

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团、花车队与腰鼓队组成的法轮大法代表队六月十七日与十八日应邀参加伯灵顿音乐节之声游行和奥沙瓦圣日节游行。

第 **806** 期
2017年6月22日



重要新闻（上图）

瑞典非政府组织与斯德哥尔摩市政府联合举办政治周活动，法轮功学员们向参加活动的各界人士介绍功法，揭露中共污蔑的真相，及征签。

修炼交流

归正一思一念

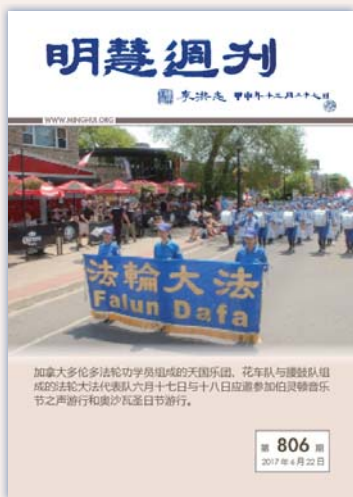
大陆综合

湖南沅江代冬云遭非法庭审 律师控告 610

广东河源市邓仕娥被重审 律师做无罪辩护

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：276, 355, 093



明慧周刊

第 **806** 期

2017年6月22日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

目 录

2	时事新闻
2	清除迫害 唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
8	严正声明
9	世人觉醒
11	人心与因果
14	修炼园地
14	归正一思一念
22	去除对“时间”和“自我”的执着
25	天目所见师父的巨大承受
27	我是金 我是沙
28	对背后议论同修的感悟
30	打印头引起的波澜
33	在矛盾中永远要修自己
36	对妒嫉心的再认识
37	问自己
39	同修之间真修 善解因缘
42	虔诚
43	梦中见轮回 - 生生为等法
45	讲真相给世人起名的几点想法
48	修炼交流摘录

时事新闻

—— 清除迫害 唤醒良知 ——

瑞典非政府组织与斯德哥尔摩市政府六月十至十八日联合举办政治周活动，所有党派主席、内政部长、文化部长及众多国会议员等都参加，瑞典主流媒体现场直播。活动邀请了议会、省会、各社区，智囊团，有各种组织、协会、公司、政府部门等五十多个参展单位，瑞典法轮大法学会被主办方安排在一个很显眼展位。瑞典首相斯蒂凡·洛夫文及所有各党派主席、文化部、工业部部长都接到了法轮功真相资料及法轮功学员亲手制作的精美小莲花。有很多瑞典各党派的成员，都认真地听了学员讲真相，有的还到展台前和学员深入交谈，他们中有不少人已经从其它渠道了解了法轮功真相，这次主动在反对中共活摘法轮功学员器官的征签簿上签了名。

政治周期间，法轮功学员们伴随着优美的炼功音乐，平静祥和地展示法轮功缓、慢、圆的五套功法，令很多人驻足观看，前来展位咨询的人士络绎不绝。瑞典环境党成员雅各布·丹克先生向学员自我介绍说：“我是来道歉的。现在我知道了你们（法轮功）非常好！”随后提起十七年前，他在比利时布鲁塞尔欧洲议会工作时，当时有一位法轮功学员递给他一份法轮功真相资料，他很不高兴，对那位学员很不友好。现在对此事他感到非常的懊悔。当他得知可以用签名这种方式来呼吁制止中共活摘器官的罪恶时，他很高兴，并说：“我这个签名也代表我们整个党！”

五月二十六日到六月九日，“真善忍”国际美展在瑞典林雪平如期展出，林雪平市政府第一副市长尼可拉斯·瑙布为本次美展揭幕，他在致辞中还特别强调了瑞典必须要站出来表达对人权的看法。在林雪平发行量最大的两份报纸，《林雪平邮报》

和《东高特兰省信报》都在他们的报纸版面和网络版面上报导了这次“真善忍”美展。其中《林雪平邮报》在五月三十一的报导中曝光了中共大使馆对林雪平市举办“真善忍”美展的阻挠，记者称中共大使馆的这种做法是“怪异的行为”，并称赞主办这次美展的伊利亚斯和米歇尔两人是勇敢的人。

苏格兰格拉斯哥市的西部艺术节在六月初拉开序幕。六月十一日，苏格兰部份法轮功学员和英国中部地区的一些学员参加了在Kelvingrove公园举办的大型活动。在申请这个活动的展位时，法轮功学员通过邮件向组委会的人讲真相，询问能不能在这次活动中做“反对强摘器官”的征签。组委会负责人回复说：“谢谢你寄来的这些（真相）资料。我们很高兴能帮助你们让更多的人知道（这场迫害）。”活动期间，有八百多名游人在医生反对强摘征签表上签名反迫害。

德国西南部莱茵兰－普法尔茨州法轮功学员在五月二十日和六月三日，分别在兰道与酒路新城举办信息日活动，告知当地居民中共对法轮功的迫害。许多民众在了解真相后，签名反对中共迫害。一名女士一时很难相信在当今社会会发生活摘人体器官的事情，她面带焦虑说到：“人类为了金钱和利益竟做出如此可怕的事情。”一位年轻女子在签名后又和她的母亲一同经过，她的母亲也签了名，两人都说到她们会为了结束这场迫害一起努力。

六月十八日下午，巴黎部份法轮功学员在艾菲尔铁塔下的人权广场举行炼功和讲真相的活动。布朗杰女士是一家企业总管，她得知在中国炼法轮功会遭到迫害，觉得这是不正常的。在征签表上签字反迫害后，她表示愿意尽自己的能力来帮助法轮功，来制止这场迫害，让人们能自由地炼功，自由地表达。十七岁的卡米莉亚是高中生，了解到法轮功学员在不公正的对待下仍然坚持讲真相，同时传递真、善、忍的信息，她便萌生一念，也想打坐炼功。她说暑假到了，她会经常来巴黎炼功。

六月十三日，美国密西根州西人法轮功学员们来到州首府兰辛市，在州府的议会大厦里举办了法轮功真相说明会，播放了揭露法轮功学员被中共活体摘取器官的纪录片《活摘》，观众震惊不已。一位议员的助手告诉学员，“应该让更多的人看到这个纪录片，没有人应该忽视（活摘法轮功学员器官）这样的问题，因为这令人非常不安。”还有一位议员助手表示：“我知道迫害，但没有想到这样犯罪的规模和深度，这部电影很有教育意义！”

美国德克萨斯州法轮功学员六月十日应邀参加了位于中部乔治城的“德州为了真相”组织的周末例会，先后放映了关于法轮功和中共活摘法轮功学员器官真相的短片。观众主动索取学员带去的真相资料，有的还主动捐款，想以此帮助制止这场迫害。当法轮功学员告诉他们“我们不接受捐款，只希望你们能够把真相告诉更多的人”，一位女士含着热泪说她会立刻去告诉她的牧师。

六月十六日上午，现年二十六岁、来自山东省青岛市的姜文珺与部份旧金山法轮功学员，在旧金山中领馆前举办新闻发布会，向媒体及各界人士叙说法轮大法令他们身心受益、中共如何非法迫害法轮功的亲身经历，要求中国政府立即释放母亲王美荣，以及其他被非法抓捕和关押的法轮功学员，停止迫害。她母亲王美荣和另一位法轮功张月梅六月八日在告诉人们法轮大法好以及法轮功学员受迫害的真相时，遭绑架，被非法关押至今。

在当天的新闻发布会上，呼吁帮助营救亲友的法轮功学员还有姚远鹰、劳云腾、李雪松女士等。来自河南南阳的法轮功学员姚远鹰的父母姚国富、梁欣于二零一五年被绑架，非法关押至今；来自黑龙江的李雪松的母亲孟红，于二零一二年被绑架，并被非法判刑七年。

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

上海法轮功学员柏根娣女士，原北京石油部人事干部、东海石油的中层领导，被非法抓捕六次，遭冤狱迫害近十四年，于二零一七年六月十五日被迫害致死。在柏根娣生命垂危之时，她的住所外，甚至医院里，都有“610”人员监视。她是上海市第一位被非法劳教的法轮功学员，一九九九年十月二十日至二零零一年十月十九日被非法劳教两年。回家仅仅三个多月，她再次被非法劳教三年。二零零六年五月二十三日再次被抓，遭非法判刑四年半。出狱仅仅在家待了一年又十个月，二零一二年九月十日又一次被非法抓捕，被非法判刑六年半。

河北唐山市迁安市法轮功学员万永红、周秀霞、刘小元自二零一五年十二月十五日被绑架劫持到唐山市第一看守所，已经被非法关押一年半。二零一六年十月二十八日，他们被迁安法院非法开庭，未有结果。周秀霞的母亲、万永红父亲承受不住孩子再遭迫害，在悲愤中离世。

山东青岛胶州法轮功学员张从杰被非法判刑五年，并被勒索所谓罚金九千元。张从杰表示要上诉。现年五十九岁的张从杰二零一六年十月十日早晨七点左右，与妻子崔秀美在家被非法抄家、绑架，妻子崔秀美于十月十一日中午回家；张从杰被非法关押在胶州市杜村看守所至今。

新疆乌鲁木齐市法轮功学员邵生瑞、樊映霞夫妻与鞠兰英（67岁）2016年6月2日被绑架、非法关押至今一年多，6月22日面临非法开庭。

—— 海外学员证实大法、讲真相摘要 ——

六月十一、十二日，俄罗斯法轮功学员参加了位于西北部的小城科特拉斯一百周年城市日的系列活动，向当地民众展现法轮大法的美好。在位于市中心的城市公园的草坪上集体炼功，学员们祥和慈悲的炼功场景，吸引了行人驻足观看展板，接到真相资料详细阅读，向学员打听详细情况在哪可以学炼，并拍

照留念。学员们还设立了桌椅板凳举办“世界的花瓣”活动，民众亲手做莲花，纪念在中国被迫害致死的法轮功学员，支持法轮功学员反迫害。在市政府旁设立的为庆祝城市日举办的歌舞晚会舞台上，学员们表演了“法轮大法好”舞蹈。

六月十七日与十八日，加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团、花车队与腰鼓队三个队伍共同组成的法轮大法代表队应邀参加了两场大游行——伯灵顿音乐节之声游行和奥沙瓦圣日节游行，受到沿途观众和主办方的赞赏。

六月十日、十一日，美国纽约第六届绿色节博览会在贾维斯中心举办，近两百个展位参展，法轮大法学员为了分享中国古老的修炼身心的功法也前来参展。伴随着平和的炼功音乐，学员们在展位上展示五套缓慢圆的功法，平静祥和让来了解的人络绎不绝。一位年轻女士听说过关于法轮功在中国大陆遭受的迫害，学员更加具体地进行介绍，她非常震惊，表示要用行动来支持反对迫害。

六月十七日，瑞典的法轮功学员来到厄勒布鲁市中心广场上举办法轮大法信息日活动。西人法轮功学员克里斯蒂娜、温纳、玛丽亚通过扬声器向当地民众及来自世界各地的艺术家们介绍以“真、善、忍”为修炼原则的法轮功、讲述法轮功学员在中国受到的残酷迫害以及还在发生的被活摘器官的事实真相，呼吁瑞典善良民众帮助共同制止这有史以来最邪恶的罪行。许多民众在听闻法轮功真相后，都表示很是震惊，纷纷在征签簿上签名支持法轮功学员反迫害。

大陆综合

大陆综合消息

湖南沅江代冬云遭非法庭审 律师控告 610

湖南沅江法轮功学员代冬云，被非法关押在益阳市第二看守所已有七个多月了。代冬云于五月二十三日上午九点在沅江市法院被非法庭审。

本次庭审开始不久，官方便自显破绽重重，方寸错乱。辩护律师当庭指出：公诉人指证代冬云的犯罪证据来源完全是非法的，无当庭证人、证词，无法认定案件成立，所以，法庭无权对我当事人代冬云进行非法审判，提请法庭合议庭立即休庭。

紧接着，辩护律师还针对代冬云明遭警察无证绑架、抄家、非法延期羁押三十一天之事实，当庭对沅江市“610”、国保大队提告……因此，法庭只得在庭审无法进行下去的情况下被迫休庭。

时隔三天后（五月二十七日），两名辩护律师又从他们自己所在的律师事务所发了一份名为《关于对代冬云取保候审予以释放等相关问题申请书》法律文书信函给沅江市法院，迄今已有二十多天了，但沅江市法院仍无回应。

广东河源市邓仕娥被重审 律师做无罪辩护

河源市源城区法轮功学员邓仕娥二零一六年九月二十四日在家被东源县国保等二十多人绑架；二零一七年一月二十日被河源市东源县法院逐出辩护律师、没有一位亲属旁听的情况下冤判二年三个月。邓仕娥上诉，河源市中级人民法院四月十一日撤销原判，发回重审。

六月十六日上午，法院周围前前后后都围满了很多便衣警察，小车、警车几十辆。警察手里拿着录相机，在法院周围非

法对所有公民乱拍乱照。

庭审时，律师问邓仕娥为什么要炼法轮功，邓仕娥回答炼法轮功的好处——道德回升、疾病不治而愈。被李艺华不断阻止，律师叫邓仕娥继续说吧。邓仕娥对公诉人吴文珍说：学炼真善忍做好人，到底触犯了哪一条法律？全世界一百多个国家都有人修炼法轮功，法轮功书籍翻译成近四十种语言。难道会不好吗？吴文珍说：国家不允许，总之是有法律规定的。后来，被律师推翻，律师说：“是1999年10月26日《人民日报》第1版，江泽民接受法国《费加罗报》采访声称‘法轮功是×教’，这是以权代法，不能代表法律。”

两位律师有理有据地讲述了修炼法轮功完全是合法的。庭审两个半小时左右，其中有广东省广州市法制人员参加旁听。

山东省济南市警察证实鲁守禄是好人

2017年5月8日下午3点多，山东省济南市章丘区绣惠镇西南隅村法轮功学员鲁守禄被当地警察绑架和非法抄家，关押至今。六月十三日，当律师见到派出所所长时，问他，老鲁（鲁守禄）伤害谁了？所长也说：据我们了解，老鲁是个好人，村里、街坊都说他人品好，是个好人，是上级让抓的。

鲁守禄，男，六十五岁，前些年老伴因病去世，儿子在外地上班，家中就他一个人。他家中清贫，但整洁干净，他穿着干净利索，面色白里透红，说话谦卑礼貌，整天乐呵呵的，见过他的人都会从他身上感到从里到外的发自内心的那种愉悦，很难想象他曾多次被非法关押，多次遭受酷刑折磨。

二零一七年五月十日，五、六个警察闯进鲁守禄的家中，抄走了十五个卫星接收天线、大法书籍、打印机等私人物品。当晚，鲁守禄就被送到章丘区看守所关押，十九日被非法批捕。

严正声明

本周三百二十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百七十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

遇到警察讲真相

〔大陆来稿〕二零一七年五月二十七日下午五点左右，我拿了百十份大法真相期刊、几十个真相光碟，来到广场。每份资料我都是手递手送到有缘人手里。

发完真相光盘，又发了几十份期刊，就在这时，一个穿便装的人，飞快的跑到我跟前，把我手里的期刊和包都抢走了。

包里还有六七十份期刊，他还把已经发到别人手里的也抢走了。我问他叫什么名字，他说他是公安局的。他不说话，不停的打电话，我说：“你是公安局的，连个名字都不敢报，你拿出法律条文来。”他说：“国家不让炼，你还炼。”我说：“国家是谁？国家也得按法律和宪法办事，国家的哪一条法律也没有规定炼法轮功犯法。江泽民也不能代表国家，周永康、薄熙来迫害法轮功，不都进监狱了吗？”

他没啥说，就对围观的人说：“你看她迷的多深。”我说：“自修炼法轮功，我一身的病都炼好了，十八年来没吃过一片药。我从小就小儿麻痹，一条腿粗，一条腿细，一天摔倒五、六次。我还出过车祸，双腿被摔成粉碎性骨折，动了两次大手术（我挽起裤腿让大家看我腿上的手术伤疤）。从车祸以后我就拄了双拐，现在炼法轮功炼好了。”

这时警车来了，从车上下来五、六个穿警服的人，叫我上他们的警车。我不上，我就骑自己的三轮小电车。他们抓住我的车不让我走，非问资料是从哪里来的？谁给我的？我说资料从哪里来的不重要，谁给的也不能告诉你们。我不能叫你们对大法犯罪，因为善恶是有报应的。这时看戏的人也不看戏了，都围观过来了。

我当时一点也不害怕，就给他们讲真相、讲大法的美好、

讲法轮功是教人心向善、道德回升的、是按真、善、忍做好人的，并且现在全世界有一百多个国家和地区都炼法轮功。香港、台湾也都是公开炼的，只有江泽民、周永康、薄熙来等一伙的不叫炼。我们发的真相资料，都是自己省吃俭用的钱，还要冒着被抓的危险去救人。警察们不让我说。

一个警察过来，开着我的小电车，叫我坐在后面，把我带到派出所后，让我去屋里等着，我不去。骑我车的那个人到我跟前说：“阿姨，您回家吧！”我骑上电车就回家了。到家后才想起来，抢走的资料怎么没有要回来呢？

到第三天上午我来到派出所值班室，看见正好是骑我车的人值班。我说：请把东西还给我吧。他说：“东西交给领导了。”我说：“你们一定得给我，要不给我，我就告你们抢劫罪。”他说：“等领导一回来就给你。”我问什么时候回来？他说一会儿就回来。

眼看中午十一点了，还没回来，我担心他撒谎不给我，就进屋对他说：“你知道真相资料有多珍贵吗？那是救人的，一本资料就能救一个或几个生命；如果你们把这些书毁了，就等于毁了很多生命。”

他说领导一回来就给我，你到外面等着吧。又等一会儿，开进院里一辆车，从车里下来的人直接上楼了。我又到屋里问他们说，你看这辆车是不是你们领导的？他出来一看，就直接从车里把资料拿出来，全部还给了我。

警察训斥举报人

〔大陆来稿〕二零一七年六月十日，我地两位法轮大法学员结伴到离县城二十多里地的一小镇去讲真相、救度众生。以前她们也多次下乡去讲真相。

在炎热的高温下，她们一路上向人讲着真相，善心劝三退。当来到一户人家，家里只有三个学生在，她们停下脚步，进去向她们弘扬着法轮大法的美好。这时突然一中年男子走进来，板着脸骂骂咧咧的，当即将她俩赶出门。她俩一边走，还一边

和善的向他讲着真相离开。

当离开那里不远，突然一辆警车在身旁急停下来。那中年男人在后面大声的叫着对面的妇女说：“你们快来看啦，上次你们让这法轮功跑了，今天她们跑不了了，我报警了，今天抓到了。”这时这妇女（上次也叫嚣着要报警），还有一些不知道发生了什么事情的当地老百姓都围了过来。

就看到三个年轻警察从警车上下来，对正在兴高采烈说个不停的男人说：“她们又不是杀人放火犯，你这样聚众闹事……”一顿大声训斥。

那中年男人与那妇女张着嘴巴、瞪着眼睛、呆若木鸡的看着警察。

随后三个警察来到她俩面前说：“看一下你们的袋子。”她俩说：我们只是想把大法的美好告诉世人，你们不要跟随中共迫害大法弟子，要明白真相。并告诉他们善待大法弟子，明白法轮大法好。他们说：“好，好，不是抓你们，我们都知道你们是好人的。因为有人举报你们了，我们就得来。你们配合一下吧。”

警察打开了她俩的包，拿走几个护身符，其它的大法真相资料一样都没动，然后说：车来啦，你们坐车回去吧。说完他们都上了车，开着警车离开了。

人心与因果

患肝癌的企业家起死回生

〔四川来稿〕我的一位堂兄今年65岁，年轻时天资聪颖，由于出身问题被剥夺了上学和受教育的权利，仅上了小学四年级，后来通过自学仅用了五年时间就取得了经济学和工商管理学两个大学本科学位，并成为当地一位知名企业家。而且他极具正义感，曾多次在公共场合为法轮大法鸣冤叫屈、仗义执言，还多次以自己在当地的影响力智慧地营救和保护受迫害的法轮大法弟子。

由于事业心重、工作繁忙，堂兄虽然看过《转法轮》等大法书籍，也知道法轮大法的博大精深，但一直未真正走入大法修炼的行列。二零一六年五月在一次常规体检中发现癌症的标志性指标甲胎蛋白高达 1000（参考值为小于 8），随即到西南地区最好的医院——四川大学华西医院复查相关指标，并行加强 B 超、CT、核磁共振和取样活检等检查，最后确诊为原发性肝癌、丙肝、肝硬化、门脉高压症、血小板减少。

二零一六年六月，堂兄入院做辅助微波消融手术及其它相关治疗，出院后半月复查甲胎蛋白从手术治疗前的 1000 降为 229，大家都为手术治疗的效果感到高兴和充满信心。谁知出院一个月后复查甲胎蛋白不降反升到 1100，比治疗前还高了百分之十，更令人沮丧的是，出院四十天后复查甲胎蛋白，竟飙升到 8400。

有一天我去看堂兄，聊到下一步如何办时，我们都不约而同的想到只有修大法，依靠师父才能度过这场劫难，自此他坚持每天早上恭敬的给李洪志师父敬香并行大礼，每天一有空就默念“法轮大法好，真善忍好”，每天坚持发正念、炼功学法，同时坚持每天按照真、善、忍的要求检视自己、修正自己。

随着堂兄在修炼道路上的精進，师父的法身开始为其清理身体。堂兄曾亲口对我讲：“有一天晚上，我处在一种似睡非睡的状态，看见一个威武高大的神仙将我的肝从身体中取出，肝像火龙果一样，红色中间布满了黑色的芝麻点，只见那位神仙将我的肝在水中反复清洗，直到一个黑点也不剩，然后又放回我的体内。”

从那以后，我堂兄的身体状况真的开始发生了显著变化，气色、精力、睡眠、饮食等可视性指标一天比一天好，尤其令人惊喜的是，甲胎蛋白持续快速下降，最后一次复查竟然降到了 3，比正常人的平均值还低。

曾给我堂兄做手术的医生得知这一情况后，觉得太不可思议，因为就在一年前我堂兄的岳母由于同样的病经这位医生手术治疗后不到三个月就去世了。当得知这一切都源于修炼大法

时，这位医生也不由得感叹现代医学对人体、生命的认识还很肤浅，同时也惊异于法轮大法的超常。

广东省 610 头目马伟灵遭恶报被判刑十年

广东省公安厅原 610 办公室副主任马伟灵，2016 年 5 月 20 日被判处有期徒刑十年，处以罚金 100 万元。其原来的下属汕尾市公安局原副局长陈宇铿遭恶报，2015 年被判处有期徒刑 8 年，并处没收财产人民币 40 万元。

马伟灵，男，广东汕头市潮阳人，于 2001 年 4 月至 2004 年 2 月，任广东省公安厅 610 办公室副主任；2010 年 5 月至 2013 年 6 月调任汕尾市政法委书记，市公安局局长、党委书记等。

陈宇铿，男，广东省揭阳市揭东县人，于 2008 年 8 月至案发任汕尾市公安局党委副书记、副局长，其间于 2009 年 9 月至 2011 年 9 月兼任陆丰市政法委书记、公安局党委书记、局长。

消息人士透露，陈宇铿为争取立功减刑，供出多年的老上级马伟灵涉嫌职务犯罪的行为。经查明陈宇铿的举报属实。马伟灵在汕尾任职期间，通过买官卖官让多人获擢升，共受贿价值 200 余万元人民币财物。

马、陈两人狼狈为奸，两人手上沾满迫害善良法轮功学员的血债。马伟灵任广东省公安厅 610 办公室副主任期间，正是广东省内法轮功学员遭受迫害的高峰期。省“610”办公室就是直接操纵省内各部门和基层政权参与迫害法轮功的主犯。

修炼园地

归正一思一念

文：精勇

师尊讲过：“在经受旧势力强加的魔难中走的正与不正更加难，特别是中国大陆大法弟子，在魔难迫害中一思一念都很关键。你做得好与不好，你能不能被迫害，你做的正与不正、迫害到什么成度，都与你自己走的路、你的思想思考的问题有直接关系。”[1]

曾经觉的自己对师尊讲的这段法差不多看懂了。直到遭遇了一场邪恶强加的魔难，那种境遇下每个一思一念带来的感受，亲历了调整与归正的过程，我才又更深刻的理解了师尊讲给大法弟子这段法的含义，使我更体会出师尊这段法的分量。一切尽在师尊掌握之中！在魔难当中的思考，加上走出魔难后的反思，使我意识到：纯正一思一念，是在助师正法的最后阶段中，对大法弟子的要求标准，是减轻与彻底清除迫害的关键。

本文为现阶段个人所悟，有不纯正之处，请同修慈悲指正！

一、在强加的迫害发生时稳住心态

那天早上刚要出门上班，在开门的一瞬间，外面的几个人一起伸手把门快速拉开，几个人一下子闯进屋里，按住我的肩膀。喊着“别动”！并从后背用手铐将我两手铐上。这时，我知道，迫害发生了。

我定了定心神。我知道，不能动心！作为一个大法弟子，此时此刻，稳住心态是必须得先做的事。我对自己说：我是法轮大法弟子，有师在有法在，谁也动不了！接着就是心中发正念清除一切邪恶因素。等到所有的人稍微稳定下来，我

就开始给他们讲真相。

当时心中有一念，想搞清楚，被邪恶抓着了什么把柄呢？突然意识到，这些既然都是表面现象，背后都有邪恶旧势力操控，我又何必搞清楚表面上的原因呢。至于向内找，那是必须得做的事，不过此时此刻，我想，那就是发正念与讲真相。我问问自己，怕不怕，有没有给来人讲真相的状态？心中的答案是：不怕！必须讲真相！

想讲真相，得把气氛调整一下，看看来人，多半是刚刚走上社会，身着便衣的年轻警察。我便微笑着让他们出示证件，叫一声：老弟，你们应该都知道，我不是坏人，不如我们坐下来聊一聊。于是，就有一个人从餐厅搬来一把靠背椅，让我坐下。在他们等其他参与者、翻找与大法相关物品的过程中，我尽量平和的对他们讲述大法的美好，我在大法中身心受益，以及亲朋、同事对我的印象与良好评价等。期间的所有停顿时间，都是发正念全盘否定邪恶因素。

他们带我下楼后，一名小警察用一件衣服盖住了我身后背铐着的手，小声对我说，给你挡上点，免得别人看到你这个样子！我知道，刚刚的话，他听懂了不少，才会发自内心的维护着我的个人形像。在将我非法带走的路上，包括这个小警察在内的两名年轻的警察，基本上听明白了大法的美好、洪传于世界、江鬼出于妒嫉一意孤行发动迫害等真相，并提出了一些他们不理解的问题，我都一一予以解答。过程中基本没有触及到他们不善的因素表现。

二、在非法审讯中尽量保持清醒

接下来，我被非法审问、关押于当地分局。期间，他们恶毒的施展着邪恶的伎俩：比如，他们叫嚣着，你还不说，你们一伙的都指认你了，你还嘴硬；再如，他们找来了一个新面孔，用表面说想聊一聊的花招，利用我们的单纯、想善待他们的心，设下陷阱套我的话，使我看到了他们的伪善；又如，他们骗我说，如果我配合，就能早点回家，免得你的老母亲在外面大雨

中苦苦等待！还有很多各种软硬兼施的手段。

我知道，这时我能做的，就是：一不配合邪恶，二不出卖同修。在三十多个小时的非法审讯与关押过程中，他们得到的，是一摞没有签名的所谓审讯记录，和签着“大法弟子”四个字的非法抄走物品清单。

这段时间里，只要看到没见过的面孔，我就告诉自己，这是来听真相的人，他们明白的那一面是很急迫的想听闻真相的，我一定要给众生机会。不是在这样的条件下，很难找到这样面对面慢慢道来的机会。既然来到了这里，讲真相就不能停！对面没有人的时候，我就发正念。清除一切邪恶因素，全盘否定邪恶的一切迫害形式。

邪恶的伎俩没有得逞，它们就又转换了迫害形式，将我所谓的刑事拘留，把我送到了本地看守所非法关押。一路上，我一边发正念，一边告诉自己，无论发生什么，师父和正神都在看护着我，邪恶也在虎视眈眈的盯着我的一言一行，一思一念，我只走师尊安排的路，全盘否定邪恶旧势力的安排！

到了看守所，先是体检，师尊给演化出血压高的表象。看守所的医生建议送押人员汇报他们的上司，我在心中也请师尊加持，让看守所不敢收留大法弟子。本来一个请示批准的问题，这个联系上级的电话却打了十分钟左右，我知道，这当中，另外空间会是一场正邪的较量吧！

结果办案单位还是把我送到了看守所里。我告诉自己：师父有师父的打算与安排，我的任何动摇都是对法理的不清晰，是邪恶旧势力的干扰与破坏。我就只管发正念，遇到我认为合适的机会就讲真相。

到邪恶监区后，要会面所谓狱警。从他们的简单对话中，我知道这里面的一个狱警要负责多个监室，等到我和这个狱警单独面对的时候，他把我带到一个办公室，示意我坐下，等他询问我一些简单信息，填一下表格。我想，到这里面的第一个讲真相的对象就在眼前，机会必须要把握好。

发正念清除他背后的邪恶因素后，我提出要和他聊一聊。

我知道，填完表可能就得送我到监室了，那时可能见到他再想说什么就不方便了。我两次提出要聊一聊，他两次回复说行，但先填了表再说。我想，看看他有过分的要求，我就还是不配合。如果能在这一讲，讲一讲他明白的那一面想要听到的真相，这个机会还是得给他。果然，面前的这个生命没有错过机会，问了几个个人信息方面的信息，登记完表格后，便和我聊起来。还是从基本真相讲起，从多个角度告诉他大法的美好、江魔头的恶行等。我告诉他，我和这里面所有关押的各种危害社会的刑事犯是不同的，我们是被冤枉的。如果把这些按照真、善、忍做事的人都关到这里，国家和百姓都是有损失的。因为这些大法弟子在家庭、在社会，乃至在全世界范围内，都在起着推动道德回升、净化社会风气的作用等等。

他静静的听着，偶尔问些不理解的地方，我便把我的认识从他能接受的角度回复给他。可以感受到，他听的比较认真。我心中思量着，宇宙万物尽在大法中，你也是其中一粒，快快看清真相，选择好自己的未来吧！

时间过得很快，半小时左右的时候，有人来找他，问他怎么这么长时间还没处理完，他搪塞了一下，我就又给他讲了五分钟左右的。最后我叮嘱他，要在能力范围内尽量善待大法弟子，这些都是好人，都没有违法，是被冤枉的。并和他约好，等他有时间不忙的时候，再来找我聊聊，他点头称是。

三、在被非法关押的监室中调整与感悟

到了监室几小时后，我最直接的感受就是，需要调整自身的的地方真的很多，很密集。

我被非法关押的监室，看书学法、炼功、立掌发正念的条件都没有。当时最直接的感受就是，只要我再有机会能自由的看书学法、炼功、立掌发正念，我就一定好好珍惜，认真做好！并后悔此前只是嘴里说做好三件事，其实离做好真的差得很远！

在看守所复杂的环境中，我知道，首先就是要全盘否定与

清除。还要讲真相，同时找合适的时段背法、开创炼功与发正念的条件等。起码得这样要求自己。

要想在这里面讲真相与劝退，首先得让心态处于尽量平和的状态。最大的干扰，就是生活环境的改变带来的不适应。

在生活方面，吃的、住的、用的、空间、时间等许多方面，同时都受到了很大的限制。尤其是不能学法，而且身边一个同修也没有。每天睁开眼睛看到，闭上眼睛听到的，都是吸毒、贩毒、打、砸、抢、诈骗等嫌犯的言行。在初期的几天当中，我的心总是很容易就被这些人的言行，及各种限制带动得波澜起伏。这当中，我发现了自己求舒适的安逸心、口欲执着、看不起人的心、分别心、求出去的心及各种人情等很多执着心。这些该去掉的不好的东西，在这里面，彻头彻尾的变成了痛苦的源泉。我知道，我必须得把心态调平和，必须得去掉这些被干扰的因素！

经过半个多月的时间，渐渐的，身心方面的调整，有了效果。同时也让我体会到了修炼中的神奇。

以吃东西为例。刚开始面对于粗涩的玉米面窝头，我真是难以下咽。如果哪顿饭是吃白面馒头，我就多要一个，下顿的窝头就不要了，当时居然还为自己的小聪明窃喜过，殊不知在众神聚焦的三界中，这个举动真的是不好看。在师尊的法理中，我悟到了口欲执着是人心，得去掉。就强制自己不去区分窝头还是白面馒头。说来真是神奇，没过两天，我意外的发现，我竟然看不出来、也吃不出来到底拿在手里的是哪种馒头了。当然到了这个时候，不想吃窝头的苦也就完全消失了。这是之前怎么也没有想到的，居然可以转变的这么奇妙！

我睡觉的位置，是在监室吊扇的正下方，地砖上。开始时，我总担心怕电扇整夜的直吹会不会吹出问题，怕两层单布难以隔住地砖的潮寒。后来我意识到，这些都是人这一层次的理，是我该超脱、该突破，也一定能超脱，能突破的因素。这些因素也许会让我感到不舒服，却不会伤害到我。当我想清楚了这

18 些，有一个同监室的人，送给了我一件棉袄，既能铺也能盖。

还有一个例子。这个监室里管号的，是一个被关押在这个监室的普通嫌犯，是个纨绔子弟，官二代。他怕我在这里弘扬大法，影响所谓监室秩序，所以宣称不让其他人与我谈论与大法相关的内容。为了尽量消除他限制我讲真相救人，同时也考虑对他的救度，我就边发正念，边找机会主动跟他说话，慢慢的把正的待人接物方式传递给他。毕竟众生都是法中生，纯正的东西还是更容易被众生接受，我与别人交流的环境慢慢的在改善。半个多月后，找到机会我就讲真相。但说来惭愧，劝了不少，只劝退了三人。另有几个人表示出去了要找法轮功，也要修炼大法。

时间一天一天的过去，大约半个月后，只要发现有任何难受的感觉出现，我就立即认真的找，是什么原因让我难受的。哪个人心是根源，哪个执着是诱因。尽量分辨清楚，并在心中告诉自己，一定把这个人心与执着清除干净。每当心中明确了这一点，由此而产生的各种难受的感觉就会立即消失得无影无踪。再到后来几乎难受的感觉刚一露头，就能被师尊给的“向内找”这个法宝，化解的丝毫不剩。这些从未有过的感受，使我在看守所特殊的环境中，倍感师尊的加持与呵护，感受到师尊的无量慈悲！

四、走出看守所后的反思

走出魔窟以后，有必要理性的把在其中诸多的心性调整、境随心转的各个环节予以总结。一方面可以证实大法，另一方面，对我们加深理解大法法理、严肃对待修炼与助师正法的誓约，都很有必要。还可以与同修交流切磋，互为促进。

◎人情是痛苦产生的一个根源

庆幸自己早几年就把修心断欲的路走了过来，在那样的环境中真的确实少了很多烦恼。但人情方面的纠结，还是给我猛击了一掌！挥之难去的母子情、夫妻情。而安逸心、口欲执着、分别心、各种有求之心等，这些也都属于人情的范畴。我越来越发现，人的情是人在内心感受痛苦的一个无法回避的根源！

我慢慢的理清了一些问题，现在我能悟到的是：情，这个在三界内才有的物质，既是人享受福份的一种途径，也是高级生命用来消减人业力的一种载体。当人满足人情的过程，就在受用自身的德带来的好处；当人情受到压制时，就是在偿还、消减业力。很多人从降生开始，就以各种不同的形式享受着人情带来的满足，堆积着人情。却不知当人在旧宇宙成、住、坏、灭的旧理中，面对老、病、死等因素而被迫离别时，曾经的堆积会尽数翻出来。堆积的越厚实，翻出的越厚重；堆积的越是久远，翻出的过程也会更为长久。

比如，越是曾经在口欲心执上放纵与满足，越会在身陷困境，或肉身老化、人体消化系统功能缺失时，感受到渴求与无奈；越是放纵自身的安逸心，尽量的满足各种安逸的要求，越是在得不到安逸，甚至被迫吃各种苦头的环境中感到痛苦不堪，难以承受；越是多年堆积起来的亲情、友情、爱情、同修情等等，越是在离别之时难以割舍，久久难以忘怀，而饱受牵思之苦。而这些人难过的苦楚，对于正法修炼中的人，就会化作一重又一重的羁绊，堆积的越多，阻力越大，越难以超脱。

而当我们大法弟子在一定层次中明白了师父的大法，看清这一切人情，是起到一种“工具”作用的时候，我们也许会更容易从中走出来吧！

◎看清楚魔难的实质，才容易归正

静下心来想一想，我们能不能站在修炼的角度看清楚，眼前的魔难，实质上是修炼过程中的哪一方面表现，为何会有此环节？是师尊想让我们在此事中去掉哪些人心与执着？还是邪恶旧势力钻空子强加的魔难？如果是旧势力钻空子，我们在全盘否定的同时，就要看看，旧势力钻的我们哪方面不够标准的空子；师父将计就计，是要利用其来解决我们哪方面的问题。

大法弟子在一定层次上看清了事情的实质，就比较容易归正。邪恶其实是动不了大法弟子的，虽然它暂时还能操控一些残余的邪魔乱鬼，让我们肉身感觉到痛苦，让我们的视、听受

到一些干扰，但真正在法中实修的大法弟子的心，它们是动不了的，即使微动也很快能在大法中归正，以至最后完全不为所动。这样，我们归正一思一念，也就是在精進的状态当中了。

对于我走出看守所大门时的心态，至今记忆犹新，那是我无论如何都没有想到的心态。在突然被告知释放回家，迈出看守所大门的一刻，我的心中坦然不动，几乎没有激动与欢喜。这是在被非法关押最初几天里，最为强烈的一颗有求之心。我悟到，之所以在那一刻，没有激烈的心态波动，是因为我在此期间，差不多每天都有想要出去的想法冒出来，有时每天会冒出来很多次。而每次这种强烈的有求之心出现的时候，我都对自己说：有求之心，我不要！我要去掉！既然已经到了这里，就要在这样的环境下做好，我要去掉一切有求之心。

从离开看守所前一天的下午开始，我所能意识到的人心与执着，包括求出去的这颗心在内，都已逐渐放下。也就是说，在那十几个小时的时间段中，我处于无欲无求的状态。第二天上午，我就突然被告知，可以回家了。

写到了这里，我又想起了慈悲伟大的师父！不知师父又为我多操了多少心，又替我承担了多少苦难，在我刚刚达到某一层标准的时刻，就把我从魔窟中捞了出来。

这段经历也帮我解决了一个我一直困惑的问题：怎样才能做到圆满的时刻不生欢喜心。看来去掉求圆满的心，及各种有求之心，应该是个必要的条件吧。

归正一思一念，不仅限于旧势力绑架大法弟子这一种迫害形式。全盘否定邪恶强加的，各种形式对大法弟子的迫害与对法起破坏作用的因素，是现阶段大法弟子应该做到的。无论迫害形式是绑架，还是病魔迫害，还是家庭或社会环境中各种形式的迫害等等。都需要我们在魔难中归正一思一念，才能看清、才有否定迫害的能力与动力。而在日常的修炼过程中，归正一思一念，就会有效的化解魔难，消除迫害因素。

需要特别注意的是，随着走出具体魔难形式后时间的推移，时过境迁。而邪恶只要还没最后被灭尽，就不会停止它们的干

扰破坏作用；我们自身的懈怠与放松，也同样会阻碍修炼人的正念与正行。如果我们发现曾经的执着与人心在走出各种魔难形式一段时间之后，又有所抬头，或反复干扰破坏，就要警觉是否是我们自身，在一思一念的归正上有所放松，对自己的严格要求有些放松了。

我们都清楚，在残余的邪恶旧势力虎视眈眈的当下，大法弟子对任何人心与执着的放纵，都是危险的。归正与纯净一思一念，是最方便师尊及正神加持大法弟子，也是最有利于我们全盘否定与清除邪恶因素的状态。

如果还担心在邪恶挥动魔爪时会让我们难以承受，那我们尽管可以放心，无论旧势力如何猖狂，真的是超出了我们承受能力的范围，师父一定会给我们作主，一切尽在师父掌握！就看我们对全盘否定旧势力的法理，如何理解，怎么去做了！只要我们达到了标准，归正了我们的一思一念，邪魔即会被无漏的大法所消解！

谢谢师父！

谢谢同修！

注：[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

去除对“时间”和“自我”的执着

文：大陆大法弟子

一、去除对“时间”和“自我”的执着

最近一些开着修的同修在文章中提到将来会有人留下来继续助师正法的事情，在同修中引起一些讨论。我想同修通过文章把自己看到的、知道的写出来也很正常。关键是我们不应该执着或者猜想什么。

将来留还是走，还是怎么样，那都是师父有序安排，不是我们一厢情愿得了的。这是其一。

其二、为什么有人会在此事上引起执着，依我看还是“私”没有去掉。还是对自己的未来看重。

记的师父说过：“佛、神他可以为众生、为宇宙的利益放弃他的生命，什么都可以放弃的，而且坦然不动的。”[1] 我们修炼的目的地不也是要成为为大法负责、为众生负责的高级生命吗？那么我们就要真的放下所有的在低层所形成私心和变异的东西，才能真正的同化大法，才能达到真正为众生负责的目的地。未来的在人间的去留，我个人觉的我们只能圆容师父所要，看宇宙和众生所需而定。绝不该象人一样生出妄念，想当然的把自己划为某一类（走或留）之中。

在世间修炼，特别是历尽这么多年的迫害，大陆的大法弟子都不同程度的受到了迫害，有些甚至被迫害的非常严重，在此种情况下，盼着迫害结束，心情虽然可以理解，但任何形式的对时间的执着都会成为邪恶钻空子的地方。甚至会招来各种魔难。当某一地区同修这方面都有漏的话，就会成为邪恶迫害的借口。教训太深刻了！

反过来说，即便是在人间遭受了再大的魔难，对于修炼人而言也算不了什么。因为修炼人将来要回到那永恒不灭的地方。（这方面师父在《导航》中讲过）今生能得到大法是最为幸运的。所以作为修炼人不应该把个人的感受看重，我们的责任和使命要去尽心的完成。

二、珍惜“正法时期大法弟子”的称号

有的同修今生因为迫害而导致生活上不如意，在常人朋友和亲戚面前似乎总觉的“低人一等”似的。有的人甚至想从前生或者穿越小说中找“安慰”，觉的自己也曾经辉煌过，来平衡一下自己今生“不得志”的心理。

其实我们从法中都明白，在人类的历史上我们曾经辉煌过，在天上我们也曾当过各种层次的不同的佛道神。但是我总觉的不管我们在过去漫长的下走和人间的轮回中过程中有着怎样大的辉煌，那都是过去。那些都只能算作一个生命的过程而已。

我觉的我们所做的一切都能配得上“正法时期大法弟子”的称号那才是最了不起的。因为只有做好目前的一切，才能让

我们的生命真正的走入未来的无限美好的新宇宙，才能在未来中永恒于苍宇之间。

如果我们不做好我们应该做的，无论过去我们有着怎样不凡的经历，那都不会被正法所承认，也许都会被清理。

师父说过：“因为这么大的法理在人间不是再现，是开天辟地没有过的，是宇宙的开天辟地头一回。（鼓掌）”[1]“这样的事情，机会不多，我也不会老这样传下去。我觉的能够直接听到我传功讲法的人，我说真是……将来你会知道，你会觉的这段时间是非常可喜的。”[2]从以上两段师父的讲法中，我就悟到，我们因为师父在人间洪传宇宙大法我们才成为最幸运的生命，这是何等的万古奇缘！那么不管我们在哪一阶层或者生活上怎么样，这些都不重要，都不应该把这些看重，重要的是我们自己本身要给大法一个正确的位置才行。

当真正明白一些了“正法时期大法弟子”的神圣与责任，我想在人在中修炼，再面对世人的各类眼光和说辞的时候，就根本不会有那种自卑的心理状态，而是会慈悲又威严十足的面对这一切了。

从修炼的角度来说，明白了“正法时期大法弟子”的神圣与责任之后，再遇到个人修炼和证实法的事情的时候，就会有着更精进、更努力的心态来面对一切风雨和事情。很多的关和难过起来也就容易的多了。

三、从正法的角度上看问题

作为修炼人在人在中修炼就会遇到一些关和难，在遇到的时候，如果一味的忍受或者清除，很多时候效果都不是很好。经过多次实践，我觉的我们应该站在正法的基点上去考虑问题，很多的关和难我们走过去就变得容易多了。

比如身体出现难受症状，我们先应该看看自己是不是哪里有不足让邪恶钻空子了。先找自己的不足是应该的。因为很多原因不只是我们本身有漏，还包括邪恶迫害的因素在里面。找出自己的不足之后，不仅要发正念清除干扰，更要站在正法的

角度看待自己遇到的问题。

我们清除这种身体难受的表象不是为了我个人的舒服，而是不让操控此事的旧的生命因为干扰我而被正法所销毁，不让常人因为误解我而对大法产生误解。

这样完全站在正法、救众生的角度，无私的基点上看待问题的时候，即使问题一时间表现的很严重、很痛，我们就坚定住，很多假相也就迎刃而解。执意干扰的邪恶生命也很容易被清除掉了，因为它们本身也不占理了。

如果平时我们在遇到问题的时候，都是站在正法和救度的角度去看问题，那对于我们自己这个小宇宙和周围的环境来说，都会有着非常正面的影响的。

注：[1] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

天目所见师父的巨大承受

文：美国纽约大法弟子

我与同修被点悟三月十八日（星期六）到康州看下午两点的神韵演出，当时我们还准备顺便观光一番。开演前一天（星期五），我发现康州明日的天气非常不好，有雪，从早上九点到下午六点下雪，而且下雪的可能性高达百分之五十，这对开车去看下午两点神韵的观众极为不利。

因星期五休息，我就整点发正念。发正念中，我天目看到神韵剧场上空有一个大碗及一个绿色的珠子，我悟到，明天我们不能去玩，要提前到剧场发正念；再看去，康州的路上有雪，并出现法轮，同时看到同修的姓与法轮在剧场上空。我立刻打电话给同修说：我们明天的使命是去清理干扰众生看神韵的邪恶，我们要去守护众生看神韵，你要用法轮作为法器，扫除邪恶。同时我告诉他，我只能清理我负责的空间场的邪恶，我清理不了其他人空间场的邪恶，我们目前就整点发正念，让明天康州天晴。

清理一天后，我晚上看天气预报，康州星期六上午九点、

十点、下午一点、四点仍然有雪，降雪的可能性也是差不多百分之五十，这个天气真的会影响很多众生看神韵，我非常着急，但没有办法。

星期六早晨四点起来打坐，天气预报显示和星期五晚上一样，我想打完坐再清理吧。打坐中天目看到师父周围很多火，师父被火烧。看到师父又在承受，我心里很难过（之前一个星期，我打坐中看到师父被恶人用核弹炸，师父不让我看到自己被炸时的景象，用白色的东西挡住，但我还是看到很长的鲜血从白色的地方透出，后来看到师父的身体血肉模糊……）。打完坐后，再看康州天气预报好起来了，只有九点及十点有零星小雪。我知道师父为康州的众生看神韵承受了被火烧的难，我不停的哭，我想我看到的只是师父承受的冰山一角，很多很多没有看到。

我们一行十点出发，一路没有雪（天气预报纽约有雪有雨），没有雨。到了康州，天气更好，出太阳，一直到我们四点多看完神韵都是好天气，到我们六多点回家才有小雨。神韵演出中，我看着满场的观众，真为他们高兴，他们很多人得救了，但他们可知道我们的师父为他们承受了多少？我为师父的无限慈悲在心里默默的落泪，也为我们没有做好让师父承受而落泪……

三月二十四日晚十点左右，同修发来信息，让大家帮助墨西哥神韵演出发正念。当时全城停电，还有一个小时演出要开始了。我立刻发正念，但我知道，师父不承认旧势力强加的巨难，干扰一定会被清除的。过不久，同修发来信息说，电已经恢复。

这是我最近的两段经历。在我这低的层次中，只能看到、想象师父救度众生的巨大承受之点滴，但我都无比震撼，都会痛哭。能跟随师父救度众生，是我生命的无限荣幸，但这日子还有多长？我不敢想。我不知道如何报答！我不知道如何感恩！我惟有越最后越精进，兑现誓约。

在此，用我所有生命的虔诚与尊重叩谢最最慈悲无上的师

我是金？我是沙？

文：大陆大法弟子

崂山道士跟道长学了穿墙术，下山时道长告诉他：你心一定要纯净，不能有歹意，不能显示。可道士下了山，就跟老婆显示，结果脑袋被撞出个大包，道士就说：道长骗了他。有人评论说：自己心不纯，自己整个一个凡夫俗子，想这想那，做不到位，还怨神仙，今天市面上有多少这样的人呐。对此我感受很深。

前几年，我没接触到同修，只自己学法，而且学法就困，每天只能学两页《转法轮》。我从小就患有类风湿，各关节肿大、还有心脏病、牛皮癣等，学法后这些病都不治而愈。前年师父又给我清理身体，先是小肠串气，先左后右，疼的我不能直腰，没法工作，时间不长都好了；后又两眼红肿，肿的象两个馒头，同时伴有脑袋疼，疼的我用两手掐着脑袋趴在炕上不动弹，三天之后，红肿消退，浑身格外的轻松，以前很差的视力也变的极好。后来我陆续接触到了同修，看到同修病业关很不好过，原因是一会想起师父说的，一会又怀疑是病。我就不解：那是师父给你清理身体，根本就不是病，你想病干嘛？

我身边有一同修，也是小肠串气，他说：前天那么大，今天还剩这么一点儿，是我心不纯，没完全听师父的话。等我完全信师信法了，我这关就过去了。

明慧网有一篇同修文章《未来人的神话故事》，里面写到：“峨眉山上有很多修道的人，……在半山腰以下都是一些修了两三百年，最长不超过五百年的人，这个群体人数最多，他们的功柱也只能冲到半山腰往上多一点。……半山腰往上，修道的人就逐渐地减少，他们的道行也越来越高，年龄也越来越大。到山顶上那就寥寥无几，他们都修炼了两千年以上了，他们的功柱也已冲出了银河系，有的已超过如来境界很多，但他们还在修，还没有修成圆满……”

当人真的很苦，所以才有那么多人想修炼，想脱离苦海，

想超脱人的轮回生死，想成为神，想逍遥自在的永远不吃苦了，可是修炼就是吃苦，有多少人心就吃多少苦，并且人心多大，苦就多大。有很多人吃不了苦，就放弃了修炼，所以在峨眉山上修道的人，修到山顶的才寥寥无几。

今天的大法修炼者也是如此。师父在《转法轮》中讲的都是法理，都是成就神的理，只要能做到就是神。可是很重现实的人，放不下名利情，想修成神，但又不严肃对待修炼，总把自己的身名利益放在第一位。然而修炼却是无情的，极其严肃的，也是极其艰苦的，不信师信法，不按照法的要求做，就成了不了神。师父告诉我们：“修炼就是大浪淘沙，剩下的才是金子。”[1]

去年我地有位同修，带着耳机听着师父的讲法，在家人将她强行送往医院的路上，扔下了肉身走了。她周围的同修一看她那么精進都死了，就不再硬挺了，法理也知道但做不到，不如上医院打针吃药现实又可行，所以，该吃药的吃了药，该住医院的住进了医院。

在修炼的路上，扔下肉身早走是很正常的，然而这些早走的不一定是沙子，但是通过他们的早走，却能淘汰沙子，淘汰那些不信师信法，放弃过关的人。

修炼就是以法为师，修自己，成就自己，修成修不成，是金还是沙，都由自己说了算。

以上是个人所悟，有不妥之处，请同修慈悲指正。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为谁而修〉

对背后议论同修的感悟

文：大陆大法弟子

背后议论人不是好的现象，有同修看到谁有人心不能直接面对面交流，而是背后与别人谈，这样就造成了别人无意中被带动，不了解情况而造成间隔。谁有不足我们应该亲自与当事同修交流，帮他把人心找出来去掉它。而不是与其他人诉说，

他人再和别人说，反而把事情扩大，给当事人造成很大的伤害，也让同修之间互相不理解，发生矛盾。这就是不修口以及各种人心造成的。

一、在说别人时归正自己

自己以前也有过这方面的不足，看到同修有人心出现说不听时，就在背后与他人说某某如何如何，当时还没觉得哪里不对，可当听到别人说自己时，内心很不舒服，心情很复杂。心想：我也没那样啊！同修怎么这样？有事跟我说呀！为啥和其他人说？把事情传的人人皆知。有一次我就想找同修去解释，让他明白事情不是那样的。可把心稳下来后向内找自己时，心想：我说别人时不也是那样吗！当时还以为抱着对同修好的心在谈论着别人，某某有什么心，哪里没放下等等。当真正向内找时，感到自己做的怎么那么不好！

师父说：“有人讲：我听见李老师说什么东西了，大家围着听，他在那儿讲，用自己的理解添枝加叶传小道消息。什么目的地呢？还是显示自己。还有的人传些小道消息，他传他，她传她，津津乐道的在那儿讲，好象他消息灵通。我们这么多学员都没有他明白，别人没有他知道的多，他已经形成自然了，可能是不自觉的”[1]。

在谈到修口时，师父开示：“你比如说，人与人之间有矛盾，你好啊，他不好啊，你修炼的好啊，他修炼的不好啊，这些本身就是矛盾”[1]。

以前学到这些法时也没往心里去，也就是明白法理，实修中没用法约束自己，传些听到或看到的不真实的消息，我们在人这看到的不都是假相吗？因为同修是修炼人，只要修炼都会改变自己的。现在真正向内找改变自己的观念时，真的看不到同修的不足，看到的不足也是他人要修去的人心。所以也不传是非了。如果有人和我说同修时，我会说在他人身上找自己吧！

二、别人说自己时要修自己

当听到同修在背后议论自己时，心里很无奈。寻思自己也²⁹

不是那样啊，是同修误会自己了，甚至有同修还说：为啥别人都说你错呀！意思就是还是你没做好。自己很委屈，明知道是说者的错，还没法解释，越解释越乱。就自己学法，在法中归正自己。

师父还说：“所以你不能跟他一样的，你真的不能生他的气，别看他把你搞的上下很臭，抬不起头来。你不但不能生他的气，你心里头还得谢谢他，真得谢谢他。”“那为什么还要谢谢他呢？你想一想你得到的是什么？这个宇宙中有个理，叫作不失者不得，得就得失。他在常人中把你搞的很臭，他算得到的一方，他占了便宜。他把你搞的越臭，轰动的越厉害，你自己承受的越大，他损的德越多，这些德都给了你了。同时你自己在承受的时候，你可能心放的很淡，没有把它放在心上。”[1]

从法中我悟到，不是都说你错就是你错了，就在你对的情况下，别人还都说你时，看你还能不能忍受，如果他说我，我在同修面前再说他，那我就是错了，不就跟他一样了吗？我不能那样做。我得放下怕人说的心，去掉它！对待同修还得和以前一样。查看自己有没有同修说的执着心，有就把人心去掉，没有就按真、善、忍做到不生气，无怨、无恨。做到对我好坏我都不动心的状态。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

打印头引起的波澜

文：大陆大法弟子

今年三月，因打印头被烧坏，同修给我拿来一个旧的打印头换上，用了不几天，黑色出不来了，拿出来清洗后，用不了几天，又不行了。

我想：不如去买一个新的打印头，快捷好用，先前已买过两个，上一次买回的新打印头一直用了一年半都顺畅未堵过。我便去电脑城买回一个新打印头，把包装袋拆开，兴冲冲的拿出新打印头一看：奇怪，喷嘴怎么会有水珠呢？

再一看，上面黑色注墨点和其中一个彩色注墨点也有色水

冒出来。这时，我的心一下凉了半截，这不是曾经用过后刚刚清洗过的旧打印头吗？我一下子懵了，怎么会这样呢？

想拿去找商家换，但包装已拆开了，他能认账吗？

又没开发票，还是安上去用吧。谁知，一打印，墨水就出不来。这一下怒从心中起，妒嫉心、怨恨心、利益之心象火山一样迸发出来：

这个商家这么没良心，我长期在他那儿买耗材，五百八一个的打印头在他处就购了三个，还这么坑害我，我要去找她说事，心里愤愤不平，恨得咬牙切齿，特别是那个怨恨心象汹涌的浪潮压不住，排不掉。

没办法，只好又把刚清洗过的旧打印头换上打印吧，不能耽误同修们讲真相，救众生。

这毕竟不是长久之计，怎么办呢？去找商家说事又考虑安全问题。下午学法，也心不在焉。几天了，心里还是愤愤不平，怎么会遇到这样的事？

突然，心里冒出一句话：修炼人没有偶然的事。对，向内找，我为什么会被骗呢，是否我也有对人不真的事，回想了一下近来所做的事。

对，前不久，因A同修的姐姐（也与我是远亲）曾经修了几年大法，一年多前，看见另一老同修病业症状去世而不修了。七十六岁的A同修得法几年，又不识字，离城较远，叫她儿媳（新同修）来我家，想叫我一起前去看望其得重病刚出院的姐姐，顺便劝她走回大法中来。

我心里就不情愿，觉的原先我经常关心她，mp3炼功带给她买了几个，她竟然不炼了，且受家人的影响，对讲真相，劝“三退”不理解。我不想再去劝她了。但又拉不下情，只好去买了水果，另拿了两百元钱去看望了一下。而没有真正为昔日同修生命的根本着想，怕给自己带来麻烦，没有真诚的规劝她回归大法中来，这是对人最大的不真。

找出问题后，汹涌的波涛渐渐平息下来了。再看，当时的妒嫉心、怨恨心也是我修炼以来一直都在去的很重的人心。这 31

一次表现的淋漓尽致，真是汗颜。

师父告诫我们：“只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”[1]

感谢师父再一次让弟子看到了自己身上的魔性，我立即发正念清除它，在法上归正自己。对商家的怨恨心消失了，就想：这打印头即使是旧的，我也要把它从新铸造成新的法器。为了不使商家造业，我也要去买耗材时提醒她做生意要诚实守信。其实还是没有完全放下。

机子上的旧打印头用了一段时间，黑墨又不出了，我不断的清洗、检查，发现是外墨盒压气仓问题，致使墨水不能及时顺畅排出。哦，我一下明白了，我原来用着的打印头有的颜色出不来，我以为是打印头坏了，同修拿去用时，又说是好的，没坏。原来问题出在墨盒。于是我把刚买的打印头换上，打印出来的图案色彩鲜艳，字迹清晰，如同新打印头一样，运行一个多月了，畅行无阻。

修炼十九年了，一直在努力的去各种执著心，可是还是有不少执著心时不时的反映出来，有时甚至是很严重，比如妒嫉心、怨恨心、利益心、怕心、安逸心、显示心、面子心、指责心、争斗心、好事心、好奇心、隐藏的色心等等，从法理上知道，大法修炼各种心是一层一层的去。为什么总也去不净呢？近来，在背《转法轮》时，使我明白了去不净的原因，是没有找到根子上的问题，其实各种人心执着都来自于私我。

师父说：“宇宙空间本来就是善良的，就是具有真、善、忍这种特性的，人生出来和宇宙是同性的。但是生命体产生多了，也就发生了一种群体的社会关系。从中有些人，可能增加了私心，慢慢的就降低了他们的层次，就不能在这一层次中呆了，他们就得往下掉。可是在另一层次中，又变的不太好了，他们还呆不了，就继续往下掉，最后就掉到人类这一层次中来

了。” [2]

这个私从最低层一直贯穿到生命的本源，这个私又派生出各种各样的人心执著。所以一旦触及到“我”的利益的时候，就产生妒嫉、怨恨、怕心、争斗心，一旦满足了个人欲望的时候就产生欢喜心、显示心、安逸心，一旦不符合自己心愿的时候就产生指责心、埋怨心等等。这个私就象一棵树木的主干，各种人心执著就象这棵树木的枝叶，只砍掉枝叶，不久又会长出更多的枝叶，只有连根拔掉才能同化宇宙的特性。

师父告诉我们：“其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉” [3]

私是过去旧宇宙的属性，是一切人心执着的根源，今后，我要在修去私我上下功夫，按照师父的要求：做事想别人，遇到矛盾想自己。

注：[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈再认识〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

在矛盾中永远要修自己

文：陕西大法弟子

谁对谁错？这个问题是我们在矛盾争执中的核心问题。对于现在的常人来说，对错的标准早已不是以道德来衡量的，而是以“利己”为判定标准。那么对于修炼人来说应该怎么看待这个问题呢？很简单，那就是在矛盾中，无论常人中的是非曲直，错的永远是自己，或者说矛盾永远是为了自己继续提高的，能找出自己的错，才能提高上去。究其原因可分为以下几点：

一、分不清后天人的观念和自己的主意识

当在矛盾中判断对错时，你可先看是后天的观念在判断，还是自己的主意识在法中判断。但是在当下那个情形中，大多数人很难清醒的认识到后天的观念正在左右着你。

例如有人就是性子急，看不惯做事慢的；有人行事小心谨慎，看不惯粗心大意的人；有人喜欢表达，看不惯闷不吭声的人；有人喜欢干净整洁，看不惯不注意卫生的人等等。

按照常人的理，谨慎、干净、外向开朗、做事效率高可都是正理，从而我们就可以冠冕堂皇的让我们看不惯的人去按照自己的想法走，如果对方不改，就埋怨、指责、愤愤不平。那现在我们以修炼人的角度，站在法上想一想，我们真的对了吗？

人间的对错根本就不是修炼人判断对错的标准，只有真正的在这件事中找到自己的执著，归正自己，在法中提高，那才是修炼人真正该做的事。

这时，再看看自己，在后天观念的蛊惑下，在执著心的驱使下，让我们和同修产生间隔、矛盾，没在法中看问题，错的是自己啊。

二、分不清是受委屈被冤枉还是还业债

相信很多同修有被冤枉的经历（是个人生活中的被冤枉，无关迫害）。在我面前就见过好几个同修痛哭流涕，有的被冤枉出卖其他同修，有的被冤枉男女关系不检点，有的被冤枉拿同修的钱不还等等。一开始我也觉得对那些同修待遇不公，怎么其他人能听信谣言，我还积极的去替他们给其他同修解释、澄清。现在知道那时的我也是被同修情迷住了眼，没有跳出来从法中去看这件事。

师父告诉我们：“在修炼中，在具体对待矛盾的时候，别人对你不好的时候，可能有两种情况存在：一个是你可能生前有过对人家不好，你自己心里头不平衡，怎么对我这样？那么你以前怎么对人家那样？你说你那个时候不知道，这一辈子不管那辈子事，那可不行。”[1]

师父早已把修炼中遇到魔难的根源讲出来了，只是我们陷在其中不可自拔而已。你在委屈大哭时，是否想过你生前也让对方受如此委屈，甚至更甚？一切有因有果，对修炼人来说更没有无缘无故的事，都是自己原先做了坏事造下的业，师父已

经替我们承受了一大半了，难道我们就不应该还吗？而且师父利用这件事，让我们在消业的同时提高着自己，你觉得受冤枉不就是你的“名誉”受损了，这样正好可以去掉求名的心，不是一件大好事吗？有什么可伤心的，对修炼人来说真是件高兴的事，而且应心生感恩，不是吗？

这样看来，在被冤枉这种事情上如果过不去，错的也只能是自己，这种又能还业债，又能提高的好事，我们千万不要错失了这个机会。

三、没有正确的看待同修

当我们每个人在发出修炼的那一念时，不管他修的如何，在高层次上看已经是像金子一样闪光的宝贵生命了。更不用说我们还肩负着助师正法的责任。师父珍惜着我们、高层生命珍惜着我们，而我们自己怎能互相争执、彼此瞧不起呢？

那是被执著和观念带动下做出的行为，真正的我们应该是同化宇宙特性的，应该和师父一样珍惜着我们周围每一个大法弟子，当看到他们应该像看到金子一样，那耀眼的光芒照进我们的心里，要看到他们每一个同化法后的美德，更要看到他们在修炼中磕磕碰碰的走到现在、坚持不懈做好三件事的毅力和威德。这时的你已经看不见同修还没修好的部份了，因为你在正念中，已经清楚的知道，同修那些没修好的部份不是他真正的自己，有师在，有法在，不好的地方也会逐渐在修炼中归正。

让我们再学师父这段讲法：“修炼是修人心、修自己，当有了问题时、有了矛盾时、有了困难与不公平对待时，还能找自己向内看，这才是真修炼，才能不断的提高、才能走正修炼的路、才能走向圆满！”[2]

我现在对“修自己”的认识是，当发生矛盾、出了问题时，脑子中应立即反应出肯定是有错了，第一时间找自己的错是绝对不会错的。因为我理解只有无条件的向内找才是修炼人的真正出路。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《致台湾法会的贺词》

对妒嫉心的再认识

文：莲（海外大法弟子）

十多年以来一直以为妒嫉心是对比自己好的出于一种不平衡的心理。直到这二、三年才悟到，师尊的法内涵很深，师尊所指的妒嫉心内涵很深。

我悟到妒嫉心一方面表现在对比自己好的一种心理不服气和不平衡状态。从常人角度上比自己金钱、外貌、孩子、配偶、事业、家庭环境、学业、学历等等的对比上的一种不服输，不平衡和不服气，当自己思想中出现一念觉得“那有什么了不起”的思想，这已经就是妒嫉心了；从修炼人角度表现在对比自己修的好的同修、状态好的同修的一种不服输、不平衡和不服气，觉得没有什么了不起的，这也是一种妒嫉心。

另一方面，我悟到妒嫉心还表现在对比自己条件差的，或者不符合自己标准的一种瞧不起、看不上、不屑的思想。从常人角度上比自己金钱、外貌、孩子、配偶、事业、家庭环境、学业、学历等等的对比上的一种瞧不起，看不上，不屑的思想；从修炼人角度表现在对比自己修的差的同修，状态差的同修的一种瞧不起、看不上、不屑的思想，而不是出于善意的去帮助这些同修，而且这种妒嫉心特别在对那些比自己修得差的同修，后面进步了，或者超过自己了，不是替对方高兴，自己也“比学比修”[1]做的更好，而是表现出一种心理不平衡。

师父在《转法轮》中第七讲“妒嫉心”谈到申公豹和姜子牙的故事，我悟到申公豹看到姜子牙的能力、功能的表现上都不如他却受到元始天尊的重用而萌发的心理不平衡，神看人，或是看修炼人，看的是人心，不看功能也不看个人能力。自己之前在常人工作中看到能力差的，反应慢的，动作迟缓的总会不耐烦，没耐心，其实就是自己在这方面妒嫉心没修到位。

另外，修炼人的道德都比较高尚，当看到常人中道德很差的人的行为和言行的一种反感，甚至是对这个常人的反感，我悟到这也是妒嫉心的一种表现，这也是最近才发现的，一直让我看到这样的事情，后面才发现就是自己有这个心，才会反感。

想如果是一个觉者对这样的人只有慈悲和怜悯。

师父告诉我们：“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。”[2]我悟到对照自己思想出来的任何一个不好的念头，恶念，都对应着嫉妒心的一个方面。

师父讲：“嫉妒心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。过去大家可能听说过，阿弥陀佛讲带业往生，嫉妒心要不去可不行。其它方面差一点，小来小去的带业往生，再修炼，那可能行，但是嫉妒心不去绝对不行。今天我跟炼功人讲，你可不要这样执迷不悟，你想要达到的目地是往更高层次上修炼，嫉妒心必须要去掉。所以我们把它拿出来单讲。”[3]

师父在《转法轮》中特别提到“嫉妒心”而且说得很重，我悟到是需要我们特别注意修去这个执着心。

我悟到在我们自身对应的宇宙天体覆盖的范围只要存在嫉妒心，就会有很多不好的物质和生命存在那些空间当中，反过来影响到我们的修炼和做三件事，并反映到常人空间中来干扰到我们。

现在越学法越发现自己哪里都没修好，哪里都做不到位，对照大法来看，自己的问题一大堆，真需要好好努力了。

写出来与同修们共勉。

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

问自己

文：大陆大法弟子

一天，在统计工作量时，发现自己一个项目中的部份工作量，是一年前同事做过的内容，我这次只是打印和整理一下。对于这部份工作量，是记在我的名下还是同事的名下呢？

我先想到的是，记在自己的名下，因为这次是我打印和整理的，与同事毫无关系，别的同事也都是这样做的。量记在了我的名下，我的心里却不踏实，因为明明是同事做的，我这不是窃取别人的工作量了吗？还是记在同事名下吧！量记在了同事名下，我又开始不平衡，觉的自己尽干难做的，一点便宜也没占过，这次也不是故意的，是恰巧这部份是重复以往的，也不能算窃取吧。

心里面七上八下的折腾起来，一会儿人心起来了，一会儿正念上来了。

我于是问自己：我是谁？我是大法弟子。接着问自己：我应该怎么做？应该以法为师。继续问自己：法是怎么要求的？说真话，做真事。我想起师父说：“大家想，炼功的人求什么财呀？”[1]我瞬间豁然开朗。真是差点犯了修炼的大忌——贪天之功。

问过自己以后，真是清醒了很多，也知道自己是誰了，法也想起来了，也发现了诸多的人心（名利心、不平衡心、妒嫉心、贪心）了，也知道应该严格要求自己了。

生活在常人社会中，处处都是陷阱，时时都有考验。修炼人也有人心，念头会在人神之间摇摆不定，如何才能把握好自己呢？常常问问自己，也是一种向内找、修自己的方法。

问自己，能够在思想一露头时，就抓住它，警醒起来。师父说：“你自己虽然主意识没有象觉者那么强，但是每当一出现不对的念头马上就抓住它，知道它不对了，是因为你修好的那一部份思想已经很强了，它就在发挥作用了。那不好的思想一出来马上就意识到就抓住它了。”[2]

问自己，也是一种过滤自己思想的方式。师父说：“所有反应出来的思想你们还真都得过过滤，哪些是自己，哪些是不好的思想。坏的思想还不能让它想。”[2]人是很容易随着观念跑的，修炼人不注意也容易被观念带动，有的时候偏的很远了，自己还毫无察觉。就像我当时，越想越觉的自己亏，就越想占便宜，就越想占别人的利益。所以，及时过滤自己的思想，

及时刹车不好的行为，是很有必要的。

后来的一天，当我从朋友家回来，想起自己刚才夸夸其谈的样子。我又开始不断的问自己，刚才在显示、证实自己了吧？不然怎么会旁征博引、长篇大论？通过问自己，又发现了很强的证实自己的心，改变别人的心。

其实问自己的时候，就在向内找、修自己、加强主意识，增强正念。

这只是我的一孔之见，感谢师父的慈悲启悟。

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《美国西部法会讲法》

同修之间真修 善解因缘

文：大陆大法弟子

常人都知道，和好人交朋友，能在品行上提高，能走正道；交了坏朋友，轻则被伤害，被连累，重则丧命。早在两千多年前，孔子在教导人这一层的做人要求时就说过“有三种有益的朋友，有三种有害的朋友。同正直的人、诚实的人、同见多识广的人交朋友，这是有益的。同阿谀奉承的人，同当面恭维而背后却诽谤的人，同花言巧语的人交朋友，这是有害的。”

人世间万事皆有因缘，修炼人也不可能逃离缘份——业力的牵引。一旦相遇总要了结前缘，欠债要还，只要能忍住同时能修自己，就能平稳走过；若是同修间是善缘，那就很容易比学比修，共同精進，只是要注意不要滋生同修“情”。

还有一种情况，同修之间此生由于修炼，尤其是正念之下，在救人中，在营救同修中，在共同克服困难讲真相中，结下了无比坚定的互相信任、无条件的支持和付出的这种缘份。这种同修间的相遇其实首先是生命与大法与师父的神圣的缘份，是创世主的恩赏。在这种圣缘中还在证实着大法，是因为修炼人在同化这部慈悲、无私、洪大的法。

当然在同修之间也有不好的表现。有的新学员就愿意跟自己认为修的好的多说话，多得点什么，快点提高。而对自己认

为修的不够好的嫌弃、排挤，甚至欺负、捉弄、打击。他们结交同修，心底都有一个私，即便想做点自认为的好事也出于私。

还有些党文化重的学员，特别喜欢拉帮结伙。他们在学员中交往的对像直接就是协调人。谁是协调人就主动结交谁，然后对其极力维护，最终还是为了维护自己。其实以法为师对于修炼人是很重要的，心里的天平上如果在法与人之间有稍微一点向人倾斜，都已经是背离正法，步入邪途。另一方面看，正因为有人爱听奉承话，喜欢自我膨胀的情中假相，所以也就给了这些谄媚之人一个存在的土壤。曾听有位开着修的大法弟子感慨：海外各媒体、各国不少协调人身边都围着一批阿谀之徒，所以被中共特务钻空子的情况也不只一两例。如果修炼人能从自身做正，不就没这个漏了吗？！

同修间的因缘关系还有许多种，在此，我想讲一下我和一个同修的恶缘善解的经历。我流浪到异地，没多久有一位同修就主动来找我，我对他印象很好，觉的他是能真修精進的同修。十多年来，无论在哪里，我都经常主动找他交流心性和法理上的认识，在修炼上互相关心。他在各方面需要帮助时，有任何麻烦、危难时，我几乎都第一时间就伸出援手，而且是全心全力的为他好。后来我们有一段时间在一起共同讲真相，起初我们都很高兴，但很快我就发现他身上多年没有真修实修的痕迹，而以前跟我交流中许多是被假大空的思维支撑着说出的面子上的话。当时相处中我非常非常克制，严格要求自己，从未对他一次疾言厉色，从来都是极其耐心、爱护的，真诚的帮助他，最终我们的配合比较圆满。

更令我吃惊的是，我们在一起没几天后，我就知道了前生中我曾伤过他一命，这一生他就是来找我要债的，前面十多年来他在我面前表现出的好真的就是只对我一人，他对许多人都有许多负面想法，只是我一直不知道。但这一生相遇我们之间没有很激烈的讨债和恶报的表现，我想是因为我们已经在十多年中，在大大小小许多次我对他的帮助、爱护和忍耐中善解了，所以临别前他还专门来向我道歉，我们分开之后再无联系，我

心里也完全不想他了。一段恶缘在真修与付出中，在大法的智慧圆容中，在师父的慈悲看护中，不知不觉就完全善解了。

当然同修间还有其它表现。我认识的两位同修，据我所知，他们前生中曾同时转生为大型食肉动物，甲曾吃了乙。今生相遇，两人对别人都常慈悲心不足，但彼此却异常亲近。主要表现是：乙对甲照顾的无微不至，同时极力夸赞甲修炼的好。甲在和乙相处时极其称心、开心，为所欲为。他们虽然也谈一些修炼上的事情，但大部份时间都是批评其他学员怎么不好，剩下的就是一起吃吃喝喝、说怎么更好的过活那些事。

乙流落异地，党文化浓重，非常善于洞察和迎合人心。甲熟悉本地，一生穷困，无人怜爱，常被看不起。在与甲交往中，乙可以打发时间，解除想家之苦，需要做什么时还有甲帮忙，或再由甲去找其他同修帮忙。甲在乙的吹捧中，名利心、显示心、自我膨胀和放纵情的心都得到了前所未有的满足，一副飘飘然、为情活着的样子。

同修们难得聚在一起商量和交流时，他俩只要一开口，就滔滔不绝，对自己的向内修只是蜻蜓点水，一带而过。主要是批评其他同修，每次都是这个主题，然后是指导别人怎么修炼。重要的讲真相的事情根本都没时间商量。有学员制止他们中的一个时，另一个就维护此人；有时遇到不称心的时候，就对多次帮助过他们的同修当众破口大骂。已是严重背离法，破坏交流和讲真相还不自知。不少学员都清楚这二人处在危险之中。

这种同修之间的“捧杀”不正是旧势力利用同修间的前世因缘关系而去害死学员的一种手段吗？这比电棍、毒打这样的“棒杀”更不易识别。从另一方面讲，不能真修的也将以此方式被淘汰出去！如何为自己的生命负责呢？别到最后破坏法的罪业如排山倒海般压下来时才后悔，自己真正的生命将被毁掉时才清醒！

在人世中谁也逃不出因缘关系，无论善恶，唯有真修正法，才能彻底解脱。

谢谢师父，谢谢大法。不足之处请同修慈悲指正。

虔诚

文：湖北大法弟子 文远

我的祖母是一位农村妇女，识字不多，但虔诚的信佛。每年都定期吃素，还到处敬香。我小时候从她那儿听了很多关于信神敬佛的故事。

她曾经给我讲过她们几个女人去木兰山敬香的事：去之前先吃素一段时间，去的头一天要沐浴。天没亮就动身，晚上才到家，早出晚归。木兰山离我们村几十里，当时还没有大路，祖母是裹小脚的，一天往返步行一百里左右，还要上山下山，现在想想该有多难！

共产党来了，敬神是被禁止的事，说是封建迷信，但祖母她们敬神如故。祖母还给我讲了一件很有意思的事——因为大跃进后缺粮食了，大家只能吃稀饭。去木兰山之前，有位姓龚的奶奶问：“卢奶奶（我祖母姓卢），我们路上要是解手怎么办？”祖母说：“敬香不想这些不好的东西。”没想到这次那个姓龚的奶奶一路上尽找毛厕，祖母一整天一次毛厕也没上。事后，姓龚的奶奶问我祖母这是怎么回事？祖母说：“人有诚心，神有感应。”

“人有诚心，神有感应”，祖母讲的这八个字深深的刻在了我的心里。当时我年龄虽小，这句话只懂一点点，但在我心中却种下了一颗敬神的种子。

祖母并没有进过学堂门，却经常说出很多深奥的话来，诸如：“眼不见为净”；“让人非我弱”等等。这大概是得益于她从小在传统文化中熏陶的缘故。她对神佛的那种虔诚，深深的感染了我。

古人敬神是非常虔诚的，经常要斋戒、净身、沐浴、敬香，现在的人难以企及。即使是做一般的事古人也很虔诚，如我们熟知的“程门立雪”、“三顾茅庐”、“张良半夜等黄石公”等典故，都是古人虔诚恭敬的范例。象“心诚则灵”、儒家“八条目”中的“诚意正心”这些话都讲的是“虔诚”。

师父讲：“人类对大法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。”[1]我们大法弟子，虽不求得世间的幸福或荣耀，而是要圆满随师父回家的，岂不更应该对大法虔诚与尊重吗？

由于传统文化的破坏，很多同修对师父、对修炼缺乏“应有的虔诚与尊重”。试举几例：

得法初期，我曾给一同修传递师父的新经文，有两次他接过去只扫了一眼就把经文往口袋里一插，干他自己的事去了。我当时吃了一惊：“啊，怎么这样？”

有时同修修炼状态不好，与他们的诚心也有关。

注：[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈论语〉

梦中见轮回 生生为等法

文：大陆大法学员

师尊说过：“人生来世为等法 善者回天把家归 轮回辗转千百年 来世就为这一回”[1]。

有一天我做了一个印象十分深刻的梦，在梦中亲身体悟了师尊这段法的一层含义。

这个梦太清晰，且逻辑性很强，仿佛是我身临其境，还在梦中有自我的思想和情感。梦醒之后，我还能回忆起每个细节，至今也过去两、三个月了，可梦境还是深深的存在于我心中。所以我知道，那是师尊在用梦点化我，让我的主元神去了另外一个时空。

梦中的我就象一个旁观者，去到了一个大广场。在那个广场上，我看到很多个我穿着不同的服装、有着不同的打扮，而且都拎着一个行李箱，在那个广场中心集合后，就要各奔东西，似乎要去开始一场旅行，又象是要完成一个任务。看的出他们之间的不舍和对彼此的担忧。

之后他们就分散了，我又随着分散的人走，仿佛是想看看他们要干什么，于是就看到有的就变成普通人过上了柴米油盐酱醋茶的生活，当这个人生活中遭遇了诸多的艰辛与不易时，

我竟然会跟着难过，也觉的人生好艰难；还有一个变成了一只流浪猫，跟着它的哥哥一起流浪，但不幸的是，这个“我”才活了十五天就死了，死的时候还祈求它的猫哥哥能好好活下去，当看到那个小猫死去时，这个旁观的我也同时感受了生命脆弱的悲哀；还有一个变成了一根饼干，虽然是饼干，但却能感受到它的思维，仿佛它就一直在等着什么……其他的也都扮演着各式各样的角色，虽然来不及细看，但都能感受到他们都过的十分不易，也不怎么快乐，似乎都在盼望着这一生这场戏赶快结束，好有机会开始自己真正的使命。感觉到他们都在等……可是究竟在等什么呢？此时，一个思维打入我的脑中，告诉我那些都是我的生生世世，他们从同一个出发点去扮演不同的角色，历尽了艰辛，就是为了成就今天的我能够得法。

我恍然大悟，泪水夺眶而出。

我想师尊之所以这样点悟我，是因为我那段时间太不精進，总觉的生活中的苦太多，被人世间的各种干扰、各种迷幻牵动的产生了很多执著心。师尊慈悲，不忍看我掉下去，于是就借此来点醒我，让我精進。师尊说：“珍惜你们走过的路”[2]，还说：“你觉的你平平常就进了这个学习班来听课，可能在你前几世，甚至于十几世、几十世中都在为了得这个法在吃苦，（鼓掌）只是你不知道。有人为了得这个法掉过头。修炼中我苦口婆心的劝善、带你们，是因为我知道历史上的你们是谁，也知道你们为了今天得到他付出了很多，我不这样教你也对不起你自己呀。”[3]

确实如此，这次我身临其境的看到了我的过去，才发现当下我所谓的这些苦算个什么呀！怎么能被这些琐事牵动而不好好修炼呢？法都得了，如果修不好，对的起师尊的苦度吗？对的起生生世世的自己吗？以往经历的魔难不都成了枉然了吗？

那个梦境是如此的真实，因为它是我真切走过的路。反过来看，我当下所经历的种种，无论是矛盾也好、魔难也好、现实世界中的各种诱惑也好，它们其实不也如梦境一般吗？我为何要如此在意？为何要被这些东西牵动着迟迟走不出去呢？都

说人在世间就等于掉到迷中来了，如果我太执著于世间的种种，那不等于被梦困住了吗？何时才能回到自己真正的家园呀！

师尊讲：“这个世界上的什么东西都在吸引你，都不让你得法。”“什么事情都是在勾引人。这个社会就在勾引人！勾引人目地不止是不让你得法，是要毁了人类社会”[4]。

我个人所悟，目前人世间牵着我们那颗人心的种种诱惑与干扰：琳琅满目的物质、娱乐方式、各种网络信息、手机游戏，以及工作生活中的困难与人之间的情，或许都是旧势力精心设计的陷阱，就为了把我们困在里面为之喜怒哀乐，还能麻痹人的思想，使修炼人无法精進、使普通人听不进真相。

古话说：人身难得、中土难生、正法难遇。我们好不容易历尽轮回之苦赶上了这天时地利人和之大幸，还得法了，切不要被这迷中的梦幻挡住自己回归的大愿。

最后，借用师尊的教诲与各位同修共勉：“虽言修炼事得去心中执 割舍非自己 都是迷中痴”[5]。

个人层次有限，不当之处敬请师尊原谅，请同修慈悲指正！
合十！

注：[1] 李洪志师父诗词：《洪吟 四》〈来世就为这一回〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈二零零四年复活节纽约法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法一》〈美国第一次讲法〉

[4] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈去执〉

讲真相给世人起名的几点想法

文：大陆大法弟子

同修在讲真相时，可能都遇到起名的问题。大纪元退党网站上，考虑到当今大陆的特殊情况，为方便不同阶层、不同行业的人及时退出邪党，生命获得神佛的护佑，允许世人用真名、化名、小名三退都可以，因为神看的是人心，因此三退中，有用真名退的，也有用小名或化名退的。是造成多个重名的原因。

刚开始讲真相，尤其是面对面讲真相，三个两个的，还好 45

给对方起名，劝退人数一多，难免就有重复的，其中人们比较喜爱和容易接受的，也是同修最常用一些化名，如平安、吉祥，幸福、顺利、富贵、健康等等，就会频频出现在同修的三退名单上，有时甚至还要在化名后面加个数字标记。

三退，是关乎生命选择的大事。退党网站作为全球退党集中之地，每天都要登载几万个从世界各地汇集过来的三退名单，这就会带来一个问题，就是同一个化名重复使用的多了，不了解具体情况的常人，在看退党网站时，可能会带来一些疑问，觉得怎么有这么多的重名啊，加上邪党几十年的谎言灌输和一贯的造假宣传，就使有人对三退的事缺乏应有的理解。

同修在救人劝三退时，按照师尊的教导，本着为生命负责的心态，都是用心去做的，但在起化名时，因为同修本人的情况各有不同，有文化程度高的，也有文化程度低的，尤其大陆一些老年同修，不少文化程度偏低，有的上过几天学，有的还没上过学，识不了几个字，许多同修一天讲退十几人，几十个人，甚至上百人，起名就成了一个难事，这方面同修在交流时都有同感，人家答应退了，总得起个名吧，就反复的用那几个名，也有同修觉得反正已经劝退了，姓名就无所谓了，对起名的事不是太重视，日复一日，三退时就会经常出现重名的现象。

通过看网上的文章和与同修交流，我觉得在讲好真相的同时，对劝退起名也要多用用心，为了尽量不重名，又让世人觉得名字好听好记，容易接受，讲真相时，如果对方答应三退，我们不妨把多个平常用到的化名，从新组合使用，再加上对方的姓氏，重名的现象就会大大减少。还不够用时，还可以用一个定词来组合，如永顺、永利、佳平、佳安、乐福、乐康等等，都是可以参照使用的，这里只在抛砖引玉，同修还可广开思路，用更多的方法来做。

化名加上对方的姓，能大大降低重名的概率。实际上，我们在劝退时问对方姓什么，对方一般都会告诉你的，因为我们真的是为人好，遇到个别顾虑多，不想说的，你可以和善的向他说明，就说没不好的意思，三退保平安嘛，在你的姓后面，

加带个平安幸福的名，退出党团队，是个好事，许多人因此会打消顾虑，告诉你姓什么。我在讲真相时，问对方姓什么很少有不说，有的还直接告诉你他叫什么，用真名做三退。

有些人，有时你给他起个化名，巧的是，正是他的真实姓名，现实中重名的太多了，相信同修也遇到过这样的事，我自己就遇到好几次。由此我想，每天成千上万的人在退党网站上作三退，即使有人用真名三退，在别人看来，可能是实际重名的，也可能巧与某个化名重复了，从劝退的情况看，用真名退的还真不在少数。

起化名的几点参考：同修只要用心，起名时方法还是很多的。有一次，在整理书橱时，偶然翻到早年上中学时的一本通讯录，再看看同学的姓名，真是精心起出来的，都有美好的愿景和人生向往，读起来如意、顺口，当时我想，我们在三退起化名时，象这类通讯录、电话簿、花名册等等，起名时不都是现成的参考吗？要知道，每个人出生后，家人在起名时都很重视，作为家长都是亲历亲为，非常上心的，我们给世人起三退化名，不妨也可参考一下，当然不是照搬照用，只要稍加融合变通，就会顺手得来多个中意的化名。

再有，讲真相时，还可参照附近的地名、路标、建筑、物品等，随机起个化名，只要顺心顺意的读着顺畅就行。譬如有一次，我在路边看到一辆面包车，司机在驾驶室里象在等人，我给他讲了真相，他同意三退后，当时我看他的车上有个“顺风”的标牌，于是我就把他的姓加上“顺风”作为化名给他做了三退，他很高兴。

还与同修交流一点，既然三退离不了名字，我们在讲真相劝退时，最好事先在心里准备一个化名，这样做起来才会得心应手，水到渠成，免得好不容易劝退了，对方满口答应了，却因自己一时想不出个适当的化名来退，对方又不愿说出自己的真名或小名，而使有缘人白白错过了机缘，把三退的事耽误了，因为在当前这个浮躁而又快节奏的社会里，许多人都是来去匆匆的。记得有次等公交车，遇到一个大学生，讲了好长时间，

终于把三退讲通了，他说，好，你给我起个名把团退了吧，由于事先没想个化名，一时竟不知起个什么名好，恰在这时公交车来了，他遗憾的坐车走了，没来得及退。

以上所交流的，只是与同修在劝三退时如何起名做个参考，有不对或不妥的地方，请同修多指正。

修炼交流摘录

不注意安全的大多体现在不修口、随意使用手机、做讲真相项目不按明慧网技术要求等等。这些不注意安全的同修，有的出事了，有的没出事。我想交流的是：我们修炼的标准是“出不出事”吗？！师父几乎每次讲法都要反反复复嘱咐“注意安全”，注意安全是法对我们修炼人的要求，是必须做到的，不管在什么环境，不管到什么时候，只要迫害没停止，只要师父没说让我们不用注意安全了，我们就必须严格按法的要求，注意安全，为自己负责，为他人负责，严格达到标准！这是不容置疑的！“没出事”就可以不注意安全，甚至随心所欲，一旦出了事，再想注意安全还来得及么？！而且在我看来，不注意安全的同修即使“没出事”，也没达到修炼的标准，也是不合格的。这些年，因为不注意安全导致的血的教训太多太多了。正法修炼到了最后的最后，希望同修们都认真对待安全问题，不要掉以轻心，不要忘乎所以。我们侥幸的以为“没出事”，其实都仰仗师父的慈悲保护和替我们承受、摆平。迫害一天不结束，邪恶都会虎视眈眈，伺机钻修炼人的空子。师父说：“我都讲了，不是说形势好了一切邪恶也变好了；邪恶不会变好，只会被清除；没清除之前它就会表现的，特别是在最后的垂死挣扎，它就会那么干。就象这个毒药，你不让它毒，它不毒能行吗？它就是毒药。”（《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》）真修大法弟子要以法为师，用法的标准严格衡量自己，不要再以“出不出事”为自己的行为标准，因为我们是修炼人，注意安全是法对我们的要求，这个要求自始至终不会变。

——《“出不出事”不是修炼的标准》

慈悲的师父为了让我看清那个假我，发生了这样一件事：有一次我到同修家去，在敲同修家门的瞬间我什么念都没动，可是突然从头顶上出现一个色魔，从头顶伸出很长的头，然后脑子里出现的都是想入非非的肮脏的东西。我当时非常吃惊：我没有动任何念头，这些坏念头哪来的？我立马警觉起来，指着头顶上的色魔，严正的说：“那是你想的，不是我想的。”瞬间那个坏东西就没了。我恍然大悟，原来这些年来是自己法理不清——总认为那是我以前造的业，在还债，是自己的执着心造成的。经常看到同修在交流文章中说“我有执着，我做的不好，我正念不足”等，一直在强调“我”如何如何，就把那个东西当成自己了，不知不觉中在一遍一遍的加强它，给它输送着能量。为什么我们发正念不好使呢？可能我们看清了“那个执着”，但由于法理不清承认它是自己了，等于是把它紧紧的抱在怀里不放，怎么能铲除掉呢？你能铲除你自己吗？你都承认那是你了，等于是你在要它、求它，你怎么铲除它？就像师父讲的：“你自己想要的，法轮也不管，我的法身也不管，保证是这样的。”（《转法轮》）有一位同修，当我给她指出她有什么心时，她说：“我早就认识到了，但就是去不掉”。你看她前一句还是她真正的自己说的，后面就不是她自己说的了，是那个东西在控制她，让她承认那是她，从而灭不掉它。我与她交流说：“你不要承认它是你，你就能去掉它。”另一个同修同时也这么说，最后同修终于坚定的说“行”。

——《站在正法角度上修去色欲心》

师父提到了“这个妒嫉心你可千万得去啊，这个东西可了不得，它会使你所有的修炼都变的松懈，毁了你。不能有妒嫉心哪。”（《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》）去掉妒嫉心的问题，我觉的真的特别重要，我就要求自己必须去掉妒嫉心，否则修不成的。遇到同修有了好事，要真心的觉的为同修高兴，而不是心里不平衡的想自己怎么没有这样的好事发生。同修有的，自己没有，是因为同修有德或者同修修的好，自己不能不高兴不能妒嫉，要摆正自己的心态，完全去掉妒嫉心理。49

我们是大法的弟子，只有完全去掉妒嫉心，我们才会把自己变干净、变纯洁，才能和大法真、善、忍特性更加融合在一起，才会真正的做到“无私无我，先他后我”（《精進要旨》〈佛性无漏〉），否则不可能无私，更不可能无我！去掉妒嫉心，是大法弟子修炼中必经的过程，我们必须时时刻刻要求自己排斥它、去掉它，那样我们的修炼会提高飞速，会发生实质的变化，因为我们不再为私为我，自然就先他后我了，直指人心的去修，就会非常快速的提高！

——《参加 2017 年纽约法会后的变化》

昨日我通过天目看到在一条通天的大路的右侧摆放着一排莲花座，在每个莲花座上方都有一顶王冠。莲花座是不同的，颜色，莲花的层数，姿态和微观成度都是不同的；王冠也有着很大的差别。当时我看到有些同修走上前去坐在一个莲花座上，同时王冠自动的戴在了该同修的头上，该同修显现出很是满足的样子，而不愿再继续向前走了。更有甚者，有的坐在莲花座上，头顶戴着王冠，却看起了其它法门中的东西，就看这个人一下子掉下了万丈悬崖。当然大部份同修不会理会这些，就是径直的沿着通天的大路一直走下去。他们无心也无求于自己会得到什么样的果位和自己能修到哪一境界或者那一境界会有着怎样的一种表现等等。我看到是凡不留恋“路边风景”的同修修得是非常的快，师父在那条路的尽头在微笑着等待着他们。看到这一幕，我深感震撼，作为修炼人，我们只能按照师父的要求做，才能真正的走到最后，在这个过程中我们满足于现状，被路途中的风景所吸引，那根本就完不成我们的誓约。

——《天目所悟：修到底的重要》

作为大法弟子，应当去掉对于自己圆满的执著。自己圆满与否，不是自己应该考虑的，而世人能否得救，才是我们应该考虑、应该努力的。当我们把注意力从自己身上、包括自己的苦、累、对矛盾的厌倦、对圆满的渴望、对于回到天国故乡的希冀等等方面全部移走，而关注到世人是否已经有了正义感、是否已经知道了大法的真相、是否已经可以被救度的时候，我

们就不是当前的状态了。那时候，我们会继续走在师父安排的正法修炼之路上。如果我们大法弟子的每日所思所想能够集中在“理性的分析与查找不足，和为证实法、为减少损失、为同修们都能正念正行、为被迫害的同修想办法、为救度更多的世人的交流”（《精進要旨三》〈成熟〉），思想集中在这些方面而去做好三件事，那么我们的思想就是用在正地方。我们会远离对自我的执著，包括对圆满的执著。如果我们都能这样，按照师父所说的能够“成熟”了，这就是真正的达到了大法的标准，就是实质上圆满了。那么就会迎来“邪恶尽除，神佛大显”（《精進要旨三》〈成熟〉）。这种圆满才是大法弟子在正法修炼之路上成熟的圆满，才是大法弟子带着众生共同圆满的大圆满。

——《〈天目所见：茫茫苦海〉一文读后》

怎样在迷中找到那些明摆着但没有意识到的执着？同修们当然都知道就是多学法，因为法能破迷。我自认为没少学法，可为什么就没有破了我的“病”、“担忧”、“怕死”的迷？而且迷了二十多年？我感觉，可能是我学法没有学到心里去，每天念一段经文，念完了合上书走了，该干嘛干嘛去了，小和尚念经有口无心。师父说：“但是师父讲完之后你得想，大法弟子你得去思考。”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）我想，只要把法学进心里去了，就能找到自己的执着，或者得到法的点化，就能够及时发现以前视而不见的执着。另外，我目前时时刻刻很注意自己的心是不是“动”了，只要一动，不管是高兴的和不高兴的，比如“得意”、“愤恨”、“忧虑”、“恐惧”、“色情”等等，就能百分百判断肯定是执着在作祟，就能马上发现这个执着心到底是啥，随即把它揪出来；同时问问自己：神圣的佛和菩萨会象我这样吗？继而纠正自己的言行。我决心要力争做到：对任何常人间的事情不动心，什么疾病、灾难、得到钱财、亲人遇难等等，都不动心，就是不想它，情绪上没有任何反应，心静如水。我认为，心静如水了，发正念也就纯净了、有力量了，就象很平静的拂去桌面上的尘土一样，51

不夹杂任何人的情绪。同时呢，低层的邪恶东西干扰、挑逗我们时，我们心静如水、坚如磐石，没有任何常人的那些低级反应（比如一哮喘就害怕，母亲一病危就忧虑，孩子考了好成绩我这家长脖子都骄傲的梗起来了等等，这都是佛所没有的低劣表现，也是低层邪恶挑逗我们所针对的地方，和看不起我们的地方），邪恶也就觉的没意思了，离开了，实际就是够不着我们了，那么干扰也就烟消云散了。

——《及时发现和揪出那些视而不见的执着》

记得一次交流时，一位同修说过，现在有些坏的念头也不要紧的，在圆满的那一刻，师父会一下子把所有不好的东西全部去掉了。是的，记得师父是说过这类的话。当时感觉同修说这话时，有点儿不对劲，但又说不出所以然来。因为我在很早也有此想法，但是隐隐感觉悟得不太对。其实，这是一种侥幸心理，是掩盖自己执着心的托辞，就是不想修去那些人心，或是为自己修得不好而给自己找理由。这已经是一种强大的人心了。我悟到师父所讲的那是针对已达到圆满标准的修炼人说的。为了让我们能够在常人社会中修炼，师父给我们留下了足够的修炼空间。而那些常人的思想也是保障我们能在常人社会中生活和救度众生用的，在圆满的那一瞬间肯定是要去掉的。师父在《转法轮》中也说过：“你必须在常人中把各种不好的思想全部去掉，你才能提高上来。”所以，在没有达到圆满标准的，我们就必须认真实修，修掉所有不好的念头。师父也多次讲过修炼是严肃的，不能有半点马虎，不能抱有任何的侥幸心理，去掉侥幸心，直至无漏。

——《别有侥幸心》珍惜机缘兑现誓约

有一次，与同修有矛盾，想到每一天的时间过去了就再也不会回来了，于是，自己还是上午学法，下午去讲真相。外面虽然骄阳似火，但站台依旧很多人，突然升起一念，忘记所有恩怨，快快乐乐救人，也许是来自久远前的誓约，此刻发自心底的呼唤，我想：师父啊，为了救众生，我可以忘记所有恩怨。

于是我擦干眼泪，以天气为切入口与旁边的大叔讲真相，没想

到他说：“你与别的年轻人很不一样，你的精神状态非常的好。”这时，旁边的阿姨问他我是干什么的？他笑着说：她在为她心中的信仰、真理而坚持。我也笑了，并很顺利的与这位阿姨讲清楚了真相，她在感谢声中道别。那天下午我认真投入到讲真相中，众生听真相的效果很好的，个人的恩怨真的是被师父拿掉了，我心里深知是师父在鼓励，是师父让我感受了一次“心空善念起”（《洪吟三》〈入圣境〉）的殊胜，而后面的路，弟子需要溶入法中达到师父要的标准。同时也悟到，法太大了，包含了各个层次，每个人悟到的都是不同层次的一点点，也许有的不符合自己的想法，但只要出发点是好的，都没有必要去排斥、否定，谦虚的去听，也许同修的话是师父在借同修的嘴提醒自己还没考虑到的。我也需要不断的扩大容量，才能容纳更多的众生。

——《珍惜机缘兑现誓约》

有一次，我上班正干着活，突然设备滑牙，我不小心用加力杆砸到自己的手上。手上的皮肤都砸烂了，出血了。当时我立即意识到我干活的地方有摄像头摄像。我心里想：我是大法学员，居然自己打到自己，这不是给大法抹黑吗？我立马就用另一只手摀住出血的手，心想：不要让摄像头录到，给大法抹黑。我就这么想着，突然发现手不痛了，我觉的奇怪，拿开右手一看，发现我的手不烂了，也不流血，完好无损，就象完全没被砸过的一样。按照以前的惯例，砸到的地方会很痛的，出血了，还需要止血贴才行。我心里想，啊，这是一念之差造成的不同后果。因为我真心护法，才出现这个神迹。

——《新学员：砸烂的手瞬间完好无损》