

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



十一月六日，欧洲法轮大法修炼心得交流会在德国慕尼黑隆重召开，师父贺词叮嘱学员：“修炼者永远是修自己，人心小小的变化就是提高，众神都看的见。修炼不是给大法修，救人也不是给大法救。修炼是生命走向圆满的保障，救人是修炼者的慈悲体现，是众生在危难时的责任。”

第 **774** 期
2016年11月9日



重要新闻（上图）

十一月四日晚，来自欧洲不同国家的法轮功学员在玛丽亚慕尼黑广场举行烛光守夜活动，呼吁制止迫害。

修炼交流

实证科学的观念是修炼路上的巨大障碍

迫害案例

天津市六名学员被非法刑拘
黑龙江大庆十多名学员被劫洗脑班

本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：
255, 631, 098



明慧周刊

第 **774** 期
2016年11月9日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	2016 年欧洲法会在慕尼黑召开
3	清除迫害 唤醒良知
6	中国大陆学员近期遭迫害案例
7	海外学员证实大法、讲真相摘要
8	大陆综合
8	大陆综合消息
11	严正声明
12	世人觉醒
15	人心与因果
17	时事评论
17	当被质问“你是不是中国人”时
19	修炼园地
19	实证科学的观念是修炼路上的巨大障碍
22	女儿婚事风波之中向内找
24	大法弟子的念应该是慈悲
26	对“曾庆红欲刺杀师父新闻”的反思
28	不是众生不想听真相得救 是我达不到修 炼标准
30	醒过来 快精进
32	识别观念
35	也谈资料点遍地开花
37	从小弟子成长为青年大法弟子
41	修炼交流摘录

时事新闻

2016 年欧洲法会在慕尼黑召开

十一月六日，欧洲法轮大法修炼心得交流会在德国慕尼黑侯爵山会议中心隆重召开，主办方首先以中、英和德三种语言宣读了法轮功创始人李洪志先生发来的贺词，李洪志先生祝法会圆满成功！同时叮咛法轮功学员：“作为一个修炼者，修是修自己。”

一千多名来自欧洲三十一个国家的部份法轮功学员参加此次盛会。十八位学员在法会上分享了他们在按照“真、善、忍”的原则，如何修炼身心，以及在向社会各界讲述中共迫害法轮功真相中的心路历程及体会。来自丹麦的吴女士分享了她是如何与同修一起，推动丹麦的欧洲议员签名支持四十八号书面声明的修炼过程。瑞典的富兰克林先生分享了他是如何从儿时的基督徒到青年时的无神论者，从中年时的怀疑论者到心理疗法的精神追求者，最后终于在两年前找到了大法。

英国法轮功学员海登先生在交流中谈到，自己多年来一直有严重的病业状态，而不久前他被老板解雇，由于与太太的关系变得紧张，他不得不暂时搬出去，搬到了一个离其他同修比较近的地方，一起炼功、学法、交流，这时候，恰好需要人到欧洲议会讲真相，他把握这个机会，全身心的投入到讲真相救人中。在这个过程中，他体验到自己的观念和执着在不断的消失，体内充满了能量。不久后，使他困惑了二十七年的病业几乎消失，同时他得到了皇家艺术学院的工作。

二十五岁的帕梵是捷克斯洛伐克的学员。三年半前他打算创建一个替代医学网页，他在网上搜寻相关资料时发现了法轮

功。帕梵说，“学员的交流使我看到了我修炼的差距，特别是爱尔兰学员的交流使我看到同修的心是那么纯净，他的正念是那么强。”他曾担心：“我得法晚，怕修炼的时间不够。”现在帕梵认识到：要相信师父为自己安排的是最好的，把法放在第一位，只要自己尽力做好就可以了。

渥乐一家是一个修炼的大家庭，法会后他们的收获各不相同。父亲弗雷德感受到同修的真诚，珍视同修的真心交流。女儿劳拉感受很多，表示要冲破安逸心，抓紧时间实修。女婿米歇尔在听了荷兰西人同修景点讲真相的体会后，萌发了要去慕尼黑黑天鹅城堡给中国游客讲真相的愿望。在大学读生物化学硕士的儿子奥利弗则打算要在繁忙的学业中找时间多学法。但有一点他们的愿望是相同的，那就是精進修炼多救人。

德国女学员康斯坦丁娜是住在德国南部某城市的一位高中艺术课教师，她在法会结束后表示她感受最深的是师父的慈悲呵护与同修修出的慈悲。她说：“（我感到）师父就在这，师父看护着每一个人，师父记挂着我们当中的每一个人。师父贺词中的话，走进我的心，就象师父直接讲给我的一样，他嘱咐我：走你自己的路、接着往前走，会通的。”

清除迫害 唤醒良知

十一月四日到七日，来自欧洲三十二个国家的部份法轮功学员上千人聚集在德国慕尼黑举办欧洲修炼心得交流会，并在市中心和中领馆前举办讲真相活动，为制止中共强摘法轮功学员器官而征集签名。德国主流媒体《南德意志报》又名《南德日报》，是德国发行量最大的以订阅方式发行的全国性报纸，十一月四日采访报道了法轮功学员的大型活动，并发表题目为《反对强摘器官》报道。

十一月四日、五日晚，来自欧洲不同国家的部份法轮功学

员分别在玛丽亚广场和 Max-Joseph 广场以烛光守夜的方式，揭露中共酷刑迫害法轮功学员。祥和的炼功场面吸引了许多过往行人，许多人停下脚步希望更多的了解法轮功和为什么中共要迫害这样的炼功人。

“这个世界不能继续对中国日复一日对人权的侵犯视而不见；当有人失踪、被杀害或被酷刑折磨时，这个世界不能再对此视而不见；这个世界不能对这个有黑社会性质的、用伤害无辜的人而牟取暴利的（抢摘器官）交易视而不见！”十一月四日，欧盟议员盖立克致信法轮功在德国慕尼黑中领馆前的抗议活动。欧盟议员盖立克是欧洲议会二零一六年“第四十八号书面声明”的十二个发起人之一。该声明于二零一六年九月通过，要求欧盟委员会和欧盟理事会采取行动制止中共活摘包括法轮功学员在内的良心犯器官，并立即进行独立的调查。

十一月五日周六，慕尼黑的清晨乍寒还暖，金黄色的树叶装点在大街小巷，市中心奥登广场上，早晨八点钟，几百名法轮功学员整齐的炼功场面吸引着过往人。一位德国妇人静静地站在炼功队伍侧前方神情专注地观看，眼睛里充满了泪水。她解释说自己很感动，“泪水都流下来了。”她住在山里，到慕尼黑度假六个月，“我第一次听说法轮功，真善忍的法则很好，非常认同；我有了传单的信息，希望能够更多地了解法轮大法。”得知发生在中国针对法轮功的迫害时，她表示能够想象，因为发生在共产党统治下的迫害对即使西德人来说，也一点都不陌生。她说自由是每个人的权利，不应该也不能够被剥夺。

退休工程师 Engleitner 表示，他很关心发生在中国的迫害。他说：“我是慕尼黑本市人，我之前已经了解这场迫害，所以我到这里来签名。我很关心这件事。这个事情很不好，应该制止。”

十一月七日，参加欧洲心得交流会还没离开的法轮功学员，在玛琳广场展示功法、发传单和与民众交谈，展示法轮功的美

好，并揭露中共迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的罪恶。这天中国游客非常多，有的人驻足观看展板，有的人长时间跟法轮功学员交谈，有的拍照。一位来自意大利的罗马尼亚学员字正腔圆地用中文跟大陆游客打招呼，他竖起大拇指说：“中国好，中国人好。”游客很高兴地笑了，然后这位学员说：“中共不好。”游客的笑声更大了，愉快地接过中文报纸和资料。还有一位来自拉脱维亚的西方学员也很活跃，一直用各种方法跟中国人打招呼。几位德国西方学员受到启发，也开始使用这种方法跟中国游客打招呼，效果很好。

一位来德国探亲的湖北女士和女儿推着婴儿车路过慕尼黑市中心玛琳广场，看到法轮功学员的炼功场景很感动。这位女士告诉法轮功学员，“我周围就有法轮功学员，都是好人。江泽民最坏了。”她说自己在那个环境中没有办法，“但是我的内心是支持你们的。”她很愉快地接过法轮功学员递上的小莲花并表示感谢。

十一月三日下午，加拿大国会国际人权小组委员会召开“中共活摘法轮功学员器官”听证会。著名国际人权律师大卫·麦塔斯及加拿大前亚太司司长大卫·乔高应邀作证，在听证会上公布了自己长达十多年的调查结果。加拿大国会国际人权小组委员会副主席、国会议员 Cheryl Hardcastle 女士与其他议员们非常信服，并表示愿意听取证人们的建议，采取措施抑制活摘器官。她表示，加拿大可以采取更强有力的立场，采取类似台湾、以色列和西班牙的政策，禁止公民到中国进行器官移植旅游。

十月二十五日，四位美国国会议员联名致信习近平，要求立即释放南佛罗里达州大学职员鲁苑青的母亲邓翠苹及其他七位在中国被非法关押的法轮功学员。该营救信由美国南佛州国会议员丹尼斯·罗斯起草，获得俄亥俄国会议员比尔·约翰逊、加利福尼亚州国会议员大卫·瓦拉多和佛罗里达州国会议员古

斯·比利拉其斯的签名联署支持。

十一月六日，澳洲东悉尼双湾区举办街头集市，法轮功学员设立摊位，向民众传播法轮功的真相，并征集反迫害签名。当天，很多当地居民了解到了中共对法轮功学员活体摘取器官的罪行，并签名敦促澳洲联邦议会对中共的迫害人权发出正义之声。一位姓哈密尔顿的女士在签名时表示：“我听说过对法轮功的迫害，但我并不知道竟然是如此可怕。这（活体摘取器官）太令人厌恶了！”她在给自己选区联邦议员的明信片上说：“请（注意）！善良是普世永恒的。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

天津市宁河区法轮功学员王树敏、陈玉玲、于文秀、贺静、许贵太十月十八日晚七点左右，准备在尹连华家学法，被突然闯进的十来个警察绑架、抄家，目前六位法轮功学员均被非法刑拘。

黑龙江大庆市石油公司栾鑫、张淑燕、王学军、郑新卫等十多位法轮功学员，近期被“610”劫持到“七二一”洗脑班非法关押迫害。

江苏省启东市法轮功学员黄红萍、施建芳，九月二十六日被非法开庭，黄红萍被非法判刑六年，施建芳被非法判刑四年。两人都是第二次被非法判刑，两人也都曾被非法劳教。黄红萍二零一五年二月二十二日下午遭启东市公安恶警绑架、非法抄家；施建芳三月四日被一帮警察绑架。

河南开封 68 岁侯佳玲二零一六年四月二十七日早上在家被杞县国保大队黄河等多名警察绑架，当天两次被非法抄家，当天晚上六点多钟被送到开封市看守所，被非法以“利用 X 邪教组织破坏法律实施罪”刑事拘留，七月二十七日被非法庭审，日前被冤判五年。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

十月三十日那天下午，台湾法轮功学员在嘉义市民族国小举办的“健康讲座”结束后，在中廊拍团体照时，民族里刘里长高兴的说：“今天终于明白了，原来法轮功这么好。”法轮功学员为了洪扬大法举办的“健康讲座”，自今年七月在王田里拉开序幕后，接着在文雅、美源里办理，十月三十日来到了民族里。

十月三十日，多民族多元化的“PEACE & LOVE”（和平与爱）广岛国际交流节，在日本广岛市中央公园举行，当地法轮功学员应邀参加了该交流节，除在舞台演示法轮功的五套功法动作之外，还在专设的展位向世人传递大法的美好，并开展教功、纸折小莲花等活动。前来了解法轮功真相的民众络绎不绝，而且排队，准备的两摞传单中途就用光了。很多人表示要学功。

十一月三日至五日间，日本著名大学早稻田大学举行早稻田节，由法轮功学员组成的亚太天国乐团进行演出，为到场的学生及其他民众演奏了《法轮大法好》、《欢乐颂》、《凯旋》等乐曲，受到在场听众的热烈欢迎。演出开始时，主持人向听众介绍什么是法轮大法 and 《法轮大法好》等乐曲。

十月十五日，来自德国莱茵兰 - 普法尔茨州、萨尔兰州和巴登 - 符腾堡州的法轮功学员，在世界知名大学城海德堡市中心举办活动，向民众讲述中共对法轮功修炼者的迫害，尤其是活摘法轮功学员器官的暴行。很多德国的民众听闻真相后认为学员们做的很好，并祝学员成功。很多人在征签表上签字，并希望有更多人能签字。一位年长的男士来到展台，接过学员给他的资料，他摘下帽子对学员们表示敬意。当他了解到，学员们都是义务做这些事情，而且所有的信息资料都是自费的，他感叹地说：“真的，人们都应该来关注你们做的事情。”

大陆综合

大陆综合消息

明慧报告：9-10 月份，258 人被诬判

二零一六年九至十月份明慧网报道的被中共非法判刑的法轮功学员共 258 人，从二零一六年一月之十月，明慧网报道的被中共判刑迫害的法轮功学员累计 961 人。中共打着法律的幌子对修炼真善忍的法轮功学员的迫害在今年呈上升趋势，由一～二月的 112 人被诬判，增至九～十月的 258 人。

[注]: 由于中共从抓人到庭审再到判刑，常常因见不得人而严密封锁信息，中国大陆法轮功学员冒着各种危险搜集、核对信息，再突破网络封锁将消息发给明慧网，因此对判刑案例的报道时间和判刑时间会有一定差异，本文的人数统计按明慧网报道时间。

根据收集到的年龄信息，被判刑的法轮功学员年龄最小的是广西的刘心愿，28 岁；年龄最长的是云南省李培高，80 岁。

被非法判刑的法轮功学员来自 27 个省、自治区、直辖市。其中，被非法判刑人数最多的省份为：山东 44 人，辽宁 36 人，黑龙江 20 人。

被非法强加的刑期从 6 个月到 10 年不等。

齐齐哈尔公诉人承认证据非法

现年五十九岁、修炼真善忍做好人的屈树荣女士，二零一六年十月九日上午九时在齐齐哈尔龙沙区法院遭非法庭审，律师辩护有理有据，公诉人承认证据来源的非法，法院撤诉、检察院退案。

二零一六年十月九日开庭前，法官杨文静只给屈树荣的文

夫和女儿发放了旁听证，其余三十四座位早已坐满了政法委工作人员。屈树荣的家属为其聘请了两位律师做无罪辩护，律师分别来自北京、湖南。

屈树荣讲述了自己被派出所警察刑讯逼供的事实，律师要求五龙派出所警察尹起才出庭作证。审判长问尹起才，提问（审）超没超时间？为什么还要用刑？律师问证人尹起才，你们搜查时当事人在不在场？有没有搜查证？证人答：“没在场，没有搜查证，过后补的。”律师又问，你超期羁押三个月才下批捕，你知不知道你犯罪？尹起才低头不语。

胡律师和余律师的连续发问，公诉人杜艳红不停的翻卷宗，法官杨文静时不时的给庭长孙晓光写纸条暗中交谈。公诉人指控屈树荣有印章、真相币……等等。两位律师据理力争，要求法庭启动排除非法取证程序（即排非程序）。最后法庭启动了排非程序。两位律师把那些捏造的所谓事实一一排除，检察官也承认证据来源非法。

庭审后，家属找龙沙区检察院公诉人杜艳红交涉，知道法院已撤诉，卷宗退到派出所。

据公诉人杜艳红称：“这次放人都是下面旁听席上的国保人员定的，说人家没罪给放了吧！”

但五龙派出所、检察院、法院互相推诿，尚未放人。

庭审结束后，律师说，今天的庭审主要有三个突破：第一，迫使公安局的预审警察出庭接受质询，作为证人出庭。第二个突破是：对非法证据的排除取得了成功，法院启动排除非法证据的程序，公诉人、检察官也承认证据来源的非法。第三，我们对预审警察刑讯逼供进行指控的问题，公诉人对这个问题也是承认的，也把黑证据排除了。

长沙市 9100 人举报江泽民 逾 3000 人当场三退

自二零一五年五月以来，超过二十万法轮功学员实名控告迫害法轮功的首恶江泽民。法轮功学员的这一壮举也使越来越多明白真相的世人声援支持“诉江”，明白中共和江氏一伙迫害法轮功的真相，对法轮功的迫害，实质上就是对民众自己的

迫害，纷纷签名声援控告江泽民。

据不完全统计至二零一六年十月二十日在十一个月的时间内，湖南省长沙市已有至少 9100 人用真名或化名，在举报信上签下了姓名，联名举报江泽民。在举报信中，要求“两高”依法对江泽民的犯罪行为予以立案侦查，提起公诉，将迫害法轮功的元凶江泽民绳之以法，还法轮大法公道。

在征签过程中由于法轮功学员不断地讲真相，许多民众都热烈响应和积极支持举报江泽民。当了解到法轮功真相后，超过三千人当场三退（退出中国共产党共青团和少先队员）。以下是民众的部分听到真相后的心声：

一位小伙子说：“我看了你们的资料，里面说的全是真的，这个江泽民太坏了，没给中国人民干一件好事，举报江泽民，我签。”

一位老人说：“当时我也是被欺骗了，认为你们不好。后来我接触到你们，才知道你们是真正的好人。明白了许多事情，江泽民太坏了，迫害好人就是坏人。我也要签名举报他。”

一老警察说：“江泽民不但没有给人民做一件好事，还尽做丑事，丢中国人的脸，是个人间败物。”

一卖水果的商贩说：“江泽民罪大恶极，是个卖国贼，出卖国土，比四十个台湾还多。坏事做的太多了，我知道它迫害法轮功，做的太坏了，他培养了一批大贪官，早就应该起诉它，早就应该把它告上法庭。”

三河南城居委会人员骚扰八十岁的孙秀兰老太太

十一月四日，三河南城的某小区居委会人员，找到法轮功学员孙秀兰家，让这位八十岁的老人写所谓的“不炼功保证书”，老人断然拒绝。同时给他们讲真相，说我以前有癫痫、肺气肿、脑血管硬化等十二种病，炼法轮功炼好了，凭什么写保证说大法不好？如果你是个医生，你给我瞧好了病，别人污蔑你害人，我这时候能够踩你一脚吗？大法救了我的命，我能够说大法不好吗？功我是炼定了。来人不好意思地说：“我们也不想来，是上边派我们来的。”

关于学法方面的两点建议

1. 整理箱的用处

我们大法弟子是经常学法的，每天都要学，有时间就要学法的。要想学好法，也要有个学好法的方式和环境，更主要的是敬师敬法，同修们也都有自己学法的方式、办法，也有的受环境的局限，没有随时放好大法书的地方。

我去一老年同修家，她的女儿一大家子，她成了太姥姥辈的，同修和我说，她有时干着活，就急忙的跑到她的房间，看看大法书是不是被孩子压到哪了？我看看她住的环境，她的书真的没地方放。我是用一个托盘装着随时要看的大法书。

这几天，我还正要买一个整理箱放大法书，盖上盖子很干净，很方便，也很放心，不再为书放在那里被弄坏而困扰。我也帮她买了一个小的整理箱，每天学法后，随时把书放进去。也可把书放在整理箱的盖上，就在整理箱上学法也很好。

2. 系统阅读大法书籍

还有的同修每天除了看《转法轮》之外，不知怎么按各地讲法的顺序读法，我以前也是没有系统的、按照大法书的顺序看，也是随便找哪本看，有的看了几遍，有的很长时间没有看，而且感到没有顺序时，潜意识当中就没有每天看完《转法轮》之后，就看师父的各地讲法的动力。这也是受到了干扰。

从二零一三年以后，我就按照明慧网上的大法书籍的目录的顺序看，效果很好。建议同修从明慧网上下载大法书籍的目录，打印出来给同修。

不当之处，请同修指正。

严正声明

本周二百四十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周一百七十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

大家再也不叫她小辣椒了

【大陆来稿】我是二零一零年开始修炼法轮大法的新学员，修炼后在一家便利店里工作。

一天刚刚上班，同事 L 的电话就响个不停，她说的是家乡的方言，我一句也听不懂。不过从她的表情我看出她很焦躁、生气，讲话声音很大，语气冲动生硬，明显是在吵架。

大概二十分钟后她挂断了电话，然后就开始愤愤不平的向我控诉她的公公婆婆有多过份，打电话就是要他们回家、要钱，不知道当初干嘛非得听公婆的在家乡盖房子，现在房子没有盖好还欠了一屁股外债，两个儿子读书也要钱，不来电话也罢，只要打电话来就是要钱。同事 L 一大堆牢骚和不满，气得不行。我倒了一杯水给她，很耐心的倾听。她稍微平静了一点，拉我一起坐下说：“我心里快气炸了，堵得慌，你跟我说说话呗，我就愿意听你说话。”

于是我笑呵呵的说：“你刚才太激动了，好厉害，把我都吓坏了。有什么事不能心平气和的说呀？你公婆年纪都大了，心脏又不好，万一被你气得有个好歹儿，你丈夫那里怎么交待啊，到时你哭都来不及。”我这样说，她猛地一拍大腿：“哎呀，可不是，你看我只顾自己发脾气了，这可怎么办呀？我公公身体本来就on不好，他心脏搭过桥的。”

我接着说：“咱做小辈的可不能那样和老人家说话，那是不孝，也不和善，你这一通像机关枪放炮一样，发泄完了，你心里爽了。可是你想过二老心里能不能承受的了啊！他们心里得多堵啊，七、八十岁了还得为小辈操劳，为你们张罗着盖房子，不也是希望你们回去有个家嘛！你这一通数落，

老头老太太心里多憋屈啊，做父母的哪个不是为了儿女好！听你说，你自己两个儿子没有带过一天，出生后就是婆婆帮你带，这是多大的恩情啊，人家可没有要过你一分钱。人上了年纪，唯一的希望就是儿女们常回家看看，这是他们一年的盼头，你也要理解，咱们也有老的一天呀！做父母的从来都是报喜不报忧，二老肯定遇到难处了，否则不会开口提钱的事，再说帮你们张罗盖房子，这钱也该你们自己出，还等老人家开口，你是不是没想周全呢？！”

她听我这样一说，气也消了一大半，不好意思地就说：“你说的太对了，这可咋办啊，我这人心不坏，你知道的，就是嘴巴不好，好得罪人，脾气上来哪顾得上别人啥感受啊，我不发出来我不得憋死啊！唉，我脾气都发了，你快告诉咋办吧！”L摇着我的胳膊央求道。我说：“你赶快给老头老太太打个电话道个歉吧，就说自己刚才的态度不好，没有顾及二老的感受，自己错了，请求二老原谅。而且你得真心感谢这些年老人家帮你带孩子、料理家事，叮嘱他们照顾好自己的身体。”L出于面子还有顾忌，当时并没有打电话。后来再和她搭班时，她告诉我打过电话了，果不其然公婆那天很生气，都没有吃晚饭，老头气的差点犯心脏病。接到她的道歉电话，二老都蒙了，简直不敢相信自己的耳朵。公公听到她说“对不起，请您原谅”时哽咽的说不出话了。

以前同事L的脾气上来从来是不管不顾的，家里有个她没骂过？什么公婆、儿子、妯娌、姑侄的，她谁都敢骂，又冲又硬，心里素质差的还真消受不了。她也知道自己这个炸药包脾气很伤人，可就是控制不住。我告诉她以后控制不住发脾气时就念“法轮大法好、真善忍好”，保证能控制住。之前我给她讲过真相，她已三退。后来她告诉我她经常念“法轮大法好、真善忍好”，脾气收敛很多，有时想发脾气骂人却莫名其妙的发不起来，自己也觉得没意思，就压下来了。

过年回家时，她还特地跟我请几个大法护身符给家里的老人，每年的真相台历都带回老家。她告诉我自己在不自觉中也按真善忍归正自己的言行，为人处世平和很多，遇事也能想到别人了，和单位同事都能和睦相处，大家再也不叫她小辣椒了。

我今天就说公道话，枪毙我也不怕”

【大陆来稿】二零一二年，我们当地一位法轮功学员被迫害致死，他的妻女上访要公道，又被关进劳教所。当地法轮功学员开始征签，希望得到民众的声援，无条件释放她们母女。

我走了二十几家，大多数人都给签，只有少数人表示同情我们、但怕招来迫害，对我说：“对不起，没能帮上你，我们拿点钱行吗？”我很感动，说：“我理解你们的心，中共邪党这么邪恶，谁敢站出来说句公道话，可能招来的就是被抓、被打、被劳教、判刑。”

接着我又来到李平（化名）家说明来意后，他妻子抢先说：“我们有点帮不上，因为这太危险……”李平打断妻子的话：“你拿笔，我签。”妻子大喊：“你虎啊，这有名有姓还按手印，你往哪儿跑，弄不好承包地都得没收。”李平坚定地说：“我不怕，我今天就说公道话，枪毙我也不怕。”

通过这次征签，我感受到世人本性的一面在复苏。

“你们是百分之百的好人”

【大陆来稿】二零一五年七月，因控告江泽民我又被抓，当时前后院邻居都来了：“你们为什么抓她？她可是个好人，求你们行行好放过她吧！”当我被拽上车时，邻居们就跟着车跑。到派出所后，所长劝邻居们快回家吧，十五天就放人。

所长对我说：你人缘挺好的，前后邻居都上来了。我说：这就说明我们是一群好人，身边的人是最了解我们的人，是最好的证人。所长说他和法轮功学员打交道好多年了，他从内心承认：“你们是百分之百的好人。”

法轮大法（法轮功）的美好已经在世人的心中埋下了种子。了解我们的人都在说：法轮大法好！人们都在觉醒，在善恶正邪面前，他们分得清。但是毕竟还有那么多无辜的民众被谎言毒害，多么希望善良的人们能多了解大法真相，了解法轮功学员，珍惜这来之不易的万古机缘。

人心与因果

23 年前，瘫痪的我在师父讲法班上站起来了

【大陆来稿】我曾经因肌肉萎缩，瘫痪在床几年，花了很多钱治疗也没有效果，只能请两个人伺候我，遭了无数罪，活得生不如死。

一九九三年，一位法轮功学员向我介绍法轮功祛病健身有奇效，使我有幸参加了师父一九九三年十一月二十一日至二十九日在合肥的讲法传功班。开始前面的几天，我没有想要修炼，只想着自己的瘫痪能被治好，直到后来，我才听明白了：师父是往高层次带人，给真正想专一修炼法轮功的学员清理身体，达到无病状态，人要按照“真善忍”去做才能祛病，才能长功。

于是我从心底发愿要成为真正的法轮功修炼者。就当我真心动了这一念时，立刻感到全身动了一下。当时我就流下激动的眼泪。

我记得当时师父让大家站起来，跟着师父的口令跺脚。我不知不觉就站起来了，跟师父的口令，左脚抬起跺下，右脚抬起跺下……就这样，瘫痪的我瞬间好了！我站起来了！我能动了！我没病了！我激动得只知道哭。学习班结束了，我连声“谢谢师父”都没来得及说。

那天，学习班结束后人都走光了，我才发现天天背我来参加学习班的人没来接我。我就自己走出会场，打出租车回

到家。我家在四楼，我敲开家门，全家人包括请来的伺候我的人都惊讶极了！大家都激动得哭。看到瘫痪的我从此行动自如，邻里、同事、朋友都为我高兴，也因此很多人走入了法轮功修炼。

是法轮大法给了我第二次生命。感谢慈悲伟大的师父！

营口市公安局长等遭恶报被免职

【辽宁来稿】因辽宁贿选案——营口涉案，二零一六年八月三十一上午，王恩来被免去人大主任党组书记职务；李德鹏被撤销市政府副市长、公安局局长职务。这也是他们作恶的报应，他们最大的恶行就是参与迫害法轮功。

王恩来，男，二零零四年，市委副书记、市纪委书记王恩来担任了营口市“邪会”（中共邪教纠集的“中国反邪教协会”）名誉会长。二零一三年一月十一日，王恩来任营口市第十五届人大常委会主任，也曾兼任过营口市政法委副书记。王恩来更利用自己手中的权力，把自己的亲弟王进由一位普通的教师，调到营口市政法委书记。而政法委正是直接操纵指挥迫害法轮功的主要行政部门，也是专职迫害法轮功的“610 办公室”所挂靠的部门。哥俩都参与迫害法轮功学员。

二零一六年八月三十一日，王恩来被免去人大主任党组书记职务。据内部人称，王恩来现已被拘捕审查。

李德鹏，男，二零一六年三月，任营口市副市长、市公安局局长、党委书记、督察长，市委政法委副书记（兼）。李德鹏参与迫害大法修炼者，尤其是二零一六年六月二十八日，营口地区对大法弟子的绑架案，身为公安局长的李逃脱不了罪责，一次绑架大法学员二十多人。至今还有很多大法学员被非法关押在营口市看守所。

二零一六年八月三十一日，李德鹏被免去副市长职务。二零一六年十月，李德鹏被撤销市政府副市长、公安局局长职务。参与迫害法轮功的结果是连连遭报，法网难逃。

时事评论

当被质问“你是不是中国人”时

文：李放

在海外有时会碰到受蒙骗的人质问：“你是不是中国人？！”我们首先态度不能激动、与其顶撞，可以祥和地深入交流；如果 he 不想听，那就不必勉强。

在李克强访问加拿大时，中国大使馆的人领着欢迎的学生喊：“祖国万岁”，从字面含义上说，“祖国万岁”并没有错；而中共的用意在于潜台词：“共产党万岁”，共产党统治的“中华人民共和国万岁”。这纯属混淆视听，以此来欺蒙民众。

与其同出一辙的是：中共一向宣扬反对中共就是“反华势力”；还有什么“建国前、建国后”之说。

明智的人都能分辨清楚：爱祖国≠爱中共党国；中华≠中共。

“祖国”一词，在字典上的解释：祖籍所在的国家；而“祖籍”：是祖先、祖辈的居住地。因此，“祖国”的真正含义是：祖先、祖辈的居住的家园。也可以说是：华夏神州。

凡是炎黄子孙，都热爱着这个祖辈居住的家园。中华大地，历史悠久，神传文明，五千春秋，人杰地灵，故称神州。朝代常更替，江山仍锦绣。——这就是我们的祖国。

然而中共篡夺政权所立的“中华人民共和国”，之所以称为“党国”，是因为中共一党专制，党国不分、党政一体。这个“党国”60多年来，干了些什么勾当？毛党魁说：“中国人民从此站起来了！”可实际上是不断地斗争人民，运动连番，血雨腥风，土改、三反、五反、反右、大跃进、文革、六四、迫害法轮功等，三分之二的大陆人，都挨过中共党国的整，我和家人就曾身受其害。把人民都整治得腰越弯越低，共害死了

八千万同胞，比第一、二次世界大战死亡人数总和还多！

其实，“中华人民共和国”这个国名，都是谎言欺骗。说“中华”，中共是破坏中华文化最邪乎的，比之八国联军进北京火烧圆明园，毁坏的中华文明古迹，要多千百倍，中共党国没有资格再承受“中华”这两个字；说“人民”，大陆的中国人，是世界上的二等公民，没有选举权、信仰权、言论权、知情权，没有结社、出版、集会、游行权，去网吧、买菜刀都要实名制，在中共的眼里哪还有人民；说“共和国”，应该是各民主党派都能参政，各有席位竞选。而中共一党独裁，就连党的各级官员，都是由全体纳税人来供养，根本容纳不下其它党派。什么人大、什么政协，都纯属花瓶和遮羞布！

中华≠中共。中华，是中华民族故土和家园；中共，是西来幽灵的一个邪恶社团。根本不是同一类概念。“中国”这一词，早在公元前 11 世纪西周时期的青铜器何尊铭文“惟武王既克大邑商，则廷告于天曰：余其宅兹中国，自兹义民”上就出现了，其中“中国”指的是当时周朝统治的中原地区。《诗经·民劳》中亦记载过：“民亦劳止，汙可小康。惠此中国，以绥四方。”从这时起到唐宋元明清，再到之后的中华民国，均自称为“中国”。而中共说什么“建国前、建国后”，真是胡言乱语，可假话说千遍，就习惯成自然了。

有人说：“在海外的华人称祖国，就是指当今的中国。”不见得。孙中山在海外称祖国，绝不是指满清政府。

当今的中国，即中华人民共和国。天安门上刻有“中华人民共和国万岁”的字样，为何不让人们直接呼喊呢？因为这个中共党国已经臭名昭著了。只得含糊其辞地用“祖国万岁”来蒙骗人。而中共的党国即将倒台了，怎么能万岁呢！其实，中共的宣传，总是如此邪性：形势不好时，就喊：“形势大好”；到穷途末日时，就喊：“万岁”！

清醒了的人们，都知道中共已腐败透顶，天将灭中共；都祝愿天佑中华。

实证科学的观念是修炼路上的巨大障碍

文：北京大法弟子

最近到一位朋友那里去看看他，希望他从新走回修炼的正路来。没想到，他对佛教理论夸夸其谈，我意识到，人的盲目自大是多么大的魔性！最关键的还是他用学者研究学问的方法来对待佛教理论，特别是那种实证科学的方法，好像验证了一点他相信一点，一点没有得到验证就不会相信。

这让我看到了我的一个根本问题：我在这些年的修炼过程中走的很不平稳，跌跌撞撞的摔过多次跟头，每一次的表面原因都不同，但最终的重要原因之一就是在信师信法上出现了问题。平时学法感觉对法的理解也可以，可是一到关键时候，面对考验的时候，思想中没有了正念，动的都是人念，所以处理问题的方式就是人的办法，结果就是走人的路，回到人中来，没有走正修炼的路。

我上学念书就念了二十多年，思维方法上形成了强烈的实证科学的思维，而无神论的灌输又让人对看不到摸不着的现象一概拒绝，对另外空间的现象根本就没有概念，更谈不上在思想中容纳这样的概念，形成了绝对化的思维习惯。因此在遇到魔难的时候，特别看重眼见到的事实（比如在黑窝里觉的恶警和恶党太过强大，不可能抗衡），而对看不见的事实（师父时时就在我身边）就觉得不存在（因为平时就没有意识到师父就在我的身边，魔难来时就更想不起来，实际上就是意识不到正是实证科学的观念在主导我的思维）。因此面对迫害，想不起师父，想不起法来，谈不上一点正念，哪里还能正念抵制迫害和反迫害！这些行为的背后其实就是学法没有得到法，思维的基点根本就没有转变到从大法的角度来看待这场迫害和反迫害

的事情，想正念对待怎么可能呢？

要想学好法，走好修炼的路，就必须放下实证科学那套给我证实一点我就相信一点的思维习惯！从思想上完全放下人中养成的“这么玄，到底是真还是假”的想法！尤其在中国这个特殊的社会环境，人们已经无法完全信任任何一个人的时候，学大法时必须放下自我保护的观念，把自己交给师父和大法；在实修中让在法中形成的正念去面对魔难中出现的各种考验，就没有过不去的关！即使面对生死，我们也没有什么遗憾的，佛法都得到了还有什么不能放下的呢？说到底，我们不敢把自己完完整整的交给师父和大法，根本的原因还是我们怕自己吃亏上当，失去人中的名、利、情这些东西。其实修炼就是要放弃对这些东西的执着，怕的本身是不想放弃，哪里谈的上信师信法呢？

每一个修炼的人，其实都经历过各种各样的神奇的事情，这些事情作为正常人时是不会出现的，是因为修炼了佛法才出现了这样的结果，我们能把这样的结果归功于我们个人的能力吗？这是贪天之功！我们要做的不是去证实佛法到底对不对（这是实证科学的态度），而是向世人证明正是因为相信和修炼了佛法才有了常人不可能有的结果（证实大法）！正像师父讲的：

“那么也就是说呢，不论你在哪一个领域里，你的技能方面能够提高那是你不断的使自己境界提高后的表现，表现上是你在做好人、在修心，从人的角度上来讲你在变成好人，由于学法内修你做的越来越好，神就会给你应有的智慧、给你灵感，让你在学习中明白很多、让你创造出更好的东西、让你技术更高、让你超越。” [1] “当然更高一层的神也把低层能不能发明出东西来、能不能有所创造溶在了他们境界的提高中，他的境界能提高就让他开智开慧，就让他有所造就、有所创造、有所提升，提升之后他能够不断的认识到自己是因为自己的道德提高才得到的、是因为自己的境界高了才能够有这样的提高。” [2]

因此，在修炼这条路上，我们必须把我们身上出现的一切超常的现象完全归功于师父和大法，彻底放下膨胀的自我。虽然我们生活在谜一样的三界，人们可以这样解释，也可以那样解释出现的神奇现象。就像实证科学解释海市蜃楼一样，非常牵强也是说不过去的，居然这样的解释还能让人相信！同样实证科学也解释不了再生人。我们怎么还能相信这样的实证科学观念？并用其指导我们去面对实证科学根本就证实不了的另外空间里存在的邪恶施加给我们的迫害呢？

实证科学的观念是我们修炼路上的一个巨大障碍！不放下这个障碍，我们在修炼的路上就不可能有真正的突破和升华！因为在实证科学的观念下，人们看重的其实是人们看得见的物质利益，所以人也只能越来越物质化，哪里会看重精神的升华。这正是实证科学害人之处！实证科学还容易助长修炼人把由于修炼和心性上的提高而出现的超常现象归结为个人努力奋斗得到的结果，从修炼上说这是贪天之功，不信师不信法，悟性低的表现。从人中来说，也是放大膨胀的自我，毁灭自我的开始。

这些年来的修炼，我最大的感触就是：信师信法就是按师父要求的去想，去做，在实践中修自己，不把任何人中形成的观念作为判断是非的依据。不放弃实证科学的观念就只能走人的路。尤其是像我这种人中的学者，思考问题很容易走入惯性思维：用实证科学的框框和观念去衡量修炼中遇到的问题，其实就是不信师不信法。所以从这个角度上讲，学习科学知识时间越长，越容易形成强烈的实证科学观念，越容易在实修中出现不信师不信法的现象。

这是我修炼近二十年来的切身体会。希望对同样是学者类的同修或者从事科学工作的同修有所帮助，突破这个顽固的障碍，共同提高。

注：[1] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

女儿婚事风波之中向内找

文：大陆大法弟子 清莲

女儿要结婚了，决定男女双方一块请客，婚礼那天的喜糖喜酒、菜品等等由男方一块操办，最后分别结账。

由于两个家庭消费观念等的不同，男方家定的糖啊酒啊啥的档次都偏低，丈夫和女儿都觉得拿不出手，很没面子，于是很不高兴。他们都想让女婿把我们这边的意思转达给他父母，女儿还觉得男方没有采纳她亲选的糖及糖盒而愤愤不平，认为对方没拿她当回事，和女婿吵得一塌糊涂，女儿甚至扬言这婚她不结了。丈夫看到女儿这样也气得不行，女婿也说两头都不是人，和他的父母吵闹，认为一家人都针对他，一时间家里失去了往日的安宁，硝烟弥漫。女儿烦躁不安，恼怒不已，大晚上的开车出去了，拦也拦不住。

女儿走了以后，我开始静下心来从修炼人的角度对整个事情进行思考。师父说“我们作为一个真正的炼功人，应该在很高层次上看问题，不能用常人的观点去看问题。”[1] 这事肯定与我修炼有关系，否则就不可能发生。

首先看一下在整个事情中我的心是怎么动的：男方家平时在一些事情上就比较节俭，那是一种美德。可是自己认为在这种大事上应该办的体体面面的，不能叫人笑话，这不是虚荣心、爱面子的心、求名的心吗？平时还真没太注重去这方面的心，现在发现它是这么严重。

确实，我从小就是一个虚荣心很强的人，喜欢各方面都比别人强，喜欢被人夸奖，特别注重外在的东西，外在的形象，喜欢有面子，讲排场，有时甚至打肿脸充胖子，喜欢别人用羡慕的眼神和语言看我说我，说我有钱有气质，住着多大的房子，穿衣服有多么好看。这不是强烈的执着吗？但我知道它们根本不是真正的我，我要坚决去掉它。

就在我发正念去它们的时候，师父就帮我把不好的物质往下消，那些不好的物质和我的肉体是长在一起的，当师父给我往下消的时候就感觉是从身体里撕扯下来的（我天目看不见，

只是感觉)。

接着往下看，不就是人家没有选用女儿喜欢的糖和糖盒吗，女儿竟然愤愤不平成那样。女儿为什么会那么执着自我？为什么让我看见？这不是去我执着自我的心吗？平时就想让别人接受自己的观点和建议，否则就愤愤不平，气得不行，就怨恨人家，气恨人家；讲真相没讲通的时候也是，没有想是因为自己没学好法修好自己，讲出的话发飘，打动不了人，慈悲心不够起不到救人的作用，而是执着于他没有听我的，从而心生怨恨。

再看女婿，我老说人家心里不承事，心理容量小，不会管理自己的情绪，不成熟。其实我不就是这样吗？就因为女婿有时没有给我打招呼，或者是脸上不高兴，我就心里特别不高兴，就气恨人家，有时因为别人的一句话没说到我的心坎上，或者是语气不对、甚或是一个眼神不对、我说话别人没搭茬、我很辛苦的时候别人没体谅我，我都会心生不满，生出怨恨心气恨心。

女婿就像是我的一面镜子，我什么样他就什么样，师父是让我看到他修自己的呀。再看亲家，为什么老想在这件事情上省钱，他们以前说过，要办的体体面面风风光光的，这不是要去我执着钱财物质利益之心的吗？我有时把钱看得很重，特别是手里钱不多的时候，老想自己手里有点存款，觉得心里踏实，但丈夫总是要先把我手里的钱花干净，才能花他的，我就会很心疼，有时甚至想撒谎隐瞒，出去买东西明明是需要，当时嫌贵，怕花钱没买，但改天还得再出去买，这个对钱财利益执着的心多重啊，这不得去吗？我坚决去掉它，请师父加持弟子。

想到这里，感觉心里很平静，我开始学法，学《转法轮》。看了大约有十来分钟，女儿女婿一块回来了，但见笑意写在脸上，气恨恼怒都不见了，两个人和好如初。第二天亲家也传来消息说那糖换成很不错的巧克力了。

一切又都平复了，好像什么事也没发生。

通过这件事我深深的体味到了师尊安排去执着心的巧妙，和修炼向内找的玄妙，及心性提高后的清净与平和。

大法弟子的念应该是慈悲

文：大陆大法弟子

二零一六年十月二十日上午，学法小组学法，我读第一讲，A同修读第二讲，B同修读第三讲。都读完后，我脑里闪出一念：B同修读法，我特别爱听、入心，她读时，出现丢字添字之处，可以说一处不漏的给她挑出来；A同修读时，我也认为是入心的去听了，可她丢字添字之处，我却很少给她挑出来，多是B同修给A挑出来之后，我方知是丢字添字了，自己怎的就没听出来、挑出来呢？

A、B同修都是退休教师，读法语速基本是一样的，只是B同修得法时间早，A同修得法时间晚，心想，为什么听她俩读法，我会有这么一念之差呢？肯定自己有什么没做正的地方，才出现的。

于是，我抓住这一念向内找，想到了师父的法：“摆在你们面前，没有选择，救人你有选择就是错的。”[1]“度人就是度人，挑选不是慈悲。”[2]

师父的法一下子让我知道了，救众生，你要有选择，那你就是错的、是对众生的不慈悲。那么，同样学法时，听同修读法，自己出现那一念之差，不就是有选择了吗？既然是选择，那同样是对同修有了不慈悲的念了。

当我发现自己有这个念之后，就问自己，尽管同修表面上，看不出自己心里是怎么想的，但自己心里对同修有了这颗不慈悲的念，若长期老是这样的表现、状态，又不能察觉清除，那会给同修带来啥感受和影响呢？

我心里清楚，同修肯定会认为：自己读法读的不好，你看人家都不爱听、听不进去，否则，丢字添字怎么都很少给我挑出来呢？或因为自己得法时间晚，人家没瞧不起，或者认为，和B同修走的近，和自己走的远等等的负面的感受和影响，这样一来，就会给同修造成内心的伤害。

想到这，我再往下追查这不慈悲之念的来源，发现竟是人的心，人的情。

我记得师父在解答问题时这样说过：

“弟子：慈悲中的‘悲’字如何认识？”

师：送大家两句话：‘无非是人心，有心不是悲’。”““慈悲”形容神对超越人情感的那个状态的表现。”[3]“慈悲，可不是人的情啊。”[4]

我往深这么一找，人心就清楚了。学法时，A 同修除了她读法时发声，在切磋时，很少吱声，自己心里有什么想法或法理怎么悟的，谁也不知道。她是自尊心强呢？还是自卑感强造成的呢？总是听我和 B 两个人在切磋。我渐渐的对 A 有了瞧不起的心，和她就走的远，和 B 走得近。这样一来，无形中，在听她读法时，我就不那么入心了，当然，这也是对同修的不尊重，也是“情”的一种表现。

再往下找，我意识到，听同修读法时的选择，它不只是个“分别心”、“慈悲”和“情”的表现。那是对宇宙大法的不敬啊？听同修读法听的是法，而不是你选择谁读我愿意听，谁读我就不愿意听那么简简单单的事情。

师父在《瑞士法会讲法》中有这么一段：

“弟子：我每天都看《转法轮》，可是有的内容，如‘祝由科’、‘辟谷’、‘偷气’、‘采气’，我觉的作一般了解就够了。”

师：我告诉大家，我讲的虽然是以那种事情作为例子来讲，可是我讲的可不仅仅如此啊，我讲的是法理啊！那背后的内涵是无数、无尽、无休的，这宇宙有多大，这法就有多大。我只不过是用最一般的行为，最浅白的语言，最低的人的形式来讲这个法，目的是叫你能明白。悟到他那背后有无尽无休的内涵，所以大家千万不要挑着看。看法要每篇不落的看到底，千万要注意这个问题。他的连贯性对你的修炼是有极大好处的，那法是连贯的，所以你不能够那样挑着去看。”[5]

师父的法告诉我们，看法都“不能够那样挑着去看”的。因此，我找到了，就必须得用法来归正自己对同修瞧不起的心、分别心、不慈悲之念和情，从而用心看法、入心听法，才是学法，才能得法，那也才是对法的尊重。

我从师父的法理中悟到：作为助师正法、正法时期的大法弟子，在做好三件事的修炼过程中，遇到的任何人（常人和同修）、碰到的任何事（常人的事和大法的事），无论是同修间的切磋或参加常人的各种聚会活动，讲真相，你的思想言行，一思一念，都应该是体现出慈悲来，那才符合法的要求，当然，这也不是一时就能做得到的，平时得严格要求自己，逐渐这样去做，最后，才能完全做得到，达到法的要求和标准。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[5] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

对“曾庆红欲刺杀师父新闻”的反思

最近，在媒体上看到了邪恶之徒曾庆红想在今年十月份旧金山法会上刺杀师父的新闻。不管是新闻也好，传闻也好，我知道这样的事情绝对不是空穴来风。在震惊于邪恶的势力到今天还敢这样猖狂的同时，在正念清除这些邪恶的同时，我也在反思，正法已经到今天这样一个阶段，为什么还会有这样的现象？这是偶然的吗？绝对不是。这是师父的魔难吗？绝对不是。师父没有难，那么是什么因素呢？我静下心来向内找找，发现可能还是我们这些大法弟子有漏，又让师父在承担。以下是我的一些反思和领悟，如果不当，还请同修指正。

我觉的我们的第一漏洞就是信师信法还是没有达到百分之百。报道中，邪恶这样说：“只要把（法轮功师父）刺杀了，法轮功就散伙了。”邪恶为什么会有这样的想法？从法中我们知道，今天常人社会的状态就是大法弟子的心造成的。我们反过来想一想，如果师父一段时间不公开讲法、不见弟子，我们能否一样照样坚定的在法上修炼、救度众生？能否没有一点点不同？或许，大陆的大法弟子已经在见不到师父的情况下，证实了大法的伟大。那么海外学员呢？我们有这样的漏吗？我曾

经问过自己这个问题，发现自己的回答是模糊的，有疑惑的。我一下发现了自己的这个漏洞。看到了那个不好的心，于是我归正我自己，作为一个已经修炼十多年的老弟子，跟随师父证实法到今天，对师对法的坚信，没有任何事情可以动摇，怎么能有漏呢？我也觉的，我们每个同修都想一想这个问题，如果有这样的漏，那就会给旧势力借口。

第二个漏洞是，我们很多时候，在具体修炼和证实法项目上，对师父产生了很多依赖，把应该自己修炼的事情推给师父。碰到麻烦了，碰到问题了，去问师父，而不是自己想办法从法理中悟、找解决办法。我记的我们的媒体在一周工作五天还是六天的问题上还去请示师父，回来还传达，真是惭愧和内疚，连这样的事情都要去问师父。这样会不会给旧势力抓住把柄？一个接近师父的同修和我说，师父太忙了，事情太多了。其实，师父对我们在正法中该如何做，已经讲的太明白了。剩下的就是我们具体去怎么做，具体去怎么悟了。我们如果只要有一点不清楚，就想去问师父，那会给师父增加多少麻烦？也会给旧势力抓住把柄。我也很惭愧，最近还有一件事情，想问师父。现在想来，还是在逃避自己修炼，还是有依赖心。这也是我自己的一个漏洞。

第三个就是，我们在揭露邪恶上，对江鬼揭露的比较多，比较全面。但是最近从阻止王治文到美国的事件，还有这次居然要刺杀的事件上，我们对曾庆红这个邪恶份子，曝光、揭露、正念的清除的还是不够。我记的在《圣经·启示录》上，好像有一段，讲一个兽被打下后，另一个兽又起来了，也许是这样吧。其实，作为江鬼而言，大家都知道他妒嫉心大，能力弱，胆子小。很多很邪恶的东西，都是曾庆红帮它出主意，甚至具体去做。到正法这个阶段，它冒出来，也不是偶然的，也是我们大法弟子应该去揭露它的好时机。我们也不怕它折腾什么。既然来了，那我们就去清除那些邪恶的因素，也是我们的机会。

以上三点，是我的个人的一点体会，不当之处。还请同修海涵和慈悲指正。

不是众生不想听真相得救 是我达不到修炼标准

文：河北大法弟子

最近一段时间，我突然陷入消沉状态，每天的炼功都很难保证，讲真相更是不想开口，有时一张口讲，没有几句，对方就离开了。而且，我对什么都打不起精神，三件事也是勉强打起精神的像完成任务一样的做点。虽然我一直想突破这种状态，可是尽管多次努力，都不能根本改变这种现状。我也认真查找自己，也找到一些不足，可是这种消沉的状态就像如影随形一样，令我无法摆脱。

我下决心去掉这种使我消沉的物质，我知道它不是我。我发现这种消沉的物质还与我对同修长期形成的怨心有关。有一家人同修给我的感觉是一直不能在法上认识问题，平时说的挺好，可是具体问题还是用人的狡猾的心理来对待，特别是每天看三遍“新唐人”的“今日点击”。我越来越无法忍受，怎么说也不听。于是我慢慢变的无可奈何，渐渐对他的什么不合法的现象都不想去说了，变的消沉起来。

我发现了自己这颗怨心，我坚决不要它。可能师父看到我的这颗想修炼的心，就帮我把这些消沉的物质拿掉了一些，当然还给我留下一点让我修的。这时我感觉自己内心改变了，从心里升起了救度众生的愿望，改变每天强迫自己完成任务一样的发资料的做事应付心理。

一天，我们几个同修开车来到集市上发真相台历救人。我来到集市上，我感到整个集市的空间场被慈悲的能量覆盖着，我也感到自己被能量包围着，我已经好久没有这种状态了，我知道师父就在我身边，从心里感谢师父慈悲苦度。

我看到集市每一个人都非常亲切，几乎没有陌生人的分别感。我心怀慈悲的对世人说：您好！送您一本真相台历，了解法轮功真相，保咱家幸福平安！世人都非常感谢的说着谢谢，接过台历，我说：您不用谢我，这是您有这个福份！就这样，我很快把带去的二十本台历都发完了。

我在心里由衷的说：谢谢师父！我感到我仿佛不在这个空间，真感到自己是一个慈悲的看着这个空间迷失的众生的觉者。整个过程中，心里没有一丝杂念，只是有对众生一种悲怜的心态。

回到车上，我明白了一个道理：不是世人不想听真相，是我自己达不到法的标准。这时，我想起师父的几段讲法：

“可是你们知道吗？本来在去年应该得救的人，却永远失去机会了，因为正法是不断的往前推，一步一步，到了一层那一层的人，上边到了哪个天国，到了哪一层天体，就是哪一层的人来看，下次那个座位是别人的不是他的。” [1]

“可是没被正过法的生命它们会用过去宇宙的法理行事，用它来衡量大法弟子。它们觉的你能达到它们认可的标准，那些生命心里才能平衡，才允许你不被干扰的走上来，才认为你有资格救它。” [2]

“在那个邪党流氓政权的压力下，怎么样救人，这实在是太难了，还得做好它。那怎么办？因为你是大法弟子，你能完成历史上其他修炼人完成不了的，你能做常人做不了的事情。你是大法弟子，你有大法，你有未来的大法。可是有些人不这样想，他没有把这个法重视到这种成度，他没有那么强的正念，那就做不了，就做不好，就会一路走过来都是歪歪、扭扭。” [3]

从师父的上述讲法中我认识到，师父的正法是从三界外开始向两边做的，在今天正法已经接近尾声了，上边正法已经到了最后的因素，也是最高的因素，而今天我们讲真相要救度的世人背后也牵扯到那样高的因素，如果修炼跟不上正法进程，达不到今天正法进程对我们的要求与标准，我们就没有那样大的威德，就不能救度那样高的生命，它们就不会允许你走上去。体现在讲真相上，就表现为世人不听真相，出现各种干扰。

其实在大法中跟上正法进程、实修自己，才是最关键的，我们自己修好了，达到了法现阶段对我们要求的标准，那些生命才能认可。

师父已经做了正法中与我们相关的一切（包括救度众生），29

我们所能做的只有在法中实修自己。救度众生其实是师父在做，我们只是表面上动动手，动动腿，因为“修在自己，功在师父”[4]。

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[2] 李洪志师父经文：《二十年讲法》

[3] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《转法轮》

醒过来 快精進

文：大陆大法弟子

我于一九九八年开始学大法，那时十一岁。说起来很惭愧，这是我第一次写关于心性交流方面的文章，这些年自己做的很差，不精進的时间占了绝大多数，总觉的没什么能跟同修分享的心得，写这篇文章是因为前几天师父点化我的一个梦，让我猛然惊醒，决心以后好好修炼。同时也给目前仍不精進的同修提个醒。

一天凌晨，睡梦中我清晰的感觉到自己像掀开大幕一样進入了另外的空间，我置身在茫茫的宇宙中，眼前是几颗很亮的星，我开始快速往下落，我离原来的位置越来越远，视线里的星体越来越多，仿佛是以超越了一切时间的速度在穿越空间。也不知过了多久，我落到了人间的地面上，街边有很多大法弟子在洪法，像是九九年之前的景象。紧接着我又到了海边，海边有一些人，有的认识有的不认识，我还没来得及反应，就又仰面朝上开始从海面上快速的下沉，当时只觉的海水冰冷，又有点浑浊，我前所未有的绝望，仿佛我这个生命将永远的从宇宙中消亡了。我第一反应就是对师父说：“师父，我知道我以前修的不好，如果还有机会我以后一定会好好修炼。”

刚说完我就停止了下沉，开始螺旋式的缓慢上升，后来浮出水面，继续螺旋式的往空中升。我心想往下掉的时候那么快，可是往上升的时候却很慢，恐怕我从今往后即使好好修炼也难以跟上正法進程了。马上我就听到师父的声音，大概意思是说

我现在已经比开始往下掉的时候还要好一些了。我知道师父是在鼓励我，内心无比激动，顿生了欢喜心，意识到后怕自己掉下去又生出了恐惧心，看了看自己还在慢慢上升。

想着我在最后时刻说要好好修炼都是底气不足的，因为梦里我也知道我这个人三分钟热度，以前多次说好好修炼最后都没坚持下来，可是师父这次还是在我说出这句话时让我往回返，我有那么多执着心却还是在鼓励我，我情不自禁的说：“师父，您真是太慈悲了！我醒来后一定把这个梦写出来让那些不精进的弟子警醒，也时刻提醒自己别忘了今天对师父的承诺。”

我听到师父笑了一下没有说话，然后我就醒了。

醒来后很久还是很激动。以前师父也在梦中点化过我多次，每次紧要关头我一喊师父就能挣脱困境，但是醒来后不一会儿就抛到脑后，继续懒懒散散。以前总说师父慈悲，知道师父为了度我们付出了很多，知道大法弟子应该做好三件事，知道不精进的后果很严重，可也仅限于“知道”，还是没有那种切实的感受。这次在梦中我却真真切切的感受到了师父洪大的慈悲，那种震撼穷尽人类的语言也不能够表达——当我们自己都放弃自己的时候，师父却不肯放弃，还在看护着我们，希望能把我们带回家。

而大法弟子不精进的下场真的太可怕，那种冰冷和绝望真的难以言表。

想想自己这么多年来，讲过的真相屈指可数，学法和发正念也多半是走形式，不入心不入静。后来干脆连形式也懒得走了，完全混同于常人。尤其是结婚有了孩子后，把心思全都放在了追求常人的幸福生活方面，跟婆家人矛盾重重，埋怨家人对我不够好，遇事总是喜欢用常人的理争个对错，用滑下来的标准衡量自己，觉的自己挺不错，为别人不懂得欣赏我而气愤和委屈。不修口，心总是很浮躁。我越是追求常人的幸福越得不到，不好好锻炼身体越来越差，也明显苍老了许多，失眠、抑郁、一脸活的不省心的样子。现实生活不如意就开始在网络上找乐子，刷微博和朋友圈，网上购物，看手机成瘾，眼睛都

疼的不行了也舍不得放下手机。明知道自己是因为执着心太多，追求安逸还有心性关过不去才自甘堕落变成今天的样子，却在心魔发作的时候归罪于身边的人给我制造的魔难太大把我拽下来的，总之全都是向外找。

我知道自己不精进的根源是法学的太少。当我从新把自己当成修炼人，静下心来向内找障碍我学法的根本原因时，发现竟然是学法时带着有求之心，我执着于在法中悟到法理。我得法的时候年龄太小，甚至连法的表面意思都理解不全，在日复一日年复一年的学法中，我有点像和尚念经一样脑子都念木了，分不清自己看到的是法的表面意思还是深层内涵，没有那种成年人得法后的震撼，潜意识就觉的学来学去字面意思都看懂了，可是自己太愚钝悟不出来什么高层法理，看也白看，就照着真、善、忍修心性吧。可这就像师父说的拿着小学课本去读大学，没有法做指导又怎么能修的上！以前一直觉的自己学法就是心不静，没什么有求之心，原来并不是没有，是隐藏的太深，没悟到法理就产生了消极情绪。

我们生活在常人社会就像是在熟睡的深梦中，要想醒过来需要非常坚定和持久的意志力，而常人中的一切都在把人牢牢的困在睡梦中，只有法能让人清醒，只有法能让人有足够的意志力从梦中挣脱出去。

也真心希望像我之前一样还在浑浑噩噩混日子同修快点醒来，我们下世是为法来的，不是为了过常人生活的。时间不多了，师父在看着我们，等着我们。

个人体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

识别观念

文：大陆大法弟子

师父说：“人最难放下的是观念，有甚者为假理付出生命而不可改变，然而这观念本身却是后天形成的。人一向认为这种使自己不加思考，却能不惜一切付出而不可动摇的念头是自

己的思想，看到真理都去排斥。其实人除了先天的纯真之外，一切观念都是后天形成的，并非是自己。”[1]

有一天，妻子（同修）早上和我说：“我昨晚做了个梦，梦中你的姐姐（同修）来了，她带的那个怨恨你的物质场非常的大，把我从梦中吓醒了，醒来后我就感到房间里充满了非常恐怖物质场，使我非常的害怕。我就坐起来发正念，请师父加持我。发完正念这种物质场就没有了，我也不感到害怕了。”

（我和妻子不在一个房间里休息）。妻子问我：“你是不是和你的姐姐有什么矛盾或你哪没做好，姐姐在怨恨你啊！”我说：没有啊，但也有可能自己有哪些话或做的事，我无意中伤害到了姐姐了吧。再有姐姐家住在农村，农村的活很忙也很累，学法时间少。有时我们家里人也去帮帮忙，听姐姐说过她最近也有些烦心的事情。妻子说：那你有时间给姐姐打个电话问候一下吧。

当天晚上我就给姐姐打了个电话，我在电话中说：姐姐最近还好吧，姐姐说：啊！是小弟啊，很好啊。我说：你弟妹昨晚做了个梦，我就在电话中把妻子做的梦给姐姐学了一遍。我说：姐姐，如果以前小弟有些话说的没在法上或哪些事没做好，请姐姐原谅，请姐姐你不要往心里去。姐姐说：哪里的话啊，小弟你怎么了，唉！听到姐姐的叹气声，我知道姐姐多心了。我说：姐，你别多心，小弟没别的意思，我就是说：我有做的不足的地方，我以后会做好，请姐姐多担待。姐姐说：我没有怨你啊，唉！你真是的！怎么这么多事。我赶紧说：那好吧，有时间我们姐俩见面再聊吧。（在我写这篇体会时，姐姐正好来我家，姐姐谈到她那时对我是有些怨恨）。

放下电话，我就向内找，我刚刚哪些话说错了吗？还是我不应该打这个电话？打这个电话本来是好意，怎么反倒使姐姐误解呢！我就从事情的开头找自己的心。当我听到妻子做了那样的梦，醒来后还有那么大的干扰，我心里就想，应该给姐姐打个电话，我们这边有了干扰，是不是姐姐有怨恨我们的心，

打个电话让她别怨恨我们，姐姐放下了，我和妻子这边就没有了干扰了。啊！我一下找到了，我在电话里语气很温和，表面上好象是为姐姐好。其实背后的心是怕妻子和自己受到干扰，为了保护自己表现的一种对别人所谓的善，而且是在向外找。

师父说：“不形成任何观念，看问题都有自己善良本性的见解，真正自己的见解，慈善主断这件事情。”[2]学习师父的讲法，我真的是大吃一惊！在这二十多年的修炼里，有多少是我这个主元神主宰自己的一思一念，一言一行？师父的班我是参加了，可我走进大法的门了吗？我是师父的真修弟子吗？难道我在大法的门外混了二十多年吗？想到这里，我真是吓的一身冷汗。我的心一阵发酸，眼泪润湿了眼眶。我在心里发出一念：“师父！您还要我吗？从现在开始我要归正这一切，师父！请您加持弟子，不要丢下弟子”。

从那一刻开始，我就时刻按法要求自己，只要是有不在法上的一思一念我就在心里说：你不是我，我不要你。我就默念正法口诀清除它，就感觉思想越来越清晰了，心越来越冷静平稳了，和同修交流时能静静的听对方的心声。同时对照自己，能看到自己的不足。当遇到矛盾心里难受时，我能很快分清执着与观念，清除它。有很多时候自己心里消沉、不想学法，我就知道它也是后天的，它是物质存在的，也是活的。心里悟到了，可我那时消沉的都不想清除它。我就突然强迫自己主元神发出一念：你不是我，我不要你或心里想让它们死！用不了几秒钟，自己就感觉，心胸坦荡，神清气爽。再看身边的一切都那么好！

随着我不断的用法归正自己，师父也在鼓励着我，加持着我。我头上的法轮也转的快了起来，我的心更加坚定了。谢谢师父的慈悲苦度！

以上是个人体悟 有不妥之处 请同修慈悲指正

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈为谁而存在〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

也谈资料点遍地开花

文：大陆大法弟子

看到明慧交流文章《关心技术同修的修炼状态》，我觉的就是资料点遍地开花做的很不够造成的。

首先，没有意识到过份依赖技术同修是不够信师信法的表现。其实即使是技术同修，在技术上的智慧和能力也是师父给的。几年前，一位一直在技术上支持我的同修因为各种原因被旧势力迫害走了肉身。在同修离世后的伤痛中缓过来之后，一个念头划过脑海，以后技术上面的支持怎么办？当时很快反应过来，我们有师父。那之后，没有再遇到过因为技术原因导致项目进行不下去的情况。而之前，我的技术水平也不怎么样。

其次，要动脑筋，不要怕吃苦。用制作年历为例。和普通的真相资料相比较而言，需要一点技术。我最初开始做年历，用的是一个单孔打孔机，划好打孔位置的半片 A4 卡纸，两个用来夹纸的小夹子。三个最简单的工具，足可以做出和专业年历一样的年历（不是那种简易的，就是那种专业的）。

当然，打印机是必备的，铁圈、台历座和挂历绳得另外买。有那种纸口袋配的口袋绳也叫挂历绳，非常便宜，使用方便。开始做的时候，把家里比较新的口袋绳都拆下来做挂历了，后来才找到了卖口袋绳的。原来没做过，开始时，只是想试一试做出来什么效果，发现这么简单的工具做出来也可以达到专业的效果，然后就开始做。铁圈是自己用手捏的。一边捏一边念“法轮大法好真、善、忍好”，可以捏的特别圆，就是捏久了手挺疼的。

一次，因为我那段时间外出了，没有时间做，就从同修那里紧急调了一些打好孔的挂历，他们有专业的铁圈装订机，可其中有很多孔打歪、打坏的。我说，哇，这怎么办啊？花那么多钱买一个装订机，还会打坏，太心疼了。因为开始没有想到解决那种铁圈装订机打孔打坏或打歪的方法，这个单孔机的方法我用了两年，虽然效率比不上装订机，但是不会有打坏的废

品，每年出年历的时候，自己可以做几百个，就是说自给自足没有问题，不用把工作量都压到大资料点。

去年做到最后的时候，正在一个一个的打孔，突然师父点化，福至心灵，想到了避免铁圈装订机打孔打坏或打歪的方法。今年就可以用专业装订机了，提高了效率，有更多一点时间学法。

另外，说一个技术问题。

如果说以前遍地开花在技术上还有一定难度的话，在 WINTOGO 出来后，连装系统的难度都不存在了，甚至连版权问题都解决了。因为 WINTOGO 不需要激活也可以使用。

举两位老年同修的例子。一个是连鼠标都没怎么摸过，一点电脑基础都没有的。一个是只会一点点的上网，但是家里的机器老有常人用，装的乱七八糟的，经常机器就崩溃了，没法上明慧网。

需要的就是一个移动硬盘，一个 U 盘（当然还需要一个可以正常使用的电脑，比如家里常人的电脑）。移动硬盘做好 WINTOGO，U 盘做好火狐便携版，要同修自己记住三个密码，硬盘密码，Windows 密码，U 盘密码。一点电脑基础都没有的，大概加起来也就练习了四~五天，每天不到两个小时，之后，不需要技术支持，可以自己上明慧网了。家里的机器老有常人用的那位，反馈也非常好，现在经常上明慧网。

要注意一个问题。如果这个同修目前的需求只是可以自己上明慧网，就不要给他装其它的东西。

当时那个一点电脑基础也没有的同修找了一位技术同修给他装机，同修给他装了一套可以完整的建立起一个资料点的所有软件。他当时就觉的太可怕了，没法学会。后来就只有一个 WINTOGO，一个火狐便携，然后，告诉这位同修，随使用，不要怕系统出问题，即使崩溃，把巴掌大的移动硬盘揣过来，四十五分钟就可以恢复（这个时间是做 WINTOGO+ 全盘加密的时间，做的时候先做系统，再全盘加密每次都成功，而加密和系统同时做，有一定的失败几率），而且发好命令，电脑自

己干，也不用占用我那么多时间。他就放心用，也没出什么问题，而且很快就学会了，感觉很好。

还有一个问题，操作过程最好是要学的人自己记录。因为每个人理解和记忆事物的方式不完全一样，我在实际中观察发现，学的人自己记录比别人帮记录学起来快多了。

也就是说，技术本身不是问题，不能遍地开花，其实就是个想不想上明慧网的问题。希望同修都可以更好的让资料点遍地开花。

不当之处，请同修慈悲指正。

从小弟子成长为青年大法弟子

文：大陆大法弟子

我出生于一九九二年，五岁时开始跟父母一起修炼大法，妈妈说我这一生就是为法来的。我从大法小弟子成长为青年大法弟子，无比感谢师父这十九年对我的呵护和苦度，每当我迷失在纷繁的尘世中，师父总是以各种方式慈悲把我唤醒，让我这个不争气的孩子有机会走到今天，从未把我放弃。

因为我从小备受大人们的宠爱，又长得可爱，所以无形中养成了很强的虚荣心和名利心。爸爸曾说我性子倔，不好管教，如果一味娇惯，长大以后肯定作翻天。

幸运的是，一九九六年爸爸修炼了法轮大法，妈妈看到他修炼后巨大的变化，次年也跟着走入了大法，五岁的我就这样跟着爸爸妈妈开始修炼。现在回想起来在大法中成长的孩子是最幸福的，随着修炼师父为我净化身体，使我从以前的小药包变成了健康的小孩，同时我的心性也在发生变化，变的听话、孝顺、礼让，会照顾姑姑家的小妹妹。

后来邪党开始迫害大法，电视播出“自焚”伪案，记得我当时站在地上看新闻，心想：这也不可能啊，大法弟子根本不是这样的人呀。然后我问爸爸为什么，他给我讲了其中的种种

疑点还有邪党的邪恶诬陷。可能小孩子的观念少，我没有怀疑过大法。

因为大法给我开智开慧，所以从小到大学习成绩一直很好。听妈妈讲我得法之前上幼儿园学算数，我十个手指头不够数，还用脚趾头帮着数，他们就担心我以后肯定数学不好。谁想到学法之后，数学便成了我的强项，一直到考入重点高中、重点大学，大学里让大部份人都头疼的高等数学我考了九十九分。大四时，大家都面临就业、考研等各种艰难抉择，我被成功保送本校直接攻读博士研究生，同时交了学费后每个月还有二千多元的助学金，不需要家里供读了，亲朋好友都很羡慕我。大法改变了我的人生道路，只要按照大法的要求做，师父一切都为我们安排最好的。

上大学之前，我一直是在父母身边，他们在引导我修炼上花费了很大的心血。爸爸是教师，和我一样有寒暑假，小学毕业之后他就开始带着我背《转法轮》，有时间还学师父的其他讲法，还把他在法中的认识与我切磋，使我在法理上比较清晰。爸爸妈妈还时常带我出去发资料、邮寄真相信等，这都为我今后的修炼打下了很好的基础。虽然有时会受到常人中的诱惑而掉下去了，但是大法在我心中扎下了根，我在师父的多次点化下才能爬起来，努力做好。

初中二年级的冬天，我在家吃橘子，正好窗台上有几盆花，我就顺手把吃到的橘子核埋在种桂花的土里，没想到第二年偶然间发现那盆花里新长出了两棵苗，爸爸说确实是橘子苗，我十分开心，没想到无心插柳居然有了收获。妈妈把新苗单独移栽在另一个盆里，从此又多了一个新生命，在以后的修炼中，它就像是和我连着一样，我做的好时它就长得很健康也很茂盛；而我心性掉下去时，它也表现出生病的状态，叶子又脏又黏，脱落枯萎。

高中毕业那个暑假，一个下了一夜雨的早晨，我无意间发

现在窗外的橘子树的一片树叶底下好象有一堆白白的东西，近看特别象之前在真相资料里讲的优昙婆罗花，我赶紧告诉了爸妈，他们也觉的象。于是就找我姑父带着他的单反和微距镜头过来放大拍摄，结果洗出来的照片真的是一株株小小的白色的婆罗花，有的开了，有的含苞待放，特别漂亮。小橘树在外面浇了一夜雨还能长出那么小的花，真是不可思议。爸爸说这个小生命也是为法来的，一定是师父鼓励你好好修炼，多救人。

后来我上了大学，离开了父母，修炼状态开始变的时好时坏。平时在家时知道精进，多学法，重视发正念，可是回到学校一段时间就容易放松自己，跟同学一起吃喝玩乐，学法数量和质量不能保证，就会受到干扰，而且像我这个年龄的干扰主要来自于男女之情。我从小就重情，小时候一听到悲伤、忧愁的音乐就不自觉的哭，爱看言情的电视剧，加之大法带给我的和睦又温馨的家庭，我从小就对长大后的幸福生活特别向往。在大学里没有父母的看护，我也逐渐混同常人，在男女之情上没有把握好，犯了很多错误。每一次我做的不好时，即使瞒着父母，他们也会有所察觉，而且我的小橘树就会变的枯萎像生病了一样。有一次我走错路时，痛哭了一天，懊悔自己做的不像个大法弟子，又在毁众生，师父看到我想要做好的心，梦中点化我坐火车忘记拿身份证了，妈妈也做梦说我顺着楼梯的扶手一直往下滑，知道了我在学校表现不好，赶紧让我回家调整状态。师父一次一次的把深陷泥潭的我唤醒，慈悲捞起，给我机会从新做好，用成绩补过。借用父母和同修的嘴不断的点化我、鼓励我，只要我保证每天都学法，重视发正念，不承认旧势力的一切安排，坚定的跟师父回家，就一定能走过来。

有时感觉自己修炼的很差，一次次的拿师父的慈悲不当回事，现在悟到还是信师信法的程度不够，没有意识到自己的使命有多么重大，以前不注重实修自己，有时明知有执着还狡猾的掩盖不愿放弃，一手抓着人不放、一手抓着佛不放，既想贪

图人间的安逸享乐，又想舒舒服服的修成佛，这怎么可能呢？现在通过不断的学法，越来越明白，大法修炼是严肃的，常人的执着是一定要舍弃的，前几天学《转法轮》中第一讲“心性是什么？心性包括德（德是一种物质）；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦等等，包括许多方面的东西。”突然悟到当关难来时应该首先守住心性，做到忍；然后从中悟到是针对自己有什么人心来的，找出执著心；最后还要舍弃这些心，毫无保留的发正念清除这些人心；这过程中是要吃苦的，这样才能提高心性。而且大法小弟子离开父母之后一定不能脱离法，必须保证每天一定数量的学法、静心学法，我体会到每当我溶于法中时，常人中那些诱人的东西就会离我很远。

前几天我刚动了一念：要是能在学校上明慧网就好了，能保证每周都看到周刊和及时看到师父新经文，正好爸爸也想到了这一点。我俩刚交流完准备尽快找同修帮忙，当天下午就来了一位同修建议我们突破网络封锁上明慧网，当时下着雨，同修找不到我家具体位置，绕了好几圈到处打听终于找到了。我感慨师父真是无时无刻不在我身边看护着我，不想落下我这个不争气的小弟子，感谢师父慈悲点悟，感谢同修无私帮助。

昨天妈妈催促我赶快在开学前写完稿件，我说我想好了题目，当我想说出“师父没有放弃我”这个题目时却哽咽的说不出话来。师父的慈悲真是无法想象，今生能成为大法弟子真是万幸中的万幸，看了师父《二零一六年纽约法会讲法》后知道了，如果做不好真的是罪大恶极。正法已接近尾声，而我也明白了自己是属于九二年师父传法之时直接从天上下来助师正法的那一批使者，曾经和师父发下过誓愿才能投生到父母都修炼的家庭环境之中，我深知如果没有这样的修炼环境，我根本无法走到今天。感谢师父慈悲苦心的安排，一次次的给我机会让我做好，努力完成自己的使命，兑现誓约。我知道自己离师父

对正法时期大法弟子的要求还相差甚远，但是师父一直没有放弃过我，我也决不能放弃自己，要珍惜自己与大法结下的圣缘，坚持静心学法实修自己，努力做好三件事，对得起师父的承受与救度，对得起无量众生对我的期盼和信任。

谢谢师父！谢谢同修！合十

修炼交流摘录

参加集体晨炼已三年多了，当初因为年长同修的一句话促使我出来参加晨炼，因为有常人的工作，刚开始要参加晨炼真得费一番功夫，记得前阵子在每天晨炼时显得很无奈，心里老想着，师父说炼功就是最好的休息，为何我感受不到，到底是什么原因？刚开始还以为是自己第二套功法没炼造成的，因为要送小孩上学，所以发完六点正念，就先行离开，五套功法无法一步到位。回家补第二套后，症状稍微减缓，但没有完全根除，后来慢慢发现是人的观念没有转变，师父说：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳”（《精進要旨》〈警言〉）自己人的观念总认为睡觉就是最好的休息，只要有空档时间，就想要小憩一下，转变这个观念后，目前参加晨炼已没有之前的无奈的状态，现在炼静功更能达到入静状态。

——《带好小弟子 共同在大法中精進》

其实我之前多次看到自己有嫉妒心，但是我看到就看到了，没有严格、认真的在一思一念中的修去这颗不好的心。所以它还在而且很强烈，我用了一个小本子把明慧网中同修提到的嫉妒心的表现写了下来，在思想中加强对嫉妒心的意识，看到就去掉它，另外，我跟同修 B 曝光了我的嫉妒心，并跟她道歉，同修 B 欣然接受，之后她传来邀请我一起学法的讯息，我的心却又是一堵：“谁要跟她一起学法，我才不要呢！”但我立刻想到之前在明慧网上看的故事，有两位同修总是配合不好，其中一位同修很是苦恼，一次师父给他打开了一些前几世的记

忆，他看到了他与同修之间的恩怨，都是旧势力安排的，师父给他展现了清晰的一幕，就是在这一世两人投胎转世之前，听见师尊在他们耳边不断的重复着一句话，就是：“一定要配合好，一定要配合好，一定要配合好……”我告诉自己一定要突破，我跟同修 B 的间隔会给救度众生制造难度，使发出的稿件变的黑乎乎的。我主动的发讯息询问同修 B 新的项目进度，并告诉她我会一起学法，在法中归正自己。那一刻我感觉到我的胸口有一些物质被消除了。

——《参加广播稿写作组的心得》

二零零一年，那时不知道发正念。有一天早上，大约六、七点钟就来一帮派出所的人，一进门就到处乱翻，对所长说什么都没用，同修心想事情是不是被他们知道了？她也不说什么，不知怎么办，心里什么也想不起，大脑一片空白。这时所长说把她带走，然后两个所长一正一副还有一个教导员三人同时走向她，正所长在前面带一脸的凶相，给人的感觉是要生吞活虎一样。同修不慌不忙的面带微笑，发自内心求师父帮助发出万道金光抑制他们一切不正的行为，不允许在此野蛮无理。她念头一出，正所长立即脸色变黑，一下就瘫倒在地上不动了。副所长看到正所长倒在地上，瞪大眼睛再往前冲，也与正所长一样倒在地上了。教导员一看不敢冲了说：“阿姨，对不起今天他们来时喝了酒。”立即叫人把他们抬走了。同修说你们办事一大清早还喝酒？这样对身体可不好啊。不久同修子女接她出国了。几个月前回来她到派出所打听才知道，这么多年过去了，那两人现一直与植物人差不多。（有改动）

——《就发正念与同修们切磋》