

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



澳洲布里斯身心健康节展览二零一八年二月二十三日至二十五日在会览中心举办，昆士兰法轮功学员再次参加，把法轮大法的美好传播给更多的有缘人。看到如此众多的世人与大法结缘，参展的学员们深感欣慰，感恩大法弘传于世，救度众生。。

第 843 期

2018年3月8日



明慧週刊

第 843 期 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



澳洲布里斯班身心健康节展览二零一八年二月二十三日至二十五日在金禧中心举行，昆士兰法轮功学员再次参加，把法轮大法的美好传播给更多的布隆人。看到如此众多的世人与大法结缘，参展的学员们深感欣慰，感恩大法弘传于世，救度众生。

第 843 期
2018年3月8日

第 843 期
2018年3月8日
WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻 (上图)

墨西哥社会保障管理局员工二月二十三日学炼法轮功。员工们参加学功班后，普遍都感到很愉快，感觉良好，并感受到能量。

修炼交流

走向大法修炼半年的体会

大陆综合

云南省安宁市冯宝定遭构陷 亲属控告国保警察
善良女士在火车站遭绑架 父母含泪过年

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：298,733,081

目 录

2 时事新闻

- 2 二零一八年世界法轮大法日征稿通知
- 4 清除迫害 唤醒良知
- 5 中国大陆学员近期遭迫害案例
- 6 海外学员证实大法、讲真相摘要

8 大陆综合

- 8 大陆综合消息
- 10 严正声明
- 11 世人觉醒
- 14 人心与因果

16 时事评论

- 16 浅析江泽民利用中共邪教组织破坏法律实施

22 修炼园地

- 22 走回大法修炼半年的体会
- 26 也说背法的体会
- 30 修好自己 慈悲讲清真相
- 33 解体困魔 学法小组同修共同提高
- 37 在沉痛的教训中修去人心
- 40 那一刻 海阔天空
- 44 师父给了我第二次生命
- 46 将大法书恭敬的放好
- 49 修炼交流文摘

时事新闻

——二零一八年世界法轮大法日征稿通知——

【明慧网二零一八年三月五日】第十九届法轮大法日即将到来。明慧编辑部从即日起开始征集“庆祝五一三”的稿件。

一九九二年五月十三日，法轮大法，这个古老的佛家修炼大法首次向全社会公开传出，并因为祛病健身、提升道德境界的奇效，很快口耳相传，深入千家万户、亿万人心。

尊敬的李洪志师父从一九九二年五月开始洪传法轮大法，短短七年内就使亿万人意识到真善忍的珍贵，从而修心向善，成为好人、更好的人；更有许多人，随后，即便经历中共十八年迫害的劫难，即便经历中共迫害的劫难，依然作为旷古未有的大法弟子，义无反顾的走在神的路上；还有许多有缘人在一九九九年之后，排除迷障，也相继开始了大法修炼。

一九九九年七月，中共邪党全面公开对法轮大法 and 法轮大法修炼者的迫害。中共违法违宪，以所谓“名誉搞臭、经济截断、肉体消灭”的灭绝政策，进行了长达十八年、至今还在继续的抹黑和迫害，却无法阻挡法轮大法在世界洪传，更改变不了法轮大法修炼者真修向善的心。随着大法弟子日复一日、年复一年持之以恒的讲真相，不仅在中国大陆，世界各国也有越来越多的人了解到法轮大法的美好。

一九九九年七月迫害公开后的第一年，也就是二零零零年，世界各地大法弟子共同决定把每年的五月十三日作为世界法轮大法日，此后每年的法轮大法日，各地大法弟子都举行各种庆祝活动，把法轮大法的美好带给周围的人们。年复一年，在“旧势力”越来越被解体殆尽的过程中，人心有哪些变化？修炼者不但慧眼敏锐，更处在能亲身经历、亲眼见证、生动记录这段历史中点点滴滴真实故事的独到位置。

今年，二零一八年的五月十三日将是第十九届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传二十六周年纪念日。

修炼时间越久，大法弟子越觉的大法的珍贵，越感谢师父的慈悲救度，越希望更多的人能了解法轮大法的真相，分享到大法的福益。因此，明慧编辑部特向中国大陆和世界各国大法弟子征集文章（修炼体会交流、修炼故事、历史见证、相关评论、相关中西方神传文化内容分享）和音乐、绘画、书法等艺术作品，见证法轮大法带给世界各国民众的美好，见证李洪志师父对大法弟子和世人的慈悲付出。

征稿时间从今日起，至四月十三日截止。

写稿要求面向社会各界人士，包括对法轮大法还不太了解、甚至因中共宣传而有各种误解的人，力求让读者容易看懂。艺术作品要求主题明确、技法正统。

更多具体的说，大法弟子中有太多人在修炼中获得了心灵的健康，摆脱了病痛的折磨，明白了法轮大法好的世人也得到大法的福报。相信每个大法弟子都能写出这方面的生动纪实。

同时，也更为根本的是，大法教人向善，指导修炼者以全社会为修炼场，日日修在其中，成为懂得生命意义、道德高尚的好人，成为懂得修炼真谛、历史使命的生命。这一点在今天的社会环境中，尤其在被中共邪党败坏，黄、毒遍地的环境中，更是无比的宝贵。

大法弟子在全社会这个大庙中，无论是在家庭、生活、工作、大法项目中，遇事都对照真善忍大法，向内找自己的不足，努力提高心性境界；善良的言行发自内心，不在意更不炫耀自己的善良，可是大法弟子每天在待人接物中的心态和举止，都和修炼前或者和未修炼的人有着很大的区别，无可计数的善良的心态和言行本身就是对大法修炼的证实。

您所分享的故事和经历不在大小、不在时间长短，也不在表面上看似多么平凡和细微，作为当事人，只要我们自己具体描绘出其中的心历、里程、意义或份量，都会让读者看到法轮大法在倡导什么，大法弟子都是什么样的人，从而明白迫害真相，明白“法轮大法好”这一直白、但却事关所有人现在和将来的重大事实，从而得到救度。

希望所有大法弟子热诚参与，尽早投稿。同时提醒各族裔学员相互帮助，抓紧时间参与“西人大法弟子修炼体会征文”活动，尽早完成投稿，珍惜这个向国际社会讲真相的大好机缘。

海外投稿者请写明姓名、职业、居住地、电子信箱、作品的专业规格。中国大陆投稿者请提供笔名、性别、年龄、职业。

来稿请用电子邮件发到 fahui@minghui.org，邮件标题请注明“世界法轮大法日征稿”。

征稿于今日开始，截稿日期为零二零一八年四月十三日。

明慧编辑部

二零一八年三月五日

清除迫害 唤醒良知

◇二零一八年中国戊戌新年前后，巴西各地学员到城市大型商场，市政府服务中心举办“真善忍”美展；在圣保罗市华裔区广场举办讲真相活动；系列讲真相活动不仅让更多的世人明真相，也吸引了越来越多的人来到炼功点开始学炼法轮功。自由撰稿人 Fabiano 被深深感动，他说：“法轮大法真是给我们带来绝无仅有的礼物，我们都要珍惜真善忍！”

当 Nelson 看到中共迫害有信仰者后非常伤心，希望迫害尽早结束。他说，他的女婿是中国人，不喜欢共产党，与他女儿结婚后脱离了中共，两人到美国生活去了。Nelson 还表示喜欢法轮功，支持法轮功，并要去公园学功。

在圣保罗市的真善忍美展开始于二零一一年，已有达二十万人在留言簿上签字。市民从美展上了解了法轮大法使人心平和、使人了解普世价值、使人重德行善及更深层的修炼文化，还使人们了解到中共的残暴与无人性和正义必将战胜邪恶的历史规律。

◇二零一八年二月二十八日，瑞士法语区法轮功学员，冒着严寒来到日内瓦市的 MARCHE 商业大街设立讲真相摊位，揭

露中共对法轮功学员的残酷迫害，并且向民众征集签名，呼吁联合国制止中共活摘法轮功学员器官罪行。虽然天气寒冷，许多人仍然停下匆匆的脚步，听法轮功学员讲真相，并且签名支持反迫害。一位先生特意走近前来了解情况，他表示中共这种活摘器官的行为简直不可理喻，并且立即签名，表示他对法轮功学员反迫害的支持。一位曾经在其它场合签过名支持法轮功的先生，特意对学员表示，你们这样坚持讲真相真好！

◇三月二至四日，印尼雅加达法轮功学员参加当地所举办的三项社区活动，向公众介绍法轮功的修炼原则“真善忍”，以及揭露中共迫害法轮功的真相。有的民众购买了《转法轮》书籍，甚至还有人愿意签名支持对迫害元凶江泽民的控告，停止对中国法轮功学员的迫害。

◇美国加州历史最悠久的保守派组织“加州共和党联盟”（California Republican Assembly）二零一八年三月三日全体通过一项决议，呼吁制止中共对法轮功学员的人权迫害、特别是强摘器官，并呼吁加州政府通过相关立法。决议提出者诺曼·瑞斯（Norman Reece）说：“我们是共和党内的保守派，我们重家庭、重生命，支持宪法赋予的人权以及宗教信仰的自由……中国发生的迫害违反了人权也违反了信仰自由。我们当然要反对。”

—— 中国大陆学员近期遭迫害案例 ——

◇辽宁省鞍山市优秀中学女教师、法轮功学员孙敏，于二零一七十月十日被转到辽宁省女子监狱第十二监区迫害，在不到一个月的时间里被迫害出各种疾病，狱警称时刻有生命危险。十二监区也叫“集训矫治监区”，是二零一零年增加的专门迫害法轮功学员的监区。

◇山东省青岛市即墨区（原即墨市）法轮功学员苏文于二零一八年一月初，在山东省监狱第十一监区被迫害致严重脑溢血，昏死过去，经手术后左半身已偏瘫，仍有生命危险。苏文

一九六六年八月出生，即墨市段村镇邮电局局长，二零一二年被绑架、非法判刑七年，现仍被非法关押在山东省监狱。

◇天津红桥区八十一岁法轮功学员丛慧芬面临非法庭审。丛慧芬于二零一七年十月十八日被天津红桥区洪湖里派出所绑架，当晚十一时许被非法抄家，所抄物品未经本人及家人认证签字。老人次日早上五点半被送回家，二零一八年一月三十日却接到天津红桥检察院的传唤，说她被天津公安红桥分局起诉。

◇北京法轮功学员佟明宇二零一八年二月二日被昌平区法院非法庭审，被非法判刑三年半。佟明宇，现年三十岁，哈尔滨市双城区人，在北京工作，二零一七年六月被北京昌平区马池口镇派出所警察绑架，后被非法关押在昌平看守所。

—— 海外学员证实大法讲真相摘要 ——

◇二月二十三日，墨西哥法轮功学员在首都墨西哥市向墨西哥社会保障管理局员工讲真相、教授法轮功功法。许多员工学炼了法轮功功法后，感觉平时工作中的压力减轻了，感到从未有过的放松、舒服。一位男士说，他炼第二套功法后感觉到手发热，全身非常放松。一位女士说，她感到非常舒服，好象后背有什么东西开了似的。员工们都希望更多的了解法轮功，到附近的炼功点炼功。

墨西哥社会保障管理局是墨西哥联邦政府机构，其代表Vázquez女士表示，有些部门的人知道了我们的学功活动后，也想在他们那里举办类似的学功活动。

◇三月三日至四日，丹麦的法轮功学员参加了丹麦第九大城市，位于南日德兰半岛的瓦埃勒市（Vejle）的健康博览会，展位前先后来了不少民众学炼功，反响热烈。博览会主办方表示：“你们（法轮功）是唯一的免费为大家做好事。谢谢你们！”

◇二零一八年二月十六日到三月十一日，台湾灯会在嘉义展出，法轮功学员精心制作了大型法船花灯参加展出，在新年

快乐的气氛里把法轮大法的美好和“真善忍”福音传给参观灯会的民众。法船花灯耸立天际，周边还围绕着“神驹天车”、“飞天仙女”、“仙童”、“天人合一”、“五套功法”、《转法轮》、“法轮”、“大法洪传全球”等二十几座花灯。

台湾桃园市于二零一八年二月二十八日举办“杨梅元宵节创意花车暨花灯踩街”，有五十七支队伍参加，最庞大的阵容是近两百位法轮功学员组成的台湾天国乐团，沿途吸引许多观众。吴小姐在道路旁免费准备杯水给游行队伍饮用，她表示，天国乐团队伍整齐严谨、训练有素，她表示，哥哥修炼法轮功约五年了，她知道法轮功教人做好人。

◇戊戌年大年初九、初十，马来西亚法轮功学员在雪兰莪州、吉隆坡一带，连续举行了四场新年游行，向当地民众拜年、送祝福，为大家带来佳节欢乐喜庆，广获各族民众的欢迎。人们为法轮功学员到此地游行而感到惊喜万分。许多民众打从内心深处感受到了法轮功游行队伍所带来的美好，盼望他们能再来。

大陆综合

大陆综合消息

◇史元顺夫妇依法诉江 北京西城公检法构陷善良

二零一八年三月五日上午，北京西城区法院对法轮功学员史元顺、杨文英夫妇非法开庭。两位老人都是七十多岁的高龄，整个开庭历时四个多小时。之前，二零一七年八月二十五日，史元顺、杨文英夫妇，因为依法控告元凶江泽民，被绑架、非法批捕。

史元顺、杨文英的二位律师进行了无罪辩护，指出西城区阜外大街派出所办案人员严重侵犯公民权利、违反程序，捏造和拼凑证据。在公诉人出示的证据中，称有 790 张用于散发的《论语》单页。杨文英当庭指出：“我们对大法书籍是很珍重的，根本就不可能去制作、散发 790 张《论语》单页。”

制作、散发法轮功资料，是行使宪法赋予的言论和信仰的权利，是受法律保护的。

杨文英当庭否定了被非法关押期间的违心认罪，并且当庭讲述了她认罪后，随即她修炼前的三叉神经痛、偏头痛、高血压等疾病复发，她头痛欲裂，痛苦得恨不得撞墙。杨文英被急救两次，住在北京市第二看守所的公安医院，那时她的身体状况令人十分担忧。看到起诉书，杨文英否定了认罪，坚定修炼大法的意志，很快她的身体起了变化，身体奇迹般恢复。开庭时，杨文英精神状态很好。

公诉人胡乱生在庭审过程中，称杨文英、史元顺态度不好，建议三至七年量刑。面对杨文英的当庭陈述，面对二位善良的老人，明知法轮功是福益社会的，明知法轮功学员是善良的好人，却一意孤行做昧心选择。

◇云南省安宁市冯宝定遭构陷 亲属控告国保警察

云南省安宁市法轮功学员冯宝定因粘贴“法轮大法好”，被构陷到昆明市西山区检察院，目前，冯宝定的亲属已经向最高检察院、云南省检察院和昆明市检察院投诉，控告安宁公安局叶林等六个国保警察，请求释放冯宝定回家。最高检察院、云南省检察院和昆明市检察院均已签收亲属的控告书。

冯宝定，今年五十五岁，家住云南省安宁市，原云南华云实业公司创辉分公司职工，只因信仰真善忍被无理开除公职。二零一七年十月七日，为了让更多昆钢（昆明钢铁控股有限公司）的干部、职工明白法轮大法好，在那里粘贴“法轮大法好”时，被绑架，十一月十三日被安宁市检察院非法批捕，现案卷被移送昆明市西山区检察院。

在冯宝定被绑架和非法关押后，办案警察张春、李云昌拒不送达给冯宝定刑事拘留、批准逮捕的决定文书，甚至在冯宝定明确要求得到法律文书哪怕是复印件文书，尹尚荣等警察借故说“要请示领导”也不出示和送达拘留逮捕的强制措施文书。

国保警察强行进入冯宝定居住的私人住宅，没有履行、出示和送达搜查的手续和文件，根据法律规定属于违法搜查，是侵犯公民住宅的行为。

中国刑法规定：法律明文规定为犯罪的，依照法律定罪处刑；法律没有明文规定为犯罪行为的，不得定罪处刑。中国的法律没有规定法轮功宣传品是违法的，信仰法轮功和散发法轮功宣传品是合法的。所以抓捕关押和指控冯宝定犯罪，没有法律依据。

中国刑法规定：司法工作人员徇私枉法、徇情枉法，对明知是无罪的人而使他受追诉……或者在刑事审判活动中故意违背事实和法律作枉法裁判的，构成徇私枉法。

根据法律规定，安宁市公安局国保警察叶林、王艳坤、尹尚荣、张春、李云昌、李兴华的抓捕、抄家、构陷，涉嫌犯下非法搜查罪、徇私枉法罪及滥用职权罪。目前，冯宝定的亲属已经向最高检察院、云南省检察院和昆明市检察院投诉。

◇善良女士在火车站遭绑架 父母含泪过年

传统大年前夕，哈尔滨蔡伟华女士高高兴兴的乘火车打算到老人家过年，却因身份证信息被中共警察记录在案，导致她在火车站被绑架，至今未归。突然而至的打击使家中失去了节日的欢乐，盼望和她团圆的父母更是唉声叹气，泪水涟涟。

二零一八年二月六日下午，法轮功学员蔡伟华与其丈夫乘坐火车去南方老人处过年。在哈尔滨香坊火车站行李安检后，夫妻俩等待检票上车。这时一铁路警察（后证实是哈尔滨铁路站前派出所副所长）拿着带照片的纸满头大汗的在候车室找人。当找到蔡伟华时，该警察要求她开箱检查行李，并将他们夫妻俩带到警务值班室。他还说要漏掉（找不到人）了就摊事了。

当天铁路派出所、铁路公安局国保大队、铁东派出所、香坊公安局国保大队十多人到蔡伟华家非法抄家。蔡伟华现被非法关押在哈尔滨市第二看守所。

◇近期翻墙软件登录明慧网不是当日文章的解决办法

最近通过无界翻墙，打开明慧网主页及最新的文章，一直是只更新到二零一八年二月三日。这个问题在用无界翻墙时很明显。有反馈说通过自由门翻墙，个别的也有这个现象。

目前解决方法：

1、访问明慧主页，点击页面顶部的“检索”或“万年历”，再点页面左上的文字“主页”。就看到当天明慧的主页了。

2、如果只下载明慧网每日文章，需要在浏览器左上角的地址栏里输入这个网址：<http://search.minghui.org/mh/articles/2018/3/4/2018-3-4.zip>（里面的时间可以自己按需要日期修改）按键盘“enter”键，就可以下载文件了。

严正声明

本周一百九十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周一百九十六名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇我县警察们多次听真相 越来越明白

文：黑龙江大法弟子

二零一二年新年伊始，我得到了我县公安局正、副局长、各科、所的队长和所有警察的手机号码。我将这些号码分配给同修，大家分别给各个警察发图文并茂有声有色的彩信，有收不到彩信的手机就发短信。

一段时间后，公安内部反馈回来消息，警察之间互相传看手机里面的彩信内容，某局长（一把手）在一次内部会议上说：“我看法轮功迟早会平反的，因为教人按真、善、忍做好人没有毛病，哪个人要说真、善、忍错了，那人才是真有毛病呢！我看法轮功的趋势形象点儿比喻那是‘野火烧不尽，春风吹又生’……”

在发彩信的同时，我又从明慧网上下载《给公检法警察的劝善信》等文章，邮寄给公安局长、国保大队长、城乡派出所长、“六·二零”主任、政法委书记和相关人员与警察。

这几年，我们县消停多了，即使他们执行所谓的“上级命令”，也多是应付一下而已。

二零一五年控告江泽民迫害法轮功学员以后，我又从明慧网下载《公检法必读：别让他们的今天成为你的明天》等文章，为了安全，由同修开车去周边县市用特快专递邮寄给县公安局正、副局长、国保大队、各个派出所所长、“六一零”、政法委等相关人员（在邮局邮一封平信都要出示身份证）。这使其中一些人明白了真相，变化很大。仅举两例。

1、明白真相的警察痛斥恶告大法弟子的恶人

我的一个亲戚是公安警察，受邪党毒害很深，十多年来，

怎么给他讲真相他就是不听，真相期刊也不看，还常对师父和
大法说些不敬的话。他的妻子也是大法弟子。一次，同修去他
家正赶上他在家，同修走后，他气急败坏的把装师父法像的镜
子摔的粉碎。我很痛心，很困惑。可有一天，他风尘仆仆的赶
到我家，一进门就说：“大姐！刚才一个中年男子跑到我办公
室来，说有人在电线杆上贴‘法轮大法好’的粘贴，叫我去抓
那个人，还说如果那个人要是跑了就抓不到‘现行’的了。他
要领我到她家去抓她、抄她的家……。我就对他说：‘你给我
滚！我看就是你贴的，你这个无耻小人，给我滚！’那小子讨
了个没趣，灰溜溜的走了……”

他就是看同修们发给他的彩信、真相信而被唤醒的！后
来，他还为大法弟子保护大法书。善待大法他得了福报：他家
里的生意兴隆，两个孩子都有一份让人羡慕的好工作、好家庭。

2、国保队长说：“法轮功好！要都学法轮功，社会风气
早就好了！”

二零一二年春暖花开的季节，一天我和丁同修在公园讲
真相劝“三退”，同时发彩信没注意安全，遭十多个警察绑架。
其中一个胖警察大吵大嚷的：你包里这些东西都是哪来的？
说！说呀！搜身！搜身！

我严肃的问他：“你是在和我装横是吧？相信你们手机
里都接到过大法弟子发给你们的信息，你们也都看到了吧？法
轮功是千古奇冤这你们是清楚的。你们警察的职责是惩恶扬善、
为民除害的！你们就应该保护这一方的父老乡亲。你有权搜犯
罪嫌疑人的身，你说这屋里谁是犯罪嫌疑人？”他愣了一下，
没有了刚才那气势汹汹的样子，表情很尴尬。于是我想得给他
找个台阶下，我说：“麻烦你给我拿瓶水来。”这个胖警察对
一个年轻警察说：“去！给你大姨拿水去。”那个小警察去另
一个房间转一圈回来说没有水了。胖警察说：“没水买去！”
一会儿功夫小警察拿水上来说放在了我身边。

我说：“你们十多个警察，开着面包车把我接来了，把
12 国保某大队长也接来了，今天，咱们凑到一起还真不容易呢，

那咱们就珍惜这次机缘好好聊聊吧！”他们的办公桌在屋子的中间，正好我们围坐一圈。我接着说，“《宪法》第三十五条规定，公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由。第三十六条规定公民有宗教信仰自由……”，没想到这时那些警察和我一起背诵起《宪法》第三十六条来了，场面平和，好象是他们把我请来，让我来给他们上课似的。

我接着告诉他们炼法轮功是受《宪法》保护的，中国当今的法律中没有任何一条规定法轮功是“×教”，告诉他们所谓法轮功是“×教”的来历，让他们知道这是江泽民个人的阴谋，耍手腕强加在法轮功头上的，是违宪的；公民修法轮大法是合法的；法轮大法修炼者按真、善、忍为标准修自己，重德修心，处处为别人着想，遇到矛盾向内找、修自己。我说，看看当今社会，世风日下，道德沦丧，黄赌毒假泛滥成灾。在法轮大法修炼者群体中，道德回升，人心向善，没有欺诈、没有暴力，更没有如今社会流行的吃、喝、嫖、赌坑、崩、拐、骗。难道这不好吗？

这时，国保大队某大队长插话说：“好！法轮功好！中国人要都修法轮功，社会风气早好了！”

我接着说：法轮功教人按真、善、忍做好人，而且祛病健身有奇效，我就是为祛病走入修炼的。我在大法中受益良多，满身疾病不药而愈，十六年来为国家节省了几万甚至几十万元的医疗费。法轮大法是佛法，当法轮大法在人世间遭到诬蔑诽谤时，谁能明白真相、支持善良，在你们的职权范围内保护大法弟子，诚念“法轮大法好，真善忍好”，退出邪党的党、团、队，就会得到神佛的护佑，就能拥有美好的未来。

当我将“天安门自焚”伪案的真相给他们做分析时，不知哪个警察说：“那是在演戏。”

谈话中警察问了很多问题，我都一一给他们作了解答，他们听的很认真。中休时间到了，他们一起站起来把我俩送到门口。

◇诚念大法好 白血病痊愈

〔大陆来稿〕二零一零年八月初，我侄女上一年级的女儿，放暑假在家，一天发热总不退，到儿童医院一看就住院了。打针吃药一周后仍不见好，经医生检查后说得了一种罕见的ED病，目前这种病很难医治，去年收治了一个十一岁的女孩，没治好走了。这种病就算目前控制住、退热了，以后也会变成白血病，要输血、换血，都不一定能保命。医生让侄女做好思想准备，现在放弃一个病孩，以后再生一个健康的较划算，不用每天为孩子治病操劳拖累，说不定哪天又犯病走了，人财两空。

这么乖巧的女儿如何能放得下？侄女万般难舍，伤心痛哭！

我听到消息后，立即带上大法真相护身符去了医院，我安慰侄女，大法一定能救了她。我就对孩子说：把你入过的少先队退了，大法能保佑你平安回家。她点头同意了。我就教她念“法轮大法好”，并把护身符给了她。她用小手指着一个字一个字念起来了。

三天后，孩子身体一切正常出院回家，到现在都没反复。我们一家多么感激大法的救命之恩！

我们小组在讲大法真相救人中，也有许多感人的例子。如：一个环卫工人，三年未能说过话。教她几遍念“法轮大法好，真善忍好”后，她居然能发出声来了，她自己被感动得流泪！一对年轻夫妻，婚后不合，时常吵闹离婚，法轮功学员给他们讲了大法真相，并要他们诚念法轮大法好。之后，他们和好如初，并生了一对双胞胎儿子。

◇辽宁女子监狱监区长张晓兵遭恶报丧命

辽宁省女子监狱第一监区监区长张晓兵，五十岁左右，遭
14 恶报，于年前丧命，她生前曾遭受过两次大手术折磨。

据调查：张晓兵曾经担任过辽宁省女子监狱三监区头目、狱政科科长等职。多年来，此人无论在哪个职位上，都一直积极参与迫害法轮功学员。张晓兵对待法轮功学员张嘴就骂，她指使狱警和犯人迫害监区内法轮功学员及关小号。

一监区是监狱的所谓“模范监区”，对法轮功学员的迫害隐蔽而残酷，在三楼的水房和饭厅之间被隔出一个小屋，里面是仓库 并用纸箱挡住监控，对外挂牌是“服刑人员更衣室”，法轮功学员长期被关押在这里强行转化迫害，没有出去吃饭这一基本权利。每当狱政科来检查时，狱警指着这个小屋说：这是“法犯”学习的地方。狱政科的人“会意”地走了。

张晓兵（小兵），警号：2105157，为辽宁省女子监狱一监区监区长、服装厂厂长，强迫服刑人员做奴工，生产服装产品出口各国。二零一六年、二零一七年，张晓兵主管一监区时，生产指标每年达到九千多万元。

自从中共一九九九年七月二十日疯狂迫害法轮功至今，辽宁省女子监狱一直非法关押、迫害法轮功学员，至今那里的环境仍然很邪恶，法轮功学员一直承受着被残酷“转化”的精神折磨、肉体的奴役、虐待。辽宁省女子监狱目前有十三个监区，几乎每个监区都有被非法判刑的法轮功学员，其中十二监区是所谓的“集训矫治监区”和“医院监区”，是迫害法轮功学员最残酷最邪恶的地方。

时事评论

◇浅析江泽民利用中共邪教组织破坏法律实施

文：中国大陆法轮功学员

当前法轮功学员被拘留、判刑，绝大多数是被扣上了刑法第三百条“组织和利用邪教组织破坏法律实施罪”。其实法轮功学员没有构成这个犯罪，而且根本无罪。真正构成该犯罪的，就是江泽民。

一、真正构成“组织和利用邪教组织破坏法律实施罪”的是江泽民

法轮功修炼“真、善、忍”，帮助人健康身体、提升道德水准，显然没有任何社会危害性。另外，根据中华人民共和国宪法第三十六条关于公民宗教信仰自由的规定，法轮功显然是受宪法保护的。

江泽民却要迫害法轮功。江泽民迫害法轮功的手段、过程，就是组织和利用邪教组织破坏法律实施。所以真正构成“组织和利用邪教组织破坏法律实施罪”的，是江泽民。

二、在迫害法轮功的政治运动中，大量法律的实施遭到破坏

根据十八年来的实际情况，被破坏实施的法律包括：

（一）中华人民共和国宪法的多项规定。例如：

（1）第二条（权力属于人民）。无视全国人大代表的调查意见，违反宪法，发动对法轮功的迫害；堵塞法轮功学员作为公民上访的渠道、使其不能将自己的意见反映到各级人大、国家权力机关，都属于破坏宪法此条款的实施。

（2）第五条（法制原则）。无视宪法和法制，设立 610 盖世太保机构，指挥迫害法轮功的运动，破坏宪法此条款的

实施。

(3) 第二十九条（国家武装力量的任务）。利用军队、武警等从事活体器官摘取，破坏宪法此条款的实施。

(4) 第三十三条（国家尊重和保障人权）。经济上截断，肉体上消灭，名誉上搞臭，以及迫害法轮功的所有行为，破坏宪法此条款的实施。

(5) 第三十六条（公民享有宗教信仰自由）。强行禁止法轮功学员信仰，破坏了宪法此条款的实施。

(6) 第三十五条（公民享有言论、出版自由）。法轮功学员发资料、讲真相就被判刑，破坏了宪法此条款的实施。

(7) 第三十七条（公民人身自由不受侵犯、不受非法逮捕）。对法轮功学员非法拘捕、劳教、关押，破坏了宪法此条款的实施。

(8) 第三十八条（公民人格尊严不受侵犯）。对法轮功污蔑造谣，破坏了宪法此条款实施。

(9) 第三十九条（住宅不受侵犯）。任意对法轮功学员抄家搜查、骚扰，破坏了宪法此条款的实施。

(10) 第四十条（保护通信自由和通信秘密）。暗中检查通讯、网络监听、电话窃听，破坏了宪法此条款的实施。

(11) 第四十一条（公民享有对国家工作的批评建议申诉控告权利）。法轮功学员上访就给予判刑，破坏了宪法此条款的实施。

(12) 第四十二条（公民享有劳动的权利）。强行剥夺法轮功学员的工作，破坏了宪法此条款的实施。

(13) 第四十三条（公民享有休息的权利）。迫害中强迫法轮功学员劳役、超时劳动，破坏了宪法此条款的实施。

(14) 第四十四条（退休公民享有退休保障权利）。剥 17

夺法轮功学员退休待遇，破坏了宪法此条款的实施。

（15）第四十五条（年老等公民享有社会保障权利）。剥夺法轮功学员老年待遇，破坏了宪法此条款的实施。

（16）第四十六条（公民享有受教育权利）。剥夺法轮功学员或者其子女上学的权利，破坏了宪法此条款的实施。

.....

（二）其它多项法律

宪法是国家的根本大法，是母法，宪法的各项规定需要通过具体的法律予以贯彻、落实。在迫害法轮功过程中，与前述23个宪法条款有关的所有法律都无法正常实施。比较重要的包括：

（1）立法法。最高法院、最高检察院、公安部等多个机关越权发布违法的司法解释、规章命令，而全国人大等机关不能予以纠正，破坏立法法的实施。

（2）刑事诉讼法。在侦查、检察、审判、执行程序中，都多方面破坏刑事诉讼法实施。

（3）刑法：故意错用刑法第三百条，将不构成犯罪的无辜法轮功学员予以追究刑事责任，破坏刑法的实施。

（4）劳动法：经济上截断，剥夺工作，劳动行政部门以及仲裁机关、法院却不保护法轮功学员的合法权利，破坏劳动法的实施。

（5）行政法、行政诉讼法：针对法轮功学员就自身所遭到的迫害提出的各项行政复议、行政诉讼，复议机关、法院不予受理、或者故意不做出公正、正确的处理结果，破坏行政法、行政诉讼法的实施。

（6）未成年人保护法：在法轮功案件中，出现大量侵犯儿童、未成年人权益的情况，各部门、机关、单位视而不见，

破坏未成年人保护法实施。

(7) 检察院组织法：虽然在法轮功案件中大面积的出现了严重破坏国家法律、法令、政令统一实施的重大犯罪案件，而且有许多法轮功学员予以举报，但是各级检察院视而不见，不能履行法律监督机关的职责，破坏了检察院组织法的实施。

除此之外所涉及到的、被破坏实施的法律还很多。暂不继续列举。

三、 上述破坏法律实施情节、后果极其严重，江泽民应对其总负责

.....

(二) 江泽民发动了迫害法轮功，应对由此导致的破坏法律实施负责

十八年来针对法轮功的破坏法律实施，是江泽民为了迫害而使用的一种手段，江泽民应当对其负总责。

江泽民在 1999 年担任所谓的国家主席、中共中央总书记、中央军委主席时，发动了对法轮功的迫害。1999 年 4 月 25 日，大约一万名法轮功学员自发到中南海门外的国家信访局请愿。江泽民于当晚向中共中央其他政治局常委写信，批评其他政治局常委缺乏政治敏感性，逼迫其他政治局常委同意迫害法轮功。该信件可以在《江泽民文选》中找到。该信件表明：迫害法轮功是江泽民提出、并推行的。

1999 年 6 月 10 日，江泽民主持成立了“中共中央处理法轮功问题领导小组”，下设 610 办公室。该小组、办公室负责对全国迫害法轮功的指挥、协调。

2002 年，元凶江泽民卸任所谓的中共中央总书记、国家主席；但是仍保留了所谓的军委主席职务。2005 年元凶江泽民卸任军委主席。在此期间，元凶江泽民利用编撰《江泽民文选》之机，将 1999 年 4 月 25 日给政治局其他常委的信收录在 19

其中出版。江泽民还在卸任之际给继任政治局留下要求：不能给法轮功平反。由于江泽民以上安排，迫害法轮功的运动在江泽民卸任国家领导人之后仍然持续进行，直到今日。

所以元凶江泽民应当对其为了迫害法轮功而发动和导致的、全国性的破坏法律实施负总责。

.....

五、 中共邪教组织在江泽民破坏法律实施中的作用

.....

（二）中共邪教组织在江泽民破坏法律实施中所起到的作用

中共邪教是江泽民能够在全国范围内发动大面积破坏法律实施的根本因素。其具体作用包括以下四方面：

（1）以严密的组织、严酷的惩戒作为威胁。截至1999年，中共邪教下级服从上级、全党服从中央的体系已经十分成熟。如果党员、或者共产党统治下的任何一个单位、个人谁不听从，一定会遭到共产党的严酷打击。所以，江泽民身为所谓的共产党总书记，能够命令下级、指挥全党、甚至带动全社会，为了迫害法轮功而可以不讲法律，可以破坏法律实施。各下级、各单位往往不敢违抗。

（2）已经导致执法人员、国家工作人员的良知处于随时休眠状态。由于共产邪教的长期蹂躏，中共治下的执法人员、国家工作人员自认为是共产邪党的奴仆。作为邪党的奴仆，其不敢有鲜明、稳定的良知。如果谁一旦成为共产邪党要镇压的对象，即使十分冤枉，也不敢出手相救、不敢同情。这些国家工作人员虽然有良知，也可能在某种情况下公正执法，但是其良知处于随时可以休眠、邪党让休眠就休眠的状态。所以，江泽民要求迫害法轮功、破坏法律实施的时候，这些人可以感觉不到内疚。

(3) 通过祸乱法学理论，已经使执法人员不讲法律。法律本来是公平正义的体现。法律之所以得到人们的公认，是因为法律之中蕴含着公平、公正的价值内核。但是共产邪党发展出了所谓的马克思主义法学，提出法律的本质是打着法律名义的统治阶级的意志，也就是貌似“公正的法律”、实质却是“狭隘偏私的统治阶级的利益和意志”。在中共统治体系中的所有国家工作人员都是这种法学理论培养出来的。那么，在共产邪党以“统治阶级”的名义迫害法轮功的时候，执法人员就打着法律名义迫害法轮功，对法轮功不讲法律。

(4) 已经取代人民成为统治阶级的唯一代表。虽然宪法规定：中华人民共和国一切权力属于人民，也就是如果套用统治阶级的概念的话，中华人民共和国的统治权力属于人民。但是共产邪党已经为全社会稳定的树立了“党、国家、人民”的先后次序，已经站在人民之上、成为统治阶级的唯一代表。所以，执法人员、国家工作人员都不自觉的把“共产党的意志”当成了“统治阶级的意志”，因而也就把“共产党要迫害法轮功的意志”凌驾于法律之上。

总而言之，共产邪党导致中国的公检法司等国家机关在迫害法轮功中，故意违反宪法、法律，而且认为对待法轮功这种“共产党认定的阶级敌人”，可以不讲法律。

……（有删节）

修炼园地

走向大法修炼半年的体会

文：辽宁大法弟子

【明慧网二零一八年三月七日】我是二零一七年真正走向大法修炼的，我称自己是一名新学员。在半年多的时间里，有很多感受，写出来与同修交流。不当之处，请同修慈悲指正。

迷惑

二零零一年我从劳教所出来，一直都不在修炼状态中，学法时也是抱着有求之心在学，注意力不集中，妄念纷飞。师父在不同时期发表的经文，也只是看一遍而已，理解肤浅。偶尔也出去发点光盘，讲点真相，就这样在大法中混事。在这种状态下，人中的各种执著心都来干扰我，名、利、情在诱惑我，使我迷失了方向，几乎跟常人一样，在道德下滑的社会中，随波逐流。我感到在身体的周围好象有一种屏障在间隔着我，虽然想突破，却无能为力，那种迷茫困惑着我。让我退回到常人，我真的不甘心，在以前的学法中，明白了那么多超常的理。就这样在半空中悬着，上不去，就感觉思想中有两种物质在对峙。

在这期间，偶尔也能碰上同修，交流后修炼的意志虽然加强了一些，正念加强了一些，但觉的自己还是没真正从内心认识到法，很短的时间后又没了修炼的劲头。

妻子是同修，看到我的状态也很着急，天天跟我说要学法、发正念、精進，要醒悟过来，我都当耳旁风，根本打动不了我。她就跟我说，那就看看同修的心得交流体会吧。在这个问题上，我还是明白的，每天晚上都看一看，有时也被文章里的内容感动的激动不已，感觉修炼的劲头又来了，可是一会又没了。好在当时我思想中知道排斥外来的我眼睛看到的、听到的不好的一切东西，我还剩了这么一点正念，也就是说还没有完全放弃修炼。这样，时间一天天、一年年过去了。

觉醒

转眼到了二零一七年。一天晚上在看同修写的一篇文章时，里面谈到对人后天形成的观念的一些认识那部份内容触动了我，当时觉的“后天观念”这四个字特别的突出。我马上想起师父在《转法轮（卷二）》里的〈佛性〉那篇经文。家中有，我就认真的看起来。感觉象头一次看到一样（其实在以前的学法中，这篇经文我看过几十遍了）。书中的字好象在往我脑袋里飞一样，当我看完一遍的时候，感觉在自己身体周围的不好的物质在一点点被清除，看完第二遍的时候，感觉身体周围束缚我的屏障一下子没有了，头脑是那样的清醒，身心是那样的轻松。我的眼泪忍不住流了下来，明白是师父帮我去掉了不好的物质，在点悟我，在点醒迷失这么多年的我。当时头脑中不断的跳出师父在不同时期讲的有关后天观念的法，我人的一面明白，现在是应该在法理上认识和破除后天观念的时候了。

第二天，在上班的途中，头脑中一个清晰的声音对我说：“你真正的修炼了！”我一愣，就想：难道我以前不是修炼？又一个声音在头脑中出现：“你真正在大法中修炼了。”我的眼泪一下流了下来，一个生命如果能在大法中修炼，是多么荣耀和幸运的事！我明白了，并不是一个人说要修炼，他拿着《转法轮》在看在学，在炼功，他就是在大法中修炼了，不是的，修炼是有严格标准的。

回想在这些年的修炼中，一直把各种执著心、各种不好的思想，都当成自己的心、自己的思想，可是，那些却是后天形成的人的观念，在观念的支配下而乐而忧的根本就不是我自己。法理不明，虽然在修炼，可不在法上。师父在讲法中讲过“谁炼功谁得功”[1]的问题，法轮大法是主元神得功，而副元神修炼的过程，只是把人的身体当作载体。那我以前把各种执著心、各种不好的思想都当成自己的时候，是不是跟副元神修炼一样呢？虽然表现的形式不同，可实质是一样的，都把人当作一个载体来修炼，那么法能给错把观念当成自己的我吗？绝对不会，那根本就不是真正的我在修炼。难怪在以前的修炼中， 23

没有太大的变化，好象在大法中混事。我突然觉的自己从现在开始会修炼了，是自己在修炼了，知道怎么去修炼了！（感觉以前跟没修炼一样——实质是如此！）

师父在法中多次讲过要全盘否定旧势力的安排，从根本上否定旧势力的安排，而这个“全盘”、“根本”到底是什么，我真正理解了多少？旧势力为了得到它们想要的——就包括度副元神这件事，在历史的长河中（就包括我们下走的过程中），对每个修炼者都做了手脚，过程中形成的一些变异的、败坏了的观念对我们今天的得法、理解法起到了严重的阻碍作用，这也正是它们想要的。旧宇宙的理使它们根本上不想让主元神得法修炼。那么我们每个修炼者在这一世的修炼中，如果主意识不够清醒，意志不够坚定，就会被后天观念主宰，看不到法的内涵，那么如果是这样，那我们在今天的正法修炼中所证实的是大法吗，还是旧宇宙败坏了的理？想到这，我一身冷汗，第一次感觉到了修炼的严肃！以前只是嘴上说严肃、严肃，而这一刻，我从心底切实的感受到了什么叫严肃！在旧势力安排的路上，无论你是在跑、在飞，你以为自己在修炼，在精進，那一切却不会被师父承认！

此时我有一种死而复生的感觉，这么多年，我几乎迷失在常人中，师父却没有放弃我，我感到“佛恩浩荡”，我激动的泪水止不住的流。

回归

在那几天当中，我真的是身心都溶入在法中，那种升华让我体悟到了什么叫“大道至简至易”[2]！随着学法、实修，我也在思考：怎么才能破除后天观念呢？一天，师父的一段法打入到我的脑中：“修就是修人的思想，从思想上变过来，你的思想纯净到什么成度，那就是果位。”[3]我明白了，那就从自己的一思一念开始修。可是，谈何容易！人在后天形成的各种观念、执著心、名、利、情这些东西，跟思想业一样，在头脑中、思想中不断出现的时候，那真是很难抑制的，人的一面主意识不强，你根本排斥、清除不了。由于人的大脑的思想

极其复杂，各种生命，它们都想控制人的主意识，都想做主，在排斥、清除、灭掉的过程中，真的感受到了：如果主元神不清醒，真的很难破除。刚开始的时候，有时能意识到，有时意识不到，这个思想排斥掉了，那个又上来了，思想时时都在集中，脑袋发胀。可我人的一面主意识明白：在法理上，我是对的。明白这点就好了，形成自然了，渐渐的外来的思想在头脑中反映的不是那么激烈了，一点点的，不好的思想在头脑中一出现，马上就能意识到，清除、灭掉它。我的主意识越来越强，念力也越来越强，正念也越来越强。这真是一个苦中有乐的过程。

要说苦呢，那是因为自己的主意识不被外在的各种干扰所诱惑实在太难，那种思想时时集中，排斥、清除不好的思想的过程，不是一天几天的事，得有坚强的意志和恒心才能做到；要说乐呢，随着自己对一思一念的修炼，在学法中思想的杂念越来越少，真正明明白白的自己在学法了，炼功、发正念也能入静了，有时能入定，我体悟到了真正自己在修炼的状态——明明白白的在修炼，在提高。

一次在走路时，师父的一段法在头脑中打出来：“还没修成的一面怎么能抑制主思想、抑制已经得了法的一面呢？”[4]在一思一念的修炼过程中体悟到，主意识越来越强、正念也越来越强，就是能抑制住人表面最弱的思想、外来思想对主思想的干扰，真的是主元神在做主，在修炼。我真正的体悟到了什么叫“修在自己，功在师父”[1]。其实一思一念的修炼，只不过是在为我们在常人社会中修炼打一个基础，打的基础越扎实，越不会被世间的人或事所迷惑，在世俗中才能不忘其本，固守修炼的一念。

拿法的标准去对照自己的言行，能最快、最直接找到不足，归正自己。有一次妻子和同学们组团旅游，回来后发高烧，心脏也难受。其实她以前跟同学出去玩，回来出现的难受状态都差不多，是不是吃的东西不卫生，不新鲜、没煮熟……，妻子找出一大堆人的理由。我和她交流：修炼人遇到任何事都应该

站在法的基点上对照自己，她也明白了，找到不少执著，几天后不正确的状态就过去了。可这次回来难受的状态，我看在眼里，思想中就在想：这种现象反复在我眼前发生，是让我明白什么呢？师父的一段法在头脑中打出来：“人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。”[4]对照法，我的思路一下子清晰了：首先，在执著心的带动下放任自己去符合常人，也就是“人为的滋养了邪魔”，让旧势力抓住了迫害的把柄，然后认清了自己不符合法的标准，清理旧势力借此对自身的干扰与迫害。一手抓住人的东西不放，一手抓住神不放，人为的在被迫害中反迫害，无形中还是在走旧势力安排的路，而不是主动的、专一的去修炼。

通过这件事，我和妻子对师父讲的“修炼要专一”[1]有了更加深刻的体悟。这次和妻子在法上切磋交流，她身体不正确的状态不到两天就过去了，在法理上也更清晰了，我们也更加明白了学法实修的重要性。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈一、功法特点〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮法解》

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

也说背法的体会

文：甘肃大法弟子

【明慧网二零一八年三月四日】说起背法，师父《在长春辅导员法会上讲法》后，我就开始背法了。但那时背法，是断章取义的背，捡好记的背，而且是死记硬背，没有系统的背。真正系统的开始背法，是从二零零三年开始的。

经过十几年的坚持不懈的背、反复背，现在已经背熟《转法轮》、《转法轮（卷二）》、《大圆满法》、《精進要旨》、《精進要旨二》、《精進要旨三》、《洪吟》、《洪吟二》、

《洪吟三》、《洪吟四》等十部大法经书和新经文中除法会讲法外的所有新经文。这里说的背熟就是背法的时候大法书中的每个字都能显现在眼前，基本和拿书通读没多少区别。

为什么要背法呢？背法的目地是什么呢？这一点，我们每个大法弟子都明白。那为什么有的人想背又不能坚持背法呢？依我看主要是有畏难情绪，畏难的心在起作用。其实背法并不难，难在人心阻挡。只要有决心、有恒心、有信心就不难。我背法时基于两点：一是师父要求的，作为弟子就要听师父话，按师父说的做；二是师父讲的：“我为什么叫你们学、念、记《转法轮》呢？目地是指导你们修炼哪！”[1]背法的真正目地就是指导自己的一言一行、一思一念，一举一动，每遇到问题时用法来衡量，每做一件事情时用法去对照，时时事事处处用法来要求自己。只要基点摆正，其实背法并不难。

怎样才能背会背熟法呢？我的感悟与体会是：

一要静心的背。背法时不但要用心，有恒心，更要静下心来，心不静是背不会法的。我基本上将背法时间选择在早晨炼完功和发完正念后的六点半至十点这一时间段。因为这个时候刚炼完功、发完正念思想比较清静，头脑清晰，杂念较少，容易记住。证实法、讲真相、救世人的事通常都是十二点发完正念后再去做。当然心静不静这只是表面，关键要看修炼的心性，各种欲望、执著心去的干净不干净或去的多与少所决定的。去的多，心就比较静，反之，就很难静下来。

二要理解的背。在理解的基础上背法比较快，当然背的快与慢是没有什么的，只要坚持背就行。不能只为背法而背法，是为了加深对法的内涵理解，是为了遇事用法来对照衡量，是为了指导自己扎扎实实的修炼。若对法表面的意思理解不好，背起来就困难一些。有的语句很长，自己理解不深或不正确就感觉很难背。

三要反复的背。因为法有不同的层次，在这一层次背过了，过一段时间当提高后，在另一层不一定能背过，所以要多次反复的背，我至今已背了将近三十遍《转法轮》，其实在背到第 27

十遍时，就基本上能将全文背下来了。因为修炼就是为了提高，每一层有不同的标准，高一层有高一层的标准，所以《转法轮》还要不间断的继续背下去，其他大法经书也一样。一般情况下，我每天背法学法时间总在三小时以上，每月用二十天左右把这十本书和新经文背一遍，用十天左右通读其他大法经书。

四要在实修中背。修的越扎实，心性越提高，记的越牢固。如我对“业力的转化”[2]、“杀生问题”[3]和“吃肉问题”[2]认识比较到位，内涵理解比较深入，修的也比较扎实，相对来说背起来比较容易。随着修炼的深入，心性的提高，智慧的开启，背法的方法方式会多种多样，而且可随意而用。如背《洪吟》，一是记不住顺序，二是容易串户。我就能很容易找到自己易记的规律。

五要坚持不懈的背。背法也需要有坚强的意志，要有恒心，要有耐力，不能有畏难情绪，特别是初期开始背法时，总会遇到困难，突破不了，甚至一两个小时连一段法都背不过，就不想背了，在这种情况下要强制自己去背，丝毫松懈不得。一旦突破就会有柳暗花明的感受，就放不下了。我现在学法基本上是背着学，当然是指已经背会的这十部经书，其他经书还是通读。

六要循序渐进的背。想一下把全文都背下来，少数人可能行，但一般人还是很难做到的。得有一个循序渐进的过程。比如背《转法轮》，我在背第一遍时，就是一段一段的背，前一段能背下来再背后一段，背后一段时即使前一段想不起也不管，就是一段一段的背。背第二遍时是两段两段的背，能背下来时再背下两段。背第三遍时就一页一页的背。再后来就是一个问题一个问题的背，内容太长的就分成若干小问题背，这样能背下来时，再一遍背时，无论这个问题内容多少，都一气背下来。最后就是一讲一讲背，每一讲都背熟后，《转法轮》就能背下来了。

实际上背法的过程就是“经修其心”[4]的过程，是提高心性的过程。背法时间长了，就会形成自觉的很愿意用法对照

自己找过错、向内找，就会自己衡量自己的言行符不合法，用法衡量做的好不好，对不对，在这个问题上修的彻底不彻底，就能及时归正自己，下次做好，提高上来。当心性提高后，再背法时，又有法理显现出来，又能及时反观自己，纠正不好的东西。

背法的过程也是同化法的过程，是溶于法中的过程。不只是表面肉身这一层在背，自己体内从分子、原子、质子、电子、无限小、无限小、极小的微粒构成的身体都在背，当心很清净、念很纯正时，就能强烈的感受到自己身体内无量无计的生命都在背法，而且在背法这个时间段内，有时在背法开始前，也会感受到自己体内不同层次生命一眼望不到边的静静的等着背法的开始、等着主尊的到来。这样一来，不只是人这一面，而是层层粒子、不同层次粒子构成的自己形象的生命都在同化法和溶于法中，就能整体升华，整体提高，就能抑制自己思想中不好的东西与不合法的标准的言行，才能使大法的无边内涵溶于自己的大脑中，溶于自己不同层次粒子构成的身体中，从而达到同化法。

背法的过程还是消去业力、净化身体、升华境界的过程。背法不仅能修心，还能消业。因为背法时层层层、无量无计的佛道神都会在法中显现，就能帮助修炼者净化身体、除去业力，这是相辅相成的。依法修心就是提高，依法对照就能找出不足，就能看到差距，就会去掉执著，心性就会得到很快提高。心性提高了，业力就消下去了，身体就能得到更快的净化。实现在世间修成金刚不坏之体。

背法还有一个很大很大的好处，就是不论在任何情况下或特定环境下都能够学法。如我在遭受三年冤狱时，主要就是靠背以前自己已经背会的法走过来的，并且每天坚持背法学法《精進要旨》、《洪吟》、《洪吟二》及《转法轮》部份内容，后来时间长了《转法轮》和《精進要旨》就背不下来了，但《洪吟》和《洪吟二》每天坚持背一遍，直到出狱。当然在监狱，虽然特别邪恶，但同修们也有我们自己特殊的交流方式，也能

看到听到新经文，《洪吟三》就是我从后来被迫害进来的同修那里，一首一首的听来或要来，用自己能看懂的方式记录下来，一遍一遍的背熟，只是顺序比较乱，也有不正确的地方，回家后对照大法书更正过来。再如当今的中共对大陆老百姓控制很邪恶，什么都要实名制，什么都要身份证，特别是法轮功学员，如果我们把法都背在心里，出远门坐车、住店时就可以不把书带在身边，同样有法可学，就可避免更多的骚扰和迫害。

写这篇体会意在交流，相互促进，共同提高，以便同修们更快、更好的利用比较少的时间背会更多的法，同化法、溶于法中。当然，背法是为指导修心，修炼心性是第一位的，心性不到位，证实法、讲真相、救人的大事就做不好或不尽如人意。只有达到整体升华，整体提高，背法才能达到好的效果，才能达到事半功倍，才能达到更快、更好、更多的背会法，背熟法，记牢法。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为修炼〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈同化〉

修好自己 慈悲讲清真相

文：荷兰大法弟子

【明慧网】【明慧网二零一八年三月一日】有一次听到同修分析世人的心结和讲真相的切入点的交流后，我找到了自己没达到师父要求的先他后我的标准，善心不够。切入点，素材怎样去讲，是要考虑，但最主要的还是自己的修炼，在遇到不同状态的接电话的众生的时候，都不错过找自己、认清邪恶、清除邪恶的机会，所以学好法，修好自己，发好正念是非常重要的。

师父说：“你说我能。凭着人的狡猾的思想、机智去做，你保证做不来的，为什么？你在常人中做生意、工作上的事可能都行，就这个事不行，因为你讲出的话没有能量，不在法上。你要救他，你讲出的话消不了业、去不了他的执着，你怎

么能救他？！你要想救他，你就得自己是个修炼人，你讲出的话是有能量的，能消除他的偏见、执着，能起到这样的作用，能抑制住他当时思想中不好的那些个捣乱的东西，你才能把他救了”[1]。

师父还说：“当然了要想做好这件事情，那就得把个人修炼好，所以修炼又成了你们每个人的根本。无论你做任何救人的项目，离开了修炼，你就会发现，你就越来越常人化，思考问题、做事的方式都会越来越常人化。如果你能够一直在法上，一直没有放松自己修炼，你会发现你所有做的事情就真都象一个修炼人在做。那是能够完成大法弟子使命的根本、根本保证，所以你们不能够离开法，到什么时候都不能够放松对自己的修炼。”[2]

我感到修炼的严肃，所以要求自己每天必须保证学好法，努力做到学法入心、发正念精力集中、炼功静心，不仅仅是要学好法，还有在生活中、工作中、拨打电话中，遇到事情时，怎样在法中树立起自己的正念，归正自己的言行。

下面我就说一说三个月以来，我是怎样依靠法的力量去除了拨打中的种种不好的状态：苦闷、烦躁、退却、消沉、信心不足，从而走过一个阶段又一个阶段，不断升华上来的过程。

拨打时，内心不稳，顾虑会不会接呀，会不会听啊，会不会挂呀，顾虑这个顾虑那个的，结果一拨过去，不是不接就是挂断，甚至还有骂的，感觉太难了，很无奈，这时，我就一遍一遍的背师父讲的法：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”[2]“那些人心、怕心怎么能调动功呢？”[1]这样状态慢慢的就好起来了，再发正念解体这些顾虑心、为难的心，再拨打，就接了。我直接告诉他，要记住‘法轮大法好 真善忍好’，然后将法轮功是教人做真善忍的好人，大法洪传世界一百多个国家和地区，中共是邪教，和《共产主义终极目的》等。有时也有不好的思想念头压过来，对拨打没有信心，这种状态能救人吗？

这时我就学法，师父说：“做什么事情就把它做好。做的 31

过程中看的是你的人心，而不是看你成功的本身。你做的过程中就把人救了！你做的过程中是你修炼提高的过程，同时就在起着救度众生的作用！不是说你把那件事情做成了才能起到救度众生的作用。”[1]学了师父讲法《二零一六年纽约法会讲法》后，思想清晰了，这些不正的念头解体了，又能静下心来拨打了。

刚开始，对接电话的一方态度不好的、骂人的，我是没有办法讲下去的，渐渐的现在也可以让他们静下来听真相了。这是我拨打电话讲真相中的一个飞跃吧。

在学法中，我还认识到，总认为自己不行，拨打不好，就真的拨打不好了，实际这就是在求了，也不是正念，通过学法，加强了我是誓约在天的大法徒，我是有能力的这一念。师父说：

“其实哪，我给每个学员都推到位了，是真实的，当时大家都感受到了，也有一部份看到了。为什么呢？不给你推到位，你没有那个能量去承担助师中所要承担的，你是抵不住邪恶的。给你推到位的目地是，全世界大法弟子都这样做了，是能够救度很高层次上来的人；正念足时你说话的力量能压住他，你讲出的话带有更高层次的真理在里面；更高层，师父当年给你推到位的功就会起作用。你虽然这个话讲出来是人的话，可是超出人的层面后都变成了层层层层的话。不推到那个位置你讲出的话就救不了众生。都推到了心性还不到位也调动不了功。”[1]

我悟到不论拨通与拨不通中，拨打的好与不好，还是铃响，在不同人的不同境界中，层层空间都在起着不同的救人的作用，再接下来的拨打不论怎么难、不管怎样，我都能持续拨打了。

也有在师父讲法中讲的这种不接不听的情况，师父说：“有些事是大法弟子能做的，有些事不是大法弟子能做的。因为人的意愿是第一位的，得他们想得救，你们才能救。他不知道，可以讲真相，然后看人想怎么样，是这样的。”[1]

通过学法我明白了形形色色的状态是怎么回事，能够应对了，也平稳了。师父说：“叫醒他们，是你的责任。救度他们，是你们的责任。”[1]

这段时间在法中的修炼实践，为这次新年的专案拨打讲真相奠定了基础。听到新年要拨打专案的时候，有一念，大过年的，这不是打扰众生了吗？可是静下来用法衡量一下，这个思想是在维护人哪，人不明白法轮大法好，你想维护他，让他过好年，他可能将来还没有过上这样喜庆的年的机会呢？慈悲众生，告诉他真相福音，让他得救，使对他寄予无限希望的众生才能得救，才是真善呀。在法上认识法中，又一次解体了自己意念中的邪念。

《九评》中说到，这些官员都有两面性，在工作中，邪党的党性会战胜人性，而回到生活中，他们也会显露出人性来。那在年假期间，邪灵也不能达到如意的操控，这个时候讲真相效果也会好的。相由心生，接下来的专案拨打效果还不错，不去想这个人能不能救、可不可救度，也不去感受电话那边接听的态度，就是认认真真的拨打电话，扎扎实实的修炼，多救人。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

解体困魔 学法小组同修共同提高

文：河北大大法弟子

【明慧网二零一八年三月四日】我们学法小组现在有十名同修，一直坚持集体学法、炼功，从以前贴不干胶、挂条幅、到现在的面对面发资料、讲真相都在平稳的做着，无论环境怎么变化，我们都坚守着炼功点。

可是，到了二零一七年秋后，我们的炼功点却出现了一种状态，大多数同修都学法犯困，发正念倒掌。我开始以为是我们农村活儿忙，没时间休息才这样的。可我自己一人在家，又没种地，却比别的同修状况更差。我虽然也向内找，每天也想多发正念，多学法，但效果不佳，也没找到哪里有执着。因我从二零一五年实名诉江后，就开始做大法项目。也算是个协调人吧，每天做真相资料，有时间就和同修们一起去赶集、上庙、33

面对面发资料、讲真相，每天虽然很忙，但是很充实。

可现在出现这种状况，心态就不稳了。心里想师父讲了：“只有修好自己，才能完成好大法弟子的使命。”[1]自己修不好，怎么去救人呢？所以就想往后退，让别的同修辛苦点多做资料，自己想在家静心学好法，归正状态后再做大法项目。越这样想状态越不好，甚至两眼看字都模糊不清了，同修们也为我着急。

那天刚发完正念，同修们又说：你又倒掌了，莲花手印也张不开，是不是做资料太忙，要么我们就停两天再出去。这时，我很茫然的说：我也不知道为什么这样，以前我那几次病业大关，都是多学法，请师父加持我的正念，不长时间就提高上去了，可这个状态持续一段时间了，我也不知道误在哪里了，我为什么在家学法、炼功不困，一到炼功点就迷糊，学法也不入心。我也知道集体学法、集体炼功是师父留下的修炼形式，永远不变，可我现在的状态和师父要求的背道而驰，不知如何归正，看到你们为我着急，真的压力很大。

我这一说，同修们就你一言我一语的说开了，有的说：我在家炼静功能双盘一个小时，可到了炼功点上半小时都坚持不了。有的说：我在家学法学到凌晨两点也不困，一到这儿来就迷糊。有的说：我在家炼功很静，到这儿来不仅静不了，而且双盘的腿一会儿就滑下来了。有的说：我在家炼功很舒服，在这儿炼功腿疼的受不了，更静不了，我也想在家修炼，不想来炼功点了。

同修们这么一说，我就开始警觉了，原来不只是我一个人不想来，这么多同修都有这种想法，这不是困魔、安逸心、散漫心在干扰我们、想拆散我们的炼功点吗？可我一时又不知如何归正，心里只有求师父。

那天，两个同修笑着对我说：我们两个看你发正念就笑，看你掌也立不住，手也张不开。我只是苦笑了一下，心里说：还笑呢，我们有状态的发不了正念，你们不困的不静心发正念，却看着我笑，怎么能形成一个整体呢？师父看到这样的弟子会

心痛的，只有邪恶才高兴呢。可我又得面对现实，只有默默求师父帮我，同时向内找。

后来，同修们都说：你不赶快归正，就和以前的协调人状态一样了，甚至比她还严重（以前的协调人发正念倒掌，学法犯困，甚至拿不住大法宝书）。这一句惊心的话，可能是师父看我悟不到着急，就借同修的嘴来点悟我。就想：为什么同修说我比以前的协调人还差？为什么拿我和以前的协调人比较呢？我求师父帮我，这个状态我不要，我必须正念解体困魔的干扰。必须突破这一关提高上来，助师正法，跟师父回家。

那天，我们把动功炼完后（我们每天晚上发完七点正念后学两小时法，然后五套功法一步到位，直到十一点半全部结束），我跟同修们商量：我们今天别炼静功了，我心里很压抑，我们交流一会儿吧。同修们都说：行。这样，大家坐下后问我：你现在什么想法？我说：我现在不想做大法项目，就想在家静心学法，就我现在这个状态，不仅炼功点整体提高不了，我还会拖你们的后腿，你们每天都出去讲真相救人，我不仅出不去，连资料也做不成，那打印机只是轮在转纸却不动，我想在家归正后再来。

同修们一听都说：你的想法不对，谁有状况就不来了，炼功点不就散了吗？那样只有邪恶高兴，师父会痛心的。我说：说真的，我这几天嘴里也疼，牙龈也长出一个大疙瘩，不知是我不修口，还是我悟到了法理不说造成的。同修们说：那你就放下顾虑心，悟到什么就说吧。于是我内心请师父加持，放下人心，问同修们：以前我没出现过这么长时间的不正确状况，我虽然努力向内找，也没找到执着的根源，你们每个同修却都关心我，执着我，你们发正念时就睁眼看着我，我问你们，你们睁眼发正念能达到入静的状态吗？你们看到我这样你们在想什么，你们能说给我听吗？

她们都说静不下来，有的是因为犯困才睁眼的。我说：你们知道，在这个炼功点上，我差不多是得法最晚的，在那样的生死大关中，没有师父的慈悲保护，没有你们的无私帮助，

我走不到今天。从那时我就和你们形成了一个修炼的整体，我从内心感谢师父，感谢你们。对于我现在的状态，我不是向外找，既然师父让你们看到了，是否也有你们该修的。我做项目这两年来，我们从个别的同修不敢发资料，到现在全部的面对面讲真相救人都觉的很自然，把贴不干胶、挂条幅、贴展板这些大法项目也融入我们的修炼当中了。从一五年我们整体发正念突破怕心实名诉江，到一六年同修去贴真相资料被绑架后，我们整体请师父帮助，发出强大的正念，被绑架的同修们正念正行，平安回家，到一七年邪恶的敲门行动，我们请师父加持我们的正念，用修炼人的心态找那些被邪恶利用的村干部讲真相，他们明白后也感谢师父的慈悲救度。我们这个炼功点，无论在任何环境下都没有动摇过，这是师父的伟大，我们的荣耀。对于我现在的状态，我只把它当成我们整体提高的机会。我们现在只归师父管，旧势力不配干扰我们。师父也讲了：“作为一个修炼者，修是修自己”[2]。可这句法好背，做起来就难了。假如说，我们每个同修都静心发正念，看到别的同修犯困时，不是去大声叫她，或者是说你又倒掌了，你又迷糊了，而是用师父给我们的佛法神通发出强大的正念，清除有状态同修背后的困魔，解体一切干扰我们整体修炼的邪恶因素，共同从法上提高。你们也说我比以前的协调人状况更差，我听这话后就在想：如果当初协调人出现这个状况，同修们把她当成一面镜子，对照自己是否在这方面有该修去的执着，然后再无私的帮她发正念，及时从法上归正，她能成为今天的状态吗？一个修炼人，学不了法，发不了正念，那邪恶不是在虎视眈眈的盯着有状态的同修钻空子吗？她的状态能改变吗？我们得记住：改变人的只有师父，只有大法。所以我们现在无论遇到什么事情都得用神念，而不能用人念去看问题了，师父把我们都推到位了，佛法神通都给我们了，就是我们不会灵活运用。在今后的修炼路上，不管遇到什么事情，我们只有精進、提高，邪恶不配干扰，我们的炼功点有师父看护谁也拆不散，动不了。我就是这么悟的，不知道对不对，就说这么多了。

同修们都说：也是，如果我们早这样想，原来的协调人就不是这个状态了。还说，我们以后不能再大声叫犯困的同修了，就默默的发正念，求师父帮她就好了。有的说：你以前怎么不说呢？我说：以前我也不明白，只是这段时间针对自己的状态才从法理上去悟的，是师父慈悲，看我们有精進的心才点悟的。只有师父让我们修成，邪恶永远不会。我说完了，嘴也不疼了。

第二天我的犯困状态就消失了，一切正常了。同修们的状态也好了，也没人说想来了。那个文化低的同修说：我昨天回去后就给师父磕头，请师父加持我们的正念，让我们的炼功点永远是一个整体，我不执着别人的执着了，让你们的法器动起来，你们多做资料，我们多救人，回报师恩，共同精進。

从那以后，我们的炼功点更安静祥和了，我的打印机也正常了，同修们腊月二十八还在外边讲真相呢。

注：

[1] 李洪志师父经文：《致南美法会的贺词》

[2] 李洪志师父经文：《致欧洲法会的贺词》

在沉痛的教训中修去人心

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网二零一八年三月五日】与我一墙之隔的邻居老两口（A 和 B）都是同修，他俩是后结合在一起的夫妻。男同修 A 去年七十八岁了，修炼前曾经做过手术，胃切除三分之一。二零一七年三月初，A 的小妹回国了，张罗去安徽 A 的二弟家给他二弟过生日。回来的第二天，A 去浴池洗澡摔倒了，而后高烧不退，次日晚上吐得全是绿水，子女将其送进医院，医生说胆破了，得紧急抢救，每天近三万元的花销，七天后离世。

这件突如其来的事情大家都很难过！看到昔日的 A 同修多年来在承担项目中认真负责、兢兢业业，从不炫耀，从不叫苦，只要大法救人需要，起多大早，贪多大黑从不耽误，干啥像啥，特别对被迫害的家属，关心备至。这一年来却懈怠了，沉痛的教训！

B 同修在和 A 与前妻的子女分割财产时，起了怨恨心和放 37

不下利益的心，我提出我的想法与她交流，一向比较尊重我的她竟两眼怒视，大声呵斥我：你别说，我不愿意听你的，你说话是有能量的。我当时听了很生气，我想同修在魔难中，不能和她一样，但从那以后，我对B同修有了想法，原来觉的这位B同修修得很好，怎么就放不下那三万两万的利益心呢？

我没有向内找自己，对B同修产生了怨，盯着同修的不是，不能用慈悲宽容对待同修，我的心里产生了瞧不起B同修的心，我与B同修有些拧劲了，不像往常那样敞开心扉交流了，看她也不那么高大了。我在听交流文章时同修说瞧不起人的心那是妒嫉心，我吓了一跳。妒嫉心师父都拿出来单讲了，这颗心我可不要。挖挖根我为什么还有这么强烈的妒嫉心呢？原来有同修说说话党文化很重，我还不服气，谁没有党文化呢，生下来就受邪党的灌输洗脑，谁也跑不了，深思自己多年来在党文化中泡大的我中毒是很深的。最近我接连听了两遍《九评》和《解体党文化》，我要向内找自己，之所以修炼了二十二年的我，法也没少学，大法的事也没少做，至今学法时思绪万千，到头来身体素质下降，走路吃力，连双盘腿都盘不上了，自己也很惭愧，对不起师父和大法。

师父多次在讲法中都说要学好法，修好自己，特别是在最近《致法国法会》的讲法和《致日本法会》的讲法中，要求我们在正法的最后时刻“踏踏实实的修好自己，完成好救人的使命”[1]，“大法弟子是未来的希望，大法弟子肩负着救众生的历史责任。为了完成好这重大使命，大法弟子一定要学好法，只有修好自己的同时才能做好、完成好这一切。大法是宇宙的法，所以大法弟子是神圣的称号。在救众生，证实大法中圆满自己吧！”[2]

我这些年来影响我精进的根子是不向内找，只做事没修心，表现最强烈的就是争斗心，说话语气生硬，声音高，不祥和，遇事不能忍耐，执著自我，瞧不起别人，不能与人为善，在矛盾中不能退让。争斗心不去，不但自己修不成，还会给大法救度众生带来损失，给大法抹黑，影响救人。争斗心背后的

根子是为私为我的名利情心。师尊要求我们修成无私无我，先他后我的正觉，争斗心不去能达到吗？

争斗心一定要修去。可我没做到啊！我一定下决心多学法，抓住自己的一思一念，修去人心出正念。在同修的整体帮助下，四十五本大法书基本快学完了，以前光做事，大法书需要改的字落下不少，我边学边改字，去掉党文化的糊弄事，华而不实的人心。

有位同修来看望我，说：阿姨你的身体这样，一定是有放不下的东西，好好找找。我说：是啊！我有怕心，承认迫害，孩子多次被抓被迫害，我没有正念，整天提心吊胆，状态越来越不好，就无可奈何了。她说那也不对呀！你把邪恶看大了，这场大戏咱是主角，师父说了算，我们遇到的好事坏事都是好事，过程中修自己啊！不是提高升华的好机会么？咱不有师父么？几天后她告诉我，我天天早上发完六点正念后，专门给你发十分钟正念，你配合一下清自己的空间场。

同修的关心坚定了我的正念，我和同修一起配合发正念，效果很好。后来同修告诉我刚开始给我发正念时她的手很疼，现在我的空间场清亮多了，同修的手也不疼了，每次发正念都明显的感到师父在加持我，同修说好好修吧。我感动的哭了，让师父和同修操心了。我一定好好精進。

我现在的状态好多了，走路也轻松了，头脑清晰了，我一定找回修炼如初的状态。精進的同修们都修炼到最后，快到终点了，我才刚刚起步，落的太远了。当我向内找修自己时，我与B同修的间隔打开了，看到了自己的差距。我会主动配合同修共同走好走正最后的正法路，比学比修多救人。

感谢师父的慈悲呵护与加持！感谢那些帮助过我的同修们！

注：

[1] 李洪志师父经文：《致法国法会》

[2] 李洪志师父经文：《致日本法会》

文：东北大法弟子

【明慧网二零一八年三月一日】在正法修炼的路上，我时常感受到师父在加持弟子救度众生的同时，也在不断点悟着我们，让我们修去层层执著，让弟子们不断的升华，不断的圆满着大法弟子的未来。

我和小莲一起接手了一个写作项目，全面揭露当地大法弟子十几年来所遭受的迫害，向当地百姓讲清真相。

为救众生 净心构思

我们悟到，做好这个项目，就需要用纯净的心态去面对，要以众生得救为前提，尽量不要有个人执著和主观因素掺杂其中，不要有强加读者的东西，以免阻碍世人了解真相。

现在国内，各种宣传媒体充斥着党文化的因素，宣讲、说教、灌输，强加的东西太多，让人们反感。如果我们做成一个迫害事实的泛泛罗列和主观说教的文章，人们会不感兴趣，甚至抵触。那么如何能让我们的文章吸引读者，进而了解真相呢？我和小莲一起剖析了世人的心理状态，以及当地民众的特点。

我们意识到，不要局限于单纯的揭露迫害事实，在行文中，体现出大法弟子善良、坚忍的精神，让人们看到正义的希望。如何去做呢？

在当地法轮功学员十几年被迫害的事例中，有法轮功学员通过修炼真、善、忍获得精神升华的一个个鲜活的故事，在被迫害中表现出的大善大忍的精神。在我们的文章中，立足于表现法轮功学员在被迫害中高尚的人格，这样能让读者容易接受，愿意听你的故事，走进你的情节，能够被其中的人物、事件、情节及精神所感染甚至感动。这样，就达到了救人的目地。

在我们共同商量之后，我和小莲开始提炼主题，那就是在全面揭示当地大法弟子十几年来被中共迫害的经历的同时，表现出大法弟子在被迫害中所表现出来的善良和坚忍。而这种精神就是本部作品的精神或者灵魂。

主题确定后，我们根据当地大法弟子遭受迫害的素材和反迫害证实法的素材，列出两条对应的线索：一条是中共迫害法

轮功从开始的不可一世，步步升级，到逐渐走向没落和消亡的过程；另一条相对应的是大法弟子在被迫害中，从开始的艰难承受，到逐步及全面向世人讲真相、救度世人的历程。如果把这篇文章比作一幅画作，那么中共邪党的疯狂迫害是画作的背景，衬托出大法弟子在艰难中、在救度众生中，所表现出的善良、坚忍的形象。

在确定了文章的主题、写作的线索及结构之后，我们就开始探讨表现手法和语言风格，为了让读者容易接受，需要我们在作品中尽量采用客观的描述，少用主观的评价；采用简练、朴素的语句，少用情感的渲染。我曾和小莲笑谈，我感受到我们要达到一种意境：潺潺小溪旁，古老榕树下，风雨沧桑老者，向围坐在身旁的人们讲述着这么一群人所经历的和正在经历的风雨故事，人们在好奇、轻松而又充满敬意的氛围中聆听着老者的讲述。

在写作的整个策划和构思上，我和小莲倾注了心血。在停滞不前时、在疲倦不堪时，我们时常感受到师父的加持，每闯过一步，都能感受到豁然开朗的美妙，当我们能真正为众生着想的时候，师父就将智慧象泉水一样源源不断的注入我们的心田。在写作项目一步步向前推进过程中，我们真切的感受到，师父把一切都安排好了，只需弟子用一颗纯净无私救度众生的心，把师父安排好的实践出来，体现在世间。

放下执著 海阔天空

师父在加持我们救度众生的同时，也在时常点醒弟子，让弟子意识到在写作项目中暴露出的执著，让我们修掉执著，升华上来，从而写出更加纯净的文字，救度更多的世人。

构思完毕，我们开始写作。小莲主笔，我配合。从构思到具体成文一直比较顺利，我和小莲基本意见一致。当我们走到最后部份时，我们认为是最重要的一个部份，也是画龙点睛的部份。因为在这里世人看到了中共的迫害走向没落；大法弟子开始全面反迫害，起诉迫害元凶；世间的正义力量在全面围剿邪恶。本文的主旨即大法弟子的精神在这个部份得到了升华和

细腻展现。

但是写到这里，我和小莲在这部份的小标题上发生了分歧。小莲建议采用唤醒世人良知方面的标题，而我则坚持采用表现大法弟子精神的标题。我们一直的交换意见，表面上我表示尊重小莲的想法，但内心深处却非常坚持自己的想法。我觉的如果采用小莲的建议，则完全违背了我对行文的初衷。

几番交流之后，我的心里开始不平静了，带着情绪给小莲写了一封建议信，其中有些词句很不善。我的不善导致了小莲误解了我的意思。矛盾在我的心里变的尖锐起来。我强压自己心中的不平回复了小莲，说我尊重主笔的想法，可以采用她的建议。

回复完毕，我觉的整个构思框架坍塌了，心中异常难受，觉的自己没有心情再参与这个项目，无法继续在小莲的思路中走下去，觉的自己付出的心血付诸东流了。每每想到这个项目，心中都是痛楚。一股力量在促使我远离这个项目，不再参与进去。我在心里也在开脱自己，项目已经接近尾声了，由小莲来收尾吧，怎样都行啊，由小莲决定吧。在这种坚持自我与开脱自我的矛盾中，我十天没有和小莲联系。

矛盾和痛苦闷在心里异常难受，我几次和一个同修去倾诉，将事情的过程和想法说给她听，她听后呵呵一乐，这算个什么事呀，你的建议挺好，小莲的想法也可行，都可以采用。只要能救度众生就行，又何必过于坚持自己的想法呢？我说，我心里知道，就是放不下，就是难受。同修又说，那就找找为什么难受，是什么在难受。

这句话点醒了我，是呀，是什么东西这么难受，我得看看了。我知道这是师父在点悟我。我静下心来，回溯自己二十年来的修炼历程，再回溯自己从记事起的成长历程。我发现自己从小到大，有一个极端的观念，就是自己选择的事情就会全身心的投入，竭尽全力的做到完美，而且要看到完美的结果，如果没有理想的结果，就会非常不甘心。在这种观念下，童年时代，我做的玩具是伙伴中最好的；学生时代，我的成绩是最优

秀的；参加工作，我的业务能力在同事中最棒的；走进大法修炼中，我也在有意无意的和同修比较谁做的好，谁看起来精进。

我拨开自己的人生历程，层层剖析这种极端观念背后的东西：我选择一件事情，是因为它会对我有好处，所以我才会去做；做的过程中，努力、付出、并求得完美结果是为了得到这个好处，享受成功后的荣耀、显赫、地位或者利益。如果在努力和付出之后，最终的好处没有得到，那么我就难受的不行。由此，我看到了长期以来自己在修炼中一直未意识到的根本执著。为什么走进大法，因为大法能给我好处；为什么在修炼中表现的精进，为什么对证实法的事情尽心尽力的付出，因为付出的最终结果会对我有好处，会有威德，会有同修们的青睐和信任。由此，我也看到了在这个写作项目中，自己的根本执著也掺入其中，导致作品的不纯净。

我将这个自私的假我与在大法中修炼出无私的真我分离开来，看到它真的不是真正的我。闷在心里的矛盾和痛苦一下子在我心中消失了。我打开稿件，从新分析小莲的意见，感觉也挺合适，不一定要采用我的建议。而且她是主笔，在具体写作过程中，会对文章有更深入的理解，我真的应该尊重她的建议。

我打开信箱，映入眼帘的信息使我非常痛悔，小莲这十天一直在等我的回复，由于我的执著把项目耽误了十天。

我赶快拿起稿件，找到一位同修，请她审阅并提出意见，同修中肯的意见让我看到文章中存在的党文化因素和负面因素。同修也提出最后一部份如果采用我的建议会更加客观一些。我有些为难，担心再引起不必要的矛盾。但转念一想，我还在执著自己的建议吗？没有，那么为何不善意的和小莲交流一下呢？为的是给读者更加纯净的一份读物，为的是更好的救度众生。

我约出小莲，进行了一番心性交流，并将同修的想法与其沟通。小莲说，这几天她也觉的稿件有需要调整的地方，最后一部份的标题也需要再考虑一下。

回到家中，我收到小莲的来信，打开信件，映入眼帘的是 43

她决定采用我的建议，同时还提供了几个备用题目让我参考，我心里很平静，觉的不管怎么决定，我都会尊重她的意见。突然间，我看到备用题目中一个四字词汇，眼睛一亮，身体为之一震，哇，这个词怎么那么的好，那么的贴切，客观，真实、准确而又艺术性的体现了大法弟子在困境中永不放弃、大善大忍的群体形象，内涵与境界远远的超越了我的建议。

那一刻，我觉的海阔天空，思想、境界变的非常高远，我知道师父又一次加持了弟子，将更高境界的智慧展现给弟子。当我真正意识到自己的根本执著，并愿意舍弃的时候，师父就将我升华上来，并把真正适合众生的词汇展现给我们。

我和小莲采用了这个标题，很快完稿。

我深切的感受到，在救度众生，修炼自己的这条路上，师父为我们大法弟子操尽了心。师父无时不在保护着弟子，无时不在加持着弟子，为的是弟子的圆满，众生的救度。

师父说：“我不只是为你们，我为所有的生命操尽了心，我为所有的生命几乎耗尽了我的一切。”[1] 弟子无以为报，唯有长泪跪谢师恩，精進圆满。

注：

[1] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

师父给了我第二次生命

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年三月六日】法轮大法不治病，但一旦修了大法，成千上万的修炼人，原来的陈年老病，疑难杂症都神奇的消失了。这样的例子在亿万修炼人的群体中千千万万、举不胜举。

修炼大法前，我是有名的“药罐子”、“病娘娘”，我有胃疼、心脏病（心绞痛犯了气都不敢喘）、关节炎、神经官能症（犯了病头往墙上撞）。得这些病的原因：我从小生活在一个苦难的家庭，父母脾气暴躁，重男轻女，我上有两个哥哥姐姐，下有一个弟弟，我正好在中间，很不得势，几乎在暴虐中长大，

苦不堪言，所以造成了多种疾病。九七年修炼法轮大法以后，大部份病神奇般的在我身上消失，也使我明白了生死轮回业力轮报的法理。

尽管从一九九九年七二零后，我因修炼大法多次被中共绑架、拘留，但我坚定坚信大法。

二零零三年的一天，我学完法，一抬头看表五点半，该做晚饭了。谁知我刚合上书本，头就开始疼，开始疼时我不以为然，于是对家人说：“你们随便做点饭吃吧，我有点头疼不吃饭了。”我就去床上躺着，心想躺一会就好了，有什么大不了的。谁知哪有这么简单，这一次头疼差一点要了命，从五点半开始疼，而且越来越重。

我自己住一间屋，家里人知道我不舒服也没再打扰我，到了七、八点钟，全身已疼的麻木（我心里很清楚修炼人没有病）。到了十点钟左右，我全身每个神经都剧烈疼痛难忍（我非常清楚这一次头疼病是来者不善，而且是索命来的）。我念着正法口诀“法正乾坤，邪恶全灭。”我用意念给旧势力交涉：“我虽然今生前世造了无数的业，但我现今已修了宇宙大法，该还的我要堂堂正正的还，你们强加给我的，我一概不承认，况且我的师尊为我承受了许许多多，我自己在修炼的路上也受尽了无数的魔难，多次遭到绑架劳教拘留判刑，从而还了不少的业，不可能再用命还，我全盘否定你们的一切。我只要师尊的安排。”夜里也不知几点，头疼的几乎失去知觉，我用仅存的一点意念求师父：“伟大师尊，您正法一天不结束，弟子就不能停下证实法的脚步，我不能就这样被旧势力无端的把命夺走，我哪里错了，弟子及时用大法对照自己，及时用大法归正自己，请师父加持弟子吧，弟子的忍受已经到了极限了，谢谢伟大的师尊！”

就这样我在床上艰难的度过每一秒钟，全身除了一丝丝意念还存在以外，其余全身每个细胞都已停止工作。这时有个意念告诉我：“千万别昏迷，一昏迷就走了（死了）。”我用坚强的毅力与旧势力邪魔烂鬼僵持着，最后我用仅存的一点意念

大声呼喊（因这时我早已发不出任何声音了）：“我是李洪志的弟子，谁也动不了我！”最后我什么也不知道了。

（这时已入睡，而不是昏迷）我做了个梦，梦中有人用一个铁钩针一样的东西给我从脊背上的大梁骨里面往外挑一条很细的黑筋，挑时很费劲，但这个人小心翼翼的细心的给我挑，挑啊挑啊，最后猛一下子这条黑筋从骨髓里挑了出来（这根黑筋是从大脑里直通尾骨的这样连着的）。我梦中感觉猛一疼，被疼醒了，一看表是夜里三点半，这时我感觉身体一切恢复正常，从那以后我的很顽固的神经官能症在我身上永远消失！

我下了床觉的肚子饿了，桌子上有半碗白开水，还有煎饼，我喝了半碗开水，一气吃了三个煎饼。

第二天同修来拿大法资料，我照常给她准备好，那个同修到现在都不知道，她那天来拿资料前，我和死神较量了一夜！

伟大师尊给了我第二次生命，大法延续了我的生命，如果不是修大法，我那次的病是到了天年，哪还有今天的我！

将大法书恭敬的放好

文：大陆大法弟子

【明慧网二零一八年三月三日】关于尊师敬法的问题，同修们都知道很重要，可是在实修中存在着许多的不敬师不敬法的现象，在此向同修们进一言，希望同修们重视起来，不要给自己修炼造成障碍，也不要给生命造成不必要的损失，让师父少一份操劳吧。

首先，有的同修将《转法轮》随手就放。因为经常学法，就将《转法轮》放到桌子上、床上、被子里等地方，随取随用，是方便；但是那不是常人的书籍，那是指导我们修炼的法，是宇宙大法，不能这样随意的对待。建议有这样习惯的学员改变一下观念，重视起来，将大法书放好，或者买一个里外都干净的纸盒子，将法放到里面去，用的时候再拿出来，不用的时候就放到里面去，盖好，这样就不至于造成不敬师、不敬法的现象了。

其次，将法、《明慧周刊》、真相资料混着放。大陆的环境复杂，前几年由于邪党的迫害，加之怕心，使这些东西乱放的现象普遍存在，放的也很混乱，怎么放的都有。有将大法书放到周刊里的，有将师父经文放到真相资料里的，还有将地区发正念的资料、交流文章、和经文混放的都有，或者为了背《洪吟》抄写其中的一篇或者几篇到广告的纸上、墙上的、或者随意的写在一张纸上的，自己背下来了，就随手放到一些地方，后来就忘记了，时间长了也不整理，弄上了油、和常人的东西混在一起，师父多次点化也不悟，如果学法跟不上，再不会向内找，就可能出现病业假相，给自己和整体修炼造成障碍，就会有意想不到的事情发生，或者出现生命危险，被旧势力钻空子拖走。

建议同修们再忙也要利用一定的时间，整理一下自己的东西，不要嫌麻烦。往往同修们在大陆生活都已经习惯了，说做证实大法的事义不容辞，大家都舍得付出，贴真相不干胶、讲真相救人都很认真的对待，可是一提整理东西，规整一下自己所学的法和其它东西，就觉得自己没有时间，嫌麻烦，或者不情愿的花时间去做。

其实每一件事做好都不容易，但是把它当作修心的过程，转变一下观念，就是要做好这件事，那一定会有好的效果。一旦整理好了，放到固定的地方，以后就按照整理好的规范一下自己的行为，守规矩，严格要求，七天就可以养成一个良好的习惯，这样坚持下去，不仅修炼了心性也做到了敬师敬法，一举多得的事，同修们还是考虑一下该不该做一下呢？

再说说整理房间，有同修说：救人急，应该把时间多花在救人上。是的，救人是大法弟子的使命，每个大法弟子都应该兑现自己的誓约，但是并不是说，咱们什么都不干了，把讲真相和收拾房间对立起来。常人还讲：一屋不扫，何以扫天下哪！咱们每天学法的地方、生活的地方就应该有苍蝇、蚊子的尸体，就应该有老鼠出没的老鼠洞吗？房屋里面就应该挂着蜘蛛网？

柜子上、桌子上到处都是尘土，垃圾桶几天也没有清理了，里外都不干净……，咱们没有时间做到一尘不染，但是也要做到干净、整洁，哪个方面没有做好都是有漏，都需要去修。

一位同事到我妈妈同修家去拜访，妈妈刚好从外面回来，没有任何的准备，就进了屋，谈了一会儿话就离开了，她回来和同事们说：老太太家可干净了，老太太身体健康还很漂亮……。世人就是活传媒，这里外一打量，就为她讲清真相做了好的铺垫，就能使世人从外观上感觉大法弟子就是不是一般的人。其实将零散的时间利用起来，五分钟就可以拖好地，十分钟就可以将桌椅擦一遍，每天做一遍就会常做常新，保持住就会很干净。师父说：“当你的天目开到法眼通层次的时候，你发现石头、墙，什么东西都会跟你说话，打招呼。”[1] 那这些东西是不是也是我们救度的对象呢？

第三，敬香的有关问题，有条件的同修可以将师父的法像单放到一个房间；没有条件的，也不要将法像和家里常人的照片镜子放到一起；即使是有常人的家属支持大法弟子修炼的，也不要将师父的法像与已故的人放到一起，这是极其不严肃的事情啊！还有的同修因为有怕心，就随意用师父的法像开光，将开光的观音菩萨像摆在显眼的地方来供奉，而将师父的法像收起来，这是不是掩盖怕心而走了不二法门了呢？

放师父法像的地方一定要干净。如果不能经常摆放，也要将环境清理干净再摆放师父的法像。所有不该放的东西，鞋子、衣服、盒子等等，都要清理走，做什么事都不要糊弄，从而真正体现出你的敬意来。

还有摆放的水果，有的该去掉的根、叶都还在上面，甚至包装的纸、皮都在上面裹着；盛放水果的盘子已经好长时间没有洗过，上面还有土和香灰等。既然想做就要做好，有一个虔诚谦卑的心，水果要经常更换，去掉包装和商标，要洗干净，用的盘子要经常擦洗，桌子上要经常清理，保持干净、清新。

用过的打火机、火柴棍不要放到供奉师父法像的桌子上，等积攒了许多的还未清理，在那放着，也达不到敬师的意义。

顺便一提，社会道德的下滑，处处都充满色情败坏等等物质因素，体现在生活的各个方面，稍微一不注意就可能深陷其中。具体如商品的商标、手提袋上的广告等等，什么都是物质，看了、听了、用了就进去了，就形成一个物质的场。要注意别把这些东西引入自己的环境。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼交流摘录

师父说：“我告诉大家，全世界所有的世人都曾经是我的亲人，（鼓掌）包括那些最坏的，否则在这个时候就不可能有当人的机会。”（《二零零三年元宵节讲法》）那些警察包括那些恶警和公安人员他们也是师父的亲人！旧势力是想毁了这些警察，所以，我们必须象救普通民众一样去救他们，他们一旦明白真相，不但他们自己能得救、而且还能不参与迫害大法弟子甚至还会保护大法弟子。我明白了救度警察的紧迫性，在心里默默的请求师尊赐予我救度他们的机会。二零一二年新年伊始，我得到了我县公安局正、副局长、各科、所的队长和所有警察的手机号码。我将这些号码分配给同修，大家分别给各个警察发图文并茂有声有色的彩信，有收不到彩信的手机就发短信。一段时间后，公安内部反馈回来消息，警察之间互相传看手机里面的彩信内容，某局长（一把手）在一次内部会议上说：“我看法轮功迟早会平反的，因为教人按真、善、忍做好人没有毛病，哪个人要说真、善、忍错了，那人才是真有毛病呢！我看法轮功的趋势形象点儿比喻那是‘野火烧不尽，春风吹又生’……”在发彩信的同时，我又从明慧网上下载《给公检法警察的劝善信》等文章，邮寄给公安局长、国保大队长、城乡派出所长、“六·二零”主任、政法委书记和有关人员与警察。这几年，我们县消停多了，即使他们执行所谓的“上级命令”，也多是应付一下而已。

——《我县警察们多次听真相 越来越明白》

在和亲家母共同看小宝宝的一年多的时间里，我时刻都要求自己做事一定要站在“先他后我”的角度上去处理问题，我们家的经济条件相对来说比女儿婆家好点，但我时时注意说话不强势，事事尊重对方的意见。在与亲家母相处的过程中，只要发现我心里有不对劲的地方，我就时时向内找：看到亲家母生活习惯有点邋遢，我就及时去掉看不起人的心；看到亲家母说话很强势，我就及时去掉我的自以为是、坚持自我的心；看到亲家母很容易很会显摆自己，我就及时去掉我的显示心；看到亲家母很自私，我就及时去掉旧宇宙我为私的根本属性。有时我看到一件事情表面上就是亲家母做错了，我会说：没事，生活中这样的事很正常，没事的。之后，我会默默的把事情再从新做好，也不跟孩子说。我知道不光亲家母是我修炼路上的一面镜子，所有帮助我提高心性的人的言行，都是照出我人心的一面镜子，我从心里感谢他们，这一切都是我修炼法轮大法后的真实改变。我还知道在大法修炼的这条路上，我们所做的一切是要留给未来生命做参照的，所以，处理好家庭关系、坚定的走好、走正修炼路，是我必须要做到的。在实修过程中我时时提醒自己向内找、向内找，委屈时就是含着泪也要向内找，只有提升自己，扩大容量，用大法弟子的一言一行证实大法的伟大，才能展现出大法弟子道德和精神风范，才能真正救得了身边的有缘人。在与女儿婆家人相处过程中，我给自己定下“一切以众生得救为基点，其它的都是小事”。时间长了，我和亲家母关系相处的很融洽，她有时看到我外出讲真相、劝三退时，她都会说“注意安全”。前段时间亲家母为她们家的二十人做了三退，并挨家送去真相资料。

——《亲家母为她们家的二十人做三退》