

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一五年二月二十八日，美国旧金山湾区法轮功学员在市政府广场集体炼功后，从市政府前出发，在中国城举行游行，欢庆中国新年，并在中国城举行讲真相活动。

第 686 期

2015 年 3 月 5 日

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

## ◇世人觉醒

村长说炼法轮功的人都是好人，这样的人应该受到尊重才对。

## ◇本周迫害案例

新疆乌鲁木齐市小学退休老师、法轮功学员白云女士，于二月十日被迫害致死，年六十二岁。

河北省秦皇岛市卢龙县法院于2014年12月初对法轮功学员朱志勇非法判刑五年。

甘肃兰州市六十二岁的法轮功学员盛春梅被甘肃省女子监狱迫害得几近失明和失聪。

## ◇本周三退统

退出中共党、团、队  
总人数：195,765,293



美国旧金山湾区法轮功学员在中国城举行游行。

## ◇详细内容

时事新闻.....	3
中国新年呼唤良知、解体迫害 .....	3
中国大陆学员近期遭迫害案例 .....	5
海外学员证实大法、讲真相摘要 .....	6
大陆综合.....	7
大陆综合消息 .....	7

严正声明 .....	9
世人觉醒 .....	9
人心与因果：.....	10
急性粒细胞 M4E0 型白血病患者重获新生 .....	10
原石家庄劳教所恶警恶报频频 .....	11
修炼园地.....	12
读编辑部文章 反省传看假视频的行为 .....	12
我们维护什么 .....	14
师父救了我的命 是让我来救人的 .....	17
挨家挨户讲真相 .....	22
从引用师父讲法谈敬师敬法 .....	25
以什么样的心态制作和发放真相资料？ .....	26
真相小短语 .....	28
新年到 救人忙 .....	29
浅谈修炼人的病业魔难 .....	31
修炼人观 2015 年神韵有感 .....	33
劝三退时不要忘了讲清大法真相 .....	35
把住救人的基点 同修顺利回家 .....	37
法庭外的一幕 .....	38
【修炼交流摘录】 .....	39

## 时事新闻

### 中国新年呼唤良知、解体迫害

二月二十八日是夏历乙未年大年初十，美国旧金山湾区的法轮功学员在旧金山市政府广场集体炼功和中国城举行游行，欢庆中国新年，并在中国城举行讲真相活动。活动协调人张虹表示，今天举办这个活动，是要向所有的华人拜年，祝大家新年快乐。我们希望大家了解法轮功到底是什么。今天的游行，是展现中国传统文化，让更多的华人了解真相，拥有福报。

中午十二点，游行队伍从旧金山市政府广场出发，走在最前面的是给华人拜年、身穿过年服装手提灯笼弘扬中华传统文化的仙女队和小弟子队。紧接在后的是身穿古装、阵容壮观的美西

天国乐团，之后有旗队、法轮功功法展示队、花车等。最后是呼吁广大中国民众退出中共迎接美好未来的退党队。

壮观漂亮的游行队伍吸引了不少民众观看并拍照。从北京来的一位王女士看到法轮功学员的新年游行队伍说：“挺好，挺好。挺有意思的。我挺喜欢那些拿着荷花的仙女。”旧金山市民 John 表示，他从未看过中国新年游行。今天能看到游行他非常高兴。他说：“真、善、忍非常好。”

从中国大陆来的 Sun 女士跟朋友一起过来，参加法轮功学员组织的庆祝传统中国新年游行，想感受一下真善忍的精神。她说：“我想感受一下真、善、忍的精神。体验一下大家开心、喜悦的气氛。我是一个很普通的凡人，真、善、忍的精神比较符合我的追求。祝你们新年快乐，万事如意。”她表示，法轮功的乐团就有一百多人，她感到很惊奇。没想到在这儿有这么多法轮功学员。

二月二十八日至三月二日，澳洲西澳法轮功学员接受主办方的邀请，分别在西澳第二大城市班布里（Bunbury）和珀斯海德公园的多元文化节上展示法轮大法功法，表演中华传统节庆中的腰鼓、舞龙等节目，受到公众欢迎。学员们同时在公园的临时市场内设有摊位，向当地人们传递法轮功在中国仍然遭受迫害的真相，征集“停止强摘法轮功学员器官”的签名。班布里市民 Ronda Ould 和朋友 Mary Strobl 第一次听到活摘器官的真相，两人签名时特意在征签表上用大写字母写上“STOP”，强烈呼吁停止活摘器官。临走时两人举着真相资料对学员说：“你们做的很好。我们回去会好好阅读这些材料，一定会向其他人再传递这些真相。

刚从大陆来到班布里一年的一位四十岁的男士来到法轮功学员的摊位前，说：“你们的节目挺好的，是我们真正传统的东西，比中共那种节目强多了，我圣诞节的时候就看到你们了，非常好！”学员们帮他用“明祥”的代名做了三退，临走时他紧握着学员的手，连声道谢。一名六十多岁、气质很好的大陆女同胞主动上前跟学员打招呼，学员跟她讲真相。她说：“你跟我说的这些，我都知道。共产党坏，我家以前受共产党迫害，我太了解他们了。我是做会计师的，年轻时业务上就很精干，单位里同事也都说我是好人，但因为家里受迫害，一直得不到单位的提拔和

重用。你说这些，我了解，我全都相信。”她还表示非常想学炼法轮功。

三月一日下午，罗马尼亚法轮功学员在首都布加勒斯特的大型购物中心 AFI Mall Cotroceni，进行了讲真相并谴责中共迫害的征签活动，社会各个阶层人士都纷纷前来签名支持法轮功学员。一位男士跟他的朋友在真相横幅前驻足观看中共迫害法轮功学员的酷刑展示，他表示完全了解这种情况，他说：“在齐奥塞斯库（罗马尼亚前共产党独裁者）的政权时，我们谁敢练习武术都会受到某种形式的迫害。”一位执勤中的警察来到了真相展板和横幅前，在得知中国正在发生的迫害后，他走到签字台前郑重地签了名。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

新疆乌鲁木齐市第三十四小学退休老师、法轮功学员白云女士，被非法关押大半年，于二零一五年二月六日再次遭非法庭审，二月十日被迫害致死，年六十二岁。白云女士二零零零年去北京上访，回来后被当地公安非法关押近半年，后来一直被派出所、社区、学校及教育局不断骚扰。二零零七年十一月，白云被沙区公安分局国保大队绑架，非法判五年，非法关押在新疆女子监狱。二零一三年白云被强行绑架到南山（板房沟）沙依巴克区办的洗脑班四十多天。二零一四年四月二十八日，白云与姐姐白怡及法轮功学员赵丽爱，被水磨沟区国保大队绑架，非法关押在乌鲁木齐第三看守所。

吉林辽源市六十二岁的法轮功学员田宜富与妻子张桂霞腊月二十九被西安法院非法判刑各五年，田宜凤被判三缓五，刘庆华被判三缓三，张艳刚被判二缓二，陈秀兰被判一缓一。田宜富与妻子张桂霞，原四川省攀枝花市矿务局职工，退休后回吉林辽源老家居住已八年，二零一四年七月三十一日被十多个身着便衣的彪形大汉闯入家中绑架，恶警又在田家蹲坑了二、三天，绑架了田宜富的妹妹田宜凤。

辽宁朝阳市建平县四位法轮功学员许淑芝、张敏芳、张小兰、高桂芝，据悉在二零一五年一月十一日也就是腊月小年那天，遭朝阳法院法庭秘密非法开庭，许淑芝被冤判七年；张敏芳被冤判六年；张小兰、高桂芝分别被判三、缓三，现仍被非法关押在朝

阳市看守所。

河北省秦皇岛市卢龙县法院 2014 年 12 月初对法轮功学员朱志勇非法判刑五年。法院是秘密判刑，当外界得知消息后，卢龙县看守所又以“已过上诉期”为由，不许律师探视朱志勇。卢龙县印庄乡四各庄法轮功学员朱志勇，于 2014 年 4 月 8 日陪同潘庄镇西蔡庄的法轮功学员马凤珍去卢龙县看守所探视马凤珍的丈夫刘秘，被卢龙县国保大队长白杰等人绑架。之后，马凤珍多次去看所要探视朱志勇，看守所均以“不是直系亲属”为由不许探视。

甘肃兰州市今年六十二岁的法轮功学员盛春梅被甘肃省女子监狱已经迫害得几近失明和失聪。法轮功学员陈德光、盛春梅夫妇二零一三年九月同时被非法判刑九年，二零一四年一月下旬，陈德光被劫持至兰州监狱；盛春梅被劫持至兰州女监，当时，盛春梅女士身体已被迫害得极差。二零一五年二月，盛春梅的儿女再次去看望她时，发现盛春梅不仅眼睛看不见了，而且耳朵也听不清了。甘肃女子监狱不给任何解释。

## 海外学员证实大法、讲真相摘要

二零一五年台湾灯会在台中市盛大举办，法轮功学员所制作的花灯也在台中公园灯区璀璨登场，这个高六层楼的花灯“法船”在台中市闹区矗立，不论白天、夜晚都吸引众人目光，纷纷靠近拍照、录像。市长林佳龙到法轮大法灯区点灯时，赞叹“花灯真的非常漂亮、精致，很棒！”他并在致词时感谢法轮功学员的参与，贡献这么多花灯，而且更有创意，能让老市区光明灿烂。市议员曾朝荣也致词表示，非常感谢法轮功学员，他期待法船能让更多的人来体会法轮功的“真、善、忍”。

二月二十一日，部分加拿大温哥华法轮功学员来到中国城举行讲真相活动，并给温哥华华人拜年送祝福。现场的法轮功学员表示：了解法轮功真相，记住真善忍的美好是福气。女教师 Monica Doric 用手机拍摄法轮功学员的炼功场面，并与法轮功学员合影，她表示：“这是在温哥华发生的事情，非常好的事情。我喜欢把在温哥华发生的好的事件记录下来，成为温哥华的历史。中华文化在温哥华很有影响力，法轮功学员们正在做对温哥华有正面积积极影响的事情，将成为历史。我在网上看过法轮功的信息，

知道这是古老的功法，我很感兴趣，准备学习。”

大年初三、初四，马来西亚法轮功学员连续两天分别来到霹雳州的拱桥新村（Kanthan Baru），雪兰莪州的双文丹新村（Serendah）及万挠市镇（Rawang）三个地方举办新年游行，与民众一起欢庆新年佳节的同时，把法轮大法的美好带给大家。

二月二十八日中午，新西兰奥克兰著名景点米慎湾（Mission Bay）海滩比以往更加热闹，法轮功学员们来到这里集体炼功，展示法轮功的真相图片，告诉人们法轮大法“真、善、忍”的美好。有民众说：和你们说话感觉很放松。马瑞塔（Mareta）女士带着孩子们来到米慎湾游玩，她全家都被法轮功学员的功法演示所吸引，径直走过来坐在队伍前面近距离观看。她说：“看到你们炼功，我感到很震撼，真佩服你们能够坚持炼那么长时间。”马瑞塔的小女儿还向学员学习法轮功第四套功法，动作、神情十分天真可爱。

二月二十七日至三月一日，日本中部地区法轮功学员在爱知县犬山市（Inuyama-City）体育馆旁边举办了讲真相活动。法轮功学员们打出了“法轮大法好”、“真善忍”、和“法轮功弘传世界”的中、英、日文横幅，挂出了“法轮功弘传世界上亿人修炼”的彩色图片，向过往的人们发送法轮功的真相资料，使很多人明白了大法的真相。明白了真相的人们对法轮功学员们说的最多的一句话就是：“加油！”

在中国新年期间，俄罗斯莫斯科法轮功学员们三月一日举办了一场小型法会，一起交流过去一年的收获和感恩。学员们首先集体学法，然后五位学员交流了他们在修炼中的心得体会。圣彼得堡法轮功学员来到周边地区罗曼诺索夫市一所小学弘法，向六十多名学习中文的一年级小学生介绍法轮功，很多人还跟学员们学炼功法。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

#### ◇上海薛久玉的家属要求放人 反被劫持

2015年2月1日，上海市闵行区法轮功学员薛久玉、沈金娣、陈博英、吴维怡被上海市奉贤区公安分局绑架至奉贤看守所。参与绑架的警察为奉贤区国保科长万赞。

其中薛久玉是在家中被警察诱骗说她撞人了，要去处理交通事故而被带走。得知薛久玉被关在看守所，她的家人非常着急，问国保科长万赞是否可以请律师，可万赞却欺骗说：法轮功的案子特别，律师是不能会见的。

在万般无奈下，薛久玉的家人于 2 月 26 日下午到上海市公安局奉贤分局找国保了解情况，可国保万赞和潘宏忠却一再推托，也不让见局长。薛久玉的女儿抱着脖子上挂着“我要外婆”牌子的 16 个月的外甥女在公安局奉贤分局门口喊话：“奉贤公安分局非法抓我母亲，要求放人。”不想没有多久却被赶来的警车带走，薛久玉的哥哥眼角被抓伤。后被带到江海派出所做完笔录后才放回。

薛久玉是 1996 年因为一身的病而炼了法轮功，修炼后病都好了，一身轻，也让家人看到了法轮大法的神奇。1999 年法轮功被迫害后，薛久玉也因坚持不放弃信仰而被关进上海市松江洗脑班一个月，遭到迫害。

### ◇ 2015 正月内蒙古、广东地区的真相条幅

二零一五年中国新年期间，大陆各地法轮功学员通过悬挂真相条幅将“法轮大法好”、“真善忍好”、“三退保平安”的福音带给百姓。

### ◇ 山东沂水县泉庄派出所近期恶行

2015 年 2 月 15 日，山东省沂水县泉庄镇派出所警察，绑架了法轮功学员张富文，声称从摄像头中查出张富文张贴大法真相标语，将他劫持到沂水县拘留所非法拘留 4 天，强迫罚款 3150 元。

2015 年 1 月 21 日，泉庄镇派出所警察闯到河南村多名法轮功学员家骚扰、抄查，将李士梅绑架到派出所。家人得知后立即去派出所要人，与警察据理力争，李士梅当天回家。

2014 年 3 月 15 日，泉庄派出所警察绑架了四位河南村法轮功学员：杨西芬（女）被绑架到沂水县拘留所，后因身体不适被放回家。78 岁的张万祯和 71 岁的张星文被劫持到泉庄镇派出所，亲友到派出所要人，说：他们都是好人，岁数都这么大了，出事你们得负责任，你们必须放人！警察于当晚八点释放两位老人。王风珍（女）被劫持到沂水县拘留所非法拘留 15 天，于 2014 年 3 月 30 日回家。

## 严正声明

本周二百六十名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 世人觉醒

本周二百三十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## 村长的转变

〔大陆大法弟子来稿〕二零零六年我们村新村长上任，由于受中共对大法造谣宣传的毒害，他曾说只要我当村长就不许一个人在本村炼法轮功。然而就在村长上任不长的时间，在本村出现的几件事上，大法弟子的言行，彻底改变了村长对大法的误解，并发自内心的说炼法轮功的人都是好人，咱们村要有一半人炼法轮功，我这个村长就好当了。这样的人应该受到尊重才对。尽我的能力，保护这些好人。

（一）零六年乡里清渠道，正赶上三伏天，一动一身汗，每个队每家都出人去清淤。因天太热，去的人都在树下背阴（乘凉），谁也不下渠干活，本村去的三位大法弟子，跳进渠道默默地清淤，一上午的时间把本队分的段都给清理完了。

这时村长来了，问渠道里几个人是谁，队长说是某某，村长当时对那些还在树下背阴的村民说，你们愧不愧的慌，人家三个炼功的干活，你们几十人看着。然后村长问我，为什么这么傻干？我对他说多干点活也累不坏，我们炼功人跟大家一样在树下乘凉，那还是炼功人吗？

村长笑着说，今天我是亲眼见到了炼法轮功的人是好人，要都像你们炼功人这样，我这村长就好当了。

（二）前几年村里修路拉沙垫道，我所摊的段，都用心尽力的去做，达到标准，别人一个人干两个小时就算完成任务了，我和儿子干两天才觉得合格，修路别人拉一车沙垫几十米远，我家拉几车沙垫同样路段从不糊弄了事。有一年检查质量，区、街、村、干部联合检查到我村路段、渠段时，村长都会对领导们说，哪段修的好，合格你不用问，准是炼大法的人干的。

（三）队里的机动地，每年都按抓阄的方式处理，乡亲们都抢着去抓阄，有好的地块一个阄就能转包几千元。在开会时村长感慨地说，在困难面前法轮功的人在前，在利益荣誉面前法轮功的人从不与大家争名夺利，这些我这个村长都自愧不如，大家应该向法轮功的人学习呀。以前我不了解法轮功，说了一些不该说的话，人家也不跟我一般见识，某某党这么整人家法轮功，人家还是一如既往的按真善忍做人，这个法轮功是正法。

在中共人员几次对当地大法弟子绑架时，村长都提前告诉大法弟子，或直接到派出所要人，说这些炼功人都是本本份份的好人，抓他们是错的，我只要当一天村长就尽全力保护这些好人。

## 人心与因果：

### 急性粒细胞 M4E0 型白血病患者重获新生

〔黑龙江来稿〕二零零六年，哈医大二院确诊我为急性粒细胞 M4E0 型白血病。噩耗传来，如同晴天霹雳，全家老少悲痛欲绝；亲戚、同事伤心难过；家庭经济遭受重创。

漫长的治疗过程开始了，经过十几次大大小小的化疗，效果都不是很好，病情总是反反复复。此时大剂量的化疗药物已把我折磨得体无完肤、几近崩溃：脱发、口腔溃疡、胃肠出血、大小便走血、肠炎、高烧不退、大小便失禁等等。

几年来，我遭受到了别人可能几辈子都遭不完的罪，真是生不如死。有一次，大夫通知丈夫说：“她已经没有再化疗的必要了，回家吧！”

看来医院这条路是走不通了，于是我们决定另谋出路。丈夫听说有种气功能治病，别人还送给了他一本该气功的教功书。因为不敢肯定其效果，丈夫决定自己先学练，见效后，再来教我。于是他每天早晚冒着严寒在室外独练，练完后，冻得几乎变成了雪人。但即便这样，他也不曾间断，一直坚持着，可是半年下来，也未见任何效果，看来这条路也是行不通的。

有一天，亲戚送来了《转法轮》，并告诉我们诚念“法轮大法好，真、善、忍好”，奇迹就会发生。因为我和丈夫都是知识分子，受中共毒害很深，所以刚开始不敢去接触大法，怕工作受到影响，丢了饭碗。

此时，我们已经到了山穷水尽的地步。怎么办？豁出去了！

用老百姓常说的一句话来形容就是“死马当活马医吧”。于是我接受了《转法轮》，又学会了五套功法。我开始每天早晚坚持炼功，虽身体不适，但还是咬牙坚持，每天五套功法一步到位！

开始炼功前，我的身体非常虚弱，还经常会腰酸背痛，动不动就让丈夫替我按摩，看着他每天忙了一天的工作，晚上回来，还要照顾我这个病号，心里真是说不出的难受，背地里不知流了多少眼泪。可是，自从我坚持炼功一周后，身体上就感觉到了明显的变化，不但炼功时不用再咬牙坚持了，而且平时也能做一些力所能及的家务了，为家人减轻了不少负担。

看到我的这些变化，亲人们都为我感到高兴。这就更加坚定了我继续修炼下去的信心。

如今，从我生病到现在，已经是第九个年头了，我现在的身体倍儿棒！去年，为了讲真相，我和丈夫还专程回医院一次，我的主治医师见到我之后，为我现在的良好状态感到非常惊讶，并向其他的患者炫耀说，象我目前这种情况，复发率几乎为零。因为白血病最怕复发，我在医院住了几年，我所见到复发的，几乎没有一个能活下来的。而我在治疗期间，却先后被医生告知复发两次。

谁能想到一个几年前曾经被医院诊断救不了的人，今天居然能站在这里，和当年的主治医师谈笑风生呢！周围的人都说我创造了奇迹，我说是李洪志师父让我们见证了大法的神奇！

## 原石家庄劳教所恶警恶报频频

中共的非法劳教制度二零一三年十二月二十八日被迫废除。而原石家庄劳教所这座魔窟里发生的种种暴行，至今提起仍令人发指。

原石家庄劳教所，分石家庄劳教所（男子）和石家庄女子劳教所（二零零七年改为河北省女子劳教所），曾非法关押过的法轮功学员至少千余人，劳教所迫害法轮功学员的手段有，关严管室、洗脑、奴工摧残、劳教加期、侮辱人格、强行洗脑、药物毒害、野蛮灌食、不让去厕所等，酷刑包括，殴打、体罚、吊铐、背铐、电击、罚站、性摧残、坐小板凳、铐死人床、双盘捆绑、熬鹰等二十多种。法轮功学员被致疯、致伤、致残者众多。

善恶有报是永恒不变的天理。至今，原石家庄劳教所被曝

光出来的恶人恶报已有十三例，其中，两恶警被汽车撞死，六名头目被法办，两恶警死于癌症，两恶警遇惊险，有些甚至祸及家人：

▼宋静，女，曾在石家庄劳教所四大队、后调至二大队任中队长，其虽为女性，却凶残狠毒，紧随江氏集团的迫害政策，甘当急先锋，辱骂、耳光、电棍、警棍无所不用。大法弟子通过各种方式向其讲真相，但宋静一意孤行，不思悔改。二零零六年过年时，宋静在高速路上因雾大下车观看，被后面飞驰而来的汽车撞飞，死状凄惨。

▼李某，原石家庄劳教所二大队女恶警，曾恶毒殴打法轮功学员。二零零六年皇历新年期间，李某在下车时被后面来的汽车轧死，场面不堪目睹。

▼赵志谦，原石家庄劳教所第二大队队长，其所在大队的两名劳教人员发生打斗一人致死。赵志谦为推卸责任，说此人是病死，并且制造伪证掩盖事实。但被打死的人冤魂不散，附在另一名劳教人员身上喊冤，此事传到死者家里，其家属开始告状。正在此时恶党开始迫害法轮功，赵志谦为了保住职务，紧随恶党，积极参与迫害法轮功。因手段恶劣、“转化”人数多，受到恶党的“表彰”。赵志谦还极力推荐手下袁书谦为洗脑中心主任，主管洗脑迫害法轮功学员。善恶终有报，二零零八年一月，赵志谦患骨癌死亡。据悉他得骨癌三年，疼痛难忍，因作恶多端，怕别人说他遭报，一直隐瞒病情，病情恶化去住院也是偷偷摸摸，不敢见人。据说死时状态极惨。

## 修炼园地

### 读编辑部文章 反省传看假视频的行为

文 / 中国大陆一学法小组

这两天我们学法小组反复学习了明慧编辑部文章《出发点》，边学习边进行讨论，为什么正法已到了最后时期，还有同修做出乱法的行为，修炼人这样做不但把自己多年的修行给毁了，且如何对得起师父巨大的付出。同时都反省并对照一下自己的言行，不要被邪恶迷惑了还不自知。

事情的起因是最近我地区同修被一个所谓的《师尊拜年》视频所迷惑，这个假视频的出现，恰是中国的传统新年，加上假视频的标题，吸引了不少同修传看。

大年三十晚上，我们学法小组正在一起商量，准备利用新年长假外出讲真相，有两个同修因和家人吃年夜饭来迟了，年轻同修小应在等待时用笔记本上网，突然惊喜地叫了起来，说师尊给大法弟子拜年了。同修都围了过去，学法小组组长张同修一看不是明慧网刊登的，就叫大家不要看了。但被唤起好奇心的同修说先看看内容，接着就议论开了，这个说这句师父不会说的，那个说这句像是师父的口吻，看完视频，竟有同修憧憬起正法在羊年结束，看来梦想即将实现了。

你们难道没发现视频中的师父比现在年轻吗？而且画面中师父说话的口型对不起来？这分明是有人利用师父以前的视频并模仿师父的语气在说话，肯定又是邪恶的伎俩，邪恶真是无恶不作！张同修很生气地说。正讨论激烈的同修辩解说只是看着玩玩，大过年的找个乐子而已。

原以为这件事过去了，想不到我们学法小组中最年长的顾同修被这个假视频迷惑得理智不清了。顾同修曾几次遭邪恶迫害，在黑窝里关了几年。她平时挺精进的，唯一耿耿于怀的当年错过亲耳聆听过师父讲法的机会，看了假视频后，就着了迷，初一早晨去了应同修家，缠着应同修打开电脑看了几遍假视频，还不过瘾，央求应同修把视频下载到手机里。当天，顾同修乘车去了养老院，想请沈同修鉴别视频的真假。虽然沈同修早年参加过师父的传功学法班，多次亲耳聆听过师父的讲法，但现在的沈同修已年过九十，视力和听力都不行了，手机屏幕上的视频都无法看清，如何辨别真假。

其实，这个视频的真假，明眼人一看便知，但顾同修似乎着了魔，仍到处打听和寻找听过师父讲法的同修。她这样一意孤行，被邪恶所迷惑又听不进劝，也不正念抵制，却还找各种理由和借口来满足自己的好奇，假视频在我们地区越传越广，顾同修也要负很大的一部分责任。

明慧编辑部文章《出发点》中明确指出：“每个阶段，在不同地区，都有不同的人，表现出来一些情况。这些情况表现出来，就是让学员和大法弟子能够去辨别，学会在法中修，学会遇事总是把修炼作为出发点，同化大法多救人，而不是人心不断、总是被人心所左右。”

传看假视频的同修，为什么明知是邪恶制作的，还要去看去

传？建议大家用师父的法理对照自己的言行，是否在助纣为虐？假视频是邪恶制作的，不管你是好奇还是找乐子，都显示出你对师父的不敬和对大法的不严肃。编辑部文章《出发点》点名点的是沈阳的某人，但传假视频所起的负作用也和他差不多，都能与魔相提并论。倘若再不警醒，就像《出发点》中所言：“如现在能立即洗心革面，还有机会修炼和弥补，否则后果惨痛，不堪自负。”

敬重师父维护大法，是我们每个大法弟子的责任。通过学习编辑部文章《出发点》，我们学法小组同修都意识到传看假视频的危害，明白了这是害人害己的乱法行为。顾同修也有所醒悟了，表示再也不看不传，归正自己，把宝贵的时间都用在提高心性和救度众生上去。

一点感慨和体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

## 我们维护什么 ——读明慧编辑部文章《出发点》有感

文 / 北京大法弟子

读了明慧编辑部最新发表的文章《出发点》，很受震动。文中点出的问题，最近在北京学员中有愈演愈烈的趋势。为什么正法到了最后的最后，还会出现这种复杂情况？此文警醒我们每个人必须从新审视自己修炼和做事的出发点。我想从一个方面谈谈自己的认识。

对于被编辑部点名者这样有严重问题的人，北京有些学员只强调他今天也在发资料、劝三退，以此证明他表现精进，是真正的修炼人。有了这种认同，就进而听他讲个人曾经有过的辉煌、历史上当过谁、有什么功能等等，甚至他编造的谎言也照单全收，既不怀疑，也不去调查核实。

其实，识别一人是否是真修的大法弟子并不难。师父在《新加坡法会讲法》中讲过：“你们圆容法首先就是要做一个好人。大家在做好人的同时就已经是在圆容法了。”“这样大家就是在圆容着法，换句话说，你也是在维护着法。”可是看看某些人的言行，在显示心驱使下，都是在宣扬表现自己的与众不同，甚至不顾及他人的安全；为了彰显自己，好大喜功的追求轰轰烈烈的效果，甚至做出不齿于人的事还毫无愧疚之心，这是一个真修者

的修为吗？那么他是在维护法还是在破坏法呢。

师父在《大纽约地区法会讲法》中说：“如果不听劝阻、太执著了，那可能干的坏事就会大，就会被魔利用。”这样的人在北京地区不是已经出现了吗？可是维护他的同修的出发点是站在哪呢？

我们都知道大法弟子在任何环境和任何场合下，要维护的只能是大法。但是在执着中、不好的观念中，我们有时会被执着带动、被观念误导，以为在维护法，实质是在维护自己的执着和观念，偏离了自己原本的初衷，偏离了大法却不自知。

在我们强调自己的认知时，会和同修发生有声、无声的争论；我们为了自己的名利情，同样会和同修发生或明或暗的冲突和较劲；我们似乎在维护大法，其心态已经忽略了事情本身，明显在证明自己的正确。

同修啊，想过没有，这是在维护个人，维护自我，而不是维护大法。我们应该为同修、为自己、为大法的全局负责，还是更多的关注自己是否“慈悲”了某个人？作为修炼人，当有同修对某人不在法上的言行给予告诫时，我们应该劝他向内找，严肃的对待修炼，还是姑息人情降低标准，片面肯定他的外在表现，对他破坏大法的言行提供市场？有句话叫捧杀，他不能深刻反思、归正自己，会膨胀到哪里去呢？我们的人心不是把他捧成魔了吗？致使他自以为是越走越远，积重难返失去机缘。

真的慈悲于他，是唤醒他的真念，不要再被显示心、色欲心带动对同修造业，对大法犯罪！促使他曝光自己做过的不法之事，而不要在证明自己、维护个人名利上用心！不再各处去窜，利用形式上的“精进”假相来骗取学员的信任，在学员中散布其对明慧网的不满和他那套乱法的论点。

我们知道，被他干扰到的同修有的已经开始不认可明慧网。同修啊，你们还觉的这是小事吗？

师父在《新加坡法会讲法》中告诉我们：“那么佛也是只看人心的，不看人所维护的这个形式。维护的本身也都是执著，都是常人放不下的东西，而不是真正修佛。”我们对照师父讲法，拷问自己，我们到底在维护什么。李旭鹏的出现，在北京已不是第一起，都有同修在追捧中丧失了修炼者的真我，这不正检验了我们修炼的出发点吗，以此为戒修正自己才是真修者所为。

师父《美国首都法会讲法》中讲：“人把做事当作了修炼，人把维护宗教的形式当作修炼。其实神根本就不看重这些，只看重人心的提高，那才是真正提高，而那个环境只不过是提供给修炼者、信佛信神的人一种共同能够提高的那么一种场合，互相能够借鉴。”反省我们自己，之所以被类似李旭鹏这样的人迷惑，是否因为我们更侧重做事表现而非修炼人的根本心性。

那么我们审视一个人是否修炼人，是看其恒久的心性表现、全面的状态，不会强调一两次的“突出”表现。有个别人身在大法弟子中而心非在大法中，如果我们仅仅认可人的眼睛看到的，而不是用心里那个在法中修出来的“真眼”去分辨，就会被形式、表象、假相所迷惑。

师父教我们：“众生珍惜大法就是珍惜自己的生命，慈悲众生。”（《精進要旨》〈定论〉）“作为旧宇宙的生命，包括一切生命因素，在正法这件事情上、在我的选择中，所有的生命都来按照我所选择的来圆容它，把你们最好的办法拿出来，不是为改动我要的，而是按照我说的去圆容它，这就是宇宙中生命最大的善念”（《二零零三年元宵节讲法》）。

请同修想一想，和“慈悲”于、维护某一个人比起来，哪个才是大法弟子应该具有的真正的慈悲善念呢？

让我们重温师父的几段讲法：

“所以有些东西人知道是错误的还用感情在维护这种不理智的行为，而宇宙的真相却被人为的自己把自己给封闭住了。”（《美国第一次讲法》）

“但是每个人都不能放松自己，也不能够看到别人对大法声誉造成损失而无动于衷，这是对你的要求。作为大法弟子来讲，大家不都是在维护法、证实法吗？这就是你们的责任。”（《二零零六年加拿大法会讲法》）

“就是因为人心太多，出现问题时维护自己而不是法。”（《在大纪元会议上讲法》）

个人所悟，有不在法上之处，请同修指正。

## 师父救了我的命 是让我来救人的

文 / 山东大法弟子

师父救了我，给了我一切，不是让我贪图人间安逸过常人

生活的，是让我来救人的。今天，我怀着对师父的深深感恩，向师父交上我的这份答卷。

## 一、师父救我命，法光照我家

在人中，我是个很不起眼的普通老太太，今年六十八岁了，只有小学文化。修炼前，我被病痛折磨的死去活来：严重的心脏病、慢性肾炎、神经衰弱等，严重时有三年趴在床上不能动，家务活全靠上班的女儿抽空回家做。每次女儿回来后都是哭着离开的，她怕不在我身边时会失去我。那时，我真的是在死亡线上苦苦的挣扎着，对生活已失去了信心。

一九九六年二月，我有幸得到了万古难遇的法轮大法。只有四天的功夫，折磨我差点让我丧命的多种疾病，没花一分钱，没吃一粒药，突然都没有了。一个出了名的病秧子，几天的时间就变成了一个完全健康的人。我很震惊，从心里也认定了这个大法，发愿一定跟着师父坚修到底。

我的故事也轰动了整个村庄，很多人也急切的要修大法，我就在我家里成立了学法小组，几天的时间里，有三十多人来到我家，我们一起学法炼功，师父推着我们快速的向上升华，我的生活充满了阳光。

我按照大法的要求，做事处处为别人着想，和邻居、亲朋好友们和睦相处，友好往来。在家庭中，我善待每个家庭成员，视儿媳和女婿如同自己亲生儿女一样。我们老俩口和儿子一家人在一起生活了二十多年，孙女和孙子都是我一手带大的，孙女今年都二十三岁了。这么多年中，我和儿媳从未吵过架，也没红过脸，关心体贴她，为了减轻她的生活压力，我包揽了全部的家务活，家中有好吃的东西，我都让他们多吃一些。我自己吃一些剩饭剩菜。

我修炼后的巨大变化，赢得了全家人对我的尊重和爱戴，他们也都认可大法。前几年，他们还没有走入修炼之中，都很支持我修炼大法，还经常帮我发资料救人，也得到了很大的福报。这里仅举一例。

那年腊月初的一天，正下着小雪，路有些滑，我女儿和女婿去外地拉货（他们是做水产生意的）。在回来的路上，轮胎突然爆裂，当时汽车正行驶在公路的下坡之处，路两边是很深的大沟。刹车已来不及，在这危急关头，女儿放声大喊“法轮大法好”、

“真善忍好”、“李洪志大师救救我们！”话音刚落，急速行驶的汽车突然停住了。这时，女儿和女婿惊奇的发现有两棵树正好挡在了汽车的两侧，避免了一场车毁人亡的人间悲剧。女儿感动的泪流满面，女婿也激动的说：多亏大法师父救我们，不然我们就没有命了。俩人发自内心的谢谢师父。全家人也都非常感谢师父的救命之恩。

我们全家一共九口人，现在都走入了大法修炼中了，也都在用心做着三件事。女儿家还成立了学法小组，白天做生意，晚上集体学法。同修们比学比修，提高的很快。女儿女婿还经常和小组的同修配合，利用晚上的时间，开着自家车去很偏远的农村发资料救人。他们严格按照大法的要求做人，做买卖公平交易，把心摆正，待人诚实。顾客都愿意上他们的货摊上买东西，近年来他们家的生意越做越顺，家庭和睦。

## 二、溶入整体，广传真相快救人

我们学法小组有七个同修，我的岁数最大，但我一直感觉自己是个年轻人，师父把我的身体净化的红光满面，皱纹很少，白发也都变成了黑发，走路一身轻。每当小组整体配合做事时，我都是积极参与，没有落下过，因为整体配合力量大，也是师父对弟子们的要求。

四年多的时间，我和同修们每星期最少两次去偏僻的农村发资料救人，我随叫随到，一次都不缺席。早饭后去，午饭前返回，不误家人回家吃饭。寒冷的冬天没有阻碍我们救人的步伐，炎热的夏天也没有影响我们救人的真情，心中牢记师父的叮嘱，把救人摆放在我生活的第一位。我们走遍了我市的所有村庄，（农村的同修也在做）发放了十几万份的大法真相资料，把大法的福音传遍了千家万户。我们用心去做，尽量不漏掉一户为法来的生命，有不少的村庄已重复发放。

一个上午要来回发五、六个村庄，年轻的同修走多远的路，我也同样走多远的路，走起路来感觉身体轻飘飘的，没有劳累的感觉。夏天多么闷热，汗流不止，我也不觉的累和渴，我清楚是师父的慈悲加持。每每看到得救众生脸上荡漾着幸福的笑容，我都感到很欣慰，默默的祝福他们。过程中，我的一些执着心师父也帮我去掉了，如：怕心、焦急心、欢喜心等。师父让我不断的纯净，赶快多多的救人。

几年来，我把救人放在首位。每天和两位同修走街串巷的发资料、发神韵光盘，贴不干胶，面对面的讲真相等多种形式救人、抢人。过程中有很多感人的故事。下面择选近期的几例。

### （一）“谢谢大法师父！”

我们市区东面有个很大的集，南北距离有三里多路，每五天一个集，我和一同修每集都去，带着多份不同的真相资料，从大集的东边开始发资料讲真相，到北头后，再从西边往后发和讲，去的遍数多了，很多人都认识了我们。有的人一见我们的面，象老朋友似的和我们热情的打招呼；还有的一见我们的面，就高呼“法轮大法好”；还有的关心的嘱咐我们注意安全，别叫坏人看见。这些人都是真正明白了真相的，我们很感动。

一次，我和同修去集上发神韵光盘和真相小册子。到一卖肉的摊位前，我热情的问摊主：小兄弟，家中有没有 DVD？回答：有。并问：怎么了？我说：给你一盘全球华人新年晚会，是弘扬我们五千年神传文化的。他赶快接着。我嘱咐他回家一定好好看看，看完后再传给亲朋好友看看，我说：谁看谁得福，谁看谁得救，我都看了十多遍了。小伙子高兴的连声说谢谢。我让他谢大法师父。他就说：谢谢大法师父。

到了下一集，我们又见到了他，见他很高兴的样子，我问他：你回家看光盘了没有？他说：看了，真好！我又给了他一本《九评》、《我们告诉未来》和破网软件。他接到手后很高兴的对我说：这些日子他的生意特别的好。我告诉他：是你明白真相开始得福报了。往前走了几步，又碰见了一个卖菜的人。我问他：大哥，给你一盘全球华人新年晚会吧？他痛快的说：好啊！他接到光盘后，又跟我要真相小册子。我给了他一本后，他很高兴的对我说：我回家就照着学，然后双手抱拳说：谢谢你。我告诉他谢谢大法师父吧！他赶快说：谢谢大法师父！

### （二）“演的真好”

在集上，我见到了一个卖内衣的中年妇女，我热情的说：老板，给你盘新年晚会光盘看看吧？她问：是今年的吗？我说：是。她说：今年的我没看，只看了去年的，真好看。我说：今年的更好看，拿回家好好看看吧。她高兴的接过说谢谢，我告诉你谢谢我们的师父吧。过了几天，我在集上见到她后问她：看过神韵光盘了没有？她笑容满面的说：看过了，演的真是好！还说：

她家自从认同法轮大法后，日子过得很顺利，以前退休办了很长时间也没办下来，这很快就办下来了。她还叫儿子和儿媳认同大法好。听后，我很感动的对她说：你这么好，我真的为你们一家人能有个美好的未来而高兴。

又往前走，遇到了一个卖西红柿的男子，我笑嘻嘻的问他：老弟，你家里有没有 DVD？他冷冷的说：有，也不要。我依然笑着说：你要不要不要紧，我也不逼你，最重要的你得知道“法轮大法好”才能保命啊！他口气很硬的说：你岁数这么大了还干这个事啊？我没动气，依然用和善的口气对他说：我以前身体得了多种病，连饭都做不了，自己遭罪，还连累家人跟着受罪。修炼法轮大法十八年了，一身病全好了，再也没吃一粒药，打一针，我们一家人生活的很快乐。你说大法到底好不好？他不吱声了。这时，身边的同修接着我的话说：你不要听信中共邪党的谎言，它搞的历次运动害死了咱们八千万同胞，又讲了天安门假自焚案，近来中共邪党的高官们纷纷落马的内幕等真相。我和同修互相补充，真相讲的很全面和透彻。对方也听明白了，他伸手接去了神韵光盘。同修又对他说：回家好好看看，下集再来时，保证你不是这个态度了。

到了下集，我们又见到了他，他真的态度变了，脸上有了笑容。同修问他：回家看神韵光盘了？他高兴的双手抱拳，虔诚的对我们说：看了，演的真好。我们又给了他《九评》、《风雨天地行》等，他高兴的双手接住。看得出他是真正明白真相了。我们为他的正确选择由衷的高兴。也从心里谢谢师父对众生的慈悲。

有一次，我碰到在集上卖西瓜的小伙子，我问他：给你一盘全球华人新年晚会看看吧？他说：你上集给我了，说完就大声的喊：“法轮大法好”，声音很洪亮，很远的人都能清楚的听到。当时我很感动，眼泪差点掉了下来。我为这个可爱、可敬的生命而感动。

还有一次，和女儿一起去买肉，老板娘和我女儿认识，问女儿我是谁，女儿告诉她：是我妈。又问多大岁数了，女儿告诉她快七十岁了。老板娘不相信，我告诉她是真的，我是炼法轮功炼的身体这么好，我就开始给她讲真相，并给了她一盘神韵光盘和破网软件。一旁的男老板不太认同，冷着脸问：是法轮功的吧？

我说：是啊！是弘扬我们中国五千年文明的。每年都在全世界巡回演出，今年光在台湾一地就演出了三十七场，场场爆满，一票都难求。我又讲邪党对法轮功的迫害，讲我修大法后身体的变化。他口气缓和了对我说：多少钱一盘？我说：不要钱，免费。这是无价之宝，是用多少钱都买不来的，谁看谁生命能得救，谁看谁得大福报，回家好好看看吧！这时，他心态完全变了，高兴的接过光盘，连声说：谢谢！我告诉他不要谢我，谢谢我们的师父吧！是师父让我们把真相讲给人的，让人在灾难来时能活命。离别时，我祝他们生意兴隆，有个美好的未来。他又高兴的连声说：谢谢！

### （三）鼓励同修 回到法中来

还有一次，在集上讲真相发神韵光盘，当发到一个卖西瓜的小俩口跟前时，我对男的说：小伙子，看了全球新年晚会没有？回答：没看。然后坐下小声的告诉我：他也是炼法轮功的。我说：你怎么能没有神韵光盘呢？他说：在农村活多，没有时间学法，也没有给我资料的。我说：师父正法到了最后，现在没结束还有机会，赶快回家抓紧时间学吧！再把村里过去学过的人组织起来，集体学法炼功，做三件事共同提高；不然将来后悔来不及。我把“神韵光盘”、《九评》、《我们告诉未来》等资料给了他。我又问他吃饭了没有？他说：西瓜没卖没有钱。听后，我赶紧去给他买了两碗拉面和一袋馒头，他很过意不去。

第二天我又去赶集，带上从二零零七年到二零一三年的所有神韵光盘，真相资料给了他，嘱咐他回家多看几遍。前几天，在集上又碰到了他，给了他一些资料，他高兴的告诉我：现在家里什么资料都有了。我又嘱咐他，一定不要光顾干活把学法忘了。我为他能回到大法中来高兴。

去年夏天的晚上，我和三位同修一起外出发放真相资料。贴真相不干胶。几个月的时间，我们几人走遍了城里、城外的一个个住宅区，一座座新老式楼房，每人每晚发几十份资料，贴几十份真相不干胶。我们都感到很神圣，珍惜每一份救人的资料。不管走多远的路，我们都不觉的累，为更多的众生能明真相得救，我们觉得累点、苦点不算什么，因为这是我们的责任。

在这几年中，我们几乎是天天外出讲真相，经历了很多的事情，动人的故事太多了，这里就不多说了，我们做了自己应该做的事情，也在兑现着自己的誓约。往后的日子里，我不会放松

自己，会继续保持精進的状态，做好三件事。

谢谢慈悲伟大的师父！谢谢可敬的同修们！

## 挨家挨户讲真相

文 / 黑龙江大法弟子

我今年六十岁，九六年开始修炼法轮大法，修炼四个月后，泪囊肿，神经痛、风湿病、风湿性心脏病都好了。真正体会到了什么叫无病一身轻。

零八年是大法弟子助师正法、反迫害讲真相的第九个年头。师尊启悟我，秋天到农民收割的地里去讲真相。和同修一说，有同修当时就赞成。十月五日，我和三名同修坐车去三十里外，看到公路两旁的地里一群人正在收割庄稼。我们就下车去讲，结果效果很好，百分之八十以上的人都退，认同大法好。一次碰到六个三十几岁的小伙子，当他们知道“真善忍”是佛法普度众生时，都高兴的三退了，说把“真善忍”装在心里。其中一人说：阿姨，别帮我们扒玉米了，你们去救别人吧，你们的时间最宝贵。我笑着说：谢谢你们的理解。几个小伙子也笑了，都说：谢谢炼法轮功的告诉我们大好事。二十天的时间过去了，地里也没人了。

天渐渐的冷了。我们地区的同修悟到：农村面积大，人口多。应该到农村挨家讲真相。同修们开启智慧，买来了袜子、鞋垫、手套、毛巾等各种物品。挨家卖货讲真相。挨家走不象在庄稼地里讲放松。有大屯子需要讲三、四个小时，有时会更长。在中国大陆，在恶党政权的统治下，在邪恶的高压下，同修们不畏环境的恶劣，放下为私为我的念头。在师尊的呵护下，把大法的美好，注入被谎言欺骗的心田，把悬崖边的危者拽到生命永远的平安里。我们就形成整体，年岁大的不能挨家走的同修都到一起发正念，挨家走的同修不回来，家里发正念的同修不散。

一开始挨家走时精神紧张，有三退的，有不退的，说啥的都有。从百姓家出来，站在道上等同修，一股无形的巨大的怕从四面八方来攻我，我坚定正念，无形的怕解体了。后来认识到挨家讲真相，发正念要不断，保持一个祥和的心态，在大法中不断的升华。师父不断的给开启智慧。碰到好讲的几分钟几句话就能讲明白，不好讲的十分钟、二十分钟、半小时，那真是正邪大战，最后对方三退结束。

冬闲时农村打麻将的多，一碰到打麻将的就想赌场上没好人。这样一想，效果一点都不好。有时从外边看到屋里打麻将，干脆就不进屋讲了。后来认识到那就是常人的生活状态，都在等着听真相呢，结果效果非常好。一次碰到四桌打麻将的，跟他们说：“法轮大法好，三退保平安”，没有不同意的。里屋人大声说：我们里屋还有一桌四个人，共五桌，没有不同意的。

一次碰到一个六十多岁的老头，听我告诉他“三退保平安”、“法轮大法好”时，瞪着眼睛喊起来：大白天你们挨家挨户宣传法轮功！我笑着说：大哥，我们看你人好，才和你讲的。看你就是个实在人，替我们担心了（我心里说家家都是好人）。他马上变了，说坏人会举报的。我问他入过啥？他说入过队，同意退，认同“法轮大法好”。

讲真相过程中，我感受到整体协调发正念的威力。一次，我们去外乡协调配合当地同修挨家卖货讲真相。第一天讲了一天。第二天从早讲到晚，我感觉口干舌燥，又乏又累，就想回家不讲了。又想坐车来的，在同修家住不容易，接着讲吧。我就默默的也没发正念，到一家退一家。我感受到师尊的加持，同修在家集体打来的能量真是超常极了，无法言表。

越讲越善，师尊不断启悟我的智慧。有时碰到打扑克的，人多的，说话语气横的，面不善的，我就很善意的对他说：看样你象当官的。对方马上不横了，脸也善了，笑着说我不是当官的。我说当多大官，发多大财都不矛盾。然后再讲真相就退了，认同大法好。

一次进到一家食杂店，有两屋在打麻将。大屋一桌，还有几个看热闹的。因为我们在那屯两个多小时了，他们已听说来法轮功让人三退。一进屋就听一个人说：是叫人退党的。其中一个四十多岁的女子指着一个五十来岁的男子，该男子正在打麻将，说：他是党员，是干部。我对该男子说：你就是国家总统今天也得救你。他听了当着那么多人的面高兴的说：我是党员，退。他退完之后，屋里其他人都退了，我们又到小屋把四个打麻将的退了。

在挨家走劝三退的过程中，有留我们吃饭的，有摘水果、柿子、黄瓜的，都被我们谢绝了。也有人不让我们进院的，夏天不让我们进院，我们就说：口渴了，进你家喝点水。喝完水之后

一说就退了。有时不渴碰到这样人家也去喝水，每天都喝十多次。冬天碰到不让进屋的就说天冷，上你家暖暖手。这样说就容易进屋。一次到一家老人九十岁，我们给他儿子、儿媳、孙子退完之后，我转身走向老人。老人的家人都说：他年岁大了，耳聋，听不着。我笑着说：他听的见。跟老人说完后，老人高兴的念着“法轮大法好，真善忍好”。从他们家出来，老人一直送我们到大路上：双手合十，两眼流泪，一直说谢谢我。和我配合的同修都激动的说：姨，他太感谢你了。

到农村讲真相狗多，有的屯子几乎家家有狗。有几次碰到狗在台阶上爬着。我们到屋主人都说：狗没拴着，怎没咬呢？一次我和同修看到院子里有一条大狗用铁链子拴在马车上。因大门是钢筋棍焊的。我们拉开门栓进到院子里。因院子很长，走到院子中间时，从房子东边又过来三条大狗。象牛犊子一样大，我和同修不为所动。一边走一边告诉狗：记住“法轮大法好，真善忍好”。好容易走到房门前：我开了房门，屋里窜出一条大狗，汪汪叫着，凶恶的扑过来，我把门使劲关上，走到窗前看屋里一个人也没有。我对同修说：屋里没人，往出走。往出走时，时间更慢，因为那三条狗围住我俩。我们不断告诉狗记住：“法轮大法好，真善忍好”。好漫长的时间终于我们走到了大门处，把门拴上。

由于学法跟不上，越讲越顺，生出了欢喜心，显示心，抱怨同修不出来的心，结果被邪恶钻了空子。

我们四名同修前后被构陷，在看守所住五宿回家，回来后又产生了怕心。我知道怕心是修炼人的死关，必须得去，就出去讲真相。有时就碰到有人说举报的话。一天我和同修去讲真相，碰到一个四十来岁的男子，是个瓦工。看他着忙的样子，我说你好像包工头，他说包瓦工活。我说有个好事别落下，他问啥好事，我告诉他三退保平安，远离大灾难。刚说两句，他说我报告派出所你就不讲了，我悟到我不能被吓住。我追了上去，他走的很快，我边追边说：保护你，你都不要。他听了站住回头问我：谁保护？我说神佛保护你，你选择啥神佛知道。他听完急忙干活去了，我知道这次追他我空间场下去一个大东西。

一次和一个五十多岁的男子讲真相。我和他讲了一阵。他问我家是哪的，男人叫啥名，问了好几遍。我慈悲不动，笑着对他说：我丈夫叫啥不重要，重要的是我告诉你的，中国因迫害法

轮功遭恶报的两万例之多。我们是修炼真善忍的，不愿意任何人遭恶报。别看现在天灾魔难这么多，将来剩下的都是知道真、善、忍的好人。我们修善、修慈悲，才告诉人这件事情。他听后心态祥和的说：我是团员，我退，谢谢你。说完轻松的走了。

由于没做好，遭构陷一事，本地乡政府、大队、区六一零、省委来人上门骚扰，我觉得干扰好大。第二天同修来电话问我挨家串门去不去？我毫不犹豫的说去。那天我们坐车去了外地，我坐在车上背法，会什么背什么，背了很多法。然后我又和师父说：师父啊，我不要假我，我要真我。下车了，我和自认为讲真相最好的同修走在一起，目的地是和该同修一组。该同修问我：姨，你和 A 同修配合过吗？我说没有过。她说那你就和 A 同修一组吧。我悟到师父不让我依赖同修。于是乐观的说：行。我就和 A 同修讲了第一趟街。此时我的人心没有了，只有慈悲的去讲、去做。跟谁说都退，没入党团队的，都认同大法好。说着，退着，我的头上方有个很大的场，我知道那是师父加持我，正神在加持我。我无法形容，只感觉所到之处邪恶全灭，救度众生畅通无阻。和我配合的 A 同修竖起大拇指，说：大姐你讲的真好。我说是真我在讲，是师父在做。太轻松了，从来没有的轻松，以前是人心沉。

我悟到要多学法，学好法，溶于法中，真修实修。

## 从引用师父讲法谈敬师敬法

文 / 大陆大法弟子 清莲

作为大法弟子来讲，敬师敬法是我们的本份。我们洪法也好，讲真相救人也好，特别是写文章时，要引用师父的法，首先应该把“师父”这两个字写在前面。

现举一例，如 670 期《明慧周刊》里的文章《向西人学些什么》中写道：

西方人很讲文明。“在五十年代以前的那个美国文化，我觉的那是人的文化，人也比较善良。他们白人男人要讲绅士风度，很文明，女人也象女人样，我觉的很好”。[2] 因为受党文化的破坏，今天的中国人行为粗鄙为外国人不齿……

从这段话来看，开头是自己的话，中间是师父的法却没有明说“师父说 / 讲法：”等等，接着又是自己的话，虽然中间有个注释符号 [2]，大法弟子看还是知道什么意思，但是作为常人

读者看就分不清了。我看到有好多期《明慧周刊》里面的文章都有这种现象。

师父在《转法轮》中早就告诉我们：“不允许你用我的原话当成你的话讲，否则，就是盗法行为。你只能用我的原话讲，加上老师是怎么讲的，书上是怎么写的，只能这样去谈。为什么呢，因为你这样一说，就带有大法的力量存在了。”

所以我们在写文章引用师父的法时，应该要在前面注明是师父讲的。如果把师父的法夹在中间，而不注明是师父讲的，不但容易引起混淆，而且是不敬师敬法的表现。我们要永远记住：作为一个大法弟子，时刻要注意敬师、敬法，这样，我们洪法、讲真相、写文章，才会带有法的威力，才能救得了人。

后注：还有的文章中把师父的讲法放在自己的句子中，虽然加了引号，但也很不妥。另外，引用师父讲法，建议把引文最后一句话的标点符号（如句号）也放在引号内引用。

## 以什么样的心态制作和发放真相资料？

文 / 河北省大法弟子

身居常人的家庭生活中，面对纷繁的琐事，面对邪恶的干扰，我们应以什么样的心态制作和发放真相资料呢？结合自己的修炼经历谈一点体悟和认识，不足之处请同修指正。

首先，应该保持一个平衡的、平和的心态。每天要担当一些必要的家务事，让家人大体上感到满意，这样就能达到既能够制作好真相资料同时又能够料理了家务。其实常人的家务事与制作真相资料看似有冲突，但只要处理恰当，平衡得当，就完全可以变成相辅相成的关系。我是下班之余挤时间在家里做真相资料的，这下班后的时间是非常的有限和珍贵。在家庭中，里里外外的大小事情都得办好，处理好了，才能确保一个正常的生活环境，进而保证自己有时间踏踏实实的稳下心来做资料。当然这必定都与自己如何保持好修炼人的心性和做资料的心态是密切相关的。例如当你尽心尽力的完成好了一件家务事后，那么，你就能够很从容的利用剩余的时间去做真相资料了，甚至，哪怕你熬熬夜，多占用点时间，都会得到家里人的理解、认可与支持。若你只做大法的事情，家里人会觉的不平衡；而自己作为一个大法弟子、一个修炼人只做家务事，也同样会感到不平衡。所以，平衡好二

者的关系很重要，有时可能需要加倍付出才能换来的。

另外，平和的心态也是很关键的，就是说无论事情多大、多重、多急，都要尽量平和的对待。当然这也就是在日常的生活、修炼中逐渐逐渐磨炼出来的、修出来的；过程中的急躁心、毛躁心也是一点一点渐渐修去的。自己内心里平和了，家里人也就平和了，就能促使家庭资料点得以持续平稳的运作起来。

其次，必须要有一颗敬重大法的心态。就是我们要用敬重大法的心态做资料。我们常常讲敬师、敬法，那么制作和发放救人的真相资料也同样应该如此，不轻视、不马虎、不敷衍、不走过场。就是说你如果开始做资料了、发放资料了，就要专心一意的去做，尽量不要掺杂常人的观念、思想，当然这也是我和同修都应该不断修炼、提高的方面。如果萌生了常人的观念、思想，马上意识到那不是我，要赶快摒弃掉它，不要任其翻江倒海、节外生枝的浮想联翩下去。要多学法，净心学法来归正自己的一思一念。当然这很难，这也是一个过程，但只有真正的做到了才算是真正的修炼。不然，你费劲巴力制作出的资料在救人的力度上就要大大的打折扣了。因为你做资料时，心想常人事情、常人欲念，你就是常人了，就是不敬重此事，邪恶就会抓住你这个大漏洞进而制造迫害、麻烦。

我们必须是大法弟子做大法的事情，师父曾讲过“欲正其心，先诚其意”[1]的法。这也要求我们制作、发放资料的同修必须敬重自己所做之事（例如：印刷清晰、装订美观、校对无误；标语贴的要正；条幅挂的要正等等）。再就是不要固执己见，自以为是，对同修，对常人都是如此。其实，我就存在这个执着，总觉得自己观念少，真理在握了，似乎明白的事理多，啥事你们都得听我的。以前也是因为这些常和家里人发生摩擦，总想越俎代庖，想替别人做决定，实际上是根本不可能的，从而也造成了矛盾隔阂。反观自己，究其原因实质是自己眼向外看，心向外求。

以上是些浅悟，不足之处请同修予以指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉

### 真相小短语

按：以下是大陆某地大法弟子在装资料的小口袋封面上用的短语，希望能够帮助更多拿到资料的人打开资料包，了解真相。

(1)

别让独家媒体迷住您  
换一个角度来看问题  
请打开送您的资料包  
我告诉您真实的信息  
愿唤醒您善良的本意  
愿解答您心中的疑虑  
光明的未来在等待您  
选择全靠智慧的自己  
请记住：法轮大法好！真善忍好！

(2)

神传大法到这里 真相资料送给你  
打开看看不费力 明白真相有福气  
资料来的不容易 看完之后别丢弃  
送给亲朋和知己 选好未来同欢聚

(3)

各位朋友请注意 出门在外不容易  
亲人盼你早日归 千万保护好身体  
挣钱多少没关系 珍惜生命是第一  
灵丹妙方送给你 请您打开看仔细

(4)

大法弘传廿三年 受益之家千万万  
祛病健身有奇效 道德回升更神妙  
多少顽症得康复 多少家庭又和睦  
多少瘫痪下地走 多少浪子回了头  
善待大法起正念 天赐洪福保平安  
请记住：法轮大法好！真善忍好！

(5)

法轮大法是正法 有缘朋友请明辨  
世界各地都让炼 唯有中共把人骗  
恶意诋毁法轮功 栽赃造谣加诬陷  
自焚纯属拍电影 造假报道用钱编  
真相终有大白日 好人能见那一天  
知道法轮大法好 生命受益福无边

请记住：法轮大法好！真善忍好！

(6)

东边走，西边走，真相送到家门口，解你心中忧。

思悠悠，念悠悠，苦口婆心无它求，盼你早得救。

千年候，万年候，千年万年盼到头，大法传神州。

添福寿，增福寿，明白真相神佛佑，了却万古愁。

请记住：法轮大法好！真善忍好！

## 新年到 救人忙

文 / 大陆大法弟子

一年一度的传统新年已经到来，当人们沉浸在热闹喜悦的过年氛围之中时，世界各地的大法弟子们却并没有放慢救人的步伐，利用各种环境向世人讲清真相，使得世人更加明白中共邪党的邪恶本质以及邪党对大法弟子的迫害，同时把大法的美好与善待大法的福音带给世人。在这里，我也想就我们学法小组过年前整体配合发放真相资料和到“黑窝”近距离发正念，与各位同修分享。

### 一、真相资料的准备

新年到来的前二天，我们学法小组同修约好一起到郊外发放真相资料（主要是针对大法弟子少、交通不方便的农村）和到当地的一个非法关押迫害大法弟子的“黑窝”近距离发正念。

我们学法小组有一个固定的整体证实法的项目，那就是大家定期到偏远地区，为那里的众生发放真相资料。考虑到这次会有越来越多的人返乡过年，所以在真相资料的准备上，我们更加多样化：新年台历、护身符、真相币、真相光盘、真相册子、《九评共产党》（书）、《九评共产党》（光盘）、破网软件光盘、真相不干胶等，将近一千份真相资料。

出发的那天正好是集体学法的日子，学完法，准备出发时，天突然乌云密布，然后刮风下雨，学法小组有一位同修好心提醒：“这种天气，路途又远，还是不要去了吧。”我们没有说话，只是大家互相看了看对方。

“当然要去，我们做的是最正的事情，风雨无阻！”甲同修很肯定的回答。甲同修家第二天全家吃年夜饭，在大家认为她会放弃这次整体活动时，她却特地单独找到我，非常坚定的说：“救

人的事情最重要，我一定要参加，任何事情都不能阻挡我，年饭能赶回来吃就赶回来，时间来不及，也没什么。”甲同修的话让我们非常感动，要知道在大半年前，她为了照顾一家大小的衣食住行，可是连参加集体学法的时间都无法保证的。也正是通过不断学法、学法，加上同修和她的交流，她意识到原来把时间都放在照顾家庭方面，其实正是旧势力对她的一种干扰，时间是她自己的，应该由她自己做主，不能被旧势力随便支配。自那以后，甲同修几乎没有缺席过集体学法，而且对于学法小组组织的任何集体项目都积极参加，“家庭束缚”的假相瞬间解体。

说来也真神奇，当我们坚定的坐上车，驶向目的地的时候，风雨似乎不那么肆虐了，行驶一段路程，风雨又小了很多，抵达目的地，我们开始发资料的时候，雨完全停了。我们都悟到了，“风雨”是阻挡我们救人的假相，师父看到了我们当时那无私无我，坚定救人的纯净的心，帮我们将假相破解了，弟子在此谢谢慈悲的师父。

## 二、发放真相资料

发资料前，我们沿途发正念，清除旧势力一切干扰，清除我们一走一过众生空间场干扰他们看真相、明真相的一切邪恶因素，清除我们所到之处一切视频、通讯监控系统的干扰。

到了目的地，天已经黑了，同修们背上事先分好的资料下车，开始挨家挨户发放。每来到一户人家，我们会先用手电筒照一下，选一个干净的位置放资料：有门环的，放在门环上，没有门环的放在窗户上，院子里有汽车的，就放在汽车挡风玻璃上或者是夹在车门环上。

有时，有的农户家养的狗会叫，我们就跟它讲真相，让它记住“法轮大法好，真善忍好”，不要叫，要同化大法。善念一出，狗的叫声明显少了很多，有的狗只是发出呜呜的声音。把资料发到农户家里后，我们也会心生一念“善良的众生，请你们一定要珍惜手中来之不易的真相资料，并将资料相互传阅”。

发放资料时，我们也有着不同的分工：有的同修是负责发放；有的同修负责粘贴不干胶；有的同修负责发正念加持同修，并对真相资料的发放“补漏”（即对前面负责发放的同修因某些原因漏发的农户家庭发放资料）；有的同修负责开车，随时补给其他同修真相资料。整个过程虽然有些小插曲，但大家能相互包容，

整体配合，把出现的矛盾当作是提高自己的机会。

一路下来，两个多小时的路程，十多里地，近一千份资料，没有人觉得累，也没有人觉得冷，相反，大家都觉得走路生风，被慈悲祥和的能量场包围着，全身暖洋洋的，感觉非常的殊胜。

第二天上午，当我们经过昨天发放资料的村庄时，发现很多资料已经被农户起床开门时取回家中，路面上没有出现被丢弃的资料。同修们都很高兴，因为我们明白，世人善待大法和大法资料这一小小的举动，将会让他们未来充满了美好。

### 三、来到“黑窝”，近距离发正念，加持被非法关押的同修的正念

本来昨天还是狂风大雨，今天出发时却阳光明媚、晴空万里。我们随即来到某臭名昭著的“黑窝监狱”，大家神情凝重，对着“黑窝监狱”发出强大正念。

正念一出，整个空间场瞬间被笼罩在慈悲的能量场当中，一切败物和不好的灵体被层层解体、销毁。这种状态整整持续了二个小时。发完正念，驱车回家，甲同修也顺利的赶上了家里的午饭。

细细回想整个过程：准备资料、出发、发放资料、发正念、回家，每一步都是忙中有序，同修之前所担心的“天气不好”、“无法和家人吃午饭”等假相，也因为我们的放下和不执着自我而烟消云散，大家当时心中只有无私的一念“救人和营救同修”。“自我”一念的放下，师父看到了，是师父为我们化解了旧势力的假相。

当世人还沉浸在过年的喜悦中时，我们也叩拜师尊，恭祝师尊新的一年快乐！请师尊放心，我们一定会利用好师尊替世人承受，为世人延续下来的不多的时间，抓紧快救有缘人。

## 浅谈修炼人的病业魔难

文 / 大陆大法弟子

我的妈妈也是大法弟子，由于妈妈的一个病业状态长期不退，近期，我的心情也是难以平复，不由自主的担心、忧虑，我的这种表现有对亲情的执著，还有对病业状态和医院治病的不正确认识，甚至我还一度疑惑：若是修炼人并未达到过关标准时，却只是碍于面子，没有去医院，使病业状态更危急；反之假设这

时去医院，可以医好表面病症，那会怎样呢？等等等等。

之后，我看了师尊关于病业方面的讲法，和同修在这方面的交流，方才如梦初醒，其实，我以上的那些想法已经是站在一个常人的角度上了，真是惭愧！

师尊说：“修得有个目标，修到高层次上去，是根据你自己发的愿，再结合着你到底能修多高，师父才给你安排的，都是很科学的。你本来是块钢，给你安排是块铁，那不行。你能修到菩萨果位上去，给你安排在罗汉果位，这也不行。看的很准的，在那儿一点都没有看错。” [1]

我悟到：其实从我们真正开始修炼那一天起，我们的一切就都已在师尊的掌握和安排之中了。这其中就包括着我们的每一步、每一关、每一难，过的好的，过的不好的，过得去的，过不去的，甚至是修炼的最后一步，也就是修到哪里，修了多高，其实这条修炼的路早已摆在那里了。我们就只管听师尊的话做好自己该做的，所有放不下的执著心，所有一时觉得没过好的关都只管精進的去过。只要我们是走在修炼的这条路上，就该心无杂念，放心大胆的跟师尊走，一切交由师尊，一切师尊自有安排。生死我们都是大法弟子，怕什么呢？为何要担心，为何要焦虑呢？回头想想我的那些常人的想法真的是很可笑。

另外，我觉得干扰我们修炼人在病业状态中正念不强还有一个因素，就是现在西方实证科学和医学观念的影响。现在西方的实证科学，研究的是事物、人体、物质的表面，把人类导向了一个以物质为第一性，精神为第二性的变异科学中，把精神说成了是物质的附属品，让人类离神愈走愈远。把人拿来象机器一样的修理，现代医学是太表面了。过去的中医都比现代医学深邃许多，走的是一条不同的道路，尽管也仍旧是常人层次的东西。

多年来，我们在常人中所养成的迷信实证科学、迷信西医的外壳已坚硬无比，所以我们就应该用正念破除迷信现代科学和医学的外壳，破除作常人时的习惯性思维，从更实质的修炼的角度来看问题。

最后，再说说我自己。做常人时我是个很惜命的人，身体稍有不适就开始瞎想，担心是不是得什么病了。修炼十九年，这个常人时的毛病始终没有扔掉。最近一年也是，因为时常会感觉腹部有个硬东西而胡思乱想。自己深知这状态已经不对，却深陷

其中，久久不能自己。

直到近期对病业关有了一些新的体悟，才渐渐正念强了起来。师尊说：“因为你是修炼人了，你才碰到的；因为你是修炼人了，这些事情无论是正面的反应、负面的反应，都是好事。（热烈鼓掌）因为它是在你修炼的这条路上，为你提高而准备的。”[2]

旧势力利用了我们自身的一些漏洞来迫害我们，我们要正念否定，把它当作修炼中提高的一次机会，修去漏处提高上来。

作为一个正法时期的大法徒，纵然身处病业状态，又有何惧？古人都有“朝闻道，夕可死”[3]的气魄，何况是明白了宇宙真相、同化于大法的大法弟子。我们每个个体都是一个小钢屑，在溶入大法的熔炉时，我们的一切都在归正中。

我们是何其幸运的成为了大法徒，用正念正确的面对病业状态，没有什么问题能够成为我们修炼路上的阻碍。

层次所限，仅此一点浅见与同修交流，望慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈溶于法中〉

## 修炼人观 2015 年神韵有感

文 / 蓝馨（中国大陆）

新年已至，二零一五年神韵晚会（大陆版）看了两遍多。总体感觉就是整体配合的好，用“美不胜收”都根本形容不了。

在观看整台晚会的过程中，对我而言，任何人的念头都不想去动，因为我看到舞台上不仅是我们的演员在那里表演，和大屏幕作为背景的展现，更看见了无数的各类的神在展现他们的力量，当然师父的无数法身在那里，不仅有无数的仙女在散花，还看到了金龙与巨大凤凰还有不同体系的护法神和其他各类天神。这些天神有的是保护神韵演出的场地不受邪恶干扰；有的是看着观众的思想，只要观众的思想一转变，认同神韵，认同大法，那么就给他从新安排以后的人生。其实不仅是转变这名观众的人生轨迹，因为每个观众背后也有很多的生命体系，这些也需要改变；有的是在保护演员们在演出过程中的安全；有的是保障整个电力

等技术设施的正常运转。还有起着许许多多其它方面作用的神。

比如在晚会中出现两次与孙悟空有关系的舞蹈。孙悟空这个人物，是《西游记》中的人物（咱只是从文化历史角度来说），那么当初神安排孙悟空出现在《西游记》这本神话小说中的目地，不也是为了今天让人们明白在修炼的路上作为修炼人需要有一双火眼金睛和铲除邪恶的勇气与本领吗？更何况我们作为大法弟子都明白，孙悟空不仅是存在于小说之中，而是一位实实在在的神。就拿我看到的景象来说，当孙悟空（演员）一出场，那真是真正的孙悟空和具有直接、间接连带关系的神也出来一起演绎两段故事。这是对于舞台上而言；反观观众席，因为《西游记》很多西方人也多少了解一些，因为舞蹈是全世界共通的艺术语言，所表达的内涵人们都明白，孙悟空所表达的铲除邪恶的种种神迹，西方人也是看明白的。只要观众思想一转变认同神韵所表达的内涵，那他（她）马上就被神列入救度之列了。因为有很多的神就是管这个事情的。给人机会，人怎么把握神都在明确记录在案。

对于东方人或者亚裔血统的人，他们本身有东方体系的神佛在管着，只要他们转变被中共所污染的观念和想法，认同神韵，那同样也是被救度之列的。

其实现在的人很复杂，有的是正常的人类，有的以前是非人类，也就是非人类与三界内的轮回系统中的生命，不管怎样，一个生命只要有人身，师父都给机会。只要认同神韵，都是被救度之列。对于它们，那可以说真的是生命中的大幸。这个就不多说了。

《神笔的传说》这个舞蹈让我想到：一个人必须心正，才能得到神的恩赐。心正，神恩赐的东西才能起应该起到的作用。作为修炼人，我们一切是师父给的，无论我们有钱也好，有幸福的家庭也好，还是在修炼中开智开慧甚至出现功能也好，都是为了我们证实法和救人而安排出来的，绝不是让我们用着这些来在人中显示自己、表现自己，甚至用来求名求利或者骗财骗色的！那样做不但害人害己，更是给大法抹黑。

演绎一个和尚学艺和惩恶的舞蹈，让我感慨很多。坏人在正念十足修炼人面前，就如同玩偶一样，你让他做什么他就会做什么。就看修炼人念头正和不正。

最让我感动的是那个叫做《善的力量》的舞蹈。我就在想，

证实法到了今日，我们对那些作恶的警察应该不能抱着任何仇恨之心，就是本着善念去做，才能真正改变环境。“仇恨”是人心，正是我们在修炼中要去掉的。而慈悲才能够改变一切，才会彻底的清除邪恶，才能真的能救得了众生。

在今年神韵晚会的节目中，有一个从前没有过的一个元素：那就是迫害大法的罪魁祸首江某某的直接出现。直接用舞蹈形式揭示出其人对大法的仇恨和以其为这场持续十几年的迫害的主谋。并展示了其做恶多端的下场。一只癞蛤蟆转世，只知道梳头、卖弄，就算当年集党政军大权于一身，终究还是人跟神斗，那还能有好下场？！

整台晚会十二首歌曲都是慈悲唤醒迷中的人们，珍惜机缘。二胡独奏让人感受到不仅是“余音绕梁，三日不绝于耳”的状态，更是因其神的作用，而能打入人们的内心深处，把历史上所奠定的今日能明白真相的记忆唤醒。

以上是我个人观赏二零一五年神韵（大陆版）的点滴体悟，写出来谨与同修们分享。

## 劝三退时不要忘了讲清大法真相

文 / 北京大法弟子

前不久，老伴的大姐夫一觉醒来突然半瘫。医院诊断脑血栓，并且失去吞咽功能，只能通过鼻饲来维持生命。医生说已无恢复可能，让这两天出院，回家养着。看到他们那痛苦无助的样子，我对大姐和她家人说：既然大姐夫神智还挺清醒的，就让他赶快念“法轮大法好，真善忍好”对他病的恢复有好处，心诚则灵，你们也帮他念。没想到大姐和两个外甥听完我这话不约而同的笑出声来。

当时我一怔：他们全家都已三退了，怎么还会有这样的表现？我的心沉重起来。

大法弟子遇到什么事都要找自己。我回忆起三年前劝他们三退时的情景，他们是凭着对我的信任与尊敬，加之彼此和谐的亲属关系，碍于情面，就退出了党团队。从那以后，我就以为大功告成，不再刻意的去对他们讲真相，认为他们已三退得救，目地达到，任务完成就行了，并且尽量少接触，以免浪费时间。其实一家人虽然都三退了，但并没有真正明白真相，责任在我。

意识到了，就要补上这一课。于是我抓住和他们在一起的有限时间，和他们讲真相，他们也提出一些问题，我都一一给他们做了解答。临走时我把包里的真相材料、《九评》光盘以及其它一些资料给他们每人一份，他们都笑呵呵接过去，表示回去一定好好看看。

从这件事让我悟到：第一，给亲朋好友讲真相不同于给陌生人讲真相。对于三退，陌生人同意就同意，不同意就不同意，是发自内心的，不掺假，没有不好意思的情面在里头；亲朋好友正相反，他有碍于亲情、关系、情面等诸多因素，不好意思拒绝，勉强同意（不全是这样），实质可能并没有真正了解，而我却只看表面就信以为真，忽略了对他们进一步讲真相。希望同修能吸取我的教训，利用一切节假日聚会、交往的接触中，不失时机的对已三退的亲朋好友持续不断讲真相。

真心退的巩固成果；勉强退的（注：指碍于情面才退的）让其真正明白真相。第二，在劝世人退出中共邪恶党、团、队的同时也要讲清大法的基本真相，起码让世人对大法有个正面的认识，尤其那些受邪党谎言误导蒙骗而对大法抱有偏见、成见的人，就更要把大法的真相讲清。否则他们即使三退，也不一定认同、赞成大法。上面我所提到的亲戚就是个例子，我当时只是满足于他们三退就行了，没进一步讲清大法真相，才造成上述被动局面。

写到此，我又联想到一个与之相关的一个问题，那就是现在同修们普遍认为面对面劝三退乃是讲真相救人的重中之重，而且是退一个救一个，立见成效，故而忽略了发放真相资料。可能觉得费时、费力、费钱，冒着危险发出去，世人还不一定看，救度效果也是个看不见的未知数。而且发了那么多年了，还不如直接劝三退来的快。

个人理解，其实不然，如果那样的话，明慧网还编辑制作刊登那么多形式各异的丰富多彩的真相报刊、册子干什么。过去十几年发放的真相资料正是为今天的面对面劝三退做了坚实的铺垫。明白了真相的世人不用多说，三言五语就退了。不退的都是不明真相的，或是被邪党谎言蛊惑中毒太深的，或是不配救度的死心塌地跟邪党跑的。那些暂时不退的，给些真相资料让他们回去看看，待他们明白真相后自然就会做出明智的选择。所以真相资料还得印，还得发，还得送，不做是不行的。因为总有不明真

相的要让他（她）们明白真相。同时大法弟子自己也要尽可能的全面了解、掌握真相才能更好的救人。

我听到有的同修从学法小组拿到真相资料后立马去发，发完后再回家，自己不看也不让家里人看，几年下来都是这样。我身边就有这样的同修（家里无电脑、无打印机、靠同修提供点资料，到手就发出去，自己不看也不往家拿）。很难想象一个从不看真相资料的同修能讲好真相、劝退得了人，讲什么，用什么讲，用什么劝。全面掌握真相是大法弟子助师正法、救人的需要。可能有的同修以为自己修炼好多年了，已经知道真相不必浪费时间再看了，事实并非如此。这样做的同修还真是七二零以前得法的老弟子，有的还参加过师尊讲法班；还有的是怕家里人知道，不敢往家拿。其实越是这样，越应该重视真相的作用，用真相充实自己，越全面越详细越好，然后不是生硬的强行灌输、说教而是见缝插针、润物细无声的持续不断的理智、智慧、慈悲的全面的把握一切时机，利用一切可利用的机会给自己家人、亲戚讲清真相，只有真相能改变他们，归正他们，让他们清醒、明白、得救。因怕而躲着、藏着、掖着改变不了现状，等于纵容邪恶在毁人，自己也很难从家庭魔难中走出来。

以上是个人所悟，不在法上的地方请同修指正，合十。

## 把住救人的基点 同修顺利回家

文 / 大陆大法弟子

我市 A 同修最近从拘留所回家，还带出来三个人的三退名单。整个过程中，家属没有交任何钱，而且是国保大队主动通知，要家属接人回家。

A 同修是在年前发放真相福字时被绑架的。当晚家人和同修集体发正念并向内找，第二天去派出所找人，在要人过程中，家人把“讲真相救人”放在首位，总是笑脸慈悲面对警察，使得派出所警察很配合帮着找人。派出所接到国保大队打来的电话，得知该 A 同修的下落。

随后家人到国保大队要人。整个过程中，家人和同修们通过学法交流，一致认识到：绝对不能用金钱和找人际关系的做法救人，那样不但救不了人，而且还会把警察害了。

在随后两天里，家人以“讲真相救人”和“向内找”为根本，

通过不断的发正念，最后 A 同修顺利回家。

## 法庭外的一幕

文 / 大陆大法弟子

最近，我地法院非法庭审大法弟子，各区同修都陆续赶到，有在法院周围发正念的，有在附近家属区发正念的，还有直接进到法庭发正念的。在法院门厅内看到几个同修隔着玻璃站着默默的在那发正念，其中一个同修隔着玻璃面向法院室内，两眼微闭，全神贯注的发着正念。

非法庭审结束时，正义律师走出法院，一位参加非法庭审的同修说律师讲的很到位，该说的都说了。律师说：那个老太太真厉害，讲了怎么走入修炼的，及怎么受益于大法。

这时，法院后门开了，没走的同修跑向那里，被迫害的 A 同修被法警拉向警车，外面的同修不顾法警阻挡，大声问候着 A 同修，A 同修也挥手致意。A 同修被拉上车，隔着玻璃挥手，车下同修挥手并流泪了。车缓缓启动了同修们跟着车，挥着手。这时震撼的一幕出现了，司机有意把车速放慢，摇下车窗，面向同修笑着说出了五个字：“法轮大法好。”同修们笑了，这个生命得救了。

同修们没走，等了一会，另一被非法庭审的 B 同修也被拉向警车，这次更多同修涌向 B 同修，问候、挥手，法警象征性的向外推着，同修们大声的告诉法警：记住法轮大法好。警车拉着警笛缓缓的开走了。被迫害同修的家人流着泪，向问候的同修说，阿姨快回家吧，很冷的。

回想同修被绑架半年了，同修们风霜雪雨近距离发正念，给参与人员讲真相，邮劝善信，发短信，打电话以各种形式在营救同修中，救度着众生，在这过程中，甚至有的同修被绑架，回来后，调整好自己，又溶入到营救同修、救度众生中来。

在这里还要感谢国内外真相平台的同修，把真相电话拨到参与非法庭审人员那里，让参与者提前明白真相。据我知道，有的法官和法警明白了真相，三退了，为自己选择了正确的路。

### 【修炼交流摘录】

◇记得二零零零年下半年，教育局召开动员教育会议，各

学校的大法学员都参加了，各校保卫科长和综办主任带队，安排我在会上发言，前面有两位学员发言，通篇讲的是诽谤大法的话。到我发言时，我的心非常平静，我从家长教育孩子，从教师教育学生，我们无不在“真善忍”的法理中，“真善忍好”，“法轮大法好”，大法弟子都是在做好人，没有错，是电视诽谤栽赃陷害法轮功。当时整个会场静的出奇，仿佛被一种能量包围着，大家都静静的听着，一位领导突然打断我的讲话，大发脾气，扬言要我下岗。我毫不动心，心想你说了不算。散会后，一个老年法轮功学员高兴的说：“你讲话的时候，我看到房顶上坐着一排排的佛道神，霞光万道。”当时在一起的同修都受到鼓励！各校综办主任、保卫科长回到自己学校后传开了：叫××讲改变后的体会，她却讲起了“法轮大法好，真善忍好”。记得上班的时候，我坐在门卫室，一个外校教师从窗口探过头来看我，送他的同事对我说：“刚才那人说，要看你是什么样的人，我说你是个好人的好人，非常好的人！”后来，六一零再次企图迫害我的时候，校长竭力拒绝。六一零恶警对校长说：“你不是说×××改了吗？她怎么敢在会上讲法轮大法好？”校长回答说：“她确实做得很好，安排什么从来不推，她连扫马路、冲厕所的活都干，节假日让她值班也无怨无恨。她心里要炼，我怎么知道呢？”问得六一零恶警无言以对。我的同事也说：“法轮功我不了解，但是从×××身上可看出法轮功是好的。”听到这些话，我没有欢喜，我更懂得大法弟子的言行举止，做得好就是在证实法！

——《在教育局的会议上堂堂正正讲真相》

◇项目搞起来不久，联系这个项目的外地同修就出了问题，而且事情牵扯的很大，有很多同修被抓、被抄家，有一些本地同修也被牵扯到了，也有一些同修讲真相被抓。在这样的情况下，有的同修到我家来，叫我注意，说我这里是同修来往最多的地方，千万要注意。也有人打来冒名电话，试探我。我的心里很清楚，对于大法弟子救度众生的项目，另外空间的邪恶恨得咬牙，这一切反映正说明这个项目做对了，要坚定的做下去，对于邪恶的迫害，大法弟子是绝对不能承认的，就是要坚决地予以否定，救人的事谁也干扰不了。我和来的同修说：“救人是大法弟子的责任和使命，师父不承认迫害，你也不要跟我说‘迫害’，这和我没

关系，我就做我该做的事，这些事我想都不想。”我心中平静如水，照常做我该做的事。由于本地同修共同正念抵制迫害，揭露迫害，来势汹汹的邪恶很快就退了回去，被抓的同修也很快放回来了。这些年来，这样的事经历的多了，不管邪恶怎么来势汹汹，我就抱定一念，就听师父的，用大法来衡量，师父不承认的，做弟子的绝不承认。遇到问题了，向内找是应该的。我们应该注重实修，时时归正自己的一思一念，但这不是为了防止被迫害而做的，是因为我们是大法弟子，就是要按大法的要求做，我们的一切都有大法来衡量，有师父在管，怎么能把旧势力的所谓安排放在心上呢！怎么能去承认迫害，接受迫害呢？当然这里有信师信法的问题，是否真心相信的问题，也有平时能否实修的问题。

——《在“心”上下功夫 走稳走正修炼路》

◇我们全家在十年前拿到了某发达国家的绿卡。我会开车，英语听说写读还可以，经济情况也还不错，但我没有想出国。刚拿到绿卡时，因为孩子小，想让孩子在国内学中文，也就没有出国的打算。孩子上完初中后，就直接出国念高中了，我把孩子送到国外，办好入学手续后就回国了。当时当地的学员很希望我留下来，说那边很缺人，但我觉的我应该回来。我的想法很简单，我在国内各方面都已经比较稳定了，讲真相救人的条件和环境都比较好，正是做三件事的大好时机，很多事情我都可以做。如果出国，要买房、找工作、适应新环境，这个过程中讲真相会大打折扣，几年折腾下来，宝贵的时间就浪费掉了。这几年孩子自己在外，我也没有想到要去看看。主要原因是比较忙，平时除上班外，其它时间几乎是全力以赴，全部用于做三件事，经常是不知不觉一年就过去了，孩子也放假回来了。没有了牵挂，孩子在外反而生活的很好，成绩也相当不错，用孩子自己的话说，“一天也不想家”。在常人中，我人缘比较好，亲朋好友、同事等对我的评价都比较好，我想这都是我讲真相的“资本”，我得好好利用这些条件，把人救了。我们遇到了这千载难逢的机会，成了全宇宙生命都羡慕的正法时期大法弟子，我们一定不能把时间给浪费了，得对的起自己，对的起对我们寄予了无限希望的众生。

——《我为什么不出国》

◇每年过年的时候，人们都要花一定的时间打扫屋子，购买年货，这些事情无论是常人还是修炼的人都得必须做的事情。关键是我们有些同修把这些事情看得重于做好三件事，宁可大法的事情往后推，也得把常人中的事情先办完，心还是在常人中。在这里完全没有指责同修的意思，只是看到周围有不少同修都是这个状态，心里有些着急。大家知道现在的每一天都是师父用巨大的承受与付出，为我们大法弟子延长来的，用来修好自己、救度众生的，切不要以符合常人状态为借口，而白白的浪费每一天。年后的正月又要如往年一样吃喝往来，其实周围的亲朋好友早就做了三退，明白了真相，我们也没必要非得花那么多时间去迎合常人的心理。当然，这中间也有个做到什么程度的把握，就看同修们如何去平衡这些关系。有些同修是亲戚关系，就互相吃喝往来，弄的同修不去又觉的不合适，去吧，真的是耽误时间。有些是资料点同修，年前忙于做真相资料和家务，年后想静心多学学法，也弄的焦头烂额。我悟到，我们不能浪费大法资源，资金是大法资源，不能随便乱花，时间也同样是大法资源，也不能乱花时间。为了常人的事，干扰同修，随便占用同修的时间，也是在浪费资源。

——《浪费时间也是浪费大法资源》

◇大队长亲自来逼我去做奴工，正赶上我左腿起所谓的“脉管炎”，从左脚一直到大腿根，在大腿根烂了一个象鸡蛋黄那么大一个坑，往出淌血脓。我让他看，我说：“你们太坏了，你们也是爹妈父母养的，还比我小几岁，我的腿这个样，上便所都得他们帮我，搀着我去。你叫我去劳动，你还有一点人性吗？”他说：“我不管这个，你不劳动，缺勤我不好交待。”我说：“我腿不能动，就是能动也不去，因为我没犯法，我不是犯人，凭什么给你们劳动！？”他说：“你们法轮功不都没有病吗？你怎么还这样。”我说：“这是你们迫害的，旧势力迫害我，不让学法炼功造成的！”他说：“不管怎么的，你如果明天你能好，我就不再让你劳动。”我说：“你给我一天时间，让我学法炼功，我腿就能好！”他说：“咱们一言为定，从今天下午一点到明天下午一点，随你便，学法炼功，到时我来看你，要不好，你就去给我劳动干活；你要好了，我就不管你了。”他走了，我就背法、

发正念、炼五套功法，双手合十求师父帮助我！一宿没睡觉，天亮了我睡一大觉，醒了全好了，一点疤痕都没有！中午一点，大队长来了，我正在炼静功打坐。他叫我站起来看看。我说：“你昨天说的话算数不？”他说：“当然算数。”我说：“好，我也不怕你不承认。”我下地走给他看，把长裤脱下来让他看腿，一点疤痕都没有！他拿出一支烟吸着在屋地来回走，一支接一支吸烟也不吱声，就是来回走，我坐那发正念。差不多一个半时，快到两点半了，他停来说：“你们法轮功太神奇了，我是真服了。从今天开始我不再管法轮功了，你随便学法炼功，不用参加劳动和开会等。”他把其他警察叫来，宣布了他的决定，以后谁也不管我了。这个大队长去找院长说明情况，要求调动到没有法轮功学员的大队去。院长经过亲自调查后决定，让他给我办理减刑手续，减刑二年半把我放回家，给他调动了工作。院长决定把大部份法轮功学员放回家，极个别的转省劳教院，今后这个市教养院不再收法轮功学员。他的理由是我们转化不了法轮功，犯人都叫法轮功给转化了！后来，这个院长被调离公安系统，到别的局当副局长了。大队长和院长都离开了迫害法轮功的岗位。

——《劳教所警察：“我们怕你了，放了我们吧！！”》

◇有一位老年大法弟子大约七十岁，讲话很慢，声音不大，她只有小学二年级的文化，有许多字不识，她说：“我不会讲什么大道理，就听师父的话——救人”。语言简单朴实。她讲：“有一天，我看见村书记和他妻子向我走来，我想一定要救他”，见面打完招呼后，我说：“有一件事想跟你说。”书记说：“啥事？”我说：“你把那个党退了吧，你看它都啥样了？明白的人都退了。”书记说：“你叫我退党？”我说：“对呀，这个党都坏透了。”书记的妻子说：“怎么退呀？”我说：“我就能退，找我就行，”书记想了想说：“我也知道它不好，老姐姐我听你的，你给我退了吧。”我说：“你这就对了，我给你起个化名。你要知道大法是来救人的，你们记住‘法轮大法好！真善忍好！’”书记说：“谢谢你！”还有几位同修也谈了她们两个人一组配合讲真相。我听明白了，不是会不会讲的问题，是她们有一颗纯净的心和救人的心。

有一次，我到一個學法小組，我旁邊坐著一個老太太，她對我說她講真相，人都不聽，也沒有退的，還有的嚇的直跑，不知道怎麼講。我听了真想趕快告訴她，心裡還在想我會講，我突然意識到這是歡喜心，還有顯示心，還有覺的自己修的好的心，這些可都是骯髒的人心，我要修去它。心裡穩定了。我語氣平和的與她交流，我說：“我在买东西時和賣貨的人講，選一個买东西人少的时间段，進到市場看哪兒人少，這樣講真相沒人打擾。在挑選菜的時候，發正念，沒人時，你再稱菜，和她講三退，她不退，她也不會跑，她不可能把菜都不要了，對吧？講不退，下次還講，也可以問她，你為什麼不退呀？如果來災難你怎麼辦呀？你不替你著想，你也得替你的兒女著想，她們可不能沒有母親，對吧！你的母親不能失去你這個女兒，對吧！有一次我就碰到一位女士，她說來災難了死就死吧，她說活著也是遭罪。我說你要是身體沒有大病，你就不應該想死，你太自私了，你以為你死了就完事了嗎？你知道你的親人會很悲痛的。我把上邊的話說一遍，她就同意三退了。”那個老年同修听我這麼一講，她也到市場去講，每個星期三退名單很多，還帶其他同修講。

還有一件事對我印象特別深。去年冬天，我和同修約好，晚上對打講真相，我們踏著積雪講真相，我一講，對方很順利的退了，同修就說：“謝謝師父鼓勵。”我也隨口說了一句，第二個还是很順利，她又說：“謝謝師父。”我這時心裡一震，我和同修有差距呀，同修都知道是師父在幫助做的，一切都是師父在做。這回我是真心的謝謝師父。那天，天太冷了，同修穿的少，凍得直打哆嗦，那晚我們勸退了八個。可我的收穫更大，“一切都是師父在做”這句話我會牢牢记在心裡。

——《溶入整體 朵朵蓮開急救人》

◇那些打印機可真是很有靈性，每當我想不好的事，它們就會卡紙，或出現打印錯誤。一天，有一位同修的儿子結婚，要100張神韻光盤用於第二天救人，協調人通知我時已經是晚上快9點了，我對她說：“好的，我先回家吃點飯就去做。”她說：“辛苦你了！”我說：“不辛苦，只要能救人，哪怕我今晚不睡覺，也要把它做好。”當時也沒覺得自己發的這一念不正，還認為自己不怕苦不怕累，結果刻盤時刻錯了，刻成《九評》了，發

现时已经几个小时过去了，我又从新制作，结果在凌晨五点左右才做好，真的做了一晚。由于将光碟刻错了，自己心里很难过，情绪非常低落，就在这时，打印机给我打了一张黑白的图案，我当时吃一惊，怎么会这样？我马上停止了糟糕的心情，它又恢复彩色图案。万物皆有灵性，我的一思一念都会影响着周围的环境，真是不可乱动念！有一次，同修拿来两台 2700 的打印机打真相币，其中有一台不怎么好用，我也不怎么喜欢用它。过了几天，B 同修建议用那台喷头受损的 6500 打真相币，这样不浪费资源。于是 A 同修将那台好用的 2700 机子送给邻县的同修，当时我嘴上没说什么，心里却不舒服了，我舍不得那台好用的 2700。过了两天，有少量的真相币需要打印，打几个小时，还打不了几张，6500 老卡钱，留下的 2700 打出的字不好看，而且总是容易脏，打印过程中总出现错误，必须重新关机再开机。来回折腾，搞得我着急上火！真是浪费时间，光对付它们了，别的事也做不了，当时心中懊恼，不免生出怨恨心，埋怨 B 同修出的“好主意”，最后干脆不打了。第二天早上，我用 2700 打印真相币，它打出的钱竟然一个字也没有，我当时吓了一跳。好在吸取以往的教训，马上用正念对它说：这是假相，你是不会坏的！我向你认错，我不该嫌弃你不好用，我会归正我自己，你还要帮助我做证实法的事哦。我马上向内找，找出来自己的怨恨心、怕麻烦、急躁的心、只想用好机子的私心，并清除它们。2700 又重新出现字体，恢复正常。提高心性归正了自己，再加上掌握它们的性能后，连那台 6500 也很好用了。这样的事情还不止这些呢。

——《修炼是严肃的 必须实修》