

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



加拿大多伦多法轮功学员参加第二十八届圣派翠克节游行 (St. Patrick's Parade) 受欢迎。

第 688 期

2015 年 3 月 19 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 688 期

2015 年 3 月 19 日



澳洲最大的健康展览会于二月二十七日至三月一日在布里斯本的会展中心召开，当地法轮功学员再次参加。

世人觉醒

“现在谁还敢说自己是党员”

本周迫害案例

四川内江市法轮功学员谭德刚含冤离世。
甘肃省白银市八旬老太太廖安安屡遭迫害。

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：197,206,120

详细内容

【时事新闻】	1
二零一五年世界法轮大法日征稿通知	
呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	6
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【修炼园地】.....	12
-------------	----

抓紧时间拿起笔 写出征文救世人

浅谈“善意的指出”

学明慧编辑部文章《出发点》后的体会

理智的救人

坚持邮寄真相信

珍惜师尊延长来的时间修炼

同修离去 重锤之下终醒悟

天天骑摩托车讲真相

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

二零一五年世界法轮大法日征稿通知

一年一度的世界法轮大法日即将来临，明慧编辑部特向全世界的大法弟子和了解法轮大法的各界人士，征集证实法轮大法好的各类稿件，以世人易于理解和乐于接受的方式，展示“真善忍”的美好和威力。

稿件的读者设定为社会各阶层的民众，包括对法轮大法还不太了解、甚至有各种误解的人。稿件务求贴近读者，用词为读者着想，让受中共误导的读者、没修炼的读者也能读懂。真实纯正，具体生动，有用有益。大陆同修之间交流修炼体会的法会投稿，欢迎留给每年秋季的明慧大陆法会，海外修炼体会可以投稿至五月份的纽约法会。

稿件形式包括文章、报道，以及各类美术和艺术创作，要求主题明确，意境光明，技法正统、规范。

欢迎中国大陆和世界各国、各族裔、各语种的大法弟子投稿，并向周围的有缘人传达征稿信息。

海外投稿者请写明姓名、职业、居住地、电话、电子信箱、

作品的专业规格。中国大陆投稿者请提供笔名和站内信箱。

来稿请用电子邮件发到 article@minghui.org，邮件标题请注明“二零一五年世界法轮大法日征稿”。

截止日期：

征稿于今日开始，截稿日期为二零一五年四月二十日。

明慧编辑部

二零一五年三月十二日

呼唤良知、解体迫害

加拿大首都渥太华法轮功学员三月十四日参加了爱尔兰社区举办的第三十三届圣派翠克节游行。在三十多个游行队伍中，法轮功学员队伍规模最大。渥太华副市长盛赞天国乐团为游行带来伟大精神。

三月十五日，加拿大多伦多迎来了第二十八届圣派翠克节游行，近一百个团体参加，法轮功学员组成的天国乐团和腰鼓队连续九年应邀参加，队伍整齐，乐曲振奋，沿途受到中西观众赞赏。游行负责人 Alan Louthe 在主席台看到法轮功队伍经过时，兴奋地说：“欢迎你们每年的到来。”一群刚到多伦多不到一个月的中国留学生，一位姓黄的学生说：“我们是第一次看到这么壮观的法轮功队伍，在国内是不可能看到的，我们都在录像和拍照。传回去给更多的人看。”

法轮功学员组成的天国乐团和腰鼓队在游行出发前排练，来自东北的吴先生、张先生等三人一直站在旁边观看，他们说，是商务考察团，到这一看这么震撼的法轮功队伍，很兴奋，就停下脚步。其中的一位张先生来自辽宁，他说：“我们旅游走一轮，海外到哪都能看到法轮功，到处都能听到他们讲真相，日本、香港都有。海外真自由，看到心里挺舒服，你看看天空都是蓝天白云，空气特别新鲜，人也特别善良。”“看看这些法轮功学员，多么精神，多么祥和，多么健康；令人舒服，令

人感觉没压力。我相信法轮功一定会回中国去表演的，法轮功队伍到天安门广场表演的时间不远了。”

游行路线穿过多伦多 Bloor St. 和 Yonge St. 及市政府，加拿大 CP24 电视台现场直播。据网站消息，估计有五十万人现场观看。三月十七日是“圣派翠克日”，这是爱尔兰人为纪念不畏生死到爱尔兰传教的圣派翠克的日子，它也成为了世界各国的传统节日。

三月十五日，加拿大温哥华市部分法轮功学员也参加了在市中心举办的圣派翠克节游行，受到民众欢迎。有大陆华人表示，春到人间，因为“真善忍”的出现，新的一年一定是很好的一年。西人 Lizzie 女士看到法轮功学员的游行队伍，一边不断地大声说“非常美丽，充满色彩，太美了，象是七彩的彩虹来到街上，今天尽管没有阳光，但他们把彩虹带来人间，使游行，不需要阳光，仍然充满光明和美丽。那如莲花开放的花车和端坐在花车的女士，都是如此之美。今天的天气并不好，但是法轮功学员色彩明亮的队伍，使得人们在没有阳光的阴雨天，仍然可以欣赏美丽，愿神保佑他们。”

三月十五日，澳洲悉尼法轮功学员在最多华人聚集地赫斯特维尔（Hurstville）市中心的主街上举横幅、讲真相，揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行，当地市民踊跃签名支持制止“活摘”罪行；华人积极接资料、了解真相、做“三退”。

“三退”义工小玉感慨的表示：许多中国人和以前不一样了，想了解真相的愿望强多了。有个青年人在那儿站了一会儿，他开始不太了解法轮功在这里做什么，然后我和他讲了真相之后，他说：我从小就对共产党有看法，很小就来到澳洲，但是小时候戴过红领巾。然后我就和他讲了为何要“三退”的原因，他很自然的就同意退了。接着他又说：我是个好人，很善良的人，我想做个好人。我接着说法轮功就是告诉人们如何做好人，希望唤醒大家的良知和善念，在善恶面前要摆放好自己的位置。真的看清什么是善和恶。中共邪党的善是伪装出来的，如果我

们不识破它，对我们甚至下一代都是没有好处的。这个青年人听完说：你讲得挺好的。

中国大陆学员近期遭迫害案例

河南省禹州市无梁镇被非法抓捕的法轮功学员徐遂江和芦松林的亲属，三月十二日被绑架、关押在禹州市拘留所，她们分别是徐遂江的妻子张菊梅、妻姐张桂芬（七十岁左右），芦松林的女儿芦晓燕（未修炼法轮功）与法轮功学员娄玉兰（女，七十来岁）。三月十一日、十二日，几十位参与签名按指印营救徐遂江和芦松林的好心乡亲，被禹州市“610”和国保警察骚扰恐吓。

四川内江市法轮功学员谭德刚，在嘉州监狱遭受迫害，二零一五年一月保外就医，于二零一五年三月八日含冤离世，年仅四十二岁。谭德刚与法轮功学员付天群于二零一二年八月十九日晚在内江市四合乡发真相资料，遭绑架，被非法判刑三年半；二零一三年三月十四日左右，谭德刚被劫持到嘉州监狱（原乐山五马坪监狱），被迫害成肝癌。

甘肃省白银市八旬老太太廖安安屡遭迫害，老人曾经遭受过五年冤狱，于二零一四年九月十九日被白银国保大队樊丰涛等绑架、构陷，日前被非法判刑五年。廖安安女士，白银市民革退休干部，修炼法轮大法后，她热情开朗，精神矍铄。一九九九年七二零中共邪党开始迫害法轮大法以来，她屡次遭到白银市公安局骚扰威胁、非法关押。

辽宁丹东市法轮功学员王雪梅被非法关押在丹东看守所迫害近四个月，出现严重的心脏病症状，近日多次突然休克，生命危急。就这样，元宝区法院还要在三月十八日非法庭审王雪梅。王雪梅女士二零一四年十一月十九日去旁听元宝区法院对法轮功学员辛桂琴的非法庭审时，遭六道口派出所警察翻包检查，警察从她包里翻出两本《明慧周刊》，遂将她绑架。

海外学员证实大法、讲真相摘要

二月二十七日至三月一日，一年一度澳洲最大的健康展览会一身心灵庆典于布里斯本的会展中心召开。连续多年参加展会的昆士兰法轮功学员再次受到民众的欢迎，一名女士连续两天来到法轮功展位内走来走去，她告诉学员她一走进来就能感受到强烈的正的能量，那股能量穿梭在她的双手间，让她感到非常舒服。三天的活动中，法轮功的展位吸引了各个年龄层的民众，有的人当场学炼，有的表示回家后将上网进一步了解，更有许多家长认为法轮功对他们的子女很有益处，将带孩子到炼功点学习。

一年一度的卡琳社区博览会是西澳天鹅河北岸最重要的社区活动之一，三月十五日举行，法轮功学员向当地民众展示功法，传递真相，并征集签名支持反对中共活摘法轮功学员器官。当地市民 Cris Vermaak 看完活摘器官的展板后非常震惊，不敢相信，又向学员了解了具体的情况。签名时她说：“我希望我能签一百万次。”

坐落在澳洲新南威尔士州世界自然遗产蓝山区的春木镇，早在四万多年前这地方就有人类居住，保存下来的石刻艺术和绘画是世界上尚存的最古老文化之一。二零一五年三月十四日，当地居民为纪念一八一五年将该地区命名为春木镇举行二百周年奠基日活动，法轮功修炼团体再次受邀参加这一年一度的庆祝活动，今年咨询了解及要求学炼功法的居民和游客特别多，不少小孩子被漂亮精致纸莲花吸引也为他们的家长们带来了了解法轮功真相的机会。一位男士说曾去过中国两次，到过桂林、天津等地，知道法轮功好，他向学员了解了更多的法轮功信息后想买书看。他很高兴得知法轮功书籍可以到网上订购，因想立即就看到书，他跟学员借了一本英文版《法轮功》后满怀喜悦地走了。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇黄立忠被迫害致死五年多 家属持续控告

辽宁省葫芦岛市连山区法轮功学员黄立忠，在盘锦监狱遭严重迫害，二零零九年四月二十日被五监区大队长王建军严重电刑，同年十月二十日在七监区被迫害得奄奄一息，十月二十五日左右被迫害致死，至今冤情未雪。

七监区负责人张国林在黄立忠生命垂危时，不通知家属，不及时送医院抢救、治疗。张国林对家属说：“经党委研究决定：给你们五万元钱，报销一切费用，行不行就这么定了，不同意上哪告都行。”

黄立忠家属曾多次给检察院、人大、司法厅、信访办写过控告信，还曾经两次去辽宁省监狱管理总局递交过控告信，但是都没有回复。二零一零年四月十五日第二次去辽宁省监狱管理总局信访办控告，等了八个月，“调查结果”称是绝食而死。黄立忠 77 岁的父亲黄云江继续发表控告信要求追究辽宁省盘锦市监狱五监区王建军、七监区张国林（队长）的刑事责任。

◇良医陷冤狱 吉林监狱逼其爷爷参与“转化”

吉林省农安县法轮功学员杨洪彪二零一三年被中共法院非法判刑九年，现被关押在吉林监狱，狱方因他拒绝放弃“真善忍”信仰，长期对他进行体罚，逼坐小板凳等。自去年，杨洪彪身体出现病症。

吉林监狱科长王元春日前给杨洪彪家打电话，逼迫杨洪彪的爷爷去吉林监狱“转化”杨洪彪。杨洪彪的爷爷已八十七岁，他深知大法好，根本不愿意配合警察做坏事。年近九旬的老人被逼得很痛苦，身体也出现不适。

◇山西省朔州市贾建勇在冀东第一监狱遭“严管”折磨

贾建勇，山西省朔州市马营庄乡故驿村人。曾参与主演三部电影。于 2013 年开始修炼法轮功，因在网上讲真相，2014 年在香河住处被绑架。现被非法关押在冀东分局第一监狱第四监区。

贾建勇拒穿囚衣，拒绝“转化”，拒绝参加劳动服役，现被关押在严管队遭折磨。贾建勇被扒光衣服，赤裸身体；绝食期间因被灌食，喉咙肿得无法进食，犯人们在扶他灌食时趁机拧他。

严管队警察队长王爱军（男），毫无人性地用各种方式迫害法轮功学员。

监狱长杜战国直接参与迫害法轮功学员，科长马长征（迫害法轮功学员刘永旺的主要元凶）把他自己特制的老虎凳给贾建勇准备着，扬言要折磨贾建勇。

◇为什么要供奉其他佛像？

许多同修家都供奉着师父的法像，经常给师尊上香供奉水果。作为修炼的人我们都知道师父是谁，师父给予了我们什么，师父带领我们成就什么，佛恩浩荡呀，我们无论怎么感恩都无以报答师父给予我们的一切。作为弟子，大家都有一颗敬师敬法的心。

可是有的同修家里同时供奉着师父的法像和观音菩萨的像，而且观音菩萨的像高过师父的法像一倍还要多。当别的同修给指出这关系到不二法门和敬师敬法的问题时，同修说观音菩萨的像她开过光了，上面有师父的法身，至于说观音菩萨的像高于师父的法像，她说师父不会计较，反正上面是师父的法身。别的同修说：“既然都有师父的法身，那你就只供奉着师父法像好了。”同修不愿意，并说师父没有在任何讲法中说过不让供开过光的有师父法身的其他佛像。

作为弟子我们甘愿对着一个不是师父形像的像跪拜吗？且不说观音菩萨的像上现在到底有没有师父的法身，即使有，还

有师父的法像在，我们只供奉着师父的法像就够了，还用供其他形像的神吗？还有观音菩萨的像高于师父的法像，师父是不会计较，可是我们作为弟子的就心安吗？

什么心促使学员非得这样做呢？自己修的是什麼，真的知道吗？真的严肃对待了吗？

严正声明

本周二百八十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒：

本周二百四十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

“现在谁还敢说自己是党员”

文：九歌

我是某局的一名工程师，我们单位有二十多人。

* 第一副局长：我要退党！

这位同事 C 是第一副局长，我经常对他讲真相，可总是张不开口劝他三退。前一段时间中共搞所谓的反腐败，公车不能开回家了，他就和另两位同事搭我的车回家，在车上聊着天他就当着两位同事的面跟我很严肃的说：“××，我要像你一样退党！我要退党！”

我就问：“怎么想起退党了？”

同事 C 说“我曾经观察过你做过的一些事情，你做的太正了。我也很重视你说的话，一定要查个结果，现在发现你说的每一句话都是对的，我今天好像突然顿悟一样，一下子就开窍了。”

我告诉他：“退党有很多种形式，用化名、小名都可以，不一定要公开退。像你这种情况，既然你真想退，我就用化名给你退了，其它的也不受什么影响。”

这时坐在后排的两位同事(已经三退)也劝他：“要是公开退，你这第一副局长也不用干了，班子成员也干不成了，还是化名退好。”

他很高兴用这种方式退党，接下来就谈他的感受，一路上大家都很开心。

* 看门大爷：“好，退了！”

看大门的老大爷是个临时工，做事很谨慎。他入过少先队，我前几年劝他退队，他不退。一次我七点半就到了单位，正好看到传达室窗上有个喜蛛。我借着喜蛛这个话题说：“喜蛛，你有喜事来了。”他显得很高兴。我接着对他讲真相。原来他对中共的认识也是很深刻的，我又劝他退队，他顾左右而言他。这时候有上班的人来了，我赶紧低声说：“少先队这事我给你起个化名退了啊，三退保平安。”他很痛快地答应：“好，退了！”

后来我在网上订过五百张光盘，当时考虑到安全因素，我交代过卖家不要写真实货物名称，可他们还是写得很详细。邮包到单位经大爷签收。平时的邮包，都是大爷电话通知让各人自己去传达室取的。可大爷因我不在，又怕别人看见，直接开我办公室的门，把邮件塞到了床底，并打电话通知我：“你的东西来了，我把你的东西放到办公室里了。”

这事让我很感动，一个谨小慎微的人，一个经历过多次运动的老人，一个对中共充满恐惧的人，不但能鼓足勇气三退，还能给我这样的帮助，真的是很可贵啊。

* “现在谁还敢说自己是党员？”

我经历过三任局长，第一任局长因为我炼法轮功，找我谈了两次话，第二任局长找我谈话一次，第三任局长干脆只字不

提了。通过大法弟子讲真相、劝三退，现在形势好转了，世人越来越开窍了，大家也敢放到桌面上谈共产党了。就像局长的司机说的：“法轮功满街宣传《九评共产党》、劝三退，现在出门老被人问是不是党员，哪还有敢说自己是党员的？”

人心与因果

邪党政府放火 大法师父帮我化解灾难

〔大陆来稿〕我生活在农村，是九六年开始修炼法轮大法的，修的不是很精進，一直以来觉得没什么可写的，就没有向明慧网投过稿。现在把一件神奇的事情写出来，证实大法的伟大，叩谢师父的慈悲。

那是二零一三年三月的一天，我住的房子是厢房，房后面是空地，都是乡邻堆的玉米秸秆，堆房那么高。玉米秸秆和我家房子中间有一米宽那么一条道。一天晚上我被噼里啪啦的火声惊醒，睁眼一看房子前面在道边的一家人的柴棚子着火了，火光冲天。

我们赶紧穿衣服，丈夫先起来的，我们刚到外屋，就听丈夫喊：“坏了，我家房后的秸秆全着了。”我一听，吓坏了，孩子也吓得哭了。我告诉孩子：别怕，你赶快去给师父上香求师父保护，我去外面看看。

到外面一看，火势太大了，我家房子旁立着几个粗木头都被火烤着了，火沿着木头上了房，我一看就要过去把木头推倒，省的火上了房，丈夫说别过去了，根本过不去人。我还不信，可是往里一走我又退出来了。真的过不去，火烤的人都喘不上来气。

我急忙走回屋，跪在师父法像前，求师父保护我们家，孩子还跪在那里。我在师父法像前跪了不到一分钟又急忙出去观看火势。

奇迹出现了，那天没有一丝风，奇怪的是这时的火苗就像被风吹着一样齐刷刷的向我家房子的另一侧倒去，把我家的房子给闪出来了。

这时那一米宽的小道能进人了。丈夫赶紧走过去把木头推倒，我家的房子保住了。

第二天白天我再一看，我家后窗户的玻璃都烤炸了，炸的细碎，木窗框却没事。如果火从窗子进屋，我家货柜紧挨着窗子，都是很容易着火的东西，如果不是师父呵护后果不堪设想。我家房子旁边堆的玉米骨头，上面还盖着塑料布，我一看塑料都烤抽抽了有的地方都糊了竟然没着火。真是太神奇了，只有我们修炼人知道是怎么回事，只有我们修炼人才知道这是师父的看护。

这场大火，乡亲们都知道是中共村政府联合镇政府放的，说上面要来什么人检查，表面上不能看到街上有柴垛和秸秆，让乡亲都挪走，乡亲都不愿意听他摆布，他们就一把火给烧了。这就是共产党的邪恶面目，表面上冠冕堂皇，暗地里烧、杀、抢、掠，放火的时候没有考虑老百姓的人身安全。

如果那天有风，我们整个三百多口人的村庄就会烧没。中共所谓的政府人员只顾他们的表面政绩，不知他们有没有想过，我们身为农民，不让我们有秸秆我们烧什么，怎么做饭？！共产党这么多年所做的恶事，真是罄竹难书，我这只是说出一点我的亲身经历。

河北省大厂县公安局副局长孙志刚遭恶报

〔河北省报道〕二零一五年元旦前后，大厂县公安局副局长孙志刚被驱逐出公安系统，到大厂县物价局任个闲职。此事在大厂县公安系统以至街头巷尾引起了不小的震动。

原任公安局副局长的孙志刚手下十多名警察，身穿警服、开着警车，到孙副局长家的承包地里帮助卸树苗栽树，被鼎鸿公司的人录像并举报，才有了以上的处理结果。这只是表面，

翻开近几年孙志刚参与迫害善良法轮功学员的历史，就看到了端倪。

孙志刚，男，五十岁左右，曾任大厂镇派出所所长，二零零七年至二零一四年十二月，任大厂县公安局副局长，主管国保大队（专职迫害法轮功）和看守所。

孙志刚任公安局副局长期间，据不完全统计，大厂县遭迫害的法轮功学员三十多人。其中，两人被非法判刑；七人被非法劳教；二十三人被劫持到廊坊洗脑班迫害。遭绑架的法轮功学员全部被非法关押过派出所、拘留所或看守所迫害。

在孙志刚参与迫害法轮功学员期间，国内外很多大法弟子通过打电话、寄信等方式给他讲真相，善意地劝导他不要参与迫害，每次接到电话，他几乎都是破口大骂。

孙志刚在任公安局副局长这些年，他利用手中的权力聚敛钱财。先是开办沙石料厂、养大车搞运输。后来又大量低价承包土地，高价出让给开发商，从中牟取暴利。仅在祁各庄镇窄坡村前边承包一块六十多亩地，栽了树，五年后，卖了九百八十万元人民币，几乎是百倍的利润。

【修炼园地】

抓紧时间拿起笔 写出征文救世人

文：大陆大法弟子

一年一度的世界法轮大法日将临，在这个普天同庆的神圣节日里，对大法弟子来说，最有意义的事莫过于让更多的世人得救。明慧编辑部的《二零一五年世界法轮大法日征稿》为我们提供了一次全世界各族裔大法弟子整体配合救人的良机。

读了征稿通知，身边的同修认为应该把握这次证实大法、讲真相的机会，但又苦于不知如何写征文。其实写大法日征文并不难。

一、明确写稿意义：让世人明白真相

写大法日征文的目地和意义是证实“法轮大法好”，让更多的世人明白真相。

明慧网的各种真相资料中，世界各地大法弟子的修炼故事，让世人看到了与邪党的造谣宣传完全相反的事实，看到了大法修炼使人身体健康、道德升华，福益家庭与社会；看到了大法是真正的超常科学；看到了法轮功不是搞政治等等真相。

我们不妨回忆自己修炼路上的故事，筛选出哪些故事能让世人明真相，能让人看到大法修炼的美好，然后就可以考虑如何下笔了。

二、注意写稿方式 让常人读懂接受

征稿通知中说：“稿件务求贴近读者，用词为读者着想，让受中共误导的读者、没修炼的读者也能读懂。”

同修讲了亲身经历的一件事。在被非法关押中，大法弟子和警察讲真相，一位同修刚说自己以前患重病，警察马上说“不用往下说了，后来炼功病好了”；另一位同修也与警察讲自己以前身体不好，警察接过话说“知道，一炼功就好了”。还有同修说，与同事说起法轮功的时候，还没讲什么，同事小伙子就说：“看过小册子，太玄了吧？不管啥病，一念（九个字）全好。”

其实这些世人（包括警察）并不是不可救之人。后来，那个非法关押场所的警察观察到大法弟子的言行高尚，即使被迫害也平和、善良，被放在冷冻屋里迫害也没被冻伤，警察对大法弟子很感佩，不再迫害同修，主动给同修买穿的，还悄悄的问法轮功怎么炼、明慧网怎么上，并与同修约定，等同修出去后和同修学法轮功。

所以我们在写文章（讲真相）的时候，要注意方式，让人能看懂接受。就象上述警察通过大法弟子的言行看到真相一样，我们尽量写出具体、精彩的细节，让人看到一个真实的、活生生的大法弟子的善良、无私的风貌。

很多世人受邪党谎言毒害，有一种先入为主的抵触情绪，这就需要我们站在体谅对方的角度，把一个个小故事写的客观、生动、贴近世人。

比如，写身体康复的事例时，最好写出身体变好的原因，如：看大法书后思想变了，想做好人了；或者炼功时身体有什么反应等等，写出细节过程，包括人物（医生、亲朋）的话等。提高道德方面的事例、世人念“大法好”、“三退”得福报的事例，也同样写的具体生动为好。以下是几个例子。

例一、《绝症得愈惊四方》一文中有这样一段话：

二零零零年三月，我到哈尔滨北方股骨头坏死研究所，我要取回我的病历和当时拍的CT片。我见到了曾给我看病的研究所所长，见我走进来他们很震惊：你不是那个双侧股骨头坏死二期、在地上爬的那个患者吗？我说是啊。他惊讶的说：“你能走了？”我说：“你看我这不是走着来的吗！”张医生说：你走一个我看看？他忘了我是走着进去的。我就在屋里再给他走，我说我在家啥都能干了，我盖房子，打工什么都能干。他问我，我就乐。他说搞的什么名堂，快说说。张医生马上查找我的病历，一看只拿了一副药，就说：“你这绝不是用药的结果，快说说你是怎么好的？”

例二、《告诉你一个年轻的“秘诀”》一文开头写道：

二零一五年元旦期间，一个顾客在我店里买东西，女儿刚好从外面回来，因为很长时间没有见面，她对我显得很是亲热，见我忙说了两句便到后面去了。打包时那位顾客忽然问我：刚才那女孩是你对象吗？瞬间我的脸发起烧来：“不要乱说，她是我女儿。”“对不起，我还以为……”顾客显得很是抱歉，过后她又好奇的问：“你怎么长得这么年轻，看上去像二十多岁，你有什么年轻的秘诀吗？”

例三、《在生意场上我是如何走正的》一文中写道：

一个粮库的主任找到我说，他们粮库有几车玉米卖不出去，很着急。我就找了一个朋友说，你帮他卖了吧，我会感谢你。

朋友帮忙很快就卖掉了这几车粮食。因为卖的价格很好，所以粮库主任很高兴。在银行结算时，主任就给了我一些钱。我当时就把这些钱汇给了帮忙的朋友。粮库主任不解的问我，为什么这样做，我说当时就和朋友这样说的。主任说也不能给他那么多，少给一点他也不知道。我说，我是修“真善忍”的。他当时很生气，认为我很傻。后来他对别人说，世界上最可信赖的人，就是这位大姐了。

例四、《大海惊魂》一文讲述的是世人念“大法好”、“三退”得福报的事例，时间、地点、人物具体，事件扣人心弦，读者愿意看下去。此文开头写道：

二零一四年十月二十八日的下午，广东省茂名市电白区博贺镇有一艘水泥船在返航的途中，行至琼州海峡，下午四点，船员们饭后正在舱里休息，突然一个海浪打进一个船舱，舱里的船员张超滔全身湿透了，赶紧起来用牙膏盒去塞紧舱门，还没塞好，又一个海浪打进来，船员只好跑出船舱去看，发现船体已经倾斜了，船员大惊，大声呼喊全体船员：快快起来，船要翻沉了。船长急忙打电话给兄弟船求救，话还没说完船已迅速下沉。

.....

世人最关心的是自己的健康、钱财名利。同时，人们内心还有善良的一面。另外，人们普遍迷信实证科学。而邪党又利用其导演的“自焚”等谎言，给人们灌输了“修炼人愚昧”的毒素。

一次，与一位到城市卖菜的农民讲真相，他不听，竟然说：“我信科学。”告诉他大科学家也信神，再讲“自焚”谎言、法轮功是真正的科学，他不抵触了，说：“这么说还行。”

因此写文章、讲真相的时候，怎样把我们的事例结合世人的兴趣讲，结合现代科学讲，结合人的症结讲，让世人感到我们的讲述与自己有关、对自己“有用有益”。

我们把证实法轮大法好的故事用常人能接受的语言和方式

记录下来，已经很有说服力了。如有条件，再请相关同修在写作手法上帮助完善一下，就锦上添花了。

三、互相帮助 抓紧时间写稿

目前很多同修忙于日常的讲真相工作，其实圆容明慧编辑部的《二零一五年世界法轮大法日征稿》，也是一次整体配合大范围讲真相，应放下自我，配合好。

同修也许认为自己的故事很平凡，然而与你有缘的众生或许就在等待读你的故事，你的故事也许就会使他们明白真相，从而得到大法的救度。愿同修们互相帮助（包括帮助不会写字的同修、帮助明真相的世人），抓紧时间拿起笔，把大法赋予自己的身心巨变记述下来，证实法轮大法好，展示“真善忍”威力，以共同配合多救人来庆祝我们的神圣节日。

浅谈“善意的指出”

文：美国大法弟子

我来到海外这几年，一直在媒体项目中工作，发现同修之间发生矛盾，或有不同意见时，经常出现两种对待方式：一是，担心当面指出同修的问题，会使对方不高兴，从而看到问题也不当面说，但是由于对方的问题给自己造成麻烦或伤害，又忍不住向其他人诉说抱怨，结果造成更大的间隔，使矛盾复杂化；二是，当面指出自己看到的同修的问题，但不是善意的，带有指责和抱怨的情绪。

我感到担心当面指出会得罪他人，其实是出自于保护自己不受伤害的私心；而指出时带有指责怨恨，同样是因为自己的名利情受到伤害而产生的怨恨，同样是私心造成的。

师父在《新加坡法会讲法》中说：“我经常讲这样一句话，我说一个人不抱着自己任何观念去对别人讲，跟别人指出他的缺点，或告诉他什么，他会被感动的落泪。没有你自己的任何因素，你不想得到什么，甚至于你不想为自己保护什么，你真

的善意为别人好，他真的能够看到你这颗心，不管是什么样的人。”

我认识到：想使大家能共同配合好，只有修好自己，不因为别人给自己造成麻烦，带来伤害而怨恨，也不因为害怕自己受到伤害而“包容”同修的执着。看到别人的问题时，站在为对方好的基点上，为使大家共同配合好的基点上，善意指出同修的不足，而不计较他（她）当时的态度。形成一个坦诚和相互信任的良好环境，才能共同把事做好。

师父在《洛杉矶市法会讲法》中说：“人人都能这样做那最好，认识不到的别人给指出来当然不是错，可是指出时一定是善意的。你修的也是慈悲嘛，要善意的。”

还有一些问题，可能是因为同修之间的误解造成的，当面指出时，就有了一个化解矛盾的机会；而背后的议论，只能使矛盾更加复杂，也给自己造成一个心结。当面指出时，我们要做到如师父所说的“指出时一定是善意的”。

学明慧编辑部文章《出发点》后的体会

文：大陆大法弟子

明慧编辑部文章《出发点》中讲到的一些现象，在我的思想中或多或少的都存在，尤其“有的把人捧成魔还不自知”这句点的特别到位，又一次让我惊醒。

同修被邪恶钻空子迫害，都有被捧得找不到自己执著的因素，我在这方面的教训很深刻。某一类证实法的项目自己做的早些，经验多些，被同修捧得觉的自己不含糊，到处忙于做项目的交流，长期陷于做事中，向内找浮于表面而被邪恶钻空子劳教迫害；自己捧过一起配合的同修，大家也跟着捧：他曾正念闯出劳教所黑窝，在项目中也起了很大作用，后来长期处于病业魔难中，至今无法正常学法炼功发正念，自己很苦恼，找不到到底有什么执著，我的感觉就是长期不实修造成的。

师父讲：“碰到的任何事情，第一念首先想自己，这就叫“向

内找”。” [1]

做项目时，常常把遇到的阻力当成干扰，第一念的基点落在推进项目上，一次次错过了修心的机会，积累多了，就过不去了。我被非法劳教时，在法理上清晰，可长期没有实修自己的心了，人的想法、人的观念积累的太多了，正念就是强不起来，无法彻底破除迫害。

我们互相配合的同修，不应该互相捧，而应互相提醒重视实修，修好自己是基础，才能做好证实法的事。遇事第一念应先找自己、用法归正，再看整个事情，以一个修炼人的心态做事，百分百的信师信法，这样体现出的是法的威力，问题自然会解决，这才是证实法；而对一起配合同修的问题也应善意指出，不能顾及情面，不能怕麻烦。

无论什么情况下，大法弟子都要实修自己，衡量标准是大法，整体项目要走正，个人修炼也要拘小节，小事更能反映出修炼人的真实心性。项目每一步都有每个人修炼的因素，要扎扎实实的修好自己，不能把做事的常人能力放在第一位。自己某方面能力强是因为自己有愿望和誓约师尊给予的，每个大法弟子都既普通又特殊，都必须带着自己的特点和能力兑现自己的誓约，没什么值得炫耀，也不值得其他同修捧的。实修中才能把人救了。

在最近一年多同修的互相配合中，我一直注意修掉“自以为是了不起”的那颗心，所以那种发自内心的优越感越来越淡了，真的是觉的能走到今天，完全是大法的威力，同时，每个同修都有了了不起的一面。遇事看同修的长处，用法衡量自己时时都觉的有差距，而不是用自己的长处比同修的短处。也很注意善意提醒一起配合的同修，共同精进。

《出发点》文章中有一句“对李旭鹏来说，如现在能立即洗心革面，还有机会修炼和弥补”。生逢大法洪传的万古机缘，已经得法生命，谁都想提高、谁都想修好。我们用正念看问题，唯有从每个人自己做起实修，无条件向内找自己，把明慧编辑

部文章中指出的此类“李旭鹏事件和现象”中应该修炼提高的因素方方面面都找出来，对照自己的执著心，去掉它，真正的把坏事变成好事；同时用大法中修出的慈悲，对处于魔难中的李旭鹏和涉及的相关同修的问题真的是善意指出，不指责不埋怨，当成一次大家共同提高的好机会吧。一点体会，与同修共勉，不对之处请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

理智的救人

文：大陆大法弟子

二零一四年是邪恶大量灭尽，恶人大量遭报应的一年，可是正法形势似乎又非常严峻，当局抓捕迫害的法轮功学员甚至超过了前一年，当然原因是多方面的。但有的同修不够理智也是一个原因。

如：有的学员讲真相神神叨叨的，讲的很高，举的例子也很偏，别人无法理解，常人根本就不相信；

有的学员在公交车上大声唱大法弟子的歌曲，司机制止也不听，继续唱，结果司机把她送到了派出所；

有的同修出去贴大法真相粘贴，看到有人站在那儿，一把把别人拨拉开，“啪”贴上去。偏偏那是个着便装的警察，结果把她送进了看守所，那警察还说呢：“本来不想理她，还来拨拉我。”

还有的同修不愿意遵守人的规矩，骑车碰到红绿灯，说一声：“谁也不能挡大法弟子的路！”奔红灯就闯过去了。

如此等等，不一而足。

给世人留下的印象是偏激、走极端，这么不理智又怎么能救的了人呢？

大法弟子身负救人的重大使命，责任大，难度大，就需要特别用心才能做好。照顾到世人的接受程度、理解能力来讲真

相和做救人的事情，考虑到对方的年龄、性别、身份、职业、环境等具体来讲。这样做，并不是投机，而是善的表现，站在对方角度为其得救，是大法弟子的慈悲，许多劝退救人做得好的同修都是这样做的。比如对小学一年级，你讲 $1+1=2$ ，他能接受；对中学生，你讲 $X+Y=Z$ ，她会点头；对大学生，你讲讲微积分、概率论，他能理解；如果你对一个小学生，非要跟他讲微积分、概率论，你还觉得是对他好，非要他接受，那就大错特错了，效果可能就不会好。

所以有些同修在对世人讲真相中讲的过高，或者在日常表现中过于偏激，甚至是不顾一切，自顾自说，还自我感觉良好，是不是太重自我，太不理智了呢？

我们修炼了这么多年，师父对如何讲真相问题讲了很多，也是耳提面命、苦口婆心，可都当了耳旁风。所以这个不理智的问题不仅会阻挡自己回归修炼的路，也给旧势力留下很大的空子可钻的。损失实在是太大了。

师父在《理性》一文中教导我们：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人，这就是在建立觉者的威德。”这才是我们应该采取的态度啊。

坚持邮寄真相信

文：广东省大法弟子

邮寄真相信，是我二零零五年走进大法修炼后一直到现在都坚持做的项目，效果非常好。

对于一时无法面对面讲真相或在外地不方便用电话讲真相的人，我就寄信。开始时寄《给有缘人的一封信》、后来寄破网软件光盘、现在就寄《中共官员纷纷落马内幕》、《善恶有报》等小册子。由于用的邮票较多，有时就叫明真相的弟、妹们帮着买。除在本地投寄外，还利用出差在外时寄，或叫明真相的女儿在外返学时帮忙寄。现在这个项目做的是越来越成熟、越来越顺了。

做法是：每次寄信前，手捧信件在师父像前求师父加持“让这信件冲破一切障碍，平安顺利送到收信人手中，让收信人明真相，做三退，有美好的未来”。因为万物都有灵，就对着信封、邮票发一念：你们是弟子救人的利器，一定要发挥最大的作用，救度更多的世人。然后出门，在路上也是不断发着正念，清除弟子所到之处的一切黑手烂鬼、共产邪灵及旧势力，让摄像头失灵，不让坏人看见弟子。

寄出后，如遇到收信人，就主动的说起自己收到真相信，有些人会说也收到这样的信，我就及时与他（她）讲真相或做三退，一般效果很好。如遇到有怕心不敢说自己收到信的人，就一边发正念清除他背后干扰、阻碍他（她）了解大法真相的邪恶生命及因素，一边讲真相。

能寄到家里的最好，人们下班回家后，可以有时间慢慢的看，还可以传阅家里人，常人也会觉的在家看没那么顾虑、担心。

因为本单位每年都帮职工及退休人员订报纸，我就想办法记下了二百多人的家庭地址，就逐一给他们寄信。一般是一张A4纸就贴一张邮票，三张纸的就贴两张邮票。到商店买不同规格或图案的信封，如果信封较薄，就用白纸多包一层寄，以免邮政检测到里面的内容。每过一段时间，就给自己、家人或同修寄一封看是否能正常收到。总是变换着写信封的手法：如果是寄去单位的就用电脑打印信封；如果是寄到住宅的，有时也用手写；有时寄去单位时，有职务的就写职务，没有职务的，也可以当是亲戚，写什么表姐、堂叔之类的，总之是多种方法。遇到熟悉的人在公安或政法部门工作，就自己编写劝善信，以熟悉他的口吻与他交流。

每次收到上级或市府及其他单位人事任免的文件，知道人员的工作变动，就尽快给寄去真相信。别人递来的名片，好象是别人向我伸出求救的双手一样，我都会很珍贵的一一收集，目的是收集其地址用来寄信，同时将其手机号码发到明慧网，让同修帮忙打真相电话或发信息。（有删节）

珍惜师尊延长来的时间修炼

文：大陆大法弟子

我经历了漫长的时间从黑狱中闯出。在慈悲恩师的看护下，在同修的帮助下，狱中那些年真的不敢松懈修炼，因为邪恶环顾，迫害随时降临。我每天都在学法背法，并抓紧机会救人，我几乎没有错过一个认识并和我能够说上话的人，记不清让多少可怜的犯人和警察了解了真相，选择了未来，总算是没有太多遗憾的回到家中。

回家后，开始一段时间，状态、心态没变，和周围的同修接触后发现很多人个人修炼懈怠，法学的少，功炼的少，把握心性不像个严格要求自己的修炼人，心想他们怎么这样，外边的环境这么好，怎么就不知道珍惜，心里替他们着急。因为过于急切，加上在狱中一些没有修好并被污染的东西暴露出来，所以和家人同修闹了很多矛盾。

回头想想才发现在外边的同修修炼也同样不容易，甚至更艰难，因为要时时面对常人大染缸的种种侵袭，稍有不慎就会落入红尘，同时环境的宽松更容易让人懈怠，工作生活的凡事也会消磨修炼人的意志，这时如果不能按照炼功人的心性标准严格要求自己，很容易混同于常人。我发现这是上述问题的主要原因，也是我出来后逐渐不精进的主要成因。

由于失去集体环境，加上对自己要求的放松，开始迷恋常人的情欲和网络小说，给自己的修炼和生活造成的极大的困扰，几经周折，在师父新经文的棒喝下，总算下狠心戒掉了看网络小说的执着，但是情欲这一大关却始终难以放下，很长一段时间觉得离师父和大法那么遥远。师父多次梦中点化，因为主意识不强加上业力深重学法又不入心，平时我都不敢看师父法像，觉得对不起恩师，但又放不下执着，就这样一种状态下拖拉了很长一段时间。

在恩师的慈悲安排下，遇到一位开着修的同修，交流中得知自己和家人几世的因缘，和恩爱的妻子虽然几世为夫妻，天

上却是下走助师正法的伙伴。看看身边人，只不过缘份牵线，人皮脱来脱去，历史人物万千，我心中不禁呐喊，人生只不过如此，名利情仇有什么放不下的呢，比起恩师慈悲苦度与精心安排，比起大法修炼机缘与正法时期的助师正法的伟大时代，比起自己生命的真正来源与伟大使命，人世间的一切又算得了什么。进一步向内找，自己的根本执着就是对肉身的执着，对人的执着，执着肉身的安逸享乐。我很快精进起来，妻子同修也和我一样震撼与自省，我们两个人开始一同精进。

但是外部力量的加持并不能代表修炼的扎实达标，几天后那种看透一切的感觉忽然变得飘渺，思想业力一波波的侵袭而来，把握自己与沉迷情欲交替的表现着自己不扎实的心性标准，梦中和妻子过色关也没有过去。怎么办？加强发正念和学法。随着学法，自己的状态也发生了翻天覆地的变化，读法能够入脑。

我意识到时间的紧迫，现在的时间都是慈悲的恩师用巨大的付出为我们和众生延长来的，我们不应该辜负师父的良苦用心，努力精进，珍惜我们走过的艰难的正法修炼历程，好好修炼，多多救人，配的上正法时期大法弟子这个伟大的宇宙中第一称号，这才是我们作为一个弟子这个时期最应该做的。

法理再次让我清醒，把握自己也容易了很多，现在我和妻子同修都很精进。这些天和一些同修接触，发现一些同修还是很精进，执着于常人的情，放不下挣不脱，所以想写出这篇文章，希望对这些同修有所帮助，同时也是对自己的再一次激励。层次所限，不当之处望大家见谅。

同修离去 重锤之下终醒悟

文：辽宁大法弟子

去年十月，在我们身边有两名同修突然以病业的假相先后离世。这突如其来的打击给本地同修和周围的众生及其家人都带来了很大的影响，也给助师正法、救度众生带来一定的损失。为什么旧势力能在师父正法到最后，时间紧、救人急，正需要

人手的时候，把同修从我们身边夺走了呢？而且这两名同修在助师正法、面对面讲真相中都能走在前面。

先说 A 同修。她六十五岁，得法十几年了。修炼前多种疾病缠身，修炼后多种疾病不见了，身体变化很大，皮肤变得白白的，和同龄人相比年轻很多。她属于内向性格，做什么事情都是默默的去做。每天能按照师父要求做好三件事，挤出时间她就背法，《转法轮》已经背过几遍。在修炼中，遇到自己利益受到损失，或者谁对她出言不逊了，她都能按照修炼人的高标准要求自己坦然相对，常接触她的同修感觉她修得比较精进。

去年十月的一天晚上，A 同修出现病业假相，又吐又拉，我知道后就去帮着发正念。二天后，A 同修被家人送进了医院，知道的同修都去帮她发正念，到了中午 A 同修就离开了我们。

听到消息的同修都在迷中，不知道 A 同修漏在哪里。A 同修走后的第三天，她的女儿跟我说：“我母亲可能知道自己要出事，以前有人给她看过，说她能活到六十五岁。前段时间她刚过完生日，我放假回家，她把房照、房子公证、遗嘱都给了我，当时我就觉得不对劲，这才几天她就出事了。”我说：“你怎么不早点说呀？早说你母亲就不会走了！”她说：“我母亲犯病的那天晚上，我想跟你说，可是话到嘴边，又说不出来。”我说“你那天要跟我说件事，就是这件事啊！”她说：“对！”我明白了，A 同修没能彻底否定旧势力的安排，被旧势力控制住了不让她说，包括她的家人。如果那天晚上，或者在学法小组能说出来，同修们能帮助她从师父的法中提高上来，彻底否定旧势力的一切安排，那样 A 同修就不会走了。

A 同修走后，紧接着 B 同修也出现了病业假相，连续发烧几天，咳嗽不停，知道的同修都去帮着发正念。B 同修在本地同修中影响挺大，也是修炼十几年的老同修，她承担了本地救人的各种项目中的许多工作。平日身体遇到干扰，发正念向内找就过去了。这回一直没有突破，拖的时间挺长，同修们后来就

安排搬去她家里帮她发正念，陪她学法，与她交流。这时才知道 B 同修几年来，发正念都是倒掌，学法也犯迷糊。同修多次与她交流，她也很着急，老是突破不了，她自己说：“出去讲真相就精神起来了，一回到家里，发正念、学法我就犯迷糊。”这种状态始终没有突破，病业的假相越来越重，后来与开着修的同修交流，同修说：“把你最怕丢面子的那颗心给放下，曝光它，跟师父承认错误，只有师父能救你。”后来 B 同修找到了被迫害的原因，可是她还是没能完全把它放下，彻底曝光它，最后还是带着遗憾走了。

B 同修走后，一部份同修受到干扰，有些不明真相的同修说：“象 B 同修这么精進都修不好，我们还能修吗？”

B 同修走的第二天晚上，我坐在家里地上，哭着对师父说：“师父啊，这是怎么了？是不是我们整体有漏了，错在哪呢？”这时我顺手翻开师父的《澳大利亚法会讲法》，其中有弟子问：“有修炼者在经历生死关，而他不是清醒的，那么和他一起的修炼者应该怎么办好？”师父说：“‘有修炼者经历生死关’，这个话不太对；而他又是不清醒的，这不能说他是修炼。他实质上并不精進，凭着感性对法的认识和人的热情，并没有真正的从理性上认识法，并没有真正的精進实修，不是真正的修炼。大家知道，修炼是严肃的，我不能承认这样的人是一个修炼者。世间上任何事情都没有比修炼这件事情再严肃不过的了。一个业力满身的人，肮脏思想充满了头脑的人，想成为一个大觉者，修成圆满，这是一个多严肃的事啊，修炼者能放下人的一切的过程又是多伟大的啊！那么，大家不能够严肃的对待能行吗？！每一关大家自己过不好能行吗？！漫不经心的，似信非信，似修非修的，对自己根本就不负责任的，他能圆满吗？！是吧？不能按照大法的心性要求去做，那是不行的。常人就是会有病，生老病死是常人的规律。”

我读着法，泪流满面，师父的每句话，都很严肃，感觉象重锤在敲我，当时我惭愧的双手合十：谢谢，谢谢师父！弟子

愧对师父！我被师父的重锤彻底敲醒了，真正认识到错误的严重性，就是没有真正的去实修自己，都在看外表修的精不精进，实质并没有真正的从理性上认识法，都是似信非信，似修非修的，对自己根本就不负责任，这正是旧势力钻空子的好机会。我悟到，为什么同修在难中，有时发正念，时而好用，时而不好用，就是因为最根本的问题得自己做出选择，谁都代替不了你。

以上二名同修，没有彻底否定旧势力的一切安排，最后走了旧势力安排的路，也可能同修是无奈的。但是师父在讲法中说：“因为大法在正法中不承认旧势力的安排，我这个当师父的也不承认。当然了，我们大法弟子每个人都说我们不承认旧势力的安排，那不是嘴上说说的，就是按照大法、正法的要求去做，就不承认你历史上安排的那一切，我包括你旧势力的本身我都不承认。正念很足就能排斥它，就能否定它的安排。”[1]当这一切被破除时，一切假相全部消失。同修们都能从法中认识提高上来，以后要真修、实修自己，走好师父给弟子安排的修炼的路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

天天骑摩托车讲真相

文：黑龙江大庆大法弟子

我要把这几年骑摩托车讲真相，和同修配合的点滴体会写出来。

我六十八岁了，但是我从来没把自己当成老年人。无论春夏秋冬，不管严寒酷暑，我都不忘自己是大法弟子，想着师父要求的三件事，想着要按师父的要求做，每天骑摩托车和搭档出去讲真相救度世人。

虽然我一天天忙忙碌碌的，有的时候也会感觉很疲惫，但是一看到我手中的三退名单，累的感觉就会一扫而光，顿时心

里就会有一种充实、神圣的感觉，就觉的今天我没白过。

一、风雪天，给清洁工三退

今年大年过后的一天，外面下着大雪，我骑着摩托车出去讲真相，当钻过桥洞时一股强烈的寒风夹着雪花，扑面而来，刮的我睁不开眼睛，脸象针扎的一样疼。心想这天气没法出去讲真相了，回去吧。我从另一侧桥洞返回去，刚一掉转车头时我就想，一个大法弟子哪能见着点困难就退缩的！想回去的这一念不就是人心吗？大法弟子还能怕这大风雪吗？！

我的正念占了上风，人心就不起作用了，于是我掉转车头继续前行。心一坚定环境全变了，不一会儿，风也不刮了，雪也不下了。真是师父在看护我，鼓励我。我边走边想，这下雪天上哪儿讲去呢？

走了一段路，看见前面马路上的清洁工们正在扫雪，他们象是在等着我给他们讲真相一样，一字排开，二百来米一个，正好给我讲真相创造了环境。我见一个就夸奖一个，你打扫的真干净啊，这样我骑车就不会摔倒了，谢谢你了！告诉你呀好人平安！善良人平安！还有个三退平安呢，你以前入过的党、团、队咱们得退出来呀！一退保平安啊！我问叫什么名，一般都告诉我真名。

退完之后，我就都给他们一个护身符，告诉他们只要你带着它，你会逢凶化吉，遇难呈祥的，只要你心里常装着法轮大法好！真、善、忍好！你就会有福报的，他们都很高兴，都说谢谢你啊！他们还关心我说：“慢点儿骑别摔着，下雪天这么大岁数了还出来。”我告诉他们：“谢谢你们的关心，我就想告诉你们法轮功真相，天灾人祸来的时候，好人得留下来，明白真相免于被淘汰，记住了：一定要常念‘法轮大法好，真善忍好’啊。”这一次一路扫雪的我给退了七个人。在这样的大风雪天里，能退了这些是师尊的鼓励，也是正念战胜人心的必然结果。讲真相绝不仅仅是讲真相，它是一个重要的修炼过程！

二、部队连长三退

一次我在石油分站路过，看见在公交车站点，有个三十多岁的小伙子在等车，我问他：“你上哪去？我给你捎过去吧。”他问我多少钱？我说：“不要钱！不是都把钱看的很重！”他对我的印象还挺好，就坐上了。

我问他是干啥工作的，他说他是部队的一个连长，是个党员。我说：“小兄弟，你碰到我啊，就是缘份，你听说三退保平安了吗？咱入过的党、团、队，咱得退出来呀，我帮你把党员退出来吧，天灾人祸来的时候，免于淘汰，为你好，三退是安全的，我给你起个化名叫大强，把你这个党员给退了吧？三退保平安啊！”他点头同意。

我说：“中央那些迫害法轮功的头头，全都遭报应了。包括江泽民和许多高官，他们都以群体灭绝罪，被告上了国际法庭，你在部队要是有签字，说法轮功不好的事，你可千万别参与，对你生命不好，搁心里装着法轮大法好！真善忍好！你会有个美好未来的。”我给他讲了许多真相，还给他一个护身符，把他送到地方，他一再说谢谢你，走了。

三、帮助遇到困难的人，讲真相劝三退

一次讲真相，看到一个四十多岁的女士，推着自行车艰难的往前走着，我骑车到了她的面前，问：“咋的了？你车子没有气了？我有气管子帮你打打气吧”？我这一问不要紧，她见到我就象见着亲人一样，哇的一下哭了起来，还把我吓了一跳。我说：“你为啥哭啊？”她说：“我的车胎被人扎了一刀，不能打气了。”

我说：“不要紧的，我用车带你回去。”她说：“我家可远了。我在某政府当清洁工，过路人没人问我，更没人帮我了。大哥就你心眼儿最好了，现在象你这种人太少了。”我告诉她：“我是修炼法轮大法的，我师父告诉我们，在哪儿都得为别人着想，

做一个比好人还要好的人。所以我就不管刮风下雨，都带着修理工具，帮助你们这些有难处的人，排忧解难，要不这前不着村，后不着店儿的，啥时候才能到家呀？我还要告诉你一个天机，天灭中共！三退保命！将来有灾难，淘汰人的时候，好人、善良的人得留下来，咱入过的那个党、团、队咱得退出来，一退保平安啊！”

她说：“大哥，你就帮我三退吧，我就用真名退，我信你说的话。”帮她修好后，临走的时候我告诉她：“常念‘法轮大法好，真善忍好’，你会有福份的，别忘了告诉你的家人，也得让他们明白真相生命得救啊！”这位女士千恩万谢的回家了。我用实际行动证实了大法的美好。

一次我骑车走到桥洞附近，看到一个七十多岁的老工人换电动车车胎。我赶紧上前帮忙，我说：“你都没带气管子，就敢在大道上换内胎？”他说：“我都没想这事啊，这咋办啊？”他发愁了。我说：“你是碰到我了，来吧，我这钳子、扳子、气管子都有了，我帮你吧。”我边干活边给他讲真相，他听的不时的直点头，真相讲完了，他也三退了，我帮他换好内胎，修好了车。他说了不少感激的话走了。虽然把我累了一身汗，但是我心里高兴，又一个明白真相的生命得救了。

一次，我在回家的路上，我和我的搭档，碰到一个包工头摩托车坏了，推着走。我用绳子把他的车系在我的车上，把他带回了家，给他讲了真相，做了三退。他说：“还是法轮大法好啊！你们炼功人真善良，从荒郊野外把我拉回家。一路上，碰到那么多人，没有人问我和帮助我，只有法轮功能帮助我。我请你们下饭店。”我们说：“不用，那是我们该做的。只要你心里装着‘法轮大法好，真善忍好’就行了。”

四、追着要法轮功真相台历

要过新年了，得给众生送点礼呀！我和一同修配合，装了一兜新年挂历出发了。这天真是冷啊！骑车正往前走呢，看见前面有个放羊的小孩儿，我急忙停下车，给他一本新年挂历，

给他讲了真相，并做了三退，小孩高兴的走了。

正往前骑着，前面有一个道口，刚一减速，后面“唰”的一下开过来一辆小轿车，停在我车的旁边，下来一位女士问：“我们看见你们给放羊的小孩，发了一本挂历，我也想要一本。”我告诉她那是法轮大法真相挂历。女士说：“那就对了，想找我还找不着呢。还有没有了，快给我一本。”我们给她一本挂历，给她讲了真相，给她和开车的丈夫做了三退，还给他们两个护身符，他们高兴的连声说谢谢开着车走了。这件事给我和同修的触动都很大，天冷算个啥，众生都追着你来找真相来了，我们还有什么资格安逸，这都是师父鼓励咱们呢，让咱快救人啊！

给挂历讲真相一般比较好讲。我看见前边有一个老俩口，开着一辆柴油三轮车，我一加油门撵上他们。我说：“你停一下，给你一本新年挂历。”我们一对一给他俩讲了真相，做了三退。给每人一个护身符，并告诉他们，心里装着“法轮大法好，真善忍好”。老俩口答应着，乐颠颠的开车走了。光顾着讲真相了，早就忘了冷了，不长时间我们就退了二十多人，挂历也发完了。遇到世人怎么讲他能接受，就怎么讲，也有不听的，说难听话的，我们就及时向内找，提高心性，不动心。慢慢摸索着就会出智慧，就越讲越会讲，越讲越好讲。

又有一次我看到一个卖粮的人，我上前搭话讲真相。他说：“大哥啊，一年前就是你给我讲了真相，做了三退，使我避免了一场大祸，汽车把我柴油三轮车头、车厢撞分家了，而我一点没伤着啊！你看你给我的护身符，我一直带着，这不就是法轮大法师父保护了我吗！我发自内心的感谢大法！感谢大法师父！感谢大法弟子啊！”

看到有人上坡路推车费劲儿的，我的搭档拿上神韵光碟和护身符就去帮着推车，讲三退，一讲就百分之百的同意三退，效果非常好。看到老人过马路就赶紧过去搀扶，过程中讲真相的效果也很好。

现在正法已经接近尾声，救度众生的时间很有限了，一个

大法弟子就是要将救众生放在心中，摆在首位。能够多讲一个就多讲一个，多往这上用用心，决不放过任何一次机会，决不给自己修炼路留下任何遗憾。用自己的实际行动去兑现誓约！

【修炼交流摘录】

◇有一天我到公园炼功，一个身着运动装的人打着太极拳，等他收式时，我走近他，就从练什么功打开话题，他说，他看了很多佛教、道教的书，最终选择了太极拳，当谈到佛时他很虔诚，我乘机谈到现在的天灾人祸，今天邪党的恶行，谈到了三退，为什么三退，我说了很多。他听后说，我不想涉入任何事。而且态度很坚定。我想，他对佛那样的虔诚，他是一个多么好的生命啊，背后一定有什么东西在障碍着他。想着想着，一个念头“我一定要救了你！”迸发出来，是那样的强烈，“你这么好的生命，我一定要救你。”脱口而出，瞬间，我全身都感到震动，这时，他脸上洋溢着和善的微笑，看着我说：“我接受你的建议，我退。”对他突如其来的转变，我一下愣住了。我回过神来，高兴的说：“你太棒了，我祝贺你！”又有一个生命得救了，随后，我把光盘和资料送给他，他高兴的接受了。师尊告诉我们：“所以大法弟子在证实法，救度众生中，自己的态度、思想状态、做法上，这都非常关键，能决定着世上的变化。”“所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）

——《纯净之念：“我一定要救你！”》

◇他（律师）对我讲述了在代理同修 D 无罪辩护中所经历的一些插曲。同修 D 在检察阶段，因经受不住各方的压力而妥协，表示认罪了。同修 D 的家人也说服同修 D 应付一下，争取缓刑。当同修 A 再去见律师时，律师告诉同修 A：同修 D 自己都认罪了，再为他作无罪辩护有难度。同修 A 鼓励律师：律师的地位是独立的，希望律师一定要秉持正义，呵护正义，遵从法律和事实，

作正义而又经得住历史考验的无罪辩护。接下来，律师将此案向当地司法局作了备案，提出了无罪辩护的几大理由。司法局的人很震惊，要求他放弃无罪辩护。律师让司法局找到相关依据再说。司法局真的派人去翻找，结果自然什么也没找到。不过经过这样一折腾，也让更多人知道迫害法轮功是没有法律依据的。司法局很害怕，逼当地律师协会出面做该律师的工作，律师协会的一些所谓刑辩专家组与该律师展开辩论，诬蔑法轮功是非法组织。律师说：中共才是非法组织，因为它就是未经登记的。一番较量之后，这些人全败下阵来，最后只好要该律师从现实考虑，为自己的前途与安全着想。我听了，由衷地为这位正义律师感到高兴，他所做的一切真的已经为自己的未来摆放了一个好位置。他也对我说出他心中的一个疑惑：同修 E 不认罪反而在外，同修 D 认罪了反而被关在里面，庭审时法官竟未打断同修 E 和律师所作的无罪辩护，这太奇怪了，真是不可思议。我笑笑，告诉他：邪不压正，这是亘古不变的理。

——《在营救同修中体会整体正念的威力》

◇因网络实名制，社区要求居民在八月底携带身份证和户口本到社区办登记，因女儿离社区近，我就托女儿去帮我办，但女儿回来说不好办，意思是社区人员让我自己去，还间接的威胁我女儿说，你妈不要出去发资料，劝什么三退，现在实行有奖举报，要抓住了，我们可不管喔。我对女儿说，不要它管，我有师父管，什么事师父说了算，怕什么？！第二天，女儿打电话来告诉我，社区主任说要你自己去办，还说炼法轮功的都登记在册，电话号码都知道。两次间接的话语威胁，我想也不是偶然的，师父说：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮”（《洪吟二》〈怕啥〉）。我就向内找，找出执着心一大堆，疑心、怕心、安逸心，自从本地区多位同修被非法判刑，送到黑监狱迫害后，自己的修炼状态出现了一些问题，学法不入心，发正念倒掌，睡回头觉等，在去学法点送资料时，担心被人监视，生出了怕被迫害的心，找到这些心后我一一否定，彻底解体清除所有空

间场内的一切旧势力操纵的黑手烂鬼，我决定亲自找社区主任讲真相。师父说：“一个不动就制万动”（《美国中部法会讲法》）下午到了社区，找到了主任，我说，我叫某某，我来办事的。主任说，来了，看你身体很好，人也很精神啊。我说，你不知道我以前是一个一身病的人，炼了法轮功之后，无病一身轻啊。主任说，好，就不要到外面去说。我说：谢谢主任的关心，好事就要多告诉别人啊，让别人也好，不是做好事哟。他没做声，我笑了笑说：“我知道怎么做，该吃就吃，该睡就睡，该干什么还干，但决不会干坏事。”这时工作人员叫我去那边登记，很顺利的把事办完了。临走时，我找到该主任让他记住“法轮大法好！真善忍好！”会有福报的，他小声的说：不要对别人说，我记住了。走出大厅后，感觉一身轻，事情很顺利，并不是他们为难我，而是我有执着没去，是另外空间的邪恶在捣乱。

——《分别四十年的部队同事一家人三退了》

◇二零零七年起，我从一所村校调到中心校工作，担任六年级四个班的品德与社会课教学。这一年，六年级品德课中编有污蔑法轮功的课文，为了使这里的学生不被蒙骗对大法犯罪，从而得救。我把这一课，堂堂正正的上成讲真相的课。上课前，我先学好师父的讲法，然后发好正念，做好准备，充满信心的走向讲台。我讲了中华民族自古就是敬天敬地敬神的民族，我讲了神传文化，讲了共产邪党怎样砸毁庙宇，打击信仰，破坏传统文化，讲了法轮大法的传播，讲了天安门自焚的伪案，讲了以真善忍为标准做好人，最后叫大家记住“法轮大法好，真善忍好”保平安！每当我讲到这里时，教室里都齐声呼喊：“法轮大法好，真善忍好”！大家都愿意退出少先队。特别是二零一二年，当我讲完后，学生一边呼喊，一边齐刷刷把那两页书撕毁了，把练习册上有关内容的两页也撕毁了，撕成碎片，扔进了垃圾桶，我看到一个个得救的生命，在选择真相上是那样坦荡坚定，我的眼泪一下流出来了，内心感到无比欣慰。

——《得大法豁然开朗 - 讲真相风雨兼程》

◇他又接着说：“某某某（指现任中共头目）上台能好一点。”我说：“叔叔啊，人倒了，能扶起来；人心倒了，谁也扶不起来了。某某某（指现任中共头目）治腐败，只能治标不能治本。”老者深思的点了点头。……对警察：我也不知你是谁，只希望你将来永远平安。让时间证明一切，但我不希望你用生命来证明。记住‘大法好、真善忍好’，做个好人没有错！

——《善良集（2）》

◇我让妈妈给我找出我之前没看过的师父最新的讲法《二零一四年旧金山法会讲法》，我想，在法里，我应该能看到自己的最后，给我这个生命盖棺定论的那部份内容，当然，我更盼着能看到一丝希望。我在极度的不安中开始看法。

看着看着，我这颗不安的心渐渐平静下来，这感觉真的是太神奇了，我并没有看到预想中能涉及到自己的内容，但师父讲的每句话都让我真切地感受到一种无比洪大的慈悲，让我感觉无比的亲切！我觉得自己一下子回到了师父身边，又回到了大法之中！这种感觉很难用语言描述，真的是无法形容的神奇！

我在看到师父讲旧势力的部份时，突然想到师父永远是慈悲于众生的，更不想放弃每一个弟子，但旧势力不是！于是我立即开始发正念，求师父加持我清除旧势力邪恶对我的迫害！发着发着，我感觉身上一轻，一切难受的感觉一下子没了，我得救了！师父又管我了！我还有机会！这一念瞬间充满我的全身！

——《得了法的生命千万不要放弃大法》