

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



香港法轮功学员二零一六年四月二十四日举行“珍惜真相 善择未来”的集会及游行，以纪念四二五和平上访十七周年，声援二亿三千多万中华儿女退出中共党团组织（简称三退）。

第 746 期

2016 年 4 月 28 日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 746 期

2016 年 4 月 28 日



贵州贵阳、上海、吉林榆树、四川南充、辽宁朝阳、抚顺、盘锦、盖州、哈尔滨、河北张家口、黑龙江等地的诉江展板吸引着路人观看。图为辽宁铁岭大街小巷的真相胶贴和展板。

修炼交流

近期的修炼点滴体悟

本周迫害案例

山东德州市多名学员被绑架

北京怀柔区多名学员被绑架

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：235,245,419

详细内容

【时事新闻】	1
纪念“四二五” 解体迫害、呼唤良知	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	8
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	

【时事评论】.....	12
-------------	----

四二五：永恒的道德丰碑

【修炼园地】.....	16
-------------	----

近期的修炼点滴体悟

名利心不去 层次难以突破

认真查找自身的党文化毒素

用心救人 做师父的好弟子

认识嫉妒心和“想做好”背后的执著

幸运

去掉怨恨心

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

纪念“四二五” 解体迫害、呼唤良知

二零一六年四月二十四日，香港法轮功学员举行“珍惜真相 善择未来”的集会及游行，以纪念四二五和平上访十七周年，声援二亿三千多万中华儿女退出中共党团组织（简称三退）。香港法轮佛学会发言人简鸿章在集会上说，法轮功学员沿着当年万人大上访所开拓的善心讲明真相的道路，越走越宽，明白真相选择善良的人越来越多。十七年的岁月见证了无数感动天地、震撼世人的事例，在国内外促成一股反迫害的正义洪流，令当年将和平上访诬蔑为“包围中南海”、并叫嚣三个月内消灭法轮功的江泽民及帮凶惶惶不可终日。

集会于中午在北角英皇道游乐场举行，多位议员及社会知名人士或到场声援，或透过录音发言，表达对法轮功的敬佩及支持，他们谴责中共迫害法轮功所犯下的罪行，支持并呼吁早日将江泽民绳之以法。香港支联会主席、民主党立法会议员何俊仁对法轮功学员不屈不挠的精神表示敬佩，他说：十多年来，

法轮功学员继续坚持自己的信仰，用和平的方式继续保持他自己的尊严和抗争，这点我感到非常尊敬。

当天的游行活动于下午二点开始，游行队伍分为六个方阵，第一方阵开宗明义告示“真相就在你眼前”，善劝世人“珍惜真相 善择未来”，第二方阵“和平理性反迫害”，揭露迫害真相以及善恶必报的天理，呼吁制止中共活摘器官罪行，紧随于后的四个方阵分别为“扬正气、祛妖狼”、“天灭中共、退党自救”、“法办元凶、解体迫害”以及“法轮大法好”。阵队中还安排功法演示穿插其间，向世人展现法轮大法的美好，并以各式主题横幅幡旗，揭露中共迫害法轮功的残酷暴行。

四月二十四日，台湾法轮大法学会于台北市政府正前方的市民广场举办记者会，纪念四二五万人和平上访十七周年暨声援二亿三千万人民退出中共党、团、队。上千名北部地区学员参与此次集会。台湾法轮大法学会理事长张锦华、台北市议员洪健益、张茂楠及高雄市议员陈丽娜均表示，他们非常关心中国法轮功学员及大陆同胞，希望他们也能象台湾人一样生活在普世的人权价值之下，并要求尽快法办江泽民，结束对法轮功长达十七年的非法迫害。

台北市议员洪健益表示，他站在这里目的是要替中国人争取自由、人权与公道，中共是现今世界上少数的极权、共产体制，没有法治概念，充满人治色彩，与世界潮流背道而驰。他呼吁，来台旅游的中国同胞，能把此行所见反映给家乡亲友，共同支持严厉谴责江泽民，他也会持续给予协助。洪健益说，这场迫害终会停止，包含江泽民在内的迫害主事者都将被绳之以法。

每年，世界各地的法轮功学员都会在四月二十五日前后，举办纪念活动，并呼吁制止中共对法轮功的迫害。四月二十三日，美国纽约近千名法轮功学员在最密集的华人社区——法拉盛举行了盛大游行，纪念“四·二五”和平上访十七周年。第

一方阵展现“法轮大法好”；第二方阵揭露中共的残酷迫害和活摘法轮功学员器官的罪恶，并呼吁制止迫害法轮功；第三个方阵揭示《九评共产党》横空出世，引发轰轰烈烈的三退（退出共产党，共青团和少先队）大潮。街道两边挤满了观看的民众，许多观众表示反对迫害，支持法轮功。

下午一点，集会在天国乐团《法轮大法好》的乐曲声中拉开帷幕，法轮大法信息中心发言人张而平先生在发言中表示，法轮功学员在四二五上访中表现出来的和平理性、大善大忍，是时代的骄傲。法轮功学员对“真、善、忍”的坚守，也是在捍卫中华民族乃至世界文明最核心的价值与精神。十七年来，法轮功学员一直以非暴力抵制中共的残暴，用讲真相解体中共的谎言。他希望每个中国人都能够站在历史和正义的一边，制止迫害，明白法轮大法好，给自己、也给中国开创美好未来。

四月二十四日傍晚，美国首都华盛顿 DC 地区、旧金山、芝加哥等地法轮功学员在中共使馆前举行集体炼功和烛光守夜，纪念四二五和平上访十七周年，并呼吁立即停止中共对法轮功的迫害，法办元凶江泽民。旧金山湾区部份学员四月二十三日在中国城花园角举办图片展，并在旅游景点渡船大厦举行反酷刑展，揭露中共十七年来对修炼真善忍的法轮功学员的迫害，向世人讲清真相。

加拿大多伦多法轮功学员四月二十五日举行了系列活动，上午十一点至十二点在中领馆前举行新闻发布会，几位曾亲身经历过四二五和平上访的学员在会上发言；下午四点至五点半在市中心，法轮功学员拉起横幅，筑起真相勇气长城，透过活动使更多人了解了真相；晚上八点至九点举行了烛光悼念，缅怀十七年来因为修炼法轮功而在中国受迫害致死的同修。当天傍晚，首都渥太华的法轮功学员在驻加中使馆前纪念“四二五和平上访”十七周年，并点燃烛光为中国大陆被迫害致死的法轮功学员守夜。

四月二十五日，德国慕尼黑及周边地区的法轮功学员，在慕尼黑中领馆前举办了纪念四二五和平上访十七周年的活动，呼吁停止迫害法轮功，法办迫害法轮功的元凶江泽民。活动当日，慕尼黑天气变化很大，时而风雪交加，时而春光明媚。法轮功学员在风雪中的坚持感动了周边的民众和过路的行人，有民众表示感受到法轮功学员和平理性的巨大力量，不少人表示支持法轮功学员的行动，为他们加油。

四月二十五日，法国法轮功学员在巴黎中国驻法大使馆前举行集会，纪念四二五和平上访十七周年，同时演示法轮功功法，向过往的游人和民众讲真相，呼吁在全球范围内控告迫害元凶告江泽民。四月二十五日，芬兰部分法轮功学员分别在中领馆前集会和在市中心的广场举行了烛光守夜，纪念“四二五上万人和平上访”十七周年，并要求法办恶首江泽民。

四月二十四日，英国法轮功学员在位于伦敦市中心的鸽子广场北部台阶举行功法展示和向世人讲真相活动，揭露中共十七年来对修炼“真、善、忍”的法轮功学员的残酷迫害。七个小时的活动让广大英国民众和来自世界各地的游客得以了解真相并感受法轮功平和力量，了解真相的人们纷纷签名支持法轮功学员反迫害并声援控告江泽民。

四月二十五日，俄国莫斯科法轮功学员来到中领馆前举行了集体炼功，烛光守夜等活动，纪念四二五法轮功学员和平大上访十七周年。

四月二十三日，捷克部分法轮功学员在布拉格查理大桥旅游景点举行纪念四二五上万名法轮功学员和平上访及反迫害十七周年活动。许多游客了解真相之后，主动在反迫害征签簿上签字，支持制止中共迫害法轮功。

澳洲悉尼法轮功学员四月二十四和二十五日分别在悉尼市政厅和中领馆前举办活动，呼吁立即制止中共对法轮功的残酷迫害。悉尼民众反响热烈，他们对法轮功学员坚韧不拔、以慈

悲又智慧的方式持续向社会祥和讲真相的精神表示崇敬和高度赞扬；他们期望法轮功学员持之以恒，让更多人了解真相、觉醒良知，最终获胜的将是法轮功。

四月二十三日，印尼雅加达法轮功学员在中共大使馆前集会，举办题为“真相与正义之真相长城”活动。二十四日，部分马来西亚法轮功学员前往中共驻马大使馆集会，纪念一九九九年四二五上万名法轮功学员和平上访，揭露中共对法轮功学员的群体灭绝迫害，提醒马来西亚民众迫害仍然在持续着，并呼吁各界都来了解法轮功真相，共同制止中共对法轮功的残酷迫害。

二零一五年五月以来，目前已有二十多万名法轮功修炼者和家人把控告元凶江泽民的刑事控告状邮寄给中国最高检察院、法院，要求最高检察院向最高法院对江泽民提出公诉，把这个首恶绳之以法，还法轮大法公道。法轮功学员诉江，不仅是作为受害者讨还公道，也是在匡扶社会正义，维护所有中国人的做好人的权利。江泽民发动和维持的这场群体灭绝性的迫害，给上亿法轮功修炼者和他们的家人带来巨大的苦难。同时，这场对无辜好人的迫害也使中国的法制越发黑暗，使中共的官吏越发贪残，也使中国社会的道德越发沦丧。所有的中国人都是这场迫害的受害者。

中国大陆学员近期遭迫害案例

山东德州市李志勇等十几位法轮功学员被绑架。四月二十二日傍晚，德州市公安局大肆非法抓捕当地法轮功学员。现在已经确认，李志勇夫妇、陈玉兰、孙祥仁、吕多美、张秀芹、柳月萍、孔祥梅、王建平、马玉清、王玉芹、孟秀云等十几名法轮功学员被绑架、抄家，电脑、打印机等私人财物被抢劫。

辽宁沈阳市皇姑区法轮功学员孙德坤一家，二零一六年四月十四日在二台子一家小餐馆吃早餐时遭沈阳国保人员绑架，

孙德坤和儿子被劫持到大东区看守所，孙德坤妻子邢安梅和女儿被劫持到沈阳市看守所。

湖北宜昌市葛洲坝法轮功学员张永胜与姐姐张永红、杨伟军三人二零一六年四月十九日被宜昌平湖公安分局国保大队数十人分别绑架，随后警察对三人抄家。今年四月以来，宜昌市多位法轮功学员被绑架。宜都的赵举才、夷陵区小溪塔陈发翠、甘红平和葛洲坝的杨伟军，张永胜、张永红都被有预谋的绑架迫害，陈发翠被非法关押在夷陵区看守所、向文兰被非法关押在宜昌市第一看守所，甘红平和杨伟军、张永胜、张永红被非法关押在宜昌市第一看守所。

北京市怀柔区多名法轮功学员四月二十日被 610 国保大队伙同派出所绑架。已知被绑架的法轮功学员有刘继英、蒋梦梅、梁和平。这些法轮功学员都曾控告邪党恶首江泽民。早上六点，蒋梦梅（女，五十四岁）被从怀柔康益德医院绑架，她当时正在护理病重的母亲。警察还要绑架蒋梦梅的妹妹蒋小平，没找到，就将蒋小平的丈夫、大儿子抓走当作人质。蒋梦梅被关押在朝阳第一看守所。

海外学员证实大法、讲真相摘要

四月十五至十七日，美国纽约第五届绿色地球健康日在曼哈顿贾维茨中心举办展览，纽约的法轮功学员也前来参加，设立了展位，向人们介绍法轮功的功法并义务教功，受到大家的欢迎。不少民众接过真相传单后还停下来与学员攀谈，询问相关信息，也有三、两成群兴致勃勃地学功。

四月十七日是一年一度的地球日，在美国圣地亚哥著名的巴博亚公园举办的庆祝活动上，法轮大法的展位格外引人注目。从上午十点开始直至下午五点结束时，学功的民众络绎不绝，有些人一坐下就能够双盘；有的一再表示要回家上网继续了解法轮功；还有的表示，周末要到炼功点炼功。还有不少有缘人

当场请回宝书《转法轮》。

四月二十三日，西班牙部分法轮功学员在马德里中领馆前集会，在马德里市中心最繁华的 Callao 广场征签声援诉江，向当地民众讲述中共迫害法轮功的事实真相，呼吁早日法办元凶江泽民，停止对法轮功的迫害。四月二十三、二十四和二十五日连续三天，意大利部分法轮功学员在米兰市中心，华人街以及中领馆前举行活动，纪念四二五法轮功学员和平上访十七周年。

四月二十三日，丹麦法轮功学员在哥本哈根市政厅广场举办四二五纪念活动，并向民众揭露中共十七年来对法轮功的残酷迫害。了解了详情的民众纷纷表示支持法轮功，并呼吁法办迫害元凶。瑞典部份法轮功学员在斯德哥尔摩中使馆的对面集会，向当地民众讲述中共迫害法轮功的事实真相，呼吁早日法办元凶江泽民。

四月二十日，新加坡法轮功学员在芳邻公园举办活动，传播真相，告诉人们“法轮功、真善忍”的美好，并揭露中共活摘法轮功学员器官的罪恶，同时征集签名联署举报迫害元凶江泽民。中国大陆游客看到法轮功学员的活动表示感动，各界民众了解真相后纷纷签名联署举报迫害元凶江泽民。

四月二十五日下午，澳洲墨尔本部分法轮功学员在市中心王子桥西侧人行道，展开真相横幅，筑起“勇气长城”，纪念十七年前中国法轮功学员的四二五万人和平上访。切迪夫妇都是教师，他们对迫害非常关注，也对改变现状充满了信心。切迪女士说：“炼法轮功是很有价值的，人们已经看到了这一点，中国政府应该清醒了。法轮功学员坚持自己的信仰，应该受到祝贺。法轮功是精神的升华，人们的心与灵魂都被感动了。为制止迫害，应该让越来越多的人了解真相。我会把真相讲给其他人听。”

【大陆综合】

大陆综合消息

◇希望之花开放在中国各地

二零一六年的春天来的特别早，人们在感叹时间飞快的同时，也在惬意的感受着春风、春雨、树梢的嫩芽及悄悄长出的小草。人们还发现天津、北京、辽宁阜新、铁岭、河北保定、秦皇岛、湖北荆州、洪湖、云南昆明、吉林长春等地的大法真相标语、挂件、条幅、展板，有的点缀在灯柱、桥墩、电线杆、墙壁上，也有的悬挂在公园、江边码头，带给人希望。

贵州贵阳、上海、吉林榆树、四川南充、辽宁朝阳、抚顺、盘锦、盖州、哈尔滨、河北张家口、黑龙江等地的诉江展板吸引着路人观看。哈尔滨市双城区居民院墙等处贴着真相展板和胶贴，有的已经贴一两个月了，村民们说我们知道法轮大法好，早就应该法办江泽民。

◇律师：现在谁不知道法轮功是好的！

武汉市汉阳区法院二零一六年四月六日上午开庭，非法庭审法轮功学员万大久女士。当天早晨八点多，一群全副武装的警察在法院大门两边组成人墙。审判长站在法院大门口宣布只允许两名家属旁听，其余皆是警察或便衣。

辩护律师在进入法庭时，警察要违法搜身，还不准带提包进去。律师斥责道：“你们的规定是违法的！”并质问警察：“法轮功怎么了？被你们迫害十六年，现在谁不知道法轮功是好的！”警察无言以对。

万大久当庭讲：自己修炼法轮功、按照真善忍做好人没有错，讲真相救人没有错。她要求当庭播放真相光盘。律师则从法律角度进行无罪辩护，指出：传播自己的信仰，属于宪法规定的言论自由范畴；国家法律从来就没有禁止过公民修炼法轮

功。希望立即释放万大久，以减少冤假错案。审判长在十一点钟宣布休庭，没有当庭宣判。

◇湖南湘潭 639 位市民联名举报江泽民

自去年五月法轮功学员和他们的家人开始控告迫害法轮功的元凶江泽民以来，湖南省湘潭市已有 649 位签名举报江泽民，有用实名，也有用化名的。举报信已被邮寄到最高检察院。

一个私营老板签名时说，江泽民算个什么东西，什么也不是。他全家看过了法轮功的真相资料，看了《九评共产党》，他的妻子用自己的真名签名举报江泽民。三退后回老家跟家乡人说，法轮功是好的，法轮功不是共产党宣传的那样，天安门自焚是假的。法轮功才了不起。最近还请了《转法轮》拜读。生意越来越红火。

一位曾与被非法关押的法轮功学员有过接触的女士听说举报江泽民，拿起笔就签下实名，她一边签名一边说：“江泽民本来就不是好东西，最邪恶了，把法轮功（学员）关在监狱、拘留所，人家（法轮功学员）又没做坏事，将来这些（参与迫害的）人都讨不到好死的。”

严正声明

本周一百四十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百九十二名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇上班族电话讲真相的小故事

〔辽西大法弟子来稿〕我是上班族，利用手机讲真相很适合我。这几年在利用电话讲真相中遇到很多感人的故事，写出来与大家分享。

＊“我要是在你们周围，我肯定也学大法”

有一次接电话的是位南方做买卖的先生。他很认同我讲的真相，做了“三退”（退出中共党、团、队组织）。他说，以前没看过法轮功真相材料，也没接触过法轮大法弟子，听了我的介绍，他很想看大法书，但没办法找到，他还非常肯定地说：

“法轮大法这么好，我要是在你们周围，我肯定也学大法！”

我告诉他，去找朋友中的网络高手，翻墙到法轮大法网站能免费下载大法书。

最后他很恋恋不舍地告诉我，让我记住他的电话号码，有时间一定再给他打电话，给他多讲讲法轮功。

＊中学生要资料给同学讲真相

一次打电话遇见一位中学生。他虽年少但头脑清晰，听明白真相后退出了共青团和少先队。我告诉他不能只自己得救，要把真相讲给同学听噢。

他马上说：“阿姨，你给我点材料吧，要不我说不好，同学该说我吹牛了。”

我给他发了几条彩信，他很高兴，说：“太好了，谢谢阿姨！”

“我也要举报江泽民！”

最近遇到一位广西人，他听明白真相后做了“三退”，并一再说：“江泽民太邪恶了、太坏了！”

我告诉他：二零一五年四月，最高法院公布从二零一五年五月一日起，司法改革，实行立案登记制度，“有案必立，有诉必理”。这样，从二零一五年五月开始至今，大陆已有二十多万法轮功修炼者及其家属向最高检察院和最高法院实名控告江泽民对法轮功的迫害，仅亚洲地区，已有一百多万人联名举报江泽民迫害法轮功。

他马上表示他也要举报江泽民，只是不知道怎样做？于是我请专门发这类信息的法轮功学员给他发去有关资料。

* “你等等，我给你唱首歌听”

电话中一位广西人说他听说过“三退”，但不明白是怎么回事。我就给他详细讲了什么是“三退”，为什么要“三退”，为什么说“三退”能保命等真相。

明白后他高兴地退出了他加入过的中共组织。当我跟他说：“再见”时，他急忙说：“你等等，我给你唱首歌听！”于是他就大声地唱了起来，还有音乐伴奏呢。

我感慨万分，明白了真相的人高兴着呢！谁不希望自己和家人得救啊！

人心与因果

◇两位社区书记、主任都得了福报

〔山东来稿〕我认识两位在社区基层单位工作的一把手。我经常跟他们讲大法真相，还给他们大法真相资料看，俩人先后都退出了中共党、团、队组织。

在中共推行“天网工程”（即网络监控）时，我提醒他们：一定不要安装，安装表面是为了社会治安，实际上是为了堵截法轮功真相资料传递。安装了对辖区的百姓不好，对自己也不好。

其中一个听了我的话根本没安装；另一个安装后又悄悄撤掉。我还告诉他们，如果发现法轮功学员贴的不干胶真相粘贴千万别找人去撕，有到他辖区发法轮功真相资料的一定不要干预，他们都听了，也照做。

他俩原本都有病症，如高血压、痛风、胃病等，不久都好了。周边社区有不少上访的，他们那里却十分平安。上级领导有好事还不忘他俩，年底俩人都获得了奖励。

【时事评论】

四二五：永恒的道德丰碑

文：蓝馨

十七年前的四月二十五日，超过万名法轮功学员自发的来到位于北京中南海国务院信访办的对面的过道上，静静地在那里安静地呆了一整天，在晚上又静静地、有秩序地离去。离去的时候学员们甚至把警察扔到地上的烟头都捡了起来，一点垃圾都没有留下。此时一位警察指着干净的没有一片纸屑的地面对另外一个警察说：“什么是德，这就是德！”

当年“四二五”北京中南海国务院信访办上访的起因是因为天津教育学院出版的一本叫做《青少年科技博览》的期刊上刊登一篇科痞何祚庠的诽谤法轮功的文章，从而导致大批民众到教育学院上访，而后在四月二十三日，天津警方出动大批防暴警察把很多法轮功学员打得流血，并抓捕四十五人。而当学员们去市政府要人时却被告知，公安部介入了这个事件，如果没有北京的授权，被抓捕的法轮功学员不会得到释放。天津公安向法轮功学员建议：“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”

结果出现了一九九九年四月二十五日，逾万名法轮功学员到北京中南海国务院信访办集体上访事件。

当日国务院总理朱镕基接见了上访学员，并下令天津公安局放人。当晚学员自发地散去。四二五事件的和平解决，为政府和百姓和平对话开了先河，获得国际广泛赞誉。

当十七年过后，我们再用一种更冷静更理性的视角来看待这一历史事件的话，就会发现法轮功群体非凡的道德勇气和对真善忍理念的坚守堪称这个乱世中的道德丰碑。

很多有一定年纪的法轮功学员也都经过中共搞的历次运动：三反、五反、反右、四清、文革等等。他们都知道中共的独裁与邪恶，都知道中共邪党是什么都能干的出来的。于是他

们在去国务院信访办的前夕，遗书都写好了！

很多人时至今日对于法轮功学员在遭受迫害时依然坚持修炼、坚持向广大中国民众讲述真相的举动不理解，总是在问：你们真的不怕迫害吗？你们不怕死吗？你们这么做图的是什么呢？

要回答这个问题，我们先来看看当年“四二五”时学员们在与总理朱镕基和信访办的官员对话时提出的三点要求：

1. 释放被非法抓捕的天津法轮功学员
2. 允许法轮功书籍合法出版
3. 合法的炼功环境

十七年来特别是最近一两年来广大法轮功学员向大陆最高法院、最高检察院控告元凶江泽民的时候，一般的也是提出这么几条：

1. 向法轮功创始人李洪志先生道歉，并恢复名誉
2. 释放所有被非法关押的法轮功学员，并恢复名誉
3. 允许在国内出版法轮功书籍和音像制品
4. 给法轮功学员一个不受干扰的修炼环境
5. 惩办迫害元凶江泽民以及其他帮凶

6. 申请因无理迫害而导致个人身心伤害和财产损失进行国家赔偿

从这两份要求中我们大体可以看出一点：那就是法轮功学员所要求的只是一个能够有个安心、自由、不受干扰的修炼环境而已。对于尘世间的政权、名利根本就不沾边。

再看法轮功学员在上访和被迫害中所做的：

一九九九年“四二五”上访当日，学员们自发的维持现场秩序，没有喧哗、没有口号，现场的垃圾都由专人收集，连警察的烟头都被捡起来放在塑料袋中带走。甚至有的学员专门负责打扫附近学员用过的厕所。

后来在当年的七月二十日大迫害开始，有的地方下起了大

雨，有的法轮功学员看到执勤的警察没带雨具，就把自己家人送来的雨具拿给执勤的警察。

在被非法关押的场所里，有的被其它事情冤枉的警察与法轮功学员关押在一处，这位警察经常胸闷，需要多吸收新鲜空气，而该囚室只有在放风的时候，只有一个小窗口可以吸收到新鲜空气，法轮功学员就让这位警察到那里多呆一会。

不用说更多的法轮功学员在和平的环境中或者在中国大陆被迫害的环境中无私无我，善待他人的故事。以上的几个实例就说明一个道理：法轮功学员所做的，所追求的绝不是他们个人的得失，而是希望有更多的人能从法轮大法中获益，能够真正的认清中共的谎言与邪恶。包括超过二十万人对迫害元凶江××与其他帮凶的起诉，也是在制止迫害，还人间公理的一种方式，也绝不是为了他们个人自身。

在没有修炼之前，很多法轮功学员也和普通人一样，整日在灯红酒绿中挣扎、在宦海沉浮中起落，为了名而争、为利而斗、为情而活，不知不觉中把自己弄得遍体鳞伤、身心俱疲；有的在病痛中痛不欲生，有的深陷感情、家庭危机无法自拔，那种生不如死的滋味只有自己才能深刻体会。

而当他们遇到法轮功之后，法轮大法的祛病健身效果，让他们在短时间内无病一身轻；大法的法理解开了他们心中的迷惑。从此，他们明白自己所遭受的苦，也许都是有原因的；他们明白了生命活着的意义不再是为了满足个人的私欲，在名利情中起起落落；而是要做一个好人，一个更好的人，一个达到不同境界真善忍法理标准的人。这样的人表现为：身康体健，精神矍铄，而且非常的阳光向上。

这样的身心巨变不是任何人间的一般手段和方法能够做得到的；那反过来说，一个人得到了这样巨大的身心改变，那如果有人让他放弃对法轮功的信仰，那对于他也许就是在意味着回到那种身心俱疲、争争斗斗甚至生不如死的境地中，那你说

他能不能同意呢？更何况他因为学了法轮功而得到了身心的巨大升华与改变，对整个社会的道德标准的回升和经济的发展都是有巨大好处的，为什么要放弃？

中国人曾说过：朝闻道，夕死可矣。因为一个人如果懂得了生命的真正意义，死亡又能算得了什么呢！更何况，这些法轮功学员不但懂得了生命的意义，更是在其中真正的获益了！那对于信仰的珍视自然就无法再改变了。

在迫害伊始，很多善良的民众都说：中共用尽整个专政机器迫害你们，你们手无寸铁，看你们能撑得了几天？但十七年的时间就快过去了，法轮功在中国大陆没有倒下，不但没有倒下，法轮功学员们大善大忍的讲真相的举动越来越赢得更多人的支持：有些公检法的人员明白真相都在抵制这场迫害，有的法院在律师为被非法抓捕的法轮功学员做无罪辩护后，顺势无条件释放法轮功学员；有的单位书记明真相后开始保护法轮功学员免于受迫害；更有普通民众对法轮功学员讲真相的举动给予不同方式的支持和理解。

而以江 ×× 为首的中共经过这十七年的邪恶表演，最终得到却是天理、道德与法律的严厉惩办。多少参与迫害法轮功的官员遭受了各类的报应，包括这场迫害元凶江 ×× 本身也处于被围剿之中。“党员”一词成了贬义词。中共媒体前些日子曾经说，很多的中共党员在日常生活中都羞于承认自己是党员。而且现在流行全民退党，截至目前，已经有 2.3 亿多的中国民众在大纪元退党网站上声明三退（退出中共的党、团、队组织）。

法轮功学员的慈悲与大忍比照出了中共邪党的贪婪、独裁与邪恶。十七年过去了，法轮功学员的无私无我的非凡道德勇气，不但坚定捍卫着自己的信仰，更是捍卫着我们做人的尊严与基本人权。他们所留给人与未来的是一座不朽的道德丰碑！

【修炼园地】

近期的修炼点滴体悟

文：大陆大法弟子

一、修口与修意

在别人背后说的话，如果当人面能说，则可说；心里对别人有想法，如果当人面能讲，则可想。前一条做起来不易，后一条做到更难。善待他人就是善待自己，修炼人时时守住心性才能起到实质的正面作用。

二、不傲慢

自以为是，看不惯别人，是自己很顽固的执着，明知不对，也很难根除。深究其因，意识到这是旧势力因素在自己身上的反映。从师父的讲法中，知道旧势力就是在这种观念的驱使下，以帮助师父正法为名，最大限度的执着自己要的，淘汰它认为不行的，成了干扰师父正法的最大的魔，旧势力因此自己把自己淘汰了。按照大法的要求，去掉执着才能否定旧势力、摆脱旧势力的控制，才能走入师父为我们开创的新宇宙。

三、不争强

越谦卑、低调，心里就越祥和、平稳、坦然和轻松。修炼者在大法修炼中保持谦卑的心境会带动、托起自己生命体系中更多、更广的因素虔诚于大法而被救度。谦卑、低调的心态常常会使我们感到慈悲的能量在身上潋洄，醇香四溢，利人利己。谦卑是修炼人的智慧和善良的体现，绝不是常人观念中的懦弱和平庸。

四、保持祥和的心态

我们每时每刻是与自己的心态相处。心中祥和、平静，我

们此时就是与慈悲的、正的因素相处、同化，内心就是美好和善良。反之，心里翻腾着嫉妒、怨恨、争斗，我们此时就是与这些败物、毒素同流合污，内心就是急躁、难受和凶狠。正所谓“夫心起于善，善虽未为，而吉神已随之。或起心于恶，恶虽未为，而凶神已随之。”在纷乱复杂的氛围中，能守住平和的心态，这是修炼者智慧、意志力和境界升华的体现。

一点近期个人修炼体会，不当之处请指正。

名利心不去 层次难以突破

文：大陆大法弟子

我在外地开饭店时，认识一位同修 N，根基很好，一直是开着修的，而且师父还给他打开了宿命通，他看见了和我的几世姻缘，他对我的帮助很大。但是他的修炼状态一直令人堪忧，他自己开着旅馆，有着稳定的收入，可还是不知足，听说承包土地种植土豆赚大钱，梦想一夜暴富，于是向银行借贷将近百万。大家都劝他，可是他不听。最后因为不懂技术，买种子没经验被人欺骗，品种不好，导致他的土豆没人要，秋收时土豆又突然降价，几乎血本无归，最后借贷难以偿还，只好四处借钱拆了东墙补西墙，把自己搞得焦头烂额，在同修中反响强烈。利益心不去被旧势力加大了执著，由于总是忙于生意，自己修炼状态也是一塌糊涂，一年多没怎么学法，三件事差点荒废。由于心思不在法上，天目也关了。

一位男同修 H 是个小包工头，经济条件很好，楼房就买了五处。每天早上三、四点钟起床，但不是参加晨炼，而是去工地，晚上回来累的八点多就睡觉了，其实他是包工头每天安排完活，就没什么事了，有很多的时间做大法弟子该做的三件事，由于执著于利益，常年疏于学法炼功，守不住心性经常发脾气，最可怕的是，旧势力烂鬼就会操控常人三番五次去勾引这位男同修，想用利益和色欲毁了同修，终于他犯了色戒，而且一犯

再犯，现在也是带修不修的。

有的大法小弟子没参加工作时名利心很淡，成家立业后，就开始追逐名利、地位、享受、金钱、汽车、洋房……名利心越重，功柱和心性一起往下掉，最后也就毁在常人中了。当今社会，人们沽名钓誉，侥幸成名，华而不实，难以成事，得到就高兴，失去就痛苦，为之牵肠挂肚，而乐而忧，与道甚远。我们修炼人要摒弃名利金钱的诱惑才能获得大自在，才能救得了别人。

师父给我展现，大法弟子圆满坐在莲花上白日飞升的那一刻，就是你的亲人或者你认为他修的不错，但是最后却没修成淘汰了，你都不要动心，因为一动心就飞不动了，就这么严肃，最后一刻都是很严肃、很关键的考验，靠的是平时真修实修，这是对师对法的坚定信念，而不是强为的，是放下名利情，真正同化“真善忍”，才能做到坦然不动心的。到最后了方方面面都是考验，就看你行还是不行。旧势力也在加重大法弟子的人心执着往下拖。一念不对就会偏离法很远，一关过不去，下一关接踵而来，难大了过不去就会掉层次。

人中的东西不要看的太重，我在外地做资料时，认识一位外地女同修，她有段时间执著于利益，种植冬虫夏草，很赚钱，三件事都不干了，掉队了，她看见法像上的师父法身离开了，她就赶紧跪在地上磕头痛哭流涕的说：“师父，我改了，我精进，师父别走，弟子错了。”但是师父的表情还是很严肃。于是她赶紧做好三件事，可是没几天，就被人世间的七情六欲拖的又不精进了，一天她刚躺下睡觉，就看见床边坐着一个很漂亮的年轻女人，哭的非常伤心，一边哭一边说：“孩子啊，妈想你！孩子啊，妈想你！……”打过来的思维传感告诉她，这是她在天国世界的母亲，看她这么下去根本就回不去了，所以才在她面前显现，她本人也是哭的痛彻心肺。从那以后，她才真正的精进实修，并努力归正自己。但是这是很多年前的事，

可用来弥补和追赶的时间比现在要多一些。

如果我们现在还这么执迷不悟，时间还赶趟吗？能不能做好，师父着急啊！我们天上家里的父母和众生每时每刻都在紧张的注视着地球这弹丸之地，关注着我们的一思一念，希望我们快点达到标准，因为只有我们达到了标准，他们才能得救。我们人心太多，就是宇宙天体还没有归正，救的人也没处去。你的执著心不去，你世界无数的众生就泡在黑黑的业力里，毫无生机，无法得救，法正人间时师父强大的功过来的时候，我们还没归正自己，那么他们就瞬间随着旧宇宙解体了，就这么严肃，所以师父才那么着急啊！所以修好自己，重视清除自身存在的问题太重要了。师父这几段讲法我们真的要多学几遍啊！

师父说：“名利在头脑中的比例占了很大一部份，超过了炼功，从此功就往下掉，功就越来越小，最后什么也没有了。”[1]

师父说：“执著于名，乃有为邪法，如名于世间则必口善心魔，惑众乱法。”“执著于钱，乃求财假修，坏教、坏法，空度百年并非修佛。”[2]

师父说：“你不去修这颗心你就能够上来？你达不到那个境界的要求你就能上来？常人的七情六欲各种执著心、钱的欲望比成佛的心都重，你就能上天？那根本就是不可能的。我想大家都听明白了，就是说作为一个修炼的人已经是个超常人了。”[3]

我们要唤醒迷中众生，可是自己却被迷的神魂颠倒的，这能把人救了吗？多年前师父给我展示了我在久远以前和师父签的誓约，发现所有大法弟子的誓约都有相同的一句，那就是：“如辱使命，形神全灭！”因为你欺骗和背弃了师尊，那可不是儿戏啊，那真得要负责任和承担后果的。

《另外空间和人间》文章中有这样一段话：“更可怜的是那些在这几年毁于名利中，在常人中追求有所成就而贻误修炼

的同修。在人间这儿，根本就谈不上什么‘成就’，一个在粪坑中的生命，你还谈什么成就、谈什么幸福啊？你能成就什么啊？你能得到什么幸福啊？想想南亚大海啸，人死的到了跟坑埋禽流感的鸡一样了，仔细想想，人已经走到了坏灭的地步，在神的眼里已经不能当人对待了。而人如果想自爱，想被神珍惜，也只有修炼了，在今天也只有法轮大法在给人机会了。”

北宋邵雍《梅花诗》开篇就是：“荡荡天门万古开，几人归去几人来，山河虽好非完璧，不信黄金是祸胎。”我悟到这首诗采用的是倒叙，是说当今社会，人们追逐金钱享受，对物质利益强烈的占有欲望，导致人类迷失在俗世名利中浑浑噩噩，沉浮在肮脏宦海中，难以自拔，再也找不到本有的圣洁与辉煌了。

古语说：古今来形形色色无非是戏，天地间古古怪怪何必当真！缘份不过是戏，亲人都是过客，钱财终会散去，回归永恒才是生命的最终归宿！那么古代修炼人视钱财如粪土，是不是很有道理呢？！

只有保持逆流而上的修炼人状态，才能挣脱名利欲望的牵绊和诱惑，才能从新踏上返本归真的真理大道，使生命与天地共长久，才能在纷繁的世间从容面对各种考验和诱惑，只有修得无执著、无漏，人心观念越来越少直至不被其带动，才能做到有而无心、做而不苛求、心灵空静无为，身在尘世而心在方外！

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第一章 概论〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈修者忌〉

[3] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉

认真查找自身的党文化毒素

文：德国法轮功学员

我是二零一一年有幸开始修炼法轮大法的青年弟子。来海外之前，在大陆生活了二十多年，也泡在邪党文化中二十多年。因为修炼了大法，阅读了《九评共产党》和《解体党文化》，再加上参与推广神韵，逐步的了解真正的中国传统文化，在对比邪党文化与传统文化的过程中，逐渐的也发现了自身存在的党文化，并清除它和归正自己的行为。但是，还是有许多党文化的思想与行为虽然被自己发现了，却由于不放在心上而放之任之。

正因为自己不是很认真的清除这些毒素，所以当这两年看到师父在讲法中多次严肃提到“党文化”的问题时，我心里都特别不是滋味，感觉很惭愧。

例如，师父讲：“有时候媒体用你们，有的时候项目用你们，你们的想法，那种党文化的极端做法、说谎、糊弄事的工作作风，真的使他们受不了。”[1]

每次读到这里时，我都非常心虚，心里想：“不正是在说自己吗？”但是只是惭愧一阵子，也没有认认真真的查找具体的思想和行为，也没有达到真正清除这些毒素。

幸好，因为这次写交流文章，与同修回忆并交流了推广神韵期间的修炼过程，认真查找出了自身还存在的可怕又肮脏的党文化思想。在写这篇交流稿的过程中，我感觉到这些思想也逐渐与我脱离，我不再放任这些思想，而是能认清它们了，从而警醒自己，不要再重蹈覆辙。

党文化中的算计别人

有一个让我印象深刻的例子是在二零一五年，有一次，我在卖票点上，有一位顾客停下来，非常感兴趣的看神韵预告片，并且很快就说要买两张票，跟女儿一起去看演出。我给她选好了位置之后，她突然说得打个电话问问女儿去不去。当时我心里有点紧张，怕她女儿不来。其实这个怕心已经不对了，但是当时没有察觉，反而脑子里冒出了一个狡猾的想法：先把

票打出来，到时她就得买票了。但是随即觉的不对，这等于强迫别人买票，不符合修炼人的行为。但是，那种急切卖票的心让我真的很想把票打出来。思想挣扎之中，另外一名同修刚好走到我身边，我把想法告诉了她。然后同修说这样做不好。顿时，邪恶的念头消失了，我心里也平静了下来。

这时，那位顾客已经打通了电话，她的女儿说不去，但是这位顾客说，那就把孙子带上。然后，她向我点头示意要买票。随之，我心里舒了一口气：做对了！谢谢师父！

事情过后，我也没有认真审视那时候出现的念头的根源。但是那个经历经常浮现在脑海中，我也感到修炼的严肃。差一步我就做错了，就不像修炼人了。现在回想起来，当时是有很重的怕心，怕对方不买票。但是正常情况下，怎么怕也不应该有这么狡猾的想法，想先把票打出来，让人家不得不买。深挖下来，其实就是在大陆那种欺骗、谎言、算计的环境下污染的思想。

党文化中的说谎习惯

在卖票点上，我们的售票平台上有颜色的座位是我们能卖的票，灰色的座位要么是在其它售票系统上，要么就是卖掉了。以前，如果顾客问到，其它位置是否都卖光了？这时，我就开始紧张了。为什么呢？因为我很想说“是”，这样顾客会觉得，啊，票快卖光了，得赶紧买了。但是，这等于是撒谎，不符合“真、善、忍”。即使顾客当时买了票，但之后发现并不是这么回事，那会对神韵的名誉造成损失。

那么同一个问题，那位西人同修是怎么回答的呢？她很老实的解释了，有其它的售票系统，灰色的座位有可能是其它系统里的票，但是我们的票是很好的，越早买就有越早得到好位置等等。我当时听了，打心里就觉得这是“正”的，自己之前的想法是“不正”的。那是党文化中“为达到目地不择手段”

的表现。

促使我逐渐认识自己有这个撒谎的党文化行为的，还有一个原因，就是我在常人社会中找了一份兼职。在工作之后，才真正发现由于党文化的“欺骗、谎言、说一套做一套、为达到目地不择手段”的污染，自己在修真的方面还不如正常社会中的常人。

我的兼职是在一家德国名牌服装店做销售员，主要面向中国游客。当顾客问到我也不懂的问题时，有时候我能做到老实回答，“我不知道，我问问同事”，但是有时候为了省事，也为了推销，就随口说了一个答案。事后，我会问同事确定答案，有时候猜对了，但有时候编错了。这就是党文化中的说谎习惯。如果不深究这些话语，还真不当回事，但是想到自己是修真、善、忍。那么自己做到真了吗？

另外一方面，我经常听到德国同事说：我不知道。他们不会觉的说这话是丢脸的，不过他们会努力找出问题的答案。相比之下，出于爱面子心，又由于党文化因素，我一个修炼人反而会撒谎。

除此之外，我还找出自己的其它一些党文化行为，例如做事敷衍了事，推卸责任。现在借这次法会投稿，把以上肮脏的党文化思想与行为都曝光出来，更加认清它们，并且下决心清除它们。不然，自己还是在修“真、善、忍”吗？

以上是自己的层次所悟，如有不当，请同修慈悲指正。

谢谢师尊，谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

用心救人 做师父的好弟子

文：德国大法弟子

我二零零八年开始修炼法轮大法。同学推荐《转法轮》给

我。虽然得法以前在常人中的名利情都很多，但是没有一样东西和人能够真正走入我的内心。我内心清楚，一切都是过眼烟云，没有一样东西能长久。而生命中那些不确定的因素、生老病死，让我感觉迷茫和困惑。尤其当一段自认为完美的感情遇到问题的时候，更让我对人生迷茫了。而一读到《转法轮》的时候，一切一下子释然了。书还没读完一遍，我发现自己对世界的认识已经完全变了，我知道了生命的真正意义所在，非常清楚的知道这就是我要找的，我是何等幸运！

过了几天，同学问我书读了三遍没有，我说何止三遍，我也记不得读了几遍了。因为我在上下班路上、午休时间，一切空闲时间我基本都是在读《转法轮》。很快很多神奇的现象发生了，身体各处都有法轮旋转，身体不好的状况很快全部消失了。

然而，对我这种后得法的学员来讲，师父在法中讲过：“一个是新学员，你修炼的那段过程和你证实法的这段过程是溶在一起了，要你撵上来嘛，所以个人修炼是伴随着做证实法同时进行的。”[1]一开始我还不不懂证实法。后来同修发给了我一个视频：《永恒的故事》。当我看完这部献给正法时期大法弟子的节目时，大哭了一场。似乎我被封闭的记忆得到了开启，一下子明白了此生的使命：曾跪在师父面前签下神圣的誓约——轮回世间是为得法救度众生。而这个誓约即使在生死面前也是决然不能背弃的。哭过之后，我拿出师父法像立于桌上，给师父郑重的磕了一个头，告诉师父：我此刻决定放下常人中一切放不下的东西，真正的修炼，一定要兑现自己的誓约，完成此生使命。

之后，除了工作外，我全力投入到三件事中。打电话、发邮件、参加媒体项目。搜集上万同事邮箱，大量发邮件。给身边同事讲真相，打电话给国内亲人讲真相，过年拜年也是劝三退。开始讲真相不很成熟，还有怕心和顾虑心。或许是我这颗

单纯的想救人的心，师父加持我，绝大部分亲朋好友都同意三退了。大面积的开口向陌生人讲真相是二零一二年开始的。

用心学好法 用心去讲真相救人

要讲好真相一定要重视学法。《洪吟三》诗词部份我基本背的滚瓜烂熟，让我增强了很多救人的正念。和同修一起学法，轮到同修读的时候我思想容易溜号，我就跟着往下背法，《转法轮》基本都能背下来。

还有，讲真相时我都要求自己保持一个好的状态，用心去救人。打电话时我也面带微笑。面对面讲真相，我对衣着打扮很重视，穿着一定要大方得体，注意修饰一下自己，比如如果条件允许，就拿一个好一点的包包，穿一双好一点的鞋子，衣服质地好一些。这些不是要证实自己怎么有钱财，不是证实自己，而是在证实大法。出国的人都有一定的经济实力的，我们不要让对方感觉我们和他们有很大差距，那样会障碍很多众生。

不断放弃执着心、加强正念是讲好真相的基础

师父在讲法中讲到：“大法弟子，什么是大法弟子？谁来做大法弟子啊？是因为你有承担救度众生的使命，你的修炼这个基础，你修炼中的正念是为了救度众生的。我再说清楚点，你今生的修炼是为了你那个人表面的正念更强，能够救度众生。” [2]

在讲真相过程中，我真正体会到了什么是大法弟子的正念。有时候一句正念很强的话，就能立即让众生背后不好的东西解体，他们的态度马上发生很大的变化，同意三退，并接受大法真相。讲真相过程也是不断的放下各种执着心过程，我真正体悟到了师父讲的：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。” [3]

当我越能放下更多的执着心和自我的时候，我说出的话就越带有大法的威力。

刚开始讲真相的时候，几乎每天都能遇到提高心性的事。后来我真正悟到，每次都是对应我一颗心来的，真是和云游一样，形形色色的人都碰到了。开始是真动心，一动心发现真相更不好讲了，过后冷静下来理智的想想，这些绝非偶然，慢慢的遇到再不可理喻的人也能事后真正的静下心来找找自己了，每次都能看到自己的一颗人心，而当我找到这颗心排斥它的时候，我发现大法修炼真的是神奇，那个物质瞬间就消失了。

然后我发现常人说的话越来越难动到我了，我不再生气了，不再想争斗。我似乎看不到他们不好的一面，对他们的分别心、看不上的心越来越淡了，他们真的也表现的很善良，在我眼里他们很多都象天使一样可爱。

当然，正法形势突飞猛进，在这过程中真切地感受到众生对大法的态度在改变。正面认识这场迫害和大法真相的人越来越多了。

讲真相变成一件很愉快的事情。我和众生就像朋友一样，彼此见到问候一声，我主动帮他们拍个照，或者告诉他们德国哪里有好吃的好玩的。然后给他们一个翻墙卡片，在国外的就推荐新唐人网站给他们，自然而然讲到三退保平安。

往国内打真相电话时也是自然问候一声：下午好或周末好，这会儿不忙吧？晚一点我会说您还没睡呢吧？就是一切都很自然，真相也越讲越顺畅。一般打电话二个来小时能劝退十个人左右，景点讲真相一小时就能退十多人，展会讲真相效率更高，一个一个展位讲过去，大半天就能劝退近百人。到目前总共退了约五千人，给几万人讲过真相，包括公检法司、参与活摘器官的医院以及各级政府部门。

我发现，很多中国同修不愿意开口讲真相的原因，就是中国人之间有一种防备心、彼此排斥的心。

我悟到，那也是一种观念，没上去讲的时候感觉压力很大，那个物质死死的挡住你救人的路。当你做的时候它就啥也不是

了，瞬间压力就消失了。

在展会讲真相

第一次去展会讲真相，看到展厅里黑压压的全是中国人，压力很大，我硬着头皮、尽量面带微笑的走到展位去讲，碰到很多不听真相的、态度冷漠、恶劣的。记的有个展位几位先生坐在那里。我走过去刚开口讲了两句，拿出报纸送到他们面前时，瞬间他们态度就变了。其中一位冷冰冰的说你把报纸放在这，你给我出去，一副非常不欢迎我的态度。我当时愣住了，心里感觉特别委屈，从没被人这样拒绝过，从小到大没遇到过什么挫折，听的都是夸奖表扬的话，有一颗骄傲的心、自我很强大、特别爱面子，怕碰钉子，怕那个“自我”被伤害。

走出那个展位后，心里委屈的不得了，站在那调整了一会，想想等待得救的其他人，豁出来继续讲吧。

后来遇到这些态度不好的，排斥真相的，把我当成“卖国贼”的，有时候守不住心性会说他们几句。我说：“看你被共产党骗的党国不分，对自己同胞态度这么不好，还说自己爱国，共产党又不是你祖宗，邪党的祖师爷是马列斯，不要认贼作父。”后来意识到光用道理想说服别人是不行的。师父讲过：“语气、善心，加上道理能改变人心”[4]。我想只有“善”才能感化他们。

有一次走进一个比较大的展位，和一个小伙子刚讲两句真相，他立即不让我说了，还让我离开，说影响他们工作。但是当时他们展位并没有顾客，其他人并不反感。我就转身和他同事聊了起来，他很生气的想赶我走。我乐呵呵的对他说：“今天怎么了，心情那么不好啊，生气对身体不好。你忙你的，我们又不妨碍你。我和你同事聊几句。”然后他不出声了，我继续和他同事讲，那个同事同意三退了。

后来我又经过他们展位，他老远的看到我和同修，特意把

我们喊过去，和我们聊了好一会。他表示刚才他的态度不好，不应该那么生气。最后也接受了一些真相，虽然没同意三退，但是对大法已经开始有一个正面的认识，给他以后得救奠定了一个基础。

当放下人心包袱时，智慧就象泉水一样源源不断，大法的威力真正的显现出来。我就把住一条，不激起人恶的一面，顺着他们的执着去讲真相。一般先和他们寒暄几句：“这次参展如何，收获蛮多吧？祝您一切顺利啊。我住在德国，有时间多去走走，德国很漂亮，莱茵河边有很多酒吧，去了没有？”话题在轻松愉快中展开了。之后会向他们推荐翻墙软件。

现在去展会讲真相，我们一开始先发真相报纸，等到面对面讲真相时，他们大部份都看了真相报纸了。我就直接切入主题，真诚的祝他们和他们的父母平安吉祥。问他们知道退党团队保平安吗？很多人立即说我不是党员，我说那好啊。但是咱们小时候被骗必须要戴红领巾，入共青团的，忘了吧，咱们都举拳头发誓要为共产党牺牲一切奋斗终生的。命是自己的，谁要为它奋斗啊，誓言不吉利，我帮你退了，誓言作废了，真心祝你平安吉祥。很多人立马说，好，谢谢。就这样退了。

有顾虑心和对三退还不太了解的人，会推脱：哎呀，这个不记的了，我早就不是了，我和它没关系呀等等借口。我会进一步破他的壳，我说：“不是那好啊，但是中国人讲吐口唾沫是个钉，誓言一定会兑现的，对天发誓可不是小事。共产邪党迫害修佛的人，必遭天谴。反正咱也不要它了，您就记住××化名。”然后我都会给他一个很吉祥的名字，说：“这也代表我对你的祝福，帮您退出党团队，祝您吉祥平安。”这样一讲通常这些人就会说好，同意三退。

当然还会遇到只顾眼前利益的人，会不耐烦的说，我只管我的生意，这些跟我没关系，你不要跟我讲。然后就准备请我离开的意思。以前碰到这样的我也头疼，不知道怎么去破他的

壳。讲真相中大法给我的智慧越来越多。我说：“没关系，你是老板，我也是自己开公司的。祝你生意兴隆，做生意人更要吉祥，善待佛法一定会生意兴隆的。”他们连忙说谢谢。

我说：“那咱们可是家里的顶梁柱，一定要为家人好好工作，说啥也不能把命献给共产党，誓言抹除了，你一定吉星高照。至少戴过红领巾，记住个兴旺的化名某某我帮您退党团队了，祝您平安。”这样一说他们就转为高兴了，立即转变态度，说好啊好啊。

现在不管遇到多难讲的人我都能从不同角度和他们讲，很多话都是脱口而出，讲出的话刚好说到了点子上，能打开人们的心结。很多人特意从别的展位上跑到我在的展位听我讲。还有的人越听越想听，请我坐下来聊。我就根据他的接受能力讲，讲我修炼的体悟和身心变化，大法洪传的形势，邪党活摘器官的真相以及迫害的惨烈，大法弟子不畏生死不放弃信仰的故事。还有的我就推荐他们翻墙去拜读一下大法的书籍。

每次去讲真相真的有师父加持，每次脸上都是白里透红的。有的人夸我年轻，有人说我气色好、气质好。这也是我证实法的好机会。因为他们都和我以前一样，长期坐办公室的，眼睛干涩、脸色不好、腰酸背痛，睡眠也不好。现在完全不同了，身心轻松。很多人因此对大法非常认可。

以前讲真相就像师父法里讲的西医拔牙，要用大钳子往下拔，费时费力，才能救了一个人。现在感觉讲真相、劝三退象黄药水拔牙，火柴棍一挑就下来了，几句话就解体阻碍众生得救的邪恶。

师父在讲法中说：“如果大法弟子做的这件事情，在不久的将来真的发生了，那个时候，大家没有做好会后悔，真的会后悔。有许多你当初要做的，没有做，你要救的人，没有救，那才是大事。”[5]在这值千金值万金的时刻，我愿和同修们互相鼓励，在新的一年里中能加大救人的力度，不辜负正法时

期大法弟子的伟大称号。

不足之处，还望同修指正。谢谢伟大的师尊，感谢各位同修。
注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

[5] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

认识嫉妒心和“想做好”背后的执著

文：德国大法弟子

今年我拿出了更多的时间参与我们城市的神韵卖票工作，期间有不少提高心性的机会。

认识嫉妒心

这几年西班牙同修推广神韵非常成功，在巴塞罗那的演出年年都满场，每次我听到这个消息，心里都在想他们做的真好，我们得好好学。我没有觉的自己有什么嫉妒心，直到几天前一位学员和我说，西班牙学员还想在另外一个城市办神韵，但是因为学员之间的矛盾，所以进展不顺利，今年没能在那个城市举办。我听到后，第一个念头就是：啊，原来他们也有矛盾啊，也有做的不好的时候啊。而且好象心里还多了些心安理得：我们法兰克福做的虽然不好，但毕竟还有剧院可以上演啊。这个念头一出来，心里就觉的别扭。我这是干什么呢？好象有些幸灾乐祸，而且还在为自己做的不好找借口。

大概有一、两天的时间，我时不时在想，这些不好的念头的根源是什么呢？我又在想，如果一个觉者听说一个地方的学员没能举办神韵，他会怎么想？我想他只能是为那里的学员和

众生惋惜，并希望那里的学员越做越好。

而我的第一个念头却是先想别人的不好，而且拿我们和他们比，这不是争斗心吗？争斗心又滋养了嫉妒心，只不过这个嫉妒心表现的比较隐蔽而已，我没有在他们成功的时候说：“这有什么了不起的”，但是我在他们没做好时想：“他们也不是那么了不起啊。”

师父在法中讲：“因为妒嫉心在中国表现的极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。” [1]

通过这事，让我又一次看到自己隐藏很深的妒嫉心，并努力去掉它。

“想做好”背后的执著心

把证实大法的工作做好，救度更多的众生，这是师父对我们的期望，也是我自己希望能做到的，但是我发现，在我自己这个“想做好”的背后，并不是百分之百为了众生的善念，而是掺杂着为了自己的杂念。

几天前我和一名同修交流时谈到：我从十一月以来，是用大部份时间做神韵，小部份时间做讲真相媒体的一个项目，我觉的哪边都没有做好，心好象被两边拉扯着，很不舒服。

那位同修并没有陷入到细节中，和我讨论如何安排时间，而是对我说，如果我没有执著，思想百分之百在法上，那么不管我做什么事情，都不会有这种不舒服的感觉。我觉的她说的很对，可是我的心性到底差在哪里呢？

我向内找，问自己，“想做好”的这个念头背后是否是完全无私呢？我发现：自己挺喜欢听别人说我“做的好”，心里挺受用。正因为有这种想得到别人承认的心，所以无意中会给自己提出过高的要求，达不到时就会有受挫折感，就更想做好，但是执著心不去，师父怎么会给我智慧呢？

明白了这个过程是要把对“自我”的执著修去的道理后，我心里一下子变的轻松了很多。

感谢师父一再给我修炼和返本归真的机会，也谢谢同修们的帮助。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

幸运

文：福建大法弟子

一九九八年我开始修炼法轮大法，那时我才十四岁，自己主动去学的，从此我的人生开始了一次根本性的大转变。

至今还能清楚记得，在九岁那年的除夕晚上看电视时，不知怎的突然间就晕倒了，等我醒来，发现已经被父亲抱在怀里。过完年，才十岁的我，上半年晕倒一次，下半年又晕倒一次。后来，经医院确诊为癫痫症，即“羊角风”。这种怪病，一旦发作起来时的痛苦和惨状，是一般人所难以想象的。因为家里很穷，父母也没有能力带我去看医生，只有乡下的老奶奶偶尔带点儿药回来给我服用。

到了十一岁，发作的间隔也越来越短，直至这时迫不得已的父母才带我去寻医问药，从此我就成了一个小药罐子。因为长期吃药，对身体的伤害非常大，一度出现了严重的贫血：脸无血色，手脚冰凉，发烧、感冒成了家常便饭。时常还患有头痛、头晕、肚子疼，成日无精打采。到后来，还出现了香港脚、老鼠痔，全身都烂起来了，手脚还出现了“灰指甲”等等连锁反应，可以说从头到脚一身是病，年纪轻轻的我成了名副其实的老病号。

由于病魔缠身，身体不断的出现毛病，我只能不断的看病，不停的吃药，常常是中药、西药一块吃，甚至把药当成了饭吃，药罐子自然也就越来越大了。到后来我都觉得，那些药根本就不起作用，吃不吃都是一样的难受。可以说，我被那个病折腾到精神快要崩溃的状态，时常出现发呆、反应迟钝、傻掉了似

的。亲朋好友都跟我父母讲：“这个孩子白养了。”

幸运的是，在一九九八年的暑假，听到有人说起法轮功，加上我本来就对能强体健身的气功、武术皆很感兴趣，就专门去请那位好心阿姨教教。

可是一开始由于身体底子薄素质差，几乎没有多大的精力去看书，只好先炼动作。炼了不久，感到人的身体和精神面貌有了改观，才会看些书学点法了。

突然有一天，脚趾缝一个接一个的烂起来，非常的痛，脓水都流出来了，虽然很快就干了，却把脚趾头都粘在了一起，此情此景不免让家人忧心。而我个人并没有动心，照常坚持学法、炼功三天，表皮脱掉了一层后，严重的“香港脚”就这样好了，而且全身其他地方的皮，用手一掰，都可以脱落下来，非常的神奇。从表面上看只是脱了层皮，实质上那真是一次肉体凡胎的脱胎换骨，就此我从一个整天病怏怏的或者说是病入膏肓的废人变成一个真正意义上的修炼人。因为那个时候年龄比较小，也没跟别人讲起这件事，但是自己心里明白：是师父帮我消的业。

随着不断的学法炼功，逐渐的明白的法理也越来越多，从起初简单的祛病健身到进入真正的修炼，我非但甩掉了“药罐子”，有了一个健康的心力和体魄，更为重要的是自此走上了一条勇往直前的修炼大法之路。

然而，一九九九年七月二十日，以江泽民为首的邪恶集团，开始了疯狂的史无前例的迫害。当时尚小的我就是不明白：这么好的功法，又能使老百姓受益，政府为什么要反对？为什么不让人炼？而且还那样颠倒黑白、铺天盖地的抹黑、诽谤大法。那年我刚好读初三，下半学期的《时事政治》里就有诽谤大法的题目，我就跟同学们说：“书本上的是假的。”考试中的题目我也不做，被老师叫去批评了一顿，跟他们解释也不听。

二零零零年，中考一结束，还不到十五岁的我就决定到北

京去上访，想办法为大法说句公道话。正在车站要上车时，被公安人员拦住并非法带回公安局审问。很快恶人们就把我以及在城关做苦力的家人一同赶到了乡下的老家，不让我们在城里读书、挣钱。

当时家里比较穷，只有靠母亲打工来养家糊口，这样一下子就没有收入来源了，又住在老旧的土房里，一家人的心情一下子跌到了谷底！对我们而言，这么沉重的打击，已经足够狼狈不堪了，可是邪党恶徒还不放过我，美其名曰叫做：要做我的所谓“思想转化工作”。无知又无助的母亲把这一切的压力都压在了我身上，一边哭，一边打我、骂我，跟她怎么解释也听不进去。由于邪恶的严重迫害和不断干扰，不明真相的村里人也不敢到我家。

讲起来那时候的我难事一个接着一个，那才真叫是祸不单行呢，可是屡逢危难之时，均能奇迹般的遇难成祥，一切都显得那样的不可思议。

有一天晚上，我在土房里睡觉，灯刚关掉，感觉脚突然被什么刺了一下，还伴有声响。母亲在隔壁床听到声音，马上开灯问怎么回事？在开灯的瞬间，我看到了墙壁上趴着一只很大的蜈蚣，那样子可真是吓人，这要是放在一个常人身上，不要说给剧毒的蜈蚣蜇了一下有没有救，就是吓都被他给吓的半死了。当时我心想：“要放下一切，我是修炼人，有师父法身保护的。”于是我回答母亲说：“没事的。”第二天醒来，什么事都没有。

在蜈蚣事件之后不久的一天早晨，天刚蒙蒙亮，我起床去茅厕（乡下的室内没有卫生间），走到半路的时候，突然一阵疼痛，低头一看，真是不得了了，原来脚是被毒蛇咬了一口，尽管当时有点慌，但是作为一个修炼人我很快就意识到了：这是一次更大的考验。于是马上就地坐下来盘腿炼功，大概过了二十多分钟，把脚放下来，便能清晰看到第二个脚趾头有个被

蛇咬过的洞，有点水流出来，也不肿，也不出血，就那个小洞周围有点儿黑，过一、两天就好了。被蛇咬了，不用上医院，这么快就好了，如此的神奇又神速，堂伯看到我的情况后，说了一句：“法轮功厉害！”

又有一次，发现房间里有一个插排坏掉，想要修一下，就拿着螺丝刀去打开插排，谁知刚打开，插排里的那根尚未被察觉而又带电的导线瞬间就打到我的手上，轰的一声，整个房间暗了下来，等我反应过来，那时的我已经满头大汗，并闻到了一股呛鼻的焦味，原来是我的整个手被大面积电到了，怪就怪在电出了几个窟窿（至今都十几年，掌上的窟窿眼的白色疤痕依然清晰可见），皮肤也烧焦了。老奶奶看到这样子，哭了。我安慰她：“没事的，还好有师父保护，不然今天就没命了。”

二零零零年十二月刚好碰到一个同修，我们两人一起到北京证实法了。到了天安门，我和同修拉开了横幅，大声喊出了我的心声：“法轮大法好！”警察看见了我们，冲过来，抓住了我，并用力扔进了警车，我被送进了一栋大楼里，当时里面有好多大法弟子，过了一会儿，大家都被叫到一辆大巴车上，我也上去了。突然，一个女警察叫住了我，也许是我还太小的缘故，她让我下来，上了另一辆面包车，被送到了老三派出所，毒打了一顿，后又被绑架回当地，并被强制拘留了十五天。

回到老家，镇政府的人瞪眼睛吹胡子恐吓着吼着：“你不能随便离开村庄，去哪里都要先报告！”就这样在很长的一段时间里他们把我严管了起来。

回想起那段艰难的岁月，时不时的就有不同的离奇事出现。干扰最大的也就是过以前的“业债”关了，尤其难熬的是“癫痫病”频发。面对如此大难，我就坚定的实修，学法和炼功，把一切迫害和干扰都放下。刚开始病业来的很凶猛，摔得我头破血流，我都不管，就当消业，并时常的用大法来衡量自己，哪里做的不够，需要提高。不断的学法，不断的修心性，从而

也明白了正法弟子的内涵。此后病业越来越弱，最后消失了。同时监管我的人也不来家了，妈妈也可以出去工作了，一切就像烟消云散似的。

时间渐渐的过去，我也慢慢的长大，对大法的理解也越来越深，在法理的认识上也有了升华，在这这么多年证实法的风风雨雨中，尽管磕磕碰碰，但也走过来了，回想起来，真的很不容易，这一切都是师父的“佛恩浩荡”的呵护！借此机会，感谢师父和大法！

去掉怨恨心

文：同真

有这样一个故事：从前，有一个女子，总是做一个奇怪的梦，梦中出现同样的场景：很多人被关在一个黑房子里，房门上了一把生锈的铁锁，人们在里面哀求。每当梦醒，她就觉得自己胸口闷的慌。久之，她得了一种病，觉得胸闷、心神不定、非常烦躁。

她听说有一位老和尚可以医治一些疑难杂症，于是就跋山涉水去求见。老和尚说：“这病不难治，我给你一枚金钥匙，你挂在胸前，但你记得，如果再梦见那个场景，用钥匙把门打开，把黑房子里的人都放出来。这样，你的病就好了。”

她谢过老和尚，挂着金钥匙回家了，不多日，果然又梦见了黑房子里的人。这次，她凑近了黑房子向里张望，看见房子里都是自己讨厌的人，有骂过她的婆婆、欺负过她的邻居、还有小时候把她推进臭水沟里差点淹死的同伴等等。再向里看，怎么还有一条瘸腿狗？她想起来了，这条黑身体白脑门的恶狗经常出现在小时候她上学的路上。总之，黑房子里有很多曾经伤害过她的人。她想：我可不能打开这个房子，受罪的应该是他们。于是，在求救声中，她收回了金钥匙。

半年过去了，她的病又加重了，她去求见老和尚，老和尚说

“只有最后一次机会了，否则我的金钥匙也救不了你，今天晚上，你还会梦到那个场景，在那把锁还没有真正锈死之前，你必须把它打开。”听了老和尚的话，她下定了决心。

果然，晚上又梦见了黑房子，她什么都不多想了，勇敢的拿出钥匙，“咣当”一声打开了锈锁，里面的人拼命挤了出来。隐约中，好像还有一个女子在人群最后边慢慢向门口走来，越来越近，她觉得女子竟如此面熟，好像是自己，不！就是自己，她蓬头垢面，目光呆滞，十分瘦弱可怜。就在这女子走出黑房子的一瞬间，黑房子突然倒塌了，阳光倾泻下来，刺眼的光亮使她惊醒，她浑身出透了冷汗。

此时，传来老和尚的声音：“囚住了别人也囚住了自己，锁住了过去也锈住了自心；怨恨烦恼垒起了黑房子，打开心窗让阳光照进。”

自此以后，她的病彻底好了。整个人变得眼里有光，面色红润，十分漂亮。”

在大法中修炼这么多年，我们内心还有没有黑房子？正法走到这一步了，如果我们内心还有不能释怀的事，不仅仅是影响个人的提高，也影响救度众生。当我们怨恨别人的时候，不是别人得不到解脱，而是自己得不到解脱。

受党文化毒害的大陆人，几乎人人心中都有不止一座黑房子，因为从小阶级斗争、暴力革命的灌输已溶入到大脑的微观处了。加上邪恶迫害大法后，又不断的给我们加强这些因素，一直不能从根本上认识到、并去除这些东西。

我一直比较仇视警察，虽然从法理上也明白，无论是警察，还是公、检、法人员，他们也是被迫害的对象、也是正法中需要救度的众生。可是，只要一看到警察，想到的就是邪恶，把警察和邪恶划在一起，而没有把他们当作普通世人看待，所以对他们也生不出慈悲心来。

去年，我刚刚办了新身份证，又被派出所所长扣押了。我

得知这消息后，第一念不是找自己，而是对派出所所长的恨，我从网上查阅了《居民身份证管理法》，又了解到派出所所长利用上班时间经营自己的生意等等，我准备向上一级部门控告派出所所长，心想：作为国家公职人员，每天不上班经营自己的生意，举报到纪委，最好把他公职给开除了。后来，转念又一想，如果我直接把他告了，他真被处分或开除了，他还会对大法和大法弟子有正面的认识吗？他还能得救吗？自己一听到身份证被扣押，应该先找自己的原因才对。

自己对警察有仇恨心，这就是自己心中的黑房子，师父在法中早告诉了我们开启黑房子的办法、赐予我们金钥匙“向内找”。认清这颗仇恨心的危害、并清除这个变异的生命后，心中渐渐生出了慈悲心。回头再看所有的众生，无论是什么职业，都是可怜的众生，都是我们要救度的对象。认识提高后，瞬间体会到了大法的无限慈悲与美好，升起了对法的无比坚信之心。自己的观念一转变，扣押的身份证马上还回来了。真是师父都铺垫好了，就差自己的心到位了，心一到位、观念一转变，一切都以正面的形式出现了。

其实，很多警察也是因为受邪恶因素的控制才做出迫害大法弟子的事，我们清除他背后的邪恶因素后，有很多警察是能明真相的。

正法快接近尾声了，让我们所有的大法弟子都用师父赐予我们的金钥匙“向内找”打开自己心中的黑房子，不要等那把锁锈死了。救人也是在救己。想想师父是什么胸怀，师父连特务都度，我们还能守着心中的黑房子到法正人间吗？

【修炼交流摘录】

◇二零零三年，我从工厂辞职，自己开了一家修修补补的洗衣小店。店里客人还真不少，我都给他们讲真相，并发给他们大法真相资料。有些邻居家里有矛盾时，也会到我店里给我

倾诉，我总是耐心的劝导他们，同时给他们讲真相。认识我的人都很对我很好，有时他们在大街上见到我，便亲切的叫我“法轮功”。我说：“你们干脆加个‘好’字吧！”一个顾客还说：“给你这个小店干脆取名叫‘法轮功干洗店’。”二零零四年的一天，我正在洗衣服，片警带了三个陌生警察来到我的店。其中一个说他们是市公安局的警察。他们连喊我三次，我没有搭理他们，最后我说：“市公安局的又怎样？洗衣服吗？你们不洗衣服，跑到这来干什么？你们知道吗？你们违法了，扰乱社会治安了。”结果四个警察都笑了，开着警车马上离开了。还有一次，我正在店里学法，忽然看见对面三个年轻的国安人员，正指着我说：“就是这家店。”我马上发正念，让他们马上离开，他们三个立马转身就走了。又一天，店里来了个一米八左右的男人，用北京话说他是“六一零”的。当时我正在听师尊讲法。我微笑着说：“请坐吧！”他问：“你在听什么？”我说：“我在听师父讲法。”他说：“让我听听吧！”他听了一会儿，就说：“我是北京派来的，特地来看你的。”我说：“不管你是国安，还是‘六一零’的，你都想有一个美好的未来吧？”他说当然啊。我就给他讲真相。他说：“你性格很开朗啊！”我说：“我修炼前，性格脾气很不好，一身的病。自从修炼了法轮功，现在才改变的。”他笑了。从此以后他再也没来过。

——《全家人在大法中受益》

◇我们一家四口人，在中共对法轮功的迫害中，被迫害的很严重，有被劳教的，有被判刑的，不修炼的家人也曾被拘留过。我曾经对国保警察很痛恨，认为是他们毁了我们全家。后来我认识到他们才是真正的受害者，是最可怜的。大法弟子是救度他们生命的唯一希望。这样，对警察的怨恨心逐渐减少，也能给他们讲真相了。开始他们不让我讲，甚至态度很凶，但是我就抱着一定要救度他们的信念。有时我们全家人被国保警

察找去，我们就一起配合发正念，清除操控他们背后的邪灵，一边给他们讲大法真相和三退。我们抱着一个善心：“就是救你们来了。”逐渐的，他们开始听进去了，态度不那么恶了，说话也客气了，甚至把我们当成了朋友。现在，和我们有过接触的国保警察都做了三退。有一次，一警察对我说：“知道你在市里买了房子，但我建议你的户口还留在这吧，就别迁走了，那里的国保警察比我们凶，不像我们这么对待你，会找你麻烦的。”我为这个生命得救而高兴。

——《那些国保警察都做了三退》

◇这个现象在我们地区已经有好几年了吧。开始总觉得同修也不容易，也是在摸索着走自己的路。但是这么长时间过去了，好像就成了固定的模式。认为自己很精进了，天天出去救人呢，可是在心里那些被回避的问题，一直不敢多问一问自己。长期以来看到一些城市同修经常到周边农村讲真相，骑自行车、摩托车，甚至开车到其他地区去救人。我的意思，不是反对各地区互相帮助，也不是反对我们到周边的地方去救人。只是觉得：在我们周围，每天那么多过往的，或者就生活在我们这个城市的众生，我们救了多少？某种程度上说，我们生活地区范围内的众生是与我们更有缘的。其实神的安排在地域上说，应该是各地都会安排了足够的大法弟子，只要是在法上精进，那救度众生应该是都够用的。只是看到有些同修舍近求远，提起周围的众生来显得麻木和无奈，什么根本不听啦，什么城里人太复杂，不好救，不如农村人朴实，不如去乡下讲的痛快啦等等。我们救人怎能有挑选呢，怎么能因为有难度就放弃他们呢？我们是他们得救的希望呀！那些神来的生命，眼巴巴的等着我们救他们呢！有经验会讲的同修，请带带那些经验不足的同修，大家都用用心，别轻言放弃呀！

——《同修，不要放弃他们！》

◇最近和同修们交流了一下怎样清理自身空间场。过去自

己会不以为然，觉得大法弟子应该都会。但是从这一段时间清理自身空间场之后，自己在心性上有了突飞猛进的变化，才知道以前发正念之前清理自身空间场还是没有得要领。不到半月的时间在和身边的同修交流时才发现自己的心性真的是突飞猛进的变化，每一个执着心一出来很快就会认清它并清除掉，最多也不会超过两天就会找到执着心的根源，把它连根拔起。身边的同修也有同样的体悟，长期以来发正念就是迷糊、倒掌，现在基本上不迷糊、不倒掌了，变化很大。

——《清理自身空间场的体悟》

◇我讲真相，讲一个就必须让他明白一个，不管有没有三退都会当面送大法资料、光盘、台历、挂历，一般都会接受，现在一般人也都愿意三退，而且大多都会用真名。三退是顺天意而不是搞政治和宣扬迷信，人只有顺天意才能保平安，如果有人因为怕心实在不敢带走资料，我还准备了《给有缘人的一封信》（更新版），和藏字石事先叠好放在包的另一侧，人也会欣然接受。为了方便救人，我用手提袋装好小册子、《九评》、台历、一封信、藏字石、精美劝退卡片等等，效果很好。另外多学法，学法入心，发好正念，多向内找，修去人心，讲真相会势如破竹。我发现很多的同修都是啥也不拿，空口讲，有的说是就算被抓到，也没有借口迫害，其实这种想法本身就是在承认迫害。大法资料是我们救度众生的法器，不是旧势力迫害的借口，我觉得这样讲真相不但效果不好，往往自己还会求来迫害，而且也会耽误众生得救，毕竟寥寥数语不如我们的小册子说的清楚明白。再说师父把有缘人带到我们身边，我们不能让世人浪费了得救的机缘啊！

——《讲真相的误区》

◇我的原则是：生活中的事，她能干的了的，我尽量不帮她，因为那是她自己应吃的苦。因为我们都是修炼人，也得为别人的修炼着想，在吃的问题上也别今天我送你点，明天你再送我

点，那也会产生对吃的执着，虽然是近邻，但不能像常人那样在感情上相处。“情”是常人中的东西，是修炼人要修去的东西。我们同修一部大法走到一起来了，这是法缘，是圣缘，要珍惜这份缘，但不能陷在情中，那样会影响我们的修炼。偶尔也有往来，但尽量看淡，不牵扯精力。尽量在法上提高，共同精進。我们经常在一起交流，有时能在一起学法，逐渐她也能发真相资料了。二零零三年我被劫持到洗脑班时，她有时一个人去近距离发正念。下半年我退休了，我们成立了学法小组，可以共同做修炼人的事了。我被非法劳教期间，她还能与其他同修配合做大法的事。零九年四月我的家庭资料点正常运作了，周刊、真相小册子我自己提供。Y 同修此时已八十岁了，每周还能到居民楼送真相资料 1—2 次，每次两个楼口从一楼到六楼一家不落。就近处由她送，我到远处送。这几年大部份时间都是我和 Y 同修一起学法，也有三人、四人的时候，就我俩的时候，每天上午 8-11 点一起学法，学一讲《转法轮》，再学各地讲法。

——《与一位八旬同修共同提高的经历》