

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



美国西部法轮大法修炼心得交流会前夕，数百名法轮功学员二零一六年十月二十三日在旧金山市政府广场上排出“法轮图形”图像和“法轮常转”、“真善忍”字样。

第 **773** 期
2016 年 11 月 2 日



重要新闻（上图）

近几个月来，印尼巴淡岛法轮功学员在各学校举行法轮大法介绍会，师生们集体学炼法轮功。

修炼交流

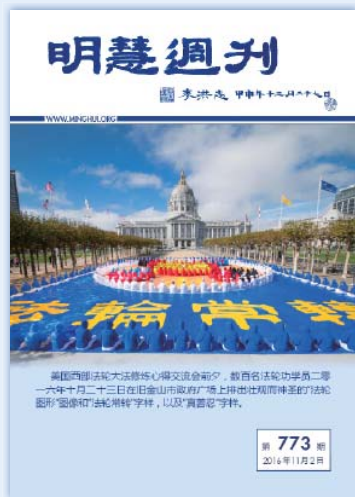
谈走出消沉

迫害案例

四川省广安市七名学员被非法判刑
辽宁省朝阳县十四名学员遭绑架

本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：
254,944,962



明慧周刊

第 **773** 期
2016年11月2日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
12	人心与因果
14	时事评论
14	有人说与大家想（二）
18	修炼园地
18	谈走出消沉
20	不要凭着感觉修炼
22	对修炼的再认识
23	警惕“精神不起来”的状态
24	去掉指望巡视组的人心
26	严肃对待三退问题
28	注意迫害事实文章的用词和写作心态
30	一位技术同修的苦恼
32	由一本小册子引发的思考
36	谈尽量不和特务接触和修口
36	坚持去农村集市面对面救人
40	抓住隐蔽的思想活动
42	“我是不生气的”
45	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

中德人权对话和中欧人权对话前夕，追查迫害法轮功国际组织十月二十八日在德国柏林举办国际论坛，德国政治家和专家共同呼吁公众关注中共活摘器官的罪行，并表示，将努力推动德国立法禁止德国人去中国进行“器官旅游”以及拒绝非法器官移植人员入境。

德国联邦议会人权委员会成员马丁·帕策尔特来自前东德地区，年轻时就坚信迫害无辜百姓的东德共产专制必将倒塌。他在论坛开幕词中说：“活摘器官已经持续了十几年了，现在不但没有减少，反而在增多，成了一个实行暴力的手段。无论我们用多少方法把这件事情告诉全世界，都不为多。我们能容忍这个罪行吗？我们想闭上眼睛吗？我们可以闭上眼睛吗？”“国家参与强摘人体器官获利，这是史无前例的，这种形式是史无前例的。”他说：“如果我们在这个问题上不共同为人权而奋斗，那么我们就要问问自己是不是还是人。我说的话很重，是因为我们今天讨论的事是非常可怕的。”

欧洲议员盖立克表示钦佩法轮功学员史无前例的和平与勇敢，以奥地利天主教历史教授苏斯曼的话作为结语，他说：“如同两千年前最成功的基督徒一样，法轮功运动是现在人类最大的希望之一，因为他把教义与生活融合在了一起。”“只要我可以，我就会继续从政治层面上支持这一希望。”他认为，江泽民是迫害法轮功的罪魁祸首，中国现任领导人应该按照国际法，追究江泽民的罪行。

美国国会资深众议员、中国事务委员会主席克里斯·史密斯发来书面发言，他写道：“十七年来，中共想方设法从中国根除法轮功的所作所为，已成为二十一世纪首屈一指的最大犯罪。我

深深地相信，这场迫害将被视为近代中国历史中最大的耻辱。”“我相信，中国将会迎来新的一天，那时正义将得到伸张，自由受到尊重，并且人权受到法律的保护。在那个时刻到来之前，我们必须继续把光明带给被迫害的人，为不能发声的人发出声音，并帮助那些遭受迫害，承受痛苦的人。”

十月二十七日，在年度“英中人权对话”开始的当天，部分英国法轮功学员来到唐宁街英国首相府大门正对面以及英国外交与联邦事务部大门外，通过打横幅、发传单和讲真相的形式表达心愿，呼吁英国政府与国际社会携手制止中共对修炼“真、善、忍”的法轮功学员的迫害，要求中共立即停止迫害法轮功、停止活摘法轮功学员器官。

十月三十日下午，巴黎晴朗温和。法轮功学员和往常的星期日一样，在人权广场上炼功、讲真相和征签反迫害。来自世界各地的游客和法国民众看到法轮功学员安静祥和的炼功打坐，怎么也想象不到，在中国同样是法轮功修炼者，却要遭到残酷的迫害，甚至被活体摘取器官，人们震惊，主动在征签表上签字，鼓励法轮功坚持下去，并希望早日停止迫害。

瑞士巴塞尔与德国、法国接壤，十月二十九日，德瑞法三国的法轮功学员在巴塞尔市中心举办了揭露中共迫害、控告迫害元凶江泽民的征签活动。Chebili先生说，关于倒卖人体器官，以前见过媒体报导，但是象中国这样有政府支持的器官生意太糟糕了，从没听说过。政府支持犯罪，那是非人的行为，反人类的。人的身体和人的生命都应该受到起码的尊重，这是人权的基本底线。

一位中年华人男子对招呼他的学员说：“好人啊！”学员问谁是好人？他说：“炼法轮功的是好人！”学员谢谢他，表示清除中共谎言、了解法轮功真相很重要。他说自己是做生意的，了解法轮功，国内虽然公开场合看不见法轮功学员，但是能收到法轮功传单、电话、邮件、短信。学员讲了三退的意义后，他欣然同意退出团和队，并要了真相资料，说回去仔细看看。

十月十四日，土耳其移植协会在科尼亚市市举行第十一届移植大会，超过四百五十名医生、专家和学者参加了会议。法轮功学员设立了信息台传递真相，与会者们了解了中共活体摘取法轮功学员器官的真相后，非常震惊，纷纷在要求停止活摘器官的请愿信上签字。一个协会的会长来到信息台，他表示，他们可以将中共活摘器官的信息发给他们学院的一万四千人，让他们都知道中共的暴行。他们还将邀请法轮功学员参加该学院二零一七年举行的会议。

十月四日至十日，第一六四届“真善忍国际美展”在韩国庆南昌原市马山大学的青刚美术馆举行，看完美展的马山大学校长吴寔浣感慨：“六十余年观展无数，如此感动属生平第一次。”当地很多社会名流、学生、市民也前来观看，他们纷纷表示参展的作品不仅艺术水平高超，还带来了内心的震撼。他们十分赞同“真、善、忍”的普世价值，对中共的恶行表示极大的愤怒，并希望这场对法轮功的迫害能够尽快结束。

庆尚南道咸安郡守（相当于中国的县长）车政燮在美展开幕致词中表示：“我观赏了所有的作品。法轮功学员遭受了残酷的迫害，他们却通过美术作品——这种非暴力的方式来抗争，表达了人生的真意，对我来说意义深远。我希望大家都来参观，也预祝‘真善忍美展’取得巨大成功，也希望通过这次美术展，能让更多的人了解法轮功的真相。”

在美术展就要结束的两天前，马山大学创立者、九十一岁高龄的李洞揆先生也前来观展。他看完陈列在展馆内的作品之后表示所有的教授都应该来看一下。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

四川省广安市邻水县法轮功学员钟东胜、李坤菊、唐素兰等被非法关押二年零三个多月后，于二零一六年十月二十七日星期四上午九点，与“取保”在外的罗学放、张碧兰、王正锋、

徐开琼，同时在邻水县法院被非法判刑，其中李坤菊、罗学放被非法判七年，钟东胜被非法判三年，唐素兰被非法判二年半，张碧兰、王正锋、徐开琼被非法判三年缓刑。这七位法轮功学员于二零一四年七月二十五日遭绑架，随后遭到非法审讯、逼供和折磨。

辽宁省朝阳县公安局再次对控告江泽民的法轮功学员报复迫害，给下属各派出所下了绑架名额，目前得知，九月二十八日至十月二十七日，朝阳县至少十四名法轮功学员遭绑架。

黑龙江齐齐哈尔法轮功学员李二英六月八日被非法判刑四年后，被劫持到黑龙江省女子监狱，遭种种折磨：被打得头晕、胸疼、被绑了二天二宿、被抹布往嘴里塞，138天不能正常进食，遭野蛮灌食。

内蒙古赤峰市法轮功学员吉晓东，男，四十七岁，原赤峰市敖汉旗税务局局长后备干部，二零一四年四月被非法判刑七年。在内蒙古第四监狱被迫害致脑血栓，被迫穿上梅毒病犯人的衣服而染上梅毒。吉晓东现已绝食抗议半个月，身体极度虚弱。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

近几个月来，印尼巴淡岛法轮功学员在各学校举办法轮大法介绍会，除了教法轮功的五套功法外，学员们还讲述了中共十七年来在中国残酷迫害法轮功的事实真相。二零一六年七月，法轮功学员在布城学院举办了介绍会，学校校长、副校长、教师 and 大约一百二十名学生学炼了法轮大法五套功法。二零一六年八月，巴淡商学院约一百二十名名学生迎来了给他们送福音的法轮大法学员。同月，法轮功学员在比娜努沙登加拉学校介绍法轮大法，并教授法轮功的五套功法。

十月十七日到二十日（周一至周四）上午十点到下午五点，美国纽约常春藤名校哥伦比亚大学（简称哥大）法轮大法俱乐部在哥大校园举办图片展，介绍法轮功的美好以及法轮功在中

国无辜遭受迫害的真相。图片展设在校园中心，走进校园就能看到五米长醒目的横幅，许多人前来了解真相，在临走前都非常诚心诚意地说“谢谢”。

十月三十日，多民族多元化的“PEACE & LOVE”（和平与爱）广岛国际交流节，在日本广岛市中央公园举行，当地法轮功学员应邀参加。在二十一个展位中法轮功的展位格外显眼，前来了解法轮功真相的民众络绎不绝，法轮功学员除在舞台演示五套功法之外，还在专设的展位向世人传递大法的美好，并开展教功、纸折小莲花等活动。

台北市最盛大的节庆活动“二零一六闹热关渡节”十月二十九日下午在关渡水岸自然公园广场开幕，法轮功学员组成的旗鼓队、腰鼓队、仙女队在“法轮大法”、“真善忍”横幅引导下前行，让参与民众感受不一样的关渡热情。关渡福德里里长郭清泉赞赏说：“法轮功学员深入社区，带动当地居民炼法轮功，身体健康。今天又共襄盛举，有旗鼓队、腰鼓队、仙女队等参加踩街活动，让游行队伍更加多姿多彩，增添热闹气氛。”

十月二十九日和三十日，瑞典最大的秋季健康博览会在位于斯德哥尔摩市北部的索尔纳举行，法轮功学员与往年一样，不仅设立了展台，还安排了专场演讲，介绍什么是法轮功。由于第一天来听专场介绍的人很多，房间里坐不下，主办方在第二天帮忙换了一个大的房间。一位瑞典女士看完功法表演后，激动地回到展位，当即买下大法书籍，并十分感慨地向周围的人说：“这么好的功法，真是太好啦！我们瑞典的文化，跟你们（法轮大法）比起来简直是太闭塞、太落后了。”

一位伊朗族裔的小伙子，从下午两点就在展位前追着学员询问有关法轮功的信息，他还把他的姐姐、爸爸、全家都叫来看功法展示，并带着自己的家人到展位上报名参加法轮功专场介绍会。他激动地说：“我叫Omid，波斯语是‘希望’的意思”，一直到晚上六点展会结束，他才满意地离开。

大陆综合消息

辽宁鞍山某集市出现大型真相展板

众多市民前来围观了解法轮功真相，在民众中引起很大的反响，中共的谎言被戳穿，法轮大法洪传世界、江泽民被二十一万控告的消息在民众中流传开来。



谋杀发生在年夜里

二零一六年农历大年三十夜，甘肃省泾川县玉都镇五十二岁的法轮功学员赵永生在看守所突然死亡。赵永生无妻无子，只有他的哥哥和侄子，泾川看守所正月初四上午通知赵永生家人，家人当天晚上把尸体拉回家乡埋葬。

赵永生的母亲生了五个儿子，赵永生排行老四，一九六零年代的中国，农村大集体化，农民温饱很难解决。那年父亲早逝，无法解决的温饱，逼迫母亲改嫁，含泪带着年幼的永生和老五两个儿子。年幼的他过早的尝到了人世间的酸甜苦辣，使他的性格孤僻。继父死后，赵永生为了维持母子三人的生活，做了个裁缝，靠缝衣服挣钱养活母亲和供弟弟上学。为了母亲和弟弟，他牺牲了个人的婚姻，成就了弟弟的学业和人生，放弃挣大钱的机会，守候在母亲身边，细心伺候照料母亲，一直

到母亲去世。

他对人态度和蔼，手艺好，工价低，与他接触过的人都觉得他是一个好人、能人。他在涪川县城开制衣店时主动给一个农村远房亲戚的孩子免费提供食宿，帮助这个学生考上大学。

一九九七年，赵永生有幸走上了修炼法轮功的道路。修炼法轮功使他变得乐观起来，心情开朗，身体健康，脸色红润，洁身自好。一九九九年，受益于法轮功的赵永生不忍心看到对法轮功的污蔑和造谣，毅然孤身一人，进京上访，却遭到北京警察殴打，并且被关押在地下室多次殴打。严重的殴打造成赵永生身体受伤，精神恍惚，有人说他“疯了”。赵永生被关进涪川县看守所四个月后才放回家。

以后的日子里，他都受到了严密监视，不准他出外打工，限制自由。明白了人生意义的赵永生，没有向政府伸手要过一分钱，饥一顿、饱一顿，衣衫破旧，却不偷不抢，继续用“真善忍”为标准，要求自己做一个好人，种粮、种西瓜，自食其力养活自己。同时，把法轮大法的美好传给周围的父老乡亲们。

二零一五年五月，赵永生把法轮功真相资料给了党原乡派出所警察，这位警察不但不信，还伙同另外两名警察把他绑架到派出所。二零一五年农历大年三十晚上，涪川看守所里被非法关押了八个多月的赵永生突然死了。涪川看守所警察通知家人，说赵永生是脑溢血死亡，赔偿家人六点五万元人民币。赵永生到底是怎么死的？赵永生被关押进看守所时，是经过体检合格后才关押的，证明赵永生的死不是病理性原因造成。那么另一种原因促成脑溢血，是由于人的大脑，背部，腰部受到震动导致颅内压增高而出现血管破裂。只有击打，撞击才会出现震荡。

赵永生的一生，充满辛酸苦难，是中国农民苦难的缩影，他的被迫害，是中国大陆法轮功修炼者的真实写照。赵永生的死，是十七年来江泽民集团欺骗人民、迫害人民、屠杀人民的冰山一角。

法院指派的律师：同意被告人意见

周虹、杨昌琴、陈昌英、刘建平五位法轮功学员进行非法庭审，杨昌琴、陈昌英、刘建平家人聘请了律师，法院为余光河、周虹指派了律师。

五位法轮功学员都坚称法轮大法是正法，信仰真善忍无罪、讲真相无罪。三位律师为法轮功学员作了全面、充分有力的无罪辩护。

法院给余光河、周虹等二人指派的律师在五位法轮功学员的正念引导和律师的辩护得到启发，认识到法轮功学员无罪。在法庭辩护阶段，当余光河、周虹自我辩护后，法官问两个指派律师的意见时，二人均回答：“我同意被告人的意见”。

当天，九龙坡区国保队警察全部到场，还安排了许多不明身份的人坐满了审判庭的座位。参加旁听的人也都不同程度受到震撼和启发。

监狱里传出《刑事控告状》 控告江泽民

二零一六年十月六日，现被非法关押在黑龙江省呼兰监狱的法轮功学员李洪山以自己遭受江泽民集团迫害的事实，写就《刑事控告状》，辗转传出狱外，控告迫害元凶江泽民。

李洪山，男，汉族，今年四十四岁，家住黑龙江省绥滨县七委二组，因修炼法轮大法，按真、善、忍做人，二零一五年六月十一日被大兴法院非法判刑三年，现被非法关押在黑龙江省呼兰监狱五监区二分监区。

李洪山大学法律专业毕业，原黑龙江绥滨边防大队军官，曾在武警部队立功并被提拔为年轻后备干部。边防军很辛苦，李洪山得了严重的“神经官能症”顽疾，经常剧烈头疼难忍，失眠。一九九八年五月，李洪山开始修炼法轮大法，按真、善、忍的原则做一名真正的好人，他无论是做保险、做销售，还是做培训，都兢兢业业，真诚善良谦让。老板说：李洪山放到哪里都是个高素质让人放心的好人。修炼法轮功三个月后，“神经官能症”就痊愈了。

李洪山曾到天安门打横幅，揭露江集团迫害法轮大法的罪行，被天安门公安分局绑架，施以“上绳”酷刑。在李洪山被

非法关押在佳木斯监狱期间，绥滨县 610 和地方派出所施加压力，强迫妻子与他离了婚。二零一四年八月，李洪山因赠送给路人法轮功被迫害的真相资料，被北京市北臧村派出所绑架，后被非法判刑三年。

严正声明

本周二百四十四名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百零一名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

饭店老板：重新认识法轮功

【山东来稿】我过去所在的工作单位，由于管理不善，职工都下岗失业，妻子单位也倒闭了，我们一下子陷入困境，只好开了个小饭店。饭店雇了十个员工，由于工作比较辛苦、脏、时间又长，所以人员流动大，饭店物品、食物也常被拿走，也有借钱跑掉的员工。找一个合适的打工人员真不容易。我和妻子只能换班在店里看着，后来让自己的弟弟做饭店总管，自家人管理能放心些。

一天，饭店来了一个应聘人员，她一来就告诉我们她是炼法轮功的，说法轮功以真善忍的标准做好人，当局迫害法轮功是不对的，还说天安门自焚是假的。我和妻子当时比较紧张，有恐惧、排斥心理，但是饭店人员实在不好雇，就暂时留用她，但是我们告诉其他人，发现她有异常行为就给我打电话，跟她接触的也要留意等等。现在想想当时对法轮功的态度真是可笑，那都是我们听信共产党的谎言、被欺骗愚弄造成的。

这个法轮功学员自从到我这打工，从来没因为个人的事请假，安排做哪项工作都能兢兢业业做好。有很多员工在工作时间忙着往自己肚子里划拉吃的，我体谅他们饿了，可是这位法

轮功（学员）从不偷吃东西，总是独自一人在收拾没干完的活。我想只要她干好活，我就暂时用她。

时间过得很快，这位法轮功学员在我这里工作一晃有两个年头了，她是哪里的活需要人手就主动去帮助做，结果带动着其他人有活抢着干，我也省了不少心。有时她给我们讲法轮功学员以真善忍的标准做好人，对个人，家庭都有益，祛病健身有奇效，我反驳她：“做好人谁都不反对，但你说一炼功病就没了，我不相信，你是精神作用。”她笑着说：“要不你炼吧，咱们每天干活从早到晚，修炼法轮功能解除一天的疲劳。亲身修炼你就能感受到对人有百利而无一害了。”

没多久妻子悄悄和我说：“我觉得法轮功说的挺真实，你看她到咱家打工，这么长时间，从没看到她闹个病、请个假，有几次流行感冒、拉肚子，咱们都被传染上，就她没事，比她身强力壮的，年轻的都有，你说不奇怪吗？所以我觉的法轮功说的是真的，我也想炼。”我很吃惊，马上反对她炼功这个想法，并警告她：“你不能炼，炼了会被抓起来的。”妻子沉默了。

饭店每天来客很多，工作人员拾到了客人的物品、钱物，我要求交到柜台，等着还给人家。有时工人将拾到的钱包自己收起来，等客人来找时，我找工人讲很多利害关系她才交出来。而负责二楼的法轮功学员，凡是拾到的任何物品、钱，都坦诚交到柜台，客人认领也顺利。

一次这位法轮功学员拾到了黄金首饰，过了很长时间也没人认领，我想就奖励给她吧，可她没接受，说：“这我不能接受，这个金子不是我的。”我很震撼，现在还能找到不见钱眼开的人。在我以前的工作单位，从领导到职工，有受到高等教育的，也有党员及各种有才能的人物，每天往家带东西，单位的机器、设备、零件、原材料，从领导到职工都往家拿。看来法轮功能提高人的道德力量是真实不虚啊！

后来这位法轮功学员辞职离开我店，我早已改变以前的想法，希望她能再回到我店，我对她说：“你把你们炼法轮功的人介绍几个来我店，法轮功（学员）在这里我放心啊。”

现在我和妻子时常提起法轮功，我们想有机会也能修炼法轮功，从心灵到身体都健康起来，也做个真善忍的好人。

“法轮大法好”回荡在集市上空

【黑龙江来稿】在一个农贸市场上，一位骑摩托车拉脚的年轻人听了大法弟子给他讲了真相后，激动的大声喊：“法轮大法好！”当大法弟子第二次又来到集市时，那年轻人又见到了他，骑着摩托车一路喊着“法轮大法好！”飞奔着过去。“法轮大法好！”在整个集市上空回荡着。

大法弟子向人赠送二零一七年真相台历，一人得到台历、三退后，将台历抱在怀里，又追上来问：能不能再给我一本？大法弟子问他：不是给你了吗？他说我还想给别人要一本，我就喜欢法轮功！

外地来打工的两兄弟听了真相、做了三退后，还意犹未尽，问大法弟子有没有什么东西给他们，两大法弟子把仅剩的一护身符给了其中一人。两位大法弟子转了一圈又遇到两兄弟，两兄弟又拦住大法弟子问：我们怎样才能找到你们？又问：象你们这样的到底有多少人？大法弟子告诉他们：全中国有一个亿的人修炼法轮大法。你走在街上，就能碰到大法弟子。

人心与因果

善待法轮大法 严重车祸毫发无伤

【大陆来稿】星仔是一个二十出头的小伙子，阳光帅气。他的母亲和姐姐一九九九年之前开始修炼法轮大法，自从大法被迫害以来，一直利用各种方式向人们讲清法轮大法的真相。星仔虽未曾走入修炼，但是读过大法的书，明白大法好，更清楚大法被无辜迫害的真相，因此，星仔一直帮助母亲和姐姐。

二零零八年，星仔买了一辆小轿车之后，就有时开车带母亲去乡镇发真相资料、贴不干胶，有时带姐姐去市里维修打印机，运输真相光盘、纸张、设备等。二零零九年，星仔和姐姐惊喜的在车子后视镜上发现了几朵优昙婆罗花。

星仔支持大法使他获得了福报，在遭遇的一次重大车祸

中毫发无伤。

那是二零零九年夏天的一个傍晚，星仔和三个同学开车去市里玩，开到中途的时候，为了躲避一辆正面疾驶撞来的车辆，开车的同学猛打方向盘，车向路边飞出去，拦腰撞断了路边的小树，又翻腾着撞到路边河堤上，而后掉在了两米多深的河水里。

车掉在水里后，因为水的压力，车门根本打不开，如果出不去，车里水越来越多，撞不死也会淹死。然而，恰好在刚才撞击的过程中，星仔靠着的车窗玻璃被撞碎了，星仔清理了车窗，从车里钻了出来。除了星仔，另外三名同学都不会游泳，星仔又让三名同学从车窗中依次出来，并将他们送上了岸。

四个人上岸后，报了警，交警和事故吊车赶到后，将车从河里吊出来，这时发现车子在撞击中已经严重变形，当场报废。



图：车祸现场 车被吊上岸后

星仔的母亲和姐姐知道车祸的事，已经是第二天的中午了。星仔一脸淡定的说，昨晚我出车祸了，车报废了。

看着面前的星仔，母亲和姐姐的心情久久不能平静，深知是师父保护了星仔的生命，化解了这一场严重的车祸，如果没有师父保护，后果真是不堪设想！

法轮大法从遭受迫害十七年来，因为支持大法得到福报的例子比比皆是，这个故事是在中国大陆真实发生的，我是文中的姐姐，星仔是我的弟弟。这只是千千万万个实例中的一个。相反的，因为善恶不分，充当迫害帮凶而遭恶报的例子也举不胜举。

希望大家都记住法轮大法好！真善忍好！善待大法一念，天赐幸福平安！

时事评论

有人说与大家想（二）

七、有人说：现在的共产党腐败，但是毛泽东时代的共产党是好的

大家想：现在的朝鲜就是当初的中国，看一下过去的电影就会感觉到，过去的中国人像是活在监狱里的囚犯，不但看守在监视你，囚犯之间相互在监视，连自己的亲人都会监视你，都会举报你，人们不但不敢乱说乱动，连思想都是被禁锢的，我想肯定没有人喜欢这种监狱式的氛围。这个氛围是谁营造的呢？有谁会喜欢那种氛围呢？当然是党造的，党喜欢啊。那个年代，老百姓都穷，但是官员有特供，官儿越大，特供越丰厚，特权越大。……所以说，它不过是在不同的时期有不同的面孔罢了，都是要凌驾于老百姓之上，牢牢地掌控着你，支配着你创造的财富，而不跟你说理的。怎么能说它是好的呢？

八、有人说：西方国家是资本主义，我们是社会主义，当然我们的社会先进啊

大家想：说资本主义落后，社会主义进步，那是共产党国家教科书里说的，西方国家的教科书里可没有。资本主义讲私有制，认为私有财产是不可侵犯的。社会主义讲公有制，认为私有财产应当被取缔，个人财产应当充公。充公了以后，这些公共财富归谁支配呢，在中国当然是归共产党支配了。这样以来，一方面，你就成了一个上无片瓦，下无寸土的无产者，你如果不听党的话，党就会让你饿死。另一方面，党在支配公共财富的时候，却不会征求你的意见，想怎么花就怎么花，想给谁就给谁。

有人想，这个钱国家花也是花全体国人身上啊，当然也有一部分是花在我身上啊。中国从1949年以来都在搞援外，多年一贯的无偿援助，历年援外花的钱是惊人的，如果把把这个钱花在改善民生上，我们的生活早就不是今天这个样子了。

奇怪的是，钱给了别人，别人也不感激，一旦给少了，别人还要骂，中国老百姓真成了冤大头。这个钱花得不明不白，老百姓无权过问。别忘了这是老百姓的血汗钱，不是党的钱，也不是某个大官自己的钱啊！

谁都知道，中国现在几乎是无官不贪，每个贪官贪的数额都是天文数字，这个钱是谁的呢？谁为他们的贪腐买单呢？由于他们的贪，企业效益降低，职工福利下降；由于他们的贪，国库空亏，国家缺钱就一个劲儿的印钱，你手里的钱就越来越不值钱，所以真正为贪腐买单的是全体老百姓。

如此看来，所谓的公有制，就是党有制，官有制。我们的财产在充公之后，被别人随意地花了，随意地贪了，而我们自己却蒙在鼓里，还无权过问，这哪里还是我们的财产？这样的社会制度先进在哪里？

十、有人说：作为一名中国人，应当爱国啊

大家想：作为一名普通的平民，能够做到的就是，讲道德，守法律，依法纳税，干好本职工作。政治方面的事情没必要去想，你想了也没有用，因为你没有权力去参政议政。在中国，如果你讲的话党不愿意听，你就会招来麻烦，过去的“右派”就是血的教训。

在中国为什么要求国人要爱国呢？因为当你吃不饱饭、饿肚子的时候，党需要你勒紧裤腰带，而不抗议；当你身边的人（甚至自己的亲人）对党有意见的时候，党需要你反对他、告发他；当外国人说中国没有人权，要求中国政府改善人权状况的时候，党需要你站在党的利益上，把为中国百姓说话的人当成敌人，这样党的政权才稳固啊。

事情都是两个方面，党让人民爱国，国家的政府也得爱人民啊，那么我们的政府爱不爱人民呢？我们知道，西方国家社会福利很高，因为人家政府的税收是取之于民用之于民。中国人被征的税在世界上是很重的，中国政府是有钱的，但是，中国政府用在改善民生方面所投入的钱却是很少的，也就是说国家的税收取之于民，却不用之于民，所以，不能说我们的国家政府爱人民。

再者说了，如今中国的官员贪污了巨额的钱，国家都被掏空了，他们把钱转移到外国，把家属都移民了，把国家弄得千疮百孔后，撇下了。我们生在这里，长在这里，我们把汗水洒在了这片土地上，希望把国家建设好，从而过上幸福的生活。但是现实却让我们寒心，是谁在伤害我们的爱国心呢？

十四、有人说，现在中国人的生活比过去好了，这是共产党领导的好

大家想：中国人很辛劳，一辈子辛辛苦苦，只要还有劳动能力，就不停地干活儿。而外国一些国家的人，却不是这样，他们只要有饭吃就不干活儿，人活得很悠闲。是中国人不懂得享乐吗？不是。一方面，五十年代搞大跃进造成的大饥荒把我们饿怕了，我们不得不有所积蓄。另一方面，我们多年攒下的这点儿钱不断地贬值，社会福利、社会保障不断恶化，让我们感到生活压力很大、危机感很重，因而，逼得我们不得不拼命地干活儿。无论谁执政，如果这么辛苦的劳动，都换不来生活的改善，天理不容，老百姓早就造反了。也就是说，生活的改善是我们辛苦劳动换来的。

从另一方面讲，现在很多有能力、有条件的中国人都在移民西方国家，为什么呢？那里生活幸福啊。付出同样的劳动，在外国报酬高啊。举个例子，当初德国的柏林墙被推倒后，都是东德人往西德跑，而没有反过来跑的。我们知道东德是社会主义国家，是共产党独裁的，经济落后。西德是资本主义国家，是民主国家，经济发达。两个国家原来在一个起跑线上，分开若干年后，社会发展差异明显，谁领导的好，一目了然。同样的情况也发生在两个朝鲜，其差异就更大了。什么社会制度好，谁领导的好，不是靠嘴说的，事实在那里摆着。那么，也就是说，我们付出同样的辛苦劳动，如果是在西方民主国家，我们的生活会比现在好得多。也就是说，共产党给我们带来的不是福，而是祸。

十五、有人说：你说共产党不好，这是在搞政治，我不参与

大家想：按照共产党的意思，只有两种情况不能被说是

搞政治：1) 无论共产党做了什么，都要说共产党好；2) 你做砧板上的一块肉，任由共产党剁，而没有任何反抗。这显然是荒唐的。

什么是政治呢？按照一般的解释，政治是各种权力主体维护自身利益的特定行为。人生活在上社会，社会的方方面面都会对他的利益构成影响，对于伤害到他自身利益的事物，他当然有权去说、去纠正，从而维护自身的利益。共产党独霸政权，只允许它自己搞政治，而不允许百姓参与政治，其实就是只允许它维护它的利益，而不允许百姓维护自己的利益，这怎么合理呢？

多年来，中国人一听到有人说共产党不好，心里就害怕，是什么原因呢？说的既然都是事实，有什么好怕的呢？因为共产党狠啊，它整人太厉害，过去发生的事，人们现在想起来还不寒而栗呢。我们知道，只有恶人才会让人害怕，善良的人他不会整你，所以你是不会怕他的，因此说共产党是恶势力。面对恶势力我们应当怎样做？其实这里有一个道义的问题，大家不妨想一想。

十七、有人说：法轮功之所以被迫害，是因为有政治图谋

大家想：法轮功是一个修炼的群体，对于修炼的人来说，追求名利、追求权力是修炼者的大忌，所以，法轮功决不会去谋求政权。与之相反，很多修炼者由于不适应权利场上的污浊氛围，都退而避之。而且法轮功也明确要求修炼者不参与政治。因此，说法轮功有政治图谋纯属谎言。

那么，是什么原因让中共发动了这场迫害呢？其实，迫害就是源于一个小丑的妒嫉与狂妄。这个小丑认为中国这片土地就是他的地盘儿，他是这里的老大，他在这里想要怎样，就要怎样，所有人都得臣服于他，都得敬畏他。而法轮功认为人生长于天地之间，应当按照天理——“真、善、忍”行事，人应当敬畏神佛。小丑感觉到，他的骄横跋扈在这一大群人面前失色了，他接受不了，恼羞成怒，于是，就开启了共产党这部绞肉机。这个小丑江泽民在国际上被称为人权恶棍，其罪恶深重，必将受到法律和天理的惩罚。（节选）

修炼园地

谈走出消沉

文：大陆大法弟子

从九九年七二零到现在，大法弟子在这场史无前例的迫害中已经走过了十七年之多，在这正法的最后、在长期的迫害下，很多大法弟子却出现了消沉状态。修炼是严肃的，历史上很多修行者都是毁于圆满前的一刻，因此我们不能掉以轻心。

师父曾给我们讲过一个婆罗门弟子在山中独修的故事：

“在印度有个婆罗门的弟子修炼，修的很精進，在山里他自己独修。有一天一个猎人追一只鹿，把这个鹿给射伤了。这只鹿跑到他这儿了，他就把鹿藏起来了，保护下来了。他在山里一个人很寂寞，然后就养这只鹿。人啊执著心不注意是很厉害的，这种常人的可怜心、人心对情的执著，都灌注在这只小鹿上，后来他对这只鹿就很执著了，最后这只鹿简直成了他最亲密的伙伴哪，结果他就把很多精力用在这鹿上，他打坐的时候思想也静不下来，在想给鹿吃什么，放松了他的精進。

过了些年，这个鹿有一天突然死掉了，他就非常痛苦。他总想这只鹿，他就更不能精進了。这时他的年岁已经很大了，你不是修炼的人生命就不能延续，他不能修炼了，他生命就结束了。在他生命结束的时候他还没有想他的佛法，他还在想这只鹿，因此死后他就转生成了鹿。” [1]

教训是深刻的。

那么，作为正法时期肩负历史使命的大法弟子应如何走出消沉状态呢？要走出消沉状态，就需要我们从法上认识出现消沉状态的根源是什么，师父讲：“这本来已经是正法与大法弟子在修炼后期的展现，可是还有一少部份学员，甚至是老学员，却在此时或多或少出现了消沉的状态，松懈了精進的意志，没

有意识到这也是对正法时间的执著或不正确的后天观念干扰造成的，从而被旧势力先前在人类空间表层留下的干扰因素与邪灵、烂鬼钻了空子，加大加强了这些执著与人的观念，从而造成了这种消沉状态。” [2]

由此我理解到，造成消沉状态的原因为：第一，对正法时间的执著；第二，后天观念的干扰。要走出消沉状态，就需在这两方面从法上提高。

检查自己的思维，从迫害开始后，总是执着常人形势的变化，总是从法中找象是要结束的句子，每当出现一件事时，心总是被带动，每次心都随着常人形势的变化而浮动。

师父讲：“从现在的形势看，和我做的这个情况看，按照现在的状态看，它们安排的这套东西也没日子了，是不是？大家都在喊把江魔头抓起来，只要一抓起来，这件事情就结束，就这么快。” [3] 没能学这段法时，没能从大法弟子的使命来正悟，抓紧时间兑现自己的使命，反而起了人心，盼望快点把魔头抓起来，结束这件事情，完全没注意师父紧接着还有这样一句话：“大法弟子不要老是执着时间，不去完成自己应该做的事情。我拖着这个时间，也就是给你们、叫你们赶快去做的！” [3]

这几天，邪党的六中全会结束了，内心还是期望六中全会能有对大法有利的举措，其实都是人心，还是把期望寄托于常人社会。我们唯有彻底去除对时间的执著，才能走出消沉状态。

另外，后天观念的干扰导致旧势力留在表层的邪灵烂鬼也在钻大法弟子的空子，给大法弟子带来消沉状态。

师父讲：“现在迫害大法弟子的，旧势力不敢直接干，那些个有形的大的生命都不敢干。现在干的都是什么东西啊？都是虫子之类的，细菌乱七八糟，都是这些东西。发正念是非常管用的！一灭成片成片的就灭掉了，可是它很多，宇宙多大啊，这个东西，而且宇宙的层次很多，你灭完了，不一会，时间不长，它又渗透过来，它又来，你再灭。就是不断的这样发正念，要坚持一段时间，才能够明显见效。不要觉的发完正念了，感

觉好一阵，又不行了，你就失去信心了。我告诉你，它们就是用这个办法在耗你，耗你的坚定信念，大家要注意这些事。”[4]

这使我认识到，师父要求大法弟子要经常发正念清除这些低灵败物，有时我们明明有时间，可就是不想学法；有时刚拿起法，就有一些不重要的事情需要去做，导致学法受干扰；有时正念只发五分钟，甚至赶上整点也不想发正念。这些看似偶然因素，其实都是这些低灵败物的干扰，在用蚂蚁侵蚀大树的方式，慢慢的把大法弟子拉如消沉状态。正法已是最后了，我们必须从法上严肃对待这些问题。

修炼无小事，有时看似很小的一件事，都有它背后的渊源。我们需时刻保持在法上清醒起来，才能走好最后的正法之路。

注：[1] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈越最后越精進〉

[3] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[4] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

不要凭着感觉修炼

文：大陆大法弟子

我想跟同修谈谈：不要忽视我们平时遇到的很多小小的、看起来很偶然或很自然、好象干扰作用也不大的那种干扰或魔难，不要凭着感觉修炼，人的感觉真的什么也不是！举例说明。就以“困”这种干扰状态举例。

例一。我第一遍看《转法轮》是在九九年初。因为事先同修提醒看《转法轮》第一遍时要一口气看完，我虽然觉的奇怪，但还是认认真真照做了。我关在房间里，用了一天时间，真的一口气看完。其间遇到一种很奇怪的现象：就是我总是周期性的出现一会睡意浓浓一会又清醒无比的状态，总是交替出现，也不知道怎么回事，但我感觉这种困很不正常。因此整个看书过程中，我的意志都一直与这个奇怪而浓烈的困意对抗着，在竭力保持清醒中看完了整部《转法轮》。后来我修炼一段时间后，回头悟道：当时那个过程，我虽然只是一直在竭力抵制困意，

其它什么感觉也没有，但实质上，师父一定替我清理了很多阻碍我得法的观念！我另外空间一定发生了很多实质的变化！这是肯定的。

例二。大约九九年下半年至二零零零年上半年间，有一天我正坐在床上学法时，突然感觉一阵突如其来的浓烈困意。我当时觉的很不正常，马上集中意志与注意力，与这个浓烈的困意对抗！瞬间，我就察觉到了，大约在离我右边脑部半米远的空中，有一团足球大的败物正悬浮在那里，我还能瞬间感到它的特征：它是阴冷的、好象沥青状。它正竭力的移动过来想与我的脑部重合，而我在竭力排斥它的过程中它就不能完全靠近我。我发现，它离我越近，它就控制我越多，我就感到越迷糊越困。当我用尽全力抑制住困的感觉终于清醒时，那个东西就被消掉了。

例三。大约二零零二年的某天，我正在学法时，突然感觉发困。我努力抑制住困意，继续学，但还是感到了一阵一阵的困意恍惚，突然，一瞬间我看到挨着书本的上方空气中，浮动出一层数量不少、小如芝麻大小的灰黑色粒子！这肯定是邪恶败物！我当时想。我继续与困意对抗，竭力保持清醒。这个过程过了好一会，突然，在一个瞬间，我感到大脑中间松果体位置有一滴凉水样的东西滴落下来、消失不见了！瞬间，我就达到了一种极清醒、极清净的状态。而且这种清净状态还在向更高层次演化，于是，在几秒钟之间，我经历了三层不同层次的清净状态，一层比一层更清净，到达体验到第三层清净状态时，我感到我的心已经无法承受那种清净了，因为那种清净的成度让我生出了一种震惊和害怕的感觉。于是，那种清净状态的演化就到此为止了。

综上所述，我想说的是：我的修炼体验中，表现为同一种感受的干扰或魔难现象，未必就是同一种邪恶因素造成的，甚至有些干扰看起来是那么自然，就象这种我们时间晚了学法时有些发困一样，人的观念常常会以为这是正常的，该睡觉了，所以困了，其实对于修炼人来说，根本不是那么回事！任何干

扰学法、发正念质量的魔难，背后一定百分百是邪恶因素在起作用！所以，我们在做师父所说的三件事中，任何一件事中出现的不管什么形式表现或程度大小的魔难干扰都不要忽略，要抓住它，查找它的根源，找到并清除背后那个邪恶因素，是人心勾来的就清除人心，随时将一件件通常以偶然小事出现的邪恶清零，这种状态就不容易纵容邪恶，以至堆积成大难。

我们很容易忽略各种小小的干扰或小小的魔难，其实我觉的，对于修炼人来说，不管哪种小小的魔难，如果总是长期存在自身的话，那么无形中它起的作用就是大魔难。为什么这么说呢？大家想一想，鲸吞式的魔难，就如修炼人突然被抓被判刑坐牢一样，大家都能警醒识别；但是蚕食式鲸吞呢？也就是把这个过程拉的很长，一点一点的吃掉对方，就象温水煮蛙，对方还挺舒服的，一直到死，都没想到死的原因。

对修炼的再认识

文：大陆大法弟子

最近，我经常想到：什么是真正的否定旧势力的一切安排？虽然平时总挂在嘴边，发正念也是一样。可是在师父的点悟下，我才认识到：

一、真正按大法的要求做，真修、实修，才是真正否定旧势力。而不是一句口号。

二、放下执着不是表面而是除根。

我的外婆修炼大法后，疾病全无。二十年身体一直很好，前一阵视力模糊，腿肿。在难中、过关中，同修说：这是假相，不承认，可她说：你不知道啥滋味。其实这已经是承认和接受了旧势力的安排，虽然嘴上说不承认，但实际上已经承认了。发正念也说：怎么发正念也不见好？

我认为这就是有所求。清除邪恶不是为了助师正法，而是个人为私的目地。可我们是要修去“私”的。

师父说：“你想要的谁都不管，这是这个宇宙的理。”[1]“你

只要把自己当作炼功人，你那一瞬间能想起来，你就能够约束自己，那么这一关你就能过去。”[1]

很多时候我们都是人心与正念中选择。有一天我身体不舒服，头、全身难受，家里常人说睡一觉，休息。外婆说：炼功吧。这就是人念与正念的选择。师父说：“什么是心不正？就是他老是不把自己当作炼功人。”[1] 我的想法是：不要先承认后否定。不好的东西来了就排斥和清除，时刻想到自己是炼功人。

个人体悟，不当之处请慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

警惕“精神不起来”的状态

一段时间以来，总是有种“精神不起来”的状态。时间很充裕时，明知应该看书学法，书就在桌上，可就是“不想”去拿。象被什么东西抑制着，心里想看，却始终拿不起来，最后懊悔虚度光阴。心里明知是在荒废时间，但那种宁愿呆坐在沙发上什么都不干、也不拿书来看的状态真难受。炼功也是一样。

也知道这不是真我，但始终被抑制着，振作不起来，连发正念都不想发。起初，我以为是旧势力操控低层神的作用。一天，我想看书，就是不爱动。我很懊丧，在心里自言自语道：

“（低层神）你何苦这样？干尽破坏大法的事，旧势力也不会把你当成神来对待，连人都算不上！最后什么都不是。”

“我本来就什么都不是，我就是（你的）业力，就是耗死你！”一时间，这句话打入我的脑中，我突然警醒了。

想到师尊讲的法：“现在迫害大法弟子的，旧势力不敢直接干，那些个有形的大的生命都不敢干。现在干的都是什么东西啊？都是虫子之类的，细菌乱七八糟，都是这些东西。发正念是非常管用的！一灭成片成片的就灭掉了，可是它很多，宇宙多大啊，这个东西，而且宇宙的层次很多，你灭完了，不一会，时间不长，它又渗透过来，它又来，你再灭。就是不断的

这样发正念，要坚持一段时间，才能够明显见效。不要觉的发完正念了，感觉好一阵，又不行了，你就失去信心了。我告诉你，它们就是用这个办法在耗你，耗你的坚定信念，大家要注意这些事。” [1]

所以，请同修们警惕“精神不起来”的状态，不管它们是细菌、虫子、业力或是其它邪恶生命所为，都是我们自身状态的漏洞，都是在被旧势力钻空子。我自身的体会，对自己空间场发正念特别有效。每次强制自己精神起来去发正念，之后那种“懈怠”的状态就会一扫而光。

消极懈怠是假相，好象难以冲破，其实就是一层窗户纸，切勿被蒙在这种状态中，误了精進的脚步。不为自己，而是为了千千万万等待救度的众生！

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

去掉指望巡视组的人心

文：大陆大法弟子

辽宁省巡视组在凌源市巡视期间，给市委市政府提出凌源迫害大法弟子不力的意见，结果凌源市又掀起新一轮风浪，虽然经大法弟子整体向内找、大力发正念解体大量邪恶，但是自九月二十日开始，公安人员还是先后绑架、骚扰了多位大法弟子，其中被绑架的同修已有十八位（目前大多数已回家），据说邪恶又在预谋一场大面积的绑架。

为什么正法到了现在，邪恶在我们这儿还如此猖獗？在否定清除邪恶的同时，我们凌源大法弟子都在找自己，找原因。

我接到巡视组参与迫害的消息后，想巡视组怎么迫害我们呢？巡视组不应该迫害我们哪，为什么？我在思想中问师父，忽然觉的自己明白了，是我们太指望、依赖巡视组了。

我想起两个月前，我听说有同修给巡视组打电话，问他们朝阳有两官员迫害大法弟子，你们管不管。他们说管，你们赶快把材料递上来。同修把材料递上去后，给那两官员打电话，

他们说只要你们把举报撤了，除某两位学员外，把其他学员都放出来。同修当时没同意，要求把所有同修都放出来。听到此消息后很多同修都很高兴，开始指望起来。有的希望把那两位主要责任人抓起来，有的指望他们把同修赶快放出来，静待佳音，观察着形势变化。旧势力看到了，一个同修这样想，两个同修这样想，很多同修都这样想，就形成了一个很大的执着，被旧势力钻了空子。

我们一起来回顾师父的一段讲法：“但是关键是大法弟子怎样看问题。一个人这样想，俩个人这样想，不是问题。如果大法弟子都这样想就是问题。你们记不记的在一九九九年的“四·二五”以前，中国那个总理不是曾经肯定过大法吗？“四·二五”学员上访的时候，他也接见了大法弟子，而且说的很好。这场破坏开始以后我们有一些学员因此就产生了许多常人心，就想：中国大陆的那个邪恶之首赶快让它死吧，让它倒了，好换上那个总理，换上总理我们不就平反了吗？你们想过没有，这是宇宙的法，人说打就打？人说平反就平反？人不配！怎么能把希望寄托于一个常人身上呢？你们是大法弟子啊！你们一个大法弟子就代表了很大的庞大的空间。人类算什么，只不过是旧势力在利用它，把你们更大的能力给封闭住而已。怎么能够这样想问题啊？如果你们都这样想，那么，旧势力看见了：怎么都有这样的心呢？这心得去呀，那我们就让那个总理变坏。宁可让他变坏，也得去你们的常人之心。是不是这样啊？旧的势力是不拿人当回事的，说杀就杀，正法中它们只执著它们的安排。” [1]

写出来这件事是提醒同修，没有任何指责的意思。给巡视组打电话讲真相没有问题，同修之间说什么事情也没有问题，只要我们本着真善忍的原则，基点摆正，心态摆正，没有依赖心、指望常人的心、显示心、欢喜心等等人心在里面。

修炼真是太严肃了，我们真得把握好自己的一思一念，才不会被邪恶钻空子。师父告诉我们：“大法弟子就是堂堂正正做大法弟子该做的事情，什么依赖的想法都没有，邪恶也不敢

钻你的空子，坏东西见着你就逃，因为你没有任何遗漏能被它抓住钻空子。” [2]

当然可能还有其它方面原因，我们都好好找找，互相提醒，修去不正，提高上来，尽快解体迫害。希望同修看到此文有则改之，无则加勉。

注：[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[2] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

严肃对待三退问题

文：大陆大法弟子

近日发现在打电话或是上景点，如果我们讲真相到位，心态纯净时，其实三退是会很简单的。众生退出中共邪党的组织，这个生命的兽印将会被去掉，而有更美好的未来。因此在讲真相上面真的需要下功夫。

然而，在讲真相当中，我和身边的同修发现很多情况下，同修对劝三退不够严肃和规范。

以下举几个例子：

例 1：有的同修，见人主动招呼，搭上话后，送上句祝福语，比如“兄弟你有福呀！”对方一听自然很高兴，就笑着点头，然后同修说：现在大家都在三退保平安，你也退出来吧，就叫“有福”吧。也不解释三退具体是什么，连对方入过什么都没有问，就自做主张在纸上记上“有福”三退了。

例 2：海外有些老年同修，跟随着常人，自顾自的讲，同修就认为自己真相也讲全了，然后送个化名让对方记住，对方也没有明确表态，或者只是点头或者只是微笑一下，同修就认为对方同意退了。

例 3：笔者见到有位老年同修，一次在真相点，和一个华人讲真相劝三退，也没有搞清楚对方是否听明白了，老同修给这个华人起名退党，身边另外一位同修进一步再和华人聊时，得知这位华人并没有在中国生活过，而是位马来西亚的华侨。

例 4：有同修同时面对几个常人讲真相时，有的常人听真

相了，有的没有听，同修也没一一确认对方是否都听明白了，然后给每个人一个化名，有的常人则敷衍的答应一下也算退了。

例5：还有些同修劝三退时，说：“现在大家都在三退保平安，就是抹去入党、团、队时发过的誓言，然后问对方是否党员，如果对方回答是，同修会说“那我就帮你用某某化名抹去誓言”，然后跟着说一些吉祥话，对方答应好。这样的劝退方式，没有告诉对方三退具体是什么，送化名时，也未告知是帮对方是退党、退团、退队。

让我们重温师父在《二零一六年纽约法会讲法》中回答弟子问题时的讲法：

“弟子：景点劝“三退”，如果遇到这样的情况，问他是不是党员，他说不是。“入过少先队吗？”他点头。给他取个名字退队，告诉他一定要记住自己的三退名字，他说“嗯”，或者说“谢谢”，或者说“知道了”。请问，这样算退了吗？

师父：我觉的呢，你们的景点呀，不是以退党、退队，以“三退”本身作为目的的，你们记住了，是以讲真相救人为目的的！（热烈鼓掌）你觉的那个人有救了，那才行。你觉的那个人只是跟你应付，那你就等于被他骗了一样嘛。当然了，他首先同意退呢，这已经是一步。进一步跟他讲真相，要他真能知道，那就行了。”

其实，三退和讲真相真的都是很殊胜的。明慧网文章也有关于劝三退不严肃不规范的交流，例如，近日在《一定要让众生明白真相，真心三退》一文中，作者提到自己的婆婆劝三退时，对方并没明确表示同意就算对方退了，有的人沉默不出声，也算对方退；有的人为了把同修打发走，说“行了，知道了”，也给对方算退。每次作者给婆婆指出来时，婆婆还说，其他同修劝三退时比她还简单。还有些交流文章中提到，有的同修并未确认对方是否听的明白，就自作主张帮对方三退；也有不问清具体入过哪项就算三退；也有并没告知对方化名，回头自己随便编个名字。

此篇交流文章希望把此问题提出，因为这些问题不光国内 27

存在，在海外也同样存在，有时个别人做事不按法的要求做，会给整体救人效果带来很多干扰。以上个人交流如有不妥，请慈悲指正。

注意迫害事实文章的用词和写作心态

有感于曝光文章发表后同修被报复迫害

文：北京大法弟子 清苗

前些日子，一位律师提到，一篇揭露迫害的文章在明慧网发表后，当事同修在看守所被报复迫害。律师找到那篇文章《……被女子看守所野蛮摧残灌食》，里面说，某女警“表面极其伪善”、“绞尽脑汁迫害女性法轮功学员”等等。律师说：这篇文章登出后，看守所就开始了文中提到的当事法轮功学员的报复，到后来她都不绝食了，还不给她饭吃……

我很心疼。我个人认为，写文章时，有些用词值得商榷，写文章的心态更要注意。我们的文章不应该用恶劣的语言描述有关人员，轻易概述和贬低他们的品行，去刺激人恶的那一面。

我个人的理解是不能这样写，这样的笔法不能体现修炼者的慈悲。在邪恶的环境下，对打我们、折磨我们的警察，我们都是心态慈善，用尽量平和的语气，给他们阐明利害关系，指出她们的错误恶行、启发她们的善行，阻止她们做伤害他人的事，而不是用恶劣的语言贬低她们。师父告诉我们：“如果发现是干扰与破坏，在处理具体问题时对表面的人要尽量平和与慈善，因为邪恶利用人时往往人本身是不清楚的（虽然被利用的人往往是思想不好的人或出现不好思想的人）。对于另外空间的邪恶的干扰，一定要严肃的用正念铲除。”[1]

我觉得揭露迫害、制止恶行的写作方法应该是阐述具体事实，不带情绪化、以点带面的用词。

我在被非法劳教关押在集训队时，曾经破除重重险恶，在邪恶的黑窝内部往举报箱里投递了很多举报信，指出她们在工作过程中打人、骂人、不让上厕所等情况。我没有被报复过，反而赢得了女警的尊重和信赖，给自己开创了较好的环境。

回家后，针对身边被绑架的同修，我也给相关责任人写过一些真相信，都是指向具体人和事，比如某某管教对不背监规的同修钉板等。据有的释放出来的同修说：“那管教还说收到信了，说我也没把你怎么样呀，她是来讲和的。”（该同修被钉大板。）同修看的很清楚，那个管教是把信看心里去了，这位女管教曾经让很多人非常惧怕。

还有登在明慧网上的曝光文章，我们要考虑很多读者对象，首先是六一零的人，再就是看守所、劳教所的警察，还有就是广大同修，让大家知晓这个情况，海外的、大陆的相互熟悉认识的，考虑的面广一些。总之，一篇文章要考虑很多读者对象。而且可以利用这个平台，让负责的六一零人员了解被迫害同修的多个侧面，让他们产生善心。

我即便是写他们做的某个事不好，也不会用丑陋的词汇描述他们的品性，那样等于往外推人。我会引导告诉他们好的、正确的该怎么做。无论面对面讲真相，或者写文章，我认为都要具备修炼人的风范，修炼人是善化众生，不使用恶意的、丑化的词汇，每一笔下去都是救度的心。

师父说：“你们在偶然中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真相。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方”[2]。

试想一下，如果这个责任警察所长就在我们面前，我们敢说人家“表面极其伪善”吗？不可能，我们会很友善地对待人家，给人家说明这件事的利害得失，所以，写一篇文章，写一封信，就好像这个人就在面前，我们在推心置腹的说给她听。

当然，有的同修说应该“震慑”。不过如果以怨恨的心做事，不一定能达到震慑邪恶的效果。我们在迷的空间，也分不清哪个人的过去和未来，就是尽量救度，每一笔下去都带着救度的心，效果就不一样。

这是我的一点浅见。不当之处请同修指正！

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈正法与修炼〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

一位技术同修的苦恼： 同修们请不要依赖崇拜我

文：大陆大法弟子

我是一位做技术的同修，最近一年，我遇到了极大的困扰，想写出来与同修们切磋。

自从去年秋天开始，我出现了不正确状态，经常上不来气，觉的有很沉的东西压着。在那段时间前后，有好多同修表现出对我的崇拜与依赖。

因为我背法有几年了，所以很多同修一听说我背法，马上就开始表现出赞叹和崇拜，有的同修甚至一听说我背法，马上就开始与别的同修说，谁谁状态可好了，人家都背法背了多少遍了，听到这些话的同修在见到我的时候，就说，“未见其人，先闻其声”，其实我没有跟同修交流过自己在修炼中的状态。我真的不知道同修是怎么知道我状态好的，其实在修炼中我真的有很多做的不好的地方，也有很多自己执著的还没有去掉的心。

我感到很苦恼，到后来，我走到哪，同修们都围着我。有一次，我去同修那儿，有三个同修同时跟我说话（说的都是自己在技术上需要帮助的事情），我都不知道要怎么应对，有同修开始什么事情都找我，有的要我修 mp3，其实我根本不会修 mp3，同修就说我从前修好过（其实从前我只是把 mp3 格式化，又重装了一下，误打误撞，mp3 就正常了）；还有的让我研究研究苹果 ipad，说不着急，多长时间都行；还有的同修问我，说《转法轮》里面的某个字怎么念；有的同修有不正确状态了，同修很愿意让我去交流交流。发展到后来，好多同修都找我，协调工作找我，手机升级找我，买手机找我，装手机找我，打印机的事情找我，上网找我，写文章找我，搜集资料找我，装系统找我，营救的事情也找我，说是我行，说我状态好。我感到很苦恼，与同修交流，一位同修说：“那当然

都愿意找你了，因为找你放心。”那意思是因为你背法，所以你做什么事情都在法上。

后来我学法都有点跟不上了，我跟一位同修说，我现在学法有点跟不上了，能不能让我缓一缓？这位同修对我说：“你缓不缓的，反正这么多同修都等着你呢，你自己看着办吧。”回到家，我一头扎到床上，感觉自己不会动了，觉的头顶有一层厚厚的东西压着，上不来气，有的同修不断的催我，不断的催我，我希望同修们能理解体谅我一下，至少让我能有点时间来调整一下自己的状态，我真的是学法什么都跟不上了，我一边哭一边想，我要是有分身术就好了，把我一个人分成八个人，我就能忙过来了。

几年以前，我曾经有两年多的时间不去小组学法，因为去了小组发现很多事情同修们都没有什么交流，好象同修们都愿意听我说，我觉的不对劲了，后来我就开始自己在家学法，不去学法小组，后来觉的不去小组还是不对劲，又去小组学法，再后来出现了同修对我的崇拜和依赖，我到现在又有两年多没去小组学法了（前后加在一起，我差不多有五年的时间没去小组学法）。

在最近这一年多中，我出现不愿意见任何人，也不愿意接触任何同修，出现严重自闭症的状态，时常感觉压力极大，都快崩溃了，甚至思想中出现“不想修了”的想法，也出现了怨恨心，心里想，还用的着旧势力来迫害我吗？几个同修联起手来，就能把我拖下去，直到最近我才意识到，我被迫害了。

当然了，这里一定有我要修的东西，但是真的请求同修，请别再崇拜我了，也不要再依赖我了。在修炼中，我只是和同修们一样的小小修炼者，从没有敢以技术同修的身份自居，也从没有觉的自己背了多少遍法，自己就什么都行了，在法中我应该做什么，那都是师父的安排，我也有还没有修去的心，甚至有些地方做的还很不好。

请同修们不要学人不学法，对于同修们来讲，这种做法是 31

旧势力的安排，也是在给被崇拜的同修加不好的物质，一旦被崇拜的同修心一起来，那可不得了了，其实是在害同修，同时也是没有走正自己正法修炼的路。

讲出这些来不是想指责同修们，崇拜和依赖的心真的是害人害己，同时在证实法救度众生的路上也起了严重的破坏作用，希望同修们引以为戒！

因为个人修炼层次有限，如有不在法上的地方，还请同修们慈悲指正！

由一本小册子引发的思考

文：大陆大法弟子

我身边有位老年同修，突然出现“健忘”的症状，有时都找不到自己的家门。我们每周一在一起学法，今天她没来，我就拿她放在这的《转法轮》学法，我突然发现，书缝里有一粒粒黑垢，我很吃惊，赶紧翻了翻，居然有好多处都有脏东西，我一下明白了，师父曾在梦中点悟过我，我梦见此同修做饭，我一看是用厕所里的脏水做的，当时不明白什么意思。

学完法，我就去她家看她，到同修家一看，床上、桌子上摆了不少资料，我看见此同修的几本册子上沾着水滴，有一本上边沾着菜叶子，有的册子压在枕头下，床头桌子上放着吃剩下的半块馒头，床上放着半袋核桃。我说你怎么这么乱？你这是不敬师、不敬法呀。

这时，我看见同修包里放的资料，明慧真相杂志都是对折起来，装个有颜色的袋子，扎的紧紧的，我说同修都用白色自封袋装的平平整整的，你把好好的杂志折成这样，人家怎么看？同修又一个个拆开了，但是已经折成了死角，皱皱巴巴的。

桌子上放着几本小册子，其中有一本《游方和尚》，我一看都不是明慧网上的，是其它网站下载的，我就劝同修去烧了，但她说舍不得。她还剩一本，准备给别的同修传看，我说烧了

吧，这东西给谁害谁。

我想问，为什么一个在大法中修炼二十年，救度众生中做的相当好的大法弟子，还要看这些东西呢？大法弟子都知道，明慧网是师父看护着的，师父让大法弟子重大问题看明慧网，师父已经给我们指明了道路，我们为什么还要走岔道呢？这是什么心促成的呢？

前几年，我去某县，几名同修向我推荐一篇文章，都说多么多么好，我一看，是一个叫谢安朔的人写的，我看了几行，第一个标题是“法是什么？”看到这，我就没再往下看，心里很不舒服，姐姐叫我再看看写的什么，我说我不用看，就凭这一句，我就不看，法是什么是他说了算的吗？这是乱法。我当时劝同修不要再传了。

回到家，我在百度上搜索“谢安朔”，不看不知道，一看吓一跳，好多网站都有此人的帐号，我翻开其中的一个博客，居然还有他的“讲法视频”，里边尽是些胡言乱语。我意识到问题的严重性，第二次去县里，找到下载打印的同修交流，指出了他的乱法行为，同修态度很诚恳，很快归正了。

问题是，每一次的乱法都能带动一大片同修赞同、追捧，这不值得我们深思吗？是什么蒙住了我们的眼睛？是什么迷乱了我们的心智？乱法者之所以有市场，不都是大法弟子的人心、执着促成的吗？

一、猎奇心——总想知道点天机，想偏得点别人不知道的，想知道点师父讲法中“没有的”。

二、学人不学法——遇事不用大法来衡量对错，别人说好就是好，心如浮萍，随风摆动。

三、不二法门——有些修炼人就是不安分，对小道上的东西很感兴趣。师父告诉我们：“气功低层的功课你学的再多，灌的再满，反倒对你越有害，你身上已经乱套了。” [1]

四、对另外空间感兴趣——也有一部份同修对另外空间的

事情很感兴趣，羡慕开天目的同修，以天目看到的東西多少来判断修的好坏；

另外，还有的同修喜欢看动态网新闻，对常人的形势很感兴趣，还喜欢在同修中传播：某月某日邪党要开什么会了，律师预言二零一七年迫害就结束了；有人对新唐人电视上的某节目很感兴趣，每天都要看，还推荐同修看，这些东西都是针对常人讲真相的，我们大法弟子应该把精力和时间用在做好三件事上，这才是师父要的。

在我们周围，有一些同修在给儿女婚嫁时总要选个黄道吉日，围着那些阴阳先生或所谓“神婆”跑前跑后，那些人怎么说就怎么做，说是要符合常人修炼。

师父要我们最大限度符合常人修炼，不是要我们混同于常人，从法中我们知道，那些低层的东西都有它们的信息存在，你去求它，它就来干扰你，甚至于害你。我们是往高层次修炼的，怎么能要那些东西呢？

说到这儿，我突然明白了一个道理，当我们沉迷于常人的QQ、微信，大量的浏览常人的文章、视频的时候，不也是在求低层次的东西吗？修炼人是超越于常人这一层的，你对那些东西感兴趣，其实就是在掉层次了，你脑子里灌进去常人的东西，你的思维已经是在符合它那一层的理了，这个时候，你已经降为常人了。

我有时喜欢看微信上的小孩卖萌视频，越看越爱看，还为自己找借口，以为这不算什么，走在街上看见人家小孩都要回头看看，只要是小孩，我都喜欢。这其实就是执着心，是人的情。

师父说：“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。任何事情都是有因缘关系的，人为什么能够当人呢？就是人中有情，人就是为这个情活着，亲情、男女之情、父母之情、感

情、友情，做事讲情份，处处离不了这个情，想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。当然一下子断了这个东西还不容易，修炼是个漫长的过程，是一个慢慢去自己执著心的过程，但是你得自己严格要求自己。” [1]

人的喜好就是情，我们如果放不下自己的喜好，就是放不下情，就走不出人，我们是在常人中修炼，但要超越于常人，思想和行为都要按修炼人的标准来要求自己。

我想，同修出现不正确状态都是有原因的，有的是心不正，关键时刻不能把自己当作炼功人，思想言行都跳不出常人的圈圈，有的是有求之心招来的，有的是不珍惜大法，不敬师不敬法导致的。

这位同修对我说：向内找了、正念也发了、法也学了，可为什么老出问题？都不想修了。这还有个信不信师，对法坚不坚定的问题，师父在法中说：“意不坚 关似山 咋出凡” [2]。我们每次遇到的问题，都是横在我们面前的山，也是我们修炼中要过的关。

大千世界，万事万物，吸引人的东西很多，但作为大法弟子来讲，我们应该时刻保持清醒的头脑，要知道自己要的是什么，追求的是什么，不管我们修到哪个层次，路一定要走正，与师父要求的“三件事”无关的东西，要做到不传、不看。

让我们牢记师父的告诫吧：“其实我们不管是谁什么样，只有一个法，只有遵照这个大法去做，那才是真正的标准。” [1] “只有遵照大法做才是真正正确的。” [1]

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈断元曲〉

谈尽量不和特务接触和修口

文：大陆大法弟子

邪恶可能谁都会利用，特务更加容易被邪恶操纵，我认为他们本身就是邪恶制造出的职业在人身上的利用对象！

也许你觉得你的场很正，能改变特务，能使他们不干坏事甚至得救。那只需要接触他们一次。否则，邪恶会不断利用他们，表现在人上就是他们打听你的信息交给邪恶，邪恶迫害你们！你的场再正，他也可能回到邪恶场里，到那可能就不知道自己是谁了，就会向邪恶报告！也许他在你那表现很好，没想迫害你们，但是等到了邪恶场中那说不定会干什么事，会说什么，会被邪恶怎样利用。你能保证邪恶每时每秒都不附体他？不利用他？大法弟子都有时糊涂被邪恶利用，何况一个特务！

你不断接触特务是为什么呢？是不是你喜欢人身上的什么，有什么执着被他们捉住，使你不断喜欢接触他？你不断接触他，对他也不好！使得邪恶利用他犯罪，最后导致他可能因为犯罪太大不能得救。你考虑他也不应该接触他啊！

有的人被邪恶间隔后，邪恶封锁他的一切联系渠道，经常是发信息别人也收不到，QQ、微信这种被邪恶利用的工具更是，邪恶让你发的信息只有特务能接到，你一切发的东西除了特务，别人全看不到！所以你联系人只能联系上特务！这种情况好像大陆也不少，邪恶不让你接触特务以外的其他常人！

坚持去农村集市面对面救人

文：大陆大法弟子

今年七月份，我们县城几位同修组成了一个小组，长期坚持去县城外几十里、甚至上百里偏远山区通大客车的农村集贸市场面对面的向农民送真相资料、讲真相、劝三退。

因是大面积的送真相资料、讲真相、劝三退，所以事先要做好充分的准备工作。由城里资料点同修，制作好每次要带的

真相资料——用自封袋封好的真相传单、真相期刊、用塑料袋装好的新年吉祥娃娃台历和大法真相护身符，并备好下次所带的；安排好城里部份同修发正念，清理所去集贸市场的空间场，加持去的同修。我们用中学生使用过的弹性好、撑不坏、装的多、不显眼、携带方便、背着还省力的大书包，一个可装真相台历四十本左右。这样一次去一个农村集贸市场，九人就可带去两百到四百多本，再加上小护身符等真相资料。大约半天时间，小的集贸市场，劝三退人数可达一百多人左右，大的集贸市场，劝三退人数可达三百多人左右。

同修们分好工：有发资料的，有讲真相的，有记名单和三退内容的。否则集贸市场人多、密度大，送、讲、劝三个环节把不过来。一次性的给每一个人，送真相资料、讲真相、劝三退，把对方救了，一、两分钟内就得完成。为了避免讲不到位和讲不全的问题，我们送真相台历、真相传单或护身符之前，主要给他们讲清“大法的基本真相”和“三退真相”，让他们明白为什么“三退保平安”，告诉他们诚念“法轮大法好，真善忍好”会有福报；回去详细的看台历上的内容和真相传单。最后，叫他们记住三退用的名字和退的是啥，就完成了。

我们每次去，一般都是背上真相资料，乘早班大客，一个多小时赶到农村集贸市场。开始时，由于来的早，集贸市场只有摆摊的，赶集的人还很少，所以，思想有点压力，担心背来的资料多，送不出去，救不了多少人。可过了不到一个小时，情况就变了，好象是他们事先约好了，呼啦一下人都来了。我们按事先的分工，忙而有序，不漏讲一个有缘人。大约两、三个小时，送、讲、劝三个过程，就都顺利的完成了。

在农村集贸市场，师父安排来听真相的人，来一茬听过后，又换一拨人来听真相。看到众生非常渴望听真相、要真相资料、我们带多少资料都不够用的场面，以及众生渴三退的那个迫切的心情，我们都遗憾自己背不动、带不了那么多资料，遗憾自己到农村集贸市场讲真相来晚、来迟了。

人多的大集贸市场，得去两到三次。城里有车的同修知道我们去大集贸市场带不了更多的真相资料，就主动放下手里的活，开车把我们送到所要去的集贸市场，配合到位。

一次，我们在某镇集贸市场，给退下来的一位副镇长讲真相、三退后，送他一本真相台历，他就离开了。可过不一会儿，他又回来了，说：“刚才拿的那本台历，在道上让别人给抢去了，所以回来还想要一本。”给他后，他说：“我是退下来的副镇长。”这时，我们才知道他的身份。接着他问我们：“这精制的台历，一本少说也得几块钱吧！你们发那么多，得需要很多的钱，这么多的钱是从哪里来的呢？”当我们说：“这都是我们修炼人自己拿钱做的，为的就是让世人明白真相，而得救！”他当时就说：“如今社会，人们都是利益为上，谁能舍得自己拿钱做台历白给大家呢？你们修炼人能做到这一点，真的是了不起，我从心里佩服！”

我们每次去农村集贸市场，送资料、讲真相、劝三退之前，多时都有邪恶因素的干扰，不是下大雨就是刮大风；不是这位同修出差就是那位同修出差。当我们和城里发正念的同修同时发正念解体邪恶因素，结果干扰的假相立即就消失了。虽然每次去都出现不同程度的干扰假相，但是每次又都是正念的解体干扰、顺利的去、顺利的返回。

目前，三个月过去了，我们先后去了十五次农村集贸市场。劝三退的人数至少三千人左右。收到的效果非常明显。与此同时，我们个人修炼心性的提高、法理上的升华了：

一、去掉了分别心。我们在集贸市场讲真相，没有了在城内挑人讲的那种分别的人心了。因为集贸市场人多，密度大，客观的环境没法挑人讲，只能挨着讲，讲完这个，接着讲下一个。这样一个集一个集讲下去，才发现我们的慈悲心渐渐的出来了。如今，我们讲真相、劝三退，就特别乐意去农村集贸市场讲真相、劝三退，一到那里就象在家一样，看众生都是自己

家里的亲人那样亲，从心里想把他们快给救了。他们对我们也特别的亲热，连集贸市场附近的饭店的店主，都跑过来说：“你们发完后，都到我饭店坐一坐，喝口水！”

二、怕心没有了。刚开始去农村集贸市场面对面的送资料、讲真相、劝三退，还真的有点怕心。可是真的面对面的讲起来之后，什么人心也没有了。面对芸芸众生等着听你讲真相、劝三退，当时只有一颗快点把他们救了的心。

三、责任感增强了，知道珍惜自己所做的。当我们去百里以外偏远山区农村集贸市场，讲真相、劝三退时，发现那儿没有大法弟子，人们都没听过大法的真相，当时就想到了我们的责任。如果我们这次不来，他们不能面对面的听到我们给讲真相，那他们很可能在法正人间被淘汰，那该有多么的遗憾！今天，我们来了，他们听到讲真相、三退了、得救了，这是我们尽到了大法弟子的责任，也不留下遗憾！所以，我们十分珍惜师父给我们延续下来的时间，才有机会做大法弟子该做的三件事，才有机会救他们，方知这也是在珍惜自己所做的。

四、体会到向内找是法宝。当时，我们也遇到对大法和大法弟子有误解、抵触的人，我们都不动心，反而很自然的想到向内找自己：“知道他是被邪党谎言毒害了，是我们来救他救的晚，如果我们早做，他明白了，就不会这个样。”于是，我们真正慈悲的给他讲：中共就是靠造假、造谣、诬陷、谎言，欺骗民众起家的，一直到历次运动，都是这样做的。尤其是一九九九年开始迫害法轮功，制造天安门自焚骗局，栽赃法轮功，让民众仇恨法轮功。当民众认清它的本质之后，如今都纷纷的“三退”了。我们用善的能量破除了邪党灌输给他的谎言，使他打开了心结，真的明白了，人就转变了，不仅接了真相，还做了三退。这就说明：只要我们自觉的向内找，众生就会变。

最后，我们发自内心的要告诉未走出来同修的一句感慨的话：同修们，我们走出来去农村面对面的讲真相真的不难！

抓住隐蔽的思想活动

文：未署名

黄金的品位在于它的纯度，杂质越少，纯度越纯，品位越高。我理解，修炼人的境界在于他思想纯净的成度，杂念越少，正念越足，境界越高。

炼金是要猛火，因为最后的杂质要在更高的温度下才能分离开；修炼要在各种魔难中锤炼，才能使内在的隐蔽的更深的杂念暴露出来，去掉它。

所以修炼一定要注重自己的思想活动，遇到各种矛盾、是非、魔难，第一念是怎么动的就很重要。所以一定要严格的检查自己的思想活动，把不符合大法要求的观念剔除掉，唯此，才能不断的纯净自己，提高层次。

但是修炼人的困难在于人的各种观念非常的复杂，再加上情欲和利益的干扰，那么往往在很多时候看不清自己。还有一点也是非常重要的，那就是人的狡猾的思想还会掩盖，如果一个修炼的人不能够坦诚对待自己遇到的矛盾，而用各种借口在推脱自己的责任，那在修炼上就是难上加难。

虽然有的时候矛盾表现的不是那么的突出，但是那个心里的活动可是非常的多，那就是修炼的好机会。在此重点谈一些比较隐蔽的思想活动。因为最近自己在这方面感受比较多。

举个具体的例子来说明此问题。

在教育孩子的问题上，我和妻子发生矛盾，第一次两个人吵的不可开交。事后我向内找，发现自己有争斗心，互相之间不服气的心，还有坚持自己的心，找到之后，心想，既然错了，那么就和妻子道歉吧，但是内心深处有一个障碍在阻挡我，感觉道歉很没有面子。知道自己错了，但是不想认错。

如果用法衡量，知道错了就坦诚的道歉，这个并没有什么丢人的，有勇气承认自己的错误，这才是修炼人要做的，谁都会犯错误，关键是要勇于承认错误，以后改正就可以了，谁不犯错误呢？但是人的观念会阻碍自己同化法的要求。

这里再谈一点更深的思想细微的活动，这个事情到底是道歉还是不道歉呢？心里想道歉，又怕她再把我批评一顿，感觉直接道歉还是很难，因为她要是还是面若冰霜的话，那就缓缓再说。如果她要是对我态度还好的话那就道歉。大家看到这可能都笑了，这个人思想怎么这么复杂！对呀，自己的思想活动就这么复杂，这个道歉是有条件的：你对我好一点，我就道歉，如果还是凶巴巴的，我就暂时不道歉。

第二天中午回到家，妻子已经做好饭了，心想，啊呀，她也缓和了，那么就道歉吧，同时把自己的心理活动讲给她听，她也表示接受理解。

这个道歉其实严格的说是不够标准的，明知道自己错了，本来就是应该道歉的，还加了一个先决条件，这是个有条件的道歉，所以不符合大法的要求。这等于是自己的修炼提高是有条件的，所以不够标准呀！

第二天晚上，我心想不要再坚持自己的想法，否则就是矛盾重重，就按照她的思路来管理，放下自我。结果陪孩子写完了作业以为没事了，没想到她检查作业发现孩子有几个字写的不好，要求孩子改正，结果孩子说了一大堆话，就是不想改，这一下又把她惹怒了，加重惩罚——要求孩子全部重写。孩子又到我这儿来求援，我一看如果我要坚持，不用重写，那么两个人又要争吵，我心里知道她的处理不符合自己的想法，但还是想，不要和她发生矛盾。告诉孩子就听妈妈的，擦了重写。

孩子没有办法，哭哭啼啼的去重写，妈妈还在一边大声叱喝。然后我在隔壁房间就想：这个矛盾应该去掉我的什么心呢？我先不动，如果孩子要是坚持不写，妈妈拿他也没有办法，到时候作业完不成，她还会来求我解决问题，那个时候就证明还是她不对，所以我不动。

这里我想说的就是自己的这个不好的思想观念，表面上我不动，人没有动；嘴里也说，你要听妈妈的话；但是心里并没有真正的认同，这个心在动。而且动的不是好的念头，内心深

处不认同她的做法，不是和她坦诚的交流，而是想：我争不过你，那么就想暗地里看你的笑话，哼哼，等你收拾不了局面的时候看你怎么收场（因为以前出现过这样的情况，孩子就是不写，妈妈气的躺在那儿，最后我来收拾残局）。

自己静静的看着自己的思想深处细微的变化，一点点都没有漏过，仿佛我已经跳出来，看着这个假我的表演。以前从来没有这么去认识，大多数是停留在表面的行为上，以解决问题为目的地。而这次我真正的感到自己是在这个事情中修自己，没有浪费这个机会。真真切切的看到了自己的不足。虽然表面没有动，但是，自己还是有不服气的心，口头的顺应，内心并不认同，继而想看别人的笑话（这在人中就是阴坏）。

最近在这方面的感受比较多，真正的感觉到修炼不是表面的花架子，你做了多少事，解决了什么问题，而是你的思想到底有没有升华上来，这才是修炼的本质，最近的经历也让我更加加深了对师父在《二零一四年旧金山法会讲法》中一段讲法的理解，在此和同修共同学习。

“可是你动什么念头那神不在看吗？你说你修炼，什么是修炼哪？给人看见那是修炼？那是假的！你那思想怎么动的，那才是真实的。那谁能看见你的思想呢？你们同修之间互相能看到思想活动？他只能看到你思想带动下的外在表现，但是你根本目的地是什么他还看不见。谁能看见？神能看见！师父的法身能看见！宇宙无量无计的生命都能看的见！” [1]

注：[1] 李洪志师父著作：《二零一四年旧金山法会讲法》

“我是不生气的”

文：大陆大法弟子

人在生气时总以为是自己在生气，别人惹自己生气了，什么事让自己生气了……。可是在我刚准备修炼前遇到的一件事让人感觉根本不是那么回事。

事情经过是：那时我正在某城市一个打字复印铺做事。一个周末快吃晚饭时，来了一对夫妇，急需打一份资料，因为其它打印铺都下班关门了，就找到这里，我因为晚上就住在这，所以还开着门，其实打字员早走了。我说：“我不是打字员，我打也可以，速度比较慢，打不打？”他们让我打，一边看我打，一边喋喋不休的指责：“这个字打错了！这个字又打错了！你怎么打的字呀？！你怎么对得起你老板给你的工资呀？！你快点打呀！快点呀！我急着用呢！……”吵到我打字都不安宁。我有一点生气了：我又不是打字员，我义务为你们打，他们还挑剔什么呀？但我没发火，耐着心解释了一下：“这只是初稿，打错字是正常的，等一下都会改的。”他们象没听见，过了一两分钟，女的又心浮气躁喋喋不休起来，男的说：“你有没有水，我洗个手？”我指了一下里屋：“桶里有。”男的就去洗手了，女的继续不耐烦的说个不停、各种指责、各种催促，我忍了又忍，越听越气，一抬头看见男的在我刚提回的一满桶水里洗了手，出来了。这水是从外面提回来煮饭的，我让他用瓢舀，那瓢明明在那里，他怎么这么浪费呀！我想。我觉的我快要爆发了，但是还是强忍着气，继续打字。

男的过来又加入继续挑剔、催促的行列，两个人在我耳边一直呱呱呱呱呱呱吵个不停……，我再也忍不住了，转身把稿子递去：“我不打了！你们自己找人！”两人一听，暴跳如雷，可能是真的当天急着用这稿子，而现在除了我这里之外，再没一家打印铺开着门了，所以无可奈何下就指着我的鼻子拼命骂我以泄愤。我也很委屈，我没有骂他们，只是大声争辩。双方都极度委屈、极度愤怒，吵得听不清内容。

突然有一刻，我看到那男的脸上扭曲的五官（真的是扭曲了！）突然愣了一下，心里想的是：一个人为一件事气到这种成度（面目扭曲），真是可怜可悲！就在这一刹那，我突然感到好象一只无形的手将弥漫在我胸腔那么大范围的一团气体（明明白白的感觉）一下拽走了！而瞬间我刚才的一切气恨、

一切委屈全都没有了！一丝都没有了！胸中那团怒火没有过程的消逝了！只感觉心里十分悠闲、清净，对面前狂骂我的人也没有一点生气的感觉，一句回话也想不起来。那两人见我这样不回声，怒气也迅速平息，然后骂骂咧咧走了。

回过头来看，师父说：“有多少人为了一口气活着，受不了就吊死了。”[1]真的是这样啊！通过这事我发现，人在生气的时候，是一团弥漫态物质（有大小范围）对人的控制影响而产生的一种反应。你不在它的控制范围之内，就一点都不会生气了，心里很舒服，所以那个怒气是外来的，不是组成我们生命本质的一部份。怒是七情六欲中的一个成份，这样看来，七情六欲也都不是组成我们生命本质的成份啊。七情六欲不就是组成情的成份么？而情是高层神为三界内的人造的一个低神。我们正法修炼者要超脱情的束缚修出慈悲，所以我们修炼中一定要分清自我。

其实我修炼数年后有一次正在跟同修赌气时，突然想起当日的这一幕，就马上发出正念：“生气的不是我，我是不生气的！”用力排斥生气的感觉，也是一瞬间，象当初那一幕一样，那个本来很生气的感觉瞬间就没有了！没有过程的消失了！心里立刻很悠闲舒服！

所以我们修炼人不能生气，不能任由情带动。师父在法中讲：“法轮是宇宙从洪观至微观一切物质之法性的体现”[2]。突然想到人的身体与思想也是由宇宙中很多物质构成的。想到一个问题，当我们修炼人表面为做证实法的事而各持己见、相持不下、以至动怒争执，各种常人情绪心态行为大爆发的时候，从某种意义上说，此刻的修炼者身上，是不是正体现出这个生命从洪观至微观一切物质之魔性的体现？跟法轮的特性好象正好相反呀！这让我想到破坏大法的魔和旧势力最后那个生命的特点，觉的这个状态中的我们修炼人好象跟他们是一伙的。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈正性〉

修炼交流摘录

旧势力不但对修炼人实施毫无人性的灭绝性迫害，而且把大陆各种骗人乱象推到极致，前几年是赤裸裸的传销，现在演变成了各种经过包装的传销，比如 P2P、炒股、互联网金融、互联网理财等等，目的不仅是为了骗钱，旧势力更利用贪婪之心在毁灭人。就目前大陆的情况来说，凡是打着“P2P、互联网金融”由头的金融投资、融资、贷款，不管花样再怎么翻新，绝大部份都演变成了一种骗人的工具。“e 租宝”是二零一四年七月成立，二零一五年十二月被查封，曾经在邪党殃视、安徽卫视、各地的飞机场等大力做广告，实际集资五百多亿，涉及全国投资人约百万人，邪党殃视为什么会大力为“e 租宝”做广告？那不就是邪党的殃视在背后纵容和撑腰吗？还有云南昆明的泛亚有色金属交易所，其实就是当地的地方政府在主导和纵容这场大骗局。说白了其实就是邪党的因素、江魔头那一派参与迫害的那些贪官污吏在主导、在纵容这些一个又一个的金融骗局。而且，“P2P、炒股、互联网金融、互联网理财”这些乱象背后都有“庞氏骗局”的影子，那“庞氏骗局”说白了就是“拉人头”，那如果牵扯到“拉人头”，那实质上就属于传销了。

——《浅议利益之心与大陆 P2P、炒股、互联网金融》

第二天早上我正准备再去了解（被绑架同修的）情况，就接到一个短信，是一参与营救的同修发的，建议我去找某某某同修打听情况。看到此信，我的人心就上来了，心就很不舒服，还想：又在耍尖，有不安全的就叫别人去，自己就不主动到第一需要的地方去。这一念一出来，我马上意识到是不符合法了，是想起间隔作用，要转变观念，朝正的方面想：同修的出发点是好的，也是在关心他人，关心整体。心性达不到不能强为，应该包容、理解，才符合法。另外，我是不是也有想把不安全的因素留给同修的心呢！无论怎样，这不正是检验我的心性的

好机会吗！是我应该要有更大的包容心就行了。把心归正后，我坦然的出了门。到同修那里，被绑架同修的家人也到了，他带来了好消息：被绑架同修在师尊的慈悲加持下，已经正念回家了。于是我立即把同修回家的消息转告了本地参与营救的所有大法弟子。整个过程中，让我再一次感受到修炼人做的事一定与修炼人的心性是不可分割的。

——《转变认识 扩大自己的包容心》