

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第七十一届联合国大会期间，纽约法轮功学员在联合国大厦和李克强入住的华尔道夫酒店对面展开“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”、“法办江泽民”等中英文横幅。

第767期

2016年9月22日

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第 767 期

2016 年 9 月 22 日



中秋节到来之际，中国大陆和海外各地的大法弟子以及明白真相的世人，纷纷将发自内心的节日贺词、自制的贺卡等寄给明慧网，恭祝李洪志师父中秋节好，感谢救度之恩。

修炼交流

我找到了最重的人心的来源

本周迫害案例

四川南充部分法轮功学员被绑架
黑龙江牡丹江赵林离世

本周三退统计

退出中共党、团、队
总人数：250,948,567

详细内容

【时事新闻】.....	1
清除迫害 唤醒良知	
中国大陆学员近期遭迫害案例	
海外学员证实大法、讲真相摘要	
【大陆综合】.....	6
大陆综合消息	
严正声明	
世人觉醒	
人心与因果	
【时事评论】.....	14
从另外空间的存在谈起	

【修炼园地】..... 17

我找到了最重的人心的来源

学新经文《关于副元神一文引起的波动》的体悟

注意安全是我们正法修炼的一部份

着眼大处 永不消沉

从集体环境中看到的炼功和不敬大法书问题

帮助同修走出来讲真相

修去一切执着 不停留在表面精進

做一个闪耀光芒的法粒子

关于制作贺卡的一点体会

【修炼交流摘录】

【时事新闻】

清除迫害 唤醒良知

第七十一届联合国大会在纽约举行，九月十八日清早七点半，“法办江泽民”、“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”等中英文横幅已经在联合国大厦和中国现任总理李克强入住的华尔道夫酒店对面展开，要求把迫害法轮功的元凶江泽民绳之以法。九月十九日下午，学员清清楚楚看到坐在车后座上的李克强弯下身看他举的竖幅“法办江泽民”，后面跟着的车里的人也都贴着车窗户，仔细看他们举的横幅。学员们从早到晚都在路口发真相资料，告诉世人什么是法轮功以及发生在中国的迫害真相。

澳洲悉尼法轮功学员二零一六年八月底发起的“反活摘”汽车之旅已将中国大陆大量法轮功学员被中共活摘器官的真相带入近六十个城镇，超过二百个城镇正在计划中。车队途经每一个城镇时，均受到媒体及各界民众的大力支持。车队八月三十日抵达首都堪培拉时，正值国会开会期。学员们在澳洲国会山庄举行了集会，联邦参议员斯科特·洛德兰姆和简内特·

赖斯来到集会现场声援，他们赞扬法轮功学员的正义之举，表示会继续为法轮功发声，直至中国人权得到改善。他们并将法轮功学员征集到的、由澳民众签名的三千多张要求总理向中国政府提出法轮功受迫害问题的明信片代为呈交国会。

九月二日，学员们到达墨尔本，参加了在墨尔本市中心的维州议会大厦前举行的集会，受到维州上议院资深议员伯尼·菲恩和澳洲民主工党联邦财务秘书福拉德的称赞。福拉德鼓励学员们途经各地方议会时拜访当地联邦议员、州议员，把真相讲给他们，争取他们的支持。

九月十六日至十九日，澳洲新闻集团旗下的 news.com.au 采访了数位参与这次汽车之旅的、曾经在中国遭受迫害的法轮功学员，并连续发表系列深度报道——《中共惩戒机构里的极端酷刑》、《中共秘密“洗脑班”内幕》、《中共活摘人体器官的现实》，揭露中共对法轮功学员实施的种种酷刑、洗脑班的精神折磨，以至活摘器官，同时配以采访视频。法轮功学员刘金涛、林鸿滨、岳昌智、张凤英讲述了他们在狱中遭受各种酷刑的经历，包括电击、灌食、毒打、性侵犯等酷刑。

澳洲新闻集团九月十八日报道说，今年三十六岁的刘金涛是成千上万被关押在中共监狱、劳教所和拘留所的法轮功学员之一。化工学院读研究生的刘金涛，被警察发现电脑中有法轮功的资料，就被抓捕。他经历过被电击、体检、灌食、毒打、性侵犯和各种野蛮酷刑折磨。他受到这些迫害，只因他修炼法轮功，坚持真、善、忍原则。七十八岁的岳昌智曾是航空部门的电子工程师和画家。她因修炼法轮功，被关押在北京女子监狱，受到了严重的酷刑折磨。

《新西兰先驱报》九月十八日报道，揭露一些中共洗脑班从外表看就象是一个度假村，但这些隐藏在风景如画的山区建筑是黑暗的洗脑中心，是中共对法轮功学员进行恐怖虐待和实施酷刑的地方。一直以来，中共当局残忍的迫害法轮功学员，对他们施以酷刑，并将他们杀害。那些被抓捕后仍坚持信仰的

人就会被送进洗脑班进行转化，那里充斥着对法轮功的造谣诬蔑、肉体上的酷刑折磨和心灵上的摧残。一些受害者说，洗脑班还使用电棍，把人吊起来、四肢向四边拉直到你脱位。那里的警察说，如果放弃信仰就停止酷刑折磨。

八月三十日，新加坡《独立报》刊文说，法轮功历经十七年的残酷迫害依然屹立不倒。文章说，尽管今天迫害仍在持续，但法轮功学员讲真相的努力也结出硕果。随着学员们持续不断的传播真相，学员人数不断增加。他们常年和平抗争政府的迫害政策，使“真、善、忍”的传统价值得以弘扬。

九月十一日，罗马尼亚法轮功学员们来到距离首都布加勒斯特五百多公里以外的 Reia 城市中心举办活动，为过往民众们介绍以“真善忍”为修炼原则的法轮功，并讲述十七年来法轮功无辜被中共迫害的真相。很多善良民众签名支持法轮功。Radio Romania Reia 电台的记者听了学员讲述后，对法轮功学员进行了录音采访，之后在写着“真善忍”的条幅旁与法轮功学员合影，最后他们在展板前持真相传单表示支持法轮功反迫害。

九月十七日，法轮功学员在英国苏格兰邓迪市最大的购物中心前举办反迫害征签活动，介绍以“真善忍”为修炼原则的法轮功，揭露中共十七年来对法轮功的残酷迫害，尤其是活摘法轮功学员器官的罪行，并呼吁人们共同制止这种暴行。一位邓迪大学的工作人员认真阅读了海报后，径直走到一位学员面前，签名谴责中共活摘器官，他边签边说：“你能不能多给我一些传单，我可以放到医学院教授们的信箱里，让他们都知道真相。”

九月十日和十一日，位于美国伊利诺伊州中部的 Pekin 市举办了一年一度的菊花节。伊州中部法轮功学员前来参加并设立了展位，向民众讲述法轮功受迫害的真相，并征集“反活摘”签名。两天下来，有近两百民众签名。

中国大陆学员近期遭迫害案例

四川南充市部分法轮功学员二零一六年九月一日早晨六点至八点遭警察绑架，仅高坪区就有二十多位法轮功学员被绑架、骚扰，其中被绑架的包括龙门镇医院妇科医生曹菊容、曹小兰、胡学华、田润玲、姜启国等。同日，顺庆区搬罾镇法轮功学员吴谦尚被警察绑架。九月七点左右，家住南充顺庆区的曹小兰的姐姐也被绑架。据悉参与绑架的一名警察称，绑架法轮功学员与杭州开 G20 峰会有关。

吉林省通化市法轮功学员金敏八月十九日在吉林市被通化市桃源派出所绑架，一直绝食抗议迫害，已一个月，现被送进通化市第三医院（原铁路医院）二楼急救室，生命垂危，身边有一个保姆，两个警察看着。据悉，构陷金敏的案件已到通化市二道江区检察院。

黑龙江省牡丹江市法轮功学员赵林，被警察以他登陆雅虎信箱下载传递明慧网内容为由绑架、毒打，从派出所走脱后被非法通缉十五年，于二零一六年九月十三日含冤离世，年仅四十四岁。就在他去世前一、两个月，警察还到赵林父母家询问他的下落，半月后又打电话骚扰。

海外学员证实大法、讲真相摘要

神韵交响乐团首次应邀前往亚洲巡演，九月十五日中秋佳节下午，在日本顶级的东京歌剧城音乐厅拉开亚洲首演帷幕，向往传统中国音乐的日本观众欣赏了神韵交响乐团中西乐器合璧的天音。喜欢音乐的电台主持人高桥美佐代表示深受震撼，她说：“神韵音乐难以言表的美妙，犹如醍醐灌顶，从头顶到脚底灌透全身的感动。”高桥对节目赞叹不已：“那首描写大草原的乐曲气势宏伟，大草原的宽阔，充满生机活力的跃动感令人振奋，被浑厚的能量包围。那首台湾民乐，欢快有气势，情不自禁地想随着乐曲的跃动跳起来。”日本庭园研究会的会长吉河功说：“《兰亭序》的乐曲很有中国韵味，音乐非常棒，

希望所有演奏的乐曲都是表现中国韵味的，能从音乐中感受到更多中国的历史。”

九月十日，韩国天国乐团继二零一五年后再次参加了江原道原州市举行的“2016 原州 Dynamic 舞蹈狂欢节”，受到观众的热烈欢迎。今年原州 Dynamic 舞蹈狂欢节选定为江原道优秀庆典，韩国文化观光庆典。从傍晚六点三十分开始在元一路展开的庆典游行，身穿蓝白相间唐装的天国乐团格外醒目，他们演奏了《法轮大法好》、《神圣的歌》等曲目，受到观众们的热烈欢迎。主持人介绍说，天国乐团是法轮大法学员组成的军乐队，建立十一年来在全国各地参加了各种文化庆典，对地方文化发展很有贡献。此次舞蹈狂欢节共有一百四十四组一万两千名民众参加，其中二千五百名年轻的军人参加庆典，也包括俄罗斯、日本和中国在内的十三个国家四十二个海外组的一千五百多人。

九月九日，美国纽约哥伦比亚大学开学的第一周，校园里举办了一年一度的学生活动日，校园中心从 Low Plaza 广场到南边的 Butler Library 图书馆门前，整齐的排满的三百多个学生活动社团的展位，欢迎新生加入社团活动，丰富校园生活。

九月十六日，英国西英格兰大学举行一年一度的学生社团招新会。这是英国规模最大的招新会，由该校修炼法轮功的学生在去年初成立的法轮功社团第二年来参会。祥和的音乐及中国古老修炼功法的功法展示，与“真、善、忍”的普世理念，吸引了不同族裔的大学生们前来咨询，有近一百四十人填写报名表申请加入法轮功社团。

九月八日至十六日是加拿大温尼伯曼尼托巴大学新生入学周，法轮功学员们在校园内设立真相点，向学生们介绍法轮功的美好，并揭露中共对法轮功的残酷迫害。法轮功学员们还在校园内演示了优美的五套功法，祥和的音乐声引来众多学生驻足观看，并主动了解法轮功真相。一千四百五十人签名支持法轮功，还有上百名来自中国大陆的学生声明退出了曾经加入过

的党团组织，并拿了很多法轮功真相资料及翻墙卡片，希望让国内的亲朋好友也了解法轮功真相并办理三退。

二零一六年中秋节，美国纽约上州部分法轮功学员在希望山社区的公园举办中秋游园会，很多当地居民在了解中国传统文化的同时，也了解到真、善、忍的美好。希望山的镇长当天也参加了活动。碰巧的是，当地的一位州参议员在周末跑步时经过举办游园会的公园，看到如此热闹的场面，他停下脚步与学员义工攀谈，还高兴地合拍了照片。

澳洲昆士兰纯朴美丽的“花园城市”图文巴九月十六日至二十五日迎来了第六十七届花卉嘉年华，十七日的年度花节大游行更把庆典活动推至高潮。由五十六名法轮功学员组成的天国乐团是今年游行活动的开路先锋，下午三时，一曲《法轮大法好》划破长空，开启了第六十七届盛大嘉年华花节大游行。

九月十七日，澳洲悉尼法轮功学员组成的腰鼓队应邀参加了新州宝柔镇一年一度的郁金香花节游行，受到各界民众的欢迎。新当选的国会议员斯蒂芬·琼斯欢迎法轮功学员再次参加游行，感谢他们为这一盛大的慈善活动做出贡献。

【大陆综合】

大陆综合消息

◇丈夫被害死 兰州市李红平控告元凶遭报复

二零一六年五月十四日，兰州市国家安全厅的几个警察在大街上绑架李红平到西固城派出所，而后交给西固公安分局国保大队拘留十五天。

五月三十号李红平从西固区拘留所回家后，兰州石化新开源公司以李红平不写放弃修炼的保证为由停发工资，剥夺上班权利，连给孩子申请上学补助的权利都剥夺了。新开源党委书记李江要挟李红平，不写保证半年后开除公职，并说是兰州市

国家安全厅要求他们这样做的。

二零一五年六月份李红平控告江泽民，在控告书中提及兰州市国家安全厅迫害死丈夫赵旭东的事，使兰州市国家安全厅恐慌，指使西固金湾分局国保大队威逼李红平全家要求撤回控告状，并欺骗威胁家属签字，承认是诬告，金湾分局国保大队威胁李红平和她的婆婆以后不许再上告。

◇周向阳、李珊珊再次被非法庭审

二零一六年九月十三日上午九时许，周向阳、李珊珊案在时隔十个半月后在天津东丽法院继续开庭，庭审长达七小时。

周向阳是全国首批六十位造价工程师之一，因修炼法轮功，多次被非法抓捕关押、劳教、判刑，判刑时间长达九年。李珊珊因坚持为丈夫周向阳申冤，曾遭到监狱的报复，两次被非法劳教共计三年多。二零一五年三月二日，周向阳、李珊珊双双被绑架，非法关押至今。

此次开庭旁听席只有十六个座位，家属只许四人旁听，其它座位被不明身份的人占满。周向阳年迈的父亲从几百里外的家乡赶来，想看看一年多没见的儿子，竟然未允许进入旁听，老人一直徘徊在法院外。

庭审开始后，四位律师做了有理有据的无罪辩护。余文生律师说：“每一位为法轮功（学员）做过辩护的律师都深深知道，他们的无辜的，本应该以他们的言行得到赞许尊敬的，可是唯一在我们的国度里，十七年来他们却因为真善忍的信仰被定了罪名送上这样的法庭，这是荒唐的。十年来一场场辩护，已不仅讲清了他们的合法无罪，其实也同时反证讲清了这场针对法轮功信仰的打压是非法的，我们每个人要在其中扮演什么角色是需要慎重思量的。”

律师们在质证阶段把公诉人构陷周向阳、李珊珊的所谓证据一一推翻，并做了详细的法律法条论述。在下午的开庭中，余文生、张赞宁两位律师均做了长达一个多小时的陈述。余文

生律师作为第一辩护，得到来自旁听席的掌声，却遭到来自法官的四次打断，张赞宁、常伯阳两位律师即刻向法庭抗议此法官的无理阻断行为。

之后，法官突然宣布休庭十分钟。周向阳母亲王绍平女士马上站起来对法官张亚玲说：“我抗议，上次开庭你打断律师发言，这次还这么干，还想把律师弄走？请律师是干啥的，就是辩护的嘛。”现场的法官都默默听着。周母接着说：“这个父母官职务给你，你在这坐着，得办正事。”王绍平又继续说：“一提法轮功就不让说，那你就别抓人呢！你不让提法轮功这个庭咋开呀？你抓的是法轮功，提法轮功就不让说，打断周向阳好几回，他不说法轮功说啥？！”

之后的开庭过程中，律师们的辩护赢得三次掌声。法官张亚玲不再打断律师辩护，却皱着眉头。在场的人不论是庭上的法官、检察官、法警，还是那些被指使来旁听的人都在静静的聆听。旁听者有的会心地笑，也有人点头赞许。

开庭当天，法庭外，许多人赶来关注、声援。一位法轮功学员因举着手机给警察拍照，被绑架。这位法轮功学员据理力争，引来很多民众围观。庭审结束时，这位学员走出来了，她自述，在里面给在场的人讲述真相，那里看管的人给她买饭及饮料。这与去年十一月，周向阳、李珊珊首次庭审时有几位来旁听庭审的市民被警察强行拖上车，劫持到东丽防暴队有很大不同。

◇合肥五法轮功学员被非法庭审 律师要求法官说出姓名

合肥市五位法轮功学员徐敏、段天俊、戴家谦、汪必兰、吴艳姣，二零一六年九月十四日上午在合肥市包河区法院遭非法庭审，北京律师程海、天津律师唐志伟作无罪辩护，要求释放。

两位律师指出：修炼法轮功合法，制作和散发的传单都是合法的，根本不是刑事案件。在座参与对法轮功学员审判的人

员都涉嫌犯罪，同时指出对法轮功信仰团体的打压，就是你们对社会的再次伤害。

两位律师首先请求法官大声说出自己的姓名，让大家记住这个名字；然后，提出给徐敏、段天俊除去非法使用的手铐、脚镣，得到法庭许可。旁听人员有被告人亲属约十人、包河区公安分局国保，其他人员近三十人。

◇民众围观真相海报 反驳到场警察

我们当地目前做的控告江泽民的真相海报标准规范，不但篇幅大，而且色彩鲜艳丰富，清晰悦目，一目了然，在我地区张贴出以来，效果令人振奋，世人越来越不害怕中共邪党，也震撼了中共体制内的人员。

前些天一天清早，在我县城区大集贸市场，很多人聚精会神的观看法轮大法弟子张贴的诉江真相海报，一男子还一字一句的念给大家听。从人们的表情和热烈劲儿可以看出，人们对中共活摘法轮功学员的器官牟取暴利的罪恶感到震惊；对二十万人控告迫害元凶江泽民、对有两亿五千万人退出邪党的党团组织感到痛快，

大家正看得热闹，不知什么时候警车来了，警察一看这景象也不由的一愣，这要是以前人群还不早就散了。一警察上前喊：“看什么呢？还念？”不成想那男子也不害怕，反问：“咋的了？贴出来不就是叫人看的吗？”警察无语，只好把人群轰走，拿走了海报。

当时，海报也已经被民众围观一两个小时了。

严正声明

本周三百三十二名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇电话劝退时听到的民众心声

〔大陆来稿〕随着法轮功学员常年坚持不懈的讲真相，已使越来越多的人认清了中共的邪恶本质，人们在明白真相后，纷纷三退。下面是电话劝三退时的民众反馈：

一位老大爷三退完后，“你别放电话啊，我们老俩口在文化大革命时都是被迫害的。”然后介绍了文革时他们怎么被关牛棚等情况。然后说“我那个时候就看透恶党了，我看的太清楚了，它早晚会完蛋的，我在有生之年会看到它完蛋的。”

山东东营市一位七十岁的老大爷听完真相，不让撂电话，又说了半个小时。老大爷说：“文革时我可积极了，三个人的活我一个人干，就为了当个积极分子，那时我是优秀共产党员，没想到退了休后连饭都吃不上。我找了好多部门都没有人管，那时我累了一身病呀。我现在退休了，那点退休金看病都不够，饭都吃不饱，我找不到人诉苦啊。共产党太骗人了，我现在最大的感触就是，共产党太骗人了。”

一中年男子说：“你算打对了。我退！我们全家都退！”

一位二十多岁的年轻人做完三退后，说“那时我就是在门口贴了个小广告，警察把我大拇指都打断了，三个警察打我，还关了我一个月拘留，还罚我一千元钱，我一个月都赚不了一千元钱。这个邪党什么时候灭亡啊，快让它灭吧，快让它灭了，快让它灭了。”

另外一个二十岁的年轻人，听真相后，我问他：我给你起个名字退掉吧。他说“我自己起，我叫灭共，我叫灭共！”

一位警察听完真相后说：“退退！”给他起了一个化名叫福缘，他说“敢情好了（方言，很好的意思）我退我退，谢谢

你，我把警服也脱了。”

一位东北六十多岁的老大爷说：“你们法轮功我知道，是好的。炼法轮功的都是好人，共产党是个暴徒。你们应该把共产党打倒，我知道你们不要政权，不会这样做，但我希望你们这样做。我希望人有自由，有信仰自由。”

◇在派出所劝警察退党

〔大陆来稿〕一天，我和甲两人在菜市场给摊主和顾客讲法轮功真相，发真相小册子，被不明真相的人举报了。

一会儿来了一辆警车，从车上下来几个警察把我围住，另一位法轮功学员乙看到了，上前说：“你们把一个老人家围住干啥？她怎么了？”警察拿出真相小册子说：“她在这儿干这个。”乙同修追问：“这是什么？”警察就是不说小册子是什么，只回答了句：“她在宣传这个。”乙大声说：“这不就是救人的吗？怎么了嘛？救人是做好事又不是做坏事，你们凶巴巴地围住她干啥？”警察没说什么，就把我俩弄上了警车。

我在警车上喊：“法轮大法好！真、善、忍好！”车里司机说：“你们喊吧，使劲喊！”乙说：“是要喊啊，还要喊得惊天动地呢。”接下来就给警察讲真相，一直讲到派出所里。

到了派出所又过来了几个警察，我俩心平气和地继续给他们讲：法轮功是修真、善、忍的，是佛法修炼，江泽民迫害佛法是犯罪。所谓“天安门自焚”是罗干一伙编造的，现在全世界都知道这个真相了。警察们点点头笑了。

乙接着说，法轮功在世界弘传一百多个国家和地区，都非常受欢迎。共产党几十年搞了那么的运动，害死了几千万同胞，现在又残酷迫害法轮功，甚至活摘大法弟子的器官高价出售牟取暴利，邪恶至极！善恶必报。上天要灭它了，你们赶快“三退”吧（退出中共党、团、队组织）。

一个年轻警察说：“好，我退。”另几个警察也说：“法轮功，我们也知道是好的。我们都退，你们帮我们名字写上，

用真名。”我说我俩的字写的不好，你们谁来写吧。一个警察说：我来写。几个警察都三退了。

正在这时，过来了一个当官模样的警察，那个为三退警察记名字的警察指着这个人对我和乙说：“他是××局长，还是党员，叫他也退了吧。”局长笑了。乙说：“局长，为了你和你家人的幸福，你退了吧。”局长说：“法轮功，我们早就知道是好的，好，我也退了算了。”

这时一个警察问：“你们救人的东西呢？给我们点嘛，你们不能只救外面的人不救我们呀！”我就把真相小册子都拿出来给了他们。

到中午了，警察说：“你们回家做饭去吧。谢谢了！谢谢了！”

从派出所出来，我俩突然明白了：原来警察把我俩拉到派出所是为了让我们给他们讲真相做“三退”的！

人心与因果

◇中秋节的感恩

〔大陆来稿〕正值中秋来临之际，我和家人恭祝师父中秋快乐！希望师父少一些操心，多一些欣慰，感谢师父这些年来对弟子和家人的慈悲呵护。

一次丈夫摔成重伤，左边肋骨断了十根左右，右锁骨骨折成折叠型，没有上医院，只是敷了药，念“法轮大法好”，结果第三天晚上右手拽东西时，无意中把锁骨拉平，一周后上街，两周后上班，成奇迹。

姐姐二零一三年遇车祸，重大手术痛的哭天喊地。医生不建议麻醉。姐姐念“法轮大法好”，疼痛消失，医生倍感奇怪。

婆婆二零零九年患脑溢血，生活不能自理，在我家三天后，师父给婆婆净化身体，梦中叫婆婆起来上厕所，告诉婆婆站起来就会走。婆婆似信非信依然照做，结果真的会走，且能做一

些家务和农活至今。在村里和周边引起轰动。

妈妈身体多次出现异常，念“法轮大法好”，异常消失。

弟子用尽人间语言也无法表达对师父的感恩之情。

◇内蒙古两正厅级官员遭恶报被抓

〔明慧网通讯员内蒙古报道〕“善恶有报是天理”，历史上从来就没有任何一个人能够逃脱这一永恒的规律。二零一六年九月十三日，内蒙古自治区乌兰察布市市委书记王学丰和巴彦淖尔市市委书记何永林同日落马，直接被立案侦查。

现年五十三岁的王学丰曾任内蒙古自治区鄂尔多斯市委常委、宣传部部长、东胜区区委书记、乌兰察布市委副书记、市长等职，二零一一年，任乌兰察布市委书记至今。

现年五十四岁的何永林曾任内蒙古自治区乌海市委秘书长、办公室主任、乌海市委常委、副市长、巴彦淖尔市委副书记、市长等职，二零一一年十一月，任巴彦淖尔市委书记至今。

王学丰与何永林在职期间都参与迫害法轮功，为获取不断的升迁，利用职务之便，在其任职的所在地，推动迫害法轮功进一步升级。

直到目前，在内蒙古地区，积极追随江氏集团参与迫害法轮功而遭恶报的各级官员中，有三个省部级官员和超过二十一个地厅级官员落马。而这些落马官员有许多被指与刘云山有关联（刘云山是迫害法轮功的主要罪犯之一），包括陶淑菊、赤峰市政法委书记孟繁有。

近几年，与乌兰察布市、巴彦淖尔市有关联的多个官员落马。二零一五年十一月，乌兰察布市副市长薛培明、市政协副主席肖万寿落马。二零一三年六月，曾主掌巴彦淖尔市的内蒙古自治区省委常委、统战部部长王素毅落马。

多行不义必自毙，为了自己升官发财，迫害善良的法轮功学员，所有参与迫害的人都将受到天理的审判。

【时事评论】

从另外空间的存在谈起

文：大陆法轮功学员

在我们当地，无论是过年过节还是平常时日，无论是县城还是乡村，男女老少、干部农民，为求财生子还是为消灾祛病，都有过到庙里敬神拜神、求签问祸福的经历。那么到底是不是真的有神？应该怎样敬神才能起到作用？可能有许多人只是抱着一种宁可信其有、不可信其无的心理，甚至只是为了求心安而已，很少人能说出个道理来。

由于共产党出于政治需要对老百姓强制灌输无神论，声称信神是迷信、愚昧，甚至批斗、迫害信神的人，尽管人们时不时会去庙里，但很多人并不真正相信有神存在，认为那是迷信，是不科学的。到底这种所谓的“崇尚科学、反对迷信”的讲法是不是对的呢？到底什么是科学呢？科学的范围很广，我们仅从大陆的一般人认为的科学——物理学谈起。

十七世纪末，牛顿提出万有引力定律后可以说取得了辉煌的成就，但是这一理论还是碰到了一些困难。爱因斯坦于一九一五年提出广义相对论来描述我们生存的这个世界，到了后期，发现宇宙加速膨胀后，科学家们又对该理论进行了一次修改。可以看出连物理的最基本的原理都在不断的更新、变化，而且到现在也没有人敢说这就是绝对了，不能再变化了，怎么能把它当作绝对的真理呢？当然这里更涉及不到人体科学和更微观领域，也无法由这些理论来判定所谓迷信不迷信的问题。

物理上除了广义相对论外，还有研究微观世界的量子理论，其中超弦理论目前是比较主流的一个理论。这一理论的重要特点是十一维时空理论，也就是说超弦理论已经明确提出在我们现有的时空之外还存在着另外空间，难道世界上最顶尖的科学家在搞迷信吗？

既然科学是不断发展的，就不能把某某理论或者发现当作

绝对的真理。理智的想一想，“崇尚科学”指的是什么科学？那个科学是绝对正确的吗？那个科学又怎能给出什么是迷信的定义？这些问题都是没有答案的。那么为什么很多人会相信这句话呢？这是长期无神论灌输造成的。从小学开始，老师告诉你，父母告诉你，孩子就认为是绝对正确的。等长大了以后，真正做科研的人也很少，即使做科研，隔行如隔山，不是搞理论物理的人就很少想到或想清楚这些问题。

另外空间是真实存在的，而且在另外空间里同样有各种生命存在。尤其是通过国际上比较风行的濒临死亡研究、催眠疗法等手段，发现我们人（灵魂）不会真正死亡，确实存在着轮回转生的客观事实，可在网上发现大量这方面的报导。在此仅举近年在湖南发现的“再生人”现象。再生人，就是人生下来更事后，便能如数家珍般的说出他前世姓甚名谁、家住何处、做过什么事、怎么生如何死、周围的邻里亲戚等等。更有甚者，找到上辈子的亲人，再续前缘。

据怀化新闻网报导，对通道侗族自治县一个叫坪阳乡的地方的“再生人”现象进行了实地探秘。坪阳乡位于通道的最南端，处在湖南、广西两省的交界处，一片外人很少涉足的神秘区域，在这里出现了许多“再生人”，他们自称是通过投胎转世来到今世，并清楚地记得前世的经历。

“再生人”这种奇怪的说法在这个地方古已有之，坪阳乡的一位官员介绍：“以前这种现象也是存在的，但是没有做深层次的分析和研究。我们尽管不能从科学上去考究，是什么原因形成的，但这种特异的文化现象非常普遍，我们坪阳乡只有七千八百多人口，据我们把这种再生人现象作为文化调查来看，我们统计了一下，就有一百来个，就有一百来个再生人。”

在中国历史上就有大量记载轮回转世的例子，其中不乏名人，如苏东坡、顾非熊、羊祜、黄庭坚、王阳明等，只是共产党宣传、灌输无神论，把“善恶有报”视为迷信。中国几千年来讲“善恶有报”，其实质就是人死后，上天会根据灵魂的业

报来决定灵魂的下世投胎是人、动物，还是植物，或者其它的东西，以及福报。佛教中有句话，就形象的说明了这一点：“欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生做者是。”

至今为止，达尔文的所谓“进化论”根本就没找到从猿进化到人的真正的证据，以前我们在学校课本上所学的什么北京猿人化石之类的都被证实是假的，相反许多宗教中所说的事先后被证实是真的存在。

许多有名的科学家如牛顿、麦克斯韦等都是宗教徒，历届诺贝尔奖的得主很多都是虔诚的宗教信仰者，他们认为科学与信神并不冲突，牛顿等大科学家都认为自己是在神的启发下才取得了一点成就，可在网上搜索到大量此类的报导。东方的六道轮回、西方的天堂地狱等其实都是在讲真实存在的另外空间的事情。其实，佛、道、神就是生活在另外高层空间的高级生命。

在中国一九四九年前的几千年，中国人普遍信仰儒、释、道三教，虔诚的相信有神佛（另外空间的高级生命）存在，善恶有报是人的基本做人理念。先前的人们上庙里是为敬佛修佛而去，有的是为了修炼想达到人身的解脱，有的是敬仰神佛的伟大，有的是因为生活上的苦难，知道这些苦难都是自己以前所做坏事的报应，向神佛祷告反省自己的行为，发誓遵循神佛的劝诫改正自己，去做一个好人，发誓多做善事来弥补自己的罪过，希望神佛能减轻自己目前的苦难。但现在的人们上庙里大部份都是为了纯粹的消灾祛病、发财当官而去，根本不去反省自己的行为过错，以为捐点香火钱神佛就会保佑你。

不管怎样，对神佛的信仰可以说是我们人类一种最神圣、最纯洁的理念，真正的信仰者历朝历代都受到人们的尊敬。然而在现在的中国，不但不被尊重、反而备受耻笑，其实不过是因为人们在近几十年间被政治洗脑了而已。

佛家讲慈悲，道家讲返本归真，西方宗教讲仁爱等，而作为一个不想修炼以达到人身解脱的世人来说，对神佛的信仰，就是督促自己按照神佛的教导去做一个好人，希望现世有个好

的生活、来世有个好的未来，因为善有善报、恶有恶报是神佛告诫人类的一个最基本的做人常识。

法轮功的著作《转法轮》以浅白的语言讲述了很多深奥的道理，包括另外空间的存在。通读《转法轮》，您会对上面讨论的问题有更深入的理解。

【修炼园地】

我找到了最重的人心的来源

文：大陆大法弟子

长期以来我一直有个很重的人心，那就是自我感觉不错的人心，说白了，就是自心生魔。

虽然很早就发现这个问题，可是一直就没有去掉它。我也在努力的去，可是只是在某一件事上偶尔认识了，去掉一点。用同修的话说，你根本就没去。我觉得很冤枉，因为我已经很努力了。

在一个偶然的的机会，师父的巧妙安排，让我看到了我这个心的来源。那是在完成一篇文章时，需要某一篇文章，这篇文章说的是别人的不足，我找来找去看到了自己的问题。我当时心里一惊，哎呀，我原来这个人心的根源是这样产生的。当时我就感受到了很长一段时间一个不好的状态消失了。

我是一个在修炼前后完全不一样的人，判若两人。在常人社会，我既很合人心又很老实，不管在家里还是社会上，因为我自己觉得我什么本事也没有。人家都说终于找到适合自己的工作了，可我从来找不到一样适合我的工作。我没有任何本事，自己觉得自己要饭也不可惜。但我内心有一种东西也许别人并不知道，当然也许我是个很敏感的人才意识到，一般人也意识不到，那就是虽然我在常人社会的表现是这样，可我一点不觉得我真的不如别人，我想出人头地，却没有资本。

一九九九年，当我接触到大法，在看《转法轮》第二页时，

我心里一亮，这就是我要找的。当我走进大法修炼，我是拼了命的，有一种放下世间的一切我就是要修炼，因此在修炼中也是很努力，遇到什么样的苦难，从来都不会让我说苦。即使眼泪哗哗流，也不会动摇一点，从不说在嘴上。面对邪恶的迫害，表现出那种不卑不亢的状态，邪恶也很佩服，柔中带刚。法理认识也较清醒，使邪恶的迫害一次次破产。

因此，在一些地方也是小有“名气”。本来骨子里就带着那种不服输的东西，再加上在大法修炼中积攒了一点“资本”，那就更是忘乎所以，更瞧不起一般的同修。其实从人的表面说，我并没有真的想要和追求它，但是骨子里那是根深蒂固，自己虽然有一点认识，但也觉得很自然，我就是比别人强。后来修炼要求的越来越严格，意识到这是我必须要修去的时候，已经很顽固了，再说去就不容易了。

当我看到同修的文章，我意识到，我在常人社会，既没有本事，也没有社会背景，就是一点资本都没有，所以也就老老实实。当走进修炼，拼命的做好自己应该做的，觉得有了一点资本，就在修炼群体中沾沾自喜，忘乎所以，觉得自己不错了，其实就是一种名利心，出人头地的那种常人心，在常人中想得而得不到的人心，在修炼中得到满足了。

当我认识到了这一切，再遇到这样的问题时，就觉得抓住这种人心就较容易些，比如，在教同修技术时，心一激动，就想起来这个心的来源，就知道控制自己了。

谢谢师父，谢谢同修。不在法上的地方，请同修以法为师。

学新经文《关于副元神一文引起的波动》的体悟

文：未署名

在大组学法时，学了师父新经文《关于副元神一文引起的波动》。之后，大家互相交流各自的认识，和各自在关于副元神方面的认识有没有被波动。交流中大部份表示被波动了。通过此事，看出我们在学法实修的问题上，离法的标准要求是差

之千里而不自知。

我想到当时我地协调同修曾提醒我不要把这些事看重，要以法为师。当时我只是知道了，并没有真正自己明白。今天在学法的过程中，一个正念打到我的大脑中，使我突然明白了对主元神修炼有了一个正念的认识，就是对主元神修炼有了正念，也就是对自己有了正念。顿时觉的我的主元神是那么的高大无比，悟到修炼主元神是那么的神圣和伟大，又是那么的重要和关键，又是多么的幸福和自豪。瞬间那些“自卑呀、我不行啊”等等人心什么都不是了，变的渺小又渺小，之后荡然消失。悟到只有在大法中修炼我们的主元神才是最伟大而殊胜的，那是我们主元神生命的伟大意义。

明白此理之后，发正念时，一个意念告诉我，我的主元神非常的清醒。这时正是发全球整点正念，感到能量场非常的强，而且有一种神圣的感悟。此时，无限感恩师尊慈悲救度。

目前我只背了师父讲法的第一段，时时提醒自己。结果在一次与同修配合上，还是发生了坚持自己，陷在了争论中，没有把握住自己。好在与同修之间没有间隔。之后我很后悔不应该发生这样的事情。开始向内找，一层一层找，这次是以一种谦虚的心态向内找，因为平时我觉的自己“对”的时候很少向内找，这次破除了这个观念。

在向内找的过程中，找到了一颗极端自私的心，就是不考虑对方的感受，不考虑对方能不能承受的了，一味的坚持自己的做法。找到这些之后，现在是发自内心的不想伤害别人，知道了什么是发自内心的为别人着想，体悟慈悲是发自内心的善，没有回报的思维，体会到“不对别人产生观念”是什么样的心态。那种没有人的低能观念的状态，是一种轻松和善的表现，是一种没有任何装饰的善，发自内心的为同修好，以往的那种“我要快点修过来”的那种人心荡然无存了，完全是善的思维了。

通过向内找，还认识到有时我虽然是为对方着想，但仍然在坚持自己的认识中去做这件事，那就是坚持自我、坚持观念，

那时的状态已不在法中了。认识到这一层时，我感到有一种象影子一样的物质（就象潜意识中对同修的印象）顿然消失了，没有了。是师父给拿掉了。由此再次体悟师父讲的法：“修在自己，功在师父”[1]。

这时我感到我的内心有一个实质的变化，那就是感悟到一种向内找时没有人心之后的轻松和大自在。这时，我体悟到，没有人心时就是自在。真是美妙而殊胜，那是另一种思维，一种溶于法中的思维状态，非常美好。这时再回过头来看看我们争执的过程，发现它什么也不是了，体会到师父讲的：“人家也跟我说：你叫他们修的也太容易了。人就自己那点难，人与人之间就那点事呀，还有很多心还不能去呢！”[1]我就觉的那些矛盾，真的不在事情表面的对错呀！

通过此事我悟到一层理：矛盾的本身是小事，通过此事展现的是大法弟子向内找的胸怀和修炼心性后的提高，和升华后的美好境界能够救度众生，这才是本质。此时我感慨：向内找真好啊！谢谢师尊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

注意安全是我们正法修炼的一部份

文：大陆大法弟子

看到在我们周围、周边，同修中不注意安全的状态是比较普遍，也很严重，比如轻易的暴露资料的来源，暴露资料点，对公开暴露的手机和座机不采取任何屏蔽措施，在这样的电话前什么都说……

多少年来，明慧网在这方面的交流文章很多，但还是有不少同修对这方面不够重视，有同修因此被迫害到，有了切身之痛后，能一段时间注意安全，但没多久就又忘了。很多地方，有谁一提注意安全，那基本上这个人就被别人和“怕”联系在一起了，这也成了很多同修因此不能注意安全的一个障碍。

但我们都看得到，现在很多地方的迫害形势表现的很严重的，近期，周边不少地方的同修不断出事，陆续得到同修反馈，大部份都直接和安全方面有关，有些十多年来一直未出事的资料点也被破坏了，让人痛心疾首。

据悉，出事前，同修普遍处于一种被抑制和麻木的状态，认为现在环境宽松了，没什么邪恶了，多少年都是这样走过来的，也没见出什么事，不怕。结果迫害发生了，损失惨重，不少同修或当事同修这才一下惊醒了，清醒了。

当然同修出事，包括当事同修，大家都在向内找，找到了很多其它心，这是没错的，但我在这里谈谈刚才认识到的一个理：我们很多人都忽略了一个问题：不注意安全的本身就是正法修炼中一个很大的漏，长期以来，我们把注意安全和我们的正法修炼割裂开了。我想，这也许就是多年来，在这方面很多同修不容易听进相关意见，老把注意安全当成怕，觉得注意安全可有可无的主要原因吧。

一、注意安全是师父和大法对我们的要求

师父在海外讲法中多次提到让我们要注意安全，特别近期，法已讲得很明。比如在手机方面。

“弟子：请师父多讲讲注意手机使用安全问题。

师父：这没啥讲的。你带着个窃听器。不光是间谍、政府，任何人随意的都可以监听你，非常简单。就这么回事，关机和不开机是一回事。我在这讲，你知道中共邪党那也在听呢。”[1]

师父对我们讲的是法，师父已明确告诉我们手机是“窃听器”，那么我们怎么来对待？是无条件的听师父的话，还是仍要依着自己的观念、心情来我行我素呢？有同修对手机方面的技术不懂，虽然明慧网、天地行论坛上关于手机在安全方面的讨论和要求非常多、非常细，但这些文章不一定有更多同修能看到，也许那些涉及具体技术的还看不懂，有人看了也不一定当回事，觉得那不过是同修的交流，可遵照，可不遵照。

但师父在法中非常明了的告诉我们：“你带着个窃听器。

不光是间谍、政府，任何人随意的都可以监听你，非常简单。就这么回事，关机和不开机是一回事。”[1]那我们遵不遵照去做呢？

在我们同修之间商量事的时候，当我们的对话不可避免要谈及同修证实法的各种信息，整体配合的各种细节时，我们对公开暴露的手机或座机，明知这是窃听器，我们该怎样去对待？正确的做法不是在这种时候应该有效的屏蔽，或取下电池，让它起不到窃听的作用吗？在这样的电话中，一定不能说那些证实法、同修之间互相联系的事吗？

同修啊，师父只会给我们最好的，师父告诉我们的肯定是为我们好。迫害不是人对人的迫害，不听师父的话是不是我们修炼中的一个漏洞呢？那不就给邪恶找到了迫害大法弟子的充足的理由了吗？这真的需要我们及时按法来归正啊。

二、不注意安全后面有很多需要我们修去的心

1、不能为别人着想的心

表现出来不修口，这在很多地方都是一个很突出的安全隐患。谁在做资料，我从谁那拿的资料，谁做了什么，很多同修在说这些事情时，是非常随意的。

大法弟子之间本来需保密的事，但只要有一个知道了，那马上是更多的人知道了。有一个人知道了资料点，那马上就有不少人一个跟一个直接就到资料点来拿东西了，有很多同修把做资料的同修热情的介绍给更多人时，把资料点轻易的暴露出来时，他真的以为自己在牵线、搭桥做好事呢，这时候没有考虑到资料点同修承负着怎样的压力，特别是现在很多同修觉得环境宽松了，看着好象就要结束了，经常把“不怕”挂在嘴上，那在只从自己的角度上在考虑问题，有一种侥幸心态：哪有那么容易就出事哦？！但这样的同修自己真遇到问题、直接面对压力时，不一定想得到“不怕”了。

也有这样的同修，你不用问他任何事，他都会主动把他曾做了什么，他现在在做什么，滔滔不绝的事无巨细的“和盘托

出”，到哪儿都控制不住自己的嘴，自己不注意安全，当然更不会注意别人的安全，看似没有任何安全概念的背后，是显示和欢喜在作怪啊。

有同修一听别人叫他把公开暴露的手机处理好，他就非常不高兴，勉强放到另外房间，那基本上和没拿开没什么区别，有人总爱这样说：“我又没说什么。”可是仔细听一听这些同修所说的，就会发现什么都在说，谁在做什么？谁做了什么？谁在协调，谁在做什么资料，我做了什么……家常话中都不由自主的总会带进很多同修之间、整体配合的很多信息。同修觉得没说什么，那是自己的错觉，那是把那些事错当成了小事（邪恶把大法弟子所有的事都当情报的）。而此时，这样的电话就在那儿清清楚楚的“窃听”着。

以为国安监听大法弟子电话是偶尔为之吗？那可不是，所有大法弟子公开暴露的手机座机，国安都是一直监听的，有人工监听，也有通过设备监听（技术并不复杂），那都是国安等等的“日常工作”，在大陆很多地方，迫害大法弟子的中共江氏流氓集团根本不需要费力的安排什么特务来打探情报，监听不注意安全的大法弟子的电话，能轻松得到他们想知道的各种信息，那是最方便和省力的。

同修之间不修口，加上不注意电话安全，国安长期监听，什么都知道了，就这样，在中国大陆很多地方的资料点几乎都是“公开”的，以前，本地国安人员就曾给同修打过“招呼”：你们谁在干什么，你们做了什么，我们非常清楚，只是不想动而已……

我想，为什么邪恶能够如此嚣张的把手机弄成了窃听器呢？世间的一件事发生和存在一定有其后面的原因，就象当年邪恶敢毁大法书籍，就是以大法弟子和世人不尊重大法书为借口的。那么现在邪恶敢把手机弄成了窃听器，是不是钻了大法弟子不修口，至今在这方面不能够为别人着想的空子呢？

2、怕麻烦，怕吃苦的心

注意安全就要采取一定措施，那确实要比不考虑这方面的

问题多有些事，多付出一些。那确实让人不“舒服”，让人不“痛快”。嫌麻烦，这其实是很多同修不愿注意安全的一个真实原因。

但我们想一想，我们注意安全是在遵照师父和大法的要求，是在为别人和整体着想，能在这方面多吃那么一点点苦，能给别的同修消除安全隐患，不让邪恶从我这里得到所谓“情报”，去迫害同修，去破坏资料点和整体，这那不正好体现出了一个修炼者为他的境界吗，正法修炼中真的没有小事，那不是一个大法弟子建立威德的过程吗？

但反过来说，我们怕麻烦，不愿在这方面吃一点苦，在不知不觉中不断的给邪恶当“义务信息员”，不断给邪恶提供免费“情报”，给同修造成安全隐患，或真的造成损失，那是不是在做坏事呢？会不会造下业力？给自己的修炼增加魔难和障碍呢？

我们清醒明白时谁也不愿这样，是吧？

那么看来，这方面注意和做好是不是在为自己负责啊。如果我们想明白了这方面的问题，相信很多同修一定能重视和做好安全方面的事。

3、不理智和虚荣的心

除了以上的心促使有同修不注意安全，我们看到这方面还有邪恶的安排和干扰。

这么多年，我们知道有个别人（各地都有），非常不注意安全，那是怎么说都听不进的，后来都给整体造成了严重的损失，这样的人后来基本上都邪悟了，有人至今都没走回来。而这样的人当初表现出来，是胆子大的出奇，还被很多人崇拜，他们明显违反明慧网一再强调的安全原则时，还被学人不学法的人当着“正念强”，很迷人。

现在看来，这样的人的理智被邪恶蒙住了，他一直没有摆脱旧势力破坏性的安排，而他能被操控和利用着干成那些破坏的事，还有一个重要的因素，他周围的学员有一个虚荣的场，就是追求表现和显示自己“不怕”。从而排斥和否定注意安全。

旧势力给我们每个修炼者一思一念都做了非常细微的安

排，没有扎扎实实在法上的实修，和在法上的主见，我们真的很难分清那些反映在我们思想中的念头符不合法，有很多时候那些念头到底是不理智还是真的不怕，很容易让人混淆。

那么当我们在以“怕”从而排斥同修注意安全的提醒时，我们是否应该警惕了。

其实，我们不怕也要注意安全啊！因为那是法对我们的要求。

在中国大陆，多年的迫害是那样的严酷，现在还在持续，因此在我们现在的正法修炼中，就有了注意安全这个部份，这其中包含着我们能否修出为别人着想的心，能不能听进别人的意见，能否修口，能否去掉惰性，去掉欢喜心和显示心等等……最后修出正念、理智、无私等我们应有的状态。

注意安全是我们正法修炼不可缺少的一部份，有了这个认识，我们一定能做好这方面的事。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

着眼大处 永不消沉

文：大陆大法弟子

“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”这首诗讲出了一个道理，如果要想看清一件事情或一个东西，只有不在其中，才能够看的清，否则就会陷入一个局部或者某一个细节之中，甚至于难以自拔。

修炼人看问题，就是要从整体上去看，着眼于大处。比如我们看一个人，就不能够看他一时一事的表现，要看他的整个人生过程，那么修炼的人可能就要看到他过去的历史，甚至于这个生命的来源。因为今天的生命绝大多数都是来得法的，所以这个生命今生干了什么错事，或者有什么什么不足，还不能完全否定这个生命，如果站在这样的角度和基点上去看人，就不会被人眼所局限，心胸也会更加的开阔，就不会陷入一些个鸡毛蒜皮的小事中纠缠不清。

修炼人不会执着于一时的安逸，看我们自身也是要站在一个久远和洪大的基础上来看。从宇宙的历史中我们知道大法弟子正处在一个非常重要的历史关头，我们自身也承担着巨大的历史使命——证实法、救众生。这就是大法弟子目前所处的位置和当下要做的事情。

而这一切之所以能够有这样的机会——大法弟子可以在正法中修炼，众生能够有得救的机会，那是因为有一个最大最大的背景，那是因为师父力挽狂澜，拯救旧宇宙于毁灭，是在这样的深远的历史背景之下，是在师父巨大的承受下，一切众生有了得救得度的希望。用佛恩浩荡是形容不了师父的慈悲的，我们就是用尽语言也无法形容，因为我们用的所有的语言都是过去的历史的语言，而在过去的历史中是没有这样的事情的，连天上的神也没有经历过这样的事情，所以无法用语言形容。所以啊，所有的生命只要他是这个宇宙中的生命，都要感恩师父，因为所有的生命现在还能够存在，是因为师父给了众生机会。

那么大法弟子目前处在一个什么样的阶段呢？个人体悟已经到了正法的后期了，甚至于已经走到最后的最后了，可是很多同修却消沉了。这是个严重的问题。应该是象师父讲的：“越到最后越不能放松，越到最后越要学好法，越到最后正念要越足。”[1] 正法的形势突飞猛进，人间的邪恶在纷纷被抓或遭其它形式的恶报，可是有的大法弟子却松懈了，甚至于忘了自己的使命，混同于常人。

个人体悟这里面有这样一个问题，消沉也是旧势力安排的，但是大法弟子表面人的观念也会被利用。因为人的思想是很脆弱的，很狭隘，容易陷入一个死胡同里出不来。

比如说有的同修被强迫或者在酷刑中所谓的“转化”后，就失去了信心，甚至于破罐子破摔，那是人的一面对法理解不深造成的，其实你不管什么“转化不转化”，一定要向前看，吸取教训后努力在以后的路上走正。只要你能想起法或者能够学法你就学，机缘难得，不要被那个旧的安排所带动。

还有的同修因为一件事情做不好就陷入到自责之中，甚至于长时间的陷入其中，那也是人的一面过不去，觉的自己犯了什么什么错，心里老是过不去。其实，只要你知道错了，找到原因，以后做好就行了，不要把时间浪费在无用的自责之中（这和正面的反思不是一回事）。

还有一种情况，这也是自己遇到的，自己在某一方面老是做不好，达不到大法要求的标准，一开始是后悔懊丧，决心下次做好，可是一段长时间之后老毛病又犯了，这回信心就受到了挫折，感觉自己怎么好象不行呀？一段时间内严格要求自己，精進了一段时间，可是之后又错了，这个老是犯错，犯了自己感觉都没有信心了，自己都怀疑我是不是这块料呀？这个时候人就有点消极、消沉了，到底是怎么回事呢？明明自己一直想做好，可是怎么到关键的时候就不行了呢？自己一直在思考，也想不出个所以然，但是好在我想不明白就不想，还是继续做好三件事情，也许以后自然就明白了，关键是不要趴在那儿不起来。反复的摔跟头，我就反复的爬起来，决不放弃，尽可能按照师父讲的去做。

打个比方，马拉松长跑，有的运动员不知道自己处在什么位置（好比迷中修），是领先还是落后？但是他老是摔跤，这个奔跑的速度也不是很快（自己感觉不快）。对于这种状态有的人就觉的自己是不是不行呀，这个跑下去也没有什么名次了，渐渐的就消沉了，也不是很尽力去跑了，甚至是在走了，心里想反正就这样了，有的人甚至于放弃了。

其实无论你觉的你做的怎么差，你都不要被带动，因为参加这个从来都没有过的“马拉松”项目的机会难得，以后再也没有了，那就尽力跑吧，跑不动就走走，等有力气了就再跑，就是这样坚持。

我想说的就是要尽力去做，不要以为自己一件事情或者几件事情没有做好就消沉，我们是处在极其特殊的深远的洪大的背景之下，我们处在这样一个前不见古人后不见来者的位置，

你只要是这个“马拉松”长跑项目中的一员，你就是了不起的，不管你摔了多少跤，不管你觉的自己怎么不行，不管你觉的有多难，你都要去坚持到底，尽力做好。不要受那些个枝枝杈杈的细节的影响，无论你处在怎样的环境，怎样的条件，你都要尽可能的做好三件事，永不消沉。

讲真相、救人是第一位的。个人的感受、感觉都不重要，那么也就不要陷在其中，把个人的得失、成败、感受、感觉都放下，尽可能的修好自己、证实法、救度众生，这也是在实践“先他后我的正觉”[2]。

也许那些个让你消沉的事情就是旧势力的安排，你真的消沉了，恰恰上旧势力的当，所以要不计“名次”，不计回报，更不要陷在一时一事中出不来，着眼于大处，要超越一切人间的理，超越一切旧的安排，修出超越一切的意志，即使一直摔跟头也永不气馁，永不消沉。因为法难得！因为得度的机缘值得我们永远珍惜！因为大法的慈悲超越了一切！因为师父的洪恩足以让我们对未来永远充满信心！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈致加拿大法会〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

从集体环境中看到的炼功和不敬大法书问题

文：大陆大法弟子

一、注意炼功动作的准确

集体学法、炼功是师尊留下来的，我们大陆的环境，多数学法小组以学法发正念为主，很少很少集体炼功，有一次学完法，我说咱们炼一下功吧。一炼，发现同修的动作不对，去了别的学法小组，有的同修炼功的动作也不对，有的是老弟子了，炼功动作都不对。比如第一套功法，师尊的口令还没到“抻”，同修先纵一下全身，等等。第三套功法冲灌的时候，全身往上纵。第四套功法攥空拳，有的同修攥着拇指，“握球拧掌”交叉时两个手离好远，沿臂推时，没沿臂。还有第五套功法和师

尊教的也不一致，建议小组学完法以后同修们炼炼功，互相纠正一下动作，如不对赶紧纠正过来吧，这可是大事情啊。

二、悟到大法书不是随便做的，也不是随便请的

与同修交流：敬师敬法我们是否真的做到了，大法书我们是否真心珍惜了。

我是负责做大法书的，看到周围同修的大法书中师尊的法像弄得脏脏的，有的弄得皱皱的，我拆下来的时候落泪了，对师尊说：“弟子有罪”，给师尊法像换了。写到这我又落泪了。有的同修的书中法轮弄得脏脏的，有的弄得皱皱的，有的弄得好多页都是墨水，有的弄得好多页都是饭、菜渣子，有的包书的那个皮脏脏的，有的用有图和文字的包书皮，有的撕坏了用胶布粘的，有的弄得油乎乎的，有的用笔勾画的，有的折角的，有的改字直接擦着写的等。有的说把以前旧的改过字的封起来，请新的，有的同修一个人有两、三本甚至四、五本还要请新的书，家里这一本那一本随便放。还有的同修请好几本《转法轮》，赶时间做好了，他请来后给了别的同修，说：我这有好几本书你看谁需要请，就给谁吧，不要钱。这几本书就放起来了，等着别人请走。

师父讲过：“有些人的悟性就是上不来，有的人拿我的这本书随便勾勾画画。我们开天目的人都看的到，这本书看起来五光十色，金光闪闪，每个字都是我法身的形像。我要说假话就是在骗大家，你那一笔画上去黑乎乎的，你就敢随便往上画？我们在这里干什么？不是带你往上修吗？有些事情你也应该想一想，这本书能够指导你修炼，你想他珍贵不珍贵呀？你拜佛能不能使你真正修炼？你很虔诚，不敢碰那佛像一点，天天给它烧香，而真正能指导你修炼的大法你却敢去糟蹋。” [1]

师父还讲：“那部法可是造就一切洪大穹体无量王、主的，那是一切宇宙生命与各种因素的存在的保障，其中包括小小的你。” [2]

师父开示：“有一个问题，就是如果你们要是

敬的话，按照宇宙的理讲那是错的，那么旧势力就会因此而钻空子毁掉你们，它们抓到了最大的毁掉你们的把柄，因为它们看到了我度你们的整个过程。” [2]

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

帮助同修走出来讲真相

文：黑龙江大法弟子

我们地区还有很多同修没有走出来。我一直在想怎样做才能让更多的大法弟子精進起来，抓紧救度众生。自从我有了这个愿望，师父就为我安排，在身边同修的鼓励配合下，我地区许多过去没走出来的同修在大家的帮助下都走了出来讲真相救人。

师父说：“从现在开始，特别是中国大陆的大法弟子、新老学员，放下长期执著的人心，全面开始抓紧救度世人。”“因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真相。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。” [1]

一、帮助同修走出来讲真相

开始，我和同修找到当地协调人交流，让经常出来讲真相的同修带带有愿望出来又不敢出来讲的同修。在协调同修的配合下召开了市内各片的交流会，之后，又到市属各县区交流，各地区许多过去没走出来的同修在同修的帮助下都走了出来。

过程中我发现，每次的交流会，来参加的同修比平时要多很多，有的交流会没地方坐，同修就站着交流，并且每次在一个地区交流后，都会使同修们认识到这件事情对救人的重要性和不兑现誓约的后果，这个地区的同修就很快把帮助没走出来的同修走出来多救人当作重要的事去做。虽然也遇到过很大的干扰，但在同修的向内找，积极配合下，使这件事进展顺利。

一次，到一离市区较远的地方交流，交流中，那个地区的一位负责同修说：“过去我就是自己往前跑，想自己怎么快，

有同修让我去带，我根本不带，怕干扰自己讲真相。有同修没走出来让我带，我想你早干啥了，现在才想起来。我这不是为私吗？现在我知道应该怎么做。”

交流中，我看到各地区都有讲真相做的非常好的同修，每天风里雨里穿梭在大街小巷慈悲救众生讲真相而不被干扰的，也有很多没走出来，有愿望出来讲真相的同修。有的地区走出来讲真相的同修很少，需要其它地区同修配合的，也有同修自己讲真相非常好，怕被带同修干扰影响自己的。

交流中，一位同修说：“我一直有强烈想走出来面对面讲真相的愿望，但是我身边有两个大学法组，十几个人天天在一起学法，却没有出来讲真相的，那时我就想有人能带带我多好，我就对一位讲真相效果很好的同修说，你带带我吧，哪怕一次也行啊？可是她却对我说：你回家学法吧。我急的直哭，可就是找不到带我的人。”一次交流会上，有个同修说：“我就是那拖后腿没走出来的。他们想跟师父回家，心里可苦了。每个地方都有没走出来的同修，同修都有讲真相的愿望，希望有经验的同修带一下。”又一次交流结束时，我起身要走，突然有个同修拉住我，半天说不出话来，“同修，帮帮我，我要与你交流，我要救人。”我被她的举动感动的直流眼泪，忙说：好啊！我把电话号码留给了她。一次次的交流，看到很多同修都有想救人的愿望，真的需要能走出来的同修带一带啊。

二、面对面讲真相救人中比学比修

通过交流，向内找，同修在改变自己。讲真相一直走在前面的同修认识到在自己做好的同时，帮助并带领同修们抓紧救人兑现誓约是我们的使命和责任。由过去同修个人带，到大家分片带。

我们在市内设了几个点，根据各片情况定，片大就多设几个。每天有固定的时间，带的同修提前几分钟到，等同修。第一天，各片负责人把各片没走出来的同修带到预定地点。同修们顺着路（集市）的两边开始讲真相，带的同修充满责任感，没出来讲真相的同修，看着同修一个不落的，迎着人，不用搭话就讲起真相，他们也跟着讲起来。没出来讲真相的同修说：“今

天的场让我没有了怕，不像我想的那么难，我以后天天出来，希望你们多带带我们。”有的同修一次都没出来过，可那天一下就给十几个人讲了真相。带的同修说：“今天这哪是我带别人，这个场都把我带起来了，同修在这个场中都在抢着救人”。

讲真相是修炼的过程。带的同修在无私无我为他的慈悲心中才能做好，同修中有岁数大的，有说话慢的，走路慢的，讲的不到位的，也有暴露出争斗心，怕心等各种执著心的，同修们把讲真相过程作为在社会中云游的过程，互相提醒：多学法，多发正念，多救人。找自己，修掉自己的各种欲望、执著心，这样讲清真相才效果好。

不走形式，踏踏实实讲真相。同修们风雨不误，天天坚持。从家中出来就一路发正念，不买东西，不唠嗑，整个心都在讲真相上，这样场才会正。

大量学法发正念。同修们利用早上、晚间大量学法背法，平时多发正念，因为他们尝到了不学好法、不发好正念就救不了人的滋味。

三退的人数每天在增加，同修们学会了向内找，修自己，精进的做好三件事。同修中也听不到背后谁说同修的不好，因为同修都在修口，同修在一个执著一个执著往下放，找到了修炼如初的状态。真的是你到大街上去讲真相，你是人还是神，你自己就衡量出来了。

师父说：“是大法弟子得做好你们该做的事情，甚至于你修炼都不精进，你也不怎么修炼，带修不修的，大法救人项目中人心带着你的执着，心里头总是愤愤不平的。你有什么不平的？！你不知道你来干什么来的吗？！你不知道你的责任有多重大吗？！你不知道有无数的众生等着你救，那是你的责任！那是你的愿！大家在一起做救人的事是机会、是开创救人条件，还不利用好，你不做大法弟子必须做好的事情你将犯多大罪你知道吗？！”[2]

三、多救人，快救人

正法已近尾声，师父为那些没能走出来的弟子心里急呀，讲真相一直走在前面的同修要有帮助没走出来的同修走出来的愿望，没走出来的同修要有走出来的决心和愿望，大法就能给予我们所需要的智慧和能力，师父就会为我们安排，让同修们共同在法中提高。

现在，我市各地区同修互相配合，许多没出来讲过真相的都走了出来。大街上、小区中、商场内、公园里，到处是大法弟子讲真相的身影，明白真相的世人也越来越多。一位明白真相的人对一同修说：已经有九个人对我讲过了，我真的挺佩服你们这股劲的，开始不想退，听的多了，我想退了吧，现在想想退出来真的是好。还有人说：到处是你们的人，我都听了无数遍了，今天我退了。那些已经明白真相的人当大法弟子问到他们的时候，他会自豪的告诉你：我已经退过了，还要告诉你是一个什么样的大法弟子给他退的。

师父说：“不管怎么样吧，作为大法弟子来讲，我就是想告诉大家，你们得知道你们的责任有多重大，可不是儿戏的。这件事情已经到最后了，我都急的不行，你们却没当回事，可是，最后连哭都来不及啊。”[2]

中国大陆的大法弟子，别错过这万古机缘，师父在等我们。在最后的这个关键大事情上我们不能让师父失望啊！一定要不落下一个同修，形成整体。赶快走出来讲真相，救人。

如有不妥之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作《精進要旨三》〈放下人心 救度世人〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

修去一切执着 不停留在表面精進

文：海外青年大法弟子

我是一名“九零后”弟子，小时候曾经听家人读法，在自家阳台上天目看到星球重组更新的宏大景象，当时不知道是怎

么回事。很遗憾后来家人因迫害不修了。直到二零一零年，我才正式走入修炼。我想把自己这两年的一些修炼体会分享出来。

一、若不是救人需要，断绝一切常人网站、社交媒体

我发现我只要是出于消遣而看常人的网站，发正念时会看到一些妖魔鬼怪在空间场内，需要一段时间才能清除。平时思想业力也会增加，常人观念变多，容易犯困。

师父说：“这个社会已经乱了，那个网已经是什么不好的东西都搅在那里，简直是象魔鬼一样，在周转着，什么东西进去都搅在里边、混在里边扰乱社会、人心、道德、传统，改变着人的生活状态，鱼龙混杂。”[1] 师父说：“那么法轮为什么不保护你呢？给你了，就是你的东西，受你的意识支配。你想要的谁都不管，这是这个宇宙的理。”[2] 我想，常人写的东西，充满了名、利、情，可能有附体等乱七八糟的东西，把这些东西装进空间场，就和吸毒一样，如果在眼前放一堆毒品让我吸，我肯定不会，那为什么另外空间的毒我就不在意呢？

于是我禁掉了微信朋友圈一段时间，业余时间就学法，听明慧交流，看《九评共产党》。发现修炼状态大大改善，思想业力少到可以控制，发正念、炼功可以入静了。学法时，也能入心，经常看到新的内涵。

个人体悟，保持自己空间场的干净，对自己修炼和众生负责是一个往高层次修炼的基础，很多事情看上去是小事，可是你知道你点开一个网页，会给自己空间场带来多么不好的东西吗？这些会污染你自己的众生，等于给自己加了难，也会给正法修炼造成不必要的难度。如今，我已可以保持自己完全不看常人网站的内容了。

二、不错过有缘众生

我是上班族，如果不加班，下班后我会去景点炼功或讲真相，周末也会去唐人街发资料和讲真相。有次在景点，一个游客说，我去过好多国家，第一次见到这么年轻的炼法轮功。我

觉得青年大法弟子走出来面对面讲真相是很有必要的。

师父对我们的要求是：“再有，你们在偶然中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真相。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。”[3] 每天我会带不同种类的真相资料在身上，期待今天师父又会给我安排几个有缘人？

走路上、地铁里遇到的中国人或游客，我会热情地上前打招呼，送资料或从聊天过渡到讲真相。

朋友叫我去参加活动，遇到一大群新朋友，以前性格害羞的我，自从为了讲真相创造机会，就会主动去结识新朋友，如果没时间讲真相，就会留下联络方式，下一次约他们出来聊天时讲真相，因为只要我遇到他们，就有救度他们的责任。有位朋友说，如果不是遇到我，只是在街上遇到法轮功学员，可能她不会重视大法真相，而我是她身边的人，讲真相她会重视，也感到震惊。几年来，我与许许多多的留学生、白领、工人等不同阶层的人深入地讲过真相，不少人选择了三退，改变了对大法的态度。

一次在机场等候时，看到远处一个男生在看我，我觉得不是偶然的，便鼓起勇气走到他面前，告诉他，他和我的一个老朋友长得很像。一问才知道他的大学就在我的家乡，最近是来海外大学交流学习的。由于时间有限，我直接讲：“你们出国看国内封锁的消息嘛？有没有听说过法轮功的真相啊？”他说：“最近我刚好在看这方面的事情啊！”因为时间不够，我们告别后，回家继续通过手机联络，他问了我很多问题，也看了一些真相视频，但是一直没有同意退党。直到有一天，在锲而不舍的讲真相下，他说，他感动了，他这就去退党。后来，他说，他回故乡拜访了邵雍的故居，看到了刻有梅花诗的碑，很有感触，在国内这么多年都不知道这诗啊。

一次，我在公交车站看到一位女士在看站牌，一看打扮就知道是中国的。于是上前和她打招呼并说我可以帮您指路。在和她短短十五分钟的接触中，了解到她是一位昔日同修。因为

有急事要走，我们互留联络方式，回家后，我约她出来，约了几次她说感觉行程紧没空。但我心里相信我是一定要唤醒她的，她终于答应一起出去走走。我打印了明慧网上劝昔日同修回来的资料。见面后，寒暄了一阵，我便讲起了真相，渐渐发现她对迫害真相都不怎么了解，只是知道当年莫名其妙不让炼了，她还是有想修炼的心的。她看了明慧资料，看到她迷茫的眼神，我哭了，觉得她好可怜。下午，我又劝她去我们当地的集体学法点看一看，又劝了半天她才勉强同意。在整个过程中，我对她提出的什么要求都尽量满足，宽容，善意地对待她，并鼓励她。参加完集体学法，她和我讲，你已经做了你该做的，我不能走回来，看缘份吧。这才知道，原来第二天她就要离开了。临走前送给她一本《转法轮》。望着她远去的身影，想到她未完成的誓约，想到师父的期盼……真的不希望留下遗憾啊。

一段时间过后，她联络我，并说，一直想谢谢我，她追悔莫及，希望尽快赶上进程。听到她已经在讲真相劝三退，很坚定地在正法修炼中了。我想，如果当时我没去和她搭讪，如果我没坚持要抓住她在本地的最后一天和她见面，如果没坚持带她去大组学法……后果会怎样呢？很多事情，师父交给我们去做，我们没去做，或者没有坚持、全力以赴地去做，也可能是犯了罪啊。

一次，在餐厅吃饭，对面坐着一个本地的老年人，看上去有点寒酸。因为平时面对中国人是人人必讲，对本地人，有时候就没有那么重视了。我想到师父的要求，知道见面一定是有缘，需要救度的。还是决定开口，于是搭话说：“您买的这个饭好吃吗？”我们聊开了，才知道他原来是我大学里院系的创始人，是专业里人人敬仰的教授。如果在大学里，我是很难有机会和他交流的。在这样一个餐厅轻松的氛围里，我告诉了他大法真相。才知道他不是完全明白中共的邪恶，并说宗教很容易被人利用。我说，如果一个宗教教义不明确，可能有人会曲解，误导他人。大法书有四十多本，里面师父有详细规定我们不可以参与政治，不可以投靠外国政治势力，违背的人，就不

是法轮功学员。后来，他明白了。他曾经在美国留学时参加过冥想打坐的俱乐部。对学习大法有兴趣，把他的邮箱给了我，我将大法的网页发给了他，他表示感谢。

三、朋友前后一百八十度的转变

我和一位新认识的朋友讲真相。一次面对面讲真相中，她接受了，说回家想想三退化名再告诉我。回家后，我在手机上劝她退，她却不同意了，我又发了很长的信息多次劝她，其中有说希望你得到神佛保佑，宁可信其有不可信其无，如果真的没用的话我不会当成一码事和你说的，语气较为严肃。没想到她说：“突然觉得你很恐怖”，“原来我不了解法轮功，遇到你有点了解，我不排斥，但现在很排斥”等等话，说完就把我拉入黑名单。我本想再发一条信息劝说她，信息已经发不出去了。

我有点懵，不知道是怎么回事。我向内找，发现我在救这个女生的过程中，慈悲心不够，目地心、急功近利的心太强，在给她发的讯息中，一味地劝说，虽然语句看上去都是平时讲真相的内容，但我发现当时自己发送的时候并没有发正念，而是象套公式一般把真相发出去，做得很表面，而且语言不够善，有点想强制改变她让她退的感觉。

我再细想，在和这个女生见面的时候，她向我讲过一件事，说她平生最讨厌别人硬拉她做事，说她曾经遇到一个向她推销保险的人，她说过不想买但那人还是不停地劝，她因此而生气的东西。

我想，为何当时发信息时就没有多想呢？明知道她是这样性格的人，还给她发好几条很长的信息劝说她三退，她不同意退，可能是因为对真相了解不彻底，我如果再与她见面聊些其它方面的真相再绕回三退，不是更照顾到她的性格吗？我感到很后悔，甚至掉了眼泪，感到做事情太粗心又急功近利把众生推了出去。我还与其他同修交流此事，希望大家不要重蹈覆辙。我解体清除自己空间场里的党文化因素，包括急功近利、强制改变他人的心、急躁心。

没想到，过了一段时间，这个女生主动解除了我的黑名单，还邀请我加入一个群，参加一个认识新朋友的社交活动。我想可能是师父慈悲又给众生机会。于是我较配合她在群里和大家打招呼，后来，她叫我参加一次休闲活动。我知道我必须去，挽回她这个众生。见面后，她的态度非常好，好像之前的事情都烟消云散了。她竟主动提起三退的话题，并说，你帮我退了吧。我心里既惊讶又欣慰。我没有多讲一句真相，她的态度竟是一百八十度的转弯。我悟到，也许是因为我向内找，心性提高上来了，达到了标准，旧势力不再阻挡，众生就自然得救了。

当天活动中，还认识了一位很有缘份的女生，她后来请了本《转法轮》阅读。

在海外面对面救人很方便，可我经常梦见我的家乡，我的昔日同学们。甚至久未想起的同学，也会在梦里想起，点化她们有的要得救，有的要得法。有一次，我梦见，我曾经的同学们被我关在门外挨冻。还有一次，因为我对我的高中同学起了负面想法，认为他们党文化重，我梦见我的同学们都在一个大房间里，而我自己躲到旁边的一个房间，只和几个关系较好的同学在一起，我醒来很吃惊，觉得我不应该让思想观念阻碍他们的得救。不和他们接触怎么有机会救呢？

从几年前开始，我会把最近想到、要救的人的名字记下来，然后一个一个联络他们，有的是网络上讲真相，有的是打电话讲真相。从聊近况，中国的现状，国内外对比开始，渐渐切入讲真相。大部份我联络到的昔日同学都明白真相三退了。

四、在唐人街发资料，发正念后，资料接受率达到九成

曾经，每次在唐人街发资料，接的人少时，可能会向外找，说是不是因为真相资料的标题不吸引人？或者认为自己修炼状态不好，今天学法不够，就承认了这种不好的场了。渐渐的，我悟到应该用正念思考问题，应该对真相资料完全抱着正念，大法弟子的真相资料，比任何一份常人的资料对众生都是有益的，都是众生得救的希望！于是不再去用自己的观念去衡量真

相资料的内容、标题。

一次发资料，一连走过几个人，要不摆手要不摇头不接，只有三成左右的接报率，如果以前，我可能会承认，都是我的修炼状态不好造成的。不过这次，我发出强大的正念，并一直坚持发，否定旧势力阻拦众生得救的因素，并坚信我的状态一定会好起来的，渐渐的，我感到自己被能量包围，我向迎面走来的众生发出意念：“接资料吧，这是救你的！”只见有的人摆摆手走过去几步后，又回头来拿报。有的人在远处摆手但靠近我时伸手拿报，有的人一开始不要，但我向他微笑并用正念说出“拿着看看吧没事的”，就拿了。我感到正念的能力巨大。渐渐的，接报率达到了九成，场完全开了，后来来的同修也说，今天场真好，拿的人真多。我知道是坚定地相信发正念的作用，否定了旧势力的安排，师父在鼓励弟子。

五、面对面讲真相，众生的各种不好的表现都需要向内找

在面对面讲真相过程中，遇到众生的各种不好的表现都需要向内找，那都是对个人修炼不足的提醒。当别人夸我：你口才真好啊，我们都不如你讲得好，但却不愿表态三退时，我知道是我证实自我的心太强了，想用自己讲的道理说服对方，而不是句句慈悲，句句打到众生心里。当众生说：“你们是不是拿钱的”，我会在向他们澄清的同时想，为什么我会让众生这样看呢，是不是我还有做事心，求功德的心呢？当有人说：“小妹妹啊你这么年轻被骗了吧”。我会想是不是我信师信法不够坚定？在景点讲真相的信念不够坚定？当众生对我的话表示怀疑时，我会想是不是我最近修真方面没做好？当众生总想和我谈论常人话题时，我会想自己的这些常人心有完全去掉吗？为什么没有让众生明白的一面起主导作用呢？

一次在发资料时，看到迎面走来一个男子，心中动了一念，长得好清秀啊。只见他向前走不久后又折回来，直接找到我问我要电话号码，还说你有没有男朋友？我摆摆手走开了，感到非常羞愧，也惊讶这样的事情很久没发生了，也就是刚刚动的

那一念，天地尽皆知啊。这是很明显地展现给我看了，修炼人把握自己的念头有多重要。

六、不能只是表面精進，不能用冠冕堂皇的理由掩盖执着心
师父的《二零一五年美国西部法会讲法》发表后，我问自己，以我这样的状态修炼下去，究竟能不能兑现誓约？究竟能不能圆满？我是那个需要往前追的学员吗？

没过几天，我做了一个梦，梦里，我幸运地坐上了一列火车的最后一节车厢，火车前行过程中，每到一站会短暂停留一会儿。到其中一站时，我看到车厢外有卖茶叶蛋的，就下车去买，想着一会儿就回来。没想到，却没来得及赶上火车，火车开走了，我非常着急，在后面追，却越来越追不上了。我看到铁道附近有各种妖魔鬼怪迎面而来，而经过山洞时，火车很容易过去，而我却要攀爬附近的围栏等方式绕山路甚至冒着危险才能过去，耽误时间又辛苦。此时心里更后悔，更想要是在火车上多好，安全，稳定，和其他同修都在一起……

醒来后，我很震惊又难过。我知道我是需要奋起直追的人，同时我悟到，脱离正法進程的时候，旧势力的干扰不断、魔难重重，以为可以在火车暂停的时候买个茶叶蛋再回来，也就是以为放松自己，满足一下执着，还可以赶得上火车，但可能一个小小的执着都可能让我脱离正法進程，因为时间非常紧，一点放松都会影响到很大的事。

一年来，我找到了自己的根本执着：安逸心、争斗心、求名心、执着自我的私心，也一个一个找出尚存的对人世间的物质利益放不下的执着并严格修去，还发现了我以为自己比周围同修做事多就是精進了，对执着心时有放纵，没有时刻以高标准要求自己，也是对正法修炼理解的不够。我通过学习师父讲法并重新明确修炼的意义和自己的使命，把向内找实修放在很重要的位置。同时，我突破了每天去景点炼功和讲真相，几个月来，我的状态提升了很多，思想清静，对世间物质利益看得很淡，达到经常能保持较强正念的状态了。

我曾陷入因名利引起的魔难中。一年前，有一个新的项目，听说老板让我的同事领导我来做。我执着于能力，看不上我的同事，觉得这个项目让我来领导比较好，可以做得更好。以自己是在为公司负责为借口，再加上自己对于这个项目较有兴趣，故动了妒嫉心、有求之心，而且有一段时间都没有及时去掉。后来，老板真的决定项目改成我来领导，我的同事暂时忙其它项目。一开始，我以为是证实大法的机会，把自己的能力发挥出来，让同事看到大法弟子的优秀和出色。渐渐的，我发现掩盖得很重的名利心，而且随之而来的是更长时间的工作以及加班，甚至有时加班到半夜。在取得了一定的工作成绩，得到了老板和同事的称赞时，我却觉得怅然若失。因为加班，影响了做三件事的时间，修炼状态下降了。我这才意识到，是不是被旧势力偷走了时间？我不能承认它。我深入找自己的名利心并一点点去掉它们，决不能用任何冠冕堂皇的理由掩盖名利心。

逐渐的，放下事业心，我的老板找我谈我的新年愿景时，我发现对升职不升职一点想法都没有。逐渐纯净自己的心态，工作的基点完全是为了公司负责，为了客户负责，为私的因素越少，智慧就越多。也许是功名心真的放淡了，逐渐的我需要加班了。本来计划中需要非常繁忙的两个月，却因一份重要的数据没有出来，很多工作我都不需要做了，而我每天准时下班，去景点炼功、讲真相，良性循环。说来也巧，公司刚好有班车接送我们去景点附近。有了大量时间做三件事后，工作也没耽误，还收到了之前老板给我发的信息称赞我的工作做得好。

事业心虽放下了，名利心还有更深更多的体现。作为从小在中国教育体制下长大的好学生，我当常人时的性格都有些扭曲。事事都想争先，争第一，表现好，不服输，也爱听别人的夸赞，执着于能力，爱面子，爱显示，也会妒嫉比自己强的人。在修炼中，有类似的表现。

有同修说我“看起来很精進”，是啊，我总是冲在第一线，讲真相，救人。但有时我讲真相时，会掺杂目地心，希望对方退，

好言相劝时也不是发自内心的真诚，好像是希望成功，不希望失败。对方没有明白真相三退时，心里会动心甚至消沉。我有时想到师父的法“治不好病时垂头丧气，这不是名利心在起作用吗？”[2]“那不是出于慈悲心，他那个名利心根本就没有去，根本就生不出慈悲心来。”[2]我觉得我的状态应该也是名利心的体现，故慈悲心不够，讲真相效果打折扣。

有时，工作或者常人的事务占用了我讲真相的时间，我心里会有点急躁和抱怨，觉得他们占用了我讲真相的时间。转念一想，我这时的心态已经不符合真善忍了，已经偏离宇宙特性了！为何看似冠冕堂皇的，把讲真相放在很重要的位置，还会产生负面情绪呢？我想这也是一颗利益之心在作怪。我把我心中的安排、我想做的事情看得太重，潜意识中是自己利益的一部份，而没有处处都先考虑别人，其实那些常人事务也需要我的帮助啊。

在同修之间的求名心，体现在，希望别的同修认为自己精進，不希望自己落入不精進的行列，喜欢说自己做得好的地方，不提或者少提做得不好的地方，说话夸大其词，爱显示自己悟性好，显示自己救的人多等等。同修在身边的时候会表现地很精進，一个人的时候就比较懈怠等等。由于我的显示和求名心经常在潜意识中就出现，修炼中经常需要主意识很强地否定和排斥它们。主意识就像一个守门员，有不好的想法冒出来就要立马否定它，有时候很艰难，不过经常柳暗花明又一村。经常主意识告诫自己，我的一切都是师父给的，我怎么能拿去显示？显示和求名心就是偏离宇宙特性“真”，顶多骗得了人，但是骗不了神。救度众生都是师父在帮，我只是动动口动动腿，我的能力也都是师父给予的啊。有时严肃地告诫自己：“显示就是对师父不敬”。

结语

有时候，看着这纷纷扰扰的世间，就像一张纸片，另外空间的真相虽一捅就破，却蒙住了世人，蒙住了不精進时的我。

虽然我是青年大法弟子，但我知道我在这个宇宙中的岁月很长久了。生生轮回转生，很多事情都经历过了。不可以把自己限制在充满年轻人观念的人的躯壳中，而在做三件事上打折扣啊。世界上诱惑那么多，得有很强的自制力，时刻将自己溶于法中，多学法，快些改变人的所有观念，才能在讲真相中发挥更大的力量，才能让师父更好地用我们，不负自己能赶上宇宙重组中助师正法这无比光荣神圣的机缘啊。

师父把神的力量赋予了我们，我们再抓着人的东西不放，是不是对神的亵渎呢？将来要成就那么高的果位，这样的事情多么严肃呢？比常人中任何事情都要更严肃。常人中的一切都是幻象，在百年之后什么都不是，而我们承担的是与未来宇宙大穹的永远息息相关的使命，不敢不认真对待。

以上仅个人层次所悟，有不足之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

做一个闪耀光芒的法粒子

文：河北大法弟子

我今年三十八岁，二零零七年冬天，偶然的机缘在火车上结缘一位道家高人，她用手在我的脖子上摸了摸，马上一股能量从颈部通过，十分舒服，那道人还展示了宿命通功能和遥视功能，让我从小的无神论思想受到了强大的冲击。

我开始思考特异功能和人体科学现象，但是也没搞明白怎么回事，但是这时的我从一个无神论者变为相信神佛的人。二零零八年十月，我有机缘再次去亲戚家看了《转法轮》，这次我一下明白了曾经一直在思考又百思不得其解的问题，明白了特异功能现象、遥视功能、宿命通功能是怎么回事，从此走入了大法修炼中。

在修炼路上跌跌撞撞的走过了八个春秋，在师父的呵护与点悟中走过来，师父净化了我的心灵和身体，使我修炼中逐渐的成熟，跟上正法的进程，走在回家的路上。

一、大法威德救世人

我在法中知道了当今的人生命来源很高，集中了各民族各个历史时期的王，要全力救他们。

我讲真相经历了从不会讲到逐渐成熟的过程。刚得法时，工作之余就去救人讲真相。那时候我也没有真相资料，就是用一颗纯净善良的心去讲，那两年修炼挺精进。之后的六年修炼中，工作忙起来，没有突破自身惰性，没有把救人放到第一位，没有平衡好修炼与生活，状态和救人效果都不好。直到最近的一段日子，才从新找到了修炼之初的感觉，每天都平稳着讲真相救人。

在我之前六年时间里，工作忙，多次因为讲真相失去过工作，我从不后悔。但是下班后出去讲真相的次数不多，渐渐的就不太精进了。我是计算机专业大学本科学历，我对打印机和电脑很熟悉，上网也方便，可是我没有及时悟到建资料点做资料，浪费了六年时间。直到最近师父讲法一再告诫我们要抓紧救人，兑现誓约，我突破经济困难，购买了打印机，自己打印资料和光盘，每天都出去讲真相，状态也越来越好。

刚得法时讲真相，直接就问：“你知道三退保平安吗？”让世人觉得是在和邪党斗，不容易让人接受。现在我的做法是：下班后在公园里去讲，发现如果有人闲着，我就递过去一本明慧期刊《真相》说：“你好，看看《真相》，里面讲的都是真事。”对方接过后，接着说：“现在一些新闻是假的，前些年电视上讲法轮功在天安门自焚的事就是造假……”这样讲下去，开好了头之后就好讲了。

师父讲：“不管你走在街上也好，在单位、在家里都可能起到这样一种作用。在你的场范围之内的人可能无意中你就给他调了身体，因为这种场可以纠正一切不正确状态。人的身体是不应该有病的，有病就属于不正确状态，它就可以纠正这种

不正确状态。有坏思想的人，想不正确的东西的时候，在你场的强烈作用下，也能改变他的思想，他可能当时不想坏事了。可能有人想骂人，突然间改变思想，不想骂了。” [1]

我悟到大法弟子的正念所带的场是能影响环境，能改变人的思想的，我们讲真相就是消除世人思想中毒瘤的过程，世人表态后就决定了生命去留了。我从小生活在国企环境，我觉得对于从小在城里、或是国企环境中生活的人来说，救人有时真的很难，我悟到讲真相要由浅入深的、多方面的去做、多次的坚持不懈的去做，要用心和方法并精心安排。

拿我来举例子，我能够得救、得法是多么不容易，是师父的良苦用心与精心安排：

我在华北油田（国企）长大，邪党对国企人们的思想控制是极其严的，从小学到大学的无神论的强制教育灌输。九五年上高中时，学校操场每天都有很多人炼法轮功，当时很向往，但是那时高中学习紧，父亲学什么特异气功治病，没结缘大法，父亲带着我练过一些功，最后父亲啥都没学成，放弃了，我也一直没有进入修炼。九九年中共开始迫害法轮功，作为学生我并没在意这场迫害，直到二零零零年，我在大学暑假期间，有机会在亲戚家看了《转法轮》，但是那时候觉得书的内容看不太懂错过了机缘。那时候全国的高校禁止炼法轮功，我们也都听信了电视新闻里的造假宣传。二零零五年，我已经参加工作，一次收到一封大法弟子发给我的讲真相的电子邮件，在邮件内容的链接中我看了大纪元网站的《九评共产党》，并了解了法轮功真相，十分震惊，并在看完《九评》后在网上声明退出了共产邪党。

回顾我的得法过程，前后经历十三年，这其中师父良苦用心和精心安排，破除了我一个又一个思想障碍。我经历了学生时代对修炼的向往，亲戚同修的帮助，大法弟子网上讲真相，以及巧遇道人经历，最后有机缘再看《转法轮》，走入大法修炼的过程是多么不容易啊。

我悟到我们能救下一个人，也是许许多多的机缘才能促成一个人的得救，这其中都贯穿的师父的苦心安排，而每一个大法弟子都发挥了一个法粒子的作用。所以，救人不是一个人的威德，而这一切都是大法的威德，这一切都是大法造就的。

二、在救人中修心与升华

有一次给一位老大爷讲真相，当时天空晴朗微风，我的心态纯净平和，瞬间感到一个无比美好天清云淡无限宽广的境界，讲完真相分别时，老大爷情不自禁的对我说：这么好啊！他的表情充满愉悦。这是大法造就的美好生命的体现。

有一次和一位退休老人讲真相，讲到共产党造假宣传，抗日战争的主力军是国民党的时候，情绪激动，声音颤抖，退休老人顿时感到我太激动了，说我不要对社会那么气愤。回家后我发现我在讲真相的时候心情激动就是心态不平静，没有达到法的标准，于是，我在心中要求自己按照修炼人的标准，心态保持平和、平静、清净。

在以后讲真相中用慈悲祥和的语气和心态，发现效果很好。这使我体会到讲真相和提高心性相辅相成的，我们要学好法并按照法的标准严格要求自己才能救更多的人。

三、师父的鼓励

有一次，两个大学同学从外地来我家玩，他们都是我大学的好友，我想不能错过讲真相的机会。我精心安排了他们的行程，带他们在本地旅游，一起踢足球重温大学时代的感觉，大学时我们都是学校足球队员，我现在良好的身体素质让他们很是羡慕，展现了大法弟子的风貌。

晚上回到家中，我给他们播放了《神韵》光盘，他们提出了一些疑问，我耐心的一一解答，他们十分认同，一个同学同意退出了党团队马上就感到身体很轻松，另一个同学突然插过话发自内心的声音：度我……度我……让我感到十分震惊，那是世人内心深处求救的声音啊！正如师父所说：“大法徒是

众生得救的唯一希望”[2]！那天晚上一直聊到午夜两点多才睡觉。

第二天，同学要走时，我买了六袋酥糖（当地特产），我们一起吃了一袋，两个同学各带了两袋，还剩一袋酥糖放在家里。等我送走同学回来，发现酥糖由一袋变成了两袋，我不明白多出来的一袋酥糖从哪来的？转念一想，我知道了，这是师父对我鼓励，让我多救人，修炼就是这么的神奇！

四、机缘一失不复来

这也是我经历的一个发人深省的教训。

二零一五年九月，我单位要求签《保证协议书》，协议书中诋毁法轮功，要求必须签字，我拒绝签字，丢掉了工作。

失去工作后我暂时住在一个小学同学 A 那里，他开了个理发店，三室一厅的房子，就他一个人，我就暂时住了一段时间，我寻找机会给他讲真相，希望能救了他。因为小时候我们关系很好，也是缘份让我和他共同生活一段时间。生活中我发现他的性格倔强，十分封闭，对我看不顺眼，总是找茬，我没有在意，也许是以前欠下的业力。在我和他聊天中，我发现真相很难讲下去，他满脑子都是炒股啊、挣钱啊、喝酒啊，加上我当时正念不足（状态不好病业反应强），讲了几次后我想给他讲不通，就放弃了。在他那住了两个月后我搬走了。

转眼过了年，今年九月初，一天下班突然听同学说 A 死了，因为脑梗死的，当时在家发现时身体已经凉了，送到医院已经不行了。我听到后惊叹，A 刚刚四十出头的岁数就死了，丢下一家老小多可怜。我往深里一想，明白了一段法理：“大法徒是众生得救的唯一希望”。上天安排机缘让大法弟子去救他，大法弟子没救成最后放弃了，之后上天就开始收人了。所以，我们大法弟子一定要修好自己才能救度世人啊！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈唯一的希望〉

关于制作贺卡的一点体会

文：大陆大法弟子

每年一到新年、中秋等传统节日，大法弟子亲手制作贺卡，来向师尊表达一份心意，也成为了一个传统。

贺卡制作存在一个技术问题，也就是相关软件的应用。目前社会上普遍使用的图片处理软件 photoshop，能够应付基本上所有的平面设计工作。

由于软件相对专业，对于初学者或年纪较大的同修，可能会有一点难度，但相关的教程也很多了，慢慢学习，也是可以掌握一些基本技巧的。

这里简单说的，是关于制作贺卡的思路 and 理念：

1. 想表达什么——明确主题
2. 主要内容有哪些（包括素材的收集）
3. 整体构图和色调选择
4. 图文排版和配色

平日里，我们见过的纸质贺卡应该很多了，一张卡片，根据主题和时令不同，一般主要表达感谢、祝愿、馈赠、邀请、恭贺等等意愿，所以内容是明确而单一的，避免繁复杂沓，含混不清。

一张精美的贺卡，从排版设计，到选材用料，到精工制作，呈现出的是一种内涵的质感，往往在让人获得最表面的字、画的意思后，还有余韵悠长的回味，体会到卡片中蕴含的制作者的心意，这点是尤为重要的。

每年同修制作的贺卡也非常之多，通过这些贺卡，不仅传达了我们的心意，也是证实法和讲真相的一个过程。除了历年同修讨论的关于制作贺卡方面的注意事项，想补充几点：

1. 在不能够自主原创制图的情况下，选材要注意内容甄别，避免选取精神内涵消极、负面的图片做素材
2. 现代卡通图文其实是一种变异，尽量不用为好
3. 选用我们自己的素材时，要注意内容和主题是否吻合，

例如中秋，有时可能选取了新年的素材

4. 一些明确不用了的图片，就不再适合用来制作贺卡了，包括早期的护身符图片等

5. 截取现在常人写的书法作品中的某些字，尤其草书、变形文字等，拼成所要的内容，不合适

6. 截取常人设计作品中成品的某个区域，比如月饼盒上的一部份，不合适

7. 现代常人拍摄的所谓“古典美人”照片，不适合用来做贺卡素材

8. 现代常人绘制的古装美人图，不适合用来制作贺卡

简言之，贺卡，表达的是一份心意，同样的素材，不同的心态，制作出来的贺卡所蕴含的内容及内涵也是不一样的。如果制作贺卡是为了“赶场”，或者为了证实自己，出来的贺卡质量也会大打折扣，这是需要我们同修在制作贺卡时特别注意的。

个人体会，不当之处，请指正，谢谢同修。

【修炼交流摘录】

◇如果我们大陆的同修每个人都能在和世人接触时不忘把三退的福音传递给对方，那如今的三退人数远远不止是这个数字。曾经有这么一件事情：有一个同修家里的灯泡坏了，需要买三个灯泡换上，她就分三次到不同的店里去买。结果不但救了三个人，还顺便把灯泡买了。很多同修都有常人的工作，还有的老年同修帮忙儿女带孙子、孙女，说出去讲真相的时间很少。其实我觉得讲真相不一定非得特意地、专门地安排时间去做。只要我们把救人这件师父交代的任务真正的当成自己不可推卸的责任、神圣的使命，就会做好。

——《再谈讲真相真的不难》

◇以前学法总是犯困，感觉即使认真学也不入心，而有时甚至感觉不是自己在读，当自己注意到并想努力去学的时候，还很费劲。我知道，这个背后一定有个不好的东西在阻挡我学

法。于是，我就针对这个生命不断的发正念。突然有一天，当我再学法时感觉头脑特别清醒，而且学法又特别入心，这时看的法都是全新的法理。法理讲得明明白白，同时也清清楚楚的告诉我们该怎么做。学法时完全被法理所溶化，那些不好的思想刚反映出来就立即被清理了。这时没有了一点自私的心理，反映出的全是为他的心。

——《一切都从法中来》

◇通过揭露没有理性的恶人来震慑邪恶，很多地区都在做。那为什么有的能有效，有的却招致更大的迫害？我想这个问题应该好好想一想。如果带着怨恨、“治谁一下子”的心，就会被旧势力钻空子阻挡、破坏。师父告诉过我们：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）我们不向内找，反而把环境不好的原因归咎到一个常人官员身上，这不是向外找了吗？而且把常人这个空间看得太实了，忽略了背后真正的原因。

——《探讨为什么本地环境一直不好》

◇常人网络，特别是中国网络都充斥着邪恶的流氓因素。表面的因素这里不谈，我是指那些文字、图片、音视频背后的邪恶因素。这些因素在人看它们、甚至只要一想看、还没看时，就急不可耐的往人呼吸道、脸上、甚至其它身体部位钻了！修炼人是可以明显感觉到的。由于宇宙在正法中，三界内钻在网络里的这些邪恶因素为了存活，急得象热锅上的蚂蚁，拼命的想找可以暂时存活的地方，那么人类身体、特别是大法弟子的没修好的身体就是它们最想钻进去的地方。所以修炼人千万不要去看这些网络，世界上绝对纯净的网络只有大法弟子的网络，比如明慧网等网站。看这些纯善纯净的网站才对人有好处。其实修炼界都知道人看什么、听什么都是在往身体里装东西。

——《不看肮脏的常人网络》