

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



台湾高雄大冈山地区十月二十四、二十五日举办一年一度的“妈祖文化节 螺艺嘉年华”系列活动，其中有七十八个队伍彩妆游行，主办单位特别邀请庄严祥和的法轮功天国乐团当前导引领。

第 722 期

2015 年 11 月 12 日

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 722 期

2015 年 11 月 12 日



韩国法轮功学员十月三十一日在中国总理李克强访韩之际，在首尔中使馆前召开记者会，呼吁驻韩中使馆官员认清形势，再也不要做中共帮凶。

## 修炼交流

将根从旧宇宙中拔出来

## 本周迫害案例

黑龙江方正县李长安被非法判刑

辽宁沈阳市数十名  
诉江学员被绑架

## 本周三退统计

退出中共党、团、队  
总人数：218,875,803

## 详细内容

【时事新闻】	1
控告江泽民 各界声援	
呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
【大陆综合】	8
大陆综合消息	
恶人录	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【修炼园地】..... 17

和师父在一起的日子  
将根从旧宇宙中拔出来  
还记得我们的誓约吗  
为何让警察背回一麻袋诉状  
就诉江被骚扰的一点切磋  
“我信！我退！”  
建议坚持寄信讲真相  
【修炼交流摘录】

【时事新闻】

控告江泽民 各界声援

二零一五年五月以来，目前已有至少 19 万 5299 名法轮功修炼者和家人（真名实姓）向中国最高检察院、法院控告江泽民，敦促就江泽民对法轮功的迫害罪行立案公诉。

辽宁省东港市五十七岁的刘延俊女士，本是东港市第三中学教师，与丈夫王远敬（东港市委台湾事务办公室副主任）修炼法轮功后，身心获得很大受益。在一九九九年七月江泽民迫害法轮功后，刘延俊女士本人多次遭残忍迫害、生命垂危，丈夫被迫害致死。二零一五年七月，刘延俊女士控告江泽民，恳请最高检察院、最高法院查明事实真相，追究江泽民及其犯罪集团成员的刑事责任。刘延俊女士说：“十六年的残酷迫害，使我与家人在身心、工作、家庭、经济等各个方面都受到巨大的伤害和损失，并严重败坏了国家声誉和社会道德，破坏了宪法及法律。”

张银，转业军人、南京空军修配厂工程师（隶属南京空军司令部直属政治部），一九九五年，与身患绝症的妻子杜凤兰女士一起开始修炼法轮功，从此身心健康，合家欢乐。然而，十多年来，夫妻俩因坚持修炼法轮功屡遭迫害，家无宁日。二零一二年十一月九日，妻子因长期遭受迫害，含冤离世。为了却妻子生前的愿望，张银先生携身患残疾的小儿子控告元凶江泽民。张银先生在控告书中写道：“今天，我可以告慰妻子：控告江泽民的诉状我代你写了。”

黑龙江省法轮功学员商锡平一九六五年十二月八日生，曾任桦南林业局公安局三道沟派出所副所长、三级警督，在江泽民一九九九年七月迫害法轮功后，被非法劳教，二次被非法判刑（四年、十年），在看守所、劳教所、监狱遭受了种种惨无人道的折磨。近期，商锡平控告迫害元凶江泽民。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

近日，多名美国政要分别接受采访时表示，支持法轮功学员大规模控告迫害元凶江泽民，江泽民和中共应该为其犯下的罪行负责，并强烈谴责中共骚扰和抓捕诉江法轮功学员的行为。美国国际宗教自由委员会前主席表示，希望将被关押的部分法轮功学员纳入由兰托斯人权委员会和国际特赦组织在美国国会山联合发起的“捍卫自由计划”的“认领”名单，进行营救。

国会议员达纳·罗拉巴克十月二十七日接受采访时表示，支持法轮功学员大规模控告迫害元凶江泽民，江泽民和中共应该为其犯下的罪行负责；罗拉巴克议员关注大陆提出控告的部分法轮功学员遭到骚扰和关押等迫害，他表示，这种骚扰应该

停止。如果继续，美国应该站出来公开发声谴责，并且亲自帮助那些受害者。

国会议员罗伯特·皮廷格十一月五日在接受采访表示，支持法轮功学员控告江泽民，他谴责中共骚扰和抓捕诉江法轮功学员的行为，他说，江泽民集团“这样的骚扰要停止”。他说：“我认为每一个人拥有表达权利，信仰自由的权利，所以我将和他们站在一起，并且和拥有文化信念和信仰的所有人站在一起。”

十一月的第一个周日，德国巴伐利亚小城卡姆的法轮功学员在市中心热闹的集市上揭露迫害，并征集签名联署举报江泽民。活动快结束之前，卡姆市长来到信息台，在联署举报书上签字，并表示此举在法律上来说是在维护人的尊严。当地报社在征签活动的前一天刊登了这次活动的预告，因此有的人直接来信息台签字。在申请活动许可时，法轮功学员向市政府的负责人讲述活摘器官的黑幕和正在全球控告江泽民的消息后，该负责人当场在联署举报书上签字，并为法轮功学员安排了人流多又比较避风的地方。

加拿大多伦多法轮功学员十一月九日下午四点至五点半，在市中心的央街和皇后街交界，举行“声援诉江大潮”真相长城和举报江泽民征签活动。截至当日，多伦多已有五千多人签名举报迫害法轮功的元凶江泽民，并希望尽快把江泽民绳之以法，结束这场惨无人道的迫害。一位菲律宾裔的女士，直接走到法轮功学员面前说：“我都知道，我要签名。”她签完名后说：“我早就知道这件事（指诉江潮）了，因为我的很多朋友和同事都在谈论这件事，今天刚好遇上，我就一定要签名了。”

为声援法办江泽民，台湾法轮功学员发起联署举报江泽民行动，获得民众的响应，截至十月三十一日止，台湾民众约三十七万二千人声援举报江泽民的联署行动。台湾立法委员苏震清，得知诉江大潮后，立即举报人权恶棍江泽民。苏震清表



示，中共迫害法轮功是全世界众所皆知，人神共愤，今天有数以万计的中国境内法轮功学员不顾自身安危，勇于站出来控告迫害元凶江泽民，这是中国人民迈向自由民主的一大步。他呼吁：“全球所有爱好自由民主的人士，都应该站出来声援这项义举，一起查办迫害元凶。”

立委黄伟哲直指迫害元凶江泽民，他说：“包括法轮功在内，许许多多的平民百姓，因为这个迫害而失去了宝贵的生命，或失去了自由，或是他们财产受到剥夺，其实这部分都应该要有人负责，而最应该负这个责任，就是当初对于法轮功极尽所能迫害的江泽民。”黄伟哲强调：“这是个有公义的世界，也是个有公义的社会，对于这样的行为，我们不能坐视，所以应该站出来向中国来控告，如果中国是个有法治，有人权的地方，它们应该受理举报，应该进行刑事调查。”

屏东县议员蒋月惠希望透过签署举报书能“尽一己之力，为法轮功伸张正义”。她呼吁中国现今执政者应该好好倾听法轮功学员的诉求，绝不可再用压迫手段对待，更急切盼望所有人都来声援支持，让更多的舆论力量促使中国尽速了解法轮功遭受迫害的真相，及法办江泽民这帮凶手。

苗栗县议员邱绍俊呼吁所有的好朋友勇敢站出来，他强调：“全力支持中国大陆这些好朋友们，努力为中国大陆这些暴行做相当程度的控诉，也希望能唤起中国大陆这方面的一个省思。”把事实真相公诸于世。

十一月六日下午，澳洲悉尼法轮功学员在最繁华的商务区域之一，温亚德公园前的耀柯街上展示真相横幅，声援中国法轮功学员控告迫害元凶江泽民，呼吁制止中共活摘法轮功学员器官的罪行。主流社会民众在下班路上驻足了解真相，签名反迫害，并希望尽快把迫害元凶江泽民绳之以法，结束这场惨无人道的迫害。

克里斯女士和阿利斯泰尔先生路过真相横幅前，了解了迫

害真相后感慨地表示：震惊，太让我们震惊了，中国怎么这么没有人权和信仰自由？中国警察局是干这个用的？抓好人，迫害人民！我们一定会上网去查询更多有关信息，然后将通过脸书等社交媒体让我们的朋友都知道这个骇人听闻的消息，以此方式来帮助尽快把迫害元凶江泽民绳之以法，结束这场残酷的迫害。他们都签名反迫害，然后拿了资料回去传播真相，帮助制止迫害。

“二十万法轮功学员诉江？他们很勇敢，希望他们会赢！但是江泽民所犯下的反人类罪行用起诉他是远远不足以偿还的，我都无法用语言来形容应该用什么方法去惩罚他是最合适的？！”十一月七日在悉尼市中心中国城附近街道上，澳洲女士 Sue Hirst 对法轮功学员说。当天，部分法轮功学员在这里展示的法轮功真相。

## 呼唤良知、解体迫害

十一月七日，德国法国的法轮功学员在德国著名旅游景点黑森林缇缇湖举办了法轮功信息日。来自德国及世界各地的游客，也包括来自中国大陆的游客，他们有的看了迫害真相的展板挂图后，为之震惊，索要真相资料；有人走向信息台，进一步了解真相；有人找学员深入交谈。他们表示支持法轮功学员和平反迫害，制止活摘，法办迫害元凶江泽民，并在控告江泽民的请愿书上签名。

当天，有大约十个大陆旅游团和一些留学生等散客华人来此观光。他们经过信息台时，会放慢脚步，眼睛注视着真相横幅、挂图和展板，议论纷纷：“这儿也有法轮功！”“还有不少老外呢。”“国外是自由啊，让在这么扎眼的地方炼法轮功，还能宣传，真是国内国外两重天！”他们有的与法轮功学员交谈后，有的接了真相资料，不少人同意三退。

一对上海来的夫妻站在湖边感慨：你看人家的蓝天白云，

青山绿水，湖里湖外都干净。站在这心旷神怡，站在黄浦江边怎么就没这感觉？你再有钱，整天埋在雾霾里，喝超标水，吃不踏实食品，生活质量可想而知。法轮功学员跟他们攀谈起来，谈到当前共产党的腐败，讲江泽民发动迫害法轮功，下令活摘法轮功学员体器官贩卖牟利，以及现在的诉江大潮。二人听到这里说：听说了，没想到会是真的。上海人最厌恶江泽民了，张口就骂他。“法办江泽民”，上海人举双手赞成！

十一月四日下午，揭露中共政权大规模活体强摘贩卖法轮功学员器官的真相纪录片《活摘》（又名《大卫战红魔》），在英国议会大厦首次展映引起震撼。当晚，该片获得 2015 年国际广播协会年度卓越奖中的国际调查性纪录片大奖，导演李云翔出席在伦敦举行的颁奖典礼。这是该片继今年四月获得第七十四届美国广播电视文化成就奖“皮博迪”大奖后，再次获得国际性荣誉。

十月三十一日，在中国总理李克强访韩之际，韩国法轮大法佛学会在首尔中共大使馆前召开记者会，告诉公众目前的诉江大潮，同时呼吁驻韩中使馆官员认清形势，再也不要做中共帮凶。韩国法轮大法佛学会发言人吴世烈博士表示，近两年来，中共当局以反腐名义抓捕和法办了周永康、徐才厚、李东生等中共高官，这些人都是迫害法轮功的帮凶，说明曾经追随首恶江泽民参与疯狂迫害法轮功的中共官员都将一一遭到法律的制裁，这应该说是报应。

十一月初，日本静冈县迎来了世界杯大道艺表演，来自世界各个国家的九十七组艺人参加了表演，同时也吸引了来自日本全国各地的众多观众。法轮功学员在活动期间进行了征签，向民众讲述法轮功在大陆被中共残酷迫害、被活体摘取器官的真相，告诉民众正在发生着的全球诉江大潮；呼吁社会各界共同举报江泽民，获得人们的热烈响应。

十月的最后一天，意大利罗马的法轮功学员们在罗马著名旅游景点梵蒂冈和圣天使堡相连的小广场上举办了一天的讲清真



相的活动。来自意大利和世界各地的游客驻足观看法轮功学员们的功法展示，并认真倾听发生在中国大陆对信仰“真、善、忍”法轮功学员们的残酷迫害真相。一位意大利女生听真相之后，表示在学校她就曾跟同学们讨论过中共的独裁统治的恶行，她表示各国政府都应该重视中国人权的问题，这个邪恶的专制政权早就应该遭到全世界人民的谴责了。中国人有权利发表自己的想法和感受，不应该再惧怕并保持沉默了。

一位居住在梵蒂冈附近的老者，路过展台便停下了脚步，饶有兴趣的看着学员们炼功，当一位法轮功学员把传单递给他并跟他讲法轮功教人按照“真、善、忍”做好人时，他激动地说道：“真、善、忍。这就是我要找的啊。”

在丹麦的哥本哈根，每到周末人们往往会看到法轮功学员在繁华的市中心向民众讲真相，揭露中共迫害法轮功，甚至活摘法轮功学员器官的罪恶。二零一五年十月的最后一个周末，法轮功学员在位于哥本哈根市中心的老广场举行炼功和讲真相活动，并征集签名，反对活摘器官，刑事举报迫害元凶江泽民。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例

黑龙江省方正县法轮功学员李长安十月二十八日被非法判十二年重刑。方正县法院、检察院、公安局联合践踏法律与宪法赋予公民信仰自由的基本权利，串通一气，拼凑所谓的“犯罪事实”罗列罪证。四十五岁的李长安，大车司机，曾多次被绑架迫害，被迫流离失所五年，二零一五年五月二十一日在唐山市时出车祸，在旅店登记身份证不到半个小时被绑架，随后被劫持回方正县。

辽宁省沈阳市数十名诉江法轮功学员被绑架，六十七岁的法轮功学员潘友发再次被绑架。辽宁朝阳县公安局警察近日两次上门骚扰七道岭乡参与诉江的法轮功学员，强迫学员在“诬告”与“不诉江”的单子上签字，波及人数百人，其中法轮功

学员刘志军、夏凤玉、洪文清、纪淑芝、杨树申、李玉芹、刘艳华、刘艳秋、王文兰共九人被非法拘留。

山东省潍坊市峡山区太保庄乡西七里兰村法轮功学员孙学明，被迫流离失所十年，于 2015 年 10 月 1 日含冤离世，终年 52 岁。在孙学明流离失所期间，潍坊 610、峡山 610、太保庄派出所经常到他母亲家中骚扰，使他母亲长期处于恐惧之中，他的母亲二零一四年含冤离世。

河南省淇县法轮功学员李桂英在经历十六年的迫害后，于二零一五年八月十七日下午两点含冤离世。她生前曾非法关押过拘留所、看守所、洗脑班、劳教所、监狱；临去世前，国保警察和“六一零”人员还隔三差五的去她家骚扰。二零一五年六月底，李桂英写了控告江泽民的《刑事控告书》寄往最高检和最高法。

## 【大陆综合】

### 大陆综合消息

#### ◇新疆四百余位法轮功学员控告江泽民

截至十一月八日，新疆维吾尔自治区四百一十六位法轮功学员和亲属向最高检察院和最高法院邮寄了《刑事控告状》，起诉迫害法轮功的元凶江泽民。

这些法轮功学员居住在新疆维吾尔自治区十七个城市：乌鲁木齐市、石河子市、阿拉尔市、图木舒克市、五家渠市、乌苏市、库尔勒市、伊宁市、奎屯市、克拉玛依市、博尔塔拉市、和田市、哈密市、喀什市、塔城市、昌吉市、阿克苏市。他们来自社会各个阶层。控告状里，他们讲述了法轮大法给他们生活带来的幸福和美好。自从一九九九年七月，江泽民集团开始迫害法轮功学员以来，他们遭到绑架、抄家、非法劳教、判刑，遭受到电击、野蛮灌食、毒打、死人床、等等酷刑折磨，他们

的家人在这场迫害中被株连，在痛苦中，身心俱伤。

### ◇驻藏三十九年 转业军人遭非法监控

现年五十八岁的司道山，是位转业军人干部，他在西藏生活三十九年。然而在二零一五年一次他外出回西藏拉萨，下飞机验证身份证时却被带走。检查人员说，因为司道山修炼法轮功，进藏需带回原单位处理。象这样的荒唐事，司道山在过去的十六年的日子里，经常遇到。二零一五年八月二十二日，司道山向最高检察院、最高法院、公安部控告江泽民发动迫害法轮功，导致他失去最基本的人身自由。

司道山在控告书中写道：我是一九七六年十八岁入伍到藏服兵役的，一九八零年转业到西藏高争集团，曾任职高争集团子公司总经理。在藏工作三十七年，直至退休。

由于长期在西藏工作，海拔高、高寒、缺氧、紫外线强，导致患上神经性皮肤病（俗称牛皮癣），一直蔓延至双手、脸部、头部、脖颈等多处，尤其晚上浑身瘙痒无法入睡，每年需要花费几万元的医药费医治，并没有什么效果。身体免疫力逐渐下降。一九九八年八月，我开始修炼法轮大法，不到两个月，全身皮肤像脱了一层壳一样，双手、脸部、头上、脖颈上都长出新的皮肤，烟、酒都戒了，胃溃疡也好了，对待生活及身边的人和事的态度也改变了。

江泽民利用国家主席的身份，迫害法轮功。二零零三年七月，我被无缘无故撤销职务。二零零四年新年，西藏自治区公安厅“610”人员到我家搜查，一整夜轮番审问、不让睡觉。为了生计，我经营工厂。但我出入完全没有人身自由，电话被监听，出入被监控。我无法理解，我做一个“真善忍”的好人，为西藏建设工作了大半辈子，现在却被列为“重点关注人员”，并严重的影响了我正常的生活。

### ◇一位晚期血友病患者的再生奇迹

### ——呼吁雅安市公安局立即释放赵云强

我是四川省成都彭州市隆丰镇中学退休教师白代玉，听说彭州市法轮功学员赵云强等三人九月份因贴真相标语被绑架到雅安市雨城区多营看守所。我今天提笔给雅安市公安局写信，把赵云强能健康的活到今天的神奇经历写出来，我是直接见证人，同时呼吁雅安市公安局立即无条件释放赵云强。

赵云强，一九九六年是成都彭州市隆丰镇中学职高班学生，当时他叫赵云，身患晚期血友病。那时我在成都彭州市隆丰镇中学任物理教师，听说了赵云的事，建议他炼法轮功。赵云的父亲告诉我：“赵云瘫在床上，全身都硬的，连袜子都穿不起。”第三天，没想到赵云的父亲和几个男子汉竟把赵云带来了。我立即喊来职高班的学生，把他撑扶着站起来，靠在我的办公桌边教他炼功。

真神奇，赵云炼了两天法轮功，就可以拄着拐杖到距离我校约六百米远的电影院去炼功了。赵云每天坚持炼功、学《转法轮》这本书，到第七天下午在电影院炼完功，就丢下拐杖一步一步从阶梯走到电影院的平台上，当时所有的人约有一百人都鼓掌欢呼：“赵云走得了！赵云炼好了！”掌声雷动。赵云站在平台上，望着欢呼的炼功人群，激动的热泪盈眶。从此以后，走路再也不拄拐杖，身体恢复健康了。法轮功是多么神奇啊。

本人亲自见证了彭州市隆丰镇还有很多通过炼法轮功出现的神奇经历：（此处略）。

赵云强现在所做的事都是在践行公民的合法权益，在挽救被中共谎言毒害的世人，唤醒人的良知，没有违反任何法律。为此，我呼吁雅安市公安局立即无条件释放赵云强。

◇ “我看你们谁敢给我拿走！”

二零一五年十月十六日早晨九点左右，山东临沂蒙阴镇政府七、八个人，与村委王姓成员，非法闯入大法弟子王付成家

进行骚扰。

其中有人问王付成：“你给北京写信了吗？”王府成说：“我写了，我向两高控告江泽民。江泽民做了那么多坏事，活活的摘取法轮功学员的器官，比古罗马的尼禄都残暴，不应该起诉他吗？你们也别再跟着江泽民犯罪了。我告诉你们这些，是为你们好。”

这时来人中有的就去翻箱倒柜，把大法书籍、音响、光碟等摆在桌面上，企图抢走。王付成严厉地说：“我看你们谁敢给我拿走！”

整个过程都是王付成在给他们讲真相，其中多数人态度还很友善，不到十分钟都蔫蔫地离开了。

他们走出十多米远，其中一个人指使另一个人回来要把他们翻出的大法书籍拿走，王付成又说：“看你们谁敢拿！”那人一听，掉头就跑。

### ◇为技术同修考虑

同修们需要修理打印机的事情很多，昨日，去一技术同修家，看到他家摆一屋子要修的打印机，有点太集中了。

这里反映我们很多人心：怕花钱多，怕麻烦，怕迫害……总是要一个“拐棍”（即依赖）。其实社会上修理打印机的地方遍地开花，应以此为主，同修修理为辅，这样最为好。或者很多问题都能自己到天地行上去学习解决的。希望能够协调好。

### ◇读《建议大陆同修尽量发放二合一期刊》有感

〔大连来稿〕我身边同修也长期反馈，在楼口、车筐、集市上的大车小量上捡到的也都是四合一的真相小册子，但二合一的就很少看到有丢弃的，我所在范围内制作四合一小册子的同修，基本都是不敢面对面送的，集体学法时，每人分几本，在回家的路上，找没人看见的地方，就发放出去了，也基本不往家里带真相，更不用小册子辅助讲真相，只是单一的把小册



子发出去就行了。

制作的同修认为明慧既然给小版的就可以做，大法资源不能浪费等，其实我们的实际情况是资料点上的钱非常的充足，很长时间，我们都不收钱了，说白了就是觉得小的做起来省事，同修觉得小的拿着也方便，就愿意发放小的、不爱发放大。

今天看了同修文章《建议大陆同修尽量发放二合一期刊》，真是惭愧，我们不能再这样掩盖为私的心理，要完全为救度众生的效果着想，我们既然人力物力不是问题，那就得应该改做二合一版的真相资料了。

### ◇建议用电话对打的方式找回昔日同修

我们小组在对打中，偶遇同修提供的掉队昔日同修电话号，就给对方打过去，希望他们赶快走回来，结果三位昔日同修都表示回来。

打电话的同修晚上梦到掉队同修都在大黑洞里，周围有很多亲人，自己就给他们打电话，结果这些人不在黑窟窿里了，而在一座明亮的房子里。醒后，同修悟到，师父在着急。

我们应该找回昔日同修，用电话对打应该是很好的形式，对方既明白了，又没有顾虑。

## 恶人录

### 西安国保警察阎楣明恶行

阎楣明，曾是西安雁塔公安分局国保大队队长，多年来跟随江泽民集团迫害法轮功学员。在长达十六年中，阎楣明组织和参与了对当地法轮功学员绑架、关押、劳教、判刑。

阎楣明疯狂迫害法轮功学员，还“炫耀”他非法抓了多少法轮功学员，其中有两名年轻法轮功学员（河南人、大学生），一名被非法判八年，一名被判十年。阎楣明还将这两名法轮功

学员的相片随身携带。

二零一四年七月十七日凌晨，在阎楣明的组织策划下，西安市雁塔区昆明路派出所国保大队警察在原野农科生态农业有限公司绑架袁光武等多名法轮功学员。为了迷惑群众、声称在抓杀人犯。现场抢走该公司价值上万元的物品，导致公司无法正常经营而停业。

以阎楣明、毛尊兴为首的西安雁塔国保大队警察，多次搜刮、编造迫害四位法轮功学员的所谓的犯罪证据，为编造证据，已经两次申请延长取证时间，五次被雁塔检察院驳回。

## 严正声明

本周五百四十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法。

## 世人觉醒

本周二百六十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

## ◇一通电话引 104 名警察三退

〔大陆来稿〕二零一五年十月末的一天下午，东北某地的一名大法弟子在对打救人时，一通电话历时一小时四十九分钟，先后给四川某地的一百零四名警察做了“三退”，其中九十八人是党员。详细过程如下：

大法弟子的一个电话打过去，接电话的是一个声音很浑厚的男子。大法弟子告诉他要给他保个平安，并告诉他已经有二亿多人都三退保平安了，问他：“入过团吗？”他说入过。“戴

过红领巾吗？”他说：“戴过、戴过，我还入过党呢！你赶紧给我都退了吧，我早就想退，不知道上哪退，这回太好了！”大法弟子说：“那我就给你退了吧！”他说：“要得！要得！”大法弟子问了他的姓氏，给他起了化名做三退。

这位警察没有挂电话，而是紧接着说：“我们都是警察，我身边还有这么多人，怎么办呢？他们都还没退呢，你也给他们退了吧！”

大法弟子说：“好吧！请他们都报上名来，声明退出的是什么组织。一个一个来。”于是这些警察就轮番向大法弟子报出姓名，退完一个，大法弟子喊：下一个！下一个、下一个、下一个……大法弟子给他们每个人分别起了化名。于是一个有名有姓共一百零四人的三退名单就这样诞生了！

在场的大法弟子都感到震撼！这一百零四个众生都是曾经受江泽民毒害最深、为其冲在前面作为迫害大法弟子急先锋的人哪，现在他们都明白了。师父慈悲，给每个众生机会。作为我们大法弟子，就要放下长期迫害中形成的对警察的怨和恨，他们被旧势力利用来迫害大法弟子，一旦造下迫害大法的罪业，十八层地狱都装不下的。他们才是最可怜的生命，我们要用更大的慈悲心来救度他们，生命是可贵的，只要他们能迷途知返，将功补过，就能被大法救度。

## 人心与因果

### ◇原广州市政法委书记为何遭恶报

原广东省广州市政法委书记吴沙，二零一五年十一月八日下午被广东省纪委带走调查。这是因为吴沙迫害法轮功学员，遭到天谴恶报。

吴沙，一九五五年九月出生，湖北武汉人，二零零四年七月任广州市公安局副局长，二零零五年九月任广州市公安局局

长兼邪党书记。二零零六年十二月任广州市政法委书记。吴沙是因积极追随江泽民集团迫害法轮功得到快速提升的。

吴沙是广州市迫害法轮功学员的主要责任人，罪恶累累。自一九九九年七月二十日中共开始迫害法轮功起，广州市法院系统非法审判法轮功学员已逾百人，截止于二零一二年底，已经证实被迫害致死的广州法轮功学员三十六人，其中，广州市法轮功学员郑桅英、王钻娜、林海、吴玉娴、牛传攻是在吴沙任职期间被迫害致死的。

广州市政法委、“610”、公安局系统遭恶报例子层出不穷：

吴沙的上司原广州市委书记万庆良因积极追随江泽民、周永康迫害法轮功，遭恶报落马。

吴沙的亲信、广州市公安局副局长兼政法委副秘书长祁晓林，其分管的国保大队是迫害法轮功的主要部门，祁晓林二零一三年一月八日在自己办公室的洗手间自缢身亡。

广州市公安局副局长何靖积极参与迫害法轮功，也遭恶报，以受贿罪被判处无期徒刑。

广州市公安局六一零办副主任王广平，二零一零年六月十日，突然在办公室倒地猝死，年仅五十四岁。经王广平亲手迫害的法轮功学员，送洗脑班三百一十人次，非法劳教三百九十五人，非法判刑十六人。

原广州市公安局吴沙、祁晓林、何靖、王广平紧跟周永康迫害法轮功，曾因掌握大量维稳资金而耀武扬威、显赫一时。现在都遭到恶报。

### ◇恶报中的转机

〔济南来稿〕在山东省济南市南郊的一个村庄，有一户人家，因其灾祸不断，而广为人知。

上世纪五、六十年代，这家的父母养育了四个儿子，算是人丁兴旺。可是当兄弟四人相继成人的时候，灾难和不幸开始了。先说老大，一九八六年因在工地被沥青烧伤，血液中

毒，不治而亡；老二找不到媳妇一直单身；老三精神失常；老四一九九九年被汽车撞伤了头，导致智力不正常，妻子带着女儿回了娘家。这么多年，只有单身的老二靠种地种菜养活着年迈的父亲和两个弟弟，日子过得十分艰难。

人们在为这户人家的种种不幸深深叹息的同时，也在传说着这不幸背后的因由。“他们家祖上毁坏过神像，不敬神遭报了，祸及后代了。”这话许多人都这么说。知底细的人还说，这家人祖上不仅毁神像，还把毁了的神像扔到厕所里，真是造孽呀。这家人的种种不幸都是不敬神的报应。

今年入秋，人们意外的发现，这户仍在承受恶报的人家出现了神奇的转机。这天，老二骑电动车去卖菜，路上被水泥罐车碰倒，连人带车歪倒在车轮前，司机不知道，还继续往前行驶。目击者高喊：“撞人啦，停下！”车开出去五、六米远才停下。奇怪的是车在这五、六米远的行驶中，车轮一直没转，就这么推着老二往前走，老二看得清清楚楚，就是被推着往前走。可以想象如果车轮转动，那人肯定会被碾压过去，后果那就是要命的事。

司机把老二从车轮底下拉出来，送医院检查，结果没什么事，只是脚上被搓了一处皮肉伤。

村里人本以为这家又遭难了，却传来了老二安然无恙的消息。听说人在车轮下，车轮不碾压，推着老二往前走……这简直太不可思议了，是真的吗？

是真的。知情人道出了这其中神奇的缘由。原来几年前，这老二遇到过法轮功学员，给他讲了法轮大法的美好和被中共迫害的真相，并给他做了“三退”（退党退团退队）。这次车祸有惊无险，老二亲身感受到了“三退保平安”的神奇。他相信法轮大法好，相信是大法师父保护他，才遇难呈祥，他这个不幸的家庭才时来运转。出院后，老二怀着对法轮大法的敬意坐在床上看《转法轮》这本书。



## 【修炼园地】

### 和师父在一起的日子

文：大连大法弟子

（接前文）

#### 四、大连二期传法班

大连二期班来之不易呀。本来这个时间原定是去别的城市办班的，但他们没安排好。在师父重新计划时，正巧我在旁边听到了，于是就求师父在大连再办一次班。因为第一次外地来了二百多人，本地只有五百学员，下一次人数一定会很多。师父采纳了这个意见，定下了大连二期班从七月一日开课。师父慈悲救人啊。

一天在我家，我听到师父与老学员谈话。老学员问师父票价怎么定，第一次班是五十元，说真话分给气功协会的提成后，所剩无几，连费用都入不敷出，这次师父的意见是老学员减半，那怎么处理？师父顿时严肃起来，说：“你怎么能说这样的话？你知道我们来干什么的？传法的！什么也没有法重要！不要在钱上打主意！学员不都是有钱的，这次新学员照旧，老学员减半，二十五元，至于气功协会的分成可以跟他们协商。”

听到师父的话，我感动的只想流泪。别的气功师用气功挣钱，一、两天的班就收几百元，所到之处大吃二喝，住高级宾馆，车来车往，派头十足。而我们的师父不坐飞机、吃方便面、住招待所、没有小汽车、跟随的学员大包小卷的背书随师父全国各地的走，十堂课九天班下来只收五十元，这次老学员还要减半。走遍全世界能找到第二个人吗？师父您辛苦了！

学习班在机车厂礼堂举办，本来只能容纳两千七百人，但知道师父来办班，老学员蜂拥而上，群众也闻讯而来，只好又卖了站票，控制在三千人。从大法的角度讲，机车厂是大连收

益最好的企业。法轮大法在这里办班，学员在这里开心性交流会，厂里学员很多，连领导干部也好多都是学员。受大法的庇佑，工厂经济效益自然在大连是名列前茅的。

开课前的一天我接到一个电话，他说他是市里一位军级干部。他接到北京军区的老领导的电话，告诉他李老师要来大连办班，要他给家属们买几张票。他来到我家，我们攀谈起来。他告诉我说北京的老首长和家属已经听过老师讲法，并说这功非常好，身体的转变可大了，所以想到大连再次参加班。他还说如果可以的话他想多买几张票，自己也想参加。一年后师父再次来大连，我告诉他可以来见师父，他兴冲冲的立马就赶过来了。在师父面前，他坐姿端正，礼仪周全，临走时还给师父敬礼致意。我送他出门时问他：“您戎马生涯一生，现在又是军政委，您信佛法吗？信李老师吗？”他说：“我信！李老师威德太大，任何人在他面前都会被盖住的。”这话说的真好，说到我心眼去了，真的是任何人都会被师父的威德盖住的。

要开课了，老学员把学员证给我，她说这里面有师父亲手做的两百张，同时递给我几张说这就是。我分给了几个人，这张学员证至今我还保留着，上面有师父的印鉴。

这次师父是结束郑州班后来大连的。郑州班上发生的事很多学员都知道，师父在法中也讲过。不过在这里师父讲的内容比较详细些。师父告诉我们：在讲法时有一个很大的类似恐龙一样的动物来干扰，结果狂风大作，鸡蛋大的冰雹霹雳哗啦把学习班礼堂的屋顶都砸漏了，电也没了，课没法上了，有学员送上手电。这天的事当地报纸都登出来了。师父看它如此嚣张、不知天高地厚的肆意破坏传法，于是就出手了。那个东西挺厉害，要是没有点真本事还治不了它呢，但在师父这里它什么也不是。师父打大手印，把它制服了，最后它变的很小，被师父抓在手里，放入一个矿泉水塑料瓶里，化掉之后就把瓶子丢进垃圾箱里了。师父传法以来，一些妖魔鬼怪无孔不入的非要捣

乱不可，那只能是自取灭亡啦。

师父是从济南坐飞机来大连，可是邪魔干扰的太厉害，天气大变，狂风暴雨，飞机停飞，日程被延误了。能不能按时到达，学习班能否准时开课，一切都在变化之中。各地询问的电话一个接一个。突然接到通知，师父一行改道，经由烟台乘船而来。

消息不胫而走，码头上来了百余名学员，有人还打起横幅，上面写着“热烈欢迎李洪志老师来大连”，很多照相机都调好了焦距，就等船到码头了。部分学员去船上恭迎，大部分在外面列队等候，一切都井井有条。船向泊位缓缓靠近，船名叫“新世纪”，是碰巧呢，还是寓意深远哪？师父正在开辟新世纪哪。师父站在下船口。看到下面这么多人在欢迎，原来站在最前面的其他客人都知趣的让位，让师父站到第一人的位置。很多人惊奇的发问：“这是什么人物来了？”

学员们欢喜雀跃，鼓掌欢呼，师父也高兴的同大家挥手致意。拥簇着把师父迎到码头外面。师父见到更多的学员来了，便问我：“是你安排的？”“不是安排的，是大家知道消息后自动来的。”我笑嘻嘻的答道。

安顿住处，师父严令不准住高档酒店，谁拿钱也不行，只能安排到出差人住的一般的小旅馆——武汉宾馆。

北京来电话，说有法国人从国外专程来中国要求见师父。师父说：“我知道他们是来给孩子治病的，告诉他们去找别的气功师吧！”电话又来了，说务必要见，并已准备出发了。师父听完汇报，说了一声：“来就来吧，有缘来就见见吧！”

我领着一行四人，包括两位法国人、两位中国人到了宾馆，在师父的房间安排见面。因设备简陋，在屋里只好请他们坐在床上，我和老学员站在门边。

“说说吧，什么事？”

翻译首先介绍两位的身份。这是父子俩，犹太人，入籍法

国，有大集团的产业。

那父亲先开口：“我们是犹太人，我们知道当今的人类非常危险，有末劫之灾。我们的神告诉我们，只有一位中国人能救人类、能救法国人、能救犹太人。我们考察了很久，我们知道那就是您——中国的气功大师李洪志先生，于是我们来求见您！”他单刀直入，讲出来这样一番话。

“我们的神让我们来请您去法国，去救救欧洲吧！”他接着说，“您去法国的一切手续、费用我们全权负责。”那祈求的语气和表情让我好感动。

“你知道你们几个人在做一件什么事情吗？功德无量啊！”师父很亲切，“还有其它的事也说说吧！”

那年轻的法国人接着话题讲述起来。原来他有个七、八岁的儿子，天生大脑迟钝，不会说话，不能自由行动，流口水，在多少个国家到处求医无果，希望老师救治。

“把他的照片给我看看，”师父说。

“我们没带照片，但有录像带。”

我立即跑到服务台，结果因为宾馆档次不高，没有录像机可借用。

师父说：“不要紧，你们现在开始想孩子的样子。”过了一会，又说：“想的再清楚一些。”

就只见师父用双手在床前画了一个人形，眼睛盯着看了一会。接着用手在人形的脑部向外扯拉起来，好象在抽着病丝似的，一连扯拉几次，然后双手合上，拿起桌上的茶杯，打开盖，把手里捂的东西放进去，然后把盖子盖上。师父又用手在人形上从头到脚的拍打了三次，之后师父定定的看着，说：“我看是好了，那边应该在这个时间段有反应，你们去打个电话问问。”我又赶忙跑去服务台，结果这家宾馆竟然没有开通国际长途。

“不要紧，我们回宾馆再打，再说现在巴黎是早晨四点多，太早了点。”

他们要离去了，师父说：“来，我让你们体验一下法轮，你们把手伸出来。”师父凌空向着他们的方向用右手画了圈圈。过了大约十分钟，师父问有没有感觉。那位父亲说一股力量从手心涌进身体，非常强烈，而且很热。问起儿子，他说：我全身震动，力量很大，手最厉害，都十五分钟了还放不下来。”

过了三个小时，在家里我接到翻译的电话。他哽咽着说：“刚刚给法国去了电话，他太太便说：‘你怎么才来电话？四点多钟时，我突然被一种强大的力量震醒，房间里非常光亮。我想到是不是我家先生找到了中国的那位气功大师，他给发功了。孩子怎么样了？’我马上跑到孩子的房间，一进门看见孩子在床上坐起来，见我进来，就开口问道：‘妈妈，我怎么啦？’发音清楚准确，从来没有过的事。他太太抱起孩子激动的痛哭失声。她一直等候着他来电话。她在电话的那头哭，她先生在这头哭，孩子的爷爷也哭，连我们俩站在旁边也跟着流泪。太让人感动了！李老师太伟大啦，太伟大啦！”听到这里，我的泪水也禁不住的滚滚流下。

“他们想晚上同李老师见见面，急着明天就想赶回法国。”他又说。

今晚是第一堂课，机车车辆厂礼堂满席可容纳两千七百人。听说李老师第二次来办班，人们蜂拥而至，没办法只好又加了一些站票，控制在三千人。

晚上开课前我对师父讲述了过程，我说：“等一会我到台上把这事讲讲，这可是遥隔万里呀！”我激动的手舞足蹈。师父身边的工作人员说：“别去讲，师父不看病的。”“不，这不是看病不看病的问题，这是师父的功能展现，万里之遥呀！”

课前我登上讲台，把这事讲出来，当然神让他们来找师父的事是说不得的。学员们听后热烈鼓掌。我看看师父，师父竟然表情自然，毫不激动，仿佛是平常事一件。师父的伟大使我更心悦诚服。



晚上，我安排了一家饭店，请法国一行四人同师父一起就餐。听他们讲了打电话的过程，自然又是一番感谢和激动。边吃边谈，又一次敲定了请师父去法国的事，席间我用相机照了几张相。

照片洗出来，只见墙面上有许多我看不清的影像。师父说：“来了许多神，他们的犹太神也来了。你知道犹太神是谁吗？就是你知道的诺查丹马斯。四百多年前的诺氏预言兑现了百分之九十九，他就是来告诫人们会有大劫难，所以他最后的那个人类毁灭的预言，人们就会相信。这个灾难定下来是真有的，但我来传法，就不能按原来的安排走，我会给变的。那个大劫难不会存在了，但坏人会被清理的，人死的太多了，相当可怕的。”

如此重大天机师父告诉了我，我真有点受宠若惊。

二期班师父宣布成立辅导站，鼓励大家一定要好好学法炼功，一定要修心性，一定要圆满功成。

陪师父去旅顺。在船上师父迎着海风，遥望大海，同海军学员说着话。大连的军人学员好多好多，陆海空三军的全有。他们修的都特别好。师父曾对我说很喜欢这些军人，他们的执著心比较少，悟性也高。

在黄渤海分界线师父可高兴了，可能又是空里的海里的都来了吧，我虽看不见但能感受到师父的愉快情绪。师父的右手托在半空中，说：“看，我手里！”事后天目好的旅顺的辅导员告诉我师父手里托了无数的大佛，还有许许多多……。

回来看录像，天哪！军舰的周围、天空中全是法轮，大大小小，一望无际。还有书籍形像布满整个天空，有合着的，还有打开的，这还能是什么呢？当然就是师父的大法书啦。看录像的学员都看呆了，太了不起啦！一定要跟着师父走到底！

（全文结束）

## 将根从旧宇宙中拔出来

文：大陆大法弟子 回归

修炼已到最后阶段了，这次西部法会，师尊讲得非常严厉，很多同修看完讲法后，心生惶恐，着急上火；甚至有人听说有的参加完法会后，觉得自己跑步也赶不上了，修不成了，就放弃了修炼。我觉得这其实是修炼目地不纯，只想从大法中获取、只想成就自我的表现，所以才担心自己圆满不了。真正放下了自我，一切都是随机而行的，只是一味的听师父的话提高心性，内心平和顺从师父的安排去做好三件事，根本不会去考虑个人圆满不圆满的问题。

下面我就将自己所看到的情况和所悟所知写出来，希望对大家有所帮助：

### 一、不要以低层标准作掩盖，将根从旧宇宙中拔出来

师尊告诉我们：“不同层次中有不同层次中的法。法在不同的层次中有不同的指导作用”[1]，师父还讲：“每一层次都有法，但都不是宇宙中的绝对真理。而高一层次的法比低一层次的法更接近宇宙特性”[1]。师父讲过：“人在修炼过程中，用某一层次作为衡量的标准是不对的。”[2]

在修炼中有一个非常迷惑人的陷阱，就是将某一层次标准作为绝对的标准了，而忘了师尊所讲的“法无定法”[1]的法理，从而形成了一个非常顽固的屏障，掩盖着深层的执著，不能深入向内找，将自己固定在某一个层次中，长期不能突破。

打个比方：一切执著和欲望的根是“私”，都是建立在“私”的基础上的，而“私”在不同的层次中有不同的表现，有不同的标准。

比如在接近三界的宇宙层次中，“私”的表现是求名、求利、各种欲望等等。

有的同修在做讲真相、救人的事时，冒着严寒酷暑，甚至

冒着生命危险，自己掏钱，耗费精力，不求名、不求利，一味的付出，确实做得非常好。但有的就将自己巨大的付出，并且不求名、不求利等作为标准了，觉得自己是无私的，达到标准了，从而自我满足，形成了一个巨大的掩盖，掩盖了更深层的执著，而不能向更高层突破。

假如将这个掩盖拿掉，将自己一放到底会发现：虽然自己以巨大的付出在讲真相，不求名、不求利，但在更深层却有追求个人圆满的执著，执著于个人的威德，执著自己圆满的层次果位和世界范围等，这其实是更高层“私”的表现。

在低层次上，这个可能不算什么，但在更高层次中，这却是一个巨大的漏、巨大的执著，是非常肮脏变异的，这个执著不去掉，就不能往更高层次突破，就会一直在某个层次中绕圈子。

同理，有的同修在讲真相时，不求名、不求利，也不追求个人圆满的果位和层次了，站在这个角度上看，好象这真是达到无私了，但如果再纵深挖下去，一挖到底，可能又会发现：在更更深层，还有一个心，就是希望通过自己现在讲真相做得好，自己世界未来变得更美好，自己的众生更美满幸福。

在低层看这个根本不是私，但站在更更高层看，却仍然是变异肮脏的私，是为了自己个人的世界，对待众生还是有区别的，是有范围的，只是这个范围更大了，这个私表现得更纯净了，但范围再大终究还是有边界的，表现得再纯净，终究还是变异的。再进一步放下私，将自己一放到底，舍尽自我，没有任何的保留，没有边界，就达到了更高境界的无私。

这个心中的“自我”，就是我们扎在旧宇宙中的根，达到了无私，才能将根从旧宇宙中拔出来，这时才算完全跳出了旧势力的安排，走在师父安排的路上。

否则这个“根”不能从旧宇宙中拔出来，不管表面做得再好、再光艳，也仍然只是在走旧势力的路，在旧势力的操纵下绕圈

子，最终必将走入死胡同。修炼是最严肃的事，不能自欺欺人。

其它的执著心都是一样，所有的执著心在生命的最本源、最本质中，都有一个根扎在那里，这个根就是扎在旧宇宙中的根，就是被旧势力操控的线。

旧宇宙整体走向了坏灭，所有宇宙生命的本质都发生了变异，一层层下走中，这些变异都层层对应了下来，越到低层、表面，越庞杂、变异，最后到人间就形成一个欲望和执著的森林。必须将底下的根拔起，一挖到底，才算清理干净，才能完全从旧宇宙和旧势力中脱离出来。否则就象是木偶戏一样，背后的那根线还在旧势力手中操控着，在人间舞台上被它操控着表演。

这里举一个个人修炼的例子：以前有一个阶段，我曾以写文章来讲真相救人，因为师父赐予了我智慧，文章的影响越来越大。随着影响扩大，名利情都来了。比如一些常人的出版商看中了书稿，来信高价买断版权，有的常人机构来函邀请去作专场演讲，有的知名大学邀请去作交流，有的常人记者要上门采访等等。这些我都谢绝了，坚持分文不取，隐藏身份。

那时候在大陆迫害还很严酷，我放下了常人的生意和工作，冒着生命危险在做这件事。我便觉得自己不求名，不求利，一味付出，冒着生命危险在救人，是达到标准了，做到无私了，所以那时觉得自己做得非常正。在这个低层标准的掩盖下，我没有大智慧，无法深层向内找，这个为私的根，不能挖出来，不能从旧宇宙中拔出，留下了把柄，从而被旧势力抓住这个根进行操控，直至后来我犯下盗法、破坏法的大罪后，才猛然清醒过来。

这个罪对修炼人来说太大了，大于天，在过去那完全就毁掉了，要入无生之门销毁的。这个大漏被旧势力抓住了，它们把我打入了一个最可怕的地方，旧势力将我所有的空间场中都塞满了那种最可怕的死寂败坏物质，无边无际、令人窒息，心

底的希望被一点点吸空，承受达到极限，压得我喘不过气来，恐惧、痛苦达到极点。我心里明白我根本不可能承受过去，这远远超过我生命承受的极限，我绝望极了。在生命最绝望的最后时刻，心里反而慢慢冷静了下来，在万念俱灰时，我最后问自己：你为什么而修炼？

在这个特殊时刻，我放下一切掩盖询问自己。

后来我找到了这一念：在我生命的最深处一直有一个最大的遗憾，就是美好的事物总不能长久，我渴望永不坏灭的美满。我从小最看不了绝望的生命，一看到生命在绝望中的挣扎，在黑夜中号哭，心就象被撕开一样。我希望宇宙的生命永远没有绝望，永远在喜悦、幸福之中。后来我找到了大法，在大法修炼中，我知道，唯有这部大法才能拯救宇宙，让宇宙永远美满，永不坏灭，唯有师尊能消除一切生命的绝望，给所有生命留下希望和永远的幸福。我就是为这个而修炼。

现在我犯了这么大的罪，不管以前如何，不管是不是就要形神全灭，至少现在我是清醒的，至少我生命还剩下最后的时间，不管剩下多少，即使是几秒钟，那我就用这剩下的几秒钟来赞颂大法，来用生命为证实大法尽最后的一点力，这样我生命的结尾就无憾了，我用最后的生命尽力了。不管将会不会在这个宇宙中存在，这又有什么关系，因为我是为这个而来，用最后的生命去尽力了，那就无憾了。

这个念从生命最深处发出来以后，所有的死寂毁灭物质一下子全部消失了，我的空间场一下子纯净了，这时我发现外面的阳光多么美好，心里充满了希望。我知道师尊将这一切都替我承担了，给我拿掉了，我不但一点东西都没有损失，而且得到了更多，师尊又给予了我更多的东西，给我打开了更大的智慧。

这一切，只是在这一念之间，这最后一念如果不正，后果不堪设想。

所以我现在每做一件事之前和过程中，动的一思一念，我都会问自己：我为什么这样做？我的目的地和基点是什么？我是放下自我来证实大法，还是利用大法来成就自己？

在做事的过程中，凡是发现自己成就了自我，我就会马上停止下来，纯净自己的心，直到目的地完全纯正了，完全不是为了私我，而是为了整体，为了大法，我才继续去做，不管大小事都要用最纯净的心去做，这样才是真正走师父安排的路。

只有心中完全没有自己时，才具备无边的大智慧，完全溶于法中，时时与师尊同在。

只要在自己心底，还给自己留下了一点空间，哪怕是最微小的一丁点空间，就会被它障碍着、掩盖着，看不清本质，不能完全同化大法，跳不出旧宇宙的安排。

## 二、不要从表面找突破，要向内修自己

“他怎么这么坏？”“这完全是他的错！”“我做的绝对是对的！我没有错……”很多修炼人，只从表面找问题，而且是向外看，被人类社会的是非标准所迷惑，错失师父安排的一个又一个修心机会，保藏了自己的执著和私心。所以很多同修便在这种情况下，不断吸取反面教训，使自己变得越来越狡猾，而修炼层次却得不到提高。

比如尽力去帮了一个同修，而那个同修反过来却伤害了自己，给自己造谣。这时就从表面上找原因：他怎么这么坏？他还是修炼人吗？怎么修的？恩将仇报！以后得小心了，再也不能随便帮助人了，得防着点，离同修远点……

这就是吸取反面的教训，使自己不断变得狡猾，修炼层次却得不到任何提高，甚至因为变得狡猾而不断降低层次。师父讲过：“但是希望大家摔跟头之后要吸取正面教训，不要老吸取反面教训。吸取反面教训就是用人心在想问题，把自己变的狡猾、圆容，那就变坏了。”[3]



如果吸取正面的教训，那就会想：我帮了同修，而同修却给我造谣。是不是我帮助同修的过程中，这个心不纯，是为私的，为了得到回报，为了得到同修的感激？或者是不是我在帮同修的过程中，有哪里没做好，不够善，让同修产生了误解或伤害到了同修？如果完全是无私的，将自己完全放下了，那根本就不会动心，只要动了心，那就是有私，就得找到这个私的根，拔掉它。

如果吸取正面教训，按照师父讲的，向内找自己的问题，那任何事情都是好事，都是提高心性和在法中做的更好的机缘。师父说：“修炼的人是反过来看问题的，把这些磨难、痛苦都视为提高的好机会，都是好事，让它多来、快来，自己好提高的快。”[4]

当然，师父也讲过：“而真正的佛他是宇宙的保卫者，他将为宇宙中的一切正的因素负责。”[5] 大法弟子也同样要为正的因素负责，如果面对破坏大法、间隔整体的言行，不去制止，而是以修自己为借口纵容邪恶、保护自我，这同样是极其狡猾的表现。唯有严格用法来衡量，不自私，放下自我，才能具备大法中来的智慧，知道怎么去做。

不要从表面上找突破，那永远也突破不了，可能一时能见到一些效果，但那只是表面假相，因为没有实修，最后还是走入死胡同，毁于一旦。

师父反复告诫我们：“你们是经过风风雨雨走过来的，可千万不要心如浮萍，一有风吹就随着动。”[6] 我们不能随常人社会的变化而人心波动。师父还告诫我们：“在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执著才重要。”[7] 我们守住大法严格修炼自己，才能在世间成就师父所要救人结果。

### 三、不要执着于做大事，从“心”上下功夫

有一些同修，因为过去长期不精進，浪费了大量时间，惊醒过来后，着急上火，总想做件大事，来弥补损失，赶上来。也有人做事只看表面的效果，过于追求数量和影响范围。这其实是走极端，找错方向了。

拿大海来比喻人心。如果在海底发生一个巨大的爆炸，可能海底很大范围都被震动，产生巨大的变化，但到海面上可能只是泛起微小的波纹。如果在海面上刮起一股风，可能大面积海面都会被掀起波浪，但海面以下没有任何反应、纹丝不动，波纹平息后，没有任何变化。

我们大法弟子所做的事与常人做的事，在人类社会中的表现没有任何差别，甚至效果可能不如常人，但我们大法弟子所做的事与常人的事相比，内涵相差是巨大的，这是根本区别。常人做的事，只能在常人社会的最表面时空中起到影响，在比人类时空更深层的所有宇宙空间中却起不了任何作用，因为常人没有这个内涵，没有这个能力，而我们大法弟子却可以。

我们大法弟子在常人中做某件事的时候，这个心如果足够纯正了，达到了某个宇宙层次的标准，那么此时心中所发出的一念就可以撼动这个宇宙层次和它以下的所有时空。在这一念下所做的这件事，不管多平常的一件事，都会在这颗心所震动的宇宙范围内，产生天翻地覆的变化，改变着这个宇宙范围，但反映到了人类最表层时空中来，可能这个表现不会很明显。

如果我们在做一件很神圣很大的事情时，心不纯正，带着强大的执着和私念，那么这一念就达不到高层的标准，甚至这一念只是常人的标准，那么这时所做的事，不管多大多神圣，都只能在常人社会表面产生影响，无法撼动更高层的宇宙时空，与常人的事情没有差别。

如果心完全纯正了，完全没有了私我，完全在法中，那么就成为了大法的一个粒子，这一念就带有大法的力量，就完全超脱了整个旧宇宙，可以牵动整个宇宙。

人类社会表面的表现只是旧势力安排的剧本而已，全宇宙的神佛都在注视着人类社会，对于人类社会表面的表现，神佛是不看重的，因为这只是按照剧本演戏，情节早就知道了。唯有这整个过程中，我们每个大法弟子的心怎么动，这才是真的，神佛只看人心。

所以我们无论做什么事情，不管多大多小，那只是常人社会表面的表现，只是在人类舞台上演戏，必须从“心”上下功夫，这才是真的。无论做什么事情的时候，都要问一下自己：做这件事你的目的地是什么？基点是什么？成就的是什么？这一念达到了多高的纯度。

但这一念不是想达到这个纯度就能达到的，就像宝剑一样，必须经过几万度的炉火锻炼，再经过几万锤的锤炼才能铸成，差一把火、少一锤都不行。这一念就是在长期用心做好三件事中炼出来的。

这一念达不到这个标准，那就不能完全跳出旧宇宙，只能在旧势力的剧本中表演，被旧势力的因素所操控左右。

#### 四、不要被表面所迷惑，“心”是根本

三界人类是宇宙的舞台，我们大法弟子千万不要被表面所迷惑。

有的人修炼只修表面，表面修得非常光艳，让人觉得修得非常好，但实质根本没有修，我觉得这不算修炼人，这种人才是最可怜的，学了法而没有得法，到头一场空，非常可惜！打个比方：每个执着心在表面都有一个表现，比如色欲心在最表面的表现就是男女间的不正当关系。有的人就认为，只要不犯男女关系，离异性远远的，就与色欲心没关系了，而不是从一思一念中下功夫，用心去修。这样的人只修表面行为，不修心，这不是修炼。如果这个心不从根上去掉，不在心上下功夫，表面做得再光艳，那都是假的，靠不住的。

如果这个心不去，即使不犯男女关系，但还会从其它方面

表现出来。只要心不去，在不同层次，不同范围，不同角度，不同环境，时时都能表现出来，只是表现得更隐蔽，一般人发现不了。比如，在乎自己的形象外表，经常照镜子妆扮，这同样是色欲的表现，不同层次、不同方面都有不同的表现，不一定表现在男女关系上。即使这些表现都去掉了，只要心不去，在更深层还会有表现，比如看到漂亮鲜花觉得非常喜爱，闻到花香很享受，这也是色欲的表现。

这些表现一层层无穷无尽，很难去得尽，唯有从心上下功夫，将这颗心去掉，那才是从根本上去掉了。这颗心去掉了，一切表现都纯净了。如果不修这颗心，只从表面着手，那就是舍本求末。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[5] 李洪志师父著作：《导航》〈美国西部法会讲法〉

[6] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈关于小说《苍宇劫》〉

[7] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

## 还记得我们的誓约吗

文：海外大法弟子

美国西部法会结束了。这次师父讲法让很多学员深感紧迫和震撼！尤其是对师父说：“怎么立的誓约一般就怎么办了”[1]，相信很多人会有一种棒喝的感觉。我自己当时看到这句讲法时，真是无法形容的震撼和震惊！

这些年自己状态一直是时好时坏。又犯过很严重的错误。

虽然后来几年比较精进，但是这几年有了小孩之后，照顾小孩牵扯精力，学法炼功讲真相都有很大的疏忽怠慢，心性和状态不知不觉在往下掉。自己意识到这样很危险，但就是精进不起来！有时就想反正三件事也在做，虽然做的不好，但毕竟算做了！用人的狡猾思想对待严肃的正法修炼，明显的是在大法中混事的心态。

当我看到师父这段讲法时真是“当头一棒”的感觉！正法修炼是有标准的，新宇宙的众生是有标准的，不是用我们人心理想的：“也参与证实法了，也救度众生了就可以了。就等着圆满了！”这是混世的心态，利用大法的心态！

尤其是再次听到师父提到“誓约”的问题。使我回忆起自己得法前的一段点化。

那时我还没有走入修炼。我妈妈已经得法。有一次我随便翻了一下我妈妈看的大法书。我还清楚的记得是《法轮大法义解》，我不经意翻到了一页，上面有弟子问：“弟子：形神俱灭是一种什么状态？”[2]突然这几个字变得很大，开始对我说话。说我曾经发过一个誓，誓言的最后一句话就是“形神俱灭”；让我赶快修，再不修就来不及了，就面临着“形神俱灭”了！我当时还吓了一跳，心想自己什么时候发过这种誓言啊？很是不解！

很快我就得法了！但是刚刚开始修炼，迫害却开始了！有一次我在明慧网上看到一位美国小同修写的：他在一次参加“SOS 全球紧急营救活动”中突然天目看到他在天上即将下来时，跪在师父面前庄严的立下誓约：当邪恶迫害大法时，愿以身护法，救度众生，如若不能，愿形神全灭！当他自己看到这一幕时已是泪流满面！

看到小同修的体会。我一下子明白了得法前那一幕是怎么回事。原来我们下来时都对师父立下过神圣的誓约！这个誓约既神圣又严肃，他是要我们全力以赴用生命去兑现的！

这个宇宙中任何一个生命发了誓言都是要去兑现的。对大法弟子的要求可能比任何生命的要求都要严格！我们的誓言是怎么立下的就一定会怎么去兑现的！

如果我们不能完成誓言上的使命，那当我们兑现誓言时，能想到我们将面临什么吗？一个生命言而无信、把那神圣的誓言当儿戏，这样的生命有资格进入新宇宙吗？

多么严肃！多么严重！

我想绝不仅仅是一部分同修发过这样的誓言。在这最后时刻，让我们全力以赴，兑现自己的誓约，助师救人抓紧再抓紧！

以上是个人体悟，如有不当，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉

## 为何让警察背回一麻袋诉状

文：大陆大法弟子

近期，本地派出所警察普遍找诉江的法轮功学员，搞所谓的“回访”。从表现出的不同状态看，也是针对不同的人心来的。当然，我们不承认旧势力这种安排，不管什么表现，就是正念否定，并发正念清除这些因素。

有个同修，被迫害的很重，该同修在写诉江状时，听说邮局不给邮，急得直哭，说：“我就是背着诉状去北京，也要告大魔头。”这次回访时，先是两个警察到她家报信：“你先把东西放一放，一会来人。”

一帮警察到她家时，该同修历数这些年被迫害的事实，句句讲在理上。一个警察头说：“好，就在家炼，我们也没说不让你炼呀？”然后一挥手，一帮人走了。

还有个同修，派出所打电话让她去，她去了，见好几个同



修都在场，有的要给照相，要给录音，屋里乱哄哄的。有个警察拿出她写的诉江状，问：“是你写的吧？”同修说：“是。”“谁让你写的？”警察问，同修说：“我自己写的，公民有控告权，就是让别人代写，也不犯法啊！”

警察问，“你为什么要告江泽民呢？”同修说：“我父亲被迫害死了，有冤还不让诉吗？”警察说：“咳，你告啥江泽民呀？你接着告，应该控告迫害你的人。”几个在场的警察也哈哈的乐：“就是呀，应该接着告。你说你们整的，光你们的诉状，我们就背回来一麻袋。”之后，让同修回家了。

还有个同修，四个警察到她家里，一进屋，同修就给讲真相，警察说了几句话就要走，同修说：“别忙着走，我给你们拿上真相资料。”说着，拿出四个装有大法真相内容的播放器，每人送一个。“回去好好听一听，能得救的。”

还有一家老俩口，都诉江了，派出所警察让老太太去，老太太回来后，又后悔了，说：“我给警察也没讲明白，下次再叫我去时，一定把老头子带上，老头子脑血栓都炼好了，让警察看看，这法轮功到底好不好？”

还有个同修，警察拿出他写的诉江状，同修马上问：“我写给两高的诉江状，怎么到了你们手里？你们有两高的委托调查书吗？如果没有，就是违法的，公安部门怎么能插手两高案件呢？”接着，给警察讲为什么诉江？讲冤情，讲大法真相，提醒警察不要助纣为虐。

一个警察还没听完就想走，并说：“我和你往日无冤，近日无仇，只是领导让我们来看看。”同修虽然做的堂堂正正，但事后说：“还是有些激动，语气善心不行，争斗心强，不够标准。”

个别同修怕心重，一听说警察上门找，紧张的不行。结果，另外空间邪恶就吓唬她：好多警察到她家里，把大法书也拿走了，之后又叫到派出所，又照相，又让写三书的。警察问：“你

撤不撤诉？”当然，同修虽然有怕心，正念还有，说：“不撤诉。”之后，警察让她回家。

从警察所谓“回访”看，同修在对待上，不同境界表现出的状态也不一样，深刻的体会是：修炼人的境界，不是嘴上说出来的，关键时刻你做的咋样？那才是境界的真实表现。有的同修心态祥和，真正是为了救这些不明真相的警察，是无私的，是为他的，效果就好。而有的同修给警察讲时，情绪激动，虽然讲的都是“理”，但心态不够好时，效果就不大好。

写出本地几个例子，供大家借鉴，请同修以法为师，在修炼的路上成熟自己。

## 就诉江被骚扰的一点切磋

文：沈阳大法弟子

近几天，沈阳市各派出所警察频频骚扰参与诉江的大法弟子，让大法弟子承认诉江信是违法的，是诬告。根据邮政法第37条，邮寄诬告信要受法律制裁。所以中共想要以诬告来栽赃、威胁耍流氓。有的大法弟子被逼迫签字，不签字就不让走。已有大法弟子被劫持到拘留所。

建议同修从法律角度进行一定的了解。修炼大法是合法的，就是在国内也是在法律保护范围内，这方面请参考明慧网之前运用法律反迫害的专题文章汇编和小册子。另外诉江也是合法合情合理的，有不少同修因缺乏法律知识，在诉江时参考明慧网的模板或其他同修的诉状，但是对起诉应有的法律知识却没有应有的了解，这是不是在这问题上过于依赖他人？是不是一种只是为了做事而做事的态度呢？是不是这么重大的起诉没有做到应有严肃态度和行为，所以会成为邪恶钻空子迫害的借口之一呢？

另外，有同修在派出所等打电话询问诉江时，一点准备都没有，只是被动回答对方的提问，或者敷衍、推脱，甚至想编

个理由躲开或抵赖，而没有体现出大法弟子应有的堂堂正正，师父在《转法轮》中告诉我们：“我不愿意说的话，我可以不说，但是我说出来的就得是真话。”所以我们不想说的可以不说，但说出来的一定得是真话。

对于派出所打电话询问时，建议同修先问对方的姓名、警号、事由，有何法律依据，是谁指使的，并指出其中不符合法律的流程和做法，指出这本身就是迫害。要做到心平气和，但态度严肃坚定，堂堂正正。

一点切磋，不当之处，敬请斧正。

## “我信！我退！”

文：大陆大法弟子

在劝“三退”中，有一男子问一位法轮功学员：“天要灭中共？真的吗？你怎么知道的？是天告诉你的吗？”法轮功学员说：“对呀！是天告诉我的，同时也告诉你和大家了，只是有人信，有人不信，有人注意了，有人不注意罢了。”男子一时茫然。

法轮功学员接着说：“贵州省平塘县的藏字石上的‘中国共产党亡’难道不是天意？在人类漫长的历史中，反复印证准确无误的古今中外的许多预言对中共灭亡的描述，难道不是天意？中共灭亡前的极端邪恶、极端糜烂、极端腐败的表现，让人唾弃难道不是天意？”男子沉思一会，带着感激对法轮功学员说：“谢谢你，我信！我信！我退！我退！”

法轮功学员为他起了一个化名，帮他退出邪恶的党、团、队组织。他满脸笑容的随口说了一句：“不知老天爷什么时候、用什么办法把它灭了？”法轮功学员肯定的回答：“具体哪一天说不准，但从现在开始，中共随时都可能灭亡，说来就来。至于老天爷用什么方式灭它，这个不敢妄下结论，但是，有个现象可以参考，因为江泽民犯罪集团对法轮功学员活摘器官等

所犯下的反人类罪、群体灭绝罪、酷刑罪是利用共产党体制犯下的罪恶，共产党当然也犯了死罪，是上天和人类都不能饶恕的罪恶。江泽民判死之日可能将是共产党灭亡之时。祝贺你此时退出邪党，回家也要劝家人赶快退出啊！”

男子一直认真听着，说：“你说的我都信，回家我就说，只是我老父亲是个退休教师，退休金每月近万元，还报销医药费，生活过得很好，整天感激党呢！就怕社会乱了过不好日子，极力维护党，要劝他退党恐怕不容易。”

法轮功学员说：“您父亲是个有学问的人，应该是知书达理的人，您能不能直接问他：如果他在路上碰着一个暴徒正在强暴一个少女，那女孩发出撕心裂肺的呼救声，暴徒扔给他一大把钱，这时，他是要钱还是救孩子？当他看见盗贼撬开邻居的门窗偷盗被他发现，盗贼顺手扔给他一块金条时，他是报警还是拿起金条溜之大吉？当明明知道中共残杀了八千万骨肉同胞、割卖了数百万平方公里土地、用机枪屠杀坦克碾压大学生、腐败糜烂透顶，特别是活摘法轮功学员器官牟取暴利时，他还为自己的利益而维护邪党，做人做到这个份上……”没等说完，男子急着说：“做人是要正义！”法轮功学员说：“人心要向善、要有人性。”

男子伸手与法轮功学员紧紧地握了握手，然后急急赶路去了。

## 建议坚持寄信讲真相

文：大陆大法弟子

寄信是讲真相、救人有力的方式之一。在社会上有一定地位和较成功的商人，有自己的圈子，手机不易被知道、在单位不便听真相电话、出入有车、住高档楼、不易接触外界。也是旧势力、邪恶因素残余的残喘角落。他们有一个共同特点：在人浮于事、腐败的工作环境中闲的很无聊，巴不得有点事做，

既能打发时间，还能在人前显示自己。如果他们收到真相信，正是：既有了工作的忙碌感，又增添了神秘气氛，也显示了自己工作的重要。因为他不会让别人知道自己收到的是什么内容。

大、中、小学也是需要寄信讲真相的重点。对于大学有同修在此工作或就读就好办了。整理出信息：大学所在地址 + 邮编 + ××× 大学 + ×× 单位 + 人员姓名。对于中、小学，如有同修工作同样做就可以了。如没有，同修可以通过询问自己孩子知道任课老师、校长、教务主任等，整理出信息：中（小）学所在地址 + 邮编 + ××× 中（小）学 + ×× 单位 + 人员姓名。只是知道的人名少了点。

对于各机关和商人的信息，可以通过网络或在此工作的同修找到。在省、市、县、乡（镇）都设有同样机构，只是省叫 ×× 厅、市县叫 ×× 局、乡镇叫 ×× 科或股，有的也叫局。省、（地市级）党政分为两个办公楼。县及以下一般均在同一办公楼内。以市级为例，具体的有：组织部、宣传部、邪党委办公室、工会、团委、妇联、残联、教育局、文化局、广电局、新闻出版局、政法委、检察院、法院、公安局、司法局、民政局、纪检委、统战部、宗教局；政府部门有：发改委、经济局、财政局、建设局、审计局、统计局、安监局、农业局、林业局、牧业局、水务局、环保局（生态办）、国土局、劳动局（就业保障局）、计生委。主要人员构成有书记、副书记、秘书长、市（县）长、副市（县）长、纪委书记。各厅（局）有书记、厅（局）长和副厅（局）长。各机关还有下设科室。由在此工作或曾经工作过的同修提供信息最好。有能力的同修通过网络也可得到一定数量的信息出来整理：×× 机关地址 + 邮编 + ×× 机关 + ×× 单位 + 人员姓名。

信件的内容采用明慧的真相资料上的适当文稿即可。打印时保持文稿内容不动，只为保证版面美观、易看清楚而对页边距的字号及每行字数、每页行数进行调整，不要拥挤。注意页

边距低于 15mm 就可能打印不全了。

扩展的使用信息：如有的中（小）学校的地址为 ×× 镇或 ×× 村。在给学校寄信的同时要联想到村委会（主要人员为村长、村支部书记、治保主任）。有的农村没有大法弟子，消息闭塞，对发真相资料的很排斥，不要忽略他们。镇政府所在地的机关等。它们的地址的邮编是相同的。

对寄信的要求：

1、不要多封信寄自同一单位或寄给同一单位或同一性质的单位。同一次投递的信件不准同一人书写。可将 A 地信件由 B 地同修寄。为的是保证同修安全。

2、不得相对集中时间投递，致使邮局收信数量猛增引起怀疑。

3、邮信目标要分散。如某天投递的几封信：有 A 省的、B 市的、C 县的、D 村的。单位有学校的、机关的、公司的、个人的、村镇的。

4、有具体收信人名最好，如没有则可以写上职务名称或负责人收。

5、对于寄信地址，如给党、政机关或公、检、法、司寄信，寄信地址可写群众来信或不写。对于学校、教育局可互写或写家长来信。对于各专业科室可对口写，如给农村或农业局寄信可互写或 ×× 种子公司等。

这件事要持之以恒，使之真正起到救人的作用就要坚持经常化、平常化，不要在社会上引起波动而带来干扰。

有不在法上之处，敬请同修慈悲指正或制止。

## 【修炼交流摘录】

◇我长期使用的一台打印机最近经常出问题，于是我决定把这台旧打印机送给同修使用，自己则另买一台新的。谁知买回的新打印机却怎么也运转不起来。着急之余我静下心来向内



找，看看自己在心性方面存在什么问题。结果发现自己在送同修旧打印机的问题上存在私心。按理说，旧打印机经常出问题自己应该修好后再送同修，但自己怕麻烦就想干脆让同修自己去修理。大法要求修炼人时时处处都应该先他后我、无私无我，遇到任何事情都应该首先替别人着想，可是我却一事当前先替自己打算，这就是私心，这就有漏。更何况我长期使用这台打印机，自己对它的性能和存在的问题都了如指掌。由自己修好后再送给同修会比同修自己去修更省事、更方便、更顺畅。而由同修自己去维修就会花费更多的时间，更加费时费力。找到心性上的原因之后，我就决定先去把旧打印机修好。结果新打印机也没费多少周折就正常的运转起来了。由此可见，真正修炼就不能有漏，哪怕存在一丝一毫有漏都是不行的。

——《心性有漏机器失常 了却私心机器正常》

◇我们了解到当地警察企图对参与诉江同修实施“大动作”的迫害。我们当时听了第一念就是不动心，不承认它。但是作为修炼人，任何事情让我们听到都不是偶然的。目前正法形势已经走到诉江这一步了，当地还是不断有同修被迫害，说明我们当地整体正念清理邪恶做的不好，对公检法司等讲真相也做的不够。后来我们几位同修切磋了一下，明慧文章中报道的，既有同修被迫害的情况，也有同修正念救度上门来骚扰的警察的事例，那我们也一定要把警察背后的邪恶解体掉，就是救度他这个生命。交流后，我们决定每个学法点在下午四点学完法后，统一发一个小时的正念。目前县城四个学法点，已经有三个学法点都每天发一个小时的正念了，而且已经坚持了一段时间。后来警察确实陆续上门了，所有接待过警察或社区人员的同修都给他们讲了真相。我们当地没有发生一起因为诉江被绑架的事件。背后的邪恶解体了，绑架怎么可能发生的起来呢？

——《重视发正念 当地没有发生一起诉江被绑架事件》

◇再说一点发正念对困魔的清理。起初我也是不太重视对困魔发正念。听说有一位修炼比较扎实的同修每天早上六点的正念发一个小时后，我也开始发一个小时。有一天，我炼完功发完六点整点正念后，挺困的，我就在想，我是睡一会再发一个小时正念，还是发了再睡会儿。思想斗争了半天，后来还是觉得修炼严肃性，怎么老想睡一会儿呢，就先发一个小时正念吧。结果我把一个小时正念发完后，我居然一点也不困了。我突然恍然大悟，我发正念把困魔解体了，我当然不困了。现在我天天都是晚上十二点钟睡觉，早上三点多起来炼功，白天也不困。我最近在早上六点一个小时的正念一直坚持着，下午四点我们当地统一的一个小时正念，我也参与，再加上背法，头脑比较清晰，要做什么就能一直清晰明白的做下去，不象从前被干扰到麻木半途而废。

### ——《对发正念的体悟》

◇一直想把自己认识到的一些不敬师不敬法的行为写出来，迟迟没有行动，直到在学法中悟到：写出来是为了维护大法威严。就是在小组学法和小组学法时，发现有些同修在学法中的一些不好的行为，有的同修一手拿着大法书，一手不停的按摩着脚，到翻页的时候直接用摸脚的手翻书，然后再继续按摩脚，我问同修：你会直接用按摩脚的手拿馒头吃吗？她说肯定不会，那多恶心呀。我说可是你却在学法的时候一直在按摩着脚。她很惊讶的说：真的吗？我都不知道我在按摩脚。有的同修在学法的时候咳嗽，直接对着书咳嗽，如果吃饭的时候你会直接对着碗咳嗽吗？有的同修甚至用小指指着大法书在学法，我赶紧制止，同修还问为什么？用小指指着人都是在骂人了。有的同修在学法翻页的时候，为了翻页方便，用手指在口中粘上口水翻页。也许是无意的，可是却对师父，对大法不敬了。师父慈悲弟子，宽容弟子，弟子也要知道感恩，也要知道敬师敬法。

## ——《容易被忽视的不敬师不敬法的行为》

◇向内找自己，发现我在执着别人对我的态度好坏、执着别人对我的看法和评价、执着别人说了我什么等等，总是在保护自我中向外看别人，而没有向内找自己的问题。这就是问题的根子了，是妒嫉心在“情”的掩护下的膨胀。而修炼的人向外找就是在走魔路，时间长了就会修到魔道中了。警醒之后我仔细的回味了整个这件小事情的前前后后，在仔细的过滤中找自己的所有的问题和不足。发现了很多自己的毛病和习惯观念。如：容易动人心，容易被外界牵动而产生执着；自我保护意识很强，根深蒂固的不愿意别人伤害自己，不愿意别人批评自己，就是愿意听顺耳的不愿意听不好听的；事情突然发生的时候，没有学会及时的对照自己、找自己的问题，没有把别人对自己的好坏态度拿来修自己，而是用常人的思维对待了，你对我不好了，我就不愿意和你来往了的心理；没有跳出矛盾框框来看问题，把发生的一切大小事情和矛盾都当作是常人的矛盾来怨言对待，也就是没有修出在这些方面用正念看问题的机制；自己后天的妒嫉心、疑心、色心、妄断意测的心、埋怨的心都很重，这是造成互相间隔的因素。没有把发生的一切好坏事情都当作是修炼中的好事的正念思维；自己的思维模式还是处在常人的负面框框中了，一件事情发没发生的时候，而自己的负面思维已经在支配着往“坏的方面动念了”，走了旧势力的坏灭的思维规律了。而新宇宙的规律是能够把一切不好的都会转变成最好的，由坏变好。这个观念要扭转！

## ——《从“两件小事”中看修炼的严肃性》