

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



二零一六年五月二十七日至二十九日，乌克兰法轮功学员在首都基辅举行修炼心得交流会与讲真相活动。三天中，学员们还在中使馆前、基辅市政厅等多个地方举办讲真相、反迫害活动，并通过演示功法等方式，把修炼的美好带给当地民众。

第 752 期

2016年6月9日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 752 期

2016 年 6 月 9 日



二零一六年六月四日，参加美国旧金山法轮大法小子修炼心得交流会的学员集体炼功。

修炼交流

走长途别忘了真目地

本周迫害案例

黑龙江哈尔滨市杨
瑞芹含冤离世
辽宁省抚顺市胡国
舰被送医抢救

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：239,949,930

详细内容

【时事新闻】	1
解体迫害、呼唤良知	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	6
大陆综合消息	
世人觉醒	
人心与因果	

【修炼园地】..... 17

走长途别忘了真目地
向内找后看到的景象
天目中看到的法宝
全力冲刺
由被绑架看到自己修炼的不足
修好自己 才能改变好家庭环境
彻底决裂退出邪党组织 走正修炼路
张贴不干胶的一些经验
让人真正明白真相得救
【修炼交流摘录】

【时事新闻】

解体迫害、呼唤良知

连续下了近两星期雨的巴黎，六月五日星期日下午，雨停了、风止了。巴黎的法轮功学员和往常一样，来到巴黎艾菲尔铁塔下的人权广场，向来自世界各地的游人和法国民众展示功法，讲述法轮功在中国被迫害的事实，同时向游人民众征集签名，谴责中共活体摘取法轮功学员器官。在征签表上签字的人有来自德国的，来自巴拿马、阿根廷的，更多的是巴黎民众。也有中国大陆游客，他们有的争相看展板，有的要真相资料和《九评共产党》，有的办理了三退。Jean-Marie Kawa 来自法属领地新喀里多尼亚，他说：“我看到展板上的迫害信息，在中国发生的事情（活摘器官）太残忍了，所以我签字来表示对你们（法轮功）的支持。这（迫害）不正常，必须制止。中国政府必须担当责任，要善待百姓。”

六月四日上午，瑞典部分法轮功学员在中使馆对面，打出“停止迫害法轮功”、“法办元凶江泽民”的横幅，抗议中共

对法轮功学员长达十七年的残酷迫害，制止中共活摘法轮功学员器官的罪恶，呼吁早日法办迫害元凶江泽民。

五月二十六日，是一个普通的星期四，但这一天对于十七岁的英国伦敦中学生费利克斯·沃克和马丁·奎克来说，却是个意义重大的日子：经过几个月的努力，他们终于成功举办了在学校课堂上介绍法轮功真相的活动，包括播放纪录片《自由中国》、邀请法轮功学员讲在中国的受迫害经历，与法轮功学员进行现场问答。费利克斯和马丁去年十月在国会大厦附近看到法轮功学员打着横幅站在那里，了解真相后，生出了一个共同愿望：把真相带到学校。

五月二十八日至二十九日，芬兰迎来了一年一度的世界村文化节，本年度的主题是“正义”。芬兰法轮功学员应邀参加了活动，介绍功法，并播放了揭露中共活摘法轮功学员器官的纪录片《活摘》。人们排起长队签名支持法轮功反迫害。Jane是位学生，认真看完了桌面上的所有资料，她说：真的太可怕了，太邪恶了，我们要一起制止迫害。

五月二十八日，德国南部法轮功学员在三座城镇同时举办了信息日，人们纷纷表示支持法轮功，谴责中共的迫害。刚满十八岁的青年 Nathan Dombrowski 对在中国发生的这场迫害非常关注，他在谴责中共活体摘取法轮功学员器官的征签表上签名。慕尼黑的法轮功学员将活动地点设在中国游客下车的地点伊萨门，在那里络绎不绝的中国游客通过时都能看到法轮功学员的展位和展示的功法。有些人很友善地接过学员递上的资料，有的还对法轮功学员说加油。

加拿大外交部长迪翁六月一日在首都渥太华与中共外交部长王毅进行了双边会谈。迪翁表示，他向王毅提出了中国人权问题。迪翁在双方见面后的记者会上说：“我们谈到了人权问题和领事访问，这些问题在两国健康和富有建设性的关系中必须谈。我们在这些方面观点不一定一样。”在王毅访问加拿大

期间，多位法轮功学员在加拿大国会和外交部外打出“法轮大法好”、“法办江泽民”横幅，呼吁各界制止中共迫害法轮功。

多次获奖的人权纪录片《难以置信》六月四日在著名的霍博肯国际电影节上首次向纽约地区的公众放映。这部由艾美奖得主肯·史东导演、美国纽约 Swoop 电影公司制作的纪录片呈现了中共盗取大量法轮功学员器官牟利的调查和证据，让观众们震惊不已，有的在反迫害的征签表上签名，他们都在思考如何尽自己的力量帮助结束这场迫害。电影节的副导演欧莉安娜·迪阿寇斯蒂诺说：“这部纪录片《难以置信》太杰出了，深深打动我的心，我真不敢相信那些中国人所遭受的痛苦和苦难，这个问题令人感到很沮丧，但同时让我想挺身而出。”“这是侵犯人权的暴行，参与的是如同纳粹的邪恶医生们，我真不敢相信我刚在大荧幕上看到的一切，我要加入反迫害的行动，帮忙传播真相，改变现状。”

六月四日，新西兰奥克兰市法轮功学员在市中心的奥缇亚广场举办反“酷刑展”，曝光中共对法轮功学员实施的种种酷刑以及令人发指的活摘器官罪行，呼吁人们关注这场长达十七年的残酷迫害。许多善良的新西兰人表示支持法轮功反迫害，在反对活摘法轮功学员器官的征签表上签名。著名人权律师凯瑞·戈尔来到“反酷刑展”现场支持法轮功，他说：“正义终将到来。历史告诉我们，迫害人民的政权最后将被自己犯下的罪恶所吞噬。而所有被迫害致死以及正在反抗这场迫害的法轮功学员们终将沉冤昭雪，历史会做出最清晰明了的判决。”

最近两个月里，日本福冈有三万名民众在举报江泽民的“刑事举报书”上签名。从今年的三月开始，日本熊本地区的法轮功学员在本地区开展征签声援诉江活动的同时，每天前往距离一百公里的福冈市向日本民众揭露中共对法轮功的迫害真相，并征签声援诉江，呼吁结束这场人间浩劫。三月下旬，一对日本中年夫妇对正在征集声援起诉迫害元凶江泽民的签名的法轮

功学员说：“今天我们特意过来签名。世界上还有如此残忍的迫害？真是不敢想象。我们是搞动物保护慈善活动的，在日本很多人也在不断伤害动物，这已经使我们不能容忍了。何况活摘脏器这绝不是人的所为，我们有责任制止它！”

中国大陆学员近期遭迫害案例

黑龙江哈尔滨市呼兰区法轮功学员杨瑞芹，两次遭劳教迫害，二零一四年四月被非法判刑三年，在黑龙江省女子监狱被折磨的骨瘦如柴、保外就医，于二零一六年五月二十四日含冤离世，终年七十一岁。

辽宁省抚顺市四十六岁的法轮功学员胡国舰曾被非法判刑十年，二零一五年七月再次被绑架、在年底被非法判刑四年，二零一六年五月四日从沈阳监狱转到本溪监狱，五月二十六日晚出现昏迷状态，被送到本溪中心医院抢救，做开颅手术。

黑龙江七台河市十二名法轮功学员吴旭姝、王静、张桂荣、赵春阳、谭风云、王艳菊、于有、李葆华、王平忠、张兰君、于桂华、高运山，二零一六年五月八日早上被市公安局、公安分局、成企分局、各派出所警察几乎同一时间绑架，被非法刑事拘留，被非法关押在七台河市看守所，不准家人探视，也不准律师会见。

海外学员证实大法、讲真相摘要

五月二十七日至二十九日，乌克兰法轮功学员在首都基辅举行修炼心得交流会，十三位法轮功学员分享了他们的修炼心得，讲述他们改变观念，找回修炼如初的美好，在比学比修中救度众生。同时，学员均以诚挚的感恩，感恩师尊的苦度和慈悲。在为期三天的活动中，学员们还在中使馆前、基辅市政厅等多个地方，举办讲真相、反迫害活动，并通过演示功法等方式，把修炼的美好带给当地民众。

六月四日下午，由美国旧金山法轮佛学会主办的旧金山法轮大法小弟子修炼心得交流会召开，二百多名学员参加了交流会，十八名大法小弟子在会上交流了他们的修炼心得体会，讲述了各自在家庭环境中，在学校里或在与朋友的相处间，如何通过学法用法来衡量自己的言行举止，并把自己当作修炼人，不断归正自己，提高上来。他们在大法的熔炼中成长起来，对修炼和人生的意义有了自己的思考。

瑞士有二十年历史的 Tisana 健康博览会四月十八日至五月一日在南部的卢加诺举行，法轮功学员参加了此次博览会，向人们介绍功法和发生在中国的迫害情况。一位四十岁左右的女士说：“好几个月之前，我在罗马看到很多修炼法轮大法的人在集体炼功。之后我一直在寻找法轮大法，现在终于找到了。”学员和她约定互相保持联系。当地居民马里奥听到法轮功修炼者在中国被迫害的真相后，感到很震惊。他说：“法轮功的准则真、善、忍正好和中国共产党的理论是相反的！”他在制止迫害的征签表格上签名后，表示现在就要学习功法。

德国西部城市多特蒙德第十八届明斯特街头节和第九届国际文化周五月三十日开幕，各国团体相继登场展示各自的传统歌舞，法轮功作为唯一代表中国文化的团体第五次应邀参加，向民众展示法轮功。主持人还向观众介绍了法轮功和发生在中国的对法轮功的迫害。多特蒙德北城博客网站刊登了文化节开幕式的图片报道，其中包括多幅法轮功学员的图片。

马来西亚年度花卉盛会“二零一六年布城皇家花卉园艺节”，从五月二十七日至六月四日在布城第四区隆重举行。由法轮功学员组成的天国乐团于五月二十九日出席演奏，获得民众的欢迎。

五月三十日是美国的阵亡将士纪念日，每年的这个时候，全美各地都会举行各式各样的纪念活动。纽约市皇后区的小颈—道格拉斯镇举行了阵亡将士纪念日的第八十九届大游行，历

时近三个小时。纽约法轮功学员第五次参加这个游行，受到了民众的欢迎。

美国旧金山湾区的法轮功学员六月五日参加了圣布鲁诺花束日游行，受到主办方和观众的欢迎，法轮大法美西天国乐团并获得特别奖。第一百零七届樱桃节六月四日在旧金山东湾的圣丽安珠市举行，当地的法轮功学员与往年一样前来参加，将法轮功的美好带给当地民众。在短短两个多小时已有近二十人报名参加于次日举办的法轮功介绍班和教功班。

加拿大大多伦多地区密西沙加市面包及蜂蜜丰收节游行六月四日上午举行，身穿中国传统服饰的天国乐团和金黄色服装的腰鼓队特别耀眼，一路的观众给予热烈的欢迎和赞赏。六月四日，温哥华法轮大法学员参加了本拿比市脱帽节游行，受到沿途观众热烈欢迎。

六月四日和五日是苏格兰爱丁堡的草地音乐节，法轮功团体再次应邀在音乐节上教功，并揭露中共十七年来迫害法轮功的事实。了解了法轮功和迫害真相的人们纷纷表示支持法轮功，两天共有 1059 人签名反迫害。两天中，法轮功学员听到的最多的词句是“震惊”，“支持你们”，“你们做得太棒了”。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇儿女无辜被抓 老母要人遭警察摔伤

二零一六年六月一日，陕西省咸阳市八十一岁的法轮功学员袁丽芹老人到秦都公安分局交涉儿女被警察绑架一案，被警察雷少伟摔出门外，导致严重受伤。

事件回放：五月十日下午五点多，秦都区公安分局雷少伟等警察绑架了十一位法轮功学员，其中有袁丽芹老人的儿子马明海和女儿马婕。袁丽芹老人多次去秦都区公安分局要人未果。

六月一日，老人又到秦都公安分局找办案警察雷少伟要人，雷少伟吼一声：“你给我滚！”一边把八十一岁的袁丽芹从办公室沙发上提起来，摔在门外，袁丽芹老人挣扎地爬起来，抱住雷少伟的腿，雷少伟又将老人连拖带踢，致使老人腰部严重受伤，至今还直不起腰，立坐困难。

目前，九位法轮功学员已回家，马明海、马婕仍被非法关押。

◇南京玄武区“公开”开庭 武警荷枪实弹阻民旁听

二零一六年五月三十一日，南京市玄武区法院在锁金村第一法庭非法对六位法轮功学员开庭，所谓“公开”开庭，竟动用上百名武警荷枪实弹的阻止民众旁听，法院四周还布满了大量南京市及各地区的“610”人员、便衣警察。

上午九点半，玄武区四名法轮功学员籍建霞、熊桂珍、张超美、潘汉玉遭非法庭审，至下午三点半结束。当天下午，另两名玄武区法轮功学员王惠兰（小）、岳金兰遭非法庭审，庭审至晚上将近六点结束。北京、广州等地人权律师，为他们做了有理有据的无罪辩护。律师在法庭上指出，在中国修炼法轮功是完全合法的。法院没有当庭宣判。

法院外，离法院前后一站路范围内布满武警，马路两侧约一百多人，三人一组，延伸约两站路长，中间还换岗休息。法院四周还布满了大量南京市及各地区的“610”人员、便衣警察，他们的真正目的是暴力驱赶或绑架、阻止民众自由旁听、了解真相，只要发现有本区的法轮功学员，他们就马上绑架、带走，根本无法靠近法院。

◇大陆各地民众纷纷签名举报江泽民

据不完全统计，2015年9月至2016年5月，四川省南充已有至少505名民众签名举报江泽民，要求“两高”依法对江泽民的犯罪行为予以立案侦查，提起公诉，把江泽民绳之以法；呼吁立即停止迫害法轮功，捍卫人类的基本道义和共同价值。

明白真相的人们纷纷表示：应该控告江泽民。有人说：“早就该告他（江泽民）了！”，有人说：“我要告，在电视上看到他（江泽民）我都气，气得我关电视”，有人说：“帮我写控告信，我谢谢你！”。

山东省沂水县已知又有 1260 人签名联名举报，支持控告江泽民。对于江泽民迫害法轮功、腐败治国、出卖国土，活摘大法徒器官等等罪行，越来越多的善良民众站出来，爽快的签名来支持控告、举报江泽民。一个酒店的服务员听说是支持控告江泽民的签名时说：“告他就对了，应该的！江泽民这家伙太可恶了！盼着早一天把它抓起来。审判它。我也来签个名！”

一个生意人说：“这个名我签，江泽民没干一点好事，快把它公审了，中国人的日子就好过了。什么时候抓它？”有个超市主管说：“江泽民快要老死了，签名能管什么用吗？”当告诉她签名就是站在了正义的一边，正义的力量就多一份，会给自己带来美好的未来时，她说：“那我签，希望早把它逮起来，判刑，省得它再害人！”

万载县位于江西省的西北部，截至二零一六年五月初，已有 259 人联名签字举报迫害法轮功的元凶江泽民。一个超市买菜的老太爷不仅自己签名，还叫老伴在征签表上签名。一个三十多岁的青年男子看了一下举报信的内容，说：“啊！原来江泽民这么坏，我签真名。”一位科级干部开始无动于衷，在听完法轮功学员讲述江泽民残酷迫害法轮功的真相后，二话不说，拿起笔就在征签表上签了名。一个六十多岁的退休干部说：“原来江泽民这么坏，你说了就是，我签名。”

一位卖菜的摊主边签名边说：“江泽民没干什么好事，要签就签真名。”旁边一位卖肉的摊主接过征签表，也跟着签下了自己的真名。

◇酷刑无法改变法轮大法修炼者的信仰

长沙市法轮功学员雷杨帆就像是一个永远怀着童心的大男

孩，从十九岁起，追寻人生的真谛，终于在二十二岁找寻到了真善忍大法，实现了他做一个高尚的人的夙愿，然而，十六年的迫害，更磨炼出了法轮功修炼者的大善大忍的坚强意志和胸怀。

二零一五年七月二十三日，雷杨帆书写了《刑事控告状》，寄往最高检察院和最高法院，起诉迫害法轮功的元凶江泽民。在控告状中，他写道：

十六年来，我被非法抓捕过七次，但是，面对殴打、酷刑迫害我的人，我心里没有恨，只要身体能撑得住，我都报以微笑，因为他们才是最可怜的人，例如，

二零零六年六月，我去位于黄土岭的一个地税局大院发《明慧周报》，被保安抓捕，其中一个保安用大力拧我的右胳膊，至今留下伤痛。

第二天，我被转送到长沙市第一看守所非法刑拘。在监号内，一个来自东北的死刑犯打过我，他先是一扫堂腿，把我扫倒，之后，用碗口粗的胳膊抓住我头发（当时我拒绝理光头），往墙上撞，一连四下，只觉得眼前金光一片，我回过神来之后，我还是对他微笑。从那以后，他成了我的朋友。

二零一零年四月十七日，我在望城县桥驿镇被警察非法抓捕。抓我的时候，就打我打的很厉害，一个壮壮的警察铆足力气用拳头打我的面部。我的鞋被打掉了，眼镜也被打掉了。

到了派出所，一个小伙子拿着三公分粗的木棍子打我的后脑、颈部，三两下，直接把棍子打断了。有一个中年人用两手抓住我的锁骨，使劲往上提，又拿来一副铐子，把手铐卡齿卡到最紧。我两手腕被卡得很痛，两手掌血脉不通，一会儿，手又胀、又黑、又痛，简直像要废了。

到凌晨的时候，我唱法轮大法的歌曲，望城县国保大队的队长胡鑫，将几张报纸卷起后，用力抽打我的眼睛。早上的时候，看守我的人昏昏睡着了，我静静地走出了派出所。

◇提醒相关同修：一些律师接案太多，又累又兼顾不了效果

【大陆来稿】近期发现一个现象，有的律师一周五天要开3-4个庭，全国各地的跑，几乎都是在旅途过夜，身心疲惫，根本无法静心就个案与家属和大法弟子讨论，递交给法院或检察院的律师意见书和辩护词都是模板，有时甚至连称谓和被迫害学员的名字都漏改了。律师太累了，心态不好，与家属沟通不畅，或者是匆匆来一趟、匆匆走，根本没有时间坐下来与家属沟通，也没有耐心听学员讲真相。公安、检察院各来一趟，案子就到法院了，再来一、两趟就开完庭了，基本上是被动的走了一遍法律程序。

有的律师不接太多的案子，每个案子都很用心，费神费力的，根据每个个案的特点，力求都做出一定的效果；有的个别律师，开始做的有些名气，同修慕名推荐的案子越来越多，就兼顾不了效果了，主要精力都用在到处跑着应付开庭，压力大、精力也不够。

提醒我们协调项目的同修要考虑这些因素，不要太过于集中的聘请那几位律师，多给当地律师讲清真相，也别太依赖律师的名气，也不是一发生迫害就要请律师，一定得能达到证实法的效果。当然从修炼的角度看，大法弟子是主体，主要原因还是大法弟子修炼提高不够，做的不到位。

严正声明

本周三百九十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百五十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，

支持法轮大法，弥补过错。

◇真相资料装在车 辽宁警察不管

〔辽宁来稿〕二零一六年二、三月间的一天，一名大法弟子开着车到某地拿法轮功真相资料。当时车里有真相条幅、不干胶和小册子等。这位学员不知道当时全市警察正在统一行动——“扫黄打黑”。

他的车被警察截住。警察发现他车里的东西，就给上级打电话，说“抓住了一个法轮功。”这位学员听到电话那头说：“咱不管，咱就管扫黄打黑。法轮功的事咱不管。”

这位法轮功学员顺利回到家。可见，警察也知道法轮功教人向善，不再相信中共的洗脑宣传。

◇主管迫害法轮功的民警也变了

〔大陆来稿〕在我们当地派出所，有个主管迫害法轮功学员的民警。他曾多次闯进法轮功学员家非法抄家和骚扰，也曾带领国保和 110 人员半夜三更的非法抓捕法轮功学员。因此他名列明慧网“恶人榜”。

据一位法轮功学员说，她的丈夫在近期的一次婚宴上遇到了这个警察。这个警察对她丈夫十分热情，并明确表示：“以后要是有什么事，我会事先通知你。”

法轮功学员坚持不懈的讲真相，让越来越多的警察和民众认识到大法是好的，大法弟子是好人，是江泽民集团利用中共整部国家机器在对大法和大法师父进行诬陷和残酷迫害。明真相的警察不再愿意助纣为虐。

◇儿：“妈，千万不要去给他们签字撤诉”

〔大陆来稿〕我是一名大陆法轮功学员，在二零一五年九月份，我写了控告迫害法轮功的元凶江泽民迫害我的诉状。二零一六年三月十六日，我儿子外出办事，被交警拦截。以下是

儿子的自述以及和交警的对话。

二零一六年三月十六日下午三点，我骑摩托车去拿电瓶卖，回来时，经过交警大队门口，看到交警查车。当我马上要过去的时候，突然被交警拦下来，然后什么都没说，就把我的摩托车扣了，接着，把我带到一间黑屋子里，就开始盘问我一些和查车没有关系的事情。

警察：你叫什么名字？你妈是不是叫 ×××，是不是炼法轮功的？

我：炼法轮功怎么啦？又没有偷又没有抢。

警察：你妈是不是控告“江主席”啊，这就是犯法，你知道不知道？

我：你这是胡说，法律规定每一个公民都有诉讼权，是受法律保护的。

警察：你明天叫你妈来拿车，签字撤诉，我就把车还给你，不然，我就可以说你准驾车型不符，驾驶证给你吊销，再拘留你十五天，都是说得过的。

我：随便你，要拘留什么的都可以，我无所谓，摩托车不要了。

警察：你找关系拿车可以拿出去，但是车你拿出去了，我有办法把你的小车驾驶证吊销，把你的身份证拉进公安系统的黑名单里，你什么地方都不能去。

我：随你便。

说完，我就走了。

儿子回家，给我讲了此事，并安慰我说：“妈，千万不要去给他们签字撤诉，摩托车咱们不要了。”

人心与因果

◇中共政法系统官员频遭恶报

据明慧网信息统计，中共迫害法轮功遭恶报的人员中政法系统官员人数非常多。中共政法委、公、检、法、司被称为“死亡岗位”，近期跳楼、自杀、被判刑调查的人员数量迅速上升。表面看是因贪腐、权利争斗，实则是因为他们追随江泽民迫害法轮功遭了恶报了。

* 广东省江门市委副书记、政法委书记邹家军遭恶报被调查

二零一六年五月二十五日，据广东省纪委消息：江门市委副书记、市委政法委书记邹家军涉嫌严重违纪，正在接受调查。

* 安徽省司法厅副厅长程瀚遭恶报被调查

二零一六年五月十八日，安徽省纪委消息：安徽省司法厅党委委员、副厅长程瀚涉嫌严重违纪被调查。程瀚，现任省司法厅副厅长、党委委员。二零零七年四月至二零一四年八月任合肥市公安局局长、党委书记、合肥市政府副市长。程瀚任合肥市公安局局长期间，合肥市警察对法轮功学员暴力绑架事件很多是由他直接下令的，当派出所恶警到法轮功学员家骚扰被指出其行为非法，警察无言以对，最后说你们找程瀚吧，是他让干的。

* 新疆维吾尔自治区检察院副检察长史少林遭恶报被开除公职

二零一六年五月二十日，新疆维吾尔自治区纪委消息：自治区纪委对自治区检察院原党组成员、副检察长史少林严重违纪问题进行了立案审查。史少林，陕西渭南人。二零一一年七月任新疆维吾尔自治区司法厅党委书记、副厅长，自治区监狱管理局第一政委。史少林是新疆地区迫害法轮功的主要责任人，今天的下场是他追随江泽民迫害政策的恶果。

* 重庆市永川区公安局政委王程遭恶报被调查

王程，男，一九六五年八月生，重庆奉节人，曾任重庆市永川区公安分局政委（副厅长级）。二零零四年十一月至二零

一零年七月任重庆市奉节县副县长、县公安局局长、党委书记，县政法委委员。二零一零年七月至二零一五年七月任重庆市永川区公安分局政委（副厅长级），三级警监。王程因积极迫害法轮功学员得到高升，今天王程被惩治是自食恶果。

◇教师：婆婆的变化改变了我的世界观

〔大陆教师来稿〕我是一名教师，从小被中共洗脑灌输成无神论者。我的婆婆修炼法轮功，除了给我讲做人的道理外，还时不时的讲些关于因果、神佛方面的东西。我的婆婆五十多岁，是一个知识分子，怎么相信这些呢？我不理解。后来一件奇事在我婆婆身上发生，彻底改变了我的世界观、价值观、人生观。事实告诉我：神佛真的存在。

二零一三年，婆婆左边的乳房溃烂了，全家人都很恐慌。新年前，婆婆情况无比的糟糕，溃烂的乳房血流不止，面无血色。全家人直接把婆婆送到了医院。检查结果是：乳腺癌晚期，而且癌细胞已经扩散至头部和肺部。

我的看法是：癌症代表着绝望和死亡，任何人只要得了癌症，那就必死无疑！象婆婆这样的病，癌细胞已经扩散，是癌症晚期中的晚期，谁都束手无策。全家人虽说积极救治，可谁心里有底呢？

可是婆婆的同修们却都比我们有信心。他们从各个方面和她交流，给她读书，给她发正念。我出于礼貌不排斥他们，可我当时真的不相信婆婆的癌症会好，就那么一立掌发正念就把癌症治好了？读读书就能治病？其实当时家人的想法基本都是一致的，只是看着婆婆日渐衰弱的身体，不过是想让她多一点慰藉罢了。爱怎么着怎么着吧，只要她高兴，一切都随她的愿吧。

婆婆的症状越来越严重。有一次抢救完，医生看了看她的瞳孔说：快了也就几个小时，慢了几天，你们家属有个思想准备吧。

我们真的很无奈，只能去做最坏的准备。可是这时，婆婆的同修却还趴在她的耳边说：你真坚强，这一关已经基本闯过来了。我看你的眼神始终都没有动摇过，现在再加一把劲，这就过来了，现在正是物极必反的时候，要坚持住啊！

说起婆婆的同修们，我们真的没啥可说的。这些天来，他们风雨无阻，我什么时候去到病房，都有婆婆的同修。婆婆和他们的关系甚至超过了与我们家人。尽管我们并不相信他们说的只要婆婆坚定信师信法，就肯定能过去这一劫难，但看着他们那样真心的关心婆婆，我们家人没有不感动的。但人都到这份上了，相信他们老师就能病好？这怎么能让人相信！

在婆婆病重期间，我确实看到过李洪志老师。就在婆婆的病房里，我一抬头，看见了李洪志老师，周身放着光，真是殊胜无比。可是当我再仔细看时却没有了，总共也就那么几秒钟吧。给婆婆一说，她说我根基好，有福份。可是过后我又怀疑起来，那是不是幻象呢？不象幻象，当时确实很真实。也都是因为我受中共无神论的毒害太深，见到了李老师自己竟然怀疑起来。

不过从那以后，我开始对无神论有所质疑。特别是婆婆的同修们在病房中的交流，听起来都很好啊，就是让人找自己的不足，处处都按真善忍的标准对照自己。我不知不觉的在工作中这样对照着做时，一切都很顺利，当自己不用负面的想法去想问题时，也真的极少有不好的东西出现。但是对他们说的，放下了生死，生死也就远离了你，我还是接受不了。这要都放下了生死，那人不都成神了！婆婆这算不算放下生死呢？

就在医生让我们准备后事的第二天，婆婆开始明显的好转。本来已经不会说话的婆婆，突然间能答话了，脸上还有了表情。隔一天又能吃一些东西了。

往下，婆婆的恢复真是太惊奇了，真可谓一天一个样。家人很高兴，她的同修们也都很高兴。我们一家人的思想全都改

变过来了，真的相信了神佛。婆婆这病，没有神佛的帮助，肯定早就不行了。

婆婆痊愈回家后，在我们家好多地方都开了优昙婆罗花。我上网查了，那优昙婆罗花可是佛家的圣花，她的开放在告诉世人，真正的佛法正在世间传播！

这时的我，世界观、价值观、人生观彻底发生了变化。中共灌输的无神论就是祸害中国人的。人来在世间不是为了当人，是为这伟大的佛法而来。什么才是人生的要义？名誉财富都是浮云，家庭、事业只是我们修炼的舞台。生在这伟大的时代，能与佛法同在，真正的同化佛法，才是生命永远的归宿！

◇遭雷劈后才醒悟做了伤天理的事

〔山东来稿〕山东省栖霞市寺口镇北邴家村邴桂堂及妻子因受中共谎言的毒害，正邪不分，仇视教人真善忍的法轮大法。

一九九九年七月，中共迫害法轮功不久，一位法轮功学员与在山里干活的大儿媳说了几句话，被邴桂堂听到，他说：“我去派出所告你们，把你们抓起来！”他骑自行车赶去寺口镇派出所报告，令这位法轮功学员被警察绑架。

该村老人刘玉莲，很小就患有气管炎，喘息困难，后来发展到肺气肿、心脏病，冬天躺下就喘不上气来，一天到晚只能坐在炕上，被折磨的生不如死。后来她修炼法轮功，身体康复了，现在都能推着车子上山干活了。原本是文盲的老太太，还能通读《转法轮》这本书了。

可邴桂堂千方百计的阻挠刘玉莲学法轮功，半路拦截着她，不许刘玉莲去一位老年法轮功学员家学法。还把刘玉莲的《转法轮》书夺下来摔在墙上，把书的书页摔散了。刘玉莲和那位老年法轮功学员哭着捡起了散落在地上的书页。

善恶有报是天理。二零零零年黄历七月初六的中午，五十六岁的邴桂堂开着三轮车与妻子去山里拉花生蔓。邴桂堂把花生蔓往车上抱，妻子站在车上接，就在他们即将装满车的

时候，只听头顶“咔嚓”一声巨响，一个响雷从站在地上的邴桂堂和站在三轮车上的妻子中间劈了下来。他们被雷击出去很远，妻子昏迷过去，邴桂堂被击在小河边，两人的前身被雷电烧焦，烧烂的衣服贴在烧黑的皮肉上，散发出皮肉焦糊的腥味。邴桂堂凄惨的喊叫：“我做了伤天理的事了！”

当时，很多村民都听到了炸雷的巨响。据一位在附近看牛的村民说：那天他眼看着一小块黑云从北边呼呼的飞到了邴桂堂夫妻的头顶，当时周边的天都是清的。

邴桂堂夫妇被送进医院抢救，最后保住了性命，但至今两人前身都留有烧伤的疤痕。

【修炼园地】

走长途别忘了真目地

文：大陆大法弟子

正法走到今天，师尊已经多次明确告诉我们已近尾声，但时间还在延续着，除了还有为数众多的生命没有得救，有相当的因素是我们自身还未达到法对我们的要求。

下面就将近期思考的一些问题拿来和大家分享交流，愿同修们都能够最后的时间里达到师尊对我们的期许：“越最后越精進”[1]，真正实修提高上来。

修炼不是工作，工作中却处处是修炼

目前对修炼人来说，最重要也是最严峻的事情就是“救人”了，然而，在“救人急”的当下，可能有些修炼人因为急于当下事，而忽视了一个问题，就是没有把修炼和工作区分开来。

我们都知道，师尊在多次讲法中都讲到过这个问题：“工作不是修炼，但是你的修炼会反映到工作中去。”[2]除了常人的工作，修炼人还面临着许多证实法、救众生的工作，这些实实在在的具体的事务的本身，并不是修炼。比如做一个媒体，

我们都知道我们自己的主流媒体除了明慧，就是大纪元、新唐人，明慧有自身的特殊性，和其它媒体还不太一样。大纪元、新唐人是大众媒体，那么就会有林林总总的岗位，就需要我们修炼人在各个岗位上去从事相关的工作，这些工作本身不是修炼。但每一个身处其中的修炼人，却都能够在这些工作环境中去实修自己，能够得到提高，能够在法中圆容、同化，这又是我们修炼的部份了。而有些时候我们因为没有分清工作和修炼的关系，就可能会给实际工作带来困扰和麻烦。

好比之前听说过一种说法，大意是“大家都是修炼人，做什么事情用法来衡量，修自己就完了，而不必要求大家都一样。”表面上看似这话挺在理，深想之下，其实是不对的，因为做工作，就是多人合作共同完成一项任务，这里面必然就涉及到管理和被管理的事情。那么总得有人去做这个协调，虽说“我们每个人其实也是协调人”这种说法也不错，因为毕竟都是修炼的人，但实际上往往是大家容易在事情当中各执己见，更愿意“协调”别人，而不愿意自己“被协调”，一旦观点有分歧时，便采用上面的类似说法来迂回，其实是变相为自己开脱。

其实往往就是我们做事的时候没有把做事和修炼分开。例如要建立一个电视台，就要有台长、副台长、编导、记者、剪辑，外勤、内务等等各种职务，每一个人都做好自己的本职工作，才能把事情做成，才有条不紊。如果每个人都想，“反正都是修炼人在做自己要做的事，大家用法来衡量，各自对照就好了”，那很可能一件事情就做不成。例如：都想做采访，采回的新闻就没有人整理编辑；都想做现场，后台就无人管理；都想当台长，这位置只需要一个人……也就是在不同的位置我们确实都可以修自己，但实际事务中却是需要多方面协调配合的，角色自然有主有次，干活自然有轻有重，但正是因为大家都扮演好自己的角色，一件事情才能够得以完成甚至做到很好。

实际工作中，具体事务上，非常明确的，有领导就有被领

导，有管理就有被管理。我们能在做事的时候时刻警醒自己是一个修炼的人，能够不忘记经常用修炼人的标准对照自己，那么在做事情过程中也就在修了。如果每一个修炼人都能够这样要求自己，那么一件事情就会比较容易做成，进而做好。

做事情除了需要热心，也需要专业

这里说的专业当然不是强调必须“科班”出身，因为我们很多修炼人现在做的事情都不是自己的专业，但却都能够做的很好。与此同时，规范化、标准化、职业化，这样才能够有更大的吸引力和说服力，也才能够更大的发挥各个项目在救人中的效力。

很多时候，大家比较积极的投身到各个项目中，本来是件好事，但有时候做事情全凭想象，认为只要有热心一顿猛干就可以，其实还真不可以。

比如做网页，不仅需要会使用相关软件，懂得相关代码，还需要一定的排版设计知识来支撑。简单说就是做出的页面能够赏心悦目，令人见之则喜，这就不是单纯凭激情和热心就能够完成的。比如做新闻，不仅需要会写文章会说国语，还要有一定的时事评析能力，还要有相关的组织引导能力，甚至包括职业道德和素养等多个方面，简单说就是做出的新闻能不能够起到吸引大家关注并产生互动的正面效应，从而达到传播真相揭露迫害的目地。

每一个行业都有每一个行业的规范和标准，否则也不会有“隔行如隔山”这句俗话了。但由于修炼人的智慧和能力都是从法中来的，都是师尊赐予的，如果真是在某个领域有特别强烈的愿望和持之以恒的决心，从“外行”做到“专业”也并非难以企及的事，但是这里面对修炼人自身的要求也就高了，那是在真正实修中境界升华以后才会展现的能力，并不是停留在嘴上说的“用法各自对照就完了”的事。

警惕一些潜藏的变异人心的侵扰

说到人心，修炼人都知道向内找，但“人心”有时候也很狡猾，它知道它一旦被察觉就要被消去，所以它会躲藏，有时候借着一颗心包藏另一颗心。

比如把修炼和实际具体工作混为一谈的时候，往往很可能是我们自己哪颗心被戳到了，憋在那儿了，拧住劲了。不想面对自己人心的时候，就容易找个借口，这样做事情也容易带着情绪，很可能最终做事的效果就不好。

再比如对名利心，大家可能都比较清醒容易认识，尤其是对常人社会上的功名利益比较容易认清。但在修炼人当中，有一种变异了的“荣誉心”，其实本质上也是名利心在起作用。

“荣誉”在常人社会好像是一种积极的东西，英文中“honor”一词也是一样，包括日韩语系里的“自尊心”，这些东西原本是神留给人的，规范和激励人类正面行为的价值观。但今天人类社会道德的普遍大滑坡，使这些原本正的东西也走向了衰败、没落，甚至发生了严重的变异。作为修炼人，我们更不应该以这些东西为行为导向的标准，我们只有大法。

因为发现有时候，修炼人在做事做到一定的时候，容易有意无意的“攀比”起来，比谁做的事情救人多，力度大，效果好。乍一看，以为这没错呀，好像还是在“比学比修”[3]，但稍微静下心来，就发现这种现象后面其实有不少人心作用。

因为一比，就存在胜负，就追求结果，就涉及到谁做事多少，就会暗中比较，甚至较劲，有时需要共同协调配合的事情，反而暗地里较上劲了，不希望别人超过自己。似乎大家都在争救人的“功劳”，甚至潜在的好象有一种“等到正法结束了可以论资排辈显耀一番”的心理。

我们应该记住，我们现在做的所有的事情，本质上的难度都是师尊在做。我们能够成为“正法时期大法弟子”，这本身在宇宙中就光耀无比了，还需要去争求什么其它的“荣誉”呢？

其它的也无法和此相提并论呀。

而当我们在各自不同的事情或项目中，真的视自己为法中一粒子的时候，主动去圆容，把事情做好，这本身不就是在荣耀当中吗？到底谁做的更多，谁做的更大，谁救了多少人，争这些东西又有何意义呢？

这里面掺杂着争强的心、干事心、虚荣心、好面子心、名利心、妒嫉心，以及“党文化”的一些东西，而这些人心中在表面上被“为救人做证实法的事情”这样一个冠冕堂皇的借口挡住了。

还有一些协调人，由于“怕麻烦”，或者不想面对“复杂的人际关系”，在做协调工作的时候容易用消极回避的方式处理，只要不耽误自己做事，其他人怎么样反正有法呢。用消极的心态来做协调工作，时间长了容易产生问题。

其实作为每一个修炼人，我们如果没有真正心怀众生的博大胸襟，就容易在实际事情当中带入“自我”，其实也就是“私”，而“私”也是各种人心的根源。

说到修去“私”，大家都会觉的不是一朝一夕的事，那么我们平时就多用法来对照自己，师尊早就告诉我们了：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”[4]

正法走到今天，其实师尊已经在不断的告诉我们，什么都是给我们最好的，最荣耀的，最殊胜的，关键是我们自己能否达到那样的标准和境界。

二十四年，在人间并不漫长，也不算一瞬，一路走来，我们真的能坚守住“修炼如初”[5]的心，也是真的不容易。然而，不论走了多远、多久，回过头来看看，自己修炼的初心，莫随着时间的流逝而忘却了。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉
- [2] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉
- [4] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

向内找后看到的景象

文：大陆大法弟子

作为大法弟子，遇到矛盾一定要向内找，师父说：“大法弟子作为一个修炼人，看问题和人应该是反过来的。有的人觉的碰到不高兴的事了就不高兴了，那你不就是个人吗？有什么区别呢？碰到不高兴的事的时候，正好是你修自己的时候、修心的时候。” [1]

我记的有一次发生了矛盾，明明是我对，却变成我的不是。人心过不去，我拿一张纸、一个笔，坐下来，一遍一遍的背《谁是谁非》这首诗，背一遍，用笔在纸上划一杠，背到五十遍时，心里还是觉的自己对，一想，我这不是不听师尊的话吗？

师尊说了：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么” [2]。

背着师尊的法，还不放人的理，怎么这么顽固啊？！不行，还得背。背到七十遍时，心里不争辩了，背到九十遍时，觉的自己好笑，怎么这么执着常人的理呢？太没意思啦。背到一百遍时，我看见眼前出现了蔚蓝色的大海，大海上有一行金色的大字：“大海是我的胸怀” [3]！金色的浪花簇拥着这一行字向我奔跑而来，带着排山倒海的气势，瞬间我发现自己变的巨大无比，心里打开一扇门，大海和字都涌进了我的心里，我顿时觉的心里如澄明亮字，身体也格外轻松。

还有一次，我找出自己的一大堆人心，心里想：修炼这么

多年，怎么还这么多人心，执着自我，认为自己的对，看到同修的执着，没有认真的、及时的找自己，反而认为同修怎么这么不争气。有时遇到矛盾时，不向后退一步，往前顶，还钻牛角尖，追逐着事情，用人心来解决，争斗心、妒嫉心都很强，自以为是，抱着人中的理、不同层次的理不放，修口做的也不好，没听师尊的话，没有做到无条件的同化法。

找出的这些人心让我觉的自己修的真的很差。我看了看供奉的师尊的法像，心里很难受，觉的愧对师尊，正想把目光移开，忽然我看见了一个小女孩，正在认真的叩拜师尊。小女孩穿着古代的衣服，衣服就象没有洗干净，孩子也有些灰蒙蒙的，我心生一念：这孩子，洗干净再来拜师尊呀！这个小女孩把自己的一颗心放在师尊面前，心也是肮脏、不透亮的，我觉的更不好意思了：这么不纯净的心，怎么可以供奉给师尊呢？奇迹发生了，师尊伸出手，这颗心蹦蹦跳跳、很开心的跑到师尊的手上，在师尊的手上转动，一下变成闪亮的珍珠，晶莹无比。这时，小女孩在珍珠光芒的衬托下，也变的透亮了，我看清楚了，这个小女孩原来就是我，我一下悟到了师尊的点化：即使我修的再不好，师尊依然把我当作掌上明珠。瞬间，我的眼泪流了下来。透过朦胧的泪雾，我想起了密勒日巴佛的修炼故事，密勒日巴用身、口、意来供奉马尔巴上师，我一直被这个修炼故事感动。长久以来，我却一直不敢说用身、口、意来供奉师尊，总觉的自己不纯净。师尊的点化让我明白了，如果我用心向内找，修炼自己，就是对师尊的最好回报和供养。

我想：我真的应该好好修去人心，努力精進，不辜负师尊的慈悲苦度。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈大海是我的胸怀〉

天目中看到的法宝

文：大陆大法弟子

我们知道，历史上的修炼人都有法宝，比如八仙用法宝过东海，留下“八仙过海”的神话传说。今天的大法弟子，拥有的法宝，你都想象不到有多少，有多么厉害，很多神都羡慕不已。

这些年中，我陆续看到了法宝的一些表现，写出来和同修分享。

师尊给的法宝

有很多法宝是师尊给的，每一层次师尊都给，让弟子在不同层次灭恶，解决不同层次的问题，威力极大。

有一次发正念中，我看见一个空间不好的物质铺天盖地，实在很难清除，心里着急，求师尊帮忙，师尊出现了，给我一件红甲战袍，我穿上之后，身体缩成一团，快速的在这个空间场中转动，大量吸纳邪恶，很快空间场变的清亮了。我看到红甲战袍的每一个甲片上都吸纳了大量的败物。清理完空间场，我站在师尊面前，师尊笑着说：“把战袍脱下来吧！”师尊把我脱下的红甲战袍交给一位神仙，说：“好好清洗，等着再用。”

有一次帮助同修发正念，我看见一把刀对着同修的心口窝在比划，心一下打开了，许多肮脏的心滚落下来，五颜六色，代表着不同的生命体，形象都丑陋不堪，把我吓一跳。有安逸心，穿着灰色衣服，瘫软的躺着，半死不活的，一动不动，身上趴着虫子；有争斗心，穿着红衣服，所有的心窍都埋伏着士兵，士兵手上、脚上都有武器，眼睛里有火把，嘴唇象刀片，每个牙齿上都绑着尖刀、或是锥子之类的尖利器具，嗓子眼伸出一只手，也握着武器；有妒嫉心，心被密密麻麻的毒蛇捆绑着，

要窒息的感觉，毒蛇咬别人时，瞬间出现两个头，咬别人的同时，也狠狠的咬向自己，正是伤人伤己；有记恨心，带着日期的账本把心堵的满满的，每个本上都画着丑陋的心，心里伸出尖尖的舌头和锋利的牙齿；有怨恨心，心里有一个发黑气的生命，发出非常难闻的恶臭气味；有看不起别人、自视清高的心，心里有个生命抻着长长的脖子，很高傲的感觉，眼睛向上挑；有追求人世间美好生活的心，仔细一看，是客栈里整整齐齐摆放着垃圾。有追求情感满足的心，穿着五彩缤纷的衣服，心里伸出无数的钩子，勾着各种各样的情感；有防范心，心中有个生命，象拳击运动员一样，两拳端起，处于防范状态。等等。

发正念中，我看到每一个心都很难清理，去掉一层败物又出现一层。我请求师尊加持，师尊出现了，伸出手，手中飞出各种各样的法宝，这些法宝针对不同的人心在清理，很快就清理干净了。

有一次发正念中，看见师尊给我和同修不同的法宝，有阴阳瓶，有如意锁，还有不知名的法宝，我和同修灭恶时，这些法宝在发挥作用。

向内找时看到法宝

师尊告诉我们“向内找这是一个法宝”[1]，师尊真的把这个法宝给了我们，就看我们怎么用了。我记的同修有一篇交流文章，说自己向内找，清理执着心，看见象电钻一样的工具出现了，又看见自己的心外面有厚厚的外壳，象岩洞的石壁，电钻就在钻岩壁。

我有一次找出自己的一大堆人心，坐那儿发正念，想：用电钻钻掉它们。结果我看见的是一个拂尘，拂尘的每一条丝线都伸缩自如，拂尘的每一条丝线下又有无数的拂尘，这无数的拂尘中的每一个拂尘下边又有无数的拂尘，再看下去，是无尽无休。所有的拂尘从宏观到微观都在清理我的身体，不放过任

何一个角落，心脏很快变的清亮了；我又看见一个拂尘在打扫我的一个细胞，这个细胞真大呀！他也是一个完整的我，有我的形像、我的身体，宏观中的我所有的一切，在微观中应有尽有，一个拂尘不够用，又分化出无数的拂尘，在清理我的一个细胞，大到这一个细胞里最大的我，小到这一个细胞中极其微观的粒子中的我，都在被清理中，场面很是壮观，那一刻，我深刻理解了“佛恩浩荡”的含义。我还看到天上有一个神仙捂着嘴笑我，意思是怎么能用电钻呢？过后我也觉的好笑，师尊给的法宝不一样，使用时不能照抄照搬。

带下来的法宝

大法弟子的法宝有从上界带来的，我知道我有一个翠绿色的如意，我理解如意有“如我心意”的含义，当我做证实大法的事，不想让别人干扰，这个如意就在发挥作用，各种正的因素在云集。还有一个如意罩，可大可小，可以保护我想保护的，还可以罩住邪恶，就地消灭。当要消灭的邪恶太多，如意罩笼罩的范围有限，我看见同修的法宝在发挥作用，就这样，还是有逃逸出去的邪恶，师尊在更大范围用手画了一个圈，这个金色的圈把一切包在其中，什么也出不去。我看到同修带下来的法宝，威力很大。有的同修当过历史传说中的人物、神仙，有的法宝名称世人皆知。

以前我和几位同修在一起时，我知道在久远的安排中定下的一件事情：当我们几个在一起时，其中一位遇到的麻烦事应该得到解决。可是过了很长时间，这个事情还是没有解决。师尊讲到旧势力的安排时，说：“三界内它们干了很多坏事，安排了很多它们所要的东西，而且这些东西有很多都发生了变异。在漫长的岁月中叫当时干那些事的旧势力所谓的神来解决它都解决不了了，如果不正法是解决不了的。宇宙有很多事情都是这样，正法整个洪大的趋势不走过来都很难解决。”[2]

反复看过这段法后，我发出一念：“历史上和我结过缘的

生命，或是上界时我答应过什么事情，或者一些附加的枝枝杈杈的牵扯到的生命，现在在正法中，我只要师尊的安排，不要旧势力的安排，不要自己的安排，一切要以正法需要为准。正法中的每一天，师尊都有安排，不许其它事情来牵扯我的精力。一切想提供帮助的，走另外空间，以最快速度来发挥最大作用，在法中自会有神仙记载你们的付出。我当初答应过的、想帮助解决什么问题的，师尊都在帮助弟子解决，谁也不要担心，也不要坚持原来的安排，不要牵扯我的精力，你们既然选择了我来结缘，你们就要相信大法，正法中师尊会给最好的。”我时不时的加强这一念，正自己、正周围的一切，减少阻碍。

我们发正念时，场面很壮观，宇宙中的正神也来帮忙，运用功能、运用法宝在除恶，威力极大。同修们，改变我们的观念，放开我们的思维，用神念来解决遇到的问题，运用我们的法宝，让它们在正法发挥更大的作用吧。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

全力冲刺

文：大陆大法弟子

看了同修文章《流连忘返还是全力冲刺》，感受很深，正法进程到这一步了，就象长跑，终点离我们不远了，铆足了劲往终点冲吧，就是全力冲刺。我谈谈自己的修炼状态。

去年的“五一三”前，我一天只能出去两次讲真相，尝试着第三次出去，却感觉承受不住。“五一三”师父讲法后时间不长，我突然感觉到换了一个状态，我得到了神的加持，我有了足够的精力第三次走出去，不再有精疲力竭的感觉。于是我

加大了讲真相的力度，每天出去三次，到了后来，我发现三次后我还行，我就把第三次分成两个目的地，中间补充一下自己，比如找个椅子学学法，发发正念，时间紧就求师父加持弟子，就开始了第四次的讲真相。实际上我每天要讲四次真相，日复一日，天天如此，充实而快乐。

能够做到这一点，离不开大量的集体学法和严格的修炼心性，我每周要参加至少四次集体学法，每次要求自己拿出最好的修炼状态，双盘到最后，有时学两讲，有时学一讲，集体发正念半个小时左右，这样下来要双盘两个多小时，明显感到业力在一块一块的消，一块一块的转化，别人读法时我就尽量的顺着背，轮到我读法时，我就保持纯净心态读，有时也走神，但是能意识到错了，赶快回来集中注意力。每次学完法出去，总感觉轻飘飘的，象洗了一次澡。在这种强化的修炼状态补充下，我能及时归正自己个人修炼状态的不足，及时清理自身空间场的不纯净，师父给留下的修炼形式没有一件是可做可不做的，那是我们能够走到最后的根本保障。我不能没有集体学法。

最近，由于安逸心没去集体学法，摔了几个跟头。就说最近的一次吧。早晨应该走出去，因为自己的一念之差没去。上午应该走出去，由于一些琐碎的小事影响了，又原谅了自己，下午想出去却出不去了，头痛恶心呕吐，除了心性上的查找原因之外，最主要的就是人为的耽误了讲真相，耽误了众生的得救。这一次我摔清醒了，救人十万火急，由于个人因素影响了众生的得救是要承担责任的。我不敢再在修炼上打折扣了，我全力的扑入到三件事中，比过去更努力，向最大的极限冲刺，我克服了劳累，克服了干扰，做到这些后，我发现找到了修炼如初的感觉，我发现神在全力的帮我，为我开绿灯。我知道这样做路才是走正了，这才是师父所要的。

师父的心里装的是所有的人，越接近尾声的时候，师父的心里就越急，作为弟子，我们要跟上师父的正法进程，那就得

全力做好师父所要的，现在不冲刺什么时候冲啊？看到终点了还不冲刺，是不是太傻了？此时的正法进程要求我们要全力冲刺！在最大限度符合常人状态的同时，最大限度的做好三件事那就是全力冲刺！同修们，努力吧。

由被绑架看到自己修炼的不足

文：大陆大法弟子

五月九日，我贴真相不干胶时被监控拍到，被五、六个保安围住，最后被劫持到拘留所，非法拘禁十日。

反思这次被绑架的经过，我看到了自己修炼中存在的不足。

一、证实“自我”的心

当时在配合同修发放真相资料时，同修说有其他同修说她发放资料时，看起来偷偷摸摸的，我当时想，我听到也不是无缘无故的，以后要堂堂正正的发资料。贴真相粘贴时，完全忽略了安全问题，只想让自己看起来堂堂正正，其实已经是在证实自我了。大法弟子做事时保持堂堂正正的心态，是从法理的指导下实修而达到的一种修炼状态，非是从人这一面刻意表现出来的“胆子大”。

二、保护“自我”的心

当被保安围住时，第一念不是想着如何抓住机会讲清真相救度众生，而是想着如何脱身。因为之前也遇到过几次这种情况，都在师父的慈悲呵护下，适时的想起师父的法，守住正念安全脱身的。这一次还是想运用之前的“经验”安全脱身。但随着修炼的升华，心性也是要提高上来的，法对我们的要求也是越来越严格的。师父让我们“修成无私无我，先他后我的正觉”[1]，而我不是趁着围观的人多，抓紧讲真相救人，却在想着如何保护自己，如何顺利脱身，与法的要求相差太远了，究其原因还是保护自己的私心。

三、放下自我，师父帮我兑现誓约

刚到派出所时，我还是满脑子想着如何尽快脱身，讲真相是为了让警察明白真相让我们走，不配合是为了符合法理才能脱身，发正念也是为了解体邪恶的迫害尽快离开派出所。时间在一点点的过去，警察丝毫没有让我走的意思。我突然意识到自己的私，我是不是该改变一下自己的思维方式了，我是不是太执着“自我”了。怎么什么都是“我想怎么样”？不是师父让怎样就怎样吗？不是走师父安排的修炼道路吗？对，一切听从师父安排，师父安排的一切都是最好的。就这样一想，我的心一下子轻松了，脑子也清空了一般，身心自在轻松，除了救人，没有什么是我该想的了。

当派出所警察说要拘留我十日时，我没有一点压力。在拘留所的十天，我发现自己有一颗高傲的心，与师父讲的“平和的心态”[2]不符合，而且还会与众生形成间隔，不利于救人，我发现后及时清理了它。由于师父帮我拿掉了这些不好的思想观念，我的心处在一种慈祥慈悲的状态中。

有一天午休时我忽然悟到，这拘留所哪是关押犯人的地方，这明明就是囚禁这些警察的地方，别人来到这里小住几日就走了，而这些警察却长期被拘禁在这里，如果不是师父慈悲，让大法弟子来救她们，这些生命简直就是最无望的。想到她们当初凭着对大法的信，一头扎入滚滚红尘中，扮演了这样一个角色，我不禁为她们的勇气感动的流下了眼泪。我站在为她们好的角度上，多发正念帮她们清理另外空间的邪恶因素，从人的这一面尽量的做事情让她们理解，不与她们对立，只想让她们看到大法的美好。同时我抓紧时间给能接触到的人讲真相、劝三退，希望能利用这个场所多救人，让坏事变成好事，让她们的罪业减少一些。我相信慈悲的师父会给一切众生得救的机会，我更深切的体会到师父讲的：“大法徒是众生得救的唯一希望”[3]。

当我走出拘留所时，不禁双手合十，感谢师父加持我归正自己，感谢师父为众生得救所做的一切。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[2] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈唯一的希望〉

修好自己 才能改变好家庭环境

文：大陆大法弟子 归真

一九九八年初冬，我得到宝书《转法轮》，从此成为了一名大法弟子，九九年七月二十日，中共开始迫害法轮功。丈夫是受邪党毒害很深的政府干部，从那以后，丈夫对我修炼大法非常的不满，认为我修炼法轮功太给他丢脸。

那时，我因学法少，对法理解的不很透彻，不会修炼自己，总认为我修大法没有错，心里总怨恨丈夫不理解我。因此，家里经常不消停，三句话合不来，就吵架。只要他发现大法资料，就发火，连看都不看，给他一本资料让他看，到手就撕，还给我撕毁过大法书。

那时，我心里很苦，真是没盼头，什么时候他才能变好呢？我认为救他没有希望了，就把所有的怨恨心、争斗心，所有的苦水一股脑的泼在他身上。这种闹心的状态持续了十来年，即使事态糟糕到这种程度，我还是迷，一点都没想过向内找自己。

直到二零零九年六月份的一天，我出去讲真相发资料被恶人举报，将我绑架到拘留所，我才回心转意，想起来向内找。在被绑架的这天早上，吃早饭，因一点小事我还跟丈夫发生了口角，结果上午十点多，我就出事了。这一个大跟头将我摔醒了，我这才想起来修炼的严肃性。深刻的查找自己。

因为我俩没有共同语言，感情合不来，我不愿意为他做饭，不愿意伺候他，不愿意为他付出，真想出去躲几天过清闲些日

子，看他哪都不顺眼。在外面，我像个修炼人，讲真相、救别人，真心的为别人好。到家里，就两样对待，达不到修炼人的标准，结果被旧势力钻了我有漏的空子。这就是旧势力迫害我的主要原因。

相比之下，我的丈夫却显得比我有善心。我在拘留所期间，他同女儿和我的妹妹两次去看我。那时他有胃病，身体状况不好，更不会做饭、收拾家务。对我却没有一点怨言，更没有指责我，尽量找关系想办法往外救我。而我却从心里冒出一句：

“这回知道没人给你做饭了吧！看以后还敢对我不好！”可见我的怨恨心发泄到这份上还不自知，修的太差劲了。在师父的慈悲呵护和同修的大力营救下，半个月，我闯出了拘留所。是丈夫和女儿开车将我接回了家。

通过这次教训，我才发现，丈夫对我并不是我想象的那么坏，是邪党的毒害造成了他对我的不理解。我很后悔，并发誓要让他得救。

后来，他又犯了两次错误，我出去讲真相劝三退（退出党团组织），又被他发现了。他又控制不住自己，对我大打出手，拳脚相加，打得我胳膊青肿。他一边打着我，嘴里重复的说着，让你救人，让你救人，你能救什么人？他不相信我做的事是真的，不相信大法弟子是真的救得了人。

还有一次更严重的，他将门反锁，用皮带抽我，皮带打成了几节，打不成了，他才松手，坐在沙发上喘粗气去了。打得我后背、头皮出血，当时没觉得怎么疼，后来才发现。虽然我皮肉吃了点苦，却掉不出一滴眼泪来。看着他那可可怜无知的样子，我心里比他更难过，我真正体会到了他活得比我更苦更累。

师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[1]。通过吃这几次皮肉之苦，我真的惊醒了。那几年，我非常羡慕夫妻都修炼大法的同修，我怎么就没遇上好丈夫呢？！总是向外找，向外求。通过多学法向内修自己，大法的法理打开了我的

心结，通过痛苦的向内找，深挖自己执着的根源，不再向外推了。是我没修好，缺乏善心，没体现出修炼人一切为别人着想的心态。

深挖内找，我的慈悲心迸发出来了，从此，开始从内到外的做一个好人，切实的关心他，遇事忍让，不跟他斤斤计较，以修炼人的胸怀感化他。他脾气渐渐的转变了。我发自内心多方面为他着想，不自觉的我多年对丈夫的怨恨心、争斗心、对他不善的心去掉了，我的心性也提高上来了，真是一举两得。

现在我的家庭和睦，我很感谢丈夫多年来不顾自己，为我提高心性的付出。如果他事事都依照我的执着，我心性还提高不上来呢！谢谢师父为我的提高所付出的良苦用心。

我的心性升华上来了，我的丈夫思想也转弯了。他认同大法是好的，是正的。特别是他看到我的身体比他好，很支持我学法炼功，并支持我去学法小组学法。有时还帮我看时间，提醒我发正念。现在他也默念“法轮大法好”，身上带着大法护身符。是师父的慈悲，法的威力将我的丈夫挽救了回来，使他从新归正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

彻底决裂退出邪党组织 走正修炼路

文：山东大法弟子

前几天听同修讲，有老同修夫妻去参加街道邪党的会议，会议中有让党员举报法轮功（学员）发放小册子、贴真相等。老同修已修炼十年了，身心健康，深知大法的美好殊胜，但近几年炼功时身体不听使唤，特别是站桩，两腿好似抽筋，扭曲的站不稳。向内找也没找到，执著于情，心性关常过不去。好多同修都帮助过他，也都没解决他炼功腿扭曲站不稳的问题。

同修说这对夫妻老同修都是邪党党员，经常参加邪党活动。

我很震惊，因为以前有个同修也是邪党党员，经常参加邪党活动，还穿着街道统一发放的服装给邪党唱赞歌，之后不久同修突发癌症，月余死于医院。当时我还帮她发正念呢。

还有一个是邪党党员的同修，写了诉江状后被街道村委找上门，让他脱离大法，坚定邪党，还问他，你要法轮功，还要邪党。同修开始没有明确表示不与邪党决裂，自己要坚定的修炼。后来邪党又找上门让他表态，由于怕心使他迟迟定不下来，心态很不稳出现学法发正念发困。最后在与当地同修交流中帮他坚定了正念，他写了退出邪党声明交给了邪党组织，终于走出魔难。

这样的同修真不少，脚踩两条船，一手抓住邪党不放，一手抓住大法不放，有的参加邪党的出游活动，还交党费。师父讲：“你们知道中共邪党为什么一开始就让它从流氓起家吗？就是告诉人，它的基础就是错的，它的基础就是邪的，长不了。”[1]我们是法轮大法修炼者，修的是正法，怎能和邪党为伍呢？

至今还没脱离邪党组织的同修，你们得大法这么多年了，还脚踏两船。正法修炼走到最后了，邪党对大法邪恶至极的迫害，今天，活摘器官还只是披露出来的邪恶，还有更邪恶的还没曝光出来。你们得赶快与邪党公开决裂、声明退出邪党、修好自己，不要让师父为我们着急啊，不要让旧势力钻我们脚踏两只船的空子啊。

听到活摘女同修器官的警卫的证词，我们都难以听下去，连这个警卫都骂那些魔鬼畜生一样的“610”和医生。而修炼大法的学员，还抱着邪党不放。从《九评》发表开始，就是让人们知道邪党是什么东西，活摘器官是这个星球上前所未有的邪恶，难道这些与邪党没脱离组织关系的同修你们真的不知道邪党对同修的迫害吗？

现在我们大法弟子在三退中，有些世人不好意思说自己是邪党员，就是因为他们觉得这是耻辱。大法弟子修的是“真、

善、忍”，那些舍不得脱离邪党的学员不是连常人都不如了吗？

看到这些现象我心里很着急，写出来希望能引起参与邪党活动至今没决裂邪党的同修警示，文化有限，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

张贴不干胶的一些经验

文：大陆大法弟子

真相不干胶的作用比较大，我地同修在实际张贴过程中也积累了一些经验，与大家分享。

不干胶的制作上，颜色方面：我觉得黑色比较显眼持久，红色也可以，而蓝色等其它颜色就不太清晰。字体方面：设计时尽量用黑体字，这种字体更大更醒目。不干胶要使用专用的油性喷墨打印机，耐雨淋日晒的颜料。如果自己买到双面胶滚子，又有打印机，本地区就可以自己做了，没有什么难度。

在公路上的尽量使字数少字体大的不干胶，离的很远就能看得清楚，因为车辆行驶速度快，也没有时间和精力仔细看，而且要尽量贴到右侧公路电线杆上（而非左侧），不干胶朝向公路并且稍微偏向人流车流来源方向一点角度，这样行驶中的人们就能够很方便的一眼就能够观看到不干胶的全景。字数多字体小的不干胶，尽量贴在社区和村庄里面，便于人们就近围观观看。

大的不干胶张贴方法：上面先揭开一小部份，粘住后，再从下拉衬纸，一边拉衬纸，一边按贴不干胶。不要全部揭掉衬纸再贴，那样很不容易操作。

贴得越高保存时间越长。简单的可以借助凳子（有折叠的便于携带）、马扎、小梯子，有合适的位置时可以借助摩托车等车辆的高度，甚至可以两人配合搭人梯，增加一米多高度，实践中我们做过效果也很好。

去农村讲真相时，每个村庄最好贴一些，这有助于清除震慑表面空间的邪恶，打破禁锢世人对中共恐惧的心理，也有助于保护其它真相资料更好的流传。

针对目前诉江大潮有的地方出现骚扰诉江学员的情况，可以多张贴：超二十万人控告江泽民，一百二十三万人举报江泽民等内容的不干胶，常人看了大快人心，对制止邪恶很有力。

针对当地个别的邪恶的六一零的人员，可以搜集其姓名性别年龄住址电话号码、家庭成员等情况，做成不干胶，汇总其邪恶行为，进行揭露公告，张贴在其住址周围和家乡亲戚村庄周围，可以有利的震慑邪恶之徒。

另外，不干胶模板文件可以从明慧下载，如果根据本地情况需要编辑，内容文字措辞要严格把关。

一点经验，仅供同修参考。

让人真正明白真相得救

文：大陆大法弟子

师父在《二零一六年纽约法会讲法》中明示：“你们的景点呀，不是以退党、退队，以“三退”本身作为目地的，你们记住了，是以讲真相救人为目地的！（热烈鼓掌）你觉的那个人有救了，那才行。你觉的那个人只是跟你应付，那你就等于被他骗了一样嘛。当然了，他首先同意退呢，这已经是一步。进一步跟他讲真相，要他真能知道，那就行了。”

有一位同修讲，去美发店烫发时，给美发师做了三退，半年后再次烫发时，美发师已经不记的她了，这次同修在三个小时烫发的时间里，给美发师讲了大法的真相。美发师说：“原来三退是这么回事呀！那我退！”然后说，以前有个老太太给我退了，那时我也不明白是怎么回事，今天明白了。同修问，就一个老太太给你退过？没有其他人给你讲过吗？美发师肯定的说没有！同修心里也肯定了美发师说的那个老太太就是她自

己。

几天前，听一同修说，她们学法小组的同修拿来一份三退名单，上面有一百多个名字，让她上网发送，由于重复的化名太多，退党网站发来信函，质疑此三退名单的真实性。此同修回忆起，有同修曾经交流过如何三退，多数人这么说：“你入过党吗？入过团吗？入过少先队吗？我帮你退了吧！记住我给你起的假名。”还有的同修直接就给人家的孩子起个假名，如大虎、二虎、三虎，也算给退了，然后嘱咐对方说，回家告诉你家孩子说：帮他们三退了。

我地区就有长年以这种形式做三退的同修，如果对方真心同意三退，那也是一步，真正得救还得明白真相。有两位以这种形式做三退的同修被旧势力以病业的形式拖走了肉身。

这里强调一下，在做三退的时候，不要把自己置于很惨的位置。有一老年同修在做三退时总要说“我这是脑袋别在裤腰沿儿上给你讲这些”，意思是说，给你们做三退是件掉脑袋的事，结果这位同修如今真的在脑袋上出了问题，表现的病业形式是脑出血、主意识不清、生活不能自理。

讲清真相，让人真正明白真相得救，才是师父所要的。

个人体会，有不妥的地方，请慈悲指正。

【修炼交流摘录】

我看到同修在《明慧周刊》第七百四十一期刊登的《卸载微信软件之后》的交流文章，我才幡然梦醒，噢！原来祸根是它！当时头就不疼、不沉了，肚子、胃也不胀了，但心还是很沉、很紧。接下来又看到第七百四十三期《明慧周刊》同修在修炼交流摘录里写的《请停止用微信互相联系》哦！我断然打开手机想卸载微信软件，但不知怎么操作，在师父的点化与加持下，右手中指触到微信标志，在手机主界面左上方出现“卸载”垃圾桶，我毫不犹豫地吧微信绕过天气预报推到垃圾桶里。

顿时之前那颗被无形大手捏着、揪着的心消失了，空了，轻松了，我那不争气的眼泪象断了线的珠子一样“唰唰”滚落下来，整个身体只感到有个人的轮廓的皮存在，其它甚至五脏六腑、骨头都不存在了，从头到脚都是通透的、空的、净白的、轻飘飘的，思想里根本进不去任何杂念。

——《手机微信对修炼人的危害》

记得有两次，我打了一百多个电话，前面一个退的也没有，最后一个很容易就同意退了，我想为什么两个小时只能劝退一个，因为自己修炼层次有限。过去我总想用更多时间来讲真相，现在我体悟到要好好学法。法学好了，讲真相一个小时要比以往讲几个小时效果还好。不是我有多高明、多会讲，那是师父的慈悲安排，法的威力才能使众生得救。当然个人状态也会影响讲真相，如果我心态受到影响或者是气馁了，也许就不能坚持打到最后那一个能得救的众生。

——《坚持实修、用心救人》

我已经养成一个习惯：平时，不管是白天碰到的，还是晚上梦到的，一切不好的、干扰我讲真相、劝“三退”的邪恶因素和外来干扰，我都要及时发正念，解体它们，铲除它们，让自己的空间场纯正、清亮，让自己始终正念十足。我们时刻在法中，才能得到师父的保护，我们才能更安全，才能救更多的人。

——《听师父的话 努力的救人、抢人》

修炼中，认识到了自己的问题，从“自我”的根本、实质上，否定“自我”，彻底否定“自我”，没有了“自我”的阻挡，才是真正的自我在同化大法，才是真正的在同化大法，才能兑现救度众生的誓约，圆满随师返家院。

——《挖除党文化的毒根 找回真正的自我》