

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日

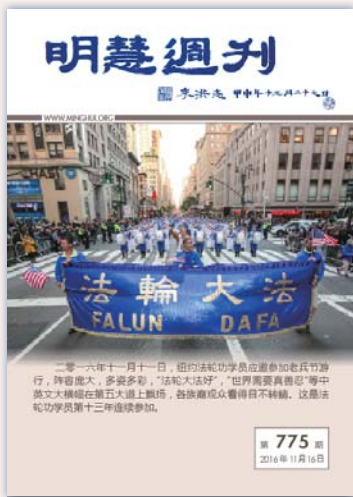


WWW.MINGHUI.ORG



二零一六年十一月十一日，纽约法轮功学员应邀参加老兵节游行，阵容庞大，多姿多彩，“法轮大法好”，“世界需要真善忍”等中英文大横幅在第五大道上飘扬，各族裔观众看得目不转睛。这是法轮功学员第十三年连续参加。

第 **775** 期
2016年11月16日



明慧周刊

第 **775** 期

2016年11月16日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

台湾法轮功学员十一月十三日参加彰化第四届“幸福台湾节”的踩街健行活动。

修炼交流

也谈环境的宽松

回忆女娲炼石补天的故事有感

迫害案例

辽宁辽阳市徐桂霞被迫害致死

河南新乡八旬赵美珍被非法关监狱

本周三退统计

退出中共党、团、队总人数：

256, 290, 073

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
12	人心与因果
15	时事评论
15	以史为鉴 顺天避难
18	修炼园地
18	也谈环境的宽松
19	回忆女娲炼石补天的故事有感
21	读《注意迫害事实文章的用词和写作心态》有感
22	读《一位技术同修的苦恼：同修们请不要依赖崇拜我》有感
24	正念对待来自同修的干扰
26	走街串巷讲真相 不挑选 多救人
35	讲真相 走遍乡镇所有的村庄
38	琴声响起三次
41	我是这样得法的
43	修炼交流摘录

时事新闻

清除迫害 唤醒良知

十一月十四日中午，居住在美国华府地区的青年法轮功学员杜海芃与当地部份法轮功学员，在中共驻华府大使馆前举行集会，要求中共当局立即无条件释放在中国大陆遭绑架和关押的母亲袁晓曼。今年五月十二日，袁晓曼在家中被辽宁省大连市昆明街派出所警察绑架并非法抄家，原因是她在去年向中共最高法院和检察院控告迫害法轮功的元凶江泽民。

十一月十三日，感恩节前，纽约法轮功学员在布碌仑最密集的华人社区八大道举行了盛大游行，受到当地华人的热情欢迎。第一方阵是“法轮大法好”；第二个方阵陈述了法轮功学员在中国大陆受到的残酷迫害，“停止迫害”，“法办江泽民”等横幅表达了法轮功学员的呼声；第三方阵“庆祝二亿五千万中国人退出党团队”，劝世人快快三退保平安。游行的前一天，警察就把“星期天不能停车，法轮大法游行”的英文告示贴在八大道的各个路口。

揭露中共活摘器官罪行的电影《血刃》十一月五日在加拿大温哥华亚洲电影节 VAFF 上作为“焦点展映片”加国首映；十一月八日至十一日在多伦多大学密西沙加校园 Mist Theatre 剧场上映四场。观众惊叹影片的高水准，更被正在中国发生的活摘器官罪行所震惊。《血刃》讲述一个西方网络专家，在中国参与建设用于监视和网络封锁的“金盾工程”时，突发心脏衰竭，送进手术室做紧急心脏移植开始。当他一步步发现自己心脏的来源时，他决定冒着生命危险，去营救一位因为信仰而身陷牢狱的年轻母亲。

在放映结束后，主办者与观众来宾进行了现场互动问答讨

论，探讨如何采取行动去联合制止活摘罪恶。多伦多华裔博士生 Richard 说，人权是全球化的。今天你被迫害了，人们保持沉默。明天可能是我被迫害了，谁会来帮助我们？保护别人的人权就是保护自己的人权，就是保护自己孩子和孙子的安全。一些中国人不关心中国人被迫害的事，这是挺可悲的。

十一月十三日下午，**巴黎艾菲尔铁塔**下，法国部份法轮功学员冒雨，持续在人权广场向游民众讲真相，展示法轮功功法，征集签名反迫害。法轮功学员的坚持，吸引了人们的注意力。人们观看展板、拍照，一旦了解迫害真相，特别是活摘法轮功学员器官的事实，都震惊不已，纷纷在征签表上签字，表达自己的心愿，要为停止迫害尽一份力。克洛德·勒特里耶是纪录片导演、作家，签名支持法轮功反迫害后，他说：“我原来不知道在中国有这样的事（活摘器官）……我真的被震惊，惊呆了，人类怎么能做出这样的事情来，中共怎么可以做出如此的事情来，这是绝对的非人类的行为。要知道，这将是历史的重大事件，因为已经开始传了，还会传的越来越广。就我个人来说，我要告诉我周围的人，因为这与我有关，我觉得跟我有关系。”

十一月五日，近千名欧洲法轮功学员在**德国慕尼黑**举办了盛大集会与游行活动，展示法轮功的美好，也揭露中共迫害法轮功及活摘法轮功学员器官的反人类罪恶。得知真相的人们，选择站在正义和良知的一边，纷纷谴责中共的迫害及毫无人性，有些民众不约而同的表示，希望能做些什么，行动起来，共同终止迫害。

德国 IT 医学数据统计专家施瓦茨一直在关注并调查在中国的活摘器官罪行，重点是西方国际制药公司提供的器官移植药物。他在集会上发言，提醒西方社会中共活摘法轮功学员器官的罪行跟西方社会有很大关联，他表示：“在德国揭露中共活体摘取法轮功学员器官的活动也是非常重要的，在公开场合中能够让更多的人了解，并能让媒体来报道。所以我来到这里声援这项活动，也带来我的研究结果，希望这件事情能在德

国广为人知。”

历时近三个小时的游行，从奥迪安广场出发，途经慕尼黑多处地标建筑和主要街道，最后来到 Max-Joseph 广场，把法轮功真相传递给了沿途的当地居民、游客。希穆娜是一名设计师，神情凝重的阅读着真相传单。她说道，“我和男友都被惊呆了，在这个世界上怎么能发生强摘人体器官这样无人性的事情？！看到在世界另一端，有人们遭受到这样的迫害，让我感到很难过。这迫害还是由（中共）政府操控的，这真是可怕、疯狂！”希穆娜说：“得知这些讯息后的下一步，应该是行动起来，做些什么，终止活摘！思考怎么能帮助，怎么能改变，这很重要。”

从中国大陆到慕尼黑旅游的华人游客，这一天也亲眼在慕尼黑的街头，不仅看到了中西方法轮功学员自由的集体炼功，而且也看到了法轮功学员在警察和警车开道保护之下，举行盛大集会游行的场面。蒋先生表示，太震惊了，第一次看到这么大的法轮功游行，在国内时不知道在国外有这么多的西方人也炼法轮功。法轮功学员告诉他，中共对“真、善、忍”的信仰不遗余力地打压和迫害，使中国大陆的社会道德价值急速败坏和下滑，乱象频生。他表示认同，并取了化名做了三退。

台湾新北市议会继日前无异议通过“声援中国民众控告江泽民，并呼吁立即停止迫害法轮功”的人权提案之后，再就制止中共活摘法轮功学员器官的议题，于十一月十一日在市议会举行座谈会，播映《活摘》（又名《大卫战红魔》）纪录片。多位与会议员及医师代表和民众表示，对于中共活摘器官虽是已知、并且相信的事实，观看影片之后还是感到相当的震撼与沉痛，他们同声谴责血腥暴行，认为声援告江及制止活摘的行动刻不容缓。钟宏仁议员说“这个比以前德国纳粹的暴行还要严重，当这个器官是被强摘，而且还没有任何麻醉，只要他是人，还有人性都该站出来谴责。”郑金隆议员表示，看完影片心情很沉重，也很庆幸我们身在台湾，郑金隆说：“知道中国大陆活摘器官，人类不能容忍的恶行的时候，这二十九位议员

（联署），所代表新北市将近四百万的民意，我们尊重人权，尊重每一条生命。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

辽宁辽阳市四十七岁的法轮功学员徐桂霞十一月七日在看守所被迫害致死。二零一六年十月二十七日上午十点左右，刘英、徐桂霞夫妇和苏殿兴在弓长岭区牛录乡讲真相时被绑架，非法抄家之后送至辽阳市看守所。七日下午，汤河公安分局隐瞒死亡实情，通知她在沈阳上学的孩子，说其母病重让其回来，孩子害怕，没有回来；十日早上，当地工农派出所通知徐桂霞的姐姐，称抢救无效死亡。家属要求见遗体，被警察告知要先签字，否则不允许见。家属不知签字内容，没有签，至今仍未见到遗体。

河南新乡市年逾八旬的法轮功学员赵美珍，十月二十四日在家中被新乡“610”及新乡牧野区检察院绑架，送到新乡看守所非法关押。由于赵美珍老人，血压高到二百多，看守所拒收。检察院叫嚣：“看守所不收！直接送五监狱！四年的刑期从现在开始，直到二零二零年结束。”目前，赵美珍被非法关押在河南五监狱（新乡女子监狱）九监区，家人去探望遭拒绝。

辽宁阜新市六十五岁的法轮功学员宋桂云被非法关押在沈阳大北监狱。家人去监狱探望后得知，她被非法判刑四年半，遭强行转化迫害，不让睡觉，不让穿鞋，经常被打嘴巴子。宋桂云女士被非法抓捕七次，累计被关十一年，期间遭受了罚站、罚蹲、面壁、靠椅站着、捆绑、挨打等。宋桂云女士二零一五年六月十九日晚上前往阜蒙县扎兰讲真相，被绑架，再次被非法判刑。

吉林德惠市十二名法轮功学员二零一六年九月二十一日晚至月二十二日被市公安局国保大队绑架。至今，仍有八人被非法关押在长春市第四看守所，二人被非法关押在德惠看守所。据悉，他们已被德惠市检察院非法批捕。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

美国纽约市第九十七届老兵节游行十一月十一日隆重登场，纽约法轮功学员应邀参加，“法轮大法好”，“世界需要真善忍”等中英文大横幅在第五大道上飘扬，鲜艳的服装与旗帜点亮了深秋的曼哈顿，各族裔观众看得目不转睛。

十一月十三日，旧金山举行了第九十六届老兵节游行，美西天国乐团应邀参加了此次游行，受到主办方和观众极大欢迎。游行大礼官华莱士·莱文说，“你们不只是 100% 的棒！你们是 1000% 的棒！你们应该感到骄傲，为作为天国乐团的成员感到骄傲。你们也要为你们推崇中华文化感到骄傲。”最后他高兴地与乐团成员合影，并再次感谢天国乐团。他说：“希望你们明年再来参加游行。”

十一月十二日，加拿大由多伦多天国乐团组成的法轮大法代表队应邀参加第六十届加拿大安省伦敦市圣诞老人游行庆典，在众多的花车和乐队当中，法轮大法代表队被排在了最重要的位置——压轴，其后紧跟的就是圣诞老人车队。十一月十三日晚，加拿大温尼伯市法轮功学员参加了全年最盛大的圣诞花车游行，广受中西方民众欢迎。当游行队伍经过介绍花车的主舞台时，一名志愿者手持话筒大声地说：“真、善、忍，太好了！他给世界带来了希望！”

光复乡位于台湾花莲县东部，为一个长条状的平原，原住民以阿美族为主。11月13日，法轮功学员借消防局举办诉江征签活动。明白真相的乡民纷纷在声援中国大陆民众诉江征签表格上签上了自己的名字，表示支持，“妳们做的真好”、“加油”。看到乡民们热忱的笑容及支持，真为他们感到高兴。

由台湾彰化高中狮子会主办的第四届二零一六年“幸福台湾节”的踩街健行活动，十一月十三日热闹登场。两百多位台湾法轮功学员组成的天国乐团、腰鼓队、仙女队再次应邀参加，宏亮的乐音及耀眼的服装，吸引众人目光，极受民众欢迎。主办人彰化高中狮子会会长纪庆堂赞扬，这是他见过的最壮观的乐团，是非常有纪律的优质团体。

大陆综合

大陆综合消息

女教师被冤判七年 郴州市 1670 人签名营救

湖南郴州市嘉禾县小学教师李菊梅二零一五年十月二十三日，在当地跟学生们讲中共迫害法轮功真相的时候，被 610 人员绑架，后被非法拘押在郴州市第一看守所。嘉禾县法院二零一六年五月枉法判处李菊梅有期徒刑七年。李菊梅的丈夫郭会生二零零九年被警察酷刑折磨致死。郴州市 1670 名民众签名声援李菊梅。

李菊梅女士现年 58 岁，原是郴州市嘉禾县珠泉完小教师，修炼法轮功之前曾是骨癌患者，病痛的折磨使她的精神完全崩溃。后来，李菊梅有幸修炼了法轮功，不到一个月奇迹出现了，身体各种不适的症状全部消失，因药物和病毒的侵蚀而坏死的指甲和头发全部重新长出。三个月后，她返回省城医院检查：身体各项指标正常！专家医生对此产生了浓厚的兴趣，请李菊梅将宝书《转法轮》留给他。

李菊梅女士就因为不肯放弃修炼，多次遭绑架、关押、两次非法劳教。

二零零九年八月六日，李菊梅在被非法关押期间，前去抄家的四个警察将李菊梅的丈夫郭会生（嘉禾县政府法制办干部）打成重伤，将郭会生抬进拘留所，正好被李菊梅看见。李菊梅在控告江泽民的《刑事控告书》中描述道：“四个彪形大汉抬着一个血淋淋的男子从我身边闪过，仔细一看，竟是自己的丈夫，我惊呆了，当即昏了过去”。当年十月十二日，郭会生在嘉禾县人民医院含冤离世。

二零一五年六月一日，李菊梅向最高人民检察院递交《刑事控告书》控告元凶江泽民，要求追究其刑事罪责。

二零一五年十月二十三日，李菊梅在嘉禾县城某广场跟学生们讲中共迫害法轮功真相时，遭 610 人员绑架，被关押至今。

山东潍坊高密市大集和居民区内的真相展板



到报社澄清事实 湖南郴州三位法轮功学员被绑架

二零一六年十一月十四日上午十一点左右，郴州市肖小平、雷安祥、朱秋平三位法轮功学员在苏仙北路郴州日报大门口，被苏仙区派出所绑架。

此前，十月三十一日《郴州日报》第二版有篇诽谤法轮大法师父的报道，郴州法轮功学员到郴州日报讲真相、要求报社澄清事实，报社的人说他们也没办法，是郴州市 610 办公室要求报道的。郴州市法轮功学员多次去 610 办讲真相、澄清事实，610 办几次说他们要开会没时间，推脱。

十一月十四日早上，郴州市二十几位法轮功学员又到郴州市委 610 办公室讲真相，要求澄清事实，停止对法轮功的迫害。610 办说要找政法委解决，政法委在五岭广场市政府内，到了

市政府又说要找信访办，到了信访办又说要反映给政法委。后来法轮功学员又来到《郴州日报》，刚到《郴州日报》报社门口不久，来了两辆警车，有一个警察拿着摄像机摄像，肖小平上前阻止他摄像，将摄像机推开时摄像机掉在地上，那警察马上抓住肖小平不放，雷安祥、朱秋平上前劝阻，结果他们三人都被绑架，目前不清楚被关在哪里。

河北保定又有六百人签名举报江泽民

河北省保定地区某县自二零一五年十二月有 2370 名善良百姓签名按手印表态支持控告、起诉江泽民后，至二零一六年五月，又有 603 人签名举报江泽民，要求“两高”依法对江泽民的犯罪行为予以立案侦查，提起公诉，把江泽民绳之以法。

签名过程中百姓都很愤慨江泽民所做的种种恶事、坏事。法轮功学员讲完真相后，一位承包工地的老板毫不犹豫的签上了真名，并说：“江泽民这个东西早该把它抓起来，自他当政以来养肥了这些个贪官，就是不考虑老百姓的死活，给我造成了多大的损失啊！我曾想过跳楼，可是上有老下有小不能啊！我知道炼法轮功的都是好人，行善积德，他们才是中国的希望，我支持你们！”

一位老大爷愤慨地说“举报江泽民，这是好事，我签，这个大流氓、大贪官、卖国贼，赶快把他抓起来吧，法轮功的真相（资料）我经常看，知道了你们这些无辜的好人遭受了这么残酷的迫害，天理不容啊！共产党完蛋了！审判江泽民的日子不远了！”

一位七十多少岁的老大娘听完法轮功学员讲完真相后说：我不识字，你们替我写上我的真名，我按手印，江泽民下令不打麻药，活摘法轮功学员器官卖，他禽兽不如，把他抓起来枪毙他，这样太便宜了他，得让他加倍偿还！

在中国大陆要求严惩江泽民的正义之声此起彼伏。

为“凑数” 长春警察绑架马秀荣等三人

二零一六年十月二十五日八点三十分，吉林省长春市国保 9

大队和四间房派出所警察绑架了法轮功学员马秀荣、李桂华和李桂英，并非法抄家。警察公然对家属说，是因为“上边给的抓人指标没完成”，抓她们几个是为了“凑数”。

目前家属已经接到国保警察的电话，说是她们被非法批捕了，现在被关在长春市第二看守所。据警察讲，说是快过年了，上边给的抓人指标还没完成，拿她们几个凑凑数，十天半个月就回来。

马秀荣，今年六十九岁，二零零八年曾被非法判刑八年，在省女子监狱遭受迫害，由于身体出现严重的病态，二零一一年十二月三十一日，马秀荣才被假释回家。

李桂华，今年六十八岁，曾被非法拘留六次，非法劳教一次，多次遭警上门恐吓威胁，身心受到了极大的伤害，原本修炼好了的腿又不能正常走路了，丈夫也承受不住打击病情加重而离世了。

李桂英，四十九岁，二零零九年去农村发放真相资料，被绑架劳教一年半。二零一二年九月，李桂英又被劫持到苇子沟拘留所关押十五天后劫持到奋进洗脑班继续迫害。长期被迫害，导致视力、听力下降，拿不住筷子，记忆力严重下降。从洗脑班出来时腿无力，走路会摔跟头。

严正声明

本周二百三十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

“我们单位的同事都在找这本书呢！”

〔大陆来稿〕一天，我走在回家的路上，看到一位中年男士正在路边的水泥台阶上坐着。我想给他讲真相，就走到他面前和他搭话，然后问他是否退出了中共的党、团、队组织。

原来他已经听过大法弟子讲真相并且做了“三退”。我问他：“《九评共产党》看过吗？”男士答：“没看过。”我就把一本《九评》递给了他。

这时一个三十多岁的小伙子从我身后走过来，问我：“你还有这本书吗？”我说：“抱歉，就这一本了。”这位小伙子就跟那位拿到《九评》的男士说：“把你的这本给我吧！”我看中年人很舍不得给，我就对他说：“给他吧，赶明儿碰到你，我再给你一本。”听我这么一说，他就恋恋不舍的把手里的《九评》给了小伙子。

小伙子十分开心，对我和那位男士说：“知道吗，我们单位的同事都在找这本书呢！”

保安人员把警察顶了回去

〔广东来稿〕二零一六年九月二十日后，广东省的某个大城市又开始了对法轮功学员的迫害。

九月二十日这天，在该城一个较偏远的山区里，来了几个警察对保安说：“我们要去找炼法轮功的黄姨。”保安说：“这个黄姨呀，她是一个好人，不盗、不抢、不杀人、不放火，你们找她干嘛？你们有闲去捉坏人吧！”警察说：“黄姨休假的时间都在做什么？”保安说：“休假的日子干什么她的自由，不关我的事。”警察又说：“她有什么事，你要向我们汇报。”保安说：“她有什么事她的公司会管。你们这些当警察的，杀人放火的事都不管，却来管好人，这还有道理吗？”那些警察无趣地走了。

警察走后，这保安说出的话令周围的人都大吃一惊！他说，自他当保安以来，他亲眼见着四起劫财害命杀人致死案，警察根本不管，当地政府也不闻不问，新闻界也自当不知道，不报

道。可对法轮功这些好人却没完没了的迫害。中共也太黑暗了，太邪了！

觉醒的保安心里不平，就把警察顶走了。

人心与因果

原 610 人员的明智选择

【大陆来稿】我们当地有个人，当兵退伍后被安排在镇政府做一些跑龙套的工作。中共邪党迫害法轮功后，他被安排在“六一零”办公室（中共江泽民集团迫害法轮功的非法组织）当助手，当然就参与了迫害法轮功，经常随领导或单独到我家骚扰。虽然不象别人那样凶神恶煞，但毕竟是代表邪党迫害法轮功，此人属于比较良善那种，说话态度比较平和，也不装腔作势。

每次到我家，我就给他讲真相，他明白了很多，所以再来我家时，他自己也感到不好意思，进门首先就阐明自己就是来看看，其它啥也不说。我知道他也是不得已而为之，每次来我就给他讲真相，他也能听进去，有一次我直截了当问他：某某，你说法轮大法好不好？他很干脆地回答：好！

尽管如此，由于他身在其位，还得听命于“六一零”的指使，不得不参与迫害大法弟子的事，但过程中良心上受到自责，由于他明白了真相，再也不愿干迫害大法弟子这种伤天害理违反法律迫害好人的恶事，替邪党卖命。于是他离开了“六一零”。我当时听说他到别的乡去养猪了。

前些日子我去集市讲真相，路上看到了他，我当时就觉的此人怎么这么面熟呢？仔细一看，是他。此时他急急忙忙横穿马路，我就喊他，他回头一看是我，马上快步走到我跟前，伸出双手，我俩象久别重逢的老朋友一样，紧紧握着手。我问他：多年不见你现在在哪？他告诉他现在在某乡当副乡长。

我称赞他当年离开“六一零”太明智了，又问他“三退”

没有，他说没有，我说咱得退出邪党，天要灭它不能给它作陪葬，我给你起个化名给你退了。他欣然同意。由于他有急事要办，让我有时间去他乡政府再好好唠。

我望着他的背影，感叹一个生命明智的选择了美好的未来，一个明白大法真相的人现在已经得福报了。

检察院工作人员提笔删除中共谎言

【大陆来稿】卖香料（胡椒、八角等）的小郑，四年前得了绝症。由于真诚念“法轮大法好，真善忍好”身体康复，生意也越来越好。

她告诉儿子要牢记：是法轮功救了妈妈的命。法轮大法好，大法师父是来救人的。她还告诉儿子，看到法轮功贴的东西，千万不要撕，也要告诉周围的人不要撕。小郑的儿子很认同法轮功，也得到福报。

去年一个偶然的的机会，小郑的儿子在同学的劝说下，抱着试一试的态度，参加了一次招录公务员的考试。不抱任何希望的他，却顺利被录取，并被分配到一个地级市的检察院宣传科工作。小郑说：“这是我和儿子做梦都想不到的。”

前不久，她儿子见到一篇宣稿中有三处提到“法轮功是×教”，就毫不犹豫的大笔一挥，将这些欺世谎言全部删除。

法轮功教人向善，中共是真正的邪教，这个事实已经众所周知。

内蒙古原公安厅厅长赵黎平遭恶报被判死刑

【内蒙古来稿】二零一六年十一月十一日上午，中共内蒙古政协前副主席赵黎平因故意杀人罪，被判处死刑，成为中共“十八大”后首个被处死的“老虎”。

据大陆媒体报导，山西省太原市中级法院一审公开宣判内蒙古自治区政协前副主席赵黎平故意杀人、受贿、非法持有枪支、弹药、储存爆炸物案，认定被告人赵黎平犯故意杀人罪，判处死刑。

判决书表示，二零一五年三月二十日，被告人赵黎平在内

蒙古赤峰市持枪将被害人李某某杀害。二零零八年至二零一零年，赵黎平利用担任内蒙古公安厅厅长的职务便利，在企业经营、干部选拔任用等方面为他人谋取利益，非法收受人民币二千三百六十八万元。公安机关勘查杀人相关现场时，查获了赵黎平藏匿的转轮手枪、六四式手枪及四十九发子弹；还在赵黎平的办公室内查获其非法存放的九十一枚雷管。

赵黎平能在中共体制内飞黄腾达，是因为中共这个邪恶的体制为其提供了所有的便利条件。只有在中共这个邪恶的体制里，象赵黎平这样越邪恶的人越是一路升迁。然而今天，赵黎平被判处死刑，不是中共在严惩什么腐败贪官，而是赵黎平在作恶多端，杀人无数后招来的天谴恶报。

公开资料显示，赵黎平今年六十五岁，内蒙古通辽人，在内蒙古公安系统任职三十三年之久，一九九零年三月，赵黎平投机钻营进入内蒙古公安厅，于一九九四年至二零零五年三月任公安厅副厅长，从二零零五年开始担任内蒙古自治区公安厅厅长，二零一二年七月卸任此职务，改任内蒙古自治区政协副主席。二零一四年七月退休。

据相关报导显示，赵黎平多年来虽然多次被举报，并遭遇几起重大事件，却能毫发无损的不断升迁，一个主要原因是他的背后一直有个巨大的靠山——前中共政法委书记周永康。周永康去内蒙古考察的时候，赵黎平在旁边陪伴周永康。赵黎平能得到周永康赏识的一个重要原因，因为他是内蒙公安系统追随江、周迫害法轮功的主要头目之一。

赵黎平从一九九九年七月到二零一二年七月任职公安厅的十三年中，内蒙古城乡牧区血雨腥风，冤案丛生。原内蒙古赤峰市总工会女工部部长、法轮功学员周彩霞，于二零零三年七月在内蒙古保安沼监狱被迫害致死。呼和浩特法轮功学员其日麦拉图，于二零零八年一月五日被迫害致死。七十二岁的其日麦拉图，内蒙古设计院高级工程师，少数民族建筑专家。原通辽皮件厂技术科长、副厂长田福金，在保安沼监狱一年半后，于二零零九年十二月十四日，被活活整死。

时事评论

以史为鉴 顺天避难

文：子华

通观人类的历史，顺天者昌，逆天者亡。可在当今物欲横流的时代，加上无神论的熏染，很多人已不愿接受历史的教训。

人类生存于天地之间，赖上天之造化，大地之厚德，而繁衍生息，所以人类必须敬畏天地，遵循天理。古人讲天人合一。人若触犯了天理，就不会有好的结果。

天地造化了人类，对人类有着无量恩德，那么人就要尊重天地，更不可与天地作对。

人若有正常的思维，就会明白与天地作对者，就不可能有好下场。在我们的身边，如果有人整天喊着与天地作对，谁都认为这人失去了理智，非常可怕，不可接近。如果一个政权整天喊着与天地作对，把天地视为仇敌，这个政府不更可怕吗？它也不能长久，它还会给国家和人民带来灾难。当今世界不是没有这样的政权，它就是中共。

中国人不会忘记，中共以前喊得最响亮的口号就是：战天斗地。与天斗、与地斗、与人斗。至今有多少人想过中共为什么要与天地为敌，与人作对？这需要人们知道中共是什么。马克思在共产党宣言中写道，一个共产主义的幽灵在欧洲上空游荡。中共就是西来的幽灵，幽灵即是人们所说的魔鬼，它的本性就是反天反地反人类的。中共从它窃取政权后，整人害人，运动不断，三反、五反、肃反、反右、四清、三年大饥荒、文化大革命、杀害学生、迫害法轮功等。中共统治中国六十多年的历史，也就是一部欺骗和杀人的历史。

中共当初欺骗人们实现什么共产主义，建造人间天堂，消灭资本主义，到头来几乎搞得人民都吃不上饭了，它的政

权也危险了，不得不改革开放，引进资本主义经验，才救了自己。这时有些中国人才明白了中共的社会主义，远不如人家的资本主义。人们常说吃亏上当就一次呗。可不少人被中共一次次地欺骗，一次次上当，却不愿醒悟。如今中共已腐败透顶，亡在旦夕，可有人还对它抱着幻想，好像离开了中共就没法生存。现在很多有钱人、有头脑的人都去了西方自由社会，他们非常清楚在中共的统治下没什么希望，离开中共的统治才能享受自由，才能过好日子。众多中共体制内的高官不仅自己身揣多国护照并把子女送到海外，他们更清楚中共社会已经很危险了。

至今还有不少中国人被中共搞运动搞怕了，为了自我保护，在大是大非面前听从中共的谎言，替中共说话。尤其一说起法轮功，就说法轮功与中共作对，却不敢了解真相。

法轮功是佛法，也称法轮大法，教导人们按照真善忍的标准去做好人，与人为善，使道德提高。目前世界上有一亿人修炼法轮功，分布在一百多个国家和地区。通过人们的修炼实践，证实了法轮功能使日益下滑的人类道德迅速回升，给人类带来了希望。

然而汉奸出身的江泽民由于对法轮功妒嫉，极端仇恨真善忍，抛出一个个谎言，制造了迫害法轮功的政治运动。这明明是中共和江氏与佛法作对，怎么能说法轮功与中共作对呢？这与中共战天斗地有什么区别呢？

天地造化了人类，佛法福泽于人类，可中共却战天斗地，迫害佛法。这是中共与天地作对，与佛法作对。

在上个世纪的七十年代，中共搞平坟灭祖，把全国姓氏家族的祖坟都给平了。但是谁能愿意自己的祖宗被灭呢？那时人们都想法在被平的坟墓处做个记号，到了清明节或新年时便偷着去烧纸祭祖。如按中共的逻辑不听它的话就是与它作对，那时候却没有一个人说：中共灭祖，我们还要祖宗干什么，干嘛与中共作对呢？

现在一些老年人，每当回想起一九五八年中共人为造成

的三年大饥荒，都心有余悸。那时搞大炼钢铁，说跑步进入所谓的共产主义，地里的庄稼烂掉了也没人收。全村人吃一个大食堂，每家每户都不许存一粒粮食，统统上缴，很多人因相信中共就把家里的粮食全都交出。后来人们挨饿了，有人被饿死了，可上头来人调查，人们还得说有饭吃，能吃饱。否则，就要大会批斗，断绝供食。人都快饿死了，还得被迫说能吃饱饭，全国饿死了四千万人口，可怜这些人死得多冤枉。可也有不少人没有听从中共，私下里藏了些粮食，有时夜里偷偷地掺些野菜煮着吃，结果保住了生命。今天有谁会说饿死就饿死呗，中共不让藏粮食，为啥要藏粮食，这是与中共作对。

再看法轮功修炼者，多少人修炼前都患有疑难病或者绝症，是医院治不好的病，通过修炼法轮功获得了第二次生命；也有多少人在厄运中对生活失去了信心，然而通过修炼法轮功，又重新对生活燃起了希望，并且懂得了人来在世上的真正意义，只有符合宇宙真善忍的法则，努力去做好人，才会得到真正的福报。法轮功学员坚持自己的信仰，是在维护佛法，同时也是维护自己生存的权利。如果中共不迫害法轮功，法轮功学员也不会反迫害。法轮功学员揭露中共的邪恶，让人们认清它是个危害人类的恶魔，是为了制止迫害，是为了中国人今后不再被它迫害，是顺天行事。中共的无神论、假恶斗、战天斗地、迫害佛法，坑害了无数的中国人，最终它自己也难逃灭亡，这就是逆天叛道的结局。法轮功学员劝人退出党、团、少先队就是不愿看到中共灭亡时，人们为它陪葬。

中共历次迫害无辜时，多少人都跟着中共参与迫害，把那些无辜者视为坏人，一旦平反时，那些参与迫害者不是做了替罪羊，就是遭了其它恶报或在良心上受到谴责，反而成了坏人。而这次对法轮佛法的迫害性质更严重，上天在关注着每个人在正邪较量中所持的正负态度，当迫害结束时，也可能定下了每个人是被淘汰或者留下。

事实证明，相信中共，终会上当。希望人们在心底保有良知，就像大饥荒时藏些粮食，使自己走过劫难保住性命。

修炼园地

也谈环境的宽松

文：山东大法弟子

师父安排的正法进程已近尾声，可是邪恶越到最后力量越弱，手段越邪恶。用邪恶补充它力量的不足。在这种形势下，我们大法弟子越要警惕，越要清醒理智，对邪恶千万不可掉以轻心。因为共产邪灵是没有人性的，它具备了全宇宙的最大魔性。它在人世间的表现是流氓加无赖。它毫无人性可言。只有人们想不到的坏事，没有邪灵干不出来的坏事。

我认为宽松是表面，很可能是假相而非实质。可我们有些同修在助师正法中忘记了邪恶的本质，放弃警惕理智，错误的认为：邪恶已邪不起来。因此在某些行为上，在做大法项目上，大大咧咧。最突出的表现是在使用电话方面毫无顾忌。随时在电话里讲大法的事，与同修交流切磋时，甚至在学法小组正在学法时竟然拿出电话与单位的人谈工作，同修指出来还不接受，交流也达不成共识。面对这种不理智的掉以轻心，有的同修真着急，认为一旦被邪恶钻了空子，会给大法、给学法小组、学员及家人造成很大损失。

我们处在沿海区级城市。从表面上看这一两年来环境是宽松了些，但在暗地里邪恶对大法和大法弟子的迫害从没间断过。就在上个月，我地区有一位同修，在常人的工作中非常能干，多年来被评为劳模，有是多届的人大代表，她领导的单位也多次获得好评。就这样的好人因诉江八月份被免去职务，还扬言法办她。类似事件不止这一起。特别最近几期《明慧周刊》多次发表对电话使用上不理智而造成的恶果损失还不引起我们的重视吗？

目前环境所谓宽松，我个人认为有两种因素存在：

1. 在师父正法以势不可挡，洪贯全天体的形势下，在全国迫害大法和大法弟子的邪恶之徒接连被绳之以法的情况下，邪恶队伍中一些良知尚未完全泯灭的人，在大法弟子的慈悲讲真相中，或许看到邪党的末日已临不远，或许看到了大法的美好，他们人性的一面回来了，使迫害形势稍微放松一些，使我们感到环境宽松的因素之一。

2、对一些死心塌地与邪党绑在一起的愚蠢邪恶之徒，利用这所谓宽松环境，暗地利用先进的通讯设备采用窃听、定位等手段，搜集大法弟子的活动情况，以便实施突然袭击。《明慧周刊》多次报道造成某些地区的大法弟子大面积被迫害的严重原因之一，我们不能不接受教训哪。什么情况下都应该用正念对待。

因层次所限，上述认识不当，请同修慈悲指正。

回忆女娲炼石补天的故事有感

文：乔治亚州大法弟子

记得小时候看过的女娲炼石补天的故事，其中讲到天崩裂时，女娲炼石填补天上的漏洞，当时看了觉得很高兴。可接下来，更大的漏洞出现了，最后石头不够用了，女娲就用自己的身体填补了天上更大的漏洞，天就保住了。那时就隐隐为女娲感到伤心，为了补天，为了众生能存活，女娲用自己的身体一直补在天上，不就失去了自由自在做个女神的机会了吗？

如今想想大法弟子的修炼中，不也正处于这样的时代吗？每个大法弟子，就是师父可用的一块石头。每个大法弟子都在承担着自己的责任。做的好的时候，真能助师正法。在当地的神韵推广中，我是负责接当地热线的，覆盖专职人员不承担的时段和周末。周六上午十点多，有人打电话来订了四张两百美元的票，并说自己好几年前就想去，电话结束后，自己感到完

成任务后无比的轻松，感到自己能在救人中承担起自己的责任是多么的荣耀。而为了完成这任务，无形的投入更多，我的兼职工作，周末必须守着电脑，不能出门推广神韵，我的学法修炼，一切都是为了此时能完成这一任务啊。而这也只是无数任务中的一点而已。还有，每次出门推广神韵后，不管是贴海报，还是跑餐馆发资料，回来都没有一天的劳累，哪天做的越多，晚上回来时就感到心里越轻松，兑现了那天的使命的无比轻松喜悦而踏实的感受。

然而，有的时候大法弟子修炼的不足，无法在职责中完全承担自己的责任，造成这个巨大的漏洞无法弥补。这时，是师父慈悲，自己来承担，才延续了大法弟子修炼和救人的机会，才延续了众生得救的机会。师父在《二零一六年纽约法会讲法》中说：“实在是有些人不争气，史前发了愿要来做这件事情，他不来了，没人干了，师父自己干。”

然而，如果大法弟子稍微修的好一点，承担起自己的责任，那么是否师父就可以解脱出来一点；大家都能承担，那么也就无需师父操心了。说是助师，我们得真得达到那样的水准，做到位，才能真正的兑现了自己的誓约。看到师父在《致欧洲法会的贺词》后，除了想到是啊，自己应该放下执著，做的更好，还想到，在自己还没有做好的时候，是师父用自己的承受弥合了即将崩毁的大穹的罅隙，使得天地日月星辰还能正常运转；在自己做的很不好，执著很强的时候，真的是在给师父增加了巨大的压力和承受，然而师父就是在这样的艰难中苦苦支撑着这一切，等待着大法弟子修炼成熟。

从这一点上看，也更应该修好自己，更应该放弃执著，更应该走好自己的路，使还没有得救的几十亿众生能得救。

读《注意迫害事实文章的用词和写作心态》有感

文：大陆大法弟子

今天，看到明慧文章《注意迫害事实文章的用词和写作心态》，深有同感。

正法进程已经到了这一步，诉江，不仅是除恶，过程中也在救度公检法部门的人，一切都是师父的慈悲。世间的一切都是为法而来，无论是诉江，还是聘用律师做无罪辩护，都是正用世间的法律，是法轮大法无边法力的慈悲展现。面对公检法人员，揭露迫害，或写真相信，我们在做的过程中，要从内心真正慈悲的对待，讲真相的方式上也要多用心。

中共迫害法轮功的十七年来，众多的公检法人员，受到江泽民流氓集团的挟持，被动的、不同程度的参与迫害无辜的修炼人，天长日久，他们的工作方式、思维方式都受到了影响，如不能醒悟，继续参与迫害大法修炼人，他们的生命面临的将是可悲的结局，他们是真正的受害者。迫害中，他们针对的是修炼人，面对的是修炼人，在他们的灵魂深处，离他们最近的也是修炼人，只有我们修炼人才能真正的帮助他们；而挟持他们的那些人，只会把他们拖入更深的深渊。

一群陷入泥潭的人，他们需要了解泥潭及其周围的环境，需要掌握爬出泥潭的方法，需要站在岸上的人伸出援手，只有这样，他们才有机会获救。面对面，我们能做到善与忍，慈悲的讲真相；写作，也是讲真相的一种方式，是用心和他们真正的生命交流。我们在写作时，客观描述，对应常人的法律条文，帮他们分析，指出他们职业生涯中的隐患；从生命的角度，去启发“人之初，性本善”的真性，善恶的选择，就是人生幸福与否的选择。

常人发生争执时，有时会找第三方调和，而这个第三方，大都是比较公正的，发表的意见双方都能接受；我们在写文章时，也要注意心态和角度，不要让公检法人员误以为我们只关 21

心自己的同修。确实有些公检法的人对待大法弟子的方式很恶，但事实上，真正起作用的，是那些人背后的邪恶因素，而这些人中，一定还有需要我们帮助脱离邪恶控制的人，他们需要大法弟子的帮助，才能跳出泥潭。

一个高高大大的成年人，和孩子说话时，有时需要蹲下来，面对面的和孩子聊天。因为这样，孩子才能听得清你轻柔的话语，看得见你真诚的微笑，还有内心深处的那份爱与信任。我们是大法弟子，只要我们发了这个心，每一念、每一笔，都是要救度他们的心，有师在，有法在，有“真善忍”的指引，我们一定会做好。

以上是个人感悟，写出来和同修交流，也希望有条件写作的同修和在公检法部门工作的同修，也多写写这方面的交流文章。佛法慈悲，在公检法部门工作的人，也是我们要救度的众生，曙光即将来临，不能让他们独守黑暗，我们一起努力，伸出援手，他们一定会明白真相，获得真正的救度，走向新世纪。

谢谢师父！谢谢同修！合十！

读《一位技术同修的苦恼：同修们请不要依赖崇拜我》有感

文：河北大法弟子

该技术同修的苦恼，也曾经是我的苦恼。但我现在基本上摆脱了苦恼，从中跳出来了。我谈一点不成熟的体会。

我算是一名协调人，也能解决点小的技术问题。教师出身，能言善辩，谈起体会和法理来能说能讲。同修听来觉的挺好。不知从什么时候开始，在学法点上我说的多了，同修有什么问题，遇到什么关难愿意问我，我也就当仁不让的谈起来。甚至对同修的一些情况还给予点评。到后来发展到有位同修把她平时遇到的问题一一写在纸条上，写了有七、八条，就等着问我怎么办。有一次我去她家的学法组学法，一见面，她的第一句

话就是：“哎呀！就盼着你来呀！”原来只是很简单的一件小事，不知怎么办好，只有问了我心里才踏实。

这时我感觉不对劲了，同修在依赖我、崇拜我了。静下心来学法后想：同修为什么会依赖我？得向内找找，这主要是我的问题。先后找出了显示心、求名心、执着口才文才的心、在同修之上的心等，这发展下去不就是“演讲乱法”吗？我这点小本事是师父和大法给予的，是用来证实法和助师正法用的，不是用来显示的。师父留下的集体学法切磋的形式也不是这样的。想明白了之后我与同修切磋：你遇到的问题主要是给你修的，让你提高用的，你最好先自己悟一悟。实在悟不明白的再拿出来切磋。切磋时你可以这样说：这个问题我是这么悟的，不知对不对。如果你不悟直接把问题拿出来问我，就等于把你应该提高的机会给我了，而我我说的是站在我的层次中说的，不一定符合你的情况，也不一定符合法，不能我说什么就是什么了。咱得以法为师，千万不要学人不学法。另外，修炼没有榜样，人人都要走自己的路。你依赖我是在害你自己，同时也在害我。

在学法时注意让大家多说，自己有意少说少点评。改变自己喜欢多说的习惯也很难，有时看到这个事不就这么简单你怎么就说不明白呢？心里想说的话一股一股的往嘴边拱，急于表达。也曾想过少去这个学法点，但最终我没有不去。我觉的有意不去学法点可能是在躲避，矛盾是回避不了的。暂时不去学法组调整一下自己可以，该同修“前后加在一起，差不多有五年的时间没去小组学法”，时间真是不短了。我能理解同修此时的心情。

我看文中此技术同修的苦恼，说的大多是同修如何依赖他，如何崇拜他，因而希望同修不要依赖崇拜他。这说的更多的是他人的问题，是否有点向外看了？现在我想说一句：同修为什么依赖你、崇拜你？这可能是你自己修炼上的问题。师父说：

“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。” [1] 也许您向内找找自己有什么执着，修去它，就好了。

个人修为有限，如有不在法上的地方，请同修们慈悲指正！

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉

正念对待来自同修的干扰

文：大陆大法弟子

看了明慧网十一月二日刊登的叫做《一位技术同修的苦恼：同修们请不要依赖崇拜我》的文章，深有同感。在此把我的经历和对此类事情的做法与证悟写出来，与大家交流。不足之处请多指正。

在二十年的修炼中，无论和平时期还是处于正法修炼时期，我都做了一些事情，有些事情是很多地区同修都能知道的事情。这样一来各地同修有很多就能够用正念对待我，而也有的地区同修会用一些人心对待我。

在他们对待我的方式中，有的时候其实是想通过我的一些特别的本事（我是开着修的）来达到他们的那种不用去执着就能提高或者解决问题的目标。在我这里看，他们表现为崇拜心、依赖心，而当他们发觉自己达不到那个目的地的时候（因为很多时候我不会配合他们做不在法上的事情），他们有的马上就变脸，甚至过后在同修之中造谣、挑拨是非。而有的人纯粹出于妒嫉心四处的造谣，大有不把我搬倒决不罢休的气焰。

其实面对这些，开始我心里很难受，觉的作为修炼人怎么能这样呢？！后来通过学法明白了，其实我们无论做什么都需要在法上得到真正的升华与提高，这才是根本。无论别人有着怎样的不在法上的种种表现，那不就是看我们怎么用正念去对待、去解决这些事情吗！

我的做法是首先遇到问题找自己。当别人对自己表现出崇拜与依靠的执着的时候，就好好看看是不是自己的求名心与大

包大揽的人心招来的；当遇到有别人妒嫉我的时候，就要看自己是不是那种无意中张扬和表现自己的东西让别人看上去不舒服，从而导致人家妒嫉。什么事情都要从自己这里找起。别人不在法上的表现，为什么能让自己看到？这是不是自己空间场不正，而招来的？所以遇到这类事情不要只怪同修不在法上。

还有，因为每个人的性格不同，拿我来说，我就是个比较随和的人，当别的同修在修炼上遇到一些困难的时候，我知道了能到场肯定会到场，但这样一来也会给同修无意中造成一定的干扰。后来我意识到这个问题。后来同修们再来找我交流的时候，我就会说，咱一起好好学法吧。我们一起好好学。这样一来很多问题他就知道怎么去做了。同时自己也从法中得到了提高与升华。

我这个人还有一个不足，就是碍于面子。记的有一次几位同修在我家巧遇，按说同修们遇到一次不容易，好好交流一下怎么修炼怎么提高怎么救人该多好呀！可是他们在一起却聊起常人中的事情，一聊两、三个小时。我想打断他们又觉的十分的不好意思。这类事情发生多次。有的同修和我打电话也是，聊的都是没啥用的事情。后来我意识到这不能怪同修，是通过同修们的这种不在法上的表现让我学会拒绝，不要碍于面子，要用正念去对待来自同修内部的干扰。

后来每当遇到此类事情的时候，我总是说，既然我们今生是“同修”，那就要一起好好修炼才是呀，我们一起学法吧。这样一来，想一起修炼的人就坐下来一起好好学法，人心重的，不能安心学法的人也就知趣的离去了。

当同修不在法上的时候，遇到了我会善意的给予指出，对于不符合法的种种要求我会坚决拒绝。记的有一次一位同修被抓，他的家人写劝善信，让我给打字。在打字过程中我发现在里面有说邪党好的话语。当时我就给否了，我对他说：这话是绝不能说的，虽然江鬼迫害法轮功，但也是江鬼利用邪党在干这么大的坏事。虽然我们现在没有直接的揭露党的罪恶（那时

是二零零三年，《九评》还没有出来）但也决不能说邪党好，这是原则问题。他的家人为此埋怨我好长时间。

还有一位同修说要建大资料点，一次进一百箱纸，让我弄大型机器。我说现在明慧网让资料点遍地开花，弄大资料点不符合明慧的要求。他为此也很不高兴，觉的我不配合他。

同修虽然一起在法中修炼，但因精进成度不同，对法理的认识不同，从而造成修炼状态不同，那么在接触与配合的过程中就会表现出很多不尽人意的状态来。面对这些状态，我想，不要看同修是什么状态什么表现，首先要把自己当作修炼的人，在修口方面、在其它方面要做好；然后再根据不同同修的状态来“恰到好处”帮同修，这样才行。如果一味怪别人，那矛盾会越来越突出，越会让邪恶钻空子。所以这方面我们一定要用修炼者的正念来对待才是。

一点个人体会，仅供参考。

走街串巷讲真相 不挑选 多救人

文：黑龙江大法弟子

自从师父《二零一六年纽约法会讲法》刊登后，我们学法小组同修通过学法，都认识到我们应该整体升华，都走出来面对面讲真相，多救人。

当时有两个同修做手机，主动提出让常年坚持面对面讲真相的同修带一带，先配合着讲。那天上午学完法后，我们五个同修就一起出去讲真相，当天就讲退了三十七人，我们知道是师父加持鼓励我们。大家一起配合讲了五周，退了六百多人。

师父讲：“我觉的呢，你们的景点呀，不是以退党、退队，以‘三退’本身作为目地的，你们记住了，是以讲真相救人为目地的！（热烈鼓掌）你觉的那个人有救了，那才行。”[1]

我们悟到：讲真相主要是讲法轮功真相，真相讲到位，然后三退。退不退都得给你讲明白，可能现在你在考虑，以后有

人再给你讲真相时你再退也行。救人不能凑数，得让他真明白。

走街串巷讲真相

我们学法小组的同修一般是上午集体学法，下午出去面对面讲真相，三、两个人一小组，有人发正念，有人讲，互相配合讲真相救人，效果很好。

我们大街小巷走商铺，进了商铺先搭话，问问买卖怎样啊？如今生意不好做啊？有时也买东西，然后进入正题。我会问：

“听没听说过法轮功？”一般都会回答：“听说过。”“有没有人跟你说过三退保平安的事啊？保命的事啊？”“你退没退啊？”有人讲不是党员，我就问他：“你入没入过团？戴没戴过红领巾？”很多人都会说：“早就不是了。”我就给他们讲为什么要三退，人听明白了，也就同意办理退了。

也有人讲：“我退了。”我会问：“谁帮你退的？”对方说：“你们给退的。”我说：“那行，我们做的都是同一件事情。”也有人讲退了是指邪党组织内超龄退出，我就会告诉他们，组织内退那不算数，要给他讲真相，明白真相就顺利三退了。这一点也要提醒同修，有的一听对方说“退了”就过去了，结果她没有真退。

我会告诉对方：“你别反对法轮功。”多数人说：“不反对，反对那个干什么啊？”也有人说：“你看那人都烧死了。”我告诉他天安门自焚是假的，那些人都不是法轮功，是中共自编自导的伪案造谣陷害法轮功，挑起不了解情况的老百姓的仇恨。

我还告诉他们：“那些人其实也都是受害者，都被害死或灭口了。法轮功是佛法修炼，提升道德，祛病健身有奇效。我师父叫我们讲真相就是救人。谎言欺骗可把人害得对佛法犯下大罪，福份都没了，您呀，一定要记住法轮大法好！真善忍好！就会得福报。”

我进一步会问：“有没有人给你做三退？咱不能把自个的思想和生命交给两个外国人马、列，那还是炎黄子孙吗？加入

它的组织，宣誓为它奋斗终身，就是卖身契约，在身上留有它的兽印。大灾大难你都躲不过去的，你得为共产党欠下的血债买单。咱们缘份到了我帮你退出来，你从心里退出来，那一切就与咱没有关系了。你叫什么名啊？”这样，一般人都是用真名三退了。通过讲真相，人从内心明白了，自然就退出来了。

有人问：“那国家为什么不让你们炼呢？”我说：“你问的好，我们都是好人，你去过国外吗，一百多个国家和地区都有炼的，哪个国家也不反对，只有中共江泽民迫害。退吧，顺应天意，将来灾祸来了，好留下。”就这样基本都做了三退。

给老人讲真相

看到道边坐着的岁数大的老人也得讲，先凑过去问候：“大叔啊，凉快呢？”有的耳朵背，就得对着耳朵大声说：“身体挺好啊？多大岁数了？”对方告诉我八、九十岁了。我告诉他：

“你这高寿啊，积德来的，做好事积德。大爷啊，咱见面就是缘份，我告诉一件事，你听说过法轮功没有？法轮功是佛法，是教人修心向善、做好人的。”多数人都会说：“好、好！”也有的人不回答的，闷在那里，但随着给他讲真相，慢慢就好了。也有人被不好东西控制着发脾气的，我们就一边讲一边发正念，慈悲嘛，咱就是给他讲，最后也认同了。

一次，我遇到过两个街道办事处的大太太在外面坐着，一搭话，赶紧拿垫让你坐下，唠几句家常，了解到她的老伴已经去世，她说：“只给我花五十元钱，没有遭着罪。”她告诉我她在街道办事处上班，我说：“那一定是党员了？”她说：“那是。”我说：“我告诉你，听说过三退保命吗？”“那没听说过。”“法轮功听说过吗？”“听说过，不太了解。”“我告诉你吧，法轮功就是佛法。就是让人修心向善的。”“我也修佛。我这一辈子就做好事不干坏事。”“法轮功是教人按真、善、忍做好人的。真善忍多好啊。”“那是。”“你别反对，你入过党，咱从心里脱离了，将来来灾难能保命。”“啊！啊！”“你

别啊呀，你真的退出来啊，将来真有灾难就能保平安了。”街道办事处的人和一般的人还不一样，受邪党的毒害比较深，一定得给她讲明白，“我们都是好人哪，世界上有好多人在炼法轮功，你说当初那时九几年你也赶上了，那时有多少人在炼法轮功啊，一炼病就好，法轮功祛病健身有奇效。”她点头说：

“那时满街都是啊。后来就不炼了。”“那不就迫害了吗？江泽民就不让炼了，他妒嫉呀，他一看炼的人多了，好人多了他受不了，找各种理由迫害法轮功，嫁祸法轮功，让老百姓恨我们，是不是？”最后她终于明白了：“一看你们就不是坏人，一看你们都善。”

还遇到一位老太太，八十八岁了。我说：“阿姨，你身体这么好？”“没啥病，一生也不吃什么肉啥的。我老伴九十二，身体也好。”“几个孩子？”“六个姑娘一个儿。你说我怪不怪，一辈子不来例假，我就能生孩子。大夫也没法给我定预产期，我觉的肚子不得劲就上医院，就生了。别人来到跟前，我让他离我远点，我嫌他腥。”我告诉她：“大娘啊，你看你不修也在道中。这么好这都是积德来的。”“我不干坏事，我老头也是。”“你别反对法轮功。法轮功是佛法啊。”“不反对。”“你入过团队吗？”“没入过。”“那你就记住：法轮大法好！真善忍好！常念身体就更好了。”“好、好，谢谢！”

以前我们乘车有座位也不坐，后来我们想这也不对，有座咱就坐呗，来人咱就给他让座，便于救人。一次在上车，一位七十多岁的老人上车了，我把座位让给了他。我告诉他我是修炼法轮功的，他说：“我就想找你们法轮功。”“为什么呢？”“你们法轮功都是好人！”我说：“有你这句话就行了，你都了解过真相。”他说：“有资料吗？”向我要真相资料，很急切：“共产党怎么还没灭呢，明天就灭，太坏了。”我告诉他：“别急，天灭中共那是必然！现在不是救人吗？有不少人还没得救呢，现在结束那些人就救不了了，那不就完了吗？”“那是。”

他拿到真相就要看，特别急切，这样众生也有，也就是先期明白真相了。

给青年人讲真相

有很多大学生勤工俭学在校外，发单的、做小买卖的、打工的，遇到了都要讲。给二十岁左右的人讲的最多，我们把这些称作孩子们。一走一过，有时一看就是有缘人，心里就想救。“孩子瞅你这么好，多大了？工作几年了，挺好啊？”“挺好！”“阿姨告诉你，听说过法轮功吗？”“听说过。我最拥护法轮功师父了，法轮功师父是大好人！”讲真相过程中发现，众生一旦明白，马上明确表态，不象以前还说要考虑考虑，含糊其辞的。正法已经到最后了嘛。

一次遇到两个孩子买月饼，小对象，乐呵呵的特别善良，我心生一念，我得过去。“孩子这么好呢，大老远阿姨就想过来。阿姨告诉你一件事，咱们有缘份哪，阿姨不是坏人，（两个人有一个不行会影响另一个人）家是哪儿的？”“你俩不上这来，今天不在这碰面，可能这辈子阿姨都见不到你的。你说多有缘份，阿姨就想救你们，你们听说过法轮功吗？”“听说过。”“听说过，但有没有人跟你们说退党退团退队保命啊？”“那没有。”“你们在学校也是受局限，可能接触不多，这次阿姨和你们有缘份告诉你们、救你们：是不是党员呐。”“还没入呢。”“别入了，咱不入了，现在全世界、全中国人都在往出退呢，这个党太邪恶了，它是害人的，太腐败了，咱不入了，赶紧把入过的团队也得脱离了，将来能保住命，将来有大的灾难，离这个恶党远远的，弃恶向善，将来咱就平平安安了。”“原来是这么回事啊！”“对，阿姨跟你说的都是真的。你俩都叫啥？”他俩都用真名退了出来。我告诉他们记住“法轮大法好，真善忍好！遇着什么事都念，在危难的时候也念，学习也念、遇到难事也念，也好使。”孩子们高兴的退了。

给面对面走来的人讲真相

一走一过，有人瞅我笑，我也不放过这机缘，问：“你认识我呀？”“不认识，你长得是善面，一瞅就知道是好人。”“你说的对了，我们是修炼真善忍的。你也善呢，咱有缘份，机会难得呀，我也得和你说一说，大姐告诉你，听说过法轮功吗？”“听说过。”“你别反对呀，一走一过就是缘份，没有人跟你说过退团退队的事吗？”“那没有。”“那咱们缘份到了，退出来吧。”“好！”几句话就退出来了。

问路的也是，平时我还真不记路，那天有人来问，同修告诉了，我忽然发现不对，我详细的指给了他，我问他：“从哪儿来的？你看咱多大缘份啊，这老远来的，我是本市的，你看多少机会凑到一起才能有这个缘份，你看我快点告诉你吧，姐妹，别反对法轮功，我们是修炼法轮功的，我们都是好人。就比你多个信仰，真、善、忍多好啊？”“那好！”“听说过吗？”“听说过，我还是党员呢。”“退出来吧？”“好，我相信你。”就这么简单，众生听明白了就退，就几句话，一分钟都没到，你说这不就是有缘的吗？

不挑选 多救人

开始面对面讲真相时我们有分别心，看人的面相、外表，这个人不好救，不能救就不跟他说。现在只要能遇到、碰到的、接触上的都告诉他真相，就真心的想救他。

面对面讲真相其实没有什么难的，由张不开嘴到如意的去讲有一个升华与提高的过程。都想多救人，这是出发点，学好法，放下人心，越讲越好，师父给我们智慧。也真就是都安排好了，只要我们自己能稳住心，堂堂正正的用善念、慈悲对待生命去讲，就能打动人，清除那些阻挡人听真相的不好的因素，就能顺利帮人三退，正念的场发挥着作用。我们做全宇宙最正的事，当然要堂堂正正，发好正念，酝酿酝酿，只要能开口，

就行！有时讲真相也不能太软弱了，你得让他明白。有的人表面很嚣张，你不要惧怕，就针对他的问题讲出真相，眼看着他就蔫下去。

举个例子，我们进了一个商号，看到一个人坐在柜台后面，相貌很丑。她给人家卖贵重滋补品。我问她：“你多大了？”她告诉我三十多岁，但看上去有五十多岁。我问她：“在给自己卖呀？”她说是给人家打工，说完就把头低下了，也不愿搭话。我告诉她：“见面就是缘份，我在到那边看到你边这店牌就想进来，跟你有缘，就想救你。阿姨想告诉你一件事：你别反对法轮功。”就在我给她讲真相的过程中，就看她由愁眉苦脸的脸一点一点的笑了，最后笑得满脸像菊花一样，眼睛笑成了一道缝，连声说：“谢谢！”就像苦等无望的生命终于获救了一样，就有那种感觉。再看她一点都不丑了，给她真相资料，她拿起来就看，判若两人。我感慨的说：“你得救了，你真的得救了，大法救了你！”

有时也遇到公安的、司法的，开始挺凶的，说：“你们反党。”明白了就告诉我们：“你们注意啊，注意点安全。你们都是好人！”就是这样堂堂正正的讲，一正压百邪。

也有不退的，我们没给退成也要留下好的印象，慈悲嘛，我会告诉她：“你可要好好想一想，再有人对你讲时，可千万不要错过。”

在救人的过程中提高

救人的过程就是实修的过程。有一次，我们三位同修一起出去，讲着讲着遇到了一位有基督信仰的人，由于她听信了邪党的谎言，态度恶劣，攻击法轮功，说如何如何，我耐心的讲了半天她没有退出来。这时，我发现那俩位发正念的同修走了，我心有些不顺，从里面出来问同修：“你俩干啥去了？”她们说：“你还给她讲，她信基督教。”我说：“她问我，我不得给她讲、跟她说明白吗？”这时有个疙瘩，心里不舒服。

我们继续往前走，看到前面有三位大学生，我就跟上去了，两位同修在后面发正念。三个学生还真是有缘人，听完之后都三退了，而且用的是真名。我回过头往后一看，俩位同修离我很远，没人帮我记名字，三个人名我忘了两个。我心里不高兴啊，怨心就上来了：“你俩干啥去了，离得那么老远，你不知道我记不住名字吗？”一同修说：“我说过去，她说不过去。”我抢白她们：“不过去怎么配合？”当时也觉的自己不对，但说话带着冲劲，人家说往这边走，我说往这边走干什么？出现了矛盾。她们不听我的，这就呛了我的气管，心情不好，接下来一路就没得救人，讲真相受阻。

我察觉到我们都不对劲了，我说：“今天这事咱们没配合好，叫邪恶钻了空子，该救的人没救，这不行。该咋做咋做，先放下，不能因为这个矛盾影响救人，先放下。”放下了，上车后我们又主动讲真相，帮人做三退。

回家后，学完法，我琢磨白天发生的矛盾，看到了自己的执着：怨恨心，妒嫉心，那背后有证实自我的那颗心，还很强，我得放下。第二天，同修说自己做得不对。我说：“回来后我也想了，找到了执着，放下了，这件事就过去了，大家该怎么办还怎么办，得在法上修，不能让旧势力钻空子是不是？”第二天就好了。

我们这个小组一出现问题马上就找自己，认识到了就去掉，这不就是修心吗？只要向内找，放下了，就提高了，过后跟什么事没发生似的。以前遇到矛盾是大家都不说，现在是都能说出来，然后找自己，提高的很快。

小组中有一个年轻的同修，过去没有面对面讲过真相，刚和我们一起出去讲真相时性子急。有时我们一起出去不在状态上，三退的人就少，年轻同修抱怨：“救得少，半天救不了一个，不如回去学法去。”我对她说：“不能这样，有时退不下来或者讲得不顺利心情不好，更应该互相鼓励。遇到了咱也讲

了，有时不退也有两方面原因，我们就是配合好，不能说不救了。”慢慢就好了。

还有这种情况，有时明明该讲的不想去讲。一次我们是两个人出去讲真相，走了一上午，结果一个人也没有救下来，讲一个不行，讲一个不行，怪了。我说：“是咱俩的心不对了！啥心呢？是不是前一天我们救的人多了，起了欢喜心？这不行，得去掉它，面对每一个众生都得认真去讲，你觉的好救不一定讲得通。有时觉的那个人不好救，结果几句话就讲退了。就是被自己的观念挡着。”现在我们每天出去就抱着一念：就是让他明白真相，让他能得救。救人就得发自真心，以前为了凑数啊，今天救了十八个人，还有两个就二十人了，这两个还真就讲不下来。

一切都是师父在做

有一天，迎面来一个人，我打出一念要救他，就以没戴表问个时间搭话，一瞅自己真没戴表。同修发正念，我走过去，搭上话就给他讲真相。这个男孩挺固执，我说：“孩子，你想想，我家孩子都比你大，阿姨能骗你吗，骗财骗色没有骗平安的，孩子出家在外，家离这么远，平安就是福，阿姨就是给你送福来了，你平平安安多挣点钱，心理健健康康的是不是好事儿，阿姨就为你好，啥也不图。”最后他同意三退了。我回到同修那儿，一低头，很惊诧，自己手腕上戴着表呢。

就是说，只要我们做的正，师父的法身都会帮我们。真的一切都是师父在做。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

讲真相 走遍乡镇所有的村庄

文：大陆大法弟子

我们是居住在大陆某乡镇里的几个老年女大法弟子。我们几个年龄都比较大，几家之间距离比较近。几年来，我们俩人一组结伴去周围各村挨家挨户讲真相。我们中有七十多岁的、六十多岁的、也有五十多岁的，有的从小就没上过学，不识字，可现在大法书籍都能读下来了。前几年，我们都是晚上开车到村子发材料、讲真相、劝三退。

自从全球的诉江大潮开始后，二零一五年九月份开始，我们到各村发放全国起诉江泽民等明慧期刊，让村民都知道江泽民被告上法庭了。男同修白天没时间就晚上零点以后去各村挨家挨户发真相材料，挂诉江的真相展板、在电线杆子等处贴真相……一直到天亮才回家。女同修八、九个人结伴白天就去发过真相材料的村子里讲真相、劝三退。

有时在集市上就能听到村民说：“这法轮功可不得了了，把江泽民都告到法庭上了！”有时村民看到我们大白天就挂真相展板、贴真相传单，就说：“这法轮功平反了吧？大白天就敢贴、就敢发？”我们告诉他说：迫害法轮功，江泽民罪恶太大了，欺骗全国人民，我们就是为了你们知道真相才这么做的。

我们去过四十三个村子讲真相——包括外省的十九个村，发了近六千本明慧真相期刊。村民们看了真相材料后，知道了法轮功学员控告江泽民、了解了中共江泽民集团活摘法轮功学员器官所犯下的反人类罪。接着就去村里挨家挨户讲真相，同时带着护身符、年历等。有的村民说：你们胆子也太大了，大白天就敢发。我们告诉村民说：江××迫害法轮功犯大罪了，活摘法轮功学员器官，高价卖给外国人，现在都把他告到北京最高检察院和最高法院了。

我们中有一位老年同修，是迫害以后才走入大法中修炼的，修炼后身体上所有的疾病都好了，因为她有工资，我们打出租 35

车的钱基本都是她拿的，上午九点坐出租车去各个村子，然后马不停蹄的走，大冷的天我们从不感到冷，一天下来能走很远的路，她那么大年龄一点都不觉的累。每天晚上她就问好明天去哪个村？如果不去村里她就在镇里找人讲真相。

以下举几例我们在讲真相中遇到事：

在场的人全部三退

一次，我们在一个村子里讲完真相后，准备往家走时，看见一伙人打完苞米要回家，我们就过去对他们说：我们给你们送福字护身符来了，当时就有人喊：“法轮大法好”、“真善忍好”！看见我俩手里的护身符当时就“抢”了起来，他们真的把大法的护身符当成了宝贝。有人当时就把护身符挂到车上了。剩下的二十个护身符一抢而空，我们又发给他们真相传单，然后劝“三退”，有的用真名退、有的用化名退，全部都退出了中共的邪党组织，讲到控告江泽民，他们都表示支持。我们看到了这些村民真是急迫盼望着得救。

村民：我用真名退、我不怕

还有一次，一农户院子里有十多个人正在干活，我俩走进院子告诉他们：“给你们送福来了。”刚拿出护身符还没等发呢，这些人上来就抢。我问他们：看见全国起诉江泽民的杂志了吗？他们说：看见了，江泽民太坏了！没有人性，活摘法轮功学员器官卖钱，赶快抓走（起来）吧，押上审判台。然后就给他们讲真相、劝三退，有个人说：我用真名退；我不怕。这些人全都退出了邪党组织。并且都支持法轮功学员控告江泽民。

我们就愿要你们的東西

一天一大法弟子在挨家挨户发真相材料，有三个人就在后边跟着，等同修发完，对他们三个说：给你们一人一本真相杂志要不？他们说：我们正等着呢！我们就是愿意要你们的東西。

世界上还有这样好的人

记得一次走进一户人家讲真相，一进屋这家人就说：你可来了，我要退党不知上哪退？他用真名退出了曾加入的邪党组织，又送给他家年画等，告诉他不要钱，他说世上还有这样的好人，走时一直送到大门口，一个劲的说：谢谢！

七十多岁老人：这下可好了 我退党

有一天我们走进一家，只有一位七十多岁的人在家，进屋后我们就说：大哥我们给你送福来了。他说前几天我看了材料了，我就想退党，我找不到你们呢？这下可好了，我退党。

派出所长：我送你妈回来了

有一大法弟子去给派出所长讲真相，告诉他保护大法弟子功德无量，迫害大法弟子罪恶滔天。派出所长明白真相后，他亲自开车把这位大法弟子送回家，家里人一看警车来了吓坏了，想又出什么事了？这时派出所长说：大老远的、天又黑，我怕你妈走的慢，我用车送你妈回来了。

村民：就在我家住吧

一次我们在一个村子里发材料、讲真相已经快到零点了，走的我俩又累、又饿、又渴，就不想讲了，快走到村尾时看见有两户人家还在亮着灯就走进屋里去了，村民明白真相后就留我们在他家住下了。第二天，我们准备步行到别的村子里讲真相，正在这时一辆车子就在我们跟前停下了，我们那个高兴啊！这冰天雪地的怎么会这么巧合啊！哎呀！是慈悲的师父在帮助我们啊！那天我们去了六个堡子讲真相。

大队书记：下次我也去

一位大法弟子给大队书记讲真相，他说：好什么？法轮功去北京闹事。大法弟子给他讲完“四二五”上访的真相后，他

明白了：那么多人“四二五”去北京上访是为了澄清事实真相。他说：下次我也去。

有的村民受邪党欺骗，误认为大法弟子讲真相是在搞政治，但是，通过大法弟子讲真相，明白后都感谢大法的救度之恩。

有一次到一家讲真相，这位村民没听过真相，就说你们搞政治、反党，不让我们进屋。我们耐心的告诉他：法轮大法是佛家大法，祛病健身有奇效，重德修心已经洪传世界一百多个国家，江泽民妒嫉利用权力迫害法轮功，欺骗百姓，下令活摘法轮功学员器官卖钱等等。他明白真相后，让我们进屋里暖和暖和，并让他媳妇端上热腾腾的包子叫我们吃。我们说不吃，还得到别人家去讲，他一直把我们送到大门口。

也有不退的还想陷害我们的，一次有俩口子，女的同意三退，并要了材料，男的从屋里出来拿出手机要给我们拍照。当时我就说：江泽民迫害法轮功都犯大罪了，你没看材料吗？派出所警察都明白真相了你还告什么？他就进屋了。

琴声响起三次

文：河北大法弟子

今天早上，因为安逸心没有晨炼，我想利用上午的时间补上。我先看今天明慧网页文章。看完后大约是上午九点，我就开始炼动功。我刚开始炼，楼上就响起很大的琴声。声音大的我很难静下来。我就把炼功音乐的声音调大，尽量减少干扰。情况是好了一点，可是楼上的琴声还没有停。

我开始向内找，我看到我把声音调大的背后是一颗争斗心。我在很多问题上都有这种争斗心的表现。我与同修与家人很少有这种争斗的行为，但是对另外空间破坏正法与众生的邪恶这种争斗心就表现的很强烈，发正念中表现为一种争强斗胜的心态，一定要把邪恶压下去。我想到这里，师父的法打过来了：

38 “我这个人不愿意跟人斗，我也犯不上跟他斗。他弄来不好的

东西我就清理，清理完了，我就传我的法。”[1]从这段法我认识到我应该如何对待那些破坏法与众生的邪恶生命了。这时楼上的琴声消失了。我心想我找对了，心里升起一丝不易察觉的显示与欢喜心。

这时，楼上的琴声又响起来了。我这时才体察到刚才那一丝不易察觉的显示与欢喜心。我知道是因为自己被安逸心控制没有晨炼，没有做好，又升起了人心，被旧势力钻了空子，操控众生干扰我，对正法犯罪，想毁掉这些参与的生命。我就在心里对那些参与的生命说：“我有不对，我可以在法中归正，你们可不要参与，这是宇宙中从来没有过的正法，给予生命的也是前所未有的美好，任何强加于正法与大法弟子的生命都是对正法犯罪，因为正法是前所未有的，你们对正法犯的罪也是前所未有的可怕，一念之差就是前所未有的可怕或前所未有的美好。生命只有同化大法才有美好的未来。哪怕你只有一线希望，我都希望这一线希望能够成为你同化大法得救的珍贵机缘！”这时我流出眼泪，我感到有一种强大能量从我的体内发出，向周边扩散开去，我感受到了有些生命正在同化大法。这时楼上的琴声消失了。

这时从我的大脑中掠过一丝很弱的一念：“师父说的真对，我达到标准了，一切就归正了。”我开始以为这是我真正自己的想法，没有在意。这时楼上的琴声又一次响起来，只是声音比先前小多了。我继续向内找，我回想刚才的思想过程找到了这一念，这一念不是真我发出的，它是什么呢？

这时我才认识到自己以前修炼的一种不正确状态。比如说，当出现问题时，我知道按照法应该怎么做，我表现上按照法去做了，心里就在等待按照法行事后出现的美好的结果。可是一直事与愿违，我很困惑。今天我才认识到这是一种求结果的心，就像有的同修当时走入修炼时抱着祛病的心在修炼时，一段时间后就想“我都方方面面做的很好了，这个病就应该没有了”的想法是一样的。这个求结果的心表层上看背后是为了祛病的

心在背后捣鬼，深挖下去时是一颗想检验大法的心！我大吃一惊！再深挖下去是不信师不信法的心。这个不信师不信法的因素不是真我，因为真我是同化“真善忍”的，根本不存在信与不信的问题，只是实践这部法。

那么这个因素对大法既然不是坚信，它为什么促使我努力按照大法做呢？它是什么呢？这时脑中出现了一念“利用大法圆容自己”。找到这里，我感到很震惊，我原来一直被这种因素控制以“圆容师父所要”为名在圆容它所要。一直被欺骗着！换句话说一直没有实修。我又向这种因素背后找去，我找到这个因素产生的根源。这时师父的法出现在我脑中：“人生出来和宇宙是同性的。但是生命体产生多了，也就发生了一种群体的社会关系。从中有些人，可能增加了私心，慢慢的就降低了他们的层次，就不能在这一层次中呆了，他们就得往下掉。”[1]

我明白了，我的生命在法中产生的时候是完全同化“真善忍”的，但是在旧宇宙为私的属性作用下，在生命之间形成社会关系过程中产生了私心，这就是我生命开始发生了变异，正是这种后天产生的私心才出现今天正法中“利用正法圆容自己”的更加变异的因素。而这一切的不正与变异都来源于旧宇宙的根本属性“私”与旧法的智慧局限。

作为一个正法弟子要想真正纯纯净净的圆容师父所要，就必须去掉、归正自己生命中层层“私”，与旧宇宙彻底分离。我给自己规定一个状态，不去感受正法过程中的任何变化，只是为众生负责，为法负责，时时刻刻归正自己，感恩师父。只是去修，只是去做！

我上述的过程在我的大脑中只是几秒钟的反应，没有影响我炼功。如果在炼功的整个过程中出现这种思维，可能就是一种干扰，也可能导致炼邪法。

个人的一点体会，不符合法的地方，请同修慈悲指正！

我是这样得法的

文：大陆大法弟子 松涛

我今年七十一岁了，在大法中修炼了二十三个年头，跟头把式的走到了今天。当年师父传法时曾讲过，有的学员一边听课还一边骂着我，我就是其中的一个。现在回想起来真是羞愧得无地自容。

那是一九九四年四月末，我正住院治疗。当时我病得很重，有心脏病、胃病、结肠炎、脑血管痉挛等等，经常住院抢救。我脑袋左后侧又长了一个包，有小鸡蛋那么大，但不能手术，只能维持。我走路经常往后仰，脸朝天摔跟头。这些年我几乎各家医院都去过，小道气功都接触过，一听说哪儿能治病，马上去，多少钱都敢花。花的钱无数，可病是越治越重，越治越多。我不知想死多少回了，摸过电，撞过墙，吃过大量的安眠药，可都没死成。我每天早晨醒后常常冒出的第一念就是：为什么自己还活着？我真是没有勇气再活下去了，感觉是生不如死啊。

这次我又是被送医院抢救过来的，然后直接就住院治疗了。在医院每天吸氧、打吊针，但还是上不来气，脸憋得青紫。

这时，一位亲戚来医院看我，给我送来了两张气功报告会的票。让我参加班听课，说这个功如何如何好，祛病健身有奇效等等。她说她已经参加完一个班，还说要一路跟着师父到各地听法等等。亲戚走后，我坐在病床上，手里握着那两张气功讲座的门票，心里这个愁啊！这些年我尽上当受骗了，听了不少气功讲座，也跟着练，可是都没有治病的效果。我早就下决心了，再也不上当了。可现在怎么办？不去参加吧，对不起亲人的一片好心，也对不起人家花的一百元钱。我整天愁眉苦脸的，都没心思吃饭了。我老伴劝我说：“亲戚知道你病重，看你有今天没明天的，才买了两张票。你怕出事就让孩子陪着你，我开车拉你去听课，让女儿扶着你，听完课咱们再回医院。” 41

就这样在大家的劝说下，我想，就被骗最后一次吧。

到了听课那天，我抱着最后再上一把当的心情进了学习班。前两天听课效果不好，因为我还没有进入状态，师父在上边讲，我在台下生气。亲戚看出我不高兴，对我说：“我对你都有私心，把别人安排偏座或二楼，唯独把一楼三排一号座留给你了，没想到你还这样！”

就在这时，听师父讲到：“我这样讲有人还骂我骗他，我真是不好说他啥了。”听到这句话，我的脸“刷”一下子热的不行，心想：我想啥师父都知道？看来这个师父是真有两下子。我往下再听课就好多了。第三堂课我已经很认真听了。第四堂课下来，我流泪了。多年来我的眼泪都流干了，再伤心的事都不流泪，可那天我流泪了。我完完全全被师父的法理征服了。

师父说：“你的病由我直接给你去的，病根已经摘掉了。”我从来没有听过哪个气功师敢这样讲，能这样讲。这下我可找到师父了，我流着泪心里下定决心，我要修大法，我就是大法弟子，大法弟子没有病。

我决定回家，再也不回医院了。老伴和孩子都不同意，说才四天时间能行吗？不怕出现危险吗？但我自己主意已定，非常坚决，我告诉他们说：“我决心已下，不能更改，我如果真的死了，我乐意。”就这样，我放下了生死。第四节课后，我就直接回家了。

到家楼下，我对家人说：“你们谁也别扶我，我自己上楼。我是大法弟子，已经没有病了，病根师父已经给摘掉了。”就这一念，我竟自己上到了七楼，心里这个高兴啊！打开房门后我迟迟不进屋，老伴说：“都到家了，咋不进去呢？”我说：“这家咋变样了，不是原来的样子了，看那家具像积木一样小的可怜，摆在那儿就像小孩玩具似的。”进屋后，我不知不觉地踱步跳了两三步。我问老伴说：“刚才我跳了吗？”老伴说：“跳了。”我心里这个幸福啊：我终于找到了没病的感觉了。可我

老伴和孩子却担心极了，盯着我的一举一动，生怕我出啥事。

这一夜我过得很好。第二天早晨我对老伴说：今天就给我办出院吧。同时我把所有的药收拾了两大包，送到了垃圾站，心里和它们说“拜拜了”。

我每天心情愉快的去听课。十节课结束了，心里真不愿离开师父呀！

从此，我走上了大法修炼道路，每天参加集体学法和炼功。我的生命是师父给的。我要勇猛精进，不管遇到多大的痛苦魔难，也要走完师父给我安排的修炼全过程，跟随师父回家。！

修炼交流摘录

几年来，我一直在突破这一关（丈夫抵触我做证实法的事），可就是效果不好。从今年四月份，我贴真相不干胶的过程中，出现了几次被人跟踪的事情。我想到应该改变我的救人环境了。如果让丈夫帮我做，该多好啊！可怎样劝说他呢？我就加大力度发正念，求师父加持，然后我就对他说：你能在半月内，一字不漏的背过师父的新《论语》，以后家里的事情我都听你的。他马上答应说：好！明天开始我就背。丈夫用了一周多的时间，一字不错的背过了《论语》。然后我又对他说：你能每天早晨，背一遍才能永远不忘，要不你费这么大的力气背过了，如果忘了，多可惜啊！他说：真的，背这篇文章太费劲了，不能忘了。好吧！我每天早晨都背一遍。就这样，丈夫背了近一个月的时间。我对他说：你看这几年，我做救人的事，本来就压力很大，我还得防着你，别让你看到。你说我容易吗？如果你能帮我一下，多好啊！他说：我怎么帮你？我说：你可以开车帮我外出贴救人的真相不干胶。还可以帮我到银行提零钱，我做成真相币，家里的零花钱，你我全用真相币。由于他一个月的背法，消除了他身上很多不好的东西。他对大法有了正念，他马上答应帮我做这些救人的事情。由于丈夫的改变，我完全改变了过

去救人的方式。现在，我做三件事真的能做到位了。在救人方面，我现在一年做的事情，能顶过去的几年有余。（有改动）

——《丈夫帮我救众生》

修炼后，我每隔一段时间就会咳嗽一阵子，十天半月不等。从法理中我知道，修炼一开始，师父就给我们清理了身体，消除了很多业力，留给弟子自己消的业力已所剩无几。所以我不感到奇怪，只是请求师父不要让我在白天上班的时候咳，以免影响别人和工作。所以都是晚上咳，咳起来很厉害，有时咳得从床上弹起来，一咳就是大半夜。白天就很少咳，顶多也就是偶然咳几声。所以我这种消业状态虽然持续了好多年，但单位同事不知道，同修知道的人也不多。大约是二零零八年，那次我又咳得很厉害。有天下午我去参加集体学法，进门后我忍不住咳了几声，学法小组的负责人问我怎么回事，我说了情况，负责人就叫大家在学法前发正念时帮我发正念。我当时还说不必了，我自己能行。但她们还是帮我发了正念，我自己感受到了，因为在发正念前我总感觉肺上好像有个洞，洞里有许多小虫子在那里爬来爬去，刺激我咳嗽。但当发正念的第三个五分钟一开始时，我立即感到那个洞里一阵灼热，虫子消灭了，洞也填平了，灼热过后肺有一种温热舒服的感觉。从此以后我再也没有那么咳过。

——《几十年的沉痾顽疾都好了》

在媒体的繁忙工作中，在每一件事情的处理上，对每一位参与其中的人都是实实在在的考试，只不过针对不同的人考的内容也不同，有考我们遇事有没有无条件向内找的，考我们有没有百分之百信师信法的，有考我们配合和圆容的。每一次事情出来了，只要想起对师父的承诺，无条件的向内找，事情真的是会出现意想不到的转机。看似很难的事情，看似无望的事情，在向内找修自己的过程中，却能实实在在变成好事。修炼到今天，我很少会和同事或其他人说我向内找了，因为往往这

样说的时候都没有向内找，只是流于表面或者是想要去符合师父在法中对弟子的反复叮嘱吧。我深切的体会到向内找是一种状态，看到什么听到什么，自己就找到差距了，知道自己错在哪了，自己就归正了。真正的向内找是无条件的，不管别人对错，不管表现出来是谁的问题，错的也一定有自己。在这种状态下，我的思维模式也发生了一些细微的变化。以前老是用法的标准去衡量别人，看别人不在法上，现在几乎就看自己的问题了。而整个人会充满一种乐观的情绪。比如我晚上在家背法时，孩子有点吵，以前会抱怨，现在经常想，太好了，是师父要考我背法的功力了，看我在嘈杂的环境下能不能专注的背法，果然自己的心马上静下来，背法也不会受环境的影响了。

——《在修炼上下功夫，体会“无求而自得”》

言为心声，人的言论反映其人格品行。对为人处世，有人说高调做事，低调做人。也有说九十度做事，四十五度做人。意思是做事用垂直的角度，下大力气，正直、踏实肯干；做人要四十五度角，俯首、谦卑，不虚张声势。谦卑、低调属于有德行、有内涵的人，而张扬、卖弄必是缺乏自信，内心空虚之辈。如果一个人的形像光彩照人，自己却象不知道一样从不介意；如果一个人才华满腹，却在不被人知道的情况下默默付出，这就叫德行修养。而喋喋不休的自我表白，津津乐道的炫耀自己，即便真有才能，在表白和炫耀中也大打折扣了。法轮大法修炼者，应以强者的资本，弱者的姿态，在修炼身心，助师正法的同时为世人树立起高尚的道德楷模。更何况在当今非常时期，全宇宙无量无计的神都在看着这小小的地球，注视着每个修炼人乃至每个生命的一思一念。在神的众目睽睽之下，还用得着自己表白、炫耀吗？望同修们向内找自己，除去虚荣心，老老实实的修炼自己，完成肩负的神圣使命。

——《浅议“虚荣心”》

从十一月九日上午起，中国大陆部分新唐人用户电视节目

只有图像，没有声音，请按以下方法调试，使用机顶盒遥控器，按“节目信息”键，或“伴音”键，或“F1”键（机顶盒不同，遥控器也不同），出现“音频模式设置”后，进入“声道设置”，把左声道或立体声改成右声道即可，按确定或退出键即可。

——《如何解决最近大陆新唐人卫星电视没有声音的问题》