

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一六年核安全峰会三月三十一日在美国首都华盛顿开幕，华盛顿特区的部份法轮功学员在习近平入住的欧尼肖雷汉姆酒店附近打出“法轮大法好”、“法办江泽民”等横幅，呼吁将迫害法轮功的元凶江泽民绳之以法。

第 743 期

2016年4月7日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 743 期
2016 年 4 月 7 日



二零一六年三月二十八日上午九点多钟，孙进军女士的八十多岁、白发苍苍的老父亲来到鞍山市中级法院要人，为女儿喊冤。

修炼交流

寂寞中的坚守

本周迫害案例

四川泸州陈世康女士含冤离世

哈尔滨市刘文茹面临非法庭审

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：232,765,485

详细内容

【时事新闻】	1
控告江泽民 呼唤良知、解体迫害	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	6
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【时事评论】..... 13
 省级 610 人员目击天安门自焚造假现场

【修炼园地】..... 14
 寂寞中的坚守
 同修情也是情
 不要总是接受干扰
 对大陆同修不被海外同修接纳的反思
 人成神不是梦想
 形成整体 解体旧势力对老年同修的肉体迫害
 认识顾虑心
 从投稿被修改想到的
 【修炼交流摘录】

【时事新闻】

控告江泽民 呼唤良知、解体迫害

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法，还法轮大法公道。

“我和妈妈、姐姐一九九八年开始修炼法轮功。从此妈妈脾气变好了，家里再没有吵架声；天生弱智的姐姐变聪明了；我从小就患有小儿麻痹不能干活，修炼大法后变得和正常人一样，爸爸高兴地说：我家老二可以工作赚钱了。”这是长春法轮功学员王丽杰形容当年得到大法的幸福及喜悦。然而，一九九九年江泽民发动迫害法轮功的运动，王丽杰和妈妈孙洪娟、姐姐王丽华遭到绑架、抄家、非法劳教等迫害，王丽杰本人更是遭到三十二次非法拘留。现年三十八岁的王丽杰于二零

一五年六月十日向最高检察院控告迫害元凶江泽民。

吉林蛟河市 82 岁的刘祥老人四个子女遭迫害，大儿子“浪子回头”，却因坚持按“真善忍”做好人遭残忍迫害，两次被折磨的奄奄一息；二儿子本是正营职参谋，被领导评价为“德才兼备”，被下属称为“好领导”，却在江泽民集团迫害法轮功的运动中，经受了无数的苦难、被非法判刑四年；二女儿被非法劳教致理智不清。刘祥老人二零一五年九月控告迫害元凶江泽民。

现年五十岁的龚瑞平女士，家住北京市平谷区刘家店镇刘家店村。她因修炼法轮功，在过去十六年中，由于江泽民发动的对法轮功的迫害，她被多次被绑架、拘留；她曾被非法判刑四年；遭非法劳教两次共计五年多；被关洗脑班三次，被送精神病院一次，作为教师的她，还被开除工作。二零一五年九月二十日，龚瑞平女士向最高检察院和最高法院控告迫害元凶江泽民，要求追究、公布其刑事罪责，让世人看清这场迫害。

法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

据明慧网近期消息，辽宁省东港市至少有 1183 位普通民众联名举报江泽民，河北高碑店市两个乡镇 1149 人联名举报江泽民对法轮功迫害的罪行，山东平度市已有至少 1115 名民众签名举报江泽民，要求“两高”依法对江泽民的犯罪行为予以立案侦查，提起公诉，把江泽民绳之以法；呼吁立即停止迫害法轮功，捍卫人类的基本道义和共同价值。

三月三十一日至四月一日在美国首都华盛顿举行第四届核安全峰会，华盛顿 DC 部分法轮功学员在习近平入住的酒店附

近打出“法轮大法好”、“法办江泽民”等横幅，并展示法轮功五套功法。徐女士连续两天来表达诉求，她的母亲王思荣于今年二月十三日（正月初六）和其他三名法轮功学员被绑架、抄家，现被非法关押在天津南开区看守所。她要求无条件释放她的妈妈和其他被非法关押的大法弟子，彻底结束这场已持续了十六年之久的迫害。

三月三十一日下午，澳洲悉尼法轮功学员在悉尼最繁华商业主街皮特街，以展示祥和的五套功法来告知世人：他们就因为修炼这个功法而在中国持续遭遇残酷迫害十七年之久，呼吁民众敦促澳洲总理特恩布尔在今年四月十四、十五日访华期间，向中共现任领导人提出立即停止迫害法轮功。四月一日下午，法轮功学员在悉尼市政厅前以展示法轮功五套功法、真相横幅、反迫害征签等形式向人们展现法轮大法的美好，进一步揭露中共对法轮功的迫害和活摘法轮功学员器官的真相，同时征集制止活摘的明信片，该明信片将发送给澳洲总理，呼吁他在访华期间提出立即停止迫害法轮功。

2016年3月24日到27日，亚太眼科医学会年会一连四天在台北国际会议中心举行，台北几位法轮功学员担任医疗协会志工，在会场上向来自各国的四千多位眼科医师揭露中共活摘器官的真相。来自欧洲的国际眼科权威表示，目前欧洲的医师都知道中共活摘器官的事情，医界非常关注。有不少医师透露了更多中国大陆器官买卖与器官来源的内情。一位台湾眼科医师表示，病人透过捐款给中国的基金会，马上可以得到器官。一位来自中国南部的眼科移植医师，则告诉法轮功学员，之前中国国内移植情况很普遍。

四月二日（周六），来自新西兰各地的部分法轮功学员在奥克兰市中心的伊丽莎白广场集会，庆祝二亿三千万中国人声明退出中共及其附属组织。奥克兰市公民权委员会主席、著名电台主持人及著名律师博瑞·威尔森先生到场支持并发言，谴

责中共强迫中国人放弃对法轮功的信仰，他说：“希望法轮功学员们能够坚持他们和平健康的信仰。中共的迫害一天没停止，希望乌克兰以及全世界的法轮功学员们能继续曝光邪恶。”

著名人权律师凯瑞·戈尔先生也来到活动现场支持。他在发言中说：“中共对于传播法轮功真相的法轮功学员非法抓捕、关押、洗脑、肉体折磨，甚至活摘他们的器官贩卖。这一切都应受到国际社会的强烈谴责，迫害应该立即停止。”他表示中共必将走到尽头，“中国人也必将重新找回其精神、文化和历史传承，一个崭新的中国即将诞生！”

中国大陆学员近期遭迫害案例

四川泸州法轮功学员陈世康女士，二零一三年六月二十六日晚上在家门口被绑架，而后被龙马潭区法院非法判刑五年，在成都龙泉监狱被迫害致生命垂危，二零一六年过年前秘密送回家。回家二十天左右，陈世康于正月十六左右含冤离世，终年五十九岁。

广东省揭阳市惠来县教师郑少卿与丈夫吴长青、女儿吴跃真二零一六年三月二日因传播大法真相被非法抓捕，郑少卿在惠来县看守所中已绝食抗议超过一个星期。自一九九九年七月二十日至现在，郑少卿老师家常遭到当地公安、国安、派出所、地保骚扰、电话窃听、经济罚款，跟踪，多次被非法抄家。

吉林法轮功学员崔玉子（六十八岁）、刘殿珠（六十一岁）、田玉杰（五十九岁）和吴秀琴（四十八岁）在吉林省女子监狱八监区遭狱警张莹、倪笑虹等人纵容指使犯人打骂虐待。崔玉杰左胸被打得青紫，呼吸疼痛，胳膊不敢抬；吴秀琴的左肩、胳膊被拧成青紫色，脖子上的软骨被勒断几根，脖子被勒破了皮喉部疼痛，经外诊断有勒伤（炎症）；田玉杰的身上被掐得青一块紫一块，脖子被勒得疼痛，多日才好。

黑龙江哈尔滨市道里区刘文茹，因父亲刘庆富被非法关押

在看守所，多次去道里公安分局国保大队催促其释放已年迈的父亲回家，被国保大队警察绑架、构陷。目前，刘文茹已被道里区检察院起诉到道里区法院，面临非法庭审。刘庆富（65岁）、朱千功（64岁）、刘淑华、高雨林四位法轮功学员二零一五年九月二十四日被新发镇派出所绑架，后被道里区国保大队劫持到第二看守所非法关押。

海外学员证实大法、讲真相摘要

四月二日和三日，瑞典最大的健康博览会在位于斯德哥尔摩市北部的索拉那举行，法轮功以其高效改善身体和精神健康的神奇功效，深受当地民众的喜爱。瑞典法轮功学员每年都被邀请参加博览会，今年不仅设立了展台，还安排了介绍什么是法轮功的专场演讲，并在展览大厅的舞台上做法功演示。并有法轮功学员向人们揭露在中国发生的、中共对法轮功学员的残酷迫害。

展会上，热爱生活的瑞典人对法轮功表示出极大的兴趣，来听专场介绍什么是法轮功的房间里座无虚席、展台前购买法轮功书籍、教功录像带的人们络绎不绝。瑞典人卡若琳娜说：法轮功展位很纯净、能量场很强。她学过中文，去过中国很多次，很喜欢中国的传统文化。当她得知中共对信仰“真、善、忍”法轮功学员的酷刑迫害以及盗取法轮功学员器官的残暴行径时很是震惊、气愤。她主动在签名簿上签名后，表示会更多的了解法轮功、支持法轮功学员反迫害。

三月二十七日，由于天气转暖，来美国费城自由钟景点参观的游客日渐增多，当地法轮功学员在此讲真相、劝三退。一位来自上海携妻女一起随团旅游的刘先生，对中国传统文化了解不少，当学员告诉他法轮功学员讲真相是为了帮助中国人了解事实、去除中共毒誓的影响，从而能有一个平安与美好的未来时，他频频点头表示赞同。刘先生说：“说实话，我过去以

为自己已经了解法轮功；但今天才第一次听到这些。”他做了三退，临走前拿了一本袖珍版的《九评共产党》。一位来自四川的王先生明白真相后三退。

【大陆综合】

◇八旬老父到鞍山市中级法院为女儿喊冤

二零一六年三月二十八日上午九点多钟，孙进军女士的八十多岁、白发苍苍的老父亲来到鞍山市中级法院要人，为女儿喊冤。

家属通过门卫打电话给二审法官单亚东，在电话里孙进军的姐姐对单亚东说：听律师说，单法官说孙进军身体状况和精神状态目前不适合开庭，我们家属想给她办保外就医。单亚东在电话里当即否认。家属要求见法官本人。单亚东下楼后，只是通知家属说孙进军这个案子维持原判，后急匆匆上楼躲开。

孙进军年迈的父亲还没说出女儿的冤屈，却听到了维持原判的消息，只能眼睁睁看着法官单亚东离开，老泪纵横，就在中级法院的大厅里哭诉两个女儿被迫害的经历：我大女儿（孙玉华）被打死，小女儿（孙进军）被抓起来，又被折磨成精神病，现在还要被判三年……

孙进军目前已被非法关押了二十个月，在被非法关押期间受到警察的恐吓，导致未定型精神病的复发。未定型精神病的由来，是二零零零年孙进军因讲法轮功真相，被关在马三家劳教所，遭酷刑和精神折磨所致。

二零一五年七月，孙进军的父亲已经向全国的最高法院与检察院发出了对元凶江泽民的控告，并要求立即释放正在被非法关押的小女儿孙进军。

老人在控告状中说他最大的愿望就是在有生之年，能够看到司法机关秉公执法，把祸国殃民的元凶江泽民绳之以法。还法轮功创始人李洪志先生的清白！还法轮大法的清白！还我们

一块属于我们百姓心中的净土！

◇再次被绑架 邓辉当庭陈述感动法庭

三月二十五日早晨，建水法院对法轮功学员邓辉的案子开庭。门口，十多名警察和便衣拉起了警戒线。有关部门精心组织挑选了一批“旁听者”，使得法庭座无虚席。

公诉人指控，二零一五年六月邓辉向最高法院最高检察院邮寄了控告江泽民的刑事控告状，而该控告状被公安机关检察机关认定为“×教宣传品”，因而邓辉的行为涉嫌利用邪教组织破坏法律实施罪。公诉机关还指控，邓辉二零一五年十月五日从建水火车站乘车返回昆明时，身上携带了含有法轮功电子文档内容的MP3、手机等物品。

邓辉认为自己修炼法轮功、严格按照真善忍的标准做好人，没有错，更没有犯罪。在律师的法庭发问环节，邓辉还回答和讲述了自己从一九九四年开始走进法轮功、一路精進修炼的过程，和就仅因为向善做好人曾经遭受四次拘留劳教迫害的苦难经历。

邓辉平淡朴实的言语之间，向法庭鲜活展现出了一名法轮功修炼者的心迹，真诚善良、刻苦勤劳、没有抱怨、没有仇恨，忍辱负重。

法官、检察官和法庭旁听者，都被邓辉的故事感染。公诉人张亚娇听完邓辉的法庭讲述，说“我非常同情邓辉的遭遇”。辩护律师回应说，“我们需要的是对真相的大胆面对，对真诚、善良、宽容精神的守卫，对罪与非罪的甄别！”

针对公诉指控，辩护律师进行了有力反驳。辩护律师认为，任何党派或者国家领导人都不能享有法外特权，邓辉对江泽民的刑事控告属于依法行使公民的宪法权利，即公民有权对任何国家工作人员的一切违法行为向司法机关提出控告。最高法院、最高检察院有职责依法受理公民对国家领导人的控告。至于邓辉个人保管电子或纸质读物，是作为法轮功修炼者的正当权利，

没有任何违法之处。

经过庭审调查发问、举证质证和法庭辩论，十一点半审判长宣布休庭，没有当庭宣判。

◇榆树市公检法陷害好人 儿女法院前抗议

二零一六年三月二十九日早上六点多，吉林省榆树市法院如临大敌，门前一条街封锁，多辆警车游弋，法院门前布满特警、便衣，两位男女青年手举着写满字的白纸大声喊着：杀人放火你们不管，我妈妈做好人你们把她判刑！为什么不让我们进去看我妈妈？

原来这天是法院非法审判法轮功学员刘淑艳，两位青年是她的一双儿女。二零零九年，刘淑艳发真相资料，被警察绑架，关押在看守所，生命垂危之际被释放，回家后遭骚扰，她被迫离家出走。榆树市警察多年来都在查她的下落，不惜重金又找到了她的住处，再次绑架。

刘淑艳被关在看守所已五个月了，儿女几次想见母亲都没见到。后来他们给母亲请了律师，可是，检察院、法院办案人百般刁难，阻止律师接卷。没办法，女儿决定为妈妈辩护，可是法院不允许辩护，还阻止刘淑艳的儿女旁听。

两个孩子一人手里举着亲属证明，一人手里举着辩护书想进法院。一帮警察拦着，有的警察大声吼叫，指手画脚，有的默默地看着。一警察上来拽刘淑艳的女儿小华，小华说：小弟弟，你没有母亲吗？警察后退了，叫另一个警察上，那个警察也不上，于是那些警察就在法院门前听他们姐弟俩讲了足足一个小时。

面对此情况，过路的百姓都说应该告他们。也有的说，现在贪官遍地，百姓有冤无处诉。一妇女说：我家亲戚就有炼法轮功的，非常好。有人说：我们去国外旅游，到处都是法轮功，人家随便炼。还有的说：把现场录下来，发到网上去，让大家看看。真有一个女子去录，结果被警察抢走手机。人们说：尽

迫害好人，这邪党真的要完了。

严正声明

本周三百八十九名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百四十三名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇ “不要陷害人家学法轮功的人！”

〔河北来稿〕去年河北省肥乡县发生了一场火灾，农民辛辛苦苦种的几百亩小麦被无情的烧了个精光。那是农民赖以生存的粮食，是他们一年的辛勤劳动结果，是一年的希望，能不心疼吗？！

为此他们都拼着命地去抢救。抢收时不少人受伤，电视台新闻报道说还有俩人付出了自己的生命。真是水火无情！

乡亲们都很气愤，在本村最繁华、人最集中的地方——一些小卖铺，议论着着火的原因，说什么的都有：有的说电线跑火，有的说小孩玩火，有的说大人抽烟引起的火，还有的受中共宣传毒害的人说是学法轮功的人对社会不满放的火……

我的邻居回老家正赶上这场大火刚刚被扑灭，听到、看到乡亲们的那种怨恨、气愤、痛恨和无奈及无法表达的痛苦。

邻居听到乡亲们中居然有人说是学法轮功的人放的火，心里很不是滋味，马上大声地向乡亲们解释，说：“可不要陷害学法轮功的人。他们都是好人。你们没有遇到他们，不认识他

们。他们才是真正的好人。我们单位就有学法轮功的，人家信的是真正的正神，咱们信的神可就难说了。人家学的是真、善、忍，都按真、善、忍去做人行事。”邻居还说，学法轮功的人她们都是尽量为了别人着想的，不坑不骗，不求报酬、一视同仁。谁有困难帮助谁。

邻居正说着，过来一个拉车的人，车正上坡很吃力，邻居马上说：要是叫学法轮功的人看见，他们二话不说马上就上去帮忙。咱们要都象学法轮功的人那样做，这社会就好了。以后可不要再陷害学法轮功的人了，他们才是真正的好人。

乡亲们听她这一讲都明白了，“啊，原来是这样！常念‘法轮大法好，真善忍好’还有福报。”

我的邻居回来告诉我这件事情，我高兴地说：“你替我们证实法轮大法啦！”她还有点不好意思，说：“的确，你们学法轮功的人真好，说话做事跟别人不一样，我们老百姓都说你们好，都愿意跟你们共事。”

邻居以前经常得病，打这之后身体越来越好，家庭和睦，自己还能出去打工挣钱了。

◇农民工的心声

〔山东泰安来稿〕山东泰安某村一位农民工近几年不断阅读法轮功资料，了解了大法真相。他还将自己看过的大法资料传给身边的人。

三月十一日，我与他途中相遇，他顺口向我表达了他的心声：“苦海无边，回头是岸，脱离中共，生命平安，法轮常转，幸福无边。”说完让我用笔记下来。待我认真地给他记录下来后，他郑重地追问：“什么时候抓江泽民？”我说：“时间不会长了。”

人心与因果

◇绝处逢生 药学行业的同学们目瞪口呆

文：江苏法轮功学员

二零一二年五月三十一日我做了直肠癌切除手术，当时我有一位炼法轮功的同学来看我，给我和亲戚讲了法轮功真相，我们都做了三退。

我手术后六个月，病复发了，住了大约一个月的医院，病情愈加严重，第二次住院时，我的脊椎里面都是空的，坐汽车一颠脊椎会断，治疗时就往脊椎里灌骨水泥，又住了九个多月的医院，灌骨水泥的地方发炎，再用激光消炎，把胃灼伤起了大水泡，不能吃东西，连喝口水都疼痛难忍。

所有的积蓄全用完了，我被折腾的差不多了。我决意出院，医生背着我，对我丈夫说，你妻子只能活三个月。

二零一四年十二月一日，我刚出院，有四位同学来看我，其中一位是炼法轮功的，和老同学寒暄过程中我不断的吐唾液（二十四小时不停的吐），午饭只喝了几口汤，喝一口皱一下眉，疼痛难忍。下午三位同学走了，那位炼功的同学又住了一夜，她把法轮大法师父在济南讲法的录音给我，告诉我听法时脑子什么都不要想，认真听。

十二月二日晚上，我打开小录音机全神贯注的听师父讲法，听着听着我不知道什么时候睡着了，第二天早上起床，我不吐了，神清气爽，完全是健康的状态。吃东西，胃不疼了，我惊呆了，怎么那么神啊！

十二月七日，又有一波同学来看我，我怀着无比感恩的心述说着在我身上发生的神奇事迹，他们一个一个瞪大了眼睛看着我，听着这太不可思议的奇迹，个个目瞪口呆。我已经能吃鸭子了，还能做家务。

我们这些同学都是我省在药学行业主管药师以上的精英骨

干。有个同学突然冒出一句污蔑法轮功的话，另一位同学立马回应：是正是邪看实践、看效果，她好了，有效果就是好。

在此再次叩谢李洪志师父的救命之恩，我能活到今天完全是师父给我延续的生命，我已走入大法修炼，一定按照大法的标准去实修，成为一名真正的大法弟子。

◇宁夏恶人恶报事例综述

明慧资料馆数据统计显示，截至二零一六年一月十八日，宁夏回族自治区经明慧网报道的迫害案例共计一百九十三例；受迫害的法轮功学员二百一十二人，其中被迫害致死七人。

善恶有报是天理。本文以明慧网现有资料为依据，概述了十六年中宁夏参与迫害法轮功学员的恶人遭恶报的情况，简述三十六个恶报实例，其中：政法委、六一零、公检法（不包括监狱、劳教所）人员十四例；监狱、劳教所恶人遭报的十三例；政府官员遭恶报的有三例；企业干部、村干部等遭恶报的有六例。这些恶报案例中，撞死、摔死、溺水、坠楼等意外死亡十一人；死因不明、暴死、枪毙的六人；得癌症死亡者三人；瘫痪、终身残疾的四人；判刑七人。

其中，马智龙，原隆德县公安局副局长，主管迫害法轮功，一直追随江泽民迫害善良的法轮功学员，其任职期间，当地多名法轮功学员遭受了不同形式的迫害。二零一五年上半年马智龙患骨癌死亡，死前痛苦万分。

苏杰，原永宁县法院政工科干部，九九年七二零后大肆进行诬蔑法轮功的宣传，毒害不明真相的群众和青少年。二零零四年七月，苏杰正在开会时趴在会议桌上断气了，死时仅三十来岁。

生命是可贵的，希望人们珍惜自己的生命，维护自己的良知。

【时事评论】

省级 610 人员目击天安门自焚造假现场

——戒严、清场、架好的摄像机，然后有人着火了，以为拍电影

文：大陆大法弟子

二零零一年一月二十四日我听到一个省级 610 办公室（江泽民于一九九九年六月十日纠集的特务组织，专门迫害法轮功学员）的主要头目对我讲述他亲历的天安门自焚造假的现场情况。

他是一个省级 610 办的主要负责人（鉴于大陆目前的环境，我们隐去目击者的姓名），他说二零零一年一月那段时间因为接到省内公安的消息，本省有几位法轮功学员这几天要到北京上访，目的地一般都是天安门广场，他是负责在北京截访的，所以这几天他每天早上和下午都要到广场。

他自述二零零一年一月二十三日下午步行赶往天安门广场去截上访的法轮功学员，在路上才知道广场其实已经戒严了，而且这次查的特别严，因为一路上他被各种便衣和穿制服的戒严人员三次要求出示了特别证件才让他通过，他说平时出示的那种通行证那天都不管用了，他又出示了 610 的特殊证件（他说是 610 办省厅级以上官员才发放的特殊证件）才放行的。

到了广场后不大一会广场开始清场了，他又出示了特别证件才让他留下的，当时广场上留下的人很少，这时他看到广场上已经架好了的电影机机位（这是他的原话，准确的说应该是专业摄像机），他还纳闷以为有什么重要政治活动或者是要在这里拍什么片子。

他因为要截上访的学员就一直在广场边上转着，不大一会正在走着的时候就听见远处有人喊“着火了，着火了！”他顺声音看去，看到远处冒起了黑烟，然后看到广场上的人朝起火

的地方跑去，然后看到马上有人灭火，他当时的位置离自焚现场稍远，看不清楚现场具体情况，因为刚才路过看到起火那边是架着摄影机的，他还想可能是在拍电影吧！没当回事，也就没过去看热闹，由于已经戒严，广场根本没有人可以进来，所以他就回宾馆了。

他说当天晚上省里有事他就飞回省里了，晚上看电视才知道下午他亲历了“天安门自焚事件”的现场。他自己当时也奇怪为什么现场有摄像机呢？

他不是该事件的参与者而是由于他特殊的 610 官员身份得以留在了现场，偶然的直接目击了事件的发生，通过他的叙述可以清晰的看到这是一起有预谋的事件，首先是广场周边的高度戒严，然后是广场内的清场行动、准备好的摄像机位，最后才是所谓自焚事件的登场。

从这个中共体制内的官员的亲身经历可以看到，“天安门自焚事件”是骗局，是中共江泽民集团预谋导演的，用来栽赃法轮功和欺骗全中国人民和国际社会。十多年来，中国大陆的中小学大专院校，都把“天安门自焚”作为必学教材，有诋毁法轮功的标准答案，毒害了无数少年儿童和青年学生。江泽民与其在教育部的姘头，以及死党罗干、刘京、周永康等人，仅此一项罪行，就罪不可赦。

【修炼园地】

寂寞中的坚守

文：承恩

随着时间的推移，越往表面上推进，很多修炼人的表现越不尽如人意。由一开始的勇猛精进渐渐的变的懈怠了，表现形式是被人中各种各样的琐事纠缠，有的忙于生意，有的忙于儿孙，有的还想在人中奋斗一番，其实这个都是表象，真正的原

因都是因为修炼人的人心放不下导致的。

人心不去，麻烦就会多，事情也会多，反正就是让你没有时间学法，没有时间去讲真相救度世人。而恰恰寂寞也会消磨修炼人的意志，在不能够精進的情况下，就越发会被常人的事情带动，甚至于陷入人中，这恰恰是走了旧势力安排的路。

人心不去，有很多原因，我看到的有以下几种情况。

一、对于修炼还是停留在表面做事上，或者停留于表面人眼能够看到的東西上，而真正修炼的实质没有把握住，以至于大的方向都走偏了还不用法对照自己、不能向内找。这样就导致没有真正的修心，也就是修炼跟不上，那么表面的形式上的修炼就是用人的方法在硬撑，这样渐渐的不行了，渐渐的就麻木了。

二、还有一种情况就是修炼的人明明知道自己有一个或者几个顽固的执着，但是并没有真正的下决心去改变，学法的时候知道自己不对，但是每次遇到事情还是明知故犯，没有真正的把修炼落实在生活之中，其实我们的修炼形式就是溶于生活、工作之中的，而有的人还是学法的时候是修炼，工作生活的时候就不当成修炼了，我想这个也许是受过去那种修炼形式的影响，没有真正理解大道无形，而实际上我们所有遇到的事情都包含着修炼提高的因素在里面。这样的最起码是在这一个问题上不想改变自己，随着时间的推移，就习以为常了，也不去想怎么去突破了。

三、有的人是学人不学法，总是从外在的表现上来衡量修炼的状态、修炼的好坏，结果真正遇到麻烦、矛盾了却没有了自己的主见，不知道如何面对了，没有人告诉他怎么做就不知所措了。修炼这么多年，不能够真正在法上看问题，不会真正用法来衡量好坏，用法来判断对错，用法来鉴别真伪。

四、有的同修由于长期没有真正的实修，结果积累下来的问题越来越大，以至于难以过去，状态越不好，人的一面也就

越消极，甚至于对修炼产生了很大的疑惑，表面上也表现的很坚定，但是内心深处执着却隐藏的很深。

有的人自以为自己都是信师信法的，其实不然，如果真正的信师信法，那么为什么不能够真正的按照大法的要求去做呢？问题是我们不是刚刚开始修炼，许多东西不知道怎么做，现在是很多事情知道怎么去做，应该怎么去做，但是就是不去做，甚至于不想改变自己，这是真正的修炼吗？

什么是修炼，修什么，怎么修，把什么放在第一位，怎么样才能够做好三件事情，为什么要向内找，怎么样能够放下自我，这些最最基本的问题，有的人到现在还是模棱两可的，反正就是随着表面的形式在走，不去真正的自己独立的思考，真正的走出自己的路。我觉的这个不象修炼，反而有点象那种机械的宗教形式，三件事如果不是用心去做，那就是流于形式，表面上每天也做了，但是学法有没有入心、有没有真正下决心放下自己的执着、有没有发自内心的想方设法去讲真相救人？如果不能真正用心的去做，那么不就是在敷衍了事、在走表面形式吗？

修炼是寂寞的，无论是谁，无论古今，但是想想大法弟子亿万年的等待，这个短短的几十年就是一瞬间而已，而且我们在历史上吃的苦，都是为了今天，今天这个伟大的时刻来临了，从修炼开始才二十多年的时间，有的人就松懈了，甚至于麻木了，真的是可惜呀。

我们没有到深山里去，没有到山洞里，过去那个修炼人的那个寂寞呀你想找个说话的人都没有，而今天师父不断的给我们讲法，我们还有法会，还有学法小组，怎么能够不精進呢？是，我们在人中修炼，不脱离世俗，但是我们不是为了世俗间的任何东西来的，我们的心愿和使命就是修好自己、证实大法、救度众生。

说了一大堆，是因为看到很多同修都松懈了，有的同修老

是误在某一层次上不来，心里觉的很难过（是因为这么大的法，我们却修的这么差，以至于没能让世人看到大法的神圣美好、无量智慧、慈悲威严），而自己也深深的感受了修炼的寂寞，但是寂寞中我们一定要坚守，要做好三件事情，不要浪费宝贵的时间和难得的机缘，不要被人中的任何事情迷惑，把大法放在第一位，把师父要我们做的三件事情放在第一位，但愿再次勇猛精进，不要再消极等待、无可奈何，用我们在大法中修炼出来的正法正觉照亮寰宇！把大法的福音传遍世界，把大法的慈悲传递给每一个可贵的世人，兑现誓约，完成使命。

同修情也是情

文：大陆大法弟子

看同修的交流文章中提到“同修情”三个字的时候，对我的触动很大，突然间认识到自己以前有些关过不去，内心迷惑，法理不清，很大一个原因就是困在“同修情”上面，今天把自己的体会写出来，与同修交流。

情的表现真是多种多样，本来以为自己的情比较淡了，可是在细微处，情的表现自己却没有意识到，在一九九九年七二零中共开始迫害法轮功之前，与很多同修接触，其中所含有的情，自己都没有意识到，也没往这方面想。在邪恶的迫害突然降临的那一刻，自己的反应有多少是正念，有多少是带着情的成份？现在冷静的思考一下，觉得那时自己距离法的要求差的实在太远了，在与同修的交流中，很多话都不在法上，有些交流就是情的表现，并不是在法中升起的正念，而对以往比较熟知的同修在那时的表现，完全无法理解，情，情绪，占了很大的比重。对于师父讲的“修炼就修自己”[1]的法理忘的一干二净。

那时本来是相互约好的，不惜一切去维护法的，怎么大家都反倒指责我不理智、冲动、不符合常人状态，甚至还有有的说

我这是破坏法，突然间我发现空荡荡的，只有我一个人，周围的人全都没了，这实在是让我接受不了，完全超出想象的，使我接受不了的就是周围同修的表现，那种心理的巨大落差，真的是让我迷惑极了，这也暴露出了自己的法理不清，学法认识太浅，实修不够。

然而这迫害突然间就来了，后悔也来不及了，再加上自己也有很重的怕心，并没有做好。心里不断的想，好多同修为了修炼那真是相当忘我，早晨炼功，白天再参加一次集体弘法炼功，不辞辛苦的弘法，有时间就学法，大法书不离身，有一点时间就学法，都是我很佩服的同修，怎么会这样了呢？一说到天安门证实法，谁也不去，感情上真是接受不了，我都是认为修炼的很好的同修，比我可强的多，怎么一下子人都没了呢？法理上不清楚，这种情是同修间互相手拉着手，在一起修炼的过程中产生的，怎么突然间这样了呢？

在后来的日子里，有的同修邪悟了，有的不修了，有的出现了严重的病业，还有的离世了，还有的出事故死亡了，还有得精神病的，各种各样的事情都出现了。在这种情况下看你的心怎么动？

现在想来，就是自己的情放不下，这种与同修间的情，代替了法，还以为这种久久不能使自己释怀的感觉是在法上。其实都是情，就是那种自己不想认识，不想接受的情在阻挡自己真正去认识法，甚至怀疑大法，不能做到百分之百的相信法，在看到一些同修在被迫害中遭了那么大的罪，吃了那么多的苦，后来却出现严重的疾病状态，有的不修了，有的离世了，还有的证实法做了很多很多的贡献，但是后来却不修了。

师父说：“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的” [2]；“一关过不去，或太强的常人的执著放不下就可能走向反面，历史的教训太多了” [3]；“每一关、每一难都存在修上去或掉下来的问题。” [2]

现在想到这些话，觉得自己对师父讲过的法，真是没有严肃的对待，当遇到真正的大关的时候，就没能严肃的对待这些关，一关过不去，紧接着下一关又上来了，致使关越积越大，难越积越大，对自己形成了一个无法逾越的死关，教训太深刻了。

其中有一个障碍，就是对同修所遇到的事情不能从法中理解，只会用人心去看事情，只会看表面，不会从法中看实质。认为自己很佩服的同修，比自己修的不知要好多少，最后也不行了，自己肯定也不行，关键时没有用法来要求自己，完全是人的观念占了主导，而且对同修遭受那么大的痛苦，心里有了极大的波动，完全忘记法中是怎么说的了，其实，这一切师父在法中都讲了。

师父说：“但是你自己必须得在修炼中修你该修的那部份、承受你该承受的那一点。对你来讲没有什么危险，但是你得认识到什么是修炼、怎么修炼。修炼中有所领悟、有提高，那才是修炼。” [4] 这段法以前也看了好几遍，如今再看到，就好像自己以前从来没看到一样，格外的醒目。

同修那时一说“比学比修” [5]，就是谁谁能打坐多长时间，谁谁一天炼多长时间的功，谁谁一天能看多少讲《转法轮》，谁谁一天学多长时间的法，谁谁能背多少法，谁谁抄了多少遍《转法轮》，那时觉得真了不起，自己也要努力的向人家看齐。如今想来，觉得自己好像是对修炼一无所知，好象从来没有体会到自己在法中真正升华后的感受。师父讲的什么是修炼以及怎么修炼，自己真的不知道，但是如果谁要说我不知道修炼，我可不高兴了，我整天睡很少的觉，一门心思的在修炼上，谁敢说我“不知道修炼”！

教训是太深刻了，我周围的同修好多也是跟我一样的状态，表面上看起来很精進，真正提高了多少呢？师父说：“修炼中有所领悟、有提高，那才是修炼。” [4] 这不就是在说自己吗？

以前根本不是修炼呀！

在看同修的文章，有二零零九年得法的大法弟子，有二零一零年得法的大法弟子，讲到自己的哪颗心修下去了，自己的哪种执着变淡了，同时感受到在法中提高的殊胜与玄妙。我真是惭愧极了，也十分羡慕，想一想自己早得法那么多年，对修炼的认识，对真正在法上提高的领悟，还是差的很远。

如今我听到有同修说，谁谁一天发了多少真相资料，谁谁一天劝退了多少人，谁谁做了多少证实大法的事，我虽然也很佩服，但是我再也不会以前的那种盲从，和盲目崇拜了，心已经比较平静的对待这些事了，依照自己的心性，平稳的去做证实法的事，心性扎实的提高，随着自己的心性而做事，三件事都要重视。

那种同修之间的情也淡之又淡了，不是在互相的人心作用下做事，无论发生什么事，就是用法来对照衡量，用法理要求自己，想到师父的法，就一定达到法的要求，修炼如逆水行舟，不进则退，非常严肃。

养成向内找的习惯非常难，我对自己的一思一念都是要求自己向内找，时刻反思自己，绝不敢把这么严肃的法在嘴上随便说，而并不能做到实修。

情掺杂在大法弟子的环境里是非常危险的，我知道我以前也是不自觉的，是自己没有注重实修而滋养的，甚至长时间没有察觉到。今后要在修炼中去掉所有的情。

在写这篇文章的同时，我知道自己对过往还有很多认识不足的地方，现在仅对其中的一个问题，谈一点认识，还有自己察觉不到的妒嫉心，也在一直束缚着自己。

以上有不合法的地方，请同修指正。合十。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈猛击一掌〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈大法不可窃〉
- [4] 李洪志师父经文：《二零一零年纽约法会讲法》
- [5] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

不要总是接受干扰

文：海外大法弟子

近日，一些大陆法轮功学员发现，曾在二零一三年被明慧曝光过不是法轮功学员的王彤文，目前以李天水为网络用名（QQ、微信等），在大陆以海外办学（全象学院）为名套取法轮功学员个人信息。据了解，已有至少一百多名大法弟子和已三退的世人把个人真实信息透露给她，有的被蒙骗的同修还在帮她拉人和帮其进行推广活动。已造成严重的安全问题和对大法弟子证实法的干扰。

据悉，此人虽已明确被曝光不是法轮功学员，她所做的事情也与法轮功毫无关系，但她仍然冒用法轮功学员之名，号称弘扬中华文化在美国办学（全象学院）而到大陆招募教师，并宣称只招大陆大法弟子或已三退的世人，海外大法弟子不参与此项目。在招募中要求大陆大法弟子报上真实个人信息，然后他们才能在美国发出邀请到美国工作，并宣称招一个中国学生美国政府将予以补贴等等。她手下有一帮人在为她工作，在各个 QQ 群和微信群中打广告。

此人已在微信中建有不止一个群（QQ 里是否有群尚不清楚），十分活跃，从表面上看她也在群里讲真相，一些不够理智的同修因此就误认为她也是大法弟子。据了解，已有至少一百多名大法弟子和已三退的世人把个人真实信息透露给她，有的还对此人十分崇拜，也有的同修在帮她拉人和帮其进行推广活动。

据大陆同修反馈，此人在一些民主 QQ 群里做演讲和视频聊天，之后，此 QQ 群就被封群。而其搜集了大法弟子的个人

信息，也带来严重的安全问题。

象王彤文这样已被曝光不是法轮功学员的人仍然能以所谓办学的幌子蒙骗了一些学员，其原因之一可能是部份学员执着于出国，想到海外宽松的环境里来做自以为是证实法的事情，或是希望在海外赚钱过安逸的生活等等。

其实，在正法进程飞速变化的今天，加大力度给中国大陆民众讲真相，在最后关头多救一些众生才是当务之急。在修炼上清醒的大法弟子们大多都不愿意离开大陆，全身心的抓住目前的良机救人。虽然环境依然存在危险，但亿万年的等待和今生的修炼，我们的使命就是救人。大陆广大的民众还有很多不明真相，他们的未来都寄托在大法弟子的努力上。一些学员对此认识不足，一心想到海外来，但是没有意识到，一旦到了海外，语言不通，行动不便，对海外社会不了解，常常是做不了什么证实法的事情，还牵扯很多海外同修原本用于证实法的时间和精力来给予帮助。有时参与一些活动，因为党文化的影响，与海外社会格格不入，也没起到好作用。即使能做一些事情，也与在国内可以发挥的作用相差极大。甚至，有的为了能留在海外或解决生活问题，做一些撒谎等违背修炼人原则的事情，给自己的修炼带来长远的损失。

作为大法弟子，考虑问题的出发点一定要站在法上，一切以助师正法和救度众生为大。如果出发点站在了个人利益上，主观上可能以为自己要做好事，但常常会误入歧途，被邪恶钻了空子。

对大陆同修不被海外同修接纳的反思

文：大陆大法弟子

一直以来，就有海外的中国大陆同修不能被海外同修接纳的文章刊登，而近期，海外的中国大陆同修及大陆同修又因神韵光碟事件接二连三的被明慧网发《通知》。

开始看到这些发表的文章时，心里有些不平衡，认为在中共的暴力洗脑、红色恐怖的中国大陆的血腥环境下，能做到助师正法已经是个奇迹了，谁要认为中国大陆同修这不对、那不行，不信你们也出生在中国大陆并生活几十年试试？看能不能做到一点邪党文化的痕迹都没有？

后来，自己身边发生了几件事，改变了自己的观念，认为中国大陆同修的党文化包括我自己在内真的是很可怕，真的是不能小觑，它涣散了人心、破坏了同修的凝聚力，使同修一不留神就走入了内斗、内耗的状态中。

下面仅举几例，说明一下党文化所到之处的破坏力之大，比比皆是，仅是举例说明，没有对同修的不敬，请有这种表现的同修见谅。

一、A同修去韩国旅游，回来后感叹的说：韩国同修很辛苦，但都很有礼仪规范，衣着打扮十分得体，特别是他们的身材都胖瘦适中，不象我们体重超标、饮食上毫无节制。

从中共一九四九年窃据政权开始，就倾国家之力破坏我们的民族文化，造成的灾难性后果之一就是；我们成了无根的民族，我们失去了对神的敬畏、谦卑，失去了善良、包容，不知道“天地君亲师”的牌位，不知道“仁义礼智信”为何物，还要被强制的接受了邪党的那套善恶标准。

毛××说：“滚一身泥巴，磨一手老茧，练一颗红心。”从小在这种邪恶的理论灌输下，大陆的很多同修都不讲卫生，有的同修很长时间都不洗一次澡，有的同修在学法小组学法时，因为天热撩起衣服就当扇子扇风，全然不顾身体的气味向周围散发，有的同修学法结束出门时，把门一推，就听“咣当”一声把邻居都震出来了，而推门的同修并不觉的有什么不妥，头也不回的走人了。

有的同修把邪党的艰苦朴素误认为传统文化的勤俭持家，因而拿着教授的薪水，过着低保的日子，寒酸的外表举止，使

听真相的常人嫌弃口腔有异味而让其走人，不听其真相，而节省下来的钱，并没有用在大法上。

中国大陆几十年的邪党统治，大陆人生活贫穷、礼仪贫乏，特别是中共恶首江泽民对法轮功的“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”的邪恶政策下，中国大陆的同修的处境更加艰难，他们既要养家糊口，又要助师正法，同时又被邪恶迫害、甚至追杀，还被党文化洗脑。

他们既不知道古人是如何生活的，也不知道现代西方自由国家人的正常生活方式，因而到了海外，因思想行为不被人接纳，也就顺理成章。

二、中国的传统文化中有“君子断交，不出恶言”之说，而中共的同志之间一遇到危机时，就立刻反目为仇、落井下石、甚至栽赃陷害、无中生有。

有同修是在中国大陆生活了几十年的人，在大法中修炼了十几年，可被灌输的仇恨仍然在起着作用，因不大的事造成同修之间长期闹矛盾，最后都被邪恶抓走。

中国历来都是礼仪之邦，在中国历史上，传统文化达到鼎盛时期的唐朝恰是中华国力鼎盛时期，外来的佛家思想、基督教和其它西方宗教都可以与本土的道家、儒家思想和谐共处。

最后，以师父的一段法共勉：“特别是在中国那个环境下，邪党毁掉了中国传统文化，搞了一套都是邪党的东西，所谓的党文化。用它建立起的思维方式，认识宇宙真理是有难度，甚至认识不到一些不良的思想行为与世间普世的价值是相抵触的。很多不良思想认识不到怎么办哪？只有按照大法做。”[1]

个人体悟，有不合法的地方，请见谅。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

人成神不是梦想

文：大陆大法弟子

从古到今，所有的修炼都是修炼人的副元神，所有的人从来都没有成过神。今天法轮大法的洪传真正开创了一条人成神之路！

刚读完《转法轮》之后，没有多大想法，再读之后，觉得是一本教人做好人的好书，继续读下去，才知道是一本指导人修炼的奇书，反反复复去读，才领会到其无边内涵，无穷法力！

师父在书中说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。” [1] 我常常记住师父的话，从原来沉迷于玩六合彩难以自拔的状态中，慢慢走出来，虽然有点难，毕竟修炼一段时间就彻底戒掉了，我感到自己象脱了一层壳。

（一）

在修炼过程之中，特别是开始面对陌生人讲真相的时候，往往是怕心重、心不稳、说话飘、语气硬。发完真相资料后，碰上警察更是胆胆突突的。经历不断的魔炼之后，特别是随着学法不断深入，我真正明白了大法是最正的，最正的怎能怕不正的呢？只能是由最正的去纠正一切不正的！

有一次，我到某特警巡逻大队里面干活，心想：这是一次难得的铲除邪恶的好机会呀！每见到一个警察就念一遍正法口诀。没人时就直接针对所有的警车发正念，彻底铲除它背后的邪恶因素，让它有个好选择。

快到十二点了，我正好在领导办公室隔壁干活，马上把门反锁上，静下心来对他发正念。几分钟后，明显听到隔壁地板发出来回走动、坐卧不安的声音。一会儿，他走过来敲门，我不理会他，继续发正念，并请师父加持。突感到全身周围被团团的光包容着，非常舒服！过了一会儿，没动静了。我开门后，

又干了一个多小时的活，把活干完后，才坦然离开。又一次感受到自己象脱了更大的一层壳。

在工地干活，常常每天要干七、八个小时高强度的工作之后，还要坐上一个多小时的公共汽车，才回到家。上公共汽车后，往往都是人挤人的，找个好站的地方都很难，对五十几岁的我有点吃不消。每当看到挤得满满的众生，常常悲从中来，就想着发正念，只好尽量控制身体少摆动的前提下，静下心来，长时间对他们发正念，铲除他们背后的邪恶因素，使众生早日得救。有时也很明显感受到满车都被能量包容着，这时不禁想起师父的话：“世人才是被害的羔羊 我再苦都是在神的路上是神叫我为你奔忙” [2]。

（二）

在人间，情制约着一切。我以前做生意投资失误，欠下了很多债务。这两年，女儿一直劝她妈妈跟我离婚，可能她想到债主迟早都会追到她的头上吧，压力太大了。有段时间，女儿果然被债主追上门来，要她代老爸还债，她气恨的说：“我没有老爸，老爸早死掉了！”

妻子打电话告诉我此事，并说自己被女儿气得不行，心很痛，我平静的说：“你告诉女儿，她的旧老爸真的死了，现在的是新爸，新爸是按照真、善、忍做人做事的。”

过了一段时间，在外孙刚刚满月的时候，我见到了女儿，很坦然、平和的面对她，完全没有半点责怪她的意思，还抱着哭闹不止的外孙，跟这个小生命说：“外公教你读书，好好听着，好不好？”接着背起整篇《论语》给他听，他静静的听着，小小嘴角时不时露出微笑，也许他明白的一面听懂了吧，我惊叹大法的神奇！

回来的时候，女儿一直想挽留我多住几天，我说，要干活了，不能拖了。那时只见她满脸愧疚！现在女儿主动积极的帮我还了很多债务，也许她内心明白了：从前脾气暴躁的老爸如

今变得如此宽容，真的是全变了，真的是大法改变了老爸！慈悲使我在神的路上又往前闯！

（三）

在讲清真相中，往往有些同修只注重自己表现，讲得滔滔不绝、口若悬河、自以为了得、自以为效果好，缺乏双方沟通，实际上把自己的观念推销给人，甚至是强加给人。我的体悟是：注重双方沟通，注重讲真相的强度更为重要。

一次在工地干活，一老人在我身边转来转去，我马上拿出一本《诉江》小册子给他看，他老花眼看不清，只看到诉江标题，我干脆停下活来，平静详细的跟他讲清楚为什么诉江，江某某搞出的“天安门自焚”伪案、活摘法轮功学员器官等等滔天大罪。他听后，很激动的说了一句：“原来江某某那么坏呀！”接着，我又跟他讲了中共邪党干过的大坏事，他感慨的说：“其实中共邪党是最坏的了！”最后又向他谈到法轮功的问题，当时他没有说什么，我相信他的内心是明白的。收工的时候，我跟他讲：“你回去慢慢看，把这个真相告诉你的家人、朋友，他们很多都被蒙在鼓里呢。”他很爽快连声说：“好！好！好！”在回家的路上，感觉身体离地要飘扬，我在神的路上已经懂得把握航向！

（四）

师父说：“正法嘛，从最基点，从最低往上正法的时候一路上去，所有的生命你再不好，在历史上犯了再大的罪过，我也不记过往之过。我都会把你从生命的最微观到表面，以至于任何生命的思想，都净化。” [3]

读了这段法，我深有感触，回想起几个月前发生的一件事：那天我本来要到某地干活，装好货物，准备要出发了。这时走过来一个高高大大、长得浓眉大眼、说起话来如锣鼓响的中年

男人，很蛮横的对老板娘说：“不行，他今天一定要帮我先干活。”无奈之下，老板娘叫我把货物又卸下，只好帮他先做。

坐他的摩托车到他家要二十分钟左右，上车不久，他就不停的讲起自己以前怎么闯荡江湖、黑白两通、怎么贩毒、又曾经收留了一个杀人犯很长时间，又怎样通过关系帮他办了假身份证后现在离开了本地等等。我静静的听着，总想找机会跟他讲真相，可惜难插口。这时他说：“现在不行了，上面抓得很紧，不敢再干了。”我马上说：“肯定啦，你看看中国黑老大周永康都被抓起来了，原来他是公、检、法的一把手呀！谁知道他那么坏？”他马上说：“其实江某某才是中国真正的黑老大，其他的都是帮手。”（几天前，我放了一本《诉江》小册子到他家里，可能看了吧）

我接过话题，平静的向他讲述了江某某怎么造出“天安门自焚”伪案，怎么迫害法轮功学员等等罪行，又跟他讲了法轮功对人的好处。当时他不吱声。不久到他家了，转眼之间，发现他满脸温顺，讲话客气、温和起来，我觉得有点奇怪，回想起刚才的话语，没有什么特别之处，也没有激昂的声调，是什么打动他的心呢？过后我明白了：也许对他表面的一切，他曾经做过的种种错事，我一点都不放在心上，只想着怎么告诉他真相，真的是为他的未来得救着想，在这一念的带动下讲出的真相，自然就有善的力量，师父的法身也会帮忙。现在的我已感到在神的路上开始飞翔。

（五）

师父说：“大法弟子做的一切事情都是伟大的，而且是很重要的。讲真相中你们讲出的话中、打出的能量，起着震慑与消除邪恶的作用，你们是世上生命留去的关键。你的话如果很纯正，真的一下就打到世人的思想最深处去了，一下就能叫世人明白。”[4]平时与常人的接触中，往往都面临着突如其来的考验。

前段时间，我到某一人家干活，刚一进门，就发现一个中年女人正在一小口一小口喂着一个躺在病床上的老太婆吃粥，开始的时候，我就想：面对这样的重病人救不救她呢？要知道重病人都是业力很大的呀，弄不好自己会掉层次的。不久，我很快归正了这一念：这是为私的，作为正法时期的大法弟子所做的一切应是为他的。于是，我抽空对她发正念，首先清除她背后的邪恶因素，天目发现在其背后有很多不好的生命被坚定的清除之后，只听见一个很有力又清脆的声音传过来：“吓死我啦！”

我跟她儿子说起此事，他很高兴，并说他老妈今年九十二岁了，在床上已经躺了几年，连儿子也认不出来，说话迷迷糊糊的，从来都听不清她说什么，想起老妈一生都在苦中度过，现在生活好点，她又享受不了，做儿子的很愧疚！

第二天，我又对她发正念，并且在她的病房里大声跟她儿子讲述法轮功的真相，希望她明白的一面听懂吧。几天之后，我身体突然感到有很不好的东西涌进来，凉凉的、胀胀的，就马上发正念排斥它、清理它，持续半个多月，才恢复正常，跟着，又发现在自己的空间场里有几座高塔压住，又发出坚定的正念清除它，只见很多的法轮飞速飞向高塔，转眼把它们销毁了。那时我想：看来这老人家来头还不小呢，那么多旧生命不肯放过她。不管怎样，作为一个大法徒，做了应该做的就无憾了！试想一下，一个九十二岁的老病人，什么时候才能等到一个真正能救了她的大法徒呀？如今，我深深的体悟到：在神的路上能够不断向上，那是大法的力量，你能悟到多高的法理，就有多强的力量！

（六）

回首刚刚走过近四年的修炼路，自己没有做过一件轰动的事情，也没有承受过任何的旧势力安排的所谓考验，就是这样平平稳稳的、踏踏实实的尽量最大限度的符合常人形式去修炼，

做的都是在生活中、工作中遇到的平平凡凡的小事，而恰恰这些小事往往能震撼人心。我想：真正能够震动到人的内心深处，使人自觉的不断向好转变，那才是最重要的！

一天夜里，我做了一个清晰的梦：自己走在乡间的公路上，走到一处低洼地段时，看到周围都是满满的水，公路被水浸了近两米深。我正想游过去，突然发现路中间有几个漩涡，正犹豫间看见对面有个人全身已淹没在大水里，只露出两只大手高高举起一个小孩，稳稳当当的走在公路正中间，一路走过来。梦醒后，我明白了，想起了师父一段话：“大法弟子的圆满绝对不是个人的圆满，一定在救度众生中，带领无数的众生圆满。每个人都是！”[5]要做到这一点，我悟到：（1）路一定要走正；（2）完全没有了自我；（3）排除万难，勇猛精进！

该炼功了，静下来之后，慢慢的感受到一层又一层色彩斑斓的能量涌过来，舒服极了。不久更漂亮清透的光从头顶透洒而下，最后全身沐浴在神圣美妙的光芒里，是那樣的真真切切、实实在在！我确信人成神不是梦想！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈神叫我为你奔忙〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[5] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

形成整体 解体旧势力对老年同修的肉体迫害

文：安徽大法弟子 梅香

近期，我地区多位老年同修出现病业假相。在同修整体帮助下，几位同修正念走出魔难。写出下面几例，希望与同修交

流，也希望对病业魔难中的同修有所帮助。

例一：同修甲，七十岁，退休教师，二零一二年从新走回大法修炼的老弟子。

二零一五年十一月的一天早晨，同修甲在卫生间里仰面摔倒，头撞在地上，有短暂失语（说不清话）。丈夫（同修）听见声音，跑进卫生间将甲扶起，进房间躺下后，再也起不了床，每天只能用枕头垫在身边靠一靠，无法起床学法炼功。剧烈的疼痛，让甲每天只能被动躺在床上。约一个星期后，症状没有好转，想去医院检查。

学法点同修与甲交流后，另一学法点的同修也去交流。一番简短交流后，同修问：“阿姨，现在能下床吗？”同修甲说：“下不了床，每天只能平躺着”。同修说：“那我们动一动试试看好吗？”同修甲说：“好”。一位同修立即上前将双臂插入同修甲腋下，将甲半拉半抱的往前拉，同时背诵：“你有怕它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸神在世 证实法”[1]。同修又问：“阿姨，我们发正念好吗？”同修甲苍白着脸，喘息说：“好。”五位同修立即围坐在同修甲身边，发了十五分钟正念。刚发完正念，师尊的声音响起：“第一套功法，佛展千手……”同修立即说：“阿姨，师父喊我们炼功，炼功吗？”甲说：“炼”。

炼完第一套功法后，休息一会儿。大家一起学习了师尊的《二零一五年美国西部法会讲法》的讲法部份。对照师尊讲法，甲感触很多，她说：“平时看师尊讲法，只停留在理论上，今天再学师尊讲法，结合自身状况很多法理都能领悟了。”

从那天起，每天除了睡觉，甲再也没有躺在床上，现在身体完全恢复正常。同修甲用亲身经历，证实了大法的神奇。走出魔难后，同修甲对法的理解更深一步，炼静功时间也延长了，打坐还往起飘。她的女儿亲眼见证了大法的神奇，也走入了大法的修炼中。

例二：同修乙，八十岁。一九九六年修炼大法后，从一字不识的文盲，到能将《转法轮》通读下来，在当地曾被传为佳话。九九年七二零后，失去集体修炼环境，乙一个人坚持学法炼功从不间断，讲真相也尽力去做，但在法理领悟上有困难，心性提高上慢了。

二零一五年十二月的一天，乙在与女儿的矛盾中，没有守住心性，两天后出现了双侧腰部（双肾）疼痛，持续约一个月。在又一次矛盾后，双侧腰部疼痛加剧，躺在床上动不了，动一动手指都疼的大叫，整夜整夜无法合眼。

在同修乙魔难加剧后，有几名同修不同程度看到了另外空间旧势力的邪恶安排：邪恶已经绑架了同修乙的主元神，并且要对其下毒手。同修交流后，立即坐车去了同修乙家帮助同修。发正念时，有同修正念解体旧势力对同修乙元神的绑架，有同修正念呼唤同修乙的元神回到肉身。第二天，又有多位同修去与同修乙在法上交流，并集体帮助发正念解体迫害。

当天夜里，同修乙腰部出现更加强烈的剧痛，已超出肉身承受极限。在极度痛楚中，同修乙萌发了去医院止痛的念头。也是当天夜里，有同修看见同修乙被旧势力拖走肉身。

同修们再次交流后悟到：同修形成整体后的力量，已经让旧势力妄图拖走同修乙肉身的目地无法实现。所以，邪恶才更加疯狂迫害同修乙，企图让乙在无法承受中主动放弃修炼、去医院。它们趁机夺走同修乙的肉身，达到从大法弟子中往下拉人的目地。

悟到这些后，同修们坚定了正念，不被迫害假相迷惑，继续坚持发正念。同修乙醒悟后，坚定地表示无论多痛苦，也要信师信法，正念解体旧势力的阴谋和迫害。

在同修乙经受魔难期间。同修每天下午坐半小时车去同修乙家陪同同修乙学法、交流、发正念，从不间断。新年期间，各位同修几次去同修乙家交流、发正念。同修形成整体后的强

大正念，解体了旧势力的一步步迫害。在师尊的加持下。在同修整体无私的付出中。同修乙走出了魔难，并且加入学法小组，继续走在师尊安排的修炼路上。

例三：同修丙，七十二岁，一九九五年修炼的老弟子。一九九九年邪恶迫害后，经历了很多魔难。因为家人同在大法中修炼，整体环境较好。

同修乙在经历魔难时，同修丙一直参与帮助发正念，见证了同修乙整个正念闯关过程。

二零一六年一月，家人同修在梦中看见看一个黑色的人形从山坡上跑进炼功人群中，那个黑色的人形背后还有它师父，在一个小山头上，一座黑碉堡中。几天后，同修丙出现严重的脑血栓症状，左侧头、颈、胸剧烈疼痛，头颈部不能转动。疼痛剧烈时，像有人用粗铁管从左颈部插入胸腔，再将粗铁管从胸腔中拉出，感觉五脏六腑都被铁管带出了体外，在无法承受的痛楚中。丙大喊：“师父救我！”疼痛就消减下来。同修的家人围坐在丙的周围，长时间持续发正念。

痛楚稍稍减轻时，丙就发着正念，对另外空间的旧势力邪恶说：“我是李洪志师尊的弟子，我有师父管。我的生死有师父做主，我不怕你们，我也不怕死。”

第二天，同修听说后，也纷纷赶到丙家中帮助发正念。发正念过程中，丙突然体内剧痛，要呕吐，干呕了一会，平复下来，身体状况更进一步好转，不再每时每刻的疼痛，能够休息一会了。

第三天，丙和家人又共同发正念时，发着发着丙突然合十流泪激动的说着，谢谢师父！谢谢师父！家人问她，怎么回事。她说，我反复默念“请师父加持弟子，我一定要战胜邪恶，彻底解体邪恶”，不断念动正法口诀。整个人体，每个细胞，浑身充满能量，热流、电流，一层一层，一阵一阵，由内向外扩散冲击。越发能量越大，越发身体越舒服，所有疼痛彻底消失。

就问师父，我战胜邪恶了吗？天目就看见自己的空间一团耀眼明亮能量团。她知道在师父的加持下彻底解体了邪恶对她的迫害。

三天时间，只用了三天时间。在丙自身强大的正念和同修整体配合的正念场中，邪恶被全部灭尽。

通过这三例同修过关事件中。同修们悟到：正法进程走到今天，法对大法弟子的要求更高，旧势力邪恶还在疯狂的迫害。目前老年同修的病业关，其实很多就是生死关。如果意识不到问题的严重性，还任由老年同修独自面对魔难，很多老年同修往往很难从魔难中走过来，就此被旧势力拖走肉身，造成修炼中的遗憾，也给本地区修炼环境造成一定负面影响。如果同修们都能做到像师尊说的：“他的事就是你的事，你的事就是他的事” [2]。在法中整体提高，形成整体，旧势力就无从下手。同时在同修形成整体强大的正念场中，邪恶最终只能被解体。

因层次有限，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉

认识顾虑心

文：大陆大法弟子

我以前对顾虑心是毫无认识的，在以后的很长时间里才知道还有顾虑这样一种执着心。

自己在生活中几乎处处都体现出了顾虑心，什么都没能用法来衡量。上学的时候，顾虑学习成绩等等，虽然法也天天在学，但是对于自己思想的根本考虑问题的方式，却总是用人的习惯思维去想问题，结果就是顾虑重重，上班后对待具体的工作，也是用人的理在对待问题，生活中也一样。

在修炼过程中要想完全放下人的理，一切按照法来想问题，那是很难的，有的时候要想放下人的理，就好像是放下生命一样，人在修炼到关键的时候，就是很难放下人的理的。

自己平时的忍都是“常人执著于顾虑心之忍”[1]，比如别人骂我，我忍了。我之所以忍，是因为我担心他再打我。别人打我，我忍了，我之所以忍，是因为我担心他再更严重的打我。老师羞辱我，我忍了，我之所以忍，是因为我惹不起他，我顾虑他以后再给我更大的责罚。在邪恶的黑窝，受到种种虐待，我忍了，我之所以忍，是因为我顾虑自己受更大的苦，在受到酷刑过关的时候，我总是想自己能不能承受过去这个刑，顾虑重重，完全没有想到法。我甚至后悔自己以前为什么没有好好炼打坐，这样就能忍受更大的疼痛，把这一切都归结为自己的承受能力不行，虽然知道这是迫害，但是由于自己完全意识不到的顾虑心，再加上很强的怕心，完全没有在法上反迫害，一味的消极承受。很大的一个原因就是自己的顾虑心太强，不敢理直气壮的面对迫害，正念制止迫害。

修炼以后，法理不清，认为自己以前就挺能忍的，是不是修炼要容易一些啊！其实是完全没有理解“真、善、忍”大法中忍的内涵。觉得自己并不是“气恨、委屈、含泪而忍”[1]呀，虽然不是这样的表现，可我是执着于顾虑心之忍。

我从小就性格懦弱，总是受别人欺负，胆小怕事，如果有一个小混混让我从他的胯下钻过去，我可能也会钻过去的，因为我怕他打我，我怕他打死我，而并不是大忍之心，因为我的顾虑心实在是太大了，怕心实在是太大了，懦弱无能，自卑感很强。

长期修炼以来，我甚至不知道有这么一个顾虑心需要去，等我真正认识到还有一个顾虑心需要去的时候，我真的感受到了修炼的艰难，那种感觉就好像失去生命一样。我知道这种感觉是顾虑心的感觉，并不是我的感觉，顾虑心也是生命。

顾虑心是与许许多多人的理混合在一起的，真是分辨不清，反正都是不好的东西，都应该去。说起来容易，真正那时候不能意识到就很关键，还要有勇猛精進的心，还要有百分之百坚信大法的心。这体现在生活中的细微处，每一思一念，时常不注意就是用人的理考虑，顾虑心只在它将要死亡的时候才强烈的表现出来，平时不注意根本察觉不到顾虑心，只有真正用法去衡量的时候，它才蹦出来，叫你要用它的理，它的千百年来形成的人的理去考虑问题，当你坚定用法去对待问题的时候，它就吓的发抖。切记，那个发抖不是你，是顾虑心，它作用在人身上，作用在人的大脑中的时候，人就以为是自己在发抖，这个时候，坚定正念就是去掉它的时候。

层次有限，有不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

从投稿被修改想到的

文：大陆大法弟子

前一段时间，我写了一篇稿件给明慧网，后来在网上发表了，但改动了很多。我仔细的对比后，发现这其中反映了我的很多问题。

有的地方被修改是因为没有引用师父的原话和出处，这是一个很严肃很严重的问题。表现出的是对待法的不严肃，不慎重，甚至是有些随意。往大处说甚至有乱法之嫌。当然这也表现了自己的懒惰和怕麻烦的心，不愿意花时间去找师父的原话。这怎么能行呢？什么叫敬师敬法？由着自己的这些执著心来对待法，这怎么能叫敬师敬法呢？

写交流的目地是为了相互促进和提高，稿件当然要尽量纯正。这就要求我们首先以纯净的心态来写和修改，再以恭敬的心来摘录师父的讲法，才有可能起到交流的作用。怎么能在

这时还展示自己的执著心呢？

还有一些地方被修改是因为意思表达不够清楚，还有一些地方被修改是因为自己的认识还没有到位，当然也有一些地方是语句、用词不当，还有些地方被删除则因为与主题无关，等等。

这些修改大部份是我自己可以完成的，但现在由明慧同修来做了，耽误了他们的很多时间。这是自己的不对。因为同修们的时间很珍贵，如果大家都在随意的投一些低质量的稿件或发一些意义不大的信息（甚至是负面信息），就是在浪费明慧同修们的时间。如果投稿的同修很多都很随便的话，那编辑部的同修的工作量将是无法想象的，而明慧同修本身就有许多很重要的事要处理，所以，我应该为他们着想。为大法的整体着想。其实如何对待自己的稿件，也是自己“善”的体现，是自己境界的体现。

由此我联想到另一件事，我认识一位搞技术支持的同修。我觉的他总是很忙、很累，虽然他明知自己状态不对，也不能摆脱（或者不愿主动摆脱）。为什么呢？我认为有两方面原因：

一个是需要支持的同修的问题。他们可能在遇到问题的时候不怎么站在法上来认识，总是站在人的角度来看待，总是把故障当技术问题，而自己又不懂技术，那么就把问题推给技术同修，这就可能因此而失去了提高自己和清除邪恶的机会。对修炼人来说，机器的状态是自己环境的一部份，受自己影响，如果自己符合了法，那么就不应该有很不正常的现象经常插进来。即便出现了，及时调整自己就会解决很多问题。也就是说，出现故障的时候，首先应该找自身的原因，其次清除邪恶因素对我们和对机器的干扰，这才行。关于“先修心后修机器”的例子很多。这里就不举了。

另一个原因也许是技术同修有对技术的执着，或者是有其它方面的执着心在里面，导致这个结解不了。顺便说这个题外

话。

一点个人认识，不正之处，请同修慈悲指正。

【修炼交流摘录】

◇我是一名农村妇女，今年六十二岁，没有多高的文化，可我有想投稿的心，师父就帮我。我想修了宇宙大法，自己的一切都是师父给的，就是师父要什么我们就做什么，不应该固守着“我”字。写好写坏那是水平境界的问题，写与不写那是对明慧网征文投稿的态度问题。我是从二零一零年开始重视明慧网五一三征文投稿的。在写这些修炼故事时，我都想让世人看到我的故事明白大法好而得救。在写的过程中都不只一次的泪流满面，感谢师父，感谢大法。要写的话都源源不断的从脑中显现出来。由于师父的加持，又随着修炼境界的提高，对五一三征文投稿的目地明确，二零一三年、二零一五年写的故事都在《明慧周刊》中的五一三特刊上发表，二零一四年在周刊发表。今年已投稿两篇，现在正写第三篇。在这期间，我还帮同修写了十三篇。我每年写完五一三征文稿后都感到修炼状态进入了一个新的境界。空间场都特别干净，增加了精进意志。也增加了信师信法的决心。更会珍惜新一年五一三征文投稿的机会。

——《珍惜明慧网征文投稿的机会》

◇我悟到，在随师正法的过程中，我们的正悟是非常关键的，掺进任何人的思想观念都是不纯净的。我们就尽可能的保持一颗慈悲、祥和、纯净的心态，做我们作为大法弟子应该做的三件事。从中修去不好的物质，平稳升华。我想，在这种心态下所做的事应该是最好、最神圣的。如用人心做事，又不及时的补救，很可能会带来一些常人中的麻烦，从而引发不必要的损失。给师父正法和自己与同修的修炼增加难度阻碍正法。表面看似好心，其实是人心，所起的作用却是相反的帮了倒忙。

这种行为恰恰与旧势力的做法相同，表面上是助师正法，可实质上一切都是为了达到自己为私的目地而为。如此产生不良影响，会使一些世人产生许多误解，增加救度众生的难度。

——《正悟非常关键》

◇当昨天再次听到同修跟我说起此事时，我心里不禁又起了波动。但静下来找自己，立即幡然警觉，原来自己一直没从根本上去排斥这种“小道消息”，每当同修说起，都是觉得很新鲜、很好奇，甚至心里还有种偏得的想法。其实，师父早在讲法中指出过，这种随意传播小范围讲法的行为属于乱法。《转法轮》第六讲《显示心理》中也讲到：“有人讲：我听见李老师说什么东西了，大家围着听，他在那儿讲，用自己的理解添枝加叶传小道消息。什么目地呢？还是显示自己。还有的人传些小道消息，他传他，她传她，津津乐道的在那儿讲，好象他消息灵通。”我只是从表面上告诉自己不要听信这种小道消息，却没去向内找自己为什么总会听到这种小道消息，有时甚至会把这些消息转述给其他同修。事实上是没有从根本上修去自己的好奇心和显示心。就在写这篇交流之前，我和自己在异地的母亲同修交流了这件事。结果母亲同修告诉我：“你知道吗？我听你讲了XXX的事情之后，我再没买过，你已经影响到我了。”我听了之后真是不寒而栗，自己修炼这么多年，师父公开发表的讲法，未必都记得住，记住的，还时常做不好。听到小道消息反而条条铭记在心，还认真照着去做，更影响到周围的同修，这岂不是有意无意在练邪法和起干扰作用吗？想到周围愿意听信和传播“小道消息”的同修不在少数，就连忙把自己的这番修炼体悟写了下来，成文匆忙，如有不妥之处，恳请慈悲指正。

——《不要传播小道消息》

◇二零一五年腊月二十八，我从三米多高的围墙上，侧身摔下，头面着地，左边头、肩、胸、手、脚，摔在石头平台上，再掉在花池里，重度摔伤。当时，手肿得大，脸也血淋淋的，

胸部撕心裂肺的痛，脚和腰部都伤得很重。我很坚信，有师父保护，没事。单位和家里人一定要我去医院，我没去。家里人买了点擦药和吃药，当时想这是外伤，擦点药好得快点。到了第四天，越来越严重。我躺在床上，思考问题出在哪里，我每天念法，还每天吃药，那是对大法不坚信。第五天，我停止了用药，心里各种不好的想法都翻出来了，怕骨头断了，怕内脏受伤。我定下心，否定魔的干扰，百分之百信师信法。一心学法。再痛都坚持炼功。第六天早上，突然好了，脚、手、胸部都好了，也不痛了，起床躺下，都不痛了。我高兴地在外面跑了两圈。流着热泪说：“谢谢师父！”真是一念之差，生死之别。

——《一念之差 生死之别》

◇丈夫说我只是常人中的“老好人”，指出我保护我的心很重，每每说到我的不足时，我就会迅速反映，找出很多理由来反驳，甚至能说出一套一套的法理来开脱。开始时我对丈夫的说法不以为然，认为自己只是“忍”没修好。在后来与丈夫的矛盾中，我发现当时自己知道自己的言行是不对的，但我不能控制自己，不能克制自己不发脾气。三番五次后，我静下心来向内找，发现我真的有一颗强烈的保护自我的心，每当触动到这个“我”时，它便迅速跳出来保护自己。我继续向内找，发现我的一思一念的出发点，都是为了维护这个自我，甚至向内找的时候也是站在维护自己的基点上找的。而我一直被这个自我控制着。丈夫说这个“我”狡猾，骗了所有的人，包括我自己。我极少与别人发生矛盾，不是因为我修得好，修得平和，而是我有这颗强烈的维护自我的心，怕自己受伤害的心，当看到同修有问题时，不是善意的指出，而是一面兜着圈子，一面察言观色，生怕别人生气，看到别人脸色不对，赶紧打住话题，顾左右而言他。师父说了：“有的人可能说你坏，你可不一定真坏；有的人说你好，你并不一定真好。”（《转法轮》）同修说我好，是因为我为了保护自我，而从来不敢去触动同修的

人心啊。

找到了人心，就要去掉它。丈夫指出我法理不清，没有用法对照自己，于是我注重自己学法的质量，努力用法来对照自己的一言一行。丈夫与我交流学法、修炼的经验，每天的学法不能流于形式，象完成任务似的。学法时一定要一个字一个字的慢慢的读，不讲数量，学到哪就到哪。嘴里读出的字要从心里过，主意识要知道自己在读什么。每期的周刊必须要看，那是师父留给大法弟子的交流平台，同修的文章都是珍贵的修炼心得与经验，看了可以吸取经验少走弯路。当看到同修的修炼故事也要把自己放进去，用心衡量衡量看自己能不能像同修那样正念正行，与同修比学比修，这无形中就是在修自己在提高了。用这种方式学法修炼后，我的学法质量提高了，在实修上也有很大的进步。经过一年多的实修，我们以法为师，有问题首先看自己，修自己。慢慢的我不再发脾气了，产生矛盾后，我们都在事后心平气和的交流，在法上提高，修自己。我们的矛盾越来越少了，家庭也和和睦了，有了一个让我们共同提高的环境，我们互相帮助走过了一个又一个的难关。

——《夫妻同修 共同精進》

◇一个多月前，我地区的一个学法小组，一行十二人浩浩荡荡的在早市向百姓公开发放真相资料，当地恶警绑架六名同修，其余同修迅速走脱。据说，这个多达十二人的学法小组，早已被恶警跟踪。我地区还有的同修在诉江过程中，跟风、随大流，看着周围的同修都诉江了，也诉江了，结果，警察、社区找到头上，就妥协了，在警察准备好的撤诉书上签了字。然后，再上网声明。虽然正法进程迅速的向前推进，大陆的邪恶也在被迅速的销毁，可是，只要邪党一天不被解体，它就会一天不能停止迫害。因此，我们一定要按师父要求的那样：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人，这就是在建立觉者的威德。”（《精進要旨二》〈理性〉）

——《要理智的去发放真相资料》

◇提醒大陆用微信联系、传递信息的同修立即注销联系的微信群，卸载手机微信软件。（注：大陆有些同修在用微信、QQ 讲真相，那是在十分严格的技术保障下做的。）这种做法隐患有：1) 微信、QQ 等都是高危流氓软件，是邪恶监控大法弟子和世人的工具，使用微信的大法弟子会受到邪恶的严密监控。邪恶可以借助微信知道有多少大法弟子加群、相互间传递了哪些信息、使用者的位置（微信有定位功能），在手机不关机，卸载电池的情况下，还可以监听大法弟子说话。2) 新唐人、大纪元等都是立足于常人社会传播真相救人的媒体，节目是给世人看的，不是让大法弟子执著于其中的。许多大法弟子都喜欢新唐人、大纪元的实事评论节目，占用做三件事的时间，学法时间不够，心静不下来，严重影响到修炼。修炼人自己不该执著于那些消息和外界变化。

——《请停止用微信互相联系》