

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



最近几周的周四和周五中午，澳大利亚悉尼市法轮功学员在市中心最繁华的商业区海德公园主通道口的街面上通过横幅、展板等，揭露中共对法轮功的残酷迫害。人们驻足了解真相，并签名声援法轮功反迫害。

第 754 期

2016年6月23日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 754 期

2016 年 6 月 23 日



乌克兰法轮功学员六月八日至十九日在哈尔科夫市举办“真善忍”国际美展。

修炼交流

为何不精进

本周迫害案例

山西老中医王继贵
被迫害致死

辽宁鞍山刘素环老
人被庭审迫害

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：241,450,748

详细内容

【时事新闻】	1
解体迫害、呼唤良知	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】	6
大陆综合消息	
世人觉醒	
人心与因果	
【时事评论】	14
律师代理法轮功案的收获	

【修炼园地】..... 16

为何不精進

天目所见 一段最后的路

信师信法达到什么成度

主动向内找 环境变

钱财换不来功德

病迷住了人的双眼

别让党文化挡住回家路 认识传统文化中的好人境界

从“自我”中走出来

和警察打交道的小故事

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

解体迫害、呼唤良知

美国《新闻周刊》网站六月十五日报道，六月十三日美国国会众议院通过了一项决议，谴责中共强摘器官。众议院 343 号决议呼吁美国国务院对在中国“由国家批准的，从非自愿的良心犯身上摘取器官”行径进行更详尽的分析。决议还要求美国国务院，就禁止向任何参与强摘器官的人发放签证的法律实施情况提交报告。

六月八日至十九日，乌克兰哈尔科夫市再次举办“真善忍”国际美展。当地民众观画后表示，这个世界永远都需要“真善忍”。他们对法轮功学员坚持信仰、不屈中共迫害暴行的精神表示非常感佩。很多市民表示，要去了解和关注有关中共迫害法轮功信仰的更多资讯。电视台记者玛丽亚说：“很令人震撼的画展！每一幅画都触动到自己的内心深处。这些画家信仰的法轮大法，据我了解，他非常的博大和深邃。但是关于他（大法）我还是了解的太少，希望美展结束后，我能够找到更多有

关这一古老功法的讯息。”

勃兰登堡门是德国首都柏林的标志，也是中国大陆旅游团的定点旅游地。每当周六，当地法轮功学员都在勃兰登堡门前广场搭建信息台，揭露中共迫害法轮功、活摘法轮功学员器官的罪行，同时征集支持“法办江泽民”、“制止活摘器官”的签名。六月十一日象往常一样，法轮功信息台吸引着很多人。有些德国人说，他们今年看过德国电视台 3sat 播放的关于中共活摘法轮功学员器官的纪录片，因此看到信息台后直接过来签字。来自伊朗的一位女士，被中共活摘器官的罪行所震惊，她迫切地想了解发生了什么事情，提出了许多问题，法轮功学员一一回答。她签下名字之后，把所有资料都拿了一份，并表示感谢。

德国法轮功学员六月四日、十一日和十八日连续三个周六在巴伐利亚州北部名城拜罗伊特揭露中共迫害法轮功、活体摘取法轮功学员器官的罪行。了解真相的人们纷纷签名，制止中共的暴行。一些德国游客一边签字一边说，自己早就知道中共活摘器官了，因为看到电视报道《活摘》的整个过程了，很震惊，世界上怎么会有这样自己杀自己国家民众的行为。有的中国民众了解真相后声明退出中共邪党及其组织。

六月四日周六，在德国南部历史名城雷根斯堡的市中心，当地法轮功学员搭起帐篷、铺好展台，开始了又一次的真相信息日活动。在这样的信息日里，学员们会对过往行人介绍法轮功这一佛家上乘修炼大法，并为大家展示功法、免费教功；还会讲述中共发起的对法轮功学员长达十七年惨无人道的迫害，揭示在中国大陆发生的活体摘取法轮功学员器官的真相，并为制止这一恶行征集签名。

六月十八日，北爱尔兰法轮功学员在南北爱边界弗马纳郡恩尼斯基伦镇的繁华商业街举行征签活动，揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行，呼吁民众共同反迫害。弗马纳郡新芬党议

员约翰·菲利在了解到法轮功学员被中共活摘器官等情况后，签名反迫害；北安普敦郡议员西沃恩·柯里也表示，虽然上周已经在贝尔法斯特签过名了，但是今天还要再签一次。她还表示，请法轮功学员一定要发邮件给她，告诉她更多关于法轮功在中国遭受迫害的信息，她也一定会转发给他们的新芬党欧洲议员，希望可以共同制止中共的暴行。

多年来，澳大利亚悉尼市中心的主街上经常有法轮功学员向来自世界各地的游客和当地民众展示五套功法，并讲述发生在中国的迫害详情。最近几周的周四和周五中午，法轮功学员都会市中心最繁华的商业区海德公园主通道口的街面上通过横幅、展板等，揭露中共对法轮功的残酷迫害。大批周围民众驻足欣赏和感受法轮功学员炼功、打坐时强大、纯正的能量场；有的主动过来签名反迫害！澳洲太平绅士路易斯夫妇之前就听说了中共迫害和活摘法轮功学员器官的事情了，他们认为，这是非常邪恶的罪行，是绝对不应该发生的事情。他们表示将让更多朋友知道，因为更多善良、正义之举聚在一起将很快把邪恶灭掉。

六月十九日，新西兰奥克兰部份法轮功学员在西区艾文戴尔马场展示法轮功的功法，并向人们讲述发生在中国的迫害事实，揭露中共活摘法轮功学员器官的事实。这次活动受到当地人的热心关切，还有华人坚定地表示一定要退出中共。一位住在当地的毛利市民伊斯丽娜告诉学员说：“我知道中国的器官移植市场是黑市交易，这是非常残忍的，很不道德！”她拿过法轮功的真相资料，在征签表上签字后表示回去会告诉她周围的邻居和朋友，让更多的人知道中共的这项罪行。

六月十九日，台湾花莲部份法轮功学员在七星潭海边集体炼功，向中国大陆游客讲真相（法轮功教人向善，中共迫害法轮功）、劝三退（退出中共党团队，简称三退），并声援全球诉江大潮（起诉迫害法轮功的罪魁祸首江泽民）。有游客说：

我明白了；有游客说：要把法轮功真相带回中国大陆。

中国大陆学员近期遭迫害案例

山西省阳泉市平定县老中医王继贵，因散发真相光盘，于二零一四年八月四日被绑架，后被非法判刑三年，关押在山西晋中监狱，于二零一六年六月二日在太原一零九医院（山西新康监狱）去世。家属要求查看并复印王继贵住院期间病历，但遭到狱警的拒绝。王继贵的遗体于二零一六年六月八日在太原永安殡仪馆火化。王继贵的儿子王慧明至今仍被非法关押在晋中监狱，不被允许参加其葬礼。

北京市房山区法轮功学员王磊女士被非法判刑八年，二零一六年三月初被关押到北京市天堂河调遣处强制“转化”迫害，遭警察殴打，由于长期被迫害，身心伤害严重，现正处在很危险的境地。王磊住居在北京市房山区良乡，原籍内蒙古临河市，遭内蒙古临河区和北京市房山区党政公检法联手迫害，长期被监控、骚扰、恐吓，曾被非法抓捕拘留十多次，非法劳教四次，遭受电击、暴打、野蛮灌食、熬夜等迫害，迫害导致精神失常，直接和间接经济损失近千万元。二零一四年二月二十六日再次被暴力抄家、绑架。

辽宁鞍山市六十六岁的法轮功学员刘素环老人，在轮椅上被推到法庭庭审迫害。刘素环的身体被迫害得十分虚弱。刘素环遭受了多次的绑架抄家，被劳教、非法判刑（二次），累计长达十一年之久。二零一五年十一月十三日下午，刘素环因向世人发放真相台历被鞍山市铁西区南华派出所绑架，同时被非法抄家。

山东省招远市夏甸镇新村法轮功学员王忠贤与亲戚二零一六年六月十四日上午八点左右，到山东省女子监狱（位于济南市）接陷冤狱七年期满的妻子王好红。在监狱门外，王忠贤却被守候在此的招远市国保大队警察绑架。夫妇分别七年的家

庭盼来的不是团聚，而是再次分离。

海外学员证实大法、讲真相摘要

六月十八日和十九日，由加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团和腰鼓队应邀参加了安省伯灵顿市举办的音乐之声节大游行和在奥沙瓦市举行的父亲节圣日大游行，受到主办方和当地民众的欢迎。主办者表示，欢迎法轮大法队伍明年再来。身着蓝白相间中国传统服装的天国乐团和身着金黄色炼功服的腰鼓队在烈日的照射下，在游行队伍中分外耀眼醒目。Mary Gammon 女士和家人就在自家门前观看游行，她说：“我非常喜欢法轮大法队伍演奏的乐曲！”有两位来自北京的夫妇在游行集合处遇到法轮功学员，听完真相后，分别退出了中国共产党和中共少先队组织。

多伦多第二十八届“国际龙舟节”六月十八、十九日在多伦多中央岛举行竞赛活动，多伦多法轮功学员和明慧学校的法轮功小弟子们一早来到渡口处和岛上，拉起了横幅，设立真相点：有真相图片展，有免费教功点，有劝三退（退出中共党团队，简称三退）的，有发真相报纸的，有征签反迫害的。来自辽宁的王先生到多伦多探亲，当法轮功学员递上反迫害的征签表希望他能签名时，他说已签过，问他是否做了“三退”，他说：“早退了，在国内的法轮功学员就给我退了。”他说：“中共对法轮功的迫害真残酷，十几年了，我很佩服法轮功，他们的坚定真的令人感动，我非常尊敬他们。在国内的时候，我对共产党的宣传基本不信，其实很多人都不信（它的宣传）了。”Hanniel 和妻子带着三个孩子到岛上参加活动，看到法轮功小弟子们在炼功，很感兴趣地停下来听了学员的介绍。他说：“谢谢给我说了这么多，我这是第一次听说这么残酷的迫害现在还在这个世上发生着，还是这么多年的迫害，我们一定要让更多的人知道这个真相，一起来制止这场迫害。”

六月十六日至十九日，由泰国《民意报》、卫生部等联合举办的“二零一六年泰国健康博览会”在诗丽吉国家会议中心举行，参加会展活动的有众多泰国医疗机构及商家，展出了许多医疗保健新产品、健康食品、自然疗法等。泰国法轮功学员也参加了博览会，在会展期间介绍功法。展位挂着大幅落地画布，内容包括功法介绍、法轮功弘传世界的盛况、发生在中国的迫害真相等，桌上摆放着法轮功书籍、真相资料、教功光碟、莲花彩灯，音响播放着法轮功的教功录像。前来了解、咨询、拿取法轮功资料的参观者络绎不绝。

六月十九日，一年一度苏格兰格拉斯哥最大的艺术节——西部艺术节又来临了。跟往年一样，法轮功学员的展位再次成为令人瞩目的地方。十几位穿着炼功服的学员祥和打坐的时候，吸引了众多苏格兰人的目光。Soper 女士是国际大赦的演讲者，她除了在格拉斯哥大学播放真相影片，还去中学和大学讲法轮功的真相，特意赶到格拉斯哥参加艺术节，她再次来到法轮功展位前表示支持。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇梁桂贞被非法庭审 律师指控告江泽民是公民权利

二零一六年六月十五日上午十点，山东省沂水县法院在临沂市河东区法庭二次非法开庭，审理了关于法轮功学员梁桂贞控告江泽民一案。

开庭时，法庭外有几十位法轮功学员在静静地等待。有九位法轮功学员及家人进入法庭旁听，与沂水 610 人员、国保警察相邻而坐。法警指着法轮功学员说：你们是按正规程序进来的。又指着沂水 610 人员和国保警察说：你们是通过其它渠道进来的，把手机交出来。警察们互相看了看，然后把手机拿出

来放到了律师面前的桌子上。

律师辩护说，梁桂贞家中的光盘内容都是教人向善的，不能作为定罪的证据。梁桂贞控告江泽民是在依法行使公民的权利。最后律师拿出联名要求无罪释放梁桂贞的征签表交给法官，提出当事人无罪，其行为合理合法顺民心，应立即释放。关于江泽民的犯罪问题，历史会证明这一切。

公诉人最后无言以对，法官态度一直很平和，最后宣布休庭。

◇辽宁鞍山、铁岭地区展板条幅传递真相

自一九九九年中共开始迫害法轮功以来，中共媒体铺天盖地散播谎言诬蔑法轮功，更封锁网络阻挡国人了解法轮功的真实情况。一时间，“法轮功”、“真善忍”等都成了中共要过滤的“敏感词汇”。法轮功学员锲而不舍，通过各种方式将“法轮大法好”、“真善忍好”、“法办迫害元凶江泽民”的信息传递给大陆的百姓们。

辽宁鞍山地区法轮功学员在大街小巷粘贴了大量的诉江展板以及揭露本地区迫害的小型展板，以及部分遭迫害的法轮功学员的情况，图文并茂，吸引路人观看。

二零一六年五月，在辽宁铁岭新区政府广场，铁岭老城主要街道的公交站点，商业闹市随处可见“法轮大法好”、“真善忍好”的真相粘贴。

◇贵州何天芬狱中争得炼功权

继四月十日的第一次探视，辩护律师于六月初再次到贵州遵义市第二看守所会见了法轮功学员何天芬。何天芬告诉律师：

“让家人、朋友们放心，我不会辜负大法，我的使命就是让我身边的每一个人都了解法轮功真相，这就是我生命的价值。”

何天芬于二零一六年二月三日在菜市场讲真相时被警察绑架，三月七日被红花岗区检察院非法批捕。六月三日，检察院

将构陷她的卷宗退回公安局补充所谓证据。

何天芬刚被劫持到看守所时，因为炼功曾遭到狱警和包夹犯人的阻拦。何天芬说“不让炼功，那生命就没有意义了。”她抵制迫害，终为自己赢得了在狱中炼功的权利。

在非法关押期间，面对公安局警察、检察院人员的非法审讯，何天芬总是善意地劝告对方：澄清真相、告诫世人、救度生命是我的使命和职责。你们要尊重事实，面对真相，不能追随江泽民的迫害政策。宪法保障自己信仰法轮大法的权利。

◇小镇医生遭八年冤狱 老母临终未见孝子

作为一名医生，当年的他却无法治好自己的病。今年六十一岁的屈贵，原吉林省磐石市明城镇卫生院医生。二十年前，屈医生一直饱受荨麻疹、双膝风湿性关节炎等顽疾的折磨。一九九六年春季，他有幸修炼了法轮功，久治不愈的一身病竟然奇迹般痊愈。

二零零九年五月，屈医生因坚持对真善忍的信仰，被磐石市法院非法判刑八年，十月份被劫持吉林监狱。在狱中，他遭到强迫性长时间盘坐、强迫看诽谤大法的录像片，被逼迫写“五书”，强迫奴役劳动等迫害。

屈贵医生被绑架后，他七十多岁的母亲孤独的生活在老旧的平房里，必须自己烧炕取暖、做饭，而且没有任何经济收入。三年多孤独、艰难的日子，使老人的身体状况越来越差，二零一二年八月离开人世，临终也未能见到日夜盼望的儿子。是亲属、朋友帮助安葬了老人，狱中的屈贵悲恸难平。

屈贵只因做一个真、善、忍的好人，就遭到中共非法劳教、判刑，被单位无理开除公职，与老母天人永隔……如今他已六十一岁，却只能外出打零工维持生存。

◇做真相展板的一点小经验：大展板醒目、震慑力大

自五一三以来，我们小组就开始做真相展板，开始做的是

“法办江泽民和江泽民血债累累”两套，A4 单面铜版纸打印，每套十六张，四张一竖条，四条一个大展板，晚上出去贴，至今十几天了，展板完好无损。

最近，又做了明慧给的基本真相展板，十二套，每套九张，三张粘一竖条，三条一个展板。更快更好贴，非常漂亮的。在此谢谢明慧同修提供。

我觉得越是大展板，越是没人损坏，因为一看就明白，真切，很有震慑力，好像政府让贴的，大家都围着看，没人去撕。

我想啊，如果大家都行动起来，大街小巷，人多的地方无处不及，世人一走一过就看到了，明白了真相，会有更多的人被救度。

当然，前提是要学好法，发好正念，求师父加持，做起来很顺手，晚上张贴时，有人看见也不管不问。现在是邪恶少之又少了，世人大部分醒悟了，夏天人们大都在外面乘凉，所以看的人较多。个人认为大展板比小粘贴更醒目，救人效果更佳。

具体做法：

1、先用 115-130 克 A4 单面铜版纸打印出一套真相展板内容。

2、买大卷黄色双面胶，宽是 A4 纸的长（你想要多大尺寸，人家给拉）

3、四张或三张一竖条，贴完一条用刀子割断双面胶（刀刃上蘸点油，好用，或者用细线割断）

我们就是这样一竖条着的，不再连了，一个展板 3 个或 4 个竖条，好携带，贴出去的时候，按顺序粘上去，就可以了。

4、如有贴偏露出黄胶撒上些玉米面或面粉，一套一擦。

5、每一条的上边揭开五公分，放上一小条光盘贴下来的废纸，光面靠着胶，晚上贴是方便。

6、提前选好地形，铁板围墙最结实。

只是建议，供参考。

严正声明

本周三百九十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百一十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇司机给我讲天安门自焚栽赃真相

大陆法轮功学员一直向周围的民众讲法轮功教人向善的真相，澄清中共媒体的谎言，人们对法轮功越来越了解、认同和支持。

* 一车人都接了真相期刊

我上了一辆长途汽车，发法轮功真相期刊。开始一车人没人敢要。我说现在灾难多，大难来时无处藏，但只要认同大法，念“法轮大法好”，就能保命；法轮大法已洪传世界一百多个国家和地区；善恶有报——薄熙来、周永康、王立军等迫害法轮功，活摘大法弟子的器官牟取暴利，统统遭报应！请记住法轮大法好，会有福报。

我刚讲完，一车人态度都变了，都要了真相期刊。

坐在第一排的年轻女孩站起来高喊：“法轮大法好！”我接着说：“真善忍好！”

随后我下车了。

刚走到路口一个警察让我站住，我心里说：“我归师父管，你也归师父管，请师父做主。”警察马上说：“你走吧！”

* 司机给我讲天安门自焚真相

我想给一司机讲真相，还没细讲，司机先说：“我告诉你

吧，那个法轮功‘天安门自焚’是骗人的，那个女的是被打死的，不是烧死的。”我问：“你怎么知道？”他说在他家门口捡了一个《风雨天地行》光盘，那光盘上说得清清楚楚的。我问，看完的光盘哪去了？他说给邻居看了。我说：“你做了一件最大的好事。”并给他退了曾经加入的少先队。

* 他一见到我就喊：“李大师好！法轮大法好！”

我给一位骑三轮车的人讲真相，开始他不接受，我就耐心的讲，最后他三退（退出中共党、团、队组织）了。他跟我要手套，我说我回家给你找找。后来看到他，告诉他我家没有手套了，给你一件毛衣吧。然后告诉他：向人要东西要失德的，你得用自己的劳动去换取。他说，“噢，那我再也不向人要东西了。”我又给他讲了大法真相。

后来这个人一见到我就大声喊：“李大师好！法轮大法好！”每次都这样，也不害怕，不管周围人多人少。

* 警察也要控告江泽民

我给两位男士讲真相，其中一人说：“你们老师跑到国外去了。”我说，我们老师早在一九九六年就到国外传大法了。大劫难来时，外国人也得得救呀。我们师父是救人的，师父是最好的人，你尊敬我的师父你就会有很大的福报，身体健康，未来美好。

我教他说“李大师好！法轮大法好！”这人马上说：“李大师好！法轮大法好！”另一个人也跟着喊：“李大师好！法轮大法好！”

有的人接到真相光盘后说要自己上网三退；有的人明白真相后，也要举报江泽民，说江泽民不是个好东西，出卖国土；有的人说法轮功说的真对，共产党尽干坏事，天要灭中共。

有的人说，你们法轮功太了不起了，共产党这么欺负你们，你们这么坚强，你们一定要发扬这种精神。

遇到大风天特别冷，一个路人说，就冲你们这种精神我也

得要这光盘。

我给警察一本真相台历，我问，你控告江泽民不？他说不但要告，还要三退，并要了两本明慧真相台历，说给朋友一本。

当今的人与前几年真不一样了！

人心与因果

◇天理不虚 善恶分明

河北省唐山市曹妃甸区公安局副局长李福国遭恶报，因癌症多次去腹中抽水后死亡，于二零一六年五月二十二日被埋葬，留下孩子和妻子。

李福国是因为卖力迫害法轮功学员而升官的，法轮功学员多次给他讲真相，他不但不听，还说：“你们说善恶有报，我这不是好好的？”显然，李福国清楚他干的是恶事。

李福国从二零零六年当国保大队队长，到死亡前，该公安局几乎每次迫害法轮功学员，他都参与。刚刚上任副局长，就把法轮功学员李恩英绑架到石家庄劳教所，一年后，李恩英被“保外就医”（实则李恩英已经被迫害严重，公安推卸责任），回家仅十三天，就含冤离世。

唐山市曹妃甸区（原唐海县）十里海养殖场孙翠清一家三口作为大法修炼者，受李富国的迫害，父母被非法判刑，没修炼的女儿宁丹丹为母亲伸冤被劳教。

李富国给孙翠清一家造成了很大的伤害，但从大法中修出的善及慈悲，孙翠清一家对李福国没有恨意。但是没有了恨就不等于没有报应，李富国正当壮年就离世。

◇清洁工夫妻走出绝境

〔大陆来稿〕在我常去买菜的路上，总会经过一个小区。在那里常常看到两位清洁工忙进忙出的身影，时间长了，我和他们有了点头之交。原来他们是夫妇俩，由于女儿在这里的超

市工作，他们也从农村来到这个城市打工。

二零一四年十月份，我突然觉得好像好长一段时间只看见那个女清洁工在干活，而看不到她丈夫，心想他可能找到了更好的工作。一天早晨，我又路过她的身边，像以往那样微笑着和她打招呼，她好像没听见。我走到她身旁，只见她面容憔悴，神情恍惚。我问她：“你怎么了？遇到什么难事儿吗？”她把我拉到一边，伤心地说：“前不久，我丈夫检查出重病，肝硬化到晚期了，而且还严重腹水。在医院治了一个月，花了九万元也没有明显好转。医生让我们准备后事了。现在家里没钱了，我和女儿只好把他接回家照顾，我们家到底是怎么了呀，人财两空了……”看到她焦急的样子，我赶紧告诉她说：“妹妹，你别急，记住这九个字：‘法轮大法好，真善忍好’，回家让你丈夫每天念，你和你女儿也念，但心一定要诚。”我又给她讲了大法的真相，并送给了她一个大法护身符，她当时就做了“三退”（退出中共党、团、队组织）。

也就是三天以后吧，早晨我又从那里经过，老远就看见她高兴地与我招手。她告诉我：“你让我念的那九个字太神了！这三天，我们一家人天天都念。只三天啊，我丈夫不仅能吃饭了，还能下床了，他开始好起来了……”她让我帮她丈夫和女儿也做了三退，我告诉她说：“一定要坚持念啊，一定记住是法轮大法救了你丈夫。”她连连点头。

三个月后，我看见她丈夫又在小区做清洁了。她告诉我，她丈夫的身体已经完全恢复健康了。她简直不敢相信，这么短的时间，就能从肝硬化晚期的绝境中走过来了，他们全家对法轮大法师父感激不尽。

后来她一连找我要了二十几个大法护身符，她说她要把这些护身符带回老家，她要把这段法轮大法救了她丈夫的神奇经历告诉所有的亲戚朋友，让他们都知道和记住“法轮大法好，真善忍好”。

【时事评论】

律师代理法轮功案的收获

文：春晓

“在法庭上很明显的，作为律师你不能提什么，不能对法轮功性质问题进行辩护，为什么不能进行辩护呢？法律上没有这个规定啊，作为律师我可以呀，你为什么给我设这个限定哪？”这是维权律师王宇代理法轮功案的疑惑。

岂止这样一个疑惑，法轮功是什么？修炼法轮功的人是一群什么样的人？为什么这样宁舍命而不放弃？中共将法律抛掷一边，对法轮功妖魔化的抹黑、宣传，肆无忌惮的迫害法轮功学员。许多律师通过代理法轮功学员被构陷的案件，才恍然大悟，感叹法轮功学员真是一群好人啊，并且讲这是代理法轮功案件的最大收获。

二零一六年三月二十一日，在建三江事件中被非法判刑二年的王燕欣出狱了，了解她的人既惊叹又无奈，而她的辩护律师心中更是酸楚，因为他们知道她是怎样的一个人，自己作为一个律师，在这个体制下又是多么的无能为力。

王燕欣是原大商集团佳木斯百货大楼的一名职工，自从修炼法轮功后，在工作中，她按着“真、善、忍”的标准严格要求自己，热情服务于顾客，曾荣获省、市级“劳动模范”、“特等劳动模范”，她说，她对自己、对工作、对顾客所持的态度，是获益于法轮大法师父的著作——《转法轮》的教诲。

二零零四年，王燕欣获得全国连锁大商集团授予的“特等劳动模范”褒奖后，在佳木斯百货大楼超过千人的授奖大会上，作为劳模代表发言时，以亲身经历证实法轮大法倡导的“真、善、忍”理念，对自己生命得以升华的影响。等到发言结束时，会场上响起了热烈的掌声。在当时的恐怖形势下，这掌声，更是人们从中共欺世的谎言中觉醒后，对法轮大法发自真心的理

解和认同的一种心声。

这么好的人被判刑，令人匪夷所思。王燕欣二审辩护律师常伯阳说：“我会见了王燕欣，她是一个法轮功修炼者，也是我的当事人，这个群体，在我印象中，抛开法律讲，都是一群善良的人，都是讲道德的人，都是讲奉献的人，这样一个群体受到这么多打压，我从内心里感觉到，确实心里非常难受，我愿意帮助他们。”

辩护律师张维玉说：“做了这个案件之后，接触到建三江这些当事人、家属以及法轮功学员朋友，了解法轮功，不象官方媒体宣传的那样，非常可怕，非常的凶恶，邪教当中比吃人还可怕的那一种的感觉，原来是这么一种感觉，结果接触之后，发现是非常善良真诚的人。所以应该说最大的感受，就是对这个群体有一个更深的了解，觉得这个群体并不象官方媒体宣传的那样，官方媒体的宣传存在捏造的成分，在法轮功这个事情上，捏造的成分太多了”。

法轮功是从内心改变着人，修炼者用法的标准要求自己，不断的去做一个好人，一个更好的人。

原佳木斯劳教所警察崔会芳，曾参与迫害法轮功，但是她在与法轮功的接触中，知道这是一群好人，她弃恶从善，也走入了法轮大法的修炼行列，迫害法轮功的人炼了法轮功，这使中共非常恐慌，崔会芳因参与建三江案旁听遭到绑架，二零一五年十一月二十日，被佳木斯市前进区法院以莫须有的罪名非法判刑两年。

著名维权律师江天勇在代理法轮功案件后，他很感慨的说：“他们遵循的是真善忍，做人对人特别好，特别和善，特别真诚，特别友善，完全为你着想，他好象是少数，他可能是中华民族未来的一种希望。我们的法律，不为这些人维护权利，我们还做什么法律？这个民族还有什么希望？”

法轮功学员在社会各行各业的高境界表现，在不知不觉的

改变着社会，提升着人类的道德水准，给人们展现了一种久违了的新的向善的生活方式，人们体会到了活着的乐趣与意义，感受到了中华民族重振昔日辉煌的希望。

对于还在迫害法轮功的人，维权律师张维玉讲：“实际上我们也非常担心，对法轮功群体，进行法律追究刑事判决的人、决策人员以及公安局实施抓捕的人员，以及检察院、法院将法轮功人员送上法庭的人员，（我）非常担心他们将来，有可能受到法律追究，我觉的是难免的。”

其实所谓的“法轮功案件”，展现给人们的并不是单纯的法律问题，而是中共邪党本性的使然，靠谎言支撑的政权，一旦被人们识破的时候，就是灭亡之日。

【修炼园地】

为何不精進

文：大陆大法弟子

看到自己以及同修在最后的关头无法精進，甚至于在往下滑，思考为什么会出现这种情况，以下是最近自己一点体会，和大家交流。

一、为什么不能精進

师父告诉我们：“修在自己，功在师父。”[1] 在宇宙面前，一个人是无能的，但是有一点也是最可贵的一点，即人有一个修炼的愿望。我们能够修炼是因为有师父的帮助，否则，什么都是空想而已。

那么如果对师父不够坚信，是不可能真正按照师父讲的去做的。这样的修炼也是蜻蜓点水，浮在表面。

有的人一开始勇猛精進，那是在师父的加持下，还有自己带的那么一点根基所起的作用。但是当到了真正触及到本质的东西的时候，有的人就不想真正的去面对了。

师父什么都可以帮我们，但是我们自己应该修的部份那是一定要做到的，否则的话，也就谈不上修的部份。

那么很多人都是从法中找他们自己认为好的一面，比如大法弟子将来的荣耀，没有什么灾难了，修炼会带来福份等等。但是修炼的本质上要升华，所有人的东西，不论是什么欲望、瘾好，还是什么人的观念都要放下。什么叫脱胎换骨呀？你那个骨子里的东西不改变那你的修炼就是一个皮毛功夫，谈不上圆满。

但是改变骨子里的东西谈何容易？首先，千百年来形成的人的理在我们的思想中根深蒂固；其次我们以前的本性又是建立在为我为私的基础上的。所以即便是做了很多事情的同修（做事不是修炼），或者经历过残酷迫害（经历迫害本身并不是在法上有深刻的认识）的同修也未必能够真正彻底的放下人的东西。

但是我们当初来的时候一念是纯真的，是发誓要救度众生，所以才能够成为大法弟子。就是说来的当初那一点是迈向新宇宙特性的，新宇宙的特性是为他的。

带着这样的誓约我们层层下走，师父也一直在看护着我们，为我们今天能够成为大法弟子做了许许多多我们看不到的事情，奠定今天能够兑现誓约的基础。而今天就是在实践——在实修中真正的把自己从原来为私为我的本性转变成为他的符合新宇宙标准的生命。

作为人来说即使全力以赴的话也是不够的，因为那是人的状态，而我们要达到神的状态，要求更高。真正对修炼人的要求是一思一念都要符合法的要求，都要同化大法。

我们都知道，人有病表面上因为溃疡发炎，微观看是气血不通，再看下去是黑气，再看是更深的空间有一个不好的灵体，那么为什么这个灵体能够呆在你身上，因为你有这个黑色的业力场，为什么会有这个不好的场，那是你以前做了不好的事情

产生的，为什么要做不好的事情，那是因为你有为私的心，最终的根子上是因为这个私，这个私贯穿到很高的空间，以至于溶合在我们生命的本性中。

就是说如果要想改变这个最最表面的不正确状态，我们必须扭转骨子里的为私的旧观念，你才能够把这个最最表面的东西改变过来。否则，如果你内心固守这个私，你想表面上归正也是不可能的。

之所以不能够精進，放不下人的欲望，人的名利，人的观念，实际上都是放不下这个私。我想这个就是很多经历过大风大浪的同修到最后不能够精進的原因之一。

二、如何再精進

修炼的人首先要想提高，想改变这种不好的状态，否则你是寸步难行。师父讲过：“欲正其心，先诚其意。”[2]没有这样的诚心，那就是叶公好龙，嘴上说说而已，自欺欺人的结果是害人害己。

其次，要有不怕吃苦的决心。你说我想修炼，但是我不想吃苦，那么这个想修还是空谈，我们这一门就是在矛盾中得功修主意识，你说我不要矛盾，想安逸，那还是和不想修是一样的。割舍欲望、转变观念当然心里是苦的，救人当然也是辛苦的，你看哪个历史上修道的不苦？

满身业力的人想成神却不想吃苦，那真是愚昧的痴心妄想。什么叫决心？就是要和过去决裂的心，你拖泥带水、模棱两可的那怎么修？

再有不要在思想中给自己留退路。大法弟子是没有退路的，只能够修成，否则的话，后果是可怕的。

你说你往哪里退？你就是做一个常人中的好人，你不去兑现你的誓约那也是犯罪。你修炼的一塌糊涂也是犯罪，因为你辜负了师父的期望，辜负了那些你发誓要救度的众生的期望。

逆水行舟用力撑，一杆松劲退千尺。我们的修炼就象逆水

行舟，不進則退。修煉不能混事、不能敷衍，修煉更不能等靠、觀望，每前進一寸都要你用心用力，每長一寸功都要你真正的提高心性。

時間緊迫，機緣難得，我們唯有精進，別無選擇？！

越到最后越关键，愿同修们都能够勇猛精進，一起到达胜利的彼岸！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修煉心性〉

天目所见：一段最后的路

文：大陆大法弟子

前日晚上十点多，看完师父最新讲法，我躺在床上休息一下，不一会儿看到了一个非常殊胜而美妙的景象，在此整理出来。让我们一同珍惜最后的正法机缘。

我看到在一个非常大的厅堂之内，有很多的宴会桌，里面有很多的人。人们在等待、准备庆祝什么。一位同修穿着白色的衣服站在那里，我走了过去，同修虽然一句话也没有多说、非常严肃的看看我，但当时有一种意识告诉我，同修的一切（主要是内心的状态）毫无保留的展现在了我的面前。当时我任何人心都没有。

然后我们并肩的向前走，一同的把手中所托的钵中的甘露（比喻讲真相救人）洒向四方，上了很多的台阶。一起克服了很多困难，终于到了台阶的顶端，放眼望去真是祥云瑞霭，美妙尽展。

此时从天上似乎开了一扇大门一般，钟鼓齐鸣，仙乐飘飘，师父在那里金光万丈般的展现出来。

当时师父并没有过多展现神通和法力，只是显现一下，然后又恢复穿西装的样子到人间去做别的事情了。

此时再看我们两个已经完全是神的样子。我看到自己的身体真是无比的巨大。我看自己的一个手指，都没有看的完整。当时看到我手上有三个连体的金钻石。（是金子构成的，却是钻石的形态，三个钻石连接在一起）当时我似乎明白：最后的一段路是要在与同修完全把心敞开又毫无人心的配合中走正走好的。只有个体同修都能做到纯净又能做到金刚不破，才能达到这一点。

这又提出一个重要问题，怎么能做到纯净而金刚不破？

个人在极层次所见，不足之处，请慈悲指正，大家以法为师。

信师信法达到什么成度

文：大陆大法弟子

明慧网发表的《一位神仙眼中的大法弟子》文章看了好多遍，里面道人问学员：“《洪吟二》〈别哀〉里：‘静思几多执著事 了却人心恶自败’，你信到何种成度？”这句话印象相当深，每次看这篇文章我就问自己：我信师信法到什么成度了？

最近学法炼功，对“信师信法”有更进一步的理解和认识体会。

以前对“信师信法”的认识感觉都在表面，学法时如果师父讲的符合自己的观念，就想：哦，有道理，是这样；如果不符合自己的观念，或者自己不理解，认为自己悟性没够，暂时不理解就跨过了。

真正遇到过关时能想起自己是修炼人来，遇到病业关、迫害魔难关时能正念对待，不承认旧势力的安排，也过了多次关。

这就算“信师信法”了吗？最近体悟，还远远不够。特别是到了正法的最后，要讲真相救人，总是感觉障碍很多，甚至想给身边的亲人讲真相，总是阻力很多，甚至开不了口。

在《二零一零年纽约法会讲法》中，有弟子问：“大陆学

员见到病重的亲人或朋友，就叫念“法轮大法好”，并保证说病一定会好。”[1]

师父回答：“从目前大陆情况来讲，如果这个人在那个邪恶的环境中真敢念，甚至念出声来，他就会好。（众鼓掌）但是，要是在一个宽松的环境里念，不一定好使。为什么呢？是因为那是有邪恶的压力、你敢于出来说大法好，和美国这个环境中随便说不一样，上大街上喊“法轮大法好”，警察也会跟着举举手的，（众笑）没有压力。但是如果是发自内心的念大法好，那也会起作用。所以效果怎么样，那要看用心情况与环境。环境很好、很宽松、没有压力，那也得看看情况。这是见人心的。”[1]

诚念“法轮大法好，真善忍好”就能消灾祛病，我真的相信了吗？给别人讲真相时，说实话我也不能百分之百相信，甚至是将信将疑的，自己都不能完全相信，听真相的人怎么会完全相信呢？不能完全相信，那效果肯定是大打折扣的。

修炼中遇到心性干扰的事，特别是旧势力迫害的事，很多时候首先想到的就是用人的什么办法去解决，造成很大的心理波动等等，其实都是信师信法的问题。

师父也说过：“就是一个常人今天喊了一句“法轮大法好”，师父就要保护他了，因为他喊了这句话，在邪恶中，我要不保护他都不行的，何况你们修炼的人呢？”[2]作为修炼人我们相信了吗？

炼功时不能有杂念，最好什么也不想，但是很多时候总是杂念丛生。之前我一直停留在受到外界的影响，各种观念的影响上，没有在“信师信法”上想问题，直到有一天，我突然想到要“百分之百信师信法”，我就听师父的，不能让这些杂念横行，很快就能压下去了。

师父讲：“念“大法好”不但对常人有效，对于大法弟子清理思想也都是有效的。你叫自己的全身细胞都念大法好，你

会发现整个身体内都在震动。（鼓掌）因为念动的是法，所以才有那么大的威力。” [3] 那我也念。

学法时不能再带有自己的观念认识了，就是要百分之百的信师信法，要把信师信法溶进自己的修炼中，溶进自己的生命里。

当有这样的意识想法后，心就更能坚定了，不是人为的下决心，而是人真正的在那里了，谁也动不了，什么也干扰不了。讲真相也能更加坚定，理直气壮。

就是要百分之百信师信法。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

钱财换不来功德

文：大陆大法弟子

在中共无神论的灌输和毒害下，在这个物欲横流的现实社会中，人的自私、欲望、贪婪在我们面前一幕幕的上演着，甚至一不留神陷入其中。小偷为钱财谋财害命；邪党官员为钱财贪腐无度；手足为钱财大打出手；朋友为钱财相互欺骗；亲戚为钱财骗你传销……最终都是在无知中糟蹋自己的灵魂，在不断造业中毁掉自己。

修炼人恰恰相反，我们看淡世间的名和利，在修炼中按照真、善、忍的标准要求自己，不断提高心性，师父就会给我们开启智慧，使我们明白来世的夙愿是助师正法、救度众生。有同修却偏离了这个航线，走捷径，把钱看成了是万能的钥匙。把用钱捐给资料点作为交换条件，来弥补自己修炼中存在的不

足，甚至有同修把家人给的钱偷偷捐到资料点作为给家人弥补过错或是建立点威德的机会。

我们当地资料点基本上都存在这个现象。最近几年，往资料点捐钱的特别多，由上百到上千再到上万的，点上的同修一再解释钱已经够用，别再拿了。可同修以种种借口、种种方式非得把这钱放在点上不可。有通过各种方式转交的，有直接面对面给的，不接钱是不罢休的，这钱你必须得要，这钱是我家人给我的，而家人并不是想把这钱捐给点上，是想给其本人花费的呀。可同修却说我得把这钱交到点上，说给家人积点德，甚至有的要下跪，说你不要这钱我心里不得劲。

技术同修一再跟捐钱的同修交流，甚至写条子给那些不能见面的同修，请他们不要拿钱给资料点，但还是不能解决根本问题，给资料点上的同修造成很大的压力。这里涉及的同修有退休的、有打工的（收入并不稳定）、有上班的等等，技术同修一再解释，钱已经有好几万了，别再拿了，可他们认为先在点上放着，弄得技术同修很为难。拿钱的不少，做事的却不多，出去讲真相的不拿资料，所以钱也基本上就是个数字了。但这里面不包括那些从七二零之后一直默默的用纯净心态资助资料点的同修。

我们当地有两位退休干部，一直病业不断，严重了住院缓解，拿钱却很爽快，基本上不做证实大法的事。还经常跟同修说他们为大法已经尽力了，为什么还这样？同修和他们交流了这么多年，还是不能解开他们的心结，因为他们只学《转法轮》，不学师父的各地讲法。

七二零中共邪党利用媒体宣传工具铺天盖地污蔑大法和师父，大法弟子没有说话的地方，所以我们只能利用自建的资料点来做些真相资料向被毒害的世人讲真相，邪党最怕的是资料点。资料点作为媒体的一个端口、桥梁，是每一个大法弟子都应该共同维护的。

我地一技术相当好的同修，前些年供应着多人的资料发放，非常忙。有同修看在眼里，心想技术同修怎么生活呀，干脆连生活费也给他。一人这样想，两人这样想，刚返上来的这样想，甚至连带修不修的也这样想。开始技术同修对钱的问题上也很谨慎，渐渐的，拿钱的同修们助长了技术同修的欲望，技术同修不再计较钱的来源和用途，反正自己也没有收入，做大法事也是工作呀，自己给自己一个合理的理由。由于感激同修拿钱，自己也拼命的做资料，包揽了所有技术上的一切，却忽略了学法炼功。有些同修苦于不能直接接触资料点的同修，拿资料不方便而离开了单线联系的资料点去了该同修那里。该同修家也因此成了菜市场似的，而单线联系的资料点同修那里基本没有多少活，他们在学好法的过程中走了自做自发的修炼之路。

二零零九年，那位技术好的同修被判了几年刑，回来后对同修说自己因为钱的原因没有走正才被迫害的，很懊悔，回来后虽然没有放弃修炼，但也一直走不出来。教训深刻呀！

在大陆这种邪恶迫害的环境下，暴露的同修比较多，有的出来后怕心重，不敢建立资料点，就依附着其他做资料的同修。有的技术同修为了做三件事，就找个闲时间比较多的工作，能够维持生活就可以，但是想保证资料点的正常运行是得有条件的同修资助，资助是有限的，师父告诉我们：“不存钱，不存物。”[1]在这个特殊的环境下能够有保证资料点正常运行的资金就可以了。

在此建议，大陆技术同修们在能保证自己生活的前提下多学法，做好大法的工作，时间不多了，不要给自己的修炼留下遗憾！建议拿钱的同修们，要以点上的需求为原则，不要给技术同修增加麻烦，更不要用为私的心给自己的修炼道路留下污点！

最后敬录师父在《二零一五年美国西部法会讲法》中的一段法和同修共勉：“每一次考验中的人心，每一次魔难的正念

不足，修炼人的每一个执着心，都会被它们抓住，它们都会把它当作把你拉下来的、把你从修炼的大法弟子队伍中搞下来的把柄。所以我们在修炼的这条路上，一路走来是经过很多魔难，是经过很多危险的。”

注：

[1] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

病迷住了人的双眼

文：大陆大法弟子

以前在看《转法轮》第八讲〈偷气〉这一节时，由于人的观念的障碍，一直看不到法的内涵，体悟很少，总是飘着就过去了，最近在背法背到这一段的时候，领悟到这一节的法内涵非常大，把很多很多的常人的迷都讲破了，而且讲的非常明白，只是看人相信不相信。

“病”这个词就是迷住人的一个假相，对人来说，病本身就是一个假的概念，病也不会导致人死亡，病也不是导致人痛苦的真正原因，病是高层次为了挡住人知道宇宙真理的一个迷的安排，千百年来人就牢牢的被病这种人造出的假理困住了，怎么也跳不出这个认识。

世间假理一步一步迷住人的双眼，使人完全相信自己想象的假理。人在哪一时间段要还谁的债，他要以什么样的形式，什么样的痛苦程度还，都是定好了的，当这一时间到了的时候，就象一个开关启动了一样，那个特定的造成他还业的不好的灵体就被放了出来，以前我们人中有一个词叫病魔，在古医书中也有把它称作“鬼”的，但是，师父在《转法轮》的法中只用了五个字“不好的灵体”[1]来说它，就是这个东西被放出来了，允许它上到这个人某一个空间的身体的特定部位上，一切都是定好了的，这些个灵体种类、形象、作用，都是不一样的，非常多，非常庞杂，都是根据人做的不好的事，相应偿还方式而

造出来的，专门让人还业用的，同时也完全迷住了人，由于人类造的业越来越大，做的事越来越不好，所以相应的造出的这些不好的灵体也越来越多，越来越怪，师父讲：“最主要的我看还是人类道德水准的低下，造成的各种奇奇怪怪的病”[1]，一切都是由神牢牢的把握的，一切都是有因缘关系的。

在这个人的哪一年龄的哪一天应该还那债的时候，表面有一个迷住常人的诱因，那个灵体就上去了，人就认为是什么着凉了、受风了等等原因使自己得病了，其实病本身这个概念都是不存在的，就是还业，借助这个灵体产生这种痛苦，从而迷住人。这个灵体也不会导致人死亡的，人死亡是因为到寿了，有专门取人命的鬼来做这件事，看起来好象是在疾病的痛苦中死去，那也只是迷住人的一种假相，一定是这个人到寿了，才能死的。那么为什么有的人没到寿就死了呢，不是那个灵体取了他的命，而是他自己把自己吓死了，提前离世了，提前离世了，也摆脱不了痛苦，在那个没吃没喝的地方还得遭罪还债，不还是不行的。

举个例子，有个开天目的同修看到有个得脑血栓的人，是在他前世打猎的时候，把一只狐狸的腿打坏了，他这一世得脑血栓就是还那只狐狸的痛苦的血，欠多少还多少，分毫不差，同修看到他得脑血栓后走路的样子和那只被他打坏的狐狸走路的样子一模一样。天理啊！整个儿在人间的病的表现过程全都是假的，当这一切告诉人的时候，人就是不相信，认为这是编的故事。

那么这个不好的灵体是不是造成人痛苦的原因呢？我个人认为，也不是，因为那个债在那儿记着呢，你即使能把那个灵体驱走，可是那个债是一定要还的，这是理啊！只有修炼的人，不用这样完完整整的还了，其实也是师父把这一切帮助弟子承担了绝大部份，师父的威德洪大，师父能救度这么多弟子，过去的小法的师父谁帮助弟子承担啊！都是弟子自己还，还完了，

师父才给他下上修炼的机制，他才能在那一法门中真正的修炼了，我们有多少大法学员能真正理解这一切啊！师父的慈悲用尽人的语言，用尽神的语言都无法表达，神看到师父所做的这一切，都是无法想象的，完全超出他们的理解范围，思维的极限。因此天上的神看到有的大法弟子不知对大法的珍惜，才觉得太不应该了，因为这是宇宙从未有过的佛恩浩荡！

其实业力也是低层次对债的记载的表现，更高层对生命所欠下的债，是完完整整的就象是录像片一样的记载，所以谁欠谁的债，怎么欠的，那是丝毫不差的，神是按照这个记载安排那个不好的灵体去讨债的，即使是采用什么医学方法，把那个灵体抑制住，那也是暂时的，因为那笔债得还完才算完，人多苦哇！如果没有真正度人的觉者来救度，人是永无出头之日啊！

师父在法中已经讲的很明确了：“病根已经摘掉了，就剩这点黑气让它自己往出冒，让你承受那么一点难，遭一点罪，你一点不承受这是不行的。”[1]

其实人所叫的什么什么病，等等名称，也可以说是对那个不同的灵体的名称，不同的使人难受的这些不好的灵体，分类也是非常庞杂的，不同的灵体发出的黑气也是不一样的，天目层次低的人分不清楚，只能看到都是一团一团的黑气。

对于常人来讲，业力在那里，如果没有把病业推到表面空间，如果那个不好的灵体没上去，人也不会痛苦难受。对于个人修炼阶段的大法弟子来说，在过病业关的时候，是在考验大法弟子是否相信师父讲的法，其实根本没有那个不好的灵体，也没有人得病的那种黑气，就是师父给大法弟子留下的那么一点点病业，神有能力演化出一种假相，让修炼者感觉到是跟以前得病时的症状，痛苦难受的感觉一模一样，实质是完全不一样的，这是在考验大法弟子坚定与否，只要大法弟子把自己当作炼功人，没有按照常人的理去想问题，很快就过去，念有多

正，关过的有多快。

然而在正法时期，情况又截然不同了，师父没有在正法中，在大法和大法弟子遭受魔难的时期给大法弟子安排这样的关、这样的考验。这完全是旧势力所为，大法弟子出现这种情况，是旧势力搞出来的。所以在这种情况下马上要头脑清醒，认清旧势力，立即否定旧势力所做的这一切，无论出现什么样的情况都不要害怕，坚定的发正念否定旧势力的干扰迫害，求师父帮助！同时向内找，看看最近有什么漏被旧势力抓住了把柄，是不是自己学法不入心，是不是自己讲真相不用心，是不是自己心思没用在法上，用到常人那儿去了，马上下决心改正，同时求师父救命。这时头脑一定要绝对清醒，念头不能有一点差错，否则是很危险的。

病是千百年来迷住人的一个大问题，人所说的病，人认为就是会导致人死亡、导致人痛苦的一种现象，如果不治的话就会越来越严重，甚至有生命危险，人还认为这种现象，就是人生病的现象是可以治好的，只是偶然的原因导致的，即使是有治不好的病，人也就再不敢想是什么原因了，思想就停留在那里，再也不去想了，人就把这些导致人身体难受的现象统称为病。那这样看来人的这种对病的概念不是很肤浅的吗？那人的这种对病的认识不都是假理吗？不都是很可怜的错误认识吗？

对于修炼的人来说，当真正面对这样的大关的时候，也是检验是否信师信法的实实在在的考验，修炼的人还有没修好的人的一面，无论什么时候都要认真的对待学法，法要学透，真正掌握。

以上是我所在层次的认识，有不对的地方请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

别让党文化挡住回家路 认识传统文化中的好人境界

文：大陆大法弟子

〔编注：人的一生，泡在大陆环境中时间一长，党文化的物质就会越来越多的浸透到我们的场中来。如果一直浸泡在党文化无处不在的中国大陆那个场中，不知不觉就会被党文化的物质所控制。只有修炼人用法坚定的、真正的、不断的有针对性的清洗和排斥党文化，才能逐渐跳出党文化的大染缸。〕

一、无所不在的党文化毁人害己

《解体党文化》书中说：“在中国，不忠不孝不仁不义，足以使单个的人无法在社会中继续存在。诗经《周颂》有云：维天之命，于穆不已。上天的命令，永远是非常的严肃。中国人坚信，道德和世俗生活的最终裁判者，无疑是“神”。《管子》曰：礼义廉耻，国之四维；四维不张，国乃灭亡。迷信武力和金钱的中共，不理解道德人心对于长治久安的作用，面对人性恶在今天中国社会极度复杂的表现，它根本就无计可施了。如果说在历史上，外敌入侵曾使中华民族面临亡国灭种的危险，那么今天，中共造成的人心全面失控的现实，则使中华民族面临着更可怕的、前所未有的危机。”

“中国人崇尚“中庸”。“中庸”绝非中共所解释的“和稀泥”、滑头、左右逢源、两面派，其本意是“常守中道”，即遵循天命，“不可须臾离也”。其中包含学习方式“博学之、审问之、慎思之、明辨之、笃行之”，处理好“君臣、父子、夫妇、昆弟、朋友”的关系，达到“至德”，完全是修身治国之道。在中共那里，完全扭曲了“中庸”的本义，变成为了保护自己而放弃原则的犬儒。”

看完《解体党文化》，才知道有很多我们意识不到的心都是党文化思维。在邪党社会长大的人，说话生硬，不懂礼仪。我发现以下思想和行为都带有强烈的党文化内涵，都是我们修

炼人要修去的：妒嫉、色欲、争斗、指责、怨恨、暴躁、不修口、背后议论人、搬弄是非、相互排斥、戒心、遇事不为人着想、自私、贪婪、恶毒、撒谎、夸大其词、言不由衷、怕得罪人、虚伪、掩盖、狡猾、恭维、说话绕弯保护自己、自以为是、自高自大、做事极端、诡辩、强词夺理、显示、瞧不起别人、证实自己、骄傲自满、斤斤计较、不够宽容、抬高自己、贬低别人、唯唯诺诺、怕心、疑心、急躁、华而不实、邋邋遢遢……

党文化干扰人向内找，严重的向外看，满眼都是别人不好，就算勉强的向内找，也是浮皮潦草，找不到问题的实质，使自己长限于一个层次中，难以突破和提高，还以为自己就是这样的人，还以为自己就是这样的想法，无意中把旧势力强加的党文化的东西，当成了自己，那么旧势力就会加重你头脑中的执着，从而达到继续控制你的目地，用心极其险恶，其目地就是把大法弟子拖下去！！！！

师父说：“特别是形成的观念、形成了思维的方式，那就使自己很难认识到那些不自觉的人心表现。认识不到它怎么放下？特别是在中国那个环境下，邪党毁掉了中国传统文化，搞了一套都是邪党的东西，所谓的党文化。用它建立起的思维方式，认识宇宙真理是有难度，甚至认识不到一些不良的思想行为与世间普世的价值是相抵触的。很多不良思想认识不到怎么办哪？只有按照大法做。”[1]

同修在《大战在即，另外空间所见》中谈到党文化不去是极其危险的，最后正法结束时，所有带着党文化思维和行为的人，包括我们同修在内，就会有一层身体和红龙一起销毁，而师父让我们带走的是修好的全部身体！师父启悟我：现在很多同修，病业、被绑架，甚至有的年纪轻轻就被拖走了人皮，几乎都是因为安逸、色欲、党文化这三种人心，是旧势力在最后迫害大法弟子的三大借口。看来如何修去党文化迫在眉睫。

中华神传文化源远流长，博大精深。古人圣贤君子以其齐

家治国之志向，博济广施之胸怀，谦逊致孝之美德，对师道尊严的维护，对儒释道文化及中庸思想的推崇，和道济天下的坚定名垂后世；古人大多具备穷则独善其身，达则兼济天下，为万世开太平的使命感，对天地万物，道德人伦的深沉的责任感。然而经过几千年的历练沉淀，中华文化思想中醇厚的精髓内涵，在喧嚣六十年的党文化斗争哲学中，早已经荡然无存，取而代之的是仇恨争斗、浮浅极端的党文化。

《解体党文化》中说“‘天行健，君子以自强不息’，‘地势坤，君子以厚德载物’，《易经》最开始的两卦即点出中国人对天地的态度，君子顺天道而行才能自强不息，以柔顺而深厚的道德去承载万物。对人则讲诚信和睦，推己及人，把对自家老人的尊重和对孩子的爱护推广到所有的老人和孩子身上，即所谓“讲信修睦”、“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。“天地人”三才既定，传统观念的根本也就定下来了。”

《明慧周刊》曾刊登一篇文章，一同修一边挑选着蔬菜，一边与店主讲真相，被店主大声呵斥道：你还是别说了，你嘴上说的好听，做的事却恰恰相反，你看你买菜专挑拣好看的大个的新鲜的，大家都象你这样做，那些丑的小的带疤的都卖给谁去？这一番话真是令人汗颜。还有一老年同修，在超市买米时看见超市的袋子结实耐用，就顺手拿了一些，由于紧张，结账后竟然把超市的小推车也推走了，结果被超市发现后罚款五十元。言行不一，满脑子都是常人的自私自利、名利亲情、物质利益，救人效果怎么会好呢？那么我们的“真、善、忍”又表现在哪里呢？不修去人心又哪有慈悲心呢？

另外我们个人道德修养的缺失，就会使几十年邪党灌输的党文化随时支配我们的言行，三件事都在做，但是提高却很缓慢。党文化不修去直接影响着救度众生。我们很多的同修言行受党文化思想操控，甚至有很多时候我们自己都意识不到，就得用传统文化迅速代替党文化思维，做一个真君子。

二、从一思一念中清除自身的党文化，认识传统文化给人的好人境界

孔子为后世子孙树立了君子的楷模，成为历代人们追崇向往的人生目标，历史上有无数仁人志士，正人君子，光明磊落，坚守着道义节操，在追求理想人格的道路上永不懈怠。君子的意志不仅是无所畏惧的勇敢，而且要有承担重担的坚毅，可以托六尺之孤，可以寄百里之命，临大节而不可夺也。

古人耗尽毕生的时间精力去寻仙访道，吃苦修行，甚至“朝闻道，夕可死”。如果我们大法弟子都十几年如一日的坚守、坚信，怎么会有几千万的大法弟子，因为安逸、懈怠、麻木、放松而掉下去呢？如果我们的性格品质中多一些传统文化，头脑中的党文化就会根除，对同修们同化大法也是大有益处的。我们常说助师正法，何惧下苦海？可是光喊口号是不够的，古代仁人志士们所具备的优良品德，我们对照一下，看看自己具备多少？如果我们都具备以下这些高贵品质，那么哪怕山高水长，哪怕任重道远，我想大家都会持之以恒、不畏艰险的坚定的走下去，都会义无反顾的追求真理大道，永不懈怠！

1、刚直不阿，君子立身处事，不要见利忘义、阿谀奉承、自以为是、弄虚作假、幸灾乐祸、随波逐流、随声附和；具有谨言慎行，克己复礼，过必思改的高风亮节；具有忠实坦荡，宽厚仁义，诚实守信，严于律己，宽以待人的博大胸怀；要具有真诚恭敬，谦卑自省，理解忍让，实事求是，表里如一的高贵品德；只有不断提升道德境界，方能成为德化乡里的正人君子之典范。

2、凌傲霜雪，在喧嚣的人世间，能够超然物外，淡泊明志，从容乐道，追求精神信仰，摒弃物欲横流；任何环境中，气节不可变，志向不可变，信心不可变，遵从真理大道；君子应具有温文尔雅，庄重质朴，自尊自爱，娴静内敛的脱俗气质；更要具有敢于拼搏，积极进取，持之以恒，坚强不屈、锲而不舍

的精神；只有勤奋沉稳，以苦为乐，无私无畏，方能成就坚守真我本色、宁静怡然的君子风范。

3、神圣高洁，君子在为人处世中不要哗众取宠、相互恭维、言过其实、尖酸刻薄、急言令色；不要妄自尊大、显示张扬、骄傲自满、自命不凡；更不要敷衍懒散，行事偏激，纵情任性，轻言妄谈，搬弄是非；要做到洁身自好，仪态端庄，大方得体，目不斜视，心无杂念，神色温和，具有出淤泥而不染的翩翩君子风范；要具有坚持真理的道德典范和坚定信念的人格操守！虽身在尘世，却心在道中！君子虽处于污浊环境而不同流合污，正直不苟，豁达大度，具有美德的芬芳及令人敬重的超凡脱俗的仙风道骨，和感化众生的力量。

4、清廉正直，君子在名利场中不要沽名钓誉、居功自傲、趋炎附势；具有恬淡飘逸，安贫乐道，恭慎理性，择善而从的优良品质；还要具有冷静理智，超然镇定，具有高瞻远瞩，深谋远虑的志向抱负；具有勤以养志，简以养德的道德风范；无论贫富贵贱，荣辱穷达，任何时候都能做到潜心学问，勤学善思，自觉浅陋，居安思危；要具有高远的智慧和宏大的胸襟，不贪轩冕之贵，不慕金玉之富，不图回报，不忧不惧，追求崇高的道德品质，及清高豁达的独立人格操守。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二十年讲法〉

从“自我”中走出来

文：大陆大法弟子

一九九八年，我开始修炼法轮大法，通过前几天发生的一件事，才让我知道什么叫“自我”。

我自小没读过书，但是，母亲从小就教育我懂得仁、义、礼、智、信，教我礼节、谦卑、宽容、和气，什么事都谦让别人，宁可自己吃亏，不伤害任何人。

学大法后，我更是每天乐呵呵的了，什么心性的人我都能相处的很好，别人认为过关的事对我来说乐呵呵的都不是事。但也有被比我年龄小很多的小同修指着鼻子让我没面子的时候，自己曾默默流过眼泪，但是没动过一丝伤害同修的念头。为什么？因为我是大法弟子了，师父给了我向内找的法宝了。这么多年修炼中，经常听同修切磋，说“自我”呀，如何“自我”。我呢，除了大法和师父要做的三件事放不下，剩下的我觉得都能放得下，所以一直不知道什么叫“自我”。

前几天，我在我们学法小组的一位小同修那里买了一张电话卡，我记得清清楚楚的，我给了她一百元钱，小同修当时很忙，没有给我电话卡。

在我印象里，这位同修记性不太好，常常忙的记不清事情。而我呢，自认为对钱的记忆非常好，每天兜里有多少钱，花多少钱，非常有数。我也检查了自己的包，一百元钱没了，也没有电话卡。于是就认定小同修没给我电话卡，并当着学法小组其他同修们的面，向小同修索要电话卡。这位小同修说：“不能吧，我当时不给你卡，你怎么会给我钱哪！”

我很绝对的回答她：“我记性这么好，不会记错，就你记性不好，经常记错事。”这话重复了好几遍。在小同修出去接电话的时候，有两位同修也说该同修记忆不好，让我更觉得自己对。只有一位老同修没插话。这位小同修接完电话回来，就变脸了，非常委屈，连哭带闹，就不干了，说了一些不在法上的话，举了一些我记忆不好的例子。

我六十岁了，还从来没跟任何人红脸过，我不会大声说话，更不会说非礼的话。小同修没完没了的哭闹数落，我真脸红了，就不让小同修说话：“别说了，算我错了，卡我不要了，别说了。”我越不让说，她越说。我被什么心冲击的不太理智了，也争犟个不停。

老同修看我不悟，就说我，“你错了，你太自我了，太坚

持自己了。”听到这话后，我只意识到我和小同修走的比较近，所以感情最好，这情特别重了。

其他同修说咱们都向内找，发正念吧。小同修又把矛头指向这位同修。这种情形法也学不了了，正念也发不了了，我只好和另一位同修离开了。

路上，同修和我切磋了很多坚持自我的话题，可我还是一头雾水。老同修也说我“太自我了”，那我怎么就自我了？我也没错呀，只是强调我对了，我没错，怎么就自我了？这时师父的法打进我脑海里，我立刻就知道自己不对了，意识到不要就事论事，争犟不能提高，可惯性思维和人心还是让我很难过，伤心没面子。

慢慢的冷静下来向内找，才知道自己真的错了。我坚持证明小同修错了，坚持证实自己是对的，一直在就事论事，争犟我对她错，没有冷静抓住冒出来的心向内找找。我越争犟，小同修越不接受，越让我没面子。这是师父苦心安排的一次提高心性去掉“自我”和争斗心的机会。不但我没过去，还给同修争得很难过，学法小组都没学了法。

想到这里时，一下子在兜里找到了那张一直认为小同修没有给我的电话卡。这心惭愧得简直没脸见同修了，我知道这又是面子心。

通过这件事我才知道坚持自我的一种表现和它的危害：就是坚持自己对，就是要证明别人错，“自我”真是一把双刃剑，伤人又伤己。

今天写出这件事，也是曝光这颗坚持自我的心、不让人说的心，一定解体它，灭掉它，同修之间才能更好的配合，完成助师正法的责任。

不当之处，敬请同修指正。

和警察打交道的小故事

文：大陆大法弟子

五月十三日是世界法轮大法日，我去农村同修那里开交流会，四、五十人参加，分三个房间。法会很成功，一直开到午夜一点半，期间不管是带孩子的小媳妇，还是七、八十岁的老人，没有一个中途离场的，没有一个闹着着急回家的。法会开完了，我自己感觉到从未有过的感动。

组织法会的同修在会上发言说，几年前，他买了一辆面包车带领周边的同修把方圆几十里的村庄撒遍、贴满、讲透真相，年底串门十二个村送福字一万多张，把光盘、《九评》等真相资料打包放到派出所大门口，或让小警察直接给领导带进去。并写上“赠与贵所长，你的朋友”。再加上几次被举报，在派出所和看守所里不管他们怎么凶，他都视眼前的人为朋友，如今和周边的几个派出所的警察也真成了朋友，改善了当地的环境。

回家的路上司机同修让我坐前面，后面的十几个同修挤在一起，连老太太都没有坐，我惭愧的很，让司机停车换一换，司机同修说：没问题，别看她们年纪大，发起真相资料来比你跑的快。

在和同修们的接触中，根据同修的讲述，整理了几个他们和警察打交道的小故事。

派出所长：你们发资料为什么不白天发？

有一次，我们几个同修去发真相资料，警车过来把我们截住。我把真相包递给同修，自己跟警车到了派出所。所长不问发资料的事，却说：别看你们村炼法轮功的多，却出现了两起儿子打父亲的事情。我问他是谁，他不说不说，又问：“你们发资料怎么都在晚上发，为什么不堂堂正正发，为什么不白天发？”我马上接着说：“以后再有资料我白天给你送来。”所长又说：

“我现在正在学国学，学弟子规。”我说：“学弟子规好啊，传统文化，有时间上我那去，咱们一起学。”这时所长摆手示意让我走。

第二天，我给派出所送去了真相资料和我的诉江控告书。

我们就这样走出了派出所

一次，我和一位女同修被警察抓到派出所，被铐在床边上，我问所长：“给你的真相资料看了吗？”他说看了。我说：“看了怎么还干这种事啊？”他说：“我这是帮你提高。”我又说：“老曹（前所长）在的时候嘛事没有，怎么你来了以后光有这事啊。”他说了句“老曹是你亲戚”就走了。

我就站那不停的发正念，慢慢的手腕有些肿，手铐越来越紧，我心里产生了怨恨，他们给我凳子我也不坐。后来想想他们这些警察才可怜那，他们才是真正的受害者，也就不再怨恨他们了。

到了傍晚六点钟，一副所长进来说：放人。我就举着手给他看，说：“你看铐子勒进去这么深，出去我得给你们上网。”他一听大喊一声：“怎的，上网？都别走了，都给我回来。”外面的警察听到喊声拦住了大姐。我不慌不忙的对那个副所长说：“别闹了，就你闹得欢。”副所长就再也没说话。我们就走出了派出所。

警察笑着开车走了

三月份，我们这有庙会，这是救人的好机会，我们把真相展板不干胶贴遍大街小巷，巡逻队警车停在了我们的车后面，我就往前开，警车上的喇叭不停的喊：停车、停车、靠边停车。我在道口处停下来，他们下来几个人，我一看是当地派出所的，他们也认出了我。一个副所长就跟我说：怎么也不改呢？我看你们贴那么多，还有吗？他打开车门一看，“啊”了一声：“贴这么多啊！走走，上派出所。我笑着对他们说：“哥几个别闹

了，时间不早了，快早点回去歇着吧。”他又问：“车上还有啥？”我说：“还有几盘光盘。”他们就自己打开车门把光盘拿走了。我就对他们说：“拿回去好好看看。”他们笑着开车走了。然后我们又把剩下的不干胶贴完了。

派出所副所长：怎么不给我一个？

一次我们大家去一个村落救人，有发真相的，有贴不干胶等，遇到了村里巡逻队，给他们真相资料也不要。一会儿警车就来了。我们再想走已经来不及了，我一看警察，认识，是当地派出所的一个副所长，他对我说：上派出所蹲一宿去。我说：“上派出所干啥呀，你们早点回去歇着吧。哎，你们怎么来了？”他说有人打电话举报。我说：“你们应该去抓打电话的，他才是真正的坏人，以后再有打电话报告的，你们不会不来吗？”他说：“你说不来就不来呀，那派出所是你家开的，老干这事，这要是让你家姑爷知道了现不现眼呀？”我说：“现什么眼，又不是做坏事。”然后，他们开车走了。

在这个过程中，那几个巡逻的一直在后面看着，我走到他们跟前问：“是不是你们报告的？”并给他们讲真相。他们不敢承认恶告，说不是，还过来要《九评》，一人还做了三退。

后来我到派出所办事，想给所长捎去一个真相随身听，里面内容很全。临走时，我把随身听送到所长办公室，当时屋里人很多，所长正在打电话，示意我放在桌子上。由于事情没办完，下午又去了，副所长看见我就埋怨：小收音机怎么给所长不给我？这时所长看见我来了，就凑近这个屋里说：行啊，越来越先进啦，都用电子的了，还有吗？给他（副所长）也来一个。我说现在没有，等有了我再给他送来。

我临走时，所长又说：好啊，做好人嘛。

我给派出所长送去了土特产

去年秋天，我们几位同修开车去较远的一个镇贴真相资料。

最后一张真相条幅刚贴在派出所和乡政府中间的电线杆上，派出所的警车就顶着我们的车停下了。下来几个警察问贴的啥，这时一个同修从车上下来，大声说：“我们是炼法轮功的，我们都是好人。”警察说：“那就上屋里坐坐吧。”两个警察架着同修到屋里去，我把车也开进了院里，另两个同修没下车。警察问：“你们是哪的？”我说就是附近的。所长过来问我姓什么，我告诉了他，他就到屋里打了一通电话，知道了我是谁。他出来跟我说：“某同志……”我说：“我不喜欢你叫我同志，这是党文化。”他说：“我就叫你老某吧。”我说行。就这样，我跟他讲了一个多小时真相，最后他说：“你们快回家吧，我们还要巡逻呢。给你们钥匙，快走吧。”我对所长说：我们会来看你的。

我们开车在前边走，他们的警车在后面跟着，后来他们超过了我们，在两乡交界处等着。当我们来到那里，警察在喇叭里喊：以后别上我们这边来了。同修一边开车一边鸣笛。过了几天，我自己又去了那个派出所，给所长送去了一些土特产。

【修炼交流摘录】

◇梦里师尊点化我应该去要电车，到了派出所，给所长讲真相，说明我们的情况，他推诿说自己说了不算，要给指导员商量一下，一会儿指导员出来，我们接着讲真相，要我们的东西，没想到他表现很邪恶，根本不听，想把我们轰出去。我心里一急，大声喊道：“师父，他不给我电动车！！”他呆住了，过了一会说：“给你们找钥匙……”。我们等了一个多小时，他才找来一串钥匙，让我们开门取电动车。门不好开，同修拧了半天，也没打开门，他在一边撇着嘴，阴阳怪气的说：“你们发发功呀，你们不是神吗？怎么还打不开这个门呀？”。同修正念不足，借口说：“我们还在修炼呢，现在还不是神呢！”。我说：“怎么不是神呀，大法弟子就是神！”接过钥匙，一拧，

门就开了。当时他张着嘴，一句话也说不出。我们就骑着电车回家了。……我接着要我被扣押的几十元钱，他一听，气急败坏的说：“这里是派出所，你以为是什么地方啊，要这要那的！”我平静的说：“不管在哪里，我的一分钱都是我的，我就应该要，你不给是你的事，我也不等了，我也不会再来第二次了。”我转身就想走，他说：“等等”。不知道给谁打了个电话，把钱给了我。就这样我拿回了属于自己的东西，寄出了起诉首恶的信件，第二天就收到了回执。我觉的只要自己出正念，师父就会给我们展现出神迹，叩谢师尊的慈悲苦度！（有删改）

——《师父给开创的都是最好的》

◇有次发放真相光碟，第一张发放到一个男子手里，他一下拽住我的兜子说：“你知道我干啥的吗？我是警察。”我一笑说：“你是警察，你也应该被救度。”他听后一下松开了手，就走了。我转头离开心想，谁都不能阻挡我做救度众生的事，就继续发放并顺利回家。这是师父帮助弟子化解了危险。我们是堂堂正正救人的神的使者，我们在宇宙大法中修出的慈悲的力量能溶化一切不正的因素，哪怕来自正念中的一句话、一个威严的眼神、一个慈悲的微笑就足以让邪恶解体。

——《历经苦难为得法 修出慈悲救世人》

◇我突然明白以前的做法也不完全在法上，这不是围绕着它（旧势力）的安排在动吗？！虽然在否定它，但却是在承认了它的基础上来否定它，没有完全做到从根本上否定它。必须要做到连旧势力本身的存在都不能承认，都是否定的，自己必须从心中彻底挖掉那颗疑心，连那颗疑心都不承认它，才能从根本上否定它。

——《从女儿的状态看自己的修炼》

◇一次去 A 同修家，正赶上同修夫妻闹矛盾，一方怒不可遏，一方倍感委屈。我去之后，委屈一方尝试辩解，结果矛盾

激化，愤怒一方甚至扬言要去告发。看到这种情况，我立即向内找：为什么让我看到这种场面，是不是我也有好争辩，强调自我的毛病，我在家里不也经常这样吗？委屈、怨恨、争辩，不都是在强调人的理吗？师父说：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”（《洪吟三》〈谁是谁非〉）。我们修炼人不能光看这件事表面的对与错啊，那不是常人吗！遇到任何矛盾都向内找，才是修炼人所为，这是在让我看到自己的不足啊！我一找到自己问题所在，情绪激动的一方马上转变了态度，气氛立马就不那么紧张了，委屈的一方也不争辩了，也在向内找。我离开时，怒不可遏的一方已经是乐呵呵的了。这次经历让我明白：这才是修炼。一个人如果能真正做到听师父的话，时时处处用法要求自己，遇到任何矛盾第一念都能向内找，那修炼真的没有那么难。

——《主动向内找 环境变》

◇我有一颗隐藏很深的私心，我总是想把大法往“我”里装，可是装的再多再满，不还是局限在小小的“我”里面吗？我现在明白了，我要忘掉我自己，我的过去、现在和将来，把“我”放到大法里面去，让法来改变我。

——《魔难中学会放下自我》

◇师父说：“了却人心恶自败”（《洪吟二》〈别哀〉）。对于师父的这句法，我们同修真的做到百分之百的坚信吗？就怕不实修和掩盖，时间久了也就麻木和无所谓了，因为每颗执着心背后都隐藏着大量的邪恶生命，如果你真的按照师父的要求归正做好，那么邪恶就没有滋生的土壤，迫害就会瞬间烟消云散。否则人心越多，自己的空间就成了邪恶逞凶之地，他们还会放大那些学员的执着，致使有些学员病情加重，甚至突然离世。那些邪恶生命在这些同修的空间场里肆无忌惮。甚至有的同修的主元神，因自身空间邪恶越积越多，浑身所有地方都

被邪恶占据，甚至在丹田里面都坐着一个黑佛，导致自己主元神无法主宰自己，最后放弃人皮。其实很多学员就是这样被旧势力拖走的，那些没完成自己使命的同修，都在一个空间里痛苦的等待着最后的发落，场景凄楚而无奈，可是那又能怨谁呢？

（有删改）

——《同修离世后的反思》

◇但是在真正去做的时候，遇到了很多关难，每一关都剜心透骨，每过一关都感觉象蜕了层壳。有一天，想让爸爸看师父的讲法录像，由于干扰，爸爸拒绝看，我很生气，说，不看拉倒，不管你了，我自己看。我刚刚看了一会，就听“咣”的一声，非常巨大的震动，回头看到爸爸身体蜷缩，趴在地上，抽搐起来，还出了血，我吓坏了，赶紧大声跟师父说：“我错了，我错了！我不该那么说话，全盘否定旧势力的安排，求师父救救爸爸！”慈悲的师父再一次救了爸爸，我马上想到了，曾经我在心里跟师父说，如果爸爸能好，我要帮助他，这才意识到誓言的严肃性。还有一次，同修让我帮助整理电话号码，我知道这是师父给我参与讲真相的机会，我很高兴，但是由于量太大，平时事情多，整理了一半的时候，有些急躁，就想有没有什么快速、简单的方法能整理好呢？我就开始耍小聪明，结果电脑系统出现问题，我马上知道，自己错了，赶紧跟师父说：“我再也不要小聪明了，我会认认真真的做好。”这时师父给了我智慧，成功的把问题解决了。有时，同修会让我打一些三退名单，我想这么简单的事情，这也算是参与讲真相吗？这一念一出，竟然上不去网，我这才明白，修炼无小事。做什么事都要有正念，认真，用心的做好。

——《惊醒》