，还给我看过他的朋友、另一位富翁邀请他一起去看心理门诊的短信。不过财富带来的自信让他深信拥有比一般常人都强的逆商，可以自己解决心理问题。游泳成为他每日例行的纾压方式，并且越是电闪雷鸣、狂风浪作的危险时刻，越是他逃离现实进入忘我的时候。最终他因为不听劝告，在极端险恶的环境下游泳而命丧黄泉。

他的不幸是中国亿万富翁命运的一个缩影。在对死亡富翁的调查报告中有这样一组惊人的数据：八年来，有七十二位亿万富翁非正常死亡，死亡率已经超过万分之一点五，已经成了高危人群，

仅次于最危险的职业——警察（死亡率万分之三左右）。而他们的平均寿命也远远短于平常百姓。中国人的平均寿命已经超过七十岁，亿万富翁死亡的平均年龄却只有四十八岁。而死亡原因不外乎：超负荷工作积劳成疾；心理压力超过极限走向极端；他杀和意外；被处以极刑。从报告中不难看到，他们穷其一生追寻财富，财富却不但不能挽救回他们的生命，相反还成为了他们生命的负累。

另一些报道则指出，富翁们生存环境的严峻导致他们普遍的心理问题。有文章分析说，中共残暴的政治制度——“打土豪分田地”，借整治富豪没收私产，使富翁们对财富与人身安全备感焦虑。社会上流传着一种普遍的认识：有时，富豪和阶下囚只是一步之遥。也有人调侃，中国的企业家不是在监狱，就是在通往监狱的路上。所以有人总结中国企业家群体当下的心态是：“不安全是中国企业家阶层，甚至可以说是中国的精英阶层最切身、也最难以言说的一种感受。”

综合网上总结他们命运的话说，他们在“天堂”与地狱间踩钢丝绳却束手无策，因为送他们去“天堂”的是中共，送他们下地狱的同样是中共。

只是中共的所谓“天堂”不长久，是个诱人的摆设，也并非真正的幸福；而地狱却是永恒且可怕的。在所有剖析他们处境的文章中，都没有看到他们真正面临的最严峻的形势。中共作恶多端，背负八千万中国民众的血债，又在对一群信仰真善忍的法轮功学员的残酷迫害中犯下这个地球上从未有过的罪恶——活摘法轮功学员器官牟取暴利，天要惩治这个人类最大的邪灵，所有与之入伍的都将为它陪葬。可是在法轮功学员劝善救人的义举中，有多少富翁能够不惧中共的淫威而听进真相良言？若不是这样的话，他们一定不会直追迫害法轮功而遭恶报的警察，在最危险职业排行榜中占有一席之地。

溺水富翁就是一个前车之鉴。现在人们都知晓，选择退出中共，并且牢记“真善忍好”和“法轮大法好”的人，都会在危难关头

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

在江苏方强、句东劳教所末日期间讲真相经历

文 / 江苏大法学员

江苏省方强劳教所这个臭名昭著的迫害大法弟子的黑窝，在二零一三年二月二十一日彻底解体；随后江苏省句东（男子）劳教所于二零一三年八月十三号解体。

方强劳教所从二零零零年三月至二零一三年二月的十三年的时间里，前后共非法关押迫害大法弟子六百多次。在方强劳教所末日期间非法关押迫害的部份法轮功学员是：周庆茂、戴绍东、王立伟、王旭芳、王彪、孙晓、彭朝军、易松、路军、张雪峰、马振宇、蔡仕俊等；其中施炳君、吴正海、高云、窦文强、吴宝林、秦德全、刘德胜、龚洪昌、李建顺、陈弘孚、王玉兴、顾和军、范成洲、蒋忠等法轮功学员在方强劳教所被解体之后，于二零一三年二月二十一日凌晨四点钟再次被江苏省六一零、江苏省劳教局和方强劳教所秘密转移至江苏省句东劳教所继续非法关押。

我二零一一年再次遭非法的六一零绑架，又一次被非法劳教二年，在江苏省方强劳教所邪恶黑窝里的那段时间里，与同修们始终如一的在反迫害、讲清真相救人。

在劳教所的末日期间，我发现劳教所里那些恶警没有以前那么邪恶了，邪恶因素相对来说很少了，但仍有部份恶警还是很邪恶的。同修们表示：在这历史最后关键时刻我们必须做好，采取了不同的方式方法讲真相，尤其是写真相信，把真相信、劝善信写好后分别邮寄给劳教所各部门警察收、邮寄给江苏省劳教局负责人收、邮寄给江苏省其他部门负责人收，目的是揭露方强劳教所

的，我到家啥也干不下去，一直坐在窗下向外望，就盼着你来。我说：大法弟子言而有信，我们就是按照真、善、忍的原则修炼的。她接过沉甸甸的大礼包，高兴的看着，有神韵光盘、《九评》、《我们告诉未来》，还有多种小册子和单张。边看边说：太好了！我等的就是这一天，我得咋感谢你呢？你说咱俩到底啥缘份哪？我说：缘份一定有，是师父派我来的，要谢你就谢谢师父吧。她一个劲儿的说：对，谢谢师父，谢谢师父。说着起身乐颠颠的在屋里找了一圈儿，拿出一袋儿已打开的酱，说也没啥送你的，这酱是我刚买的，有辣味儿我吃不了，扔了可惜，你要不嫌弃就送你吧。我实在不忍心扫她的兴，便连忙说：不嫌弃，不嫌弃，正好我爱吃辣的，多谢了！她高兴的象个孩子，又找出纸笔把手机号、座机号都写给我，让我与她常联系。走时她恋恋不舍的送我出门，就站在那一直望到看不到我的身影。

我被这一切深深震撼，此时我用什么样的语言都表达不出对师父苦心救度的感恩。真的就象师父讲的那样：“实际上就是，都铺垫好了，就差你用正念去把这件事情做了，”[2]“真的不需要你太费心，你就堂堂正正的。”[2]如果我今天要是正念不足，就辜负了师父的苦心安排，错过了一个急切等待救度的人，那将是终生的遗憾，是无论如何都没有办法弥补的。因此我时常告诫自己，时刻保持正念，千万不要人为的错过有缘人。

在送神韵光盘的过程中有一种感觉，就象在“云游”，什么样的人都能遇到。有高兴的，有反感的。有感谢的，有侮辱讥笑的。有说三道四的，还有骂人的。有的说我认识她，她是某某单位的，我去告她。更有甚者掏出手机报“110”的。我的心根本就不为之所动，每遇到这样的情况时，我不再象刚出来时那样赶紧开溜，自我保护。而是都要给他们讲真相，并清除其背后的邪恶因素，能救一个是一个。我告诉他们，我们非亲非故，不认不识，我啥也不图，告诉你真相，是希望你能躲过灾难，把命留下，我是真心的为你好。在师父的呵护下，在强大的正念场中，一次次的化险为夷，一次次的见证“弟子正念足 师有回天力”[3]。

避祸消灾、遇难呈祥（这方面明慧网上有大量真实的事例，有兴趣者不妨一看），他恰恰作了最错误的选择。他选择了和修炼法轮功的妻子离婚，并且明知道修炼大法的人品德高尚，如他说，唯有法轮功修炼者能够抵挡住这个世界的诱惑，却立志要站在中共一边，对家人传播和了解大法真相也怒不可遏，因为害怕违背中共邪灵的意志，害怕中共变脸强夺了辛苦打拼来的家业，结果却是白白失去了救命的良机。

富翁罹难之后的尸体被海浪冲回岸边，其悲凉的情景令很多人揪心落泪。他自身的结局是悲哀的，但他留给活着的人们的生命启示却是深刻且久远的。

追寻财富到底是为了什么？财富真的能带来幸福吗？因为追求财富掉进了中共设置的陷阱，又因为害怕中共听不进真正保命的良言，是否是人生最大的损失和遗憾呢？这个问题，真的值得我们每一位活着的人而不仅仅是富翁们深思啊。

修炼园地

制作“基本真相”资料绝不会过时

文 / 大陆大法弟子

我在最近和一些资料点同修的接触中发现，同修中普遍有这样一种想法“基本真相资料（自焚真相、四二五真相和 1400 例）”已经做过很长时间了，现在都在做其它真相内容。似乎有现在还在做基本真相有些过时了，或没有必要了的意思。针对这个问题在此谈一下我的看法。

1、**重大问题看明慧网的态度。**这应该已经是我们的共识了，那么明慧网的首页这么多年来，有一些一直不变的内容，其中就包括“自焚真相”等基本真相。明慧网不厌其烦的一直在向世人讲述这些内容，是不是说明一些问题呢？

2、众生得救的主要障碍。在我面对面讲真相的时候，发现很多众生还是被“自焚”、“四二五围攻”等谎言所障碍。在和大量做面对面劝退的老同修交流时发现他们也遇到同样的问题，所以我觉的让众生明白基本真相，仍是众生得救的非常重要的方面。

3、有关正法进程和基本真相的关系。正法是有进程的，随着正法进程的推进，世间形势和世人都在变，那么同样一个讲真相项目，在之前做是一个样，现在做效果又会不同。为什么大家之前对基本真相有过长期，大范围的推广，现在仍然有很多人不知道呢？因为那时邪恶还很猖獗，对人的控制力很大。现在再做就会不一样。邪恶强时，世人不看不听，现在邪恶弱了我们反倒对基本真相的讲述力量不够了，也弱了，那就不能有效的救度众生。

4、有关真相资料的时效性。真相资料有时效性吗？可以说没有，因为如果世人仍受自焚等假相的迷惑，认为法轮功是××，是搞政治，那么在对待其它真相时就会表现的麻木或排斥。而如果基本真相讲到位，对其它真相的接受也就比较自然的接受了。中共颠倒黑白，它的迫害都是建立在谎言基础上，它什么干不出来呢？如果世人还没有破这个壳，那么再和他说什么，他都会认为你“搞政治”、“谁让你们……”、“那些血腥的事不可能发生……”。

所以我认为“基本真相”只能更加有针对性的讲清，而不是放松或者不讲。

个人层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

和“忙”的同修切磋

文 / 未名

我平时帮同修做一些电脑维护方面的事，前些天状态很不好，导致有几个恶警到我处骚扰。在师父的帮助下，事情化解了。

这几天我思考了一下，平时很忙，学法炼功保证不了，这和自己的修炼有关系，没有达到应有的层次。我觉得好的状态应该是这样：学法炼功到位，每天一身轻，精力充沛，干什么也不累。

腾，一天要走几十里路，能送出一百多张碟。次日早起炼功，脚不敢沾地了。我想我做的是宇宙中最正的事，在助师正法，圆容主佛所要，谁敢胡来。想善解的马上离开，不要对正法犯罪，否则立即清除。就这一念，正常炼功，脚迅速归正。

过程中我们有一种感觉，有些人真的就象在那儿等你一样，就连他们自己都莫名其妙。

一个三轮送货车停在一家店门口，我过去刚要开口，他便双手接过神韵光盘连声说：好啊！就是好！就是好啊！然后郑重的揣进内衣兜儿里，连说：谢谢！谢谢！

在市郊的公路边儿上停靠着一辆四轮车，我过去问：卖啥的？答：不卖啥，我们搬家呢。只见满满的一车东西上面坐着一个中年妇女，司机在地上站着。我问：咋不走了，车坏了吗？答：没坏，就想在这儿呆一会儿。我笑着风趣儿的说：是在这等我呢吧？我拿出神韵光盘说：别白等，送你们一份儿大礼。那妇女见到神韵光盘一下双膝跪起，双手合十在胸前一拜再拜，连说谢谢！谢谢！听我做了梗概介绍后，手捧神韵光盘高兴的自言自语：太好了，回去就看。我说：这么好的晚会别光顾着自己看，叫上大家一块儿看会更好。

在一家超市里给一个退休干部讲真相，讲的很投机，她用真名退了邪党。可惜我身上没神韵光盘了，我说过后给她送去，她告诉了我详细住址，并叮嘱我一定要去。那天风沙特别大，我已骑自行车跑了一天感觉有些累，又到了做饭的时间，她的住址又很远，就想算了，改日再说吧。这一念刚冒出来我就把它压回去了。不行！必须趁热打铁，马上就去，救人要紧，不能给邪恶留有一点儿破坏的缝隙。为了让她尽量了解的全面些，能够彻底明白，我便赶到同修那补充一些缺少的资料。同修说这太冒险了吧？你还是理智点儿吧，别再是陷阱。我说：管不了那么多了，如果是有缘人岂不是错过了吗？就是陷阱，我今天也要请师父加持把它填平。我心静如水，一路发着正念赶了过去。她见到我高兴的拉着我的手说：你说来还真来了，这么大的风，累了吧？也不知怎

一看，一个男子正向我跑来。我站在那等他，任凭雨水无情的浇打。他气喘吁吁的跑到我面前，傻笑着用手不停的抹着脸上的雨水，浑身上下也浇了个透儿。见此情景，我的眼泪“唰”一下涌了出来，伴随着雨水顺着脸颊往下淌。我说：兄弟，真为你高兴，你得救了，拿回去好好看，尽量再传给更多的人看，希望所有善良的人和你一样，都能拥有一个美好的未来。他高兴的迅速把神韵揣进怀里，一边答应着一边转身往回跑。和我一起出去的同修深受触动，望着世人那急盼得救的样子，一下就突破了面对面送神韵的所谓难关。

有时我和同修俩人把住一条街一人一侧向前推，几乎每个店铺不落的送。也有时同修用电瓶车带我去近郊发。途中几乎见不到步行的人，都是开车或骑“摩的”。只要遇上我们就不轻易放过，老远儿就向他们摆手叫停，以给他们一个心里准备和减速的过程。农民大都淳朴、善良，又没什么娱乐活动，接到神韵光盘都很高兴，没有不要的。

一路上也总能看见有农民在铲地或给稻田灌水，我们没办法过去时，就大声把他们喊过来：喂！兄弟！请过来一下，我要送你一份大礼。他们马上就过来了，接过神韵光盘后，都被精美的外包装所吸引，笑呵呵的翻过来掉过去的看，嘴里还叨叨着：真好看。听我介绍后如获至宝的揣进怀里说：太好了，一会儿就回去看。有的还说请村里人一块儿看。进村后能进院儿给的就进院儿给，外面的人更不能落下。遇到两桌玩麻将的，得到光盘后不玩儿了，乐颠颠的边走边说：有好看的不玩儿了，回家看去喽。

我们就这样一路走着发着，当遇到泥泞的路段时，看着前面六十多岁的同修大姐很吃力的推着笨重的车子，我心生感慨，问：苦不苦？答：不苦！我们不约而同的背着师父的法：“辛苦是你修炼的一部份，你要想办法找到你该救的人。”[1]因为我们深知，我们是在兑现自己的誓约，完成自己的使命，在收救着自己的众生。看着一个个得救的生命，心甜。

我们不错过一个有缘人，我频繁的从车上上来下去的来回折

可是现在的我不是这样，学法炼功不到位，每天很疲惫，想休息，学法炼功就更跟不上，时间长了，好象是恶性循环。

帮助大家做那些事是对的，舍弃了自身的利益，可是常人心不放，累了的时候有时还想看看常人的视频放松一下，而不是用来学法炼功，如此看来真的是修炼的要求提高了，真是一点常人心都不能有，有一点点时间都用来学法炼功才行。因为所剩的时间就已经很少了，所以有点时间都用在学法炼功。

懒惰的心也得去。平时做好常人中该做的事，再做一些力所能及的帮助同修的事，有一点点时间，就用来学法炼功，其余任何不该有的常人的娱乐，都不能有。常人心都得去，这样我觉的才能跟得上。就是说要把学法炼功摆到重要的位置上，安排好时间，利用好时间，学法炼功要跟上，要不然，常人心不去，只能一点点被拖累。

正念讲真相 邪恶展板被撤

文 / 中国大陆法轮功学员

今日上午九点半左右，在同修家发完长时间正念回家，刚走到本小区办公室门前，看见有三个年轻女人坐在门前，正在和小区负责“维稳”的那个年轻人谈话，两张桌子上摆了几摞书，小区的墙上拉着横幅，写着所谓的什么“12.4 本市普及法制教育活动”，她们的身后立着三块展板，走近一看却是中共邪党诽谤大法的邪恶展板，再转眼一看，整个小区门前没有一个人前来观看，空荡荡的，我为这里明白了真相的邻居们高兴。

转念又一想，正好向这三个被中共邪党灌输了邪恶谎言的、中毒很深的年轻人讲真相。于是，我向她们走去，小区那个负责维稳的人看见我向她们走去，就急忙避开我，走进办公室里去了。我来到外面的几个妇女面前，平和的问：“你们这是干什么？”她们说是搞活动。其中一人拿起一本邪党诽谤大法的小册子要递给我，我没有接。我又问他们：“你们知道什么是邪教吗？”她们望了望我，都没有吱声。

我接着说：“真的和假的，哪个邪？善的和恶的，哪个邪？是真善忍好，还是假恶斗好，你们要分的清。你们看过《共产党宣言》吗？书中写着：一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲回荡。马克思都说自己是一个幽灵，说共产主义是幽灵，幽灵翻译成中国话就是魔鬼。你加入共产党组织，就是加入魔鬼教，魔鬼教才是真正的邪教。”

说到这里，我看到一直在认真听我讲真相的她们都为之一震。我接着说：“你们身后这几块展板把正法诽谤为邪教，你们在做什么呀？善恶必报是天理。如果你们知道错了，你们马上就把这些邪恶的展板自己撤走。”我说完后，就上街办事去了。

不一会儿，我就回来了，一看小区门前停了一辆白色的行政执法车，而横幅、邪恶的展板和那几个人都不见了，马上那辆白色行政执法车一溜烟开走了。

此时此刻，我再一次深深体会到正念的威力。“修在自己，功在师父。”[1]是师父加持了我的正念。我想起师父的话：“你们在正念强、没有怕心，没有人的执著、顾虑心与仇恨心的状态下有效。念出即刻见效。”[2]同时也深刻体会到慈悲的力量。在正念中清除了她们背后操控她们干坏事的邪恶生命及因素，使她们明白过来，也给了她们改过的机会，叫她们自己撤走了邪恶的展板。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈正念制止行恶〉

听大陆大法弟子法会交流文章有感

文 / 大陆大法弟子

从第九届大陆大法弟子法会交流文章开始播放后，我是每期必听。今年第十届法会的语音版，在法会结束后不久就开始播了。两次盛会交相辉映，同修们可歌可泣的正念正行，每每都会让我

左躲右绕的避而不答，越是这样越出麻烦，过后心里很不是滋味儿。我问自己：你怕什么？这么神圣的大法为什么不能堂堂正正的给他一个正确的位置？怕说了没人要吗？送神韵光盘是为救人，不是为了追求数量以此来显示、证实自己（我发现自己已有此心了），况且凡是这样问的多数都是不明真相的，如果这样支支吾吾的勉强送给他，他要是真的不明真相或中毒很深，对大法有抵触情绪的话，拿回去不知道珍惜，或扔、或毁、或说些不敬的话，岂不是更加害了他。而且你的心态，你的一念，直接涉及到他能否得救的问题，这是非常严肃的问题，就这么重要。悟到后我及时归正了自己，再送的时候我巴不得有人这样问，因为我悟到了，这正是我讲清真相的大好时机，可遇不可求。讲完真相后我都会告诉他：看看吧，这里的很多演职人员都是修炼法轮功的，用你的智慧认真看，是不是象电视里诬蔑的那样，究竟谁正谁邪一目了然，谎言不攻自破。这样一说却激起了听者的好奇心，都表示要好好看看到底是咋回事儿。

在送神韵光盘的过程中，我们真真切切的感受到了，师父真的是把路都给铺好了，就等着我们去做。

一次我和同修各背一大兜神韵光盘，刚出去发便下起雨来，我们没有退却，一致认为既然背出来了就决不能再背回去，这点雨挡不住我们救人。雨越下越大，可神奇的是路上的行人仍络绎不绝，丝毫没有影响到我们发神韵光盘。我们在街上跑来跑去的追赶着行人，为了保护光盘不被淋湿，我经常钻到行人撑着的雨伞下去送。一位和我年龄相仿的男士被我的突然出现吓了一跳（我是女的）急着问：你要干啥？我说：对不起！实在对不起！没来的及和你打招呼就钻进来了，吓着你了，没别的意思，我要送你一张最美的晚会碟看，怕碟被雨淋湿后影响效果，就钻到你的伞下来。他说：噢，原来是这么回事儿呀。现在这社会，你还真是吓了我一跳。我们俩同时笑了起来。他一看我被浇的象只落汤鸡，光盘却一点儿没湿，很受感动，一再表示感谢。

我正在前行，忽听后面有人大喊：等一下，还有我呢。我回头

自己看小了。”啊，这不是在说我吗？我是大法弟子，是宇宙中最殊胜、最荣耀的称号，我怕什么呢？邪恶怕，我不怕！就这么一想，那个人就没了，不知去了什么地方。我于是顺利的把资料送出去了。

师尊讲：“遇到了不同的情况，怎么进、怎么退，然后出现了不该有的状态的时候怎么办，都安排的非常详细。”[3]所以我们遇到干扰和魔难一定要想到师父和大法，就没有过不去的关，除非自己的人心障碍着，不想过，想过就一定能过。

注：

[1]李洪志师父经文：《二零零五年旧金山法会讲法》

[2]李洪志师父诗词：《洪吟》〈威德〉

[3]李洪志师父经文：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

突破自己 面对面发神韵光盘的体会

文 / 吉林省大法弟子

下面交流一下我们面对面赠送神韵光盘的一些体会。

我们选用明慧网上推荐的光盘和光盘盒，按照明慧的要求和同修给出的样品精心制作，精美的程度可说是人见人爱。刻出的每张碟都经检验后再发，严格把关，确保质量。

发的时候也不是给出就完事儿，而是认真介绍神韵在海外巡演的盛况，以调动世人观看的积极性。同时问清楚家里是否有影碟机或电脑，如果看不了是否愿意到能看的地方去看或转给能看的人，如不愿意决不勉强凑数（这样的人很少）。

有一位离休干部在公园里锻炼，我上前搭话送他神韵光盘，我递过去他没接，绷着脸问：是不是法轮功的？我坚定的回答：是！并立即转入讲真相。我讲的全面，他听的认真。听后接过神韵光盘说：听你这么一说我真得好好看看。

其实我在刚开始发神韵光盘的时候，生怕有人这样问。还真的是怕啥来啥，非得把你这颗心去掉不可。有人这样一问我就蔫儿了，

不禁热泪盈眶。就是现在要写文章了，眼泪又开始在眼圈儿中晃。

跨越时空的间隔，我就象每位同修的一个影子一样，陪伴在同修身边，和同修一起，不管春夏秋冬，严寒酷暑，天南海北，爬山越岭，大街小巷，不言艰辛、不畏苦难，坦坦荡荡践行着史前的誓约，讲清真相救众生，风雨天地行！

面对被毒害的恶人，同修心中不再痛恨而是升起暖暖的慈悲；面对不明真相的世人，同修无私无我，大难前不离不弃的救度；面对人心，剜心般的割舍，脱胎换骨后的蜕变；面对执着，同修放下自我，同化大法，被大法净化后的美妙……每一刻、每一次同修突破自我在法中升华，就象自己被净化，在大法中升华一样……

我以同修的伟大而荣而笑，我为同修能在魔难中真修、救人而涕，更为我们有这样慈悲伟大的师尊而荣而耀！

真是佛法无边！这种网上法会交流的修炼形式，邪恶肯定是害怕的，邪恶不可能阻止法会的进行。而法会打破了空间与时间的间隔，不管是天涯海角，何时何地，更多同修们的交流都能随时分享。明慧同修们祥和、纯净的语音播出，将每段故事鲜活的展现在我们面前。有的交流文章听了一遍还要再听上一到两遍，就象师尊讲的：“在法会中，有许多人在讲自己的修炼过程啊、修炼状态呀、遇到一些不同的事情是如何用大法弟子的正念来处理的。这些听完之后，不要当作是一个故事。那是人修炼走过的路，也是你走过的路。”[1]是啊，每次在同修做出选择时，自己也问：换作我，以现在自己的境界是否也能做到象同修那样的正念正行呢？

在收听同修们的法会交流文章过程中，感觉自己在一次次被净化，自己在变小，不再膨胀，不再自满、自足，因为和同修们比起来，差距是那么大！自我也在逐渐消逝，一切都是大法的开创、师父的给予，只有感恩师尊的佛恩浩荡，感恩大法的救度！

听着同修们的交流，感觉同修就在身边，感觉师父就在身边！

大法修炼是那么的殊胜、美好。

同修们的交流让自己看到了差距，找到了不足，在今后有限的时间里一定要踏踏实实的修炼，做好“三件事”，更加精进，“在神的路上奋起直追”[2]！

感谢所有同修们的精彩分享，感谢明慧同修制作的祥和的播音节目！

叩谢师尊！合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈我是谁〉

师尊把我的五官给正过来了

文 / 大陆大法弟子

去年四月初，星期六早上，我洗完脸照镜子，我震住了，我的五官变形了，眼皮塌下来了，鼻子嘴都歪了，一边脸大，一边脸小，那样子非常丑陋，我马上又稳下来了，我想我是大法弟子，修的是宇宙大法，面相应是慈悲祥和的，怎么能这样丑陋呢？我有师父管，不允许邪恶以任何借口迫害我。

二姐来了，看到我的脸也急了，和母亲说让我赶紧上医院。说她亲家也得了这个病，治了很长时间也没有治过来。母亲就说：你亲家是啥人，我们是啥人，我们有师父管，没事。

女儿以前也修炼过，现在还没有走回来，她看到我的脸，也上火，说我给大法抹了黑。我说，师父说过：“你学大法了，无论你遇到好的情况和坏的情况，都是好事”[1]。我要让它变成好事。女儿又哭又闹，非让我上医院，因为再过两个月她男朋友的爸妈要求与我见面，她说：就你这样，咋见人家呀？就在这一天，我看到了第四八二期《明慧周刊》，上面有一篇同修的文章，《魔难中心一定要正》，后来不管谁说什么，我都不再动心。

那天我正常上班，我想：不能让同事看出来呀。结果第一天同

事没看出来。第二天下午，一个同事到我跟前和我说话，我去捂脸，她看出来了，很多同事都过来跟我说快点上医院吧，我说不行。晚上到小组学法，同修看我这样，帮我发正念，让我向内找自己，在学法时我吐字不清，我说不念了。同修说不行要念！我接着念，现在想起来我说不念了，那一念多么可怕。以后这个同修到我家去了三次，前两天晚上，我半个头疼得不能睡觉，第三天我就不去上班了，在家学法，发正念，找自己，找到自己有爱面子的心、怨恨心、私心、怕心、依赖心、不让人说的心、显示心、对女儿的情等一大堆的人心，有时发正念还倒掌等。我发现，每当我产生依赖心、爱面子心，我一边的脸就歪到贴到牙上抬不起来。当我发现这些问题时，并发正念铲除它们。

就在这一天，我早上炼功抱轮时，一股力量在拽我的嘴，师父在正我的脸，头也不那么疼了。第五天我开始上班，同事见我的脸一天比一天正，没上医院，没吃一片药，师尊把我的五官给正过来了。又一次在亲人和同事面前证实了大法。

遇到干扰一定要想到师父

一次在班上中午休息时，我给同事讲大法的美好，祛病健身有奇效，被外来不明真相的人听见了，下午我的门外来了几个陌生人来回走动，我们做的是计件活，我没有加班，在我一个人下班走时，身前身后跟了好几个人，我也没在意，乐哈哈的走，等我骑车要走时，那几个陌生人一下子把我围住了，我心里一震，马上想起了师父的法：“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”[2]。我就这么一想，有的人立即离开了我，我骑车走了。我回家就学法，发正念，找自己的执着。第二天我照常上班，一路上不停的发正念、背法，到了班上，我不忙着干活，先是发正念，清理自己和我工作环境的空间场，因上班是我自己一个屋，结果就象什么事也没有发生一样，在师尊的呵护下，有惊无险。

前些日子，我给同修送《明慧周刊》和真相资料，我刚要骑车走，在我不远处站着一个戴墨镜的中年男子盯着我，我又起了怕心，我求师父加持我，就听到一个声音说：“你把它看大了，把