

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一五年五月十五日，在美国纽约法轮大法修炼心得交流会期间，约八千多名法轮功学员举行横贯曼哈顿市中心的盛大游行，庆祝法轮大法弘传二十三周年，展现“真、善、忍”的美好，声援逾两亿中国民众三退，呼吁解体中共，终结迫害。

第 698 期

2015 年 5 月 28 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 698 期

2015 年 5 月 28 日



法轮功学员五月十三日和十五日分别在纽约时代广场炼功。

时事评论

针对法轮功信仰者
大规模酷刑罪，江
泽民必须承担罪责

本周迫害案例

重庆武隆县四位法
轮功学员被非法判
刑

本周三退统计

退出中共党、
团、队总人数：
204,525,720

详细内容

【时事新闻】	1
大法新经文：论语	
八千大法弟子缘聚曼哈顿 真相撼人心	
呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
【大陆综合】	7
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【时事评论】.....	13
针对法轮功信仰者大规模酷刑罪，江泽民必须承担罪责 (1)	
【修炼园地】.....	22
诉江不复杂	
三言两语：起诉江泽民的一点思考	
谈“帮助”	
打真相电话要做到位	
劝人主动了解真相	
用常人语言讲真相	
提醒同修炼功动作要准确	
醒悟如何实修	
【修炼交流摘录】	

【时事新闻】

大法新经文：论语

大法是创世主的智慧。他是开天辟地、造化宇宙的根本，内涵洪微至极，在不同的天体层次中有不同的展现。从天体最微观到出现最微观粒子，层层粒子无量无计，从小到大，再到表层人类知道的原子、分子、星体、星系以至更大，不同大小的粒子组成了不同大小的生命与不同大小遍及宇宙天体的世界。对不同层次粒子本体上的生命来说，大于这一层的粒子就是他们天空中的星球，层层如此。对宇宙各层生命来说无穷无尽。大法还造就了时间、空间、众多的生命种类及万事万物，无所不包，无所遗漏。这是大法真、善、忍特性在不同层次中的具体体现。

人类的探索宇宙、生命方式再发达，也只是在洞见低层宇宙中人类所存在的空间局部。史前人类出现的多次文明中都探

索过其它星球，可是飞的再高再远，也没离开人类所存在的空间。人类永远也不可能真正认识宇宙的真实展现。人类要想了解宇宙、时空、人体之迷，唯有在正法中修炼，得正觉、提高生命层次。修炼中也会使道德品质提高，在分辨出真正的善与恶、好与坏、走出人类层次的同时，才会看到、才会接触到真实的宇宙及不同层次不同空间的生命。

人类的探索是为了技术竞争，借口是改变生存条件，多数是以排神、放纵人类道德自我约束为基础的，因此过去人类出现的文明才多次被毁掉。探索中也只能局限在物质世界之内，方式上是当一种事物被认识了才去研究它，而在人类空间中摸不着、看不到的、但是客观上存在的、而又能实实在在反映到人类现实中来的现象，包括精神、信仰、神言、神迹，在排神的作用下从来不敢触及。

如果人类能以道德为基础提升人的品行、观念，那样人类社会的文明才能长久，神迹也会在人类社会从新出现。在过去人类社会中也多次出现过半神半人的文化，使人类提升了对生命对宇宙真正的认识。人类对大法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。天体、宇宙、生命、万事万物是宇宙大法开创的，生命背离他就是真正的败坏；世人能够符合他就是真正的好人，同时会带来善报、福寿；作为修炼人，同化他你就是个得道者——神。

李洪志

二零一五年五月二十四日

八千大法弟子缘聚曼哈顿 真相撼人心

五月十二日至十五日，来自全球五十多个国家的八千多名法轮大法学员汇聚纽约交流修炼心得，以丰富多彩的各种活动庆祝法轮功洪传二十三周年和第十六届世界法轮大法日，呼吁制止迫害，以及声援中国三退民众。

郑期太是韩国最大电信公司“韩国电信”负责技术研发的副总裁，修炼十四个年头的他说到修炼的获益，感到自己身体脱胎换骨的改变还不是最主要的，智慧的开启、业务洞察力的提升更为突出。“公司需要创造性的思维。修大法后，我总有独到的见解和解决方案，这令我们公司在韩国电信技术市场上无可匹敌。”他从工程师一路做到技术副总裁，大家公认他的超常能力源自法轮大法修炼。

来自越南的学员梁青红女士，爽朗又热情，脸上洋溢着幸福的微笑。她家住河内，是一名地道的越南人，她在英国读大学毕业后回国在一家国际大公司工作，两年前，在先生介绍下，走入大法修炼。先生又是经过自己的姐姐介绍走入大法修炼的。青红说：“和这么多的大法弟子在一起，感到很幸福。在此我也希望更多的人能够了解法轮大法，和我一样得到幸福。”

来自澳洲珀斯的马克·哈奇森在三十岁前就成就创业百万的企业家。马克总是从内心深深地感受自己能成为一个法轮大法修炼者是何等的幸运，在参加了这次纽约法会后，他感慨地表示：我非常高兴能听到师父讲法，正如师父所告诉我们的，如果我们能够修炼好自己，我们就能做很大的事情。如果我们能清晰地认识到自己的缺点，就能得以归正，这次师父再次告诫我们，不要忘了修炼。

身穿民族盛装的青年乌克兰法轮功学员 Euggen Bfug 和妻子 Totiong Stou 很高兴参加世界法轮大法日活动。漂亮的服装和容光焕发的气质格外引人注目。Euggen 很开朗健谈，谈起他的修炼前后的变化滔滔不绝，内心充满对师父和法轮大法的感恩，是师父把他从人生的困境中救出。

年轻漂亮的 Rechil 女士来自以色列，修炼大法已经十三年了。她母亲和邻居都修炼 法轮功，她后来遇见了现在的先生，也是法轮功学员。她说：“法轮大法改变了我，让我活得充实，幸福。”

来自瑞典第二大城市哥德堡的社会工作者葛比瑞尔说：“得到法轮大法，我的心灵有种终于找到家的感觉。”葛比瑞尔于二零零零年去中国大陆寻道却失望而归，四年后有幸得遇大法。“我感受到一股神圣的力量打开了我的心房，心里涌满了善良。当时已决定对这个社会关闭心灵的我开始积极地面对这个世界。”

今年六十三岁的特瑞丝，一位在印度居住多年的德国人，十年多以前在印度遇到一位来自美国的法轮功学员，开始修炼大法。她说法轮大法从根本上改变了她，“大法改变了我的头脑、我的身体状况、我的外貌、我的一切，向积极方向的改变。”对此她深怀感激，真、善、忍原则已经成为她的生命。

密涅娃·克鲁兹女士来自美丽的加勒比海岛国多米尼加共和国，她说：“修炼法轮功让我身体好了，在社会上与人的关系也改善了。”她从二零零四年开始修炼法轮功，为参加“二零一五年纽约法轮大法修炼心得交流会”，专门请假来到纽约。

哈姆勒女士和丈夫来自德国，是自一九九八年就开始修炼的老学员。虽然每年来参加纽约法会，但当天再次聆听师尊讲法，她仍然从一开始就落泪了。她说：“我也说不清楚感动的原因，流着泪听师尊的讲法。师父鼓励我们要更精进的修炼。”

五月十五日，法轮功学员在曼哈顿举行了规模盛大的游行。时值工作日，沿大道两旁的各大公司和商店的工作人员在繁忙之际，有机会看到法轮功壮观的方阵，听到“法轮大法好”的心声，众多的市民和游客驻足观看，不少人表示：“我支持你们。”“法轮功很棒！”

来自新泽西州的退休教会牧师 Phillip McCracken 和妻子站在路旁神情凝重地看着长长的游行队伍。当记者询问时，他低沉而缓慢地说：“对于法轮功受迫害，我非常了解，我看到了电视新闻，我知道在中国发生了什么。知道中国政府（中共）想干什么。他们想扩张，把迫害延伸到全世界。如果它得逞的

话，这个世界将很快变得黑暗。”牧师说着说着，眼圈红了，眼中含着泪水。当看到“天国乐团”方阵路过时，面对眼前正气浩然的法轮功学员，想到大洋彼岸的中原大地上仍然存在如此惨烈的迫害，牧师哭出了声，眼泪不断地流。他善良的心为法轮功学员无辜遭受中共迫害而难过。

美国纽约州参议院自二零一一年起，每年都颁发决议案，褒奖“世界法轮大法日”，二零一五年再次颁发褒奖状，表彰“第十六届世界法轮大法日”。乔治亚州州长内森迪尔（Nathan Deal）在致亚特兰大法轮大法佛学会的信中热情洋溢的说，“我所代表的乔治亚州的政府和人民，很荣幸的成为世界法轮大法日庆祝活动的一部分。”

呼唤良知、解体迫害

五月二十四日，澳洲悉尼法轮功学员在奥本（Auburn）市中心的主街上举办反迫害讲真相活动，在那短短的几个小时中，好几位三退员工不但让很多市民签名谴责和制止中共活摘法轮功学员器官罪行，还分别帮助几位至几十位华人做了“三退”。一位华人女士和学员谈了很多，她感慨的表示：非常敬佩和感谢法轮功学员的无私付出和这么多年的坚持不懈的努力，才有今天的局面。

五月二十三日在莫斯科的菲利公园，法轮功学员与当地民众共同庆祝了第十六届世界法轮大法日，以及大法弘传二十三周年纪念日。主持人详细的向大家介绍了什么是法轮功和他在世界上的弘传，并向大家展示了法轮功的五套功法动作，很多人看到后当场纷纷学炼起来。很多人在了解了法轮功学员在中国受到的迫害后，纷纷签名要求制止迫害。

五月二十三日，美国大费城地区的部分法轮功学员近百人聚集在费城自由钟广场，举行了庆祝法轮大法弘传世界二十三周年的盛大活动。他们以集体炼功、真相展板、派发真相资料

等形式，向来自世界各地的游客介绍法轮大法的美好。很多人在了解到中共对法轮功的残酷迫害、尤其是活摘法轮功学员器官后感到震惊，纷纷签名呼吁早日结束中共对善良人的迫害。

五月十七日，罗马尼亚法轮功学员在布加勒斯特市中心的 Cismigiu 公园的入口处举行了一场反迫害讲真相活动。民众们纷纷索取详细的真相信息和 DVD 以及《九评共产党》资料等，当天签署 DAFOH 请愿书的人数多达约二百余人。

五月十七日，乌克兰奥德萨市法轮功学员以弘法、讲真相、征签的方式庆祝第十六届世界法轮大法日，以及大法弘传二十三周年纪念日。在奥德萨市中心的街心公园，法轮功学员们向当地市民进行功法演示。世人纷纷驻足观看，并向学员了解法轮功是什么。当世人得知中共发生着令人惊悚的活摘器官的暴行，纷纷签名声援法轮功，对中共的罪恶进行谴责。

五月十九日，大赦国际组织（Amnesty International）通过网站向国际社会发出一份紧急行动（Urgent Action）倡议书，高度关注因法轮功信仰而被非法关押的中国四川省法轮功学员李晓波的健康情况和生命安危，呼吁国际社会紧急关注并采取行动，要求中共当局立即释放李晓波。大赦国际在其紧急行动倡议书中，呼吁国际社会立即用中文或者其它任何语言写信给中共当局，并提出以下三点：

第一，要求中共当局立即无条件释放李晓波，他曾经因为行使自己的信仰自由和言论自由的权利而被监禁；

第二，敦促中共当局确保李晓波免于被酷刑或虐待并满足李晓波提出的任何治疗要求，而且要保证关押条件恪守国际法和国际标准；

第三，要求中共当局允许李晓波家人和律师的正常探视。

中国大陆学员近期遭迫害案例

黑龙江牡丹江法轮功学员邵燕、王丽嫵、李庆俞于五月

十二日在牡丹江爱民区兴平路地明街附近挂条幅，被爱民分局祥伦社区警务室警务大队大队长陈贤锐等人绑架、非法抄家。恶警用警车撞邵燕和李庆俞，致使邵燕左腿膝盖和脚瘀血青紫损伤。

天津市南开区法院于二零一四年十一月下旬对七十多岁的法轮功学员冯秀兰女士非法判刑七年，其荒谬的“证据”竟然是国保警察从其家中抢走的近两千元现金（印有揭露江氏集团伙迫害法轮功内容的钞票）。现在冯秀兰已被非法关押在天津女子监狱，监狱指派犯人包夹每天二十四小时监视洗脑迫害。冯秀兰女士是二零一四年五月三日向市民发放真相资料时被国保便衣绑架的。

重庆武隆县熊红伟、冯志兰等四位法轮功学员五月十八日被非法判刑：熊红伟（女）被枉判七年、冯志兰（女，六十岁左右）三年、刘武华（女，六十多岁）二年零六个月（缓刑五年）、刘邦合（男，五十九岁）二年（缓刑四年半）。这四位法轮功学员都是在二零一四年上半年被武隆国保警察绑架的，熊洪伟和冯志兰于七、八月相继取保候审回家；刘邦合和刘武华一直被非法关押在武隆看守所，期间曾被非法劫持到重庆南川迫害。

山东四十六岁的法轮功学员邹德用是高级软件工程师，四月十三日在北京被非法抓捕并关押至今。鉴于这场对法轮功的迫害是由江泽民及其死党一手发动和维持的，日前邹德用的妻子已向中国最高人民检察院、最高人民法院、北京市人民检察院、北京市人民法院等机构递交诉状，起诉迫害元凶江泽民。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇遭酷刑折磨致伤残 湖南岳阳市孙平华控告江泽民

湖南岳阳市孙平华向北京最高法院、最高检察院邮寄了刑事控告书，控告制造和维持这场迫害的元凶江泽民。现年 43 岁的孙平华坚持修炼使他身心受益的法轮功，二次被非法抄家、三次被非法拘留、被非法劳教一年，2008 年被刑讯逼供左手萎缩致残，各大医院都认为没有恢复正常的可能。孙平华一生贡献社会与家庭的最好时期，在江泽民操纵的中共警察等人员的不断骚扰、恐吓威胁、非法关押、强制洗脑等迫害中度过。

孙平华在刑事控告状中叙述自己遭受折磨的经历：2008 年 3 月 19 日上午，在岳阳市岳阳楼区国保大队唐建明的授意下，刘小平、金鹗派出所的谢维、鲁静、小陈对我刑讯逼供，五人将我推到床上，将我左手从左肩反到背后，并与右手从背后相铐（俗称“背宝剑”），用床单堵住我的嘴。他们又将我强行拉于地下跪着，小陈坐在我背后用右脚顶住我后背，右手拉手铐用力往后拉，左脚踩在我小腿上，鲁静从身后多次猛击我身体，然后抓住我的头发。金鹗山派出所教导员谢维多次用脚踢我大腿，强行将我双腿分开跪于地上。我被折磨的大汗淋漓，疼痛难忍。酷刑折磨持续了一个多小时才结束。当时我左手全无知觉，也不能动弹。中途我昏倒在椅子上几次。

◇天津青年法庭上坦荡说“信仰无罪”

天津市宁河县法轮功学员孙建跃二零一五年五月十八日遭宁河县法院非法庭审。这位十五岁起就屡遭中共警察绑架的青年人，在庭上堂堂正正地说：“国家宪法规定人民有信仰自由，我在行使一个公民的基本权利，信仰无罪。”

孙建跃和母亲马翠贤于二零一五年一月二十一日在向民众讲法轮大法真相时遭人恶告，先后被绑架关押在宁河及西青看守所。之后，宁河县公安局、检察院将孙建跃构陷到法院。

两位正义律师李维达、么民富在法庭上为孙建跃做辩护。公诉人李晓媛不止一次诬蔑法轮功，被律师质问有何法律依据。公诉人无言以对，场面尴尬。最后律师提出：“信仰属思想范

畴，刑法治有行之罪，对法轮功学员的迫害应追究其前任党魁（江泽民）的罪行，因我的当事人不构成犯罪，应立即无条件释放。”审判长宣布合议后择日开庭。

孙建跃出生在天津市宁河县宁河镇端庄村，今年三十岁，只因不放弃修炼法轮大法，自十五岁开始就多次遭中共警察绑架、关押，曾被非法劳教一年多。熟知孙建跃的人及村民说，孙建跃是个心胸坦荡、善良、乐于助人的人。他无论在哪儿打工，老板都舍不得他走。

◇调查线索：肝源“等”患者 西安西京医院半月五台移植手术

【大陆来稿】二零一四年十一月二十几日前，我的一个朋友在陕西西安西京医院看病，医生建议让其换肝脏，说有一个匹配的肝源，结果，第二天就为其做了肝脏移植手术，好似已有“肝源”在随时等待患者。

朋友告诉我，在陕西西安西京医院的这个科室，前后半个月，共做五个换肝手术。朋友还去过上海，上海某医院还有和他一样的病友。

西京医院原外科主任：姚凯山，新上任的主任：杨召绪，姚凯山是主刀医生。

严正声明

本周六百八十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百四十一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，

支持法轮大法，弥补过错。

征签有感

【山东招远来稿】山东招远法轮功学员在向世人征签过程中，遇到一个卖烟花的小伙子。小伙子看到是征集支持起诉江泽民的签名，说：“江泽民早该被抓起来了，祸国殃民。什么时候枪毙他，让我去钩扳机。”

遇到一个东北人，他说：“江泽民是个卖国贼，江东十六屯、海参崴都是中国的土地，被江泽民送给俄国，这种事许多人都知道！”

有一位妇女，看了征签表后，说：“（中共）活摘器官这件事是真的。”原来，她父亲想换肾，前几年医院说肾源很充足，有的是。但今年再打听，医院说没有肾源。她说：“看来，活摘法轮功学员器官这件事是真的。”

法轮功学员碰到一位骑自行车的老汉，当老汉知道是法轮功学员征签，老汉说：“法轮功讲真善忍，共产党假恶斗，我知道，我签名按手印，我还想替家人也签上名，行吗？”这时，学员发现笔丢了，告诉老汉说，我去买支笔，您能否等会儿？老汉说：“能！”法轮功学员跑到商店买回笔，发现老汉一直在路边的石头上坐着等。学员感动地说：“您老支持正义，真了不起！”

还有一个中年男子，签名按手印以后，说：“江泽民早该死了，一定要在人间审判他以后再死。”

还有一个退休的老干部，把征签的法轮功学员送到他弟弟家，对他弟弟说：“你快签名按手印。”当他弟弟问明情况后，也马上签名按手印，并说：江早该被抓起来了。老干部还退出了中共邪党。

征签中还有许多感人事例，这里不一一列举，现在人们都明白恶党不做好事，江泽民祸国殃民，大家都在等待审判他的那天到来。

老板说：“是起诉他呀？那行！”

【山东来稿】今天上班之后，我偶然跟老板谈起想给路上遇到的一个民工打电话，讲讲法轮功真相。老板马上说：“这样的电话别用你的手机打，你得注意安全，别让那些东西监控到，你以后打真相电话就用店里的电话打，这样不能牵连到你。”

接着我说这两天我准备写起诉书，她抬头吃惊地看着我问：“你要打官司？去起诉谁？”我说：“起诉江泽民。”她马上一脸轻松地说：“是起诉他呀，那行，应该起诉！”

平时有法轮功学员到店里来找我，老板都特别欢迎，跟我说法轮功学员一来就能带来生意。有学员来买东西，她都让我查一下进货单，按进货价给法轮功学员，分文不挣。

人心与因果

吉林省司法厅副厅长赵洪兴遭恶报被逮捕

二零一四年十二月十二日，吉林省检察院以涉嫌受贿犯罪逮捕了原吉林省司法厅副厅长赵洪兴。二零一四年五月，赵洪兴因涉嫌严重违纪，被中共调查，八月十五日，免去其省司法厅副厅长职务。

经查，赵洪兴利用职务上的便利，在企业经营等方面为他人谋取利益，收受巨额贿赂；滥用职权给国家造成经济损失；与他人通奸。其中受贿、滥用职权问题涉嫌犯罪，将其涉嫌犯罪问题、线索及所涉款物移送司法机关处理。

赵洪兴，汉族，一九五六年三月生，中共邪党党员，吉林省德惠市人。二零一二年二月二十四日任吉林省司法厅副厅长（副厅级）。赵洪兴曾在吉林省长春市警界任职，长期担任吉林省四平市委副书记、公安局长、副书记职务等职务。

从表面上看赵洪兴是因贪腐入罪，实则是因他长期追随江泽民等中共恶首迫害法轮功导致的恶果。实质上，积极追随江

泽民、罗干、刘京、周永康迫害法轮功的，都是这种坏人。明慧网记录了赵洪兴迫害法轮功学员的恶行。

赵洪兴曾长期任吉林省四平市副市长、公安局长、副书记职务，期间他直接参与指挥迫害四平地区的法轮功学员，手段极其凶狠。从一九九九年七月至二零零四年十月，四平地区有八名法轮功学员被迫害致死：于文江、韩翠媛、戴春华（女）、李丽（女），三十五岁、孙友发，二十四岁，田俊龙、李晓东、宋士杰。可以说，赵洪兴是踩着法轮功学员的鲜血升迁的，罪恶累累。

遭报应 原淮阳县邪党书记任连军被判死缓

2014年4月28日，河南平顶山中级法院判处贪污受贿三千万元的原淮阳县邪党书记任连军死刑，缓期两年执行。任连军的可耻结局是当官残酷迫害善良人遭到的恶报。

从2002年至2012年，任连军在淮阳县做了五年县长、五年县委书记；于2012年升任周口市政协副主席，仅一个多月，就被以动用县财政数百万巨款贿选而“双规”。

任连军任职淮阳县期间，为升官发财，泯灭良知，多次在大小会议上诬蔑大法，指使县“六一零”、公检法邪党机构，迫害法轮功。相当数量的法轮功学员进行非法判刑。其首恶包括河南省淮阳县书记任连军、公安局长段业林、国保大队恶警程维峰等。

2012年4月任连军拍板投资，拍摄诬蔑法轮大法的宣传片。直到他被双规前半个月，任连军还在电视转播的会议上恶狠狠地扬言，要“与法轮功做坚决斗争”。没想到，半个月后，他就把自己弄到监狱里去了。

有灵性的大石头

〔山东来稿〕我姐夫未修炼法轮功，但明白法轮功真相，对共产党深恶痛绝，早就痛快退党，还经常领朋友到我家来做

“三退”（退出中共党、团、队）。

二零一四年经朋友介绍，姐夫出外打工，临走时还带了一个朋友来我家退了团，给师父法像敬了香，双手合十后磕了头。

一天姐夫给我打电话，告诉我发生在他身上的一件奇事：

他干活的地方是个露天煤矿，他的任务是开车把矿中的废料运到地面上来。该煤矿经多年开采，已经成了一个很深很深的大坑。通往矿下的路坡度很陡。这天往外运废料时，他看到车斗里有一块很大的石块，觉得奇怪，平时都是些碎石，也没再多想就开车走了。

车沿陡坡往上爬，爬到接近地面时，突然感觉车不是往上爬而是急速后倒，速度还很快，惊吓中的他脑袋空空的，瞬间，又听到“咚！”的一声响，下滑的车随即稳稳的停住了。

惊恐万状的他慢慢地跨下车，走到后面一看，车斗的后挡板开了，那块大石头不偏不倚地躺在车轮下，堵住了车子的下滑，避免了这场车毁人亡的惨剧。

咋那么巧？这大石头就象听到命令而滚下来执行任务一般？姐夫明白了：是大法师父救了他！他感动地对我说，他没修炼，只因为明白大法真相，帮助大法弟子们传真相劝“三退”，大法师父就保护着他，救了他的命，师父太慈悲了！谢谢师父！

【时事评论】

针对法轮功信仰者大规模酷刑罪，江泽民必须承担罪责（1）

文：人权法律协会（美国）

1. 简介

江泽民须对在中国发生的对法轮功信仰者的斗争式的镇压负责。这场镇压使用酷刑（包括大范围的器官摘取），群体灭

绝，侮辱和虐待，非法抓捕与拘留 / 监禁，以及其它的反人类罪行。这些罪行都是在江的命令、策划、监督和管理下进行的，其目的是在中国彻底消灭法轮功。本报告着重于江在这场对法轮功的斗争式酷刑迫害中所扮演的角色。后续的报告将揭示江在这场群体灭绝，以及本段所指的其它极端的反人类罪行中所扮演的角色。

II. 案例讨论：酷刑

最普遍接受的对酷刑的定义来源于联合国禁止酷刑公约。公约的第一部分将酷刑定义为：

“酷刑”是指为了向某人或第三者取得情报或供状，为了他或第三者所作或涉嫌的行为对他加以处罚，或为了恐吓或威胁他或第三者，或为了基于任何一种歧视的任何理由，蓄意使某人在肉体或精神上遭受剧烈疼痛或痛苦的任何行为，而这种疼痛或痛苦是由公职人员或以官方身分行使职权的其他人所造成或在其唆使、同意或默许下造成的。[1]

对中国法轮功信仰者的酷刑折磨一直是广泛和系统的。美国人权法律协会（HRLF）每天都收到法轮功信仰者遭受酷刑虐待的报告，包括照片和第一手资料。酷刑的主要目的是通过强制的转化使信仰者悔过，另一个目的是由此获得其他信仰者的情况和活动信息。几乎所有曾被逮捕和关押过的法轮功信仰者都曾遭受过酷刑折磨。

1. 法律框架

对法轮功信仰者的大面积酷刑折磨直接违犯多项中国和国际法条款。这些条款包括中华人民共和国《刑事诉讼法》第 43 条，此条款禁止以酷刑、威胁、引诱或欺骗的方式收集证据或招供；同时也违犯了中华人民共和国《刑法》第 247 条，以及中国在 1988 年签署的联合国反酷刑公约。虽然针对法轮功修炼者的酷刑违反中国法律，但这确是中共安全系统针对其

所认定的意识形态上的敌人的一贯做法。这是由江泽民一手策划和鼓动的针对法轮功的宣传开始的，这些宣传号召针对法轮功进行斗争式的暴力镇压，使用各种意识形态上的理由和说辞，或明或暗地鼓励和纵容对所有法轮功信仰者实行酷刑折磨。中共党内各级都依据江的命令、策划和指示参与了这场迫害 [2]。鉴于中共党在中国是不受任何法律约束的，反酷刑条款并不能有效地制止中共的安全力量采用非法手段对付法轮功信仰者（也包括对待中国的其他良心犯）。

2. 中国的状况

2.1 中国普遍存在的对法轮功学员的酷刑折磨

自 1999 年以来，中国境内的消息来源传出了超过 7 万例对被关押中的法轮功学员酷刑和虐待的报导。2009 年至今，人权法律协会（美国）调查了几百名曾在中国被关押的法轮功学员。几乎所有的受访者都说在被拘留期间遭受酷刑。这些调查报告与和人权法律协会（美国）合作的中国律师报告的情况一致。这些中国律师曾先后代表几十位法轮功学员，他们所代表的法轮功学员全部遭受过酷刑折磨。2010 年至今，明慧网以真实姓名报导了 1680 个迫害案例，并估算出与这 1680 例直接相关的至少有 7 千到 8 千名法轮功学员，曾在 2009 年到 2013 年之间遭受酷刑折磨。鉴于被迫害中的法轮功学员是在极端困难的处境下传递讯息，加上中国严格的审查制度，实际数字无疑会更高，估计至少达到几百万。

这些情况与其他人权观察家和联合国酷刑特别调查员所报导的情况吻合。联合国酷刑特别调查员 2005 年报告说，他所收到的酷刑投诉中涉及法轮功受害者的案例高达 66%。[3]2006 年 3 月，联合国特别调查员曼弗雷德·诺瓦克博士 (Dr. Manfred Nowak) 重申，酷刑仍然普遍存在。[4] 联合国特别调查员奈杰尔·罗德利爵士 (Sir Nigel Rodley) 曾报道“因

为是法轮功成员，修炼者受到公开羞辱……他们中的很多人被认为遭受酷刑或虐待。” [5]

美国国务院也指出在中国普遍存在的使用酷刑迫使法轮功信徒放弃信仰的状况。美国国务院 2006 年的国家人权报告书 [6] 中说：“其政府继续使用酷刑折磨……逼迫法轮功修炼者放弃信仰。”

几个美国法院已表示，酷刑是用来对付法轮功信徒的普遍和持续的手段。如，第七巡回法庭已经明确表示，因修炼法轮功，修炼者害怕如被遣返回中国后将遭受迫害。特别是，第七巡回庭上诉庭发现“美国政府注意到中国对法轮功追随者的迫害…… [和] 中国政府将其斩尽杀绝的决心，虽然神秘但不容否认”。见 *Iao v. Gonzales*, C.A. 7, 2005 (No. 04-1700)。

美国法院甚至发现中国的高级官员也须对这场广泛的迫害运动负责，剥夺法轮功修炼者在被迫害中免于遭受酷刑折磨的权利。在张三（匿名原告）起诉刘淇的案子中（349 F. Supp. 2d 1258, 1334 (N.D. Cal. 2004)），法院的结论是“中华人民共和国虽公开否认，但似乎已经暗中授权被告纵容或允许这些涉嫌侵犯人权的行为…… 被告人刘（淇）和夏（德仁）均对侵犯 [原告] 免受酷刑、残酷折磨、虐待、或侮辱人格…… [以及] 任意拘留的权利负有责任”。同样，在 *Wei Ye* 等人起诉江泽民等人的案件中（383 F. 3d 620（第七巡回庭 2004 年）），第七巡回上诉法庭确认了对原告江泽民实行广泛的酷刑和虐待的指控。虽然法院最终以元首豁免权为由驳回了该案，但支持原告指控的以下事实仍然成立：“1999 年 6 月 10 日，国家主席江泽民，设立了一个处理法轮功问题的办公室，使它作为中共党的一部分。该办公室以其被设立的日期命名，称为“610 办公室”。1999 年 7 月，江宣布法轮功非法，下令取缔，接下来的便是对法轮功信仰者的大规模抓捕，酷刑

折磨，“再教育”，和杀害。（Id. at 622.）

2008 年 7 月 15 日，以色列拉比委员会也发现，“基于各种不同的证词和间接证据……通过酷刑折磨杀害无辜的法轮功学员的事件确实发生过，具体数目不详。”西班牙和阿根廷法院发出的起诉书也得出了同样的结论。[7]

2.2 酷刑的严重程度

常用的酷刑方法是严重的，包括殴打、用电棍电、身体倒挂、打断四肢、暴力强行灌食、长时间剥夺睡眠、注射破坏神经药物、医疗实验、活摘器官、强迫绝育、强奸和性侵犯，以及羞辱等。过去曾被关押在劳教所的非非法轮功学员证实，劳教所的酷刑和虐待是专门用来针对法轮功学员的。[7]

全国各地的法轮功学员和他们的支持者所承受的严重的酷刑折磨，已被美国政府和多个国际人权组织证实并记录，包括美国政府的国家人权报告书，国际宗教自由年度报告，以及独立人权组织如大赦国际和人权观察发布的报告。

例如，美国国务院 2001 年 12 月发表的 2001 年国际宗教自由年度报告中，列数了一些主要的对法轮功学员的虐待和严重侵犯人权的行为，这些迫害的目的是为了在中国彻底消灭法轮功。该报告说对法轮功的“严打”是以当局“控制和管理宗教团体，严格防范出现任何中国共产党和政府控制之外的组织或有影响力的群体”为目的的（第 122 页）。2001 年的报告指出（第 122 页），“自 1999 年以来，大约 100 或更多的法轮功信仰者已在拘留中死亡”；“据报道很多尸体都留有毒打和 / 或遭受酷刑的痕迹”，“警察经常使用过度武力拘捕和平的法轮功示威者，其中包括一些老人或带小孩的法轮功信仰者；”和“酷刑折磨（包括电击，和手脚交叉捆绑在一起挂在铁链上）”曾被广泛报道（第 131 页）。

这些报告连续报道了拒绝放弃法轮功信仰的学员遭受到持续的酷刑折磨。[8] 美国国务院 2006 年国际宗教自由报告指出，

“法轮功修炼者继续遭到逮捕，拘留和监禁，并有因酷刑和虐待致死的可靠的报告。拒绝放弃信仰的法轮功学员……在监狱、劳教所，和法外的“法制教育”中心遭到残酷对待，而放弃信仰者则得以被释放。”

国际知名的高智晟律师，现在自己正被关押中。高律师被关押前曾在中国走访过几十位法轮功学员的家。所有这些学员都告诉他，仅仅因为拒绝放弃对法轮功的信仰，他们都曾在洗脑班，或劳教所遭受过严刑拷打。高智晟写到，“这些极不道德的行为震惊了我的灵魂……由 610 办公室的工作人员或警察攻击女性的生殖器的淫荡做法成了这里的常规。几乎每个女性的生殖器和乳房，每个男性的生殖器都被以最粗野的方式折磨和殴打。几乎所有遭受迫害的人，无论男性还是女性，在被施以酷刑之前都首先被脱光衣服。很多的法轮功学员都遭受过酷刑或虐待”。[9]

2.3 其它形式的酷刑

活摘器官

活体摘取法轮功学员器官的做法在中国是大范围的和系统的。目前第一手的资料已经开始出现。[10] 活摘器官主要用于供应中国的器官移植业。大卫·麦塔斯、大卫·乔高、伊桑·古特曼、马特·罗宾逊都发表了这方面的报告。反强摘器官医生协会主任达蒙·诺托医生也做出了显著的贡献。[12]

活摘器官是针对法轮功信徒的更加严重更加恶劣的滥用酷刑。活摘器官的罪行亦不能与其它形式的酷刑和迫害分开。这是江泽民发起的这场针对法轮功的酷刑迫害的斗争运动的“最后解决方案”。

法律框架

活摘器官符合酷刑公约规定的酷刑定义。活摘器官行为不

仅直接违反了中国在 1988 年签署的禁止酷刑公约，同时也违犯了中华人民共和国《刑法》第 234 条，既未经同意销售和摘取他人器官属犯罪行为。

2006 年以来，已出现对杀害法轮功良心犯以供应中国的器官移植业的持续报道。继 2008 年对中国的审查后，联合国禁止酷刑委员会表示了对此指控的关注，“从得到的消息看，在监狱中的法轮功学员普遍遭受酷刑和虐待，其中一些人的器官被移植”。[13] 报告建议立即开始一项针对上述指控的独立调查，并确保那些责任人被起诉。

对于这些指控，由于中共高层参与其中，当局至今未能提供任何合理的解释，如提供透明的器官来源信息等。根据日前公布的一系列电话调查，多位中共高层官员证实了对法轮功信仰者活摘器官的行为。参见 <http://www.theepochtimes.com/n2/china-news/phone-logs-reveal-top-chinese-officials-knowledge-of-organ-harvesting-230616-all.html>。2014 年 9 月，一名前中共高官不仅证实了这一点，而且还直接描述了江泽民参与其中。根据该秘密录音电话，当被问及摘取在押法轮功信仰者器官的命令是谁下达时，原中共解放军总后勤部卫生部部长白书忠回答说：“当时是江主席……有一个批示……说开展这些事情，就是器官移植。”参见 See <http://www.theepochtimes.com/n3/1182255-chinese-officer-jiang-zemin-ordered-organ-harvesting/>。

3. 强奸与性侵犯

为逼迫他们放弃对法轮功的信仰，女性法轮功信仰者也遭到了多种性侵犯，其中包括被强奸与轮奸。根据高智晟与其他有关专家，对女性法轮功信仰者生殖器官的侵犯是常见的。见注释 5 和 11。几乎所有遭到过酷刑折磨的女性都会先被扒光衣服。见注释 11。受害者包括老年妇女，也包括年轻、还未结婚的女性。据一条消息透露，甚至一位年仅九岁的女孩也遭到

强奸以逼迫她放弃对法轮功的信仰。见 <http://en.minghui.org/html/articles/2013/3/12/138485.html>

以上的酷刑案例乃根据来自中国大陆的不完全统计与信息。遭受酷刑折磨的实际法轮功信仰者人数比此还要多得多。

（待续）

[1] 见刑法第 248、234 和 308 条。

[2] 参见《看清江泽民和中共针对法轮功的斗争运动》。英文网址：<http://en.minghui.org/html/articles/2015/5/6/150033.html>

中文网址：<http://www.minghui.org/mh/articles/2015/5/5/89-308549.html>

和 <http://www.minghui.org/mh/articles/2015/5/5/89-308550.html>。

[3] 曼弗雷德·诺瓦克 (Manfred Nowak)，《酷刑与残酷、非人道或有辱人格的虐待或处罚——中国》（简称《诺瓦克报导》），报告号码：E/CN.4/2006/6/Add.6，第 12—14 页。

[4] 参见《诺瓦克报导》，网址：http://ap.ohchr.org/documents/dpage_e.aspx?m=103。同见联合国经济、社会及文化权利委员会 2001 年人权委员会报告 (Integration of the Human Rights of Women and the Gender Perspective: Violence Against Women)，报告号码 E/CN.4/2001/73/Add.1 (13 February 2001)（描述法轮功学员遭到身体虐待、遭到电击，包括在女学员的胸部与生殖器官部位、被关禁闭以及被安排进行强烈劳动）；联合国人权事务高级专员 2001 年 2 月 13 日有关女性遭到暴力的报告，报告号码 E/CN.4/2001/73/Add.1 第 15 到 16 段（对女性在中国遭到的暴力，尤其是女性法轮功学员所遭到的暴力（大多数法轮功学员是女性）表示严重的关切）。

[5] 联合国酷刑问题特派专员罗德里伯爵 (Sir Nigel

Rodley) 报告, 报告号码 E/CN.4/2001/66, 2001 年 1 月, 第 237, 238 及 246 段。

[6] 见 <http://www.state.gov/g/drl/rls/hrrpt/2006/78771.htm>。

[7] 人权观察 《我们任何时候都可能消失：针对中国上访民众的报复与虐待》 (We Could Disappear at Any Time: Retaliation and Abuses Against Chinese Petitioners, ” 2005 年 12 月 7 日；中国人权捍卫者 (Chinese Human Rights Defenders), 《劳动教养虐待行为持续无减》 (Re-education Through Labor Abuses Continue Unabated), 2009 年 2 月 4 日。

[8] 参见美国国务院 2006 年《各国人权报告》 (网址: <http://www.state.gov/g/drl/rls/hrrpt/2006/78771.htm>)。

[9] 参见高智晟律师致胡温的第三封公开信, <http://www.epochtimes.com/gb/14/8/6/n4218078.htm>。

[10] 有几位法轮功学员宣誓指出, 当他们在手术台上的时候, 摘除他们器官的人员由于发现一些不寻常的医疗状况使得摘除其器官不再可行的情况下, 停止了器官的摘除。这些报告可按要求提供。

[11] 参见大卫·乔高 (David Kilgour) 与大卫·麦塔斯 (David Matas) 《血腥的活摘器官》；伊森·葛特曼《大屠杀》；以及大纪元记者罗伯特逊 (Matthew Robertson) 有关活摘器官的报导。

[12] 戴蒙·诺特 (Damon Noto) 的报导可按要求提供。

[13] 联合国反酷刑委员会《结论性观察：中国》 (Concluding Observations: China), 2008 年 11 月 21 日, 报告号码: CAT/C/CHN/CO/4。

【修炼园地】

诉江不复杂

文：一言（美国）

很多海内外大法弟子在讨论起诉江泽民。这是一件大好事，但此事其实并不复杂，特别是在中国大陆，所以无需花很多时间讨论和论述其历史意义，诉状也不用大而全。在针对亿万法轮功学员的这场迫害中，江泽民有难以计数的事实可以被起诉，每一个事实都可以成为一个诉江案，法院必须受理，不受理他们犯法。

首先说个历史典故。纽伦堡大审判的时候，纳粹高层说自己只是制定政策，没有亲手杀害哪个人；中层说自己只是执行政策；底层说自己只是执行上司老板的命令。法官说什么呢？只有两种可能，一种是判你们都没罪，一种是判你们都有罪，我选择后者。

什么意思呢？很简单，从高层到底层，纳粹形成了一个犯罪链条，每一个链条都起到了犯罪作用，才使得那么多人被剥夺了生命、遭受严重伤害和无数损失。这个链条的每个环节都没罪，可能吗？不可能，所以都判有罪。

今天，从九九年七月全面公开的这场迫害，是江泽民一手发起的，它是这场迫害的元凶。以江鬼为起始的这个犯罪链条，所有下边的环节，都是在执行江鬼的犯罪政策，所以所有在这场迫害中遭受伤害、失去生命、遭受损失的法轮功学员、家属、被牵连的亲朋好友、同事、邻里，都有理由和事实起诉江泽民，所以要谈起诉，首先要起诉江泽民这个罪魁祸首。

比如说，一位法轮功学员因炼法轮功而被拘留，他就可以起诉江泽民。被超期拘留，他又可以因此而诉江。一位法轮功学员因信仰真善忍而被非法劳教，这就是起诉理由。一位法轮功学员在劳教所被殴打、遭酷刑、被迫做奴工、遭受精神折磨，

这些都是可以起诉的事实和理由。法轮功学员炼功被迫害致死，家人可以诉江。如此等等。所以每个诉状都可以很简单，一点都不复杂。至于如何用法律判断和叙述，那是律师和法官的事，没有说每个起诉人都必须是法律专家和司马迁。

同时，也不需要很多人联名起诉。每个人受的每一种迫害都可以以个人名义起诉，大陆的法律更适合受理个案。

大陆法律中没有群体灭绝罪和反人类罪，但因为是个人的起诉，也不需要代表“人类”和整个法轮功修炼者群体，所以用酷刑罪（内容很多都可以用）、非法侵害公民信仰自由、言论自由权利、被迫害致死、诽谤罪、精神损失、财产损失等等，就这些每一条都够立很多诉江案了。

一点个人意见，供大家参考。

三言两语：起诉江泽民的一点思考

文：大陆大法弟子

起诉江泽民，这是当前大法弟子应该配合天象而动的助师正法的一件大事，特别是在这场迫害中被迫害致伤、致残的大法弟子以及被迫害致死的大法弟子的家人，都应该义无反顾的站出来，在做好大法弟子应该做好的三件事的同时，把江泽民诉诸大陆法庭，也是给现任还有良知的大陆主流民众的一次兑现史前誓约的一个机会，是救度除首恶江泽民等之外的更广大众生的天赐良机，这是觉者的大慈悲，在不破坏常人理的情况下，利用常人形式救人除恶的壮举！

我们起诉的依据，是正用中国的法律和国际法，我们胸怀的是救度众生的洪愿，我们展现的是大法的慈悲与威严。所以，有条件的海内外同修，都不可错过这一证实法项目。

据我个人的些许体会和经历，我去年曾当面正告过镇 610 主任，迫害关押我三年，离开劳教所时我被打的不能行走，生活不能自理，后来炼法轮功炼好了，你还说法轮功不好，还想

迫害我，那你赔偿我经济损失，精神损失费两、三百万元吧！你们整我们好人也不止用这点钱啊！按法律，你们的犯罪资金，都应用来赔偿！还得另外没收你们所有非法所得。

当时，有一位同行的有良知的警察叫着我的名字说：“你说我要控告你！”——我当即这样说了，那位警察说：好！他的犯罪事实已经记录在案，共产党垮了我们就抓他！镇 610 主任现在已经不行了，经常跑医院去看病，我们都知道他遭恶报了！

镇 610 主任有些尴尬，说两、三万，我可以想办法去整共产党的，多的就难了。之后，他选择了“消极怠工”，在大街上，我碰到他，告诉他记住“法轮大法好，真善忍好”，并告诉他退党保平安。他四周望了望，说：（咱们）到背地里说去吧。

一次偶然机会，看邪党电视新闻中，冤判某某十年，让人身自由受到限制，精神上遭受了极大痛苦，亲人朋友都抬不起头来，熬过了整整十年，年迈父母无人照顾，年幼子女失去照料，赔人民币几百万元。最近还有一则少女被毁容，赔一百七十万元。我想，我们所依据的还有国际法，所以，江泽民、罗干等相关恶人，应该赔偿更多！邪党不是用钱叫恶人迫害好人吗？那我就叫你看到你的恶行将赔偿更多！看你敢不敢干这赔本生意？当然，大法弟子不为钱，也不为报复，我们坦坦荡荡震慑邪恶，震醒世人，让更多世人明白真相而得救。

个人体悟，不当之处请同修慈悲指正。

谈“帮助”

文：大陆大法弟子

同修遇到困难，其他同修都会无私的伸出援手给予帮助，这是修炼人特有的纯真，不同于常人的友谊。

但是我们生活在常人中，不可避免的会受到常人社会的影响，我们又有千百年来形成的观念和人心的干扰，往往会使这种“帮助”变的不那么纯真，有时还会适得其反。

有一同修流离失所，来在南方一沿海城市，当地同修都伸出援手，有的帮她解决住房；有的送来食品和日常用品；有的送衣物；也有的送钱……开始这位同修还心存感激，后来时间长了，也就习以为常，工作也不找了，怕影响“修炼”，全靠大家供养，以致发展到公开跟同修索要，不给还发牢骚……其他同修明明看到不对，也不好意思说。这是帮她还是害她？

还有个别修炼人一遇到困难，就向同修借钱，借了也不想还，其他同修谁也不好意思问。有的甚至借了钱让老婆炒股票，想一夜暴富。这种人虽是极少数，但影响却是极坏，给大法抹黑。

物质利益最容易勾起人的欲望和执著心，在常人社会修炼，不严格要求自己，防微杜渐，就很难抵御物质的诱惑，就容易毁了自己，因为这种诱惑往往是在自己不知不觉之中。有一个故事：甲不喜欢吃鸡蛋，每次单位发了鸡蛋，都给乙吃。刚开始乙很感谢，久而久之便习惯了。习惯了，便理所当然了。直到有一天，甲将鸡蛋给了丙，乙就不爽了。她忘记了这个鸡蛋本来就是甲的，甲想给谁都可以。为此，她们大吵一架，从此绝交。

有的同修很热衷于常人中的人情往来，送来送去。当被婉拒时，还埋怨对方不尽人情，不符合常人状态。殊不知，这种帮助会助长人的自私心、依赖心、安逸心等。

修炼人不应该注重物质利益上的帮助，应该在法理和心性的提高上切磋、帮助，而这种帮助往往又是和常人的观念和习惯相悖的，甚至是痛苦的。如果心不正，也就是不能把自己当作炼功人，在这种帮助面前会心生怨懑。记的有一同修讲过这样一件事：A 同修因车祸受伤在家，B 同修乘车从远处来看她，和她在法上磋商。快到吃饭时，B 同修说：“我想在你这吃饭。”A 说：“好啊，冰箱里什么都有，你想咋做就咋做。”B 同修笑着说：“俺老远的来，还叫俺做吗？”这时 A 的邻居 C 同修对

B 有点不满的说：“远来是客，我做。”这时 A 同修恍然大悟，马上说：“我做！我做！”悟性一上来，她的伤很快就好了。从中看出 B 和 C 都是在帮助 A，一个是在法上帮，一个是在人上帮。如果 A 不能在法上悟，是不是也会埋怨 B 不尽人情呢？

其实修炼人所遇到的一切关、难都不是偶然的，无论是生活上的困扰，还是身体上的难受，还是精神上的痛苦，都是修炼路上要过的关。师父说：“人自己的业力就得自己还，谁都不敢破坏这个理的。”[1] 师父还讲：“你只要一提高心性，就能过去了。”[1] 可是人都喜欢安逸、舒服、顺利。所以在过关、魔难时总是想减轻痛苦，希望别人帮助，或绕过去，或逃避掉。关是躲过去了，可是业没有消，心性也没有得到提高，怎么洗净自己？有多少人不是因为平时不想吃苦、图享受，业力积攒越来越多，被旧势力钻了空子夺去了生命？

师父说：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[1] 去执著心的过程就是不断的吃苦，不断的消业，不断的洗净自己的过程。所以在过关、过难时，首先要改变人的观念，从法理上明白这是好事，心性提高上来了，关、难也就过去了。

所以修炼谁也帮不了，只有自己才能真正的帮自己。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

打真相电话要做到位

文：湖北大法弟子

真相电话在劝三退救众生中发挥了很大的作用，正法到了最后的关键时刻，为什么受到实名制买电话卡的阻挠呢？最近也有同修们在明慧网上作过有关的交流，我也想和同修们谈一点自己的看法：

我们地区是个大型城市，参与电话讲真相的同修也很多，

开展的比较好，也比较平稳，但是在这次邪恶干扰中，有的同修确实受到了阻碍，而有的同修还是畅通无阻地用此项目救着众生，这么好的项目为什么能受阻呢？很可能是我们做事没有到位。

很多同修完全依赖于语音电话讲真相劝三退，一个人就有十几个手机同时拨打语音了。语音电话只能用做铺垫，打完语音电话，提出三退名单，这只是做完第一步，并没有做到位，剩下的应该由我们大法弟子来完善，如对方回的短信：我现在不方便接你的电话、我在开会、上课、开车之类的短信，或对方回打过来的未接电话，都应该认真回复对方，因为每个人都和我们结上缘了，我们大法弟子就不应该错失这些机缘，更重要一步，就是把听的多的语音电话，再来面对面劝退，因为面对面电话讲真相就象云游一样，各种人，各种事都可能遇到：有骂人的、讽刺挖苦的、说低级下流话不堪入耳的、威胁、立案、报警、录音、定位的说什么的都有，但是说谢谢，感激之类的还是占多数，虽然开头难一点，一旦突破也是在修去障碍人的各种心，也才能够救度大量的众生，更不能叫旧势力抓住了把柄来破坏此项目。

本人做此项目已经四个年头，前两年只打语音电话，把打过的号码给其他同修再劝退，后两年同修不要我的电话号了，当时积累三、四千个该打的电话号，我感到十分焦急，我和妻子同修决心自己也要直接做劝退，因为自己性格内向，不善言语，当时就硬着头皮试着去做，我第一天劝退了两人，从此便有了信心，随后就慢慢熟练起来，刚开始妻子同修都不敢接过我给她的手机，后来也突破了，现在也能熟练地劝退。

我一直是用两部手机打语音，两部手机面对面劝退。四年间两部语音电话，接听的人数有四十多万，我所用的语音内容是：“劝三退 + 九字吉言 + 大法洪传 + 伪火 + 诉江 + 欧盟紧急会议”，是自己合成的，时长是十二分钟，我总是把劝三退内

容：（男声：您好，很高兴与您通上电话，祝您全家幸福平安，现在全球有三退大潮……）的语音内容放在最前边，这样可以先解体对方思想中的共产邪灵，所以我一直都用这个语音内容，接听率高，听完全部内容的人也很多，面对面劝退效果也很好，两年时间我们劝退了上万人，劝退的人中有中央委员、省长秘书、市长、局长、副厅级干部、人大代表、正副县长、公安、国安、部队军官一直到小学生，横跨全国十多个省市。如果我只打语音电话，这上万的人很可能失去得救的机会。我真的感受到：我们只要用心去做，师父就会把这件事引申成最好的事情。

对没有劝退的和接听时间少的电话号，我也都保留着，随着正法向前推进和自己修炼层次的提高，再次劝退，可能还会有更多的人得救。对于如意手机卡只限省内联通号，二十元可用很长时间，是很便宜，打的人也很多，容易重复拨打，这种卡适合经济十分困难的同修使用，大家不能都来图这个便宜，卡用时间长了也存在着不安全因素，所以我用其他同修打的如意卡电话劝退效果就不好。由于我在真相电话项目做的时间长一些，有一点点经验，所以尽量帮助周围同修也做这个项目，有一位同修从语音电话中抄写了五百个电话号，密密麻麻写了几张纸，拿给我做劝退，结果劝退七十多人，同时我也教会了她电话劝退，并教会他使用软件〔号码工具〕将语音电话接听时间多的号码直接导入另一部手机的通讯录中，操作很简单，只有两步，一学就会，再不用手去写号，花费宝贵时间。语音电话也可通过软件〔优化和强制工具〕变成对打电话，也可还原成语音电话，这些软件在天地行论坛上都有，还有一位同修语音电话打了十来万，却不知还能面对面劝退，而且电话卡打到十元报余额时就不打了，我把手机设置后，马上就能把话费打完，我问他语音电话自动劝退了多少人，他说三百多人，我告诉他如果他能面对面劝退，最少也能劝退上千人，听后

他感到很遗憾，于是他也开始面对面劝退，第二天他很高兴地告诉我，他第一天就劝退了五人。

这些年，我们无论打语音电话还是面对面劝退，首先请师父加持，安排有缘人接听电话，再就是时时发正念。所以我们整体上也应该对此项目多发正念，清除邪恶利用实名制买卡来阻碍救度众生这件大事，如果发现做此项目的同修，无论安全上还是技术上有什么问题，都需要整体配合，不应该对手机项目加负的或不好物质，有的同修确实做不到位，有能力的同修应该互相圆容。

前几天，我教同修面对面劝退时，我拨通第一个电话，刚说了一句话，对方就急切地打断了我的话，对方很激动地问，我可以提个问题吗？我说可以，他说这样的电话我听过很多次了（指语音电话），我很想知道法轮功的情况，很想得到有关资料。我说你周围没有人炼法轮功吗？他说没有，我简单地给他介绍大法洪传全世界和天安门自焚真相，随后把他党员劝退了，最后他还是要大法资料，他很高兴地把地址告诉了我，我答应给他寄资料，他也很感激。

所以，只打语音电话是不够的。其实面对面电话劝退并不难，只要用心做，坚持每天做，就一定能做好，如果我们每个同修每天用电话劝退一个人，这是个什么数啊！我想一个人掉在水里呼救，有人用绳子救，有人用船救，不一定非得跳入水中救才算是救人，电话救人看似简单，其实不简单，因为有很多同修为此项目付出了心血，如研发技术的同修，明慧网的同修，录制语音的同修，传授技术的同修，协调项目的同修。如果真能拿起电话把人救了，我们只是动了动口真正救人是师父在救！

目前这个电话项目该怎么往下做？我们还是用师父的法来指导：“你们从魔难中、在救度世人中、在更加清醒与成熟中又走过了一年。剩下的路，用神的正念正行圆满你们的史前大

愿吧！路漫漫已尽，雾迷迷渐散，正念显神威，回天不是盼。”[1]

以上是自己一点肤浅的体会，有不在法上的，请同修们帮助纠正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈新年问候〉

劝人主动了解真相

文：湖南大法弟子

有一天，我给一位房建老板讲真相，掏出资料说：你带回去看看。他摆摆手说：“我家里有很多了，经常有人放在窗户上，我捡进来放在桌子上，有几十本了。”我说：“你看完了吗？”他说：“我忙得很，哪有时间看。”我发现类似这样被动接了资料，不主动看的情况还有。太可惜了！

我想：要让人认识到看资料、了解真相，对他非常重要、要紧，他才会由被动变主动看资料、了解真相。我用了一个小办法：根据现在人的生活节奏和兴趣，最能引起人由被动变主动做的事，是他眼前的事，特别是解决他眼前的痛苦、事业有成、生财致富。还有一件事，使我受到启发：有一次我给在当地县政府工作的堂弟讲真相，刚开口，他就连声骂了起来，而且声音很大，不顾一切，好一阵子才闭嘴。我看他中了中共邪党造谣、诽谤大法的毒害太深，先入为主的思维严重的障碍着他听真相，就没有给他讲真相了。

有一天，我和他在一起，我拿出播放器放师父在济南讲法录音，我坐着听，不与他说一句话，他一个人在旁边坐着，没有其它事，也只得听放的录音了。听了一阵子，他问我：“这个录音讲的这么好，我从来没听过讲的这么好的录音报告，是谁讲的？讲得这么好！”我笑着说：“全世界、全宇宙只有他能讲的这么好！他就是我们的师尊。”我这个堂弟从此相信了大法。我从这事上受到启发：有的人受中共邪党造谣、诽谤大

法的毒害，先入为主的思维成了他不听不看真相的严重障碍。

考虑到这些，我用一张 A5 纸两面打印宋体三号九百多字的一封《简信》，内容是这样：

朋友：

当今很多人在看真相资料，了解和自己切身利益紧密相关的真相。这是难得的机缘，能减少人生痛苦，开启智慧，事业有成，还有很多益处。

人生路上，痛苦人人难免：病；灾难；不顺心的事；为挣钱的艰苦；与人发生矛盾；家庭不和谐；孩子变坏等等。由于人生痛苦，智慧受阻，干事业更难。

我有亲身体会。过去有十几年是在痛苦中熬过的，几种医院治不了的病，每天 24 小时在苦中煎熬。一天一位女士，送我几份资料，我认真看了。资料上讲的是宇宙中存在的一些真实现象，我过去从未知道这些，眼前一亮：世上有这样神奇超常的事。我感觉自己过去做人是稀里糊涂，象个瞎子、傻子、糊涂人，现在不瞎不傻不糊涂了。我有了全新的认识，改变了做人的道路。不知不觉，苦去甜来：病没了，痛苦一个个离开了我，命运变了，开启了智慧，取得了满意的事业成就。

有位商人说：我家三口人，妻子、男孩和我。男孩十几岁，不读书了、不愿做事，常把父母的钱，拿去外面乱发。一家人火暴脾气。我打孩子，骂妻子。妻子骂我打我。孩子火冒三丈，大吵大闹，砸家具。家里三天两日干仗，东西砸没了。我悲观失望，总是吊着一颗心：家里哪一天出人命案，家破人亡。有人送给我几本资料，我细心看了，知道了宇宙中存在的一些真实现象，我过去不知道，当我恍然大悟后，对妻子、孩子不打不骂不怨不恨不气了。妻子、孩子一百八十度大转变，家里再没吵架干仗了，孩子变好了，一家人和睦相处，生意兴旺，众人羡慕，我流泪了。我想：人要是都能了解一点宇宙真相，多好啊！

有位农民说：我进城经商，辛苦三十多年，积蓄了一百万块钱，准备买套房子住，意想不到，这钱被人骗去，一分也拿不回来了。我穷怕了，几角、几分钱舍不得花，一下丢失一百万，又气又急，吃不下、睡不着。有人送我几份资料，上面写的是宇宙中存在的一些真实现象，都是我从没听说的事，我明白了失钱是怎么回事，放下了气恨心，继续做生意，很快赢利超过一百万。要不是看了这些资料，我会为丢钱急死气死。

当今很多人，知道了宇宙中存在的一些真实现象，过去自己不知道。他们发现现在还有人不知道，用各种方式传真相资料，目的是使人明白真相受益。他们认为这是做大善事，不要任何报答。朋友，你遇上这样的机缘，不要错过。你也可以自己找真相、明真相，有心就能得到。

祝你得真相明真相、没痛苦得大福！

关心你的朋友写

我把这个《简信》送给人看，起到了一些作用。

一、 有的收到真相资料不看的人，主动看资料了。

去年三月份，一天早晨，我在一个公园看到当地国安的一个头目一个人慢慢的散步，走上去，和他走在一起，笑着说：

“你是国安当官的，也很重视身体健康啊！现在很多人把健康放在第一了。”他说他身体有多种病，胃病、头痛，前不久住了医院，没有好。我说：可以试试其它办法。他忙问：“你知道其它办法？”我从口袋掏出《简信》说：“你看看这个。”他接过《简信》，边走边看。我估计他看了几遍，因为两三分钟就能看完一遍。他把《简信》退给我说：“有人给过我几本这方面的资料，还有《九评》，我没有看，记不起放在家里什么地方了，我回去，找出来看看。”过了几天，我在一条马路上碰到他。他说：“我把资料找出来了，正在看，还有这个。”他从皮包里掏出一张漂亮的大法《护身符》给我看。他说：“我放在这包里，天天拿出来看看，念这九字诀语。”我后来知道，

他又向别人要了真相资料看。

去年八月下旬一天早晨，我在一个游乐园看到一个不熟的中年人，独自坐在那里。我想给他讲真相，看他：个儿不高，身体较胖，大脑袋，短脖子，眼睛鼓起很大，脸上少有笑容。我想：他象个公安小头目。我与他交谈时，果然，知道了他是××派出所所长。我笑着说：“看到你，就知你是个当官的，身体胖，没有病吧？”他马上叹气说：我一身病，有高血压等几种病，爱人也是一身病。我关心的说：“世上的人，难免这样那样的痛苦。你看看这个。”我拿出《简信》给他。他马上接过去看，看完了退给我说：“我看了三遍，这个合我的心，我完全能接受。”我说：“现在社会上很多人发真相传单、光碟，你看过吗？”他说：我病多、事多，看不了，没时间看。我说：“你能多看点这个，就会很受益。”说了一会儿话，他说要去办事，走了。九月一日上午，他主动来我办公室找我，想了解真相资料上的东西。我根据他的情况，把真相资料上有的东西，简单的让他知道了一点：（一）信神对社会生活的积极作用；（二）无神论给社会带来的灾难；（三）善恶必有报；（四）大法是什么；（五）大法的美好；（六）明白真相，能知道对与错，怎么做。他当场连声说：值得看，值得看，我要好好多看真相资料，要叫孩子也好好看看。我说：“你不叫妻子看？”他笑着说：“肯定要叫妻子看，我知道，她的看法会和我一样。”

二、 有的怕惹麻烦，不敢接真相资料的人，主动找资料看了。

我有几个熟人，过去给他们真相资料，说：怕被人知道，惹麻烦，不看这个资料。我对这些人，想办法让他们看了《简信》。有的人转变了思想，主动来找我要资料了。有的拿到资料后说：“你给我的这些资料，我不想退给你了，我看了，还要给亲朋好友看。”有个单位的技术科长、有位中学教师，过

去和我很熟，后来有段时间看到我，远远的躲避，怕我给他真相资料。我给他们看了《简信》后，不但敢和我接近了，还主动问我要资料看，几次回老家前，都到我这里要带些资料到老家去，给亲朋好友看，还说给一些亲朋好友劝三退了。

三、 有的受中共邪党造谣、诽谤大法毒害的人，过去有先入为主的思想障碍，不看真相资料，现在主动看资料了。

我有个老同学是一个单位的“一把手”，因身体有病，提前退了下来。他受中共邪党造谣、诽谤大法的毒害很深，先入为主的思想障碍很重，他说他对有大法、法轮功、修炼、佛法、气功、师父、弟子、真相等这些字的资料，一律不看。

去年五月二十八日，他在电视上看到中共邪党播放：山东招远发生邪教杀人。他给我打来电话讲这事，说：“你们练功的又杀人了（他知道我炼法轮功）。”我当即指出他不要诽谤大法。他生气搁了电话。

七月份一天，我听说他有病住院了。我去看他，见他躺在病床上。我和他聊了两句话，掏出《简信》给他，说：“你看看这个，对你有益。”他接过去看了几眼，可能看到《简信》上没有他一律不看的字眼，马上说：“这个我看。”他当即看了，说：“你帮我找些资料来看看。”我从包里掏出一些真相资料给他。他马上从病床上起来，认真的把资料一份一份装入包里，说：“我拿回去，一定好好看。”回去后，给我来电话说：“我知道了，你炼的功不是那种杀人的邪教。”他说：“我们全家人，每天都看真相资料，家里的电视机每天就放讲真相的光碟，其它电视都停了，全家人天天看，来我家的人，也看这个，家里人都三退了。”我听他一个朋友说：“他把真相资料视为宝贝，我向他要一本资料看看，讲了好多话，他还舍不得给我。”

层次有限，如有不在法上的问题，请同修指正。

用常人语言讲真相

文：大陆大法弟子

在这我想把自己怎样讲真相、劝三退和同修交流一下，有不在法上的地方，还请同修慈悲指正。

我平时遇到有缘人，一开始并不问他是党、团、队员，通常是先聊几句。比如有一天，遇到一位五十多岁的妇女，我问她：

“大姐，你这衣服在哪里买的？”

“在 X 商场买的。”

“你挺会买衣服的，穿着真好看，你有多大岁数了？”

“都五十多了。”

“呀，是吗？可真看不出来，你挺会保养的，你要是五十多岁的话，像你们那时都应该戴红领巾了，是红卫兵还是少先队？”

“是 ×××。”

“噢，人家现在都往外退，你退了吗？”

“退那些干啥？又是法轮功那一套。”

“是呀，别说你，我过去也不信那些，我是个无神论者，我不相信世上有鬼神，过去有人让我信佛、信神，我压根就不信。三年前，我四十天就昏迷过三次，后来到医院一检查，遗传性心脏病。量血压低压 46，医生说这两样病都不好治。遗传性的病最难治。高血压吃降压药能降下来，而低血压不好治，要一直吃好东西补，一时不吃就不行。我吃了一个月的阿胶，里面加了八种草药，一个月后再量还是 46，气的我直哭。后来老公找他的一位炼法轮功的朋友，问他法轮功治不治心脏病，那朋友说法轮功不治病，不过如果你修炼师父给你净化身体。后来那朋友叫我炼了半年。这半年我一粒药也没吃，再去检查，一切正常了。血压 79，三年过去了，到现在一直保持这样。”

“那么有效？”

“是呀，我以前不信，现在是真信了。其实，零五年的时候，我就领略过一次大法的神奇了。不过那时以为是凑巧了，也没在意。那年我右脚掌长了个刺猴有花生米那么大，可是它又扩散了十三个小的。这些刺猴把我折腾的够呛。你说它是病吧它也不是病。可一走路就硌的疼，把我烦的要命。有一天我在路上走，这时候脚又受不了了，我在路边坐下脱下鞋来，用手揉脚，这时一个老太过来了。问我：你这姊妹怎么了？扭脚了吗？我告诉她情况后，她说：我告诉你个秘方，不用打针，不用吃药，每天诚念‘法轮大法好，真善忍好’就好了。我笑话她老迷信，老太太说：你尽管试试，好了更好，不好你也不损失什么。我一想也对，从那天开始，我想起了就念。第四天洗脚的时候，我突然发现刺猴不知什么时候没有了。我激动的大喊老公让他来看。老公问我怎么回事，我说念大法好念好了，他骂我胡说，说刺猴这玩艺时间长了就掉了。当时我让他骂的没话说，寻思也有可能是那么回事。现在想想就是大法的神奇，要不然它怎么会一下子全没有了？”

“你说的是真的吗？”

“大姐呀，我骗你有什么意思吗？我现在算是知道了为什么那些炼法轮功的不管中共怎么抓怎么打还是炼，就是因为他们都是亲身受益了，知道大法好。那时，叫我炼功的朋友让我退少先队我不理解，问她退这个有啥用，朋友说：你看你炼了半年病就好了，法轮功神奇吧，为什么神奇，因为法轮功是正法，是佛法，是救度众生的大法。中共从执政以来，三反、五反、文化大革命、六四事件直到现在迫害法轮功，造成八千万同胞非正常死亡。俗话说：人不治天治。老天爷要惩罚中共的时候，我们这些入过党、团、队的都是它这组织的一员，都跟着遭殃。只有退出来，神佛才能保佑才能平安。她给我退了。朋友说以后遇到好人你也给他们退了，让他们平安。我说我哪知道谁是好人谁是坏人，朋友说：你看面善的一般都是好人。

大姐我看你面也挺善的，肯定是个好人，所以我才想让你退出来保平安。”

那妇女挺高兴说：“以前有人给我退，我没退。今天你这样说，我挺爱听。你给我退了吧。”就这样顺利的给她全家做了三退。

有好几次我给常人三退，他们也说过同样的话。说我讲的挺平常，挺随意，他们信。我想可能是常人受邪党无神论毒害太深了，讲高了他们反倒不信。现在的人你要救他，得顺着他们的执着和观念去救。

还有讲真相的时候，不要害怕，就堂堂正正的跟他说，别让世人觉的我们是偷偷摸摸的，我们救人是宇宙中最正的事，怕什么，我们不是有正念吗？拿出正念来，就这么大大方方的往那一站，堂堂正正的去讲真相、去救人。

提醒同修炼功动作要准确

文：山东大法弟子

今年四月份，遇到一位同修告诉我：说她腰痛已经疼得不能直立了，已经一年多了，到一个地方就要坐下来，背还要靠着，学法时必须背靠着被子，炼静功腰从来不能直立。还遇到一位男同修，身体变形已有五、六年了，并且左肩比右肩高很多，他妻子（同修）说：他炼功动作不准确，炼静功迷糊，发正念手变形或迷糊。我还遇到一个今年七十多岁的老年同修，炼功十八年了，可炼功动作大部份不准确，第四套还中间加了一个跺脚的动作。

鉴于此情况，我只要遇到同修，我们就一起炼功，相互看看炼功动作。结果发现同修们几乎或多或少的都有动作不标准的问题存在。我对照《大圆满法》对着镜子，看自己炼功动作，竟发现也同样存在动作不标准的地方。

问题出现的原因我分析有这么几个方面：其一，当初开始炼

功的时候，动作学的就不太准确，时间一长做起来就更不准确了；其二，在迫害发生后，有的同修一直自己在家炼功，也不看《大圆满法》，就造成动作越来越不准确；其三，参加学法小组的同修，只在小组中一起学法，从来没有一起炼功，互相纠正动作。

面对此问题，我先从动作最不标准的老年同修开始，我们一起看《大圆满法》，一个一个动作矫正，一共用了一个半月的时间。每次学完了法，我们就一起做五套功法的动作，同修很刻苦，回家反复炼，现在基本上，五套功法的动作全做对了。她的身体变化也很大，体型也有了明显的变化。以前炼第四套功法她从来都蹲不下，现在也能蹲下了。在矫正同修不准确的动作过程中，我自己不准确的动作也得到了矫正。

由此，我想提醒同修们，我们学法的同时，是否可以一起炼一炼功，相互看看我们的动作是否准确。看看我们身体不正确的状态，是否与此有关。希望同修们重视炼功动作的准确。

醒悟如何实修

文：纽约大法弟子

师父说：“我们坐在这里的人，是来学大法的，那么你就得把自己当作一个真正的炼功人坐在这里，你就得放弃执著心。你抱着各种有求的目地来学功、学大法，那你什么都学不到的。告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。” [1]

这是《转法轮》第一讲里的一部份讲法。但是，我却花了多年才明白其含义，并学会如何在实践中对照法和真修自己。

一九九九年，在我刚得法的几个月后，邪党对大法的迫害就开始了，瞬间我们从个人修炼状态转到了正法时期的修炼，除了白天上班以外，每天晚上我都忙于准备真相材料，联系媒体，安排见政府官员，举行各种各样的讲真相活动，一切都象

旋风一样的进行着，从没有间断。

随着时间的推移，我逐渐发现了自己在修炼上存在的一些问题。

首先，虽然纽约有很大的一群修炼人，我们总是在一起做事情，在我的心里深处，我觉得自己是个外人，觉得有什么东西把我与大家隔离开了。当有事情发生时我们一起讨论，我看到周围同修对讲真相做事情非常热心，而且是发自内心的，而我自己，某种程度上好象是装的。我提出自己的想法和意见，只是为了展示自己有想法，在参与，却不是出自于想救度众生和揭露邪恶。

第二点，作为大法弟子在世界上主动救度众生对我来说是时做时休，好象这是个工作。例如，我会参加证实大法的活动，同时能做大法弟子该做的。但是，之后在坐地铁回家的路上就放松了，坐在那儿就看网。当我这样做时，我已不是在世上救人的大法弟子，而只是一个常人。换句话说，作为大法弟子并不是在所有的时间地点都能主导我的兴趣，而是随着自己的情绪和做的事情而变。

第三，好几年，我一直控制自己学法时不要睡。我常常在大组学法时站着读，以免睡觉，有时是一边走一边读。

最后，多年来，我一直清楚的意识到自己没有修炼人的正念场。我能流利地讲大法被迫害并用不同方法解释发生了什么，但是我的语言很难真正打动人心，清除他们头脑中的邪恶因素。

为什么我有这些问题？从某种程度上，我认识到修炼是个过程，提高是逐步的。同时，师父讲到修好的那面隔开了，师父说：“好的那一面已经看不见、已经隔开了，你们看到的永远是没修好的这一面” [2]。

但是我觉得自己的问题有根本的一面，好象自己带着根本的执着，不愿放弃甚至不愿承认。更有甚者，我的头脑深处不是时时能严肃地找到并清除它们。现在看来，我觉得根本的问

题是我并不知道如何修炼，也没有真正学会。我在跌跌撞撞地努力，假装向内找，但是并没有真做到。

大约四年前，发生了一件事情，我经历了一个漫长又艰难的考验。一个晚上，我突然出现各种身体上的症状，从无法呼吸，到恶心、头疼、心跳加速。有时不能吃东西。有时无法睡觉。考验在持续，从几天到几个星期，几个月，几年。时好时坏，但是每天我都在与病魔斗争。时常头脑中出现可怕的想法和担忧，好象我的身体和思想被旧势力牵动着上下左右地随着滑轮转动。

有时，我觉得可能死掉；有时，我觉得自己失去了保持正念的能力。

在经历此魔难的最初几个月，我花很多时间与身边的同修交流，但是随着时间的推进，我交流的越来越少，因为我的状况没有改善，继续讲同样的问题会给整体带来干扰，至少是对我身边的同修。

但是有些事情我一直没有放弃，从新精进起来。每天晚上我都会读明慧的文章，从那些交流中对照自己的修炼。同时，不管多难过，我一直参加大组学法。有时在大组交流中，我会被同修的交流感动得流泪——他们救人的心，他们的修炼故事，这些激励着我，给我提供更多如何修炼的真见。我非常珍惜大组学法，学到了很多。我继续参加项目会议，做我该做的证实法工作，不管自己身体上感觉如何。

很长时间，好象自己陷在寻找解决魔难的答案。逐渐随着时间的推移，我更加精进的学法和发正念，继续与同修一起做证实大法的事，我终于开始更加清醒的向内找。很明显，自己在修炼和对法和师父的理解上有根本的问题。

最为主要和最让我丢脸的问题是，我认识到我在利用大法，直接的说，我把大法当成医治自己的药。学法时，我追求学法后的头脑清晰和心情平静。炼功时，我追求炼功后的健康、轻

盈、能量充沛的感觉。我对这个世界感到疲惫及惧怕，我希望大法把我从中解救。

这些想法渗透在我生活的各方面，包括证实法工作。多年来我夜夜做到深夜，不是因为心中对众生的慈悲和想救他们的深切愿望，而是基于不正的想法：只要我投入时间，大法会给我回报。为了展示我参与了，我就会得到报偿，好象能与大法讨价还价，这都是为了自己。我意识到，这正是旧势力犯下的最根本的错误，他们参与正法是为了解救自己，做事随着自己不正的观念，而不是根据师父要的。我实际上是做着类似的事情。

师父说：“在大法弟子面对这场迫害时，有很多掉下去的、没跟上来的，都是因为不理解师父做的事，用人心衡量师父。”[3]

当然，我们都听到师父讲到对正法的理解，但我们是否真正理解了法，反应在我们的正念正行上。从自己的行为上看，我没有理解正法。就这样，我陷在长期的肉体 and 精神的魔难中，意识到自己在正法中做的很多事情是为了自己，而不是按照法的要求。我现在该如何做呢？

我终于找到答案：我必须改变自己。我必须从根本上改变自己。我必须面对自己长期固有的自私，意识到那不是我，把它放下。同时，我必须清除那个深深覆盖真我的人念和执着，不让它们在我的生命中起到主导作用。这是个漫长复杂的过程，我下面分享这过程中的几个故事。

动真念的威力

一天晚上，就象那年许许多多的夜晚一样，病痛使我不能入眠。突然几个明确的正念从我心中升起：“我是正法时期大法弟子，我是来助师的。或许我在很多方面没有做好，但是这个魔难不允许发生。陷在这魔难当中不是师父要的。”这些正念一起，我突然觉得一切都好，所有的症状消失了，我很快睡

着了。接下来的几个星期，这样的事情发生了几次，让我认识到自己理解上的一个误区。我在修炼上一直有一个观念，就是只有在学法和炼功时变化会发生。如果我在走路或是一天中做别的什么，我不能经历什么变化。从这些经历中我认识到，师父就在我们身边，只一念，不是头脑中的文字，而是一个心中的真念，就会带来巨大的变化，而且变化会瞬间发生。当我改变自己，与法一致时，巨大的变化发生在我的身上，发生在我周围。当然，学法炼功是修炼的基础，但是我不再利用学法炼功作为让自己健康的工具。我从内心在改变自己，每时每天。

学法，学法，再学法

当我变得更清醒后，我意识自己学法的质量极差，而且是长期的问题。多半因为自己把法当成了医药，有很多干扰，我不能集中，总犯困。同时，学法后我总有种解脱感，终于学完了。我就想，我完成了学法不睡觉的艰难任务，学完了法，现在可以放松一些了。

师父说：“有的人直到目前还不能专心看书，特别是为大法做工作的人，你们不能用任何借口来掩盖你们的不看书学法啊，就是你为师父我个人做事也得天天静心学法，要实实在在的修。你们看书时思想胡思乱想，那书中无数的佛、道、神在看着你可笑又可恨的思想，看着思想中的业力可恶的控制你，你还执迷不悟。还有的工作人员长时间不看书学法，这怎么能做好大法的工作哪？无意中你们造成了许多很难挽回的损失。教训应该使你们更成熟。不叫旧的邪恶势力钻你们的思想空子，唯一的办法就是抓紧学法。” [4]

在认清了这个问题以后，我非常用心的学法。我参加了很多的学法组。我发现，学法让我更加有精力，启发我，并让我保持清醒。很快的，我察觉到每当学法结束时我就特别的失望，总希望能再多学一会。还有，在我用正确的态度对待学法后，我感受到了真正的质上的变化。我可以感觉到我的“私”慢慢

的少了，自然而然的变得为他人着想，和他人相处也变得轻松了。我终于可以尽量不带着“自我”的和常人面对面的讲真相，冷静的分析他们的需求和观点。

发正念

另外一个大转变是关于发正念。很长一段时间，我把发正念当成是一件每天必须做的事情。发完正念以后觉得是一种完成任务的感觉，如果错过了也不是太在意。

我开始意识到，发正念是师父给我们的一个意义重大、影响深远的奇妙的礼物。师父说：“我告诉大家，这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”[5]

这段法深深的穿透了我，特别是最后一句：“你从来都不想去试一试。”当我第一次读到这段法时，我想，这是什么意思呢？我们发正念都超过十年了，怎么是从来都不想去试一试？

当我更深的去理解这段法并认真的想了过去这些年我发正念的过程，我理解到发正念比我想象中要意义深远的多了。我理解到发正念是一个改变我们自己，改变我们周围环境，确保师父在正法中希望要做的事情都能如愿做到的一股强有力的力量。发正念比我以前认识到的意义要重大的多很多。

我再次认真的读了明慧编辑部文章《发正念》。我发现以前我不单没理解发正念的深远意义，发正念的具体过程有些地方我也没做对，比如发正念之前需要想什么，如何去面对等。我把明慧文章打印出来随身带着好几个礼拜，反复一直读，直到我把我以前发正念做的不对的地方改过来，并完全理解如何正确发正念。

很快的，我的发正念变得越来越强有力了。很多时候，如果我觉得在我的空间场或我周围的环境有什么不对的话，我就

会坐下来发正念。有时，我可以感觉到我神的一面在不同的空间层次在纠正着不正的物质。当我发完正念起来的时候，很多事情改变了，包括我自己的观点和对未来的展望。真的就象师父说的：“你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化”[5]

用正念做神韵的工作

我经历的转变也展现在神韵的工作中。我和其他同修一起做神韵市场推广的工作。神韵办公室对和常人媒体打交道有着严格和清晰的规定。我们所做的一切首先必须得到神韵办公室的批准。

去年，在神韵办公室的指导下，我们和一家报纸的记者见了一次面。面谈进行的非常好，事后记者写了她的文章。初稿非常好，但当稿子到了记者的总编那时，她被告知要多做一些研究并必须要把文章展开来写。这意味着有可能会加一些负面的内容。这位记者做了一些研究调查后给我们寄来了一长串的问题，并确切的表明她有意并会包含一些过去媒体的负面报道内容。

我和另外一位协调人讨论了这件事，并决定由我来起草一个答复，帮助引导这位记者。过去，我对自我的执著很有可能就会跑进来，并非常可能我自己就写了这篇文章，或许还会有把自己看成是解决这件事的英雄，或担心如果这件事不解决的话对我个人名誉的影响等等。但这次，我完全改变了我的做法。我起草了一篇文章，接着我让整个小组的学员和我一起来讨论。我大声的读出我写的初稿，然后我们一起讨论。来来回回整组的学员改了好几回。最后定稿时和我发给记者时，全组的学员一起发正念。后来在全组学员的协助下和这个记者又来回了好几次的沟通。两个礼拜后，这篇文章出来了，非常正面，在提到大法和迫害时都是非常正面的。

结语

我还有许多在修炼上需要尽快提高的部份，我有时还是会松散和懒惰，有时还是会回到原来的状态，但是，现在与几年前根本不同的地方是，我站在这里，面对师父与同修们，我不觉得自己是个外人了，也不再觉得需要假装什么了，我的心和师父，和正法在一起。在做救度众生的事时也是发自内心的。修炼是很奇妙的。实实在在去改变自己，同化宇宙“真、善、忍”是很奇妙的。我又找回了得法如初时，珍惜着万古机缘，做一位正法时期的大法弟子的那种喜悦。

我想引用师父的一段经文作为我的结语：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”[6]“真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”[6]

感谢师父，谢谢同修！

（二零一五年纽约法会发言稿）

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈什么叫助师正法〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈走向圆满〉
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉
- [6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再认识〉

【修炼交流摘录】

◇这些天同修们都在为起诉江泽民做准备，许多学法小组也在切磋交流，暴露出来的怕心、安逸心、放不下对情的执着比较多。有的同修说：“起诉他，大不过把我抓起来！”大家

都觉得这句话本质上不是正念，为什么要想被抓起来呢？我觉得有这些人心和执着都是正常的，因为你生命中有这些物质，没去掉就会翻出来。我认为在做好三件事与多学法的同时，重视一下发正念，就会好。而且这场迫害在人间的表现，就是中共邪党与江泽民相互利用发动的，现在要把江泽民告上法庭绳之以法，无论中共的邪恶因素或者是旧势力因素都会起干扰破坏作用。大法弟子发正念清除干扰，就是运用师父赐予我们的神通正法除恶。因此建议同修们，在起诉江泽民的过程中一定要重视发正念，清除自身空间场和所在环境中的一切干扰迫害因素，清除自己思想中的怕心、安逸心以及情的物质，清除另外空间的一切干扰迫害因素。根据自己的条件，有时间就多发，也可以在小组学法前后集中发正念，效果会更好。

——《在“诉江”过程中多发正念的建议》

◇在邪恶迫害的初期，那时师父还没有讲发正念的法理。有天深夜，有两个同修到我单位告诉我：今晚邪恶有大面积绑架大法弟子的行动，我们到你处躲避一下。我听后表态，不可能有此事发生。他们问我原因。我说：我听到你们谈论这件事情，心里很平静，头脑中一点波动都没有，师父讲过：“一个心不动，能制万动。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）我们心不动，邪恶怎么敢来呢？”我们交流了一会儿，他们回家了。那天晚上，我地区什么事情也没发生。我明白邪恶就要制造谣言，考验人心。有段时间，我为了挽救邪悟者，给她们讲真相，被她们告密了。开始我不知道有人跟踪我，仍不停的发真相资料救人，时常绕道回家或上班。那时每当自己心里不稳或头脑中杂念过强时，我都及时克制它、排除它。当我多次因为异常的声响和举动发现跟踪我的警察后（也许是他们有意的提醒，或是师父的保护）我确信自己被监控了。我就想：咱们井水不犯河水，你干你的，我做我的，师父讲过“一个心不动，能制万动。”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）我

继续做我该做的事情。后来我单位领导告诉我，有个警察说你真精明，为了甩掉跟踪，回家绕着走。我听后笑了，他们哪里知道，我是为了发真相资料才绕道走。我的念正了，神就给坏人制造错觉，迫害就得消失。

——《心不动 坚定的否定迫害》

◇我近日做了一个梦。梦境中，有个女狱警拿着一张纸来到我跟前，叫我写不炼法轮功的“保证书”。我拿过纸往她面前一放，严肃的说：“这个保证该你写，写不再参与迫害法轮功学员的保证。知道吗？我正在起诉江泽民，我是原告，你想做被告吗？”女狱警不知说什么了，这时我也醒了。醒来后，我被自己梦中的话所鼓舞，因为平时我没有想到这一点。从那天起我再讲法轮功真相时，我就告诉人们：你知道吗，现在全国正在起诉江泽民。把这个当成切入点，这样就连糊涂人也容易明白真相。

——《“这个保证该你写”》

◇我在心里跟师父说：师父我一定能做到的，我要堂堂正正的证实大法，绝食这条路我不走，那是常人的办法，那能挺几天呀，辟谷这条路我也不走，那是过去世间小道采用的一种修炼方式，我们也不存在辟谷呀。我是大法弟子，我是神，我要用神的那一面证实法，求师父加持弟子正念。在那一瞬间，我的脑子一片空白，什么名利情、父母之情、儿女情什么都没有了，与大法比，那些简直什么都不是。我有师父保护，真的就不饿了。……后来我一直没有吃饭，他们都说是神迹。最后四十多名犯人，就几个没有退，其余的全部都做了三退。包括警察，所长，女警也退了很多。没退的也都知道大法好。放我回家之前，所长笑着问我说，你到底还能多少天不吃饭，我笑着说，我反正要回家了，我就和你说点神的、玄的吧，也许一年，半年，或几个月，这都不好说，如果人心和私心杂念上来了，欲望上来了就得吃，不吃就饿，这都是真的。你一定要记

住“法轮大法好，真、善、忍好。”他说记住了。最后他抱着拳说，我以后一定要善待你们这些人。回家那天，我从六号监室出来一直跑着喊“法轮大法好，真、善、忍好”，我要让这里所有的人都记住了按真、善、忍做个好人，再也不要来这里了。有个警察说：这法轮功（弟子）不食人间烟火了，真厉害！我知道这一切都是师父为我在做。只要百分之百的信师信法，就能显示出神迹来，就能多救人。（有删改）

——《在拘留所讲真相证实大法》

◇我下决心把自己的一切交给师父，好好调整好心态，安静下来，用最崇敬的心，静心学法、炼功，用法充实大脑、让神念代替人念，改变这人的观念，修去这人心，走好最后的路。我把自己摆在初学者位置上，用得法当初的那种认真、热情、急切的心情，静心学法炼功。转变习惯性认为动作会了，法也熟了的观念，耐心的“静心”的去学去炼，有一颗巴不得多学点、动作准确点的心认认真真的对待。八个多月的时间，因跌跤家人不让多动，没有任何家务，除打真相电话外，基本是脚不出户，上午读《转法轮》，下午读其他讲法。几月来把师父所有讲法依次看了两遍，有的三遍四遍。我照着电脑中《大圆满法》师父的动做一个一个反复比划、记忆，纠正过去不到位的每一个动作，包括手指与手指间的距离，双手合十等动作。因为动作的准确、速度的快慢不仅关系效果，也是敬师敬法的表现。同时深入理解法，每天都用师父给予的法宝，真心的向内找，发正念清除解体邪恶。经过几个月努力，精神面貌明显好转，

——《改变人的观念 真正把自己交给师父》

◇整体的配合，展现无间，我们一棒接着一棒，每一个人都尽全力的扮演好自己的角色，没有谁是主角谁是配角，形成坚不可摧的整体，这也是我今年感受最深的部份。往年当主讲时总是很紧张，总把出票与否的压力都放在自己身上，多少也

有着证实自己的心。今年在台上总强烈的感受到跟在场同修是一个整体，每个人都是大法粒子中的其中一颗，每一颗看似平凡但却都至关重要。我发现越放下自己时，场就越纯净，在那纯净之场下，在场的的所有同修就象畅通的载体，将师父的慈悲传达出去，穿过人们层层被名、利、情所包裹的表面物质，直达他们内心深处明白的那一面，唤醒来自遥远的记忆，让人们察觉到，在这乱世中神韵是救度他们的希望。就这样一场又一场，只要我们念正心齐，当场皆可马上出票，就象一位神韵艺术团舞蹈演员曾说：“当我一个人在领舞的时候，边上的人都在支持着我，鼓舞着我使我做得更好，所以是大家共同的力量。”（有删改）

——《念正心齐 快快乐乐推广神韵》

◇如果我们在修炼上放松了，那还怎么助师正法呢？如果我们忘记了自己的责任是什么，我们还配做这件神圣之事吗？何况是师父在亲自带着我们呢！有篇同修的交流文章中有这样一段话，“因为成绩而变得骄傲，看不起别人，甚至也想不起师父来了。本来神韵是师父在带着做，而过程中，师父也在一直给予弟子们很多，包括神韵演员，也包括当地推票的大法弟子，其实很多能力都是师父赋予的，很多成功都是师父在另外空间铺垫好的。而很多大法弟子就把自己一点点成绩当作了自己的本事，而自满起来，好象师父为他付出就是应该的，师父的承受也都成了这些陶醉于自己的成就的学员理所当然该得到的。”是呀，我之前就有这个感受，自己有了一小点的成绩时，首先想到的是自己而不是师父。比如在自练时如果练会了某样东西时，首先是欢喜心浮起，而后想到的是“不对，我在干嘛呢，一切都是师父给的！”师父说过：“你们对自己做出的一点成绩很沾沾自喜，你唱了主角吗？你连配角都没唱上，有的在唱丑角！这是大法弟子应该做的吗？是师父叫你们做的吗？”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）唉，我怎么就

不悟呢，我是在高兴什么呢？是高兴提高了更能为师父正法在出一臂之力吗，还是这下终于会了，能够显示一下呢？我觉得在内心深处还是隐藏着一个显示心。其实有时这些心很难发觉，我们一定要把这些心去掉，否则一个人心就会阻碍师父正法呀。就象师父讲的：“天地难阻正法路 只是弟子人心拦”（《洪吟三》〈麻烦〉）。

——《修好自己 做好该做的》